



تغییر در دولت چهاردهم به معنای
نفی خدمات نیست



سرايه فضای آموزشی در گلستان کمتر
از میانگین کشوری است

زباله، زخم عمیق بر پیکر طبیعت مازندران



خبر

هوای مازندران به صورت لحظه ای در وضعیت ناسالم

قرار می گیرد

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران گفت: پایش ایستگاه‌ها نشان می دهد هوای استان به صورت لحظه ای در برخی مناطق در وضعیت ناسالم قرار می گیرد.

حسینعلی ابراهیمی در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به هفته هوای پاک اظهار کرد: با توجه به حساسیت‌هایی که در زمینه هوا وجود دارد مشارکت مردم و افزایش هماهنگی بین بخشی برای داشتن هوای پاک امری مهم است.

وی نقش حمل و نقل و محیط زیست را امری مهم بیان کرد و گفت بسیار از آلودگی‌ها ناشی از احتراق سوخت خود روها است و در استان نیز به تبع برنامه‌های کلان ملی برنامه‌های هفته هوای پاک اجرا می‌شود. ابراهیمی نواختن زنگ هوای پاک در مدارس کاشتن درخت، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و کارگاهی، بر پای مسابقات نقاشی کودکان، پاکسازی سواحل تشدید پایش صنایع و پایش پمپ بنزین‌ها را از دیگر برنامه‌های هفته هوای پاک اعلام کرد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران دوچرخه سواری را از محورهای برنامه هفته هوای پاک بیان کرد و گفت: متأسفانه زیرساخت‌ها در همه شهرهای استان برای دوچرخه سواری مهیا نیست در حالی که مردم از آن استقبال دارند و امیدواریم که این هفته آغازی برای تحول در این برنامه باشد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران گفت بررسی و پایش ایستگاه‌های پایش هوا نشان می‌دهد که در برخی مواقع وضعیت هوای استان به صورت لحظه‌ای در وضعیت ناسالم قرار می‌گیرد.

وی گفت: اگر میانگین آلودگی در ۲۴ ساعته بالاتر از حد استاندارد باشد محیط زیست اعلام اضطرار و آلودگی می‌کند و با تصویب شورای اضطرار محدودیت‌هایی محدودیت اعمال می‌شود.

ابراهیمی گفت: در شهرهای مسافر خیز و گردشگری و صنعتی با آلودگی‌های لحظه‌ای بیشتر مواجه هستیم.

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۶۶۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، فرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی استان مازندران



خواب الوده رانندگی نکن

لطفاً به فکر خانواده‌تان باشید.



راهنمایی و رانندگی سوادکوه شمالی

مدیرعامل شرکت گاز مازندران اعلام کرد:

اجرای ۴۴۰ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در مازندران

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از اجرای ۴۴۰ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در این استان طی ۹ ماهه ۱۴۰۳ خبر داد.
هژبر جوادی در گفت‌وگویی با خبرنگاران، اظهار کرد: از این مقدار ۶۹ کیلومتر خط تغذیه و ۶۶ کیلومتر متعلق به خط توزیع مناطق شهری و ۳۰۶ کیلومتر نیز متعلق به خط توزیع مناطق روستایی استان است.

وی مجموع طول خطوط گاز طبیعی در استان مازندران را ۲۲ هزار و ۹۷۳ کیلومتر عنوان کرد و در ادامه افزود: تمامی نقاط استان که از لحاظ قانون، مشمول گازرسانی می‌شوند به شبکه سراسری گاز متصل هستند.

جوادی توسعه گازرسانی را اقدامی مهم در جهت توسعه پایدار و کاهش اثرات زیست‌محیطی دانست، تصریح کرد: گازرسانی به مناطق شهری و روستایی باعث دسترسی آسان مردم به منبع انرژی پاک و ارزان می‌شود و کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشد.

وی در پایان با بیان اینکه ارزان بودن گاز طبیعی نباید موجب مصرف غیربهرینه این سوخت ارزشمند شود، از عموم مردم شریف استان مازندران درخواست کرد تا رعایت نکات مرتبط با مصرف بهینه انرژی و کم کردن فقط دو درجه از دمای محیط کار و زندگی، در حفظ این سرمایه ملی مشارکت داشته باشند.

بر خي خط کشي های سياسي سبب خالی شدن مساجد شده است

فرماندار چالوس پرداختن به موضوعات وحدت آفرین را لازم دانست و گفت: برخی خط کشی های سیاسی سبب خالی شدن مساجد و هیئات شده است.

به گزارش جویبار، محمد شریفی در جلسه هماهنگی ستاد برگزاری ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی چالوس اظهار داشت: اگر دستاوردهای نظام اسلامی توسط افراد توانمند در حوزه‌های مختلف انجام نشود مثل همیشه فرصت‌ها از ما گرفته می‌شودوی با تأکید بر اینکه باید همواره به موضوعات وحدت آفرین بپردازیم، ادامه داد: برخی خط‌کشی‌های سیاسی جناحی سبب خالی شدن مساجد و هیأت‌ها شده است.فرماندار چالوس گفت: دشمن می‌داند که اگر دستاوردهای انقلاب اسلامی به درستی انجام شود بسیاری از نقشه‌های او، نقش بر آب می‌شود. وی افزود: هر کس در لباسی که هست از دستاوردهای نظام اسلامی سخن بگوید و آن را تبیین کند و مدیران این موضوع را سرفصل خود داشته باشند. وی ابراز کرد: باید به روستاها و محلات در بحث برنامه‌های فرهنگی و هنری توجه بیشتری شود و بنابراین باید با تدوین و چاپ بروشور یا کتابچه همراه با ارائه جوایز ارزنده بین مردم توزیع شود و دستاوردهای ۴۶ ساله انقلاب اسلامی تبلیغ و تبیین شود.

سه‌م یک در صدی مازندران از صادرات کالا به تاجیکستان

ناظر گمرکات مازندران میزان صادرات انواع کالاها از استان به تاجیکستان را سه میلیون دلار اعلام کرد و گفت: سهم استان از صادرات کالا به این کشور یک درصد است.

امیر جمشیدی اظهار کرد: گمرکات مازندران طی ۹ ماهه سال جاری بیش از ۳ هزار تن کالا به ارزش ۳ میلیون و ۴۷۶ هزار دلار به کشور تاجیکستان صادر کرده است.

وی افزود: در مدت یاد شده بالغ بر ۳ هزار و ۷۹۰ تن انواع کالاهای غیر نفتی به ارزش ۳ میلیون و ۴۷۶ هزار دلار به این کشور صادر شد که از نظر ارزشی نسبت به مدت مشابه سال قبل یک درصد رشد را نشان می‌دهدوی ادامه داد: کالاهای صادر شده از گمرکات مازندران به تاجیکستان شامل محصولات لبنی، مواد پلاستیکی، مرکبات، کیوی، ماهی و ... است.جمشیدی تصریح کرد: براساس این گزارش، از ابتدای سال تاکنون ۲۳۶ هزارتن به ارزش ۲۰۲ میلیون و ۹۳۷ هزار دلار از طریق گمرکات کشور به تاجیکستان صادر شده که سهم گمرکات مازندران از این مقدار صادرات یک درصد است.

رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی گلستان تأکید کرد:

ضرورت تشکیل اتحادیه گیاهان

داروئی در گلستان



رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی گلستان گفت: لازمه توسعه و رونق کشت گیاهان دارویی در استان اتحاد و همدلی تولیدکنندگان و تشکیل اتحادیه گیاهان دارویی است.

خدایار همتی در نشست صمیمی با تولیدکنندگان گیاهان دارویی گلستان که در سالن اجتماعات جهاد دانشگاهی گلستان برگزار شد، اظهار کرد: اگر تولیدکنندگان گیاهان دارویی به صورت هماهنگ، برنامه‌ریزی شده و همسو با هم حرکت کنند می‌توانند به راحتی مشکلات پیش رو را برداشته و حتی در سیاست‌های کلان اثر گذاری کنند. وی ضمن تأکید بر تشکیل اتحادیه گیاهان دارویی در استان گفت: تولیدکنندگان گیاهان دارویی با تشکیل اتحادیه می‌توانند در راستای منافع تولیدکنندگان قدم بردارند و ما نیز در کنار آن‌ها قرار گرفته و آن‌ها را حمایت خواهیم کرد.

عضو انجمن باغبانی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان با بیان اینکه در حال حاضر شاهد این هستیم که به طور مثال قیمت گل گاوزبان در شهر گرگان ۱۵۰ هزار تومان و در شهرستان آزادشهر ۳۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسد اما با تشکیل اتحادیه اعضا می‌توانند با کمک هم قیمت‌ها را تعیین کرده و یکسان‌سازی قیمت صورت بگیرد.

۶۵ کیلومتر کابل خودنگهدار

جایگزین شبکه فرسوده برق در شفت‌شد



فرماندار شفت گفت: ۶۵ کیلومتر کابل خودنگهدار جایگزین شبکه فرسوده برق در شفت شد. مهدی نقدی با اشاره به ضعف برق در برخی از روستاهای شهرستان شفت اظهار کرد: خوشبختانه در سال جاری ۶۵ کیلومتر کابل خود نگهدار با اعتباری بیش از ۳۵ میلیارد تومان جایگزین کابل‌های فرسوده و سیمی در شهرستان شفت شده است.وی با اشاره به اینکه مشکلات ضعف برق در برخی روستاهای شهرستان شفت وجود دارد، بیان کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته بیش از ۳۰ کیلومتر کابل خود نگهدار تا پایان سال جاری اجرا خواهد شد.نقدی با بیان اینکه نیمی از شبکه‌های برق شهرستان شفت از کابل سیمی است، اضافه کرد: در تلاش هستیم که روستاها و شهرهای شهرستان که دارای مشکلات ضعف برق دارند با به روز سازی کابل‌ها این مشکلات برطرف شود.وی با اشاره به اینکه بیش از ۴۰ درصد شهرستان از نعمت کابل خودنگهدار برخوردار شده است ادامه داد: ان‌شاءالله بیش از ۱۰۰ روستا دارای اولویت تا پایان سال جاری از کابل سیمی به کابل خودنگهدار تبدیل خواهد شد.نقدی ضمن تقدیر و تشکر از تلاش‌های شبانه روزی امور توزیع برق شفت اضافه کرد: بیش از ۳۱ کیلومتر دیگر با اعتباری بیش از ۳۰ میلیارد تومان تا پایان سال جاری در شهرستان توسط اداره برق شهرستان شفت اجرا خواهد شد. وی گفت: ۶۷ متقاضی روستایی با اعتباری بالغ بر ۷ میلیارد تومان تا پایان سال جاری توسط اداره برق شهرستان شفت برق دار خواهند شد.



قدری است که حتی تعلل یک روزه در این اقدام نیز به صلاح نیست. وی معتقد است؛ بدسبزی مزارع در ابتدای فرایند کشت و کار، کشاورز را برای ادامه روند کشت دچار تردید می‌کند و این مساله آسیب جدی به بخش تولید وارد خواهد کرد. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گلستان خاطرنشان کرد: براساس داده‌های هوشناسی، تا اول بهمن ماه بارندگی موثر در استان رخ نمی‌دهد و این مساله می‌تواند خسارت ناشی از کم‌بارشی در مزارع گلستان را دوچندان کند.

کارشناسان معتقدند ادامه روند خشکسالی و تشدید بحران آب موجب می‌شود بسیاری از کشاورزان گلستانی در آینده‌ای نه چندان دور، کشت دوم محصول را از دست بدهند و با برداشت‌های بی‌رویه آب از سفره آب‌های زیرزمینی دیگر امکان بهره‌مندی از این منبع آبی را هم نداریم.

با تغییر الگوی کشت، مدیریت مصرف بهینه آب و اصلاح روش‌های سنتی آبیاری اراضی کشاورزی، استفاده از گونه‌های مقاوم به خشکی و سازگار با شرایط اقلیمی جدید و تصفیه ساب‌های مجاز می‌توان تا حدودی با شرایط خشکسالی کنار آمد و بر مشکلات موجود غلبه کرد.

خشکسالی قرار دارد، توضیح داد: امسال میزان بارش‌ها در گلستان نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش قابل توجهی داشته و این تغییرات مربوط به نوسانات دمایی است و ارتباطی به ترسالی و یا خشکسالی ندارد.

معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی گلستان نیز در گفتگو با خبرنگار ایرنا با تشریح آخرین وضعیت بارشی استان اظهار کرد: از ابتدای سال کشاورزی جاری تاکنون ۱۳۱ میلی‌متر باران در گلستان بارید که نسبت به سال قبل ۳۰ درصد و نسبت به دوره آماری ۲۰ درصد کاهش داشته است. به گفته محمد کردجزی، میزان بارش از ابتدای سال جاری تاکنون در مقایسه با سال گذشته و دوره آماری در همه شهرستان‌های استان روند کاهشی داشته است.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون بندرت‌رکم‌ن با ۴۳ درصد در صدر کم‌بارش‌ترین شهرستان‌ها و کلاله با هشت درصد افزایش بارش نسبت به دوره آماری در صدر پربارش‌ها قرار گرفته است، تصریح کرد:

شهرستان کلاله نیز که در مقایسه با دوره آماری گذشته افزایش هشت درصدی بارش را تجربه کرده در مقایسه با سال گذشته ۲۵ درصد کاهش بارش داشت.

وی با تاکید بر اینکه گلستان هوز در شرایط

هکتار از زمین‌های کشاورزی و سد نگارستان در علی‌آبادکتول برای ۱۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی رها شده و رهاسازی سد وشمگیر نیز برای توزیع آب و آبیاری مزارع آغاز شده است.

معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی گلستان نیز در گفتگو با خبرنگار ایرنا با تشریح آخرین وضعیت بارشی استان اظهار کرد: از ابتدای سال کشاورزی جاری تاکنون ۱۳۱ میلی‌متر باران در گلستان بارید که نسبت به سال قبل ۳۰ درصد و نسبت به دوره آماری ۲۰ درصد کاهش داشته است. به گفته محمد کردجزی، میزان بارش از ابتدای سال جاری تاکنون در مقایسه با سال گذشته و دوره آماری در همه شهرستان‌های استان روند کاهشی داشته است.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون بندرت‌رکم‌ن با ۴۳ درصد در صدر کم‌بارش‌ترین شهرستان‌ها و کلاله با هشت درصد افزایش بارش نسبت به دوره آماری در صدر پربارش‌ها قرار گرفته است، تصریح کرد: شهرستان کلاله نیز که در مقایسه با دوره آماری گذشته افزایش هشت درصدی بارش را تجربه کرده در مقایسه با سال گذشته ۲۵ درصد کاهش بارش داشت.

وی با تاکید بر اینکه گلستان هوز در شرایط

اقتصاد اصلی آن بر پایه کشاورزی استوار است اثرات جبران‌ناپذیری بر جای خواهد گذاشت، از سویی دیگر ترکیب مرگبار کمبود باران و تبخیر بالا، منابع آبی مانند رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و مخازن را به سرعت کاهش می‌دهد و در همین راستا کاهش بارش‌های گلستان در سال جاری، ظرفیت سدهای استان را تا ۸۱ درصد خالی نگه داشته و آورد رودخانه‌ها را ۳۵ تا ۶۵ درصد کاهش داده است.

به گفته معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای گلستان، از ظرفیت ۲۴۴ میلیون مترمکعب سدهای استان برای ذخیره‌سازی آب، از ابتدای سال جاری تاکنون فقط ۴۶۵ میلیون مترمکعب معادل ۱۹ درصد آب در سدهای گلستان ذخیره شده است. حسین حاجی‌حسینی معتقد است؛ گرچه براساس داده‌های هواشناسی وضعیت بارشی گلستان تا پایان فصل زمستان، روند افزایشی خواهد داشت اما در مجموع تاثیر چندانى در وضعیت منابع آبی گلستان ندارد و استان در این شاخص در پله پایین‌تری قرار خواهد داشت.

وی همچنین از رهاسازی آب سدهای استان برای آبیاری مزارع در شرایط خشکسالی خبر داد و گفت: تاکنون آب سد دانشمند برای ۲۰۰

هکتار از زمین‌های کشاورزی و سد نگارستان در علی‌آبادکتول برای ۱۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی رها شده و رهاسازی سد وشمگیر نیز برای توزیع آب و آبیاری مزارع آغاز شده است.

معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی گلستان نیز در گفتگو با خبرنگار ایرنا با تشریح آخرین وضعیت بارشی استان اظهار کرد: از ابتدای سال کشاورزی جاری تاکنون ۱۳۱ میلی‌متر باران در گلستان بارید که نسبت به سال قبل ۳۰ درصد و نسبت به دوره آماری ۲۰ درصد کاهش داشته است.

به گفته محمد کردجزی، میزان بارش از ابتدای سال جاری تاکنون در مقایسه با سال گذشته و دوره آماری در همه شهرستان‌های استان روند کاهشی داشته است.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون بندرت‌رکم‌ن با ۴۳ درصد در صدر کم‌بارش‌ترین شهرستان‌ها و کلاله با هشت درصد افزایش بارش نسبت به دوره آماری در صدر پربارش‌ها قرار گرفته است، تصریح کرد:

شهرستان کلاله نیز که در مقایسه با دوره آماری گذشته افزایش هشت درصدی بارش را تجربه کرده در مقایسه با سال گذشته ۲۵ درصد کاهش بارش داشت.

خیرین برای مدرسه‌سازی شد. قدرت‌الله نظری در آیین افتتاح مدرسه ۱۰ کلاسه شهر قرق گرگان با اشاره به اهمیت مشارکت مردمی در مدرسه‌سازی اظهار کرد: مشارکت، ندای فطرت انسان و یک فضیلت اجتماعی است و مدرسه‌سازی یکی از مصادیق بارز این مشارکت به شمار می‌رود.

وی تأکید کرد: باید با اجماع استانی و جلب مشارکت مردم و خیرین برای رسیدن سرانه فضای آموزشی به شاخص کشوری تلاش کنیم تا دانش‌آموزان در



مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری است، خواستار مشارکت بیشتر

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری است، خواستار مشارکت بیشتر

مشاور وزیر میراث: تغییر در دولت چهاردهم به‌معنای نفی خدمات نیست

مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی

و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: تغییر در نگاه دولت چهاردهم و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به معنای نفی خدمات نیست.

روزبه کردونی در مراسم تکریم و معارفه مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان اظهار کرد: یکی از اصلی‌ترین شروط موفقیت در ساختار اجرایی کشور در حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی خاطر‌نشان کرد: گرچه تغییر ضروری است اما تغییر در نگاه دولت چهاردهم و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به معنای تخریب نیست. امروز تغییر در همه دستگاه‌ها نیاز است اما این تغییر به معنای نفی توانمندی‌ها و زحمات مدیرکل سابق میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیست بلکه به منزله حفظ دستاوردهای

روزبه کردونی در مراسم تکریم و معارفه مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان اظهار کرد: یکی از اصلی‌ترین شروط موفقیت در ساختار اجرایی کشور در حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی خاطر‌نشان کرد: گرچه تغییر ضروری است اما تغییر در نگاه دولت چهاردهم و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به معنای تخریب نیست. امروز تغییر در همه دستگاه‌ها نیاز است اما این تغییر به معنای نفی توانمندی‌ها و زحمات مدیرکل سابق میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیست بلکه به منزله حفظ دستاوردهای

قطع با رویکرد وفاق ملی قابل تحقق است. مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی خاطرنشان کرد: گرچه تغییر ضروری است اما تغییر در نگاه دولت چهاردهم و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به معنای تخریب نیست. امروز تغییر در همه دستگاه‌ها نیاز است اما این تغییر به معنای نفی توانمندی‌ها و زحمات مدیرکل سابق میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیست بلکه به منزله حفظ دستاوردهای

روزبه کردونی در مراسم تکریم و معارفه مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان اظهار کرد: یکی از اصلی‌ترین شروط موفقیت در ساختار اجرایی کشور در حوزه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی خاطر‌نشان کرد: گرچه تغییر ضروری است اما تغییر در نگاه دولت چهاردهم و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به معنای تخریب نیست. امروز تغییر در همه دستگاه‌ها نیاز است اما این تغییر به معنای نفی توانمندی‌ها و زحمات مدیرکل سابق میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیست بلکه به منزله حفظ دستاوردهای

محیط مناسب به تحصیل بپردازند.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه مجمع خیرین مدرسه‌ساز گلستان از سال ۱۳۷۸ فعالیت خود را آغاز کرد، افزود: تاکنون ۵۸۰ مدرسه با ۲ هزار و ۵۰۰ کلاس درس توسط خیرین در استان ساخته شده و ۷۱ پروژه دیگر نیز در دست ساخت است.

نظری به فعالیت حدود ۵۰۰ خیر فعال مدرسه‌ساز در گلستان اشاره کرد و یادآور شد: ۲۰ درصد خیرین مدرسه‌ساز استان غیربومی هستند.

وی در ادامه با قدردانی از نماینده ولی فقیه در گلستان به دلیل حضور موثر در مدرسه‌سازی و همچنین فعالیت‌های گسترده دینی و فرهنگی در مدارس استان بیان کرد: آیت‌الله نورمفیدی پیش از آغاز مدرسه‌سازی، با برگزاری نمازهای جماعت و جلسات پرسش و پاسخ، به تحکیم باورهای دینی دانش‌آموزان کمک کردند و مدرسه‌سازی مکمل فعالیت‌های ارزشمند ایشان است.

به گزارش ایرنا، ساخت مدرسه حضرت رسول اکرم(ص) شهر قرق با ۱۰ کلاس

سرانه فضای آموزشی در گلستان کمتر از میانگین کشوری است

درس، هزار و ۲۰۰ مترمربع فضای آموزشی و بهداشتی و هزار متر محوطه‌سازی و ۲۲۵ متر دیوارکشی، با اعتبار ۲۰۰ میلیارد ریال از سال ۱۴۰۰ آغاز شده و امروز با حضور نماینده ولی فقیه در گلستان و جمعی از مسؤولان استانی به بهره‌برداری رسید. آیت‌الله سید کاظم نورمفیدی، نماینده ولی فقیه در گلستان و امام جمعه گرگان تاکنون ۲۱ مدرسه در این استان ساخته و مدرسه رسول اکرم شهر قرق بیست و دومین مدرسه‌ای است که به همت ایشان تکمیل و به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری است، خواستار مشارکت بیشتر

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری است، خواستار مشارکت بیشتر

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری است، خواستار مشارکت بیشتر

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری است، خواستار مشارکت بیشتر

محور پیشران توسعه گلستان است و از همه داشته‌ها برای توسعه و پیشرفت در ابعاد مختلف برخوردار است و ظرفیت‌های بکر فراوانی به ویژه در بخش گردشگری دارد. کردونی گفت: آشتی بین حفظ محیط زیست و تخریب‌نشدن میراث فرهنگی و منابع طبیعی و توسعه گردشگری به هنرمندی تئوری‌پردازانه نیاز دارد و تحقق این مهم تنها با دستور، ابلاغ و آیین‌نامه اتفاق نمی‌افتد.

وی با بیان اینکه مردم باید میراث فرهنگی را در زندگی روزمره خود به عنوان یک همراه ببینند، تصریح کرد: همه اقشار از جمله اساتید دانشگاه، رسانه‌ها و امثال آن باید برای آشتی بین این مفاهیم کمک کنند.

مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فقدان تجاری‌سازی و نبود نیروی کارآمد

محور پیشران توسعه گلستان است و از همه داشته‌ها برای توسعه و پیشرفت در ابعاد مختلف برخوردار است و ظرفیت‌های بکر فراوانی به ویژه در بخش گردشگری دارد. کردونی گفت: آشتی بین حفظ محیط زیست و تخریب‌نشدن میراث فرهنگی و منابع طبیعی و توسعه گردشگری به هنرمندی تئوری‌پردازانه نیاز دارد و تحقق این مهم تنها با دستور، ابلاغ و آیین‌نامه اتفاق نمی‌افتد.

وی با بیان اینکه مردم باید میراث فرهنگی را در زندگی روزمره خود به عنوان یک همراه ببینند، تصریح کرد: همه اقشار از جمله اساتید دانشگاه، رسانه‌ها و امثال آن باید برای آشتی بین این مفاهیم کمک کنند.

مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فقدان تجاری‌سازی و نبود نیروی کارآمد

دعواهای خواهر و برادری؛ والدین در این مشاجرات چگونه ورود کنند؟



یک متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان با اشاره به علل دعواهای خواهر و برادری بین کودکان و نوجوانان، به ارائه راهکارهایی برای مدیریت این مشاجره‌ها میان فرزندان پرداخت. لیلیا صادقی با بیان اینکه در هر خانواده‌ای بین خواهر و برادر بحث و مشاجره وجود دارد، دعوی خواهر و برادری نوجوانان را اینگونه تعبیر کرد که همانگونه که نمی‌شود به کوهنوردی رفت و خاکی نشد، همینطور هم نمی‌شود دونفر در یک رابطه، بحث و مشاجره‌ای نداشته باشند. اما همانطور که اجازه نمی‌دهیم گرد و خاک کوه بر کوله‌پشتی و لباس‌هایمان بماند، لازم است از روابطمان هم تنش‌زدایی کنیم.

وی ادامه داد: در گام اول، استعاره کوله‌پشتی را به نوجوان‌ها بگویید که آنها به تنش‌زدایی رابطه اهمیت دهند و در گام دوم بعضی دعواها بین خواهر و برادرها باعث رشد نوجوانان می‌شود.

این متخصص روانشناس کودک و نوجوان خاطر نشان کرد: با آگاهی از نیاز این خواهر و برادر و علت دعوا، والدین می‌توانند به آنها کمک کنند تا راه حلی برای این موضوع پیدا شود. البته پیشنهاد می‌شود که والدین خودشان راه حل پیشنهاد ندهند و با سوال از آنها اجازه دهند راه حل را خود فرزندان پیدا کنند. به طور مثال در هنگام بروز مشاجره، از آنها بپرسند چه کمکی می‌توانید به یکدیگر کنید؟ به این ترتیب

والدین کاری می‌کنند که هرودی آنها متوجه نیاز همدیگر شوند و برای کمک به هم راهکاری پیدا کنند.

وی با بیان اینکه خشم، حس مشترک در تمام دعواهای خواهرها و برادرهاست، گفت: معمولاً در هنگام دعواهای خواهر و برادری فرزندان فکر می‌کنند یک حقی از آنها ضایع شده است، از همین‌رو والدین باید احساسات آنها را درک کنند. بروز درک این حس به والدین کمک می‌کند بچه‌ها متوجه شوند که والدین مسئله را از نگاه آنها فهمیده‌اند و این امر منجر می‌شود مغز حل‌کننده بچه‌ها بیدار شود. صادقی تصریح کرد: در گام بعدی، کودکان باید مشکل را خلاصه و مفید و بدون قضاوت و سرزنش، تحقیق، مقایسه و برچسب زدن توصیف و در مرحله بعد، به توان آنها در حل مسئله اعتماد کنند.

این متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان با تأکید بر اینکه در هنگام حل مسئله والدین باید محدودیت‌های لازم را به طور دقیق برای فرزندان توصیف کنند، اظهار کرد: به طور مثال به کودکان می‌توانند بگویند فضای صحبت را مدیریت کنند، در حرف همدیگر نپردازند و به هم توهین نکنند. والدین آگاه از بچه‌ها سوال می‌کنند تا راهکارهای لازم در ذهن‌شان جرقه بزنند.

دنیای خبر

طرح مناطق عاری از مددجوی

بیکار؛ گامی نوین در توانمندسازی

پایدار اقشار آسیب‌پذیر

وام یا شغل پایدار، کدام بهتر است؟

وام گرفتن برای ایجاد کسب و کار بسیار سودمند است اما اگر وام‌گیرنده مهارت، دانش و تجربه راه‌اندازی کار را نداشته باشد بهتر است که وام نگیرد چراکه احتمال ورشکستگی او بالا می‌رود و از سوی دیگر نهادهای وام‌دهنده نیز با مشکلاتی مواجه می‌شوند.

سازمان بهزیستی کشور برای ایجاد اشتغال می‌تواند وام دهد و پیامدهای احتمال به سرانجام نرسیدن این وام‌ها را به جان بخرد یا اینکه با جمعیت این وام‌ها و اجرای طرحی مبتکرانه، اشتغالی پایدار برای مددجویان ایجاد کند و روشن است که بهزیستی اینک راه دوم را برگزیده است.

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این باره می‌گوید: بجای پرداخت وام‌های کوچک و غیرموثر، برنامه داریم در قالب طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار از طریق شرکت‌های تعاونی اشتغال پایدار ایجاد کنیم. این روش باعث می‌شود مددجویان شغل مناسب داشته باشند.

سیدجواد حسینی با اشاره به اعتبارات ۱۶ همتی سازمان بهزیستی برای اشتغالزایی اظهار داشت: در موضوع خوداشتغالی و کارفرمایی به حمایت از مددجویان می‌پردازیم به صورتی که در خوداشتغالی تا سقف ۱۵۰ میلیون تومان و در بخش کارفرمایی که اقدام به استخدام مددجویان بهزیستی می‌کنند، تا سقف چهار میلیارد تومان تسهیلات اعطا می‌کنیم.

وی خاطرنشان کرد: طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار که با هدف توانمندسازی مددجویان و کاهش بیکاری در مناطق روستایی و محلات شهری طراحی شده، ظرفیت‌های ارزشمندی را برای اشتغال پایدار جامعه هدف ایجاد خواهد کرد.

جزئیات طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار

رئیس سازمان بهزیستی کشور درباره جزئیات طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار می‌گوید: در نظر داریم با پرداخت وام‌های خوداشتغالی به تعاونی‌ها و اشتغال مددجویان، مناطقی پاک از بیکاری مددجویان ایجاد کنیم. طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار تاکنون در مناطقی از آبادان، اسفراین، قم و تهران اجرایی شده است

حسینی در توضیح طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار گفته است که در قالب این طرح و با تشکیل شرکت‌ها و تعاونی‌ها وام خوداشتغالی مددجویان به صورت یکجا به تعداد مددجویان سهامدار به شرکت یا تعاونی اعطا می‌شود و مددجویان هم حقوق دریافت می‌کنند و هم در ارزش افزوده سهام شرکت یا تعاونی سهم می‌شوند.

به گفته رئیس سازمان بهزیستی کشور، طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار تاکنون در مناطقی از آبادان، اسفراین، قم و تهران اجرایی شده است.

چرا تعاونی؟

تعاونی‌ها به‌عنوان نهادهایی مردمی و خوداتکاء نقش مهمی در توسعه اقتصادی و اجتماعی جوامع دارند. آنها می‌توانند بستری مناسب برای اشتغال پایدار و توانمندسازی افراد کم‌توان اقتصادی، ازجمله مددجویان باشند.

ازسوی دیگر بی‌نتیجه بودن ارائه وام‌های خوداشتغالی بهزیستی را به سمت اجرای طرح ایجاد اشتغال از طریق تعاونی‌ها برده است. اما مگر چند درصد وام‌های خوداشتغالی به نتیجه نمی‌رسد که بهزیستی ایجاد اشتغال از طریق تعاونی را به ارائه اینگونه وام‌ها ترجیح داده است.

امران نشان می‌دهد که وام‌های خود اشتغالی به اشتغال پایدار نمی‌انجامد در

حالیکه وام‌های کارفرمایی به ایجاد اشتغال پایدار منجر شده استرئیس سازمان بهزیستی کشور در این باره می‌گوید: ۹۸.۴ شغل‌هایی که برای مددجویان ایجاد می‌شود، خود اشتغالی است که یا به اشتغال منجر نمی‌شود و یا اشتغال پایدار نیستند بنابراین قصد داریم تخصیص اعتبارات را با اجرای طرح مناطق عاری از بیکاری مددجویان به سمت اشتغال کارفرمایی و یا تعاونی محور هدایت کنیم.

حسینی معتقد است که راهکار ایجاد مشاغل پایدار مددجویان راه‌اندازی شرکت‌ها و تعاونی‌ها با سهامداری خود آنها است. وی تأکید می‌کند: آمار نشان می‌دهد که وام‌های خود اشتغالی به اشتغال پایدار نمی‌انجامد در حالیکه وام‌های کارفرمایی به ایجاد اشتغال پایدار منجر شده است.

سهم وام مددجو در جیب کارفرمایان رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: تعهد می‌کنیم که به هر میزان در طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار برای مددجو اشتغال ایجاد شود توسط یک تعاونی، شرکت یا منطقه آزاد، سهم وام را به کارفرما اعطا می‌کنیم.

حسینی یادآور شد: در این طرح کارفرما می‌تواند یا مددجو را در سود خود شریک کند و سهمی از سود به او بپردازد (برای آنهایی که توان کار ندارند) و یا به مددجو حقوق دهند تا استقلال مددجو ایجاد شود.

وی به ایجاد ۳۰ هزار فرصت شغلی از ابتدای امسال توسط بهزیستی برای مددجویان اشاره کرد و گفت که تعهد بهزیستی ایجاد ۶۰ هزار فرصت شغلی است که باقیمانده آن نیز تا پایان سال محقق می‌شود.

اشتغالزایی برای مددجویان، سرمایه‌گذاری بلندمدت برای توسعه پایدار کشور است



بدون شک طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار در راستای توانمندسازی و کاهش بیکاری مددجویان، مسیر تازه‌ای برای رفع چالش‌های اجتماعی می‌سازد. اما نباید فراموش کرد که هرچند طرح «مناطق عاری از مددجوی بیکار» دارای اهداف و ساختار مشخصی است اما در مسیر اجرایی آن چالش‌هایی مانند کمبود تعاونی‌های فعال و کارآمد، عدم تطابق مهارت مددجویان با نیاز بازار کار و مشکلات

تأمین سرمایه نیز وجود دارد.

با این حال در صورت رفع موانع، طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار با هدف ایجاد اشتغال پایدار، توانمندسازی اقتصادی مددجویان و کاهش بیکاری، گامی موثر در مسیر حمایت از اقشار آسیب‌پذیر جامعه به شمار می‌رود. اجرای این طرح می‌تواند تحول قابل توجهی در ارتقای کیفیت زندگی مددجویان و خانواده‌های آنها ایجاد کند. استفاده از ظرفیت تعاونی‌ها به‌عنوان بازوی اجرایی این طرح، می‌تواند به توزیع عادلانه منابع، کاهش ریسک شکست کسب‌وکارها و توانمندسازی پایدار مددجویان کمک کند.

به طور قطع موفقیت این طرح در گروی همکاری و هماهنگی همه نهادهای ذیربط، تأمین منابع مالی پایدار و نظارت دقیق بر فرآیند اجرای آن است.

در پایان باید به این نکته توجه داشت که اشتغالزایی برای مددجویان نه‌تنها یک وظیفه اجتماعی، بلکه یک سرمایه‌گذاری بلندمدت برای توسعه پایدار کشور است. امید است که با اجرای دقیق و علمی این طرح، شاهد روزی باشیم که هیچ مددجویی در کشور بدون شغل و منبع درآمد پایدار نباشد.

هوای آلوده با فناوری‌های نوین پاک می‌شود؛ کلید بهبود وضعیت هوا

بهبود کیفیت هوا در کلان‌شهرها

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست، در خصوص چگونگی مشارکت مردم در بهبود کیفیت هوا اظهار کرد: در کلان‌شهرهایی که منابع متحرک به عنوان یکی از چالش‌های اصلی شناخته می‌شوند، استفاده از حمل و نقل عمومی می‌تواند کمک بزرگی در بهبود وضعیت کیفیت هوا باشد. همه ما باید تلاش کنیم تا استفاده از وسایل نقلیه شخصی را کاهش دهیم. اگر هر کدام از ما از وسیله نقلیه شخصی خود استفاده کنیم، شرایط در شهرهایی مثل تهران بدتر می‌شود. به همین دلیل، ما در تلاشیم تا با توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی و افزایش استقبال مردم از آن، شرایط را بهبود بخشیم و امیدواریم با این اقدام، کیفیت هوا بهبود یابد.

چالش‌های اصلی مقابله با آلودگی هوا در کلان‌شهرها و شهرهای صنعتی وی در خصوص بزرگ‌ترین چالش‌ها در مقابله با آلودگی هوا گفت: این چالش‌ها در شهرهای مختلف متفاوت است. در کلان‌شهرهایی همچون تهران و مشهد، بزرگ‌ترین چالش‌ها ناشی از منابع متحرک، به‌ویژه وسایل نقلیه و سوخت‌هایی است که این وسایل استفاده می‌کنند. اما در شهرهایی مانند اصفهان، اراک و البرز، منابع ثابت و فعالیت‌های صنعتی بیشتر در ایجاد آلودگی هوا نقش دارند. این تفاوت‌ها به این معنا نیست که در شهرهایی که منابع متحرک نقش بیشتری دارند، منابع ثابت یا فعالیت‌های صنعتی هیچ سهمی ندارند، یا بالعکس. با این حال، ریشه‌ای‌ترین مشکل ما در هر دو دسته منابع متحرک و ثابت، کنترل و مدیریت این منابع است که امیدواریم به آن توجه ویژه‌ای شود تا شرایط بهبود یابد.

دستگاه‌ها و صنایع مرتبط بخواهیم که به روش‌های کاهش آلاینده‌گی پایبند باشند. در واقع، هدف این است که آنها را مجبور به پیگیری اقدامات مؤثر در جهت کاهش آلودگی کنیم .

وی در ادامه افزود: اگر بتوانیم تولید برق را از طریق انرژی‌های پاک افزایش دهیم، به همان

میزان مصرف سوخت‌های فسیلی کاهش می‌یابد. این موضوع از جمله چالش‌های اصلی در کاهش آلودگی هواست. سوخت‌های فسیلی یکی از عوامل اصلی ایجاد آلودگی هوا در کشور ما هستند و هرچه میزان استفاده

از این منابع کاهش یابد، می‌توانیم گام‌های مؤثری در جهت بهبود کیفیت هوا برداریم. اعلام برنامه‌های سازمان برای هفته هوای

پاک

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست در خصوص اقدامات این سازمان در راستای هفته هوای پاک گفت: سازمان حفاظت محیط‌زیست برای گرامیداشت هفته هوای پاک برنامه‌های ویژه‌ای در نظر گرفته است که از ۲۹ دی ماه تا ۳ بهمن برگزار می‌شود. این هفته فرصتی است برای افزایش آگاهی عمومی و تأکید بر اهمیت موضوع آلودگی هوا و مقابله با آن.

وی در ادامه توضیح داد: برنامه‌های این هفته شامل مجموعه‌ای از نشست‌ها و همایش‌ها خواهد بود که در روزهای مختلف برگزار می‌شوند. روز شنبه ۲۹ دی ماه، نشست ویژه‌ای تحت عنوان انرژی با تمرکز بر انرژی‌های تجدید پذیر برگزار می‌شود. این نشست با هدف ترویج استفاده از منابع انرژی پاک و تأکید بر نقش آن در کاهش آلودگی هوا برگزار خواهد شد.

ترابیی افزود: در روز یکشنبه ۳۰ دی ماه،



دنبال می‌شود. ارتقای آگاهی عمومی درباره آلودگی هوا و تأکید بر اهمیت این موضوع در کشور است.

ترابیی افزود: سازمان حفاظت محیط‌زیست با عزم جدی به دنبال کاهش آلودگی هواست و برای این منظور از طریق اجرای بهتر قانون هوای پاک و نظارت بر اقدامات دستگاه‌های اجرایی، تلاش دارد تا وضعیت هوای کشور را بهبود بخشیده و شرایط مناسبی را برای مردم فراهم کند.

پایش آلودگی‌ها و کاهش استفاده از سوخت‌های فسیلی، کلید بهبود وضعیت هوا است

ترابیی در خصوص نقش فناوری‌های نوین و انرژی‌های پاک در کاهش آلودگی هوا گفت: ما در زمینه فناوری‌های نوین به بحث پایش آلودگی‌ها توجه ویژه داریم. این به این معناست که باید بتوانیم به‌طور مداوم وضعیت آلودگی‌ها را پایش کنیم تا مشخص شود این آلودگی‌ها در کجا متمرکز شده‌اند. سپس از طریق این پایش، می‌توانیم برنامه‌هایی برای مقابله با آلودگی‌ها تنظیم کرده و از

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: پایش آلودگی‌ها و کاهش استفاده از سوخت‌های فسیلی، کلید بهبود وضعیت هوا است. آلودگی هوا یکی از چالش‌های بزرگ زیست‌محیطی و بهداشتی در جهان امروز است که تأثیرات زیادی بر سلامت انسان‌ها، تنوع زیستی و وضعیت اقلیمی زمین دارد. آلودگی هوا یکی از معضلات بزرگ محیط‌زیستی است که در بسیاری از کلان‌شهرهای ایران به یک بحران تبدیل شده است. در این راستا، سازمان حفاظت محیط‌زیست به‌ویژه در بخش محیط زیست انسانی، تلاش دارد تا با شناسایی علل اصلی آلودگی و ارائه راهکارهایی برای کاهش آن، شرایط زیست‌محیطی را بهبود ببخشد.

هدف از فعالیت‌های هوای پاک ارتقای آگاهی عمومی درباره آلودگی هوا است صدیقه ترابیی، معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست درباره اهمیت هفته هوای پاک و اهداف آن گفت: مهم‌ترین هدفی که از برگزاری فعالیت‌های این هفته

خبر

قدرتمندی ایران در حوزه‌های غیر نظامی به‌مخاطبان نشان داده شود



کارشناس و تحلیلگر مسائل غرب آسیا گفت: براساس شیوه‌های نوین تبلیغاتی و رسانه‌ای باید قدرتمندی جمهوری اسلامی ایران را در حوزه‌های غیر نظامی به مخاطبان باز هم در همان لایه‌های تفکیک شده داخلی، فارسی زبان خارج نشین، منطقه‌ای و بین المللی شناساند تا آنچه مورد توقع رهبر معظم انقلاب است تحقق یابد. حسن شمشادی در گفت‌وگو با ایسنا با توجه به تأکید موکد مقام معظم رهبری در خصوص به‌روزرسانی شیوه‌های کنشگری صاحبان تربیون در دستگاه‌های تبلیغاتی و رسانه‌ای گفت: اولین اقدام توسط متولیان دستگاه‌های تبلیغاتی، فرهنگی و رسانه‌ای آسیب شناسی شیوه‌های به‌کارگرفته شده در گذشته تا بحال است؛ نحوه روایت، تولید محتوا و دیگر سرفصل‌های تبلیغاتی رسانه‌ای را باید به روز و منطبق با نسل نوین رسانه باشد.

این کارشناس رسانه‌ای تصریح کرد: شیوه‌های مورد استفاده در گذشته راه به جایی نخواهد برد و امروز با اطمینان می‌گویم شکست خورده‌اند، چرا که اگر نتیجه بخش بود نارضایتی رهبری را به دنبال نداشت. شمشادی با اشاره به راهکارهای سهل الوصول و قابل دسترسی برای جبران این عقب ماندگی بیان کرد: ابتدا باید بدانیم تحقق این مهم صرفا با اتکاء به توان داخلی مجموعه‌های متولی امکان پذیر نیست، بلکه باید از متخصصان خارج از مجموعه تحت هر عنوانی مثل داور، خبره و امثال این‌ها بهره ببرند و این هم‌افزایی را ایجاد کنند.

وی افزود: طبقه‌بندی نقشه‌های راهبردی تبلیغات و رسانه چه در حوزه خبر و چه در حوزه تحلیل باید براساس مدل‌های منطقی و واقع گرایانه باشد؛ مخاطب داخلی، فارسی زبان خارجی، منطقه‌ای و بین‌المللی هر کدام ذائقه خاص خود را دارند و تولید محتوای منطبق را می‌طلبند تا اغناء و جذب مخاطب به ثمر برسد.

خبرنگار پیشین جبهه مقاومت در عراق و سوریه خاطر نشان کرد: نسل نوین رسانه در پوشش ماموار، سکوهای فضای مجازی، تارنماهای رسمی و غیر رسمی با بهره‌مندی از هوش مصنوعی در تلاش هستند تا مهندسی افکار اجتماعی را در سریع‌ترین و بهترین حالت به انجام برسانند، استفاده از انسان رسانه‌ها چه در مصاحبه و چه در بازنشر محتوای مورد نظرشان یکی از روش‌های اساسی است و نکته قابل توجه این است که چهار چوب‌های متداول را رعایت نکرده و خود را محدود نمی‌کنند؛ افکار و نظرات مخالف خود را در یک فضای مدیریت شده در معرض نگاه مخاطب قرار می‌دهند، از یک سوی گویی پرهیز می‌کنند تا جذب و اغناء را در مخاطب رقم بزنند.

وی افزود: نسل نوین رسانه جزیره‌ای عمل نمی‌کند و با استفاده از هوش مصنوعی عملیات رسانه‌ای را یکپارچه، هذمفمند و نتیجه‌گرا برای رسیدن به یک برون‌داد مشخص انجام می‌دهد و به دنبال پر کردن فضای رسانه‌ای بدون هدف مشخص و محتوای فاقد اثربخشی نیست.

شمشادی با اشاره به اهمیت مهندسی معکوس شیوه‌های دشمن در جنگ تبلیغاتی رسانه‌ای حال حاضر تصریح کرد: دشمن با تشکیل یک امپراطوری رسانه‌ای یکپارچه، چند لایه و چند وجهی خودش را در دنیا ابرقدرت معرفی کرده و این اجازه را نمی‌دهد که نقاط ضعفش معرفی شود.

وی ادامه داد: ما باید نقاط ضعفش را به صورت دانش بنیان شناسایی کنیم تا در این نبرد گسترده بتوانیم برای رسیدن به هدف پیروزی تاب آوری داشته باشیم.



همه جهان، ایران را با ادبیات می‌شناسند

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در نخستین جلسه هیات امنای خانه کتاب و ادبیات ایران در دوره جدید با تریک میلاد مولای متقیان حضرت علی (ع)، گفت: اکثریت قاطع برنامه‌های معاونت فرهنگی در خانه کتاب صورت می‌پذیرد از جشنواره‌ها گرفته تا اقدامات دیگر؛ برهمین اساس می‌توان گفت عملاً معاونت فرهنگی کارهای اصلی برنامه‌ای خود را در خانه کتاب انجام می‌دهند. موسسات مختلفی در وزارت فرهنگ داریم اما شرایط این موسسه متفاوت است مثلاً، بخشی از آثار سینمایی در بنیاد فارابی (با همه اهمیتی که دارد) انجام می‌شود و تولیدات بسیاری توسط سازمان سینمایی به نتیجه می‌رسد که ارتباطی با بنیاد فارابی ندارد اما وضعیت خانه کتاب متفاوت است و کارهای معاونت فرهنگی عملاً در خانه کتاب متمرکز شده است.

صالحی با بیان اینکه جمع حاضر نوعی قوه عاقله و رهبری معاونت فرهنگی هستند، تصریح کرد: جایگاه معاونت فرهنگی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی کاملاً قابل توجه است و در تناسب با سایر معاونت‌ها وضعیت یکسانی ندارد.

وی افزود: موسسات مختلفی در وزارت فرهنگ داریم اما شرایط این موسسه متفاوت است مثلاً، بخشی از آثار سینمایی در بنیاد فارابی (با همه اهمیتی که دارد) انجام می‌شود و تولیدات بسیاری توسط سازمان سینمایی به نتیجه می‌رسد که ارتباطی با بنیاد فارابی ندارد اما وضعیت خانه کتاب متفاوت است و کارهای معاونت فرهنگی عملاً در خانه کتاب متمرکز شده است.

صالحی با بیان اینکه جمع حاضر نوعی قوه عاقله و رهبری معاونت فرهنگی هستند، تصریح کرد: جایگاه معاونت فرهنگی در وزارت

فرهنگ و ارشاد اسلامی کاملاً قابل توجه است و در تناسب با سایر معاونت‌ها وضعیت یکسانی ندارد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: بخش‌های متعددی به این حوزه مربوط می‌شود از جمله کتاب؛ کتاب ماده تمدن بوده و هروقت این ماده فعال باشد تمدن متصل به آن ماده نیز فعال است و هرزمان که این ماده فرو بریزد تمدن آن نیز به هم می‌ریزد و باید درنظر داشت مسئولیت جمع حاضر حفظ کتاب یعنی همان ماده تمدن است.

وی افزود: ایران اگر ادبیات نداشته باشد ایران نیست و همه جهان ما را با ادبیات می‌شناسند؛ در این حوزه نیز خانه کتاب و ادبیات ایران عهده‌دار مسئولیت است.

صالحی تصریح کرد: در ماه‌های پیش‌رو بار برگزاری جایزه‌ها و جشنواره‌های متعددی

بر دوش خانه کتاب قرار دارد، پس از آن نیز نوبت به نمایشگاه کتاب تهران می‌رسد، برهمین اساس ماه‌های پیش رو برای شما عزیزان بسیار پرکار است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: اعضای هیات امنای خانه کتاب در دو حوزه اصلی کتاب و ادبیات و رویدادهای پیش‌رو مسئولیت دارند در نهایت بابت پذیرش این مسئولیت از حاضرین در جلسه سپاسگزار هستم.

در این جلسه اعضای هیات امنای خانه کتاب و ادبیات ایران به نقد و بررسی چالش‌های حوزه کتاب پرداختند و نظراتشان را درمورد راه‌حل‌های برطرف شدن مشکلات حوزه کتاب بیان کردند.

در پایان نیز وزیر فرهنگ احکام اعضای جدید هیات امنا را به آنها تقدیم و برایشان آرزوی موفقیت کرد.

پیش از این وزیر فرهنگ در احکامی

صحیفه سجادیه؛ کتابی که معرف شیعه است



مدیر بنیاد صحیفه سجادیه گفت: برای نخستین بار در کشور جهت معرفی صحیفه سجادیه و ترویج آن نهضت صحیفه سجادیه خوانی در بابل راه اندازی شد، هم‌اکنون این نهضت در ۱۵ استان کشور برگزار می‌شود. در شرایط و فضای امروز و چالش‌های فکری و فرهنگی موجود در جامعه، بهترین روش ترویج اخلاق اجتماعی مناسب در جامعه اسلامی، توجه به سیره ائمه اطهار و معصومین(ع) و نحوه زندگی آنها در جامعه است.

بنابراین با استفاده از معنویت موجود در فرازهای صحیفه سجادیه که بسیار عمیق و قوی است، می‌توان این مفاهیم را به روزرسانی کرد.

محمداکبرزاده روشن در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد:«علی بن حسین بن علی بن ابی‌طالب، مشهور به امام سجاد و زین‌العابدین (۳۸- ۹۵ق)، چهارمین امام شیعیان است که در کربلا حضور داشته و خطبه‌های وی در شام در آگاهی بخشی به مردم نسبت به جایگاه اهل بیت(ع) معروف

وی افزود: بنیاد صحیفه سجادیه در سال ۱۳۹۴ در شهرستان بابل با هدف ترویج صحیفه سجادیه یادگار ماندگار امام سجاد علیه السلام فعالیت خود را آغاز و در سال ۱۳۹۷ با حضور حضرت آیه الله نعیم آبادی

نماینده ولی فقیه و امام جمعه هرمزگان از طرح«نهضت ملی صحیفه سجادیه خوانی در مساجد کشور» رونمایی شد.

مدیر بنیاد صحیفه سجادیه با اشاره به اینکه این بنیاد موفق شد با حضور در بیش از دوهزار و ۵۰۰ مسجد در ۱۵ استان مراسم افتتاحیه «صحیفه سجادیه خوانی» را برگزار کند، تصریح کرد: نهضت «صحیفه سجادیه خوانی را در ادارات، حوزه‌های علمیه و مراکز علمی و دانشگاهی بسط و گسترش دادیم و همچنان به دنبال تحقق این شعارها هستیم.

وی، صحیفه سجادیه را یادگار سه امام گرانقدر شیعه (امام سجاد، امام محمدباقر و امام جعفرصادق(ع)) برشمرد و یادآور شد: باید هر خانهای یک صحیفه، هر مسجدی یک شب با صحیفه، هر سه شنبه با صحیفه و هر هنرمندی با خلق اثر هنری با موضوع صحیفه، حافظ این کتاب باشد.

اکبرزاده با اشاره به اینکه صحیفه سجادیه تفسیری بر قرآن کریم است، تصریح کرد: وقتی صحیفه سجادیه می‌خوانیم قرآن را بهتر درک می‌کنیم.

وی خاطر نشان کرد: در زمان امام سجاد(ع) و خفقان حاکم بر جامعه آن روز که زمینه برای تبلیغ اسلام ناب نبود و تفکر داعشی بر جهان اسلام حاکم و به نوعی شیعه و دوستدار علی(ع) بودن جرم محسوب می‌شد، امام سجاد(علیه السلام) با تدبیر و هوشیاری خود با انتخاب روش دعا اقدام به تحقق و ترویج تفکر اسلام ناب کرد.

وی با اشاره به اینکه یکی دیگر از اهداف امام برای دور زدن تحریم دینی دشمن، خرید و تربیت برده‌ها و کنیزها بود، افزود: ایشان هر (۶ ماه یا یکسال) اقدام به خرید تعداد زیادی از برده‌ها و کنیزها می‌کرد، کلاس درس، بحث و آموزش قرآن، حدیث و روایت برای آنها فراهم می‌کردند تا در آینده مبلغ دین و فقیه و راوی به جهان اسلام شوند.

اکبرزاده روشن ادامه داد: این افراد تربیت

دنیا عرضه می‌شد شاید نگاه جهان نسبت به شیعه تغییر می‌کرد، زیرا کتاب صحیفه سجادیه کتاب اتحاد بین بشریت و وحدت اقربن است.

وی به اقدامات انجام شده در بنیاد صحیفه سجادیه اشاره و تصریح کرد: تاکنون موفق به برگزاری ۶ دوره مسابقه غیرحضوری کشور، دوره‌های تربیت مربی صحیفه سجادیه و توزیع ۴۵ هزار جلد صحیفه سجادیه و قرائت و ترجمه و تفسیر کوتاه هفتگی آن در دوهزار و ۵۰۰ مسجد در سطح کشور شده‌ایم.

وی ادامه داد: در شورای فرهنگ عمومی کشور در سال۱۳۹۹ زاد روز میلاد حضرت امام سجاد علیه السلام را روز «صحیفه سجادیه» نام گذاری و در تقویم‌ها نیز ذکر شد.

مدیر بنیاد صحیفه سجادیه یادآور شد: در طرح «صحیفه سجادیه خوانی» در مساجد، نمازگزاران هفته‌ای یکبار بعد از نماز مغرب و عشاء (ترجیحا شب‌های سه شنبه با توزیع کتاب صحیفه سجادیه بین مأمومین بخشی از دعای آن قرائت و تفسیر کوتاه توسط امامان جماعت به اجرا در می‌آید و درطول پنج سال کل صحیفه سجادیه ختم خواهد شد. اکبرزاده خاطر نشان کرد: این برنامه در ۱۵ استان (قم، تهران، خراسان رضوی و شمالی، سمنان، کاشان، آذربایجان شرقی، فارس، هرمزگان، خوزستان، یزد، همدان، گلستان، مازندران، سیستان و...) در حال اجراست.



مدیر بنیاد صحیفه سجادیه به اجرای برنامه متنوع در روز ملی صحیفه سجادیه در ۱۶ بهمن۱۴۰۳ اشاره کرد و گفت: به مناسبت روز صحیفه سجادیه همه دفاتر استان‌ها با اجرای برنامه متنوع، همایش‌ها، دیدارها و تقدیر از فعالین این حوزه این روز را گرامی می‌دارند.

اکبرزاده تصریح کرد: یکی از اقدامات موثری که انتظار داریم در حوزه معرفی صحیفه سجادیه از سوی حوزه‌های علمیه و مراکز دانشگاهی انجام شود اختصاص پایان‌نامه دانشجویان رشته‌های علوم انسانی، علوم قرآنی، معارف، تاریخ اسلامی و غیره به محتوی صحیفه سجادیه است که البته اخیرا اقدامات خوبی صورت گرفته است.

وی از اجرای طرح تربیت مربی برای مبلغین این حوزه خبر داد و گفت: یکی دیگر از طرح‌های مهم، طرح برگزاری جلسات مباحثه صحیفه سجادیه است.

وی بیان کرد: این طرح با حضور علاقه‌مندان خصوصاً امامان جماعت برقرار و ارتباط فرازهای این دعا با قرآن و نهج‌البلاغه و احادیث مورد بررسی قرار می‌گیرد.

اکبرزاده گفت: هدف این طرح توانمندسازی طلاب، نخبگان، امامان جماعت و مروجین صحیفه سجادیه در ارائه مفاهیم این کتاب ارزشمند به مردم است.

میزان پروتئین موجود در تخم‌مرغ چقدر است؟

تخم‌مرغ یکی از بهترین غذاهای پروتئینی محسوب می‌شود، هرچند میزان پروتئین آن بسته به اندازه و اینکه شامل سفیده و زرده باشد یا نه، متفاوت است.

به گزارش ایسنا، شکی نیست که تخم‌مرغ منبعی عالی از چندین ویتامین و مواد معدنی مهم است. همچنین، تخم‌مرغ یکی از بهترین غذاهای پروتئینی موجود محسوب می‌شود، هرچند میزان پروتئین آن بسته به اندازه و اینکه شامل سفیده و زرده باشد یا نه، متفاوت است. تخم‌مرغ با فواید متعددی برای سلامتی مرتبط است که بسیاری از آن‌ها به محتوای پروتئین چشمگیر آن مربوط می‌شود. با این حال، غذاهای دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند در هر وعده به همان میزان و حتی بیشتر پروتئین فراهم کنند.

پروتئین برای جنبه‌های مختلفی از سلامت، از جمله ترمیم بافت، رشد عضلات، عملکرد سیستم ایمنی و موارد دیگر اهمیت دارد. اما چقدر پروتئین در یک تخم مرغ وجود دارد؟ مقدار مشخص می‌تواند بر اساس چندین عامل مختلف از جمله اندازه تخم مرغ متفاوت باشد، اما هر تخم مرغ معمولاً بین پنج تا هشت گرم پروتئین دارد. میزان پروتئین در تخم‌مرغ کوچک و متوسط به ترتیب ۴۸ و ۵۵ گرم است. همچنین میزان پروتئین در تخم‌مرغ بزرگ و خیلی بزرگ نیز به ترتیب ۶۳ و ۷۰ گرم است.

تخم‌مرغ از دو بخش تشکیل شده است؛ سفیده و زرده، که هر کدام مجموعه‌ای متفاوت از مواد مغذی را ارائه می‌دهند. میزان پروتئین در سفیده تخم‌مرغ می‌تواند با میزان پروتئین در زرده متفاوت باشد، به همین دلیل در بحث ارزش غذایی تخم‌مرغ، درک این تفاوت اهمیت دارد. بیش از نیمی از محتوای پروتئین تخم‌مرغ در سفیده آن قرار دارد، به همین دلیل مکمل‌های پودر پروتئین تخم‌مرغ معمولاً از سفیده تهیه می‌شوند.

با آرامش غذا بخوریم

هنگام غذا خوردن روده‌ها هورمون‌هایی نظیر لپتین، گریلین و جی‌آل‌پی-۱ ترشح می‌کنند که پیام سیر شدن را به مغز می‌فرستند. این فرایند حدود ۲۰ دقیقه طول می‌کشد اما حواس‌پرتی هنگام غذا خوردن، درک پیام سیر شدن را دشوار می‌کند.

حواس‌پرتی بر قدرت شناختی مغز فشار می‌آورد و باعث می‌شود نتنها در حس کردن میزان غذا و سیری که در درک طعم غذا نیز با مشکل مواجه شویم.

کاهش سرعت غذا خوردن به ما فرصت می‌دهد تا احساس گرسیم پیام سیری را دریافت کرده‌ایم. طعم غذا را بجشیم و مصرف را کاهش دهیم. طبق تحلیل کلی سال ۲۰۱۸ که ۳۸ مقاله در آن بررسی شد، بیشتر جویند غذا هم‌زمان مقدار خوراک و احساس گرسنگی را کاهش می‌دهد.

متخصصان برای مقابله با این مشکل توصیه می‌کنند:

• عوامل حواس‌پرتی را کم کنید

یک راه ساده این است که تلفن همراه و دیگر دستگاه‌های حواس‌پرت‌کن را کنار بگذارید یا خاموش کنید. متخصصان می‌گویند صرفاً غایبان را بخورید و کار دیگری نکنید.

• برای هر وعده غذا برنامه‌ریزی کنید

ساعات خاصی را به خوردن و نوشیدن اختصاص دهید و غذا خوردن را به کاری لذت‌بخش و شادی‌بخش تبدیل کنید.

• با ذهن آگاهی غذا بخورید

به گزارش ایندپندنت، حفظ ذهن آگاهی در غذا خوردن به تمرین نیاز دارد. برخی افراد به احساس گرسنگی و سیری درونشان توجه می‌کنند. حتی زمانی که حواستان پرت می‌شود می‌توانید با ذهن آگاهی و تمرکز بر بدن توجهتان را به حال حاضر و غذا خوردن معطوف کنید. • تمرین کنید تا با تمرکز بر حواس غذا بخورید

با توجه به طعم و رنگ و بوی غذایی که می‌خورید می‌توانید آن را کاملاً احساس کنید و از غذایی که می‌خورید لذت ببرید.

خواص جادویی بابونه برای

درمان سرماخور دگی

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

پزشک



باعث سقط یا زایمان زودرس خواهد شد، اما استفاده از بابونه در زمان شیردهی باعث افزایش شیر مادر می‌شود.

وی مطرح کرد: همچنین بابونه اثر داروهای ضد انعقاد را مقدار کمی افزایش داده و خون فرد را رقیق می‌کند، به طور مثال فردی که آسپرین، پلاویکس مصرف می‌کند یا آنژیو قلب انجام داده است زمانی که بابونه مصرف می‌کند وقتی جایی از بدنش دچار بریدگی شود احساس می‌کند خونش دیرتر بند می‌آید، این موضوع نگران کننده نیست زیرا بابونه درصد خیلی کمی اثر این نوع داروها را بیشتر می‌کند.

کارشناس طب ایرانی تصریح کرد: یکی دیگر از گیاهان دارویی که در درمان بیماری‌های ویروسی رایج است بهار نارنج نام دارد. خوشبختانه در مورد گیاه بهار نارنج هیچ گونه

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ



تداخلی اعلام نشده است و طبق مطالعات به دست آمده مصرف بهار نارنج در دوران بارداری و شیردهی برای مادر و نوزاد به شرطی که سرخود استفاده نشود مشکلی ایجاد نمی‌کند.
مقیمی تصریح کرد: بیدمشک یکی دیگر از داروهای گیاهی است و افرادی که آسپرین مصرف می‌کنند باید فاصله بدن خود را با مصرف بیدمشک حفظ کنند، زیرا استفاده هم‌زمان از دو ماده دارویی ممکن است بیدمشک اثر آسپرین را کاهش دهد، در نتیجه افرادی که به طور روتین از آسپرین استفاده می‌کنند با یک فاصله زمانی قابل توجه می‌توانند از بیدمشک نیز روزانه استفاده کنند.

کارشناس طب ایرانی بیان کرد: زنجبیل با برخی داروها اعم از داروهای قلبی و داروهای فشار خون تداخل دارد. گاهی اوقات افرادی

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ



که مزاج سردی دارند به خاطر سردی بیش از حد بدنشان به فشار خون بالا دچار می‌شوند، اگر این افراد از زنجبیل استفاده کنند باعث کاهش فشار خون در فرد خواهد شد، اما به این نکته توجه داشته باشند که اگر از داروهای ضد فشار خون نیز استفاده می‌کنند، زنجبیل باعث کاهش فشار خون بیشتر خواهد شد.

مقیمی در پایان خاطر نشان کرد: افرادی که مبتلا به دیابت هستند نیز بدانند که زنجبیل قند خون را کاهش می‌دهد و اگر از انسولین استفاده می‌کنند برای اینکه قند خونشان کنترل شود و افت قند پیدا نکنند، دوز انسولین را زمانی که از زنجبیل استفاده می‌کنند کاهش داده و در مصرف آن احتیاط کنند.

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

بابونه در یک باغ

خبر

هزینه ۱۰۰ میلیاردی سپاهان و پرسپولیس برای جام بدون بازگشت یک ریال!



دیدار سوپر جام فوتبال ایران در حالی بدون کوچکترین کمک مالی به دو باشگاه برگزار می شود که هزینه ای نزدیک به ۱۰۰ میلیارد تومان روی دست آنها بابت قراردادهایشان می گذارد.

تیم‌های فوتبال پرسپولیس و سپاهان اصفهان از ساعت ۱۵ روز جمعه ۲۸ دی ماه دیدار سوپر جام فوتبال ایران را در حالی برگزار می‌کنند که همچنان خبری از درآمدزایی برای تیم‌های قهرمان در لیگ برتر و جام حذفی فوتبال کشور نیست.

دو باشگاهی که هزینه‌های سنگین در فصل گذشته برای قهرمانی داشته‌اند همچنان دریافت حق و حقوق بابت تبلیغات محیطی از سازمان لیگ را حق خود می‌دانند. این دیدار در حالی برگزار می‌شود که سازمان لیگ فوتبال به طور طبیعی اسپانسرهای مشخصی را برای آن انتخاب کرده است تا با دریافت پول بتوانند محصول (یا محصولات) خود را قبل، هنگام و پس از برگزاری مراسم اهدای جام تبلیغ کنند.

سازمان لیگ فوتبال در حالی چنین شرایطی را برای یکی از مهم‌ترین مسابقه‌های فوتبال ایران تکمیل کرده است که هم سپاهان و اصفهان و پرسپولیس برای قهرمانی در این جام باید مبلغ قابل توجهی را به بازیکنان خود بابت پاداش قهرمانی در سوپر جام پرداخت کنند.

پرسپولیس که سقف ۴۲۵ میلیارد تومانی برای ابتدای فصل داشته است حدود ۱۰ درصد از این رقم را به تعدادی از قراردادهای بازیکنان بابت قهرمانی در سوپر جام اختصاص داده است. همچنین باشگاه سپاهان نیز مبلغی نزدیک به ۵۵ تا ۶۰ میلیارد تومان را در صورت کسب قهرمانی به بازیکنان و مربیان خود به عنوان پاداش اختصاص خواهد داد.

اینکه بازیکنان بابت یک بازی و کسب یک جام چنین مبلغی را کسب می‌کنند نسبت به قراردادهای عرف فوتبال دنیا قابل هضم است اما موضوع اینجاست مدیران آنها هم با توجه به دغدغه‌های درآمدزایی راغب به کسب این جام هستند؟

رضا درویش مدیرعامل باشگاه پرسپولیس پس از قهرمانی پرسپولیس در سال‌های گذشته در لیگ برتر و جام حذفی عنوان کرده بود: «می‌خواهم تحقیر کنم اما همین همسایه‌های کم درآمد ما وقتی جام می‌گذارند، به قهرمان یک چیزی می‌دهند. ما قهرمان لیگ و حذفی شدیم و سوپر جام هم برای ماست اما یک ریال بابت پاداش به تیم قهرمان ندادند. انگیزه تیم قهرمان چیست؟ فقط باید دل هوادار خوش باشد که تیم جام گرفته و من متحمل ۶۰ میلیارد بدهی بشوم؟ با این اوضاع کاش قهرمان نمی‌شدیم.»



ریسک سوپر جام برای مدیر عامل پرسپولیس؛ باقری شمشیر دولبه سر خوشان

برساند.

از سوی دیگر پرسپولیس با خوان کارلوس گاریدو نتایج چندان مطلوبی نگرفت تا این باشگاه سراغ کریم باقری رفته و او را به عنوان سرمربی موقت معرفی کند تا دو دیدار پایانی سرخ‌ها مقابل خیبر خرم آباد و هوادار تهران را با پیروزی پشت سر بگذارد. با این حال باقری نپذیرفت هدایت قطعی سرخ‌ها را عهده دار شود تا رضا درویش مدیرعامل باشگاه سراغ انتخاب سرمربی خارجی برود.

مدیرعامل پرسپولیس با وجود گذشت نزدیک به یک ماه از برکناری گاریدو همچنان در انتخاب جانشین او مستاصل

مانده تا سرخ‌ها برای بازی با سپاهان چاره‌ای جز درخواست دوباره از باقری برای هدایت پرسپولیس نداشته باشند.

درویش که هر روز در مصاحبه‌های متعدد خود صحبت از بررسی گزینه‌ها توسط کمیته فنی باشگاه می‌کند حتی اعضای این کمیته را نیز اعلام نکرده است تا سیستم انتخاب سرمربی و بازیکن خارجی برای مدافع عنوان قهرمانی لیگ برتر در هاله‌ای از ابهام قرار داشته باشد.

وعده‌های درویش در حالی هواداران پرسپولیس را نگران کرده است که این تیم حالا در رقابت سنتی با سپاهان اصفهان باید برای فتح سوپر جام فوتبال

ایران تلاش کند و هر گونه شکست احتمالی به پای مدیرعاملی نوشته خواهد شد که مقابل انکارهای مکرر باقری اصرار به معرفی او به عنوان سرمربی دارد تا شاید فرمول او برای کاهش تنش‌ها علیه خودش بابت شعارهای هواداران پاسخ مثبت دهد و کسی نتواند همچون بازی‌های آخری که گاریدو پرسپولیس را هدایت می‌کرد شعارهایی را علیه مدیرعامل سر دهد.

درویش در روزهای پرتنش مدیریت باشگاه پرسپولیس بابت تعیین تکلیف سرمربی این تیم سراغ حضور در انتخابات فدراسیون فوتبال رفت تا سولاتی را در ذهن هواداران پرسپولیس بابت عدم تمرکز روی موضوعات

اساسی پرسپولیس ایجاد کند.

حال باید دید پرسپولیس در بازی

حساس با سپاهان چه نتیجه‌ای را خواهد گرفت و سرنوشت مدیرعاملی که حالا داعیه نمایندگی باشگاه‌ها در هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال هم دارد به کجا ختم خواهد شد.

دیدار تیم‌های فوتبال پرسپولیس و سپاهان اصفهان ساعت ۱۵ روز جمعه در ورزشگاه امام خمینی (ره) شهر اراک برگزار می‌شود.

بیشتر از این دو رشته المپیکی شد.

خسروی وفا رییس کمیته ملی المپیک ایران هم در پایان ضمن ابراز خرسندی از بستر مساعد رشته‌های المپیکی بیس بال و سافت بال به تشریح راه‌های حمایت از این رشته‌های ورزشی در کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و جوانان پرداخت و تاکید داشت با توجه به ظرفیت‌های موجود تمام تلاش خود را برای حمایت از این رشته المپیکی به کار خواهد بست.

فعالیت‌های المپیکی این فدراسیون در رشته‌های بیس بال، سافت بال، راگبی و کریکت از پتانسیل بالای بیس بال برای توسعه و موفقیت در مسیر المپیک سخن گفت.

رییس فدراسیون انجمن‌های ورزشی همچنین با اشاره به میزبانی مسابقات بیس‌بال غرب آسیا از اهمیت این رقابتها گفت و ضمن تشکر از کمیته ملی المپیک برای حمایت از توسعه و تحول تیم‌های زنان و مردان بیس‌بال، خواستار حمایت

برای حضور فعال دو تیم بیس بال مردان و زنان ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس، از برنامه فدراسیون برای برگزاری تورنمنت اردوی مشترک با کشورهای پاکستان و عراق، اعزام ورزشکاران بیس بال زنان به مسابقات قهرمانی آسیا و استفاده از ظرفیت‌های المپیک سولیداریتی و اعزام ورزشکاران زن به ژاپن گزارشی ارائه دادند. در ادامه عباس ناطق نوری رییس فدراسیون انجمن‌های ورزشی با تشریح

ناطق نوری رییس فدراسیون انجمن‌های ورزشی از برنامه‌های رشته المپیکی انجمن بیس‌بال حمایت کرد.

به گزارش ایسنا، در این نشست رییس فدراسیون انجمن های ورزشی به همراه هومن منصوریان رییس انجمن بیس بال و سافت بال و فرهاد عشوندی نایب رییس انجمن بار بیس کمیته ملی المپیک دیدار کردند.

در این جلسه هومن منصوریان و فرهاد عشوندی با تشریح برنامه‌های این انجمن



محمود خسروی وفا رییس کمیته ملی المپیک ایران در دیدار با عباس

زارعی: انتظار بیشتری از یخ‌نوردان داشتیم



بسیاری از کشورها از آن بی‌نصیب هستند. هرچند کره‌جنوبی دیواره یخی را از ابتدای سال شکل می‌دهد.

شاید اروپایی‌ها از فضای دیواره یخی بی‌نصیب بودند

رئیس فدراسیون کوهنوردی ادامه داد: موفقیت تیم ما به خاطر کار روی یخ بود و تمریناتی که روی چوب انجام می‌دهند بسیار مستمر بود و شبنم اسدی و محمدرضا صفدریان روی ماده لید تبحر خوبی دارند و تمرینات بسیار زیادی داشتند. از دید من سطح مسابقه مناسب بود زیرا شاید اروپایی‌ها از فضای دیواره یخی بی‌نصیب بودند نتوانستند در آن مسابقه انظور که انتظار داشتند، بدرخشند اما بچه‌های ما

از فرصت‌های خیلی خوبی که داشتند به نحو احسنست استفاده کردند. هرچند انتظار ما از بچه های یخ‌نوردی بالاتر است زیرا بچه‌ها بسیار باتجربه هستند و مطمئن هستیم که در مسابقات آینده نتایج خوبی می‌گیرند.

روس‌ها بهترین یخ‌نوردان دنیا هستند که در جام جهانی نبودند وی عنوان کرد: تعداد یخ‌نوردان در مواد سرعت و لید در بخش زنان و مردان متفاوت بود و بیشترین تعداد در ماده لید با حضور ۸۵ یخ‌نورد بود. در ماده لید این تعداد شرکت‌کننده عدد بسیار خوب و مناسبی بود. در بین قهرمانان، روسیه به دلیل تحریم‌ها حضور نداشت و بیشترین آمار حضور یخ نوردان در مسابقات روسیه بود که ۹۰ نفر شرکت می‌کردند و عمده یخ‌نوردان روسی بودند. روس‌ها آن زمان بهترین دنیا بودند. بهترین‌های ماده لید از سوئیس، فرانسه و کره جنوبی در این مسابقات حضور داشتند و قهرمان کراهی به واسطه شرایط میزبانی شاید به قهرمانی رسید اما اگر صفدریان از نظر زمانی فرصت داشت، مدال طلای ماده لید هم کسب می‌کرد.

اعزام یخ‌نوردان به سه جام جهانی زارعی خاطرنشان کرد: بعد از مسابقات کره‌جنوبی هفته آینده شبنم اسدی و محمدرضا صفدریان و محسن بهشتی به جام جهانی سوئیس و فرانسه اعزام می‌شوند. پس از آن مسابقات ادمونتون کانادا برگزار خواهد شد که به دلیل شرایط سخت اخذ ویزا فقط صفدریان و بهشتی می‌توانند در این مسابقه شرکت کنند زیرا ویزا و بلیت آنها آماده است. ناگفته نماند سال گذشته در قهرمانی جهان صفدریان مدال طلا و بهشتی مدال برنز ماده سرعت را در این مسابقات کسب کردند.

هم‌وغم رضا علیپور بازی‌های آسیایی ناگویاست وی یادآور شد: رضا علیپور پس از مسابقات المپیک تمرینات خود را به صورت مستمر ادامه داد و برنز قهرمانی آسیا را در چین کسب کرد و در حال حاضر خود را برای فصل جدید پیش‌رو آماده می‌کند که از اردیبهشت ماه با مسابقات جهانی در چین و اروپا ادامه می‌یابد و بیشتر هم و غم رضا این است تا خود را برای بازی های آسیایی ناگویا خود را با آمادگی

برساند. رده‌های پایه سنگ‌نوردی به فنلاند و انتخابی المپیک جوانان می‌روند رئیس فدراسیون کوهنوردی اضافه کرد: در سنگ‌نوردی رده‌های پایه تلاش داریم برای قهرمانی جهان فنلاند و انتخابی المپیک جوانان ۲۰۲۶ سنگال آماده کنیم. از نظر منابع مقداری با مشکل رو به رو هستیم و هزینه‌های اعزام‌ها بسیار بالاست و به سختی می‌توانیم اعزام‌ها را پشتیبانی کنیم. تعدد نفرات نداریم و روی تعداد نفرات کمی سرمایه گذاری می‌کنیم تا به دستاوردهای مناسب برسیم.

عمل‌های جراحی عبدالرحیمی خوب بود وی درباره مصدومیت نسرين عبدالرحیمی قهرمان یخ‌نوردی ایران و آسیا پس از سقوط از دیواره یخ‌نوردی در کیش گفت: با پیگیری‌های وزیر ورزش و جوانان وی در حال حاضر دوران نقاهت را سپری می‌کند و عمل‌های جراحی خوبی روی او انجام شد و شرایط روحی بسیار خوبی دارد. عبدالرحیمی با تلاش و پشتکار خوبی که دارد بعد از این با تایید پزشکان دوران بازتوانی را می‌گذرانند تا به شرایط ایده‌آل برگردد.

داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صحن قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابوت می رفتند و وقتی به درون تابوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد. آینه ای درون تابوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تابوت نگاه می کرد تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال هشتم
شماره ۳۲۶
شنبه ۲۹ دی ۱۴۰۳
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

هفته نامه فرهنگی-اجتماعی
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سردبیر: امیرحسین طاهریان
گیلان-گلستان-مازندران

ساری-بلوار پاسداران-روبه روی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۳۴۰۷۹۷

گزارش تصویری

بارش برف در روستاهای کوهستانی سوادکوه

بارش برف روستاهای کوه پایه نشین در سوادکوه مازندران را سفیدپوش کرد.

