



فرودگاه سردار جنگل رشت می‌تواند به هاب منطقه تبدیل شود



شعار وفاق رئیس جمهور ظرفیتی برای توسعه پایدار است

لزوم همکاری مدیران مازندران و گلستان برای جلوگیری از گسترش

خشکی تالاب میانکاله



خبر

مازندران باید به سمت صنعت ریلی

حرکت کند

نماینده ولی فقیه در مازندران با اشاره به فرسودگی ناوگان هواپیمایی، حرکت به سمت صنعت ریلی را مهم خواند.

به گزارش خبرنگار مهر، آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در دیدار مدیرکل فرودگاه‌های استان، با تأکید بر اهمیت کیفیت، اظهار کرد: جمعیت هواپیماهای ما جمعیت پیری شده‌اند، باید به سمت صنعت ریلی برویم حتی اگر تحریم هوایی هم نباشیم.

وی افزود: مسئولان ما به اشتباه به سمت توسعه خودرو رفتند الان تمام خیابان‌های ما پر شده از ماشین، کم‌کیفیت، سوخت و آلودگی بالا، تصادفات و فوتی سالیانه بالای ۲۰ هزار نفر، فوت ۸۰۰ نفر در ابتدای سال در مدت زمان ۱۵ روز، جدای از اینکه ممکن است تعداد زیادی معلول و مصدوم شوند در حالی که یک نفر هم برایمان مهم است. آیت الله محمدی لائینی خاطرنشان کرد: باید به سمت صنعت ریلی پرسرعتی که مثلاً از ساری تا مشهد را چهار ساعته طی کند باشید، در این صورت کسی با خودرو مسیر ۱۲ ساعته را طی نمی‌کند.

نماینده ولی فقیه در مازندران خاطرنشان کرد: بنده بارها تأکید کردم که برای ۹ استانی که زائر مشهد هستند در سال مصرف بنزین و هزینه‌های بالایی دارند خط پرسرعت ریلی ایجاد کنید که کم‌هزینه و امن‌تر است.

این مسئول در پایان تأکید کرد: همچنین اینکه قطارهای پرسرعت محلی داخلی از رامسر تا ساری باهدف کاهش هزینه‌های ترافیکی سفر به مرکز استان راه‌اندازی شود.

مطالعه سد کسلان سوادکوه ۳۰ ساله شد



دریافت کنیم.

تصویب است.

وی اهداف طرح را تأمین آب شرب سوادکوه و سوادکوه‌شمالی به میزان ۴ میلیون مترمکعب، تأمین آب صنعتی به ۵ میلیون مترمکعب و آب کشاورزی به مقدار یک میلیون و بقیه برای پایداری محیط زیست ذکر و خاطرنشان کرد: نوع سد از نوع هسته آسفالتی و ارتفاع از بستر ۷۹ متر و طول تاج آن ۲۹۵ متر است.

میرزایی اظهار کرد: طرح آبرسانی به شهر آلاشت با مشکل مالی روبرو است. وی با اشاره به اینکه مطالعات تعیین حریم بستر از دیگر وظایف ما است که مطالعات تعیین بستر آزادمهر به بالا در محدوده رودخانه تلار که ۲۳ کیلومتر از سرخ‌آباد تا زیراب را شامل می‌شود و ۱۷ کیلومتر در خطیرکوه و در روستای شش‌رودبار حدود هشت کیلومتر و در روستای کریکلا حدود هشت کیلومتر تا محدوده لله‌بند را مطالعات انجام دادیم و در مرحله



معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه‌ای مازندران از سدسازی بدون مصوبه، یک‌شبه، بدون مطالعه و مجور در استان مجاور و مطالعه ۳۰ ساله سد کسلان سوادکوه خبر داد.

به گزارش خبرنگار گزاری فارس از سوادکوه، افزایش میرزایی معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه‌ای مازندران عصر امروز در جلسه شورای اداری شهرستان سوادکوه با اشاره به اینکه تأمین آب شرب، صنعتی و کشاورزی و پایداری محیط زیست سوادکوه و سوادکوه‌شمالی از سد آپون

زیراب و پل‌سفید اشاره کرد و گفت: ساماندهی، لایروبی و مرمت سرده‌های سنتی برای حل تأمین موقت آب‌ها در برنامه‌های ما قرار دارد. وی افزود: سد کسلان ۳۰ سال است که دارد مطالعه می‌شود و از ۸۰ میلیون مترمکعب الان به ۲۰ میلیون مترمکعب رسیدیم. معاون شرکت برق منطقه‌ای مازندران خاطرنشان کرد: چرا اجازه می‌دهند استان مجاور ما یک‌شبه و بدون مصوبه و بدون مجورهای زیست‌محیطی اقدام می‌کنند و هم پول می‌گذارند و مطالعات و مجوزها و ماده را اختصاص می‌دهند. وی بیان کرد: سد آپن فقط آب شرب شهرستان است. عمران عباسی نماینده مردم قائم‌شهر، سوادکوه، جویبار، سیمرغ و سوادکوه‌شمالی در مجلس شورای اسلامی نیز در این رابطه با اشاره به اینکه بخشی از موضوع سد کسلان مربوط به مناطق دیگر است و اجازه نمی‌دهیم منافع شهرستان از بین برود، گفت: روش‌هایی مورد نظر باید در جلسه تخصصی بررسی شود.

فرماندار جویبار تأکید کرد:

اشتغالزایی، ملاک پرداخت تسهیلات به متقاضیان در جویبار



فرماندار جویبار با تأکید بر اینکه در پرداخت تسهیلات نباید فقط به میزان و تعداد افرادی که این مبالغ دریافت کردند اکتفا کرد، گفت: در سال جدید و با توجه به توصیه ها برای سرمایه گذاری، تولید اشتغالزایی ملاک ارزیابی ها و پرداخت تسهیلات به افراد به شمار می رود.

به گزارش ایرنا، محمد مدانلو در جلسه کارگروه اشتغال شهرستان جویبار افزود: در سال جاری ملاک سرمایه گذاری اخذ تسهیلات نیست بلکه اشتغال ایجاد شده به ازای دریافت تسهیلات مد نظر است و این موضوع جزو برنامه های نظارتی و رصد و پایش های دوره ای مسوولان امر به شمار می رود.

وی با اشاره به اینکه از تمامی ظرفیت ها برای اشتغالزایی در شهرستان جویبار استفاده می شود، ادامه داد: در همین راستا سال گذشته با همکاری بنیاد علوی و برکت و عقد قرارداد با ۳۰ روستا افراد نخبه دانشگاهی رشته های مرتبط کشاورزی از تسهیلات کم بهره این نهادها بهره مند شدند. فرماندار جویبار گفت: به طوری که از قبل پرداخت تسهیلات بنیاد علوی و برکت برای ۸۰۰ نفر در این شهرستان اشتغال ایجاد شد که عمده این تسهیلات و اشتغال ایجاد شده در حوزه گلخانه داری است.

وی همچنین با اشاره به انتخاب شعار سال با عنوان «سرمایه گذاری برای تولید» اظهار کرد: این شعار بیانگر آن است برای فائز آمدن بر مشکلات و تقویت بنیه اقتصاد کشور می بایست به اشتغالزایی و رونق اقتصادی توجه بیشتری شود.

مدانلو گفت: پیام نوروزی رهبری نه تنها با هدف اقتصادی بخشی از جنگ نرم برای عزت بخشی کشور است که در سایه وفاق، همدلی و برنامه ریزی براساس همه داشته ها و ظرفیت ها باید از آن استفاده شود.

وی ادامه داد: بسترهای مناسب اقتصادی اجتماعی و فناوریانه باید در همه ارکان نظام ایجاد شود تا تمامی ظرفیت ها شناسانده شود راهکار درستی برای تقویت بنیه اقتصادی کشور ایجاد شود.

به گفته مدانلو باید نسبت به مسائل موجود اقتصادی جامعه ناشی از تحریم های ظالمانه وجود آمده است تدابیر ویژه وجود آید تا موانع موجود در این مسیر همچون همدان نبودن دستمزدها با نرخ تورم برچیده شود.

وی عنوان کرد: تلاش دولت برای رفع این دست اندازها است تا با اصلاح نظام بانکی ضمن رونق بخشیدن تولید مسیر پویایی اقتصادی هموار شود.

فرماندار شهرستان جویبار گفت: با ایجاد انگیزه های لازم برای سرمایه گذاری افرادی که به واسطه دست اندازها در مسیر فعالیت فراری شدند را می توان یاری کرد و با ایجاد امنیت اقتصادی و آرامش برای سرمایه گذاران این بخش از افراد را به عرصه وارد کرد.



حدود ۲۹ هزار متر مربع در سال ۱۴۰۳ به زیرساخت های آموزشی مازندران اضافه شد

مهدی استادیان اظهار کرد: در سال ۱۴۰۳ به کمک مسوولان و خیران ۲۹ پروژه در قالب ۱۷۸ کلاس با زیربنای ۲۵ هزار و ۹۳۶ متر مربع و سه طرح ورزشی با مساحت مجموع ۲ هزار و ۷۱۴ متر مربع در استان به بهره برداری رسید.

وی با اشاره به نقش خیران در تکمیل طرح های آموزشی استان افزود: تعهد خیران مازندرانی برای مدرسه سازی در سال گذشته ۲ هزار و ۸۴۵ میلیارد ریال بود که ۵۰ درصد از این مبلغ محقق شد و مابقی تعهدات نیز در حال اجرایی شدن است. نکته قابل توجه در مورد این میزان تعهد خیران نیز این است که ۱۶ خیر حقیقی و یک خیر حقوقی برای رقم مذکور متعهد به ساخت فضاهای آموزشی شده اند.

استادیان گفت: تجهیزات تخصصی رشته های هنرستانی به مبلغ ۴۲۰ میلیارد ریال برای رشته های گوناگونی مانند طراحی دوخت، تراشکاری، صنایع چوب، آشپزی، گرافیک، معماری و سایر رشته های تخصصی دیگر خریداری شد و به بیش از ۱۵۰ هنرستان و مدارس کاروانش تحویل شد.

وی با بیان این که برای مدارس استان اعم از نوساز و در حال فعالیت نیز پارسال در مجموع ۵۳۰ میلیارد ریال تجهیزات خریداری شد، اظهار کرد: این تجهیزات شامل انواع میز و صندلی دانش آموزی، تخته های سفید، میز و صندلی معلم و انواع تجهیزات الکترونیکی مانند رایانه، اسکرتر، چاپگر، دستگاه کپی و سایر دستگاه های مورد نیاز مدارس استان بود که به بیش از ۶۰۰ مدرسه دایر و ۳۰ مدارس نوساز استان تحویل داده شد. در مجموع کل این تجهیزات خریداری شده سال ۱۴۰۳ در ۷۸۰ مدرسه سراسر استان توزیع شد.

این مسوول با اشاره به اجرای طرح شهید عجمیان برای افزایش مشارکت مردمی در مدرسه سازی و مدرسه یاری خاطرنشان کرد: اجرای موفق طرح شهید عجمیان در مازندران تأثیر زیادی در ایجاد نشاط و شاداب سازی دانش آموزان و آموزگاران در آغاز سال تحصیلی جاری داشت. در ۱۲ ماه اخیر با ابلاغ اعتبارات طرح، خرید اقالم متناسب با شاداب سازی مدارس استان انجام شد و با همکاری دانش آموزان،

معلمان و گروه های جهادی آموزش و پرورش مناطق مختلف استان، این طرح با ۵۴۱ باب مدرسه و ۲ هزار و ۸۱۰ کلاس درس با موفقیت در استان اجرا شد.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس مازندران درباره عملکرد قرارگاه نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی و پرورشی در مازندران نیز گفت: گام های اولیه اجرایی در این زمینه در استان برداشته شده است و وارد فاز اجرایی شده ایم. مدرسه ۶ کلاسه متوسطه اول روستای لیننگان نوشهر به عنوان تنها مدرسه سنگی استان شناسایی شد و ساخت مدرسه جایگزین با زیربنای ۸۰۸ متر مربع در ۲ طبقه آغاز شده که براساس زمان بندی تا مهر ۱۴۰۴ مورد بهره برداری قرار می گیرد.

استادیان اظهار کرد: با تأکید استاندار، مدارس تخریبی اولویت دار استان نیز شناسایی شد تا گام های ضروری برای ساخت مدارس جایگزین برداشته شود. در قالب این طرح، تکمیل ۳۶ پروژه و ساخت ۲۰ مدرسه جایگزین برای رفع مشکل تراکم مدارس در استان در نظر گرفته شده است.

مازندران افزود: تحقق طرح نهضت توسعه عدالت فضای آموزشی یکی از مهم ترین اولویت های این اداره کل است که با پیگیری مستمر و برگزاری جلسات با استاندار و اعضای مجمع خیرین و آموزش و پرورش ان را دنبال می کنیم.

استادیان درباره اولویت های در نظر گرفته شده برای سال ۱۴۰۴ نیز اظهار کرد: تکمیل پروژه های نیمه تمام استان، پیگیری تأمین اعتبار برای ساخت مراکز آموزشی در مجاورت مسکن مهر، توجه به رویکرد «مدرسه سبز» در طراحی فضای آموزشی با توجه به ناترازی انرژی در کشور، ارتقای سطح مشارکت خیرین و جذب خیرین جدید، افزایش سهم بری اعتبارات آموزش و پرورش از اعتبارات استان، توجه به رویکرد صنعتی در مدارس و افزایش سهم اعتبارات تجهیزات به ویژه تجهیزات هنرستانی از اولویت های اصلی ما در سال جدید هستند.

البته به همراهی خیران، گروه های جهادی، موسسات خیریه و مجمع خیرین مدرسه نیاز داریم.

وی تصریح کرد: با مردم کار کردن باعث ایجاد نگرش مثبت و افزایش حس همدلی و نوع دوستی می شود. ما به مشارکت و همراهی همه اقشار جامعه در این مسیر نیاز داریم. البته همه دستگاه های اجرایی نیز باید به سهم خودشان در این حوزه پای کار بیایند. وقتی عنوان «نهضت» برای یک اقدام در نظر گرفته می شود، یعنی هر کسی به اندازه خودش باید سهمی داشته باشد و پای کار بیایند.

این مسوول خاطرنشان کرد: موفقیت و توسعه جامعه منوط به افزایش سرمایه اجتماعی در بین افراد و گروه های اجتماعی است و طرح نهضت توسعه عدالت آموزشی نمونه ای بارز از ایجاد همدلی و مشارکت بین مردم و مسوولان محسوب می شود که باعث ارتقای سرمایه اجتماعی و در نهایت توسعه فضاهای آموزشی در نهاد مقدس آموزش و پرورش خواهد شد.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس

استاندار مازندران:

شعار وفاق رئیس جمهور ظرفیتی برای توسعه پایدار است



استاندار مازندران گفت: شعار وفاق رئیس جمهور زمینه ای برای توسعه پایدار، اشتغال و وحدت مردم و مسوولان است.

به گزارش ایرنا، مهدی یونسی رستمی در حاشیه بازدید از تالاب بین المللی میانه کاله در شرق مازندران اظهار کرد: وفاق یک نیاز اجتماعی و خود اصلاحی و خود تقویتی از درون به مثابه همزیستی مصالحت آمیز سبب استحکام نظام در ابعاد مختلف خواهد شد.

استاندار مازندران گفت: رویکرد عقلانی مسوولان امر در مازندران توسعه کمی و کیفی مازندران است و برای رسیدن به این مقصود از هیچ تلاشی دریغ نخواهم کرد. یونسی رستمی همچنین از اجرای طرحی ویژه برای جرایم رانندگی در استان خبر داد و اظهار کرد: برای اولین بار در کشور به منظور فرهنگ سازی و کاهش حوادث جاده ای، طرح ایستگاه آموزش به جای

جرایم رانندگی در پست های نوروزی دایر شد که در این طرح، رانندگان متخلف به جای جریمه، به ایستگاه های نوروزی جهت آموزش رانندگی ایمن، هدایت می شدند. استاندار مازندران ادامه داد: علاوه بر استقرار تیم های بازرسی چند لایه ای جهت رصد عملکرد دستگاه های مسئول، در ستاد اجرایی خدمات سفر تعطیلات نوروز، در مرکز استان نیز با مسئولیت اینجانب کمیته ای تشکیل، و با تألیف داده ها در سریع ترین زمان ممکن نسبت به رفع مشکلات اقدام گردیده و این روند ادامه خواهد داشت.

وی به پیگیری ها در خصوص رفع مشکل ترافیک اشاره کرد و ادامه داد: به منظور کاهش بار ترافیکی در محورهای هراز و کندوان جاده های میانبر و فرعی ایجاد، که

تأثیر به سزایی در کاهش بار ترافیکی داشته است.

یونسی رستمی از طرحی ویژه برای جرایم رانندگی گفت و اظهار کرد: برای اولین بار در کشور به منظور فرهنگ سازی و کاهش حوادث جاده ای، طرح ایستگاه آموزش بجای جرایم رانندگی در پست های نوروزی دایر شد که در این طرح، رانندگان متخلف بجای جریمه، به ایستگاه های نوروزی جهت آموزش رانندگی ایمن، هدایت می شدند. استاندار مازندران به سایر طرح های اجرا

شده نیز اشاره کرد و گفت: طرح پویش مازندران پاک، و فرهنگ سازی نه به پرتاب زباله، در کلیه اماکن گردشگری اجرا شده است.

توقف معدن آلاینده جاده هراز با حکم محیط زیست آمل

به ماموران اجرایی محیط زیست اطلاع دهند.

در شهرستان آمل بیش از ۴۰ واحد معدن کوهی در مسیر جاده هراز فعال است. رعایت نکردن ملاحظات زیست محیطی، برداشت های بیش از حد تعیین شده از معادن و صدور مجوزهای جدید از جمله چالش های جدی هستند که در یک دهه اخیر سلامت رودخانه پرآب و زلال هراز را به خطر انداخته اند به طوری که آب این رودخانه تیره شده است.

خواست جدی مردم رعایت ملاحظات زیست محیطی و احترام گذاشتن همه به حفظ سلامت محیط است.

وی با اشاره به اینکه خوشبختانه اکنون مردم نیز مدافع جدی محیط زیست هستند دو خواهان حق طبیعی خود برای داشتن محیط زیست سالم و عاری از هرگونه آلودگی هستند، درعین حال از شهروندان نیز خواست، در صورت مشاهده فعالیت های غیرقانونی برخی افراد و نیز واحدهای تولیدی سودجو به هر قصدی،

رئیس اداره حفاظت از محیط زیست آمل ادامه داد: متأسفانه برخی معادن شن و ماسه در سال های گذشته برداشت های غیرقانونی مصالح رودخانه ای و نیز معادن کوهی حاشیه جاده هراز داشتند و باعث آلودگی هوا و آب رودخانه هراز شدند و تهدید جدی نیز برای ساکنان اطراف آن بودند.

رضائیان اضافه کرد: حفاظت محیط زیست مانع فعالیت های تولیدی واحدها نیست و تأکید کارشناسان و همکاران و نیز

وحید رضائیان در گفت و گو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: در پی این اتفاق، کارشناسان پایش و ماموران اجرایی اداره حفاظت محیط زیست شهرستان آمل بلافاصله به محل مورد نظر اعزام شدند و واحد متخلف را شناسایی کرده و دستور توقف فعالیت آن را صادر کرده و آن را در لیت صنایع آلاینده قرار دادند.

وی افزود: پرونده تخلف این واحد معدنی برای ادامه مراحل قانونی به مراجع قضایی ارسال شد.

رئیس اداره حفاظت از محیط زیست شهرستان آمل از توقف فعالیت یک واحد معدن شن و ماسه که باعث آلودگی و انتشار گرد و غبار و ریزگردها در جاده هراز شده بود، خبرداد.

محتوای فیلم منتشر شده از گرد و غبار و ریزگرد یکی از واحدهای معدنی شن و ماسه، در شبکه های اجتماعی، باعث نگرانی و گلایه های فعالان زیست محیطی و کاربران عبوری جاده هراز و بومیان منطقه شد.

خبر

استاندار گیلان:

فرودگاه سردار جنگل رشت

می تواند به هاب منطقه



استاندار گیلان گفت: فرودگاه سردار جنگل ۲۸ متر پایین‌تر از سطح آب‌های آزاد قرار دارد که این امر در فرود و برخاست هواپیما، حمل بار و صرفه‌جویی در سوخت تأثیرگذار است؛ این مزیت می‌تواند این فرودگاه را به هاب هوایی منطقه تبدیل کند.
هادی حق‌شناس امروز، ۱۵ فروردین در نشست تخصصی توسعه پروازهای بین‌المللی فرودگاه سردار جنگل رشت که با حضور حسین پورفرزانه، معاون وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان هواپیمایی کشوری و نمایندگان شرکت هواپیمایی عراقیه برگزار شد، با اشاره به مزیت‌های جغرافیایی و استراتژیک فرودگاه سردار جنگل رشت، گفت: فرودگاه سردار جنگل ۲۸ متر پایین‌تر از سطح آب‌های آزاد قرار دارد که این امر در فرود و برخاست هواپیما، حمل بار و صرفه‌جویی در سوخت تأثیرگذار است؛ این مزیت می‌تواند این فرودگاه را به هاب هوایی منطقه تبدیل کند.
وی با بیان اینکه توسعه خطوط پروازی فرودگاه سردار جنگل رشت با هدف ایجاد رونق اقتصادی در استان با جدیت در دستور کار استانداری قرار دارد، خاطرنشان کرد: راه‌اندازی دو شرکت هواپیمایی بومی رایمون و رشت ایر، توسعه پروازها از مبدا رشت به شهرهای مختلف عراق و بالعکس با مشارکت شرکت هواپیمایی عراقیه و توسعه پروازهای داخلی فرودگاه سردار جنگل رشت از جمله اقداماتی است که تاکنون در این راستا صورت پذیرفته است.

استاندار گیلان با تأکید بر اینکه توسعه زیرساخت‌های ارتباطی استان به ویژه خطوط هوایی تأثیر بسزایی در ایجاد و رونق اقتصادی و افزایش میزان سرمایه‌گذاری در گیلان خواهد داشت، افزود: در همین راستا انتظار می‌رود در کنار افزایش خطوط پروازی فرودگاه سردار جنگل رشت با خریداری و افزودن ۵۰ هکتار باقی مانده از طرح توسعه، باند فرودگاه کامل و به چهار کیلومتر طول برسد.

مصرف ۲۱۸ مگاواتی مشترکین صنعتی برق منطقه‌ای گیلان

مدیرعامل برق منطقه‌ای گیلان، از اضافه شدن یک مجتمع صنعتی به مشترکین برق منطقه‌ای استان خبر داد و گفت: شرکت برق منطقه‌ای گیلان دارای هشت مشترک صنعتی جمعا با قدرت قراردادی ۲۱۸ مگاوات است.
محمود دشت‌بزرگ امروز شب‌شنبه ۱۶ فروردین در جمع خبرنگاران با اشاره به نامگذاری سال ۱۴۰۴ تحت عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید»، اظهار کرد: فراهم کردن بستر و برداشتن موانع، اقدام اصلی و اولویت شرکت برق منطقه‌ای استان گیلان برای تحقق شعار سال در زمینه مشارکت و سرمایه‌گذاری مردم و بخش خصوصی در صنعت برق خواهد بودوی با بیان اینکه تغییرات بزرگ فرصت‌های بزرگ خلق می‌کنند، افزود: یک مجتمع با قدرت مصرفی ۱۹ مگاوات به عنوان هشتمین مشترک صنعتی شرکت برق منطقه‌ای گیلان، در سال جاری فعالیت خود را آغاز کرد.مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان عمده مصارف برق استان را مربوط به بخش خانگی دانست و ادامه داد: پیوستن این مجتمع تولیدی در شهر صنعتی انزلی با تولید شمش فولادی به جمع مشترکان صنعتی استان نویدبخش رونق تولید و اشتغال است.دشت‌بزرگ با بیان اینکه توسعه زیرساخت‌ها، صنایع بزرگ و رونق تولید لازمه داشتن اقتصاد قوی است، تصریح کرد: صنعت برق شاهراه رسیدن به توسعه پایدار، تولید و اشتغال است و سرمایه‌گذاری در این صنعت بزرگ، زمینه‌ساز سرمایه‌گذاری در بخش‌های دیگر است.

لزوم همکاری مدیران مازندران و

گلستان برای جلوگیری از گسترش

خشکی تالاب میانکاله

چاه‌های استان غیرمجاز بوده و نظارت کافی بر چاه‌های مجاز هم انجام نمی‌شود.
حسینعلی ابراهیمی کارنامی اظهار کرد: در این زمینه نیاز به اقدامات همه جانبه داریم، لایروبی تالاب چندان اثرگذار نبوده، نظر اداره کل حفاظت محیط زیست استان درباره احیا این تالاب با پمپاژ آب از سمت غربی موثر بوده است.
وی ادامه داد: متناسب با ظرفیت اکولوژیک استان باید حرکت کنیم و اقدامات متناسب با حفظ محیط زیست در استان پیگیری شود.
همچنین مدیرعامل آب منطقه‌ای مازندران از انتقال آب به سمت تالاب های شرق استان برای بهبود وضعیت آن خبر داد و گفت: امسال پنج میلیون مترمکعب آب به میانکاله رسید.
حیدر داوودی‌ان اظهار کرد: انتقال آب به سمت تالاب‌های شرق مازندران به ویژه تالاب میانکاله با استفاده از زیرساخت‌های آبیاری در شبکه گلورد یکی از اقداماتی است که در سال‌های اخیر به عنوان یکی از برنامه‌های جاری و مستمر مورد توجه آب منطقه‌ای مازندران قرار دارد و امسال نیز این موضوع با رهاسازی نزدیک به ۱۲ میلیون متر

مکعب آب در چند مرحله انجام شد.
وی افزود: در شبکه آبیاری و زهکشی گلورد آبرهاها و زهکش‌هایی ایجاد شد که علاوه بر نقش مهم‌شان در توزیع مناسب آب کشاورزی و رساندن آب به آب‌بندان‌ها، برای انتقال آب به تالاب‌های میانکاله، لپو، شیرخان و پلنگان نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند.
مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران نیز با اشاره به وجود تنش آبی در شرق مازندران خاطرنشان کرد: این‌حوضه آبریز آب زیادی ندارد که به میانکاله انتقال داده شود. طبق بررسی‌ها در حوضه نکارود حداکثر آبی که طی یک سال بر اثر سیلاب و همچنین تجمیع رودخانه‌های دیگر به سمت دریا می‌رود حدود ۱۴ تا ۱۵ میلیون است که می‌توان آن را به سمت تالاب‌های شرق استان هدایت کرد.

داوودی‌ان وجود آب‌بندان‌ها و زمین‌های کشاورزی در مسیر رسیدن آب به تالاب میانکاله را یکی از دلایل کاهش سهم‌بری میانکاله از آب رها شده برشمرد و تصریح کرد: البته این که آب به تالاب می‌رسد یا نه موضوع دیگری است، زیرا در مسیر انتقال

یک سری آب‌بندان‌هایی از گذشته وجود داشت که آب رها شده وارد این آب‌بندان‌ها می‌شود و برای کشاورزی مورد استفاده قرار می‌گیرد.
وی با بیان این‌که سال ۱۴۰۲ حدود ۴.۵ میلیون متر مکعب آب نکارود از کانال‌های شبکه آبیاری و زهکشی گلورد به میانکاله انتقال یافت، گفت: امسال با برنامه‌ریزی‌های انجام شده حدود ۱۲ میلیون متر مکعب آب از نکارود به سمت کانال‌های آبرسان منتهی به میانکاله رهاسازی شد که بر اساس برآوردها حدود ۵ میلیون متر مکعب از این میزان آب به میانکاله رسیده و هفت میلیون متر مکعب دیگر نیز وارد سه تالاب لپو، شیرخان و پلنگان و آب‌بندان‌های مسیر شده است.

تالاب میانکاله را باید بهشت پرندگان و پرندۀ نگرۍ نام نهاد؛ سی و ششمین تالاب ثبت شده دنیا و نخستین تالاب ثبت شده در کنوانسیون تالاب‌های بین‌المللی رامسر و یکی از ۶۵۰ ذخیره گاه زیست کره جهان با ۴۸ هزار هکتار وسعت در شرق استان مازندران و در هم‌جواری با استان گلستان واقع شده است و سالانه ۱۳۰ گونه از پرندگان

رقص نخ و شانه؛ مسابقه‌ای برای احیای فرش ترکمن

بلکه رویاهایی بزرگ مانند شناسایی استعدادهای پنهان و ارتقای مهارت هنرمندان جوان و تقویت اقتصاد محلی و جذب سرمایه‌گذاران خارجی در پس آن نهفته است.

وهاب صحنه بیان کرد: می‌خواهیم انگیزه را به قلب جوانان تزریق کنیم، تبادل تجربه را رونق دهیم و با آموزش مهارت‌های جدید، فرش دستباف گلستان را به جایگاه شایسته‌اش در بازارهای جهانی برسانیم. این مسابقه، دریچه‌ای است به سوی آینده‌ای که در آن هنر ترکمن، دوباره در جهان طنین‌انداز شود.
علاقمندان به بافت و طراحی فرش، فرصت دارند تا پیش از ۲۸ فروردین به ادارات صنعت، معدن و تجارت شهرستان‌های گلستان سر بزنند و نام خود را در این رویداد ثبت کنند.
از گرگان و گنبدکاووس گرفته تا آق‌قلا و مراوه‌تپه، هنرستان‌های فرش دستباف و دانشکده فنی و حرفه‌ای کوثر گنبدکاووس، سال‌هاست که بذر این هنر را در دل

جوانان کاشته‌اند. حالا وقت برداشت این محصول است؛ رقابتی که می‌تواند نسل جدیدی از بافندگان را به صحنه بیاورد.
در گلستان نزدیک به ۳۰ هزار نفر با سوزن و نخ، زندگی می‌افند؛ پنج هزار نفر زیر چتر بیمه قالی‌بافی و بقیه در کارگاه‌های کوچک و بزرگ، از ۶۰ کارگاه غیرمتمرکز گرفته تا یک کارگاه متمرکز. تولیداتشان متنوع است؛ ۶۸ درصد ریزبافت، ۲۰ درصد گبه، ۱۰ درصد درشت‌بافت و ۲ درصد تابلوفرش. سالانه بیش از ۴۰ هزار مترمربع فرش از دل این کارگاه‌ها بیرون می‌آید، اما هنوز صادرات مستقیم از گلستان به گوش جهانیان نرسیده و بازرگانان دیگر استان‌ها، این گنجینه را به نام خود به دنیا عرضه می‌کنند.

فرش دستباف ترکمن، که در سال ۱۳۹۰ ثبت ملی شد، تابلویی زنده از فرهنگ و هویت این قوم است. بیش از ۸۱۱ طرح و نماد، از ماری‌گل و ناب‌گل تا قوش‌گل و آوغان‌گل، در این بافته‌ها جان



بلکه گامی بزرگ برای زنده نگه‌داشتن میراث گران‌بهای فرش دستباف ترکمن به شمار می‌رود.

رئیس اداره فرش اداره کل صنعت، معدن و تجارت گلستان با اعلام این خبر گفت: این رویداد تنها یک رقابت ساده نیست؛

مجموعه تاریخی شیلات کياشهر ظرف یک ماه تعیین تکلیف شود

قضائی و اجرایی، تاکنون هیچ اقدام عملی از سوی متولیان این مجموعه تاریخی برای مرمت یا واگذاری به بخش خصوصی صورت نگرفته است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان با بیان اینکه در جلسه شورای عالی گردشگری استان به ریاست استاندار گیلان، فرصت ۳ ماهه‌ای به متولیان داده شد تا نسبت به ساماندهی این مجموعه اقدام کنند، افزود: این مهلت بدون نتیجه به پایان رسیده است.

جهانی با اشاره به اینکه اداره کل میراث فرهنگی تاکنون ۵ میلیارد تومان برای مرمت بخشی از بنا هزینه کرده‌است تصریح کرد: به نظر می‌رسد متولیان پایتخت‌نشین برنامه‌ای برای این مجموعه ندارند.
وی با بیان اینکه متولیان مجموعه تاریخی شیلات کياشهر فرصت دارند ظرف مدت

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان با اشاره به فرصت یک ماهه جهت تعیین تکلیف مجموعه تاریخی شیلات کياشهر گفت: در صورت عدم ساماندهی مطابق با ضوابط قانونی عمل می‌شود.

ولی جهانی در حاشیه بازدید از مجموعه تاریخی شیلات کياشهر در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: مجموعه تاریخی شیلات کياشهر در زمینی به مساحت ۸ هکتار با ۳۰ بنای تاریخی و ۱۵۰ سال قدمت، در فهرست آثار ملی ثبت شده است.

وی با اشاره به اینکه این مجموعه از سال‌ها پیش در اختیار شرکت خدمات کشاورزی ماهیان خاویاری؛ وابسته به وزارت جهاد کشاورزی است، گفت: علیرغم گذشت ۱۵ سال از اعلام آمادگی سرمایه‌گذاران و برگزاری جلسات متعدد با دستگاه‌های



این اداره کل مطابق ضوابط قانونی وارد عمل

خواهد شد.

کنند اضافه کرد: در صورت عدم ساماندهی

این مجموعه تاریخی در این بازه زمانی

یک ماه وضعیت این مجموعه را تعیین

تکلیف کرده و نسبت به ساماندهی آن اقدام

خبر

حل مشکلات کشور در گرو توجه به آموزش و پرورش و معلمان است

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی افزایش تعداد معلمان در دولت چهاردهم را روند مثبتی ارزیابی کرد و گفت: حل مشکلات کشور در گرو توجه به آموزش و پرورش و معلمان است.

حمیدرضا حاجی بابایی در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی ایرنا، درباره یکی از اولویت‌های دولت چهاردهم که توجه به آموزش و پرورش و پیشرفت و بهداشت و امنیت مردم سرلوحه برنامه‌های خود قرار داده است و فناوری، تجهیز مدارس و هوشمندسازی آنها از برنامه‌های مهم دولت در این حوزه است.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه شرایط معلمان از موضوعات مهمی است که باید در ابعاد گسترده تری مورد توجه قرار داده شود، افزود: اگر بخواهیم به آموزش و پرورش و رشد کشور کمک کنیم، باید معلم شاخص شده و قله نشین شود، چرا که وقتی معلم را دریابیم و به آنها توجه کنیم، حتی اگر کلاس‌های متعدد و مختلفی هم تشکیل شود، باز موفق خواهیم شد.

وی تاکید کرد: اما اگر معلمان را درنیابیم و بهای لازم را به آنها ندهیم، حتی اگر معلمان را در بهترین مدارس هم قرار دهیم، موفق نمی‌شویم، به عبارتی باید معلم در صدر توجه قرار داده شود و همه امکانات را برای معلم در نظر بگیریم تا آنها بتوانند ایده‌ها و برنامه‌های مورد نظر را پیاده سازی کنند.

نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: رئیس جمهور و دولت چهاردهم توجه به معلمان را بیش از گذشته مورد توجه قرار می‌دهند و به این موضوع باور دارند که حل بسیاری از مشکلات کشور در گرو توجه به آموزش و پرورش است.

وی یادآور شد: اما برای اینکه معلم در صدر امور برای حل مشکلات قرار داده شود، باید شخصیت معلم حفظ شده و معیشت آنها را مورد توجه قرار دهیم، به عبارتی معیشت معلمان بالاتر از شاخص‌هایی که در جامعه وجود دارد، باید رشد کند.

حاجی بابایی درباره بازبینی ۲۵ هزار پرونده گزینشی معلمان و بازگشت ۱۸ هزار معلم به چرخه آموزش و پرورش کشور در دولت چهاردهم و سال گذشته، گفت: به افرادی که کمک می‌شود تا همراه با شایستگی‌های لازم وارد آموزش و پرورش شوند، قطعاً روند مثبتی برای افزایش تعداد معلمان است. چرا که حق هر فردی که در این فرآیند ضایع شده باید به او بازگردد.

ا آغاز دولت چهاردهم عدالت آموزشی به عنوان یکی از لوازم بنیادین «عدالت اجتماعی» و توسعه همه جانبه جامعه و عبور از بحران ناترازی‌های کمی و کیفی درحوزه آموزش مورد اهتمام ویژه رئیس‌جمهور قرار گرفت. تاکید رئیس دولت وفاق بر ایده برقراری عدالت آموزشی میان دانش‌آموزان مناطق مرفه پایتخت و دورترین نقاط کشو از زمان کارزار انتخاباتی وی آغاز شد و به تدریج در سفرهای استانی به مناطق محروم و بازپدیه‌ای سرزده از مدارس شهرستان‌های اطراف تهران جامه عمل پوشید و نهضت عدالت آموزشی به یکی از محوری ترین برنامه های دولت تبدیل شد.

دنیای خبر

آخرین آمار تصادفات در نوروز؛

ثبت بیش از یک میلیون تصادف و

۸۸۰جانباخته

می‌شد.

رئیس پلیس راهور فراجا خاطرنشان کرد: از ۱۳ فروردین تا صبح امروز ۱۶ فروردین، طرح ویژه‌ای به اجرا درآمد که در آن هر میلیون تردد جاده‌ای در بازه زمانی ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۴ خبر داد و افزود: این آمار نسبت به سال گذشته حدود سه درصد افزایش داشته است.

سردار حسینی درباره نظارت‌های ویژه‌ای که در این ایام از سوی پلیس راهور به‌منظور کاهش تصادفات و جان‌باختگان انجام شد، گفت: همانطور که قبل از شروع طرح نوروزی ۱۴۰۴ نیز اعلام شده بود، همه رانندگان متخلفی که مرتکب ۲ تخلف حادثه‌ساز هم‌زمان می‌شدند، علاوه بر اعمال قانون، خودروهای آنها به مدت ۷۲ ساعت توقیف می‌شد.

وی ادامه داد: از دیگر طرح‌های اجرا شده این بود که خودروهایی که خلافی بالای ۵ میلیون تومان داشتند و یا معاینه فنی

نداشتند، توقیف و از ادامه تردد آنها جلوگیری

پرتصادف قرار گرفت و پس از آن به ترتیب استان‌های فارس با ۷۶ نفر، خراسان رضوی با ۶۰ نفر، سیستان و بلوچستان با ۵۶ نفر و خوزستان با ۵۱ نفر در رتبه‌های بعدی قرار

دارند. سردار حسینی به تحلیل دلایل اصلی تصادفات فوتی پرداخت و اعلام کرد: ۴۴ درصد از تصادفات مرگبار به علت عدم توجه به جلو، ۱۵ درصد به دلیل ناتوانی در کنترل وسیله نقلیه و ۱۴ درصد به‌خاطر تغییر مسیر ناگهانی بوده‌اند همچنین بیشترین زمان وقوع تصادفات فوتی در بازه ساعت ۱۶ تا ۲۰ ثبت شده است.

وی بر ضرورت ارتقای ایمنی خودروهای تولید داخل تاکید کرد و گفت: سال‌هاست درباره ضعف بدنه خودروها هشدار می‌دهیم. امیدواریم امسال با حمایت دولت، رئیس‌جمهور و وزیر صمت، شاهد افزایش فشار بر خودروسازان داخلی برای ارتقای کیفیت و ایمنی محصولات آنها باشیم.

سردار حسینی به برنامه‌ریزی برای راهاندازی مرکز تست تصادف (کرش تست) اشاره کرد و افزود: در صورت راهاندازی این مرکز، خودروها پیش از ورود به بازار مورد آزمون‌های ایمنی قرار خواهند گرفت که این اقدام می‌تواند گامی بزرگ در کاهش تلفات جاده‌ای باشد. وی با تاکید بر لزوم همکاری نزدیکتر با وزارت راه و شهرسازی، خواستار تجهیز بیشتر جاده‌ها به علائم ترافیکی، نوسازی دوربین‌ها، نصب جداکننده‌های ایمن و اصلاح روکش آسفالت شد و گفت: پلیس راهور نیز متعهد است هم‌راستا با این اقدامات، نقاط حادثه‌خیز را شناسایی و نسبت به اصلاح آنها هشدارهای لازم را ارائه دهد.

سردار حسینی تصریح کرد: از شب گذشته شاهد بارش‌های گسترده و لغزندگی مسیرها بودیم که موجب افزایش واژگونی خودروها شده است. از همه مسافران نوروزی که هنوز به مبادی خود بازنگشته‌اند تقاضا داریم در اسرع وقت با رعایت نکات ایمنی به محل

مجازات بکار گیری اتباع خارجی غیر مجاز برای کار فرما چیست؟

برخورد قانونی خواهد شد.

هشدار دادگستری تهران نسبت به بکارگیری اتباع خارجی غیرمجاز اخیراً نیز معاونت اجتماعی وپیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران با صدور پیامک هشدارى سراسرى به شهروندان اعلام کرد: «کارفرما از زمان ورود تبعه خارجی به کشور فقط یک ماه فرصت دارد برای او درخواست صدور پروانه کار نماید، در غیر این صورت مشمول مجازات قانونی خواهد شد.» براساس ماده ۲ آیین نامه اجرایی ماده ۱۲۹ قانون کار، «کارفرمایی که از خدمات اتباع خارجی استفاده می کنند مکلف هستند مدارک لازم جهت صدور پروانه کار اتباع یادشده را ظرف مدت یک ماه از تاریخ ورود تبعه خارجی به کشور به واحدهای ذیربط اداره کار ارائه کنند؛ در غیراین صورت وزارت کار و امور اجتماعی به استناد ماده (۱۸۱) قانون کار، مراتب را به مراجع قضایی اعلام می‌نماید.» و همانگونه که پیش از این گفته شد، ماده ۱۸۱ قانون کار تصریح دارد: «کارفرمایی که اتباع بیگانه را که فاقد پروانه کار هستند و یا فاقد اعتبار پروانه کارشان منقضی شده است به کار گمارند و یا اتباع بیگانه را در کاری غیر از آن چه در پروانه کار آنها قید شده است بپذیرند و یا در مواردی که رابطه استخدامی تبعه بیگانه با کارفرما قطع می‌گردد مراتب را به وزارت کار و امور اجتماعی اعلام نکنند، جرم به شرایط و امکانات خاطی و مراتب جرم به مجازات حبس از ۹۱ روز تا ۱۸۰ روز محکوم خواهند شد.»

در بند (ج) این ماده قانونی آمده است که به‌منظور جلوگیری از حضور نیروی کار غیرمجاز خارجی در بازار کار کشور، وزارت تعاون، کار و امور اجتماعی مکلف است کارفرمایی که اتباع خارجی فاقد پروانه را به کار می گیرند بابت هر روز اشتغال غیر مجاز هر کارگر خارجی معادل پنج برابر حداقل دستمزد روزانه جریمه کند و در صورت تکرار تخلف این جریمه ۲ برابر خواهد شد. برپایه این گزارش، درآمد حاصله به درآمد عمومی (نزد خزانه داری کل) واریز خواهد شد. کارفرمایان مذکور در صورت اعتراض می‌توانند در محاکم صالحه طرح دعوی کنند. در صورت خودداری کارفرمایان از پرداخت جریمه مقرر در این بند، تعقیب کفبری براساس ماده (۱۸۱) قانون کار مصوب ۲۹ آبان ۱۳۶۹ مجمع تشخیص مصلحت نظام به عمل خواهد آمد.

علاوه بر این افشین سهراب‌خان بازرس کل استان تهران و رئیس بازرسی منطقه یک کشوری ۱۸ مهر ۱۴۰۳ در یک نشست خبری گفت: تمامی تولیدکنندگان مواد غذایی مطلع باشند که چه استفاده از اتباع خارجی چه مجاز و چه غیرمجاز در محیط تولید مواد غذایی را ندارند و در صورت مشاهده بازرسان، کالاهای تولید شده غیراستاندارد و غیربهداشتی به جامعه معرفی خواهد شد. وی درباره فعالیت اتباع غیرمجاز در واحدهای تولیدی افزود: بکارگیری اتباع غیرمجاز در واحدهای تولیدی ممنوع است و درصورت ملاحظه بازرسان در واحدهای تولیدی قطعا

میزان ۲ برابر خواهد شد. در اردیبهشت سال ۱۴۰۳ نیز اداره کل اشتغال اتباع خارجی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی طی بخشنامه‌ای میزان جریمه کارفرمایی که از خدمات اتباع خارجی غیرمجاز و فاقد پروانه کار استفاده می‌کنند را برای اجرا به ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان‌ها ابلاغ کرد و بر اساس این بخشنامه به استناد بند (ج) ماده (۱۱) قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت و بر اساس مصوبه اخیر شورای عالی کار مبنی بر تعیین حداقل حقوق و دستمزد روزانه در سال ۱۴۰۳، میزان جریمه کارفرمایی که از خدمات اتباع خارجی غیرمجاز و فاقد پروانه کار استفاده کنند، بابت هر روز اشتغال غیرمجاز مبلغ ۱۱ میلیون و ۹۴۳ هزار و ۶۴۰ ریال تعیین شده که در صورت تکرار تخلف، این میزان ۲ برابر خواهد شد.

ماده ۱۱ قانون تنظیم بخشی از درآمدهای دولت سه بند دارد که مربوط به حوزه کاری اتباع خارجی است. بر اساس بند «ب» این ماده قانونی، وزارت کار و امور اجتماعی موظف است درآمد حاصل از صدور و تمدید پروانه کار اتباع خارجی در ایران را براساس تعرفه‌ای که به تصویب هیأت وزیران می‌رسد، وصول و به حساب درآمد عمومی واریز کند. کارکنان محلی و ماموران خدماتی اعزامی نمایندگی‌های سیاسی خارجی که در نمایندگی‌های مربوط اشتغال دارند، مشروط به رعایت عمل متقابل توسط کشور مذکور از پرداخت وجوه فوق مستثنی هستند.



فرهنگ و ارشاد اسلامی شامل شرایط یادشده نمی‌شود. ماده ۱۸۱ قانون کار تصریح دارد: «کارفرمایی که اتباع بیگانه را که فاقد پروانه کار هستند و یا مدت اعتبار پروانه کارشان منقضی شده است به کار گمارند و یا اتباع بیگانه را در کاری غیر از آن چه در پروانه کار آنها قید شده است بپذیرند و یا در مواردی که رابطه استخدامی تبعه بیگانه با کارفرما قطع می‌گردد مراتب را به وزارت کار و امور اجتماعی اعلام نکنند، به توجبه به شرایط و امکانات خاطی و مراتب جرم به مجازات حبس از ۹۱ روز تا ۱۸۰ روز محکوم خواهند شد.»

میزان جریمه کارفرمایی که از خدمات اتباع خارجی غیرمجاز و فاقد پروانه کار استفاده کنند، بابت هر روز اشتغال غیرمجاز مبلغ ۱۱ میلیون و ۹۴۳ هزار و ۶۴۰ ریال تعیین شده که در صورت تکرار تخلف، این

کلثوم پس از مرگ شوهر اولش، با مرد دیگری ازدواج کرد؛ ازدواجی که حاصل آن دختری بود که حالا ازدواج کرده و از اینکه مادرش به قتل دست‌کم ۱۱ نفر اعتراف کرده، شو‌که شده است.

با این حال نام او مدتی است با عنوان «اعدام کلثوم اکبری» در فضای مجازی بار دیگربرسر زبان ها افتاده که اداره کل امور زندان های مازندران در گفت و گویی کوتاه با خبرنگار ایرنا با رد این شایعه می گوید که رسیدگی به پرونده این قاتل زنجیره ای ادامه دارد و وی در زندان ساری به سر می برد.

زن ۵۶ ساله در اواخر تابستان ۱۴۰۲ دستگیر شد و تحت بازجویی قرار گرفت. او که می‌دید دستش نزد پلیس رو شده، علاوه بر قتل پیرمرد ۸۲ساله به قتل ۱۱ نفر اعتراف کرد؛ که همگی مردانی ۷۵سال به بالا بودند که زن جنایتکار ابتدا به‌صورت موقت با آنها ازدواج می کرد و پس از حدود ۲ تا سه ماه زندگی مشترک، با خوراندن قرص یا حل کردن آن در نوشیدنی، طعمه‌هایش را به قتل می‌رساند.

اعترافات زن جنایتکار نشان می‌داد که او در خانواده‌ای کاملاً معمولی در یکی از روستاهای شهرستان ساری به دنیا آمده بود. وی در ۱۱ سالگی با نخستین شوهرش ازدواج کرده که حاصل این ازدواج یک فرزند پسر بود؛ پسری که سال‌ها بعد بر اثر بیماری درگذشت.

۸۲ساله متوجه شود که کلثوم قصد جانش را دارد. این مرد چند روز پیش از مرگش به بجه‌هایش گفته بود که کلثوم به زور به او قرص قلب و قرص فشار می‌دهد و هر بار با خوردن نوشیدنی‌هایی که وی درست می‌کند، از حال می‌رود.

مرد ۸۲ ساله تنها چند روز پس از گفتن این جملات به فرزندانش، جانش را از دست داد و به‌دنبال مرگ او، فرزندانش راهی اداره پلیس شدند و از همسر صیغهای پدرشان به اتهام قتل شکایت کردند. با این شکایت، پرونده‌ای در دادسرا تشکیل شد و تیمی از مأموران به تحقیق درباره مرگ مرد ۸۲ ساله پرداختند و با به‌دست آمدن سرنخ‌هایی که ظن دست داشتن کلثوم در جنایت را قوت می‌بخشید، این زن دستگیر شد.

اعتراف کرده اما بررسی‌ها نشان می‌دهد که او در این سال‌ها ۱۳ شوهر صیغهای داشته که همه آنها جان شان را از دست داده‌اند و به همین دلیل احتمال می‌رود آمار قربانیان افزایش هم یابید. قاتل سریالی مازندران که کلثوم نام دارد، در شهریور ۱۴۰۲ از سوی پلیس شهرستان محمودآباد به جرم قتل شوهرش دستگیر شد. شوهر او مردی ۸۲ ساله بود که ابتدا تصور می‌شد به‌دلیل سگته جان باخته اما بستگانش می‌گفتند که او به قتل رسیده است.

کلثوم ۵۶ ساله با مهریه پنج میلیارد ریالی به‌عنوان همسر صیغهای مرد ۸۲ ساله راهی خانه او شده و زندگی مشترک این زوج آغاز شد. اما فقط چندماه زمان کافی بود تا مرد

داستان قاتل ۱۱ پیرمرد مازندرانی به نام «کلثوم اکبری» که ارتکاب قتل‌هایش از سوی دستگاه قضا به اثبات رسیده در روزهای اخیر بار دیگر با «شایعه اعدامش» در فضای مجازی بر سر زبان ها افتاده که اداره کل امور زندان های مازندران با رد این خبر می گوید که این فرد همچنان در زندان به سر می برد و پرونده این قاتل سریالی در حال رسیدگی است.

به گزارش ایرنا، وقتی زن ۵۶ ساله به جرم قتل همسر صیغهای اش در شهریور ۱۴۰۲ دستگیر شد، کسی تصورش را هم نمی‌کرد که او یک قاتل سریالی است که طی ۹ سال جنایت، شوهران صیغهای‌اش را به قتل رسانده است.

هر چند زن ۵۶ ساله به قتل ۱۱ مرد



خبر

۴۰ درصد جمعیت کشور به سفر نوروزی رفتند



به گزارش ایرنا، سید رضا صالحی امیری در گفت وگوی ویژه خبری با بیان اینکه ایران جزو ۱۰ کشور جذاب دنیا است اظهار کرد: آنچه تا کنون انجام دادیم نشان می‌دهد اثربخشی در اصلاح افکار عمومی در رابطه با ایران هراسی در دنیا نداشتیم و شرایط کشور برای سرمایه گذاری در حوزه گردشگری نیازمند برداشته شدن بروکراسی های دولتی است.

وی اظهار کرد: ۲۸ دستگاه در ستاد خدمات سفر خدمات رسانی داشتند که از همه دست اندرکاران سراسر کشور قدردانی می‌کنم. همه توان دولت بسیج شد تا مردم امسال سفرهای خوبی داشته باشند و بین وضع موجود تا وضع مطلوب خیلی فاصله داریم.

صالحی امیری با بیان اینکه بیش از ۳۵ میلیون نفر از ۲۵ اسفند تا ۱۳ فروردین به مسافرت و حدود ۴۰ درصد از جمعیت کشور به سفر نوروزی رفته‌ اند؛ همچنین ۲/۲ درصد نسبت به سال گذشته رشد داشته ایم و جریان سفر در کل کشور فعال بوده است.

وی توضیح داد: ایرانیان قوی ترین تمدن را در جهان دارند و جامعه ما در ماه مبارک رمضان و نوروز خود تنظیمی داشت؛ جامعه ایران یک جامعه دین باور است همانگونه که به تمدن و میراث خود باور دارد. در کلام و ادبیات بزرگان هویت ملی و دینی مکمل یکدیگر هستند.

وزیر میراث فرهنگی و گردشگری تاکید کرد: براساس آخرین آمارها بالای هفت میلیون گردشگر خارجی وارد کشور شده‌ اند و تلاش غربی‌ ها تقویت ایران هراسی است. تروریست های خارجی هنگام خروج از کشور ذهنیتشان نسبت به ایران متفاوت می‌ شود؛ نیازمند ظرفیت‌ سازی جدی هستیم تا موارد انگشت شمار مشکل ساز برطرف شود و جذابیت، امنیت و زیرساخت سه عامل اصلی جذب گردشگر است.

صالحی امیری با بیان اینکه در موضوع زیرساخت‌ ها در شرایط مطلوب قرار نداریم عنوان کردک باید زیر ساخت های حمل و نقل، توریست کارت و اقامتی بهبود پیدا کند؛ بروکراسی موجود باعث آزرگی جدی سرمایه گذار شده است و سرمایه گذار باید احساس کند از حمایت دولت برخوردار است. با همکاری دستگاه‌ ها ۲۴ همت به زیرساخت‌ ها تخصیص می‌ یابد و تعداد زیادی سرمایه گذار خارجی در حال سرمایه گذاری در گردشگری کشور هستند؛ سرمایه گذاران امسال به صورت همزمان حمایت تمام ساختار رسمی کشور را دارند.

صالحی امیری یادآور شد: صنایع‌دستی یکی از کانون‌های جهش اشتغال و سرمایه‌گذاری در کشور است و ۲۲۴ میلیون یورو در سال ۱۴۰۳ صادرات صنایع‌دستی داشتیم. همین اندازه به صورت چمدانی صادرات داشتیم‌که مجموعاً چیزی حدود ۵۰۰ میلیون یورو می‌شود. تولید، بازاریابی و فروش موضوعات مهمی هستند که باید حمایت شود و ۵۴۰ میلیارد تومان صنایع‌دستی در نوروز فروخته شد.

وی گفت: بیش از ۱۲۰۰۰ غرفه فعال در نوروز داشتیم؛ این یعنی تولید ظرفیت جدید و تقریباً سه میلیون نفر از کارگاه‌های صنایع‌دستی بازدید کرده‌اند. تقویت بازاریابی داخلی و تسهیل رصادرات اولویت حوزه صنایع‌دستی در سال ۱۴۰۴ است و تحول شگرفی در بیمه هنرمندان اتفاق خواهد افتاد و سفرهای استانی سال ۱۴۰۳ را در سال جدید نیز ادامه می‌دهیم.



سازهای ایرانی؛ میراثی از نغمه‌های کهن، گنجینه‌ای برای جهان

به گزارش گروه فرهنگی ایرنا، میراث فرهنگی ناملموس (ICH) به مجموعه‌ای از سنت‌ها، آداب‌ورسوم، دانش‌ها، مهارت‌ها و شیوه‌های زندگی اطلاق می‌شود که از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌شود و برای جوامع مختلف هویت فرهنگی و معنای خاصی دارد.

این میراث برخلاف میراث فرهنگی ملموس که معمولاً شامل آثار فیزیکی و بناهای تاریخی است، به صورت غیرملموس و در قالب تجربه‌ها، رفتارها و تعاملات اجتماعی در جوامع وجود دارد. میراث فرهنگی ناملموس مداوم در حال تغییر است و به نیازها و شرایط فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی جوامع پاسخ می‌دهد. به عبارت دیگر، این نوع میراث همواره در حال بازآفرینی و تطبیق است، زیرا نمی‌توان آن را در قالب اشیای ثابت محدود کرد.

سازهای سنتی ایران؛ همچون کمانچه، دوتار، عود و رباب، نه‌تنها ابزارهای موسیقی، بلکه بخش جدایی‌ناپذیر از میراث فرهنگی و هویت ملی این سرزمین هستند. هر یک از این سازها، با ساختار منحصربه‌فرد و صدای متمایز، روایتگر داستان‌ها، آیین‌ها و احساسات مردم ایران‌اند. هنر ساخت این سازها که در فهرست میراث ناملموس جهانی یونسکو ثبت شده، گواهی بر قدمت و اصالت موسیقی ایرانی است.

یونسکو (سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد) میراث فرهنگی ناملموس را به عنوان بخشی از فرهنگ زنده مردم تعریف کرده که موسیقی، رقص، زبان‌های بومی، آیین‌ها و دانش سنتی درباره طبیعت را شامل می‌شود.

کمانچه، ساز زهی-آرشه‌ای که با صدای دلنشین و نافذ خود بخش جدایی‌ناپذیر از موسیقی سنتی ایران است، در سال ۱۳۹۶ (۲۰۱۷) به عنوان میراث مشترک ایران و آذربایجان در فهرست جهانی یونسکو ثبت شد. این ساز با بدنه‌ای چوبی و چهار سیم، در بسیاری مناطق ایران، از موسیقی دستگاهی تا نغمه‌های مقامی، جایگاهی ویژه دارد. ظرافت‌های اجرایی آن، امکان ایجاد تحریرها و روش‌های بدیعی را فراهم کرده و نقشی کلیدی در موسیقی کلاسیک ایرانی ایفا می‌کند.

دوتار، از قدیمی‌ترین سازهای زهی-زخمه‌ای ایران، در سال ۱۳۹۸ (۲۰۱۹) در فهرست میراث ناملموس یونسکو ثبت شد. این ساز در نواحی خراسان و ترکمن‌صحرا رایج بوده و ارتباطی تنگاتنگ با موسیقی بخشی‌ها دارد. صدای زلال و گیرای دوتار، همراه با داستان‌سرایی و مقام‌خوانی، بازتاب‌دهنده فرهنگ شفاهی و حکایات کهن این مناطق است.

این ساز به‌ظاهر ساده اما در اجرا و ساخت بسیار دقیق و ظریف است. بدنه آن از چوب توت ساخته شده و معمولاً به‌صورت یک‌تکه تراش داده می‌شود. دسته‌ای کشیده و بدون پرده دارد و دو سیم فلزی، با زخمه‌ای نرم، صدایی زلال و پرنشین ایجاد می‌کنند. ساخت دوتار نیاز به تجربه بالایی دارد، زیرا کوچک‌ترین تغییر در ضخامت چوب یا طول دسته، می‌تواند روی کیفیت صدای ساز تأثیر بگذارد.

عود یا پربط، سازی با قدمت چندهزار ساله که در موسیقی ایران و جهان عرب نقش مهمی داشته، در سال ۱۴۰۱ (۲۰۲۳)

به عنوان میراث مشترک ایران و سوریه در یونسکو به ثبت رسید. این ساز زهی-زخمه‌ای با بدنه‌ای گلابی‌شکل و دسته‌ای کوتاه، صدایی گرم و پرنشین دارد. عود در گذشته در موسیقی ایرانی جایگاهی برجسته داشته و در سال‌های اخیر بار دیگر مورد توجه موسیقی‌دانان ایرانی قرار گرفته است. این ساز بدنه‌ای بزرگ و گلابی‌شکل دارد که از قطعات باریک چوب ساخته می‌شود. این قطعات با دقت به یکدیگر متصل شده و شکلی خمیده به ساز می‌دهند که طنین خاص آن را تقویت می‌کند. صفحه صدا معمولاً از چوب نازک توت یا گردو ساخته می‌شود و سوراخ‌هایی روی آن قرار دارد که به خروج بهتر صدا کمک می‌کنند. عود به دلیل داشتن سیم‌های جفتی، صدایی گرم و عمیق تولید می‌کند که در موسیقی ایرانی، عربی و ترکی نقش مهمی دارد.

رباب که در نواحی خراسان، سیستان و بلوچستان و تاجیکستان مورد استفاده قرار می‌گیرد، در سال ۱۴۰۱ (۲۰۲۳) در فهرست یونسکو به عنوان میراث مشترک ایران و تاجیکستان ثبت شد. این ساز کهن، با صدایی خاص و روح‌نواز، از گذشته‌های دور در اجرای مقام‌های عرفانی و حماسی به کار رفته و بخشی از هویت موسیقایی شرق ایران را شکل داده است.

رباب همچنین از جمله سازهای زهی-زخمه‌ای است که ساخت آن نیازمند دقت بالا در انتخاب چوب و پوست مناسب است. بدنه آن معمولاً از چوب توت ساخته می‌شود و سطح رویی آن با پوست نازکی پوشانده شده تا صدایی شفاف و پرنشین ایجاد کند. دسته‌ای کوتاه و سیم‌هایی نایلونی یا زهی، از

ویژگی‌های اصلی این ساز هستند

سازهای ایرانی، همچون کمانچه، دوتار، عود و رباب، نه تنها ابزارهای موسیقی هستند، بلکه بخش بزرگی از میراث فرهنگی و هویت ملی ایران به شمار می‌روند.

سازهای ایرانی از دیرباز جزء ابزارهای اصلی در موسیقی سنتی و موسیقی مقامی ایران بوده‌اند. ساختن و نواختن این سازها، که به صورت نسل‌به‌نسل از استاد به شاگرد منتقل شده‌اند، به عنوان بخشی از میراث شفاهی و فرهنگ زنده ایران زمین، نقش مهمی در حفظ هویت فرهنگی ایفا می‌کنند. صدای هر یک از این سازها، با رنگ و ویژگی خاص خود، نمایانگر تاریخ و فرهنگ نواحی مختلف ایران است و انتقال آن‌ها به نسل‌های جدید به حفظ این هویت کمک می‌کند.

سازهای ایرانی، به‌ویژه دوتار و رباب، ارتباط تنگاتنگی با موسیقی مقامی و موسیقی عرفانی دارند. موسیقی مقامی در ایران که نغمه‌ها و مقام‌های آن به‌طور شفاهی منتقل می‌شود، با زندگی مردم و آیین‌های دینی و عرفانی پیوند خورده است. این سازها در مراسم مذهبی، جشن‌ها، سوگواری‌ها و مراسم سنتی حضور دارند و نقش پررنگی را برای ایجاد فضای معنوی و روحانی بر عهده می‌گیرند. برای مثال، دوتار در موسیقی بخشی‌های خراسان نقش برجسته‌ای دارد که در آن آوازهایی با مضامین حماسی و عرفانی به‌وسیله این ساز اجرا می‌شود.

در فرهنگ ایرانی، موسیقی نه‌تنها وسیله‌ای برای سرگرمی است، بلکه ابزاری برای روایت داستان‌ها، تاریخ و آیین‌ها محسوب می‌شود. در بسیاری نواحی ایران، سازهایی مانند کمانچه و رباب در کنار روایت‌های داستانی و تئاتر سنتی به‌کار می‌روند. موسیقی مقامی و عرفانی در ایران، ریشه‌های عمیقی دارد که به‌طور شفاهی منتقل می‌شود، با زندگی مردم و آیین‌های دینی و عرفانی پیوند خورده است. این سازها در مراسم مذهبی، جشن‌ها، سوگواری‌ها و مراسم سنتی حضور دارند و نقش پررنگی را برای ایجاد فضای معنوی و روحانی بر عهده می‌گیرند. برای مثال، دوتار در موسیقی بخشی‌های خراسان نقش برجسته‌ای دارد که در آن آوازهایی با مضامین حماسی و عرفانی به‌وسیله این ساز اجرا می‌شود.

همان‌گونه که انتظار می‌رفت میزان استقبال از گیشه نوروزی امسال، بهتر از سال گذشته بود که این مهم می‌تواند نویدبخش سالی پررونق برای سینما باشد. گام‌های سینمای ملی برای رسیدن به چارچوب‌های

مقام‌خوانی، همچنان به کار گرفته می‌شوند. این سازها به عنوان ابزارهای مهم در نقل داستان‌ها، افسانه‌ها و موسیقی حماسی عمل می‌کنند و در آگاهی‌بخشی و انتقال تجربیات فرهنگی به نسل‌های بعدی موثرند.

این سازها، با توجه به ویژگی‌های خاص خود، اکنون در سطح جهانی شناخته شده‌اند. ثبت جهانی سازهایی مانند کمانچه، دوتار و رباب در فهرست میراث ناملموس یونسکو، به شناخت بین‌المللی فرهنگ و هنر ایرانی کمک کرده و موجب شده مردم سایر نقاط جهان نیز با موسیقی ایرانی و سازهای آن آشنا شوند. این موضوع باعث تقویت دیپلماسی فرهنگی و گسترش تبادل هنری بین ملت‌ها می‌شود.

سازهای ایرانی تنها به‌عنوان ابزاری برای ساخت موسیقی نیستند، بلکه آن‌ها مراکز فرهنگی و موسیقایی هستند که هویت، تاریخ و آداب و رسوم ایرانیان را در خود دارند. این سازها با داشتن ویژگی‌های خاص خود، همچنان در زندگی فرهنگی ایرانیان نقش اساسی ایفا می‌کنند و به انتقال و حفظ میراث فرهنگی کشور کمک می‌کنند.

ثبت جهانی این سازها، نشان‌دهنده غنای فرهنگی و تنوع موسیقایی ایران است و این سازها واسطه‌ای برای انتقال فرهنگ، روایت‌های تاریخی و سنت‌های ایرانی هستند. حفاظت، ترویج و آموزش این سازها، نقشی کلیدی در زنده نگه‌داشتن هویت موسیقی ایرانی و معرفی آن به جهان دارد.

سینما در تعطیلات نوروزی چقدر فروخت؟

فیلم‌ها چقدر فروختند؟

بهترین عملکرد اکران نوروز در اختیار کمدی دایناسور قرار داشت که با ۴۰۶ هزار مخاطب توانست ۳۸ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان بفروشد. کوکتل مولوتف نیز به رتبه دوم رسید و توانست با جذب ۲۰۶ هزار مخاطب، به گیشه ۲۰ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومانی برسد. موسی کلیم‌الله نیز ۲۰۲ هزار مخاطب داشت و ۱۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان فروخت.

سینما در تعطیلات نوروزی چقدر فروخت؟ هفتاد ۳۰ چهارمین فیلم پراقبال نیمه نخست فروردین امسال بود که با ۱۳۷ هزار مخاطب، به گیشه ۱۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومانی رسید. رها، ۹۴ هزار نفر را به سینما کشاند و

توانست ۱۰ میلیارد تومان بفروشد.

پسر دلقنی۲ نیز با ۷۲ هزار مخاطب، گیشه خود را در مرز ۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومانی دید.

پیشمرگ که سیمرغ مردمی جشنواره فجر را در کارنامه دارد، ۶۴ هزار مخاطب داشت و ۴ میلیارد تومان فروش داشت. بامبولک نیز با ۳۷ هزار مخاطب، ۳ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان فروخت. ضعیف‌ترین عملکرد گیشه نوروزی به فیلم عینک قرمز اختصاص داشت که با جذب ۷۳۴ مخاطب، تنها ۶۶ میلیون تومان گیشه داشت.

همان‌گونه که انتظار می‌رفت میزان استقبال از گیشه نوروزی امسال، بهتر از سال گذشته بود که این مهم می‌تواند نویدبخش سالی پررونق برای سینما باشد. گام‌های سینمای ملی برای رسیدن به چارچوب‌های



سینمای ایران در نیمه‌نخست فروردین‌ماه، توانست بیش از ۱۱۵ میلیارد تومان بفروشد که این مبلغ، ۷۴ درصد بیشتر از مدت زمان مشابه سال گذشته است.

به گزارش خبرنگار سینمایی ایرنا، سینمای ایران سال ۱۴۰۴ را با تعطیلی لایالی قدر آغاز کرد. فعالیت سالن‌های تاریک به‌صورت یکپارچه از چهارم فروردین آغاز شد و تا پایان تعطیلات نوروزی، بدون وقفه ادامه داشت. به این ترتیب که در ۱۲ روز نیمه

سماق؛ ادویه‌ای خوش طعم با چاشنی سلامت!



سماق فقط یک ادویه خوش طعم نیست؛ این چاشنی سرشار از آنتی‌اکسیدان، ضدالتهاب و کاهنده قند و چربی خون است که می‌تواند سلامت بدن را تقویت کند.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری مهر، سماق (Rhus) در واقع نوعی گیاه درختچه‌ای است که بیشتر در نواحی کوهستانی می‌روید. میوه سماق خوشه‌ای و تقریباً جنس سفتی دارد، که آسیب و کوبیده می‌شود و بعد از کوبیده شدن، به عنوان یک چاشنی مورد استفاده قرار می‌گیرد و این گیاه جزو ۱۰ آنتی اکسیدان گیاهی برتر محسوب می‌شود.

سماق، مزه منحصر به فردی دارد که معمولاً به تند و کمی میوه‌ای و کمی شبیه لیمو توصیف می‌شود. و دارای یک مزه متمایز برای غذاها است. در حقیقت تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که سماق می‌تواند اثر قدرتمندی روی کنترل قند خون، سلامت قلب، پیش گیری از بیماری‌ها و حتی تسکین درد داشته باشد.

فوایداعجاب انگیز سماق دو نوع سماق وجود دارند؛ سماق قرمز و سماق قهوه‌ای که سماق قرمز مرغوب‌تر است. سماق دارای طبع سرد و خشک است. سماق سرشار از ویتامین‌های C و A است. همچنین مقدار قابل توجهی کلسیم را درون خود دارد.

درمان بیماری‌های روماتیسمی و نقرس، کاهش خونریزی سینه (هموپتزی)، برطرف کننده اسهال معمولی و اسهال خونی، پایین آورنده تب، ادرار آور و تقویت کننده دستگاه گوارش، پایین آورنده قند خون و چربی خون و پاکسازی کبد و تصفیه کننده خون و دفع مواد زائد خون، جوان سازی پوست اشاره کرد. علاوه بر این سماق به تقویت و استحکام لثه و کاهش درد دندان کمک می‌کند.

فواید اعجاب انگیز سماق سرمه آن جهت تسکین درد و درمان جوش‌های پلک مؤثر است. در دوران باستان برای درمان سوزاک و سل استفاده می‌شده و همچنین شیره خارج شده از درخت سماق برای درمان بیماری‌های دستگاه ادراری بکار می‌رفته است.

فواید اعجاب انگیز سماق همچنین به علت داشتن تانن فراوان، قابض و پاک کننده معده است و خاصیت آنتی اکسیدانی آن از بروز سرطان‌ها جلوگیری می‌کند، غرغره و جوشانده این گیاه برای ورم گلو و دهان مفید است.

چکاندن آب جوشانده آن‌ها در گوش چکر آن را از بین می‌برد، کمپرس با سماق در التیام زخم، خون دماغ، التیام سوختگی، اگزما، ترک نوک سینه و عضو ضرب دیده مؤثر است و همچنین مطالعات نشان می‌دهد که سماق تا ۸۱ درصد از ترکیب شدن گلوکز (قند خون) با پروتئین‌های حیاتی بدن و در نتیجه بروز بیماری‌های دیابتی جلوگیری می‌کند.

فواید اعجاب انگیز سماق علت افزودن سماق به کباب این است که خوردن گوشت کباب شده باعث تولید آنزیم‌هایی در بدن می‌شود که مضر هستند، سماق می‌تواند اثر این آنزیم‌ها را خنثی کرده و در عین حال چاشنی خوبی برای آش‌ها و سوپ‌ها و خورش‌ها ورنگ آن‌ها را مشکی کرده و اشتها را تحریک می‌کند.

است.

تالاسمی در ایران؛

چالش‌ها و درمان

مینور، تولید زنجیره‌های بتا کم است، اما خون و سرطان اطفال در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: تالاسمی اختلالی در زنجیره تولید هموگلوبین است که انواع مختلفی دارد. این اختلال به دو نوع بتا تالاسمی و آلفا تالاسمی تقسیم می‌شود. در نوع بتا تالاسمی ماژور، تولید زنجیره‌های بتا به طور کامل متوقف می‌شود و فرد به شدت کم‌خون می‌شود و نیاز به تزریق خون مکرر پیدا می‌کند. در نوع بتا تالاسمی

غلامرضا باهوش مهدی آبادی فوق تخصص خون و سرطان اطفال در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: تالاسمی اختلالی در زنجیره تولید هموگلوبین است که انواع مختلفی دارد. این اختلال به دو نوع بتا تالاسمی و آلفا تالاسمی تقسیم می‌شود. در نوع بتا تالاسمی ماژور، تولید زنجیره‌های بتا به طور کامل متوقف می‌شود و فرد به شدت کم‌خون می‌شود و نیاز به تزریق خون مکرر پیدا می‌کند. در نوع بتا تالاسمی

مینور، تولید زنجیره‌های بتا کم است، اما خون و سرطان اطفال در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: تالاسمی اختلالی در زنجیره تولید هموگلوبین است که انواع مختلفی دارد. این اختلال به دو نوع بتا تالاسمی و آلفا تالاسمی تقسیم می‌شود. در نوع بتا تالاسمی ماژور، تولید زنجیره‌های بتا به طور کامل متوقف می‌شود و فرد به شدت کم‌خون می‌شود و نیاز به تزریق خون مکرر پیدا می‌کند. در نوع بتا تالاسمی

نتایج تحقیقات جدید نشان داد که مصرف خوراک لوبیای پرادویه در دوران بارداری ممکن است خطر ابتلا به دیابت بارداری را کاهش دهد.

بارداری اغلب ترکیبی از انتظار، اضطراب و تصمیمات بسیار را به‌خصوص در مورد غذا به همراه دارد. برای چندین دهه، متخصصان سلامت، لوبیا را به‌عنوان غذایی مقرون‌به‌صرفه و غنی از پروتئین، فیبر و کربوهیدرات‌های پیچیده معرفی کرده‌اند. در حال حاضر، نتایج تحقیقات جدید موارد جالبی ارائه می‌دهد که خوراک لوبیای پرادویه در دوران بارداری ممکن است خطر ابتلا به دیابت بارداری را کاهش دهد. این یافته را محققان دانشگاه بوفالو در نیویورک آمریکا ارائه کردند و نتایج تحقیق آنان در مجله **Nutrients** منتشر شده است، خوراک لوبیای پرادویه را به‌عنوان ترکیب رژیم غذایی احتمالی برای افراد باردار و به ویژه افرادی ارائه می‌دهد که در معرض خطر عوارض قند خون قرار دارند.

کدوخلوایی سرشار از فیبر است و مصرف روزانه آن در رژیم غذایی کمک بسیار زیادی به تامین فیبر مورد نیاز روزانه می‌کند.

به گزارش ایسنا، کدو خلوایی سرشار از فیبر، ویتامین‌ها، مواد معدنی، پتاسیم، مس و منگنز است و کم‌کالری و بدون چربی به حساب می‌آید. بررسی‌ها نشان می‌دهد که دانه‌های کدو خلوایی سرشار از منگنز، آهن، روی، منیزیم، فسفر، اسیدهای آمینه و حتی برخی آنتی‌اکسیدان‌ها مانند ترکیبات فنلی، ویتامین E و کاروتنوئیدها هستند. همچنین پوست کدو خلوایی، ترکیبات ضدالتهابی فراهم می‌کند که می‌تواند به مبارزه با بیماری‌ها کمک کند.

روغن دانه کدو خلوایی که از این گیاه به دست می‌آید، روغنی غلیظ از دانه‌های

در حال حاضر در کشور ما این روش انجام نمی‌شود.

باهوش مهدی آبادی در ادامه بیان کرد: در حال حاضر، یکی از چالش‌های عمده در درمان تالاسمی، کمبود داروهای آهن است، زیرا بیماران مبتلا به تالاسمی به دلیل نیاز به تزریق خون مکرر، دچار فروپاشی آهن در بدن می‌شوند و این نیازمند استفاده از داروهای خاص آهن است. در برخی مناطق کشور، کمبود این داروها مشاهده می‌شود و

مینور، تولید زنجیره‌های بتا کم است، اما خون و سرطان اطفال در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: تالاسمی اختلالی در زنجیره تولید هموگلوبین است که انواع مختلفی دارد. این اختلال به دو نوع بتا تالاسمی و آلفا تالاسمی تقسیم می‌شود. در نوع بتا تالاسمی ماژور، تولید زنجیره‌های بتا به طور کامل متوقف می‌شود و فرد به شدت کم‌خون می‌شود و نیاز به تزریق خون مکرر پیدا می‌کند. در نوع بتا تالاسمی



دیابت بارداری، وضعیتی است که در دوران بارداری تشخیص داده می‌شود و بر نحوه پردازش قند توسط بدن تأثیر می‌گذارد. این وضعیت اگر کنترل نشود، می‌تواند هم برای نوزاد و هم برای مادر منجر به عوارض جدی شود. در حالی که این وضعیت معمولاً پس از زایمان برطرف می‌شود، اما احتمال ابتلای مادران به دیابت نوع دو در مراحل بعدی زندگی بیشتر است.

برشته‌شده کدو خلوایی فشرده‌شده است. روغن دانه‌های این گیاه، اسیدهای چرب مفید مانند اسید «ولنیک» و «آلفالینولنیک» دارد.

مواد موجود در یک پیمانه کدو خلوایی پخته و له‌شده شامل ۴۹ کیلوگرم کالری، ۱۲ گرم کربوهیدرات، ۲.۷ گرم فیبر، ۵.۱ گرم قند، ۰.۱ گرم چربی اشباع‌شده، ۰.۰۱ گرم «چربی چند غیراشباع» و ۱۸ میلی‌گرم پروتئین است. همچنین ۲۵ میلی‌گرم سدیم، ۷۰۶ میکروگرم ویتامین A است. این گیاه شامل ۱۱۵ میلی‌گرم ویتامین C و ۲ میلی‌گرم ویتامین E می‌شود.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت، بررسی‌ها بیانگر این است میزان کربوهیدرات نسبت به پروتئین در این گیاه

بیشتر است. اگرچه کدوخلوایی یک گیاه قلمداد می‌شود و میوه درنظر گرفته

کودکان مبتلا به اوتیسم را مجبور به انجام کاری نکنید



وی در ادامه گفت: علائم اوتیسم شامل مشکلات ارتباطی، دشواری در حفظ روابط اجتماعی، حرکات و رفتارهای تکراری، و واکنش‌های غیرعادی به محرک‌های حسی است. افراد مبتلا ممکن است در ارتباط چشمی، خواندن زبان بدن، یا درک احساسات دیگران مشکل داشته باشند.

عوامل خطر و علت اوتیسم

این عضو هیات علمی دانشگاه جهرم افزود: علت دقیق اوتیسم ناشناخته است اما عواملی مانند سابقه خانوادگی، جهش‌های ژنتیکی، سن بالای والدین، وزن کم هنگام تولد، قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین و برخی داروها مانند سدیم والپروات و

وزارت بهداشت باید پاسخگوی این کمبودها باشد.

باهوش مهدی آبادی به شایع‌ترین بیماری‌های خون اشاره کرد و گفت: کم‌خونی یکی از بیماری‌های شایع در کشور است، به ویژه در نوزادان و کودکان. در کنار آن، تالاسمی یکی از بیماری‌های ارثی شایع در کشور ما است که در نواحی نوار تالاسمی بیشترین شیوع را دارد. درمان کم‌خونی‌ها به طور عمده از طریق آهن درمانی صورت

مینور، تولید زنجیره‌های بتا کم است، اما خون و سرطان اطفال در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: تالاسمی اختلالی در زنجیره تولید هموگلوبین است که انواع مختلفی دارد. این اختلال به دو نوع بتا تالاسمی و آلفا تالاسمی تقسیم می‌شود. در نوع بتا تالاسمی ماژور، تولید زنجیره‌های بتا به طور کامل متوقف می‌شود و فرد به شدت کم‌خون می‌شود و نیاز به تزریق خون مکرر پیدا می‌کند. در نوع بتا تالاسمی

راه‌هایی برای کاهش خطر را بررسی می‌کنند. لوبیا که به دلیل توانایی خود در تثبیت سطح قند خون و حمایت از سلامت دستگاه گوارش شناخته شده، قبلاً جایگاه خود را در بسیاری از فهرست‌های غذایی سالم به دست آورده است.

بر اساس نتایج این تحقیق، زنانی که یک بار در ماه فلفل چیلی مصرف کردند، ۳۵ درصد در معرض خطر ابتلا به دیابت بارداری بودند اما افرادی که هرگز فلفل قرمز نخورده بودند، ۷.۴ درصد در معرض خطر بودند. این تفاوت قابل توجهی برای تنها یک وعده در ماه بود.

لوبیا به تنهایی فواید زیادی ازجمله فیبر بالا و شاخص گلیسمی پایین دارد، اما خوراک لوبیای پرادویه اغلب شامل چیزی بیشتر از لوبیا است. به‌طور معمول در این خوراک، لوبیا، پودر فلفل قرمز و گاهی ادویه‌های اضافی، همه ممکن است به اثرات منحصربه‌فرد بر قند خون کمک کنند.

محققان به دو جزء خاص کپسایسین، ماده‌ای

کدو حلوایی؛ گیاهی سرشار از فیبر



نمی‌شود، کربوهیدرات به نسبت بالای دارد. چنین شرایطی سبب کاهش مقدار

بیشتر است. اگرچه کدوخلوایی یک گیاه قلمداد می‌شود و میوه درنظر گرفته

کودکان مبتلا به اوتیسم را مجبور به انجام کاری نکنید

این بیماران کمک کنند. درمان‌های غیر دارویی شامل تحلیل رفتار کاربردی، گفتار درمانی، زبان‌درمانی، آموزش مهارت‌های اجتماعی و کاردرمانی است. در صورت شکست این روش‌ها، داروهای سایکواکتیو، ضد تشنج، ضد افسردگی، محرک‌ها و داروهای ضد روان‌پریشی تجویز می‌شوند.

وی با بیان این که غربالگری اوتیسم در آمریکا در سنین ۱۸ تا ۲۴ ماهگی انجام می‌شود، گفت: کودکانی که قبل از شش سالگی مهارت‌های زبانی را فرا می‌گیرند و ضریب هوشی بالای ۵۰ دارند، نتایج بهتری در درمان خواهند داشت و می‌توانند زندگی

تغییر رفتار کرد.



می‌گیرد و باید توجه داشته باشیم که کمبود مواد غذایی، مانند گوشت قرمز و جگر، می‌تواند منجر به فقر آهن در بدن شود. به گفته وی؛ فقر آهن در حال حاضر یک معضل عمده در کشور است، چرا که بسیاری از خانواده‌ها به دلیل مشکلات اقتصادی نمی‌توانند مواد غذایی غنی از آهن را برای فرزندان خود تأمین کنند.

مینور، تولید زنجیره‌های بتا کم است، اما خون و سرطان اطفال در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: تالاسمی اختلالی در زنجیره تولید هموگلوبین است که انواع مختلفی دارد. این اختلال به دو نوع بتا تالاسمی و آلفا تالاسمی تقسیم می‌شود. در نوع بتا تالاسمی ماژور، تولید زنجیره‌های بتا به طور کامل متوقف می‌شود و فرد به شدت کم‌خون می‌شود و نیاز به تزریق خون مکرر پیدا می‌کند. در نوع بتا تالاسمی

شیمیایی تند موجود در فلفل‌های چیلی و ترکیبات فنلی موجود در لوبیا اشاره کردند. کپسایسین و ترکیبات فنلی مزایای بالقوه‌ای در بهبود کنترل قند خون از طریق کند کردن جذب گلوکز و افزایش ترشح انسولین ویا حساسیت به انسولین دارند.

این توصیه غذایی نباید جایگزین مراقبت‌های پزشکی یا توصیه‌های غذایی شود، اما ممکن است جایی در سفره داشته باشد، به‌خصوص برای زنانی که در معرض خطر بالاتر دیابت بارداری قرار دارند، می‌تواند یک راه ساده و خوشمزه برای حمایت از سلامت آنها باشد.

سایت ارث گزارش کرد، در حال حاضر، افراد باردار باید روی تغذیه متعادل، معاینات منظم و فعالیت بدنی تمرکز کنند اما با تحقیقاتی مانند این، حتی انتخاب‌های کوچک می‌تواند تفاوت معنی داری ایجاد کند. نتایج این تحقیق در مجله **Nutrients** منتشر شده است.

کدوخلوایی سرشار از فیبر است و مصرف روزانه آن در رژیم غذایی کمک بسیار زیادی به تامین فیبر مورد نیاز روزانه می‌کند.

به طور مثال یک فنجان کدو خلوایی حدود ۹ گرم کربوهیدرات خالص دارد. اگرچه پروتئین در هر گرم از کدو خلوایی نقش دارد اما این گیاه منبع بسیار زیادی برای پروتئین به حساب نمی‌آید. اگر مصرف‌کنندگان کدو خلوایی از یک رژیم غذایی گیاهی پیروی می‌کنند و خواهان دریافت پروتئین‌های گیاهی هستند، با گزینه‌های بهتری مانند لوبیا، حبوبات، غلات کامل، مغزها و دانه‌ها مواجه هستند. میزان پروتئین موجود در تخم کدو خلوایی نسبت به گوشت این گیاه بیشتر است.

بیشتر است. اگرچه کدوخلوایی یک گیاه قلمداد می‌شود و میوه درنظر گرفته

کودکان مبتلا به اوتیسم را مجبور به انجام کاری نکنید

عادی‌تری داشته باشند. توصیه‌های رفتاری به گزارش وبدا، عوض پور در پایان توصیه کرد: تمرین‌هایی مانند پیاده‌روی، شنا و بازی‌های تفریحی برای بهبود علائم این کودکان مؤثر است. والدین و مراقبان باید صبور باشند و از انتقاد بی‌مورد پرهیز کنند زیرا انتقاد می‌تواند باعث اضطراب در این کودکان شود. آن‌ها معمولاً به کارهای تکراری علاقه دارند و از انجام آن‌ها لذت می‌برند بنابراین نباید آن‌ها را مجبور به تغییر رفتار کرد.



ثريا آقايی: دلار در سال جديد همه را شوکه و اعزام را سخت خواهد کرد

یکى از چهره‌های برجسته‌ای که همواره در عرصه‌های بین‌المللى درخشیده، ثریا آقايی است. او نه تنها به عنوان ورزشکار و مربى در عرصه بدمینتون شناخته می‌شود، بلکه به عنوان یک فعال و پیشرو در حوزه حفاظت از حقوق ورزشکاران نیز نقش بسزایی دارد. در این مصاحبه، از مهم‌ترین اتفاقات سال ۱۴۰۳ برای او گرفته تا اهداف بلندپروانه‌اش برای سال جدید صحبت کرده‌ایم که در ادامه می‌خوانید:

✱ مهم‌ترین اتفاقی که برایتان در سال ۱۴۰۳ رخ داد؟

مهم‌ترین اتفاقی که برای من در سال ۱۴۰۳ افتاد حضورم به عنوان نامزد کمیسیون ورزشکاران IOC یعنی کمیته بین المللى المپیک برای کمیسیون ورزشکاران جهانی بود که خیلی تجربه خوبی بود و موجب شد تا در المپیک پاریس حضور پیدا کنم و با خیلی از ورزشکاران صحبت کنم. در واقع حضورم در این دوره نامزدی کمیسیون ورزشکاران جهانی خیلی تجربه جالبی بود و قطعاً به رشدم کمک خواهد کرد.

✱ بهترین خبری که در سال شنیدید؟

بهترین خبری که در سال ۱۴۰۳ شنیدم این بود که از طرف کمیته ملی المپیک برای ورکشاپ حفاظت از ورزشکاران در کشور تایلند

انتخاب شدم. این خبر براىم خیلی ارزشمند بود چون بحث حفاظت از ورزشکاران یکى از مباحث مهم برای کمیته بین المللى المپیک و شورای المپیک آسیا است. هدف از این کار این است که وقتی ورزشکاران چه در سطح حرفه‌ای و چه در سطح مبتدی وارد ورزش می‌شوند در محیطى امن و دور از اذیت‌ها آزارها زندگی کنند. اینکه بتوانم یک نقشی داشته باشم در حفاظت از ورزشکاران خیلی براىم خوشحال کننده بود. خودم از ۷ سالگی ورزشکار بودم و ۲۰ سال حرفه‌ای کار کردم و میدانم که ورزش به چه میزان همواری و ناهمواری دارد.

✱ بهترین و بدترین اتفاقی که برای ورزش ایران در سال گذشته رخ داد؟

بهترین اتفاق برای من کسب مدال در بازی‌های المپیک توسط دخترهای تکواندوی کشورمان بود. از کسب این ۲ مدال خیلی لذت بردم مخصوصاً مدال نقره ناهید کیانی براىم خیلی ارزشمند است. ناهید دوست صمیمی من است و قطعاً موفقیت او من را هم خوشحال می‌کند. سال ۱۴۰۲ فوت ملیکا محمدی واقعا اتفاق تلخی بود که احساس می‌کنم جای خالی او در سال ۱۴۰۳ نیز کاملاً حس شد.

✱ بهترین خاطره‌ای که از سفرهای ورزشی و

تمرینات و اردوها دارید؟
امسال به عنوان سرمربی در کنار تیم جوانان و نوجوانان بودم. در این مدت اردوهای خوبی را کنار هم سپری کردیم و در مسابقات سریز فجر هم که به میزبانی شاهرود برگزار شد کنار تیم بودم. در شروع سال ۱۴۰۳ نیز همراه تیم جوانان به مسابقات قزاقستان رفتیم البته این بار در کسوت یک مربى همراه تیم بودم که تجربه جالبی براىم بود. کار کردن با بازیکن‌های زیر ۱۵ و ۱۷ سال واقعا براىم لذت بخش است. در جریان این مسابقات و تمرینات بارها با هم در مورد قهرمانی و شخصیت قهرمانی صحبت کردیم

که روزهای شیرینی براىم بود. ✱ برنامه و هدفی داشتید که در سال قبل بهش نرسیده باشید؟

خوشبختانه اهدافی که داشتم را به خوبی و با موفقیت پشت سر گذاشتم، البته این روزها هدف مهمی دارم و آن‌هم موفقیت تیم ملی جوانان است. من مربى این تیم هستم و انتظارم خیلی بیشتر از اینهاست. دوست دارم شرایط به گونه‌ای باشد که تمرینات بازیکن‌های بیشتر و مستمر باشد. بتوانیم از حریف تمرین خارجی در کنار تیم استفاده کنیم. مسابقات بیرون مرزى بیشتری را اعزام شویم. در این صورت است که فکر می‌کنم

روز به روز به هدفی که در سر دارم نزدیک خواهیم شد هدفی که برای ۱۴۰۳ داشتم از این بالاتر بود و قطعاً این هدف را در سال جدید با جدیت بیشتر دنبال خواهیم کرد. من المپیک را پشت سر گذاشتم و خودم بازیکن بودم. آرزوهای بزرگی داشتم ولی حالا هدفم این است که بتوانم بازیکن‌های جدید را پرورش دهم تا در آینده بتوانند به تیم ملی کشورم کمک کنند.

✱ مهم‌ترین برنامه و هدفتان برای سال جدید چیست؟

مهم‌ترین هدفم برای سال ۱۴۰۴ در واقع اول از هر چیزی رشد فردی خودم است. اینکه بتوانم در مجامع بین المللى IOC، حفاظت از ورزشکاران واقعا شمر ثمر باشم و به ورزش کمک کنم. در بدمینتون هم دوست دارم نتایج خوبی را برای بچه‌های جوان کسب کنیم.

✱ بزرگ‌ترین نقطه ضعفی که در رشته شما وجود دارد چیست؟

ببینید برای رشته بدمینتون همانطور که می‌دانید حضور در مسابقات بسیار مهم است و بچه‌های ما تجربه حضور در مسابقه و بازی کردن با بازیکنان خارجی را ندارند. به خاطر بودجه محدودی که داریم بچه‌های رشته بدمینتون اعزام‌های خیلی کمی در طول سال دارند که همین موضوع هم تبدیل به نقطه

روایتی از سختی‌های ورزش معلولان تا طلای پارالمپیک و بی‌مهری مسئولان



و ناملایمتی‌ها فقط به پارالمپیک و کسب مدال طلا در آن میدان بزرگ فکر کردم که خدا را شکر توانستم این رؤیا به رنگ واقعیت دربیاورم. در شهرستان ما تا به حال پارالمپیکى نداشتیم، البته ورزشکار المپیکى داشتیم اما به مدال طلا نرسیده بود. من همه هدفم این بود که در شهرستان خودمان اولین مدال آور طلای پارالمپیک باشم. این انگیزه باعث شد هیچ وقت خسته نشوم، با وجود ناهربانی‌های زیادی که دیدم اما بی وقفه تلاش کردم و ناامید نشدم. خدا را شکر می‌کنم مزد آن را هم دیدم.

به خاطر سختی‌هایی که کشیدم صبور شدم

دارنده مدال طلای پارالمپیک پاراونه‌برداری معتقد است سختی‌های که او کشیده انگیزه‌اش را برای کسب مدال پارالمپیک بیشتر کرد و در این باره می‌گوید: معلولان شرایط سختی دارند و نمی‌توان این واقعیت را کتمان کرد. ما از نبود امکانات و شغل مناسب زجر می‌کشیم و من هم عضو کوچکی از جامعه معلولان هستم. استقامت و پشتکار ما بیشتر از بقیه است و به خاطر سختی‌هایی که با آن روبه‌رو بودیم صبورتر هم شدیم. ما ناامید نمی‌شویم و در هر شرایطی تلاش می‌کنیم. به معلولان می‌گویم فقط خودتان به خودتان کمک می‌کنید

امین‌زاده در خطاب به جامعه معلولین می‌گوید: هر زمان کسی را می‌بینم که

الان چندین ماه است برای تمرین کردن دلسرد شدم. از مسئولان فقط یک خواهش دارم این است که اگر نمی‌توانند کاری انجام دهند، وعده آن را هم ندهند. ما انتظار نداریم اما توقع داریم اگر نمی‌توانند کاری برای ما انجام دهند؛ حداقل قول ندهند.

مشکل اشتغال دارم و روی تراکتور کار می‌کنم

امین‌زاده که از نبود شغل گلایه دارد و حتی پس از پارالمپیک مجبور شد روی تراکتور کار کند در رابطه به آن گفت: ما هر زمانی که در اردوی تیم ملی هستیم حقوق می‌گیریم و بعد از پارالمپیک به دلیل اینکه دیگر در اردو نبودم، طبیعتاً حقوقی هم نداشتم. بنابراین بعد از پارالمپیک مجبور شدم روی تراکتور کار کنم چون متأهل هم هستم و دو فرزند دارم. من به فدراسیون مراجعه کردم و از آن‌ها تقاضای شغل داشتم ولی به من گفتند مسئولان استان خوزستان قول شغل دادند و ما نمی‌توانیم کاری انجام دهیم. من نمی‌دانم چرا مسئولان قولی می‌دهند که به آن عمل نمی‌کنند بعد از آن کار را هم برای ما سخت‌تر می‌کنند.

وی ادامه داد: الان من هر تقاضایی از جایی برای شغل نداشته باشم به من می‌گویند مسئولان استان قول دادند و از آن‌ها پیگیری کنم. من در استان خوزستان پیش همه مسئولان رفتم اما اصلاً توجهی نمی‌کنند. من از مسابقات پارالمپیک که برگشتم شهرداری شهرم فقط به من یک ربع سکه داده است. آیا ارزش ما همین قدر است؟ به ما گفتند که پاداش المپیکى و پارالمپیک یکی‌ها یکسان است، اما الان ما نصف پاداش پارالمپیک را گرفتیم در صورتی که بچه‌های المپیکى کامل پاداش گرفتند. چه فرقی مگر بین ماست؟

خبر

ورزشکاری که کرونا برایش

خوش‌یمن بود؛ اتفاقی

خوش‌تر از قهرمانی

قهرمانی با جابه‌جایی رکورد جهان و پارالمپیک ارزش طلای سعید افروز در بازی‌های پاریس را دوچندان کرد با این حال این ورزشکار در مرور بهترین خبر و اتفاق زندگی‌اش به چیزی غیر از این اشاره دارد. از جمله ورزشکارانی که معلولیت او را محدود نکرد سعید افروز است، ورزشکاری که به صورت مادرزادی از ناحیه پا معلولیت دارد با این حال به ورزش گرایش پیدا کرد و تا آنجا پیش رفت که امروز نامش به عنوان یکی از طلایی‌های همیشگی در ورزش پارالمپیکى ایران مطرح است.

افروز وقتی دوره دبیرستان را پشت سر می گذاشت به صورت آماتور والیبال بازی می‌کرد اما به مرور به فکر حرفه ای تر شدن فعالیت هایش افتاد و اینگونه حرکت به سمت ورزش های پارالمپیکى در ذهنش جرقه خورد. اینگونه شد که بعد از بازی های پارالمپیک ریو، جذب ورزش های پارالمپیکى شد و در پارادومپدانسی و رشته پرتاب نیزه آغاز به کار کرد. پارالمپیک توکیو اولین دوره این بازی ها بود که سعید افروز در آن شرکت کرد و موفق به کسب مدال طلا هم شد. او این طلا را با شرایطی بهتر در پارالمپیک پاریس هم تکرار کرد و در این فاصله در بازی های پارآسیایی هانگژو و مسابقات جهانی هم موفق به مدال آوری با همین رنگ مدال شد. بدین ترتیب او امروز ورزشکاری است که ۲ مدال طلای بازی های پارالمپیک، یک مدال طلای بازی های پارآسیایی و ۲ مدال طلا مسابقات قهرمانی جهان را در کارنامه دارد. با این حال افروز تأکید دارد که مهم‌ترین اتفاق دوران زندگی اش مربوط به ازدواجش می‌شود.

وی در مورد مهم‌ترین خبری که طی سال ۱۴۰۳ دریافت کرد، باهم به پارالمپیک و مدال آوری اش در پاریس اشاره داشت و البته موضوعی که برخواسته از معنویت و حس اهل بیت دوستی این ورزشکار توان یاب دارد. افروز در این زمینه گفت: مسابقه من در بازی های پارالمپیک همزمان با روز شهادت امام رضا (ع) بود. هنگام پرتاب نیزه ذکر امام رضا (ع) را گفتم و اینگونه به ایشان متوسل شدم. بعد از بازی های پاریس از من دعوت شد تا یک روز به عنوان خادم امام رضا (ع) در حرم ایشان باشم. این افتخار بزرگی برای من بود و خبری که در مورد آن شنیدم هم بهترین خبر برای من در سال گذشته شد.

ازدواج و پیوستن به جرگه متاهلین اما بهترین اتفاقی بود که برای ملی پوش پارالمپیکى پارادومپدانسی ایران در طول سال های اخیر و همزمان با فعالیتش در ورزش قهرمانی و حرفه ای رقم خورده است. وی در این زمینه گفت: بعد از بازی های پارالمپیک توکیو که در آن طلا گرفتیم و قبل از رقابت های جهانی مراکش صحبت ازدواج من در خانواده مطرح شد و مقدمات آن هم تا حدودی انجام شد. با این شرایط به مسابقات جهانی رفتم. در آن رقابت ها در پرتاب نیزه مدال طلا گرفتیم و در پرتاب وزنه که برای نخستین بار در آن شرکت می‌کردم مدال برنز گرفتیم. دو هفته بعد از بازگشت از مسابقات جهانی ازدواج کردم.

«شما در اولین حضور در بازی های پارالمپیک قهرمان شدید، بعد از آن هم چند مدال طلای جهانی و پارالمپیکى و پارآسیایی کسب کردید. یعنی با وجود در اختیار داشتن این مدال ها موضوع ازدواج برای تان خوشایندتر از همه بوده و مهم‌ترین اتفاق زندگی را رقم زده است؟» وی در واکنش به این موضوع گفت: قطعاً مدال آوری به قدری لذت بخش است که هیچ وقت از شیرینی آن کم نمی‌شود. همیشه عطش قهرمانی را دارم اما واقعیت این است که سروسامان گرفتن زندگی ام مهم‌ترین اتفاق برای من در سال های اخیر بود.

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مایع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مایع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مایع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صفا قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلو می رفتند و وقتی به درون تابلو نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد. آینه ای درون تابلو قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلو نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مایع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانتورات و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال نهم
شماره ۳۳۴
شنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۳
۸ صفحه
۲۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

هفته نامه فرهنگی-اجتماعی
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سردبیر: امیرحسین طاهریان
گیلان-گلستان-مازندران

ساری-بلوار پاسداران-روبه روی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

گزارش تصویری

طبیعت بهاری منطقه دودانگه ساری و دشت های میاندورود

