

جولان آنفلوآنزا و بیماری‌های تنفسی در مازندران



**تولید پایا و آناناس در خانه، پاداش
خلاقیت و پافشاری دانشجوی گنبدی**

۳

**جامعه ایرانی،
دوستدار خانواده است**

۴

**جوانان نقش مهمی در سرافرازی ملت
ایران دارند**

۵



رئیس ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری مازندران مطرح کرد:

ورود دستگاه قضا به حوزه اشتغال و احیای واحدهای تولیدی

رئیس کل دادگستری مازندران در راستای حمایت از تولید از شرکت تعاونی تولید و تکثیر ماهیان خاویاری قره برون در شهرستان جویبار بازدید و بر کمک به سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال و احیای واحدهای تولیدی تأکید کرد.

عباس پوریانی در حاشیه بازدید از واحد ی آبریزان شهرستان جویبار، گفت: یکی از سیاست‌های مهم دستگاه قضایی و تأکیدات رئیس قوه قضاییه حمایت از تولید و سرمایه‌گذاری است بر این اساس از این شرکت که فعالیت عظیم و گسترده‌ای در زمینه تولید تکثیر ماهیان خاویاری دارد بازدید به عمل آوردیم و در جریان مشکلات و موانعی که در زمینه ساخت و ساز و تولید دارند قرار گرفتیم.

رئیس کل دادگستری استان مازندران با اظهار خرسندی از فعالیت سازنده و گسترده این شرکت اظهار کرد: این شرکت تعاونی زمینه تأمین خوراک ماهیان خاویاری برای استان‌های دیگر و حتی صادرات به کشورهای دیگر را دارد و ما به عنوان نماینده قوه قضاییه وظیفه خود می‌دانیم قدم‌های مثبتی برای حل مشکلات افرادی که در سطح استان در حال سرمایه گذاری هستند گام‌های مثبت در جهت رونق تولید برداریم. رئیس شورای اقتصاد مقاومتی دادگستری استان خاطرنشان کرد: در شرایط فعلی حمایت از سرمایه‌گذاری و تولید وظیفه خطیری



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)
پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس

نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارگ، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دستر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه

گزارش

خبر

مدیرعامل انجمن هنرهای نمایشی مازندران:

ضرورت تدوین سند تحول
تئاتر در مازندران



مدیرعامل انجمن هنرهای نمایشی مازندران تدوین سند تحول تئاتر استان را با مشارکت نخبگان فرهنگی برای توسعه هنرهای نمایش ضروری خواند.

یاسر محمودی برنتی در گفتگو با خبرنگار مهر تدوین سند تحول تئاتر مازندران را با مشارکت نخبگان و حمایت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گام بلندی برای توسعه تئاتر و موتور محرک توسعه فرهنگی و اقتصادی مازندران ضروری دانست و افزود: تدوین این سند بر اساس زمان بندی برنامه‌ها پاسخ به کمبودهای تئاتر استان و موجب پاسخ گویی اداره کل فرهنگ و ارشاد و انجمن هنرهای نمایشی استان می‌شود و از روش‌های سلیقه‌ای و غیر ضروری جلوگیری می‌کند

مدیرعامل انجمن نمایش مازندران، ضمن تأکید بر اهمیت هنر نمایش در توسعه فرهنگی و اقتصادی استان، به نقش کلیدی آن در افزایش آگاهی عمومی، ایجاد همبستگی اجتماعی، انعکاس مشکلات اجتماعی و ارتقای هویت فرهنگی اشاره کرد.

وی خاطر نشان کرد که هنر نمایش با ایجاد فضایی برای تبادل نظر و گفتگو، می‌تواند به عنوان یک ابزار قدرتمند در ترویج ارزش‌های انسانی و فرهنگی مورد استفاده قرار گیرد.

محمودی برنتی همچنین به ظرفیت‌های بالقوه هنر نمایش در ایجاد فرصت‌های شغلی و درآمدزایی اشاره کرد و گفت: با حمایت از هنرمندان و فعالان عرصه نمایش و همچنین جذب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و معرفی بنگاه‌های اقتصادی، می‌توان به رشد و شکوفایی این هنر در استان کمک کرد.

وی ورود بنگاه‌های اقتصادی به این حوزه را بسیار حائز اهمیت دانست و افزود: بنگاه‌های اقتصادی می‌توانند با حمایت‌های مالی و معنوی خود، زمینه را برای تولید آثار با کیفیت و اجرای برنامه‌های فرهنگی متنوع فراهم کنند.

لزوم توجه به آموزش هنر نمایش در مدارس و دانشگاه‌ها

محمودی برنتی بر لزوم توجه به آموزش هنر نمایش در سطح مدارس و دانشگاه‌ها تأکید کرد و گفت: با آموزش نسل جوان در زمینه هنر نمایش، می‌توان استعدادهای جدیدی را کشف کرده و ضمن اشتغال زایی برای هنرمندان این رشته در مراکز آموزشی آینده این هنر را در استان تضمین کرد.

این کارگردان تئاتر گفت: در چهار دهه گذشته نخبگان تئاتر استان شیوه‌های متعدد مدیرتی، اجرایی و حمایتی را از نزدیک لمس کردند و می‌توانند نقش بسزایی در توسعه فرهنگی و اقتصادی استان ایفا کنند.

این فعال فرهنگی و هنری بر ضرورت تدوین سند تحول تئاتر استان تأکید کرد و با اشاره به اهمیت این سند برای ارتقای سطح کیفی و کمی تئاتر مازندران، خواستار مشارکت نخبگان این هنر در تدوین آن شد.

محمودی برنتی اظهار داشت: تئاتر مازندران ظرفیت‌های بالایی دارد و برای شکوفایی این ظرفیت‌ها، نیازمند یک برنامه مدون و جامع هستیم. سند تحول تئاتر استان می‌تواند این برنامه را فراهم کند.

وی با تأکید بر ضرورت همراهی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران در این فرایند، افزود: محمدی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با توجه به تجربه و شناختی که از استان و سیاست‌های کلان وزارتخانه دارد، می‌تواند نقش مهمی در تدوین و اجرای این سند ایفا کند و اولین استانی باشیم که در این راه قدم‌های بلند و کاربردی برداریم.

محمودی برنتی همچنین ابراز امیدواری کرد که این سند با مشارکت نخبگان تئاتر استان و همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی تهیه و اجرا شود و به مرحله اجرا برسد تا بتوانیم شاهد تحولات مثبتی در تئاتر استان باشیم.



جولان آنفلوآنزا و بیماری‌های تنفسی در مازندران

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: باتوجه به مراجعه های مردم استان به مراکز بهداشتی و درمانی در میان بیماری‌های تنفسی، ویروس آنفلوانزا شیوع بیشتری داشته است.

به گزارش **جوینار**، فصل سرد که از راه می‌رسد آرام و بی‌سروصدا شاهد مواردی از ابتلا به بیماری‌های فصلی از جمله سرماخوردگی، آنفلوآنزا، کرونا و سایر بیماری‌ها هستیم و این روزها هم شمار بیماران مبتلا به مراکز درمانی استان اوج گرفته است، بیماران با علائم مختلف که بیشتر آنها در تشخیص اینکه به چه بیماری مبتلا شدند، گمراه هستند.

تا قبل از شیوع ویروس کرونا، یا این بیماری‌ها و ویروس‌ها خیلی شیوع نداشت و با اینکه خیلی جدی گرفته نمی‌شد، اما با شیوع این ویروس اوضاع خیلی پیچیده شد و حتی این روزها حتی خطر ویروس آنفلوانزا بیشتر شد.

بیماری آنفلوآنزا بیماری مسری بوده که می‌تواند به‌راحتی از کسی که در حال حاضر حامل ویروس این بیماری است، به فرد دیگری سرایت کرده و او را مبتلا کند. روزهای پایانی شهریورماه بود که در ارتباط با شیوع بیماری های تنفسی و همچنین تزریق واکسن برای گروه‌های پرخطر تأکید شد ولی بازهم در سایه کم توجهی شاهد این وضعیت هستیم.



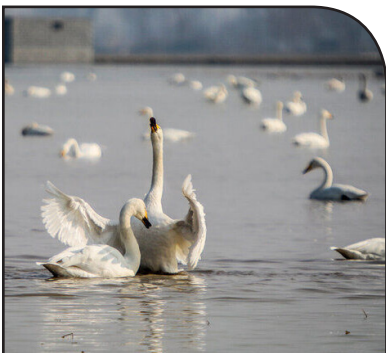
بهبتر است برای پیشگیری از بیماری‌های تنفسی در منزل
بمانید و تا موقعی که تب شما قطع نشده است، از منزل خارج نشوید.

دچار بیماری مزمن هستند بیش از سایرین در معرض عوارض ناشی از بیماری آنفلوانزا هستند .
حسینی گفت: افراد درصورت بروز بیماری زمینه‌ای و مزمن بلافاصله پس از شروع علائم به پزشک خود مراجعه کنند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: براساس نمونه‌های آزمایش شده بیماری‌های تنفسی، بیشترین میزان ابتلا به آنفلوانزا در نیمه نخست آذر ماه گزارش شده است.

حسینی با اعلام اینکه در زمان حاضر علاوه بر ویروس آنفلوانزا سایر ویروس‌های تنفسی از جمله کرونا و سایر در گردش هستند، افزود: آسان‌ترین و موثرترین راه پیشگیری از آنفلوانزا، رعایت نکات بهداشتی مانند شست‌وشوی دست‌ها، استفاده از وسایل شخصی، روبوسی نکردن و دست ندادن با افراد، در زمان‌های اپیدمی بیماری است. وی یادآور شد: موضوع مهم دیگر اینکه افراد تغذیه مناسب و سالم داشته باشند تا سیستم ایمنی آنان تقویت شود.

خبر

نشاط زمستانی در شهر قوهای فریادکش



بندان های مازندران می آیند و چند ماه را در این خطه از شمال کشور سپری می کنند.

میل و گرایش این پرندگان برای آمدن به استان تحت الشعاع شرایط فضای منطقه ای دارد که قرار است در آن فرود بیایند از جمله مهمترین آنها میزان آبگیری تالاب ها و آبگیرهایی همچون ساهون، لپو و پلنگان، ولشت، استخریشت، گل‌پل، خضر نبی، شورمست، دریوک، سراندون و بالندون، گز و کندوچال است.

چرا که آبگیری مناسب و خوب آب بندان ها و آبگیرها باعث فراهم شدن محیط مناسب رشد و نمو مساعد گونه های جانوری و حشرات و گونه های گیاهی می شود که به عنوان بسته تغذیه ای پرندگان زمستان گذران به شمار می روند.

مازندران علاوه برتالاب بین المللی میانکاله و ۴ تالاب فریدونکنار و کیاسر ۹۱۵ قطعه آب بندان به مساحت حدود ۱۸ هزار هکتار دارد و مناسب ترین زیستگاه برای پرندگان مهاجر محسوب می شوند. بیشتر پرندگان مهاجر برای زمستان گذرانی روزهای سردسال را در تالاب میانکاله بهشهر سپری می کنند.

رئیس اداره وحش مازندران گفت که امسال با آغاز فصل کوچ قوها بازم تالاب سرخورد برای میزبانی زمستانی از مهمانان سپید آماده شد و کماکان این حضور هم ادامه دارد.

کوروس ربیعی افزود: تعداد قوهای مهاجر

در تالاب به ۷۰۰ بال رسید، از این تعداد ۶ بال قوی کوچک، سه بال قوی گنگ و بقیه قوی فریادکش هستند.

وی ادامه داد : طوری‌که در هیچ کجای دنیا نمی‌توان هر سه گونه قو را در تالاب ۲۵ هکتاری داشته باشیم که از این حیث تالاب سرخورد منحصر بفرد است. رئیس حیات وحش مازندران توضیح داد : همه ساله قوهای فریادکش اواخر آبان ماه به مازندران به ویژه تالاب سرخورد می آمدند اما امسال با توجه به اینکه کاهش دمای هوا نیز با تاخیر رخ داده، مهاجرت این پرندگان نیز با تاخیر صورت گرفته است.

وی ادامه داد: تاکنون حدود ۷۰۰بال قوی فریادکش در تالاب سرخورد فرود آمدند و پیش بینی می شود طی چند روز آینده قوهای بیشتری در این تالاب فرود آید.

رئیس اداره نظارت بر امور حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران گفت: همه ساله با کاهش دمای هوا در مناطق شمالی دریای خزر و بخش هایی از سبیری، قوهای مهاجر از اواسط آبان ماه با جمعیت کمی مهاجرت به عرض های پایین جغرافیایی را آغاز می کنند که این روند امسال با تاخیر انجام شده است.

وی شرایط آب گیری و وجود غذای طبیعی در تالاب سرخورد را مطلوب توصیف کرد و گفت: امسال نیز همانند سال گذشته همه تدابیر برای حفاظت تامین غذا و پایش و رفع بیماری های احتمالی بین قوهای



فریادکش اندیشیده شده است.
مازندران دارای ۲ تالاب بین‌المللی میانکاله و فریدونکنار و چندین تالاب و آبگیر محلی چون ساهون، لپو و پلنگان، ولشت، استخریشت، گل‌پل، خضر نبی، شورمست، دریوک، سراندون و بالندون، گز و کندوچال است.
مازندران همچنین افزون بر ۸۰۰ قطعه آببندان به مساحت ۱۷ هزار هکتار دارد. همه ساله در فصل زمستان ۱۰۰ گونه پرند مهاجر زمستان گذران با جمعیتی حدود ۳۰۰ هزار بال به مازندران مهاجرت می‌کنند.
بر اساس آمارهای رسمی، تاکنون بیش از ۴۹۰ گونه جانوری از رده‌های مختلف مهره‌داران اعم از پرندگان، پستانداران، خزندگان، دوزیستان و ماهی‌ها در زیست‌بوم مازندران شناسایی شده‌اند.
پرندگان با ۳۱۷ گونه از ۵۸ خانواده، پستانداران با ۶۳ گونه و ۱۹ خانواده، دوزیستان با ۹ گونه از ۶ جنس و ۶ خانواده، خزندگان با ۲۶ گونه از ۲۱ جنس و ۱۱ خانواده و ماهی‌ها با ۷۵ گونه بخشی از تنوع زیستی حیات وحش مازندران را تشکیل می‌دهند.

● خبر

جزئیات «اشتغال بکار مجدد و اعاده به خدمت جانبازان و آزادگان»



معاون بازنستسگی اداره کل مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی جزئیات بخشنامه «عاده به خدمت و بازنستسگی با سنوات ارفاقی اینارگران» را تشریح کرد. سعید شبیری در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی درخصوص موضوعات یاد شده که در ۱۷ مهرماه امسال ابلاغ شده است، اظهار کرد: در این بخشنامه به «اشتغال بکار مجدد و اعاده به خدمت جانبازان و آزادگان در دستگاه‌های اجرایی»، «بازنستسگی همسران و فرزندان شهدا» و «تسری مزایا و امتیازات اینارگران به جانبازان و شهدای امنیت و مدافع حرم» اشاره شده است.

وی با بیان اینکه ریشه تصویب این بخشنامه به جز ۱ و ۲ بند ت ماده ۳۱ برنامه هفتم پیشرفت برمی گردد، افزود: حسب ماده ۸۷ برنامه ششم توسعه، سازمان‌ها تکالیفی را درخصوص جانبازان، اینارگران و همسران شهدا داشته‌اند که در جز ۲ بند ت ماده ۳۱ برنامه هفتم پیشرفت، به صراحت گفته شده که مواد ۸۶ تا ۹۱ قانون پنج ساله برنامه ششم، به برنامه هفتم نیز تسری پیدا کند. معاون بازنستسگی اداره کل مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی ضمن تشریح جزئیات این بخشنامه، به بخش اول آن مبنی بر «اشتغال بکار مجدد و اعاده به خدمت جانبازان و آزادگان در دستگاه‌های اجرایی» اشاره و خاطرنشان کرد: اشتغال به کار مجدد بازنستسگان به صورت کلی ممنوع است، اما درخصوص جانبازان و آزادگان تسهیلاتی در برنامه ششم فراهم و به برنامه هفتم نیز تسری یافته، مبنی بر اینکه اگر اشتغال به پیش از تصویب قانون برنامه هفتم بازنستسته شده‌اند و در بازنستسگی خود از سنوات ارفاقی استفاده نکرده باشند و همچنین سن‌شان کمتر از ۶۵ سال و سابقه خدمت نیز کمتر از ۳۵ سال باشد، می‌توانند به دستگاه‌ها بازگشته و به اشتغال خود در دستگاه‌های مربوطه ادامه دهند. شبیری ادامه داد: همچنین به موجب بند ۴ «ر ماده ۸۷ قانون برنامه ششم که به برنامه هفتم نیز تسری یافته است، آزادگانی که به دلیل استفاده از دو برابر شدن سابقه اسارت زودتر از خدمت ۲۰ سال بازنستسته شده‌اند، می‌توانند برای یک بار و با رعایت شرط سنی زیر ۶۵ سال سن، با بازگشت به خدمت حسب مورد ۳۰ سال ۲۵ سال خدمت خود را تکمیل کنند و سپس با لحاظ عین سابق اسارت به بازنستسگی نائل آیند.

وی در ادامه درخصوص نحوه محاسبه مستمری بازنستسگی جدید آنها نیز بیان کرد: در صورتی که اعاده به خدمت و بازگشت به کار این افراد به مدت دو سال و بیشتر از آن باشد، براساس ماده ۷۷ قانون تأمین اجتماعی و تبصره ذیل آن مجددا حقوق آنها را با دستمزدهای جدید و مجموع سوابق محاسبه می‌کنیم. اما اگر افراد کمتر از دو سال اشتغال مجدد به کار داشته باشند، مستمری این اشتغال به کار مجدد و مستمری قبلی را نیز ذخیره نگه داشته و افزایشات قانونی را به آن اعمال کرده و بعد از ترک کار دوم، میزان مستمری اعمال شده در اشتغال به کار دوم با مستمری‌های قبلی و افزایشات، محاسبه و جمع می‌شود.

معاون بازنستسگی اداره کل مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی در ادامه به «بازنستسگی همسران و فرزندان معظم شهدا» اشاره کرد و افزود: مطابق بند خ ماده ۸۷ قانون برنامه ششم، کلیه فرزندان و همسران شهدای شاغل در دستگاه‌های موضوع ماده ۴ قانون جامع خدمات‌رسانی به اینارگران در صورتی که حداقل ۲۲ سال سابقه بیمه‌پردازی داشته باشند، با هشت سال سنوات ارفاقی می‌توانند با حقوق کامل بازنستسته شوند که این ماده به استناد ماده ۳۱ در برنامه هفتم نیز تسری پیدا کرده است.

جامعه ایرانی،

دوستدار خانواده است

● یک استاد دانشگاه گفت: جامعه ایرانی یک جامعه دوستدار خانواده است و اگر در سال‌های اخیر نسبت‌های مجرد افزایش پیدا کرده این است که با وجود علاقه افراد به تشکیل خانواده، زمینه‌های شکل‌گیری این امر فراهم نیست.

تغییرات جمعیتی کشور موضوع با اهمیتی در بین دیگر مسائل کشور است که نمی‌توان پیامدها و آثار آن را نادیده گرفت. کاهش نرخ باروری و موایید، تغییرات جمعیتی ایران را سرعت بخشیده و کشور را به سمت بحران پیری و سالمندی سوق داده است، اتفاقی که در سایر کشورها پیش از این رخ داده و در کشور ما نیز به تدریج در حال وقوع است و نگرانی کارشناسان این حوزه را برانگیخته است. موضوع جمعیت تا بدانجا مورد اهمیت است که اکنون برنامه ریزی در این حوزه را افزایش داده است اما برای پیشبرد بهتر امور و طراحی و اجرای برنامه دقیق ضروری است همه دستگاه‌های متولی به این امر ورود کنند. آثار و پیامدهای تغییرات جمعیت ایران در زمان حاضر نگرانی کارشناسان این حوزه را در پی داشته است، در این خصوص حاتم حسینی استاد دانشگاه بوعلی سینای همدان در گفت و گو با خبرنگار ایرنا درباره تغییرات جمعیت ایران آثار و پیامدهای آن اظهار داشت: در طول چند دهه گذشته تغییرات چشمگیری هم در حجم و رشد جمعیت ایران و هم در ترکیب سنی و جنسی جمعیت رخ داده است، این تغییرات در وضعیت کنونی و چشم انداز آینده‌اش می‌تواند آثار و پیامدهایی بر جای گذارد.

وی با بیان اینکه تغییرات جمعیت شناختی در جامعه ایران اتفاق افتاده و مانند بسیاری از پدیده‌ها و مسائل دیگر اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی تأثیراتی را بر جای گذاشته که نمی‌توان از آنها غفلت کرد، گفت: این تأثیرات از منظر جمعیت شناختی مدل سازی و تا حدودی تلاش شده است به دستگاه نظری در این خصوص برسیم، که آثار و پیامدهای این تغییرات را به بحث بگذاریم.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه بر این باور هستم که جامعه ایران به لحاظ اجتماعی دچار یک نوع اختلال در سلامت اجتماعی شده است؛ به توضیح این موضوع پرداخت و اظهار داشت: مفهوم آن این است که درست است که ما تصور می‌کنیم همه چیز سر جای خود قرار دارد و مشغول زندگی و کار هستیم و فعالیت داریم اما جامعه به طور کلی در وضعیت اختلال در سلامت به سر می‌برد، درست مانند زمانی که در یک کشوری شاخص امید زندگی افزایش پیدا می‌کند، اما از این تعداد سال‌های عمر چه تعداد سال بدون اختلال در سلامتی است و سال‌هایی است که می‌توان از فرد به درستی در زمینه‌های مختلف استفاده کرد بدون اینکه هیچ اختلالی در وضعیت سلامت او باشد.

وی افزود: در جامعه هم اینگونه است این سوال مطرح می‌شود که بعد از گذشت چند دهه و

شود جوانان نتوانند پاسخگوی تقاضای اجتماعی برای تشکیل خانواده باشند و همه این موارد دست به دست هم می‌دهند و سرخوردگی را در میان جوانان بیشتر می‌کنند، طوری که به حالت انفجاری می‌رسد و اثر آن بر وضعیت اختلال بر سلامت اجتماعی خود را نشان می‌دهد.

جمعیت در ایران یک مسئله ملی است حسینی با اشاره به مسئله جمعیت در کشور، تأکید کرد: جمعیت در ایران یک مسئله ملی است، نه جناحی و سیاسی اما اکنون متأسفانه کاملاً سیاست زده شده و وقتی می‌بینیم دولت‌ها تغییر می‌کنند، نوع نگاه به مسئله جمعیت نیز تغییر می‌کند.

وی خاطرنشان کرد: در زمان حاضر رشد جمعیت زیر یک درصد است و حدود ۷ دهم درصد است و باروری ۱۶ فرزند به ازای هر زن است و این به لحاظ جمعیت شناختی پیامدهای اجتناب ناپذیری دارد، فارغ از اینکه چه فردی رئیس جمهور باشد و یا چه دولتی بر سر کار باشد، باید تلاش کرد تا وضعیتی که از نظر جمعیت شناختی و پیامدهای آن قرار گرفته‌ایم، را رفع کنیم.

این استاد دانشگاه ادامه داد: وقتی مولفه‌های جمعیت تغییر کرده، آثاری دارد از جمله اینکه جمعیت سالخورده می‌شود و سالخوردگی جمعیت موجب کاهش رشد نیروی کار و کاهش حجم جمعیت کل کشور و صفر شدن رشد جمعیت می شود، وقتی به اینجا رسیدیم، دیگر بر اساس نظریه بالاکرد در مرحله سقوط جمعیتی قرار می‌گیریم؛ مانند کشورهای از جمله آلمان، ژاپن، روسیه، کره جنوبی و کشورهایی دیگر که اکنون رشد جمعیت آنها منفی شده و از حجم جمعیت آنها کاسته می‌شود.

به گفته حسینی، جمعیت یکی از مولفه‌های تشکیل دولت و حکومت است، بنابراین دولتمردان نمی‌توانند نسبت به این موضوع غفلت کنند و کاری به این تغییرات و تحولات جمعیت شناختی نداشته باشند.

وی با تأکید بر اینکه رویکردها نسبت به مدیریت جمعیت از یک دولت به دولت دیگر ممکن است متفاوت باشد، گفت: در برخی موارد واقع بینانه با مسئله کاهش جمعیت مواجه می‌شوند و در برخی دولت‌ها خیلی غیر واقع بینانه ه.

این استاد دانشگاه اظهار کرد: جمعیت را باید از این سیاست زدگی دور و به آن به عنوان یک معضل و مشکل ملی نگاه کرد و با استفاده از دانش، تخصص، تجربه علمی و پژوهشی متخصصان پزشکی اجتماعی، اقتصاددانان، جمعیت شناسان، جامعه شناسان،

روانشناسان، انسان شناسان و حوزه‌های مختلف چاره‌اندیشی کرد. زمینه‌های اجتماعی و فرهنگی مسائل جمعیتی از یک کشور به کشور دیگر متفاوت است حسینی یادآورشد: ضروری است دولت مسئله کاهش فرزندآوری، باروری پایین و کاهش رشد جمعیت را به عنوان یک مسئله ملی با جدیت دنبال کند و از همه صاحب نظرانی که می‌توانند در این زمینه کمک کنند استفاده کند؛ معتقد نیستم که حتماً باید از تجربه سایر کشورها استفاده کنیم چرا که زمینه‌های اجتماعی و فرهنگی که در آن مسائل جمعیتی ظهور و بروز پیدا می‌کند، از یک کشور به کشور دیگر متفاوت است.

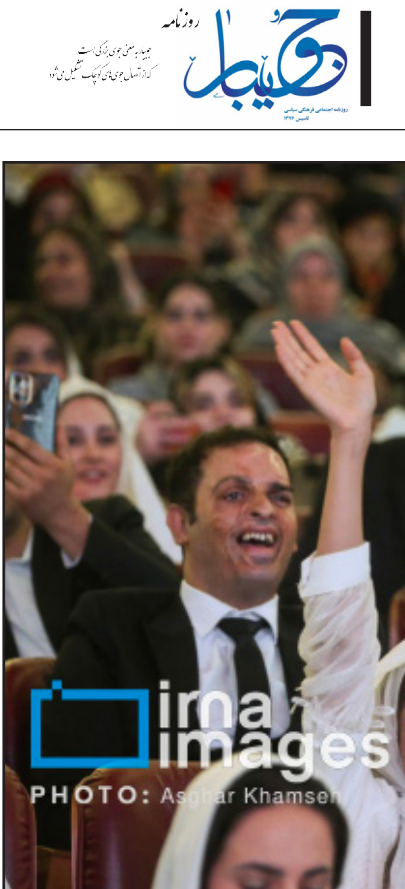
وی با بیان اینکه این زمینه ها حتی در داخل یک کشور از یک منطقه به منطقه دیگر نیز متفاوت است، اظهار داشت: ساختار اجتماعی و فرهنگی جامعه ایران که اکنون به لحاظ مشخصات جمعیتی و بویایی شناسی جمعیت مانند کشورهای پیشرفته صنعتی شده است، بسیار متفاوت از کشورهای پیشرفته است.

این استاد دانشگاه افزود: باروری ما با کشوری مانند کره جنوبی، هنگ کنگ، کانادا، آلمان، روسیه و ژاپن در یک مسیر قرار گرفته و به لحاظ جمعیت شناختی شبیه هم شده ایم، اما از نظر اجتماعی و فرهنگی خیلی تفاوت داریم و معتقدم که دولت‌ها و سیاستگذاران و دولتمردان باید به این تفاوت ها توجه کنند.

جامعه ایرانی جامعه‌ای دوستدار خانواده به گفته حسینی، در جامعه ما فراگیری و عمومیت ازدواج هنوز بالاست و جامعه ایرانی یک جامعه دوستدار خانواده است و اگر می‌بینیم در سال‌های اخیر نسبت‌های مجرد افزایش پیدا کرده و مجرد قطعی زیاد شده است، دلایلش آن نیست که مردم ما از خانواده و تشکیل خانواده دوری می‌کنند، بلکه دلیل این است که زمینه‌های شکل‌گیری و تشکیل خانواده فراهم نیست و این موضوع به دولت‌ها برمی‌گردد.

وی ادامه داد: با وام ازدواج و مانند آنها نیز این مشکل حل نمی‌شود، شاید از نظر راه حل و مهم‌ترین راهبردی که دولت می‌تواند در پیش بگیرد، این است که زمینه‌های تشکیل خانواده را تشویق کند.

این استاد دانشگاه بر این باور است که فرزندآوری تشویقی نیست، بلکه دولت از طریق فراهم ساختن زمینه تشکیل خانواده و ایجاد زمینه تصمیم‌گیری برای ازدواج توسط جوان‌ها، باید انگیزه فرزندآوری را ایجاد کند و این خود به خود باعث می‌شود که از فرصت پنجره جمعیتی شناختی استفاده شود



و نیروهای انسانی ما هدر نرود.

حسینی ادامه داد: وقتی فرصت شغلی فراهم شود، نیروی انسانی هدر نمی‌رود و با توجه به ویژگی اجتماعی و فرهنگی که عمومیت آن فراگیری ازدواج است، انتظار داریم تعداد خانواده‌های بیشتری نسبت به آنچه در سال‌های اخیر دیدیم، تشکیل شود، در این صورت حتی اگر باروری ۲ فرزند هم داشته باشند، می‌توانند موجب افزایش حجم جمعیت ایران شوند.

اگر مسئله جمعیت رفع نشود با بحران سالمندی مواجه خواهیم شد

به گفته وی، سالمندان آینده همین جوان‌هایی هستند که اکنون در مورد آنها صحبت می‌کنیم و می‌گوییم که آنها سرگردان هستند و چون شغل و امنیت شغلی ندارند، تشکیل خانواده نمی‌دهند، بخش قابل توجهی از این سالمندان و سالخورده‌های آینده این افراد هستند.

این استاد دانشگاه خاطرنشان کرد: بر این باورم که در ورود به دوره سالخوردگی جمعیت، ورود سختی خواهیم داشت به خاطر اینکه همین اکنون نتوانسته ایم مسئله جمعیت جوان را ساماندهی کنیم؛ از این رو نباید انتظار داشته باشیم که در دوره سالخوردگی این افراد مشکلاتی نداشته باشیم.

حسینی افزود: بر این باور هستم که همه کشورهایی که در این فرایند گذار جمعیت شناختی قرار گرفتند، سرنوشتشان سالخوردگی است، تفاوت کشور ما با کشورهای دیگر که این وضعیت را تجربه کردند، مانند ژاپن، آلمان و کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی و کانادا این است که آنها وقتی متوجه شدند که جمعیشان به سمت سالخوردگی می‌رود، برای این موضوع برنامه‌ریزی کردند.

وی یادآور شد: پدیده‌ها منتظر نمی‌مانند که این اتفاق (کاهش باروری و سالخوردگی) بیفتد و پدیده بعدی رخ دهد بلکه همزمان رخ می‌دهد و دولت با پدیده‌های مختلفی از جمله مسئله کم فرزندآوری مواجه است که حرکت به سمت سالخوردگی را تسریع می‌کند.

حسینی تأکید کرد: در آینده نزدیک با سالخوردگی جمعیت مواجه هستیم و این دولت و دولتمردان و مدیران برنامه‌ریزی کشور هستند که باید جامعه را طوری مدیریت کنند که همزمان بتوانند مسائل مختلف را در کنار هم پیش ببرند تا این مسائل به بحران تبدیل نشود در غیر این صورت اگر وضعیت به همین شکل پیش برود، در آینده با بحران سالمندی مواجه خواهیم شد نه فقط پدیده سالمندی،

خطر وقت‌گذرانی بی‌هدف با محتوای آنلاین

انسانی احتمال تصادف خودرو با آن‌ها را نیز افزایش می‌دهد، اظهار کرد: به نظر می‌رسد که معیارهایی مانند حفظ کریبدور حیات وحش در پروژه‌های راهسازی رعایت نمی‌شود. نصب علائم گذر حیوانات بسیار ساده است و در کشورهای پیشرفته دنیا، احداث روگذر یا زیرگذرهای عرض و طولی در کنار نصب علائم دیده می‌شود چراکه احداث این مسیرها از قطع کریبدور حیات وحش جلوگیری می‌کند، سالاری ادامه داد: جاده‌سازی بدون توجه به مسائل محیط زیستی موجب قطع یا تکه تکه شدن زیستگاه می‌شود و تردد حیات وحش از منطقه‌ای به منطقه دیگر به دلایلی مانند کوچ، یافتن غذا، جفت‌یابی و... مختل می‌شود البته حیات وحش هم سعی دارد که از جاده اجتناب کند اما اگر مجبور به تردد باشد، از جاده عبور می‌کند و در بسیاری از موارد موجب کشته شدنش می‌شود، به خصوص که هنگام شب، انعکاس نور خودروها در جاده موجب فریز شدن اکثر حیوانات می‌شود و در نتیجه احتمال تصادف افزایش می‌یابد، این احتمال درباره حیوانات شب‌گرد بیشتر است.

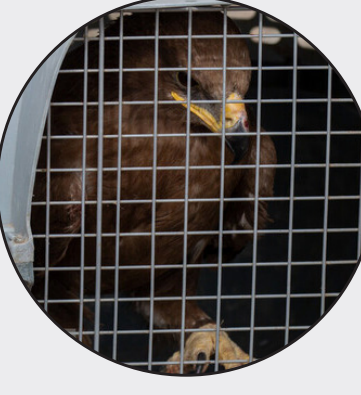
خیرخواهانه تلقی کرد. این کارشناس حیات وحش با توصیف ویدیویی از حضور یک قلاذه پلنگ در روستایی در شهرستان دماوند گفت: سگ‌های ولگرد در نزدیکی پلنگ ایستادند. پلنگ برای گرفتن سگ حمله می‌کند و آن را به عنوان طعمه می‌بیند، بر همین اساس به روستا نزدیک می‌شود تا غذا به دست بیاورد. سالاری ادامه داد: از عوامل دیگر وحش که حیوانات را به روستا و حاشیه شهرها نزدیک می‌کند، پسماند‌های روستایی است که می‌تواند موجب ایجاد تعارض بین انسان و حیات وحش شود بنابراین مدیریت پسماند در این نواحی مهم است.

او با بیان اینکه نزدیک شدن حیوانات به روستا و حاشیه شهرها احتمال شکار غیرمجاز آن‌ها را افزایش می‌دهد، گفت: احتمال شکار این حیوانات به‌ویژه گونه‌هایی که گوشت آن‌ها مصرف می‌شود، با تردد در نزدیکی سکونتگاه‌های انسانی بیشتر می‌شود. این کارشناس حیات وحش با اشاره به اینکه نزدیک شدن حیوانات به سکونت‌گاه‌های

زن قربان صدقه‌اش می‌رود، روباه سرش را کمی کج می‌کند و پس از اندکی مکث ناگهان به دست زن حمله می‌کند.» ویدیوی منتشر شده از این روباه مربوط به سالیان قبل است. با این حال به درستی نشان می‌دهد که زن ترسی از روباه ندارد و آن را حیوانی در نظر می‌گیرد که می‌تواند آن را نوازش کند، غذایش را فراهم کند یا در کارتنی‌ترین شرایط با او دوستی کند.

عبدالله سالاری در گفت‌وگو با ایسنا درباره حضور حیوانات در فاصله کمی از زیستگاه‌های انسانی در فصل زمستان گفت: در فصل زمستان به‌طور طبیعی، پرودت هوا و بارش برف در ارتفاعات بیش از مناطق پایین‌دست است. در

نتیجه حیات وحش، ارتفاع زیستشان را نسبت به فصول گرم‌تر سال کاهش می‌دهند و به زیستگاه‌های انسانی نزدیک‌تر می‌شوند. او ادامه داد: از دلایل جذب حیات وحش به حاشیه شهر و روستاها کمبود غذا در فصل سرماست. غذارسانی نادرست به حیوانات نیز جذب آن‌ها به حاشیه شهر و روستاها را بیشتر کرده و به حیوانات و زیست‌بوم آن‌ها آسیب زده است. غذارسانی عملی منفی است و نباید آن را



دوربین نگاه می‌کند، سگ‌ها کنارش ایستادند. پلنگ سگ‌ها را به عنوان شکار می‌بیند و به آن‌ها حمله می‌کند.» این روایت بر اساس ویدیویی نقل شد که طی هفته گذشته در فضای مجازی منتشر شد. این ویدیو واکنش کارشناسان حیات وحش و دغدغه‌مندان حیات وحش را هم در پی داشت. «روبه‌رویی زن زیستاده و مستقیم به دوربین نگاه می‌کند. زن تکه‌ای غذا را نزدیکش می‌برد.

▼ خبر

خبر

ویتامین دی را همراه با مواد غذایی مصرف کنید



عضو هیات علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه درد و شکستگی های استخوانی، ضعف عضلانی و خستگی می تواند علامتی از کمبود ویتامین دی باشد، گفت: بهترین زمان مصرف ویتامین دی در طول روز و همراه با مواد غذایی است.

به گزارش ایسنا، دکتر سحر روان شاد ویتامین دی را دسته‌ای از ویتامین های محلول در چربی و موثر در جذب عناصر ضروری بدن و از جمله کلسیم برشمرد و گفت: علائم کمبود ویتامین دی در بدن می‌تواند موجب درد و شکستگی های استخوانی، ضعف عضلانی، خستگی و نقص سیستم ایمنی و در مقابل وجود مقدار کافی این ویتامین می تواند تامین کننده سلامت سیستم ایمنی و قلبی عروقی بدن باشد.

وی در خصوص نحوه اندازه‌گیری این ویتامین و تعیین مقدار مناسب آن در بدن هم گفت: کمبود ویتامین دی با اندازه گیری سطح این ویتامین در خون مشخص می شود و سطح نرمال آن در مطالعات مختلف متفاوت گزارش شده اما، اکثر مطالعات سطوح بین ۲۰ تا ۴۰ را طبیعی در نظر می گیرند.

روان‌شاد پیرامون علل کمبود ویتامین دی نیز اظهار کرد: علل مختلفی برای کمبود ویتامین D عنوان شده که از جمله‌ی آن می توان به کمبود مصرف این ویتامین در رژیم غذایی، کمبود جذب این ویتامین در بدن و کاهش در معرض آفتاب قرار گرفتن اشاره کرد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، این متخصص بیماری های داخلی افراد مستعد کمبود ویتامین دی را شامل افراد مسن و کودکان، افراد دچار سوء تغذیه، زندگی در مناطق با آفتاب کم و پوشش زیاد، افراد چاق، مصرف داروهایی که سبب کاهش جذب این ویتامین می شود و پوست تیره برشمرد و خاطر نشان کرد: منابع غذایی ویتامین دی می تواند شامل شیر، ماست، ماهی، تخم مرغ و میوه های خشک باشد. همچنین بیشتر افراد با مصرف روزانه ۶۰۰ تا ۸۰۰ واحد ویتامین دی در روز از کمبود این ویتامین مصون خواهند بود.

وی خاطرنشان کرد: تامین ویتامین دی با قرار گرفتن بیش از حد در معرض آفتاب توصیه نمی شود، زیرا این شیوه می تواند سبب عوارض جدی مانند افزایش ریسک ابتلا به سرطان پوست شود. همچنین با توجه به اهمیت این ویتامین در سلامت افراد، سطح این ویتامین در فواصل زمانی مشخص مخصوصا در افراد مستعد کمبود این ویتامین، توسط پزشک اندازه گیری شود.

فریز تخمک، فرصتی برای حفظ باروری بانوان بالای ۳۰ سال

«رئیس پژوهشکده زیست فناوری رویان جهاددانشگاهی در اصفهان گفت: بانوان ۳۰ ساله که در شرایط ازدواج نیستند، با انجام آزمایش AMH، میزان ذخیره تخمکی خود را ارزیابی کنند تا در صورت نیاز، با استفاده از فریز تخمک، شانس باروری خود را حفظ کنند.

محمدحسین نصراصفهانی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در تخمدان‌های دختر به هنگام تولد حدوداً یک تا دو میلیون تخمک وجود دارد که با افزایش رشد و تکوین، تعداد تخمک‌ها به ۵۰۰ هزار، تا سن بلوغ کاهش پیدا می‌کند. یک دختر از سن بلوغ(حدود ۱۰ سالگی) تا سن یائسگی(حدود ۵۰ سالگی) با ۵۰۰ چرخه قاعدگی(Menstrual cycle)، در هر ماه یک چرخه، مواجه است که به تقریب در طی این ۴۰ سال رخ می‌دهد و «دوران باروری» وی به پایان می‌رسد. وی افزود: با افزایش سن خانم‌ها، نه تنها تعداد تخمک‌ها، بلکه کیفیت آن‌ها نیز کاهش و در نهایت، احتمال باروری و بارداری خانم، کاهش پیدا می‌کند. از نظر ارزیابی کیفیت، تشابه ظاهری بین تخمک‌های خانم ۲۰ ساله و ۴۵ ساله وجود دارد، اما آنچه نگران کننده است، تعداد کروموزوم‌ها است. در خانم ۲۰ ساله، ۵۰ درصد تخمک‌ها دارای تعداد کروموزوم طبیعی هستند، درصورتی که ۵ تا ۱۰ درصد تخمک‌های خانم ۴۵ ساله دارای تعداد کروموزوم طبیعی هستند. رئیس پژوهشکده زیست فناوری رویان جهاددانشگاهی در اصفهان ادامه داد: در آزمایش AMH و سونوگرافی داخلی در دومین روز قاعدگی، تعداد فولیکول‌های

کوچک شمرده می‌شود و ذخیره تخمدانی ارزیابی می‌شود؛ به این ترتیب، خانم‌ها از وضعیت ذخیره تخمدانی خود(خوب، متوسط، کم) آگاه می‌شوند و در صورت لزوم، به آن‌ها توصیه می‌شود نسبت به فریز تخمک اقدام کنند. در این فرآیند، تجویز دارو آغاز می‌شود و رشد فولیکول‌ها با استفاده از داروهای تحریک تخمک‌گذاری، تسریع می‌شود؛ سپس با کمک دستگاه سونوگرافی داخلی و تحت بیهوشی، فولیکول‌ها تخلیه و تخمک‌ها استحصال می‌شوند. پس از تخلیه تخمک‌ها، سلول‌های اطراف آن‌ها نیز برداشته می‌شود و در محیط‌های انجمادی، آب سلول با ضدیخ ویژه جایگزین می‌شود. با استفاده از روش «انجماد شیشه‌ای» تخمک‌ها به‌صورت سریع فریز شده و در دمای منفی ۱۹۶ درجه سانتی‌گراد در تانک‌های ازت نگهداری می‌شوند. بانوان ۳۰ ساله که در شرایط ازدواج نیستند، می‌توانند با انجام آزمایش AMH میزان ذخیره تخمکی خود را ارزیابی کنند. اگر نتایج این آزمایش نشان‌دهنده ذخیره تخمکی خوبی باشد، توصیه می‌شود که در ۲۲ سالگی این آزمایش را مجدد انجام دهند تا در صورت نیاز، درباره انجماد تخمک تصمیم‌گیری کنند.

نصراصفهانی خاطرنشان کرد: تحقیقات

نشان می‌دهد که در مراکز IVF سرتاسر جهان، از هر ۱۵ تخمک تنها یک تخمک به تولد فرزند منجر می‌شود و این موضوع می‌تواند ارتباط مستقیمی با کیفیت ژنتیکی تخمک‌ها داشته باشد. به‌طور کلی، شانس هر تخمک برای زنده به دنیا آمدن حدود شش درصد است و این شانس در صورت فریز کردن تخمک‌ها به ۴ تا ۵ درصد کاهش و براساس این آمار، حداقل به ۲۰ تا ۲۵ تخمک نیاز است تا احتمال یک تولد موفق افزایش پیدا کند. با این حال، در فرآیند تخلیه تخمک، برای برخی از بانوان امکان استخراج ۲۰ تا ۲۵ تخمک در یک بار عمل وجود ندارد و در این موارد، تکرار عمل تخمک‌گیری ضروری می‌شود.

وی ادامه داد: فریز کردن تخمک یک فرصت است برای بانوانی که ذخیره تخمدانی آن‌ها به دلیل افزایش سن، کاهش پیدا کرده است تا بتوانند شانس بارداری خود را حفظ کنند. با این حال، هر تخمک به معنای تولد یک نوزاد نیست و هیچ مرکز درمانی نمی‌تواند تضمینی مبنی‌بر تبدیل هر تخمک به جنین ارائه دهد. در صورتی که بارداری به‌طور طبیعی پس از ازدواج اتفاق نیفتد، تخمک‌های فریز شده در تانک ازت می‌توانند بستر لازم برای تولید جنین را فراهم کنند. در این شرایط،

رشد ۷۰ درصدی مصرف دخانیات در بانوان



نوجوانان خود پرداخته تا بتوانند در بحث دخانیات با ارگان‌های دیگر نیز مشارکت لازم را داشته باشند. مسجدی افزود: موضوعی که امروزه در کشور خیلی نگران کننده است موضوع تبلیغات در فضای مجازی و نمایش خانگی است، زیرا نوجوان هر چقدر هم به مدارس و خانواده تلاش کند اما اثری که فضای مجازی یا بازیگر مورد علاقه‌اش در یک سریال نمایش خانگی، روی نوجوان می‌گذارد خیلی بیشتر خواهد بود.

اصل مهم در کاهش مصرف دخانیات است. مدیر جمعیت مبارزه با دخانیات ایران ادامه داد: قانون جامع کنترل و مبارزه ملی ۴ دهه است که در کشور وجود دارد اما به این مقررات و آئین نامه‌ها متأسفانه عمل نشده است. با توجه به همین قانون عرضه کردن مواد و تبلیغ استعمال دخانیات ممنوع بوده و برای کاهش آن باید به یک تلاش جمعی رسید. خانواده‌ها اگر بدانند ۱۰ الی ۱۵ درصد اعتیاد بچه‌ها از استعمال سیگار شروع می‌شود با حساسیت بیشتری به

مدیر جمعیت مبارزه با دخانیات ایران اذعان کرد: یکی از مراکز خیلی مهم شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در کشور است و به طور مستقیم زیر نظر رئیس جمهور قرار دارد، این دستگاه یکی از مکان‌هایی به شمار می‌رود که با تمام سازمان‌ها و ارگان‌ها ارتباط سازنده دارد.

مسجدی اظهار داشت: دخانیات موضوعی است که چند بخش متفاوت دارد. به طور مثال وزارت بهداشت فقط متولی عوارض دخانیات به حساب می‌آید، همچنین در مبحث مبارزه با مصرف دخانیات بیش از ۲۰ سازمان مستقیم و غیر مستقیم مانند صنعت، تبلیغات، گمرک، مجلس، نیرو انتظامی، قوه قضائیه به نحوی با این موضوع در ارتباط هستند. ما نیز به هر نحوی توانسته‌ایم با این دستگاه‌ها ارتباط برقرار کرده‌ایم اما خروجی آن تا به امروز رضایت‌بخش نبوده است.

وی در پاسخ به این پرسش که برنامه دولت برای کاهش دخانیات و سیگار الکتریکی چیست؟ گفت: در امر ناتوانی کاهش مصرف دخانیات در کشور ناهماهنگی دستگاه‌ها با یکدیگر بسیار به چشم می‌خورد. باید بدانیم که در امر دخانیات یک ارگان نمی‌تواند به تنهایی وارد عمل شود بلکه خواست و کمک مردم با دولت و هماهنگی دولت با سایر دستگاه‌های ذی‌ربط یک

مدیر جمعیت مبارزه با دخانیات ایران گفت: مصرف دخانیات در بانوان نسبت به آقایان ۷۰ درصد افزایش داشته است. محمدرضا مسجدی مدیر جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در گفتگو با خبرنگار مهر، در مورد ارتباط بین جمعیت مبارزه با دخانیات و دولت گفت: مجموعه ما در چند دهه‌ای که از تأسیس آن می‌گذرد با دستگاه‌های مختلفی اعم از دولت، مجلس، قوه قضائیه، دانشگاه‌ها، وزارت آموزش و پرورش، شهرداری، صدا و سیما و هر کجا که امکان ورود، حضور و تأثیرگذاری داشته، ارتباط گرفته است. یکی از اقدام‌های اخیر مجمع پس از تلاش‌های بسیار این بود توانستیم در شورای عالی انقلاب فرهنگی حضور پیدا کرده و با همت دبیر شورای عالی یک میز اختصاصی برای کنترل مصرف دخانیات داشته باشیم.

وی ادامه داد: دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی دستور داد پنج بسته که هر کدام به یکی از دستگاه‌های آموزش و پرورش، تبلیغات در فضای مجازی، استعمال دخانیات در اماکن عمومی و حوزه صنعت مربوط می‌شود این بسته‌ها اهدا گردد، مجمع طبق دستور این بسته‌ها را پس از یک سال و نیم تلاش تهیه کرده و توانسته این طرح را در شورای عالی انقلاب فرهنگی راه‌اندازی کند.



ازای هر تانکی که در مراکز دیگر استفاده می‌شود، در این مجموعه سه تانک ازت به کار می‌رود. این رویکرد استفاده از سه تانک به جای یک تانک، احتمال آسیب به تخمک‌های فریز شده را به‌طور قابل توجهی کاهش می‌دهد و آسیب برخی تخمک‌ها بیشتر به ضعف ذاتی آن‌ها نسبت داده می‌شود.

وی تصریح کرد: در آزمایشگاه، شانس لقاح هر تخمک حدود ۷۰ درصد است، بنابراین از ۱۰۰۰ تخمک جمع‌آوری شده، انتظار می‌رود حدود ۷۰۰ تخمک، لقاح پیدا کند. از این تعداد، به‌طور تقریبی ۶۵۰ جنین سه روزه یا ۳۵۰ جنین پنج روزه تشکیل خواهد شد، همچنین لازم به ذکر است که شانس بارداری برای هر جنین پنج روزه منتقل شده، حدود ۴۰ درصد است.

وی بیان کرد: طبق تعرفه‌های دولتی، هزینه تخمک‌گیری حدود ۲۵ میلیون تومان، هزینه فریز اولیه سه میلیون تومان و هزینه شارژ سالانه ازت برای هر جایگاه نگهداری حدود دو میلیون تومان است. در صورتی که هزینه شارژ ازت پرداخت نشود، طبق قرارداد، مرکز مجاز است تخمک‌ها را دور بریزد.

وی تصریح کرد: جامعه هنری کشور باید بداند در مبارزه با استعمال دخانیات یک مسئولیت اجتماعی جدی در برابر افراد جامعه دارد. متأسفانه اما در عمل طوری دیگری رفتار می‌کنند و به عادی سازی این رفتارهای پرخطر در جامعه دامن می‌زنند.

مدیر جمعیت مبارزه با دخانیات ایران در پاسخ به این پرسش که آمار مصرف دخانیات امروزه در کشور چگونه است؟ گفت: طبق آمار دبیر خانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت ۸۵ درصد اعتیادها از سیگار و قلیان آغاز می‌شود. سالانه ۷۰ میلیارد نخ سیگار در ایران تولید شده و ۷۳ درصد سیگار داخل کشور توسط دو شرکت بین‌المللی تولید می‌شود.

وی افزود: استعمال سیگار و قلیان در دختران ۱۳ تا ۱۵ سال ۱۳۳ درصد رشد داشته، همچنین مصرف قلیان در دانش‌آموزان پایه هفتم کشور به ۳۶ درصد رسیده است.

مسجدی خاطر نشان کرد: امروزه بیش از ۱۴ درصد ایرانی‌ها بین سنین ۲۵ تا ۶۴ سالگی دخانیات مصرف می‌کنند. متأسفانه روند مصرف دخانیات در بانوان نسبت به آقایان حدود ۷۰ درصد افزایش داشته است.

افزایش بیماری‌های گوارشی در فصل سرما؛ راه‌های پیشگیری و مراقبت

پیشگیرانه بسیار مهم است. ضرورت اطلاع‌رسانی و آگاهی عمومی ناجی تأکید کرد: اطلاع‌رسانی دقیق به مردم درباره اهمیت رعایت بهداشت، واکسیناسیون، و پایش سلامت می‌تواند از گسترش بیماری‌ها جلوگیری کند. همچنین، افراد مبتلا باید از حضور در جامعه خودداری کنند تا از انتقال ویروس به دیگران جلوگیری شود. به گفته وی؛ با توجه به آلودگی هوا و کاهش کیفیت زندگی، ابتلا به بیماری‌های تنفسی و گوارشی شدت بیشتری پیدا کرده است و نیاز به اقدامات پیشگیرانه و اصلاح سبک زندگی بیش از پیش احساس می‌شود.

مقابله با بیماری‌ها دارد. تغذیه مناسب، خواب کافی، ورزش منظم، و کاهش استرس می‌توانند در تقویت سیستم ایمنی مؤثر باشند. همچنین مصرف کافی ویتامین‌ها و مواد معدنی و دسترسی به هوای پاک، تأثیر قابل توجهی در کاهش شدت بیماری‌های ویروسی دارند. هشدار درباره انتقال ویروس‌های جدید

وی در خصوص نگرانی‌ها درباره احتمال پاندمی‌های جدید، به تغییرات ویروس‌های پرنندگان اشاره کرد و گفت: موارد انتقال ویروس آنفولانزای پرنندگان به انسان افزایش یافته است. اگر این ویروس‌ها قابلیت انتقال بیشتری بین انسان‌ها پیدا کنند، ممکن است به پاندمی‌های جدید منجر شوند. بنابراین، به پایش مداوم ویروس‌ها و رعایت اقدامات

ابتلا به بیماری‌های تنفسی و گوارشی شدت بیشتری پیدا کرده است و نیاز به اقدامات پیشگیرانه و اصلاح سبک زندگی بیش از پیش احساس می‌شود. علیرضا ناجی رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی در مقابله بیماری‌های عفونی در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر تأکید کرد: برای جلوگیری از شیوع ویروس‌های گوارشی و تنفسی، رعایت بهداشت فردی نظیر شستشوی مداوم دست‌ها، استفاده از ماسک در اماکن شلوغ، و رعایت فاصله اجتماعی ضروری است. این اقدامات که در دوران کرونا نیز مؤثر بودند، همچنان اهمیت دارند. لزوم تغذیه و سبک زندگی سالم ناجی افزود: سیستم ایمنی بدن نقش مهمی در





واگذاری آزادی، شیرودی و ۱۰۰۰ پرسش!

- واگذاری مجموعه‌های بزرگ ورزشی کشور در شرایطی از سوی هیات واگذاری مورد موافقت واقع شده است که مشخص نیست این تصمیم با چه سازوکاری انجام می‌شود و چه پیامدهایی برای ورزش ایران خواهد داشت.

به گزارش ایسنا، چهارصد و بیست و هفتمین نشست هیات عالی واگذاری به تازگی برگزار و با پیشنهاد واگذاری مجموعه‌های فرهنگی ورزشی آزادی، انقلاب، شهید شیرودی، کیکانپان، کشوری، اردوگاه تیم‌های ملی امام رضا (ع) رامسر و مجموعه سوارکاری نوروز آباد، موافقت و قرار شد تا نام این مجموعه‌ها وارد فهرست واگذاری‌ها شود؛ با این حال مقرر شد مجموعه فرهنگی ورزشی انقلاب از اولویت واگذاری‌های امسال خارج شود.

اما ابهامات بسیاری در مورد پیشنهاد واگذاری مجموعه‌های بزرگ ورزشی کشور از جمله مجموعه ورزشی آزادی وجود دارد و اصلا مشخص نیست قرار است چه سازوکاری در مورد واگذاری این مجموعه مدنظر قرار گیرد، چرا مجموعه‌های کلان ورزشی باید واگذار شوند؟

در ابتدای امر باید بدانیم که مجموعه‌هایی نظیر مجموعه فرهنگی ورزشی آزادی، مجموعه فرهنگی ورزشی انقلاب، شهید شیرودی، مجموعه سوارکاری نوروزآباد، شهید کیکانپان، شهید کشوری، اردوگاه تیم‌های ملی امام رضا (ع) رامسر، مجموعه سوارکاری نوروزآباد و مجموعه سوارکاری گنبد به عنوان زیرساخت‌های اصلی ورزش کشور و سرمایه ورزش ایران به شمار می‌روند.اینکه اساسا چرا باید چنین مجموعه‌هایی در لیست

سرمربی تیم ملی: «پیاتزا» نمی‌تواند در یکسال والیبال ایران را به اوج برساند

شرکت می‌کنیم. در هر حال من آرزوی بهترین‌ها را برای ورزش کشورم دارم. هر چندر سطح والیبال ایران بالاتر برود به ما که بیرون از ایران هستیم احترام بیشتری گذاشته می‌شود.

احتمال دارد با باشگاه عمانی همکاری را ادامه دهم و در مورد مدت زمان حضورش در عمان گفت: تا پایان لیگ که فکر می‌کنم تا اردیبهشت ماه طول بکشد هدایت این تیم را برعهده دارم و در این کشور هستم. البته ممکن است مسئولان باشگاه اسلام قصد داشته باشند زیرساخت‌های والیبال را با همکاری هم‌دیگر درست کنیم و شاید همکاری ادامه پیدا کند. ولی فعلا در باشگاه اسلام مشغول فعالیت هستم و در حال ارزیابی شرایط هستم. امیدوارم تجربیاتم را در اختیار آن‌ها بگذارم و مفید باشم.

برای رشد و توسعه والیبال تلاش می‌کنم سرمربی ایرانی باشگاه السلام عمان در پاسخ به این سوال که آیا از ایران پیشنهادی برای همکاری داشته یا خیر، گفت: در ایران اوایل فصل با تیم گل گهر بومد اما به خاطر شرایطی که داشت نتوانستم ادامه بدهم. چند ماهی استراحت کردم تا چند پیشنهاد رسید که با بررسی و ارزیابی شرایط، عمان را انتخاب کردم. اینجا همکار ایرانی دارم و از این بابت شرایط خوب است؛ از طرفی دیگر علاقمندی برای رشد و توسعه والیبال در عمان بیشتر است و به همین خاطر این کشور را انتخاب کردم. دوست داشتم کشوری را انتخاب می‌کردم که اگر موفقیتی به دست بیاورد، من در آن شریک باشم.

برای موفقیت والیبال تنها سرمربی کفایت نمی‌کند.

وکیلی همچنین با اشاره به انتخاب پیاتزا برای هدایت تیم ملی والیبال ایران عنوان کرد: از پیاتزا شناخت دارم او یکی از مربیان خوب والیبال دنیاست. کار او را در هنگام بازی می‌بینم، اما چون از نزدیک ندیدم نمی‌دانم در جریان تمرینات کارش به چه صورت است. اما در شرایط مسابقه مربی پرتازتری است. او دوست دارد برای موفقیت تیمی که برعهده گرفته تلاش کند. فکر می‌کنم تمام توان و پتانسیل خود را به کار گیرد. اما برای موفقیت یک تیم تنها یک سرمربی کفایت

همچنین چگونه می‌توان این اطمینان را به ورزش کشور داد که پس از چند سال، کاربری مجموعه‌های ورزشی کشور تغییر نکند و شاهد پدیده تجاری‌سازی مجموعه‌های ورزشی کشور نباشیم؟

ورزش گران‌تر می‌شود؟

در صورتی که مجموعه های کلان ورزشی کشور که عموما در اختیار شرکت توسعه و نوسازی اماکن ورزشی وجود دارد و به عنوان زیرمجموعه وزارت ورزش و جوانان فعالیت می کند، واگذار شود چگونه می توان اطمینان داد که ورزش در کشور بیش از پیش گران نشود و شاهد حذف کامل آن از سبد خانوارها نباشیم؟ همان اتفاقی که امروزه به طور مثال در مورد مجموعه‌ای نظیر انقلاب رخ داده و بسیاری از مردم به دلیل گرانی، امکان تردد در این مجموعه را حتی برای استفاده از فعالیتی نظیر پیاده‌روی ندارند و به طور حتم واگذاری، موجب گران شدن بیشتر ورزش نیز می‌شود.

چرا به جای مجموعه‌های کشور، پروژه های نیمه تمام را واگذار نمی‌کنند؟ مصطفی هاشمی‌طبا، رییس دو دوره سازمان تربیت بدنی و رییس سه دوره کمیته ملی المپیک که کاندیدای ریاست جمهوری نیز بوده، در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن انتقاد از واگذاری مجموعه‌های کلان ورزشی کشور نظیر مجموعه فرهنگی ورزشی آزادی و مجموعه

شهید شیرودی، بیان کرد: واگذاری به معنای علم و اصولی آن اتفاقی خوب است اما آیا در مورد این مجموعه‌ها اساسا تفکر اصولی صورت گرفته است؟

وی ادامه داد: پرسش اولیه اینکه دولت به چه دلیل پروژه های نیمه تمام ورزشی که بار مالی سنگینی به همراه دارد را واگذار نمی‌کند تا نه تنها شاهد اتمام این پروژه ها باشیم بلکه این همه هزینه از سوی دولت انجام نشود و در عین حال مردم هرچه سریع‌تر بتوانند از ظرفیت این پروژه‌های ورزشی نیمه تمام که کامل خواهد شد، استفاده کنند؟ هاشمی طبا با تاکید بر اینکه مگر می‌شود مجموعه ورزشی آزادی و مجموعه ورزشی شیرودی را به عنوان نماد و سرمایه ملی واگذار کرد؟ گفت: این دو مجموعه سرمایه و نماد ملی به شمار می‌روند و اساسا متوجه نمی‌شوم که چرا باید در مسیر واگذاری قرار دهیم؟ این اتفاق اصلا موضوعیت ندارد و شاید پشت پرده هایی وجود دارد که ما از آن مطلع نیستیم .

وی با بیان اینکه سرمایه گذاری در یک پروژه اقتصادی، توجیه مالی می‌خواهد، عنوان کرد: این روند هیچ توجیه اقتصادی برای متقاضیان ندارد مگر اینکه بخواهند کاربری مجموعه‌هایی نظیر آزادی و شیرودی را تغییر دهند و تجاری کنند که به طور حتم با لطمه‌های بسیار به

سوال مطرح می‌شود که آیا به لحاظ امکانات جز ۱۰ تیم برتر دنیا هستیم؟ من فکر نمی‌کنم جواب این سوال مثبت باشد. ما از نظر امکانات در رده‌های بیستم تا سیام هستیم. این فاصله سال‌هاست که در همین سطح باقی مانده است. ما الان خوابگاه، ورزشگاه و محل اسکان مناسب برای تیم‌های ملی نداریم. کمپ خوب نداریم و همه این کمبودها یک جایی خودش را نشان می‌دهد. البته که بازیکن داریم و سرمربی خارجی هم جذب کردیم و این یک اتفاق خوب است، اما کافی نیست.

وی خاطرنشان کرد: امیدوارم فدراسیون هم کمک کند تا هزینه‌های تیم‌های ملی را از جاهای مختلف تهیه کند تا بازیکنان بدون دغدغه والیبال بازی و همه این کمبودها یک جایی خودش را نشان می‌دهد. البته که بازیکن داریم و سرمربی خارجی هم جذب کردیم و این یک اتفاق خوب است، اما کافی نیست.

وی خاطرنشان کرد: امیدوارم فدراسیون هم کمک کند تا هزینه‌های تیم‌های ملی را از جاهای مختلف تهیه کند تا بازیکنان بدون دغدغه والیبال بازی و همه این کمبودها یک جایی خودش را نشان می‌دهد. البته که بازیکن داریم و سرمربی خارجی هم جذب کردیم و این یک اتفاق خوب است، اما کافی نیست.

وکیلی گفت: من به لحاظ نیروی انسانی تیم‌های پایه را همیشه خوب می‌بینم. ولی بازیکنان به امکانات خوب نیاز دارند و باید به وضع زندگی‌شان رسیدگی شود. یکی از موضوعاتی که من همیشه بابت آن ناراحت بودم این بود که ما همیشه از بازیکنان انتظار داشتیم در مسابقات جهانی و آسیایی به مدال برسند و مردم را خوشحال کنند این انتظار خیلی خوب است، اما هر کدام از این بازیکنان دنیای از آرزو برای خود دارند که به نظرم این باید سطح انتظارم و توقعات دوطرفه باشد. آن‌ها باید زندگی‌شان تأمین شود تا بتوانند بهتر تمرین کنند. این یک حلقه معقوده است. درست است که ووترین هر فدراسیونی تیم ملی بزرگسالان است و توجه‌ها به آن‌ها به مراتب بیشتر است، اما باید به پشت ووترین و ساختن این بازیکنان هم توجه کنیم تا در آینده موفقیت تضمین شود.

حفظ قهرمانی از رسیدن به آن به مراتب سخت‌تر است

خبر

نگاهی به جوانگرایی تیم ملی بسکتبال؛ تحولی که جسارت بیشتر می‌خواهد



تیم ملی بسکتبال ایران در حال پوست اندازی و جوانگرایی است که طی کردن این فرایند نیاز به جسارت بیشتری دارد.

به گزارش ایسنا، تیم ملی بسکتبال ایران که در دو سال گذشته با رویکرد و شعار جوانگرایی برنامه‌های خود را زیر نظر مربیان خارجی از جمله هاکان دمیر و اکتون با سوتیریس مانولوپولوس پیش می‌برد، قطعاً نیاز به زمان دارد که به شرایط ایده‌آل برسد، اما باید در نظر داشت که فدراسیون نیز باید رویکرد جوانگرایانه خود را با جسارت بیشتری پیش ببرد. برای بررسی بهتر این موضوع می‌توان به بازی تیم ملی بسکتبال ایران مقابل قطر در پنجره دوم انتخابی‌های کاپ آسیا ۲۰۲۵ – عربستان رجوع کرد، جایی که تیم ملی ایران با نتیجه ۷۷ – ۷۸ مقابل عنای‌ها شکست خورد، اتفاقی که شروع نه چندان خوبی را برای سرمربی یونانی با تیم ملی ایران رقم زد.

✽ جوانگرایی نیازمند جسارت بیشتر البته نکته مهم باخت در این بازی نیست که با توجه به آن سوتیریس مانولوپولوس را نقد کرد؛ چرا که سرمربی یونانی مدت زیادی نبود هدایت تیم ملی را بر عهده داشت و طبق ادعای کارشناسان این رشته، سبک بازی تیم رضایت بخش بود و تنها دلیل باخت عدم شناخت او از بازیکنان و شاید دعوت شدن برخی بازیکنان آشنایه به تیم ملی بود؛ دادانند و بهتر بود فدراسیون با جسارت بیشتری نسبت به آن‌ها تصمیم بگیرد.

✽ نقش کادرفنی چیست؟ قبل از اعزام تیم ملی به قطر و در اردوهایی که زیر نظر سوتیریس مانولوپولوس برگزار شد، بازیکنان و نقرات جوان در اردوی تیم ملی حضور داشتند که شاید اگر سوتیریس شناخت بیشتری نسبت به این جوانان و بازیکنان مسن‌تر داشت، به جای نقرات اعزام شده به دوحه همان بازیکنان جوان‌تر و با استعداد که در اردوها خط خوردند انتخاب می‌شدند؛ اتفاقی که کارشناسان بسکتبال این اتفاق را ضعف کادرفنی در انتقال اطلاعات به این مربی یونانی می‌دانند.

اینکه باید احترام بازیکنان باتجربه را حفظ کرد بر کسی پوشیده نیست، اما روندی که فدراسیون بسکتبال مبنی بر جوانگرایی در پیش گرفته است، نیازمند توجه و میدان دادن بیشتر به جوان‌ترها در چنین مسابقاتی است.

✽ فلسفه دعوت باتجربه‌ها

در دیدار مقابل قطر بازیکنان باتجربه‌ای که سال‌ها است در تیم ملی هستند، بعضاً اشتباهاتی را انجام دادند که فلسفه دعوت شدن آن‌ها جلوگیری از رخ دادن همان اشتباه‌ها بود، اما نه تنها اشتباهات را تکرار کردند بلکه نشان دادند کسی که درس خود را پس داده را نباید باز دیگر مورد آزمون چندین باره قرار داد. شاید اگر یک بازیکن جوان‌تر آن اشتباه‌ها را انجام می‌داد کسی این ابرار را نمی‌گرفت چون بازیکنان جوان نیازمند تجربه هستند و در صورتی که قرار است همین اشتباهات را بازیکن ۱۰ ساله تیم ملی تکرار کند، بهتر است از همین حالا میدان را به جوانان داد.

✽ امیدوار به آینده باشیم؟

با توجه به برگزاری اردوهای تیم ملی ب (ایران نوین) زیر نظر سوتیریس مانولوپولوس، اکتون این امیدواری برای اهالی و هواداران بسکتبال ایران وجود دارد که سرمربی یونانی تیم ملی با شناخت بیشتری که نسبت به بازیکنان جوان و باتجربه به دست آورده است، در مسابقات آینده شاهد حضور پررنگ‌تر جوان‌ترها در تیم ملی باشیم؛ جوانانی که می‌توانند در طولانی مدت جواب اعتماد او را بدهند.

