

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران:

افزایش ۱۲۴ درصدی اعتبارات ملی طرح‌های آب منطقه‌ای مازندران

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران از رشد ۱۲۴ درصدی اعتبارات ملی طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای این شرکت نسبت به اعتبارات ابلاغی ابتدای سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: اعتبارات ابلاغی طرح‌های ملی آب منطقه‌ای مازندران در ابتدای سال جاری ۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال بود که با پیگیری‌های انجام شده این رقم به ۲۱ هزار و ۷۳۰ میلیارد ریال افزایش یافت و ۷۵ درصد این مبلغ نیز تا کنون محقق شد.

۲



سال بیست و هشتم - شماره ۲۹۸۱ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

گردشگری مازندران قربانی

چادر خوابی مسافران

۲

بگیر و ببند «بلایند دیت» ها فرهنگ
آشنایی در روابط را اصلاح می‌کند؟

۵

ضرورت استفاده از هوشمندسازی
برای کاهش آسیب‌های اجتماعی

۴

جنگل‌های گلستان در انتظار
دست‌های جادویی

۳

رونق بازارچه های محلی و نوروزی در مازندران

بازارچه های محلی پیش از نوروزخوانان به پیشواز بهار در مازندران رفتند و

بساط آنان در شهرها برپا شده است.



بازرسین اداره کل و شهرستانی با دقت نظر و حساسیت بالا کار خود را انجام می‌دهند و با کوچک‌ترین اقدام خلافی که مغایر با قانون و دستورالعمل‌های سازمانی باشد برخورد خواهند کرد. وی تصریح کرد: در این طرح باید همه مراکز، تولید، نگهداری و توزیع فرآورده‌های خام دامی سردخانه‌های مربوطه، کشتارگاه‌های دام و طیور، رستوران‌ها هتل‌ها مجتمع‌های تفریحی داخل شهری و بین‌راهی آلاچیق داران و کلیه مراکزی که به‌نوعی با فرآورده‌های خام دامی خدمات به مسافرتین نوروزی می‌دهند و خودروهای ویژه حمل فرآورده‌های خام دامی مورد بازرسی مشترک قرار گیرند. آقاپور کاظمی در پایان از شهروندان و مسافران خواست علاوه بر اینکه فرآورده‌های خام دامی را از مراکز عرضه معتبر و تحت نظارت دامپزشکی تهیه می‌کنند و هرگونه تخلف در عرضه خام دامی را به سامانه ۱۵۱۲ اطلاع‌رسانی کرده تا در اسرع وقت توسط کارشناسان اداره کل دامپزشکی مورد رسیدگی قرار گیرد.

می‌گوید: در این طرح نظارتی ۶۳ اکیپ به مدت یک ماه از کلیه مراکز، تولید، نگهداری و توزیع فرآورده‌های خام دامی بازدید می‌کنند. کنترل و نظارت بهداشتی مراکز خام دامی وی گفت: طرح کنترل و تشدید نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی بر مراکز تولید، نگهداری و عرضه فرآورده‌های خام دامی در ایام نوروز ۱۴۰۳ و ماه مبارک رمضان با ۲ اکیپ نظارتی و ۴۷ اکیپ بازرسی شهرستانی و ۱۶ اکیپ نظارت شرعی به صورت روزانه در اجرای این طرح شرکت می‌کنند که ۱۴۰ نفر به عنوان بازرس و ناظر بهداشتی و ۲۶ نفر به عنوان ناظر شرعی به مردم عزیز استان خدمت می‌رسانند. وی افزود: طرح تشدید نوروزی و ماه مبارک رمضان برحسب دستورالعمل سازمان دامپزشکی کشور و با توجه به تقارن ایام نوروز و ماه مبارک رمضان از ۱۱ اسفند ۱۴۰۳ لغایت ۱۱ فروردین ۱۴۰۴ در دو نوبت و کاری از ساعات ۸ الی ۱۴ و ۱۴ الی ۲۰ ادامه دارد. مدیرکل دامپزشکی مازندران با اشاره به اینکه سلامتی مردم و تأمین غذای سالم از خطوط قرمز و وظیفه اصلی سازمانی ما است، تأکید کرد: در اجرای



این بازارچه فرصتی را فراهم آورد تا بتوانیم بخشی از تولیدات لبنیات و یا دست پخت های خانگی را به فروش برسانیم

کنترل کیفیت و قیمت کالاهای پرمصرف در ماه رمضان و عید نوروز دانست. وی ادامه داد: هدف اصلی این طرح، صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان و توزیع‌کنندگان در نظام تولید، توزیع و مصرف است. طرح نظارت نوروزی کنترل و بهداشتی دامپزشکی نیز با ۶۳ گروه در استان مازندران شروع شد و حمزه آقاپور مدیرکل دامپزشکی مازندران در این زمینه

ادامه می‌دهد: عرضه محصولات و پوشاک با برندهای قاچاق به کار فعالان این صنف لطمه زده است. وی همچنین با عنوان اینکه قدرت خرید مردم پایین آمده است، گفت: حدود دو هفته به سال جدید باقی مانده اما هنوز جنس‌های قدیمی و از قبل خریداری شده در فروشگاه باقی مانده و فروش نرفته است. در آستانه سال جدید، گشت‌های نظارتی و نوروزی در استان مازندران تشدید یافت، مدیر جهاد کشاورزی بهشهر از تشدید گشت‌های نظارت بر بازار ماه مبارک رمضان و عید نوروز در این شهرستان خبر داد. غلامرضا قنبری افزود: کارشناس تنظیم بازار این مدیریت به همراه کارشناسان اداره صمت تا پایان نوروز گشت نظارتی هم در مراکز خرده فروشی و هم عمده فروشی برای اطمینان از فروش کالا و سلامت و وضعیت قیمت در همه رده‌ها حتی در ساعات تعطیل را انجام می‌دهند. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر افزود: تشدید نظارت‌ها با تمرکز بر کالاهای پرمصرف و اساسی توسط کارشناسان این مدیریت شاهد هستیم. قنبری هدف از اجرای طرح مذکور را

آنها نزدیک شد. یک بانوی روستایی که از قاجارخیل ساری به بازارچه آمده است و محصولات تولیدی لبنی را به فروش می‌رساند، می‌گوید: این بازارچه فرصتی را فراهم آورد تا بتوانیم بخشی از تولیدات لبنیات و دست پخت های خانگی را به فروش برسانیم. این بازارچه فرصتی را فراهم آورد تا بتوانیم بخشی از تولیدات لبنیات و دست پخت های خانگی را به فروش برسانیم. وی که خود مه لقا معرفی کرده است، می‌گوید: محصولات تولیدی را با قیمت کمتر از مغازه‌های اطراف عرضه می‌کنیم و بیشتر محصولات طبیعی هستند و مشتری پسند است. چند صد متر آن سوی بازارچه محلی ساری، کسبه‌ها و مغازه‌ها از کسادى بازار گلایه مند هستند و می‌گویند: هر روز یک تا دو ساعت برق قطع می‌شود و مجبور هستیم مغازه را تعطیل کنیم. یکی کسبه خیابان قارن ساری می‌گوید: امسال زودتر از دیگر سال‌ها بازارچه نوروزی در منطقه برپا شد و برپایی این گونه بازارچه نیز بر کار و کسب مغازه داران تأثیر می‌گذارد. وی که در صنف پوشاک فعال است،

روزهای سال به شمارش افتاد و بازارهای مازندران هنوز تب و تاب روزهای پایانی و نوروزی را ندارد. با آنکه بازارچه‌هایی در مناطق مختلف شهری استان مازندران راه اندازی شده اما هنوز بازارهای استان گرم و داغ نشده و فروشندگان و بازاریان از کسادى بازار گلایه دارند. در ساری در مناطق مختلف شهری از جمله خیابان قارن بازارچه نوروزی برپا شده و محصولات مختلف و صنایع دستی به فروش می‌رسد. در حاشیه خیابان‌ها نیز دستفروش ها مثل دیگر شهرهای استان بساط پهن کرده‌اند تا در روزهای پایانی سال کاسبی خود را گرم کنند. ماهی‌های قرمز نیز زودتر از دیگر سال‌ها به خیابان‌ها آمدند و در ویتترین‌های شیشه‌ای قرار گرفتند تا فرار رسیدن نوروز و سال جدید را پیش از دیگران شادباش گویند. گشتی در بازارچه‌های نوروزی مناطق مختلف شهری مازندران حکایت از آن دارد که در آن محصولات مختلفی به فروش می‌رسد از البسه و پوشاک گرفته تا آجیل و پسته و خرمای ماه رمضان. قیمت‌های محصولات با آنکه حدود ۲۰ درصد نسبت به بازارهای اصلی کمتر است اما باز هم نمی‌توان به برخی از

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران:

افزایش ۱۲۴ درصدی اعتبارات ملی طرح‌های آب منطقه‌ای مازندران



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران از رشد ۱۲۴ درصدی اعتبارات ملی طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای این شرکت نسبت به اعتبارات ابلاغی ابتدای سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: اعتبارات ابلاغی طرح‌های ملی آب منطقه‌ای مازندران در ابتدای سال جاری ۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال بود که با پیگیری‌های انجام شده این رقم به ۲۱ هزار و ۷۳۰ میلیارد ریال افزایش یافت و ۷۵ درصد این مبلغ نیز تا کنون محقق شد.

حیدر داوودی‌ان اظهار کرد: اعتبارات ابلاغی طرح‌های ملی این شرکت که شامل طرح‌های ساخت سد، شبکه آبیاری و زهکشی و آبرسانی‌ها می‌شود ابتدای سال ۱۴۰۳ به مبلغ جاری حدود ۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال بود، اما با پیگیری‌های به عمل آمده و همکاری سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان و سازمان برنامه و بودجه کشور برای دریافت اعتبارات از منابع مختلف، این رقم به رشد ۱۲۴ درصدی به ۲۱ هزار و ۷۳۰ میلیارد ریال رسید و از این مبلغ نیز ۱۶ هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال تا کنون تخصیص یافته است.

وی افزود: اعتبارات تخصیص یافته طرح‌های ملی شرکت آب منطقه‌ای مازندران در سال جاری شامل تخصیص‌های ابلاغی از منابع عمومی، اوراق مرابحه اسلامی و تسهیلات ماده ۵۶ است که در طرح‌های مختلف حوزه آب هزینه شده است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطرنشان کرد: چهار هزار و ۵۶۰ میلیارد ریال از اعتبارات عمومی، ۹ هزار و ۹۰۰ میلیارد ریال از ظرفیت اوراق مرابحه اسلامی و یک‌هزار و ۸۴۰ میلیارد ریال از محل تسهیلات ماده ۵۶ به طرح‌های ملی شرکت آب منطقه‌ای مازندران تخصیص داده شده است.

داوودی‌ان درباره طرح‌های بهره‌مند از این اعتبارات نیز گفت: طرح‌های ملی این شرکت شامل سد گلورد، سد زارمرد، سد هراز، سد سجاردود، شبکه‌های آبیاری و زهکشی البرز، گلورد و هراز و طرح آبرسانی به نکا، بهشهر و گلوگاه، طرح آبرسانی ساری و میاندوود، طرح آبرسانی شهرهای گروه الف، طرح آبرسانی نوشهر و چالوس و طرح آبرسانی تنکابن، عباس‌آباد و رامسر است.

وی افزود: مجموع کل اعتبارات ملی و استانی طرح‌های تملک دارایی سرمایه‌ای این شرکت در سال ۱۴۰۳ حدود ۲۵ هزار و ۲۵۰ میلیارد ریال بود که ۷۵ درصد از این اعتبارات یعنی حدود ۱۸ هزار و ۹۱۰ میلیارد ریال تخصیص یافت.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطرنشان کرد: در تلاش هستیم که با همراهی مسئولان ارشد استان و نمایندگان مردم مازندران در مجلس سهم این استان از منابع اعتباری مختلف را افزایش دهیم تا با توجه به فاصله مازندران با میانگین کشوری در زمینه مهار آب‌های سطحی و ضرورت تسریع در اجرای طرح‌های آبرسانی، سرعت اجرای پروژه‌های در حال اجرای شرکت آب منطقه‌ای مازندران را بیشتر کنیم.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی آب منطقه‌ای مازندران، به گفته داوودی‌ان، امسال اعتبارات استانی طرح‌های عمرانی شرکت آب منطقه‌ای مازندران هم در مقایسه با رقم ابلاغ شده در ابتدای سال ۱۴۰۳ که یک‌هزار و ۱۵۰ میلیارد ریال بود، با رشد بیش از سه برابری افزون بر ۲۰۰ درصد افزایش یافت و به سه هزار و ۵۳۰ میلیارد ریال رسید که از این مبلغ نیز تا کنون ۲ هزار و ۶۱۰ میلیارد ریال معادل ۲۴ درصد اعتبار ابلاغی تخصیص یافت.



گردشگری مازندران قربانی چادرخوابی مسافران

■ چادرخوابی به عنوان بخش جذاب و به‌هم پیوسته یکی از شاخه های گردشگری یعنی «طبیعت گردی» به شمار می رود اما بخش جذاب و دلچسب این شیوه گردشگری، در مازندران به شکل دیگری درآمده و خود تعریفی جدید از چادرخوابی در این استان برای مسافران بوجود آورده است مبنی بر اینکه از چادر به عنوان محل اقامت چند روزه خود در این استان استفاده کنند.

به گزارش جویبار، طبیعت گردی با بوم گردشگری با اکوتوریسم گونه‌ای از گردشگری است که در آن گردشگران برای دیدار از مناطق طبیعی نامسکون و دست‌نخورده جهان سفر می‌کنند و به تماشای گیاهان و پرندگان و ماهیان و دیگر جانوران و پوشش گیاهی می‌پردازند و در تمام طول سفر و مدت اقامتشان در محیط طبیعی تلاش دارند تا از ظرفیت و منابع موجود در محیط برای گذراندن آن مدت استفاده کنند و در این بین توجه به این مساله که هیچ‌گونه آسیبی به محیط طبیعی پیرامون خود نزند.

در این شاخه تعریف شده از گردشگری استفاده از چادر بمنظور اقامت شبانه در محیط طبیعی که در آن به سر می برند بخش جداناپذیرش به شمار می رود و علی القاعده طبیعت گردان می بایست از گزینه چادرخوابی برای پیتوته خود در آن محل استفاده کنند. البته این گذران و سکنی گزیدن طبیعت گردان در چادر که با رعایت چارچوب های زیست محیطی همراه است از نظیر گردشگری زیبایی های سفر را برای افراد به همراه خواهدداشت و فرد می تواند در طول مدت اسکانش در چادر از فضای محیط پیرامونش استفاده کند.

مازندران به واسطه دارا بودن طبیعت جذاب که همواره روح سیری ناپذیر طبیعت گردان را به سمت خود می کشاند از جمله مقاصد سفرهای گردشگران طبیعت می تواند باشد. جنگل های پرپشت و انبوه مملو از انواع درختان بلند قد که نور آفتاب هم به سختی می توانند تشعشعات را به اعمال جنگل برساند، بیلاقیات و مراتع پراکنده در مناطق کوهستانی که بستر رنگارنگ خود را بسان مادری برای درآغوش کشیدن طبیعت گردان باز کرده است و سواحل دریا ی نیلگون خزر که دیدن شب های پرستاره در حاشیه آن خود صفای دیگری دارد.

از این دست مناطق که همجواری اینگونه مسائل طبیعت کوه، جنگل و دریا داشته باشد در کشور کم و شاید بتوان نایاب توصیف کرد و با این تفاسیر طبیعت گردی در این استان می تواند فراتر هرآنچه باشد که در دیگر نقاط کشور همچون نقاط کوبری تجربه می شود.

با وجود این ظرفیت های موجود اما مشاهده می شود در ایام مختلف سال به ویژه تعطیلات آخر هفته و یا تعطیلات رسمی عید نوروز و دیگر اعیاد چادرهای مسافرتی همچون قارچ در گوشه و کنار خیابان ها، کوچه ها و پارک های داخل شهرهای



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران از برگزاری ویژه‌برنامه‌های هفته منابع طبیعی در استان خبر داد و تأکید کرد: این برنامه‌ها با هدف جلب مشارکت مردمی، ترویج فرهنگ حفاظت از منابع طبیعی و توسعه پوشش جنگلی اجرا خواهد شد. علی باقری در نشست با خبرنگاران که در

مازندران سر بر می آورند که این نوع شیوه شب گذرانی اصلا سختی با اصل موضوع چادرخوابی طبیعت گردان ندارد و «گرانی» فاکتور اثرگذار در استفاده از چنین شیوه نامتعارف اقامت چند شبانه روز مسافران در این استان است.

محسن حاجی سعید از فعالان کشوری عرصه گردشگری و عضو هیات مدیره انجمن صنفی راهنمایان درباره موضوع سفر و چادرخوابی مسافران گفته بود که موضوع انتخاب چادرهای مسافرتی به جای هتل‌ها باید در کشورهایی با درآمدی شبیه ایران مقایسه شود که هنوز چادر را بهترین گزینه می‌دانند.

وی معتقد است که در کشورهای اطراف که به عنوان کشورهای جهان دوم محسوب می‌شوند این نوع از سفر تقریباً منسوخ شده است به طور مثال در ارمنستان و ترکمنستان که حداقل در مقام مقایسه هنوز به شرایط ترکیه و دبی در حوزه گردشگری نرسیده‌اند، هم دیگر از شیوه‌هایی چون مدرسه یا چادرخوابی برای اسکان مسافران استفاده نمی‌شود و حتی اگر گردشگران نخواهند شب را در هتل‌ها اقامت داشته باشند حداقل در مسافرخانه‌ها اقامت دارند.

وی در توصیف موضوع چادرخوابی آن را ویژه‌ی طبیعت گردان دانست و گفت: البته این شیوه از چادرخوابی با این حجم گسترده فقط مختص ایران است. در این خصوص مهران حسینی، کارشناس حوزه گردشگری و معاون سابق گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران ضمن تأیید نقطه نظر کارشناسان فن این حوزه در خصوص گردشگری طبیعت و الزامات آن همچون چادرخوابی گفت: اما در مازندران این بخش از گردشگری طبیعت از سوی مسافران به شکلی تعریف شده است و آنها از چادرخوابی به عنوان گزینه ای برای اقامت چند روزه خود در زمان حضورشان در استان استفاده می کنند.

حسینی توضیح داد: سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه چادر خوابی یکی از بخش های جدایی ناپذیر طبیعت گردی در هر نقطه ای به شمار می رود پس این افراد با رعایت نکات لازم در این زمینه مبادرت به این کار و یا نقاط توصیه شده می کنند.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه چادر خوابی یکی از بخش های جدایی ناپذیر طبیعت گردی در هر نقطه ای به شمار می رود پس این افراد با رعایت نکات لازم در این زمینه مبادرت به این کار و یا نقاط توصیه شده می کنند.

اداره کل منابع طبیعی برگزار شد، با اشاره به روزشمار هفته منابع طبیعی، اظهار کرد: برنامه‌های هفته منابع طبیعی از روز شنبه با گروه‌هایی حافظان و همیاران طبیعت و کاشت درخت در شهرستان بابل آغاز خواهد شد. وی افزود: نشست با نماینده ولی‌فقیه در استان و سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه در دستور کار قرار دارد که طی آن، موضوعات

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

مازندران به واسطه دارا بودن طبیعت جذاب که همواره روح سیری ناپذیر طبیعت گردان را به سمت خود می کشاند از جمله مقاصد سفرهای گردشگران طبیعت می تواند باشد. جنگل های پرپشت و انبوه مملو از انواع درختان بلند قد که نور آفتاب هم به سختی می تواند تشعشعات را به اعمال جنگل برساند، بیلاقیات و مراتع پراکنده در مناطق کوهستانی که بستر رنگارنگ خود را بسان مادری برای درآغوش کشیدن طبیعت گردان باز کرده است و سواحل دریای نیلگون خزر که دیدن شب های پرستاره در حاشیه آن خود صفای دیگری دارد.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

به گفته این کارشناس حوزه گردشگری اما سرشت و خصلت طبیعت گردی این است که فرد در محیط های طبیعی همچون جنگل حضور می یابد و از فضا و بسترهای موجود در آن همچون پرندگان و درختان در مدت حضورش در این محیط استفاده می کند و البته تمام تلاشی این است که آسیبی به این محیط وارد نشود.

جلب مشارکت‌های مردمی در حفظ جنگل‌های هیرکانی

مردم توزیع شده است. همچنین، برنامه‌هایی برای کاشت درخت در سواحل مازندران با مشارکت خیرین در دست اجراست که در این مسیر، همکاری دیگر دستگاه‌های اجرایی نیز ضروری خواهد بود.

وی به موضوع قطع درختان در منطقه الیمالات شهرستان نور توسط پیمانکار یک پروژه سرمایه‌گذاری اشاره کرد و اظهار کرد: اگرچه سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری مورد حمایت است، اما تخریب اراضی ملی و جنگلی به هیچ وجه پذیرفتنی نیست.

مدیرکل منابع طبیعی مازندران اعلام کرد: طرح ساماندهی منطقه الیمالات در دستور کار قرار گرفته و اقدامات لازم در آینده‌ای نزدیک انجام خواهد شد.

باقری درباره واگذاری اراضی منابع طبیعی به سرمایه‌گذاران نیز تأکید کرد: این واگذاری‌ها نیازمند راستی‌آزمایی دقیق هستند و در صورت مشاهده تخلف، برخورد‌های قانونی اعمال خواهد شد.

منابع طبیعی بررسی می‌شود. باقری اضافه کرد: هفته منابع طبیعی با گرمیادداشت یاد و خاطره شهدا به پایان خواهد رسید و در روز جمعه، مراسم عطر افشانی گلزار شهدا و کاشت نهال به یاد آنان برگزار خواهد شد.

وی درباره واگذاری زمین‌های منابع طبیعی در روستاها و بهره‌برداری از آن اظهار کرد: اگر در روستاها زمین‌ی قابلیت واگذاری داشته باشد برای کشت گیاهان دارویی در اختیار مردم قرار خواهد گرفت.

مدیرکل منابع طبیعی همچنین بر ضرورت حفظ جنگل‌های هیرکانی تأکید کرد و گفت: در راستای توسعه منابع طبیعی، از ظرفیت بخش خصوصی و خیرین برای تولید و کاشت نهال استفاده شده است.

باقری با اشاره به اقدامات انجام‌شده در این حوزه، از برنامه‌ریزی برای کاشت درخت در پارک موزه دفاع مقدس خبر داد و افزود: برای ایام درختکاری بیش از سه میلیون نهال تولید و بیش از دو میلیون اصله نهال میان

مرتبط با آموزه‌های دینی و نقش آن در حفاظت از منابع طبیعی مطرح خواهد شد. مدیرکل منابع طبیعی مازندران همچنین از دیدار با رئیس کل دادگستری و دادستان‌های استان در روز دوشنبه خبر داد و گفت: در این نشست، مسائل حقوقی مرتبط با حفاظت از منابع ملی مورد بررسی قرار خواهد گرفت. باقری جامعانه افزود: روز سه‌شنبه به مدیریت حوزه آبخیز و همکاری‌های بین‌المللی اختصاص دارد و در این روز، برنامه سراسری کاشت نهال با مشارکت سپاه پاسداران و بسیج سازندگی برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: روز چهارشنبه با محوریت مشارکت مردمی و مسئولیت اجتماعی، نشست‌هایی با مجریان پارک‌های جنگلی برگزار شده و همچنین کاشت نهال با حضور خانواده همکاران انجام خواهد شد. مدیرکل منابع طبیعی مازندران درباره برنامه‌های روز پنجشنبه نیز گفت: در این روز، چالش‌ها و راهکارهای مدیریت پایدار جنگل با حضور اساتید دانشگاه، نخبگان و کارشناسان

جنگل‌های گلستان در انتظار دست‌های جادویی



جنگل‌های گلستان، این گنجینه‌های سبز شمال ایران، حالا بیش از هر زمان دیگری به دست‌های مهربان انسان نیاز دارند. توسعه، احیا و تازه‌سازی عرصه‌های جنگلی، به‌ویژه در شرق این استان که جنگل‌های دست‌کاشت با قدمتی دیرینه دارد، نه‌فقط ضرورتی برای حفظ زیبایی و حیات طبیعی است، بلکه می‌تواند موجی از خیرات اقتصادی و اجتماعی را به این خطه کم‌برخوردار هدیه کند.

درختان هم مثل ما نفس می‌کشند، پیر می‌شوند و گاهی بیمار و برای ادامه‌ی زندگی به مراقبت و نو شدن نیاز دارند. درختان، این موجودات زنده و خاموش، از روزی که سر از خاک بیرون می‌آورند تا وقتی به کهنسالی می‌رسند، در برابر آفات، بیماری‌ها و طوفان‌ها آسیب‌پذیرند. کارشناسان می‌گویند دخالت‌های پرورشی مثل قطع شاخه‌ها و تنه‌های خشک، آفت‌زده یا کهنسال، نه‌تنها از آتش‌سوزی و فروپاشی جنگل‌ها جلوگیری می‌کند، بلکه راه را برای نفس کشیدن دوباره‌ی این عرصه‌ها باز می‌کند. این کار، مثل جراحی برای درختی است که می‌خواهد دوباره جوان شود. حفظ جنگل‌ها یعنی نگهداری از آب و خاک، جلوگیری از سیل، پاک نگه‌داشتن هوا و پناه دادن به گونه‌های گیاهی و جانوری، اما فراتر از این‌ها، جنگل‌ها می‌توانند چوب مورد نیاز صنایع را تأمین کنند، گردشگری را رونق دهند و برای مردم گلستان شغل و درآمد بسازند. این‌ها همان دلایلی است که کارشناسان و مسئولان را به فکر تازه‌سازی جنگل‌های دست‌کاشت انداخته است.

گنج سبز گلستان؛ نگاهی به اعداد و ارقام گلستان با ۴۵۲ هزار هکتار جنگل، یکی از سبزترین استان‌های ایران است. از این مقدار، ۳۷۲ هزار هکتار جنگل طبیعی هیزکانی و ۸۰ هزار هکتار جنگل دست‌کاشت است. جالب اینکه هفت هزار هکتار پیش از انقلاب و ۷۲

خبر

سواحل گلستان، از بندر ترکمن تا گمیشان و بندرگز، گویی تابلویی زنده از طبیعت و فرهنگ است که در انتظار کشف‌شدن توسعه‌گردشگران نشسته. موج‌های آرام خزر در کنار تنوع قومیتی بی‌ظنیر -ترکمن‌ها، سیستانی‌ها، بلوچ‌ها- با آداب و رسوم رنگارنگ و عطر غذاهای بومی، این منطقه را به گوه‌ری بی‌بدیل تبدیل کرده است. به گزارش ایرنا، اینجا نه فقط یک ساحل، بلکه یک تجربه است؛ تجربه‌ای که می‌تواند قلب هر مسافری را تسخیر کند. اما این نگین هنوز درخشش کامل خود را نیافته و در انتظار دستی است که غبار

کمبودها را از چهره‌اش بزدايد. برای آنکه سواحل گلستان به افسانه‌ای در دنیای گردشگری بدل شود، باید زیرساخت‌ها را از نو ساخت. جاده‌هایی هموار، اقامتگاه‌هایی باشکوه و امکانات تفریحی که لبخند بر لبان مسافران بیاورد. طرح‌هایی برای ایمن‌سازی سواحل و نمایش محصولات محلی نیز می‌تواند این منطقه را به مقصدی بی‌رقیب تبدیل کند. اکنون زمان آن است که این ظرفیت خفته، به برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری، به اوج شکوه خود برسد. دریا، گنجی که نباید نادیده بگیریم

نگاه زیست محیطی تا کارآفرینی برتر

۲۰ سالی است که با نگاه زیست محیطی پا به عرصه تولید گذاشته است و در این سال‌ها همه توان خود را به میدان آورده و توانسته در حوزه تولید، ثبات و پایداری اشتغال واحد تولیدی خود چنان عمل کند که در شرایط تحریمی هم مشکلی برای حفظ واحد و ادامه مسیر نداشته باشد آنگونه که طرح های توسعه ای هم در برنامه دارد. چند هفته قبل وی به عنوان کارآفرین برتر استان معرفی شد و اینک با حضور در خبرگزاری جمهوری اسلامی با او گفت و گویی می‌کنیم. او مدیرعامل یک شرکت تولیدی در حوزه چوب البته با نگاه و رویکرد زیست محیطی است به قول خودش تلاش کرده حتی به یک درخت از جنگل و طبیعت زیبای استان آسیب نزنند. او می‌گوید: کارم ساخت و تولید سه نوع محصول پالت، باکس پالت و تولید چیپس از ضایعات چوب‌های مصرف شده برای مصارف مختلف و نیز ساخت نوپان است تولیدی که ذره‌ای آسیب به جنگل‌های استان و کشور نمی‌زند. رامین پوراحمد با اشاره به شروع کار و فعالیت خود از ۲۰ سال قبل در این عرصه می‌گوید: آن زمان کارم را با ۲۵۰ هزار تومان که بخشی از



در گرگان، نهالستان قرق مثل یک کارخانه سبز عمل می‌کند. اینجا دومین نهالستان بزرگ کشور است و ظرفیت تولید ۱۵ میلیون نهال در سال را دارد؛ از سوزنی‌برگ‌ها تا پهن‌برگ‌های بومی.

سبز عمل می‌کند. اینجا دومین نهالستان بزرگ کشور است و ظرفیت تولید ۱۵ میلیون نهال در سال را دارد؛ از سوزنی‌برگ‌ها تا پهن‌برگ‌های بومی. صادقان بابیان اینکه فعلا این نهالستان با یک دهم ظرفیت کار می‌کند، ادامه داد: اگر با ظرفیت کامل کار کنیم، می‌توانیم نهال را

به استان‌های دیگر و حتی کشورهای همسایه صادر کنیم. این نهالستان با ۴۰۰ شغل مستقیم و غیرمستقیم، می‌تواند موتور محرکه اقتصاد سبز گلستان باشد.

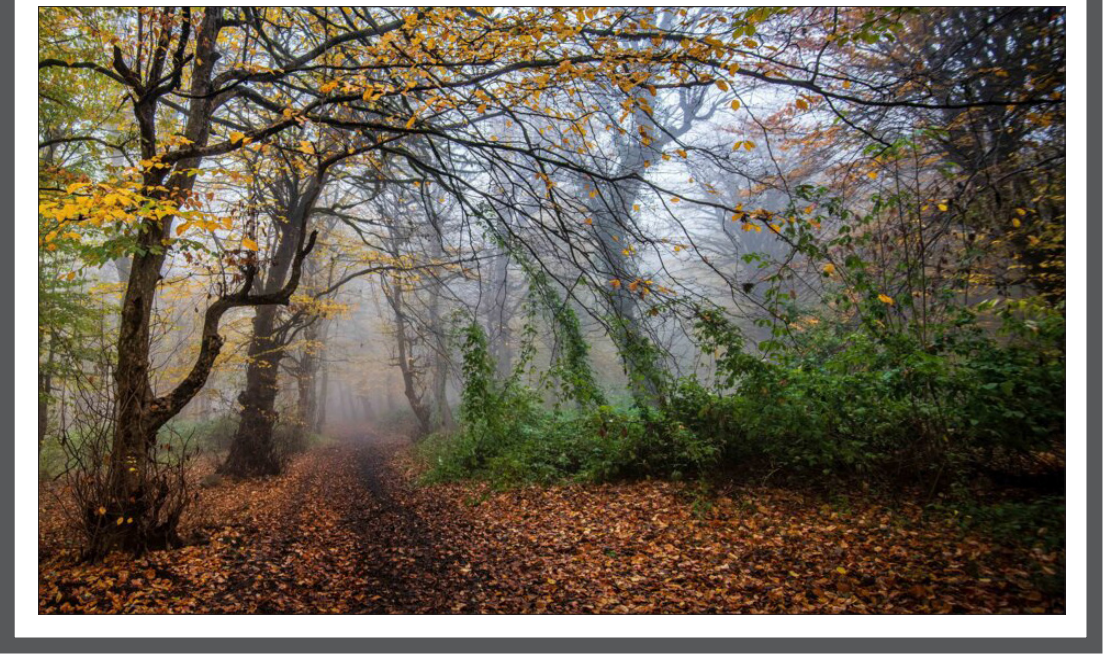
شرق گلستان؛ بهشت گمشده جنگل کاری شرق گلستان، با بیش از ۱۰۰ هزار هکتار زمین شیب‌دار، هزاران هکتار اراضی محاط و زمین‌های کم‌بازده، ظرفیت عظیمی برای جنگل‌کاری و زراعت چوب دارد.

صادقیان گفت: در گذشته تا مرز خراسان شمالی درخت کاشتیم اما هنوز جا برای کار بیشتر هست. با مشارکت مردم و تشکیل‌ها، می‌توان این منطقه را به کانون توسعه‌ی سبز تبدیل کرد.

قانون در خدمت جنگل؛ برنامه هفتم توسعه چه می‌گوید؟ بر اساس تبصره ۲ ماده ۳۶ برنامه هفتم توسعه، سازمان منابع طبیعی موظف است با کمک بخش خصوصی، جنگل‌های دست‌کاشت را مدیریت کند و زراعت چوب را در اراضی مناسب گسترش دهد.

بهربرداری از درختان طبیعی ممنوع است اما برداشت درختان آفت‌زده یا شکسته مجاز است. این قانون، راه را برای احیای جنگل‌ها و تولید چوب باز کرده و می‌تواند گلستان را به قطب تولید سلولز تبدیل کند.

چهار راه احیای جنگل‌های گلستان صادقان جنگل‌کاری‌های گلستان را به چهار دسته تقسیم کرد: حفاظتی که فقط



نیاز به برش اصلاحی دارد، روش تولیدی با رویشگاه ضعیف که پس از برداشت، دوباره با سوزنی‌برگ‌ها کاشته می‌شود، روش تولیدی با رویشگاه متوسط که می‌تواند با پهن‌برگ‌های بومی مخلوط شود و تولیدی با رویشگاه غنی که آماده جایگزینی کامل با پهن‌برگ‌هاست، وی ادامه داد: هر هکتار جنگل‌کاری ۶۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان هزینه دارد. اگر منابع تأمین شود، سالیانه می‌توانیم هزار هکتار جنگل‌کاری، هزار هکتار زراعت چوب و ۵۰۰ هکتار فضای سبز بسازیم.

معاون امور جنگل اداره کل منابع طبیعی گلستان از نیکوکاران و صنایع دعوت کرد در طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت مشارکت کنند تا گلستان سبزتر از همیشه شود.

جنگل‌های گلستان؛ میراثی که باید زنده ماند

جنگل‌های گلستان، چه طبیعی و چه دست‌کاشت، فقط درخت نیستند؛ آن‌ها نگهبان آب، خاک و هواي‌ند و بستری برای زندگی و کار احیا و تازه‌سازی این عرصه‌ها، نه‌تنها طبیعت را نجات می‌دهد، بلکه آینده‌ی اقتصادی و اجتماعی این استان را تضمین می‌کند.

در آستانه هفته منابع طبیعی (۱۵ تا ۲۱ اسفند)، با شعار «فراق و همدلی برای حفظ منابع طبیعی»، وقت آن است که همه دست به دست هم دهیم تا این گنج سبز نفس بکشد و دوباره جوان شود.

سواحل گلستان؛ نگین خفته در آغوش خزر



اگر زیرساخت‌ها به یاری آیند و برنامه‌ها رنگ اجرا بگیرند، اینجا نه‌تنها مقصدی برای گردشگران، بلکه آینه‌ای از شکوه ایران خواهد شد؛ جایی که امواج خزر با رقص نور امید، سرود آینده‌ای طلایی را زمزمه می‌کنند.

می‌کند و از طرفی عده ای سودجو و فرصت طلب کارت های بازرگانی صوری و غیرواقعی تهیه کرده‌اند و از این طریق ارز دریافت می‌کنند و انتظار است وزارت صمت در این خصوص نگاه سخت‌گیرانه داشته باشد. او معتقد است : کارآفرینی موجب رشت و توسعه اقتصادی جامعه است و برای تحقق آن نیازمند ایجاد یک جریان مشترک بین همه دستگاه در سطح استانی و ملی هستیم و کار به عنوان راهبردی مهم در تحقق توسعه پایدار، مستلزم تلاش همه‌جانبه در تمام ابعاد فرهنگی، علمی، اجتماعی و اقتصادی کشور است.

پور احمد افزود: در شرایط اقتصادی موجود یکی از مهم‌ترین راهکارهایی که می‌تواند در راستای سیاست‌های برنامه‌های توسعه کشور با تکیه بر سرمایه عظیم نیروی انسانی متخصص و متعهد، اهداف توسعه‌ای را پوشش دهد، کارآفرینی است.

وی اظهار کرد: درواقع کارآفرینان به‌عنوان عامل کلیدی و موتور محرکه رشد و توسعه اقتصادی هستند و باید بستر لازم برای رشد آنها نیز فراهم آوریم. بدیهی است که موانع زیادی بر سر راه کارآفرینان وجود دارد، سیاست‌ها و برنامه‌های تشویقی کارآفرینی باید مبتنی‌بر شواهد و نیازهای واقعی کارآفرینان باشد و این امر مستلزم تجزیه و تحلیل موانع، نیازها و فرصت‌های کارآفرینی است.

خبر

استاندار گیلان: مدیریت مصرف برق گیلان در تابستان آینده از اکنون تدبیر شود



استاندار گیلان با اشاره به شرایط موجود و ناترازی های انرژی از جمله برق تاکید کرد: برای مدیریت مصرف برق در بخش های مختلف طی تابستان آینده باید از هم اینک تدبیر و برنامه ریزی شده و راهکارهای متعددی ارائه شود. به گزارش خبرنگار ایرنا، هادی حق شناس در شورای اطلاع رسانی استان گیلان اظهار کرد: اگر برق را از کشورهای همسایه تأمین نکنیم، همین شرایط را خواهیم داشت از این‌رو باید از هم‌اکنون با توجه به وقفه دو، سه ماهه ای که داریم قبل از فرارسیدن تابستان پیش‌بینی‌های لازم برای مدیریت شرایط و نیز نحوه خاموشی‌ها صورت گیرد.

وی با اشاره به تعطیلی ادارات و واحدهای آموزشی گیلان در برخی روزهای هفته‌های گذشته اضافه کرد: این تعطیلی در مجموع حدود ۱۰ درصد مصرف را کاهش داده است، افزود: تعطیلی ها راهکار موردی و مقطعی است و باید برای واحدهای آموزشی انرژی در برخی تعطیلی ها راهکارهای مختلفی ارائه شود.

وی با بیان اینکه برای مدیریت مصرف انرژی تابستان آینده در گیلان باید راهکارهایی متعدد و موثر با آثار منفی اندک ارائه شود، اضافه کرد: یکی از راهکارها می‌تواند این باشد که بر اساس گزارش هواشناسی در مناطقی که دمای متعادل‌تری دارند؛ زمان‌بندی خاموشی انجام شود و برای مجتمع های پزشکی، استخرها و سالن های ورزشی نیز تدابیر لازم برای حرکت به سمت استفاده از انرژی های تجدیدپذیر از جمله پنل‌های خورشیدی رفت.

استاندار گیلان با تاکید بر اینکه برای مدیریت مصرف انرژی در ساخت و ساز واحدهای مسکونی و غیره نیز باید تدبیر شود، اظهار کرد: اگر چه در ساخت و سازها محدودیت وجود ندارد اما باید تعرفه برق و گاز در واحدهای (بیشتر از مترآژ نرمال و تعیین شده) بیشتر و در همان زمان ساخت مشخص و اعلام شود.

وی بیان کرد: مصرف گازخانگی در گیلان به نزدیک ۲۰ میلیون مترمکعب در روز رسیده و طبیعی است که سال آینده این میزان افزایش هم دارد بنابراین باید بخش های مربوطه در ارائه راهکارهای علمی، کارشناسی با لحاظ همه جوانب از جمله مردم برای مدیریت مصرف انرژی تدبیر کنند.

در این جلسه در زمینه اقدامات اجرایی مرتبط با پیوست رسانه ای طرح های دستگاههای اجرایی موضوع بند ت تبصره ۱۳ ماده واحده قانون بودجه ۱۴۰۳ و برنامه ریزی برای استفاده از ظرفیت رسانه ها در اطلاع‌رسانی یکپارچه، خدمات موثر و تبلیغات فراگیر ویژه نوروز ۱۴۰۴ هم بحث و بررسی و مقرر شد در جلسه آتی این شورا به صورت جدی و گسترده تر بدان پرداخته شود.

● خبر

**امکان استفاده از «کالابریک»
برای دهک‌های ۴ تا ۷ ظرف
۱۰ روز آینده**



رییس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان با بیان اینکه تا چهار روز آینده، افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی می‌توانند از طرح کالابریک الکترونیکی استفاده کنند، گفت: بلافاصله بعد از آن، دهک‌های ۱ تا ۳ مشمول طرح خواهند شد و پس از آن، یعنی تقریباً حدود ۱۰ روز بعد، دهک‌های ۴ تا ۷ می‌توانند به فروشگاه‌ها مراجعه کنند. به گزارش ایسنا، احد رستمی با بیان اینکه طبق وعده‌های داده شده، روز گذشته مرحله اول مشمولان طرح کالابریک در سال ۱۴۰۳ یعنی افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی کمیته امداد امام خمینی(ره) و سازمان بهزیستی می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌ها، براساس شارژ اعتباری صورت گرفته اقدام به خرید کالاهای موردنظر خود کنند، گفت: طرح کالابریک الکترونیک در مرحله اول در سه بازه زمانی انجام خواهد شد؛ در مرحله اول افراد تحت پوشش نهادهای کمیته امداد و سازمان بهزیستی مشمول طرح شده‌اند که می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌های موردنظر، از ۱۱ قلم کالای منتخب حداقل سه قلم کالا را انتخاب و خریداری کنند. به گفته وی، مشمولان در این مرحله شامل ۵ میلیون خانوار و تقریباً ۱۲ میلیون نفر هستند که ۲۰ درصد از جامعه هدف را تشکیل می‌دهند.

بنابر اظهارات رییس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان، این افراد هم می‌توانند با مراجعه به ۲۳۰ هزار فروشگاه که در سامانه «شما» بارگذاری شده، اقدام به خرید کالای خود کنند و هم می‌توانند با استفاده از اپلیکیشن شما، ضمن وارد کردن کد ملی به اطلاعات دهک و اطلاعات شارژ خود دسترسی پیدا کنند. همچنین می‌توانند از ussd (*۵*۴۶۳) استفاده کنند و با ارسال کد ملی خود، از میزان شارژ حساب مطلع شوند.

رستمی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه قرار بود پرداخت کالابریک به هفت دهک درآمدی به صورت یکجا صورت گیرد، اینگونه توضیح داد: از روز گذشته تا چهار روز بعد، افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی می‌توانند مراجعه کنند و بلافاصله بعد از آن، دهک‌های ۱ تا ۳ مشمول طرح خواهند شد. پس از آن، یعنی تقریباً حدود ۱۰ روز بعد، دهک‌های ۴ تا ۷ می‌توانند به فروشگاه‌ها مراجعه کنند.

وی تأکید کرد: تمام تلاش ما این است که بتوانیم این طرح را به درستی مدیریت کنیم تا مردم با مشکلی مواجه نشوند و اگر زمان مناسبی وجود داشت، بلافاصله بعد از اجرای مرحله اول، می‌توان مرحله دوم را آغاز کرد. احتمالاً مرحله دوم در عید اجرا خواهد شد.

رییس مرکز مطالعات و اطلاعات رفاه ایرانیان در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: از روز گذشته اعتبار سرپرستان خانوار شارژ شده و پول نقد به حساب واریز نشده، بنابراین اگر افراد به حساب‌های بانکی خود مراجعه کنند، این اعتبار را مشاهده نمی‌کنند اما با هر کدام از کارت‌های سرپرست خانوار اگر به فروشگاه‌های طرف قرارداد مراجعه کنند، می‌توانند اقدام به خرید کنند.

وی افزود: در این طرح، اعتبار دهک یک تا سه به ازای هر نفر ۵۰۰ هزار تومان و دهک چهار تا هفت به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان شارژ می‌شود.

ضرورت استفاده از هوشمندسازی برای کاهش آسیب‌های اجتماعی

● **معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه با تأکید بر ضرورت استفاده از هوشمندسازی برای کاهش آسیب‌های اجتماعی، گفت: زمانی که به صورت هوشمند آسیب‌ها را رصد و تبادل اطلاعات داشته باشیم از نتایج به دست آمده می‌توان نوع مداخلات را مشخص کرد.**

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه با تأکید بر ضرورت استفاده از هوشمندسازی برای کاهش آسیب‌های اجتماعی، گفت: زمانی که به صورت هوشمند آسیب‌ها را رصد و تبادل اطلاعات داشته باشیم از نتایج به دست آمده می‌توان نوع مداخلات را مشخص کرد. اصغر جهانگیر در نشست مشترک با رئیس سازمان اجتماعی کشور، درباره شتاب‌دهنده‌ها و هوشمندسازی گفت: اگر حاکمیت به سمت هوشمندسازی برود بسیاری از مشکلات حل و هزینه‌ها کاهش می‌یابد و در این زمینه مدل‌های موفقی در کشور و سایر کشورها داریم که باید از آنها برای حل مشکلات و مسائل الگوبرداری کنیم.

وی افزود: زمانی که به صورت هوشمند آسیب‌ها را رصد و تبادل اطلاعات داشته باشیم از نتایج به دست آمده می‌توان نوع مداخلات را مشخص کرد؛ متأسفانه بسیاری از مداخلات در صحنه است که نشان از سوء مدیریت دارد زیرا مدیریت موفق و بهینه با پیش‌بینی‌های خود مانع از بروز آسیب و نیاز به مداخله در صحنه می‌شود.

جهانگیر به اطلاعات موجود در استان‌ها اشاره کرد و گفت: می‌توان از طریق دادگستری‌های سراسر کشور اطلاعات موجود جمع‌آوری و در کارگروه مشترک بین معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه و سازمان امور اجتماعی کشور از آن‌ها بهره‌برداری کرد.

وی ارتباط مستمر با دانشگاه‌ها، نهادهای پژوهشی و سمن‌ها را برای حل مشکلات و آسیب‌های جامعه ضروری دانست و تأکید کرد: ضمن بهره‌مندی از دستاوردهای پژوهشی در دانشگاه‌ها و نهادهای پژوهشی باید الگوسازی خیرین و سمن‌ها از موفقیت‌های خود و اشاعه آن در جامعه صورت گیرد.

جهانگیر اظهار کرد: رسیدگی به آسیب‌ها پس از وقوع آنها را یکی از معضلات کشور بیان کرد و افزود: کشور دائماً با پدیده‌ها و آسیب‌هایی روبرو است که دیده نمی‌شود و زمانی که اولین لرزش‌های آن حس می‌شود به سراغ آنها می‌رویم تا مانع تخریب و گسترش آسیب‌ها و جرایم شویم ولی ممکن است بی‌نتیجه باشد.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم سرپرست دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: متقاضیان فرزندخواندگی در طرح میزبان پشت نوبت نمی‌مانند و به محض ثبت‌نام، کودک براساس فرآیند به آنها سپرده می‌شود. حمیدرضا الوند روز شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا افزود: از سال گذشته تاکنون ۲۲۰ کودک در قالب طرح میزبان به خانواده‌های واجد شرایط واگذار شدند که بیشترین آمار متقاضیان مربوط به استان‌های تهران و خراسان رضوی است.

وی ادامه داد: طرح میزبان یکی از مدل‌های مراقبت‌های خانواده محور است که در کنار فرزندخواندگی دائم و فرزندخواندگی موقت در قالب طرح خانواده امین اجرا می‌شود.

الوند خاطرنشان کرد: طرح میزبان از آذر سال ۱۴۰۲ در قالب یک آیین‌نامه اجرایی توسط وزیر دادگستری در ۷۵ ماده ابلاغ شد و در آن به سازمان بهزیستی اجازه داده شد تا طرح میزبان را در راستای توسعه برنامه‌های خانواده محور اجرا کند.

تفاوت سرپرستی کودک در طرح میزبان با سرپرستی دائم در چیست؟ سرپرست دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: در طرح میزبان، کودک واجد شرایط بازرگشت تا زمانی که شرایطش برای بازگشت به خانواده زستی یا پذیرفته شدن به فرزندخواندگی مهیا باشد در یک خانواده، مهمان می‌شود و حتی همان خانواده می‌تواند متقاضی فرزندخواندگی دائم باشد.

الوند افزود: در طرح میزبان، اولویت واگذاری با کودکان واجد شرایط هفت سال به بالا است زیرا بیشترین تعداد کودکانی که متقاضی سرپرستی دائم یا فرزندخواندگی دارند، در سن صفر تا سه سال یا سن



جهانگیر به اطلاعات موجود در استان‌ها اشاره کرد و گفت: می‌توان از طریق دادگستری‌های سراسر کشور اطلاعات موجود جمع‌آوری و در کارگروه مشترک بین معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه و سازمان امور اجتماعی کشور از آن‌ها بهره‌برداری کرد.

جرم قوه قضاییه اولین و فوری‌ترین کار دستگاه‌ها را توجیه آن‌ها نسبت به وظایفشان در کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی بیان کرد. جهانگیر ادامه داد: در حوزه آسیب‌های اجتماعی و جرایم باید بررسی کرد سهم هر دستگاه چقدر است و چه مواردی موجب افزایش آسیب‌ها و یا تبدیل آسیب‌های کوچک به آسیب‌های بزرگ می‌شود؛ به طورمثال باید دید سهم مسائل اقتصادی که سیستم اجتماعی کشور را تحت تأثیر قرار داده چقدر است و بر اساس آن برنامه‌هایی را تدوین کرد. وی در همین راستا یکی از وظایف معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه را ممانعت از تشکیل پرونده‌های قضایی یا پیشگیری از تبدیل پرونده‌های کوچک به پرونده‌های بزرگ عنوان کرد. جهانگیر به نقش مرکز فناوری اطلاعات و آمار قوه قضاییه و صدخانه سازمان امور اجتماعی کشور اشاره کرد و گفت: هنر ما در این زمینه این است که اطلاعات موجود در این دو مرکز به دقت و درستی برای یک هدف مشترک تبادل شود.



معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه افزود: بسیاری از اقدامات با مواری‌کاری همراه است و در برخی از حوزه‌ها هیچ کاری صورت نمی‌گیرد و دچار خلاء است که باید از اینگونه موارد جلوگیری شود.

جهانگیر ادامه داد: باتوجه به انبوه مشکلات، آسیب‌ها و جرایم در کشور باید بر اساس ضرورت و اولویت‌بندی رسیدگی و برنامه‌های فوق‌العاده و متولی خاص برای آنها در نظر گرفته شود.

وی در توضیح ضرورت متولی خاص بیان کرد: اگر قرار است کاری ماندگار باشد باید در درجه اول مسئول‌شناسی در آن کار صورت گیرد و پس از مشخص شدن مسئول مربوطه و زمان‌بندی موجود، نتیجه اقدامات را پیگیری کرد.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه تأکید کرد هم آسیب‌ها باعث توسعه جرایم و هم جرایم باعث توسعه آسیب‌ها می‌شود؛ از اینرو نباید از آنها غفلت کرد.

متقاضیان فرزندخواندگی در طرح میزبان پشت نوبت نمی‌مانند

متقاضی دیگری انتخاب می‌شود.

مردم چطور می‌توانند در طرح میزبان ثبت‌نام کنند؟

سرپرست دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور اظهار داشت: متقاضیان برای میزبانی کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست در قالب طرح میزبان باید وارد سامانه فرزندخواندگی به نشانی <http://adoption.behzisti.net> شوند و مدارک لازم را بارگذاری کنند. الوند افزود: بعد از ثبت‌نام و بارگذاری مدارک، کارگروه شبه خانواده بهزیستی استان که مباحث سرپرستی را مدیریت می‌کند برای آنها پیامک دعوت می‌فرستد تا در جلسات تخصصی کارگروه شرکت کنند. در آن جلسه مباحث مطرح می‌شود و متقاضیان ارزیابی می‌شوند و چنانچه شرایط اولیه مورد پذیرش قرار گرفت، کارگروه به خانواده اعلام می‌کند که می‌تواند برای میزبانی کودک پیش قدم شود.

وی ادامه داد: برای این متقاضیان، دوره‌های پودمان آموزشی، بهداشتی، روانی، خودمراقبتی و شیوه‌های فرزندپروری برگزار می‌شود. متقاضیان در صورت داشتن کودک زیستی هم می‌توانند متقاضی کودک بی‌سرپرست و بدسرپرست شوند.

شرایط سرپرستی کودکان در طرح میزبان سرپرست دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: شرایط سرپرستی کودکان در طرح میزبان همان شرایط درج شده در قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست مصوب سال ۱۳۹۲ است اما تنها تفاوتی که دارد این است که شرایط «انتقال بخشی از اموال به کودک» در آن وجود ندارد و از سوی دیگر روند فرزندخواندگی نیازمند دستور قضایی نیست اما برخی ادارات بهزیستی دستور قضایی را هم می‌گیرند؛ به هر حال خود بهزیستی هم می‌تواند این کار را انجام دهد.

الوند درباره نظارت‌ها بر اوضاع فرزندخوانده

نیز گفت: نظارت‌ها در ماه اول، هر هفته خواهد بود که کارشناسان به وضعیت کودک و خانواده نظارت می‌کنند. نظارت به صورت خوداظهاری نیز وجود دارد که خانواده میزبان، وضعیت خود را با کودک خوداظهاری می‌کنند.

وی در عین حال تصریح کرد: اگر برای کودک در طرح میزبان، مشکلی پیش بیاید با توجه به اینکه بهزیستی متولی استیفای حقوق کودک است، او را بر می‌گرداند و کودک دوباره در سیستم مراکز شبانه‌روزی بهزیستی قرار می‌گیرد و بعد دوباره خانواده



صفر تا ۶ سال هستند در حالی که بر اساس قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، کودکان تا سن ۱۶ سالگی اجازه دارند به خانواده‌ها سپرده شوند. وی تصریح کرد: معمولاً در کشور برای کودکان تا هفت سال، متقاضی زیاد و برای کودکان در سنین بالای هفت سال، متقاضی کم است؛ بنابراین کودکان دارای متقاضی کم یعنی کودکان بالای هفت سال و کودکان بیمار در طرح میزبان به خانواده‌های متقاضی سپرده می‌شوند.

گفت: در طرح میزبان، کودک واجد شرایط بازرگشت تا زمانی که شرایطش برای بازگشت به خانواده زستی یا پذیرفته شدن به فرزندخواندگی مهیا باشد در یک خانواده، مهمان می‌شود و حتی همان خانواده می‌تواند متقاضی فرزندخواندگی دائم باشد. الوند افزود: در طرح میزبان، اولویت واگذاری با کودکان واجد شرایط هفت سال به بالا است زیرا بیشترین تعداد کودکانی که متقاضی سرپرستی دائم یا فرزندخواندگی دارند، در سن صفر تا سه سال یا سن

۱- آیا قوه قضاییه در موارد سکوت قانون مجاز به تقنین است و یا آنکه باید تقنین آن را از مجلس شورای اسلامی تقاضا کند؟ ۲- در صورتی که قوه قضاییه مجاز به تقنین به صورت روبه قضایی است، ملاک حاکم بر این تقنین چیست؟ ۳- مرجع نظارت بر این توافق روبه قضایی و شرع و قانون اساسی کدام است؟ آیا قوه قضاییه بر قوانین مصوب خود نظارت می‌کند؟ ۴- آیا موضوع در صورت سکوت، اجمال و یا تعارض قوانین از نظر ارجاع به دستگاه تقنینی و یا حل و فصل درون قوه قضاییه



خبر

رفلاکس معده در روزه‌داری، پیامد پرخوری در وعده سحر



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان مهم‌ترین عارضه پرخوری در وعده سحر را رفلاکس معده دانست و تأکید کرد: برای جلوگیری از این عارضه، از پرخوری و مصرف غذاهای پرچرب در این وعده خودداری شود.

دکتر ام‌رالله شریفی با تأکید بر اهمیت تعادل در تغذیه در ماه رمضان، اظهار داشت: پرخوری در وعده سحر توصیه نمی‌شود؛ چراکه برخی افراد برای جلوگیری از احساس گرسنگی در طول روز اقدام به مصرف بیش از حد غذا می‌کنند، که این امر می‌تواند منجر به مشکلات گوارشی شود.

وی مهم‌ترین عارضه پرخوری در وعده سحر را رفلاکس معده دانست و تأکید کرد: برای جلوگیری از کم‌آبی بدن، لازم است سبزیجات و میوه‌ها در وعده سحر گنجانده شوند. همچنین، مصرف غذاهای پرچرب در این وعده باید محدود شود، زیرا می‌تواند احتمال بروز رفلاکس معده را افزایش دهد. وعده‌های غذایی را در زمان افطار تقسیم کنید

این متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان توصیه کرد: وعده افطار به دو بخش تقسیم شود و از مصرف هم‌زمان شام و افطار پرهیز گردد. روزه‌داران بهتر است ابتدا روزه خود را با یک وعده سبک باز کنند و چند ساعت بعد شام خود را میل نمایند.

وی در ادامه با اشاره به احساس ضعف و بی‌حالی در ساعات نزدیک به افطار گفت: این وضعیت کاملاً طبیعی است و یکی از فلسفه‌های روزه‌داری، درک شرایط فقر و نیازمندان است. بنابراین، احساس گرسنگی و تشنگی در این ایام نباید موجب نگرانی شود.

خواب پس از سحر و افطار ممنوع

این متخصص تغذیه درباره خواب بلافاصله پس از سحر و افطار هشدار داد و گفت: این کار می‌تواند منجر به مشکلات گوارشی شود، افرادی که نیاز به خواب پس از این وعده‌ها دارند، بهتر است بالش خود را کمی بالاتر قرار دهند تا از مشکلاتی مانند رفلاکس معده جلوگیری کنند.

شریفی با اشاره به تأثیر کاهش بیش‌ازحد مواد چرب در وعده سحر بر کاهش وزن، عنوان کرد: همانند سایر ایام سال، در ماه رمضان نیز تعادل در مصرف مواد غذایی اهمیت دارد. وی در مورد بوی بد دهان در ایام روزه‌داری نیز توضیح داد: این مسئله معمولاً از بعدازظهر ایجاد می‌شود و به دلیل گرسنگی و افزایش کتون‌های خون رخ می‌دهد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه به مصرف تنقلات و شیرینی‌ها در ایام عید اشاره کرد و گفت: با توجه به کالری بالای این خوراکی‌ها، افرادی که به کنترل وزن خود اهمیت می‌دهند باید در مصرف آن‌ها تعادل را رعایت کنند. همچنین، برخی آجیل‌های رنگی که اخیراً محبوب شده‌اند، ممکن است حاوی مواد افزودنی نامناسب باشند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، شریفی خاطرنشان کرد: در برخی موارد، فروشندگان برای پنهان کردن کثنگی آجیل، از رنگ‌های مصنوعی استفاده می‌کنند که می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان را به خطر اندازد. وی در پایان خاطرنشان کرد: در ماه رمضان، اصل تعادل در مصرف مواد غذایی و پرهیز از پرخوری باید رعایت شود. روزه‌داران باید به تغذیه سالم و طبیعی روی آورند و از مصرف مواد غذایی ناسالم، به‌ویژه خوراکی‌های پرچرب و فرآوری‌شده، خودداری کنند.

در خانه تکانی نوروزی

مراقب گازهای سمی باشید

رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان‌حکیم، نسبت به خطرات گازهای سمی ناشی از شوینده ها در هنگام خانه تکانی هشدار داد.

شاهین شادانیا، با اشاره به اینکه شوینده‌ها حاوی گازهایی هستند که به خودی خود برای دستگاه تنفسی مضر است، گفت: مخلوط کردن شوینده‌ها با هم باعث واکنش و تولید گازهای بسیار مضرتر می‌شود، این ترکیبات سمی منجر به مسمومیت شدید خواهد شد. وی با بیان اینکه با نزدیک شدن به فصل بهار و رونق گرفتن خانه تکانی‌ها بیشترین مراجعان به اورژانس‌های مسمومیت‌ها افرادی هستند که بر اثر استفاده زیاد از مواد شوینده دچار مسمومیت یا آلرژی‌های تنفسی شده اظهار کرد: هنگام استفاده از مواد شوینده باید زمان استفاده را تا حد امکان کوتاه کرد و ترجیحاً در فضای باز و با در فضای بستنی که هواکش و تهویه دارد از این مواد استفاده کرد.

شادانیا افزود: مواد شوینده، پاک کننده و ضدفونی کننده ماهیت سوزاندگی دارند، این مواد یا از ترکیبات اسیدی ضعیف تشکیل شده‌اند و یا ترکیبات قلیایی هستند که در صورت عدم مصرف درست، سلامت اعضای خانواده را تهدید می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه نمی‌توان مواد شوینده را از چرخه سبذ خانوار حذف کرد، ضرورت مصرف صحیح و رعایت دستورالعمل‌ها در استفاده از این فرآورده‌ها را خواستار شد.

رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان حکیم با اشاره به اینکه در استفاده از این مواد باید حتماً از دستکش استفاده کرد ادامه داد: با این روش از سوختگی و آسیب به پوست جلوگیری می‌شود، ضمن این‌که باید حواسمان باشد در زمان استفاده این مواد به درون چشم پاشیده نشوند و یا اگر امکان دارد از عینک‌های مخصوص استفاده کنیم.

وی تأکید کرد: مواد شوینده در صورت پاشیده شدن به داخل چشم می‌توانند موجب

سوختگی ناحیه قریبه شوند.

شادانیا پرهیز از استنشاق مستقیم مواد شوینده را خواستار شد و گفت: برخی افراد در فضاهای بسته مواد سفید کننده و پاک کننده را با هم ترکیب می‌کنند، گاز کلری که از ترکیب این محصولات متصاعد می‌شود بسیار سوزاننده است و باعث تنگی نفس و یا اسپاسم تنفسی و حتی مرگ فرد می‌شود.

وی به ضرورت پوشیدن ماسک حین استفاده از مواد شوینده و پاک کننده اشاره کرد و افزود: ضمن استفاده از ماسک، حتماً در زمان استفاده از این مواد درها و پنجره‌ها را باز بگذارید تا از آسیب‌های احتمالی به ریه‌ها و سیستم تنفسی جلوگیری شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه هشدار داد: اگر مواد شوینده روی پوست یا داخل چشمتان ریخت، ضمن قرار گرفتن در مکانی که تهویه مناسب دارد محل را با آب معمولی شستو شو دهید. وی ادامه داد: در بسیاری از موارد دیده می‌شود که برخی به اشتباه، زمانی که این ترکیبات در چشم و یا روی پوست ریخته می‌شود از ترکیبات سوزاننده اسیدی و یا قلیایی دیگری برای شستشوی محل آسیب دیده استفاده می‌کنند، این کار بسیار خطرناک است و شرایط را پیچیده‌تر می‌کند.

شادانیا تأکید کرد: ترکیباتی که در مواد شوینده وجود دارد دارای فعل و انفعالاتی هستند که آسیب‌های حرارتی در پوست و مخاط‌ها ایجاد می‌کنند، بنابراین توصیه نمی‌شود این ترکیبات خنثی شود، بهترین اقدام رقیق کردن با کمک آب معمولی و ولرم است.

وی با بیان اینکه آب گرم می‌تواند سوختگی بیشتری در پوست آسیب دیده ایجاد کند، ادامه داد: حتی آب خیلی سرد هم می‌تواند آسیب را بیشتر کند، بهترین درجه آب همان

اندازه دمای معمولی بدن یعنی ۳۷ درجه است. شادانیا با اشاره به اینکه خانواده‌هایی که فرزند کوچک دارند باید مواد شوینده را دور از دسترس کودک قرار دهند توصیه کرد: این مواد را در کابینت‌های طبقه بالا که دست کودک به آن نمی‌رسد قرار دهید، همچنین حین کار کودک را با این ترکیبات تنها نگذارید، بچه‌ها اشتباهاً این مواد را به صورت خوراکی بلع می‌کنند و متأسفانه این ترکیبات سوزاننده، خطرناک و کشنده باعث سوختگی دستگاه گوارش می‌شود.

وی با بیان این‌که شناخت کودکان از محیط اطراف معمولاً از راه دهان است افزود: توصیه می‌شود هرگونه ماده دارویی و یا شیمیایی را «نه در یخچال نگهداری کنید و نه در کابینت‌های طبقه پایین» مواد دارویی و شوینده را همیشه از دسترس کودک خارج می‌کنید.

شادانیا با بیان این‌که آمار مسمومیت دارویی و یا بلع مواد سمی در کودکان بسیار بالاست، خاطرنشان کرد: افرادی که از ترکیبات مواد مخدر برای ترک (داورهایی مانند شربت‌های متادون) استفاده می‌کنند، معمولاً این داروها را درون یخچال نگهداری می‌کنند، این کار بسیار خطرناک و سلامت فرزند شما را تهدید می‌کند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با یادآوری این موضوع که مسمومیت ناشی از دو ترکیب سفید کننده و پاک کننده بسیار خطرناک است توضیح داد: گاز کلری که از ترکیب این دو ماده سمی متصاعد می‌شود بسیار سوزاننده و تحریک کننده است، دقیقاً مثل بیماری می‌ماند که دچار حملات آسم شده و به دلیل اسپاسم شدید احتمال خفگی در این او تشدید می‌شود.

شادانیا با اشاره به این‌که در روزهای پایانی سال با افزایش موارد مسمومیت با فرآورده‌های شوینده و شیمیایی روبه‌رو هستیم اظهار کرد: مسمومیت‌های استنشاقی ناشی از متساعد و آزاد شدن گازهای کلر است.

وی درباره نشانه‌های مسمومیت استنشاقی توضیح داد: فردی که در معرض گازهای سمی قرار می‌گیرد دچار تنگی نفس، بی‌تابی، درد قفسه سینه، سرفه‌های مکرر، سوزش چشم و گلو و خارش راه‌های هوایی فوقانی می‌شود. عضو هیئت علمی دانشگاه با بیان این‌که تماس مستقیم با مواد شوینده فرم دوم مسمومیت با شوینده‌هاست، گفت: گاهی دیده می‌شود افراد برای نظافت مؤثرتر چند ماده شوینده را با یکدیگر ترکیب می‌کنند، این موضوع باعث می‌شود که پوست دست‌ها گاهی در معرض آسیب شیمیایی با این مواد قرار گیرد.

وی افزود: سوزش، خارش و قرمزی از نشانه‌های مسمومیت پوستی با مواد شوینده است که در صورتی که این نشانه‌ها آزاد دهندند شد باید مراقبت‌های اولیه انجام شود.

این استاد دانشگاه با بیان این‌که اولین اقدام در مسمومیت‌ها دور کردن مواد شیمیایی از فرد مسموم شده است، تأکید کرد: در این شرایط سریعاً فرد را از محیط دور کرده، در و پنجره‌ها را باز کنید و او را در معرض هوای آزاد قرار دهید. وی ادامه داد: در مسمومیت‌های پوستی نیز ماده شیمیایی را کنار بگذارید و از تماس بیشتر با این مواد پرهیز کنید، بهترین راهکار شستو شو با آب ساده حداقل ۱۰ تا ۲۰ دقیقه است.

شادانیا درباره تماس مواد شیمیایی با چشم‌ها هشدار داد و گفت: در صورتی که به طور اتفاقی این مواد وارد چشم شود باید ابتدا منبع مسمومیت از بین برود و در ادامه چشم‌ها را با

یوسفی درباره شباهت شیمیایی آسپرین با سالیسیلیک اسید که در محصولات مراقبت از پوست به کار می‌رود، توضیح داد: با وجود برخی شباهت‌های ساختاری، این دو ترکیب عملکرد متفاوتی دارند. سالیسیلیک اسید به عنوان یک عامل لایه بردار مجاز در فرآورده‌های پوستی استفاده می‌شود، در حالی که آسپرین فاقد تعادل اسیدی مناسب برای پوست است و می‌تواند سد محافظتی آن را تضعیف کند.

شایع‌ترین علت ریزش مو چیست؟

این صورت است که از پشت سر شروع و کم‌کم رو به تاسی کامل می‌رود اما در بانوان می‌تواند به دلیل اختلال هورمونی و بالا بودن هورمون‌های مردانه باشد که علائم آن عادات ماهانه نامرتب، موهای زائد صورت و ریزش مو باشد. در این طور موارد هورمون‌ها بررسی می‌شود و اگر اختلالی وجود داشته باشد در زمینه ژنتیکی بروز پیدا خواهد کرد.

درمان ریزش مو داور اظهار داشت: درمان ریزش مو به صورت ریز درمانی است یعنی خیلی از اوقات افراد فکر می‌کنند بعد از سه الی چهار ماه طی کردن روند درمان و نتیجه دهی موقت درمان را قطع کنند اما این قطع درمان باعث ریزش مجدد و پیشرفت بیماری می‌شود؛ گاهی از اوقات افرادی ۱۰ سال تحت درمان و مراقبت است، نکته کلیدی و مهم در بحث درمان ریزش مو این است که باید فرد در این امر تداوم داشته، واسطه راه خسته نشود تا به نتیجه دلخواه برسد.

وی ادامه داد: در بیماری‌های آنفولانزا، کرونا و استرس به طور معمول پس از مدتی خود به خود درمان می‌شود و بدن زمانی که فاز ریزش را طی کرد مجدد وارد فاز رشد می‌شود. یک سری درمان‌های نوین اعم از تراپیست‌ها است که وارد ریشه شده و همراه با مصرف دارو خوراکی یا مالشی می‌تواند به رشد مجدد در ریزش‌های ارثی کمک کننده باشد اما این درمان‌ها اگر قطع شوند ریزش

هیچ پایه علمی ندارد، بلکه ممکن است باعث خشکی شدید، قرمزی، التهاب و حتی سوختگی شیمیایی پوست شود. وی با اشاره به این‌که آسپرین یک داروی خوراکی است که برای کاهش التهاب، تسکین درد و پیشگیری از لخته شدن خون تولید شده، افزود این دارو هیچ گونه مجوزی برای استفاده روی پوست ندارد و ایمنی و اثربخشی آن در این زمینه تأیید نشده است.

سرپرست دفتر نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو، نسبت به تبلیغات نادرست درباره استفاده موضعی از قرص آسپرین هشدار داد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایفدانا، نازیلا یوسفی، درباره انتشار تبلیغات گسترده در فضای مجازی مبنی بر استفاده از قرص آسپرین به عنوان ماسک خانگی، گفت: استفاده از این دارو به صورت موضعی نه تنها



افراد شود. افراد علاوه بر اینکه هزینه زیادی را بابت این قرص‌ها می‌پردازند بلکه باعث بروز مشکلاتی نیز می‌شود و گاهی زمان طلایی درمان را از دست داده و ریشه مو به طور کلی آسیب دیده است. توصیه می‌شود هر زمان افراد مشاهده کردند که دچار ریزش موی غیر طبیعی یا کم پشتی مو شدند سریع به متخصص مراجعه کنند، زیرا هرچه زودتر درمان ریزش مو شروع شود نتیجه بهتری خواهد داشت.

وی افزود: گاهی اوقات علت ریزش مو بیک بیماری مانند اختلال در تیروئید، بعضی از عمل‌های جراحی، استرس است که مو را در فاز ریزش می‌برد برای مثال در زمان کرونا افرادی که مبتلا شدند از عوارض بیماری در افراد ریزش مو بود؛ گاهی ابتلا به آنفولانزا، بعد از زایمان دو الی سه ماه بعد خانم‌ها وارد فاز ریزش می‌شوند. نکته مهمی که در این نوع ریزش‌ها وجود دارد، ریشه مو در این نوع ریزش‌ها حفظ شده و درمان را راحت‌تر



آب فراوان بشویید.

وی افزود: در مواردی که علامت‌های تحریکی تنفسی وجود داشته باشد و یا سوزش پوست آزار دهند شود باید به مراکز درمانی مراجعه کرد.

شادانیا همچنین به باوری اشتباه مبنی بر اثر بخش بودن مصرف شیر در هنگام مسمومیت‌ها اشاره کرد و توضیح داد: این توصیه علمی نیست و استفاده از شیر نمی‌تواند از آسیب‌های به‌وجود آمده دستگاه تنفسی بکاهد.

وی با اشاره به اینکه غلظت مواد شیمیایی در ارتباط مستقیم با آسیب‌های احتمالی به دستگاه تنفسی یا پوست است خاطرنشان کرد: به طور مثال سفید کننده‌های خانگی غلظت سه تا پنج درصدی دارند بنابراین نمی‌توانند آسیب جدی به فرد وارد کنند

ولی با این حال بهترین راهکار این است که هنگام استفاده از مواد شیمیایی حتماً از دستکش استفاده شود، ترجیحاً ماسک بزنید، هرگز از مواد با غلظت بالا استفاده نکنید، مواد شوینده را با هم ترکیب نکنید و همیشه پنجره و راه‌های تهویه را باز بگذارید.

رئیس بخش مسمومین بیمارستان لقمان حکیم درباره مصرف تصادفی و خوراکی مواد شوینده در کودکان نیز هشدار داد: این مواد ممکن است حاوی قلیا باشند (قلیا از اسید خطرناک‌تر است)، بنابراین اگر کودکی به هر دلیلی از مواد سوزاننده، شیمیایی و پاک کننده استفاده کرد، هرگز کودک را وادار به استفرغ نکنید، ماده‌ای (حتی آب یا شیر) به او نخورانید و سریعاً با اورژانس تماس بگیرید.

یک تبلیغات دروغ؛ استفاده از آسپرین به عنوان ماسک پوست

وی با تأکید بر لزوم استفاده از محصولات تأیید شده گفت بهترین روش برای مراقبت از پوست، استفاده از فرآورده‌های دارای مجوز و استانداردهای لازم است. توصیه می‌شود افراد پیش از استفاده از هرگونه محصول پوستی با متخصصان مشورت کنند تا از بروز آسیب‌های احتمالی جلوگیری شود.

و مجدد برمی‌گردد.

وی ادامه داد: کاشت مو در آقایان اگر ریزش ثابت شده باشد بهتر است بعد از ۲۵ سالگی انجام شود تا نتیجه دلخواه را فرد دریافت کند اما برای خانم‌ها کاشت مو توصیه نمی‌شود زیرا برای خانم‌ها عکس عمل کرده، ریزش شدیدتر شده و به موهای خود فرد نیز آسیب می‌رساند. گاهی اوقات بیماران برای درمان دیر مراجعه می‌کنند و برای برطرف شدن ریزش مو مکرمل‌ها و روش‌های مختلفی را امتحان می‌کنند که این عمل خودش باعث بدتر شدن و آسیب به ریشه مو می‌شود؛ ریزش مو زمانی که به ریشه آسیب برساند دیگر قابل درمان نیست و با دارو می‌توان جلوی پیشرفت و گسترده‌گی بیماری را گرفت.

درمان ریزش مو به روش سنتی

داور تصریح کرد: درمان‌های سنتی و روغن تری‌های سنتی می‌توانند در رشد مو مؤثر بوده همچنین در بسیاری از تونیک‌ها و محلول‌ها نیز از روغن‌های گیاهی و طبیعی استفاده شده است اما نکته قابل توجه این است که روغن‌ها را کسانی می‌توانند استفاده کنند که موهای خشک و شکننده‌ای داشته باشند و دلیل ریزش موهای این افراد نیز به دلیل خشکی زیاد است ولی در مواردی که علل ریزش موارد دیگری باشد این روش‌ها می‌تواند آسیب‌زا نیز باشد.

چک‌پیل

مازندران - گیلان - گلستان

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۰۷۹۷
چاپ: تکم
طراح: زهرا اسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

۲۸۰۰ تن ماهیان استخوانی در مازندران صید شد

مدیرکل شیلات مازندران میزان صید ماهیان استخوانی را در استان دو هزار و ۸۰۰ تن اعلام کرد. قاسم کریم زاده از صید دو هزار و ۸۰۰ تن انواع ماهیان استخوانی توسط صیادان پره در استان خبر داد و گفت: این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد هشت درصدی داشته است. وی ارزش اقتصادی ماهیان صید شده را ۸۵۰ میلیارد تومان ذکر کرد و افزود: از این نظر نیز شاهد رشد ۲۴ درصدی

هستیم

مدیر کل شیلات مازندران با بیان اینکه ۵۰ درصد ماهیان صید شده از گونه ماهی سفید هستند، افزود: ۴۰ درصد ماهیان صید شده کفال و ۱۰ درصد کپور هستند. وی از رشد صید ماهی در فصل صید خبر داد و گفت: سالانه ۱۲۰ میلیارد تومان انواع بچه ماهیان در رودخانه های استان رهاسازی می‌شود.

احداث نیروگاه‌های خورشیدی راهکاری برای رفع ناترازی انرژی در مازندران

از سقف سوله واحد تولیدی و صنعتی می توان پنل های خورشیدی را نصب و از این انرژی پاک برای رونق تولید و اشتغال پایدار بهره مند شد. در شرایط فعلی مصرف برق کشور به سه حوزه کلی کشاورزی، ساختمان و صنعت تقسیم می‌شود. هر چه با ورود حمل و نقل برقی می بایست در ادامه به دسته چهارم یعنی حمل و نقل برقی اشاره کرد.

مصرف برق مازندران در حدود ۹۰۰ مگاوات است که از این مقدار صنعت سهم ۲۰ درصدی از این مصرف دارد ناترازی در انرژی برق گستره وسیعی پیدا کرد و صنعت یکی از حوزه‌هایی است که از این وضعیت بیشترین آسیب را می بیند.

با توجه به برنامه قطع برق در شهرک‌های صنعتی به صورت روزهای مشخص هفته و به صورت ساعتی، بنابرین واحد صنعتی مربوطه به طور معمول یک روز کاری را به واسطه عدم وجود برق از دست خواهد داد در صورتی که انرژی خورشیدی یک راه حل برای برون رفت از این چالش محسوب می شود. صنعتگران مازندران به چند دلیل بهترین ظرفیت برای سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی خورشیدی هستند. نخست آنکه کار و درآمد آنها به شدت به برق وابستگی دارد و برای تداوم کار



احداث پنل های خورشیدی برویم، خاطرنشان کرد: از شهروندان خواستاریم برای مصارف خانگی از پنل های کوچک مقیاس استفاده کنند تا شاهد مشکلی در زمینه ناترازی انرژی نباشیم. وی ادامه داد: به دنبال استفاده از سرمایه گذاران دارای اهلیت هستیم که بتوانند در زمینه رفع ناترازی انرژی و احداث نیروگاه های خورشیدی کوچک مقیاس سرمایه گذاری لازم را انجام دهند.

کارشناسان تاکید دارند با توجه به این که صنعتگران برای بهره مندی از انرژی خورشیدی نیازی به زمین و سوله جدید ندارند و از طرف دیگر فعالیت آنها به شدت به برق وابستگی دارد با استفاده

استاندار مازندران گفت: احداث پنل ها و نیروگاه های خورشیدی راهکاری اطمینان بخش و اصولی برای رفع ناترازی انرژی و خاموشی ها در بنگاه های اقتصادی و بخش های خانگی و صنفی است. مهدی یونسی رستمی در جلسه بررسی ناترازی انرژی در استان مازندران با عنوان اینکه میزان برق مصرفی استان مازندران چهار هزار مگاوات است اما تولید سالانه استان ۲ هزار مگاوات است، افزود: بالانس مصرف برق در این خطه منفی است و باید برای این مشکل نیز برنامه داشت. مقام عالی دولت در مازندران، با اشاره به این که برای رفع ناترازی های انرژی در استان مازندران پنا داریم به سمت

تعادل نبض سلامت مازندران برای خدمات‌رسانی به مردم



توسعه بهداشت و درمان در مازندران به مرحله ای از پیشرفت رسیده که در حال حاضر نماینده عالی دولت در این خطه از شمال به همه مسافران و گردشگران داخلی و خارجی اطمینان داده که این استان در بخش های مختلف به خصوص برای ارایه خدمات درمانی از جمله مناطق پیش رو در کشور محسوب می‌شود و برای تعطیلات نوروزی پیش رو آمادگی کامل وجود دارد.

استان مازندران از معدود استان‌ها در کشور است که ۲ دانشگاه مستقل علوم پزشکی مازندران و دانشگاه علوم پزشکی بابل دارد که هر کدام از این دانشگاه های مراکز درمانی و پزشکان مجربی را در اختیار دارند. سرمایه گذاری های پی در پی دولت برای توسعه بهداشت و درمان این خطه از شمال به همراه کمک های کم نظیر خیران سبب شد که مازندران در حوزه بهداشت و درمان از جمله استانهای سرآمد در کشور محسوب شود.

توسعه بهداشت و درمان مازندران به مرحله ای رسیده که پیوند کلیه، مغز و استخوان و جراحی های سنگین و موثر در مراکز درمانی این استان انجام می شود. مدیران ارشد استان اعلام کردند که این دانشگاه به درجه ای از توانمندی رسیده که می تواند در غالب توریزم درمانی پذیرای بیماران کشورهای همسایه ایران باشد. از طرف دیگر میزبانی از دانشجویان خارجی در ۲ دانشگاه فعال علوم پزشکی مازندران و بابل نشان دهنده سطح بالای علمی این دانشگاه ها در استان است. گردشگری سلامت و تندرستی مهم



نیروگاه زباله ساز ساری با سرعت در حال ساخت است

فرماندار ساری گفت: روند ساخت پروژه نیروگاه زباله سوز ساری با سرعت در دست ساخت است.

گفت: روند احداث پروژه نیروگاه زباله‌سوز ساری با سرعت بیشتری در حال انجام است.

وی در ادامه بر ضرورت تدوین راهبردهای جامع برای کاهش تولید زباله، تفکیک از مبدأ و توسعه زیرساخت‌های بازیافت تأکید کرد و افزود: مدیریت پسماند یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر برای توسعه زیست محیطی در مرکز استان است.

فرماندار ساری در ادامه با بیان اینکه سرمایه‌گذاری در بازیافت زباله، یک فرصت اقتصادی برای شهرستان ساری است افزود: تفکیک زباله از مبدأ، مهم‌ترین گام در کاهش حجم پسماند و افزایش نرخ بازیافت است. لازم است برنامه‌های آموزشی و فرهنگی گسترده‌ای برای شهروندان طراحی و اجرا شود.

فرماندار مرکز استان با بیان اینکه ساری، میزبان جشنواره روستای سبز خواهد بود گفت: این جشنواره با هدف آموزش و اجرای طرح تفکیک زباله در روستاها در مرکز استان برگزار می‌شود و به دهیاران روستاهای برتر جوایزی اهدا می‌شود.

به گزارش جوبیار،محمدعلی نوبخت عصر یکشنبه در جلسه مدیریت پسماند شهرستان با اشاره به اهمیت موضوع مدیریت پسماند و تأثیر آن بر محیط‌زیست و سلامت عمومی، بر لزوم به‌کارگیری روش‌های نوین و علمی تأکید و اظهار کرد: مدیریت پسماند نه‌تنها یک مسئله زیست‌محیطی، بلکه یک چالش اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است. استفاده از فناوری‌های نوین، ارتقای سطح آگاهی عمومی، و اجرای سیاست‌های پایدار از جمله اقداماتی است که باید در دستور کار قرار گیرد.

فرماندار ساری در ادامه ضمن تقدیر از دستورات ویژه استاندار مازندران در جهت پیشرفت روند عملیات اجرایی پروژه نیروگاه زباله‌سوز ساری اشاره کرد و همچنین آن را یکی از مهم‌ترین پروژه‌های زیست‌محیطی و زیرساختی استان مازندران دانست و با بیان اینکه این پروژه گامی اساسی در مدیریت پایدار پسماند در مرکز استان است،

