

پروژه مسکن ۷۰۰ واحدی ساری

تکمیل می شود

فرماندار ساری گفت: پروژه ۷۰۰ واحدی گله دون برای تأمین مسکن اقشار آسیب پذیر تکمیل و تحویل می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، محمدعلی نوبخت در جلسه شورای مسکن با اشاره به ضرورت نگاه راهبردی به حوزه تأمین مسکن، گفت: یکی از دغدغه‌های اصلی مردم و نیازهای جدی در شهرستان ساری، مسئله تأمین مسکن ایمن، پایدار و در شأن کرامت انسانی است. دولت مردمی چهاردهم نیز با رویکرد عدالت‌محور، برنامه‌ریزی ویژه‌ای در این حوزه داشته است.

مقام عالی دولت در مرکز مازندران با تأکید بر اهمیت اجرای دقیق و اصولی پروژه‌های مسکن، با اشاره به اینکه پایش مستمر روند عملیات اجرایی ساخت پروژه‌های مسکن شهرستان ساری در دستور کار است ادامه داد: در پروژه مسکن عالی‌واک، خوشبختانه پیشرفت قابل توجهی حاصل شده است و به‌زودی تعداد ۵۰ واحد مسکونی آماده تحویل به متقاضیان خواهد بود. همچنین برنامه‌ریزی شده است که تا پایان سال جاری و هم‌زمان با فرارسیدن ایام‌الله دهه مبارک فجر، ۱۳۰ واحد دیگر نیز به بهره‌برداری کامل رسیده و تحویل واجدان شرایط شود.

فرماندار مرکز استان با اشاره به پروژه مهم مسکن ۷۰۴ واحدی گله‌دون افزود: این پروژه با هدف تأمین مسکن برای اقشار مختلف، در دست پیگیری جدی است و با همکاری بنیاد مسکن، دستگاه‌های خدمات‌رسان و بخش خصوصی، در مراحل مختلف اجرا قرار دارد. یکی از اولویت‌های مهم ما در سال جاری، تسریع در تکمیل و تحویل فازهای اولیه این پروژه خواهد بود.

در ادامه جلسه، نوبخت به پروژه مسکن مهر مبارکلا اشاره کرد و گفت: در پروژه مسکن مبارکلا، علاوه بر ساخت واحدهای مسکونی، پیگیری جدی برای تسریع در روند اجرای نهایی فضاهای مذهبی، آموزشی، تجاری و خدماتی در دستور کار قرار گرفته است.



توسعه کشاورزی از سیاست های دولت است



ضرورت جهاد تبیین در حوزه دانش آموزی

طلای سفید در آغوش فناوری هسته‌ای؛ «فخر و جهش»

ستارگان جدید گلستان



توضیح می‌گوید: اما هستند پیمانکارانی که کار درست را انجام می‌دهند و البته در قبال انجام کار خود نفع هم می‌برند؛ هم اینکه باتوجه به اصل خصوصی‌سازی، پیمانکارها بازوان اجرایی دولت‌ها در انجام امور عمرانی و توسعه‌ای هستند و پیمانکاری که صلاحیت کار دارد، با کیفیت و درست کار می‌کند باید حسابش جدا شودوی یکی راهکار برای بهبود دید به پیمانکارها را توجه به رزومه و عملکرد آنها می‌داند و می‌گوید: پایش عملکرد بعد از اتمام پروژه می‌تواند عاملی برای سپردن کارهای مهم و بزرگ به یک پیمانکار باشد؛ بدین معنا که وقتی پیمانکار اهلیت خود را با انجام پروژه‌های کوچک و متوسط ثابت کرد، آنگاه به او اعتماد شود و کارهای بزرگ‌تری به او سپرده شود تا هم کار خوب انجام شده و رضایت مردم تأمین شود، هم بیت المال هدر نرود و هم به پیمانکاری که درست و با کیفیت کار می‌کند، بها داده شود.

در کشور برای انجام پروژه‌ها، مناقصه عمومی برگزار می‌شود و شاید این مهم برای جلوگیری از شکل‌گیری مافیای بوده است اما به بیان مدیرعامل شرکت مهراندیش آبرود شمال، مناقصه عمومی با اشکالاتی مواجه است؛ بدین معنا که هر شرکت فارغ از اینکه امکان و سرمایه کافی برای انجام کار را دارد می‌تواند در مناقصات بزرگ شرکت کند اما مسئله این است شرکتی که هنوز اهلیت خود را ثابت نکرده است، اگر کار بزرگی را برعهده بگیرد که از انجامش بازماند، چه کسی ضرر و زیان ناشی از آن را جبران می‌کند؟ راه درست این است، که پروژه‌ها از نظر حجمی و ریالی، طبقه‌بندی شود و شرکت‌ها در شروع کار، از پروژه‌های کوچک شروع کنند و در صورت انجام کار با کیفیت، تحقق رضایت کارفرما و توان و سرمایه کافی، بتواند پله پله در این مسیر پیش رود و کم‌کم پروژه‌های بزرگ را بر عهده بگیرد و انتخاب‌ها، نه بر مبنای روابط بلکه بر مبنای صلاحیت پیمانکار، کیفیت کار و عملکرد پیمانکار باشد.نوبخت‌فیروز در خاتمه، در پاسخ به این پرسش که به این مهم تا چه میزان در کار خود توجه داشته است، می‌گوید: کار ما با کشاورز و بهره‌بردار است و با آنها در تماس مستقیم هستیم و کیفیت کار ما در رضایت آنها اثرگذار است و در این مسیر، سعی داشته‌ام تا همیشه وجدان خود را بیدار نگه دارم و کار درست را انجام دهم؛ خودم را جای آنها گذاشتم و از خود پرسیدم که اگر این زمین، کانال یا جاده برای خودم بود، آیا آن را تحویل می‌گرفتم یا خیر؟ و خداراشکر، تااینجا همه روستاهایی که کار کرده‌ام و همچنان نیز با آنها در ارتباط هستم، از انجام کار راضی بوده‌اند.

گزارش: سمیه‌اسماعیل‌زاده

یافته است و اجرای این امور، از دیگر اقداماتی است که شرکت مهراندیش آبرود شمال انجام می‌دهد و به بیان مدیرعامل شرکت مهراندیش آبرود شمال، تاکنون این شرکت طرح‌های بهسازی آب‌بندان‌های شرق تا غرب استان (جمع مساحتی نزدیک به ۵۰۰ هکتار) و کانال‌های انتقال آب، سردهنه‌های آبگیر را اجرا کرده‌است.شالیزارهای استان، سنتی است به این معنا که آب باید از کرتی به کرت دیگر منتقل شود و تا کرت اول پر آب نشود، آب به کرت بعدی نمی‌رسد اما با احداث کانال‌های آبیاری، آب به‌صورت مستقل وارد هر زمین شده و حدود ۱۰ الی بیست درصد از هدر رفت آب جلوگیری می‌شود.

■ خداحافظی با سیل رودخانه‌ها

خروش بی‌امان رودخانه‌ها در پی بارش‌های سیل‌آسا، در چند سال اخیر در استان مازندران، تجربه‌ای غمبار بوده است، بویژه در شهرهای شهرستان سوادکوه همچون زیراب که تالار خروشان، خانه و زندگی عده‌ای را به بغما برد و به شهر خسارت وارد ساخت. در این میان، یکی از حرف‌ها همیشه بر سر این موضوع بوده است که آخر باید رودخانه‌ها لایروبی بشود یا خیر؟ و بخت فیروز در پاسخ به این سوال می‌گوید: لایروبی به معنای برداشت دو متر از عمق و بستر رودخانه نیست، بلکه به معنای برداشت مصالح مازاد است، مصالحی که مانع از حرکت آب می‌شود و چنین کاری باید برای پرهیز از خطر انجام شود؛ همچون منطقه لفور که مصالح درشت دانه رودخانه مانعی برای حرکت آب و مصالح ریزدانه شده و آب وارد جاده می‌شد و در مواقع سیل، بسیار خطرآفرین بود و همین امر ستاد بحران را بر آن داشت تا بواسطه لایروبی صحیح مصالح مازاد برداشت شود تا از بحران جلوگیری شود و ما اکنون در حال لایروبی این رودخانه هستیم و همچنین، در این راستا، با سازمان آب منطقه‌ای استان همکاری داریم.نوبخت فیروز با اشاره به خرابی سیل در شهر زیراب و با نگاهی دغدغه‌مند به زادگاهش می‌گوید: هرچند اکنون در برخی نقاط رودخانه، دیوار سنگ و ملات احداث شده است اما تلاش داشتیم تا به شهرداری پیشنهاد دهم تا با مصالح رودخانه از کنار این دیواره، شیب مورب به سمت رودخانه انجام شود تا هم محافظ دیواره باشد و هم نمای رودخانه زیبا شود اما تاکنون شهرداری به ما وقت نداده است.

■ چشم‌ها را باید شست؛ جور دیگر باید دید

تمام دردمندی‌اش این است که این‌روزها عنوان پیمانکار را هر کسی می‌شوند، به این فکر می‌کند که پیمانکار کسی است که می‌خورد، می‌برد و می‌زند و در

یکپارچه‌سازی اراضی یک مسیر هموار نبوده و نیست و بخت فیروز از مقاومت نسل‌های قدیمی‌تر در اجرای این طرح می‌گوید و این مقاومت را نتیجه عدم اطلاع‌رسانی دقیق می‌داند. چراکه حتی تغییر روش‌های کشت، نوعی تغییر در فرهنگ و روش زندگی آدمی است و از این‌رو، مقاومت بویژه در نسل قدیم، امری اجتناب‌ناپذیر بوده و لازمه این تغییر، آگاهی‌بخشی است.

کشاورز باید به مزایا و معایب این تغییر آگاه شود تا بتواند تصمیم درست بگیرد و لازمه یکپارچه‌سازی اراضی نیز کلاس‌های ترویجی است، کلاس‌هایی که به بیان بخت فیروز نه فقط پشت یک میز نشستن و بیان تئوریک مسئله، بلکه تلفیق دانش آکادمیک و تجربه زیسته کشاورز است؛ کسی که هم با کشاورز بیگانه نباشد و هم دردهای مسیر طراحی و اجرای طرح را کشیده باشد و ناپایدها و پاسخ چراها را بداندوی

خاطره‌ای در این زمینه نقل می‌کند، زمانی که قرار به انجام طرح یکپارچه‌سازی در یکی از روستاهای بابل بود و همه از مقاومت و مخالفت کشاورزان از اجرای این طرح می‌گفتند و او به‌عنوان مهندس مشاور طرح، گفتگویی را با کشاورزان در حسینیه روستا برگزار می‌کند و نتیجه کار آن بود که همان شب ۸۰ درصد کشاورزان، انجام طرح را امضا کردند. بخت فیروز در این زمینه می‌گوید: آن شب، دردهای کشاورزان بیان و از سوی ما شنیده شد و مشخص شد که با انجام این کار برخی از این دردها تسکین می‌یابد و مسئله به زبان کشاورز اما علمی توضیح داده شد و مخالفت‌ها تبدیل به موافقت‌ها شد.این مهندس کشاورزی با بیان اینکه وقتی اراضی تجهیز و نوسازی می‌شوند، کرت‌های نامنظم، مستطیل شکل شده، کانال‌های آب و زهکشی و جاده بین مزارع احداث می‌شود، می‌گوید: همه اینها در نگاه اول شاید به معنای کاهش زمین باشد، اما دقیق‌تر که بنگریم، این کار امکان ورود ادوات کشاورزی را به شالیزارها ممکن می‌سازد و کشت مکانیزه، موجب افزایش بهره‌وری می‌شود و از دیگر سوی، از رنج شالیکاری کاسته شده و همچنین، موجب می‌شود جوان تحصیلکرده امروز که به انجام نشا دستی رغبت کمی دارد، راضی به ورود در این عرصه کشت‌وکار شود.

■ شالیکاری با مصرف بهینه آب شدنی است

هرچند از دیرباز آب مسئله‌ای حیاتی در زندگی انسان بوده است اما کمبود آن و بحران کم‌آبی مسئله‌ای است که در عصر حاضر بیش از هر زمان دیگری نمود یافته و امروز حتی استان پرباران‌ی همچون مازندران نیز به مسئله کمبود آب برخورد کرده است و از این‌رو، بهسازی آب‌بندان‌ها و احداث کانال‌های آب کشاورزی در مزارع برای مدیریت مصرف آب اهمیت دوچندان



پیمانکاری کشاورزی از نگاه مثبت

کارشناس وظیفه، مصادف شد با طرح مشترک ایران و ژاپن با عنوان یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری در کشور و حضورش در این طرح، نگاهش را به شالیزارهای نامنظم و پلکانی دوران کودکی دگرگون کرده. شالیزار برای بهبود کشت، کاهش هزینه تولید، کاهش مصرف سم و کود و از همه مهم‌تر مدیریت آب و کاهش سختی مراحل کشت‌وکار نیازمند تجهیز و نوسازی است و یکپارچه‌سازی شالیزارها همین مسیر را می‌پیماید.

در روزگاری که ماشین‌الات کشاورزی می‌توانند رنج نشا را کم کنند، از هزینه تولید بکاهد، چه کاری بهتر از این که هم خستگی از تن پدران و مادران شالیکار بزدايد، هم صرف اقتصادی داشته باشد و هم جوان امروز را برای ورود به عرصه کشت‌وکار امیدوار کند و همین امر عاملی شد تا پله پله این مسیر را بپیماید و به بیان خودش، پس از مهندس مشاور در این طرح، به‌عنوان مهندس ناظر بر پروژه‌های یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری استان این مسیر را ادامه دادم و بر بیش از ۱۰ هزار هکتار نظارت داشتم و سپس وارد عرصه طراحی شدم و در این بخش نیز حدود ۱۰ هزار هکتار طراحی برای مهندسان مشاور مختلف استانی و غیراستانی انجام دادم و در سال ۹۶، پس از نزدیک به چهارده سال تجربه در این راه، تصمیم گرفتم وارد عرصه اجرا شوم و شرکت مهر اندیش آبرود شمال را تأسیس کردیم و از آن زمان، طرح‌هایی همچون طرح یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری روستای پولیکباده امل (۱۵۰ هکتار) اجرا کرده‌ام.مسیر

هنوز هستند کسانی که دلشان برای این مرز و بوم می‌تپد و نام پیمانکار را به‌درستی معنا کرده‌اند، برای انجام صحیح کاری پیمان می‌بندند و بر عهد و پیمان نه تا پایان کار بلکه حتی پس از پایان کار هم ایستاده‌اند و پیمانکاری کشاورزی از نگاه مثبت را تداعی می‌کنند. این روزها برای بسیاری کلمه «پیمانکار» تداعی‌گر منفعت‌طلبی است اما هنوز هستند کسانی که دلشان برای این مرز و بوم می‌تپد و نام پیمانکار را به‌درستی معنا کرده‌اند، برای انجام صحیح کاری پیمان می‌بندند و بر عهد و پیمان نه تا پایان کار بلکه حتی پس از پایان کار هم ایستاده‌اند؛ یکی از این افراد «علی بخت‌فیروز» است و دلیل این ادعا، دعای خیر روستائینی است که او را دیده‌اند و او در روستایشان برای آبادانی شالیزارها و مزارع و آب‌بندان‌هایشان کار کرده و جلب رضایت و اعتماد دوباره کارفرمایانی است که او با او کار کرده‌اند.کارش را نه از پشت میز بلکه از زمین‌های زراعی آغاز کرده است و به بیان خودش «زندگی‌ام با کشاورزی و شالیزار و باغ و آب‌بندان بیگانه نبود و نیست.در دیار شالیزارهای پلکانی سوادکوه رشد کرده و سختی و زحمت کار در شالیزارها را دیده است و در این اندیشه که چطور می‌توان از این رنج برنج کمی کاست و از آن سوی، محصول نهایی هم بهبود یابد و مصرف آبی که هر قطره‌اش گرانبهاست، مدیریت شود. در دانشگاه مهندسی آب و فوق‌لیسانس هوشناسی کشاورزی خواند و همین آغاز مسیری شد برای تحقق این اندیشه.هم‌زمانی دوره سرپازی‌اش به‌عنوان

ضرورت جهاد تبیین در حوزه دانش آموزی



نماینده ولی فقیه در مازندران بر لزوم انجام جهاد تبیین در حوزه دانش آموزی تأکید کرد.

آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در دیدار دبیرکل اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزی کشور، اظهار کرد: اتحادیه انجمن اسلامی که می‌خواهند به صورت نسبی خالصانه کار کنند و باید بدانند که هر چه در صد غنای خلوص بیشتر باشد تأثیرگذاری آن بیشتر است. وی افزود: حوزه دانش‌آموزی واقعا مهم است زیرا آینده مملکت دست آن است و مسئولان آینده کشور همین‌ها هستند و در آن جای شکی نیست. آیت الله محمدی لائینی خاطرنشان کرد: شاید مهم‌تر از دانش‌آموزان، معلمان هستند و یک معلم می‌تواند پنجاه دانش‌آموز را تحت تأثیر بگذارد.

نماینده ولی فقیه در مازندران عنوان کرد: بنابراین به‌جای اینکه روی معلول‌ها کار و بررسی و آسیب‌زایی کنیم، باید بدانیم علت چیست و اگر اتحادیه‌ای شبیه انجمن دانش‌آموزی در سطح معلمان تشکیل شود مهم است. این مسئول تأکید کرد: بنابراین به موازات باید معلمان را دراییم و این فضای دبیبی که تاحدودی در مدارس ایجاد شده به خاطر عدم توجه به نقش معلم بوده و نیازمند جهاد تبیین است.

توسعه کشاورزی از سیاست های دولت است



سرپرست معاونت سیاسی و امنیتی، اجتماعی استانداری مازندران گفت: یکی از برنامه‌های اساسی دولت چهاردهم توسعه بخش کشاورزی است. سید امیر حسینی جو در مراسم نشا مکانیزه با عنوان اینکه همه ما موظفیم قدرشناس مواهب طبیعی و خدادادی در استان مازندران باشیم تا همچنان سرسبزی در این استان زیبا و پهناور مشاهده شود، خاطرنشان کرد: نگاه مدیران وزارت جهاد کشاورزی به استان‌های شمالی بویژه مازندران قابل تقدیر است هرچند انتظار داریم این نگاه راهبردی‌تر باشد. وی ادامه داد: نقش بانوان استان مازندران در امورات مختلف ویژه و مهم است به طوریکه در امر خانواده و کشاورزی، خانه داری نقش بانوان قابل توجه و اثرگذار است.این مسئول تصریح کرد: کشاورزی دارای عزت است و استان مازندران نقش بسزایی در سبد غذایی کشور دارد که در عموم موارد مازندران نقش بسزایی در مقوله کشاورزی دارد لذا حضور و فعالیت باغداران، کشاورزان به وزارت جهاد کشاورزی معنی می‌دهد. بنابراین عزت و احترام کشاورزان می‌بایست در عمل حفظ شود. وی گفت: نیازهای بخش کشاورزی به موقع باید برنامه ریزی شود و برای اقتصادی کردن بخش کشاورزی هدف‌گذاری و برنامه ریزی صورت گیرد بطوریکه نسبت به تأمین مواد اولیه و بذر، کود و سایر نهاده‌های دامی باید اقدامات لازم در زمان مناسب صورت گیرد. حسینی جو اظهار کرد: یکی از برنامه‌های اساسی دولت چهاردهم توسعه بخش کشاورزی است که این نگاه ویژه هم در برنامه توسعه هفتم وجود دارد و هم دولت به این موضوع اهتمام ویژه ای خواهد داشت.

مازندران در بن‌بست فرسودگی مدارس

۳۰۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری شد و این مدرسه در آستانه افتتاح رسمی قرار دارد. در بین شهرهای مختلف مازندران خیران مدرسه ساز بابل عملکردی بهتری نسبت به شهرهای دیگر دارند و در چند سال گذشته بابل رتبه نخست سرمایه گذاری خیران در مدرسه سازی را دارد. آمارها نشان می‌دهد حدود ۳۰ درصد از چهار هزار و ۳۰۰ مدرسه استان با فرسودگی مواجه هستند و تقریبا همه آنها از جمله مدارس تخریبی محسوب می‌شوند.

از آغاز شروع فعالیت دولت چهاردهم در بخش عمرانی آموزش و پرورش استان ۳۰ طرح آموزشی، پرورشی و ورزشی به بهره‌برداری رسیده است. با این حال طبق گزارش اداره‌کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس مازندران هم اکنون تعداد ۱۶۴ پروژه آموزشی نیمه‌تمام در استان وجود دارد.

در این پیوند استاندار مازندران اظهار کرد: یکی از سیاست های راهبردی دولت در این خطه از شمال آن است که بنا داریم مدارس نالین را با کمک آموزش و پرورش، فرمانداران، بخشداران و خیران در مازندران نوسازی و ایمن‌سازی کنیم.

مهدی یونسی رستمی گفت: همه حدود یک هزار مدرسه تخریبی مازندران با برنامه ریزی اصولی و بهره‌گیری از ظرفیت خیران نیک اندیش برای بازسازی این مراکز آموزشی اقدامات لازم صورت می گیرد. استاندار مازندران تصریح کرد: بعضی از واحدهای تولیدی و صنعتی مازندران باید به

حمایت از مدرسه سازی در شهرهای مختلف استان بیایند.

وی اظهار کرد: خیران مدرسه‌ساز مازندران باید بیشتر پای کار بیایند و در آموزش دانش آموزان هم سرمایه گذاری کنند چون بسیاری از خانواده ها توان گرفتن معلم خصوصی و مدارس غیر انتفاعی را ندارند. یونسی رستمی ادامه داد: یکی از ضرورت های مهم آن است عدالت آموزشی در مدارس دولتی باید در مازندران عملیاتی شود و معلمان باید خودشان را به روز کنند.

استاندار مازندران گفت: تجهیزات آموزش و پرورش مازندران باید تقویت شود، آموزش و پرورش استان با چالش هایی از زیر ساخت های آموزشی و تجهیزاتی در بخش فنی و حرفه‌ای مواجه است.

وی با اشاره به این مطلب که علاوه بر مرمت و بازسازی مدارس تخریبی ارتقای کیفیت آموزش در مدارس دولتی مورد تأکید است، اظهار کرد: خطوط سیاسی در آموزش و پرورش معنا ندارد و ایجاد رضایت نسبی مردم در کیفیت و عدالت آموزشی بسیار مهم و ضروری است.

این مقام مسوول تصریح کرد: زمان‌بندی انجام کارهای عمرانی در مازندران ضروری است و طبق برنامه ریزی اعلام شده از سوی مسوولان پیگیر طرح های نیمه تمام آموزشی و بهره برداری آن هستیم. افتتاح ۳۲ طرح آموزشی و زیرساختی در این ارتباط مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس پیش تر مازندران اظهار کرد: سال گذشته با جذب اعتبارات از منابع

مختلف و همراهی خیران ۳۲ طرح زیرساختی آموزشی در قالب ۱۷۸ کلاس و سه فضای ورزشی به بهره‌برداری رسید که مجموع زیربنای این طرح‌ها ۲۸ هزار و ۶۵۰ متر مربع است.

مهدی استادیان گفت: در سال ۱۴۰۳ به کمک مسوولان و خیران ۲۹ پروژه در قالب ۱۷۸ کلاس با زیربنای ۲۵ هزار و ۹۳۶ متر مربع و سه طرح ورزشی با مساحت مجموع ۲ هزار و ۷۱۴ متر مربع در استان به بهره‌برداری رسید.

وی با اشاره به نقش خیران در تکمیل طرح‌های آموزشی استان افزود: تعهد خیران مازندرانی برای مدرسه‌سازی در سال گذشته ۲ هزار و ۸۴۵ میلیارد ریال بود که ۵۰ درصد از این مبلغ محقق شد و مابقی تعهدات نیز در حال اجرایی شدن است. نکته قابل توجه در مورد این میزان تعهد خیران نیز این است که ۱۶ خیر حقیقی و یک خیر حقوقی برای رقم مذکور متعهد به ساخت فضاهای آموزشی شده‌اند.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس مازندران درباره تهیه و توزیع تجهیزات مدارس و هنرستان‌های استان نیز خاطرنشان کرد: سال ۱۴۰۳ در حوزه خرید تجهیزات کلاسی و اداری و رشته‌های تخصصی هنرستانی در مجموع ۹۵۰ میلیارد ریال اعتبار برای مازندران تخصیص یافت. استادیان گفت: تجهیزات تخصصی رشته‌های هنرستانی به مبلغ ۴۲۰ میلیارد ریال برای رشته‌های گوناگونی مانند طراحی دوخت، تراشکاری، صنایع چوب، آشپزی،



گرافیک، معماری و سایر رشته‌های تخصصی دیگر خریداری شد و به بیش از ۱۵۰ هنرستان و مدارس کارودانش تحویل شد. وی با بیان این‌که برای مدارس استان اعم از نوساز و در حال فعالیت نیز پارسل در مجموع ۵۳۰ میلیارد ریال تجهیزات خریداری شد، اظهار کرد: این تجهیزات شامل انواع میز و صندلی دانش‌آموزی، تخته‌های سفید، میز و صندلی معلم و انواع تجهیزات الکترونیکی مانند رایانه، اسکتر، چاپگر، دستگاه کپی و سایر دستگاه‌های مورد نیاز مدارس استان بود که به بیش از ۶۰۰ مدرسه دایر و ۳۰ مدارس نوساز استان تحویل داده شد. در مجموع کل این تجهیزات خریداری شده سال ۱۴۰۳ در ۷۸۰ مدرسه سراسر استان توزیع شد.

این مسوول با اشاره به اجرای طرح شهید عجمیان برای افزایش مشارکت مردمی در مدرسه‌سازی و مدرسه‌یاری خاطرنشان کرد: اجرای موفق طرح شهید عجمیان در مازندران تأثیر زیادی در ایجاد نشاط و شاداب‌سازی دانش‌آموزان و آموزگاران در آغاز سال تحصیلی جاری داشت. در ۱۲ ماه اخیر با ابلاغ اعتبارات طرح، خرید اقلام متناسب با شاداب‌سازی مدارس استان انجام شد و با همکاری دانش‌آموزان، معلمان و گروه‌های جهادی آموزش و پرورش مناطق مختلف استان، این طرح با ۵۴۱ باب مدرسه و ۲ هزار و ۸۱۰ کلاس درس با موفقیت در استان اجرا شد.

مدیرعامل سازمان همیاری استان خبر داد:

مازندران میزبان اجلاسیه سازندگان و تولیدکنندگان صنعت

ساختمان خواهد بود

سال به عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید» برگزار می‌شود، گفت: موضوع این اجلاسیه فرصت‌های سرمایه‌گذاری و ساخت در استان مازندران» است که به میزبانی این استان برگزار می‌شود.

سید حمید هاشمی امروز دوشنبه ۲۵ فروردین در جلسه‌ای با رضا حیدریون مدیرعامل باشگاه سازندگان و تولیدکنندگان ساختمان کشور، به تأکید استاندار مازندران بر تبدیل این استان به «بهشت سرمایه‌گذاران ایران» اشاره کرد و گفت: نگاه استاندار نشان‌دهنده اهمیت ویژه‌ای



مدیرعامل سازمان همیاری و شهرداری‌های مازندران با بیان اینکه اجلاسیه سازندگان و تولیدکنندگان صنعت ساختمان در راستای شعار

بررسی آخرین وضعیت کود کشاورزی در مازندران

احتمالی کمک می‌کند. ارائه اطلاعات به‌روز و دقیق درباره وضعیت توزیع کودها به صورت شفاف و قابل حساسی در کاهش فساد و توزیع کودها به طور متصفانه و مطابق با مقررات موثر است. محمد جواد صابری یکی از کشاورزان مازندرانی درباره سامانه‌ای شدن کود شیمیایی به ایسنا گفت: با توجه به مزایای سامانه‌ای شدن کودها اما عدم مدیریت و برنامه ریزی درست سبب مشکلات عدیده برای کشاورزان شده است. وی افزود: در حالیکه کشور با کمبود کود

چالش‌های سامانه که کشاورزان را در ثبت نام دچار مشکل کرده این است که کشاورز باید براساس موجودی کارگزار ثبت نام کنند و حواله در صورتی صادر می‌شود که کشاورز تاکنون کود دریافت نکرده باشند، چون امکان دریافت بین راهی در سامانه تعریف شده این همان مشکل اساسی در سامانه است زیرا برای کارگزار موجودی می‌زند در حالیکه موجود نیست و این امر سبب می‌شود تا کشاورز دو هفته بعد دوباره اقدام به ثبت نام کند.

این کشاورز مازندرانی تصریح کرد: مشکل دیگر در این حوزه نبود کود به اندازه کافی است اگر به اندازه کافی کود موجود بود سامانه دچار مشکل نبود.

غلامرضا حسینی هم از دیگر کشاورزان

خبر

۴۵ میلیارد تومان برای ساخت سر دهنه‌های رودسر اختصاص یافت

فرماندار رودسر از اختصاص ۴۵ میلیارد تومان اعتبار برای ساخت سر دهنه‌های دائمی نوده نهر و سر دهنه بی بالان خبر داد.

امیر مرادی در جلسه ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران شهرستان اظهار کرد: با پیگیری‌های انجام‌شده، وزارت نیرو متعهد به ادامه عملیات اجرایی سد پلرود در دو محور جاده و سد در آینده نزدیک شده است.

وی ادامه داد: ساخت دو سردهنه دائمی در نوده نهر و بی‌بالان نهر با استفاده از اعتبارات ماده ۴۳ قانون مدیریت بحران در دستور کار قرار گرفته که پروژه‌های ماندگار برای رودسر خواهد بود.

مرادی با اشاره به اختصاص ۳۰ میلیارد تومان اعتبار برای سردهنه نوده نهر و ۱۵ میلیارد تومان برای سردهنه بی‌بالان، تصریح کرد: پروژه سردهنه بی بالان نهر پس از ۱۵ سال با پیگیری فرمانداری و حمایت نماینده مجلس محقق شده و امیدواریم رسانه‌ها به‌خوبی این اقدامات را پوشش دهند.

فرماندار رودسر در ادامه با اشاره به حضور رئیس جدید بنیاد مسکن شهرستان، گفت: با توجه به تجربیات ارزشمند ایشان در حوزه مدیریت بحران در مسکن، امیدواریم شاهد تحولات مثبت در این حوزه باشیم.

وی اضافه کرد: رودسر به‌عنوان دومین شهرستان پر روستای کشور با بیش از ۴۷۰ روستا، نیازمند مدیران عملیاتی و اجرایی است.

مرادی از ارتقای بنیاد مسکن رودسر به درجه یک خبر داد و گفت: این ارتقا موجب افزایش اعتبارات و امکانات برای شهرستان شده و در خواست ما از مدیرکل بنیاد مسکن استان، تجهیز این اداره به ماشین‌آلات و امکانات مورد نیاز است.

فرماندار رودسر در ادامه با اشاره به ضرورت اجرای طرح‌های هادی روستایی و تغییر کاربری اراضی، گفت: امیدواریم با همکاری دستگاه‌های مربوطه، بتوانیم گام‌های مؤثری برای بهبود شرایط روستاییان و کاهش اعتراضات مردمی برداریم.

خبرنگاران کیلانی قلمشان را

وقف فلسطین کنند

مسئول بسیج رسانه گیلان با اشاره به اهمیت رسانه‌ها در دنیای امروز گفت: خبرنگاران گیلانی قلمشان را وقف فلسطین کنند. مهدی پارسا در اجتماع اصحاب رسانه و خبرنگاران گیلان در حمایت از مردم غزه و فلسطین در تالار مرکزی رشت اظهار کرد: خبرنگاران گیلاتی قلم و قدم‌هایشان محکوم می‌کنند. مسئول بسیج رسانه گیلان با اشاره به عمق جنایات اسرائیل علیه فلسطین بیان کرد: اسرائیل امروز به رژیم نسل‌کش تبدیل شده و مرز علیه انسانیت و ضدبشری را در نوردیده است.

پارسا با اشاره به شهادت ۲۱۱ خبرنگار فلسطینی توسط اسرائیل اضافه کرد: اسرائیلی‌ها با سانسور هوشمند رسانه‌ای دنبال این هستند که صدای مردم مظلوم فلسطین و غزه به دنیا نرسد. وی با اشاره به انعکاس وارونه اخبار و واقعیت‌های فلسطین توسط رژیم صهیونیستی افزود: اسرائیلی‌ها با خوی وحشیانه حتی به بیمارستان‌ها هم رحم نکردند. مسئول بسیج رسانه گیلان با بیان اینکه قلم و اندیشه خبرنگاران در راستای انعکاس واقعیات فلسطین به کار گرفته شود، گفت: خبرنگاران گیلانی قلم‌شان را وقف فلسطین کنند.



و از سرمایه‌گذاران دعوت می‌کند تا از این فرصت طلایی بهره ببرند. وی همچنین پیشنهاد ایجاد سرفصل ویژه تسهیلاتی برای حمایت از متقاضیان و تشکیل اتحادیه گلخانه‌داران برای مدیریت بهتر تولید را مطرح کرده است. با نام‌گذاری سال ۱۴۰۴ به‌عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید» از سوی رهبر معظم انقلاب، گلستان با ظرفیت‌های بکر خود در کشاورزی، آماده جهشی بزرگ است.

کشت گلخانه‌ای در گلستان نه‌تنها به تحول در تولید و اشتغال منجر می‌شود، بلکه با توجه به تغییرات اقلیمی و کاهش منابع آبی، راهکاری پایدار برای آینده کشاورزی است. تجربه موفق یک واحد گلخانه‌ای در گمیشان که ۸۰ درصد محصولاتش را صادر می‌کند، نشان‌دهنده پتانسیل بالای این صنعت است. جهانگیر تأکید کرد: سرمایه‌گذاری در گلخانه‌ها جذاب، مطمئن و سودآور است

گیلان نیازمند سیاست متفاوتی در اجرای پروژه‌های مسکن است

مسکن و یک سوم باقیمانده از محل منابع استانی تامین می‌شود از اینرو باید برآورد دقیقی به ویژه در پروژه‌هایی که امکان افتتاح دارند، صورت گیرد. معاون وزیر رات و شهرسازی گفت: این وزارتخانه در سال ۱۴۰۴ به تعهد خود از محل صندوق ملی مسکن عمل خواهد کرد. برآوردها نشان می‌دهد برای تکمیل پروژه‌های مسکن گیلان به چهار هزار میلیارد ریال اعتبار نیاز است که صندوق سهم خود را در این بخش تامین خواهد کرد. وی از استاندار گیلان خواست تا شهرداری‌های تخفیف‌های مربوط به پروژه‌های حمایتی را اعمال کنند و در کنار آن روند صدور پروانه تسریع شود.

که پس از بازدید از آنها موانع و مشکلات را رفع خواهیم کرد. وی در ادامه تأکید کرد: در این راستا بانک‌هایی که در پرداخت تسهیلات مشکل ایجاد می‌کنند را معرفی کنید تا موضوع پیگیری شود. طاهر خانی در ادامه افزود: وزارت راه و شهرسازی در یک دوره کوتاه مدت پنج تا ۶ ماهه توانست تسهیلات ۸۰ هزار واحد مسکونی را تامین کند اما در گیلان این تسهیلات به تعداد محدودی از واحدها پرداخت شد. وی افزود: تصمیم‌گیری در خصوص تامین اعتبار مورد نیاز برای ایجاد زیرساخت‌ها در سطح کلان انجام می‌شود یک سوم از این اعتبار از سوی وزارت نیرو، یک سوم از طریق وزارت راه و شهرسازی از محل صندوق ملی

باید استفاده از اراضی درون شهری به‌طور جدی در دستور کار سازمان ملی مسکن قرار گیرد.

معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی اظهار کرد: پروژه‌هایی که در درون شهرها قرار دارند به علت موانع اجرایی کمتر و دسترسی مناسب‌تر به زیرساخت‌ها سریع‌تر به نتیجه می‌رسند و هزینه‌های کمتری برای دولت دارند. وی تصریح کرد: استفاده از اراضی مردابی برای پروژه‌های مسکن هزینه تحکیم بستر را میلیاردها تومان افزایش داده و هزینه بیشتری بر پروژه‌ها تحمیل می‌کند این امر باید در پیشبرد طرح‌های توسعه مسکن مد نظر قرار گیرد. وی اظهار کرد: عمده پروژه‌های نهضت ملی استان طرح‌های بنیاد مسکن است



معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی گفت: گیلان به علت شرایط خاص جغرافیایی نیازمند اجرای سیاست متفاوتی در زمینه پروژه‌های مسکن است. حبیب‌الله طاهرخانی در جلسه شورای مسکن گیلان اصلی‌ترین مساله این استان را محدودیت تامین زمین برای اجرای پروژه‌های مسکن عنوان کرد و افزود: اراضی دولتی و منابع ملی گیلان با مالک خصوصی دارند و یا عرصه جنگلی و منابع طبیعی با ارزش هستند و این امر تامین

معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و مواجه کرده است. وی اضافه کرد: تامین زمین مورد نیاز این پروژه‌ها در استان رویکردی میان‌افزا در درون شهرها دارد. برآوردها نشان می‌دهد ۱۰ تا ۱۵ درصد مساحت کنونی شهرها اراضی بایر شهری با کاربری مسکونی است. این اراضی در درون شهر قرار دارند و به زیرساخت‌ها دسترسی دارند. به گفته طاهرخانی، در استان گیلان که امکان الحاق اراضی دولتی کمتر است

گلستان، بهشت گلخانه‌ای ایران؛ فرصتی طلایی برای سرمایه‌گذاری سودآور

ندارد.

تولید خارج از فصل، دسترسی به بازارهای داخلی و خارجی، و صرفه‌جویی چشمگیر در منابع آبی، دلایلی هستند که توسعه سریع‌تر این صنعت را در گلستان ضروری می‌کنند. این در حالی است که ۹۵ درصد آب مورد نیاز کشاورزی گلستان از سفره‌های زیرزمینی تأمین می‌شود و روش‌های سنتی کشاورزی دیگر پاسخگوی نیازهای این منطقه نیستند. یکی از موانع اصلی توسعه گلخانه‌ها، هزینه بالای راه‌اندازی است. به گفته جهانگیر، احداث یک هکتار گلخانه مجهز با زیرساخت‌های لازم، حدود ۲۵۰ میلیارد ریال سرمایه نیاز دارد. این رقم برای بسیاری از کشاورزان و سرمایه‌گذاران خرد، مانعی بزرگ محسوب می‌شود.

تسهیلات ارزان‌قیمت و بلندمدت، ایجاد شهرک‌های گلخانه‌ای در زمین‌های دولتی بدون معارض، با زیرساخت‌های آماده، کمک به راه‌اندازی گلخانه‌های کوچک‌مقیاس از جمله راه‌کارهای رونق کشت گلخانه‌ی در گلستان است. سرمایه‌گذاری در گلخانه‌ها؛ سودآور و پایدار

جاده‌ای، ریلی، دریایی و هوایی، گلستان را به گزینه‌ای ایده‌آل برای سرمایه‌گذاری در این حوزه تبدیل کرده است. به گفته مجری طرح توسعه گلخانه‌های سازمان جهادکشاورزی گلستان، این استان در حال حاضر تنها ۱۱۵ هکتار گلخانه فعال با ۴۴۳ واحد تولیدی دارد که محصولاتی نظیر سبزی و صیفی‌جات، گل و گیاه زینتی، آناناس، پاپایا، موز، توت‌فرنگی و نهال تولید می‌کنند. به گفته لیلا جهانگیر از این میان، ۵۲ هکتار به تولید ۱۷ هزار تن سبزی و میوه تابستانه اختصاص دارد و هفت هکتار نیز سالانه ۲۳ میلیون گلدان نهال و گل زینتی تولید می‌کند. چرا توسعه گلخانه‌ها در گلستان کند است؟

با وجود ظرفیت‌های عظیم، گلخانه‌های فعال در گلستان همچنان ناچیز است. هدف‌گذاری جهادکشاورزی برای افزایش این سطح به ۲۲۰ هکتار تا پایان برنامه هفتم توسعه، در مقایسه با پتانسیل ۱۴۰ هزار هکتاری استان، بسیار محتاطانه به نظر می‌رسد و کارشناسان معتقدند این روند کند، با مزایای اقتصادی و زیست‌محیطی کشت گلخانه‌ای همخوانی

استان گلستان با ظرفیت‌های بی‌نظیر طبیعی و زیرساختی، بهشتی برای توسعه کشت‌های گلخانه‌ای است. این منطقه که سال‌هاست با چالش کم‌آبی و خشکسالی دست‌وپنجه نرم می‌کند، با بهره‌گیری از روش‌های نوین گلخانه‌ای می‌تواند به قطب تولید محصولات کشاورزی با ارزش افزوده بالا تبدیل شود. افزایش ۱۰ برابری تولید در واحد سطح، ایجاد اشتغال تا پنج برابر و صرفه‌جویی ۷۵ درصدی در مصرف آب، تنها بخشی از مزایای این شیوه کشت است که گلستان را به مقصدی جذاب برای سرمایه‌گذاران تبدیل کرده است.

گلستان با ۶۳۰ هزار هکتار زمین کشاورزی، از ظرفیت زیادی برای توسعه گلخانه‌ها برخوردار است. بر اساس مطالعات آمایش سرزمینی، ۱۴۰ هزار هکتار از این زمین‌ها برای کشت گلخانه‌ای مناسب هستند که شامل ۵۸ هزار هکتار اولویت اول، ۱۶ هزار هکتار اولویت دوم و ۶۶ هزار هکتار اولویت سوم می‌شود.

آب و هوای معتدل، ۳۰۰ روز آفتابی در سال، نزدیکی به بازارهای صادراتی آسیای میانه و روسیه، زیرساخت‌های حمل‌ونقل



فناوری هسته‌ای با ورود به عرصه کشاورزی، تحولی عظیم در به‌نژادی پنبه ایجاد کرده و معرفی دو رقم جدید پنبه به نام‌های «فخر» و «جهش» که با بهره‌گیری از دانش هسته‌ای توسعه یافته‌اند، بار دیگر نام گلستان را به عنوان سرزمین طلای سفید بر سر زبان‌ها آورده است. به گزارش ایرنا، این دستاورد، حاصل تلاش‌های موسسه تحقیقات پنبه کشور

بر اساس آمارهای رسمی، هر چهار هکتار کشت پنبه قادر است یک شغل مستقیم و پنج شغل غیرمستقیم در صنایع نساجی، روغن‌کشی و دیگر بخش‌های مرتبط ایجاد کند و این ویژگی، پنبه را به یکی از سودآورترین محصولات کشاورزی تبدیل کرده که به‌طور مستقیم بر معیشت بیش از ۳۰ هزار نفر در ایران اثرگذار است.

در گذشته‌ای نه‌چندان دور، ایران با سطح زیرکشت بیش از ۲۵۰ هزار هکتار، یکی از قطب‌های تولید پنبه در منطقه بود.

در این میان، استان گلستان با اختصاص ۱۸۰ هزار هکتار به کشت پنبه، تأمین‌کننده بیش از ۷۰ درصد نیاز کشور به این محصول به‌شمار می‌رفت و لقب «سرزمین طلای سفید» را به حق از آن خود کرده بود.

اما تغییرات اقلیمی، محدودیت منابع آبی، هزینه‌های بالای تولید و رقابت نابرابر با محصولاتی مانند شالی، سطح زیرکشت پنبه در این استان را به تنها ۱۲ هزار و ۵۰۰ هکتار کاهش داده است اما اکنون، فناوری هسته‌ای به عنوان راهکاری نوین، امیدها را برای احیای این صنعت زنده کرده است.

فناوری هسته‌ای، جهشی هدفمند در

به‌نژادی پنبه

موسسه تحقیقات پنبه کشور با بهره‌گیری از تکنولوژی پیشرفته پروردهی هسته‌ای، موفق به توسعه ارقام جدیدی از پنبه شده که نه‌تنها عملکرد بالاتری دارند، بلکه در برابر چالش‌های محیطی نیز مقاوم‌تر هستند. این فناوری، با ایجاد جهش‌های هدفمند در ساختار ژنتیکی گیاه، امکان تولید ارقام زودرس، پرمحصول و باکیفیت را فراهم کرده است.

رئیس بخش تحقیقات به‌نژادی موسسه تحقیقات پنبه، در تشریح این دستاورد گفت: فناوری هسته‌ای کاربردهای گسترده‌ای در کشاورزی دارد، از به‌نژادی گیاهی و کنترل آفات گرفته تا مدیریت منابع آب و خاک و حتی بهبود نهاده‌های دامی و شیلاتی. وی افزود: همکاری مشترک فانو و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از سال ۱۹۴۶، مسیر توسعه این فناوری را هموار کرده و ایران نیز همگام با کشورهای پیشرو مانند چین، هند و آمریکا، توانسته دستاوردهای قابل توجهی در این حوزه به دست آورد. به گفته محسن فتحی، موسسه تحقیقات پنبه از بدو تأسیس، دو هدف اصلی را دنبال

نقش کمک‌های اولیه روانشناختی در حوادث و بلایا



کمک‌های اولیه روانشناختی شامل موضوعاتی از جمله ارائه پشتیبانی و مراقبت عملی بدون ایجاد مزاحمت و مداخله، تشخیص نیازها و نگرانی‌ها، کمک به افراد مستحق دریافت نیازهای اولیه مانند آب، غذا و اطلاعات، تسلی افراد و کمک به آنها جهت ایجاد احساس آرامش، کمک به افراد برای دسترسی به اطلاعات، خدمات و حمایت‌های اجتماعی و مصونیت و حفاظت از افراد در برابر آسیب‌های بیشتر است.

آگاهی و درک آنچه مشمول کمک‌های اولیه روانشناختی نیست هم حائز اهمیت است. این کمک‌ها، «مشاوره تخصصی» نیست. کسب اطلاعات روانشناختی منظور «کمک‌های اولیه روانشناختی» نیست که الزاماً شامل بحث مفصلی از رویدادی باشد که موجب پریشانی شده است. هر چند کمک‌های اولیه روانشناختی شامل شنیدن، گوش دادن به حرف‌ها و درد دل‌های مردم نیز می‌شود اما شامل وادار کردن و اعمال فشار به آنها برای بیان احساسات و واکنش‌ها به یک رویداد نمی‌شود.

بایدها و نبایدهای اخلاقی در جهت جلوگیری از آسیب‌های بیشتر به افراد

بایدها: صادق و قابل اعتماد باشید. به حقوق مردم احترام بگذارید تا خودشان تصمیم بگیرند. از تعصبات و پیش‌داوری‌های خود آگاه باشید و از آنها بپرهیزید. برای مردم روشن کنید که حتی اگر الان کمک‌های شما را رد کنند، باز هم در آینده می‌توانند برای کمک‌رسانی به شما دسترسی داشته باشند. حریم خصوصی افراد را رعایت کنید و در صورت نیاز، سرگذشت افراد را محرمانه نگاه دارید و در نهایت با در نظر گرفتن فرهنگ، سن و جنس فرد، رفتار مناسبی داشته باشید. نبایدها: از ارتباطات خود به عنوان کمک‌کننده، سوء استفاده نکنید. در مقابل کمکی به افراد می‌کنید، تقاضای پول یا مساعدت نکنید. وعده‌ها یا اطلاعات نادرست ندهید. در مهارت‌های خود مبالغه نکنید. کمک‌ها را به مردم تحمیل نکنید و در کار کسانی که کمک نمی‌خواهند، مداخله نکنید. افراد را مجبور به بازگو کردن سرگذشت شان نکنید. سرگذشت افراد را با یک‌دیگر در میان نذارید و درباره رفتار افراد از روی اعمال یا احساسات شان قضاوت نکنید.

ارتباطات کلامی و غیرکلامی، گوش دادن فعال، درک همدلانه و کمک مسئولانه در ارائه کمک‌های اولیه روانشناختی، عوامل کلیدی محسوب می‌شوند از آنها غفلت نکنید. هر گاه یک رویداد بحرانی اتفاق می‌افتد، معمولاً افراد با زمینه‌های مختلف فرهنگی از جمله اقلیت‌ها یا اشخاص به حاشیه رانده شده در بین جمعیت آسیب دیده وجود دارند. چگونگی ارتباط ما با این افراد و آنچه که برای گفتن و انجام دادن درست است (بایدها) و آنچه درست نیست(نبایدها) را فرهنگ آنها تعیین می‌کند برای مثال در برخی فرهنگ‌ها مرسوم نیست که شخصی احساساتش را با فردی خارج از خانواده در میان بگذارد یا ممکن است فقط صحبت کردن زنان با زنان مناسب باشد. برای کنار گذاشتن تعصبات خویش به عنوان فرد پاری کننده، بسیار مهم است که از زمینه‌های فرهنگی و اعتقادی خود آگاهی داشته باشیم.

چهره پنهان افسردگی در نوجوانی؛

چه کنیم تا فرزندمان قربانی این

اختلال نشود؟

افسردگی نوجوانی و جوانی مجموعه‌ای از نشانه‌های گوناگون و اختلالات رفتاری و شخصیتی خاص مانند انزوایطلبی و خودآزاری را به همراه دارد. در واقع نشانه‌های افسردگی در دوره نوجوانی بسیار متغیر است. افسردگی نوجوانی به صورتهای مختلف از جمله واکنش اضطرابی افسرده‌وار، افسردگی مبتنی بر احساس ناکامی خود، حقیرپنداری، افسردگی مبتنی بر احساس رهاشدگی یا به صورت افسردگی پنهان پدیدار می‌شود.

برخی از پژوهشگران اعتقاد دارند که نمی‌توان چارچوب مشخص و واضحی برای افسردگی نوجوانی تعیین کرد زیرا افسردگی دوره نوجوانی عموماً تعدادی از علائم اختلالات دیگر را نیز با خود به همراه دارد. اما به طور کلی، افسردگی شامل علائم گوناگونی است که مهمترین آنها کاهش تمرکز و توجه، کاهش عزت نفس و اعتماد به نفس، غمگینی، احساس ناکامی در مورد زندگی، آشفتگی در خواب، اشتها، تمرکز و انرژی، کاهش علاقه یا لذت نسبت به همهٔ فعالیت‌های روزمره و یا اغلب آنها، دیدگاه بدبینانه نسبت به آینده، احساس بی‌ارزشی یا گناه بی‌مورد، افکار مکرر مرگ یا گرایش به خودکشی است.

برخی از علائم خاص افسردگی نوجوانی نیز عبارت از ضعف در مهارت‌های اجتماعی، اضطراب اجتماعی و سطوح بالای اضطراب ناشی از سایر منابع استرس‌زا، عدم تمایل حتی برای شرکت در فعالیت‌های خوشایند، بروز مشکلات و نارسایی‌های تحصیلی، مواجه شدن با اتفاقات تنش‌زا به طور مکرر، اختلالات رفتار و سلوکی و اختلالات تغذیه‌ای به ویژه در دختران نوجوان، گرایش به برخی ناهنجاری‌های اجتماعی و بعضاً استفاده از سیگار و... و فکر کردن در مورد خودکشی است.

بین علائم افسردگی بزرگسالی و افسردگی در دوره نوجوانی شباهت زیادی وجود دارد. براساس آخرین معیار راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی انجمن روان پزشکی آمریکا، افسردگی اساسی دوره نوجوانی حداقل پس از پنج نشانه از نشانه‌های زیر را شامل می‌شود:

- خُلق افسرده یا خُلق تحریک‌پذیر در بیشتر اوقات روز
- کاهش قابل توجه در علاقه نسبت به کلیه فعالیت‌ها، حتی فعالیت‌های خوشایند و لذت‌بخش
- افزایش یا کاهش در اشتها نسبت به غذا

- تغییر در وزن و در مواردی ناتوانی در به دست آوردن وزن اضافی لازم برای سلامتی
- کم‌خوابی یا پرخوابی
- آشفتگی و کندی روانی - حرکتی
- خستگی، کوفتگی، بی‌رمقی و احساس کاهش انرژی حیاتی
- احساس گناه افراطی، احساس بی‌ارزشی و بی‌کفایتی

- کاهش توانایی در فکر کردن، از دست دادن تمرکز و ناتوانی در تصمیم‌گیری‌ها
- تشدید افکار مربوط به مرگ و خودکشی و یا طرح‌هایی برای آن

البته فرای افسردگی نوجوانی، بعضی از نوجوانان نیز دچار افسردگی جزئی و برخی نیز دچار افسردگی اساسی می‌شوند. افسردگی جزئی زمانی رخ می‌دهد که افسردگی بر خُلق فرد غالب است، اما همه جنبه‌های زندگی او را در برنمی‌گیرد، در حالی‌که افسردگی اساسی نوجوانی و بزرگسالی در حدی است که همه جنبه‌های زندگی فرد را در بر می‌گیرد. راهکارهای مقابله با افسردگی در نوجوانان

افسردگی در نوجوانان اغلب غیرقابل تشخیص و درمان است و گاهی خود را پشت بیماری‌های سخت روحی-روانی پنهان می‌کند. به طور معمول افسردگی خود را در قالب رفتارهای پرردرسر، اضطراب، فوبیا (ترس‌های مرضی) پرخاشگری، تحریک‌پذیری، آشفتگی، عصبانیت، بد خلقی، زودرنجی و افت تحصیلی نشان می‌دهد. نوجوانانی که دارای مشکلات یادگیری، اختلال کمبود، اختلال بیش‌فعالی، اختلال سلوک و نشانگان آسیب‌رگ هستند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار دارند. از طرفی دیگر برخی بیماری‌ها می‌توانند با

افسردگی همراه باشند و یا نشانه‌هایی داشته باشند که باعث اختلال در تشخیص افسردگی شود.

نقش والدین در مقابله با افسردگی نوجوانان در این راستا، متخصصان به والدینی که نوجوانان افسرده دارند، راهکارهای زیر را پیشنهاد می‌کنند:

- اختصاص زمانی مجزا به فرزندان: طراحی فعالیت‌ها و زمانی برای گپ زدن با نوجوان
- برقراری ارتباط مداوم با نوجوان: تلاش برای برقراری ارتباط در زمینه‌هایی مانند فوتبال، سریال‌های تلویزیونی، مد و امثال آن
- گوش کردن فعال: درک نوجوان، عدم مداخله، عدم نصیحت و عدم انتقاد.
- تشویق گام‌های کوچک نوجوان در جهت مثبت: تشویق نوجوان به گونه‌ای که بتوان سبب افزایش عزت نفس او شد، مانند تمجید کردن از تلاش نوجوان در مدرسه، تعریف و تشکر از نوجوان در انجام امور روزمره، تعریف کردن از ظاهر و پوشش نوجوان
- روبرو شدن با تعارض: نوجوانان افسرده مانند نوجوانان عادی نیاز به والدینی دارند که در قالب حمایت و تشویق با اعطاف و تعادل به آنان نزدیک شوند.
- والدین برای حل تعارض می‌توانند اصول زیر را به کار گیرند:

- ایجاد وقفه: ایجاد وقفه یعنی والدین در هنگام برخورد با تعارض و گستاخی نوجوانان نفسی عمیق بکشند، خونسردی خود را حفظ کنند و از موقعیت کناره‌گیری کنند.
- گوش دادن فعالانه: گوش دادن فعالانه به معنای این است که والدین برای فهم و درک نظرگاه‌های نوجوانان خود وقت بگذارند و واکنشی در مقابل اخلاق تحریک‌پذیر آنان نشان ندهند.
- بیان قاطعانه دیدگاه خود: بیان قاطعانه دیدگاه خود به معنای این است که والدین مقتدر با دیدن مشکل از گفتگو با فرزندشان اجتناب نکنند و قاطعانه به بیان نقطه نظرآتشان بپردازند.
- مذاکره و پیشنهاد چند راه: نوجوانان افسرده

معمولاً در تصمیم‌گیری‌ها مشکل دارند، از این رو باید والدین بجای تحمیل قوانین و محدودیت‌ها، با آنان به گفتگو و مذاکره بپردازند. واگذاری انتخاب و نتیجه‌گیری منطقی به نوجوانان، علاوه بر آموزش مسئولیت و چگونگی برقراری رابطه به حفظ رابطه والدین با نوجوانان کمک می‌کند.

- خود را سرحال نگه داشتن و مراقب خود بودن: اولین گام برای کمک به فرزند افسرده کمک والدین به خودشان است، برای کسب نیروی دوباره این فعالیت‌ها مناسب هستند. خوردن غذای مناسب، ورزش کردن، اختصاص دادن زمانی به خود در خارج از خانه، ملاقات با یک دوست، سرگرم کردن خود در اوقات فراغت

- دریافت حمایت‌های بیشتر: عضویت در گروه‌ها و تشکلهای حمایتی
- کمک به دیگر فرزندان خانواده برای کنار آمدن با شرایط: در خانواده‌ها حضور نوجوانی افسرده که تمام توجه‌ها را به خود جلب می‌کند، فشار زیادی را به سایر اعضای خانواده تحمیل می‌کند. این امر ممکن است موجب احساس نادیده گرفته شدن و رنجش فرزندان دیگر شود. برای مقابله با این احساس راهکارهای زیر می‌توانند مؤثر باشند: توضیح دادن: والدین باید شرایط فرزند افسرده را برای دیگر فرزندان توضیح دهند و از آنان تقاضای صبوری و کمک کنند. از طرفی دیگر باید به آنان اجازه ابراز خشم و عصبانیت خود را نسبت به فرد افسرده بدهند. گوش دادن فعال والدین و توجه مثبت آنان نیز می‌تواند اثربخش باشد.

پیگیری فعالیت‌های اعضای خانواده: با افسردگی یکی از اعضای خانواده ممکن است چنین به نظر برسد که زندگی سایر اعضای خانواده متوقف شده است. از این رو باید علایق فرزندان دیگر نیز مد نظر گرفته شود و تعطیلات خانوادگی و جشن‌ها مانند قبل برنامه‌ریزی شوند. علاوه بر این، جهت دریافت حمایت‌های اعضای دیگر خانواده مانند پدر، مادر، خواهر و برادر باید موضوع



افسردگی را با تمام خانواده در میان گذاشت. از عهده مشکلات خانواده برآمدن: خانواده‌ها بسته به بافت خانوادگی، در زمینه مشکل افسردگی نوجوان خود رفتار متفاوتی از خود نشان می‌دهند و به روش‌های گوناگونی به حل این مشکل می‌پردازند. در خانواده‌های سالم افراد وجود مشکلات را انکار نمی‌کنند و آگاهانه به بحث در مورد آنها و برداشتن گام‌هایی در جهت حل آنها تلاش می‌کنند. در خانواده‌های ناسالم مشکلات دامنآ انکار می‌شوند، افراد در زمینه آن صحبتی نمی‌کنند و در نهایت موفق به حل آن نمی‌شوند. علاوه بر والدین، مدرسه و معلمان نیز نقش مؤثری در مقابله با افسردگی نوجوانان دارند. در این راستا متخصصان راهکارهای گوناگونی را به مدارس پیشنهاد می‌کنند که ایجاد محیط مثبت برای یادگیری، احترام به احساسات دانش‌آموزان و برخورد همدلانه، کمک به بهبود رفتار آموزش مهارت‌های اجتماعی، آموزش مسئولیت به دانش‌آموزان و همکاری با والدین و متخصصان از این جمله هستند.

در هر صورت باید در زمینه درمان افسردگی نوجوانان، فراغ از دلیل آن زودتر اقدام کرد؛ چراکه یکی از پیامدهای آن که انزوای فرد و دوری از اجتماع است، ممکن است عواقب جبران ناپذیری داشته باشد. علاوه بر راهکارهای عنوان شده، ارتباطات سالم و بهینه نوجوانان با خانواده، استفاده از شیوه‌های فرزندپروری مناسب، اهمیت دادن به ارتباطات غیر کلامی و افزایش هوش هیجانی در فرزندان نیز می‌توانند در پیشگیری و درمان افسردگی و سایر اختلالات شناختی و رفتاری مؤثر باشند/ در این راستا نیز آموزش به والدین و معلمان، و آگاه کردن آنان از فرآیند رشد جسمانی، شناختی هیجانی و اجتماعی نوجوانان، آموزش گوش دادن فعالانه و مهارت ابراز وجود و برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های لذت بخش و ورزش می‌توانند نقش عمده‌ای در پیشگیری و مقابله با افسردگی نوجوانان داشته باشند.

آگهی کار یا دام؛ قصه پر غصه زنانی که گرفتار مرد متجاوز شدند

در ابتدا منکر همه‌چیز بود، اما مدارک، شهادت‌ها و آزمایش‌های پزشکی قانونی حقیقت را روشن کرد. **چهره‌ای بدون پوشش برای عدالت** با دستور مقام قضائی، تصویر متهم بدون پوشش رسانه‌ای شده است. پلیس از زنانی که شاید قربانی این شکارچی بوده‌اند، درخواست کرده برای پیگیری حقوق خود به اداره شانزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ مراجعه کنند.

زنائی که فقط به دنبال یک کار ساده بودند اما اکنون، با تلاش‌های پلیس و عزم شجاعانه این زنان، هر شکایت، هر گزارش، نه تنها پره از یک فاجعه برمی‌دارد، بلکه هشدار و درسی برای دیگران است. پلیس آگاهی تهران بزرگ با جدیت تمام پیگیر پرونده‌های مشابه است تا این‌گونه جرایم را به سرعت شناسایی و متوقف کند. تمامی افراد، به‌ویژه زنان، باید در مواجهه با آگهی‌ها و فرصت‌های کاری با دقت و احتیاط عمل کنند تا از وقوع هرگونه حادثه جلوگیری شود.

آرام بود، با لحنی مطمئن و منطقی. قرارها را در حوالی غرب تهران، اتوبان کرج، جاده مخصوص و اطراف بوستان چیتگر تنظیم می‌کرد. او همیشه یک بهانه داشت «مسیر ماشین‌رو نیست، با موتور میام دنبالت.» اما مقصد، جاده‌ای فرعی و خلوت بود و پس از آن، سکوت و جنایت. یکی از قربانیان گفت: همه‌چیز عادی بود. درباره حقوق، شرایط، ساعت کاری صحبت کردیم. گفت همسرش به دنبال پرستار برای مادرش می‌گردند. هیچ چیز مشکوک نبود.

اما وقتی سوار موتور می‌شدند، مقصد تغییر می‌کرد. پیچ ناگهانی به سمت درخت‌ها، جاده خلوت، بیابان. تهدید با چاقو، کشیدن روی خاک، ضرب و شتم، تعرض و در نهایت، رها کردن در دل تاریکی با یک جسم زخمی و یک روح درهم‌شکسته. **تله در سایه اعتماد** پلیس تهران سرانجام، در اواسط اسفندماه ۱۴۰۳، این متهم را در یک عملیات تعقیب و گریز و با شلیک مأموران زمین‌گیر و دستگیر کرد و در خانه‌اش، موبایل‌های مسروقه، زیورآلات قربانیان و چاقوی مخصوص تهدید کشف شد.



روایت بیشتر قربانیان در یک نقطه مشترک است؛ تغییر مسیر ناگهانی، ورود به مسیر خلوت و درختی، تهدید با چاقو یا شال و تجاوز. زنانی که با اعتماد به یک آگهی، برای کار رفته بودند، ناگهان با کابوسی بی‌پایان مواجه شدند. یکی از شاکیان می‌گوید: وارد فضای خاکی شد. وقتی اعتراض کردم، تهدیدم کرد. مرا به زور به زمین انداخت و با خشونت لباس‌هایم را پاره کرد. هنوز هم شب‌ها نمی‌توانم بخوابم.

زنی دیگر که پس از ماه‌ها سکوت، لب به سخن گشود، روایت کرد: با شالم مرا روایت می‌کردن... **بیابان، درخت‌ها، تاریکی...**

خبر

نباید چراغ کتابفروشان در طول نمایشگاه خاموش شود



عضو هیات مدیره مجمع ناشران انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه نباید در طول نمایشگاه کتاب چراغ کتابفروشان خاموش نگه داشته شود، گفت: توصیه من به مسئولان وزارت فرهنگ و ارشاد این است که طرح فعالیت کتابفروشان در بخش مجازی نمایشگاه را بازگردانند. علی‌اکبر تورانیان در گفت‌وگو با خبرنگار کتاب ایرنا، درباره حذف کتابفروشان از شرکت در سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران گفت: از حذف کتابفروشان ناراحت شدم، توقع داشتیم دولت جدید دستوردهای دولت قبیل را ادامه بدهد. فعالیت نمایشگاه کتاب در بخش مجازی از زمان همه‌گیری کرونا شروع شد و دستوردهای متعدد و بازخورد خوبی داشت.

به گفته وی فعالیت بخش مجازی نمایشگاه کتاب، در بحث کتاب و کتابخوانی و عدالت دسترسی تأثیر داشت. مردم از تمام شهرهای ایران و روستاها می‌توانستند از نمایشگاه خرید کنند و این به همه انگیزه می‌داد.

کتابفروشان رکن اصلی چرخه نشر هستند و با سخت‌ترین شرایط امورات خود را می‌گذرانند. عضو هیات مدیره مجمع ناشران انقلاب اسلامی با تأکید بر نقش کتابفروشان بر چرخه نشر ادامه داد: کتابفروشان رکن اصلی چرخه نشر هستند و با سخت‌ترین شرایط امورات خود را می‌گذرانند. کتابفروشان در فروشگاه‌هایی فعالیت می‌کنند که میلیاردها تومان می‌ارزد و فروش روزانه اندکی دارند. فعالیت کتابفروشان هیچ توجیه اقتصادی ندارد، به همین دلیل آن‌ها به دلیل نبود بازار، از ادامه فعالیت ناامید شدند.

مدیر انتشارات شهرآب حضور کتابفروشان در بخش مجازی نمایشگاه بین‌المللی کتاب را به عنوان بارقه‌امیدی برای آن‌ها دانست و افزود: موقعیت حضور کتابفروشان از نمایشگاه کتاب را از آن‌ها دریغ کردیم در حالی که یارانه‌ای که برای آن‌ها در نظر گرفته می‌شد، از ناشران و بخش فیزیکی جدا بود. به گفته او در این روزها تغییر کاربری کتابفروشی بسیار اتفاق افتاده تا جایی که بافت راسته انقلاب تغییر کرده است. این در حالی است که در کشور ۲۲ هزار ناشر و فقط دو هزار کتابفروشی و ویتربین وجود دارد.

چرا اعضای اتحادیه در این مساله کوتاه آمدند؟

چرا اعضای اتحادیه در این مساله کوتاه آمدند؟ در حالی که کتابفروشان به اعضای این اتحادیه رای دادند تا از آن‌ها حمایت کنند او با انتقاد به عملکرد اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران، ادامه داد: چرا اعضای اتحادیه در این مساله کوتاه آمدند؟ در حالی که کتابفروشان به اعضای این اتحادیه رای دادند تا از آن‌ها حمایت کنند، می‌توان گفت آن‌ها رای کتابفروشان را گرفتند و علیه آن‌ها عمل کردند و منافع کتابفروشان را به خطر انداختند. به نظرم باید اسامی افرادی که با حضور کتابفروشان در نمایشگاه مخالفت کردند اعلام شود.

عضو هیات مدیره مجمع ناشران انقلاب اسلامی افزود: باید بدانیم که اگر کتابفروش نباشد ناشر نمی‌تواند کارش را عرضه کند. باید بتوانیم ویتربین‌ها را حفظ کنیم و آن‌ها را به سرمایه‌ای که در حوزه فرهنگ گذاشتند امیدوار کنیم. کتابفروشان به سختی و همراه ناامیدی کار می‌کنند، اما فروش به اندازه‌ای نیست که یک فروشگاه کتاب بتواند هزینه‌های خود را تأمین کند.



آموزش حقوق از راه کتاب؛ کلید تحقق عدالت برای کودکان

در جوامع مدرن و آن هم در عصر تکنولوژی، آگاهی از حقوق فردی و اجتماعی یکی از مولفه‌های اصلی زندگی شهروندی محسوب می‌شود. با این حال، بسیاری از افراد تنها در بزرگسالی با حقوق خود آشنا می‌شوند و در نتیجه، در طول زندگی خود با مشکلاتی ناشی از ناآگاهی حقوقی مواجه می‌شوند. این موضوع در خصوص کودکان، که به دلیل آسیب‌پذیری بیشتر و وابستگی به بزرگسالان غالباً از حقوق خود بی‌اطلاع می‌مانند، اهمیت بیشتری می‌یابد. در این میان، کتاب و کتابخوانی به‌عنوان یکی از قدرتمندترین ابزارهای آموزش غیررسمی می‌تواند نقش بی‌بدیلی در ارتقای آگاهی حقوقی کودکان داشته باشد. کتاب نه‌تنها به کودکان امکان می‌دهد تا مفاهیم حقوقی پیچیده را به شیوه‌ای قابل‌فهم درک کنند، بلکه به آنها می‌آموزد چگونه در برابر نامایمات و تضییع حقوق خود واکنش مناسب نشان دهند.

از سوی دیگر، پیمان‌نامه حقوق کودک سازمان ملل متحد، که به‌عنوان یکی از مهم‌ترین اسناد بین‌المللی در زمینه حمایت از حقوق کودکان شناخته می‌شود، بر حق بر آموزش و آگاهی حقوقی کودکان تأکید دارد. این پیمان‌نامه بر لزوم آموزش حقوق کودکان به زبان و روش‌های متناسب با سن آن‌ها تصریح کرده است و کتابخوانی می‌تواند یکی از شیوه‌های موثر در تحقق این حقوق باشد. این نوشتار که بر اساس کتاب جدید نویسنده با موضوع حقوق کودکان در محیط دیجیتال است، تلاش دارد با آکید بر جایگاه کتاب و کتابخوانی در تربیت حقوقی کودکان، اهمیت آگاهی حقوقی از سنین

کودکی را تحلیل کرده و به نقش والدین، مربیان، نهادهای آموزشی و سیاست‌گذاران در توسعه و ترویج این رویکرد بپردازد. **کتاب و جایگاه آن در تربیت حقوقی کودکان** کتاب و کتابخوانی در زندگی کودکان، نقشی فراتر از سرگرمی و پر کردن اوقات فراغت دارد. کتاب‌ها نه‌تنها دنیای خیال‌انگیز و خلاقانه‌ای را برای کودکان می‌سازند، بلکه به آن‌ها در درک مفاهیم پیچیده اجتماعی و حقوقی کمک می‌کنند. از طریق داستان‌ها و روایت‌های حقوقی ساده، کودکان می‌توانند با مفاهیمی همچون عدالت، حقوق برابر، منع تبعیض، احترام به حقوق دیگران، مسئولیت‌پذیری و مشارکت اجتماعی آشنا شوند.

به‌عنوان مثال، داستان‌هایی که به حقوق اولیه کودکان مانند حق بر آموزش، حق بر بازی، حق بر ابراز نظر و حق بر حفاظت در برابر خشونت می‌پردازند، زمینه را برای شناخت بیشتر کودکان از حقوق خود فراهم می‌کنند. همچنین، کتاب‌های حقوقی کودکان می‌توانند به‌طور غیرمستقیم به کودکان آموزش دهند که در صورت نقض حقوقشان چگونه به حمایت‌های قانونی دسترسی پیدا کنند و از چه ابزارهایی برای دفاع از خود استفاده نمایند.

ضرورت آگاهی حقوقی از سنین کودکی آگاهی حقوقی کودکان صرفاً انتقال مفاهیم نظری نیست، بلکه به معنای توانمندسازی آن‌ها در برابر چالش‌های زندگی است. در جامعه‌ای که کودکان از حقوق خود آگاه نباشند، زمینه برای انواع سوءاستفاده‌ها، خشونت‌های جسمی، روانی و جنسی و نقض حقوق انسانی

آموزشی، به گسترش آگاهی حقوقی کودکان یاری رسانند. **کتابخوانی و پیشگیری از خشونت علیه کودکان** آمارهای جدید در سال ۱۴۰۳ نشان می‌دهد که بسیاری از موارد خشونت خانگی، سوءاستفاده و تبعیض علیه کودکان، ناشی از ناآگاهی کودکان از حقوق خود است. کودکانی که حقوق خود را می‌شناسند و از حمایت‌های قانونی آگاه‌اند، در برابر تعرض‌ها و نقض حقوق، آمادگی بیشتری برای واکنش مناسب دارند.

نقش خانواده، مدرسه و جامعه در آموزش حقوقی از طریق کتاب خانواده به‌عنوان نخستین و مهم‌ترین نهاد اجتماعی، نقش بی‌بدیلی در آگاهی‌بخشی حقوقی به کودکان دارد. انتخاب کتاب‌های مناسب و خواندن آن‌ها برای کودکان می‌تواند اولین گام در این مسیر باشد. همچنین، والدین می‌توانند با گفت‌وگو درباره محتوای کتاب‌ها، کودکان را به تفکر و تحلیل بیشتر ترغیب کنند.

مدارس نیز به‌عنوان یکی از مراکز آموزشی رسمی، نقش کلیدی در ارتقای آگاهی حقوقی کودکان ایفا می‌کنند. ادغام مفاهیم حقوقی در کتاب‌های درسی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و مسابقات کتابخوانی با موضوعات حقوقی، می‌تواند به درک عمیق‌تر و دقیق‌تر حقوق و تکالیف شهروندی کودکان کمک کند. نهادهای فرهنگی و سازمان‌های مردم‌نهاد نیز می‌توانند با تولید و انتشار کتاب‌های حقوقی کودکان، برگزاری برنامه‌های ترویجی و آموزشی، نمایشگاه‌های کتاب و کارگاه‌های

مهران مدیری؛ وقتی چاره‌ای جز همکاری با تلویزیون نیست



به تولید رسیدند و چه «ساعت ۵ صبح» او که در سینما ساخته شد و با وجود اختیار تمام و کمال وی در مقوله تولید و پخش، به شکست واضحی انجامید. تلویزیون اکنون تنها گزینه باقیمانده برای مدیری است؛ همان رسانه‌ای که وی از آنجا به شهرت و محبوبیت رسید و هیچ‌گاه نتوانست موفقیت کارهای تولیدی خود در

نمایش خانگی تولید کرد و دست او برای نیل به اهدافش تماماً باز بود؛ به دور از هر گونه مضایقه یا ممیزی آن‌چنانی، اما نتیجه، ضعیف‌ترین دوره کاری این چهره محبوب بود؛ تقریباً تمام این فعالیت‌ها، شکست‌های بزرگی را متحمل شدند چه آنها که مانند «پدر گواردیولا»، «اسکار»، «گل یا پوچ» و «قهوه پدری» در شبکه نمایش خانگی

همکاری احتمالی مهران مدیری با تلویزیون را می‌توان نقطه عطفی پررنگ در کارنامه وی پس از یک دوره ناکامی در شبکه نمایش خانگی و سینما به حساب آورد.

خبرهای غیررسمی روزهای اخیر حکایت از آن دارند که مهران مدیری در جدیدترین فعالیت خود قصد دارد تا با یک برنامه جدید، به تلویزیون باز گردد.

این همکاری حتماً مورد استقبال مدیران تلویزیون قرار می‌گیرد اما اگر به شرایط هر دو طرف بازی نگاه کنیم، شاید اشتیاق و شغف مدیری هم به این همکاری تازه کمتر از مدیران تلویزیون نباشد. تقریباً تمام فعالیت‌های خارج از تلویزیون مدیری طی این سال‌ها ناکام بودند

مدیریتی در دوران پساکرونا، همکاری چندانی با تلویزیون نداشته و در دوره‌ای حتی به پایکوت این رسانه اهتمام کرده است. در این سال‌ها، مدیری هر چه خواست در شبکه

تلویزیون را در مدیوم‌های دیگری چون شبکه نمایش خانگی، سینما و حتی موسیقی تکرار کند. مدیری بسیار خوش‌شانس بود که به این درجه از محبوبیت رسید و گرنه هر هنرمند دیگری با این ناکامی‌ها، قطعاً دیگر مجالی برای تولید برنامه جدید دیگری نمی‌یافت. بنابراین مدیری در تمام این سال‌ها از محبوبیت گذشته خود مایه گذاشت و ارزش‌افزوده جدیدی را به آن درجه قبلی نیفزود.

همکاری مدیری با تلویزیون، بیش از آن که به نفع رسانه ملی باشد، احیای برند مهران مدیری و بازگشت او به روزهای باشکوه گذشته‌اش تفسیر می‌شود. بنابراین گمانه‌زنی‌های کنونی مبنی بر همکاری تلویزیون با مدیری، بیش از آن که این امر به نفع رسانه ملی باشد، به‌نوعی احیای برند مهران مدیری و بازگشت او به روزهای باشکوه گذشته‌اش است. حتی مطرح شدن نام مدیری در

کنار اسامی برادران قاسم‌خانی و ژوله نیز در مسیر احیای این امپراطوری به نظر می‌رسد. مدیری هنرمند زیرکی است؛ «جعبه جادویی» برای او، حالا مفهوم صریح‌تری دارد و بیش از هر زمان دیگری، برای وی حیاتی است. به هر روی فعالیت مدیری در تلویزیون می‌تواند نتیجه خوبی داشته باشد. هرچند که این اتفاق، برگ برنده تلویزیون هم محسوب می‌شود و می‌تواند کاتالیزور خوبی برای این رسانه در مسیر احیای دوران طلایی خود باشد. مسیری که در ماه‌های گذشته با بازگشت برندهایی چون «پایتخت» و نام‌هایی چون فرزاد حسنی و محمدرضا گلزار آغاز شده و در ادامه قرار است با چهره‌های چون مهران مدیری تقویت شود. قطعاً این بازی سه‌سر برد است که سود آن هم به حساب مدیری واریز خواهد شد و هم تلویزیون و مخاطبان از این فعالیت منتفع خواهند شد.

چند توصیه در مورد سردرد



در صورت ابتلا به سینوزیت که یک عفونت در سینوس‌های شماست (مجاری که هوای استنشاق شده از بینی را به ریه‌ها می‌رسانند)، ممکن است دچار سردرد سینوسی شوید.

درمان سینوزیت می‌تواند به تسکین سردرد سینوسی کمک کند.

درمان‌های موثر در این مواقع عبارتند از:

● **ضد احتقان‌ها:** این داروها تورم بینی و سینوس‌ها را تسکین می‌دهند. ضد احتقان‌ها به صورت قرص، شربت، اسپری و قطره در دسترس هستند. ● **آنتی بیوتیک‌ها:** اگر پزشک تشخیص دهد که یک عفونت باکتریایی باعث سینوزیت شما شده است، آنتی بیوتیک‌هایی مانند آموکسی سیلین و ... را تجویز می‌کند. اگر عفونت در عرض یک هفته یا بیشتر از بین نرود، ممکن است پزشک، آنتی بیوتیک دیگری را برایتان تجویز کند.

در عین حال برخی درمان‌های خانگی ساده هم وجود دارند که می‌توانید برای کاهش علائم، از آنها استفاده کنید مانند نوشیدن مایعات زیاد، مصرف مسکن‌های بدون نسخه و ضداحتقان‌ها و استفاده از محلول‌های نمک‌شوینده بینی یا اسپری بینی. همچنین به یاد داشته باشید وقتی صحبت از عفونت‌های سینوسی می‌شود به طور کلی، پروسه درمان ممکن است کمی طول بکشد و زمان، اغلب بهترین داروست.

معزل مکمل‌های قلبی در

فروش اینترنتی

دبیر سندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی و غذایی ایران در واکنش به اظهاراتی مبنی بر تقلبی بودن ۶۰ درصد مکمل‌های تغذیه‌ای عرضه‌شده در فضای مجازی با اشاره به چالش‌های همیشگی در حوزه فروش آنلاین مکمل‌ها، گفت: تاکنون آمار رسمی یا مستند معتبری درباره درصد مکمل‌های تقلبی در این فضا منتشر نشده؛ اما مسلم و قطعی آن است که تمامی مکمل‌های عرضه شده در فضای مجازی که منشاء عرضه و فروش آن یک داروخانه نباشد، حتماً تقلبی و قاچاق است. دکتر ناصری در این باره گفت: نبود نظارت بر کانال‌های تبلیغ و فروش در اینترنت و فضای آنلاین که متعلق به داروخانه‌ها نیست، موجب ورود مکمل‌های تقلبی، قاچاق و فاقد مجوز به بازار شده که می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان را با خطرات جدی مواجه کند.

وی افزود: این در حالی است که مکمل‌های تولید داخل، با نظارت‌های مستمر وزارت بهداشت و رعایت استانداردهای علمی، از کیفیت و ایمنی بالایی برخوردارند. دبیر سندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی و غذایی تأکید کرد: مصرف‌کنندگان باید مکمل‌های مورد نیاز خود را تنها از داروخانه‌ها چه بصورت حضوری و چه بصورت خرید اینترنتی، تهیه کنند.

او گفت: همچنین از نهادهای نظارتی انتظار می‌رود سازوکار دقیق‌تری برای پایش و کنترل فروش اینترنتی مکمل‌ها در نظر بگیرند تا امکان عرضه محصولات غیرمجاز کاهش یابد.

پزشک

راهکارهای کلیدی برای کاهش

مواجهه باریز پلاستیک‌ها

«شری میسون»، پژوهشگر آلودگی آب شیرین در دانشگاه گانون پنسیلوانیا توصیه می‌کند افراد با شناسایی منابع پلاستیک در

زندگی روزمره و یافتن راه‌هایی برای کاهش استفاده از آن‌ها، میزان مواجهه خود با ریزپلاستیک‌ها را محدود کنند.

مقاله جدیدی که اخیرا در مجله پزشکی مغز **Brain Medicine** منتشر شد، راهکارهایی کلیدی برای کاهش مواجهه با ریزپلاستیک‌ها پیشنهاد کرده است.

غذاهای فوق‌فرآوری‌شده نسبت به غذاهای کم‌فرآوری‌شده ریزپلاستیک‌های بیشتری دارند. یک مطالعه نشان داد در تمام ۱۶ محصول پروتئینی که متخصصان نمونه‌برداری کردند، ریزپلاستیک وجود داشت. از میان

محصولات آزمایش‌شده، میگوهای سوخاری بیشترین ذرات پلاستیک را داشتند. ناگه‌های

مرغ بسیار فرآوری‌شده هم نسبت به سینه مرغ معمولی، در هر گرم ۳۰ برابر بیشتر ریزپلاستیک داشتند. قاعده کلی این است که هرچه غذا

بیشتر فرآوری‌شده یا فوق‌فرآوری‌شده باشد، میکرو و نانو پلاستیک‌های بیشتری از آن آزاد می‌شود.

ریزپلاستیک‌ها ممکن است حتی در کابینت ادویه‌های شما نیز پنهان باشند. یک مطالعه در سال ۲۰۲۳ مقدار زیادی پلاستیک در نمک پیدا کرد. این مطالعه هفت نوع نمک از جمله نمک خوراکی، نمک دریا و نمک صورتی هیمالیا را تجزیه و تحلیل کرد. هر نمک مقدار قابل اندازه‌گیری ریزپلاستیک داشت اما نمک صورتی هیمالیایی درشت و نمک سیاه، بیشترین ریزپلاستیک‌ها و نمک یدار، کمترین ریزپلاستیک را داشتند.

استفاده از چای کیسه‌ای با بسته‌بندی پلاستیکی را کنار بگذارید

یک عدد چای کیسه‌ای نایلونی می‌تواند بیش از ۱۱ میلیارد ذره ریزپلاستیک و سه میلیارد ذره نانوپلاستیک آزاد کند.

دم کردن برگ چای یکی از راه‌های اجتناب از مشکلات مربوط به چای‌های کیسه‌ای است. کیسه‌های چای تهیه شده از سلولز که

یک ماده تجزیه‌پذیرست نیز بسیار ایمن‌تر از پلاستیک هستند. به علاوه این مزیت را دارند که به چای کمک می‌کنند مواد مضر دیگر مانند فلزات سنگین را هم جذب کند.

آب لوله‌کشی بنوشید

به گزارش ایندپندنت، شری میسون می‌گوید که نوشیدن آب معدنی ممکن است هزاران ذره میکروسکوپی پلاستیک وارد بدن کند. در واقع، آب در بطری پلاستیکی بزرگ‌ترین منبع ورود ریزپلاستیک‌ها به بدن است.

متخصصان آمریکایی دریافته‌اند که یک لیتر آب معدنی به طور متوسط حاوی حدود ۲۴۰ هزار ذره پلاستیک است که بیشتر آن‌ها نانوپلاستیک‌ها هستند. یعنی آنقدر ریزند که به‌سختی قابل‌مشاهده‌اند و معمولاً با چشم غیرمسلح دیده نمی‌شوند.

البته ممکن است در آب لوله‌کشی هم

ریزپلاستیک وجود داشته باشند اما مقدار آن حتماً کمتر است. کارشناسان هشدار می‌دهند که جوشاندن و فیلتر کردن آب هم

اجتناب از ظروف پلاستیکی برای مواد

غذایی

استفاده از پلاستیک اغلب اجتناب‌ناپذیر است اما برای کاهش تماس مواد غذایی با پلاستیک‌ها روش‌های زیادی وجود دارد. یکی از این روش‌ها استفاده از ظروف غیرپلاستیکی است. کارشناسان توصیه می‌کنند که به جای انتخاب مواد غذایی که در ظروف پلاستیکی بسته‌بندی شده‌اند، سراغ گزینه‌های جایگزین بروید مثل انتخاب کره بادام‌زمینی که در یک ظرف شیشه‌ای فروخته می‌شود.

شری میسون می‌گوید: هر چیزی که در پلاستیک بسته‌بندی شده باشد از آن ریزپلاستیک‌هایی آزاد می‌شود که ممکن است وارد مواد غذایی شوند.

کنسرو و نوشیدنی‌های پاکتی هم یکی دیگر از مسیرهای آلودگی پلاستیکی برای انسان است.



زدن دوباره در روز، استفاده منظم از نخ دندان، پرهیز از مرطوب کردن مسواک پیش از استفاده و تعویض مسواک هر شش ماه یکبار از جمله اقداماتی است که می‌تواند به حفظ سلامت دهان و پیشگیری از عوارض بعدی کمک کند. همچنین استفاده کم و هدفمند از خمیردندان، اثربخشی بیشتری در پاک‌سازی دندان‌ها خواهد داشت.

می‌توانند اطلاعات با ارزشی درباره وضعیت سلامت بدن در اختیار پزشکان قرار دهند و تحقیقات علمی در این زمینه همچنان در حال گسترش است.

بهداشت روزانه دهان؛ از اصول تا اصلاح عادات نادرست

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان، در ادامه به اصول صحیح مراقبت از دهان پرداخت و گفت: مسواک

مرگومیر بالایی دارند؛ بنابراین تغییر

سبک زندگی پیش از ابتلا، بسیار مؤثرتر از مداخلات درمانی پس از آن است.

احمدی متمایل، همچنین به باور نادرست رایج در جامعه مبنی بر اینکه بارداری باعث از دست رفتن دندان‌ها

می‌شود، اشاره کرد و گفت: این تصور علمی نیست. آنچه در دوران بارداری خطر پوسیدگی و بیماری‌های لثه را افزایش می‌دهد، کاهش توجه به بهداشت دهان در این دوره حساس است.

به گفته وی، زنان باید پیش از بارداری از سلامت دهان خود مطمئن شوند و در طول بارداری نیز مراقبت‌های بهداشتی روزانه را جدی بگیرند.

وی با اشاره به اهمیت بزاق در سلامت عمومی بدن، عنوان کرد: بزاق یکی از ابزارهای مهم در تشخیص زودهنگام بیماری‌ها به شمار می‌رود، آنزیم‌ها و نشانگرهای بیوشیمیایی موجود در بزاق

داشته باشد.

وی اظهار کرد: بسیاری از بیماری‌های سیستمیک از جمله سرطان خون، کم‌خونی‌های شدید، یا اختلالات تیروئید ممکن است نخستین علائم خود را در مخاط دهان نشان دهند.

به گفته وی، علائمی مانند تورم لثه، درد دندان یا تغییر رنگ بافت‌های دهانی، هشدار اولیه‌ای برای وجود بیماری‌های زمینه‌ای هستند و نباید نادیده گرفته شوند.

این متخصص بیماری‌های دهان و فک و صورت، با اشاره به عوامل خطرزا برای ابتلا به سرطان‌های دهان، تصریح کرد: مصرف دخانیات و الکل از مهم‌ترین عوامل زمینه‌ساز این نوع سرطان‌هاست.

وی با بیان اینکه تشخیص زودهنگام سرطان دهان از اهمیت بالایی برخوردار است، تأکید کرد: این نوع سرطان‌ها با سرعت بالایی پیشرفت می‌کنند و نرخ

چرا بیماری قلبی برای بانوان کشنده‌تر است؟

به گفته محققان، حدود ۹ درصد از زنان و ۵ درصد از مردان از سلامت ایده آل برخوردار بودند، در حالی که ۲۲ درصد از زنان و ۳۱ درصد از مردان از سلامت ضعیف برخوردار بودند.

نتایج نشان می‌دهد زنان بیشتر از مردان دارای رژیم غذایی ایده‌آل، قند خون، کلسترول و فشار خون هستند، اما احتمال کمتری برای داشتن سطوح ایده‌آل ورزش داشتند.

عوامل خطر نیز تأثیر بیشتری بر زنان با سلامت متوسط داشتند که محققان آن را دارای پنج تا هفت عامل مثبت ارزیابی کردند. زنان با سلامت متوسط ۲.۳ برابر بیشتر از افراد دارای سلامت ایده آل در معرض خطر بیماری قلبی بودند، در حالی که این خطر در مردان با سلامت متوسط ۱.۶ بیشتر بود.

به گفته محققان، برای درک اینکه چرا این عوامل سلامتی ممکن است به طور متفاوتی بر نتایج قلبی در مردان و زنان تأثیر بگذارند، به مطالعه بیشتری نیاز است.

ایده‌آل یا ضعیف طبقه‌بندی شدند و سپس امتیازها برای محاسبه نمایه کلی عوامل خطر ترکیب شدند.

به گفته محققان، افرادی که کمتر از پنج عامل مثبت یا بیش از سه عامل منفی داشتند، از نظر سلامتی ضعیف بودند، در حالی که سلامت ایده آل شامل امتیاز خوب از هر هشت عامل بود.

به طور کلی، زنان در مقایسه با مردان بیشتر احتمال دارد که عوامل خطر منفی کمتر و عوامل مثبت بیشتری داشته باشند. نتایج نشان می‌دهد اما زنانی که عوامل خطر منفی بیشتری دارند، در مقایسه با مردانی که مشخصات فاکتور خطر مشابهی دارند، با افزایش شدیدتر خطر حمله قلبی، سکته مغزی یا سایر مشکلات سلامت مرتبط با قلب مواجه هستند.

ساد گفت: «ما دریافتیم که زنان از سلامت بهتری نسبت به مردان برخوردارند، اما تأثیر آن بر نتایج متفاوت است. ترکیب این عوامل در زنان تأثیر بیشتری نسبت به مردان دارد.»

از سلامت ایده آل برخوردارند، در معرض خطر ابتلاء به بیماری قلبی هستند.

دکتر «هانیش ساد»، متخصص قلب و عروق در مرکز علوم بهداشتی سانی بروک در تورنتو

کنادا، گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که

افزایش خطر در زنان بیشتر از مردان است.»

به گفته محققان، مطالعه جدید اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد چنین خطرانی در سبک زندگی به شدت با سلامت قلب زنان مرتبط است.

این مطالعه بر روی هشت عامل مرتبط با بیماری قلبی متمرکز بود: رژیم غذایی، خواب، ورزش، سیگار کشیدن، شاخص توده بدنی، قند خون، کلسترول و فشار خون.

محققان این عوامل را در بیش از ۱۷۵۰۰۰ بزرگسال کانادایی که بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۷ در مطالعه سلامت انتاریو ثبت‌نام کرده بودند، بررسی کردند. هیچ‌یک در شروع مطالعه بیماری قلبی نداشتند.

به گفته محققان، افراد از نظر هر یک از هشت عامل خطر، به‌عنوان دارای سلامت

فدراسیون سوار کاری و یکسال پر ابهام



از شعارهای مطرح شده از سوی محمد کاظمیان در زمان انتخابات، آمده است: حل مشکل قرنطینه اسب‌ها؛ تا زمانی که مرزهای بسته زمینی داریم، مشکل قرنطینه وجود دارد و طی سال‌های گذشته در اجلاس‌های قرنطینه مسائل مطرح شده و قصد داریم فضای حیایی پاک را مشخص و ورود و خروج اسب‌ها را کنترل کنیم. باید پروتکل‌های خاص قرنطینه را رعایت و واکنسینه را انجام دهیم و گزارش‌ها را توسط دامپزشکی پیش ببریم و مشکلات جامعه سوار کاری را در حوزه قرنطینه حل کنیم. ایجاد شفافیت در فدراسیون سوار کاری؛ صد درصد شفافیت خواهیم داشت و با همکاری نهادهای نظارتی کار خلاف قانون نمی‌کنیم و از مشاوران حقوقی بهره خواهیم برد و تمام آیین نامه‌ها و قوانین را رعایت خواهیم کرد. عدم استفاده از بودجه دولتی؛ به دنبال بودجه دولتی نخواهیم بود و از هیات ریسه تشریفاتی استفاده نمی‌کنیم و برای سوار کاری در آینده تصمیم‌گیری می‌کنیم و باید از نظر

فدراسیون سوارکاری پس از گذشت حدود یک سال از برگزاری انتخابات و تعیین رییس جدید با ابهامات و پرسش‌های متعددی روبرو شده و ضروری است وزارت ورزش و جوانان به صورت جدی نسبت به شفاف‌سازی در خصوص این موارد مبهم، ورود کند. یکسال و یک ماه از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون سوار کاری می‌گذرد و عملکرد این فدراسیون در بخش‌های مختلف با ابهامات عدیده‌ای روبرو است که با عدم شفاف‌سازی و اطلاع‌رسانی همراه شده و ورود وزارت ورزش و جوانان در راستای نظارت بر فعالیت‌های این فدراسیون در بخش‌های مختلف، امری ضروری به نظر می‌رسد. شعارهای رییس فدراسیون سوار کاری چه بود؟

۲۴ اسفندماه سال ۱۴۰۲ بود که رییس جدید فدراسیون سوار کاری انتخاب شد و شعارهای مطرح شده حاکی از این بود که قرار است شاهد تغییر و تحول اساسی در رشته سوار کاری باشیم، در ادامه بخشی

از مدال المپیک جا ماندم اما بر می گردم

قهرمان وزنه‌برداری جهان در سال ۲۰۲۳ گفت: می‌خواهم با رکوردهای خوب به مسابقات برگردم و فقط باید مصدومیتم بهتر شود. مصطفی جوادی در گفت‌وگو با ایسنا درباره وضعیت مصدومیت قدیمی خود که برای درمان آن مجبور به ترک اردوی تیم ملی وزنه‌برداری شد، بیان کرد: در حال حاضر به خاطر مصدومیت کمرم فیزیوتراپی و بدنسازی انجام می‌دهم و ان‌شاء‌الله به زودی تمرینات وزنه‌برداری را شروع می‌کنم و تمام تلاشم این است که به مسابقات قهرمانی جهان نروژ و بازی‌های کشورهای اسلامی برسم. امیدوارم بتوانم با شرایط و رکوردهای خوب در این مسابقات شرکت کنم و این توانایی را در خود می‌بینم که برگردم.

جوادی با اشاره به اینکه سال گذشته در مسابقات قهرمانی جهان و المپیک بدون مدال ماند، تصریح کرد: سال پیش شرایط خوبی نداشتم. در حالی که در دسته ۸۱ کیلوگرم توانسته بودم وزنه ۲۰۹ کیلوگرم را در تمرینات بزنم، در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۴ در دسته ۸۹ کیلوگرم بخاطر کمر درد و مسائل دیگر نتوانستم وزنه ۲۰۹ کیلوگرم را بزنم. اگر بتوانم برگردم به رکوردهای خوبی خواهم رسید فقط امیدوارم که این مصدومیت کمرم بهبود پیدا کند.

وزنه‌بردار المپیک‌ی ایران در پاسخ به این پرسش که توانست مدال نگرفتن در قهرمانی جهان و المپیک را فراموش کند؟ تاکید کرد: برخی مواقع، مدال بالاتر از توانایی یک ورزشکار است و زمانی که

را به اصحاب رسانه و جامعه هدف این فدراسیون ارائه کرده‌ است؟

سفرهای برون‌مرزی شفاف‌سازی شود علاوه بر این، در حالی که با توجه به شرایط اقتصادی کشور از تمامی فدراسیون‌ها و مسئولان ورزشی انتظار می‌رود در مدیریت منابع مالی، اتخاذ تصمیمات صحیح اجرایی و انجام سفرهای بین‌المللی که بعضاً هزینه‌های زیادی را به دنبال دارد، نهایت دقت و شفافیت را به خرج دهند اما رییس فدراسیون سوار کاری طی ماه‌های اخیر چند سفر برون‌مرزی به کشورهای نظیر سوئیس، قطر و امارات داشته و این پرسش بیش از هر زمان دیگری مطرح می‌شود که آیا این سفرها واقعا به حل مشکلات حیاتی ورزش سوار کاری ایران کمک کرده‌اند یا صرفاً سفرهای پر هزینه در دوران تحریم‌های شدید اقتصادی بوده‌اند؟

در شرایطی که بسیاری از هیات‌های استانی سوار کاری با مشکلات مالی عدیده و کمبود امکانات روبرو هستند و حتی در برخی استان‌ها، پیست سوار کاری استاندارد هم وجود ندارد، سفرهای خارجی متعدد بدون ارائه گزارش‌های شفاف، گره کدام یک از مشکلات رشته سوار کاری را باز کرده است؟ یکی از مسائل مهمی که بیش از هر زمانی نیاز به توجه فوری دارد، حل مشکل قرنطینه اسب‌ها است و به دلیل محدودیت‌های قانونی و نیاز به گذراندن مراحل طولانی در کشورهای ثالث برای حضور در رویدادهای بین‌المللی، سوارکاران ایرانی با چالش‌های بزرگی در اعزام اسب‌های خود به مسابقات برون‌مرزی روبرو هستند؛ حال مسئله قابل بیان اینکه آیا سفرهای انجام شده منجر به حل چالش قرنطینه اسب‌ها شده است؟

آیا این سفرها تنها منجر به حضور در نشست‌ها و جلسات شده و دستاورد دیگری برای ورزش سوار کاری ایران داشته است؟ اگر با دستاورد مشخصی همراه بوده پس به چه علت در این خصوص اطلاع‌رسانی لازم و

کافی صورت نگرفته و جامعه مخاطب از آن بی‌اطلاع است؟

در شرایطی که سوار کاری کشور با مشکلات جدی زیرساختی روبرو است و محمد کاظمیان نیز به عنوان رییس فدراسیون سوار کاری بر شفاف‌سازی به عنوان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های این فدراسیون تاکید کرده است، حال این پرسش مشخص مطرح می‌شود که هزینه صورت گرفته برای این سفرهای برون‌مرزی به صورت مشخص چقدر بوده است؟ آیا این سفرها به گونه‌ای بوده‌اند که در نهایت به منافع واقعی ورزش سوار کاری ایران در سطح بین‌المللی و داخلی، کمک کنند؟

رشته‌هایی نظیر سوار کاری در ورزش ایران همواره با توجه به حواشی متعدد رشته‌های پر مخاطبی نظیر فوتبال، کشتی، والیبال و... در امان هستند اما این مسئله دلیل قانع‌کننده‌ای مبنی بر اینکه وزارت ورزش و جوانان نسبت به فعالیت‌های صورت گرفته در فدراسیون سوار کاری بی‌تفاوت باشد، به‌طور جدی از رئیس فدراسیون سوار کاری نخواهند که گزارش‌های شفاف و مستند فعالیت‌های صورت گرفته ارائه کنند و بدانند این فدراسیون از چه نقطه‌ای به چه نقطه‌ای رسیده است چرا که عدم شفافیت در این زمینه می‌تواند به بی‌اعتمادی جامعه سوار کاری و افکار عمومی نسبت به عملکرد این فدراسیون، منجر شود.

وزارت ورزش باید با درک حساسیت موضوع و اهمیت منابع مالی محدود کشور، از فدراسیون سوار کاری درخواست کند تا گزارشی رسمی و مستند از این سفرها و دستاوردهای آن‌ها به جامعه سوار کاری و رسانه‌ها ارائه شود؛ اقدامی که نه تنها از اهمیت زیادی برای جلوگیری از بروز فساد و سوءاستفاده‌های مالی احتمالی برخوردار است بلکه به حفظ اعتبار و جایگاه سوار کاری ایران نیز کمک خواهد کرد.



درنایام را انجام دهم و وقتی وضعیتم بهتر شد به اردوی تیم ملی برگردم. البته هر چه زودتر بتوانم برگردم بهتر است. امیدوارم که بتواند نتیجه بگیرد.

سر مربی تیم ملی بر کنار نشده

سنی حاضر در این رویداد برای هر رشته متفاوت است. برای مثال در قهرمانی آسیا رنج سنی ما تا ۲۰ سال است ولی برای بازی‌های آسیایی بحرین رنج سنی مشخص شده از ۱۵ الی ۱۸ سال را شامل می‌شود. به همین خاطر ما مجبور هستیم ۲ تیم با ۲ کادر متفاوت داشته باشیم. این کار هم انجام شده و تکلیف تیم‌ها و سرمربی آنها مشخص شده است.

او در واکنش به برکناری ماهرخ دانش سرمربی تیم ملی کبدی بانوان در آستانه رقابت‌های قهرمانی جهان عنوان کرد: خاتم دانش برکنار نشدند. او برای مدتی سرمربی تیم ملی بود و عنوان نایب قهرمانی ایران شده و تکلیف حضور این مربی رقم خورد. دانش در حال حاضر سرمربی تیم جوانان ما است ولی در کنار او خاتم تربتی نژاد هم از مربیان سازنده و خوب کبدی بانوان هستند که ما تلاش کردیم از ظرفیت هر دو مربی استفاده کنیم. به همین دلیل فعلاً هدایت تیم ملی برای رقابت‌های قهرمانی جهان را به عهده زهره تربتی نژاد گذاشتیم. سیاست ما در این خصوص است که بتوانیم با محک درست مربیان داخلی تیم و کادر فنی قوی را برای بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا ببندیم.

اورسچی درباره آخرین وضعیت تیم ملی مردان نیز گفت: مهمترین هدف ما حضور موفق دربازی‌های آسیایی ناگویا است بنابراین هر برنامه‌ریزی که انجام می‌شود برای تحقق این هدف است. برنامه ما برای اسمال بیشتر تمرکز روی تیم بانوان بود چون تیم آقایان ما درگیر لیگ کبدی هند هستند که جزو مسابقات سطح بالا به شمار می‌آید. ولی با این حال اینگونه نیست که ما بخواهیم از این تیم غافل شویم. ایران تا به امروز میزبان هیچ رویدادی برای این تیم نبوده است؛ بنابراین در تلاش هستیم برای نخستین بار بتوانیم میزبان قهرمانی جهان در این رده سنی در سال آینده باشیم.

رئیس فدراسیون کبدی در پایان تاکید کرد: همین حالا تعدادی از کشورها مانند هند و بنگلادش درخواست میزبانی از مسابقات قهرمانی آسیا را داشتند که قطعاً این رویداد را هم در تقویم برای تیم ملی خواهیم داشت. علاوه بر این برگزاری یک دیدار تدارکاتی با تیم ژاپن و هند را نیز در برنامه داریم که امیدوارم بتوانیم در مسیر درست همه این برنامه‌ها را به خوبی اجرا کنیم.

خبر

جلالی:

در جریان آماده‌سازی تیم

ملی نوجوانان نبوده



مدیر فنی فدراسیون فوتبال می‌گوید او در جریان روند آماده‌سازی تیم ملی نوجوانان نبوده است. او می‌گوید در یک سال اخیر ارتباطش با تیم‌های جوانان و نوجوانان قطع شده و امور توسط هدایت‌الله مبینی انجام می‌شود. مدیرفنی فدراسیون فوتبال با انتقاد از تصویب نشدن برنامه چشم‌انداز این فدراسیون، پیش‌بینی کرد که در آینده مسیر پیشرفت در تمام بخش‌های فوتبال ایران بسته خواهد شد. مجید جلالی درباره عملکرد تیم ملی نوجوانان در جام ملت‌های آسیا اظهار کرد: تا مسابقاتی که در مهر در اردن بود، کار تیم منظم بود و تیم هم خوب کار کرد اما بعد از آن در فدراسیون اتفاقاتی رخ داد که ارتباط تیم‌های جوانان و نوجوانان با مجموعه ما قطع شد. حتی ما در برنامه‌ها و اردوهای این تیم خبر و اطلاع نداشتیم. ما به عنوان Technical Director

حتی از تغییر مربی تیم ملی نوجوانان بی‌خبر بودیم. قبلاً یک مربی در کادر فنی تیم ملی نوجوانان بود اما او تغییر کرد و ما از این موضوع بی‌اطلاع بودیم. من خودم چند بار با آقای چمنیان صحبت کردم و بعد دیدم کار آن‌ها با آقای دبیرکل است و ما هم خدومان را کنار کشیدیم. وقتی از اردن برگشتیم من به عنوان گزارش سفر یک گزارش سه صفحه‌ای برای آقای تاج نوشتم و مشکلات تیم را برای آقای تاج انعکاس دادم و بعد دیگر کاری به تیم ملی نوجوانان نداشتم. این به خاطر مشکلاتی است که از نظر سازمانی در فدراسیون وجود دارد. وی در ادامه گفت: یک موضوعی که وجود دارد این است که باید پذیرفت نوجوانان به شکل بدی باختمند اما موضوع این است پس رفت ما در فوتبال روشن است و مشخص است و مطمئن باشید در آینده در فوتبال بانوان و فوتسال بانوان چنین پس رفتی رخ می‌دهد چون روند ما به سمت پیشرفت نیست. ما یک برنامه کامل نوشتیم که این برنامه را هر تخصصی تایید می‌کند و می‌گویند این برنامه عملیاتی است. این برنامه بودجه مکان و پرسنل می‌خواهد تا اجرایی شود ولی شش ماه است که این برنامه مصوب نشده است. جلالی تصریح کرد: درباره تیم ملی نوجوانان بگوییم در فلان بازی فلان مشکل بوده، آیا مشکل حل می‌شود؟

او در پاسخ به این سوال که آیا مشکلات تیم ملی نوجوانان فنی بوده و یا مسائل دلالی هم تأثیرگذار بوده است هم گفت: خیر، مشکلات فقط فنی بوده است. در آن گزارش فقط به جنبه‌های فنی اشاره کرده‌ام. ضمن اینکه مطمئنم در انتخاب بازیکنان سلیقه مربی تأثیر داشته ولی به هیچ عنوان مسائل دلالی تأثیر نداشته است و اصلاً چنین مسائلی مطرح نیست. مشکلات فوتبال ما فنی است، وقتی باشگاه‌های ما در آسیا نتیجه نمی‌گیرند ۶۰ درصد به خاطر مسائل فنی است. از پارسال می‌خواهیم یک کلاس حرفه‌ای برگزار کنیم و قرار بود کسانی که می‌خواهند در این کلاس شرکت کنند، باید به مسابقات قهرمانی جهان در سال ۱۴۰۳ رخ داد و مسابقات قهرمانی جهان بانوان تغییر کرد که همین مسابقات قرار است خرداد ۱۴۰۴ برگزار شود. هند میزبان این رقابت‌هاست،

داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صحن قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تالوت می رفتند و وقتی به درون تالوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد. آینه ای درون تالوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تالوت نگاه می کرد تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جزء خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانتصورات و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال نهم
شماره ۳۳۵
شنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۴
۸ صفحه
۲۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

هفته نامه فرهنگی-اجتماعی
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سر دبیر: امیر حسین طاهریان
گیلان-گلستان-مازندران

ساری-بلوار پاسداران-روبه روی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

گزارش تصویری

حال و هوای بهاری سد

شهید رجایی ساری

