



سمینار آمادگی در برابر تهدیدات زیستی و سایبری در مازندران برگزار شد

۸



اجرای ۱۳ طرح عمرانی جدید به ارزش ۲۰۵ همت در منطقه آزاد انزلی

۴

سرمایه‌گذاری و زیرساخت؛ استراتژی‌های نماینده غرب گلستان برای شکوفایی منطقه

۴



پهلویگیری کشتی گروز، آغاز فصلی تازه در سفرهای خزر

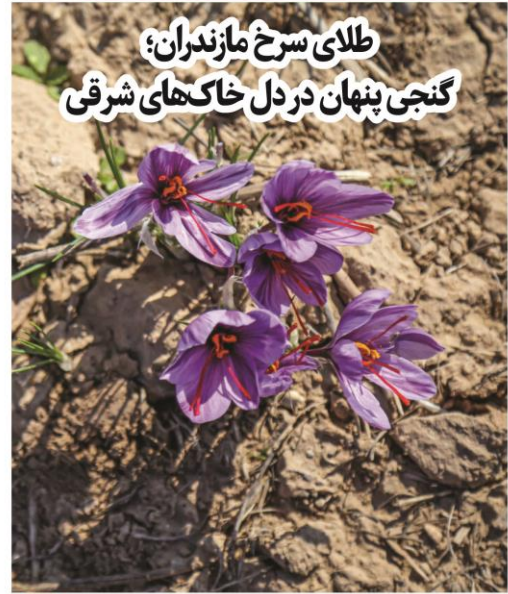
با ورود کشتی گروز مسافرتی به دریای خزر، رؤیای دیرینه توسعه گردشگری دریایی در مازندران رنگ واقعیت به خود گرفت. اقدامی که می‌تواند چهره سفر و گردشگری شمال کشور را متحول کرده و مازندران را به یکی از قطب‌های توظهور سفرهای دریایی ایران و منطقه بدل کند.

۲

اختصاص ۱۹ هزار میلیارد ریال به شهرداری‌ها و دهیاری‌های مازندران از محل عوارض ارزش افزوده

مدیرکل امور مالیاتی مازندران از اختصاص ۱۸ هزار و ۹۹۲ میلیارد ریال عوارض مالیات بر ارزش افزوده در سال جاری به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان خبر داد و گفت: این منابع نقش مؤثری در اجرای طرح‌های عمرانی، بهبود زیرساخت‌ها و توسعه شهری و روستایی مازندران داشته است.

۸



طلای سرخ مازندران؛ گنجی پنهان در دل خاک‌های شرقی

۳

صدای رسا و پرشور نسل آگاه در خیابان‌های مازندران

۲

روز ملی مازندران
 National Day of Mazandaran
 ۱۴ آبان ۱۴۰۴ خورشیدی ۱۵ تیر ماه ۱۵۳۷ تبری

مازندران؛ تمدن، تدین و همدلی
 ستاد گرامیداشت روز ملی مازندران

یادداشت سردبیر

۱۳ آبان؛ صدای رسا و پر شور نسل آگاه در خیابان های مازندران



سیدزدهم آبان، بار دیگر خیابان های شهرهای مازندران میزبان قدم های استوار و صدای رسا و پر شور نسل جوان بود؛ نسلی که با حضور گسترده خود در راهپیمایی این روز تاریخی، نشان داد دانش آموز امروز، تماشاگر تاریخ نیست، بلکه سازنده فردای ایران است.

از ساری تا بابل، از آمل تا پشه‌سار، از قائمشهر تا نوشهر و چالوس، شور حضور جوانه زد. دانش‌آموزانی که کتاب در دست داشتند و پرچم در دل، آمده بودند تا فریاد آزادی خواهی، استقلال و هویت ملی را تکرار کنند.

باران هم مانع حضورشان نشد؛ لیکن دشمنان در هوای پاییزی، تصویر امید یی بود برای آینده این سرزمین. صدای دانش‌آموز، بی‌وزن بود.

۱۳ آبان برای مردم ایران تنها یک روز در تقویم نیست؛ یادآور سه واقعه بزرگ تاریخ معاصر است؛ تجمیع امام خمینی (ره) در سال ۴۳، کشتار دانش‌آموزان در سال ۵۷، و تخریب لانه جاسوسی در سال ۵۸.

و امروز پس از سال‌ها، فرزندان همان نسل‌ها، آمده‌اند تا نشان دهند آرمان استقلال و عزت ملی هنوز زنده است. در مازندران، دانش‌آموزان با دست داشتن پلاکاردها و شعارهایی با محوریت «استقلال، آزادی و پیشرفت ایران» حضور یافتند و به تعبیر بسیاری از ناظران، راهپیمایی آمل، نمایش وحدت نسل‌ها بود؛ جایی که معلمان در کنار شاگردان، خانواده‌ها در کنار فرزندان و مسئولان در کنار مردم ایستاده بودند.

مازندران همواره در بزنگاه‌های تاریخی، پیش‌قدم در بعیرت و آگاهی بوده است. امروز نیز حضور پرشمار دانش‌آموزان و فرهنگیان در شهرهای مختلف استان، جلوه‌ای از همین روحیه آگاهانه بود.

در ساری، مسیر راهپیمایی از میدان شهدا تا مصلی مملو از حضور نوجوانانی بود که صدای خود را به گوش تاریخ رساندند. در بابل، دانش‌آموزان دبیرستان‌ها با اجرای سرودهای حماسی فضای شور و شوقی آفریدند. در آمل و قائمشهر، گروه‌های سرود و تئاتر خیابانی، پیام ۱۳ آبان را با زبان هنر منتقل کردند.

این حضور گسترده نشان داد که آینده‌سازان مازندران، گذشته خود را می‌شناسند و مسئولیت آینده را بر دوش گرفته‌اند. درس بزرگ ۱۳ آبان برای نسل امروز ۱۳ آبان تنها یادآور خشم و اعتراض نیست، بلکه درس ماندگار آگاهی، مقاومت و هویت ملی است.

دانش‌آموز امروز با شناخت تاریخ کشورش، می‌آموزد که استقلال، حاصل ایستادگی است و آزادی، نمره آگاهی. راهپیمایی امروز، نماد زنده این درک جمعی بود؛ جایی که نوجوانان با زبان شعار احساس خود را نسبت به وطن بیان کردند و نشان دادند که نسل جدید، نه خسته است و نه بی‌تفاوت.

به عنوان سردبیر روزنامه نخبگان فردا، در میان دانش‌آموزان، معلمان و خانواده‌ها قدم زدم. شور و انگیزه‌شان مرا به یاد روزهایی انداخت که قلم‌ها برای آزادی می‌نوشتند و دل‌ها برای وطن می‌تپیدند. نسلی که امروز در خیابان‌ها حضور یافت، همان نسلی است که فردا در دانشگاه‌ها، مراکز علمی و عرصه‌های خدمت، پرچم‌دار سازندگی ایران خواهد بود.

راهپیمایی ۱۳ آبان در مازندران، بیش از هر چیز نمایش فهم و بلوغ سیاسی دانش‌آموزان بود؛ نسلی که می‌داند آینده را باید با آگاهی ساخت، نه با تکرار شعارها. ۱۳ آبان اسامی در مازندران تنها یک مراسم نبود، بلکه بیانیه‌ای از سوی نسل آینده بود؛ بیانیه‌ای برای دفاع از هویت، آزادی و پیشرفت ایران. و چه زیباتر آنکه این پیام از زبان نوجوانان برخاست؛ همان‌هایی که دیروز در کلاس درس تاریخ را می‌خواندند و امروز در خیابان‌ها، آن را تکرار کردند.

فرماندار:

رفع مشکل زمین فوتبال و فرودگاه نوشهر دغدغه اصلی شهرستان است



فرماندار نوشهر به زمین فوتبال نوشهر که فاقد استاندارد لازم و این موضوع دغدغه شهرستان است اشاره کرد و گفت: در نشست با استاندار و فوتبال دوست‌ها قرار است اعتبار لازم جهت برطرف شدن مشکل زمین فوتبال نوشهر به لحاظ طولی و عرضی برطرف شود. شاهرخ جهانشاهی در نشست خبری با اصحاب رسانه که در محل فرمانداری برگزار شد، با اشاره به نزدیک شدن به ۱۴ آبان روز مازندران، اظهار کرد: هر ساله در این روز مراسم با شکوهی در روستای صالحان کجور بعنوان اولین محل تعیین حکومت شیعی در ایران برگزار می‌شود و باید گفت این روز تنها متعلق به صالحان کجور، نوشهر و مازندران نیست بلکه ملی و متعلق به کل کشور است.

وی با تأکید بر اینکه رسانه‌ها در شناسایی منطقه کجور بعنوان محل بیعت با شیعیان و ولایت نقش بسزایی دارند افزود: این روز و این مناسبت بسیار مهم است بنابراین باید مشارکت مردم استفاده شود. وی با اشاره به تشکیل دبیرخانه دائمی

فرماندار نوشهر در ادامه مشکل زمین فوتبال نوشهر را طس نظر کارشناسان پیش از ۳۰ میلیارد تومان اعلام کرد.

فرماندار نوشهر در ادامه مشکل زمین فوتبال نوشهر را طس نظر کارشناسان پیش از ۳۰ میلیارد تومان اعلام کرد. وی افزود هزینه جهت رفع مشکل زمین فوتبال نوشهر را طس نظر کارشناسان پیش از ۳۰ میلیارد تومان اعلام کرد.

پهلوی گیری کشتی کروژ، آغاز فصلی تازه در سفرهای خزر



پنج‌جایدار روزبه‌روز بیشتر می‌شود و صدرا نقشی کلیدی در تأمین این نیاز دارد. این مجتمع که از اوایل دهه ۷۰ با ساخت سکوی حفاری ایران خزر فعالیت خود را آغاز کرد، امروز علاوه بر پروژه‌های صنعتی، در حوزه گردشگری دریایی نیز وارد عمل شده است و زیرساخت‌هایی چون احداث جوی خشک، سیستم پالمر با ظرفیت ۲۸۰۰ تن و طرح اتصال به شبکه راه‌آهن سراسری را در دست اجرا دارد.

سرمایه‌گذاری و تعاملات فرهنگی و اقتصادی محسوب می‌شود. پهلوی‌گیری کشتی‌های مسافری در خزر، روزی است که سال‌ها در برنامه‌های توسعه گردشگری شمال کشور وجود داشت اما امروز به دلیل نبود زیرساخت‌های مناسب اجرایی نشده بود. حالا با استقرار کشتی کروژ در آسپا مازندران، می‌توان سفرهای دریایی تفریحی، اقامتی و بین‌المللی را در مسیرهای داخلی و حتی خارجی (به مقصد بندر روسیه و قزاقستان) تصور کرد. کارشناسان می‌گویند، این اقدام، اگر با توسعه اسکله‌ها استاندارد، مراکز اقامتی ساحلی و تفریحات هم‌مدن همراه شود، می‌تواند به یزده جایگاه مازندران را در نقشه گردشگری دریایی منطقه تثبیت کند. صدرا با روی صنعتی خزر استاندار مازندران در بازدید از کارخانه نینده صنعت صدرا این مجموعه را قلب گردشگری دریایی شمال کشور» خواند و گفت: در این مجموعه هم کشتی ساخته می‌شود و هم تعمیرات تخصصی انجام می‌گیرد. حدود ۷۰ نیروی متخصص در این مجموعه فعالیت دارند و ما برای توسعه فعالیت‌ها، سه‌تپه‌تاز ویزاها در نظر گرفته‌ایم.»

به گفته وی، مازندران در حال ورود به مرحله‌ای تازه از گردشگری مدرن است؛ مرحله‌ای که در آن دریا نه فقط منبعی طبیعی، بلکه بستری برای اشتغال،

طلای سرخ مازندران؛ گنجی پنهان در دل خاک‌های شرقی

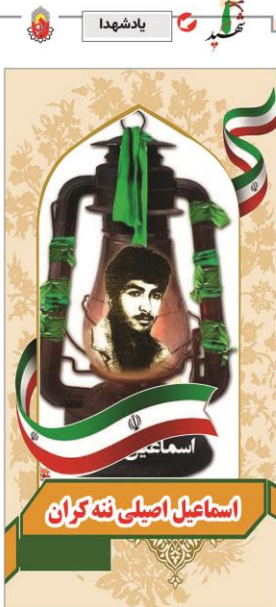


طلای سرخ مازندران نه رؤیایی محال، بلکه سرمایه‌ای زنده در دل خاک شمال است؛ سرمایه‌ای که اگر شناخته و صیانت شود، می‌تواند رنگ اقتصاد روستایی را چون کلاله‌های سرخ درخشان کند.

زعفران، این محصول طریف اما گران‌قدر، در سال‌های اخیر آرام و بی‌ادعا در دل زمین‌های شرقی مازندران ریشه دوانده و اسرور در مسیر تبدیل شدن به یکی از برندهای نوظهور کشاورزی کشور قرار گرفته است. با وجود کیفیت بالا و بازاربندی کم‌ظهور، نبود برند واحد، ضعف در فرآوری و بازاریابی باعث شده است که طلای سرخ مازندران همچنان ناشناخته بماند؛ گنجی که اگر شناخته شود، می‌تواند معادلات اقتصادی شرق استان را دگرگون کند.

در روزهای خنک پاییز، بوی خوش گل‌های بنفش زعفران در دشت‌های پائین، هزارچریب و عشروستانی به‌شهر پیچیده است. کشاورزان، زن و مرد، از سبده‌دم تا غروب، مشغول برداشت هستند؛ محصولی که تا چند سال پیش در مازندران تنها نامی از آن شنیده می‌شد، اما اسرور در بازارهای داخلی با زعفران قانقاز و کتابیاد رقابت می‌کند.

زعفران مازندران حالا دیگر یک تجربه تازه نیست؛ بلکه جریانی اقتصادی رو به رشد است که با سرعتی آرام اما پیوسته پیش می‌رود.



اسماعیل اصیلی نته کران

هنگام رفتن به جبهه، احساسات خود را کنترل می‌کرد
خواهر شهید «اسماعیل اصیلی نته کران» می‌گوید: شهید هنگام رفتن به جبهه و خداحافظی طوری رفتار می‌کرد که موجب ادبیت و آزار خانواده فراهم نشود. یعنی سعی می‌کرد احساسات خودش را کنترل کند و خانواده را ناراحت نکند. شهید «اسماعیل اصیلی نته کران» بیست و هشتم فروردین ۱۳۴۳، در شهرستان چالوس به دنیا آمد پدرش مسلم و مادرش محرم نام داشت. از سبوی بسجج در چمه‌ها حضور یافت. یازدهم آبان ماه ۱۳۶۱، در موسسه برائت‌انابت گلوله مستقیم تانک به شهادت رسید. پیکر او را شهید بزرگوار در گلزار شهدای یوسف رضایه خاک سپرده شد. چند خاطرات از شهید «اسماعیل اصیلی نته کران»:

محمدرضا اصیلی مته کران (برادر شهید) می‌گوید: «شهید با وجود سن کم در خصوص رعایت حقوق دیگران بسیار دقت داشت. عموماً از خودش می‌گذشت و هیچ‌گاه هیچ چیز را برای خودش نمی‌خواست.»

مهری اصیلی مته کران (خواهر شهید) می‌گوید: «شهید هنگام رفتن به جبهه و خداحافظی طوری رفتار می‌کرد که موجب ادبیت و آزار خانواده فراهم نشود. یعنی سعی می‌کرد احساسات خودش را کنترل کند و خانواده را ناراحت نکند.»

سرتیپ صادق کیا (هم‌رزم شهید) نقل می‌کند: «در عملیات محرم جیب فرماندهی یکی از یگان‌های عراقی را به غنیمت گرفتیم. با توجه به این که شهید یک نیروی بسیار خوب شناسایی بود، قبل از این که خط دفاعی تثبیت شود، رزمندگان احتیاج به آب و غذا داشتند که شهید داوطلب سنجایی و رساندن غذا باری خطوط شدند. بعد از این که مأموریت را به نحو احسن انجام داد، موقع برگشت از جاده‌ی تردید خودی در تیریس دشمن قرار داشت و همین که به نقطه‌ی مورد تیریس قرار گرفت، ناگهان مورد اصابت گلوله‌های تانک قرار گرفت و به شهادت رسید.»

چالش برند و بازار
اما بزرگ‌ترین مانع در مسیر طلای سرخ مازندران، نبود هویت تجاری مشخص و برند منطقی است.

در حالی که زعفران قانقاز با تربت حیدریه سال‌هاست با نام و نشان خود در بازارهای جهانی شناخته می‌شود، زعفران مازندران اغلب به صورت فله‌ای و بدون بسته‌بندی استاندارد راهی بازار می‌شود و گاهی نیز با برچسب استان‌های دیگر به فروش می‌رسد.

کارشناسان می‌گویند تا زمانی که زنجیره ارزش زعفران از تولید تا فرآوری و صادرات در مازندران تکمیل نشود، کشاورزان از سود واقعی این محصول به‌رمند نخواهند شد. ایجاد شرکت‌های بسته‌بندی، محلی، برندسازی منطقه‌ای و صدور گواهی‌های استاندارد بین‌المللی از جمله نیازهای فوری این بخش است.

زعفران ایران در حال حاضر بیش از ۹۰ درصد تولید جهانی را در اختیار دارد، اما سهم آن از ارزش افزوده جهانی کمتر از ۲۰ درصد است. مازندران با دارا بودن ظرفیت‌های بندری و دسترسی به بازارهای کشورهای حاشیه دریای خزر، می‌تواند دروازه صادرات زعفران ایرانی به بازارهای شمالی باشد.

با اعتقاد فعالان بخش کشاورزی، اگر زعفران مازندران با نشان اصالت و بسته‌بندی مدرن عرضه شود، قابلیت رقابت در بازارهای روسیه، آذربایجان و آسیای میانه را دارد. بازارهایی که هم‌اکنون عمدتاً از اسپانیا و افغانستان تأمین می‌شوند.

با کاهش منابع آبی در سال‌های اخیر، سیاست وزارت جهاد کشاورزی بر تغییر الگوی کشت به سمت محصولات کم‌آب‌تر متمرکز شده است. زعفران، به عنوان گیاهی مقاوم به کم‌آبی، دقیقاً در این مسیر قرار دارد. توسعه کشت آن در مناطق شرقی و کوهستانی مازندران می‌تواند هم‌زمان با کاهش فشار بر منابع آبی، منبع درآمد پایداری برای روستاییان باشد.

طلای سرخ، سرمایه‌ای زنده در دل خاک شمال
زعفران مازندران، هنوز در آغاز راه است؛ محصولی با کیفیت ممتاز، اما بی‌نام و نشان. اگر مسئولان استانی و ملی بتوانند با ایجاد برند منطقه‌ای، حمایت از منابع فوری، آموزش کشاورزان و ایجاد بازارهای صادراتی، این ظرفیت پنهان را به بالفعل تبدیل کنند، مازندران می‌تواند در آینده‌ای نزدیک در کنار قانقاز، دومین قطب زعفران ایران باشد.

طلای سرخ مازندران نه رؤیایی محال، بلکه سرمایه‌ای زنده در دل خاک شمال است. سرمایه‌ای که اگر شناخته و صیانت شود، می‌تواند رنگ اقتصاد روستایی را چون کلاله‌های سرخ درخشان کند.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر از گسترش کشت زعفران در این شهرستان خبر داد و اعلام کرد: سطح زیر کشت این محصول استراتژیک که به طلای سرخ معروف است، به ۷۰ هکتار رسیده است.

سهمی حسنی در بارزید از مزارع زعفران بخش بانسر هزارچریب به‌شهر گفت: برداشت زعفران از مزارع دهستان شهدای این شهرستان از اواخر مهرماه آغاز شد و تا اواسط آبان‌ماه ادامه خواهد داشت.

وی با اشاره به مزایای کشت زعفران افزود: این محصول نقش بسزایی در معیشت و اقتصاد کشاورزان منطقه هزارچریب دارد و با توجه به نیاز آبی پایین و مقاومت به خشکی، برای کشت در دیمزارها گزینه مناسبی است. همچنین در کنترل فرسایش خاک اراضی شیبدار نیز مؤثر است.

مدیر جهاد کشاورزی بهشهر با بیان اینکه در سال‌های اخیر شاهد توسعه کشت زعفران در شهرستان بوده‌ایم، گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال از هر هکتار به طور متوسط ۴ تا ۶ کیلوگرم زعفران خشک برداشت شود. حسنی در مورد برنامه‌های حمایتی از کشاورزان زعفران‌کار تصریح کرد: جهاد کشاورزی شهرستان با برگزاری دوره‌های آموزشی نظارت مستقیم بر فرآیند کاشت، داشت و برداشت و تسهیل در تأمین نهاده‌های با کیفیت، از کشاورزان در دهستان‌های عشروستانی و شیدا، حمایت می‌کند تا محصولی باکیفیت و منطبق با استانداردهای ملی و بین‌المللی تولید شود.

وی تأکید کرد: با توجه به نیاز آبی کم این محصول، می‌توان در مناطق کوهستانی، در راستای تغییر الگوی کشت، توسعه زراعت زعفران را بیش از پیش ترویج کرد.



irna images
PHOTO: Vahid Khademi



سرمایه‌گذاری و زیرساخت؛ استراتژی‌های نماینده غرب گلستان برای شکوفایی منطقه

بذرفتن این ادعا بدون پشتوانه علمی، خیانت به اعتماد عمومی است. پروژه یا با تزریق منابع ملی احیا شود یا سرمایه‌گذاران حیران خسارت ببینند و خصما گزینده سوم وجود ندارد.

نخسگان فردا: غرب گلستان با ۱۲۰ کیلومتر ساحل و تالاب‌های غنی، ظرفیت عظیمی برای آبی‌ربری (پروژس میگو، ماهی) و امنیت غذایی دارد. چگونه می‌توان از بخش خصوصی برای اشتغال‌رایی و صادرات بهره برد، بدون آسیب به محیط زیست و جزا سرمایه‌گذاران واقعی در پستوهای ادارت سرگرداند؟

عبدالجلال آیری: سواحل غرب گلستان گنجینه‌های مناسب برای آبی‌ربری است. پرورش میگو به جنبه صادراتی رسیده اما زیرساخت تأمین آب و حمایت دولتی وجود ندارد. سرمایه‌گذار مثل آب روان است و اگر بستر آماده نباشد، می‌روی جای دیگر.

سرمایه‌گذاران واقعی نباید در اتاق‌های ادارت بمانند؛ برخی تشکرها واسطه‌ها به جای تسهیل، دنبال منافع خاص‌اند. به تزگی سرمایه‌گذار واقعی وارد استان شده و واسطه‌ها که ۲۰-۳۰٪ استان را بقب نگه داشته، دوباره مدعی است.

من در کمیسیون عمران و اصل ۹۰ پیگیری می‌کنم تا واسطه‌ها حذف شوند. استاندار باید مستقیم با سرمایه‌گذار تعامل کند نه واسطه‌ای که تعهدت قلبی را ندارد، بختی خصوصی باید بدون آسیب به محیط زیست (معیشت حیوانات) وارد شود.

نخسگان فردا: گلستان با تنوع اقلیمی بی‌نظیر، ظرفیت تبدیل به قطب گردشگری ایران را دارد اما مغفول مانده. سرمایه‌گذاران واقعی باید مستقیم با بخش خصوصی و زیرساخت‌ها، حمایت از بخش خصوصی و شکوفایی صنعت گردشگری چیست؟

عبدالجلال آیری: گلستان تنها نقطه جهان با این تنوع اقلیمی در یک خطه است اما زیرساخت و حمایت دولتی ندارد. دو سال گردشگری ورود بخش خصوصی و زیرساخت دولتی است. از وزیر گردشگری به دلیل عدم اجرای موثبات سفر استانی (مانند بزرگ‌گمشان) طرح سوال کردم؛ اعلام وصول شده و به زودی در صحن بررسی می‌شود.

شهرداری‌ها هم باید مطالعات جامع گردشگری ارائه دهند تا در شورای عالی معماری و شهرسازی تصویب شود. بندرگزمن تنها شهرداری بیسود در نیمه طرح ناهلکین است اما گردشگری، بندرگز و یونگنده اقامتی نگه‌اند. من آماده دفاع از مطالعات معتبر هستم. اما شهرداری‌ها قدم اول را بردارند.

نخسگان فردا: پروژه‌های مهم‌عمرانی استان با نیاز هزاران میلیارد تومانی چالش ملی است. علل طولانی شدن برخی طرح‌ها چیست؟

عبدالجلال آیری: پروژه‌ها نیمه‌تمام زخمی مرم‌اند. برخی بی‌مکان‌ان از عدم اجرای طرح‌ها را طولانی می‌کنند تا تا تعلیل‌های غیر-اقتصادی (بصیرت کار واقعی) بسود بریند.

این تلفات ساختاری است که برنامه و بودجه باید تعیین تکلیف کند که رهاکن، اولسناسازی درایی‌های دولت برای تأمین هزینه‌های طرح و همچنین استفاده از ظرفیت بخش خصوصی است.

بخش دولتی، نظارت مجلس با اعمال ماده ۲۲۴، طرح سوال دیگر، نظارت مجلس با اعمال ماده ۲۲۴، طرح سوال و تزریق دهه‌فد اعتبارات ملی، پروژه‌ها را از بیست خوار کرده‌اند. و پیمانکاران متخلف نیز باید پاسخگو باشند.



استاندار یا وجود محدودیت‌ها. ۲۰۰ میلیارد تومان از منابع داخلی تأمین و ابلاغ کرد، اما آب و فاضلاب کشور و برنامه و بودجه ریالی پرداخت نکردند.

در بخش تزریق آب هم مشکل اصلی، فرسودگی شبکه‌ها است و به عنوان نمونه هدر رفت آب در بندرگزمن بالای ۵۰ درصد (میانگین کشوری ۳۰ درصد) است.

در بندرگزمن، خط انتقال ۷۰۰ میلی‌متری فرسوده با ۵۰ میلیارد تومان اعتبار کامل اصلاح شد که نتیجه آن افزایش ورودی آب در نیمه شمالی شهر سیمین شهر از ۲۰ درصد (قبل از اصلاح شبکه) به ۵۰ درصد است.

در کردکوی هم فرسودگی شبکه معضل اصلی بود که در آن راستا، اصلاح ۴۰ کیلومتر خطوط این شهر آغاز شده و امیدواریم با تکمیل و بهره‌برداری از آن، هدررفت آب در این شهر کاهش یابد.

برای گمشان و سیمین‌شهر هم مخازن ذخیره در حال احداث است تا از طریق مخازن و چاه‌های مراد روستاهای اطراف جدید کمبود حداکثر ۳۰ لیتر بر ثانیه جبران می‌شود.

برای پروژه پرورش میگو، گلستان، نماد پروژه‌های نیمه‌تمام و بلاکلی سرمایه‌های مردمی ۱۸-۱۷ سال است که متوقف مانده به تزگی برخی مسئولان از غیراقتصادی بودن آن به دلیل کمبود گاز سخن گفتند. موضع قاطع شما به عنوان نماینده مردم چیست، و چگونه سرمایه مردم جبران خواهد شد؟

عبدالجلال آیری: پرورش میگو، گلستان پروژه پشیمان با ظرفیت سه هزار شعل مستقیم و اثرات زیجبرای است.

در ابتدا اعلام این پروژه، مردم استان از قشرهای گوناگون کارمند، کارگر، فرهنگیان با کسر از حقوق پای کار آمدند. حتی افرادی به بناعت هم سهام خریدند اما با گذشت حدود ۲ دهه، عده‌ای می‌گویند اجرای این طرح اقتصادی نیست این حرف بذرفتن نیست چرا که پروژه‌ها با این نظام بدون مطالعات جامع به این مرحله نرسیده و وزارت نفت متولی تأمین گاز است.

گاز اگر از ترکمنستان یا مخازن داخلی کافی نیست، چرا تعهد دادید؟ مجمع نمایندگان گلستان کوتاه نخواهد آمد. هر مقصر از مجمع سابق تا فعلی باید در مجلس به مردم توضیح دهد. اگر غیراقتصادی است، سرمایه مردم با سود روز حاسبه و پرداخت شود نه از جیب دولت، بلکه از مسئولی که اشتباه کرده.

سازمان محیط زیست و سازمان برنامه و بودجه را کلید زد. این شکایت به زودی (احتمالاً ظرف دو ماه) در صحن مجلس بررسی می‌شود و مسئولان باید مستند دلیل عدم اجرا را توضیح دهند.

پیگیری کردیم؛ سازمان محیط زیست تجهیزات همپارا خریداری کرد اما شرکت شهزک‌های صنعتی زیرمجموعه جهاد کشاورزی همکاری نگرد اما به تزگی ساخت ایستگاه همپارا در سه فاز آغاز شد.

در مورد کد ارتفاعی هم ذکر این نکته را ضروری می‌دانم که مطالعات هشت‌ساله مرکز اقیانوس‌شناسی دریای خزر و شرکت‌های مشاور نشان می‌دهد بستر خلیج پایین‌تر از دریای خزر است که پسری را تشدید می‌کند اما منابع غیرقابل عبور نیست.

آخرین دستاورد، تصویب کد ارتفاعی منفی ۲۸.۴ در شورای برنامه‌ریزی استان است یعنی اجازه احداث سازه‌های سازه‌ها تا دو متر فراتر از پسری فعلی داده شده است. این صوبه در گیشان و مایندران ابلاغ و اجرا شده، اما در گلستان معطل است. هم‌زمان، مطالعات ساحلی جامع از یونگنده تا گیشان (۹۰ کیلومتر طول) را به مشاور سپردیم که نتایج تا چند ماه آینده آماده می‌شود و نقاط مستعد شهزک‌های گردشگری، آبی‌ربری و مسکونی با عرض ۲۰۰ تا ۱۰۰۰ متر را مشخص خواهد کرد.

نخسگان فردا: بحران آب آتسایمینی در غرب گلستان به ویژه در گمشان، سیمین‌شهر، بندرگزمن و کردکوی، قطعه‌های مکسر، کیفیت نامناسب و فرسودگی شبکه‌ها به معنای مزمن تبدیل شده است. آخرین وضعیت پروژه‌های احداث مخازن ذخیره، اصلاح خطوط انتقال و ویژه شیرین‌سازی آب دریای خزر چیست و چرا با وجود موثبات شورای برنامه‌ریزی و تعهدات سه‌جانبه، زیرساختی حاصل نشده و اقدامات نظارتی مجلس چه بوده است؟

عبدالجلال آیری: آب آتسایمینی گلستان بیش از ۹۵ درصد از منابع زیرزمینی تأمین می‌شود. تاسن‌ها، روستاهای مرزی آب نازند و این بحران اساسی است. راهکار بلندمدت ما تنوع‌سازی منابع، یعنی بهره‌برداری از سدها برای آتسایمینی و شیرین‌سازی آب دریای خزر است.

غرب استان گلستان ظرفیتی برای ساخت سد ندارد بنابراین اولویت این منطقه شیرین‌سازی آب دریای خزر است. پروژه‌های نهایی و خرید تضمینی آب شیرین‌شدن اخذ شده

غرب استان گلستان، منطقه‌ای گسترده با ظرفیت‌های بکر از جمله سواحل شنی بندرگزمن و گیشان، دست‌های ترکمن‌محور، جنگل‌های هیرکانی کردکوی و بندرگز و جزیره آتسارده است اما چالش‌های زیرساختی مانند فرسودگی شبکه‌های آب، پسری خزر، پروژه‌های نیمه‌تمام صنعتی مانند پرورش میگو، و ضعف در جذب سرمایه‌گذار، این پتانسیل را در واقعیت از انبام نگه داشته است.

به گزارش نخسگان فردا این منطقه با بیش از ۱۲۰ کیلومتر خط ساحلی، بزرگ‌ترین خلیج دریای خزر در ایران (خلیج گرگان)، تالاب بین‌المللی گمشان و میانکاله و ظرفیت‌های عظیم آبی‌ربری، پرورش میگو، صید و حیادی، گردشگری ساحلی، اکوتوریسم جنگلی و صحرایی، می‌تواند به عنوان موتور محرک اقتصاد استان عمل کند.

شهرهای چون بندرگزمن با بازارهای سنتی ماهی و منابع دستی کرمنی، گیشان با تالاب پرندگان مهاجر، سیمین‌شهر با موقعیت استراتژیک بندری و کردکوی با باغ‌های مرکبات و چاه‌های کوهستانی، نماد تنوع فرهنگی و طبیعی غرب گلستان هستند با این حال بحران کمبود آب آتسایمینی تا ایستگی ۹۵ درصدی به منابع زیرزمینی، تهدید معیشت حیوانات به دلیل خشک‌شدن خلیج و تالاب‌های سرمایه‌های دریایی در پروژه‌های بزرگ، مطالعات اقلیمی سدها را تشکیک می‌دهد.

عبدالجلال آیری: نماینده غرب گلستان در مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگو با خبرنگار جامع و صریح با ایرنا به کاوش عمیق در این چالش‌ها و راهکارهای عملی پرداخته است. نخسگان فردا، خلیج گرگان و تالاب میانکاله به عنوان بزرگ‌ترین بحران زیست‌محیطی غرب گلستان و حتی شمال ایران، سال‌هاست که در صدر مطالبات مردمی قرار دارد. پسری آب دریای خزر چه ریشه‌های دارد، مجلس دولت چه برنامه عملیاتی مشخصی برای جلوگیری از خشک شدن کامل این پهنه آبی دارد و چرا موثبات ستاد ملی احداث از جمله لایوپی تالاب‌ها، احداث سیستم فاضلاب ساحلی و به ویژه همپارا آب از دریای خزر با وجود موثبات اعتبارات، اجرا نشده است؟

عبدالجلال آیری: خلیج گرگان و تالاب میانکاله، اکوسیستم گمشان هستند که معیشت هزاران صیاد، ساحل‌نشین و گردشگر را تأمین است. گلستان هم‌زمان، مطالعات ساحلی جامع از پسری آب دریای خزر، پروژه‌های نیمه‌تمام، آتسایمینی، گیشان و مایندران ابلاغ و اجرا شده، اما در گلستان معطل است. هم‌زمان، مطالعات ساحلی جامع از یونگنده تا گیشان (۹۰ کیلومتر طول) را به مشاور سپردیم که نتایج تا چند ماه آینده آماده می‌شود و نقاط مستعد شهزک‌های گردشگری، آبی‌ربری و مسکونی با عرض ۲۰۰ تا ۱۰۰۰ متر را مشخص خواهد کرد.

نخسگان فردا: بحران آب آتسایمینی در غرب گلستان به ویژه در گمشان، سیمین‌شهر، بندرگزمن و کردکوی، قطعه‌های مکسر، کیفیت نامناسب و فرسودگی شبکه‌ها به معنای مزمن تبدیل شده است. آخرین وضعیت پروژه‌های احداث مخازن ذخیره، اصلاح خطوط انتقال و ویژه شیرین‌سازی آب دریای خزر چیست و چرا با وجود موثبات شورای برنامه‌ریزی و تعهدات سه‌جانبه، زیرساختی حاصل نشده و اقدامات نظارتی مجلس چه بوده است؟

عبدالجلال آیری: آب آتسایمینی گلستان بیش از ۹۵ درصد از منابع زیرزمینی تأمین می‌شود. تاسن‌ها، روستاهای مرزی آب نازند و این بحران اساسی است. راهکار بلندمدت ما تنوع‌سازی منابع، یعنی بهره‌برداری از سدها برای آتسایمینی و شیرین‌سازی آب دریای خزر است.

غرب استان گلستان ظرفیتی برای ساخت سد ندارد بنابراین اولویت این منطقه شیرین‌سازی آب دریای خزر است. پروژه‌های نهایی و خرید تضمینی آب شیرین‌شدن اخذ شده

نخسگان فردا: بحران آب آتسایمینی در غرب گلستان به ویژه در گمشان، سیمین‌شهر، بندرگزمن و کردکوی، قطعه‌های مکسر، کیفیت نامناسب و فرسودگی شبکه‌ها به معنای مزمن تبدیل شده است. آخرین وضعیت پروژه‌های احداث مخازن ذخیره، اصلاح خطوط انتقال و ویژه شیرین‌سازی آب دریای خزر چیست و چرا با وجود موثبات شورای برنامه‌ریزی و تعهدات سه‌جانبه، زیرساختی حاصل نشده و اقدامات نظارتی مجلس چه بوده است؟

عبدالجلال آیری: آب آتسایمینی گلستان بیش از ۹۵ درصد از منابع زیرزمینی تأمین می‌شود. تاسن‌ها، روستاهای مرزی آب نازند و این بحران اساسی است. راهکار بلندمدت ما تنوع‌سازی منابع، یعنی بهره‌برداری از سدها برای آتسایمینی و شیرین‌سازی آب دریای خزر است.

غرب استان گلستان ظرفیتی برای ساخت سد ندارد بنابراین اولویت این منطقه شیرین‌سازی آب دریای خزر است. پروژه‌های نهایی و خرید تضمینی آب شیرین‌شدن اخذ شده

نخسگان فردا: بحران آب آتسایمینی در غرب گلستان به ویژه در گمشان، سیمین‌شهر، بندرگزمن و کردکوی، قطعه‌های مکسر، کیفیت نامناسب و فرسودگی شبکه‌ها به معنای مزمن تبدیل شده است. آخرین وضعیت پروژه‌های احداث مخازن ذخیره، اصلاح خطوط انتقال و ویژه شیرین‌سازی آب دریای خزر چیست و چرا با وجود موثبات شورای برنامه‌ریزی و تعهدات سه‌جانبه، زیرساختی حاصل نشده و اقدامات نظارتی مجلس چه بوده است؟

اجرای ۱۳ طرح عمرانی جدید به ارزش ۲.۵ همت در منطقه آزاد انزلی

برای دسترسی سریع و ایمن حمل‌ونقل جاده‌ای بندری و جهت اتصال صنعت بندری کاسپین به بلوار شهید فاضلی، جاده دسترسی به اسکله‌ها طراحی و اجرا شده و درین حال محوطه‌سازی آتسارده محدوده بندری منطقه جهت افزایش ظرفیت انبارداری و تسهیل عملیات تخلیه و بارگیری کالا انجام شده است.

طاعتی مقدم تکمیل کرده طرح ملی اتصال ریل به مجتمع بندری کاسپین را احداث ایستگاه نابدلی راه‌آهن اعلام کرد و افزود: بر اساس توافق صورت‌گرفته با شرکت ملی راه‌آهن، این ایستگاه در پس‌کره مجتمع بندری کاسپین، احداث می‌شود و عملیات ساخت آن آغاز شده است.

وی از آغاز عملیات فنس‌کشی شهزک‌های صنعتی سپیدرود و بنابر نیز خبر داد و تصریح کرد: به‌منظور اعمال استانداردهای گرمگرمی و حفاظت زیجبرکی، برنامه هر دو فوط در حال انجام می‌باشد.

جفروده به‌عنوان مسیر فرعی بلوار فاضلی، به‌منظور بهبود ارتباط حمل‌ونقلی و کاهش بار ترافیکی در مسیر مذکور در حال اجراست و درین حال فرایند مطالعاتی احداث ادامه مسیر بلوار فاضلی تا روستای زیناکار به طول ۱۴ کیلومتر صورت‌گرفته، تا زمینه تسهیل، تسریع، افزایش ایمنی، کاهش ترافیکی در اصلی‌ترین شریان ارتباطی منطقه در سطح استان فراهم شود.

طاعتی مقدم در خصوص انجام طرح‌های مطالعاتی به‌زاری نقاط غیرمسطح نامجوی و نقاط غیرمسطح بلوار سلیمانیه به بلوار آزادی - رشت نیز گفت: این طرح باهدف تسهیل و تزریق متوازن بار ترافیکی بین مسیر رشت - انزلی، بلوار شهید فاضلی و همچنین مجتمع بندری کاسپین و نقش مهمی که در روز‌های عبورموتور کاهش بار ترافیکی و بهبود حمل‌ونقل در و به مسیر مجتمع بندری کاسپین ایفا می‌کند، طرح مطالعاتی اجرای آن انجام شده است.

وی با اشاره به لایوپی حوضچه آراش مجتمع بندری کاسپین و اسکله مارینا، جهت تسهیل در جریان تردد و بارگیری کشتی‌های ورودی و رونق گردشگری دریایی، افزود:

مجتمع بندری کاسپین در حال ایجاد است به دلیل هم‌جوری با خطوط ریلی و واقع‌شدن در محدوده بندری زمین‌ها کاهش هزینه‌های حمل‌ونقلی و تسریع در فرایند احداث تأمین مواد اولیه و صدور محصول نهایی را فراهم می‌کند. طاعتی مقدم تکمیل پردیس صنعت‌دستی را از جمله طرح‌های زیرساختی نیمه‌کاره برجای مانده‌های معرفی کرد که بخش‌های باقی‌مانده آن در حال تکمیل است و گفت:

ظرفیت‌ها و توانمندی‌های موجود در حوزه صنعت‌دستی منطقه و استان، پردیس موتور به‌منظور تجاری‌سازی صنعت‌دستی و حمایت از هنرمندان و هنرمندان این حوزه، ایفای نقش بیشتر منطقه آزاد انزلی در این هنر - صنعت و بهره‌برداری از چنین مجموعه‌ای در دستور کار قرار دارد. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی، از اجرای طرح‌های مطالعاتی در خصوص راه دسترسی گلشن به جفروده، ادامه مسیر بلوار فاضلی تا زیناکار و همچنین به‌زاری نقاط غیرمسطح شهید نامجوی و نقاط غیرمسطح بلوار سلیمانیه به بلوار آزادی رشت توسط این سازمان خبر داد و گفت: پهنه صنعتی مذکور با وسعت ۵۰ هکتار در پس‌کره

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی با ارائه گزارشی از عملکرد این سازمان در دولت چهاردهم، اظهار کرد: تمرکز ما بر اجرای ۱۳ طرح عمرانی جدید، تکمیل پروژه‌های نیمه‌کاره و انجام مطالعات پروژه‌های عمرانی است که از سوس معاونت عمرانی این سازمان به ارزش ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از محل منابع درآمدی سازمان منطقه آزاد انزلی در حال پیگیری است.

مطابق طاعتی مقدم در گفت‌وگوئی نخستین برنامه کاری را اجرای عملیات ترمیم موشکن غربی مجتمع بندری کاسپین اعلام کرد و افزود: این سوس شکل به دلیل تخریب و آسیب‌های ناشی از طوفان در سال‌های گذشته، باهدف حفظ ایستاری سازه مورد اشاره و ارتقای ایمنی حوضچه بندر برای فعالیت‌های تجاری و تفریحی منطقه آزاد انزلی در حال تکمیل است.

وی همچنین طرح زیرساختی در حوزه صنعتی که مراحل احداث آن را طی می‌کند مستلزم بر ایجاد زیرساخت‌های اولیه شهرک صنعتی شماره ۳ منطقه آزاد انزلی بیان کرد و گفت: پهنه صنعتی مذکور با وسعت ۵۰ هکتار در پس‌کره

moallemkala.ir فروشگاه اینترنتی خرید اقسامی

باورهای غلط درباره سرماخوردگی!



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه درباره ابتلا به سرماخوردگی باورهای مختلفی وجود دارد، گفت: برخی از این باورها درست و برخی دیگر اساساً غلط است.

به گزارش خبرنگار نخبگان فردا، افسین منیری، با اشاره به اینکه تشخیص تفاوت بین آنفولانزا و سرماخوردگی می‌تواند دشوار باشد، اظهار کرد: سرماخوردگی تقریباً همیشه بدون ایجاد هیچ گونه مشکل جدی برطرف می‌شود، درحالی‌که آنفولانزا می‌تواند عارضه‌های جدی‌تری مثل عفونت ریه ایجاد کند.

این متخصص بیماری‌های عفونی افزود: تشخیص آنفولانزا در اوایل بیماری می‌تواند به شما کمک کند تا به طور مناسبی آن را درمان کنید و احتمالاً از عارضه‌های ثانویه آن جلوگیری کنید.

وی ادامه داد: اگر فرزند شما به علت یک بیماری زمینهای، ریسک بالایی برای ابتلا به عارضه‌های ثانویه دارد، تشخیص سریع آنفولانزا ممکن است فرصتی برای درمان بهتر را فراهم کند.

منیری با تأکید بر اینکه استفاده خودسرانه از آنتی‌بیوتیک برای درمان سرماخوردگی یا آنفولانزا اقدامی کاملاً بی‌ربط خواهد بود، توضیح داد: آنتی‌بیوتیک‌ها باکتری‌ها را می‌کشند و سرماخوردگی و آنفولانزا توسط ویروس‌ها ایجاد می‌شوند و ویروس‌ها دسته‌ای از میکروارگانه‌ها هستند که هیچ مشابهتی با باکتری ندارند.

وی با اشاره به اینکه والدین نگران به پزشکان فشار می‌آورند که برای کمک به بهتر شدن حال فرزندشان آنتی‌بیوتیک تجویز کنند، خاطرنشان کرد: واقعیت این است هیچ آنتی‌بیوتیکی از آنتی‌بیوتیک‌ها گرفته تا آنتی‌بیوتیک‌ها به بهبود سرماخوردگی یا آنفولانزا کمک نخواهد کرد، نکته اینجاست که آنزیم نیون تنها دلیل عدم استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها غیرضروری نیست چرا که داروهای می‌توانند عوارض جانبی نامشهودی مانند اسهال و دل‌چرخه هم داشته باشند و اکثری‌های عسل بی‌بیماری، به تدریج می‌توانند نسبت به داروهای مقاوم شوند و این درمان عفونت‌های باکتریایی واقعی است.

منیری ادامه داد: از سوی دیگر، اگر کودک شما به علت سرماخوردگی یا آنفولانزا دچار عارضه ثانویه‌ای شود که شامل عفونت ریوی و باکتری‌ها باشد، آن وقت ممکن است آنتی‌بیوتیک مفید واقع شود، برای مثال اگر او دچار عفونت گوش، پوزیتیت یا سینوزیت شود آنتی‌بیوتیک (با نظر پزشک) می‌تواند اثرش را بگذارد.

وی در توضیح اینکه فقط ویروس سرماخوردگی می‌تواند شما را به سرماخوردگی مبتلا کند اضافه کرد: سرد بودن بدن به خودی خود نمی‌تواند شما را بیمار کند، اما سرد و خیس شدن بدن می‌تواند موجب فعال شدن یک ویروس خفته یعنی ویروسی که در حال حاضر در سیستم بدن شما وجود دارد شود و باعث شروع علائم‌های بیماری شود.

به گفته منیری، محققان معتقدند که سرد شدن بدن باعث می‌شود که رگ‌های خونی موجود در بینی منقبض شوند و

پیروز علاءی، باعث می‌شود که سرماخوردگی زودتر برطرف شود، اما تمام این یافته‌ها باز هم نیاز به بررسی بیشتر دارد.

وی خاطرنشان کرد: در اولین سال رفتن به مهدکودک، بچه‌ها واقعاً بیشتر از بچه‌هایی که در خانه نگه داشته می‌شوند، احتمال ابتلا به سرماخوردگی دارند، اما طبق پژوهشی که روی تعداد زیادی کودک انجام شد، خطر ابتلا به این عارضه وقتی کودک همچنان رفتن به مهدکودک را ادامه می‌دهد، کاهش می‌یابد و پس از یک سال حضور در مهد، این کودکان دیگر نسبت به کودکانی که در خانه می‌مانند احتمال و ریسک بیشتری برای ابتلا به سرماخوردگی ندارند.

منیری با اشاره به اینکه فرآیند زودتر شدن در معرض میکروارگانه‌ها ممکن است در بلندمدت منافع نیز داشته باشد اضافه کرد: پژوهش‌ها بیانگر این موضوع است که بچه‌هایی که در سن یک‌دست‌تری در مهدکودک‌های بزرگتری حضور داشتند، در سال‌های بعد یعنی تا سن ۱۳ سالگی، سرماخوردگی‌های کمتری داشتند که از قرار معلوم به این دلیل است که بدن آنها نسبت به شایع‌ترین ویروس‌های سرماخوردگی ایمن شده بود.

وی توضیح داد: این درست است که ویروس‌های سرماخوردگی از طریق هوا پخش می‌شوند، به ویژه هنگامی که شخصی بیمار سرفه یا عطسه می‌کند، اما این تنها یکی از راه‌های پست است که ویروس مربوطه، فرآیندی بعدی خود را از طریق آن پیدا می‌کند.

منیری ادامه داد: ویروس‌ها همچنین می‌توانند در دست‌ها شما باشند، اگر شما چیزی را که ویروس روی آن است، مانند ناخن، اسپایدرمان یا دست دوستان لمس کنید، ویروس‌هایی که به دست شما می‌چسبند به چشمتان می‌تواند از راه‌های وارد بدنشان شوند، به عنوان مثال، اگر چشمتان یا بینی خود را با راه‌های ورودی دیگر بدنشان را لمس کنید، ویروس‌های سرماخوردگی معمولی می‌توانند نامشروعی روی پوست یا سطوح دیگر ریزند.

وی به باور غلطی که برای کاهش علائم‌های سرماخوردگی بین بسیاری از بزرگسالان است اشاره کرد و افزود: بسیاری بر این باورند که داروهای بدون نسخه برای کاهش احتقان بینی، آبریزش بینی و سرفه خصوصاً برای کودکان زیر شش سال مؤثر است و عوارض جانبی مضر هم ندارد، اگر فرزند شما زیر شش سال است، می‌تواند علائم‌های بیماری مثل تب را با استامینوفن اطفال و درمان‌های ملایمی تسکین دهد، ولی تجویز داروهای ضداحتقان فقط بر عهده پزشک کودک شماست.

این متخصص بیماری‌های عفونی در پایان گفت: داروهای بدون نسخه می‌توانند برای کودک شما خطرناک باشند، به ویژه هنگامی که به اشتباه دوزهای بیش از دو توصیه‌شده به کودک خوراندند، زیرا که در این مورد نیز لازم است با پزشک کودک مشورت کنید. علاوه بر اثرات جانبی مانند خواب‌آلودگی یا بی‌خوابی، دارویی مدهم و خراب‌تر است که بچه‌ها می‌توانند دچار اثرات جانبی جدی مانند ضریبان قلب سریع، تشنج و حتی مرگ شوند.

به تریق واکن هستند.

منیری ادامه داد: واکنش‌ها شدن در برابر آنفولانزا، به همان اندازه که برای بزرگسالان مهم است، برای کودکان نیز اهمیت دارد، بیشتر پزشکان تزریق سیالنه واکن آنفولانزا از سن شش ماهگی برای تقریباً همه افراد از پسر و جوان و کودک را توصیه می‌کنند، که ترجیحاً در اواخر شهریور و اوایل مهر ماه می‌تواند تزریق شود تا زمان کفایت برای این‌سازاری بدن پیش از شروع کامل فصل آنفولانزا وجود داشته باشد. وی با بیان اینکه کودکان زیر پنج سال به طور ویژه نسبت به آنفولانزا آسیب‌پذیر هستند ادامه داد: آنها ریسک بالایی برای ابتلا به عارضه‌های ثانویه جدی ناشی از آنفولانزا مانند عفونت‌های شدید ریه را دارند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه بسیاری از افراد بر این باورند که خوردن مکمل ویتامین C با دیدن اولین نشانه سرماخوردگی، مکیدن قرص‌های مکمل «روی» یا زینک همزمان با شروع گل‌درد به شما تقویت سیستم ایمنی بدنشان یا تکمیل‌های گیاهی، همیشه جواب می‌دهد، توضیح داد: یافته‌های اندکی برای پشتیبانی از هر کدام از این درمان‌ها وجود دارد و مشکل اینجاست که پژوهش‌های زیادی نیز وجود دارند که اثربخشی آنها را رد می‌کنند، در داروخانه‌ها داروهای بدون نسخه زیادی را پیدا می‌کنید که بر این مکمل‌ها متکی هستند، اما این واقعیت معروف و محبوب بدون آن‌ها به معنای اثربخشی آنها یا این بیون آنها نیست بنابراین قبل از دادن هر نوع مکمل غذایی در هر شکلی به فرزندتان، با پزشک او صحبت کنید، ابتلا به سرماخوردگی را تا حدی کاهش می‌دهد و در صورت مصرف شدن بلافاصله پس از

این اتفاق، رسیدن خون گرم تأمین‌کننده گلوبول‌های سفید را که با عفونت مبارزه می‌کنند قطع می‌کند.

وی افزود: بسیاری از مردم حامل میکروبی‌های سرماخوردگی هستند، اما سرد شدن بدن می‌تواند دفاع در مقابل اثرات فراگیری در معرض میکروب را دشوارتر کند، بنابراین به مقدار معمول لباس بپوشید، خود را خشک نگه دارید و سایر توصیه‌های اطراپی را کنار بگذارید.

این متخصص بیماری‌های عفونی، با اشاره به اینکه افراد صد درصد سالم هم تسلیم ویروس‌های سرماخوردگی می‌شوند خاطرنشان کرد: در یک پژوهش انجام‌شده، حدود ۹۵ درصد از داوطلبانی که ویروس سرماخوردگی در بینی‌شان وارد شد، به ویروس آلوده شدند، با این حال، تمام کسانی که به یک ویروس سرماخوردگی آلوده می‌شوند، در عمل سرما نمی‌خورند و فقط حدود ۷۵ درصد از داوطلبانی که آلوده شدند، علائم‌های سرماخوردگی را نشان دادند.

به گفته وی، برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ایمنی کمتر بدن، برای مثال به علت داشتن یک بیماری مزمن یا استرس می‌تواند علائم‌های سرماخوردگی را بدتر کند، اما یک کودک سالم هم به راحتی می‌تواند به یکی از حداقل ۲۰۰ ویروس مختلفی که باعث سرماخوردگی می‌شود آلوده شود.

وی با اشاره به اینکه واکن آنفولانزا و آنفولانزای خوک‌ی ویروس‌های غیرقابل یعنی کشته‌شده ساخته شده‌اند و غیرممکن است که کسی از یک ویروس مرده بیمار شود اضافه کرد: اما اگر هر کدام از عوارض جانبی ابتلا به آنفولانزا مثل تب، دره، سوزش، ورم یا قرمزی در محل تزریق واکن را داشتید، بدانید این علائم‌ها در واقع واکنش‌هایی

ارتباط مواد شیمیایی صنعتی با بیماری پارکینسون



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض یک ماده شیمیایی مورد استفاده در چربی زوایی فلزات و خشکنسویی ممکن است خطر ابتلا به بیماری پارکینسون را افزایش دهد.

به گزارش خبرنگار نخبگان فردا، محققان گزارش دادند: سالمندان که در مکان‌هایی با بالاترین سطح تری کلوازینیل در هوا زندگی می‌کنند، ۱۰ درصد بیشتر از افرادی که در مناطقی با کمترین سطح تری کلوازینیل زندگی می‌کنند، در معرض خطر ابتلا به پارکینسون هستند.

علاوه بر این، محققان دریافتند که خطر ابتلا به پارکینسون برای افرادی که در فاصله یک تا پنج مایلی از کارخانه‌ای در ایالت اوگدن که از این ماده شیمیایی استفاده می‌کند، زندگی می‌کردند، چهار برابر افزایش یافته است.

«برناتی کریزائوفسکی»، محقق ارشد و استادیار مؤسسه مکز و اصاب بارو در فینیکس، گفت: «قرار گرفتن طولانی مدت در معرض تری کلوازینیل در هوای آزاد یا افزایش اندک قابل اندازه‌گیری خطر ابتلا به پارکینسون همراه نبود».

او در یک پیامه خبری گفت: «این یافته‌ها به شواهدی منتهی بر اینکه قرار گرفتن در معرض محیط زیست ممکن است در بیماری پارکینسون نقش داشته باشد، می‌افزاید».

کردند.

طبق گفته کلینیک کلواند، پارکینسون زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های مغزی که انتقال‌دهنده عصبی دوپامین را تولید می‌کنند، یا می‌میرند یا دچار اختلال می‌شوند. وقتی این اتفاق می‌افتد، افراد دچار مشکلات حرکتی می‌شوند که شامل لرزش، سفتی و مشکل در تعادل و هماهنگی می‌شود. محققان گفتند که در مجموع، این مطالعه شامل نزدیک به ۲۲۲۰۰۰ فرد مبتلا به پارکینسون و بیش از ۱۱۱ میلیون فرد بدون این بیماری بود.

محققان با استفاده از داده‌های EPA، میزان قرار گرفتن همه افراد در معرض فلزات TCE در فضای باز را دو سال قبل از تشخیص بیماری‌شان نقشه برداری کردند.

محققان پس از کنترل سایر عوامل خطر این اختلال، به این نتیجه رسیدند افرادی که در معرض بالاترین سطح TCE قرار دارند، پس از کنترل سایر عوامل خطر این اختلال، با خطر بیشتر ابتلا به پارکینسون مواجه هستند.

کریزائوفسکی گفت: «در حالی که افزایش خطر کم بود، تعداد زیاد افرادی که در محیط در معرض TCE قرار دارند به این معنی است که تأثیر باقی‌مانده بر سلامت عمومی می‌تواند قابل توجه باشد.»

قرار بود از سال ۲۰۲۵ آغاز شود، با این حال، این ممنوعیت تا زمان رسیدگی به یک چالش قانونی متوقف شد و این ماده شیمیایی همچنان در حال استفاده است.

برای مطالعه جدید، محققان از داده‌های برای ششایی سالمندان بالای ۶۷ سال که بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ به پارکینسون مبتلا شده بودند، استفاده کردند و هر شرکت‌کننده را با پنج سالند دیگر که به این بیماری مبتلا نبودند، مقایسه

طبق گفته مؤسسه ملی سرطان، تری کلوازینیل (TCE) به عنوان عامل سرطان کلیه شناخته شده است و مطالعات، این ماده شیمیایی را با سرطان‌های خون و سرطان کبد مرتبط دانسته‌اند.

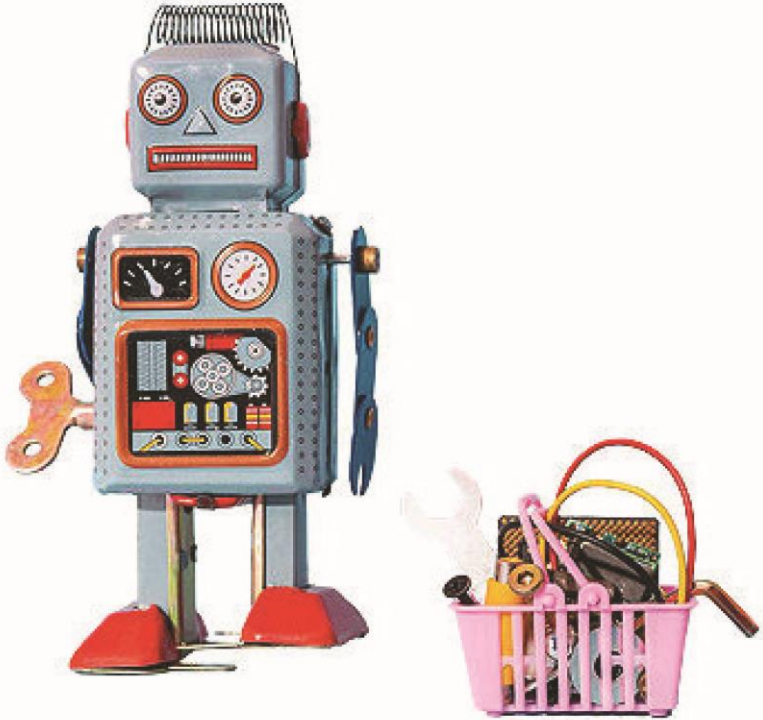
محققان خاطرنشان کردند که این ماده یک آلاینده محیطی پایدار در هوا، آب و خاک است.

در سال ۲۰۲۴، سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا (EPA) ممنوعیتی برای استفاده از این ماده شیمیایی برای تمام مصارف مصرفی و تجاری صادر کرد که

پاییز جنگل‌های هیرکانی در غرب مازندران



راه فرار از «سرمه‌بندی کردن» با هوش مصنوعی



طبق گزارش نشریه HBR، استفاده بی‌رویه یا بی‌حساب و کتاب از هوش مصنوعی، می‌تواند باعث شود بازدهی‌مان پایین بیاید و اعتمادمان پیش‌هنگام‌ها خدشه‌دار شود. مدتی پیش، نامه مخاطبانی را منتشر کردم که می‌گفت رئیس‌تر، طرفدار پر و پا قرص هوش مصنوعی است اما خودش نمی‌خواست سر کار از ابزارهای هوش مصنوعی استفاده کند و از من مشورت خواست بود. بعد از جواب به او، بقیه مخاطب‌هایم آمدند و نظرات و تجربیاتشان را گفتند. بعضی‌ها موافق استفاده از آن بودند، بعضی‌ها مخالف، و بعضی‌ها هم با بی‌حالی و از سر اجبار از آن استفاده می‌کنند. تقریباً همه روی این موضوع توافق داشتند که هر کسی که با تکنولوژی سر و کار دارد دیگر می‌تواند از هوش مصنوعی فرار کند؛ حتی اگر دلیل مخالفتش با آن، منطقی یا اخلاقی باشد. مثلاً آنسب‌هایی که این تکنولوژی به محیط زیست می‌زند، با این حال، دلایلی وجود دارد که نشان می‌دهند هوش مصنوعی مولد در محیط کار، قدرتی که وعده داده شده بود، به‌رودی را بالا نمی‌برد. مقاله‌ای که ستیامبر اسامال در HBR منتشر شده، هشدار داده استفاده بی‌رویه و بی‌فکده‌های هوش مصنوعی می‌تواند باعث چیزی شود که پیسنده‌های مقاله نامش را گذاشته‌اند «سرمه‌بندی کار»؛ یعنی محتوایی که با هوش مصنوعی تولید شده و ظاهرش خوب است اما در واقع، هیچ عمق، ارزش واقعی یا فکری پشت آن وجود ندارد که کار را به شکل معناداری پیش ببرد.

از نمونه‌های سرمه‌بندی کار می‌توانم به اینها اشاره کنم: گزارش‌ها، کنفرانس‌ها و ایمیل‌هایی که با هوش مصنوعی تولید می‌شوند و اصاح و درک آنها بیشتر از زمانی‌وقت می‌برد که یک انسان بنشیند و خودش محتوا را از اول بنویسد. اینها منجر به افت کیفیت و اعتبار می‌شوند. چون نه فقط منابعی مثل آپ یا بی‌سوق را هوش می‌دهند بلکه به زمان به‌رودی و حسن‌نیت آدم‌ها نیز آسیب می‌زنند. نویسندگان مقاله می‌گویند: «انتر» پنجاه سرمه‌بندی کار این است که بار واقعی کار را به

آدم‌های بعدی منتقل می‌کند. البته که سرمه‌بندی کار قبلاً از ظهور هوش مصنوعی هم وجود داشت. همه ما همگامی داشته‌ایم که در جلسات، بی‌وقته حرف می‌زدیم بدون این که کاری پیش ببرد. یا ایمیل‌هایی بی‌سر و نه طولانی می‌فرستادیم ولی به خودش زحمت مرورش را نمی‌دهد. یا کار نیمه‌کاره را به همکار بعدی پاس می‌دهد. اینها وقت ما را می‌گیرند و به‌رودی‌مان را پایین می‌آورند.

هوش مصنوعی اما این امکان را به آدم‌ها می‌دهد که بیشتر از این کارها بکنند و البته، سریع‌تر، و درست مثل اطلاعات است که می‌تواند «چونچه دانشی» که همه از آن استفاده می‌کنند را آلوده کند. علاوه بر آسیب به محیط زیست، سرمه‌بندی با هوش مصنوعی می‌تواند به محیط کار نیز آسیب بزند. محققان HBR در تحقیقات خود متوجه شده‌اند که دریافت یک کار سرمه‌بندی‌شده باعث می‌شود تقریباً نیمی از گیرنده‌ها حس کنند فرستنده خلایقت و قابلیت کمتری دارد، نمی‌شود روی حساب کرد و حتی، چندان قابل اعتماد و باهوش نیست.

اما همان‌طور که پیش‌تر گفتیم، احتمالاً علاقه یا عملی نیست که کلاً از هوش مصنوعی اجتناب کنیم. «دین گرنه» که سابقه کارش در حوزه تکنولوژی بیش از ۵۰ سال است می‌گوید: «هوش مصنوعی در کارهای روزانه ما رخنه کرده؛ از ایمیل و فلیپ‌ریاب املائی و حدس کلمه بعدی، تا شبکه‌های اجتماعی که لیموجی بعدی را پیشنهاد می‌کنند.» او می‌گوید سوال درست این نیست که ظهور از هوش مصنوعی فرار کنیم، بلکه این است که هوش مصنوعی چه کاری می‌تواند برای ما انجام دهد و چگونه می‌تواند برای ما یک مزیت واقعی ایجاد کند.

اما حتی مخاطبانی که گفتند از هوش مصنوعی به درستی استفاده می‌کنند هم به مشکلات و محدودیت‌های آن اعتراف

می‌کنند، از جمله این که گاهی استفاده از آن، حتی زمان و انرژی بیشتری می‌طلبد تا این که خودشان همان کار را انجام دهند. «مت دترو»، از راگین کالیفرنیا پرسیده: «چقدر باید وقت صرف کنم تا هوش مصنوعی درست کار کند؟ اگر خودم می‌توانم یک کار را در یک ساعت انجام دهم، آیا منطقی است که ۲۰ دقیقه از صرف سر و کله زدن با این هوش مصنوعی احقاق کنم؟ کجا باید جلوی این ضرر را بگیرم؟ اما به نظر می‌رسد جنگ با هوش مصنوعی یک جنگ از پیش باخته است. اگر نتوانیم کلاً از هوش مصنوعی فرار کنیم، چگونه مطمئن شویم که حداقل کاری که تعویض می‌دهیم سرمه‌بندی نباشد، داهوری ایجاد نکند و به‌رودی را از بین نبرد؟ در اینجا ۵ راهکار برایتان دارم:

۱. اجازه ندهید هوش مصنوعی، تبدیل به راه حلی شود که دنبال مشکل است. این بخش مربوط به مدیران است. مقاله HBR با اشاره به اینکه «دستور بی‌فکده منجر به استفاده بی‌فکده می‌شود»، مدیرانی را که کارکنان را تشویق به استفاده از هوش مصنوعی می‌کنند ترغیب می‌کند و راهنمایی‌هایی برای استفاده از این تکنولوژی ارائه دهند که با استراتژی، ارزش‌ها و چشم‌انداز سازمان همخوانی داشته باشد. اگر مدیران بتوانند هدفشان را به روشنی ترسیم و بیان کنند و کارکنان اختیار داشته باشند وقتی دستور مدیر با هدف مطابقت ندارد، اعتراض یا مخالفت کنند. نتیجه احتمالاً ارزش‌آفرین خواهد بود.
۲. اجازه ندهید هوش مصنوعی حرف آخر را بزند. این که از هوش مصنوعی بخواهید یک خلاصه خام از جلسه را برایشان بنویسد خوب است. اما اگر قرار است آن خلاصه را برای بقیه فرستید، وقت بگذارید و قسمت‌های بی‌ربط را حذف کنید. نکات مهم را برجسته کنید و هر کجا توضیح لازم است، اضافه کنید. اگر از هوش مصنوعی برای ایده‌سازی استفاده می‌کنید وقت بگذارید، بهترین ایده‌ها را جدا کنید و مطابق نیاز خودتان، آنها را شکل دهید.

۳. در استفاده از هوش مصنوعی، شفاف باشید. اگر می‌ترسید دیگران قضاوت‌تان کنند که از هوش مصنوعی کمک گرفتید، بدانید که قضاوت آنها خیلی بدتر می‌شود اگر سعی کنید کار تولیدشده با هوش مصنوعی را به اسم خودتان ارائه دهید. هوش مصنوعی را که محتسنان را بررسی نکرده، بدون هیچ هشدار یا توضیحی برای دیگران فرستید.
۴. میان «احتیاط» و «صرفه‌جویی» تعادل برقرار کنید. همان‌طور که یاد گرفتیم، راه‌های بازیافتی را جدا کنید، می‌توانید در استفاده از هوش مصنوعی هم آگاهانه‌تر عمل کنید. یک ایمیل صاف‌کسای که با هوش مصنوعی تولید می‌شود به اندازه یک بطری آب یکبار مصرف انرژی و آب برای خنک کردن و رانندگی دیستانت‌تر مصرف می‌کند. با این حساب، آیا واقعا لازم است از هر جلسه‌ای که بیرون می‌روید یک متن کامل داشته باشید یا صرفاً از روی عادت چنین درخواستی می‌کنید؟ آیا واقعا باید برای نوشتن هر ایمیل از چت‌جی‌پی‌تی کمک بخواهید یا می‌توانید همان نتیجه را با یک تانسان بگیرید؟
۵. گاهی از «لوب» بیرونی بپایید. سعی کنید مدام و همیشه از هوش مصنوعی استفاده نکنید. گاهی خود را «سوردایی» کنید؛ یعنی یک مدت، کارهایتان را بدون کمک گرفتن از هوش مصنوعی انجام دهید، فقط برای آن که ذهن‌تان همچنان سرحال و منطقی بماند. «ایسال قریشی»، مدیر یک ژانسی بازاریابی و مدیریت شبکه‌های اجتماعی در اسلام‌آباد پاکستان می‌گوید: «می‌شود انتظار کرد که هوش مصنوعی برای تحقیق، ایده‌پردازی و مدیریت حجم کار فوق‌العاده مفید است، اما بازی‌ها حس می‌کنم داریم یک چیز مهم را از دست می‌دهیم. خلایقت خودمان را. چون آنن خیلی به هوش مصنوعی تکیه می‌کنیم، متوجه شدیم که دیگر آن وقتی را صرف فکر کردن یا کشف ایده‌های امیل از صفر نمی‌کنیم.» هوش مصنوعی شاید بخش خلاقیت‌تان را از دسترس برد، اما جای چیزهای واقعی را نمی‌گیرد.

- مدیرمسئول: ناهید شیرزاد
- صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
- آدرس: مازندران بابل فازیک فرهنگشهر کووی بعثت بلاک ۱۷۶
- تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷
- گستره توزیع: گیلان - گلستان - مازندران

مخبرگان فردا

پشت‌نامه فرهنگ - اجتماعی

- سال هشتم
- شماره ۳۶۵
- شنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۴
- صفحه - ۵۰۰۰ تومان
- چاپ: چشمه توسعه

باهمت دانشگاه علوم پزشکی استان:

سمینار آمادگی در برابر تهدیدات زیستی و سایبری در مازندران برگزار شد



«جنگ احتمالی دوازده روزه» مدیریت بحران‌های ترکیبی و افزایش تاب‌آوری سازمانی تشریح شد. به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در این سمینار تخصصی رؤسای مدیران و کارشناسان بهداشتی و مدیریت بحران شبکه‌های بهداشت و درمان و مراکز درمانی شهرستان‌های استان و همچنین نمایندگان تام‌الاختیار معاونت‌های دانشگاه و سرپرستان پلگانه‌های اورژانس ۱۱۵ مازندران شرکت کردند.

برگزاری این برنامه، بر ضرورت توجه به بافند غیرعامل و اهمیت ارتقای سطح آمادگی دست اندرکاران نظام سلامت در مواجهه با تهدیدات نوظهور زیستی و سایر بحران‌ها تأکید کرد. در ادامه، اساتید حاضر مباحثی با محوریت بافند زیستی و بیوفورنسم و راهکارهای پیشگیری، شناسایی و کنترل تهدیدات زیستی محتمل در حوزه سلامت، بافند سایبری الزامات حیاتی از زیرساخت‌های اطلاعاتی و امنیت داده‌های سامانه‌های بهداشتی و درمانی ارائه کردند و با اشاره به تجربیات میدانی

سمینار تخصصی آمادگی مسئولان حوزه سلامت در پاسخ به بحران و تهدیدات زیستی و سایبری با حضور جمعی از مدیران، کارشناسان و مسئولان حوزه بافند غیرعامل حوزه‌های ستادی و مراکز تابع دانشگاه علوم پزشکی مازندران در سالن همایش آیت الله کوهستانی دانشگاه برگزار شد. دکتر فراد گوهردهی رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مازندران و جانشین رئیس دانشگاه در کارگروه زیستی بافند غیرعامل استان ضمن تشریح اهداف

اختصاص ۱۹ هزار میلیارد ریال به شهرداری‌ها و دهیاری‌های مازندران از محل عوارض ارزش افزوده



مدیرکل امور مالیاتی مازندران با اشاره به اینکه بخش عمده‌ای از درآمدهای مالیاتی در خدمت توسعه محلی قرار می‌گیرد، خاطرنشان کرد: در سال جاری، ۱۸ هزار و ۹۹۲ میلیارد ریال عوارض ارزش افزوده به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های مازندران اختصاص یافته است که نقش بسزایی در اجرای طرح‌های عمرانی، خدماتی و زیست‌محیطی در شهرها و روستاهای استان دارد. سطلانی تأکید کرد: سیاست اداره کل امور مالیاتی مازندران بر پایه تعامل سازنده با مودیان و تحقق عدالت مالیاتی است و نتایج به‌دست‌آمده نشان‌دهنده روند رو به رشد تحقق درآمدهای پایدار و تقویت منابع توسعه‌ای استان است.

۹۰ هزار و ۵۲۵ میلیارد ریال در ۷ ماهه سال جاری بوده است. مدیرکل امور مالیاتی مازندران اضافه کرد: تعداد ۳۳ هزار و ۸۱۸ اظهارنامه اشخاص حقوقی ۱۰ هزار و ۵۲۳ اظهارنامه اشخاص حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌ها تبصره ۱۰۰ در استان ثبت شده است که این امر نشان‌دهنده رشد مشارکت فعال مودیان و ارتقای فرهنگ مالیاتی است. سطلانی، مودیان مالیاتی را نیز به تفکیک اعلام کرد و تصریح کرد: مالیات املاک ۲۳۹ هزار و ۴۳۹ میلیارد ریال اشخاص حقوقی ۱۸ هزار و ۷۶۱ میلیارد ریال و مودیان تبصره ماده ۱۰۰ بالغ بر ۱۵ هزار و ۲۹۰ میلیارد ریال بوده است.

مدیرکل امور مالیاتی مازندران از اختصاص ۱۸ هزار و ۹۹۲ میلیارد ریال عوارض مالیات ارزش افزوده در سال جاری به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان خبر داد و گفت: این منابع نقش مؤثری در اجرای طرح‌های عمرانی، بهبود زیرساخت‌ها و توسعه شهری و روستایی مازندران داشته است. به گزارش تسنیم، فراد، بهرام سطلانی در نشست شورای اقتصاد مازندران در سری اظهار داشت: اداره کل امور مالیاتی مازندران با تکیه بر شفافیت قانون‌مداری و همکاری مودیان، توانسته است در سال جاری به دستاوردهای ارزشمندی در حوزه مالیات و عوارض دست یابد. وی گفت: مقدار وصولی این اداره کل مبلغ



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



moallemkala.ir
فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی