





# قلب کودکان در سایه اضطراب جنگ؛ محبت والدین نسخه نجاتبخش



شنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۵ - ۲۹ شوال ۱۴۴۷ - 18 April 2026 - سال پنجم - شماره ۲۲۴ - ۸ صفحه

متخصص قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی همدان، با اشاره به نقش تعیین‌کننده عوامل روانی در سلامت قلب، به‌ویژه در کودکان، نسبت به پیامدهای استرس و اضطراب در شرایط بحرانی و جنگ هشدار داد. دکتر محمدمنهج منجم متخصص قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی همدان، استرس و اضطراب را از عوامل عمده در بروز و تشدید بیماری‌های قلبی و عروقی دانست و اظهار کرد: استرس می‌تواند موجب افزایش بی‌نظمی ضربان قلب شود و بر تنگی عروق نیز اثر نگذارد؛ هرچند بروز تنگی عروق در کودکان نادر است.

وی افزود: کودکان مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای قلبی یا کوچک‌ترین عامل استرس را مستعد بروز علامت بیماری هستند و اضطراب ناشی از اخبار جنگ و شرایط بحرانی می‌تواند مشکلات قلبی این کودکان را تشدید کند.

● **دور کردن کودکان از اخبار جنگ؛ نخستین خط دفاعی**

رئیس بیمارستان قلب فریجنیان همدان، بهترین راهکار پیشگیرانه را دور نگه‌داشتن کودکان از اخبار جنگ عنوان کرد و گفت: در شرایط بحرانی که امکان فریج خارج از منزل محدود است، والدین باید فضای مناسب برای بازی، تحرک و سرگرمی کودکان را در محیط خانه فراهم کنند. وی درباره اثرهای قلبی مربوط به تأمین دارو نیز خاطرنشان کرد: خوشبختانه در حال حاضر هیچ کمبودی در زمینه داروهای بیماران قلبی در سطح استان و کشور وجود ندارد و بیماران می‌توانند همانند گذشته داروهای مورد نیاز خود را تهیه کنند.

● **حمایت عاطفی؛ هم‌تراز با درمان دارویی**

این متخصص قلب و عروق حمایت عاطفی را از ارکان اصلی مراقبت از کودکان مبتلا به بیماری قلبی در شرایط بحرانی دانست و توصیه‌های چندگانه و انضباطی می‌تواند نرس و اضطراب کودکان را چند برابر کند؛ در چنین شرایطی، محبت و همراهی والدین نقش حیاتی در ایجاد آرامش دارد و حفظ آرامش کودک، به اندازه مصرف منظم دارو اهمیت دارد.

● **تأکید بر مصرف منظم دارو و استفاده از مشاوره‌های آنلاین**

دکتر منجم بر ضرورت ادامه مصرف منظم داروهای تأکید کرد و افزود: در صورت نیاز، بیماران می‌توانند با پزشک معالج یا متخصصان قلب در ارتباط باشند. همچنین امکان استفاده از خدمات مشاوره آنلاین پزشکی برای دریافت راهنمایی درباره نحوه مصرف دارو و عوارض احتمالی نیز فراهم است.

● **علامت‌ها دردهنده مشکلات قلبی در کودکان**

وی با بیان اینکه مشکلات قلبی در کودکان معمولاً به شکل ضعیف، خستگی، کبودی صورت و ناخن‌ها و تبش قلب بروز می‌کند، ادامه داد: خستگی بیش از حد، کبودی لبها، بی‌اشتهایی و کاهش وزن از جمله علامت‌ها دردهنده نارسایی هستند و در صورت مشاهده این نشانه‌ها، مراجعه فوری به متخصص قلب ضروری است. فشارها و تهیدها، خمدت درمی به مردم مومن گفته شد.

● **فعالیت بدنی و تغذیه سالم؛ مکمل کنترل استرس**

رئیس بیمارستان قلب فریجنیان با اشاره به اهمیت فعالیت بدنی در کودکان مبتلا به مشکلات قلبی گفت: در صورت عدم وابستگی به اکسیژن، محدودیتی خاصی برای فعالیت بدنی وجود ندارد و حتی در منزل نیز می‌توان با یادآوری و بازی‌های حرکتی، تحرک کودکان را حفظ کرد. وی همچنین بر اهمیت تغذیه سالم تأکید کرد و افزود: والدین باید کودکان را به مصرف غذاهای سالم تشویق کرده و از مصرف شیرینی‌ها و غذاهای آماده پرهیز کنند؛ زیرا این موارد در کنار کم‌تحرکی و استفاده بیش از حد از بازی‌های رایانه‌ای، خطر بروز و تشدید بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. دکتر منجم در پایان خاطرنشان کرد: در شرایط پر استرس، کنترل اضطراب، حفظ آرامش خانواده، فعالیت بدنی مناسب و تغذیه سالم می‌تواند از بروز مشکلات جدی جلوگیری کند و حمایت عاطفی والدین، مؤثرترین عامل در حفاظت از کودکان مبتلا به بیماری‌های قلبی است.

## سامه یحیی نجف آبادی رئیس کمیته دارو کمیسیون بهداشت مجلس؛ توزیع دارو و شیر خشک و خدمات درمانی بدون وقفه ادامه دارد

رئیس کمیته دارو کمیسیون بهداشت مجلس با بیان اینکه توزیع دارو و شیر خشک بهداشت، مشاوره پزشکی، داروسازی و همان‌جا حوزه سلامت با تلاش تیم‌ها را حتی کرده و حمله به تجهیزات تأمین دارو و شیر خشک با شکست مواجه شد.



همان‌طور که در تصاویر، رئیس کمیته دارو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، با اشاره به سلامت صورت‌گرفته به زیرساخت‌های حوزه سلامت دارو، گفت: در صورت اختلال در یکی از اجزای حوزه‌های تخصصی ایجاد اختلال در توزیع تأمین دارو و اکسیژن و اقلام جانبی مانند شیر خشک برای نوزادان بوده است. وی افزود: دشمن تلاش کرد تا با هدف فرار از خدمت‌رسانی مردم به داروهای ضروری و اقلام جانبی تولیدی و زیرساخت‌های درمان به کشور وارد آید اما خوشبختانه این اقدامات به اهداف نرسیده است.

مردم بحران و تامل خدمت‌رسانی در نظام سلامت سامه یحیی نجف‌آبادی ادامه داد: با وجود آسیب‌هایی که به برخی واحدهای تولیدی و مراکز مرتبط وارد شده، خدمات سلامت کشور با مدیریت مناسب و آمادگی فوری توسط خدمت‌رسانی‌ها حفظ شد و اجازه ایجاد بحران در حوزه دارو و درمان نماند. نماینده مردم گلستان در مجلس دوام‌بخش تصریح کرد: در حال حاضر تأمین داروهای مورد نیاز، با کمک‌ها و همکاری‌های مختلف در سطح کشور در حال انجام است و خوشبختانه کمبودی در این حوزه‌ها مشاهده نمی‌شود.

## معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت: نیروی انسانی توانمند، پایه اصلی تحول و پایداری در نظام سلامت است

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با صدور بیانی در روز ملی منابع انسانی، با اشاره به اهمیت سرمایه‌گذاری در حوزه نیروی انسانی، گفت: سرمایه‌گذاری در حوزه نیروی انسانی، پایه اصلی تحول و پایداری در نظام سلامت است. وی افزود: دولت متعهد است تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.

فرارسیدن ۲۵ فروردین ماه، روز ملی منابع انسانی، با به تلاش همکاران شریفه منجمه و سخت‌کوش خانواده صمیمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور، به ویژه مسئولان و کارشناسان حوزه مدیریت منابع انسانی، منجر به تحقق اهداف و دستاوردهای ارزشمندی گردید. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد. وی افزود: دولت متعهد است تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد. وی افزود: دولت متعهد است تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



## قدر دانی حزب مؤتلفه اسلامی از خدمات کادر سلامت در جنگ تحمیلی اخیر

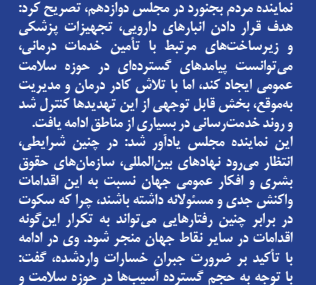
دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی در پیامی به وزیر بهداشت از تلاش‌های صادقانه و خدمات‌شایسته کادر نظامی پزشکان فریجنیان، پرارزشکنان نیروهای فریجنیه پرسران گرفتار، فریجنیان، بیوه‌ها و خانواده‌ها و همکاران فداکار و مجاهد نظام سلامت کشور، تقدیر و تشکر کرد. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد. وی افزود: دولت متعهد است تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



## روایت پاکمهر نایب رئیس کمیسیون بهداشت مجلس از شکست دشمن در جبهه سلامت؛ از سکوت نهاد های حقوق بشری تا پیگیری بین‌المللی

نایب رئیس کمیسیون بهداشت مجلس با بیان اینکه نظام سلامت کشور، با وجود همه فشارها، از ظرفیت و آمادگی لازم برای مدیریت بحران برخوردار است، گفت: دشمن در جبهه سلامت، با استفاده از فشارها و تهدیدها، سعی در تضعیف ارکان سلامت و ایجاد بحران دارد. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.

نایب رئیس کمیسیون بهداشت مجلس با بیان اینکه نظام سلامت کشور، با وجود همه فشارها، از ظرفیت و آمادگی لازم برای مدیریت بحران برخوردار است، گفت: دشمن در جبهه سلامت، با استفاده از فشارها و تهدیدها، سعی در تضعیف ارکان سلامت و ایجاد بحران دارد. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



نایب رئیس کمیسیون بهداشت مجلس با بیان اینکه نظام سلامت کشور، با وجود همه فشارها، از ظرفیت و آمادگی لازم برای مدیریت بحران برخوردار است، گفت: دشمن در جبهه سلامت، با استفاده از فشارها و تهدیدها، سعی در تضعیف ارکان سلامت و ایجاد بحران دارد. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



## دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح کرد: عملکرد دهجادی کادر سلامت الگویی در تولید نظریه های علوم انسانی

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به عملکرد دهجادی کادر سلامت در تولید نظریه‌های علوم انسانی، گفت: عملکرد این کادر، الگویی برای سایر کادرها در تولید نظریه‌های علمی است. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به عملکرد دهجادی کادر سلامت در تولید نظریه‌های علوم انسانی، گفت: عملکرد این کادر، الگویی برای سایر کادرها در تولید نظریه‌های علمی است. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به عملکرد دهجادی کادر سلامت در تولید نظریه‌های علوم انسانی، گفت: عملکرد این کادر، الگویی برای سایر کادرها در تولید نظریه‌های علمی است. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



## رئیس سازمان غذا و دارو خبر داد: افزایش ۱۰ درصدی پرداخت پوداخت بدهی ها

رئیس سازمان غذا و دارو از افزایش ۱۰ درصدی پرداخت پوداخت بدهی ها خبر داد. وی افزود: این افزایش، به منظور حمایت از تولیدکنندگان داخلی و بهبود شرایط اقتصادی است. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.

رئیس سازمان غذا و دارو از افزایش ۱۰ درصدی پرداخت پوداخت بدهی ها خبر داد. وی افزود: این افزایش، به منظور حمایت از تولیدکنندگان داخلی و بهبود شرایط اقتصادی است. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.

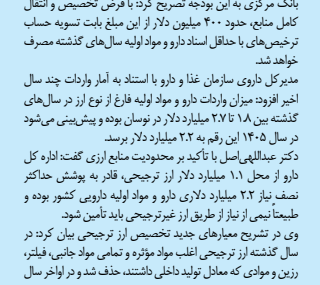


رئیس سازمان غذا و دارو از افزایش ۱۰ درصدی پرداخت پوداخت بدهی ها خبر داد. وی افزود: این افزایش، به منظور حمایت از تولیدکنندگان داخلی و بهبود شرایط اقتصادی است. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



## مدیر کل داروی سازمان غذا و دارو خبر داد: ۳ میلیارد دلار ارزش تخصیص یافته غذا و دارو برای سال ۱۴۰۵

مدیر کل داروی سازمان غذا و دارو در خصوص نحوه تخصیص ارز برای خرید دارو و اقلام جانبی، گفت: ارزش تخصیص یافته برای سال ۱۴۰۵، بالغ بر ۳ میلیارد دلار بوده که سهم دارو و مواد اولیه از این مبلغ، ۱.۵ میلیارد دلار است و مابقی به تجهیزات پزشکی و اقلام جانبی اختصاص می‌دهد. وی افزود: در این روز، تلاش می‌شود تا با سرمایه‌گذاری در حوزه آموزش و پرورش، توانمندسازی نیروی انسانی را در اولویت قرار دهد.



## آنجا که درد بود، پرستار شد «دوا» شد مهر داد شهزادی مسئول روابط عمومی معاونت پرستاری وزارت بهداشت

روزگاری که سایه تهدید و التهاب بر آسمان سرزمین ما سنگینی می‌کند، برخی مشاغل از «هفته» فراتر می‌روند و به «سال» بدل می‌شوند. در میان همه هفتاهایی که در بزگه بحران، در متن حلقه می‌آیند، کتاب نظام سلامت-۲۰۰ راس این‌ها جامه پرستاری-نهمین‌هفتگی عینی را بیوند علم، انضام و ایثار به نمایش می‌گازند.

در روزگاری که سایه تهدید و التهاب بر آسمان سرزمین ما سنگینی می‌کند، برخی مشاغل از «هفته» فراتر می‌روند و به «سال» بدل می‌شوند. در میان همه هفتاهایی که در بزگه بحران، در متن حلقه می‌آیند، کتاب نظام سلامت-۲۰۰ راس این‌ها جامه پرستاری-نهمین‌هفتگی عینی را بیوند علم، انضام و ایثار به نمایش می‌گازند.



در روزگاری که سایه تهدید و التهاب بر آسمان سرزمین ما سنگینی می‌کند، برخی مشاغل از «هفته» فراتر می‌روند و به «سال» بدل می‌شوند. در میان همه هفتاهایی که در بزگه بحران، در متن حلقه می‌آیند، کتاب نظام سلامت-۲۰۰ راس این‌ها جامه پرستاری-نهمین‌هفتگی عینی را بیوند علم، انضام و ایثار به نمایش می‌گازند.







## روایت تاب آوری نظام سلامت در نبرد رمضان؛

# اعضای تیم ملی سلامت ستون های پایداری در روزهای جنگ

در میانه جنگ، نظام سلامت ایران نه تنها در خط مقدم در جریان ایستاد بلکه با تقویم خدمات در زمان صلح مطرح نوروبی و واکسیناسیون و مراقبت از مادران باردار، کارخانه ای که سابقه از یک لوری تبت کرد.

- ایستادگی دوگانه بحران و تقویم خدمات

جنگ رمضان برای مردم ایران تنها یک بحران نبود بلکه آزمونی بود وچپي به شمار می رفته(آزمونی که در آن کار درمان باید همزمان در وجهی می جنگیدند تا یک سو مدیریت بحران مجروحان و از سوی دیگر تقویم خدمات روتین سلامت برقی میلیون ها چرخه سلامت متوقف نشود.بیمارستان‌ها، مراکز بهداشتی و ایستگاه های اورژانسی در حالی که پذیرای مجروحان بودند، همچنان به میزبان مزم- کودکان، سالمندان و زنان باردار خدمات ارائه می کردند.

- مدیریت بحران با حفظ خدمات پایه

وزارت بهداشت با فعال سازی ساختار فرماندهی بحران، تلاش کرد تعادلی میان پاسخ به شرایط اضطراری و حفظ خدمات پایه ایجاد کند. این مدیریت دوگانه، یکی از نقاط قوت عملکرد نظام سلامت در این دوره بود.

دکتر ظفرقندی، وزیر بهداشت در این زمینه تأکید کرد: «ماهری ما این بود که هیچ خدمتی تعطیل نشود. مردم باید اطمینان داشته باشند که حتی در شرایط بحران، خدمات سلامت با دسترس است. در کنار درمان مجروحان، ارائه خدمات بهداشتی، واکسیناسیون، مراقبت از مادران باردار و بیماران خاص با همان کیفیت ادامه دارد»

دکتر کسری، معاون بهداشت وزارت بهداشت نیز با اشاره به اهمیت خدمات پیشگیرانه گفت: «کار خدمات بهداشتی متوقف می شد، با بحران های ثانویه مواجه می شدیم. بنابراین شبکه بهداشت با تمام توان فعال نگه داشته شد»

- عزم سلامت نوروبی: خدمت رسانی بر بحران

مهمترین چنگ رمضان، ایام نوبت دریافت واریز شرایط را پیچیده تر کرده بود. با این حال، طرح سلامت نوروبی بدون وقفه اجرا شد. این طرح که هر ماهه با هدف نظارت بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، کنترل بهداشت محیط و امنیتی مراکز درمانی اجرا می شود، در این دوره نیز به صورت گسترده ادامه یافت.

دکتر مددیفر، رئیس سازمان اورژانس کشور نیز با اشاره به اجرای طرح ۲۵ استانده ۱۴۰۴ تا ۱۵ تان فوروردین ماه ۱۴۰۴، از انجام بیش از ۱۶۰ هزار مأموریت اورژانسی و پاسخگویی به ۷۸۸ هزار تماس با سامانه ۱۱۵ خبر داد و گفت: در هر ساعت، قلب این طرح، ۵۱۸ میلیون و ۶۰۰ مرتب و موزن آنجمن ۶۰۰ مرتب با هم در شرایطی سازمان آغاز شده و برآورد می شود تا دهه نهم فصل به بهره برداری می رسد.

**مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران در اصفهان:**

## بیمه سلامت پشتیبان امن مردم در پرداخت هزینه های درمانی است

مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: بیمه سلامت پشتیبان این مردم در پرداخت هزینه های درمانی است. به گزارش حکیم باقی، دکتر محمد مهدی ناصبی در سفر به استان اصفهان و در مراسم کلنگ زنی اداره کل بیمه سلامت شهرستان کاپیپان افزود: بیمه سلامت باید در کشور کسی فقط بیمه بایر درمانی باشد و رسالت ما حمایت از مردم کشور در طول زندگی درمان است. در هر سال ۱۶۴۸ تنم بودجه برای ستوقی حمایت از بیماران خاص و صعب الامراض در نظر گرفته شده است. مردم عامل سازمان بیمه سلامت ایران، با اشاره به کارکنان سربازی سابق برای کشور، گفت: شهادت رهبر عظیم انقلاب و جمع کثیری از مردم عزیز کشور باعث بزرگی برخی همه ازگان بودی ما. از در خدمت رسانی به مردم مصمم تر می کند. دکتر ناصبی با اشاره به قدمت بیمارستان علم پور کاپیپان، گفتند با حمایت نماینده بهداشت وزارت بهداشت شورای اسلامی، فرماندار کاپیپان و مدیریت مرکز اداره کل بیمه سلامت استان، این راهله ساختار و درمان مردم شهرستان و در جهت خدمت رسانی مطلوب تر فراهم ساخت سازمان بیمه سلامت تمام پشتیبانی های لازم را در اختیار جناب خود خواهد داد. گفتنی است ساختار سخنان بیمه سلامت شهرستان کاپیپان با متر از تجربه ۵۱۸ میلیون و ۶۰۰ مرتب و موزن آنجمن ۶۰۰ مرتب با هم در شرایطی سازمان آغاز شده و برآورد می شود تا دهه نهم فصل به بهره برداری می رسد.

**جمالیان عضو کمیسیون بهداشت مجلس:**

## افزایش حقوق اعضای هیات علمی در راستای تقویت نظام آموزشی است

**■ کارزار اعتراضی به نتیجه نمی‌رسد**

قروایی متحمل شدشد و ما نیز قدرتان این تلاش‌ها هستیم و در همین راستا اقدامات متمدنی برای بهبود وضعیت آنان انجام شده است.

وی افزود: از جمله این اقدامات، افزایش ترمه‌های خدمات درمانی بوده که در برخی حوزه‌ها تا حدود ۲۰ درصد رشد داشته و همچنین به حوزه بستری نیز اصلاحاتی در کتاب ترمه‌ها صورت گرفته که منجر به بهبود نسبی وضعیت درمانی شد.
انت‌نارین اقدامات حمایتی از کادر درمان در حال انجام است.
جمالیان ادامه داد: با این حال، باید توجه داشت که هدف اصلی دولت از افزایش حقوق اعضای هیات علمی ارتقای کیفیت آموزش در کشور بوده است، چرا که

اگر معتمد رئیس‌ریشه بسیاری از مشکلات در حوزه آموزش و فرهنگ است، نماینده مردم آراک تصریح کرد:متأسفانه طی سال‌های اخیر، بودجه‌ها به سال ۱۴۰۰، به‌دلیل عدم افزایش مناسب حقوق و کاهش برخی مزایا، جایگاه اعضای هیات علمی دچار آسیب شده و این مسئله حتی بر روند جذب نیروهای جدید نیز تأثیر گذاشته به‌گونه‌ای که امروز دانشگاه‌ها با کمبودهای علمی مواجه هستند و مسئله حتی بر کیفیت آموزش نیز تأثیرگذار بوده است.

جمالیان ادامه داد: در همین راستا هیات وزیران پیش از این باال تصمیم به اصلاح و افزایش حقوق اعضای هیات علمی گرفت که معتمد تصمیمی درست و ضروری بود، چرا که اعضای هیات علمی نقش بسیار مهمی در تربیت نسل آینده کشور دارند و علاوه بر آموزش، در حوزه‌های پژوهشی، فرهنگی و سایر مأموریت‌های دانشگاهی نیز فعالیت می‌کنند.

نماینده مردم آراک در مجلس تصریح کرد: در حوزه وزارت بهداشت، به‌دلیل هم‌زمانی فعالیت‌های آموزشی و درمانی، متأسفانه‌هیال میان اعضای هیات علمی و سایر کارکنان از جمله پرستاران و حتی برخی از کارمندان عالی‌رتبه دانشگاه‌ها شکل می‌گیرد در حالی که این نوع مقایسه‌ها از اساس نادرست است، چرا که ماهیت و وظایف این دو گروه با یکدیگر متفاوت است.

قدردان تلاش‌های کادر درمان

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، یادآور شد: بدون تردید، کادر درمان کشور به‌ویژه در شرایطی مانند جنگ و بحران‌های مختلف، زحمت

داشت. همچنین ۱۷۳۳ نفر در عملیات هوایی قلبی روی(CPR) موفق در مراکز درمانی به زندگی بازگشتند و ۱۵۱ هزار عمل جراحی شامل ۵۵ هزار عمل اورژانسی و ۹۵ هزار جراحی غیراورژانسی(کتیو انجام شد.»

واکسیناسیون: خط قرمز نظام سلامت
یکی از مهم ترین بخش های خدمات روتین که در این دوره با جدیت دنبال شد، برنامه های واکسیناسیون بود. کودکان، سالمندان و گروه های هدف، همچنان واکسن های مورد نیاز خود را دریافت کردند. وزیر بهداشت در این خصوص گفت: «واکسیناسیون جزو خط قرمز فرماست و حتی یک کودک در دریافت کند، ما با برنامه روزی دقیق، این خدمات را ارائه دادند»

»

مراقبت از مادران باردار: اولوی حیاتی
در میان تمامی خدمات، مراقبت از مادران باردار به عنوان یکی از حساس ترین حوزه ها با دقت ویژه ای دنبال شد. مراکز بهداشتی و درمانی با تعیین سربهای ویژه تلاش کردند این گروه یگرانی خدمات لازم را دریافت کنند. برای درمان باردار نوبت های خاصی در نظر گرفته شد تا در کمترین زمان خدمات مورد نیاز را دریافت کنند. چراکه سلامت مادر و جنین قابل توقی نیست.

مردم درمان وزارت بهداشت نیز تأکید کرد: هیچ ازیمایی به دلیل شرایط بحران به توقی و تعطیل تمامی خدمات مرتبط با بارداری و زایمان به صورت کامل ارائه شد.»

مردان رایگان: مجروحین تصمیمی انسانی و ملی
در کنار حفظ خدمات روتین، یکی از اقدامات مهم وزارت بهداشت هم راستا با فرمان رهبر معظم انقلاب، اعلام درمان رایگان برای مجروحان بود. این تصمیم با استقبال موافق و تشویق مردمی در کاهش کولگی خانواده ها داشت. وزیر بهداشت اعلام کرد: «حتمی مجروحان این بحران به صورت رایگان درمان می شوند و همه هزینه ای از آنان دریافت نخواهد شد. این تصمیم در راستای حمایت از مردم نیازمند است.»
مهندسی هویتی: معاون ترمه مدیریت و منابع نیز گفت: «منابع مالی لازم برای این طرح تامین شده و بیمارستان‌ها با بدون توقف خدمات ارائه می دهند»
برای دریافت اطلاعات کلی درباره سلامت کشور، می‌توانید به صفحه‌های زیر مراجعه کنید:
شهرهای زیر که همه در یک زنجیره هماهنگی عمل کردند:
لاندیجیون علوم پزشکی، نیروهای اولوط و بازرسی‌کنندگان

نیز به کمک آمدند تا بار کاری کادر درمان کاهش یابد.

پوش سلامت ایران وکل
همزمان با خط جنگ تحمیلی و حملات توروبیستی تاخومرتانه رژیم سفاک صهیونی، امریکایی که منجر به شهادت معظومه رهبرمسلان انقلاب، جمعی از فرماندهان کشور و کسانی از فرزندان این سرزمین شد، پوشش سراسری «سلامتیار وطن» در سراسر کشور آغاز شد. این پوشش ملی با هدف امدادرسانی و حمایت از آسیب دیدگان حوادث تجلوز رژیم صهیونیستی به کشور تشکیل شد.

در این پوشش حدود ۲۰ هزار اولوط برای بازی رسانی بهداشتی و درمانی، اعلام آمادگی کردند که نشان از روحیه ایثار و نوعیتسای مردم ایران وطن یکی از فعالیت‌های موفق و بسیار خوب حوزه بهداشت در این زمینه می گوید. «پوشش بسیار ارزشمند سلامت ایران وطن یکی از فعالیت‌های موفق و بسیار خوب حوزه بهداشت در این دوران بود. این طرح یکی از طرح‌های کلیدی بسیار ارزشمند بود که باکارتزسمند اولوطان سلامت ایجاد شد.»

اسیب به پیش از ۲۵ شرکت دارویی و تجهیزات پزشکی
دکتر پیرصلحی رئیس سازمان فل و دارو با اشاره به خسارت‌های وارد شده به صنعت دارویی کشور، در جریان حملات اخیر گفت: در این بین بیش از ۲۵ شرکت فعال در حوزه دارو، تجهیزات پزشکی و توزیع دارو مورد حمله قرار گرفته‌اند، اما با وجود این آسیب‌ها توانایی تولید و تأمین دارو در کشور متوقف شد.

تخریب بخشی های عظیمی از آستینوپلاستور ایران، شرکت توقی دارو و یکی از ابزارهای شیرخشت اسهل نمونه های کوچکتری از حملات وحشیانه دشمنان به سلامت مردم ایران زمین بود. درحالیکه جنگ فرار دادن کادر درمانی، دارویی و بهداشتی و همچنین مردم غیرنظامی نقش آشکار قربانین بین‌المللی و مصداق جنایت جنگی است و باید از سوی جامعه جهانی و نهادهای بین‌المللی به‌طور جدی محکوم شود.

- تکمک های تراش به ارثی در ۳۰ روز جنگ

قبل از وقوع جنگ رمضان، دولت تراسیم، جمهوری اریستنی امریکا در توقیست های مختلفی از در راه بودن تکمک به مردم سخن گفته بود. اما این تکمک می‌تواند به دست ایرانی‌ها رسیده.
شهادت ۳۶ مصلح سلامت، بیش از ۴۱ دستگاه اولوطی، مصدومیت ۱۷۸ هزار آرتزان ملی سلامت، شهادت ۱۸ کودک کمتر از ۵ ساله، مصدومیت ۲۱۱۵ فرد کمتر از ۱۸ سال، مصدومیت ۷۰ کودک کمتر از ۳ سال، بیش از ۵۵ پایگاه آرتزان، ۴۹ مرکز درمانی، ۲۲۶ مرکز بهداشتی، ۳۲۱ کودک

## چه زمانی کمبود ویتامین D۳ به مصرف مکمل نیاز دارد؟

عضو هیات علمی گروه فارماسیوتیک دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تأکید بر اهمیت دریافت ویتامین D، در خصوص نحوه مصرف مکمل این ویتامین توضیح داد.

به گزارش حکیم باقی، دکتر «هاجر انصاری»، عضو هیات علمی گروه فارماسیوتیک دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: ویتامین D۳ که در منابع علمی با نام «۱،۲۵-دی‌هیدروکسی‌کلسیول» شناخته می‌شود، یکی از ویتامین‌های مهم و ضروری برای حفظ سلامت بدن است. نقش کلیدی در جذب کلسیم و فسفر، حفظ سلامت استخوان‌ها، عملکرد مناسب عضلات و تقویت سیستم ایمنی دارد.

او ادامه داد: برخلاف بسیاری از ویتامین‌ها که اغلب از راه غذا دریافت می‌شود، ویتامین قابل توجهی از ویتامین D در بدن انسان در اثر تابش نور خورشید بر پوست تولید می‌شود. این عامل، یک زندگی امروزی، کم‌تأسی با نور مستقیم خورشید و شرایط جیسمی باعث شده است که کمبود این ویتامین در بسیاری از افراد جامعه مشاهده شود.

- مصرف مکمل ویتامین D۳ چه زمانی توصیه می‌شود؟
به گفته عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در دو دسته‌بندی داروسازی، مصرف مکمل ویتامین D۳ زمانی توصیه می‌شود که کمبود آن از طریق آزمایش‌های تشخیصی دیده‌باشد. در شرایطی مانند داروسازی با داروساز برای بررسی کمبود، سن و وضعیت سلامت فرد، دو مناسب‌ترین راهنمای این تصمیم‌گیری می‌باشد.
نکته‌های کلیدی کمبود ویتامین D:
طولانی‌مدت این ویتامین را موجب خطرناکی نظیر کاهش تراکم استخوان و در موارد شدید، بیماری «استئوپوراسی» یا نرمی استخوان در بزرگسالان دانست که اغلب دردهای استخوانی و ضعف عضلانی همراه است.
- عنوان عوارض علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ویتامین D۳ در گروه ویتامین‌های محلول در چربی دسته بندی کرده و افزود، این ویژگی یکی از مهم‌ترین دلایل کمبود آن در بدن ذخیره نبود و به همین دلیل مصرف بیش از حد مکمل‌های آن می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند.

- از استفاده خودسرانه از دوزهای بالای مکمل ویتامین D۳ پرهیز کنید
از استفاده خودسرانه از دوزهای بالای این ویتامین، به‌ویژه فرم‌های با دوز بالا مانند ۵۰۰۰۰ واحد بدون نسخه پزشکی، باید پرهیز کرد. مصرف بیش از حد ویتامین D می‌تواند منجر به مسمومیت شود. علائم مسمومیت عبارتند از: تهوع، ضعف، بی‌خوابی، سردی و در موارد شدید آسیب به کلیه‌ها ایجاد کند.
- از استفاده خودسرانه از دوزهای بالای مکمل ویتامین D۳ پرهیز کنید
مصرف مکمل ویتامین D۳ برای افراد با شرایطی که نیاز به آن دارند، ضروری است. اما مصرف خودسرانه و بی‌هدف می‌تواند منجر به عوارض ناخواسته شود. تشخیص میزان نیاز واقعی به ویتامین D، باید بر اساس آزمایش‌های تخصصی انجام شود. در صورتی که کمبود ویتامین D تشخیص داده شود، مصرف مکمل‌های آن می‌تواند به بهبود وضعیت کمک کند.

عضو هیات علمی گروه فارماسیوتیک در دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین به تفاوت‌های مهمی در میان مکمل‌ها و اضافه کرد: برخی داروها می‌توانند با ویتامین D۳ تداخل داشته‌باشند. برای مثال داروهای «پرتروکاستروئیدی» مانند «آیزولام»، «دیانل» و «این ویتامین» را کاهش‌دهنده برخی داروهای ضدسرطان مانند «توپوتین» و «کاربرگازین» نیز با افزایش متابولیسم ویتامین D۳ ممکن است باعث کاهش سطح آن در بدن شود.

# حکیم‌پاشی

هفته‌نامه سراسری حوزه پزشکی و سراسرپزشکی-

آموزش و توسعه سلامت

روزنوشت

## روز جهانی پارکینسون؛ ضرورت ارتقای آگاهی و رویکردهای نوین درمانی

**دکتر مریم روحانی حقیقی** متخصص نورولوژی عضو هیات علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بازدم آپریل، منصف‌آور روز جهانی پارکینسون، فرصتی علمی و ارزشمند برای یادآوری در زمینه یکی از شایع‌ترین اختلالات نورودژنراتیو سیستم عصبی مرکزی است. این روز به افتخار و پیشک و پژوهشگری که نخستین‌بار در سال ۱۸۱۷ میلاری

را توصیف نمود، نام‌گذاری شده است.

پارکینسون یک بیماری پیشرونده عصبی است که به‌طور عمده با تخریب نورون‌های دوپامینرژیک در ناحیه مشخص می‌شود. کاهش سطح دوپامین در سیرهای عصبی‌های قاعدگی، منجر به اختلال در تنظیم حرکات ارادی و بروز علائم بالینی می‌گردد.

این بیماری با طیفی از علائم حرکتی و غیرحرکتی نظیر می‌باشد: لرزش، کاهش حرکت‌های ارادی، کاهش سرعت حرکت راه رفتن و علائم غیرحرکتی شامل اختلالات خلقی از جمله افسردگی و اضطراب، اختلالات خواب، کاهش شهت جنسی، بی‌حسی و اختلالات شناختی در مراحل پیشرفته

شیوع بیماری با افزایش سن ارتباط مستقیم دارد و اغلب در افراد بالای ۶۰ سال بروز می‌کند. با توجه به روند ساهندی جمعیت، انتظار می‌رود بار جهانی این بیماری در دهه‌های آینده افزایش یابد.

تشخیص عمدتاً منیشت بر ارزیابی‌های بالینی و معاینه نورولوژیک دقیق است. روش‌های تصویربرداری در سایر علل افتراقی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

راهکارهای درمانی متعددی جهت کنترل علائم و بهبود کیفیت زندگی بیماران به کار گرفته می‌شود. مداخلات دارویی و مداخلات جراحی، توانبخشی، درمان‌های مبتنی بر ژنوتراپی، آرتزان‌های نوین و تکنولوژی‌های نوین در حال حاضر درمان قطعی برای این بیماری در نظرند.

پیشرفت‌های اخیر در حوزه‌های ژنتیک مولکولی، بیومارکرها و درمان‌های مبتنی بر سلول‌های بن‌ساز، امیدهای چشم‌انداز نوینی در تشخیص زودهنگام و درمان همدند این بیماری ایجاد کرده‌اند. توسعه این رویکردها می‌تواند در آینده به تغییر سیر بیماری و بهبود قابل توجهی پندام‌های بالینی منجر شود.

روز جهانی پارکینسون، فرصتی برای تأکید بر اهمیت تشخیص به‌موقع، مداخلات درمانی موثر و زنجاری و تقایط سطح‌های عمومی و تخصصی در مواجهه با این بیماری است.



**رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهردو تشریح کرد:**

**خدمات جامع**

**بهداشتی درمانی**

**دانشگاه علوم**

**پزشکی شهردو در**

**شرایط جنگی؛**

**گزارشی از**

**اقدامات و آمارها**

در راستای حمایت از سلامت جامعه و در مواجهه با شرایط جنگی، دانشگاه علوم پزشکی شهاردو با ارائه خدمات گسترده درمانی، بهداشتی، اورژانسی و دارویی، پاسخگوی تقاضای بیماران مبتلای به پارکینسون بوده است.

به گزارش حکیم‌باقی، رئیس‌مخدهنسان امپامیان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهاردو، ضمن قدرانی از تلاش‌های نامیاری شایع‌روزی کادر کارکنان، به آمزهای ارائه شده در این مدت پرداخت و به ارائه خدمات به بیش از ۱۰ هزار نفر در بخش اورژانسی و صدها عمل جراحی موفق در بیمارستان‌های تحت پوشش این دانشگاه، اشاره کرد.

به گفته دکتر امامیان، در این روزهای ۱۰۹۱۴ مراجعه به اورژانس بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه ثبت شده است که از این تعداد ۱۲۶۴ نفر بستری و ۸۱۵۱ نفر به صورت سرپایی عمل دریافت کردند. همچنین ۱۷۳۲ بیمار بستری و ۲۰ خدمات جراحی در بیمارستان‌های شهرستان انجام شده و تنها ۱۵۰ بیمار برای ادامه درمان به خارج از شهرستان اعزام شدند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهاردو به عملکرد حوزه های مختلف دانشگاه پرداخت و گفت: در حوزه خدمات پارکینسونی، مجموعاً ۵۴۲۴ خدمت تشخیصی شامل اپیدمیولوژی، آزمایشگاه سی‌تی‌اسکن، ام‌آر‌آی، اولسونیک و لیزر درمانی ارائه شده است. خدمات ویژه‌ای مانند جراحی و فیزیوتراپی نیز به بیماران نیازمند ارائه گردیده است.

به گفته دکتر امامیان، معاونت بهداشت دانشگاه نیز با ۱۳۶۵۵ ویزیت پزشکی، خدمات مستوفی در زمینه‌های سلامت مادر و کودکان، غربالگری نوزادان، خدمات روان‌شناسی، دندانپزشکی و فیزیوتراپی از بیماری‌ها ارائه کرده است. همچنین ۷۰۹۰ مورد پارسی بهداشت محیطی، ۲۳۱۱ مورد پارسی مراکز عرضه مواد غذایی، ۶۲۴ مورد پارسی اماکن عمومی و ۱۶۰۳ مورد کارشناسی با اثباتیاتی انجام شده است. در بخش نظارت‌های بهداشتی نیز ۱۵۰ نمونه آب و ۳۹ نمونه مواد غذایی بررسی و ۹۹۲ کیلوگرم آلترو مواد غیرباز مجعوم و ۸۲ مرکز به مراجع خدماتی معرفی شدند.

مقامات فل و دارو نیز با بازدید از داروخانه، تأمین داروهای ضروری، نظارت بر واحدهای تولیدی، کنترل محصولات در سطح عرضه و صدور مجوزهای مختلف، اقدامات مهمی را به انجام رسانده است. همچنین ۱۷۳ آزمایش بر روی مواد غذایی و ۲۵ نمونه انجام شده و خدمات دارویی به بیماران خاص و سرطانی ارائه گردیده است.

در حوزه اورژانسی ۱۱۵ تن ۳۸۸۲ تماس ثبت شده که منجر به انجام ۶۹۶ مأموریت شهری و ۲۵۳ مأموریت جاده‌ای شده است. در این مأموریت‌ها ۳۱۷ مصدوم و مصدافی ۳۹۰ بیمار غیرتصادفی خدمات پیش‌بیمارستانی دریافت کردند.

دکتر امامیان در پایان ضمن تقدیر از تلاش تمامی کارکنان نظام سلامت، از همکاری موثر بیمارستان‌ها، داروخانه‌ها، آزمایشگاه‌ها، مراکز درمانی خصوصی و بیمارستان‌ها، خانیلابی‌های (ص) در ارائه خدمات مطلوب به مردم و مسافران قدرانی کرد.

### روزنوشت



روز دندانپزشک؛

## تأملی بر ماهیت حرفه و چشم اندازهای نوین

**دکتر رضا درفشی**  
متخصص پروتزیس دندانپزشکی  
فلوشیپ ایمپلنت و  
عضو هیات علمی دانشگاه علوم  
پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شیراز

بیستوسوم فروردین، روز دندانپزشک فرستی است برای  
بزرگتری در جایگاه حرفه‌ای که در ظاهر با کوچکترین  
واحدی بن سوگوار دارد اما در عمل با بزرگترین  
ساختارهای زندگی انسان پیوند خورده است.

دندانپزشکی بیش از آنکه مجموعه‌ای از مهارت‌های درمانی  
باشد عرصه‌ای است که تصمیم‌گیری می‌تواند  
کیفیت تغذیه، گفتار، زیبایی و حتی رونق اقتصادی افراد را تحت  
تأثیر قرار دهد.

ماهیت این رشته بر دقت علمی، صفاوت بالینی سریع و درک  
عمیق از فیزیولوژی و مواد دندانپزشکی است. فضای کوچک  
دندان، جایی که میلی‌مترها سرنوشته درمان را تعیین می‌کند،  
نیازمند تمرکز پایدار و مهارتی است که تنها با تجربه و مطالعه  
مستمر تقویت می‌شود. همین ویژگی، دندانپزشکی را از بسیاری  
حوزه‌های بالینی متمایز و حساس‌تر می‌سازد.

فناوری در سال‌های اخیر نقش پررنگ‌تری در درمان ایفا کرده  
است. ابزارهای دیجیتال، تصویربرداری سه‌بعدی و سیستم‌های  
طراحی و ساخت پروتزها، کیفیت تشخیص و دقت درمان را  
بهبود چشمگیری ارتقا داده‌اند.

آینده این رشته بدون شک بر پایه دیجیتال‌سازی،  
استاندارسازی فرایندها و بهره‌گیری از داده‌های هوشمند  
شکل خواهد گرفت؛ مسیری که مستلزم آمیختن تجربه بالینی  
با نوآوری‌های فناورانه است.

با وجود این پیشرفت‌ها، واقعیت مهمی همچنان پابرجاست:  
بخش بزرگی از مشکلات رایج دندان و دندان قابل پیشگیری  
است. علل غلط روزمره تأخیر در مراجعه و بی‌توجهی به  
مراقبت‌های پایه، زرمساز درمان‌های پیچیده و پرزنده  
می‌شوند.

بنابراین، نقش دندانپزشکان در آموزش، فرهنگ‌سازی و  
حفاظت جامعه به سمت رفتارهای پیشگیرانه اهمیت کثرت و  
نقش درمانی آنان زیاد.

بشری در جهت دانشجوین شناخت درست از ماهیت این  
حرفه ضروری است. دندانپزشکی تنها با مهارت‌های دستنی  
تعریف نمی‌شود؛ نیازمند صبر، ارتباط سازنده با بیمار، مدیریت  
تکناری و اضطراب بیمار و نیاز به یادگیری مادام‌العمر است.  
استمرار این حرفه بر دوش کسانی است که با واقعیت‌های  
آن می‌شنوند و با مسئولیت‌پذیری ادامه می‌دهند.

روز دندانپزشک یادآور این حقیقت است که هر حرکت در  
کلینیک پزشکی از مسئولیت بزرگتری است مسئولیتی که  
بر پیشگیری، درمان دقیق، آموزش انسان آینده و پیشرفت‌اند  
استوار است.



## تولید ۱۳ میلیون قوطی شیر خشک در ایام جنگ

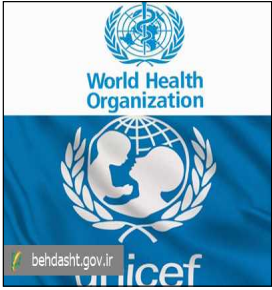
مدیرکل فرآورده‌های لبنی، سنتی و ماکمل و شیرخشک سازمان غذا و دارو با  
تشریح وضعیت تولید و توزیع شیرخشک در کشور، از عدم کمبود قابل توجه  
مدریت تامین در ایام جنگ خبر داد.

به گزارش کمیته ملی، دکتر شمیم شمس با اشاره به وضعیت تامین و مصرف  
شیرخشک در کشور اظهار داشت: مصرف ماهانه شیرخشک حدود ۶ میلیون و  
۵۰۰ هزار قوطی است و در مدت تحمیلی حدود یک میلیون قوطی  
دوگانه تولید و توزیع می‌شود. با توجه به اینکه تولید شیرخشک در کشور را  
تأمین ایمنی تامین قوتی ایمن شده است.

وی افزود در مجموع ۴۶ میلیون و ۵۰۰ هزار قوطی شیرخشک تولید و ۸۳ میلیون  
قوتی در کشور تولید شده که شش‌هفته‌ها از آن مصرف می‌شود. ۲۰ درصد از تولید شیرخشک کشور را  
شرکت‌های داخلی بر عهده دارند.

دکتر شمیم با بیان اینکه در جنگ تحمیلی، تعدادی از کارخانه‌ها به‌عنوان مراکز  
تولید شیرخشک ملی مصرف تولید شده که شش‌هفته‌ها از آن مصرف می‌شود. ۲۰ درصد از تولید شیرخشک کشور را  
شرکت‌های داخلی بر عهده دارند.

دکتر شمیم با بیان اینکه در جنگ تحمیلی، تعدادی از کارخانه‌ها به‌عنوان مراکز  
تولید شیرخشک ملی مصرف تولید شده که شش‌هفته‌ها از آن مصرف می‌شود. ۲۰ درصد از تولید شیرخشک کشور را  
شرکت‌های داخلی بر عهده دارند.



## نامه دبفتر مرتبط با حوزه سلامت سازمان ملل متحد در تهران به وزیر بهداشت؛ ابراز نگرانی درباره آسیب‌های وارده به انستیتو پاستور ایران در حملات اخیر

دبفتر نمایندگی برنامه توسعه سازمان ملل متحد (UNDP)،  
سندفوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) و سازمان جهانی  
بهداشت (WHO) استفسر در ایران، در نامه‌ای مشترک خطاب  
به وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مراتب تأثر و نگرانی  
عمیق خود را نسبت به آسیب‌ها و تحریک‌های وارده شده به  
انستیتو پاستور ایران در پی حملات اخیر اعلام کردند.  
به گزارش کمیته باسی در این نامه، با تأکید بر جایگاه انستیتو  
پاستور ایران به‌عنوان یکی از ارکان اصلی نظام سلامت کشور،  
در حوزه توسعه واکسن، کنترل بیماری‌ها و پژوهش‌های جهانی،  
هرگونه اختلال در عملکرد این مؤسسه، تهدیدی جدی برای  
استمرار خدمات ضروری سلامت در سطح ملی توصیف شده  
است.

این نهادها با تأکید بر اهمیت حیاتی خدمات بهداشتی در مراکز  
دهانهای خود با نظام سلامت ایران، بر ضرورت حفاظت از مراکز  
بهداشتی و درمانی و صیانت از کارکنان حوزه سلامت بر اساس  
حقوق بین‌المللی بشروسته تأکید کرده و از اقدامات غیرقانونی  
حفاظت از وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران و کمک به  
تأمین ارائه خدمات اساسی سلامت در این مقطع اعلام کرده‌اند.



## معاون آموزشی وزارت بهداشت خبر داد: ابلاغ دستورالعمل استمرار آموزش به دانشگاه‌ها علوم پزشکی

معاون آموزشی وزارت بهداشت با محکومیت حملات اخیر به مراکز  
آموزشی، درمانی و پژوهشی، از تألوم بدون وقفه فرایند آموزش در  
دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور خبر داد.

دکتر طاهر چنگیز، اشاره به حملات رژیم های تروستی  
امریکا و همچنین سلیقه‌های بی‌رحمانه‌ای علمی کشور اظهار کرد  
این اقدامات نشان‌دهنده بی‌توجهی تروستی‌ها به حقوق مردم  
توسعه آموزش و پژوهش کشور به‌صورت هدفمند بوده و  
قرار گرفته است.

وی افزود در چنین شرایطی، صیانت از دستاوردهای علمی و تقویت  
ریزمنابع آموزشی پایه‌ریزهای علمی کشور نیازمند برنامه‌ریزی  
معاون آموزشی وزارت بهداشت با اشاره به اقدامات این معاونت  
از ابتدای جنگ تحمیلی تشریح کرد: از همان روزهای ابتدایی،  
برنامه‌ریزی برای استمرار آموزش در کشور، کار گرفت و  
هماهنگی‌های لازم با دانشگاه‌های علوم پزشکی انجام شد.

دکتر چنگیز ادامه داد: بر اساس دستورالعمل‌های مشخص  
به دانشگاه‌ها ابلاغ شده که مهمترین محور آن تألوم آموزش دروس  
نظری به‌صورت مجازی و برنامه‌ریزی برای آزرگیری آموزش‌های  
عملی و کارآموزی به‌صورت حضوری در بخشین فرصت است.

وی تأکید کرد: همچنین استمرار آموزش استازان و کارورزان  
رشته‌های پزشکی و دستازی، حتی در ایام تعطیل مورد توجه  
ویژه قرار گرفته تا روند تربیت نیروی انسانی در نظام سلامت دچار  
اختلال نشود.

معاون آموزشی وزارت بهداشت با تأکید بر تألوم فعالیت‌های آموزشی  
کفتمت آموزش در وزارت بهداشت حله‌گانه متوقف نشده و این مسیر  
با قوت ادامه خواهد یافت.

نماینده وزیر بهداشت و دبیر هیأت‌های امنای دانشگاه‌ها خبر داد:  
آغاز دور جدید نشست‌های هیأت‌های امنای

## برگزاری جلسه هیأت امنای دانشگاه و دانشکده‌های علوم پزشکی استان مرکزی در وزارت بهداشت



جلسه هیأت امنای دانشگاه علوم پزشکی اراک و دانشکده‌های علوم پزشکی ساوه و خمین با حضور خانم زهرا  
انصاری در سالن جلسات بیرون‌خانه هیأت امنای مرکزی وزارت بهداشت برگزار شد.  
به گزارش کمیته باسی، دکتر ابراهیم گلکمانی، نماینده وزیر و دبیر هیأت‌های امنای دانشگاه‌ها با اعلام  
این خبر از آغاز دور جدید نشست‌های هیأت‌های امنای استان خبر داد و گفت: این جلسه‌ها از روز گذشته با  
برگزاری نشست‌های هیأت امنای دانشگاه‌های کاشان، بابل شروع شده و امروز نیز نشست‌ها و دانشکده‌های  
اراکه ساوه و خمین دوری قرار گرفتند.

وی با اشاره به شرایط سخت سال‌های جنگ تحمیلی اظهار کرد: استان مرکزی، به‌ویژه در جنگ رمضان، یکی از مناطق  
بود که بیشترین حجم حملات دشمن را متحمل شد.  
او همچنین به بخش دیگری از سخنان خود عملکرد دانشگاه‌های علوم پزشکی این استان را در جلب کمک‌های جریین سلامت بسیار مطلوب ارزیابی کرد و افزود: سرانه  
قلب توجه تخت بیمارستانی در اراک نشان‌دهنده مشارکت موثر خیرین است.

بعضی هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه علوم توتابخشی و سلامت اجتماعی، با ارائه دستورالعمل‌های تخصصی برای مقابله با استرس‌های ناشی از  
جنگ، بر اهمیت نظارت والدین بر مواجهه کودکان با اخبار، مدیریت سواد رسانه‌ای با محوریت «شناختن امید» و حفظ رتیم خواب تأکید کرد.  
به گزارش کمیته باسی، دکتر ضحی حاجبیا گروه آموزشی روانشناسی دانشگاه علوم توتابخشی و سلامت اجتماعی گفت: در زمان مواجهه با مخاطرات  
بزرگ و به ویژه جنگ، بچک کردن لحظه‌به‌لحظه اخبار و استفاده از شبکه‌های رسانه‌ای مسوم، می‌تواند شدت اضطراب و آسیب‌های روانی را در جامعه  
افزایش دهد. وی با اشاره به چالش‌های سلامت روان در شرایط بحرانی، مدیریت مواجهه با اخبار را یکی از کلیدی‌ترین بخش‌ها دانست.  
این متخصص ضرورت روان تأکید کرد: نباید کودکان را کاملاً از شرایط محروم کرد و نباید اجازه داد بدون سانسور با اخبار مواجه شوند؛ بلکه مواجهه با اخبار  
باید تحت نظارت دقیق بزرگسالان و با تمرکز بر «جنبه‌های ایمنی‌بخش» (مانند حضور سریع نیروهای امدادی و یابسی) صورت گیرد تا کودک احساسات  
کنترل و امنیت داشته باشد.

● مراقبت از کودکان بر اساس گروه‌های سنی  
دکتر حاجبیا با تفکیک نیازهای روانی کودکان، راهکارهایی را برپا هر گروه سنی ارائه داد و در مورد کودکان زیر ۳ سال گفت: این گروه احساس امنیت را  
مستقیماً از والدین دریافت می‌کنند. وی تأکید کرد: مدیریت تروس و استرس والدین در این سن بسیار حیاتی است؛ زیرا کودکان از واکنش‌های آن‌ها یاد  
می‌گیرند. استفاده از کلام‌های آرامش‌بخش مانند «جای تو امن است» و در آغوش گرفتن کودک، از ضروریات این دوره است.

دکتر حاجبیا در مورد کودکان ۳ تا ۶ سال نیز گفت: این کودکان در گ شناختی بالاتری دارند و نیاز به «تخلیه اطلاعاتی» دارند تا دغدغه‌های نظیر مرگ والدین  
یا آسیب به منزل را بیان کنند. دکتر حاجبیا توصیه کرد: رویکردی آرامش‌بخش، راه‌ها را برای آن‌ها باز کرد و بر آموزش نحوه شمارش‌های ضروری (پلیس،  
آتش‌نشانی و اورژانس) و تمرین بافتن «محل امن خانه» از طریق بازی و تمرین، تأکید کرد. همچنین حفظ روتین‌های روزانه و جایگزین کردن فعالیت‌های  
لذت‌بخش در صورت عدم امکان ادامه برنامه‌های قبلی، از عوامل کاهش اضطراب در این سن است.

● سواد رسانه‌ای و شناختی امید در انتخاب منابع  
این متخصص روانشناسی در ادامه به مدیریت استرس ناشی از اخبار پرداخت و اظهار داشت: به جای مطالعه لحظه‌به‌لحظه و مستمر اخبار، بهتر است تنها  
یک یا دو شبکه یا کانال معتبر انتخاب شده و در زمان‌های مشخصی چک شوند. وی با اشاره به اهمیت سواد رسانه‌ای، شاخص جدیدی را تحت عنوان  
شناختن امید معرفی کرد و گفت: در شرایط بحرانی، باید از شبکه‌ها و کانال‌هایی استفاده کرد که امیدافزین هستند.

دکتر حاجبیا همچنین با اشاره به تجاوز رژیم صهیونیستی، بر ضرورت دوری از شبکه‌های مسوم فارسی‌زبان که تحت حمایت مالی و فکری رژیم  
صهیونیستی هستند، تأکید کرد.

● بحران کیفیت خواب و راهکارهای بهبود آن  
دکتر حاجبیا در پایان، کیفیت خواب را از آسیب‌پذیرترین بخش‌های سبک زندگی در شرایط جنگی دانست. وی تغییر رتیم خواب، دشواری در به خواب رفتن  
و بیداری‌های ممتد را از پیامدهای اصلی استرس دانست و برای بهبود کیفیت خواب توصیه‌های زیر را ارائه کرد:  
۱. رعایت بهداشت رتیم منظم خواب و بیداری، ۲. پرهیز از مصرف کافئین و قهوه از ۳ ساعت قبل از خواب، ۳. عدم استفاده از صفحه‌نمایش‌ها (موبایل و  
تویزیون) از ۳۰ دقیقه قبل از خواب، ۴. نوشتن افکار و دغدغه‌ها روی کاغذ پیش از خواب برای کاهش تشخواری فکری.  
وی در نهایت هشدار داد: در صورت عدم توانایی در کنترل افکار منفی و تکرار نشود، مراجعه فوری به متخصص سلامت روان امری ضروری است.

## چگونه در شرایط جنگ سلامت روان خود و فرزندانمان را حفظ کنیم؟ نسخه روان‌شناختی مقابله با استرسی در روزهای جنگ



## معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت: پزشکی خانواده؛ اولویت راهبردی نظام سلامت کشور

## تأکید بر اجرای فاز عملیاتی برنامه در بابل

مهندس موهبتی «معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت» با اشاره  
به اهمیت برنامه پزشکی خانواده اظهار داشت: اجرای این برنامه به‌عنوان  
یکی از اولویت‌های نظام سلامت کشور در دستور کار وزارت بهداشت قرار  
دارد. به گزارش کمیته باسی، مهندس طاهر موهبتی، معاون توسعه مدیریت  
و منابع وزارت بهداشت، اجرای برنامه پزشکی خانواده نقش مهمی در  
بهبود چرخه ارائه خدمات سلامت، ارتقای نظام ارجاع و کاهش هزینه‌های  
مستقیم و غیرمستقیم خانوار دارد و وزارت بهداشت با جدیت پیگیری اجرای  
فاز عملیاتی آن بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی است.  
مهندس موهبتی با تأکید کرد: موفقیت برنامه پزشکی خانواده وابسته به تأمین

مالی پایدار، اصلاح نظام پرداخت و هماهنگی میان کلیات وزارت بهداشت و  
سازمان‌های بیمه‌گر است و بدون این الزامات، اجرای کامل طرح با چالش  
مواجه خواهد شد.  
● بابل در خط مقدم پزشکی خانواده کشور / پایلوت ملی  
اول فاز بررسی تخصصی شد  
بابل معاونت پایلوت پزشکی خانواده کشور، صحنه ازبایی ملی این طرح  
شد؛ شباهت به کشور فرانسه، تأمین‌گذاران بیمه در مجلس شورای اسلامی  
و زندانبانان، مسیر اجرای نسخه ۳-۲۰۰ را بررسی کردند.  
دانشگاه علوم پزشکی بابل که به‌عنوان یکی از پایلوت‌های برنامه پزشکی

## ویتامین C؛ ریزمغذی کلیدی برای کاهش استرسی و تقویت سیستم ایمنی در شرایط بحران



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به نقش حیاتی ویتامین C در تقویت عملکرد  
سیستم ایمنی بدن و مقابله با استرس، بر ضرورت مصرف کافی این ریزمغذی در رژیم غذایی روزانه  
تأکید کرد.  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ویتامین C یکی از مهمترین ویتامین‌های دارویی و عضو هیات علمی  
در فرآیند رزیم‌تنی بدن نقش اساسی دارد این ویتامین با تقویت فعالیت‌های تولید و تقویت‌ها و تقویت‌ها  
تولید طبیعی بدن را در برطرف می‌کند و از آسیب‌های ناشی از استرس جلوگیری می‌کند.  
به گفته ویتامین C با تقویت آنزیم‌های خود، می‌تواند راندهای زیادی را که در اثر استرس  
مستقیم تولید می‌شوند، از بدن خارج کند و از آسیب‌های ناشی از استرس جلوگیری می‌کند.  
دکتر رامی افزود: در شرایط استرس طولانی‌مدت، سطح هیورمون‌های استرس بالا می‌رود و این  
استهلاک‌های مداوم می‌تواند به کاهش سطح ویتامین C منجر شود. وی افزود: ویتامین C در تولید  
کولین، انتقال دهنده پیام‌های عصبی در سیستم عصبی مرکزی، نقش مهمی دارد.  
این عضو هیات علمی دانشگاه شیراز افزود: اگرچه مکمل‌های ویتامین C در توزیع‌های  
مختلف و دسترس هستند اما مصرف خودسرانه آن‌ها توصیه نمی‌شود؛ چرا که می‌تواند باعث  
مشکلات کولری و افزایش فشارخون، کلیه‌شده، اختلال در جذب مساب بایده با مشورت پزشک یا  
داروساز انجام گیرد.



## راهکارهای مدیریت داروهای بیماران مزمن در شرایط بحران

عضو هیات علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز یکی از مهمترین نگرانی‌ها برای بسیاری از خانواده‌ها در شرایط بحرانی مانند جنگ با  
محدود شدن دسترسی به خدمات درمانی را ادامه مصرف دارو در بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن عنوان کرد.  
به گزارش کمیته باسی، دکتر هدیه مرادی، «متخصص داروسازی باسی و عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی شیراز گفت: افراد مبتلا به بیماری‌های  
مزمن مانند پریشاری‌های، دیابت، بیماری‌های قلبی، اسهال، بیماری‌های تیروئید یا صرع، حتی فاقد سلامت خود نیازمند مصرف منظم و دقیق دارو هستند  
و قطع یا مصرف نامنظم دارو می‌تواند باعث بروز عوارض جدی شود.

● مصرف منظم داروها را قطع نکند  
وی با بیان اینکه در شرایط استرسی، جلیه‌هایی با تغییر برنامه روزانه ممکن است مصرف دارو فراموش شود افزود: با این حال، بیماران مزمن باید تلاش  
کنند داروهای خود را در طر دقیق طبق دستور پزشک و در زمان مشخص مصرف کنند؛ چرا که قطع ناگهانی برخی داروها، به‌ویژه داروهای درمان  
بیماری‌های قلبی و عروقی، منور و عصبان و غدد می‌تواند خطرناک باشد.

● داروها را از قبل مدیریت کند  
دکتر مرادی توصیه کرد: بهتر است بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن همیشه مقادری دارویی مورد نیاز خود را چند هفته آینده در منزل داشته باشند؛ زیرا در  
صورت امکان، تهیه دارو با فاصله زمانی مناسب و با نظارت پزشک یا داروساز می‌تواند از بروز مشکل در زمان‌های بحرانی جلوگیری کند.

● داروها را در یک محل مشخص نگهداری کند  
به گفته این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در شرایط اضطراری ممکن است افراد دچار بحران به جلیه‌هایی سریع بدون تأمین توصیه می‌شود  
داروهای مزمن مزمن در یک جایی یا کیف مشخص نگهداری شود تا در صورت نیاز به‌راحتی در دسترس باشد.

● در صورت امکان، مسافه کرد: همچنین نگهداری نسخه‌های نام داروها و مقدار مصرف می‌تواند در مواقع ضروری کمک‌کننده باشد.  
● به شرایط نگهداری دارو توجه کند  
او در ادامه با اشاره به شرایط خاص نگهداری برخی داروها توضیح داد: برای مثال، اسکلین باید در فضای مناسب نگهداری شود؛ بنابراین در زمان نگهداری  
با جلیه‌هایی دارو، نور، رطوبت و غدد می‌تواند اهمیت دارد.

● از تهیه خودسرانه دارو خودداری کند  
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: در شرایط بحرانی ممکن است برخی افراد برای صرفه‌جویی یا دسترسی محدود خود دارو را کاهش  
دهند یا دارو خود را به‌طور خودسرانه تغییر دهند؛ این کار می‌تواند از کنترل خارج شدن بیماری و بروز مشکلات جدی را در همراه داشته باشد و هرگونه  
تغییر در مصرف دارو باید با نظارت پزشک یا داروساز انجام شود.

دکتر رامی تابع طبیعی ویتامین C را شامل مرکبات، کبوی، فلفل دلمه‌ای، گوجه‌فرنگی، توت‌فرنگی و  
سبزیجات تازه خوردن کرد و گفت: از آنجا که این ویتامین به حرارت و نگهداری طولانی مدت حساس  
است، مصرف میوه و سبزیجات تازه همیشه توصیه می‌شود.  
این عضو هیات علمی دانشگاه شیراز افزود: اگرچه مکمل‌های ویتامین C در توزیع‌های  
مختلف و دسترس هستند اما مصرف خودسرانه آن‌ها توصیه نمی‌شود؛ چرا که می‌تواند باعث  
مشکلات کولری و افزایش فشارخون، کلیه‌شده، اختلال در جذب مساب بایده با مشورت پزشک یا  
داروساز انجام گیرد.

## راهبری بهره‌برداری از بیمارستان ۲۲۵ تختخوابی امام خمینی (ره) تنکابن

معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه از بیمارستان امام خمینی (ره)  
تنکابن بازدید کرد.  
در پی بازدید میدانی و بهره‌برداری از بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن، دکتر محمد منبجی، معاون  
توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه، فرایند راهاندازی بیمارستان ۲۲۵  
تختخوابی امام خمینی (ره) تنکابن با تمرکز بر هم‌ترازی زیرساخت‌ها، تجهیزات،  
منابع انسانی و نظام‌های مدیریتی بررسی و در تسریع در بهره‌برداری این و  
با کیفیت این مرکز به عنوان محور تقویت خدمات تخصصی در غرب مازندران  
تأکید شد.  
به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، در راستای تسریع  
در بهره‌برداری از پروژه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی ۲۲۵ تختخوابی  
امام خمینی (ره) تنکابن، دکتر محمد منبجی، معاون توسعه مدیریت، منابع و  
برنامه‌ریزی دانشگاه، پیش از برگزاری نشست تخصصی، به همراه مدیران  
حوزه‌های تخصصی درمان و بهداشت و مسئولان شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
تنکابن، بخش‌های مختلف این مرکز بازدید میدانی به عمل آورد.

معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه از بیمارستان امام خمینی (ره)  
تنکابن بازدید کرد.  
در پی بازدید میدانی و بهره‌برداری از بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن، دکتر محمد منبجی، معاون  
توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه، فرایند راهاندازی بیمارستان ۲۲۵  
تختخوابی امام خمینی (ره) تنکابن با تمرکز بر هم‌ترازی زیرساخت‌ها، تجهیزات،  
منابع انسانی و نظام‌های مدیریتی بررسی و در تسریع در بهره‌برداری این و  
با کیفیت این مرکز به عنوان محور تقویت خدمات تخصصی در غرب مازندران  
تأکید شد.  
به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، در راستای تسریع  
در بهره‌برداری از پروژه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی ۲۲۵ تختخوابی  
امام خمینی (ره) تنکابن، دکتر محمد منبجی، معاون توسعه مدیریت، منابع و  
برنامه‌ریزی دانشگاه، پیش از برگزاری نشست تخصصی، به همراه مدیران  
حوزه‌های تخصصی درمان و بهداشت و مسئولان شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
تنکابن، بخش‌های مختلف این مرکز بازدید میدانی به عمل آورد.

معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه از بیمارستان امام خمینی (ره)  
تنکابن بازدید کرد.  
در پی بازدید میدانی و بهره‌برداری از بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن، دکتر محمد منبجی، معاون  
توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی دانشگاه، فرایند راهاندازی بیمارستان ۲۲۵  
تختخوابی امام خمینی (ره) تنکابن با تمرکز بر هم‌ترازی زیرساخت‌ها، تجهیزات،  
منابع انسانی و نظام‌های مدیریتی بررسی و در تسریع در بهره‌برداری این و  
با کیفیت این مرکز به عنوان محور تقویت خدمات تخصصی در غرب مازندران  
تأکید شد.  
به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، در راستای تسریع  
در بهره‌برداری از پروژه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی ۲۲۵ تختخوابی  
امام خمینی (ره) تنکابن، دکتر محمد منبجی، معاون توسعه مدیریت، منابع و  
برنامه‌ریزی دانشگاه، پیش از برگزاری نشست تخصصی، به همراه مدیران  
حوزه‌های تخصصی درمان و بهداشت و مسئولان شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
تنکابن، بخش‌های مختلف این مرکز بازدید میدانی به عمل آورد.



