



دادگستری مازندران:
۴۰ درصد از پرونده های
محاكم استان مربوط به
اختلافات ملكى است



رئيس مركز آمار ايران:
مرحله آزمونى سرشمارى
نفوس و مسكن در ۷۰ نقطه
كشور اجرا ميشود



ظرفيت هاى طبيعى
گيلان زمينه توسعه
ورزش همگاني را
فراهم كرده است



مياندورود پايوت
سرشمارى آزمائى
نفوس و مسكن شد

۵

۴

۳

۲



مدیرکل نوسازی توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس مازندران: ۲۰ مدرسه مشارکتی مازندران دهه فجر امسال به بهره برداری میرسد

- 

تولید انرژی خالص
در نیروگاه نگاه ۱۲ درصد
افزایش یافت
- 

کشت دانه روغنی «کاملینا»
گامی برای سازگاری با کمآبی
- 

باز آفرینی مخوفترین شکنجه
گاه ساواک در گرگان؛
نمایشگاه عبرت افتتاح شد
- 

جزئیات واگذاری کارخانه
نساجی قائمشهر از زبان
رئیس کل دادگستری مازندران
- 

برای ویزیت رایگان مادران
پس از زایمان باید
برنامه ریزی کرد

مشغول دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
moallemkala.ir




- فروشگاه اینترنتی معلم کالا
- تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان
- طرف قرارداد با آموزش و پرورش
- اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه **معلم کالا** رو پیامک کن
آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو

باسابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید

- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل




معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

جهت کسب اطلاعات بیشتر
۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری
خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

تولید انرژی خالص در نیروگاه نکا ۱۲.۵ درصد افزایش یافت



مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق نکا از افزایش ۱۲.۵ درصدی تولید انرژی خالص نیروگاه شهیدسلیمی نکا در ۹ ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد. به گزارش نخبگان فردا، عبدالرضا محمودی در نشست شورای مدیریت مصرف انرژی در نکا اظهار کرد: تولید انرژی خالص نیروگاه شهیدسلیمی نکا در ۹ ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته حدود ۱۲.۵ درصد و در مقایسه با دو سال قبل ۲۲.۵ درصد افزایش یافته است.

وی با بیان اینکه در این مدت برای پایداری شبکه سراسری برق کشور، ۸ میلیون و ۳۲۷ هزار و ۸۹۰ مگاوات ساعت انرژی خالص در واحدهای بخار و بلوک سیکل ترکیبی این نیروگاه تولید شد، افزود: حدود ۷۴ درصد انرژی تولیدی در واحدهای بخار و بیش از ۲۶ درصد در بلوک سیکل ترکیبی به دست آمده است. این مقام مسوول با اشاره به تحقق بیش از ۸۷ درصد انرژی تعهدی سالانه نیروگاه طبق برنامه، گفت: از مهرماه امسال تاکنون ۶ پروژه تعمیرات دورهای برنامه‌ریزی شده در واحدهای بخار و گازی نیروگاه انجام شده است.

مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق نکا با تأکید بر دشواری نگهداری و بهره‌برداری از واحدهای این نیروگاه، به‌ویژه واحدهای بخار با عمر بالای ۴۵ سال، افزود: فرسودگی تجهیزات به‌خصوص در بخش‌های سوخت و احتراق، محدودیت تأمین آب در سیستم خنک‌کاری به دلیل پس‌روی آب دریا و کاهش تخصیص سهمیه سوخت گاز، از مهم‌ترین چالش‌های تولید پایدار انرژی در این نیروگاه است. محمودی رستمی ادامه داد: با وجود این محدودیت‌ها، همکاران متخصص و توانمند نیروگاه با تلاش مضاعف، اجرای دقیق پروژه‌های تعمیراتی و بهره‌برداری اصولی، توانستند آمادگی واحدها را در وضعیت مطلوب حفظ کرده و رشد تولید انرژی نسبت به سال گذشته را محقق کنند. وی با اشاره به انجام تمهیدات فنی لازم برای عبور موفق از فصل‌های پیک مصرف، خطرناک شدن خوردگی‌های سوخت مایع و برنامه‌ریزی‌های لازم برای تولید حداکثری انجام شده و تلاش شبانه‌روزی برای تأمین پایدار انرژی و کاهش ناترازی شبکه برق کشور ادامه خواهد داشت.

دادگستری مازندران:

۴۰ درصد از پرونده‌های محاکم استان مربوط به اختلافات ملکی است



رئیس کل دادگستری مازندران با تأکید بر لزوم احترام به حقوق و امور مردم، افزود: حدود ۴۰ درصد از پرونده‌های ورودی به محاکم قضائی استان مازندران مرتبط با اختلافات ملکی است که این آمار ضرورت و اهمیت اجرای صحیح و کامل این قانون را دوچندان می‌کند. پوریانی با اشاره به ارزش بالای

راهبری اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، با اشاره به اهمیت این قانون، اظهار کرد: در این راستا قانون گذار تکالیف مشخصی را برای تمامی دستگاه‌های قضائی و اجرایی تعیین کرده که اجرای دقیق آن‌ها نیازمند توجه و اهتمام ویژه است.

رئیس کل دادگستری مازندران با تأکید بر لزوم احترام به حقوق و امور مردم گفت: حدود ۴۰ درصد از پرونده‌های ورودی به محاکم قضائی استان مرتبط با اختلافات ملکی است. به گزارش نخبگان فردا از روابط عمومی دادگستری مازندران، عباس پوریانی در چهارمین نشست کمیته

املاک در استان اظهار کرد: با توجه به شرایط خاص اراضی مازندران، اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول از اهمیت بسیار بالایی برخوردار بوده و این قانون با هدف ساماندهی وضعیت متخلفان به تصویب رسیده است. رئیس کل دادگستری مازندران تصریح کرد: دستگاه‌های حاکمیتی و اجرایی باید نسبت به رعایت الزامات قانونی و فرایندهای تعیین‌شده اهتمام جدی داشته باشند، چرا که هنوز اهمیت این موضوع برای برخی متولیان و مدیران دستگاه‌های اجرایی به‌درستی تبیین نشده است. وی تصریح کرد: اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیر منقول، در کاهش ورودی پرونده به دستگاه قضائی بسیار مؤثر بوده و با تثبیت حقوق مالکانه و کاهش فساد، از وقوع بسیاری از دعاوی حقوقی و کیفری جلوگیری

می‌کند. پوریانی با تأکید بر لزوم اجرای دقیق مصوبات جلسات خطرناک شدن: اجرای کامل و دقیق تصمیمات اتخاذ شده باید بصورت ویژه مورد توجه قرار گیرد تا این قانون به بهترین شکل ممکن اجرایی شود. رئیس کل دادگستری مازندران همچنین با اشاره به مشاوران املاک فاقد پروانه کسب اظهار کرد: این واحدها باید توسط دستگاه‌های متولی شناسایی شده و برخورد قانونی با آنها صورت گیرد. پوریانی افزود: نیروی انتظامی طبق قانون می‌تواند راساً نسبت به پلمب واحدهای صنفی متخلف و مشاوران املاک فاقد پروانه کسب اقدام کرده تا اقدامات قانونی لازم برای ساماندهی این واحدها انجام شود. رئیس کل دادگستری مازندران تأکید کرد: دادستان‌های

مدیر کل نوسازی توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس مازندران:

۲۰ مدرسه مشارکتی مازندران دهه فجر امسال به بهره‌برداری می‌رسد



فجر امسال دست‌کم ۲۰ مدرسه در مازندران در قالب نهضت عدالت آموزشی به بهره‌برداری می‌رسد که با توجه به در حال اجرا بودن طرح‌های متعدد در نقاط مختلف استان، احتمال افزایش این تعداد نیز وجود دارد. این مسوول با بیان این‌که اولویت تخصیص اعتبار برای طرح‌های مدرسه‌سازی با طرح‌های مشارکتی است، خطرناک شدن کرد: نگاه دولت به سمت هدایت اعتبارات به سمت و سوی طرح‌هایی است که مردم در آن‌ها مشارکت دارند. مدیرکل نوسازی توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس مازندران گفت: طرح توسعه نهضت عدالت آموزشی در مازندران با ۸۸ طرح آغاز شد و پس از شناسایی و اضافه شدن مدارس اولویت‌دار در مناطق مختلف استان و ظرفیت‌های مردمی و مشارکتی در حال حاضر به ۱۰۹ طرح رسیده است. استادیان با اشاره به فراهم بودن امکان کمک مردمی به ساخت مدارس مشارکتی با استفاده از

مدرسه» که با حضور ویناری رئیس‌جمهور و وزیر آموزش و پرورش برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به این‌که یکی از اولویت‌های دولت چهاردهم و رئیس‌جمهور توسعه نهضت عدالت آموزشی است، خوشبختانه در استان نیز گام‌های خوبی پیرو همین رویکرد برداشته شده است. وی افزود: طبق بررسی و ارزیابی‌های روند پیشرفت طرح‌های مدرسه‌سازی، در دهه

مدیرکل نوسازی توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس مازندران گفت: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده و پیشرفت طرح‌های مدرسه‌سازی استان، دست‌کم ۲۰ مدرسه در حال ساخت مازندران در قالب طرح توسعه نهضت عدالت آموزشی دهه فجر امسال به بهره‌برداری می‌رسد. به گزارش نخبگان فردا، مهدی استادیان در نشست سراسری گام دوم نهضت توسعه عدالت آموزشی با محوریت پویش «بساز

بستر اینترنت و فناوری‌های ارتباطی، ادامه داد: در پویش ملی «بساز مدرسه» راهکارهای مختلفی مانند پرداخت غیرحضوری با کد #۲۴ یا ارسال عدد ۱ به شماره ۵۰۰۰۱۲۳۴ نیز وجود دارد. اما برای کمک مستقیم به ساخت یک مدرسه می‌تون از سایت <https://besazemadreseir> بهره‌گرفت. وی افزود: ۲۸ طرح مشارکتی مدرسه‌سازی مازندران در سایت <https://besazemadreseir> قرار دارد که علاقه‌مندان به مشارکت در این پویش می‌توانند از این سایت، مدرسه مورد نظرشان برای کمک مالی به روند ساخت را انتخاب کنند. این مسوول با اشاره به اولویت داشتن حذف مدارس سنگی در طرح توسعه نهضت عدالت آموزشی اظهار کرد: در مازندران یک مدرسه سنگی داشتیم که در روستای لیتینگن نوشهر وجود داشت و عملیات ساخت مدرسه جایگزین سال گذشته از

محل مسوولیت‌های اجتماعی بخش خصوصی آغاز شد و در حال تکمیل است. یک مدرسه کانکسی هم در استان فعال است که مدرسه جایگزین آن در دهه فجر تکمیل می‌شود. مدیرکل نوسازی توسعه، تجهیز و نوسازی مدارس مازندران خواستار افزایش همراهی و توجه فرمانداران به پیگیری و اجرای طرح‌های توسعه نهضت عدالت آموزشی شد و گفت: مسوولیت اجرای طرح توسعه نهضت عدالت آموزشی در استان‌ها با استاندار و در شهرستان‌ها با فرمانداران است. ۲۰ طرح مدرسه‌سازی منتخب نهضت توسعه عدالت آموزشی داریم که هنوز آغاز نشده‌اند. انتظار داریم با توجه به تأکید ویژه رئیس‌جمهور بر این طرح، فرمانداران پیگیر باشند تا از امکانات و حمایت‌های دولتی، مشارکت‌های مردمی و مسوولیت‌های اجتماعی در اجرای این طرح‌ها بهره‌گرفته شود.



کشت دانه روغنی «کاملینا» گامی برای سازگاری با کم آبی

را در حدود ۱۸۰ هزار هکتار از زمین‌های کشاورزی استان، انتخاب می‌کنند. مازندران استانی با محور تولیدی کشاورزی است که تقریباً کشت تمامی محصولات آن به بارندگی و ذخیره سازی آب بستگی دارد. طبق آمارهای رسمی تعداد بهره برداران بخش کشاورزی مازندران حدود ۵۰۰ هزار نفر است و هرگونه تغییر در بارندگی به صورت مستقیم بر زندگی و معیشت آنان و در نهایت بر امنیت غذایی کشور که مازندران نقش حدود ۱۲ درصدی در تولید ارزش افزوده آن دارد، اثرگذاری خواهد کرد.

آب و هوای معتدل خزری جلگه های غربی و مرکزی استان تا کوهپایه های شمالی البرز را شامل می شود که در آن به دلیل کمی فاصله کوهستان و دریا رطوبت تجمع یافته و به بارش های قابل ملاحظه و دمای معتدل می انجامد. میانگین بارندگی سالیانه در نوار ساحلی مازندران حدود یک هزار میلی متر است که از غرب به شرق کاهش می یابد.

آب و هوای کوهستانی مازندران از دو نوع معتدل در دامنه های البرز تا سرد در قله و ارتفاعات بالاتر از سه هزار متر متغیر است. کاهش میزبان بارندگی سالیانه، کاهش متوسط درجه حرارت ماهانه، زمستان های سرد همراه با یخبندان های طولانی و تابستان های کوتاه از ویژگی های مناطق کوهستانی مازندران است.

قرارگیری مازندران در حاشیه دریای خزر سبب شده است تا این استان در طول سال از آب و هوایی همسایگانی چون سرزمین سیبری، دریای مدیترانه و دریای خزر و فلات مرکزی ایران متأثر شود.

سال زراعی جاری استان مازندران حدود ۱۰۸۵ میلیون متر بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل که حدود ۲۴۴۲ میلیون متر بوده ۵۶ درصد کاهش داشته است. بنابر این گزارش میانگین بارش پاییزی امسال نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۲۲۱۲ میلیون متر بوده نیز حدود ۵۱ درصد کاهش نشان می دهد. مدیر جهاد کشاورزی بهشهر از کشت دانه روغنی کاملینا در سطح ۱۰ هکتار از مزارع کشاورزی این شهرستان خبر داد و گفت: در سال زراعی جاری، سطح کشت گیاه کاملینا با همت کشاورزان دهستان میانکاله افزایش یافته است.

سمیه حسینی روز دوشنبه در گزارشی افزود: قرار دادن این گیاه در چرخه تناوب مزارع آبی و دیم، می تواند در افزایش بهره‌وری تولید تاثیر بسزایی داشته باشد. وی ادامه داد: مزایای کشت این دانه روغنی، مقاومت در برابر خشکی و سرما، افت و بیماری‌ها، شوری خاک و کم آبی و پایین بودن هزینه های تولید این گیاه است.

دانه های کتان روغنی حاوی ۳۰ تا ۴۰ درصد گاهی ۴۵ درصد روغن است و به طور متوسط از هر هکتار کتان روغنی می توان حدود ۶۰۰ تا یک هزار کیلوگرم روغن به دست آورد. همچنین کنجاله کاملینا نیز می تواند به عنوان خوراک مناسب دام طیور و آبزیان مورد استفاده قرار گیرد.

کلزار، گندم، جو و علوفه مهم‌ترین محصولات کشاورزی پاییزه مازندران است که هر ساله کشاورزان با در نظر گرفتن وضعیت بارندگی‌های مهر و آبان و همچنین چگونگی تامین و دسترس بودن نهاده‌ها، نوع کشت این محصولات



با تغییرات اقلیمی منطقه دارد و در برابر خشکی و سرمای بهاره، شوری خاک مقاومت بیشتری دارد.

محصولات کشت دیم می و پاییزه کشاورزان مازندران تحت تاثیر جدی کم بارشی قرار گرفت، طبق آمار هواشناسی استان بارش ها در سه ماهه پاییز امسال نسبت به سال گذشته کاهش محسوس ۵۶ درصدی داشت.

بر اساس گزارش هواشناسی مازندران از مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور میانگین بارش سه ماهه فصل پاییز

اگرچه ۶ سال گذشته نخستین بار دانه روغنی کاملینا در سه هزار مترمربع از اراضی روستای خارکش از توابع مرکز جهاد کشاورزی سمسکنده شهرستان ساری کشت شده بود، اما وقتی شرایط آب و هوایی مساعدتر شد این محصول زراعی به فراموشی سپرده شد، تا این که پاییز بدون بارش امسال سبب شد تا بار دیگر بعضی از کشاورزان اقدام به کشت این نوع محصول کنند.

دانه روغنی کاملینا که قابلیت کشت پاییزه و برداشت در اواخر فروردین را دارد، نیازمند آب کمتری است، سازگاری بهتری

همسو با رویکرد اجرای الگوی کشت و کاشت محصولات کم آبر و همچنین براساس سیاست گذاری‌های وزارت جهاد کشاورزی در کشت نباتات روغنی، دانه روغنی «کاملینا» در ۱۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی شهرستان بهشهر کشت شد. به گزارش نخبگان فردا، توسعه کشت دانه های روغنی از جمله کاملینا از برنامه های وزارت جهاد کشاورزی برای تولید و تامین روغن خوراکی مورد نیاز کشور در داخل در چارچوب سیاست اتکالی امنیت غذایی به تولیدات داخلی و خودکفایی و کاهش واردات این ماده غذایی است.

رئیس مرکز آمار ایران:

مرحله آزمایشی سرشماری نفوس و مسکن در ۷۰ نقطه کشور اجرایی شود

آزمایشی، مراحل بعدی سرشماری نفوس و مسکن ۱۴۰۵ آغاز خواهد شد و نتایج آن مبنای برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری در سطح ملی و استانی قرار می‌گیرد.

دقیق، نقش مهمی در تولید آمارهای قابل اتکا و تصمیم‌گیری‌های کلان کشور دارد. وی خاطرنشان کرد: پس از پایان مرحله

تصریح کرد: در برخی مناطق، عملیات به‌صورت تمام‌شماری و با مراجعه به همه خانوارها انجام می‌شود و در برخی دیگر، سرشماری به‌صورت نمونه‌ای خواهد بود و نحوه مراجعه مأموران و شیوه جمع‌آوری اطلاعات از طریق مراجع رسمی استان‌ها به اطلاع مردم خواهد رسید.

گودرزی با تأکید بر نقش مشارکت مردم در موفقیت سرشماری گفت: همکاری شهروندان در ارائه اطلاعات

سراسر کشور برای اجرای سرشماری آزمایشی انتخاب شده است، افزود: در هر استان یک یا دو منطقه با هماهنگی استانداران، رؤسای سازمان‌های مدیریت و برنامه‌ریزی استان‌ها و ملاحظات فنی مرکز آمار ایران تعیین شده و همکاران مرکز آمار برای اجرای عملیات به این مناطق مراجعه خواهند کرد. رئیس مرکز آمار ایران با اشاره به نحوه اجرای سرشماری آزمایشی

به گزارش نخبگان فردا، غلامرضا گودرزی در نشست سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران از آغاز مرحله آزمایشی سرشماری نفوس و مسکن ۱۴۰۵ از ۱۴ دی‌ماه خبر داد و افزود: سرشماری نفوس و مسکن وارد مرحله جدیدی از فرآیند اجرایی خود شده و این مرحله با هدف ارزیابی آمادگی‌ها و ارتقای کیفیت اجرای سرشماری اصلی انجام می‌شود. وی با بیان اینکه حدود ۷۰ نقطه در



باز آفرینی مخوفترین شکنجه گاه ساواک در گرگان؛ نمایشگاه عبرت افتتاح شد



با هدف آشنایی نسل جوان با جنایات رژیم پهلوی، انتقال تجربیات مبارزان انقلاب اسلامی و قدرتی از ایثار و فداکاری شهدا و زندانیان سیاسی پیش از انقلاب، نمایشگاه «عبرت» به عنوان باز آفرینی دقیق موزه عبرت تهران، در گرگان افتتاح شد.

این نمایشگاه که بر اساس طرح و الگوی نماینده موزه عبرت تهران اجرا شده، بخش‌های متنوعی از جمله بازسازی سلول‌های انفرادی و عمومی، ابزارهای شکنجه مورد استفاده توسط ساواک، روش‌های وحشیانه بازجویی و تصاویر مبارزان انقلاب را به نمایش گذاشته است. در مراسم افتتاحیه این نمایشگاه که با حضور اعضای شورای اداری استان گلستان، مسئولان محلی و برخی از مبارزان پیش از انقلاب برگزار شد، یکی از مبارزان گلستانی و زندانیان سابق کمیته مشترک ضدخرابکاری ساواک، به عنوان راوی اصلی به تشریح تاریخچه تشکیل این کمیته و شرایط سخت زندان پرداخت محمدیوسف باروتی با یادآوری

باروتی با اشاره به آمار حدود ۱۰ هزار زندانی سیاسی در این دوره، از جمله بیش از ۵۱۷ زن مبارز، تأکید کرد: اوج وحشی‌گری در سال‌های ۱۳۵۲ تا ۱۳۵۵ بود که سلول‌ها کوچک و بدون هواخوری، ملاقات یا نامنگاری بودند که در نتیجه، بسیاری زیر شکنجه جان باختند و اجسادشان بی‌سر و صدا دفن یا ناپدید شد.

این مبارز گلستانی افزود: آمار دقیق شهیدهای زیر شکنجه موجود نیست، اما برخی قبرها پس از انقلاب شناسایی شد. باروتی با بیان اینکه این مکان در ۲۰ بهمن ۱۳۵۷ به دست مردم تسخیر شد و از سال ۱۳۸۲ به موزه عبرت تبدیل گردیده، گفت: باز آفرینی این نمایشگاه در گرگان فرصتی ارزشمند برای بازدید نسل جوان و حتی گردشگران خارجی است تا با عمق جنایت رژیم پهلوی آشنا شوند.

فرماندار کردکوی در حاشیه بازدید از این نمایشگاه گفت: این نمایشگاه برای یادآوری شکنجه‌های سخت و غیرقابل تحملی که جوانان پیش از انقلاب متحمل شدند، برپا شده است.

شهربانو برهانی اظهار کرد: مرضیه دباغ، از فرماندهان سپاه و مبارزان برجسته، یکی از کسانی بود که شکنجه‌های شدید دید که دیدن این صحنه‌ها انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و اراده مسئولان را برای خدمت به نظام و حفظ دستاوردهای انقلاب تقویت می‌کند.

وی افزود: هدف اصلی، عبرت‌آموزی نسل جوان است و امیدواریم برنامه‌ریزی شود تا گروه‌های مختلف به ویژه دانش‌آموزان و

تبدیل شد. وی افزود: از سال ۱۳۵۰ به بعد، مبارزان از سراسر ایران از جمله استان‌های گلستان، مازندران، گیلان و مشهد به این مکان منتقل می‌شدند و بازداشت موقت گاهی به یک روز، گاهی به ماه‌ها و حتی تا دو سال طول می‌کشید. وی ادامه داد: شهید رجایی یکی از ستم‌های مقاومت بود که در این شکنجه‌گاه شلاق خورد و ایستادگی کرد.

دانشجویان از آن بازدید کنند. فرماندار گرگان هم نیز با ستایش از باز آفرینی دقیق سلول‌ها و اسناد تاریخی، گفت: این نمایشگاه عمق فجایع رژیم پهلوی را نشان می‌دهد که بازدید از آن برای نوجوانان و جوانان در برابر تبلیغات دشمن بسیار مؤثر است.

علی نصیبی افزود: تقاضا داریم زمینه حضور گسترده اقشار مختلف به ویژه نسل جوان فراهم شود تا با تاریخ انقلاب آشنا شوند.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان گلستان هم این نمایشگاه را درس عبرتی بزرگ برای مسئولان و جامعه دانست و گفت: انقلاب اسلامی با خون‌های ریخته‌شده و شکنجه‌های تحمل‌شده به دست آمد عادل مصدقی اظهار کرد: بازدید جوانان و خانواده‌ها از این فضا می‌تواند در تثبیت نظام و انتقال ارزش‌های انقلاب سینه به سینه مؤثر باشد.

وی گفت: ما مدیون خون شهدا هستیم و نباید این پیام‌ها را فراموش کنیم.

در دیوارهای این نمایشگاه، تصاویر مبارزان انقلاب، شهدای پیشگام و شهدای گلستان در لباس زندان کمیته مشترک به نمایش درآمده و بازدیدکنندگان را با عمق این‌اثرگری‌ها آشنا می‌کند.

مسئولان استان اعلام کردند که برنامه‌ریزی برای بازدید منظم گروه‌های دانش‌آموزی، دانشجویی، کارمندی و خانوادگی در حال انجام است تا این نمایشگاه به عنوان یک مرکز فرهنگی فعال، نقش خود را در تقویت هویت انقلابی ایفا کند.



ظرفیتهای طبیعی گیلان زمینه توسعه ورزش همگانی را فراهم کرده است



استاندار گیلان گفت: ظرفیتهای طبیعی گیلان زمینه توسعه ورزش همگانی را فراهم کرده است.

به گزارش نخبگان فردا، هادی حق‌شناس در نشست با علی خلیلی رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی با قدرتی از فعالیت‌های انجام شده در این حوزه اظهار کرد: خوشبختانه گیلان به دلیل برخورداری از ساحل، دشت، کوه و پارک‌های متعدد، ظرفیت بالایی برای توسعه ورزش در همه سنین دارد و می‌توان این امکانات را به نحوی مناسب برای جوانان، نوجوانان و حتی سالمندان فعال کرد.

وی با اشاره به تفاوت شرایط جغرافیایی استان با دیگر نقاط کشور افزود: در برخی مناطق کشور، به دلیل گرمای شدید یا محدودیت زمانی، امکان ورزش در تمام طول روز وجود ندارد، اما در گیلان شهروندان در ۲۴ ساعت شبانه‌روز فرصت ورزش دارند و این یک فرصت بسیار ارزشمند است.

استاندار گیلان همچنین به اهمیت توجه به سلامت و تندرستی جوانان و نوجوانان اشاره و بیان کرد: با بهرمندی از امکانات موجود و ایجاد انگیزه در ورزش می‌توان میانگین سلامت جامعه را بهبود بخشید زیرا دختران و پسران گیلانی نباید چاقی را تجربه کنند.

حق‌شناس همچنین بر ضرورت استفاده بهینه از پارک‌ها و فضاهای عمومی استان تأکید کرد و گفت: اگرچه تعداد پارک‌ها در گیلان مناسب است، اما شلوغی و استفاده از این فضاها هنوز متناسب با ظرفیت موجود نیست؛ برنامه‌ریزی و توسعه ورزش همگانی باید به گونه‌ای باشد که جمعیت بیشتری از مردم، به ویژه در سنین جوانی و میانسالی، از

امکانات بهرمند شوند. استاندار گیلان بیان کرد: با همت و همکاری دستگاه‌های مختلف و استفاده از ظرفیتهای طبیعی و شهری، می‌توان نشاط و سلامت را در جامعه افزایش داد و ورزش را به بخشی از زندگی روزمره مردم تبدیل کرد.

علی خلیلی رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی نیز در این دیدار با قدرتی از توجه مسئولان استان به این حوزه اظهار کرد: گیلان با برخورداری از

ساحل، دشت، کوه و پارک‌های متعدد، یک بستر بسیار مناسب برای توسعه ورزش همگانی در تمام سنین دارد و این ظرفیت باید به بهترین شکل مورد استفاده قرار گیرد.

وی یکی از اهداف این فدراسیون را ایجاد نشاط در جامعه دانست و گفت: هدف ما ایجاد فرهنگ ورزش در جامعه و ترغیب همه اقشار به فعالیت بدنی است. استان گیلان با امکانات طبیعی و شهری خود می‌تواند نمونه‌ای

خبر

مشاور مدیرعامل پست:

صنایع دستی بانوان عشایر در مسیر فروش الکترونیکی است

مشاور مدیرعامل شرکت ملی پست در امور بانوان و خانواده از برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی دفاتر پستی ویژه دریافت محصولات مرتبط با صنایع دستی جامعه عشایری بویژه بانوان آن خبر داد و گفت: شرکت ملی پست با ایجاد صفحه‌های الکترونیکی به بازاریابی و فروش محصولات تولیدی عشایری کمک می‌کند. هانیبه شیرواز در حاشیه بازدید از ۲ فروشگاه بانوان گنبدی فعال در کسب و کار الکترونیک گفت: بانوان عشایر از هنرمندان زبردست و فعال جامعه هستند و صنایع دستی آنها از ظرفیتهای بکر برای عرضه به بازار است.

وی، فروش صنایع دستی را از مهمترین دغدغه بانوان جامعه عشایری دانست و افزود: از این پس آنها می‌توانند با کمک پست و خیلی راحت، صنایع دستی تولیدی خود را به سراسر کشور ارسال کنند. شیرواز اضافه کرد: شرکت پست برای تحقق برنامه خود همچنین پنج هزار کارت کدپستی برای جامعه عشایری کشور صادر کرده تا دریافت و ارسال محصولات پستی و سایر خدمات مورد نیاز آنها به راحتی انجام گیرد.

مشاور مدیرعامل شرکت ملی پست در امور بانوان و خانواده همچنین از پیگیری امضای تفاهاتنامه مشترک با برخی بانک‌ها و موسسات مالی و شرکت پست برای پرداخت تسهیلات ارزان قیمت به بانوان فعال در حوزه کسب و کارهای الکترونیکی خبر داد.

وی افزود: امضای این تفاهاتنامه همانند زنجیربندی خواهد بود که هم به رشد کسب و کارهای الکترونیکی بانوان و هم به ارائه خدمات بهتر پست به گروه‌های هدف کمک

زبانی خواهد کرد. به گزارش خبرنگار ایرنا، در این بازدیدها که مدیرکل شرکت پست استان گلستان هم حضور داشت، مهدی رحیلو رئیس اداره پست گنبدکاووس از فعال بودن ۶۵۰ کسب و کار الکترونیکی در این شهرستان ۴۰۰ هزار نفری خبر داد و گفت: بخش قابل توجهی از این فروشگاه‌ها در حوزه پوشاک و مرتبط با بانوان است.

رحیلو از بانوان فعال در کسب و کارهای الکترونیک و بازدید از گنبدقابوس بلندترین بنای تمام آجری جهان از دیگر برنامه‌های سفر مشاور امور بانوان شرکت ملی پست به گنبدکاووس بود.



جزئیات واگذاری کارخانه نساجی قائمشهر از زبان رئیس کل دادگستری مازندران

مالکیت این واحد صنعتی پایان داد پوریانی تصریح کرد: حکم انفساخ قطعی دعوی مدعیان مالکیت مبنی بر رفع تصرف و دعوی شرکت سرمایه گذاری بانک ملی مبنی بر تحویل شرکت، قابل تجدیدنظرخواهی خواهد بود

رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به ضرورت احیای این کارخانه، افزود: اکنون انتظار می‌رود نمایندگان مجلس و مسئولان دولتی با عزم جدی و برنامه‌ریزی منسجم، برای پیشرفت و شکوفایی دوباره این کارخانه اقدام کنند و هم‌اکنون تعهداتی که از خریدار خارجی مطالبه می‌شود، با جدیت از سوی متولیان جدید اجرا شود

پوریانی در تشریح دعوای حقوقی مطرح شده در این پرونده، اظهار کرد: در این پرونده دو دعوی مطرح شده بود؛ دعوی نخست مربوط به رفع تصرف از کارخانه نساجی و تحویل آن و دعوی دوم از سوی بانک ملی مبنی بر تأیید انفساخ قرارداد با شرکت سرمایه‌گذار خارجی و تحویل شرکت بوده است

رئیس کل دادگستری مازندران با بیان اینکه دادگاه با بررسی مستندات، حکم تأیید انفساخ قرارداد اصلی و قرارداد تکمیلی را صادر کرده است، افزود: در خصوص تحویل شرکت، به دلیل عدم ابطال معاملات و نقل و انتقالات بعدی، قرار عدم استماع دعوی صادر شد

پوریانی خاطرنشان کرد: طرح دعوی ابطال نقل و انتقالات بعدی و تحویل شرکت می‌تواند متعاقباً از سوی بانک ملی مطرح و مورد رسیدگی قرار گیرد

رئیس کل دادگستری مازندران با تأکید بر اینکه حکم انفساخ قرارداد موضوع دعوی شرکت سرمایه‌گذار خارجی بانک ملی با توجه به تقویم به عمل آمده قطعی محسوب می‌شود، یادآور شد: حکم بطلان دعوی رفع تصرف موضوع دادخواست مدعیان مالکیت، با توجه به تقویم به عمل آمده قابل تجدیدنظرخواهی خواهد بود



عدم اجرای تعهدات خریدار نسبت به تسهیلات ارزی دریافتی از بانک ملی مرکزی، استفاده از منابع ارزی بانک مرکزی برای خرید تجهیزات و بروز تخلفات متعدد از سوی سرمایه‌گذار خارجی، از مهم‌ترین دلایلی بود که دادگستری قائمشهر با استناد به آنها رأی خود را به نفع بانک ملی صادر کرد

وی ادامه داد: شعبه اول دادگاه صلح صدور رأی انفساخ قرارداد، حکم قطعی صادر کرد که صدور آن خبر خوشی برای مردم مازندران، به‌ویژه کارگران زحمتکش این کارخانه محسوب می‌شود؛ چرا که به باتکلیفی طولانی مدت

رئیس کل دادگستری مازندران از پایان باتکلیفی حقوقی کارخانه نساجی قائمشهر و واگذاری این مجموعه صنعتی به بانک ملی ایران با صدور حکم قضایی خبر داد

به گزارش نخبگان فردا از روابط عمومی دادگستری مازندران، عباس پوریانی گفت: با صدور رأی از سوی دستگاه قضایی استان مازندران، وضعیت نامشخص شرکت نساجی قائمشهر تعیین تکلیف و با توجه به صدور حکم قطعی انفساخ قرارداد، زمینه

مقدمات بازگشت مالکیت نساجی مازندران به بیت‌المال فراهم شد

رئیس کل دادگستری مازندران افزود:

تخریب ۴۲۰۰ متر مربع ساختوساز غیر مجاز در ساری



کاربری اراضی کشاورزی است او افزود: مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان ساری با اجرای سریع و دقیق این احکام قضایی، پیام روشنی به متخلفان احتمالی ارسال کرده است که حفاظت از منابع ملی و اراضی کشاورزی در اولویت اصلی قرار دارد

مازندران حدود ۴۶۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغی دارد که در آنها سالانه بیش از هفت میلیون تن محصول تولید می‌شود. ۷۲ نوع محصول کشاورزی در مازندران تولید می‌شود

این استان در تولید ۱۵ نوع از محصولات کشاورزی و باغی هم رتبه اول تا سوم کشور را دارد

برنجکاری یکی از مهم‌ترین فعالیت‌های کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از یک میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از این استان تأمین می‌شود

طبق آمارهای رسمی، مجموع باغ‌های مرکبات مازندران ۱۱۲ هزار هکتار با تولید سالانه بیش از سه میلیون و ۵۰۰ هزار تن است، از مجموع باغات مرکبات مازندران ۸۰ هزار هکتار زیر کشت ارقام مختلف پرتقال، ۳۰ هزار هکتار ارقام مختلف نارنگی و بقیه زیر کشت محصولات از جمله نارنج و لیمو قرار دارند

همچنین استان مازندران حدود ۲ میلیون و چهار هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار عرصه‌های

مدیر جهاد کشاورزی ساری از تخریب ۴۲۰۰ متر مربع ساخت و ساز غیرمجاز در این شهرستان خبر داد و گفت: هرگونه ساخت و ساز غیرمجاز در اراضی کشاورزی و باغی بدون اغماض و فوری قلع و قمع خواهد شد و متخلفان به شدت تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند

به گزارش نخبگان فردا، سید اسماعیل علوی در نشست شورای کشاورزی مازندران در ساری اظهار کرد: در راستای صیانت از اراضی کشاورزی و جلوگیری از تغییر کاربری غیرمجاز، یک بنا غیرمجاز به مساحت ۲۰۰ متر مربع و یک فقره اراضی کشاورزی به مساحت چهار هزار متر مربع در حوزه فعالیت مرکز جهاد کشاورزی ساری، سمسکنده، طبق رای قطعی قضایی قلع و قمع شد

وی با هشدار صریح افزود: هرگونه ساخت و ساز غیرمجاز در اراضی کشاورزی و باغی بدون اغماض و فوری قلع و قمع خواهد شد و متخلفان به شدت تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری از شهروندان و کشاورزان خواست تا ضمن رعایت قانون، موارد تخلف را سریعاً گزارش دهند تا از تضییع حقوق قانونی کشاورزان جلوگیری شود

علوی گفت: این اقدامات مطابق تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی اجرا شد و نشان‌دهنده اراده جدی دستگاه‌های ذی‌ربط در جلوگیری از تصرف غیرقانونی و تغییر

میان‌دور و دپایلویت سرشماری آزمایشی نفوس و مسکن شد

میان‌دور و مدیران شهرستان در این طرح برجسته است و مسوولان ارشد شهرستان نقش اثرگذاری در اجرای طرح دارند

عبدالرضا کریم‌پور ملک‌شاه اظهار کرد: موضوع برگزاری سرشماری در حوزه‌های مختلف شهرستان میان‌دور و تعدادی از روستاها که این طرح در آن‌ها برگزار می‌شود با توضیحات کامل برای دهیاران و مجموعه دستگاه‌های مدیریت اجرایی و شهری تشریح شد

وی با بیان این‌که طرح آزمایشی نفوس و مسکن از ۱۴ دی تا سوم بهمن اجرا می‌شود، خاطرنشان کرد: در این ۲۰ روز بخشی از اطلاعات را به شکل ثبت مینا از طریق داده‌های مربوط به دستگاه‌های اجرایی جمع‌آوری می‌کنیم و بخشی هم به صورت مراجعه حضوری است که در این بخش مجموعه مدیریت شهری شهرستان میان‌دور و مجموعه دستگاه‌های اجرایی و به‌ویژه فرماندار و معاون فرماندار نقش تعیین‌کننده‌ای را بر عهده دارند

به گزارش نخبگان فردا، راهبری کلان سرشماری عمومی نفوس و مسکن در کشور بر عهده «مرکز آمار ایران» است و در سطح استان‌ها، سازمان‌های مدیریت و برنامه‌ریزی استان‌ها مجری این طرح ملی هستند

گردآوری و ارائه دقیق آمار و همچنین آماده شدن برای اجرای سرشماری سال ۱۴۰۵ است دست پاییم

مرتضی بابایی لولستی با بیان این‌که ارائه آمار دقیق در استفاده از ظرفیتهای موجود یکی از اهداف اجرای این طرح است، اظهار کرد: انتظار داریم که مردم شهرستان میان‌دور با مأموران سرشماری آزمایشی نفوس و مسکن همکاری کامل و مافی دلشسته باشند تا این طرح در بهترین شکل ممکن اجرا شود

وی افزود: ظرفیتهای موجود در شهرستان، تنوع جمعیتی و ظرفیتهای اجتماعی و همچنین آمادگی اجرای این طرح توسط ادارات همکار در این طرح مورد بررسی قرار گرفته تا به عنوان پایلویت انتخاب شویم

این مسئول با بیان این‌که تمام ارکان اداری شهرستان بسیج می‌شوند تا این طرح به درستی اجرا شود، یادآور شد: هدف ما این است که با اجرای درست طرح بتوانیم برای برنامه‌ریزی در حوزه‌های آموزشی، بهداشتی، خدماتی و زیربنایی و همچنین در زمینه اشتغال و مسکن هم موثر واقع شویم

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران نیز در این نشست گفت: خوشبختانه همراهی کامل فرماندار

وی افزود: در هر استان با هماهنگی استانداران، روسای سازمان‌های مدیریت و برنامه‌ریزی و بر اساس ملاحظات فنی مورد نظر در مرکز آمار، یک یا ۲ نقطه برای اجرای طرح آزمایشی انتخاب شده است

رئیس مرکز آمار ایران گفت: در این طرح آزمایشی، اجرای طرح در برخی مناطق به شکل تمام‌شماری است و همکاران ما به همه مردم منطقه انتخاب شده مراجعه کرده و مانند عملیات سرشماری، اطلاعات لازم را دریافت خواهند کرد. در برخی از نقاط هم مراجعت به صورت نمونه مراجعه است که در اطلاعاتها، همه این موارد را اعلام خواهیم کرد

گودرزی با بیان این‌که در مازندران آمادگی بسیار خوبی برای اجرای طرح آزمایشی وجود دارد، ادامه داد: نقشه‌هایی که برای موقعیت مکانی لازم است آماده شده و بستر فراهم است

وی خاطرنشان کرد: پس از پایان مرحله آزمایشی وارد بخش دیگری از سرشماری ثبت مبنای ۱۴۰۵ خواهیم شد که در اطلاع‌رسانی‌های بعدی، اعلام می‌شود

فرماندار میان‌دور نیز در این نشست گفت: در تلاش هستیم با اجرای طرح آزمایشی نفوس و مسکن به اهداف این طرح که



در نشست توجیهی اجرای آزمایشی طرح نفوس و مسکن سال ۱۴۰۵، اظهار کرد: سرشماری نفوس و مسکن ۱۴۰۵ وارد مرحله تازگی از روند اجرا شده و در حال آماده شدن برای اجرای طرح آزمایشی سرشماری هستیم که طبق برنامه از ۱۴ دی در ۷۰ نقطه از کشور آغاز می‌شود

رئیس مرکز آمار ایران گفت: برای اجرای آزمایشی طرح سرشماری نفوس و مسکن در ۷۰ نقطه از کشور برنامه‌ریزی شده که در مازندران شهرستان میان‌دور به عنوان پایلویت سرشماری آزمایشی نفوس و مسکن انتخاب شده است

به گزارش نخبگان فردا، غلامرضا گودرزی

برای ویزیت رایگان مادران پس از زایمان باید بر نامه ریزی کرد

محمد رئیس‌زاده، رئیس‌زاده، رئیس سازمان نظام پزشکی کشور با تأکید بر جایگاه والای مادری در جامعه، از حمایت کامل جامعه پزشکی از پویش «خوش به حال من مادر» خبر داد و گفت: نعمت مادری یکی از بالاترین نعمتهای الهی است و باید شرایط بهرمندی زنان از این نعمت، به‌صورت ایمن و مطلوب فراهم شود.

رئیس‌زاده با اشاره به راهاندازی این پویش در حوزه جمعیت و فرزندآوری گفت: در سازمان نظام پزشکی به‌طور قطعی از پویش خوش به حال من مادر حمایت می‌کنیم. حقیقت این است که مادری نعمتی بزرگ است و نباید شرایطی ایجاد شود که زنان سرزمین ما از آن محروم بمانند.

وی افزود: بخشی از این موضوع به انتخاب و تمایل خود بانوان بازمی‌گردد، اما بخش مهم‌تر آن به مسئولیت حاکمیت و دستگاه‌های اجرایی مربوط است؛ اینکه زمینه ملارد شدن مطلوب، ایمن و بدون دغدغه را فراهم کنند.

رئیس سازمان نظام پزشکی با تأکید بر نقش جامعه پزشکی در این مسیر تصریح کرد: وظیفه ما این است که فرایند بارداری و زایمان را به یک فرایند کاملاً ایمن، خوشایند و بدون نگرانی تبدیل کنیم تا بانوان کشور بدانند فرزندآوری یک مسیر مطمئن و قابل اطمینان است.

وی با اشاره به شاخص‌های سلامت مادران در کشور گفت: خوشبختانه ایران در شاخص مرگومیر مادران باردار، جزو کشورهای پیشرو دنیاست. این شاخص که حدود ۴۰ سال پیش بیش از ۲۰۰ مورد در هر ۱۰۰ هزار تولد زنده بود، امروز به عددی نزدیک ۲۲ رسیده است.

رئیس‌زاده ادامه داد: در حالی که سازمان جهانی بهداشت (WHO) هدف‌گذاری کرده تا سال ۲۰۳۰ شاخص مرگومیر مادران به ۷۰ در هر ۱۰۰ هزار تولد برسد، ایران هم‌اکنون حدود یک‌سوم این عدد را ثبت کرده و جزو سه کشور اول دنیا در روند کاهش این شاخص است.

وی همچنین خطر نشان کرد: بیش از ۹۰ درصد زایمان‌ها در کشور در شرایط دسترسی مطلوب به خدمات بهداشتی و درمانی انجام می‌شود که این یک مزیت بسیار مهم برای زنان ایرانی است.

رئیس سازمان نظام پزشکی با اشاره به خلأهای موجود پس از زایمان گفت: یکی از دغدغه‌های جدی، مراقبت‌های پس از زایمان است. پیشنهاد مشخص ما این است که هر مادری تا یک ماه پس از زایمان، به‌صورت رایگان توسط ماما در منزل ویزیت شود.

وی افزود: این اقدام هم به آموزش مادران کمک می‌کند، هم مراقبت از مادر و نوزاد را ارتقا می‌دهد. این مدل در برخی کشورها اجرا شده و خوشبختانه ظرفیت نیروی مامایی توانمند در کشور ما برای اجرای آن کاملاً وجود دارد.

وی در پایان گفت: مجموعه این اقدامات، در کنار مشوق‌های فرزندآوری، می‌تواند کمک کند تا زنان کشور در سن مناسب، با آرامش خاطر از نعمت مادری بهره‌مند شوند. جامعه پزشکی تاکنون نقش مؤثری ایفا کرده و همچنان در این مسیر در کنار مردم خواهد بود.



است که بیشترین آسیب آن متوجه مادر است؛ چه از نظر عوارض جسمی و چه پیامدهای روانی بلندمدت. آموزش در این زمینه ضروری است، البته در کنار بهبود شرایط معیشتی مردم. وی همچنین درباره پویش یک‌هفته‌ای «نفس» با شعار «خوش به حال من مادر» گفت: این‌گونه شعارها از نظر روانی می‌توانند اثرگذار باشند. ارزش‌گذاری اجتماعی برای مادر شدن و فرزندآوری بسیار مهم است و اگر زن و مرد احساس کنند این موضوع یک افتخار و ارزش اجتماعی است، چنین پویش‌هایی می‌تواند تأثیر مثبتی داشته باشد. البته در کنار آن، باید اقدامات اقتصادی جدی هم صورت بگیرد.

در پایان رئیس سازمان نظام پزشکی با اعلام حمایت از این پویش گفت: با افتخار به پویش نفس می‌پیوندم.



کاهش هورمون تیروئید، تقریباً تمام سیستم‌های بدن دچار اختلال می‌شوند. از کندی حرکتی و ذهنی گرفته تا مشکلات قلبی، عروقی و گوارشی. به همین دلیل کم‌کاری تیروئید یک بیماری با طیف وسیعی از علائم غیر اختصاصی است.

وی افزود: این بیماری در زنان بالای ۶۰ سال شیوع بیشتری دارد، اما در همه سنین ممکن است بروز کند. در کودکان نیز می‌تواند از بدو تولد وجود داشته باشد یا در اثر بیماری‌های خودایمنی ایجاد شود. گل حسینی با اشاره به علل بروز کم‌کاری تیروئید گفت: گاهی این بیماری در پی برخی درمان‌ها مانند جراحی، درمان سرطان یا آسیب به غده تیروئید ایجاد می‌شود. در حدود ۹۰ درصد موارد در کشور ما، علت اصلی کم‌کاری تیروئید بیماری «هاشیموتو» است.

سقط جنین به سلامت مادر آسیب می‌رساند

می‌دهند که اغلب در سنین باروری قرار دارند، اما متأسفانه مشکلاتی مانند کمبود شدید پرستار، شیفتهای اضافه‌کاری اجباری و مسائل معیشتی باعث کاهش میل به فرزندآوری در این قشر شده است.

رئیس نظام پرستاری ادامه داد: یکی از برنامه‌های ما بهبود شرایط کاری همکاران پرستاری است؛ کاهش ساعات کاری، بهبود وضعیت معیشتی و افزایش جذب پرستار که از سال گذشته آغاز شده و امیدواریم در سال آینده نیز با جذب نیروهای جدید، هم کیفیت خدمات درمانی مادران و کودکان افزایش یابد و هم پرستاران با فراغ بال بیشتری به فرزندآوری فکر کنند.

نجاتیان درباره پویش «نفس» و کاهش سقط جنین، تصریح کرد: مهم‌ترین عامل در حوزه فرزندآوری، شرایط اقتصادی و اجتماعی کشور است و خدمات سلامت در اولویت دوم قرار می‌گیرد. با این حال، آگاهی‌بخشی و آموزش عمومی نقش بسیار مهمی دارد. مردم باید بدانند که آینده کشور در این حوزه در معرض خطر است.

وی با اشاره به جایگاه اجتماعی پرستاران گفت: پرستاران گروه‌های مرجع جامعه محسوب می‌شوند؛ هم جمعیت بالایی دارند و هم به‌صورت ۲۴ ساعته با خانواده‌ها در ارتباط هستند. این جایگاه به آنها امکان می‌دهد نقش مؤثری در فرهنگ‌سازی فرزندآوری و هشدار درباره خطرات سقط جنین ایفا کنند.

رئیس‌کل سازمان نظام پرستاری با تأکید بر پیامدهای سقط جنین افزود: سقط جنین یک اقدام بسیار پرخطر

نوزادان برای ما اهمیت ویژه‌ای دارند و حتی در حوزه تعرفه خدمات، امتیازات خاص‌تری برای این بخش‌ها در نظر گرفته شده تا کیفیت مراقبت‌ها افزایش یابد.

رئیس نظام پرستاری افزود: نجات هر نوزاد، تأثیر مستقیمی بر افزایش امید به زندگی و ارزش جمعیتی کشور دارد. به همین دلیل، دوره‌های آموزشی تخصصی برای پرستاران شاغل در بخش‌های کودکان و نوزادان طراحی شده و این اقدامات با همکاری وزارت بهداشت در حال انجام است تا بتوانیم مرگومیر مادران و نوزادان را کاهش دهیم و به شکل‌گیری نسل سالم‌تر کمک کنیم.

وی دومین بعد تأثیرگذاری جامعه پرستاری را ترکیب جمعیتی خود پرستاران عنوان کرد و گفت: حدود ۷۰ درصد جامعه پرستاری را بانوان تشکیل



مراقب خرابی «پدال گاز» بدن باشید

افزود: در بسیاری از موارد افراد کاهش خلق و افسردگی را به مشکلات روحی و روانی نسبت می‌دهند، در حالی که این علائم می‌تواند ناشی از کم‌کاری تیروئید باشد. احساس سرما، افزایش وزن خفیف (حدود ۲ تا ۳ کیلوگرم)، کاهش توان فعالیت فیزیکی و ناتوانی در رعایت رژیم غذایی از دیگر نشانه‌هاست.

وی تأکید کرد: اگر درمان به‌درستی انجام شود و آزمایش‌ها در محدوده درمانی قرار بگیرند، اضافه وزن پایدار معمولاً ناشی از کم‌کاری تیروئید نخواهد بود.

این متخصص بیماری‌های داخلی با اشاره به ارتباط کم‌کاری تیروئید با بیماری‌های خودایمنی، افزود: افرادی که دچار بیماری‌های خودایمنی هستند، ممکن است هم‌زمان به بیماری‌هایی مانند دیابت نوع یک نیز مبتلا باشند. خشکی پوست، ضعف عضلات به‌ویژه در بازو و عضلات پا، و پف‌لودگی اطراف چشم از دیگر علائم شایع است.

به گفته وی، در موارد شدید حتی ممکن است مایع اطراف قلب تجمع پیدا کند و عملکرد قلب را تحت تأثیر قرار دهد. در صورت تأخیر در مراجعه به پزشک، بیمار ممکن است دچار تنگی نفس نیز شود.

گل حسینی خطر نشان کرد: با

خوبی در زمینه تشخیص و درمان آن وجود دارد. مهم‌ترین نکته این است که بیماران به محض مشاهده علائم، برای بررسی و تشخیص به پزشک مراجعه کنند.

گل حسینی با اشاره به گرایش برخی افراد به استفاده از هوش مصنوعی برای تشخیص بیماری‌ها، گفت: بسیاری از بیماران با دیدن یک علامت، فوراً به سراغ هوش مصنوعی می‌روند. در حالی که پزشک با معاینه حضوری، گرفتن شرح حال دقیق و بررسی سابقه بیماری می‌تواند تشخیص درست‌داده و درمان مناسب را آغاز کند. کاری که هوش مصنوعی به‌تنهایی قادر به انجام آن نیست.

وی با بیان اینکه هاپیوتیروئیدی شیوع بسیار بالایی دارد، ادامه داد: این بیماری یک فرم پیش‌بالینی هم دارد که شیوع آن به‌ویژه در خانم‌ها زیاد است. با توجه به نقش مهم زنان در خانواده و مادری، ضروری است که از سلامت کامل برخوردار باشند. احساس خستگی مداوم، اضطراب، استرس، کاهش انرژی یا بروز علائم غیرعادی می‌تواند نشانه اختلالات شایع هورمونی از جمله کم‌کاری تیروئید باشد و باید جدی گرفته شود. گل حسینی، بی‌خوابی، خستگی و بی‌رمقی را از علائم شایع این بیماری برشمرد و

به نقل از وبدا، عطفه گل حسینی گفت: کم‌کاری تیروئید، یک اختلالی هورمونی است که به آرامی و بی‌سرصدا پیش می‌رود اما در صورت بی‌توجهی می‌تواند عملکرد بسیاری از اندام‌های حیاتی بدن را مختل کند.

وی با اشاره به شیوع بالای کم‌کاری تیروئید، افزود: هاپیوتیروئیدی بیماری است که در اثر کاهش عملکرد غده تیروئید ایجاد می‌شود و از آنجا که تیروئید نقش «پدال گاز» بدن را دارد، اختلال در آن می‌تواند تقریباً تمام ارگان‌های بدن را درگیر کند.

گل حسینی با بیان اینکه هورمون‌های تیروئید متابولیسم سلول‌های بدن را تنظیم می‌کنند، گفت: به همین دلیل افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید علائم متنوعی را در بخش‌های مختلف بدن تجربه می‌کنند. این علائم به‌صورت تدریجی ایجاد می‌شود و بسیاری از افراد آن را به خستگی، استرس یا اضطراب نسبت می‌دهند، به همین علت تشخیص و درمان بیماری گاهی با تأخیر انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه بیماری‌های تیروئیدی جزو بیماری‌هایی هستند که درمان نسبتاً ساده و مؤثری دارند، تصریح کرد: مطالعات گسترده‌ای درباره این بیماری انجام شده و پیشرفت‌های



فدراسیون دوومیدانی: الزامی برای اعلام نتایج رکوردگیری وجود ندارد

باقی بمانند.

این نخستین بار نیست که فدراسیون دوومیدانی ترجیح می‌دهد به جای اطلاع‌رسانی شفاف مسیر سکوت را در پیش بگیرد. پیش از این نیز حواشی مربوط به تیم ملی در رقابت‌های برون‌مرزی از جمله اتفاقاتی که در جریان مسابقات کره جنوبی برای تیم ملی رخ داد بدون توضیح روشن و رسمی از سوی فدراسیون باقی ماند. حالا همان رویکرد در قبال رقابتی تکرار شده که مستقیماً با انتخاب نفرات تیم ملی در ارتباط است در شرایطی که فدراسیون دوومیدانی پیش‌تر اعلام کرده بود این رکوردگیری یکی از ملاک‌های اصلی انتخاب تیم ملی برای حضور در قهرمانی آسیا خواهد بود عدم انتشار نتایج این پرسش را به وجود آورده که تصمیم‌گیری‌ها بر چه مبنایی انجام می‌شود و معیارهای فنی دقیقی چگونه ارزیابی خواهند شد. به‌ویژه آنکه شنیدم‌هایی درباره پایین بودن رکوردهای ثبت‌شده مطرح شده است. شنیدم‌هایی که به دلیل نبود اطلاع‌رسانی رسمی همچنان در حد گمانه‌زنی باقی مانده‌اند

مسابقه رکوردگیری دوومیدانی داخل سالن به‌عنوان یکی از مراحل مهم ارزیابی ورزشکاران برای انتخاب تیم ملی (جمعه پنجم دی‌ماه) در ورزشگاه آفتاب انقلاب و در دو بخش زنان و مردان برگزار شد. رقابتی که قرار است یکی از شاخص‌های اصلی فدراسیون دوومیدانی برای تعیین ترکیب اعزامی به مسابقات داخل سالن قهرمانی آسیا ۲۰۲۶ که از ۱۷ تا ۱۹ بهمن‌ماه به میزبانی چین برگزار خواهد شد باشد. با این حال این رویداد نیز به سرنوشتی دچار شد که در ماه‌های اخیر بارها در تصمیمات و اتفاقات پیرامون دوومیدانی تکرار شده است و فدراسیون در قبال آن سکوت را در پیش گرفت با وجود برگزاری کامل این رکوردگیری فدراسیون دوومیدانی تاکنون هیچ گزارشی از نتایج، تعداد شرکت‌کنندگان یا حتی تصویری کلی از وضعیت آمادگی ورزشکاران ارائه نکرده است. سکوتی که باعث شده نه‌تنها علاقه‌مندان این رشته بلکه حتی جامعه تخصصی دوومیدانی نیز در بی‌خبری کامل از خروجی یکی از مهم‌ترین مراحل انتخاب تیم ملی

را خواهند داشت سخنگوی فدراسیون دوومیدانی همچنین با اشاره به روند انتخاب نفرات اعزامی به مسابقات قهرمانی داخل سالن آسیا تصریح کرد: نفرات نهایی اعزامی بعد از برگزاری مسابقات قهرمانی کشور مشخص خواهند شد و رکوردگیری‌های انجام‌شده بخشی از فرآیند ارزیابی ورزشکاران در اردوهایست

وی با رد شایعات مطرح‌شده درباره پایین بودن رکوردها افزود: اینکه گفته می‌شود رکوردها ضعیف بوده و به همین دلیل فدراسیون نتایج را اعلام نکرده کاملاً نادرست است. در برخی مادمها رکوردهای بسیار خوبی ثبت شده و حتی اگر این ورزشکاران بتوانند همین رکوردها را در فضای مسابقات داخل سالن تکرار کنند شانس کسب مدال طلا در قهرمانی آسیا

انتشار نتایج رکوردگیری‌های قبلی در کانال‌های رسمی فدراسیون این ابهام را پررنگ‌تر کرده است که چرا این بار فدراسیون تصمیم گرفته اطلاعات را در سطح عمومی منتشر نکند. تصمیمی که نه‌تنها کمکی به آرامش فضای دوومیدانی نمی‌کند بلکه بر دامنه پرسش‌ها درباره شفافیت، پاسخگویی و سازوکار انتخاب تیم ملی می‌افزاید تا زمانی که فدراسیون دوومیدانی موضع روشنی درباره این رقابت و نتایج آن اتخاذ نکند این ابهام همچنان پابرجا خواهد ماند. ابهامی که به نظر می‌رسد دیگر به یک استثنا محدود نیست و به تدریج به یک رویه در مدیریت این رشته تبدیل شده است

در همین رابطه هاشم صیامی سخنگوی فدراسیون دوومیدانی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به ماهیت این رقابت اظهار کرد: این رکوردگیری داخلی بود و الزامی برای اعلام عمومی نتایج آن وجود ندارد. ما در هر مرحله از اردوهای تیم ملی رکوردگیری داریم اما دلیلی ندارد که تمام این رکوردها منتشر شود



ساینتو: بهتر بودیم اما نتیجه نگر فتم / به تصمیم رضایان احترام می‌گذارم

و نتیجه حاصل می‌شود و برای ادامه راه، بازیکنان باید همچنان متعهد و متمرکز باقی بمانند

وی افزود: تیم ما تلاش کرد بازی را مدیریت کند و بازیکنان اعتمادبهنفس لازم را در زمین حفظ کردند. بازیکنان فرصت‌هایی ایجاد کردند و پاس‌ها و شوت‌های نهایی را با دقت بیشتری اجرا کردند. ما همچنان روی این مسائل کار می‌کنیم تا عملکرد تیم بهبود یابد

سرمری استقلال تصریح کرد: امروز برای بازیکنانی مثل منیر حدادی یا اسانی بازی کردن در این زمین بسیار سخت بود و حتی ضربات ساده هم دشوار شد. با این حال، تلاش تیم ادامه دارد و همه بازیکنان، نه فقط یک نفر، برای موفقیت تیم باید همکاری کنند. ما در طول فصل بازیکنان زیادی را به دلیل مصدومیت از دست دادیم، اما هیچ‌وقت شکایتی نداشتیم و همچنان روی آمادسازی نفرات و ارائه فوتبال بهتر کار می‌کنیم

ساینتو خطرناک‌ترین بازیکنان را نام برد و افزود: ما باید مثبت فکر کنیم و تمرکز داشته باشیم. با توجه به فشردگی بازی‌ها و نیم‌فصل دوم، تلاش می‌کنیم عملکرد بهتری نسبت به تیم‌های بزرگ داشته باشیم و از فرصت‌های پیش‌رو به بهترین شکل استفاده کنیم

او در رابطه با ناراحتی رامین رضائیان از نیمکت نشینی گفت: با تاجرنیا (رئیس هیئت مدیره و سرپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال) در این رابطه (رامین رضائیان) صحبت کردم. با توجه به سن و آرزوهای که در سر دارد، طبیعی است که بخوانند فرصت بیشتری در بازی‌ها داشته باشند. صالح حدادی در بهترین شرایط خود است و نمی‌توانم از او استفاده نکنم

وی افزود: با این حال، ناراحتی رضائیان از بازی نکردن را درک می‌کنم و برای من هم تصمیم‌گیری در این زمینه سخت است

ساینتو ادامه داد: برای من بسیار تأسفاور است، اما به درخواست بازیکنان احترام می‌گذارم. در مورد رامین من دوست داشتم که او در تیم بماند، اما تصمیم او هم قابل احترام است و ما باید فرصت‌ها را به صورت عادلانه در اختیار بازیکنان قرار دهیم. به او اجازه دادیم که خوشحال باشد و شانس حضور در جام جهانی را داشته باشد

سرمری استقلال در پایان خطرناک‌ترین بازیکنان را نام برد و افزود: ما باید مثبت فکر کنیم و تمرکز بیشتری داشته باشیم. به بازیکنان مدارا کنیم و فضای تیم را مثبت نگه داریم تا هر کسی بتواند بهترین عملکرد خود را ارائه دهد

قوانین خود به خود فعال می‌شود. تا امروز همه چیز تحت کنترل ما بوده است و امکان ندارد بتوان همه امور را به صورت کامل کنترل کرد، اما انتظار داریم بازیکنان حرفه‌ای باشند و تمرکز و تعهدشان فقط روی تیم باشد

ساینتو ادامه داد: من نمی‌توانم با همه بچگم. من آمدم تا یک گزینه مثبت باشم و انتظار دارم همه بازیکنان همکاری کنند و طبق برنامه و قوانین تیم پیش بروند. امروز نیز جو رختکن بسیار خوب بود و با وجود اینکه بعضی بازیکنان طبیعی است که از بازی نکردن ناراحت باشند، اما این مسئله مشکلی ایجاد نکرده است

سرمری استقلال خطرناک‌ترین بازیکنان را نام برد و افزود: ما باید مثبت فکر کنیم و تمرکز داشته باشیم. با توجه به فشردگی بازی‌ها و نیم‌فصل دوم، تلاش می‌کنیم عملکرد بهتری نسبت به تیم‌های بزرگ داشته باشیم و از فرصت‌های پیش‌رو به بهترین شکل استفاده کنیم

او در رابطه با ناراحتی رامین رضائیان از نیمکت نشینی گفت: با تاجرنیا (رئیس هیئت مدیره و سرپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال) در این رابطه (رامین رضائیان) صحبت کردم. با توجه به سن و آرزوهای که در سر دارد، طبیعی است که بخوانند فرصت بیشتری در بازی‌ها داشته باشند. صالح حدادی در بهترین شرایط خود است و نمی‌توانم از او استفاده نکنم

وی افزود: با این حال، ناراحتی رضائیان از بازی نکردن را درک می‌کنم و برای من هم تصمیم‌گیری در این زمینه سخت است

ساینتو ادامه داد: برای من بسیار تأسفاور است، اما به درخواست بازیکنان احترام می‌گذارم. در مورد رامین من دوست داشتم که او در تیم بماند، اما تصمیم او هم قابل احترام است و ما باید فرصت‌ها را به صورت عادلانه در اختیار بازیکنان قرار دهیم. به او اجازه دادیم که خوشحال باشد و شانس حضور در جام جهانی را داشته باشد

سرمری استقلال در پایان خطرناک‌ترین بازیکنان را نام برد و افزود: ما باید مثبت فکر کنیم و تمرکز بیشتری داشته باشیم. به بازیکنان مدارا کنیم و فضای تیم را مثبت نگه داریم تا هر کسی بتواند بهترین عملکرد خود را ارائه دهد

انها را اذن بسیار خوب مهار کرد وی افزود: من معتقد نیستم که استقلال به بن‌بست تاکتیکی رسیده باشد یا دست ما برای مربیان دیگر رو شده باشد. نتایج اخیر نشان‌دهنده این موضوع نیست. ما در این بازی موقعیت ایجاد کردیم و بازیکنان از آزادی عمل و خلاقیت لازم برخوردار بودند. بسیاری از برنامه‌هایی که در طول هفته و حتی در سه روز تمرین کرده بودیم، در جریان مسابقه اجرا شد

سرمری استقلال ادامه داد: به اندازه کافی فرصت داشتیم که نتیجه را تغییر دهیم، اما در زن ضربات آخر دچار اشتباه شدیم. در این سطح نباید چنین اشتباهاتی رخ دهد. گل نزنن از موقعیت‌های خوب، بزرگ‌ترین مشکل ما در این دیدار بود. ساینتو با اشاره به فشردگی مسابقات خطرناک‌ترین بازیکنان را نام برد و افزود: ما باید مثبت فکر کنیم و تمرکز بیشتری داشته باشیم. با توجه به فشردگی بازی‌ها و نیم‌فصل دوم، تلاش می‌کنیم عملکرد بهتری نسبت به تیم‌های بزرگ داشته باشیم و از فرصت‌های پیش‌رو به بهترین شکل استفاده کنیم

وی تأکید کرد: من معتقدم حریف در این مسابقه برتر از ما نبود و این واقعیت است که سه امتیاز بسیار مهمی را از دست دادیم. باید از این بازی درس بگیریم و در ادامه راه با تمرکز و دقت بیشتری کار کنیم

او در پاسخ به سوالی مبنی بر رعایت نظم و انضباط تیمی از سمت برخی از بازیکنان استقلال در دیدارهای اخیر دیده نشده است، گفت: نمی‌توانیم همه مسائل را کنترل کنیم، اما با قوانین داخلی تیم و هر بازیکنی که تبعیت نکند، فرایند



زیادی برای گلزنی داشتیم. آزادی و قلی زاده دو موقعیت خوب داشتند اما نتوانستند تبدیل به گل کنند. بازیکنان گل گهر تمام راه‌های نفوذ ما به سمت دروازه را بسته بودند و این دلیل نمی‌شود که بگوییم پلن ما نادرست بود حتی برای نتیجه گرفتن تیم پلن ما هم دارم

ریکارداو ساینتو در ادامه نشست خبری پس از دیدار استقلال و گل گهر، در واکنش به انتقادها درباره مسائل تاکتیکی تیمش گفت: هر چقدر درباره زمین صحبت کنیم، گفته می‌شود بهانه است، اما واقعیت این است که کیفیت زمین روی نوع بازی تأثیر مستقیم دارد. با این حال ما به دنبال بهانه نیستیم. ما برای نتیجه گرفتن نیاز به گلزنی داریم. تیم‌هایی مانند گل گهر در ضربات ایستگاهی قوی هستند و با شوت‌های از راه دور اقدام به گلزنی می‌کنند که یکی از

سرمری تیم فوتبال استقلال گفت: رامین رضایان دوست دارد که بیشتر بازی کند اما با وجود عملکرد خوب صالح حدادی من نمی‌توانم از او استفاده کنم و به تصمیم رضایان برای جدایی احترام می‌گذارم

ریکارداو ساینتو در نشست خبری پس از دیدار با تیم فوتبال گل گهر در هفته پانزدهم لیگ برتر اظهار داشت: ما برای نتیجه بازی کردیم و فرصت‌هایی هم برای تغییر نتیجه داشتیم، اما موفق نشدیم از آن‌ها استفاده کنیم. به نظر من روی گلی که دریافت کردیم نباید آن‌طور دفاع می‌کردیم و باید عملکرد بهتری در آن صحنه داشتیم

وی ادامه داد: در ادامه بازی تلاش کردیم مقابل تیمی که دفاع فشرده داشت، موقعیت ایجاد کنیم و به گل برسیم. بازیکنانم سعی کردند بازی را در اختیار بگیرند و فرصت‌هایی هم به دست آوردیم، اما به نتیجه دلخواه نرسیدیم. سرمری استقلال با اشاره به شرایط زمین مسابقه گفت: برای ارائه فوتبال بهتر، زمین مسابقه باید شرایط مناسبی داشته باشد تا بتوانیم بازی سریع‌تری انجام دهیم، کار ترکیبی بیشتری داشته باشیم و ضربات بیشتری به سمت دروازه بزنیم. هدف ما ارائه فوتبال تهاجمی است و امیدوارم در آینده شرایط زمین‌ها بهتر شود تا بتوانیم بازی مدنظرمان را پیاده کنیم



الکامپ و آینده هتل داری؛ فناوری دیجیتال در خدمت تجربه مهمان

نمایشگاه الکامپ، مخفف الکترونیک، کامپیوتر و تجارت الکترونیک طی سال‌های گذشته به یکی از مهم‌ترین رویدادهای تخصصی کشور در حوزه فناوری اطلاعات، نوآوری دیجیتال و دولت هوشمند تبدیل شده است. و این مهم تنها یک نمایشگاه فناوری نیست، بلکه بستری برای هم‌افزایی بین بخش‌های مختلف اقتصادی، خدماتی و حاکمیتی است، که به دنبال بهره‌گیری از ابزارهای دیجیتال برای افزایش بهره‌وری، بهبود کیفیت خدمات و حرکت به سوی توسعه پایدار هستند.

به گزارش نخبگان فردا، صنعت هتل داری، به عنوان یکی از ستون‌های

اصلی زنجیره ارزش گردشگری، بیش از سایر بخش‌ها در معرض تغییرات فناورانه قرار دارد. امروز هتل‌ها نه تنها محل اقامت، بلکه بخشی از تجربه هوشمند سفر گردشگران محسوب می‌شوند، تجربه‌ای که کیفیت آن تا حد زیادی به سطح بلوغ دیجیتال تاسیسات اقامتی وابسته است.

شعار سال سازمان جهانی گردشگری با محوریت دیجیتال و تحول پایدار، تاکید می‌کند که پایداری در گردشگری بدون نوآوری و تحول دیجیتال امکان‌پذیر نیست.

اختصاص بخشی از دوازدهم نمایشگاه تخصصی الکامپ مازندران، به صنعت گردشگری نشان دهنده درک درست

از نقش راهبردی فناوری دیجیتال در آینده این صنعت است.

در حوزه عملیات هتلداری، فناوری دیجیتال ابزارهای متعددی برای افزایش کارایی و پایداری فراهم کرده است، استفاده از سیستم‌های مدیریت هوشمند هتل و یکپارچه‌سازی آنها با سامانه‌های رزرو آنلاین، به مدیران هتل بین امکان را می‌دهد که ظرفیت اقامتی را به صورت لحظه‌ای مدیریت کرده و از اتلاف منابع جلوگیری کنند.

تحلیل داده‌های اقامت، الگوهای سفر و مدت زمان ماندگاری مسافران، به تصمیم‌گیری دقیق‌تر در قیمت گذاری، مدیریت تقاضا و حتی طراحی بسته‌های اقامتی متناسب با فصل و

نوع گردشگری کمک می‌کند.

از منظر پایداری محیط زیستی، نمونه‌های اجرای متعددی در صنعت هتل‌داری وجود دارد که فناوری دیجیتال را به ابزاری موثر برای کاهش مصرف منابع تبدیل کرده است. سیستم‌های هوشمند کنترل انرژی، روشنایی و تهویه مطبوع، با استفاده از حسگرها و داده‌های رفتاری مهمانان، می‌توانند مصرف برق و آب را به طور قابل توجهی کاهش دهند.

این رویکرد نه تنها هزینه‌های عملیاتی هتل را کاهش می‌دهد، بلکه به تحقق اصول گردشگری پایدار نیز کمک می‌کند، موضوعی که امروز برای گردشگران آگاه و مسئولیت‌پذیر اهمیت فزاینده‌ای دارد.

در حوزه تجربه مهمان، فناوری‌های دیجیتال نقش تعیین‌کننده ایفا می‌کنند. خدمات بدون تماس مانند چک این و چک اوت دیجیتال، کلیدهای هوشمند اتاق، منوهای دیجیتال رستوران‌ها و سیستم‌های پاسخگویی آنلاین، علاوه بر افزایش رضایت مهمانان، سطح بهداشت، سرعت خدمات و کیفیت تجربه اقامت را ارتقا می‌دهند.

همچنین بهره‌گیری از هوش مصنوعی در پاسخگویی به پرسش‌های مهمانان یا پیشنهاد خدمات شخصی

سازی شده، می‌تواند تجربه‌ای متمایز و رقابتی رای هتل‌ها ایجاد کند.

نمایشگاه الکامپ مازندران فرصتی ارزشمند برای هتلداران، مدیران تاسیسات اقامتی و فعالان گردشگری است تا با استازانپها، شرکتهای دانش بنیان و ارائه دهندگان راهکارهای دیجیتال آشنا شوند. این تعامل می‌تواند زمینه ساز پیاده سازی راه حل‌های بومی و متناسب با شرایط مقصد مازندران باشد.

راه حل‌هایی که هم به ارتقای تجربه گردشگران کمک می‌کند و هم تاب آوری اقتصادی صنعت هتل داری را در ایام پررود کم تقاضا افزایش می‌دهد در نهایت، باید تاکید کرد که تحول دیجیتال در صنعت هتل داری یک انتخاب نیست، بلکه ضرورتی اجتناب ناپذیر برای بقا و رقابت پذیری است.

الکامپ مازندران می‌تواند نقطه پیوند راهبردی میان فناوری و هتلداری باشد، پیوندی که در مسیر تحقق گردشگری و تحول پایدار آینده ای هوشمندتر، کارآمدتر و مسئولانه تر را برای صنعت گردشگری استان رقم خواهد زد.

مهران حسینی پژوهشگر و تحلیلگر سیاست‌های توسعه گردشگری عضو انجمن متخصصان گردشگری ایران



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی