

اجرای ۴۴۰ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در مازندران

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از اجرای ۴۴۰ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در این استان طی ۹ ماهه ۱۴۰۳ خبر داد.

۲

■ مشاهدات میدانی، و محاسبه آمارهای رسمی نشان می‌دهد که ۲۰۰ هکتار از عرصه‌های طبیعی و جنگلی نقاط مختلف مازندران در تصرف و تسخیر زباله‌ها قرار دارد که در صورت تداوم این روند و تعیین تکلیف نشدن چالش مهم پسماند در مازندران، گستره قلمرو آلودگی اراضی طبیعی استان و عفونت زخم‌های صورت سبز مازندران همچنان بیشتر خواهد شد.

۲

زباله، زخم عمیق بر پیکر طبیعت مازندران

همه جهان، ایران را
با ادبیات می‌شناسند

۵

دعواهای خواهر و برادری؛ والدین در
این مشاجرات چگونه ورود کنند؟

۴

شعله‌ور شدن آتش خشکسالی در
روزهای «کم‌بارشی» کشاورزی گلستان

۳



خواب الوده رانندگی نکن

لطفاً به فکر خانواده‌تان باشید.



راهنمایی و رانندگی سوادکوه شمالی

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

مشارکت و نظارت شما = امنیت پایدار

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی استان مازندران

خبر

مدیرعامل شرکت گاز مازندران اعلام کرد:

اجرای ۴۴۰ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در مازندران

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از اجرای ۴۴۰ کیلومتر شبکه گاز طبیعی در این استان طی ۹ ماهه ۱۴۰۳ خبر داد.

هژبر جوادی در گفت‌وگویی با خبرنگاران، اظهار کرد: از این مقدار ۶۹ کیلومتر خط تغذیه و ۶۶ کیلومتر متعلق به خط توزیع مناطق شهری و ۳۰۶ کیلومتر نیز متعلق به خط توزیع مناطق روستایی استان است. وی مجموع طول خطوط گاز طبیعی در استان مازندران را ۲۲ هزار و ۹۷۳ کیلومتر عنوان کرد و در ادامه افزود: تمامی نقاط استان که از لحاظ قانون، مشمول گازرسانی می‌شوند به شبکه سراسری گاز متصل هستند. جوادی توسعه گازرسانی را اقدامی مهم در جهت توسعه پایدار و کاهش اثرات زیست‌محیطی دانست، تصریح کرد: گازرسانی به مناطق شهری و روستایی باعث دسترسی آسان مردم به منبع انرژی پاک و ارزان می‌شود و کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشد. وی در پایان با بیان اینکه ارزان بودن گاز طبیعی نباید موجب مصرف غیربهرینه این سوخت ارزشمند شود، از عموم مردم شریف استان مازندران درخواست کرد تا رعایت نکات مرتبط با مصرف بهینه انرژی و کم کردن فقط دو درجه از دمای محیط کار و زندگی، در حفظ این سرمایه ملی مشارکت داشته باشند.

برخی خط کشی های سیاسی سبب خالی شدن مساجد شده است

فرماندار چالوس پرداختن به موضوعات وحدت آفرین را لازم دانست و گفت: برخی خط کشی های سیاسی سبب خالی شدن مساجد و هیئات شده است. به گزارش جویبار، محمد شریفی در جلسه هماهنگی ستاد برگزاری ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی چالوس اظهار داشت: اگر دستاوردهای نظام اسلامی توسط افراد توانمند در حوزه‌های مختلف انجام نشود مثل همیشه فرصت‌ها از ما گرفته می شود

وی با تأکید بر اینکه باید همواره به موضوعات وحدت آفرین بپردازیم، ادامه داد: برخی خط کشی‌های سیاسی جناحی سبب خالی شدن مساجد و هیأت‌ها شده است. فرماندار چالوس گفت: دشمن می‌داند که اگر دستاوردهای انقلاب اسلامی به درستی انجام شود بسیاری از نقشه‌های او، نقش بر آب می شود.

وی افزود: هر کس در لباسی که هست از دستاوردهای نظام اسلامی سخن بگوید و آن را تبیین کند و مدیران این موضوع را سرفصل خود داشته باشندوی ابراز کرد: باید به روستاها و محلات در بحث برنامه‌های فرهنگی و هنری توجه بیشتری شود و بنابراین باید با تدوین و چاپ بروشور یا کتابچه همراه با ارائه جوایز ارزنده بین مردم توزیع شود و دستاوردهای ۶۶ ساله انقلاب اسلامی تبلیغ و تبیین شود.

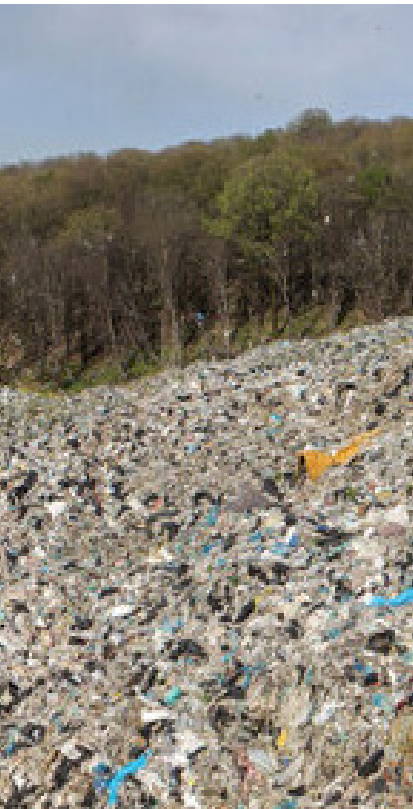
سهم یک درصدی مازندران از صادرات کالا بهتاجیکستان

ناظر گمرکات مازندران میزان صادرات انواع کالاهای از استان به تاجیکستان را سه میلیون دلار اعلام کرد و گفت: سهم استان از صادرات کالا به این کشور یک درصد است. امیر جمشیدی اظهار کرد: گمرکات مازندران طی ۹ ماهه سال جاری بیش از ۳ هزار تن کالا به ارزش ۳ میلیون و ۴۷۶ هزار دلار به کشور تاجیکستان صادر کرده است. وی افزود: در مدت یاد شده بالغ بر ۳ هزار و ۷۹۰ تن انواع کالاهای غیر نفتی به ارزش ۳ میلیون و ۴۷۶ هزار دلار به این کشور صادر شد که از نظر ارزشی نسبت به مدت مشابه سال قبل یک درصد رشد را نشان می‌دهد.

وی ادامه داد: کالاهای صادر شده از گمرکات مازندران به تاجیکستان شامل محصولات لبنی، مواد پلاستیکی، مرکبات، کیوی، ماهی و ... است.

جمشیدی تصریح کرد: براساس این گزارش، از ابتدای سال تاکنون ۲۳۶ هزارتن به ارزش ۲۰۲ میلیون و ۹۳۷ هزار دلار از طریق گمرکات کشور به تاجیکستان صادر شده که سهم گمرکات مازندران از این مقدار صادرات یک درصد است.

گزارش



زباله، زخم عمیق بر پیکر طبیعت مازندران

■ مشاهدات میدانی و محاسبه آمارهای رسمی نشان می‌دهد که ۲۰۰ هکتار از عرصه‌های طبیعی و جنگلی نقاط مختلف مازندران در تصرف و تسخیر زباله‌ها قرار دارد که در صورت تداوم این روند و تعیین تکلیف نشدن چالش مهم پسماند در مازندران، گستره قلمرو آلودگی اراضی طبیعی استان و عفونت زخم‌های صورت سبز مازندران همچنان بیشتر خواهد شد.

■ به گزارش جویبار، زباله زخم عمیق پیکر نحیف طبیعت شمال کشور است. زخمی که در ۲ دهه اخیر عمیق‌تر شده و مساحت آن نیز در نقاط مختلف شمال و به ویژه مازندران افزایش یافته است.

جانمایی نامطلوب مکان‌های دفن زباله مازندران در سه دهه اخیر سبب شده که اکنون مساحت عرصه‌های دیپوی زباله در مازندران که عمدتاً نیز در دل جنگل‌ها قرار دارند به حدود ۲۰۰ هکتار برسد.

دیپوی این زباله‌ها و آلوده شدن خاک محیط تنها چالش ناشی از این روش دفع پسماند نیستند. نفوذ شیرابه‌ها به عمق زمین و آب‌های زیرزمینی تهدید بزرگی است که بر سلامت ساکنان اطراف این سایت‌های دیپوی زباله تأثیر مستقیم می‌گذارد. زباله‌های تجمیل شده به طبیعت مازندران نسیاری از زمین‌های باغی، شالیزاری و مراتع استان را به درج‌های از آلودگی رساندند که در سلامت محصولات تولیدی در این عرصه‌ها ایهام وجود دارد. شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند.

معضل پسماند سال‌های طولانی است که گریبان مازندران سرسبز را گرفته و در برهه‌های مختلف سه دهه گذشته در برخی مناطق تبدیل به بحران چندوجهی شد. در این فرایند بیشترین آسیب به جنگل‌های مازندران وارد شد. محل دیپوی زباله‌ها در آمل، بابل، بابلسر، نوشهر، نور و بسیاری از شهرهای این استان از گلوگاه تا رامسر تهدیدی جدی برای عرصه‌های طبیعی محسوب می‌شوند.

کارشناسان بر این باورند یکی از علت‌های اصلی طولانی شدن طرح‌های ساماندهی پسماند مازندران شهرستانی عمل کردن در این زمینه است که سبب می‌شود اعتبارات دولتی به صورت قطره‌چکانی به طرح‌ها تخصیص یابد و افتتاح طرح‌ها را در هاله‌ای از ابهام قرار دهد. هر چند قصه تلخ معضل زباله برای بومیان مازندران تکراری است و بسیاری از مازندانی‌ها درد و رنج و جان‌سختی آن در برابر راه‌حل‌های

متنوع را با گوشت و استخوان‌شان لمس کرده‌اند، ولی برای غیروبومیان هم نااشنا نیست. چون اگر حتی پیشینه یک بار سفر زمینی به مازندران را داشته باشند، بوی تعفن زباله‌های انباشته در جای‌جای استان بدون تردید مشام‌شان را آز رده است. بیراه نیست اگر گفته شود در مسیرهای منتهی به جنگل، دریا یا کوه‌های همه شهرستان‌های مازندران می‌توان نقاطی را یافت که بوی تعفن زباله احساس شود و محل دیپوی زباله‌ها به چشم آید.

با این که طی سال‌های اخیر گام‌های مثبتی برای ساماندهی زباله در مازندران برداشته شد، اما به جز موارد معدودی از جمله بهره‌برداری از نیروگاه زباله‌سوز نوشهر که آن هم البته با چالش و تعطیلی مواجه شد و کارخانه کمپوست تنکابن، بقیه طرح‌ها به سرانجامی اثر گذار نرسیدند و فرآیند تخریب اراضی طبیعی همچنان ادامه دارد

توقف انتقال زباله به سایت‌های دیپوی زباله در مازندران هم عمدتاً ناکام ماند و به نتیجه‌ای نرسید. در این زمینه تنها نقطه امیدبخش که اخیراً مشاهده شد مربوط به سایت زباله انجیل‌سی بابل بود که بالاخره پس از سال‌ها با پیگیری دوستداران محیط زیست و حکم قطعی دادگاه تجدید نظر استان ورود زباله به این سایت ممنوع شد و اقداماتی برای بهبود وضعیت در این منطقه جنگلی در حال انجام است.

■ مدیریت یکپارچه پسماند

یک کارشناس محیط زیست در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: اگر خواهان حل ریشه‌ای مشکل پسماند مازندران هستیم باید یک مکان واحد اجرای طرح‌های ساماندهی پسماند برای چند شهر اختصاص پیدا کند. نه این که هر شهری بخش وسیعی از اراضی طبیعی را به این امر اختصاص دهد. اگر برای چند شهر مرکزی مازندران یک مکان اجرای طرح‌های ساماندهی زباله مشخص شود به مراتب اثربخش‌تر خواهد بود.

محمود رحیمی با بیان این‌که اگر شهرداری‌های چند شهر با تجمیع اعتبارات خود برای طرح‌های ساماندهی پسماند سرمایه‌گذاری کنند به سرعت آن طرح افتتاح



خواهد شد، افزود: با این روش به مراتب اراضی طبیعی کمتری آلوده به زباله خواهد شد. این کارشناس محیط زیست خاطرنشان کرد: برای نجات جنگل‌های آلوده به زباله در شهرهای مختلف مازندران هشدارهای زیادی صادر شد، اما جزیرهای فکر کردن سبب تداوم این تخریب‌ها خواهد شد. رحیمی گفت: تنها نقطه امید بخش و شادی‌آور برای دوستداران محیط زیست حکم قطعی دادگاه تجدید نظر استان برای ممنوعیت ورود زباله به سایت انجیلیسی بود. این فعال محیط زیست تصریح کرد: اگر شهروندان این روزها به منطقه انجیلیسی بابل که در قلب جنگل‌های هیرکانی قرار دارد مراجعه کنند شاهد آغاز روند بازگشت این منطقه به روزهای طلایی خود پیش از میزبانی ۳۰۰ تن زباله در روز هستند.

■ **جذب سرمایه‌گذار خارجی برای رفع بحران** استاندار مازندران از ورود سرمایه‌گذاران سوئدی برای مطالعه و رفع چالش پسماند استان به عنوان ابرچالش شمال کشور خبر داد. مهدی یونسی رستمی در حاشیه بازدید از طرح های نیمه تمام بابل افزود: برخی از طرح ها ۱۰ تا ۱۵ سال نیمه کاره مانده است. وی گفت: دنبال راهکارهایی هستیم تا این طرح های نیمه کاره هرچه سریع‌تر به پایان برسد و هدف ما این است که که پس از بازدید سرکشی این طرح ها را به اتمام برساند. استاندار مازندران تأکید کرد: هدف ما این است



شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند.

که طرح ها هرچه سریع‌تر به پایان برسد و ما مسوولان در سال های گذشته نتوانستیم راهکارهایی برای تکمیل طرح‌ها پیدا کنیم. مقام عالی دولت در مازندران ابر چالش و بحران استان را پسماند دانست و گفت: این مشکل در استان‌های گیلان و گلستان نیز وجود دارد و رایزنی‌های با دانشگاه مطرح کشور برای حل این انجام شد. یونسی رستمی همچنین از ورود سرمایه‌گذاری از کشور سوئد برای انجام مطالعات مربوط ۱۲ سایت پسماند خیر داد و گفت: امیدواریم که به راهکاری برای حل مشکل پسماند دست یابیم. وی گفت: فکر من و گروه من در استان این است که سرمایه‌گذار را به استان بیاوریم و تمام موانع و مزاحمت‌های قانونی را یکی پس از دیگری حل می‌کنم زیرا اشتغال پایدار منجر به امنیت بیشتر و کاهش آسیب پذیری می‌شود.

استاندار مازندران ادامه داد: در مازندران بستر برای جذب و سرمایه‌گذاری بسیار آماده و مهیا است و بیش از ۷۰ درصد بسترها برای حضور سرمایه‌گذاران مهیا است. بنا بر آمارها ۲۷ سایت زباله در جنگل‌های مازندران وجود دارد که روزانه صدها تن وارد این مناطق جنگلی می‌شود. میزان تولید زباله در مازندران روزانه دست‌کم سه هزار تن است که این میزان در روزهای تعطیل و با حضور مسافران و گردشگران به بیش از ۲ برابر افزایش می‌یابد.

خیز دولت چهاردهم برای توسعه بخش معدن مازندران

اعتنا نداشتند و این موضوع به عنوان یک ضعف اساسی تنها باعث افزایش رانت و خرید و فروش بی ضابطه جواز معدن شده است. ■ **توسعه معدنی در مازندران اولویت است**

موضوعی که از چشم مدیران ارشد استان در دولت چهاردهم دور نماند و مهدی یونسی رستمی استاندار مازندران در جلسه شورای عالی معادن استان «با عنوان اینکه معدن یکی از زیرساخت های اصلی رشد اقتصادی در استان محسوب می شود و می بایست در حوزه معادن سیاست گذاری های مناسبی را انجام بدهیم، خاطرنشان کرد: در سند آمایش معدن استان طی سال های اخیر سیاست گذاری قابل توجهی صورت نگرفته است و آن چیزی که تا به امروز در استان در صدور مجوز معادن مشاهده می کنیم متناسب با تقاضاهایی که در استان شکل گرفت، است نه براساس آمایشی که ایجاد کردیم.

صاحبنظران هیچگاه ظرفیت معدن در رشد اقتصادی مازندران مشخص نبوده و نیست و دغدغه‌هایی از جمله پوشش گیاهی و کوهستانی و صب العبور بودن مناطق مطالعاتی و فقدان اکتشافات سیستماتک، وجود نداشتن بانک اطلاعاتی اکتشافی و معدنی و فقدان زیر ساخت های زیر بنایی و عدم وجود صنایع فرآوری مواد معدنی و کمبود تخصص موجب کندی پیشرفت برنامه های اکتشافی مواد معدنی در استان شده و سهم این منابع خدادادی در رشد اقتصادی این دیار را در هاله ای از ابهام فرو برده است. با وجود آنکه سهم صنعت، کشاورزی و گردشگری در رشد اقتصادی استان براساس آمار سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران حدود ۷۵ درصد است اما هیچ‌گاه متولیان حوزه اقتصادی استان به جایگاه اقتصادی با حفظ چارچوب‌های محیط زیستی چندان

و این استان هم با داشتن معادن متنوع و تنوع ذخایر معدنی از استان‌های غنی از نظر فرآورده‌های معدنی است و تولیدات این بخش هم‌ردیف نفت درآمدزا است. وجود معادنی نظیر فلورین، زغال‌سنگ، شن و ماسه، روی، سیلیس، سنگ‌های زینتی، مرمریت این استان را به یکی از نقاط برخوردار کشور در حوزه معدن مبدل کرده است.

در دهه‌های گذشته در استان مازندران ۲۸۰ فقره پروانه بهره برداری معدنی صادر شده که در زمان حاضر ۱۲۰ معدن آن فعال و ۱۱۰ مورد غیر فعال و ۴۰ مورد نیمه فعال و ۱۰ فقره سلب صلاحیت شده است. مهم‌ترین محصولات صادراتی صنایع معدنی استان مازندران نیز شامل سیمان، کlinker، سفال بام، ظروف چینی، سرب و زغال سنگ حرارتی است.

در ورای موضوع مطرح شده به باور

جهان، یک درصد از مساحت جهان و یک درصد از ذخایر معدنی جهان را در اختیار دارد و ایران تنها از یک درصد از ذخایر معدنی خود بهره‌برداری می‌کند، در حالی که براساس استانداردهای جهانی این میزان باید حدود پنج درصد باشد که اگر با استاندارد جهانی از ذخایر معدنی خود بهره برداری کند، چندین برابر درآمد‌های نفتی، این بخش ارزشوری خواهد داشت.

براساس گزارش مرکز آمار ایران، میزان ذخایر معدنی کشورمان ۲۵۷ میلیارد تن است که سهم سنگ آهنک با ۱۷ میلیارد تن، ۶۷ درصد، سنگ آهن ۲۵ میلیارد تن با ۱۰ درصد و سنگ لاشه ۱۰۷ میلیارد تن با ۶۶ درصد بالاترین میزان است.

■ آمارهای معدنی مازندران

با این حال شرایط مازندران هم چندان تفاوتی با آمارهای ملی استخراج معادن ندارد



■ **اجرا نشدن قوانین زیست محیطی، اعطای بی‌ضابطه معدن به غیر متخصص ها، فقدان اکتشافات هدفمند و نبود بانک اطلاعاتی** اکتشافی طی سال‌های گذشته علاوه بر ایجاد سوءاستفاده مالی و رانت از معادن، سهم این منابع خدادادی در رشد اقتصادی مازندران را هم میهم کرد که دولت چهاردهم برای رفع این چالش ها در تلاش است.

به گزارش جویبار، ایران یک درصد جمعیت

شعله‌ور شدن آتش خشکسالی در روزهای «کمبارشی» کشاورزی گلستان

خساست آسمان و کمبارشی در سال جاری بار دیگر آتش خشکسالی را در گلستانِ سرسبز شعله‌ور کرد و در این شرایط، زمین‌های کشاورزی این استان برای تداوم سرسبزی و رشد در کشت پاییزه نیاز فوری به آب دارند.

خشکسالی و کم‌آبی بحران جهانی است و این تهدید بزرگ دامن جای جای نقاط جهان را گرفته اما ایران با توجه به شرایط ویژه جغرافیایی و قرار گرفتن در منطقه خشک و کمباران، با مشکل حادثتری مواجه شده طوری که این بحران حتی در استان‌های شمالی مانند گلستان سایه انداخته است.

براساس داده‌های هواشناسی، میزان بارندگی‌های گلستان در ۱۵ سال اخیر روند کاهشی داشته و تعداد سال‌های ترسالی در این استان بسیار کم بوده و از سال ۸۶ تاکنون، بیشتر سال‌ها میانگین بارش در استان کمتر از حد نرمال بوده است.

همچنین در ۳۰ سال اخیر، میانگین دمایی گلستان یک تا ۲ درجه افزایش داشت و در کنار این اتفاق، قرارگیری بین ۲ صحرای (قره‌قوم ترکمنستان و کویر سمنان)، آسیب‌پذیری این استان شمالی را در برابر تغییر اقلیم و افزایش دما دوجندان کرده است.

این چالش از آنجا پیچیده‌تر می‌شود که تغییر اقلیم و خشکسالی تأثیر مستقیمی بر بخش کشاورزی و منابع طبیعی، حاصلخیزی خاک و اقتصاد کشاورزان دارد و با افزایش نیاز گیاهان به آب و گسترش آفات و بیماری‌های گیاهی، اقتصاد این بخش را لنگ خواهد کرد از این رو این معضل در استانی مانند گلستان که اقتصاد اصلی آن بر پایه کشاورزی استوار است اثرات جبران‌ناپذیری بر جای خواهد گذاشت. از سویی دیگر ترکیب مرگبار کمبود باران و تبخیر بالا، منابع آبی مانند رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و مخازن را به سرعت کاهش می‌دهد و در همین راستا کاهش بارش‌های

گلستان در سال جاری، ظرفیت سدهای استان را تا ۸۱ درصد خالی نگه داشته و آورد رودخانه‌ها را ۳۵ تا ۶۵ درصد کاهش داده است. به گفته معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای گلستان؛ از ظرفیت ۲۴۴ میلیون مترمکعب سدهای استان برای ذخیره‌سازی آب، از ابتدای سال جاری تاکنون فقط ۴۶۵ میلیون مترمکعب معادل ۱۹ درصد آب در سدهای گلستان ذخیره شده است. حسین حاجی‌حسینی معتقد است؛ گرچه براساس داده‌های هواشناسی وضعیت بارشی گلستان تا پایان فصل زمستان، روند افزایشی خواهد داشت اما در مجموع تأثیر چندانی در وضعیت منابع آبی گلستان ندارد و استان در این شاخص در پله پایین‌تری قرار خواهد داشت.

وی همچنین از رهاسازی آب سدهای استان برای آبیاری مزارع در شرایط خشکسالی خبر داد و گفت: تاکنون آب سد دانشمند برای ۲۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی و سد نگارستان در علی‌آبادکتول برای ۱۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی رها شده و رهاسازی سد وشمگیر نیز برای توزیع آب و آبیاری مزارع آغاز شده است.

معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی گلستان نیز در گفتگو با خبرنگار ایرنا با تشریح آخرین وضعیت بارشی استان اظهار کرد: از ابتدای سال کشاورزی جاری تاکنون ۱۳۱ میلی‌متر باران در گلستان بارید که نسبت به سال قبل ۳۰ درصد و نسبت به دوره آماری ۲۰ درصد کاهش داشته است.

به گفته محمد کردجری، میزان بارش از ابتدای



این چالش از آنجا پیچیده‌تر می‌شود که تغییر اقلیم و خشکسالی تأثیر مستقیمی بر بخش کشاورزی و منابع طبیعی، حاصلخیزی خاک و اقتصاد کشاورزان دارد و با افزایش نیاز گیاهان به آب و گسترش آفات و بیماری‌های گیاهی، اقتصاد این بخش را لنگ خواهد کرد از این رو این معضل در استانی مانند گلستان که اقتصاد اصلی آن بر پایه کشاورزی استوار است اثرات جبران‌ناپذیری بر جای خواهد گذاشت.



سال جاری تاکنون در مقایسه با سال گذشته و دوره آماری در همه شهرستان‌های استان روند کاهشی داشته است.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون بندرت کمن با ۴۳ درصد در صدر کمبارش‌ترین شهرستان‌ها و کلاسه با هشت درصد افزایش بارش نسبت به دوره آماری در صدر پربارش‌ها قرار گرفته است، تصریح کرد: شهرستان کلاسه نیز که در مقایسه با دوره آماری گذشته افزایش هشت درصدی بارش را تجربه کرده در مقایسه با سال گذشته ۲۵ درصد کاهش بارش داشت. وی با تأکید بر اینکه گلستان هوز در شرایط خشکسالی قرار دارد، توضیح داد: امسال میزان بارش‌ها در گلستان نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش قابل توجهی داشته و این تغییرات مربوط به نوسانات دمایی است و ارتباطی به ترسالی و یا خشکسالی ندارد. در حالی که کشاورزان گلستانی در سال زراعی جاری با هزار امید برای کشت پاییزه اقدام کردند و در بیش از ۴۰۰ هزار هکتار از اراضی استان گندم، در ۶۰ هزار هکتار از مزارع جو، در ۳۸ هزار هکتار از اراضی کلزا، در هفت هزار و ۲۹۰ هکتار از مزارع چغندر و تاکنون در چهار هزار و ۵۰۰ هکتار زمین کشاورزی سیب زمینی کاشتند در همین ابتدای راه با معضل بدسبزی و کچلی مزارع مواجه شدند و کم‌آبی در روند طبیعی رشد گیاهان اختلال ایجاد کرده است، معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گلستان خواستار رهاسازی آب سدها برای آبیاری مزارع استان شد و گفت: درخواست ما از شرکت آب منطقه‌ای گلستان رهاسازی آب سدهای استان در اسرع وقت است.

علی‌اکبر مهقانی با تأکید بر اینکه تا این لحظه مزارع مناطق شمالی استان پر اثر کمبارشی دچار خسارت شدند، متذکر شد:

رهاسازی آب سدها برای آبیاری مزارع باید در اولین فرصت انجام شود و اهمیت موضوع قدری است که حتی تعلل یک روزه در این اقدام نیز به صلاح نیست.

وی معتقد است؛ بدسبزی مزارع در ابتدای فرایند کشت و کار، کشاورز را برای ادامه روند کشت دچار تردید می‌کند و این مساله آسیب جدی به بخش تولید وارد خواهد کرد.

معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی گلستان خاطرنشان کرد: براساس داده‌های هواشناسی، تا اول بهمن ماه بارندگی مؤثر در استان رخ نمی‌دهد و این مساله می‌تواند خسارت ناشی از کمبارشی در مزارع گلستان را دوجندان کند.

کارشناسان معتقدند ادامه روند خشکسالی و تشدید بحران آب موجب می‌شود بسیاری از کشاورزان گلستانی در آینده‌ای نه چندان دور، کشت دوم محصول را از دست بدهند و با برداشت‌های بی‌رویه آب از سفره آب‌های زیرزمینی دیگر امکان بهره‌مندی از این منبع آبی را هم ندرایم.

با تغییر الگوی کشت، مدیریت مصرف بهینه آب و اصلاح روش‌های سنتی آبیاری اراضی کشاورزی، استفاده از گونه‌های مقاوم به خشکی و سازگار با شرایط اقلیمی جدید و تصفیه سساب‌های مجاز می‌توان تا حدودی با شرایط خشکسالی کنار آمد و بر مشکلات موجود غلبه کرد.



سرانه فضای آموزشی در گلستان کمتر از میانگین کشوری است

وی در ادامه با قدردانی از نماینده ولی فقیه در گلستان به دلیل حضور مؤثر در مدرسه‌سازی و همچنین فعالیت‌های گسترده دینی و فرهنگی در مدارس استان بیان کرد: آیت‌الله نورمفیدی پیش از آغاز مدرسه‌سازی، با برگزاری نمازهای جماعت و جلسات پرسش و پاسخ، به تحکیم باورهای دینی دانش‌آموزان کمک کردند و مدرسه‌سازی مکمل فعالیت‌های ارزشمند ایشان است. به گزارش ایرنا، ساخت مدرسه حضرت رسول اکرم(ص) شهر قرق با ۱۰ کلاس

کنیم تا دانش‌آموزان در محیط مناسب به تحصیل بپردازند. مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه مجمع خیرین مدرسه‌ساز گلستان از سال ۱۳۷۸ فعالیت خود را آغاز کرد، افزود: تاکنون ۵۸۰ مدرسه با ۲ هزار و ۵۰۰ کلاس درس توسط خیرین در استان ساخته شده و ۷۱ پروژه دیگر نیز در دست ساخت است. نظری به فعالیت حدود ۵۰۰ خیر فعال مدرسه‌ساز در گلستان اشاره کرد و یادآور شد: ۲۰ درصد خیرین مدرسه‌ساز استان غیربومی هستند.

است، خواستار مشارکت بیشتر خیرین برای مدرسه‌سازی شد. قدرت‌الله نظری در آیین افتتاح مدرسه ۱۰ کلاسه شهر قَرَقی گرگان با اشاره به اهمیت مشارکت مردمی در مدرسه‌سازی اظهار کرد: مشارکت، ندای فطرت انسان و یک فضیلت اجتماعی است و مدرسه‌سازی یکی از مصادیق بارز این مشارکت به شمار می‌رود.

وی تأکید کرد: باید با اجماع استانی و جلب مشارکت مردم و خیرین برای رسیدن سرانه فضای آموزشی به شاخص کشوری تلاش



مدیرکل آموزش و پرورش گلستان با بیان اینکه سرانه فضاهای آموزشی در استان ۴.۳۹ مترمربع و پایین‌تر از میانگین کشوری

مشاور وزیر میراث: تغییر در دولت چهاردهم به‌معنای نفی خدمات نیست

مشکلات بخش گردشگری دانست و متذکر شد: بخش صنایع دستی نیاز به نیروی جوان و دغدغه‌مند دارد تا پویایی این صنعت ادامه پیدا کند. کردونی از مدیرکل جدید میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان خواست شفافیت و سلامت و پاسخگویی به رسانه‌ها را در دستور کار خود قرار دهد و گفت: براساس تأکید وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بخشنامه‌ای به همه استان‌ها ابلاغ شد که مدیران این وزار تخانه حداقل یک بار در ماه با اهالی رسانه نشست گفتگومحور داشته باشند و شریک دغدغه‌ها، نظرات و تجارب خبرنگاران شوند. در این مراسم از زحمات محمد جواد ساوری، مدیرکل سابق میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گلستان تجلیل و فریدون فعالی به عنوان سرپرست میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان معرفی شد.

نیستم، تصریح کرد: کشاورزی و گردشگری ۲ محور پیشران توسعه گلستان است و از همه داشته‌ها برای توسعه و پیشرفت در ابعاد مختلف برخوردار است و ظرفیت‌های بکر فراوانی به ویژه در بخش گردشگری دارد. کردونی آشتی بین حفظ محیط زیست و تخریب‌نشدن میراث فرهنگی و منابع طبیعی و توسعه گردشگری به هنرمندی تئوری‌پردازانه نیاز دارد و تحقق این مهم تنها با دستور، ابلاغ و آیین‌نامه اتفاق نمی‌افتد. وی با بیان اینکه مردم باید میراث فرهنگی را در زندگی روزمره خود به عنوان یک همراه ببینند، تصریح کرد: همه اقشار از جمله اساتید دانشگاه، رسانه‌ها و امثال آن باید برای آشتی بین این مفاهیم کمک کنند. مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فقدان تجاری‌سازی و نبود نیروی کارآمد را از

به منزله حفظ دستاوردهای قدیمی و افزایش دستاوردهای آینده است. کردونی تأکید کرد: باید اجماع حاکمیتی برای حل مسائل و مشکلات ایجاد شود و حوزه گردشگری باید از اولویت‌های سرمایه‌گذاری باشد تا مردم از دستاوردهای آن منتفع شوند.

وی با تأکید بر اینکه در ساختار اجرایی کشور نباید در دام رویکردها و سیاست‌هایی که نتیجه از پیش تعیین شده دارند، گرفتار شویم، تصریح کرد: مدیرکل جدید میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان برای برنامه‌ریزی در حوزه گردشگری استان به شناخت نیاز ندارند و این یکی از امتیازات او است که پس از شروع کار بلافاصله در مقام اجرا و برنامه‌ریزی قرار می‌گیرد.

مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی با بیان اینکه نسبت به نظام مسائل گلستان غریبه



مشاور وزیر و سرپرست اداره‌کل حوزه وزارتی و امور بین‌الملل وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی خاطر‌نشان کرد: گرچه تغییر ضروری است اما تغییر در نگاه دولت چهاردهم و وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به معنای تخریب نیست. امروز تغییر در همه دستگاه‌ها نیاز است اما این تغییر به معنای نفی توانمندی‌ها و زحمات مدیرکل سابق میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیست بلکه

خبر

رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی گلستان تأکید کرد:

ضرورت تشکیل اتحادیه گیاهان داروئی در گلستان



رئیس انجمن علمی گیاهان دارویی گلستان گفت: لازمه توسعه و رونق کشت گیاهان دارویی در استان اتحاد و همدلی تولیدکنندگان و تشکیل اتحادیه گیاهان دارویی است.

خادیار همتی در نشست صمیمی با تولیدکنندگان گیاهان دارویی گلستان که در سالن اجتماعات جهاد دانشگاهی گلستان برگزار شد، اظهار کرد: اگر تولیدکنندگان گیاهان دارویی به صورت هماهنگ، برنامه‌ریزی شده و همسو با هم حرکت کنند می‌توانند به راحتی مشکلات پیش رو را برداشته و حتی در سیاست‌های کلان اثر‌گذاری کنند وی ضمن تأکید بر تشکیل اتحادیه گیاهان دارویی در استان گفت: تولیدکنندگان گیاهان دارویی با تشکیل اتحادیه می‌توانند در راستای منافع تولیدکنندگان قدم بردارند و ما نیز در کنار آن‌ها قرار گرفته و آن‌ها را حمایت خواهیم کرد.

عضو انجمن باغبانی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان با بیان اینکه در حال حاضر شاهد این هستیم که به طور مثال قیمت گل گاوزبان در شهر گرگان ۱۵۰ هزار تومان و در شهرستان آزادشهر ۳۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسد اما با تشکیل اتحادیه اعضا می‌توانند با کمک هم قیمت‌ها را تعیین کرده و یکسان‌سازی قیمت صورت بگیرد.

۶۵ کیلومتر کابل خوندگهدار جایگزین شبکه فرسوده برق در شفت شد



فرماندار شفت گفت: ۶۵ کیلومتر کابل خوندگهدار جایگزین شبکه فرسوده برق در شفت شد.

مهدی نقدی با اشاره به ضعف برق در برخی از روستاهای شهرستان شفت اظهار کرد: خوشبختانه در سال جاری ۶۵ کیلومتر کابل خود نگهدار با اعتباری بیش از ۳۵ میلیارد تومان جایگزین کابل‌های فرسوده و سیمی در شهرستان شفت شده است.

وی با اشاره به اینکه مشکلات ضعف برق در برخی روستاهای شهرستان شفت وجود دارد، بیان کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته بیش از ۳۰ کیلومتر کابل خود نگهدار تا پایان سال جاری اجرا خواهد شد. نقدی با بیان اینکه نمی از شبکه‌های برق شهرستان شفت از کابل سیمی است، اضافه کرد: در تلاش هستیم که روستاها و شهرهای شهرستان که دارای مشکلات ضعف برق دارند با به روز سازی کابل‌ها این مشکلات برطرف شود.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۴۰ درصد شهرستان از نعمت کابل خوندگهدار برخوردار شده است ادامه داد: ان‌شاءالله بیش از ۱۰ روستا دارای اولویت تا پایان سال جاری از کابل سیمی به کابل خوندگهدار تبدیل خواهد شد.

نقدی ضمن تقدیر و تشکر از تلاش‌های شبانه روزی امور توزیع برق شفت اضافه کرد: بیش از ۳۱ کیلومتر دیگر با اعتباری بیش از ۳۰ میلیارد تومان تا پایان سال جاری در شهرستان توسط اداره برق شهرستان شفت اجرا خواهد شد.

وی گفت: ۶۷ متقاضی روستایی با اعتباری بالغ بر ۷ میلیارد تومان تا پایان سال جاری توسط اداره برق شهرستان شفت برق دار خواهند شد.

● خبر

دعواهای خواهر و برادری؛ والدین در این مشاجرات چگونه ورود کنند؟

یک متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان با اشاره به علل دعواهای خواهر و برادری بین کودکان و نوجوانان، به ارائه راهکارهایی برای مدیریت این مشاجره‌ها میان فرزندان پرداخت.

لیلا صادقی با بیان اینکه در هر خانواده‌ای بین خواهر و برادر بحث و مشاجره وجود دارد، دعوی خواهر و برادری نوجوانان را اینگونه تعبیر کرد که همانگونه که نمی‌شود به کوهنوردی رفت و خاکی نشد، همینطور هم نمی‌شود دونفر در یک رابطه، بحث و مشاجره‌ای نداشته باشند. اما همانطور که اجازه نمی‌دهیم گرد و خاک کوه بر کوله‌پشتی و لباس‌هایمان بماند، لازم است از روابطمان هم تنش‌زدایی کنیم.

وی ادامه داد: در گام اول، استعاره کوله‌پشتی را به نوجوان‌ها بگویید که آنها به تنش‌زدایی رابطه اهمیت دهند و در گام دوم بعضی دعواها بین خواهر و برادرها باعث رشد نوجوان می‌شود.

این متخصص روانشناس کودک و نوجوان خاطر نشان کرد: با آگاهی از نیاز این خواهر و برادر و علت دعوا، والدین می‌توانند به آنها کمک کنند تا راه حلی برای این موضوع پیدا شود. البته پیشنهاد می‌شود که والدین خودشان راه حل پیشنهاد ندهند و با سوال از آنها اجازه دهند راه حل را خود فرزندان پیدا کنند. به طور مثال در هنگام بروز مشاجره از آنها پرسند چه کمکی می‌توانید به یکدیگر کنید؟ به این ترتیب والدین کاری می‌کنند که هردوی آنها متوجه نیاز همدیگر شوند و برای کمک به هم راهکاری پیدا کنند.

وی با بیان اینکه خشم، حس مشترک در تمام دعواهای خواهرها و برادرهاست، گفت: معمولاً در هنگام دعواهای خواهر و برادری فرزندان فکر می‌کنند یک حقی از آنها ضایع شده است، از همین‌رو والدین باید احساسات آنها را درک کنند. بروز درک این حس به والدین کمک می‌کند بچه‌ها متوجه شوند که والدین مسئله را از نگاه آنها فهمیده‌اند و این امر منجر می‌شود مغز حل‌کننده بچه‌ها بیدار شود. صادقی تصریح کرد: در گام بعدی، کودکان باید مشکل را خلاصه و مفید و بدون قضاوت و سرزنش، تحقیر، مقایسه و برچسب زدن توصیف و در مرحله بعد، به توان آنها در حل مسئله اعتماد کنند.

این متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان با تأکید بر اینکه در هنگام حل مسئله والدین باید محدودیت‌های لازم را به طور دقیق برای فرزندان توصیف کنند، اظهار کرد: به طور مثال به کودکان می‌توانند بگویند فضای صحبت را مدیریت کنند، در حرف همدیگر نپزند و به هم توهین نکنند. والدین آگاه از بچه‌ها سوال می‌کنند تا راهکارهای لازم در ذهن‌شان جرقه بزنند.

طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار؛ گامی

نوین در توانمندسازی پایدار اقشار آسیب‌پذیر

- **بیکاری یکی از چالش‌های اساسی و ساختاری جامعه امروز به‌ویژه در میان اقشار آسیب‌پذیر و مددجویان نهادهای حمایتی مانند سازمان بهزیستی است و از سوی دیگر اشتغال، فرصتی برای زندگی مستقل مددجویان فراهم می‌سازد از این رو سازمان بهزیستی کشور طرحی با عنوان طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار را پیش رو دارد.**



آمار نشان می‌دهد که وام‌های خود اشتغالی به اشتغال پایدار نمی‌انجامد در حالیکه وام‌های کارفرمایی به ایجاد اشتغال پایدار منجر شده است

مناطق از آبادان، اسفراین، قم و تهران اجرایی شده است

حسینی در توضیح طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار گفته است که در قالب این طرح و با تشکیل شرکت‌ها و تعاونی‌ها وام خوداشتغالی مددجویان به صورت یکجا به تعداد مددجویان سهامدار به شرکت یا تعاونی اعطا می‌شود و مددجویان هم حقوق دریافت می‌کنند و هم در ارزش افزوده سهام شرکت یا تعاونی سهمی می‌شوند.

به گفته رئیس سازمان بهزیستی کشور، طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار تاکنون در مناطق از آبادان، اسفراین، قم و تهران اجرایی شده است.

چرا تعاونی؟

تعاونی‌ها به‌عنوان نهادهایی مردمی و خوداتکا، نقش مهمی در توسعه اقتصادی و اجتماعی جوامع دارند. آنها می‌توانند بستری مناسب برای اشتغال پایدار و توانمندسازی افراد کم‌توان

کرده و از دستگاه‌ها و صنایع مرتبط بخواهیم روش‌های کاهش آلایندهی پایبند باشند در واقع، هدف این است که آنها را مجبور به پیگیری اقدامات مؤثر در جهت کاهش آلودگی کنیم.

وی در ادامه افزود: اگر بتوانیم تولید برق را از طریق انرژی‌های پاک افزایش دهیم، به همان میزان مصرف سوخت‌های فسیلی کاهش می‌یابد. این موضوع از جمله چالش‌های اصلی در کاهش آلودگی هواست. سوخت‌های فسیلی یکی از عوامل اصلی ایجاد آلودگی هوا در کشور ما هستند و هرچه میزان استفاده از این منابع کاهش یابد، می‌توانیم گام‌های مؤثری در جهت بهبود کیفیت هوا برداریم.

اعلام برنامه‌های سازمان برای هفته هوای پاک

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست در خصوص اقدامات این سازمان در راستای هفته هوای پاک گفت: سازمان حفاظت محیط‌زیست برای گرامیداشت هفته هوای پاک برنامه‌های ویژه‌ای در نظر گرفته است که از ۲۹ دی ماه تا ۳ بهمن برگزار می‌شود. این هفته فرصتی است برای افزایش آگاهی عمومی و تأکید بر اهمیت موضوع آلودگی هوا و مقابله با آن.

وی در ادامه توضیح داد: برنامه‌های این هفته شامل مجموعه‌ای از نشست‌ها و همایش‌ها خواهد بود که در روزهای مختلف برگزار می‌شوند. روز شنبه ۲۹ دی ماه، نشست ویژه‌ای تحت عنوان انرژی با تمرکز بر انرژی‌های تجدید پذیر برگزار می‌شود. این نشست با هدف ترویج استفاده از منابع انرژی پاک و تأکید بر نقش آن در کاهش آلودگی هوا برگزار خواهد شد.

ترابی افزود: در روز یکشنبه ۳۰ دی ماه، معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست در خصوص اقدامات این سازمان در راستای هفته هوای پاک گفت: سازمان حفاظت محیط‌زیست برای گرامیداشت هفته هوای پاک و نظارت بر اقدامات دستگاه‌های اجرایی، تلاش دارد تا وضعیت هوای کشور را بهبود بخشیده و شرایط مناسبی را برای مردم فراهم کند.

و تجربه راهاندازی کار را نداشته باشد بهتر است که وام نگیرد چراکه احتمال ورشکستگی او بالا می‌رود و از سوی دیگر نهادهای وام دهنده نیز با مشکلاتی مواجه می‌شوند.

سازمان بهزیستی کشور برای ایجاد اشتغال می‌تواند وام دهد و پیامدهای احتمال به سرانجام نرسیدن این وام‌ها را به جان بخرد یا اینکه با تجمیع این وام‌ها و اجرای طرحی مبتکرانه، اشتغالی پایدار برای مددجویان ایجاد کند و روشن است که بهزیستی اینک راه دوم را برگزیده است.

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این باره می‌گوید: بجای پرداخت وام‌های کوچک و غیرموثر، برنامه داریم در قالب طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار از طریق شرکت‌های تعاونی اشتغال پایدار ایجاد کنیم. این روش باعث می‌شود مددجویان شغل مناسب داشته باشند.

سیدجواد حسینی با اشاره به اعتبارات ۱۶ همتی سازمان بهزیستی برای اشتغالزایی اظهار داشت: در موضوع خوداشتغالی و کارفرمایی به

حمایت از مددجویان می‌پردازیم به صورتی که در خوداشتغالی تا سقف ۱۵۰ میلیون تومان و در بخش کارفرمایی که اقدام به استخدام مددجویان بهزیستی می‌کنند، تا سقف چهار میلیارد تومان تسهیلات اعطا می‌کنیم.

وی خاطرنشان کرد: طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار که با هدف توانمندسازی ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار برای مددجویان از ظرفیت‌های جمعی و اقتصادی تعاونی‌ها برای استفاده بهینه از تسهیلات خوداشتغالی بهره‌برداری کند.

این طرح بر این اصل استوار است که ارائه وام‌های خوداشتغالی به‌صورت فردی به مددجویان، همواره به نتایج مطلوب منجر نمی‌شود چراکه برخی از مددجویان فاقد تجربه و توانایی لازم برای مدیریت کسب و کار خود هستند. از این رو، واگذاری این تسهیلات به تعاونی‌ها و استفاده از ظرفیت مدیریتی و اجرایی آنها، می‌تواند به ایجاد مشاغل پایدار و هدفمند برای مددجویان کمک کند.

وام یا شغل پایدار، کدام بهتر است؟

وام گرفتن برای ایجاد کسب و کار بسیار سودمند است اما اگر وام‌گیرنده مهارت، دانش

بیش از هشت میلیون نفر که ۱۰ درصد جمعیت ایران را تشکیل می‌دهند، تحت پوشش بهزیستی قرار دارند و بدون شک اشتغال این جمعیت عظیم سهم قابل توجهی در رشد اقتصاد خانواده و جامعه و استقلال در زندگی دارد اما مشکل آنجاست که اغلب مددجویان به دلیل مشکلاتی مانند نداشتن مهارت‌های کافی، عدم دسترسی به فرصت‌های شغلی مناسب و نبود سرمایه اولیه برای راهاندازی کسب و کار بیش از دیگران در معرض آسیب‌های اجتماعی و اقتصادی قرار دارند و بنابراین بهزیستی همواره به دنبال راهکارهایی مؤثر و پایدار برای کاهش بیکاری و ایجاد اشتغال پایدار برای مددجویان تحت پوشش خود بوده است.

در این راستا طرح «مناطق عاری از مددجوی بیکار» با هدف توانمندسازی مددجویان و استفاده از ظرفیت تعاونی‌ها از سوی سازمان بهزیستی کشور به عنوان بستری برای اشتغال پایدار، طراحی شده و به تدریج در حال اجرا است.

طرح «مناطق عاری از مددجوی بیکار» با این هدف طراحی و اجرا شده است که ضمن ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار برای مددجویان از ظرفیت‌های جمعی و اقتصادی تعاونی‌ها برای استفاده بهینه از تسهیلات خوداشتغالی بهره‌برداری کند.

این طرح بر این اصل استوار است که ارائه وام‌های خوداشتغالی به‌صورت فردی به مددجویان، همواره به نتایج مطلوب منجر نمی‌شود چراکه برخی از مددجویان فاقد تجربه و توانایی لازم برای مدیریت کسب و کار خود هستند. از این رو، واگذاری این تسهیلات به تعاونی‌ها و استفاده از ظرفیت مدیریتی و اجرایی آنها، می‌تواند به ایجاد مشاغل پایدار و هدفمند برای مددجویان کمک کند.

وام یا شغل پایدار، کدام بهتر است؟

وام گرفتن برای ایجاد کسب و کار بسیار سودمند است اما اگر وام‌گیرنده مهارت، دانش

▼ جامعه



کرد و گفت که تعهد بهزیستی ایجاد ۶۰ هزار فرصت شغلی است که باقیمانده آن نیز تا پایان سال محقق می‌شود.

اشتغالزایی برای مددجویان، سرمایه‌گذاری بلندمدت برای توسعه پایدار کشور است بدون شک طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار در راستای توانمندسازی و کاهش بیکاری مددجویان، مسیر تازه‌ای برای رفع چالش‌های اجتماعی می‌سازد. اما نباید فراموش کرد که

هرچند طرح «مناطق عاری از مددجوی بیکار» دارای اهداف و ساختار مشخصی است اما در مسیر اجرایی آن چالش‌هایی مانند کمبود تعاونی‌های فعال و کارآمد، عدم تطابق مهارت مددجویان با نیاز بازار کار و مشکلات تأمین سرمایه نیز وجود دارد.

با این حال در صورت رفع موانع، طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار با هدف ایجاد اشتغال پایدار، توانمندسازی اقتصادی مددجویان و کاهش بیکاری، گامی مؤثر در مسیر حمایت از اقشار آسیب‌پذیر جامعه به شمار می‌رود. اجرای این طرح می‌تواند تحول قابل توجهی در ارتقای کیفیت زندگی مددجویان و خانواده‌های آنها ایجاد کند.

استفاده از ظرفیت تعاونی‌ها به‌عنوان بازوی اجرایی این طرح، می‌تواند به توزیع عادلانه منابع، کاهش ریسک شکست کسب‌وکارها و توانمندسازی پایدار مددجویان کمک کند. به طور قطع موفقیت این طرح در گروی همکاری و هماهنگی همه نهادهای ذریبط، تأمین منابع مالی پایدار و نظارت دقیق بر فرآیند اجرای آن است.

در پایان باید به این نکته توجه داشت که اشتغالزایی برای مددجویان نه‌تنها یک وظیفه اجتماعی، بلکه یک سرمایه‌گذاری بلندمدت برای توسعه پایدار کشور است. امید است که با اجرای دقیق و علمی این طرح، شاهد روزی باشیم که هیچ مددجویی در کشور بدون شغل و منبع درآمد پایدار نباشد.

اقتصادی، از جمله مددجویان باشند. ازسوی دیگر بی‌نتیجه بودن ارائه وام‌های خوداشتغالی بهزیستی را به سمت اجرای طرح ایجاد اشتغال از طریق تعاونی‌ها برده است. اما مگر چند درصد وام‌های خوداشتغالی به نتیجه نمی‌رسد که بهزیستی ایجاد اشتغال از طریق تعاونی را به ارائه اینگونه وام‌ها ترجیح داده است.

آمار نشان می‌دهد که وام‌های خود اشتغالی به اشتغال پایدار نمی‌انجامد در حالیکه وام‌های کارفرمایی به ایجاد اشتغال پایدار منجر شده است. استرئیس سازمان بهزیستی کشور در این باره می‌گوید: ۹۸.۴ شغل‌هایی که برای مددجویان ایجاد می‌شود، خود اشتغالی است که یا به اشتغال منجر نمی‌شود و یا اشتغال پایدار نیستند بنابراین قصد داریم تخصیص اعتبارات را با اجرای طرح مناطق عاری از بیکاری مددجویان به سمت اشتغال کارفرمایی و یا تعاونی محور هدایت کنیم.

حسینی معتقد است که راهکار ایجاد مشاغل پایدار مددجویان راهاندازی شرکت‌ها و تعاونی‌ها با سهامداری خود آنها است.

وی تأکید می‌کند: آمار نشان می‌دهد که وام‌های خود اشتغالی به اشتغال پایدار نمی‌انجامد در حالیکه وام‌های کارفرمایی به ایجاد اشتغال پایدار منجر شده است.

سهم وام مددجو در جیب کارفرمایان رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: تعهد می‌کنیم که به هر میزان در طرح مناطق عاری از مددجوی بیکار برای مددجو اشتغال ایجاد شود توسط یک تعاونی، شرکت یا منطقه آزاد، سهم وام را به کارفرما اعطا می‌کنیم.

حسینی یادآور شد: در این طرح کارفرما می‌تواند یا مددجو را در سود خود شریک کند و سهمی از سود به او بپردازد (برای آنهایی که توان کار ندارند) و یا به مددجو حقوق دهند تا اشتغال پایدار ایجاد شود.

وی به ایجاد ۳۰ هزار فرصت شغلی از ابتدای امسال توسط بهزیستی برای مددجویان اشاره

نشست دیگری به بررسی قانون هوای پاک و آسیب‌شناسی آن اختصاص خواهد داشت که در آن نواقص و چالش‌های موجود در اجرای این قانون مورد بحث قرار می‌گیرد.

این نشست به ارزیابی وضعیت فعلی و ارائه پیشنهادات برای بهبود وضعیت هوای کشور خواهد پرداخت.

معاون سازمان محیط‌زیست همچنین اعلام کرد: در روز دوشنبه ۱ بهمن، همایش ملی برای بزرگداشت روز هوای پاک برگزار می‌شود. این همایش فرصتی برای گردهمایی کارشناسان، مسئولان و فعالان محیط‌زیست است تا با بررسی مسائل و چالش‌های موجود، راهکارهای بهبود کیفیت هوا را بررسی کنند. وی ادامه داد: در روز سه‌شنبه ۲ بهمن، نشست پایش و فناوری‌های نوین در حوزه محیط‌زیست برگزار خواهد شد که در آن به نقش فناوری‌های پیشرفته در شناسایی و کنترل منابع آلاینده هوا پرداخته می‌شود.

هدف این نشست معرفی فناوری‌های نوین و راهکارهای علمی برای کاهش آلودگی است.

ترابی در نهایت گفت: روز چهارشنبه ۳ بهمن نیز نشست تخصصی درباره حمل و نقل با تمرکز بر اسقاط و معاینه فنی خودروها برگزار خواهد شد. در این نشست بر اهمیت بهبود وضعیت حمل و نقل شهری و بر اجرای دقیق معاینه فنی و اسقاط خودروهای فرسوده تأکید می‌شود.

معاون محیط‌زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست مطرح کرد: تمام این فعالیت‌ها به‌منظور ارتقای آگاهی عمومی و تأکید بر اهمیت اقدامات اجرایی در راستای کاهش آلودگی هوا و حفظ سلامت مردم انجام می‌شود.

ضرورت استفاده از حمل و نقل عمومی برای بهبود کیفیت هوا در کلان‌شهرها

هوای آلوده با فناوری‌های نوین پاک می‌شود؛ کلید بهبود وضعیت هوا

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط‌زیست، در خصوص چگونگی مشارکت مردم در بهبود کیفیت هوا اظهار کرد: در کلان‌شهرهایی که منابع متحرک به عنوان یکی از چالش‌های اصلی شناخته می‌شوند، استفاده از حمل و نقل عمومی می‌تواند کمک بزرگی در بهبود وضعیت کیفیت هوا باشد. همه ما باید تلاش کنیم تا استفاده از وسایل نقلیه شخصی را کاهش دهیم. اگر هر کدام از ما از وسیله نقلیه شخصی خود استفاده کنیم، شرایط در شهرهایی مثل تهران بدتر می‌شود. به همین دلیل، ما در تلاشیم تا با توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی و افزایش استقبال مردم از آن، شرایط را بهبود بخشیم و امیدواریم با این اقدام، کیفیت هوا بهبود یابد.

چالش‌های اصلی مقابله با آلودگی هوا در کلان‌شهرها و شهرهای صنعتی

وی در خصوص بزرگترین چالش‌ها در مقابله با آلودگی هوا گفت: این چالش‌ها در شهرهای مختلف متفاوت است. در کلان‌شهرهایی همچون تهران و مشهد، بزرگترین چالش‌ها ناشی از منابع متحرک، به‌ویژه وسایل نقلیه و سوخت‌هایی است که این وسایل استفاده می‌کنند. اما در شهرهایی مانند اصفهان، اراک و البرز، منابع ثابت و فعالیت‌های صنعتی بیشتر در ایجاد آلودگی هوا نقش دارند. این تفاوت‌ها به این معنا نیست که در شهرهایی که منابع متحرک نقش بیشتری دارند، منابع ثابت یا فعالیت‌های صنعتی هیچ سهمی ندارند، یا بالعکس. با این حال، ریشه‌ای‌ترین مشکل ما در هر دو دسته منابع متحرک و ثابت، کنترل و مدیریت این منابع است که امیدواریم به آن توجه ویژه‌ای شود تا شرایط بهبود یابد.

خبر

قدرتمندی ایران در حوزه‌های غیرنظامی به مخاطبان نشان داده شود



کارشناس و تحلیلگر مسائل غرب آسیا گفت: براساس شیوه‌های نوین تبلیغاتی و رسانه‌ای باید قدرتمندی جمهوری اسلامی ایران را در حوزه‌های غیر نظامی به مخاطبان باز هم در همان لایه‌های تفکیک شده داخلی، فارسی زبان خارج نشین، منطقه‌ای و بین المللی شناساند تا آنچه مورد توقع رهبر معظم انقلاب است تحقق یابد حسن شمشادی در گفت‌وگو با ایسنا با توجه به تاکید موکد مقام معظم رهبری در خصوص به‌روزرسانی شیوه‌های کنشگری صاحبان تربیون در دستگاه‌های تبلیغاتی و رسانه‌ای گفت: اولین اقدام توسط متولیان دستگاه‌های تبلیغاتی، فرهنگی و رسانه‌ای آسیب شناسی شیوه‌های به‌کارگرفته شده در گذشته تا بحال است؛ نحوه روایت، تولید محتوا و دیگر سرفصل‌های تبلیغاتی رسانه‌ای را باید به روز و منطبق با نسل نوین رسانه باشد. این کارشناس رسانه‌ای تصریح کرد: شیوه‌های مورد استفاده در گذشته راه به جایی نخواهد برد و امروز با اطمینان می‌گویم شکست خورده‌اند، چرا که اگر نتیجه بخش بود ناراضیاتی رهبری را به دنبال نداشت.

شمشادی با اشاره به راهکارهای سهل الوصول و قابل دسترسی برای جبران این عقب ماندگی بیان کرد: ابتدا باید بدانیم تحقق این مهم صرفا با اتکا به توان داخلی مجموعه‌های متولی امکان پذیر نیست، بلکه باید از متخصصان خارج از مجموعه تحت هر عنوانی مثل داور، خبره و امثال این‌ها بهره ببرند و این هم‌فازایی را ایجاد کنند.

وی افزود: طبقه‌بندی نقشه‌های راهبردی تبلیغات و رسانه چه در حوزه خبر و چه در حوزه تحلیل باید براساس مدل‌های منطقی و واقع گرایانه باشد؛ مخاطب داخلی، فارسی زبان خارجی، منطقه‌ای و بین‌المللی هر کدام ذائقه خاص خود را دارند و تولید محتوای منطبق را می‌طلبند تا اغناء و جذب مخاطب به ثمر برسد.

خبرنگار پیشین جبهه مقاومت در عراق و سوریه خاطرنشان کرد: نسل نوین رسانه در پوشش ماهواره، سکوهای فضای مجازی، تارنماهای رسمی و غیر رسمی با بهره‌مندی از هوش مصنوعی در تلاش هستند تا مهندسی افکار اجتماعی را در سریع‌ترین و بهترین حالت به انجام برسانند، استفاده از انسان رسانه‌ها چه در مصاحبه و چه بازتشر محتوای مورد نظرشان یکی از روش‌های اساسی است و نکته قابل توجه این است که چهار چوب‌های متداول را رعایت نکرده و خود را محدود نمی‌کنند، افکار و نظرات مخالف خود را در یک فضای مدیریت شده در معرض نگاه مخاطب قرار می‌دهند، از یک سو به گویی پرهیز می‌کنند تا جذب و اغناء را در مخاطب رقم بزنند.

وی افزود: نسل نوین رسانه جزیره‌ای عمل نمی‌کند و با استفاده از هوش مصنوعی عملیات استنادی را یکپارچه، هدفمند و نتیجه‌گرا برای رسیدن به یک برون‌داد مشخص انجام می‌دهد و به دنبال پر کردن فضای رسانه‌ای بدون هدف مشخص و محتوای فاقد اثربخشی نیست.

شمشادی با اشاره به اهمیت مهندسی معکوس شیوه‌های دشمن در جنگ تبلیغاتی رسانه‌ای حال حاضر تصریح کرد: دشمن با تشکیل یک امپراطوری رسانه‌ای یکپارچه، چند لایه و چند وجهی خودش را در دنیا ابرقدرت معرفی کرده و این اجازه را نمی‌دهد که نقاط ضعفش معرفی شود.

وی ادامه داد: ما باید نقاط ضعفش را به صورت دانش بنیان شناسایی کنیم تا در این نبرد گسترده بتوانیم برای رسیدن به هدف پیروزی تاب آوری داشته باشیم.

این کارشناس حوزه رسانه تصریح کرد: شیوه نادیده انگاری دشمن باید مهندسی معکوس، بزرگمایی و همه‌گیر شود تا افکار اجتماعی، هدف تمدنی جبهه حق را در یافته و همراهی کند، البته تاکید دارم با شفافیت و صداقت کامل و تحلیل‌های واقعی باید به این هدف دست یافت.

موسسات مختلفی

در وزارت فرهنگ داریم اما شرایط این موسسه متفاوت است مثلا، بخشی از آثار سینمایی در بنیاد فارابی (با همه اهمیتی که دارد) انجام می‌شود و تولیدات بسیاری توسط سازمان سینمایی به نتیجه می‌رسد که ارتباطی با بنیاد فارابی ندارد اما وضعیت خانه کتاب متفاوت است و کارهای معاونت فرهنگی عملا در خانه کتاب متمرکز شده است.

”

صالحی با بیان اینکه جمع حاضر نوعی قوه عاقله و رهبری معاونت فرهنگی هستند، تصریح کرد: جایگاه معاونت فرهنگی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی کاملا قابل توجه است و در تناسب با سایر معاونت‌ها وضعیت یکسانی ندارد.



همه جهان، ایران را با ادبیات می‌شناسند

● سیدعباس صالحی در نخستین جلسه هیات امنای خانه کتاب و ادبیات ایران در دوره جدید با بیان اینکه جایگاه معاونت فرهنگی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در تناسب با سایر معاونت‌ها وضعیت یکسانی ندارد، گفت:ایران اگر ادبیات نداشته باشد ایران نیست و همه جهان ما را با ادبیات می‌شناسند.



در ماه‌های پیش‌رو بارِ برگزاری جایزه‌ها و جشنواره‌های متعددی بر دوش خانه کتاب قرار دارد، پس از آن نیز نوبت به نمایشگاه کتاب تهران می‌رسد، بر همین اساس ماه‌های پیش رو برای شما عزیزان بسیار پرکار است.

جدید هیات امنای موسسه خانه کتاب و ادبیات ایران منصوب کرده بود. هیات امنرا را به آنها تقدیم و برایشان آرزوی موفقیت کرد. پیش از این وزیر فرهنگ در احکامی جداگانه محسن جوادی، احمد مسجدجامعی، محسن چینی‌فروشان، محمدعلی مهدوی‌راد، علی‌اکبر اشعری، محسن مومنی‌شریف، علی‌اصغر محمدخانی، علی‌محمد مودب، ابراهیم حیدری، لادن حیدری و آزاده نظربلند را به عنوان اعضای

برطرف شدن مشکلات حوزه کتاب بیان کردند. در پایان نیز وزیر فرهنگ احکام اعضای جدید هیات امنرا را به آنها تقدیم و برایشان آرزوی موفقیت کرد. پیش از این وزیر فرهنگ در احکامی جداگانه محسن جوادی، احمد مسجدجامعی، محسن چینی‌فروشان، محمدعلی مهدوی‌راد، علی‌اکبر اشعری، محسن مومنی‌شریف، علی‌اصغر محمدخانی، علی‌محمد مودب، ابراهیم حیدری، لادن حیدری و آزاده نظربلند را به عنوان اعضای

صحیفه سجادیه؛ کتابی که معرف شیعه است

رونمایی شد.

مدیر بنیاد صحیفه سجادیه با اشاره به اینکه این بنیاد موفق شد با حضور در بیش از دوهزار و ۵۰۰ مسجد در ۱۵ استان مراسم افتتاحیه «صحیفه سجادیه خوانی» را برگزار کند، تصریح کرد: نهضت «صحیفه سجادیه خوانی را در ادارات، حوزه‌های علمیه و مراکز علمی و دانشگاهی بسط و گسترش دادیم و همچنان به دنبال تحقق این شعارها هستیم.

وی خاطرنشان کرد: در زمان امام سجاد(ع) و خفقان حاکم بر جامعه آن روز که زمینه برای تبلیغ اسلام ناب نبود و تفکر داعشی بر جهان اسلام حاکم و به نوعی شیعه و دوستدار علی(ع) بودن جرم محسوب می‌شد، امام سجاد(علیه السلام) با تدبیر و هوشیاری خود با انتخاب روش دعا اقدام به تحقق و ترویج تفکر اسلام ناب کرد.

وی با اشاره به اینکه یکی دیگر از اهداف امام برای دور زدن تحریم دینی دشمن، خرید و تربیت برده‌ها و کنیزها بود، افزود: ایشان هر (۶ ماه یا یکسال) اقدام به خرید تعداد زیادی از برده‌ها و کنیزها می‌کرد، کلاس درس، بحث و آموزش قرآن، حدیث و روایت برای آنها فراهم می‌کردند تا در آینده مبلغ دین و فقیه و راوی به جهان اسلام شوند.

اکبرزاده روشن ادامه داد: این افراد تربیت شده را در عید فطر هر سال آزاد می‌کرد و با فراهم



متنوع در روز ملی صحیفه سجادیه در ۱۶ بهمن ۱۴۰۲ اشاره کرد و گفت: به مناسبت روز صحیفه سجادیه همه دفاتر استان‌ها با اجرای برنامه متنوع، همایش‌ها، دیدارها و تقدیر از فعالین این حوزه این روز را گرمی می‌دارند. اکبرزاده تصریح کرد: یکی از اقدامات موثری که انتظار داریم در حوزه معرفی صحیفه سجادیه از سوی حوزه‌های علمیه و مراکز دانشگاهی انجام شود اختصاص پایان‌نامه دانشجویان رشته‌های علوم انسانی، علوم قرآنی، معارف، تاریخ اسلامی و غیره به محتوی صحیفه سجادیه است که البته اخیرا اقدامات خوبی صورت گرفته است.

وی از اجرای طرح تربیت مربی برای مبلغین این حوزه خبر داد و گفت: یکی دیگر از طرح‌های مهم، طرح برگزاری جلسات مباحثه صحیفه سجادیه است.

وی بیان کرد: این طرح با حضور علاقمندان خصوصا امامان جماعت برقرار و ارتباط فرازهای این دعا با قرآن و نهج‌البلاغه و احادیث مورد بررسی قرار می‌گیرد.

اکبرزاده گفت: هدف این طرح توانمندسازی طلاب، نخبگان، امامان جماعت و مروجین صحیفه سجادیه در ارائه مفاهیم این کتاب ارزشمند به مردم است.

تغییر می‌کرد، زیرا کتاب صحیفه سجادیه کتاب اتحاد بین بشریت و وحدت آفرین است. وی به اقدامات انجام شده در بنیاد صحیفه سجادیه اشاره و تصریح کرد: تاکنون موفق به برگزاری ۶ دوره مسابقه غیر حضوری کشوری، دوره‌های تربیت مربی صحیفه سجادیه و توزیع ۴۵ هزار جلد صحیفه سجادیه و قرائت و ترجمه و تفسیر کوتاه هفتگی آن در دوهزار و ۵۰۰ مسجد در سطح کشور شده‌ایم.

وی ادامه داد: در شورای فرهنگ عمومی کشور در سال ۱۳۹۹ زاد روز میلاد حضرت امام سجاد علیه السلام را روز «صحیفه سجادیه» نام گذاری و در تقویم‌ها نیز ذکر شد.

مدیر بنیاد صحیفه سجادیه یادآور شد: در طرح «صحیفه سجادیه خوانی» در مساجد، نمازگزاران هفته‌ای یکبار بعد از نماز مغرب و عشاء (ترجیحا شب‌های سه شنبه با توزیع کتاب صحیفه سجادیه بین مأمومین بخشی از دعای آن قرائت و تفسیر کوتاه توسط امامان جماعت به اجرا در می‌آید و درطول پنج سال کل صحیفه سجادیه ختم خواهد شد.

اکبرزاده خاطرنشان کرد: این برنامه در ۱۵ استان (قم، تهران، خراسان رضوی و شمالی، سمنان، کاشان، آذربایجان شرقی، فارس، هرمزگان، خوزستان، یزد، همدان، گلستان، مازندران، سیستان و) در حال اجراست.

مدیر بنیاد صحیفه سجادیه به اجرای برنامه



مدیر بنیاد صحیفه سجادیه گفت: برای نخستین بار در کشور جهت معرفی صحیفه سجادیه و ترویج آن نهضت صحیفه سجادیه خوانی در بابل راه اندازی شد، هم‌اکنون این نهضت در ۱۵ استان کشور برگزار می‌شود، در شرایط و فضای امروز و چالش‌های فکری و فرهنگی موجود در جامعه، بهترین روش ترویج اخلاق اجتماعی مناسب در جامعه اسلامی، توجه به سیره ائمه اطهار و معصومین(ع) و نحوه زندگی آنها در جامعه است.

بنابراین با استفاده از معنویت موجود در فرازهای صحیفه سجادیه که بسیار عمیق و قوی است، می‌توان این مفاهیم را به روزرسانی کرد.

محمداکبرزاده روشن در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: «علی بن حسین بن علی بن ابی‌طالب، مشهور به امام سجاد و زین‌العابدین (۲۸- ۹۵ق)، چهارمین امام شیعیان است که در کربلا حضور داشته و خطبه‌های وی در شام در آگاهی بخشی به مردم نسبت به جایگاه اهل بیت(ع) معروف است.

وی افزود: بنیاد صحیفه سجادیه در سال ۱۳۹۴ در شهرستان بابل با هدف ترویج صحیفه سجادیه یادگار ماندگار امام سجاد علیه السلام فعالیت خود را آغاز و در سال ۱۳۹۷ با حضور حضرت آیه الله نعیم آبادی نماینده ولی فقیه و امام جمعه هرمزگان از طرح «نهضت ملی صحیفه سجادیه خوانی در مساجد کشور»

میزان پروتئین موجود در تخم‌مرغ چقدر است؟

تخم‌مرغ یکی از بهترین غذاهای پروتئینی محسوب می‌شود، هرچند میزان پروتئین آن بسته به اندازه و اینکه شامل سفیده و زرده باشد یا نه، متفاوت است.

به گزارش ایسنا، شکی نیست که تخم‌مرغ منبعی عالی از چندین ویتامین و مواد معدنی مهم است، همچنین، تخم‌مرغ یکی از بهترین غذاهای پروتئینی موجود محسوب می‌شود، هرچند میزان پروتئین آن بسته به اندازه و اینکه شامل سفیده و زرده باشد یا نه، متفاوت است. تخم‌مرغ با فواید متعددی برای سلامتی مرتبط است که بسیاری از آن‌ها به محتوای پروتئین چشمگیر آن مربوط می‌شود. با این حال، غذاهای دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند در هر وعده به همان میزان و حتی بیشتر پروتئین فراهم کنند.

پروتئین برای جنبه‌های مختلفی از سلامت، از جمله ترمیم بافت، رشد عضلات، عملکرد سیستم ایمنی و موارد دیگر اهمیت دارد. اما چقدر پروتئین در یک تخم مرغ وجود دارد؟ مقدار مشخص می‌تواند بر اساس چندین عامل مختلف از جمله اندازه تخم مرغ متفاوت باشد، اما هر تخم مرغ معمولا بین پنج تا هشت گرم پروتئین دارد. میزان پروتئین در تخم‌مرغ کوچک و متوسط به ترتیب ۴۸ و ۵۵ گرم است. همچنین میزان پروتئین در تخم‌مرغ بزرگ و خیلی بزرگ نیز به ترتیب ۶۲ و ۷ گرم است.

تخم‌مرغ از دو بخش تشکیل شده است؛ سفیده و زرده، که هر کدام مجموعه‌ای متفاوت از مواد مغذی را ارائه می‌دهند.

میزان پروتئین در سفیده تخم‌مرغ می‌تواند با میزان پروتئین در زرده متفاوت باشد، به همین دلیل در بحث ارزش غذایی تخم‌مرغ، درک این تفاوت اهمیت دارد. بیش از نیمی از محتوای پروتئین تخم‌مرغ در سفیده آن قرار دارد، به همین دلیل مکمل‌های پودر پروتئین تخم‌مرغ معمولاً از سفیده تهیه می‌شوند.

در حالی که هر سفیده تخم‌مرغ حاوی حدود ۳۶ گرم پروتئین است، تخم‌مرغ آب‌پز که شامل سفیده و زرده باشد، حدود ۶۳ گرم پروتئین دارد. در مقابل، یک زرده تخم‌مرغ بزرگ حاوی ۲.۷ گرم پروتئین است.

با آramش غذا بخوریم

هنگام غذا خوردن روده‌ها هورمون‌هایی نظیر لپتین، گرلین و جی‌آل‌پی-۱ ترشح می‌کنند که پیام سیر شدن را به مغز می‌فرستند.

این فرآیند حدود ۲۰ دقیقه طول می‌کشد اما حواس‌پرتی هنگام غذا خوردن، درک پیام سیر شدن را دشوار می‌کند.

حواس‌پرتی بر قدرت شناختی مغز فشار می‌آورد و باعث می‌شود نه‌تنها در حس کردن میزان غذا و سیری که در درک طعم غذا نیز با مشکل مواجه شویم.

کاهش سرعت غذا خوردن به ما فرصت می‌دهد تا احساس کنیم پیام سیری را دریافت کرده‌ایم، طعم غذا را بچشیم و مصرف را کاهش دهیم. طبق تحلیل کلی سال ۲۰۱۸ که ۳۸ مقاله در آن بررسی شد، بیشتر جویدن غذا همزمان مقدار خوراک و احساس گرسنگی را کاهش می‌دهد.

متخصصان برای مقابله با این مشکل توصیه می‌کنند:

• عوامل حواس‌پرتی را کم کنید

یک راه ساده این است که تلفن همراه و دیگر دستگاه‌های حواس‌پرت‌کن را کنار بگذارید یا خاموش کنید. متخصصان می‌گویند صرفا غذایتان را بخورید و کار دیگری نکنید.

• برای هر وعده غذا برنامه‌ریزی کنید

ساعات خاصی را به خوردن و نوشیدن اختصاص دهید و غذا خوردن را به کاری لذت‌بخش و شادی‌بخش تبدیل کنید.

• با ذهن آگاهی غذا بخورید

به گزارش ایندیبندنت، حفظ ذهن آگاهی در غذا خوردن به تمرین نیاز دارد. برخی افراد به احساس گرسنگی و سیری درونشان توجه می‌کنند. حتی زمانی که حواستان پرت می‌شود می‌توانید با ذهن آگاهی و تمرکز بر بدن توجهتان را به حال حاضر و غذا خوردن معطوف کنید .

• تمرین کنید تا با تمرکز بر حواس غذا بخورید

با توجه به طعم و رنگ و بوی غذایی که می‌خورید می‌توانید آن را کاملاً احساس کنید و از غذایی که می‌خورید لذت ببرید.

خواص جادویی بابونه برای درمان سرماخوردگی

کارشناس طب ایرانی گیاهان دارویی که برای بهبود بیماری‌های عفونی موثر هستند را معرفی کرد.

مقیمی در ادامه گفت: اسطوخودوس به دلیل

اینکه حاوی مقادیر زیادی آهن است، امکان دارد با داروهایی که دارای آهن هستند تداخل پیدا کند و جذب آهن در بدن فرد را کاهش دهند. از طرفی نیز اگر فردی قرص خواب‌آور استفاده می‌کند اگر در کنار قرص از دمنوش اسطوخودوس نیز استفاده کند تأثیر آن چند برابر افزایش پیدا می‌کند.

مقیمی اذعان کرد: یکی دیگر از گیاهان دارویی با خواص جادویی بابونه است. استفاده بابونه در طول بارداری جایز نمی‌باشد زیرا رویش بابونه در ایران به گونه‌ای است که باعث سقط یا زایمان زودرس خواهد شد، اما استفاده از بابونه در زمان شیردهی باعث افزایش شیر مادر می‌شود.

وی مطرح کرد: همچنین بابونه اثر داروهای ضد انعقاد را مقدار کمی افزایش داده و خون فرد را رقیق می‌کند، به طور مثال فردی که آسپرین، پلاویکس مصرف می‌کند یا آنژیو قلب انجام داده است زمانی که بابونه مصرف می‌کند

وقتی جایی از بدنش دچار بریدگی شود احساس می‌کند خونش دیرتر بند می‌آید، این موضوع نگران کننده نیست زیرا بابونه درصد خیلی کمی اثر این نوع داروها را بیشتر می‌کند.

کارشناس طب ایرانی تصریح کرد: یکی دیگر از گیاهان دارویی که در درمان بیماری‌های ویروسی رایج است بهار نارنج نام دارد. خوشبختانه در مورد گیاه بهارنارنج هیچ گونه تداخلی اعلام نشده است و طبق مطالعات به دست آمده مصرف بهار نارنج در دوران بارداری و شیردهی برای مادر و نوزاد به شرطی که سرخود استفاده نشود مشکلی ایجاد نمی‌کند. مقیمی تصریح کرد: بیدمشک یکی دیگر از داروهای گیاهی است و افرادی که آسپرین مصرف می‌کنند باید فاصله بدن خود را با مصرف بیدمشک حفظ کنند، زیرا استفاده همزمان از دو ماده دارویی ممکن است بیدمشک اثر آسپرین را کاهش دهد؛ در نتیجه افرادی که به طور روتین از آسپرین استفاده

می‌کنند با یک فاصله زمانی قابل توجه می‌توانند از بیدمشک نیز روزانه استفاده کنند. وی در ادامه گفت: کسانی که سرفه خشک دارند می‌توانند دم کرده بیدمشک را برای بهبود سرفه استفاده کنند. مقیمی اذعان کرد: زنجبیل برای سرماخوردگی و دفع سموم گزینه مناسبی است، به طوری که در زمان کرونا استفاده از آن به شدت توصیه می‌شد اما استفاده از آن نباید به صورت بی‌رویه باشد زیرا در بدن افراد گرم مزاج خارش، حساسیت، کهیر و خشکی پوست ایجاد می‌کند.

وی افزود: استفاده از زنجبیل برای افراد سرد مزاج و کسانی که بدنشان رطوبت دارد مجاز است و مشکلی برای افراد با مزاج سرد ایجاد نمی‌کند. بنابراین استفاده از زنجبیل برای هر مزاجی متفاوت است و مقدار مصرفش تغییر می‌کند. توصیه ما این است که کسی که مزاج سرد و مرطوبی دارد کمی از زنجبیل در غذایش استفاده کند، همچنین کسانی که

استفاده از داروهای گیاهی بدون پشتوانه علمی فرد را سمت نارسایی کبدی می‌برد

۱۸ سال، حداقل برای یک بار در طول زندگی خود هستند. نحوه‌ی تشخیص عفونت ویروس هپاتیت ب بیماران مبتلا به ویروس هپاتیت ب، می‌تواند بی‌علامت باشند و در بررسی‌های آزمایشگاهی با افزایش آنزیم‌های کبدی تشخیص داده شوند. از سوی دیگر ممکن است بیماران مبتلا به ویروس هپاتیت ب با زردی چشم، ضعف، خستگی، بی‌اشتهایی و در موارد حاد و شدید به نارسایی حاد کبدی مراجعه کرده و تشخیص بیماری داده شود. همچنین ممکن است ویروس هپاتیت ب با علائم خارج کبدی مانند بیماری‌های کلیوی و روماتولوژیک بروز پیدا کند. برای تشخیص قطعی عفونت ویروس هپاتیت ب، باید از آزمایش‌های سرولوژیک استفاده کرد. درمان عفونت ویروس هپاتیت ب

رجب نیا بیان کرد: نکته قابل توجه این است که تمام بیماران با ابتلا به ویروس هپاتیت ب نیاز به درمان نداشته و بسیاری از این افراد صرفا نیاز به مراقبت‌های دوره‌ای از نظر علائم بالینی، آزمایش‌های سرولوژیک ویروس هپاتیت ب و آموزش برای کاهش ریسک انتقال به دیگران دارند.

وی یادآور شد: درمان عفونت هپاتیت ب، به عوامل مختلفی مرتبط است. حاد یا مزمن بودن عفونت، میزان آسیب کبدی ناشی از ویروس و عملکرد کبد، تعداد ویروس در

این بیماران، بررسی وضعیت ایمنی این افراد و انجام واکسیناسیون در صورت عدم وجود ایمنی کافی در برابر ویروس هپاتیت ب نیز ضروری است.

رجب نیا بیان کرد: غربالگری تمامی مادران در ابتدای بارداری از نظر ابتلا به هپاتیت ب و بررسی وضعیت ایمنی مادران در برابر آن و در صورت ابتلا، درمان به موقع آن برای پیشگیری از انتقال به نوزاد از جمله راهکارهای پیشگیری از این بیماری در مادران باردار است.

وی افزود: پرهیز از روابط جنسی پرخطر و غربالگری فرآورده‌های خونی از نظر آلودگی با ویروس هپاتیت ب و غربالگری فرد اهدا کننده اعضای پیوندی از نظر آلودگی با ویروس هپاتیت ب هم در این زمینه موثر و ضروری است.

این متخصص گوارش و کبد گفت: افرادی که باید از نظر ابتلا به ویروس هپاتیت ب با تست‌های سرولوژیک تحت غربالگری قرار بگیرند، تمام مادران باردار، نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به ویروس هپاتیت ب، افراد هم‌خانه با فرد مبتلا، شریک جنسی فرد مبتلا به ویروس، افراد با مصرف مواد مخدر تزریقی، افراد مبتلا به ویروس HIV ، افراد مبتلا به ویروس هپاتیت C، بیماران تحت همدیالیز مزمن، افراد زندانی یا افراد با سابقه حضور در زندان و تمام افراد بالای

فعالیت بدنی و سبک زندگی تاثیری متفاوت بر قند خون افراد دارد

ورزشی مقاومتی و همچنین تداومی، منجر به بهبود تنظیم گلیسمی در افراد مبتلا به اختلال تحمل گلوکز می‌شود. بنابراین سیستم‌های پایش مداوم قند به‌عنوان ابزاری ارزشمند برای ارزیابی تأثیر فعالیت ورزشی بر روند پایش قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع دو یا در معرض خطر دیابت نوع دو و در نتیجه کاهش بیماری‌های قلبی عروقی مطرح شده است.

در نتایج مقاله «تأثیر متفاوت عوامل سبک زندگی بر مقادیر گلوکز دو ساعته در افراد مبتلا به دیابت نوع دو: پتانسیل برای مداخلات شخصی‌تر» منتشرشده در نشریه بی ام جی نیز مشخص شد که شخصی‌سازی توصیه‌های سبک زندگی، با در نظر گرفتن پس‌زمینه بیولوژیکی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی فرد، ممکن است مشارکت طولانی‌مدت و نتایج بهینه سلامت را تسهیل کند.

از آنجایی که تأثیر عوامل سبک زندگی متمایز بر غلظت گلوکز خون ممکن است به‌طور قابل توجهی در بین افراد متفاوت باشد، توصیه‌های شخصی باید به‌طور ایده‌آل پاسخ گلوکز فردی به سبک زندگی را در نظر بگیرد. به‌عنوان مثال، پاسخ گلوکز پس



شرایط زندگی عادی اهمیت دارد، زیرا نتایج مطالعات اخیر نشان می‌دهد که روش‌های آزمایشگاهی معمول مانند آزمون تحمل گلوکز خوراکی به‌طور دقیق نمی‌توانند تأثیر فعالیت بدنی بر تنظیم گلیسمی را

نشان دهند. در همین رابطه، نشان داده شده است که متابولیسم گلوکز با پایش مداوم قند خون تا بیش از ۲۴ ساعت پس از فعالیت ورزشی حاد مقاومتی و فعالیت‌های تداومی با شدت متوسط در افراد مبتلا به دیابت نوع دو بهبود می‌یابد.

محققان این مقاله اظهار کردند: در ارتباط با آثار فعالیت ورزشی حاد بر سیستم‌های پایش مداوم قند در افراد بدون ابتلا به دیابت نوع دو اطلاعات محدودی وجود دارد. گزارش شده است که یک جلسه فعالیت



باردار یا در دوران شیردهی هستند استفاده دوز پائینی از زنجبیل توصیه شده است اما استفاده زیاد از زنجبیل باعث سقط جنین خواهد شد. کارشناس طب ایرانی بیان کرد: زنجبیل با برخی داروها اعم از داروهای قلبی و داروهای فشار خون تداخل دارد. گاهی اوقات افرادی که صورت بی‌رویه باشند زیرا در بدن افراد گرم مزاج خارش، حساسیت، کهیر و خشکی پوست ایجاد می‌کند. وی افزود: استفاده از زنجبیل برای افراد سرد مزاج و کسانی که بدنشان رطوبت دارد مجاز است و مشکلی برای افراد با مزاج سرد ایجاد نمی‌کند. بنابراین استفاده از زنجبیل برای هر مزاجی متفاوت است و مقدار مصرفش تغییر می‌کند. توصیه ما این است که کسی که مزاج سرد و مرطوبی دارد کمی از زنجبیل در غذایش استفاده کند، همچنین کسانی که

استفاده از داروهای گیاهی بدون پشتوانه علمی فرد را سمت نارسایی کبدی می‌برد

خون و نتایج آزمایش‌های سرولوژیک ویروس هپاتیت ب، سابقه خانوادگی سرطان کبد و وجود علائم خارج کبدی ویروس هپاتیت ب از مهمترین عوامل تعیین کننده نوع درمان هستند .

وی خاطر نشان کرد: در سال ۱۹۹۲، اولین داری مورد استفاده برای درمان عفونت هپاتیت ب معرفی شد. در حال حاضر داروهای مختلفی برای درمان عفونت هپاتیت ب وجود دارد که طبق عواملی که ذکر شد، توسط پزشک برای بیمار تجویز می‌شود. اما مطالعات جدید بسیار امیدوارکننده است. این مطالعات در حال بررسی و تولید داروهای هستند که ویروس هپاتیت ب را در سطح درون سلولی از بین ببرند تا درمان قطعی این ویروس نیز اتفاق بیفتد.

این پزشک تأکید کرد: نکته بسیار مهم در بیماران مبتلا به عفونت ویروس هپاتیت ب، پیشگیری و درمان سایر بیماری‌های کبدی همزمان است. بیماران مبتلا به عفونت ویروس هپاتیت ب، باید از مصرف نوشیدنی‌های الکلی، چاقی و ابتلا به کبد چرب پرهیز کنند و در صورت ابتلا با کاهش وزن، فعالیت فیزیکی و اصلاح تغذیه آن را درمان کنند.

خبر

هزینه ۱۰۰ میلیاردی سپاهان و پرسپولیس برای جام بدون بازگشت یک ریال!



دیدار سوپر جام فوتبال ایران در حالی بدون کوچکترین کمک مالی به دو باشگاه برگزار می شود که هزینه ای نزدیک به ۱۰۰ میلیارد تومان روی دست آنها بابت قراردادهایشان می گذارد. تیم های فوتبال پرسپولیس و سپاهان اصفهان از ساعت ۱۵ روز جمعه ۲۸ دی ماه دیدار سوپر جام فوتبال ایران را در حالی برگزار می کنند که همچنان خبری از درآمدزایی برای تیم های قهرمان در لیگ برتر و جام حذفی فوتبال کشور نیست. دو باشگاهی که هزینه های سنگین در فصل گذشته برای سرنوشتی داشته اند همچنان دریافت حق و حقوق بابت تبلیغات محیطی از سازمان لیگ را حق خود می دانند. این دیدار در حالی برگزار می شود که سازمان لیگ فوتبال به طور طبیعی اسپانسرهای مشخصی را برای آن انتخاب کرده است تا با دریافت پول بتواند محصول (یا محصولات) خود را قبل، هنگام و پس از برگزاری مراسم اهدای جام تبلیغ کند. سازمان لیگ فوتبال در حالی چنین شرایطی را برای یکی از مهم ترین مسابقات فوتبال ایران تحمیل کرده است که هم سپاهان و اصفهان و پرسپولیس برای قهرمانی در این جام باید مبلغ قابل توجهی را به بازیکنان خود بابت پاداش قهرمانی در سوپر جام پرداخت کنند.

پرسپولیس که سقف ۴۲۵ میلیارد تومانی برای ابتدای فصل داشته است حدود ۱۰ درصد از این رقم را به تعدادی از قراردادهای بازیکنان بابت قهرمانی در سوپر جام اختصاص داده است. همچنین باشگاه سپاهان نیز مبلغی نزدیک به ۵۵ تا ۶۰ میلیارد تومان را در صورت کسب قهرمانی به بازیکنان و مربیان خود به عنوان پاداش اختصاص خواهد داد. اینکه بازیکنان بابت یک بازی و کسب یک جام چنین مبلغی را کسب می کنند نسبت به قراردادهای عرف فوتبال دنیا قابل هضم است اما موضوع اینجاست مدیران آنها هم با توجه به دغدغه های درآمدزایی راغب به کسب این جام هستند؟

رضا درویش مدیرعامل باشگاه پرسپولیس پس از قهرمانی پرسپولیس در سال های گذشته در لیگ برتر و جام حذفی عنوان کرده بود: «می خواهم تحقیق کنم اما همین همسایه های کم درآمد ما وقتی جام می گذارند، به قهرمان یک چیزی می دهند. ما قهرمان لیگ و حذفی شدیم و سوپر جام هم برای ماست اما یک ریال بابت پاداش به تیم قهرمان ندادند. انگیزه تیم قهرمان چیست؟ فقط باید دل هوادار خوش باشد که تیم جام گرفته و من متحمل ۶۰ میلیارد بدهی بشوم؟ با این اوضاع کش قهرمان نمی شدیم»

جام هایی که به افتخار یک باشگاه می افزایند اما جیب باشگاه را خالی تر از همیشه می کند .



ریسک سوپر جام برای مدیرعامل پرسپولیس؛ باقری شمشیر دولبه سرخپوشان

● نتیجه دیدار سوپر جام فوتبال ایران می تواند نقش تعیین کننده ای برای مدیرعامل پرسپولیس در عرضه مدیریتی این باشگاه و حتی فدراسیون دارد که در این ماجرا کریم باقری نقش اول را بازی خواهد کرد.

دیدار سوپر جام فوتبال کشور در حالی جمعه ۲۸ دی ماه بین پرسپولیس قهرمان فصل گذشته لیگ برتر و سپاهان اصفهان برنده جام حذفی برگزار می شود که دو تیم شرایط متفاوتی را روی نیمکت خود دارند. باشگاه سپاهان اصفهان پس از استعفای ژوزه مورایس سرمربی این تیم در دور رفت لیگ برتر فصل جاری سراغ پاتریس کارترون رفت تا وی هدایت این تیم را بر عهده بگیرد که روند صعودی قابل توجهی هم با زردپوشان در ادامه بازی ها داشته باشد و بتواند هم اکنون با ۳۲ امتیاز پا به پای تراکتور تبریز، نیم فصل اول را به پایان برساند.

از سوی دیگر پرسپولیس با خوان کارلوس گاریدو نتایج چندان مطلوبی نگرفت تا این باشگاه سراغ کریم باقری رفته و او را

به عنوان سرمربی موقت معرفی کند تا دو دیدار پایانی سرخ ها مقابل خیبر خرم آباد و هوادار تهران را با پیروزی پشت سر بگذارد. با این حال باقری نپذیرفت هدایت قطعی سرخ ها را عهده دار شود تا رضا درویش مدیرعامل باشگاه سراغ انتخاب سرمربی خارجی برود. مدیرعامل پرسپولیس با وجود گذشت نزدیک به یک ماه از برکناری گاریدو همچنان در انتخاب جانشین او مستاصل مانده تا سرخ ها برای بازی با سپاهان چاره ای جز درخواست دوباره از باقری برای هدایت پرسپولیس نداشته باشند.

درویش که هر روز در مصاحبه های متعدد خود صحبت از بررسی گزینه ها توسط کمیته فنی باشگاه می کند حتی اعضای این کمیته را نیز اعلام نکرده است تا

سیستم انتخاب سرمربی و بازیکن خارجی برای مدافع عنوان قهرمانی لیگ برتر در هاله ای از ابهام قرار داشته باشد. وعده های درویش در حالی هواداران پرسپولیس را نگران کرده است که این تیم حالا در رقابت سنتی با سپاهان اصفهان باید برای فتح سوپر جام فوتبال ایران تلاش کند و هر گونه شکست احتمالی به پای مدیرعاملی نوشته خواهد شد که مقابل انکارهای مکرر باقری اصرار به معرفی او به عنوان سرمربی دارد تا شاید فرمول او برای کاهش تنش ها علیه خودش بابت شعارهای هواداران پاسخ مثبت دهد و کسی نتواند همچون بازی های آخری که گاریدو پرسپولیس را هدایت می کرد شعارهایی را علیه مدیرعامل سر دهد. درویش در روزهای پرتنش مدیریت باشگاه

دیدار خسروی وفا با ناطق نوری برای حمایت از بیس بال

رئیس فدراسیون انجمن های ورزشی از برنامه های رشته المپیکي انجمن بیس بال حمایت کرد.

به گزارش ایسنا، در این نشست رئیس فدراسیون انجمن های ورزشی به همراه هومن منصوریان رئیس انجمن بیس بال و سافت بال و فرهاد عشوندی نایب رئیس انجمن با رئیس کمیته ملی المپیک دیدار کردند.

در این جلسه هومن منصوریان و فرهاد عشوندی با تشریح برنامه های این انجمن



محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک ایران در دیدار با عباس ناطق نوری

زارعی: انتظار بیشتری از یخنوردان داشتیم



تمرین یخنوردی بود چیزی که بسیاری از کشورها از آن بی نصیب هستند. هرچند که جوونی دیواره یخی را از ابتدای سال شکل می دهد.

شاید اروپایی ها از فضای دیواره یخی بی نصیب بودند

رئیس فدراسیون کوهنوردی ادامه داد: موفقیت تیم ما به خاطر کار روی یخ بود و تمریناتی که روی چوب انجام می دهند بسیار مستمر بود و شبنم اسدی و محمدرضا صفدریان روی ماده لید تبحر خوبی دارند و تمرینات بسیار زیادی داشتند. از دید من سطح مسابقه مناسب بود زیرا شاید اروپایی ها از فضای دیواره یخی بی نصیب

المپیکي این فدراسیون در رشته های بیس بال، سافت بال، راگبی و کریکت از پتانسیل بالای بیس بال برای توسعه و موفقیت در مسیر المپیک سخن گفت. رئیس فدراسیون انجمن های ورزشی همچنین با اشاره به میزبانی مسابقات بیس بال غرب آسیا از اهمیت این رقابتها گفت و ضمن تشکر از کمیته ملی المپیک برای حمایت از توسعه و تحول تیم های زنان و مردان بیس بال، خواستار حمایت بیشتر از این دو رشته المپیکي شد.

خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک ایران هم در پایان ضمن ابراز خرسندی از بستر مساعد رشته های المپیکي بیس بال و سافت بال به تشریح راه های حمایت از این رشته های ورزشی در کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و جوانان پرداخت و تاکید داشت با توجه به ظرفیت های موجود تمام تلاش خود را برای حمایت از این رشته المپیکي به کار خواهد بست.

ناگویا خود را با آمادگی برساند. رده های پایه سنگنوردی به فنلاند و انتخابی المپیک جوانان می روند رئیس فدراسیون کوهنوردی اضافه کرد: در سنگنوردی رده های پایه تلاش داریم برای قهرمانی جهان فنلاند و انتخابی المپیک جوانان ۲۰۲۶ سنگال آماده کنیم. از نظر منابع مقداری با مشکل رو به رو هستیم و هزینه های اعزام ها بسیار بالاست و به سختی می توانیم اعزام ها را پشتیبانی کنیم. تعداد نفرات نداریم و روی تعداد نفرات کمی سرمایه گذاری می کنیم تا به دستاوردهای مناسب برسیم. عمل های جراحی عبدالرحیمی خوب بود وی درباره مصدومیت نسرن عبدالرحیمی قهرمان یخنوردی ایران و آسیا پس از سقوط از دیواره یخنوردی در کیش گفت: با پیگیری های وزیر ورزش و جوانان وی در حال حاضر دوران نقاهت را سپری می کند و عمل های جراحی خوبی روی او انجام شد و شرایط روحی بسیار خوبی دارد. عبدالرحیمی اردیبهشت ماه با مسابقات جهانی در چین با تلاش و پشتکار خوبی که دارد بعد از این با تایید پزشکان دوران بازتوانی را می گذراند تا به شرایط ایده آل برگردد.

لید هم کسب می کرد. اعزام یخنوردان به سه جام جهانی زارعی خاطرنشان کرد: بعد از مسابقات کره جنوبی هفته آینده شبنم اسدی و محمدرضا صفدریان و محسن بهشتی به جام جهانی سوئیس و فرانسه اعزام می شوند. پس از آن مسابقات ادمونتون کانادا برگزار خواهد شد که به دلیل شرایط سخت اخذ ویزا فقط صفدریان و بهشتی می توانند در این مسابقه شرکت کنند زیرا ویزا و بلیت آنها آماده است. ناگفته نماند سال گذشته در قهرمانی جهان صفدریان مدال طلا و بهشتی مدال برنز ماده سرعت را در این مسابقات کسب کردند.

هم وغم رضا علیپور بازی های آسیایی ناگویاست وی یادآور شد: رضا علیپور پس از مسابقات المپیک تمرینات خود را به صورت مستمر ادامه داد و برنز قهرمانی آسیا را در چین کسب کرد و در حال حاضر خود را برای فصل جدید پیش رو آماده می کند که از اردیبهشت ماه با مسابقات جهانی در چین و اروپا ادامه می یابد و بیشتر هم و غم رضا این است تا خود را برای بازی های آسیایی

فرهنگ

مازندران - گیلان - گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول : ناهید شیرزاد

آدرس: ساری -بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا -کوچه شهید رضایی -پلاک ۶۱

تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۴۰۰۹۷

چاپ : تکم

طراح: زهرا اسدی راد

دانشگاه فرهنگ و هنر آمل میزبان نشست «صلح اندیشی در تبرستان» شد

■ نشست صلح اندیشی در تبرستان به میزبانی دانشگاه علمی کاربردی فرهنگ و هنر شهرستان آمل با حضور اساتید دانشگاه‌ها، محققان، پژوهشگران و نویسندگان فرهنگ و ادبیات مازندران برگزار شد.

«قوام الدین بینایی» نویسنده و پژوهشگر مازندرانی در نشست صلح اندیشی در تبرستان که در آمل برگزار شد با بیان اینکه خشونت، درگیری، طلاق، جرم و جنایت در جامعه‌ای که امروز در آن زندگی می‌کنیم، افزایش یافته است، اظهار کرد: این موضوع نیازمند این است که بستر جامعه را به سوی صلح سوق دهیم.

وی با اشاره به تاریخ قبل از اسلام افزود: جامعه ما خشن نبوده و در تاریخ ما برده‌داری و زنده به گور کردن دختران جایگاهی نداشته است.

بینایی با عنوان اینکه خشونت اقوام مختلف تاریخ در فرهنگ ایرانی حذف شدند، بیان کرد: سازمان‌هایی در بطن جامعه وجود داشت که صلح، مروت و خویشتن داری را ترویج می‌دادند.

این پژوهشگر و مدرس تاریخ در مازندران افزود: امامزاده‌ها در دوران صفویه در وحدت سیاسی و مذهبی ما و برآورده کردن نیازهای طبقات فرودست جامعه نقش مهمی ایفا می‌کردند.

آثار گرجی‌ها در فرهنگ مازندران

وی با بیان اینکه ما در مازندران نژاد پرستی نداشتیم، یادآور شد: در سراسر فرهنگ مازندران آثار گرجی‌ها دیده می‌شود و

محمدرضا اسحاقی پرچمدار موسیقی مازندران گرجی تبار است.

قوام‌الدین بینایی با اعلام اینکه آبادی‌هایی که در مازندران به نام عرب‌خیل است به دلیل حضور عرب‌ها در گذشته در مازندران است، تصریح کرد: در مازندران کولی کشی نداشتیم و در بسیاری از مشاغل با آنها تعامل ایجاد شده است.

او ادامه داد: در جامعه باید مؤسسه‌های فرهنگی را تقویت کنیم، زیرا انسان هنرمند خشن نیست.

این پژوهشگر و مدرس تاریخ در مازندران با تاکید بر اینکه باید از فرهنگ محلات در افزایش صلح استفاده شود، بیان کرد: پس از انقلاب نهاده‌ا و شوراهای حل اختلاف تاسیس شد و تنها با دو الی سه جلسه می‌توان مشکلات را حل کرد.

بینایی به افرادی که امروز در جامعه سرمایه‌های ملی هستند اشاره و اظهار کرد: استفاده از این پتانسیل در گسترش صلح و حل مشکلات موثر است.

نقش دانشگاه‌ها در صلح اندیشی تبرستان

«خسرو قبادی» عضو هیات مدیره انجمن علمی مطالعات صلح ایران با بیان اینکه استان گلستان ۳۰ مرکز علمی دانشگاهی و ۲۱ ژورنال تخصصی دارد، خاطرنشان کرد:

دادستان قائمشهر به ایمن سازی راه ها و پیشگیری از تصادفات

جاهه ای در شهرستان ورود کرد.

علی نیازی در بازدید از برخی نقاط جاده‌ای این شهر گفت: در اجرای سیاست‌های ابلاغی از سوی ریاست محترم قوه قضائیه در صیانت از حقوق شهروندان و ایمن‌سازی راه‌ها و پیشگیری از تصادفات، تلاش برای بهبود و اصلاح وضعیت کنونی جاده‌های قائم شهر، در دستور کار این دادستانی قرار گرفته است.

وی افزود: با پیگیری‌های این دادستانی و تشکیل جلسات

ورود مدعی العموم به ایمن سازی راه در قائمشهر

متعدد با نهادهای متولی و چندین بازدید میدانی با حضور مدیر کل راهداری و پلیس راه استان، چندین نقطه حادثه‌خیز و پر تصادف از جمله روبروی دانشگاه آزاد اسلامی (که محل تردد روزانه بسیاری از دانشجویان بوده) در محور جاده نظامی که یکی از مسیرهای اصلی تردد اهالی بیش از ۳۰ روستا و راه ارتباطی بین شهرستان قائمشهر و سوادکوه شمالی و بابل می‌باشد شناسایی شد.



در ساختار، بافتار و ریختار اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی در عرصه‌های گوناگون در حوزه داخلی، منطقه‌ای، بین‌المللی و جهانی بازجستجو کرد، یادآور شد: در ایران قرابت نزدیکی به صلح نداریم و در ذهن و زبان ایرانی با منطق دو وجهی مواجه هستیم. وی بیان کرد: منطق دو وجهی بر تقابل ازداد استوار است و یکی از الزامات اساسی صلح ایجاد بستر و ظرفیت‌های مناسب برای همزیستی مسالمت آمیز بین عقاید و باورهای مختلف است.

آجدانی ادامه داد: نیازمند ایجاد تعادل، تبادل و توازن در برخورد با زوایا و پنهان‌های تاریخی خود هستیم و اگر به این تعادل نرسیم در فکر و رفتار دچار خطا اندیشی‌های جان فرسا برای تاریخ و فرهنگ ایرانی خواهیم شد.

صلح منفی یعنی نبود خشونت آشکار

«محمد منصورنژاد» مدرس دانشگاه نیز با اذعان اینکه صلح منفی یعنی نبود خشونت آشکار که بارزترین آن جنگ است، تصریح کرد: صلح مثبت نبود خشونت غیرمستقیم و ساختاری است.

رئیس گروه دین پژوهی انجمن علمی مطالعات صلح ایران، گفت: در گروه تبرستان دو نوع ادبیات تولید خواهیم کرد که آکادمیک و غیر آکادمیک است.

استان مازندران هستند.

قبادی خاطرنشان کرد: در دانشگاه آزاد واحد بابل یک فصلنامه پژوهشی فقه و حقوق اسلامی چاپ شده که جهانی شدن از موضوعات آن است و دانشگاه آزاد واحد ساری بر هوش مصنوعی و هیجانی کار می‌کند.

عضو هیات مدیره انجمن علمی مطالعات صلح ایران تاکید کرد: عوامل اجتماعی و مدیریت بحران جزء پژوهش‌های دانشگاه غیرانتفاعی شمال آمل است.

صلح موضوعی سهل و ممتنع

«طیف الله آجدانی» پژوهشگر و مدرس تاریخ در دانشگاه‌های مازندران نیز با اظهار اینکه صلح موضوعی است که به‌رغم سهل بودن، بسیار ممتنع است، گفت: صلح مفهومی است که می‌توان یک بار به صورت انتزاعی و یک بار به صورت انضمامی به آن نگاه کرد.

وی افزود: مصادیق صلح در کوچکترین و بزرگترین ذرات منظومه فکری و رفتاری فردی، اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و عقیدتی وجود دارد و مجموعه‌ای از موانع و چالش‌های جدی که در ایران وجود دارد، تحقق موضوع صلح را

با مشکلات جدی رو به رو کرده است. این پژوهشگر و مدرس تاریخ در مازندران با اعلام اینکه باید یکی از نموده‌ای هر موضوعی در بیرون از ساختار انتزاعی به شکل انضمامی



«خسرو قبادی» عضو هیات مدیره انجمن علمی مطالعات صلح ایران با بیان اینکه استان گلستان ۳۰ مرکز علمی دانشگاهی و ۳۱ ژورنال تخصصی دارد، خاطرنشان کرد: دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی و دانشگاه گیلان، دانشگاه آزاد واحد ساری و دانشگاه آزاد واحد بابل جزء سه دانشگاه برتر این استان هستند.



و اهل عمل هستند و فقط زبان نیست، موجب شد تا این مسجد رونق پیدا کند و از بچه‌های قبل از دبستان تا دانشجو در اینجا معتکف هستند و البته در بقیه ایام سال نیز حضور پررنگی دارند.

حاج آقا دارایی‌نیا به حضور بچه‌ها در اعتکاف اشاره می‌کند و می‌گوید: اینجا عبادات و کارهایی که انجام می‌شود حول محور قرآن است اما به بچه‌ها برای انجام اعمال خیلی فشار نیآورده‌ایم و هر کسی اما به اختیار نماز شب، نماز جعفر طیار و می‌خوانند.

وی یکی از آسیب‌های کنونی جامعه را عدم آشنایی خانواده‌های نسل جدید با فضای معنوی می‌داند و می‌افزاید: بدتر اینکه اهمیت معنویت را هم درک نکرده‌اند و نمی‌دانند که اگر از معنویت و دین فاصله بگیرند، کم کم آداب و رفتار درست را از دست می‌دهند و به نظرم باید به این والدین یک آگاهی نسبت به اهمیت مسائل دینی در زندگی فردی و اجتماعی داده شود و یکی از این مسائل معنوی، موضوع اعتکاف است؛ اهمیت اعتکاف باید برای خانواده و بچه‌ها گفته شود تا فضایی آدابی و اخلاقی در جامعه زنده شود که نیاز ضروری جامعه امروز است.

دیگر معتکف هستیم؛ از صبح که می‌آییم، مشغول تهیه افطار برای معتکفان می‌شویم و بعد هم شستن ظرف‌های افطار و دوباره مشغول تهیه سحر می‌شویم تا غذای گرم برای معتکفان در هنگام سحر آماده شود و سپس شستن ظرف‌ها و بعد برای استراحت به خانه می‌رویم تا برای خدمت در روز بعدی اعتکاف آماده باشیم.

در روزگاری که نوجوانان و جوانان کمتر به مساجد می‌روند، این مسجد مملو از کودکان و نوجوانان و جوانان است، یکی از عوامل این رونق ابوالفضل گران است، یک دهه هفتادی که خود نیز معتکف جمع است و بچه‌ها از او همیشه به نیکی یاد می‌کنند، فرصت مصاحبه با او را نیافتم و از این رو با حجت الاسلام حامد دارایی‌نیا که مسئول اعتکاف مسجد جامع پل سفید است در رابطه با حضور پر رنگ بچه‌ها در این مسجد می‌پرسم.

وی با توجه به بیانات حضرت آقا مینی بر اینکه معنویت جاذبه دارد، می‌گوید: خود معنویت برای بچه‌ها جاذبه دارد به شرط اینکه ما خودمان عامل باشیم و الحمدالله بجهایی که در اینجا هستند از‌خود آقای گران و یا امام جمعه، عامل به حرف‌هایشان هستند و همین موجب جذب جوانان و نوجوانان و خانوادهایشان شده است. این حرف‌هایش را اینگونه ادامه می‌دهد: وقتی والدین و بچه‌ها دیدند کسانی که در مسجد هستند حقیقتاً خودشان مردمی

آشپزخانه مسجد برای ما افطار و سحر درست می‌کند.

حرف‌های ارشیا باعث می‌شود تا سری به ارشپزخانه مسجد بزنم. تعداد پانزده بانو در تکاپو برای تهیه افطار؛ دو نفر در حال سرخ کردن کثلت و چند نفری مشغول خرد کردن خیارشور و رنده سیب‌زمینی و رای تهیه سالاد و غذای دیگر مشغول تمیز کردن مرغ برای سحری هستند.

ام‌البنین آور، سرگروه این بانوان جهادی است که در پشت صحنه اعتکاف در حال خدمت هستند و به خبرنگار مهر می‌گوید: سه یا چهار سال است که آشپزی و خدمات را برای معتکفین انجام می‌دهیم و هر کدام از این بانوان، دختر یا پسرش و یا همسرش در این مسجد معتکف است و ما نیز برای همه معتکفین افطار و سحر تدارک می‌بینیم.

در رابطه با چرایی آمدنش و خدمت به معتکفان می‌گوید: بچه‌هایمان ما را مسجدی کردند، هرچند پیش از این هم برای نماز به مسجد می‌آمدیم اما از وقتی جمع خوبی از بچه‌هایمان در مسجد تشکیل شد، ما خانواده‌ها هم باهم آشنا شدیم و برای خدمت‌رسانی در آشپزخانه مسجد و دیگر کمک‌ها به مسجد می‌آییم و حس خوبی که از حضور بچه‌هایمان در مسجد برایمان ایجاد شده را اینگونه پاسخ می‌دهیم.

وی حرف‌هایش را اینگونه ادامه می‌دهد: مراسم‌ها آشپزی می‌کند و برای اعتکاف نیز، پدرم برای پذیرایی می‌آید و مادرم در

گذاشته و حالا نه تنها قلندری نمی‌کنم بلکه از بزرگان دستور می‌پذیرم، این حرف‌های علی چهارده ساله است که تغییر در رفتارش را با حضور در مسجد به وضوح احساس کرده و می‌گوید: قبل از آمدن به اعتکاف فکر می‌کردم که باید همه اعمال را انجام دهم و شاید خیلی‌ها مانند من فکر کنند و بخاطر همین که بیایی و روزه بگیری و نماز واجب را بخوانی، کافی است.

ارشیا پانزده سال سن دارد و امسال سومین سال اعتکافش است و درباره اولین اعتکافش می‌گوید: چندین سال است که به مسجد روی آوردم و همان وقت دیدم که بچه‌ها به هم می‌گویند که هفته دیگر اعتکاف است و کنجکاو شدم و بعد گفتم که وقتی این همه بچه برای اعتکاف می‌آیند، چرا من نیایم و آمدن رفقایم را نیز با خودم آوردم و اکنون سه سال است که هر سال می‌آیم.

بچه‌هایی که والدین خود را مسجدی کردند در رابطه با آشنایی‌اش با مسجد می‌پرسم و می‌گوید: مادر و پدرم مذهبی بودند اما مسجدی نبودند و وقتی من مسجد رفتن را شروع کردم، اوایل آنچنان تشویقی نشدم اما کم کم که زمان گذشت و دیدند که مسجدی شدنم چقدر در رفتار و اخلاقم اثر گذاشته، پشتیبانم شدند و حالا پدرم هر شب برای نماز به مسجد می‌آید و مادرم هم در مراسم‌ها آشپزی می‌کند و برای اعتکاف نیز، پدرم برای پذیرایی می‌آید و مادرم در

قالب سرگروه به نسل بعد از خودش آموزش می‌دهد و می‌گوید: مطالبی را برای بچه‌ها از دو هفته پیش آماده کرده‌ایم؛ یک سری آیات قرآن و همچنین، یک سری مطالب مفید مبتلا به و مورد نیاز آنها مانند مباحث احکام.

سراغ با سابقه‌ترین جمعیشان را می‌گیرم؛ سیده فاطمه هاشمی، ۲۶ سال سن دارد و با ۱۸ سال اعتکاف، با سابقه‌ترین معتکف اینجا است؛ از سال‌های اول اعتکاف می‌گوید که جمع جوانان و نوجوان معتکف بسیار کم بود و اضافه شده و خودش نیز مشوق دوستان و خواهرش برای اعتکاف شد اما این تغییر را تنها در تعداد بچه‌های معتکف نمی‌داند و می‌گوید: در کنار افزایش تعداد بچه‌ها، یک سری گمده‌های مهارتی و تربیتی نیز تشکیل شد که موجب تلنگرهای اثرگذار در زندگی‌ام بوده است.

با هماهنگی وارد ورودی بخش مردانه می‌شوم، اینجا هم گروه‌های همسن جوان و نوجوان حلقه‌های معرفتی و قرآنی تشکیل داده‌اند و اولین مصاحبه‌ام با یک معتکف اولی است.

اینجا صفای خوبی دارد و رفتارم تغییر کرد کلاس ششم که بودم برای خودم تلی بودم و به همه دستور می‌دادم تا اینکه عموم مرا با مسجد آشنا کرد و گفت اینجا صفای خوبی دارد و رفتارم تغییر کرد، حرف‌ها و نصیحت‌های آقای گران (مسئول بخش فرهنگی و کتابخانه مسجد) بسیار روی من اثر

دومین روز اعتکاف بهانه‌ای بود تا اینکه به مسجد جامع پل سفید سری بزنم و رای حال و هوای روزهای اعتکاف این مسجد باشم؛ مسجدی ساده و صمیمی و پر رونق که رونقش نه در معماری باشکوه که در حضور کودکان و نوجوانان و جوانان است.

در روزهای اعتکاف، آوردن تلفن همراه را به داخل مسجد ممنوع کرده‌اند، پس از هماهنگی با قول اینکه از بخش بانوان عکس و فیلم نمی‌گیرم برای مصاحبه وارد بخش بانوان می‌شوم؛ دور تا دور حیاط بخش بانوان را با پارچه پوشانده‌اند تا بانوان برای تجدید وضو راحت باشند و بخش داخلی را نیز دو قسمت کرده‌اند؛ یک بخش برای کودکان و نوجوانان و بخش دیگر برای بزرگسالان.

وارد بخش کودکان و نوجوانان می‌شوم، گروه به گروه بر اساس سن دور هم جمع شده‌اند و هر کدام به کاری مشغولند و در نزدیک به درب ورود عده‌ای کاغذ به دست در حال صحبت هستند، پسران وارد جمعیشان می‌شوم و یکی از آنها با خوش‌رویی می‌گوید: در جمع معتکفان از کودک هفت ساله تا دانش‌آموز متوسطه دوم داریم و بچه‌ها اینجا به امان خودشان رها نیستند بلکه گروه‌بندی شده‌اند و زیر نظر یک سرگروه قرار دارند و ما سرگروه‌ها بر مریبان ارتباط داریم.

تربیت شده مسجدییم فاطمه‌زهررا حسنی خودش هم دانش‌آموز است اما تربیت شده مسجد و با مسجد بزرگ شده و چیزها آموخته است و حالا در