



سرمايه گذاري در بخش گردشگري
منجر به توسعه گيلان مي شود



افزون بر ۳۸ ميليون مترمکعب
گاز در مازندران مصرف شد

توتون گلستان؛ صنعتی که هویت طبیعت را حفظ می کند



خبر

نیروگاه زباله سازی با سرعت در حال ساخت است

فرماندار ساری گفت: روند ساخت پروژه نیروگاه زباله سوز ساری با سرعت در دست ساخت است.

به گزارش خبرنگار مهر، محمدعلی نوبخت در جلسه مدیریت پسماند شهرستان با اشاره به اهمیت موضوع مدیریت پسماند و تأثیر آن بر محیط زیست و سلامت عمومی، بر لزوم به کارگیری روش های نوین و علمی تأکید و اظهار کرد: مدیریت پسماند نه تنها یک مسئله زیست محیطی، بلکه یک چالش اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است. استفاده از فناوری های نوین، ارتقای سطح آگاهی عمومی، و اجرای سیاست های پایدار از جمله اقداماتی است که باید در دستور کار قرار گیرد.

فرماندار ساری در ادامه ضمن تقدیر از دستورات ویژه استاندار مازندران در جهت پیشرفت روند عملیات اجرایی پروژه نیروگاه زباله سوز ساری اشاره کرد و همچنین آن را یکی از مهم ترین پروژه های زیست محیطی و زیرساختی استان مازندران دانست و با بیان اینکه این پروژه گامی اساسی در مدیریت پایدار پسماند در مرکز استان است، گفت: روند احداث پروژه نیروگاه زباله سوز ساری با سرعت بیشتری در حال انجام است.

وی در ادامه بر ضرورت تدوین راهبردهای جامع برای کاهش تولید زباله، تفکیک از مبدأ و توسعه زیرساخت های بازیافت تأکید کرد و افزود: مدیریت پسماند یک ضرورت اجتناب ناپذیر برای توسعه زیست محیطی در مرکز استان است.

فرماندار ساری در ادامه با بیان اینکه سرمایه گذاری در بازیافت زباله، یک فرصت اقتصادی برای شهرستان ساری است افزود: تفکیک زباله از مبدأ، مهم ترین گام در کاهش حجم پسماند و افزایش نرخ بازیافت است. لازم است برنامه های آموزشی و فرهنگی گسترده ای برای شهروندان طراحی و اجرا شود. فرماندار مرکز استان با بیان اینکه ساری، میزبان جشنواره روستای سبز خواهد بود گفت: این جشنواره با هدف آموزش و اجرای طرح تفکیک زباله در روستاها در مرکز استان برگزار می شود و به دهیاران روستاهای برتر جوایزی اهدا می شود.

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی استان مازندران



خواب آلوده رانندگی نکن

لطفاً به فکر خانواده تان باشید.



راهنمایی و رانندگی سوادکوه شمالی

مدیرعامل شرکت گاز مازندران:

افزون بر ۳۸ میلیون متر مکعب

گاز در مازندران مصرف شد



مدیرعامل شرکت گاز مازندران گفت: افزون بر ۳۸ میلیون مترمکعب گاز در ۲۴ ساعت گذشته در این خطه از شمال کشور همزمان با ورود سامانه بارشی جدید و کاهش محسوس دمای هوا مصرف شد.

هژیر جوادی در نشست مدیریت بحران استانداری مازندران در ساری اظهار کرد: در پی استقرار سامانه پریبارش و افت شدید دما در مازندران، افزون ۳۸ میلیون مترمکعب گاز در ۲۴ ساعت گذشته در استان مصرف شده است.

او افزود: پیش بینی می‌شود مصرف گاز استان در شبانه روز آینده و به خصوص در زمان‌های افت دما در روزهای یکشنبه و دوشنبه و سه شنبه و چهارشنبه بیشتر نیز شود. جوادی گفت: خواهشمندم تمامی مشترکان گاز در استان نسبت به صرفه جویی و کاهش ۲ درجه در اتاق‌ها و همچنین تنظیم درجه مشعل شوفاژ، آبگرمکن و کپچج بین ۵۰ تا ۵۵ درجه اقدام کنند.

مدیرعامل شرکت گاز مازندران افزود: همکاران در شرکت گاز استان به طور شبانه‌روزی آماده هستند تا سرویس مناسبی برای مشترکین گاز خانگی و تجاری در استان داشته باشند.

جوادی با اعلام اینکه ۴۲۰ نفر از همکاران شرکت گاز مازندران به‌صورت شبانه‌روزی درحال انجام پایش از گلوگاه تا رامسر هستند، تصریح کرد، کار مهمی که انجام شده ۲۵۰ هزار ویلا در استان شناسایی شده که از این میزان ۴۰ هزار ویلا خالی از سکنه بودند و نسبت به قطع گاز این واحدها اقدام شد.

وی ادامه داد: در این ویلاها کسی سکونت نداشته و همچنین مشعل بخاری‌های گازی منازل روشن بوده که موجب هدر رفت انرژی گاز در این فصل سرد سال شده است.

مدیرعامل شرکت گاز مازندران گفت: باتوجه به ادامه پایش‌ها و بررسی وضعیت سکونت در صورت خالی از سکنه بودن، گاز این ویلاها قطع می‌شود.

مازندران با نزدیک به یک میلیون و ۴۸۰ هزار مشترک خانگی از استان‌های پرمصرف انرژی گاز کشور در بخش مصارف خانگی به شمار می‌آید. جریان مصرف گاز در این استان همواره با فراگیری برف و باران و سرمای زیر صفر درجه در مناطق مختلف کشور تحت‌الشعاع قرار می‌گیرد. چراکه شبکه گاز این خطه از شمال کشور بیشترین فاصله را از منابع گازی کشور دارد و به همین دلیل برقراری توان در مصرف و تولید این انرژی ضروری است.

۲۰۲ مرغداری دارای مجوز در نکا فعال است

مدیر جهاد کشاورزی نکا میزان جوجه ریزی در ۲۰۲ مرغداری مجاز شهرستان را یک میلیون و ۳۲۰ هزار قطعه اعلام کرد.

سعید صمدی زرینی در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: سعید صمدی زرینی با اشاره به فعالیت ۲۰۲ واحد مرغداری مجاز در شهرستان نکا، گفت: در بهمن ماه سال جاری یک میلیون و ۳۲۰ هزار و ۴۵۰ قطعه جوجه ریزی در سالن‌های مرغداری این شهرستان انجام شد.

مدیر جهاد کشاورزی نکا با بیان اینکه عواملی مانند قیمت جوجه یک روزه، نرخ نهاده و دستمزد کارگر، نسبت بین عرضه و تقاضا و حمل و نقل بر قیمت مرغ تأثیر گذار است، تصریح کرد: آنچه که در خصوص بازار مصرف مرغ حائز اهمیت است نظارت بر تولید و توزیع و تأمین نهاده‌های مرغ مورد نیاز مرغداران است.

وی افزود: ارتقای ساختار بهداشتی مرغداری‌ها و استفاده از تکنولوژی مدرن در کنار رعایت مقررات بهداشتی و قرنطینه‌ای می‌تواند ضمن افزایش بهره وری و کاهش بیماری‌ها ارتقای امنیت غذایی را به دنبال داشته باشد.

اتوجه به ورود سامانه سرد بارشی از بعدازظهر

روز جمعه سوم اسفندماه تا اواخر وقت سه‌شنبه هفته آینده شاهد بارش متناوب باران و برف با احتمال وقوع نگرگ، وزش باد شدید، کاهش محسوس دما در سطح استان هستیم.

در همین ارتباط با اعلام آماده باش از سوی استانداری مازندران تمامی دستگاه‌های خدمات رسان استان به صف شدند و مشغول خدمات رسانی است.

به ادارات اوقاف و امور خیریه شهرستان‌های مازندران ابلاغ شد تا شرایط اسکان اضطراری را در آستان مقدس امامزادگان بین‌راهی استان فراهم کنند.

هواشناسی مازندران با اشاره به عبور موج از تراز میانی جو و شمالی شدن جریان هوا، نسبت به بارش سنگین برف و کولاک و کاهش محسوس دما در این استان هشدار قرمز صادر کرد.

شامگاه پنجشنبه هفته گذشته هواشناسی با صدور هشدار سطح قرمز، زمان فعالیت این سامانه را از بعدازظهر یکشنبه آینده تا ظهر سه‌شنبه اعلام و منطقه اثر آن را از اواسط روز یکشنبه آینده در ارتفاعات و دامنه‌های نیمه غربی و از دوشنبه تا اواسط روز سه شنبه سطح استان به ویژه نواحی غربی و مرکزی استان پیش بینی کرده است.

بنا به آخرین گزارش‌ها ارتفاع برف در برخی مناطق شهری از جمله کلاردشت به ۵۰ سانتی متر و در برخی مناطق کوهستانی تا ۶۰ سانتی متر هم رسیده است و همین امر موجب تعطیلی ادارات این شهرستان و بخش لاریجان شهرستان آمل شد.

در همین ارتباط با اعلام آماده باش از سوی استانداری مازندران تمامی دستگاه‌های خدمات رسان استان به صف شدند و مشغول خدمات رسانی است.

اسکان اضطراری در بقاع امامزادگان مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران به هشدار سطح قرمز هواشناسی و برودت هوا در استان اشاره کرد و گفت:این نهاد امکانات و فضای در اختیار خود را برای اسکان و کمک به حادثه دیدگان از برف و بوران اخیر به خدمت گرفته است.

حجت الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی افزود: برای این منظور بقاع بین راهی مازندران برای اسکان اضطراری مسافران آماده شده است.

وی ادامه داد: به ادارات اوقاف و امور خیریه شهرستان‌های مازندران ابلاغ شد تا شرایط اسکان اضطراری را در آستان مقدس امامزادگان بین‌راهی استان فراهم کنند.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه مازندران گفت: با هماهنگی فرمانداران و ستاد مدیریت بحران

شهرستان‌ها، زائران و مسافرانی که به علت سرما و برف در استان ماندند در بقاع متبرکه و مساجد بین‌راهی استان اسکان اضطراری داده می‌شود.

وی اظهار داشت : به هیات امنای بقاع متبرکه و مساجد استان تاکید شد با توجه به کمبود انرژی در صرفه‌جویی گاز و برق اقدام جدی داشته باشند.

سوخت رسانی بدون وقفه

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه ساری با اشاره با آغاز بارش برف شدید و کولاک در جاده‌های مازندران گفت که مردم استان نگران تأمین بنزین نباشند چراکه موجودی سوخت جایگاه‌ها تکمیل است.

سبحان رجب‌پور اعلام کرد: مردم نگران تأمین بنزین نباشند چراکه همه جایگاه‌های عرضه بنزین تا پایان هفته به‌صورت شبانه‌روزی فعال هستند.

مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه ساری بیان کرد: وضعیت ذخایر بنزین استان مطلوب است و هیچ نگرانی درخصوص تأمین سوخت برای جایگاه‌های عرضه بنزین وجود ندارد.

رجب‌پور با تاکید بر اینکه در تأمین سوخت هیچ مشکلی نداریم، خاطرنشان کرد: ذخیره سوخت بنزین در حال حاضر بیشتر از

نیاز استان است.

تأمین آرد موردنیاز نانوایی تا ۱۵ روز آینده

مدیر کل غله و خدمات بازرگانی مازندران

گفت: با توجه به شدت برودت هوا و هشدارهای اعلام شده در خصوص شرایط جوی، آرد مورد نیاز ۱۵ روز آینده نانوایی های مازندران تأمین شده و کمبودی در این حوزه وجود ندارد.

عباسعلی وفایی نژاد ادامه داد: علاوه بر تأمین آرد مورد نیاز نانوایی های همه شهرهای مازندران پنج هزار کیسه آرد برای ایام مناسبتی در جهت پشتیبانی نانوایی های پر مصرف در نظر گرفته شد.

وی گفت: در صورت نیاز برخی از نانوایی ها به آرد بیشتر با نظر فرمانداران سهمیه بیشتری به برخی از نانوایی ها که خدمات بیشتری به شهروندان ارائه می کنند تعلق می گیرد.

وفایی نژاد افزود: با تدابیر اندیشیده شده همه نانوایی ها به خصوص نانوایی های شهرهای غربی مازندران به صورت کامل سهمیه آرد خود را دریافت کردند تا در پخت نان هیچ مشکلی نداشته باشند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران با بیان این مطلب که با توجه به شدت سرما و ناترازی ها تمهیدات لازم برای سوخت جایزگین نانوایی های استان اندیشیده شد، ادامه داد: شهروندان مازندران در هفته

پیش رو برای تهیه نان هیچ مشکلی نخواهند داشت.

انسداد ۲ محور اصلی تا هشتم اسفن

همچنین در این ارتباط اقدامات لازم برای کاهش صدمات و حوادث ناشی از بارش های برف انجام شده است و در این خصوص سرپرست پلیس راه مازندران از ادامه انسداد محورهای هزار و کندوان تا صبح روز چهارشنبه هشتم اسفندماه خبر داد.

سرنهگ هادی عبادی افزود: با توجه به بارش سنگین برف در محورهای مواصلاتی استان برای ایمنی تردد محور کندوان تا هشت صبح روز چهارشنبه هشتم اسفند ماه مسدود است.

او افزود: محور هزار هم تا صبح چهارشنبه هشتم اسفندماه مسدود است.

سرپرست پلیس راه مازندران با تأکید بر پرهیز از تردد غیرضروری در جاده‌های استان باتوجه به بارش برف و باران، گفت: محورهای کیاسر و سوادکوه با توجه به معالودگی و کاهش دید، رفت و برگشت باز و تردد در آن جریان دارد.

سرنهگ عبادی با تأکید بر پرهیز از سفر غیرضروری در جاده‌های شمال، افزود: باتوجه به شرایط پیش‌رو، همراه داشتن تجهیزات زمستانه به‌ویژه زنجیر چرخ باید مدنظر قرار گیرد.

واکاوی چالش‌های زیست‌بوم رامسر با حضور مشاور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست

در شهرها و روستاها نمی‌رسیم. یکی از دلایل اصلی این است که جریمه‌های سنگین برای تخلفات زیست محیطی اعمال نمی‌شود. افراد زیادی، از جمله مردم بومی، مسافران و گردشگران، زباله‌های خود را در طبیعت رها می‌کنند، اما هیچ اقدام بازدارنده‌ای در این زمینه انجام نمی‌شود.

شعبانی همچنین به آسیب‌های ناشی از ساخت‌وسازهای غیراصولی در مناطق روستایی اشاره کرد و گفت: این ساخت‌وسازها علاوه بر زباله، آسیب‌های جدی به محیط زیست وارد می‌کنند و باید به طور جدی کنترل ز شوند.

وی کمیته تخصصی بانوان زیست محیطی را یکی از راهکارهای موثر برای کاهش چالش‌های پسماند دانست و گفت: حفظ محیط زیست از خانه‌ها شروع می‌شود و زنان به عنوان مادران خانواده می‌توانند نقش کلیدی در این زمینه ایفا کنند. طرح‌هایی مانند تفکیک زباله از مبدا نیز باید از طریق زنان و مادران اجرایی شود. این رویکرد می‌تواند تأثیر قابل توجهی در بهبود مدیریت پسماند داشته باشد.

انتقاد از قوانین تأمین مالی تولید و ز پرساخت

در ادامه کمیل منصوری دیگر فعال محیط زیستی از قانون تأمین مالی تولید و زیرساخت مصوب سال ۱۴۰۲ انتقاد کرد. منصوری به زعم خود گفت: این قانون به آب منطقه‌ای و شرکت‌های طرف قرارداد اجازه می‌دهد برای پیشگیری از سیل، بازسازی، ساماندهی

لحاظ کیفی نیز آب سالمی ندارد.

او با بیان اینکه این موضوع پیامدهای زیست محیطی و اجتماعی دارد افزود، اجرای چنین طرح‌هایی به بررسی دقیق‌تری نیاز دارد. نباید به سادگی از این موضوع گذشت و نیاز با برای جلب مشارکت مردم صادقانه و حقیقت و چالش‌های محیط زیستی را در میان بگذاریم.

منصوره شعبانی، کارشناس پسماند از دیگر فعالان محیط زیست رامسر بود که به پشتوانه تجربه فعالیت در این بخش بر لزوم ایجاد برنامه‌ای پویا مبتنی بر شرایط هر منطقه تاکید کرد. او گفت: برای مدیریت پسماند، ابتدا باید یک چهارچوب اصلی طراحی شود، اما در مرحله اجرایی، اقدامات باید بر اساس موقعیت جغرافیایی، فرهنگی و اقتصادی هر منطقه تنظیم شوند. راهبردهای ویژه‌ای باید ارائه شود، نه اینکه یک طرح جامع از بالادست ابلاغ شود و امکان تغییر یا تطبیق با شرایط محلی وجود نداشته باشد.

شعبانی افزود: معتقدم طرح‌های جامع بدون در نظر گرفتن ویژگی‌های خاص هر منطقه، اثربخشی لازم را نخواهند داشت. طراحی پسماند نیازمند انعطاف و توجه به تفاوت‌های محلی و منطقه‌ای است. باید بتوان در برخی مناطق برای تأثیر بیشتر تغییراتی اعمال کرد.

او به موضوع آموزش به عنوان یکی از ارکان اصلی مدیریت پسماند اشاره کرد و گفت: در عین حال بسیاری از مردم می‌پرسند چرا با وجود آموزش‌های فراوان، به نتیجه مطلوب

نشست را به خود اختصاص داد اما سایر چالش‌های زیست‌محیطی شامل آلودگی آب، نبود سیستم فاضلاب شهری و بی‌توجهی به ظرفیت کنوانسیون رامسر، آلودگی هوا در مازندران و قوانینی که منجر به برداشت مصالح از رودخانه شده هم بحث و بررسی شد.

چالش‌های مالی و مدیریت پسماند

علی‌رضا یوسف‌سجادی، فعال محیط زیست و عضو انجمن نگاه سبز، اولین سخنران این نشست بود. او با اشاره به چالش‌های مالی در حفظ محیط زیست، تاکید کرد: برای پیشبرد طرح‌های حفاظت از محیط زیست، بودجه نقش حیاتی دارد. ضعف‌های موجود بیش از هرچیز ناشی از نبود منابع مالی است که باید مورد ت، چه متولیان قرار گیرد. یوسف‌سجادی با بیان اینکه مشکل پسماند در جنگل اشکنه‌چال جواهرده بیش تقویت مرکز منطقه‌ای کنوانسیون رامسر و بهره‌مندی از این ظرفیت جهانی مورد توجه قرار گیرد

سالن کنفرانس شهرداری رامسر میزبان نشستی سه‌ساعته با حضور شفיעی مشاور ارشد رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، به بیان چالش‌های مدیریت پسماند، آلودگی آب، نبود سامانه جمع‌آوری فاضلاب در این شهر پرداختند و از او خواستند که تقویت مرکز منطقه‌ای کنوانسیون رامسر و بهره‌مندی از این ظرفیت جهانی مورد توجه قرار گیرد

سالن کنفرانس شهرداری رامسر میزبان نشستی سه‌ساعته با حضور شفיעی مشاور ارشد سازمان حفاظت محیط زیست و فعالان و دغدغه‌مندان این بخش بود. نشستی که در آن به چالش‌های زیست محیطی منطقه و رویکردهای سازمان حفاظت محیط زیست پیرامون تعدیل این وضعیت و راهکارهای برون رفت از آن پرداخته شد. اگرچه معضل مدیریت پسماند در رامسر و کشور بخش پرنرنگ اظهارنظر حاضران و کارشناسان این



● دغدغه‌مندان و فعالان محیط زیست رامسر در نشست با فاطمه شفיעی، مشاور ارشد رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، به بیان چالش‌های مدیریت پسماند، آلودگی آب، نبود سامانه جمع‌آوری فاضلاب در این شهر پرداختند و از او خواستند که تقویت مرکز منطقه‌ای کنوانسیون رامسر و بهره‌مندی از این ظرفیت جهانی مورد توجه قرار گیرد

سالن کنفرانس شهرداری رامسر میزبان نشستی سه‌ساعته با حضور شفיעی مشاور ارشد سازمان حفاظت محیط زیست و فعالان و دغدغه‌مندان این بخش بود. نشستی که در آن به چالش‌های زیست محیطی منطقه و رویکردهای سازمان حفاظت محیط زیست پیرامون تعدیل این وضعیت و راهکارهای برون رفت از آن پرداخته شد. اگرچه معضل مدیریت پسماند در رامسر و کشور بخش پرنرنگ اظهارنظر حاضران و کارشناسان این

خبر

استاندار گیلان:

سرمایه گذاری در بخش گردشگری منجر به توسعه گیلان می شود



استاندار گیلان بر ضرورت ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای جذب گردشگران تاکید کرد و گفت: سرمایه گذاری در بخش گردشگری توسعه گیلان را در پی دارد.

هادی حق شناس در مراسم آئین آغاز عملیات اجرایی یک واحد مجتمع گردشگری در رشت اظهار کرد: این پروژه از جمله اولویت‌های اساسی دولت برای رونق گردشگری در استان است.

استاندار گیلان بر ضرورت ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای جذب گردشگران اشاره کرد و افزود: سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری نته‌ن‌ها به نفع اقتصاد استان است، بلکه سبب اشتغال‌زایی و بهبود کیفیت زندگی مردم نیز خواهد شد. حق شناس از تمام نهاده‌ها و ارگان‌ها خواست تا در راستای تسهیل روند اجرایی این پروژه و جذب سرمایه‌گذاری‌های جدید تلاش کنند، ادامه داد: هیچ گزینه‌ای به اندازه سرمایه‌گذاری در گردشگری قابلیت تغییر چهره اقتصادی و اجتماعی استان را ندارد.

استاندار گیلان لزوم رعایت اصول زیست‌محیطی در ساخت و توسعه این مجتمع گردشگری را ضروری دانست و تصریح کرد: دولت از پروژه‌های مشابه در آینده حمایت خواهد کرد.

حق شناس با اشاره به اهمیت طرح گردشگری برای توسعه پایدار استان اظهار کرد: این اقدام نه‌تن‌ها ضروری است، بلکه می‌تواند به عنوان موتور محرک اقتصادی و اجتماعی استان عمل کند و چشم‌انداز جدیدی برای گردشگری در گیلان فراهم آورد. وی همکاری دستگاه در مدیریت بحران را خواستار شد و گفت: ۳ الی ۳ روز آینده با سختی‌های روبرو خواهیم بود که انتظار است با مدیریت و همکاری دستگاه این نعمت برای کشاورزان سالی آبی خوبی را فراهم کند.

نیاز فوری به تمام گروه‌های خونی در گیلان

مدیر پزشکی انتقال خون گیلان با اعلام اینکه به تمام گروه‌های خونی در استان نیاز فوری است، از مردم خواست در این ایام به کمک بیماران شتافته و نسبت به اهدای خون اقدام کنند.دکتر گیتی ییزدی پور با تاکید بر آنکه در همه گروه های خونی نیاز و کمبود وجود دارد، اظهار کرد: با توجه به بروند هوا و بارش برف انتظار است افراد واجد شرایط برای اهدای خون و تامین نیاز بیماران به خصوص در زمینه جراحی‌های قلب، تعویض خون نوزادان و بیماران تالاسمی مشارکت و همراهی کنند. وی اضافه کرد: ۹۲ هزار و ۹۰۸ نفر طی ۱۱ ماه گذشته برای اهدای خون به پایگاه های انتقال خون گیلان مراجعه کردند که ۸۲ هزار و ۲۰۷ نفر موفق به اهدای خون شدند؛ ۷۹ هزار و ۴۴۷ نفر از اهداکنندگان مرد و ۲ هزار و ۷۶۰ نفر زن هستند.

مدیر پزشکی انتقال خون گیلان بیان کرد: ۲۳ هزار و ۵۴۱ نفر از اهداکنندگان در ۱۱ ماه گذشته باسابقه و ۴۷ هزار و ۵۷۷ نفر مستمر بودند و ۱۱ هزار و ۸۹ نفر برای نخستین بار برای اهدای خون اقدام کردند.

وی از علاقمندان در گیلان برای اهدای خون خواست تا برای کسب اطلاعات بیشتر و اطلاع از ساعات کاری با شماره های ۰۱۳۳۳۳۳۲۴۷۰ و ۰۱۳۳۳۳۳۶۰۰۶ داخلی ۱۴۰ و ۱۳۹ تماس بگیرند.



تأمین تجهیزات لازم برای کشت و تولید توتون است، می‌تواند به بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی منطقه منجر شود. استان گلستان با ظرفیت‌های کشاورزی بی‌نظیر خود، دارای پتانسیل بالایی برای تبدیل شدن به یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان توتون در منطقه است. اما این هدف تنها با همکاری تمامی سطوح قابل دستیابی است. برطرف کردن چالش‌های موجود و حمایت از توتون‌کاران، مانند آهنگی شیرین، به توسعه پایدار این صنعت و حفظ ارزش اضافه ایجاد شده در این بخش کمک خواهد کرد زیرا هر برگ توتون، داستانی از عشق و زندگی است که در دشت‌های گلستان، به‌صورت جاودانی سراییده شده.

و این‌گونه است که پنبه، این سپیدی بی‌همتا، نه تنها گرمابخش تن‌هاست، بلکه گرمابخش قلب‌ها نیز هست، هر تار نرمش، روایتی از عشق و زحمت را در خود جای داده، و هر برگ سبزش، یادآور رؤیاهایی است که در دل خاک جوانه می‌زنند.

پنبه، نمادی است از زندگی، از تلاش بی‌وقفه‌ی دستانی که با عشق می‌کارند و با امید برداشت می‌کنند. در میان دشت‌های بی‌کران، جایی که آسمان و زمین به هم می‌رسند، پنبه‌ها همچون پیام‌آوران آرامش و زیبایی، قصه‌ی جاودان عشق و طبیعت را زمزمه می‌کنند و این قصه، هرگز پایان نمی‌یابد؛ چرا که با هر بارندگی، با هر نسیم و با هر دستی که آن را لمس می‌کند، دوباره زنده می‌شود و به پیش می‌رود... تا ابد.



انتخاب سرمایه‌گذار و آغاز عملیات اجرایی خواهد شد. با تکمیل این پروژه، انتظار می‌رود تغییرات مثبتی در زمینه توسعه گردشگری، ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی در منطقه علی‌آباد کتول و استان گلستان ایجاد شود. مشارکت گسترده مسئولان محلی و استانی در پیگیری این پروژه، نشان‌دهنده اهمیت اقتصادی و اجتماعی آن برای منطقه است.

رسیده است.

وی تاکید کرد: ۱۲۱ فقره جواز تاسیس با سرمایه گذاری ۱۱۵ همت نیز صادر شده است که از این تعداد ۸۶ فقره جواز تاسیس، ۳۲ فقره طرح توسعه و سه فقره جواز تاسیس رمز ارز بوده است.

بود.

طبق آنچه در این جلسه مقرر شد، از مجموع ۲۰۰ میلیارد ریال مطالبات موجود، در مرحله اول ۸۰ میلیارد ریال به زودی به توتون کاران منطقه پرداخت خواهد شد. این اقدام به عنوان گامی اساسی برای کاهش فشار مالی کشاورزان و تسهیل وضعیت اقتصادی آنها در نظر گرفته شده است.

نماینده مردم شرق گلستان تاکید کرد که کمبودهای موجود در ساختار کاری و حقوقی این نیروها باید به طور فوری بررسی و حل شود.

وی همچنین بر لزوم رسیدگی به نیازهای این کارگران و تأمین حقوق و تسهیلات لازم برای آنها تاکید کرد.

حسینی، در ادامه به حمایت از کشاورزان و فعالان حوزه دخانیات اشاره کرد و خواستار تسریع در پرداخت مطالبات باقیمانده و بهبود شرایط کاری و اقتصادی این گروه شد.

وی تاکید کرد: کشاورزان منطقه نقش محوری در توسعه اقتصادی و اجتماعی استان گلستان دارند و تاخیر در پرداخت حقوق آنها می‌تواند به عقب‌نشینی این بخش حیاتی منجر شود.

با توجه به اهمیت صنعت توتون در اقتصاد استان گلستان، حمایت بیشتر از توتون کاران و کشاورزان این منطقه، علاوه بر تضمین حقوق آنها، به تقویت این صنعت و افزایش بهره‌وری آن کمک می‌کند. این حمایت، که شامل پرداخت مطالبات معوق، بهبود شرایط کاری نیروهای مروج و روزمزد و

اقتصادی، یک نماد فرهنگی و تاریخی است. این گیاه، با وجود شرایط مناسب اقلیمی و خاکی منطقه، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین منابع درآمد کشاورزان شناخته می‌شود، هر برگ توتون که از دست کشاورزان به صندوق‌های تحویلی رسیده، گویی یادداشتی از تلاش‌های سالانه آنهاست.

استان گلستان، با داشتن ظرفیت مناسب برای کشت توتون، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مناطق تولیدکننده این محصول در کشور شناخته می‌شود و کشاورزان منطقه، به ویژه در شرق استان، سال‌هاست با فعالیت در زمینه کشت و تولید توتون نقش عمده‌ای در حمایت از اقتصاد محلی و صنعت دخانیات کشور ایفا می‌کنند.

با وجود این نقش انکار‌ناپذیر، چالش‌های مالی و عملیاتی موجود در این بخش، همواره موضوعی نگران‌کننده برای توتون‌کاران و مسئولان است که در چنین شرایطی، حمایت بیشتر از این گروه، علاوه بر تضمین حقوق آنها، به توسعه پایدار این صنعت کمک می‌کند.

سیدنجیب حسینی، نماینده مردم شرق استان گلستان در مجلس شورای اسلامی در این راستا در دیدار با مدیرعامل شرکت دخانیات کشور، به بررسی و حل مشکلات توتون کاران منطقه پرداخت.

این جلسه که در قالب یک نشست رسمی برگزار شد، به بحث و تحلیل مسائل مختلف اقتصادی، حقوقی و اجتماعی کشاورزان و نیروهای مرتبط با صنعت دخانیات اختصاص یافت.

یکی از مهمترین تصمیمات این نشست، تعیین برنامه‌ریزی برای پرداخت بخشی از مطالبات توتون کاران شرق استان گلستان افزود: هیئت کارشناسی سمنف‌های متشکل از کارشناسان رسمی دادگستری مسئولیت اعلام هزینه‌های مطالعاتی را بر عهده دارد. قرار بود این ارزیابی تا پایان بهمن‌ماه به اتمام برسد، اما به دلیل عدم جمع‌بندی نهایی، این اعلام هزینه‌ها کمی به تعویق افتاده است.

گام نهایی برای انتخاب سرمایه‌گذار اسفندباری‌پور تأکید کرد: پس از اعلام هزینه‌های مطالعاتی، فراخوان برای انتخاب سرمایه‌گذار برگزار خواهد شد تا شرکت مجری به‌عنوان سرمایه‌گذار انتخاب شود و پروژه وارد فاز اجرایی شود.

شهردار علی‌آباد کتول با اشاره به اهمیت اقتصادی و تأثیرات مثبت این پروژه بر اقتصاد استان گلستان، گفت: پروژه تله‌کابین علی‌آباد یکی از پروژه‌های شاخص استان گلستان در کنار پروژه‌هایی همچون پتروشیمی جزیره آشوراده است که

وقتی باد نرمی بر دشت می‌وزد و برگ‌های توتون با هم می‌چرخند، چشم‌اندازی از زندگی پدید می‌آید. این دشت‌ها، جایی است که طبیعت و انسان با هم داستان می‌سرایند؛ داستانی از عشق به زمین، به آینده و به زندگی.

اما این داستان، نیازمند ادامه است. حمایت‌های بیشتر، تسهیلات مالی مناسب، تجهیزات پیشرفته و توجه جدی به محیط زیست، تنها راه‌هایی هستند که می‌توانند این روایت را جاودانه کنند. بدون این عناصر، داستان مقاومت و عشق کشاورزان گلستان ممکن است به تدریج کمرنگ شود. برای حفظ این میراث سبز، همکاری دولت، نهادهای مرتبط و جامعه محلی ضروری است تا کشاورزی پایدار و زندگی در دشت‌های گلستان نه تنها ادامه یابد، بلکه شکوفاتر شود. این تلاش‌ها می‌توانند آینده‌ای روشن را برای نسل‌های بعدی تضمین کنند.

در نهایت، هر برگ توتون، داستانی از عشق و زندگی است که در دشت‌های گلستان،

همچنان به‌صورت جاودانی سراییده شده... هر برگ توتون، گویی یادداشتی از زندگی کشاورزان است که با دستان گرم و قلب‌های شوقمند، دانه‌های آینده را به رویش می‌رسانند. این گیاه، که تنها یک محصول کشاورزی به‌نظر نمی‌رسد، بلکه داستانی از پیوند عمیق بین انسان و طبیعت است. در دشت‌های گلستان، توتون بیشتر از یک گیاه، یک سنت و فرهنگ است که از نسل به نسل منتقل شده و در هر فصل، با حضور خود، امید و آرزوی جدیدی را در دل کشاورزان باریده.

توتون در گلستان بیشتر از یک محصول

هر فصل، هر برگ، هر دست کشاورزی که به زمین می‌نهد، یادداشتی از زندگی است. در شهرستان‌های شرقی مثل گرگان و آزادشهر، توتون بیشتر از یک محصول، یک سنت و فرهنگ است. این گیاه کوچک، با وجود شرایط مناسب اقلیمی و خاکی منطقه، به‌عنوان پیوندی بین گذشته و آینده کشاورزان، داستانی از مقاومت و حس زندگی می‌سراید.

اما این داستان هموار نبوده است. کشاورزان توتون‌کار در مسیر تحقق این آرزوی سبز، با چالش‌های متعددی روبرو شده‌اند. تسهیلات مالی کافی در اختیار ندارند، تجهیزا‌تشان قدیمی است و حتی قیمت محصولی که پس از ماه‌ها تلاش تحویل می‌دهند، نامشخص و ناپایدار است. هر چالشی که بر دوش آن‌ها سنگینی کرده، روایت زندگی‌شان را تیره‌تر ساخته، اما با این وجود، پس از هر زمستان سخت، آن‌ها با صبر و امید دوباره به زمین بازگشته‌اند تا داستان مقاومت و عشق خود را ادامه دهند.

همین‌طور، آلودگی خاک و استفاده بی‌رویه از مواد شیمیایی، داستانی جدید را رقم زده است؛ داستانی که نیاز به کشاورزی سبز و پایدار را فریاد می‌زند. کشاورزان گلستان به خوبی آگاهند که زمین‌هایشان را نه تنها برای امروز، بلکه برای فردا نیز باید حفظ کنند. آن‌ها می‌دانند که سلامت خاک و محیط زیست، میراثی است که باید برای نسل‌های آینده باقی بماند. بنابراین، تلاش می‌کنند تا با روش‌های نوین و سازگار با طبیعت، راهی برای کشاورزی پایدار بیابند و داستان زندگی را در دشت‌های گلستان ادامه دهند.

پروژه تله‌کابین علی‌آبادکتول با ورود به مرحله انتخاب سرمایه‌گذار نوبدبخش رونق اقتصادی و توسعه گردشگری در این منطقه است و چشم‌انداز روشنی برای آینده اقتصادی علی‌آبادکتول ترسیم می‌کند. پیشینه پروژه تله‌کابین علی‌آباد کتول به سال ۱۳۹۵ بازمی‌گردد، زمانی که ایده احداث این تله‌کابین به منظور توسعه گردشگری و رونق اقتصادی منطقه مطرح شد. در ابتدا، این پروژه با چالش‌های متعددی از جمله اخذ مجوزهای زیست‌محیطی و منابع طبیعی مواجه شد. با این حال، با پیگیری‌های مستمر در سطوح شهرستانی، استانی و ملی، تمامی مجوزهای لازم از مراجع مربوطه اخذ شد.

در طول این سال‌ها، پیگیری‌های گسترده‌ای از سوی مسئولان محلی و استانی انجام شد. این پروژه یکی از طرح‌های شاخص استان گلستان به شمار می‌رود

و به‌عنوان طولانی‌ترین تله‌کابین شمال کشور معرفی شده است. در این مدت، چندین سرمایه‌گذار برای مشارکت در این پروژه اعلام آمادگی کرده و از محل پروژه بازدید داشته‌اند.

با وجود برخی موانع و اختلاف‌نظرها در مسیر اجرای پروژه، تمامی موانع برطرف شده و اکنون پروژه در مرحله ارزیابی هزینه‌های مطالعاتی قرار دارد و به‌زودی پس از اعلام این هزینه‌ها، فراخوان انتخاب سرمایه‌گذار برگزار خواهد شد.

تله‌کابین علی‌آباد کتول؛ روایی که به زودی محقق می‌شود

سرمایه‌گذاری ۳۴ هزار و ۸۱۵ میلیارد ریال و اشتغالزایی برای سه هزار و ۲۲۰ نفر بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی اضافه کرد: ۱۹۳ پروژه با سرمایه گذاری بیش از ۶ همت و اشتغالزایی ۶ هزار و ۳۵۸ نفر پیشرفت فیزیکی بین ۶۰ تا ۷۰ درصد دارند، ۹۸ پروژه نیز با پنج همت سرمایه‌گذاری و اشتغالزایی چهار هزار و ۳۴۴ نفر دارای پیشرفت

۸۳۹ طرح صنعتی در گیلان در حال اجراست

فیزیکی ۳۰ تا ۶۰درصدی هستند.

وی با بیان اینکه ۱۰۲ طرح با سرمایه‌گذاری بیش از سه همت و ظرفیت اشتغال برای ۲ هزار و ۶۶۱ نفر نیز از پیشرفت فیزیکی ۱۰ تا ۳۰ درصدی برخوردار است، ادامه داد: ۳۶۴ طرح نیز با ۲۴۵ همت سرمایه‌گذاری و اشتغالزایی برای ۱۲ هزار و ۷۰۹ نفر پیشرفت فیزیکی شان کمتر از ۱۰ درصد است.

سرمایه‌گذاری ۳۴ هزار و ۸۱۵ میلیارد ریال و اشتغالزایی برای سه هزار و ۲۲۰ نفر بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

بیش از ۶ همت و اشتغالزایی ۶ هزار و ۳۵۸ نفر پیشرفت فیزیکی بین ۶۰ تا ۷۰ درصد دارند، ۹۸ پروژه نیز با پنج همت سرمایه‌گذاری و اشتغالزایی چهار هزار و ۳۴۴ نفر دارای پیشرفت

خبر

نهادینه کردن فرهنگ کتابخوانی به توسعه کشور کمک خواهد کرد



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با توجه به نقش مهم کتاب و کتابخوانی در بین مردم اظهار کرد: هر تلاشی برای توسعه کتابخوانی به ارتقا و توسعه کشور کمک خواهد کرد.

سیدعباس صالحی امشب، سوم اسفندماه در آئین بهره‌برداری از متروکتاب شیراز با اشاره به اینکه رسانه‌های جدید و بسیاری در اختیار مردم قرار دارد اما نباید از کتاب غافل شد، گفت: یکی از مواردی که می‌تواند از این غفلت جلوگیری کند در دسترس بودن و دیده شدن کتاب است.

وی کتاب را مایه تمدن و زیست‌بوم زندگی دانست و بیان کرد: می‌توان به جامعه کتابخوان امیدوار بود اما نمی‌توان به جامعه‌ای که از کتاب فاصله گرفته است امید زیادی داشت. هر تلاشی که نسبت به کتاب و کتابخوانی اتفاق بیفتد، برای توسعه و ارتقای کشور است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: نکته حائز اهمیت در کتاب‌های مترو شیراز این است که نویسندگان این کتاب‌ها، بومی این شهر هستند و این یک نکته کلیدی است.

صالحی ادامه داد: گاهی کتاب را بدون تناسب با محیط سفارش می‌دهیم که ممکن است کمتر مورد استفاده قرار بگیرد. اینکه کتاب متناسب با فضا و محیط در دسترس عموم مردم قرار بگیرد، یک فرصت جدید را فراهم خواهد کرد تا افراد بتوانند با کتاب ارتباط بهتر و بیشتری برقرار کنند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تلاش در گردش بودن کتاب را خبر بسیار خوبی دانست و افزود: در بسیاری از شهرها و استان‌های کشور این طرح اجرا شد، اما چون مسیر در گردش بودن کتاب به درستی انجام نشد، طرح موفقیتی به دست نیاورد و عملاً کنار گذاشته شد. بنابراین انتخاب کتاب متناسب با محیط همچنین در گردش ماندن آن موضوعات مهمی است که باید مورد توجه و مدیریت قرار بگیرد.

صالحی به ثمر نشستن و ادامه پیدا کردن طرح‌هایی مانند متروکتاب شیراز را بسیار مهم دانست و بیان کرد: قبلاً در برخی ترمینال‌های مسافربری و ترمینال‌های هوایی نیز کتاب گذاشته می‌شد اما به علت غافل بودن از بسیاری نکات این طرح‌ها متوقف شد.

وی افزود: در واقع برای مناطقی مانند متروها کتاب باید سفارش داده شود و کتاب‌های جاری و موجود جابگو نخواهد بود. چون طبعاً کسی که سوار مترو می‌شود، فرصت محدودی برای خواندن کتاب دارد، بنابراین موضوعات باید متنوع انتخاب شود تا خواننده با خواندن کتاب حتی در حد یک یا دو صفحه اطلاعات و مطالب مفیدی را بیاموزد. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه تنوع موضوعی کتاب در مکان‌هایی مانند مترو و ایستگاه‌ها بسیار مهم است، تصریح کرد: نوع نگاه نویسنده می‌تواند با خواننده ارتباط برقرار کند.

وی در گردش بودن کتاب را نکته بسیار مهمی دانست و افزود: مسافران نباید بعد از ۶ ماه رجوع به قفسه‌های مترو با کتاب‌های تکراری روبه‌رو شوند و حس خواندن و مطالعه از بین برود. البته کتاب‌های صوتی نیز می‌تواند با خوانندگان ارتباط برقرار کند و در متروکتاب شیراز ۴ کتاب صوتی نیز موجود است. به نظر می‌رسد این ایده در شیراز بتواند برای شهرها و استان‌های کشور الگو باشد.



از دحام در جنوب، شمال و جاده‌های ایران در نوروز

مصطفی فاطمی، مدیرکل توسعه گردشگری داخلی و دبیر ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر درباره پیش‌بینی سفرهای نوروز به ایسنا گفت: نوروز امسال به دلیل تقارن با ماه رمضان، پیش‌بینی می‌شود همانند دوره‌های مشابه، میل سفر به شهرهای مذهبی بیشتر باشد. از سویی، مسافرانی هستند که هر سال به سمت جنوب می‌روند. شمال هم که همیشه مقصد سفر بوده است. این پیش‌بینی هم مطرح است با توجه به نرخ بلیت ناوگان حمل و نقل عمومی، حجم سفرهای جاده‌ای با خودروی شخصی همچنان افزایشی باشد.

دبیر ستاد سفر گفت: سال‌های گذشته بعضاً هشدار و منع سفر را برای برخی مقاصد با توجه به شرایطی که داشتند، اعلام می‌کردیم که در کاهش یا توقف سفر به آن منطقه بسیار تاثیرگذار بود؛ امسال قرار شد

تدابیر بیشتری را در این موضوع وضع کنیم، چون سال گذشته منطقه غرب به دلیل هشدارهای هواشناسی با مشکلاتی مواجه شد و معیشت مردم آن منطقه به دلیل کاهش و توقف سفرها، تحت تاثیر قرار گرفت، نوروز پیش‌رو سعی بر این است به تصمیم‌ها و تدابیر منطقی‌تری برسیم.

مدیرکل توسعه گردشگری داخلی با بیان اینکه پیش‌بینی‌ها براساس رصدها صورت می‌گیرد، افزود: ما با توجه به رصد رزروهای آنلاین اقامتگاه‌ها و ناوگان حمل و نقل، پیش از سفر برای مقاصد پیش‌بینی‌های داریم. هنگام انجام سفرها نیز با رصد تردد خودروها، میزان مصرف مواد غذایی، سوخت، پسماند و رزرو اقامتگاه‌ها متوجه می‌شویم کدام مقاصد حجم سفر رو

به افزایشی دارند.

فاطمی ادامه داد: سیاست ما در افزایش سفر، توزیع مکانی سفر و استفاده از ظرفیت همه دستگاه‌ها برای خدمات‌رسانی و اقامتگاه‌های اضطراری است. سعی می‌کنیم مردم با مشکلات کمتری مواجه شوند و امیدواریم وضعیت هوا در تعطیلات نوروز ۱۴۰۴ مناسب وهمراه باشد. هرچند معمولاً در تعطیلات نوروز نوسانات دمایی داریم و بعضی سال‌ها مجبور شدیم از سوله‌های بحران برای اسکان اضطراری مسافران استفاده کنیم. دبیر ستاد سفر معتقد است: توزیع مکانی در سال‌های اخیر بهتر اتفاق افتاده و تعداد سفر کاهش پیدا نکرده، به جز دوران کرونا اما توزیع مکانی اتفاق افتاده است.

او افزود: رصدها نشان می‌دهد مردم به



طهمورث با بیان اینکه در مرحله بعد کارنامه یک کارگردان را بررسی می‌کنم تا متوجه شوم او دارای چه سوابقی است، افزود: اگر کارگردان فردی تازه کار باشد، به قدرت تشخیص معرف خود اعتماد کرده و درباره سایر بازیگران اثر پرس و جو می‌کنم، اما با این وجود برخلاف بسیاری دیگر، هیچ‌گاه از یک کارگردان نمی‌خواهم بازیگری را تغییر دهد.

وی ادامه داد: علاقه‌مند هستم بازیگری که در مقابل من قرار می‌گیرد فردی بسیار

توانمند باشد، چراکه ویژگی‌های او، من را نیز توانا می‌کند و در کنار یکدیگر می‌توانیم کامل شده و نتیجه‌ای مناسب را به مخاطبان عرضه کنیم.

طهمورث درباره نخستین فعالیت حرفه‌ای خود در عرصه تصویر خاطرنشان کرد: اولین کاری که در این حرفه به من پیشنهاد شد، اثری متعلق به آقای داوود میرباقری بود و او خود نیز برای اولین بار می‌خواست کارگردانی را تجربه کند. میرباقری سال ۱۳۵۸ در کلاس‌های من در تئاتر شهر شرکت می‌کرد. زمانی که متن پیشنهادی را خواندم، نظراتم را به میرباقری گفتم. در آن اثر، من نقش دو شخصیت را ایفا می‌کردم که یکی از آن‌ها فردی سلاوکی و دیگری گورکن بود که تفاوت‌های بسیاری میان این دو نقش وجود داشت تا آنها که به سختی مخاطب تشخیص داد نقش گورکن را من بازی کردم. بعدها میرباقری نویسندگی و کارگردانی مجموعه «گرگ‌ها» را برعهده گرفت و من به عنوان بازیگر و مشاور کارگردان او را در این مجموعه همراهی کردم.

وی خاطرنشان کرد: بسیاری از بازیگران جوان در ابتدا از قرار گرفتن مقابل من دچار واهمه می‌شوند. این موضوع به قدرت بازیگری من ارتباطی ندارد، بلکه من تمام شخصیت‌هایی که نقش آن‌ها را ایفا می‌کنم، باور کرده و از ناخودآگاه خود چیزی را به هر شخصیت می‌افزایم. به نظر من تمام خصلت‌ها و شخصیت‌های موجود در عالم هستی، در یک فرد وجود دارد. اما ما برمبنای موقعیت اجتماعی و ژنتیک خود، تنها ابعادی از شخصیت خود را ارائه می‌کنیم. زمانی که من برای ایفای نقش با یک کاراکتر زندگی کرده و او را در جامعه می‌یابم، در مرحله بعد او را در خود پیدا کرده و به همین دلیل نقش را به صورت باورپذیر ارائه می‌کنم.

بازیگر مجموعه «پایرده رنج» افزود: به جرات می‌توانم بگویم تمام نقش‌هایی که من در دوران فعالیت‌م بازی کردم شباهتی با یکدیگر ندارند، حتی اگر در یک زمینه و دسته قرار داشته باشند.

وی همچنین گفت: زمانی که در حال ایفای نقش مقابل دوربین هستید، به هیچ عنوان

نباید دوربین را ببینید و باید زندگی خود را داشته باشید. در این صورت است که دیگر مدیوم‌های تئاتر، سینما و تلویزیون برای یک بازیگر تفاوتی نخواهد داشت.

طهمورث در خصوص نسل جوان نیز گفت: نسل جوان ما بسیار باهوش و بااستعداد است، اما متأسفانه تعلیم دهنده‌ای برای آن‌ها وجود ندارد و به همین دلیل اشتباهاتی صورت می‌گیرد. به عقیده من هر فرد باید نسبت به داشته‌ها و دیده‌های خود دچار شک باشد تا بتواند به تحقیق و جست‌وجو پرداخته و دلیل هر چیز را متوجه شود.

این هنرمند پیشکسوت در پایان بیان داشت: من نزدیک به شصت سال است که در عالم هنر مشغول فعالیت هستم و می‌خواهم از زندگی در این فضا لذت برده و به عشق این هنر و تعهد شخصی خود وفادار باشم. در هر صورت دوران ما نیز به اتمام خواهد رسید و قطعاً نسل‌های بعد نیز هنرمندان توانمندی خواهند بود و می‌توانند پا جای نسل پیشین بگذارند.

پادزهر ناامید کردن مردم، امید آفرینی و اعتمادسازی توسط رسانه‌هاست

و گسل‌های اجتماعی جامعه در حوزه‌های فرهنگ هویت، زبان، نژاد، خرده‌فرهنگ‌ها و … را فعال کند، رسانه‌ها در این زمینه باید منادی وحدت باشند و این خود می‌تواند با تفرقه‌افکنی مقابله کند که رسانه‌های بیگانه آن را دنبال می‌کنند.

رسانه‌ها تولید محتوا و روایت‌سازی فعال داشته باشند و منفعل نباشند عابدینی سپس درباره راهکارهای عملی برای مقابله با ابعاد جنگ نرم و با اشاره به نقش رسانه‌ها یادآور شد: دشمن تلاش می‌کند حمله‌های سنگینی را بر ضدکشور در حوزه سیاست، اقتصاد و فرهنگ دنبال کند؛ کاری که رسانه‌ها باید انجام دهند این است که تولید محتوا و روایت‌سازی فعال داشته باشند به این معنا که رسانه‌های خودی نباید منفعل شوند.

در برابر تحریف‌ها عنوان کرد و گفت: دشمن تلاش می‌کند با تحریف واقعیت‌ها زمینه ناامیدسازی مردم را فراهم کند؛ بنابراین پادزهر ناامید کردن مردم که از سوی رسانه‌های نظام سلطه دنبال می‌شود، امیدآفرینی و اعتمادسازی هست که طبعاً رسانه‌ها باید در این حوزه اقدام کنند.

معاون سیاسی سازمان صداوسیما درباره حکمی که رهبری به رئیس سازمان صداوسیما ابلاغ کردند، مبنی بر فراهم کردن آوردگاهی که با فتنه‌ها و دسیسه‌های دشمن مقابله کند، یادآور شد: این نقشی بود که ایشان برای صداوسیما قائل بودند و به نظرم همه رسانه‌ها باید آن را دنبال کنند. موضوع، مربوط به مقابله با فتنه‌ها و دسیسه‌هایی است که دشمن در حال انجام آن است. دشمن تلاش می‌کند شکاف‌ها

مثل قبل کاملاً قابل دفاع نیست بلکه این اندیشه‌ها از مرزهای ملی عبور و به دورن خانه‌های افراد سوق پیدا می‌کنند. امروزه پول‌های ملی دیگر جایگاه سابق را ندارد و ارزهای دیجیتال جای آنها را می‌گیرد.

پادزهر تحریف واقعیت‌ها تاکید بر جهاد تبیین است

او با بیان اینکه چند راهکار علمی برای این جهاد نرم‌افزاری وجود داد؛ با تاکید بر جهاد تبیین، توضیح داد: اولین موضوع مسئله جهاد تبیین است؛ یعنی دشمن تلاش می‌کند واقعیت‌ها را تحریف کند و پادزهر تحریف واقعیت‌ها تاکید بر جهاد تبیین است که باید توجه بیشتری به آن شود.

معاون سیاسی صداوسیما همچنین راهکار دیگر مقابله با جهاد نرم‌افزاری را بیان حقیقت و واقعیت و انتقال آن به افکار عمومی

عنوان یک پدیده نوظهور تحت عنوان جنگ شناختی، هوشمند، ترکیبی یا مدل جدید تحت عنوان جنگ و قدرت هنرمندانه در حال شکل گیری است و این ویژه ایران هم نیست؛ بلکه تقریباً در سطح دنیا این موضوع فراگیر شده و کشورها تلاش می‌کنند تا بر این موضوع فائق بیایند.

تأثیراتی که شبکه‌های اجتماعی بر حکمرانی دارند

عابدینی افزود: حتی کشورهایی که در جایگاه مهاجم قرار دارند مثل ایالات متحده آمریکا، ما می‌بینیم که کوشش می‌کند، به گونه‌ای از ورود شبکه‌های اجتماعی مثل تیک تاک در حوزه سرزمینی خودش جلوگیری کند؛ چرا که حکمرانی را تحت تاثیر قرار داده است.

در حال حاضر مرزهای ملی کشورها دیگر

معاون سیاسی سازمان صداوسیما با تاکید بر اینکه که در جریان جنگ نرم، رسانه‌های خودی نباید منفعل باشند، تصریح کرد: پادزهر تحریف واقعیت‌ها، تاکید بر جهاد تبیین است که رسانه‌ها باید توجه بیشتری به آن داشته باشند.

حسن عابدینی – معاون سیاسی سازمان صداوسیما – درباره هشدار اخیر مقام معظم رهبری مبنی بر «تهدیدات نرم‌افزاری» و لزوم ارائه راهکارهای عملی برای تقویت دفاع نرم‌افزاری در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، با تاکید بر اینکه موضوع رسانه‌ها و فضای مجازی و هوش مصنوعی در زمره قدرت نرم کشور قرار می‌گیرند، توضیح داد: این یک واقعیت است که تهدیدها از جهاد سخت به سمت جنگ نرم در حال افزایش است و آرام آرام این در سطح دنیا به

گیاهی شگفت انگیز برای سلامت، زیبایی و تناسب اندام



مریم گلی، گیاهی از خانواده نعناعیان با خواصی شگفت‌انگیز است که از گذشته تا امروز مورد استفاده قرار می‌گیرد، علاوه بر تأثیرات مثبت بر پوست و مو، درمان کبد چرب و کاهش وزن کمک می‌کند.
مریم گلی گیاهی از خانواده نعناعیان است که نام علمی آن **Salvia officinalis** بوده و ارتباط نزدیکی با رزماری دارد. این گیاه دارویی که بیشتر از برگ‌های آن استفاده می‌شود، به طب ایرانی با نام «مریمی» نیز شناخته می‌شود.
مریم گلی دارای گل‌های زیبا، عطری خوش‌بو و طعمی تلخ است. خواص مریم گلی برای پوست

مریم گلی به دلیل دارا بودن آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین C و ترکیبات ضدالتهابی، به شادابی پوست کمک می‌کند. این ترکیبات از آسیب رادیکال‌های آزاد جلوگیری کرده و روند پیری پوست را کند می‌کنند. همچنین، مریم گلی برای درمان مشکلاتی مانند جوش و آکنه، التهاب و قرمزی و خشکی پوست مفید است. از این گیاه می‌توان به‌صورت دمنوش، بخور، ماسک گیاهی یا روغن استفاده کرد.

تأثیر مریم گلی بر سلامت رحم

مریم گلی حاوی فیتواستروژن‌هایی است که عملکردی مشابه هورمون استروژن دارند و به بهبود بافت رحم و تقویت دیواره‌های آن کمک می‌کنند. این ترکیبات برای زنانی که دچار ضعف عضلات رحم هستند، مفید بوده و به تنظیم دوره‌های قاعدگی نامنظم و کاهش علائم سندرم پیش از قاعدگی (PMS) کمک می‌کنند.

همچنین، برخی تحقیقات نشان داده‌اند که این گیاه می‌تواند به زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) در تنظیم سطح هورمون‌ها کمک کند. اگرچه مریم گلی در درمان عفونت‌های رحمی مؤثر است، اما مصرف آن در دوران بارداری توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است خطر سقط جنین و زایمان زودرس را افزایش دهد.

کنترل قند خون با مریم گلی

تحقیقات علمی نشان داده‌اند که برگ‌های مریم گلی در کنترل دیابت نوع ۲ مؤثر بوده و به کاهش سطح گلوکز خون و بهبود متابولیسم قندها کمک می‌کنند. همچنین، این گیاه باعث کاهش گلوکز ناشتا و HbA1c (شاخص قند خون در بلندمدت) می‌شود. البته، افراد مبتلا به دیابت باید پیش از مصرف مریم گلی با پزشک خود مشورت کنند.

مریم گلی و درمان کبد چرب

این گیاه به دلیل خاصیت ادرار آوری خود، به دفع سموم از بدن و پاکسازی غدد لنفاوی، کلیه‌ها و کبد کمک می‌کند. همچنین، افزایش تعریق ناشی از مصرف دمنوش مریم گلی، به فرایند سم‌زدایی از بدن کمک می‌کند. از سوی دیگر، مریم گلی در کاهش وزن مؤثر بوده و به این ترتیب می‌تواند یکی از روش‌های کمکی برای درمان کبد چرب باشد.

تأثیر مریم گلی بر حافظه و پیشگیری از آلزایمر
مریم گلی به دلیل داشتن خواص آنتی‌اکسیدانی از تخریب سلول‌های عصبی جلوگیری کرده و در بهبود حافظه مؤثر است. تحقیقات نشان داده‌اند که این گیاه به مقابله با بیماری آلزایمر کمک کرده و باعث تقویت یادگیری، پردازش اطلاعات و سرعت یادآوری در بیماران مبتلا به آلزایمر می‌شود.

کوچک کردن تومورهای پروستات

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

کوچک کردن تومورهای پروستات

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

بدون نیاز به جراحی ممکن شد

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

کوچک شدن تومورهای پروستات

یکی از چالش‌های درمان TRAIL، طول عمر کوتاه آن در جریان خون است که تنها حدود ۳۰ دقیقه قبل از متابولیزه شدن طول می‌کشد. این امر مستلزم دوز مکرر برای دستیابی به هر اثر قابل توجهی است که می‌تواند منجر به افزایش عوارض جانبی و ناراحتی بیمار شود.

کینگ توضیح می‌دهد: TRAIL به طور خاص باعث مرگ سلول‌های سرطانی می‌شود و در عین حال از سلول‌های سالم صرف نظر می‌کند.

با این حال، درمان FUS اساساً در سیستم گردش خون عمل می‌کند و کارایی آن را محدود به سلول‌های تومور در گردش می‌کند و مستقیماً به تومورهای جامد رسیدگی نمی‌کند.

این محدودیت نیاز به یک روش عملی را برجسته می‌کند که نیروهای مکانیکی را با

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

درمان TRAIL به شیوه‌ای موضعی ترکیب می‌کند.

محققان به دنبال کشف این موضوع بودند که آیا روش FUS می‌تواند به عنوان یک شریک مناسب برای TRAIL در درمان تومورهای اولیه پروستات قبل از متاستاز عمل کند یا خیر.

عدم نیاز به جراحی

هدف آنها تغییر پارامترهای درمان FUS بود تا اطمینان حاصل شود که سلول‌های سالم تحت تأثیر نیروهای مکانیکی قرار نمی‌گیرند و در عین حال تأثیرات را بر سلول‌های سرطانی به حداکثر می‌رساند. نتایج امیدوارکننده بود.

محققان دریافتند که کاربرد ترکیبی FUS و TRAIL به طور قابل ملاحظه‌ای تعداد سلول‌های سرطانی و اندازه کلی تومورها را در مقایسه با انجام هر یک از درمان‌ها به تنهایی کاهش می‌دهد.

کینگ با تأکید بر اهمیت این تحقیقات،

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک

پزشک



ژیمناستیک به نگاه ویژه مسؤلان نیاز دارد؛ جنگیدن بدون ابزار موفقیت

یکی از معضلاتی که سال‌هاست ورزش کشور با آن عجین شده بحث عدم توجه به رشته‌های مادر است؛ رشته‌هایی همچون شنای دوومیدانی و ژیمناستیک علی‌رغم اینکه در ورزش دنیا در اولویت هستند اما در ایران جایگاه ویژه‌ای ندارند و بعضاً ورزشکاران این رشته با مشکلات زیادی از جمله نبود تجهیزات و امکانات مناسب و وضعیت سخت اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کنند.

البته نباید فراموش کنیم در دولت دوازدهم زمانی که سلطانی‌فر عالی‌ترین مقام ورزش کشور را بر عهده داشت، ژیمناستیک تا آستانه کسب سهمیه المپیک پیش رفت ولی به خاطر برخی اقدامات مدیران وقت سعیدرضا کیخا به دلیل چند هزارم امتیاز از صعود به المپیک باز ماند.

حالا می‌توان وضعیت ژیمناستیک را نسبت به چند سال گذشته با هم مقایسه کرد؛ در دورانی مسئولان وقت این فدراسیون معتقد بودند ژیمناستیک ایران قابلیت کسب مدال در میداین بین‌المللی و حتی کسب سهمیه المپیک را ندارد اما حالا اوضاع تغییر کرده و در همین چند سال اخیر این رشته ورزشی نشان داده در صورت توجه و حمایت به سمت مدال آوری سوق داده می‌شود.

اما در چند سال اخیر ژیمناستیک ایران با وجود نامهربانی‌ها روند صعودی در پیش گرفت. اولین‌های ورزش ژیمناستیک در همین چند سال اخیر رقم خورد. مهدی الفتی توانست بعد از ۸۰ سال اولین مدال بازی‌های آسیایی هانگژو و اولین سهمیه المپیک پاریس را بعد از ۶۰ سال از آن خود کند و نامش را در تاریخ ورزش ایران ماندگار کند.

کسب سهمیه المپیک توسط ژیمناست ایران به قدری اتفاق ویژه‌ای بود که در صفحه رسمی IOC به آن پرداخته شد. اما بعد از المپیک سرنوشت ژیمناستیک هم همچون دیگر رشته‌های ورزشی مادر در ایران با بی‌توجهی گره خورد.

احمد دنیامالی در نشست تخصصی با مسئولان ژیمناستیک ایران درباره وضعیت فعلی این رشته گفته بود: «باید به ژیمناستیک نگاه مثبت داشته باشیم و برای حضور در میداین به آن فرجه بدهیم. اما نه اینکه نماینده‌های ما در این بازی‌ها شرکت کنند و رتبه‌هایی بیاورند که دو رقمی است و در شأن کشور نیست. باید بحث کیفی‌گرایی را در اعزام‌ها مد نظر

چند ساله کسب کرده باید جزو ۵ رشته مهم ورزش کشور قلمداد شود چرا که این رشته مادر تمامی رشته‌های ورزشی است و سرمایه‌گذاری روی آن تنها هزینه نیست بلکه فرصت سازی است.

از زمانی هم که زهرا اینچه درگاهی هدایت فدراسیون ژیمناستیک را برعهده گرفته؛ تا حدود زیادی توانسته ژیمناستیک ایران را به دنیا بشناساند. اولین مدال آسیایی رشته المپیکی ترامپولین، کسب مدال توسط جوانان ژیمناستیک هنری، کسب سهمیه المپیک توسط الفتی و اولین مدال بازی‌های آسیایی هانگژو در زمان مدیریت او به دست آمده وحالا وقت اعتماد مدیران ورزشی به این رشته فرار رسیده است، هر چند که صحبت‌های ورزش نشان از این بود که گویا این اولین‌ها چندان اهمیتی ندارد.

البته نباید فراموش کنیم در دولت دوازدهم زمانی که سلطانی‌فر عالی‌ترین مقام ورزش کشور را بر عهده داشت، ژیمناستیک تا آستانه کسب سهمیه المپیک پیش رفت ولی به خاطر برخی اقدامات مدیران وقت سعیدرضا کیخا به دلیل چند هزارم امتیاز از صعود به المپیک باز ماند.

حالا می‌توان وضعیت ژیمناستیک را نسبت به چند سال گذشته با هم مقایسه کرد؛ در دورانی مسئولان وقت این فدراسیون معتقد بودند ژیمناستیک ایران قابلیت کسب مدال در میداین بین‌المللی و حتی کسب سهمیه المپیک را ندارد اما حالا اوضاع تغییر کرده و در همین چند سال اخیر این رشته ورزشی نشان داده در صورت توجه و حمایت به سمت مدال آوری سوق داده می‌شود.

هر چند واقعیت تلخ ماجرا اینجاست که وزارت ورزش به این رشته نگاهی جدی ندارد و به لحاظ بودجه‌ای به قدری در مضیقه است که ۸ رشته‌ای که تحت مدیریت فدراسیون ژیمناستیک است باید براساس اولویت بندی مورد توجه قرار بگیرند و طبیعتاً به برخی شاخه‌های این ورزش مادر توجه زیادی نمی‌شود.

زهرا اینچه درگاهی رئیس فدراسیون ژیمناستیک در مورد وضعیت فعلی بودجه فدراسیون گفت: اعتبارات سال ۱۴۰۳ که برای ما در نظر گرفته شده چیزی در حدود ۱۱ میلیارد است ولی ما همین امسال ۷ اعزام داشتیم که اگر هر کدام از آن‌ها به صورت متوسط ۲ میلیارد هزینه در برداشته باشد، رقمی که وزارت ورزش برای

ما در نظر گرفته حتی کفاف اعزام‌های ما را هم نمی‌دهد چه برسد به اینکه هزینه‌های اردوها سخت افزارها و مسائل دیگر را هم در بگیرد.

وی گفت: ما الان برای فضا نیاز به کمک داریم و واقعاً باید به ما کمک کنند. ما درخواست یک زمین در مجموعه آزادی داشتیم و از سال ۹۷ درخواست آن را داده بودیم؛ حتی در دوره وزارت کیومرث هاشمی من مجدداً این درخواست را داشتم اما هنوز دست ما را نگرفته است. در آن زمان چراغ سبز نشان دادند و درخواست نقشه از ما داشتند؛ ما هزینه کردیم و نقشه هم کشیدیم اما هنوز خبری نیست. ما زمان را از دست می‌دهیم. مگر حریفان منتظر ما می‌مانند؟ همه این روزها تلاش می‌کنند تا در المپیک بتوانند بهترین‌ها را به دست بیاورند.

رئیس فدراسیون ژیمناستیک عنوان کرد: متأسفانه ما فضای کار نداریم. خدا را شکر در جلسه‌ای که با وزیر ورزش داشتیم او حمایت از سالن‌های تخصصی را لازم دانست و به آن تأکید ویژه‌ای داشت. به نظر می‌رسد وزیر ورزش هم مخالف واگذاری آن به بخش خصوصی است. در حال حاضر هیئت‌های استانی تک سالن‌های خود را در شهرستان‌ها از دست می‌دهند و این اصلاً اتفاق خوبی نیست. خانه ژیمناستیک هرمزگان که به نوعی پایتخت ترامپولین ماست، الان در بخش خصوصی به‌بربرداری می‌شود و این هیئت سالن ندارد و قهرمانان بدون سالن نمی‌توانند تمرین کنند.

اینچه درگاهی عنوان کرد: ما نیاز به اعتبارات بیشتری داریم و طبق برآوردهایی که داشتیم تا بازی‌های آسیایی ناگویا چیزی در حدود ۷۵ میلیارد نیاز داریم که ملی‌پوشان خیلی خوب آماده شوند و بتوانند در بازی‌های آسیایی ناگویا دوباره مدال آوری کنند. با ۱۱ میلیارد ما چطور می‌توانیم این هزینه‌ها را مدیریت کنیم تا در نهایت در بازی‌های آسیایی ناگویا هم به مدال برسیم. من باز هم تأکید می‌کنم که ۱۳ رشته ورزشی در المپیک حضور داشتند و ژیمناستیک یکی از آن رشته‌ها بود. رشته‌ای که اعتباراتش باید بین ۱۳ فدراسیون برتر باشد.

وی گفت: مجلس شورای اسلامی به ما وعده ۲۰ میلیارد بودجه داده بود اما از همان زمانی که وعده داد تا به الان ما حتی یک ریال هم ندیدیم و فکر نمی‌کنم تا پایان سال هم بودجه‌ای به ما بدهند

و فقط محاسبات ما را کمی بهم ریختند و جیب ما تهی از این اعتبار است. وزارت نفت مصوب کرده بود ۲۰ میلیارد برای تجهیزات ما هزینه کند که شامل همه فدراسیون‌ها می‌شد. برخی از فدراسیون‌ها از تولیدات داخلی استفاده کردند اما ما باید از تجهیزات استاندارد و به روز که وارداتی هم بود استفاده می‌کردیم تا ملی‌پوشان بتوانند با آن‌ها تمرین کنند. کارها را انجام دادیم و ظاهراً تا پایان سال به دستمان می‌لبارد یک نیم ست تجهیزات استاندارد ژیمناستیک هم نشده است.

رئیس فدراسیون ژیمناستیک عنوان کرد: من شرایط اقتصادی مملکت را درک می‌کنم و حتی گاهی وقت‌ها فکر می‌کنم اولویت

ارزی در شرایط دشوار دارو و غذا است، اما ورزش بخشی از آبروی و اعتبار بین‌المللی است. ما وقتی در ژیمناستیک نشان دادیم می‌توانیم، نیاز است به ما هم کمی توجه شود. من نمی‌گویم به فوتبال یا کشتی توجه نشود، ورزش‌هایی که در بخش خصوصی دیده می‌شوند و اعتبار دارند، در بخش دولتی هم در صدر اعتبارات هستند در صورتی که دولت می‌تواند به برخی رشته‌ها هم از جمله ژیمناستیک بیشتر توجه کند. هزینه برای ژیمناستیک، هزینه برای کل ورزش کشور است.

وی گفت: من اگر کاستی‌ها حرف می‌زنم به خاطر این است که چهار سال دیگر نگویند چرا نتایج ژیمناستیک دیگر تکرار نشد؟ با عشق و علاقه تا یک حدی می‌توان جلو رفت. از یک جایی به بعد به اعتبارات نیاز داریم. اگر ما می‌گوئیم به اعتبار نیاز داریم به خاطر این است که شانه به شانه رقبا پیش برویم و عقب نمانیم. وگرنه من می‌توانم از کاستی‌ها بگویم و روحیه کسی را خراب نکنم. زمانی هم که نتیجه نگرفتیم می‌توانم بگویم رقبا قوی بودند و ما نتوانستیم. من امروز این صحبت‌ها را مطرح می‌کنم تا دوباره داشته‌هایمان را تکرار و بعد از آن برای پیشرفت دوباره برنامه‌ریزی کنیم. من قصد ندارم غیرمستولانه حرف بزنم، وگرنه الان وضعیت ژیمناستیک خوب است و از المپیک همه انگیزه گرفتند اما ما نیاز به حمایت و توجه داریم.

جدایی کراسفیت از فدراسیون وزنه‌برداری؟

به گزارش ایسنا، احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان در حاشیه فینال لیگ برتر وزنه‌برداری گفت: وحدتی که در فدراسیون وزنه برداری است برای من لذت بخش است و همه تلاش خود را می‌کنم تا وزنه برداری بالا بیاید. پوست اندازی که در این رشته رقم خورده برای ما ارزشمند است. وی همچنین گفت: مسابقات کشورهای اسلامی در ریاض عربستان را داریم و بعد از آن در سال ۱۴۰۵ بازی‌های آسیایی ناگویا ژاپن را داریم. برای ما خیلی مهم است و یک المپیک آسیایی محسوب می‌شود و در نهایت المپیک لس آنجلس را داریم. ما همه تلاش خود را در وزارت ورزش خواهیم داشت که ویژه رشته‌هایی مثل وزنه برداری را تحت پوشش و حمایت قرار دهیم و این جمعی که تشکیل شده را از وقتی که در ورزش بودم تاکنون ندیده‌ام. دعا می‌کنم که همه در کنار هم موفق باشند. دنیامالی همچنین گفت: من با حسین رضا زاده ۴ سال در شورای شهر تهران بودم و جز نجابت چیزی از او ندیدم. شب خیلی خوبی برای من بود که زحمات این ورزشکاران را دیدم و قدر دان زحمات آنها در بخش فنی و مدیریتی هستم. جا دارد یادی از پارا وزنه‌برداری هم کنم. ورزشکاران ما خیلی در دنیا برجسته هستند و به آنها هم ویژه می‌پردازیم و توجه می‌کنیم. وزیر ورزش در مورد جدایی کراسفیت از وزنه برداری گفت: کار مطالعاتی می‌کنیم. هیچ کاری را بدون مطالعه انجام نمی‌دهم. در مورد کراسفیت دنیا را مطالعه می‌کنیم و از نظر من جنس آن متفاوت است حالا یک جاهایی هم وزنه زدن دارد اما جایی نیست که با وزنه‌برداری باشد. یکی دو سال پیش نمی‌دانم براساس چه تصمیمی یکی شدند اما ما مطالعه می‌کنیم. تمام فدراسیون های دنیا را مطالعه کنند و اگر جایی باشد که مشابه کراسفیت و وزنه‌برداری با هم باشند ما حرفی نداریم اما باید فنی باشد. باید رویه در آسیا و دنیا اینچینی باشد.

یک رکابزن جوان، ایران را نجات داد!

از میان شش رکابزن ایران در مسابقات قهرمانی جاده آسیا تنها یک نفر توانست به مدال برسد و دست ایران باز هم به مدال بزرگسالان نرسید. به گزارش ایسنا، مسابقات دوچرخه‌سواری جاده قهرمانی آسیا ۲۰۲۵ به میزبانی تایلند برگزار شد. فدراسیون در این دوره تنها شش رکابزن مرد را به مسابقات فرستاد و از اعزام بانوان هم صرف نظر کرد. دو رکابزن در رده بزرگسالان، یک رکابزن رده زیر ۲۳ سال و سه رکابزن رده جوانان در این مسابقات حضور داشتند و حاصل آنها یک طلا و یک نقره بود که آرش میرباقری در رده سنی جوانان به دست آورد. علی لیبب و حسن سیف الهی دو رکابزن ایران در استقامت جاده بزرگسالان که اصلی ترین رقابت قهرمانی آسیا محسوب می شود به مدال نرسیدند و دست خالی ماندند. از سال ۲۰۱۸ تاکنون ایران در استقامت جاده مدال نگرفته و این انتظار بود بعد از هفت سال طلسم شکسته شود اما باز هم ایران به مدال استقامت جاده نرسید و اکنون یک سال دیگر باید صبر کند تا در مسابقات جاده سال ۲۰۲۶ برای رسیدن به مدال تلاش کند. در رده سنی زیر ۲۳ سال هم تنها نماینده ایران محمد رامندی حتی به مدال نزدیک نشد. فدراسیون یک سال است با جاناتان وینگنز مربی بلژیکی کار می‌کند و این انتظار بود نتایج متفاوت تر باشد و در رده بزرگسالان هم مدال کسب شود اما این اتفاق رخ نداد. این شرایط نگرانی ها را برای بازی‌های آسیایی بیشتر می‌کند. رقابت بین کشورهای آسیایی نزدیک است و اگر دوچرخه سواری دوباره هم نتواند مدال بگیرد همچنان یک چهره ناکام در بازی های آسیایی باقی می ماند.

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صفا قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلوت می رفتند و وقتی به درون تابلوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد. آینه ای درون تابلوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلوت نگاه می کرد تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جزء خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانتصورات و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال هشتم
شماره ۳۳۲
شنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۳
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

هفته نامه فرهنگی-اجتماعی
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سر دبیر: امیر حسین طاهریان
گیلان- گلستان- مازندران

ساری- بلوار پاسداران- روبه روی بیمارستان بوعلی سینا- کوچه شهید رضایی- پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

گزارش تصویری

طبیعت برفی ساری و میاندورود

