

رئیس معاون بهداشت وزارت بهداشت خبر داد پوششی ۱۰۰ درصدی واکسیناسیون مادران باردار در دوران جنگ تحمیلی سوم

حکمرانی

هفته نامه سراسری حوزه پزشکی و پیراپزشکی - آموزش و توسعه سلامت

شنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۵ ۷ ذی القعدة ۱۴۴۷ 25 April 2026 سال پنجم شماره ۲۲۵ صفحه ۸ ۱۰۰۰۰ تومان

جمالین عضو کمیسیون بهداشت مجلس: پیگیری کمیسیون بهداشت برای برقراری فوری بیمه تکمیلی بازنشستگان



رئیس مجمع نمایندگان استان تهران در مجلس: وزارت بهداشت یکی از موفق ترین دستگاههای کشور در ارائه خدمات است

عمکرد سازمان انتقال خون در دوران جنگ فوق تصور مابود

وزیر بهداشت: کادر سلامت برای مردم، کشور و سربلندی ایران خدمت کرد



مقدمه: به طور متوسط ۱۴ درصد از مردم در جهان درگیر میگرن هستند این بیماری در زنان شایع تر از مردان است. Migraine معمولاً برای اولین بار در بین ۱۰ تا ۲۰ سالگی خود را نشان می‌دهد. در سن ۲۰ الی ۴۵ سالگی فراوانی و شدت حملات آن به حداکثر می‌رسد. پس از ۵۵ تا ۶۰ سالگی معمولاً متوقف می‌شود.



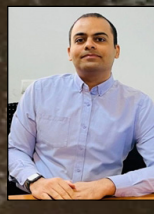
دکتر حسین شیرزاده مدیر مسئول

دانشتهای مفید و ضروری درباره میگرن

مقدمه: به طور متوسط ۱۴ درصد از مردم در جهان درگیر میگرن هستند این بیماری در زنان شایع تر از مردان است. Migraine معمولاً برای اولین بار در بین ۱۰ تا ۲۰ سالگی خود را نشان می‌دهد. در سن ۲۰ الی ۴۵ سالگی فراوانی و شدت حملات آن به حداکثر می‌رسد. پس از ۵۵ تا ۶۰ سالگی معمولاً متوقف می‌شود.

اقدامات ضروری قبل و هنگام وقوع سیل

توصیه های حیاتی برای کاهش خطرات



همزمان با شروع بارندگی در برخی نقاط کشور، عضو هیات علمی گروه سلامت در بلایا و فوریت‌های دانشکاه علوم پزشکی شیراز، با تأکید بر ضرورت آمادگی خانواده ها، مجموعه‌ای از توصیه‌های پیشگیرانه و اقدامات ضروری هنگام وقوع سیل را ارائه کرد. به گزارش حکیم باسی، دکتر «مهرداد احمدی مرزآه» عضو هیات علمی گروه سلامت در بلایا و فوریت‌های دانشکاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه سیلاب‌ها از جمله حوادثی هستند که در مدتزمان کوتاه می‌توانند خسارات جدی و جبران‌ناپذیری به بار آورند، اظهار کرد: پیگیری مستمر هشدارهای سازمان هواشناسی، مهال احمر و مدیریت بحران برای حفظ ایمنی شهروندان ضروری است. خانواده‌ها لازم است شماره‌های امدادی از جمله ۱۱۲، ۱۱۰، ۱۱۵ و ۱۱۵ را در دسترس داشته باشند تا در صورت نیاز، بتوانند در کمترین زمان درخواست کمک کنند.

یک فوق تخصص روماتولوژی تشریح کرد؛ تفاوت روماتیسم و آرتروز

فوق تخصص روماتولوژی و عضو هیات علمی دانشکاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به اینکه باید توسط پزشک متخصص انجام شود. گفت: تشخیص معمولاً بر اساس شرح حال بیمار، معاینه بالینی آزمایش‌های خون و در برخی موارد تصویربرداری مانند آرتروگرافی یا ام آر آی صورت می‌گیرد.

شنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۵

۷ ذی القعدة ۱۴۴۷

25 April 2026

سال پنجم

شماره ۲۲۵

صفحه ۸

۱۰۰۰۰ تومان



وزیر بهداشت در جلسه خیرین سلامت:

خیرین در تأمین دارو و بازسازی مراکز آسیب‌دیده نقشی آفرینی کنند

■ هر قدم خیرین در حوزه سلامت پاسخی به یک نیاز واقعی مردم است

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر نقش مهم خیرین در تقویت نظام سلامت کشور گفت: کمک‌های مردمی در حوزه سلامت باید از حالت پراکنده خارج شده و به‌صورت سازماندهی‌شده در مسیر رفع نیازهای واقعی مردم، به‌ویژه در تأمین دارو و حمایت از بیماران، هدایت شود.

به گزارش حکیم باشی، دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در جلسه خیرین سلامت که (سه‌شنبه، یکم اردیبهشت) برگزار شد، ضمن قدردانی از مشارکت خیرین، بخش خصوصی و نهادهای مختلف در حمایت از حوزه سلامت، اظهار کرد: حضور خیرین در عرصه سلامت فرصتی ارزشمند است و هر فردی با هر میزان توانایی می‌تواند در این مسیر نقش‌آفرینی کند. وی با اشاره به اهمیت مشارکت اجتماعی در شرایط مختلف کشور افزود: انتظار به معنای دست روی دست گذاشتن نیست، بلکه به معنای حرکت و تلاش در مسیر خدمت‌رسانی در حوزه سلامت است. هر قدمی که برداشته شود، بدون تردید به نیاز واقعی مردم پاسخ می‌دهد.

وزیر بهداشت با بیان اینکه باید زمینه مشارکت گسترده‌تر مردم در فعالیت‌های خیرخواهانه فراهم شود، تصریح کرد: هنر ما این است که همه افراد جامعه را در این مسیر شریک کنیم؛ برخی با کمک مالی، برخی با توان علمی، فرهنگی یا حتی فعالیت‌های داوطلبانه می‌توانند در خدمت‌رسانی به مردم نقش داشته باشند. دکتر ظفرقندی با تأکید بر ضرورت حفظ انسجام ملی و استفاده از ظرفیت‌های مردمی گفت: حضور و مداخله مردم در مقاطع مختلف نشان داده است که با مشارکت عمومی می‌توان از چالش‌های بزرگ عبور کرد و این سرمایه اجتماعی باید حفظ و تقویت شود.

وی با اشاره به اقدامات انجام‌شده در نظام سلامت برای مدیریت شرایط مختلف از جمله بحران‌ها افزود: در حوزه درمان و تجهیزات پزشکی، برنامه‌ریزی‌های لازم از قبل انجام شده و ستارپوهایی مختلف برای مدیریت شرایط پیش‌بینی شده است. دانشگاه‌های علوم پزشکی، بیمارستان‌های معین و شبکه‌های مردمی در حوزه سلامت مشارکت‌های ارزشمندی داشته‌اند.

وزیر بهداشت با اشاره به برخی نیازهای فعلی مردم در حوزه سلامت اظهار کرد: در حال حاضر یکی از مهم‌ترین مشکلات در برخی بیماران، هزینه‌های دارو است. بخشی از داروهای مورد نیاز بیماران خاص و سرطانی وابسته به واردات و ارز است و همین موضوع منوط به‌رانه‌ها و افزایش قیمت‌ها شده است. وی افزود: به همین منظور مراکزی از جمله داروخانه ۱۳ و برخی مراکز دیگر برای جمع‌کنک‌های مردمی در حوزه دارو در نظر گرفته شده است تا خیرین بتوانند از مبالغ کوچک‌تر کمک‌های بزرگ را برای تأمین داروی بیماران نیازمندا اختصاص دهند. دکتر ظفرقندی همچنین به آسیب‌دین برخی زیرساخت‌های حوزه سلامت اشاره کرد و گفت: در برخی مناطق، مراکز بهداشتی، داروخانه‌ها و بخش‌هایی از بیمارستان‌ها دچار آسیب شده‌اند که بازسازی و تقویت این مراکز نیز می‌تواند از محورهای مهم مشارکت خیرین باشد.

وی در پایان با قدردانی از تلاش‌های خیرین سلامت تأکید کرد: با شناسایی دقیق نیازها و سازماندهی مناسب کمک‌ها، می‌توان خدمات مؤثرتری به مردم ارائه داد و از ظرفیت ارزشمند خیرین برای ارتقای نظام سلامت کشور بهره گرفت. گفتنی است، در این جلسه که با حضور خیرین حوزه سلامت برگزار شد، معاونین و مدیران وزارت بهداشت نیز حضور داشتند که مشکلات و چالش‌های حوزه خیرین ارائه و راهکارهای در راستای رفع چالش‌ها و مشکلات مطرح شد.



انستیتو پاستور، هدف حملات، اما پایرجا؛ وزیر بهداشت دستور تداوم فعالیت‌ها را صادر کرد

■ دکتر ظفرقندی: حمله به انستیتو پاستور فاجعه‌ای بین‌المللی است / بازسازی بخش‌هایی از مرکز در کمتر از سه ماه

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، با حضور در انستیتو پاستور از بخش‌های مختلف این مجموعه بازدید کرد و در جریان آخرین صحبت آن قرار گرفت. به گزارش حکیم باشی، این بازدید در شرایطی انجام شد که انستیتو پاستور در پی حملات رژیم‌های توریستی، جمهوریسی و آمریکا هدف قرار گرفته و بخش‌هایی از زیرساخت‌های آن دچار آسیب شده‌است. وزیر بهداشت در جریان این بازدید، ضمن ابراز بی‌پایایی شدت احساسات و ترحم، بر تداوم فعالیت‌های تخصصی، تحقیقاتی و تولیدی این مرکز تأکید کرد و حفظ انسجام راهبردی حوزه سلامت را اولویت اصلی در شرایط فعلی دانست.

انستیتو پاستور ایران به‌عنوان یکی از کلان‌اسل کشور، در حوزه تولید واکسن و بیماری‌های مسری نقش کلیدی در تأمین امنیت زمستی و عمومی ایفا می‌کند. در این بازدید دکتر علی محمدریان مشاور عالی وزیر و دکتر حسین کرمانیوزیس مرکز تولید عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت حضور داشتند. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمله به انستیتو پاستور از اهمیت‌های بین‌المللی، اهمیت‌های مردمی و نقش‌آفرینان در حوزه سلامت کشور یاد کرد.

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، هدف قرار گرفتن مراکز علمی ایران را نشانه گرفته است.

دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، هدف قرار گرفتن مراکز علمی ایران را نشانه‌ای از تلاش دشمن برای توقف پیشرفت علمی کشور دانسته و با تأکید بر جایگاه انستیتو پاستور اظهار کرد: این مجموعه به پیش از یک قرن سابقه از مرکز علمی و تحقیقاتی کشور در حوزه‌های تولید واکسن، تحقیقات بیماری‌های عفونی و توسعه دانش پزشکی است که خدمات ارزشمندی به نظام سلامت ارائه کرده است. وزیر بهداشت با اشاره به خسارات وارنده خودرود، مطالبه‌نامه‌هایی در پی جنایات اخیر، بخش‌هایی از این مرکز به‌طور جدی آسیب دیده و تعدادی از آزمایشگاه‌های تخصصی از جمله ویروس‌شناسی، باکتری‌شناسی و آنکلی‌شناسی، هم از نظر فضای فیزیکی و هم تجهیزات آزمایشگاهی دچار تخریب شدند. دکتر ظفرقندی این اقدام را اهمیت‌های بین‌المللی، اهمیت‌های مردمی و نقش‌آفرینان در حوزه سلامت کشور یاد کرد و گفت: هدف قرار دادن مراکز علمی، از جمله انستیتو پاستور و برخی دانشگاه‌های کشور، نشان می‌دهد دشمن پیشرفت و استقلال علمی ایران را نشانه گرفته است. باید این حال باید بدانیم که با تخریب ساختارها، دانش و ظرفیت کشور از بین خواهد رفت، چرا که این سرمایه‌بر در گذشته و تلاش‌ها ششادمان را بشکند. هدف اصلی ما با تأکید بر تداوم مسیر علمی کشور، ترویج فعالیت‌های علمی و تحقیقاتی با قدرت ادامه خواهد یافت و بازسازی زیرساخت‌ها و تجهیزات نیز با جدیت در دستور کار قرار دارد.

وزیر بهداشت درباره روند بازسازی این مرکز گفت: بخشی از آسیب‌ها محدود است و پیش‌بینی می‌شود بازسازی آن‌ها در کمتر از سه ماه تا سه ماه انجام شود. در بخش‌هایی که تخریب گسترده‌تری رخ داده، زمان بیشتری نیاز خواهد بود. اما تلاش می‌کنیم در کوتاه‌ترین زمان ممکن، شرایط‌های ادامه فعالیت اساسیه و پژوهشگران فراهم شود. وی ادامه داد: با استفاده از ظرفیت‌های وزارت بهداشت، همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد، حمایت خیرین و سایر بخش‌ها، روند بازسازی و تجهیز مجدد این مرکز با سرعت دیدل خواهد شد. دکتر ظفرقندی در بخش دیگری از سخنان خود درباره حمایت از کارکنان سلامت در شرایط جنگی نیز اظهار کرد: کارکنان سلامت همواره با انگیزه خدمت به مردم و حفظ سلامت جامعه فعالیت می‌کنند و هدف اصلی آنان در بحران‌ها، از جمله شرایط جنگی، ارائه خدمات و کمک به مردم است. در صورت اتخاذ تصمیماتی از خصوصیات حمایت‌مندی، این موضوع شامل افرادی که در این مسیر تلاش کرده‌اند نیز خواهد شد. اما رویکرد اصلی، خدمت‌رسانی بی‌وقفه به مردم است.

حکیم باشی

هفته نامه سراسری حوزه پزشکی و پیراپزشکی - آموزش و توسعه سلامت

از گلدان خانه تا باغ پرپر؛ روایتی از بغض روز دختر

محمدامین عالی‌پور کارشناس رسانه و سلامت

امروز، سه‌پم روز دختر، منظر خوش شگوفه‌ها را با خود آورده است. روزی که قرار بود منظر دختران نازنین، خانه‌ها را لریز از شادی کند و لیکن دگران و مادران، جوان گل شکوفا شود. روزی که پدران، دست در دست دختران خود، در کوچگهای آرزو قدم می‌زند و مادران، با مهرپایی از ایندمان روشن برایشان قشع‌ها می‌بخشند. اما برای آنان که گاهی سرنوشت، قلم تقدیر را با جوهر لثویه می‌نویسد.

در گوشه‌ای از این خاک خسته، در شهر مینابه امروز، از منظر شگوفه‌ها خبری نیست. امروز، باغ مدرسه "مجره‌نسیه" به جای گل‌های سرخی، میزبان غم پرپر گلگان است. دخترانی که قرار بود امروز، با دستان پیر و مادر، هدیه‌ای از جنس عشق دریافت کنند. امروز، در سکوت سرز خاک آرمیده‌ل، موشک‌هایی که سینه‌های آسمان را شکافتند، نه تنها جسم نازنین این فرشتگان کوچک را که قلب صبور پدران و مادرشان را نیز، به قطعات ناقابل‌لیثویه شکستند.

آن پدر، که دستاش هنوز گرمای نوازش دخترش را به یاد دارد. امروز، در سکوتی تلخ، بر مزار او خیره مانده است. آن مادر، که هنوز طنین خنده‌های دخترش در گوش جاش می‌پیچد. امروز، در حسرت آغوشی گرم، شک می‌ریزد. امروز، روز دختر است. اما برای آنان که خوش‌شان، جوانان خاری در دل اسیان کرده است.

چه انتظاری از آنان که جان شیرین عزیزترین زنده‌گی‌شان، زیر سنگینی ستون، پرپر شد؟ چگونه می‌توان از شادی این روز گفته رفتی که جای خالی دخترشان، جوان فرخنده عقیق، روحشان را خراب می‌کند؟ گلستان خلغشان، که روزی پر از منظر حضور دخترشان بود، امروز، غرق سکوت و سیاهی شده است.

این یادداشت‌ه با پدران و مادران نافرمانان، سیری به وسعت آسمان مطا کند. باشد که یاد شدم، جوانان نوری در دل تاریک، همیشه برای همیشه در خاطر ما بماند و قصه‌های غولپیکر لشکر لمانگی باشد برای ساختن جهانی امن‌تر، برای تمام دختران این سرزمین، باشد که دیگر هیچ پدر و ماری، طلم تلخ حسرت روز دختر را نبیند. باشد که تمام گل‌های خانه‌ها، لریز از منظر شگوفه‌های شاداب دختران ایران‌زمین گردد.

روزنوشته

بهدیای دختران میناب



رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه در جمع خیرین حوزه سلامت:

۷۶ درصد مردم از خدمات دولت رضایت دارند

■ آغاز بازسازی انستیتو پاستور به‌زودی

رئیس سازمان امور خیریه در جلسه خیرین حوزه سلامت با اشاره به نتایج یک نظرسنجی گفت بیش از ۷۶ درصد از خدمات دولت رضایت دارند. او همچنین از آمیجیدگی انستیتو پاستور در حملات اخیر خبر داد و اعلام کرد: بازسازی این مجموعه علمی به‌زودی آغاز می‌شود.

به گزارش حکیم باشی، جنت‌السلام سمنهیمی موشمی، رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه، سمنه (یکم اردیبهشت) در جلسه خیرین حوزه سلامت که با حضور وزیر بهداشت، معاونین وزارت بهداشت و جمعی از خیرین در ستاد این روزنامه برگزار شد، اظهار کرد: در اساس یک نظرسنجی انجام شده در ۷۶ درصد مردم از خدمات دولت رضایت دارند که این رقم در نوع خود قابل توجه است.

وی با اشاره به همراهی و حمایت مردم در شرایط سخت امروز مردم در دفاع از نظام و حاکمیت ایستادگی دارند و این حضور سرمایه‌های ارزشمند محسوب می‌شود. جمله شدید گرفت و بازسازی آن به‌زودی آغاز خواهد شد.

رئیس سازمان اوقاف همچنین از آسیب‌ها وارنده به انستیتو پاستور در حملات اخیر خبر داد و تأکید کرد: این مجموعه علمی یکی از مولف‌های مهم کشور است که مورد حمله شدید گرفت و بازسازی آن به‌زودی آغاز خواهد شد.

گفتنی است جلسه خیرین سلامت امروز با حضور معاونان، مدیران وزارت بهداشت و خیرین حوزه سلامت برگزار شد و در آن درباره چالش‌ها و راهکارهای تقویت مشارکت خیرین در حوزه سلامت بحث و تبادل نظر صورت گرفت.

وی افزود: استرس و اضطراب همچنین باعث افزایش فعالیت سیستم عصبی سمپاتیکی می‌شود. در چنین شرایطی ضروریان قلب، فشارخون و سطح پراکنختگی بدن افزایش می‌یابند؛ در حالی که برای شروع خواب طبیعی لازم است فعالیت این سیستم کاهش پیدا کند و بدن در وضعیت آرامش قرار گیرد. این تغییرات می‌تواند الگوی امواج مغزی را نیز تحت تأثیر قرار دهد و موجب کاهش خواب عمیق یا امواج اهسته شود که برای بازسازی و استراحت بدن ضروری است.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به نقش عوامل شناختی در تداوم بی‌خوابی گفت: در بسیاری از افراد، تنش‌های فکری و نگرانی‌های مداوم درباره اتفاقات گذشته یا آینده باعث مانع شدن ذهن در زمان خواب می‌شود. همچنین برخی باورهای نادرست درباره خواب، مانند ترس از پیامدهای شدید نگرهبی‌خوابی، می‌تواند اضطراب فرد را افزایش داده و روند به خواب رفتن را دشوارتر کند.

■ اهمیت رعایت اصول بهداشت خواب

وی در ادامه با تأکید بر اهمیت رعایت اصول بهداشت خواب، اظهار کرد: یکی از عوامل مهمی که در سال‌های اخیر به اختلال خواب دامن زده، استفاده از تلفن همراه و سایر وسعده‌های بی‌پیش از خواب است. نور آبی منتشر شده از این دستگاه‌ها توسط گیرنده‌های خاصی در شبکه چشم دریافت می‌شود و به مغز پیام می‌دهد که هنوز زمان بیداری است. در نتیجه ترشح ملاتونین کاهش می‌یابد و شروع خواب به تأخیر می‌گردد.

■ چگونه خواب باکیفیت داشته باشیم؟

دکتر بنی‌اسدی‌پور توصیه کرد: برای بهبود کیفیت خواب بهتر است افراد دست‌کم یک ساعت پیش از خواب از استفاده از تلفن همراه، تبلت، لپ‌تاپ و تلویزیون خودداری کنند. همچنین داشتن برنامه خواب منظم، رفتن به رختخواب و بیدار شدن در ساعت مشخص، خشک و آرام بودن محیط خواب، برعکس از مصرف کافئین در ساعات پایانی روز و انجام فعالیت بدنی منظم در طول روز نه در عصر و شب از جمله اقداماتی است که می‌تواند به بهبود کیفیت چرخه خواب کمک کند.

دکتر خورشید مسکوینی مدیرکل دفتر ارتقای سلامت معاونت بهداشتی وزیر در این نشست با بیان اینکه میزان وزارت بهداشت نیروی انسانی پرستاری در بحران اخیر، فراتر از استانداردهای متعارف بوده است، اظهار داشت: در شرایط عادی نیز همواره درصدی از ترک خدمت در نظام‌های سلامت پیش‌بینی می‌شود معمولاً بین ۵ تا ۱۰ درصد به‌عنوان یک شاخص طبیعی در نظر گرفته می‌شود. اما در بحران اخیر، آمار ترک خدمت در کشور به ۲۰ درصد رسیده که نشان‌دهنده تبعهد و ایستادگی ناپذیر جامعه پرستاری است.

در پایان نشست، پرستارانشان کرد: مدیران خدمات پرستاری و معروض‌ها با برنامه‌ریزی مناسب، توانستند تبادل میان مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کنند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.

رئیس‌هیاتی در بخش دیگری از سخنان خود به ابلاغ دستورالعمل بازتوزیع نیروی انسانی کرد و گفت: این دستورالعمل مستلزم مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.

دکتر خورشید مسکوینی مدیرکل دفتر ارتقای سلامت معاونت بهداشتی وزیر بهداشت نیز در این نشست با بیان اینکه میزان وزارت بهداشت نیروی انسانی پرستاری در بحران اخیر، فراتر از استانداردهای متعارف بوده است، اظهار داشت: در شرایط عادی نیز همواره درصدی از ترک خدمت در نظام‌های سلامت پیش‌بینی می‌شود معمولاً بین ۵ تا ۱۰ درصد به‌عنوان یک شاخص طبیعی در نظر گرفته می‌شود. اما در بحران اخیر، آمار ترک خدمت در کشور به ۲۰ درصد رسیده که نشان‌دهنده تبعهد و ایستادگی ناپذیر جامعه پرستاری است.

در پایان نشست، پرستارانشان کرد: مدیران خدمات پرستاری و معروض‌ها با برنامه‌ریزی مناسب، توانستند تبادل میان مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کنند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.

پرهیز از استفاده موبایل یک ساعت پیش از خواب به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند

| | |
|---|--|
| <div><div></div>صاحب امتیاز: دکتر ماننده السادات عقیلی</div> | |
| <div><div></div>مدیرمسئول: دکتر حسین شیرزاده</div> | |
| <div><div></div>سردبیر: دکتر امیرحسین حق جو</div> | |
| <div><div></div>آدرس دفتر مرکزی: مازندران، ساری - بلوار پاسداران- روبروی بیمارستان بوعلی- کوچه شهید رضایی- پلاک ۶۱</div> | |
| <div><div></div>تلفکس:</div> | |
| <div><div></div>۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷</div> | |
| <div><div></div>چاپ: چشمه‌توسعه</div> | |



در نشست مدیران پرستاری دانشگاه‌ها و سازمان‌های سلامت مطرح شد

قدر دانی معاون پرستاری وزارت بهداشت از عملکرد درخشان پرستاران در بحران‌های اخیر

■ تأکید بر تقویت تاب‌آوری و حمایت‌های روانی

در نشست مدیران پرستاری دانشگاه‌ها و سازمان‌های حوزه سلامت در تهران، معاون پرستاری وزارت بهداشت با قدردانی از نقش‌آفرینی پرستار پرستاران در بحران‌های اخیر، بر ضرورت حفظ امنیت روانی، تقویت تاب‌آوری و ارائه حمایت‌های روانی به کارکنان نظام سلامت تأکید کرد. در این نشست، رئیس کل سازمان نظام پرستاری نیز با اشاره به عملکرد درخشان جامعه پرستاری، خواستار تقویت حمایت‌های پشتیبنی، حرفه‌ای و پژوهشی از تجارب پرستاران در شرایط استثنایی آینده شد. به گزارش حکیم باشی، در این نشست، دکتر عباس‌حاجتی، معاون پرستاری وزارت بهداشت، با اشاره به نقش اثرگذار کادر پرستاری در بحران‌های اخیر نظیر بیش از ۱۲ روزه، خوارت‌های سه‌ماهه و جنگ تحمیلی سوم، از عملکرد درخشان جامعه پرستاری قدردانی کرد و گفته: همان‌گونه که نیروهای نظامی حافظ نظام‌های غربتایی کشور هستند، پرستاران و کارکنان حوزه سلامت نیز نقش کلیدی در سلامت و امنیت سلامت جامعه ایفا می‌کنند. وی با تقدیر از تلاش‌های مدیران و کارکنان پرستاری در مدیریت این بحران‌ها افزود: با همت و تدبیر شما عزیزان، مجموعه نظام سلامت در هر دو جنگ اخیر عملکردی قابل‌تذکره و درخشمان‌زاده‌عنکبوتی که مورد توجه و تقدیر مقامات عالی‌کسور و حتی نهادهای خارج از حوزه سلامت قرار گرفت.

معاون پرستاری وزارت بهداشت با اشاره به آمار خدمات ارائه‌شده در بحران اخیر اظهار کرد: در این مدت بیش از ۱۲ هزار و ۵۰۰ مصدوم غیرنظامی در بیمارستان‌های غیرنظامی خدمات درمانی دریافت کردند و با استفاده از خدمات مراکز درمانی تخصصی، سطح این آمار کاهش یافت. همچنین با افزایش بی‌پایان خدمات در خانه‌ها، وی افزود: این خدمات در حالی ارائه شد که روند معمول ارائه خدمات در هیچ نقطه‌ای از کشور متوقف نشد و حتی با وجود کمبود و کمیت همراه بود.

دکتر حامی همچنین با اشاره به پیامدهای مهاجرت جمعیت از مناطق در بحران، یادآور شد: با نشان‌های انسانی، گفتند: این جایگزین‌ها نیاز مصلحتی بر دولتین برخی استان‌ها داشتند، اما همکاران ما با تبعهد مثال‌زدنی پاسخگوئی نبردهای درمانی مردم بودند.

وی با تأکید بر جایگاه معرفی حرفه پرستاری توسط سازمان خدمات بهداشتی به‌عنوان یکی از رشته‌های تخصصی و آسان این حرفه فراتر از مسائل عالی‌استه‌الینه بیکاری مطالبات صنفی پرستاران را تقویت، حاکمیت است و نباید اجازه داد این موضوع از جایگاه عمومی این حرفه بکاهد.

سازنده وزارت بهداشت و سازمان نظام پرستاری، گفتند: نشان‌دهنده این است که در این جلسه، دکتر احمد نجابتیان، رئیس کل سازمان نظام پرستاری با قدردانی از نقش‌آفرینی مؤثر جامعه پرستاری در بحران‌های اخیر گفت: تمدت میزان حضور و مشارکت‌های پرستاران در شرایط سخت بحران، تاثیرگر و اثبات و مسئولیت‌پذیری بالایی آنان است و باید قدردانی عملی از این اثبات در دستور کار قرار گیرد.

وی با تأکید بر ضرورت به‌کارگیری از تجربیات بحران از سیاست‌گذاری‌های آینده‌افزودن این تجربیات باید به تقویت ساختارهای حمایتی، ارتباطی و آموزشی توجه داشت.

نظرات دربار سنجیدگی و شجاعت‌های متخصصان پرستاران با ذکر نتایج‌های مثبت در دستورالعمل‌های معاونت دکتر خورشید مسکوینی مدیرکل دفتر ارتقای سلامت وزارت بهداشت نیز در این نشست با بیان اینکه در بحران بحران اخیر، پرستاران شاهدند؛ اظهار داشتند: حضور داوطلبانه برخی از همکاران بازنشسته، از جمله سرپرستاران اورژانسی که بدون هیچ‌گونه خشمندی، به مراکز درمانی حاضر شدند و به اتاق‌های در این نشست‌ها، همگی عمق مسئولیت‌پذیری و روحیه‌های در این حوزه است. وی افزود: در این ایام تلاش شد با برقراری ارتباط مستقیم با مدیران پرستاری دانشگاه‌ها و همچنین تماس شخصی با پرستاران، به‌ویژه در مناطق درگیر، مسائل و نیازها به‌صورت روزانه رصد و بیکاری شود تا در حوزه سلامت منابع انسانی، حمایت‌های لازم از همکاران صورت گیرد.

وی با تأکید بر نقش مؤثر مدیران پرستاری در مدیریت شرایط بحران اظهارنشان کرد: مدیران خدمات پرستاری و معروض‌ها با برنامه‌ریزی مناسب، توانستند تبادل میان مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کنند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.

رئیس‌هیاتی در بخش دیگری از سخنان خود به ابلاغ دستورالعمل بازتوزیع نیروی انسانی کرد و گفت: این دستورالعمل مستلزم مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.

دکتر خورشید مسکوینی مدیرکل دفتر ارتقای سلامت معاونت بهداشتی وزیر بهداشت نیز در این نشست با بیان اینکه میزان وزارت بهداشت نیروی انسانی پرستاری در بحران اخیر، فراتر از استانداردهای متعارف بوده است، اظهار داشت: در شرایط عادی نیز همواره درصدی از ترک خدمت در نظام‌های سلامت پیش‌بینی می‌شود معمولاً بین ۵ تا ۱۰ درصد به‌عنوان یک شاخص طبیعی در نظر گرفته می‌شود. اما در بحران اخیر، آمار ترک خدمت در کشور به ۲۰ درصد رسیده که نشان‌دهنده تبعهد و ایستادگی ناپذیر جامعه پرستاری است.

در پایان نشست، پرستارانشان کرد: مدیران خدمات پرستاری و معروض‌ها با برنامه‌ریزی مناسب، توانستند تبادل میان مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کنند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.

دکتر خورشید مسکوینی مدیرکل دفتر ارتقای سلامت معاونت بهداشتی وزیر بهداشت نیز در این نشست با بیان اینکه میزان وزارت بهداشت نیروی انسانی پرستاری در بحران اخیر، فراتر از استانداردهای متعارف بوده است، اظهار داشت: در شرایط عادی نیز همواره درصدی از ترک خدمت در نظام‌های سلامت پیش‌بینی می‌شود معمولاً بین ۵ تا ۱۰ درصد به‌عنوان یک شاخص طبیعی در نظر گرفته می‌شود. اما در بحران اخیر، آمار ترک خدمت در کشور به ۲۰ درصد رسیده که نشان‌دهنده تبعهد و ایستادگی ناپذیر جامعه پرستاری است.

در پایان نشست، پرستارانشان کرد: مدیران خدمات پرستاری و معروض‌ها با برنامه‌ریزی مناسب، توانستند تبادل میان مسئولیت‌های و شرایط خانوادگی کارکنان را حفظ کنند؛ به‌گونه‌ای که در مواردی، تنظیم شیفت‌ها به در نظر گرفتن شرایط خاص همکاران، از جمله داشتن فرزند خردسال، به‌عنوان انجام شد.