

۱۶۱ پروژه دهه فجر در ساری اجرا می شود

فرماندار ساری گفت: همزمان بادهه فجر ۱۶۱ پروژه و دو هزار برنامه فرهنگی در شهرستان اجرا می شود.

۲



سال بیست و هشتم - شماره ۲۹۵۴ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

چهارشنبه ۱۰ بهمن ماه ۱۴۰۳

مازندران قربانگاه درختان جنگلی

۲



گذرگاه رؤیایا، دروازه‌ای به دنیای دیگر
در گمرک اینچه برون

۳

دختران در سن بلوغ چه
بحران‌هایی را تجربه می‌کنند؟

۴

درآمد نفتی ایران معادل درآمد چین از
صنعت اسباب‌بازی است!

۵

طرح‌های توسعه‌ای ساری به سرمایه‌گذاران واگذار می‌شود

روشن و امیدآفرین برای آینده شهر ساری برشمرد و خاطرنشان کرد: از طریق این رسانه اعلام می‌دارم مجموعه همکارانم در فرمانداری، شورای اسلامی شهر و شهرداری ساری با اقتباس از فرامین مقام معظم رهبری متفق القول در محور ضرورت استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی و نگاهی آینده‌نگر به افق‌های روشن سرمایه‌گذاری در این شهر، با رویکرد تعامل محور، ضمن استقبال از نکته‌نظرات کارشناسان متخصص امر برای ایجاد یک بستر مطلوب سرمایه‌گذاری، از کلیه سرمایه‌گذاران متقاضی در طرح‌های موردنظر خود به گرمی استقبال و همکاری‌های لازم را برای تحقق منافع متقابل به عمل می‌آورند.

سرپرست شهرداری ساری ادامه داد: طرح سرمایه‌گذاری مجتمع تجاری و خدمات رفاهی عمومی در نظر گرفته‌شده محدوده میدان فرح‌آباد جنب بوستان مادر در زمینی به مساحت ۱۸۸۳ مترمربع با احداث ۱۷۷۶۶ مترمربع ابنیه و ۱۳ طبقه تعریف‌شده که احداث مجتمع پزشکی و تجاری با متدهای روز بر اساس کارشناسی‌های صورت گرفته از نیازسنجی‌های عمومی شهروندان موردتوجه قرار دارد چرا که با وجود باند کندرو در مسیر، طرح علاوه بر ترافیک زدایی، تجمع خدمات پزشکی به مردم را نیز شامل می‌شود. برپسته، جذب سرمایه‌گذار برای اجرای طرح‌های شاخص مدیریت شهری را افقی

اجتماعی را ایجاد کند.

سرپرست شهرداری مرکز مازندران با اعلام خبر طرح جذاب و متفاوت سرمایه‌گذاری احداث پارک واقعیت مجازی (Virtual Reality)، تصریح کرد: طرح مورد نظر در زمینی به مساحت حدود ۵۰۰ مترمربع دریکی از بوستان‌های شهر تعریف‌شده که می‌تواند فصل جدیدی از ارائه خدمات نوین شهرداری به مردم، مسافران و گردشگران را رقم بزند چراکه تجهیزات فضای مفرح پارک به‌عنوان جدیدترین پارک تفریحی در سطح استان، با از بین بردن مرز بین واقعیت و تصور، این امکان را به شما می‌دهد تا خود را به‌واسطه ابزار دیجیتال در دنیای واقعی متصور باشید.

فاز نخست این طرح با ساماندهی مسیر دسترسی و چهار ورودی و خروجی با مبادی کنترلی اجراشده و طرح‌های پیوستی همچون آدوینچر پارک، هتل جنگلی، پارک غذا، اسکیت جنگلی، پارکینگ رویاز، سورتمه‌سواری، زیپ لاین و احداث آلاچیق‌های اسکان توسط کارشناسان ما در سازمان سرمایه‌گذاری برای این مجموعه رفاهی به‌صورت پیش‌فرض تعریف‌شده است.

سرپرست شهرداری ساری پروژه فاز چهارم این شهرآشوب ساروی را از دیگر طرح‌های سرمایه‌گذاری عنوان و تصریح کرد: تکمیل فاز چهارم این شهرآشوب ساروی در فضایی به مساحت ۷۲۰۰ مترمربع می‌تواند در رونق اقتصادی شهر، رفاه عمومی و سهولت در دسترسی به مایحتاج روزانه مردم تأثیر بسزایی داشته باشد.

برپسته ادامه داد: طرح سرمایه‌گذاری احداث پارک صفرآباد در کیلومتر ۵ جاده ساری به ساحل دریا با بررسی ایجاد ساز و کار قانونی به مساحت حدود ۷.۴ هکتار، افزایش سرانه فضای سبز و ایجاد محیطی امن، مفرح و جذاب برای گردشگران و شهروندان و البته افزایش نشاط اجتماعی را دنبال می‌کند و می‌تواند دستاوردهای شایانی را برای آینده مرکز استان پدید آورد و میعادگاه گردشگران محسوب شود.

وی در بخش دیگری از سخنانش به احداث خیابان غذا در بوستان ملل اشاره و یادآور شد: این طرح خدماتی رفاهی در فضایی به مساحت ۶۵۰ مترمربع با ساخت تعداد ۱۰ کانکس پیش‌بینی‌شده که می‌تواند با مشارکت رستوران‌های برند و همچنین فروشندگان بومی، در ایجاد درآمد پایدار برای شهرداری ساری، اشتغال غیرمستقیم و محیطی دلپذیر برای نیازهای رفاهی شهروندان و جذب گردشگران در بوستان ملل، تجارب خاطره‌انگیز



مرتضی برپسته

سرپرست شهرداری ساری با اشاره به اینکه رونق اقتصاد شهر در گرو بهبود اقتصاد شهروندان است، گفت: شورای اسلامی شهر و شهرداری ساری با استفاده از ظرفیت‌های سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی چندین طرح پیشنهادی را برای ارائه به سرمایه‌گذاران بخش حقیقی و حقوقی در نظر گرفته که طرح اراضی ۱۰ هکتاری نارنجستان باهدف تأمین بخشی از مسکن شهری مناطق کمتر برخوردار، بهبود کیفیت زیست‌محیطی و برگرفته از الگوی بومی، ایرانی و اسلامی در مراحل امکان‌سنجی و ملاحظات قانونی برای پیشنهاد به متقاضیان قرار دارد.

مرتضی برپسته در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار امیدواری کرد: رسیدن به قله‌های مترقی پیشرفت و ایجاد امید، رونق اقتصادی شهر و شهروندان با توجه به شرایط موجود و ضرورت تأمین انتظارات به‌حق آنان از خادمان خود در مجموعه مدیریت شهری، نیازمند تأمین منابع مالی پایدار و قابل رشد به روش‌های مدرنیزه است.

سرپرست شهرداری ساری به طرح بزرگ سرمایه‌گذاری پارک جنگلی ۱۲۶۰ هکتاری شهید نوبخت (سکوتیه) به عنوان یک طرح فاخر زیست محیطی اشاره کرد و افزود:



گذرگاه رؤیاها، دروازه‌ای به دنیای

دیگر در گمرک اینچه برون



در شمال ایران جایی که دشت‌های سبز به دل دریای خزر می‌پیوندند و آسمان آبی بر فراز مرزها گسترده شده است، گمرک اینچه‌برون همچون دروازه‌ای جادویی قرار گرفته است. در این سرزمین مرزی، صدای بار و بندیل کاروان‌ها با آواز پرندگان و همهمه باد هم‌آوا می‌شود و این گمرک به عنوان پل ارتباطی میان دو دنیای مختلف به زندگی تپنده خود ادامه می‌دهد.

به گزارش ایرنا، گمرک اینچه‌برون، نه تنها

جایی برای انتقال کالاها و تجارت بین‌المللی است، بلکه نقطه‌ای است که داستان‌ها و افسانه‌ها از گذر زمان در هم تنیده شده‌اند. هر کامیون که از این دروازه عبور می‌کند، حامل خاطرات و امیدهای مردم سرزمینی دور است که به دنبال آینده‌ای بهتر و روشن‌تر هستند.

گمرک اینچه برون، واقع در شمال استان گلستان و در مرز با کشور ترکمنستان، یکی از مهم‌ترین گمرک‌های مرزی ایران است که نقش حیاتی در توسعه اقتصادی و تجاری این منطقه ایفا می‌کند. این گمرک به دلیل موقعیت استراتژیک خود، به یکی از مراکز مهم ترانزیت کالاها و ارتباط میان ایران و کشورهای آسیای مرکزی تبدیل شده است.

این گمرک به عنوان یکی از اصلی‌ترین کریدورهای ترانزیتی شمال به جنوب با امکانات فضایی مناسب و مسیرهای ارتباطی گسترده، می‌تواند نقش کلیدی در توسعه تجارت و ترانزیت کالاها ایفا کند و زمینه اتصال کشورهای ترکمنستان و قزاقستان به خلیج فارس و کشورهای جنوب شرق آسیا را فراهم آورد.

اینچه‌برون با داشتن فضایی حدود هشت هزار مترمربع به عنوان انبار مسقف، امکانات لازم برای ذخیره و نگهداری کالاها را به صورت امن و بهینه فراهم می‌کند.

با این حال، گمرک اینچه برون نیز با محدودیت‌ها و موانعی مواجه است که نیاز به بهبود زیرساخت‌ها و افزایش ظرفیت‌های موجود برای رشد پایدار تجاری و اقتصادی این منطقه احساس می‌شود.

مرزهای زمینی ممکن است باعث افزایش هزینه‌های ترانزیت و تجارت کالاها شود و فضای انباری ناکافی می‌تواند مشکلاتی در ذخیره‌سازی و نگهداری کالاها ایجاد کند. همچنین، محدودیت‌های انتقال کالا و تعداد کامیون‌های مجاز برای روزانه انتقال کالاها، از دیگر چالش‌های پیش روی گمرک اینچه

برون است.

با افتتاح منطقه آزاد اینچه برون، پیش‌بینی می‌شود که مبادلات تجاری استان با کشورهای همسایه به‌طور چشمگیری افزایش یابد و این گمرک به یکی از مهم‌ترین مراکز تجاری ایران تبدیل شود. بهبود زیرساخت‌ها و رفع محدودیت‌ها می‌تواند به توسعه پایدار و افزایش بهره‌وری گمرک اینچه برون کمک کند و نقش این گمرک را در توسعه اقتصادی منطقه ایفا نماید.

با توجه به اهمیت این گمرک، سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌ها و تسهیل تجارت و ترانزیت کالاها می‌تواند به رشد و شکوفایی اقتصادی استان گلستان و کشور ایران منجر شود. گمرک اینچه برون با توجه به موقعیت استراتژیک و ظرفیت‌های موجود، نقش بسیار مهمی در توسعه تجاری و اقتصادی منطقه دارد. با این حال، برای بهره‌برداری کامل از ظرفیت‌های این گمرک و رشد پایدار تجاری، نیاز به بهبود زیرساخت‌ها، افزایش ظرفیت انباری و تسهیل حمل و نقل کالاها وجود دارد. بهبود زیرساخت‌ها و رفع محدودیت‌ها می‌تواند به توسعه پایدار و افزایش بهره‌وری گمرک اینچه برون کمک کند و نقش این گمرک را در توسعه اقتصادی منطقه ایفا نماید.

گمرک را در توسعه اقتصادی منطقه ایفا نماید. اینچه‌برون به دلیل همجواری با ترکمنستان، گنجایش زیادی برای تجارت با ازبکستان، روسیه و چین دارد. افزود: همسایگی ترکمنستان با این کشورها، راه ورود کالاهای گلستان به بازار بزرگ و چند میلیارد دلاری این منطقه را باز می‌کند که با توجه به ظرفیت راه زمینی و ریلی، باید از این فرصت برای گسترش اقدامات اقتصادی و درآمدی برای استان و ایران بهره بُرد.

به گفته شهربار شهرداری بهبود روابط با



گمرک اینچه برون، واقع در شمال

استان گلستان و در مرز با کشور

ترکمنستان، یکی از مهم‌ترین

گمرک‌های مرزی ایران است که

نقش حیاتی در توسعه اقتصادی

و تجاری این منطقه ایفا می‌کند.

این گمرک به دلیل موقعیت

استراتژیک خود، به یکی از مراکز

مهم ترانزیت کالاها و ارتباط

میان ایران و کشورهای آسیای

مرکزی تبدیل شده است.

ترکمنستان در چند سال اخیر، به پیشرفت محسوس در صادرات کالا به این کشور و همسایگان ترکمنستان منجر شده و با افزایش ۴۰ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۱، درآمد صادراتی سال قبل گلستان را به ۳۲۸ میلیون دلار رساند.

مدیرکل گمرکات گلستان با بیان اینکه ۲۸ کشور مقصد کالاهای صادراتی گلستان از اینچه‌برون است و علاوه‌بر آن به واسطه این مرز انواع کالا از ۲۲ کشور وارد ایران می‌شود، یادآور شد: سال گذشته ۱۵۴ میلیون دلار انواع کالا از مرز اینچه‌برون وارد گلستان شد که ۱۱۰ درصد بیشتر از سال ماقبل بود.

شهریاری افزود: پارسال ۶۶۰ هزار تن کالا از طریق گمرک اینچه‌برون ترانزیت شد که در مجموع با انجام یک میلیون تن داد و ستد

انواع کالا در فرایند واردات، صادرات و ترانزیت، گمرک اینچه‌برون پنج هزار و ۷۴۰ میلیون ریال درآمد داشت.

وی فاصله ۸۰ کیلومتری تا گرگان، فرسودگی بناها و ضعف امکانات در کنار تامین دشوار برق و آب را از جمله کمبودهای گمرک اینچه‌برون دانست و گفت: از سویی دیگر، گسترش روابط دیپلماسی با همسایگان به عنوان یکی از سیاست‌های جمهوری اسلامی ایران در سال‌های اخیر، موجب بهبود روابط ترکمنستان با ایران شده و برخی موانع و سخت‌گیری‌ها برطرف شده است.

مدیرکل گمرکات گلستان متذکر شد: یکی از دلایل رونق کمتر از انتظار گمرک و مرز اینچه‌برون، مشکلات زیرساختی در ترکمنستان است که فعالیت تجاری را برای فعالان این بخش سخت و پرهزینه کرده است، به عنوان مثال، حدود ۳۰۰ کیلومتر از جاده این کشور در مجاورت مرز اینچه‌برون، خاکی و تردد در آن سخت است که باعث می‌شود در مواردی، بازرگانان، استفاده از مرزهای دیگر با این کشور را به اینچه‌برون ترجیح دهند.

شهرداری ادامه داد: یکی از مزیت‌های مرز اینچه‌برون، فاصله کوتاه آن تا مراکز اقتصادی ترکمنستان است که ترمیم جاده‌های کشور که با انجام مذاکرات بالادستی امکان‌پذیر است، اقبال تجار و بازرگانان به سمت اینچه‌برون را بیشتر کرد.

وی راه‌اندازی منطقه آزاد را یکی دیگر از ظرفیت‌های منطقه مرزی اینچه‌برون برشمرد و توضیح داد: در این باره توافقات و پیگیری اولیه انجام شده و تجهیزات و بناهای لازم از طرف گمرک در اختیار منطقه آزاد قرار گرفته که امیدواریم در آینده نزدیک شاهد راه‌اندازی این منطقه آزاد باشیم.

وی با بیان اینکه فعالان اقتصادی بخش‌های گوناگون می‌توانند در منطقه آزاد اینچه‌برون فعالیت داشته و از معافیت و مزیت‌های آن بهره‌مند شوند، یادآور شد: فعالیت راه‌آهن یکی دیگر از مزیت‌های گمرک اینچه‌برون

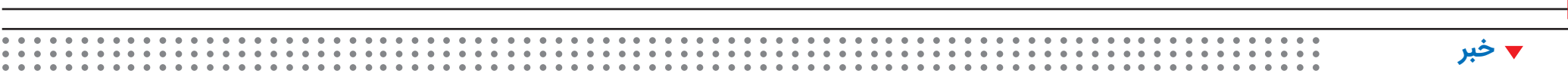


است و سالانه هزار واگن از این منطقه آمد و شد می‌کند.

استاندار گلستان هم با تبریک ۶ بهمن روز ملی گمرک گفت: با توجه به آغاز عملیات اجرایی منطقه آزاد اینچه‌برون، توسعه گمرکات استان می‌تواند زمینه‌ساز توسعه تجارت، افزایش اشتغال، توسعه روابط فرهنگی و اجتماعی و همچنین توسعه روابط بین‌الملل بین استان گلستان و کشورهای همسایه شود.

علی‌اصغر طهماسبی اظهار کرد: با توجه به ظرفیت‌های گمرکی گلستان در صادرات و واردات با تلاش تجار و بازرگانان استان و برنامه‌ریزی مدون و حمایت دولت وفاق ملی می‌توان گمرک اینچه برون را به هاب جابجایی کالا در شرق دریای خزر تبدیل کرد. وی اظهار امیدواری کرد: با تلاش دلسوزان استان، شاهد شکوفایی و توسعه گمرک اینچه برون در آینده نزدیک باشیم و بتوانیم گمرک را در دل منطقه آزاد اینچه برون وسعت بخشیم. در این سرزمین افسانه‌ای، گمرک اینچه برون همچون نگهبانی بی‌قارر بر دروازه‌های ارتباطی میان دو دنیای متفاوت ایستاده است. در این معبر جادویی، هر روزی که عبور می‌کنند، با خود رازها، خاطرات و رویاهای مردمانی را به همراه دارد که در جستجوی آینده‌ای بهتر هستند.

گمرک اینچه برون نه تنها نقطه‌ای برای تجارت و ترانزیت کالاها، بلکه پلی میان گذشته و آینده، افسانه و واقعیت، و امید و تحقق است. با عبور هر کامیون از دروازه گمرک اینچه‌برون، داستانی جدید به افسانه‌های بی‌پایان این سرزمین اضافه می‌شود. این گمرک به عنوان نگهبان روایها و نگهدارنده میراث‌های گذشته، همچنان به ایفای نقش حیاتی خود در توسعه اقتصادی و تجاری منطقه ادامه می‌دهد و افق‌های جدیدی از فرصت‌ها و دستاوردها را در پیش روی خود دارد.



نفس تازه دولت چهاردهم در کالبد کشاورزی گلستان

توسعه سیستم‌های نوین آبیاری می‌تواند تا حدودی زخم کم‌آبی را در بخش کشاورزی التیام ببخشد.

در حال حاضر ۷۵ هزار هکتار از زمین‌های گلستان به این سیستم‌ها مجهز شده اما همچنان نزدیک به ۲۰۰ هزار هکتار از زمین‌های استان می‌تواند به سیستم نوین آبیاری مجهز شود که دولت چهاردهم می‌تواند با سرمایه‌گذاری در این بخش گام بلندی برای توسعه کشاورزی بردارد. کشاورزی سنتی به عنوان یکی از معضلات بزرگ در استان گلستان، قطب کشاورزی ایران، مطرح است. این روش نه تنها بهره‌وری را کاهش می‌دهد، بلکه باعث اتلاف منابع ارزشمند و انرژی می‌شود. با این حال، عبور از مرحله سنتی به سمت هوشمندسازی ادوات و تجهیزات کشاورزی می‌تواند تغییرات مثبتی در این صنعت ایجاد کند.

استفاده از فناوری‌های پیشرفته، سیستم‌های آبیاری هوشمند، و اطلاعات دقیق و به‌روز می‌تواند کشاورزان را در مدیریت بهتر منابع و افزایش بهره‌وری یاری کند. این تغییرات، کلید رونق کشاورزی و تامین امنیت غذایی در آینده خواهد بود و می‌تواند نقش مهمی در توسعه پایدار این بخش ایفا کند.

سنتی بودن ادوات و ماشین‌آلات کشاورزی یکی از ضعف‌های استان است، با وجود آنکه اعتبارات مکانیزاسیون گلستان در یک سال ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال است و این میزان اعتبار به طور کامل تخصیص یافته اما جابجوی نیاز استان نیست،



خبر

معاون وزیر:

تغییر اقلیم و گرمایش زمین کار کشاورزان را سخت کرده است



معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به تنوع اقلیمی بالا در کشور گفت: فقط ۱۵ درصد مساحت ۱۶۵ میلیون هکتاری کشور، سطح سبز دارد، از این رو کشورمان به سمت بیابانی شدن در حال حرکت است و تغییر اقلیم و گرمایش زمین کار کشاورزان را سخت کرده است.

شاهپور علایی‌مقدم در مراسم تکریم و معارفه رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان اظهار کرد: وزارت جهاد کشاورزی به دنبال توسعه و تجهیز مراکز خدمات است و در این راستا، بسته‌ای در قالب مولدسازی به اعتبار ۷۰ هزار میلیارد ریال تهیه کرده است.

وی با بیان اینکه سه هزار دستگاه ماشین‌آلات صحرایی برای مراکز خدمات کشاورزی در نظر گرفته می‌شود، افزود: ارتقای کارکنان مراکز خدمات کشاورزی برنامه دیگر ما در این بخش است.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی به فراز و افت‌های بخش کشاورزی اشاره کرد و افزود: کشاورزی در دنیا و کشورمان فراز و نشیب‌های زیادی را تجربه کرده و نرخ رشد بخش کشاورزی به مرور زمان با نوسانات زیادی همراه شده است.

علایی‌مقدم با اشاره به اینکه خطرپذیری بخش کشاورزی بالا است افزود: خشکسالی، سیل، طوفان، ریزگردها و آفات و بیماری‌ها نرخ رشد کشاورزی را با نوسان رو به رو کرده است.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی بیان کرد: تولیدات بخش کشاورزی ایران با وجود کاهش میزان آب و بارندگی، از ۴۰ میلیون تن به ۱۲۵ میلیون تن رسید که این افزایش تولید نشان می‌دهد بخش کشاورزی در مسیر پیشرفت محدودیت ندارد و به کارگیری تکنولوژی‌های روز، ارتباط خوب با کشاورزان و افزایش سطح آگاهی آنان و بهره‌مندی از مروجان باجتره کسب موفقیت‌های بیشتر در این بخش دور از انتظار نیست.

علایی‌مقدم با اشاره به اینکه اولین دغدغه کشاورزان آب است، تصریح کرد: باید از منابع تجدیدپذیر آب و خاک به درستی محافظت کنیم. فرونشست زمین، کم شده سطح سفره آب زیرزمینی تهدید بخش کشاورزی است که باید برای افزایش راندمان آبیاری مزارع تلاش کرد. به گفته وی؛ ۶ میلیون هکتار از زمین‌های کشاورزان کشور باید به سیستم آبیاری تحت فشار تجهیز باشد اما تنها ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار هکتار از مزارع کشور به سیستم آبیاری تحت فشار مجهز شده است.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی از رونق مراکز خدمات کشاورزی در دولت چهاردهم خبر داد و گفت: این مراکز در گذشته آخرین یافته‌های ترویجی را انتقال می‌داد اما اکنون در شرایط مناسبی قرار ندارد.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت جهاد کشاورزی گفت: در ایران هشت هزار و ۶۰۰ تشکیل بخش کشاورزی وجود دارد و که وظیفه این تشکله‌ها واسطه‌گری و توزیع محصول نیست بلکه مسائل تولید تا توزیع محصول را باید تشکله‌ها برعهده بگیرند.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گلستان نیز در این مراسم از گفتگو با کشاورزان گلستانی در اولین فرصت خبر داد و اظهار کرد: به زودی در نشستی با معاونان و مدیران جهاد کشاورزی استان، برنامه‌ها و سیاست‌های خود را اعلام خواهم کرد. ابراهیم هزارجریبی با بیان اینکه سلامت اداری نخستین توصیه وزیر جهاد کشاورزی بود که همه توان برای تحقق آن تلاش می‌کنم، افزود: توجه به حقوق کارکنان جهاد کشاورزی رویکرد دیگر دولت چهاردهم است که به زودی اتفاقات خوبی در این بخش رخ می‌دهد.

هزارجریبی با بیان اینکه همه باید برای حل مشکلات بخش کشاورزی به کمک سازمان جهاد کشاورزی استان بایایند، تصریح کرد: نباید سازمان جهاد کشاورزی را به تنهایی در آماج حملات انتقادی قرار داد و هر کسی باید به فراخور مسؤولیت و جایگاه خود برای حل مشکل کشاورزان گلستانی گام بردارد.

رییس سابق سازمان جهاد کشاورزی گلستان نیز در این مراسم اظهار کرد: افزایش تولید دو برابری گندم گلستان نسبت به سال قبل در کشور و کسب رتبه نخست کشور در تولید محصول کلزا، و چغندرقدق پاییزه و رتبه نخست در تولید گوشت گرم مرغ در کشور از جمله دستاوردهای این سازمان بود که با تلاش کارکنان محقق شد.



شنیدن صدای کشاورزان و تولیدکنندگان، یکی از محورهای دولت چهارهم در بخش کشاورزی است تا تلاش برای پایداری تولید و تامین امنیت غذایی به نقطه اوج خود برسد. انتصاب نیروی تازه‌نفس و متخصص در استان گلستان، یکی از گام‌های مؤثر در راستای تحقق این هدف بود که نه تنها امید و انگیزه‌ای تازه در دل کشاورزان نشاند، بلکه زمینه‌ساز رونق بیشتر این بخش مهم از اقتصاد کشور شده است.

کشاورزان گلستانی همانند نگهبانان بی‌پناه طبیعت، با دلی لریبز از امید و دستانی خسته ولی مصمم، بذرها را در دل زمین می‌کارند. آنان با چشمانی منتظر به آسمان می‌نگرند، گویی هر قطره باران رحمت پروردگار، نوری است که به آینده روشن‌تری نوید می‌دهد. در میان مخاطرات و ناملوعوم‌ها، با ایمان و توکل به درگاه الهی، به کشت و کار خود ادامه می‌دهند، به این امید که زمین سخاوتمند با پاداشی که از دل خاک برمی‌آید، مهربانی و رزق روزانه‌شان را تضمین کند. هر بذری، نمادی از تلاش و امید است که کشاورزان گلستانی به زندگی و آینده‌ای بهتر پیوند

● خبر

پیشرفت‌ها و عقب‌نشینی‌های قانونگذاران برای محرومیت‌زدایی در برنامه هفتم



مهم‌ترین سند بالادستی در زمینه کاهش و رفع محرومیت، برنامه‌های پنج ساله توسعه است که در جایگاه جهت‌دهنده به مسیر توسعه کشور و قانونی برای تخصیص منابع و امکانات در مناطق کشور و نقشه عمل دستگاه‌های مدیریتی عمل می‌کند. روند پرداختن به «محرومیت‌زدایی» در سه برنامه پنجم، ششم و هفتم نشان می‌دهد که در برنامه هفتم نسبت به برنامه‌های پنجم و ششم موضوع محرومیت‌زدایی بیشتر مورد توجه قرار گرفته، اما با این حال عقب نشینی‌هایی هم نسبت به برنامه‌های قبل دارد.

به گزارش ایسنا، در تعریف محرومیت اجتماعی، شاخص‌ها و عناصری اقتصادی- رفاهی و اجتماعی مدنظر است و عدم برخورداری یا کم‌برخوردراری از نیازهای اساسی چون تغذیه، مسکن، اشتغال، آموزش، بهداشت، پوشاک و حمل و نقل را در بر می‌گیرد. در بحث محرومیت‌زدایی در برنامه‌های توسعه، ابتدا به موارد قانون برنامه و حوزه‌هایی که در هر برنامه مورد توجه قرار گرفته (آموزش، بهداشت، مسکن، اشتغال، تولید اقتصادی، رها سازی و عمران و...) و تحولات آنها در برنامه‌های مختلف پرداخته می‌شود.

در گام بعد و بر همین مبنای گونه‌شناسی و تحلیل برنامه‌ها از منظر توسعه منطقه‌ای صورت خواهد گرفت. بحث شده است که اقدامات برنامه‌های توسعه از کدام گونه (خدماتی و رفاهی، عمرانی و توسعه‌ای) بوده است؟ بدین منظور اینکه مشخص شود برنامه، اهتمامی در راستای توسعه منطقه دارد یا صرفاً به ارائه برخی خدمات معیشتی یا برای مثال تأمین آب یا راه بسنده کرده است؟ چراکه، اگر برنامه به اقدامات زیربنایی و توسعه‌ای، اولویت ندهد صرف اقدامات خدماتی و رفاهی و عمرانی مؤثر نبوده و در بسیاری موارد تنها تسریع‌کننده و هموارکننده راه مهاجرت از مناطق محروم به دیگر نقاط به ویژه کلان شهرهاست. این سطح‌بندی یا گونه‌شناسی در ادامه مسیر و مطالعات دیگر می‌تواند جرح و تعدیل شود.

منظور از اقدامات خدماتی و رفاهی، اموری مانند تأسیس خانه بهداشت، حمایت مالی یا مستمری ماهیانه به خانواده‌های نیازمند، تأسیس دادگستری و ساخت مدرسه است. منظور از اقدامات عمرانی، اموری مانند راهسازی، تأمین آب آشامیدنی و برق‌رسانی است. اقدامات توسعه‌ای ناظر بر اموری است که به بهره‌وری اقتصادی و اشتغال انجامیده و سبب تثبیت جمعیت یا مهاجرت معکوس به روستاها و نقاط شهری کوچک و مهاجرفرست که معمولاً در پی اشتغال به شهرهای بزرگتر مهاجرت می‌کنند می‌شود؛ از قبیل تأسیس یا تثبیت کارگاه‌های اشتغال، گسترش کشاورزی و کشت و صنعت، دام‌پروری، آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و مرتبط با اشتغال و توسعه صنعت گردشگری.

به طور کلی، در این برنامه، حوزه محرومیت‌زدایی، در حال حذف شدن است. این برنامه را می‌توان در راستای تشدید مسئولیت‌دایی اجتماعی از دولت در سال‌های پراختن ارائه‌ها که از اواسط دهه ۱۳۸۰ آغاز شد، خواند. بدغذه مناطق محروم در جایگاه توسعه‌ای به حاشیه رانده می‌شود و ذیل «گسترش عدالت اجتماعی» به کلی‌گویی‌هایی رفع تکلیفی چون کاهش نابرابری‌های نمونه درآمدی یا کاهش فاصله طبقاتی روی می‌آورد.

از منظر پرداختن به ابعاد مختلف محرومیت‌زدایی و انواع اقدامات توسعه‌ای، عمرانی و خدماتی و رفاهی نیز باید گفت همان پرداختن محدود نیز عمدتاً خدماتی و رفاهی و توجه عمرانی و توسعه‌ای مناطق محروم چندان مطرح نیست. یک اقدام عمرانی و یک اقدام توسعه‌ای تدوین شده است. ضمن اینکه، نگاه فریب‌دهنده که گویی با افزایش تولید ثروت در جامعه سهم محرومان نیز بیشتر خواهد شد و از مواهب توسعه سهم بیشتری خواهند برد و هرچا که نقصانی وجود دارد از طریق تور حمایتی یارانه مستقیم، به عنوان جایگزینی برای سیاست‌های مبتنی بر رویکرد چتر حمایتی حاکم بر این برنامه، جبران خواهد شد.

با وجود موارد فوق‌الذکر، هر چند نمی‌توان نادیده انگاشت که به رغم اینکه در سطح ملی و کلان توسعه مناطق محروم نیز موضوعیت ندارد، اما در برخی موارد پیشرفت‌هایی در این برنامه صورت گرفته است. از جمله این موارد، توجه به محرومیت اجتماعی در بعد جنسیتی و تأکید بر افشار محروم و زنان سرپرست خانوار است. به رسمیت شناختن این موضوع در جایگاه مدیریت زنان در خانوار و لزوم حمایت از آن دارای اهمیت است.

دختران در سن بلوغ چه بحران‌هایی را تجربه می‌کنند؟

- رفتار پدر با دختر در دوران بلوغ باید با همدلی، احترام، محبت و آگاهی از نیازها و تغییرات درونی او همراه باشد؛ پدرانی که از این اصول پیروی می‌کنند، می‌توانند به شکل‌گیری اعتماد به نفس، هویت مثبت و سلامت روانی دخترانشان کمک کنند و در این دوران حساس، پشتیبان و راهنمای خوبی برای آن‌ها باشند. به قول زیگموند فروید هیچ چیز برای یک دختر نمی‌تواند مهم‌تر از ارتباط با پدر در دوران کودکی و نوجوانی و حمایت پدرانه باشد و در شکل‌گیری سلامت روان او در آینده نقش ایفا کند.

یکی از مسائل بسیار مهم که باعث شکل‌گیری شخصیت و تعیین‌کننده سلامت روان دختران در آینده است ارتباط مؤثر، بالغانه و صحیح پدران و دختران است. پدران باید در رفتار با دختران خود در دوران بلوغ بسیار مراقب و آگاه باشند، زیرا این دوره یکی از حساس‌ترین و پیچیده‌ترین مراحل زندگی هر فرد است. رفتار مناسب و سالم پدران می‌تواند نقش حیاتی در شکل‌گیری هویت، اعتماد به نفس و سلامت روانی دختران ایفا کند.

محمداطها رضایی راد روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شکل‌گیری ارتباط

سالم و مؤثر بین پدران و دختران، اظهار کرد: این ارتباط نیازمند چارچوبی منطقی و علمی است که در آن هم‌زمان به نیازهای عاطفی، روانی و اجتماعی دختران توجه شود و این رابطه باید بر اساس اصول علمی روانشناسی، تربیتی و اجتماعی شکل گیرد تا به رشد سالم دختران کمک کند. درک کردن تغییرات بلوغ و فرآیندهای رشدی که در نوجوان اتفاق می‌افتد بسیار حائز اهمیت است. دوران بلوغ با تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی همراه است. پدر باید نسبت به این تغییرات آگاهی داشته باشد و در تعاملات خود با دختر از قضاوت یا انتقاد منفی پرهیز کند. در این دوره، دختران ممکن است دچار اضطراب و سردرگمی شوند، بنابراین پدر باید حساس به احساسات و تغییرات

درونی دختر باشد و این تغییرات را به رسمیت بشناسد.

پدر راهنمای زندگی

در دربارۀ اینکه پدران باید آموزش‌های روان‌شناسی درباره دوران بلوغ را ببینند تا تغییرات فیزیکی و احساسی را متوجه باشند، افزود: پدر می‌تواند دختر را دعوت و تشویق به پذیرش خود و تغییرات خود کند زیرا به دلیل شکل‌گیری هویت در دوران بلوغ، دختران بیشتر تمایل دارند که استقلال خود را جستجو کنند، اما در عین حال نیاز به حمایت و راهنمایی دارند. پدر باید یک فضای امن و غیرقضاوتی ایجاد کند که دختران بتوانند در آن در مورد مسائل حساس و دشوار (از جمله تغییرات جسمی، جنسیتی، روابط اجتماعی و احساسی) صحبت کنند. ارتباط باید دوسویه و بدون اجبار باشد.

این روانشناس در ادامه تصریح کرد: در دوران بلوغ، دختران به شدت در حال ساخت هویت شخصی خود هستند و تحت تأثیر معیارهای زیبایی، فشارهای اجتماعی و انتظارات فرهنگی قرار دارند. پدر باید به تقویت عزت نفس دختر و توجه به ویژگی‌های مثبت او بپردازد و از مقایسه‌های منفی با دیگران پرهیز کند. تشویق به گفتگوهای منظم و صادقانه بدون ترس از قضاوت و استفاده از مهارت‌های گوش دادن فعال برای درک احساسات و افکار دختر



پدر می‌تواند دختر را دعوت و تشویق به پذیرش خود و تغییرات خود کند زیرا به دلیل شکل‌گیری هویت در دوران بلوغ، دختران بیشتر تمایل دارند که استقلال خود را جستجو کنند، اما در عین حال نیاز به حمایت و راهنمایی دارند. پدر باید یک فضای امن و غیرقضاوتی ایجاد کند که دختران بتوانند در آن در مورد مسائل حساس و دشوار (از جمله تغییرات جسمی، جنسیتی، روابط اجتماعی و احساسی) صحبت کنند. ارتباط باید دوسویه و بدون اجبار باشد.

بسیا مهم و حایز اهمیت است. او با بیان اینکه پدر باید در دوران بلوغ مهارت حمایت عاطفی و روانی را داشته باشد، زیرا دختران ممکن است با اضطراب‌های خاص بلوغ، استرس‌های اجتماعی و فشارهای فرهنگی روبه‌رو شوند، ادامه داد: پدر باید نشان دهد که همیشه در کنار دختر است و او را در مسیر رشد فردی حمایت می‌کند. نشان دادن محبت، توجه و حمایت غیرمشروط به دختر تأمین منابع روان‌شناختی برای حل مسائل احساسی لازم است. پدر می‌تواند دختر را تشویق به پذیرش خود و توانمندی‌هایش با تأکید بر ویژگی‌های درونی و اخلاقی کند.

مسئولیت‌پذیری و انتخاب آگاهانه

رضایی راد با اشاره به اینکه دوران بلوغ زمان مناسبی برای آموزش مهارت‌های تصمیم‌گیری و مسئولیت‌پذیری است، گفت: پدر باید به دختر کمک کند تا مهارت‌های حل مسئله، خودآگاهی و قدرت انتخاب آگاهانه را در خود تقویت کند. در عین حال باید به او فضای کافی برای آزمایش و تجربه بدهد. همچنین دوران بلوغ زمان حساسیت‌هایی در روابط است که نیاز به حفظ مرزهای مناسب بین پدر و دختر دارد. دختران در این دوران بیشتر به استقلال نیاز دارند، بنابراین پدر باید تعادلی میان حفظ نظارت و دادن آزادی به دختر برقرار کند. این تعادل به دختر کمک می‌کند تا به

نتایج پویش «من هم تست HIV می‌دهم»

به دیگران منتقل نمی‌کنند بلکه می‌توانند مانند یک انسان سالم عمر کنند.

رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت با بیان اینکه درمان افراد مبتلا به HIV رایگان است، توضیح داد: درمان و مراقبت‌های افراد مبتلا به HIV رایگان است و تمام اطلاعات این افراد با اصل محرمانگی، حفظ می‌شود.

وی همچنین گفت: در پویش اخیر نیز افرادی که تست اولیه آنها مثبت شده به مراکز «مشاوره بیماری‌های رفتاری» معرفی شده‌اند.

نامداری درباره پراکندگی جغرافیای موارد مثبت اولیه «من هم تست HIV می‌دهم»، گفت: پراکندگی جغرافیایی این موارد تقریباً یکسان است.

بیشترین سهم در انتقال ویروس HIV را دارد؛ چرا که به واسطه اقدامات صورت گرفته در زمینه اعتیاد، تعداد موارد انتقال HIV به واسطه اعتیاد تزریقی در کشور کاهش یافته است. الگوی انتقال ابتلا به HIV در گذر زمان تغییر کرده است؛ اما در مجموع شاید بتوان گفت که چگونگی ابتلا به ویروس چندان مهم نباشد، بلکه شناسایی و پایش افراد مبتلا برای پیشگیری می‌بایست تحت مراقبت‌های درمانی باشند، گفت: تأکید می‌کنم بیماری افرادی که به ویروس HIV مبتلا می‌شوند، قابل کنترل است و به این منظور باید درمان‌های لازم را دریافت کنند. افراد مبتلا به HIV که دوره درمانی را سپری می‌کنند و تحت نظر قرار دارند، نه تنها ویروس را

تعداد موارد مثبت اولیه نسبت به بازه زمانی گذشته حدود ۲.۹ افزایش یافته است. افرادی که تست اولیه آنها مثبت اعلام شده به مراکز «مشاوره بیماری‌های رفتاری» معرفی شده‌اند. رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت با بیان اینکه تعداد شرکت‌کنندگان پویش «من هم تست HIV می‌دهم» افزایش یافته، خاطر نشان کرد: تعداد شرکت‌کنندگان در این دوره نسبت به مدت مشابه در سال گذشته ۴.۴ برابر افزایش یافته و از پیش‌بینی‌هایی که صورت گرفته بود، بیشتر است. به طور قطع، رسانه‌ها نقش مؤثری در افزایش تعداد شرکت‌کنندگان و استقبال از پویش «من هم تست HIV می‌دهم» دارند. نامداری درباره الگوی انتقال ویروس HIV نیز به ایسنا توضیح داد: روابط جنسی،

قرار دارند، نه تنها ویروس را به دیگران منتقل نمی‌کنند بلکه می‌توانند از طول عمر طبیعی برخوردار باشند. دکتر هنگامه نامداری‌تبار با بیان اینکه پویش «من هم تست HIV می‌دهم» از ۲۰ آبان ۱۴۰۳ آغاز شد و یک ماه بعد یعنی در ۲۰ آذر سال جاری به پایان رسید، گفت: ۲۷۵۶ سایت به منظور انجام پویش «من هم تست HIV می‌دهم» در کشور فعالیت می‌کردند و ۱۸۹ هزار و ۱۶۷ نفر با حضور در این پویش نسبت به انجام تست HIV اقدام کردند.

وی درباره نتایج این پویش، گفت: طبق نتایج پویش «من هم تست HIV می‌دهم»، تست اولیه ۲۲۵ نفر از شرکت‌کنندگان این پویش مثبت اعلام شده که این افراد برای انجام «تست تاییدیه» مورد رصد و پایش قرار گرفته‌اند.

زندگی به سبک بلاگرها

سایر اقلام می‌شود؛ موضوعی که در برخی موارد برای ادامه مسیر، مسیری سخت، گران و بی محتوا را به خانواده تحمیل می‌کند.

امروزه در سراسر جهان حدود ۶۳ درصد از زنان به محیط دیجیتال (اینترنت) دسترسی دارند، در حالی که این رقم در مردان ۶۹ درصد است. طبق گزارش منتشر شده از سوی سازمان ملل متحد، امروزه در سراسر جهان حدود ۶۳ درصد از زنان به محیط دیجیتال (اینترنت) دسترسی دارند، در حالی که این رقم در مردان ۶۹ درصد است؛ در کشور ما نیز بر اساس نتایج جدیدترین نظرسنجی ملی ایسپا (مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران) در خصوص میزان استفاده ایرانیان بالای ۱۸ سال ساکن در مناطق روستایی و شهری کشور از پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی، که شهرپورماه امسال به شیوه مصاحبه حضوری تهیه شد، مشخص شد که ۸۲.۲ درصد ایرانیان دست‌کم از یکی از پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند.

روند استفاده ایرانیان از فضای مجازی نشان می‌دهد که ۳۳.۵ درصد زن، ۳۳.۱ مرد از واتس آپ؛ ۵۰.۷ درصد زن و ۵۰.۶ مرد از اینستاگرام؛



۴۱.۴ زن و ۳۷.۱ مرد از تلگرام، ۱۱.۶ زن و ۷.۸ مرد از بله، ۳۴.۱ زن و ۲۴ درصد مرد از ایتا؛ ۳۰.۳ زن و ۲۶.۹ مرد از روبیکا استفاده می‌کنند.

تنوع فضای مجازی و تفاوت سبک زندگی امروز با دیروز

درباره اینکه این تغییرات چه میزان بوده است و سبک زندگی امروز با وجود تنوع فضای مجازی با سبک زندگی مادران دیروز چه تفاوت‌هایی کرده است با دکتر منصوره حجاری؛ پژوهشگر خانواده و رسانه گفت و گو کرده ایم؛ او در این خصوص و درباره این موضوع که بلاگرها چگونه زندگی را برای خانواده‌ها بازنمایی می‌کنند، اظهار داشت: در حال حاضر با رشد صفحات متعدد بلاگرهای خانواده در پلتفرم‌های تصویر محور ایرانی و خارجی و روبرو هستیم؛ هم در اینستاگرام و هم در روبیکا صفحه‌های متعددی را می‌بینیم که بلاگرها در آنها در حال بازنمایی زندگی خانوادگی خودشان هستند و دنبال کنندگان نیز به تدریج رشد



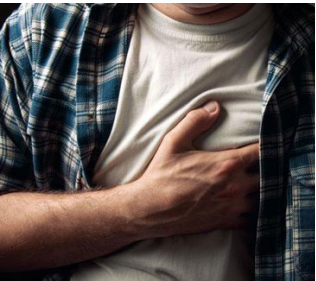
مسئولیت‌پذیری برسد و از سوی دیگر احساس آزادی و اطمینان داشته باشد.

وی پدر را الگویی برای دختر دانست و بیان کرد: رفتار پدر در تعاملات روزمره، نحوه برخورد با مسائل مختلف و روابط انسانی می‌تواند تأثیر زیادی بر نحوه شکل‌گیری شخصیت دختر بگذارد. بنابراین، پدر باید الگویی از احترام، مسئولیت‌پذیری و ارتباط سالم باشد. در دوران بلوغ، دختران بیشتر در معرض تأثیرات رسانه‌ها و فشارهای اجتماعی قرار دارند. پدر باید به این مسائل آگاهی داشته باشد و به دختر خود کمک کند تا بتواند این تأثیرات را مدیریت کند و تفکر انتقادی را تقویت کند.

وی در پایان افزود: در دوران بلوغ، پدر باید به دختران کمک کند تا در برابر فشارهای همسالان، درک درستی از مرزهای شخصی خود داشته باشند. پدر باید دختر را تشویق کند تا روابط اجتماعی سالم و مثبت برقرار کند و همچنین در زمینه انتخاب دوستان و برخورد با چالش‌های اجتماعی او را راهنمایی کند. پدر باید به روابط دخترش در دوران بلوغ توجه کرده و در صورت نیاز، اطلاعات صحیح و مفید ارائه دهد. این آموزش‌ها باید به‌طور محترمانه، آگاهانه و با توجه به سن و شرایط دختر انجام شود.

خبر

داروهایی که می‌توانند باعث نارسایی قلبی شوند



نارسایی قلبی اغلب به دلیل سایر مشکلات سلامتی مانند بیماری قلبی یا دیابت ایجاد می‌شود اما برخی از داروها نیز می‌توانند آن را ایجاد کنند .

به گزارش ایسنا، این وضعیت آن چیزی نیست که به نظر می‌رسد؛ یعنی قلب از کار نمی‌ایستد. فقط آنطور که باید خون را پمپاژ نمی‌کند. این بدن معناست که ممکن است دچار تنگی نفس، احساس ضعف، تورم پاها و علائم دیگر شوید. برخی از داروها و مکمل‌های طبیعی باعث نارسایی قلبی یا بدتر شدن آن می‌شوند زیرا:

- برای قلب شما سمی هستند
- بر قدرت انقباضات ماهیچه قلب تأثیر می‌گذارند
- فشار خون بالا را بدتر می‌کنند
- از عملکرد خوب داروهای نارسایی قلبی جلوگیری می‌کنند
- داروهای بدون نسخه ممکن است به مصرف داروهای بدون نسخه (OTC) برای موارد جزئی مانند سردرد یا گرفتگی بینی فکر کنید، اما اگر در معرض خطر نارسایی قلبی هستید، یا اگر از قبل آن را داشتید، ممکن است بخواهید مصرف برخی از داروها را محدود کنید یا از آنها اجتناب کنید.
- داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (OTC NSAIDs) درست مانند داروهای تجویزی، می‌توانند نارسایی قلبی را بدتر کنند. آنها حتی می‌توانند احتمال مراجعه شما ناشی از نارسایی قلبی به بیمارستان را افزایش دهند.

همچنین مراقب داروهای سرماخوردگی باشید، برخی از آنها داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن دارند. بر برخی دیگر دارای سدیم یا موادی هستند که می‌توانند نارسایی قلبی یا شرایط همراه با آن را بدتر کنند.

به گزارش «وب ام دی»، داروهای ضد احتقان بینی اغلب حاوی داروهایی هستند که رگ‌های خونی شما را باریک می‌کنند. به دنبال کلمه تنگ کننده عروق روی برچسب دارو بگردید. این داروها می‌توانند باعث مشکلات قلبی شوند، زمانی که بیش از حد لازم برای مدت طولانی مصرف کنید. از پزشک خود بخواهید لیستی از داروهای ایمن بدون نسخه و نکاتی را در مورد مواردی که باید روی برچسب محصولات به دنبال آن باشید، به شما توصیه کنند.

خطر بیماری قلبی

چگونه افزایش می‌یابد

«**محققان در مطالعه‌ای گزارش کردند افرادی که چربی‌های پنهان در ماهیچه‌هایشان دارند، بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از مشکلات سلامتی مرتبط با قلب هستند.**

محققان دریافتند به ازای هر ۱ درصد افزایش در رسوبات چربی در ماهیچه‌ها، ۷ درصد افزایش خطر مرگ ناشی از قلب، حمله قلبی یا نارسایی قلبی وجود دارد. به گفته محققان، حتی افرادی که BMI سالمی دارند نیز می‌توانند این رسوبات چربی پنهان را در عضلات خود داشته باشند. (BMI شاخص توده بدنی است که تخمینی از چربی بدن بر اساس قد و وزن است.)

در واقع، نتایج نشان می‌دهد که خطر قلبی مرتبط با ماهیچه‌های چرب مستقل از BMI و سایر عوامل خطر شناخته شده قلبی بود. «یونانی تاکوتی»، محقق ارشد و مدیر آزمایشگاه استرس قلبی در بیمارستان

زنان و بریگهام بوستون، می‌گوید: «دانستن این موضوع که چربی بین ماهیچه‌ای خطر بیماری قلبی را افزایش می‌دهد، راه دیگری برای شناسایی افرادی که در معرض خطر بالا مشکلات قلبی هستند، بدون توجه به شاخص توده بدنی، در اختیار ما قرار می‌دهد.» برای این مطالعه، محققان اسکن تصویربرداری را روی تقریباً ۶۷۰ بیمار که در بیمارستان بریگهام و زنان از نظر درد قفسه سینه یا تنگی نفس ارزیابی می‌شدند، انجام دادند. برای ارزیابی عملکرد قلب بیماران از سی تی اسکن استفاده شد. این اسکن همچنین میزان و محل چربی و ماهیچه را در تنه آنها اندازه‌گیری کرد.

تیم تحقیق اندازه‌گیری به نام «نسبت ماهیچه‌های چرب» را برای تعیین کمیت میزان چربی پنهان در ماهیچه‌های هر بیمار ایجاد کردند. تاکوتی گفت: «چربی بین ماهیچه‌ای را می‌توان در بیشتر عضلات بدن یافت، اما میزان چربی در افراد مختلف می‌تواند بسیار متفاوت باشد.» سپس بیماران به مدت شش سال تحت نظر قرار گرفتند تا ببینند که آیا آنها فوت کرده‌اند یا به دلیل حمله قلبی یا نارسایی قلبی در بیمارستان بستری شده‌اند.

مشخص شد افرادی که چربی بیشتری در ماهیچه‌های خود دارند، بیشتر در معرض آسیب به رگ‌های خونی کوچکی

هستند که برای خون‌رسانی به قلب کار می‌کنند، وضعیتی به نام اختلال عملکرد عروق کرونر. به گفته محققان، خطر ابتلاء به اختلال عملکرد عروق کرونر به ازای هر ۱ درصد افزایش در نسبت ماهیچه‌های چرب، ۲ درصد افزایش می‌یابد. نتایج نشان می‌دهد افرادی که سطح بالایی از ماهیچه‌های چرب داشتند و شواهدی از اختلال عملکرد عروق کرونر در آنها وجود داشت در معرض خطر مرگ، حمله قلبی و نارسایی قلبی قرار داشتند. از سوی دیگر، افرادی که دارای مقادیر بیشتری عضله بدون چربی بودند، با خطر کمتری مواجه بودند و چربی ذخیره شده در زیر پوست خطر را افزایش نمی‌داد.



تاکوتی گفت: «در مقایسه با چربی زیر جلدی، چربی ذخیره شده در عضلات ممکن است به التهاب و تغییر متابولیسم گلوکز منجر شود که منجر به مقاومت به انسولین و سندرم متابولیک می‌شود.» تاکوتی افزود: «به نوبه خود، این شرایط مزمن می‌تواند به رگ‌های خونی، از جمله آنهایی که خون قلب را تأمین می‌کنند، و خود عضله قلب آسیب برساند.» به گفته محققان، نتایج نشان می‌دهد که معیارهایی مانند BMI یا اندازه دور کمر برای ارزیابی دقیق خطر بیماری قلبی در همه افراد کافی نیست. تاکوتی گفت، متأسفانه هنوز مشخص نیست که چگونه می‌توان خطر قلبی را برای افراد دارای عضله چرب کاهش داد.

گلی با خواص درمانی بی‌نظیر



گل گاوزبان، گیاهی آرامش‌بخش و تقویت‌کننده سیستم ایمنی است که در دوران بارداری می‌تواند مفید باشد، اما مصرف آن به دلیل احتمال تأثیر بر انقباضات رحمی و فشار خون، نیازمند مشورت با پزشک است. گل گاوزبان به‌عنوان یکی از گیاهان دارویی ارزشمند، از دیرباز در طب سنتی ایران جایگاه ویژه‌ای داشته است. این گیاه به دلیل خواص درمانی متعدد، از آرامش‌بخش بودن تا تقویت سیستم ایمنی، همواره مورد توجه بوده است. گل گاوزبان به‌عنوان یک گیاه آرامش‌بخش شناخته می‌شود. دم‌کرده آن با کاهش استرس، اضطراب و تقویت اعصاب، به بهبود روحیه کمک می‌کند. این خاصیت آرام‌بخشی، آن را به گزینه‌ای مناسب برای افرادی که دچار بی‌خوابی یا فشارهای عصبی هستند، تبدیل کرده است.

این گیاه دارویی تأثیر قابل توجهی بر سلامت قلب و عروق نیز دارد. پتانسیم موجود در گل گاوزبان به تنظیم ضربان قلب و کاهش فشار خون کمک کرده و از بروز بیماری‌های قلبی پیشگیری می‌کند. تقویت سیستم ایمنی با گل گاوزبان یکی دیگر از ویژگی‌های مهم گل گاوزبان، تقویت سیستم ایمنی بدن است. این گیاه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است که در پیشگیری و درمان بیماری‌های فصلی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا مؤثر هستند. همچنین خاصیت

ضدعفونی‌کنندگی آن به پاکسازی بدن و دفع سموم کمک می‌کند. از دیگر خواص درمانی گل گاوزبان می‌توان به بهبود عملکرد دستگاه گوارش اشاره کرد. این گیاه در کاهش التهابات معده و روده مؤثر بوده و در رفع مشکلاتی مانند نفخ، سوءهاضمه و یبوست کمک‌کننده است. همچنین گل گاوزبان به‌عنوان یک تقویت‌کننده طبیعی در بهبود عملکرد کلیه‌ها و دفع سنگ کلیه نقش دارد. این گیاه، باعث افزایش حجم ادرار و تسهیل فرآیند دفع سموم از بدن می‌شود. گل گاوزبان دارویی برای سلامت پوست است و فوایدی دارد. مصرف منظم دم‌کرده گل گاوزبان یا روغن حاصل از آن، به

بهبود کیفیت زندگی و حفظ سلامت شما کمک کند. گل گاوزبان در دوران بارداری، فواید و هشدارها گل گاوزبان، گیاهی با خواص آرام‌بخش و ضدالتهابی، از دیرباز در طب سنتی برای درمان بسیاری از مشکلات جسمی و روحی مورد استفاده قرار گرفته است. اما مصرف این گیاه در دوران بارداری با وجود فواید آن، نیازمند احتیاط و نظارت پزشک است. یکی از مهم‌ترین خواص گل گاوزبان، اثر آرامش‌بخش آن است که می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب در دوران بارداری کمک کند. زنان باردار به دلیل تغییرات هورمونی و فشارهای جسمی و روانی، ممکن است اضطراب و بی‌خوابی را تجربه کنند. دم‌کرده گل گاوزبان با تأثیر مثبت بر سیستم عصبی، می‌تواند به بهبود کیفیت خواب و کاهش تنش‌های روحی کمک کند. هورمونی و فشارهای جسمی و روانی، ممکن است اضطراب و بی‌خوابی را تجربه کنند. دم‌کرده گل گاوزبان با تأثیر مثبت بر سیستم عصبی، می‌تواند به بهبود کیفیت خواب و کاهش تنش‌های روحی کمک کند. تأثیر گل گاوزبان بر بی‌خوابی و سردردهای بارداری علاوه بر این، گل گاوزبان به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. دوران بارداری زمانی است که بدن مادر نیاز به تقویت ایمنی برای محافظت از جنین دارد. آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی موجود در این گیاه، از بدن در برابر عفونت‌ها و بیماری‌ها محافظت می‌کنند. همچنین این گیاه می‌تواند در کاهش سردردهای ناشی از خستگی یا تغییرات

هورمونی دوران بارداری مؤثر باشد. با این حال، مصرف گل گاوزبان در دوران بارداری باید با دقت زیادی همراه باشد. این گیاه به دلیل طبع گرم خود می‌تواند در برخی از زنان باعث افزایش حرارت بدن شود. از طرفی، تأثیر آن بر انقباضات رحمی ممکن است خطر سقط جنین را به همراه داشته باشد، به‌ویژه در سه‌ماهه اول بارداری. همچنین اثرات آن بر فشار خون، اگرچه معمولاً به تنظیم فشار کمک می‌کند، اما در برخی موارد می‌تواند منجر به اختلال در تعادل فشار خون شود. متخصصان توصیه می‌کنند که مصرف گل گاوزبان در دوران بارداری تنها با مشورت پزشک انجام شود. مصرف مداوم یا خودسرانه این گیاه می‌تواند خطراتی برای مادر و جنین ایجاد کند. جایگزین‌هایی مانند دمنوش بابونه یا بادرنجبویه، گزینه‌های ایمن‌تری برای کاهش استرس و بهبود خواب در این دوران حساس هستند. گل گاوزبان به دلیل خواص آرام‌بخش و تقویتی خود می‌تواند به بهبود شرایط جسمی و روحی زنان باردار کمک کند، اما باید با احتیاط مصرف شود. سلامت مادر و جنین اولویت اصلی است و هرگونه تصمیم در خصوص مصرف گیاهان دارویی باید با نظارت پزشک انجام شود. این گیاه مفید تنها در صورت مصرف صحیح می‌تواند تأثیرات مثبتی داشته باشد

والدین به علائم اوتیسم در کودکان توجه کنند



خانواده‌های درگیر اوتیسم بردارد.

تلاش داشت با ارائه اطلاعات جامع، گام مؤثری در افزایش آگاهی عمومی و حمایت از

دل‌درد، سردرد یا مشکلات دندانی شوند که نباید نادیده گرفته شود. همچنین درمان این بیماران شامل خدمات دارویی و توانبخشی مانند گفتاردرمانی و کاردرمانی است. عفت‌پناه با اشاره به هزینه بالای خدمات توانبخشی و روان‌شناسی، افزود: انجمن اوتیسم ایران با همکاری سازمان بیمه سلامت، این بیماران را تحت پوشش قرار داده است. خانواده‌ها می‌توانند از طریق ثبت اطلاعات فرزندان خود در سامانه بیمه سلامت از خدمات رایگان بهره‌مند شوند. وی همچنین شماره سامانه ۱۶۶۶ را به عنوان راهنمایی ۲۴ ساعته معرفی کرد. استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به برگزاری سمپوزیوم مانند موبایل و تبلت وی تأکید کرد: کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است دچار مشکلات جسمانی مانند

هم سن و سالان و تنهایی بازی کردن، بازی‌های غیرمعمول و تأخیر در تکلم، و... ، والدین به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند. کارشناسان این مراکز می‌توانند با ارزیابی‌های تخصصی، کودکان را در مسیر درمان مناسب هدایت کنند. وی با اشاره به افزایش شیوع اوتیسم در جامعه، اظهار داشت: آگاهی بخشی رسانه‌ها و حساسیت پزشکان نقش مهمی در شناسایی این اختلال داشته است. این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان، همچنین به پدیده اوتیسم ناشی از رسانه‌های دیجیتال اشاره کرد و استفاده از دستگاه‌های دیجیتال مانند موبایل و تبلت را برای کودکان زیر دو سال ممنوع دانست. وی تأکید کرد: کودکان مبتلا به اوتیسم ممکن است دچار مشکلات جسمانی مانند

یک فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان، بر اهمیت تشخیص زودهنگام اختلال طیف اوتیسم تأکید کرد. محمد عفت‌پناه استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، به علائم خطر اولیه اختلال طیف اوتیسم اشاره کرد و گفت: در صورت مشاهده علائم همچون عدم تماس چشمی در نوزادان، نداشتن لبخند اجتماعی تا ۵ ماهگی، کودک تا ۴ ماهگی غان و غون نکند، کودک تا ۱۲ ماهگی به نام خود واکنشی نشان ندهد، زمانی‌که اسم کودک را صدا می‌زنید واکنشی نشان نمی‌دهد، زمانی‌که به کودک‌تان لبخند می‌زنید او در پاسخ واکنشی نشان نمی‌دهد، وقتی که به اسباب بازی خاصی در گوشه اتاق اشاره می‌کنید کودک به آن نگاه می‌کند، مشکلات در تعامل با



نظریه «پنجره شکسته» و دلایل «سلام به خشونت»

- «فقر فضای ورزشگاهی» که مفهومی در کنار «فقر فضای شهری» است می تواند آسیب های رفتاری متعددی را در سطح جامعه ایجاد کند که به رفتار های خشونت آمیز در میان تماشاگران بینجامد.

به گزارش خبرنگار مهر، یکی از مسائلی که فضای ورزش ایران را در رشته‌های مختلف در سال‌های اخیر تحت الشعاع قرار داده، موضوع کمبود فضاهای ورزشی برای برگزاری رقابت‌های ورزشی است. مسأله‌ای که نمود بارز آن را در نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر فوتبال و از دور خارج شدن ورزشگاه آزادی مشاهده کردیم.

اما علاوه کمبود فضاهای ورزشی، باید به مساله کارکرد ورزشگاه‌ها اشاره کرد. در بسیاری از کشورهای دنیا، ورزشگاه‌ها محلی هستند که نه تنها در روزهای مسابقات، بلکه در روزهای خارج مسابقات هم می‌تواند مردم را به واسطه تعبیه کردن مواردی چون رستوران، مراکز خرید و موزه‌های باشگاه، گرد هم بیاورد و با بهره گیری از تزئینات و طراحی زیبا، محیطی مناسب را برای خانواده‌ها فراهم کند. اما بسیاری از ورزشگاه‌های ایران به صورتی طراحی شده اند که اغلب در فضای حاشیه‌ای شهرها قرار گرفته اند که موجب بروز مشکلاتی برای هواداران و دسترسی به ورزشگاه حتی در روزهای مسابقه می‌شود و علاوه بر آن، وجود فضاهایی که هیچگونه زیبایی بصری ندارند باعث می‌شود ورزشگاه‌ها فضایی نامناسب داشته باشند.

مواردی چون عدم توجه به مسائل زیبایی شناسانه، نگهداری نامناسب و سرعت بالای استهلاک و تخریب ورزشگاه‌ها و ندانستن امکانات رفاهی و حتی اولیه موضوعات مهمی است که باید مورد توجه مسئولان کشور قرار بگیرد.

دکتر اصغر مهاجری، جامعه شناس، استاد دانشگاه و پژوهشگر مسائل اجتماعی در گفتگو با خبرنگار مهر، به بررسی نقش «فقر فضای ورزشگاهی» و «حاشیه نشینی» در بروز خشونت در ورزشگاه‌ها پرداخت و موارد متعددی را به عنوان تبعات این مساله عنوان کرد.

آسب‌های فقر فضای شهری و ورزشگاهی

این پژوهش گر حوزه جامعه شناسی، پیش از هر چیز به «فقر فضای شهری» و مقایسه آن با «فقر فضای ورزشگاهی» پرداخت و تبعات و اثرات آن را مورد بررسی قرار داد و گفت: ما اخیراً در حال بنیان نهادن نظریه‌ای در راستای فقر و فقر شهری هستیم که چگونه فقر شهری به یک فرهنگ تبدیل می‌شود. یکی از سازه‌هایی که این فقر را تقویت می‌کند فقر فضا است. فقر فضا چه در محیط کار، چه در شهر و چه در ورزش یکی از بنیان‌های اساسی تولید رفتارهای آسیب‌ی است و خشونت یکی

از این رفتارها است. ما در ادارات، این مساله را بررسی کردیم و به این نتیجه رسیدیم زمانی که فضای اداری خوب نباشد خروجی آن آسیب است. در فضای شهری هم این مساله را می‌توان در حاشیه نشینی مشاهده کرد.

حاشیه نشینی نشان دهنده فقر فضای شهری است. در حاشیه نشینی خشونت و رفتارهای آسیب‌ی رشد می‌کند و فقر را گسترش می‌دهد. فقر فضای ورزشگاهی هم به لحاظ کیفیت و هم لحاظ کمیت با این حاشیه نشینی شهری تناسب دارد. می‌بینیم که فضاهای ورزشی به لحاظ امکانات دچار فقر است و فضایی را فراهم کرده است که نتیجه آن یک هشدار بزرگ است: به خشونت سلام کنید!

تناسب نظریه پنجره شکسته با ورزشگاه‌ها

دکتر اصغر مهاجری ضمن اشاره به نظریه «پنجره شکسته» در جامعه شناسی، آن را با وضعیت ورزشگاه‌های ایران مقایسه کرد و ابراز داشت: ناتوانی و یا بدسلیقگی در نگهداری از فضای ورزشی به معنای اعلام رسمی برای تولید و بروز رفتارهای خشونت آمیز است. در جامعه شناسی، نظریه‌ای به نام پنجره شکسته داریم که می‌گوید اگر شیشه اتومبیل یا خانه شما (که در اینجا می‌تواند به ورزشگاه هم تعمیم داده بشود) دچار شکستگی شد اگر در همان لحظه اصلاح شود مشکلی در ادامه ایجاد نمی‌شود.

اما زمانی که این شکستگی برطرف نشود، مشکلات دیگری را در پی خواهد داشت و همه به وضعیت خرابی عادت می‌کنند و شاهد تداوم و بروز مشکل جدید خواهیم بود. ورزشگاه‌های ما به لحاظ پایش و نگهداری بسیار حال بدی دارند و چون وضعیت بدی دارند این مشکلات بیشتر می‌شود و چنین فضایی برای رویش رفتارهای آسیب‌ی آماده است که می‌تواند از دزدی تا رفتارهای خشن امنیتی باشد.

نقش ورزشگاه زیبا در رفتار انسانی

وی علاوه بر فضای فیزیکی، به رفتار انسانی و نحوه برخورد پرسنل ورزشگاه اشاره کرد و گفت: اگر بخواهیم در فضای ورزشگاه شاهد رفتارهای محترمانه و صحیح باشیم نباید ورزشگاه فقیر باشد. وقتی اجازه می‌دهیم که ورزشگاه آزادی به چنین روزی بیفتد و دچار این حجم از خرابی بشود باید به دنبال آن، منتظر افزایش خشونت باشیم. ورزشگاه باید مرتب باشد و حتی رفتارهای پرسنل آن هم باید محترمانه باشد. وقتی ورزشگاهی ورودی مرتبی داشته باشد، فضای داخلی آن از در و

دیوار گرفته تا صندلی‌ها و چمن و امکانات رفاهی در وضعیت مطلوبی باشد و رفتار پرسنل هم انسانی باشد تماشاگران را به رفتار صحیح وا می‌دارد. مطالعات ما نشان می‌دهد که حتی پرسنل هم نوع رفتار را آموزش ندیده اند و هوش اجتماعی کافی را ندارند.

نگاه حاشیه‌ای به ورزش در ایران

وی به نگاه حاشیه‌ای به ورزش در ایران اشاره کرد و ادامه داد: همه اینها نشان می‌دهد که به ورزش در ایران نگاهی حاشیه می‌شود و از جامعه شناسی ورزشی، اقتصاد ورزشی، روانشناسی ورزشی و دیپلماسی ورزشی غافل بوده ایم و اگر هم به آن پرداخته ایم نمایشی بوده است. ورزش فقط کار فیزیولوژی نیست و قبل از فیزیولوژی، یک امر اجتماعی است.

ما با ورزش می‌توانیم مشکلاتمان را با دیگر کشورها حل کنیم. ورزش می‌تواند صافخانه ترین روابط را شکل بدهد تا جایی که کشتی گیر آمریکایی در ایران، کشتی گیر ایرانی را زمین می‌زند ولی چون انسانی آزاد و محترم و صادق است مورد تشویق تماشاگران ایرانی قرار می‌گیرد و برعکس این مساله هم صادق است. بستن درهای دنیا به روی ورزش به هر بهانه‌ای نشان دهنده این است که ما قدر و منزلت آن را نمی‌دانیم و اگر این توصیه را سکناداران کشور گوش بدهند و به آن باور کنند و به فهم مشترک برسیم قدم‌های بعدی را خودشان بر می‌دارند.

بی احترامی به ساحت شهر تهران

این استاد جامعه شناسی معتقد است از دسترس خارج شدن ورزشگاه آزادی، به احترامی به ساحت شهر تهران و شهروندان این شهر است و گفت: برگزاری مسابقات تیم‌های استقلال و پرسپولیس در ورزشگاه شهدای شهر قدس، با تمام احترامی که برای مردم بزرگ این شهر قائل هستم، توهینی به شهر تهران است. یعنی اسباب بزرگی در پایتخت کشور فراهم نبوده که مسابقات به یک شهر دیگری غیر از تهران منتقل شده است. سال آینده سال ۱۴۰۴ است و بر اساس سند چشم انداز کشور، ما باید در این سال در منطقه غرب آسیا در بسیاری از مؤلفه ها مانند پزشکی، سلامت، ورزش و… در جایگاه اول باشیم. ورزشگاه آزادی به چنین روزی بیفتد و دچار این حجم از خرابی بشود باید به دنبال آن، منتظر افزایش خشونت باشیم. ورزشگاه باید مرتب باشد و حتی رفتارهای پرسنل آن هم باید محترمانه باشد. وقتی ورزشگاهی ورودی مرتبی داشته باشد، فضای داخلی آن از در و

که ورزشگاه شهدا برای شهرقدس است و این شهر باید با این ورزشگاه برای خودش سروری کند و از آن بهره ببرد. حتی زمانی که کنفدراسیون فوتبال آسیا برای بازدید از ورزشگاه‌ها می‌آیند، مسئولان فوتبال ما نگران فقر فضا هستند و بارها گزارش‌هایی غیرواقعی از امکانات ورزشگاه ارسال کرده ایم. نهاد ورزش از نهاد سیاست می‌تواند قدرتمندتر باشد

دکتر مهاجری به اهمیت نقش ورزش در مناسبات قدرت و روابط بین المللی اشاره کرد و گفت: ورزش آنقدر توانایی دارد که قادر است مشکلات سیاسی را که سیاستمداران قادر به حل آن نیستند در قالب دیپلماسی ورزشی حل کند. هیچ نهادهی به اندازه نهاد ورزش قدرتمند نیست. در مقایسه با نهادهای سیاسی، شورای امنیت، قدرتمندترین نهاد سیاسی است که می‌تواند دستور جنگ صادر کند. اما در بسیاری از مواقع، شورای امنیت دستوراتی صادر کرده که کشورهای عضو از آن تبعیت نکرده اند.

اما هر حکمی که نهاد قدرتمند فیفا به عنوان یکی از نهادهای ورزشی صادر می‌کند از سوی کشورهای عضو اجرا می‌شود. ضمن اینکه هیچ نهادهی به اندازه نهاد ورزش، اقتصادی نیست. در حوزه تربیت و جامعه پذیری هم هیچ نهادهی به اندازه ورزش قدرت جامعه پذیری ندارد. در اصطلاح جامعه شناسان و روانشناس اجتماعی، از مکانیسم تربیت و جامعه پذیری با عنوان «بازی» یاد می‌شود.

قابلیت ورزش در ایجاد اجتماع انسانی وی به اهمیت ورزش و ورزشگاه در ایجاد اجتماع انسانی اشاره کرد و گفت: حتی نهادهای ارزشی جامعه و یا شبکه‌های اجتماعی نمی‌توانند افراد را دور هم جمع کنند اما زمانی که یک مسابقه فوتبال با کیفیت بالا برگزار شود می‌تواند هزاران نفر را در ورزشگاه دور هم جمع کند با این تفاوت که این افراد نه تنها مورد حمایت قرار نمی‌گیرند بلکه برای حضور در ورزشگاه پول هم پرداخت می‌کنند. اولین چیزی که مسئولان ما باید متوجه شوند این است که ثروت خوبی داریم که نیاز به برنامه ریزی و سرمایه گذاری دارد تا از آن استفاده کنند و از آن بهره مند شوند نه اینکه با دستورالعمل‌ها و قوانین خاصی برای آنها گره و مشکل درست کنند.

امیدوارم بچه‌ها بازی خوب شان را انجام دهند برای ایران عزیزمان افتخار آفرین باشند. عملکرد خوب بانوان دلیل ضعف مردان نیست شیری در پاسخ به این سوال که سال گذشته تیم ملی بانوان در جام فجر عملکرد خوبی داشت و همچنین همواره یک چهره برجسته در بدمیتون از میان بانوان داشتیم، آیا این موارد نشان‌دهنده ضعف جدی در بخش مردان است؟ گفت: برای من به عنوان یک مربی تیم ملی مردان و زنان تفاوتی ندارد. هر کدام از این بازیکنان در هر رویدادی نتیجه بگیرند مایه افتخار هستند و پرایشان از مصیم قلب خوشحال می‌شوم.

سرمربی تیم ملی بدمیتون ادامه داد: اینگونه نیست که تیم بانوان ما همیشه موفق بوده باشد. درست است که ما یک چهره برجسته داریم و او هم ثریا آقایی است ولی در بخش مردان هم بازیکن المپیک‌ی داشتیم. کاوه

مهرایی نخستین ورزشکار در رشته بدمیتون در خاورمیانه بود که توانست سهمیه حضور در المپیک را کسب کند. او در بازی‌های المپیک

۲۰۰۸ چین حضور داشت.

خبر

بورسیه IOC به ورزشکاری

برسد که حقش است

عضو هیات اجرایی کمیته ملی المپیک گفت: همه دوست دارند از بورسیه IOC استفاده کنند و این بورسیه باید به کسی برسد که حقش است. علیرضا سهرابیان در گفت‌وگو با ایسنا درباره‌ی اینکه بورسیه IOC برای المپیک لس‌آنجلس باید به کدام ورزشکاران تعلق بگیرد، بیان کرد: نظر من این است باید روی افرادی که برای این دوره المپیک و دوره آینده شانس دارند، سرمایه‌گذاری کرد و آنها در نظر گرفته شوند. افرادی که سن تقریباً از ۱۸ تا ۱۸ سال شروع شود و تا ۲۵ سال باشد.

او ادامه داد: حالا ممکن است تک ستاره‌هایی هم باشند که سن بالایی دارند و بتوان در المپیک از آنها استفاده کرد که باید کارشناسان خبره شرایط آنها را بررسی کنند. باید کارنامه یک سال آنها را بررسی کرد که چه کاری انجام داده‌اند و باید کسانی باشند که حتی آسیب‌پذیگی جدی ندارند و بتوان برای المپیک لس‌انجلس روی آنها حساب کرد و قطعاً سهمیه بگیرند. سهرابیان با اشاره به اینکه ورزشکاران زیادی خواهان بورسیه هستند، گفت: همه دوست دارند از این مبلغ بورسیه که IOC پرداخت می‌کند، استفاده کنند. بورسیه باید صرف هزینه آماده‌سازی ورزشکار شود اما خیلی از نفرات را داشتیم که هزینه‌هایشان را فدراسیون پرداخت کرد و آن‌ها پول را صرف کار دیگری غیر از آماده‌سازی خود کردند یا به عنوان پس‌انداز در نظر گرفتند. هزینه باید زیر نظر فدراسیون انجام شود.

سهرابیان در پاسخ به این پرسش که هیات اجرایی روی این مسئله که بورسیه به ورزشکاران آینده‌دار برسد نظرات خواهد کرد؟ تأکید کرد: هنوز بحث بورسیه‌ها باز نشده است و زمانی که آغاز شود، افرادی در این زمینه کارشناسی می‌کنند. مطمئناً نظر کارشناسی اعضای هیات اجرایی بر این است این بورسیه به کسانی تعلق بگیرد که حقشان است و در اولویت استفاده از این بورسیه هستند.

کشتی فرنگی از تک

قطبی خارج شده است

مربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان ابراز امیدواری کرد که کشتی فرنگی از تک قطبی خارج شده و باید با همین قدرت پیش برویم تا در جهان حرف برای گفتن داشته باشیم. حبیب اخلاقی مدیر تیم‌های کشتی فرنگی استان تهران در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره مسابقات جوانان قهرمانی کشور و قهرمانی استان تهران گفت: خدا را شکر مسابقات خوب بود، این مسابقات ابتدا قرار بود در کردستان برگزار شود اما با توجه به شرایط آب و هوایی در تهران برگزار شد. ما توانستیم یک تیم را به عنوان تیم میزبان اضافه کنیم تا کشتی‌گیران بیشتری در این مسابقات شرکت کنند. تیم تهران هم در چند مرحله برای این مسابقات آماده شد. وی گفت: از سال گذشته که آقای نوربخش سرمربی تیم جوانان استان تهران شده بود، کشتی‌گیران در چندین مسابقه کشتی گرفتند. به نظر من در همین مسابقات قهرمانی کشور هم برخی کشتی‌گیران می‌توانستند نتایج بهتری کسب کنند. خوشبختانه در برخی اوزان هم ما کشتی‌گیرانی داشتیم که در یک وزن هر دو کشتی‌گیر از استان تهران بودند و روی سکو رفتند.

مدیر تیم‌های کشتی فرنگی استان تهران در پاسخ به این سوال که آیا پدیده‌ای در مسابقات قهرمانی کشور دیده‌ید، گفت: چند کشتی‌گیر بودند که سال گذشته در رده جوانان بودند و امسال در رده جوانان کشتی گرفتند. به عنوان مثال در وزن ۵۵ کیلوگرم پیام احمدی سال گذشته در مسابقات نوجوانان جهان قهرمان شد و امسال در رده جوانان در مسابقات قهرمانی کشور کشتی‌های خوبی گرفت. او بسیار خوب کار کرد. امیرمهدی سعیدی نوا در ۷۲ کیلوگرم کشتی‌های خوبی گرفت، امیررضا عیسوند هم رقابت خیلی خوب داشت.

وی گفت: در وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی‌گیر مازندرانی را خیلی خوب دیدم و فنی‌ترین کشتی‌گیر هم معرفی شد. در وزن ۱۲۰ کیلوگرم کشتی‌گیری از کردستان داشتیم که واقعاً خوب ظاهر شد و با امیرحسین عبدولی رقابت خیلی خوبی داشت و به مدال طلا رسید. ضمن اینکه برخی از کشتی‌گیران جوانان هم بیرون بودند و در گیر مسابقات تیم ملی بودند و در ادامه به تیم جوانان اضافه می‌شوند.

چهارشنبه

مازندران - گیلان - گلستان

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول : ناهید شیرزاد
آدرس: ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بو علی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷
چاپ : تکم
طراح: زهرا اسدی راد

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

۲ کمیته توسعه اقتصاد دریامحور در مازندران شکل گرفت

محور استان مازندران پیش بینی شد، ادامه داد: همچنین ۴ کمیته پشتیبان نیز در این شورا پیش بینی شده است. وی با بیان اینکه تاکنون دو کمیته حمل و نقل و صنایع دریایی فعال شده است، گفت: قرار شد در این کمیته‌ها برنامه‌های عملیاتی و بسته‌های اجرایی تدوین شود. فتح الله پور کمیته فناوری‌های نوین را ۱۱ز دیگر کمیته‌ها بیان کرد و گفت: حمل و نقل در استان مازندران پیشران بوده و می‌تواند سبب توسعه دیگر بخش‌ها شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران از تشکیل دو کمیته حمل و نقل و صنایع دریایی برای توسعه اقتصاد دریا محور در استان خبر داد. به گزارش جویبار، فرج الله فتح الله پور در جلسه توسعه اقتصاد دریا محور استان افزود با توجه به سیاست‌های کلی ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری و همچنین برنامه هفتم توسعه، از این رو در استان مازندران دبیرخانه شورای توسعه اقتصادی دریا محور شکل گرفت. وی با بیان اینکه ۶ کمیته تخصصی در شورای توسعه دریا

فعالیت با مشکل مواجه خواهند شد که از آن جمله دادن سوخت به آنها غیر مجاز و قاچاق محسوب می شود.

وی ادامه داد: در زمینه صدور پروانه های فعالیت نیز سعی شود تسهیل گری دولت بالا رود و واحدهای تازه تاسیس ضمن رعایت ضوابط حریم در خصوص ضوابط زیست محیطی با استفاده از آخرین فناوری های روز حرکت کنند.

استاندار مازندران نیز در این جلسه با تاکید بر حمایت تمام قد دولت چهاردهم از بخش خصوصی گفت که مزاحمت های غیرقانونی برای بخش خصوصی در مازندران برداشته می شود تا مسیر فعالیت این بخش هموار شود.

مهدی یونسی رستمی افزود: زمانی کشور به پیشرفت و توسعه لازم می رسد که بخش خصوصی قادر به فعالیت های بدون دغدغه خود باشد.

وی ادامه داد : با توجه به اهمیت فعالیت و نقش بخش خصوصی در پیشرفت کشور و جامعه می بایست مزاحمت های غیر قانونی در مسیر آنها برداشته شود تا بتوانند با اطمینان خاطر و بدون دغدغه فعالیت کنند و به فعالیت های دست بزنند.

رئیس شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی در مازندران اظهار داشت: تنها راه نجات کشور در گرو تقویت بخش خصوصی است و چاره ای جز این وجود ندارد و باید در این مسیر همه تلاش و کوشش کنیم تا به این هدف موردنظر حمایتی دولت چهاردهم برسیم.

وی اظهار داشت : برای حمایت تمام و کمال از بخش خصوصی در مازندران حتی بر این باور هستم جایی می توان قانون را به نفع این بخش و رفع مشکلات آن دور زد این کار انجام شود.

به گفته یونسی رستمی با حمایت هایی که در این زمینه ایجاد می شود می توان برخی از ظرفیت های بخش خصوصی را از حالت رکود و ایستایی خارج کنیم و به ظرفیت تولید و فعالیت سوق دهیم. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران نیز در این جلسه گفت: با توجه به اینکه این استان دارای زمین های ارزشمند و گرانقیمتی است استفاده از تمام سطح زمین های در اختیار گرفته برای صنعت و تولید می توان راهگشا این امر باشد.

رضا گنجی افزود: برای رفع مشکلات و مسائلی که بخش خصوصی با آن مواجه است باید میدانی عمل کرد تا بتوانیم به اهداف موردنظر برای رفع آنها برسیم.

وی بر لزوم مشارکت همه دستگاه‌ها و نظام بانکی استان در تسهیل و رفع موانع تولید تاکید کرد و افزود: دغدغه ما حل و فصل مسائل تولیدی و اقتصادی است باید از همه ظرفیت‌ها استفاده شود.

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران با تاکید بر اینکه مدیران کل در این جلسات باید با آگاهی کامل و اطلاعات دقیق حضور یابند، افزود: حضور آگاهانه و موثر مدیران نقش کلیدی در تسهیل و رفع موانع خواهد داشت.

وی گفت: لازم است با برنامه‌ریزی دقیق و رویکردی هدفمند برای رفع موانع تولید گام برداشته شود.

مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی دارد که حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند.

از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان، ۴۶۱ واحد در بخش ماشین‌آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلامت است.



بخش خصوصی، میدان‌دار توسعه مازندران

■ سیاست و راهبرد دولت چهاردهم در قبال بخش خصوصی به عنوان میدان دار توسعه صنعتی کشور و مازندران در گرو حل و فصل مشکلات و مسائل پیش روی فعالان این عرصه است که این موضوع از سوی تولیدکنندگان استان در نخستین جلسه شورای گفت و گوی بخش خصوصی و دولت این خطه از شمال کشور به مسوولان امر یادآوری شد.

دست این بخش بزرگ از اقتصاد کشور را با مانع‌زدایی برای حضور پررنگ در اقتصاد باز کند؛ چراکه بخش خصوصی، ظرفیت دارد که علاوه بر رفع نیازهای پیدا کند. در همین پیوند و در راستای نگاه حمایتی دولت چهاردهم از بخش خصوصی نخستین جلسه گفت و گوی بخش خصوصی و دولت در مازندران برگزار شد که در آن تاکید بخش خصوصی بر تقویت و حمایت از این بخش بود.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی مازندران در این جلسه اعلام کرد: با توجه به اهمیت فعالیت بخش خصوصی در عرصه اقتصاد و پیشرفت استان جلسات مکرر گفت و گوی بخش خصوصی و دولت در مازندران برگزار می شود که این استان از حیث تعداد جلسات و مصوبات آن جز پنج استان برتر کشور است. علی تقی پور افزود: در ماههای اخیر و جلسات گفت و گوی بخش خصوصی مسائل و مشکلاتی که این بخش در مازندران مواجه بود شناسایی و نسبت به پیگیری رفع آنها اقدامات لازم انجام شده است که از آن جمله سه مساله مبتلا به بخش خصوصی مازندران که با پیگیری های ملی مطرح شده است.

وی در ادامه به موضوع ضرورت تعیین تکلیف تاسیسات غیر فعال دام و طیور در استان مازندران اشاره و تصریح کرد:واحدهایی در استان وجود دارند که پروانه فعالیت آنها به سالهای دهه ۹۰ بر می گردد اما فعالیت خود را آغاز نکرده اند.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی مازندران ادامه داد: اما از سویی افراد مقاضی وجود دارند که در صف اخذ پروانه فعالیت قرار دارند تا بتوانند فعالیت خود را آغاز کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران نیز در این جلسه به موضوع فعالیت اثرگذار واحدهای سنتی در روند تولید و امنیت غذایی اشاره و تصریح کرد: ۲ میلیون قطعه جوجه ریزی توسط واحدهای مرغداری استان مازندران انجام می شود که در این وادی واحدهای سنتی فاقد پروانه سهم قابل توجهی در تولید گوشت سفید برعهده دارند.

بایک مومنی اظهار کرد: هر چند این واحدهای سنتی بخش عمده ای از تولیدات و تامین امنیت غذایی کشور را برعهده دارند اما باید تعیین تکلیف شوند چرا که در غیر این صورت این واحدها برای ادامه

که در این زمینه مهمترین اقدام برای تسهیل فعالیت بخش خصوصی، اصلاح بازنگری قوانین، تغییر رویکرد در نهادهای نظارتی و عدم ایجاد مقررات جدید است، به طوریکه معاون اول رئیس جمهور نیز در این خصوص گفت پیش از ابلاغ این سیاست‌ها، دولت‌ها علاقه‌مند به فعالیت در چارچوب دستگاه‌های متبوع خود بودند؛ اما پس از ابلاغ این سیاست‌ها مسیر حرکت و نقش‌آفرینی بخش خصوصی در اقتصاد کشور باز شد.

محمدرضا عارف افزود: مهمترین اقدام برای تسهیل فعالیت بخش خصوصی، مقررات‌زدایی است که نیازمند اصلاح و بازنگری قوانین در دولت، تغییر رویکرد در نهادهای نظارتی و همکاری و هماهنگی مجلس شورای اسلامی با لویح دولت و عدم ایجاد مقررات جدید است که باید این هماهنگی بین این سه بخش به وجود آید و با توجه به همسویی‌ها در برنامه هفتم توسعه و تحقق رشد هشت درصدی با امکانات داخلی و نیروی انسانی، مشکلی برای تحقق اهداف این برنامه توسعه نداریم.

معاون اول رئیس‌جمهور تصریح کرد: برای تحقق رشد هشت درصدی نیازمند سرمایه‌گذاری بخش خصوصی هستیم که در این مسیر باید اختیار سرمایه خود را داشته باشند و اطمینان‌های لازم به آنان داده شود.

عارف به راهبردهای کلان دهه‌های آینده در بیانیه گام دوم انقلاب اشاره و خاطرنشان کرد: پایه اصلی بیانیه گام دوم علم و فناوری است که حضور نخبگان و برجستگان علمی و بخش خصوصی را می‌طلبد و اگر به جای تقویت انگیزه و بهره‌گیری از نخبگان، بدون برنامه آنان را وارد امور دولتی کنیم، تمام انگیزه خود را از دست می‌دهند.

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: تجارب دنیا نشان داده خصوصی‌سازی و مقررات‌زدایی مهمترین راهکار برای توسعه اقتصادی است و راهبرد دولت چهاردهم حضور پررنگ و میدان‌داری بخش خصوصی با نظارت و تسهیلگری دولت است تا سهم بیشتری در افزایش تولید ناخالص داخلی داشته باشد و باید سهم ۴۰ درصدی کنونی پیمانران اقتصادی و بخش خصوصی در تولید ناخالص داخلی ارتقا یابد.

دولت موظف است با مانع‌زدایی حضور پررنگ بخش خصوصی در اقتصاد را باز کند عارف تاکید کرد: درخواست‌های بخش خصوصی به حق است و دولت موظف است

یکی از اصول اساسی در سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی، حمایت از بخش خصوصی به‌عنوان موتور محرک اقتصاد است. اقتصاد کشور زمانی می‌تواند مسیر رشد پایدار را طی کند که بخش خصوصی با بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های خود بتواند سهم بیشتری در تولید ناخالص داخلی (GDP)، ایجاد اشتغال و افزایش بهروری داشته باشد. کشورهای موفق در عرصه اقتصاد، همواره بر تقویت بخش خصوصی و کاهش تصدی‌گری دولت تأکید داشته‌اند و این الگو می‌تواند برای ایران نیز الهام‌بخش باشد.

سیاست دولت چهاردهم میدان دادن به بخش خصوصی و همچنین بهبود فضای کسب و کار است که این مهم از طریق اقتصاد بدون دخالت‌های دولت، بدون مدیریت دولتی و بدون اقتصاد دستوری قابلیت اجرا دارد.

هدف نیز دستیابی به رشد اقتصادی است، تجربه ای که در سال‌های گذشته نشان داده که بستن مجوزها و با مدیریت دولتی واحدهای اقتصادی، رشد اقتصادی کشور کند می‌شود.

نگاه منفی به بخش خصوصی و سرمایه داران که در بازه‌های زمانی خاص تقویت شد، از اساس اشتباه بود و همانطور که سخنگوی دولت در نشست مشترک با فعالان اقتصادی و سرمایه گذاران ضمن تاکید بر تقویت اعتماد به بخش خصوصی و تفویض اختیار به آنان، اعلام کرد: توسعه اتفاقی نیست و حاصل یک سیاست‌گذاری صحیح است؛ رئیس جمهور کشورمان بخش خصوصی را شریک راهبردی دولت می‌داند.

فاطمه مهاجرانی با تاکید بر اینکه سیاست باید منجر به افزایش قدرت در تمامی حوزه‌های فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی شود، افزود: هرچند دولت چهاردهم تنها چهار ماه است که روی کار آمده اما به مردم حق می‌دهیم که مطالبه‌های روی زمین مانده دوره‌های گذشته را نیز از ما دارند؛ ما شرایط فعلی را درک می‌کنیم و تمامی تلاش خود را برای خدمت به مردم و ایران به کار گرفتیم.

وی خاطر نشان کرد: در تمامی کشورهای پیشرفته، دولت‌ها سیاست گذاری، ایجاد زیرساخت و نظارت اصولی را برعهده دارند و از افراط و تفریط در وظایف خودداری می کنند.

راهبرد دولت چهاردهم میدان داری بخش خصوصی و نظارت و تسهیلگری دولت است

گزارش



۸۰ درصد تعهدات شغلی

بهریستی مازندران محقق شد

مدیرکل بهزیستی مازندر ان توانمندسازی شغلی

مددجویان را مهم بیان کرد و افزود: ۸۰ درصد

تعهدات شغلی محقق شده است.

به عنوان تسهیلگر، زمینه‌ها و بسترهای آماده سازی شغلی را فراهم می‌کند، اظهار داشت: برای توانمندسازی اقتصادی گروه هدف ابتدا باید توانمندسازی روانی، جسمانی و اجتماعی صورت گیرد.

وی ادامه داد: مددکار باید با توجه به نقاط قوت خانواده برنامه کمکی را تدوین و اجرایی نمایند. مدیرکل بهزیستی استان افزود: گروه هدف باید به این باور برسند که می‌توانند تأمین معاش اقتصادی داشته باشند.

وی بهره برداری از امکانات دولتی و غیر دولتی برای رسیدن به اهداف سازمان را ضروری برشمرد و عنوان کرد: با شناسایی امکانات محیطی و علاقمندی فرد، آماده سازی شغلی انجام می‌شود.

مدیرکل بهزیستی مازندران در پایان از تحقق بیش از ۸۰ درصدی تعهد اشتغال در سالجاری خبرداد و تصریح کرد: با استمرار پیگیری‌ها به نتایج مطلوب دست می‌یابیم.

به گزارش جویبار، فریبا بریمانی در نشست تخصصی آموزشی کارشناسان حوزه اشتغال و تسهیلگران شغلی بهزیستی مازندران با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین و زیربنایی‌ترین مسائل در بهزیستی بحث توسعه و توانمندسازی شغلی مددجویان می‌باشد، گفت: ایجاد اشتغال پایدار برای گروه هدف بهزیستی از جمله افراد دارای معلولیت، آسیب دیدگان اجتماعی، بهبود یافتگان از اعتیاد، بانوان سرپرست خانوار و سایر گروه‌های هدف که دارای نیازهای ویژه هستند، از برنامه‌های مهم بهزیستی است. وی ادامه داد: مراحل توانمند سازی برای افراد تحت پوشش باید گام به گام انجام شود تا به سطح مطلوب و پایدار برسد.

بریمانی با بیان اینکه سازمان بهزیستی