

باز شدن قفل ۱۰ ساله ساخت پُل سه راه جویبار

۲



۲۰ فعال برتر حوزه صنعت، کشاورزی و خدماتی گیلان تجلیل شدند

۳

شناسایی بحران جمعیتی راهی به سوی حل مساله

۴

بازی، اسباب بازی و هویت فرهنگی؛ از گنجینه های بومی تا چالش های جهانی

۵

آب آشامیدنی سالم به روستاهای محروم نکا رسید

مسئول سازمان بسیج مهندسين عمران و معماری کشور با بیان این که، با عزم ملی و استانی آب آشامیدنی سالم به روستاهای محروم گلچالسر، ملیچ گاله و ولشد شهرستان نکا رسید، گفت: برای توسعه و آبادانی کشور و نشر عدالت محوری و محرومیت زدایی با جدیت در تلاش هستیم.

سردار محسن قنادزاده در مراسم آبرسانی به روستاهای گلچالسر، ملیچ گاله و ولشد شهرستان نکا اظهار کرد: مساله آب در جهان و کشور ما از اهمیت ویژه ای برخوردار است و در این زمینه هم شاهد تنش و هم بحران هستیم که نشان دهنده اهمیت این نعمت الهی است.

وی افزود: در سند ابلاغی به بحث آب توجه شد زیرا این امر به حیات مردم گره خورده است و همه مجموعه نظام به این بحث اهتمام دارند.

قنادزاده با بیان اینکه در چند دهه اخیر جمعیت روستا کاهش یافت و حیات روستا دچار چالش شد گفت: باید به موضوع روستا توجه شود و توسعه اقتصاد برای زندگی مردم فراهم شود.

مسئول سازمان بسیج مهندسين عمران و معماری کشور بیان کرد: هم افزایی و همدلی در دیار علویان به درستی پیش می رود و این امر قطعاً موجب آرامش و آسایش مردم می شود که در این راستا

در اعتلای طرح عمران روستا بحث آب بسیار اهمیت دارد.

همچنین فرمانده سپاه کربلا مازندران نیز در این مراسم گفت: گفتمان امامین انقلاب اسلامی سر لوحه برنامه های سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران است و سپاه خود را برای انقلاب و اهداف مردم هزینه می کند.

سردار سیاوش مسلمی افزود: در زمینه طرح های محرومیت زدایی هزار و ۳۵۰ روستا در دستور کار قرار دارد تا با برنامه ریزی درست و با کمک ظرفیت بسیجیان به اجرا برسد.

وی گفت: به طور قطع طرح های عمرانی به صورت پیمانکاری هزینه زیادی به همراه خواهد داشت اما با استفاده از ظرفیت بسیج می توان شاهد کاهش هزینه ها باشیم.

مدیر عامل آب و فاضلاب مازندران نیز گفت: آبرسانی در حوزه روستایی از محل صندوق توسعه در دستور کار قرار دارد که در مسیر جهاد آبرسانی از ظرفیت سبزپوشان بسیج و سپاه استفاده شد.

بهباد برارزاده افزود: از سه هزار و ۶۰۰ روستا در هزار و ۳۵۰ روستا دغدغه تامین آب داریم که در این راستا از ظرفیت خیرین آب رسان، بنیاد علوی، بنیاد برکت استفاده می شود.

وی گفت: این طرح با افزایش توان تامین



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

آموزش های علمی کاربردی کوتاه ترین، آسان ترین و کم هزینه ترین مسیر برای ورود به بازار کار

پذیرش دانشجو بدون کنکور

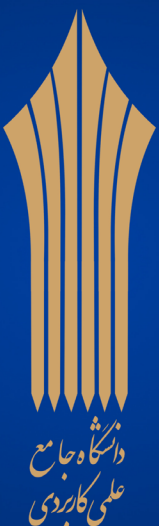
دانشگاه جامع علمی کاربردی پاسخگوی آینده شغلی

کاردانی و کارشناسی ناپیوسته

از ۱ الی ۶ بهمن ماه

ثبت نام www.sanjesh.org www.uast.ac.ir

اطلاعات بیشتر در سایت دانشگاه



دانشگاه جامع
علمی کاربردی

● خبر

نماینده مردم بابل:
**۷۰ میلیارد تومان برای
تکمیل پل پدافندی بندپی
شرقی لازم است**



نماینده مردم بابل در مجلس با بیان اینکه ۷۰ میلیارد تومان برای تکمیل پل پدافندی وولی کله بخش بندپی بابل نیاز است، گفت: ۱۱ میلیارد تومان از سوی استانداری تخصیص داده شد.

حسن حسن نتاج اظهار کرد: با پیگیری‌های مجدانه مسئولان شهرستان بابل و حمایت‌های استاندار مازندران، اتصال پروژه‌های نیمه کاره از جمله پل وولی کله و پروژه آبرسانی خجیرود تا تکمیل نهایی و افتتاح در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: پل پدافندی و ترافیکی وولی کله بخش بندپی شرقی بابل راه دسترسی به چند روستای بالادست است، اکنون مردم برای دسترسی به روستاهای مسیر با مشکلاتی مواجه هستند و در حال حاضر این راه از داخل شهر گلپا عبور کرده، که مشکلات ترافیکی نیز ایجاد می‌کند.

وی گفت: ۷۰ میلیارد تومان هزینه اجرا و تکمیل این پل است و بخش‌هایی از شمع این پل آماده و اجرا شده است که مقرر شد؛ اتصال هم میزان تخصیص اعتبارات به این پروژه افزایش پیدا کند.

حسن نتاج ادامه داد: با دستور استاندار ۱۱ میلیارد تومان اعتبار به پل وولی کله بابل تخصیص داده شد که از این رقم شش میلیارد تومان از محل اعتبارات استانی و ۵ میلیارد تومان هم از محل مدیریت بحران اختصاص یافته است.

وی گفت: مقرر شد مکاتبات لازم توسط اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان با سازمان مدیریت و برنامه ریزی جهت عقد قرارداد با پیمانکار و شروع عملیات اجرایی صورت پذیرد و جلسات پیگیری این پروژه هم طی روزهای آینده برگزار خواهد شد.

**فرد توهین کننده به مردم
مازندران دستگیر شد**



رئیس پلیس فتا مازندران از دستگیری فرد توهین کننده به مردم استان خبر داد.

به گزارش جوبیار، سرهنگ داوود صفاری زاده افزود: به‌دنبال شکایت‌های مردمی به پلیس فتا مبنی بر هتاک و توهین به مردم مازندران توسط فردی ناشناس در فضای مجازی، مأموران با انجام اقدامات فنی و بررسی‌های اطلاعاتی موفق به شناسایی متهم شدند.

وی افزود: پس از هماهنگی‌های قضائی، متهم در عملیاتی غافلگیرانه دستگیر شد و به هتاک و انتشار مطالب توهین آمیز نسبت به افراد در فضای مجازی اعتراف کرد. وی ادامه داد: متهم پس از تشکیل پرونده برای ادامه روند رسیدگی به مراجع قضائی معرفی شد.

سرهنگ صفاری زاده تصریح کرد: کاربران فضای مجازی با رعایت اخلاق و احترام متقابل در انتشار مطالب، از هرگونه توهین و اهانت به اشخاص حقیقی و حقوقی پرهیز کنند تا مشمول پیگرد قانونی نشوند.

گزارش



قفل ۱۰ ساله ساخت پُل سه راه جوبیار باز شد

■ پل سه راه جوبیار در کمربندی ورودی شهر ساری قرار دارد که توقف یک دهه ای آن موجب بروز خسارت های مالی و در بسیاری موارد جانی برای مازندران‌ی ها و مسافرانی که از این مسیر عبور می کنند شده است اما اکنون با ورود جدی نماینده عالی دولت در استان مرحله نخست این طرح با تزریق اعتبار در آینده نزدیک بهره برداری می شود.

● به گزارش جوبیار، آغاز عملیات اجرایی پل سه راه جوبیار در مسیر کمربندی شهر ساری از حدود ۱۰ سال قبل آغاز شد و این کمربندی که به عنوان راه اتصال اصلی و راهبردی ساری و استان مازندران به مشهد مقدس به شمار می رود، سال‌ها است به دلیل تزریق قطره چکانی اعتبار معطل باقی مانده بود.

این طرح در زمان آغاز عملیات اعتبار اولیه یک هزار و ۲۰۰ میلیارد ریالی برای آن تعبیه شده بود اما کمبود اعتبار سنگ جلوی پای اجرای و تکمیل طرح شد؛ بطوریکه پیشرفت فیزیکی یکی از ۲ بانده این پل صفر است و عملیات اجرایی برای آن آغاز نشده است.

בלاتکلیفی و رها شدن احداث این پل مشقاتی برای شهروندان و مسافرانی که از ساری گذر می کردند ایجاد کرد به طوریکه بنا به اظهار نظر مسئولان قضایی این خسارت ها جانی نیز بوده است.

■ ۱۰ سال بلاتکلیفی

روابط عمومی دادگستری مازندران آبان ماه امسال خبری با عنوان بازدید رییس کل دادگستری مازندران از این طرح اطلاع رسانی کرد که در این مطلب آمده بود که طرح احداث پل کمربندی سه راه جوبیار شهرستان ساری قریب به ۱۰ سال بلاتکلیف رها شده و با توجه به مطالبات به حق مردم و ورود دستگاه قضا، پیمانکار احداث پل متعهد شد، نسبت به تکمیل پروژه مذکور، حداکثر ظرف مدت ۶ ماه اقدام کند.

عباس پوریانی رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به مشکلات این پل ادامه داد: در این خصوص گلايه های بسیاری از سوی مراجعان به دستگاه قضایی استان مطرح شده و تعداد بسیاری از مردم برای حل مشکلات مرتبط با این منطقه به دادگستری مازندران مراجعه کردند.

وی با بیان این که به اینکه تعلل در تکمیل این طرح موجب بروز حوادث و تصادفات متعدد منجر به جرح و حتی فوت شد، ادامه داد: در بسیاری از موارد، وسایل نقلیه با خسارات جدی مواجه شده که همه این

موارد در کنار هزینه های تحمیل شده به بیت المال می طلبد مسئولان مرتبط نسبت به پیگیری خواسته های بحق مردم مبنی بر تکمیل و بهره برداری از این پل اهتمام کنند و این در حالی است که پل مذکور قریب به ۱۰ سال بلاتکلیف باقی مانده و هیچ فرد و سازمانی مسوولیت اجرا و تکمیل پروژه را بر عهده نگرفته است.

رییس کل دادگستری مازندران بر لزوم مطالبه‌گری مدیران و مسوولان استانی از مجموعه وزارتخانه های مختلف با هدف رشد و توسعه مازندران تاکید و با اشاره به ترافیک سنگین منطقه در روزهای تعطیل که با ورود مسافران نیز تشدید می‌شود، خاطرنشان کرد: طی گفت‌وگو با مسئولان اداره کل راه و شهرسازی، مدیران شرکت زیرساخت و همچنین پیگیری رییس کمیسیون عمران مجلس، قول هایی ارائه و مقرر شد، پل سه راه جوبیار در ساری با صرف اعتبار ۲ هزار میلیارد ریال ظرف مدت ۶ ماه تکمیل شود که قطعا خبری نوید بخش برای مردم استان خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: تعهدات و وعده های پیمانکاران، به شکل جدی از سوی دستگاه قضایی استان مورد پیگیری قرار گرفته و قطعا قول های ارائه شده، در حد حرف و قول شفاهی رها نشده و تا حصول نتیجه و تکمیل پروژه ها دنبال می‌شود.

■ عزم دولت چهاردهم برای تکمیل پل سه راه جوبیار

در همین راستا سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران از بهره‌برداری مرحله اول پروژه سه راه جوبیار در آینده نزدیک خبر داد.

عبدالرضا دادبود درباره اقدامات صورت گرفته پل سه راه جوبیار با بیان اینکه این پروژه یکی از مطالبات به حق شهروندان ساروی است، اظهار کرد: انجام این پروژه مدت زیادی به علت تأمین نشدن اعتبار و مطالبات پیمانکار متوقف شده بود.

وی افزود: با پیگیری‌های صورت گرفته و برگزاری جلسات در سطح ملی در مجلس



طی گفت‌وگو با مسئولان اداره کل راه و شهرسازی، مدیران شرکت زیرساخت و همچنین پیگیری رییس کمیسیون عمران مجلس، قول هایی ارائه و مقرر شد، پل سه راه جوبیار در ساری با صرف اعتبار ۲ هزار میلیارد ریال ظرف مدت ۶ ماه تکمیل شود که قطعا خبری نوید بخش برای مردم استان خواهد بود.

شورای اسلامی و وزارت راه و شهرسازی پیش بینی‌های لازم برای تأمین اعتبار به موقع پروژه انجام و پیمانکار مربوطه فعالیت خود را از سر گرفته است.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری، خاطرنشان کرد: به منظور جابجایی تاسیسات و بحث هدایت‌های ترافیکی برای اجرای پروژه نیز کارگروهی تشکیل و به زودی فعالیت را در این منطقه شاهد خواهیم بود.

وی از بهره‌برداری مرحله نخست پروژه در آینده نزدیک خبر داد و اظهار کرد: طی هفته‌های آینده با انجام جابجایی تاسیسات، شاهد محدودیت‌های تردد و قطع گاز و برق در این منطقه خواهیم بود که تلاش می شود اینکار با سرعت بیشتری انجام تا تبعات و اثرات کار کمتر شود.

دادبود یادآور شد: این پروژه باید به مدت ۶ ماه به بهره برداری برسد و در اختیار شهروندان قرار گیرد.

■ پیشرفت فیزیکی ۴۰ درصدی بانده جنوبی مدیر حوزه طرح های ساخت و توسعه زیرساخت های حمل و نقل کشور در استان مازندران روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، مبلغ اولیه اجرای این پل در زمان آغاز عملیات اجرایی که به ۱۰ سال قبل بر می گردد را هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال اعلام کرد.

حسن تنها افزود: در حال حاضر پیشرفت فیزیکی بانده جنوبی پل ۴۰ درصد و عملیات اجرایی شد اما بانده شمالی آغاز نشده است.

وی مچری این طرح را شرکت ساخت و توسعه زیربناهای کشور اعلام کرد و افزود: کمبود اعتبار مهمترین دلیل در تاخیر روند اجرای طرح است.

مدیر حوزه طرح های ساخت و توسعه زیرساخت های حمل و نقل کشور در استان مازندران میزان اعتبار مورد نیاز برای تکمیل پل و تقاطع سه راهی جوبیار را هشت هزار میلیارد ریال عنوان و اعلام کرد: با رابزنی های صورت گرفته از سوی استاندار ۲ هزار میلیارد ریال برای اجرای بخشی از این طرح تخصیص یافت.

وی اظهار کرد: استانداری مازندران، مدیران مربوط را ملزم کرد که ظرف ۶ ماه آینده باند جنوبی طرح تکمیل و به بهره برداری برسد که در صورت جابجایی تاسیسات از سوی ادارات خدمات رسان قادر به تحقق این مهم خواهیم بود.

مرکز کنترل ترافیک پلیس راه مازندران با شماره های ۰۲۱۸۲۴۴۳۴ و ۰۲۱۸۲۴۴۲۰ با پیش شماره ۰۱۱ به طور شبانه روز آماده پاسخگویی در خصوص وضعیت راههای استان است.

برابر آمار، سالانه بیش از ۵۰۰ میلیون دستگاه خودرو در محورهای مازندران تردد دارند که ۱۱ درصد از این تردها در محورهای اصلی و بقیه درون شهری است.

مازندران ۱۰ هزار و ۴۰۰ کیلومتر راه اصلی و فرعی دارد که حدود سه هزار کیلومتر از آن جاده اصلی و بقیه محور روستایی است، ایرنا

بلاتکلیفی و رها

شدن احداث

این پل مشقاتی

برای شهروندان و

مسافرانی که از ساری

گذر می کردند ایجاد

کرد به طوریکه بنا به

اظهار نظر مسوولان

قضایی این خسارت

ها جانی نیز بوده

است.

عباس پوریانی

رئیس کل دادگستری

مازندران با اشاره به

مشکلات این پل

ادامه داد: در این

خصوص گلايه های

بسیاری از سوی

مراجعان به دستگاه

قضایی استان مطرح

شده و تعداد بسیاری

از مردم برای حل

مشکلات مرتبط

با این منطقه به

دادگستری مازندران

مراجعه کردند.

اعزام ۱۰ هزار مازندرانی به حج عمره تا پایان امسال عملیاتی می‌شود

همچنین اکبر حسنی مدیرکل فرودگاه‌های مازندران نیز درباره اعزام زائران به خانه خدا در سفر عمره مفرده، اظهار کرد: تمامی زائران با پروازهای شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران از فرودگاه شهدای ساری به عربستان اعزام شدند.

این مقام مسؤول افزود: طی این مدت ۱۲۹ سورتی پرواز رفت و برگشت برای جابه‌جایی زائران عمره‌گذار و ۴۳۳ هزار و ۱۵۹ کیلوگرم بار هم حمل شده است.

به کاروان‌های خارج از چرخه حج و زیارت جدا پرهیز کنند. سازمان حج و زیارت پیش از این از استقبال مردم برای سفر به عتبات عالیات در ایام رجب المرجب وشعبان المعظم خبر داد که زائران متقاضی سفر به عتبات عالیات می توانند برای سفر به عتبات در ایام پیش رو در سامانه این سازمان ثبت‌نام کنند. متقاضیان سفر به عتبات عالیات می توانند پس از تکمیل فرم های ارائه شده در سامانه این سازمان برای سفر به عتبات تا پایان بهمن ماه جاری برنامه‌ریزی کنند و اعزام شوند.

گفت: سفر عتبات عالیات به‌صورت هفتگی شامل پنج کاروان هوایی و ۶ کاروان هوایی در استان درحال انجام است. وی خاطرنشان کردموضوع کاروان‌های ارزان‌قیمت از طریق شرکت مجری عتبات عالیات انجام می‌شود و در این زمینه نیز اعزام‌ها در حال انجام است. به گفته اسمعیلی برای این منظور ارز ۴۴ هزار تومانی برای زائران عتبات تامین شد و با این اقدام توانستیم هزینه‌های این سفر را تمیزان چشمگیری کاهش دهیم. وی تاکید کرد: زائران برای ثبت‌نام به کاروان‌های مجاز مراجعه کرده و از مراجعه

عباس اسمعیلی در حاشیه شورای فرهنگ عمومی مازندران در ساری اظهار کرد:بیش از هشت هزار زائر نیز در قالب ۶۸ کاروان از ابتدای سال جاری تاکنون به سفر معنوی حج عمره مشرف شدند. مدیر حج و زیارت مازندران با بیان این که، اعزام عمره مفرده تا قبل از ماه مبارک رمضان ادامه خواهد داشت، گفت: برای ثبت‌نام و ظرفیت‌های جدید اعزام به عمره برای ماه مبارک رمضان برنامه‌ریزی در حال انجام بوده و به محض قطعی شدن اطلاع‌رسانی خواهد شد.

مدیرکل حج و زیارت مازندران در ادامه



● مدیر حج و زیارت مازندران گفت: امسال ۱۰ هزار نفر از استان در قالب ۸۳ کاروان به حج عمره مفرده مشرف می‌شوند.

۲۰ فعال برتر حوزه صنعت، کشاورزی و خدماتی گیلان تجلیل شدند

۲۰ فعال برتر اکوسیستم کارآفرینی گیلان در چهار حوزه مراکز مشاوره، فضاهای کار اشتراکی، شتاب دهنده‌ها و کافه‌های کارآفرینی در همایشی با حضور استاندار و جمعی از مسئولان استان تجلیل شدند.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان روز چهارشنبه در دومین همایش تجلیل از فعالان برتر اکوسیستم کارآفرینی استان گفت: با تدابیری که استاندار گیلان در بخش اقتصادی اندیشیده حال تولید استان رو به بهبود است و این خطه نسبت به سایر استانها که تعطیلات سه روزه را تجربه می کنند در ناترازی انرژی وضعیت بهتری دارد. تیمور پورحیدری ادامه داد: تابستان امسال حوزه تولید با تحمل ناترازی برق فشارهای اقتصادی زیادی را تحمل کرد که با مدیریت مسئولان استانی این مساله تاحدودی برطرف شده و در روزهای آینده از بار مشکلات کاسته خواهد شد.

وی تاکید کرد: صنعتگران و تولید کنندگان استان در تامین ارز مورد نیاز و تامین مواد اولیه نیز مشکلاتی دارند که در نشست با وزیر صمت و معاونان وزارتخانه مشکلات صنعتگران استان مطرح شد.

وی اضافه کرد: در سفر معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت به استان مشکل سوخت تولید کنندگان نیز طرح شد تا نیاز به سوخت مورد نیاز واحدهای تولیدی که اقدام به تهیه ژنراتور کرده اند، برطرف شود. مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان اظهار کرد: در تامین ارز برای خرید ماشین آلات مورد نیاز واحدهای تولیدی نیز در این استان اقدامات موثرتری نسبت به سایر استانها انجام شده است.

وی در خصوص کاهش اعتبارات تبصره ۱۸ استان گیلان نیز گفت: مشکلات حوزه تولید و صنعت استان موجب شد نتوانیم در

حد و اندازه های ظرفیت این خطه ظاهر شویم و سهم ناچیزی از اعتبارات تبصره ۱۸ داشتیم که در این رابطه اعتراض خود را اعلام کردیم که با پیگیری های نمایندگان استان در مجلس و استاندار سهم ما از تبصره ۱۸ به رقم قابل قبولی افزایش خواهد یافت. پورحیدری اظهار کرد: در احیای واحدهای راکد نیز سال گذشته حدود ۱۱۵ واحد راکد در استان احیا شد و عمده چالشی که ما را از این وضعیت خارج می کند تامین منابع مالی است و بانکها می توانند با تامین مالی به تولید کنندگان در تامین سرمایه ثابت و در گردش کمک کنند.

وی گفت: با وجود فشارهایی که در بخش ناترازی ارزی و تامین مواد اولیه داشتیم طی ۹ ماه گذشته ۱۶۵ کارخانه از این اداره کل پروانه بهره برداری گرفتند که نشان می دهد عزم سرمایه گذاران و تولید کنندگان استان برای تولید بسیار جدی است.

وی تاکید کرد: از ابتدای امسال در حوزه صنعت گیلان حدود ۶ همت سرمایه گذاری با اشتغالزایی چهار هزار ۶۸۰ نفر و ۳۰ واحد طرح توسعه با اشتغالزایی هزار و ۲۰۰ نفر نیز محقق شده است. وی عنوان کرد: همچنین در دهه فجر امسال ۱۸ واحد تولیدی با اشتغالزایی ۴۷۷ نفر و سرمایه گذاری هفت هزار میلیارد ریالی به بهره برداری خواهد رسید.

صدر ۶۷ مجوز کار آفرینی در استان گیلان مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گیلان نیز در این همایش با بیان اینکه براساس درگاه ملی مجوزها از ابتدای سال



صنعتگران و تولید کنندگان استان در تامین ارز مورد نیاز و تامین مواد اولیه نیز مشکلاتی دارند که در نشست با وزیر صمت و معاونان وزارتخانه مشکلات صنعتگران استان مطرح شد.

تاکنون ۶۷ مجوز کار آفرینی صادر شده است، گفت: باتوجه به مسائل و مشکلات فراوانی که بخش صنعت متحمل می شود به عزم جدی برای شناسایی مشکلات و ارائه راهکار نیاز داریم.

علی لقمائی راه اندازی کسب و کار را یک علم دانست و افزود: باید با علم و نوآوری و خلاقیت به کسب و کار نگریست.

وی تاکید کرد: متأسفانه در کشورما توسعه متوازن صورت نگرفته و در سنوات گذشته منابع، نقدینگی و اعتبارات به درستی توزیع نشده است، همچنین در این استان منابع

انسانی درحال هدر رفتن است و بسیاری از جوانان فارغ التحصیلان در رده های مختلف بیکار هستند و شرایط صنعتی و کشاورزی استان اجازه اشتغال به آنها نمی دهد. لقمائی تاکید کرد: جوانان ما با این حقوق و دستمزد حاضر به کار نیستند و در کارخانه ها با کمبود نیروی کار مواجهیم و افراد شاغل نیز کار را ترک می کنند؛ اگر بخواهیم حقوق و دستمزد را متناسب سازی کنیم کارفرما با مشکل مواجه می شود.

وی با بیان اینکه در استان کسب و کارها علمی نیست، گفت: تولید کننده ای موفق خواهد بود که محصولات صادرات محور تولید کند و بتواند آن را صادر کند. در گیلان فارغ التحصیلان ما مهارت کافی ندارند و در برخی از مواقع از دانش لازم برخوردار نیستند، وی اظهار کرد: دراین استان شرایط سرمایه گذاری سهل نیست و زنجیره ارزش مورد توجه قرار نمی گیرد و بسیاری از ظرفیت این خطه مغفول مانده که نیازمند عزم جدی است. باتوجه به محدودیت منابع و اعتبارات باید از مشاوره ها برای افزایش بهره وری کمک بگیریم.

نماینده مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی نیز در این همایش گفت: باید با تلاش هم برای ارتقای اقتصاد استان تلاش کنیم و در مجلس شورای اسلامی نیز هر مانعی که در مسیر رشد و ارتقای اقتصادی کشور و استان وجود دارد در خانه ملت با تصویب قوانین برطرف می کنیم، محمدرضا احمدی سنگری با بیان اینکه وظیفه ما رفع موانع پیش رو است، اظهار



کرد: ناگزیر برای ارتقای اقتصادی باید به سمت شرکت های دانش بنیان حرکت کنیم و در استان گیلان نیز وظیفه داریم هر مانعی که بر سر راه تولید وجود دارد، رفع کنیم.

وی با اشاره به راه اندازی صنایع پوشش یکی از بزرگترین مجموعه های تولیدی استان گفت: پس از احیای این شرکت اکنون ۸۵ هکتار از اراضی آن آماده سرمایه گذاری شده و هفت همت به صندوق دولت برگشت داده شد و با احیای شرکت ایران الکتریک نیز سه همت به صندوق دولت برگشت شد. وی یکی از کارهایی که نمایندگان استان گیلان در مجلس شورای اسلامی دنبال می کنند را کمک به کارآفرینان دانست و افزود: مسئولان استانی دید وسیعی برای کمک به اقتصاد استان دارند و دولت و مجلس برای

ارتقای اقتصاد کشور عزم راسخی دارد. انجمن مراکز مشاوره و خدمات کار آفرینی استان گیلان بیش از یک دهه در حال ارائه خدمات به فعالان اکوسیستم کار آفرینی استان است و هم اکنون با بیش از ۷۵ عضو در حوزه خدمات، صنعت، کشاورزی و تولید به بنگاههای اقتصادی خدمات می دهند. امروز همچنین از بهترین صادر کنندههای نمونه سال، شرکتهایی که بیشترین اشتغالزایی در حوزه های مختلف و واحدهایی که کمترین نرخ ترک کار را دارند نیز تجلیل شد.

اجازه تغییر کاربری اراضی شالیزاری را نمی‌دهیم

جهادکشاورزی اقدامات ترویجی انجام می‌دهد ضمن اینکه در کنار روند شالیکاری از نشا تا برداشت محصول به صورت مدرنیزاسیون فعالیت دارد.

وی افزود: این بانوی شالیکار نمونه ملی در حال راه‌اندازی یک خط مینی کارخانه شالیکوبی است و در کنار آن فعالیت در زمینه بوم گردی، کشت دوم برنج، پرورش ماکیان، پیگیری برای تامین علوفه را نیز در دست اقدام دارد و یک مجموعه کامل کشاورزی ایجاد کرده و در حال پیگیری ثبت برند محصول ارگانیک برای صادرات همچنین پیگیری جهت احداث شهرک گلخانه‌ای است.

گیلان هستیم که بیشترین تعداد کارخانه شالیکوبی را دارد ضمن اینکه علاوه بر خمام بخشی از پیربازار، بندرانزلی، خشکبیجار را پوشش می‌دهد.

وی با بیان اینکه در چند سال اخیر چند طرح کشاورزی در خمام به صورت پایلوت انجام شده و یا در دست اقدام است، گفت: از جمله این طرح‌ها انتخاب مشارکتی ارقام برنج، طرح باغچه خانگی، طرح محصول سالم و همچنین طرح صندوق خرد زنان روستایی را می‌توان نام برد.

مدیر جهاد کشاورزی خمام با اشاره به انتخاب فرشته کم‌گوی به عنوان شالیکار نمونه ملی از این شهرستان تصریح کرد: این بانو با ۱۵ هکتار اراضی شالیزاری علاوه بر تولید محصول سالم، چندین سال که در کنار

برخورد با فساد اداری نباید مشمول مرور زمان شود



پتروشیمی گلستان و طرح گردشگری آشوراده اشاره کرد که می‌توانند به توسعه استان کمک کنند. عبدالحکیم آق‌آرکالسی، نماینده مردم گنبدکاووس، نیز مشکلات کشاورزان و پیمانکاران را مورد توجه قرار داد و خواستار ورود دستگاه قضائی برای حل این مسائل شد. وی همچنین از لزوم ساماندهی نیروهای شرکتی در دستگاه‌های اجرایی گلستان سخن گفت و اظهار داشت: «نبود ساماندهی در این بخش، نارضایتی گسترده‌ای را به همراه داشته است که نیاز به توجه مسئولان دارد.»

در مجموع، نمایندگان مجلس استان گلستان بر لزوم هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی، قضائی و مقامات محلی برای حل مشکلات اقتصادی و قانونی تاکید کردند.

خبر

مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان:

حضور بیش از ۲۵ هزار نوجوان گلستانی در اعتکاف



مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان، از استقبال بی‌سابقه نوجوانان از اعتکاف ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: امسال ۲۵ هزار و ۶۰۶ نفر نوجوان در اعتکاف استان شرکت کردند.

حجت‌الاسلام عباسعلی گرزین، در قرارگاه خبری ستاد دهه فجر استان گلستان به استقبال گسترده نوجوانان از برنامه‌های اعتکاف اشاره کرد و گفت: در مراسم اعتکاف امسال ۲۵ هزار و ۶۰۶ نفر نوجوان شرکت کردند. وی افزود: آمار نشان می‌دهد که امسال با توجه به استقبال عظیم نوجوانان از اعتکاف، بسیاری از مساجد استان حتی از پذیرش تعداد زیادی از شرکت‌کنندگان ناتوان بودند. این موج عظیم به‌ویژه از سوی نوجوانان نشان‌دهنده یک گرایش معنوی و انقلابی است که برخلاف تلاش‌های دشمن برای تغییر نسل نوجوان، آن‌ها به سمت ارزش‌های دینی و انقلابی سوق یافته‌اند.

مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان با اشاره به اهمیت توجه به نوجوانان و جوانان در راستای تداوم انقلاب اسلامی، افزود: دشمنان انقلاب اسلامی در سال ۱۴۰۱ تلاش کردند تا نسل جدید را به عنوان پیاده‌نظامی برای طرح‌های براندازی خود به کار گیرند، اما نه تنها این هدف محقق نشد، بلکه نوجوانان در عمل به جبهه‌ای مقاومت تبدیل شده‌اند که از ارزش‌های اسلامی و انقلابی دفاع می‌کنند.

گرزین در ادامه به تشریح برخی از برنامه‌های ویژه سال ۱۴۰۳ پرداخت و از تدارک ۴۶ عنوان برنامه شاخص به مناسبت چهل و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی خبر داد. وی با تأکید بر اینکه این برنامه‌ها در سراسر استان و در تمامی شهرستان‌ها اجرا خواهند شد، گفت: این برنامه‌ها با محوریت سه کمیته مساجد، قرآن و سمن‌ها (سازمان‌های مردم‌نهاد) تنظیم شده‌اند و هدف اصلی ما، ترویج ارزش‌های معنوی و انقلابی در بین مردم به ویژه نسل جوان است. یکی از مهمترین برنامه‌هایی که حجت‌الاسلام گرزین به آن اشاره کرد، ادامه نهضت ملی زندگی با آیه‌ها بود که از سال گذشته آغاز شده است. این برنامه با هدف آشنایی بیشتر مردم، به ویژه نسل نوجوان، با آیات کلیدی قرآن طراحی شده و به گفته گرزین، امسال با قدرت و قوت بیشتری ادامه خواهد یافت.

وی گفت: این طرح با شعار «زندگی با آیه‌ها» تلاش می‌کند تا مفاهیم آیات قرآن که زندگی‌ساز و امیدبخش هستند، به جامعه منتقل شود. تاکنون بیش از ۱۰ میلیون نفر در این طرح مشارکت کرده‌اند که این آمار بسیار چشمگیر است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی گلستان همچنین در ادامه به ویژگی‌های این طرح اشاره کرد و افزود: در این برنامه، ۲۰ آیه جدید به منظور تبیین زندگی معنوی و انقلابی انتخاب شده و با تولید محتوای مختلف رسانه‌ای، اعم از تبلیغات محیطی و محتوای دیجیتال، به مخاطبان منتقل می‌شود.

گرزین همچنین به شرایط ویژه کشور در سال ۱۴۰۳ اشاره کرد و گفت: امسال، در کنار برنامه‌های سالگرد انقلاب اسلامی، با شهادت حضرت آیت‌الله ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور سابق و شخصیت برجسته انقلاب اسلامی، کشور شاهد یک تحول بزرگ در عرصه مدیریت و اجرایی بوده است که این رویداد، سند افتخاری برای انقلاب اسلامی و نظام جمهوری اسلامی به شمار می‌آید.

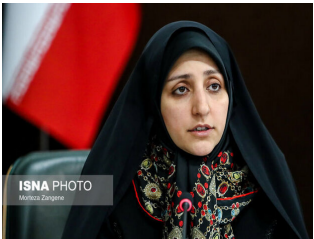
گرزین در پایان سخنان خود از اصحاب رسانه خواست تا در انعکاس این برنامه‌ها و دستاوردها، نقش آفرینی کنند تا گام‌های انقلاب اسلامی در سال‌های آینده محکم‌تر برداشته شود.

وی گفت: ما به عنوان مدیران فرهنگی، نیازمند همکاری و حمایت رسانه‌ها هستیم تا این پیام‌های معنوی و انقلابی به درستی به گوش مردم برسد.

● خبر

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده:

کودک‌همسری باید متوقف شود



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: ازدواج بهنگام خوب است اما ازدواج در سنی که کودک هنوز به آگاهی نرسیده و توان انتخاب و شروع یک زندگی را ندارد و ناخواسته وارد زندگی جدید می‌شود، مورد قبول هیچکس نیست.

زهرا بهروز آذر در حاشیه بازدید از مرکز کنترل آسیب‌های اجتماعی در اهواز که انجام شد، اظهار کرد: امروز توانستم در این بخش از سفر از این مرکز کنترل آسیب‌های اجتماعی زنان بازدید کنم؛ یکی از دغدغه‌های جدی کاهش آسیب‌های اجتماعی حوزه زنان است.

به گزارش ایسنا، وی افزود: شاید ما راه حل همه این مسائل را ندانیم و باید جامعه مدنی، موسسات خیریه و دیگر متخصصان این حوزه برای حل مسائل که زنان ما را به این مراکز راهی می‌کند، به ما کمک کنند .

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: اولویت دولت استفاده از همه ظرفیت‌ها برای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است تا شاهد کاهش این مسائل باشیم. بهروز آذر عنوان کرد: یکی از ظرفیت‌های خوب این مرکز، بازتوانی و توانمندسازی افراد این مرکز است تا آمادگی لازم برای زندگی آرام، بدون خشونت و با امنیت بالاتر در آن‌ها ایجاد شود. وی با تاکید بر لزوم افزودن توسعه مشاغل خانگی، کسب و کارهای دانش بنیان و صنایع خلاق به این مراکز گفت: امیدواریم با استفاده از این ظرفیت‌ها شرایط برای زندگی بهتر برای این افراد فراهم شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در پاسخ به سوال ایسنا که آیا بودجه‌ای از سوی دولت به بحث به توانمندسازی زنان اختصاص داده شده است؟ عنوان کرد: اعتبارات در خصوص توانمندسازی زنان، در لایحه بودجه دیده شده است و در انتظار تصویب است. البته این موضوع همیشه در بودجه پیش‌بینی شده است. وی با بیان اینکه سن امید به زندگی زنان ۷۸ سال است، بیان کرد: به دلیل وجود خرده فرهنگ‌ها، کودک‌همسری در دو سه استان مشاهده می‌شود و قطعاً این مسئله از تهران قابل حل شدن نیست و باید از طریق فعالان اجتماعی بومی منطقه حل شود. این افراد آداب، رسوم، ارزش‌ها و باورهای جامعه پیرامون را می‌شناسند و می‌توانند از طریق گفت‌وگو و آگاه‌سازی کمک کنند که تا حدی از این اتفاق جلوگیری شود.

بهروزآذر گفت: ازدواج بهنگام خوب است اما ازدواج در سنی که کودک هنوز به آگاهی نرسیده است و توان انتخاب و شروع یک زندگی را ندارد و ناخواسته وارد زندگی جدید می‌شود، مورد قبول هیچکس نیست.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: قطعاً این مساله یک خرده فرهنگ است و در کشور شیوع ندارد اما هر یک مورد کودک‌همسری زیاد است و باید متوقف شود.

شناسایی بحران جمعیتی

راهی به سوی حل مساله

- کاهش جمعیت به یکی از مسائل جدی و با اهمیت کشور تبدیل شده است؛ موضوعی که کارشناسان و پژوهشگران با بررسی عوامل و دلایل سعی دارند، راهکارهایی ارائه دهند تا در این حوزه اقدام جدی و تاثیرگذار رخ دهد.



کارشناس حوزه جمعیت، همچنین بحران فرهنگی تحت عنوان «فرزند کمتر زندگی بهتر» را از دیگر مشکلات این حوزه برشمرد و تاکید کرد که روح حاکم بر مشکلات جمعیتی ایران، گفتمان فرزند کمتر زندگی بهتر است و خانواده‌ها را از فرزندآوری و افزایش تعداد فرزندان باز می‌دارد و در ناخودآگاه افراد تأثیر مستقیم دارد.

میلیونی جمعیت جوان و کودک خواهد بود. کرمی با اشاره به بحران متاهلان بدون فرزند که عمده آن به علت ترس از فرزندآوری و یا ناباروری هستند، خاطرنشان کرد: تحلیل آماری از آمار نفوس و مسکن در سال ۹۵ نشان می‌دهد ۲۰۴ درصد مردان متاهل کشور بدون فرزند هستند، همچنین مدیر کل دفتر اطلاعات، آمار و مهاجرت سازمان ثبت احوال، میزان خانواده‌های بدون فرزند در کل کشور را ۱۴۴ عنوان کرده است.

وی ادامه داد: در همین زمینه، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران نرخ زوج‌های نابارور

که سایر عوامل تأثیر گذار در مساله جمعیت نیازمند کار بلندمدت، فرهنگ‌سازی و تسهیلات متعدد است اما در بحران سقط جنین، فرزند من عقد شده است و تنها باید حتی‌الامکان موانع تولد او را برطرف کرد، از این رو به بررسی عوامل و شبکه مسائل سقط جنین و ارائه راهکارهای حاکمیتی و مردمی برای جلوگیری و کاهش سقط جنین در اندیشکده موج پرداخته ایم که در ادامه به بخشی از آن اشاره می‌کنم. این کارشناس و پژوهشگر جمعیت با بیان اینکه براساس آمار سازمان بهداشت جهانی، هرساله در جهان ۴۰ تا ۵۰ میلیون سقط جنین اتفاق می‌افتد، تاکید کرد: در ایران پزشک قانونی تنها آمار رسمی مواردی که حکم به سقط جنین به صورت قانونی داده شده است را در اختیار دارد؛ آماری که حدود ۱۲ هزار مورد در سال است اما نسبت به سایر موارد که عمده مساله در سقط جنین را شامل می‌شود آمار اطمینان بخشی در این باره وجود ندارد و آمارها به صورت تخمینی و تعمیم آماری صورت گرفته است.

کرمی خاطرنشان کرد: با توجه به اظهارات موجود در این رابطه، حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار از موارد سقط مجوزدار است و توسط پزشکی قانونی انجام می‌شود. حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار مورد دیگر نیز سقط غیرارادی به دلایلی چون حوادث، وضعیت جسمی مادر است و بقیه آن سقط غیرقانونی و جنایی است.

بحران‌های مهم در مساله جمعیت کرمی یکی از مهم‌ترین راهکارهای جلوگیری از معضل پیری جمعیت را افزایش میزان تولد عنوان کرد و اظهار داشت: این فرایند با وجود چهار بحران مجردها، بحران متاهلان بدون فرزند، بحران فرهنگی و بحران سقط‌جنین امکان تحقق نداشته است.

وی افزود: در زمان حاضر حدود ۱۲ میلیون مجرد در کشور داریم که از این میان ۶ میلیون پسر ۲۰ تا ۴۵ ساله و ۵۶ میلیون دختر ۱۵ تا ۴۰ ساله مجرد هستند که درواقع ازدواج و فرزندآوری آنها به معنای حداقل افزایش ۶

را بیش از ۲۰ درصد اعلام کرده که البته بخشی از آن مربوط به نابآوری اولیه و بخشی از آن ثانویه (ناباروری بعد از تجربه قبلی باروری موفق یا ناموفق) بوده است.

این کارشناس حوزه جمعیت، همچنین بحران فرهنگی تحت عنوان «فرزند کمتر زندگی بهتر» را از دیگر مشکلات این حوزه برشمرد و تاکید کرد که روح حاکم بر مشکلات جمعیتی ایران، گفتمان فرزند کمتر زندگی بهتر است و خانواده‌ها را از فرزندآوری و افزایش تعداد فرزندان باز می‌دارد و در ناخودآگاه افراد تأثیر مستقیم دارد.

وی، بحران سقط جنین را بحران مهمی دانست و اظهار داشت: طبق آمار و ارقام سالانه ۳۷۰ تا ۵۳۰ هزار سقط‌جنین در کشور انجام می‌شود؛ برخی مراجع غیررسمی نیز آمار سقط‌جنین در ایران را سالانه تا یک میلیون سقط نیز اعلام می‌کنند که انواع متفاوتی دارد؛ گاه سقط خودبه‌خودی، گاه حادثه‌ای و گاه عمدی اتفاق می‌افتد، سقط‌جنین یک عامل اصلی در کاهش زاد و ولد و در نتیجه پیری جمعیت تلقی می‌شود.

موضوع نفوس و مسکن در کشور به‌طور جدی مورد توجه قرار نگرفته است و به گفته وی، اگر عصر حاضر را حاکمیت اطلاعات بدانیم، به‌طور قطع تکیه بر اطلاعات و داده‌های آماری یکی از مهم‌ترین ابزارهای تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری تلقی می‌شود، بر همین اساس کشورهای مختلف شیوه‌های گوناگونی برای کسب دقیق آمار و اطلاعات از جامعه خود را به عهده می‌گیرند، در این راستا سرشماری عمومی نفوس و مسکن یکی از شیوه‌های قدیمی کسب اطلاعات مورد نیاز برای برنامه‌ریزی مدیران کشور و همچنین محققان به خصوص در حوزه جمعیت به حساب می‌آید و با توجه به هزینه‌های سرشماری عمومی این نوع از آمارگیری در فاصله‌های زمانی خاصی انجام می‌گیرد.

این کارشناس جمعیت ادامه داد: با توجه به ضرورت به روز بودن و همچنین واقعی بودن



اطلاعات آماری، بازه زمانی انجام سرشماری عمومی با مصوبه هیات وزیران در سال ۱۳۸۶ به پنج سال کاهش پیدا کرد و کارشناسان در آن بازه زمانی ضرورت تدقیق سریع‌تر اطلاعات مرتبط با سرشماری را علت اصلی ۵ ساله شدن زمان سرشماری تلقی می‌کردند و از اقدام دولت وقت حمایت کردند، به عبارت دیگر ضرورت کسب اطلاعات با توجه به سریع‌تر شدن تغییرات به جزء لاینفک فضای سیاست‌گذاری کشور تبدیل شده بود.

وی افزود: در سال‌های اخیر، موضوع نفوس و مسکن در کشور به‌طور جدی مورد توجه قرار گرفته و از سال ۱۴۰۰ با تأخیر روبه‌رو بوده و این تأخیر نه‌تنها منجر به سردرگمی در حوزه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی شده، بلکه سیاست‌گذاری‌ها و اقدامات لازم برای مواجهه با چالش‌های مربوط به جمعیت را نیز تحت تأثیر قرار داده است.

تأثیر بارداری قبلی و تعداد فرزندان در سقط جنین این کارشناس و پژوهشگر حوزه جمعیت، یادآور شد: گروهی از پژوهشگران در بررسی مساله سقط عمدی به تجربه بارداری قبلی و یا تعداد فرزندان پیش از سقط توجه داشته‌اند، براین‌اساس در برخی پژوهش‌ها، میانگین تعداد زایمان در گروه تصمیم‌گیرنده به سقط عمدی ۲.۴۶ بوده است و در پژوهش دیگری با وجود اینکه احتمال سقط عمدی در حاملگی اول و دوم نزدیک به ۹ و ۱۴ درصد برآورد شده است اما در حاملگی سوم این میزان به ۳۱ درصد، در حاملگی چهارم به ۴۷ درصد و در حاملگی پنجم و بالاتر به ۴۵ درصد می‌رسد. وی با بیان اینکه در پژوهش دیگری این میزان در مادران فاقد فرزند ۲۰ درصد، در تک‌فرزندها حدود ۲۹ و در دو فرزند‌ی‌ها ۳۷ درصد برآورد شده است، گفت: بنابراین، بر اساس مواردی که ذکر شده احتمال سقط‌جنین در مادرانی که ۲ فرزند یا بیشتر دارند به‌مراستب از مادران بدون فرزند یا دارای یک فرزند، بالاتر و نزدیک به دو و نیم برابر است.

این احساسات را نباید سرکوب کنیم

اضطراب؛وقتشه که بشناسیمش اضطراب یکی از رایج‌ترین احساساتی است که در دنیای امروز افراد با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند. اضطراب معمولاً به دلیل نگرانی از آینده یا عدم اطمینان در مورد اتفاقات آینده ایجاد می‌شود. این احساس می‌تواند به‌طور موقت مفید باشد، زیرا انسان را مجبور به آمادگی و دقت در کارها می‌کند. اما اگر اضطراب به مدت طولانی ادامه پیدا کند و یا سرکوب شود، می‌تواند به مشکلات جدی‌تری مانند اختلال اضطراب فراگیر یا حملات پنیک تبدیل شود. مواجهه با اضطراب به پذیرش آن به‌عنوان یک واکنش طبیعی و تغییرات می‌تواند به فرد کمک کند تا بر ترس‌ها غلبه کرده و با اعتماد به نفس بیشتری تصمیمات خود را بگیرد. بهترین راه برای مقابله با اضطراب، شناختن منابع آن و یادگیری تکنیک‌های آرام‌سازی است.

حرف آخر به گزارش وب گاه تبیان، سرکوب احساساتی مانند غم، خشم، ترس و اضطراب نه تنها نمی‌تواند ما را از مشکلات موجود رها کند، بلکه این احساسات را در ما انباشته کرده و در نهایت باعث بروز اختلالات روانی و جسمی می‌شود. به‌جای سرکوب، باید یاد بگیریم که این احساسات را بپذیریم و با آن‌ها به‌طور سالم روبه‌رو شویم. وقتی این احساسات را بشناسیم و به آن‌ها اجازه بدهیم که در مسیر طبیعی خود جریان پیدا کنند، می‌توانیم از آن‌ها به‌عنوان فرصتی برای رشد و بهبود استفاده کنیم.

استفاده کنند. همچنین سرکوب خشم باعث می‌شود که این احساس به‌طور ناخودآگاه تبدیل به اضطراب یا افسردگی شود. ترس؛ اجازه بدهید راه خودش را پیدا کند ترس‌های ما غریز محافطت‌کننده ما هستند، ما نیاز داریم با آنها روبه‌رو شویم و ابرازش کنیم. اما گاهی اوقات این ترس‌ها به امری غیرضروری تبدیل می‌شوند و زندگی فرد را محدود می‌کنند. اگرچه ترس به‌طور طبیعی ناخوشایند است، اما سرکوب آن باعث ایجاد مشکلات بزرگتری مانند اختلالات اضطرابی یا پنیک می‌شود. پذیرش ترس و تلاش برای شجاعت در مواجهه با آن، به انسان این امکان را می‌دهد که به تدریج از دایره امن خود بیرون بیاید و فرصت‌های جدید را تجربه کند. به‌جای اینکه ترس را از خود دور کنیم، باید یاد بگیریم که با آن روبه‌رو شویم و از آن برای رشد شخصی استفاده کنیم.

سرکوب حسرت یعنی سلام به حسادت حسرت حسی است که همیشه باعث صعود و ترقی ما می‌شود و معمولاً موقع دیدن موفقیت افراد به آدم الهام می‌شود؛ حسی کاملاً طبیعی که وقتی سرکوب شود به حسادت تبدیل می‌شود و به این ترتیب شما حسرت را سرکوب می‌کنید و حسادت شما را کنترل می‌کنند.

به جای اینکه فرد با حسرت خود روبه‌رو شود و از آن برای رشد فردی خود استفاده کند، ممکن است به خود بگوید که «من هیچ وقت نمی‌توانم به موفقیت‌های دیگران برسم» و این نگرش منفی می‌تواند به افسردگی، ناراضایتی و سرخوردگی تبدیل شود.

در ابتدا دردناک باشد، اما سرکوب آن می‌تواند مشکلات بزرگ‌تری مانند افسردگی ایجاد کند. هنگامی که غم سرکوب شود تبدیل به افسردگی می‌شود؛ شما غم و اندوه را کنترل می‌کنید و افسردگی شما را کنترل می‌کند. وقتی غم را بپذیریم و اجازه دهیم که جریان پیدا کند، به بدن و ذهن خود این امکان را می‌دهیم تا از بار روانی آن رها شوند. غم وقتی سرکوب می‌شود، می‌تواند در قالب افکار منفی، اضطراب یا حتی بیماری‌های جسمی بروز پیدا کند. برای مثال، زمانی که یک فرد از دست دادن یک عزیز را تجربه می‌کند و نمی‌تواند یا نمی‌خواهد آن را ابراز کند، این سرکوب احساسات ممکن است باعث بروز مشکلات روانی و جسمی در او شود. اجازه دادن به خود برای تجربه و پردازش غم، نه تنها به فرد کمک می‌کند، بلکه فرصتی برای رشد عاطفی هم به وجود می‌آورد.

سرکوب خشم و احساس تندخویی خشم یک واکنش طبیعی به بی‌عدالتی‌ها، ناملایمات یا رفتارهای آزاردهنده است. وقتی کسی احساس می‌کند که حقوقش نقض شده یا به او ظلم شده، به طور طبیعی خشمگین می‌شود اما هنگامی که خشم سرکوب شود تبدیل به عصبانیت و تندخویی می‌شود و به این ترتیب شما خشم را سرکوب می‌کنید، عصبانیت شما را کنترل می‌کنند.

مدیریت درست خشم و استفاده از آن به عنوان یک ابزار برای تغییر وضعیت یا دفاع از حقوق فردی می‌تواند راه‌حل خوبی باشد. افراد می‌توانند از روش‌هایی مانند مدیتیشن، گفتگو و ورزش برای کنترل خشم خود



است ما نباید هیچ حسی داشته باشیم؛ ما در تمامی زندگی در حال پنهان کردن احساسات مان هستیم؛ پنهان کردن احساساتی که واقعی هستند و بعد تعجب می‌کنیم که چرا استرس زیادی داریم؟

چه اتفاقی می‌فتد اگر خودمان را رها کنیم؟ اگر در مقابل احساسات مان مقاومت نکنیم و هراسانی را با آغوش باز بپذیریم. چرا تجربه احساساتی را که تماماً طبیعی هستند را اشتباه می‌دانیم؟ پنج حس طبیعی وجود دارد و برای درک آنها نیاز به یک نقشه داریم.

سرکوب غم یعنی افسردگی غم، یکی از اولین احساساتی است که ما انسانها تجربه می‌کنیم، به‌ویژه در مواقع از دست دادن عزیزان، شکست‌ها یا تغییرات بزرگ در زندگی. اگرچه احساس غم می‌تواند

احساساتی مثل غم، خشم، حسرت، ترس و اضطراب بخش طبیعی زندگی هستند، اما سرکوب آن‌ها می‌تواند عواقب منفی داشته باشد. در این گزارش به بررسی اثرات منفی سرکوب این احساسات می‌پردازیم. به گزارش گروه ایرنا زندگی – «مادرش به شدت بیمار شده و شرایط روحی‌اش به هم ریخته. هر بار که به خانه مادرش می‌رود، به‌وضوح غم را در چشم‌هایش می‌بینم. او همیشه سعی می‌کند جلوی اشک‌هایش را بگیرد و حتی وقتی صحبت از وضعیت مادرش می‌شود، سعی می‌کند لبخند بزند و خودش را کنترل کند. اما این کنترل دائم و سرکوب غم باعث شده که حالش بدتر شود» گریه نشانه ضعف است، حسرت متعرب است، و خشم اشتباه است. اینطور که معلوم



ایجاد زیرساخت برای مشارکت خیرین خارج از کشور ضروری است

● مدیرکل فناوری اطلاعات و امنیت فضای مجازی سازمان اوقاف و امور خیریه گفت: ایجاد زیرساخت برای مشارکت خیرین خارج از کشور ضروری و اجتناب ناپذیر است.

حیدر مرتضوی شاهرودی در نشست تخصصی بررسی ضرورت تشکیل بانک جامع اطلاعاتی مؤسسات خیریه اظهار کرد: موضوع نظام ارزش، زیرساخت فناوری، تنظیم‌گری، داده، پایش و ارزیابی، شفافیت و روشنگری، پشتیبانی منابع و هوش نیکوکاری، ابعادی است که برای تدوین یک سند برای بانک اطلاعاتی لازم است و حاکمیت فقط باید نقش تنظیم گری داشته باشد. وی با بیان اینکه موضوع مهم و دارای اولویت پرداختن به نظام ارزش و زیر ساخت و فناوری است، گفت: در این ارتباط نقش دولت تنظیم‌گری است که در حوزه اجرا نباید هیچ ورودی داشته باشد اما نکته مهم این است که دولت در اجرا وارد می شود.

مرتضوی شاهرودی ادامه داد: در برنامه هفتم، موضوع دیتا (داده ها) یک بحث محوری است و حکومت باید در حکمرانی داده ورود کند، حکمرانی داده چتری است که به ارزش و خرد تبدیل خواهد شد. مدیرکل فناوری اطلاعات سازمان اوقاف بیان کرد: در این خصوص سامانه باید مبتنی بر شفافیت باشد زیرا که صیانت از حریم خصوصی است.

داده ها برای حریم خصوصی تعریف شود
مرتضوی شاهرودی با بیان اینکه باید داده ها در قالب حریم خصوصی تعریف شده و سازماندهی و تامین منابع از جمله مواردی است که نیازمند نقش آفرینی حاکمیت است، گفت: باید بر مبنای

داده ها مدیریت امر خیر را داشته باشیم. **صدور مجوز فعالیت مؤسسات خیریه یکپارچه باشد**
مدیر اطلس خیریه ایران نیز در این نشست گفت: یکی از مشکلات موجود در سطح کشور صدور مجوز فعالیت برای مؤسسات خیریه توسط نهادهای مختلف است در حالی که با توجه به اهمیت موضوع این مهم می بایست به صورت واحد و یکپارچه باشد.

علیرضا اسکندری نژاد با بیان اینکه با طرح‌های مختلفی در بحث مؤسسات خیریه درگیر هستیم، بیان کرد: در دیگر مشکلاتی که گریبانگیر مؤسسات خیریه است نبود داده های یکپارچه و واحد است.

وی با بیان اینکه داده‌ها و اطلاعات لازمه شناخت بیشتر برای تصمیم‌گیری مناسب با هدف پیشرفت در زمینه های مختلف مربوطه است، افزود: راه اندازی بانک اطلاعات جامع و کامل از خیریه های فعال در کشور در صورتی محقق می‌شود که داده ها در چارچوب خاص تعریف و یکپارچه شود.

نشست تخصصی «بررسی ضرورت تشکیل بانک جامع اطلاعاتی مؤسسات خیریه» با حضور برخی از مسئولان و کارشناسان امر در حوزه فضای مجازی برگزار شد.

شنبه ۶ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و هشتم
شماره ۲۹۵۱

خبر

باید از یکدیگر مطالبه‌گری کنیم



معاون توسعه و فناوری رسانه و رییس بیستویکمین اجلاس فناوری رسانه، این اجلاس را ضرورتی برای پیشرفت و نوآوری در حوزه فنی معرفی و تاکید کرد:باید از یکدیگر مطالبه‌گری کنیم.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی صداوسیما، علیرضا شریفی، معاون توسعه و فناوری رسانه صداوسیما و رئیس بیستویکمین اجلاس فناوری رسانه درباره اینکه اجلاس فناوری رسانه با چه انگیزهای شکل گرفت و چه عواملی به تداوم آن کمک کرده است؟ بیان کرد: وقتی به بررسی ارکان یک سامانه می‌پردازیم، ارزیابی عملکرد به‌عنوان یکی از ضرورت‌های یک سامانه پایدار مطرح می‌شود. آنچه مسلم است این است که اگر هر عملکردی به‌طور مداوم مورد ارزیابی قرار نگیرد، به‌مرور زمان دچار خطا خواهد شد. ازاین‌رو، لازم است موضوع ارزیابی عملکرد به‌طور سالیانه تکرار شود تا بتوانیم ضمن قدردانی از کسانی که در طول سال بهترین عملکرد را داشته‌اند، از آن به‌عنوان رویدادی مثبت بهره‌برداري و در برنامه‌های آتی موفق‌تر عمل کنیم. همچنین، دلمان برای همکاری‌ای که در سراسر کشور برانگه‌اند و به‌دلیل مشغله‌های فراوان در حوزه فنی رسانه ملی به‌سختی می‌توانیم با آنان دیدار کنیم، تنگ می‌شود.

او ادامه داد: بنابراین، برگزاری این اجلاس فرصتی ارزشمند برای ایجاد تعامل و ارتباط چهره‌به‌چهره با همکاران است. از چند منظر، ما بر این باوریم که اجلاس باید همواره ادامه یابد. یک جنبه این امر، نظارت بر عملکردهاست و جنبه دیگر، فراهم آوردن فرصت دیدار و قدردانی از برترین‌های حوزه فنی رسانه ملی است. همچنین، این اجلاس محلی برای بررسی دستاوردهای یکساله معاونت، برنامه‌ریزی برای سال آینده، رصد روندهای رسانه‌های جهانی، بیان نقاط قوت‌وضعف حوزه فنی رسانه ملی، ارزیابی جایگاه صداوسیما در عرصه جهانی و بررسی بایدها و نبایدهای حوزه فنی سازمان به شمار می‌رود.

شریفی در توضیح این پرسش که با توجه به تغییرات سریع فناوری و نیازهای مداوم برای به‌روزرسانی، برگزاری دوره‌های مختلف اجلاس برای معاونت توسعه و فناوری رسانه چقدر حیاتی است؟ اظهار کرد: اجلاس فناوری رسانه به‌واسطه اهمیت، اثرگذاری و ارزشمندی‌اش، در صورت فراهم بودن اسکان و شرایط، به‌طورمطلق باید حداقل دو بار در هرگزار شود. در دنیای امروز، سرعت تحول فناوری به‌گونه‌ای است که شرایط را به‌شدت متغیر می‌کند؛ بنابراین لازم است هر سال به‌صورت منظم هم‌فکری انجام دهیم تا ازطریق بررسی فناوری‌ها و موقعیت کنونی خود، رسانه ملی را همواره به‌روز نگه داریم. این اجلاس‌ها از برکات فراوانی ازجمله ایجاد هم‌افزایی اطلاعات در حوزه‌های مختلف و تحول زیرساخت‌های فنی رسانه ملی برخوردار است.

وی در پاسخ به اینکه چگونه می‌توان تأثیرات شعار «عدالت‌گستری و هویت‌محوری» را در اجلاس سالانه سازمان صداوسیما مشاهده کرد؟ گفت: شعار «عدالت‌گستری و هویت‌محوری» جزو اصول کلیدی در عملکرد سازمان صداوسیما محسوب می‌شود. در معاونت توسعه و فناوری رسانه، این شعار به‌وضوح ظهور داشته است، اما اینکه آیا این سوگیری در بطن اجلاس نیز وجود داشته یا خیر، نیازمند تأمل بیشتری است.

او ادامه داد: در این دوره از اجلاس برآنیم تا ابزارهای جدید جهان را معرفی و بستر ی فراهم کنیم تا تمام بخش‌های سازمان، حتی در دورترین مناطق و مراکز صداوسیما از این ابزارها بهره‌مند شوند. هم‌کنون نیز مواردی از فناوری‌های نوین و هوش مصنوعی در تولیدات صداوسیما استفاده می‌شود، مانند سریال «حضرّت موسی (ع)» که از آخرین فناوری‌ها بهره‌مند است و معاونت توسعه و فناوری رسانه در تولید آن همکاری موافقی داشته است. شریفی در پایان خاطرنشان کرد: دنیا همواره درحال تغییر است؛ بنابراین برای توفیق اجلاس فناوری رسانه، نقد بخش‌های مختلف آن را با جان و دل می‌پذیریم تا بتوانیم بهترین عملکرد را داشته باشیم. درنهایت، امیدوارم شاهد رشد روزافزون تمام بخش‌های سازمان، به‌ویژه معاونت توسعه و فناوری رسانه باشیم. این اجلاس شامل بخش‌های مختلفی همچون گردهمایی معاونان فنی مراکز، نشست‌های علمی و تخصصی، ارائه مقالات، طرح و دیدگاه‌های خلافتانه، ارزیابی حوزه فنی صداوسیما است و رونمایی از محصولات بومی صنعت رسانه را در خود دارد.

شنبه ۶ بهمن ۱۴۰۳
سال بیست و هشتم
شماره ۲۹۵۱



مرتضوی شاهرودی با بیان اینکه باید داده ها در قالب حریم خصوصی تعریف شده و سازماندهی و تامین منابع از جمله مواردی است که نیازمند نقش آفرینی حاکمیت است، گفت: باید بر مبنای داده ها مدیریت امر خیر را داشته باشیم.



علیرضا اسکندری نژاد با بیان اینکه با طرح‌های مختلفی در بحث مؤسسات خیریه درگیر هستیم، بیان کرد: در دیگر مشکلاتی که گریبانگیر مؤسسات خیریه است نبود داده های یکپارچه و واحد است.

حس تعلق از کودکی و تربیت نسلی ایران‌دوست تاکید کرد.

شیمایثی‌عشری، دکتری پژوهش هنر و مدرس دانشگاه نیز با اشاره به محدودیت تحقیقات در حوزه اسباب‌بازی، به درک و دریافتی که در ایران باستان نسبت به شخصیت‌پردازی وجود داشته اشاره کرد.

وی با بیان این‌که در پردازش شخصیت به چند بعد توجه داریم، افزود: بُعد انسانی در پیکره غیر از انسان پررنگ بوده است. شخصیت‌پردازی یعنی انسان یا حیوان نیست بلکه به اشیا هم می‌توان شخصیت داد اما باید مولفه‌هایی در نظر گرفت. او با توضیح مفاهیم آن‌تروپومورفیسم، زومورفیسم و ترامورفیسم، به ویژگی‌های جذابیت‌بخش شخصیت‌پردازی و تأثیرهای آن در نقاشی کودکان اشاره کرد.

اثنی‌عشری با مثال‌هایی از آثار تمدن هخامنشی و تخت جمشید، بر اهمیت عناصر ترکیبی از حیوانات و بُعد انسانی در شخصیت‌پردازی تاکید کرد.

نابیر اعلام روابط عمومی و امور بین‌الملل کانون امکان تماشای این نشست‌ها به‌صورت مجازی نیز برای علاقه‌مندان در نشانی <https://live.kpf.ir/ch/kargah> نیز با گزینه مهمان فراهم شده است.

نهمین جشنواره ملی اسباب‌بازی با شعار «بازی، تمرین زندگی» ۲۵ تا ۱۰ بهمن ۱۴۰۳ در مرکز آفرینش‌های فرهنگی و هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان واقع در خیابان حجاب تهران در حال برگزاری است.

اهمیت انتقال ارزش‌های تاریخی و فرهنگی از طریق اسباب‌بازی‌ها طیبیه عزت‌اللهی‌نژاد، عضو هیات علمی پژوهشکده هنر پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات نیز با اشاره به شمت و ششمین سالگرد تولید عروسک باری، به تأثیرهای این اسباب‌بازی بر شکل‌گیری استانداردهای بدن و عزت نفس دختران اشاره کرد.

او با بیان این‌که عروسک باری در سال ۱۹۵۹ ساخته شد و به‌سرعت به‌عنوان یک نماد شناخته شد، افزود: این عروسک باعث شد تا دختران بدن مطلوب را از طریق رژیم‌های غذایی به‌دست آورند. برای ساخت این عروسک تبلیغی در نظر گرفتند با این مفهوم که روزی دقیقاً مثل شما خواهم بود و تا آن روز در کنار شما خواهم بود. در حالی که ما عروسک دارا و سارا را داریم، اما نه بدنی دارند و نه شعاری برای آن داریم. عزت‌اللهی‌نژاد با تاکید بر این‌که هدف این شرکت وابسته کردن افراد به این عروسک بود، بر لزوم ساخت کلیدواژه‌هایی برای ماندگاری در این جهان پریاهو تاکید کرد.

وی با مقایسه عروسک باری با عروسک‌های سنتی ایرانی، بر اهمیت انتقال ارزش‌های تاریخی و فرهنگی از طریق اسباب‌بازی‌ها تاکید کرد و گفت: عروسک غربی اولاً بر پایه بدن و ثانیاً با پوشاک ارزش‌گذاری شد در حالی‌که به شکل تاریخی و سنتی در جوامعی مانند ایران هرچه در غیاب بدن اول باشد، مطرح است. برای ما هویت، تاریخ و اقلیم ارجح از بدن است.

او هم‌چنین بر ضرورت ترویج عشق به وطن و

خبر

انتقاد از فروش علنی قرص سقط جنین در فضای مجازی

دکترای بهداشت باروری، گفت: در موضوع سقط جنین چالش‌های بزرگی مانند دسترسی آسان به قرص‌های غیرمجاز از طریق فضای مجازی وجود دارد که عواقب ناگواری به همراه دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، مرضیه ابراهیمی دکترای بهداشت باروری در نشست خبری پویش «فَس» با محوریت پیشگیری از سقط جنین و بیان عوارض آن برای زنان آگاهی تنها به حوزه پزشکی محدود نمی‌شود، بلکه ابعاد فرهنگی و مذهبی را نیز در بر می‌گیرد، ما در جایگاه مامایی، مسئولیت مهمی در کمک به خانواده‌ها داریم. ماماها در تمام سطوح خدمات بهداشتی و درمانی، از مراکز بهداشت گرفته تا بیمارستان‌ها، در تعامل مستقیم با مادران هستند. این موقعیت منحصربه‌فرد فرصتی بی‌نظیر برای انتقال آگاهی به مادران و خانواده‌ها ایجاد می‌کند.

وی افزود: با این حال، گره‌های ذهنی و باورهای غلطی که در جامعه رایج شده‌اند، از جمله اینکه جنین تا چهار ماهگی انسان محسوب نمی‌شود، در حالی که از دیدگاه شرعی، عرفی و اخلاقی، انسانیت جنین از لحظه تشکیل سلول آغاز می‌شود و حذف آن یک قتل تلقی می‌شود. متأسفانه بسیاری از خانواده‌ها از این موضوع آگاهی کافی ندارند.

به گفته وی، نقش رسانه‌ها و ماماها در این میان بسیار حیاتی است. رسانه‌ها باید این پیام را پوشش دهند و در انتقال آگاهی به خانواده‌ها یاری رسانند. همچنین ماماها باید با تعامل مستقیم و چهره‌به‌چهره، باورهای نادرست را اصلاح کرده و آگاهی صحیح را منتقل کنند. ابراهیمی ادامه داد: در عین حال، چالش‌های بزرگی مانند دسترسی آسان به قرص‌های غیرمجاز از طریق فضای مجازی وجود دارد که عواقب ناگواری به همراه دارد. به همین دلیل، نیاز به همکاری میان نظام خدمات بهداشتی، رسانه‌ها و جامعه برای کاهش این آمار و پیامدها منفی آن، به‌ویژه در جامعه اسلامی، بیش از پیش احساس می‌شود.

ارتباط مصرف گوشت قرمز و زوال عقل

استیک، همبرگر، دنده گوشت گاو و هات داگ برای مغز افراد پیر مضر هستند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، به گفته محققان، افرادی که مقدار زیادی گوشت قرمز و فراوری شده مصرف می‌کنند، بیشتر در معرض ابتلاء به زوال عقل هستند.

محققان دریافتند خوردن بیش از یک وعده گوشت قرمز در روز-به اندازه یک قالب مایون- با افزایش ۱۶ درصدی خطر زوال شناختی مرتبط است. و خوردن بیش از یک چهارم وعده روزانه گوشت قرمز فراوری شده- بیکن، سوسیس، هات داگ و مانند آن - خطر زوال عقل را تا ۱۳ درصد و خطر زوال شناختی را تا ۱۴ درصد افزایش می‌دهد. علاوه بر این، به نظر می‌رسد مغز افراد با هر وعده اضافی گوشت قرمز که روزانه می‌خورند سریع‌تر پیر می‌شود.

از سوی دیگر، نتایج نشان می‌دهد که جایگزینی گوشت قرمز با مغزها و حبوبات خطر پیری زودرس مغز را کاهش می‌دهد. دکتر «دانیل وانگ»، محقق ارشد در بیمارستان بریگهام و زنسان بوستون ماساچوست، می‌گوید: «دستورالعمل‌های رژیم غذایی بر کاهش خطرات بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی و دیابت تمرکز دارند، در حالی که سلامت شناختی علیرغم ارتباط با این بیماری‌ها کمتر مورد بحث قرار می‌گیرد.» وانگ گفت: «ما امیدواریم نتایج ما توجه بیشتری به ارتباط بین رژیم غذایی و سلامت مغز را تشویق کند.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های نزدیک به ۱۳۴۰۰۰ پرستار و متخصص سلامت را که در پروژه‌های تحقیقاتی بلندمدت برای ردیابی سلامت و سبک زندگی شرکت می‌کردند، تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد که به ازای هر وعده اضافی گوشت قرمز، افراد حدود ۱۶ سال از لحاظ توانایی شناختی و حافظه کلامی پیرتر بودند.

محققان حدس می‌زنند که گوشت قرمز ممکن است با تأثیرگذاری بر باکتری‌های

ناسالم روده به سلامت مغز آسیب برساند.

به گفته محققان، چربی اشباع شده و نمک موجود در گوشت قرمز فراوری شده

نیز ممکن است بر سلامت سلول‌های مغز تأثیر بگذارد.

شایع ترین سرطان در

جامعه؛ هرگز از سولاریوم

استفاده‌نکنید

متخصص پوست و مو گفت: یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها، سرطان پوست است.

محمد رضوانی متخصص پوست و مو در رابطه با سرطان پوست و علائم این بیماری گفت: به طور کلی ما سه نوع سرطان پوست داریم، سرطان سلول سنگفرشی SCC (سرطان سلول سنگفرشی یکی از شایع‌ترین انواع سرطان پوست است، این سرطان در سلول‌های میانی و خارجی پوست تشکیل می‌شود)، سرطان بی سی سی و سرطان ملانوم.

وی ادامه داد: سرطان ملانوم در مقایسه با سرطان بی سی سی و سنگفرشی، جز بدترین و کشنده‌ترین سرطان‌ها بوده و از شایع‌ترین سرطان در بین افراد است. زمانی که عضوی مانند پوست در بدن وسعت زیادی دارد، احتمال اتفاقات مخرب نیز در آن عضو زیادت‌ر خواهد بود

بنابر این یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها، سرطان پوست است.

علائم سرطان پوست

رضوانی اذعان کرد: با توجه به گستردگی

سرطان پوست، علائم سرطان‌ها با یکدیگر متفاوت است اما از علائم شایع در این نوع سرطان باید به اندازه و تغییر رنگ خال در بدن توجه داشت یعنی اگر یکی از این سه تغییر در خال روی بدن افراد به وجود آید باید به متخصص مراجعه کنند؛ تغییر سایز خال به صورت ناگهانی به طوری که قطر خال ۲ میلی‌متر بوده اما در عرض چند هفته به ۸ میلی‌متر تغییر پیدا کرده است، تغییر بعدی در رنگ خال ایجاد می‌شود به طوری که رنگ یکنواخت خال از بین رفته و به صورت پراکنده یک بخش از خال مشکی و بخش دیگر قهوه‌ای باشد، مورد بعدی تغییر شکل خال است؛ به طور کلی خال گرد با بیضی بوده که اگر تغییر شکل دهد باید به پزشک مراجعه شود.

وی افزود: به طور معمول پزشک در مواجهه با یکی از سه تغییر خال، نمونه برداری را شروع کرده و تشخیص قطعی بعد از بررسی پاتولوژی اعلام خواهد شد. اگر سرطان SCC باشد باید غدد لنفاوی نیز در این مورد چک شود، اگر نتیجه سرطان ملانوم باشد برای درمان به سراغ شیمی درمانی رفته و ضایعه برداشته خواهد شد.

متخصص پوست و مو بیان کرد: برای تشخیص سرطان پوست در پزشکی یک سری علائم کم‌اهمیت‌تر اعم از نشانه‌هایی چون التهاب، خونی‌ریزی در بعضی نواحی وجود دارد که از نظر پزشکان این علائم خود یک معیار تشخیصی برای سرطان پوست به شمار می‌روند.

عوامل تأثیرگذار بر ایجاد سرطان پوست رضوانی تصریح کرد: فاکتورهای زیادی در ایجاد سرطان پوست تأثیر دارد. تابش اشعه ماورای بنفش یکی از عوامل ایجاد سرطان پوست است؛ به همین دلیل افراد از گرفتن حمام آفتاب جلوگیری کرده و در برابر آفتاب از ضد

می‌شود.

وی افزود: کاهش ارزش پول ملی باعث شده قدرت خرید مردم کاهش یابد و قیمت کالاها، از جمله دارو، افزایش پیدا کند. با توجه به وابستگی صنعت دارو به مواد اولیه، تجهیزات و بسته‌بندی وارداتی، این موضوع به‌طور مستقیم بر قیمت دارو تأثیر می‌گذارد.

داوری ادامه داد: حذف ارز ترجیحی دارو نیز مزید بر علت شده است. ارز ۴۲۰۰ تومانی که تا پیش از این برای واردات و تولید دارو استفاده

بدن می‌شود.

شکر در بعضی از غذاها پنهان است. تغییرات ساده برای هرپیز از دریافت زیاد مواد شیرین در برنامه‌ غذایی می‌بایست گنجانده شود. دوزهای بالای شکر دریافت شده در نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر به نظر میرسد که مکانیسم های متابولیسم کربوهیدرات در بدن را مختل می‌کند و منجر به مشکلات فراوانی می‌شود. اکثر قند حاصل از نوشیدنی‌ها در روده کوچک فرآیند شده و به ورید پورت که قند را به کبد تحویل می‌دهد منتقل می‌شود.

نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر شامل «سوکروز» و «شریت ذرت با فروکتوز بالا» هستند که هر دو شامل فروکتوز و گلوکز است. هنگامی که کبد فروکتوز جذب می‌کند، گلوکز به طور مستقیم به جریان خون منتقل می‌شود تا سطح قند خون را ثابت نگه دارد. اگر شکر به سرعت از جریان خون برداشت نشود، ممکن است با پروتئین واکنش دهد و باعث تولید فرآورده‌های نهایی گلیکاسیون پیشرفته شود که التهاب‌زا است. این ترکیبات مضر با بیماری‌های قلبی در ارتباط هستند.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، هنگامی که قند خون بالا می‌رود، «پانکراس» انسولین ترشح می‌کند که

آفتاب استفاده کنند.

وی ادامه داد: یکی دیگر از این فاکتورها، سولاریوم‌ها هستند. افرادی که از سولاریوم استفاده می‌کنند با دست خود، بدنشان را در معرض آسیب و ابتلاء به سرطان پوست قرار می‌دهند. طبق آمارهای به دست آمده در کشور آمریکا، بین سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰

میزان سرطان پوست افزایش پیدا کرد که طبق تحقیقات انجام شده دلیل عموم این سرطان‌ها سولاریوم بوده است؛ امروزه در جلوی درب مراکز سولاریوم پوستری با مضمون اینکه (دستگاه سولاریوم می‌تواند شانس سرطان پوست را در شما افزایش دهد) قرار گرفته و فرد با آگاهی از این موضوع ممکن است اقدام به انجام سولاریوم کند.

سرطان پوست و مو بیان کرد: یکی دیگر از فاکتورها استعداد و سابقه خانوادگی فرد در ابتلاء به سرطان پوست است. یعنی افرادی که به



صورت خانوادگی تعداد خال‌های زیادی داشته باید به رنگ، سایز و شکل خال‌ها دقت بسیار زیادی کنند؛ همچنین خال‌های مادرزادی که سیاه رنگ هستند و از بدو تولد روی پوست ایجاد شده است نیز ریسک سرطان را در این افراد بالا می‌برد.

نقش آلودگی هوا در ایجاد سرطان پوست

رضوانی خاطر نشان کرد: آلودگی هوا روی تمام اعضای بدن به خصوص روی پوست تأثیر مخرب گذاشته و سرطان پوست را در بدن افزایش می‌دهد. سلول‌های سرطانی زمانی که تحت تأثیر آلودگی هوا قرار گیرند، استعداد پیدایش سرطان‌ها را از جمله پوست افزایش می‌دهند؛ همچنین در بعضی مواقع آلودگی آب‌ها بعضی مناطق نیز باعث ایجاد سرطان خواهد شد.

کاهش داده است. رشد منابع بیمه‌ها بر اساس افزایش حقوق بیمه‌شدگان صورت می‌گیرد، اما این رشد معمولاً متناسب با نرخ تورم و کاهش ارزش پول ملی نیست. این کارشناس در پایان خاطرنشان کرد: منشأ اصلی مشکلات فعلی در حوزه دارو و دیگر اقلام اساسی، ضعف در حکمرانی اقتصادی کشور است. برای رفع این مشکلات، اصلاحات ساختاری در نظام اقتصادی و تقویت سیاست‌های حمایتی در تولید داخلی دارو ضروری به نظر می‌رسد.

می‌شد، با وجود کاهش یا حذف آن، تأثیرات قابل توجهی بر قیمت تمام‌شده دارو داشته است. به گفته کارشناسان، این تغییرات موجب ایجاد فساد و رانت در فرآیند توزیع ارز و افزایش هزینه‌های مرتبط با آن شده است. وی افزود: در این میان، بیمه‌ها نیز نتوانست‌اند به‌خوبی هزینه‌های دارو را پوشش دهند و ضعف توان اقتصادی سازمان‌های بیمه‌گر و عدم همخوانی منابع و مصارف آن‌ها از جمله دلایلی است که عمق پوشش بیمه‌ای داروها را

نوشیدنی‌های شیرین، ناسالم‌ترین خوراکی‌ها هستند



می‌توانند نسبت به انسولین مقاوم باشند قبل از اینکه این بیماری علایم خود را نشان دهد.

بنابراین تأکیدها بر آن است که مصرف نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر تا حد بسیار زیادی محدود شود. مصرف نوشیدنی‌هایی از این دست حتی دو بار در هفته می‌تواند خطر بیماری قلبی را افزایش دهد. آسیب نوشیدنی‌های شیرین که به فرد تحمیل می‌شود به مقدار نوشیدنی مصرفی و عوامل خطر فردی بستگی دارد.

سبب ورود قند به سلول‌ها شده که برای تولید انرژی استفاده می‌شود. گاهی‌اوقات، سلول‌ها پاسخ مناسب به انسولین نمی‌دهند و به عبارتی به انسولین مقاوم می‌شوند. پانکراس با تولید انسولین بیشتر پاسخ می‌دهد اما در نهایت نمی‌تواند به این تولید انسولین ادامه دهد و قند خون تا سطوح خطرناک افزایش می‌یابد. سطوح بالای انسولین و گلوکز منجر به آسیب عروق خونی، دیابت و عوارض ناشی از آن می‌شود. مقاومت به انسولین یک فاکتور خطر قوی برای بیماری‌های قلبی عروقی است. افراد

ریسک ابتلا به چند سرطان با استعمال دخانیات

خون تداخل اثر دارد و می‌تواند باعث افزایش یا کاهش بیماری‌ها شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی تأکید کرد: مجاورت با افراد سیگاری نیز می‌تواند خطرات زیادی به همراه داشته باشد، زیرا به صورت مداوم در معرض دود دسته دوم و دسته سوم قرار دارند که این نوع از دودها نیز می‌تواند خطرات زیادی برای خانواده فرد سیگاری به همراه آورد.

بسیاری از سرطان‌ها است، گفت: بیماری‌های قلبی و عروقی از جمله بیماری‌هایی است که حتی در افرادی که به میزان کمی سیگار در روز مصرف می‌کنند، نسبت به افراد غیر سیگاری زمینه ابتلا بیشتری ایجاد می‌کند. فوق تخصص بیماری‌های ریه و مراقبت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ترمیم زخم در بیماران سیگاری کندتر از سایر افراد انجام می‌شود، افزود: مصرف سیگار با بسیاری از داروها به خصوص داروهای فشار



افزایش ریسک بیماری‌های گوارشی مانند زخم‌های معده و ریفلاکس اسید می‌شود، تصریح کرد: مصرف سیگار همچنین می‌تواند موجب افزایش ریسک عفونت‌های تنفسی از جمله سل ریوی و عفونت‌های باکتریال، یائسگی زودرس در زنان، ایجاد پوکی استخوان، کاهش بینایی و همچنین بیماری‌های خشکی پوست و چین و چروک زودرس پوستی نیز شود.

سروری با اشاره به اینکه سیگار یک علت مهم و قابل پیشگیری در بیماری‌های ریوی و

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سیگار و دخانیات ریسک ابتلا به انواع سرطان‌ها را افزایش می‌دهد که

به گزارش ایسنا، دکتر شهاب‌الدین سروری گفت: سیگار باعث افزایش ریسک سرطان‌های حنجره، دهان، مری، پانکراس و کلیه ها و مجاری ادراری می‌شود.

فوق تخصص بیماری‌های ریه و مراقبت های ویژه با بیان اینکه مصرف سیگار موجب

خبر

رییس فدراسیون توانیابان از وزیر ورزش چه درخواست‌هایی داشت؟



رییس فدراسیون جانبازان و توانیابان گفت: طی نشستی که با وزیر ورزش داشتیم از او درخواست جذب مربی خارجی و زمین اختصاصی برای ورزشکاران جانباز و توانیاب داشتیم که او نیز قول هر گونه همکاری را به ما داد.

جلیل کوهپایه زاده در گفت و گو با ایسنا، درباره نشست خود با احمد دنیامالی و درخواست های این فدراسیون از وزیر ورزش اظهار کرد: با توجه به این که سال آینده بازی‌های پاراسیایی جوانان، کشورهای اسلامی و سپس پاراسیایی ناگویا ژاپن را پیش رو داریم مهم‌ترین درخواست ما از وزیر ورزش اختصاص زمین شماره یک یا ۲ شیروودی برای انجام تمرینات دوومیدانی، فوتبال و تیروکمان بود. همچنین از وزیر ورزش درخواست کردیم که یک سانس اختصاصی از استخر ۵۰ متری ۹ دی شیروودی و یا ورزشگاه آزادی به جانبازان و توانیابان اختصاص داده شود که مورد موافقت قرار گرفت.

او یکی دیگر از خواست‌های مطرح شده در نشست با وزیر ورزش را تهیه ۱۵ سری ست کامل وزنه برداری برای تیم ملی عنوان کرد.

کوهپایه‌زاده همچنین جذب مربی خارجی برای رشته‌های دوومیدانی و شنا را از دیگر خواسته‌های خود از وزیر ورزش عنوان کرد و گفت: برای این که بتوانیم دانش فنی مربیان این دو رشته را افزایش دهیم از وزیر ورزش درخواست کردیم که در صورت امکان برای این دو رشته از وجود مدرسین یا مربیان خارجی بهره‌مند شویم که او نیز قول هرگونه همکاری را به ما داد.

وی در پایان افزود: با توجه به پایین بودن بودجه فدراسیون ورزش جانبازان و توانیابان و کمیته ملی پارالمپیک، از وزیر ورزش درخواست افزایش بودجه کردیم که او نیز به ما قول مساعد داد. بودجه فدراسیون و کمیته ملی پارالمپیک در سال آینده افزایش پیدا کند.

واکنش هادی ساعی به

صحبت‌های مینو مداح:

وقتم را برای موضوعات بی‌ارزش تلف نمی‌کنم



رییس فدراسیون تکواندو، گفت: قبل از آنکه مینو مداح به عنوان سرمربی تیم ملی بانوان انتخاب شود، کمیته فنی مهروز ساعی را انتخاب کرده بود اما من مخالفت کردم.

هادی ساعی در گفتگو با ایسنا، درباره بیانیه مینو مداح مبنی بر اینکه بدلیل اهانت از سوی رییس فدراسیون تکواندو از سمت خود به عنوان سرمربی تیم ملی تکواندوی بانوان استعفا کرده است، اظهار کرد: من اصلا این بیانیه را نتواندم چرا که کارهای بسیار مهمتری دارم و وقت خودم را برای موضوعات بی‌ارزش تلف نمی‌کنم. من هیچ پاسخی نسبت به این موضوع ندارم چرا که با جدیدت برنامه‌های خود را در تکواندو دنبال می‌کنیم و اگر بخواهم به هر صحبتی واکنش نشان بدهم هیچ سودی برای تکواندو نخواهد داشت.

رییس فدراسیون تکواندو، درباره اینکه مینو مداح عنوان کرده رییس فدراسیون او را از اتاق خود بیرون کرده است، گفت: من او را بیرون نکردم. او می‌خواست همه مسائل را مستقیم با من در میان بگذارد اما من به او چه در فدراسیون و چه در جلسه وزارت ورزش گفته بودم شما ۳ مربی در تیم ملی بانوان هستید. خودتان درباره همه مسائل شور و مشورت کنید و نتیجه نهایی را از طریق مهروز ساعی به من انتقال بدهید تا ما انجام بدهیم اما او هر بار برخلاف خواسته من می‌خواست خودش به تنهایی هر موضوعی را با من در میان بگذارد.

ساعی در پایان گفت: قبیل از اینکه او سرمربی تیم ملی بانوان شود، کمیته فنی مهروز ساعی را به عنوان سرمربی تیم ملی انتخاب کرده بود اما من مخالفت کردم. الان هم گزینه جانشینی او مشخص نیست و در آینده تصمیم‌گیری خواهیم کرد.



افزایش خشونت‌ها در ورزش و هشدار یک جامعه‌شناس

● یک پژوهشگر حوزه جامعه‌شناسی در تحلیل افزایش خشونت‌های اخیر در ورزشگاه‌ها، این مساله را بازتابی از التهابات جامعه عنوان کرد و ورزشگاه‌ها را همچون آینه‌ای برای تجلی التهاب جامعه توصیف نمود.

این رفتار دیده می‌شود به این معنی نیست که این خرده نظام، مبلغ این نوع رفتارها است. بذر این رفتارها در جامعه کاشته شده است و حالا باید از مستطیل سبز سپاسگزار باشیم که در نقش آینه ایفای نقش می‌کند و رفتارها و فرهنگ جامعه ما را به ما نشان می‌دهد. زمانی که می‌خواهیم این مساله را معالجه کنیم و زنجیره‌های کاربستی برای آن بنویسیم باید بیشتر متوجه خانواده، فرهنگ و ساختارهای اجتماعی باشیم و تغییراتی در آنجا به وجود بیاوریم که در نتیجه، شاهد رفتارهای مطلوب در مستطیل سبز فوتبال باشیم.

فضای ورزشگاه برای تجلی خشونت مناسب‌تر است ورزشی که از آزادی‌های خاص برخوردار است در قالب دیگری نشان داده می‌شود. مثلاً اگر افراد در بخشی از جامعه معترضند و مطالبه دارند ممکن است این اعتراضات در قالب رفتارهای خشن، از خشونت لفظی تا وندالیسم، تجلی پیدا کنند.

اما این مساله که چرا اینگونه رفتارها در رشته فوتبال نمود بیشتری دارد به این خاطر است که شرایط، ساختار، وسعت و گستردگی که دارد بستر مناسب‌تر و فوری‌تری برای بروز رفتارهای خشن که از سوی جامعه ساخته و پرداخته شده است وجود دارد و آرام آرام به رشته‌ها و حوزه‌های دیگر کشیده می‌شود نه اینکه یک ورزش خاص، خشونت را تولید می‌کند و آن را اشاعه می‌دهد.

جامعه در ورزش تجلی پیدا می‌کند این جامعه است که در بازی‌ها و ورزش‌ها تجلی پیدا می‌کند و باید برای فهم آن تجلی‌ها و بروز رفتارهایی که نامش را خشونت در ورزش گذاشته‌ایم به جامعه و فرهنگ برگردیم. جامعه ما براساس مطالعات جامعه‌شناسی دارای التهابات، نیازها و واکنش‌هایی است که مجال تجلی آن در نظام ورزشی وجود دارد و لذا به جای اینکه

بگویم چرا خشونت از فوتبال به ورزش‌هایی مانند والیبال، کشتی یا فوتسال که ساحت کوچک‌تری دارند کشیده می‌شود باید این سوال را طرح کنیم که جامعه چگونه این خشونت را به نظام ورزشی می‌کند و چرا افزایش پیدا می‌کند و پس از بررسی این موضوع، این هشدار را دریافت می‌کنیم که تب جامعه ما بالا است و نه تنها نباید از ورزش گلایه مند باشیم بلکه باید متشکر باشیم که التهاب جامعه را به ما نشان می‌دهد.

کاهش تاب آوری جامعه یک هشدار جدی است مسئولین نهادهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی و حتی خرده نظام‌هایی مانند برق، پلیس، جاده و... باید متوجه بشوند که شهروندانی را آماده می‌کنیم که خروجی آن ممکن است خشونت باشد. از میزان تاب آوری جامعه ما به شدت کاسته شده است.

همانطور که نظام مهندسی ما در حوزه‌هایی مانند راه‌ها یا شهرسازی به گونه‌ای عمل می‌کند که تاب آوری اجتماعی جامعه را به شهروندان ضربه وارد کند در حوزه‌های اداری و فرهنگی هم وجود دارد. زمانی که تاب آوری پایین باشد قدرت تعامل، تکامل و تعادل از بین می‌رود و به سمت رفتارهای خشونت آمیز سوق داده می‌شود.

گاهی ممکن است برای نمونه، از ترس جرمه، این رفتار چندان تجلی پیدا نکند و کسی نگویید که جاده خراب است چرا من باید جرمه بشوم. اما در حوزه‌های ورزشی شرایط برای تجلی «من» فراهم تر است. به تعبیر روانکاوانه، این خشونت توانسته خودش را از یک حوزه به یک حوزه دیگر که حوزه ورزش است بارانداز کند.

پایین بودن میزان تاب آوری در جامعه ما به شدت جدی است و این مساله را در جایی مانند خیابان و از رفتارهای ترافیکی مردم در شهر تهران می‌توانیم ببینیم. ورزش این قابلیت را دارد که بتواند این کاهش تاب آوری را تعدیل و پایش می‌کند. افزایش احساس نابرابری در جامعه مساله دیگر، احساس نابرابری است. زمانی که

بهداد سلیمی سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری شد

قهرمان المپیک لندن به عنوان سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بزرگسالان انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، پس از استعفای نواب نصیرشلال از سرمربی‌گری تیم ملی وزنه‌برداری، نام بهداد سلیمی به عنوان سرمربی تیم ملی مطرح بود و بالاخره فدراسیون وزنه‌برداری امروز (چهارشنبه) به صورت رسمی اعلام کرد بهداد سلیمی از این پس هدایت تیم ملی را برعهده می‌گیرد. علی جباری هم به عنوان دستیار سلیمی همکاری خواهد کرد. ضمن اینکه طی روزهای آتی یک مربی دیگر به کادر فنی تیم ملی بزرگسالان اضافه خواهد کرد.



سهراب مرادی سرمربی جوانان و نوجوانان شد

همچنین سهراب مرادی قهرمان المپیک رنو به عنوان سرمربی نوجوانان و جوانان منصوب شد. همچنین جواد نادری و علی نصرتی، به عنوان مربی به فعالیت خود در این دو رده ادامه خواهند داد. کوروش باقری کنار رفت در بخش بانوان هم با تصمیم فدراسیون وزنه‌برداری، سیده الهام حسینی، مینا عصفوری و ابریشم ارجمندخواه به عنوان مربیان تیم ملی بانوان منصوب شدند و دور جدید تمرینات دختران وزنه‌برداری زیر نظر این سه مربی برگزار خواهد شد.

قهرمان المپیک لندن، سمت نایب رییس فدراسیون را برعهده دارد و نماینده ورزشکاران در هیات اجرایی کمیته ملی المپیک نیز است.

سلیمی همچنین یک دوره مربیگری پیشرفته بین‌المللی را به مدت سه ماه در مجارستان گذرانده است. هدایت تیم ملی ایران پیش از این بر عهده نواب نصیرشلال بود و او بعد از قهرمانی جهان ۲۰۲۴ بحرین از سمت خود کناره‌گیری کرد. مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا چین که اردیبهشت سال آینده برگزار می‌شود، اولین تجربه سلیمی به عنوان سرمربی تیم ملی بزرگسالان خواهد بود.

چک‌پیل

مازندران - گیلان - گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول : ناهید شیرزاد

آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱

تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷

چاپ : تکم

طراح: زهرا اسدی راد

نمایشگاه بهاره شب عید در چالوس برپا شود

کتنیم و برای تأمین میوه بازار شب عید، تدابیر مناسب اندیشیده شود. وی بیان کرد: ایجاد و برپایی نمایشگاه بهاره ویژه بازار شب عید برای سهولت دسترسی مردم به اقلام ضروری با قیمت مناسب و مصوب در دستور کار اعضای کارگروه تنظیم بازار شهرستان چالوس قرار بگیرد. شریفی افزود: در زمینه مشارکت در برپایی نمایشگاه بهاره ویژه بازار شب عید چالوس، هر کس که بخواهد پا پیش بگذارد به طور ویژه و بدون مانع تراشی از او حمایت می‌کنیم.

فرماندار چالوس خواستار ایجاد و برپایی نمایشگاه ویژه بهاره بازار شب عید در شهرستان شد. به گزارش جوبیار، محمد شریفی در جلسه کارگروه تنظیم بازار شهرستان چالوس که با محوریت تأمین میوه شب عید در محل سالن جلسات فرمانداری چالوس برگزار شد، اظهار داشت: امید مردم به ما مسئولین است در راه خدمت به مردم، باید افعال «داریم و نمی‌شود» را از ادبیات و گفتار خود حذف کنیم. فرماندار چالوس گفت: باید هم افزایی های خود را بیشتر

مهدی آقاپور معاون فنی و مهندسی این اداره کل با اشاره به پیشرفت ۵۰ درصدی این پروژه عمرانی اظهار داشت: اجرای سند بلاست (زنگ زدایی) ، رنگ آمیزی عرشه و پیشانی اسکله ها، بولاردها، تعویض کار استاپر اسکله های ۱۰ الی ۱۳ و اسکله ۱۵ و همچنین پاکسازی و نظافت کانال های جمع آوری آبهای سطحی و آدم روها، اجرای ترمیم و مرمت شمع های زیر پیشانی اسکله ها و اجرای عملیات پاکسازی و ترمیم بتن کف عرشه از اقداماتی است که در این پروژه انجام خواهد شد.

معاون فنی و مهندسی بندر امیرآباد یادآور شد: طول اجرای این پروژه ۸۲۵ متر و مدت اجرای آن یک سال می باشد که منابع آن از محل اعتبارات جاری سازمان بنادر و دریانوردی و با هدف تقویت زیر ساخت و ایمن سازی جهت پهلوگیری کشتی ها و استقرار تجهیزات تخلیه و بارگیری تأمین شده که با اتمام آن در نیمه نخست سال آینده، برای ارائه خدمات بندری به مشتریان و صاحبان کالا توان و ظرفیت بیشتری ایجاد می‌شود.

گفتنی است که در حال حاضر منطقه ویژه اقتصادی بندر امیرآباد از ۱۵ پست اسکله چند منظوره به طول ۲/۶ کیلومتر برخوردار است که توانایی پذیرش و پهلودهی انواع شناورهای متردد در دریای خزر را دارا می باشد.



تسخیر بازار بین المللی مرکبات با اراده باغداران مازندران

در بازارهای بین‌المللی تثبیت کنیم.

وی همچنین بر اهمیت توسعه همکاری‌های تجاری با کشورهای مقصد اشاره کرد و گفت: تعامل با بخش خصوصی، بهبود فرآیندهای حمل‌ونقل و تقویت زیرساخت‌های صادراتی از اولویت‌های اصلی ما در این حوزه است.

محمدعلی نوبخت به ذخیره سازی ۱۷ هزارتن مرکبات در ۹۳ وحد سورتینگ و همچنین انبار ذخیره مرکبات برای این ایام و بازار شب و عید اشاره نمود و افزود: رتبه اول تولید مرکبات استان و همچنین یک چهارم صادرات کل استان مربوط به شهرستان ساری بوده است.

فرماندار ساری در پایان با اعلام برنامه‌های آینده تصریح کرد که به دنبال صادرات محور کردن محصولات کشاورزی شهرستان ساری به ویژه مرکبات هستیم و امیدواریم با توجه به ظرفیت بالای صادرات مرکبات از شهرستان ساری و شرایط مناسب سورتینگها شاهد رونق هرچه بهتر صادرات در مرکز استان باشیم، افزود: بنا داریم تا با تداوم این روند و حمایت‌های بیشتر، سهم صادرات مرکبات این شهرستان در بازارهای جهانی افزایش یابد و شاهد رشد اقتصادی و اشتغال‌زایی پایدار در مرکز استان باشیم.

مازندران حدود ۴۶۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغی دارد که در آنها سالانه بیش از هفت میلیون تن محصول تولید می‌شود. ۷۲ نوع محصول کشاورزی در مازندران تولید می‌شود این استان در تولید ۱۵ نوع از محصولات کشاورزی و باغی هم رتبه اول تا سوم کشور را دارد.

برنجکاری یکی از مهم ترین فعالیت کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از یک میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از این استان تأمین می‌شود. طبق آمارهای رسمی، مجموع باغ های مرکبات مازندران ۱۱۲ هزار هکتار با تولید سالانه بیش از سه میلیون و ۵۰۰ هزار تن است، از مجموع باغات مرکبات مازندران ۸۰ هزار هکتار زیر کشت ارقام مختلف پرتقال، ۳۰ هزار هکتار ارقام مختلف نارنگی و بقیه زیر کشت محصولاتی از جمله نارنج و لیمو قرار دارند. همچنین استان مازندران حدود ۲ میلیون و چهار هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار عرصه های طبیعی شامل جنگل و مرتع است.

رشد ۵۰ درصدی پیشرفت پروژه سرویس و نگهداری اسکله های بندر امیرآباد

■ پروژه سرویس و نگهداری ۵ پست از اسکله های بندر امیرآباد با اعتباری معادل ۱۹۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات جاری سازمان بنادر و دریانوردی با هدف حفظ و نگهداری از دارایی های فیزیکی وتقویت زیر ساخت های بندری با پیشرفت مطلوب در حال تکمیل است.



رشد ۵۰ درصدی پیشرفت پروژه سرویس و نگهداری اسکله های بندر امیرآباد

■ پروژه سرویس و نگهداری ۵ پست از اسکله های بندر امیرآباد با اعتباری معادل ۱۹۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات جاری سازمان بنادر و دریانوردی با هدف حفظ و نگهداری از دارایی های فیزیکی وتقویت زیر ساخت های بندری با پیشرفت مطلوب در حال تکمیل است.



مرکبات مازندران از جمله داشته های کشاورزی سرآمد کشور که روزگاری نه چندان دور به دلیل راه نیافتن در بازارهای صادراتی در سبد میوه کنج سورتینگ و انبارها باقی می ماند و از بین می رفت اکنون راه خود را پیدا کرده و با زدوده شدن غبار مهجوریت در سبد محصولات تجاری کشور قرار گرفته است.

مجموع باغ های مرکبات مازندران ۱۱۲ هزار هکتار است که از این میزان ۱۱۰ هزار هکتار ارقام بارده هستند. همچنین از مجموع باغات مرکبات مازندران ۸۰ هزار هکتار زیر کشت ارقام مختلف پرتقال، ۳۰ هزار هکتار ارقام مختلف نارنگی و بقیه زیر کشت محصولاتی از جمله نارنج و لیمو قرار دارند.

طبق آمار رسمی در حال حاضر ۵۰۰ واحد سورتینگ، ۱۱۹ سردخانه دارای مجوز با ۴۷۳ هزار تن ظرفیت، ۱۴۸ واحد خدمات انبارداری با ۳۸۱ هزار تن ظرفیت نگهداری میوه در مازندران فعال است.

سیاست توسعه روابط تجاری و اقتصادی ایران با کشورهای همسایه و جهان و رشد صادرات از مهم ترین برنامه های دولت چهاردهم است که در این بین مازندران به عنوان گل سرسبد تولید مرکبات کشور قدم های اساسی در این بخش تاکنون برداشته است.

افزایش ارزآوری از محل صادرات کالاهای غیر نفتی، توسعه مناسبات تجاری با کشورهای هدف، تأمین کالاها و ماشین آلات مورد نیاز بخش صنعت از طریق واردات کالاهای واسطه ای و سرمایه ای به منظور حمایت از تولیدات داخلی در دولت چهاردهم کلید خورد که به تقویت روابط ایران با کشورهای همسایه و امضای موافقت نامه های تجارت آزاد و ترجیحی منجر شده است.

در همین زمینه معاون اول رئیس‌جمهور در نخستین جلسه شورای عالی صادرات غیرنفتی در دولت چهاردهم با بیان اینکه به زودی «قرارداد تجارت آزاد» نهایی می‌شود، گفت: این قرارداد، شرایط مناسبی را فراهم می‌کند تا بتوانیم به صورت جدی‌تر به حوزه صادرات بپردازیم و در زمینه تجارت خارجی وضعیت بهتری نسبت به گذشته داشته باشیم.

محمدرضا عارف با اشاره به اهمیت حیاتی موضوع صادرات غیرنفتی برای دولت چهاردهم گفت: با توجه به برقراری روابط رسمی با سازوکارهای بین‌المللی و منطقه‌ای، اکنون وقت آن است که جهش صادرات را به صورت واقعی دنبال کنیم.

گزارش



سوادکوه در قفس حرائم گرفتار شد

نماینده مردم سوادکوه، سوادکوه شمالی، قائمشهر، جوبیار و سیمرغ در مجلس گفت: شهرستان سوادکوه در قفس حرائم گرفتار شده است و باید از آن نجات یابد.

۲۷ متر در حال بررسی است البته از دید ما این ۲۷ متر هم جای حرف دارد.

نماینده مردم در خانه ملت با بیان اینکه عشایر البرز کوه دیده نشده‌اند، از اعتبار یک میلیارد تومانی برای عشایر سوادکوه خبر داد و خاطرنشان کرد: هرچند دو سه سالی است که برخی اقدامات انجام شده اما آمار عشایر شهرستان سوادکوه روز آمد نیست و بسترها پراشکان فراهم نشده است و در سیل تیرماه سال‌جاری نیز ۳۰ الی ۴۰ روز مسیر ارتباطی آنها قطع بود. وی با ابراز تأسف از اینکه حوزه درمان در شهرستان سوادکوه خوب دیده نشده و خیرین وارد میدان شده‌اند، گفت: بیمارستان شهدای زیراب نه فقط برای شهر زیراب بلکه برای کل مسیر ترانزیتی سوادکوه و شهرستان سوادکوه با این وسعت سرزمینی است و در حال حاضر مکانات برای تجهیزات و ترفیع آن انجام شده است. نماینده مردم قائم‌شهر، سوادکوه، جوبیار، سوادکوه شمالی و سیمرغ در مجلس با بیان اینکه سوادکوه در حوزه آموزش و پرورش مغفون است، سرانه فضای آموزشی در پل‌سفید را اسفبار دانست و تأمین نیازمندی فضای آموزشی را جزو حداقل موارد برشمرد.

عباسی با بیان اینکه در حوزه انتخابیه در زمینه مخازرات و آن تن‌دهی اولویت به سوادکوه است، دلیل این امر را پهنابوری و کوهستانی بودن و گردشگرپذیر بودن این شهرستان عنوان کرد و به ۲۶ طرح ارائه شده دراین حوزه اشاره کرد و گفت: مقرر شد تا ۲۰ طرح تا پایان سال انجام شود. این مسئول با بیان اینکه طبق قانون فاضلاب شهرهای زیر ۵۰ هزارنفر در استان انجام می‌شود، گفت: این اقدام در سه شهر الاشت، پل سفید و زیراب مقدور نیست و این درحالی است که باتوجه به اشباع خاک و خطر آفرین بودن شرایط شهرستان سوادکوه (بیشترین زمینه برای رانش در آن وجود دارد) نیازمند نگاه جدی ما و مدیریت شهرستان و استان است تا جزو اولویت‌ها قرار گیرد. وی بالاترین نرخ بیکاری را با ۱۶٫۸ درصد مربوط به شهرستان سوادکوه دانست و با بیان اینکه در حوزه مهاجرت در سوادکوه، آنها که می‌آیند خوش‌نشین هستند و آنها که می‌روندت همان نیروی کار هستند بر ضرورت رونق فضای صنعتی تأکید کرد و گفت: با برخی سرمایه‌گذاران در حوزه صنعت، کشاورزی و صنایع تبدیلی صحبت شده است که پس از وصول نتیجه اعلام می‌شود.

به گزارش جوبیار، عمران عباسی کالی در جمع خبرنگاران شهرستان سوادکوه، یکی از اولویت‌های مهم توسعه را مسئله راه برشمرد و در رابطه با مسیر چهارباند کردن محور سوادکوه، با اشاره به جلسات و دیدارهای انجام شده در رابطه با برخی زیرگورها، دوربرگردن‌ها و پل پل‌سفید و میدان الغدیر بالا‌زیراب در این مسیر، گفت: اکنون از فاز دیدار و نشست به مرحله عملیاتی رسیده‌ایم.

وی در رابطه با پل پلسفید، یکی از دلایل عدم انجام کار را پیمانکار عنوان کرد و با بیان اینکه در حال بررسی توانایی پیمانکار برای انجام کار با تغییر پیمانکار هستند، افزود: در حال حاضر، برای سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ حدود ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار تعریف شد که از این میزان ۲۰۰ میلیارد تومان مربوط به امسال و ۴۰۰ میلیارد تومان آن برای سال آینده است.

نماینده مردم قائم‌شهر، سوادکوه، جوبیار، سوادکوه شمالی و سیمرغ در مجلس شورای اسلامی از تأمین اعتبار ۳۰ میلیارد تومانی برای مسئله رانش منطقه چوارم خیر داد و در رابطه با پروژه الغدیر منطقه بالا‌زیراب، هزینه حدود ۵۰ میلیارادی این پروژه را در برابر جان مردم ناچیز عنوان کرد و انجام آن را ضروری دانست. وی به اتصال دو شهرستان سوادکوه و سوادکوه شمالی از مسیر ۱۲ کیلومتری جوارم به بورخیی اشاره کرد و با اذعان بر اینکه این جاده از زمان تأسیس (در اوایل انقلاب) تا کنون بهسازی نشده است، بر اهمیت پایدار کردن این مسیر تأکید کرد و گفت: پیگیری‌ها برای دریافت کد پروژه انجام شده تا در ۳ فاز این مسیر دسترسی دو شهرستان بهم وصل شود.

وی با بیان اینکه سوادکوه در قفس حرائم (راه آهن، راه، رودخانه) گرفتار شده است، با اشاره به حريم ۲۴ متری تأسیسات راه به پیگیری برای بومي‌سازی این حريم بر مبنای شرایط مازندران اشاره کرد و گفت: همه ما نمایندگان مردم از آستارا تا گنبد باید یک صدا شویم تا تعریف تازه‌ای از راه برای این سه استان شمالی ارائه کنیم و حريم راه در منطقه شمال بومي‌سازی شود. عباسی در ادامه به حريم راه آهن در سوادکوه و دیگر شهرهای شمال کشور اشاره کرد و گفت: به ما وعده داده شده که کاهش حريم از ۱۰۰ متر به