

اجرای ۲۵ کیلومتر توسعه آبرسانی در ساری

۸



■ مدیرعامل شرکت تولید نیروی برق شهید سلیمی مازندران متوسط نیاز مصرف برق در فصول سرد سال در استان‌های مازندران و گلستان را از هزار مگاوات در ابتدای صبح تا ۲ هزار مگاوات در اوج شب ذکر کرد و گفت: این میزان نیاز مصرف با تولید واحدهای بخاری و گازی نیروگاه نکا، گلستان، نیروگاه پراکنده استان و مابقی از طریق تبادل برق از استان‌های همجوار گیلان و خراسان شمالی تامین شدنی است.

۲

راهکار کاهش مازوت سوزی نیروگاه نکا بدون اعمال خاموشی



سه پاسگاه محیط‌بانی پارک ملی
گلستان خالی است

۳

لایحه «حمایت از زنان» همچنان در گیر
و دار تصویب

۴

طرح‌های فصلی کتاب
تعطیل شد یا نشد؟

۵



آگهی مزایده عمومی



نوبت دوم

شهرداری جویبار در نظر دارد نسبت به مزایده‌های ۱- مدیریت وساماندهی جمعه بازار (اجاره یکساله) ۲- فروش غرفه بازار روز ۳- واگذاری کافی شاپ پارک المپیک (اجاره یکساله) در سامانه ستاد اقدام نماید. لذا از شرکت کنندگان و علاقمندان دعوت به عمل می‌آید برابر شرایط ذکر شده در سامانه دارد و در مزایده شهرداری شرکت نمایید.

مزایده عمومی (واگذاری جمعه بازار)

۱- شهرداری جویبار در نظر دارد به استناد بند ج ماده ۴ آیین نامه مالی شهرداریها و همچنین بند ۱ مصوبه ۱۷۵ شورای اسلامی شهر جویبار جهت واگذاری مدیریت و ساماندهی جمعه بازار از طریق مزایده عمومی (سامانه ستاد) با قیمت پایه کارشناسی جهت اجاره یکساله به افراد واجد شرایط واگذار نماید.

مزایده عمومی (فروش غرفه بازار روز)

۲- شهرداری جویبار در نظر دارد به استناد بند ج ماده ۴ آیین نامه مالی شهرداریها و همچنین بند ۱ مصوبه ۱۷۷ شورای اسلامی شهر جویبار با نظریه قیمت پایه کارشناس رسمی نسبت به فروش یک باب غرفه در بازار روز خیابان شهرداری از طریق مزایده عمومی (ستاد) اقدام نماید.

مزایده عمومی (واگذاری کافی شاپ المپیک)

۳- شهرداری جویبار در نظر دارد به استناد بند ج ماده ۴ آیین نامه مالی شهرداریها و همچنین بند ۱ مصوبه ۱۶۶ شورای اسلامی شهر جویبار با نظریه قیمت پایه کارشناس رسمی نسبت به واگذاری کافی شاپ (غرفه) پارک المپیک جهت اجاره یکساله از طریق مزایده عمومی (سامانه ستاد) اقدام نماید.

- مهلت دریافت اسناد ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ لغایت ۱۴۰۳/۰۸/۲۸

- مهلت ارائه اسناد از ۱۴۰۳/۰۸/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

- بازگشائی رأس ساعت ۱۴ روز شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۱۰

- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار و مجاز است.

- سایر اطلاعات در اسناد مزایده درج میگردد

شناسه آگهی: ۱۸۲۱۷۱۹

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

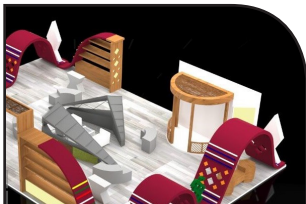
انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خازک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

تلفیق صنایع دستی و معماری
بومی مازندران در نمایشگاه
بین‌المللی صنایع دستی تهران

سالان ۸ و ۹ نمایشگاه بین‌المللی تهران چند روزی است که به کارگاهی برای ساخت سازه‌ای با طراحی تلفیقی مبتنی بر معماری بومی مازندران و هنرهای سنتی و صنایع دستی این استان تبدیل شده تا دست‌افزیده‌های زیبای هنرمندان مازندرانی در قالب مجموعه برنامه‌ای نمایشگاهی به مدت چهار روز در سی‌هفتمین نمایشگاه بین‌المللی صنایع دستی تهران شناسانده و عرضه شود. محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران از فردا چهارشنبه- تا ۲۶ آبان به کانون توجه هنرمندان و صنعتگران و علاقه‌مندان به صنایع دستی تبدیل می‌شود. سی‌هفتمین دوره نمایشگاه بین‌المللی صنایع دستی تهران برای آغاز می‌شود و تا شنبه آینده -۲۶ آبان- پذیرای علاقه‌مندان به آثار صنایع دستی استان‌های مختلف است. امسال برای این نمایشگاه شعاری مبتنی بر رویکرد دولت چهاردهم و با نگاهی به اقتصاد بومی در نظر گرفته شده است؛ «شهر و روستا، محور و فلات و توسعه اقتصاد هویت‌بنیان».

مازندران هم به عنوان یکی از استان‌های فعال در حوزه صنایع دستی قرار است امسال حضوری پررنگ و برجسته در این نمایشگاه داشته باشد. اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران از مدتی پیش برنامه‌ریزی برای حضوری متفاوت در این نمایشگاه را آغاز کرد.

در کنار برنامه‌ریزی‌های مرسوم برای شناساندن و عرضه تولیدات هنرمندان صنایع دستی مازندران در این نمایشگاه و ارائه فرصت‌های سرمایه‌گذاری مرتبط با این حوزه، اقدام قابل توجه دیگری نیز از سوی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران در حال انجام است که به طراحی سازه پلویون مازندران در این نمایشگاه ارتباط دارد. طراحی سازه پلویون مازندران که در سال‌های ۸ و ۹ نمایشگاه بین‌المللی تهران قرار دارد، مبتنی بر اجزای مختلف صنایع دستی مازندران است که طراح سازه آن‌ها را به عناصری از معماری بومی این استان تلفیق کرده تا فضای ۱۳۰ متر مربعی اختصاص یافته به صنایع دستی مازندران در این نمایشگاه از نظر سیما و منظر نیز بتواند صنایع دستی مازندران را در ذهن مخاطب تداغی کند.

این سازه نمایشگاهی هویت‌بنیان را ابوالفضل نیکوبیان معمار شناخته شده مازندرانی، مدرس گروه هنر و معماری دانشگاه مازندران و قافه‌مقام معاونت میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران طراحی کرده است.

نیکوبیان که در سال‌های گذشته نیز طراحی سازه‌های نمایشگاهی این اداره کل در نمایشگاه‌های بین‌المللی گردشگری را بر عهده داشت، همواره در طراحی و معماری این سازه‌ها تلاش کرد تا از عناصر بومی مازندران به شیوه‌های گوناگون و قابل درک بهره بگیرد. اما در این سازه با توجه به ماهیت و موضوع نمایشگاه، سراغ عناصری برای معماری رفت که در این زمینه معمولاً کمتر به آن‌ها توجه شده است.

پیوند صنایع دستی مازندران با معماری بومی قافه‌مقام معاونت میراث فرهنگی مازندران درباره عناصر به کار رفته در طراحی این سازه نمایشگاهی ویژه به خبرنگار ایرنا گفت: به‌کارگیری عناصر بومی در معماری مدرن موضوع جدیدی نیست. اما در طراحی این سازه تلاش شد تا به جای بهره‌گیری از عناصر معماری بومی، برخی اجزای صنایع دستی مازندران مورد استفاده قرار بگیرد. ابوالفضل نیکوبیان با اشاره به شعار سی‌هفتمین نمایشگاه بین‌المللی صنایع دستی تهران که «شهر و روستا، محور و فلات و توسعه اقتصاد هویت‌بنیان» در نظر گرفته شده است، اظهار کرد: با نگاهی به همین شعار محوری مورد نظر نمایشگاه، عناصر بصری و مفهومی از صنایع دستی ۲ شهر و ۲ روستای ملی صنایع دستی مازندران با بخشی از اجزای معماری بومی مازندران پیوند زده شد تا به طراحی مرتبطی با موضوع نمایشگاه برسیم.

وی افزود: بر خلاف استان‌های دیگر که ساخت سازه‌های نمایشگاهی‌شان در نمایشگاه‌های گردشگری و صنایع دستی بر مبنای عناصر معماری منطقه‌شان است، ما سراغ بهره‌گیری از نقوش و فرم‌هایی رفته‌یم که در صنایع دستی چهار برند ملی مازندران یعنی جاجیم آلاشت، گلپج پشه‌ر، حمیربافی درزی کلا و سفال سلیم‌آباد وجود دارد.

گزارش



راهکار کاهش مازوت سوزی نیروگاه نکا بدون اعمال خاموشی

■ مدیر عامل شرکت تولید نیروی برق شهید سلیمی مازندران نیاز مصرف برق در استان‌های مازندران و گلستان را از هزار مگاوات در ابتدای صبح تا ۲ هزار مگاوات در اوج شب ذکر کرد و گفت: این میزان نیاز مصرف با تولید واحدهای بخاری و گازی نیروگاه نکا، گلستان، نیروگاه پراکنده استان و مابقی از طریق تبادل برق از استان‌های همجوار گیلان و خراسان شمالی تامین شدنی است.

محمد رضا عابدی توضیح داد: با توجه به اعلام ممنوعیت مصرف مازوت در سه نیروگاه کشور، بار دیگر درخواست جدی مردم و مسئولان مازندران برای پایان دادن به روند آلایندگی واحدهای بخار نیروگاه نکا در سفر هفته پیش ریاست سازمان حفاظت محیط زیست کشور به استان مورد توجه قرار گرفت.

وی ابراز امیدواری کرد که با اهتمام شینا انصاری معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به این معضل زیست محیطی در سطح ملی پاسخ مناسبی داده شود.

عابدی تصریح کرد: از طرفی با توجه به اعلام جدول خاموشی‌ها برای مشترکان خانگی در روزهای اخیر مدیریت مصرف برق توسط مردم مورد تاکید جدی قرار گرفت.

وی با اشاره به بالا بودن شدت مصرف انرژی برق و لزوم تدوam همکاری مردم در مصرف بهینه برق و همچنین گاز در کشور، ادامه داد: طبق برنامه‌ریزی ۱۴ مگا پروژه وزارت نیرو برای کاهش ناترازی برق با هدف تامین و مدیریت در اوج مصرف برق در تابستان آتی و همچنین تامین نیاز مصرف برق در ۶ ماهه دوم سال با توجه به محدودیت گاز رسانی در حال انجام است.

مدیر عامل شرکت تولید نیروی برق شهید سلیمی مازندران خاطر نشان کرد:



مدیر عامل شرکت تولید برق شهید سلیمی مازندران به چالش عقب نشینی شدید سطح آب دریای خزر و تهدید جدی آن بر میزان تولید برق واحدهای بخاری نیروگاه نکا اشاره کرد و گفت: برای حل این معضل به عزم جدی مسئولان زیربط و نگاه ویژه برای رفع این چالش و کاهش ناترازی تولید برق در استان مازندران نیاز است.

اما انتظار می رود تا دیگر دستگاه‌های اجرایی نسبت به حل مشکل آلایندگی واحدهای صنعتی و تولیدی دیگر مستقر در استان‌های شمالی در جهت حفظ سلامت شهروندان و محیط زیست اقدام جدی داشته باشند.

لزم استفاده از فرصت نیروگاه ۳۸۰ مگاواتی کاسپین نوشهر

وی به در مدار نبودن نیروگاه ۳۸۰ مگاواتی بخش خصوصی کاسپین نوشهر نیز اشاره کرد و توضیح داد: از آن جایی که عمده قطعات و تجهیزات این نیروگاه در داخل به موقع تامین نشد و از طرفی به علت زمان همسایه کشور ترکمنستان محسوب می‌شود، نیروگاه از مدار خارج شده است.

وی ابراز امیدواری کرد که با پرداخت به موقع بدهی و انجام تعمیرات تا پیش از تابستان سال آینده در مدار قرار بگیرد.

مدیر عامل شرکت تولید برق شهید سلیمی مازندران به چالش عقب نشینی شدید سطح آب دریای خزر و تهدید جدی آن بر میزان تولید برق واحدهای بخاری نیروگاه نکا اشاره کرد و گفت: برای حل این معضل به عزم جدی مسئولان زیربط و نگاه ویژه برای رفع این چالش و کاهش ناترازی تولید برق در استان مازندران نیاز است.

عابدی ادامه داد: همانطوری که وزارت نیرو با وجود اینکه در تعیین نوع سوخت مصرفی تحولی در نیروگاه و محدودیت‌های سوخت رسانی نقشی ندارد، با پذیرش تصمیم‌گیری مسئولان ارشد و بالا دست همه‌همه‌های ناشی از خاموشی برق را به جان می‌خورد و از این باب از مردم به خاطر تحمل هم عذرخواهی می‌کند،

ارزی از جمله مشکلاتی است که تاجار و صادرکنندگان برای رونق صادرات در مناطق مختلف کشور و مازندران با آن روبرو هستند. با این حال با برنامه‌های صورت گرفته مازندران، عزم خود را برای صادرات ۵۰۰ هزار تنی جزم کرده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره به اینکه بسترهای صادرات باید فراهم شود، گفت: مازندران ظرفیت صادرات ۵۰۰ هزار الی یک میلیون تن مرکبات را دارد. مازندران ظرفیت صادرات ۵۰۰ هزار الی یک میلیون تن مرکبات را دارد. مایلک مؤمنی در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به عقد تفاهنامه با کشورهای مختلف نظیر روسیه و ترکمنستان، اظهار امیدواری کرد که برنامه صادراتی سال جاری در استان محقق شود.

وی به امضای تفاهنامه‌ای با ترکمنستان اشاره کرد و آن را نویدبخش افزایش چشمگیر صادرات محصولات کشاورزی باکیفیت استان مازندران به این کشور دانست.

یوسف نوری استاندار مازندران در نشست اخیر خود با سرکنسول جمهوری ترکمنستان در ایران، اظهار کرد: سران ۲ کشور در دیدارهای اخیر خود بر رونق مبادلات تجاری و همکاری کشورهای هدف و مشارکت فعال صادر کنندگان و باغداران، افزایش خواهد یافت.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که بیشترین حجم صادرات محموله‌های مرکبات را به دلیل برداشت زودتر، نازنگی به خود اختصاص داده است و در این راستا ۶۱ محموله از میان‌دورود نیز به خارج صادر شده است.

مناسب نبودن زیرساخت‌های حمل و نقل و ترازیت صادراتی، بالابودن تعرفه‌ها، تعهدات



و ۴۰۰ تن تولیدات محصولات کشاورزی به کشورهای هدف شامل روسیه و عراق نموده‌اند که از این میزان ۱۹۰۰ تن نارنگی و ۵۰۰ تن کیوی بوده است.

رحیمی اظهار کرد: این اقدامات در جهت تنظیم بازار و ارز آوری برای کشور و حمایت از تولیدکنندگان بخش کشاورزی متمر ثمر بوده و در صورت فراهم بودن بستر مناسب صادرات و همکاری کشورهای هدف و مشارکت فعال صادر کنندگان و باغداران، افزایش خواهد یافت.

همزمان با پاییز محموله‌های صادراتی مختلفی از مازندران به کشورهای مختلف ارسال می‌شود و شهرستان جویبار نیز تاکنون دو هزار و ۴۰۰ تن مرکبات به کشورهای خارجی ارسال کرده است.

عبدالله رحیمی مدیر جهاد کشاورزی جویبار اظهار کرد: سورتینگ داران این شهرستان تا کنون اقدام به صادرات بیش از دو هزار

همزمان با گرم شدن بازار مرکبات، مازندران برای صادرات نیم میلیون تنی به کشورهای مختلف خیز برداشته است. دو هفته‌ای از آغاز برداشت پرتقال در باغات مازندران می‌گذرد و این استان برای صادرات ۵۰۰ هزار تنی در سال جاری برنامه ریزی کرده است.

هرچند اهداف ترسیم شده برای صادرات مرکبات مازندران در سال‌های گذشته محقق نشد، اما مسئولان با دیپلماسی اقتصادی درپیش گرفته و عقد قراردادهای تجاری با کشورهای نظیر روسیه در تلاش هستند تا این برنامه را در سال جاری محقق کنند و طلسم ناکامی‌های صادراتی را بشکنند.

طی سال گذشته به رغم همه تلاش‌های صورت گرفته ۷۸ هزار تن مرکبات از مازندران به کشورهای خارجی صادر شد و امسال این برنامه ۵۰۰ هزار تن هدف گذاری شده است. صادرات مرکبات از جویبار

همزمان با پاییز محموله‌های صادراتی مختلفی از مازندران به کشورهای مختلف ارسال می‌شود و شهرستان جویبار نیز تاکنون دو هزار و ۴۰۰ تن مرکبات به کشورهای خارجی ارسال کرده است.

عبدالله رحیمی مدیر جهاد کشاورزی جویبار اظهار کرد: سورتینگ داران این شهرستان تا کنون اقدام به صادرات بیش از دو هزار

خبر



خیز بلند مازندران برای صادرات ۵۰۰ هزار تنی

مدیر عامل شرکت تولید نیروی برق شهید سلیمی مازندران خاطر نشان کرد: این طرح‌ها مرتبط به استان‌های شمالی ساخت فاز دوم بلوک ترکیبی نیروگاه نکا مشتمل بر ۲ واحد گازی ۱۸۲ مگاواتی است.

وی ابراز امیدواری کرد که با اهتمام شینا انصاری معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به این معضل زیست محیطی در سطح ملی پاسخ مناسبی داده شود.

عمل آمده توسط استان مازندران نشستی با پابنه صادراتی و فعالان اقتصادی برای توسعه مبادلات تجاری با کشورهای CIS با محوریت روسیه مورد پیگیری قرار گرفت.

وی افزود: در این نشست مواردی تصویب قرار قرار گرفت که تسهیل در افتتاح حساب برای فعالان استان مازندران و صادرکنندگان و افتتاح ال‌سی ارزی و ریالی در ایران برای توسعه مبادلات تجاری از دیگر تصمیمات بود و ارائه تسهیلات سرمایه در گردش از جمله مصوبات بوده است.

مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری مازندران تصریح کرد: ارائه تسهیلات در حوزه خدمات فنی و مهندسی در حوزه صادرات به کشور روسیه و کشورهای حوزه سی‌ای اس مورد توافق قرار گرفت و همچنین مقرر شد جلسه بعدی در استان مازندران با محوریت دفتر اقتصادی استانداری و صادرکنندگان نمونه برگزار شود.

سالانه سه میلیون تن مرکبات در مازندران تولید می‌شود و ارزش اقتصادی تولیدات استان بیش از ۴۰ هزار میلیارد تومان برآورد و تخصیص خط اعتباری ۲۰۰ میلیارد تومانی سرمایه در گردش و خرید مرکبات از برنامه‌های حمایتی است که برای حمایت از صادرکنندگان و تاجار در مازندران پیش بینی شده است.

افزون بر هفت هزار و ۸۰۰ انجمن علمی دانشجویی در کشور فعال است



قائم مقام معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: بیش از هفت هزار و ۸۰۰ انجمن علمی دانشجویی در دانشگاه‌های کشور فعال است. به گزارش خبرنگار ایرنا، رشیدجعفرپور روز سه‌شنبه در آئین اختتامیه جشنواره بین‌المللی حرکت در دانشگاه گیلان اظهار کرد: هر دانشگاه، دانشکده و گروه علمی می‌تواند انجمن علمی داشته باشد.

وی با بیان اینکه جشنواره بین‌المللی حرکت

سه پاسگاه محیط‌بانی پارک

ملی گلستان خالی است

رییس پارک ملی گلستان کمبود محیطبان را سختی اصلی این محدوده منابع طبیعی دانست و گفت: سه پاسگاه از ۱۵ پاسگاه محیط‌بانی این ذخیره‌گاه زیست‌کره به دلیل نبود نیرو انسانی غیرفعال است.

احمد رادمان نمودار سازمانی پارک ملی گلستان را ۱۱۸ نفر اعلام کرد و افزود: این ذخیره‌گاه زیست‌کره به ۸۰ محیطبان نیاز دارد و نگهداری آن با ۳۵ نیروی محیطبان و ۹ کادر اداری فعلی بسیار سخت است.

وی گفت: ۳۰ همیار محیط زیست در کنار محیطبان رسمی در نگهداری از پارک ملی گلستان همکاری دارند که امیدواریم با تبدیل وضعیت استخدامی آنان بتوانیم به‌طور ثابت از آنان استفاده کنیم.

رییس پارک ملی گلستان اظهار کرد: با توجه به جایگاه پارک به عنوان یکی ۵۰ ذخیره‌گاه محیط زیستی کره زمین و میراث طبیعی ثبت جهانی با داشته‌های متنوع جانوری و گیاهی

بزرگ‌ترین رویداد علمی دانشجویی دانشگاه‌ای کشور است افزود: این جشنواره به منظور ارزیابی فعالیت‌های انجمن‌های علمی هر سال برگزار و در نهایت انجمن‌ها، دانشگاه‌ها و فعالیت‌های برتر انتخاب و معرفی می‌شود، تاکنون ۱۷ دوره از این جشنواره برگزار شد که نشانگر دوام و قوام خوب آن است. قائم مقام معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بیان کرد: در هفدهمین جشنواره به میزبانی دانشگاه گیلان بیش از سه هزار اثر از انجمن‌های علمی و اتحادیه‌های علمی دانشجویی کشور از بیش از ۱۰۰ دانشگاه کشور ارسال شد و مورد داوری و ارزیابی بیش از ۷۰ داور قرار گرفت.

وی با بیان اینکه بیشترین اثر به ترتیب در گروه علوم انسانی، فنی و مهندسی، علوم پایه، کشاورزی، دامپزشکی، هنر و معماری، علوم ورزشی و تربیت بدنی ارائه شد افزود: انتخاب سکوی برتر (معرفی انجمن علمی برتر) از جمله ویژگی‌های هفدهمین جشنواره بین

المللی حرکت نسبت به دوره قبل است. جعفرپور در ادامه با اشاره به انعقاد تفاهمنامه بین معاونت علمی و فرهنگی وزارت علوم با فناوری اظهار کرد: این تفاهنامه به این منظور منعقد شد تا انجمن‌های علمی به سطح فناوری و به زیست بوم پارک‌های علم و فناوری ورود کنند و ضمن داشتن دستاورد، زمینه اشغال برای دانشجویان فراهم شود. لزوم دستیابی دانشگاه به مرجعیت علمی مشاور وزیر و مدیرکل حوزه وزارتی و روابط عمومی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری نیز در این آئین با قدردانی از برگزارکنندگان هفدهمین جشنواره بین‌المللی حرکت گفت: دانشگاه به عنوان بزرگ‌ترین پایگاه تولید علم در جامعه باید مرجعیت علمی را به دست آورد و در میان جامعه دانشگاهی نمود پیدا کند. سید احمدرضا خضری اظهار کرد: مرجعیت علمی با شعار و حرف درست نمی‌شود و به نتیجه نمی‌رسد، بلکه مهمترین عامل آن تولیدات و محصولات علمی است که از دانشگاه

صادر می‌شود، از سوی استادان و دانشجویان به وجود می‌آید و گمراهی از مشکلات را باز می‌کند.

وی با اشاره به برگزاری هفدهمین جشنواره بین‌المللی حرکت ویژه آثار، فعالیت‌ها و دستاوردهای انجمن‌ها و اتحادیه‌های علمی دانشجویی کشور اضافه کرد: این جشنواره گام مؤثر و حرکت بسیار درست برای ارائه دستاوردهای علمی و در نهایت ایجاد پیوند دستاوردها با جامعه، صنعت و بازار است. خضری با بیان اینکه جشنواره حرکت، پل ارتباطی بین دانشگاه، جامعه، بازار و صنعت است گفت: نوآندیشان، دانشجویان و نخبگان در جریان برگزاری این جشنواره فرصت پیدا می‌کنند تا نخست دستاوردهای علمی را در معرض دیگران و داوری اندیشمندان و کارشناسان قرار دهند و در نهایت دستاورد و محصول به دست آمده از مسیر درست به جامعه ارائه شود.



سمور جنگلی، سیه گوش، شوکا، شنگ، قوچ و میش، کل و بز، گراز، گربه پالاس، گرگ، مرال، سمندر، قورباغه جنگلی، وزغ سبز، لاک پشت چهار چنگالی، مارمولک بی پا، مار آبی، مار قیطانی، گرزه مار و افعی قفقازی است. پارک ملی گلستان بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین پارک ملی کشور با مساحت ۹۱ هزار و ۸۹۵ هکتار در حوزه سرزمینی شهرستان گالیکش در شرق استان گلستان واقع است و بخشی از آن در خراسان شمالی و استان سمنان قرار دارد. این پارک دارای سه نوع آب و هوای متفاوت خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب است که همین ویژگی باعث شده دارای پوشش گیاهی متنوع از استپ خشک تا جنگل انبوه باشد.

محیط زیستی کره زمین ثبت شد. این ذخیره‌گاه زیست کره به دلیل جایگاه جغرافیایی، توپوگرافی و رویشگاهی شامل بخش وسیعی از زیستگاه‌ها، اکوسیستم‌ها و رویشگاه‌های تپه ماهوری با عناصر شاخص ایرانی توارنی مانند درخت تاغ، گونه آهوی ایرانی، قوچ و میش، رویشگاه‌های هیرکانی با عناصری مانند درخت راش، گونه جانوری مرال و زیستگاه‌های کوهستانی با عناصری مانند درخت ارس و گونه‌های پلنگ ایرانی و کل و بز است.

گونه‌های جانوری پارک ملی گلستان شامل آهو، پلنگ، تشی، خرس قهوه‌ای، خرگوش، حشره خورها، راسو، روباه، روباه ترکمنی، رودک،

حاشیه پارک ملی گلستان برای افزایش مشارکت آنان در نگهداری از این پارک و جلوگیری از نافرمانی برگزار شد. طبق اعلام کارشناسان، بیش از هزار و ۳۶۰ گونه گیاهی، هزار و ۱۰۰ گونه حشره، ۱۵۰ گونه پرنده، ۶۹ گونه پستاندار، ۲۴ گونه خزنده و دوزیست و ۱۰ گونه ماهی در عرصه‌های جنگلی و مرتعی و منابع آبی پارک ملی گلستان شناسایی شده است.

به گزارش ایرنا، پارک ملی گلستان در سال ۱۳۳۶ شمسی با نام «آلمه و ایشکی» مورد حفاظت قرار گرفت و نخستین پارک ایران است که از سال ۱۳۵۴ در فهرست میراث جهانی یونسکو به عنوان یکی از ۵۰ ذخیره‌گاه

تبار نامه‌ای برای کهن‌ترین اسب

میلادی به سواحل جنوبی دریای خزر و یکی از روستاهای آمل داشت نخستین بار اسبچه خزر (اسب کاسپین) را بصورت تصادفی در حالی که به گاری بزرگی بسته شده بود، مشاهده کرد که کیسه های سیمان را جلیجا می‌کرد؛ فیروز متوجه شد تعدادی از بقایای این نژاد در آن منطقه وجود دارد.

او ۲ اسب کاسپین را از مردم محلی خرید و از آمل به تهران آورد و بعد از مدتی آموزش به آنها، تحت تاثیر رفتار و حرکاتشان و نیز از روی کنجکاوی در زمینه ارتباط این اسب‌ها با حجاری های تخت جمشید، تصمیم به تحقیق بر روی این نژاد گرفت و با فرستادن نمونه خون، استخوان و موی این اسب به اروپا به نتایج جالبی دست یافت.

اسب کاسپین قدیمی‌ترین اسب خنوگرم دنیاست؛ شواهد ژنتیکی، گرافیکی و استخوان شناسی و نقوش سنگی روی پلکان های تخت جمشید و مهرها و مجسمه‌های بر جای مانده از آثار تمدن های باستانی همگی دل بر وجود اسب کاسپین از زمان های دور است. در سال ۱۳۳۵ با ورود نخستین اسب به ایالت ویرجینیای آمریکا حرکت گسترش این نژاد در قرن اخیر به سایر نقاط جهان آغاز گشت. در سال ۱۳۴۹ تعداد چهار راس به جزایر برمودا (در غرب اقیانوس اطلس متعلق به انگلیس) و در سال ۱۳۵۰ یک جفت نریان و مادبان به نام‌های رستم و خورشید به پرنس فیلیپ ولعهد انگلستان اهدا شد.

نژادی در خطر انقراض مرکز تحقیقات علوم دامی و مجتمع تحقیقات آموزش و حفظ ذخایر ژنتیکی اسب کاسپین در راستای عمل به وظایف حاکمیتی که



خبر



دست و پای کوتاه، گردنی قوسی شکل و باریک، سری کوچک، چشم‌هایی درشت و برجسته، پال و دمی پر پشت و زیبا، جثه ای کوچک و ظریف جلوه‌ای از زیبایی‌های خلقت برآمده از مینیاتوره‌های کهن که این همه ویژگی‌های منحصر به فرد اسبی با تباری پنج هزار ساله است.

اسبی ثبت شده در فهرست آثار ملی ایران که اینک در چند قدمی ثبت جهانی یونسکو است، نامش با دریاچه ای گره خورده که قرن ها بر ساحل آن زیست کرده و پرورش یافته و می یابد، آری اسب کاسپین را با نام لاتین «Caspian horse» و نام هایی چون گیل اسب، اسب گیلان، اسب شاه و اسبچه خزری (که امروز می گویند این نام اشتباه است چرا که اسب کاسپین به هیبت یک اسب کامل است) می‌شناسند.

این اسب ۱۲۸ سانتیمتر قد دارد و با پیشانی کمی محدب، گوش‌ها و پوزه ای کوچک و منخرین (دو سوراخ بینی) باز، سریع، سبک و

خبر

تولیدات دانشگاهیان در راستای حل مشکلات باشد



استاندار گیلان گفت: دانشگاهیان تولیدات علمی مؤثر در راستای حل مشکلات استان گیلان و کشور ارائه دهند.

هادی حق شناس در آئین اختتامیه هفدهمین جشنواره علمی دانشجویی «حرکت» در دانشگاه گیلان با بیان اینکه دانشگاه‌ها منشأ خدمات بزرگ علمی در کشور و در جهان هستند، اظهار کرد: مهم‌ترین شاخصه و ثمره تولید دانش این است که به محصول تبدیل شده و مردم از دانش تولیدی بهره گرفته تا گمراهی از مشکلات صنعتی و جامعه و اقتصاد کشور را باز شود.

استاندار گیلان با اشاره به خبر اختراع تراشه کمتر از یک میلی متر در دنیا و نصب آن بر سر انسان و جهش علمی بشر در حوزه هوش مصنوعی گفت: این پرسش مطرح است که اگر این خبر درست باشد و کار کرد تراشه‌های کمتر از یک میلی متر در ذهن انسان تأیید شود، موقعیت دانشگاه‌ها و مراکز علمی و احساس نیازشان چگونه خواهد بود؟ این چه جهش چه تأثیری بر تمدن انسانی و کره زمین اثر خواهد گذاشت. وی با اشاره به اینکه چگونه دنیای امروز جهش‌های علمی فراوانی کرده است، گفت: این جهش‌ها در حوزه‌های صنعتی، هوا فضا و حتی در ر زندگی ما تأثیر بسزایی گذاشته است.

استاندار گیلان با بیان اینکه برگزاری این جشنواره‌ها و دستاوردهای علمی دانشجویان باید به صنعت، کشاورزی و معضلات اجتماعی و اقتصادی و... کشور و استان گیلان کمک کند، ادامه داد: عدم احساس نیاز دانشگاه و صنعت به یکدیگر حلقه مفقوده ای است که باید مرتفع شود.

حق شناس در ادامه با اشاره به معضلاتی همچون واردات بنزین سوپر و ناترازی انرژی، برق و خاموشی‌های روزهای اخیر از انجمن‌های علمی دانشگاه‌ها تصریح کرد: انجمن‌های علمی دانشگاه می‌توانند برای این مسئله راهکار داده و مسائل را حل کنند.

انتقاد از کوچک شدن اراضی کشاورزی به دلیل تغییر کاربری‌ها

استاندار گیلان به مشکل کم آبی در حوزه‌های مختلف آب شرب و کشاورزی در کشور اشاره کرد و گفت: سال گذشته در استان گیلان ۱۴ میلیارد متر مکعب باران داشتیم که ۱۱ متر مکعب آن به دریا ریخته است در حالی که مصارف مورد نیاز آبی استان گیلان در حوزه‌های کشاورزی و صنعت ۳ میلیارد مکعب است.

وی اضافه کرد: مهمترین مسئله امروز کشور کم آبی است و دانشجویان با پژوهش و تحقیق می‌توانند از این منابع آبی خدادادی که به دریا می‌ریزد و کاملاً سالم است برای رفع کم آبی کشور بهره بگیرند.

حق شناس تصریح کرد: من از دانشگاه و انجمن‌های علمی دانشگاه‌ها تقاضا دارم اثر بخش و راه گشا باشند و تولیدات علمی مؤثر برای رفع مشکلات کشور و استان گیلان ارائه دهند. وی با بیان اینکه ما نباید فقط کارهای سخت افزاری انجام دهیم بر ضرورت هوشمند سازی تاکید کرد و گفت: من از مدیران انتظار را ندارم، دانشگاه و انجمن‌های علمی باید مشکلات را حل کنند .

استاندار گیلان با انتقاد از کوچک شدن اراضی کشاورزی به دلیل تغییر کاربری‌ها گفت: امروز درآمد سالانه یک فرد چایکار و شالیکار گیلانی ۲۰ میلیون است که به دلیل مشکلات اقتصادی مجبور به فروش زمین و در نهایت تبدیل زمین‌های کشاورزی به ویلا می‌شود لذا برای پیشگیری از چنین معضلات باید علم و دانش را وارد عرصه کشاورزی و صنعت کنیم.

● خبر

حرام خواری یک جرم مستقل و فروش کالای حرام جرم تجری است



یک وکیل دادگستری با اشاره به اینکه ارتکاب فعل حرام یک عنوان مجرمانه عام است، گفت:حرام خواری یک جرم مستقل و فروش کالای حرام جرم تجری است.

به گزارش خبرنگار مهر، از دیده شدن غذاهای حرام گوشت در فهرست اسنبفود و منو رستوران‌های شناخته‌شده مدت زمانی می‌گذرد و در آن زمان، اتحادیه رستوران‌داران، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشت و سازمان حلال، همه مسئولیت این موضوع را به سازمان دامپزشکی محول کردند.

برخی از این غذاها برای مدت موقتی از فهرست فروش آنلاین حذف شدند، اما دیری نگذشت که مجدداً شاهد بازگشت بسیاری از آن‌ها هستیم. خصوصاً در مناطق شمال و غرب تهران، بسیاری از رستوران‌ها این غذاها را دوباره وارد فهرست منو خود کرده‌اند و حتی برای کاهش توجه عمومی، از نام‌های متفاوتی استفاده می‌کنند. به عنوان مثال، «کرب» یا «لایستر» به جای خرنگ و «کالاماری» به جای ماهی مرکب به کار می‌رود.

در همین راستا، محسن طاهری جلیلی وکیل دادگستری، حقوقدان و عضو هیأت علمی دانشگاه درباره فروش غذاهای حرام گوشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر بیان کرد: زمانی که یک گوشت حرام به مردم داده می‌شود، ممکن است کالایی باشد که ذاتاً حرام است. مثلاً گوشت خرچنگ، خوک، اختاپوس یا اینکه گوشتی که مال یک مردار بوده و ذبح نکرده‌اند و این مرتکب فعل حرام است. اساساً اگر شخصی از مقرراتی که مفهوم بهداشتی دارد تخلفی کند، یعنی گاوی را که بیمار بوده ذبح کرده و بفروشد یا اینکه اصلاً ذبح شرعی نشده به هر علتی، چنین مسئله‌ای جنبه بهداشتی داشته و سازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت وظیفه نظارت بر این کار را دارد و در صورتی که متوجه چنین مواردی شوند باید به نهادهای ذی‌ربط قانونی اعلام شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه افزود: شخصی که چنین گوشت‌هایی را می‌فروشد و کسی که آن‌ها را می‌خرد نسبت به این مورد معترض نیست چرا که با علم خود این کار را انجام داده است. وقتی گوشت حرامی مانند خوک خریده شود نهادهای برای رسیدگی به آن نیست، حتی برای گرانی قیمت آن نیز امکان اعتراض وجود ندارد چرا که مصرف این گوشت حرام است.

این حقوقدان گفت: مقوله نظارت عمومی توسط دادستان یا مدعی‌العموم انجام می‌شود که وظایف متعددی دارد، از جمله اینکه هرگاه متوجه شود که یکی مقرررات نقض شده‌اند و مواردی که قانون پیش بینی کرده رعایت نمی‌شود، دادستان باید مستقلاً اعلام جرم کند، پس وظیفه مستقلی برای دادستان در این خصوص وجود دارد.

طاهری جلیلی بیان کرد: اگر قاضی در حال رسیدگی به پرونده‌ای متوجه وقوع جرمی شود، خود وظیفه دارد که اعلام جرم کند. و دادستان پس از اعلام جرم توسط قاضی می‌تواند پیگیر موضوع باشد.

این وکیل دادگستری افزود: هر یک از رابطنین دادگستری یعنی پلیس (ضابط عام) اگر متوجه چنین امری شود او نیز وظیفه دارد تا اطلاع رسانی کند. منظور از ضابط خاص هم سازمان غذا و دارو است که در مسائل مربوط به حیظه وظایف خود ضابط خاص هستند، یعنی باید مستقلاً جرم را اعلام کنند. اگر مطلع چنین اتفاقی شدند باید با اعلام آن به مساله رسیدگی شود. بنابراین اگر کسی بگوید که به ما مربوط نیست اساساً از وظیفه خود تخلفی کرده‌اند.

وی افزود: در قانون صریحاً گفته شده که هر شخصی که ضابط خاص دادگستری به حساب می‌آید در حدود وظایفش اگر از جرم مطلع شود وظیفه اعلام آن را به دادستان دارد. کسانی که مسئولیت داشته، تا توجیه نشدند و با اطلاعات کافی ندارند نمی‌دانند که چنین وظیفه مستقلی دارند و در صورتی که اعلام نکنند مجرم محسوب می‌شوند.

این حقوقدان با اشاره به اینکه ارتکاب فعل حرام یک عنوان مجرمانه عام است و در قوانین ما بسیاری از وقتها به آن استناد می‌شود، بیان کرد: من فکر می‌کنم که این مسئله بسیار مهمی است، نه فقط به عنوان عمل حرام، بلکه کالاهایی وجود دارند به عنوان مسکرات، صرف اینکه شخصی مسکرات مصرف کند مرتکب جرم شده و برای آن قانون خاص داریم. اما مواردی نیز وجود دارند که مسکر به حساب نمی‌آیند ولی حرام هستند و در این خصوص ما مجازات مستقلی نداریم.

لایحه «حمایت از زنان» همچنان

در گیر و دار تصویب

- نزدیک به چهار سال از ارسال لایحه «حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت» که بعدها به «حفاظت از زنان در برابر سوء رفتار» تغییر نام داد، می‌گذرد؛ لایحه‌ای که حتی یک سال و نیم از تصویب کلیات آن نیز می‌گذرد اما همچنان در گیر و دار بررسی در مجلس باقی مانده است.**

انجام نداده است.

لایحه حمایت از زنان چه می‌گوید؟

لایحه حمایت از زنان در مقابل سوء رفتار را می‌توان یکی از لویایح مهم و مترقی در زمینه امور زنان دانست که امیدواری‌ها به کاهش خشونت و سوء رفتار علیه زنان حتی در محیط خانواده را تا حد بسیار زیادی افزایش می‌دهد.

این لایحه در صورت تصویب نهایی و ابلاغ به دستگاه‌ها، وظایف و مسئولیت‌هایی را در حوزه زنان بر عهده وزارتخانه‌های کشور، آموزش و پرورش، فرهنگ و ارشاد اسلامی، علوم، تحقیقات و فناوری، سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی، وزارت بهداشت،

درمان و آموزش پزشکی، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان بهزیستی کشور، وزارت سازمان بهزیستی کشور وزارت راه و شهرسازی، شهرداری‌ها، فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، سازمان پزشکی قانونی کشور و سایر دستگاه‌ها قرار می‌دهد.

در بررسی این لایحه اگرچه نمایندگان مخالف بر این باور بودند که برخی مواد آن با قوانین حقوق بشر و کنوانسیون‌های بین‌المللی در

حوزه زنان شباهت‌هایی دارد و از مشخص نبودن تعریف آسیب دیدگی زنان در این لایحه نیز انتقاد کرده بودند اما کلیات آن ۱۹۰ رای در مجلس کسب کرد و اکنون که از محتوای این لایحه بر می‌آید، تصویب، ابلاغ و اجرای آن می‌تواند بخشی از سوء رفتار با بانوان را رفع کند و جایگاه بانوان در جامعه اسلامی را ارتقاء دهد.

همسرآزاری معضلی غیرقابل کتمان

پدیده «خشونت علیه زنان» در همه جوامع و حتی در کشورهایی که داعیه آزادی و برابری حقوق زن و مرد دارند نیز دیده می‌شود و اگرچه بسیاری از کشورها اعلامیه منع خشونت



تصویب لایحه حفظ

کرامت و حفاظت از زنان

در برابر سوء رفتار یکی از

مطالبات مردم بویژه جامعه

زنان از حاکمیت در راستای

حفظ شأن و جایگاه زنان

است؛ زنانی که در دهه

های اخیر جایگاه شایسته

ای در نظام اقتصادی،

اجتماعی و اداری کشور

یافته اند و انتظار دارند از

سوی قانون نیز در روابط

اجتماعی و فردی مورد

حمایت قرار گیرند.

علیه زنان را امضا کرده‌اند اما تلاش‌ها برای از بین بردن این آسیب اجتماعی ناکافی بوده است.

در گزارش سال ۲۰۲۳ میلادی سازمان ملل متحد تاکید شده است که اگر وضعیت کنونی ادامه یابد، بیش از ۳۴۰ میلیون زن و دختر در



بررسی لایحه حمایت از زنان پس از بودجه فاطمه محمدبیگی نماینده مردم قزوین در مجلس شورای اسلامی و رئیس فراکسیون زنان و خانواده، درباره آخرین وضعیت رسیدگی

به لایحه صیانت از حقوق بانوان در مقابل آزار و آسیب در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: آن چیزی که از آن به عنوان لایحه منع خشونت و یا صیانت از حقوق بانوان در مقابل آزار و آسیب‌ها نامیده می‌شود چالش‌های فراوانی دارد؛ به نظر می‌رسد این لایحه متناسب با حقوق زنان و جامعه ایرانی و اسلامی و متناسب با سبک زندگی ایرانی و اسلامی نیست و باید اصلاح شود.

از آنجا که لایحه حفظ کرامت و حفاظت از زنان در برابر سوء رفتار به عنوان یکی از مطالبات جدی بانوان محسوب می‌شود که اجرای درست آن، امید را در دل بانوانی که قربانی خشونت هستند، زنده خواهد کرد؛ وضعیت بررسی آن را از احمد فاطمی نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون اجتماعی جویا شدیم.

وی درباره بررسی لایحه حفظ کرامت و حفاظت از زنان در برابر سوءرفتار در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، تاکید کرد: تمام لویایح و طرح هایی که از مجلس یازدهم باقی مانده به ترتیب اولویت در دستور کار کمیسیون قرار خواهد گرفت و مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد.

وی با بیان اینکه طرح ها و لویایح زیاد است، نوبت این لایحه نزدیک نیست و معمولاً کمی طولانی‌تر است، اما به ترتیب به دستور کار قرار می‌گیرد، تاکید کرد: تلاش می‌کنیم، این لایحه را با اولویت، بعد از بررسی و تصویب لایحه بودجه، در دستور کار قرار دهیم.



نیست و نسبت این خانواده‌ها در مقابل خانواده هایی که برای فرزندان خود تلاش می‌کنند، کم است اما تلاش خانواده های اوتیسم نباید منجر به این شود که نیازهای آنها نادیده گرفته شود بلکه باید با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان های بیمه گر بار هزینه ای این خانواده ها کم شده و از سوی دیگر با ارائه بسته های حمایتی خدمتی، سلامت روان این خانواده ها حفظ شود.

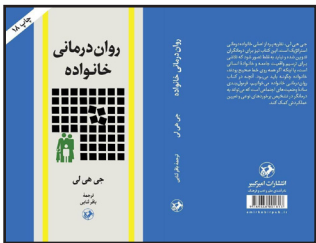
میری افزود: ارائه خدمات مشاوره های روانپزشکی و روانشناسی و برگزاری دوره های فرزندپروری می‌تواند خانواده های اوتیسم را توانمندسازد.

باید کمک کنند سطح معیشتی خانواده اوتیسم ارتقا یابد و خانواده دیگر دغدغه ای نداشته باشد و تمرکزش روی این مساله باشد که کودک را همراهی کند تا به فرد مستقلی که بتواند به بقیه کمک کند، تبدیل شود. میری با بیان اینکه اوتیسم به طور چندجانبه، خانواده اوتیسم را درگیر می‌کند، افزود: اوتیسم ممکن است روی همه ابعاد خانواده تاثیر بگذارد و این احتمال وجود دارد که پدر یا مادر خانواده را ترک کند و این امر باعث می‌شود برخی از معدود خانواده ها دست به اقداماتی بزنند که افکار عمومی را جریحه دار کند.

وی درباره چند خبر منتشر شده درباره آسیب زدن خانواده ها به فرزندان اوتیسم خود، گفت: عموماً این آسیب‌ها عمدی

خبر

رفع اختلالات پیچیده عاطفی در خانواده با یک کتاب



کتاب «روان درمانی خانواده» به عنوان منبعی معتبر در زمینه خانواده‌درمانی استراتژیک شناخته می‌شود، به بررسی روابط بین‌فردی در خانواده‌ها و ارائه راهکارهای درمانی می‌پردازد. به گزارش ایرنا، تدوین کتاب «روان درمانی خانواده» برای درمانگران است و نباید به غلط تصور شود که تلاشی برای ترسیم واقعیت جامعه و خانواده انسانی است، یا اینکه اگر همه روی خط صحیح بودند، خانواده چگونه باید می‌بود. جی هی لی، نظریه‌پرداز اصلی خانواده‌درمانی استراتژیک است، آنچه در کتاب «روان‌درمانی خانواده» می‌خوانیم، فرمول‌بندی ساده وضعیت‌های اجتماعی است که می‌تواند به درمان‌گر در تشخیص برخورد‌های نوعی و تعیین عملکردش کمک کند.

این اثر بر این مینا استوار است که چون مشکلات روان‌شناختی به‌طور کلی به روابط بین‌فردی مرتبط می‌شوند، درمان آن‌ها هم باید در بستر همین روابط صورت بگیرد. کتاب حاضر، خانواده را به‌عنوان گروهی طبیعی (در مقابل گروه صنعتی شکل‌گرفته در انواع گروه‌درمانی) درنظر می‌گیرد و خانواده‌درمانی را روش سیستماتیک مداخله درمانی می‌داند که هدفش رفع اختلالات پیچیده و متقابل عاطفی در گروه خانواده است.

کتاب «روان درمانی خانواده» در هشت فصل، روان‌درمانی خانواده را قدم‌به‌قدم برای خوانندگانش توضیح می‌دهد؛ مراحل درمان، چالش‌های پیش‌رو و مسائل اخلاقی در خانواده‌درمانی، بخشی از مهم‌ترین سرفصل‌های این کتاب هستند. اثر فوق برای دانشجویان تحصیلات تکمیلی رشته‌های مشاوره و روانشناسی در گرایش خانواده، مفید و خواندنی خواهد بود.

قسمتی از متن کتاب معمولاً اندرز خوب سودی ندارد مگر درمورد مشکلات خفیف آموزشی و یا وقتی که درمان‌گر با فرد کاملاً کم‌هوشی کار می‌کند. اگر درمان‌گر برای اندرز دادن دچار وسوسه شده باشد، می‌تواند از خانواده چنین سوالی بکند: «اگر می‌خواستیم به شما اندرز خوبی بدهم، چه باید می‌گفتم؟» آن‌وقت خود اعضای خانواده تمام اندرزهای مورد نظر درمانگر را که در گذشته دیگران به آن‌ها داده‌اند و سودی نداشته به او خواهند گفت.

مفهوم اندرز دادن این است که درمانگر تصور می‌کند اشخاص بر اعمال خود تسلط منطقی دارند ولی برای موفقیت در کار درمان بهتر است این تصور را فراموش کرد. هدف دستورالعمل‌هایی که در این‌جا راجع به آن‌ها صحبت می‌شود، ایجاد تغییر تازه در رفتار اعضای خانواده‌نسبت به یکدیگر از طریق ارائه رفتارهای تازه است.

کتاب «روان درمانی خانواده» نوشته جی‌هی‌لی که به عنوان منبعی معتبر در زمینه خانواده‌درمانی استراتژیک شناخته می‌شود، با ترجمه باقر ثنایی به چاپ هجدهم رسید. این اثر به بررسی روابط بین‌فردی در خانواده‌ها و ارائه راهکارهای درمانی می‌پردازد و برای دانشجویان رشته‌های مشاوره و روان‌شناسی بسیار مفید است.

اصلی‌ترین هدف

برگزارکنندگان در

کنار توسعه عدالت

فرهنگی در کشور

و تقویت توان

خرید مخاطبان

کتاب، توجه به

کتاب‌فروشی‌ها

و صنعت نشر

بود. متولیان این

طرح معتقد بودند

برگزاری طرح‌های

فصلی با اصلاح

محل تخصیص

یارانه، می‌تواند

تاثیرات مثبتی بر

رونق‌بخشی به بازار

کتاب و صنعت نشر

داشته باشد؛ هرچند

در دوران برگزاری

این طرح، فقط عدد

و رقم‌های فروش

کتاب بدون ارائه

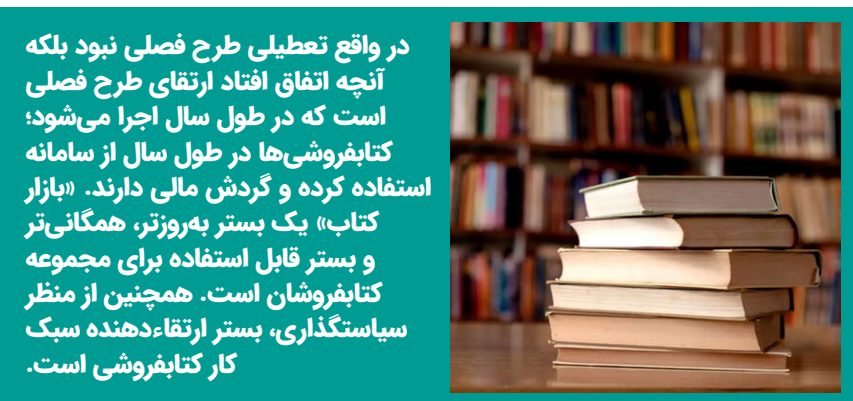
گزارش‌های تحلیلی

ارائه می‌شد.



طرح‌های فصلی کتاب تعطیل شد یا نشد؟

● ۹ سال قبل بود که «طرح‌های فصلی کتاب» که همان یارانه خرید کتاب برای خریداران از طریق کتابفروشی‌ها است، وارد ادبیات بازار کتاب ایران شد؛ طرحی که با آزمون و خطا شروع به کار کرد، ۵-۶ سال اجرا شد و در دولت قبل به یک‌باره متوقف شد! توقفی که البته مدیرعامل خانه کتاب زیر بار آن نمی‌رود و معتقد است که «ارتقا» واژه مناسب‌تری برای این «توقف» است!



کتابفروشی‌هایی که عضو این سامانه نیستند، می‌توانند به سامانه بپیوندند. طی روزهای آتی اعلام می‌شود که کتابفروشی‌ها برای عضویت به سامانه مراجعه و ثبت نام کنند تا بتوانند از این طرح‌ها استفاده کنند.

مدیرعامل خانه کتاب و ادبیات ایران خاطرنشان کرد: منعی برای عضویت کتابفروشی‌هایی که عضو سامانه نیستند، وجود ندارد. البته توصیه می‌کنیم کتابفروشی‌ها فقط به صورت مقطعی و موضعی در زمان نمایشگاه و هفته کتاب فعالیت نکنند. اگر می‌خواهند همه مردم به کتاب دسترسی داشته باشند و از امکان‌ها سامانه استفاده کنند، به صورت دائمی فعالیت کنند. به گفته او کتاب‌هایی که جایزه برده‌اند، کتاب‌هایی با مضمون روایت پیشرفت هستند و کتاب‌هایی که در طرح «کتاب باران» که همان تبلیغ شهری کتاب است، در سطح شهر به نمایش در می‌آیند از تخفیف مضاعفی در سامانه «بازار کتاب» برخوردار هستند.

رضانی درباره اینکه آیا در این طرح مانند گذشته، میزان تخفیف در حوزه ترجمه و تألیف متفاوت است، توضیح داد: در مجموعه تألیف و ترجمه، ترجیحی قرار ندادیم و کتاب‌ها به صورت یکسان هستند تا مردم بتوانند از این طرح استفاده کنند. در طرح «کتاب باران» که تبلیغ کتاب در سطح شهر تهران است، کتاب‌های بسیاری در حوزه ترجمه هستند که تخفیف دارند. درحالی‌که در طرح‌ها فصلی، کتاب‌های تألیفی تخفیف بیشتری داشتند.

او یادآور شد: البته این تخفیف مضاعف برای برخی از کتاب‌ها، الگوهای قابل تکرار شدن هستند، یعنی می‌توانیم به کتاب‌هایی که مردم به آن علاقه‌دارند، در راستای سیاست گسترش و ترویج کتاب‌خوانی، تخفیف مضاعف‌تری ارائه دهیم.

علی رضانی درباره میزان بدهی به سامانه پست با توجه به اینکه چندی قبل استفاده از این سامانه دچار اختلال شده بود، گفت: همواره یک مانده حساب فی‌مابین با پست داریم اما این مانده حساب، به شکلی نگران‌کننده که باعث قطعی شود، نیست.

واقع تعطیلی طرح فصلی نبود بلکه آنچه اتفاق افتاد ارتقای طرح فصلی است که در طول سال اجرا می‌شود؛ کتابفروشی‌ها در طول سال از سامانه استفاده کرده و گردش مالی دارند. «بازار کتاب» یک بستر به‌روزتر، همگانی‌تر و بستر قابل استفاده برای مجموعه کتابفروشان است. همچنین از منظر سیاستگذاری، بستر ارتقاءدهنده سبک کار کتابفروشی است.

رضانی در ادامه اظهار کرد: در بستر قبلی کتابفروشان ملزم نبودند سبک کار خود را تغییر بدهند و خود را به‌روز کنند، پس خطر تعطیلی‌شان قابل توجه بود. با ارائه مُسکن‌هایی چون طرح‌های فصلی، نمی‌شد درباره خطر جلوی خطر تعطیلی‌شان گرفته شود. اما در «بازار کتاب» در صورتی که اقتصادشان تقویت شود، شناخته می‌شوند و مجموعه یارانه دستگاه و سازمان‌ها به سمت آن‌ها می‌آیند. از طرف دیگر سامانه شفافیت کامل دارد و مشخصاً یارانه صرف کتاب می‌شود. همچنین سامانه قابلیت این را دارد که بگوییم چرخه تعطیلی کتابفروشی‌ها کاملاً برعکس می‌شود. ادعا نمی‌کنم الان چرخه تعطیلی کتابفروشی‌ها برعکس شده و با اقتصاد آن، اقتصاد اول کتابفروشی‌ها است اما می‌توانم این ادعا را داشته باشم که این بستر ظرفیت این را دارد که چنین اتفاقی را رقم بزند، در حالی‌که در طرح فصلی این امکان‌ها نداشتیم.

مانعی برای عضویت کتابفروشی‌ها نیست
او سپس درباره اینکه آیا کتابفروشی‌هایی که عضو این سامانه نیستند هم می‌توانند از طرح فعلی بهره‌مند شوند، گفت: باید ابتدا این نکته را بگوییم، قبل از اینکه سامانه کتابفروشی‌ها را داشته باشیم، نمی‌توانستیم درباره اضافه شدن کتابفروشی‌ها به نمایشگاه کتاب هیچ پاسخی ارائه کنیم، در واقع بستری برای این کار نداشتیم. با راه‌اندازی سامانه کتاب بود که کتابفروشی‌ها در سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ به نمایشگاه کتاب اضافه شدند.

رضانی با بیان اینکه برای عضویت و استفاده از طرح‌ها ضوابطی هم داریم، گفت: کتابفروشی‌هایی که در طول سال در این سامانه فعالیت کرده‌اند، می‌توانند از این طرح استفاده کنند اما

ندارد، همهٔ مردم می‌توانند با این سامانه از یارانه عادلانه استفاده کنند.

در واقع این سامانه، یارانه خرید کتاب را به هر کد ملی اختصاص می‌داد و خریداران با مراجعه به سامانه می‌توانستند از این یارانه بهره‌مند شوند و اگر مخاطبی پیگیر جدی اخبار حوزه کتاب نبود، احتمالاً از وجود چنین یارانه‌ای بی‌اطلاع بود. انتقادی که امروز روشن‌تر شده است و به نظر می‌رسد به دلیل ضعف اطلاع‌رسانی، حتی بسیاری از کتابخوان‌ها نیز از چنین طرحی بی‌اطعند.

حالا پس از دو سال از راه‌اندازی این سامانه، دبیر سی‌ودومین دوره هفته کتاب در نشست خبری این رویداد از تغییر دوباره فرایند اختصاص یارانه خرید کتاب خبر داده و اعلام کرده است که خرید حضوری از کتابفروشی‌ها دوباره به این طرح اضافه شده است؛ اتفاقی که اصلی‌ترین خاصیت طرح‌های فصلی کتاب بود و به نظر می‌رسد دو سال قبل بدون بررسی دقیق کارشناسی حذف شده بود؛ هرچند مدیرعامل خانه کتاب توجه‌هایی هم برای بیان اشکالات آن دارد.

او در این نشست اعلام کرد: مخاطبان می‌توانند با مراجعه به سامانه بازار کتاب و خرید از کتابفروشی‌های عضو این سامانه، به ازای خرید یک میلیون تومان از یارانه ۲۵۰ هزار تومانی بهره‌مند شوند در عین حال امکان خرید حضوری از کتابفروشی‌ها نیز فراهم است.

رفع اشکالات طرح‌های فصلی با سامانه بازار کتاب

علی رضانی در گفت‌وگو با ایسنا درباره امکان خرید حضوری از کتابفروشی‌ها که نوعی بازگشت طرح‌های فصلی است و چرایی متوقف شدن و راه‌اندازی دوباره آن گفت: همان زمان هم این بحث وجود داشت که باید اشکالات طرح فصلی را برطرف کنیم. یکی از اشکالات این طرح این بود که شهرهای فاقد کتابفروشی نمی‌توانستند از این یارانه بهره‌مند شوند، طرح مبتنی بر بانک اطلاعاتی نبود، دسترسی همه مردم به آن فراهم نبود، همه کتابفروشی‌های کشور نمی‌توانستند از آن استفاده کنند و کتابفروشی‌هایی که در مراکز استان‌ها بودند، بیشترین استفاده را داشتند و همچنین از اینکه این یارانه صرف حوزه کتاب می‌شود، اطمینان وجود نداشت. سامانه بازار کتاب برای اصلاح اشکالات طراحی شد.

او سپس با بیان اینکه برای اولین بار نیست که طرح فروش حضوری کتابفروشی‌ها را داریم، گفت: سال گذشته هم در هفته کتاب طرح خرید حضوری از کتابفروشی‌ها را داشتیم و این امکان را برقرار کردیم که طرح حضوری در بستر بازار کتاب برگزار شود لذا این مسئله غریبی نیست.

طرح فصلی تعطیل نشد، ارتقا یافت

مدیرعامل خانه کتاب و ادبیات خاطرنشان کرد: در

به گزارش ایسنا، خانه کتاب و ادبیات ایران با حمایت معاونت فرهنگی وزارت ارشاد از سال ۱۳۹۴ با هدف تقویت ویرتین کتاب و برای رونق بخشیدن به بازار کتاب و ترویج کتابخوانی، تسهیلاتی را در قالب یارانه خرید کتاب از طریق کتابفروشی‌های سراسر کشور به صورت مستقیم به خریداران کتاب اختصاص داد که با عنوان «طرح‌های فصلی کتاب» یا عنوان‌های دیگری چون «پاییزانه کتاب»، «زمستانه کتاب»، «عیدانه کتاب» و «تابستانه کتاب» وارد ادبیات بازار کتاب شد؛ طرحی که با ارائه تخفیف و سقفی برای خرید کتاب با کدملی، خریداران را در زمان‌های مشخصی راهمی کتابفروشی‌ها می‌کرد.

اهداف و نقدها بر طرح‌های فصلی فروش کتاب اصلی‌ترین هدف برگزارکنندگان در کنار توسعه عدالت فرهنگی در کشور و تقویت توان خرید مخاطبان کتاب، توجه به کتابفروشی‌ها و صنعت نشر بود. متولیان این طرح معتقد بودند برگزاری طرح‌های فصلی با اصلاح محل تخصیص یارانه، می‌تواند تاثیرات مثبتی بر رونق‌بخشی به بازار کتاب و صنعت نشر داشته باشد؛ هرچند در دوران برگزاری این طرح، فقط عدد و رقم‌های فروش کتاب بدون ارائه گزارش‌های تحلیلی ارائه می‌شد.

این طرح همواره با نقدهایی در میان فعالان رسانه‌ای و صنفی این حوزه همراه بود و موافقان و مخالفان خود را داشت؛ از خرسندی برای رونقی که این طرح به کتابفروشی‌ها می‌داد تا نقدهایی از این دست که طرح‌های فصلی صرفاً مسکنی برای کتابفروشان است. برخی نیز معتقد بودند این طرح باعث شرطی شدن خرید کتاب به خاطر تخفیف‌ها می‌شود و یادآور می‌شدند که یارانه به هر شکل آن، می‌تواند فسادآور باشد.

«کتابفروشی به وسعت ایران- آبان ۹۴»، «عیدانه کتاب ۹۵»، «تابستانه کتاب ۹۵»، «پاییزه کتاب ۹۵»، «عیدانه کتاب ۹۶»، «تابستانه کتاب ۹۶»، «پاییزه کتاب ۹۶»، «عیدانه کتاب ۹۷»، «تابستانه کتاب ۹۸»، «پاییزه کتاب ۹۸»، «بهارانه کتاب ۹۹»، «تابستانه کتاب ۹۹»، «پاییزه کتاب ۹۹»، «بهارانه کتاب ۱۴۰۰» و «پاییزه کتاب ۱۴۰۰» اسامی دوره‌هایی بود که در طول این سال‌ها برگزار شد.

علی رضانی - مدیرعامل خانه کتاب و دبیر سی و دومین هفته کتاب - در سال ۱۴۰۱ از جایگزینی سازمان خرید از کتابفروشی‌ها که حالا به «بازار کتاب» تغییر نام داده، به جای طرح‌های فصلی کتاب خبر داد که همان زمان در فضای مجازی و در میان فعالان حوزه نشر به برجیده شدن طرح‌های فصلی تعبیر شد. آن زمان علی رضانی درباره این تغییر به انتقاد خبرنگاران کتاب اشاره کرده بود و گفته بود «با این سامانه ما طرح فصلی نداریم، طرح همه‌فصلی داریم.» البته او در عین حال تأکید کرده بود با توجه به اینکه در بسیاری از شهرها کتابفروشی وجود

خبر

پیش دیابت چیست؟



مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: اولین قدم در پیشگیری از دیابت کنترل وزن است، اگر افراد اضافه وزن داشته باشند به دیابت مبتلا می‌شوند.

احمد اسماعیل زاده مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت راجع به پیش دیابت و عوارض دیابت گفت: پیش دیابت به این معنا است که فرد زمانی که قند خون ناشتا خود را چک می‌کند اگر عددی بین ۱۰۰ تا ۱۲۵ باشد فرد دچار پیش دیابت است، اگر کسی قند دو ساعت بعد غذاییش بین ۱۴۰ تا ۲۰۰ باشد این فرد دچار پیش دیابت است و به اصطلاح فرد نه سالم و نه دیابتی محسوب می‌شود.

عوارض دیابت چیست اسماعیل‌زاده گفت: دیابت دو نوع عوارض عوارض درونی و عوارض بیرونی دارد. عوارض دارونی در مراحل اولیه به شکل عروقی مانند: التهاب در عروق، تخریب دیواره عروق، عملکرد عروق نمایان است. در عوارض بیرونی با اختلالات کلیوی، عصبی، چشمی خود را نشان می‌دهد.

وی افزود: اگر فرد بخواهد دچار عوارض دیابت نشود باید قند خون را کنترل کند. عمده این عوارض به دلیل نوسانات قند خون است. این امکان وجود ندارد که یک روز قند خون روی ۴۰۰ تا ۴۰۰ و روز دیگر روی ۵۰ تا ۶۰ باشد، باید قند فرد باید کنترل شده باشد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: اگر بیمار دیابتی به موقع دارو مصرف کند، انسولین خود را سر وقت تزریق کند، رژیم غذایی را رعایت و از استرس و کم‌خوابی دور باشد به اصطلاح توانسته باشد دیابت خود را کنترل کند فرد در این دیابت کنترل شده دچار عوارض آن نمی‌شود و تا حد امکان از آن جلوگیری کرده است. روش‌های پیشگیری از دیابت

اسماعیل‌زاده گفت: اولین قدم در پیشگیری از دیابت کنترل وزن است. اگر افراد اضافه وزن داشته باشند به دیابت مبتلا می‌شوند. حتی اگر در وضعیت نرمال باشند در سنین بالاتر دچار دیابت خواهند شد.

وی افزود: روزانه نیم‌ساعت تحرک و فعالیت بدنی از دیابت جلوگیری می‌کند. حتی اگر فرد وزن مطلوبی دارد فعالیت بدنی داشته باشد، زیرا فعالیت بدنی باعث حساسیت انسولینی در بدن می‌شود. در برخی افراد دیده شده است با توجه به اینکه وزن نرمالی دارند است اما بدن آنان مقاومت انسولینی نشان می‌دهد و احتمال دیابت در این افراد بالاتر است. به طور معمول روزی نیم ساعت پیاده روی تند به تمامی افراد توصیه شده است همچنین در افرادی با وزن بالا زمان فعالیت بدنی بیشتری را نیاز دارند.

وی اذعان داشت: در کنار این نکات کنترل خواب منظم، دوری از استرس و اضطراب و عدم استعمال دخانیات باعث می‌شود تا فرد مبتلا به دیابت نشود.

دیابت ارثی است

اسماعیل‌زاده گفت: ارث و ژنتیک در خیلی از بیماری‌ها نقش دارد و نمی‌توان انکار کرد که دیابت ارثی نیست اما بدین منظور نیست که اگر دیابت در خانواده‌ای ارثی بود حتماً فرد دیابتی می‌شود یا چون ارثی نیست، دیگر دچار دیابت نمی‌شود. اگر من سابقه قلمیلی دیابت دارم، احتمال اینکه به دیابت مبتلا شوم، نسبت به افراد دیگر بیش‌تر است. اما اگر رعایت نکنم این ژن تحریک می‌شود.

ژن به تنهایی و شیوه زندگی به تنهایی نمی‌تواند عامل دیابت باشد بلکه مجموع این دو کنار یکدیگر عامل دیابت است.

علل روند رو به رشد بیماری‌های کلیوی

رئیس اداره بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت با بیان اینکه آمار و ارقام بیانگر رشد ۶ تا ۷ درصدی بیماری‌های کلیوی است، گفت: حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد بیماران که به دیالیز نیاز دارند، دیالیز خونی می‌شوند و حدود هفت درصد از بیماران کلیوی به پیوند کلیه نیاز دارند.

دکتر معصومه هداوند در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه دیالیز به دو روش «همودیالیز» (خونی) و «صفاقی» انجام می‌شود، اظهار کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که حدود ۴۰هزار بیمار همودیالیز در کشور حضور دارند که خدمات مورد نیاز را در مراکز دولتی و خصوصی دریافت می‌کنند. تعداد مراکز دولتی که خدمات دیالیز خونی را به بیماران ارائه می‌دهند، ۶۹۶ مرکز است. همچنین حدود ۳۰۰ مرکز خصوصی، خیریه و نهاد عمومی غیردولتی در کنار مراکز دولتی به ارائه خدمات همودیالیز می‌پردازند.

وی با بیان اینکه عوامل مختلفی می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات کلیوی شود، افزود: نارسایی‌های قلبی- عروقی، فشار خون و دیابت می‌توانند افراد را به سمت مشکلات کلیوی سوق دهند. افرادی که به هر دلیلی به نارسایی‌ها کلیوی مبتلا می‌شوند، می‌بایست دیالیز شوند تا خون آنها با عبور از صافی و فیلترها، تصفیه شود. همودیالیز، دیالیز صفاقی و پیوند کلیه، روش‌هایی هستند که برای حل مشکلات کلیوی به‌کار گرفته می‌شوند.

۷۰ تا ۸۰ درصد بیماران که به دیالیز نیاز دارند، دیالیز خونی می‌شوند

رئیس اداره بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت درباره روش‌های حل مشکلات بیماران کلیوی توضیح داد: همودیالیز، دیالیز

صفاقی و پیوند کلیه، روش‌هایی هستند که برای حل مشکلات بیماران کلیوی به‌کار گرفته می‌شوند. همودیالیز، رایج‌ترین روش دیالیز است و حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد بیماران که به دیالیز نیاز دارند، دیالیز خونی می‌شوند. تعداد بیماران دیالیز صفاقی نسبت به همودیالیز بسیار کمتر است؛ به نحوی که آمار و ارقام بیان می‌کند که کمتر از ۲ درصد بیماران، دیالیز صفاقی می‌شوند. همچنین حدود هفت درصد از افراد که دچار بیماری‌های کلیوی می‌شوند به پیوند کلیه نیاز دارند.

لزوم تدابیر پیشگیرانه برای دیابت و فشارخون

هداوند با بیان اینکه اصلاح سبک زندگی برای پیشگیری از بیماری‌های کلیوی ضروری است، افزود: «کم‌حرکی و بی‌حرکی»، «مصرف غذاهای فریزشده، «افزودنی‌های ناسالم در موادغذایی سالم»

ازجمله عوامل افزایش رشد بیماری‌های کلیوی هستند. گزارش‌ها از رشد ۶ تا ۷ درصدی بیماری‌های کلیوی سخن می‌گویند در حالی که رشد جمعیت کشور حدود یک درصد است. بیماری‌های کلیوی در حال افزایش است و با توجه به رشد این

بیماری‌ها، تدابیر پیشگیرانه‌ای می‌بایست درازتباط با دیابت و فشار خون در دستور کار قرار گیرد. علاو بر تدابیر پیشگیرانه برای

بیماری‌هایی مانند دیابت، موضوع تغذیه نیز می‌بایست در کانون توجه باشد.

تشخیص زودهنگام بیماری کلیوی با سطح «کراتینین» خون

وی درباره تشخیص بیماری‌های کلیوی توضیح داد: متأسفانه افراد مبتلا به بیماری کلیوی در مرحله‌ای که بیماری بسیار کمتر است، به پزشک مراجعه می‌کنند. یک آزمایش ساده ادرار و خون می‌تواند میزان سطح «کراتینین» خون را مشخص کند و افراد از ابتلای خود به بیماری‌های کلیوی مطمئن شوند.

اگر افراد به بیماری کلیوی مبتلا باشند با انجام یک آزمایش و اطلاع از سطح کراتینین خون خود می‌توانند از مزمن شدن بیماری، دیالیز و حتی پیوند جلوگیری کنند.

لزوم کنترل همیشگی فشار و قند خون

رئیس اداره بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت افزود: همچنین کنترل همیشگی و مرتب فشار خون و قند خون در منزل به پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری‌های کلیوی کمک می‌کند.

دیالیز صفاقی، بهترین روش درمانی برای کودکان

هداوند با بیان اینکه همودیالیز برای کودکان مبتلا به بیماری‌های کلیوی چندان رایج نیست، افزود: دیالیز خونی در میان

کودکان چندان رایج نیست و بهترین روش درمانی برای کودکان مبتلا به بیماری‌های کلیوی، دیالیز صفاقی است. به دلیل اینکه دسترسی به عروق کودکان سخت است، دیالیز صفاقی، مطمئن‌ترین و راحت‌ترین روش درمانی بیماری‌های کلیوی برای کودکان به حساب می‌آید. اگرچه کودکان و نوزادانی در کشور حضور دارند که همودیالیز می‌شوند اما تعداد آنها کم است. **نسبت استاندارد بیمار به تخت**

او درباره استاندارد نسبت بیمار به تخت دیالیز توضیح داد: استاندارد جهانی نسبت بیمار به تخت، ۴ به یک است؛ منظور این است که به ازای هر ۴ بیمار یک تخت دیالیز در کشور وجود داشته باشد. این نسبت در مراکز دولتی محقق شده است. با توجه به اینکه دولت در نظر دارد از ظرفیت بخش خصوصی استفاده کند، بخش‌های خصوصی نیز به استاندارد جهانی نسبت تخت به بیمار نزدیک شده‌اند. دستگاه‌های دیالیز در داخل کشور ساخته می‌شود؛ با توجه به ساخت دستگاه‌های دیالیز در کشور، مشکلی در ارتباط با این دستگاه‌ها، تخت دیالیز و صافی وجود ندارد.

هداوند درباره وضعیت دسترسی بیماران دیالیزی به دارو گفت: بیماران همودیالیز در ارتباط با تامین داروهای خود با هیچ مشکل مواجه نیستند. بیماران دیالیز صفاقی در تابستان سال جاری با مشکلاتی مواجه شدند اما با توجه به اینکه محلول بیماران صفاقی در کشور تولید و کنترل کیفی می‌شود، میزان محلول مورد نیاز بیماران دیالیز صفاقی در دسترس است.

۱۰ درصد دیالیزها در شهر تهران رئیس اداره بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت درباره جامعه آمار و پراکندگی جغرافیایی بیماران دیالیزی در کشور گفت:

بررسی‌ها بیانگر این است که حدود ۱۰ درصد دیالیز کشور در شهر تهران و همچنین ۸ درصد از دیالیز کشور در دو استان

«گلستان» و «سیستان و بلوچستان» انجام می‌شود. این آمار و ارقام به این معنا نیست که این تعداد بیمار در پایتخت و این استان‌ها حضور دارند؛ چرا که برخی بیماران ترجیح می‌دهند به مرکز دیالیز مدنظر خود مراجعه کنند و هیچ الزامی در ارتباط با مراجعه به نزدیک‌ترین مرکز درمانی در محل سکونت بیمار وجود ندارد. وی درباره توجه به الگوی تغذیه سالم گفت:

میزان کم‌حرکی، بسیار افزایش یافته است. افزایش میزان کم‌حرکی در کنار عادات بد غذایی سبب افزایش بیماری‌های کلیوی می‌شود. مصرف نمک، مصرف بیش از حد پروتئین و غذاهای چرب می‌توانند افراد را به سمت بیماری‌های کلیوی سوق دهند.

تزییق می‌کنند، گفت: با توجه به خواب ۷ تا ۸ ساعته بیمار و احتمال کاهش قند خون در آن‌ها، مصرف میان وعده انتهایی شب قبل از خواب حائز اهمیت ویژه‌ای است. این میان وعده می‌تواند مصرف یک لیوان شیر باشد که به خواب راحت آنان هم کمک می‌کند یا در کنار آن مصرف یک میوه که قند کمتری دارد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، اسماعیل زاده اظهار داشت: انجام فعالیت بدنی ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت به صورت روزانه برای بیماران دیابتی که از حالت پیاده روی معمولی سریع‌تر بوده و سربالایی و سرازیری نباشد نیز ضروری است، زیرا به کاهش حساسیت انسولین و کنترل قند خون بیمار کمک می‌کند.

وی افزود: گنجاندن مواد غذایی حاوی پروتئین‌ها همچون ماهی، انواع آجیل و مرغ به ویژه در بیماران دیابتی دارای اضافه وزن و چاقی مفید بوده و موجب ایجاد سیری در بیمار می‌شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی مصرف سبزی‌ها را در طول روز و یا در کنار وعده های غذایی برای بیماران دیابتی مفید دانست و گفت: مصرف خیار، کدو رنده شده، کلم بروکلی، سبزیجات پخته شده و بخارپز در کنار وعده‌های غذایی برای این بیماران مفید است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: با توجه به استفاده از برنج در فرهنگ غذایی ایرانیان، بیماران دیابتی می‌توانند از داروخانه‌ها سبوس برنج تهیه کرده و آن را مرتب به همراه برنج مصرف کنند تا برنج به کربوهیدرات کمپلکس تبدیل شده و به مصرف قند خون در آنان کمک کند.

اسماعیل‌زاده در پایان خاطرنشان کرد: مجموعه توصیه‌های غذایی در کنار دارو درمانی و انسولین درمانی موجب کنترل بهتر قند خون در بیماران دیابتی می‌شود و با این که پزشکان خودشان می‌توانند برخی از این توصیه‌ها را انجام دهند، بهتر است بیمار را به کارشناس تغذیه ارجاع دهند تا کار درمان این بیماران به صورت تیمی بهتر انجام شود.



مشکلی مواجه نیستند. بیماران دیالیز صفاقی در تابستان سال جاری با مشکلاتی مواجه شدند اما با توجه به اینکه محلول بیماران صفاقی در کشور تولید و کنترل کیفی می‌شود، میزان محلول مورد نیاز بیماران دیالیز صفاقی در دسترس است.

۱۰ درصد دیالیزها در شهر تهران رئیس اداره بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت درباره جامعه آمار و پراکندگی جغرافیایی بیماران دیالیزی در کشور گفت:

بررسی‌ها بیانگر این است که حدود ۱۰ درصد دیالیز کشور در شهر تهران و همچنین ۸ درصد از دیالیز کشور در دو استان

«گلستان» و «سیستان و بلوچستان» انجام می‌شود. این آمار و ارقام به این معنا نیست که این تعداد بیمار در پایتخت و این استان‌ها حضور دارند؛ چرا که برخی بیماران ترجیح می‌دهند به مرکز دیالیز مدنظر خود مراجعه کنند و هیچ الزامی در ارتباط با مراجعه به نزدیک‌ترین مرکز درمانی در محل سکونت بیمار وجود ندارد. وی درباره توجه به الگوی تغذیه سالم گفت:

میزان کم‌حرکی، بسیار افزایش یافته است. افزایش میزان کم‌حرکی در کنار عادات بد غذایی سبب افزایش بیماری‌های کلیوی می‌شود. مصرف نمک، مصرف بیش از حد پروتئین و غذاهای چرب می‌توانند افراد را به سمت بیماری‌های کلیوی سوق دهند.

تزییق می‌کنند، گفت: با توجه به خواب ۷ تا ۸ ساعته بیمار و احتمال کاهش قند خون در آن‌ها، مصرف میان وعده انتهایی شب قبل از خواب حائز اهمیت ویژه‌ای است. این میان وعده می‌تواند مصرف یک لیوان شیر باشد که به خواب راحت آنان هم کمک می‌کند یا در کنار آن مصرف یک میوه که قند کمتری دارد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، اسماعیل زاده اظهار داشت: انجام فعالیت بدنی ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت به صورت روزانه برای بیماران دیابتی که از حالت پیاده روی معمولی سریع‌تر بوده و سربالایی و سرازیری نباشد نیز ضروری است، زیرا به کاهش حساسیت انسولین و کنترل قند خون بیمار کمک می‌کند.

وی افزود: گنجاندن مواد غذایی حاوی پروتئین‌ها همچون ماهی، انواع آجیل و مرغ به ویژه در بیماران دیابتی دارای اضافه وزن و چاقی مفید بوده و موجب ایجاد سیری در بیمار می‌شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی مصرف سبزی‌ها را در طول روز و یا در کنار وعده های غذایی برای بیماران دیابتی مفید دانست و گفت: مصرف خیار، کدو رنده شده، کلم بروکلی، سبزیجات پخته شده و بخارپز در کنار وعده‌های غذایی برای این بیماران مفید است.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: با توجه به استفاده از برنج در فرهنگ غذایی ایرانیان، بیماران دیابتی می‌توانند از داروخانه‌ها سبوس برنج تهیه کرده و آن را مرتب به همراه برنج مصرف کنند تا برنج به کربوهیدرات کمپلکس تبدیل شده و به مصرف قند خون در آنان کمک کند.

اسماعیل‌زاده در پایان خاطرنشان کرد: مجموعه توصیه‌های غذایی در کنار دارو درمانی و انسولین درمانی موجب کنترل بهتر قند خون در بیماران دیابتی می‌شود و با این که پزشکان خودشان می‌توانند برخی از این توصیه‌ها را انجام دهند، بهتر است بیمار را به کارشناس تغذیه ارجاع دهند تا کار درمان این بیماران به صورت تیمی بهتر انجام شود.

اشتباه بزرگ حذف کربوهیدرات‌ها

از غذای بیماران دیابتی

باید میان وعده بخورند. این میان وعده ها می‌تواند تامین‌کننده کربوهیدرات یا کالری آنان باشد.

وی با اشاره به نوع کربوهیدراتی که بیماران دیابتی باید مصرف کنند، اظهار کرد: در مدیریت تغذیه بیماران دیابتی تمرکز باید روی کربوهیدرات‌های کمپلکس باشد نه کربوهیدرات‌های پیچیده. البته کربوهیدرات‌های پیچیده هم در برنامه غذایی این بیماران قرار داده می‌شود ولی کربوهیدرات‌هایی همچون قند، نوشابه، کیک، شیرینی، شکلات، بستنی باید به صورت محدود مصرف شوند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: حذف این کربوهیدرات‌ها بیمار را دچار استرس و

با توجه به میزان کالری که باید دریافت کند و میزان انسولین مصرفی او باید طوری تنظیم شود که متناسب وضعیت بیمار باشد.

اسماعیل‌زاده افزود: علت این که بیمار دیابتی رژیم درمانی را کنار می‌گذارد عدم تخصص تغذیه و رژیم درمانی محاسبه شده و به بیمار ارائه می‌شود. استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: مثلاً برای بیمارانی که روزانه ۸۰ تا ۹۰ دز انسولین دریافت می‌کنند به ازای هر واحد انسولین ۴ تا ۱۲ گرم کربوهیدرات

برای او در نظر می‌گیریم. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت بیان داشت: همچنین توزیع میزان کربوهیدرات مصرفی بیمار دیابتی

چهارشنبه

مازندران - گیلان - گلستان

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷
چاپ: تکم
طراح: زهرا اسدی راد

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

۹۰ خانه ورزش روستایی در مازندران تجهیز می شود

کم برخوردار و فاقد اماکن ورزشی توزیع کنیم و مطمئناً در سایه تعامل و همکاری می‌توان به این مهم دست پیدا کرد.

مدیرکل ورزش و جوانان ادامه داد: برنامه‌های خوب و متعددی جهت ایجاد شور و نشاط اجتماعی و دعوت روستاییان به ورزش در دستور کار است که مهمترین آن برگزاری مسابقات ورزشی در محلات کم برخوردار و آسیب و توزیع امکانات در سطح روستاهاست.

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران گفت: ۹۰ خانه ورزش روستایی در استان تجهیز می شود و برنامه ریزی در این بخش صورت گرفته است.

علی رجبی در جلسه هماهنگی برای کمک به تجهیز و راه اندازی خانه‌های ورزش روستایی بااشاره به عزم جدی اداره کل ورزش و جوانان برای مک به تجهیز و راه اندازی بیش از ۹۰ خانه ورزش روستایی در مازندران گفت: تمام تلاش بر این است تا بتوانیم امکانات ورزشی را در تمامی نقاط استان به ویژه نقاط روستایی

تعیین تکلیف املاک سازمان اموال تملیکی

به ارزش ۱۰ هزار میلیارد ریال در نوشهر

■ مدیر عامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی گفت: با پیگیری و دستور ویژه دادگستری مازندران به زودی املاک این سازمان در شهرستان نوشهر به ارزش حدود ۱۰ هزار میلیارد ریال تعیین تکلیف خواهد شد.

با رئیس کل دادگستری مازندران، اظهار کرد: جلسه امروز در راستای هماهنگی بیشتر با مجموعه قضایی استان مازندران و با هدف تسریع در تعیین تکلیف کالاهای در اختیار سازمان اموال تملیکی برگزار و تصمیمات خوبی نیز اتخاذ شد.

اجتهادی با یادآوری حضور رئیس کل دادگستری مازندران به عنوان نماینده رئیس قوه قضاییه و حاکم شرع سازمان اموال تملیکی در سال های گذشته، تصریح کرد: با توجه به اشراف بسیار خوب ایشان به حوزه وظایف سازمان اموال تملیکی، مشکلی در خصوص انبارهای سازمان در استان وجود ندارد و وظایف و تکالیف با تلاش همکاران و همراهی دستگاه قضا به شکل صحیح در حال انجام است.

مدیر عامل سازمان جمع آوری و فروش

سید عبدالمجید اجتهادی پس از دیدار با رییس کل دادگستری مازندران در جمع خبرنگاران یکی از علل موفقیت سازمان اموال تملیکی طی چندسال اخیر را ناشی از تعامل بسیار خوب با مجموعه قوه قضاییه عنوان کرد و افزود: با توجه به دغدغه رئیس قوه قضاییه در این خصوص و ورود ایشان به حوزه تعیین تکلیف اموال تملیکی، اقدامات بسیار موثری در این راستا انجام شده است.

وی اظهار کرد: با توجه به مأموریت محوله رئیس دستگاه قضا به روسای کل و دادستان های سراسر کشور در حوزه نظارت ویژه بر موضوع تعیین تکلیف کالاها و موارد مرتبط و پیگیری رفع مشکلات سازمان، اقدامات بسیار خوبی در این خصوص اجرایی شده است.

مدیرعامل سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی با اشاره به برگزاری جلسه مشترک

اموال تملیکی همچنین به ساحلی بودن استان مازندران اشاره کرد و ادامه داد: در بحث کالاهای اساسی مانند نهاده های دامی و ورود این کالاها به بنادر استان و همچنین بحث تعیین تکلیف کالاهای متروکه، نیازمند همکاری، همفکری و پشتیبانی قوه قضاییه در استان هستیم که از دادگستری مازندران به دلیل تحقق این مهم تشکر می کنم.

اجتهادی در ادامه اظهار کرد: در جلسه امروز، مشکلات مرتبط با املاک در اختیار سازمان در شهرستان نوشهر مورد بررسی قرار گرفت که در این راستا طی تماس رئیس کل دادگستری مازندران با دادستان حوزه قضایی، دستورات لازم جهت پیگیری ویژه مشکلات صادر شد که قطعاً با رفع این مشکل، قریب به ۱۰ هزار میلیارد ریال از اموال سازمان، تعیین تکلیف خواهد شد.



حوزه قضایی استان، تصمیمات بسیار خوبی در این راستا اتخاذ و دستورات لازم در این خصوص صادر شده است.

پوریانی در ادامه از مجموعه سازمان اموال تملیکی به دلیل پیگیری های لازم و رفع مشکلات موجود در انبارهای استان تقدیر و تصریح کرد: به لطف خدا، دغدغه خاصی در خصوص مسائل مرتبط با سازمان اموال تملیکی در استان مازندران وجود ندارد.

رییس کل دادگستری مازندران تاکید کرد: در صورت بروز مشکل، دستگاه قضایی استان با حضور دادستان های حوزه های قضایی در کنار مجموعه سازمان اموال تملیکی خواهد بود تا ضمن گره گشایی از مشکلات سازمان، نسبت به حل مشکلات موجود اقدام شود.

انجام دهیم.

همچنین رییس کل دادگستری مازندران نیز با اظهار این که دغدغه خاصی در خصوص انبارهای سازمان اموال تملیکی استان مازندران وجود ندارد، گفت: در صورت بروز مشکل، دستگاه قضایی با ورود دادستان های حوزه های قضایی استان، جهت رفع مشکلات در کنار مجموعه سازمان اموال تملیکی است.

عباس پوریانی اظهار کرد: در جلسه مشترک با مدیران سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی، مشکلات مرتبط با این سازمان در استان مازندران مورد بررسی قرار گرفت و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

رییس کل دادگستری مازندران تاکید کرد: با توجه به تلاش های صورت گرفته از سوی سازمان اموال تملیکی و پیگیری دادستان های



اجرای ۲۵ کیلومتر توسعه آبرسانی در ساری



■ مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، بیشترین عملیات اصلاح و توسعه شبکه آبرسانی، به طول ۲۵ کیلومتر در شهرستان ساری اجرا شد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، بیشترین عملیات اصلاح و توسعه شبکه آبرسانی، به طول ۲۵ کیلومتر در شهرستان ساری اجرا شد.

به گزارش جویبار، بهزاد برارزاده در بازدید از طرح‌های آبرسانی شهرستان ساری با اعلام خبر بالا افزود: در ۶ ماهه نخست امسال، ۱۴ هزار و ۵۰۰ متر عملیات اصلاح و ۱۰ هزار و ۵۰۰ متر عملیات توسعه شبکه آبرسانی در اقطار ۵۰ تا ۵۰۰ میلی متری در سه شهر ساری، کیاسر و فرح آباد و ۵۰ روستا در بخش‌های مرکزی، کلیجان رستاق، چهاردانگه، دودانگه، رودپی شمالی و رودپی انجام شد.

وی با بیان اینکه از این میزان، ۷ هزار و ۷۰۰ متر عملیات توسعه و ۱۴ هزار و ۱۰۰ متر اصلاح شبکه توزیع بوده،

سوت بزن، پاداش بگیر!

■ سرپرست اداره کل امور مالیاتی مازندران با اشاره به فعالیت سامانه «سوت زنی» برای شناسایی مودیان فرار مالیاتی گفت که در هفت ماهه امسال ۵۳۲ مورد گزارش فرار مالیاتی در این استان از طریق این سامانه گزارش و پیگیری شد و تا یک درصد مبلغ مالیات قطعی وصول شده هم به افراد گزارش دهنده اختصاص یافت.

سیستم مالیاتی کرد و با گذر از مالیات ستانی سنتی به سمت اخذ مالیات از طریق داده های الکترونیکی که این امر منجر به جلوگیری از فرار مالیاتی و وصول ۶۸ هزار میلیارد ریال شده است.

وی از ادامه اجرای ابر پروژه قانون پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان خبر داد و گفت : نظام یکپارچه و فراگیر پایانه های فروشگاهي و سامانه مودیان، یک نظام جامع جمع آوری و پردازش اطلاعات در سطح ملی است.

سلطانی ادامه داد: مهم ترین و اصلی ترین شالوده این نظام، داده ها و اطلاعات جمع آوری شده است که از مدیریت جریان اطلاعات مالی و مالیاتی مودیان شروع شده و با مدیریت اطلاعات اقتصادی، تجاری و مالی به تکامل می رسد.

سرپرست اداره کل مالیاتی مازندران افزود: با پیاده سازی پایانه های فروشگاهي در سطح واحدهای کسب و کار، ضمن تسریع، تسهیل و شفافیت جریان درآمدها و کاهش هزینه های قانونی صاحبان مشاغل نیز اتفاق افتاده و عدالت مالیاتی ایجاد می شود.

بهرام سلطانی افزود: تمامی موارد اعلام شده مورد بازدید و راستی آزمایی قرار گرفت که از این تعداد ۱۲۱ مورد مربوط به فرار مالیاتی پزشکان استان مازندران بود.

وی ادامه داد: در همین مدت ۹۷۳ میلیارد ریال برگه تشخیص از محل فرار مالیاتی صادر شد که نسبت به مدت مشابه پارسال رشد ۳۱ درصدی را شاهد بودیم.

شهروندان با مراجعه به درگاه ملی مالیات به نشانی intamedia.ir/tax-fraud در قسمت ویژه «سوت زنی» گزارش‌های خود را ارسال کنند و موارد فرار مالیاتی را گزارش می دهند و از پاداش ویژه آن که تا یک درصد مبلغ مالیات قطعی وصول شده خواهد بود، بهره‌مند شو ند

سرپرست اداره کل مالیاتی مازندران از رشد ۴۵ درصدی درآمد های مالیاتی مازندران در این مدت نسبت به مدت مشابه پارسال خبر داد و گفت : این اداره کل به منظور تحقق درآمدهای مالیاتی در استان و در راستای هدف گذاری صورت گرفته توسط سازمان امور مالیاتی کشور، با اجرای یک برنامه عملیاتی مدون اقدام به اصلاح و مکانیزه نموده