



استاندار مازندران:

**اداره‌های دولتی باید بدهی‌های خود
را تا پایان دی ماه پرداخت کنند**

۲

سال بیست و هشتم - شماره ۲۹۴۰ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

شنبه ۲۲ دی ماه ۱۴۰۳

ظرفیت توسعه کودهای بی ضرر در مازندران

■ دوره گردی افراد زیادی در این روزها با یک خودرو و اره برقی در روستاهای مازندران برای انجام هرس باغ و خرید چوب‌های باغی درحالی است که بیشتر باغداران از فرصت تقاضای بالای خرید این گونه از چوب‌ها درآمد خوبی را کسب می کنند، اما نسبت به جمع آوری شاخ و برگ های به دست آمده با هدف تولید کود خاک، کم توجهی کرده و آن را می سوزانند. .

۲

**موسیقی پاپ امروز؛
شلختگی یا حیات عادی؟**

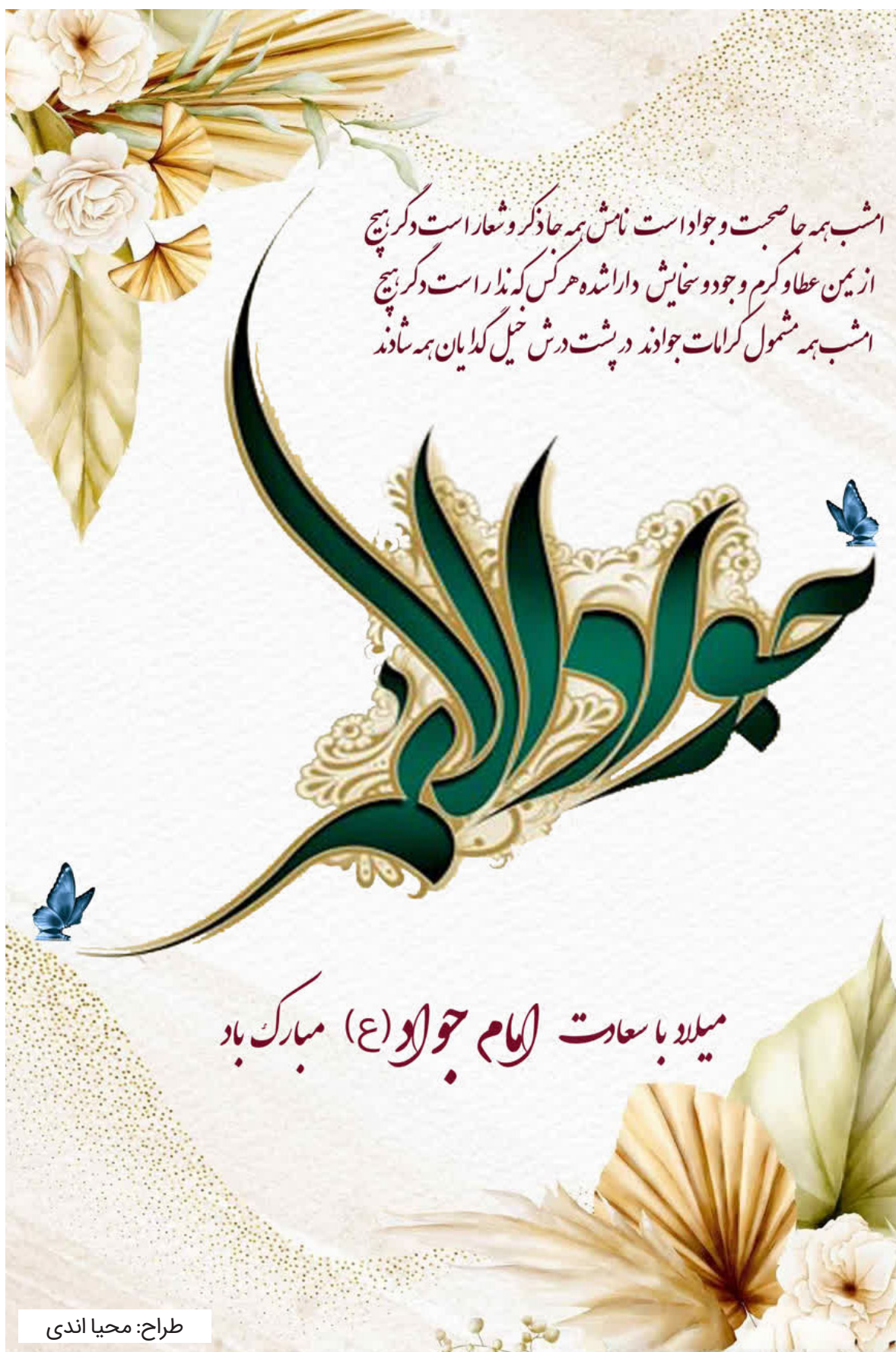
۵

**«احساس تنهایی»
چه بر سر ما می آورد؟**

۴

**واکنش استاندار به کمبود سوخت
کشاورزی در گلستان**

۳



فراخوان دعوت به همکاری



نوبت اول

اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران به نمایندگی از شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران در استان مازندران در نظر دارد از ظرفیت های موجود در سطح استان در فصل خرید تضمینی گندم و دانه های روغنی در سال ۱۴۰۴ برابر ضوابط شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران ، بعنوان مرکز خرید تضمینی و نگهداری استفاده نماید . لذا از کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی در سطح استان که واجد شرایط و امکانات زیر می باشند دعوت می گردد تقاضای خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۵ به آدرس : ساری- بلوار طالقانی جنب بیمه تامین اجتماعی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران تحویل نمایند . متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری به آدرس فوق مراجعه و یا با شماره تلفن ذیل تماس حاصل نمایند .

واحد تامین و خدمات بازرگانی: آقای علینژاد : ۳۳۱۱۸۷۵۹

واحد حقوقی : آقای متانی : ۳۳۱۱۹۳۳۴

شرایط مراکز خرید:

- ۱- داشتن ظرفیت انباری متناسب با حجم برآوردی خرید مرکز نظیر انبار ساده مسقف ، انبار نیمه مکانیزه ، انبار تمام مکانیزه ، سیلوی فلزی ، سیلوی بتنی و انبار چادری ،
 - ۲- داشتن محوطه محصور ، کف محوطه آسفالت یا بتن با درب ورودی و خروجی قابل کنترل
 - ۳- دارا بودن باسکول استاندارد
 - ۴- دارا بودن تجهیزات و امکانات مناسب برای تخلیه و بارگیری محصولات
 - ۵- دارا بودن دوربین دید در شب با قابلیت انتقال تصاویر
 - ۶- دارا بودن بستر ارتباط اینترنتی و تجهیزات مربوط به آن
 - ۷- دارا بودن رایانه و چاپگر متناسب با حجم خرید مرکز
 - ۸- دارا بودن نیروی انسانی مجرب و مطلع در حوزه های کنترل کیفی ، بازرگانی و مالی
 - ۹- دار بودن امکانات و تجهیزات کنترل کیفی (ترازوی دیجیتال با دقت ۲ رقم اعشار، پنس ، الک (مطابق دستورالعمل های ابلاغی به تعداد کافی) ، رطوبت سنج، بمبو(به تعداد کافی) ، میز کار مناسب با نور کافی
 - ۱۰- دارا بودن کاور و امکانات پوشش مناسب به منظور حفظ حراست از کالا در انبار های چادری
 - ۱۱- دارا بودن توان مالی برای ارائه تضامین قراردادی و ارائه سایر مدارک مورد نیاز شامل بیمه نامه ، گواهی استاندارد باسکول و غیره ...
 - ۱۲- امکان نگهداری اسناد محصولات خرید و ارائه به این اداره کل
- تبصره ۱) مشخصات یاد شده حداقل شرایط لازم برای مراکز خرید بوده و چنانچه مرکزی فاقد هریک از شرایط مذکور بوده و یا قادر به تامین نباشد قابلیت انتخاب و استفاده در فصل خرید آتی را نخواهد داشت .
- تبصره ۲) بدیهی است فراخوان صدرا اشاره بمنزله التزام به انعقاد قرارداد با متقاضیان نبوده ، لکن تمیز و تشخیص انتخاب پیمانکاران بمنظور انعقاد قرارداد در صورت نیاز و بنا به ضرورت در صلاحیت این اداره کل خواهد بود متعاقباً هیچ گونه اعتراضی قابلیت استماع را نخواهد داشت .

شناسه آگهی: ۱۸۶۲۸۵۴

اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران

استاندار مازندران:

اداره‌های دولتی باید بدهی‌های خود را تا پایان دی ماه پرداخت کنند



استاندار مازندران گفت: همه دستگاه‌های دولتی استان که به شهرداری ساری بدهکار هستند تا پایان دی ماه باید معوقات خود را پرداخت کنند.

به گزارش جویبار، مهدی یونسوی رستمی در جلسه وصول مطالبات شهرداری ساری اظهار کرد: همه ۷۰ دستگاه بدهکار به شهرداری ساری تا پایان دی ماه باید بدهی خود را به شهرداری ساری تسویه کنند.

وی گفت: مشکلات پیش روی شهرداری ساری فقط در سایه کارآمدی و تدابیر خردمندانه و نظارت صحیح رفع خواهد شد. استاندار مازندران افزود: به دلیل عدم دفاع درست حقوقی مشکلاتی برای شهرداری ساری طی سالیهای اخیر به وجود آمد که منجر به بدهی‌های فراوان شده است.

وی ادامه داد: همه ما باید تلاش کنیم تا مازندران را در مسیر توسعه قرار دهیم و با این نگاه می‌بایست برای آیندگان اتفاقات خوبی را رقم بزنیم.

نماینده عالی دولت در مازندران گفت: دستگاه‌های اجرایی تا پایان ماه فرصت دارند بدهی‌های خود را به شهرداری ساری پرداخت کنند، چرا که تعهدات مالی شهرداری بسیار سنگین است و می‌بایست تامین مالی لازم جهت پرداخت حقوق معوقه و از طرف دیگر حقوق سه ماه آخر سال کارکنان در این شهرداری پرداخت شود.

شهرداری ساری چهار هزار میلیارد ریال از دستگاه‌های دولتی طلبکار است که با ضرب الاجل استاندار مازندران تا پایان دی ماه باید پرداخت شود.

معضل نیروی مازاد یکی از چالش‌های بسیاری از دستگاه‌ها و نهادها و به ویژه شهرداری‌ها به شمار می‌آید که به شکل برجسته‌ای در شهرداری ساری مشاهد می‌شود. موضوعی که در نیمه دوم دهه ۹۰ با جذب بی‌ضابطه و خارج از مقررات نیروهای سفارشی برخی افراد منتسب به مدیریت شهری دوره‌های گذشته، دامن شهرداری ساری را گرفت و اکنون پس از چند سال به مهم‌ترین مساله این نهاد فربه تبدیل شده است.

شهرداری ساری چند سال است که تقریباً تمام درآمدش را صرف پرداخت حقوق کارکنان و بدهی‌های به جا مانده از ادوار پیشین مدیریت شهری می‌کند. هم‌تنوانست آن را حل کند و کماکان بر جای خود باقی است. آمار دقیقی از نیروی انسانی شهرداری ساری وجود ندارد. اما بنا به اظهارات برخی مسئولان که در رسانه‌های مختلف منتشر شده، این شهرداری در حال حاضر دست‌کم بین پنج تا ۶ هزار نیروی حقوق‌بگیر در واحدهای مختلف دارد که گفته می‌شود حدود سه هزار نفرشان نیروی مازاد هستند. نیروهایی که هر ماه مبلغ هنگفتی از درآمدهای شهرداری به جای این‌که صرف امور عمرانی شود، به پرداخت حقوق آن‌ها اختصاص می‌یابد.

برخی اظهارنظرهای مسئولان حاکی است که در حال حاضر شهرداری ساری ماهانه حدود یک‌هزار میلیارد ریال برای حقوق و مزایای کارکنانش می‌پردازد و همین پرداخت سنگین ماهانه برای شهرداری یک شهر ۳۰۰ هزار نفری، بزرگ‌ترین مانع اجرای طرح‌های عمرانی و رسیدگی به امور خدماتی جاری است.



ظرفیت توسعه کودهای بی ضرر در مازندران

دوره گردی افراد زیادی در این روزها با یک خودرو و اره برقی در روستاهای مازندران برای انجام هرس باغ و خرید چوب‌های باغی درحالی است که بیشتر باغداران از فرصت تقاضای بالای خرید این گونه از چوب‌ها درآمد خوبی را کسب می‌کنند، اما نسبت به جمع آوری شاخ و برگ‌های به دست آمده با هدف تولید کود خاک، کم توجهی کرده و آن را می‌سوزانند. .

را ایجاد کند.

محمدرحسین اسماعیلی با بیان این که سرشاخه های انواع درختان مواد اولیه برای تولید کود کمپوست است، گفت: این که بیشتر باغداران پس از هرس سالانه شاخ و برگ های درختان را می‌سوزانند علاوه بر این که فرصت تولید کود خاک رایگان و مقوی را از دست می‌دهند بلکه به آلودگی محیط زیست ناشی از سوزاندن نیز دامن می‌زنند.

وی با توضیح این که هر ساله تمامی شاخ و برگ های درختان مرکبات را در یک منطقه در مساحت بسیار اندک جمع آوری کرده و با زیر و رو شدن خاک در کمتر از ۲ سال تبدیل به کود خاک مقوی برای درختان مرکبات و سیاه ریشه می‌شود، ادامه داد: این عملیات بدون هزینه است، ولی کاربردی اساسی در رشد درختان دارد.

یکی از کارشناسان باغبانی مازندران نیز ایجاد کارخانه خاک برگ در استان را یک امری ضروری دانست و گفت که سرشاخه‌های انواع درختان در استان مواد اولیه برای تولید کود کمپوست است که علاوه بر ایجاد اشتغال و درآمد زایی، جلوی آلودگی محیط زیست ناشی از سوزاندن برگ را نیز می‌گیرد.

شهرام طاهرنژاد در گفت و گو با ایرنا افزود: برای سرمایه‌گذاری و ایجاد کارخانه تولید خاک برگ فقط به دستگاه چپیس بر نیاز است که این نوع دستگاه در کشور تولید می‌شود و به راحتی قابل تهیه است.

وی با بیان اینکه مصرف خاک برگ در مازندران کم‌قرب تولیدات انواع گل و گیاه به ویژه گل های آپارتمانی و زینتی است وجود دارد، ادامه داد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که به طور متوسط سالانه از هر هکتار حدود ۱۰ تا ۱۲ تن شاخ و برگ ناشی از هرس درختان تولید می‌شود که اگر فقط ۴۰ درصد آن تبدیل به کود کمپوست خاک برگ شود، برابر با چهار تن است.

این کارشناس باغبانی متوسط نیاز هر گل‌دان گل های زینتی و آپارتمانی را یک کیلو گرم اعلام کرد و گفت: با توجه به اهمیت تولیدگل و گیاه در استان، تولید کنندگان همواره به خاک برگ به عنوان یک کود کمپوست بی

به گزارش جویبار، طبق آمار جهاد کشاورزی مازندران حدود ۵۰ هزار هکتار از درختان سیاه ریشه استان هر ساله نیازمند هرس هستند. همچنین ۱۱۰ هزار هکتار از باغات مرکبات استان نیز هر ساله هرس می‌شود که عمده آن توسط باغداران به ویژه باغداران خرد سوزانده می‌شود.

در حالی که برگ و سرشاخه‌های ناشی از هرس سالانه ۱۶۰ هزار هکتار انواع باغ میوه در مازندران ظرفیت قابل توجه در تولید کود بازپافتی به عنوان مقوی‌ترین و طبیعی‌ترین کودکشاورزی است که این ظرفیت تاکنون در استان مغفول مانده‌است.

بررسی‌ها نشان می‌دهد اگرچه تولید چوب و مصارف استفاده از آن در مازندران به دلیل وجود کارخانه‌های مختلف از جمله شرکت صنایع چوب و کاغذ و کارگاه‌های نجاری با تقاضای بالا، درآمدی ملموسی برای باغداران دارد، اما بیشتر باغداران با سوزاندن شاخ و برگ‌های باغ میوه فرصت تولید کود خاک برگ مفید و بدون هزینه را از دست می‌دهند.

کارشناسان باغبانی معتقدند تهیه کود از شاخ و برگ درختان یکی از راه‌های توسعه و ترویج استفاده از کودهای بی‌ضرر است که علاوه بر استفاده از آن در باغشان، قابل عرضه فروش برای تولید انواع گل و گیاه در مازندران نیز است در حالی که بیشتر باغداران شاخه برگ‌های درختان باغ‌ها را پس از هرس می‌سوزانند که نه تنها آلودگی زیست محیطی را بوجود می‌آورد بلکه فرصت تولید این نوع کود را نیز از بین می‌برند.

توجه به تولید کود خاک برگ در مازندران از آن جهت مهم و ضروری است که بیش از یک‌هزار و ۲۰۰ هکتار از اراضی باغی استان زیر کشت گل و گیاه دارد و سالانه حدود ۴۳۰ میلیون گیاه آپارتمانی، ۲۱ میلیون گلدانی، ۲۲۶ میلیون گل شاخه بریده، ۸۵ میلیون درخت ودرختچه و ۵۳ میلیون بونه گل تولید می‌شود. نمونه بارز استفاده از کود خاک برگ را می‌توان به باغدار نمونه و عضو انجمن کشاورزان پیشرو مازندران در منطقه بایع کلا نکا اشاره کرد، نخستین باغداری که توانست با استفاده از دانش و تجربه، ۶ هکتار باغ مرکبات متراکم



در حالی که برگ و سرشاخه‌های ناشی از هرس سالانه ۱۶۰هزار هکتار انواع باغ میوه در مازندران ظرفیت قابل توجه در تولید کود بازپافتی به عنوان مقوی‌ترین و طبیعی‌ترین کودکشاورزی است که این ظرفیت تاکنون در استان مغفول مانده‌است.

ضرر ولی مقوی نیاز دارند.

طاهرنژاد در عین حال گفت که با ایجاد کارخانه کمپوست خاک برگ، برداشت خاک‌هایی که از بستر منابع طبیعی و جنگلی استان مازندران انجام که گفته می‌شود بیشتر آن قاچاق بوده و حتی ناسالم و به بیماری مبتلا است، جلوگیری می‌شود.

وی به وجود بیماری در خاک تولیدات گل و گیاه مازندران اشاره کرد و گفت طبق اظهارات تولید کنندگان خاک‌های استان به آلودگی و بیماری‌نماتود آغشته شده است و به همین دلیل بیشتر گل‌های تولیدی استان قابلیت صادرات پیدا نمی‌کنند و قابل رقابت نیستند. این کارشناس باغبانی گفت: اکنون بیشتر خاک‌های گل و گیاه در گلخانه‌های مازندران از خاک جنگلی و آلوده به بیماری است و هر نیشان از این نوع خاک‌ها با قیمت بالایی توسط برخی از افراد سودجو که از جنگل‌ها و منابع طبیعی مخفیانه برداشت می‌کنند، در بازار عرضه می‌شود.

توصیه‌های فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران از حمل و نقل چوب‌های باغی فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران منطقه ساری با بیان این که هر ساله در چنین روزهایی شاهد افزایش خرید و فروش و حمل و نقل انواع چوب‌های باغی در استان هستیم، گفت: با توجه به گسترش قاچاق چوب و انجام ترغند مخلوط کردن چوب های باغی با چوب های جنگلی قاچاق، هر گونه حمل و نقل چوب هیا باغی با خودرو به مقصد کارخانجات استان باید با مجوز منابع

طبیعی باشد.

سرهنگ داریوش مهدی زاده در گفت و گو با ایرنا با ذکر این نکته که باغداران چوب‌های هرس شده را در محل باغ خود عرضه و به فروش می‌رسانند، اما کسانی که به صورت مستقیم این چوب‌ها را خریداری می‌کنند باید مراقب قاچاقچیان چوب‌های جنگلی برای حمل و نقل باشند، ادامه داد: به همین دلیل مأموران یگان‌های حفاظت منابع طبیعی و مأموران پلیس راه نسبت به هر گونه حمل و نقل چوب حساس بوده و پیگیری لازم را انجام می‌دهند.

وی ادامه داد: بازرسی از دیپوی چوب کارخانه های مازندران نیز همواره در دستور کار یگان حفاظت منابع طبیعی است بنابراین هر گونه بی‌توجهی به جابجایی و خرید و فروش غیر از چوب‌های باغی پیامدهای قانونی دارد که بدون تعارف عملیاتی می‌شود.

استان مازندران حدود ۲ میلیون و چهار هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار آن عرصه‌های طبیعی شامل جنگل و مرتع است.

برای حفاظت و مدیریت عرصه‌های طبیعی مازندران ۲ اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری در ساری و نوشهر فعالیت دارند که منطقه ساری حدود ۷۱ درصد و نوشهر حدود ۲۹ درصد این عرصه‌ها را مدیریت می‌کند. در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه‌های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل‌های هیرکانی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران واقع است.

یکی از کارشناسان

باغبانی مازندران نیز

ایجاد کارخانه خاک

برگ در استان را

یک امری ضروری

دانست و گفت که

سرشاخه‌های انواع

درختان در استان

مواد اولیه برای

تولید کود کمپوست

است که علاوه بر

ایجاد اشتغال و

درآمد زایی، جلوی

آلودگی محیط

زیست ناشی از

سوزاندن برگ را نیز

می‌گیرد.

این کارشناس

باغبانی متوسط نیاز

هر گل‌دان گل‌های

زینتی و آپارتمانی

را یک کیلو گرم

اعلام کرد و گفت:

با توجه به اهمیت

تولیدگل و گیاه

در استان، تولید

کنندگان همواره به

خاک برگ به عنوان

یک کود کمپوست

بی‌ضرر ولی مقوی

نیاز دارند.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران خبرداد:

اتمام عملیات لوله گذاری خط انتقال شیرسوار بابل



به روستاهای کم‌برخوردار سرعت گرفت، تصریح کرد: تلاش می‌کنیم با انجام اقدامات موثر، کمبود آب در این مناطق برطرف شود که در این زمینه از مشارکت خیرین، معتمدین، شورای اسلامی روستاها و دهیاران نیز بهره‌مند می‌شویم.

به گزارش ایسنا، در استان مازندران ۲۹۱۸ روستا وجود دارد که از این تعداد ۱۷۸۵ روستا تحت پوشش خدمات شرکت آب و فاضلاب استان قرار دارد.

او با بیان اینکه عملیات نصب و تجهیز پمپ شنوار نیز به اتمام رسید و رینگ و اتصال خطوط نیز در حال انجام است، افزود: برای این پروژه‌ها در مجموع ۶۰ میلیارد ریال اعتبار صرف شد که با مشارکت شرکت آبفا مازندران، شورای اسلامی و دهیاران روستای شیرسوار صورت گرفت.

مدیرعامل آبفا مازندران در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به اینکه با تلاش همکاران شرکت، طی سال‌های اخیر روند آبرسانی

میلی متری پلی اتیلن به طول ۶۶۰۰ متر در روستای شیرسوار بخش گتاپ شهرستان بابل خبرداد.

به گزارش جویبار، بهزاد برارزاده در حاشیه بازدید از پروژه لوله گذاری خط انتقال آب در روستای شیرسوار بابل در جمع خبرنگاران اظهار کرد: این اقدام در راستای بهرمندی ساکنان این روستای شیرسوار بابل با ۳۷۰ مشترک از نعمت آب شرب کافی و مطلوب صورت گرفت.



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران از اتمام عملیات لوله گذاری خط انتقال ۱۲۵ و ۹۰

● خبر

دولت می‌خواهد اصلاحاتی در قانون عفاف و حجاب اعمال کند



عباس گودرزی گفت: دولت اعلام کرد که اصلاحاتی را می‌خواهد در قانون عفاف و حجاب اعمال کند.

عباس گودرزی، سخنگوی هیئت رئیسه مجلس روز چهارشنبه در نشست خبری خود که در مجلس شورای اسلامی برگزار شد، عنوان کرد: ارتباط رسانه‌ها با سخنگوهای مجلس باید افزایش پیدا کند. باید اخبار مجلس را از کانال رسمی سخنگوها دریافت کنیم. در پایان هر سه هفته کاری تلاش می‌کنیم نشست برگزار کنیم تا فعالیت یک ماهه مجلس را رصد کنیم، یکی از بازوان مهم مشورتی گودرزی تأکید کرد: از ابتدای مجلس دوازدهم تا ششم دی‌ماه، ۱۳۷۰ مورد تذکر از سوی نمایندگان مجلس ثبت شد. تذکرات قرائت شده در صحن علنی مجلس ۵۰۷ مورد بوده است. مجموع سوالات از وزرا که در سامانه مجلس ثبت شده ۸۲۶ مورد است، همچنین ۱۰۸ مورد انصراف نمایندگان از سوالاتشان را داشته‌ایم. مجموع تحقیق و تفحص‌ها نیز تاکنون ۵۰ مورد بوده است که ۳۸ مورد آن به کمیسیون‌ها ارجاع داده شده است.

وی ادامه داد: از ابتدای مجلس دوازدهم تا ۱۸ دی‌ماه تعداد طرح‌هایی که از سوی نمایندگان در سامانه ثبت شده است، ۳۳۷ مورد بوده است و از دولت نیز ۱۰۷ مورد لایحه در سامانه ثبت شده است. ۱۶۳ لایحه در کمیسیون‌های مجلس درحال بررسی است. موبیات صحن که به شورای نگهبان ارسال شده است، ۱۳ طرح و ۱۳ لایحه بوده است. همچنین هفت طرح و چهار لایحه در مجلس شورای اسلامی به دولت ابلاغ شده است. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با بیان اینکه مجلس دوازدهم دغدغه حل مشکلات را دارد و از آغاز به کار با مسائلی چون شهادت شهید رئیسی و آغاز دولت چهاردهم مواجه شد، گفت: امشب ایرادات شورای نگهبان به بودجه ۱۴۰۴ اعلام خواهد شد و روز شنبه کمیسیون تلفیق بودجه دو جلسه برگزار خواهد کرد و در نهایت در روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته آینده جلسه رسیدگی به بودجه ۱۴۰۴ در صحن علنی مجلس برگزار خواهد شد و رسیدگی نمایندگان به حوزه‌های انتخابیه خود به دو هفته آینده منتقل شد.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: بعضی از طرح‌های مجلس به دلیل مغایرت با اصل ۷۵ قانون اساسی و ایجاد بار مالی برای دولت، به سرانجام نمی‌رسد. مجلس ما باید لایحه‌محور باشند؛ یعنی دولت را فعال کنند. نمایندگان در همه حوزه‌ها طرح‌های خود را ثبت می‌کنند. مجلس دوازدهم دولت را از لایحه بودجه ۱۴۰۴ به استفاده از کالابریگ مکلف کرده است و دهکدهای پایین جامعه باید این کالابریگ را دریافت کنند. آقای رئیس‌جمهور نیز اخیراً اعلام کرد که باید کالابریگ را به دهکدهای پایین جامعه بدهیم. شهید رئیسی سال گذشته به دنبال تأمین منابع برای اعطای کالابریگ بود. ظرفیت قانونی کالابریگ در کشور وجود دارد و دولت و مجلس اراده انجام این کار را دارند.

تفکیک وزارت راه و شهرسازی بار مالی برای دولت ندارد؛ در صورت تفکیک این وزارتخانه، مسکن متولی پیدا می‌کند. مسکن نیاز به وزیرری دارد که همه فکر خود را برای تأمین مسکن بدهیم. شهید رئیسی سال گذشته به دنبال تأمین منابع برای اعطای کالابریگ بود. ظرفیت قانونی کالابریگ در کشور وجود دارد و دولت و مجلس اراده انجام این کار را دارند.

تفکیک وزارت راه و شهرسازی بار مالی برای دولت ندارد؛ چراکه هم منابع انسانی و مالی و ساختارهای آن وجود دارد. در صورت تفکیک این وزارتخانه، مسکن متولی پیدا می‌کند. مسکن مهم‌ترین موضوع معیشتی کشور است و نیاز به وزیری دارد که همه فکر خود را برای تأمین مسکن به کار گیرد.

وی با اشاره به اینکه تاخیر در ابلاغ قانون عفاف و حجاب با هماهنگی انجام شده است ادامه داد: در بحث عفاف و حجاب موضع دولت و مجلس و مردم یکی است. حتی کسانی که گاهی با پوشش بد آنها را می‌بینیم در شب‌های قدر و برنامه‌های دینی مانند اعتکاف حضور پیدا می‌کنند؛ بنابراین جامعه ما بی دین نشده است. عفاف و حجاب امری ضروری و دینی است. امروز عده‌ای تلاش می‌کنند جامعه را سوی برهنگی ببرند و خانواده‌ها را نابود کنند. دولت اعلام کرد که اصلاحاتی را می‌خواهد در قانون عفاف و حجاب اعمال کند. شورای عالی امنیت ملی جمع بندی خود را ارائه داده است.

«احساس تنهایی»

چه بر سرِ ما می‌آورد؟

- یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهد «احساس تنهایی» با افزایش تولید پنج پروتئین**

خاص در بدن، باعث بروز برخی بیماری‌های جدی و مرگ زودرس می‌شود.



دولت‌ها در سراسر جهان، احساس تنهایی را به عنوان یک بحران می‌شناسند. بریتانیا «وزیر تنهایی» منصوب کرده و ژاپن تدابیری برای مقابله با انزوای شدید اجتماعی اندیشیده است. سازمان بهداشت جهانی نیز از «احساس تنهایی» به عنوان یک نگرانی رو به رشد یاد کرده است.

و افزایش انزوا در میان کارکنان شده است. محیط‌های شهری با فرهنگ‌های فردگرایانه و پرشتاب خود، باعث می‌شوند مردم با وجود اینکه با هم‌نوعان خود احاطه شده‌اند؛ با آن‌ها ارتباطی نداشته باشند. دولت‌ها در سراسر جهان، احساس تنهایی را به عنوان یک بحران می‌شناسند. بریتانیا «وزیر تنهایی» منصوب کرده و ژاپن تدابیری برای مقابله با انزوای شدید اجتماعی اندیشیده است. سازمان بهداشت جهانی نیز از «احساس تنهایی» به عنوان یک نگرانی رو به رشد یاد کرده است.

احساس تنهایی به یکی از مشکلات بهداشت عمومی جهانی تبدیل شده است که بر زندگی افراد در هر سینی تأثیر می‌گذارد. احساس تنهایی معمولاً در میان افراد مسن رواج دارد؛ اما در میان جوانان نیز افزایش یافته است، به طوری که ۶۱ درصد از جوانان ۱۸ تا ۲۵ ساله تجربه مکرر احساس انزوا را گزارش کرده‌اند. فناوری با گسترش ارتباطات مجازی، مشکل را عمیق‌تر کرده؛ زیرا روابط سطحی و برخط را جایگزین تعاملات معنادار و رودرو کرده است. دور کاری هم باعث کاهش تعاملات اتفاقی

▼ جامعه

دلایل رشد اختلالات طیف اوتیسم در ایران

هزار نفر در سامانه بهزیستی ثبت شده اند و بر اساس نرخ جهانی ۸۰۰ هزار اوتیسم در کشور وجود دارد.

حسینی ادامه داد: بخش عمده‌ای از این افراد در خانواده هستند و هرچه خانواده توانمند شود کار بهتر پیش می‌رود که بر این اساس دبیرخانه تعامل و افزایش توانمندی‌های خانواده‌های طیف اوتیسم دبیرخانه کیفیت بخشی به تعامل و توانمندسازی خانواده‌های دارای طیف اوتیسم را راه اندازی خواهیم کرد. رئیس سازمان بهزیستی با بیان اینکه جامعه باید دوستدار انسان و افراد دارای معلولیت باشد، تأکید کرد: انجمن اوتیسم ایران انواع مناسب سازی‌های انسانی، محیطی و ... را تدوین و با همکاری ستاد مناسب سازی که دبیری آن را بهزیستی دارد و بستر قانونی این کار است اقدامات موثری انجام خواهد گرفت. برنامه ویژه دولت برای ارتقای سازمان‌های مردم نهاد

دکتر علی ربیعی دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور نیز در این بازدیدبا بیان اینکه سند ملی اوتیسم را پیگیری می‌کنیم، گفت: از ویژگی‌های انجمن اوتیسم ایران این است که والدین کودکان اتیسم در این انجمن فعال هستند که هم خودشان مبتلا به و درک بیشتری از مشکلات آن گروه از جامعه دارند.

وی با بیان اینکه دولت برنامه ویژه‌ای برای ارتقای سازمان‌های مردم نهاد دارد، گفت: در مراحل اولیه این اقدام آموزش‌هایی برای بهتر کردن این نهادها و در سطح بالاتر اتصال به انجمن‌های بین المللی و رفع موانع کاری در نظر خواهد بود.

ربیعی همچنین به ضعف در عدم اتصال داده‌ها در کشور اشاره کرد و گفت: حتماً اتصال سامانه‌های دستگاه‌ها به یکدیگر به ویژه در غربالگری‌ها را دنبال خواهیم کرد. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سازمان بهزیستی کشور، دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور در پایان گفت: حمایت جامعه وی همچنین گفت: موثر ترین اقدامات مداخلات توانبخشی است که کیفیت مراکز روزانه توانبخشی از یک سو باید ارتقا و گسترش یابد و توانبخشی مبتنی بر خانواده راه دیگری است که بهزیستی در ۱۵۱ مرکز ۶ هزار نفر را تحت پوشش دارد در حالی که ۳۰

اوتیسم ایران است. در سازمان بهزیستی نیز طرح بهزیست محله یک بستر بسیار مناسب است تا در این قالب با استفاده از بخش های غیر دولتی و نهادهای مردمی فعال در طیف اتیسم از جمله انجمن طیف اوتیسم بتوانیم فعالیت های دو جانبه گسترده ای را شروع کنیم .

حسینی با اشاره به اینکه در غربالگری‌ها متأسفانه غربالگری‌های طیف اوتیسم ضعیف است، افزود: غربالگریها به صورت جداگانه و جزیره ای صورت می‌گیرد و ابعاد مختلف طیف اتیسم در غربالگری‌ها خیلی مورد توجه نیست.

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: در برنامه آمادگی تحصیلی وزارت آموزش با ۲۲ هزار پایگاه و ۲۲ هزار پرسنل بیش از ۱۵ میلیون نفر را مورد سنجش قرار می‌دهد. غربالگری‌ها به لحاظ کمی و کیفی و نظام شبکه ارتباطی که دادهای خوبی را در اختیار قرار می‌دهد می‌تواند مورد توجه قرار گیرد. وی با اعلام اینکه در تشخیص به دنبال آسیم تا شدت اختلال مشخص شود، افزود: اساتذهای طراحی شده و با چک لیستهای موجود اطلاعات را وارد سامانه می‌کنند و پس از بررسی در صورت وجود علامت افراد به ۱۵۱ مرکز توانبخشی بهزیستی ارجاع می‌شوند تا بررسیهای تکمیلی و سنجش اعتبار صورت گیرد.

حسینی گفت: ۴میلیون ۴۵۰ هزار تومان سرانه هر فرد اوتیسم است که نسبت سایر معلولیت‌ها از درجه بالاتری برخوردار است ولی بازهم این میزان کم است. رئیس سازمان بهزیستی در خصوص تشخیص اوتیسم بیان کرد: سامانه‌ها و روندها را باید تقویت و اطلاعاتی را که در انجمن‌ها به ویژه انجمن اوتیسم ایران است را برای تشخیص استفاده بیشتری کنیم از جمله آزمونهای روز جدید را بکار بگیریم و مرکز تخصص آزمونها در آموزش و پرورش استثنایی را تقویت کنیم و جدیدترین و بروزترین آزمونها که روایی و اعتبار آن سنجیده شده استفاده کنیم. وی همچنین گفت: موثر ترین اقدامات مداخلات توانبخشی است که کیفیت مراکز روزانه توانبخشی از یک سو باید ارتقا و گسترش یابد و توانبخشی مبتنی بر خانواده راه دیگری است که بهزیستی در ۱۵۱ مرکز ۶ هزار نفر را تحت پوشش دارد در حالی که ۳۰

توانند این اطلاعات از جمله در طیف اوتیسم و با رویکرد تشخیص اتیسم در سن زیر ۲ تا ۳ سالگی را به هم اتصال دهند، به طبع آن می‌توان مداخلات بهنگام طلایی را انجام داد و در درمان و تغییر رفتار موفق باشیم تا کار و فعالیت حرفه‌ای مان بتواند اثربخش باشد. رئیس سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه اوتیسم درمان مرسوم پزشکی ندارد و تنها راه درمان اوتیسم توانبخشی است، تشریح کرد: در مداخلات طیف اوتیسم اول فعالیت‌های توانبخشانه، دوم آموزش مبتنی بر توانبخشی و سوم سن مداخله است که بهترین زمانش ۲ تا ۳ سال است.

وی تأکید کرد: رویکردهای جدید در خصوص مداخلات توانبخشی طیف اوتیسم مثل رویکرد سانرایز، گیز یا فلور تایم وجود داشته نشان می‌دهد. وقتی با نگاه توانبخشی و آموزش مبتنی بر توانبخشی و در سن مداخله بهنگام کار را آغاز می‌کنیم نتیجه مداخلات ما اثر بخش‌تر و اگر این کار تا ۷ سال صورت نگیرد کار مداخله اثر بخش بسیار دشوار و گاه نشدنی خواهد بود.

حسینی همچنین مراحل انجام برنامه‌های طیف اوتیسم را در چهار مرحله عنوان کرد و افزود: مرحله اول آگاه سازی و حساسیت آفرینی، در محیط جامعه و خانواده است به این معنی که باید مجموعه برنامه‌ها و فعالیت‌هایی داشته باشیم تا آگاهی نسبت به طیف اتیسم و شناخت اختلال طیف اوتیسم و شیوه نگاه و برخورد خانواده، جامعه و محله نسبت به این افراد اصلاح شود.

رئیس سازمان بهزیستی ادامه داد: تا سال ۱۳۸۲ آموزش طیف اوتیسم را در مدارس استثنایی نداشتیم یعنی کودکان طیف اوتیسم را عادی در یک جا درس می‌خواندند و رفتار طبیعی طیف اتیسم برای معلمان رفتاری غیر طبیعی و برهم زنی و شلوغ کاری و ... تعبیر می‌شد که ظلم آشکاری به این کودکان بود. از سالهای ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴ مدارس طیف اوتیسم تشکیل و مربیان آموزش دیدند و رو به جلو حرکت کردیم ولی در شکل وسیع تر در جامعه از فروشندهگان بلیط هواپیما تا خدمات دندان فروشگاه و ... طیف اوتیسم را نمی‌شناسند و باید آگاه سازی و حساسیت آفرینی پیرامون این طیف ترویج شود.

وی تصریح کرد: بهترین زمینه برای این آگاه سازی انجمن‌های اتیسم به ویژه انجمن



دستگاه عصبی است. این اختلال مادرزادی و از دوره‌های جنینی آغاز می‌شود و بعد از تولد علامتی که این اختلال را نشان می‌دهد تا قبل از سه سالگی قابل تشخیص است.

رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه تشخیص طیف اوتیسم در دوره طلایی از اهمیت بسیار ویژه‌ای برخوردار است، گفت: بر مبنای سن تشخیص، زیر سه سال بحث مداخلات بهنگام طلایی مطرح می‌شود که در آمریکا مداخلات لازم برای طیف اوتیسم از ۴۵ سالگی آغاز می‌شود، ولی در کشور ما متأسفانه سن مداخله بالای ۴ سال و نزدیک به شروع سن تحصیلی است که اگر تا ۷ سالگی تشخیص و مداخله در مورد طیف اوتیسم انجام نگیرد پس از آن تقریباً امکان مداخله موثری را نخواهیم داشت.

وی افزود: نکته مهم اینکه ما نیازمند به غربالگری‌های بدو تولد و تا دو سالگی هستیم که شوربخانه غربالگری‌هایی که در کشور ما صورت می‌گیرد به یکدیگر متصل نیست. به طور مثال در بدو ورود به دبستان غربالگری سنجش آمادگی تحصیلی و جسمانی را داریم که اطلاعات گران قیمتی در دست آموزش و پرورش استثنایی است، در سنین ۳ تا ۵ سال در سازمان بهزیستی غربالگری‌های تنبلی چشم و شنوایی را نیز داریم که ۵۶ میلیون نفر تا کنون در غربالگری‌های تنبلی چشم شرکت کرده‌اند و مداخلات آن باعث شده تنبلی چشم از شیوع ۳۵ تا ۴ درصدی در جهان به ۱۵ تا ۲ درصد در ایران کاهش پیدا کند و اطلاعاتی نیز در وزارت بهداشت و درمان در طرح ایکا وجود دارد.

حسینی تأکید کرد: اگر سازمان بهزیستی، وزارت بهداشت و آموزش و پرورش استثنایی سریع تأثیر خود را بر مسائل معیشتی مردم گذاشته و باعث مهاجرت گسترده از روستاها شده است، از این رو نیاز به اشتغال‌زایی برای مردم این منطقه بیش از پیش احساس می‌شد. اما اشتغال‌زایی نیاز به منابع مالی داشت که اغلب برای مردم روستا فراهم نبود.

آقای ملکی از سال ۱۳۹۹ تلاش کرده است تا هم راستا با دوستانی که در استان صندوق‌های قرض‌الحسنه را ترویج می‌کردند؛ فعالیت خود را در منطقه خود پیگیری کند. آن‌ها تاکنون شانزده صندوق قرض‌الحسنه با دویست عضو و سرمایه ۷۰۰ میلیون توانمی ایجاد کرده‌اند که در حال خدمت به مردم هستند.

مسائلی مثل بیکاری و عدم اشتغال هم با مشکلات فرهنگی ارتباط مستقیم دارد، اگر همکاری و تعاون جایگزین رقابت سلطه‌جویانه شود همه افراد سهمی مناسب از منابع اقتصادی دارند.

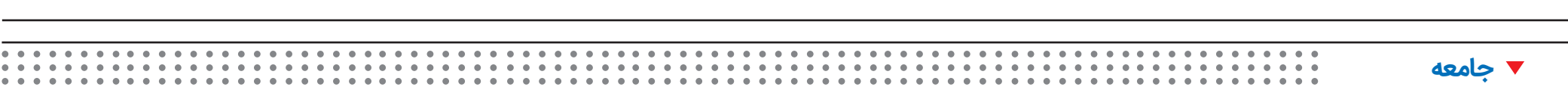
به گزارش خبرنگار مهر، مسائلی مثل بیکاری و عدم اشتغال هم با مشکلات فرهنگی ارتباط مستقیم دارد یا حداقل بخشی از آن به مسائل فرهنگی مثل فرهنگ کار و تلاش و ایثار مربوط است.

مهدی ملکی مروج و مسئول صندوق‌های قرض‌الحسنه مردمی در شهرستان سرچهان استان فارس است. خشکسالی در استان فارس خیلی



و حتی مرگ زودرس مرتبط هستند. این یافته سازوکارهای زیست‌شناختی آسیب‌رساندن احساس تنهایی به سلامت جسمی را روشن می‌کند.

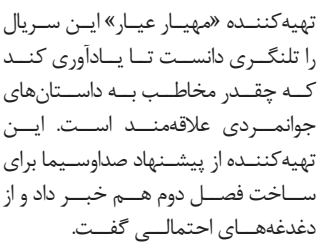
آن‌ها افزایش روابط اجتماعی (از جمله معاشرت با اعضای خانواده، ملاقات با همسایگان و گفت‌وگو با دوستان و همکاران) را به منظور غلبه بر احساس تنهایی و در امان ماندن از پیامدهای آن توصیه می‌کنند.



مشارکت مردمی؛ کلید بهره‌مندی عادلانه از منابع اقتصادی و ایجاد اشتغال

پایه و اساس اجتماع را فرهنگ تشکیل می‌دهد و فرهنگ مقدمه کار اجتماعی است. علت گسترش آسیب‌های اجتماعی هم مسائل فرهنگی است. مسائلی مثل بیکاری و عدم اشتغال هم با مشکلات فرهنگی ارتباط مستقیم دارد یا حداقل بخشی از آن به مسائل فرهنگی مثل فرهنگ کار و تلاش و ایثار مربوط است. اگر همکاری و تعاون جایگزین رقابت سلطه جویانه شود همه افراد سهمی مناسب از منابع اقتصادی دارند. این موضوع مورد توجه آقای ملکی و دوستانش است و برای ارتقای فرهنگ تعاون و همکاری تلاش می‌کنند.

نشود و مناطق شهری و روستایی بتوانند در این صندوق‌های قرض الحسنه مشارکت کنند. عمده آسیب‌هایی که در این منطقه وجود دارد ناشی از عدم اشتغال و بیکاری است که با مهارت آموزی و هدایت شغلی در حال مهار شدن است. فعالیت این گروه در این دو سال موجب شده است که نه تنها مهاجرتی اتفاق نیفتد بلکه شاهد مهاجرت معکوس به روستا و شهرستان‌ها هم باشند. کسانی که مهاجرت کرده بودند و چند سالی در شهرهایی مثل یزد کار می‌کردند وقتی دیدند زمینه فعالیت در شهر و روستای خودشان بیشتر فراهم شده برگشتند و دوباره زندگی را در این منطقه شروع کردند.



«همیار عیار» تلنگری است برای یادآوری علاقه مخاطب به داستان‌های جوانمردی او با اعتقاد بر اینکه فضای تلویزیون مدت‌هاست با سریال‌هایی با موضوعات روز از جمله آثار اجتماعی و پلیسی درگیر شده است، گفت: چنین سریال‌هایی کمی متاثر از شبکه‌های ماهواره‌ای ساخته می‌شوند در این فضا، سریال «همیار عیار» توانست تلنگری بزند به آنچه که البته حرف جدیدی نیست و همیشه در فضای تاریخی‌مان داشتیم اما شاید یک مقدار از آن غفلت شده بود. تلویزیون درگیر یکسری داستان‌هایی شده بود که شاید در جای خود ضروری باشد ولی بیش از اندازه حجوم و فضای ناشی ما را پر کرده. از همان ابتدا که ساخت سریال «همیار عیار» پیشنهاد شد، آنچه برای من نوستالژی داشت این بود که ما از بچگی در کنار پدر بزرگ‌هایمان داستان‌هایی را می‌شنیدیم که رنگ و بوی جوانمردی داشتند. شخصیت‌هایی که به دلیل کمک به افراد ناتوان شاید خودشان را قربانی می‌کردند و همیشه مورد تمجید ما بودند.

مفید بیان کرده: ما باید وارد داستان‌های ادبیات‌مان بشویم؛ مولوی گرفته تا سعدی. این قصه‌ها به دلیل اینکه از جنس خودمان است، متعلق به خودمان است و در ناخودآگاه‌مان حضور دارند. تأثیرشان به مراتب از آثار خارجی می‌تواند بیشتر باشد. متأسفانه گاه فضای طنز در آثار نمایشی غالب می‌شود یا فضاهای انیمیتی و پلیسی مه‌ت‌هاست. بخش غالب آثار نمایشی تلویزیون شده است در حالی که اساس این است که بتوانیم وارته‌های مختلفی را در اختیار مخاطب‌مان قرار دهیم. متأسفانه مه‌ت‌هاست در مورد ساخت آثار تاریخی - نه به عنوان سیاسی که البته آن هم باید سر جای خودش باشد - آثار تاریخی به معنای زندگی، به معنای روابط انسانی‌مان تقابل شده و حالا رفتن به سراغ شخصیت‌های پوری‌ای و این اقبال از سریال «همیار عیال» به اولین بد که به سراغ موضوعات تاریخی جوانمردی رفتیم.

در یک دورهای،
با فوران
استعدادهای
بکر در این حوزه
مواجه بودیم و
در دورهای مانند
امروز، شاهد
کمترین ورودی
مبتکرانه هستیم.

نتیجه چنین
فرآیندی، تولید
حدود ۶۰۰ قطعه
پاپ در هر ماه
است که تنها
تعداد اندکی از
آنها می‌توانند
مخاطبان هدف
خود را پیدا کنند.
مهمتر آن‌که در
طول یک‌سال،
تعداد قطعاتی
که می‌توانند
ترند شده و نبض
سلیقه عمومی
کشور را در دست
گیرند، از تعداد
انگشتان یک
دست نیز کمتر
است حال آن‌که
این فرآیند در
طول دهه‌های
۷۰ و ۸۰، گاهی به
بیش از ۲۰ قطعه
نیز می‌رسید.

موسیقی پاپ امروز؛ شلختگی یا حیات عادی؟

قطعا استفاده از واژه
«بلبشو» برای فضای کنونی
موسیقی پاپ کشور،
اصطلاح درست و دقیقی
نیست.

طبیعی است که این روال غیرخطی برای کسانی که به موسیقی علاقه دارند، ضروری و اجتناب ناپذیر است. ورودی مبتکرانه هسپنر، نتیجه چنین فرآیندی، تولید حدود ۶۰۰ قطعه پاپ در هر ماه است که تنها تعداد اندکی از آنها می‌توانند مخاطبان هدف خود را پیدا کنند. مهمتر آن که در طول یکسال، تعداد قطعاتی که می‌توانند ترند شده و نبض سلیقه عمومی کشور را در دست بگیرند، از تعداد انگشتان یک دست نیز کمتر است. حال آن‌که به این فرآیند در طول دهه‌های ۷۰ و ۸۰، گاهی به بیش از ۲۰۰ قطعه نیز می‌رسید.

فعلات استفاده از واژه «بلیشو» برای فضای کنونی موسیقی پاپ کشور، اصطلاح درست و دقیقی

این مجلس موسیقی درست فقهیه مقابل موسیقی اینجلمسی بود که خلاء مفاهیم عشق‌های زمینی را برای مخاطب پر می‌کرد. با ورود نسل دوم خوانندگان پاپ به پرچمداری محمد اصفهانی، علیرضا عصار، خشایار اعتمادی، حسین زمان، شادهمر عقلی، وروه آریان، قاسم افشار، محمدرضا عیوضی و... ورق تا حدودی زبانی ده نفع محسوس پاپی داخل برگشت در این دوره، فسر استعدادهای درخشانی که عمدتاً در حوزه آهنگسازی تخصص داشتند اما اجازه فعالیت مستقل پیدا نمی‌کردند، رها شد و خلاقانی چون فواد حجازی، شادهمر عقلی و بهنام ابطحی، فضایی مدرنی را برای آهنگسازی و تنظیم قطعات خلق کردند. برخی گرایش‌های مضمونی نیز سبب شد تا این جنس موسیقی، با استقبال

تقلیل جشنواره مد و لباس فجر به یک گزارش عملکرد کمی

نواره مد و لباس فجر گرفته تا سایر موارد تحت است. البته این موضوع عدم اطلاع رسانی است که یک چرخه مد و لباس جریان دارد. از سوی عدم ثبت مددپرستی و تغییر بی‌پایه مدیران شکلاتی به دنبال دارد که در سیاست‌گذاری‌ها وارد است و این موضوع در نهایت ارزش هدف را به اندازه ارائه یک گزارش عملکرد کمی بل می‌دهد.

هر ایا چه ابزاری پاسخ می‌دهیم؟ پاسخ به این پرسش که آیا از نظر او حاکمیت لباس برای مد و لباس دارد یا خیر؟ بیان کرد: دغدغه وجود داشته باشد، اما مهم است؟ ندانیم ابزار برای پاسخ به دغدغه چیست؟ دغدغه فرهنگی (مردود حوزه پوشاک) است؛ خیلی از کشورها مانند ترکیه، چین، هند و... تولیدکننده پوشاک هستند، اما بعد دوم بخش فرهنگی است در پایتخت‌های مد جهان می‌گیرد. حالا باید ببینیم ساختار در کشور به چه شکل است و توانایی ورود به کدام حوزه است؟ به توجیه به شرایط فعلی در ایران که وارد ازبهراتی ترویج فرهنگ مد با محدودیت هستیم و توانایی تغییر ژاندهای مد را نداریم و کار هم بیشتر از مدهای خارجی ایده می‌گیرند، بنابراین این است که به تولید لباس بپردازیم.

چرخه فرهنگی مد در ایران
 دو هیئت مدیره انجمن طراحان لباس با به اینک مد یک چرخه فرهنگی دارد، ادامه یکسایه مد، رسانه مد، خبرنگار مد، برگزاری مسابقات مد، اینفلوئنسر مد و... همگی با مد

تأثیرگذاری‌های متفاوت، بخشی از این چرخه هستند؛ چرخه‌ای که در ایران ناقص است و عملاً کار فرهنگی درستی شکل نمی‌گیرد و نمی‌توان ترند مد و لباس را تغییر داد. با این اوصاف ما می‌توانیم به تولید لباس هم ورود کنیم.

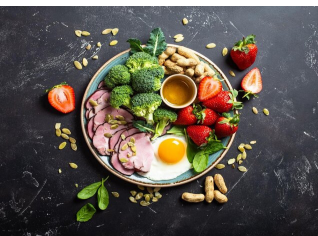
خصوصی و دولتی مهم نیست، تخصصی است. اگر در ایران نکاتی که نسبت به از رونق افتادن جشنواره مد و لباس فجر در مقابل سایر جشنواره‌های خصوصی و دانشگاهی مطرح می‌شود نیز بیان کرد: هر کاری باید به شکل تخصصی انجام شود و زمانی که متخصصان به برگزاری جشنواره مد و لباس چرخه کمک نکنند، معضلاتی رخ خواهد داد. اینکه جشنواره خصوصی یا دولتی بر گزار شود، مسئله نیست. این مهم است که جشنواره به شکل تخصصی و با هدف مشخص برپا شود. نمی‌شود مدیری از رشته‌ای دیگر که هیچ آگاهی و دغدغاهی نسبت به مد و لباس ندارد بپایند و جشنواره را بر گزار کند. این طراح لباس با تأکید بر اینکه با افزایش تعداد جشنواره‌های مد و لباس مخالف است، گفت: اینکه تعداد جشنواره‌ها بدون هیچ خروجی مشخصی افزایش پیدا کند پاینده‌ترین نیست و آسیب‌هایی در پی دارد. اگر در سایر کشورها نیز جشنواره‌های دوری برگزار می‌شود، هر کدام به شکل تخصصی به موضوعاتی مثل مد عقیقانه با اسلامی، مد پایدار و... می‌پردازند. اگر قرار است ما هم جشنواره‌های مختلف مد و لباس بر گزار کنیم، بهتر است به این سمت حرکت کنیم در این زمینه باید به آنچه که باعث تمایز ما به سایر کشورها می‌شود بپردازیم. به عنوان مثال به فرهنگ ملی و باستانی خود

بپردازیم؛ دقیقاً مشابه روندی که ژاپنی‌ها در پیش گرفتند و در هفتم دور تعیین عملیاتی کردند. با وجود استانداردها، سلیقه‌های توکین‌کننده‌است (و درباره انتقاداتی که به نوع دوری آثار ارسال شده به جشنواره مد و لباس فخر مطرح می‌شود) بیان کرد: همیشه در دوری استانداردهایی مشخص می‌شود اما اینکه دور تا چه حد بر اساس استانداردهای مشخص شده نظر می‌دهد را می‌توان بررسی کرد. اما مسائلی که متأسفانه در زمینه هنر فراگیر شده این است که سلیقه‌های توکین‌کننده می‌شود. این استانداردها پیش از شروع جشنواره مشخص شده که چنین اتفاقی نمی‌افتد و یکی از مشکلات عدم شفافیت‌ها این است.

عضو هیئت مدیره انجمن طراحان لباس در پاسخ به این پرسش که آیا جشنواره مد و لباس فخر محلی برای ارائه لباس‌های کاربردی است یا باید لباس‌های فاخر و تزیین‌شده به جشنواره باشد؟ گفت: باید بینیم هدف از جشنواره چیست؟ اگر هدف در جشنواره خارجی که فقط مد هنری مهم است، لباس‌هایی نمایش داده می‌شوند که اصلاً قابلیت پوشیدن دارند و در نقطه مقابل در برخی جشنواره‌ها نیز صرفاً لباس‌های کاربردی طراحی و ارائه می‌شود. ما هم باید در ایران بر این اساس جشنواره برگزار کنیم تا مخاطب تخصصی در هر بخش بداند که باید به کجا مراجعه کند. پیشنهاد بنده این است که با توجه به تغییرات مدیریتی که سبب این شود امکان تعیین‌گیری بلندمدت دربارم موضوعات وجود نداشته باشد، افراد متخصص به دنبال برگزاری جشنواره‌های فخر روند.

خبر

کربوهیدرات خوب و بد برای ورزشکاران!



کربوهیدرات‌ها هم در غذاها و خوراکی‌های مفید (از قبیل سبزی‌ها) و هم در خوراکی‌هایی که مضر هستند (از قبیل دونات‌ها) وجود دارند که ورزشکاران باید در مصرف آن‌ها به نکات مهمی توجه داشته باشند.

به گزارش ایسنا، می‌توان بر اساس خصوصیات، کربوهیدرات را به دو گروه کربوهیدرات‌های خوب و کربوهیدرات‌های بد تفکیک کرد.

کربوهیدرات‌های بد معمولاً در شیرینی‌ها، مواد غذایی فرآوری شده، برنج و نان سفید و دیگر محصولات تهیه شده از آرد سفید وجود دارند که همگی این کربوهیدرات‌ها ساده و معمولاً فاقد ارزش غذایی هستند. کربوهیدرات‌های بد کالری بالایی دارند، سرشار از قند تصفیه شده مانند شیره ذرت، شکر سفید، عسل و آب میوه هستند، غلات تصفیه شده زیادی دارند(آرد سفید)، دارای مواد مغذی بسیار کمی هستند، فیبر بسیار کمی دارند، مقدار سدیم بالایی دارند، گاهی اوقات حاوی چربی اشباع شده‌ی بالایی هستند و گاهی اوقات کلسترول و چربی‌های ترانس بالای آن‌ها، زیاد است.

کربوهیدرات‌های خوب کربوهیدرات‌های خوب معمولاً کربوهیدرات‌های از نوع پیچیده هستند که در غلات سبوس‌دار، میوه‌ها، سبزیجات و انواع حبوبات ذخیره شده‌اند. این مواد نه تنها به آهستگی قند خود را آزاد می‌کنند، بلکه سرشار از مواد مغذی دیگر از جمله ویتامین‌ها و املاح معدنی هستند.

کربوهیدرات‌های خوب معمولاً کالری کم یا متوسطی دارند، سرشار از مواد مغذی هستند، قند و غلات تصفیه شده ندارند و به طور طبیعی فیبر بالایی دارند، حاوی مقدار کمی سدیم هستند، چربی‌های اشباع شده کمی دارند و دارای مقدار بسیار کم یا عاری از کلسترول و چربی‌های ترانس بالا، هستند.

بر اساس این مطلب که توسط رحمت الله خالمنجمدی، کارشناس تغذیه ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: ورزشکاران و دیگر افراد جهت حفظ سلامت و انرژی مورد نیاز خود، باید در وعده‌های اصلی و میان وعده‌ها از کربوهیدرات خوب استفاده کنند. علاوه بر این ورزشکارانی که بیشتر از یک ساعت در هر جلسه تمرینی ورزش می‌کنند، می‌توانند مقداری از انرژی دریافتی روزانه خود از کربوهیدرات ساده را که جزئی از کربوهیدرات به اصطلاح بد هستند، دریافت کنند.

بدین جهت ورزشکاران می‌توانند ۰.۷ گرم کربوهیدرات را به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن خود در یک ساعت مازاد بر ساعت اول فعالیت بدنی به صورت محلول دریافت کنند. بهترین کربوهیدرات برای این انتخاب، شکر و عسل است و به عنوان مثال اگر فردی ۷۰ کیلوگرمی قرار است ۹۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشد، چون نیم ساعت بیشتر از ساعت اول ورزش می‌کند، لازم است طبق فرمول زیر، حدود ۲۵ گرم کربوهیدرات ساده خود را به صورت محلول دریافت کند. ۰.۵×۷۰×۰.۷=کربوهیدرات لازم دریافتی در حین فعالیت بدنی مازاد بر ساعت اول

ضرورت توجه به علائم رفتاری کودکان؛ افسردگی و پرخاشگری را جدی بگیرید

«**برخی رفتارهای متناقض مانند پرخاشگری یا پرتحرکی در کودکان ممکن است نشانه افسردگی باشد؛ تشخیص دقیق این موارد نیازمند توجه والدین و همراهی یک درمانگر حرفه‌ای است.**

خود، از مشکلات جدی جلوگیری کنند. نشانه‌های افسردگی و نقش والدین در مدیریت آن

این متخصص بیان کرد: پرخاشگری، گوشه‌گیری یا حتی بازی‌هایی که کودک انجام می‌دهد، می‌توانند نشانه‌هایی از مشکلات روانی باشند، مثلاً در بازی‌درمانی، کودکان از طریق قصه‌گویی یا عروسک‌بازی احساسات خود را بیان می‌کنند. این روش به والدین کمک می‌کند تا با علایق و

است. به طور معمول فشار خون سیستمولیک (عدد اول یا عدد بالا در اندازه‌گیری فشار خون) نرمال در افراد جوان معادل ۱۲۰ میلی متر جیوه و فشار خون دیاستولیک (عدد دوم یا عدد پایین در اندازه‌گیری فشار خون) نرمال معادل ۸۰ میلی متر جیوه است. کارشناس طب ایرانی گفت: از نظر متخصصان اگر فشار خون بیمار به طور مداوم ۱۴۰ بر روی ۹۰ میلی متر جیوه یا بالاتر باشد این وضعیت را به عنوان فشار خون بالا تشخیص داده و در صورت تشخیص فشار خون بالا فرد باید با تیم مراقبتی بهداشتی یا متخصصین در مورد درمان صحیح صحبت کند.

علائم فشار خون

علی‌میری مطرح کرد: فشارخون از آن دسته بیماری‌هایی است که علامت زیادی ندارد و گاهی فرد مبتلا تا سال‌ها متوجه نشده که به فشارخون مبتلا شده است. اما به صورت کلی یک سری نشانه اعم از سردرد شدید، تنگی نفس، درد قفسه سینه، تاری دید، سرگیجه، ضربان قلب نامنظم، خون در ادرار و مشکل خواب می‌تواند از علل فشار خون بالا بوده و فرد اگر یک یا چند علامت را داشت باید به پزشک مراجعه کند تا در صورت ابتلا

باردار می‌شود.

ناباروری ثانویه

متخصص زنان و زایمان اظهار داشت: گروه دیگر بیماران ناباروری ثانویه نام دارند، این

گروه به دلیل بیماری که در گذشته به آن دچار بوده‌اند مبتلا به ناباروری شده‌اند. برای مثال فردی دچار سرطان شده و به اجبار رحمش برداشته شده است، یا دچار فیبرم‌های متعدد و خونریزی‌های شدید شده است، یا گاهی رحم دچار مشکل شده است و جنین خود به خود سقط می‌شود. همچنین رحم توان نگهداری از جنین را ندارد، یا در بعضی مواقع فرد دچار عفونت مکرر شده است و یا دچار آنژیومتریوز شده و لوله‌های فرد بسته شده است؛ اما شایع‌ترین دلیل که افراد زیادی را درگیر مشکل ناباروری کرده ازدواج و بارداری در سن بالا است یعنی افراد بعد از سن ۲۵ سالگی ازدواج می‌کنند و در این سن دقیقاً بدن به طور طبیعی دچار ناباروری شده و تولید تخمک متوقف خواهد شد.

درمان ناباروری ثانویه

وی تصریح کرد: کسانی که رحم را به علت بیماری خاص مانند سرطان از دست داده‌اند یا رحم دچار ناتوانی در نگهداری از جنین شده است می‌توانند از رحم اجاره‌ای استفاده کنند، افرادی هم که در سن بالای ۳۰ سال ازدواج کرده یا ازدواج می‌کنند اگر می‌خواهند صاحب فرزند شوند از همان سن ۳۰ سالگی شروع به فریز تخمک کنند تا برای بچه‌دار شدن در سنین بالا با مشکل مواجه نشوند، حتی کسانی که مبتلا به سرطان هستند نیز اگر تا قبل از شیمی درمانی بتوانند

نگرانی‌های کودک خود آشنا شوند و ارتباط عاطفی بهتری برقرار کنند. توصیه‌هایی برای مدیریت پرخاشگری و رفتارهای چالش‌برانگیز

والدین می‌توانند تأثیر قابل‌توجهی در کاهش پرخاشگری کودک داشته باشد. وی اظهار داشت: اگر والدین با محبت و مهربانی با کودک رفتار کنند و قبل از بروز پرخاشگری به او توجه نشان دهند، رفتارهای مثبت تقویت می‌شود. همچنین، آرامش والدین در مواجهه با چالش‌ها بسیار مهم است، چرا که ناامیدی و خستگی آن‌ها به‌طور غیرمستقیم بر کودکان تأثیر می‌گذارد.

کنترل تأثیرات فضای مجازی بر کودکان

وی درباره نقش فناوری در زندگی کودکان گفت: یکی از مهم‌ترین گام‌ها برای مدیریت تأثیر تکنولوژی، محدود کردن زمان استفاده کودک از ابزارهای دیجیتال است. والدین باید با ایجاد الگوی مناسب، خود نیز زمان

داشتن ورزش روزانه، پرهیز از غذاهای فست‌فود، غذاهای پرنمک و به خصوص استرس بیمار

بسیار توجه و اصلاح خواهد شد.

کارشناس طب ایرانی اذعان کرد: بسیاری از افراد مبتلا به فشار خون بالا با ایجاد تغییرات در سبک زندگی می‌توانند فشار خون را تا درجه‌ای از محدوده سالم کاهش دهند. رعایت موارد کوچک اما تأثیرگذاری چون داشتن فعالیت بدنی در هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه، پرهیز از استعمال دخانیات، کنار گذاشتن الکل، داشتن رژیم غذایی سالم با محدود کردن سدیم، حفظ وزن سالم و مدیریت استرس‌های روزانه بسیار کمک کننده می‌باشد؛ کسانی که دخانیات مصرف می‌کنند باید بدانند که ابتلاء به فشار خون، باریک‌تر شدن رگ‌ها و ابتلاء به بیماری‌های قلبی یا ریوی در آینده به طرز چشمگیری در این افراد افزایش پیدا خواهد کرد.

تغذیه مناسب برای بهبود فشارخون

علی‌میری تصریح کرد: برای کاهش فشار خون باید نکاتی را برای استفاده از مواد غذایی رعایت کرد. برای مثال مصرف ماهی به دلیل منبع عالی از چربی‌ها و امگا ۳ باعث کاهش التهاب، دارای ترکیبات متقبض کننده رگ‌های



استفاده از موبایل یا لپ‌تاپ را کاهش دهند. محدودیت زمانی مناسب، مثلاً یک ساعت در روز، می‌تواند تأثیرات منفی تکنولوژی بر رشد روانی و اجتماعی کودکان را کاهش دهد.

عمری در پایان خاطرنشان کرد که همکاری والدین و ایجاد الگوی مناسب برای کودکان در کنار برنامه‌ریزی دقیق و محدودیت‌های معقول، می‌تواند به بهبود رفتار و روان کودکان کمک کند.

فشار خون را با توصیه‌های طب ایرانی کنترل کنید

خونین است که فشار خون را کاهش می‌دهد، انار، کدوتنبیل، حبوباتی چون لوبیا، عدس، ماش، هویج، کرفس، اسفناج، گوجه فرنگی، کلم بروکلی، دانه‌های کتان، بادام درختی، موز، کیوی و گیری‌فروت فشار خون را پایین آورده و بدن را در حالت متعادل نگه می‌دارند. همچنین استفاده از دمنوش‌های گیاهی نیز مانند پونه کوهی، استخودوس، سنبل تیو، چای ترش و گل ساعتی که مکانیسم این گیاهان گشاد کنندگی در عروق و آرام بخش بودن گیاهان فشارخون را بهبود می‌بخشد. کارشناس طب ایرانی خاطر نشان کرد: این نکته حائز اهمیت است که استفاده همزمان از این گیاهان به صورت دمنوش یا چای ممکن است با داروهای شیمیایی تداخل داشته باشد بنابراین فاصله مصرف دمنوش‌های گیاهی با داروهای شیمیایی رعایت شده و با پزشک متخصص طب ایرانی در این باره مشورت گرفته شود.

وی در پایان اظهار داشت: یکی از درمان‌های سریع و کمک کننده در فشار خون بالا استفاده از روغن سیاه دانه، مصرف شیر به صورت ناشتا و انجام حمامت با مشورت پزشک طب ایرانی است.

درمان نازایی آسان شد؛ سهم مردها از ناباروری چقدر است؟

و با کنار گذاشتن رفتارهای پرخطر زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری خواهند داشت.

ناباروری در آقایان

آل یاسین تصریح کرد: بین ۳۰ تا ۴۰ درصد ناباروری از آقایان نشأت می‌گیرد. علت ناباروری آقایان نیز می‌تواند مادرزادی یا اکتسابی باشد. مشکلات کروموزومی، نداشتن اسپرم باز بدو تولد و انسداد لوله‌ها از آن دسته ناباروری‌های مادرزادی در آقایان به شمار می‌رود، همچنین مصرف مداوم سیگار و الکل توسط آقایان و همچنین استفاده از داروهای بدنسازی (استروئیدها) می‌تواند از عوامل اکتسابی ناباروری و از دست دادن اسپرم و ناباروری در آقایان شود.

هزینه و شرایط دسترسی به داروهای ناباروری

متخصص زنان و زایمان خاطر نشان کرد: درمان ناباروری امروزه سهولت پیدا کرده است، همچنین داروهای ایرانی برای درمان ناباروری تولید شده که جواب دهی بالایی نیز دارد. خوشبختانه این بخش از درمان در کشور دچار کمبود نیست؛ منتهی یکسری دارو خارجی برای افرادی که مشکل حادتری دارند و از داروهای ایرانی جواب نگرفته‌اند تجویز می‌شود که افراد با هزینه بالاتری باید آن داروها را تهیه کنند؛ به غیر از چند داروی خارجی که هزینه بالاتری دارد بقیه خدمات و درمان ناباروری با هزینه مناسب انجام می‌شود و زیر چتر بیمه است. برای مثال سه جلسه آی وی اف (لقاح مصنوعی) توسط بیمه پرداخت شده و فرد از جلسات آی وی اف به صورت رایگان بهره‌مند خواهد شد.



عوامل بیرونی ناباروری در مردان و زنان

متخصص زنان و زایمان مطرح کرد: بعضی اوقات افراد دچار ناباروری اولیه و ثانویه نمی‌شوند اما با روش زندگی ناسالم و اشتباه بدن دچار ناباروری خواهند شد. برای مثال افرادی که از دخانیات، الکل و فست‌فود به صورت بی‌اندازه استفاده می‌کنند، منجر به ناباروری در افراد می‌شود و این عوامل بیرونی برای مرد و زن خطرناک خواهد بود. یکی دیگر از عوامل بیرونی که بانوان را دچار ناباروری دائمی می‌کند سقط جنین است، افرادی که سقط جنین انجام داده‌اند به ناباروری مبتلا شده و گاهی دیگر بچه‌دار نخواهند شد.

وی افزود: داشتن یک روش زندگی صحیح، رژیم غذایی مناسب و ورزش روزانه می‌تواند به کیفیت هورمون‌ها در بدن افراد کمک کرده

تخمک‌های خود را فریز کنند، بعد از شیمی درمانی از داشتن فرزند محروم نیستند.

وی ادامه داد: افرادی که به سرطان مبتلا می‌شوند بعضی از آن‌ها به صورت خیلی نادر بعد از بهبود سرطان می‌توانند تخمک‌های فریز شده را در رحم خودشان پرورش دهند اما بسیاری از این افراد باید از روش رحم اجاره‌ای استفاده کنند.

آل یاسین افزود: ما به مراجعین پیشنهاد می‌کنیم اگر شرایط فرزند آوری دارید هرچه زودتر اقدام کنید اما اگر شرایط حاد دارید به مراکز نازایی مراجعه و درمان را شروع کنید و امروزه در سطح کشور مراکز نازایی دولتی وجود دارد که بخشی از هزینه درمان توسط بیمه پرداخت می‌شود و مانند گذشته دیگر مراحل سخت طی نخواهد شد.

خبر

واکنش انوشیروانی به عدم تمایل نصیرشلال برای سرمربی‌گری



رئیس فدراسیون وزنه‌برداری گفت که تاکنون ۹ میلیارد از بدهی ۲۴ میلیاردی فدراسیون وزنه‌برداری پرداخت شده است. او همچنین در مورد عدم تمایل نواب نصیرشلال برای سرمربی‌گری تیم ملی گفت: بهتر است خود نصیرشلال به این موضوع پاسخ دهد. به گزارش ایسنا، نشست خبری سجاد انوشیروانی رئیس فدراسیون وزنه‌برداری در محل این فدراسیون برگزار شد. انوشیروانی در ابتدا در مورد بدهی میلیاردی فدراسیون بابت سالن مسابقات بیان کرد: خیلی در این مورد صحبت شد. واقعیت این قضیه این است قراردادی قبل از سال ۱۴۰۱ پنج ساله بسته شد. پیمانکار مدعی شد کارهای اضافی انجام داده و مسئولان وقت باید هزینه‌های آن را پرداخت می‌کردند و حتی در یک متمم هزینه‌های پیمانکار را تایید کردند. در دوران کرونا هم محتمل ضرر شد و در دادگاه پیگیر هزینه‌های خود شد و منجر به بدهی ۲۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون شد. او ادامه داد: تا امروز نزدیک به ۹ میلیارد تومان پرداخت شده است. باید از حمایت وزیر و وزارت ورزش تشکر کنم. قرار است امروز با چند روز آینده بخشی دیگر از بدهی پرداخت شود و بقیه در دو قسط تا پایان اردیبهشت سال آینده پرداخت شود.
اعضای پیمانکار در دادگاه ثابت شد

او در مورد اینکه گفته شده است فدراسیون یک طرفه قرارداد را فسخ کرد و متحمل ضرر مالی شد، گفت: قرارداد پنج ساله بود و تاریخ شروع و اتمام آن مشخص است. پیمانکار پیشنهادهای برای ادامه کار داشت و ما گفتیم به لحاظ قانونی باید بررسی کنیم و در نهایت قطع همکاری شد. پیمانکار هم ادعاهایی داشت و در دادگاه هم توانست ادعاها را ثابت کند و فدراسیون محکوم شد.

او در مورد جوانگرایی در تیم ملی گفت: چیزی که در ابتدا تحویل گرفتیم باعث شد نسبت به آینده نگران شویم اما برنامه‌ریزی که داشتیم منجر به نتیجه شد. البته هنوز به چیزی که خود من می‌خواهم نرسیده‌ایم و هنوز برای رسیدن به نتیجه ایده‌آل به زمان نیاز داریم. فدراسیون برنامه‌ها را با دقت و سرعت ادامه می‌دهد.

انوشیروانی در پاسخ به این پرسش که برنامه فدراسیون در مورد استعدادیابی چیست؟ تاکید کرد: در بحث مربیان هم چند کار خوب کردیم. سعی کردیم تیم های استانی در لیگ جوانان و بزرگسالان شرکت کنند و با مربیان خود در مسابقات باشند. در رویدادهای داخلی هم ورزشکاران با مربیان خود حضور داشته‌اند هر مربی که تشخیص دهیم پتانسیل خوبی دارد را در کنار مربیان تیم ملی قرار می‌دهیم. قرار است مربیان برتر را انتخاب و حقوق ماهیانه پرداخت کردیم. تعداد مربیان برتر در مردان به ۱۲ نفر و در زنان به ۶ نفر افزایش یافت.

او در مورد عملکرد بانوان گفت: عملکرد بانوان به اندازه مردان مهم است. تمام اردوها پا به پای مردان برگزار شد. در ابتدا تیم بانوان از نفراتی بود که سن بالایی داشتند و وزنه‌بردار نبودند از این رو تغییر نسل دادیم. هر چند ریسک بزرگی بود اما باید این تغییر را می‌دادیم چون نگاه ما به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ و المپیک ۲۰۲۸ بود و نمی‌توان در کوتاه مدت هم نتیجه گرفت. الان به یک تیم خوب در رده سنی ۱۶ تا ۲۰ سال رسیدهایم. خودمان هم پیش بینی می‌کردیم از قهرمانی نوجوانان و جوانان آسیا درخشش آنها شروع شود.

تکذیب رد پای وزنه‌برداری در ماجرای اری بدنسازی
انوشیروانی در مورد اینکه گفته شده مهر وزنه‌برداری پای نامه بدنسازی برای خروج ارز از کشور بوده است، تاکید کرد: نه نامه‌ای دیدیم و نه سوالی از وزارت ورزش و مراجع قضایی شده است و من تکذیب می‌کنم. اگر نامه‌ای بوده به ما هم نشان دهند. این گونه اظهار شده که کالتری در صورت جلسه بجای بدنسازی، وزنه‌برداری نوشته است.



نظری جویباری: بدون دعوا مدیرعامل استقلال شدم

- مدیرعامل جدید باشگاه استقلال تهران با تاکید بر این که هیچ دعوایی برای انتخاب مدیرعامل صورت نگرفته است، گفت: منظور از بچه محمودرضا بابایی است که الان خیلی پیشرفت کرده است.**

علی نظری جویباری مدیرعامل جدید باشگاه استقلال تهران که برای عضویت در هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال نیز نامزد شده است پس از حضور در ساختمان این فدراسیون گفت: دیروز بعدازظهر اتفاقی افتاد که برای مدیرعاملی انتخاب شدم. برنامه اولم حمایت از موسیماه است.

وی افزود: باید استقلال را تقویت کنیم. من به موسیماه اعتقاد و سبکش را قبول دارم. او صد درصد می‌تواند تیم را به جایگاهی که توقع داریم، برساند. البته اسمال شاید توقع نداشته باشیم ولی برای سال بعد باید برنامه ریزی خوبی انجام بدهیم تا بتوانیم این تیم را به جایگاه واقعی‌اش برسانیم.

مدیرعامل جدید استقلال تهران گفت: مردم خیلی نگران و ناراحت هستند. من هم به عنوان هوادار استقلال ناراحت بودم. شاید الان نتوانیم اتفاق خاصی رقم بزنیم ولی سعی می‌کنیم شرایطی را بهتر کنیم و به جایی برسانیم که هواداران توقع دارند.

نظری جویباری در خصوص اینکه پس از اعلام حضور محمودرضا بابایی در هیأت مدیره استقلال، فرهاد مجیدی استوری‌هایی در

فضای مجازی منتشر کرد و در جامعه هواداری این شایعه مطرح شد که قصد بازگشت به استقلال را دارد، عنوان کرد: الان اگر بخواهیم به این مسائل فکر کنیم هرکس هر حدسی می‌زند که باید جواب او را بدهیم! وی افزود: ما اصلا نمی‌توانیم به این چیزها فکر کنیم. همه باید دست به دست هم بدهیم. این ۵ نفر تلاش می‌کنند استقلال را از این شرایط خارج کنند. الان سرمربی بسیار خوبی داریم. راضی هستیم و تماشاگران هم از او راضی هستند. تمام تلاش‌مان را با موسیماه انجام می‌دهیم. به فکر مربی دیگری نیستیم. فکر و ذکر ما موسیماه است. از او توقع معجزه نداریم ولی تلاش می‌کنیم آبرو حفظ کنیم. مدیرعامل استقلال در مورد اینکه آیا اقدامی برای جذب مهاجم شده، گفت: این‌ها موضوعات فنی است که من نظر نمی‌دهم. هرچه موسیماه اعلام کند، من هم صددرصد برای رفع مشکل گلزنی استقلال اقدام می‌کنم. هرچه تشخیص دهد برای تیم احتیاج است تمام تلاشم را می‌کنم که خواسته‌اش را انجام بدهم با اینکه نیم فصل و دست‌وبال ما بسته است.

او درباره شکایت بازیکنان بوسنیایی از استقلال تاکید کرد: درمورد اینکه بازیکنان بوسنیایی جذب شده توسط احمد شهریار ی شکایت کرده‌اند و حالا استقلال باید پول آن‌ها را نیز بدهد، گفت: باید بررسی کنیم و تصمیم نهایی را بگیریم. شهریار ی و سمعی هم هر تصمیمی گرفتند برای نفع باشگاه استقلال بوده و حالا شاید جایی هم به ضرر باشگاه شده! من هنوز باشگاه نرفته‌ام و خبری ندارم.

او درباره شایعه درگیری در جلسه روز گذشته هیئت مدیره جدید استقلال بر سر مدیرعاملی اش گفت: یک جلسه داشتیم با ۴ عضو هیات مدیره و یک نامزد هم داشت که من بودم.

چه دعوایی؟!

نظری جویباری درخصوص تاجرنیا، گفت: او نماینده تام الاختیار هلدینگ است.

نظری جویباری درباره عدم حضور مجتبی جباری گفت: من تصمیم گیرنده برای هیات مدیره نیستم. هلدینگ تصمیم می‌گیرد. احتمال ۹۹درصد تاجرنیا اضافه می‌شود. مدیرعامل استقلال درخصوص اینکه قرار بود هاشم ساعدی سخنگو شود، گفت: شریعتمداری و تاجرنیا خیلی اصرار کردند اما ساعدی

نپذیرفت. گفت کنار باشیم راحت تر می‌توانم کمک کنم. من، بهرام امیری و ساعدی همیشه کنار هم بوده‌ایم.

نظری جویباری درمورد حضور محمود بابایی که به او لقب بچه داده‌اند و مخالفان زیادی بین پیشکسوتان استقلال دارد، اظهار داشت: الان نمی‌توانم در این مورد صحبت کنم. او بارغار ما است. پایه‌ای ما است. همه در یک کشتی نشست‌ایم. زمانی به او می‌گفتند بچه ولی الان سن و سالی از او گذشته و می‌تواند خیلی به ما کمک کند. روی کمک بابایی واقعا حساب کرده‌ایم.

وی درخصوص اینکه آیا فریده شجاعی که گزینۀ نایب ریسی مهدی تاج است، می‌تواند همزمان در استقلال و فدراسیون فوتبال فعالیت داشته باشد، عنوان کرد: او از خانواده بزرگ استقلال است. منصور پورحیدری به گردن استقلال خیلی حق دارد. تلاش کردیم خانواده پورحیدری و حجازی را حفظ کنیم. نمی‌دانم منع قانونی دارد یا نه؟ هیات مدیره استقلال شاید در هفته یک جلسه داشته باشد و منافاتی ندارد.

نظری جویباری: بدون دعوا مدیرعامل استقلال شدم

با ظرفیت‌های مختلف است و به شخصه از تماشای این فضا خوشحالم. تصمیم‌گیرنده نهایی نیز مجمع است که به همه چیز اشراف دارد.

رئیس کمیته فوتسال درباره زیر سوال بردن دست‌آوردهای فدراسیون در روزهای اخیر، پاسخ داد: در هر انتخابات برخی مسائل متعارف و نامتعارف، اخلاقی و غیراخلاقی، زیبا و نازیبا وجود دارد. ما باید خودمان و برنامه‌های خود را برای مجمع اثبات کرده و درباره توانمندهای خود، رفع چالش‌ها و راهکارهای رفع این موانع حرف بزنیم. دیکته ناوشته غلط ندارد. اگر اشکال و چالشی هست، راهکار بدهیم و بحث‌ها را فردی و شخصی نکنیم. نباید به سمت رد شدن چارچوب‌های اخلاقی برویم. لذا در هر بخشی نقاط ضعف و قوت وجود دارد. هیچکس هم نمی‌گوید کار من عالی است بلکه باید در بستر زمان و مکان، براساس ظرفیت‌های موجود عملکرد را بررسی کرد. اصولی افزود: باید فضای کشور را ببینیم و سپس خروجی فدراسیون را هم نگاه کنیم. مثلاً اگر به فرآیند و نتایج تیم‌های ملی، بحث زیرساخت‌ها و چیزهایی که نبوده و الان ایجاد شده نگاه اندازیم می‌بینیم عملکرد فدراسیون خوب بوده است. مثلاً به حوزه تخصصی خودم اشاره کنم. ما یک بستری برای تیم ملی مهیا کردیم که

که مطابق اساسنامه و آئین‌نامه‌های مرتبط کار جلو می‌رود.

عضو هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال تصریح کرد: هرکس در هر بخشی ظرفیتی از خودش دیده به این کارزار آمده است. الان با دوستان صحبت می‌کردم که شنیدم تعداد نفرات شرکت کننده بسیار قابل توجه است که نکته مثبت و خوبی است. مجمع نیز تصمیم نهایی را می‌گیرد. اصولی در خصوص اینکه از فردا فرآیند بررسی صلاحیت نامزدها آغاز می‌شود، توضیح داد: این فرآیند نیز شرایط مشخصی مطابق آئین نامه دارد و افراد برای شرکت در انتخابات باید واجد صلاحیت‌هایی باشند. مراجع رسیدگی کننده نیز در مرحله اول، کمیته بدوی انتخابات است. اگر هم فردی به خروجی این کمیته اعتراض داشته باشد، در استیناف شکایت خود را پیگیری می‌کند. این فرآیند مکتوب و تثبیت شده است. همه باید به آن پایبند باشند.

وی درباره اینکه به نظر می‌رسد در این دوره شاهد چالش برانگیزترین انتخابات فدراسیون باشیم، گفت: هر انتخاباتی در هر بستر زمانی ممکن است متفاوت باشد. برخی بخش‌ها پررنگ‌تر و برخی بخش‌ها کم‌رنگ‌تر باشد. مجموعه افرادی که خود را به مجمع عرضه می‌کنند، نشان‌دهنده وجود یک جامعه پویا، ارزنده و علاقه‌مند



من امروز تکمیل شد. خود را به اعضای محترم مجمع عرضه می‌کنیم تا قبول افتد.

وی درباره فضای انتخابات فدراسیون فوتبال، گفت: در هرجایی انتخابات شور و هیجان دارد. من حوزه‌های مختلف کشوری، شهری، صنفی و... را در انتخابات تجربه کرده‌ام. این شور و هیجان مبین نشاط، پایداری و مردم محوری بخش‌های مختلف کشور و جامعه ماست. فوتبال هم جایی است که با هیجان، و پیگیری بیشتر مردم همراه است. فضای فعلی هم پرشور و نشاط است. فرآیند سالمی را شاهد هستیم

عضو هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال گفت: باید نامردها خودشان را به مجمع اثبات کنند .

احسان اصولی پس از ثبت نام به عنوان کارشناس برای پست هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال، اظهار داشت: از زحماتی که تمام خبرنگاران در این هوای سرد و آلوده برای پوشش اخبار انتخابات کشیدند تشکر می‌کنم. خدا به همگی قوت بدهد که در تنویر افکار عمومی و اعضای مجمع، کار و فعالیت شما مؤثر و ستودنی است. من اخباری که شما تولید می‌کنید می‌بینم و باید از زحمات‌تان تقدیر کنم. کار ثبت نام

مازندران – گیلان – گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول : ناهید شیرزاد

آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱

تلفنکس: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷

چاپ: نکتם

طراح: زهرا اسدی راد

تامین و توزیع کودهای شیمیایی کشت بهاره برنجکاری مازندران

▪ مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران از تامین و توزیع انواع کودهای شیمیایی کشت بهاره برای برنجکاری استان خبر داد و گفت: شالیکاران با ثبت نام در سامانه می توانند و با مراجعه به کارگزاری ها سهمیه کود پتاسه، فسفاتة و اوره را دریافت کنند.

از آنجایی که مهم ترین فعالیت کشاورزی مازندران برنجکاری است، خرید و تامین کودهای شیمیایی همواره از دغدغه های شالیکاران محسوب می شود.

سالانه حدود ۲۱۵ تا ۲۲۰ هزار هکتار زمین شالیزاری در مازندران زیر کشت برنج می رود و اکنون بعضی از شالیکاران استان مشغول شخم و شیار زمستانه هستند.

بر اساس آمارهای رسمی سهمیه سالانه انواع کودهای شیمیایی برای ۷۲نوع محصول کشاورزی استان ۱۷۵هزار تن است. کودهای پتاس، اوره و فسفات به عنوان کودهای پایه محصولات کشاورزی محسوب می شوند.

در این پیوند رضا افراسیایی روز پنجشنبه با اعلام این که به طور متوسط در هر شهرستان حدود ۲۵ کارگزاری تحت پوشش شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران توزیع نهاده های کشاورزی به ویژه کودهای



شیمیایی را انجام می دهند، اظهار کرد: کارگزاری ها تنها مرجع توزیع کود شیمیایی هستند و کشاورزان فقط از کارگزاری ها کود مورد نیاز و نظر خود را خریداری کنند. این مقام مسوول با اشاره به اینکه کشاورزان نگران تامین و توزیع کودشیمیایی نباشند، ادامه داد: تولید کود اوره صد درصد داخلی است و بر اساس برنامه وزارت جهاد کشاورزی توزیع این نوع کود برای کشت بهاره سال آینده نیز تا قبل از پایان سال جاری انجام می شود. وی تصریح کرد: از ابتدای امسال تا کنون ۹۵ هزار تن انواع کودهای شیمیایی وارد مازندران شده است. میانگین نیاز هر هکتار به کود شیمیایی در زمین های کشاورزی مازندران ۲۰۰ کیلو گرم است. نیاز هر هکتار برنجکاری ارقام محلی به کود اوره ۱۰۰کیلو و فسفات و پتاس هر یک ۵۰

از قوانین آپارتمان نشینی چه می‌دانیم؟!

▪ نیمه‌شب و صدای کوبیدن میخی بر دیوار، توقف یک خودرو در پارکینگ شما، رد شیرابه و بوی بد زباله در راهروها و صدای بلند موسیقی و پایکوبی یک جشن در چندقدمی شما، تنها گوشه‌ای از مشکلاتی است که فقط آپارتمان‌نشین‌ها به خوبی درک می‌کنند؛ قاعدتاً زندگی جمعی بدون چالش و عیب نیست اما قوانین در این باره چه می‌گویند؟

است؛ در صورت بروز هرگونه چالش و مشکل، ابتدا باید به مدیر مراجعه کرد و در صورت عدم سازش امکان طرح شکایت کیفری با عناوین مختلف وجود دارد. سپیده کیا، در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: مدیریت ساختمان، گذاردن برخی امور بر عهده یک یا چند شخص است. این عمل می‌تواند به صورت مکتوب و در قالب یک قرارداد نوشته شده انجام پذیرد. مدیریت ساختمان می‌تواند با مزد همراه باشد البته در عمده موارد، مدیر ساختمان از میان ساکنان انتخاب شده و با توجه به احساس مسئولیتی که همه در قبال محل سکونت خود دارند، برای انجام این وظایف مزدی در نظر گرفته نمی‌شود.

کیا، با تاکید بر اینکه وظایف مدیر در قانون تعریف شده و لازم است همگان از آن مطلع باشند، افزود: حفظ و اداره ساختمان و اجرای تصمیمات مجمع عمومی، عدم امکان انتقال مدیریت به دیگری (مگر به دلیل مقتضیات و بر اساس تصمیم مجمع عمومی)، بیمه کردن ساختمان در مقابل آتش‌سوزی، تعیین و دریافت و خرج شارژ ساختمان، نگهداری از صورت‌جلسات مجمع عمومی ساختمان، اطلاع‌رسانی به اشخاص غایب در جلسات مجمع، رسیدگی به اعتراض مالکان و ساکنان، پیگیری وضعیت مالکان یا ساکنان بدهکار، صدور گواهی (فیش) نسبت به تسویه حساب هزینه‌های مشترک، انجام اقدامات مرتبط با بازسازی ساختمان و بررسی وکالت‌نامه در صورت حضور نماینده مالکان جزء وظایف مدیر ساختمان است.

مدیر ساختمان حقوقی می‌گوید: مدیر ساختمان نخستین فردی است که از وی به عنوان مسئول آپارتمان در قانون نام برده شده

مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق نکا از آمادگی واحدهای نیروگاه

برای تولید پایدار انرژی در فصول مختلف سال خبر داد.

نوراله ادبی فیروزجایی در دیدار با امام جمعه نکا از میزان تولید و آمادگی واحدها برای تولید پایدار انرژی در فصول مختلف سال خبر داد.

وی تعمیرات اساسی و دوراهی واحدها، چالش‌های عمر بالا، فرسودگی تجهیزات، کاهش سطح و پس روی آب دریا، وضعیت پیشرفت اجرای پروژه‌های رفع محدودیت‌های تولید و طرح توسعه

نیروگاه نکا برای تولید پایدار انرژی آماده است

نیروگاه سیکل ترکیبی، موفقیت‌های حاصله در بخش ساخت داخل

را از دیگر مسائل ذکر کرد.

امام جمعه نکا ضمن تقدیر و تشکر از تلاش‌های شبانه روزی کارکنان نیروگاه نکا برای تولید و تأمین انرژی مورد نیاز هموطنان اظهار داشت: احسان و خدمت به مردم از زیباترین جلوه‌های انسانیت است و شما در حال خدمت به مردم فهیمی هستید که شایسته بهترین خدمات هستید و خدمت به آنان امری لازم و ضروری است.



بر مدیریت حفاظت خاک و مقولات زیست محیطی در کاهش هزینه تولید نیز بسیار موثری و مهم است.

کشت برنج در مازندران که زمانی با شخم و شیار شالیزار از اواخر اسفند و اوایل فروردین آغاز می شد، در سال های اخیر به خاطر رواج کشت دوم از ماه دی شروع می شود.

نخستین مرحله از فرآیند تولید برنج، خزانه گیری شالی پس از شخم و شیار است که برای هر هکتار به طور متوسط ۴۵ تا ۵۵ کیلو پذر شالی استفاده می شود.

طبق آمار رسمی جهاد کشاورزی مازندران امسال در ۲ مرحله کشت برنج حدود یک میلیون و ۵۰ هزار تن برنج سفید تولید و وارد بازار شده است.

سالانه حدود هشت میلیون و ۵۰۰ هزار تن انواع محصولات کشاورزی در مازندران تولید می شود.

لزوم انجام آزمایش خاک شالیکاری در مازندران

هر چند تحقیقات کشاورزی مازندران نقشه جامع حاصلخیزی خاک را در اختیار دارد و سهمیه انواع کودهای شیمیایی به استان نیز در قالب نسخه عمومی مشخص شده است و تا حدودی هم کشاورزان بویژه شالیکاران و باغداران استان به مصرف بهینه نسبی دست یافته اند، اما محققان کشاورزی بر انجام آزمایش خاک زمین های کشاورزی توسط همه مالکان در استان تاکید دارند.

افراسیایی با بیان اینکه در همه شهرستان های مختلف آزمایشگاه خاک کشاورزی فعال است، گفت: متوسط هزینه آزمایش خاک حدود چهار میلیون ریال است که به نسبت مزیت های آن در کشت و کار به لحاظ کمیت و کیفیت محصول برنج بسیار ناچیز است.

وی از شالیکاران مازندران خواست تا از فرصت انجام آزمایش خاک استفاده کنند تا علاوه

کیلو گرم است.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران در خصوص قیمت کودهای شیمیایی نیز گفت که کودهای بهاره برنجکاری سال آینده بدون افزایش و طبق قیمت امسال است.

افراسیایی بیان داشت: طبق دستورالعمل وزارت جهاد کشاورزی سهمیه کود های شیمیایی برای کشت ارقام پرمحصول برنج نیز در هر هکتار اوره ۱۵۰ کیلو، فسفات تریپل ۱۵۰ کیلو، فسفات ساده ۳۰۰ کیلو و پتاس ۱۵۰ کیلو در نظر گرفته شده است. وی تاکید کرد: توزیع کود های کشاورزی تامین شده از سوی شرکت خدمات حمایتی کشاورزی فقط با صدور حواله الکترونیک و از طریق ۲۸۰ کارگزار تعاونی و خصوصی تحت پوشش در سطح شهرستان ها، بخش ها و دهستان های استان مازندران صورت می گیرد.



طبق تفاهم زبانی، محدوده‌هایی تفکیک شده بصورت مشاع نام برده می‌شوند که مالکان حق استفاده از آن به عنوان پارکینگ آپارتمان را دارند. در این حالت تنها آپارتمان‌هایی که حق استفاده از پارکینگ را دارند، می‌توانند در محدوده تعیین شده اتومبیل خود را پارک کنند و باقی ساکنان حق استفاده از پارکینگ را نخواهند داشت.

بر اساس قانون چنانچه در سند یا قولنامه واحدی، عنوان پارکینگ اختصاصی قید شده باشد، تنها واحد مذکور می‌تواند خودرویش را در آن پارکینگ قرار دهد. بنابراین دیگران نمی‌توانند از پارکینگ آن واحد استفاده کنند حتی اگر خالی باشد و خود آن واحد نیز حق استفاده از پارکینگ دیگری را ندارد.

سپیده کیا، کارشناس حقوقی، در این ارتباط می‌گوید: اگر واحد یا واحدهایی در آپارتمان به موارد فوق‌الذکر پایبند نباشند و از قانون تخطی کنند، اقدام ایشان تصرف مشاعات آپارتمان و ایجاد مزاحمت تلقی می‌شود که از طرف اهالی آپارتمان قابل طرح و پیگیری قضایی است.

کیا، با بیان اینکه اگر برای ساکنانی در آپارتمان فضای مشخصی برای پارک خودرو در نظر گرفته نشده باشد، حق استفاده از فضای مشاع به عنوان پارکینگ آپارتمان را ندارند، گفت: در صورتی که مالکان دیگر بر اساس توافق زبانی حق پارک خودرو در محلی که مشاع باشد را برای دیگران قائل شوند، این امر خلاف قوانین پارکینگ نخواهد بود؛ اما اگر مالکان دیگر برای پارک خودروی اشخاص دیگر در مشاعات به توافق نرسیده باشند، هیچ مالکی نمی‌تواند به پارک خودرو در محل مشاع مبادرت ورزد.

قانونی (مراجع قضایی) وارد عمل شود. وی با اظهار به اینکه مطابق قانون پاگرد پشت‌بام نیز جزئی از مشاعات ساختمان است و هیچ واحدی حق استفاده از آن به طور شخصی و اختصاصی را ندارد، درباره نظافت مشاعات یادآور شد: همه اعضای ساختمان نسبت به تمیزی و نظافت قسمت‌های مشاع ساختمان مسئول هستند و باید در حفظ نظافت این بخش‌ها کوشا باشند. همچنین هزینه‌های مربوط به نگهداری و تعمیرات قسمت‌های مشاعات ساختمان نیز بین واحدها مشترک است و باید به نسبت مساوی بین واحدها تقسیم و توسط ساکنان پرداخت شود.

این وکیل دادگستری یادآور شد: هیچ واحدی حق ندارد وسایل خود را در حیاط، پارکینگ یا پشت بام ساختمان قرار دهد و یا اگر ساکن طبقه اول است این تصور را داشته باشد که حیاط ساختمان فقط متعلق به او بوده و برای نگهداری وسایل خود از آن استفاده کند.

پارکینگ و قوانین مربوط به نظایره‌های الحاقی قانون، تعلق پارکینگ آپارتمان ۲ حالت دارد: یک صورت از آن تعلق اختصاصی محدوده مشخصی به عنوان پارکینگ آپارتمان به ساکنان است؛ قوانین پارکینگ همانند، قانون اختصاص دادن انباری است. مساحت و محدوده مشخصی، به وضوح در سند مالکیت ذکر می‌شود و محل دقیق آن در سند ثبت می‌گردد که در حقیقت ملک اختصاصی مالک محسوب می‌شود.

شکل دیگر تعلق پارکینگ آپارتمان به صورت مشاع است. به این معنا که با حضور مالکان و

آپارتمان‌ها بیان شده اهالی ساختمان موظفند که در حد معمول و استاندارد از مشاعات ساختمان استفاده کنند؛ به‌طوری‌که باعث آزار و رنجش دیگران و همسایه‌ها نشود. کیا با تاکید بر این نکته که اهالی ساختمان نمی‌توانند از مشاعات ساختمان برای نگهداری از واحدهای ساختمان نمی‌توانند مشاعات هم‌چنین قرار دادن هرگونه وسایل، زباله، ابزار و هر چیزی که به نوعی سد معبر ایجاد کند در قسمت‌های مشاع ساختمان ممنوع است. وی درباره اجاره مشاعات گفت: هیچ کدام از واحدهای ساختمان نمی‌توانند مشاعات ساختمان را تصرف کنند و بدون هماهنگی آن را به شخص دیگری واگذار کنند؛ برای مثال اگر شما در یک ساختمان زندگی می‌کنید حق اجاره یا فروش پارکینگ خود را ندارید، مگر اینکه از قبل یا سایر واحدها در مورد این موضوع صحبت کرده و به توافق رسیده باشید.

این وکیل دادگستری خاطرنشان کرد: هیچ واحدی حق ندارد که به طور اختصاصی از برق و آب مشاع ساختمان استفاده کند؛ برای مثال، هیچ‌کدام از ساکنان نمی‌توانند به طور اختصاصی از آب مشاعی ساختمان برای شستن خودرو استفاده کنند.

کیا، با بیان اینکه اگر خرابی در قسمت مشاعات ساختمان نظیر پارکینگ به وجود آید، هزینه هر گونه تعمیر باید به نسبت مساوی بین ساکنین ساختمان تقسیم شود، گفت: همه موظفند که این هزینه را پرداخت کنند. اگر واحدی احساس کند نسبت به دیگران هزینه بیشتری پرداخت کرده می‌تواند این مورد را با مدیر ساختمان در میان بگذارد و اگر جوابی دریافت نکرد در نهایت به صورت