

مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران:

افزایش ۲۲ درصدی سهم بنادر مازندران از میزان تجارت در حوزه دریای خزر

مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران گفت: سهم این اداره کل از میزان تجارت بنادر ایرانی حوزه دریای خزر در سال گذشته ۱۷ درصد بوده که امسال به ۲۲ درصد رسیده است.

۲



سال بیست و هشتم - شماره ۲۹۷۰ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

کوره‌های زغالی که جنگل‌های شمال را می بلعد

**اصلی‌ترین چالش کشور
در حوزه ازدواج چیست؟**

۴

**نان کامل؛
درمانگری که به کام مرگ افتاد**

۳

**همکاری دو کارگردان سرشناس سینما
با میراث فرهنگی**

۵

موافقت شورای عالی معماری با خروج باغ جهانی عباس‌آباد از حریم شهری بهشهر



عرصه باغ ثبت جهانی عباس‌آباد بهشهر با پیگیری وزیر میراث‌فرهنگی و با مصوبه جلسه امروز -دوشنبه- شورای عالی معماری و شهرسازی، مصوبه پیشین لغو و از حریم شهر بهشهر خارج شد.

فاطمه داوری سخنگوی معاونت میراث‌فرهنگی روز دوشنبه در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: پیرو پیگیری و مکاتبه وزیر میراث‌فرهنگی و درخواست لغو مصوبه قبلی شورای عالی شهرسازی و معماری، موضوع خروج باغ عباس‌آباد از حریم شهر، امروز در شانزدهمین جلسه شورای عالی با حضور وزیر راه و شهرسازی و علی‌داریی قائم‌مقام وزیر و معاون میراث‌فرهنگی کشور در صحن شورا، خروج عرصه باغ ثبت جهانی عباس‌آباد در شورای عالی مصوب شد.

داوری ادامه داد: باغ عباس‌آباد بهشهر یکی باغ‌های نُه‌گانه ثبت جهانی شده است که دارای گونه و موقعیت منحصربه‌فرد در پهنه جنگل‌های هیرکانی یونسکو است که سال ۱۳۹۰ به از تعهدات دولت جمهوری اسلامی است.

وی گفت: به همین دلیل در شورا مقرر شد با هماهنگی معاونت میراث‌فرهنگی و نهاد‌های استانی، تمهیدات لازم برای خدمات‌رسانی به باغ بدون الحاق به حریم شهر انجام شود.

باغ جهانی عباس‌آباد بهشهر با توجه به ساختار و طراحی‌اش منحصربه‌فردترین باغ ایرانی است و با همه محوطه‌ها و باغ‌های تاریخی ایران تفاوت‌های برجسته‌ای دارد. به اعتقاد کارشناسان چنین باغی با این ویژگی‌های منحصربه‌فرد در دنیا هم نظیر ندارد و اهمیت حفاظت از آن آن‌قدر زیاد است که باید همه دستگاه‌های مرتبط در استان برای یکپارچه شدن مدیریت بر اساس ضوابط یونسکو گام بردارند، نه کمک به چندپارچه شدن مدیریت و تهدید میراث، محیط زیست و طبیعت خاص جنگلی این عرصه که نمی‌توانند در حریم شهری تعریف شوند.

باغ تاریخی عباس‌آباد بهشهر یکی از ۹

گام دوم مولدسازی دارایی‌های دولت برای تکمیل سد هزار



که ۳۰ بهمن پارسال بین شرکت آب منطقه‌ای مازندران، استانداری و وزارت نیرو با موضوع «بسته رونق اقتصادی» برای تامین اعتبار طرح‌های نیمه‌تمام این شرکت امضا شده بود، با پیگیری و تاکید استاندار مازندران دومین تفاهنامه نیز چندی پیش به امضا رسید.

وی افزود: در تفاهنامه نخست پنج طرح مهم حوزه آب استان شامل ۲ طرح آبرسانی، ۲ سد و همچنین شبکه آبیاری و زهکشی گلودر برای بهره‌مندی از منابع اعتباری حاصل از این مولدسازی انتخاب شده بود و در این تفاهنامه کل عواید و منابع ویژه طرح سد هزار است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطرنشان کرد: تلاش بر این است که با پیگیری مسائل اداری مربوط به واگذاری این املاک و انجام اقداماتی برای ارزش‌افزایی آن‌ها بتوانیم در مدت مناسبی گام‌های مولدسازی این املاک را نهایی و اعتبارات به دست آمده را به طرح‌های منتخب به ویژه طرح سد هزار تزریق کنیم .

مازاد برای ۷۰ هزار میلیارد ریال در این استان قطعی شده است.

در یکی از تازه‌ترین اقدام‌ها نیز سه قطعه زمین متعلق به شرکت آب منطقه‌ای مازندران با امضای تفاهنامه بین این دستگاه، وزارت نیرو و استانداری مازندران، با ارزش اقتصادی دست‌کم ۲ هزار و ۴۷۶ میلیارد ریال برای تکمیل سد هزار به مزایده گذاشته می‌شود.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران از امضای دومین تفاهنامه مولدسازی آب منطقه‌ای دولت به منظور تامین اعتبار طرح سد هزار خبر داد و گفت: با امضای تفاهنامه‌ای سه‌جانبه بین این شرکت، استانداری مازندران و وزارت نیرو، سه قطعه زمین متعلق به شرکت آب منطقه‌ای مازندران به ارزش دست‌کم ۲ هزار و ۴۷۶ میلیارد ریال برای تامین اعتبار طرح سد هزار در طرح مولدسازی دارایی‌های دولت به مزایده گذاشته می‌شود.

حیدر داوودی‌یان با بیان این‌که پیگیری برای مولدسازی دارایی‌های مازاد این شرکت به طور جدی در دستور کار قرار دارد، اظهار کرد: پیرو تفاهنامه‌ای

تامین اعتبار برای طرح سد هزار به عنوان بزرگ‌ترین طرح مهار آب‌های سطحی مازندران با امضای یک تفاهنامه برای مولدسازی املاک مازاد شرکت آب منطقه‌ای مازندران یک سال پیش وارد گام تازه‌ای شد و اکنون نیز با امضای دومین تفاهنامه برای مولدسازی سه قطعه زمین به ارزش ۲ هزار و ۴۷۶ میلیارد ریال، امیدواری برای سرعت گرفتن عملیات اجرای این طرح افزایش یافته است.

مولدسازی دارایی‌های مازاد دولت به عنوان یکی از راهکارهای تامین اعتبار برای اجرای طرح‌های زیرساختی به ویژه طرح‌های نیمه‌تمام در ۲ سال گذشته به طور جدی مورد توجه قرار گرفته و در مازندران نیز یکی از نکات مورد تاکید مدیران اجرایی به ویژه استانداری است.

برنامه‌ریزی‌ها در مازندران برای بهره‌برداری از این ظرفیت طی یک سال گذشته برجسته‌تر شده و روند اجرای طرح مولدسازی شتاب بیشتری گرفت.

به طوری که بنا به اعلام استانداری مازندران برای سال آینده فروش املاک

● خبر

مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران:

افزایش ۲۲ درصدی سهم بنادر مازندران از میزان تجارت در حوزه دریای خزر



مدیر کل بنادر و دریانوردی مازندران گفت: سهم این اداره کل از میزان تجارت بنادر ایرانی حوزه دریای خزر در سال گذشته ۱۷ درصد بوده که امسال به ۲۲ درصد رسیده است. سعید کیاچجوری با بیان اینکه بندر نوشهر یک بندر قدیمی با قدمت ۹۰ ساله دچار استهلاک زیرساختی شده است، اظهار کرد: این موضوع به مرور زمان باعث شد که کارایی لازم را نداشته باشد لذا نیازمند بازسازی بود.

وی از بازسازی کامل اسکله‌های شرقی در بندر نوشهر خبر داد و گفت: سه پست در اسکله‌های جنوبی جدید الاحداث هستند و مشکل خاصی ندارند، به همین ترتیب تجهیزات بندری با توان واحد فنی در شرایط خوبی است و تجهیزات با وجود تحریم‌ها در تامین قطعات سرپا است و یکی از بهترین نرم‌های تخلیه بارگیری را در بنادر شمالی داریم.

مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران با بیان اینکه عملکرد ما در سال جاری قابل افتخار است، افزود: با وجود اینکه سال گذشته بالغ بر ۷۰ درصد نرخ فعالیت ما افزایش یافت اما نرخ رشد در سال جاری استمرار دارد.

این مسئول از افزایش ۴۸ درصدی فعالیت در مجموعه اداره کل بنادر چه در بندر نوشهر و چه در فریدونکنار خبر داد و یادآور شد: امسال شاهد یکی از بالاترین نرخ‌های رشد در بنادر کشور هستیم.

بندر نوشهر یکی از مهم‌ترین بنادر اقتصادی و تجاری ایران است که سالانه حجم زیادی کالا از طریق این بندر مبادله می‌شود. این بندر از قدیمی‌ترین بنادر مازندران و نزدیکترین بندر به پایتخت ایران است که مجهز به خطوط هوایی است.

فاصله بندر نوشهر تا تهران ۱۴۰ کیلومتر است. این بندر براساس میزان تخلیه و بارگیری کالاها در سال ۱۴۰۱، به عنوان سومین بندر پرتردد شمال ایران و دوازدهمین بندر پرتردد کشور بشمار می‌رود.

۳ پروژه مسکن مددجویی در نور درحال اجرا است



فرماندار نور گفت: سه پروژه مسکن مددجویان برای حمایت از اقشار ضعیف در شهرستان در دست اجرا است.

بیژن پولادی در حاشیه برنامه لذت لیخنند با اشاره به وجود وحدت و همدلی بین مردم و مسئولین، اظهار کرد: نگاه ما در این شهرستان جامعه‌نگر است و محیط پیرامون خود و مردم را همچون یک خانواده می‌بینیم.

نماینده عالی دولت در شهرستان نور افزود: در شهرستان نور، مردم و مسئولین در دردها و شادی‌ها در کنار یکدیگر هستند و این همدلی به وضوح قابل مشاهده است. فرماندار شهرستان نور با تأکید بر مشارکت گسترده مردم در حوزه‌های مختلف، از جمله توزیع بسته‌های معیشتی، گفت: گروه‌های مختلفی در این زمینه فعال هستند و فرمانداری نیز به صورت روزانه به مراجعات مردم رسیدگی می‌کند.

نماینده عالی دولت در شهرستان نور از حضور خیرین و همکاری کمیته امداد در این زمینه تقدیر کرد و افزود: هرگاه نیاز به کمک باشد، تمام شهرستان بسیج می‌شود تا در حوزه‌های مختلف از جمله حوادث، مسائل اجتماعی و سیاسی، یاری‌رسان باشند.

گزارش



کوره‌های زغالی که جنگل‌های شمال را می بلعد

■ جنگل‌های هیرکانی که از گذشته تا کنون در ابعاد مختلف مورد هجوم سوداگران چوب و اراضی ملی قرار گرفته است؛ این‌بار کشف چند تُن چوب درختان این خطه در یک کارگاه غیر مجاز تهیه زغال در مازندران بار دیگر موجی از نگرانی ها را برای دوستداران این میراث کهن فراهم کرده و روسیاهی تازه ای را برای قاچاقچیان به ثبت رساند.

● به گزارش جوبیار، درختان هیرکانی در مازندران که هر ساله بر میزان و گستره آن کالسته می شود به بهانه های مختلف مورد تاخت و تاز سوداگران چوب های جنگلی قرار می گیرد. قطع درختان چند میلیون ساله هیرکانی برای تصرف اراضی ملی، قطع درخت برای استفاده شخصی در منازل خانگی، تهیه دسته کلنگ و دسته بیل، استفاده در لاک تراشی و فروش آنها در بازارها آزاد از جمله دست درازی های سوداگران برای جنگل‌های هیرکانی است. اما این بار کشف چندین تن چوب جنگلی در یک کارگاه غیر مجاز تهیه زغال در بابل از جمله گزارش های تکان دهنده تازه ای بود که عده ای سودجو با آتش افروزی درختان جنگلی آنها را به ذغال تبدیل کرده و روسیاهی تازه ای را برای خود به ثبت رساندند.

پیش از این مسوولان دستگاه قضایی مازندران اعلام کرده بودندمهمترین دلیل افزایش قاچاق چوب در این خطه از شمال آن است که مجازات پرونده افراد متخلف که بیشتر در تعزیرات تشکیل می‌شود، بازدارنده و اثر بخش نیست. به همین دلیل به صورت ویژه نامه‌ای از سوی مسوولان ارشد قضایی مازندران برای بازنگری قانون مجازات ها به رییس قوه قضاییه ارسال شد و واحد حقوقی و پارلمانی این قوه پیگیر این موضوع با مجلس شورای اسلامی شدند.

کارشناسان محیط زیست بر این باورند علاوه بر اعمال قوانین سخت و بازدارنده پیشگیری از قطه درختان هیرکانی از اهمیت بیشتری برخوردار است و ضمن حمایت از اعمال قوانین سخت و کمر شکن برای سوداگران بر این امر تأکید دارند که از همه ظرفیت های موجود باید به گونه ای استفاده شود تا در اقدامی پیشگیرانه مانع قطع و دست درازی های پی در پی سوداگران برای این



موزه دفاع مقدس مازندران آماده بازدید مسافران نوروزی است

● مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران گفت: موزه دفاع مقدس استان همانند سال های قبل آماده میزبانی و بازدید مسافران نوروزی است. به گزارش خبرنگار مهر، سرهنگ محمدحسن سلامی در جمع کارکنان موزه دفاع مقدس و مقاومت استان با بیان اینکه موزه دفاع

میراث چند میلیون ساله شد. قدمت جنگل های هیرکانی به طور دقیق مشخص نیست، اما بر اساس آخرین نظرات کارشناسان قدمت جنگل‌های هیرکانی بیش از ۴۰ میلیون سال برآورد شده و بازمانده دوره سوم زمین شناسی هستند. از همین جهت به فسیل‌های زنده شهرت دارند و در حوزه باستان شناسی و گیاه شناسی یک موزه طبیعی به شمار می روند. در دنیایی که تاکنون هزاران گونه گیاهی و جانوری منقرض شده اند، مجموعه ای کهن با قدمتی این چنینی نه تنها یادگاری با ارزش از دل تاریخ است، بلکه منبع عظیمی از گونه های منحصر به فرد زنده است که باید حفظ شود. اما اهمیت جنگل های هیرکانی تنها از بعد قدمت آن نیست، چرا که این جنگل‌ها علاوه بر تامین اکسیژن، در ذخیره مقادیر بسیار زیاد آب، حفاظت از بافت خاک و جلوگیری از جاری شدن سیل نقش بسیار مهمی دارند. همچنین از بعد توسعه گردشگری و ایجاد درآمد برای ساکنین نواحی شمالی کشور نیز جنگل های هیرکانی بسیار موثر بوده اند. به طوری که نوار شمالی کشور از محبوب ترین سایت‌های گردشگری ایران به شمار می رود و ورود گردشگر به این خطه موجب درآمد پایدار از راه گردشگری برای اهالی سرزمین های شمالی کشورمان شده است.

۱۳ تن درخت هیرکانی قربانی زغال در این پیوند فرمانده نیروی انتظامی شهرستان بابل اظهار کرد: در راستای مبارزه با قاچاق محصولات و فرآورده های جنگلی، مأموران پلیس امنیت اقتصادی شهرستان بابل موفق به شناسایی یک واحد کارگاه غیرمجاز زغال شدند. سرهنگ علی دانش تبار گفت: مأموران با هماهنگی دستگاه قضایی در بازدید از این کارگاه ۱۳ تن درخت هیرکانی قربانی زغال

مقدس و مقاومت حکم یگان عملیاتی برای یک مجموعه ستادی را دارد، اظهار داشت: جایگاه موزه جایگاه عظیمی است و تمام برنامه‌های ما در قالب دفاع مقدس در این مکان انجام می‌شود. وی با بیان اینکه کار در موزه دفاع مقدس و مقاومت مازندران رزمندگی برای انقلاب است، بر لزوم استفاده حداکثری از ظرفیت

غیر مجاز تولید زغال موفق به کشف ۱۳ تن چوب قاچاق و ۲ تن زغال شدند. فرمانده انتظامی شهرستان بابل افزود: مأموران در بازرسی از انباشت مورد نظر در یک مکان دیگر پنج تن چوب جنگلی قاچاق را هم کشف کردند. سرهنگ علی دانش تبار ادامه داد: مأموران انتظامی بندپی شرق در یک عملیات دیگر کشف شده در شهرستان خود به ۲ دستگاه خودروی نیسان حامل چوب مشکوک شدند که با متوقف و بازرسی از آن ها پنج تن چوب که توسط رانندگان خودرو ها به صورت غیرمجاز از جنگل های شهرستان بابل برداشت شده بودکشف کردند. وی گفت: متهمان پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی و در مجموع ۲۵ تن چوب کشف شده در شهرستان به اداره منابع طبیعی تحویل داده شد. جنگل های هیرکانی در زبان رایج و عامیانه مردم ایران جنگل های شمال نامیده می شود و این جنگل ها متراکم ترین ناحیه جنگلی ایران را تشکیل می دهند. این جنگل ها که در جنوب دریای خزر قرار گرفته اند بین کشورهای ایران و آذربایجان مشترک هستند. جنگل های هیرکانی از سال های بسیار دور به جا مانده اند و حتی برخی عمر آنها را با دایناسورها (دوره سوم زمین شناسی) برابر می دانند. البته این جنگل ها را به دلیل قرار گیری در مجاورت دریای خزر، به نام کاسپینی - هیرکانی (Caspian Hyrcanian mixed forests) نیز می شناسند. ارتفاع رویش درختان هیرکانی از سطح دریا آغاز می شود و تا ۲ هزار و ۸۰۰ متری ادامه می یابد. این پوشش گیاهی زمانی ۵۵ هزار کیلومتر مربع مساحت داشت که تاکنون ۵۱ درصد آن منقرض

۶۰۰ اداره دولتی در مازندران ملزم به تامین برق با انرژی خورشیدی شدند

● مهدی دلفان آذری مدیر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران روز دوشنبه با قرار گرفتن در مقابل دوربین ایرنا در نوشهر گفت: برابر قانون خدمات کشوری موضوع ماده پنج در این خطه ۶۴۲ دستگاه اجرایی، نهاد دولتی و غیر دولتی مشمول این قانون ملزم شده اند از امسال تا طی چهار سال حدود ۲۰ درصد از برق مصرفی خود را از طریق انرژی های تجدید پذیر و پاک تامین کنند. برابر مصوبه وزارت نیرو که در دی ماه سال گذشته رسانه ای شد، همه دستگاه های اجرایی موضوع ماده پنج قانون خدمات کشوری ملزم هستند از ابتدای سال ۱۴۰۳ حدود پنج درصد از برق مصرفی خود را از

مقدس مازندران آماده بازدید مسافران نوروزی است

مقدس مازندران از برگزاری محفل روایتگری و بزرگداشت روز درختکاری به میزبانی موزه دفاع مقدس و مقاومت مازندران خبر داد و اذعان داشت: همچنین این مجموعه آماده پذیرایی از مهمانان و مسافران نوروزی همانند سال‌های گذشته خواهد بود.

پیش از این مسوولان دستگاه قضایی مازندران اعلام کرده بودندمهمترین دلیل افزایش قاچاق چوب در این خطه از شمال آن است که مجازات پرونده افراد متخلف که بیشتر در تعزیرات تشکیل می‌شود، بازدارنده و اثر بخش نیست.

↓ کارشناسان محیط زیست بر این باورند علاوه بر اعمال قوانین سخت و بازدارنده پیشگیری از قطه درختان هیرکانی از اهمیت بیشتری برخوردار است و ضمن حمایت از اعمال قوانین سخت و کمر شکن برای سوداگران بر این امر تأکید دارند که از همه ظرفیت های موجود باید به گونه ای استفاده شود تا در اقدامی پیشگیرانه مانع قطع و دست درازی های پی در پی سوداگران

مقدس مازندران آماده بازدید مسافران نوروزی است

سبب کاهش مصرف سوخت فسیلی می شود، کمک به حفظ محیط‌زیست و کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی از دیگر مزیت های آن بوده که امروز در سازمان جهانی انرژی به عنوان یک الزام در کشورها بوده که باید اجرایی شود. شرکت توزیع برق غرب مازندران به دست کم ۷۴۰ هزار مشترک در این منطقه گردشگر پذیر خدمات ارائه می دهد. این شرکت عهده دار نگهداری، توسعه و اصلاح حدود ۱۴ هزار کیلومتر شبکه در غرب مازندران است. غرب مازندران بیش از هزار روستا و ۲۲ شهر در قالب دستکم ۸۰۰ هزار نفر جمعیت بومی و ۲ برابر جمعیت متغییر در خود جای داده است.



نان کامل؛ درمانگری که به کام مرگ افتاد

آمارها نشان می‌دهد که سالیانه حدود ۶۰ هزار ایرانی به دلیل مصرف‌نکردن نان کامل، جان خود را از دست می‌دهند و این نان پرخاصیت و درمانگر همچنان در بین مردم مهجور مانده است. علاوه بر بی‌علاقگی مردم و ضعف در فرهنگ‌سازی، کارخانجات آرد و حتی نانوایان نیز تمایلی به تولید آرد و پخت نان کامل ندارند و تمامی این عوامل باعث شده که چرخه تولید آرد کامل در استان گلستان متوقف شود.

نان یکی از غذاهای اصلی ایرانی‌ها است و نه تنها قوت غالب که قوّت جان نیز محسوب می‌شود. با توجه به اینکه ۶۰ درصد سبد غذایی و تأمین انرژی مردم ایران از نان تأمین می‌شود و مصرف نان در بین ایرانی‌ها ۳۷ درصد بیشتر از مردم جهان است، مسؤولان حوزه سلامت و زنجیره غذایی باید تدابیری بیاندیشند تا نان کامل به سبد غذایی مردم اضافه شود و بخشی از انرژی، پروتئین، املاح معدنی و ویتامین‌های گروه B مورد نیاز جامعه از طریق این نوع نان تأمین گردد.

آرد کامل، حاوی پوسته و لایه‌های خارجی دانه گندم است که فیبر، مواد مغذی و مواد ضداسکسیدان را در خود جای داده است. بزرگ‌ترین بخش نان کامل، فیبر موجود در آن است که می‌تواند از بروز بیماری‌های گوارشی نظیر یبوست، مشکلات گوارشی و سرطان کولون جلوگیری کند.

با وجود آنکه آرد کامل به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم، حاوی ویتامین‌های گروه B، آهن، منیزیم و دیگر مواد معدنی مهم بوده و برای سلامت عمومی بدن ضروری است و در کنار کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی، فواید بی‌شمار دیگری دارد اما مصرف آن هنوز در جامعه نهادینه نشده است و دیده‌ده بسیاری از مردم از یک نان خوب، نان تهیه‌شده به آرد سفید است.

فواید نان کامل برای سلامت بدن آنقدر زیاد است که از این نوع نان به‌عنوان «نان درمانگر» یاد می‌شود اما به نظر می‌رسد تشویق مردم به استفاده از نان کامل نیاز به برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری دقیق‌تری دارد و هنوز بخش زیادی از مردم به دلیل ناآگاهی از مزیت آن و همچنین دست‌های پشت پرده، تمایلی به مصرف نان کامل ندارند.

نگاه دقیق‌تر به این ماجرا، ابعاد دیگری را هم روشن می‌کند؛ از جمله اینکه برخی کارخانجات تولید آرد با سلامت مردم بازی می‌کنند و سبوس‌گیری بیش از اندازه از آرد‌ها برای برخورداری از سود هنگفت انجام می‌دهند. این مسأله تا حدی فرغن شده که میزان سبوس‌گیری از آرد‌های موجود در کشور که باید ۲ تا ۶ درصد باشد به بالای ۱۲ درصد و حتی ۲۳ درصد رسیده است!

کارخانجات آرد به جای رساندن سبوس تولیدی به مردم، به بهانه تولید آرد سفید، اقدام به سبوس‌گیری بیش از حد می‌کنند تا سبوس را به عنوان خوراک دام و با قیمتی بالاتر از آرد به فروش برسانند. این عمل نه تنها سلامتی

مردم را به خطر می‌اندازد، بلکه سود سرشاری را به جیب صاحبان کارخانجات می‌رساند. قیمت بالای آرد کامل، استقبال کم ناوها به دلیل زمان‌بر بودن آماده‌سازی نان کامل، خلاء فرهنگ‌سازی و آموزش مردم، ماندگاری کمتر آرد و نان کامل، ضعف استانداردهای فنی و بازرسی‌های علمی و فنی و تمایل مردم به استفاده از آرد سفید، همگی دست به دست داده‌اند تا نان کامل در جامعه رونق نداشته باشد.

این مشکل نه تنها در کشور بلکه در گلستان نیز به چشم می‌خورد. تمایل اندک مردم این استان به استفاده از آرد کامل باعث شده که کارخانجات آردی که پیشتر آرد کامل تولید می‌کردند، از این کار ناامید شوند و فرایند تولید آرد کامل در گلستان متوقف شود.

براساس اعلام مسؤولان، در استان گلستان ۲ هزار و ۶۸۱ ناوایی وجود دارد که شامل ۱۶۶۱ ناوایی نوع یک، ۶۷۴ ناوایی نوع دو و ۳۴۶ ناوایی نوع شش می‌شوند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان با تشریح فواید نان سبوس‌دار و کامل اظهار کرد: وقتی سبوس از آرد برداشته می‌شود، آرد سفیدتر می‌شود و به دنبال آن بسیاری از بیماری‌ها به سراغ انسان می‌آیند. روح‌الله مهری افزود: براساس استاندارد، میزان سبوس‌گیری از آرد باید مشخص باشد اما گاهی اوقات میزان سبوس‌گیری حتی به ۲۳ درصد هم می‌رسد. در نتیجه، نانوا پس از پخت نان سفید، رضایت بسیاری از مردم را جلب می‌کند، غافل از اینکه نان سفید هیچ سودی ندارد و برای دستگاه گوارش، دفع ادرار و گردش خون بسیار مضر است.

به گفته مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان، ماهی نیست که کارخانجاتی که از استانداردهای سبوس‌گیری تخطی می‌کنند، در کمینۀ کیفیت نان جریمه نشوند. اما برای افزایش رغبت مردم به استفاده از نان کامل، نیاز به فرهنگ‌سازی گسترده‌ای داریم. آرد کامل، آردی است که تنها پنج درصد سبوس آن برداشته شود.

مهری اشاره کرد که شش ناوایی در استان گلستان برای پخت نان کامل راه‌اندازی شده‌اند، اما به دلیل ضعف فرهنگ‌سازی و ناآگاهی مردم، نان کامل روی دست این ناوایی‌ها مانده و خریداری ندارد. وی همچنین خبر داد که چرخه تولید آرد کامل در استان متوقف شده است، زیرا کارخانجات گلستان به علت نبود تقاضا از تولید آن صرف‌نظر کرده‌اند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی گلستان در حال برنامه‌ریزی و اجرای اقداماتی برای نهاده‌بنه‌سازی فرهنگ استفاده از نان کامل در



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان بیان کرد: ناوایی‌های نوع شش یا آزادپز از طریق سامانه یکپارچه آرد در کشور اقدام به خرید آرد می‌کنند. برخی ناوایی‌های غیرمجاز نیز از آرد نول یا سفید که مناسب پخت کیک یا شیرینی است، استفاده می‌کنند که این امر برای انسان مضر است.

جامعه است، تصریح کرد: سال گذشته با تدبیر کارگروه آرد و نان گلستان، مقرر شد تعدادی از نهادهای دولتی نیز براساس مأموریت محوله خود، ناوایی‌هایی داشته باشند که اداره کل غله و خدمات بازرگانی گلستان نیز مکلف شد در راستای تولید نان کامل ناوایی احداث کند. مهری ادامه داد: جهاد کشاورزی، غله و خدمات بازرگانی و دانشگاه علوم پزشکی گلستان مأمور احداث ناوایی نان کامل در استان گلستان شدند و هم اکنون مجوزهای احداث ناوایی نان کامل در اداره کل غله و خدمات بازرگانی گلستان صادر و تجهیزات آن خریداری شده است. وی تأکید کرد: اداره کل غله و خدمات بازرگانی مسؤول خرید و نگهداری گندم، تولید آرد و نظارت بر توزیع آرد تا پشت درب ناوایی است و بقیه اقدامات بر عهده دستگاه‌های دیگر است. بررسی کیفیت نان با دانشگاه علوم پزشکی گلستان و ارتقای آن بر عهده اتحادیه خبازان است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گلستان بیان کرد: ناوایی‌های نوع شش یا آزادپز از طریق سامانه یکپارچه آرد در کشور اقدام به خرید آرد می‌کنند. برخی ناوایی‌های غیرمجاز نیز از آرد نول یا سفید که مناسب پخت کیک یا

شیرینی است، استفاده می‌کنند که این امر برای انسان مضر است.

مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان نیز اظهار گفت: نان کامل نانی است که از آرد کامل تهیه شده باشد میزان سبوس‌گیری در آرد کامل ۲ تا ۶ درصد است اما نوعی دیگر از آرد به نام آرد تیره نیز وجود دارد که مخصوص نان سنگگ است و میزان سبوس‌گیری آن به هفت درصد می‌رسد. در نان‌های دیگر مانند لواش و تافتون میزان سبوس‌گیری ۱۵ الی ۱۶ درصد و در آرد سفید ۷۸ درصد است.

سیدمحسن علوی‌نیا اعتقاد دارد: علاوه‌بر مردم، ناوها و کارخانجات آرد نیز رغبت چندانی برای تولید و پخت نان کامل ندارند. همچنین، طعم نان کامل برای بسیاری دلچسب نیست و فراوری خمیر آن نیز زمان‌بر است.

وی تبلیغات ضعیف برای استفاده از نان کامل را دلیل دیگر استقبال‌نکردن مردم از این نوع نان عنوان کرد و خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی گلستان در حال برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌هایی برای فرهنگ‌سازی و نهادینه‌سازی

استفاده از نان کامل در جامعه است. علوی‌نیا گرانی را علت دیگر رغبت پایین مردم به نان کامل دانست و توضیح داد: قیمت نان مولفه مهمی است و از آنجا که قیمت نان کامل گران‌تر است مردم موقع خرید، نان معمولی را ترجیح می‌دهند.

وی با اشاره به اینکه کارخانجات هم براساس نیاز جامعه رغبتی برای تولید آرد کامل ندارند، افزود: یکی از اتفاقاتی که به فرهنگ‌سازی استفاده از نان کامل در جامعه کمک می‌کند پیشتازی اداره‌ها در این موضوع است. اختصاص سهمیه نان کامل برای کارکنان اداره‌ها به جای نان معمولی و تأمین بودجه آن به فرهنگ‌سازی این موضوع کمک می‌کند. مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان با بیان اینکه در خصوص استفاده از آرد و نان کامل نظرات متناقضی وجود دارد و برخی از دانشگاهیان به‌ویژه در حوزه کشاورزی و منابع طبیعی مخالف این مساله هستند، یادآور شد: در مجموع غالب کارشناسان تغذیه استفاده از آرد کامل را ترجیح می‌دهند و مشکلات کمتری دارند.

علوی‌نیا ادعای استفاده از آرد سفید در برخی ناوایی‌های گلستان را رد کرد و افزود: بروز چنین اتفاقی بسیار نادر است چراکه استفاده از آرد نول برای ناوایی‌ها به‌صرفه نیست و کمتر کسی حاضر می‌شود دست به چنین اقدامی بزند.

وی ادامه داد: اگر یک نانوا چنین اقدامی داشته باشد مطابق ماده یک قانون مواد خوردنی و آشامیدنی، برابر با فروش جنسی به جنس دیگر است و براساس همین ماده قانونی به



مراجع قضایی معرفی می‌شود. مواردی از این دست در گلستان گزارش شده و با متخلفان نیز برخورد گردید اما در حال حاضر تعداد چنین تخلفی به دلیل قیمت بالای آرد سفید، بسیار اندک و یا حتی به صفر رسیده است. مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان با اشاره به اینکه بازرسان مرکز بهداشت گلستان همواره بر عملکرد ناوایی‌ها نظارت دارند، تأکید کرد: بازرسان هنگام سرکشی از ناوایی‌ها با مشاهده و قرائت کیسه متوجه نوع آرد و درصد سبوس‌گیری آن می‌شوند و در صورتی که هنگام مشاهده میدانی متوجه موارد مشکوک و یا تخلف شوند برای نمونه‌برداری از آرد در آزمایشگاه اقدام می‌کنند.

علوی‌نیا افزود: همچنین بررسی ناوایی‌ها از لحاظ شرایط ساختمانی، آموزش موارد بهداشتی به خبازان، نمونه‌برداری از آرد موجود در ناوایی‌ها و سنجش میزان نمک، PH و بررسی موارد بهداشتی از جمله مأموریت‌های بازرسان مرکز بهداشت در سرکشی و نظارت از ناوایی‌ها است.

وی از فعالیت ۵۰۵ ناوایی در گرگان خبر داد و یادآور شد: از این تعداد، هفت ناوایی اقدام به پخت نان کامل می‌کنند که از هفت ناوایی نان کامل، پنج ناوایی بربری، یک ناوایی لواش و یک ناوایی تافتون است. همچنین یک ناوایی در شهرستان مینودشت نیز اقدام به پخت نان کامل می‌کند.

مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان به نظارت مرکز بهداشت گلستان از ناوایی‌های با پخت نان کامل اشاره کرد و افزود: در ۹ ماهه امسال، ۱۸ مورد بازدید از ناوایی‌های دارای پخت نان کامل انجام شده که در این بازدیدها، ۱۱ مورد اخطار بهداشتی به هشت ناوایی استان داده شد و ۲ تن از خبازان به مراجع قضایی معرفی شدند.

علوی‌نیا یادآور شد: بررسی بازرسان مرکز بهداشت استان از ناوایی‌های با پخت نان کامل، نشان می‌دهد هیچ کدام از هشت ناوایی فعال استان در مراحل پخت نان از جوش شیرین استفاده نکردند و میزان استفاده از نمک و خاکستر یا سبوس نیز استاندارد بوده است.

وی با بیان اینکه سه نوع سبوس خوراک دام، سبوس زیرچانه و سبوس فراوری‌شده وجود دارد، تأکید کرد: نان سبوس‌داری که نانوا روی آن سبوس می‌ریزد ممنوع است و نه تنها نفعی برای انسان ندارد مضر هم است.

مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان تأکید کرد: سبوس مورد استفاده در نان باید فراوری شود و مساله مهم وجود سبوس در داخل آرد است و استفاده از آن هنگام آماده‌سازی خمیر فایده‌ای ندارد.



در برخی زمینه‌ها از جمله بهداشت و درمان فوق تخصصی که برخی از اهالی این منطقه به سبب سرنه پایین در آمدی شاید سال‌ها در آرزوی مداوای درهای خود بودند، نور امید و لیخنه رضایت را در دل‌هایشان زنده و تقویت کرد.

استان گلستان، با تمام سرسیزی و زیبایی‌اش، بهداشتی و درمانی بویژه پزشکان متخصص و فوق تخصصی که برخی از اهالی این منطقه به سبب سرنه پایین در آمدی شاید سال‌ها در آرزوی مداوای درهای خود بودند، نور امید و لیخنه رضایت را در دل‌هایشان زنده و تقویت کرد.

استان گلستان، با تمام سرسیزی و زیبایی‌اش،

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

محروم هستند.

● خبر

چگونه شریک زندگی خود را بهتر بشناسیم؟



بسیاری از روانشناسان معتقدند داشتن رابطه خوب با شریک زندگی، ساختنی است نه تصادفی و هر قدمی که برای رابطه بردارید می‌تواند بر دوام و عمق آن اثر بگذارد.

روانشناسی امروز (psychologytoday)، در گزارشی به معرفی نظریه جان و جولی گاتمن به نام «خانه رابطه سالم» پرداخته که بر این باورند یک رابطه قوی بین زوجین از بسیاری جهات شبیه به یک خانه محکم و خوبساخته‌شده است. یکی از نخستین پیشنهاد‌های گاتمن‌ها برای ساخت چنین خانه‌ای داشتن یک «نقشه عشق» است، همان‌طور که از نامش پیدا است، نقشه عشق سیستم راهبری شما در یک رابطه ناشیویی است. این نقشه جزئیات دقیق دنیای درونی شریک زندگی شما، شامل افکار، نظرها، احساسات و دیدگاه‌های او را به تصویر می‌کشد. در واقع، اساسی‌ترین گام برای ساختن یک رابطه طولانی‌شمان عمیق و صمیمانه شریک زندگی‌تان است. این جزئیات هرچند پیش‌پاافتاده به نظر برسند اما برای سلامت رابطه و دوام پیوند ازدواج‌تان اهمیت دارند.

اگر شما یک نقشه عشق خوب دارید یا مایلید داشته باشید، باید بتوانید به این سه پرسش درباره شریک زندگی‌تان به‌راحتی پاسخ دهید. بهترین دوست شریک زندگی‌تان کیست و چرا؟ علاوه بر شما و اعضای خانواده، اولین کسی که شریک زندگی‌تان در مواجهه با یک خبر مهم - خواه خوب یا بد - با او تماس می‌گیرد، چه کسی است؟ چگونه با این شخص آشنا شده است و چرا این فرد جایگاه ویژه‌ای در زندگی او دارد؟

شاید این سوال، ساده به نظر برسد اما هرگز نباید نقشی را که بهترین دوست شریک زندگی‌تان در زندگی او (و همچنین در رابطه شما) ایفا می‌کند، دست‌کم بگیرید.

همه می‌دانند که دوستی‌ها در سلامت اجتماعی و عاطفی ما نقش مهمی دارند. با این حال، آنچه اغلب از آن غافل می‌شویم، تأثیری است که دوستی‌ها بر روابط دارند. طبق مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۱ منتشر شد، دوستی‌ها و روابط نه‌تنها به‌طور مستقل با سلامت روان ما مرتبطند بلکه بر یکدیگر نیز تأثیر متقابل دارند. پژوهشگران به‌طور مشخص دریافتند زمانی که افراد در رابطه خود دچار بحران می‌شوند، دوستانشان حکم یک تکیه‌گاه حیاتی را دارند از سوی دیگر اگر فردی هم در رابطه عاطفی و هم در دوستی نزدیکش دچار مشکل شود، احتمال بروز علائم افسردگی در او به‌مراتب بیشتر خواهد بود.

بنابراین شناخت کسی که شریک زندگی‌تان در لحظات دشوار یا در اوج شادی به او پناه می‌برد، مانند نگاهی به دریچه قلب او است. وقتی جایگاه بهترین دوست او را بشناسید و به آن احترام بگذارید، در واقع یکی از مهم‌ترین بخش‌های سیستم حمایتی او را تأیید کرده‌اید. علاوه بر این، شناخت بهترین دوست اطلاعات زیادی درباره شخصیت شریک زندگی‌تان ارائه می‌دهد زیرا نزدیک‌ترین دوست‌ها بازتابی از ارزش‌ها، اولویت‌ها و ویژگی‌هایی هستند که او در دیگران تحسین می‌کند.

شریک زندگی‌تان بعد از یک روز طولانی، چطور استراحت می‌کند؟ به گزارش ایندپندنت، روال معمول شریک زندگی‌تان برای استراحت پس از یک روز سخت کاری، چیست؟ آیا میان‌وعده خاصی می‌خورد یا دیدن فیلم و سریال و خواندن کتاب را ترجیح می‌دهد؟ آیا قبل از هر چیز نیاز دارد یا شما در دل کند یا در این مواقع ترجیح می‌دهد تنها باشد؟ همچنین مهم است بدانید که آیا گاهی آن‌قدر خسته و درهم‌شکسته می‌شود که از مراقبت از خود غافل بماند و شما چگونه می‌توانید به کاهش استرس او کمک کنید.

بزرگ‌ترین رویای شریک زندگی‌تان چیست؟ برای اینکه شریک زندگی‌تان احساس کند در زندگی به موفقیت رسیده، چه چیزی لازم است؟ یا این رویا به شغل و حرفه او مربوط می‌شود یا بیشتر بازتابی از یک هدف شخصی است؟ نقش شما، فرزندان یا خانواده در این مسیر چگونه خواهد بود؟

اصلی‌ترین چالش کشور در حوزه ازدواج چیست؟

- یک کارشناس خانواده با بیان برخی از آمارها در حوزه ازدواج به تشریح مهمترین شاخص های آماری در این حوزه و پارامترهای موثر بر آن پرداخت.



عمومیت ازدواج یعنی خواستار ازدواج بودن مردم، در سال ۷۰ حدود ۹۸.۲ درصد بوده است. در سال ۱۴۰۰ به ۹۶.۲ درصد رسیده است.

برداشت اشتباه از شاخص‌ها و سنجه‌ها در حوزه آمار متداول‌ترین رویکرد در رسانه‌ها و برخی گزارش‌های رسمی در مورد مطالعات آماری ازدواج و طلاق است. در برخی موارد اعلام آمار اشتباه یا تحلیل غلط از آمار موجب می‌شود تصویر مخدوشی از یک پدیده به دست آید و به تبع آن چاره‌جویی را هم مختل کند. علیرضا لاور کارشناس خانواده و مدرس دانشگاه در گفتگو با خبرنگار مهر با تأکید بر اینکه در تحلیل ازدواج شاخص‌های متعددی داریم گفت: شاخص عمومیت ازدواج، شاخص دوام زندگی در موضوع طلاق و شاخص سن ازدواج از جمله شاخص‌های مهم حوزه خانواده است.

وی در ادامه به تعریف هر کدام از این شاخص‌ها پرداخت و بیان کرد: شاخص دوام زندگی یعنی زندگی مشترک کسانی که ازدواج می‌کند، چقدر دوام دارد. این یک شاخص ارزشمند برای تحلیل در حوزه جامعه‌شناسی است. یعنی ممکن است شما در جامعه‌ای زندگی کنید که ازدواج کم ولی دوام زندگی در آن بالا است. یعنی در چنین جامعه لزوماً ازدواج کم خیلی مسئله نیست و اگر عدد آن را تقسیم بر طلاق کنیم موضوعیت ندارد چون شاخص دوام زندگی دارای اهمیت خواهد بود.عمومیت ازدواج یعنی خواستار ازدواج بودن مردم، در سال ۷۰ حدود ۹۸.۲ درصد بوده است. در سال

این کارشناس حوزه خانواده بیان کرد: مسئله‌ای که خیلی مهم این است که ۹۶ درصد از جوانان می‌گویند ما می‌خوایم ازدواج کنیم و کلاً ۴ درصد می‌گویند مطلقاً نمی‌خواهیم ازدواج کنیم. قطعاً واضح است که ما یک چالش در حوزه ازدواج داریم اما چالش



می‌توانست با ۱۲ سال کار خانه بخرد. اما در سال ۱۴۰۰ شاخص تأمین مسکن به ۳۷ سال رسیده است. یعنی ۷ سال بعد از بازنشستگی شاید بتواند خانه بخرد. همین یک شاخص بر افزایش سن ازدواج اثر زیادی دارد.

لاور در ادامه بیان کرد: بنابراین وقتی ما در حوزه ازدواج تحلیلی ارائه می‌کنیم باید شاخص آماری ازدواج و هم شاخص‌های مکمل را به خوبی تعیین کنیم. یعنی بحث عمومیت ازدواج، شاخص‌های تأمین مسکن و غیره را در نظر بگیریم.

این مدرس دانشگاه با اشاره به جایگزین‌های ازدواج در جامعه نیز بیان کرد: وقتی الگوهای جایگزین ازدواج در جامعه مطرح شود فرد به سمت انتخاب می‌رود. مثلاً وقتی رسانه‌ها به همپاشی ضرب می‌دهند و از آن تصویرسازی می‌کنند، ترویج رابطه دوست‌پسر و دوست‌دختری، الگوی سبک زندگی فرد را تغییر داده و او را در معرض انتخاب قرار می‌دهند. وقتی الگوی تأمین نیاز احساسی، عاطفی و جنسی با حداقل مسئولیت ضرب بگیرد چه کسی با عقل محاسباتی خود به سمت تأمین نیاز با مسئولیت می‌رود.

کلاس‌های پیاپی برای کودکان؛ سکوی پرتاب یا فشار مضاعف؟

استعدادسنجی توسط یک روانشناس کودک شناسایی شود. این استعدادسنجی می‌تواند به‌عنوان یک راهنما برای انتخاب درست و هدایت کودک به سمت فعالیت‌های فوق‌برنامه مناسب عمل کند.»

این استاد دانشگاه به والدین توصیه کرد که نباید انتظار نتایج فوری و موفقیت‌های بزرگ از کودکان داشته باشند و باید فضای نشاط و لذت را در کلاس‌های فوق‌برنامه فراهم کنند. او افزود: «با افزایش کلاس‌های فوق برنامه استرس زیادی به بچه‌ها ایجاد می‌شود، حتی اگر کلاس‌ها جدی باشند. مثلاً اگر کودک در کلاس زبان انگلیسی شرکت می‌کند، باید یک حالت سرگرمی نیز در آن وجود داشته باشد. والدین نباید نتیجه‌گرا باشند. توصیه من به خانواده‌ها این است که بگذارند بچه‌ها از کلاس‌های فوق‌برنامه لذت ببرند و نتیجه‌گرایانه به آن نگاه نکنند.»

استعدادسنجی می‌تواند به‌عنوان یک راهنما برای انتخاب درست و هدایت کودک به سمت فعالیت‌های فوق‌برنامه مناسب عمل کند

این روانشناس تربیتی همچنین پیشنهاد داد که والدین قبل از ثبت‌نام طولانی‌مدت کودک در کلاس‌های مختلف، ابتدا در مورد کیفیت آموزش مؤسسات تحقیق کرده و از آن‌ها درخواست کنند که فرزندشان را برای چند جلسه آزمایشی ثبت‌نام کنند. او گفت: «اگر بچه علاقه‌مند نبود یا احساس خوبی از حضور در کلاس نداشت، آن را ادامه ندهید. توصیه می‌کنم والدین در هنگام ثبت‌نام با مؤسسات آموزشی توافق کنند که ابتدا چند جلسه آزمایشی بگذارند و پس از ارزیابی علاقه و توانایی کودک، تصمیم نهایی را بگیرند.»

فتح‌آبادی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به این نکته مهم اشاره کرد که والدین نباید فرزندان خود را به‌عنوان وسیله‌ای برای برآورده‌سازی آرزوهای برآورده‌نشده خود قرار دهند. او افزود: «والدین غالباً وقتی فرزندانشان را به کلاس‌های فوق‌برنامه می‌فرستند، در ذهن خود تصویر موسیقی به‌تهوون، شطرنج کاسپارف، یا ورزشکارانی مانند یوسین بولت را دارند. اما باید توجه داشته باشند که هر کودک دنیای خاص خود را دارد و نباید به او فشار بیآورند تا به‌جای لذت بردن از فعالیت‌ها، به‌عنوان وسیله‌ای برای تحقق آرزوهای پنهان والدینش عمل کند.»



بدی پیدا کند.»

نیاز توجه به ظرفیت‌های فردی فتح‌آبادی تأکید کرد که «غالباً این ثبت‌نام‌ها بدون توجه به ظرفیت‌های فردی کودک انجام می‌شود. کودکان ممکن است از نظر سن و ویژگی‌های جسمی شبیه هم باشند، اما از نظر ظرفیت‌های شناختی تفاوت‌های زیادی با یکدیگر داشته باشند. برای مثال، یک کودک در کلاس دوم ابتدایی ممکن است قادر به شرکت در دو کلاس فوق‌برنامه باشد، در حالی که همکلاسی‌اش حتی نمی‌تواند یک کلاس را به‌طور مؤثر دنبال کند. این تفاوت‌ها اغلب نادیده گرفته می‌شود.»

او افزود: «والدین معمولاً بر اساس سن کودک تصمیم می‌گیرند که او را در چه کلاسی ثبت‌نام کنند و کمتر به ظرفیت‌های شناختی و روانی کودک توجه دارند. این موضوع می‌تواند منجر به فشارهای اضافی برای کودک شود و در نتیجه نه‌تنها به رشد و پیشرفت او کمک نکند، بلکه به او آسیب نیز برزند.»

فتح‌آبادی گفت نیازسنجی برای انتخاب کلاس‌های فوق‌برنامه باید بر اساس دو جنبه اساسی انجام شود: «یکی از مهم‌ترین جنبه‌ها، علاقه کودک به فعالیت‌های مختلف است. اما نکته دیگر که نباید از آن غافل شد، توانایی‌های شناختی و ذهنی کودک است که می‌تواند از طریق تست‌های

فتح‌آبادی اظهار داشت: «اگر برنامه‌های فوق‌برنامه به‌طور صحیح و هدفمند طراحی شوند، می‌توانند نقش مثبتی در رشد فردی و اجتماعی کودکان ایفا کنند. اما در صورتی که این فعالیت‌ها به‌صورت فشار بر کودک اعمال شوند، اثرات منفی زیادی به‌دنبال خواهند داشت.»

این روانشناس تربیتی به خطرات پنهانی که ممکن است از انتخاب‌های نادرست و بدون نیازسنجی برای کودکان به‌وجود آید، اشاره کرد و گفت: «اگر کلاس‌های فوق‌برنامه بدون نیازسنجی دقیق انتخاب شوند، ممکن است به‌جای کمک به رشد فردی، موجب آسیب به‌عنوان مثال، کودک باید ساعات مشخصی از روز را به بازی و تفریح اختصاص دهد، اما برخی والدین این زمان را با کلاس‌های آموزشی پر می‌کنند، که نه تنها به رشد طبیعی کودک آسیب می‌زند، بلکه فشار روانی زیادی نیز به او وارد می‌آورد.»

وی تأکید کرد که «فرزندپرووری به هیچ عنوان نباید به فعالیت‌های خارج از خانه واگذار شود و والدین باید در کنار تربیت کودک، فرصت‌های کافی برای بازی و تفریح فراهم کنند. این تعادل در زندگی کودک، برای سلامت روان و رشد فردی او حیاتی است.»

اگر کلاس‌های فوق‌برنامه بدون نیازسنجی دقیق انتخاب شوند، ممکن است به‌جای کمک به رشد فردی، موجب آسیب به اعتماد به نفس و روحیه کودک شوند.

و همدلی کمک می‌کند. همچنین بسیاری از استعدادهای نهفته‌ای که در مدارس معمولاً کشف نمی‌شوند، می‌توانند از طریق همین فعالیت‌ها شناسایی شوند.»

استفاده‌های نابجا از فعالیت‌های فوق‌برنامه در ادامه، فتح‌آبادی با اشاره به چالش‌ها و استفاده‌های نابجا از فعالیت‌های فوق‌برنامه اظهارداشت: «بر اساس تجربیات من با خانواده‌ها، گاهی والدین فعالیت‌های فوق‌برنامه را جایگزین فرزندپرووری خود می‌کنند. مثلاً به دلیل نداشتن وقت یا مشغله‌های زیاد، والدین از مربیان یا فعالیت‌های گروهی برای تربیت فرزندشان استفاده می‌کنند. این امر می‌تواند به مشکلاتی مانند کاهش ارتباط والد-فرزند منجر شود. هیچ فرد متخصصی نمی‌تواند جایگزین لحظات بازی و تعامل والدین با فرزندشان شود.»

وی همچنین تصریح کرد: «در برخی موارد، والدین به‌منظور نمایش موفقیت‌های خود، کودک را در فعالیت‌های مختلف قرار می‌دهند و او را به یک ویرترین از دستاوردهای غیرواقعی تبدیل می‌کنند. این رویکرد، به‌ویژه زمانی که کودک ظرفیت ذهنی برای چنین فشارهایی ندارد، می‌تواند اثرات منفی زیادی بر روان او بگذارد.»

خبرات فشار مضاعف بر کودک فتح‌آبادی گفت: «یکی دیگر از استفاده‌های نابجا این است که والدین بدون توجه به نیازهای واقعی کودک، او را در فعالیت‌های مختلف به‌طور مداوم غرق می‌کنند. به‌عنوان مثال، کودک باید ساعات مشخصی از روز را به بازی و تفریح اختصاص دهد، اما برخی والدین این زمان را با کلاس‌های آموزشی پر می‌کنند، که نه تنها به رشد طبیعی کودک آسیب می‌زند، بلکه فشار روانی زیادی نیز به او وارد می‌آورد.»

وی تأکید کرد که «فرزندپرووری به هیچ عنوان نباید به فعالیت‌های خارج از خانه واگذار شود و والدین باید در کنار تربیت کودک، فرصت‌های کافی برای بازی و تفریح فراهم کنند. این تعادل در زندگی کودک، برای سلامت روان و رشد فردی او حیاتی است.»

اگر کلاس‌های فوق‌برنامه بدون نیازسنجی دقیق انتخاب شوند، ممکن است به‌جای کمک به رشد فردی، موجب آسیب به اعتماد به نفس و روحیه کودک شوند.

در دنیای پرشتاب امروز، کودکان و نوجوانان درگیر یک زندگی چندوجهی شده‌اند. از ورزش گرفته تا موسیقی، نقاشی و حتی برنامه‌نویسی، هر روز به دنیای تازه‌ای وارد می‌شوند. اما آیا این چندجانبه بودن در فعالیت‌ها، تأثیرات مثبتی بر سلامت روان و رشد فردی آن‌ها دارد؟

کلاس‌های فوق‌برنامه، اگر به‌درستی انتخاب شوند، می‌توانند به رشد فردی و اجتماعی کودکان کمک کنند. اما در صورت عدم توجه به ظرفیت‌های فردی و نیازهای واقعی کودک، ممکن است به‌جای پیشرفت، فشار روانی و استرس به او وارد کنند. در این گزارش، دکتر جلیل فتح‌آبادی، روانشناس تربیتی و استاد دانشگاه از چالش‌ها و راه‌حلهایی سخن می‌گوید که والدین می‌توانند در انتخاب این کلاس‌ها برای فرزندانشان در نظر بگیرند.

فتح‌آبادی در این گفت‌وگو، با اشاره به گستردگی فعالیت‌های فوق‌برنامه در دنیا و اهمیت آن‌ها، توضیح داد که این نوع فعالیت‌ها در بسیاری از کشورها به‌عنوان یک ضرورت مطرح است. و به این نکته اشاره کرد که «والدین در دنیای امروز به دلیل مشغله‌های کاری و ناتوانی در آموزش برخی مهارت‌ها، به ناچار این مسئولیت را به دیگران واگذار می‌کنند. همچنین نظام آموزشی نیز قادر به پوشش تمامی نیازهای تربیتی و آموزشی نیست، به همین دلیل شاهد رشد فعالیت‌های فوق‌برنامه در جوامع مختلف هستیم.»

تأثیر مثبت فعالیت‌های فوق‌برنامه بر سلامت روان و رشد فردی فتح‌آبادی افزود: «اگر برنامه‌های فوق‌برنامه به‌درستی و با هدف پرورش مهارت‌های زندگی برگزار شوند، می‌توانند تأثیرات بسیار مثبتی بر اعتماد به نفس، خلاقیت و مهارت‌های اجتماعی کودکان داشته باشند. به‌ویژه کودکانی که در عرصه درسی موفق نیستند، می‌توانند از طریق فعالیت‌هایی مانند ورزش یا هنر، اعتماد به نفس خود را بازیابی کنند و در نهایت به رشد فردی مطلوبی دست یابند.»

او همچنین به توانایی‌های حیاتی که این برنامه‌ها به کودکان می‌آموزند، اشاره کرد و گفت: «این فعالیت‌ها به تقویت مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی مانند کار گروهی، مسئولیت‌پذیری، احترام به دیگران

خبر

معاون امور زنان و خانواده
ریاست جمهوری:

می‌توانیم در پارک‌های بانوان کنسرت برگزار کنیم



زهرا بهروز آذر با حضور در یک کنسرت بانوان، به سوالات خبرنگاران درباره مسائل زنان در موسیقی پاسخ داد.

بهروز آذر، معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در ابتدا در پاسخ به سوال ایسنا، مبنی براینکه حضور او در کنسرت بانوان چه پیامی به همرا دارد، گفت: بانو ما این است که هرگاه قرار است به قله‌هایی که در مسیر رشد و توسعه ایران ترسیم شده است، برسیم، به دو بال نیاز داریم؛ بال زنان و بال مردان. این دو بال در همه عرصه‌ها حضور دارند. همانطور که در عرصه‌های اقتصادی و اجتماعی حضور زنان در کنار مردان موثر است، هنر هم از این قاعده مستثنایست و زنان هنرمند ما جایگاهی ویژه دارند.

او همچنان در پاسخ به دیگر
سوال ایسنا مبنی بر اینکه چگونه
می‌توان حضور زنان در موسیقی را
پرنگتر کرد، گفت: یکی از دلایلی
که نمی‌توانیم حضور بانوان در عرصه
موسیقی را پرنگ ببینیم، نداشتن عاقله
یا فعال نبودن هنرمندان زن نیست در
ایران سرمایه‌های بسیار ارزشمند و
زنان بسیار هنرمندی داریم، ولی چون
حوزه موسیقی بانوان کمتر مورد
توجه قرار گرفته، زیرساخت‌های لازم
تامین نشده است. امیدواریم بتوانیم با
سیاست‌هایی که تدوین شده است و
اجرای آنها می‌سند موسیقی، شاهد
حضور پرنگ آنها باشیم.

بهروز آذر همچنین درباره تسهیل‌گری و اجرای سیاست‌های دولت در حوزه علاقه دختران جوان به موسیقی‌های جدید همچون کی‌پاپ توضیح داد: «زنان ما نشان داده‌اند که بسیار با ظرفیت هستند، حافظ هنر ایران هستند و از این هنر سینه به سینه حراست و نگهداری می‌کنند، همچنین مراقب هستند که این هنر به هیچ‌لایندگی آلوده نشود و بکر، خالص و منحصر به فرد باقی بماند. مهم این است که بتوانیم برای هنر زنان ایران فضای امن و مطمئنی را فراهم کنیم تا بتوانند بهترین نسخه خود را ارائه دهند که هم برای خود آنها و هم مخاطبین آنها جذاب است. قطعاً زمانی که مخاطب موسیقی منحصر به فرد ایرانی را بشنود، آن را دنبال خواهد کرد.»

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری درباره بحث تسهیل‌گری در مشکلات زنان موزیسین به ویژه در بحث امرار معاش و اینکه نمی‌توانند همچون مردان در این عصر کار کنند، توضیح داد: در حال حاضر حتی مردان هم از طریق انتشار آهنگ درآمد خاصی ندارند و درآمد آنها بیشتر از راه برگزاری کنسرت است. البته در موسیقی ناپوشان محدودیت‌های بسیاری وجود دارد که باعث رفع شوند، اما در زمینه درآمد آنها راه‌های بسیاری وجود دارد. به عنوان مثال در شهر تهران پارک‌های ناپوشان بسیار بزرگی داریم که می‌توان در آنها کنسرت برگزار کرد. او ادامه داد: امیدواریم بتوانیم در مذاکرات با شهرداری، فضاهای جدیدی را شناسایی کنیم و در اختیار این هنرمندان بگذاریم تا تباری آنها صرفه اقتصادی داشته باشد. در حقیقت طایفه‌ای هستند که با برخی از زنان هنرمند داشت‌ها، سالنی که در آن کنسرت برگزار می‌کنند باید حداقل ۸۰۰ صندلی داشته باشد تا صرفه اقتصادی داشته باشد، و گرنه سالن‌های کوچک‌تری با زیرساخت‌های مناسب داریم که می‌توانند در آنها کنسرت برگزار کنند.

معاون گروه
واژه‌گزینی
فرهنگستان زبان و
ادب فارسی با اشاره
به اینکه در گروه
واژه‌گزینی پنج
تا هفت نفر عضو
متخصص آن رشته
در سنین مختلف
حضور دارند، افزود:
علاوه بر آن، در
گروه واژه‌گزینی دو
یا سه نفر هستند
که گوش شنوا
برای آن‌ها بیرون
از فرهنگستان
وجود دارد و
آثارشان خوانده
و نقد می‌شود؛

همچنین حتما از افرادی که بیرون از فرهنگستان این رشته‌ها را تدریس می‌کند و صاحب نظر هستند و چند نفری هم جوان‌تر، در گروه واژه‌گزینی استفاده می‌شود.

بیشتر اعضای گروه
ما جوان و میانسال
هستند و فرد پیر
نداریم و ممکن
است افرادی ۲۰
سال با ما کار کرده
و سنی از آن‌ها
گذشته باشد.

”
از زمانی که
حسن حبیبی
در شورای عالی
انقلاب فرهنگی
مطرح کرد وظیفه
شورای عالی
فرهنگستان
جان دادن به
شورای واژه‌گزینی
است، کلمات در
شورای اولیه
تصویب می‌شود.

صادق هدایت هم فرهنگستان را مسخره می‌کرد

● معاون گروه واژه‌گزینی فرهنگستان با اشاره به اینکه صادق هدایت و عباس اقبال آشتیانی هم فرهنگستان را مسخره می‌کردند، گفت: باید از ساخت واژه‌ها یک نسل بگذرد و در متون استفاده شود تا مردم به استفاده از آن‌ها عادت کنند.

واژه‌ها برای مدت طولانی پشت در می ماندند

پیروزی با اشاره به اینکه تا سال ۱۳۸۴، واژه‌ها غیر از شورای واژه‌گزینی که شورای اولیه است باید در شورای اصلی فرهنگستان تصویب می‌شد، گفت: آنجا گلوگاه بود و کل فعالیت‌های فرهنگستان باید آنجا مطرح می‌شد. در نتیجه واژه‌ها برای مدت طولانی پشت در می‌ماندند. از زمانی که مرحوم حسن حبیبی در شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح کرد که وظیفه شورای عالی فرهنگستان، ضبط (جان دادن) به شورای واژه‌گزینی است، این کلمات فقط در شورای اولیه تصویب می‌شود. واژه در شورای واژه‌گزینی که اغلب افرادی ادیب و زبان‌شناس مانند قنبرالدین صادقی و ژاله آموزگار عضو آن هستند، بررسی می‌شود.

زمانه‌ای که حسن حبیبی در شورای عالی انقلاب فرهنگی مطرح کرد وظیفه شورای عالی فرهنگستان جان دادن به شورای واژه‌گزینی است، کلمات در شورای اولیه تصویب می‌شود معاون گروه واژه‌گزینی فرهنگستان با بیان اینکه کلمات برای سه سال به شکل آزمایشی مورد استفاده و بررسی قرار می‌گیرند، ادامه داد: گروهی که واژه‌ها را انتخاب می‌کند، آن‌ها را به شورای هماهنگی می‌دهد، در شورای هماهنگی تمام اعضای می‌تواند واژه به نوعی به آنها مرتبط می‌شود، حضور دارند و اعلام می‌کنند واژه‌ای که انتخاب شده در حوزه‌های مختلف چه کاربردی دارد، ممکن است برای واژه یک یا دو معادل انتخاب شود.

و افزود: تمام تصمیمات قبل از این شورا گرفته می‌شود و با این حال از نظر زمانی و سلیقه‌ی عام در این شورا توسط متخصصان و ادبا هم مطرح و بررسی می‌شود. جامعه برای سه سال می‌تواند درباره واژه نظر بدهند. بنابراین در جلسه‌های شورای واژه گزینی در تخصصی ادبی وجود دارد، آن‌ها تصمیم می‌گیرند که واژه را درست انتخاب کردیم یا نه؛ در برخی

حوزه‌ها ممکن است شباهت‌هایی وجود داشته باشد، همه موارد در گروه سنجیده می‌شود. گاهی احساس می‌کنیم واژه را اشتباه انتخاب کردیم ممکن است واژه را برگردانیم و از مصوبات خارج کنیم.

علامت‌های مورد استفاده متون، باید فارسی شوند

پرویزی با اعلام اینکه همه واژه‌ها در وبگاه فرهنگستان موجود است، ادامه داد: واژه‌های جدید در رسانه‌های مختلف اعلام می‌شود به خصوص در حوزه‌های عمومی که ما فعالیت می‌کنیم. تعداد قابل توجهی از واژه‌ها در صدا و سیما باافاصله ضبط و اعلام می‌شود. مانند «فرسته» که واژه جدید بود و متأسفانه برخی از مسئولان شرکت ملی پست به اشتباه فکر کردند که این واژه مربوط به اعلام آن‌ها است؛ در صورتی که ما مرتباً اعلام کردیم منظور پست در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی است و نه در ارسال مرسلات.

معاون گروه واژه‌گزینی فرهنگستان درباره «فتک» به عنوان یکی از واژه‌هایی که به تازگی توسط این گروه تصویب شده است، توضیح داد: انتشار خبر تصویب این کلمه موجب اعتراض مردم شد. طبیعی بود بعد از سال‌هایی که مردم از واژه «تیک» استفاده کردند، به سختی تغییر را بپذیرند. فرهنگستان در همکاری با سازمان استاندارد بین‌المللی اعلام کرد که علامت‌هایی که در متون استفاده می‌شود باید فارسی شوند. در این استاندارد باید کلمه به فارسی برگزیده شود و برای بولت (علامت گردی که می‌گذارند) باید معادل گزینی کنیم.

باید از ساخت واژه‌ها یک نسل بگذرد
پرویزی با تاکید بر اینکه باید از ساخت واژه‌ها
یک نسل بگذرد و در متون استفاده شود، تا
مردم به آن‌ها عادت کنند، افزود: باید توجه
داشت در این روزها واژگان فرهنگستان اول
به راحتی استفاده می‌شود و کسی تصور

نمی‌کند که همان زمان به استفاده از واژه «دانشکده» ایراد می‌گرفتند. افرادی مانند عباس اقبال آشتیانی مترجم و مصحح و صادق هدایت نویسنده علیه این کلمات طنز ساختند که چرا فرهنگستان زبان فارسی را خراب کرده و به جای «فاکولته» می‌گوید «دانشکده» و به جای «یونیورسیتی» می‌گوید «دانشگاه» صادق هدایت متن طنز نوشت و واژه‌های فرهنگستان را مسخره کرد.

از واژه‌های متعددی استفاده می‌کنیم اما نمی‌دانیم که انتخاب آن‌ها کار فرهنگستان اول است

معاون گروه واژه‌گزینی فرهنگستان دربار واژه‌هایی که فرهنگستان برای زیست‌شناسی تصویب کرده است، گفت: از واژه‌های متعددی استفاده می‌کنیم اما نمی‌دانیم که انتخاب‌ها کار فرهنگستان اول است، پرچم، گلبیگ، مادگی، کلسبرگ همه ساخته فرهنگستان اول است. دادگستری، خواهان، دادستان همه ساخته فرهنگستان اول است؛ اما انقدر در زبان ما جا افتاده که معادل فرنگی و عربی آن‌ها را نمی‌دانیم. بنابر این باید یک یا دو نسل از زمانی که یک واژه تصویب می‌شود بگذرد تا آن واژگان بکار گرفته شود و در زبان جا بیفتد. او با ارائه مثالی درباره واژه‌های انتخاب شده در فرهنگستان، توضیح داد: واژه‌های زبان‌شناسی مانند واج و واج‌گونه در واج‌شناسی در مدارس استفاده می‌شود. کودکان نمی‌دانند که این واژگان از ججا آمده‌اند آن‌ها را به کار می‌برند. در کتاب مدرسه وقتی کودکان کلمه‌ای را می‌خوانند نمی‌دانند به چه معنا است، فقط می‌دانند که واژای فارسی در برابر یک مفهوم است و معنای آن مفهوم را آنجا یاد می‌گیرند و برایشان چون و چرا ندارند زیرا مفهوم آن واژه در کتاب درسی وجود دارد اما واژه‌های جدید برای من و شما آشنا نیست و عادت زبانی را به این راحتی نمی‌توانیم ترک کنیم.

تلویزیونی خبر داد.

علی‌داریی درباره ضرورت ساخت فیلم در حوزه میراث فرهنگی اظهار داشت: مستند «ایرانگرد» اثر جواد قارایی با حمایت و مشارکت این وزارتخانه در استان ایلام ضبط شد و اکنون در قزوین کار ضبط مجموعه ادامه دارد.

او به ساخت فیلم سینمایی «معجزه پروین» به کارگردانی و نویسندگی محمدرضا ورزی و تهیه‌کنندگی محمدرضا شریفی‌نیا که در جشنواره چهل و دوم بین‌المللی فیلم فجر اکران شد، اشاره کرد و افزود: این فیلم سینمایی محصول مشترک وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با بنیاد فارابی بود.

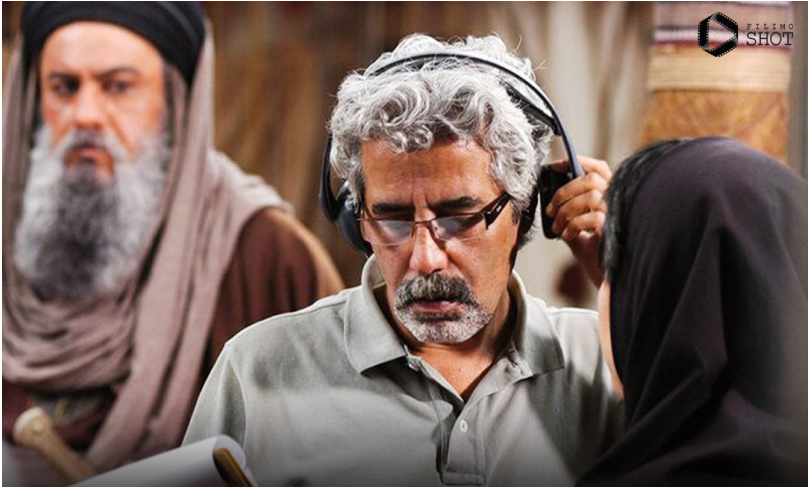
قائم مقام و معاون میراث فرهنگی وزیر
میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

همچنین اظهار داشت: سریالی به کارگردانی احمدرضا درویش که هنوز نام آن از انتخاب نشده، در استان سیستان و بلوچستان با حمایت وزارت میراث فرهنگی و تلوویزیون ساخته می‌شود.

او گفت: این سریال که در مرحله آماده سازی لوکیشن است، یکی از زیباترین روایت‌های خواهد بود که درباره سیستان و بلوچستان است و نگاه جدیدی به این استان دارد.

دارایی همچنین یادآوری کرد: جشنواره تولیدات چندرسانه‌ای میراث فرهنگی و گردشگری و صنایع دستی را سه سال است که برگزار کردیم و جشنواره اسفند ۲۵۰۰ اثر در ۱۴ رشته به این رویداد راه یافته بود. قائم مقام وزیر میراث فرهنگی، گردشگری

قائم مقام و معاون میراث فرهنگی وزیر
میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از



خبر

مصرف ماست احتمال ابتلا به سرطان‌های گشنده را کاهش می‌دهد



تحقیقات جدید نشان می‌دهد که احتمال ابتلا به نوع خاصی از سرطان روده کشنده در مصرف کنندگان ماست کمتر است. محققان گزارش دادند افرادی که سالیان سال دو وعده یا بیشتر در هفته ماست می‌خورند، ۲۰ درصد کمتر دچار یک نوع تومور نهایمی که معمولاً در سمت راست روده بزرگ یافت می‌شود، شدند. بافت‌های تومورها همچنین برای یک باکتری که معمولاً در ماست یافت می‌شود به نام بیفیدوباکتریوم مثبت شد. دکتر «توموتاکا اوگای»، یکی از نویسندگان ارشد از بیمارستان بیرگام ماساچوست، خاطرنشان کرد: «مدت‌ها اعتقاد بر این بود که ماست و سایر محصولات شیر تخمیر شده برای سلامت دستگاه گوارش مفید هستند. یافته‌های جدید ما نشان می‌دهد که این اثر محافظتی ممکن است برای تومورهای مثبت بیفیدوباکتریوم خاصی باشد»

علم نوظهور با تمرکز بر میکروبیوم بدن انسان- ترلیون‌ها باکتری مفید که دستگاه گوارش و سایر اندام‌ها را پوشاندان- نشان داده است که مصرف باکتری‌های زنده در ماست می‌تواند به سلامتی کمک کند. در مطالعه جدید، محققان داده‌های رژیم غذایی مادام‌العمر را بررسی کردند. به عنوان بخشی از پرسشنامه‌های دقیق، از افرادی که در هر مطالعه ثبت نام کرده بودند، در مورد میزان مصرف روزانه ماست ساده و طعم دار از آنها سوال شد. این مطالعات همچنین حاوی اطلاعاتی در مورد موارد ابتلا به سرطان روده بزرگ در طی چند دهه در میان شرکت کنندگان در مطالعه بود.

در مجموع، ۳۰۷۹ مورد سرطان روده بزرگ در میان ۱۵۱۰۰۰ شرکت کننده مشاهده شد. اطلاعات در مورد مثبت بودن یا نبودن تومورها برای بیفیدوباکتریوم برای ۱۱۲۱ تومور در دسترس بود. از میان این تومورها، ۳۴۶ مورد (۳۱٪) بیفیدوباکتریوم مثبت و ۷۷۵ مورد (۶۹٪) بیفیدوباکتریوم منفی بودند.

تیم بریگام هیچ ارتباط معنی داری بین خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ در افراد و میزان ماست مصرفی آنها پیدا نکرد. با این حال، هنگام بررسی تومورهای مثبت بیفیدوباکتریوم، آنها دریافتند که خوردن دو یا چند وعده ماست در هفته با کاهش ۲۰ درصدی خطر ابتلا به این سرطان‌ها مرتبط است.

درمان کبد چرب با مصرف خودسرانه دارو مختل می‌شود



سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو گفت: مصرف خودسرانه دارو، می‌تواند روند درمان کبد چرب را مختل و در برخی موارد فرصت درمان مؤثر را از بین ببرد. نازلیا یوسفی اظهار داشت: بیماری کبد چرب در اثر ذخیره بیش از حد چربی در بافت کبد ایجاد می‌شود که علت اصلی آن سبک زندگی نامناسب، رژیم غذایی پرچرب و کمبود فعالیت بدنی است. درمان اصلی این بیماری اصلاح سبک زندگی از طریق کاهش وزن و افزایش فعالیت بدنی است.

وی افزود: متأسفانه تبلیغات برخی فرآورده‌ها در فضای مجازی این تصور نادرست را ایجاد کرده که مصرف دارو بدون تغییر سبک زندگی می‌تواند بیماری را درمان کند. این در حالی است که این باور غلط، بیماران را از مسیر درمان اصلی منحرف کرده و ممکن است فرصت کنترل بیماری را از دست بدهند.

یوسفی تأکید کرد: کبد چرب یکی از بیماری‌هایی است که در حال حاضر داروی تأییدشده‌ای برای آن در دسترس نیست. برخی داروهای موجود تنها در شرایط خاص و تحت نظر پزشک تجویز می‌شوند. به‌عنوان مثال، داروهای افزایش‌دهنده اثر انسولین مانند متفورمین، اثبات علمی کافی برای درمان کبد چرب ندارند. همچنین، داروی بیوگلیتازون با وجود تأثیر احتمالی، در برخی افراد ممکن است ضرر بیشتری نسبت به فایده داشته باشد.

چرا طرح زایمان طبیعی عقیم ماند؟

متخصصین زنان و زایمان معتقدند پس از یک دهه از اجرای طرح زایمان طبیعی، این طرح مسیر خود را با موفقیت طی نکرده است.

یک پروسه همراه با درد است اما امروزه با تکنیک‌ها و روش‌های کاهشی درد، زایمان‌ها مثل قدیم نخواهد بود. زمانی که زایمان طبیعی انجام می‌شود تغییراتی در لگن فرد ایجاد شده که خیلی از افراد از این تغییرات ترسیده و فکر می‌کنند در آینده دچار مشکل خواهند شد.

جدا از تفکرات و ترس‌ها، یک فرهنگ بدی که در جامعه وجود دارد، مادر به دلیل اینکه یک فرزند می‌خواهد، به پزشک مراجعه کرده و درخواست سزارین می‌کند؛ اما متأسفانه سزارین باعث ایجاد مشکلات زیادی در شکم مادر خواهد شد. تمامی خانم‌ها از سنین ۴۵ سال به بالا به دلیل یائسگی و تغییراتی که برای رحم ایجاد می‌شود، بالاچار یک عمل جراحی مجدد دارند و اگر سزارین شده باشند، بدنشان توان یک عمل دیگر را نداشته و مادر با عوارض خطرناکی روبه‌رو خواهد شد.

چرا برخی از متخصصین زنان و زایمان، زایمان طبیعی انجام نمی‌دهند؟

بحث دیگری که وجود داشته و از موارد افزایش زایمان غیرطبیعی به شمار می‌رود، میجت پزشکی دفاعی است یعنی متخصص زنان از ترس اینکه فردی روز زایمان متهم نشود زیر بار مسئولیت زایمان طبیعی نمی‌رود. دلیل دیگر خود مراجعه کننده است یعنی مادر با مشاهده کوچک‌ترین مورد درخواست سزارین کرده و متخصص زنان زایمان نیز به دلیل یکسری نگرانی‌ها، ترس‌ها و عدم جواب‌دهی به کمیسوی پزشکی بعد از زایمان، بهای آگاهی بخشی به مریض با فرد همراه شده و برای فرار از این موقعیت با اینکه فرد می‌تواند زایمان طبیعی داشته باشد اما

زودتر از موعد مریض را سزارین می‌کنند. با توجه به قوانین و تعرفه‌ها مردم باید بدانند که هزینه زایمان طبیعی در تمام بیمارستان‌ها از زایمان سزارین بیشتر است، اما در جامعه کنونی صدای پزشک شنیده نمی‌شود برای مثال پزشکی عمل زایمان طبیعی انجام داده و چندین سال از عمل جراحی گذشته اما هنوز حق‌الرحمه این پزشک پرداخت نشده است.

یکی از دلایلی که برخی پزشکان عمل‌های سزارین بیشتری انجام می‌دهند، دلایل مالی و ریسک کمتر در عمل جراحی است. بعضی از پزشکان ریسک عمل زایمان طبیعی را نمی‌پذیرند زیرا هزینه بالاتری به اسم زایمان طبیعی از بیمار گرفته می‌شود اما در این میان حق‌الرحمه پزشک برای این نوع عمل پرداخت نشده و بیمه نیز هزینه‌ای متحمل نمی‌شود.

مسائل مالی در انجام زایمان به صورت سزارین نقش دارد؛ پزشک از این موضوع نفع می‌برد؟ همچنین در تمام بیمارستان‌ها این طور معرفی شده، که برای زایمان طبیعی تخصص بیشتر هزینه دریافت می‌کند اما در واقعیت متخصص هزینه‌ای دریافت نکرده است. در صورتی که یکی از راه‌های کاهش زایمان غیر طبیعی می‌تواند

همین پرداخت به موقع دستمزد متخصص باشد تا پزشک نیز برای انجام زایمان طبیعی انگیزه داشته باشد. اگر یک سازمان پول کارگزارش را ندهد یا پول پرستاران چند ماه به تعویق افتد همه رسانه‌ها مطالبه‌گری می‌کنند اما در ذهن عموم مردم اینجا افتاده که پزشکان و متخصصین پول خوبی دریافت کرده و مشکل اقتصادی ندارند، این بی نظمی‌ها به این دلیل است که شغل ما امنیت اقتصادی نداشته و خیلی از عمل‌ها انجام و بعد از اتمام حق ما خورده شده است.

مورد بعدی از عوامل تأثیرگذار در افزایش سزارین می‌توان به ناهنجاری‌های زمان زایمان اشاره کرد. با توجه به آمارهای جهانی از هر ۱۰۰ بارداری حدود ۲۰ درصد زایمان‌ها دچار ناهنجاری خواهند شد، اما در جامعه ما ختم باردار تصور می‌کند از زمانی که تست بارداری‌اش مثبت شده تا ماه آخر باید استراحت مطلق باشد. اما حق ما خورده شده که بارداری یک روند طبیعی خلقت به شمار می‌رود، سقط نیز یک روند طبیعی است و با استراحت مطلق حیات جنین ضمانت نخواهد شد. تنها فایده استراحت مطلق ابتلا به عوارض بعد از زایمان اعم از اضافه وزن و دیابت بارداری است.

گاهی یک‌سری تشخیص‌ها باعث افزایش سزارین خواهد می‌شود، یعنی پزشک می‌گوید بچه با پا به دنیا می‌آید و خطر دارد، بنابراین مادر باید سزارین شود، این در حالی است که در کشورهای دیگر زمانی که ممکن است جنین با پا به دنیا بی‌آید در دل مادر جنین را می‌چرخانند تا بتوانند زایمان طبیعی را بدون مشکلی انجام دهند. در بحث زایمان غیر طبیعی تمام این اده باعث افزایش آمار سزارین در کشور خواهند شد.

سزارین چه عوارضی دارد؟

عوارض سزارین خیلی زیاد بوده همچنین در فردی ممکن است با اختلاف چندین سال بروز پیدا کند. اما از سری عوارض رایج آن می‌توان به چاقی، حساسیت به پیهوشی و داروها، از دست دادن خون زیاد، تعداد پایین گلبول‌های قرمز خون مادر، خطر ابتلا به دیابت، عفونت بعد از عمل یا تب، آسیب به اندام‌های داخلی، هیستریکتومی اورژانسی (برداشتن رحم بعد از زایمان سزارین، زخم و سروز اختلال در زایمان‌های بعدی، آسیب به کوبک و در مواردی حتی منجر به مرگ مادر نیز خواهد شد. این‌ها فقط بخشی از عوارض سزارین است که در افرادی با اختلاف ممکن است ظهور پیدا کند.

آیا کسانی که این طرح را تصویب کردند خودشان زایمان طبیعی انجام داده‌اند؟ متأسفانه بعضی از دوستان در دانشگاه یا وزارت بهداشت شروطی را برای کاهش آمار سزارین بیان می‌کنند که به آن حتی پایبند نبوده است، یعنی خود فرد زایمان طبیعی نداشته و سزارین

انجام داده است. از جهتی یکسری تناقض منافع بین پرستارها و ماماها وجود داشته و اشکالاتی نیز در ساختار نظام پزشکی و سلامت ما وجود دارد. بعضی از دوستان حوصله چندین ساعت در اتاق قرار بودن را ندارند و ترجیح می‌دهند بیمار سزارین کند تا وقت آنان تلف نشود. در تناقض منافع، متخصص زنان، ماما و پرستاران هر کدام به نحوی مقصر هستند.

از نظر من قبل از تصویب یک قانون و اجباری کردن آن باید ابتدا به مادران آموزش داد که بارداری و زایمان بخشی از خلقت انسان بوده و جای ترسی ندارد. گاهی بعضی مادران برای زایمان دخترشان می‌گویند طوری عمل شود که درد نداشته باشد اما این امکان ندارد، حتی در عمل سزارین نیز درد وجود دارد منتها امروزه با یک سری تکنیک‌ها اعم از گازهای تنفسی، بیهوشی، اپیدورال و زایمان در آب می‌توان درد زایمان را کاهش داده و زایمان را برای مادر به یک خاطره خوشایند تبدیل کرد.

خانم دکتر نیرومنش طرح زایمان طبیعی چه سالی تصویب شد و نظر شما درباره این طرح چیست؟

طرح زایمان طبیعی از سال ۱۳۹۲ تصویب شده و به اصرار مسئولین به اجرا درآمده است. بیمارستان‌های دولتی، دانشگاهی و خصوصی بالاچار این طرح بدون هیچ گونه زمینه سازی و فرهنگ سازی اجرا می‌شود؛ همچنین ارزیابی تمام بیمارستان‌ها به اجرا کردن این طرح بستگی دارد یعنی با توجه به اینکه چند زایمان طبیعی در این بیمارستان صورت گرفته است امتیاز بیمارستان‌ها و حق و حقوق افراد پرداخته خواهد شد.

وزارت بهداشت هر سال نسبت به سال گذشته میزان زایمان طبیعی را چند درصد افزایش می‌دهد بدون اینکه فرهنگ سازی مناسب یعنی بالاچار این طرح بدون هیچ گونه زمینه سازی مناسب برای مریض‌های پرخطر، دیابتی و جنین را به خطر بیندازد. سزارین برای زایمان طبیعی را چند درصد افزایش می‌دهد بدون اینکه فرهنگ سازی مناسب یعنی بالاچار این طرح بدون هیچ گونه زمینه سازی مناسب صورت گیرد و به اجرا رسیده است. اما این افراد هستند افرادی از نظر ذهنی توجیه شدند که زایمان طبیعی خوب است و بهبودی سرعت بیشتری دارد، اما این طرح بدون زمینه سازی مناسب صورت گیرد و به اجرا رسیده است. کشور ما به جای زمینه سازی اجبار و تحمیل کرده‌اند، به بیمارستان‌های دولتی، دانشگاهی برای اینکه زایمان طبیعی انجام شود باید یک شرایطی فراهم آورده، ورزش کرده باشد، آمادگی روحی و ذهنی داشته باشد تا بتوان زایمان طبیعی صورت گیرد و مادر مشتاق باشد تا در زایمان دوم نیز طبیعی به دنیا آورد. قانونی که در بیمارستان‌ها تصویب شده است اگر فردی برای سزارین مراجعه کند با این



جمله که شما باید طبیعی زایمان کنید روبه‌رو می‌شوند، هر مادری حق دارد برای نوع زایمان فرزندش تصمیم‌گیری کند به دور از اجبار تا فرد دیگر نخواهد تمام بیمارستان‌های شهر را بگردد تا جایی پیدا کند که سزارین شود. به هر دلیل ختم دلش نمی‌خواهد زایمان طبیعی انجام دهد، به عنوان سردمداران وزارت بهداشت باید ابتدای‌ترین کار برای مجاب کردن مادر انجام شود یعنی تکنیک‌های رلیکشنشن و آرام سازی باید آموزش داده شود.

افزایش آمار سزارین بر عهده کیست؟

همکاران ماما برای تمام خانم‌های باردار با شرایط‌های متفاوت به اجبار طرح زایمان طبیعی اجرا می‌شود، حتی شنیده شده مریضی که دو بار سزارین شده برای زایمان طبیعی می‌پرند و این کار به شدت خطرناک است. همچنین ناگفته نماند که بسیاری از ماماها خیلی دلسوز، زحمتکش و دقیق هستند برای اینکه زایمان مادر تبدیل به خاطره خوش شود خیلی به مادر کمک می‌کنند و به مادر آرامش می‌دهند. گاهی اوقات ماما بدون حضور متخصص و اجازه پزشک برای مریض‌های پر خطر، دیابتی و جنین وزن بالا نیز زایمان طبیعی انجام می‌دهند در صورتی که زایمان طبیعی برای دست‌های از بیماران خطر داشته و ممکن است جان مادر و جنین را به خطر بیندازد.

سزارین آیا عوارض دارد؟

تمامی عمل‌های جراحی عوارض مخصوص به خودشان را دارند و احتمال خونریزی در عمل جراحی وجود خواهد داشت که امروزه عوارض سزارین خیلی کمتر شده است اما به هر حال عوارضی اعم از خونریزی، عفونت، عوارض بیهوشی، احتمال چسبندگی‌های جفت، خونریزی در حین سزارین، برداشتن رحم و آمبولی (انسداد ناگهانی سرخرگ) در این نوع زایمان به وضوح دیده خواهد شد.

تعرفه بیمارستان‌ها برای زایمان طبیعی و سزارین به چه صورتی است؟

تعرفه‌هایی که در حال حاضر برای زایمان طبیعی و سزارین وجود دارد هم در بخش خصوصی و هم در بخش دولتی فاجعه است. یعنی با ریسک و خطرهایی که مادر را تهدید می‌کند و مسئولیتی که برای پزشک دارد، این هزینه با این حجم از استرس قابل تسنح نخواهد بود.

همچنین دوبار مبلغ زایمان سزارین به زایمان طبیعی تعلق دارد، اما فقط پرداخت هزینه کافی نیست جدای از هزینه باید فرهنگ سازی و امکانات لازم تعبیه شود؛ این درست نیست که ارزش‌بایی یک بیمارستان از درجه یک به دو تنزل پیدا کند؛ تنبیه و اجبار هیچ گاه نمی‌تواند روی تفکر اثر مثبت بگذارد ما باید طرز فکرهای جامعه را تغییر دهیم.

میوه‌ای با خواص ضد سرطان



به‌دلیل داشتن این آنتی‌اکسیدانها، سیستم ایمنی بدن را تقویت و از آن در مقابل ابتلا به بیماری‌های واگیر و غیرواگیر، محافظت می‌کند. ویتامین E، آهن، مس، کلسیم، پتاسیم و سدیم آنتی‌اکسیدان‌های موجود در زیتون

به‌دلیل داشتن این آنتی‌اکسیدانها، سیستم ایمنی بدن را تقویت و از آن در مقابل ابتلا به بیماری‌های واگیر و غیرواگیر، محافظت می‌کند. ویتامین E، آهن، مس، کلسیم، پتاسیم و سدیم آنتی‌اکسیدان‌های موجود در زیتون

مختلفی ثابت کرده است که مصرف روزانه روغن زیتون در رژیم غذایی باعث کاهش چشمگیر سطح فشار خون افراد می‌شود. خواص زیتون برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی و مغزی

متخصصان پیش‌بینی کرده‌اند که تا ۳۰ سال آینده، بیماری‌های قلبی و عروقی عامل یک‌سوم مرگ‌ومیرهای جهانی خواهد بود. این بیماری‌ها نخستین علت مرگ در سراسر جهان به‌شمار می‌آیند. حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد زیتون را اسید اولئیک تشکیل می‌دهد که باعث کاهش فشار خون و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود.

همچنین دو ماده به‌نام‌های «هیدروکسی تیروزول» و «ولئوروپین» باعث جلوگیری از تجمع پلاکت‌ها و تشکیل لخته خون می‌شود و در نتیجه منجر به کاهش خطر حمله‌های قلبی و سکته مغزی می‌شود.

زیتون و روغن آن از اجزای اصلی رژیم غذایی مدیترانه‌ای به‌شمار می‌آیند و مطالعات مختلف، تأثیر این رژیم غذایی را بر کاهش سکنه‌های قلبی گزارش کرده‌اند.

در پژوهشی که به‌مدت ۵ سال در کشورهای حوزه مدیترانه روی ۷۲۱۶ مرد و زن انجام شد، نشان داد که استفاده از رژیم غذایی حاوی زیتون خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی را ۴۰۸ درصد کاهش می‌دهد. کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و کاهش کلسترول خون با مصرف زیتون

زیتون میوه‌ای سرشار از آنتی‌اکسیدان و مواد مغذی است که نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی، سرطان، فشار خون و آلزایمر دارد.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری مهر، زیتون میوه کوچکی است که روی درختان زیتون رشد می‌کند ، آنها به گروه میوه‌ای به نام drupes یا میوه‌های آلوئی یا میوه‌های سنگی تعلق دارند و مرتبط با میوه‌هایی مثل انبه ، گیلاس ، هلو ، بادام و پسته هستند.

انواع زیتون و تفاوت زیتون سبز و سیاه رنگ زیتون هنگام رسیدن از سبز کمرنگ (زیتون سبز) به بنفش و سپس مشکی متغایل می‌شود. تفاوت زیتون سبز و سیاه، در خاستگاه این دو میوه و میزان روغن آنهاست؛ میزان روغن موجود در زیتون سیاه بیش از زیتون سبز است، همچنین اولئوروپین موجود در زیتون که عامل بسیاری از فواید سلامت‌بخش این میوه است، در زیتون سیاه بیشتر از زیتون سبز است.

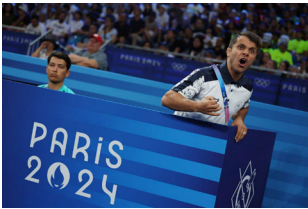
زیتون حاوی آب، پروتئین، کربوهیدات، فیبر و چربی است؛ زیتون حاوی ۱۱ تا ۱۵ درصد چربی است که ۷۴ درصد آن «اسید اولئیک» است که نوعی اسید چرب غیراشباع است. کربوهیدات‌ها ۴ تا ۶ درصد از زیتون را تشکیل می‌دهند و بنابراین زیتون میوه‌ای کم‌کربوهیدرات محسوب می‌شود.

ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در زیتون شامل

خبر

ابتلای کشتی به ویروس

«خشونت» و «بداخلاقی»



ورزشی که ریشه در مرام و خصلت پهلوانی دارد اخیرا به ویروس بی اخلاقی و خشونت مبتلا شده که قبل از سرایت بیماری به بدنه این رشته لازم است فدراسیون درمان لازم را انجام دهد. در یک ماه اخیر مسابقات مختلف کشتی در چند نقطه کشور به درگیری فیزیکی و حاشیه کشیده شد، موضوعی که کنار آمدن آن برای هواداران کشتی و علاقمندان به این رشته ورزشی سخت و دشوار است. اگرچه در فوتبال ایران، خشونت و درگیری در سکوها یک اتفاق رایج است، اما موضوع خشونت و درگیری در ورزش اول کشور که مرام و مسلک پهلوانی با آن عجین شده غیرقابل باور است. اخیرا در مسابقات کشتی آزاد قهرمانی نوجوانان به میزبانی مشهد مشاجره مسئولان کشتی این استان با مازندرانی‌ها، به درگیری فیزیکی و چاقوکنشی منجر شد که در نهایت سر دبیر هیئت کشتی مازندران هم به دلیل قهه کشتی به بقیه خوردن منجر شد.

پیش از آن هم در استان فارس، در جریان مسابقات کشتی فرنگی جوانان استان که در شهرستان کوار برگزار شده بود به واسطه درگیری شدید مربیان، کشتی‌گیران و تماشاگران و چاقوکنشی در سالن و به دلیل ناتوانی مسئولان در کنترل شرایط، مسابقه نیمه تمام ماند. البته این درگیری و حواشی‌ها از چشم کمیته انضباطی فدراسیون کشتی دور نماند و کشتی‌گیران و مربیان متخلف نقره داغ شدند. البته داغ‌گیری‌ها و جنجال‌های کشتی تنها به همین جا ختم نشد و در جریان مسابقات قهرمانی کشور جوانان به میزبانی کرمانشاه هم یک کشتی‌گیر کرمانشاهی به دلیل انگیزه‌های شخصی به غلام محمدی سرمربی تیم ملی جوانان حمله کرد که البته آن پرونده همچنان باز است و سرمربی تیم ملی از سیحان یاری کشتی‌گیر کرمانشاهی شکایت کرده است.

در تمامی این اتفاقات غیرقابل قبول، نام و پای ورزشکاران، مربیان و مسئولان کشتی به میان است و طبیعی است وقتی متولیان ورزش اول کشور حرمت این رشته را نگه ندارند؛ روز به روز خشونت و درگیری در بین تماشاگران هم افزایش پیدا می‌کند. البته که هیچ یک از اتفاقات از دید کمیته انضباطی فدراسیون کشتی نادیده گرفته نشده و همین امروز مربیان و کشتی‌گیرانی که در جریان مسابقات کشتی استان فارس که در شهر کوار دچار تخلف شده بودند نقره داغ شدند، اما موضوع اصلی میزان خشونت است که این روزها در ورزش اول کشور شدت گرفته و قطعاً نیاز است مسئولان فدراسیون کشتی به این موضوع توجه بیشتری داشته باشند چرا که با توجه به گستردگی این موضوع تنها حکم‌های مجازاتی نمی‌تواند بازدارنده این جریان باشد.

البته که کمیته انضباطی فدراسیون کشتی در واکنش به تخلفات مربیان در جریان مسابقات کوار قاطعانه رأی داد و هر کدام از آن‌ها یک تا دو سال به صورت قطعی از حضور در مسابقات محروم و متحمل جریمه نقدی هم شدند اما قطعاً موضوع اصلی جلوگیری از این درگیری‌ها و زد و خوردهاست که مسئولان فدراسیون کشتی باید به این موضوع توجه بیشتری کنند. بر هیچ کس پوشیده نیست که کشتی در ایران علاقمندان بسیار زیادی دارد و از سنین پایه به این رشته روی می‌آورند و نیاز است موضوعات اخلاقی و فرهنگی در این رشته بیشتر از همیشه مورد توجه قرار بگیرد تا شاید درگیری‌ها به حداقل برسد.

وی گفت: در موضوع کرمانشاه هم یک نفر به خاطر انگیزه‌های شخصی این درگیری را به وجود آورد و ماجرای آن کلاً متفاوت است، اما به هر حال موضوعات درگیری در مسابقات از نظر ما غیرقابل چشم‌پوشی است و به همین منظور همه شرایط را بررسی و ارزیابی و با خطایان و عوامل به وجود آورنده آن برخورد خواهیم کرد.



پَرش اسب‌سواران مازندران به سکوی قهرمانی مسابقات سوارکاری کشور

● نخستین دوره مسابقات رویداد سوار کاری کشور به میزبانی آمل با قهرمانی اسب‌سواران مازندرانی و کرمانشاهی به پایان رسید.

در پایان مسابقات رویداد سوار کاری کشور که با حضور سوارکارانی از استان‌های مختلف کشور در یک باشگاه سوارکاری در آمل برگزار شد، در رده سنی کمتر از ۱۲ سال درین فرجام از مازندران با عملکرد بهتر از دیگر سوارکاران عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. همچنین موژان رجبی از رودسر گیلان در این رده به مقام دومی دست یافت.

در رده سنی بیشتر از ۱۲ سال این مسابقات نیز حامد روشن از آمل با ثبت کمترین خطا

ستاره‌های کشتی در جدال با حریفان

تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی با حضور قهرمانان جهان و المپیک قرار است در تورنمنت آلپانی که دومین مسابقه رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی است، در اسفندماه روی تشک بروند.

به گزارش خبرنگار مهر، رقابت‌های بین‌المللی کشتی آلپانی به عنوان دومین مرحله رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی از ۸ تا ۱۲ اسفند در تیرانا برگزار می‌شود و طبق اعلام اتحادیه جهانی کشتی نزدیک به ۵۰۰ کشتی‌گیر از سراسر جهان در این رقابت‌ها به میدان می‌روند. در حالی‌که هنوز فدراسیون کشتی و کادرفنی تیم ملی لیست نهایی برای حضور در این مسابقات را اعلام نکردند اما اتحادیه جهانی اعلام کرده که تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی ایران در این مسابقات حضور خواهند داشت. نکته قابل توجه اینکه در خبر اتحادیه جهانی کشتی نام کامران قاسم‌پور بود طبق لیست در وزن ۹۲ کیلوگرم کشتی خواهد گرفت،

کاراته‌کاهای ۸ کشور در مسابقات آسیایی مازندران رقابت می‌کنند

کاراته‌کا از سراسر کشور در مسابقات آسیایی سبک‌های آزاد باهم رقابت کنند.

رئیس هیات کاراته مازندران به حضور رییس کنفدراسیون کاراته آسیا و جهانی در این رویداد مهم در روزهای برگزاری مسابقات خبر داد و اضافه کرد: علاوه بر این، رییس فدراسیون کاراته و مدیران ارشد استانی و شهرستانی نیز حضور خواهند داشت.

رجبی همچنین به زمان‌بندی مسابقات آسیایی اشاره کرد و گفت: مسابقات بانوان در روز یکم اسفند برگزار می‌شود و مسابقات مردان نیز در روزهای دوم و سوم اسفند برگزار خواهد شد. وی همچنین به تمهیدات و برنامه ریزی‌های لازم برای برگزاری هر چه بهتر این مسابقات که در سطح استانی و شهرستانی در شهرستان چالوس برگزار شد، اشاره کرد و افزود: خوشبختانه همه پیش‌بینی های لازم امنیتی و پشتیبانی در بخش‌های مختلف برای میزبانی مطلوب از این مسابقه انجام شده و شهرستان چالوس و هیات کاراته مازندران، آماده برگزاری این مسابقات مهم آسیایی است.

این رشته ورزشی در کشور و فدراسیون سوار کاری، مازندران به عنوان پیشتاز دیگر استان‌ها در برگزاری رویداد سوارکاری پیش قدم شده است. وی اضافه کرد خوشبختانه استقبال خوبی از سوی سوارکاران استان‌های مختلف شد و با حضور مسئولان ورزش استان و نمایندگان فدراسیون سوار کاری، مسابقات رویداد سوار کاری مازندران از جایگاه و اعتبار ویژه‌ای برخوردار شده بود.

رئیس هیات سوار کاری مازندران ابراز امیدواری کرد: همه تلاش هیات سوار کاری مازندران بر این است تا با تداوم در برگزاری منظم رویداد سوار کاری در بیشتر شهرهای استان، با توجه به المپیکی بودن و مدال آور بودن رشته سوار کاری مازندران هم هم سو با دیگر استان‌های فعال در این رشته ورزشی ارتقاء یابد.



چهار مدال آور خود در این رقابت‌ها شرکت خواهد کرد. طبق اعلام لیست اتحادیه جهانی کشتی، سعید اسماعیلی، محمدهادی سازوی دارنده دو مدال طلای المپیک پاریس به همراه علیرضا مهمدی و امین میرزازاده دارنده مدال‌های نقره و برنز المپیک پاریس در این مسابقات به میدان خواهند رفت. در این مسابقات علاوه بر مدال آوران المپیک، محمدعلی گرابی که توانست پس از مدت‌ها غیبت و از دست دادن المپیک، پاریس، در مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیک مدال

طلای این رقابت‌ها را از آن کرد به میدان خواهد رفت، همچنین پویا دامدیز دارنده مدال نقره مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیک در لیست نفرات اعزامی است. بدون شک حساس‌ترین مسابقه برای علیرضا مهمدی در وزن ۸۷ کیلوگرم است؛ مهمدی در فینال المپیک پاریس مقابل سمن نوویکوف بلغارستانی شکست خورد و به مدال نقره رسید. این مسابقه می‌تواند فرصت خوبی برای مهمدی باشد تا بتواند انتقام خود را از این حریف بلغاری بگیرد.

ارزیابی عملکرد فرزانه فصیحی در مسابقات اخیر؛ او افت کرده است

مسابقات داخل سالن جهانی حتمی خواهد بود؛ گفت: بنده با مسئولان بخش بین المللی فدراسیون صحبت کردم و درخواستم این بود در صورت قطعی شدن سهمیه حتما اقدامات لازم را انجام دهند تا اتفاقات سال گذشته تکرار نشود.

سخنگوی فدراسیون دوومیدانی درباره حضور حسن تفتیان در اردوی فرانسه نیز عنوان کرد: تفتیان هم چندی پیش راهی فرانسه شده است. قرار است در چند مسابقه نیز شرکت کند.

سپهرزاد در واکنش به اینکه چرا نتیجه رقابت‌هایی که تفتیان در آن حاضر شده است از سوی سایت فدراسیون اطلاع رسانی نشد؟ گفت: نتیجه به دست آمده قابل توجه نبود. وی درباره سرنوشت نهایی رأی صادر شده برای حسین رسولی هم توضیح داد: رأی نهایی در مورد رسولی صادر شده و تا چند روز آینده نیز به طور رسمی اعلام خواهد شد. رسولی دوند به پتانسیلی است و به زودی به تیم ملی بر می‌گردد. در حال حاضر اواخر اردیبهشت مسابقات قهرمانی کشور و اوایل اردیبهشت نیز

سخنگوی فدراسیون دوومیدانی در واکنش به قهرمانی فصیحی در مسابقات تور طلایی سوئیس گفت: او دوند خوبی است ولی اخیرا با افت عملکرد مواجه شده است که امیدواریم بتواند شرایط خود را بهبود بخشد. هادی سپهرزاد عضو هیئت اجرایی فدراسیون دوومیدانی در گفتگو با خبرنگار مهر، در خصوص ارزیابی خود از عملکرد فرزانه فصیحی در تورهای جهانی اخیر اظهار کرد: فصیحی چندی پیش راهی رقابت‌ها سهمیه حضور در مسابقات داخل سالن جهان را نیز به دست بیاورد. او دوند خوبی است ولی در مقایسه با سال گذشته کمی افت کرده است ولی این امیدواری وجود دارد در این فرصت باقی مانده عملکرد خود را بهبود ببخشد. وی در پاسخ به این پرسش که آیا در صورت قطعی شدن سهمیه فصیحی اعزام او به

