

جریان شکافنده کنار سنگ چین ها، مترهم ردیف نخست غرق شدگی

■ داده‌های آماری هیات نجات غریق مازندران به عنوان متولی کمیته پیشگیری و کاهش غریق طرح ساحلی در این استان نشان می‌دهد هر چقدر روزهای صید و صیادی رونق می‌گیرد به دلیل بی توجهی برخی جوامع محلی و گردشگران به ممنوعیت ماهی گیری در سنگ چین های اطراف سواحل احتمال وقوع خطر غرق شدگی در آب‌های مازندران افزوده شده است.



«هالووین» در ایران؛ از ممنوعیت‌ها
تا برگزاری پرشور در مدارس لاکچری

۵

جوانان و مراقبت از اقلیم‌ها
به نفع شهرها

۴

مردم توقع دارند مالیات، صرف
بهبود وضعیت رفاهی شود

۳

توصیه‌های شرکت ملی گاز برای رعایت نکات ایمنی در فصل سرد سال

مرگ خاموش در کمین است

برای سرویس کامل سامانه‌های
گرمایشی اقدام کنید



از لوازم گازسوز استاندارد
استفاده کنید



از تبدیل وسایل نفت سوز
به گازسوز پرهیز کنید



از نیروهای متخصص برای نصب
وسایل گازسوز بهره بگیرید



از بخاری‌های بدون دودکش
در محیط‌های بسته
استفاده نکنید



از باز بودن مسیر دودکش و
نصب کلاهک H در پشت بام
اطمینان یابید



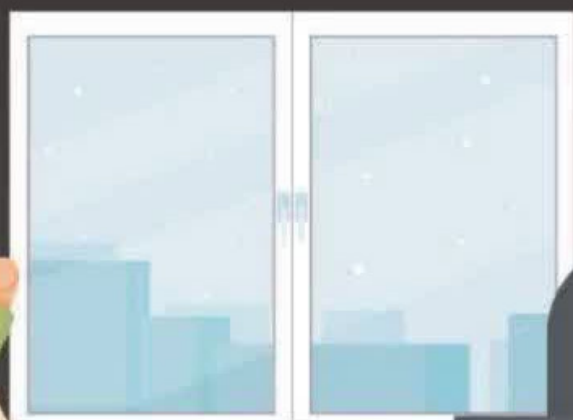
از یک شیر گاز برای چند وسیله
گازسوز استفاده نکنید



از نصب دودکش‌های
آکاردئونی خودداری کنید



از سلامت کارکرد و استاندارد بودن دودکش مطمئن شوید



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم



۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴



۰۲۱-۲۱۸۶۴۶۴۶



۱۵۷۴۵-۱۵۴۳



مراجعه حضوری



۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

خبر

مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان مطرح کرد؛

رتبه دوم مشاوران املاک گیلان در اتصال به سامانه کاتب



مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان گفت: مشاوران املاک گیلان از نظر اتصال به سامانه کاتب رتبه دوم را دارند. نادر ناصری آذری در جلسه تبیین قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیر منقول با بیان اینکه اتصال به سامانه کاتب الزامی است، اظهار کرد: با توجه به ابلاغ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول از تیرماه سال جاری، سازمان ثبت اسناد و املاک گیلان یک سال فرصت دارد که سامانه مربوط به ثبت اسناد را راه اندازی کند و پس از آن فرصتی دو ساله به مردم اعطا می‌شود که نسبت به تبدیل اسناد عادی خود به سند رسمی اقدام کند. وی افزود: تنها مشاورین املاک رسمی و دارای مجوز امکان اتصال به سامانه کاتب حق فعالیت دارند و در غیر این صورت دستورات پلمپ آن صادر خواهد شد با این حال امیدواریم طبق یک برنامه اصولی و فرهنگ سازی خیلی سریع به این سمت رفته و هیچ نگاهی پلمپ نشود.

عضو شورای قضائی استان به پیگیری معاونت اجتماعی پیشگیری از جرم دادگستری و پلیس نظارت بر اماکن استان درباره قانون الزام اشاره کرد و گفت: دستمزی به سه سامانه مورد اشاره صرفاً پس از اخذ پروانه تخصصی برای مشاورین املاک و بنگاههای معاملات ملکی میسر خواهد بود که در این راستا طبق توافق سه‌جانبه با معاونت پیشگیری و ثبت اسناد و اتاق اصناف این دوره‌های تخصصی در حال برگزاری است و ۵۸۶۰ نفر از مشاورین املاک و خدواری استان تحت آموزش‌های تخصصی قرار گرفتند.

بیش از ۲۵ هزار قرارداد در گیلان ثبت شده است

ناسری آذری دربارہ استقبال مشاورین املاک از سامانہ کاتب نیز بیان داشت: تا ہفتہ اول آبان ۴۲۲۴ مشاور املاک استان در سامانہ کاتب متصل گردیدند کہ از لحاظ تعداد رتبہ دوم کشوری بعد از تہران بزرگ نصیب این استان شدہ است.

مدیرکل ثبت اسناد گیلان دربارهٔ آمار ثبت قراردادهای توسط سامانه کاتب نیز گفت: تاکنون بیش از ۲۵ هزار قرارداد در گیلان ثبت شده که بیش از ۶۶۰۰ قرارداد مورد تأیید قرار گرفته است. وی ادامه داد: همچنین بیش از ۱۲۷۰۰ پوی نویسی نیز صادر گردیده که در همه این آیت‌ها گیلان در رده دوم کشوری قرار دارد و البته از لحاظ درصد این استان در رده هشتم قرار دارد که به دلیل حجم بالای مشاورین املاک در استان است و بیش از ۸۴۰۰ مشاور املاک دارای پروانه تخصصی نیز هنوز وارد سامانه کاتب نشده‌اند که پیگیری و تبلیغات رسانه‌ای و محیطی برای اتصال آن‌ها بیشتر خواهد شد.

نمازوری آذری با تاکید بر روند تسهیل
اتصال سامانه کاتب به مشاوران املاک
گفت: در این زمینه جلسات متعددی با
اتحادیه‌های املاک هر شهرستان برگزار
شده و این روند ادامه دارد همچنین میز
خدمت اتصال به سامانه کاتب در ادارات
ما مستقر شده که جهت آموزش و
راحتی کار صورت گرفته است.

وی با دعوت از همه مشاوران املاک استان برای تسریع در روند اتصال به سامانه کاتب گفت: امیدواریم با پیگیری و همت لازم تا پیش از سال تقریباً این کار را به پایان برسانیم و مسیر امن معاملات و شفافیت برای همگان تضمین گردد.

استاندار گیلان:

اطلاع‌رسانی شفاف در هزینه کرد مالیات به توسعه کمک می‌کند

هستیم، ادامه داد: سال گذشته شاهد تحقق ۱۰۸ درصدی وصول مالیات در کل کشور بودیم.

سبجانیان از تخصیص یک هزار و صد میلیارد تومان مالیات ارزش افزوده به استان گیلان در هفت ماهه امسال خبر داد و خاطرنشان کرد: همراهی استانداران نقش مهمی در افزایش درآمد‌های مالیاتی دارد.

مالیاتی را موجب رشد پرداخت مالیات توسط صاحبان مشاغل و اصناف دانست و تاکید کرد: پروژه‌های نشاندار را برای مشارکت مردم در تأمین مالی از طریق پرداخت مالیات، اعلام کردیم و مودیان استانی از جمله گیلان مشارکت خوبی داشتند.

معاون وزیر اقتصاد و دارایی با بیان اینکه به دنبال کاهش هزینه وصول مالیات و افزایش مشارکت در پرداخت مالیات

انگیزه بیشتری برای پرداخت مالیات پیدا می‌کنند.

سید محمدهادی سبحانیان، رئیس سازمان امور مالیاتی کشور نیز در این دیدار، با تأکید بر لزوم سیستمی شدن مالیاتی استانی، اظهار کرد: به سمت کاهش مداخلات نیروی انسانی در رسیدگی و وصول مالیات هستیم که موجب دقت و کیفیت فرایند مالیات‌ستانی می‌شود. وی ذینفع کردن استان‌ها در درآمدهای

وی با بیان اینکه اطلاع‌رسانی شفاف درباره هزینه‌کرد مالیات به افزایش مالیات‌ستانی و نهایتاً توسعه کشور کمک می‌کند، افزود: مبارزه با فرار مالیاتی بسیار اثرگذار است. استاندارد گیلان خواستار تعیین محل هزینه‌کرد درآمدهای مالیاتی استان‌ها با محوریت پروژه‌های عمرانی نیمه‌تمام توسط استانداران شد و خاطرنشان کرد: اگر مردم بدانند که مالیات‌هایشان صرف عمران و آبادانی شهر و استان می‌شود،

● استاندار گیلان گفت: اطلاع‌رسانی شفاف درباره هزینه‌کرد درآمد‌های مالیاتی باعث همراهی بیشتر مردم با نظام مالیاتی و مشارکت در توسعه کشور می‌شود. هادی حق‌شناس در دیدار با معاون وزیر اقتصاد و دارایی و رئیس سازمان امور مالیاتی کشور، با اشاره به نقش مالیات در توسعه کشور، اظهار کرد: باید مشوق‌های لازم برای افزایش وصول مالیات تعیین شود.



**مردم توقع دارند مالیات، صرف
بهبود وضعیت رفاهی شود**

رئیس سازمان امور مالیاتی با اشاره به اینکه مردم مطالبه گرند که مالیات پرداختیشان صرف بهبود وضعیت معیشتی و رفاهی آنان شود، بیان کرد: خودمان را مسئول می دانیم و مطالبه گری لازم را از دستگاه های متولی داریم.

عمران و آبادانی و توسعه خدمات رسانی به
آنان می شود.

معاون وزیر اقتصاد و دارایی یکی از معضلات شهر رشت را بار ترافیکی سنگین در خیابان‌های اصلی دانست و تصریح کرد: با تصمیم شورای شهر و شهرداری رشت قرار شد که برای رفع این معضل اقدام به احداث پل‌های غیرهمسطح شود و محل تامین مالی این پروژه‌ها را مالیات پرداختی مردم شهر رشت در نظر گرفتند و اطلاع‌رسانی خوبی نیز در این زمینه انجام شد.

سبحانیان یکی از رسالت‌های سازمان امور مالیاتی را تبیین روند هزینه‌کرد مالیات پرداختی برای مردم دانست و یادآور شد: مردم همواره این سوال را مطرح می‌کنند که مالیات پرداختیشان صرف چه اموری می‌شود، قطعاً مالیات را صرف عمران و

سید محمدهادی سبحانیان در حاشیه بازدید از پروژه‌های عمرانی شهر رشت در گفت‌وگو با ایسنا، هدف از سفر به گیلان را دیدار با مسئولان استانی و نماینده ولی فقیه در استان و شهردار و رئیس شورای شهر رشت و مجموعه همکاران اداره کل امور مالیاتی استان گیلان دانست و اظهار کرد: بازدید از برخی از پروژه‌های عمرانی سطح رشت که از محل مالیات پرداختی مردم این شهر تأمین مالی می‌شود نیز در دستور کار قرار دارد.

وی ضمن قدردانی از اهتمام مجموعه شهرداری و شورای شهر رشت جهت هزینه‌کرد مالیات برای پروژه‌های عمرانی و خدماتی، افزود: شاهد یک جهاد تبیین در حوزه مالیات هستیم؛ در واقع این اطلاع‌رسانی توسط شهرداری رشت انجام شده که مالیات پرداختی مردم شهر صرف

پیدا کرده است.

روی مالیات را یکی از مهمترین منابع تامین مالی شهرداری‌ها در سراسر کشور دانست و تاکید کرد: بسیاری از پروژه‌های عمرانی که در سطح شهرها و روستاها اجرایی می‌شود، محل تامین مالی آن همین مالیاتی است که توسط مردم پرداخت می‌شود.

معاون وزیر اقتصاد از رشد ۲۰ درصد در پرداخت عوارض از محل مالیات بر ارزش افزوده به شهرداری‌های استان گیلان در نیمه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد و اضافه کرد: این رشد نتیجه اهتمام مردم در امر پرداخت مالیات و تلاش‌های شهرداری‌ها و دهیاری‌های گیلان است که نهایتاً برای عمران و آبادانی شهر و استان هزینه می‌شود. سباحتیان سازمان امور مالیاتی را مأمور

آبادانی و توسعه خدمات‌رسانی به آنان می‌کنیم و وظیفه داریم که این اقدامات را بیان کنیم.

وی از سایر شهرداری‌ها و شوراهای شهر در دیگر نقاط کشور نیز خواست همانند شهرداری و شورای شهر رشت این اهتمام را داشته باشند و محل هزینه‌کرد مالیات را تبیین کنند و ادامه داد: با گفت‌وگو با مردم می‌توانیم شاهد افزایش سطح تمکین در پرداخت مالیات باشیم که نتیجه آن توسعه خدمات‌رسانی به احاد ملت است.

رئیس سازمان امور مالیاتی در ادامه از پرداخت ۱۷۰۰ میلیارد تومانی عوارض مالیات بر ارزش افزوده به استان گیلان در سال ۱۴۰۲ خبر داد و تصریح کرد: در هفت ماهه امسال نیز ۱۱۰۰ میلیارد تومان عوارض از محل مالیات به استان تخصیص

خروجی مراکز تحقیقاتی قابل توجه نیست



انگیزهای برای ورود به این حوزه ندارند و علاوه بر آن بنا بر قانون ارث، اراضی ما هر روزه در حال خرد شدن است که همه این موارد کشاورزی ما را تهدید می‌کند.

ایمانی با اشاره به اینکه یکی از مشکلات اساسی که در استان و کشور داریم جایگزینی مناسب افراد است، اظهار کرد: باید مسئولیت اجرایی به کسی داده شود که بتواند ادوات و امکانات را در اختیار افراد قرار دهد.

وی با بیان اینکه برای اجرایی و عملیاتی کردن سند چشم انداز، احتیاج است تمام دستگاه و نهادهای مرتبط پای کار حضور داشته باشند و نظر خودشان را اعلام کنند، اذعان کرد: یکی از ویژگی‌های

کشاورزی در دانشگاه و مراکز تحقیقاتی
اتفاقی نیفتاده که کشاورزان را به جای
کشت سنتی و معیشتی به سمت
کشاورزی صنعتی و اقتصادمحور ترغیب
کند، افزود: الگوی کشت بدون توجه به
شرایط اقلیمی استان تعریف شده است
که به طور مثال برای استان گلستان
کشت کلزا را پیشنهاد می کنند در صورتی
که مناسب استان ما نیست و به همین
دلیل محدودیت کشت برای کشاورزان
ایجاد می کند.

مدیرعامل بنیاد گندمکاران استان گلستان
با تأکید بر اینکه من آینده روشنی برای
کشاورزی کشور نمی بینم، خاطرنشان
کرد: کشاورزان ما در حال پیر شدن
هستند، فارغ التحصیلان بخش کشاورزی

دبیر خانه کشاورز استان گلستان
مدیرعامل بنیاد گندمکاران کشور با اشاره
به روند پیش روی کشاورزی در سطح
کشور، گفت: من به آینده کشاورزی در
کشور خوش بین نیستم و آینده روشن
را برای آن نمی بینم.
علیقلی ایمانی در گفت و گو با ایستگاه
با اشاره به اینکه امروزه به دلیل بهر
برداری بی رویه و علمی در حال از دست
دادن خاک مرغوب اراضی کشاورزی
هستیم، اظهار کرد: متأسفانه این پایا
ماجرای نیست و علاوه بر این منابع آبی
محدودی نیز داریم اما تا امروز محققان
راهکاری برای استفاده بهینه مصرف آب
حفظ خاک ارائه نکرده اند.
وی با بیان اینکه در بخش تحقیقات



مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقای سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم‌پزشکی تهران با بیان اینکه پنج عامل مختلف می‌توانند منشاء بروز کمردرد در فرد باشد، گفت: تمام افراد مبتلا به درد کمر مشابه یکدیگر نیستند و این پزشک است که با گرفتن شرح حال دقیق و معاینه بالینی می‌تواند به منشاء اصلی ایجاد کمردرد در فرد برسد.

دکتر حسین یاری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه برای اینکه کمر درد را بشناسیم و بهتر آن را تشخیص دهیم و درمان کنیم، اظهار کرد: باید بدانیم که کمردرد چرا به‌وجود می‌آید و منشاء آن چیست. درباره منشاء ایجاد درد در کمر باید توجه کرد که ساختارهای پنج‌گانه می‌توانند منشاء بروز کمردرد باشند. گاهی اوقات، آسیب «استخوان» می‌تواند منشاء و عامل کمردرد باشد؛ شکستگی و لیز خوردن مهره‌ها یا آسیب دنبالچه انواع مختلفی از کمردرد با منشاء آسیب بافت استخوان هستند.

این متخصص طب فیزیکی درباره منشاء دوم بروز کمردرد گفت: آسیب‌های «مفصلی» هم می‌توانند منشاء بروز کمردرد باشند. ساییدگی یا همان آرتروز کمر یا روماتیسم ستون فقرات انواعی از کمردرد با منشاء آسیب مفاصل ستون فقرات هستند.

مدیر کلینیک طب پیشگیری و ارتقای سلامت سازمان جهاد دانشگاهی علوم‌پزشکی تهران با بیان اینکه آسیب بافت «عضلات» هم می‌تواند منشاء کمردرد باشد، گفت: اگر عضلات کنار ستون فقرات، لگن و باسن آسیب ببینند و دچار گرفتگی، اسپاسم، کشیدگی، نقطه ماشه‌ای یا مسائل دیگر شوند، می‌توانند کمردرد ایجاد کنند. شایع‌ترین عامل کمردرد، آسیب عضلات و بافت نرم مجاور ستون فقرات است.

وی درباره چهارمین منشاء بروز کمردرد نیز اظهار کرد: در ساختار ستون فقرات بین دو مهره دیسک بین مهره‌ای وجود دارد و آسیب آنها می‌تواند چهارمین عامل بروز کمر درد باشد. اگر دیسک‌های میان ۲ مهره دچار آسیب‌های مختلف مانند «خشک شدن و از دست دادن آب»، «فتق و بیرون‌زدگی»، «پاره‌شدن» و موارد دیگر شوند، درد در ناحیه کمر ایجاد می‌شود.

یاری با بیان اینکه آسیب «سیستم عصبی» پنجمین منشاء کمردرد شناخته می‌شود، گفت: گاهی اوقات، دیسک بیرون‌زده یا زائده‌های استخوانی ناشی از آرتروز و ... روی نخاع یا ریشه‌های عصبی فشار وارد می‌کنند و سبب آسیب سیستم عصبی می‌شوند. آسیب سیستم عصبی سبب بروز درد در کمر و پاها می‌شود. دردی که به دلیل فشار روی ریشه‌های عصبی باشد از کمر وارد پاها می‌شوند و به آن «درد سیاتیک» می‌گویند.

چاقی بزرگترین اخلا لگر سلامت زنان مازندرانی

«کارشناسان تغذیه معتقدند امروزه در سبد غذایی تمامی افراد غذاهای فرآوری شده و فوق فرآوری شده جای خود را باز کرده‌اند که تهدیدی برای سلامتی مصرف‌کنندگان محسوب می‌شود و در این بین زنان مازندرانی از نظر اضافه وزن و چاقی وضعیت خوبی ندارند و این موضوع عاملی مهم در ابتلای آنان به بیماری های غیرواگیر و بزرگترین اخلا لگر سلامت این قشر از جامعه است.

وی گفت: زنان به دلیل اینکه بیشتر پیرو سبک زندگی شهرنشینی قرار گرفتند شاهد چنین وضعیتی از نظر چاقی در آنها هستیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: پیشتر و در زمان های گذشته که زندگی مردم استان تحت الشعاع زندگی شهرنشینی قرار نداشت و سبک زندگی مردم به همان زندگی روستایی و پرتحرک خلاصه می شد کمتر شاهد بروز چاقی و اضافه مردم استان بودیم اما اکنون با تغییر شیوه های زندگی و غالب شدن زندگی شهرنشینی شاهد بروز چنین معضلات بهداشتی در این استان هستیم .

وی از چاقی و اضافه وزن به عنوان اصلی ترین عامل در بروز و ابتلای افراد به بیماری های غیرواگیر عنوان و خاطرنشان کرد: دیابت به عنوان یکی از این بیماری های غیرواگیر اکنون افراد زیادی در این استان را درگیر خود کرده به طوریکه بیش از ۲۰۰ هزار بیمار دیابتی در این استان شناسایی شده است. صغری عربی ادامه داد: البته با توجه به اینکه

موضوع پیچیده تر از آن چیزی است که به نظر می رسد، زیرا تعریف رسمی از غذاهای فرآوری شده وجود ندارد. آنها در طیفی گسترده ای قرار دارند که از مواد حداقل فرآوری شده مانند کنسرو تا فرآوری شده همچون چیپس نمکی، هات داگ و حتی محصولات پخته شده بسته بندی شده را در بر می گیرد و این غذاها به عنوان متهم ردیف اول چاقی زنان استان مازندران و تهدیده کننده سلامت آنان قلمداد شود.

دهن کجی نمایش خانگی به «سلامت»

و برطرف شدن فشارهای عصبی کمک می‌کند خود ترویج مصرف آن است.

همچنین زمانی که در یک سریال خانمی وجود دارد پولدار، مرفه و موفق که به استعمال دخانیات نیز می‌پردازد این تصور در ناخودآگاه نوجوان شکل می‌گیرد که افراد پولدار و موفق سیگار می‌کشند و سیگار مخصوص افراد متشخص و پولدار است! دیدن زیاد این نوع فیلم‌ها باعث روی آوردن، تجربه کردن و شبیه آن کاراکتر شدن را به دنبال دارد.

دخانیات در دسترس است بخش مهم قابل توجه که به استعمال راحت سیگار کمک می‌کند در دسترس بودن آن با یک قیمت ارزان است. زمانی که دخترپچه و پسرپچه در کنار مدرسه دکه و سوپری را مشاهده می‌کنند و به راحتی می‌توانند هر نوع سیگار را بخردن این خود یک موضوع مهم است که باید توسط قانون رسیدگی شود.

مسأله دیگری که وجود دارد در تشدید استعمال دخانیات این است که بچه‌ها از سنین پایین فشارهایی در زندگی و خانواده را تجربه می‌کنند، که برای به آرامش رسیدن خود، حتی شده به طور سطحی به دخانیات پناه می‌برند. زمانی تعارض والدین نسبت به بچه‌ها زیاد باشد و همچنین عدم آگاهی نسبت به سنی که فرزندشان دارد؛ منجر به انجام رفتارهای پرخطر، که یکی از آن‌ها استعمال دخانیات است توسط فرزندشان می‌شود. جای خالی روانشناس در سریال‌های نمایش خانگی

نقش یک روانشناس در سریال‌های نمایش خانگی جنبه نقد کردن آن اثر هنری را دارد زیرا که سازندگان فیلم‌ها به جای مشورت گرفتن از روانشناس قبل از ساخت فیلم، بدون بررسی تأثیر آن در جامعه فیلم را اکران می‌کنند و بعد از آن روانشناسان با دیدن آن فیلم به فکر تحلیل آن فیلم و کمتر کردن آثار مخرب فیلم روی مردم می‌پردازند. اما مسأله مهم این است که اگر این تحلیل قبل از ساخت فیلم صورت گیرد اثرات مخرب را کمتر می‌کند.

مسأله مهمی که در این نوع فیلم‌ها وجود دارد این است که با جمله ما باید واقعیت جامعه را نشان دهیم کار غلط خود را توجیه می‌کنند ولی مشکل دقیقاً همین جا است، اگر قبل از تولید یا حین تولید از روانشناس مشورت گفته شود نشان دادن واقعیت جامعه یا آسیب‌هایی که در جامعه وجود دارد طوری نمایش داده می‌شود که تأثیر مثبت به جای بگذارد و کاملاً فیلم آموزشی باشد. در این سال‌های اخیر به عنوان روانشناس به طور خود جوش برای مردم تحلیل فیلم‌های اکران شده را می‌گذارم و مردم استقبال می‌کنند مردم این تحلیل‌ها را دوست دارند؛ پس اگر سازندگان فیلم به این موضوع هم دقت کنند با استقبال مردم رو به رو می‌شوند.

نیمی از افراد مبتلا به دیابت از بیماری خود مطلع نیستند
آمار مبتلایان به این بیمار در مازندران فراتر از این رقم است که اصلاح الگوی زندگی، داشتن فعالیت فیزیکی منظم، تغذیه مناسب، کنترل وزن و عدم مصرف نمک در جلوگیری از فشارخون بالا موثر است. وی بیماری قلبی و عروق را عامل اصلی مرگ در مازندران و کشورهای جهان عنوان کرد و ادامه داد: روزانه تعدادی از هم استانی های ما بر اثر ابتلا به سکته قلبی و مغزی فوت می کنندکه ردهای چاقی در این افراد دیده می شود.

برپایه گزارش‌های سازمان جهانی بهداشت، چاقی بیماری است که سالانه میلیون‌ها قربانی می‌گیرد؛ بیماری که در ایران نیز روندی افزایشی داشته و ۷۰ درصد مردم در گیر آن هستند. این بیماری به ویژه در دوران همه‌گیری کرونا کودکان را هدف گرفته و آرام آرام نسل چاق‌تری را به جهان نوید داده است. چاقی امروزه در جهان به یک چالش حیاتی و جدی در حوزه سلامتی تبدیل شده است. این

پول جایگزین سلامت جامعه شده است

زمانی که یک پروژه فیلم‌سازی می‌خواهد شروع به کار کند و هدفش را به جای بازگو کردن مشکلات جامعه با نتیجه‌گیری و اثربخشی آن در جامعه، سرمایه خود را به بیشتر دیده شدن و فروش بیشتر به هر نحوی که ممکن است باشد، در این بی‌زینس روانشناس هیچگاه نمی‌تواند نقش اصلی و کاربردی خود را ایفا کند. همچنین در این قضیه از گان‌هایی چون ارشاد، صدا و سیما و حتی بازیگران باید باهم همکاری کنند و فیلم سازان را ملزم به مشورت با روانشناس کنند تا فرهنگ درستی در، جامعه شکل گیرد.

هوش هیجانی کودک را بالا ببرید بچه‌ها می‌پینند و همانندسازی می‌کنند. زمانی که هر ارگان رسالت خودش را بداند می‌تواند این فرهنگ جا بی افتد. در این رابطه بحث آموزش مهم است، خطر همیشه وجود دارد و با آگاه‌سازی می‌توان نتیجه دلخواه را به دست آورد. زمانی که مادر و پدری سواد تعامل با فرزندشان را داشته باشند بتوانند با فرزند ارتباط بگیرند، صحبت کنند، استعدادهای کودک را کشف و علایق کودک را به خودش نشان دهند. هوش هیجانی کودک بالا می‌رود و هرچه هوش هیجانی بالاتر برود مصرف دخانیات کمتر می‌شود. زمانی که کودک هوش هیجانی بالایی داشته باشد در مسیرهای سخت‌تری چون کنکور دیگر کسی روی این افراد نمی‌تواند نفوذ کند و با تشویق جوان به سیگار برای رسیدن به آرامش و کم، شدن استرس استفاده کند.

در یک آزمایشی نتیجه گرفتند که اولین حس لذت بخش دنیا مصرف دخانیات است مورد بعدی این است که گاهی اوقات فرزندان ما در جمع دوستانشان، مهمانی‌ها و جمع دوستانه‌تری چون کنکور دیگر کسی روی این افراد نمی‌تواند نفوذ کند و با تشویق جوان به سیگار برای رسیدن به آرامش و کم، شدن استرس استفاده کند. در یک آزمایشی نتیجه گرفتند که اولین حس انجام دادند که به این شکل است: چند موش را در محفظه‌های یکسان، با امکانات کامل قراردادند؛ دو ظرف آب هم برای هر دو محفظه تعبیه کردند که در یکی آب و در ظرف دیگر آب آغشته به مواد بود محفظه‌ای که دارای چند موش بود با اینکه موش‌ها در صف برای آب خوردن می‌ایستادند اما موشی به ظرف آغشته به مواد توجهی نمی‌کرد، اما موش محفظه دیگر که یک موش تنها بود به جای خوردن آب، از آب آغشته به مواد استفاده می‌کرد.

سن حساب آلودگی به دخانیات کودک در سنین ۱۲، ۱۳، سالگی در دورانی قرار دارد که مخالفت کردن با والدین خود را دوست دارد و نمی‌تواند یک سری از احساساتش را کنترل کند، در یک آزمایشی نتیجه گرفتند که اولین حس لذت بخش دنیا مصرف دخانیات است که حتی از رابطه جنسی هم لذتش



بیماری کودکان و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار داده و در طولانی مدت سلامت و کیفیت زندگی افراد را با مخاطرات جدی مواجه کرده است. پیشتر بیماری چاقی در کشورهای با درآمد بالا رواج داشت اما این روند در حال تغییر است و اینک در کشورهای درحال توسعه و فقیر نیز چاقی و اضافه وزن روندی صعودی را طی می‌کند؛ به گونه‌ای که طبق پیش‌بینی‌ها بیش از یک میلیارد نفر در سراسر جهان تا سال ۲۰۳۰ به چاقی مبتلا خواهند بود.

اکنون یک سوم کل جمعیت جهان با مضل چاقی دست و پنجه نرم می‌کنند و طبق گزارش‌های موجود از هر پنج کودک یک نفر و بیش از یک نفر از هر سه بزرگسال به این بیماری مبتلا هستند. فشار خون بالا، دیابت، بیماری ایسکمیک قلبی، کبد چرب، چربی خون، سیروز کبدی، سنگ کیسه صفرا، سکته، سرطان، پوکی استخوان، نابالوری و آسیب‌های روانی نمونه‌هایی از بیماری‌هایی است که به دنبال چاقی ایجاد می‌شود

بیشتر است، اما حس‌های مثبتی وجود دارد

که از مصرف دخانیات لذتبخش‌تر است. محبتا محبت کردن به دیگران و از دیگران محبت دیدن بهترین حس دنیاست، زمانی که فرزند ما در دنیای مجازی فیلمی راجع به محبت به گرچه می‌بیند و لبخند می‌زند سعی کنیم مواقاتی را برایش فراهم کنیم که محبت کند و محبت ببیند. زمانی که این لذت را کودک ما دیده باشد دیگر سمت لذت‌های مسموم و سطحی مانند دخانیات نمی‌رود. همچنین فیلم‌هایی نیز در این باره باید تولید و از آن‌ها حمایت شود، این فیلم‌ها کمک می‌کند. تا از مصرف دخانیات جلوگیری شود، شخصیت‌های فیلم به سیگار کشیدن افتخار می‌کنند

مهدی اسماعیل تبار روانشناس نیز با بیان اینکه متأسفانه، بسیاری از سینماگران به‌درستی نمی‌دانند چگونه آسیب‌های نشان دادن سیگار را در سریال‌ها کاهش دهند، می‌گوید: برای جلوگیری از تبلیغ و عادی‌سازی مصرف سیگار، هر کجا که شخصیت سیگاری در فیلم وجود دارد، باید نشانه‌هایی از بیماری و مشکلات ناشی از سیگار کشیدن به نمایش گذاشته شود. نمایش مکرر سیگار کشیدن در سریال‌های خانگی می‌تواند به‌تدریج نگرش جامعه، به‌ویژه جوانان و نوجوانان را نسبت به این رفتار تغییر دهد. زمانی که سیگار کشیدن به‌عنوان یک عمل عادی و حتی جذاب در داستان‌های تلویزیونی و سریال‌ها به تصویر کشیده می‌شود، احتمال افزایش پذیرش این رفتار در جامعه بیشتر می‌شود.

در گذشته، افراد سیگاری معمولاً به‌صورت پنهانی سیگار می‌کشیدند، اما در حال حاضر شاهد این هستیم که شخصیت‌های فیلم به سیگار کشیدن افتخار می‌کنند و حتی در مقابل خانواده خود سیگار می‌کشند. نویسنده و کارگردان به‌عنوان خالق محتوا باید توجه ویژه‌ای به این نکته داشته باشند که چگونه زشتی را به نمایش بگذارند بدون اینکه آن را الگو قرار دهند. این کار آسان نیست و به همین دلیل توصیه می‌کنم نویسندگان و کارگردانان در کنار خود روانشناس داشته باشند. جامعه ایرانی جامع‌های هیجانی و احساسی است و مشکل اصلی این است که مردم برای روانشناسی هزینه نمی‌کنند؛ بنابراین، نویسندگان باید با همکاری روان‌شناسان به این مرحله برسند که چگونه الگوی منفی را به‌درستی نشان دهند و زشتی را به طور مؤثر به تصویر بکشند بدون اینکه آن را عادی جلوه دهند.

خبر

ابراز رضایت از شرایط امروز دوومیدانی



یک مربی دوومیدانی برگزاری اردوی تیم ملی به صورت متمرکز را مثبت ارزیابی کرد و گفت: در شرایط فعلی ورزشکاران بدون حاشیه و دغدغه تمرین می‌کنند که اتفاق رو به جلویی در این رشته است.

لیلا ابراهیمی، قهرمان پیشین و اولین مدال آور دوومیدانی بانوان ایران بعد از انقلاب در گفت و گو با خبرنگار مهر، در مورد برگزاری نخستین دوره اردوی تیم ملی به صورت متمرکز در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب اظهار کرد: احسان حدادی از جمله افرادی است که سال‌ها به عنوان

یک ورزشکار حرفه‌ای در بهترین کمپ‌های دنیا حضور داشته و به خوبی نیازهای ملی‌پوشان را می‌داند. همین امر هم باعث شده است به کارهای نوینی در دومیدانی، بزنند. برگزاری تمرینات تیم ملی به صورت متمرکز اتفاق تازه‌ای بود که تقریباً ضایع همه ورزشکاران و کادر فنی را به تا به امروز به همراه داشته است.

روی با اشاره به شرایط حاکم بر این اردو گفت: همه چیز مناسب است. فضای دور از حاشیه سبب شده ملی‌پوشان بدون دغدغه فقط تمرکز خود را روی تمرینات آماده‌سازی بگذارند. علاوه بر این یکسری تجهیزات جدید بدنسازی و ترمیم‌های لازم هم در مجموعه انجام شده است که محیط کاملاً آرام و مینیمال از ملی‌پوشان را داشته باشد. البته کاستی‌هایی هم وجود دارد ولی طبیعی است و قطعاً با همت مسئولان فدراسیون در آینده این کاستی‌ها نیز برطرف می‌شود.

کاسیتی‌ها بی‌ایان اینکه که این اردو ۲۱ روزه خواهد بود، توضیح داد: اردوی فعلی تیم ملی قرار است تا ۲۱ آبان برقرار باشد. از ادامه برنامه اطلاع دقیقی ندارم. فقط در جریان هستم که دهنده‌های فعلی بر اساس عملکردی که در چند سال اخیر داشتند و رکوردهایی که به دست آوردند به این اردو دعوت شدند. پس از پایان این مرحله فکر می‌کنم یک اردوی دیگر داشته باشیم که برای این اردو از افرادی دعوت خواهد شد که در این مرحله از تمرینات عملکرد بهتری داشته باشند.

این مربی دوومیدانی در پاسخ به این پرسشی که چرا از مربیان حاضر در اردو برای دعوت از ملی پوشان مشورتی گرفته نشد گفت: از آنجایی که دوومیدانی رشته‌ای پر مدال به شمار می‌رود به همان اندازه هم پر تردد است در اردوهای زیادی داریم و قرار نیست در این میان به اساسی سلیقه از افراد دعوت کنیم که در اردوی تیم ملی حضور داشته باشند. یکسری ملاک‌ها و معیارها مانند تعداد مدال و رکوردی که یک ورزشکار در مسابقات مختلف به ثبت رسانده مورد نظر همه است که بر این اساس دوندوها در ماه‌های مختلف به اردو دعوت شدند. او ادامه داد: نفرت حاضر در اردو چه ورزشکاران و چه مربیان همه هم نظر هیئت اجرایی فدراسیون دعوت شدند. این هیئت اجرایی نیز متشکل از افرادی است که خود از قهرمانان سابق و به نام دوومیدانی است که همه موارد را به خوبی تجزیه و تحلیل کردند و سپس دست به اقدام زدند.

اولین سال اور دو میانی باتوان ایران بعد از انقلاب تاکید کرد: هنوز زود است که بخواهیم عملکرد حدادی و کار کدلی فدراسیون را مورد قضاوت قرار دهیم. با این حال معتقدم استارت این کار ریسک بود و طبیعی است که انجام چنین کاری منتقدان خاصی هم خواهد شد. ولی قطعاً بر اساس کیفیت کار اجرایی که انجام می شود این نقدها نیز به مرور محو خواهند شد.



سومین مدال جوانان ایران قطعی شد

سور وزن ۵۱ کیلوگرم کشورمان موفق شد با سومین پیروزی
مانی جوانان جهان، مدال خیز در این رقابت‌ها را قطعی کند.
هرماتی جوانان جهان از به میزبانی مونته‌نگرو آغاز شده و
ه‌سور در این رویداد حضور یافته است.

وزن ۵۱ کیلوگرم، مهدی کاظمی که پیش از این برلین، برزیل به برتری دست یافته با «مال همد» از افغانستان ب سومین پیروزی متوالی راهی نیمه‌نهایی شد و مدال کرد. کاظمی در نیمه‌نهایی و برای صعود به فینال با تان دیدار خواهد کرد.

محمی‌علی در سنگین وزن برلین حریف قدرتمند اهل روسیه تان را متادل و نیز قطعاً شود اسماعیلی در نیمه‌نهایی برلین مصاف می‌دهد همچنین سه‌شنبه شب، امیررضا با راسیدن به نیمه‌نهایی، مدالاش را مسجل کند او هم در «یاف» از قرقیزستان پیکار خواهد کرد.



گلایه طارمی از عدم انتخاب به عنوان بهترین لژیونر سال آسیا

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه اینتر نسبت به عدم انتخاب او به عنوان بهترین لژیونر سال آسیا گلایه مند شد.

به گزارش خبرنگار مهر، مراسم برترین‌های سال فوتبال آسیا روز سه شنبه ۱۵ آبان در شهر سئول کره جنوبی برگزار شد و در بخش بهترین لژیونرهای آسیا هم مهدی طرابی با ایران با «سئون هیونگ مین» از کره جنوبی و هواسا (تلمتسری) از اردن برای کسب این عنوان نامزدهای نهایی بودند که در این مراسم مهاجم تیم ملی کره جنوبی و باشگاه انتاهام به عنوان بهترین لژیونر آسیا معرفی شد. در همین حال رسانه «[intews۲۴](#)» نقل قولی از مهدی طرابی منتشر کرده است که در آن مهاجم تیم ملی کشورمان نسبت به عدم انتخابش به عنوان بهترین لژیونر آسیا گلایه می‌کند. است.

این سایت در مطلب خود آورده است: مهدی ظارمی، مهاجم ایرانی، که به عنوان نامزد دریافت جایزه بهترین بازیکن بین‌المللی آسیایی AFC انتخاب شده بود، در نهایت موفق به کسب این جایزه نشد و این عنوان به «سون کینگ مین»، بازیکن کره‌ای تیم تاتنام‌رامسید، این موضوع باعث ناامیدی عمیق ظارمی، مهاجم تیم اینتر، شد و او نتوانست از بروز جنجال جلوگیری کند.



شکست گرایی به خاطر تغییر وزن نبود

- مربی کشتی فرنگی گفت: به نظرم محمدرضا گرایي در روند آماده‌سازی‌اش باید بازبینی کند و شکست او مقابل حریف گمنام آمریکایی‌اش به خاطر تغییر وزن نبود.

بن کار را کرده بود و باعث تحلیل شده بود. بنابراین بهترین تصمیم و تغییر وزن بود. ما از روند آماده محمدرضا گرایي مطلع نیستیم اما سرم شکست او به خاطر تغییر وزن

به داد: به نظرم محمدرضا از نظر با کشتی گیر آمریکایی اختلاف نظر و یک سر و گردن از او بالاتر و قهرمان المپیک و جهان است و کشتی گیر شش دانگ است، فکر می‌اگر او در روند آماده سازی و روزمره اش بازیابی کند می‌تواند های اوج خود برگردد.

کشتی‌فرنگی در مورد عملکرد پلی گرایبی گفت: محدعلی خیلی ظاهر شد و کشتی‌های خیلی هم گرفت، او با حریفان مولدوی و مجارستانی کشتی‌های خوبی و آن‌ها را به راحتی شکست داد. پور در مورد اشتباهات داوری که در مسابقات جهانی در کشتی گرایبی و معمادی به‌جود آمد گفت: در مورد داوری کارشناسان باید نظر بدهند، بزرگ‌کاری‌های زیادی دارد. در برخی

ات داوران به شکلی سوت می‌زنند
یغمان ما اعتراض می‌کردند و گاهی
ما هم ما اعتراض می‌کردیم. من
سوت‌ها یک طرفه به ضرر
ده است. در کشتی ایمان محمدی
فر خونریزی به وجود نمی‌آمد
طور دیگری رقم می‌خورد.

نت: طبق قانون هر زمانی که یک نفر در جریان مسابقه خونریزی کند باید کشتی متوقف شود و باید احتیاط پزشکی استفاده شود. اعتراض این موضوع بی مورد است چرا که طبق قانون عمل می‌کند و کشتی را می‌بندد، ولی چون ما می‌دانیم ریسان کشتی قطع نمی‌شود قطعاً بگیر ما پیروز میدان می‌شود.

پور ادامه داد: به همین خاطر ما با اراگردن تیم داری می‌اندازیم. به داری‌ها در برخی مواقع ایراد داشت کی مواقع هم درست سوت می‌زد. سوان مثال چنانجی که در جریان محمدمعلی گرایلی گرفته شد به تمام شد و این نشان می‌دهد به ضرر ما نبوده است. ما به قت نمی‌توانیم بگوییم داری صد

در صد به سود ما بوده یا به ضرر ما بوده است.

وی همچنین به عملکرد پویا دامرز و شکست دوباره‌اش مقابل حریف آذربایجانی اشاره کرد و گفت: پویا دامرز در دو سال گذشته یک برنز جهان و یک نقره جهان را به دست بیآورد. ما نباید فراموش کنیم که بعد از حمید سوریان در وزن اول کشتی یک خلاء داشتیم. خوشبختانه پویا توانسته در دو مسابقه جهانی دست پر برگردد و به نظرم امسال او کشتی‌های خیلی خوبی گرفت و نشان داد به پختگی لازم رسیده است. الدانیز عزیزلی حریف آذربایجانی او از تجربه‌اش استفاده کرد و صاحب عنوان است. پویا از لحاظ فنی چیزی کم ندارد و امیدوارم روند صعودی خود را پیش ببرد و سال ۲۰۲۵ به مدال طلا برسد.

مربی کشتی فرنگی تأکید کرد: من به اعضای کادر فنی و سرمربی تیم خسته نباشید می‌گویم، به فدراسیون کشتی و کشتی‌گیران هم تبریک می‌گویم و امیدوارم این چرخه پیروزی‌ها ادامه داشته باشد.

مربی کشتی فرنگی در

پاسخ به این سوال که تغییر وزن محمدرضا گرابی تا چه اندازه روی عملکرد او تأثیرگذار بود، گفت: وزن ۶۷ کیلوگرم دیگر وزن ایده‌آل برای محمدرضا گرابی نبود؛ چون او باید وزن زیادی کم می‌کرد و در طول سالیان سال هم این کار را کرده بود و باعث تحلیل بدنش شده بود. بنابراین بهترین تصمیم برای او تغییر وزن بود. ما از روند آماده‌سازی محمدرضا گرابی مطلع نیستیم اما به نظرم شکست او به خاطر تغییر وزن نبود.

چک‌پیل

مازندران - گیلان - گلستان

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول : ناهید شیرزاد
آدرس: ساری- بلوار پاسداران- روبروی بیمارستان بو علی سینا- کوچه شهید رضایی- پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۰۷۹۷
چاپ : تکم
طراح: زهرا اسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

خبر

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران:

فرصت های همکاری خوبی بین تبلیغات اسلامی و حوزه هنری وجود دارد



مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران با اظهار اینکه حلقه اتصال با حوزه هنری تقویت می شود، گفت: فرصت های همکاری خوبی در این مجموعه وجود دارد.

به گزارش جوبیار، حجت الاسلام محمد مهدی شریف تبار در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه تنها مرکز رسمی اعطای مدرک قرآن کریم سازمان تبلیغات محسوب می‌شود، گفت: اعطای مدرک تخصصی به حفاظ از جمله وظایف این سازمان محسوب می‌شود.

وی با بیان اینکه در برخی حوزه‌ها نیازمند تخصص‌هایی هستیم و باید حلقه اتصال با حوزه هنری تقویت شود، ادامه داد: اساتید متخصص و متعهدی که دغدغه هنر اسلامی را دارند و فصل جدیدی از ارتباطات با حوزه هنری ایجاد شده است.

وی از فعالیت مجموعه بنیاد نوجوان برای کارهای مربوط به این قشر در تبلیغات اسلامی خبر داد و گفت: در عرصه توانمندسازی در موضوعات هنری و رسانه‌ای نیز فرصت‌های همکاری خوبی وجود دارد.

حجت‌الاسلام شریف تبار با بیان این که فعالیت‌های موازی با حوزه هنری نداریم، گفت: حتی در عرصه‌های تخصصی به

حوزه هنری ارجاع می‌دهیم. وی با بیان این که اکنون زمانه کار قرارگاهی است، گفت: در امر مسجد دستگاه‌های مختلف حضور دارند و برای

این که موازی کاری صورت نگیرد، قرارگاه مساجد را در استان تشکیل دادیم و هر نهادی به صورت تخصصی در این قرارگاه فعالیت می‌کند و توانمندسازی ارکان مسجد برعهده تبلیغات اسلامی است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران گفت: در هرجایی که قرارگاه تشکیل دادیم، موفق بودیم تا هرکسی نقش خود را با توجه به کارکرد پیدا کند.

وی با عنوان این که در زمینه قرآن نیز دستگاه‌های مختلفی کار می‌کنند، گفت: سال گذشته جلسات قرارگاهی و همدلی را تشکیل دادیم و در عرصه فعالیت‌ها کارهای خوبی صورت گرفته است.



استاندار مازندران در حاشیه مانور پدافند غیرعامل در شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی چالوس در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هفته پدافند غیرعامل فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.



استاندار مازندران هفته پدافند غیرعامل را فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها دانست و گفت: در شهرستان‌های نوشهر و چالوس از جمله شرکت نفت، شرکت توزیع برق و بندر نوشهر اقدامات خوبی در این راستا انجام شده است.

به گزارش جوبیار، یوسف نوری در سفر به غرب مازندران در رزمایش پدافند غیرعامل چند سازمان و اداره کل در شهرهای نوشهر و چالوس شرکت کرد.

وی در سفر به شهرهای چالوس و نوشهر با حضور در شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، کارخانه آرد نوشهر، مرکز دیسپاچینگ شرکت توزیع برق غرب مازندران و بندر نوشهر در رزمایش پدافند غیر عامل شرکت کرد.

استاندار مازندران در حاشیه مانور پدافند غیرعامل در شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی چالوس در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هفته پدافند غیرعامل فرصتی برای تمهید مقدمات هوشمندانه در راستای ایمن سازی زیرساخت‌ها است، اظهار کرد: در بازدید از شرکت توزیع فراورده‌های نفتی منطقه چالوس، موضوع تامین انرژی‌های فسیلی بخصوص بنزین، نفت کوره و نفت سفید مطرح است که خوشبختانه آمادگی خوبی در این منطقه وجود دارد.

استاندار مازندران تصریح کرد: باید سوخت پایدار برای هم استانی‌ها و هم مسافران در نظر گرفته شود که بنزین برای خودروها و نفت سفید برای روستاها و بالادست و نیز گازوئیل برای مصارف کشاورزی و صنعتی است.

ذخیره ۵۰ هزار کیسه آرد در غرب مازندران نوری در ادامه از مرکز توزیع آرد در نوشهر بازدید کرد و در حاشیه این بازدید به خبرنگاران گفت: آمادگی ذخیره‌سازی ۵۰ هزار کیسه آرد نوع اول را در نوشهر داریم.

وی افزود: نیازمند پایگاه‌هایی در مناطق هستیم که اکنون یک انبار آرد در نوشهر و پایگاه انبار دیگری در منطقه ولی آباد تنکابن در دست ساخت است.

نوری تصریح کرد: توزیع آرد در منطقه به خوبی انجام

جهاد بانوی قائمشهری در حمایت و پشتیبانی از جبهه مقاومت

«فاطمه قربانی» از کنشگران فعال مسجدی و بانوری ها اقدامات خیرخواهانه متعددی در راستای حمایت و پشتیبانی از جبهه مقاومت انجام داده است. فاطمه قربانی از کنشگران فعال مسجدی و بانوری ها طی اقداماتی خیرخواهانه در راستای حمایت از جبهه مقاومت بویژه مردم لبنان و غزه در شهر قائم شهر استان مازندران تাকسون فعالیت‌های متعددی را به

پدافند غیرعامل اقدام هوشمندانه برای ایمن‌سازی زیر ساخت‌ها است

می‌شود و در حال حاضر نگرانی در این بخش وجود ندارد.

استاندار مازندران در ادامه از مرکز دیسپاچینگ شرکت توزیع برق غرب مازندران بازدید کرد. نوری با ابراز رضایت از نحوه عملکرد شرکت توزیع برق غرب مازندران در حوزه پایش گفت: هر چند در این حوزه تنش برقی وجود دارد که ناشی از عدم اعمال برنامه‌ها و عدم همکاری‌ها است اما اقدامات زیربنایی خوبی انجام شده است.

وی با تاکید بر اینکه لازم است همه به استفاده از انرژی‌های تجدید پذیر همانند انرژی خورشیدی مجاب شوند، بیان کرد: هر چند آسمان استان اغلب ابری است اما می‌توان از انرژی خورشیدی استفاده کرد. استاندار مازندران خاطرنشان کرد: در حوزه استفاده از برق کسی که غیر قانونی و غیر مجاز اقدام به استفاده از برق می‌کند باید با آن برخورد شود و همه در برابر قانون برابر هستند.

گسترش پنل‌های خورشیدی نوری با اشاره به وجود تنش گازی بیان کرد: پنل‌های خورشیدی در حال گسترش است و در صنعت صلح آمیز هسته‌ای خانگی نیز در کشور در حال پیشرفت است که در این زمینه ظرفیت خوبی وجود دارد.

وی همچنین با اشاره به بازدید از منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر نیز گفت: در اقدامی که از سوی بندر صورت گرفت سوخت جایگزین به منظور تامین انرژی دستگاه‌ها و بارگیری و تخلیه شناورها فراهم شد و در زمان کوتاهی جایگزینی انجام می‌شود.

استاندار مازندران ادامه داد: همچنین برای اطفای حریق منبع تامین آب با استفاده از تصفیه آب از دریا ایجاد کردند که برای اجرای آن ۶۰ میلیارد تومان هزینه شده است و این دو اقدام زیرساختی خوب در حوزه پدافند غیرعامل بوده است.

نوری تصریح کرد: در حال حاضر میزان صادرات و واردات ۴۵ درصد نسبت به سال گذشته در بندر افزایش یافته است و به نظر می‌رسد میزان رشد نسبت به سال گذشته افزایش داشته باشد.

۵۱ درصد مشترکین برق غرب مازندران غیر بومی هستند

مصطفی بابایی، مدیرعامل شرکت توزیع برق غرب مازندران نیز در این بازدید با بیان اینکه از مجموع ۷۴۰ هزار مشترک خانگی، صنعت و کشاورزی ۸۳ درصد خانگی یعنی تعداد ۵۸۰ هزار مشترک است، اظهار کرد: ۵۴ درصد مصرف مشترکان مربوط به خانگی است و ۱۱ درصد مصرف صنعتی است.

وی با بیان اینکه ۵۱ درصد مشترکین غیر بومی و غیر دائم هستند، گفت: سالانه بین چهار تا پنج درصد رشد اشتراک داریم و از سوی دیگر مصارف برق مردم روزبه‌روز در حال افزایش است.

کارشناسی از سازمان به بندر امیرآباد عزیمت و با توجه به درخواست مراجعین نسبت به بررسی ابعاد مختلف و امکان سنجی راه اندازی دفتر امور دریانوردان و همچنین ثبت شناوران فلزی بالای ۵۰۰ تن اقدام لازم به عمل آورد.

بندر امیرآباد در استان مازندران به عنوان بزرگ‌ترین بندر حاشیه دریای خزر با قرار گرفتن در موقعیت جغرافیایی خاص باتوجه به سیاست گذاری‌های دیپلماسی اقتصادی مسوولان امر می‌تواند با شکوفاسازی ظرفیت‌ها، نقش ویژه‌ای در مقاوم‌سازی اقتصاد کشور با توسعه تجارت بین‌المللی و صادرات کالا ایفا کند.

بندر امیر آباد با حدود یک‌هزار و ۲۰۰ هکتار وسعت و همچنین ۲۲۰ هکتار پس کرانه با دارا بودن موج شکن گفت: جلسه ای را با حضور معاونین دریایی و مهندسی و امور زیربنایی سازمان و مدیران بندر امیرآباد جهت بررسی این موضوع به زودی برگزار خواهیم کرد تا اقدامات لازم در خصوص تامین اعتبار و اجرای این طرح در اسرع وقت مورد رسیدگی قرار گیرد.

مرزبان همچنین به درخواست ایجاد دفتر امور دریانوردان در این بندر نظر مثبت داد و مقرر شد، یک تیم

انجام رسانده‌اند.

در روزهای گذشته نهادهای مختلف و حتی بسیاری از مردم به کمک یک میلیون‌ها آواره لبنانی و فلسطینی رفته‌اند؛ اقدامی ارزشمند که روحیه مبارزان مقاومت را حفظ خواهد کرد تا با غده سرطانی منطقه غرب آسیا یعنی رژیم صهیونیستی مبارزه کنند.

خبر



رئیس کل دادگستری مازندران اعلام کرد:

بازنگری قوانین مجازات برای قاچاق کالا در مازندران

رئیس کل دادگستری مازندران بر بازنگری قوانین مجازات برای قاچاق کالا در مازندران تاکید کرد و گفت: هدف ما این است که در بحث جنگل، دریا و قاچاق چوب دست متجاوزان کوتاه و حداکثر مجازات قانونی به منظور بازدارندگی اعمال شود.

پیشگیری از وقوع جرم را یکی از وظایف و موضوعات مهم در دستگاه قضایی دانست و گفت: در حال حاضر ۱۲۰ هزار واحد مسکونی غیر مجاز داریم و یکی از موضوعات مهم سند تحول قوه قضاییه پیشگیری از جرم است.

این مسئول با اعلام اینکه اقدامات خوبی درخصوص جدنگاری انجام شده است، یادآور شد: در این خصوص از تمام ظرفیت‌ها و تریبون‌ها برای اطلاع رسانی استفاده می‌شود.

پوریانی با اشاره به اینکه آنچه موضوعی ورود پیدا کردیم و به مردم قول داده‌ایم به آن عمل می‌کنیم، افزود: رفع موانع اقتصادی هم در دستور کار ما است و خود را در کنار سرمایه‌گذاران قرار داده‌ایم تا از ظرفیت‌ها برای توسعه اقتصادی استفاده شود.

وی مازندران را با تمام ظرفیت‌ها استانی فقیر اعلام کرد و گفت: برخی پرونده‌ها از سال ۱۳۷۶ درگیر مشکلات و تعارضات اراضی بین دستگاهی است.

این مسئول تصریح کرد: در مازندران دادگاه صلح در همه بخش‌ها و شهرستان‌ها ایجاد شد و ساختمان این مجموعه امروز در مرکز استان افتتاح می‌شود.

۶۶

به گزارش جوبیار، عباس پوریانی ۹ آبان در جلسه شورای قضایی استان که با حضور معاون اول قوه قضاییه برگزار شد، جلسه شورای قضایی را مهم دانست و اظهار کرد: سعی و تلاش این است آنچه به صورت موهبه تهیه شد به درستی اجرایی شود.

پوریانی با اشاره به اینکه اگر به موضوعی ورود پیدا کردیم و به مردم قول داده‌ایم به آن عمل می‌کنیم، افزود: آنچه مربوط به حقوق عامه است باید به درستی پیگیری و اجرایی شود.

رئیس شورای قضایی مازندران پاسخگویی به درخواست‌های مردمی را یکی از توفیقات دانست و گفت: سعی ما این است که اقتدار و استقلال دستگاه قضایی را حفظ کنیم. پوریانی با اشاره به اینکه در دل مردم بارقه امید نسبت به دستگاه قضایی ایجاد شده، خاطرنشان کرد: لازم است حرف‌های مردم شنیده شود و ما خود را در کنار دستگاه‌های اجرایی می‌دانیم.

رئیس کل دادگستری مازندران،

اتصال به شبکه ریلی کشور، بهره‌مندی از ۱۵ پست اسکله با ظرفیت ۱۰ میلیون تن و بهره‌مندی از ظرفیت اتصال کریدور ترانزیت بین المللی شمال به جنوب (INSTC)، از دیگر ویژگی های شاخص بندر امیرآباد است.

منطقه امیرآباد از ظرفیت‌های بندری بسیار مناسبی برخوردار است و می‌تواند به دلیل موقعیت ویژه جغرافیایی و قرار گرفتن در مسیر کریدور شمال-جنوب، توسعه روابط تجاری و اقتصادی با کشورهای همسایه به‌ویژه کشورهای حاشیه دریای خزر را بیش از پیش تجربه کند که این امر به شکوفایی اقتصادی این دیار کمک می‌کند.

اراضی پشتیبانی وسیع، زیر ساخت حمل و نقل مدرن چند وجهی، اسکله رو-رو ریلی و کامیون جهت ترانزیت و حمل یکسره کالا و همچنین دسترسی آسان به بازار مصرف کشورهای سی ای اس CIS با جمعیت بالغ بر ۳۰۰ میلیون به تنهایی بر تمامی پنج بندر حاشیه خزر تنه می‌زند و ظرفیت فوق العاده‌ای در توسعه اقتصادی و پرش تجاری کشور دارد.

بندر امیرآباد در کنار آن که یک ظرفیت صادراتی و تجاری در منطقه به شمار می‌رود با دارا بودن کارخانجات متعددی همچون گچ، فولاد، کاغذ و سیلوهای متعدد از بنادر نسل سوم کشور است و عمده ۷۵ میلیون تن کالای صادراتی کشورهای مختلف جهان از بنادر آستاراخان، آکتائو، اولیا، باکو، گوسان و خاچاغ وارد بندر امیرآباد می‌شود.

