

مدیرکل انتقال خون مازندران:

مصرف ۴۰ درصدی ذخایر خونی مازندران برای بیماران تالاسمی

۸

سال بیست و هشتم - شماره ۲۸۸۴ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

سه شنبه ۱۵ آبان ماه ۱۴۰۳

تورهای خالی ماهیگیران در سواحل مازندران

■ تورها آرام‌آرام جمع می‌شود و صیادانی که چشم به دریا دوخته‌اند تا ببینند این بار چقدر برایشان رزق و روزی به ارمغان می‌آورد، اما افسوس که پس از چهار ساعت تلاش بی‌وقفه حدود ۷۰ نفر از ماهی‌گیران یکی از شرکت تعاونی‌های صیادی پره در منطقه میانکاله مازندران، کمتر از ۱۰ کیلوگرم ماهی ریز و درشت در تور صیادان وجود دارد.

۲

یاقوت چینی در گلستان

۳

۲ سالگی، سن ایده‌آل مداخله به هنگام درمان اتیسم

۴

زنگ خطر دوباره برای لغو سلیقه‌ای کنسرت‌ها

۶

کمک به رفع خواب‌آلودگی راننده‌ها با چند روش ساده

نوشیدن قهوه پیش از رانندگی

انجام حرکات کششی در زمان‌های توقف

استراحت ۱۵ دقیقه‌ای هر دو ساعت یکبار

گوش دادن به رادیو

پایین کشیدن کمی از شیشه‌ها و تهویه هوا

داشتن خواب کافی پیش از رانندگی

رانندگی نکردن از ساعت ۲ تا ۵ صبح

نخوردن غذاهای سنگین بین راه

داشتن یک کمک راننده همراه خود

اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور شهرستان سوادکوه شمالی



کمین قاتل خاموش برای مازندرانی‌ها

فوتی کمترین آمار قربانیان در بازه زمانی ۱۵ ساله ۱۳۸۸ تا ۱۴۰۲ را داشت.

سال ۱۳۹۵ مونوکسید کربن در مازندران ۲۲ قربانی گرفت و سال ۱۳۹۶ هم ۲۲ مرگ مونوکسیدی در مازندران ثبت شد. سال ۱۳۹۷ نیز ۴۱ نفر جان خود را به این شکل در مازندران از دست دادند. سال ۱۳۹۸ تعداد قربانیان قاتل خاموش در مازندران ۳۵ نفر بود و سال ۱۳۹۹ این تعداد با کاهشی ۱۰ نفره به ۲۵ نفر رسید.

سال ۱۴۰۰ قربانیان مونوکسید کربن در مازندان ۲۷ نفر بودند و سال ۱۴۰۱ این تعداد تا ۴۱ نفر افزایش یافت. پارسال -۱۴۰۲- هم ۳۸ نفر در مازندران بر اثر مسمومیت با این گاز خطرناک به خواب ابدی رفتند.

گاز مونوکسید کربن با فرمول شیمیایی(CO) بر اثر ناقص سوختن کربن به وجود می‌آید؛ این گاز بسیار سمی است، اما رنگ و بوی خاصی ندارد و به همین دلیل کربن مونوکسید قاتل نامرئی نامیده می‌شود.

طی ۱۵ سال ۴۰۷ نفر در مازندران به دلیل رعایت نشدن نکات ایمنی در استفاده از وسایل گازسوز جان خود را از دست دادند و خانواده‌های زیادی را عزادار کردند. یعنی به طور میانگین و تقریبی سالانه ۲۷ نفر نفر در مازندران بر اثر خفگی با مونوکسید جان خود را از دست می‌دهند که با توجه به تاکید هر ساله برای رعایت استانداردهای ایمنی استفاده از تجهیزات گرمایشی گازسوز و اقدامات آموزشی مستمر، آمار بالایی برای این استان به شمار می‌آید.

تامل که بیانگر کم‌توجهی گسترده به استانداردهای ایمنی استفاده از تجهیزات گازسوز است.

بر اساس همین آمارهای رسمی در مازندران نیز تعداد قربانیان قاتل خاموش بالا و نگران‌کننده است. نگاهی به آمارهای رسمی اعلام شده توسط پزشکی قانونی مازندران نشان می‌دهد که روند مرگ و میر ناشی از خفگی با مونوکسید اگر در این استان رو به افزایش نباشد، دست‌کم رو به کاهش هم نیست.

آمارها چه می‌گویند؟

با کنکاشی در در داده‌های آماری پزشکی قانونی می‌توان به جزئیات بیشتری از شرایط نامناسب رعایت ایمنی در استفاده از وسایل گازسوز در مازندران پی برد. نگاهی به آمار کشته‌شدگان بر اثر خفگی با مونوکسید در مازندران در ۱۵ سال اخیر یعنی از ابتدای سال ۱۳۸۸ تا پایان سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که طی این بازه زمانی ۴۰۷ نفر در مازندران جان خود را بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسید کربن از دست دادند.

سال ۱۳۸۸ در مازندران ۲۹ نفر جان خود را بر اثر خفگی با مونوکسید از دست دادند و در سال ۱۳۸۹ این تعداد به ۳۱ نفر رسید. در سال ۱۳۹۰ قربانیان مرگ خاموش ۱۶ نفر بودند و سال ۱۳۹۱ این تعداد ۳ نفر کاهش یافت و مرگ ۱۳ نفر در این استان ثبت شد.

سال ۱۳۹۲ هم ۱۴ نفر در مازندران به خواب آرام مونوکسیدی رفتند و بیدار نشدند. در سال ۱۳۹۳ آمار قربانیان این شکل از مرگ در استان به ۳۰ نفر رسید. سال ۱۳۹۴ همانطور که عنوان شد با ۱۲

قرار بود وقتی بیدار شدند با انرژی مناسب و کافی زندگی را مثل همیشه ادامه دهند، اما قاتل خاموش آن‌ها را به خوابی ابدی برد؛ صحبت از مسمومیت با مونوکسید کربن(CO) است که به دلیل رعایت نکردن استانداردهای ایمنی استفاده از وسایل گازسوز رخ می‌دهد و بر اساس آمارهای رسمی طی ۱۵ سال اخیر در مازندران جان ۴۰۷ نفر را گرفته است. مسمومیت با مونوکسید کربن که از آن با عنوان قاتل خاموش نیز یاد می‌شود، هر سال جان تعدادی از هم‌میهنان را در سراسر کشور می‌گیرد. روزهای سرد سال که فرا می‌رسند بخاری‌های گازی خانه‌ها روشن می‌شوند و گاهی همین بخاری‌ها که قرار است محیط خانه را گرم کنند، خانواده‌ای را عزادار و حتی همه اعضای یک خانواده را به کام مرگ می‌فرستند.

رعایت نشدن استانداردهای ایمنی استفاده از وسایل گازسوز که منجر به مسمومیت با مونوکسید کربن و مرگ می‌شود، سال‌های زیادی است که به عنوان یکی از چالش‌های ایمنی در جامعه مورد توجه قرار دارد. اما کم‌توجهی به همین نکات ایمنی که همواره کارشناسان بر رعایت آن‌ها تاکید می‌کنند سبب شده که هر سال صدها نفر در کشورمان جان خود را با مسمومیت مونوکسیدی از دست بدهند و قربانی قاتل خاموش شوند.

نگاهی به آمارهای سازمان پزشکی قانونی نشان می‌دهد که از سال ۱۳۹۰ تا پایان سال ۱۴۰۲ یعنی در ۱۳ سال اخیر ۱۰ هزار و ۲۴۹ نفر در ایران قربانی همین قاتل خاموش شدند. آماری قابل

روستای سرخ ولیک به اینترنت پرسرعت همراه اول متصل شد

به گزارش جویبار، بعد از روستای باباکلا در این بخش که فاقد هرگونه پوشش اینترنت بود این روستا هم به شبکه اینترنت همراه با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال متصل شد. مهندس اعزی در ادامه افزود در راستای طرح توسعه ارتباطات روستایی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اکنون پروژه نصب و راهاندازی ۵ سایت جدید در منطقه چهاردانگه شامل روستاهای پندبن، سنور، چالو، منزل دره، جمال الدین سلا و ازنی توسط همراه اول و ذکریاکلا توسط اپراتسل با اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال در دست انجام است.

مهندس اعزی مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان مازندران در ادامه خاطرنشان کرد با توجه به درخواست‌های مکرر مردم منطقه ارتقا سایت‌های موجود همراه اول در روستاهای بالاوه و اروت نیز در برنامه کار اپراتور همراه اول قرار گرفت.

تامین و توزیع کود دی آمونیوم فسفات همزمان با سراسر کشور در مازندران

به گزارش جویبار، مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران از تامین و توزیع کود دی آمونیوم فسفات در استان مازندران همزمان با سراسر کشور خبرداد. رضا افراسیابی با اعلام این مطلب افزود: در حال حاضر تامین و توزیع کود دی آمونیوم فسفات برای مصارف زراعی، باغی و گلخانه ای و شیلات در سطح استان مازندران در حال انجام است و در این رابطه کارگزارای های تحت پوشش موظف شدند تا نیازهای کود شهرستان های دارای متقاضی برای دریافت کود دی آمونیوم فسفات را پوشش دهند.

آثار جشنواره تئاتر مازندران منطبق بر فرهنگ بومی است

دبیر جشنواره تئاتر مازندران گفت: آثار راه یافته به جشنواره تئاتر استان منطبق بر فرهنگ بومی استان است. هادی اصغری در گفتگو با خبرنگاران با اعلام اینکه محور جشنواره با بوم و فرهنگ استان مازندران همخوانی دارد، اظهار کرد: مراسم افتتاحیه و اختتامیه این دوره از تئاتر استان مازندران به صورت کلاسا بومی و محلی و متناسب با نیازهای فرهنگی استان پیگیری می‌شود.

وی در ارتباط با برگزاری جشنواره تئاتر استان و همزمانی آن با روز ملی مازندران اظهار کرد: این جشنواره یکی از مهمترین رویداد نمایشی استان بوده و محورها و موضوع‌های این نمایش مرتبط با روز ملی مازندران است.

دبیر سی و ششمین جشنواره تئاتر مازندران تصریح کرد: سبک زندگی اسلامی ایرانی، معرفی شخصیت‌ها و شبهای شاخص استان، دفاع مقدس، فرهنگ استقامت و مقاومت، امنیت شهروندی، جوانی جمعیت و محیط‌زیست از جمله موضوعاتی است که فعالان عرصه تئاتر در این زمینه نسبت به تولید آثار اقدام کردند.

وی با اعلام اینکه ۲۵ اثر متقاضی شرکت در این جشنواره بودند که ۲۳ اثر بارینی شده است، افزود: ۱۵ اثر نمایش صحنه‌ای بوده و هشت اثر خیابانی که از ۱۵ اثر صحنه‌ای ۹ اثر به مرحله داورى و رقابت راه پیدا کرد و از هشت اثر خیابانی چهار اثر به مرحله نهایی رسید.

دبیر سی و ششمین جشنواره تئاتر مازندران اضافه کرد: نمایش‌هایی به مرحله نهایی راه پیدا کرد که متناسب با فرهنگ اصیل استان مازندران بود و در جشنواره شاهد آثار مرتبط با فرهنگ و زیست‌بوم استان هستیم.

وی یادآور شد: سی و ششمین جشنواره تئاتر مازندران به مدت چهار روز و از ۱۷ لغایت ۲۰ آبان‌ماه برگزار می‌شود.

گزارش



تورهای خالی ماهیگیران در سواحل مازندران

■ تورها آرام‌آرام جمع می‌شود و صیادانی که چشم به دریا دوخته‌اند تا ببینند این بار چقدر برایشان رزق و روزی به ارمغان می‌آورد، اما افسوس که پس از چهار ساعت تلاش بی‌وقفه حدود ۷۰ نفر از ماهی‌گیران یکی از شرکت تعاونی‌های صیادی پره در منطقه میانکاله مازندران، کمتر از ۱۰ کیلوگرم ماهی ریز و درشت در تور صیادان وجود دارد.

به گزارش جویبار، حدود یک ماه از آغاز صید ماهیان استخوانی از دریا در مازندران می‌گذرد، اما هنوز تورها نیمه‌خالی و کم‌ماهی از دریا جمع می‌شود، معیشت بیشتر صیادان نیز از رمق می‌افتد. موضوعی که سبب شد امسال نیز ضرب‌المثل سال به سال دریغ از پارسال توسط صیادان در هر صید زمزمه شود. صیادان منطقه میانکاله مازندران می‌گویند ماهیگیری شغل اصلی است و در سخت‌ترین شرایط آب و هوایی تلاش برای صید می‌کنند تا لذیذترین پروتئین دریایی را سر سفره‌های مردم عرضه کنند اما هر سال دریغ از پارسال، مقدار صید کاهش می‌یابد.

به گفته آنان روزگاری آنقدر ماهی صید می‌شد که علاوه بر این که هر روز ناهار ماهی پلو بوده است، سهمیه ماهی خود را برای خانواده نیز می‌بردیم اما در یک دهه اخیرخود صیادان نیز برای درآمد بیشتر از خوردن ماهی خودداری می‌کنند.

طبق برنامه کمیته مدیریت صید شیلات ایران فصل صید ماهیان استخوانی دریای خزر در مازندران امسال در سه تاریخ پانزدهم ۲۰ و ۲۵ مهر ماه تعیین شد. بر این اساس ۱۳ شرکت تعاونی پره منطقه میانکاله صید ماهیان استخوانی دریای خزر را امسال نیز همانند سالهای گذشته زودتر نسبت به منطقه مرکزی و غرب استان صید را شروع کردند.

به پایه آمار شیلات مازندران، صید ۱۰ تا ۱۲هزار تنی انواع ماهیان استخوانی در اوایل دهه ۸۰ توسط صیادان مازنی در دریای خزر به کمتر از سه هزار تن در چند سال اخیر رسید است. صید و ماهیگیری در سواحل دریای خزر به روش سنتی ۷ پره ۸ است؛ به این صورت که تورهایی با ارتفاع هفت تا ۱۰ متر و به طول یک هزار و ۲۰۰ متر به کمک یک قایق به صورت نیم دایره در فاصله مشخصی از ساحل دریا (۱۴ متری عمق دریا) پهن و به امید انباشته شدن از ماهیان استخوانی شامل گونه‌های کفال، سفید و کپور، به وسیله تراکتور به ساحل کشیده می‌شود.

صید ۲۷۰ تنی ماهیان استخوانی در سواحل مازندران

در حالی که طبق بررسی‌های میدانی ۱۳ شرکت تعاونی پره صیادی در شرق مازندران به شدت با کاهش صید مواجه اند اما مدیر کل شیلات مازندران از افزایش پنج درصدی صید خبر می‌دهد،

قاسم کریم زاده روز دوشنبه در گفت و گو با ایرنا با اشاره به صید ۲۷۰ تن ماهیان استخوانی از دریای مازندران، اظهار کرد: صیادان مازندرانی از ۱۵ مهرماه تاکنون این میزان ماهی را از دریای خزر صید و روانه بازار کردند که به لحاظ ارزش اقتصادی نیز حدود ۱۰ درصد بیشتر نسبت به مدت مشابه سال قبل است.

وی در عین حال ضمن تأیید نارضایتی برخی از صیادان شرکت‌های تعاونی پره نسبت به خالی بودن توره‌های ماهیگیری، توضیح داد: بر اساس بررسی‌های صورت گرفته به دلیل شرایط جوی نامساعد یعنی موج بودن دریا و کاهش دمای آب دریا، صید در برخی از مناطق به خصوص شرق استان بسیار کم شده است.

مدیر کل شیلات مازندران با بیان این که کاهش صید به معنای کم شدن ذخیره ماهیان استخوانی در دریای خزر نیست، تصریح کرد: سیلاب و آلودگی رودخانه‌های منتهی به دریای خزر در استان نیز مزید بر علت کاهش صید شده است. نمونه بارز آلودگی‌های رودخانه‌های مازندران در سال جاری رودخانه تلار است. سیاه شدن آب رودخانه تلار طی هفته گذشته یک بار دیگر

چالش‌های زیست‌محیطی و زخم‌های تحمیل شده بر پیکر رگ‌های مهم حیاتی مازندران را برجسته کرد. تلار از ارتفاعات سوادکوه سرچشمه می‌گیرد و پس از طی مسیری ۱۸۰ کیلومتری با عبور از شهرستان‌های سوادکوه، سوادکوه شمالی، قائمشهر، سیمرغ و بابلسر به دریای خزر می‌ریزد. نقش این رودخانه علاوه بر این که نقش مهمی در تأمین آب مورد نیاز بخش کشاورزی این شهرستان‌ها دارد، در کنار رودخانه‌های تجن، بابل‌رود، چشمه‌کیله، سردآبرود، چالوس، نکارود و هراز به عنوان رودخانه شیلاتی محسوب می‌شوند.

شانس صید انبوه در چهار شرکت تعاونی صیادی پره مازندران رییس اتحادیه صیادی پره استان مازندران افزایش پنج درصدی صید را فقط منوط به چهار شرکت تعاونی در ساری و رامسر عنوان کرد و توضیح داد: حدود ۸۰ درصد شرکت تعاونی های صیادی پره استان اصلا ماهی صید نکردند و تقریباً تعطیل هستند.

خشایار نوایی با ذکر این نکته که فقط ۲ شرکت تعاونی ساری در یک روز بیش از هفت تن ماهی کپور صید کردند، افزود: شرکت‌های تعاونی رامسر نیز در یک دوره تورکشی حدود هفت سبد پر از مایه کفال و کپور صید کردند. وی با بیان این که طبق بررسی تحقیقات اکولوژی دریای خزر و مشاهدات کیلکاگیران مازندران ماهی کفال، کپور و سفید در اعماق دریا به وفور وجود دارد، تصریح کرد: شرایط نامساعد آب و هوایی و از مهمتر آلودگی رودخانه‌ها از دلایل کاهش شدن مقدار صید است.

به گفته نوایی طبق اظهارات کیلکاگیران که در عمق دریا مشغول فعالیت هستند، هنگام بالا کشیدن تور وفور ماهیان کفال و سفید را تأیید می‌کنند.

وی با اشاره به این که در دهه ۸۰ تا ۹۰ اتحادیه صیادی پره استان در هر فصل ۱۰ هزار تن انواع ماهی صید و ۲ تن خاویار استحصال می‌کردند، گفت: اما این مقدار صید به دلایل مختلف اعلام شده به صورت محسوس کاهش یافته است.

رییس اتحادیه صیادی پره استان مازندران به مشارکت و همت اتحادیه و شیلات استان در تکثیر مصنوعی و رها سازی انواع بچه ماهی بویژه گونه سفید و کپور اشاره کرد و گفت: طی سال‌های گذشته کم‌آبی و عمق کم آب رودخانه‌ها سبب شد تا علاوه بر برداشت بی‌رویه شن و ماسه، آلودگی‌های صنعتی و کشاورزی نیز بیشتر از گذشته خود را نشان بدهد و این مساله موجب کاهش مهاجرت ماهیان مولد به رودخانه‌ها شد.

نوایی با اظهار اینکه معیشت بیش از چهار هزار و ۲۰۰ ماهیگیر در قالب ۵۴ شرکت تعاونی صیادی پره در مازندران از طریق صید در دریا، صید و روانه بازار کردند که به لحاظ ارزش اقتصادی نیز حدود ۱۰ درصد بیشتر نسبت به مدت مشابه سال قبل است. وی در عین حال ضمن تأیید نارضایتی برخی از صیادان شرکت‌های تعاونی پره نسبت به خالی بودن توره‌های ماهیگیری، توضیح داد: بر اساس بررسی‌های صورت گرفته به دلیل شرایط جوی نامساعد یعنی موج بودن دریا و کاهش دمای آب استخوانی دریای خزر هستند. کفال بیشترین میزان صید ماهیگیران مازندرانی را در فصل پاییز و اوایل زمستان تشکیل می‌دهد و از ماه بهمن به بعد هم ماهی سفید در صدر صید قرار می‌گیرد.

افزایش چشم‌گیر قیمت ماهیان استخوانی درشت در بازار ماهی‌فروشان مازندران بررسی‌های میدانی خبرنگار ایرنا از بازار ماهی‌فروشی ساری و فریدونکنار نشان می‌دهد که ماهی سفید و کفال با وزن یک کیلو گرم که



به گفته آنان روزگاری آنقدر ماهی صید می‌شد که علاوه بر این که هر روز ناهار ماهی پلو بوده است، سهمیه ماهی خود را برای خانواده نیز می‌بردیم اما در یک دهه اخیرخود صیادان نیز برای درآمد بیشتر از خوردن ماهی خودداری می‌کنند.

بسیار کم است به ترتیب ۱۵ میلیون ریال و هشت میلیون ریال رسیده است. ماهی کپور دریایی که طبق آمار رسمی شیلات مازندران حدود ۵۰ درصد ماهی صید شده امسال را تشکیل می‌دهد در اوزان بیش از یک کیلویی چهار تا پنج میلیون ریال عرضه می‌شود.

یکی از حجره داران در بازار ماهی‌فروشی فریدونکنار گفت که قیمت ماهی سفید درشت به دلیل کاهش ناشی از صید و وجود تقاضای بالا از سوی افراد خاص طی ۲ روز اخیر ۱۴ تا ۱۵ میلیون ریال خرید و فروش شده است. محمد بخشی با توضیح این که ۸۵درصد ماهی های صید شده ریز چته است، ادامه داد: ماهی کفال درشت یک کیلو گرمی هشت میلیون ریال ولی همین گونه با وزن ۳۰۰ گرمی که تقاضا نیز وجود دارد، سه میلیون و ۵۰۰ هزار ریال است.

وی گفت: ماهی سفید در وزن کمتر از ۶۰۰ گرم که تقاضای خرید هم بسیار کم است، تا چهار میلیون ریال در هر کیلو خرید و فروش می‌شود.

بررسی‌های نشان می‌دهد که ماهی سفید بر خلاف گونه کفال به دلیل داشتن تیغ‌های بسیار ریز فقط در وزن‌های بالا تقاضای خرید وجود دارد به همین دلیل کفال در چته‌های ریز همواره بهتر از ماهیان سفید ریز خرید و فروش می‌شود.

معیشت بیش از چهار هزار و ۲۰۰ ماهیگیر در قالب ۵۴ شرکت تعاونی صیادی پره در مازندران از طریق صید در دریای خزر تأمین می‌شود. صید ماهیان استخوانی در دریای خزر در مازندران هر ساله از بیستم مهر آغاز می‌شود و تا اواخر فروردین سال آینده ادامه می‌یابد.

صید ۲۷۰ تنی ماهیان استخوانی در سواحل مازندران

در حالی که طبق بررسی‌های میدانی ۱۳ شرکت تعاونی پره صیادی در شرق مازندران به شدت با کاهش صید مواجه اند اما مدیر کل شیلات مازندران از افزایش پنج درصدی صید خبر می‌دهد، قاسم کریم زاده روز دوشنبه در گفت و گو با ایرنا با اشاره به صید ۲۷۰ تن ماهیان استخوانی از دریای مازندران، اظهار کرد: صیادان مازندرانی از ۱۵ مهرماه تاکنون این میزان ماهی را از دریای خزر صید و روانه بازار کردند که به لحاظ ارزش اقتصادی نیز حدود ۱۰ درصد بیشتر نسبت به مدت مشابه سال قبل است.

وی در عین حال ضمن تأیید نارضایتی برخی از صیادان شرکت‌های تعاونی پره نسبت به خالی بودن توره‌های ماهیگیری، توضیح داد: بر اساس بررسی‌های صورت گرفته به دلیل شرایط جوی نامساعد یعنی موج بودن دریا و کاهش دمای آب استخوانی دریای خزر هستند. کفال بیشترین میزان صید ماهیگیران مازندرانی را در فصل پاییز و اوایل زمستان تشکیل می‌دهد و از ماه بهمن به بعد هم ماهی سفید در صدر صید قرار می‌گیرد.

صید به معنای کم شدن ذخیره ماهیان استخوانی در دریای خزر نیست، تصریح کرد: سیلاب و آلودگی رودخانه‌های منتهی به دریای خزر در استان نیز مزید بر علت کاهش صید شده است. نمونه بارز آلودگی‌های رودخانه تلار است. سیاه شدن آب سال جاری رودخانه تلار طی هفته گذشته یک بار دیگر چالش‌های زیست‌محیطی و زخم‌های تحمیل شده بر پیکر رگ‌های مهم حیاتی مازندران را برجسته کرد.

شانس صید انبوه در چهار شرکت تعاونی صیادی پره مازندران

رییس اتحادیه صیادی پره استان مازندران افزایش پنج درصدی صید را فقط منوط به چهار شرکت تعاونی در ساری و رامسر عنوان کرد و توضیح داد: حدود ۸۰ درصد شرکت تعاونی های صیادی پره استان اصلا ماهی صید نکردند و تقریباً تعطیل هستند.

خشایار نوایی با ذکر این نکته که فقط ۲ شرکت تعاونی ساری در یک روز بیش از هفت تن ماهی کپور صید کردند، افزود: شرکت‌های تعاونی رامسر نیز در یک دوره تورکشی حدود هفت سبد پر از مایه کفال و کپور صید کردند. به گفته نوایی طبق اظهارات کیلکاگیران که در عمق دریا مشغول فعالیت هستند، هنگام بالا کشیدن تور وفور ماهیان کفال و سفید را تأیید می‌کنند.

وی با اشاره به این که در دهه ۸۰ تا ۹۰ اتحادیه صیادی پره استان در هر فصل ۱۰ هزار تن انواع ماهی صید و ۲ تن خاویار استحصال می‌کردند، گفت: اما این مقدار صید به دلایل مختلف اعلام شده به صورت محسوس کاهش یافته است.

رییس اتحادیه صیادی پره استان مازندران به مشارکت و همت اتحادیه و شیلات استان در تکثیر مصنوعی و رها سازی انواع بچه ماهی بویژه گونه سفید و کپور اشاره کرد و گفت: طی سال‌های گذشته کم‌آبی و عمق کم آب رودخانه‌ها سبب شد تا علاوه بر برداشت بی‌رویه شن و ماسه، آلودگی‌های صنعتی و کشاورزی نیز بیشتر از گذشته خود را نشان بدهد و این مساله موجب کاهش مهاجرت ماهیان مولد به رودخانه‌ها شد.

نوایی با اظهار اینکه معیشت بیش از چهار هزار و ۲۰۰ ماهیگیر در قالب ۵۴ شرکت تعاونی صیادی پره در مازندران از طریق صید در دریا، صید و روانه بازار کردند که به لحاظ ارزش اقتصادی نیز حدود ۱۰ درصد بیشتر نسبت به مدت مشابه سال قبل است.

وی در عین حال ضمن تأیید نارضایتی برخی از صیادان شرکت‌های تعاونی پره نسبت به خالی بودن توره‌های ماهیگیری، توضیح داد: بر اساس بررسی‌های صورت گرفته به دلیل شرایط جوی نامساعد یعنی موج بودن دریا و کاهش دمای آب استخوانی دریای خزر هستند. کفال بیشترین میزان صید ماهیگیران مازندرانی را در فصل پاییز و اوایل زمستان تشکیل می‌دهد و از ماه بهمن به بعد هم ماهی سفید در صدر صید قرار می‌گیرد.

صید و ماهیگیری در

سواحل دریای خزر به

روش سنتی ۷ پره ۸

است؛ به این صورت

که تورهایی با ارتفاع

هفت تا ۱۰ متر و به

طول یک هزار و ۲۰۰

متر به کمک یک قایق

به صورت نیم دایره

در فاصله مشخصی از

ساحل دریا (۱۴ متری

عمق دریا) پهن و به

امید انباشته شدن از

ماهیان استخوانی

شامل گونه‌های کفال،

سفید و کپور، به وسیله

تراکتور به ساحل

کشیده می‌شود.



تلار از ارتفاعات سوادکوه

سرچشمه می‌گیرد و

پس از طی مسیری

۱۸۰ کیلومتری با عبور از

شهرستان‌های سوادکوه،

سوادکوه‌شمالی،

قائم‌شهر، سیمرغ و

بابلسر به دریای خزر

می‌ریزد. نقش این

رودخانه علاوه بر این

که نقش مهمی در

تأمین آب مورد نیاز

بخش کشاورزی این

شهرستان‌ها دارد، در

کنار رودخانه‌های تجن،

بابل‌رود، چشمه‌کیله،

سردآبرود، چالوس،

نکارود و هراز به عنوان

رودخانه‌شیلاتی

محسوب می‌شوند.



● خبر

متناسب‌سازی حقوق بانزشتگان تامین اجتماعی در انتظار تامین اعتبار

اجرای متناسب‌سازی حقوق بانزشتگان تامین اجتماعی منوط به پرداخت بدهی‌های دولت به این سازمان شده است؛ منابعی که باید در قالب اوراق یا سهام به صورت پایدار تامین شود تا بتوان قانون را به صورت مستمر اجرایی کرد.

گروه جامعه ایرنا - براساس قانون برنامه هفتم پیشرفت اجرای متناسب‌سازی مستمری بانزشتگان از ابتدای اسمال لازم‌الاجرا شد اما پس از گذشت ۷ ماه با تامین منابع لازم از سوی سازمان برنامه و بودجه، اکنون صندوق بانزشتگی کشوری وارد مرحله محاسبه و صدور احکام بانزشتگان خود شده اما در عمل این اتفاق برای بانزشتگان تامین اجتماعی نیفتاده است.

مساله دیگر در این رابطه آن است که هنوز منابع لازم برای اجرای متناسب سازی مستمری بانزشتگان تامین اجتماعی تامین نشده و این سازمان همچنان در حال رایزنی با مجلس و دولت است.

متناسب سازی حقوق بانزشتگان بر اساس بند الحاقی ماده ۲۹ قانون برنامه هفتم پیشرفت پیگیری می شود که در آن آمده است: به منظور عدالت در پرداخت حقوق شاغلان و بانزشتگان و نیز متناسب سازی حقوق بانزشتگان با ۹۰ درصد حقوق و فوق العاده های مستمر مشمول برداشت کسور شاغلان مشابه و همتراز، دولت مکلف است تا پایان سال سوم برنامه اقدام لازم را به عمل آورد؛ این افزایش از سال ۱۴۰۳ در سال اول معادل ۴۰ درصد و در سال های دوم و سوم هر کدام ۳۰ درصد مابه التفاوت ۹۰ درصد یاد شده خواهد بود. اجرای متناسب سازی برای بانزشتگان تامین اجتماعی سایر سطوح (به غیر از حداقل بگیر) منوط به پرداخت بدهی دولت به این سازمان شده است و سرپرست سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرده که «برای متناسب‌سازی به منابعی نیاز داریم که از طریق رایزنی با مجلس و دولت به دنبال تامین آن هستیم تا هم منابعی برای پرداخت‌های متناسب‌سازی تامین و هم مصوبات لازم و مجوز قانونی این پرداخت‌ها را دریافت کنیم.

از آنجا که در قانون فقط غیرحداقلی‌گیران مدنظر بودند و با توجه به اینکه حداقلی‌گیران سازمان تامین اجتماعی حدود ۷۰ تا ۷۵ درصد بانزشتگان این سازمان را تشکیل می‌دهند، لایحه اصلاح متناسب‌سازی حقوق بانزشتگان در مردامه سال ۱۴۰۳ به مجلس شورای اسلامی ارائه شده است.

در تیرماه اسمال سازمان تامین اجتماعی، ۱۲ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان به صورت علی‌الحساب برای متناسب‌سازی حقوق بانزشتگان و کمک معیشت‌شان را طی یک مرحله واریز کرد، اما منابع لازم برای اجرای این متناسب‌سازی حدود ۴۰ هزار میلیارد تومان است که دولت براساس سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی ابلاغی مقام معظم رهبری، باید محل تأمین این بودجه را پیش‌بینی و تامین کند.

اجرای متناسب سازی حق مسلم بانزشتگان است و باید انجام شود رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران ساختمانی کشور در این رابطه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: اجرای متناسب سازی حق مسلم بانزشتگان است و باید انجام شود، اما این کار باید بر اساس نرخ تورم باشد و مهمترین ایراد متناسب‌سازی فاصله بین دستمزد و سید معیشتی در زندگی بانزشتگان است و باید حقوق ها اصلاح شودوی با اشاره به اینکه اجرای متناسب سازی در تامین اجتماعی منوط به پرداخت بدهی های دولت شده است، گفت: دراین خصوص اعتراض جامعه کارگری این است که چگونه است که دیگر صندوق های بانزشتگی از منابع عمومی استفاده می کنند، اما در تامین اجتماعی این موضوع منوط به پرداخت بدهی دولت به تامین اجتماعی شده است.

«کار بدون دستمزد» و برچسب

«بیکاری» روی دوش زنان خانه‌دار

- عضو هیات علمی موسسه مطالعات فرهنگی و اجتماعی با بیان اینکه زنان در کشورهای در حال توسعه روزانه ۵.۵ ساعت و در کشورهای توسعه‌یافته ۴.۵ ساعت «کار بدون دستمزد» انجام می‌دهند، گفت: براساس گزارش جهانی سال ۲۰۲۴، زنان ۷۶.۲ درصد از کل کار بدون دستمزد در جهان را انجام می‌دهند و مطابق گزارش مجمع جهانی اقتصادی، ۱۵۲ سال زمان لازم است تا زنان در اقتصاد جهان به برابری با مردان برسند.**



بنابر اظهارات این عضو هیات علمی موسسه مطالعات فرهنگی و اجتماعی و براساس گزارش جهانی سال ۲۰۲۴، زنان ۷۶.۲ درصد از کل کار بدون دستمزد در جهان را انجام می‌دهند. مطابق گزارش مجمع جهانی اقتصادی، ۱۵۲ سال زمان لازم است تا زنان در اقتصاد جهان به برابری با مردان برسند. به عبارتی،

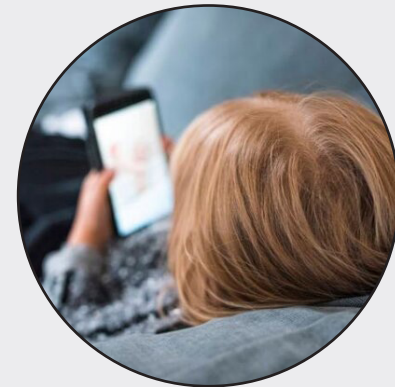
فلاحتی معتقد است که در فرهنگ کشورهای مختلف به ویژه کشورهای آسیایی و در حال توسعه، خانه‌داری وظیفه زنان تلقی می‌شود، به طوریکه مردان در این کشورها، در زمان اوقات فراغت، وقت خود را برای وب‌گردی، تماشای فوتبال و... می‌گذارند و خود را موظف به مشارکت در انجام امور خانه نمی‌دانند که همین امر هم منجر به فرسایش روحی و روانی و گاهی خشم زنان خواهد شد. در این میان حتی خانه‌داری برای زنانی که در خارج از خانه دارای شغل دیگری هم هستند؛ تبدیل به دو کار تمام وقت می شود و در صورتی هم که به طور تمام و کمال به امور خانه‌داری نرسند، تحت این کلیشه به آنها نگاه می‌شود که کار اصلی‌شان را رها کرده‌اند و به کار دیگری غیر از کار خانه‌داری رسیدگی می‌کنند. ۵۵ ساعت کار بدون دستمزد روزانه زنان در کشورهای در حال توسعه

لیلا فلاحتی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: از آنجایی که ۷۰ درصد از بخش مراقبتی جهان را زنان تشکیل می‌دهند، به همین دلیل در بحث مراقبت، از کار خانگی یاد می‌شود. در حقیقت مراقبت یک اقتصاد بسیار بزرگ است که در معنای کلی در اقتصاد، به دو دسته مراقبت «مستقیم» و «غیرمستقیم» تقسیم می‌شود و در زیرمجموعه این تقسیم‌بندی نیز کار رایگان و غیر رایگان دسته‌بندی شده است. نگاه کشورها به شغل «خانه‌داری» و به رسمیت شناختن آن

وی با اشاره به اقتصاد مراقبت که موضوع پیچیده‌ای است، گفت: در حالیکه تاکنون، در فرهنگ کشورهای مختلف به ویژه کشورهای آسیایی و در حال توسعه مراقبت به عنوان وظیفه ذاتی زنان تلقی می‌شد، اکنون اقتصاد جهانی در حال حرکت به سمت به رسمیت شناختن اقتصاد مراقبت است به طوری‌که در قبال آن، پرداختی صورت می‌گیرد، به طور مثال بسیاری از خانواده‌ها اکنون برای مراقبت بهتر از کودک خود، از دو سالگی برای او پرستار استخدام می‌کنند و یا برای مراقبت از فرد بیمار یا سالمند در خانه، پرستار ویژه سالمندان را استخدام می‌کنند. اما در بخش مراقبت غیرمستقیم، نه تنها در قبال کار انجام شده، پرداختی صورت نمی‌گیرد، بلکه به نتیجه انجام کار، توجهی هم نمی‌شود که عموما این بخش معطوف به امور در منزل از جمله آشپزی، آلودگی، تمیز کردن منزل و... است. برچسب «بیکاری» به زنان خانه‌دار

جامعه

مدیریت کودکان برای استفاده از فضای مجازی و چند توصیه به والدین



یک متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان با اشاره به چگونگی مدیریت استفاده کودکان از فضای مجازی، به والدین توصیه کرد که به جای تمرکز زیاد روی از بین بردن وابستگی به فضای مجازی، به این موضوع توجه کنند که چطور با بودن در این فضا، رشد اجتماعی و مهارتی کودک را ارتقاء و محدودیتهای معقول برای آنها ایجاد کنند.

لیلا صادقی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به کاهش فرزندآوری و کم شدن تعداد همسالان کودکان، اظهار کرد: با کاهش فرزندآوری، تعداد همسالان برای

کاهش رشد جمعیت کم شده است. از سویی دیگر نیز، در حال حاضر، ارتباطات اجتماعی بین کودکان در سطح مدرسه و کلاس‌های جانبی (مانند زبان، موسیقی، نقاشی، ورزش و...) محدود به شرایط خانواده و سبک زندگی‌ها، متفاوت بوده و خانواده‌ها، بعضاً به دلایل مختلف از جمله امنیت و فاصله طبقاتی میزان روابط کودکان را تعیین می‌کنند.

وی ادامه داد: در این شرایط، کودکان به دلیل روابط محدود و عدم ارتباط سالم با خانواده از جمله درک نشدن نوجوان، عدم صمیمیت در بین اعضای خانواده، استفاده از فضای مجازی و شبکه‌های اینترنتی را

۲ سالگی، سن ایده‌آل مداخله به هنگام درمان اتیسم

سرپرست سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: این مشکل شناسایی باید با همکاری مشترک وزارتخانه‌های رفاه، بهداشت و آموزش و پرورش حل شود و با هم افزایی سن شناسایی را کاهش دهیم. وی سن ایده آل برای مداخله به هنگام برای درمان اتیسم را ۲ سالگی عنوان کرد و افزود: امروز در کشور به علت شناسایی دیر هنگام مداخله ما در سن ۶ سالگی آغاز می‌شود. اگر در ۲ سالگی مداخله بهنگام داشته باشیم بیماران راحت تر وارد زندگی عادی می‌شوند. حسینی شناسایی و مداخله به هنگام را اولویت اصلی در مورد بیماران اتیسم عنوان کرد و گفت: هم اکنون سازمان بهزیستی سیستم غربالگری آنالین را راه‌اندازی کرده است که افراد بعد از شناسایی به ۱۱۶ مرکز خاص اتیسم معرفی می‌شوند. وی همچنین در مورد نحوه همکاری انجمن ملی اتیسم با سازمان بهزیستی گفت: ما در همه حال کنار انجمن هستیم و پیشنهاد می‌کنید انجمن به عنوان یک الگو در هر استان با راه اندازی مراکز ورود کند. سرپرست سازمان بهزیستی کشور در ادامه بر لزوم برگزاری کنگره بین المللی اتیسم تاکید کرد و افزود: سالمندی و اتیسم رو به رشد هستند -شیوع اتیسم به علت افزایش شناسایی بالاست- و به همین علت نیاز به توجه دارند.

به گزارش روابط عمومی و اموربین الملل سازمان بهزیستی کشور، در ادامه این دیدار مدیرعامل انجمن ملی اتیسم ضمن

جایگزین برقراری ارتباطات خود کرده‌اند و به عبارتی حضور در اینترنت برای آنها به بخشی از سبک زندگی‌شان تبدیل شده است. به گفته این متخصص روانشناسی حوزه کودک و نوجوان، در عصر کنونی، کودکان و نوجوانان سبک زندگی دیجیتال را از طریق بازی‌های آنلاین گسترده به عنوان بخشی از روابط اجتماعی و ارتباط با همسالان انتخاب کرده‌اند، چراکه همسالان و گروه‌های بازی اغلب بر زمان حال تمرکز دارند، اما والدین نگران آینده آنها هستند. صادقی با بیان اینکه لازم است والدین این واقعیت را بپذیرند و کمک کنند نوجوان،



کشورهای در حال توسعه ۵.۵ ساعت و در کشورهای توسعه‌یافته ۴.۵ ساعت کار بدون دستمزد انجام می‌دهند که منظور، همین امور خانه‌داری است؛ به عبارتی می‌توان گفت کار خانگی و کار بدون دستمزد زنان، مسئله‌ای جهانی است. ۷۶.۲ درصد از کل کار بدون دستمزد در جهان توسط زنان انجام می‌شود بنابر اظهارات این عضو هیات علمی موسسه مطالعات فرهنگی و اجتماعی و براساس گزارش جهانی سال ۲۰۲۴، زنان ۷۶.۲ درصد از کل کار بدون دستمزد در جهان را انجام می‌دهند. مطابق گزارش مجمع جهانی اقتصادی، ۱۵۲ سال زمان لازم است تا زنان در اقتصاد جهان به برابری با مردان برسند. به عبارتی، زنان ۳۲ برابر مردان، کار بدون دستمزد انجام می‌دهند و پیش‌بینی می‌شود که ۲۴۹ میلیون زن در اقتصاد مراقبت مشغول به کار هستند. فلاحتی با تاکید بر اینکه بسیاری از کشورهای دنیا کار خانگی را در GDP محاسبه می‌کنند، در توضیح بیشتر این موضوع گفت: این محاسبه به این معنا نیست که به زنان خانه‌دار حقوقی پرداخت کنند، بلکه ضمن ارزش‌آفرینی اقتصادی خانگی، از شهروندان پرسیده می‌شود که اگر کسی قرار باشد کارهای خانه را انجام دهد، ماهیانه باید چه مقدار حقوق به او پرداخته شود؟ گاهی اوقات در محاسبات، میزان حقوقی که باید در نظر گرفته شود از درآمد رسمی سرپرست خانواده بیشتر خواهد بود. «قتصای مراقبت»، کاری درآمدزا در آینده‌ای نه

چندان دور وی در بخش دیگری از این گفت‌وگو اظهار کرد: در دو سر مسئله اقتصای مراقبت، فرزندآوری و سالمندان قرار دارند و باتوجه به افزایش سن جمعیت و سالمندی، در ایران و همچنین باتوجه به ضرورت فرزندآوری در کشور، اقتصاد مراقبت، در آینده‌ای نه چندان دور به مسئله‌ای بسیار مهم و درآمدزا تبدیل خواهد شد. این عضو هیات علمی موسسه مطالعات فرهنگی و اجتماعی در توضیح بیشتر این موضوع به بیمه زنان خانه‌دار اشاره کرد و افزود: اگر چه دولت‌ها برای جذب رای، درخصوص بیمه زنان خانه‌دار تبلیغات می‌کنند، اما در پیاده‌سازی و اجرای آن مکانیزمی ندارند، چراکه کار زن خانه‌دار در دهک اول و دوم، با کاری که زنان دهک نهم و دهم که در بسیاری موارد خدمتکار دارند؛ متفاوت است، از سویی دیگر نیز مشخص نیست از چه منابعی این بیمه باید پرداخت شود، چراکه در خانه مرد و فرزندان خانواده هستند که از خدمات رایگان مادر استفاده می‌کنند. زمانی که از بیمه زن خانه‌دار صحبت می‌شود، باید به صورت شفاف تفاوت بیمه زنان خانه‌دار در دهک‌های پایین دست جامعه با دهک‌های بالادست جامعه مشخص شود چراکه امکانات مادی و معنوی زنان در دهک پایین کمتر است و در عین حال فشار نقش بیشتر با امکانات محدودتری را تجربه می‌کنند.

حضوری سالم و هدفمند در فضای مجازی داشته باشد، به والدین توصیه کرد که به جای تمرکز زیاد روی از بین بردن وابستگی به فضای مجازی، به این موضوع توجه کنند که چطور با بودن در این فضا، رشد اجتماعی و مهارتی کودک را ارتقاء دهند.

وی معتقد است که حضور کودکان در اینترنت و بازی‌های آنالین اجتناب‌ناپذیر است، اما ایجاد محدودیت معقول و منصفانه برای نوجوان یک نیاز ضروری است. به طور مثال والدین می‌توانند در مورد میزان استفاده از اینترنت با کودکان صحبت کنند و از این طریق با او به توافق برسند.



سازمان بهزیستی، به بیان دغدغه‌های بیماران اتیسم پرداخت.

قدردانی از توجه حسینی به بیماران اتیسم در سازمان آموزش و پرورش استثنایی و

خبر

با حلو، حلوا کردن دهان «فرهنگ عمومی» شیرین نمی‌شود!

شورای فرهنگ عمومی حالا در آستانه ۴۰ سالگی قرار دارد؛ مهمترین نهاد موثر در موضوعات وابسته به فرهنگ که این روزها بیشتر وقت خود را صرف برگزاری جلسات، نام‌گذاری روزهای تقویم و نوشتن آیین‌نامه و مصوبه‌هایی می‌کند که روی کاغذ بسیار خوب و اصولی است، اما مشخص نیست اولاً با آنچه که در بن‌بن جامعه می‌گذرد، سنخیتی دارد یا صرفاً بر اساس آمال و آرزوها نوشته شده است، ثانیاً آیا ضمانت اجرایی برای آنها وجود دارد یا خیر؟ موضوعاتی که مشخص می‌کند یا اکثفاً به نگارش بخش‌نامه نمی‌توان «فرهنگ عمومی» که در زندگی روزمره مردم در جریان است را اصلاح کرد. به گزارش ایسنا، یکی از مهم‌ترین عوامل موثر بر شکل‌گیری انقلاب اسلامی موضوعات وابسته به فرهنگ بود، عاملی که سبب شد تا به دنبال پیروزی انقلاب اسلامی بر اساس فرمان امام خمینی (ره) در سال ۱۳۶۲ در وهله اول شورای عالی انقلاب فرهنگی شکل گیرد. این شورا در ابتدا وظیفه سازماندهی به وضعیت دانشگاه‌ها را به عهده داشت، اما پس از مدتی موضوع رسیدگی به وضعیت فرهنگی جامعه نیز در این شورا مطرح و بر اساس نظر حضرت آیت‌الله خامنه‌ای - ریاست وقت شورای عالی انقلاب فرهنگی- مبنی بر توجه به فرهنگ عمومی مردم، پیشنهاد تشکیل شورای فرهنگ عمومی نیز مطرح شد و سرانجام در سال ۱۳۶۴ به منظور تعیین اهداف، سیاست‌گذاری و هدایت فرهنگ عمومی کشور، شورای فرهنگ عمومی شکل گرفت و به صورت رسمی از سال ۱۳۶۵ آغاز به کار کرد. پس از آن و در سال ۱۳۷۲ با هدف توجه بیشتر به مسائل فرهنگی استان‌ها و پیگیری مصوبات شورای فرهنگ عمومی و شورای عالی انقلاب فرهنگی مقرر شد تا در تمامی مراکز استان‌ها نیز شورای فرهنگ عمومی استانی دایر شود. شورای فرهنگ عمومی یکی از شورا‌های اقماری شورای عالی انقلاب فرهنگی است که به ریاست وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در مجموعه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی فعالیت می‌کند. آیین‌نامه‌هایی در تضاد با ذات سیال «فرهنگ»

در طول ۳۹ سال گذشته آیین‌نامه شورای فرهنگ عمومی در سه نوبت در سال‌های ۶۴ و ۷۲ و ۷۶ توسط شورای عالی انقلاب فرهنگی اصلاح و بازنگری شده است. مهم‌ترین وظایف شورای فرهنگ عمومی طبق آنچه که در آیین‌نامه آمده مشتمل بر ۷ بند است که به مواردی همچون بررسی کارشناسی درباره تجزیه و تحلیل شرایط و جریانات فرهنگی جهان، بررسی و تحلیل شرایط و جریانات فرهنگی کشور، برنامه‌ریزی و هدایت فرهنگ عمومی برای تحقق اهداف و اجرای سیاست‌های فرهنگی کشور، تهیه و تدوین طرح‌هایی برای هماهنگ‌کردن کوشش‌های فرهنگی، هنری و تبلیغی در سازمان‌ها و مراکز رسمی فرهنگی و هنری، بررسی آثار فرهنگی مترتب بر سیاست‌ها و اجرای طرح‌ها و برنامه‌های اقتصادی و اجتماعی، تصویب روش‌های اجرایی تشویقی به منظور شکوفایی فرهنگ عمومی در ابعاد مختلف آن و در نهایت تهیه و پیشنهاد طرح‌های گسترش و بهبود تبلیغات دینی و عمران و احیای مساجد و مجتمع مذهبی اشاره دارد. مواردی که البته به نظر می‌رسد هنگام نگارش آنها بیش از آنکه به ابعاد عملی موضوع توجه شود، صرفاً به کنار هم قرار دادن بندهایی دستوری اکتفا شده است؛ روندی در تضاد با ذات سیال «فرهنگ» مسئولان امر هم در بیانته‌اند که پس از حدود ۴۰ سال که از تأسیس مهمترین نهاد فرهنگ‌ساز کشور می‌گذرد، این نهاد همچنان در عملیاتی‌کردن مصوبه‌ها و فرهنگ‌سازی به بلوغ نرسیده و لازم است تا به دور از فضای دستوری و نگاه‌های غیرواقعی برای آنچه که در بن‌بن فرهنگ جامعه در جریان است، تصمیم‌سازی شود «فرهنگ» باپخش‌نامه‌اصلاح‌نمی‌شود!

درواقع «فرهنگ عمومی» مجموعه‌ای از موضوعات فرهنگی است که اکثر مردم یک جامعه را تحت پوشش خود قرار می‌دهد. این اصطلاح دربرگیرنده اطلاعات، آداب و سنت‌ها، باورها، ارزش‌ها و محصولاتی است که مورد استفاده و نیاز عموم مردم است. این بخش از فرهنگ در زندگی مردم کوچه و بازار و تعاملات آنها با یکدیگر نمود پیدا می‌کند و جنبه‌هایی از فرهنگ بشری را که از طریق شفاهی، مشاهده، تجربه و تقلید به زندگی مردم منتقل می‌شود را در برمی‌گیرد. بر اساس همین تعریف کلیلاً مشخص است که به هیچ‌وجه نمی‌توان از طریق سیاست‌گذاری دستوری و یا نگاهی انتزاعی به دنبال اصلاح برخی مشکلات فرهنگی در کشور بود و در یک کلام با آیین‌نامه، کارهای فرمایشی و بخش‌نامه‌ها کار «فرهنگ» از پیش نمی‌رود. در واقع همان‌طور که با «حلو، حلوا کردن دهان شیرین نمی‌شود» با ابزارهای این‌چنینی نیز نمی‌توان توقع معجزه داشت و تنها می‌توان راه اصلاح و بهبود شرایط را هموارتر کرد.

در سال گذشته شاهد تصویب این سند ملی بودیم؛ سندی که با سال‌ها تأخیر به تصویب رسید و گفته می‌شد که می‌تواند اهرم فشاری برای جلوگیری از لغوهای بی‌مورد کنسرت‌های مجوزدار باشد. درحقیقت این سند با این وعده که می‌تواند مانع لغوهای سلیقه‌ای کنسرت‌ها به خصوص در شهرستان‌ها باشد، سنگ صابوری بود برای اهالی موسیقی که تا تصویب آن برای بهبود اوضاع صبر کنند.

البته که پیش از تصویب سند ملی موسیقی هم، لغو کنسرت‌هایی که مجوزهای لازم را از وزارت ارشاد اخذ کرده بودند، قانون‌شکنی به شمار می‌آمد ولی در مواردی قدرت وزارت ارشاد به نهادهای دیگر نمی‌رسد و در نهایت حقوق هنرمند و مخاطب پایمال می‌شد!

”

به طور کلی قرار بود با تصویب سند ملی موسیقی یک یا چند پله به قدرت ارشاد در دفاع از مجوزهای خود اضافه شود، اما با لغو دو کنسرت محسن ابراهیم‌زاده، مسئولان ارشاد در استان کهگیلویه و بویراحمد صرفاً اعلام کردند که مقصر موضوع، شورای تأمین شهرستان گچساران است و انتظار دارند دستگاه‌های متولی به مجوز قانونی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در خصوص کنسرت‌ها و سایر موضوعات احترام بگذارند! از سوی دیگر، ماجرای لغو این دو کنسرت به دلیل اینکه با تغییر معاونت هنری وزیر ارشاد و دفتر موسیقی همزمان شده است، از سوی این اینکه با تغییر معاونت هنری وزیر ارشاد و دفتر موسیقی همزمان شده است، از سوی این



زنگ خطر دوباره برای لغو سلیقه‌ای کنسرت‌ها

● خبر لغو کنسرت محسن ابراهیم‌زاده که قرار بود سوم و چهارم آبان‌ماه در یاسوج و گچساران برگزار شود، باز تاب فراوانی در محافل هنری داشته است؛ دو کنسرتی که مجوزهای لازم را از وزارت ارشاد دریافت کرده بودند ولی باز هم مانند موارد چندسال گذشته، نهادهای استانی مجوز وزارت‌خانه را لغو کردند! برخی لغو این دو کنسرت را به نوعی زنگ خطر دوباره برای لغو غیرقانونی کنسرت‌ها در برخی شهرها تلقی می‌کنند؛ زنگ خطری که با تصویب «سند ملی موسیقی» برای مدتی خاموش شده بود و گفته می‌شد که دیگر هیچ نهادی نمی‌تواند سر خود مجوزهای ارشاد را لغو کند؛ حال گویا پس از فراز و نشیب‌های بسیار، بار دیگر به خانه اول بازگشته‌ایم!



در حوزه موسیقی به دلیل آنکه برخوردهای سلیقه‌ای مدیران مختلف در طول دهه‌های مختلف بارها باعث بی‌اعتبار شدن مجوزهای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به ویژه در استان‌های مختلف شده بود، شورای عالی انقلاب فرهنگی با همکاری وزارت ارشاد دولت سیزدهم سند ملی موسیقی را به تصویب رساندند که طی آن گفته می‌شد، دیگر هیچ نهادی نمی‌تواند مجوزهای مربوط به این حوزه را به صورت دلخواهی لغو کند. همراه داشته باشد؟ به نظر می‌رسد بازدارندگی قوانین باید همزمان با تصویب و پیش از بروز چنین اتفاقاتی پیش‌بینی می‌شد تا کسی نتواند به خاطر اینکه مسئله‌ای باب میل او نیست، حقوق دیگری را پایمال کنددر حوزه موسیقی به دلیل آنکه برخوردهای سلیقه‌ای مدیران مختلف در طول دهه‌های مختلف بارها باعث بی‌اعتبار شدن مجوزهای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به ویژه در استان‌های مختلف شده بود، شورای عالی انقلاب فرهنگی با همکاری وزارت ارشاد دولت سیزدهم سند ملی موسیقی را به تصویب رساندند که طی آن گفته می‌شد، دیگر هیچ نهادی نمی‌تواند مجوزهای مربوط به این حوزه را به صورت دلخواهی لغو کند.

به نظر می‌رسد بازدارندگی قوانین باید همزمان با تصویب و پیش از بروز چنین اتفاقاتی پیش‌بینی می‌شد تا کسی نتواند به خاطر اینکه مسئله‌ای باب میل او نیست، حقوق دیگری را پایمال کند. به طور کلی قرار بود با تصویب سند ملی موسیقی یک یا چند پله به قدرت ارشاد در دفاع از مجوزهای خود اضافه شود، اما با لغو دو کنسرت محسن ابراهیم‌زاده، مسئولان ارشاد در استان کهگیلویه و بویراحمد صرفاً اعلام کردند که مقصر موضوع، شورای تأمین شهرستان گچساران است و انتظار دارند دستگاه‌های متولی به مجوز قانونی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در خصوص کنسرت‌ها و سایر موضوعات احترام بگذارند! از سوی دیگر، ماجرای لغو این دو کنسرت به دلیل اینکه با تغییر معاونت هنری وزیر ارشاد و دفتر موسیقی همزمان شده است، از سوی این وزارت‌خانه هنوز واکنشی نسبت به موضوع صورت نگرفته است.

آیا سند موسیقی می‌تواند مشکل را حل کند؟ چندی قبل محمدحسین ایمانی‌خوشخو («بیر شورای هنر شورای عالی انقلاب فرهنگی») پس از تصویب سند ملی موسیقی گفته بود که «از این پس دیگر هیچ دستگاهی حق لغو کنسرت ندارد»، «صدا و سیما باید موسیقی را با تمام ملزومات صحن‌ای نمایش دهد»، «صدا و سیما دیگر نمی‌تواند گل جلوی ساز بگذارد»، «مصوبات

همراه داشته باشد؟ به نظر می‌رسد بازدارندگی قوانین باید همزمان با تصویب و پیش از بروز چنین اتفاقاتی پیش‌بینی می‌شد تا کسی نتواند به خاطر اینکه مسئله‌ای باب میل او نیست، حقوق دیگری را پایمال کنددر حوزه موسیقی به دلیل آنکه برخوردهای سلیقه‌ای مدیران مختلف در طول دهه‌های مختلف بارها باعث بی‌اعتبار شدن مجوزهای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به ویژه در استان‌های مختلف شده بود، شورای عالی انقلاب فرهنگی با همکاری وزارت ارشاد دولت سیزدهم سند ملی موسیقی را به تصویب رساندند که طی آن گفته می‌شد، دیگر هیچ نهادی نمی‌تواند مجوزهای مربوط به این حوزه را به صورت دلخواهی لغو کند.

در سال گذشته شاهد تصویب این سند ملی بودیم؛ سندی که با سال‌ها تأخیر به تصویب رسید و گفته می‌شد که می‌تواند اهرم فشاری برای جلوگیری از لغوهای بی‌مورد کنسرت‌های مجوزدار باشد. درحقیقت این سند با این وعده که می‌تواند مانع لغوهای سلیقه‌ای کنسرت‌ها به خصوص در شهرستان‌ها باشد، سنگ صابوری بود برای اهالی موسیقی که تا تصویب آن برای بهبود اوضاع صبر کنند. البته که پیش از تصویب سند ملی موسیقی هم، لغو کنسرت‌هایی که مجوزهای لازم را از وزارت ارشاد اخذ کرده بودند، قانون‌شکنی به شمار می‌آمد ولی در مواردی قدرت وزارت ارشاد به نهادهای دیگر نمی‌رسد و در نهایت حقوق هنرمند و مخاطب پایمال می‌شد! با این حال به نظر می‌رسد نظرات بسیاری از کارشناسان درباره سند ملی موسیقی درست از آب در آمد و تصویب این سند ملی در بالاترین نهاد فرهنگی کشور، لزوماً مانع کارشکنی‌ها در حوزه موسیقی نشده است و اکنون این سوال مطرح است که آیا تخطی از مصوبات این نهاد بالادستی که باید مصداق بارز قانون‌شکنی تلقی شود، نباید جریمه‌هایی همراه داشته باشد؟ به نظر می‌رسد، بازدارندگی قوانین باید همزمان با تصویب و پیش از بروز چنین اتفاقاتی پیش‌بینی

به گزارش ایسنا، طی سال‌های متعددی، بارها شاهد بوده‌ایم که تغییرات و اتفاقات مثبتی که توسط یک مدیر فرهنگی اعمال شده بودند، توسط مدیر بعدی به فراموشی سپرده می‌شدند و یا نهادهایی که تا دیروز به اجبار تن به آن تغییر داده بودند، با عوض شدن مدیران، عرصه را خالی می‌دیدند و ناگهان به همان رویکردهای سنتی خود باز می‌گشتند. این موضوع جایی جالب‌تر می‌شد که مدیران با استدلال بی‌پایه و اساسی مانند «هر کسی خط فکری منحصر به خود را دارد»، گاهی رویه‌هایی متضاد نسبت به قبل را حتی در مسائل کلان فرهنگی پیش می‌گیرند.

ایسنا و رسانه‌های مختلف بارها در گزارش‌های رسمی و گفت‌وگوهای غیررسمی با مدیران فرهنگی گوشزد کرده بودند که اسنادی مانند سند ملی موسیقی در صورتی که اهرم‌های اجرایی نداشته باشد، کارآمد نخواهد بود! حال با توجه به ماجرای لغو کنسرت محسن ابراهیم‌زاده در یاسوج و گچساران که مدیرکل فرهنگ و ارشاد این استان در گفت‌وگو با ایسنا، آن را غیرقانونی دانسته است، سوال اینجاست که آیا تا این حد راحت می‌توان از یک قانون که توسط نهاد بالادستی به نام مانند شورای عالی انقلاب فرهنگی هم به تصویب رسیده، سرپیچی کرد؟ یا احتمالاً سوال مهم‌تر این است که ضمانت اجرایی اسنادی مانند سند ملی موسیقی چیست و تخطی از آن چه عواقبی دارد؟ اگر پاسخ به این سوال «هیچ» است، چرا اصلاً چنین اسنادی تصویب می‌شوند؟

ماجرای تصویب سند موسیقی چیست؟ به نظر می‌رسد نظرات بسیاری از کارشناسان درباره سند ملی موسیقی درست از آب در آمد و تصویب این سند ملی در بالاترین نهاد فرهنگی کشور، لزوماً مانع کارشکنی‌ها در این حوزه نشده است. اکنون این سوال مطرح است که آیا تخطی از مصوبات این نهاد بالادستی که باید مصداق بارز قانون‌شکنی تلقی شود، نباید جریمه‌هایی

تئاتر کودک و نوجوان نیازمند حمایت است



یکی از کارگردان‌های شرکت‌کننده در جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان معتقد است تئاتر کودک و نوجوان در این برهه از زمان نباید به حال خود رها شود و نیازمند حمایت

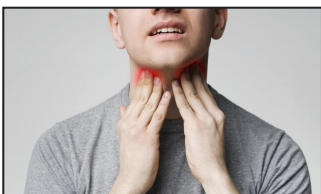
است. امیر شیخ جیلی که با نمایش «شازده کوچولو» از اصفهان در بخش مسابقه نوجوان بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان حضور دارد، درباره روند تولید این اثر نمایشی به خبرنگار مهر گفت: «شازده کوچولو» اقتباسی است از اثر آنتوان دو سنت اگزوپری که در تولید آن تلاش شده ضمن وفاداری به اصل داستان، منطبق با شرایط زبانی، فرهنگی و جامعه مخاطب بازآفرینی مناسب و متناسب برای قلاب صحنه و زبان صحنه تولید شود. وجود جنبه‌های عمیق انسانی، زیبایی و جذابیتهی که داستان «شازده کوچولو» در ذات خود دارد و همچنین دارا بودن مضمونی عمیقاً انسانی که با برگردان مناسب با فرهنگ و شرایط زیستی مخاطب منطبق شود

با ظرافت‌های درونی و نمادین شخصیت‌ها همراه است، می‌تواند روی رشد سنی، فکری و رفتاری مخاطب خصوصاً مخاطب کودک و نوجوان تأثیرگذار باشد. وی ادامه داد: این اثر نمایشی در طول ۲ سال گذشته به همت حوزه هنری سه دوره اجرای عمومی در اصفهان داشت و با استقبال خوبی مواجه شد و توانست ارتباط بسیار خوبی با مخاطب خورد برقرار کند. جیلی یادآور شد: استقبال از یک اثر هنری قاعدتاً به کیفیت اثر و شاخصه‌های کیفی آن باز می‌گردد. مخاطب امروزی به واسطه وسایل ارتباط جمعی از طریق رسانه‌های دیداری و شنیداری به آثاری با کیفیت در دنیا دسترسی دارد و نمی‌توان با تولید و اجرای

آثاری سطحی و فاقد ویژگی‌های لازم آنها را به ویژه در شرایط فعلی جذب سالن تئاتر کرد و آشتی داد. کارگردان «شازده کوچولو» درباره چالش‌هایی که در تولید و اجرای این اثر با آن‌ها مواجه بوده است، تأکید کرد: قنار از مسائل و مشکلات مالی که در روند تولید دست به گریبان گروه‌های نمایشی است مسأله مهم تبلیغات و اطلاع‌رسانی دغدغه مهم ما در طول این سال‌ها بوده است. هر چند که بهترین تبلیغ یک اثر نمایشی کیفیت خود اثر بوده که خود را تبلیغ می‌کند و به نوعی مخاطب، مخاطب را دعوت به تماشا می‌کند اما مسأله این است که این روند اطلاع‌رسانی چهره به چهره و فرد به فرد ممکن است با توجه به بازه زمانی اندک اجرا پروسه‌ای طولانی را

● خبر

چگونه گلودرد را درمان کنیم؟



وقتی گلودرد دارید، سوزش و احساس ناراحتی ناشی از آن می‌تواند نوشتیدن یا خوردن را سخت کند.

به گزارش ایسنا، مصرف غذاهایی که نرم هستند و قورت دادن آنها بسیار آسان است، در صورت داشتن گلودرد، بیشتر توصیه می‌شود. بافت نرم به محدود کردن میزان تحریک گلو کمک می‌کند. بهترین غذاها برای تسکین درد گلو عبارتند از:

پاستا گرم و پخته شده، بلغور جو دوسر گرم، دسرهای ژلاتینی، ماست‌های ساده یا ماست‌هایی با میوه‌های پوره شده، سبزیجات پخته شده، پوره سیب زمینی، سوپ‌های بر پایه آبگوشت و خامه، شیر، آبمیوه‌های غیر اسیدی مانند آب انگور یا سیب و تخم مرغ آب‌پز یا همزده.

از چه غذاها و نوشیدنی‌هایی باید اجتناب کرد؟

شما باید از غذاهایی که ممکن است گلو را بیشتر تحریک کند یا غذاهایی که بلعیدن آنها دشوار است، اجتناب کنید. این غذاها عبارتند از: کرارکرها، ادویه‌ها و سس‌های تند، نوشابه‌های گازدار، غذاها یا نوشیدنی‌های بسیار گرم، الکل، چیپس سیب‌زمینی، چوب شور یا ذرت بو داده، سبزیجات تازه و خام، میوه‌های اسیدی مانند پرتقال، لیمو، لیموترش، گوجه فرنگی و گریپ فروت یا آب آنها.

در برخی افراد، لبنیات ممکن است باعث غلیظتر شدن مخاط شود. این امر شاید منجر به تشدید گلو درد شود.

اولین و مقرون به صرفه‌ترین راه برای تسکین گلودرد غرغره کردن با آب گرم و نمک است. حدود یک قاشق غذاخوری نمک را در ۲۰۰ گرم آب گرم بریزید. سپس چند جرعه بنوشید، سر خود را به عقب ببرید و غرغره کنید. می‌توانید از روش‌های بدون نسخه نیز استفاده کنید.

به گزارش دویچه وله، استامینوفن مسکن خفیفی است که برخی افراد برای دردهای جزئی از آن استفاده می‌کنند. این دارو همچنین می‌تواند به تسکین گلودرد کمک کند. قبل از مصرف استامینوفن، حتما دستورالعمل‌های روی بسته‌بندی را بخوانید و مقدار پیشنهادی را که برای شما مناسب است، مصرف کنید.

اگر گلودرد شما ادامه دارد یا با تب بالا یا تورم غدد همراه است، به پزشک مراجعه کنید. بیشتر گلودردها به دلیل عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا یا عفونت‌های باکتریایی مانند گلودرد استرپتوکوکی ایجاد می‌شوند.

اگر عفونت باکتریایی دارید، پزشک ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز کند. آنتی‌بیوتیک‌ها گلودردی را که به دلیل عفونت ویروسی ایجاد می‌شود، درمان نمی‌کنند.

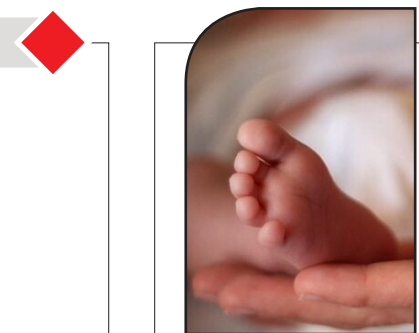
گلودرد همچنین می‌تواند به دلیل عوامل محیطی مانند آلرژی، استنشاق دود سیگار یا حتی هوای خشک رخ دهد. افرادی که خرویف می‌کنند نیز می‌توانند گلودرد را تجربه کنند.

اگر گلودرد شما غیرقابل تحمل شده و یا علائم دیگری مانند: مشکل در بلع یا تنفس، تب، درد مفاصل و ... دارید و همچنین اگر گلودرد شما بیش از یک هفته طول کشیده، باید به پزشک مراجعه کنید. پزشک شما می‌تواند آزمایش‌هایی را برای تشخیص هر چیزی که نیاز به توجه بیشتری دارد، انجام دهد.

حواستان به چاقی کودکان باشد!

« یافته‌های یک پژوهش نشان می‌دهد ارسال پیام‌های متنی و استفاده از فناوری دیجیتال در کنار توصیه‌های سنتی به والدین درباره عادت‌های غذایی و زمان بازی و ورزش کودکان بسیار خردسال، از ابتلای آن‌ها به چاقی مفرط و احتمال چاقی در سراسر زندگی‌شان جلوگیری می‌کند.

این پژوهش به سرپرستی الیانا پرین (Eliana Perrin)، پزشک بالینی و پژوهشگر مرکز کودکان جانز هاپکینز در آمریکا، انجام و گزارش آن در مجله انجمن پزشکی آمریکا (جاما) منتشر و در هفته چاقی در انجمن چاقی در شهر سن آنتونیو در آمریکا ارائه شد. چندین دهه پژوهش نشان می‌دهد چاقی در اوایل دوران کودکی خطر ابتلا به چاقی در سراسر زندگی، بیماری قلبی-عروقی، دیابت و سایر بیماری‌های جدی را به‌ویژه در افراد کم‌درآمد و اقلیت‌های قومی به طور



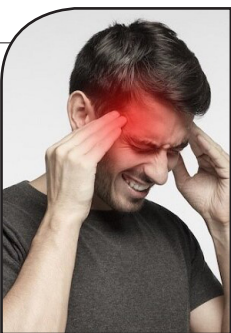
سلامت

هوش مصنوعی، ابزاری موثر جهت افزایش موفقیت درمان ناباروری

● دبیر علمی کنگره بین‌المللی نگاه‌ی جامع بر ناباروری؛ هوش مصنوعی، چالش‌ها و چشم‌اندازها، گفت: هوش مصنوعی با سرعتی چشمگیر در تمامی عرصه‌های زندگی نفوذ کرده است و در حوزه درمان ناباروری، با توجه به نبود روش‌های درمانی صد در صدی، می‌تواند نقش موثری در پیش‌بینی و بهبود درمان‌ها داشته باشد. به گزارش ایسنا و بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، دکتر سیده سهیلا عارفی - عضو هیئت علمی پژوهشگاه ابن سینا و دبیر علمی کنگره هوش مصنوعی، چالش‌ها و چشم اندازها در خصوص اهمیت برگزاری این رویداد گفت: هوش مصنوعی با سرعتی چشمگیر در تمامی عرصه‌های زندگی نفوذ کرده است و در حوزه درمان ناباروری، با توجه به نبود روش‌های درمانی صد در صدی، می‌تواند نقش موثری در پیش‌بینی و بهبود درمان‌ها داشته باشد. وی افزود: این کنگره به بررسی فرصت‌ها و چالش‌های هوش مصنوعی در حوزه باروری و ناباروری می‌پردازد و پانل‌های تخصصی با حضور اساتید حوزه درمان ناباروری و هوش مصنوعی برگزار خواهد شد. دبیر علمی کنگره نگاهی جامع بر ناباروری اظهار داشت: با توجه به فعالیت‌های شاخصی که در حوزه هوش مصنوعی و اغلب توسط نخبگان جوان در کشور انجام شده، تصمیم گرفتیم بخشی را به معرفی این دستاوردها اختصاص دهیم. بر همین اساس در تاریخ ۲۰ آذرماه جشنواره ایده تا محصول را با همکاری اساتید هوش مصنوعی برگزار خواهیم کرد. در این جشنواره، ایده‌ها و پروژه‌های برتر در زمینه هوش مصنوعی و کاربردهای بالینی آن معرفی و ارائه خواهند شد. بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، کنگره بین‌المللی هوش مصنوعی، چالش‌ها و چشم اندازها با هدف بررسی نقش فناوری‌های نوین در تشخیص و درمان ناباروری، از ۲۱ تا ۲۳ آذرماه ۱۴۰۳ در سالن ایوریجان دانشگاه شهید بهشتی برگزار خواهد شد. این رویداد علمی با حضور برجسته‌ترین متخصصین داخلی و بین‌المللی در حوزه‌های هوش مصنوعی و ناباروری برگزار می‌شود.

درمان

کدام سردردها هشداردهنده هستند؟



● عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان و متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سردرد یک شکایت شایع است که تقریباً همه افراد آن را تجربه می‌کنند، گفت: برخی موارد خاص سردرد باید مورد توجه قرار گیرند. به گزارش ایسنا، دکتر فرهاد ایرانمنش با بیان این مطلب افزود: سردردهایی که به صورت ناگهانی و به شدت احساس می‌شوند، مانند احساس منفجر شدن سر، می‌توانند هشداردهنده باشند. همچنین سردرد در افراد بالای ۵۵ سال که هرگز سردرد نداشته‌اند، باید جدی گرفته شود. وی ادامه داد: در افراد با سن کمتر از ۵۵ سال، سردرد معمولاً ناشی از میگرن یا عفونت است، اما سردرد در این گروه سنی که برای اولین بار رخ می‌دهد، نگران‌کننده است. این متخصص مغز و اعصاب تأکید کرد: تغییر الگوی سردرد نیز موضوعی است که باید پیگیری شود. به عنوان مثال، اگر فردی هر ماه فقط یک بار دچار سردرد می‌شده و این الگو به هفته‌ای یا روزانه تغییر کرده است، باید به آن توجه کرد. همچنین اگر فردی با خوابیدن به بهبودی می‌رسد اما در خواب با سردرد بیدار می‌شود، باید نگران باشد. ایرانمنش با اشاره به لزوم توجه به سردردهایی که به دنبال شرایط خاصی مانند سرفه، اجابت مزاج یا بلند کردن اجسام سنگین ایجاد می‌شوند، گفت: در این موارد حتی اگر این سردردها از پیش وجود داشته و تکرار شده‌اند، باید به آنها اهمیت داد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی خاطرنشان کرد: سردرد در اطفال، زنان باردار و افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، مانند مبتلایان به سرطان یا افرادی که داروهای کورتونی مصرف می‌کنند، باید جدی گرفته شود. همچنین سردرد در افرادی که به مواد مخدر معتاد هستند نیز باید مورد بررسی قرار گیرد.

با چند ساعت ورزش از مغزتان مراقبت کنید

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۰۰۰۰ نفر در مکزیکوسی‌تی را تجزیه و تحلیل کردند. از همه شرکت‌کنندگان پرسیده شد که چند وقت یکبار ورزش می‌کنند، و همچنین در آزمون عملکرد شناختی شرکت کردند.

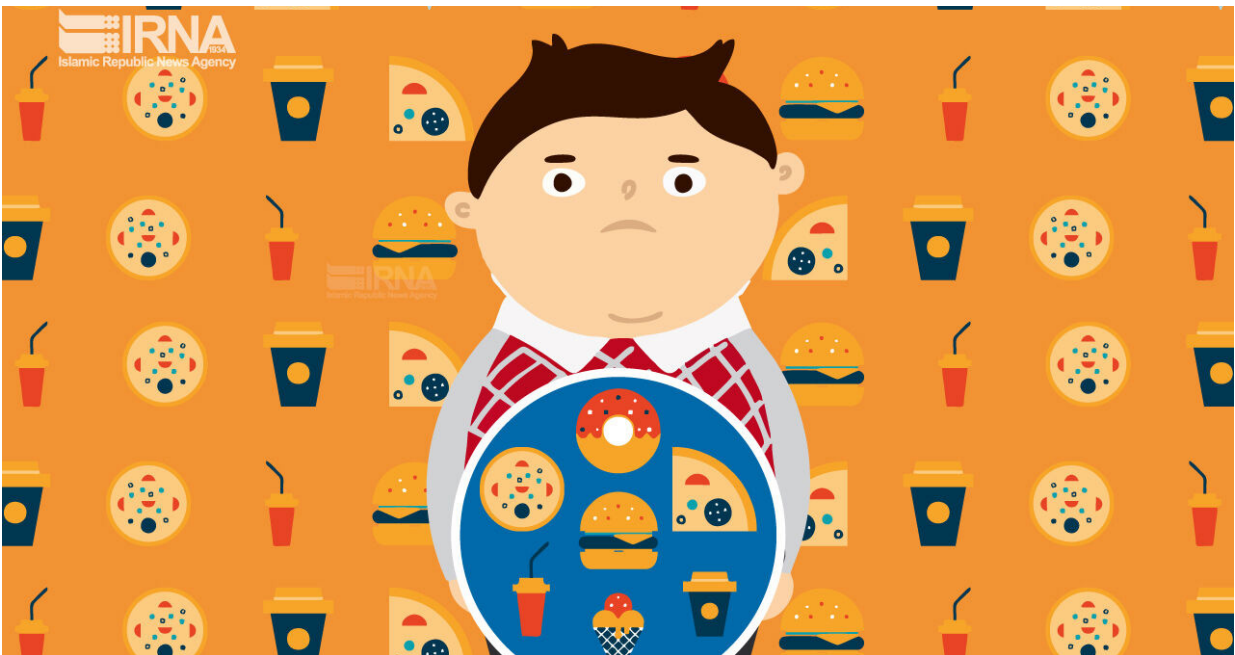
ورزشکاران آخر هفته یک یا دو بار در هفته ورزش می‌کردند، در حالی که افراد فعال به طور منظم گفتند که سه بار یا بیشتر در هفته ورزش می‌کردند. در طول یک دوره متوسط پیگیری ۱۶ ساله، حدود ۲۶٪ از افرادی که هرگز ورزش نمی‌کردند، در مقایسه با ۱۴٪ در میان ورزشکاران آخر هفته و ۱۹٪ در بین افراد فعال منظم، دچار اختلال شناختی خفیف شدند. به طور کلی، همه افرادی که ورزش می‌کردند ۱۶ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به اختلال شناختی خفیف نسبت به افرادی بودند که هرگز ورزش نمی‌کردند.

به گفته محققان، ورزش ممکن است با افزایش مواد شیمیایی عصبی سالم و با حمایت از توانایی مغز برای تغییر و سازگاری، برای مغز مفید باشد. محققان نوشتند: «فعالیت فیزیکی همچنین با حجم بیشتر مغز، عملکرد اجرایی بیشتر و حافظه بیشتر مرتبط است.» محققان نتیجه گرفتند که این مطالعه نشان می‌دهد که ورزش منظم می‌تواند از سلامت مغز محافظت کند، حتی اگر فقط چند جلسه در هفته باشد.



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد اگر در طول هفته کاری پر مشغله خود برای ورزش کردن فرصت ندارید یک یا دو تمرین آخر هفته به همان اندازه به شما کمک می‌کند تا سلامت مغز خود را حفظ کنید. محققان دریافتند افرادی که به طور منظم ورزش می‌کنند، چه فقط در تعطیلات آخر هفته و چه در طول هفته، با افزایش سن در مقایسه با افرادی که هرگز ورزش نمی‌کنند، مغز سالم‌تری دارند. محققان تخمین می‌زنند که اگر همه بزرگسالان میانسال حداقل یک یا دو بار در هفته ورزش کنند، حدود ۱۳ درصد از موارد اختلال شناختی خفیف ممکن است اجتناب شود.

این مطالعه مهم است زیرا نشان می‌دهد که حتی افراد پر مشغله نیز می‌توانند از شرکت در یک یا دو جلسه ورزش در هفته از مزایای سلامت شناختی بهره مند شوند.



تلفن همراه ارسال می‌شد؛ همچنین دسترسی این دسته از والدین به نرم‌افزار تحت وب داش‌بُرد (dashboard) فراهم شده بود تا دستیابی به اهداف سلامت کودکان خود را پیگیری کنند.

پژوهشگران دریافتند نمودار رشد وزن برحسب قد فرزندان والدین گروه دوم در دو سال اول زندگی در مقایسه با فرزندان والدینی که فقط مشاوره دریافت می‌کردند، سالم‌تر است.

والدین دارای نوزادان ۲۱ روزه یا کمتر با وزن طبیعی بدون بیماری مزمن بودند. پژوهشگران سپس والدین را به دو گروه تقسیم کردند: گروه اول فقط از مشاوره شخصی برخوردار بودند و برای گروه دوم در کنار مشاوره شخصی با استفاده از یک سامانه کاملاً خودکار هر دو هفته یکبار، تا دو سالگی فرزندانشان پیام‌های متنی آموزشی درباره تغذیه و رفتارهای سالم کودکان از جمله کاهش استفاده از نوشیدنی‌های شیرین و همچنین کاهش استفاده از تلویزیون و گوشی



دارو

نظارت کامل و بی‌مماشات سازمان غذا و دارو بر تولید محلول‌های دیالیزی

● روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد که این سازمان در راستای رسالت خود و با هدف حفظ سلامت عمومی، نظارت دقیقی بر مراحل کنترل کیفیت و تولید داروها، به‌ویژه داروهای حساس مانند محلول‌های دیالیزی، اعمال می‌کند. این نظارت شامل آزمون‌های شیمیایی، میکروبی و فیزیکی برای تضمین کیفیت و ایمنی داروها است. روابط عمومی سازمان غذا و دارو اعلام کرد که این سازمان با هدف حفظ سلامت عمومی و در راستای رسالت خود، تمامی مراحل کنترل کیفیت و نظارت بر تولید داروها، به‌ویژه داروهای حساس مانند محلول‌های دیالیزی را با دقت و سخت‌گیری کامل انجام می‌دهد. این سازمان از طریق آزمون‌های دقیق شیمیایی، میکروبی و فیزیکی، کیفیت و ایمنی محصولات دارویی را تضمین کرده و از انطباق آن‌ها با استانداردهای ملی و بین‌المللی اطمینان حاصل می‌کند. در پی برخی نگرانی‌ها در خصوص تولید و استفاده از محلول‌های دیالیزی، روابط عمومی سازمان غذا و دارو توضیح داد که فرآیندهای تولید و نظارت در این حوزه تابع قوانین و مقررات سخت‌گیرانه‌ای است که اجازه هیچ‌گونه تخلف یا کاستی را نمی‌دهد. اگرچه در حال حاضر تنها یک شرکت داخلی مسئولیت تولید این داروی حساس را بر عهده دارد، اما این به معنای چشم‌پوشی از کیفیت یا استانداردهای سازمان غذا و دارو با دقت کامل و بر اساس اصول علمی، بر روند تولید این محصول نظارت دارد و هرگونه تخلف احتمالی، بر اساس ضوابط، مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت. روابط عمومی سازمان تأکید کرد که هدف، حمایت از کیفیت و استمرار تولید این محصول حیاتی است تا از چالش‌های احتمالی در تأمین آن جلوگیری شود. همچنین تأکید شد که این تنها اظهار نظر رسمی سازمان غذا و دارو در این خصوص است و مسئولین سازمان هیچ مصاحبه یا گفتگوی رسمی دیگری درباره این موضوع نداشته‌اند. سازمان غذا و دارو تأکید کرد که تمامی امور مربوط به تولید و توزیع این محصول، مطابق با استانداردهای لازم و تحت نظارت مستمر سازمان انجام می‌گیرد و نگرانی‌های غیرضروری تنها می‌تواند اعتماد عمومی را خدشه‌دار کند.

سکته مغزی؛ افزایش تصاعدی و چالش اطلاع رسانی

آمارهای جهانی و داخلی نشان دهنده کاهش سن بروز سکته مغزی در ایران نسبت به کشورهای توسعه یافته دارد، به طوری که سنین وقوع آن در کشور ما نسبت به کشورهای اروپایی و توسعه یافته ۱۵ سال پایین‌تر است که این موضوع مساله‌ای نگران‌کننده برای آینده نظام سلامت، اقتصاد خانوارها و مجموعه‌های بهداشتی و درمانی به شمار می‌رود. باید توجه داشت که اگر فردی به ویژه در بین مردان دچار سکته مغزی شده و بر اثر آن به ناتوانی‌های جسمانی و حرکتی مبتلا شود، علاوه بر اینکه از نظر درمانی، پزشکی، توانبخشی و آرایه‌ای خدمات بهداشتی بار هزینه‌ای هنگفت به خوار تحمل می‌کند، به دلیل حذف نان آور خانواده و نقش سرپرستی این عده، هزینه‌های بسیار هنگفت اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی نیز برای جامعه و خانواده تحمل می‌شود.

متخصصان عقیده دارند، مهمترین و بزرگترین عامل برای کنترل سکته‌های مغزی، آگاهی‌دهی به خانواده‌ها و اطلاع‌رسانی دقیق در نوع مواجهه با این بیماری پرهزینه است تا نحوه انتقال بیمار به اورژانس و مراکز درمانی، مصرف داروهای تجویزی و مهم‌تر از همه کنترل‌های مستمر ماهانه و سالانه به یک فرهنگ عمومی تبدیل شود.

آنها با اشاره به اینکه سکته مغزی دومین علت مرگ و میر در بین بزرگسالان کشور است، معتقدند: برای کاهش مرگ و میر اقدامات پیشگیرانه اولیه بسیار لازم و ضروری است که برای تحقق آن آموزش‌های مداوم و فرهنگ سازی و اطلاع‌رسانی اجتناب‌ناپذیر است.



سکته مغزی به عنوان دومین بیماری دارای مرگ و میر بالا در جهان و ایران، در سال‌های اخیر با افزایش تصاعدی همراه بوده که برای پیشگیری، درمان و جلوگیری از افزایش تعداد مبتلایان، فرهنگ سازی و اطلاع‌رسانی برای مردم لازم و ضروری است. با وجود رشد و توسعه مطلوب علوم مختلف پزشکی به خصوص در رشته مغز و اعصاب در ایران و به تناسب آن عملیاتی شدن راهکارهای درمان سکته مغزی، اما بنا به ادعای متخصصان و صاحب‌نظران، نبود اطلاع‌رسانی کافی و مستمر درباره علایم، شاخص‌ها و نحوه پیشگیری و مقابله با این بیماری و نارسایی مغزی به پاشنه آشیل وقوع سکته‌های مغزی در کشور تبدیل شده است که اگر در این خصوص غفلت‌های گذشته تداوم یابد، بدون تردید در آینده نزدیک مرگ و میر ناشی از این بیماری به سرعت در حال گسترش بوده و رو به افزایش خواهد گذاشت.

خبر

**عبدی: جلوی جرمه
شدن باشگاه‌ها را گرفتم**



سرمربی تیم ملی فوتبال جوانان
گزارشی از شرایط آماده‌سازی تیم
تحت هدایتش داد.

به گزارش ایسنا، حسین عبید
سرمری تیم ملی جوانان امروز
(یکشنبه) به حضور در نشست خبری
درباره آخرین شرایط تیم تحت
هدایتش اظهار کرد: اصحاب رسانه
جزء از کان اصلی پیشرفت فوتبال
هستند زیرا با اطلاع رسانی درست
و دقیق می توانند منجر به گسترش
فوتبال شوند اما ابتدا می خواهم یک
سوال بپرسم، به چه دلیل وقتی
سرود ملی پخش می شود، از جای
خود بلند می شوید و به چه دلیل
این پرچم روی سینه ماست. اصلا به
چه دلیل تیم های باشگاهی با این
همه سرمایه گذاری درست می شوند.
آیا به جز اینکه باید تیم های ملی
قوی داشته باشیم تا باعث افتخار
شود یا اینکه می خواهیم منجر به
فرافروشی شویم؟

و افزود: اگر هر یک از بخش‌ها نتواند وظیفه‌اش را به درستی انجام بدهد، به همه نقصان وارد می‌شود. صلاح دیدم با هم تشریک مساعی کرده و درباره خیلی از مسائل با هم صحبت کنیم. اتفاقاتی که در این مدت افتاده و خواهد افتاد را با هم بررسی کنیم و در ابتدا گزارش عملکردی ارائه خواهیم کرد.

سرمری تیم ملی جوانان خاخرنشل
کرد: می‌خواهیم گزارش می از
افراد می خود قدیم کنیم تا
افراد می درباره برنامه‌ریزی
صحت می کنند بداند متوجه
هستند در چه خصوصی صحت
می کنند؟ برخی آقایان صحت
کرده و می گویند کجای دنیا چنین
اتفاقاتی می افتد یا نمی‌افتد شاید
من نباید در مقابل صحت‌های
برخی آقایان که در اینترنت دنبال
مسائلی هستند یا فقط فیلم
بازی‌ها را می‌بینند، صحت کنم اما
باید بگویم دوره پرو لایسنس خود را
از انگلیس دریافت کردم که یکی از
بالاترین مدارک مربیگری دنیا است.
عبدی افزود: تحقیق کرده و ببینید
چند نفر در دنیا و آسیا این مدرک
را دارند هرکس به این کلاس‌ها
می‌آید باید با دیگران صحت کند.
اگر آقایان نمی‌دانند که نمی‌دانیم
اما موضوع انجام است که نمی‌دانیم
اما نمی‌خواهیم قبول کنیم که
نمی‌دانیم. این موضوع برای من
خیلی عجیب است. سلبه مربیگری و
بازیگری من مشخص است. دوستان
باید بدانند در ۲۰ سال بازی‌ام
با چه بازیکنانی بازی کرده و چه
کارهایی انجام دادیم.

و اضافه کرد: من در کنار گستر
ساوت ریت، ساندی اولیسه، استوارت
پیرس، روی جاسون، روی کین،
جیان فرانکو زولا، اوله گونار سولشائر
در کلاس حضور داشتم. در این کلاس
هیچکس نسبت به دیگری برتری
ندارد و نمی‌آید بگوید همه جای
دنیا اینجوری هست یا نیست، همه
سبک خاص خودشان را دارند و با هم
صحبت می‌کنند تا به یک نتیجه
برسند. مهم این است که در نهایت
باعث پیشرفت و خود فویتال ملی و
بج روی سینه خود شویم.

سرمری تیم ملی جوانان تصریح کرد: کار خود را از تیم ملی نوجوانان شروع کردیم اما وظیفه سنگین تری در تیم ملی جوانان داریم و همه باید کمک کنند. یک روز اردو بگذارم تا ۳۰ روز فرقی از لحاظ مالی برایم ندارد.

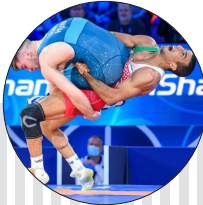
او افزود: ما برای بازیکنان فکش خریدیم و سرمایه گذاری در پروژه‌ای برای بازیکنان شده است. در پروژه‌ای اخیر ارشاد شکوری، علی حسینی، محمد عسگری، ماهان صادقی، رضا غنبدی پور، سمیر حبوباتی، یعقوب برجعه، و علی اصغر شیخ الاسلامی را نداشتیم. وقتی ۱۴ بازیکن اصلی تیم نیستند آیا باید در مسابقات شرکت کنیم یا خیر؟



سرمربی تیم ملی شیرجه: فکر نمی‌کردم ملی‌پوشان در آسیا مدال بگیرند

سرمربی تیم ملی شیرجه با ابراز رضایت از عملکرد این تیم در مسابقات قهرمانی آسیا که با کسب ۳ مدال همراه بود، گفت: فکر می‌کردم که عملکرد خوبی داشته باشند اما اصلاً انتظار کسب مدال را نداشتم. به گزارش خبرنگار مهر، زاهدین دوره رقابت‌های شیرجه قهرمانی آسیا در حالی هفته گذشته در چین به پایان رسید که سام وایزر در تخته یک و سه متر صاحب دو مدال برنز شد. در شیرجه هماهنگ از روی تخته ۲ متر ۱۰ و ۱۰ متر نیز سام وایزر و کیوهرت اصلی صاحب مدال برنز شدند. ضمن اینکه در پایان رقابت‌ها سام وایزر در سکوی ۱۰ متر در جایگاه چهارم قرار گرفت. این ملی‌ها با کسب امتیاز ۴۲۱ در مسابقات امتیاز یک ایرانی در مسابقات بین‌المللی محسوب می‌شود، به دست آمد.

نظام میرابیان سرمربی تیم ملی شیرجه در گفتگو با خبرنگار مهر در مورد این رقابت‌ها و نتایج به دست آمده در آن گفت: این دوره از مسابقات با حضور ۱۰ تیم و در غیاب ژاپن و کره جنوبی برگزار شد. اگر این دو تیم هم در این دوره حاضر باشند، مسابقات از نظر کیفی در سطح بازی‌های آسیایی بود و به همان اندازه اهمیت پیدا می‌کرد.



یک مدال از جنس طلا به مدال‌هایم اضافه کردم

دارنده مدال طلای مسابقات جهانی کشتی فرتگی گفت: خدا را شکر ب وجود تغییر وزن و قضاوت‌های نا عادلانه دوران توانستم یک مدال طلای جهانی به کارنامه‌ام اضافه کنم به گزارش خبرنگار مهر، محمدرضا و محمدعلی گرایه بعد از گذشتن از چند رویداد بین المللی و عدم راهایی به المپیک پاریس تصمیم به تغییر وزن گرفتند تا شانس خود را در مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیکي امتحان کنند این تغییر وزن برای محمدعلی بسیار خوش‌یمن بود به طوری که او توانست برای اولین بار راهی فینال شود و طلای جهان را کسب کند اما محمدرضا گرایه در وزن جدید نتوانست به‌طور ظاهر شود و با شکستی عجیب در همان مبارزه اول مقابل حریف گنهام آمریکایی از دور رقابت‌ها کنار رفت. محمدعلی گرایه درباره مسابقات جهانی و کسب مدال طلای این مسابقات گفت: مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیکي بعد از رقابت‌های المپیک برگزار شد و چهار وزنی که در المپیک حضور نداشتند در مسابقات جهانی به مضاف حریفان خود رفتند. خدا را شکر توانستم یک مدال به مدال‌های جهانی‌ام اضافه کنم و این بار رنگ آن طلا شد و از این بابت خیلی خوشحالم.



حضور بانوان وزنه‌بردار برای نخستین بار در بازی‌های پارا آسیایی

رئیس انجمن یاروژنه برادری از حضور بانوان وژنه برادری برای نخستین بار در بازیهای پاراآسیایی جوانان در تاشکند خبر داد و گفت: تلاش بر این است که نفرت بیشتری را به این بازیها اعزام کنیم تا برترینها را برای بازیهای پاراآسیایی ناگویا ژاپن شناسایی کنیم.

بلیک محمدی در گفتگو با ایسنا اظهار کرد: با توجه این که سال آینده زای‌های ارسالیی ۲۰۲۵ تا ششکند در دهه سنی جوانان را پیش‌رو داریم قبل از بارداری به پارامتریک پاریس ارسالیی خود را با حضور ۱۸ زن به بارداری و ۲۱ زن به بارداری و همچنین بعد از برگزاری جشنواره استادیایی، ۹ زن به بارداری و ۲۰ نفر پس‌ر در سنی زیر ۳۰ سال به بار ایدو دعوت کردیم تا آن‌ها برای زای‌های ارسالیی جوانی تاکنون آمده‌اند. البته در دهه سنی بزرگسالان نیز اردوهای آمادگی خود را در بخش زنان با حضور ۱۸ نفر ارسالیی کردیم تا بتوانیم در رقابت‌های آینده از حضور بانوان و زنان به‌بارن برخوردار شویم. این گفت‌و با زای‌های ارسالیی هانگوو با خبر این معلکه موقی که بانوان و زنان به‌بارن تاکنون موفق به کسب ۳ مدال برنز شدند نشان دادند که این پتانسیل را دارند که و موقی به کسب ۱۰۰ مدال برنز شوند. بنابراین سعی داریم با برنامیزی بهتر این دوره را هفتمندتر عمل کنیم تا زای‌های ارسالیی تاکنون تعداد نفرت بیشتری را بانوان و زنان به‌بارن با مدال‌های بیشتری دست پیدا کنیم.



گزینه «صفر کیلومتر» برای تیم ملی ایران!

● رئیس فدراسیون شمشیربازی در حالی اقدام به تعیین مربی نیم ملی اسلحه سابر کرده که گزینه او هیچ تجربه‌ای در مربیگری ندارد و قرار است با بزرگترین تیم شمشیربازی ایران، مربیگری را آغاز کند!

است که پیرامون انتصاب صورت گرفته در
فدراسیون شمشیربازی مطرح می‌شود.
تیم ملی اسلحه سابر از ۱۰ مرداد و همزمان با
ایستادن دیدارهای تیمی المپیک و پایان کار پیمان
فخری در راس کار فنی این تیم، بدون مربی
بوده است. این تیم حتی برای حضور در جام
جهانی الجزایر و به خاطر نداشتن مربی حتی
یک روز تمرینی فنی هم نداشت. تنها اردوی
این تیم طی این مدت محدود به اردوی یک
هفته‌ای (اول تا ۷ آبان) در رشت می‌شود که با
حضور مربیان بندساز و ویژه‌بندسازي برگزار شد
و تمرین شمشیربازی.

علیرضا پورسلمان بعد از مدت ها اهما ل سستی در تعیین تکلیف کار مهم ترین می کردی در فدراسیون، زمانی اقدام به انتخاب مربی ملی که فاصله زیادی تا اولین رویداد باقی نمانده بود. اما آنچه این انتصاب را غیر حرفه ای تر کرده، این است که گزینه ای برای هدایت مربی ملی انتخاب شده «هیچ» سابقه ای در مربیگری ندارد و قرار است با یکی از واد این عرصه شود. محمد بهر بی یکی از بازیکنان ثابت ترکیب تیم ملی شمشیر بازی اسلحه سایر در سال های

شد از گذشت حدود ۱۰۰ روز از بلاتکلیفی کابر تیم ملی شمشیربازی اسلحه سابر، بالاخره پس از رایسین شمشیربازی اقدام به تعیین بی برای این تیم کرد اما انتصاب صورت گرفته نه تنها در انتقادات را از این تیم و شرایطش دوا بود بلکه ایرادات جدیدی را متوجه این تیم و نصب صورت گرفته برای آن هم کرده است. احمد رهبری گزینه انتصابی علیرضا پورسلیمان را نیز حضور در کنار فنی تیم ملی شمشیربازی اسلحه سابر به عنوان مربی است. رهبری از سال ۱۳۸۵ وارد شمشیربازی شد و همین چهار ماه پیش به عنوان بازیکن با تیم ملی اسلحه سابر در المپیک پاریس شرکت کرد. رهبری از فریرست ملی پوشان انزامی به جام جهانی الجزایر (۱۷ تا ۲۰ آبان) هم قرار گرفت و ریستری هم شد اما دو روز پیش (شنبه ۱۲ آبان) رهبری با حکم پورسلیمان، مربی تیم ملی اسلحه سابر شد!

م ملی شمشیربازی اسلحه سابر امروز (دوشنبه ۱ آبان) عازم الجزایر شد اما اینکه «چرا در صله دو روز مانده به اعزام تیم ملی باید اقدام به انتخاب مربی برای آن شود؟»، اولین پرسشی

خیر بوده است، پیشینه مدال آوری و در میادین مختلف حتی از علی پاکدامن که سال گذشته تا به سوم رتبه‌نگین جهانی هم پیش رفت، بیشتر است. اما ۲۹ مدالی که رهبری در کارنامه دارد، اعتبار و تضمینی برای حضور موفق او به عنوان رهبری در کادر فنی تیم ملی نیست به خصوص به دلیل تجربه ای هم در این زمینه ندارد.

محمد رهبری در دوره ریاست فضل الله باقرزاده در پراستون مشمشیزاری در دوره مربیگری با حضور مدرس روس شرکت داشت و می توان مدعی آنست تمام دانش و تجربه او از مربیگری محدود به همین دوره است و مدرک اخذ شده از آن هیچ دلیل موجهی برای انتخابش به عنوان مربی، تیم ملی نیست.

با این حال رهبری بعد از انتصاب به عنوان مربی تیم ملی اسلحه سابر، مدعی شده که چین پیشنهاد مربیگری داشته آنهم زمانی که هنوز تصمیم به خادافظی نگرفته بود و امش برای جام جهانی الجزایر رجیستر شده بودا همین مسئله باعث شده پورسلان ضمن اوقافت با خادافظی او، حکم مربیگری را برای ی صادر کند بدون توجه به اینکه «چطور یک

ورزشکار می تواند پیشنهاد مربیگری داشته باشد
در حالیکه خدا حافظی نکرده است؟»

در هر صورت تیم ملی هر رشته ای ویتربان
به حساب می آید. این ویتربان در شمشیربازی
و تیم ملی اسلحه سابر به واسطه عملکرد یک
طرفه این تیم نسبت به دو اسلحه دیگر کاملاً
متمایز و ویژه است. همین یک سال پیش با
ادعای پورسلیمان، مربی مطرح و بزرگی همچون
«کریستین باثو» به عنوان مربی وارد کادر فنی
آن شد.

کادری که پیمان فخری سال‌ها در راس آن قرار داشت و توانست با کسب اولین سهمیه انفرادی المپیک بعد از چند دهه و سپس ارتقای آن به دو سهمیه انفرادی و کسب اولین سهمیه تیمی، طلسم شکستی‌های تاریخی داشته باشد. حالا فردی «صفر کیلومتر» در عرصه مربیگری جایگزین این بزرگان شده که در ترکیب بازیکنان همین تیم موفق بوده اما بعد است. این مربیگری‌ها برای او کارنامه‌ای درخشان از موفقیت‌های بسازد وقتی فاقد تجربه است.

واکنش فدراسیون دوومیدانی به ترک اردوی ملی پوشان

سرپرست دبیری فدراسیون دوومیدانی گفت:
ملی پوشانی که اردوی تیم ملی دوومیدانی
را ترک کردند از سوی فدراسیون حمایت
نخواهند شد.

مهدی مستجاب الدعوه در گفتگو با خبرنگار مهر، در خصوص دلیل درخواست تعدادی از ملی پوشان برای خروج از اردوی تیم ملی گفت: ورزشکارانی که اردو را ترک کردند به درخواست شخصی خودشان این کار را انجام دادند. وگرنه اردوهای ما به

خوبی در حال جریان است و ملی پوشان زیر نظر فدراسیون تمرینات آماده سازی خود را طی می کنند. برخی از آنها یا مربی در کنارشان نداشتند، برخی شرایط حاکم در اردو را تا تاب نیاوردند و تعدادی هم برنامه شخصی مانند سفر و یا شرکت در مسابقات را در برنامه خود گنجانده بودند.

او با اشاره به اسامی افرادی که اردوی تیم ملی را ترک کردند؛ توضیح داد: در حال حاضر حمیده اسماعیل نژاد به دلیل

اینکه مربی شآن در اردو حضور نداشت تصمیم گرفتند ادامه تمریناتش را در شهر خودشان دنبال کند. علی تماری نیز به دلیل شرکت در مسابقات آتش نشانان اردو را ترک کرد. علی عباسپور هم به دلیل شرکت در رقابت‌های دانشجویان از اردوی تیم ملی خارج شد.

سرپرست دبیری فدراسیون دوومیدانی
خاطر نشان کرد: در این میان تعدادی از
ورزشکاران و مربیان هم از همان ابتدا حاضر

نشدند در اردو تیم ملی شرکت کنند. حسین کیهانی، الناز کمپانی، پریسا عرب، حسن بادپی، ریخته مبینی، مریم طوسی، سجاد مرادی، مهدی پیر جهان و همایون همتی از جمله افرادی بودند که بنا به دلایل شخصی در این اردو شرکت نکردند. مستجاب الدعوه اضافه کرد: فدراسیون دوومیدانی تمام اقدامات لازم برای حضور این عزیزان در اردو را پیگیری کرد. برای مثال ورزشکاری داشتیم که محصل بوده

«مازندران» دیار اسطوره‌ها

▪ مازندران مهد افسانه و اسطوره‌هایی است که با تاریخ در هم آمیخته و به دیار آیین‌ها و فرهنگ‌ها تبدیل شده است.

به گزارش جویبیار، مازندران مهد آئین‌ها و فرهنگ‌های کهن و دیرینه‌ای که برخی از آنها در گذر زمان و تقلا با فرهنگ ماشینی و وارداتی رنگ باخته است. مازندران سرزمینی است که افسانه و اسطوره و تاریخ باهم تضادی ندارند و به آشتی و ملاقات هم رفتند، افسانه و اسطوره‌اش عین تاریخ بوده و در هم آمیخته است. بی راه نیست اگر بگویم بسیاری از جوانان ها و نسل نو با فرهنگ و سنن گذشتگان و آیین‌هایی که ریشه در مهر و محبت و فرهنگ این دیار دارد، آشنا نیستند و بازخوانی آن می‌تواند نام و نشان این رسوم‌ها را در خاطره‌ها زنده کند.

در مازندران از کهن‌ترین زمان، در هر ماه جشنی برگزار می‌شد و از این جشن‌های دوازدهگانه تنها جشن تیرگان با نام تیرماه سیزده شو (شب سیزده تیرماه) هنوز در استان برگزار می‌شود، اما برگزاری جشن‌های دیگری چون فروردینگان، اردیبهشتگان و... به دست فراموشی سپرده شده است.

افزون بر یکی بودن نام روز و ماه، جشن تیرگان را سالروز حماسه مشخص شدن مرز ایران با تیراندازی آرش می‌دانند، تیری که از کمان این کمانگیر مازندران به هوا پرتاب شد تا مرز ایران و توران را مشخص کند و سالروزی برای برپایی جشنی به منظور پاسداشت تمام آنچه از فرهنگ و هنر دیار طبرستان است.

رئیس کل دادگستری مازندران از دستگیری رئیس سابق یکی از ادارات دولتی خدمات رسان شهرستان چالوس با اتهام تحصیل مال از طریق نامشروع و پولشویی خبر داد. به گزارش جویبار، عباس پوریانی گفت: حسب گزارش ضابطین منبئی بر وقوع تخلفات متعدد از سوی رئیس سابق یکی از دستگاه‌های دولتی خدمات رسان چالوس، پیگیری موضوع در دستور کار دادستانی شهرستان قرار گرفت. وی افزود: بر این اساس مشخص شد، مشارالیه با تحصیل مال از طریق نامشروع و فریب متقاضیان دریافت انشعاب کرده است که طی آن با گزارش موضوع به دادستانی شهرستان چالوس، دستور

رئیس سابق یکی از ادارات چالوس دستگیر شد

احضار و اخذ اظهارات متهم، شهود و مطلعین و همچنین بررسی حساب آنها صادر شد. پوریانی گفت: طی تحقیقات به عمل آمده و پاسخ کارشناسان اداره مربوطه، متهم از طریق حیل و فریب تحت عنوان کمک به اداره مشارکت و همیاری و بعضاً با تهدید به عدم واگذاری انشعاب و متوقف کردن پرونده و با ارائه شناسه قبض و پرداخت به صورت دست نویس یا با ارائه شماره حساب اشخاص مد نظر خویش که به آنها بدهکار بوده، اقدام به تسویه بدهی‌های شخصی خود به آن افراد کرده است.



۲۵۰ هجری قمری نخستین حکومت شیعی جهان را تشکیل دادند.

این قوم در روز خجسته عید سعید فطر سال ۲۵۰ هجری قمری در مسجد جامع کجور نوشهر نماز عید را به امامت حسن بن زید علوی برگزار کردند و با برپایی این نماز، سنگ بنای نخستین حکومت شیعی در جهان را بنیان نهادند.

این روز سرآغاز بیعت مردم این استان با حسن بن زید علوی بنیان گذار نخستین حکومت شیعی علوی در جهان است و ارادت عمیق و خالصانه مردم مازندران به ائمه اطهار موجب شد تا مازندرانی‌ها طی ۱۲ قرن شیعیه مانده و با افکار و باورهای شیعی زندگی کنند. بر این اساس این روز به عنوان مازندران، دیار سبز علویان نامگذاری شد.

شیعی جهان اسلام شناخته می‌شود. برابر اسناد تاریخی، تأسیس نخستین حکومت علویان در روستای تاریخی صالحان کجور نوشهر آغاز شد. چهاردهم آبان سال ۲۴۳ هجری شمسی روز بیعت مردم مازندران با حسین بن زید علوی است و در این روز نخستین حکومت علویان ایران در تبرستان (مازندران) شکل گرفت.

حسن بن زید ملقب به داعی کبیر که در ری زندگی می‌کرد، توسط امام زاده سلطان محمد کیا به کجور دعوت شد، وی با ورود به مازندران، پس از بیعت مردم در کجور و روستای صالحان سکنی گزید، حسین بن زید نیز داماد امامزاده سلطان محمد کیا بود، این دو از نسل امام حسن مجتبی (ع) هستند و امامزاده محمد کیا (دبیرصالحانی) مدتی وزیر حسن بن زید بود.

۱۴ آبان روز ملی مازندران در دیار سبز علویان است که در این روز مردمان این دیار در سال

تصریح کرد: در شرق گیلان، آئینی شبیه به لال‌شو تبری وجود دارد اما خاستگاه لال‌شو تبرستان است.

وی در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: تبرستان توسط تورانیان محاصره شد و تیر آرش از اینجا پرتاب شد و خاستگاه این آئین از طبرستان بوده و توسط طبرستانی‌ها بازسازی و اجرا می‌شود. امروزه برخی آئین‌ها هالووین و کریسمس و چیزهای دیگر شده‌اند در حالی که مرکز و خاستگاهشان ایران است. ایران روزی مرکز فرهنگ، تمدن و قلب دنیا بود و تبرستان نیز بخش مهمی از کشور محسوب می‌شد.

تأسیس اولین حکومت شیعی جهان

جدای از جشن‌ها و آئین‌ها آنچه که روز مازندران را برجسته می‌کند، ایجاد و تأسیس اولین حکومت علویان در سرزمین ایران است و یکی از دولت‌های شیعی، دولت علویان تبرستان بوده که به عنوان اولین حکومت



مدیرکل انتقال خون مازندران:

مصرف ۴۰ درصدی ذخایر خونی مازندران برای بیماران تالاسمی

محمدی فیروزجایی با بیان اینکه در مراکز سازمان خون کمبود نیرو داریم، افزود: امکانات، جایگاه و پایگاه فراهم است شاید اتوبوس‌ها فرسوده باشند اما با کمترین نیرو به صورت مداوم در تمامی روستاها و شهرهای استان مازندران بنابر استقبال مردم برای خون‌گیری حضور خواهیم داشت. وی با اشاره به اینکه در پایان سال و شش ماه دوم ما همیشه کاهش ذخیره خون داریم، گفت: تمامی مسئولین واحدها، معاونین و بنده همواره حضور مستمر (هفته‌ای دو بار) در تمامی نقاط استان داریم که در کل ماه ۸ روز با ۸ پایگاه است.

مدیرکل اداره کل انتقال خون مازندران یادآور شد: شبکه خون‌رسانی در کل کشور مانند زنجیر بهم پیوسته و در صورت کمبود در مرکزی سایر مراکز اقدام به انتقال خون دارند که ما از استان‌های پرمصرف کشور محسوب می‌شویم.

محمدی فیروزجایی ضمن تشکر از حضور پررنگ مردم سرخورد برای اهدای خون افزود: روزهای یکشنبه و سه‌شنبه در روستاها حضور داریم و در این منطقه تاکنون روستاهای زنگی کلا، کلمرز و آزادمون شاهد استقبال بسیار خوب بودیم که از همه رسانه‌ها تقاضا دارم با اطلاع‌رسانی و هماهنگی در منطقه خود بازوی ما در شهرها و روستاها باشند.

مدیرکل انتقال خون مازندران با اشاره به مصرف بالای خون در استان گفت: ۴۰ درصد ذخایر خونی برای بیماران تالاسمی در استان مصرف می‌شود.

به گزارش جویبار، عبدالله محمدی فیروزجایی در حاشیه حضور اتوبوس سازمان انتقال خون در شهر سرخورد با اشاره به اینکه سرانه مصرف خون در مازندران بالا است، اظهار داشت: در استان دو دانشگاه علوم پزشکی، ۸ مرکز جراحی قلب باز، بیمارستان‌های بزرگ و بیمارستان فرامقده‌ای مثل ولیعصر قائمشهر داریم که بیماران از استان‌های سمنان، گلستان، گیلان و تهران نیز در این مراکز بستری می‌شوند.

وی تصریح کرد: ۴۰ درصد از ذخایر خون مازندران برای درمان بیماران تالاسمی مصرف می‌شود و این استان نیز استانی گردشگری است که در تعطیلات امسال شاهد کم‌آبی، کمبود بنزین و در کنار آن پایین آمدن ذخایر خونی سازمان انتقال خون شدیم.

مدیرکل اداره کل انتقال خون مازندران ادامه داد: حضور مسافران در زمان پیک در این استان قطعاً بر روند مصرف بانک خون تأثیرگذار است، ما مراکز پیشرفته‌ای مانند مرکز پرتو درمانی در شهرستان بابلسر داریم که بیماران از رامسر تا گلوگاه از استان گلستان و سمنان برای درمان در این مرکز حضور دارند.

