

معضل پسماند مازندران،

نیازمند نسخه ای شفا بخش

■ دولت چهاردهم میراث دار ابر چالشی در مازندران است و مشکل پسماند در این دیار سبز به مرحله ای از بحران رسیده که زباله های چند شهر استان با هزینه های نجومی به مناطق دیگر منتقل می شود و تا کنون برای کره گشایی از این معضل چندین ساله نسخه ای شفا بخش تجویز نشده است.

هوش مصنوعی؛
 چالش جدی گردشگری

۵

نقض حق بر سلامت کودکان در دنیای
 تاریک بازی های آنلاین

۱۴

آغوش باز گلستان برای عشایر
 زمستان گذران

۳۳

امدادرسانی هلال احمر مازندران در ۶۳ حادثه

صورت سرپایی خدمات مورد نیاز خود را از نیروهای امداد و نجات هلال احمر مازندران دریافت و بیش از ۱۹ نفر از مصدومان حوادث مختلف نیز به مراکز درمانی منتقل شدند. فحاری تصریح کرد: در عملیات های امدادی صورت گرفته ۵۴۴ نفر امدادگر و نجاتگر در قالب ۸۳ تیم مجهز امدادی مشارکت داشتند. گفتنی است: هلال احمر مازندران از نظر پاسخگویی به فوریت ها و انجام عملیات های امدادونجات در شمار استان های برتر کشور قرار دارد.



و همچنین خدمت رسانی به ۳۷ مراجعه حضوری از مهمترین خدمات هلال احمر مازندران در یک هفته گذشته بوده است. فحاری افزود: در همین راستا ۱۱ نفر به

مدیرعامل جمعیت هلال احمر مازندران از پوشش امدادی ۶۳ حادثه طی یک هفته گذشته در استان خبر داد. به گزارش جوبیار، غلامعلی فحاری از پوشش امدادی هلال احمر مازندران به ۶۳ حادثه در یک هفته گذشته، در بازه زمانی ۱۲ لغایت ۱۸ آبان ۱۴۰۳ خبر داد. مدیرعامل هلال احمر مازندران گفت: ارائه خدمات امدادی به ۱۵ حادثه ترافیکی و شهری، پنج حادثه فوریت پزشکی، یک حادثه صنعتی و کارگاهی، دوحادثه مفقودی و گم شدگی، یک حادثه آتش سوزی و انفجار، یک حادثه آسیب فیزیکی

فرماندار سوادکوه اعلام کرد؛

ضرورت حفظ فرهنگی بومی و آیینی مازندران

وی مطرح کرد: شهرستان سوادکوه دارای آثار باستانی بسیار زیادی است که برای نمونه غار اسپهبد خورشید یکی از بزرگ ترین طاق های جهان است و آثار بسیار متعدد تاریخی و مذهبی در این دیار وجود دارد که نشان از تبری و علوی بودن مردمان این دیار دارد که هفته مازندران فرصت مناسبی برای معرفی و بازخوانی این میراث های بجا مانده از گذشتگان است.

فرماندار شهرستان سوادکوه، گفت: این شهرستان دارای صنایع دستی و محصولات کشاورزی و باغی متنوعی است که جا دارد این موضوعات نه تنها در سطح استانی بلکه در سطح ملی نیز معرفی شود.

غلامی با اشاره به برگزاری نمایشگاه های متعدد و بازارچه های سنتی طی هفته مازندران، متذکر شد: شاید در ادوار گذشته همچون سالیان اخیر تا این اندازه، شهرستان سوادکوه شناخته شده نبود اما برگزاری جشنواره های متعدد صنایع دستی و محصولات باغی و کشاورزی نظیر سیر، عسل و غیره موجب شده تا بتوانیم ظرفیت های این شهرستان را به خوبی معرفی کنیم.

وی اظهار کرد: در حال معرفی توانمندی ها و ظرفیت های سوادکوه هستیم و قطعاً در این مسیر، وضعیت سال گذشته ما با امسال، متفاوت است و هر چه جلوتر برویم مردم اقصی نقاط ایران و مازندران با سوادکوه، حاذبه ها و توانمندی های این شهرستان بیشتر از گذشته آشنا خواهند شد.

فرماندار شهرستان سوادکوه با بیان اینکه موسیقی بومی و سنتی این دیار زیانزد است، گفت: مراسم جداگانه ای جهت تجلیل از اهالی موسیقی و موسیقی دانان سوادکوه برگزار و از زحمات آنان قدرانی شود.

جداگانه اقدام به برگزاری برنامه های متنوعی کردیم که همچنان نیز تا پایان هفته مازندران ادامه خواهد داشت.

غلامی با اعلام اینکه جشن ویژه روز ملی مازندران به صورت مجزا در هر یک از این شهرها در حال برگزاری است، بیان کرد: در چند روستای بخش مرکزی و بخش زیراب نیز مراسم هایی تحت عنوان روز ملی مازندران با حضور اهالی برگزار شد. وی تاکید کرد: آن چیزی که برای ما مهم است آداب، رسوم، سنت و فرهنگ بومی، دینی و آیینی - مذهبی مازندران است که هم باید آن را حفظ و حراست و احیا کنیم و هم باید نام و یاد و خاطره بزرگانی که در سوادکوه برای این آداب و سنن، زحمت کشیده اند، زنده نگاه داریم.

فرماندار شهرستان سوادکوه اشاره کرد: همانگونه که می دانید شهرستان سوادکوه عمدتاً دارای روستاهای دوردست و صعب العبور است و همواره در معرض خطر سیل و برف است و از سویی دیگر گدوک شهرستان سوادکوه به عنوان یکی از ورودی های استان مازندران است که باز بودن دائمی محورهای این مسیر بسیار حیاتی و مهم است، لذا کار کردن در این منطقه با توجه به شرایط جغرافیایی، آب و هوا و ترافیکی بسیار سخت است و معمولاً دستگاه های خدمات رسان، کار سخت و طاقت فرسایی را در طول سال دارند. غلامی ادامه داد: هفته مازندران را فرصت مناسبی دیدیم تا از مدیران و کارکنان دستگاه های خدمات رسان و حتی برخی مردم کوشاو فعال شهرستان سوادکوه نیز تقدیر و تجلیل کنیم.



فرماندار سوادکوه حفظ آداب رسوم و فرهنگ بومی و آیینی و مذهبی استان و انتقال آن به نسل های مختلف را ضروری دانست.

رمضان غلامی اوائی اظهار کرد: یکی از برنامه های محوری شهرستان سوادکوه در هفته مازندران، تجلیل از بزرگان، خیرین، هنرمندان و محققانی که در موضوع سوادکوه شناسی فعالیت داشتند، بوده است که در هر ۳ شهر آلاشت، پل سفید و زیراب انجام شد.

وی افزود: شهرستان سوادکوه به دلیل موقعیت استراتژیک جغرافیایی به عنوان دروازه ورود به مازندران و نیز دارا بودن جاذبه های طبیعی، باستانی، تاریخی و گردشگری از اهمیت خاصی برخوردار است.

غلامی اضافه کرد: جاذبه های چشمگیر و منحصر بفردی نظیر «سه خط طلا» و «پل ورسک» گرفته تا امامزاده عبدالحق، غارها، دریاچه و قلعه های تاریخی اش و لذا در کنار این جاذبه ها، آئین، فرهنگ، آداب و رسوم این دیار نیز به گواه تاریخ، کمتر دچار لطمه شده است و هنوز خرده فرهنگ ها در این دیار جاری و باقی است. فرماندار شهرستان با اشاره به اینکه در هفته مازندران برنامه های بسیار متنوعی را در شهر و روستاهای سوادکوه، تدارک دیدیم، یادآور شد: در این هفته در ۳ شهر آلاشت، پل سفید و زیراب به صورت

اداره آموزش و فرهنگ ترافیک
 پلیس راهور سوادکوه شمالی

Speeding can take you away from your loved ones.
 Don't over-speed.

سرعت غیر مجاز می تواند شما را از عزیزانتان دور کند.

۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات پیمانکاران مازندران پرداخت می شود



استاندار مازندران گفت: ۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات پیمانکاران استان در قالب اوراق مرباحه پرداخت می شود. یوسف نوری با اشاره به نشست با بانک کشاورزی افزود: در این نشست مقرر برای شرکت‌هایی پیمانکاری کشاورزی، ۴۰۰ میلیارد تومان در قالب اوراق مرباحه پرداخت شود.

وی افزود: همچنین برای تأمین سرمایه در گردش واحدهای کشاورزی و سورتینگ داران نیز ۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات درنظر گرفته شده است.

وی افزود: این تسهیلات کوتاه مدت برای صادرات و خرید محصولات مرکبات به باغداران و سورتینگ داران پرداخت می شود.

نوری یادآور شد: همچنین بانک کشاورزی دارای سامانه‌ای است که قرار است با سفر متولیان امر به استان، این سامانه در استان نیز راه اندازی و خدمات رسانی شود.

جلسه بررسی مشکلات شهرک صنعتی رستمکلا شهرستان قائمشهر برگزار شد



به گزارش جویبار، سرپرست شرکت شهرک های صنعتی مازندران در نشست با جمعی از منتظران شهرک صنعتی رستمکلا قائمشهر با بیان اینکه اشتغال زایی از مهمترین اهداف نظام در عمل به اقتصاد مقاومتی است، اظهار داشت: در این راستا می بایست به صنعت و تولید بها داد و با رفع موانع و همراهی در جهت اخذ مجوزهای لازم سرمایه گذاری را رونق بخشید.

علیرضا یوسف نژاد خاطر نشان کرد: در حال حاضر مهمترین مشکل و دغدغه دولت بحث اشتغال است و با توجه به آمار زیاد فارغ التحصیلان و نبود اشتغال دولتی می بایست در حوزه گسترش شهرک های صنعتی و رفع موانع، همه مشاغل همکاری کنند.

وی تصریح کرد: اجرای زیرساخت مناسب برای فعالیت هرچه بهتر واحدهای تولیدی از وظایف ذاتی شرکت شهرک های صنعتی بوده که در همین راستا تاکنون پروژه های متعددی نظیر تکمیل، ترمیم و تعریض آسفالت معابر داخلی، احداث ساختمان آتش نشانی و آشیانه، خرید خودرو آتشنشانی، هدایت آبهای سطحی، احداث ایستگاه و حوضچه پمپاژ تخلیه آبهای سطحی، ترمیم شبکه روشنایی معابر، تکمیل شبکه داخلی گاز و ترمیم حفاری آن و احداث شبکه توزیع آب واحدهای خدماتی در شهرک صنعتی رستمکلا قلم شهر اجرا گردیده است. لازم به توضیح است، کمبود زمین صنعتی، توسعه شهرک و تصفیه فاضلاب از جمله مشکلات شهرک صنعتی رستمکلا بود که در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و تصمیمات لازم اتخاذ گردید.

یازدهمین جلسه شورای هماهنگی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران برگزار شد



به گزارش جویبار؛ یازدهمین جلسه شورای هماهنگی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران با حضور احمد فاطمی نماینده مردم شریف شهرستان بابل در مجلس شورای اسلامی، باقری مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان، بریمانی مدیرکل بهزیستی و اعضای شورای رفاه استان در محل مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری برگزار شد.



معضل پسماند مازندران، نیازمند نسخه ای شفا بخش

دولت چهاردهم میراث دار ابر چالشی در مازندران است و مشکل پسماند در این دیار سبز به مرحله ای از بحران رسیده که زباله‌های چند شهر استان با هزینه‌های نجومی به مناطق دیگر منتقل می‌شود و تا کنون برای گره گشایی از این معضل چندین ساله نسخه ای شفا بخش تجویز نشده است.

مشکل پسماند مازندران در یک سال اخیر با تعطیلی سایت زباله انجیلیسی بابل و همنشینی سد هراز و سایت زباله عمارت آمل و از طرف دیگر نیمه تمام ماندن کارخانه زباله سوز ساری سبب شد به مرحله ای از بحران برسد تا دولت چهاردهم برای گره گشایی از این مشکل چند ساله در نخستین جلسه کارگروه ملی پسماند به موضوع پسماند مازندران ورود کند و برای این نابسامانی ها ریل گذاری مناسب انجام دهد.

در شرایط کنونی مشکل پسماند در بسیاری از شهرهای مازندران به بحران تبدیل شده و برخی از شهرهای مرکزی استان به ناچار زباله های شهر خود را با هزینه های سنگین به استان های همجوار منتقل می کنند.

مدیران برخی از شهرهای مازندران در ۱۰ روز اخیر با ارسال پیام های مختلف در شبکه های اجتماعی بر این امر تأکید می کنند که اجازه نخواهند داد زباله شهر همجوار وارد شهرستان آنها شود و این خط و نشان‌ها هم به موضوع تازه در پسماند مازندران تبدیل شد. برای مدیریت پسماند برخی از شهرهای بحرانی همانند آمل و بابل نیازمند یک مکان جدید برای فعال سازی زیرساخت ها هستند اما با توجه به بد قولی های گذشته مردم اعتمادی نخواهند داشت و اجازه نمی دهند که محدوده زندگی آنها میزبانی برای مدیریت پسماند باشد .

در اواسط دهه ۷۰ خورشیدی قرار بود سایت زباله انجیلیسی بابل فقط یک سال میزبان زباله بابل باشد اما این امر ۲۵ سال به درازا کشیده شد و در نهایت بعد از آسیب های فراوان به محیط زیست اهالی منطقه به نبردی چند ساله در دستگاه قضایی موفق به پلمب سایت زباله انجیلیسی شدند اما این مقاومت ها همچنان ادامه دارد و با مکاتبه های مختلف از سوی مسوولان خواهان بازگشایی دوباره سایت انجیلیسی بابل هستند که این مقاومت ها



مدیران برخی از شهرهای مازندران در ۱۰ روز اخیر با ارسال پیام های مختلف در شبکه های اجتماعی بر این امر تأکید می کنند که اجازه نخواهند داد زباله شهر همجوار وارد شهرستان آنها شود و این خط و نشان‌ها هم به موضوع تازه در پسماند مازندران تبدیل شد.

در زمان حاضر به خاطر نبود کارخانه های مدرن زباله سوز و زیرساخت های نوین مربوط، زباله های تولیدی مناطق روستایی و شهری بدون تفکیک و جداسازی در محیط زیست مازندران به‌ویژه در مناطق جنگلی و حوضه های آبریز استان دفع می شود . به گفته کارشناسان از این زباله ها گازهای مختلف تخریب کننده محیط زیست متصاعد و شیرابه سمی تولید می شود که این مساله از عوامل خسارت باری است که می تواند شمال کشور را از جنگل تهی کند.

نکته مهم دیگر این که در مازندران به دلیل حاصلخیزی زمین برای کشاورزی و نیز این توصیف نیز مراکز دفن زباله های شهری استان در مناطق جنگلی، زراعی و حاشیه رودخانه ها قرار داشته که ظرفیت آن ها برای دفن زباله اشباع شده است. ضرورت اجرای طرح تجمعی کارشناس محیط زیست در گفت گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: مشکل پسماند مازندران تحت هیچ شرایطی به صورت جزیره ای و شهرستانی حل نخواهد شد و باید به صورت تجمعی برای این مشکل چاره اندیشی کرد.

علی صفایی گفت: برای مکان یابی جدید چند شهرستان به توافق برسند و یک مکان را برای مدیریت پسماند در نظر بگیرند در غیر این صورت امیدی برای حل مشکل پسماند نیست. وی با بیان این که اگر هر شهرستانی بخواهد برای خود به صورت جداگانه زیرساخت های لازم برای مدیریت پسماند را نصب کند نیازمند

اعتبارهای نجومی است، اظهار کرد: با توجه به شرایط جغرافیایی و طبیعی این خطه از شمال بدون تردید مکان مناسبی برای مدیریت پسماند برای همه شهرهای مازندران وجود ندارد.

صفایی ادامه داد: اگر چند شهر مازندران با سرمایه گذاری مشترک پیشرفته ترین زیرساخت های مدیریت برای پسماند مازندران را تهیه کنند چالش پیش رو به مراتب راحت تر برای همیشه حل خواهد شد. وی با اشاره به این که در چند سال گذشته برای حل مشکل زباله مازندران اعتبارهای تخصیص یافت، ادامه داد: توزیع این اعتبارهای برای همه شهرستانها نه تنها مشکلی را حل نکرد بلکه این چالش به بالاترین حد خود رسید.

صفایی گفت: اگر شهرستانهای مازندران به صورت تجمعی چند طرح زیرساختی را در نظر می گرفتند با استفاده از منابع داخلی و اعتبارهای ملی آنها این زیرساخته تا کنون افتتاح می شود.

این کارشناس محیط زیست با اشاره به این مطلب که تفکیک زباله از مبدا باید در این استان به صورت فوری اجرایی شود، اظهار کرد: کاهش حجم زباله های تولیدی برای این خطه از شمال ابتدایی ترین اقدام برای مدیریت پسماند است.

زباله های تولید شده مازندران در ۲۷ نقطه از مناطق جنگلی، ساحلی و حاشیه رودخانه ها دفن می شود و این وضعیت عامل تهدید کننده بهداشت عمومی، سلامت مردم و خسارت های جبران ناپذیری به محیط زیست وارد می کند به گونه ای که این وضعیت نگرانی خیلی از حامیان محیط زیست این خطه شمالی را برانگیخته است.

حدود ۷۵ درصد زباله های تولیدی در شمال کشور به‌ویژه خطه مازندران تر و بقیه خشک است و در این میان حدود ۱۷ تا ۲۰ درصد آن غرارزاشمند و یا به عبارتی پسماند است و تنها نقش کلیدی نیروگاه زباله سوز امحای این زباله های آسیب‌رسان است.

هم اکنون روزانه به طور میانگین چهار هزار تن و در فصول گردشگری ۲ برابر این مقدار زباله در مازندران تولید می شود به طوری که سرانه تولید زباله استاندارد مقدار ۲۵۰ گرم است و این میزان در مازندران حدود ۸۰۰ گرم است. از دیگر موارد مطرح شده توسط این مقام مسئول بود.

در ادامه کارگاه تأثیرات هوش مصنوعی در آموزش پزشکی توسط دکتر عبدالعظیم جعفری و تدریس اثربخش توسط آقای دکتر حسن جلاهی و پیرامون موضوعات راه های ارتباطی قوی با دانشجویان (سخنرانی اثربخش) و چالش‌ها پرداخته شد.

جت الاسلام و المسلمین محمد رحیمیان رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه های استان و رئیس گروه های معارف اسلامی استان مازندران در نشست گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با ابراز خرسندی از تدارک این چنین برنامه هایی گفت: رسانی که بر دوش این اساتید است قطعاً بسیار سنگین می باشد، وی با اشاره به حدیث مروی

و تشکر از اساتید هیئت علمی و حق التدریس گفت: در طول اغتشاشات و سایر فعالیت های دشمنان ایران اسلامی در طی سالیان گذشته، به لطف الهی و با کمک اساتید گروه معارف و سایر اساتید بجمده‌الله شاهد کمترین تنش ها در سطح دانشگاه بودیم که نیاز است از این اساتید تشکر ویژه داشته باشیم.

دکتر حسینی کارنامی مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه در بخشی دیگر از سخنان خود به مشکلات اساتید حوزه معارف اسلامی اشاره کرده و ابراز داشت: گاهی شاهد هستیم که کلاس‌ها مملو از دانشجو است که این تعداد به حدود ۱۴۰ نفر هم می‌رسد که بازدهی مناسب را نخواهد داشت.

پرداخت تا تأخیر حق التدریس اساتید مدعو دانشگاه و عدم تشکیل کلاس در ساعت نماز

مرکز دانشگاه علوم پزشکی مازندران برگزار شد.

این نشست با حضور جت الاسلام و المسلمین رحیمیان مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه های استان، دکتر قاسم پوری معاون آموزشی، دکتر پنبه چی معاون توسعه دانشگاه، دکتر جلاهی رئیس بیمه سلامت استان، ججت الاسلام دکتر حسینی کارنامی مسئول نهاد و مدیر گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، اساتید هیئت علمی و جمعی از اساتید مدعوین گروه انجام شد.

حجت الاسلام دکتر حسینی کارنامی مسئول نهاد رهبری دانشگاه ضمن تبریک به مناسبت میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار و تقدیر



کارگاه آموزشی با دو عنوان کار کرد هوش مصنوعی در الهیات و تدریس اثرگذار اساتید گروه معارف اسلامی دانشگاه ه علوم پزشکی مازندران

۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات پیمانکاران مازندران پرداخت می شود



استاندار مازندران گفت: ۴۰۰ میلیارد تومان از مطالبات پیمانکاران استان در قالب اوراق مرباحه پرداخت می شود. یوسف نوری با اشاره به نشست با بانک کشاورزی افزود: در این نشست مقرر برای شرکت‌هایی پیمانکاری کشاورزی، ۴۰۰ میلیارد تومان در قالب اوراق مرباحه پرداخت شود.

وی افزود: همچنین برای تأمین سرمایه در گردش واحدهای کشاورزی و سورتینگ داران نیز ۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات درنظر گرفته شده است.

وی افزود: این تسهیلات کوتاه مدت برای صادرات و خرید محصولات مرکبات به باغداران و سورتینگ داران پرداخت می شود.

نوری یادآور شد: همچنین بانک کشاورزی دارای سامانه‌ای است که قرار است با سفر متولیان امر به استان، این سامانه در استان نیز راه اندازی و خدمات رسانی شود.

جلسه بررسی مشکلات شهرک صنعتی رستمکلا شهرستان قائمشهر برگزار شد



به گزارش جویبار، سرپرست شرکت شهرک های صنعتی مازندران در نشست با جمعی از منتظران شهرک صنعتی رستمکلا قائمشهر با بیان اینکه اشتغال زایی از مهمترین اهداف نظام در عمل به اقتصاد مقاومتی است، اظهار داشت: در این راستا می بایست به صنعت و تولید بها داد و با رفع موانع و همراهی در جهت اخذ مجوزهای لازم سرمایه گذاری را رونق بخشید.

علیرضا یوسف نژاد خاطر نشان کرد: در حال حاضر مهمترین مشکل و دغدغه دولت بحث اشتغال است و با توجه به آمار زیاد فارغ التحصیلان و نبود اشتغال دولتی می بایست در حوزه گسترش شهرک های صنعتی و رفع موانع، همه مشاغل همکاری کنند.

وی تصریح کرد: اجرای زیرساخت مناسب برای فعالیت هرچه بهتر واحدهای تولیدی از وظایف ذاتی شرکت شهرک های صنعتی بوده که در همین راستا تاکنون پروژه های متعددی نظیر تکمیل، ترمیم و تعریض آسفالت معابر داخلی، احداث ساختمان آتش نشانی و آشیانه، خرید خودرو آتشنشانی، هدایت آبهای سطحی، احداث ایستگاه و حوضچه پمپاژ تخلیه آبهای سطحی، ترمیم شبکه روشنایی معابر، تکمیل شبکه داخلی گاز و ترمیم حفاری آن و احداث شبکه توزیع آب واحدهای خدماتی در شهرک صنعتی رستمکلا قلم شهر اجرا گردیده است. لازم به توضیح است، کمبود زمین صنعتی، توسعه شهرک و تصفیه فاضلاب از جمله مشکلات شهرک صنعتی رستمکلا بود که در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و تصمیمات لازم اتخاذ گردید.

یازدهمین جلسه شورای هماهنگی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران برگزار شد



به گزارش جویبار؛ یازدهمین جلسه شورای هماهنگی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران با حضور احمد فاطمی نماینده مردم شریف شهرستان بابل در مجلس شورای اسلامی، باقری مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان، بریمانی مدیرکل بهزیستی و اعضای شورای رفاه استان در محل مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری برگزار شد.

در اواسط دهه ۷۰ خورشیدی قرار بود

سایت زباله انجیلیسی

بابل فقط یک سال

میزبان زباله بابل

باشد اما این امر ۲۵

سال به درازا کشیده

شد و در نهایت بعد

از آسیب های فراوان

به محیط زیست

اهالی منطقه با نبردی

چند ساله در دستگاه

قضایی موفق به

پلمب سایت زباله

انجیلیسی شدند اما

این مقاومت ها

همچنان ادامه دارد

و با مکاتبه های

مختلف از سوی

مسوولان خواهان

بازگشایی دوباره

سایت انجیلیسی

بابل هستند که این

مقاومت ها زمینه

ای بیشتری از بی

اعتمادی را برای مردم

به همراه داشت.



مدیرکل زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی گیلان گفت: بر اساس بررسی‌های ژئوشیمی رسوبی، تالاب‌ها از جمله انزلی سرشار از منابع ارزشمند اقتصادی نظیر عناصر راهبردی تیتان، کادمیم و غیره است اما تعیین حجم و نحوه استخراج آنها اگر درست انجام نشود به محیط زیست آسیب جدی وارد می‌کند. فرشید رضانی تالاب‌ها را از جمله سازنده‌ترین اکوسیستم‌های جهان دانست و افزود: چنانکه می‌توان آنها را با جنگل‌های بارانی و صخره‌های مرجانی مقایسه کرد. وی افزود: تالاب‌ها اکوسیستم‌های منحصربه‌فرد، غنی و حاصلخیز و از مولدترین محیط‌های جهان و دارای ارزش‌های غیرقابل

برداشت غیراصولی رسوبات تالاب انزلی به محیط زیست آسیب می‌زند

نپادهای تصمیم‌گیر در این حوزه باشد.

وی ادامه داد: تالاب انزلی به لحاظ ملی، بین المللی، جغرافیایی و نیز اقتصادی به دلیل پشتوانه مهمی که در افزایش تولیدات گیاهی و پرندگان آبیزی و تکثیر ماهیان اقتصادی– شیلاتی دارد از اهمیت بسیاری برخوردار است، رضانی عنوان کرد: این تالاب از نظر گردشگری، کنترل سیلاب‌های منطقه، فراهم کردن امکانات ارتباطی آبی و حمل و نقلی، علمی، آموزشی و فرهنگی برای متخصصان و پژوهشگران نیز مهم است.

مدیرکل زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی گیلان اضافه کرد: در سواحلی که نزولات زیاد باشد؛ واردات آب شیرین رودخانه در پشت کرانه ساحلی علاوه بر آنکه حجم تبخیر را جبران می‌کند، دریاچه را به محل باقیمانده آب شیرین یا تالاب بدل می‌کند که نمونه بارز آن تالاب‌های بندرانزلی، امیرکلایه لاهیجان و کیاکلایه لنگرود است. به گفته وی، با ورود آب رودخانه ها به داخل تالاب انزلی، رسوبات دانه درشت‌تر در حاشیه کناری ته نشین می‌شوند و رسوبات دانه ریزتر مانند ماسه و گل ولای به مرکز آن انتقال می‌یابند. وی گفت: امروز رشد بی رویه گیاهان

مردابی به همراه رسوبات بر سرعت نابودی تالاب افزوده است و به علت تجزیه و تخمیر همین بقایا، رسوبات حالت تعفن پیدا کرده و به صورت لجن سیاه رنگ مملو از گاز متان درآمده است. عمده‌ترین تیپ رسوبی ته نشین در تالاب انزلی گل و ماسه است مدیرکل زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی گیلان با ارائه گزارشی از رسوب شناسی نهشته در تالاب انزلی گفت: حفظ و احیای تالاب انزلی با توجه به ویژگی‌های منحصر به فرد زمین شناسی اکولوژیکی، لیمینولوژی زیست محیطی و گردشگری بسیار ضروری است. نهشته

(لیمینولوژی : علم مطالعه منابع آبی شیرین است که از لحاظ شیمیایی و زیستی تحت تاثیر ارتباطات با محیط زیست قرار دارند. این علم، به بررسی اکوسیستم‌های آب‌های شیرین از جمله دریاچه‌ها، تالاب‌ها و رودخانه‌ها، همچنین فرآیندهای زیستی، فیزیکی و شیمیایی در این منابع می‌پردازد.) وی تصریح کرد: مساحت تالاب بندرانزلی در ابتدای تشکیل حدود ۲۰۰ کیلومتر مربع بوده و این تالاب در آغاز قرن پانزدهم، بر اثر ایجاد دو زبانه خشکی باریک و شنی بر روی خلیج

انزلی تشکیل شد بنابراین از نظر زمین شناسی بسیار جوان است و عمده ترین دلیل بوجود آمدن آن تشکیل زبانه‌های ماسه‌ای (Split) بین انزلی و کپورچال همراه با پسروری دریا است که در طول زمان این تالاب را به چهار بخش مجزا شرقی، مرکزی، غربی و سیاکشیم تقسیم کرده است. رضانی اضافه کرد: حوضه آبریز تالاب انزلی از نظر محدوده جغرافیایی از غرب به رودخانه سفارود و از شرق به رودخانه سفید رود محدود می‌شود و هشت رودخانه مهم ماسوله، پسیخان، پیش رودبار، مرغک، خاکایی، پلنگ رود، گاز رودبار و پیر بازار آب این تالاب را تامین می‌کنند.

وی ادامه داد: طبق طبقه بندی فولک ۱۹۷۴ (روشی برای تقسیم بندی ماسه سنگها) نهشته‌های سطحی تالاب انزلی به ۱۰ رده تقسیم بندی می‌شوند شلمل گل با کمی گراول، گل ماسه‌ای با کمی گراول، گل گراولی، گل ماسه‌ای، سیلت، ماسه گلی با کمی گراول، ماسه، ماسه گراولی، ماسه با کمی گراول، گراول با کمی ماسه، نتایج دانه بندی نشان می‌دهد که دو نوع تیپ رسوبی گل با کمی گراول و گل ماسه‌ای با کمی گراول بیشترین پراکنش را در رسوبات سطحی تالاب دارند.



بر ۷۶۳ هزار رأس دام شامل گوسفند، بز، گاو و شتر برای پرورش در اختیار دارند. عشایر ساکن در چراگاه‌های مراوه‌تپه، گنبدکاوس و کلاله سهم زیادی در امنیت اقتصادی و توسعه گلستان بر دوش دارند به عبارتی سالانه هشت هزار و ۵۲۰ تن گوشت قرمز، ۱۳ هزار و ۵۶۲ تن شیر، ۹۹۸ تن پشم، ۳۸۰ تن کشک، ۲۹ هزار و ۶۵۰ تن انواع فرآورده کشاورزی و ۲۴ هزار و ۴۲۰ متر مربع گونه صنایع دستی مانند گلیم، جاجیم، پلاس، قالی و سفره تولید می‌کنند.

۲ هزار و ۷۳۰ خانوار در مراوه‌تپه، ۳۰ درصد معادل هزار و ۲۶۰ خانوار در گنبدکاوس و پنج درصد عشایر با ۲۱۰ خانوار در کلاله مستقر هستند . گلستان یکی از استان‌های عشایری کشور است که چهار هزار و ۲۰۰ خانوار عشایری بومی ترکمن و کوچنده با مجموع جمعیت افزون بر ۲۳ هزار نفر در مراتع این استان زندگی می‌کنند. جامعه عشایری گلستان را ۲ گروه عشایر کوچنده کُرد خراسان‌های شمالی و رضوی و تعداد محدودی از سمنان و عشایر بومی ترکمن استان تشکیل می‌دهند که در مجموع افزون

۲ هزار لیتری و ۲۴ عدد آبشخور گالوانیزه سه متری، لایروبی و مرمت ۲ بند خاکی و بازگشایی ۳۲۵ کیلومتر از راه‌های عشایری از جمله اقدامات عشایر تا محل برپایی در چراگاه‌های گرمسیر انجام شده است.

مدیرکل امور عشایر گلستان، ارائه خدمات عمرانی مانند مرمت راه‌ها، ایل‌راه‌های عشایری، ساخت بند خاکی، آبرسانی سیار، مرمت چشمه‌سارها و ساخت آب انبار و ارائه خدمات حرفه‌ای و شغلی از طریق اتحادیه و شرکت‌های تعاونی عشایری مانند تامین نهاده‌های را از جمله مسوولیت‌های این مجموعه دانست و بیان کرد: تهیه و بخش ۳۲ مخزن پلی‌اتیلن

وی افزود: ۶۵ درصد عشایر گلستان با جمعیت

اصلی «خشتلی، شلمی و قازانقایه» عنوان کرد و گفت: هماهنگی با دستگاه‌های امنیتی، انتظامی و نظارتی برای نگهداری و نگهدانی از عشایر تا محل برپایی در چراگاه‌های گرمسیر

مدیرکل امور عشایر گلستان گفت: جامعه عشایری استان شامل ۲ گروه عشایر کوچنده کُرد خراسان‌های شمالی و رضوی و تعداد محدودی از سمنان با جمعیت ۲ هزار و ۳۳۱ خانوار در قالب ۲۱ تیره مستقل و همچنین عشایر بومی ترکمن با هزار و ۸۷۹ خانوار و جمعیت ۱۲ هزار و ۳۳۸ نفر است. اسماعیل انصاری راه حرکت عشایر کوچنده برای ورود به چراگاه‌های گلستان را سه ایل‌راه

آغوشِ باز گلستان برای

عشایر زمستان‌گذران

موسم پذیرایی استان گلستان از عشایر زمستان‌گذران کُرد و بومی ترکمن در چراگاه‌های گرمسیر شهرستان‌های مراوه‌تپه، کلاله و گنبدکاوس آغاز شد.

خبر



زبانه‌کشیدن آتش در دل جنگل چند میلیون ساله هیرکانی به‌خصوص در فصل پاییز، نگرانی همیشگی طبیعت‌دوستان گلستان است که به اعتقاد کارشناسان، آموزش گروه‌های گوناگون از جمله ساکنان روستاهای حاشیه جنگل، طبیعت‌گردان و کشاورزان، از بروز آتش در این عرصه‌های بسیار مهم طبیعی جلوگیری خواهد کرد.

سرمای هوا و غلبه بارش باران و برف بر گرمای خورشید، به جای آن‌که خبر امیدبخش نجات جنگل‌های هیرکانی از خطر آتش‌سوزی باشد، این عرصه‌های مهم و چند میلیون ساله را با تهدید شعله‌ورشدن همیشگی آتش مواجه می‌کند.

طبق داده‌های آساری اداره کل منابع طبیعی وآب‌خیزداری گلستان، در این استان ۲۱ درصد

آتش سهم جنگل‌های هیرکانی از پاییز

می‌دهد

وی ادامه داد: عده‌ای از مردم هم در قالب کوهنوردی و طبیعت‌گردی برای گشت و گذار به عرصه‌های جنگلی می‌روند که باید آموزش به این گروه‌ها را مورد توجه قرار داد چون با وزش باد، آتشی که با خروج گردشگران هنوز به طور کامل خاموش نشده است، گسترش یافته و از کنترل آن خارج می‌شود.

قرلسفلو تقویت دیده بان عرصه‌های جنگلی از سوی منابع طبیعی و آب‌خیزداری در فصل خزان را بسیار ضروری دانست و گفت: باید از دیده‌بانان در خارج از ساعت اداری بیشتر استفاده کرد تا عرصه‌های جنگلی تمام وقت زیر کنترل قرار گرفته و این‌گونه تهدید آتش به حداقل برسد.

این کارشناس منابع طبیعی با تاکید بر برگزاری نشست‌های هماهنگی مسوولان دستگاه‌های عضو ستاد مدیریت بحران استان و شهرستان‌ها در راستای آمادگی مقابله با آتش‌سوزی جنگلی افزود: این اقدام سبب می‌شود هر دستگاه به وظیفه خود در پیشگیری و مقابله با آتش سوزی عمل کند. قرلسفلو استفاده از ظرفیت دهیاران در پیشگیری و مقابله به موقع با آتش احتمالی در عرصه‌های جنگلی استان را هم ضروری دانست و گفت: با توجه به این که دهیاران نقش مهمی در حفظ عرصه‌های جنگلی دارند، باید از آنان در نشست مدیریت بحران شهرستان‌ها دعوت کرد

خبر

فرماندار کلاله:

بسج یک فرهنگ و تفکر ارزشمند انقلابی است



فرماندار کلاله با اشاره به اینکه بسج یک فرهنگ و تفکر ارزشمند انقلابی است، گفت: این فرهنگ باید برای همیشه در نظام و انقلاب زنده نگه داشته شود.

فرهاد شیبک در جلسه برنامه ریزی هفته بسج با اشاره به اینکه بسج یک فرهنگ، تفکر ارزشمند انقلابی و یک سیره است، اظهار کرد: این فرهنگ باید برای همیشه در نظام و انقلاب زنده نگه داشته شود. وی افزود: بسج تبلور اندیشه هوشمندانه امام راحل (ره) و عدالت خواهی میلیون‌ها انسان با ایمان است که امروز به کل جهان اشاعه پیدا کرده

است. فرماندار کلاله به خدمات ارزشمند بسج در طول انقلاب اسلامی اشاره کرد و گفت: بسج همواره در طول ۴۵ سال گذشته از نقش مؤثری در همه عرصه‌ها برخوردار است و این ایام بهترین فرصت جهت تبیین خدمات بسج است.

فرمانده ناحیه سپاه کلاله نیز در این جلسه گفت: بسج مولود انقلاب است و هفته بسج امسال با شعار بسج با مردم و برای مردم فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

سرهنگ قاسم پور اظهار کرد: رشادت‌های بسیجیان در طول ۸ سال دفاع مقدس و تقدیم ۸۵ هزار بسیجی به انقلاب اسلامی، یک سند چشم‌انداز و افتخار است.

وی در ادامه به وظایف دستگاه‌ها در هفته بسج اشاره کرد و افزود: مدیران در این ایام امید آفرینی، دشمن شناسی، خدمت رسانی به مردم، روایت خدمات بسج و گستراندن چتر بسج برای احاد جامعه را در برنامه‌های خود داشته باشند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان: شاخص پرستار به تخت در استان گلستان کمتر از میانگین کشوری است



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان گفت: شاخص پرستار به تخت در بخش‌های دولتی و خصوصی در سطح کشور ۱۵ است که این شاخص در گلستان ۱۰۷ و کمتر از میانگین کشوری است.

به گزارش خبرنگار مهر، محسن ابراهیمی در مراسم تجلیل از پرستاران گلستان، پرستاری را یکی از شغل‌های مهم جامعه دانست و اظهار کرد: پرستاران فرشته‌های الهی هستند که با جسم و روح بیمار در ارتباط هستند. وی افزود: پرستاران در حین خدمت همراه با استرس و چالش‌هایی مواجه می‌شوند که در کنار این مشکلات تسکین‌دهنده درد بیماران هستند.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گلستان با اشاره به اینکه وجود پرستار باعث می‌شود تا بیمار از رنج راهی پیدا کند، گفت: زمانی که متخصص‌ترین پزشک بر بالین بیمار حاضر می‌شود تا زمانی که پرستار ورود کار پزشک نتیجه مطلوبی به همراه نخواهد داشت. وی در ادامه در خصوص اضافه کار پرستاران، افزود: طبق دستوری که از سوی دولت صادر شد قرار است ساعتی مبلغ ۸۵ هزار تومان به اضافه کاری این قشر اضافه شود.

● خبر

لزوم استفاده از ظرفیت دانش‌آموزان برای کاهش آسیب‌های اجتماعی

معاون پرورشی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه رهبر انقلاب فرمودند باید از ظرفیت خود دانش‌آموزان برای کاهش آسیب‌های اجتماعی استفاده کنیم گفت: چندین هزار کانون یاریگران داریم که کنش‌های تربیتی در آن انجام و از بروز آسیب‌ها جلوگیری می‌کنند.

حجت‌الاسلام محمدحسین پورنانی در نشست دومین نمایشگاه یاریگران زندگی با بیان اینکه تنوع موقعیت‌های یادگیری موضوع بسیار مهمی است که همواره وجود داشته گفت: نباید فقط کلاس درس و متن کتاب به عنوان فضا و محتوای آموزشی محسوب شود.

وی با بیان اینکه نمایشگاه‌هایی از این دست، کانون‌های دانش‌آموزی، مسجد و هیئت‌ها و... از دیگر موقعیت‌های یادگیری است افزود: سند تحول بنیادین، نقشه راه رسیدن به تعالی است، به عنوان کسانی که برنامه‌ریزی می‌کنیم، باید موقعیت‌های آموزشی مختلف را فراهم کنیم، موضوعی که در سند تحول نیز روی آن تأکید شده است.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به صحبت مقام معظم رهبری در دیدار معلمان که به تقویت معاونت پرورشی و تشریح ماموریت‌های حوزه پرورشی اشاره داشتند ادامه داد: این موارد از جمله مواردی بود که رهبر انقلاب بر آن‌ها تأکید داشتند.

پورنانی با بیان اینکه رهبر انقلاب همه استان‌ها وجود دارد افزود: خانه‌های فرمودند باید از ظرفیت خود دانش‌آموزان برای کاهش آسیب‌های اجتماعی استفاده کنیم گفت: چندین هزار کانون یاریگران داریم که کنش‌های تربیتی انجام می‌دهند و از بروز آسیب‌ها جلوگیری می‌کنند.

وی با بیان اینکه خانه یاریگران زندگی در همه استان‌ها وجود دارد افزود: خانه‌ای که با فضایی متفاوت برای گفت‌وگو با دانش‌آموزان تبدیل شده است.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه اگر دانش‌آموز با نشاط ، با هویت و امیدوار باشد، به سمت آسیب اجتماعی نخواهد رفت، گفت: نیاز است به صورت ریشه‌ای در این رابطه فعالیت انجام شود.

پورنانی اظهار کرد: در حال حاضر به دنبال توسعه نمایشگاه در سراسر کشور هستیم.

به گزارش ایسنا، علیرضا کریمیان مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران نیز در نشست دومین نمایشگاه یاریگران زندگی با بیان اینکه سال گذشته غرقه سازمان دانش‌آموزی شهر تهران نبض تپنده نمایشگاه یاریگران زندگی بود گفت: تلاش شد پیشگیری از اعتیاد درون مدرسه

و در بین دانش‌آموزان نهادینه شود.

وی با بیان اینکه تلاش شده با برنامه‌های فرهنگی این مهم تحقق یابد افزود: هدف از این کار آشنایی دانش‌آموزان با عواقب گرفتاری در گرداب اعتیاد است.

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران با بیان اینکه مهمترین گروه و جامعه هدف در حوزه پیشگیری دانش‌آموزان و دانشجویان هستند ادامه داد: اعتقاد داریم آن‌ها در معرض خطر بیشتری هستند، به همین خاطر بر این موضوع تمرکز داریم.

کریمیان با بیان اینکه نقش بی‌بدیل رسانه‌ها در تأثیرگذاری در سطح جامعه قابل تقدیر است ادامه داد: آموزش و پرورش از ظرفیت درون سازمانی خود برای آگاهی‌افزایی و کاهش آسیب‌های اجتماعی استفاده کرد.

کریمیان با بیان اینکه نمایشگاه یاریگران زندگی برای دومین سال همزمان با هفته پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برگزار خواهد شد گفت: عمده جامعه هدف آموزش پرورش در این حیطه دانش‌آموزان متوسطه اول و دوم هستند.

وی با بیان اینکه از ظرفیت چهره‌های شناخته شده مانند هنرمندان، ورزشکاران تحت عنوان سفیران زندگی استفاده می‌شود گفت: باید به سمت ایجاد و تولید محتواهای آموزشی، فرهنگی و اجتماعی در فضای حقیقی و مجازی ببرازیم؛ هر چقدر سطح فرهنگی و دانش مردم را نسبت به آسیب‌های اجتماعی بالا ببریم میزان درگیری آنها با آسیب‌های اجتماعی کمتر خواهد بود.

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران ادامه داد: با توجه به شرایطی والدگری که امروزه در عرصه دیجیتال داریم باید سطح آگاهی دانش‌آموزان و والدین و مهارت‌های مورد نیاز آن‌ها را در حوزه مصرف مواد مخدر و روانگردان‌ها افزایش بدیم.

کریمیان با بیان اینکه اجتماعی کردن امر مبارزه با مواد مخدر یکی از موضوعات جدی است که باید به آن توجه شود گفت: سطح مسئولیت‌پذیری احاد جامعه را باید افزایش و نهادهای دینی و ارزش‌های اخلاقی را به منظور پیشگیری از مصرف مواد ارتقاء دهیم.

نقض حق بر سلامت کودکان در

دنیای تاریک بازی‌های آنلایین

- بازی‌های آنلایین که منبع کلیدی سرگرمی برای کودکان در سراسر جهان است، فرصت‌ها و همچنین خطراتی برای حقوق و رفاه کودکان ایجاد می‌کنند. با نظارت درست و به موقع و ایجاد محدودیت کافی می‌توان خطرات این دنیای سرگرمی و شیرین و در عین حال پر مخاطره را کم کرد.



بازی‌های آنلایین می‌توانند تأثیرات مثبت و منفی زیادی بر روی کودکان داشته باشند. در حالی که این بازی‌ها می‌توانند مهارت‌های اجتماعی، همکاری و تفکر انتقادی را تقویت کنند، اما همزمان نیز می‌توانند به بروز مشکلات روحی و جسمی و نقض حقوق بنیادین کودکان منجر شوند.

مشکلات روحی و جسمی و نقض حقوق بنیادین کودکان منجر شوند. بازی‌های آنلایین می‌توانند منجر به افزایش سطح اضطراب و افسردگی در کودکان شوند، پژوهش‌ها نشان می‌دهندکه کودکان ممکن است به دلیل فشارهای اجتماعی و رقابتی در این بازی‌ها دچارمشکلات روحی شوند. یکی از مطالعات اخیر نشان داد که بیش از ۳۰درصد از کودکان گیمِر به نشانه‌های افسردگی مبتلا هستند .

آسیب‌های جسمی ای‌با می‌دانید چه آسیب‌های جسمی بر اثر استفاده بیش از حد از بازی‌های آنلایین برای کودکان وجود می‌آید؟ مشکلات بینایی

مزایا و معایب بازیهای آنلایین بازی‌های آنلایین همچون شمشیر دولبه است؛ یعنی در کنار مزایا، معایب منحصر به خود را دارد. از مزایای بازی‌های آنلایین می‌توان به مواردی همچون؛ تمرین منطق و حل مسائل، تقویت مهارت‌های فضایی و یادگیری مهارت‌های زندگی اشاره نمود. از زمانیکه بازی‌های رایانه‌ای به خانه‌های ما راه پیدا کرده‌اند، دغدغه‌ی والدین نسل Y و Z همیشه این بوده است که آیا بازی‌های ویدیویی خشن ممکن است بر کودکان و نوجوانان تأثیرمنفی بگذارد و موجب اعتیاد به بازیهای رایانه ای شود؟

اعتیاد به بازیهای آنلایین بررسی تحقیقات نشان می‌دهد؛ محققانی که اعتیاد نوجوانان به بازی‌های رایانه‌ای را مطالعه می‌کنند، گاهی اوقات در مورد نسبت کودکان و نوجوانان معتاد به بازی‌های رایانه‌ای آنلایین اختلاف‌نظردارند. بایاین حال، اکثر مطالعات نشان می‌دهند ۵ تا ۱۰درصد نوجوانانی‌که بازی‌های رایانه‌ای انجام می‌دهند، به بازی‌ها

معتاد می‌شوند. بازی‌های آنلایین به یکی از محبوب‌ترین فعالیت‌های سرگرمی در میان کودکان تبدیل شده‌اند، اما این محبوبیت با خود چالش‌ها و آسیب‌های جدی به همراه دارد.

اعتیاد به بازی‌های آنلایین یکی از مسائل جدی است که می‌تواند به کاهش کیفیت زندگی کودک و ایجاد مشکلات در روابط اجتماعی منجر شود. کودکان ممکن است ساعات‌ها در روز به بازی بپردازند و از فعالیت‌های دیگر خود مانند ورزش و تحصیل غافل شوند.

افزایش سطح اضطراب و افسردگی بازی‌های آنلایین می‌توانند تأثیرات مثبت و منفی زیادی بر روی کودکان داشته باشند. در حالی که این بازی‌ها می‌توانند مهارت‌های اجتماعی، همکاری و تفکر انتقادی را تقویت کنند، اما همزمان نیز می‌توانند به بروز

استفاده طولانی مدت از صفحه نمایش می‌تواند به مشکلات بینایی همچون خستگی چشم و مشکلات بینایی دیجیتال منجر شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهندکه کودکان گیمِر معمولاً بامشکلاتی مانند تاری دیدو خشکی چشم مواجه هستند.

مشکلات حرکتی بازی‌های آنلایین معمولاً به فعالیت‌های جسمی محدودی نیاز دارند و می‌توانند منجر به چاقی و مشکلات حرکتی در کودکان شوند، بررسی‌ها نشان داده‌اندکه کودکان گیمِر بیشتر در معرض چاقی قرار دارند، به ویژه زمانیکه زمان زیادی را در فضای بسته و بدون تحرک سپری کنند.

نظارت والدین بر بازیهای آنلایین کودکان کودکان در محیط‌های آنلایین ممکن است با تهدیدات جدی از جمله آزارو اذیت، سرقت هویت و محتوای نامناسب مواجه شوند. این تهدیدات می‌توانند به شدت بر روی سلامت روانی و جسمی آن‌ها تأثیر بگذارند.

بسیاری از والدین به دلیل عدم آگاهی از خطرات فضای آنلایین، نظارت کافی بر فعالیت‌های بازی فرزندان خود ندارند. این امر می‌تواند منجر به آسیب‌های جدی و نقض حقوق کودکان شود.

به‌عنوان مثال یک نوجوان۱۴ساله به نام «عرشیا» به بازی محبوب میان کودکان و نوجوانان به نام “پابجی” اعتیادپیدا کرده بود. او ساعات‌ها به بازی می‌پرداخت و از مدرسه غیبت می‌کرد. این اعتیاد باعث بروز اضطراب و افسردگی در او شد و نیاز به مشاوره روان‌شناسی پیدا نمود.

دختری۱۲ساله به نام «مریم» در حین بازی «فورتنایت» بافردی ناشناس مواجه شد که او را مورد آزارو اذیت قرار داد. این تجربه باعث ایجاد ترس و اضطراب در او شد و نیاز به درمان روانی پیدا نمود.



نظارت بر فعالیت‌های آنلایین می‌بایست چگونه باشد؟ والدین باید بر فعالیت‌های آنلایین فرزندان خود نظارت دقیقی داشته باشند و از نرم‌افزارهای کنترل والدین استفاده کنند.

ایجاد محدودیت زمانی تعیین محدودیت‌های زمانی برای بازی کردن می‌تواند به جلوگیری از اعتیاد به بازی‌های آنلایین کمک کند و زمان بیشتری برای فعالیت‌های دیگر ایجاد کند.

ترویج فعالیت‌های اجتماعی و همکاری در دنیای واقعی می‌تواند به تقویت مهارت‌های اجتماعی کودکان کمک کند و تأثیرات منفی بازی‌های آنلایین را کاهش دهد.

تشویق به ورزش و فعالیت‌های جسمی ترویج فعالیت‌های ورزشی و تفریحی خارج از فضای مجازی می‌تواند به بهبود سلامت جسمی و روحی کودکان کمک کند. تمام رایانه‌ها یا کنسول‌های بازی از اتاق وی خارج شوند. البته مطمئنأ این تنها مداخله ممکن نیست. اما نکته اینجاست که اگر کودک در خلوت اتاق خواب بتواند به بازی دسترسی پیدا کند، تقریباًغیرممکن است که والدین با موفقیت، محدودیت‌هایی را برای بازی در نظر بگیرند.

بازی‌های آنلایین می‌توانند تأثیرات مثبت و منفی زیادی بر روی کودکان داشته باشند. آسیب‌های روحی و جسمی، به همراه نقض حقوق کودکان، از جمله چالش‌های جدی هستندکه می‌بایست به آن‌ها توجه کرد. با آگاهی و نظارت والدین، می‌توان خطرات این بازی‌ها را کاهش داد و شرایطی امن و سالم برای رشد کودکان فراهم کرد. برای پیشگیری از این آسیب‌ها، ضروری است که والدین، معلمان و جامعه به طور کلی، همکاری کرده و رویکردهای جامع و علمی را برای حمایت از کودکان در دنیای دیجیتال اتخاذ کنند.

معافیت‌های سربازان متأهل

دنیای در مرکز توجه قرار دارد؛ خوشبختانه بعد از پیروزی انقلاب اسلامی در کشور، این اهمیت راهبردی دو چندان شده است و از بدو پیروزی انقلاب، عرصه‌های سربازی نیز گسترش پیدا کرده است.

وی افزود: با تدبیر مقام فرمانده کل قوا، شاهد هستیم که سربازان در تمام عرصه‌های خدماتی کشور حضور دارند. به عنوان مثال برای کاهش کم سوادی و بی سوادی، سرباز معلم داریم و برای تقویت مسائل بهداشتی ما سربازان پیام آور بهداشت داریم.

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا ادامه داد: برای نخبگان نیز شرایط ویژه ای در نظر گرفته شده است.این افراد تنها پس از یک ماه دوره آموزشی نظامی، می‌توانند در همه دستگاه های خصوصی و دولتی طرح‌ها و پروژه‌های خود را دنبال کنند. همچنین برخی سربازان، در شرکت‌های دانش بنیان فعالیت می‌کنند.

مهری درباره اهمیت تحصیل سربازان گفت: ما در حال حاضر سربازانی داریم که خدمت نظام وظیفه خود را در دانشگاه‌ها به عنوان استاد و هیئت علمی طی می‌کنند. همچنین برای عدم بازماندن سربازان از تحصیلات دانشگاهی، افراد می‌توانند خدمت خود را برای تحصیل به تعویق بیاورازند.

وی با اشاره به حقوق و مزایای سربازی اظهار کرد: در چند سال اخیر، توجه خاصی به حقوق و مزایای سربازان عزیز شده است.

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا با اشاره به اهمیت خدمت مقدس سربازی گفت: شرایط خدمت سربازی از گذشته تاکنون تفاوت‌های بسیاری دارد و حتی‌الامکان سربازان تحصیل‌کرده در رشته خودشان بکارگیری می‌شوند.

سردار تقی مهری در توضیح بیشتر گفت: موضوع خدمت مقدس سربازی یکی از مسائل مهم و اساسی در هر کشوری است. در کشور ما نیز هر فعالیتی نیاز به امنیت دارد و امنیت رکن اساسی هرگونه فعالیت فرهنگی، اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و غیره است.

بنابراین همه ما نیاز به امنیت داریم. امنیت مانند ظرفی است که همه ابعاد زندگی افراد در آن جای می‌گیرد.

وی افزود: نیروهای مسلح نقش مهمی را در برقراری امنیت در جامعه دارند. سربازان نقش کلیدی در برقراری نظم و امنیت در حوزه‌های مختلف دفاعی، امنیتی و انتظامی دارند و اولین جبهه در جنگ و صلح هستند؛ بنابراین خدمت سربازی خدمت بسیار مهمی در کشور ما است.

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا ادامه داد: کشور ما با ۱۵ کشور همسایه است و مرزهای خشکی، دریایی، کوهستانی و رودخانه‌ای داریم

و موقعیت راهبردی جمهوری اسلامی، در غرب آسیا و جهان حساس بوده و مرکز تحولات و هرگونه امنیتی است.

مهری گفت: کشور ما از سوی تمام ملت‌های



بهرتر شده است که جوانان ما وقتی تصور می‌کنند به وجودشان نیاز است خودشان را به عرصه خدمت می‌رسانند. من از دوران کرونا خاطره‌ای دارم که هیچوقت فراموشم نمی‌شود. به خاطر دارم سال ۹۸ که کرونا در اسفند ماه در کشور ما شیوع پیدا کرد؛ ما برای سال ۹۹ نیاز داشتیم که تحصیلکرده‌های رشته‌های پزشکی، پرستاری و پیراپزشکی برای خدمت به بیماران کرونایی بیشتر از سال‌های قبل به سربازی اعزام شود.

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا خاطرنشان کرد: ما شب عید این مسئله را اعلام کردیم و ششم فروردین ماه سال ۱۳۹۹، ۹۵ درصد

برای آنها باشیم.

• خبر

آیا ویتامین C در زمان

بیماری به ما کمک می‌کند؟



ویتامین C از سیستم ایمنی ما حمایت می‌کند، به بدن کمک می‌کند تا زخم‌ها را التیام بخشد، از مفاصل ما محافظت می‌کند و نقش مهمی نیز در تشکیل کلاژن دارد. به گزارش ایسنا، ویتامین C یک آنتی اکسیدان است که به محافظت از سلول‌های بدن در برابر رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. رادیکال‌های آزاد زمانی تولید می‌شوند که بدن شما در معرض مواد سمی و سرطانی مانند دود سیگار و اشعه‌های خورشید قرار گیرد.

با وجود تمام این مزایا، شواهد محدودی برای حمایت از این تصور وجود دارد که مصرف دزهای اضافی ویتامین C می‌تواند به طور موثری از سرماخوردگی‌های معمولی جلوگیری کند.

برای اکثر مردم، مصرف مکمل خوراکی ویتامین C روزانه از طریق قرص، پودر نوشیدنی یا آدامس ممکن است چندان مفید نباشد زیرا ممکن است آن را به طور طبیعی از رژیم غذایی خود دریافت کنید. بدن ما ویتامین C را به تنهایی تولید نمی‌کند اما بسیاری از غذاهایی که می‌خوریم، حاوی این ویتامین است.

ممکن است با شنیدن نام ویتامین C ابتدا مرکبات به ذهنمان خطور کند اما غذاهایی مانند سیب زمینی، اسفناج، گوجه فرنگی، انواع توت‌ها و سایر میوه‌ها و سبزیجات با رنگ روشن هم سرشار از این ویتامین هستند. برخلاف تصور رایج، فلفل دلمه‌ای نارنجی سه برابر بیشتر از یک پرتقال ویتامین C دارد. دریافت روزانه میوه و سبزیجات بسیار مهم است اما بسیاری از مردم در ایالات متحده این کار را نمی‌کنند. کمی ویتامین C افزوده شده در واقع ممکن است به این افراد کمک کند. با این حال در بیشتر موارد اگر بتوانید به مقدار کافی میوه و سبزیجات در رژیم غذایی خود دسترسی داشته باشید و آنها را بخورید، کافی است.

برخی از افراد ممکن است فکر کنند که در صورت احساس بیماری باید دز مصرف مکمل‌های ویتامین C را دو برابر کنند اما مصرف بیشتر آن همیشه چیز خوبی نیست. مصرف بیش از حد ویتامین C می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند که ممکن است احساس شما را بدتر کند مانند تهوع، استفراغ، گرفتگی معده، نفخ، خستگی، سوزش سر دل، سردرد، برفاخوختگی پوست و حتی سنگ کلیه در برخی افراد. اطمینان حاصل کنید که بیش از دز توصیه شده روزانه یعنی ۵۰۰ میلی گرم مصرف نکنید .

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، سطوح بالای ویتامین C می‌تواند با انواع مختلف داروها و نتایج برخی از آزمایشات پزشکی مانند غربالگری خون یا گلوکز تداخل ایجاد کند. استفاده از ویتامین C در حین مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی می‌تواند سطح استروژن شما را افزایش دهد. برای بیماران که تحت شیمی درمانی قرار می‌گیرند، استفاده از آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین C ممکن است اثر داروهای شیمی درمانی را کاهش دهد.

به طور کلی، مصرف ویتامین C به شکل غذا بهترین راه برای بهره مندی از مزایای آن است اما مصرف ویتامین C اضافی به ویژه برای کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مضر نخواهد بود. برخی تحقیقات محدود نشان می‌دهند که ویتامین C ممکن است از طول مدت فعالیت یک ویروس مانند سرماخوردگی جلوگیری کند.

تصمیم «پزشکیان» درباره «مازوت‌سوزی» چه سودی برای ریه‌های مردم دارد؟

«مازوت‌سوزی و آلودگی‌های شدید ناشی از آن بویژه در کلانشهرها مشکل همیشگی و مزمن فصل سرما است؛ بر همین اساس هم امسال، رئیس جمهور پزشکیان دستور توقف مازوت سوزی در سه نیروگاه اراک، کرج و اصفهان را به نفع سلامت و ریه‌های مردم صادر کرد و مقرر شد برای جبران آن، مدتی محدود خاموشی‌های برنامه‌ریزی شده در سراسر کشور اعمال شود؛ موضوعی که واکنش‌های موافقان و مخالفان آن را به دنبال داشت؛ اما «مازوت» چیست و چه تبعات و عوارضی برای «سلامت» دارد؟

در همین راستا دکتر عباس شاهسونی - رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه مازوت یک سوخت سنگین است که نیروگاه‌ها برای تولید برق استفاده می‌کنند، گفت: مصرف این سوخت سنگین سبب تولید گاز «دی‌اکسید گوگرد» و ذرات کمتر از ۲.۵ میکرون می‌شود که برای سلامت انسان‌ها خطرناک است. مصرف مازوت به طور کلی سبب افزایش غلظت آلاینده‌های هوا می‌شود و افزایش شدت غلظت در زمان‌های پایداری جو که با انباشت آلاینده‌ها مواجه هستیم، بیشتر شده و کیفیت هوا کاهش می‌یابد.

مازوت، تهدیدی برای سلامت انسان‌ها وی تصریح کرد: بنابراین با توجه به اینکه سوزاندن مازوت سبب افزایش آلاینده‌های هوا می‌شود، برای سلامت انسان‌ها خطرناک است. البته آلاینده‌ها فقط محدود به مازوت نمی‌شود بلکه در کنار آلاینده‌های ناشی از مصرف مازوت، آلاینده‌های سایر منابع نیز وجود دارند. افزایش آلاینده‌ها سبب به خطراتدان

گرفته و به این موضوع توجه نشده است. شرکت‌های دانش‌بنیانی در کشور حضور دارند که می‌توانند روش‌های را جهت کاهش میزان آلاینده‌های خروجی از دودکش‌های نیروگاه‌هایی که مازوت مصرف می‌کنند، پیشنهاد دهند. وزارت نیرو و سایر مجموعه‌ها می‌توانند از دانش فنی شرکت‌های دانش‌بنیان استفاده کنند تا میزان آلاینده‌های ناشی از مصرف مازوت کاهش یابد.

او گفت: هرچه میزان ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون و سایر آلاینده‌ها کاهش یابد، آسیب کمتری به سلامت مردم وارد می‌شود.

تاثیر مازوت‌سوزی بر تشدید بیماری‌های قلبی و تنفسی و مرگ‌های زودرس
شاهسونی درباره عوارض مازوت‌سوزی و تاثیر مصرف این سوخت بر سلامت انسان‌ها توضیح داد: مصرف این سوخت سنگین سبب تولید گاز «دی‌اکسید گوگرد» می‌شود و این گاز، سیستم فوقانی تنفس را تحت تاثیر قرار می‌دهد. گاز دی‌اکسید گوگرد، خالایت بسیار بالایی دارد که سبب تنگی نفس و خس‌خس

کردن سینه می‌شود. گاز دی‌اکسید گوگرد سبب تشدید بیماری‌های قلبی و تنفسی می‌شود و بر افراد مبتلا به آسم بسیار اثرگذار است.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت ادامه داد: به طور کلی گاز دی‌اکسید گوگرد برای سلامت عموم مردم خطرناک است. علاوه بر گاز دی‌اکسید گوگرد، ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون در هوا وجود دارد و بیماران قلبی - عروقی، سالمندان و کودکان به این آلاینده‌ها بیشترین میزان حساسیت را دارند. ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون در غلظت‌هایی که در محدوده ناسالم برای تمام گروه‌ها هستند، سبب افزایش مرگ‌های زودرس می‌شوند. مرگ‌های زودرس ناشی از ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون در بیماران قلبی- عروقی و سالمندان دیده می‌شود. شاهسونی ادامه داد: ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون در غلظت‌هایی که در محدوده ناسالم برای تمام گروه‌ها هستند سبب افزایش بیماری‌های ریوی و قلبی - عروقی می‌شود. همچنین گاز دی‌اکسید گوگرد می‌تواند سبب اختلالات تنفسی مانند

هشدار درباره تبعات کبدی و کلیوی مصرف مکمل‌های ورزشی غیرمجاز

وجود تلاش‌های نهادهای نظارتی برای مقابله با توزیع مکمل‌های غیرمجاز، برخی افراد همچنان به‌صورت غیرقانونی اقدام به واردات و عرضه این محصولات می‌کنند. رستمی در پایان از ورزشکاران خواست که پیش از مصرف هرگونه مکمل، با متخصصان تغذیه و داروسازان مشورت کنند تا با انتخاب آگاهانه از سلامت خود محافظت کرده و از بروز عوارض جدی پیشگیری کنند.

مجوزهای قانونی از وزارت بهداشت باشند. رستمی از ورزشکاران خواست قبل از مصرف مکمل‌ها به این موضوع توجه کنند که آیا محصول موردنظر مجاز است یا خیر. او هشدار داد که برخی مکمل‌های غیرمجاز، به‌ویژه حاوی استروئیدها، می‌توانند با عوارضی مانند فشار خون بالا، نوسانات خلق‌و‌خو، نازایی و آسیب‌های جدی کبدی همراه باشند.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی افزود: با

ناآگاهی از ترکیبات و عوارض مکمل‌های غیرمجاز، به مصرف بی‌رویه آنها روی می‌آورند. این مسئله علاوه بر ایجاد مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ و دل درد، ممکن است به آسیب‌های جدی‌تری نظیر اختلالات کبدی و کلیوی منجر شود. او گفت: مصرف هرگونه مکمل باید تحت نظارت داروساز مسئول فنی داروخانه باشد و محصولات مورد استفاده حتماً دارای

مدیر کل فراورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو هشدار داد: سوءمصرف مکمل‌های ورزشی غیرمجاز سلامت جوانان را تهدید می‌کند. به گزارش ایسنا؛ دکتر علیرضا رستمی هشدار داد که مصرف ناآگاهانه و خودسرانه مکمل‌های ورزشی و انرژی‌زای غیرمجاز می‌تواند سلامت ورزشکاران و به‌ویژه نسل جوان را به خطر اندازد.

وی تاکید کرد: بسیاری از افراد به دلیل



دلیل بیماری آرتریت روماتوئید چیست؟

داشته‌اند. بنابراین ما این سوال را پرسیدیم؛

آیا افرادی که در معرض خطر آرتریت روماتوئید هستند، میکروبیوم متفاوتی نیز

دارند و اگر چنین است، این تغییرات چه زمانی رخ می‌دهد؟»

در طول این مطالعه، ۳۰ نفر از ۱۲۴ شرکت کننده در معرض خطر، به آرتریت روماتوئید

می‌دهد که التهاب ممکن است در قسمت‌های خارج از مفاصل، مانند روده، شروع شود.»

وی در ادامه افزود: «تحقیقات قبلی نشان داده بود که افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید در مقایسه با افرادی که مبتلا به این بیماری نیستند، میکروبیوم متفاوتی

(CCP) مرتبط است.

محققان دریافتند شرکت‌کنندگانی که سطح آنتی‌بادی ضد CCP پایینی در میکروبیوم روده‌شان داشتند، با گروه کنترل سالم قابل مقایسه بودند. رونی گفت: «آنتی‌بادی‌های ضد CCP نوعی پروتئین هستند که توسط سیستم ایمنی و معمولاً در پاسخ به التهاب تولید می‌شوند.»

به گفته رونی، «در افرادی که ممکن است به آرتریت روماتوئید مبتلا شوند، این آنتی بادی‌ها می‌توانند مدتها قبل از اینکه علائمی مانند درد یا سفتی مفاصل مشخص شود در خون ظاهر شوند. اساساً، وجود آنتی بادی‌های ضد CCP به عنوان یک سیگنال هشدار اولیه برای آرتریت روماتوئید عمل می‌کند و به پزشکان کمک می‌کند تا افراد در معرض خطر بالاتر ابتلاء به این بیماری را شناسایی کنند.»

رونی ادامه داد: «این یافته مهم است زیرا به ما امکان می‌دهد بیماری را قبل از شروع آن تشخیص دهیم. دانستن اینکه فردی دارای این آنتی بادی‌ها است به متخصصان مراقبت‌های بهداشتی اجازه می‌دهد تا آنها را زیر نظر داشته باشند و استراتژی‌هایی را در نظر بگیرند که ممکن است روند بیماری را کند کرده یا تغییر دهد، حتی قبل از اینکه به طور کامل پیشرفت کند.»

نویسندگان مطالعه بر این باورند که یافته‌های آنها یک مسیر بالقوه جدید برای راهبردهای پیشگیرانه جدید برای آرتریت روماتوئید ارائه می‌دهد.



مدالی دیگر برای ورزشکار مازندرانی در

مسابقات جهانی پارا تنیس روی میز

محمدعرفان غلامی پس از کسب مدال برنز تک نفره در مسابقات جهانی پاراتنیس روی میز در بخش دوپل اوپن نیز این مدال را بار دیگر تصاحب کرد.

محمدعرفان غلامی پس از کسب مدال برنز تک نفره در مسابقات جهانی پاراتنیس روی میز در بخش دوپل اوپن نیز این مدال را بار دیگر تصاحب کرد. در مرحله نیمه نهایی رقابت‌های پاراتنیس روی میز اوپن نیجریه، تیم ۲ نفره ایران با ترکیب محمدعرفان غلامی مازندرانی و دهقانپور مقابل تیم دو نفره نیجریه بازی را واگذار کرد و از رسیدن به فینال بازماند و به مدال برنز بسنده کرد.

مسابقات پاراتنیس روی میز جهانی از تاریخ ۱۷ تا ۲۰ آبان ماه در شهر لاگوس پایتخت کشور نیجریه برگزار می‌شود.

تیم ملی پاراتنیس روی میز ایران با ۲ ورزشکار مرد و یک ورزشکار زن در مسابقات جهانی این پاراتنیس روی میز عازم نیجریه شد و موفق به کسب یک مدال طلا و ۲ برنز شد.

محمدعرفان غلامی، زهرا نمازی و ناصر دهقان پور اعضای تیم پاراتنیس روی میز ایران در این مسابقات بودند که زهرا نمازی در بخش انفرادی بانوان موفق به کسب مدال طلا شد.



ریاست بیش از یک

انجمن ورزشی ممنوع!

با دستور وزیر ورزش و جوانان، تصدی پست ریاست در بیش از یک انجمن ورزشی در فدراسیون‌های ورزشی، ممنوع شد.

به گزارش ایسنا، بر اساس دستور جدید احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان، تصدی پست ریاست در بیش از یک انجمن ورزشی در فدراسیون‌های ورزشی مختلف ممنوع شد تا بر این اساس هر فرد تنها بتواند عهده‌دار ریاست یک انجمن ورزشی در فدراسیون‌های ورزشی کشور باشد.

طبق این تصمیم یک نفر نمی‌تواند در یک فدراسیون و فدراسیون‌های ورزشی مختلف، عهده‌دار تصدی ریاست بیش از یک انجمن ورزشی باشد.

تصمیم اتخاذ شده از سوی وزیر ورزش و جوانان به منظور استفاده از ظرفیت فعالان ورزشی کشور و تمرکز هر چه بیشتر در راستای اعتلای رشته‌های ورزشی از سوی افرادی است که به عنوان رییس، قبول مسئولیت می‌کنند.



کسب سهمیه جهانی توسط ایران

سخت هست اما غیرممکن نیست

ملی‌پوش هندبال ایران گفت: تجربه خوبی با رافائل داشتیم و فکر می‌کنم او می‌تواند کمک زیادی به تیم ملی کند.

به گزارش ایسنا، تیم ملی هندبال مردان ایران بعد از پایان اولین اردوی تیم ملی که زیر نظر رافائل کاستیو اسپانیایی انجام شد عازم اردوی تدارکاتی عراق شد و دو بازی با تیم ملی این کشور در نجف انجام داد. ملی‌پوشان هندبال ایران در اولین مسابقه با نتیجه ۲۴ بر ۲۳ به برتری رسیدند و در دیدار دوم ۲۳ بر ۲۳ متوقف شدند.

پویا نوروزی‌نژاد در گفت و گو با ایسنا در خصوص حضور تیم ملی هندبال ایران در اردوی تدارکاتی عراق اظهار کرد: هر تورنمنت یا بازی دوستانه به تیم ملی کمک می‌کند تا در شرایط مسابقات تمرین کند قطعاً این تورنمنت هم به تیم ملی کمک خواهد کرد. عراق تیم جوان و جنگنده‌ای بود و قطعاً بازی‌های نزدیک برای رافائل که تازه به عنوان سرمربی آمده خوب خواهد بود و می‌تواند بازیکنان را به خوبی تست کند و محک بزند. نوروزی‌نژاد افزود: تا مسابقات قهرمانی آسیا فرصت زیادی داریم و قطعاً زمانی که مربی فرصت بیشتری داشته باشد می‌تواند بهتر با بازیکنان کار کند. تیم را بهتر بشناسد و بهتر آماده کند.



دعوت ازبهترین و بدترین دروازه بان

● سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در شرایطی ۲۸ بازیکن را برای برگزاری دو دیدار مرحله مقدماتی جام جهانی برابر کره شمالی و قرقیزستان دعوت کرده است که این بار همه دعوت شدگان دارای تیم هستند!

لیست جدید تیم ملی فوتبال ایران برای دو بازی آینده مقابل کره شمالی و قرقیزستان در مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ اعلام شد که نسبت به لیست گذشته دارای تغییراتی بود.

اولین نکته در لیست امیر قلعه نویی را می‌توان به دعوت از محمدرضا اخباری دروازه‌بان تیم گل گهر و بهترین گلر فصل جاری لیگ برتر نسبت داد. اخباری در حال حاضر با ۶ کلین شیت بالاتر از علیرضا بیرانوند، الکسی گندوز، اکتیر یوسوپوف و ادسون ماردن در صدر جدول بهترین دروازه‌بانان لیگ برتر قرار دارد.

نام سید حسین حسینی دروازه‌بان و کاپیتان استقلال تهران هم که امار ضعیفی را از خود در رقابت‌های داخلی و آسیایی به جا گذاشته در این لیست دیده می‌شود. حسینی در فصل جاری لیگ برتر و در ۹ دیداری که چهارچوب دروازه تیمش قرار گرفته، ۱۶ گل دریافت کرده است و تنها یک کلین شیت مقابل مس رفسنجان از خود به ثبت رسانده است تا در خط دروازه تیم ملی شاهد حضور بهترین

و بدترین دروازه‌بان‌های لیگ برتر از لحاظ آماری باشیم. در روزهایی که ایوب العلمود به دلیل مصدومیت نمی‌تواند پرسپولیس را در سمت راست خط دفاعی همراهی کند، فرشاد فرجی توانسته با حضور در این پست خوش بدرخشد و علاوه بر رضایت کادرفنی، باعث دلگرمی هواداران این تیم نیز شود و در دو بازی اخیر پرسپولیس مقابل الغرافه قطر و گل گهر سیرجان آمار یک گل و یک پاس گل را از خود به ثبت رسانده است. در این پست شاهد تغییر در لیست بازیکنان دعوت شده به تیم ملی نبودیم و باز هم صالح حمدانی و آریا یوسفی دو بازیکن سپاهان به اردوی تیم ملی دعوت شدند تا نام جدیدی را در این پست شاهد نباشیم.

علاوه بر سمت راست خط دفاعی در سمت چپ هم تیم ملی اسم جدیدی را به خود ندید و میلاد محمدی و امید نورافکن بار دیگر به تیم ملی دعوت شدند.

در پست خط هافبک، روزبه چشمی بازیکن

مصدوم اخیر تیم استقلال بار دیگر به تیم ملی دعوت شد تا در کنار محمد کریمی از سپاهان دو بازیکن داخلی باشند که در پست هافبک به تیم ملی دعوت می‌شوند. محمدجواد حسین نژاد، سامان قدوس، سعید عزت‌اللهی، محمد قربانی و علیرضا جهانبخش نام‌های تکراری اردوهای گذشته هستند که هر ۴ بازیکن در خارج از ایران مشغول به فعالیت هستند و لژیونر محسوب می‌شوند. نسبت به اردوی گذشته تیم ملی، نام سعید سحرخیزان بار دیگر در بین بازیکنان خط حمله تیم ملی دیده می‌شود. بازیکن جوانی که توانسته در فصل جاری لیگ روسیه و در تیم اورنبرگ عملکرد خوبی را از خود به نمایش بگذارد و خیلی زود خود را به ترکیب اصلی تیمش تحمیل کرد و جز بازیکنان ثابت این تیم روسی محسوب می‌شود.

محمد مجبی، مهدی قلادی، مهدی طارمی، امیرحسین حسین‌زاده، سردار آزمون و شهریار معانلو دیگر بازیکنان دعوت شده به تیم ملی در خط حمله به حساب می‌آیند.

دعوت از ۴ دروازه‌بان، حضور مجدد روزبه چشمی، بازگشت محمدحسین کنعانی زادگان و دعوت از سعید سحرخیزان را می‌توان از نکات جدید لیست تیم ملی نام برد. همچنین بر خلاف چند اردوی گذشته تیم ملی، دیگر بازیکنی که تیم نداشته باشد نامش در لیست ماه‌ها با عقد قرارداد با تیم هیرن‌فین هلند این انتقاد را از خود و کادر فنی تیم ملی دور کرد تا باز هم شاهد درخشش او در فوتبال هلند و تیم ملی کشورمان باشیم.

تیم ملی ایران به ترتیب در تاریخ‌های ۲۴ و ۲۹ آبان به مصاف کره شمالی در کشور لاتوس و قرقیزستان در شهر بیشکک می‌رود و در صورت پیروزی در این دو بازی شاگردان قلعه نویی گام بلندی را به سمت جام جهانی ۲۰۲۶ که به طور مشترک در ۳ کشور ایالات متحده آمریکا، کانادا و مکزیک برگزار می‌شود، بردارد.

دیده نمی‌شود و علیرضا جهانبخش پس از ماه‌ها با عقد قرارداد با تیم هیرن‌فین هلند این انتقاد را از خود و کادر فنی تیم ملی دور کرد تا باز هم شاهد درخشش او در فوتبال هلند و تیم ملی کشورمان باشیم.

تیم ملی ایران به ترتیب در تاریخ‌های ۲۴ و ۲۹ آبان به مصاف کره شمالی در کشور لاتوس و قرقیزستان در شهر بیشکک می‌رود و در صورت پیروزی در این دو بازی شاگردان قلعه نویی گام بلندی را به سمت جام جهانی ۲۰۲۶ که به طور مشترک در ۳ کشور ایالات متحده آمریکا، کانادا و مکزیک برگزار می‌شود، بردارد.

خبر

طلای محمدعلی گرابی

نماد صبر و تلاش اوست



رئیس فدراسیون بدمینتون گفت: برای اعزام تیم‌های ملی مشکل مالی داریم به نظرم برای بهبود شرایط ما نیازمند افزایش بودجه فدراسیون هستیم تا در کنار بخش خصوصی کمک حال ما باشد.

محمدرضا پوریا، رئیس فدراسیون بدمینتون با اشاره به برگزاری سی و سومین دوره رقابت‌های بین‌المللی جام فجر اظهار کرد: تا به امروز برای میزبانی هر چه بهتر این مسابقات چهار جلسه با اداره کل ورزش و جوانان استان سمنان داشتیم تا تمام شرایط را بررسی کرده و تصمیمات لازم را بگیریم. هماهنگی‌ها لازم تاکنون انجام شده و به امید خدا سعی خواهیم کرد مانند ادوار گذشته رقابت‌های جام فجر را به بهترین شکل برگزار کنیم.

وی تاکید کرد: تقریباً در نیمه دوم سال روزهای شلوغی را سپری خواهیم کرد. اخیراً تیم ملی بزرگسالان ایران در مسابقات چلنج ترکیه حضور پیدا کرد. چهار مربی ما هم برای حضور در دوره مدرسی مربیگری عازم مالزی شدند، علاوه بر این ۳ ورزشکار ما هم در کمپ بین‌المللی AOP (پروژه المپیک آسیا) حضور دارند. بهمن سال جاری نیز مسابقات جام فجر را خواهیم داشت و قبل از این رویداد هم میزبان مسابقات سریز جوانان در همان استان سمنان خواهیم بود. او در پاسخ به این سوال که فکر می‌کنید چه تعداد از کشورها برای شرکت در این مسابقات نام نویسی کنند؟ عنوان کرد: هنوز برای ثبت نام از کشورها زود است اما شک نداریم که مانند هر سال جام فجر دوباره با استقبال خوبی مواجه خواهد بود. سال گذشته که سال قبل از المپیک بود ۲۸ کشور به ایران آمدند اما از آنجایی که فعلاً تا المپیک فرصت زیادی باقی مانده و اصولاً ۲ سال مانده به آغاز این بازی‌ها امتیازها برای کسب سهمیه لحاظ می‌شود پیش بینی ما این است که حداقل ۱۴ الی ۱۵ کشور در جام بین‌المللی فجر شرکت کنند.

رئیس فدراسیون بدمینتون در توضیح سفر اخیر خود به مالزی هم گفت: برای حضور در جلسه هیئت رئیسه بدمیتون آسیا به مالزی رفته بودم. البته در کنار من فریبا مددی نایب رئیس فدراسیون بدمینتون ایران هم به عنوان رئیس کمیته بانوان بدمینتون آسیا در این جلسه حضور داشت. عملکرد بدمینتون در قاره کهن و برنامه‌ریزی برای آینده محور اصلی این جلسه بود که خروجی خوبی هم برای ما داشت. ایران قبل‌ابرای پروژه المپیک آسیا ۲ سهمیه داشت اما این بار موفق شدیم یک سهمیه دیگر را هم به دست بیاوریم که در حال حاضر ۳ ملی پوش کشورمان به همراه ثریا آقایی در این کمپ حضور دارند.

پوریا در پاسخ به این پرسش که آیا تا پایان سال تیم‌های ملی مجدداً اعزامی به مسابقات بیرون مرزی خواهند داشت؟ گفت: بله در نظر داریم تعداد اعزام‌های تیم را افزایش دهیم. در بخش رده‌های سنی آبان امسال تیم پسران ما راهی مسابقات سریز بحرین خواهند شد. در آذرماه نیز در ۲ بخش بانوان و مردان تیم ملی راهی ایتالیا می‌شود.

چکیده

مازندران – گیلان – گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

خبر

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران:

موزه دفاع مقدس مازندران مظلوم واقع شده است



مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران گفت: پروژه عظیم مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس مازندران مورد مظلومیت قرار گرفته است.

به گزارش جوبیار، سرهنگ محمدحسن سلامی در نشست با خیرین حوزه صنعت، معدن و تجارت استان اظهار داشت: امروز وظیفه داریم علاوه بر فعالیت‌های گسترده فرهنگی، بصیرتی و معرفتی، در حوزه دفاع مقدس و مقاومت و ریل گذاری برای همه دستگاه‌ها در این زمینه تلاش کنیم. وی با بیان اینکه مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس مازندران با گذشت سال‌ها از آغاز ساخت این پروژه عظیم، مورد مظلومیت قرار گرفته است، افزود: باید تلاش مجاهدانه در استان شکل بگیرد که یکی از آنها ایجاد شبکه خیرین است و در این راستا پیگیری‌هایی انجام شده است. این مسئول ادامه داد: موزه دفاع مقدس نماد ایستادگی مجاهدت و مقاومت مردم استان در جهاد مقدس هشت ساله مردم استان است و همه باید برای تکمیل موزه دفاع مقدس تلاش کنیم.

سرهنگ سلامی ادامه داد: باید تلاش‌ها در این زمینه جهادی، با سرعت و در عین حال مستمر انجام شود.

این مسئول بر لزوم پیگیری و اطلاع رسانی همزمان توسط چندین گروه تاکید کرد و گفت: باید نیاز موزه دفاع مقدس مازندران به گوش همه خیرین برسد و شاهد یک انسجام و اجتماع در این حوزه‌ها باشیم.

مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران کارخانجات و معادن را دو شاخه اصلی شبکه خیرین دفاع مقدس استان مازندران برشمرد و بیان کرد: برای تکمیل مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس نیاز به حمایت صنعت، معدن و تجارت و خیرین داریم. وی با بیان اینکه صنعت، معدن و تجارت استان مازندران با ثبت ۲۷۲ برنامه در سامانه جامع دفاع مقدس رتبه ششم را دارد، گفت: در شرایط فرهنگی امروز جامعه باید برای حفظ ارزش‌های دفاع مقدس در مجموعه تحت پوشش تلاش کنیم.

نادعلی کهنسال مدیرکل صنعت، معدن و تجارت مازندران ضمن اعلام حمایت و همکاری در تکمیل مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان، خاطرنشان کرد: تلاش می‌کنیم با شناسایی خیرین و تکلیف دار شدن آنها در این راستا گام‌های مؤثر برداریم.

علیرضا یوسف نژاد مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران نیز ضمن ارائه راهکارهایی برای جذب مشارکت برای مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان مازندران گفت: لازم است در این زمینه اقدامات در سطح استان به صورت جدی پیگیری شود.

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول : ناهید شیرزاد

آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا -کوچه شهید رضایی -پلاک ۶۱

تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷

چاپ: چشمه توسعه

طراح: زهرا اسدی راد

جشنواره فرهنگی و هنری سیمرغ تمدید شد

دوآران جهت برپایی نمایشگاه و داوری مرحله نهایی به دبیرخانه اعلام خواهد شد.

دبیر نخستین جشنواره سراسری فرهنگی و هنری سیمرغ در نسیم رضایی اظهار کرد: با تصمیم شورای سیاست‌گذاری، مهلت فراخوان و ارسال آثار به نخستین جشنواره ملی فرهنگی و هنری سیمرغ تا پایان روز دهم آذرماه تمدید شد. وی با اشاره به اینکه بر اساس تقویم مصوب جشنواره، تا ۱۵ آذر ماه، انتخاب آثار رسیده به دبیرخانه پس از دسته‌بندی رشته‌ها و مقطع سنی شرکت‌کنندگان، توسط هیئت داوران صورت می‌پذیرد، افزود: آثار منتخب تا ۲۵ آذرماه از سوی

تخلیه و بارگیری ۲۹۹ شناور تجاری در بنادر نوشهر و فریدونکنار

تردد شناورها

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان مازندران در مورد تردد شناورهای به بنادر نوشهر و فریدونکنار نیز، گفت: تردد شناور در بندر نوشهر طی نیمسال نخست امسال برابر ۲۰۳ فروند بود که رشد ۱۲ درصدی را نشان می‌دهد و تردد شناور در بندر فریدونکنار نیز برابر ۹۶ مورد بود که رشد ۸۱ درصدی را نشان می‌دهد و در مجموع در بنادر نوشهر و فریدونکنار رشد ۲۸ درصدی تردد شناور را شاهد بودیم.

این مقام مسوول، در مورد پروژه‌های سرمایه گذاری طی ۶ ماهه نخست امسال در بنادر استان مازندران نیز، گفت: احداث کارگاه چوب خشک کنی در بندر نوشهر، احداث سیلوی غلات در بندر نوشهر و احداث کارخانه تولید تجهیزات آزمایشگاهی از جمله پروژه‌های سرمایه گذاری در بنادر استان مازندران است.

کیاکجوری در مورد میزان لایروبی در بندر نوشهر طی نیمسال نخست سال جاری نیز، گفت: حجم لایروبی در این بندر طی مدت مذکور، معادل ۱۸۹ هزار و ۷۰۰ مترمکعب بود.

مازندران سه بندر شامل بنادر امیرآباد بهشهر، منطقه ویژه اقتصادی نوشهر و فریدونکنار است.

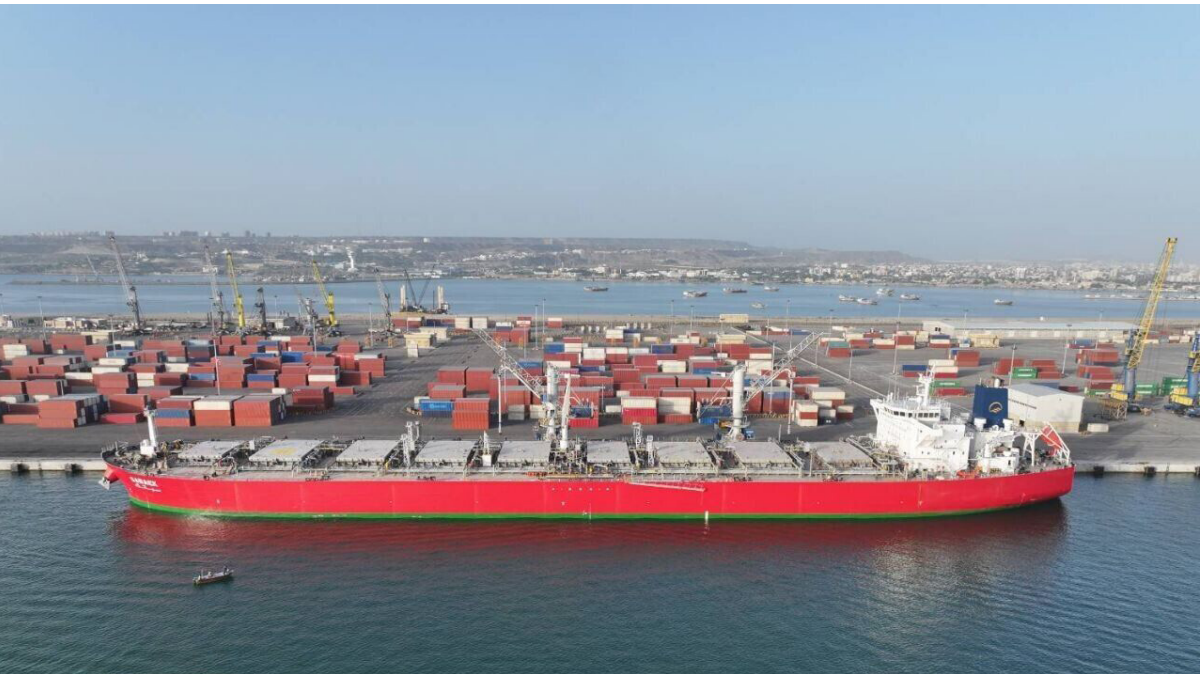
منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر با بیش از ۸۰ سال به گستره ۸۸ هکتار و دارا بودن ۱۱ پست اسکله تجاری و خدماتی و تجهیزات مدرن بندری و دریایی از ظرفیت مناسبی برای تخلیه و بارگیری انواع کالا ها و پذیرش کشتی های تجاری با ظرفیت بالغ بر ۶ هزار و ۵۰۰ تن برخوردار است.

اداره کل بنادر و دریانوردی مازندران در منطقه ویژه اقتصادی نوشهر مستقر است و بندر فریدونکنار هم زیر مجموعه این اداره کل است.

بندر فریدونکنار حدود ۵۵ هکتار وسعت دارد و به عنوان نخستین بندر خصوصی شمال کشور در پی گسترش مبادلات بازرگانی با کشورهای حاشیه دریای خزر به شمار می‌رود.

این بندر از طریق جاده های هزار و فیروزکوه نزدیکترین بندر به مرکز کشور بوده و عمده فعالیت آن به عنوان بندر چند منظوره در زمینه تخلیه و بارگیری فرآورده های نفتی، غلات و کالاهای عمومی است و با ۲ پست اسکله سالانه ظرفیت بارگیری و تخلیه حدود ۷۰۰ هزار تن کالا را دارد.

شهر بندری نوشهر در فاصله ۲۰۰ کیلومتری پایتخت قرار دارد. بندر نوشهر در اردیبهشت ماه سال ۹۰ با تصویب مجلس شورای اسلامی به منطقه ویژه اقتصادی تبدیل شد.



معاون فرهنگی و جوانان ورزش مازندران:

کارگاه های آموزشی کسب و کار در مازندران برگزار می شود

معاون امور فرهنگی و جوانان ادارهکل ورزش و جوانان مازندران از برگزاری کارگاه‌های آموزشی رایگان کسب و کار برای جوانان در فضای مجازی خبر داد.

با موبایل روز پنجشنبه ۲۴ آبان در شهرستان نکا برگزار خواهد شد.

بیلاقی در ادامه با اشاره به برگزاری آخرین کارگاه آموزشی این دوره از همایش‌های کسب و کار در تاریخ شنبه ۲۶ آبان‌ماه با موضوع مقدمه انیمیشن‌سازی و ساخت استاپ موشن در شهرستان محمودآباد گفت: در تمامی دوره‌ها از اساتید صاحب‌نام و متخصص رشته‌های مدنظر کارگاه جهت تدریس دعوت به عمل آمده و اقتضای می‌کند با توجه به هزینه بالای هریک از این کارگاه‌ها در بخش خصوصی، جوانان از این فرصت به دست آمده، حداکثر بهره را حاصل کنند.

معاون امور فرهنگی و جوانان ادارهکل ورزش و جوانان مازندران در پایان تاکید کرد: با توجه به ظرفیت بسیار محدود شرکت کنندگان در هر دوره، شایسته است جوانان علاقه‌مند به حضور در این کارگاه‌ها، حداکثر تا ۲ روز قبل از برگزاری هر دوره، نسبت به ثبت‌نام خود در اولین فرصت از طریق شماره اعلام شده، اقدام نمایند.

گفتنی است: سلسله کارگاه‌های رایگان آموزشی کسب و کار در فضای مجازی ویژه جوانان استان مازندران تحت عنوان نجم ۱۴۰۳ (نوآفرینان جوان مازندران) با حمایت ادارهکل طرح‌های ملی و فراگیر وزارت ورزش و جوانان، از سوی معاونت فرهنگی و امور جوانان ادارهکل ورزش و جوانان مازندران با همکاری مؤسسات فرهنگی سجادیه، آینده‌سازان و سراج و همچنین با مشارکت ادارات ورزش و جوانان شهرستان‌های عباس‌آباد، محمودآباد و نکا از تاریخ ۲۱ لغایت ۲۶ آبان‌ماه جاری در ۳ بازه زمانی متفاوت برگزار خواهد شد و علاقه‌مندان جهت ثبت‌نام می‌توانند از طریق شماره ۰۹۹۸۱۳۴۱۶۰۹ در پیام‌رسان ایتا اقدام کنند.