



ادامه پیگیری‌ها برای اصلاح سهمیه سوخت زمستانی نقاط فاقد گاز طبیعی در مازندران



هشدار مدیرعامل آبفا درباره ساخت‌وساز غیرمجاز و هدررفت بالای آب در مازندران



ضرورت احداث ساختمان یگان ویژه برای غرب مازندران در نوشهر



برای حفظ سرمایه اجتماعی «اطلس اجتماعی و فرهنگی» میان‌دورود تدوین شود

برنج ایرانی در انبار، بازار در انتظار تدبیر

در آستانه نیمه دوم سال و آغاز فصل برداشت برنج در سه استان شمالی کشور، بازار برنج ایرانی همچنان با کمبود عرضه و قیمت‌های بالا دست‌وپنجه نرم می‌کند؛ وعده‌های کاهش قیمت محقق نشده و احتکار دلان، تعلل کشاورزان و اختلال در واردات، سفره مصرف‌کنندگان را با چالش جدی مواجه کرده است.

۳



راه نجات مازندران از چنگال غول زباله

مدیریت پسماند مازندران در نظر دارد برای حل ریشه‌ای مشکل پسماند که در شهرهای مختلف این خطه از شمال به یک غده چرکین چندین ساله تبدیل شده است، با بهره‌گیری از فناوری جدید روشی را در پیش گیرد که دفن زباله در این استان به صفر برسد.

فقدان فناوری های نوین و نبود زنجیره مدیریت پسماند در مازندران که از تفکیک زباله از مبدا آغاز و فرایندهای مختلفی را باید طی کند زمینه‌ای برای بحران های زیست محیطی در شهرهای مختلف این خطه از شمال شد.

در زمان حاضر دفن غیر اصولی زباله ها در قلب جنگلهای هیرکانی و کنار ساحل دریای خزر از غرب تا شرق استان چالش های زیست محیطی فراوانی را برای مازندران به همراه داشت تا جایی که در برخی از مناطق همانند انجیلیسی بابل بعد از نزدیک به سه دهه به ناچار اهالی منطقه به مراجع قضایی پناه برده و با حکم قطعی دادگاه مانع از ورود زباله و دفن غیر اصولی به مناطق جنگلی شدند.

بعد از شکل گیری دولت چهاردهم یکی از مهم ترین چالش های استان های شمالی از جمله مشکل پسماند معرفی شد که در این زمینه مدیران ارشد استان برای حل این مشکل نشست های مختلف و مهمی را با کارشناسان و صاحب نظران این حوزه برگزار کردند. با توجه به این که بسیاری از چالش های موجود در این استان در حوزه پسماند دفن زباله های خام به همراه شیرابه ها در دل طبیعت بود مدیران ارشد استان ضمن تاکید بر حل این مشکل بعد از ده ها سال بلا تکلیفی بر این امر تاکید دارند که یکی از سیاست های راهبردی در این حوزه به صفر رساندن دفن زباله در دل طبیعت است.



با این که طی سال های اخیر گام های مثبتی برای ساماندهی زباله در مازندران برداشته شد، اما به جز موارد معدودی از جمله بهره برداری از نیروگاه زباله سوز نوشهر که آن هم البته با چالش و تعطیلی مواجه شد و کارخانه کمپوست تنکابن، بقیه طرح ها به سرانجامی اثرگذار نرسیدند و فرآیند تخریب اراضی طبیعی همچنان ادامه دارد. توقف انتقال زباله به سایت های دپوی زباله در مازندران هم عمدتاً ناکام ماند و به نتیجه ای نرسید. در این زمینه تنها نقطه امیدبخش که اخیراً مشاهده شد مربوط به سایت زباله انجیلیسی بابل بود که بالاخره پس از سال ها با پیگیری دوستداران محیط زیست و حکم قطعی دادگاه تجدید نظر استان ورود زباله به این سایت ممنوع شد و اقداماتی برای بهبود وضعیت در این منطقه جنگلی در حال انجام است. تقسیم مازندران به ۱۰ پهنه در این پیوند سرپرست سازمان مدیریت پسماند مازندران اظهار کرد: مهم ترین

برنامه اجرایی در حوزه مدیریت پسماند استان در دولت چهاردهم، تدوین و اجرای برنامه جامع عملیاتی با رویکرد توقف دفن زباله است. امید حسن زاده موقیمی گفت: در این راستا برای حل مشکل پسماند این استان، مازندران به ۱۰ پهنه تقسیم شد و برای هر پهنه یک طرح عملیاتی تعریف و اجرایی شده است.

وی افزود: کمیته ای فنی با حضور کارشناسان خبره، نمایندگان سازمان حفاظت محیط زیست و وزارت کشور تشکیل شد و تمامی شهرداری های استان موظف هستند اقدامات خود در حوزه پسماند را با هماهنگی این کمیته و سازمان مدیریت پسماند استان انجام دهند تا از تصمیمات جزیره ای و غیرکارشناسی جلوگیری شود. حسن زاده موقیمی ادامه داد: فراخوانی برای جذب سرمایه گذاران در حوزه پسماند منتشر شد و یک شرکت نیز در قالب مسئولیت اجتماعی هزینه های مربوط به مدیریت پسماند استان را تقبل کرده است.

وی با بیان این که از اواخر خردادماه امسال اجرای پروژه های پسماند در شهرهای بهشهر، تنکابن، قائم شهر و نور آغاز شد، اظهار کرد: اساس این طرح ها بر اورهال و اصلاحات فنی با هدف ارتقای ظرفیت کمپوست، ساماندهی و تصفیه شیرابه ها، اصلاح محل های قدیمی دفن زباله و احداث لندفیل های بهداشتی است. به گفته وی، با تلاش های صورت گرفته پیشرفت خوبی در این پروژه ها حاصل شده است؛ به گونه ای که انتظار می رود این پروژه ها تا پایان سال به بهره برداری برسد چون با اجرای این طرح ها چرخه مدیریت پسماند در نیمی از استان تکمیل خواهد شد.

پیشرفت کارخانه زباله سوز ساری سرپرست سازمان مدیریت پسماند مازندران ادامه داد: با بهره برداری از سه واحد ریجکت سوز استاندارد، دفن زباله در استان به صفر خواهد رسید و اجرای یکپارچه طرح تفکیک زباله از مبدأ در مناطق شهری و روستایی آغاز شده است که در روستاها با هدف تحقق سیاست پسماند صفر دنبال می شود. وی از پیشرفت محسوس پروژه زباله سوز ساری خبر داد و گفت: این پروژه در دولت چهاردهم جهش جدی داشت، به طوری که ۹۸ درصد تجهیزات آن وارد سایت شد، نصب تجهیزات به ۹۱ درصد و پیشرفت فیزیکی این پهنه به ۹۸ درصد رسیده است و پیش بینی می شود طی دو ماه آینده کوره ها روشن شود. حسن زاده موقیمی تصریح کرد: برای تکمیل پروژه زباله سوز ساری، ۱۰۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات ماده ۵۸ به شهرستان های ساری و میان دورود تخصیص یافته است. همچنین در بودجه سال ۱۴۰۳ اعتبارات ویژه ای برای پروژه های پسماند استان جذب شد که شامل ۴۰ میلیارد تومان برای بابل، ۷ میلیارد تومان برای تنکابن، ۱۲ میلیارد تومان برای قائم شهر و ۱۰۰ میلیارد تومان برای ساری است. بنا بر آمارها ۲۷ سایت زباله در جنگل های مازندران وجود دارد که روزانه صدها تن وارد این مناطق جنگلی می شود. میزان تولید زباله در مازندران روزانه دست کم سه هزار تن است که این میزان در روزهای تعطیل و با حضور مسافران و گردشگران به بیش از ۲ برابر افزایش می یابد.

هشدار مدیرعامل آبفا درباره ساخت و ساز غیرمجاز و هدررفت بالای آب در مازندران



کیلومتر آن فرسوده است، اعلام کرد: اصلاح این شبکه‌ها نیازمند بیش از ۲۰ هزار میلیارد تومان اعتبار است که در حال حاضر تأمین آن ممکن نیست.

برای مقابله با این چالش‌ها، مدیرعامل شرکت آبفا به همکاری شوراهای دهیاران و خیرین آب اشاره کرد و از برنامه‌ریزی در قالب کمیته برنامه‌ریزی و مشارکت قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) خبر داد که تا کنون هزار و ۳۰۰ کیلومتر از شبکه به این قرارگاه واگذار شده است.

وی در خبری امیدوارکننده، از اختصاص ۲۵۷ میلیارد تومان برای خرید ۱۰۶ دستگاه دیزل جدید خبر داد: با مطالعه‌گری این شرکت، همکاری استاندارد و تصویب هیات دولت تأمین شده است. با اضافه شدن این دیزل‌ها به ۲۳۵ دستگاه موجود، مشکلات کم‌آبی و تأمین آب در استان به طور قابل توجهی کاهش خواهد یافت.

ساری، مزایای این پروژه را به مردم اطلاع‌رسانی کنند. وی همچنین از اتمام فاز اول مطالعات فاضلاب در پل سفید، زرباب و الاشت خبر داد و گفت: منتظر تخصیص اعتبار ماده ۲۳ برای پیشبرد پروژه هستند.

مدیرعامل آبفا مازندران افزود: با جمع‌آوری فاضلاب‌ها، امکان انتقال صنایع پرمصرف آب به سوادکوه فراهم شده و رسانه‌ها باید آمادگی فرهنگی و آگاهی‌بخشی در این خصوص را افزایش دهند.

برارزاده به معضل هدررفت آب در استان پرداخت و گفت: میانگین هدررفت آب در کشور ۲۵ درصد است، در حالی که این میزان در مازندران به ۳۱ درصد می‌رسد که علت آن را شرایط اقلیمی و وجود شبکه‌های فرسوده با لوله‌های فلزی و پلیکا عنوان کرد.

وی با اشاره به ۲۳ هزار کیلومتر شبکه آبرسانی در استان که ۵ هزار و ۳۰۰

آبرسانی است و برای این منظور، بهره‌برداری از اعتبارات ملی، اعتبارات تنش آبی و همکاری نمایندگان و ماده ۱۱ قانون ضروری است.

برارزاده به منابع تأمین آب استان اشاره کرد و گفت: ۸۲ درصد آب مصرفی مازندران از منابع زیرزمینی (شامل ۴۱۰ چشمه و ۷۵۵ حلقه چاه) تأمین می‌شود و تنها ۱۸ درصد از آب‌های سطحی و سدها بهره‌برداری می‌شود.

او همچنین از اتمام مرحله اول پروژه آبرسانی «شهید برسنجی» در اسله سوادکوه با سرمایه‌گذاری ۷۰ میلیارد تومانی خبر داد و گفت: با اتصال نهایی، حجم خدمات آبی به منطقه افزایش خواهد یافت.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران نگرانی خود را از افزایش ساخت‌وسازهای غیرقانونی و افسارگسیخته برای افراد مرفه در روستاهای سوادکوه ابراز کرد و تأکید داشت: منابع آب محدود است و امکان تأمین آب برای سازندگان جدید وجود ندارد.

وی همچنین از اجرای خط دوم انتقال آب «بخ‌لو» در راستوی خبر داد: افق تأمین آب تا سال ۱۴۱۰ را تکمیل می‌کند و پروژه‌های متعددی برای بهبود خدمات آب در مناطق روستاهای سوادکوه در حال اجرا است.

برارزاده بر لزوم افزایش سرعت تحویل مدیریت آب در روستاهای سوادکوه تأکید کرد و از اصحاب رسانه خواست تا با بازدید از تصفیه‌خانه

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان مازندران بر ضرورت حمایت و پشتیبانی ملی تأکید و از چالش‌های جدی نظیر ساخت‌وسازهای غیرقانونی، هدررفت بالای آب و نیاز مبرم به توسعه زیرساخت‌ها هشدار داد.

بهزاد برارزاده، در جمع خبرنگاران شهرستان سوادکوه، با اشاره به جایگاه مازندران به عنوان نگین سبز کشور و میزبان میلیون‌ها مسافر، نسبت به عدم توانایی زیرساخت‌های موجود برای پاسخگویی به جمعیت ۱۰ میلیونی (اصلی و شناور) اشاره کرد. برارزاده تصریح کرد: مازندران، حتی در اوج حضور مسافران و در بحران‌هایی نظیر «جنگ دوازده روزه»، میزبان تعداد زیادی از مردم بوده است.

او افزود که زیرساخت‌های فعلی برای جمعیت ۴.۵ میلیون نفری استان طراحی شده، در حالی که خدمات ملی برای جمعیتی شناور که گاه به ۱۰ میلیون نفر می‌رسد، ارائه می‌شود.

مدیرعامل آبفا این وضعیت را نیازمند «بزرگی، ریاضت و هزینه» دانست و از بزرگان کشور خواست تا برای هزینه‌های سنگین این خدمات، حمایت و پشتیبانی لازم را انجام دهند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران با اشاره به تدوین کتابچه «تنش آبی» در استان، اعلام کرد: در حال حاضر هزار و ۲۳۰ پروژه در مازندران در حال اجرا است.

وی افزود: استان در حال حرکت به سمت مرحله توسعه‌یافتگی در حوزه

ادامه پیگیری‌ها برای اصلاح سهمیه سوخت زمستانی نقاط فاقد گاز طبیعی در مازندران



نماینده مردم شهرستان های نور و محمود آباد در مجلس شورای اسلامی گفت: موضوع اصلاح سهمیه سوخت زمستانی نقاط روستایی و شهری فاقد گاز طبیعی مازندران از سوی استاندار در حال پیگیری است.

عبدالحیید فیاضی افزود: سال گذشته در اقدامی غیر کارشناسانه وزارت نفت میزان سهمیه نفت سفید در نقاط کوهستانی به ویژه بلده، کجور و لاریجان آمل را به بهانه اقلیم مناسب و یا به دلیل برخورداری از گاز طبیعی کاهش داد که متأسفانه چنین اقدامی با موجی از نگرانی مردم به ویژه روستاییان بخش بلده نور و کجور همراه بود و هم‌اکنون این موضوع در حال پیگیری است.

وی اظهار کرد: در چنین شرایطی با هم‌افزایی‌های انجام گرفته با مدیران شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی تلاش شد هزاردیگانه سهمیه سوخت زمستانی اهالی این روستاها را شارژ شود افزون بر آنکه در تابستان امسال هم بارها این موضوع با مدیران شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در میان گذاشته شد ضمن آنکه در مهر ماه سال گذشته هم تذکراتی به وزیر نفت داده شد.

وی اظهار کرد: به تازگی آنچه گزارش شده مدیران شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی برای رفع این چالش نشستی با استاندار داشته‌اند و به ظاهراً پیش‌نویس آن را هم آماده و تحویل نماینده عالی دولت داده‌اند که تا استاندار مازندران به صورت مکتوب این موضوع را با مسوولان وزارت نفت پیگیری کند.

این نماینده مجلس اظهار امیدواری کرد: این پیگیری به زودی نتیجه دهد و میزان سهمیه سوخت زمستانی نقاط روستایی و شهری این استان که مردم در نیمه دوم هر سال به علت اقلیم نامناسب، برف و بوران شرایط سختی را سپری می‌کنند اصلاح و به حالت اولیه برگردد.

برابر گزارش‌های منابع رسمی، وزارت نفت در سال گذشته میزان سهمیه سوخت زمستانی مناطق کوهستانی را از ۵۰۰ لیتر هر خانوار به هرنفتری ماهیانه ۱۰۰ لیتر کاهش داد که چنین وضعیتی سبب نگرانی خیلی از روستاییان غرب مازندران شد به گونه‌ای که آن‌ها بارها دغدغه‌هایشان را علاوه بر آنکه با مسوولان در میان می‌گذاشتند بلکه در فضای مجازی هم نشر می‌دادند.

مازندران دارای ۲ شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی یکی در غرب مازندران به مرکزیت جالوس و دیگری شرق استان به مرکزیت ساری است.

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی غرب مازندران مستقر در جالوس به دست کم ۳۰ هزار خانوار شهری و روستایی فاقد گاز طبیعی در نقاط کوهستانی این مناطق خدمات سوختی ارائه می‌دهد.

غرب مازندران بیش از هزار روستا و ۲۲ شهر در قالب دستکم ۸۰۰ هزار نفر جمعیت بومی و ۲ برابر جمعیت متغییر در خود جای داده است.

ضرورت احداث ساختمان یگان ویژه برای غرب مازندران در نوشهر

مجموعه غرب مازندران را پوشش خواهد داد، بنابراین منابع طبیعی زمین این واحد را در اختیار نیروی انتظامی قرار دهد و در کنار آن سایر مسئولان برای ساخت آن کمک کنند.

وی در ادامه با بیان اینکه در جنگ ۱۲ روزه ۲۹ فرمانده را از دست دادیم، افزود: از شیرمردان مازندران در فراجا ۱۰ نفر را تقدیم امنیت کردیم که یکی از آنها «مرتضی خزایی» فرزند همین خطه بوده است.

در پایان این مراسم از زحمات سرهنگ اکبر درویشی قدردانی و سرهنگ حجت اله نورانی به عنوان فرمانده جدید انتظامی نوشهر معارفه شد.

امنیت ایستاد و این امر قابل قدردانی است. سردار مفخمی افزود: نیروی انتظامی ظرفیت پذیرش را بخصوص از افراد بومی دارد و جالوس مرکز گزینش است تا افراد برای جذب مراجعه تا کمبود نیرو در غرب تأمین شود.

فرمانده انتظامی مازندران با بیان اینکه در طول سال بیشترین تردد و جمعیت شناور در غرب مازندران اتفاق می‌افتد، یادآور شد: در این میان بیشترین جمعیت شناور متعلق به نوشهر، عباس‌آباد، سلمان شهر و چمستان است.

سردار مفخمی بر لزوم احداث ساختمان یگان ویژه در شهرستان نوشهر تأکید کرد و گفت: این



فرمانده انتظامی مازندران در ادامه به عملکرد مثبت سرهنگ درویشی در مدت مسئولیت وی به عنوان فرمانده انتظامی نوشهر اشاره کرد و یادآور شد: سرهنگ درویشی با تمام توان برای احقاق حق مردم و برقراری

فرمانده انتظامی مازندران با تأکید بر احداث ساختمان یگان ویژه در نوشهر که غرب استان را پوشش دهد، گفت: منابع طبیعی زمین ساخت آن را در اختیار نیروی انتظامی قرار دهد و در کنار آن سایر مسئولان برای ساخت آن کمک کنند.

سردار حسن مفخمی در آیین تکریم و معارفه فرمانده انتظامی نوشهر با تأکید بر اینکه همیشه باید روح امید را در جامعه بدمیم، اظهار کرد: اقدامات و تلاش‌های زیادی در حوزه امنیت و اقتصاد در حال انجام است. وی افزود: فرصت خدمت به مردم به همه داده نمی‌شود، بنابراین فرصت را باید قدر بدانیم و نهایت استفاده را انجام دهیم.

برای حفظ سرمایه اجتماعی «اطلس اجتماعی و فرهنگی» میاندورود تدوین شود

در جریان است، اظهار کرد: ۲۵ روستا در این پروژه قرار گرفته و عملیات آسفالت انجام شده و مابقی هم در دست اقدام است.

وی با بیان اینکه چارت سازمانی فرمانداری میاندورود نیازمند بازنگری است، خاطر نشان کرد: استقرار ادارات در این شهرستان از جمله درخواست‌هایی است که داریم ضمن اینکه با کمبود نیروی انسانی در دستگاه‌های اداری مواجه هستیم.

فرماندار میاندورود اظهار کرد: تجهیزات امداد رسانی در ساحل این شهرستان نیازمند به روزرسانی است، ضمن اینکه برای بهسازی مناطق آسیب‌پذیر هم باید تأمین اعتبار صورت گیرد.

مختلف جوانان، بانوان، گروه‌های سیاسی، اصناف، هیات‌های ورزشی و مواردی از این دست تقویت شود.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران خاطر نشان کرد: خالص‌سازی در هیچ جریان فکری نتیجه بخش نیست، باید صداها را بشنویم و برای آنها برنامه‌ریزی کنیم. گهرباران به پایش تصویری ۱۰۰ درصدی می‌رسد

فرماندار میاندورود هم در این نشست گفت: بر اساس دستور استاندار مازندران، پروژه‌های مغفول مانده را مورد توجه قرار داده و پیگیری کردیم. مرتضی بابایی لولتی با بیان اینکه نهضت آسفالت در روستاهای میاندورود

اینکه مسائل اجتماعی برای ما در اولویت قرار دارد، اظهار کرد: لازم است، مسائل در زمینه‌های سیاسی، امنیتی و اجتماعی مورد توجه قرار گیرد.

فاصله گرفتن از سنگینی بروکراسی اداری

این مسئول با اشاره به اینکه در جنگ دوازده روزه با محوریت استاندار مازندران، همه سازمان‌ها، نهادها و دستگاه‌های اجرایی خوش درخشیدند، افزود: استاندار مازندران مدل مدیریتی را تغییر داد و پوست‌اندازی ایجاد شد، لذا سنگینی بروکراسی اداری را در این مدیریت از خودمان دور کنیم.

حسینی‌جو تأکید کرد: نشست‌های مختلف در شهرستان با گروه‌های

برگزاری انتخابات تمام الکترونیک در مازندران

حسینی‌جو با بیان اینکه امسال برای نخستین بار انتخابات به شکل تمام الکترونیک برگزار می‌شود، ادامه داد: انتخابات آزمون بزرگی برای دولت است.

وی با اشاره به اینکه صادق بودن از ویژگی‌های رئیس‌جمهور است و این شیوه را در استاندار مازندران هم شاهد هستیم و پنهان‌کاری در امورات ما نیست، خاطر نشان کرد: در شرایط و دوره خاصی، مسئولیت بر عهده داریم و باید قدردان این لحظات باشیم.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران با بیان

با مدیران کل حوزه معاونت سیاسی با فرماندار میاندورود، با بیان اینکه با تدوین اطلس اجتماعی و فرهنگی، زمینه مداخلات اجتماعی را فراهم می‌کنیم، اظهار کرد: از دغدغه‌های ما در حوزه ساحل، تأمین تجهیزات امداد رسانی است.

وی با اشاره به اینکه فرمانداری میاندورود در امورات محوله، پیش‌تاز است، افزود: در زمینه پایش تصویری، گزارش خوبی ارائه شد و طرحی که در میاندورود اجرا شده را می‌توان به سایر شهرستان‌ها تعمیم داد.

این مسئول تصریح کرد: شهرستان میاندورود در زمینه مبارزه با قاچاق کالا هم بسیار فوق‌العاده عمل کرده است.



سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران گفت: پایه و اساس حکمرانی در جوامع، سرمایه اجتماعی است و برای حفظ سرمایه اجتماعی در شهرستان میاندورود، اطلس اجتماعی فرهنگی تدوین شود. سید امیر حسینی‌جو در نشست اداری



برنج ایرانی در انبار، بازار در انتظار تدبیر

● در آستانه نیمه دوم سال و آغاز فصل برداشت برنج در سه استان شمالی کشور، بازار برنج ایرانی همچنان با کمبود عرضه و قیمت‌های بالا دست‌وپنجه نرم می‌کند؛ وعده‌های کاهش قیمت محقق نشده و احتکار دلان، تعلل کشاورزان و اختلال در واردات، سفره مصرف‌کنندگان را با چالش جدی مواجه کرده است.

سفرش و واردات ۱۵۰ هزار تن برنج خارجی توسط بازرگانان انجام شده که این مهم به شرط تحویل به شرکت بازرگانی دولتی ایران خواهد بود تا بازار برنج مدیریت و از افزایش قیمت‌ها جلوگیری شود. همزمان با افزایش قیمت برنج داخلی، واردات تین میزان برنج می‌تواند نقش مهمی در مدیریت بازار و تامین نیاز مصرف‌کنندگان ایفا کند. به گفته وی، عرضه برنج وارداتی به صورت مستقیم از سوی دولت انجام خواهد شد، به همین دلیل نگرانی از بابت احتکار، ایجاد حاشیه و گران‌فروشی وجود نخواهد داشت. نیمی از برنج وارداتی مورد نیاز کشور وارد شده است

درباره آخرین وضعیت واردات برنج ایرنا با مجیدرضا خاکی دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران گفت و گو کرد؛ وی با بیان اینکه از ابتدای امسال حدود ۷۰۰ هزار تن برنج وارد کشور شده است که حدود ۷۰ درصد آن برنج هندی بود، گف این نوع برنج هم به لحاظ فراوانی و هم از نظر قیمت مشکلی در بازار ایجاد نکرده اما در بخش برنج پاکستانی به دلیل برخی تصمیم‌های غیرکارشناسی و شباهت زیاد به برنج ایرانی قیمت‌ها در بازار بالاتر از نرخ مصوب عرضه می‌شود. این مقام صنفی تصریح کرد: هرچند در مجموع بازار برنج خارجی فعلا با کمبود محسوسی روبرو نیست، اما بخش مهمی از این تامین صرفا به اتکای اعتبار فعالان بخش خصوصی انجام شده است.

وی با بیان اینکه تاخیر در تخصیص و تامین ارز می‌تواند روند واردات در ماه‌های آینده را با مشکل جدی روبرو کند، تاکید کرد: تا زمانی که معوقات ارزی در قبال تامین‌کنندگان خارجی وجود داشته باشد، طبیعی است که تمایل آن‌ها برای تداوم تجارت با کشور و ارسال محموله‌های جدید کاهش یابد.

دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران درباره قیمت‌های سطح بازار گفت: در حال حاضر برنج کیفی ایرانی بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار تومان و برنج پاکستانی در برخی اقسام حدود ۱۰۰ هزار تومان عرضه می‌شود و اگر تخصیص ارز به موقع انجام شود، محدودیت‌های غیرضروری برداشته و فرآیند توزیع شفاف‌تر می‌شود و قیمت‌ها می‌توانند به

سود ببرند.

هاشمیان با اشاره به افزایش چشمگیر هزینه‌های تولید از جمله دستمزد کارگری، هزینه‌های بسته بندی و قیمت نایلون خزانه افزایش قیمت برنج و سودآوری این محصول گفت: قیمت برنج در بازار آزاد اکنون به ۲۸۰ تا ۳۵۰ هزار تومان رسیده و مصرف‌کننده نهایی آن را حتی تا ۴۰۰ هزار تومان برحسب کیفیت خریداری می‌کند؛ این درحالیست که در فصل برداشت محصول، هر کیلوگرم برنج ۱۷۰ هزار تومان از کشاورزان خریداری شد.

کاهش ثبت سفارش برنج و تاخیر در تخصیص ارز بر اساس جدیدترین آمار وزارت جهادکشاورزی، مصرف برنج در ایران سالانه به حدود ۲.۷ میلیون تن می‌رسد اما از این میزان امسال ۱.۶ تا ۱.۸ میلیون تن از شالیزارهای کشور برداشت خواهد شد که به معنی کسری بیش از یک میلیون تن برنج در بازار کشور است؛ بنابراین طبق برآورد کسری تعیین شده در سال‌های مختلف، نیاز است که بین ۱ تا ۱.۵ میلیون تن برنج وارد کشور شود تا شکاف میان تولید داخلی و مصرف سرانه کاهش یابد.

با این حال یک منبع مطلع که خواست نامش ذکر نشود، در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی ایرنا درباره آخرین وضعیت ثبت سفارش برنج گفت: در حال حاضر ثبت سفارشی برای واردات انجام نمی‌شود و واردات فعلی نتوانسته است بازار برنج را متعادل کند به طوری که در فروشگاه‌های زنجیره ای عرضه برنج کاهش یافته و قیمت‌ها بالا رفته است.

به گفته وی، واردات برنج خارجی به ویژه پاکستانی محدود شده که این موضوع بر قیمت برنج داخلی تاثیر دارد یعنی واردات برنج پاکستانی با قیمت بالای هزار دلار در هر تن برنج شدیدی با برنج ایرانی دارد بنابراین محدودیت‌های وارداتی بازار را دچار مشکل کرده است.

البته در هفته اول شهریورماه شهردار مشیری معاون توسعه بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرد که برای تنظیم بازار برنج، ثبت

کشور شده است.

یکی از شهروندان می‌گوید: برنج ایرانی در قفسه‌های بیشتر فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیست به طوری که اخیرا نتوانسته برنجی مورد نظر خود را که همیشه از یکی فروشگاه‌ها تهیه می‌کرده، بخرد و مجبور شده برنج ایرانی درجه دو را به اسم برنج هاشمی به قیمت کیلویی ۳۰۰ هزار تومان تهیه کند. حال با وجود نگرانی‌های مردم از کمبود شدن و گرانی قیمت برنج ایرانی در بازار، برخی فروشندگان فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیز می‌گویند بین دو ماه تا دو هفته است که بار برنج ایرانی کمبود شده و به طور کم و تدریجی و با قیمت‌های بالا به دستشان می‌رسد و اکنون فقط برنج هندی و ارقام پرمحصول ایرانی مثل فجر، ندا و شیرودی در دسترس است.

به گفته یکی از فروشندگان اکنون قیمت یک کیسه برنج ایرانی پنج کیلویی یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان قیمت دارد که نسبت به هفته‌های گذشته حداقل بین ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش را نشان می‌دهد. داوود قربانیان نائب رئیس اتحادیه کشوری فروشگاه‌های زنجیره‌ای علت کمبود برنج را احتکار دلان و نفروختن محصول توسط کشاورزان دانسته و گفته است: عرضه تدریجی محصول توسط کشاورزان و انبارهای خانگی و انبارهای کوچک واحدهای کشاورزی یک ناترازی در حوزه تامین برنج ایجاد کرده است.

از سوی دیگر وزارت جهاد کشاورزی بر این باور است که در قیمت گذاری برنج داخلی نقشی ندارد بلکه این عرضه و تقاضاست که می‌تواند قیمت را تعیین کند. در این ارتباط غلامرضا نوری قزلبه، وزیر جهادکشاورزی گفته بود: قیمت حمایتی ۱۰۰ هزار تومان برای هر کیلوگرم برنج کیفی برای تولیدکنندگان داریم که اگر قیمت بازار پایین‌تر از این رقم باشد، دولت موظف است از کشاورزان حمایت کند، اما در صورت بالاتر رفتن قیمت دولت مسئول تعیین قیمت نیست و بازار تعیین کننده است. واسطه‌هایی که کشاورزان را به انبار کردن برنج ترغیب کردند پیگیری خبرنگار ایرنا از علت عرضه نشدن برنج تازه به بازار نشان می‌دهد که دلان

بررسی‌های میدانی از فروشگاه‌های زنجیره‌ای از کمبود برنج ایرانی و بعضا وارداتی داده شده مبنی بر کاهش قیمت در فصل برداشت برنج، همچنان با قیمت‌های بالا به دست مصرف‌کنندگان می‌رسد.

این شرایط در حالی تداوم یافته که غلامرضا نوری قزلبه وزیر جهادکشاورزی، تیرماه امسال هنگامی که قیمت برنج ایرانی در بازار جهش پیدا کرده بود، به رسانه‌ها وعده داد که قیمت برنج ایرانی از فصل برداشت به بعد کاهش خواهد یافت؛ این موضوع چند هفته نیز محقق شد و شاهد کاهش قیمت برنج در بازار بودیم اما پس از یک کاهش اندک به طور مجدد قیمت برنج کیفی در شمال کشور رشد کرد و اکنون در بازار مصرف بسته به نوع و کیفیت برنج بین ۲۵۰ تا ۳۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

ناگفته پیداست که اختلال ایجاد شده در بازار برنج ریشه در چند عامل مشخص دارد: احتکار برنج تازه برای ماه‌های آینده تا با قیمت‌های بالاتر فروخته شود، عرضه نشدن برنج‌های جدید به بازار، تامین نشدن ارز برنج وارداتی برای تنظیم بازار و همچنین کاهش تولید به دلیل خشکسالی.

این درحالیست که چندی پیش رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با رئیس‌جمهور و اعضای هیات دولت به مسئله مهم معیشت مردم پرداختند و گفتند: در باب معیشت مردم به‌گونه‌ای عمل کنید که مردم نتوانند حدود ۱۰ قلم کالای اساسی را بدون دغدغه افزایش قیمت تهیه کنند؛ نه اینکه قیمت‌ها امروز و فردا دو برابر شود.

«تضایط بازار» نکته دیگری بود که رهبر انقلاب با تأکید بر آن گفتند: به‌گونه‌ای بازار را مدیریت کنید که مردم احساس نکنند بازار رها شده است و قیمت‌ها «مرور و فردا» و «ینجا و آنجا» متفاوت است؛ چرا که این احساس به روحیه مردم صدمه می‌زند.

احتکار دلان و تعلل کشاورزان برخی علت کمبود شدن برنج ایرانی در بازار و گرانی آن را ناشی از احتکار دلان و تعلل کشاورزان در فروش برنج ایرانی در بازار می‌دانند، تا جایی که عرضه نکردن برنج توسط کشاورزان حتی باعث متضرر شدن کارخانه‌های شالیکوبی و بسته بندی برنج در شمال

تداوم برنامه راستی‌آزمایی طرح جنگلداری نوین در هیرکانی

استان مازندران حدود ۲ میلیون و چهار هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار آن عرصه‌های طبیعی شامل جنگل و مرتع است.

برای حفاظت و مدیریت عرصه‌های طبیعی مازندران ۱۲ اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری در ساری و نوشهر فعالیت دارند که منطقه ساری حدود ۷۱ درصد و نوشهر حدود ۲۹ درصد این عرصه‌ها را مدیریت می‌کند.

در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه‌های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل‌های هیرکانی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران واقع است.

مازندران حدود ۴۶۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغی دارد که در آنها سالانه بیش از هفت میلیون تن محصول تولید می‌شود. این استان در تولید ۱۵ نوع از محصولات کشاورزی و باغی هم رتبه اول تا سوم کشور را دارد، ظرفیت این شرایط در حالی است که تغییر غیرمجاز کاربری اراضی کشاورزی و باغی در مازندران همچنان از چالش‌های مهم این استان محسوب می‌شود.



نقش‌های حفاظتی و فنی است.

وی گفت: اطلاعات کلی هر ۵ حوزه توسط مدیران حوزه و رؤسای ستادی کنترل و جهت‌نهایی شدن به دفتر جنگلداری و امور بهره‌برداري سازمان ارسال شد. همچنین جزئیات جداول اطلاعات هر حوزه به تفکیک موضوع تهیه و در اولین فرصت به سازمان ارسال خواهد شد.

نیازمند طرح فنی مصوب و حضور کارشناسان در عرصه است. در گذشته نیروهای جنگل تحت عنوان قرق‌بان یا سیم‌بان علاوه بر وظایف حفاظتی، در فعالیت‌های فنی نیز نقش‌آفرین بودند، اما پس از اجرایی طرح تنفس جنگل، وظایف آنان صرفا حفاظتی شد. این در حالی است که تکمیل وظیفه گشت و مراقبت، نیازمند بازگشت به ترکیب

جبران هزینه‌های اجرایی از محل بهره‌برداري توده‌های زراعت چوب در پایین‌دست که به سن بهره‌برداري رسیده‌اند، تأمین شود. در همین راستا، توسعه عرصه‌های زراعت چوب در اراضی جلگه‌ای نیز به‌عنوان بخشی از طرح‌های مدیریت منابع طبیعی در چارچوب سند مدیریت پایدار حوزه‌های آبخیز جنگلی شمال در دستور کار سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور قرار دارد.

معاون امور جنگل اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - نوشهر درباره برداشت پایه‌های شکسته و درختان ریشه‌کن تأکید کرد: قانون‌گذار تکلیف برداشت این پایه‌ها را مشخص کرده و این اقدام در گذشته نیز انجام می‌شده است و در منابع علمی جنگل‌شناسی نیز تأکید شده که ۵ تا ۱۰ درصد و حتی تا ۳۰ درصد پایه‌های خشک سرترا و ریشه‌کن باید در جنگل باقی بمانند، بی‌تردید ما مقید به باقی‌گذاشتن کلیه پایه‌های خشک سرترا همچون پایه‌های زنده در جنگل هستیم.

خرزاعی درباره نقش نیروهای حفاظت و جنگلبانان گفت: حفاظت پایدار جنگل تنها بر پایه نیروی فیزیکی ممکن نیست، بلکه

مناطق احیایی و تعداد نیروهای مستقر نیز مورد بررسی قرار گرفته است، افزود: براساس مصوبات جلسه، اطلاعات هر بخش با مختصات دقیق و به‌صورت فایل‌های جداگانه تهیه و ارسال خواهد شد و داده‌های موجود در کتابچه‌های فنی - حفاظتی حوزه‌ها نیز توسط مدیران حوزه با وضعیت موجود کنترل و با هماهنگی رؤسای ادارات ستادی تکمیل خواهد شد.

خرزاعی همچنین با اشاره به اجرای طرح‌های صیانتی جنگل‌های شمال کشور خاطر نشان کرد: این طرح‌ها از سال آینده با رویکردی نوین اجرایی خواهد شد و در حال حاضر تشریفات قانونی برای انتخاب مجریان در ۵ حوزه آبخیز به مساحت بیش از ۱۳۰ هزار و ۵۰۶ هکتار در جنگل‌های هیرکانی در حال انجام است، در طرح‌های صیانتی، تمرکز بر اقدامات فنی اجتناب‌ناپذیر جنگل مانند مرمت جاده‌های جنگلی، حصارکشی، غنی‌سازی، و اجرای برنامه‌های بهداشتی و پرورشی خواهد بود.

این مقام مسوول تصریح کرد: تلاش بر این است اجرای این طرح‌ها به صورت خودگردان انجام گیرد و درآمد لازم برای

معاون امور جنگل اداره کل منابع طبیعی مازندران - نوشهر از ادامه روند راستی‌آزمایی و بررسی اطلاعات طرح جنگلداری نوین در پنج حوزه آبخیز شمال استان خبر داد و گفت: اطلاعات مربوط به سه حوزه تاکنون جمع‌آوری و در حال ارسال به دفتر معاونت امور جنگل‌ها است.

محمد خزاعی در نشست شورای حفاظت محط زبست مازندران در ساری با اشاره به روند اجرایی طرح جنگلداری نوین اظهار کرد: راستی‌آزمایی و تدقیق اطلاعات طرح جنگلداری نوین در حوزه‌های ۳۱، ۳۵، ۳۸، ۳۹ و ۴۸ در حال انجام است. جمع‌آوری و ارسال اطلاعات طبق فرمت و جداول ابلاغی سازمان مورد تأکید قرار گرفته تا بتوانیم مدیریت دقیق و کارآمدتری بر منابع جنگلی شمال استان داشته باشیم و تاکنون اطلاعات مربوط به سه حوزه آبخیز جمع‌آوری و در حال ارسال به دفتر معاونت امور جنگل در ستاد چالوس است.

وی با بیان اینکه در این روند، موضوعاتی همچون مرمت جاده‌ها، بازسازی ساختمان‌های نظارتی و نگهداری، کنترل آفات و امراض، فرق و مرمت حصارکشی، وضعیت

دولت چهاردهم سرآغازی برای رخداد های کم نظیر در حوزه بهداشت و درمان ساکنان استان مازندران بوده است:

هفته دولت ۱۴۰۴: تعبیر عالمانه وفاق در دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۲۰ پروژه حوزه سلامت، ۱۰۷۸۵ متر مربع و ۳۲۶۳ میلیارد ریال اعتبار



با استقرار دولت چهاردهم اقدامات چشمگیری در حوزه بهداشت و درمان کشور رخ داده است. استان مازندران نیز در این راستا شاهد اتفاقات کم نظیری بوده است که این رخداد ها حکایت از توجه مثال زدنی متولیان امر به این مهم دارد. دکتر محمدصادق رضایی جزو نخستین مدیرانی بود که بعد از انتخاب دکتر مسعود پزشکیان به عنوان ریاست جمهوری در مسند ریاست دانشگاه علوم پزشکی مازندران منصوب شد. با گزینش هوشمندانه این پزشک سرشناس در راس هرم تصمیم گیری حوزه بهداشت و درمان و تدابیر عالمانه وی و همکارانش، مازندران شاهد تحولی شگرف در این حوزه بوده است.

کاردرمانی و مشاوره روان پزشکی را در یک ساختار متمرکز و هماهنگ ارائه می‌دهد؛ به گونه‌ای که بیماران مسیر درمانی خود را بدون پراکندگی و سردرگمی طی کنند. دکتر رضایی با اعلام اینکه برای تجهیز و راه‌اندازی این کلینیک جامع ۱۶ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده است، گفت: در حال حاضر ۱۸۰ بیمار دارای پرونده فعال در این مرکز خدمات دریافت می‌کنند اما ظرفیت‌های شناسایی و پذیرش باید متناسب با آمار واقعی جامعه گسترش یابد. وی با تأکید بر اینکه هر بیمار اوتیسم یک شهروند تمام‌عیار است و باید فرصت زندگی با کیفیت را داشته باشد، خاطرنشان کرد: اوتیسم پایان راه نیست، بلکه آغاز مسیری است که با توانبخشی، آموزش و حمایت اجتماعی می‌توان آن را هموار ساخت. به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ایجاد عدالت درمانی و کاهش رنج خانواده‌ها رسالت اصلی این مرکز است؛ مرکزی که علاوه بر خدمات درمانی، به‌عنوان مرجع تخصصی پژوهش و آموزش در حوزه اوتیسم نیز ایفای نقش خواهد کرد تا گامی جدی در جهت امیدبخشی، توانمندسازی و ارتقای سرمایه اجتماعی برداشته شود.

از افتتاح چندین پروژه درمانی و رفاهی همزمان با هفته دولت در استان خبر داد.



دکتر محمدصادق رضایی در آیین افتتاح این مرکز با بیان اینکه اوتیسم یک اختلال مادام‌العمر است که در صورت غفلت، مشکلات آن در سنین بالاتر عمیق‌تر و پرهزینه‌تر می‌شود، اظهار داشت: غربالگری بهنگام، تشخیص زودهنگام و درمان مداوم سه ضلع طلایی در مدیریت اوتیسم هستند و این فرآیند بدون مشارکت فعال خانواده‌ها به نتیجه مطلوب نمی‌رسد. وی با اشاره به اینکه حدود یک درصد جمعیت جامعه با درجاتی از اختلال اوتیسم مواجه هستند، تأسیس این مرکز را یک ضرورت حیاتی برای نظام سلامت استان دانست و افزود: این مرکز جامع، خدماتی نظیر گفتاردرمانی،

به‌زودی افتتاح خواهد شد تا دسترسی عادلانه مردم به خدمات پایه بهداشتی محقق شود.

وی با اعلام بهره‌برداری از دستگاه سی‌تی‌اسکن بیمارستان رازی قائمشهر در هفته دولت با قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کادر درمان و بهداشت استان، به هزینه‌های پروژه‌های اخیر در بیمارستان رازی شهرستان قائمشهر اشاره کرد و گفت: ۳۰۰ میلیارد ریال برای خرید، تجهیز واحد و نصب و راه‌اندازی دستگاه سی‌تی‌اسکن، ۱۰۰ میلیارد ریال برای تجهیز و راه‌اندازی بخش تخت‌های ویژه پست ICU و ۱۵ میلیارد ریال برای تأمین، نصب و راه‌اندازی دستگاه پلاسمای ضد عفونی که با مشارکت خیرین انجام شد. دکتر رضایی تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی مازندران با برنامه‌ریزی دقیق و نگاه آینده‌نگر، نوسازی زیرساخت‌ها و توسعه خدمات را با هدف افزایش اعتماد عمومی و ارتقاء جایگاه سلامت استان در سطح ملی دنبال می‌کند.

● **گشایش اولین مرکز جامع دولتی خدمات سلامت به بیماران اوتیسم در مازندران**
رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران،

شامل ۲۶ بیمارستان، باید الگویی از ارتقاء کیفی خدمات درمانی در سطح ملی باشد. وی با تأکید بر اینکه هر تخت بیمارستانی، سرمایه‌ای برای جان انسان‌هاست، در تشریح تکمیل و تجهیز پروژه‌های بزرگ استان از بیمارستان ۳۴۰ تختخوابی با پیشرفت ۹۵ درصدی که به‌زودی وارد چرخه خدمت‌رسانی خواهد شد و بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی تنکابن که در مرحله تجهیز قرار دارد و پاسخگوی بخشی از نیاز غرب مازندران خواهد بود بعنوان اهم این پروژه‌ها ذکر کرد و اضافه کرد: نصب ۵ دستگاه سی‌تی‌اسکن جدید در استان نیز بعنوان یکی دیگر از پروژه‌های دانشگاه در هفته دولت نقطه عطفی در تحول خدمات تصویربرداری است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران نصب دستگاه سی‌تی‌اسکن ۱۶ اسلایس به‌عنوان دومین سی‌تی‌اسکن بیمارستان رازی قائمشهر را اقدامی در جهت افزایش ظرفیت تشخیص سریع و دقیق بیماری‌ها دانست و افزود: توسعه تجهیزات پیشرفته، رمز عبور نظام سلامت به مرحله نوین کارآمدی است. دکتر رضایی همچنین به نوسازی مراکز جامع سلامت سطح استان اشاره کرد و گفت: از پنج مرکز فرسوده استان، سه مرکز تکمیل و دو مرکز دیگر نیز

■ **دکتر محمدصادق رضایی در گفت و گویی با ما به تشریح مهمترین اقدامات اجرایی شده در دوره حضورش بر مسند ریاست دانشگاه علوم پزشکی مازندران پرداخت.**

● **افزایش ظرفیت‌های درمانی مازندران با تجهیز و نوسازی مراکز بهداشتی**



رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، توسعه و نوسازی زیرساخت‌های درمانی استان را یک ضرورت استراتژیک در مسیر تحقق عدالت سلامت دانست و گفت: مازندران با برخورداری از بزرگ‌ترین شبکه بهداشتی کشور

فاز اول بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن، راه اندازی فاز اول بیمارستان آیت اله طبرسی ساری، راه اندازی بخش پت اسکن مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) ساری، راه اندازی بخش شیمی درمانی بیمارستان های شهید بهشتی نوشهر و امام خامنه ای عباس آباد، راه اندازی بخش نابرواری بیمارستان های شهید بهشتی نوشهر و حضرت زینب (س) بابلسر و راه اندازی اتاق عمل جراحی قلب، آنژیوگرافی و ICU جراحی قلب در بیمارستان طالقانی چالوس را از جمله اهم اقدامات در دست اجرای دانشگاه علوم پزشکی مازندران در دولت وفاق اعلام کرد و افزود: افزایش تعداد تخت های دیالیز بیمارستان امام خمینی (ره) فریدونکنار به تعداد ۲۰ تخت دیگر پروژه های مهم در دست اقدام این دانشگاه است.

دکتر رضایی در همین حال به آماده سازی جهت راه اندازی بخش تالاسمی و درمانگاه تخصصی بیمارستان شهدای محمود آباد، آماده سازی جهت راه اندازی بخش سی تی اسکن و رادیولوژی در بیمارستان شهدای محمود آباد از دیگر اضافه کرد: راه اندازی بخش دیالیز شبکه کیاکلا با ۵ تخت، آماده سازی جهت راه اندازی اتاق عمل جراحی قلب، آنژیوگرافی و ICU جراحی قلب در بیمارستان طالقانی چالوس و تکمیل و راه اندازی یک مرکز جامع سلامت روستایی، یک مرکز جامع سلامت شهری و یک خانه بهداشت نیز به عنوان بخش دیگری از اقدامات دانشگاه علوم پزشکی در دولت وفاق است که در این دوره محقق خواهد شد.

بر اساس اظهارات رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، همچنین، راه اندازی مرکز توانبخشی و مشاوره روانپزشکی بیماراران MS بیمارستان بوعلی سینا ساری، اخذ موافقت اصولی بخش شیمی درمانی سرپایی بیمارستان امام خمینی (ره) نور و پیگیری جهت راه اندازی LDR در بیمارستانهای امام علی ع امل، امام خمینی ره ساری، امام سجاده (ع) رامسر، شهدا بهشهر نیز از جمله اقداماتی است که دانشگاه علوم پزشکی مازندران در دست اقدام دارد.



نماینده مردم شرق استان در مجلس شورای اسلامی، دکتر صالح طبری رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مازندران و مسئولین شهرستان بهشهر حضور داشتند.

اهدای زمین و ساخت پایگاه از محل اعتبارات شورای اسلامی و بخشی از هزینه های احداث این پایگاه از محل اعتبارات دانشگاه علوم پزشکی مازندران تامین شد. همچنین یک دستگاه آمبولانس پیشرفته با امکانات موبایل آی سی یو و موبایل سی سی یو از سوی دانشگاه علوم پزشکی مازندران به این پایگاه اختصاص یافت.

سایر اقدامات مهم دانشگاه علوم پزشکی مازندران در دولت وفاق

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران در ادامه تشریح اقدامات مهم دانشگاه علوم پزشکی مازندران از اجرای برنامه های پزشک خانواده و نظام ارجاع و حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بعنوان دیگر اقدامات این دانشگاه در دولت وفاق عنوان کرد و افزود: اجرای پایلوت برنامه های سند جامع ارزیابی و سامان دهی توزیع، فروش و مصرف سموم آفت کش در فرآورده های زراعی و باغی استان مازندران و پیاده سازی و اجرای طرح تولید و ترویج مصرف نان کامل بخش دیگری از اقدامات تحقق یافته دانشگاه در دولت وفاق است. دکتر رضایی ادامه داد: خرید ۹ دستگاه خودروی KMC برای مراکز بهداشتی و درمانی تابعه جهت استفاده در مناطق کوهستانی و صعب العبور به ارزش ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و تحویل ۱۱ دستگاه آمبولانس و ۱۵ دستگاه موتور لانس اهدایی از وزارتخانه به ارزش ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و خرید ۲ دستگاه چیلر در حوزه درمان با مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از دیگر اقدامات دانشگاه در دولت وفاق بوده است.

اهم پروژه های در دست اقدام دانشگاه علوم پزشکی مازندران

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران راه اندازی

بهره برداری از سیستم امحا و بی خطر سازی پسماند بیمارستان قائم کلاردشت

در پنجمین روز از هفته دولت، سیستم امحا و بی خطر سازی پسماند درمانی بیمارستان قائم کلاردشت با حضور دکتر طوسی معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری مازندران، دکتر پولادی نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی، دکتر نوایی فر مشاور رئیس و مدیر حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی مازندران و جمعی از مسئولین کلاردشت، افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

پروژه امحا زباله و بی خطر سازی پسماند درمانی بیمارستان قائم کلاردشت با اعتبار تامین شده توسط خیر نیک اندیش آقای رامیار به مبلغ ۳۵ میلیارد ریال احداث و تجهیز شد. این دستگاه قابلیت امحای زباله عفونی در هر ساعت ۲۵۰ کیلو گرم را دارد و با بهره برداری از آن بخش اعظمی از مشکلات امحا زباله های عفونی شهرستان حل شد.

گفتنی است پیش از این خیر نیک اندیش آقای رامیار اعتبار ۴۰ میلیارد ریالی خرید یک دستگاه سونوگرافی برای بیمارستان حضرت قائم (عج) تامین کرد.

همچنین مسئولین حاضر در این مراسم، دستگاه جدید دیالیز این مرکز درمانی را که با اعتباری بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال از سوی یکی از خیرین ارزشمند سلامت خریداری شد را مورد بهره برداری قرار دادند. پیش از این بخش دیالیز بیمارستان قائم کلاردشت با ۷ تخت به بیماران منطقه خدمات ارائه می کرد.



افتتاح پایگاه اورژانس ۱۱۵ جاده ای حسین آباد شهرستان بهشهر

پایگاه اورژانس جاده ای حسین آباد در مسیر بهشهر-زاعمز نیز در هفته دولت افتتاح شد. در آیین افتتاح این پایگاه اورژانس ۱۱۵ برگزار شد، دادبود، معاون عمرانی استانداری مازندران، شریعتی



خوابگاه متاهلین؛ گامی برای جوانی جمعیت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، از بهره برداری خوابگاه ۲۴ واحدی دانشجویان متأهل به عنوان اقدامی راهبردی در حمایت از سیاست های جوانی جمعیت یاد کرد و گفت: تسهیل ازدواج و تحصیل همزمان دانشجویان متأهل یکی از مأموریت های جدی دانشگاه در راستای تحقق شعار «ایران جوان، خانواده محور» است. دکتر محمدصادق رضایی با بیان اینکه مسئله ازدواج و فرزندآوری دانشجویان ارتباط مستقیم با پویایی و آینده جمعیت کشور دارد، افزود: هدف ما این است که شرایطی فراهم شود تا جوانان بدون دغدغه مسکن و با آرامش خاطر، بتوانند علاوه بر ادامه تحصیل، زندگی مشترک خود را نیز آغاز کنند. امروز اگر نتوانیم موانع ازدواج و تشکیل خانواده را کاهش دهیم، در آینده با چالش های جدی ناشی از پیر شدن جمعیت مواجه خواهیم شد. وی با تأکید بر اینکه توسعه خوابگاه های متاهلین یک حرکت موقتی نیست بلکه باید به یک جریان پایدار تبدیل شود، اظهار کرد: قطعاً منابعی که در این مسیر صرف می شود سرمایه گذاری برای آینده استان است و در صورت بازگشت اعتبارات، مجدداً در پروژه های جدید خوابگاهی برای دانشجویان متأهل به کار گرفته خواهد شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به اینکه نیاز استان به خوابگاه متاهلین بسیار فراتر از ۲۴ واحد موجود است، خاطر نشان کرد: امروز یکی از الزامات اساسی، توجه به سیاست های کلان جوانی جمعیت است. بنابراین باید مسیر توسعه این گونه زیرساخت ها را ادامه دهیم و ظرفیت های بیشتری را برای حمایت از خانواده های جوان فراهم کنیم. دکتر رضایی در پایان تأکید کرد: اقدامات زیربنایی، اولویت اصلی ما در دانشگاه است و موضوع جوانی جمعیت نیز از جمله مهم ترین اقدامات زیربنایی محسوب می شود. توسعه خوابگاه های متاهلین و ترویج فرزندآوری نه تنها اقدامی دانشگاهی، بلکه حرکتی در مسیر تحقق آینده های پرنشاط و پایدار برای مازندران و ایران اسلامی است.



سلطان میوه‌های استوایی با خواص بی‌نظیر برای بدن

انبه، سلطان میوه‌های استوایی، از تقویت ایمنی تا زیبایی پوست و پیشگیری از بیماری‌ها، خواص شگفت‌انگیزی دارد.

انبه، میوه‌ای شیرین و پرطرفدار که به «سلطان میوه‌های استوایی» شهرت دارد، در بسیاری از کشورها به عنوان یکی از ارزشمندترین محصولات کشاورزی شناخته می‌شود و این میوه نه تنها طعمی خاص و متفاوت دارد بلکه سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر است؛ ترکیباتی که مصرف آن را به بخشی جدایی‌ناپذیر از رژیم غذایی سالم تبدیل کرده است.

ویتامین **C** و **A**؛ ترکیب طلایی برای ایمنی و بینایی

انبه منبع غنی ویتامین **C** است؛ ماده‌ای که در تقویت سیستم ایمنی بدن نقش اساسی دارد و مقاومت بدن را در برابر بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا و عفونت‌های باکتریایی افزایش می‌دهد و علاوه بر این، ویتامین **A** و بتاکاروتن موجود در انبه به سلامت چشم‌ها کمک می‌کنند، خشکی چشم را کاهش می‌دهند و از بروز شب‌کوری جلوگیری می‌کنند و کارشناسان تغذیه تأکید دارند که مصرف منظم انبه می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های چشمی

مرتبط با افزایش سن کمک کند.

انبه و سلامت قلب و عروق

وجود مقادیر قابل‌توجهی فیبر، پتاسیم و آنتی‌اکسیدان در انبه باعث شده است این میوه در دسته خوراکی‌های مفید برای قلب قرار گیرد، پتاسیم فشار خون را کنترل کرده و فیبر به کاهش کلسترول بد خون (**LDL**) کمک می‌کند. از سوی دیگر، آنتی‌اکسیدان‌های انبه با مقابله با استرس اکسیداتیو از آسیب به رگ‌ها و قلب جلوگیری می‌کنند و مطالعات جدید نشان داده است که مصرف منظم انبه می‌تواند خطر ابتلاء به سکته مغزی و بیماری‌های قلبی را تا حد قابل توجهی کاهش دهد.

دستگاه گوارش سالم با انبه

یکی از ویژگی‌های کمتر شناخته‌شده انبه وجود آنزیم‌های طبیعی از جمله آمیلاز است که به هضم کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها کمک می‌کند و این آنزیم‌ها فرآیند گوارش را تسهیل کرده و مانع بروز مشکلات گوارشی می‌شوند. فیبر موجود در انبه نیز به بهبود حرکات روده و پیشگیری از یبوست کمک می‌کند و به همین دلیل، کارشناسان توصیه می‌کنند افرادی که مشکلات گوارشی دارند، انبه را به صورت متعادل در رژیم غذایی خود بگنجانند.

نخچان فردا



عنوان ماده‌ای مغذی و ترمیم‌کننده استفاده می‌کنند.

کمک به کنترل وزن و پیشگیری از دیابت

با وجود طعم شیرین، انبه اگر به‌صورت متعادل مصرف شود، می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. فیبر بالای این میوه احساس سیری ایجاد کرده و مانع پرخوری می‌شود. برخی تحقیقات نشان می‌دهد ترکیبات موجود در انبه می‌توانند حساسیت به انسولین را بهبود دهند و از بروز دیابت نوع ۲ جلوگیری کنند. این ویژگی باعث شده که انبه یکی از گزینه‌های مناسب برای افرادی باشد که به دنبال رژیم غذایی سالم و کنترل قند خون هستند.

انرژی فوری برای ورزشکاران
انبه به دلیل داشتن قندهای طبیعی مانند گلوکز و فروکتوز، یک منبع فوری انرژی محسوب می‌شود. به همین دلیل، ورزشکاران و افراد پرتحرک اغلب از انبه به عنوان میان‌وعده‌ای مغذی استفاده می‌کنند. علاوه بر انرژی‌زایی، انبه به دلیل دارا بودن

ویتامین‌های گروه **B**، به متابولیسم بهتر کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها کمک می‌کند.
انبه و تقویت حافظه
یکی دیگر از خواص انبه، بهبود عملکرد مغز و تقویت حافظه است و وجود ویتامین‌های گروه **B** و مواد معدنی مانند منیزیم و فسفر در این میوه باعث افزایش تمرکز و کاهش خستگی ذهنی می‌شود. برخی مطالعات نیز نشان داده‌اند مصرف منظم انبه می‌تواند خطر ابتلاء به آلزایمر را کاهش دهد.

انبه فقط یک میوه خوشمزه نیست، بلکه یک «سوپر فود» واقعی است که فواید بی‌شماری برای بدن دارد. از تقویت سیستم ایمنی و سلامت قلب گرفته تا زیبایی پوست، کمک به هضم غذا و پیشگیری از سرطان، همه‌گی در فهرست خواص انبه قرار دارند. متخصصان توصیه می‌کنند برای بهره‌مندی از همه این فواید، انبه را به‌صورت تازه و در حد اعتدال مصرف کنید تا نه تنها از طعم بی‌نظیر آن لذت ببرید بلکه از خواص دارویی و درمانی‌اش نیز بهره‌مند شوید.

نسخه‌ای برای پاکسازی ذهن و تقویت تمرکز

شامل یانسگی یا پیش‌یانسگی باشد اما ممکن است زمانی که ذهنتان بیش از حد مشغول است نیز رخ دهد.

دکتر «ناراکا»، پزشک و متخصص برنامه‌ی «مورنینگ لایو»، در ادامه

چهار استراتژی و همچنین یک دستورالعمل خاص برای کمک به رفع این عارضه ارائه می‌دهد.

۱. باخودتان مهربان باشید

مه مغزی می‌تواند برای هر کسی اتفاق بیفتد و این یک نقص شخصی یا نشانه‌ای از عدم توانایی شما در مقابله با مشکلات نیست. اغلب، این به سادگی روش مغز شماست که بگوید خسته، استرس‌زده یا بیش از حد تحت فشار است.

به خودتان یادآوری کنید که مه مغزی معمولاً موقتی است و اشکالی ندارد که سرعت خود را کم کنید، وظایف را به دیگران واگذار کنید یا در صورت نیاز از کسی کمک بخواهید.

اگر نگران هستید، باید با پزشک عمومی خود مشورت کنید.

۲. ایجاد روال‌های کاری

با داشتن یک ریتم مشخص برای روزهایتان، خستگی ناشی از تصمیم‌گیری را کاهش دهید - یک ساختار قابل پیش‌بینی می‌تواند فشار را از روی حافظه کاری شما بردارد.

دانستن اینکه در آینده چه اتفاقی می‌افتد، مانع از این می‌شود که مغز شما مدام بپرسد: «امروز چه کار می‌کنم؟»

ایجاد یک روال صبحگاهی و

عصرگاهی ارزشش را دارد و چیزی به سادگی آماده کردن لباس‌ها یا آماده کردن صبحانه از قبل، ذهن شما را از تصمیم‌گیری مداوم آزاد می‌کند.

۳. استراحت کنید

به گزارش بی بی سی، پر کردن دفتر یادداشت روزانه با تعهدات پشت سر هم - جلسات، رویدادهای اجتماعی، ماموریت‌ها و کارهای روزانه - بدون اینکه جایی برای نفس کشیدن باقی بگذارید، آسان است.

اما پریدن مداوم از یک وظیفه به وظیفه‌ای دیگر می‌تواند به مغز شما فرصتی برای تنظیم مجدد ندهد و احتمال مه مغزی را بیشتر کند.

سعی کنید عمداً بین فعالیت‌ها استراحت‌های کوتاه، حتی فقط ۵ تا ۱۰ دقیقه برای حرکات کششی، نوشیدن، بیرون رفتن یا آرام نشستن، برنامه‌ریزی کنید.

به این وقفه‌های کوتاه مانند ضربه‌گیرهای ذهنی فکر کنید. آنها به مغز شما فرصت می‌دهند تا کاری را که تازه انجام داده‌اید پردازش کند، استرس‌های طولانی مدت را رها کند و برای آنچه در پیش است آماده شود.

۴. از تقویم‌ها و یادآور‌ها استفاده کنید

تلاش برای نگه داشتن هر قرار ملاقات، وظیفه و یادآوری در ذهنتان می‌تواند به سرعت منجر به آشفتگی ذهنی و فراموشی شود. اجازه دهید فناوری به جای شما به یاد بیاورد - از تقویم‌ها و

یادآوری‌ها برای آزاد کردن فضای ذهنی استفاده کنید.

وظایف تکراری را طوری برنامه‌ریزی کنید که به طور خودکار اتفاق بیفتند - به عنوان مثال، هر روز ناهار را در دفتر خاطرات خود خط بزنید یا برای صورتحساب‌ها و کارهای روزمره یادآوری هفتگی تنظیم کنید.

این بدان معناست که شما دائماً فکر نمی‌کنید، «بعداً چه چیزی را باید به خاطر بسپارم؟»

یک دستورالعمل ویژه برای سلامت مغز و تقویت تمرکز

دکتر ناراکا در کنار این استراتژی‌های عملی روزانه، یک دستورالعمل ویژه با نام اختصاری «Swans» ارائه کرده و آن را به

عنوان روشی مفید و کاربردی برای برطرف کردن مه ذهنی و حمایت از سلامت مغز و تقویت تمرکز توصیه می‌کند.

هر حرف مخفف یک عادت کلیدی است که می‌تواند به پاکسازی غبار ذهنی و حفظ بهترین عملکرد مغز شما کمک کند:

خواب (Sleep): خواب غیرقابل مذاکره است - به مغز شما زمان می‌دهد تا استراحت کند و خاطرات را تثبیت کند. هر شب بین هفت تا ۹ ساعت بخوابید.

آب (Water): بدن ما حدود ۶۰ درصد آب دارد و حتی کم‌آبی خفیف می‌تواند باعث عدم تمرکز شما شود، بنابراین آب را در نزدیکی خود نگه دارید و مرتباً آن را جرعه جرعه بنوشید.

فعالیت (Activity): حرکت دادن



ویتامین‌های گروه **B**، به متابولیسم بهتر کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها کمک می‌کند.

انبه و تقویت حافظه

یکی دیگر از خواص انبه، بهبود عملکرد مغز و تقویت حافظه است و وجود ویتامین‌های گروه **B** و مواد معدنی مانند منیزیم و فسفر در این میوه باعث افزایش تمرکز و کاهش خستگی ذهنی می‌شود. برخی مطالعات نیز نشان داده‌اند مصرف منظم انبه می‌تواند خطر ابتلاء به آلزایمر را کاهش دهد.

انبه فقط یک میوه خوشمزه نیست، بلکه یک «سوپر فود» واقعی است که فواید بی‌شماری برای بدن دارد.

از تقویت سیستم ایمنی و سلامت قلب گرفته تا زیبایی پوست، کمک به هضم غذا و پیشگیری از سرطان، همه‌گی در فهرست خواص انبه قرار دارند. متخصصان توصیه می‌کنند برای بهره‌مندی از همه این فواید، انبه را به‌صورت تازه و در حد اعتدال مصرف کنید تا نه تنها از طعم بی‌نظیر آن لذت ببرید بلکه از خواص دارویی و درمانی‌اش نیز بهره‌مند شوید.

پزشکی

سلامت

زنگ خطر آنفولانزا برای

گروه‌های پرخطر

یک متخصص عفونی گفت: آنفولانزا بیماری ویروسی و مسری است که می‌تواند از علائم خفیف تا عوارض مرگبار متغیر بوده و گروه‌های پرخطر باید واکسیناسیون را جدی بگیرند. محمد فرحبخش، متخصص عفونی بیمارستان شهیدای تجریش و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به ماهیت مسری و گاه کشنده آنفولانزا، بر اهمیت واکسیناسیون و رعایت بهداشت فردی تأکید کرد. وی گفت: آنفولانزا توسط ویروس‌های **A** و **B** ایجاد می‌شود و نوع **A** توان ایجاد پاندمی‌های مرگبار را دارد. بیماری از طریق قطرات تنفسی یا تماس مستقیم منتقل می‌شود و به همین دلیل لازم است عادات اجتماعی مانند دست دادن محدود و شست‌وشوی مکرر دست‌ها رعایت شود.

به گفته فرحبخش، کودکان زیر دو سال، سالمندان، زنان باردار، بیماران قلبی، ریوی، کبدی، دیابتی، مبتلایان به مشکلات عصبی خاص، افراد چاق و بیماران با ضعف ایمنی

بیشترین خطر ابتلاء و عوارض شدید را دارند.

این متخصص عفونی با اشاره به امکان انتقال ویروس در دوره نهفتگی بیماری خاطرنشان کرد: ممکن است فرد تا ۴۸ ساعت قبل از بروز علائم، ویروس را منتشر کند؛ بنابراین پیشگیری فردی و واکسیناسیون توأمان لازم است. بهترین زمان تزریق واکسن، پایان تابستان و اوایل پاییز است.

وی علائم اصلی بیماری را شروع ناگهانی تب بالا، لرز، سردرد، دردهای عضلانی و کوفتگی شدید دانست و افزود: شدت علائم و کمبود آبرزش بینی در آنفولانزا نسبت به سرماخوردگی بیشتر است. در صورت بروز سرفه خلطدار یا علائم تنفسی شدید، احتمال ابتلای ثانویه باکتریایی وجود دارد که نیاز به درمان آنتی‌بیوتیکی دارد. فرحبخش توصیه کرد بیماران در زمان ابتلاء در منزل استراحت کنند، با تغذیه سالم و مایعات گرم بدن را تقویت کنند و از تماس با دیگران بپرهیزند.

وی گفت: واکسن پیشگیری صد درصدی نمی‌کند، اما شدت بیماری و نیاز به بستری را کاهش می‌دهد. در موارد پرخطر، مصرف داروی ضدویروسی اوسلتامیویر در روزهای ابتدایی می‌تواند مفید باشد.

صبحانه نمی‌خورید؟ مراقب

شکستگی استخوان‌هایتان باشید

گفته می‌شود صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی روز است و یک مطالعه جدید می‌گوید که این موضوع در مورد سلامت استخوان‌ها کاملاً صادق است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند افرادی که صبحانه نمی‌خورند، بیشتر در معرض خطر شکستگی استخوان ناشی از پوکی استخوان هستند .

دکتر «هیروکی ناکاجیما»، محقق ارشد از دانشگاه پزشکی نارا در ژاپن گفت: «ما دریافتیم که نخوردن صبحانه و خوردن شام دیرهنگام با افزایش خطر پوکی استخوان مرتبط است.»

ناکاجیما در یک بیانیه خبری افزود: «علاوه بر این، مشخص شد که این عادات غذایی ناسالم با تجمع سایر عوامل خطرناک سبک زندگی مانند عدم فعالیت بدنی، سیگار کشیدن و خواب ناکافی مرتبط هستند.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های معاینه بیش از ۹۲۷۰۰۰ نفر در ژاپن با سن ۲۰ سال و بالاتر را تجزیه و تحلیل کردند.

این تیم به دنبال ارتباط بین سبک زندگی و خطر شکستگی لگن، بازو یا پا در افراد به دلیل پوکی استخوان بود.

نتایج نشان داد که نخوردن صبحانه خطر شکستگی استخوان ناشی از پوکی استخوان را ۱۸ درصد، سیگار کشیدن ۱۱ درصد و خوردن شام دیرهنگام ۸ درصد این خطر را افزایش می‌دهد.

محققان دریافتند که اگر فردی هم صبحانه را حذف کند و هم شام دیرهنگام بخورد، خطر ابتلاء به پوکی استخوان و شکستگی استخوان در او به ۲۳ درصد افزایش می‌یابد.

محققان گفتند که سایر عادات ناسالم که خطر شکستگی استخوان را افزایش می‌دهند، شامل مصرف روزانه الکل، عدم ورزش و خواب بد است.

ناکاجیما گفت: «این نتایج نشان می‌دهد که پیشگیری از پوکی استخوان و شکستگی‌ها نه تنها به عادات غذایی سالم، بلکه به تلاش گسترده‌تری برای بهبود رفتارهای کلی سبک زندگی نیز نیاز دارد.»

محققان نوشتند: «افرادی که صبحانه را حذف می‌کنند، تمایل به مصرف ویتامین **D** و کلسیم کمتری دارند که نشان می‌دهد کمبودهای تغذیه‌ای می‌تواند در خطر ابتلاء به پوکی استخوان در آنها نقش داشته باشد.»

محققان نتیجه گرفتند: «این نتایج نشان داد که پوکی استخوان یک بیماری مرتبط با سبک زندگی است.

همچنین تحقیقات آینده برای بررسی رابطه بین شام‌های دیرهنگام و متابولیسم استخوان و همچنین مطالعات مداخله‌ای با تمرکز بر راهنمایی در مورد حذف صبحانه و شام دیرهنگام مورد نیاز است.»

برای از دست دادن ندارند. چالش‌های فنی و روانی برای شاگردان مظفر تیم ایران در حالی پا به این رقابت‌ها می‌گذارد که بخش زیادی از نسل طلایی خود را حفظ کرده اما تغییرات تازه در ترکیب اصلی نیاز به هماهنگی بیشتری دارد. فشرده‌گی مسابقات و فشار روانی نخستین حضور در جام جهانی نیز آزمون بزرگ برای بازیکنان خواهد بود. شاگردان شهرزاد مظفر ابتدا باید با تمرکز کامل برابر برزیل به میدان بروند؛ دیداری دشوار اما ارزشمند برای سنجش توان واقعی تیم. سپس در دومین بازی به مصاف پاناما می‌روند که کسب سه امتیاز در آن می‌تواند شانس صعود را تقویت کند. در پایان مرحله گروهی نیز دیدار با ایتالیا فرصت دیگری برای امتیازگیری و تثبیت جایگاه ایران خواهد بود.

تاکتیک و تجربه؛ کلید موفقیت

مظفر و همکارانش تجربه ارزشمند دو قهرمانی آسیایی را در اختیار دارند و می‌دانند که تنها با اتکا به دفاع منسجم و ضدحملات سریع می‌توان مقابل حریفان قدرتمند ایستادگی کرد. بهره‌گیری از ضربات ایستگاهی، حفظ تمرکز در دقایق پایانی و مدیریت بازی فاکتورهای حیاتی برای ایران خواهد بود.

اهمیت آماده‌سازی و حمایت

مسیر آماده‌سازی تا آبان ۱۴۰۴ نقشی تعیین‌کننده در عملکرد تیم دارد. برگزاری اردوهای منظم، انجام دیدارهای تدارکاتی با تیم‌های مطرح و تأمین پشتیبانی مالی لازمه حضوری آبرومند است. صعود از گروه چهارم بدون تردید دشوار است اما غیرممکن نیست. با دو تیم صعودکننده از هر گروه ایران در صورت کسب چهار امتیاز می‌تواند به مرحله یک‌چهارم نهایی بپیوندد. پیروزی مقابل پاناما و حداقل تساوی برابر ایتالیا سناریوی است که می‌تواند شاگردان مظفر را در جمع هشت تیم برتر دنیا قرار دهد؛ دستاوردی که نه تنها تاریخ‌ساز خواهد بود بلکه جایگاه فوتسال زنان ایران را در سطح جهانی تثبیت می‌کند.



● تیم ملی فوتسال زنان ایران در نخستین دوره جام جهانی ۲۰۲۵ قرعه‌ای دشوار پیش رو دارد و باید در مرحله گروهی با سه حریف قدرتمند برزیل، ایتالیا و پاناما روبه‌رو شود.

رتبه‌بندی می‌تواند انگیزه مضاعفی برای این تیم ایجاد کند. تجربه نشان داده تیم‌های باصطلاح «ضعیف‌تر» در تورنمنت‌های جهانی اغلب فراتر از انتظار ظاهر می‌شوند به‌ویژه وقتی چیزی

ایتالیایی نیازمند برنامه‌ریزی دقیق کار فنی ایران است. پاناما شاید در نگاه نخست ساده‌ترین رقیب باشد چرا که در رده هفتم‌دوهم جهان جای دارد؛ اما همین فاصله در

مسیر سخت ایران در جام جهانی؛ آزمون برزیلی برای فوتسال زنان

و شکست دادن آن حتی برای تیم‌های طراز اول اروپا هم دشوار است. ایتالیا حریف دیگر ایران در جایگاه هفتم رده‌بندی قرار دارد و از لیگ داخلی قدرتمند و ساختار حرفه‌ای بهره می‌برد. سبک بازی منظم و سرعت بالای بازیکنان

برائری برزیل به‌عنوان پرافتخارترین تیم فوتسال زنان جهان و صدرنشین رده‌بندی فیفا بزرگ‌ترین چالش ایران خواهد بود. تیمی که از لحاظ فنی، بدنی و تجربه بین‌المللی در بالاترین سطح قرار دارد

رقابت‌های جام جهانی فوتسال زنان نخستین بار از ۳۰ آبان تا ۱۶ آذر ۱۴۰۴ به میزبانی فیلیپین برگزار خواهد شد؛ رویدادی که هم برای دنیای فوتسال زنان یک اتفاق تاریخی است و هم آزمون مهمی برای نمایندگان ایران به شمار می‌رود. فیفا با طراحی ساختار ۱۶ تیمی این مسابقات فرصت حضور برای قدرت‌های قدیمی فوتسال و تیم‌های تازه‌وارد را در یک میدان معتبر جهانی مهیا کرده است.

مسیر دشوار صعود ایران

تیم ملی فوتسال زنان ایران با وجود دو قهرمانی پیاپی در جام ملت‌های آسیا برای کسب مجوز حضور در این جام جهانی مسیر آسانی را تجربه نکرد. ملی پوشان کشورمان در رقابت‌های قهرمانی آسیا ۲۰۲۵ برخلاف دو دوره گذشته نتوانستند سومین قهرمانی متوالی را جشن بگیرند و پس از شکست در مرحله نیمه‌نهایی تنها با غلبه بر چین در دیدار رده‌بندی به مقام سوم بسنده کردند. همین جایگاه سومی آخرین سهمیه مستقیم قاره آسیا را برای ایران به ارمغان آورد.

این عملکرد نه تنها راه تیم را به جام جهانی پرچالش کرد بلکه روی رده‌بندی جهانی هم اثر گذاشت؛ به‌طوری که ایران به رتبه نهم جهان سقوط کرد و در سید سوم قرعه‌کشی قرار گرفت. همسایگی با تیم‌هایی چون کلمبیا، لهستان و نیوزیلند در این سید یعنی ملی‌پوشان ایرانی باید از همان ابتدا با مدعیان قدرتمند جهان روبه‌رو شوند. قرعه‌کشی با حضور ستارگان و شوک «گروه مرگ»

مراسم قرعه‌کشی در مانیل با حضور چهره‌های شاخص برگزار شد. بر اساس قوانین فیفا تیم‌های یک قاره نمی‌توانستند در مرحله گروهی با هم همگروه شوند. با این حال وقتی گوی‌های قرعه چرخید نام ایران در گروه چهارم کنار برزیل، ایتالیا و پاناما قرار گرفت؛ گروهی که بی‌تردید «گروه مرگ» این دوره محسوب می‌شود. رقبای ایران؛ از قدرت مطلق تا ناشناخته

اصغری مقدم: کم‌توجهی به فوتسال، تیم‌ها را منحل می‌کند

کردم و قهرمان شدیم، در آن جا مستقیم و تمام بازی‌ها پخش مستقیم مجازی داشت. پخش مستقیم آنها مانند ایران نبود که حرص آدم در بیاید، از یک ربع پیش از بازی، تصویر روی آنتن بود و حتی مصاحبه بعد از بازی مریبان را هم نشان می‌داد. این کم‌توجهی باعث می‌شود تیم‌ها منحل شوند و در نهایت فوتسال ما ضرر کند. با قبول هدایت ایرالکو در فصل گذشته، ضرر زیادی کردیم سرمربی فصل گذشته ایرالکو با اشاره به منحل شدن این تیم گفت: امیدوارم قانونی گذاشته شود که تیم‌ها به راحتی نتوانند از مسابقات کنار بکشند. سال گذشته هدایت ایرالکو را در نیم فصل دوم قبول کردیم و به شرط بستن تیم در فصل آتی به این باشگاه رفتیم اما اکنون هنوز بخشی از پول ما پرداخت نشده و تیم به شرکت دیگری واگذار شد. زحمات همه مجموعه ما را به هدر داد و ضرر زیادی کردیم. فکر می‌کردیم ایرالکو در این فصل تیمداری می‌کند و ما می‌توانیم کار خود را ادامه دهیم چرا که قرارداد ما یک فصل و نیم بود.

نتیجه خوبی کسب نکردند و توانایی عملکرد بهتر و رسیدن به میانه جدول را داشتند. فولاد هرمزگان و عرشیا شهرقدس تیم‌های متوسطی بودند که تلاش آنها همین جای جدول بود و تلاش بر حفظ جایگاه خود در میانه جدول داشتند. قهرمان بین مس سونگون و گیتی پسند خواهد بود کارشناس فوتسال درباره قهرمان این فصل لیگ بیان کرد: در نهایت این ۹ هفته خوب بود و بازیکنانی که به تیم ملی دعوت شدند، مستحق آن بودند و برای تیم ملی در رقابت‌های مقدماتی جام ملت‌های آسیا هم آرزوی موفقیت داریم. سطح مسابقات لیگ مناسب بود و در نیم فصل دوم جایگاه جدولی تیم‌ها تغییر خواهد کرد. به نظرم قهرمان بین مس سونگون و گیتی پسند خواهد بود. بازی سختی در تبریز با یکدیگر دارند و در آن بازی می‌تواند نگاه‌ها به ادامه مسابقات تغییر خواهد کرد. کم‌توجهی باعث می‌شود تیم‌ها منحل شوند

اصغری مقدم درباره انحلال تیم‌ها در لیگ برتر اظهار کرد: منحل شدن تیم‌ها هر سال اتفاق می‌افتد و جز ضرر برای خانواده فوتسال چیزی ندارد. دو ماه در لیگ افغانستان کار



اصغری مقدم با بیان اینکه شازند و شهرداری عملکرد خوبی نداشتند، افزود: گهر زمین متأسفانه سینوسی بوده و می‌توانست بهتر از این نتیجه بگیرد. احتمال خیلی زیاد به جدول باز خواهد گشت. فولاد زرنده هم نتایج خوبی گرفته است. تیم‌های پالایش شازند و شهرداری ساوه اصلا

بندرعباس و سن‌ایچ نتایج خوبی را در هفته‌های اخیر کسب نکردند. سن‌ایچ خوب شروع کرد اما بعد از هفته‌های سوم و چهارم روند خوبی نداشتند. پالایش بندرعباس هم به این شکل بود. گهر زمین سینوسی بوده اما به جدول بازمی‌گردد

عملکرد تیم‌ها ادامه داد: تیم‌های پالایش نفت بندرعباس، سن‌ایچ ساوه و فولاد زرنده تیم‌هایی بودند که زود کار خود را شروع و شاکله تیم خود را حفظ و تشکیل دادند. در ادامه با جذب بازیکنان خوب عملکرد بهتری در نقل و انتقالات داشتند. تیم‌های گهرزمین، پالایش

جواد اصغری مقدم، کارشناس باسابقه فوتسال ایران، در گفت‌وگو با ایسنا با ارزیابی فنی هفته‌های ابتدایی لیگ برتر، از افت کیفی آغاز فصل، روند سینوسی برخی تیم‌ها و احتمال قهرمانی مس سونگون یا گیتی‌پسند گفت. او همچنین با انتقاد از ضعف مدیریتی و پخش مسابقات، نسبت به تکرار انحلال تیم‌ها هشدار داد. جواد اصغری مقدم، پیشکسوت و کارشناس فوتسال ایران در گفت‌وگو با ایسنا در ارزیابی از رقابت‌های لیگ برتر تا هفته نهم گفت: در دو هفته ابتدایی بازی‌ها چنگی به دل نمی‌زد و تیم‌ها در حال محک زدن خود بودند. خارج شدن از دوران بدنسازی و انجام ندادن بازی‌های تدارکاتی باعث می‌شود تا دو هفته ابتدایی بازی‌های خوبی را شاهد نباشیم. مانند سال‌های قبل تیم‌های گیتی‌پسند و مس سونگون مدعی بودند اما تصور می‌شد تیم گهرزمین سیرجان هم جزو سه تیم بالای جدول باشد، این باشگاه از لحاظ مهره‌ای و امکاناتی بهتر از سایر تیم‌ها عمل کرده است. روند سن‌ایچ و پالایش نفت بندرعباس تغییر کرد پیشکسوت فوتسال ایران درباره

«محمدحسن خان» غرق در حاشیه‌های بی‌پایان

به گزارش ایرنا، در حالی مرمت پل تاریخی ۳۰۰ ساله محمد حسن خان بابل بعد از سال‌ها بلا تکلیفی آغاز شد که دوستداران میراث فرهنگی این خطه از شمال اجرایش را اقدامی بی‌تأثیر دانسته چرا که بازسازی این اثر تاریخی بدون ممنوعیت تردد خودروها از زیر پل، نه تنها هدر رفت سرمایه ملی به حساب می‌آید، بلکه با شلوغی جمعیت برای بازدید این بنا زمینه‌ای برای خلق حوادث ناگوار نیز است. همزمان با آغاز مرمت پل تاریخی بابل دوستداران میراث فرهنگی در چند روز گذشته با تهیه عکس و فیلم به همراه اشتراک گذاری در شبکه‌های اجتماعی از مدیران ارشد کشور، استان و شهرستان بابل خواستند یک بار اما برای همیشه تردد خودروهای سبک و سنگین را از زیر پل محمد حسن خان ممنوع کنند تا این مشکل چندین ساله برطرف شود. دوستداران میراث فرهنگی بابل بر این امر تأکید دارند اگر این پل تاریخی مرمت نشود اما تردد خودروها از زیر پل برای همیشه ممنوع شود به مراتب اثر گذار تر از زیباسازی‌های است که برای این بنای فاخر تاریخی در حال انجام است. آنها بر این باورند با توجه به ضربه‌ها و شکاف‌های عمیقی که به خاطر تردد خودروهای سبک و سنگین در سازه این پل تاریخی ایجاد شد این بنا در آستانه فروپاشی قرار دارد و در صورت تخریب آن هیچ استاد کاری در مازندران نمی‌تواند این بنا را همانند سابق مرمت کند. دوستداران میراث فرهنگی هشدار می‌دهند در صورتی که در محدوده این بنای تاریخی زیباسازی شود و تردد خودروها در زیر پل در جریان باشد حوادث ناگواری برای بازدیدکنندگان این بنای فاخر تاریخی ایجاد می‌شود چرا که خودروهای سبک و موتورها با سرعت از زیر و محدوده پل رد

می‌شوند.

پل تاریخی محمد حسن خان بابل که به عنوان یکی از نمادهای مهم تاریخی و میراثی این خطه از شمال محسوب می‌شود در سال‌های اخیر سازه آن آسیب‌های جدی دید تا جایی که بخشی از طاق این بنا فرو ریخت. تردد خودروهای سنگین و سبک از زیر پل تاریخی محمد حسن خان هر از چند گاه به سوژه خبری در این استان تبدیل می‌شود چرا که رانندگان سازه‌های بتنی زیر پل تاریخی را جابجا و تردد از زیر پل محمد حسن خان را از سر می‌گیرند. این اقدام سبب شد که بخش‌های از طاق پل فرو بریزد و شکاف‌های عمیقی بر سازه این بنای فاخر ایجاد شود که هر روز عمق این شکاف‌ها بیشتر و خطر ریزش این بنای تاریخی بیشتر می‌شود. مطالبات شهروندان برای نجات این بنای میراثی به گونه‌ای افزایش یافت که در شبکه‌های اجتماعی گروه‌های حمایتی به نام «نجات پل تاریخی» شکل گرفت و هر روز پیگیر مرمت این بنا هستند. کارشناسان و دوستداران میراثی شهرستان بر این باورند ممنوعیت تردد همیشگی خودروهای سبک و سنگین از زیر این پل جدی‌ترین اقدامی است که باید انجام شود چون مرمت این بنا بدون ممنوعیت تردد خودروها دستاوردی برای این پل تاریخی ندارد. نکته شگفت‌انگیز تردد خود در زیر پل به جایی رسید تا برخی از رانندگان خودروهای سنگین دارای ارتفاع زیاد برای این که بتوانند به هر شکلی از زیر این پل عبور کرده و راهشان را برای رسیدن به مقصد نزدیک کنند، باد لاستیک خودرو را کم کنند تا ارتفاع کمتر شود و خودرو هنگام عبور گیر نکند. وزیر میراث فرهنگی ۱۱ بهمن ماه سال گذشته برای بازدید و بررسی چند طرح تاریخی به مازندران سفر کرد. در این سفر وزیر میراث فرهنگی بعد از بازدید از پل محمد

حسن خان قول مرمت این بنا را داده بود. در فروردین ماه سال جاری کارشناسان میراثی از وزرات میراث فرهنگی برای بررسی آخرین وضعیت در محدوده پل محمد حسن خان حضور یافته و شرایط مرمت این بنا را از نزدیک ارزیابی کردند. در شرایط فعلی جدی‌ترین پیشنهاد کارشناسان و شهروندان آن است که همزمان با مرمت این بنا جاده جایگزینی در محدوده پل برای تردد خودروهای سبک در نظر گرفته شود تا تردد خودرو از زیر پل ۳۰۰ ساله بابل برای همیشه ممنوع شود.

این پل تاریخی که از گذشته‌های دور شهر بابل را به جنوب این شهرستان در بخش بندپی شرقی، بندپی غربی و گناب متصل می‌کرد و در یک مقطعی از تاریخ عبور احشام از روی این پل انجام می‌شد، میراث فرهنگی با قرار دادن نماد از تندیس کوچ دامداران بر روی این پل فضای خاصی را ایجاد کرده که احتمال فروپاشی این بنای تاریخی و پایان خاطره‌بازی روستائینان جنوب بابل با این بنا هر روز برنگرانی آنها می‌افزاید.

تاریخ نویسان هزینه ساخت این پل را که تا سال ۱۳۴۳ تنها راه ارتباطی بابل به بندپی، آمل، تهران و روستاهای جنوب و جنوب غربی شهرستان بود، ۱۲۰ هزار ریال ذکر کرده‌اند.

ممنوعیت تردد خودرو

در این پیوند مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران طی نامه‌ای از شهردار بابل خواست که تردد خودروهای سبک را از زیر پل تاریخی محمد حسن خان ممنوع و مسیر جایگزین دیگری را برای جاده زیر پل تعریف کنند. در نامه میراث فرهنگی مازندران خطاب به شهردار بابل به عنوان «درخواست فوری» ممنوعیت تردد وسایل نقلیه از زیر پل تاریخی محمد حسن خان آمده است: پل تاریخی بابل که در تاریخ ۲۲ اردیبهشت ۱۳۵۶ با شماره ثبت ۱۴۱۴ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است، از جمله آثار ارزشمند تاریخی و فرهنگی شهرستان بابل بوده و براساس قانون حفظ آثار ملی

مصوب ۱۳۰۹ و اصلاحات بعدی آن، حفاظت و صیانت از آن بر عهده کلیه دستگاه‌های ذی‌ربط می‌باشد. متأسفانه در حال حاضر تردد وسایل نقلیه موتوری از زیر پل تاریخی مذکور به صورت مستمر صورت می‌گیرد که این امر به دلیل لرزش‌ها، ارتعاشات و تغییرات محیطی، خطرات جدی متوجه پایه‌ها و پی‌های پل نموده و در درازمدت منجر به تخریب تدریجی اثر خواهد شد.

در این مطلب بیان شد که با استناد به مواد ۵۵۸ تا ۵۶۹ قانون مجازات اسلامی (بخش تعزیرات) هرگونه تعرض یا تسهیل در تخریب آثار تاریخی جرم تلقی شده و پیگرد قانونی دارد همچنین براساس ماده ۱۱ آیین‌نامه اجرایی قانون حفظ آثار ملی، شهرداری‌ها مکلف به اتخاذ تدابیر لازم در جهت حفاظت از آثار تاریخی هستند. لذا خواهشمند است دستور فرمایید که اول نسبت به ممنوعیت کامل عبور و مرور وسایل نقلیه از زیر پل تاریخی بابل اقدامات فوری معمول گردد. دوم موانع فیزیکی و علائم هشداردهنده در محدوده پل نصب شود. سوم مسیره‌های جایگزین جهت تردد وسایل نقلیه با همکاری دستگاه‌های مرتبط معرفی و اطلاع‌رسانی گردد.

در ادامه این نامه مطرح شد که بدیهی است استمرار وضعیت موجود می‌تواند منجر به وارد آمدن خسارات غیرقابل جبران به این اثر ملی گردد و مسئولیت حقوقی و قانونی آن متوجه دستگاه‌های ذی‌ربط خواهد بود.

پل تاریخی محمد حسن خان قاجار یک بار در زمان پهلوی اول ترمیم شد و در تاریخ ۲۲ اردیبهشت ۱۳۵۶ با شماره ثبت ۱۴۱۴ به عنوان یکی از آثار ملی ایران ثبت شد. این پل ۳۰۰ ساله حدود نیم قرن پیش با ثبت نامش در فهرست آثار ملی به شماره ۱۴۱۴ به سن بازنشستگی رسیده بود، ولی به علت نبود پل جایگزین مناسب زیر بار ترافیک باقی ماند.

عبور و مرور ماشین بر روی پل محمدحسن خان پس از بهره برداری از پل سومی با همین نام در جوار آن در سال گذشته ممنوع شد.

