

لزوم اجرای طرح های فاضلاب در شهرهای ساحلی مازندران

۲

سال بیست و هشتم - شماره ۲۹۰۷ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

دوشنبه ۱۲ آذر ماه ۱۴۰۳

نیروگاه زباله‌سوز ساری؛ نخستین مقصد بازدید استاندار جدید مازندران

■ نیروگاه پرماجرای زباله‌سوز ساری که از زمان کلنگ‌زنی‌اش تا امروز حضور مدیرانی از پنج دولت در آن ثبت شده، نخستین مقصد بازدیدها و بررسی‌های میدانی استاندار جدید مازندران شد تا مهدی یونسی رستمی هفتمین استاندار باشد که پیگیر ساخت و تکمیل این زیرساخت مدیریت پسماند استان می‌شود و اهمیت حل چالش بزرگ پسماند که دیروز مورد تأکید وزیر کشور نیز قرار گرفته بود برجسته‌تر شود.

۲

مشکل پتروشیمی گلستان فقط روی کاغذ حل شد

۳

خانه‌های کوچک، دل‌های بزرگ؛ زوج‌هایی که خوشبختی را در سادگی جستجو می‌کنند

۴

نسل سوم یارانه نشر باید صرف زیرساخت‌ها شود

۵

آگهی مناقصه یک مرحله ای ۱۴۰۳/۳۰ شرکت مخابرات ایران ، منطقه مازندران :

با موضوع خرید فیبرنوری جهت طرح نجما و FTTH سطح استان جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی : Tci.ir یا mn.tci.ir مراجعه نمایید .

روابط عمومی مخابرات منطقه مازندران



بازدید هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی مازندران از غرب استان



دکتر محمدصادق رضایی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران با همراهی دکتر سید شمس‌الدین حسینی نماینده مردم شهرستان‌های تنکابن، رامسر و عباس‌آباد در مجلس شورای اسلامی که با حضور دکتر محمد پنبه چی معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه‌ریزی، دکتر میثاق شفیع زاد سرپرست معاونت آموزشی، دکتر سیده محدثه حسینی معاون بهداشتی و دکتر رسول ظفرمند مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی مازندران و همچنین فرمانداران، مدیران شبکه‌های بهداشت و درمان و روسای بیمارستان‌های تنکابن و رامسر انجام شد از زیرساخت‌های حوزه سلامت و روند ارائه خدمات این شهرستان‌ها بازدید کرد. دکتر محمدصادق رضایی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران در بازدید از پروژه بیمارستان امام خمینی(ره) تنکابن اظهار کرد: ساخت این بیمارستان تقریباً تکمیل شده است و امیدواریم بتوانیم بزودی آن را به بهره‌برداری برسانیم و مردم از خدمات آن در حوزه سلامت بهره‌مند شوند. وی افزود: بهداشت اصل کار ما است و ما باید مردم را به سمتی ببریم که کمتر بیمار شوند و یا در صورت بیماری سریع‌تر تشخیص داده شود تا در ادامه درمان در صورت بستری شدن، سریع‌تر ترخیص شوند. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران، خاطرنشان کرد: عمده هزینه وزارت

بهداشت در بخش درمان است و اگر ما آموزش را جدی‌تر بگیریم و حوزه بهداشت را تقویت کنیم یک صرفه جویی بسیار بزرگی در این بخش خواهد شد و منابع به سمت‌های دیگر حوزه سلامت هدایت خواهند شد. این مسئول ادامه داد: بسیاری از بحران‌هایی که می‌تواند در جامعه اتفاق بیفتد شبکه بهداشت جلوی آن را می‌گیرد و کسی حتی متوجه آن نمی‌شود و این کار بسیار ارزشمند است. دکتر رضایی با تأکید بر اینکه کارهای بسیار مهمی نظیر جوانی جمعیت بر عهده بهداشت است افزود: اکنون میزان موالید در حالی در استان مازندران ۱۱۱ است که این رقم در کشور ۱۰۱۶ است و اگر این میزان موالید به ۰۹۵ برسد جامعه ما به سمت پیری پیش خواهد رفت و حتی در ۴۰ سال آینده جمعیت ما نصف خواهد شد. وی تصریح کرد: بهداشت می‌تواند مانع از وقوع چنین بحرانی شود و این نشان از اهمیت و نقش بهداشت دارد. دکتر رضایی و هیئت همراه همچنین از پروژه آموزشی پردیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران در رامسر بازدید کرد. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران در این بازدید یک‌روزه، در جلسات جداگانه‌ای با حضور نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار، مدیران شبکه بهداشت و درمان و روسای بیمارستان‌ها و کارکنان ستادی این مراکز و جمعی از خیرین حوزه سلامت شهرستان‌های تنکابن و رامسر برگزار شد، در جریان مشکلات و موانع و کمبود و کاستی‌های آنان قرار گرفت. دکتر رضایی با قدردانی از تلاش‌ها

و خدمات کادر بهداشتی و درمانی این شهرستان‌ها، بر ایجاد زیرساخت در مناطق کم‌برخوردار تأکید کرد و با اشاره به قدمت بیمارستان رامسر و ساخت بیمارستان جایگزین تصریح کرد: احداث ساختمان جدید بیمارستان باید در لایحه بودجه قرار بگیرد. وی درباره وضعیت دانشکده علوم پزشکی غرب مازندران، تصریح کرد: رویکرد دانشگاه علوم پزشکی مازندران بعنوان دانشگاه مادر برای راه‌اندازی این دانشکده تأمین هیئت علمی، ساختار و اساس کار است. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران تأکید کرد: تمامی موضوعات مطروحه در این بازدیدها را بررسی و پیگیری خواهیم کرد. دکتر سید شمس‌الدین حسینی نماینده مردم شهرستان‌های تنکابن، رامسر و عباس‌آباد در مجلس شورای اسلامی، در این بازدیدها گفت: امروز توفیق شد تا در حضور دکتر محمدصادق رضایی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران و با همراهی معاونین دانشگاه و مسئولین شهرستان از بیمارستان امام خمینی(ره) که در حال ساخت و تجهیز و در آستانه بهره‌برداری است بازدید انجام دهیم. وی ضمن قدردانی از توجه خیرین حوزه سلامت منطقه، گفت: از دانشگاه علوم پزشکی مازندران انتظار کمک و همراهی در جهت تسریع در اتمام و بهره‌برداری این پروژه را داریم. وی افزود: همچنین امروز بازدید از بیمارستان امام سجاد (ع) رامسر داشتیم که مشکلات و چالش‌های موجود این مرکز درمانی احصا و مقرر شد تا مرتفع شود.

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی، بعد از خیابان خارک، فرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظه (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

● خبر

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران:

لزوم اجرای طرح های فاضلاب در شهرهای ساحلی مازندران



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران بر لزوم اجرای طرح های فاضلاب در شهرهای ساحلی استان تاکید کرد.

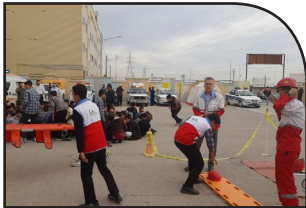
بهزاد برارزاده در بازدید از طرح‌های این شهرستان با اشاره به اجرای عملیات طرح جمع آوری شبکه فاضلاب در شهر محمودآباد گفت: در این طرح هزار و ۳۶۰ متر عملیات لوله گذاری پیش بینی شد.

برارزاده با بیان اینکه هزار و ۱۶۰ متر این طرح اجرا شده و مابقی درحال اجراست افزود: برای اتمام این طرح ۱۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال اعتبار پیش بینی شد.

وی جمعیت بهره مند از مزایای این طرح را ۴۰۰ نفر ذکر کرد و با اشاره به لزوم اجرای طرح‌های فاضلاب در شهرهای ساحلی تصریح کرد: این طرح‌ها در شهرهای توریستی و مسافری پذیر ضروری است.

برارزاده خاطرنشان کرد: در بخش فاضلاب در ۱۸ شهر طرح جمع آوری فاضلاب در حال اجراست و تعداد ۶ شهر با جمعیتی بالغ بر ۴۴۸ هزار نفر از خدمات دفع بهداشتی فاضلاب بهره مند هستند.

۱۸۶ مانور ایمنی در مازندران برگزار شد



مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران از برپایی ۱۸۶ فقره مانور ایمنی سال گذشته در استان خبر داد و گفت: ۳۰ مانور مربوط به زلزله بوده است.

حسینعلی محمدی در گفت و گو با خبرنگار مهر با اشاره به برگزاری بیست و ششمین مانور سراسری زلزله در مدارس استان اظهار کرد: ضروری است نسبت به ارتقای ایمنی برابر زلزله اقدام کنیم و از این رو این مانور برگزار شد.

وی با عنوان اینکه تمرین‌ها باید به صورت مستمر برگزار تا تبدیل به مهارت شود، گفت: در سال گذشته ۱۸۶ مانور استانی برگزار شد که ۳۰ مانور مربوط به زلزله بوده است.

وی گفت: مدارس معمولاً جای مناسبی برابر حوادث هستند و نقش محوری را در محلات دارند و از این رو مانور امسال با عنوان مدرسه ایمن، جامعه تاب آور برگزار شده است.

محمدی نقش پذیری دانش آموزان را سبب ارتقای ایمنی جامعه دانست و افزود: ماه آینده در بیمارستان حضرت امام خمینی (ره) مانور ایمنی و زلزله برگزار می شود.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران با عنوان اینکه مازندران روی دو گسل عمده زلزله واقع است، گفت: تلاش کردیم نظام ایمنی خاصی را تعمیم دهیم و ایمنی آبشیه و ساختمان‌ها نیز پیگیری و رصد می شود. وی از تشکیل کارگروه ایمنی ساختمان‌ها در استان خبر داد.

گزارش



نیروگاه زباله‌سوز ساری؛ نخستین مقصد بازدید استاندار جدید مازندران

■ نیروگاه پرماجرای زباله‌سوز ساری که از زمان کلنگ‌زنی‌اش تا امروز حضور مدیرانی از پنج دولت در آن ثبت شده نخستین مقصد بازدیدها و بررسی‌های میدانی استاندار جدید مازندران شد تا مهدی یونسی رستمی هفتمین استانداری باشد که پیگیر ساخت و تکمیل این زیرساخت مدیریت پسماند استان می‌شود و اهمیت حل چالش بزرگ پسماند که دیروز مورد تاکید وزیر کشور نیز قرار گرفته بود برجسته‌تر شود.

● به گزارش **جوبیار**، استاندار مازندران صبح امروز -شنبه- نخستین بررسی میدانی‌اش از طرح‌های نیمه‌کاره استان را به نیروگاه پرماجرای زباله‌سوز ساری اختصاص داد. زیرساختی که به نمادی از طرح‌های نیمه‌کاره در مازندران تبدیل شده و دولت چهاردهم، پنجمین دولتی است که تلاش می‌کند آن را به بهره‌برداری برساند. یونسی رستمی در این بازدید تاکید کرد که با تشکیل ستاد پیگیری ساخت نیروگاه و به‌کارگیری همه امکانات موجود به کمک شهرداری ساری، ۱۰ درصد باقیمانده عملیات اجرایی این نیروگاه زباله‌سوز تا پایان سال جاری اجرا شود و این طرح به بهره‌برداری برسد.

نیروگاه زباله‌سوز ساری به گفته فرماندار مرکز استان اکنون در بخش آبشیه ۹۷ درصد و در بخش تجهیزات ۸۶ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و با توجه به پرداخت به موقع اعتبارات، موقوفات مالی هم ندارد.

محمدعلی نوبخت که سوم مهر امسال خواستار ورود دستگاه‌های نظارتی به پرونده نیروگاه زباله‌سوز ساری شده بود، چهارشنبه گذشته -هفتم آذر- در نشست کمیته ویژه پیگیری‌های اجرایی و حقوقی نیروگاه زباله‌سوز ساری از تشکیل کمیته اجرایی و حقوقی، برنامه‌ریزی جدید برای تکمیل و بهره‌برداری به موقع از نیروگاه زباله‌سوز با همکاری شهرداری، بسیج سازندگی و شرکت پیمانکار خبر داده بود و از استاندار جدید مازندران نیز دعوت کرد که نخستین بازدیدش پس از تحویل گرفتن سکان استانداری از نیروگاه زباله‌سوز ساری باشد. یونسی رستمی نیز همین اقدام را در برنامه‌هایش قرار داد و نخستین بازدید رسمی‌اش را به بزرگ‌ترین طرح مدیریت پسماند مازندران اختصاص داد.



یونسی رستمی در این بازدید تاکید کرد که با تشکیل ستاد پیگیری ساخت نیروگاه و به‌کارگیری همه امکانات موجود به کمک شهرداری ساری، ۱۰ درصد باقیمانده عملیات اجرایی این نیروگاه زباله‌سوز تا پایان سال جاری اجرا شود و این طرح به بهره‌برداری برسد.

ابرحالش استان را مساله پسماند می‌دانم که قطعاً به صورت جدی و با بهره‌مندی از نظر کارشناسان، در پی کاهش این مشکل گام‌های موثری برمی‌دارم. او نخستین بازدیدش را به نیروگاه زباله‌سوز ساری اختصاص داد تا در ادامه اظهاراتش، به صورت میدانی دست به کار شود و پیگیری‌های لازم را انجام دهد. البته یونسی رستمی نخستین استانداری نیست که از این طرح بازدید می‌کند. در حافظه رسانه‌ای استان بازدیدهای متعدد مسئولان استانی و ملی از این طرح مربوط به مدیریت پسماند مازندران ثبت شده که بخشی از آن‌ها به بازدید استانداران مازندران اختصاص دارد.

از زمان مطرح شدن زرمه‌های ساخت این نیروگاه در اواخر دهه ۸۰ تا امروز، هفت نفر بر صندلی استانداری مازندران نشسته‌اند، سید علی‌اکبر طاهایی، ربیع فلاح، محمد اسلامی، احمد حسین‌زادگان، سید محمود حسینی‌پور و یوسف نوری، پیش از مهدی یونسی رستمی به عنوان استاندار مازندران پیگیر ساخت این نیروگاه بودند و حالا شاید یونسی رستمی با

توجه به نگاه ویژه‌ای که دولت چهاردهم به مساله پسماند مازندران دارد، آخرین استانداری باشد که این طرح در زمان حضور او نیمه‌کاره است.

البته یونسی رستمی برای کاهش چالش‌های ناشی از سوءمدیریت پسماند در مازندران با توجه به تعدد سایت‌های زباله و حجم بالای تولید پسماند در این استان به دلیل شرایط جمعیتی و مسافرپذیری، راه بسیار دشواری در پیش دارد. چالش مهم دیگر او نیز در این حوزه، ماجرای پیچیده و کلاف سردرگم سایت زباله معمرات آمل است.

اظهارات مسئولان مختلف ملی و استانی درباره مدیریت پسماند مازندران طی سال‌های اخیر نشان می‌دهد که تا امروز معضل پسماند در مازندران بر اساس اصول و ضوابط و استانداردها مدیریت نشد، بلکه از دولتی به دولت دیگر و از استانداری به استاندار دیگر منتقل شد و حالا دولت چهاردهم و استاندار جدید مازندران باید برای خروج از این وضعیت گام بردارند. گامی نخستین و در دسترس‌ترین مرحله آن می‌تواند تکمیل نیروگاه زباله‌سوز ساری باشد.

پیشران های همگرا ساز و تحولی مازندران عصر جدید



ایجاب می‌کند که تفکر تحول‌خواهانه برای ایجاد بستر عادلانه برای رشد و توسعه در این استان مورد توجه قرار گیرد. یحیی الدین نصرتی دانشجوی ارشد حکمرانی با اشاره به چالش‌های مدیریتی استان مدیریت ناکارا را از جمله مسائل بیان می‌کند و می‌گوید: بسیاری از مدیران فعلی تجربه کافی ندارند و از دیدگاه‌های جدید اقتصادی و اجتماعی دور شده‌اند.

وی با اظهار اینکه فساد در بخش‌های مختلف استان، مانع از تحقق حداکثری ظرفیت‌های اقتصادی و اجتماعی می‌شود، افزود: فقدان شفافیت در فرآیندهای تصمیم‌گیری و تخصیص منابع باعث ایجاد بی‌اعتمادی میان مردم و مسئولان شده است. وی ادامه داد: بسیاری از برنامه‌های توسعه با کندی و عدم هماهنگی در اجرا مواجه است

دهنده و پیشران سرزمین حرکت و برکت شود.

این فعال فرهنگی و اجتماعی اضافه کرد: اگر برای برون رفت از وضع موجود به یک پیشران و شتاب دهنده برای تغییرات اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی یا مدیریت نا تراز‌ی‌ها باور و نیاز داریم، شروع بنکار استاندار جدید موضوع خوبی است تا بتواند امید و انگیزه را با درایت و تجربه همراه کرده و طرحی نو در اندازد.

نیازآذری تصریح کرد: مازندران جدید متأثر از تجربیات و حوادث قرون گذشته می‌تواند با حمایت قوای مختلف آغازگر پویایی و بالندگی، ترقی‌خواهی و کوشندگی، کارآفرین و آینده نگر، آموزش پذیر و دانش بنیان، برنامه محور و حرکت بخش، متعهد و خانواده محور، اخلاق مدار و معنویت گرا، دیندار و خدا باور، مشارکت جو و تحول گرا، منظم و قانون مدار، خلاق و فناور، کتاب خوان و پژوهنده، پاسدار فرهنگ و هنر و زبان مادری، دوستدار طبیعت و محیط زیست، نوع دوست و خیرخواه باشد تا شکوفا شود.

برای رسیدن به توسعه پایدار در استان مازندران، ضروری است که نسل جدیدی از مدیران با تفکر اصلاح‌طلبانه و تحول‌خواهانه در مدیریت به کار گرفته شوند. استفاده از ظرفیت زنان و جوانان، خصوصاً نسل Z، می‌تواند منجر به تحقق اهداف توسعه‌ای پایدار، شفاف‌سازی و بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی در این استان شود.

ایرج نیازآذری فعال فرهنگی و اجتماعی و مدرس دانشگاه در مازندران نیز با بیان اینکه شرایط خاص جغرافیایی، تعدد بازیگران، قدرت، تعارض منافع و فرهنگ سیاسی، مزیت و چالش‌های استان از یک طرف و نوع نگاه پایتخت نشینان و هیئت دولت به استان مازندران در کنار سیاست‌های انتصابی تصمیم برای تصدی سپهر سیاسی استان را سخت کرد، افزود: از این رو همگرایی بزرگان استان در قالب انسجام و تعالی ساز، پرهیز از شهرگرایی و جناح سالاری کمک بزرگی به سرنوشت و آینده دیار علویان می‌کند. وی در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: استاندار مازندران باید به جایگاه استانداری وزن و اعتبار مضاعف ببخشد نه آنکه برای ترقی خودش نردبان بسازد. استاندار داده محور، نوآور و دانش بنیان باید چهره شناخته شده ملی باشد تا با قدرت و هماهنگی، شتاب

● خبر

چکش کاری دولت وفاق برای تحقق عدالت آموزشی

عدالت آموزشی کلیدواژه دولت وفاق برای دسترسی برابر همه دانش آموزان از امکانات نظام تعلیم و تربیت است، موضوعی که رئیس جمهور مسئولیت و راهبری آن را به عهده گرفته و تلاش دارد تا از همه ظرفیت دولت چهاردهم برای تحقق این مهم استفاده کند. گروه جامعه ایرنا – بحث عدالت آموزشی در همه دوره‌ها مورد توجه افراد جامعه بویژه متخصصان حوزه تعلیم و تربیت بوده است و در این میان دسترسی برابر همه دانش آموزان به فرصت‌های آموزشی، اصلی مهم در نظام حکمرانی و مقدمه عدالت اجتماعی محسوب می‌شود.

در این راستا، اصل سیام قانون اساسی اعلام کرده است که «ولت» موظف است وسایل آموزش و پرورش رایگان را برای همه ملت تا پایان دوره متوسطه فراهم کند و وسایل تحصیلات عالی را تا سر حد خودکفایی کشور به طور رایگان گسترش دهد».

کارشناسان معتقدند که عدالت آموزشی به معنای تأمین و گسترش برابری فرصت‌ها ازجمله توزیع معلمان باکیفیت و ماهر در همه مناطق کشور، آگاه کردن برنامه‌ریزان نسبت به اهمیت و نتایج برابری فرصت‌های آموزشی، حذف کلیشه‌های جنسیتی از برنامه‌های درسی و تأمین مناسب فضای آموزشی و پرورشی به‌ویژه در مناطق کمرخوردار است.

فراهم کردن شرایط و امکانات آموزش برای همه دانش آموزان به طور یکسان از جمله مولفه‌های تحقق عدالت آموزشی است که در این خصوص کارشناسان آموزشی اظهار می دارند که میزان تراکم کلاس‌های درس اهمیت بسیاری دارد چراکه در کلاس‌های باتراکم بالا هر دانش آموز زمان کمتری برای یادگیری را در اختیار دارد.

متخصصان حوزه تعلیم و تربیت همچنین بر این باور هستند که عدالت آموزشی زمانی محقق می‌شود که هر دانش آموز و هر کودک بدون تبعیض در جنسیت، قومیت، زبان، فرهنگ و محل زندگی، بتواند در محیط آموزشی با کیفیت مطلوب حضور داشته باشد و البته تحقق این امر به حمایت دولت نیازمند است. با وجود تلاش های بسیار در راستای کیفیت بخشی آموزشی و توسعه امکانات در مناطق کم برخوردار هنوز مشکلات و چالش های زیادی گریبانگیر بزرگترین دستگاه اجرایی کشور است. دولت چهاردهم نیز از ابتدای فعالیت بر این موضوع و همچنین اجرای برنامه هایی برای تحقق عدالت آموزشی تاکید کرده است.

رئیس جمهور در نخستین گفت‌وگوی تلویزیونی خود با مردم گفت: باید بازنگری اساسی در کنکور بر اساس عدالت انجام شود. باید معیاری بگذاریم که رقابت عادلانه شود. باید امکانات برای رقابت عادلانه باشد.

باید کاری کنیم رقابت در شرایط برابر از نظر معلم، محیط و امکانات وجود داشته باشد.

کلید توجه و در اولویت قرار دادن عدالت آموزشی از برگزاری جلسه شورای عالی آموزش و پرورش با حضور مسعود پزشکیان رئیس جمهور کشورمان در ۱۶ مهرماه زده شد و وی در این جلسه بر این موضوع تاکید و اعلام کرد که آبادانی کشور در گرو اصلاح و اجرای عدالت در نظام آموزشی است.

وی همچنین اعلام کرد که آموزش و پرورش تاکنون آنگونه که باید مورد توجه قرار نگرفته و اقدامات انجام شده در زمینه تأمین نیازمندی‌ها و ارتقای کمی و کیفی آن نیز، علاوه بر ناکافی بودن، عمدتاً متوجه بخش سخت‌افزاری بوده و بخش نرم‌افزاری، نیروی انسانی، محتوا و روش‌های آموزشی به شدت مورد غفلت قرار گرفته است.

پیرو تاکید رئیس جمهور مبنی بر تحقق عدالت آموزشی، مسئولان دستگاه تعلیم و تربیت نیز پیرو وظایف محوله با جدیت برنامه ها و طرح هایی که می تواند به این مهم جامه عمل بپوشاند را دنبال کردند.

خانه‌های کوچک، دل‌های بزرگ؛ زوج‌هایی که خوشبختی را در سادگی جستجو می‌کنند

● در جامعه‌ای که هزینه‌های سنگین ازدواج بسیاری از جوانان به مانعی بزرگ تبدیل شده است، زوج‌هایی وجود دارند که با حداقل امکانات راهی برای ساختن زندگی مشترک پیدا کرده‌اند. داستان این افراد، نه تنها الهام‌بخش است، بلکه درسی ارزشمند درباره اولویت‌بندی ارزش‌های واقعی زندگی ارائه می‌دهد.

در دنیای پرشتاب امروز، جایی که هر روز از گوشه و کنار اخبار زندگی‌های مجلل و نمایش‌های پر زرق‌وبرق می‌آید، یک تغییر جدید در حال شکل‌گیری است. در حالی که بسیاری از جوانان به دنبال دستیابی به یک زندگی پر از تجملات هستند، برخی از زوج‌های جوان تصمیم گرفته‌اند مسیر متفاوتی را بروند؛ مسیری که در آن، سادگی و حقیقت زندگی جایگزین نمایش‌های سطحی و مادی شده است. این زوج‌ها به‌جای سرمایه‌گذاری در ظاهر و مراسمات پرهزینه، بر روی روابط، همدلی و رشد مشترک تأکید کرده‌اند.

در این گزارش، داستان‌های الهام‌بخش چند زوج جوان را می‌خوانید که تصمیم گرفتند از همان ابتدا، زندگی مشترکشان را با تمرکز بر روی عشق، همکاری و آرامش شروع کنند. این زوج‌ها نشان داده‌اند که خوشبختی در سادگی است، نه در چشم و هم‌چشمی‌ها.
شروعی ساده، اما پر از امید در روزگاری که وابستگی به خانواده برای شروع زندگی مشترک، امری طبیعی به نظر می‌رسید، امیر و فاطمه تصمیم گرفتند مسیر متفاوتی را انتخاب کنند. هر دو متولد سال ۱۳۶۷ بودند؛ امیر، پسری از خانواده‌ای مرفه در تهران، و فاطمه، دختری مستقل و پر از آرزوهای بزرگ. آن‌ها در سال ۱۳۹۶، پیمان ازدواج بستند، اما چیزی که این ازدواج را متمایز می‌کرد، تصمیمشان برای ساختن زندگی بدون پشتوانه مالی خانواده‌ها بود. در ابتدای زندگی، امیر و فاطمه تصمیم گرفتند به جای تکیه بر دارایی‌های خانواده، با تلاش خودشان زندگی را بسازند. برای کاهش هزینه‌ها، چند ماه اول را در خانه پدری امیر گذراندند.

پس از مدتی، آن‌ها توانستند خانه‌ای کوچک در سیدخندان اجاره کنند. اگرچه این خانه از نظر اندازه کوچک بود، اما برای امیر و فاطمه، سرشار از عشق و امید بود. در این خانه، آن‌ها طعم واقعی استقلال را چشیدند و پایه‌های زندگی‌شان را محکم‌تر کردند.

می‌توانید از بحران‌های مالی جلوگیری کرده و به امنیت مالی دست یابید. برای شروع، تخصیص بودجه به بخش‌های مختلف ضروری است. ابتدا باید هزینه‌های ثابت، مانند اجاره، قبوض و اقساط، از حقوق شما کسر شود و باقی‌مانده را میان هزینه‌های روزمره، پس‌انداز و سایر هزینه‌ها تقسیم کنید. این روش به شما کمک می‌کند تا منابع مالی خود را بدون هیچ سردرگمی و به درستی مدیریت کنید. یکی دیگر از اقدامات مهم، پس‌انداز برای هوشمندانه و برنامه‌ریزی دقیق، می‌توان از این چالش‌ها عبور کرد و تعادل مالی را حفظ نمود. گروه ایرنا زندگی – تمام کشورهای جهان با پدیده تورم روبه‌رو هستند و این موضوع جزء جدانشدنی از فرآیندهای اقتصادی هر جامعه به شمار می‌رود. هرچند شدت و میزان آن در هر دوره‌ای ممکن است متفاوت باشد، تأثیرات آن بر زندگی خانواده‌ها همیشه محسوس است. در چنین شرایطی، مدیریت مالی به یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها تبدیل می‌شود؛ به‌ویژه زمانی که مناسبت‌های خاص یا نیازهای دورانی، هزینه‌های اضافی را به بودجه خوار تحمیل می‌کنند. از شب پیدا گرفته تا تخفیف‌های بلک فرایدی یا خرید لباس‌های سالانه، همه این رویدادها می‌توانند به بحران‌های مالی تبدیل شوند یا برعکس، فرصتی برای خلاقیت و بازآفرینی الگوهای اقتصادی خانواده باشند. این گزارش با ارائه راهکارهایی نوآورانه و کاربردی، شما را در مسیر مدیریت بهتر این چالش‌ها همراهی می‌کند.

برخی هزینه‌ها در زندگی، مانند خریدهای مناسبتی و جشن‌های خانوادگی، می‌توانند فشار مالی زیادی ایجاد کنند؛ اما با مدیریت هوشمندانه و برنامه‌ریزی دقیق، می‌توان از این چالش‌ها عبور کرد و تعادل مالی را حفظ نمود. گروه ایرنا زندگی – تمام کشورهای جهان با پدیده تورم روبه‌رو هستند و این موضوع جزء جدانشدنی از فرآیندهای اقتصادی هر جامعه به شمار می‌رود. هرچند شدت و میزان آن در هر دوره‌ای ممکن است متفاوت باشد، تأثیرات آن بر زندگی خانواده‌ها همیشه محسوس است. در چنین شرایطی، مدیریت مالی به یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها تبدیل می‌شود؛ به‌ویژه زمانی که مناسبت‌های خاص یا نیازهای دورانی، هزینه‌های اضافی را به بودجه خوار تحمیل می‌کنند. از شب پیدا گرفته تا تخفیف‌های بلک فرایدی یا خرید لباس‌های سالانه، همه این رویدادها می‌توانند به بحران‌های مالی تبدیل شوند یا برعکس، فرصتی برای خلاقیت و بازآفرینی الگوهای اقتصادی خانواده باشند. این گزارش با ارائه راهکارهایی نوآورانه و کاربردی، شما را در مسیر مدیریت بهتر این چالش‌ها همراهی می‌کند.

پس از تأمین نیازهای اساسی، اولویت‌بندی خریدهای ضروری اهمیت زیادی دارد. برای خریدهای غیرضروری، باید دقت بیشتری به خرج دادن داشته باشید و از خریدهای بی‌مورد خودداری کنید تا منابع مالی شما صرفه‌جویی شود.

استفاده از اپلیکیشن‌های مالی می‌تواند به شما کمک کند تا هزینه‌ها را پیگیری کرده و از وضعیت مالی خود آگاه باشید. این اپلیکیشن‌ها امکاناتی مانند ثبت هزینه‌ها، تحلیل بودجه و ارائه گزارش‌های مالی را دارند که به مدیریت دقیق‌تر منابع مالی کمک می‌کنند. اجتناب از استفاده بی‌رویه از کارت‌های اعتباری نیز نکته‌ای مهم است. بهتر است از خریدهای با کارت اعتباری خودداری کنید و به‌جای آن از پول نقد برای خریدها استفاده کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا از ایجاد بدهی‌های اضافی جلوگیری کرده و کنترل بیشتری بر روی منابع مالی‌تان داشته باشید.

در نهایت، پیش‌بینی هزینه‌های آینده یکی دیگر از نکات کلیدی است. برای هزینه‌هایی که به امنیت مالی دست یابید. برای شروع، تخصیص بودجه به بخش‌های مختلف ضروری است. ابتدا باید هزینه‌های ثابت، مانند اجاره، قبوض و اقساط، از حقوق شما کسر شود و باقی‌مانده را میان هزینه‌های روزمره، پس‌انداز و سایر هزینه‌ها تقسیم کنید. این روش به شما کمک می‌کند تا منابع مالی خود را بدون هیچ سردرگمی و به درستی مدیریت کنید. یکی دیگر از اقدامات مهم، پس‌انداز برای هوشمندانه و برنامه‌ریزی دقیق، می‌توان از این چالش‌ها عبور کرد و تعادل مالی را حفظ نمود. گروه ایرنا زندگی – تمام کشورهای جهان با پدیده تورم روبه‌رو هستند و این موضوع جزء جدانشدنی از فرآیندهای اقتصادی هر جامعه به شمار می‌رود. هرچند شدت و میزان آن در هر دوره‌ای ممکن است متفاوت باشد، تأثیرات آن بر زندگی خانواده‌ها همیشه محسوس است. در چنین شرایطی، مدیریت مالی به یکی از دغدغه‌های اصلی خانواده‌ها تبدیل می‌شود؛ به‌ویژه زمانی که مناسبت‌های خاص یا نیازهای دورانی، هزینه‌های اضافی را به بودجه خوار تحمیل می‌کنند. از شب پیدا گرفته تا تخفیف‌های بلک فرایدی یا خرید لباس‌های سالانه، همه این رویدادها می‌توانند به بحران‌های مالی تبدیل شوند یا برعکس، فرصتی برای خلاقیت و بازآفرینی الگوهای اقتصادی خانواده باشند. این گزارش با ارائه راهکارهایی نوآورانه و کاربردی، شما را در مسیر مدیریت بهتر این چالش‌ها همراهی می‌کند.



در روزگاری که وابستگی به خانواده برای شروع زندگی مشترک، امری طبیعی به نظر می‌رسید، امیر و فاطمه تصمیم گرفتند مسیر متفاوتی را انتخاب کنند. هر دو متولد سال ۱۳۶۷ بودند؛ امیر، پسری از خانواده‌ای مرفه در تهران، و فاطمه، دختری مستقل و پر از آرزوهای بزرگ. آن‌ها در سال ۱۳۹۶، پیمان ازدواج بستند، اما چیزی که این ازدواج را متمایز می‌کرد، تصمیمشان برای ساختن زندگی بدون پشتوانه مالی خانواده‌ها بود.

تصمیم گرفتند زندگی مشترک خود را ساده، اما پر از عشق و معنا آغاز کنند. آن‌ها باور داشتند که خوشبختی در سادگی و صمیمیت است، نه در تجملات و هزینه‌های گزاف. این زوج، برخلاف رسم معمول، از برگزاری مراسم عروسی صرف‌نظر کردند. به‌جای آن، تنها با پوشیدن لباس عروس و داماد به یک آتلیه کوچک رفتند و چند عکس یادگاری گرفتند تا خاطره آغاز زندگی‌شان ثبت شود. سپس تصمیم گرفتند شادی زندگی‌شان را به شیوه‌ای متفاوت با اقوام نزدیک به اشتراک بگذارند.

خانه کوچک ۴۰ متری آن‌ها گنجایش پذیرایی از آهنگاران، نویسندگان، هنرمندان و فعالان اجتماعی را داشت. این فضای کوچک، به میزبانان فرصت می‌داد تا با یکدیگر گفت‌وگو کنند، ایده‌ها را مطرح کنند و به یکدیگر کمک کنند. این خانه، به تدریج به یک مرکز فرهنگی و اجتماعی تبدیل شد.

مانند تحصیلات یا درمان که ممکن است در آینده پیش آید، بهتر است از قبل برنامه‌ریزی کرده و بخشی از حقوق خود را برای این موارد کنار بگذارید تا در هنگام بروز آن هزینه‌ها، به راحتی توان پرداخت آنها را داشته باشید. با رعایت این روش‌ها، می‌توانید حقوق خود را به شکل مؤثری مدیریت کرده و از فشارهای مالی در طول ماه جلوگیری کنید.

شب پیدا یکی از رسوم محبوب ایرانی است که دوره‌های خانوادگی را با رنگ‌بوی خاصی مزین می‌کند. اما هزینه‌های بالای میوه‌های خاص، آجیل و سایر ملزومات این جشن، فشار مضاعفی بر خانواده‌ها وارد می‌کند. در این شرایط، تغییر نگاه به این مناسبت می‌تواند هم هزینه‌ها را کاهش دهد و هم ارزش واقعی آن را برجسته کند.

خانواده‌ها می‌توانند به جای تمرکز بر خوراکی‌های گران‌قیمت، از میوه‌های فصلی و تهیه خوراکی‌های خانگی استفاده کنند. به عنوان مثال، درست کردن کیک یا دسر در خانه نه تنها اقتصادی‌تر است، بلکه تجربه‌ای مشترک و لذت‌بخش برای اعضای خانواده فراهم می‌کند. همچنین، تقسیم مسئولیت‌ها میان اعضای خانواده، مثل تهیه خوراکی یا تزئینات توسط هرکس، هزینه‌ها را کاهش می‌دهد و حس همبستگی را تقویت می‌کند. تخفیف‌های فصلی؛ فرصتی برای خرید هوشمندانه

تخفیف‌هایی مثل بلک فرایدی، هرچند در نگاه اول جذاب به نظر می‌رسند، اما اگر بدون برنامه‌ریزی انجام شوند، می‌توانند باعث خریدهای غیرضروری و هزینه‌های اضافی شوند. خانواده‌ها باید پیش از هر چیز، نیازهای واقعی خود را مشخص کنند. تهیه لیستی از اقلام ضروری و مقایسه قیمت‌ها در فروشگاه‌های مختلف، کمک می‌کند تا از این تخفیف‌ها به

همه اقوام در یک شب را نداشت. بنابراین، احمد و مهدیه برنامه‌ای خلاقانه ترتیب دادند: هر ماه یکی از گروه‌های خانوادگی را دعوت می‌کردند. یک ماه، خاله‌ها و دایی‌ها، ماه بعد عمه‌ها و عموها، و به همین ترتیب دوستان نزدیک. هر بار، با یک شام ساده و صمیمی که با عشق آماده کرده بودند، فضای خانه‌شان پر از خنده و شادی می‌شد.

چهارمیه این زوج هم داستان جالبی داشت. آن‌ها به‌جای آن‌که یک نفر همه هزینه‌ها را بر دوش بکشد، با هم برنامه‌ریزی کردند و به‌صورت مشترک هر آنچه برای یک زندگی ساده و آرام نیاز داشتند، تهیه کردند. از یخچال گرفته تا قابلمه‌های آشپزخانه، هر چیزی که می‌خریدند، نمادی از تلاش و مشارکتشان بود.

مهدیه می‌گفت: «وقتی با احمد برای خرید چهارمیه به بازار می‌رفتیم، احساس می‌کردم همه چیز بیشتر از وسایل، نشان‌دهنده همکاری و عشق ماست.»

زندگی آن‌ها در همان خانه کوچک آغاز شد. فضایی ساده با چیدمانی صمیمی که گرمای عشق در آن موج می‌زد. احمد و مهدیه با خنده می‌گفتند: «خانه ۴۰ متری ما برای دو قلب عاشق، به اندازه یک کاخ جا دارد!» این زوج امروز نیز با همان سادگی و عشق به زندگی‌شان ادامه می‌دهند. احمد و مهدیه با انتخابی متفاوت، نشان دادند که خوشبختی در برگزاری مراسم پرزرق‌وبرق یا خانه‌های بزرگ نیست، بلکه در صمیمیت، همکاری و همراهی بی‌قیدوشرط در کنار همدیگر است.

زندگی مشترک به دور از فشارهای اجتماعی و کیمیا و رضا زوج جوان ۲۷ و ۳۰ ساله‌ای هستند که در سال ۱۳۹۷ زندگی مشترکشان را آغاز کردند. آن‌ها داستانی متفاوت دارند؛ داستانی که در آن اصرار به چشم و هم‌چشمی و فشارهای اجتماعی را کنار گذاشتند و انتخاب کردند که زندگی را با آرامش و به دور از توقعات غیرضروری شروع کنند. به جای صرف هزینه‌های گزاف برای یک

درستی بهره‌مند شوند. پول توجیبی کودکان؛ آموزش مدیریت مالی از کودکی
پول توجیبی یکی از ابزارهای مهم برای آموزش مفاهیم مالی به کودکان است. این آموزش‌ها می‌توانند نقش مؤثری در شکل‌گیری رفتارهای اقتصادی آینده آن‌ها ایفا کنند. والدین می‌توانند مقدار مشخصی پول توجیبی بر اساس سن و نیازهای کودک اختصاص دهند و آن‌ها را به پس‌انداز تشویق کنند.

به عنوان مثال، والدین می‌توانند به کودکان توضیح دهند که چگونه بخشی از پولشان را برای خرید یک وسیله دلخواه ذخیره کنند. استفاده از قلک یا حساب بانکی مخصوص کودکان نیز می‌تواند انگیزه‌ای برای آن‌ها باشد تا ارزش پس‌انداز را بهتر درک کنند. این روش نه تنها باعث مدیریت بهتر پول در خانواده می‌شود، بلکه کودک را برای تصمیم‌گیری‌های مالی بزرگ‌تر در آینده آماده می‌کند.

هزینه‌های غذایی؛ آشپزی خانگی به جای سفارش بیرون
این فضاها نه تنها برای جشن گرفتن مناسب هستند، بلکه حس صمیمیت و نزدیکی بیشتری نیز ایجاد می‌کنند. همچنین، می‌توان با برنامه‌ریزی دقیق و انتخاب دکوراسیون ساده و جذاب، فضایی زیبا و به یادماندنی ایجاد کرد که هزینه‌ها را به حداقل برساند. تحول در عادات مصرفی
مدیریت مالی، نیازمند تغییر نگرش و عادات مصرفی خانواده‌هاست. بازنگری در الویت‌ها، استفاده بهینه از منابع و بهره‌برداری از فرصت‌های کوچک می‌تواند به کاهش فشارهای اقتصادی کمک کند. خانواده‌هایی که با برنامه‌ریزی دقیق و خلاقانه عمل می‌کنند، به تنها از بحران‌های مالی عبور می‌کنند، بلکه الگوهای جذابی مانند کبه استفاده می‌کنند.



عروسی لاکچری و تهیه جهیزه‌ای پر زرق و برق، تصمیم گرفتند با هم پولشان را روی هم بگذارند و خانهای ۴۰ متری خریدند.

کیمیا با لیخندی می‌گوید: «ما معتقدیم زندگی مشترک باید همه چیزش مشترک باشد. نه اینکه همیشه در فکر این باشیم که این خانه داماد است و جهیزیه مال عروس. این تفکر دیگر برای ما مناسب نیست. ما می‌خواستیم با آرامش زندگی را شروع کنیم و نه اینکه از همان ابتدا درگیر مقایسه‌ها و حرف مردم شویم. اگر خواهیم زندگی‌مان را بر اساس چشم و هم‌چشمی‌ها بسازیم، همیشه باید در برابر انتقادها و مقایسه‌ها تسلیم شویم.»

رضا نیز تأکید می‌کند: «در خرید خانه مشترک، تمام تلاش‌مان این بود که چیزی بخریم که برای آغاز زندگی مشترکمان کافی باشد. نه خیلی بزرگ و نه خیلی کوچک، بلکه جایی که بتوانیم در آن با هم رشد کنیم. برای جهیزیه هم همینطور عمل کردیم، فقط آنچه که ضروری بود تهیه کردیم و بقیه چیزها را به مرور زمان خریدیم.»

آن‌ها حتی مبل‌مان و وسایل غیرضروری مانند ماکروبو و لوازم تزئینی را از لیست خریدشان کنار گذاشتند. کیمیا می‌گوید: «احساس می‌کنیم بدون این چیزها هم می‌توان زندگی کرد. در نهایت، مهم این است که با هم بودن و محبت بینمان را داشته باشیم، نه اینکه درگیر چیزهای مادی باشیم.»

این زوج‌های جوان، به سادگی و با درک عمیق از نیازهای واقعی زندگی مشترک، نشان دادند که می‌شود اعضای خانواده از طعم‌های متنوع و ایده‌های نو لذت ببرند. جشن‌ها و مناسبت‌های خانوادگی؛ ساده‌سازی با حفظ معنا

مناسبت‌های خانوادگی مانند جشن تولد یا سالگرد ازدواج، همواره بخشی از لحظات مهم و خوشایند زندگی هستند. با این حال، برگزاری این جشن‌ها می‌تواند فشار مالی زیادی به خانواده‌ها وارد کند. اما می‌توان با رویکردی ساده‌تر و خلاقانه‌تر این مناسبت‌ها را به یادماندنی‌تر و اقتصادی‌تر برگزار کرد. به انتخاب مکان‌های گران‌قیمت مانند رستوران‌ها، خانواده‌ها می‌توانند جشن‌ها را در فضایی خانه یا محیط‌های عمومی و طبیعی مانند پارک‌ها برگزار کنند که هزینه‌های زیادی به همراه ندارد. این فضاها نه تنها برای جشن گرفتن مناسب هستند، بلکه حس صمیمیت و نزدیکی بیشتری نیز ایجاد می‌کنند. همچنین، می‌توان با برنامه‌ریزی دقیق و انتخاب دکوراسیون ساده و جذاب، فضایی زیبا و به یادماندنی ایجاد کرد که هزینه‌ها را به حداقل برساند.

تحول در عادات مصرفی
مدیریت مالی، نیازمند تغییر نگرش و عادات مصرفی خانواده‌هاست. بازنگری در الویت‌ها، استفاده بهینه از منابع و بهره‌برداری از فرصت‌های کوچک می‌تواند به کاهش فشارهای اقتصادی کمک کند. خانواده‌هایی که با برنامه‌ریزی دقیق و خلاقانه عمل می‌کنند، به تنها از بحران‌های مالی عبور می‌کنند، بلکه الگوهای جذابی مانند کبه استفاده می‌کنند.

درستی بهره‌مند شوند. پول توجیبی کودکان؛ آموزش مدیریت مالی از کودکی
پول توجیبی یکی از ابزارهای مهم برای آموزش مفاهیم مالی به کودکان است. این آموزش‌ها می‌توانند نقش مؤثری در شکل‌گیری رفتارهای اقتصادی آینده آن‌ها ایفا کنند. والدین می‌توانند مقدار مشخصی پول توجیبی بر اساس سن و نیازهای کودک اختصاص دهند و آن‌ها را به پس‌انداز تشویق کنند.

به عنوان مثال، والدین می‌توانند به کودکان توضیح دهند که چگونه بخشی از پولشان را برای خرید یک وسیله دلخواه ذخیره کنند. استفاده از قلک یا حساب بانکی مخصوص کودکان نیز می‌تواند انگیزه‌ای برای آن‌ها باشد تا ارزش پس‌انداز را بهتر درک کنند. این روش نه تنها باعث مدیریت بهتر پول در خانواده می‌شود، بلکه کودک را برای تصمیم‌گیری‌های مالی بزرگ‌تر در آینده آماده می‌کند.

هزینه‌های غذایی؛ آشپزی خانگی به جای سفارش بیرون
این فضاها نه تنها برای جشن گرفتن مناسب هستند، بلکه حس صمیمیت و نزدیکی بیشتری نیز ایجاد می‌کنند. همچنین، می‌توان با برنامه‌ریزی دقیق و انتخاب دکوراسیون ساده و جذاب، فضایی زیبا و به یادماندنی ایجاد کرد که هزینه‌ها را به حداقل برساند.

تحول در عادات مصرفی
مدیریت مالی، نیازمند تغییر نگرش و عادات مصرفی خانواده‌هاست. بازنگری در الویت‌ها، استفاده بهینه از منابع و بهره‌برداری از فرصت‌های کوچک می‌تواند به کاهش فشارهای اقتصادی کمک کند. خانواده‌هایی که با برنامه‌ریزی دقیق و خلاقانه عمل می‌کنند، به تنها از بحران‌های مالی عبور می‌کنند، بلکه الگوهای جذابی مانند کبه استفاده می‌کنند.

خبر

چه کسانی بیشتر در معرض سرطان مثانه قرار دارند

رئیس پانزدهمین کنگره اندوپورولوژی و یورولاپاراسکوپي ایران گفت: کسانی که با انواع دود سیگار، بخارات تینر، رنگ، جوشکاری و... در ارتباط هستند، بیشتر در معرض ابتلاء به سرطان مثانه قرار دارند.

به گزارش خبرگزاری مهر، سید حبیب اله موسوی بهار افزود: مشکل کلیه و مجاری ادراری در زنان و مردان مساوی است اما در میان انواع بیماری‌های ارولوژی، درصد شیوع در دو جنس متفاوت است.

این فوق تخصص اندوپورولوژی گفت: بعضی بیماری‌ها در زنان و برخی در مردان شایع‌تر است. به طور مثال سنگ کلیه در مردان دو برابر شایع‌تر است اما عفونت مجاری ادراری در زنان بیشتر اتفاق می‌افتد. بی اختیاری ادر در زنان مشکلات بیشتری ایجاد می‌کند و برخی ناهنجاری‌های مادرزادی کلیه نیز در جنس مونث بیشتر دیده می‌شود. در جمع شاید میزان مراجعه زنان و مردان به متخصصان اورولوژی مساوی باشد اما نوع درگیری زمان و مردان با هم مساوی نیست.

وی ادامه داد: یکی از مهم‌ترین مشکلات بحث سنگ کلیه است که بخشی از آن ارثی و خانوادگی است و بخشی هم به نوع و میزان خوردن آب و به تغذیه و میزان نمک یا مکمل‌های مصرفی ما بستگی دارد

موسوی بهار خاطر نشان کرد: اضافه وزن ایتمی است که هیچ بیماری از آن مصون نمی‌ماند حتی در سنگ کلیه نیز چاقی نقش دارد اما بیشتر در افرادی بیشتر این عامل تأثیر گذار است که پیشینه خانوادگی و ژنتیکی دارند و وزن این گروه از افراد از یک میزان که فراتر می‌رود کلیه‌هایشان سنگ‌سازتر می‌شود.

وی، دود سیگار را عاملی برای ابتلاء به سرطان مثانه دانسته و ادامه داد: در سرطان مثانه که در بین مردان نیز زیاد شایع است دود سیگار و تراشکاری و جوشکاری، رنگ کاری صنعتی و یا نقاشی در و پنجره یا کار با بتن‌زین و تینر می‌تواند نقش مهمی ایفا کند. رئیس کنگره ادامه داد: بیش از ۲۰۰ متخصص در این بخش تحصیلکرده و تخصص دارند و هر سال کنگره بین المللی این رشته در یکی از کشورهای جهان برگزار می‌شود.

موسوی بهار به پانزدهمین دوره کنگره اندوپورولوژی و یورولاپاراسکوپي ایران اشاره کرده و گفت: در واقع اندوپورولوژی شاخه تخصصی از اورولوژی است که به مشکلات کلیه و دستگاه تناسلی می‌پردازد اندوپورولوژی به جراحی‌های غیر تهاجمی می‌پردازد. یورولاپاراسکوپي نیز به معنای لاپاراسکوپي در بخش اورولوژی است.

وی، هدف کنگره پانزدهم را افزایش دانش روز متخصصان در حوزه عمل‌های کمتر تهاجمی در حوزه کلیه و دستگاه ادراری و تناسلی خواند و معتقد است شایع‌ترین مشکلات کلیه و مجاری اداری که شامل سنگ مجاری ادراری و ناهنجاری‌های مادرزادی و بدخیمی‌ها و سرطان‌ها و تصادفات و تروماهای مختلف است با اندوسکوپي قابل علاج بوده و نیاز به عمل باز نیست در ایران از سال‌های ۷۵ به بعد اینگونه عمل‌های جراحی آغاز شروع شده و فوق تخصص‌های زیادی در این حوزه تربیت شده‌اند و تقریباً در تمام استان‌ها بخش قابل توجهی از این عمل‌ها با این روش انجام می‌شود.

رئیس پانزدهمین کنگره اندوپورولوژی و یورولاپاراسکوپي ایران اضافه کرد: در این کنگره‌ها به دنبال بررسی آخرین پیشرفت‌های این بخش در دنیا هستیم چرا که با روش‌های جدید علم ارتباطات، هوش مصنوعی و روش‌های متداول علم پزشکی وارد مرحله جدیدی شده که باید خود را با آن به روز کنیم.

وی با تأکید بر اینکه این کنگره از ۱۴ الی ۱۶ آذر ۱۴۰۳ در هتل قلب بیمارستان شهید رجایی برگزار می‌شود، تأکید کرد: میهمانان خارجی از کشورهای عراق، افغانستان تاجیکستان، ازبکستان و کشورهای عربی و همچنین از کشورهای آمریکا کانادا، آلمان آتریش هندوستان در این کنگره حضور دارند.

ضرورت توجه به قومیت‌ها برای تقویت بانک اطلاعاتی HLA جهت پیوند سلول‌های بنیادی

«مدیرعامل شرکت فناوری بن‌یاخته‌های رویان با بیان اینکه اگر خواهان توسعه بانک اطلاعاتی HLA هستیم، می‌بایست قومیت‌ها را در کانون توجه قرار دهیم، گفت: پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز، مستلزم تطابق کامل نمونه‌هاست؛ بنابراین هنگامی که بانک اطلاعاتی HLA قوی باشد، شانس بیماران نیازمند پیوند سلول‌های بنیادی برای یافتن نمونه مشابه افزایش می‌یابد.

حدود ۲۵هزار مورد است. پیش‌بینی‌های متعددی درباره بانک اطلاعاتی HLA مطرح شده، به طور مثال، سازمان انتقال خون بر این باور است که بانک اطلاعاتی HLA باید حاوی ۳۰۰هزار نمونه باشد؛ در حالی که وزارت بهداشت معتقد است که این بانک می‌بایست ۵۰۰هزار باشد تا بیماران نیازمند پیوند، شانس بالای ۷۰ درصد برای یافتن نمونه تطبیقی داشته باشند. هر چقدر میزان بانک اطلاعاتی HLA افزایش یابد، شانس در دسترس بودن نمونه پیوندی افزایش می‌یابد.

مدیرعامل شرکت فناوری بن‌یاخته‌های رویان با بیان اینکه اقوام و قومیت‌های گوناگونی در کشور حضور دارند، تصریح کرد: اگرچه اقوام و قومیت‌های گوناگونی درشکار یکدیگر زندگی می‌کنند اما به دلیل قربایت‌هایی که وجود دارد، امکان استفاده از خون بندگان برای قومیت‌های

«**بررسی اطلاعات «بانک اهداکنندگان مغز استخوان در سراسر جهان» «World Marrow Donor Association» نیز بیانگر این است که وضعیت این بانک برخی کشورهای همسایه مانند ترکیه نیز چندان ایده‌آل نیست و حدود ۲۵هزار مورد است.**



تهیه و انتشار گزارش و همچنین تولید محتوا از بیماری‌اج آی وی (ایدز) منجر به آگاه‌سازی و آموزش عمومی می‌شود، از این رو رسانه‌ها می‌توانند در پیشگیری از این پدیده موثر باشند اما متأسفانه چند وقتی است که رسانه های چاپی و یا برخط کشور و این استان در برابر این مساله سکوت پیشه کرده اند.

بیماری اج آی وی مساله ای نیست که تنها مربوط به کشور ما باشد بلکه این موضوع یک مشکل جهانی است و تمام کشورها با این موضوع به نوعی درگیر هستند، هر چند اقداماتی را نیز برای پیشگیری از وقوع این بیماری انجام می‌دهند.

از آنجایی که ویروس اج‌آی‌وی هیچ آسیبی به بدن نمی زند و فقط وارد گلبول سفید شده و از امکانات آن برای تغذیه و رشد خود استفاده می کند و هیچ قسمتی از بدن، حتی گلبول سفید را تخریب نمی کند و علامتی نیز ندارد، بنابراین این، یک نیاز و ضرورت است که خبرنگاران و فعالان رسانه ای در خصوص ویژگی ها، علایم و راهکارهای

یک عامل کاهش خطر ابتلا به زوال عقل



این توانایی به‌تدریج و با افزایش سن، کاهش می‌یابد، زیرا ماهیچه‌های اسکلتی از بین می‌روند. استقامت قلبی تنفسی در افرادی که در دهه ۲۰ و ۳۰ زندگی قرار دارند، در هر دهه ۳ تا ۶ درصد کاهش می‌یابد، اما این کاهش در دهه ۷۰ به بیش از ۲۰ درصد در هر دهه می‌رسد. کاهش استقامت قلبی‌تنفسی یک

ها اما مساله بسیار مهم در این امر، کاهش سن افراد (۱۳ سال) مبتلا به این بیماری نسبت به گذشته در کشور و به طبع آن در استان قزوین است و این موضوع یک زنگ خطر محسوب می شود که باید به آن توجه ویژه تری شود، اما عملاً رسانه های برخط و چاپی چند وقتی است که گویی این موضوع را به فراموشی سپرده اند و از آن سخنی به میان نمی آورند. همچنین بنا به گفته کارشناسان این امر، عامل اصلی انتقال بیماری اج آی وی در سال های گذشته استفاده از سرنگ های مشترک بود که با توجه به تلاش هایی که برای آگاه سازی معتادان در این خصوص صورت می گرفت، این عامل کاملاً کاهش یافت اما عامل دیگری جایگزین شده به طوری که ۱۰۰ درصد عامل اصلی انتقال بیماری اج آی وی، روابط جنسی عنوان شده و این امر نشان می دهد که باید در خصوص این موضوع، تولید محتوا داشته باشیم.

همانگونه که دکتر محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور معتقد است که سواد سلامت، خط مقدم پیشگیری است و پس از آن، پیشگیری از ابتلا و تشخیص به موقع و درمان بهنگام و مستمر، اهمیت دارد، در این زمینه کار جمعی باید صورت بگیرد.

رسانه جزء جداناپذیر زندگی انسان امروز از آنجایی که انسان امروز با رسانه زندگی

می کند و رسانه جزء جدایی ناپذیر زندگی آدم ها شده است، باید این موضوع را بپذیریم که رسانه ها نقش هایی از جمله آگاهی بخشی، نقش تعاملی و همچنین تاثیر پررنگی در اطلاع رسانی دارند به خصوص که ابزارهای رسانه ها در دنیای امروز به پیشرفت چشم گیری رسیده است، باید پیام ها و اخبار و گزارش های جذاب تری برای مساله ایدز کار شود تا نگاه مخاطبان را به خود جذب کند.

با ظهور وسایل ارتباطی در گذر زمان از جمله تلگراف، تلفن، رادار، رادیو، تلویزیون و به دنبال آن ظهور فناوری یا تکنولوژی های نوین اطلاعاتی و ارتباطی و همچنین، ظهور انواع ماهواره ها، رایانه ها، دیجیتالی شدن رسانه ها و دنیای شگفت انگیز اینترنت و شبکه ها و تار نما های اینترنتی (وب)، امکان برقراری ارتباط با سایر انسان ها در هر گوشه از کره زمین، آن هم با سرعت باورنکردنی به وجود آمده و محدودیت زمان و مکان در آن نیز حذف شد.

رسانه ها در یک تقسیم بندی کلی، به چهار دسته از جمله چاپی، الکترونیکی، دیجیتال، سایبری (مجازی) تقسیم بندی می شوند که امروز ظرفیت قابل توجهی در انتشار اخبار بروز در خصوص مسایل، مشکلات اجتماعی و بهداشتی به حساب می آیند و باید از این ظرفیت به نحو احسن استفاده کرد اما می بینیم که در این خصوص هم کم کاری هایی اتفاق می افتد.



قومیت‌ها را در کانون توجه قرار دهیم. توسعه بانک اطلاعاتی منوط به توجه به تمام نقاط کشور است و جمع‌آوری اطلاعات نباید به شهر تهران محدود شود. اگرچه تهران، ملغمه‌ای از قومیت‌های مختلف است اما نباید برای توسعه بانک اطلاعاتی HLA فقط به این شهر توجه کرد. شرکت فناوری بن‌یاخته‌های رویان، تلاش می‌کند که نمونه‌های مختلف از سراسر کشور جمع‌آوری کند.

ضرابی اظهار کرد: نمونه‌های جمع‌آوری شده از استان‌های جنوبی، سیستان و بلوچستان و استان‌های غربی کشور بسیار کم است؛ این در حالی است که وضعیت نمونه‌های جمع‌آوری شده جنوب‌غربی کشور خوب است. این موضوع، از ضرورت توجه به قومیت‌های مختلف برای افزایش بانک اطلاعاتی HLA حکایت می‌کند.

سکوت رسانه‌ها در برابر بیماری خاموش ایدز

رسانه‌ها و همچنین برخی از دستگاه های اجرایی همانند آموزش و پرورش کارکردهای اجتماعی دارند که باید در خصوص ارتقای سطح بهداشت و سلامت از آنها استفاده شود اما گویی به نظر می رسد آنها نیز کارکردهای اجتماعی خود را تا حدودی از دست داده اند در حالی که رسانه‌ها باید مشکلات را فریاد بزنند و واقعیت های جامعه را منعکس کنند.

در چند سال گذشته سربال‌هایی در خصوص بیماری ایدز پخش می شد و آخرین سربالی که در این مورد به نمایش درآمد سربال «پریا» بود که مخاطبان خوبی هم داشت و نشان داد که مردم نیازمند اطلاعات در زمینه ایدز هستند، اما این موضوع در رسانه های دیداری نیز در خصوص ساخت فیلم و اطلاع رسانی کم کاری هایی هم صورت گرفته که باید این خلا مرتفع شود.

کلام آخر:

با همه آنچه که گفته شد، شرایط امروز جامعه نشان می دهد که سکوت رسانه ها شاید برگرفته از این موضوع باشد که نسبت به مطرح کردن برخی مسایل مانند اج آی وی محدودیت داریم اما باید امروز به این باور برسیم که ایدز یک معضل است و باید هر چه بیشتر از گذشته به آن بپردازیم و از اطلاع رسانی در این خصوص پرهیز نکنیم.

بیماری آلزایمر، محاسبه شد. به‌طوری‌که در طول دوره پیگیری ۱۲ ساله، برای ۵۵۳ نفر (۰.۹درصد) زوال عقل تشخیص داده شد. به گزارش ایندپندنت، تحلیل‌ها نشان داد افرادی که استقامت قلبی‌تنفسی بالاتری داشتند، با عملکرد شناختی بهتر، کمتر در خطر ابتلا به زوال عقل قرار داشتند. در افرادی که استقامت قلبی‌تنفسی بالاتری داشتند در مقایسه با افراد دارای استقامت قلبی‌تنفسی پایین‌تر، نسبت نرخ بروز زوال عقل ۰۶ بود. استقامت قلبی‌تنفسی بالاتر خطر ابتلا به زوال عقل را در افرادی که نمره ریسک ژنی متوسط‌الابا برای آلزایمر داشتند، هم ۳۵ درصد کاهش داد.

البته این مطالعه مشاهد‌ای بود و نمی‌تواند وجود یک رابطه علت و معلولی را تأیید کند. همچنین این تحقیق محدودیت‌هایی به تحقیقات بیشتری نیاز است.

خبر

یک بار برای همیشه: برای حق پخش اقدام کنید!



سرپرست تیم فوتبال نساجی می‌گوید حق پخش تلویزیونی کمک حال تیم‌های خصوصی که بودجه دولتی ندارند، است.
نصرالله خواجه‌گیری سرپرست نساجی مازندران درباره دلخوری هواداران نساجی از نتایج این تیم اظهار کرد: مطمئن باشید شرایط نساجی این‌گونه نخواهد ماند و بهتر خواهد شد. هواداران حق دارند نگران تیم باشند و از آن‌ها می‌خواهیم همچنان کنار ما باشند. تلاش می‌کنیم در ادامه بهترین نتایج و جایگاه را کسب کنیم.

سرپرست نساجی در پاسخ به این سوال که چه زمانی این تیم به صورت دائمی برای تمرینات به قائمشهر منتقل خواهد شد، افزود: ما هم دوست داریم تمرینات به قائمشهر منتقل شود. باید زیر ساخت‌های این کار فراهم شود زیرا با توجه به بارندگی در شمال قطعا پیدا کردن زمین برای تمرین سخت خواهد بود. البته ما به صورت مقطعی این کار را کرده بودیم و قبل از بازی جام حذفی در قائمشهر تمرین کردیم که هواداران هم استقبال خوبی کردند.

خواجه‌گیری در ادامه با ابراز امیدواری از بهبود نتایج نساجی گفت: نباید یادمان برود در دو مقطع حساس، یک بار الهامی تیم را قهرمان جام حذفی کرد و دو بار هم مانع از سقوط تیم به دسته یک شد. باید قدردان چنین مربی‌ای بود. مطمئن باشید روزهای خوب نساجی از راه خواهد رسید.

پرونده بیت سیاح در فدراسیون جهانی پارادومیدانی بسته شد



با پیگیری‌های کمیته ملی پارالمپیک پرونده انضباطی صادق بیت سیاح ملی پوش پارادومیدانی از سوی فدراسیون جهانی بسته شد تا این ورزشکار مشکلی برای حضور در مسابقات بین‌المللی نداشته باشد.

به گزارش ایسنا، صادق بیت سیاح ملی پوش پارادومیدانی در رقابت‌های پرتاب نیزه کلاس ۴۴۱ بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس به دلیل عدم رعایت برخی قوانین مسابقات از سوی داور دو کارت زرد دریافت کرد و با تصمیم هیات داوران دیسکالیفه شد و از کسب مدال بازماند. در همین خصوص از سوی فدراسیون جهانی پارادومیدانی برای بیت سیاح انضباطی برای بررسی ادامه حضورش در میداین بین‌المللی باز شده بود. حالا با تلاش فدراسیون جانبازان و توانایان و پیگیری‌های کمیته ملی پارالمپیک پرونده انضباطی بیت سیاح از سوی فدراسیون جهانی بسته شد تا او دیگر مشکلی برای حضور در مسابقات نداشته باشد. سعید سلگی معاون فنی کمیته ملی پارالمپیک در گفت‌وگو با ایسنا این‌خبر را تایید کرد.



نمی‌توانیم برای ممنوعیت جودوکاران محجبه کاری کنیم

● رئیس فدراسیون آماتور ورزش کارگری از اعزام کاروان یکمصد نفره ورزش کارگری به مسابقات جهانی یونان خبر داد و در مورد وضعیت جودوی بانوان گفت: از سوی فدراسیون جهانی به ما اعلام شده بانوان محجبه اجازه شرکت در مسابقات جهانی را ندارند و در این زمینه ما نمی‌توانیم کار خاصی انجام دهیم مگر اینکه فدراسیون جودو بخواهد این مشکل را برطرف کند.

جهانی به ما اعلام شده که بانوان محجبه اجازه شرکت در مسابقات جهانی را ندارند و در این زمینه ما نمی‌توانیم کار خاصی انجام دهیم مگر این که فدراسیون جودو بخواهد از طریق فدراسیون جهانی این مشکل را برطرف کند.

رئیس فدراسیون ورزش کارگری همچنین از اعزام کاروان صد نفره ورزشکاران کارگر به مسابقات جهانی یونان خبر داد و افزود: دوره اول و دوم که این مسابقات در ایتالیا و لتونی برگزار شد در جایگاه نهم قرار گرفتیم. در سومین دوره حضور خود در اسپانیا سوم شدیم. سال گذشته این مسابقات در ایتالیا برگزار شد که متاسفانه به دلیل عدم

جواد رمضی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این که در اجرای برنامه‌های پیش‌بینی شده تا به امروز عملکرد موفقی داشتیم و جلودر از تقویم هستیم، اظهار کرد: در سال جاری برگزاری ۶۵ مسابقه قهرمانی کشور در رشته‌های مختلف پیش‌بینی شده است که تا الان ۴۰ مسابقه را طبق برنامه تقویم ورزشی اجرا کردیم و روند کار رو به رشد بوده است.

وی درباره منع فدراسیون جهانی برای حضور بانوان جودوکار محجبه در مسابقات جهانی و این که آیا در رفع این مشکل تدابیری اندیشیده شده است یا خیر؟ تصریح کرد: این بخشنامه ای است که از سوی فدراسیون

شمسایی: به گذشته نه ولی به اشتباهات گذشته فکر می‌کنیم

شش ماه زمان داشتیم. در سال ۲۰۲۲ که جام ملت‌های آسیا در کویت بود، تغییر بازیکن در یک پروسه سرعتی انجام شد که ۱۰ بازیکن جدید که اصلا تورنمننتی ندیده بودند را به مسابقات آسیایی بردم. سپس در رقابت‌های انتخاب جام جهانی تایلند پروسه دوم آغاز شد که میانگین سنی را مقداری بالاتر بردیم که بازیکنان صاحب تجربه حضور داشته باشند قبلی‌ها که بازی کرده بودند به تیم اضافه شدند و یک سری‌ها را جابه‌جا کردیم. در پروسه سوم در جام جهانی میانگین سنی تیم به واسطه تجربه دو سال و نیم به ۳۰ سال رسید. اگر پروسه برای من چهار ساله بود، قطعاً مسیر تغییر پیدا می‌کرد.

او افزود: ۱۴ بازیکن جام جهانی بودند ولی ۱۶ بازیکن که جام جهانی نبودند از سن ۱۸ تا ۲۵ سال در این مدت در تورنمنت‌ها بازی کردند و این یعنی پشتوانه‌سازی خوبی انجام شده است. تیم ملی اکنون بازیکنانی با سن پایین دارد که دیگر صفر (بی‌تجربه) نیستند و همه بازی کرده‌اند اما پروسه چهار سال بعد برای هر مربی که از الان تا جام جهانی حضور دارد متفاوت است. بازیکنان جوانی که صاحب تجربه شده‌اند باید تجربه بیشتری کسب کنند و یک سری جوان که می‌خواهند اضافه شوند باید برای گرفتن جایگاه بجنگند. قطع به یقین تیم ملی برای بازیکنانی خواهد بود که آماده‌تر باشند ولی این یک پروسه دارد. در حالی که کار خود را جلو می‌برید این فرآیند هم باید ساخته و طی شود.

همکاری کشور ایتالیا در صدور روادید مسابقات را از دست دادیم، امیدوارم این دوره که مسابقات در یونان برگزار می‌شود شرایط حضور کاروان ورزشکاران کارگر فراهم شود و دوباره به خاطر عدم صدور ویزا مسابقات را از دست ندهیم.

رمضی در پاسخ به این پرسش که آیا برای اعزام کاروان به مسابقات جهانی مشکل اعتباری ندارید، افزود: در این خصوص با وزیر ورزش و وزیر کار نامه نگاری انجام دادیم که برای اعزام کاروان تحت حمایت قرار بگیریم. امیدوارم با همکاری دو وزارتخانه مشکلی از نظر اعتباری نداشته باشیم.

به گذشته نه ولی به اشتباهات‌مان در گذشته فکر می‌کنیم وحید شمسایی با بیان اینکه «به گذشته فکر نمی‌کنیم بلکه به اشتباهات‌مان در گذشته فکر می‌کنیم» ادامه داد: فدراسیون فوتبال دوست دارد که تیم‌هایش در هر رده و رشته‌ای نتیجه بگیرد. یک سری از موارد مشکل‌ساز است مانند پول‌هایی که به خاطر تحریم در AFC و FIFA بلوکه شده است. حداقل برای رشته ما، برخی کشورها برای بازی با تیم‌های ایرانی به ایران نمی‌آیند، مانند کرواسی که قبل از جام جهانی به ایران نیامد. درباره امکانات ما همین هستیم و باید برویم و بجنگیم. در هر صورت قبل از جام جهانی از داشته‌های‌مان استفاده کردیم و به بریزل رفتیم.

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران ادامه داد: فدراسیون فوتبال و کمیته فوتسال کمک کردند و به قزاقستان، تایلند و ویتنام رفتیم. در پروسه جدید بازیکنان باید در تیم ملی بازی کنند. به گذشته فکر نمی‌کنیم بلکه به اشتباهات‌مان در گذشته فکر می‌کنیم و سعی می‌کنیم که اشتباهات را کم کنیم. تجربه ما از قبل بیشتر شده و دیگر آن آدم گذشته نیستیم. باید بهتر شویم ولی اگر در آینده فکر کنیم که قدرت بلامنازع در آسیا هستیم، دیگر ایبطور نیست. تاجیکستان و افغانستان به جام جهانی آمدند و در جام جهانی لوکراین و فرانسه سوم و چهارم دنیا شدند. تیم‌های نو ظهور به شدت کار می‌کنند و به سرعت در حال پیشرفت هستند. به عنوان مثال چندین و چند

سال است که در باشگاهی قهرمان آسیا نشده‌ایم، در فوتبال هم به همین شکل. در والیبال سوم و چهارم دنیا شدیم اما بعد از آن چه شد؟ اگر به این‌ها فکر کنید و در باد برد بخواهید، قطعاً آسیا را هم خیلی زود از دست می‌دهید.

تیم ملی جای هماهنگی است و جای یادگیری نیست سرمربی تیم ملی فوتسال درباره اردوهای پیش روی تیم گفت: در این ماه یک اردو داریم که یک سری بازیکن دعوت خواهند شد. لیگ ادامه پیدا می‌کند و بعد از لیگ، یک اردو در فیفادی خواهیم داشت که در آن به دنبال انجام بازی دوستانه هستیم. کمیته فوتسال و آقای اصولی شدیدا به دنبال این هستند که یک بازی انجام شود. اهداف ما این است که پروسه طی

شود و بر اساس سلسله مراتب جلو برویم. قوانین متفاوت شده است، در فوتسال ۴ الی ۵ فیفادی داریم که هر کدام نهایتاً ۱۰ روز است و باید بازیکنان را جمع کنیم. باشگاه‌ها بازوهای اصلی تیم ملی هستند. آن‌ها هستند که بازیکن می‌سازند. تیم ملی جای هماهنگی و انتخاب است و جای یادگیری نیست. یادگرفتن باید در باشگاه‌ها باشد.

شمسایی در پایان درباره اضافه شدن مربی به کادرفنی تیم عنوان کرد: در گذشته و قبل از جام جهانی درخواست جذب مربی داشتیم که به دلیل محدودیت زمان نهایی نشد. اکنون زمان داریم. تا پایان سال مسیرمان را طی خواهیم کرد و سپس ان‌شاءالله تصمیم خواهیم گرفت.

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول: ناهید شیرزاد

آدرس: ساری - بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بو علی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱

تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷

چاپ: چشمه توسعه

طراح: زهرا اسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

۱۲۵ قلم کالا از مازندران به ۴۴ کشور صادر شده است

میلیون دلار، مواد پلاستیکی با ۲۹ میلیون دلار، فلزات معمولی و مصنوعات آن با ۲۱ میلیون دلار، ماشین آلات و اجزا و قطعات آن با ارزش ۱۲ میلیون دلار پنج قلم اصلی صادراتی می‌باشند که سهم ارزشی ۶۸ درصدی از کل صادرات گمرکات مازندران را داشته است. به گفته وی این میزان صادرات نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر وزنی ۲۰ درصد و از نظر ارزشی ۲۵ درصد رشد را نشان می‌دهد متوسط ارزش هرتن کالای صادراتی گمرکات مازندران به رقم ۲۲۰۰ دلار رسیده است.

ناظر گمرکات استان مازندران از رشد ۲۵ درصد صادرات طی سال جاری از استان خبر داد و گفت: بیش از ۱۲۵ قلم کالا به ۴۴ کشور جهان صادر شده است. امیر جمشیدی با بیان افزایش صادرات انواع کالا گفت: طی ۸ ماهه سال جاری، یک میلیون و ۲۹۷ هزار تن کالا به ارزش ۲۵۹ میلیون و ۷۹۵ هزار دلار از گمرکات مازندران صادر شده است. ناظر گمرکات مازندران با اشاره به صادرات بیش از ۱۲۵ قلم کالا از گمرکات نوشهر، امیرآباد، ساری، فریدونکنار و آمل اظهار داشت: فرآورده‌های لبنی با ارزش ۸۶ میلیون دلار، سیمان با ارزش ۳۱

نمی‌توانیم به بی‌عرضگی خودم فکر نکنم. همان‌طور که می‌خندم غصه‌ام می‌گیرد: به سن او اصلانمی‌دانستم. عشق چیست. عوضش چه کار می‌کردم؟

کتاب پاتوق‌ها
چومپا لاهیری

گزارش تصویری

مراسم تودیع و معارفه استاندار مازندران باحضور وزیر کشور

چهارم آذر ماه، مهدی یونسی از سوی هیات دولت به عنوان استاندار جدید مازندران معرفی شد. مهدی یونسی بیست و ششمین استاندار مازندران است که پس از یوسف نوری، که اردیبهشت امسال و در دولت سیزدهم به عنوان استاندار مازندران معرفی شده بود، نماینده عالی دولت در مازندران می‌شود.

