

مدیرعامل شرکت گاز مازندران:

افزون بر یک میلیارد مترمکعب گاز به
نیروگاه‌های برق مازندران تزریق شد

۲

سال بیست و هشتم - شماره ۲۹۳۵ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

یکشنبه ۱۶ دی ماه ۱۴۰۳

مصایب بلندمرتبه سازی در مازندران برای پرندگان مهاجر

▪ کارشناسان حیات وحش بر این باورند بلند مرتبه سازی در کنار دریای خزر، تالاب ها و آب بندان های مازندران برای برخی از گونه های پرندگان مهاجر که کوتاه پرواز و پی در پی بین زیستگاه خود و دریا در حرکت هستند، مانع ایجاد کرده و این امر در کاهش حضور پرندگان مهاجر به این خطه از شمال کشور اثر گذار است.

۲



ماجرای دولتی شدن یک جشنواره و درد
ادامه دار صنعت اسباب بازی

۵

«ایران»، یکی از سه کشور با
چالش‌های جدی جمعیتی در دنیا

۴

بودجه و زیرساخت، نیاز سومین دیوار
دفاعی جهان

۳

اراده قوی دولت چهاردهم برای گسترش بازار جهانی صادرات مرکبات

بگذاریم.

وی ادامه داد: در همین راستا در دیدار با سفیر ازبکستان و بازدید مشترک از مجموعه پایانه صادراتی روماک به همکاری مشترک ازبکستان و مازندران و استفاده از ظرفیت استان در بخش مرکبات و ماشین آلات کشاورزی استان تاکید شد.

گنجی عنوان کرد: در راینی و ارتباطاتی که با مسوولان این کشور گرفته شد قرار است سطح تبادلات افزایش یابد و برنامه ریزی در این زمینه انجام شد.

وی گفت: به همین منظور در آینده نزدیک اتاق بازرگانی مازندران در کشور ازبکستان ظرفیت های تولیدی مرکبات و ماشین آلات کشاورزی استان به نمایش گذاشته می شود.

در همین حال معاون بازرگانی سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران ت به میزان صادرات مرکبات و کیوی ۹ ماهه امسال و افزایش ۳۰ درصدی آن نسبت به پارسال اشاره کرد.

محسن کاکویی اعلام کرد: در ۹ ماه امسال میزان صادرات مرکبات از گمرکات استان مازندران حدود ۲۱ هزار تن به ارزش ۷ میلیون و ۵۵۱ هزار دلار بود. وی ادامه داد: همچنین در این مدت ۱۱ هزار و ۳۰۰ تن کیوی به ارزش ۶ میلیون و ۶۲۳ هزار دلار از گمرکات مازندران به خارج از کشور صادر شد که در مقایسه با مدت مشابه پارسال از لحاظ وزنی ۳۸ درصد و از لحاظ ارزشی ۴۰ درصد رشد داشت. کاکویی گفت: عمده محصولات صادراتی مرکبات و کیوی استان مازندران به کشورهای عراق، روسیه، هند، ازبکستان، قزاقستان، ترکمنستان و افغانستان بود که زینت بخش جشن کریسمس مردم مسیحی این کشورها است.

مجموع باغ های مرکبات مازندران ۱۱۲ هزار هکتار است که از این میزان ۱۱۰ هزار هکتار ارقام باره هستند. همچنین از مجموع باغات مرکبات مازندران ۸۰ هزار هکتار زیر کشت ارقام مختلف پرتقال، ۳۰ هزار هکتار ارقام مختلف نارنگی و بقیه زیر کشت محصولاتی از جمله نارنج و لیمو قرار دارند. طبق آمار رسمی تا کنون برداشت محصول ۹۰ درصد نارنگی و ۵۰ درصد پرتقال مازندران انجام شد.



در هر استانی بسته به
تولیدات و محصولات
صادراتی که دارند سعی
و تلاش می کنند تا در
مسیر صادراتی قرار گیرند
و بتوانند سهم بیشتری از
صادرات و نیز دستیابی به
اهداف دولت چهاردهم را
عملیاتی کنند.

رونق بخشیدن بخش صادرات بویژه مرکبات استان اظهار کرد: تلاش ها و اقداماتی در این زمینه در حال انجام است تا بتوانیم به هدف موردنظر دولت چهاردهم مبنی بر رشد صادرات دست یابیم. رضا گنجی افزود: مازندران به عنوان استان نخست در تولید مرکبات کشور که تولیدات آن علاوه بر جواگبو بودن نیازهای داخلی ظرفیت صادرات و عرضه در کشورهای مختلف را دارد. وی ادامه داد: بیشتر از هفت میلیون تن میزان تولید انواع مرکبات در مازندران است که تا چند سال قبل بدلیل نبود پایانه صادراتی بخش عمده ای از این محصولات به گردونه صادرات وارد نمی شد. سرپرست معاونت اقتصادی و گردشگری مازندران تاکید کرد: در حال حاضر با راه اندازی پایانه صادراتی روماک در شهرستان جویبار این ظرفیت و زیرساخت برای صادرات مرکبات استان وجود دارد تا بتوانیم قدم های بلندتری در مسیر صادراتی

سورتینگ، ۱۱۹ سردخانه دارای مجوز با ۴۷۳ هزار تن ظرفیت، ۱۴۸ واحد خدمات انبارداری با ۳۸۱ هزار تن ظرفیت نگهداری میوه در مازندران فعال است.

مجموع باغ های مرکبات مازندران ۱۱۲ هزار هکتار است که از این میزان ۱۱۰ هزار هکتار ارقام باره هستند. همچنین از مجموع باغات مرکبات مازندران ۸۰ هزار هکتار زیر کشت ارقام مختلف پرتقال، ۳۰ هزار هکتار ارقام مختلف نارنگی و بقیه زیر کشت محصولاتی از جمله نارنج و لیمو قرار دارند.

همچنین پایانه محصولات کشاورزی مازندران در جویبار نخستین مرکز لجستیکی صادراتی محصولات کشاورزی این استان است که در ۲ گام در دست اجراست. فاز اول این واحد زیرساختی در زمینی به مساحت ۳۱ هکتار ساخته و در سال ۱۳۹۹ به بهره برداری رسید. این پایانه شامل سالن های مجهز به دستگاههای خنک کننده و سرماساز است. این پایانه در زمان بهره برداری تمامی امکانات تاسیساتی و تجهیزات لازم را برای آماده سازی، نگهداری، بازاریابی محصولات کشاورزی جهت تنظیم بازار داخلی و توزیع مدرن علمی محصولات کشاورزی و شیلاتی و تسهیل و تسریع در صادرات به طور یکپارچه را فراهم کرد.

آماده سازی و بازاریابی محصولات کشاورزی به میزان ۳۳۰ هزار تن، نگهداری و ذخیره سازی ۹۰ هزار تنی انواع میوه، سبزی، گوشت قرمز و سفید و سایر محصولات، بازاریابی و صادرات محصولات کشاورزی، ایجاد و معرفی برند ایرانی برای محصولات کشاورزی در بازارهای جهانی و اصلاح نظام نوین و تنظیم بازار محصولات کشاورزی از جمله اهداف این پایانه است. مازندران سالانه حدود هفت میلیون و ۵۰۰ هزار تن محصولات کشاورزی تولید می کند که به دلیل نداشتن پایانه صادراتی محصول کشاورزی توفیق چندانی در امر صادرات این محصولات در استان وجود نداشت و پایانه صادراتی روماک بخش زیادی از مشکلات این خطه شمال کشور در صادرات انبوه محصولات کشاورزی کاهش داد.

در این پیوند سرپرست معاونت اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا ضمن تاکید بر توجه و پیگیری برای



محمدرضا عارف با اشاره به اهمیت حیاتی موضوع صادرات غیرنفتی برای دولت چهاردهم گفت: با توجه به برقراری روابط رسمی با سازوکارهای بین المللی و منطقه ای، اکنون وقت آن است که جهش صادرات را به صورت واقعی دنبال کنیم. در هر استانی بسته به تولیدات و محصولات صادراتی که دارند سعی و تلاش می کنند تا در مسیر صادراتی قرار گیرند و بتوانند سهم بیشتری از صادرات و نیز دستیابی به اهداف دولت چهاردهم را عملیاتی کنند.

ظرفیت های صادراتی مازندران

با این حال مازندران به عنوان کانون تولید مرکبات در کشور به شمار می رود چراکه در سال های اخیر گام هایی برای رونق بخشیدن به صادرات این محصول برداشته شده است که از آن نخستین محموله مرکبات مازندران به کشور روسیه سوم آبان پارسال با کشتیرانی دریای خزر از طریق بندرامیرآباد در شرق استان به همسایه شمالی ایران صادر شد که با تکمیل زیر ساخت رونق تجارت بین ایران و روسیه زمینه افزایش صادرات مرکبات از مازندران فراهم شد. طبق آمار رسمی در حال حاضر ۵۰۰ واحد

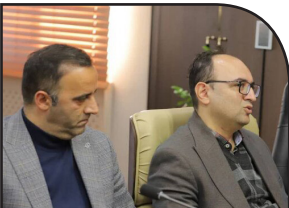
سیاست توسعه روابط تجاری و اقتصادی ایران با کشورهای همسایه و جهان و رشد صادرات از مهم ترین برنامه های دولت چهاردهم است که در این بین مازندران به عنوان گل سرسبد تولید مرکبات کشور قدم های اساسی در این بخش تاکنون برداشته است.

افزایش ارزآوری از محل صادرات کالاهای غیر نفتی، توسعه مناسبات تجاری با کشورهای هدف، تامین کالاهای و ماشین آلات مورد نیاز بخش صنعت از طریق واردات کالاهای واسطه ای و سرمایه ای به منظور حمایت از تولیدات داخلی در دولت چهاردهم کلید خورد که به تقویت روابط ایران با کشورهای همسایه و امضای موافقت نامه های تجارت آزاد و ترجیحی منجر شده است.

در همین زمینه معاون اول رئیس جمهور در نخستین جلسه شورای عالی صادرات غیرنفتی در دولت چهاردهم با بیان اینکه به زودی «قرار داد تجارت آزاد» نهایی می شود، گفت: این قرارداد، شرایط مناسبی را فراهم می کند تا بتوانیم به صورت جدی تر به حوزه صادرات بپردازیم و در زمینه تجارت خارجی وضعیت بهتری نسبت به گذشته داشته باشیم.

رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات
مازندران تاکید کرد

ضرورت تشکیل شورای نخبگان رسانه‌ای مازندران



رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات استان مازندران گفت: تشکیل شورای نخبگان رسانه‌ای استان مازندران ضروری است و این شورا می‌تواند به روند کیفی فعالیت‌های رسانه‌ای استان تأثیر مثبت داشته باشد که مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران با این پیشنهاد استقبال کردند.

ساسان شیخی پیرامون دیدار هیات مدیره خانه مطبوعات استان مازندران با مدیرکل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران در گفت‌وگو با خبرنگاران، اظهار کرد: خوشبختانه آقای محمدی که سابقه مدیریت در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی را دارد با تمام ارکان این وزارتخانه آشنایی کامل دارد و نگاه وی به موضوعات نیز تخصصی و قانونمند است.

وی ادامه داد: این مسئول تأکید داشت که فعالیت‌های رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی باید با مشارکت خانه مطبوعات و رسانه‌های استان باشد زیرا این تشکل تنها تشکل رسمی در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است که در حوزه مطبوعات وجود دارد و نقش آن باید بیش از پیش باشد. شیخی گفت: در این جلسه پیشنهاد شد در حوزه ساماندهی خبرنگاران و رسانه‌ها در شهرستان‌ها به صورت جدی پرداخته شود که مقرر شد آئین نامه‌ای با توجه به اسناد بالادستی نوشته شود و بر اساس آن برنامه ریزی و اجرا شود و همچنین تأکید شد در حوزه آگهی‌های ثبتی و دولتی نیز باید بر اساس دستورالعمل‌ها و قوانین ابلاغی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی عمل شود.

رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های استان مازندران بیان مرد: با توجه به سیاست‌ها و دیدگاه مدیرکل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران، مطمئن هستم فصل جدیدی در حوزه رسانه و مطبوعات استان مازندران را شاهد خواهیم بود.

وی گفت: با توجه به اینکه مدیرکل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی تأکید بر حضور فعالانه خانه مطبوعات اشاره داشتند، فعالیت کمیته‌ها و نشست‌های تخصصی رسانه‌ها و تقویت خبرنگاران و رسانه‌های تولید محور را شاهد خواهیم بود.

شیخی در مورد دو جشنواره رسانه‌ای که منتظر برگزاری اختتامیه است گفت: توجه به مسامحت مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران و قول استاندار مازندران اختتامیه این دو جشنواره برگزار خواهد شد و علت اینکه این دو جشنواره اختتامیه آن برگزار نشده است عدم تأمین اعتبار مالی آن بوده است که با قول مسئولان استان به زودی این مشکل رفع خواهد شد.

وی بیان کرد: با تأکید مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان مازندران به زودی دوره‌های آموزش تخصصی رسانه‌ها در شهرستان‌های مختلف استان برگزار خواهد شد.

موافقت استاندار مازندران با حضور

تعدادی از نخبگان رسانه‌ای در شورای

اطلاع رسانی

رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های استان مازندران گفت: استاندار مازندران با پیشنهاد خانه مطبوعات و رسانه‌های استان مازندران مبنی بر حضور نخبگان رسانه‌ای در شورای اطلاع رسانی استان موافقت کردند.

شیخی یادآور شد: در نشست اعضای هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های استان مازندران با استاندار مازندران نتایج مثبتی در پی داشت و نماینده عالی دولت در مازندران با پیشنهادات مطرح شده موافقت نمودند.

وی گفت: حضور نماینده خانه مطبوعات در جلسات شورای اداری استان و شهرستان‌ها، انتصاب مشاوران رسانه‌ای در فرمانداری‌ها و ادارات کل، گفت‌وگو و نشست استاندار با اصحاب رسانه به صورت عام و نشست با خبرنگاران تخصصی و تولید محور و مدیران رسانه ارائه تسهیلات جهت خرید تجهیزات رسانه‌ای، تعیین تکلیف ساختمان اداری خانه مطبوعات، تأمین اعتبار بابت دو جشنواره رسانه‌ای مازندران، نشست‌های مستمر و منظم خبری مدیران از جمله پیشنهاد مطرح شده در جلسه فوق بود که مورد موافقت استاندار مازندران قرار گرفت.

شیخی تأکید کرد: برای تعامل و ارتباطات رسانه‌ای دولت چهاردهم در استان مازندران ابتدای روشن دیده می‌شود.



مصایب بلندمرتبه سازی در مازندران برای پرندگان مهاجر

■ کارشناسان حیات وحش بر این باورند بلند مرتبه سازی در کنار دریای خزر، تالاب ها و آب بندان های مازندران برای برخی از گونه های پرندگان مهاجر که کوتاه پرواز و پی در پی بین زیستگاه خود و دریا در حرکت هستند، مانع ایجاد کرده و این امر در کاهش حضور پرندگان مهاجر به این خطه از شمال کشور اثر گذار است.

در ماه های اخیر موضوع بلند مرتبه سازی به صورت جدی در دستور کار شهرداران برخی شهرهای این خطه از شمال کشور قرار گرفت که این امر نگرانی های را برای کارشناسان حیات وحش ایجاد کرد. صاحب نظران محیط زیست بر این امر تأکید دارند که فرایند کاهش حضور پرندگان مهاجر که در ۱۵ سال اخیر با شتاب بیشتری در حال انجام است بلند مرتبه سازی هم زمینه ای برای سرعت بخشی در کاهش حضور پرندگان مهاجر در مازندران خواهد شد.

هرساله از اواسط شهریور تا اواسط زمستان تالاب و آببندان های مازندران میزبان گونه های مختلف پرندگان از نقاط سردسیر کشورهای حاشیه دریای خزر است که به امید یافتن مکان گرم و غذا به این مقصد عزم سفر می کنند.

بنا برآمار اداره حیات وحش محیط زیست مازندران بیشتر از صدها گونه از پرندگان مهاجر بومی و غیر بومی به تالاب ها و آبگیرهای این استان کوچ زمستانی دارند.

اکوسیستم های آبی غنی مازندران به دلیل بهره مندی از شرایط مطلوب، هر ساله با فرا رسیدن فصل سرما زیستگاهی امن و گسترده برای حضور و زمستان گذرانی پرندگان مهاجری است که پس از سپری کردن مسافت های طولانی در این زیستگاه ها فرود آمده اند.

تالاب ها و زیستگاه های آبی مازندران یکی از زیباترین جاذبه های طبیعی این استان هستند که با ظرفیت قابل توجه اکوسیستمی در این استان علاوه بر اینکه زمینه جلوده های گردشگری به شمار می روند، با توجه به شرایط مناسب زیست، هر ساله با شروع فصل سرما مأمینی دلپذیر برای پرندگان مهاجر به شمار می روند و با آغوشی باز پذیرای جمعیت ده ها هزار قطعه ای از پرندگان هستند.

پرندگان مهاجر نیز علاوه بر جذابیتی که از میجت پرند نگری برای زیستگاه های آبی ایجاد می کنند در حقیقت راویان غنای زیستی منابع آبی هستند که در کنار این زیستگاه ها آرام گرفته و پس از مدتی به مسیر خود ادامه می دهند.

غازها، فالاینگوها، آبچلیکها، پاکلانها و حواصیلها از جمله پرندگان مهاجری هستند که برای در امان ماندن از گزند سرمای فصول سردسال به تالاب ها و آب بندان های مازندران می آیند و چند ماه را در این خطه از شمال کشور سپری می کنند. میل و گرایش این پرندگان برای آمدن به استان تحت الشعاع شرایط فضای منطقه ای دارد که قرار است در آن فرود بیابند از جمله مهمترین آنها میزان آبگیری تالاب ها و آبگیرهایی همچون ساهون، لپو و پلنگان، ولشت، استخریشت، گلپل، خسر نبی، شورمست، دریوک، سراندون و بالتدون، گز و کندوچال است.

بنا برآمار اداره حیات وحش محیط زیست مازندران بیشتر از صدها گونه از پرندگان مهاجر بومی و غیر بومی به تالاب ها و آبگیرهای این استان کوچ زمستانی دارند.



مرتبه سازی در کنار زیست گاه آنها تأثیر منفی بر مهاجرت و زیست آنها خواهد داشت. وی گفت: پرندگان کوتاه پرواز و پرسرعت نقش مهمی در شکار حشرات و افتها به ویژه در محیط های انسانی و شهرهای مختلف مازندران دارند.

این کارشناس محیط زیست با بیان این مطلب که بسیاری از رفتارهای انسانها با طبیعت ناآگاهانه است و حجم آنچه که نمی دانیم بسیار بیشتر از دانسته های ما است، اظهار کرد: در واقع زمانی متوجه بازخورد دست کاری های عظیم خود در زیست بوم می شویم که با اثرات سوء آنها غافلگیر شده ایم به طور مثال در برخی از مناطق مانند حوزه آبریز دریاچه ارومیه باغهای میوه در مناطق بالادست سدها برای ما یک افتخار بود اما با خشک شدن دریاچه اکنون با هزاران برابر هزینه بیشتر از منافع اولیه، نمی توانیم جبران کنیم.

عقوب زاده ادامه داد: یا بعد از ساخت سدهایی بزرگ پرندگان فکر می کردیم که دیگر به آب بندان ها نیازی نداریم اما خیلی زود متوجه برداشت اشتباه شدیم.

وی افزود: ۶۰۰ گونه مختلف پرندگان از بومی و مهاجر در مناطق مختلف کشور حضور دارند که از این تعداد مازندران میزبان حدود نیمی از این گونه ها است. یعقوبزاده تصریح کرد: تغییرات محیط و زیستگاه این پرندگان در کاهش آنها تأثیرگذار بوده است و انواع تخریب ها در آب بندان های ما موجب کاهش شدید جمعیت پرندگان گردیده است.

آلودگی نوری این کارشناس حیات وحش ادامه داد: در برخی از تالابهای استان همانند تالاب نیلوفر آبی بلند مرتبه سازی در کاهش پرندگان تأثیر چشمگیر داشته و انواع آلودگی های نوری و صوتی موجب کاهش جمعیت پرندگان آن شده است.

وی گفت: در فاصله تنها چند متری این تالاب، این

ساختمان ها در سالهای اخیر سربرافراشته اند و بی توجهی به قوانین مرتبط با حریم آب بندان ها را در استان شاهد هستیم که برخلاف حریم حداقل ۵۰ متری آنها، ساخت و سازها موجب ورود انواع آلودگی ها به ویژه فاضلاب سیاه به این پهنه های آبی می گردد.

عقوب زاده ادامه داد: این اقدام هم برای زیستمندان تالاب ها شامل پرندگان و ازیبان و همچنین برای تمامی مردم منطقه و روستاها اثرات بدی در بهداشت و سلامت ایشان را به دنبال خواهد داشت. این کارشناس ادامه داد: متأسفانه دستگاه های متولی مانند جهاد و آب منطقه ای در پاسداشت از حقوق عموم در این زمینه جدیت لازم را نداشته اند. یعقوب زاده تصریح کرد: بلند مرتبه سازی روی بادهای به خاطر مسدود شدن جریان های بادهای مازندران دارای ۲ تالاب بینالمللی میانکاله و فریدونکنار و چندین تالاب و آبگیر محلی چون ساهون، لپو و پلنگان، ولشت، استخریشت، گلپل، خسر نبی، شورمست، دریوک، سراندون و بالتدون، گز و کندوچال است.

مازندران همچنین افزون بر ۸۰۰ قطعه آببندان با مساحت ۱۷ هزار هکتار دارد. همه ساله در فصل زمستان ۱۰۰ گونه پرند مهاجر زمستان گذران با جمعیتی حدود ۳۰۰ هزار بال به مازندران مهاجرت می کنند.

بر اساس آمارهای رسمی، تاکنون بیش از ۴۹۰ پرندگان با ۲۱۷ گونه از ۵۸ خانواده، پستانداران با ۶۳ گونه و ۱۹ خانواده، دوزیستان با ۹ گونه از ۶ جنس و ۶ خانواده، خزندگان با ۲۶ گونه از ۲۱ جنس و ۱۱ خانواده و ماهیها با ۷۵ گونه بخشی از تنوع زیستی حیات وحش مازندران را تشکیل می دهند.

نیروگاههای کشور است که می‌تواند بیش از چهار درصد برق کشور را تأمین کند.

نیروگاه شهید سلیمی نکا با چهار واحد بخار به ظرفیت هرکدام ۴۴۰ مگاوات، ۲ واحد گازی به ظرفیت هریک ۱۳۷۶ مگاوات و یک واحد بخار سیکل ترکیبی با ظرفیت ۱۶۰ مگاوات با تأمین بیش از چهار درصد برق کشور نقش موثری در پایداری شبکه سراسری برق کشور دارد.

بلوک سیکل ترکیبی طرح توسعه نیروگاه شهید سلیمی نکا، مازندران به ظرفیت نامی ۴۸۴ مگاوات در داخل محوطه نیروگاه نکا قرار گرفته و شامل دو واحد گازی ۱۶۲

مترمکعب گاز از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه به نیروگاههای برق استان تحویل و تزریق شد.

هژبر جوادی در حاشیه جلسه شورای اقتصادی مازندران در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه، یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون مترمکعب گاز به نیروگاههای استان تحویل داده شده که نسبت به مدت مشابه سالهای قبل این رقم افزایش داشته است.

وی افزود: میزان تخصیص گاز به نیروگاههای تولید برق در سال ۱۴۰۱ به میزان یک میلیارد و ۲۸۰ میلیون مترمکعب و در سال

۱۴۰۲ به میزان ۲ میلیارد و ۵۰ میلیون مترمکعب بود.

مدیرعامل شرکت گاز مازندران بیان کرد: امسال با تحویل یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون مترمکعب رکورد ۹ ماهه تحویل گاز به این بخش شکسته شد.

جوادی یادآور شد: در زمان حاضر مصرف گاز در استان مازندران به ۲۸ میلیون مترمکعب رسیده و با احتساب ۲ میلیون مترمکعب گاز از محل صرفه‌جویی به نیروگاه شهید سلیمی نکا رسید.

نیروگاه شهیدسلیمی نکا با ظرفیت تولید ۲۲۱۴ مگاوات به عنوان یکی از بزرگترین

صورت مساله این

است که فروردین ماه

سال ۱۴۰۱ شورای عالی

معماری و شهرسازی

کشور بلندمرتبه سازی

در مازندران را به صورت

نمونه مصوب و ابلاغ و

این شورا شهر سرخورد

را به عنوان اجرای

آزمایشی این طرح

انتخاب کرده است.

طبق این مصوبه قرار

است بلند مرتبه سازی

در حدود ۵۶ هکتار از

اراضی محدوده شهری

سرخ رود اجرایی

شود. پیشتر مسوولان

حوزه شهری سرخورد

هم اعلام کرده بودند

که بر اساس مصوبه

شورای عالی معماری

و شهرسازی بلند مرتبه

سازی در سه اندازه ۱۲،

۱۶ و ۲۵ طبقه برای این

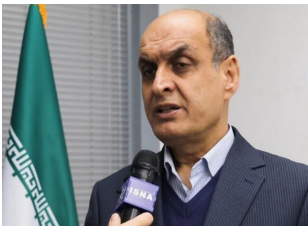
شهر ساحلی مازندران

که از توابع شهرستان

محمودآباد است،

تعریف شده است.

پروژه‌های تصفیه‌خانه‌های فاضلاب گیلان تنها ۲۶ درصد پیشرفت داشته‌اند



استاندار گیلان با انتقاد از پیشرفت کند پروژه‌های تصفیه‌خانه در گیلان گفت: در حالی که شهرهای دیگر کشور در پروژه‌های تصفیه‌خانه بانک جهانی که طرح به طور مشترک آغاز شده، پیشرفت ۷۶ درصدی داشته‌اند، این عدد برای گیلان تنها ۲۶ درصد است که یک فاجعه محسوب می‌شود.

هادی حق شناس، استاندار گیلان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: از سال ۱۳۵۷ تا حدود سال ۱۳۸۶ شاهد بالا آمدن سطح آب دریای کاسپین بودیم؛ در این مدت دو جزیره در بندر انزلی زیر آب رفتند و حتی اسکله‌های سازمان بنادر و دریانوردی نیز زیر آب قرار گرفتند. از سال ۱۳۸۶ به بعد اما با پدیده عقب‌روی آب دریای کاسپین مواجه شدیم. به‌طور دقیق در تاریخ ۲۸ آذر سال جاری، سطح آب دریای کاسپین به شرایط ۴۶ سال پیش خود بازگشت.

وی با اشاره به دلایل مطرح‌شده در این خصوص خاطرنشان کرد: زمانی که آب دریای کاسپین بالا آمد، سه دلیل اصلی مطرح شد: نخست، پدیده کوه‌زایی دریای کاسپین؛ دوم، افزایش نزولات آسمانی به‌دلیل شیرین‌تر شدن آب این دریا و سوم، باز کردن مسیر رود ولگا توسط روس‌ها.

استاندار گیلان با اشاره به اینکه گفته می‌شود روسها مسیر آب را بسته‌اند و این موجب عقب‌روی آب شده، گفت: این در حالی است که فاصله از ابتدای ساحل دریای کاسپین تا بندر استارخان حدود ۲۰۰ کیلومتر و از آنجا تا رود ولگا سپس به سمت دریای مدیترانه و دریای بالتیک تقریباً ۵۰۰ کیلومتر است. روسیه بخش عمده‌ای از صنعت خود را بر پایه کشتیرانی رودخانه‌ای بنا کرده بنابراین اگر مسیر آب را ببندند، خودشان متضرر می‌شوند.

حق شناس تأکید کرد: هیچ دلیل علمی مشخصی برای پایین یا بالا آمدن سطح آب دریای کاسپین وجود ندارد. با این‌حال، گیلان از دو مزیت برخوردار است، نخست اینکه عمق آب به سواحل گیلان و «اسکله های جدید بندرانزلی و منطقه ازان» بیشتر است و لذا در صورت عقب‌نشینی آب، آسیب‌پذیری کمتری خواهیم داشت. دوم اینکه اسکله‌ها به موج‌شکن‌های منطقه آزاد و بندرانزلی در عمق‌های ۱۴ یا ۱۵ متری ساخته شده‌اند.

وی درباره تالاب انزلی توضیح داد: تالاب انزلی با مساحت ۲۰ هزار هکتار - معادل ۲۰۰ میلیون مترمربع - یکی از سرمایه‌های زیست‌محیطی مهم است. عمق تالاب قبل از انقلاب، به‌طور میانگین بالای ۱۰ متر بود، اما به دلیل ورود فاضلاب‌های شهری و صنعتی، این عمق کاهش یافته است. سالانه حدود ۵۰ درصد فاضلاب شهرهای بندرانزلی، رشت و صومعه‌سرا و همچنین ۱۵ هزار مترمکعب فاضلاب شهر صنعتی رشت وارد تالاب می‌شود. این موضوع موجب آلودگی رسوبات انسانی و کاهش عمق تالاب شده است که اگر میانگین عمق

را پنج متر در نظر بگیریم و ضرب در ۲۰۰ میلیون مترمکعب کنیم، یک میلیارد مترمکعب رسوبات انسانی و فاضلاب وجود دارد، چون ورودی بیش از خروجی است و فاضلاب با سرعت در حال تخلیه درون تالاب است.

استاندار گیلان خاطرنشان کرد: در زمان مدیریت بنده در اداره کل بنادر و دریانوردی استان، بین سال‌های ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۲، ۱۰۰ هزار تنها در حوضچه بندر حدود ۱۰۰ هزار متر پهلوی می‌گرفتند، اما امروز بخور به نیم متر کاهش یافته است.

وی ادامه داد: سازمان بنادر و دریانوردی در سال گذشته و امسال، یک میلیون مترمکعب لایروبی انجام داده، اما مشکل اصلی ورود فاضلاب‌های تصفیه نشده است. اگر فاضلاب شهرهای رشت، انزلی و صومعه‌سرا تصفیه شود، بارش‌های الهی می‌توانند نقش خود را در پاکسازی تالاب ایفا کنند. با این‌حال، آسکان لایروبی گسترده‌تر به‌صورت فعلی وجود ندارد و باید ورودی فاضلاب قطع شود. استاندار گیلان در پایان تصریح کرد: اولویت اصلی ما حفاظت از محیط زیست است و بنده در روز معارفه ام در گیلان هر سه اولویت را محیط زیست عنوان کردم؛ ما بر این باوریم که باید به‌جای پشت کردن به دریا، رو به دریا زندگی کنیم و همت بلند داشته باشیم تا این لکه آلودگی تالاب زیبای انزلی از محیط زیست گیلان پاک شود.



گردشگری استقبال می‌شود. مدیر پایگاه دیوار بزرگ گرگان بیان کرد: ایجاد پنج پایگاه اطلاع رسانی در مسیر دیوار برنامهریزی شد که ساخت نخستین پایگاه در حوزه روستای قله جیق بزرگ گمیشان تاکنون ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

پرونده مقدماتی ثبت جهانی این اثر تاریخی در یونسکو تأیید شده و اقدامات برای تکمیل پروند شامل آماده سازی زیرساخت‌های برای حضور گردشگران با تکمیل نقشه برداری، نصب تابلو راهنما و ایجاد مجتمع‌های گردشگری (هتل، کمپ، رستوران و بوم گردی) در طول مسیر در حال انجام است.

به گزارش ایرنا، وجود طبیعت رنگارنگ و دلفریب جنگل‌های سرسبز هیرکالی و پارک ملی گلستان، بهرهمندی از وسیع‌ترین بافت تاریخی شهری زنده شمال کشور در گرگان، برخورداری از آثار طبیعی و تاریخی منحصر به فرد مانند آبشار کیودول به عنوان بلندترین آبشار خزه‌ای ایران، برج قابوس بلندترین برج آجری جهان، دیوار دفاعی گرگان طولانی‌ترین دیوار دست ساخت بشر بعد از دیوار چین و آلمان و همچنین برخورداری از تنها جزیره ایرانی دریای خزر با یک ساحل بکر در کنار دریای خزر و خلیج گرگان و وجود منطقه آزاد تجاری صنعتی اینکه برون از جمله ظرفیت‌های گردشگری گلستان است.

تهپ‌ها، قلعه‌ها، مساجد زیبا، زیارتگاه‌ها، برج‌ها، کنون‌های شهری و روستایی تاریخی، کاخ‌ها، پل‌ها، معابر و گذرگاه‌های تاریخی، امام زاده‌ها و آرامگاه و آداب و رسوم اقوام ساکن، یادگار جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی گلستان شناخته می‌شود که در صورت سرمایه‌گذاری مناسب و بکارگیری شیوه‌های نوین تبلیغات می‌تواند نقش چشم‌گیری در جذب گردشگران داخلی و خارجی داشته باشد.

مدیر پایگاه دیوار بزرگ گرگان، ایجاد اقامتگاه گردشگری با امکاناتی مانند سرویس بهداشتی، نمازخانه و فضاهایی برای استراحت و خرید لوازم ضروری را در بیشتر شدن مدت ماندگاری گردشگران در مسیر دیوار موثر دانست و گفت: با ایجاد زیرساخت‌های لازم، گردشگران بعد از بازدید از دیوار تاریخی گرگان در طول مسیر با ظرفیت‌های فرهنگی و جاذبه‌های طبیعی و تاریخی، صنایع دستی و خوراکی‌های محلی، آداب و رسوم و موسیقی قومیت‌های مختلف ترکمن، بلوچ و سیستانی ساکن آشنا می‌شود. همچنین کشاورزی، پرورش ماهی، شترداری و سواری‌کاری از دیگر ظرفیت‌های اقتصادی شهرستان‌های در طول مسیر دیوار گرگان است که باید به درستی معرفی شود تا گردشگران بعد از بازدید از این دیوار از دیگر جاذبه‌های گلستان از جمله برج قابوس و یا شهر تاریخی جرجان دیدن کنند.

عمرانی با اشاره به اینکه از سال ۱۳۷۸ تا سال ۱۴۰۲ فقط ۲۲۰ میلیارد ریال به این پایگاه برای تملک و آزادسازی عرصه و حریم، ساماندهی ساختمان اداری، تکمیل پایگاه اطلاع‌رسانی و انجام کاوش باستان شناسی اختصاص یافت گفت: اجرای پروژه‌های کاوش، احیا و مرمت این اثر تاریخی نیازمند تعیین ردیف اعتبار ملی است که بر اساس آن طی یک برنامه بلند مدت زمینه برای ارائه خدمات گردشگری در مسیر دیوار فراهم شود. عمرانی افزود: با توجه به گستردگی و طولانی بودن مسیر دیوار تاریخی گرگان به عنوان یک اثر شاخص استانی و ملی، برای ادامه پروژه‌های مرمتی، حفاظتی و احیا به طور مستمر سالیانه به ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز داریم و امیدواریم با پشتیبانی دولت چهاردهم این خواسته محقق شود.

وی ادامه داد: همچنین از ظرفیت‌های بخش خصوصی و توانی‌ها هم در طول مسیر دیوار تاریخی گرگان برای ایجاد تاسیسات و خدمات

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

محدوده آن است.

خبر

بررسی اهمیت والدگری

رسانه‌ای در شبکه نمایش

خانگی در یک نشست



هفتمین نشست سراسری فعالان سواد رسانه‌ای کشور با حضور اعضای انجمن سواد رسانه ای ایران و برخی مدیران دستگاه های مسئول در حوزه فضای مجازی و رسانه امروز ۱۳ دی ماه در فرهنگسرای رسانه برگزار شد. به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی فرهنگسرای رسانه، محوریت این نشست، نقش سواد رسانه‌ای در تحلیل تحولات اخیر منطقه، نقد و بررسی عملکرد آموزش و پرورش در حوزه سواد رسانه‌ای و نیز شبکه نمایش خانگی، سواد رسانه‌ای و والدگری رسانه‌ای بود. این نشست با نمایش یک ویدیو به مناسبت بزرگداشت سالگرد شهادت سرلشکر شهید حاج‌قاسم سلیمانی همراه شد.

مهدی شکیبایی- رئیس فرهنگسرای رسانه در ابتدای با تأکید بر اهمیت سواد رسانه‌ای گفت: «چند روز قبل از سقوط نظام سوریه در جلسای، یکی از کسانی که در میدان بود فضا را درباره تحولات سوریه برایمان تشریح کرد. تحلیل او که بر اساس تحلیل نظامی بود و توجهی به تحلیل افکار عمومی نداشت، خوش‌بینانه بود اما یک هفته بعد سوریه سقوط کرد. این نشان‌دهنده نقش رسانه و ضرورت برخورداری از سواد رسانه‌ای در شرایط امروز است.

در ادامه سعید مرتضی موسویان- رییس هیئت‌مدیره انجمن سواد رسانه‌ای ایران گفت: خوب است جنبه‌های دیگری از بحث تحلیل نتایجی که از صحنه سوریه داشتیم ارائه دهیم.

او با قرائت پیام رهبر معظم انقلاب خطاب به رییس سازمان صدا و سیما و همایش «فق تحول رسانه ملی» گفت: رهبر انقلاب به سه پارامتر مهم اشاره می‌کنند: دقت، تلاش و ابتکار. نبود رهنامه یا دکنترنی که متعازها و ناهنجارها، خط قرمزها و خط سفیدها، بایدها و ناپایدها را برای اصحاب رسانه مشخص کند، نکته‌ای اساسی است.

او افزود: تسلط بر حوزه و مستندات لازم در آن، برای اصحاب رسانه، حتی بیش از کارناشناس آن، ضروری است. مسئله اصلی این است که وقتی چند روز قبل هم ندانیم در سوریه چه می‌گذرد و درست یک روز بعد از تصرف دمشق تازه متوجه می‌شویم که چه اتفاقی در جریان بوده است، یعنی تحلیل دقیقی از قدرت روایت سازی رسانه ها در جهان امروز نداریم. موسویان افزود: بحث اساسی این است که رسانه حقیقت را می‌سازد، رسانه ابزاری است که از یک واقعیت، حقیقت را می‌سازد. حقیقت، روایتی است که رسانه می‌سازد و مخاطب آن را می‌پذیرد. چون خودش از نزدیک شاهد ماجرا نیست.

در ادامه لیلیا وصالی- عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی و مدیر عامل انجمن سواد رسانه ای ایران در این نشست گفت: هنوز فشار سقوط نکرده بود که خبر آن در آرنش سوریه منتشر شد. این نشان می‌دهد قدرت رسانه در جنگ شناختی و پیشبرد جنگ نظامی می‌تواند مهم باشد. ما کمتر از این قدرت بهره می‌گیریم.

او به تبیین و روشننگری رهبر انقلاب و شبیه‌زدایی از دلایل حضور ایران در سوریه اشاره کرد و گفت: ایشاکی دو توطئه همزمان در سوریه و عراق را با یک عبارت خنثی کردند تا جوانان این کشورها به امید وارد ماجرا شوند. این یک کار رسانه‌ای تمیز است و ما به عنوان اصحاب رسانه باید به این بیانات ضریب بدهیم. و تحلیل‌های مختلف از آن را ارائه دهیم. در بخش دیگر این گردهمایی، پسل «شبکه نمایش خانگی، سواد رسانه‌ای و والدگری رسانه‌ای» با حضور لیلیا وصالی، محمدصادق افراسیابی- معاون کاربران و تنظیم‌گری اجتماعی ساترا، و محمدصادق دهنادی- معاون آموزش و پژوهش بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای برگزار شد. افراسیابی در این پسل گفت: یکی از موضوعات مهمی که باید تبیین کنیم، این است که تنظیم‌گری صرفا تنظیم‌گری محتوایی نیست. بسیار فراتر از این است. اما گاهی منتقدین برخی سریال‌ها و برنامه‌های شبکه نمایش خانگی ناخواسته باعث پیشتر دیده شدن محتوایی می‌شوند که به آن انتقاد دارند. چون به جای ترویج سریال‌ها و برنامه‌های مناسب شبکه نمایش خانگی که لیست برنامه‌ها و سریال‌های مناسب را مجمع تحلیلگران ساترا منتشر کرده است، در مقام عمل دائم از سریال‌ها و برنامه‌هایی صحبت می‌کنند که خودشان به آنها نقد دارند.

هرچند تولیدکنندگان

اسباب‌بازی می‌توانند

بخش عمده جشنواره

ملی اسباب‌بازی

را تشکیل دهند،

اما جشنواره صرفا

به معنی تولید

اسباب‌بازی نیست

بلکه باید در

بخش‌هایی شامل

اسباب‌بازی‌های

وراداتی نیز شود

چرا که این روزها

این اسباب‌بازی‌ها

هم جزئی از زنجیره

هستند و دست

بچه‌ها قرار می‌گیرند

پس باید برای

ارزیابی درست

جشنواره، مقیاس

صحیحی از آن را به

نمایش بگذاریم.

”

مدیر مجمع فعالان

کودک و نوجوان یکی

از چالش‌های جشنواره

ملی اسباب‌بازی را

کاراکتر محور نبودن

آن دانست و بیان

کرد: کسی از قبل

فکری برای بازارپردازی

محصولات نکرده

است. این یک مسئله

جدی است که از

مدت‌ها قبل در کانون

پرورش فکری پیرامون

آن بحث و گفت‌وگو

کرده‌ایم. جشنواره ملی

اسباب‌بازی محلی

است که می‌تواند

صنعت اسباب‌بازی را

به باقی صنایع متصل

کند؛ یکی از این

صنایع سینما است که

موتورپیشران صنعت

اسباب‌بازی در کشور

است و برای اینکه این

اتفاق بیفتد باید یک

بخش عمده و جدی

از طراحی، سناریو

و... اسباب‌بازی‌ها

متناسب با کاراکترهای

ایرانی باشد که کم هم

نیستند.



ماجرای دولتی شدن یک جشنواره و درد ادامهدار صنعت اسباب‌بازی

● کمتر از ۱۰ روز دیگر نهمین دوره از جشنواره ملی اسباب‌بازی برگزار می‌شود؛ جشنواره‌ای که به اذعان مدیر مجمع فعالان کودک و نوجوان با یک انحراف معیار قابل توجه از مقصود اولیه شکل‌گیری خود فاصله گرفته است و حالا در یک فضای بی‌تفاوتی تبدیل به اتفاقی صرفا حاکمیتی و دولتی شده است که عملا با زیست‌بومِ صنعت اسباب‌بازی از زمین تا آسمان فاصله دارد.

سجاد اسم‌حسینی با اشاره به اینکه مرور تاریخچه و اهداف تاسیس جشنواره ملی اسباب‌بازی نشان‌دهنده ابعاد مختلفی است که هنوز هم باید در این جشنواره دیده شود، گفت: البته اگر بتوانیم موضوعات نوین مانند ابزارهای هوش مصنوعی را هم جاشنی کار قرار دهیم و به مواردی که در ادوار گذشته اجرایی می‌شد اضافه کنیم، این جشنواره رنگ و بوی تازه‌تری به خود می‌گیرد.

او با تأکید بر اینکه جشنواره ملی اسباب‌بازی باید پوشاننده زنجیره ارزش صنعت اسباب‌بازی باشد، اظهار کرد: این موضوع از زمان طراحی، تامین مواد اولیه، تجهیزات و تولید اسباب‌بازی آغاز شده و حتی شامل صنایع وابسته اسباب‌بازی شده و تا بسته‌بندی و شبکه‌سازی عرضه نیز ادامه پیدا می‌کند.

■ یک انحراف معیار در برگزاری جشنواره

مدیر مجمع فعالان کودک و نوجوان با اشاره به تغییراتی که جشنواره اسباب‌بازی در ادوار گذشته داشته است، ادامه داد: رفته‌رفته با تغییر مدیران عامل کانون پرورش فکری و نادیده گرفتن طراحی و مقصود اولیه‌ای که باعث شکل‌گیری جشنواره ملی اسباب‌بازی شده بود، این جشنواره دستخوش موضوعات سیاسی و چالش‌های درونی ذی‌نفعان حوزه اسباب‌بازی قرار گرفت. به مرور نیز دبیرانی برای جشنواره ملی اسباب‌بازی انتخاب شدند که کانون صرفا فقط اعلام کند چنین جشنواره‌ای برگزار کرده است. یعنی با نگاه کلی به روند برگزاری جشنواره از ابتدا تاکنون، یک انحراف معیار در برگزاری جشنواره می‌بینیم که خواسته یا ناخواسته، برخواسته از دو موضوع است؛ اول دیدگاه دبیر جشنواره ملی اسباب‌بازی و دوم دیدگاه مدیرعامل کانون پرورش فکری به جشنواره. ■ **کُزتابی در فهم تنها جشنواره اسباب‌بازی** او با اشاره به اینکه گاهی اشخاصی برای مدیریت جشنواره اسباب‌بازی انتخاب می‌شوند که نمی‌توانند ابعاد مختلف این صنعت را ببینند، تأکید کرد: هرچند تولیدکنندگان اسباب‌بازی می‌توانند بخش عمده جشنواره ملی اسباب‌بازی را تشکیل دهند، اما جشنواره

بازنگری جدی و سازماندهی جدیدی است. به گزارش ایسنا، مقام معظم رهبری روز ۱۱ دی ماه در پیامی به ششمین نشست افق تحول رسانه، با تأکید بر نقش بی‌بدیل رسانه‌ها در پیکارهای کنونی جهان، رساندن پیام و روایت واقعیت را عاملی مهم‌تر از ابزارهای نظامی در تعیین پیروز میدان دانستند و خواستار دقت، تلاش و ابتکار بیشتر در عرصه رسانه شدند. پیامی که از سوی رییس صداوسیما در قالب یک شگفتانه مطرح و از آن به عنوان وظیفه‌ای تاریخی و تمدنی یاد شد که رهبری بر دوششان گذاشته‌اند.

علیرضا دبیغ – دکترای فرهنگ و ارتباطات – درباره منویات مقام معظم رهبری خطاب به اهالی رسانه و به‌ویژه صداوسیما، در گفت‌وگویی با ایسنا بیان کرد: فارغ از برداشت و استفاده له و علیه از پیام که همان‌طور که عضو دفتر حفظ و نشر آثار رهبر انقلاب اشاره کردند ناراو و به حاشیه راندن متن است، آنچه مشترک است، پی بردن به متفاوت بودن این پیام نسبت به پیام‌های رسمی به سایر همایش‌هاست. این کارشناس رسانه در عین حال بیان کرد: قصد آن نیست که به تحلیل گفتمان ادبی این پیام بپردازیم که اگر چنین بود بار عاطفی کلمات به کار گرفته شده هر کدام معنای خاصی را به ذهن تحلیلگران متبادر می‌کند و بسته به زمینه‌ها و فرامتن‌ها، دامنه گفتمانی وسیعی را در برمی‌گیرد. به اعتقاد وی «آنچه حائز اهمیت است، دال مرکزی این پیام و قاعده گفتاری رهبری است. این پیام از قاعده کم‌گویی و گزیده‌گویی بهره جسته است. این قاعده در زمان‌ها و



از این صنایع سینما است که موتور پیشران صنعت اسباب‌بازی در کشور است و برای اینکه این اتفاق بیفتد باید یک بخش عمده و جدی از طراحی، سناریو و... اسباب‌بازی‌ها متناسب با کاراکترهای ایرانی باشد که کم هم نیستند. او تأکید کرد: اگر جشنواره ملی اسباب‌بازی به فضای بازارپردازی فرهنگی متصل شود، می‌توان گفت که این جشنواره آینده دارد چراکه با اتصال به صنعت سینما، بچه‌ها بیشتر با کاراکتر آشنا می‌شوند و این عامل سبب می‌شود در طول سال فضای اسباب‌بازی ایرانی پویا و زنده باشد، اما اگر جشنواره ملی اسباب‌بازی قرار باشد صرفا غرفه‌فروشی کند و برای مدت محدودی باعث رونق این صنعت شود، اتفاق خاصی در زنجیره اسباب‌بازی رخ نمی‌دهد.

■ یک پیشنهاد برای اداره جشنواره

مدیر مجمع فعالان کودک و نوجوان با تأکید بر اینکه دبیر جشنواره ملی اسباب‌بازی باید از بخشی از زیست‌بوم اسباب‌بازی انتخاب شود، گفت: جشنواره ملی اسباب‌بازی باید به صورت شورایی اداره شود و باید ذی‌نفعان مختلف حوزه کودک در شورای مرکزی حضور داشته باشند تا ابعاد مختلف صنعت دیده شود و اهالی صنعت اسباب‌بازی این صنعت را برای خودشان بدانند. متأسفانه اکنون نگاه این است که جشنواره ملی اسباب‌بازی یک حالت تشریفاتی و فرمایشی دارد.

■ بی‌تفاوتی نسبت به جشنواره‌ای که

زمینه‌های مختلفی کاربرد دارد. یکی از آنها زمان جنگ است. در این زمان فرمان باید صریح و بی‌پرده بیان شود همانگونه که در این پیام آمده است. دبیغ با اشاره به استفاده رهبر انقلاب از عبارت «پیکارهای کنونی» برای وضعیت زمانی حاضر گفت: از نظر زمانی و زمینه‌ای رسانه ملی در وضعیت جنگی با سایر رسانه‌هایی است که در اختیار امپراطوری رسانه‌ای صهیونیستی قرار دارند. پیروزی در این میدان توانایی رساندن پیام و روایت واقعیت است که از ابزارهای نظامی نیز در رسیدن به پیروزی مؤثرتر است. این مدرس دانشگاه با اشاره به نقش سازمان صداوسیما در این فضای رقابتی معتقد است: سازمان صداوسیما به بخشی از رسالت خود عمل کرده است اما در روایت



یک کارشناس رسانه درباره نقش رسانه ملی در فضای رقابتی فعلی، اظهار کرد: سازمان صداوسیما به بخشی از رسالت خود عمل کرده است اما در روایت واقعیت نیازمند

کدام مکمل‌ها باعث یبوست می‌شوند؟

مصرف برخی از مکمل‌ها منجر به یبوست می‌شود که برای برطرف کردن این مشکل راهکارهایی توصیه می‌شود.

به گزارش ایسنا، یبوست یک عارضه شایع ناشی از مصرف مکمل‌های آهن است. کارشناسان به طور کامل نمی‌دانند که چرا مکمل‌های آهن باعث یبوست می‌شوند، اما ممکن است به دلیل حرکت آب در دستگاه گوارش باشد. زمانی که معده مقدار زیادی آهن دارد، ممکن است باعث شود آب از قسمت پایین روده به سمت روده‌ها حرکت کند تا محتوای معده را رقیق کند. زیرا آب از قسمت پایین دستگاه گوارش خارج می‌شود، مدفوع آنجا خشک‌تر و سخت‌تر می‌شود که منجر به یبوست می‌گردد. به همین دلیل مهم است که میزان مصرف آهن را مدیریت کرده و در حین مصرف مکمل‌های آهن، به خوبی هیدراته بمانید.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، یبوست همچنین یک عارضه شایع ناشی از مصرف مکمل‌های کلسیم است. با این حال، محققان گزارش داده‌اند که داده‌ها در این مورد مختلط هستند و کارشناسان هنوز نتوانسته‌اند دلیل اینکه چرا کلسیم ممکن است باعث یبوست شود را شناسایی کنند.

چند کار وجود دارد که یک فرد می‌تواند برای کاهش یبوست هنگام مصرف ویتامین‌ها و مواد معدنی انجام دهد:

- افزایش مصرف آب: هیدراته ماندن می‌تواند به حفظ حرکت آب در دستگاه گوارش کمک کرده و مدفوع را نرم کند تا از بروز یبوست جلوگیری کند.

- مصرف غذاهای سرشار از فیبر: میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات می‌توانند به افزایش مصرف فیبر و حمایت از هضم سالم کمک کنند.

- ورزش کردن: ورزش منظم ممکن است به تسکین علائم یبوست کمک کند.

اگرچه مکمل‌های آهن و کلسیم با یبوست مرتبط هستند، اما پیروی از یک رژیم غذایی متعادل و سرشار از فیبر و هیدراته ماندن می‌تواند به حداقل رساندن این عارضه کمک کند.

خواب شبانه چه اهمیتی برای سلامت ما دارد

یک فلوشیپ طب خواب، بر ضرورت رعایت بهداشت خواب تاکید کرد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، لایلا امامی عضو هیئت علمی گروه بهوشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: خواب در فرآیندهای شناختی که برای یادگیری و عملکرد تحصیلی ضروری هستند، نقش حیاتی ایفا می کند و بر اساس یافته‌های آکادمی طب خواب آمریکا، مطالعه و خواب مناسب شبانه دو عامل مهم برای افزایش عملکرد تحصیلی در دانشجویان و سایر فراگیران است. وی با اشاره به نظر متخصصان و اساتید بین المللی در خصوص تأثیر خواب در یادگیری، افزود: طبق نظر یکی از برنامهریزان تحصیلی دانشگاه هاروارد، محرومیت از خواب باعث خواب آلودگی در کلاس درس و اثرات منفی بر عملکرد کلی تحصیلی دانشجو می‌شود. همچنین طبق گفته یکی از اساتید گروه خواب دانشگاه استنفورد میزان هوشیاری فرد در طول روز حساس‌ترین معیار برای تعیین میزان نیاز اختصاصی هر فرد به خواب است.

به گفته این فلوشیپ طب خواب، اگر فردی در طول روز همواره خسته و خواب‌آلود است نشان می‌دهد که احتمالاً خواب او کافی نیست.

خطر سرطان مثانه برای سیگاری‌ها

«عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و فلوشیپ کلیه و مجاری ادراری گفت: افراد سیگاری نخستین گروه از افرادی هستند که در معرض ابتلا به سرطان مثانه قرار دارند.

به گزارش ایسنا، دکتر حبیب‌اله موسوی‌پهار با اشاره به علل و عوامل بروز بیماری سنگ کلیه اظهار کرد: علل تشکیل سنگ کلیه را می‌توان به دو دسته غیرقابل تغییر مثل ژنتیک و علل قابل تغییر تقسیم کرد که می‌توان به پیشگیری، از بروز علل قابل تغییر از ابتلا به بیماری پیشگیری یا درمان آن را تسهیل کرد.

وی تصریح کرد: مشاغلی که گرمای زیاد را تحمل می‌کنند، داشتن رژیم غذایی نامناسب و پُرنمک، مصرف بیش از اندازه گوشت قرمز و اضافه وزن در افراد از جمله عواملی است که می‌تواند بر ایجاد و تشدید سنگ کلیه مؤثر واقع شود. همچنین محیط زندگی در این موضوع اثرات انکارناپذیری دارد.

این فلوشیپ و متخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری تناسلی ادامه داد: برای پیشگیری از بروز سنگ کلیه، مقدار مصرف آب برای بزرگسال بیش از ۸ لیوان آب باید باشد و میزان آب مورد نیاز بدن را می‌توان از رنگ ادرار فرد تشخیص داد چراکه رنگ ادرار باید روشن باشد و اگر به سمت غلظت رفته باشد به این معنی است که آب بدن کم است و باید آب بیشتر مصرف شود.

وی در ادامه به شیوع بیماری سرطان مثانه به عنوان یکی از سرطان‌های شایع کشور اشاره و بیان کرد، سرطان مثانه یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در تمام جهان است که مهمترین علت ایجاد آن مصرف سیگار و دود است.

موسوی‌پهار تشریح کرد: در برخی مشاغل که

شیوع بالای آنفلوآنزای H۱N۱ در کشور

فعالیت عوامل بیماری‌های تنفسی، یک موضوع بومی نیست و به ایران محدود نمی‌شود، بلکه یک موضوع جهانی است.

شیوع بالای آنفلوآنزای H۱N۱ در کشور سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه آنفلوآنزا بیشترین سهم را از بیماری‌های تنفسی به خود اختصاص داده، خاطرنشان کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که با اپیدمی آنفلوآنز به ویژه آنفلوآنزای فصلی در سطح جهانی روبه‌رو هستیم، شیوع آنفلوآنزای H۱N۱ در ایران و برخی کشورها در این روزها زیاد است؛ همچنین برخی کشورها با آنفلوآنزای تیپ B و H۱N۵ مواجه هستند.

مرادی درباره رصد و پایش بیماری‌های تنفسی در کشور گفت: سیستم رصد و پایش بیماری‌های تنفسی در کشور در سال جاری بیانگر این است که میزان بیماری‌های تنفسی از اوایل آذر ماه افزایش یافته، به طور مثال، نسبت آنفلوآنزا در هفته پایانی آذرماه حدود ۲۲ درصد از کل موارد عفونت‌های تنفسی گزارش شده و سهم این بیماری از بیماری‌های تنفسی در هفته اول دی ماه نیز نسبت به هفته پایانی آذر ماه افزایش یافته است. پس از آنفلوآنز، «اینفویروس‌ها» که عامل سرماخوردگی هستند در جایگاه دوم قرار دارند.

این متخصص اپیدمیولوژی درباره سهم کرونا از بیماری‌های تنفسی نیز گفت: پس از آنفلوآنزا و اینفویروس‌ها، کرونا در جایگاه سوم بیماری‌های تنفسی قرار دارد. نکته مهم و اساسی این است که کرونا به یک بیماری بومی تبدیل شده و به ترسناکی گذشته نیست. سازمان جهانی بهداشت و به دنبال آن کشورهای دنیا، کرونا را از لیست اضطرار بیماری‌های تنفسی خارج کرده‌اند.

بازگشت به الگوی پیش از روزهای کرونایی

تجربه سالانه ۲ پیک آنفلوآنزا در کشور وی درباره پیک‌های آنفلوآنزا در کشور نیز به ایسنا گفت: به طور معمول، دو پیک آنفلوآنزا را در هر سال تجربه می‌کنیم. پیش از پاندمی



پروستات اندام

مردانه‌ای است که از

سن ۲۵-۳۰ سالگی

شروع به رشد می‌کند و

بیشترین سن رشد آن

در میانسالی است، اما

علائم آن در سنین ۶۰-

۶۵ سالگی بروز می‌کند

و مجرای ادرار را تحت

فشار قرار می‌دهد.

پروستات اندام مردانه‌ای است که از سن ۲۵-۳۰ سالگی شروع به رشد

و مجرای ادرار را تحت

فشار قرار می‌دهد.

کرونا، پیک اول بیماری آنفلوآنزا را در ماه‌های آذر یا دی و همچنین پیک دوم را در روزهای منتهی به فروردین ماه تجربه می‌کردیم. در حال حاضر، الگوی زمانی و انتشار آنفلوآنزا مانند دوران پیش از پاندمی کرونا است؛ چرا که مسائلی مانند فاصله‌گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک که در روزهای کرونایی بسیار رایج بود، سبب کاهش تعداد مبتلایان به آنفلوآنزا می‌شد و زمان ابتلا به این بیماری را تغییر داده بود.

مرادی با بیان اینکه الگوی کنونی ابتلا به آنفلوآنزا شبیه به دوران پیش از پاندمی کرونا شده، توضیح داد: نه تنها الگوی بیماری، بلکه رفتار انسان‌ها نیز شبیه به دوران پیش از پاندمی کرونا شده و انسان‌ها مسائلی مانند فاصله‌گذاری اجتماعی را که در روزهای کرونایی تجربه می‌کردند به دست فراموشی سپرده‌اند و به زندگی عادی خود بازگشته‌اند.

سهم ۴۰ درصدی آنفلوآنزا از بستری بیماران تنفسی احتمال ادامه پیک اول آنفلوآنزا تا پایان دی ماه این تخصص اپیدمیولوژی با بیان اینکه سهم آنفلوآنزا از بیماری‌های تنفسی حدود ۲۲ درصد است، خاطرنشان کرد: با توجه به سهم آنفلوآنزا از بیماری‌های تنفسی می‌توان گفت با حجم انبوهی از بیماران مبتلا به آنفلوآنزا مواجه هستیم؛ اکنون با پیک بیماری آنفلوآنزا مواجه هستیم و انتظار می‌رود که تا پایان ماه با روند کاهش بیماری آنفلوآنزا مواجه شویم. این نسبت در بیماران تنفسی بیشتر است، تقریباً ۴۰ درصد افرادی که در مراکز درمانی به دلیل عفونت‌های تنفسی بستری می‌شوند به دلیل ابتلا به آنفلوآنزا است.

بررسی وضعیت بیماری‌های تنفسی با ۲۱ پاتوزن

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره روش‌های تشخیص آنفلوآنزا از کرونا گفت: چند سیستم رصد و پایش بیماری‌های تنفسی در کشور فعالیت می‌کنند؛ در یکی از آنها به طور مثال، نمونه‌هایی به شکل تصادفی صفا درباره نحوه عرضه شیرخشک‌های رژیمی گفت: شیرخشک‌های رژیمی یا به محل سکونت بیماران ارسال می‌شود یا از طریق داروخانه‌های منتخب تحت نظارت وزارت بهداشت در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد.

او درباره قیمت شیرخشک‌های رژیمی نیز به ایسنا گفت: قیمت این محصولات کاملاً تحت نظارت است تا توزیع عادلانه و دسترسی بیماران تضمین شود.

پروستات اندام مردانه‌ای است که از سن ۲۵-۳۰ سالگی

می‌کند و بیشترین سن رشد آن در میانسالی است، اما علائم آن در سنین ۶۰-۶۵ سالگی بروز می‌کند و مجرای ادرار را تحت فشار قرار می‌دهد.

موسوی‌پهار یادآور شد: در افرادی که به این مشکل مبتلا هستند، دفع ادرار با مشکل مواجه می‌شود و به ویژه شب‌ها زندگی و شرایط استراحت فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. البته در ۸۰ درصد موارد، نیاز به جراحی ندارد و از هر ۱۰ مرد تنها یک نفر نیاز به جراحی پروستات پیدا می‌کند.

وی با بیان اینکه این موضوع راه پیشگیری ندارد، گفت: یکی از اقدامات مؤثر در کاهش ابتلا به این بیماری این است که از نگه داشتن ادرار برهیزید، به خصوص در سنین بالا به هیچ وجه نباید ادرار در مثانه بماند وگرنه احتمال بروز احتباس ادرار نیز بالا می‌رود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به اینکه کارکرد روده نیز بر این موضوع تأثیرگذار است، گفت: روده باید منظم، راحت و بدون مشکل کار کند و در این راستا لازم است پس از دفع روده، طهارت با آب گرم داشته باشید و از مصرف غذای تند و ترش و خشک به ویژه در شب‌ها بپرهیزید.

وی بروز عفونت‌های ادراری را یکی دیگر از مشکلات دردرساز زندگی ماشینی برشمرد و افزود: یکی از علل بروز عفونت‌های ادراری می‌تواند ناهنجاری مادرزادی مثل تنگی مجاری ادراری باشد اما برخی عفونت‌های ادراری در بزرگسالان بیشتر است که علل مختلفی دارد که یکی از

مبتلایان به بیماری‌های تنفسی که به مراکز درمانی مراجعه کرده‌اند، جمع‌آوری می‌کنیم و نمونه‌های جمع‌آوری شده را از نظر ۲۱ پاتوزن یا عامل تنفسی مورد ارزیابی قرار می‌دهیم تا از وضعیت شیوع بیماری‌های تنفسی در جامعه مطلع شویم.

این متخصص اپیدمیولوژی ادامه داد: مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت هنگام افزایش بیماری‌های تنفسی نسبت به ارزیابی عامل بیماری‌ها اقدام می‌کند تا بیماری‌های در گردش را شناسایی و علت آن را ریشه‌یابی کند. البته اکنون بسیاری از آزمایشگاه‌های بخش خصوصی توان تشخیص بیماری‌های تنفسی را دارند و مثلاً می‌توانند موارد معرفی شده را از نظر کرونا و آنفلوآنزا آزمایش کنند.

خطر آنفلوآنزا برای تمام گروه‌های سنی

ضرورت رعایت موانع بهداشتی

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه تمام گروه‌های سنی در معرض ابتلا به آنفلوآنزا هستند، افزود: به نظر می‌رسد که علائم آنفلوآنزا در سالمندان می‌تواند شدیدتر باشد. افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای به ویژه سالمندان مبتلا به این بیماری‌ها، افراد دارای نقص سیستم ایمنی، مبتلایان به عفونت‌های تنفسی، مبتلایان به دیابت و فشارخون و بیماری‌هایی از این دست و همچنین زنان باردار جزو گروه‌های پرخطر آنفلوآنزا هستند.

به حساب می‌آیند. بنابراین تمام گروه‌های سنی می‌توانند به آنفلوآنزا مبتلا شوند و تمام مبتلایان عوارض این بیماری را تجربه می‌کنند اما این بیماری برای گروه‌های پرخطر، خطرناک محسوب می‌شود.

مرادی با بیان اینکه توجه به افراد آسیب‌پذیر و سالمندان در مواجهه با عفونت‌های تنفسی بسیار ضروری است، خاطرنشان کرد: سالمندان و افراد آسیب‌پذیر به ویژه مبتلایان به بیماری‌های مزمن می‌بایست در کانون توجه قرار گیرند.

گروه‌های پرخطر بیماری آنفلوآنزا می‌بایست از

پروستات اندام مردانه‌ای است که از سن ۲۵-۳۰ سالگی



علل مهم آن، زندگی شهری و کارمندی است که منجر به نگهداشتن ادرار در شرایط مختلف است.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، موسوی‌پهار نحوه دفع ادرار را بر پیشگیری از بروز عفونت اثرگذار دانست و گفت: دفع ادرار در جای مناسب و شکل مناسب در این موضوع بسیار مهم است، همچنین تمیزی و نظافت سرویس بهداشتی، وجود امکانات کافی از جمله دستمال، صابون و آب مناسب در سرویس بهداشتی بسیار حائز اهمیت است.

وی با بیان اینکه در زمان احساس نیاز باید به طور کامل و مناسب ادرار دفع شود و نظافت رعایت شود، اضافه کرد: مؤسسات عمومی، ترمینال‌ها، بانک‌ها، مدارس و بسیاری فضاهای دیگر از امکانات مناسبی در سرویس‌های بهداشتی برخوردار نیستند و این امکان ابتلا به عفونت ادراری را بالا می‌برد.

این فلوشیپ کلیه و مجاری ادراری با تأکید بر اینکه دفع ناقص ادرار باعث می‌شود آلودگی‌های محیط و اطراف از مجرای ادرار به داخل مثانه برگردد و عفونت ایجاد کند، عنوان کرد: مسئولین و مدیران واحدها باید نسبت به ساخت دستشویی مناسب و نظافت آن برای سلامت کارمندان همت کنند و سرویس بهداشتی‌های بین‌راهی نیز به نحو شایسته نگهداری و نظافت شوند.

پروستات اندام مردانه‌ای است که از سن ۲۵-۳۰ سالگی

شیوع بالای آنفلوآنزای H۱N۱ در کشور

حضور در اماکن با تراکم جمعیت زیاد خودداری کنند و فاصله اجتماعی را در صورت حضور در چنین مکان‌هایی رعایت کنند.

وی با بیان اینکه استفاده از ماسک توصیه می‌شود، گفت: تمام افراد جامعه می‌بایست در فصول سرد سال که با افزایش بیماری‌های تنفسی و شیوع آنفلوآنزا مواجه هستیم، از حضور بی‌مورد در مکان‌های با جمعیت زیاد خودداری کنند. این روزها، زمان مناسبی برای ماسک زدن است تا از شیوع بیماری آنفلوآنزا جلوگیری کنیم. همچنین تهویه مناسب هوا در ادارات و به ویژه مدارس و دانشگاه‌ها بسیار ضروری است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه شست‌وشوی مرتب دست‌ها نیز یک امر ضروری است، توضیح داد: شست‌وشوی مرتب دست‌ها سبب جلوگیری از انتقال آنفلوآنزا از طریق سطوح می‌شود.

توصیه تزریق واکسن به گروه‌های پرخطر

مرادی گفت: به مبتلایان به بیماری آنفلوآنزا توصیه می‌کنم که تا زمان بهبودی در خانه بمانند و پس از بهبودی در محل کار یا تحصیل خود حاضر شوند. عدم حضور در محل کار و تحصیل نه تنها به کنترل شیوع بیماری کمک می‌کند، بلکه در روند بهبود بیماری نیز نقش دارد.

وی با بیان اینکه بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا شهریور و مهر ماه است، توضیح داد: برخی از متخصصان بیماری‌های عفونی توصیه می‌کنند که گروه‌های پرخطر بیماری آنفلوآنزا در صورت در دسترس بودن واکسن این بیماری نسبت به تزریق آن اقدام کنند. بر اساس منابع علمی، آخرین فرصت تزریق واکسن آنفلوآنزا اواخر آذر ماه است اما تزریق واکسن کرونا برای گروه‌های پرخطر در این روز‌ها که شاهد شیوع این بیماری هستیم نیز به شرط اینکه در زمان تزریق، مبتلا به این بیماری نباشند، توصیه می‌شود.

پروستات اندام مردانه‌ای است که از سن ۲۵-۳۰ سالگی

بررسی مشکلات تأمین و ترخیص شیرخشک‌های رژیمی

ترخیص شده و تحت شرایط مناسب در انبارهای بخش یا تولیدکنندگان نگهداری می‌شود تا مجوز مصرف صادر شود. صفا همچنین به مشکلات نقدینگی و تعهدات مالی تولیدکنندگان و واردکنندگان اشاره کرد و گفت: این چالش‌ها به‌زودی برطرف خواهد شد و هیچ‌گونه کمبودی در تأمین این محصولات ایجاد نمی‌شود. تأمین ذخیره استراتژیک شش‌ماهه نیز در اولویت قرار دارد.

او در خصوص تأمین ارز مورد نیاز برای واردات این محصولات توضیح داد: تخصیص ارز دولتی برای شیرخشک‌های رژیمی در اولویت است و مشکلی در این زمینه وجود ندارد. باین‌حال، مسائل مربوط به پرداخت ریالی ارز، امور گمرکی، نمونه‌برداری و پاسخ آزمایشگاه گاهی باعث تأخیر در فرایند واردات می‌شود.

وی افزود: در مواردی که سوابق واردات محصول موجود باشد، فرآورده‌ها سریع‌تر از گمرک

وضعیت فعلی تأمین شیرخشک‌های رژیمی در کشور را تشریح کرد.

وی با اشاره به اینکه شیرخشک‌های رژیمی، به‌ویژه برای بیماران مبتلا به بیماری‌های متابولیک، از چند منبع تأمین می‌شود، اظهار داشت: تأمین این محصولات برای بیماران تحت پوشش سازمانه‌های مربوطه در اولویت قرار دارد.

سلاانه حدود یک میلیون قوطی شیرخشک رژیمی در کشور نیاز است.



رهبری: همه کار روی دوش من افتاده است

● مربی تیم ملی شمشیربازی سابر ایران گفت: اختلاف زبای بین بازیکنان بزرگسالان و پشتوانه‌ها وجود دارد و در قهرمانی کشور یک بازیکن نبود که با اختلاف یک ضربه به بازیکن بزرگسال ببازد.

محمد رهبری در گفت‌وگو با ایسنا درباره‌ی اینکه نفرات جوان در مسابقات قهرمانی کشور شمشیربازی سابر و انتخابی تیم ملی تا چه اندازه نشان دادند که می‌توانند به تغییر نسل کمک کنند؟ بیان کرد: شرایط ما در داشتن پشتوانه ضعیف است و واقعا کار نشده و همه کار روی دوش من افتاده است. اختلاف زبای بین بازیکنان بزرگسالان و پشتوانه‌ها وجود دارد. بازیکنان بزرگسالان در هر انتخابی اول و دوم شدند و پشتوانه‌ها حتی نتوانستند با اختلاف نزدیک ببازند. او ادامه داد: اختلاف دو بازیکن بیش از هفت، هشت امتیاز بود و نیاز زیادی به زمان و کار کردن وجود دارد. من با بازیکنان جوان کار می‌کنم و به آنها فرصت می‌دهم. پنج نفر برای جام جهانی بلغارستان انتخاب شدند و تلاش می‌کنیم تعداد نفرات بیشتری در مسابقات آینده اعزام شوند. من تلاش می‌کنم که در هر مسابقه حداقل بین یک تا دو نفر از بازیکنان جوان هم حضور داشته

باشند. این بازیکنان جوان شاید الان نتوانند نتیجه بگیرند اما ما باید راه را برای آنها باز کنیم تا با بازیکنان کشورهای دیگر رقابت داشته باشند و نهایتا یکی، دو سال دیگر بتوانیم بهرمبرداری کنیم. رهبری در مورد اینکه کشورهای دیگر با بازیکنان جوان خود در مسابقات بزرگسالان شرکت می‌کنند و ایران در این مورد عقب مانده است، تصریح کرد: چون کار نشده است، بازیکن ششم مجارستان ممکن است جزو ۱۶ یا ۸ نفر مسابقات بین المللی قرار بگیرد اما این در مورد بازیکنان ایران اتفاق نمی‌افتد. ما در صورتی می‌توانیم تیم را عوض کنیم که دو بازیکن در حد بازیکنان خوب بزرگسال داشته باشیم اما در حال حاضر اختلاف خیلی زیاد است. اگر نتایج قهرمانی کشور را دیده باشید، یک بازیکن نبود که با اختلاف یک ضربه به بازیکن بزرگسال ببازد. جوانان ما هفت، هشت پله با بازیکنان بزرگسال فاصله دارند. در حال

حاضر این وظیفه من است که فاصله را کم کنم. مربی تیم ملی در پاسخ به این پرسش که فدراسیون برای اعزام بازیکنان جوان به مسابقات بین المللی حمایت می‌کند حتی اگر نتوانند نتیجه بگیرند؟ تاکید کرد: بله صحبت کردم و اتفاقا یکی از شروط من برای شروع کار هم همین بود و گفتم اگر نتیجه هم نگیرند مسئولیتش با من است. او در پاسخ به این پرسش که جام های جهانی پشت سر هم برگزار می‌شود و ترکیب تیم در هر مسابقه تغییر می‌کند؟ گفت: ابتدا باید ببینیم بازیکنان در جام جهانی بلغارستان چه کار می‌کنند. اگر نتوانستند نتیجه قابل قبول بگیرند حضورشان تمدید می‌شود اما اگر نتیجه خوبی به دست نیاورند، در مورد نفرات بازنگری خواهیم کرد و بین کسانی که خوب بازی نکردند دوباره مسابقه انتخابی می‌گذاریم. رهبری در پاسخ به این پرسش که شهیار



گلزارفرد در قهرمانی کشور سوم شد اما چرا برای گرندپری تونس انتخاب نشد و تنها عرفان شکوهی به عنوان بازیکن جوان اعزام می‌شود؟ تصریح کرد: قبل از اردوی کیش یک مسابقه انتخابی گذاشتیم و عرفان شکوهی توانست بازیکنان را شکست دهد. او از بازیکنان جوان است و فکر می‌کنم نزدیک‌ترین بازیکن به بزرگسالان باشد. در مسابقاتی که در این چند وقت اخیر حضور داشته عملکرد خوبی داشت و فکر می‌کنم می‌تواند به تیم ملی کمک کند. او افزود: ما به کسانی که در قهرمانی کشور توانستند مدال بگیرند، امتیاز دادیم اما شهیار گلزار فرد در مسابقات انتخابی تیم ملی ششم شد. اگر حس می‌کردم خوب بازی کرده یا نتیجه‌اش نزدیک بود، حتی اگر چهارم هم بود، انتخابش می‌کردم. او ششم شد و نتوانست امتیاز لازم را به دست آورد

دلیرزهان: مسئولان بسکتبال فولاد وعده دروغ دادند

بازیکن تیم بسکتبال فولاد هرمزگان ادعا کرد: متأسفانه مسئولان این باشگاه فقط وعده دادند. احسان دلیرزهان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت تیم فولاد هرمزگان برای کنار کشیدن از لیگ برتر بسکتبال و نحوه بسته شدن این تیم در ابتدای فصل، مدعی شد: چیزی که در ابتدای فصل به ما گفتند این بود که تیم خیلی خوبی می‌بندیم، بودجه خوبی داریم و بازیکنان خوبی را هم می‌خواهیم بگیریم. مدعی بودند شرایط بسیار مناسبی نسبت به فصول گذشته دارند اما متأسفانه کلی وعده دروغ به ما دادند. او ادامه داد: ما هم مثل همه بازیکنان دیگر



می‌دادند که انجام نمی‌شد.

او مدعی شد: متأسفانه هیچ حرف درستی از مسئولان نشنیدیم. آقای رضا هنگام‌پور به من می‌گفت احسان می‌خواهم امسال برای تو سال‌های قبل را جبران کنم، دستشان درد نکند واقعا هم جبران کردند! دلیرزهان در پاسخ به این سوال که آیا برای عقد قرارداد جدید پیشنهادی از لیگ برتر نداشت، توضیح داد: من پیشنهاد داشتم اما چون می‌خواهم صد درصد قراردادم را از تیم هرمزگان بگیرم بازیکن آزاد نمی‌شوم. وحید، یوسفوند و ترابی برای ۵۰ درصد پول خود شکایت کردند و بازیکن آزاد شدند اما من برای صدر درصد پول شکایت کردم و

در پایان ۴ نفر برتر به تیم ملی راه پیدا می‌کنند که فدراسیون علاوه بر پرداخت حق عضویت آن‌ها برای شرکت در مسابقات انجمن حرفه‌ای اسکواش بازان جهان، برای اعزام به تورنمنت‌های بین‌المللی تحت حمایت فدراسیون قرار خواهند گرفت. سرمربی تیم ملی اسکواش همچنین از اعزام فاطمه فلاحتی و فرشته اقتداری به مسابقات بین‌المللی بلژیک با جایزه ۳ هزار دلاری در بهمن خبر داد و گفت: در حال پیگیری و انجام مقدمات کار برای گرفتن ویزا هستم، امیدوارم دوباره با مشکل ویزا مواجه نشویم اما بانوان اسکواش باز بتوانند به این تورنمنت اعزام شوند. رضانی با بیان این که بانوان اسکواش باز نیاز به حمایت دارند، خاطرنشان کرد: در حال حاضر تیم جوانی داریم که اگر



و پرتغال که امتیاز بالایی داشتند رنکینگ خود را تا زیر ۲۰۰ بهبود ببخشند که متأسفانه شرایط اعزام او به این دو تورنمنت فراهم نشد.

وی از برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی اسکواش بانوان از ۲۱ تا ۲۶ دی در باشگاه انقلاب خبر داد و افزود: این مسابقات با حضور ۸ نفر اول رنکینگ و ۲ نفر از بانوان اسکواش زیر ۱۹ سال برگزار می‌شود که

ورزشی

خبر

خبرآبادی:

چرخه انتخابی تیم ملی

کشتی فرنگی معیوب است



کارشناس کشتی فرنگی معتقد است چرخه انتخابی کشتی فرنگی همان سیستم گلخانه‌ای گذشته را دارد و معیوب است.

جمشید خیرآبادی در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره نحو برگزاری چرخه انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: هر چرخه انتخابی معایب و مزایای خودش را دارد و هیچ وقت چرخه انتخابی خوب یا بد مطلق نیست، خیلی خوب است که قانونمند باشیم و ورزشکار بداند در طول فصل باید چه کاری انجام دهد. ولی اگر این چرخه باعث شود که کشتی‌گیر با یک باخت خانه نشین شود و یک سال بعد دوباره برگردد کشتی نبادی می‌شود.

وی گفت: وقتی کشتی‌گیر با یک باخت خانه نشین شود و یک سال از اردو و تمرینات دور باشد و از همه مهم‌تر انگیزه‌ای هم نداشته باشد آن وقت زنگ خطر برای کشتی به صدا درمی‌آید. به نظر من این یک معایب بزرگ برای کشتی ایران است. به نظرم چرخه انتخابی کشتی آزاد تا حدودی منظم‌تر و به قاعده‌تر است. در حال حاضر پژمان درستکار مسابقات جام تختی را به عنوان چرخه انتخابی تیم ملی در نظر گرفته است، از نظر من این درست‌ترین تصمیم بود.

خیرآبادی گفت: متأسفانه در کشتی فرنگی این مسابقات اصلا برگزار نمی‌شود. مگر کشتی فرنگی تنها همان ۲۰ تا ۳۰ نفری است که به اردوی تیم ملی می‌آیند؟ در حالی که ما ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر کشتی‌گیر داریم. مگر فقط کسانی که به اردوی تیم ملی می‌آیند کشتی‌گیر محسوب می‌شوند؟ اگر قرار باشد بقیه کشتی‌گیران در طول سال مسابقه یا انگیزه‌ای برای تمرین و جبران آینده نداشته باشند، کار پیش نمی‌رود و اوضاع برای کشتی وخیم می‌شود.

مربی کشتی فرنگی گفت: برنامه‌ریزی‌های دبیر برای چرخه انتخابی تیم ملی بر دو محور است، یکی اینکه جمعیت کشتی از یک میلیون نفر باید بگذرد، این چرخه با تفکرات دبیر منافیات دارد. وقتی انگیزه را از کشتی‌گیر بگیریم دیگری چیزی باقی نمی‌ماند و به راحتی کشتی را رها می‌کند. ممکن است کشتی‌گیر یک بار نتواند کار کند اما در میان‌های دیگر باید فرصت داشته باشد تا خودش را بالا بکشد. به نظرم چرخه انتخابی تیم ملی کشتی آزاد نسبت به فرنگی کامل‌تر است و امیدوارم دوستان کمیته فنی و حسن رنگرز از بزرگان و کارشناسان کشتی فرنگی دعوت کند و همگی با هم معایب چرخه را برطرف کنند.

وی تاکید کرد: برگزاری چرخه انتخابی تیم ملی به خودی خود کار ارزشمندی است؛ همیشه گفتند قانون به بهتر از بی‌قانونی است، بنابراین برگزاری چرخه انتخابی کار درست و ارزشمندی است اما برخی معایب دارد و مهم‌تر از آن اینکه باید جمعیت کشتی طبق تفکرات رئیس فدراسیون افزایش پیدا کند و با این روند به این هدف خواهیم رسید. ما نباید فرصت سوزی کنیم و ستارگان کشتی را از دست بدهیم. به سعید اسماعیلی چندین بار به فرصت داده شد و او هم بارها خودش را ثابت کرد و نشان داد که شایستگی اعتماد کردن دارد.

خیرآبادی گفت: شاید امثال سعید اسماعیلی زیاد باشند و ما باید این فرصت را در اختیار آن‌ها بگذاریم که بتوانند خودشان را نشان دهند. کشتی‌گیر با یک باخت نباید خانه‌نشین شود، مگر می‌شود یک کشتی‌گیر با ۶ دقیقه مبارزه کل سال را از دست بدهد؟ این کشتی‌گیران هیچ انتخابی دیگری ندارد بنابراین با چه امید و انگیزه‌ای کار کنند؟ وی عنوان کرد: من شنیدم برخی از اهالی کشتی عنوان کردند این چرخه انتخابی کشتی فرنگی که به تازگی نوشته شده در واقع همان چرخه انتخابی محمد بناسنت. من به سرمربی حق می‌دهم‌او باید دستش باز باشد چرا که در نهایت سرمربی پاسخگوست. فدراسیون هم امکانات زیادی در اختیار کشتی‌گیران قرار داده و از آن‌ها نتیجه می‌خواهد قبول دارم سرمربی باید جوابگو باشد و حرف آخر را برزند اما باید قبول کنیم من رئیس هیئت کشتی یک استان را باید کشتی‌گیر آن استان را راضی کنم که در طول سال به سالن بیاید و تمرین کند.

