

تجاری سازی محصولات کشاورزی در مازندران دنبال می شود

استاندار مازندران از تشکیل کار گروه های مختلف در حوزه کشاورزی در این خطه از شمال کشور خبر داد و گفت: تجاری سازی و صادرات هدفمند محصولات باغی و زراعی در استان دنبال می شود.

۲



هجوم گردشگران

و بحران پسماند در مازندران

■ استاد دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل هشدار داد: گردشگران زباله ها را رها می کنند و می روند، اما مازندران با سوءمدیریت و کمبود بودجه درگیر است.

۲



خلیج گرگان در آستانه خشکی؛ عروس خزر چشم انتظار ناجی

۳

عدالت آموزشی چگونه محقق می شود؟

۴

می گویند تلویزیون نمی بینند اما مخاطب برنامه ها و سریال ها هستند!

۵

شالیکاران مازندران لنگ نهاده های کشاورزی



کشاورزان، نظارت بر توزیع الکترونیک کود، روند توزیع کود NPK به صورت حواله الکترونیک و نحوه درخواست کود توسط کشاورزان و تأیید آن توسط مرکز جهاد کشاورزی مورد ارزیابی قرار گرفت. مهدویان ادامه داد: بررسی اسناد فروش، فاکتورهای فروش و ثبت نام کشاورزان به همراه فرم های صورتحساب فروش کودهای یارانه ای نیز بررسی شد. وی یادآور شد: این بازدید نظارتی بخشی از اقدامات جهاد کشاورزی برای تضمین توزیع بهینه و شفاف نهاده های کشاورزی و حمایت از کشاورزان منطقه است. با نظارت دقیق بر این فرآیندها، از تخصیص صحیح کودهای یارانه ای به کشاورزان و جلوگیری از هرگونه تخلف اطمینان حاصل می شود.

عبدالله رحیمی، مدیر جهاد کشاورزی شهرستان جویبار نیز در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار کرد: پارسال هفت هزار تن انواع کود شیمیایی در جویبار توزیع شد که بیشترین میزان مصرف کود، حدود ۳۰ درصد، مربوط به مزارع شالیزاری بوده است که بیشترین سطح زیر کشت محصولات زراعی و باغی شهرستان را به خود اختصاص داده اند.

رحیمی با اشاره به میزان مصرف کود در اراضی شالیزاری جویبار اظهار داشت: در سال زراعی جدید

کشاورزان و افزایش بهرهوری در تولید محصولات کشاورزی، به ویژه در اراضی شالیزاری، ادامه دارد. کشاورزان می توانند با مراجعه به سامانه مربوطه و ارائه مدارک لازم، نسبت به دریافت کود مورد نیاز خود اقدام کنند.

ناترازی انرژی مشکل زاشد

در عین حال رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران ناترازی انرژی را دلیل برخی کمبودها بیان می کند و می گوید: به دلیل مشکلاتی که سال قبل در حوزه انرژی پیش آمد برخی صنایع پتروشیمی دچار کاهش تولید شدند و این مسئله سبب برخی کمبودها شده است.



بابک مؤمنی در گفت و گو با خبرنگار مهر با اشاره به شروع فصل شالیکاری ادامه داد: برای رفع مشکل کود در حال رایزنی هستیم و این مشکل تا چند روز آینده رفع می شود.

استاندار مازندران نیز بیان کرد: علت کمبود کود این بود که ما با کمبود گاز و ناترازی گاز رو به رو بودیم و پتروشیمی ها کاملاً تعطیل بودند.

مهدی یونسی رستمی با بیان اینکه در انتهای این هفته و حداکثر اوایل هفته بعد مشکل کود در کل استان مرتفع خواهد شد، افزود: بنده با کشاورزی سنتی مخالف هستم. ما باید کشاورزی را به سمت کشاورزی مدرن ببریم.

طبق اعلام مسئولان سهمیه نهاده های کشاورزی در نظر گرفته شده کود شیمیایی برای بخش های مختلف کشاورزی استان مازندران ۲۱۲ هزار تن است و این مقدار شامل ۱۳۱ هزار تن کود اوره، ۳۵ هزار تن فسفات و ۴۶ هزار تن است که باید تعادل مصرف در آن حفظ شود.



نیز تاکنون ۱۵۰۰ تن کود یارانه ای بین شالیکاران توزیع شده است. از این میزان، ۶۳۰ تن کود اوره، ۴۱۵ تن کود فسفات و ۴۵۵ تن کود پتاس بوده است. مدیر جهاد کشاورزی جویبار تصریح کرد: توزیع کود یارانه ای از طریق سامانه کنترل و پایش مواد کودی و به منظور تسهیل در فرآیند توزیع هدفمند، مصرف بهینه کود کشاورزی و حذف واسطه ها و حواله های فیزیکی انجام می شود.

توزیع کود یارانه ای در جویبار با هدف حمایت از

اعتناست.

همچنین هیچ گونه سند، مدرک و دلیلی مبنی بر اینکه نشان دهد مصرف کود در استان مازندران خارج از استاندارد است وجود ندارد و بر اساس مدارکی که وجود دارد مصرف کود در استان از نرم استاندارد هم کمتر است.

برآیندها حاکی از آن است با نرم مصرف جهانی سم که ۱۵ لیتر ماده موثره در هکتار است هنوز فاصله وجود دارد و کمتر از این میزان مصرف داریم.

انبارهای کشاورزی زیر تیغ رصد

علی مهدویان کارشناس جهاد کشاورزی شهرستان آمل با اشاره به بازدید از انبارهای کشاورزی افزود: پیگیری موجودی انبار کود اوره، تطابق موجودی انبار با داده های سامانه پایش کودی و سطح اعلام شده برای کود بهار برنج از اهداف بوده است.

وی گفت: نصب تابلوی قیمت کودها در معرض دید

مربوط به نهاده ها است و باید برای تقویت از تولید از کشاورزان حمایت کرد. وی بالا بودن هزینه های کاشت، داشت و برداشت را از دیگر دغدغه های کشاورزان ذکر کرد. مازندران با دارا بودن ۲۰۳ درصد اراضی کشاورزی، از لحاظ اقتصادی دارای رتبه نخست تولید محصولات کشاورزی در کشور است که سه برابر میانگین کشوری است.

مصرف نهاده ها در مازندران بهینه است

تولید و توزیع بذره ای اصلاح شده از سیاست های محوری بخش کشاورزی است که در چند سال اخیر با جدیت پیگیری شده و این در حالی است که در برخی محافل صحبت می شود مصرف کود و سم در استان مازندران زیاد است اما به باور صاحب نظران هنوز فاصله زیادی بر اساس استاندارد مؤسسه تحقیقات خاک و آب وجود دارد و به اعتقاد آنان مصرف کود در مازندران بهینه و قابل اعتماد و

خزانه گیری برنج در حالی در مازندران آغاز شد که کشاورزان استان برای تأمین نهاده ها با مشکلاتی دست و پنجه نرم می کنند.

خزانه گیری برنج در مازندران شروع شد و برخی کشاورزان برای تأمین کود شیمیایی مشکلاتی دارند. عرضه نهاده ها به صورت سامانه ای و تأخیر در عرضه آن از جمله چالش ها است.

برخی از کشاورزان و شالیکاران که برای نشاکاری نیازمند کود اوره هستند نسبت به عدم تأمین به موقع آن ابراز نگرانی می کنند.

یک کشاورز مازندرانی با بیان اینکه کود یارانه ای به موقع عرضه نمی شود، اظهار کرد: قیمت کود و نهاده ها در بازار آزاد نیز به صرفه نیست و انتظار داریم مسئولان نسبت به تأمین آن اقدام کنند.

بالا بودن هزینه ها از مشکلات است

جعفر موسوی با بیان اینکه هزینه های کشاورزی و تولید بالا است، افزود: بخشی از هزینه های کشاورزی



استاندار مازندران از تشکیل کارگروه‌های مختلف در حوزه کشاورزی در این خطه از شمال کشور خبر داد و گفت: تجاری‌سازی و صادرات هدفمند محصولات باغی و زراعی در استان دنبال می‌شود. مهدی یونسی رستمی در حاشیه شورای کشاورزی مازندران با بیان این‌که در انتهای این هفته و حداکثر اوایل هفته بعد مشکل توزیع کود در کل استان رفع خواهد شد، افزود: بنده با کشاورزی سنتی مخالف هستم. ما باید کشاورزی را به سمت کشاورزی مدرن ببریم. وقتی کشاورزی مدرن شود، حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد بازدهی آن افزایش پیدا می‌کند که در کنارش البته باید صنایع تبدیلی و صنایع فرآوری شده را احیا کنیم. وی اظهار کرد: کشاورزی که از فناوری‌های نوین و علم روز دنیا استفاده می‌کنند از یک هکتار ۱۵۵ تن مرکبات دریافت می‌کنند اما کشاورز سنتی ۳۰ تن دریافت می‌کند که تفاوت آن پنج برابر است.

استاندار مازندران از تشکیل کارگروه‌های مختلف در موضوع کشاورزی گفت و بیان کرد: برای اجرای این موضوع، کارگروهی را برای‌ از بالقوه به بالفعل رساندن کشاورزی مدرن تشکیل دادیم تا صادرات هدفمند داشته باشیم و برند سازی کنیم. به عنوان مثال برنج طارم خوه‌مان را می‌توانیم برند سازی کنیم.

وی تاکید کرد در کنار کشاورزی ما قصد داریم «گردشگری کشاورزی» را راه‌اندازی کنیم. مثل آب‌بندها و بوم‌گردی‌هایی که برای تماشای شالیزار، گردشگر وارد استان می‌کند و در آنجا امرار معاش خواهند کرد. با فعال کردن بوم‌گردی‌ها، کشاورزی سنتی را باید به کشاورزی مدرن تبدیل کرد.

استاندار مازندران از راه‌اندازی شرکت‌های تعاونی در استان خبر داد و افزود: این شرکت‌های تعاونی برای کشاورزان است. در بازدیدی که به غرب استان داشتیم، دیدم که با کمبود انبار مواجه هستیم و دستور دادیم که برای رفع این چالش تسهیلات در اختیار فعالان اقتصادی قرار داده شود. به عنوان نمونه در نور، ظرفیت سردخانه‌ای حدود ۲۵۰ تن بود که گفتیم این مقدار را به ۷۵۰ تن افزایش دهند.

وی ادامه داد: ما امسال به طور قطع شرکت‌های تعاونی را فعال خواهیم کرد و خودمان محصولات را از کشاورزان خریداری و در اختیار دولت قرار خواهیم داد.

برنجکاری یکی از مهم‌ترین فعالیت کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از یک میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از این استان تأمین می‌شود. استان مازندران تولید کننده ۷۳ نوع محصول زراعی و باغی است که در تولید ۱۵ محصول رتبه اول تا سوم را دارد.

این استان با برخورداری از تنها ۲۵ درصد زمین کشاورزی کشور، سالانه هفت درصد از تولیدات کشاورزی و ۱۱ درصد از ارزش اقتصادی محصولات کشاورزی کشور را در اختیار دارد.

هجوم گردشگران و بحران پسماند در مازندران

■ استاد دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل هشدار داد: گردشگران زباله‌ها را رها می‌کنند و می‌روند، اما مازندران با سوءمدیریت و کمبود بودجه درگیر است.

● به گزارش جویبار، استان مازندران در تعطیلات نوروز امسال شاهد حضور گسترده مسافران بود به‌طوری‌که بر اساس آمار رسمی، بیش از ۱۳ میلیون نفر شب اقامت در این استان ثبت شد. این رقم نشان‌دهنده محبوبیت بالای مازندران به عنوان مقصد گردشگری است، در عین حال نگرانی‌های جدی درباره مدیریت پسماند و پیامدهای زیست‌محیطی آن را برجسته می‌کند. با فرض اینکه هر مسافر به طور متوسط بین ۵۰۰ تا ۸۰۰ گرم زباله در روز تولید می‌کند، حجم پسماند تولیدشده در این دوره به ۶۵۰۰ تا ۱۰۴۰۰ تن می‌رسد. این میزان زباله اضافی، فشار مضاعفی بر سیستم مدیریت پسماند استان وارد کرده است، در حالی که مازندران از قبل با چالش‌های جدی مانند دفن غیربهداشتی زباله و نشت شیرابه‌های سمی به آب‌های زیرزمینی مواجه بوده است. با وجود افتخار مسئولان استانی به استقبال بی‌سابقه گردشگران، به نظر می‌رسد برنامه‌ریزی روشن و کارآمدی برای مقابله با

این حجم انبوه پسماند وجود ندارد. کارشناسان هشدار می‌دهند که ادامه این روند بدون راه‌حل‌های پایدار، تهدیدی جدی برای محیط‌زیست و سلامت مردم منطقه خواهد بود. اگر مازندران می‌خواهد به مقصد اصلی گردشگری ایران تبدیل شود، باید پیش از هر چیز زیرساخت‌های بهداشتی و زیست‌محیطی خود را تقویت کند. گردشگری پایدار نه با انباشت زباله، که با مدیریت علمی آن ممکن می‌شود. وقت آن است که به جای افتخار به آمار گردشگران، پاسخگوی حجم فزاینده زباله و تهدیدات ناشی از آن باشیم. «غزیر عابسی»، دانشیار دانشکده مهندسی عمران دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل، در گفت‌وگو با ایسنا از بحران مدیریت پسماند در مازندران به عنوان یک چالش ملی یاد کرد و گفت: مازندران، به‌ویژه شهرهای غربی مانند چالوس، مثل قو و رامسر، نخستین مقصد گردشگری ایرانیان است. اما این حجم از گردشگر، بار مشکلات زیست‌محیطی و مدیریتی سنگینی را بر دوش استان گذاشته

است. هجوم ۱۳ میلیون گردشگر و زباله‌های رهاشده بر اساس آمارهای رسمی، امسال بیش از ۱۳ میلیون سفر به مازندران در ایام نوروز انجام شد، اما گردشگران معمولاً با خود آب معدنی، نوشابه و مواد غذایی می‌آورند و زباله‌های بیشتری تولید می‌کنند. عابسی با اشاره به افزایش چشمگیر حجم پسماند در ایام تعطیلات گفت: در برخی شهرهای شمالی، میزان زباله در آخر هفته‌ها و تعطیلات نوروز به ۱.۵ تا ۲ برابر حد معمول می‌رسد. در شهرهای کوچک‌تر که میزبان جمعیتی بیشتر از ساکنان خود هستند، این رقم حتی بیش از دو برابر می‌شود.

وی افزود: متأسفانه گردشگران زباله‌ها را رها می‌کنند و می‌روند، اما جمع‌آوری این پسماندها در جغرافیای سخت مازندران و با وجود سوءمدیریت‌ها، کاری دشوار است. عابسی با انتقاد از بی‌توجهی دولت به این معضل گفت: هر بار که از مسئولان ملی درخواست بودجه و مدیریت یکپارچه برای پسماند مازندران می‌شود، پاسخ این است:



افزایش می‌دهد. راهکارهای بلا تکلیف: از زباله‌سوز تا انتقال زباله به گلستان عابسی به برخی پیشنهاد‌های مطرح‌شده برای حل بحران پسماند از جمله انتقال زباله از غرب مازندران به بیابانهای استان گلستان از طریق خط آهن و دفن ایمن، احداث زباله‌سوزها و لندفیل‌های بهداشتی، تفکیک زباله از مبدأ اشاره کرد و از اجرا نشدن آنها انتقاد کرد. وی تصریح کرد: متأسفانه این طرح‌ها روی کاغذ باقی مانده‌اند، زیرا هر راه حل درستی نیازمند مدیران توانمند و شفاف است.

هشدار درباره شیرابه و آلودگی منابع آب و خاک عابسی با اشاره به خطرات شیرابه‌های زباله، هشدار داد: تأثیرات مخرب شیرابه بر آب و خاک بارها مورد تأکید قرار گرفته، اما هنوز اقدامی جدی صورت نگرفته است. باید برای مدیریت پسماند در استان‌های گردشگری‌پذیر مانند مازندران برنامه‌ریزی ملی شود، در غیر این صورت، بحران کنونی روزبه‌روز وخیم‌تر خواهد شد.

رها سازی نزدیک به ۱۲ میلیون متر مکعب آب در چند مرحله انجام شد. وی افزود: در شبکه آبیاری و زهکشی کلورد آبراه‌ها و زهکش‌هایی ایجاد شد که علاوه بر نقش مهم‌شان در توزیع مناسب آب کشاورزی و رساندن آب به آب‌بندها، برای انتقال آب به تالاب‌های میانکاله، لیسو، شیرخان و پلنگان نیز مورد استفاده قرار می‌گیرند. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران نیز با اشاره به وجود تنش آبی در شرق مازندران خاطرنشان کرد: این حوضه آبریز آب زیادی ندارد که به میانکاله انتقال داده شود. طبق بررسی‌ها در حوضه نکارود حداکثر آبی که طی یک سال بر اثر سیلاب و همچنین جمع‌ی رودخانه‌های دیگر به سمت دریا می‌رود حدود ۱۴ تا ۱۵ میلیون است که می‌توان آن را به سمت تالاب‌های شرق استان هدایت کرد.

وی با بیان این‌که سال ۱۴۰۲ حدود ۴.۵ میلیون متر مکعب آب نکارود از کانال‌های شبکه آبیاری و زهکشی کلورد به میانکاله انتقال یافت، گفت: امسال با برنامه‌ریزی‌های انجام شده حدود ۱۲ میلیون متر مکعب آب از نکارود به سمت کانال‌های آبرسان منتهی به میانکاله رها سازی شد که بر اساس برآوردها حدود ۵ میلیون متر مکعب از این میزان آب به میانکاله رسیده و هفت میلیون متر مکعب دیگر نیز وارد سه تالاب لیسو، شیرخان و پلنگان و آب‌بندها‌های مسیر شده است.

هستیم، گفت: امیدواریم کارهایی انجام دهیم تا از خشکی بیشتر تالاب جلوگیری کنیم. چالشی به عنوان حفر چاه‌های غیرمجاز مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران گفت: در این تالاب بین المللی پنج هزار حلقه چاه وجود دارد که نیمی از چاه‌های استان غیرمجاز بوده و نظارت کافی بر چاه‌های مجاز هم انجام نمی‌شود. حسینعلی ابراهیمی کارنامی اظهار کرد: در این زمینه نیاز به اقدامات همه جانبه داریم، لایروبی تالاب چندان اثرگذار نبوده، نظر اداره کل حفاظت محیط زیست استان درباره احیا این تالاب با پمپاژ آب از سمت غریی مؤثر بوده است. وی ادامه داد: متناسب با ظرفیت اکولوژیک استان باید حرکت کنیم و اقدامات متناسب با حفظ محیط زیست در استان پیگیری شود. تزریق پنج میلیون مترمکعب آب همچنین مدیرعامل آب منطقه ای مازندران از انتقال آب به سمت تالاب های شرق استان برای بهبود وضعیت آن خبر داد و گفت: امسال پنج میلیون مترمکعب آب به میانکاله رسید.

حیدر داوودیان اظهار کرد: انتقال آب به سمت تالاب‌های شرق مازندران به ویژه تالاب میانکاله با استفاده از زیرساخت‌های آبیاری در شبکه کلورد یکی از اقداماتی است که در سال‌های اخیر به عنوان یکی از برنامه‌های جاری و مستمر مورد توجه آب منطقه‌ای مازندران قرار دارد و امسال نیز این موضوع با

مهدی یونسی رستمی روز جمعه هفته گذشته در بازدید از شبه جزیره میانکاله اظهار کرد: به دنبال راه حل برای احیای میانکاله و برون رفت از مشکلات هستیم و با توجه به تنش آبی در شرق مازندران آب کشاورزی این مناطق از سد کلورد حل شد و باید به سمت رفع مشکلات آب شرب منطقه برویم. استاندار مازندران با بیان این‌که، با استفاده از توان کارشناسان محیط زیست به دنبال احیای تالاب هستیم، گفت: امیدواریم کارهایی انجام دهیم تا از خشکی بیشتر تالاب جلوگیری کنیم.

وی ادامه داد: در حال حاضر ۱۵ هزار هکتار از ۴۵ هزار هکتار پهنه آبی تالاب میانکاله رو به خشکی رفته که باید برای برون رفت آن تلاش کرد.

لزوم همدلی مدیران استان‌های مازندران و گلستان مهمترین راهکار جلوگیری از گسترش خشکی تالاب میانکاله همکاری همه جانبه مدیران اجرایی مربوط ۲ استان مازندران و گلستان برای اجرای طرح های کارشناسی احیای این تالاب است.

یونسی رستمی در جلسه بررسی چگونگی وضعتی تالاب میانکاله و رفع چالش های آن در ساری افزود: تهدیدها و فرصت های این تالاب مشخص شده و دارای مصوبات استانی و ملی است.

استاندار مازندران با بیان این‌که، با استفاده از توان کارشناسان محیط زیست به دنبال احیای تالاب

شبح مرگ بر فراز میانکاله

● کارشناسان محیط زیست بر این باورند با توجه به گسترش ۱۵ هزار هکتاری خشکی تالاب میانکاله به دلیل تداوم پسروری آب خزر و برداشت های غیرمجاز آب‌های زیرزمینی، باید سازوکارهایی را به کار بست تا زندگی در این تالاب در جریان و گونه های جانوری از آن رانده نشوند.

هر چند بارش های خوب پاییز و تابستان سال گذشته زمینه ای برای آبگیری بخشی از گستره خشکی تالاب میانکاله را فراهم کرد و این امر سبب شد که حضور پرندگان مهاجر در این تالاب نسبت به سال گذشته افزایشی سه برابری داشته باشد؛ اما کارشناسان بر این امر تاکید دارند که گسترش خشکی در میانکاله بسیار جدی است و بارش های باران در یک سال نباید ما را از احیای این تالاب غافل کند.

پسروری های آب دریای خزر مهم ترین عامل گسترش خشکی در تالاب میانکاله اعلام می شود اما برداشت آب های سطحی در حوزه آبریز این تالاب به همراه انبوهی از حفر چاه های غیر مجاز زمینه ای برای سرعت بخشی گستره خشکی میانکاله را فراهم کرد.

کارشناسان بر این نکته تاکید دارند که میانکاله به این خاطر بهشت پرندگان نام گرفته و مورد اقبال پرندگان مهاجر قرار دارد که آب این تالاب بین المللی با تلفیقی از آب شرب و آب دریای خزر لب شور



خلیج گرگان در آستانه خشکی؛ عروس خزر چشم‌انتظار ناجی

خلیج گرگان که روزگاری زیستگاه گونه‌های نادر و تکیه‌گاه معیشت مردمان ترکمن‌صحرا بود، زیر تیغ بی‌رحم پسرروی آب و تغییر اقلیم، رو به نابودی می‌رود و در جدال با مرگ، چشم انتظار طرح‌های احیا و ناجی است.

لایروبی کانال آشوراده، همچون نفَس مصنوعی، جانی دوباره به رگ‌های خشکیده خلیج گرگان دمید، اما این تنها نوای آغاز سَمفونی پیچیده احیاست.

از تهدید ریزگردهایی که می‌توانند آسمان گلستان را تیره کنند تا انقراض ماهیان خاویاری که هویت این منطقه را شکل داده‌اند، بحران خلیج گرگان دیگر نه فقط دغدغه‌ای زیست‌محیطی، بلکه فریادی برای بقای یک تمدن است.

مردمان این خطه، با چشمانی نگران و امید۱ی شکننده، به دولت چهاردهم چشم دوخته‌اند تا این گنجینه طبیعی را از لبه پرتگاه بازگرداند. اما پرسش اینجاست: آیا این تلاش‌ها به سرانجامی روشن می‌رسد، یا خلیج گرگان در سکوتی تلخ به خاطره‌ای در کتاب‌های تاریخ بدل خواهد شد؟

برداشتن یک گام از ۱۵ اقدام اساسی برای احیای خلیج گرگان، هرچند امیدی دوباره به این پهنه آبی بخشیده، اما به‌تنهایی برای نجاتش کافی نیست.

مردم گلستان، به‌ویژه ساکنان ترکمن‌صحرا با نگرانی و انتظار به تدابیر دولت چهاردهم چشم دوخته‌اند تا عروس خزر را از مرگ حتمی بازستاند.

مسوولان استان نیز هشدار می‌دهند که اگر چاره‌ای اندیشیده نشود، تبعات زیست‌محیطی این بحران، گلستان را در چنگی خواهد گرفت. سرنوشت خلیج گرگان این روزها با نوسانات دریای کاسپین گره خورده است. هیچ‌کس نمی‌تواند با اطمینان بگوید که در سال‌های پیش رو چه بر سر این پهنه خواهد آمد،

اما آنچه در دهه‌های اخیر شاهدش بوده‌ایم، عقب‌نشینی آب، فرسایش سواحل و پیش‌روی خشکی است؛ روندی که به گفته کارشناسان، در آینده نیز تکرار خواهد شد.

این پسرروی، برای ساکنان گلستان، به‌ویژه شهرهای غربی استان، فاجعه‌ای در راه است؛ نه‌تنها اقتصاد و اشتغال ساحل‌نشینان را به مخاطره می‌اندازد، بلکه پیامدهای زیست‌محیطی بزرگ‌تری چون خیزش ریزگردها را به همراه دارد.

خلیج گرگان، زیستگاه حیات‌وحش و گونه‌های در حال انقراض مانند ماهیان خاویاری، نقشی کلیدی در اکوسیستم منطقه دارد و تداوم این وضعیت می‌تواند به دگرگونی‌های اکولوژیکی جبران‌ناپذیری منجر شود.

کارشناسان، وضعیت کنونی خلیج را مایوس‌کننده می‌دانند و تأکید دارند که آسیب‌های پسرروی آب در گلستان با استان‌های گیلان و مازندران قابل قیاس نیست.

چه در زمان پیشروی آب دریای کاسپین در گذشته و چه در شرایط کنونی با پسرروی مداوم، این گلستان است که بیشترین لطمه را می‌بیند.

در سال‌های اخیر با لایروبی کانال آشوراده تلاش شد تا سرعت نابودی این پهنه کاهش یابد، اما این اقدام تنها یکی از ۱۵ راهکار اساسی طرح جامع احیاست.

اگر دیگر قطعات این پازل به‌درستی چیده نشوند، تصویر زیبایی از خلیج گرگان شکل نخواهد گرفت و شاید پسروی کاسپین، حکم نهایی خشکی آن را امضا کند.

با این حال، این به معنای بی‌عملی و رها کردن خلیج به حال خود نیست. نیاز به برنامه‌ای هماهنگ و فرامنطقه‌ای برای مدیریت رژیم آبی دریای کاسپین و خلیج گرگان یش از همیشه احساس می‌شود.

مقامات گلستان از طولانی شدن فرایند احیا

همان سال، به ۳۰ هزار هکتار بازگشت.

وی کاهش شوری آب را از دستاوردهای لایروبی دانست و افزود: شوری آب پیش از لایروبی به ۵۰ گرم در لیتر رسیده بود که پس از آن به ۲۲ تا ۲۳ گرم در لیتر کاهش یافت.

خیرآبادی هشدار داد: اگر کانال آشوراده لایروبی نمی‌شد، خلیج تا سال ۱۴۰۷ کاملاً خشک می‌شد اکنون تنها مسیر ارتباطی خلیج با دریا همین کانال است.

وی دو رویکرد را پیش روی سازمان محیط‌زیست دانست: در رویکرد اول، خشکی خلیج با پسروی کاسپین ادامه می‌یابد تا به تراز منفی ۲۹ برسد؛ در این صورت، ارتباط با دریا قطع شده و خلیج طی پنج سال به شوره‌زاری ۵۱ هزار هکتاری بدل می‌شود که گلستان را مستعد ریزگرد خواهد کرد. رویکرد دوم، اجرای کامل طرح جامع احیاست که شامل تأمین حق‌آبه، آبخیزداری و پمپاژ آب است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان هم با اشاره به طرح احیا در سال ۱۳۹۶ گفت: در آن زمان، مسوولان اقدامات را به دو بخش ضربتی و بلندمدت



تقسیم کردند. لایروبی کانال آشوراده به‌عنوان اقدام ضربتی مؤثر بود و اگر انجام نمی‌شد، خلیج طی سه تا چهار سال خشک می‌شد و به شوره‌زاری شبیه تالاب گمیشان بدل می‌گشت.

سعید شربتی افزود: با بازگشایی کانال، ۵۰ تا ۶۰ سانتی‌متر آب از دریا وارد خلیج شد و اکنون تراز خلیج با دریا همگام است، اما تعویض آب مورد غفلت قرار گرفت. خلیج یک حوضه تیخیری است و بدون تعویض آب، شوری افزایش می‌یابد.

شربتی پیش‌بینی کرد: در سناریوی بدبینانه،

خلیج تا سال ۱۴۱۲ خشک می‌شود، مگر

اینکه گرمایش زمین متوقف شود که بعید

است. بهترین راه، سازگاری با تغییر اقلیم است،

نه مبارزه بی‌نتیجه با آن.

وی پیشنهاد داد: باید با پوشش گیاهی و درختکاری، این پهنه را به اکوسیستم جدیدی تبدیل کنیم تا تهدید به فرصت بدل شود. اقدامات را به دو بخش ضربتی و بلندمدت



طلای نرم شمال؛ چرا نوغانداری گلستان یک فرصت طلایی است؟

کشورهایی مانند چین، هند و ترکیه، که از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان ابریشم در جهان هستند، می‌توانند مقصد بعدی صادرات ابریشم گلستان باشند.

نقش جهاد کشاورزی سیاست‌هایی برای جهش احیای نوغانداری در گلستان بدون حمایت‌های هدفمند دولتی ممکن نبود. وزارت جهاد کشاورزی در سال‌های گذشته با اجرای سیاست‌های حمایتی، گام‌های بلندی در این مسیر برداشته است.

از جمله این اقدامات می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: توزیع تخم نوغان یارانه‌ای، تأمین تخم نوغان باکیفیت و ارزان‌قیمت برای کشاورزان، تسهیلات کم‌بهره با ارائه وام‌های با کارمزد ۴ تا ۶ درصد از طریق صندوق کارآفرینی امید، خرید تضمینی پيله، تعیین قیمت‌های مناسب و خرید مستقیم از تولیدکنندگان برای تضمین سودآوری، توسعه توستان‌ها با کاشت نهال‌های توت اصلاح‌شده و احیای توتستان‌های قدیمی، برگزاری دوره‌های آموزشی برای افزایش مهارت نوغانداران و جذب نسل جوان به این صنعت.

این سیاست‌ها نه‌تنها اعتماد کشاورزان را به نوغانداری بازگردانده، بلکه انگیزه‌ای برای گسترش این فعالیت در سطح استان ایجاد کرده است.

به عنوان مثال، در شهرستان گالیکش، که یکی از مراکز اصلی نوغانداری گلستان است، حمایت‌های دولتی به افزایش تولید و بهبود کیفیت پيله‌ها منجر شده است.

گلستان در حال حاضر رتبه سوم تولید پيله تر ابریشم در کشور را به خود اختصاص داده و تنها در سال گذشته، بیش از ۳۰۰ تن پيله تر تولید کرده است.

این آمار نشان‌دهنده ظرفیت بالقوه‌ای است که با برنامه‌ریزی دقیق، می‌تواند چند برابر شود. علاوه بر طبیعت مساعد، نیروی انسانی ماهر و با تجربه نیز یکی از ستون‌های اصلی این صنعت در گلستان است.

اقتصادابریشم نوغانداری در گلستان به تولید پيله محدود نمی‌شود؛ این صنعت زنجیره‌ای گسترده از فرصت‌های اقتصادی را در بر می‌گیرد. هر جعبه تخم نوغان، که حدود ۳۵ تا ۴۰ کیلوگرم پيله تر تولید می‌کند، با قیمت تضمینی حدود چهار میلیون ریال به ازای هر کیلوگرم (در سال‌های اخیر)، درآمدی بالغ بر ۱۶۰ میلیون ریال برای پرورش‌دهندگان به ارمغان می‌آورد اما این تنها آغاز ماجراست. تبدیل پيله به نخ ابریشم و سپس تولید محصولات نهایی مانند پارچه، فرش و پوشاک، ارزش افزوده‌ای چند برابری ایجاد می‌کند. به عنوان مثال، هر کیلوگرم نخ ابریشم در بازارهای جهانی قیمتی بین ۵۰ تا ۱۰۰ دلار دارد، که نشان‌دهنده پتانسیل صادراتی عظیم این محصول است.

در حال حاضر، ایران سالانه حدود ۷۰۰ تن ابریشم وارد می‌کند، در حالی که تولید داخلی تنها ۲۰۰ تا ۲۵۰ تن است. این شکاف بزرگ، فرصتی طلایی برای گلستان فراهم می‌کند تا با افزایش تولید، نه‌تنها نیاز داخلی را تأمین کند، بلکه به بازارهای صادراتی نیز ورود کند.

گلستان نه‌تنها در بازارهای داخلی، بلکه در جاده ابریشم و تجارت جهانی نیز شهره بود اما با گذر زمان و فراز و نشیب‌های تاریخی، این صنعت کهن در مقطعی به حاشیه رانده شد حالا، در قرن بیست‌ویکم، نوغانداری بار دیگر در حال بازتعریف جایگاه خود است؛ نه فقط به‌عنوان یک سنت، بلکه به‌عنوان یک فرصت اقتصادی مدرن که می‌تواند چرخ‌های توسعه پایدار را در گلستان به حرکت درآورد.

ابریشم گلستان، که به دلیل کیفیت بالای پيله‌های تر و نخ‌های تولیدشده از آن شهرت دارد، امروز به‌عنوان محصولی استراتژیک در زنجیره ارزش صنایع نساجی، مد و حتی پزشکی مورد توجه قرار گرفته است. این طلای نرم نه‌تنها نماد زیبایی و ظرافت است، بلکه با ارزش افزوده بالا، قابلیت رقابت در بازارهای جهانی را داراست اما آنچه این صنعت را در گلستان متمایز می‌کند، تنها محصول نهایی نیست؛ بلکه پتانسیل عظیم انسانی، طبیعی و اقتصادی این منطقه است که در صورت بهره‌برداری هوشمندانه، می‌تواند به یک جهش بزرگ منجر شود.

گلستان؛ بهشت‌نوغانداران چرا گلستان؟ پاسخ در جغرافیای بی‌ظنیر و ظرفیت‌های بومی این استان نهفته است. گلستان با دارا بودن بیش از ۶۰ هزار هکتار توتستان طبیعی و مصنوعی، یکی از بزرگ‌ترین ذخیره‌گاه‌های برگ توت-غذای اصلی کرم ابریشم- در ایران محسوب می‌شود.

آبوهوای مرطوب و معتدل این منطقه، شرایطی ایده‌آل برای پرورش کرم ابریشم فراهم کرده است. به گفته کارشناسان،

خبر

مدیرکل مدیریت بحران گیلان خبر داد:

پرداخت ۹۰ درصد از خسارت‌های تأیید شده سیل پیربازار و رشت

مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان از تأیید و تخصیص چهار میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان از مبلغ خسارت سیل رشت و پیربازار خبر داد و افزود: بالغ بر ۹۰ درصد از این مبلغ به حساب خسارت‌دیدگان واریز شده است.

محمدعلی ویشکایی امروز جمعه ۱۵ فروردین در جمع خبرنگاران با اشاره به پیگیری‌های مستمر و اقدامات انجام شده در راستای جبران بخشی از خسارات وارد شده به شهروندان سیل‌زده در مناطق پیربازار و شهر رشت، اظهار کرد: تاکنون مبلغی بالغ بر چهار میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان از محل صندوق بیمه حوادث طبیعی ساختمان، به عنوان خسارت تأیید و تخصیص یافته است که بالغ بر ۹۰ درصد از این مبلغ به حساب خسارت‌دیدگان واریز شده است.

وی با بیان اینکه عدم واریز ۱۰ درصد باقی‌مانده از خسارت به علت برخی مشکلات بانکی از جمله درست نبودن حساب اعلامی از سوی خسارت‌دیدگان بوده است، افزود: این دسته از خسارت‌دیدگان می‌توانند با اصلاح شماره حساب اعلامی خود، هزینه خسارت وارده را دریافت کنند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان با بیان اینکه دولت و دستگاه‌های مسئول با تمام توان در کنار مردم آسیب‌دیده از حوادث طبیعی ایستاده‌اند، تصریح کرد: همچنین در کنار مبالغ واریزی به حساب سیل‌زدگان، مقدمات پرداخت مبالغی به‌صورت کمک بلاعوض و نیز تسهیلات بدون بهره در محل منابع سازمان مدیریت بحران کشور فراهم شده و این مبالغ پس از اخذ دستور پرداخت از سوی هیئت دولت، به زودی به استان ابلاغ و در اختیار مشمولان قرار خواهد گرفت.

ویشکایی اضافه کرد: مجموعه مدیریت بحران استان با جدیت روند تخصیص منابع و حمایت‌های جبرانی را دنبال می‌کند تا در سریع‌ترین زمان ممکن، بخشی از آلام مردم آسیب‌دیده التیام یابد و امکان بازسازی زندگی آن‌ها فراهم شود.

مدیر حج و زیارت استان:

گیلان امسال ۵ کاروان حج تمتع دارد

مدیر حج و زیارت گیلان از اعزام کاروان‌های حج تمتع استان در نیمه دوم اردیبهشت خبر داد و گفت: اعزام‌ها از فرودگاه رشت انجام می‌شود.

وحید اسکندری در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه استان گیلان در حج تمتع ۱۴۰۴ پنج کاروان دارد اظهار کرد: ظرفیت این کاروان‌ها تکمیل شده و آموزش زائران در حال انجام است؛ البته در صورت انصراف تعدادی از زائران، به متقاضیان ذخیره اعلام می‌شود.

وی زمان اعزام کاروان‌های حج تمتع گیلان را در نیمه دوم اردیبهشت سال جاری دانست و افزود: زائران از فرودگاه سردار جنگل رشت اعزام می‌شوند.

مدیر حج و زیارت گیلان از اعزام آخرین کاروان عمره مفرده استان خبر داد و تأکید کرد: صبح امروز آخرین زائران عمره مفرده شهرستان‌های رشت و تالش از فرودگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) تهران به مقصد جده اعزام شدند.

اسکندری با اشاره به آغاز اعزام زائران ایرانی به عمره مفرده از مهر ۱۴۰۳ پس از تعطیلی ۱۰ ساله، خاطرنشان کرد: امسال ۴۱ کاروان با ۴۴۴۰ زائر گیلانی به عمره مفرده اعزام شده‌اند؛ کلیه اعزام‌ها نیز از فرودگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) انجام شده است.

خبر

رفیعی:

پارلمان‌ها نقش تعیین‌کننده‌ای
در کاهش آسیب‌های ناشی از
منازعات بر زنان دارند

نایب رئیس فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی با اشاره به اهمیت نقش زنان فرآیندهای صلح و بازسازی، خواستار اصلاح قوانین انتخابی برای ایجاد فضایی جهت حضور فعال زنان در سیاست‌گذاری‌های کلان شد. وی همچنین بر حمایت از تشکیل شبکه‌های زنان صلح‌ساز و تقویت نهادهای مدنی زنان تأکید کرد. به گزارش ایسنا، سمیه رفیعی در نشست زنان مجمع بین‌المجالس (IPU) با اشاره به پیامدهای ویرانگر منازعات مسلحانه بر زندگی زنان، مسئله‌ی فلسطین و مقاومت مردم آن را یک مسئله‌ی عمومی جهانی دانست و بر نقش حیاتی پارلمان‌ها در کاهش این آسیب‌ها تأکید کرد. وی با بیان این که «زنان و مادران مقاوم در مناطق جنگ‌زده، به ویژه در غزه که البته به یک نسل کشی شباهت دارد، با چالش‌های متعددی از جمله محرومیت از خدمات بهداشتی و فشارهای اقتصادی روبه‌رو هستند»، تصریح کرد که پارلمان‌ها به عنوان نهادهای سیاست‌گذار، می‌توانند با اتخاذ راهکارهای عملی، نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش این آسیب‌ها ایفا کنند.

وی تقویت چارچوب‌های حقوقی برای حمایت از زنان در مناطق جنگی را یکی از مهم‌ترین اقداماتی دانست که پارلمان‌ها باید در اولویت قرار دهند و افزود: تصویب قوانینی که مستقیماً از حقوق زنان دفاع می‌کنند، گام بلندی در جهت کاهش آسیب‌ها و جلوگیری از اقدامات وحشیانه رژیم‌های زیاده‌خواه خواهد بود.

نایب رئیس فراکسیون زنان مجلس و رئیس فراکسیون محیط زیست و نماینده مردم تهران، همچنین بر ضرورت تأمین مالی برنامه‌هایی که مستقیماً به نیازهای زنان در بحران پاسخ می‌دهند، تأکید کرد و پیشنهادهایی از جمله ایجاد صندوق‌های ویژه برای حمایت از زنان سرپرست خانوار، تدوین برنامه‌های اشتغال‌زایی متناسب با شرایط پساجنگی و تأمین خدمات بهداشتی ویژه‌ی زنان را مطرح کرد. وی با اشاره به اهمیت نقش زنان در فرآیندهای صلح و بازسازی، خواستار اصلاح قوانین انتخابی برای ایجاد فضایی جهت حضور فعال زنان در سیاست‌گذاری‌های کلان شد.

وی همچنین بر حمایت از تشکیل شبکه‌های زنان صلح‌ساز و تقویت نهادهای مدنی زنان تأکید کرد تا آن‌ها بتوانند صدای خود را به گوش جامعه‌ی بین‌المللی برسانند و در تعیین سرنوشت خود نقش داشته باشند.

رفیع با بیان این که «تأثیر منازعات بر زنان تنها به دوران جنگ محدود نمی‌شود»، خواستار طراحی برنامه‌های حمایتی بلندمدت و مانا برای خروج زنان از چرخه‌ی فقر و محرومیت ناشی از جنگ شد و تأکید کرد که بدون توجه به وضعیت زنان، هرگونه تلاش برای بازسازی و تغییر محکوم به شکست خواهد بود.

عدالت آموزشی چگونه محقق می‌شود؟

• آموزش به عنوان یکی از ارکان اساسی توسعه پایدار شناخته می‌شود اما چالش‌های نظام آموزشی ممکن است تحقق عدالت آموزشی را تحت تأثیر قرار دهد از این رو پرداختن به این موضوع از اهمیت زیادی برخوردار است که دراین راستا رسیدن به عدالت آموزشی جزو کلیدواژه‌های دولت وفاق قرار گرفته است.

آموزش یکی از حقوق بنیادین هر فرد است و دسترسی برابر به آن، شرط لازم برای تحقق عدالت اجتماعی و اقتصادی در هر جامعه‌ای محسوب می‌شود. اصل سی‌ام قانون اساسی اعلام کرده است که دولت موظف است وسایل آموزش و پرورش رایگان را برای همه ملت تا پایان دوره متوسطه فراهم کند و وسایل تحصیلات عالی را تا سر حد خودکفایی کشور به طور رایگان گسترش دهد. اکنون عدالت آموزشی کلیدواژه دولت وفاق برای دسترسی برابر همه دانش‌آموزان از امکانات نظام تعلیم و تربیت است، موضوعی که رئیس جمهور مسئولیت و راهبری آن را به عهده گرفته و تلاش دارد تا از همه ظرفیت دولت چهاردهم برای تحقق این مهم استفاده کند.

رئیس جمهور در نخستین گفت‌وگوی تلویزیونی خود با مردم گفت: باید بازنگری اساسی در کنکور بر اساس عدالت انجام شود، باید معیاری بگذاریم که رقابت عادلانه شود، باید امکانات برای رقابت عادلانه باشد، باید کاری کنیم رقابت در شرایط برابر از نظر معلم، محیط و امکانات وجود داشته باشد.

کلید توجه و در اولویت قرار دادن عدالت آموزشی از برگزاری جلسه شورای عالی آموزش و پرورش با حضور رئیس جمهور در ۱۶ مهرماه

زده شد، مسعود پزشکیان در این جلسه بر این موضوع تأکید و اعلام کرد که آبادانی کشور در گرو اصلاح و اجرای عدالت در نظام آموزشی است که پس از آن نهضت مدرسه‌سازی و توجه به ارتقا آموزش در مدارس دولتی مورد توجه قرار گرفت.

پیرو تأکید رئیس جمهور مبنی بر تحقق عدالت آموزشی، مسئولان دستگاه تعلیم و تربیت نیز با جدیت برنامه‌ها و طرح‌هایی که می‌تواند به این مهم جامه عمل بپوشاند را دنبال می‌کنند.

در ایران با وجود تلاش‌های صورت‌گرفته برای گسترش نظام آموزشی، هنوز هم نابرابری‌های قابل توجهی در دسترسی به آموزش باکیفیت وجود دارد و عواملی مانند تفاوت‌های جغرافیایی، اقتصادی و اجتماعی، همچنین کمبود منابع مالی و زیرساخت‌های مناسب، موجب شده‌اند تا بسیاری از دانش‌آموزان از فرصت‌های برابر برخوردار نباشند. این وضعیت نه تنها بر آینده فردی دانش‌آموزان تأثیر می‌گذارد بلکه بر توسعه کلی کشور نیز اثرگذار است، در این گزارش به بررسی موانع موجود در مسیر تحقق عدالت آموزشی پرداخته و راهکارهایی برای غلبه بر این چالش‌ها ارائه خواهد شد.

در این راستا، حسین خنیفر استاد تمام دانشگاه تهران در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا درباره عدالت

آموزشی توضیح داد: عدالت آموزشی یکی از موضوعات مهم و چالش‌برانگیز در نظام‌های آموزشی جهان است که پس از جنگ جهانی دوم ابتدا در آلمان و سپس در ژاپن مطرح شد. وی افزود: عدالت آموزشی به سؤالاتی می‌پردازد مبنی بر اینکه چرا باید عدالت در نظام‌های آموزشی برقرار شود، چه اقداماتی باید انجام گیرد و تبعیض آموزشی چه تبعاتی دارد، برای تحقق عدالت آموزشی، باید به تفاوت‌های فرهنگی و فردی توجه کرد و اسناد بالادستی را مدنظر قرار داد.

استاد دانشگاه تهران با بیان اینکه اکنون، عدالت آموزشی یکی از چالش‌های مهم نظام تعلیم و تربیت است که در سال‌های اخیر اهمیت بیشتری پیدا کرده است، ادامه داد: کشور ما یکی از معدود کشورهایی است که بیش از ۲۰ نوع مدرسه دارد، برای رسیدن به اهمیت این بحث، باید بدانیم که عدالت آموزشی به معنای فراهم کردن امکانات لازم برای پوشش همه افراد دارای شرایط تحصیل به ویژه در آموزش عمومی یعنی ابتدایی و متوسطه است.

خنیفیر یادآور شد: امکانات آموزشی باید متناسب با استعدادها و نیازهای افراد باشد؛ هیچ یک از امکانات نباید به نفع دیگری استفاده شود.

نگاه به آموزش صرفی نباشد

وی با اشاره به اینکه یکی از راهکارهای اصلی برای تحقق عدالت آموزشی تخصیص بودجه مناسب به آموزش و پرورش است گفت: در بسیاری از کشورهای دنیا، بودجه آموزش سومین سبد بودجه تصویری پس از امنیت و بهداشت تغذیه است؛ اما در کشور ما این بودجه حداقلی است.

استاد دانشگاه تهران خاطرنشان کرد: آموزش و پرورش مانند سایر دستگاه‌های اجرایی نیست؛ بلکه آینده یک مملکت را شکل می‌دهد. کیفیت خدمات آموزشی نیازمند تأمین، تضمین، تجهیز، به‌روزرسانی و استقبال از مولفه‌های مختلف است، بنابراین برای رفع تبعیض‌ها باید نگاه ما به آموزش نه تنها مصرفی نباشد بلکه سرمایه‌گذاری باشد.

خنیفیر ادامه داد: برای تحقق عدالت آموزشی نگاه حداقلی به آموزش و پرورش باید از بین برود و از اختصاص بودجه به آموزش و پرورش نباید واهمه داشت، درآمدهایی از مالیات و نفت و گاز را می‌توان به آموزش و پرورش اختصاص داد.

تأثیر مشکلات معیشتی معلم بر عدالت آموزشی

خنیفیر ادامه داد: در کشورهای دیگر حتی اگر نظام‌های موازی با تعلیم و تربیت رسمی وجود داشته باشد، نظام عمومی یا دولتی



ضعیف نشده‌اند. مدارس خصوصی معمولاً برای خانواده‌هایی هستند که می‌توانند کمک کنند؛ اما تعلیم و تربیت بچه‌ها همچنان در مدارس دولتی انجام می‌شود.

وی با تأکید براینکه مشکلات معیشتی معلمان نیز بر تحقق عدالت آموزشی تأثیرگذار است، اظهار کرد: حقوق ناکافی معلمان باعث می‌شود که نتوانند زندگی خود را تأمین کنند؛ بنابراین نمی‌توان انتظار داشت که عدالت آموزشی در همه ابعاد محقق شود.

این استاد دانشگاه تهران تأکید کرد: برای ایجاد بستر لازم جهت تحقق عدالت آموزشی باید نگاه حداقلی حذف شود و بودجه کافی اختصاص یابد. سند تحول بنیادین نیز بر ابعاد مختلف زیستی بدنی، علمی فناوری، زیبایی هنری، اجتماعی، سیاسی، اعتقادی، اخلاقی و اقتصادی تأکید دارد.

خنیفیر بیان کرد: در نهایت، اگر بخواهیم بستر لازم را برای عدالت آموزشی ایجاد کنیم ناگزیر هستیم که به همه ابعاد آن توجه کنیم تا بتوانیم استاندارد و محتوای جدید داشته باشیم و استانداردهای نوینی را پیاده‌سازی کنیم.

وی اظهار کرد: ناعدالتی در آموزش و پرورش موجب بروز مشکلات زیادی مانند شکاف طبقاتی، نارضایتی و ناهنجاری در جامعه می‌شود.

خبر

بیمه‌شدگان چگونه می‌توانند به سابقه دارای کسری کارکرد بیمه‌پردازی‌شان اعتراض کنند؟

به موسسات در چه منویی می‌توان فایل موردنظر را مشاهده کرد؟
در منوی تأمین اجتماعی من- صندوق شخصی قرار می‌گیرد.
۷- برای اعلام سابقه به سفارت چگونه می‌توان سوابق را ترجمه کرد؟
کد رمز سوابق را به دارالترجمه ارائه داده تا سوابق را مشاهده و ترجمه کنند.
۸- سوابق مورد نیاز برای سفارتخانه از کجا قابل مشاهده است؟
از سامانه eservices.tamin.ir بیمه‌شدگان - انتخاب گزینه خدمات سابقه - اعلام سابقه به موسسات
نحوه درخواست اعلام سابقه به موسسات
۹- جهت اعلام سابقه به موسسه یا ارگان دولتی چه باید کرد؟
با مراجعه به درگاه خدمات الکترونیکی سازمان به آدرس eservices.tamin.ir بخش بیمه‌شدگان، انتخاب گزینه خدمات سابقه، گزینه اعلام سابقه به موسسات را انتخاب کنید.

در صورتی که کارفرما تعداد روزهای کارکرد شما را در لیست کمتر ثبت کرده است، با مراجعه به سایت eservices.tamin.ir می‌توانید اعتراض خود را ثبت کنید تا بازرس سازمان به کارگاه شما مراجعه و موضوع را بررسی کند.
۳- در صورت اشکال در اطلاعات (کارگاه، شعبه و دستمزد) چه اقدامی باید کرد؟
۱- به‌شعبه مراجعه کنید.
شرایط و مدارک اعلام سابقه به موسسات
۴- آیا جهت اعلام سابقه به موسسه یا ارگانی نیاز به درخواست کتبی ارگان است؟
خیر به صورت غیرحضوری است.
۵- نحوه اعلام سابقه به موسسات به چه صورت است؟
با مراجعه به درگاه خدمات الکترونیکی سازمان به آدرس eservices.tamin.ir بخش بیمه‌شدگان، انتخاب گزینه خدمات سابقه، گزینه اعلام سابقه به موسسات را انتخاب کنید.
۶- بعد از درخواست سابقه برای اعلام

از سوی بیمه‌شدگان درخصوص اعتراض به سابقه دارای کسری کارکرد یا اشکال، شرایط و مدارک اعلام سابقه به موسسات و نحوه درخواست اعلام سابقه به موسسات مطرح شود، سازمان تأمین اجتماعی در ادامه به برخی از آن‌ها پاسخ داده است.
اعتراض به سابقه دارای کسری کارکرد یا اشکال
در صورتی که کارفرما عمداً یا سهواً تعداد روزهای سابقه در یک ماه را کمتر از واقعیت طی لیست ارسال کند، آیا امکان پیگیری این سوابق وجود دارد؟
بله. در صورتی که سابقه بیمه‌شدگان دارای کسری کارکرد و یا اشکال باشد می‌تواند از طریق سامانه es.tamin.ir منو بیمه‌شدگان، منو خدمات سابقه، منو اعتراض به سابقه دارای کسری کارکرد یا اشکال اقدام به ویرایش این سوابق و درنهایت درخواست خود را جهت بررسی شعبه تأیید و ارسال کنند.
۲- به تعداد روزهای کارکرد خود اعتراض دارم.

تأمین اجتماعی کارفرما مکلف است حق بیمه مربوط به هر ماه را حداکثر تا آخرین روز ماه بعد به سازمان پرداخت کند.
در این میان اما طبق بخشنامه ابلاغی ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۲ وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، کارفرمایان باید در سال ۱۴۰۳ مزد پایه سنوات و مبلغ مزایای حق تاهل را براساس میزان سابقه هریک از بیمه‌شدگان در آن کارگاه، برای سازمان تأمین اجتماعی ارسال کنند. اگرچه امکان درج مزد پایه سنوات و حق تاهل بیمه‌شدگان در قسمت «ارسال درخواست به صورت آنلاین» وجود داشته اما برای بارگذاری و ارسال آن از طریق «بارگذاری فایل اطلاعات» به سازمان تأمین اجتماعی نیز نرم‌افزار برروزرسانی و ستون مزد پایه سنوات و مزایای حق تاهل نیز در این نسخه (ورژن) اضافه شده است و کارفرمایان می‌توانند این موارد را در این نرم‌افزار و در ستون‌های مربوطه درج کنند.
باتوجه به اینکه ممکن است پرسش‌های احتمالی درباره خدمات سابقه تأمین اجتماعی



باتوجه به اینکه طبق قانون تأمین اجتماعی کارفرمایان باید حق بیمه مربوط به هر ماه را حداکثر تا آخرین روز ماه بعد به سازمان پرداخت کنند، در این راستا سازمان تأمین اجتماعی نسبت به برخی از پرسش‌های احتمالی بیمه‌شدگان از جمله «چگونگی اعتراض به سابقه دارای کسری کارکرد یا اشکال» پاسخ داده است.

به گزارش ایسنا، مطابق ماده ۳۹ قانون

واریز اعتبار کالابرگ دهک‌های یک تا سه درآمدی

الکترونیک، در مرحله اول این طرح در مجموع ۵۵ میلیون نفر از طرح استقبال کردند. دبیری با اشاره به اینکه مرحله دوم طرح کالابرگ الکترونیک با اولویت افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی از ۱۳ فروردین ماه آغاز شده است، تصریح کرد: از زمان اجرای مرحله دوم ۵ میلیون و ۷۸۰ هزار نفر توانستند با موفقیت خرید خود را انجام دهند که بالاترین درصد خرید مردم تاکنون هم در مرحله اول و هم در مرحله دوم از گروه جویات بوده است.

این درحالیست که از ۲۰ فروردین‌ماه نیز اعتبار مرحله دوم برای دهک اول تا سوم و از ۲۷ فروردین‌ماه برای دهک‌های چهار تا هفت درآمدی شارژ شده و به حساب سرپرستان خانوار واریز می‌شود.

دهک‌ها به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان) آغاز شد، اظهار کرد: این اعتبار برای خرید ۱۱ قلم کالای اساسی شامل اقلامی از گروه‌های لبنیات، پروتئین و خواربار اختصاص یافت که در صورت خرید بیش از سقف اعتبار تخصیصی، مابالتفاوت هزینه باید توسط خریدار پرداخت شود.

وی افزود: مرحله اول طرح کالابرگ الکترونیک با واریز اعتبار به حساب سرپرستان خانوار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی (بهبیستی و کمیته امداد) در ۱۱ اسفندماه همراه بود و پس از گذشت چند روز این اعتبار به حساب سرپرستان خانوار سایر دهک‌های درآمدی نیز واریز شد.

بنابر اظهارات سخنگوی طرح کالابرگ

درحالی اعتبار مرحله دوم طرح کالابرگ الکترونیک از ۱۳ فروردین‌ماه به حساب سرپرستان خانوار تحت پوشش نهادهای حمایتی واریز شده که سخنگوی طرح کالابرگ الکترونیک از واریز اعتبار مرحله دوم طرح کالابرگ الکترونیک به حساب سرپرستان خانوار، تدوین برنامه‌های اشتغال‌زایی متناسب با شرایط پساجنگی و تأمین خدمات بهداشتی ویژه‌ی زنان را مطرح کرد. وی با اشاره به اهمیت نقش زنان در فرآیندهای صلح و بازسازی، خواستار اصلاح قوانین انتخابی برای ایجاد فضایی جهت حضور فعال زنان در سیاست‌گذاری‌های کلان شد.

خریدی از یک کالا نداشته باشند.

سخنگوی طرح کالابرگ الکترونیک تأکید کرد: اعتبار طرح کالابرگ، جدای از اعتبار تخصیصی و پرداختی بابت یارانه ماهانه افراد است که براساس منابع مالی دولت طی مراحل به مشمولان ارائه می‌شود.

دبیری در ادامه درباره نحوه تسویه با فروشگاه‌های طرف قرارداد نیز به ارائه توضیحاتی پرداخت و تصریح کرد: هر ۷۲ ساعت با فروشگاه‌ها تسویه می‌شود، به گونه‌ای که ۹۰ درصد از فروشنده‌ها در نحوه تسویه این طرح رضایت داشته‌اند و در حال حاضر با ۳۳۰ هزار فروشگاه در این زمینه قرارداد منعقد شده است.

● خبر

«پایتخت ۷» جذاب
است؛ ولی حال مردم
مثل قبل نیست



منتقد سینما و تلویزیون گفت: سریال «پایتخت ۷» مثل گذشته جذابیت‌های دراماتیک و داستانی دارد. ولی اگر استقبال زیادی از این سریال نمی‌شود به این دلیل است که حال دل آدم‌ها نسبت به سال‌های قبل فرق کرده است.

طهماسب صلح‌جو درباره کیفیت «اینتخت» توضیح داد: سربال‌ها و پدیده‌های هنری و فرهنگی موازی با شرایط زیست مردم و موقعیت‌های اجتماعی پیش می‌روند. روحیه مردم به دلیل برخی فشارهای اقتصادی و اجتماعی نسبت به قبل متفاوت شده است. اگر استقلال‌انجمنی از آستانه نمی‌شود، به خاطر شرایط است. البته آمار دقیقی ندارم که میزان استقبال از سربال چقدر بوده است.

این منتقد سینما با تأکید بر این که «پایتخت ۸۷» از بقیه سریال‌ها موفق‌تر بوده است بیان کرد: مردم ۱۰ سال پیش به چیزهایی می‌نخندیدند که امروز به بهتر از آن هم نمی‌نخندند. این موضوع منطق خیلی ساده‌ای دارد شما ممکن است یک لطیفه را در مجلسی بگویید که همه از خنده غش کنند و یک‌جا هیچ‌کس به آن لطیفه نخندد.

نوی افزود: خبرهایی از همین تلویزیون پخش می‌شود که حال خندیدن و شاد بودن را از آدم می‌گیرد. مخاطب یک اثر هنری در محفل‌های مشابه به فراخور حال دلش واکنش نشان می‌دهد.

صلح‌جو با تأکید بر این که پایتخت همان جاذبه‌های قبلی را دارد گفت: همان شیرین کاری‌ها و ماجراهای جذاب همیشگی را در پایتخت اِعمال می‌نمایم؛ زمانی که فصل اول این سریال پخش شد من در تلویزیون پیش‌بینی کردم آینده موفق‌تری دارد. معتمد عنصر جذابیت‌بخش سریال «پایتخت» خط و ربط داستان نیست، بلکه کاراکترها و شخصیت‌های مجموعه جذابیت ایجاد می‌کنند. شخصیت‌های «پایتخت» یک وجه مشترک دارند و همگی اسیر سادگی و خوش‌باوری و ساده‌انگیزی خودشان هستند

نوی افروز: شخصیت‌های «پایتخت» یک وجه مشترک دارند و همگی اسیر سادگی و خوش باوری و ساده انگاری خودشان هستند. آنها با وجود این شباهت در برخوردها و رفتارها، تیپ‌های مختلفی را ارائه می‌دهند که جالب است. مثلاً نقی معمولی روحیه شهرستانی دارد که جالب است. بیشتر جذابیت این سریال از فصل اول تا الان بر سر همین نوع شخصیت پردازی بوده است.

صلح جو تاکید کرد: سریال «پایتخت» هیچ وقت داستان عجیب و غریبی نداشته و «پایتخت ۷» هم به لحاظ ساختار سریالی مثل همه قسمت ها جذاب است، چون کاراکترها فرقی نکردند. اشتکال قبیله جای دیگری تا حالشان عوض نشود، اما شاید روجیه آنها طوری است که هیچ اتفاقی نمی تواند آن را تغییر دهد.

فصل هفتم سرپال «پایتخت» یا «پایتخت ۷» به کارگردانی سیروس مقدم و با طراحی محسن تابنده و نوینوسازگی آرش عباسی از ساعت ۲۷ قسمت اول تولید شده و هر شب از ساعت ۲۲:۳۰ از شبکه یک سیما پخش می‌شود. این مجموعه از چهارم فروردین آغاز شده و تاکنون ۱۲ قسمت از آن روی آنتن شبکه یک سیما رفته است.

اما برخی از
آن آثار برای
مخاطب جذاب

است چون آن زمان چاره‌ای جز تماشای

تلویزیون نداشته
است و به دلیل
نبود نمونه‌های

مشابه، همان
برنامه‌ها با
اقبال، او مواجه

شده است.
در حالی که
امروز مخاطب

می‌تواند در
هر لحظه به
هر محتوایی

دسترسی داشته باشد.

ریزون نمی بینیم، اما ناخودآگاه بخشی
سهانه‌ای از طریق تلویزیون است و دلیلش
ت که حس ناراضیانی دارد این ناراضیانی
و مقایسه است و در همه جای دنیا وجود
این است که در فضای بردگست، این
ت که انتخاب می کند چه چیزی ببینید
و رسانه‌ها این شما هستید که محتوا را
کنید و طبعاً چیزهایی را نمی بیند که باب
و احساس رضایت بیشتری دارند در
به طور مثال علاقه دارم یک برنامه مفرح
شاید در شبکه‌ها یک فیلم سینمایی یا
بخش می شود.

ما است و ما هم حتما شبانه‌روزی برای
خط دشمن تلاش می‌کنیم، اما باید به
هوشماندانه با این انتظارات برخورد
و به صورت کلی گفته شود تلویزیون چیزی
ندارد این نگاه غیرمنطقی است
ادامه به تجربه خود در یک جلسه با
ما اشاره کرد و گفت: در آن جلسه، فردی
ملا تلویزیون تماشا نمی‌کند اما در ادامه
متوجه شد که خبرهایش را از تلویزیون
می‌شنود، ضمن آن گفت البته سریال «فریبا»
سی بوده است. در ادامه درباره نوه‌هایش
که شبیه پویا می‌بینند و در منزلش این
هم روشن است،
گفت: این نشان می‌دهد گاهی ما اعلام

امروز مخاطب می‌تواند در هر لحظه به دسترسی داشته باشد.

آزاد شد: امروزه حتی باکس‌های غیرقانونی مانند شبکه‌های تلویزیونی عمل می‌کنند، محتوا را ارائه می‌دهند و سریال‌های صدا می‌نمایند. در این باره می‌دهند.

با اشاره به یک انتظار غیرواقعی تصریح از ازنارضایتی مخاطبان صحبت می‌کنیم، پخش (برودکست) به گونه‌ای عمل مخاطب ترجیح دهد به جای مراجعه به جماعتی یا داندود محتوا یا چرخیدن در های تلویزیون بنشینند نمی‌گویم البته این

اتنی معاون سیمہ دربارہ مخاطبات رسانہ
میزان مخاطب نسبت به گذشته با ذکر
صرف مهر بیان کرد: التیو مصرف
جنگان و هنرمندان امروزه گسری است،
به چند ما به پیش در جایی گفته بود که
ماهمای بهتر بودند من چند نمونه از
تیر تلویزیون را مثال زدم و با برخی آثار
که کردم و دیدیم به لحاظ فرم، ساختار،
سرپال‌های اخیر جذابتر بوده‌اند و او هم

بردا: اما برخی از آن آثار برای مخاطب
ن چون آن زمان چاره‌ای جز تماشا
شته است و به دلیل نبود نمونه‌های
ن برنامه‌ها با اقبال او مواجه شده است.

پیری‌کشی در رشت؛ سرنوشت تلخ دو رود

ی که به باور او، دیگر تنها زیست محیطی نیستند، بلکه به فرهنگی، تاریخی، روایی و حتی ای مردم بدل شده‌اند. فرهنگی و معنوی رودخانه‌های پنجه شما منظر فرهنگی و میراثی نه‌ها می‌داند چه می‌دانیم؟ شما ت خود به چه اطلاعات و نتایج می‌یابید؟

پورت، انسان شناس برجسته
که به رابطه فرهنگ و محیط
اخته نشان می دهد که فرهنگ
د مثبت خویش حافظ منابع
میطی مهم چون رودخانه ها و
ست. در اینجا منظر اسطوری و
رودخانه رشت در گذشته، حافظ و
بهر بوداند اما پیشکلی عجیب
این دو رودخانه روایت زبانی شده
رهنگی مردم رشت امروزه چیزی
یونی و فرهنگ این دو رودخانه به
د در مطالعه مردم شناسی، هر
۲۵ و حداکثر ۳۰ سال است و
نسل عنصری را فراموش کنند
ر دلیل اجتماعی، سیاسی و غیره،
یک میراث زنده به یک میراث
ل می شود. بر اساس مطالعه
از نسل، حافظه و منظر میراثی
این دو رودخانه تکیده و تکیده تر

آن‌ها تا پیچیده‌ترین شان، از این آگاهی فرهنگی و زیست‌محیطی و اسرار پیش رشت این دو رودخانه محافظان شهر در برابر خطر سیل نبوده‌اند. قصه‌های پریان آن، تا معمای اطراف رودخانه‌ها و رابطه خانه با باغ‌های قدیمی رشت، بینک که مجموعاً یک فضای شهری را به‌وجود آورده و زیست‌تأثیر آن را شکل می‌داده است. یک زمانی، خ شفاهی نسل نخست از چهار بر که امروز بخش عمده آن‌ها را به خاک پنهان کرده‌اند، دو رودخانه ب‌زراهی‌ها داشته که قایق‌باراهی دو رودخانه پیربازار به مراب آن‌لی می‌برده است. اما سبب این که در واقعیت تاریخی را باور می‌کنند دو رودخانه نه فاضلاب‌های رویز

طماغ، رودخانه‌های رشت را آلوده و همزمان پیران رودخانه‌های مرداب انزلی نابیندی می‌شوند تنه رودخانه و مرداب به یاد آوردن پیران، سنی و قصه آن است که قهرمان شکیبایی و یک دختر به نام «تارا» باید بداند که این کار بزرگ تنها در میان انسان و نمادهای طبیعت و ماهیان ممکن می‌شود. البته بحث پیوند مردم و زیست‌سازاری است، چراکه دشمن رودخانه‌های ماهیان و پیران، همان کسی است که چند نایب قبل از صلور فرمان زمان را به عقب می‌برد و بعد می‌رازه پیران و مردان و زنان عاشق دوره‌های سخت گذشته و نیروهای شر هستیم. بهر حال ما نیاز به هژمونیک زیست‌محیطی هم داریم. محیط زیست خود را نجات دهیم. ویتیک سواد میراثی تولید می‌کند. لویو تریچا را ادبیات زیست‌محیطی می‌نظر است و زیست‌محیطی را رودخانه‌های دیده و فراموش شده، کوششی در نظر رودخانه است.

و درودخانه آنقدر آسیب دیدند؟
 تعدادی وجود دارد، نخست، توسعه اصولاً غیبت گفتمان توسعه پایدار، داده‌ترین راه ممکن و کم‌هزینه‌ترین کردن پساب‌های صنعتی، خانگی، ستانی در این درودخانه‌ها بود؛ این هم عجیب بود: «گذاشتن یک آلودگی از ما دور شود» این را در «استیلای جهان‌بینی خیر بر جامعه» می‌گویند، اما با بریدن زندگی می‌کنیم و همه جای وطن ماست. این آلودگی دور شود، برو؟ آلودگی آب، آلودگی منابع آب و آلودگی فکری و آلودگی ذرات را به و اصولاً وقتی محیط زیست آسیب چکس در امان نیست.

دیگر ساختار دفع زباله در رشت در
هاله فاضلاب است که ایراد اساسی
سراوان محل دیوی زباله سرچشمه
ده می‌کند. البته مدیریت پسماندانی
که خشک و تر هم مشکل دیگر
نیروی لازم، سرمایه‌ی ایجاد و واردات
ندارد. اصولاً پس از دوره تحریم
استهلاک زیرساخت‌های عمرانی

ماد اصلی جریان زندگی بر
قصه‌های پریان این دو رودخانه
نه است. از ساده‌ترین آنها
ت شستن خاله سوسکه در
ت در کنار رودخانه تا قصه
د. می‌داند به در نمادپردازی
آن را رودخانه، زانه و مؤث به
می‌شوند. مثلاً شاخاتم طلا
چایان یک رودخانه و در
ن بوده و کوههای اطراف آن
ی، شاه مرد و مذکر تصویر
شوند. خب دیگر کسی از
ن رودخانه‌ها و چشمه‌های
به یاد نمی‌آورد، چرا؟ چون
کارکرد خود را به دلیل
شهری از دست داده‌اند. البته
ا هم که مثال زدم به دلیل
دل سنتی سیستم آبیاری، فکر
ی دیگر آن قصه‌ها را به یاد

نه وقتی می‌گویم از یک سر زیست‌محیطی روایت‌داری من همه انواع روایت‌های مورد روایت است، تاریخ قضا‌های مردمی، در اینجا س پرس‌پیارده، اکولوژی‌کال تایم است، محیطی که حاوی حیات روایت است دیگر با زمان مدیریت شهری آن منطق زیست‌محیطی عملاً به محاق با مرگ با توقف زمان روایی روایت مواجه هستیم. روایت زمانی بخشی از این روایت دربر داشتند اما حال بی‌زی با این سطح از آلودگی تصور نیست. این به آن معنا است، شخصیت، روایت و با بهتر یک غنی روایت‌های رشت من مرگ در حال گسترش به انزالی است. شهر دیگر فاقد شده است، این خود مسائل روحی را به دنبال دارد. قصه‌ها در زمان‌های کمی

ی چند هدف را دنبال می کند
ها احیا منظر روایی و اسطوره‌ای
و مرداب انزلی است. قصه از
ت که یک آنتاگونیست/ضد

شهر رشت، نو روحخانه «زرجوب»
 هرود، سال هاست که دیگر نه
 آب، بلکه صدای زنگ خطر فراموشی
 شد؛ روهایی که زمانی در آیین ها
 و بها و زیست فرهنگی مردم گیلان
 نورش داشتند، امروز به حاشیه
 شده‌اند. آنچه اکنون در بستر این
 ست، نه فقط فاضلاب شهری، بلکه
 ای از گسست ما با میراث فرهنگی مان.
 علی‌رضا حسن‌زاده، انسان‌شناس
 و شکر میراث فرهنگی، از جایگاه
 شده این روه‌ها در حافظه جمعی
 های اسطوره‌ای و آیینی آنها و ضرورت
 فرهنگی‌شان می‌گوید؛ احیایی که
 نخست باید از بازخوانی قصه‌ها و
 های بومی آغاز شود.

«زرجوب» و «گوه‌رود»، بیش از آنکه زندگی باشند، حامل فاضلاب‌های بی‌نماد لوکسی و فراموشی‌اند، نگاشته‌اند به آنها ضرورتی است که در بحث‌های رسمی و مدیریتی مورد قرار گرفته است. این دو روضخانه که برای رقصه‌های پریان، آیین‌های گذارگان اجتماعی مردم و حتی اقتصاد شهری ساخته و مزایا داشتند، امروز در سکوتی سیاه و زشتی به سر می‌برند؛ گویی طاعت از حیث زیستی، که از لحاظ جمعی نیز حذف شده‌اند.

با حسن زاده، دانشیار پژوهشگاه
انسان‌شناسی پژوهشگاه میراث فرهنگی و
نگری، نویسنده رمان «پری کشی: تاریخ
به روایت پریان شمال» و پژوهشگر
شرح انسان‌شناختی درباره رودخانه‌های
در گفت‌وگو با ایسانا، منظر فرهنگی
به یازوب و گوهررود نگریسته است.

سلامت

چقدر ویتامین آ نیاز داریم؟

با اینکه ویتامین آ جزو پرطرفدارترین مواد مغذی نیست اما نقش مهمی در سلامت از جمله در عملکرد سیستم ایمنی بدن دارد.

به گزارش ایسنا، این ویتامین اخیرا در درمان برخی بیماری‌های عفونی از جمله سرخک توجه بسیاری را جلب کرده است اما پزشکان نسبت به برخی باورهای اشتباه در مورد این ماده مغذی هشدار می‌دهند.

بنابر اعلام مرکز ملی بهداشت و سلامت بریتانیا، ویتامین آ نام گروهی از رتینوئیدهاست و مانند ویتامین های ای، دی و کا در چربی حل و در بافت‌ها و کبد ذخیره می‌شود.

«شلی بوبریک»، متخصص تغذیه در مرکز پزشکی و کسرن دانشگاه ایالتی اوهایو می‌گوید: ویتامین آ نقش‌های حیاتی متعددی در بدن ما ایفا می‌کند که از سطح سلولی شروع می‌شود. بنابراین باید به طور متعادل مصرف شود زیرا مصرف کم یا زیاد آن خطر دارد.

دکتر «دانیی کییم»، استادیار دانشکده پزشکی رانگز نیوجرسی نیز می‌گوید که بدن نمی‌تواند به تنهایی ویتامین آ تولید کند، بنابراین از طریق غذاهایی که می‌خورید آن را تامین می‌کند.

بر اساس داده‌های مجموعه‌ای از مطالعات، وجود عناصر خاصی در رژیم غذایی ما می‌تواند به طور قابل توجهی به داشتن یک سیستم ایمنی قوی کمک کند.

تغذیه سالم یکی از ارکان مهم در سبک زندگی صحیح و اصولی است

تغذیه سالم یکی از ارکان مهم در سبک زندگی صحیح و اصولی است. اگرچه توجه به خواب کافی، ورزش، دوری از محیط‌های تنش‌زا و ... نیز تأثیر به سزایی در حفظ و تداوم سلامتی افراد ایفا می‌کنند. ولی به دلیل اهمیت بالای تغذیه اغلب آن را بر دیگر اصول مقدم می‌دانند.

بسیاری از این مواد به طور هماهنگ برای تقویت توانایی بدن در مقاومت در برابر عفونت‌هایی مانند کووید-۱۹ یا آنفولانزا نقش دارند.

تغذیه سالم مخصوصا با آغاز فصل سرما به افراد کمک می‌کند تا در برابر بیماری‌های تنفسی مقاوم شوند و در صورت ابتلا نیز از عوارض شدید آنها در امان باشند.

به گفته متخصصان، پروتئین، ستون فقرات مکانیسم دفاعی بدن ماست زیرا آنتی بادی ها و سایر سلول های ایمنی از این ماده مغذی ضروری ساخته شده‌اند. سعی کنید در هر وعده غذایی از مواد خوراکی غنی از پروتئین مانند تخم مرغ، ماهی، مرغ، گوشت، لبنیات و غذاهای حاوی سویا استفاده کنید. پروتئین با کیفیت بالا را می‌توان در ترکیب سبزیجات، غلات کامل، حبوبات، لوبیا، عدس و آجیل نیز یافت.

در همین حال، ویتامین C هم یک تقویت کننده قوی سیستم ایمنی است. ما هر روزه در مواد غذایی مانند مرکبات، گوجه فرنگی، فلفل، کلم بروکلی، کیوی و توت فرنگی آن را مصرف می‌کنیم.

ویتامین آ چه تأثیری روی بدن می‌گذارد؟

«تونی یانگ»، استاد و معاون دکترای سیاست بهداشت و علوم جمعیت در دانشگاه جورج واشینگتن در این باره می‌گوید: ویتامین آ را یک چندکاره موفق در دنیای مواد مغذی در نظر بگیرید که برای چشم، پوست، سیستم ایمنی و حتی رشد سلول‌ها مفید است اما افراط در مصرف آن مشکلاتی به بار می‌آورد.

کیم به مهمترین نقش‌های ویتامین آ اشاره می‌کند و می‌گوید: ویتامین آ به سلامت بنیایی به‌خصوص در نور کم کمک می‌کند و کمبود آن می‌تواند باعث کموری شبانه شود و خطر از دست دادن بینایی را افزایش دهد. به گفته کیم، ویتامین آ همچنین برای باروری و رشد و جنین ضروری است اما مصرف بیش از حد آن در دوران بارداری ممکن است مضر باشد. به گفته او، ویتامین آ موجب رشد و تقویت استخوان‌ها و دندان‌ها می‌شود اما مصرف زیاد آن ممکن است خطر شکستگی و پوکی استخوان را افزایش دهد.

بیش از ۸۰ درصد آسیب‌های پوستی ریشه در کودکی دارد

یک متخصص پوست و عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: بیش از ۸۰ درصد آسیب‌ها و بیماری‌های پوستی در افرادی دیده می‌شود که در سنین کودکی و پیش از ۱۸ سالگی به طور مکرر در معرض نور خورشید قرار گرفته‌اند؛ بنابراین استفاده از ضدآفتاب برای کودکان نیز بسیار ضروری است.

ضدآفتاب به دو نوع شیمیایی و فیزیکی تقسیم می‌شوند، توضیح داد: در نوع شیمیایی، فیلترهای اربکانیک اشعه UV را جذب می‌کنند، در حالی که در نوع فیزیکی مانند زینک اکساید، این اشعه بازتاب داده می‌شود.

SPF مناسب برای آفتاب ایران ۳۰ به بالا است

سبحان تأکید کرد: انتخاب ضدآفتاب باید متناسب با نوع پوست افراد باشد، چرا که انواع مختلفی از پوست از جمله چرب، خشک، حساس و دارای جوش وجود دارد و هر کدام نیاز

نسخه‌ای تازه برای غذای سالمندان؛ وزارت بهداشت دست‌به‌کار شد



و ارائه مکمل‌های مورد نیاز سالمندان نیز مد نظر قرار گرفته است. علاوه بر این، برنامه‌ریزی برای تنوع غذایی متناسب با فرهنگ بومی هر منطقه نیز در دست اجراست.

به گفته وی؛ با همکاری مدیران تغذیه معاونت‌های بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، منوهای غذایی متنوعی در حال تدوین است تا مراکز نگهداری بتوانند از این برنامه‌ها برای افزایش اشتها و میل تغذیه‌ای سالمندان و پیشگیری از سوءتغذیه این عزیزان بهره ببرند. میان‌وعده، حجم کم، ارزش بالا؛ راهکارهای تغذیه‌ای نوین

وی افزود: برنامه غذایی ویژه سالمندان شامل در نظر گرفتن مشکلات شایع مانند کم‌اشتهایی، مشکلات دهان و دندان و سایر شرایط جسمی آن‌ها است و از جمله راهکارها می‌توان به کاهش حجم وعده‌های غذایی، افزایش تعداد وعده‌ها، افزودن میان‌وعده و جایگزینی مواد غذایی مغذی‌تر اشاره کرد. عضو دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تأکید کرد: اجرای این برنامه در سال ۱۴۰۳ در راستای سند ملی سالمندان دبیرخانه شورای ملی غذا و تذهیه انجام شده و هیچ‌گونه بار مالی جدیدی برای مراکز نگهداری سالمندان به همراه نخواهد داشت. بلکه با مدیریت منابع موجود، اجرای دستور عمل‌های جدید و جایگزینی برخی مواد غذایی، امکان اجرای این طرح فراهم خواهد شد.

وی همچنین با اشاره به کمبود کارشناسان تغذیه در شبکه بهداشت کشور افزود: اگرچه ایده‌آل این است که هر مرکز نگهداری دارای کارشناس تغذیه تمام‌وقت باشد، اما در شرایط فعلی تلاش داریم با اختصاص چند سازمان بهزیستی برای بهبود تغذیه سالمندان روز در هفته مشاوره و همکاری کارشناسان موجود، پوشش تغذیه‌ای سالمندان را تأمین کنیم و همچنین از کارشناسان تغذیه شاغل در بخش خصوصی نیز دعوت می‌شود تا به این طرح بپیوندند و سازمان بهزیستی کشور نیز در استخدام این نیروها یاری‌رسان باشد.

به محصول متفاوتی دارند. وی افزود: یک ضدآفتاب مناسب باید علاوه بر اثربخشی، استفاده راحت و قابل تحملی داشته باشد و توسط پزشک متخصص پوست انتخاب و تجویز شود. با توجه به شرایط اقلیمی، در کشور ما استفاده از ضدآفتاب‌هایی با SPF حداقل ۳۰ توصیه می‌شود. بهتر است ضدآفتاب را حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه پیش از قرارگرفتن در معرض نور خورشید استفاده کرده و هر دو تا سه ساعت یکبار آن را تمدید کنیم.

استفاده از ضدآفتاب در پاییز و زمستان هم

ضروری است عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با رد این تصور که در فصول سرد نیازی به ضدآفتاب نیست، گفت: از ساعت ۱۰ صبح تا ۴ عصر، حتی در پاییز و زمستان، میزان اشعه UV در بالاترین سطح خود قرار دارد و استفاده از ضدآفتاب در این ساعات اهمیت زیادی دارد. برای داشتن پوشش مناسب و محافظت کافی، باید حداقل به‌اندازه یک‌بند انگشت از کرم ضدآفتاب برای هر ناحیه از پوست استفاده شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، این متخصص

میخچه پا چیست و چگونه درمان می‌شود؟

وی ادامه داد: گاهی نیز راه‌های درمانی جواب نمی‌دهند و فرد باید عمل جراحی کند که اگر عامل اولیه ایجاد میخچه درمان نشود میخچه مجدداً ایجاد می‌شود.

تفاوت میخچه و زگیل ویروسی

متخصص پوست و مو اذعان کرد: بیشتر اوقات میخچه و زگیل ویروسی با یکدیگر اشتباه گرفته می‌شوند و درمان‌های خودسرانه

افراد در منزل وضعیت را بدتر می‌کند. به همین علت کسی که دچار ضایعه‌ای در پا، روی انگشتان پا و یا کف پایش می‌شود حتماً به پزشک مراجعه کند.

وی تصریح کرد: پزشک می‌تواند تشخیص دهد که عارضه ایجاد شده در پای فرد میخچه است یا زگیل ویروسی؛ زگیل‌های ویروسی می‌تواند در کف پا، روی انگشتان پا ایجاد شده و همچنین یک بیماری واگیردار است.

داور خاطر نشان کرد: افراد ممکن است در استخر، مکان‌های عمومی، ورزشگاه و یا در خانواده به زگیل ویروسی مبتلا شوند و اگر این ویروس ازدیاد پیدا کند درمانش بسیار سخت خواهد بود؛ گاهی بین شش ماه تا یکسال درمان آن طول می‌کشد.

پینه و عل بروز آن

متخصص پوست و مو متذکر شد: پینه، زمانی ایجاد می‌شود که پوست در یک ناحیه وسیع تحت فشار یا اصطکاک مداوم قرار بگیرد. این حالت معمولاً در کف پا پاشنه پا، روی سینه پا و حتی روی قوزک افرادی که به طور مداوم چهارزانو می‌نشینند دیده می‌شود. همچنین در افرادی که فعالیت‌های ورزشی یا شغلی با فشار مستقیم بر دست‌ها دارند، پینه در ناحیه پشت انگشتان یا کف دست ایجاد می‌شود.

وی افزود: برای کاهش ضخامت پوست در این نواحی، استفاده از سنگ پا، اسکراب‌های پوستی، کرم‌های لایه‌بردار یا کرم‌های مخصوص ترک پا توصیه می‌شود. این روش‌ها می‌توانند به نازک‌تر شدن پوست و کاهش پینه کمک کند.

میخچه یا زگیل؟ داور تصریح کرد: استفاده از سنگ پا روی زائده‌هایی مانند زگیل می‌تواند خطرناک باشد؛ چراکه منجر به پخش شدن ویروس عامل زگیل در سطح پوست خواهد شد؛ به همین دلیل، تشخیص صحیح نوع زائده پوستی پیش از هرگونه اقدام درمانی اهمیت زیادی دارد.

متخصص پوست و مو در ادامه گفت: پینه و میخچه از دیگر مشکلات شایع پوستی هستند که در اثر فشار و اصطکاک مداوم ایجاد می‌شوند. این زائده‌ها معمولاً زمانی شکل



پوست هشدار داد: بیش از ۸۰ درصد آسیب‌ها و بیماری‌های پوستی در افرادی دیده می‌شود که در سنین کودکی و پیش از ۱۸ سالگی به طور مکرر در معرض نور خورشید قرار گرفته‌اند. بنابراین استفاده از ضدآفتاب برای کودکان نیز بسیار ضروری است.

سبحان با هشدار نسبت به آثار مخرب نور خورشید بر سلامت پوست، تأکید کرد: استفاده مداوم و صحیح از کرم ضدآفتاب می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌های پوستی، از جمله سرطان پوست، پیشگیری کند.



می‌گیرند که پوست میان دو سطح سخت مانند استخوان بدن و سطحی خارجی نظیر کفش، زمین یا ابزار ورزشی قرار می‌گیرد. به‌عنوان مثال، فشار مداوم روی دست یا پا هنگام ورزش یا نشستن چهارزانو، می‌تواند منجر به ضخیم شدن پوست در آن ناحیه شود.

وی اظهار داشت: پینه ناحیه‌ای وسیع‌تر را درگیر می‌کند و معمولاً بدون درد است، در حالی که میخچه، اندازهای کوچک‌تر (حدود ۳ تا ۴ میلی‌متر) دارد و می‌تواند بسیار دردناک و آزاردهنده باشد. جالب است بدانیم که حتی جای مهر نیز نوعی پینه محسوب می‌شود که در اثر فشار پیشانی به سطح مهر در زمان نماز ایجاد می‌شود.

مراقبت از پاها برای پیشگیری از زخم‌های مزمن ضروری است متخصص پوست و مو اذعان کرد: افراد مبتلا به دیابت به دلیل مشکلات مربوط به ترمیم زخم‌هنگام زخم‌ها، بیشتر در معرض خطر زخم‌های مزمن و عفونت‌های جدی قرار دارند. به همین دلیل، بروز پینه یا میخچه در این افراد اهمیت ویژه‌ای دارد و نیازمند توجه و مراقبت فوری است.

وی ادامه داد: بیماران دیابتی از پوشیدن کفش‌های تنگ یا نامناسب خودداری کرده و در حین ورزش یا فعالیت‌های بدنی، از هرگونه فشار مستقیم به پاها پرهیز کنند. در صورت مشاهده کوچک‌ترین ضایعه، اقدام فوری برای درمان الزامی است؛ چراکه بی‌توجهی می‌تواند منجر به عفونت‌های مزمن و دردسره‌ای درمانی جدی شود.

داور خاطر نشان کرد: برای پیشگیری از پینه، استفاده از تجهیزات محافظتی مانند زانو‌بند، دستکش یا کفی‌های مناسب هنگام ورزش و فعالیت‌های فیزیکی توصیه می‌شود. به‌عنوان مثال، در ورزش‌هایی که فشار مداوم به زانو یا پشت دست وارد می‌شود، استفاده از زانو‌بند یا دستکش می‌تواند نقش مؤثری در جلوگیری از آسیب‌های پوستی ایفا کند. توجه به این نکات ساده می‌تواند از ایجاد مشکلات پوستی و عوارض جدی، به‌ویژه در بیماران دیابتی، جلوگیری کند.

خبر

حضور بازیکن پرسپولیس در جام جهانی باشگاهها!

باشگاه الوداد مراکش قصد دارد ایوب العملود را در پایان قراردادش با پرسپولیس جذب کند تا با او در جام جهانی باشگاهها به میدان برود. به گزارش ایستا، ایوب العملود یکی از بازیکنانی بود که گاریدو، مربی پیشین سرخپوشان، به پرسپولیس آورد. این بازیکن مراکشی هر چند شروع بسیار خوبی با پرسپولیس داشت اما آسیب‌دیدگی‌های پی‌پی‌پی از یک طرف و افت محسوس او از طرف دیگر باعث شده است تا به احتمال خیلی زیاد در تابستان از جمع سرخپوشان جدا شود. قرارداد العملود با پرسپولیس یک‌ساله است و او تابستان پیش رو بازیکن آزاد خواهد شد. سایت foot-africa با تیتیر «جام جهانی باشگاهها، الوداد به دنبال بازگرداندن ایوب العملود» نوشت: باشگاه الوداد قبل از حضور در جام جهانی باشگاهها قصد دارد که خودش را تقویت کند، یکی از بازیکنانی که مسئولان باشگاه دوست دارند او را جذب کنند ایوب العملود است که در پرسپولیس ایران بازی می‌کند. قرارداد این بازیکن با پرسپولیس با پایان فصل جاری تمام می‌شود و او می‌تواند به الوداد برگردد. این بازیکن ۳۰ ساله ۱۸۹ بار پیراهن الوداد را به تن کرده و توانسته است ۱۵ گل برای این تیم به ثمر برساند و ۲۰ پاس گل هم بدهد.

الوداد در جام جهانی باشگاهها با تیم‌های منچستر سیتی، یوونتوس و العین امارات همگروه است و به این ترتیب العملود می‌تواند به عنوان نخستین بازیکنی که پیراهن پرسپولیس را به تن کرده است در این رقابت بزرگ به میدان برود.

امیر غفور هنوز می‌تواند به تیم ملی کمک کند

سرمربی تیم شهباد یزد در مورد عملکرد خوب امیر غفور گفت: امیر ستاره والیبال است و هنوز هم می‌تواند به تیم ملی کمک کند. به گزارش ایستا، تیم والیبال شهباد یزد در دیدار اول فینال مقابل فولاد سیرجان ایرانیان با نتیجه سه بر یک پیروز شد. مهدی مهدوی، سرمربی تیم شهباد یزد پس از این پیروزی گفت: بازی زیبایی بود، بالاخره فینال شرایط خاص خودش را دارد. صود ما به فینال پرچالش بود، مقابل پیکان باخته بودیم و برابر چادرملو هم به سختی پیروز شدیم، هیچ کس برای فینال برای باخت نمی‌آید. فولاد تیم قدرتمندی است ولی ما از پیش باخته نبودیم، بازیکنان ما با قدرت و تمرکز بازی کردند که از همه آن‌ها تشکر می‌کنم.

او در مورد عملکرد امیر غفور گفت: بازیکنان باتجربه امروز خیلی خوب بودند. امیر ستاره والیبال است، بهبودی هم همین‌طور. درست است که امیر ۲۸ امتیاز به دست آورده اما ما یک تیم هستیم، غفور هنوز هم می‌تواند به تیم ملی کمک کند.

مهدوی در مورد بازی دوم فینال عنوان کرد: فولاد تیم بزرگی است ما به بچه‌ها گفتیم هیچ چیز تمام نشده است، نقاط قوت و ضعف را شناسایی می‌کنیم تا با تمرکز بهتر بازی کنیم، یک جنگ پیش رو است و با همه توان بازی می‌کنیم تا پیروز میدان شویم. وی در واکنش به حواشی که زیر تور اتفاق افتاد و درگیری لفظی محمد موسوی و خاویز گفت: من حواشی را ندیدم و چیزی هم نشنیدم.

اقتداری: فدراسیون حمایت می‌کند اما هزینه‌ها همچنان بر دوش ورزشکار است

● دختر تاریخ‌ساز اسکواش ایران گفت: بر اساس آئین نامه جدید فدراسیون در سفر اول و سوم مبلغی را جهت اعزام به ورزشکاران پرداخت می‌کند ولی هزینه‌ها همچنان بر دوش ماست.



عضو تیم ملی اسکواش زنان ایران در ادامه خاطر نشان کرد: با کسب این ۲ پیروزی موفق شدم به جمع ۸ بازیکن برتر این مسابقات راه پیدا کنم. در این مرحله باید به مصاف دوبسه لی از مالزی می‌رفتم و با پیروزی در این بازی هم می‌توانستم مدال برنز خودم را قطعی کنم ولی در پایان با شکست برابر این بازیکن

استفاده کنم. هدف من موفقیت است و خودم را حالا یک بازیکن حرفه‌ای می‌بینم، زمانی که در مسابقات آفریقا موفق شدم صاحب مدال طلا شوم هیچ بازیکن آسیایی در این رویداد حضور نداشت و یا در مسابقات هند هم که سوم شدم و مدال برنز گرفتم باز بازیکن مطرح آسیایی در آن رقابت‌ها شرکت نکرده بود.

وی افزود: هر رویدادی شرایط و کیفیت خودش را دارد، برای مثال همین مسابقات حرفه‌ای که ما شرکت می‌کنیم درجه بندی ویژه‌ای دارد، برای مثال یکسری رقابت‌ها با مبلغ دلاری بالا برگزار می‌شود که فقط بازیکن‌های با رنکینگ ۱ الی ۴۰ می‌توانند در این رویداد شرکت کنند قطعاً چنین مسابقاتی می‌تواند از نظر کیفیت در سطح بسیار بالایی باشد. هدفم من این است که روزی بتوانم در این سطح از مسابقات بازی کنم، قطعاً موفقیت در قهرمانی آسیا یکی از مسیرهایی است که می‌تواند روز به روز من را به این اهداف نزدیک کند. پس تلاش خواهیم کرد قدرتمند تر از همیشه در مسابقات پیش رو حاضر شوم و امیدوارم به قرعه مناسبی هم بخوریم تا ابتدا کار خیلی سختی نداشته باشیم.

دلار برای اعزام کمک خواهد کرد. مسابقه دوم را مجدد باید با هزینه شخصی برویم و برای مسابقه سوم باز هم فدراسیون این مبلغ ۸۰۰ دلار را پرداخت خواهد کرد. وی افزود: برای حضور در رقابت‌های هنگ کنگ فدراسیون مبلغ ۸۰۰ دلار را پرداخت کرد ولی آنقدر هزینه‌ها سنگین است که این عدد واقعا کم و ناچیز به نظر می‌رسد. با ۸۰۰ دلار ما فقط می‌توانیم بلیت هوالیما تهیه کنیم و مابقی هزینه‌ها را باید خودمان بپردازیم. اقتداری با اشاره به برنامه‌های خود در سال ۱۴۰۴ گفت: تمرینات تیم ملی از نوروز ۱۴۰۴ آغاز شده و ادامه دارد. نخستین رویداد مهم ما رقابت‌های قهرمانی آسیا خواهد بود که خرداد به میزبانی مالزی برگزار خواهد شد. البته در این فاصله کوتاه تصمیم دارم با هزینه شخصی در چند رویداد از مسابقات انجمن حرفه‌ای اسکواش بازیکنان جهان شرکت کنم. مسابقات ژاپن، اتریش و هلند را در برنامه دارم تا با تصمیم‌گیری کادر فنی اگر شرایط فراهم شد خودم را در این مسابقات محک بزنم. عضو تیم ملی اسکواش در واکنش به اینکه فکر می‌کنید در رقابت‌های قهرمانی آسیا هم تاریخ ساز شوید و نخستین مدال زنان ایران را به دست بیاورید؟ گفت: امیدوارم از تجربیاتی که در این مدت به دست آوردم در آسیا به خوبی

برنر خودم را قطعی کنم ولی در پایان با شکست برابر این بازیکن از دور رقابت‌ها حذف شدم و شانس مدال را از دست دادم. اقتداری با بیان اینکه هدفم موفقیت در مسابقات هنگ کنگ بود؛ عنوان کرد: دوست داشتم حالا که پس از ۳ ماه دوری از میداین به صحنه رقابت برگشته بودم با مدال مسابقات را ترک کنم ولی به هر شکل مسابقه است و همیشه هم نمی‌شود انتظار کسب مدال داشت، بخش کوچکی از این عدم موفقیت در رسیدن به مدال به همان عدم حضور در مسابقاتی برمی‌گردد که نتوانستیم بخاطر عدم صدور ویزا در آنها رقابت‌ها شرکت کنیم، ولی در مجموع از عملکرد خودم رضایت دارم. در این مدت تمرینات بدنسازی را مرتب انجام دادم و زیر نظر کادر فنی به آمادگی خوبی رسیدم. همه این مسیرها برای رسیدن به آن هدف بزرگی است (حضور در المپیک ۲۰۲۸) که همه ما برای تحقق آن تلاش می‌کنیم. بانوی تاریخ ساز اسکواش کشورمان در ادامه و در پاسخ به این پرسش که آیا با هزینه شخصی خود در مسابقات شرکت کردید یا تحت حمایت فدراسیون بودید؟ توضیح داد: پس از انتخابی که فدراسیون برگزار کرد و نفرات منتخب تیم ملی مشخص شدند فدراسیون یک آئین نامه جدید تنظیم کرد که بر اساس آن در سفر اول فدراسیون مبلغ ۸۰۰

فرشته اقتداری در خصوص ارزیابی خود از عملکردش در رقابت‌های بین‌المللی هنگ کنگ اظهار کرد: فکر می‌کنم پس از ۳ ماه موفق شدم مجدداً در مسابقات (PSA) انجمن حرفه‌ای اسکواش بازیکنان جهان شرکت کنم. در این مدت بخاطر عدم صدور ویزا از سوی کشورهای میزبان بازی‌ها چند رویداد را از دست دادم اما جای خوشحالی داشت که رقابت‌های هنگ کنگ را با موفقیت اعزام شدم و دوباره در این رقابت‌ها حاضر شدم. وی در پاسخ به این پرسش که فکر می‌کنید عدم حضور در چند رویداد اخیر باعث افت شما در مسابقات هنگ کنگ بود؟ گفت: بر اساس قرعه کشی انجام شده بازی نخست من مقابل چینگ آرمونا از هنگ کنگ با رنکینگ جهانی ۲۷۶ بود که بازی بسیار حساس و سختی بود. در این مسابقه فشار زیادی را تحمل کردم ولی در نهایت موفق شدم اولین بردم را به دست بیاورم. در دومین بازی هم برابر ایمان شاهین از کانادا با رنکینگ جهانی ۱۴۹ به برتری رسیدم.

عضو تیم ملی اسکواش زنان ایران در ادامه خاطر نشان کرد: با کسب این ۲ پیروزی موفق شدم به جمع ۸ بازیکن برتر این مسابقات راه پیدا کنم. در این مرحله باید به مصاف دوبسه لی از مالزی می‌رفتم و با پیروزی در این بازی هم می‌توانستم مدال

تلاش پشت پرده یک استقلالی برای سرمربیگری آبی‌پوشان در فصل آینده!

می‌زند تا بتواند فشار را از روی دوش او بردارد. پیشکسوت استقلال در یک ماه اخیر جلسه‌هایی را برای رسیدن به این هدف هم برگزار کرده و یکی از اعضای هیئت مدیره استقلال را هم با خودش همراه کرده اما هنوز مطمئن نیست می‌تواند تمام ارکان مدیریتی را با خود هم جهت کند یا خیر. از این رو منتظر پایان فصل برای خروج بوژوویچ است تا فعالیت خود را برای نخستین روی نیمکت فصل آینده استقلال بیشتر کند.

برتر ایران ندارد با واکنش منفی هواداران در فضای مجازی روبرو شد. همچنین پیشکسوتان استقلال نیز نسبت به افزایش احتمال انتخاب او دیدگاه مثبتی نداشتند تا صحبت‌هایی درباره فعالیت نفراتی از آنها برای رسیدن به جایگاه سرمربی استقلال مطرح شود. یکی از پیشکسوتان استقلال که چندسالی است به عنوان سرمربی در فوتبال باشگاهی کشور فعالیت دارد با اقدامات نخ نما شده خبری در یکی از کانال‌های غیر رسمی تلگرامی قصد دارد به رؤیای خود نزدیک شود. این کانال تلگرامی نتایج ضعیف مربی خاص را به نام مدیران وقت باشگاه‌هایش

طعم پیروزی را بچشد تا بار دیگر موج انتقاد هواداران از مدیران باشگاه ایجاد شود. همین امر گمانه زنی در خصوص آینده نیمکت استقلال تهران برای فصل آینده را افزایش داده است تا شایعات مختلفی درباره تعیین تکلیف نیمکت استقلال مطرح شود. آنچه در استقلال قطعی به نظر می‌رسد ادامه حضور مجتبی جباری به عنوان دستیار سرمربی فصل آینده فارغ از اسم اوست، جباری که تا پایان فصل قرارداد اجرایی دارد تنها عضو کادرفنی است که ماندنش قطعی است تا صحبت‌هایی در خصوص پیشنهاد ۶ بار نشستن روی نیمکت استقلال در لیگ برتر و لیگ نخبگان هنوز نتوانسته است

اطمینان از خروج سرمربی خارجی استقلال تهران در پایان فصل، تلاش‌های یکی از پیشکسوتان این تیم را برای نشستن روی نیمکت فصل آینده آبی‌ها به همراه داشته است. به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال استقلال تهران در بیست و چهارمین دوره لیگ برتر بدترین شرایط ممکن را در تاریخ حضور خود در این رقابت‌ها در فاصله ۵ بازی مانده به پایان لیگ پشت سر می‌گذارد. میودراک بوژوویچ که سومین سرمربی آبی‌پوشان در فصل جاری است با وجود ۶ بار نشستن روی نیمکت استقلال در لیگ برتر و لیگ نخبگان هنوز نتوانسته است



قربانی: یکی، دو پیشنهاد از تیم‌های پایتخت دارم؛ تابع تصمیم الوحده هستم

دارم برسم. قربانی در خصوص جدایی خود از اورنبرگ روسیه گفت: یکی از مهم‌ترین دلایلی که از لیگ فوتبال روسیه جدا شدم این بود که راه رفتن به تیم‌های خوب اروپایی از فوتبال روسیه بسیار سخت است و پس از مشورت‌هایی که با برخی از عزیزان داشتم تصمیم گرفتم تا راهی الوحده شوم. می‌دانستم که این تیم همیشه جز مدعیان لیگ امارات است و به نظرم می‌تواند به آینده ام خیلی کمک کند تا انشاالله در آینده راهی تیم‌های خوب اروپایی شوم.

بهترین عملکرد را داشته باشم. هافبک تیم ملی فوتبال ایران در خصوص شانس خود برای حضور در نفرات اعزامی به جام جهانی ۲۰۲۶ اظهار داشت: اول باید خدا را شاکر باشم که با کادرفنی خوبی که داریم توانستیم سریع‌ترین صعود به جام جهانی را رقم بزنیم و بیشترین امتیاز را کسب کنیم و امیدوارم در دو بازی باقی مانده هم با کسب پیروزی دل مردم ایران را شاد کنیم. امیدوارم با عملکردم بتوانم نظر کادرفنی تیم ملی را جلب کنم تا در جام جهانی همراه با تیم ملی باشم و بتوانم به تیم کمک کنم تا به هدفی که

هر دوی ما تاکنون عملکرد خوبی داشته ایم و امیدوارم تا پایان هم به همین شکل روند خوبمان را ادامه دهیم و همراه با الوحده نتایج خوبی را هم کسب کنیم. قربانی در رابطه با پیشنهادهایی که داشته توضیح داد: قطعاً در پایان فصل گذشته و در نیم فصل یکسری پیشنهاداتی به من شد و در حال حاضر هم یکی، دو تیم از لیگ برتر ایران و پایتخت خواهان جذب من هستند. با باشگاه الوحده قرارداد دارم ولی باید دید که در پایان فصل چه اتفاقاتی رقم خواهد خورد. من تابع تصمیمات باشگاهم هستم و تلاش می‌کنم تا

محمد قربانی در گفتگو با خبرنگار مهر و در رابطه با شرایط خودش در تیم الوحده اظهار داشت: خدا را شکر از شرایطم در الوحده رضایت دارم پس از اینکه از اورنبرگ راهی الوحده شدم پنج بازی انجام داده ام که حاصل آن چهار پیروزی و یک تساوی بوده و توانستم برای تیم جدیدم ثمر ثمر باشم. او در خصوص هم بازی شدن با نوراللهی در الوحده توضیح داد: به نظرم حضور دو بازیکن از یک کشور و در یک پست می‌تواند به هر دو بازیکن در جهت پیشرفت خیلی کمک کند و این موضوع روی من تأثیر مثبتی گذاشته است.

هافبک ایرانی تیم فوتبال الوحده گفت: از حضور در این تیم و هم بازی شدن با احمد نوراللهی لذت می‌برم و امیدوارم روزی در یکی از تیم‌های خوب اروپا بازی کنم. به گزارش خبرنگار مهر، محمد قربانی که در نیم فصل لیگ بیست و سوم با عقد قراردادی از تیم فوتبال سپاهان راهی اورنبرگ روسیه شده بود در نیم فصل امسال با پیشنهادی از سوی باشگاه الوحده امارات مواجه شد و تصمیم گرفت تا فوتبال خود را در لیگ ادنوک این کشور و در کنار احمد نوراللهی دیگر بازیکن ایرانی الوحده دنبال کند.

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول : ناهید شیرزاد

آدرس: ساری -بلوار پاسداران -روبروی بیمارستان بو علی سینا -کوچه شهید رضایی -پلاک ۶۱

تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷

چاپ : تکم

طراح: زهرا اسدی راد

مازندران – گیلان – گلستان

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

چهارمیل

خستِ سُنبل‌رود



به آب این سد نیاز دارند.

شکری افزود: احمد فاطمی نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی قول دادند در هفته جاری با حضور مدیر عامل آب منطقه‌ای مازندران این مشکل به صورت ریشه‌ای واکاوی و حل شود و هفته جاری برای شالیکاران بابلکناری هفته سرنوشت محسوب می شود.

این شالیکار بابلکناری با اشاره به این مطلب که با کمک میرآب روستای شیردارکلا لوله گذاری بالای سد سنبل رود را انجام دادند، اظهار کرد: همه این اقدامات مقطعی بوده و راه حل اصلی بازگشایی لوله خروجی سد سنبل رود است.

شکری ادامه داد: شالیکاران برای تولید برنج مشکلات زیادی را پشت سر می گذارند و تقاضای ما از مسوولان آن است که بعد از چند سال انسداد خروجی سد را برای کشاورزان باز کنند.

مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تاسیسات آبی و برق‌آبی شرکت آب منطقه‌ای مازندران در گفت‌وگو با ایرنا ضمن تأیید وجود مشکل در قسمت خروجی سد سنبل‌رود سوادکوه‌شمالی اظهار کرد: بسته شدن خروجی سد سنبل‌رود سبب شد که فرآیند خروج آب از سد برای توزیع آب مورد نیاز کشاورزان منطقه مختل شود که البته این موضوع پارسال با برنامه‌ریزی شرکت آب منطقه‌ای مازندران مدیریت شد. جواد دانویه اظهار کرد: پیگیری برای پاکسازی و بازگشایی لوله خروجی سد

شالیکاران بایلی در چند هفته اخیر با حضور در محدوده سد سنبل رود از یان سد فیلم گرفته و با اشتراک گذاری در شبکه های اجتماعی از نمایندگان مجلس و مدیران شهرستانی و استانی می خواهند که مشکل انسدد خروجی سد سنبل رود را برطرف کنند.

بارش های خوب برف و باران سبب شد که بسیاری از سدهای بزرگ مازندران ذخیره آبی مطلوبی داشته باشند و از جمله سد سنبل رود در سوادکوه شمالی که مملو از آب است.

شالیکاران برای کاهش بخشی از این مشکل لوله گذاری های از بالای سد سنبل رود انجام دادند اما به گفته کشاورزان این اقدام مقطعی است و گره گشایی اصلی رفع انسداد خروجی آب است.

کشاورز و میرآب ۶۰ هکتار از اراضی شالیزاری روستای سیدکلا بابلکنار در گفت گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: برای حل این مشکل در ۲ سال اخیر از هیچ تلاشی فروگذار نکردیم.

منصور شکری گفت: تا کنون چندین جلسه با مدیران بخشی، شهرستانی و استانی انجام دادیم اما هیچ کدام از آنها گره گشا نبوده و مشکل شالیکاران همچنان باقی است.

وی با بیان این که تنها و اصلی ترین خاصه شالکاران رفع انسداد خروجی این سد است، اظهار کرد: در روزهای اخیر شخم و شیار اراضی و خزانه گیری برنج در اوج خود قرار دارد و شالیکاران به شدت

کشف تخلفات ۲۸۴ میلیارد تومانی در بازار مازندران

وی افزود: این اقدامات نشان دهنده تمرکز جدی دستگاه‌های نظارتی بر مقابله با احتکار و گرانیفروشی در بخش کالاهای اساسی است.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی مازندران، مومنی با اشاره به روند پایش مستمر بازار، خاطرنشان کرد: برنامه‌های نظارتی با اولویت تأمین امنیت غذایی و حمایت از مصرف کنندگان در سال جاری نیز تداوم خواهد یافت.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران از بازرسی ۷۰۸۴ موردی و تشکیل ۳۳۷ پرونده تخلف با ارزش ۲۸۴ میلیارد تومان در سال گذشته خبر داد و بر ادامه نظارت‌های جدی بر بازار تأکید کرد. بایک مومنی با تشریح عملکرد یکساله مدیریت بازرسی و نظارت بر کالاهای اساسی استان اظهار کرد: ۳۳۷ پرونده تخلف به تعزیرات حکومتی ارسال شده که ارزش ریالی آنها به ۲۸۴ میلیارد تومان می‌رسد.

خبر

مقابله با تغییر کاربری مزارع

در مازندران ضروری است

باید ضمن بازدید مستمر و منظم از زندان‌های سراسر استان، نسبت به بررسی درخواست‌های قانونی مددجویان و بهره مندی از نهادهای ارفاقی در راستای کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها، توجه ویژه داشته باشند.

معاون نظارت و ارزشیابی قضات دادگستری مازندران، برخورد دستگاه قضائی استان را با مخلان نظم و آسایش مردم، قاطع و جدی دانست و تصریح کرد: دادستان‌های حوزه‌های قضائی در این خصوص به شکل کاملاً جدی ورود قاطع و قانونی داشته باشند تا امنیت و آرامش مردم تأمین شود. خطیبی همچنین بر لزوم سرعت و دقت در رسیدگی به پرونده‌های قضائی نیز تأکید و خاطرنشان کرد: پیشگیری از اطاله دادرسی و اجرای به هنگام احکام از جمله مواردی است که باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

معاون قضائی دادگستری مازندران همچنین لزوم مقابله با تغییر کاربری اراضی کشاورزی را مورد توجه قرار داد و گفت: با توجه به تأکید قانون گذار و موارد عنوان شده در تبصره ۲ ماده ۱۰، بر خورد قاطع و جدی با افرادی که به صورت هفمند و سازمان یافته مرتکب ساخت و سازهای غیرمجاز می‌شوند، مورد تأکید و توجه ویژه خواهد بود. در این آئین از زحمات محمد خانلری العشیری، رئیس پیشین دادگستری شهرستان چالوس قدردانی شد.

دستگیری متهمان پرونده کلاهبرداری

ارز دیجیتال با ۸۹ شاکی در مازندران

اکیبی از مأموران پلیس فتا در عملیاتی غافلگیرکننده، متهمان را به همراه تجهیزات هوشمند شامل تلفن همراه و لپ‌تاپ در یکی از استان‌های همجوار دستگیر کردند.

سرهنگ صفاری زاده گفت: متهمان پس از دستگیری، به همراه پرونده به دادرسا معرفی و با قرار وثیقه به زندان اعزام شدند. همچنین با توجه به گستردگی این پرونده، تحقیقات همچنان ادامه دارد. رئیس پلیس فتا استان مازندران با هشدار به کاربران فضای مجازی، افزود: هرگونه فعالیت مالی در گروه‌های غیررسمی و بدون مجوز، می‌تواند منجر به کلاهبرداری شود. شهروندان باید از منابع معتبر و صرافی‌های دارای مجوز برای معاملات ارز دیجیتال استفاده کنند. وی گفت: سایت پلیس فتا به آدرس www.fata.gov.ir الکترونیکی آماده دریافت گزارش‌های مردمی بوده و همچنین کاربران گرامی می‌توانند آخرین اخبار حوادث و رویدادهای سایبری را از این سایت دریافت کنند و شماره تماس ۰۹۶۳۸۰ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات شهروندان در سراسر استان است.



◀ معاون نظارت و ارزشیابی دادگستری مازندران مقابله با تغییر کاربری اراضی کشاورزی را ضروری دانست. به گزارش خبرگزاری مهر، عبدالکریم خطیبی در آئین تکریم و معارفه رئیس دادگستری چالوس، قضات را امری دشوار و مهم دانست و افزود: قضات نسبت به حفظ حقوق بیت المال، اهتمام ویژه داشته باشند و این مساله مورد تأکید ویژه رئیس کل دادگستری استان مازندران قرار دارد.

معاون قضائی دادگستری مازندران بر لزوم حُسن خلق و تکریم مراجعان تأکید کرد و گفت: مدیران حوزه‌های قضائی، روند حضور مراجعان به دادگستری را تسهیل کنند تا مردم درخواست‌های خود را در کمترین زمان ممکن با مقامات قضائی مطرح و مورد پیگیری قرار دهند. خطیبی همچنین بازدید از زندان‌ها و بازدیدگاه‌ها را امری مهم عنوان کرد و گفت: هدف از حضور زندانیان در زندان اصلاح آنهاست و مقامات قضائی



◀ رئیس پلیس فتا مازندران از شناسایی و دستگیری چند متهم در پرونده کلاهبرداری از طریق فیشینگ و سیگنال دهی غیرقانونی خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سرهنگ داوود صفاری زاده گفت: متهمان با راه اندازی یک گروه تلگرامی ارز دیجیتال، اقدام به جلب اعتماد کاربران و ارائه سیگنال‌های کذب در خرید و فروش ارزهای دیجیتال می‌کردند. این شیوه کلاهبرداری منجر به فریب بیش از ۸۹ نفر و اخذ مبالغ کلان از آنها شده بود.

وی افزود: با توجه به حساسیت موضوع، پرونده در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت و با انجام اقدامات فنی، متهمان شناسایی شدند. در ادامه، با هماهنگی و اخذ نیابت قضائی،