



مدیر عامل آبفا مازندران:

پروژه آبرسانی جنوب ساری جهت افزایش ظرفیت در حال اجرا است

مدیر عامل آبفا مازندران گفت: پروژه آبرسانی جنوب ساری به منظور افزایش ظرفیت و تقویت آبرسانی و جلوگیری از افت فشار آب این منطقه در دست اجراست.

۲

استاندار مازندران:

احداث خط راه آهن سریع السیر تهران شمال در دستور کار است

۲

پازل جوانی جمعیت؛ گلستان و قطعات گمشده تسهیلات

۳

اعتبار کالابرگ الکترونیک تا پایان خردادماه ۱۴۰۴ قابل استفاده است

۴

درنگی بر خبر حذف کتابفروشان از نمایشگاه کتاب

۵

روز درختکاری
۱۵ اسفند ۱۴۴۰
۱۲ اسفند ۱۴۴۰
۱۳ اسفند ۱۴۴۰
۱۴ اسفند ۱۴۴۰
۱۵ اسفند ۱۴۴۰
۱۶ اسفند ۱۴۴۰
۱۷ اسفند ۱۴۴۰
۱۸ اسفند ۱۴۴۰
۱۹ اسفند ۱۴۴۰
۲۰ اسفند ۱۴۴۰
۲۱ اسفند ۱۴۴۰
۲۲ اسفند ۱۴۴۰
۲۳ اسفند ۱۴۴۰
۲۴ اسفند ۱۴۴۰
۲۵ اسفند ۱۴۴۰
۲۶ اسفند ۱۴۴۰
۲۷ اسفند ۱۴۴۰
۲۸ اسفند ۱۴۴۰
۲۹ اسفند ۱۴۴۰
۳۰ اسفند ۱۴۴۰
۳۱ اسفند ۱۴۴۰

رسول خدا (صلوات الله علیه و آله وسلم) می فرمایند:
هر که درختی بکارد هر بار انسانی یا یکی از مخلوق خدا از آن بخورد
برای وی صدقه ای محسوب شود. نهج النسخه صفحه ۵۱۷

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس

نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

مدیر عامل آبفا مازندران:

پروژه آبرسانی جنوب ساری جهت افزایش ظرفیت در حال اجرا است



مدیر عامل آبفا مازندران گفت: پروژه آبرسانی جنوب ساری به منظور افزایش ظرفیت و تقویت آبرسانی و جلوگیری از افت فشار آب این منطقه در دست اجراست. به گزارش جویبار، بهزاد برارزاده در بازدید از پروژه آبرسانی جنوب ساری با اشاره به ضرورت تقویت فشار آب در این منطقه اظهار کرد: این پروژه با اجرای عملیاتی شامل ۱۵ هزار و ۵۰۰ متر لوله گذاری خط انتقال، احداث مخازن ذخیره به حجم ۸۰۰ متر مکعب، ساخت یک واحد ایستگاه پمپاژ و محوطه سازی در دست اجراست.

وی افزود: در اجرا این پروژه تاکنون عملیات اجرایی ۱۲ هزار و ۵۰۰ متر خط انتقال، ۲ باب مخزن ذخیره و یک واحد ایستگاه پمپاژ انجام شده است.

برارزاده اعتبار پروژه را ۲۲۰ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: با انتام این پروژه آبرسانی، مشکلات کمبود و افت فشار آب اهالی منطقه مهدشت، روستاهای شکتا، بالادزا و مسکن مهر شقایق با تامین آب از مخزن باغ کرمانی ساری برطرف خواهد شد.

۱۶ هزار کودک یتیم در مازندران نیازمند اکرام هستند



معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد مازندران شمار کودکان یتیم تحت پوشش را ۱۶ هزار نفر ذکر کرد و آنان را نیازمند حمایت خیران دانست.

مهدی رحمان زاده در حاشیه زنگ نیکوکاری در گفتگو با خبرنگار مهر ترویج فرهنگ خیر و احسان و ایجاد بستری برای ترویج فرهنگ خیر و احسان را از برنامه‌ها ذکر کرد و گفت: جشن نیکوکاری امسال با ماه رمضان تلییق شد.

وی با بیان اینکه سال گذشته ۹۵ میلیارد تومان در جشن نیکوکاری به ۸۵ هزار خانوار نیازمند کمک کردند، افزود: پیش بینی می‌شود میزان کمک‌ها در جشن نیکوکاری به ۱۵۰ میلیارد تومان برسد.

وی با اشاره به برنامه‌های ماه مبارک رمضان، اطعام مهدوی و پخت غذای گرم را در قالب پوشش هر خانواده یک افطاری و سحری را از برنامه‌ها ذکر کرد و گفت: این طرح با کمک دستگاه‌های مختلف اجرا می‌شود. رحمان زاده با عنوان این که سال گذشته ۶۰۰ آشپزخانه افتتاح شد، گفت: پیش بینی می‌شود امسال این تعداد به ۷۰۰ مورد برسد و سال قبل ۶۰۰ هزار پرس غذای گرم را توزیع کردیم و امسال پیش بینی می‌شود ۸۰۰ هزار پرس غذای گرم توزیع شود.

وی گفت: درنظر داریم بین همه خانواده‌ها یک پرس غذای گرم بین خانواده‌ها توزیع شود.

رحمان زاده اکرام ایتم را از دیگر طرح‌ها ذکر کرد و گفت: کمیته امداد در این راستان پوشش بهشت علی را راه اندازی کرده است و ۱۶ هزار کودک یتیم در استان نیازمند حمایت هستند. وی شمار حامیان را ۸۴ هزار نفر ذکر کرد.

گزارش



استاندار مازندران: احداث خط راه‌آهن سریع‌السیر تهران شمال در دستور کار است

■ **استاندار مازندران گفت: باتوجه به اینکه توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل یکی از ضرورت‌های توسعه استان است، احداث خط راه‌آهن سریع‌السیر تهران شمال در آینده نزدیک در دستور کار قرار خواهد گرفت.**

به‌ویژه احداث خط راه‌آهن سریع السیر تهران شمال که ردیفی در بودجه سالانه دارد در آینده نزدیک در دستور کار قرار خواهد گرفت.

یونسی رستمی تصریح کرد: توسعه راه آهن به‌عنوان یکی از اولویت‌های استان مورد تاکید ما است که توسط مدیران ذیربط باید پیگیری شود تا در قالب پروژه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت در نقاط مختلف استان اجرا شود.

با تلاش و پیگیری های مسوولان امر، در راستای استفاده از ظرفیت فاینانس در توسعه حمل و نقل استان به ویژه اتصال حمل‌ونقل ریلی از نوع قطار سریع‌السیرتهران – شمال به نقطه پیگیری و عقد تفاهمنامه فی مابین شرکت سرمایه‌گذار چینی و مادر تخصصی

ساخت و توسعه زیربنایی حمل و نقل کشور رسید و شاهد ورود به فازهای بعدی این طرح بزرگ خواهیم بود.

در راستای ایجاد زیرساخت راه آهن سریع‌السیر تهران- شمال، چهارمین جلسه پیگیری نشست با سرمایه‌گذار چینی و استفاده از فاینانس ایران و چین در دفتر معاون وزیر و مدیرعامل شرکت تخصصی ساخت و توسعه زیربنایی حمل و نقل کشور و استاندار مازندران، مدیران ارشد وزارت راه و شهرسازی در حوزه راه آهن و زیرساخت و معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار مازندران و دستگاه مربوطه برگزار شد.

راه آهن شمال به عنوان بخشی از خطوط ریلی سراسری از سال ۱۳۱۶ فعالیت خود را آغاز کرد که از نظر قدمت جزو شبکه ریلی

فرهنگ انتظار منشا تحول و تکامل است

تاکید بر طرح زندگی با آیه‌ها، از مبلغین و مربیان خواست، با تدبیر در مفاهیم قرآن و ترویج و انتشار آن در جامعه و اجتماع مردم لذت زندگی با کلام الهی را بچشدند و آن را رعایت و در روزمره پیاده کنند. باقری یادآور شد: با تمسک به آیات قرآن از نفاق و تفرقه دوری بجویم و امید و نشاط را زنده کنیم، تا ان شاءالله آمادگی برای روبرو شدن با حضرت مهدی (عج) را داشته باشیم.

وی افزود: اگر بخواهیم عشق به مولایمان را نشان دهیم، باید با حل مشکلات و خدمت بی منت به مردم، اطاعت، عشق و محبت خودمان را به ولی فقیه نشان دهیم. این فعال فرهنگی استان تاکید کرد، کسانی که از درد محرومان و فقر و نداری آنها بی خبر و غافل هستند در مجموعه منتظران امام زمان (عج) جای ندارند.

رئیس شورای هیئات مذهبی مازندران با

جدال بین خرافه و حقیقت ناب و انسانیت هست.

رئیس شورای هیئات مذهبی پهنه شمال کشور به موضوع جهاد تبیین و ولایت فقیه و انس با قرآن اشاره کرد و افزود: در دوران دفاع مقدس رزمندگان در سنگرها می‌نوشتند که مشق و تکلیف ما را امام حسین (ع) و حضرت امام ره مشخص کردند، امروز مشق و تکلیف ما ن راهبر عزیزمان مشخص می‌کند،

رئیس شورای هیئات مذهبی مازندران، فرهنگ انتظار را منشا تحول و تکامل دانست و گفت: باید برای ترسیم خوبی‌ها و گشایش تلاش کرد.

محمدهلی باقری در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه فرهنگ انتظار منشأ تحول و تکامل است و باید برای ترسیم خوبی‌ها و گشایش تلاش کرد، افزود: چون عصر انتظار، عرصه



فرصت‌های راه‌اندازی موزه شیلات مازندران در بابلسر

صیادی در مازندران، در همین شهر ایجاد شود. بر همین اساس نیز اکنون اداره کل شیلات مازندران در بابلسر مستقر است.

بابلسری‌هایی که اکنون در دهه هفتم و هشتم زندگی‌شان به سر می‌برند خاطرات زیادی از فعالیت‌های شیلاتی در این شهر دارند که شکل مدرن آن از حدود ۱۰۰ سال پیش با ورود کارشناسان خارجی به این شهر آغاز شد. هنوز هم بقایای فعالیت‌های شیلاتی آن دوره را می‌توان در این شهر یافت. اما با وجود این پیشینه ارزشمند و جذاب تاریخی در زمینه صنعت شیلات، مجموعه‌ای که بتواند در قالب یک موزه تخصصی شیلات راوی بخشی از قه‌ها و تاریخچه یکی از شیلاتی‌ترین شهرهای ایران باشد در این شهر وجود ندارد. ماهیگیری و مشهدسر در اسناد تاریخی برای درک بیشتر و بهتر از پیوند عمیق صیادی با بافت اجتماعی بابلسر و همچنین دریافت تصویر شفاف‌تری از تاریخچه فعالیت‌های شیلاتی در این شهر، می‌توان مروری به برخی اسناد تاریخی از دوره‌های گوناگون داشت. «سارو حاتمی»، پژوهشگر، نویسنده و مورخ تاریخ بابلسر در این باره به ایرنا گفت: شیلات شمال ایران به عنوان یکی از بخش‌های مهم اقتصادی، پیشینه دراز و پر کشمکشی دارد. از اجاره دادن حدود دهانه‌های رودخانه به افراد توسط حکومت صفویه تا واگذار کردن امتیاز



صید ماهی سواحل و رودخانه‌های شمالی ایران به اتباع روسیه در روزگار ناصری و سرگذشت آن را می‌توان در تاریخچه شیلات شمال ایران دید. اما در این میان بندر مشهدسر از نقاط مهم اقتصادی در صید و صادرات ماهی به شمار می‌آمد.

وی افزود: نشانه‌های تاریخی گواهی می‌دهند که ماهیگیری در کرانه‌های دریای مازندران و رودخانه‌های آن با روش‌ها و ساز و برگ سنتی و اولیه، از گذشته‌های دور انجام می‌شد و منبع مهم اشتغال، درآمد و تغذیه برای مردم ساحل‌نشین بود.

گردآورنده کتاب «عکس‌های تاریخی بابلسر» اظهار کرد: «ابن اسفندیار» تاریخ‌نویس تبری در نوشته‌های خود، به مالیات‌های دریافتی از مردم تبرستان برای ماهیگیری و شکار پرندگان دریایی در قرون نخستین اسلامی اشاره کرده است. «ملا جلال‌الدین یزدی» نیز که به همراه شاه عباس صفوی وارد بندر مشهدسر



تلاش و پیگیری های مسوولان امر، در راستای استفاده از ظرفیت فاینانس در توسعه حمل‌و نقل استان به ویژه اتصال حمل‌ونقل ریلی از نوع قطار سریع‌السیرتهران - شمال به نقطه پیگیری و عقد تفاهمنامه فی مابین شرکت سرمایه‌گذار چینی و مادر تخصصی ساخت و توسعه زیربنایی حمل و نقل کشور رسید و شاهد ورود به فازهای بعدی این طرح بزرگ خواهیم بود.

فرصت‌های راه‌اندازی موزه شیلات مازندران در بابلسر

انزلی، ناحیه دوم به مرکزیت حسن‌کیاده (بندر کپاشهر)، ناحیه سوم به مرکزیت بابلسر و ناحیه چهارم به مرکزیت سیاه‌آب و جزیره آشور‌کوچک (آشوراده) فعالیت‌شان را آغاز کردند. حاتمی خاطرنشان کرد: بعدها شیلات مازندران با عنوان «داره کل شیلات مازندران و گرگان» با ۲ ناحیه به مرکزیت بابلسر و آشوراده شکل گرفت که اداره کل شیلات در بابلسر مستقر شد. وی تصریح کرد: با توجه به پیشینه و اهمیت صنعت شیلات شمال و سابقه طولانی صید و صادرات ماهی در بابلسر و نیز استقرار اداره کل شیلات مازندران در این شهر، این شهر ظرفیت ایجاد موزه تخصصی شیلات مازندران را در ۲ شاخه «موزه ماهی‌شناسی و آبریان» و «موزه ادوات و تجهیزات ماهیگیری» دارد.

این پژوهشگر حوزه تاریخ گفت: چنین اقدامی می‌تواند به ایجاد جاذبه فرهنگی و شهری برای جذب شمار بیشتری از گردشگران، شناساندن تاریخ و فرهنگ منطقه، باروری و شکوفایی فرهنگی در سطح منطقه، توسعه گردشگری فرهنگی، افزایش درآمدزایی و ایجاد بستری مناسب برای پژوهشگران و علاقه‌مندان در زمینه دریانوردی و شیلات کمک کند که امیدواریم با کوشش و پیگیری اداره کل شیلات مازندران و پشتیبانی اداره‌کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شاهد تاسیس چنین موزه‌ای در بابلسر باشیم.

پازل جوانی جمعیت؛ گلستان و قطعات گمشده تسهیلات



در روزهایی که جوانان و خانواده‌ها در ایران به دنبال ساختن آینده‌ای روشن‌تر هستند، حمایت‌های مالی و قانونی می‌توانند نقشی کلیدی در تحقق رویاهایشان ایفا کنند. قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، همچون چراغی در مسیر افزایش جمعیت و پشتیبانی از زوج‌های جوان، طراحی شده است.

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، همچون کلیدی طلایی، قرار بود درهای امید را به روی زوج‌های جوان و خانواده‌های در انتظار فرزند بگشاید؛ وعده‌ای که با تسهیلات بانکی و حمایت‌های قانونی، رویای شیرین ازدواج و فرزندآوری را دست‌یافتنی‌تر کند. در این مسیر، گلستان نه فقط با زیبایی‌هایش، بلکه با چالش‌هایش نیز روبه‌روست؛ از زمین‌هایی که برای ساخت خانه کم می‌آیند تا بانک‌هایی که زیر بار تقاضا نفس‌نفس می‌زنند.

در سال‌های گذشته، مسائل اقتصادی، کاهش درآمد مردم و تخصیص ناکافی منابع برای برنامه‌های حمایتی دولتی، به‌ویژه در زمینه فرزندآوری و ازدواج، به چالش‌های بزرگی برای این استان تبدیل شده بود اما امسال، با اعلام تخصیص هفت هزار و ۸۲۰ میلیارد ریال به عنوان وام فرزندآوری و ۴۴۴ هزار میلیارد ریال برای وام ازدواج، موضوع مدیریت منابع و توزیع عادلانه تسهیلات بانکی جذاب‌تر از هر زمانی شده است.

استاندار گلستان با اشاره به دغدغه بزرگ



در سال‌های گذشته، مسائل اقتصادی، کاهش درآمد مردم و تخصیص ناکافی منابع برای برنامه‌های حمایتی دولتی، به‌ویژه در زمینه فرزندآوری و ازدواج، به چالش‌های بزرگی برای این استان تبدیل شده بود اما امسال، با اعلام تخصیص هفت هزار و ۸۲۰ میلیارد ریال به عنوان وام فرزندآوری و ۴۴۴ هزار میلیارد ریال برای وام ازدواج، موضوع مدیریت منابع و توزیع عادلانه تسهیلات بانکی جذاب‌تر از هر زمانی شده است.

تاخیر در اعطای تسهیلات بانکی فرزندآوری و ودیعه مسکن، نگرانی‌هایی هستند که بارها از زبان شهروندان شنیده شده‌اند. این گلاب‌ها نه از سر بی‌صبری، بلکه از واقعیتی نشئت می‌گیرد که ریشه در شرایط خاص اقتصادی و جغرافیایی گلستان دارد. محمد حمیدی اظهار کرد: اعداد و ارقام نشان می‌دهند که تلاش‌ها بی‌ثمر نبوده است. امسال هفت هزار و ۸۲۰ میلیارد ریال وام فرزندآوری به ۹ هزار و ۱۰۰ نفر و ۴ هزار و ۴۴۰ میلیارد ریال وام ازدواج به ۱۳ هزار و ۱۰۰ نفر پرداخت شده است. این رقم‌ها، گواهی بر عزم جدی مدیران استانی برای عمل به وعده‌ها هستند.

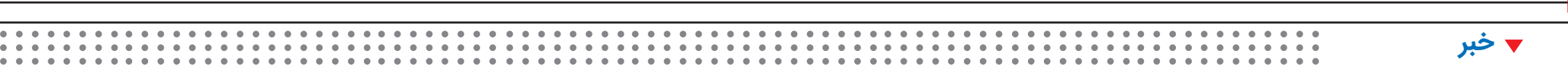
وی با پاسخ به این پرسش که چرا این دستاوردها هنوز نتوانسته رضایت کامل مردم را جلب کند؛ گفت: پاسخ در ساختار اقتصادی گلستان نهفته است. استانی کشاورزی با درآمد پایین، گردش مالی محدود و تقاضای بالای تسهیلات بانکی. این عوامل دست به دست هم داده‌اند تا تأمین منابع کافی برای همه متقاضیان به چالشی بزرگ تبدیل شود.



حمیدی تأکید کرد: مدیران استانی هر آنچه در توان داشته‌اند به کار بسته‌اند اما محدودیت‌ها فراتر از اختیارات محلی است.

وی پیشنهاد داد: با رایزنی با مراجع بالادستی بانکی، سهمیه بیشتری از منابع ملی به گلستان اختصاص یابد تا فشار بر بانک‌های استان کاهش پیدا کند.

به گفته سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گلستان، شرایط خاص استان از نظر مالی، درآمدی و کمبود زمین مناسب نیازمند توجه ویژه در سطح ملی است. داستان گلستان، روایتی از تلاش در میان محدودیت‌هاست؛ تلاشی که با پرداخت میلیارد‌ها تومان تسهیلات، گام‌هایی رو به جلو برداشته، اما هنوز به خط پایان نرسیده است. مردم این استان با صداقت و شفافیت از مسئولین انتظار دارند، شایسته حمایت بیشتری هستند. حل این معادله پیچیده نیازمند نگاهی فراتر از مرزهای استانی است؛ نگاهی که با اختصاص منابع ملی و سیاست‌گذاری‌های متناسب با شرایط خاص گلستان، بتواند امید را به خانه‌های بیشتری بیاورد.



▼ خبر

گلستان در بهار؛ ایمنی، شکوفه سفرهای نوروزی



نفر، که اغلب جوان بودن قربانی جاده‌ها

جاده‌های امن‌تر؛ از ایمن‌سازی تا روشنایی در گلستان؛ از ۹۵ نقطه پر تصادف، ۸۷ نقطه ایمن‌سازی شده و پروژه‌های روشنایی جاده‌ها در حال اجراست تا نوروز امسال، مسافران تجربه‌ای ایمن‌تر داشته باشند. اما این تلاش‌ها بدون همراهی شهروندان بی‌فایده است.

رانندگی با سرعت مطمئن و پیوستن به پویش «نه به تصادف» می‌تواند نوروزی خاطره‌انگیز و بی‌دردسر را برای همه رقم بزند. انتخاب با شماست: جاده‌ای امن یا فاجعه‌ای تلخ؟

با این حال، نوروز پارسال با تلاش پلیس، ایمن‌سازی جاده‌ها و همکاری مردم، آمار فو‌تی‌های سوانح جاده‌ای ۶۳ درصد کاهش یافت و از ۲۹ نفر به ۱۲ نفر رسید.

اما هنوز هم مرگ حتی یک نفر زیاد است. بنا به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان، حوادث ترافیکی همچنان اصلی‌ترین عامل مرگ در این استان هستند و جوانان ۱۵ تا ۱۹ ساله، به‌ویژه پسران، بیشترین قربانیان را تشکیل می‌دهند.

موتورسواران و بی‌قانونی؛ پاشنه آشیل گلستان رئیس دانشگاه علوم پزشکی گلستان، با اشاره به کاهش ۳۰ ساله مرگ‌ومیر ترافیکی در این استان، تأکید کرد که آمار همچنان از میانگین کشوری بالاتر است. موتورسیکلت‌سواران و بی‌توجهی به قوانین، اصلی‌ترین دلایل این وضعیت هستند.

دکتر محسن ابراهیمی از مرگ ۵۰۴ جوان ۱۵ تا ۱۹ ساله در تصادفات خبر داد و گالیکش و علی‌آبادکتول را پرخطرترین مناطق اعلام کرد. امسال آمار تصادفات در گلستان معهودی بوده

هدف از این یادآوری نه ترساندن، بلکه آگاه کردن است؛ آگاهی از عواقب تلخ تصادف می‌تواند ما را به رعایت قوانین و احتیاط بیشتر ترغیب کند.

پویش «نه به تصادف»؛ گامی بزرگ از وزارت بهداشت تا حمایت رئیس‌جمهور امسال در آستانه نوروز، وزارت بهداشت با راه‌اندازی پویش «نه به تصادف» پیشگام کاهش سوانح جاده‌ای شده است، حرکتی که با حمایت رئیس‌جمهور، همراه شده. دکتر پزشکیان، خواستار تشدید اقدامات پیشگیرانه، تشویق رانندگان قانون‌مدار و افزایش جرایم برای رانندگان پرخطر شده تا جاده‌ها در نوروز امن‌تر شوند. این پویش نه فقط یک شعار، بلکه دعوتی است به تغییر رفتار برای نجات جان‌ها.

گلستان؛ مقصد نوروزی با چالشی به نام تصادف استان گلستان، به‌عنوان مقصدی محبوب برای گردشگران و مسیر عبوری زائران حرم رضوی، هرسال در نوروز شاهد افزایش تصادفات است.

حراجی‌ها؛ از تخفیف‌های انفجاری تا چگونگی سود و زیان

تخفیف‌های ۲۵، ۲۰ و درصدی‌شان به گونه ای است که این کالا با تخفیف ۳۰ درصدی باز هم از همان جنس در سایر فروشگاه‌ها گران‌تر است.

این روزها نزدیک عید است این فروش‌های ویژه و تخفیف‌ها هم ویژه‌تر تبلیغ می‌شود. این در حالی است که هابیر مارکت‌ها و فروشگاه‌های مزبور با اینکه اجناس خود را با تخفیف‌های قابل توجه به نسبت قیمت درج شده می‌فروشند، اما همچنان سود می‌کنند.

آیا نرخ درج شده بر روی اجناس واحدهای تولیدی واقعی نیست و سودها بسیار بیش از آن است که باید باشد؟

آیا وجود دالال‌ها و واسطه‌های بسیار در فاصله تولید تا مصرف موجب این تفاوت شده، آیا ضعف بخش تولید و وجود مشکلات موجب سوء استفاده این فروشگاه‌ها و خرید اجناس با خرید کمتر از قیمت اصلی شده یا انتظار سودهای کلان در تولید و عرضه عامل این امر است؟

البته اگر این تخفیف‌ها و حراجی‌ها مقطعی باشد قابل توجه است زیرا واحدهای تولیدی برای حفظ تولید و اشتغال خود و نیز فروشگاه

صنوف در جشنواره «فجر تا فطر» تخفیف‌های ویژه اعمال کنند

چند فروشگاه لباس معروف در مرکز استان گیلان چنین رویکردی دارند که البته این واحدهای صنفی که تعداد آنان بسیار محدود

است، قیمت اجناس را با تخفیف‌های واقعی در فضای مجازی اعلام می‌کنند و مردم نیز در روز حراجی برای خرید آن اقلام، صف‌های طولانی می‌بندند و حتی چند ساعت قبل از شروع سال برجسب و تبلیغاتی را در خصوص نخستین نفراتی باشند که داخل فروشگاه شده و خرید کنند.

اما کم نیستند واحدهایی که حراجی‌هایشان چنگی به دل نمی‌زند و در واقع تخفیف‌ها واقعی نیست بلکه نرخی که بر روی اتیکت (برجسب قیمت) زده اند تا تخفیف اعمال شده باز هم از نرخ همان جنس در سایر فروشگاه‌ها گران‌تر و یا تازه سربه سر است.

در میان اینها در فروشگاه‌های زنجیره ای که هااست داعیه‌دار حراج و تخفیف‌های خوب در تمام فصول اعم از آخرماه و آخر هفته و غیره هستند، غیرواقعی بودن این تخفیفات بیشتر محسوس است و حتی گاه برخی از

فروشندگان صنوف مختلف برای پایان سال و فروش بیشتر اجناس و کالاهای خود به‌ویژه در شرایط رکود برنامه‌های مختلفی را برای جلب رضایت مشتری انجام می‌دهند که یکی از نمونه‌های بارز آن، حراجی‌ها و ارائه تخفیفات است.

اما این روزها این تخفیف‌ها و حراجی‌ها در اغلب فروشگاه‌ها و واحدهای صنفی جوابگو نیست زیرا برخی از این فروشندگان در طول سال برجسب و تبلیغاتی را در خصوص تخفیف‌های ویژه به راه می‌اندازند که اغلب خریداران با مقایسه قیمت‌ها به این نتیجه می‌رسند که این تخفیف‌ها غیرواقعی است. در عین آنکه واحدهایی هم هستند که در ایام مشخصی از سال حراجی و تخفیف‌های مناسبی را قائل می‌شوند که از استقبال مشتریان به خوبی می‌توان پی برد آنگونه که قیمت‌های ارابه شده در این فروشگاه‌ها چون کالاها با درصد سود پایین‌تری محاسبه شده نرخ‌هایشان با سایر فروشگاه‌ها تفاوت دارد و مشتری را خرد است.

استاندار گیلان: شرایط خرید ارزان برای ماه مبارک رمضان و شب عید فراهم شود

فروشندگان صنوف مختلف برای پایان سال و فروش بیشتر اجناس و کالاهای خود به‌ویژه در شرایط رکود برنامه‌های مختلفی را برای جلب رضایت مشتری انجام می‌دهند که یکی از نمونه‌های بارز آن، حراجی‌ها و ارائه تخفیفات است.

اما این روزها این تخفیف‌ها و حراجی‌ها در اغلب فروشگاه‌ها و واحدهای صنفی جوابگو نیست زیرا برخی از این فروشندگان در طول سال برجسب و تبلیغاتی را در خصوص تخفیف‌های ویژه به راه می‌اندازند که اغلب خریداران با مقایسه قیمت‌ها به این نتیجه می‌رسند که این تخفیف‌ها غیرواقعی است. در عین آنکه واحدهایی هم هستند که در ایام مشخصی از سال حراجی و تخفیف‌های مناسبی را قائل می‌شوند که از استقبال مشتریان به خوبی می‌توان پی برد آنگونه که قیمت‌های ارابه شده در این فروشگاه‌ها چون کالاها با درصد سود پایین‌تری محاسبه شده نرخ‌هایشان با سایر فروشگاه‌ها تفاوت دارد و مشتری را خرد است.

استاندار گیلان: شرایط خرید ارزان برای ماه مبارک رمضان و شب عید فراهم شود



کارزاری که این روزها در میانه کساد بازار در حوزه عرضه و تقاضا در قالب ارائه تخفیف‌ها در بازار جلوه بیرونی دارد شاید برای بسیاری محسوس نباشد اما ناخودآگاه اکثر افراد جامعه درگیر آن شده و به نوعی محو اقعان این اغواگری‌های تبلیغاتی می‌شوند.

به گزارش ایرنا، هر چه هم به روزهای آخر سال نزدیک‌تری می‌شویم این نبرد پیوسته در سطح شهر رشت و سایر مناطق بیشتر شده و بیشتر نمود می‌یابد و به اکثر قریب به اتفاق فروشگاه‌ها سرایت می‌کند.

● خبر

استاندار گیلان :

فاصله مناطق کمبرخوردار رشت با محلات اصلی باید کاهش یابد



استاندار گیلان در چندمین سرکشی خود به محلات اطراف شهر رشت بر ایجاد و ارتقاء امکانات در مناطق کم برخوردار و محروم این شهر در راستای کاهش فاصله این مناطق به لحاظ امکانات آموزشی، بهداشتی و رفاهی با سایر محلات مرکزی شهر شد.

هادی حق شناس بعد از افطار با حضور در محلات کم برخوردار «ولکس»، «صف سر» و «حمد گوراب» رشت ضمن بازدید از شرایط و امکانات آنها در جمع مردم این مناطق حاضر شد و با آنها گفت و گو کرد و در نشستی با حضور فرماندار و مسئولان شهری رشت و برخی از مدیران استانی از جمله مدیران عامل شرکت آیفار و نیز توزیع برق استان، مسئولان سپاه رشت و نیروی انتظامی مسائل اصلی این محلات از طرح و طی پنج مصوبه دستور پیگیری و حل آن‌ها را داد.

وی در این جلسه عنوان کرد: وجود چنین محلات حاشیه‌ای در شهر که امکانات ندارد گواه آن است که مسئولان در هر جایگاهی که هستند وظایف خود را به درستی انجام ن داده‌اند.

وی عنوان کرد: در بازدید از این سه محله چند مساله جدی مشهود بود که توسط همین مسئولانی که در جلسه حاضر هستند قابل حل و انجام است از جمله موضوع امنیت منطقه است که هر راهکاری که نیاز است تا مردم در امنیت کامل باشند و آسیب‌ها به حداقل ممکن برسد باید تدبیر شود و استانداری و شورای تأمین هم در این زمینه هر کمکی لازم باشد انجام می‌دهد.

وی در حاشیه این بازدید هم به خبرنگاران گفت : تا کنون سه چهار محله کم برخوردار شهر را بازدید کرده ایم و هر گاه فرصت مناسبی فراهم شود با رویکرد حل مسائل و کاهش مشکلات مردم این مناطق از آنها بازدید و وضعیت آنها را بررسی و پیگیری می‌کنم.

حق شناس افزود : گاه امکانات، ظرفیت‌ها و فرصت‌هایی در این محلات وجود دارد که اگر دستگاه‌های اجرایی و دولتی و غیر دولتی‌ها به آنها توجه کنند می‌توان زمینه توسعه و ارتقاء این مناطق را به راحتی فراهم کرد ضمن آنکه برخی محرومیت‌ها و محدودیتهای هم در این محلات مثل مسائلی بهداشتی، کمبود فضاهای آموزشی و مانند آن هم وجود دارد امکاناتی که به راحتی قابل تمهید و تدبیر است.

نماینده عالی دولت در گیلان عنوان کرد: یا مسائلی همچون وضعیت نامناسب آب‌های سطحی و جمع آوری فاضلاب محلات که اگر دستگاه‌های اجرایی توجه کنند قابل حل است ضمن آنکه منظور از قابل حل آن نیست که ظرف سه چهار ماه حل شود بلکه باید در دستور کار قرار می‌گیرد و حتما هم پیگیری می‌کنم تا دستگاه‌های مربوطه نسبت به رفع آنها اقدامات لازم را انجام دهند.

وی عنوان کرد: در این جلسات فرماندار رشت، مسئولان محلی شهر و مدیران کل نیز همراه هستندتا مسائل محلات را به صورت میدانی دریافت و پیگیری کنند و باید همه تلاش کنند این محلاتی که حاشیه شهر تلقی می‌شوند و به لحاظ امکانات زیرساختی کمتر به آن‌ها پرداخته شده بیشتر مورد توجه قرار گرفته و زیرساخت‌های آنها تکمیل شود. استاندار گیلان ادامه داد: هر چه زیرساخت‌های آنها بهتر و امکانات ارتقاء یابد کودکان و نوجوانان ما در این محلات از مزایای آنها برخوردار شده و بهداشت و آموزش آنان بهبود یافته و در نهایت احساس تبعیض محله‌های اطراف شهر با محله‌های اصلی کاهش قابل ملاحظه ای می‌یابد که خود در انسجام اجتماعی شهر هم تاثیر مستقیم دارد.

ورزشی مناسب ایجاد مجموعه ورزشی و چاره اندیشی برای کلال آبی در سالهای گذشته چند مورد حادثه تلخ در این منطقه را رقم زده و اصلاح روشنایی معابر آنها در دستور کار قرار گرفت.

استاندار گیلان پیش از هم بازدیدهایی از برخی مناطق کم برخوردار شهر از جمله سیلمان دارب، معلولان، محله آزاد رشت داشته و طی گفت و گو با اهالی این مناطق مسائل آن را بررسی و پیگیری‌هایی برای رفع آنها انجام داده است.

● خبر

مهارت آموزی به همه

فرزندان بهزیستی



رییس سازمان بهزیستی کشور گفت: در سال ۱۴۰۴ سازمان بهزیستی به سمت سازمانی تحول خواه و تجدیدحیات‌شونده حرکت می‌کند.

جلسه شورای معاونین سازمان بهزیستی کشور با حضور سیدجواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی کشور و معاونین این سازمان برگزار شد. طی برگزاری این جلسه، معاونان کلیات برنامه‌های تحولی خود را ارائه داده و پیرامون موضوعات برنامه‌های ویژه و عملیاتی با مراکز استان‌ها و شهرستان‌ها پیرامون موضوع سلامت اجتماعی، توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و فرزندان بهزیستی، سامانه رصد آسیب‌های اجتماعی و... گفت‌وگو و تأکید شد.

در ادامه دکتر سیدجواد حسینی، رئیس سازمان بهزیستی کشور ضمن تأکید بر افزایش مشارکت خیران، گفت: در نظام ارزیابی باید لحاظ شود که این موضوع برای ما مهم و دارای موقعیت است. حسینی در ادامه درخصوص توانمندسازی فرزندان بهزیستی و با اشاره به طرح توانمندسازی و فرصت‌آفرینی آموزشی و شغلی در ۵ فاز تأکید کرد و افزود: شعار «هر فرزند، یک مهارت» در سازمان بهزیستی قابلیت اجرایی دارد و هر فرزند باید حتماً یک مهارت پیدا کند. همه فرزندان سازمان بهزیستی باید مهارت پیدا کنند و در ابتدا باید وام‌های اشتغال به این فرزندان تعلق گیرد و سپس به سایر افراد این راه چرخه حیات زندگی آنهاست.

رئیس سازمان بهزیستی کشور در جمع‌بندی این جلسه، بر لزوم پیگیری سامانه رصد آسیب‌های اجتماعی که قرار است توسط هلدینگ دانشگاه فردوسی مشهد راه‌اندازی شود، تأکید کرد. همچنین در این جلسه تصمیم گرفته شد که طرحی در راستای یکسان‌سازی فعالیت‌های داوطلبانه تسهیل‌گرانه ارائه شود.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل بهزیستی، وی این جلسه از دکتر آرزو ذکایی‌فر، سرپرست مرکز توسعه کارآفرینی، اشتغال و توانمندسازی، درخواست روزرسانی سامانه رصد آسیب‌های اجتماعی را کرد.

حسینی همچنین برنامه‌های مهم سال آینده را در چند محور توسعه مشارکت‌ها و تشکل‌های غیردولتی در شکل موضوعی، فشری و منطقه‌ای، ایجاد و توسعه مجمع خیران استانی و شهرستانی، ایجاد شهرک رفاه سالمندان، توسعه cbr در روستاها و منطق شهری به ویژه حاشیه شهرها، توسعه مراکز روزانه اقامتی موقت اوتیسم، ایجاد مراکز آموزشی- فراغتی بالای ۱۴ سال اوتیسم، توانبخشی از راه دور به ویژه برای مناطق محروم، راه‌اندازی گالری و بازارچه مجازی محصولات مددجویان بهزیستی، ایجاد بازارچه دائمی محصولات و تولیدات مددجویان بهزیستی، توسعه مراکز پشتیبان شغلی در پیوند با تسهیل‌گران شغلی، ایجاد پرونده سلامت اجتماعی در محلات هدف طرح بهزیست‌محل، تدوین بسته سیاستی حمایتی، ایجاد باشگاه‌های مهارت‌آموزی، توسعه طرح پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در فضای مجازی، توسعه بیمه آتیه‌سازان فرزندان اندادبگیر و مراکز شبه‌خانواده، ایجاد مراکز روزانه فرزندان زیر ۱۸ سال با عنوان FASTER CARE.

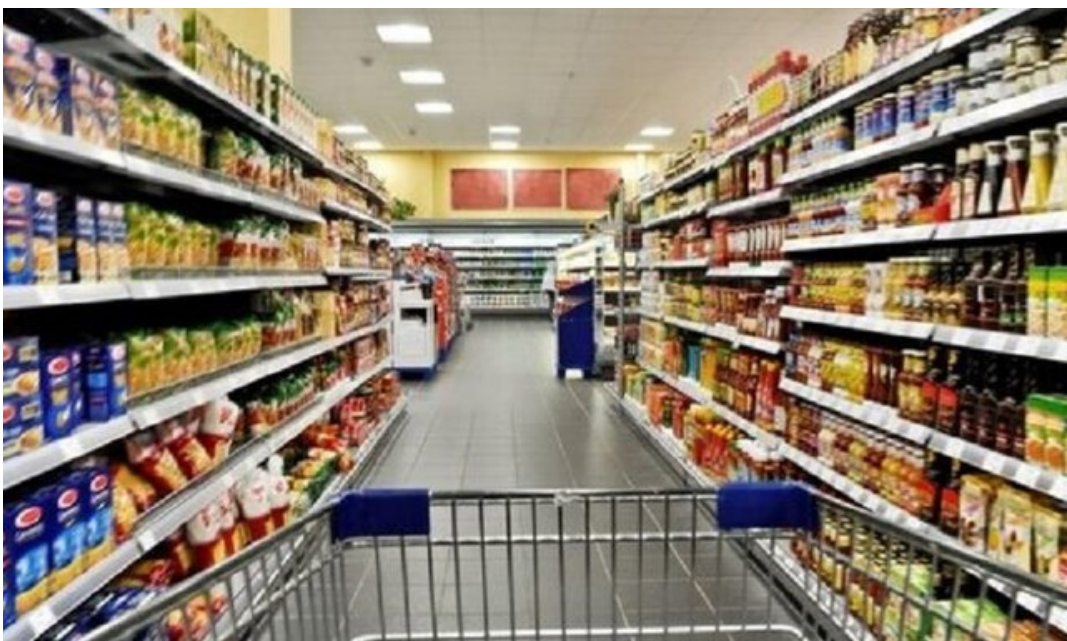
پیگیری و راه‌اندازی سامانه رصد آسیب‌های اجتماعی، ساماندهی طرح‌های اجتماع‌محور و تسهیل‌گران، راه‌اندازی سامانه آسیب‌های اجتماعی، ایجاد باشگاه نخبگان جمعیت هدف بهزیستی، طرح ارتقا سلامت اجتماعی محله محور- بهزیست محله، طرح دسترسی فراگیر به خدمات پیشگیری تا توانبخشی، توسعه شبکه و ارتقا ساختار اورژانس اجتماعی کشور،افزایش بهره‌وری سازمانی با استفاده از فناوری‌های نوین و هوش مصنوعی، مداخلات مددکاری اجتماعی در مراقبت از خانوارهای تحت پوشش (خانواده محوری) و توسعه پایگاه‌های هنری روستایی با رویکرد توانبخشی و هنردرمانی جمع‌بندی کرد.

اعتبار کالابرگ الکترونیک تا پایان خردادماه ۱۴۰۴ قابل استفاده است

- درحالی طرح کالابرگ الکترونیک پس از گذشت حدود ۱۰ ماه، مجدداً از بعدازظهر ۱۱ اسفندماه با واریز اعتبار به حساب سرپرستان خانوار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی بهزیستی و کمیته امداد به اجرا درآمده که بلافاصله بعد از آن، دهک‌های ۱ تا ۳ مشمول طرح خواهند شد و تقریباً حدود ۱۰ روز بعد این تاریخ، دهک‌های ۴ تا ۷ نیز می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌ها خرید خود را انجام دهند.



در همین راستا، احد رستمی، رئیس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان با بیان اینکه طرح کالابرگ الکترونیک در مرحله اول در سه بازه زمانی انجام خواهد شد، اعلام کرد که در مرحله اول، افراد تحت پوشش نهادهای کمیته امداد و سازمان بهزیستی مشمول طرح شده‌اند که در این مرحله، ۵ میلیون خانوار و تقریباً ۱۲ میلیون نفر تحت پوشش قرار گرفته‌اند که ۲۰ درصد از جامعه هدف را تشکیل می‌دهند. طبق اعلام رستمی، قرار است، بلافاصله بعد از آن، دهک‌های ۱ تا ۳ مشمول طرح شوند و تقریباً حدود ۱۰ روز بعد، دهک‌های ۴ تا ۷ می‌توانند به فروشگاه‌ها مراجعه کنند.



این درحالیست که احتمالاً مرحله دوم طرح کالابرگ الکترونیک در عید اجرا می‌شود. چندی پیش نیز به دنبال اجرای این طرح، مرجان دبیری، سخنگوی طرح کالابرگ در تشریح ویژگی‌های طرح کالابرگ الکترونیک، به نکاتی اشاره کرد: - مشمولان طرح کالابرگ الکترونیکی می‌توانند متناسب با نیازشان کالاهای تعیین‌شده را (حداقل سه نوع کالای مختلف) خریداری کنند. محدودیتی در مقدار خرید هر کالا وجود ندارد، در صورت خرید بیش از سقف اعتبار تخصیصی، مابه‌التفاوت هزینه باید توسط خریدار پرداخت شود. - در صورت استفاده نکردن کامل از اعتبار مرحله اول، مانده اعتبار به دوره بعد منتقل خواهد شد. - اعتبار کالابرگ الکترونیک تا پایان خردادماه ۱۴۰۴ قابل استفاده است. - در صورت استفاده نکردن کامل از اعتبار مرحله اول، مانده اعتبار به دوره بعد منتقل خواهد شد. - مشمولان می‌توانند خریدهای خود را در چند نوبت انجام دهند و نیازی به استفاده از کل اعتبار در یک مرحله نیست، خریداران می‌توانند محصولات تولیدکنندگان مختلف را از گروه‌های کالایی مدنظر انتخاب کنند. - اعتبار کالابرگ الکترونیک تا پایان خردادماه ۱۴۰۴ قابل استفاده است. لازم به ذکر است که طرح کالابرگ الکترونیکی در بیش از ۲۳۰ هزار فروشگاه عمده، خرد و ۱۳ فروشگاه زنجیره‌ای (افق کوروش، اتکا، ترقی، جانبو، دیلی مارکت، رفاه، گندم، محسن، مینومارت، هایپرستار، هایپر فامیلی، هفت و وال مارکت) اجرا می‌شود. علاوه بر این، خرید اینترنتی از طریق «اسنپ‌مارکت» و «دیجی‌کالا» نیز امکان‌پذیر است. مشمولان این طرح می‌توانند برای مشاهده فروشگاه‌ها و اطلاع از مانده اعتبار خود، اپلیکیشن «شما» را از خدمات‌دهندگانی چون «بازار»، «هایکت» و سایت shoma.sfara.ir دریافت و نصب کنند. همچنین امکان استعلام مانده اعتبار از طریق کد دستوری *۱۴۶۲#*۵۰۰ فراهم شده و مرکز تماس ۶۳۴۹ - ۰۲۱ آماده پاسخگویی به سوالات و درخواست‌های مشمولان طرح است.

انصاری: بی‌تفاوتی دستگاه‌ها نسبت به محیط‌زیست، آسیب‌ها را افزایش می‌دهد

محیط زیست شده ناشی از جهل است، مسئولیت و تصمیمات ما در محیط زیست برای نسل‌های آینده است و این تصمیمات ما خواهد بود که آینده را خواهد ساخت. وی گفت: مدارس این مسئولیت را دارند که بتوانند ذهن دانش آموزان را در جهت حفظ محیط‌زیست نهادینه کرده و پرورش دهند و سفیران دانش آموزی را تربیت کنند تا نقش خود را در جهت حفظ محیط زیست ایفا کنند، شناخت محیط زیست یک موضوع درسی نیست بلکه یک سبک زندگی است و اگر نتوانیم این سبک زندگی را به درستی ایجاد کنیم با نتایج نامناسبی مواجه خواهیم شد.

کیادلبیری افزود: از جمله اقدامات مشترک سازمان حفاظت محیط زیست و وزارت آموزش و پرورش که لازم است نتایج آن منعکس شود، می‌توان به طرح محیط‌یار ذیل سفیران سلامت دانش آموزان، حمایت و پشتیبانی از هنرستان محیط زیست و توسعه هنرستان‌های محیط‌زیست در سطح کشور، پیاده‌سازی مدیریت سبز در مدارس، طرح توانمند سازی مدیران مدارس و برگزاری اردوهای علمی و آموزشی برای دانش آموزان و معلمان اشاره کرد که امیدواریم باعث حفاظت از سرزمین و طبیعت کشورمان توسط دانش آموزان شود. در پایان مراسم شینا انصاری معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست از نمایشگاه محیط زیستی مدارس که در سالن همایش‌های سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، بازدید کرد.

دانش‌آموزی را تربیت کنند تا نقش خود را در جهت حفظ محیط‌زیست ایفا کنند. هادی کیادلبیری افزود: امروز بحران‌های محیط زیست بسیار جدی است و مساله محیط زیست در اولویت اول نه تنها ایران بلکه همه کشورهای جهان قرار گرفته است. وی اظهار داشت: در ایران نیز به دلیل قرارگیری در شرایط جغرافیایی خاص در شرایط استثنایی قرار داریم، هرگونه تعلل در حفظ محیط‌زیست دیگر جایز نیست و باید نگاه جدی‌تری به این موضوع داشته باشیم. وی ادامه داد: امروزه اگر این بحران‌ها ایجاد شده به این دلیل است که بحران اخلاقی و انسانی داریم و اگر نتوانیم این نگرش را تغییر دهیم بحران‌ها ادامه‌دار خواهد بود، ما اطلاعات محیط زیستی داریم اما رفتار محیط زیستی نداریم بنابراین باید در این زمینه تغییر ایجاد کنیم.

کیادلبیری تصریح کرد: ما نیاز به باز اندیشی طبیعت داریم باید دید این اندیشه برای چه جایگاهی دارد، لازم است نگاه انسان‌محوری را به حفظ محیط‌زیست تغییر داده و نگاه زیست‌محوری ابتدایی آغاز و همچنین در هنرستان ها اجرا شود. دانش‌آموزان می‌توانند سفیران محیط‌زیست باشند

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: مدارس این مسئولیت را دارند که بتوانند ذهن دانش‌آموزان را در جهت حفظ محیط‌زیست نهادینه کرده و پرورش دهند و سفیران



وی اظهار داشت: قطعاً تغییر نگرش و تغییر سبک زندگی می‌تواند از نظام آموزش و پرورش آغاز شود، دانش‌آموزان می‌توانند آموزشی را که دیده‌اند حتی در سطح خانواده و اطرافیان خود نیز اشاعه دهند. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست تأکید کرد: برای اینکه این آموزش‌ها نهادینه شود حتماً باید از سنین کودکی شروع کنیم که در این میان نقش آموزش و پرورش بسیار پررنگ است. رئیس سازمان محیط زیست خاطر نشان کرد: البته در این زمینه آموزش‌های رسمی برای حفاظت از عرصه‌های طبیعی باید همه در کنار هم قرار بگیریم در غیر اینصورت شرایط رنجور محیط زیست کشور وخیم‌تر می‌شود. وی یادآور شد: یکی از نکاتی که غیر از اصل ۵۰ قانون اساسی در سند بالادستی ما وجود دارد، سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در خصوص محیط زیست است که عمل کردن به آنها شرایط محیط زیست را بهتر خواهد کرد.

انصاری با اشاره به موضوعات آموزش‌های محیط زیستی تأکید کرد: برای اینکه این آموزش‌ها نهادینه شود حتماً باید از سنین کودکی شروع کنیم که در این میان نقش آموزش و پرورش بسیار پررنگ است. رئیس سازمان محیط زیست خاطر نشان کرد: البته در این زمینه آموزش‌های رسمی برای حفاظت از عرصه‌های طبیعی باید همه در کنار هم قرار بگیریم در غیر اینصورت شرایط رنجور محیط زیست کشور وخیم‌تر می‌شود. وی یادآور شد: یکی از نکاتی که غیر از اصل ۵۰ قانون اساسی در سند بالادستی ما وجود دارد، سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در خصوص محیط زیست است که عمل کردن به آنها شرایط محیط زیست را بهتر خواهد کرد.

انصاری یادآور شد: امیدواریم امروز شروعی باشد تا به مناسبت روز ملی آموزش همگانی حفظ محیط زیست، بتوانیم موضوع «محیط یاران» را در سطح مدارس توسعه دهیم.

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: تصور نکنیم که سازمان محیط‌زیست به تنهایی می‌تواند مسئولیت اجتماعی نهادها را در قبال محیط‌زیست بر عهده بگیرد، اگر دستگاه‌ها نسبت به این موضوع بی‌تفاوت باشند، حاصلش چیزی جز روند فزاینده انواع مشکلات و آسیب‌های محیط‌زیستی نخواهد بود، کما اینکه اکنون نیز با این وضعیت مواجه هستیم. شینا انصاری در مراسم همگانی محیط زیست پایدار که با حضور وزیر آموزش و پرورش در سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد افزود: حوزه آموزش و پرورش، حوزه‌ای است که ما در آن فعالیت می‌کنیم، این برای ما در سازمان حفاظت محیط زیست، فرصتی است تا بتوانیم از آن به نفع محیط زیست بهره‌برداری کنیم.

وی اظهار داشت: در اسناد بالادستی نیز به اصل ۵۰ قانون اساسی اشاره شده است؛ اصلی مرفقی که ما در حوزه محیط زیست داریم و بر اساس آن، حفاظت از محیط زیست یک مسئولیت همگانی تلقی شده است، بنابراین برای حفاظت از عرصه‌های طبیعی باید همه در کنار هم قرار بگیریم در غیر اینصورت شرایط رنجور محیط زیست کشور وخیم‌تر می‌شود.

وی یادآور شد: یکی از نکاتی که غیر از اصل ۵۰ قانون اساسی در سند بالادستی ما وجود دارد، سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در خصوص محیط زیست است که عمل کردن به آنها شرایط محیط زیست را بهتر خواهد کرد.

بی‌توجهی به محیط زیست ناشی از کم‌کاری نظام آموزشی است

بشری محسوب می‌شود.

وی یادآور شد: اگر بخواهیم این بحران‌ها را مدیریت کنیم، باید توجه داشته باشیم که انسان با دستان خود و با نگاهی منفعت‌طلبانه مقطعی، تیشه به ریشه خود می‌زند. انسان با تخریب محیط زیست و ایجاد بحران‌هایی در این حوزه، زندگی خود را به خطر می‌اندازد و محیط زیست یک حوزه بسیار وسیع، حیاتی و مهم است.





درنگی بر خبر حذف کتابفروشان از نمایشگاه کتاب

- یک ناشر و کتابفروش در نوشتاری به حذف کتابفروشان از بخش مجازی نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران پرداخته است.

حمید نورشمسی در یادداشت ارسالی اش به ایسنا با عنوان «درنگی بر یک بام و دو هوای حذف کتابفروشان از نمایشگاه کتاب تهران» نوشته است: به‌تازگی و با تصمیم شورای سیاستگذاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، حضور کتابفروشان در دوره آتی این نمایشگاه که از ۱۷ اردیبهشت‌ماه سال آینده برگزار می‌شود لغو شده است. این تصمیم که البته تاکنون از طریق مراجع اطلاع‌رسانی نمایشگاه تکذیب و البته تأیید رسمی نشده در فضای مجازی و در میان جامعه ناشران و کتابفروشان با واکنش‌های بسیاری روبه‌رو شده است، از سویی ناشران با استقبال از این تصمیم از احتمال فروش قابل توجه خود در بخش مجازی نمایشگاه در دوره پیش رو سخن گفته‌اند و اذعان کرده‌اند که در دو سال گذشته و به دنبال حضور کتابفروشان در بخش مجازی نمایشگاه کتاب تهران از این فروش به‌اندازه مقبول، محروم بوده‌اند و از سوی دیگر کتابفروشان که به دنبال رکود حاکم بر بازار وضعیت حیات و فعالیت خود را در خطر می‌بینند این اتفاق را خیانت به حیات صنفی خود دانسته و حتی اذعان داشته‌اند که این اتفاق رویدادی هدایت‌شده از سوی نهاد صنفی مرتبط با آنهاست و کار تاجایی بالا گرفته است که برخی از کتابفروشان خواستار ایجاد صنفی مجزا از اتحادیه فعلی برای رسیدگی به این قبیل حقوق خود شده‌اند.

در این زمینه اما چند مساله به نظر مغفول مانده که به نظر می‌رسد، بخش عمده آن به دلیل ناکارآمدی

سیستم تصمیم گیر و پاسخگو و حتی رسانه‌ای حاکم بر شورای سیاست‌گذاری نمایشگاه کتاب است. مساله نخست برمی‌گردد به تبیین چرایی این تصمیم، دانستن اینکه در چه شرایطی و با چه استدلالی این تصمیم گرفته شده است حق همه طرفین دخیل در تأثیرات آن است. این اتفاق کمابیش دو سال قبل و پس از اعلام حضور کتابفروشان در بخش مجازی نمایشگاه کتاب نیز رخ داده بود. در واقع تبیین چیستی و چرایی حضور داشتن و یا نداشتن همه اصناف نشر در بخش مجازی نمایشگاه کتاب هنوز یکی از مهم‌ترین چالش‌های این رویداد است که قدر مسلم تنها نمی‌توان با مراجعه به نظر اعضای شورا درباره آن تصمیم گرفت و نیاز به خرد جمعی صنف می‌داشت و البته درباره شرایط، علت و چرایی این تصمیم نیز نیاز به تبیین جدی می‌بود و لازم است که اعضای شورا هزینه‌های تصمیم خود را شفاف پذیرفته و نظر خود و علت اتخاذ آن را بیان کنند تا قضاوت برای حاضران در این رویداد، بدنه نشر و حتی آیندگان و البته اهالی رسانه سهل‌تر نیز باشد.

مساله بعدی اما حل این مساله معیشتی و صنفی کتابفروشان در موقعیت فعلی است. بر همه فعالان نشر و کتاب و دبیران این مساله روشن بوده که تبدیل نمایشگاه کتاب تهران به یک رویداد فروشگاهی با چنین مقیاسی و توسعه پلتفرم‌های فروش آنلاین با تخفیف دائمی که در واقع مبدل به موسسات پخش کتاب با حذف واسطه‌ای به عنوان تجربه سینما را نه تنها سرگرمی و تفنن بلکه مجالی برای شناخت مسائل انسانی دانست.

به گزارش ایسنا به نقل از مشاور رسانه‌ای اثر، آیین

رونمایی و اکران فیلم «هفت بهارنارنج» به کارگردانی فرشاد گل‌سفیدی و تهیه‌کنندگی محمد کمالی‌پور شامگاه دوشنبه ۱۳ اسفند ماه با حضور سازندگان فیلم، هنرمندان، مخاطبان و اهالی رسانه توسط گروه سینمایی هنر و تجربه در پردیس سینمایی چارسو برگزار شد.

در ابتدای این مراسم محمد کمالی‌پور تهیه‌کننده فیلم با تشکر از حضور مخاطبان گفت: «هفت بهارنارنج» در زمان کرونا و با شرایط بسیار سخت و مشکلات روان‌شناختی قرار می‌دهد. اما آیا راه حل بهتری وجود دارد؟ یکی از موثرترین راهکارهای فرهنگی برای کاهش آسیب‌های دیجیتالی، ترویج کتاب‌خوانی و جایگزینی محتوای مفید و غنی به جای مصرف بی‌رویه فضای مجازی است.

یکی از موثرترین راهکارهای فرهنگی برای کاهش آسیب‌های دیجیتالی، ترویج کتاب‌خوانی است. فیلترشکن و کاهش مطالعه کودکان، روند استفاده از



علی نصیریان بازیگر پیشکسوت فیلم سینمایی «هفت

که عاشقانه در شرایط بسیار سخت پای کار ایستاد

کتابفروش شده‌اند، در سال‌های اخیر وضعیت معیشتی و حیات اقتصادی کتابفروشان را با مشکل جدی روبه‌رو کرده است. در این میان سیاستگذاران نمایشگاه کتاب که حداقل نیمی از آنها سیاستگذاران اصلی فرهنگی در حوزه کتاب در بدنه دولتی به شمار می‌روند در قبال تصمیم اخیر خود که تبعات اقتصادی غیرقابل کتمان‌ی برای کتابفروشان دارد، آلترناتیو دیگری پیشنهاد نکرده‌اند و مشخص نیست پوشاندن مرهم بر زخم‌های اقتصادی بخشی از بدنه نشر طی نمایشگاه آتی قرار است با چه هزینه‌ای همراه باشد.

طی روزهای اخیر عنوان شده که مشکل سامانه فروش مجازی کتاب با حضور کتابفروشان عرضه کتاب‌هایی با قیمت قدیم از سوی آنها و بدون مشتری ماندن همان کتاب‌هاست که از سوی تولیدکننده و با قیمت به‌روز منتشر و عرضه شده است و همچنین وضعیت عجیب و حتی مشکوک جدای پاره‌های اعطایی برای بخش مجازی توسط برخی کتابفروشی‌ها که در دوره پیش منجر به خارج کردن آنها از سیستم فروش تنها پس از سه روز از آغاز رویداد شد، مهم‌ترین دلیل برای اتخاذ این تصمیم بوده است. حالا سوال اینجاست که راهی برای حل این موضوع از منظر نرم‌افزاری و سخت‌افزاری جز پاک کردن صورت مساله قابل تصور نبوده است؟ آیا امکان به‌روز کردن قیمت فروش کتاب در سامانه مجازی که البته به صورت مکرر در فضای حقیقی از سوی ناشران و کتابفروشان

در حال رخ‌دادن است، مساله‌ای تا این اندازه بغرنج پیش روی این تصمیم بوده که تنها با حذف آن حل می‌شده است؟ پاسخ به این سوال هر چه باشد بدون شک حلش تنها در اختیار پلتفرم اجرایی برگزاری این رویداد بوده و هست و البته نیازمند عزمی است برای برطرف کردن آن. از سویی می‌توان طی سال آتی برای کتابفروشان‌ی که به طور مشخص ناشر نیستند و تنها فروشنده کتاب به شمار می‌آیند تمهیدات حمایتی از جمله اهدای وام برای برپایی نمایشگاه‌های مجازی استانی کتاب تنها با حضور کتابفروشان هر استان و حتی هدایت کردن بخشی از خرید کتاب نهادهای وابسته به وزارت ارشاد به سمت کتابفروشی‌ها در نظر گرفت تا حضور نداشتن در این رویداد تا اندازه‌ای برای آنها جبران شود.

در پایان به نظر می‌رسد آنچه این مساله را طی روزهای اخیر مبدل به بحث و حتی پرخش‌های مجازی کرده است، نبودن عزمی برای اطلاع‌رسانی و بیان شفاف درباره تصمیم اتخاذشده از سوی شورای سیاستگذاری بوده است. در همین راستا شاید اطلاع‌رسانی و توضیح شرایط حاکم و حاضر بر صنف نشر و تبیین علت اتخاذ این تصمیم از سوی اتحادیه ناشران و کتابفروشان و نیز سایر تشکل‌های ذی‌نفع و درخواست از رسانه‌ها برای کمک به تبیین و تشریح این مساله بتواند در نهایت منجر به اتفاقاتی خجسته برای اهالی نشر و کتاب در نمایشگاه کتاب آتی شود.

علی نصیریان: سینما فقط تفنن و سرگرمی نیست

آن حضور دارم.

وی ادامه داد: درست است که بخشی از سینما تفنن و سرگرمی است اما همه سینما تفنن و سرگرمی نیست؛ به‌ویژه از جوان‌ها می‌خواهم که این مسئله را تبلیغ کنند که سینما صرفاً محل تفریح و تفنن نیست. درست است که سینما جذابیت‌های سرگرم‌کننده‌ای دارد اما سینما یک موضوع و یک مسئله انسانی است و در فیلم و سینما است که مسائل جامعه‌شناختی و روانشناختی مطرح و باز می‌شوند و کالبدشکافی انسانی رخ می‌دهد.

نصیریان تأکید کرد: نباید با تأکید بر تفنن و سرگرمی، جامعه و مخاطب را از ذوق و زیبایی‌های باید در هنر باشد و مسائل اجتماعی و انسانی جدا کنیم. بالاخره مخاطب وقتی فیلمی را می‌بیند باید یک مفهوم و معنایی را برداشت کند. به قول یک کارگردان تئاتر آلمانی، تئاتر یک نویسنده بی‌کیفیت استفاده کننده؛

نصیریان تأکید کرد: نباید با تأکید بر تفنن و سرگرمی، جامعه و مخاطب را از ذوق و زیبایی‌های باید در هنر باشد و مسائل اجتماعی و انسانی جدا کنیم. بالاخره مخاطب وقتی فیلمی را می‌بیند باید یک مفهوم و معنایی را برداشت کند. به قول یک کارگردان تئاتر آلمانی، تئاتر یک نویسنده بی‌کیفیت استفاده کننده؛

که به مطالعه عادت دارند، به دنبال پاسخ‌های عمیق‌تر و تحلیلی‌تر می‌گردند. در حالی که دسترسی نامحدود به اینترنت بدون نظارت، دسترسی سطحی و گمراه‌کننده را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد. کتاب می‌تواند به آن‌ها بیاموزد چگونه اطلاعات را تحلیل کنند، به جای آنکه صرفاً از اینترنت برای دسترسی سریع به داده‌های مطالعه کتاب‌های مناسب سن، دایره واژگان کودکان را گسترش، خلایقیت را افزایش داده و ارتباطات اجتماعی سالم‌تری برای آن‌ها ایجاد می‌کند.

۲. کاهش اعتیاد دیجیتالی؛ وابستگی به فضای مجازی و استفاده از فیلترشکن‌ها، کودکان را دچار اعتیاد دیجیتال می‌کند. تحقیقات نشان داده مطالعه روزانه حتی ۳۰ دقیقه کتاب، می‌تواند سطح تمرکز و مهارت‌های شناختی کودکان را بهبود بخشد و از

چهارشنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۳
سال بیست و هشتم
شماره ۲۹۸۲



مساله نخست برمی‌گردد به تبیین چرایی این تصمیم. دانستن اینکه در چه شرایطی و با چه استدلالی این تصمیم گرفته شده است حق همه طرفین دخیل در تأثیرات آن است. این اتفاق کمابیش دو سال قبل و پس از اعلام حضور کتابفروشان در بخش مجازی نمایشگاه کتاب نیز رخ داده بود. در واقع تبیین چیستی و چرایی حضور داشتن و یا نداشتن همه اصناف نشر در بخش مجازی نمایشگاه کتاب هنوز یکی از مهم‌ترین چالش‌های این رویداد است که قدر مسلم تنها نمی‌توان با مراجعه به نظر اعضای شورا درباره آن تصمیم گرفت و نیاز به خرد جمعی صنف می‌داشت و البته درباره شرایط، علت و چرایی این تصمیم نیز نیاز به تبیین جدی می‌بود و لازم است که اعضای شورا هزینه‌های تصمیم‌گیری و مقاومت و ایستادگی و مقابله با این مساله را نیز در نظر بگیرد. اما آیا راه حل بهتری وجود دارد؟ یکی از موثرترین راهکارهای فرهنگی برای کاهش آسیب‌های دیجیتالی، ترویج کتاب‌خوانی و جایگزینی محتوای مفید و غنی به جای مصرف بی‌رویه فضای مجازی است.

یکی از موثرترین راهکارهای فرهنگی برای کاهش آسیب‌های دیجیتالی، ترویج کتاب‌خوانی است. فیلترشکن و کاهش مطالعه کودکان، روند استفاده از کتاب‌های دیجیتال را گسترش، خلایقیت را افزایش داده و ارتباطات اجتماعی سالم‌تری برای آن‌ها ایجاد می‌کند.

۳. کاهش آسیب‌های روانی و اجتماعی؛ استفاده بیش از حد از اینترنت و فیلترشکن‌ها می‌تواند به افسردگی، اضطراب، کاهش تعاملات اجتماعی و انزوی کودکان منجر شود. در مقابل، مطالعه کتاب‌های مناسب سن، دایره واژگان آن‌ها را گسترش، خلایقیت را افزایش داده و ارتباطات اجتماعی سالم‌تری برای آن‌ها ایجاد می‌کند؛

زمان بی‌رویه حضور آن‌ها در فضای مجازی بکاهد؛ ۳. کاهش آسیب‌های روانی و اجتماعی؛ استفاده بیش از حد از اینترنت و فیلترشکن‌ها می‌تواند به افسردگی، اضطراب، کاهش تعاملات اجتماعی و انزوی کودکان منجر شود. در مقابل، مطالعه کتاب‌های مناسب سن، دایره واژگان آن‌ها را گسترش، خلایقیت را افزایش داده و ارتباطات اجتماعی سالم‌تری برای آن‌ها ایجاد می‌کند؛

موانع کتاب‌خوانی در ایران و افزایش وابستگی کودکان به فیلترشکن مناسبانه، در جامعه ایران، فقدان دسترسی مسترده به کتاب‌های باکیفیت، قیمت بالای کتاب و سیاست‌های آموزشی غیرجذاب از جمله دلایلی است که کودکان را از مطالعه دور کرده‌اند. در چنین شرایطی، فضای دیجیتال و استفاده از فیلترشکن، به گزینیه‌ای جذاب‌تر برای نسل جدید تبدیل شده است.

فرهنگ و هنر

● مناجات

دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان

توفیق در سپاسگزاری نعمت‌ها



در دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان آمده است:اقامه اِوامِر الهی بستگی به مقاومت و ایستادگی دارد پس برای ایستادگی و مقاومت نمودن، قوت و نیرو لازم است که از خدا می‌خواهد و به این مقاومت در اطاعت، به وسیله صبر در اطاعت نیز اشاره شده است که یکی از مراتب صبر است و حاکی از آن است که اقامه‌اِوامِر الهی کاری بسیار دشوار است.

بسم الله الرحمن الرحیم
«اللهم قوْنی فیهِ علی إقامَةِ امرِک وادْفِنی فیهِ خلاَءَ ذِکرِک و اَوْعِنی فیهِ لآلِئِ شَکرِک بَکرِمْک و اَحْفَظْنی فیهِ بِحِفْظِک و بَسْطِک یا اَنْصُرُ التَّائِبِینَ»

«خدا یا نیرومندم نما در آن روز به بی‌با داشتن فرمت، و بچشان در آن شیرینی یادت را، و مهیا کن مرا در آن روز برای انجام سپاسگزاری، به کرم خودت نگهدار مرا در آن روز به نگاه داریت و پرده پوشی خودت، ای بیناترین بینایان»

به گزارش ایسنا، در تبیین دعای روز چهارم ماه مبارک رمضان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

خواسته‌های روز چهارم ماه مبارک رمضان

۱- نیرومندی در برپایی فرمان‌های الهی.

۲- چشیدن حالات و شیرینی یاد خدا.

۳- توفیق در سپاسگزاری نعمت‌ها.

۴- از حوادث و رسوایی محفوظ و مصون بودن.
«اللهم قوْنی فیهِ علی إقامَةِ امرِک» از خداوند درخواست اقامه فرامین الهی را خواسته چون خداوند تنها کسی است که باید اطاعت شود.

سوره نساء آیه ۵۹ می‌فرماید: ای کسانی که ایمان آوردید، خدا را اطاعت کنید.

اگر ما رسول گرامی و امامان را نیز اطاعت می‌کنیم چون خداوند فرموده است: پس اطاعت از رسول و اولی الامر به خاطر اطاعت از خداست. (طایفه‌الرسول واولی الامر منکم)

و اگر کسی خدا را اطاعت کرد پاداشش هم‌بیشی با شخصیت‌های برتر است.

سوره نساء آیه ۶۹ می‌فرماید: کسانی که از خدا و پیامبر اطاعت کنند، در زمره کسانی از پیامبران و صدیقان و شهیدان و شایسته‌ها خواهند بود که خدا به آنان نعمت ایمان، اخلاق و عمل صالح داده و ایشان نیکو رفتاری هستند

اقامه اِوامِر الهی بستگی به مقاومت و ایستادگی دارد پس برای ایستادگی و مقاومت نمودن، قوت و نیرو لازم است که از خدا می‌خواهد و به این مقاومت در اطاعت، به وسیله صبر در اطاعت نیز اشاره شده است که یکی از مراتب صبر است و حاکی از آن است که اقامه اِوامِر الهی کاری بسیار دشوار است.

«ادْفِنی فیهِ خلاَءَ ذِکرِک» پیامبر گرامی (ص) فرمودند: سه چیز است که فوق طاقت و توان این است است:

۱- مواسات و برابری با برادر مؤمن در مال؛

۲- با اصفاف با مردم تعامل داشتن؛

۳- ذکر خدا در تمام احوال.

مراد از ذکر ترنمات زبانی نیست بلکه ذکر یعنی توجه قلبی پس ذاکر کسی است که قلباً متوجه خداست و زبانش مترنم به توصیف او.

حضرت امیر(ع) می‌فرماید: خدای سبحان را از روی غفلت و سهو توصیف نکن و او را فراموش مکن. خدا را به تمام و کمال ذکر بگو به طوری که دلت با زبانت و نهانت با آشکارت هماهنگ و موافق باشد. خدا را به حقیقت یاد نمی‌کنی جز در صورتی که در حال ذکر، نفس خود را فراموش نمایی و در انجام کار خودت را نیایی (یعنی تو محو باشی و آنچه ظهور دارد خدا باشد) این حالت برای جان آدمی شیرین است، حالات دارد. این حالت برای انسان آرایش می‌آورد.

«اَوْعِنی فیهِ لآلِئِ شَکرِک بَکرِمْک» شکر یکی از ثمرات حکمت است.

سوره لقمان آیه ۱۲ می‌فرماید: به راستی ما به لقمان حکمت عطا کردیم که نسبت به خدا سپاس گزار و شاکر باشد.

ولی اکثر مردم شاکر نیستند. (بقره/ ۲۴۴)

شکر، سپاسگزاری در مقابل نعمت است ولی اکثر مردم شاکر نیستند.

چون شکرگزاری لازم‌اش این است که از نعمت‌های الهی را بشناسیم؛ گاه نعمت‌های الهی در قالب‌هایی هستند که انسان از آن ناخوشد است.

سوره بقره آیه ۲۱۶ می‌فرماید: چه بسا چیزی را خوش ندارید و آن برای شما خیر است. نعمت دیدن بدیده‌ها چشم بینا و بصیر می‌خواهد!

۲- نعمت‌ها را از ناحیه خدا بدانیم و برای دریافت آن خودمان را قابل ندانیم. حقیقت آن است که خدا خلط کرده نه اینکه من لایق هستم.

ولی چنین درکی در اکثر موارد وجود ندارد و از طرفی قرآن در سوره نحل آیه ۱۸ می‌فرماید: اگر نعمت‌های خدا را بشماره کنید، هرگز نمی‌توانید.

پس وقتی نمی‌توان نعمت را بشمرد چگونه می‌توان شکر کرد؟ بنابراین باید از خدا بخوایم که روحیه شکرگاری را عنایت فرماید «واخفَظْنی فیهِ بِحِفْظِک و بَسْطِک یا اَنْصُرُ التَّائِبِینَ» در فقره آخر از خداوند می‌خواهیم که ما را در مقابل حوادث زیان‌بار مانند زلزله، بیماری، فقر و ... حفظ کند چون خدا بهترین نگهدار است و او مهربان‌ترین مهربانان است و ۶۴) و در مقابل رسوایی‌ها، او ستارامیوب است و چنان عمل می‌کند که هیچ‌کس مطلع نشود. امیرالمؤمنین (ع) در دعای کمیل می‌فرماید: خدایند این گونه عمل می‌کند، خدایا، ای سرور من چه بسیار زشتی مرا پوشانیدی و چه بسیار بلاهای سنگین و بزرگی که از من معاف کردی و چه بسیار لغزشی که مرا از آن نگهداشتی چه بسیار ناپسندی که از من دور کردی و چه بسیار ستایش نیکویی که شایسته آن نیومدم و تو در میان مردم پخش کردی.

لازمه این محافظت و نگهدانی این است که نگهدار، بینا باشد پس چنین عرصه می‌کنیم که: «یا اَنْصُرُ التَّائِبِینَ» تو بیناترین بینایان هستی.

خبر

زایمان طبیعی؛ حس

خوشایند فرزندآوری



کارشناس مامایی گفت: زایمان و تولد انسان یکی از لحظات مقدس و باشکوه خلقت است و در عین حال یکی از درناک‌ترین و اضطراب‌آورترین مواردی است که زنان در طول زندگی تجربه می‌کنند.

سارا ضیایی نژاد کارشناس مامایی و کارشناس ارشد جمعیت شناسی در گفتگو با خبرنگار مهر، در رابطه با زایمان فیزیولوژیک گفت: زایمان و تولد انسان یکی از لحظات مقدس و باشکوه خلقت است و در عین حال یکی از درناک‌ترین و اضطراب‌آورترین مواردی است که زنان در طول زندگی تجربه می‌کنند. تنش و اضطراب ناشی از بحران حاملگی در زایمان، با بستری شدن مادر در بیمارستان و همراهی این پدیده با بسیاری از عوامل تنش‌زا مثل برخورد با افسران ناآشنا، احساس تنهایی مادر، وجود تجهیزات پزشکی پیچیده، سرو صدای محیط، انجام اقدامات معمول مثل تزریقات، پایش مداوم ضربان قلب جنین و محدودیت حرکات مادر معمولاً تشدید می‌شود؛ توجه به سلامت مادران باردار از اولویت‌های بهداشتی در تمام دنیا است. وی ادامه داد: تجربه تولد مثبت می‌تواند به بهبود رابطه بین مادر و کودک، توسعه رفاه والدین، افزایش اعتماد به نفس و بهبود کیفیت زندگی منجر شود. تجارب منفی از زایمان باعث آشفتگی مادر می‌شود، سلامت روانی او را مختل و بر روابط او با فرزند و همسرش تأثیر منفی می‌گذارد و در عین حال می‌تواند موجب نگرانی، ترس و اضطراب او نسبت به حاملگی بعدی شود. ترس و اضطراب دو مقوله‌ای است که پروسه زایمان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. ضیایی‌نژاد اذعان کرد: برخی مطالعات، خود ترس از درد، عدم اطمینان از زایمان طبیعی و دیدگاه‌های مثبت در مورد سزارین را عامل مهمی در افزایش نرخ سزارین گزارش کردند. قطعاً آگاهی زنان در مورد زایمان، شبیه سازی اتاق زایمان، حمایت‌های عاطفی و معنوی می‌تواند زایمان را به تجربه‌ای دلپذیر و رضایت بخش تبدیل کند. ماماها و متخصصین زنان نیز نیاز به درک عمیقی از جنبه‌های عاطفی زایمان دارند تا بتوانند نیازهای عاطفی و روانی- اجتماعی زنان را برآورده سازند.

وی بیان کرد: اکثر ناراحتی‌ها زمان زایمان، به دلیل حضور افراد ناشناس و ناخواسته در طول زایمان و کمک ناکافی ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی درمانی حین زایمان بوده است. در این راستا ترویج زایمان فیزیولوژیک همیشه مد نظر کارگزاران و سیاست‌گذاران سلامت در تمام کشورها بوده است. اما در شرایط کنونی بحران جمعیتی در کشور و سیاست تشویق خانواده‌ها به مولید و فرزندآوری، خاطره خوشایند مادر از یک زایمان ایمن و راحت می‌تواند بخشی از موضوعات جمعیتی را در زاد و ولد مرتفع نماید.

کارشناس ارشد جمعیت شناسی اظهار داشت: زایمان فیزیولوژیک در مقایسه با جراحی سزارین عوارض کمتری داشته و از نظر اقتصاد سلامت به صرفه است. عوارض سزارین شامل عوارض جراحی و بیهوشی از جمله لوله گذاری سخت، خطر هیپوکسی، حوادث ترومبوآمبولیک، عفونت زخم و عفونت‌های بیمارستانی، افزایش احتمال خونریزی مادر بعد از زایمان، نیاز بیشتر به مراقبت‌های پرستاری، طولانی شدن مدت بستری در بیمارستان و اشغال بیشتر تخت‌های بیمارستانی است.

زایمان فیزیولوژیک

کارشناس مامایی در ادامه گفت: یک روند طبیعی و بدون مداخله پزشکی برای تولد نوزاد است. در این زایمان، جنین به طور طبیعی از طریق فرایند ترشح هورمون‌ها و آمادگی فیزیولوژیکی بدن مادر متولد می‌شود. در طول این روش سیستم غدد درون ریز، بدن مادر را برای زایمان و خروج طبیعی نوزاد بدون تزریق هرگونه دارو و مواد بی حسی آماده می‌کند. ترشح هورمون‌ها با اثرگذاری بر عضلات لگن، شکم و ناحیه کمر، فرایند خروج نوزاد را تسهیل می‌کنند. در زایمان فیزیولوژیک، خانم باردار ضمن مواجه شدن با دردهای طبیعی به بیمارستان مراجعه می‌کند و در بخش زایمان پذیرش می‌شود.

وی مطرح کرد: در این شرایط برای او سرمی وصل نمی‌شود و تزریقی انجام نمی‌گیرد، حتی الزامی برای راز کشیدن روی تخت و استراحت مطلق وجود ندارد و اقداماتی که به هنگام زایمان طبیعی انجام می‌شود در این حالت صورت نمی‌گیرد. تمام این موارد در صورتی که واقعاً لازم باشد انجام می‌شود، مادر باید غذاهای سبک و مایعات مصرف کند. در روند زایمان فیزیولوژیک، سعی می‌شود که مادر در طول پروسه زایمان احساس راحتی کامل را داشته باشد، همه امکانات در اختیار وی قرار داده می‌شود که آسایش او تأمین شود.

برای درمان کم خوابی این

داروها را مصرف نکنید

فلوشیپ خواب و متخصص بیهوشی گفت: مصرف

خودسرانه و بدون مشورت پزشک داروهای خواب آور

منجر به اعتیاد دارویی می‌شوند.

خواب و بی‌خوابی اصلاح بهداشت خواب است؛ یعنی فرد اصول بهداشت خواب را نمی‌داند و رعایت نمی‌کند، بنابراین در هنگام خواب از گوشه استفاده کرده و همین امر به مرور او را دچار اختلال خواب می‌کند. فلوشیپ خواب و متخصص بیهوشی مطرح کرد: یکی دیگر از روش‌های درمانی اصلاح شناختی رفتاری است که با نام سی‌بی‌تی‌ای نیز شناخته شده است که از طریق مشاوره با فرد صحبت شده و نکاتی برای رعایت بهداشت خواب، شناخت عوامل مستعد کننده اختلال در خواب و الزامات قبل از خواب برای فرد تجویز خواهد شد. برای برطرف کردن اختلال خواب، ابتدا با درمان سی‌بی‌تی‌ای پیش رفته و اگر نتیجه‌ای حاصل نشد با روش دارویی درمان مجدد آغاز می‌شود.

عوارض بی‌خوابی و کم‌خوابی افراد

نیک اقبالیان بیان کرد: افرادی که دچار اختلال خواب می‌شوند مشکلاتی اعم از برهم‌خوردگی نظم زندگی، روتین خواب، ایجاد استرس خوابیدن، کمبود انرژی هنگام بیدار شدن و در طول روز، کاهش توجه و تمرکز، ایجاد شخصیت اضطرابی و بروز افسردگی را برای افراد ایجاد خواهد کرد. استرس روی کیفیت خواب تأثیر می‌گذارد وی در ادامه گفت: استرس ۱۰۰ درصد روی کیفیت خواب تأثیر دارد، زمانی که استرس زیاد باشد به صورت قطعی مانع خواب فرد خواهد شد.

فلوشیپ خواب و متخصص بیهوشی ادامه

داد: اگر روزهایی را با استرس سپری کنید، هنگام خواب با افکار آزاردهنده‌ای روبه‌رو می‌شوید که قابل کنترل نیستند و همین امر باعث بی‌خوابی می‌شود. حتی اگر به خواب بروید، ممکن است دچار خواب‌های آشفته، بیدار شدن‌های مکرر و کاهش کیفیت خواب شوید. تحریک امواج مغزی ناشی از استرس نیز می‌تواند بر کیفیت خواب تأثیر منفی بگذارد. وی همچنین توصیه کرد: در صورت اختلال خواب ناشی از استرس، حتماً مشاوره انجام شود و از مصرف خودسرانه داروها، حتی ملاتونین، پرهیز گردد. با اینکه ملاتونین کم‌ضرر محسوب می‌شود، اما تنها در ترکیب با سایر داروها و برای افراد خاص تجویز می‌شود و نباید بدون مشورت پزشک مصرف شود.

عوارض مصرف خودسرانه داروهای اختلال خواب نیک اقبالیان اظهار داشت: یکی از داروهای رایجی که افراد به‌صورت خودسرانه مصرف می‌کنند، بنزودیازپین‌ها ازجمله لورازپام، آلپرازولام و کلردiazپوکساید هستند. این داروها در طولانی‌مدت منجر به ایجاد مقاومت دارویی می‌شوند به این معنا که پس از دو ماه، دوز مصرفی در گذشته دیگر تأثیر لازم را نگذاشته و فرد نیاز به افزایش دوز پیدا می‌کند. وی افزود: برخی افراد، به توصیه دیگران، مصرف این داروها را آغاز کرده‌اند و اکنون به دوزهای بالایی وابسته شده‌اند که نیاز

متابولیسم داروها را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین بیماران باید در خصوص نحوه مصرف داروها و ارزیابی عملکرد آنها با پزشک یا داروساز خود مشورت کنند.

وی با تأکید بر اهمیت تنظیم مصرف داروها در بازه زمانی بین افطار و سحر افزود: با توجه به اینکه اکثر داروها، به‌ویژه داروهای خوراکی، فقط در این فاصله قابل مصرف هستند، تغییر در رژیم دارویی اجتناب‌ناپذیر است. در چنین شرایطی، رژیم‌های دارویی یک‌بار یا دو بار در روز بیشترین کاربرد را دارند، اما اینکه کدام داروها قابلیت این

به ترک دارند. این داروها علائم استرس را کنترل می‌کنند اما آن را درمان نمی‌کنند و نمی‌توانند جایگزین روش‌های درمانی دیگر شوند. مصرف طولانی‌مدت بنزودیازپین‌ها عوارضی همچون خواب‌آلودگی، خستگی، کاهش تمرکز و حتی فراموشی دارد. فلوشیپ خواب و متخصص بیهوشی تصریح کرد: داروی دیگری که برخی افراد برای رفع بی‌خوابی مصرف می‌کنند، زولپیدم است. این دارو فرد را به‌سرعت به خواب می‌برد، اما زمانی که علت بی‌خوابی برطرف نشود، تنها یک درمان موقتی محسوب می‌شود و فرد به‌مرور نیاز به افزایش دوز پیدا می‌کند. مصرف طولانی‌مدت زولپیدم وابستگی شدیدی ایجاد می‌کند و در برخی موارد، افراد مجبور به بستری‌شدن برای ترک آن می‌شوند.

وی بیان کرد: برخی افراد که شب‌ها خواب کافی ندارند، برای افزایش انرژی روزانه به داروهایی مانند ریتالین و مودافینیل روی می‌آورند. این داروها تنها زمانی تجویز می‌شوند که اطمینان حاصل شود فرد خواب شبانه کافی دارد و هیچ مشکل زمینه‌ای، مانند آپنه خواب یا خروپف شدید، که از این میان ۴۳ درصد اقدام به قطع وابستگی شده و پس از مدتی، دیگر تأثیر اولیه خود را نخواهد داشت. همچنین مصرف این داروها در ساعات عصر، بی‌خوابی شبانه را تشدید می‌کند.

تفاوت خواب درمانی و هیپنوتیزم

نیک اقبالیان در ادامه گفت: در حوزه



اختلالات خواب، برخی بیماران با مشکلاتی همچون پاراسومनिया (راه رفتن یا صحبت کردن در خواب)، وقفه‌های تنفسی و خروپف مواجه‌اند. این مشکلات توسط متخصصان بررسی و درمان می‌شوند. برخلاف تصور عموم، خواب‌درمانی با هیپنوتیزم متفاوت است به گونه‌ای که فرد در روش هیپنوتیزم، بیمار را وارد فاز خاصی بین هوشیاری و خواب می‌کند تا بتواند به ناخودآگاه فرد دسترسی پیدا کند.

درمان خروپف هنگام خواب

فلوشیپ خواب و متخصص بیهوشی خاطر نشان کرد: درمان خروپف نیز تنها محدود به جراحی نیست. در مواردی که خروپف ناشی از اضافه‌وزن باشد، کاهش وزن می‌تواند به کاهش آن کمک کند. همچنین تغییر وضعیت خواب (مثلاً خوابیدن به پهلو) و استفاده از وسایل مخصوص دهانی که توسط دندان‌پزشک تجویز می‌شوند، می‌تواند در کاهش خروپف مؤثر باشد. در موارد شدیدتر که همراه با افت اکسیژن خون و وقفه‌های تنفسی شبانه است، درمان استاندارد استفاده از دستگاه‌های سی‌پپ یا بی‌پپ است که با اعمال فشار، مانع از مسدود شدن راه‌های هوایی می‌شود. روش درمانی مناسب برای هر فرد، بر اساس شدت اختلال خواب و نتایج تست خواب تعیین می‌شود.

تغییر خودسرانه مصرف دارو در ماه رمضان خطرناک است

دارویی مناسب می‌توان به اکثر بیماران کمک کرد تا ضمن حفظ سلامتی، از این ماه بهره‌مند شوند.

یوسفی در ادامه تصریح کرد: برخی داروها دارای اثر بخشی طولانی‌مدت هستند و می‌توانند تنها یک بار در روز مصرف شوند. که از این میان ۴۳ درصد اقدام به قطع درمان، ۱۰ درصد تغییر ساعت مصرف و ۵ درصد باقی‌مانده تمامی داروهای خود را به صورت یک وعده در روز مصرف کرده‌اند. تمامی این اقدامات می‌تواند سلامت بیماران را تهدید کند، درحالی‌که با تنظیم رژیم

تغییر را دارند و مصرف آنها در وعده افطار یا سحر مناسب‌تر است، باید تحت نظر پزشک یا داروساز تعیین شود. وی بیان کرد: طبق تحقیقات انجام‌شده، حدود ۵۸ درصد بیماران در این ماه اقدام به تغییر خودسرانه رژیم دارویی خود می‌کنند که از این میان ۴۳ درصد اقدام به قطع درمان، ۱۰ درصد تغییر ساعت مصرف و ۵ درصد باقی‌مانده تمامی داروهای خود را به صورت یک وعده در روز مصرف کرده‌اند. تمامی این اقدامات می‌تواند سلامت بیماران را تهدید کند، درحالی‌که با تنظیم رژیم

۵۰ درصد بزرگسالان ایرانی دچار اضافه وزن و چاقی هستند

رئییسی در ادامه تصریح کرد که وقتی صحبت از بیماری مانند چاقی می‌شود، پیچیدگی آن بیشتر از چیزی است که به نظر می‌رسد. مانند همه بیماری‌های مزمن، علل ریشه‌ای چاقی شامل مسائل محیطی، ژنتیکی، روانی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی است؛ با وجود تمام تلاش‌های صورت گرفته برای کنترل

چاقی در کشور، شیوع آن روندی صعودی دارد. این امر نشان می‌دهد که در این زمینه باید طرحی نو درانداخت و به جای پرداختن به درمان چاقی، ریشه‌های اساسی ایجاد چاقی باید مورد هدف قرار گیرند که مشارکت همه جانبه تمام دستگاه‌ها و سازمان‌های دولتی و غیردولتی لازمه موفقیت در این مسیر است. لذا از کلیه رؤسای دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، درخواست می‌شود که برنامه ویژه‌ای با لحاظ شرایط منطقه خود و با درگیر کردن تمام دستگاه‌ها و بخش‌های دولتی و غیردولتی برای کنترل چاقی لحاظ کنند.

چاقی تا سال ۲۰۲۵ بازمانده اند» و این نشان می‌دهد که سیاست‌ها و راهکارها برای کنترل چاقی در دنیا کارآمد نبوده است. کشورهای با درآمد پایین و متوسط بیشترین افزایش، بیشترین تعداد و کمترین احتمال دستیابی به اهداف سازمان جهانی بهداشت را تجربه می‌کنند.

به گفته وی، برآورد می‌شود که BMI بالا، سالانه ۹۹۰ میلیارد دلار برای خدمات بهداشتی در سراسر جهان هزینه داشته باشد (۱۳ درصد هزینه مراقبت‌های بهداشتی). این هزینه‌ها، مربوط به هزینه‌های مستقیم خدمات پیشگیرانه، تشخیصی و درمانی و رفته شامل غیبت کارکنان از محل کار به دلایل بهداشتی مرتبط با چاقی، کاهش بهره وری در حین کار و مرگ و ناتوانی زودرس است. باید توجه داشت چاقی، خطر ابتلاء به بسیاری از بیماری‌ها از جمله دیابت، سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد.



چندان خوشایند نیست.

معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین بیان داشت: امسال سازمان جهانی بهداشت در خصوص روز جهانی چاقی (۴ مارس مصادف با چهاردهم اسفند ماه) در بیانیه خود اعلام کرده است «همه کشورها از دستیابی به اهداف سازمان جهانی بهداشت در مورد

۴۲ درصد از بزرگسالان ۱۸ سال و بالاتر

دارای اضافه وزن بودند و ۱۶ درصد با چاقی زندگی می‌کردند. در ایران نیز آمار اضافه وزن و چاقی وضعیت مطلوبی ندارد و بیش از ۵۰ درصد بزرگسالان مبتلا به اضافه وزن یا چاقی هستند. آمارها در مورد شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان ایرانی نیز

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به روند رو به رشد چاقی در ایران و جهان، گفت: بیش از نیمی از بزرگسالان ایرانی به اضافه‌وزن یا چاقی مبتلا هستند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وبدا، علیرضا رئیس، در پیامی به مناسبت روز جهانی چاقی، عنوان کرد: همانگونه که آگاهی دارید، چاقی یک مشکل عمده بهداشت عمومی با اهمیت جهانی است. نرخ شیوع چاقی در تمام نقاط جهان، هم در کشورهای غربی و هم در کشورهای فقیر در حال افزایش است. تأثیر جدی اضافه وزن بر افراد و جوامع در سراسر جهان از نظر هزینه‌های بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی مرتبط بسیار جدی و تأمل برانگیز است.

وی ادامه داد: طبق آمار سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۲، از هر ۸ نفر در جهان یک نفر با چاقی زندگی می‌کرد. چاقی بزرگسالان در سراسر جهان از سال ۱۹۹۰ تاکنون بیش از دو برابر و چاقی نوجوانان حدود چهار برابر شده است. در سال ۲۰۲۲،

خبر

وقت بلند شدن تاج به

شرط نیفتادن دوباره



رئیس فدراسیون فوتبال که با حذف دو رقیب جدی خود از پیچ اصلی انتخابات به سلامت عبور کرد، حالا هم باید مراقب سلامتی‌اش باشد که دوباره مشکل قلبی پیدا نکند و هم باید مسیر پیشرفت را فراهم کند. به گزارش خبرنگار مهر، انتخابات فدراسیون فوتبال در حالی یازدهم اسفندماه برگزار شد که مهدی تاج بار دیگر بر صندلی ریاست تکیه داد تا برای چهارسال یکی از مهم‌ترین ورزش‌های ایران را مدیریت کند اما اگر قرار باشد در روی همان پاشنه قلبی بچرخد، فدراسیون فوتبال از نفس کشیدن خواهد ایستاد تا مجمع تاوان رای خود در انتخابات را بدهد.

انتخاباتی که با حذف علی کفاشیان و شهابالدین عزیزی خادم و تأیید حیدر بهاروند و امیر عابدینی به همراه تاج برگزار شد تا شکل نمایشی این انتخابات حفظ شود اما مطابق انتظار، بدون رقابت تنگاتنگی اکثریت آرا به اسم تاج از صندوق در آمد تا او به احتمال فراوان تبدیل به فردی شود که طولانی‌ترین دوره ریاست را پشت سر می‌گذارد.

علی کفاشیان با ۸ سال و ۴ ماه، کامبیز آتابای هم با ۶ سال و ۳ ماه طولانی‌ترین دوره را در حال حاضر در اختیار دارند اما اگر تاج با رفتن ناگهانی روبرو نشود و تمام مدت پشت صندلی خود باشد با ۱۰ سال و ۲ ماه، رکورد طولانی‌ترین دوران ریاست فدراسیون فوتبال را خواهد زد. مهدی تاج با خارج کردن علی کفاشیان از انتخابات حالا به فکر شکستن رکورد اوست

تاج در دومین دوره حضورش وعده‌هایی نظیر ورود VAR به فوتبال ملی و باشگاهی به همراه استفاده از تمام ظرفیت موجود برای حضور بانوان را همراه با کسب نتیجه‌های قابل قبول تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های ۲۰۲۳ داد اما در عمل با مشکلات جدی روبرو شد تا مورد نقد کارشناسان قرار بگیرد.

عدم شفافیت در نحوه ورود دستگاه‌های VAR به کشور و همچنین نحوه استفاده از آنها یکی از مواردی بود که فوتبال ملی و باشگاهی را با مشکلات زیادی روبرو کرد. گرچه استفاده از تکنولوژی داور ویدئویی تأثیر بسزایی در اتمسفر داخل زمین و کمتر شدن اعتراض بازیکنان شد اما بیننده‌های تلویزیونی با توجه به تصاویر کم کیفیت چندان از آن راضی نبودند. دوربین‌هایی که تعدادشان برای پوشش تمامی تصاویر کافی نیست و تبدیل به معضل جدی شده است، ورود بانوان به ورزشگاه نیز در تعداد زیادی از استادیوم‌ها محقق شد اما جایگاه آنها چندان باب میل طرفداران خاتم نبود اما به هر حال تاج توانست برخی حساسیت‌های داخلی در این خصوص را حل کند تا پس از سال‌ها تابوی حضور زنان در ورزشگاه‌های فوتبال شکسته شود. شکست‌های سنگین در جام جهانی ۲۰۲۲ برای تیم ملی ایران در حالی رقم خورد که تاج پس از روی کار آمدن در دومین دوره تصمیم به تغییر کادرفنی با توصیه بازیکنان باتجربه تیم ملی گرفت تا کارنامه این تیم کی روش برای سومین دوره متوالی روی نیمکت بنشینند و با شکست ۶ بر ۲ بدترین نتیجه تاریخ فوتبال ایران در ادوار جام جهانی کسب کند.

تاج سپس هدایت تیم ملی فوتبال ایران را به امیر قلعه نویی سپرد تا با شعار مربی داخلی و استفاده از تجربه بازیکنان بتواند قهرمانی جام ملت‌های آسیا را به ارمغان بیاورد اما باز هم قلعه نویی در کسب این مهم ناکام ماند تا کارنامه این تیم هم چندان درخشان نباشد.

۷

واکنش سرمربی پینگ‌پنگ به از دست رفتن سهمیه‌های جهانی

● سرمربی تیم ملی تنیس‌روی میز گفت: ما محکوم به حضور مداوم در مسابقات هستیم اما مشکل منابع مالی داریم.

جمیل لطف‌الله نسبی درباره‌ی کم شدن سهمیه تنیس روی میز ایران در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۵ دوحه بیان کرد: در دوره قبل کشورهایی که نتوانستند از طریق مسابقات قاره‌ای، سهمیه بگیرند همه در دوحه جمع شدند و مسابقه دادند و یک شانس مجددی گذاشته شده بود. بخشی هم از طریق رنکینگ سهمیه گرفتند. در واقع سه مرحله شانس گرفتن سهمیه وجود داشت. او ادامه داد: بازیکنان این دوره برای گرفتن سهمیه انفرادی باید در مسابقات قهرمانی قاره آسیا شرکت می‌کردند. نیما اصلا در مسابقه انتخابی حضور نداشت و برای مسابقات قهرمانی آسیا انتخاب نشد و شانس اینکه بتواند از طریق مسابقات انفرادی قهرمانی آسیا سهمیه جهانی بگیرد را از دست داد. هدایی در جدول ۶۴ نفر به نماینده مالزی باخت و به سهمیه نرسید. بنیامین فرجی هم علی رغم بازی درخشانی که مقابل شیودنگ از چین داشت، در گیم پنجم شکست خورد و نتوانست به سهمیه قهرمانی جهان برسد. البته اگر این بازیکن را شکست داده بود در دور بعد باید با نفر دوم رنکینگ جهان مسابقه می‌داد و مسیر بسیار سخت بود.

لطف‌الله نسبی همچنین گفت: تنها کسی که توانست سهمیه بگیرد نوشاد عالمیان بود که مقابل لیانگ از چین سه بر صفر پیروز شد و به جمع ۱۶ نفر برتر صعود کرد و سهمیه جهانی را گرفت. مرحله شانس مجدد وجود نداشت و باید در آسیا سهمیه گرفت و حداقل

باید یک بازیکن چینی را شکست داد. غیر از بازیکنان چین، باز هم بازیکنان قدرتمندی از ژاپن کره جنوبی و چین تایپه حضور دارند. سرمربی تیم ملی در پاسخ به این پرسش که وقتی می‌دانستیم گرفتن سهمیه در قهرمانی آسیا سخت است چرا برنامه‌ریزی نشد تا از طریق رنکینگ شانس گرفتن سهمیه را حفظ کنیم؟ تأکید کرد: به هر حال در مسابقات هم بازیکنان باید خوب بازی کنند تا بتوانند امتیاز بگیرند و در رنکینگ ارتقاء پیدا کنند. البته منابع مالی کافی هم در اختیار فدراسیون نبود و واقعا مشکلات مالی داریم من در جلسه فدراسیون با وزیر ورزش هم توضیح دادم اگر بخواهیم در جمع هشت تیم برتر عمل کنیم باید خیلی هزینه کنیم، سه نفر قزاقستان هر سال ۱۵ مسابقه می‌روند اما بازیکنان ما هر کدام حدود ۶ مسابقه می‌روند. برای اینکه بتوانیم در کوران رقابت باقی بمانیم باید تعداد اعزام‌های ما بیشتر شود و نیازمند این هستیم که منابع مالی لازم هم تأمین شود اما آیا این منابع مالی تأمین می‌شود؟ حدود ۱۵۰ هزار یورو فقط برای تیم بزرگسالان نیاز است اما کل بودجه فدراسیون به این اندازه نیست .

لطف الله‌نسبی در مورد خارج شدن نوشاد و نیما عالمیان از رنکینگ جهانی و از دست دادن سهمیه مسابقات جهانی گفت: تمام امتیازات نوشاد و نیما پاک نشده است و به محض اینکه در یک مسابقه‌ای شرکت کنند دوباره وارد رنکینگ جهانی می‌شوند. مشکل ما این

است که نیما عالمیان به دلیل مصدومیت در مسابقات انتخابی تیم ملی شرکت نکرد و اگر نوشاد و نیما در دو نفره قهرمانی آسیا شرکت می‌کردند، شک نکنید سهمیه مسابقات جهانی را می‌گرفتند. حتی اگر در مسابقات این اتفاق رخ نمی‌داد از طریق رنکینگ می‌توانستند سهمیه را بگیرند.

او ادامه داد: نوشاد و نیما اختلاف رنکینگ دارند و قبلا تا این اندازه اختلاف نداشتند. اگر بخواهند در تورنمنت‌حضور داشته باشند نوشاد با توجه به رنکینگش در جدول اصلی حضور خواهد داشت اما نیما باید در جدول مقدماتی به رقابت بپردازد. مسابقات جدول مقدماتی هم دو، سه روز قبل از جدول اصلی برگزار می‌شود از این رو نوشاد باید خیلی زودتر به مسابقات برود تا آنها بتوانند دوفره را بازی کنند. بحث مالی هم هست که نوشاد باید زودتر برود تا فقط بتواند در دو نفره بازی کند و سپس باید منتظر باشد تا مسابقات انفرادی شروع شود که در این شرایط بحث هزینه هم مطرح است. از طرفی در برخی از مسابقات، نوشاد به دلیل رنکینگی که دارد دعوت می‌شود اما نیما دعوت نمی‌شود.

سرمربی تیم ملی در مورد اینکه تنها راه حل این است نیما به مسابقات برود تا ارتقاء رنکینگ داشته باشد؟ تصریح کرد: بله دقیقا همین است. ما محکوم به شرکت مداوم در مسابقات هستیم. اگر می‌خواهیم رنکینگ تیمی را حفظ کنیم باید مداوم در مسابقات شرکت داشته باشیم چون بخشی از سرمربی تیم ملی در مورد اینکه تنها راه حل این است نیما به مسابقات برود تا ارتقاء رنکینگ داشته باشد؟ تصریح کرد: بله دقیقا همین است. ما محکوم به شرکت مداوم در مسابقات هستیم. اگر می‌خواهیم رنکینگ تیمی را حفظ کنیم باید مداوم در مسابقات شرکت داشته باشیم چون بخشی از

ورمزیار: استقلال برابر النصر به خوبی دفاع کرد و ضد حمله زد



زمان بازی گذشت استرس بازیکن کم شد و بازی بهتری به نمایش گذاشتند.

وی افزود: در این بین نباید از بازی خوب کوشکی بگذریم که در طول بازی باعث شد تیم ما اعتماد به نفس پیدا کند و النصر عقب بنشیند. استقلال در نیمه اول هنوز جرات لازم برای ایجاد فرصت گلزنی

را نداشت اما در نیمه دوم شرایط تغییر کرد و با اضافه شدن جوکو سعی داشتند بیشتر توپ را در اختیار داشته باشند و روی دروازه حریف فرصت گلزنی ایجاد کنند. روی ضدحملات هم مهران احمدی هم رامین رضاییان و هم کوشکی به خوبی حمل توپ می‌کردند و فرصت ایجاد می‌کردند و خطراتی هم ایجاد شد. به نظر من در طول نیمه دوم این کار ادامه‌دار بود اما در برخی مواقع فاصله خط دفاع و هافبک ما زیاد می‌شد که این خطرناک بود و باعث شد النصر چند فرصت روی دروازه استقلال ایجاد کند.

وی درباره عملکرد سید حسین حسینی هم گفت: او بهترین بازیکن زمین بود و چندین فرصت از حریف گرفت. در این فصل

حسینی به استقلال خیلی کمک کرده است اما در برخی از مواقع فصل دوستان از او انتقاد می‌کردند که فکر می‌کنم این موضوع به دفاع تیمی برمی‌گشت، در مجموع چند بازی است که حسینی خیلی خوب به استقلال کمک می‌کند و به تیم آرامش می‌دهد. البته به نظر حسینی اگر کمی از لاک آرامی خود بیرون بیاید و بیشتر به مدافعان خود صحبت کند می‌تواند دروازه‌بان اول تیم ملی باشد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا استقلال این شانس را دارد که در عربستان النصر را شکست بدهد و به دور بعدی صعود کند هم گفت: روی کاغذ قبل از این بازی ما برای خود شاید شانس‌ی قائل نبودیم اما او در جلسه تودیع اعضای قدیمی هیئت رئیسه فوتبال همین است و نمی‌شود پیش‌بینی

کرد. به نظرم بازی سختی در پیش است چون با برگشتن رونالدو تیم النصر کامل‌تر می‌شود اما استقلال بیرون از خانه بهتر کار می‌کند و می‌تواند به دور از استرس با استراتژی درست نتیجه بگیرد.

وی درباره عملکرد بوژوویچ هم گفت: او مربی‌ای است که کار دفاع و ضد حمله را به خوبی بلد است و روی همین کار هم در لیگ همراه با استقلال خوزستان برابر پرسپولیس و استقلال امتیاز گرفت. امیدوارم در بازی برگشت هم این استراتژی را به خوبی به کار بگیرد و برای استقلال موفقیت به ارمغان بیاورد.

تا شاید ناراحتی خود بابت عدم اعتماد دوباره مجمع عمومی را اینگونه به نمایش بگذارد. اصولی در جریان انتخابات فدراسیون فوتبال کمتر از ۱۰ رأی آورد تا جایی در ترکیب جدید هیئت رئیسه نداشته باشد.

پیشین که حضورش در کمیته فوتسال و همچنین فعالیت او به عنوان رئیس سازمان لیگ فوتسال دیگر ادامه نخواهد داشت تا احتمالا رئیس فدراسیون تصمیم به جانشینی او با یکی از اعضای جدید هیئت رئیسه بگیرد. او در جلسه تودیع اعضای قدیمی هیئت رئیسه که روز دوشنبه برگزار شد هم حضور نداشت

به عنوان نایب رئیس اول و طهمورث حیدری به عنوان عضو حضور دارند تا دیگر خبری از ادامه فعالیت منصور قنبرزاده، احسان اصولی، میرشاد ماجدی، خداداد افشاریان، احمدرضا براتی و... نباشد تا بعضی پست‌های مدیریتی در فدراسیون نیز فعلا خالی بماند.

احسان اصولی یکی از اعضای هیئت رئیسه

عضو پیشین هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال بدون حضور در جلسه تودیع خود از فوتبال و فوتسال رفت.

به گزارش خبرنگار مهر، ترکیب جدید هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال مهدی تاج را همچنان به عنوان رئیس در خود می‌بیند اما از جمع نفرات قبلی تنها مهدی محمدنبی



روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۴۰۷۹۷
چاپ: تکم
طراح: زهرا اسدی راد

مازندران – گیلان – گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش



میانکاله، میزبان خوشنام

بارش‌های خوب تابستان، پاییز و زمستان سال جاری در گستره تالاب میانکاله زمینه ای برای حضور گسترده پرندگان مهاجر در بهشت پرندگان شد تا جایی که بعد از پایان سرشماری این گونه های جانوری، امسال تعداد ۲۵۰ هزار بال پرنده مهاجر در این تالاب زمستان گذرانی کردند که این آمار نشان از جهش سه برابری حضور مهمانان سبیری در این خطه به نسبت پارسال است.

شمارش پرندگان مهاجر بر اساس تقویم جهانی در مازندران انجام شد که در سال جاری بعد از شمارش پرندگان مهاجر در تالاب میانکاله و جمع بندی نهایی شاهد رکورد شکنی حضور پرندگان مهاجر در تالاب میانکاله هستیم.

بارش های تابستان و پاییز سال جاری سبب شد بخشی از گستره خشک شده تالاب میانکاله آب گیری شود تا جایی که برخی از مناطق این تالاب که در چند سال گذشته خشک بود برای سال جاری تا حدود ۳۰ سانتی متر آب گیری شود. بر اساس سرشماری انجام شده برای سال جاری ۶۵ گونه پرنده مهاجر آیزی و کنار آیزی در تالاب میانکاله برای زمستان گذرانی فرود آمدند و توانستند برای چند سال اخیر رکورد جدیدی را ثبت کنند. هر چند تا قبل از پسروی های گسترده دریای خزر تالاب میانکاله در ده های گذشته به تنهایی میزبان حدود یک میلیون بال پرنده مهاجر بود اما پسروی های پی در پی آب خزر حضور پرندگان مهاجر را برای چند سال گذشته به شدت کاهش داده بود.

خشکسالی ها شدید سبب شد تا بخش غربی تالاب میانکاله خشک شود اما بارش های سال جاری همان گستره ای که در چند سال گذشته خشک شده بود را دوباره احیا کرد و این امر زمینه ای برای جهش سه برابری حضور پرندگان مهاجر در تالاب میانکاله باشد.

هر چند بخش احیای شده تالاب میانکاله دوباره در تابستان خشک می شود اما بارش های اواخر تابستان و پاییز سال جاری این گستره را از ۵ تا ۳۰ سانتی متر آب دار کرده بود که این میزان آبیگری

گونه‌های مختلف پرندگان از نقاط سردسیر کشورهای حاشیه دریای خزر است که به امید یافتن مکان گرم و غذا به این مقصد عزم سفر می کنند. مرغابی و اردک وحشی در صدر رئیس اداره حیات وحش اداره کل محیط زیست مازندران به خبرنگار ایرنا گفت: بر اساس سرشماری انجام شده در سال جاری ۲۵۰ هزار بال پرنده مهاجر در تالاب میانکاله زمستان گذرانی کردند که شاهد افزایش سه برابری نسبت به سال گذشته هستیم.

کوروس ربیعی گفت: حدود ۲۰۰ هزار بال از پرندگان زمستان گذران در تالاب میانکاله از گونه های مرغابی ها و اردک های وحشی بودند که به خاطر بارش های خوب سال جاری و آبیگری بخش غربی میانکاله در این تالاب فرود آمده و زمستان گذرانی کردند. وی با بیان این مطلب که برای زمستان سال جاری حدود ۴۰ هزار پرنده کنار آیزی در تالاب میانکاله حضور داشتند، اظهار کرد: بخشی از تالاب میانکاله که در سه سال گذشته خشک شد بارش های سال جاری زمینه ای برای آبیگری گستره بیشتر تالاب و میزبانی از این پرندگان مهاجر شد.

رئیس اداره حیات وحش اداره کل محیط زیست مازندران گفت: علاوه بر بارش های خوب سال جاری صدور پروانه شکار در استانهای همجوار زمینه ای برای حضور پرتعداد پرندگان مهاجر در تالاب میانکاله را فراهم کرد. وی گفت: بدون تردید پرندگان مهاجر در زیستگاه زمستان یا تابستان گذرانی می کنند که امنیت و غذایی مناسب در آن زیستگاه وجود داشته باشدکه این شرایط در میانکاله برای آنها فراهم بود. ۱۶ گونه در معرض خطر رئیس اداره حیات وحش اداره کل محیط زیست مازندران اظهار کرد: از مجموع ۶۵ گونه پرندگان مهاجر که در تالاب میانکاله زمستان گذرانی کردند ۱۶ گونه از این پرندگان از جمله گونه های تحت حمایت کوروس ربیعی گفت: فلامینگوها، عقاب دریایی، قوها، عقاب نشاندار، اردک دم سیاه از جمله گونه های پرندگان مهاجر هستند که به خاطر پسروی های آب خزر حضور آنها در این خطه از شمال کاهش پیدا کرده و تحت حمایت هستند.

وی با بیان این مطلب که در سال جاری پنج هزار و ۷۰۰ بال فلامینگو در تالاب میانکاله زمستان گذرانی کردند، اظهار کرد: این آمار برای سال گذشته ۵ هزار و ۶۰۰ بال فلامینگو بود. ربیعی ادامه داد: در ده های گذشته تالاب میانکاله به تنهایی میزبان یک میلیون بال انواع پرندگان مهاجر بود اما پسروی های آب خزر و افزایش سطح خشکی تالاب میانکاله این آمارها را به شدت کاهش داد تا اینکه در سال جاری شاهد جهش حضور پرندگان مهاجر در این تالاب بودیم. این مقام مسوول با بیان این که حدود چهار درصد از پرندگان مهاجر در تالاب

توزیع جهیزیه بین نیازمندان در شهرستان آمل

وی تصریح کرد: در مرحله نخست طرح قرار دوازدهم طی ماه مبارک رمضان در شهرستان آمل ۲۶ سری جهیزیه به نوعروسان نیازمند آملی اهدا خواهد شد. حیدری با بیان اینکه هر سری کمک جهیزیه شامل ۱۰ نوع کالا به ارزش بیش از ۷۰ میلیون تومان به قیمت تولید کارخانه‌ای است، افزود: این اقلام شامل ظروف آشپزخانه، پنکه، بخاری گازی، یخچال، لباسشویی و... می‌باشد.

میانکاله معادل ۱۰ هزار بال در معرض خطر قرار دارند، اظهار کرد: حفظ تالاب میانکاله به عنوان یک زیستگاه بین المللی از اهمیت بالایی برخوردار است.

به گزارش ایرنا، بنا برآمار اداره حیات وحش محیط زیست مازندران بیشتر از صدها گونه از پرندگان مهاجر بومی و غیر بومی به تالاب ها و آبیگرهای این استان کوچ زمستانی دارند.

اکوسیستم های آبی غنی مازندران به دلیل بهره‌مندی از شرایط مطلوب، هر ساله با فرا رسیدن فصل سرما زیستگاهی امن و گسترده برای حضور و زمستان گذرانی پرندگان مهاجری است که پس از سپری کردن مسافت های طولانی در این زیستگاه ها فرود آمده اند.

تالاب ها و زیستگاه های آبی مازندران یکی از زیباترین جاذبه های طبیعی این استان هستند که با ظرفیت قابل توجه اکوسیستمی در این استان علاوه بر اینکه زیننده جلوه های گردشگری به شمار می‌روند، با توجه به شرایط مناسب زیست، هر ساله با شروع فصل سرما مامنی دلپذیر برای پرندگان مهاجر به شمار می روند و با آغوشی باز پذیرای جمعیت ده ها هزار قطعه ای از پرندگان هستند.

پرندگان مهاجر نیز علاوه بر جذابیتی که از محث پرنده نگری برای زیستگاه های آبی ایجاد می کنند در حقیقت روایان غنای زیستی منابع آبی هستند که در کنار این زیستگاه ها آرام گرفته و پس از مدتی به مسیر خود ادامه می دهند.

غازها، فلامینگوها، آب‌چلیک‌ها، پاکلان‌ها و حواصل‌ها از جمله پرندگان مهاجری هستند که برای در آمان ماندن از گزند سرمای فصول سردسال به تالاب ها و آب بندان های مازندران می آیند و چند ماه را در این خطه از شمال کشور سپری می کنند.

میل و گرایش این پرندگان برای آمدن به استان تحت الشعاع شرایط فضای منطقه ای دارد که قرار است در آن فرود یابند از جمله مهمترین آنها میزان آبیگری تالاب ها و آبیگرهایی همچون ساهون، لیو و پلنگان، ولشت، استخریشت، گل‌پل، خضر نبی، شورمست، درپوک، سراندون و بالندون، گز و کندوچال است.

مازندران علاوه برتالاب بین المللی میانکاله و ۲ تالاب فریدونکنار و کیاسر، ۹۱۵ قطعه آب بندان به مساحت حدود ۱۸ هزار هکتار دارد و مناسب ترین زیستگاه برای پرندگان مهاجر محسوب می شوند. بیشتر پرندگان مهاجر برای زمستان گذرانی روزهای سردسال را در تالاب میانکاله بهشهر سپری می‌کنند.

میانگین بارش باران در ماه های اخیر در مازندران ۴۲۲ میلیمتر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۳۳۴ میلی متر، بوده حدود ۲۱ درصد و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۳۷۰ میلی متر بوده حدود ۱۲ درصد افزایش داشته است.

همه، چه افراد خانواده و چه مگر گور به وضع موجود عادت کردند. پول او را با کمال امتنان می‌پذیرفتند.

کتاب: مسخ
فرانتس کافکا

گزارش



نیروگاه زباله ساز ساری با سرعت در حال ساخت است

فرماندار ساری محله محوری را حرکتی بنیادین در مسیر تمدن اسلامی دانست و گفت: قرارگاه محله محوری بستر تربیت نسل نخبه است.

دنیای امروز، رسانه‌های اجتماعی به‌ایزاری قدرتمند برای گفتمان‌سازی و ترویج ارزش‌های فرهنگی تبدیل شده‌اند. ما باید از این ظرفیت برای معرفی الگوی محله مهدوی، ایجاد فضای

گفتمانی سازنده و ارتباط مؤثر با مردم بهره ببریم. فرماندار ساری در ادامه با بیان اینکه ظرفیت‌های رسانه‌ای و شبکه‌های

اجتماعی، ابزاری برای ترویج ارزش‌های محله مهدوی است، گفت: تحقق تمدن نوین اسلامی، نیازمند تربیت انسان‌های متعهد، مخلص و آگاه است که در بستر محله‌های مهدوی پرورش می‌یابند.

نویخت در پایان هم افزایی بخشداران، نواحی مقاومت بسیج و همکاری حداکثری دستگاه‌های اجرایی را در تحقق محله مهدوی یک اصل اساسی دانست و افزود: همچنین حمایت از طرح‌های اشتغال‌زایی، استعدادیابی و توانمندسازی جوانان و نوجوانان، تقویت فعالیت‌های

مؤثری میان مساجد، مراکز آموزشی و نهادهای فرهنگی برای ایجاد انسجام در اجرای برنامه‌های در محلات انجام گیرد. فرماندار ساری در ادامه با بیان اینکه نوجوانان، تقویت فعالیت‌های قرآنی و آموزشی و توسعه شبکه‌های مردمی در محلات در اولویت قرار گیرد.

“

به گزارش جوبیار، محمدعلی نویخت در جلسه قرارگاه محله مهدوی شهرستان ساری ضمن تبریک ایام ماه مبارک رمضان گفت: محله مهدوی تنها یک طرح فرهنگی نیست، بلکه حرکتی بنیادین در مسیر تمدن اسلامی است.

وی در ادامه با بیان اینکه این قرارگاه تلاش دارد تا با مشارکت روحانیت، پایگاه بسیج و عموم مردم، به‌ویژه جوانان و نوجوانان، در تمامی محله‌ها از نظر فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی الگو باشد گفت: لازم است تا بیش از پیش پیوند مؤثری میان مساجد، مراکز آموزشی و نهادهای فرهنگی برای ایجاد انسجام در اجرای برنامه‌های در محلات انجام گیرد.

مقام عالی دولت در مرکز مازندران با بیان اینکه قرارگاه‌های محله مهدوی، بستر تربیت نسل نخبه، صادق، مؤمن، پویا و اخلاق مدار هستند گفت: در