

«توزیع» سهم مازندران از واحدهای مستقر در شهرک های صنعتی!

■ بسیاری از شرکت های مستقر در شهرک های صنعتی مازندران در بخش توزیع و پخش مشغول به فعالیت هستند، در حالی که سرمایه گذاران و تولیدکنندگان در بخش صنعت باید جایگزین این شرکت های توزیع و پخش شوند.

۲



منطقه آزاد انزلی فرصتی استثنائی
برای توسعه گیلان است

۳

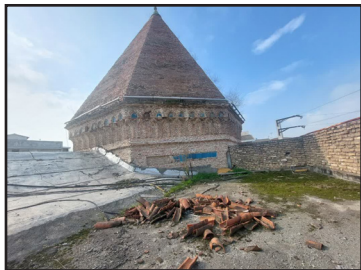
نیاز به صراحت کافی در قانون مقابله
با خشونت خانگی

۴

تولید محتوا در رادیو با
هوش مصنوعی

۵

سرنوشت شوم فروپاشی در انتظار گنبد ۶۰۰ ساله مازندران



گنبد ۶۰۰ ساله آستانه امامزاده قاسم (بابل(ع) که در یک سال اخیر با شتاب بیشتری در سراسر تخریب قرار گرفته است شکاف در سازه آن باعث نفوذ آب و ریزش شیشه های طاق این گنبد شد که در شرایط کنونی خطر فروپاشی کامل این بنای تاریخی بیش از هر زمانی دیگر متصور است.

گنبد آستانه امامزاده قاسم(ع) بابل که روی مقبره این امامزاده واقع شد در وضعیتی بسیار نگران کننده قرار دارد که انجام اقدامات مرمتی برای آن یک ضروری فوری محسوب می شود. بخش هایی از این گنبد آجری زیبا و قدیمی تخریب شده و نفوذ آب به بدنه گنبد نیز مشهود است.

پارش های سیلابی سال های اخیر سبب شد که رطوبت در این گنبد نفوذ کرده و این امر زمینه ای برای فروپاشی کامل این گنبد خواهد شد همان گونه که نفوذ رطوبت تعدادی از شیشه های طاق این گنبد را فرو ریخت.

گنبد آستانه امامزاده قاسم(ع) دو قوسی است که از بیرون هرمی شکل با قاعده هشت ضلعی ساخته شده و از داخل گرد و نیم کره است که با فاصله در لایه زیرین گنبد هرمی شکل ساخته شد و در کنج گنبد نیز مقرنس ایجاد شده است. در هر ضلع از بدنه هشت ضلعی یک قاب یا سرقوسی چنانی در داخل یک قاب مستطیل قرار گرفته و در بالای آن یک قاب مستطیلی کوچک و خوابیده قرار دارد.

ارتفاع بنا حدود ۲۲ متر است که سید علی ابن سید کمال الدین در سال ۸۷۰ هجری قمری آن را ساخته است. این بنای تاریخی با شماره ۴۳۲ به عنوان یکی از آثار ملی ایران ثبت شد و به عنوان یکی از قدیمی ترین بناهای بابل در محله آستانه سر قرار دارد.

در یک سال اخیر مکاتبه های زیادی بین مدیریت آستانه امامزاد قاسم (ع) بابل با اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان و شهرستان بابل انجام شد اما هیچ کدام از قلم فرسایی برای نجات این اثر فاخر تاریخی نجات بخش نبود.

جواب میراث آن است که چون در چند سال گذشته این بنا مرمت شد اعتبار جدیدی به آن اختصاص نمی یابد. از طرف دیگر کارشناسان و مدیریت این آستانه بر این باورند که مرمت چند سال گذشته اثر بخش نبوده چون آب باران از این گنبد نفوذ کرده و زمینه ای برای ریختن آینه های

بیان این که در یک سال اخیر چند مرحله برای مرمت این بنا از میراث فرهنگی کمک خواسته شد، گفت: در همه این مراحل میراث فرهنگی کمبود اعتبار را دلیلی بر تاخیر مرمت این بنای تاریخی عنوان کرد. احمدنژاد افزود: در شرایط فعلی تقاضای ما آن است که اداره کل میراث فرهنگی اجازه کتبی دهد تا هیات امنای آستانه امامزاده قاسم (ع) بابل مرمت این بنا را آغاز کند.

وی گفت: بخشی از آینه کاری های زیر طاق گنبد فرو ریخت که همه ما باید این هشدارها را جدی تلقی کنیم در غیر این صورت زمان برای مرمت این اثر از دست می رود.

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی پیش تر اعلام کرده بود مرمت بناهای تاریخی و میراثی تحت هر شرایطی و با تامین اعتبار از هر منبعی باید با نظارت میراث فرهنگی و کارشناس خبره و همه برنامه های شاخص مذهبی و ملی در مهران فلاح گفت: در صورت تامین اعتبار کارشناسان میراث فرهنگی آماده همکاری برای مرمت گنبدآستانه امامزاده قاسم بابل هستند.

وی ادامه داد: با توجه به مرمت این بنا در چند سال گذشته امکان تخصیص اعتبار مجدد فراهم نیست و در کمیته برنامه ریزی شهرستان بابل هم اعتباری برای این موضوع در نظر گرفته نشد.

این بنای فاخر یکی از دغدغه های مجموعه میراث فرهنگی است، خاطرنشان کرد: کمبود اعتبار امکان بازسازی مجدد این میراث کهن را از ما گرفته است. اما اگر اعتبار مرمت را برای امنای آستانه یا اوقاف بپردازد، مرمت و بازسازی این بنا با نظارت کارشناسان خبره آغاز خواهد شد.

بقعه امامزاده قاسم(ع) که به بقعه آستانه مشهور است از بناهای معروف مذهبی بابل محسوب می شود که از قرن نهم هجری قمری به جا مانده و بنا به برخی روایات مدفن یکی از فرزندان حضرت امام موسی کاظم(ع) و بر اساس برخی روایات دیگر از نوادگان این امام است. این اثر تاریخی در مرکز شهر بابل، خیابان آیت الله روحانی محله آستانه سر و نزدیکی محله آجین قرار دارد. بقعه امامزاده قاسم(ع) بین مردم بابل به سرآستانه نیز معروف است.

زیرساخت بارگیری روزانه ۲۰۰ هزار بشکه نفت از شمال کشور فراهم است



برخورداری از اسکله و سامانه های پیشرفته بارگیری، جداسازی و اندازه گیری، نقش مهمی در ذخیره سازی و صادرات نفت خام دارد. این پایانه توانایی بارگیری روزانه ۲۰۰ هزار بشکه نفت را دارد و با تکیه بر نیروی انسانی توانمند داخلی، آماده انجام تمامی مأموریت ها برای پیشرفت کشور است.

این نشست و بازدید، بر ضرورت توسعه پایانه های نفتی ایران و استفاده از ظرفیت های راهبردی کشور برای تحقق اهداف کلان اقتصادی تأکید کرد.

مازندران ۲ شرکت پخش فرآورده های نفتی با مرکزی ساری و چالوس دارد که مرکز منطقه ای ساری از گلوگاه تا محمودآباد و مرکز منطقه ای چالوس از نور تا رامسر را را زیر پوشش قرار می دهند.

۵۸ جایگاه سوخت زیر پوشش شرکت پخش فرآورده های نفتی مازندران منطقه چالوس و ۱۴۳ جایگاه سوخت نیز زیر پوشش شرکت پخش فرآورده های نفتی مازندران منطقه ساری قرار دارند.

مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران بر اهمیت مأموریت این شرکت در تداوم صادرات نفت و میعانات گازی تأکید کرد و گفت: توان و زیرساخت بارگیری روزانه ۲۰۰ هزار بشکه نفت از شمال کشور فراهم است.

به گزارش جویبار، عباس اسدروز در نشست مشترک با مدیران پایانه نفتی شمال کشور بر اهمیت مأموریت این شرکت در تداوم صادرات نفت و میعانات گازی تأکید کرد و افزود: استمرار جریان صادرات نفت، مأموریت اصلی شرکت پایانه های نفتی ایران است که به صورت ایمن، پایدار و با کمترین هزینه انجام می شود. این شرکت به عنوان یک سازمان چابک، در پنج منطقه عملیاتی کشور شامل خاگ، شمال، عسلویه، ماهشهر و جاسک فعالیت دارد.

وی ادامه داد: پایانه نفتی خاگ، به عنوان مرکز اصلی صادرات نفت کشور، از زیرساخت های استراتژیکی شامل خطوط لوله زیردریایی، مخازن ذخیره سازی و

اسکله های صادراتی برخوردار است. این پایانه در دوران دفاع مقدس، به رغم حملات مکرر، مأموریت حیاتی خود را به خوبی انجام داد و اکنون نیز نقش کلیدی در صنعت نفت ایفا می کند.

مدیرعامل شرکت پایانه های نفتی ایران افزود: پایانه نفتی جاسک نیز به عنوان پایانه پشتیبان خاگ، در حال تکمیل است و کارکنان شرکت پایانه های نفتی ایران در خط مقدم جنگ اقتصادی، آماده اجرای مأموریت های محوله در حوزه صادرات نفت و گاز هستند.

اسدروز ادامه داد: پایانه نفتی شمال، با



ایمن سازی جاده کندوان با ورود دستگاه قضایی مازندران در حال انجام است



حفظ جان و سلامتی مردم سراسر کشور و مسافران به مازندران برای دستگاه قضایی استان بسیار مهم و ارزشمند است و با مدیرانی که در این خصوص ترک فعل کنند، برخورد قاطع و قانونی می‌شود. این ماحصل و چکیده سخنانی بود که رئیس کل دادگستری مازندران در بازدید میدانی از جاده قدیمی و زیبای کندوان در جمع اهالی رسانه مطرح کرد و امروز با ورود قاطع و نظارت و پیگیری میدانی دستگاه قضایی، ادارات متولی در تلاش هستند تا فضایی امن و خاطره انگیز برای سفر مردم سراسر کشور به جاده کندوان فراهم شود.

اردیبهشت ماه امسال بود که رئیس کل دادگستری مازندران از جاده کندوان بازدید و با مشاهده مناطق خطرآفرین این جاده برای مردم و مسافران، در راستای حفظ حقوق عامه به عنوان وظیفه مهم دستگاه قضایی، دستور ایمن سازی و بهسازی جاده کندوان را خطاب به مدیران دستگاه های ذیربط صادر کرد.

عباس پوریانی در پی وصول گزارشات متعدد از نارضایتی مردم نسبت به وضعیت جاده کندوان و بازدید میدانی از منطقه که با بروز سانحه برای برخی کارکنان دستگاه قضایی استان نیز همراه بود، با صدور دستور قاطع قضایی به دستگاههای متولی تصریح کرد، با مدیرانی که با ترک فعل موجب ایجاد خطر برای مردم را فراهم کنند، برخورد قانونی و برای متخلفان پرونده قضایی تشکیل می شود.

پس از گذشت ۶ ماه از بازدید میدانی رئیس کل دادگستری مازندران، با ورود ماشینهای سنگین راه سازی، عملیات ایمن سازی و بهسازی جاده کندوان در حال انجام است تا مسافران به این جاده قدیمی و منطقه زیبای گردشگری کشور، سفری امن را تجربه و خاطراتی خوش و بیاماندنی برای خانواده خود ثبت کنند.

در این راستا ایمن سازی پیچ معروف کم‌رزرد و چند منطقه خطرناک و حادثه خیز دیگر جاده کندوان به شکل شبانه روزی با تلاش قابل تقدیر دستگاههای متولی و پیگیری و نظارت ویژه دستگاه قضایی، در حال انجام است و بر این اساس انجام مواردی مانند تعریض جاده، احداث دیوارهای بلند تا ارتفاع بیش از ۵ متر و نصب محافظ برای جلوگیری از ورود سنگ‌های سنگین رها شده از کوه به دل جاده و پیشگیری از ایجاد خطرات جانی برای مسافران، تاکنون اجرایی شده و سایر اقدامات نیز با جدیت در حال انجام است.

در راستای حفظ حقوق عامه و با نظارت و پیگیری دادگستری مرزن آباد، ایمن سازی و بهسازی جاده تا حصول نتیجه کامل و کسب رضایت مردم ادامه خواهد داشت.

۶۰ شکارچی متخلف با ۲۹ قطعه پرنده شکارشده دستگیرشدند



ماسوران یگان حفاظت محیط زیست مازندران طی یک هفته گذشته حین گشت و کنترل ۶۰ متخلف شکار و صید را به همراه ۵۸ قیضه سلاح شکاری و ۲۹ قطعه پرنده دستگیر کردند.

ماسوران یگان حفاظت محیط زیست استان طی یک هفته گذشته حین گشت و کنترل در حوزه استحقاقی ۶۰ متخلف شکار و صید را به همراه ۵۸ قیضه سلاح شکاری و ۲۹ قطعه پرنده دستگیر و بیش از ۳۰ رسته دام و پایه دام صید پرندگان را جمع آوری کردند.

در چالوس ماسوران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان حین گشت و کنترل شبانه در آب پندان‌های حوزه استحقاقی این شهرستان یک شکارچی غیرمجاز که اقدام به شکار به اردک ملارد ماده (کله سبز) نموده را به همراه یک قیضه سلاح شکاری دستگیر کردند.

ماسوران یگان حفاظت محیط زیست نوشهر حین گشت وکنترل در منطقه حفاظت شده البزر مرکزی از یک شکارچی غیرمجاز ۱ قیضه سلاح شکاری کشف و ضبط کردند.

گزارش



«توزیع» سهم مازندران از واحدهای مستقر در شهرک‌های صنعتی!

■ بسیاری از شرکت‌های مستقر در شهرک‌های صنعتی مازندران در بخش توزیع و پخش مشغول به فعالیت هستند ، در حالی که سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان در بخش صنعت باید جایگزین این شرکت‌های توزیع و پخش شوند.

● به گزارش **جوبیسار**، شهرستان بابل ۱۵۷۸ کیلومتر مربع وسعت دارد و در مقایسه با وسعت ۲۳۷۵۶ کیلومتر مربعی استان مازندران، ۶درصد از وسعت مازندران مربوط به این شهرستان است؛ بابل همچنین دارای سه شهرک صنعتی و همچنین سه ناحیه صنعتی است، یعنی در حال حاضر بیش از ۲۵۵ هکتار از وسعت شهرستان به این شش ناحیه صنعتی که در بخش‌های شش‌گانه بابل توزیع شده‌اند تعلق دارد.

برخی از کارشناسان، یکی از دلایل اصلی و مانع جذب سرمایه‌گذار در شهرستان بابل را با توجه به نیروی کار مفید و ظرفیت بکر و خدادادی و تمایل متکلمان جهت سرمایه‌گذاری به عنوان پرجمعیت ترین و کلان ترین شهر مازندران نبود زمین برای توسعه شهرک‌های صنعتی و بالطبع جذب سرمایه‌گذار می‌دانند.

● **بزرگ‌ترین ضعف برای جذب سرمایه‌گذار در مازندران**

میشم نبی‌زاده رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت بابل، مهم‌ترین و بزرگ‌ترین ضعف برای جذب سرمایه‌گذار در این منطقه را فقر زمین صنعتی برشمرد و اظهار داشت: اگر مسئولان مربوطه در این خصوص اقدام عاجل نکنند مازندران در آینده نزدیک با مشکل مواجه خواهد شد.

وی با بیان اینکه در جلسات اخیر تصمیم گرفته شد تا یک هزار هکتار به شهرک‌های صنعتی استان اضافه شود و از این رقم ۱۰۰ هکتار سهم شهرستان بابل است، افزود: مطلب قابل ذکر درباره شهرک‌های صنعتی

فعلی و نقطه ضعف این شهرک‌ها این است که بسیاری از شرکت‌های مستقر در این شهرک‌ها در بخش توزیع و پخش مشغول به فعالیت هستند در حالی که سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان در بخش صنعت باید جایگزین این شرکت‌های توزیع و پخش شوند.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت بابل با بیان اینکه متأسفانه این شرکت‌ها سندن مالکیت دریافت کردند و با توجه به صدور سند مالکیت استقرار آنها منع قانونی ندارد، خاطرنشان کرد: این مشکل فقط از طریق قانونگذار و نمایندگان و مصوبه مجلس قابل حل است، نمایندگان مجلس طی مصوبه‌ای واحدهایی را که در شهرک‌های صنعتی مستقرند و کار غیرتولیدی انجام می‌دهند و دربخش صنعت و اشتغال فعالیت ندارند الزام کنند تا واحدهای خود را به سرمایه‌گذاران صنعت که در زمینه اشتغال جدید طرح و برنامه دارند عودت دهند.

وی با بیان اینکه عودت واحدهای اشتغالزا و تولیدی بیکاری جوانان را کم می‌کند و چرخ تولید کشور را به حرکت در خواهد آورد و رفع این مشکل نیاز به عزم ملی و همت نمایندگان مجلس دارد تا بخش تولیدات صنعتی که اشتغال جوانان بیکار را در پی دارد گسترش دهیم، گفت: در شهرستان بابل ۳۶۵ واحد دارای پروانه بهره‌برداری مشغول به فعالیتند که از این تعداد ۱۸۲ واحد در شهرک‌های صنعتی واحدهای تجاری مانند منصورکنده، رجه، بابکنار و شهرک صنعتی لاله‌آباد و غیره مستقر است.

● **شهرک‌های صنعتی باید باعث رونق سرمایه و اشتغال شوند**

شه‌ریار شیرخانی، مدیر شهرک صنعتی منصورکنده بابل با بیان اینکه استان مازندران قطب کشاورزی و گردشگری است و صنعت این استان هم باید براساس مزیت زیستی و نیاز استان استقرار و فعال شوند، گفت: شهرک‌های صنعتی باید باعث رونق سرمایه و اشتغال شوند؛ صنعت هر استانی باید به مزیت‌های نسبی آن منطقه نیز توجه کند؛ مثلاً وجود شهرک‌ها و صنایع و سرمایه‌گذاران مرتبط با کشاورزی و شیلات و دام و گردشگری و محصولات آن یک ضرورت در استان است. وی با بیان اینکه از آنجایی که مازندران قطب کشاورزی است پس صنایع متناسب با کشاورزی باید در این حوزه فعال شود، اظهار داشت: خوشه‌های صنعتی با توجه به بافت تمدنی، فرهنگی و جغرافیای استان و مزیت‌های بومی با امکانات مورد نیاز پرورش و توسعه پیدا کند و شهرک‌های صنعتی استان در این حوزه فعال است.

مدیر شهرک صنعتی منصورکنده بابل با بیان اینکه در استان مازندران می‌توان خوشه‌های صنعتی زیادی را شناسایی و فعال کرد و این امر مستلزم توجه ویژه و حمایت مسئولان ارشد استان و کشور به این حوزه است، تاکید کرد: مثلاً در زمینه پرورش نوغان و دامداری و پرورش ماکیان و صنایع دستی و مشاغل دیگری که زمینه تاریخی و ظرفیت‌ها و مزیت‌های بافت بومی استان را داراست باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

شیرخانی با بیان اینکه مهم‌ترین مسئله که در کشور و مازندران باید توجه شود بالابردن

بهره‌وری است که این مورد مهم باعث افزایش تولید و کاهش اتلاف سرمایه می‌شود، تصریح کرد: جهت تداوم استقرار شرکت‌های پختی که بخشی از زنجیره تولید شرکت‌ها و مراکز تولیدی مهم در کشورند باید با نگاه مثبت چاره‌اندیشی شود؛ در حقیقت این شرکت‌ها در زنجیره تولید داخل وابسته به شرکت‌های تولیدی هستند و بسیاری از جوانان در این بخش مشغول به فعالیتند.

وی با بیان اینکه برخی شرکت‌های تولیدی بزرگ کشور در این شهرک صنعتی واحدهای پخش دارند و ما به دنبال دعوت از مدیران این شرکت‌ها برای استقرار یک واحد تبدیلی و تولیدی متناسب با مزیت شهرستان بابل و مازندران هستیم، تصریح کرد: در تلاشیم این شرکت‌ها که در دنیا و خاورمیانه یک برند هستند در مازندران هم یک شعبه تأسیس کنند و در زمینه‌هایی که استعداد مازندران و بابل اجازه می‌دهد فعال شوند.

مدیر شهرک صنعتی منصورکنده بابل با بیان اینکه با استقرار بخشی از خط تولید این صنایع مهم که متناسب با مزیت‌های استان باشد علاوه بر بالابردن بهره‌وری این صنایع و کاهش هزینه‌های آنها، شاهد کاهش مشکل بیکاری و نیز رونق اقتصاد استان و چرخش اقتصاد استان و بهره‌مندی و رضایت عموم جامعه و سایر مشاغل قالب استان خواهیم بود، گفت: اگر شرکت‌های توزیع که جزئی از زنجیره تولید هستند بسته شوند بسیاری از جوانان و کارگران فعال در این حوزه بیکار می‌شوند چرا که در هر کدام از این شرکت‌ها ۱۳۰ تا ۲۰۰ نفر به طور مستقیم مشغول به کارند.

۳ و ۴ فروردین ۱۴۰۰، اصل قانون می‌گوید که یک سال پس از راه‌اندازی سامانه اسناد غیررسمی، تمامی معاملات باید در این سامانه ثبت شود. اسناد مالکیت باید طبق قانون سال ۹۳ تنظیم و صادر شوند و دیگر امکان تنظیم سند عادی وجود ندارد. مردم باید به سازمان‌های مربوطه مراجعه کنند و مواد قانونی را مطالعه کنند. یکی از نهادهایی که می‌توان به آن مراجعه کرد، دفاتر اسناد رسمی هستند. همچنین، طبق ماده ۲ و تبصره ۲ ماده ۳ این قانون، مشاوران محترم باید وارد سامانه کاتب شده و مذاکرات مقدماتی را انجام دهند.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری مازندران عنوان کرد: آنها می‌توانند پیش‌نویس قراردادها را در اختیار داشته باشند و پس از تنظیم، آن را ارسال کنند. دفاتر اسناد رسمی نیز موظف هستند ظرف ۱۵ روز به دفتر تعیین‌شده مراجعه کنند تا تایید حضور خود را ثبت کنند. اگر ظرف ۵ روز به دفتر مراجعه نکنند، پیش‌نویس به‌طور خودکار از سامانه حذف خواهد شد.

برخی از کارشناسان، یکی از دلایل اصلی و مانع جذب سرمایه‌گذار در شهرستان بابل را با توجه به نیروی کار مفید و ظرفیت بکر و خدادادی و تمایل متکلمان جهت سرمایه‌گذاری به عنوان پرجمعیت ترین و کلان ترین شهر مازندران نبود زمین برای توسعه شهرک‌های صنعتی و بالطبع جذب سرمایه‌گذار می‌دانند.

● **مطلب قابل ذکر درباره شهرک‌های صنعتی فعلی و نقطه ضعف این شهرک‌ها این است که بسیاری از شرکت‌های مستقر در این شهرک‌ها در بخش توزیع و پخش مشغول به فعالیت هستند در حالی که سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان در بخش صنعت باید جایگزین این شرکت‌های توزیع و پخش شوند.**

۳ هزار مشاور املاک مازندران مجوزی ندارند!

این مسئول ادامه داد: مزایای این سامانه شامل کاهش اختلافات و افزایش شفافیت در معاملات است. ما اصرار داریم که مشاوران املاک در این سامانه ثبت‌نام کنند. اگر سامانه اسناد غیررسمی راه‌اندازی شود، تمامی معاملات باید در سامانه کاتب تنظیم شوند. این موضوع جنبه اخلاقی نیز دارد؛ به عنوان مثال، اگر فردی آپارتمانی به ارزش ۵ میلیارد تومان خریداری کند و مشاور برای او سند عادی تنظیم کند، ممکن است در آینده بین فروشنده و خریدار دعوا پیش آید و این موضوع به دادگاه کشیده شود.

وی خاطرنشان کرد: در این صورت، مشاور املاک از نظر مسئولیت حقوقی، کیفری و انتظامی باید پاسخگو باشد. بنابراین، مشاوران محترم باید در سامانه ثبت‌نام کنند. پس از درج پیش‌نویس و ارسال آن به دفترخانه اسناد رسمی، دیگر امکان تنظیم هیچ قراردادی بر روی این سند وجود ندارد مگر اینکه مشاوران ثبت‌نام خود را انجام داده باشند.

خبر



کارشناسان در مساجد، تکایا و دیگر اماکن پرجمعیت حضور یافته و به آگاهی بخشی مردم در زمینه موضوعات حقوقی، اجتماعی و فرهنگی می‌پردازند.

موسوی ادامه داد: علاوه بر این، طرح «قاضی در مدرسه» نیز به اجرا درآمده که در آن قضات با آموزش‌های قبلی در مدارس حضور یافته و به آموزش حقوق شهروندی و آسیب‌های اجتماعی می‌پردازند. همچنین، کارشناسان نیروی انتظامی و بهزیستی نیز در این برنامه‌ها همکاری می‌کنند.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری مازندران گفت: این معاونت همچنین دوره‌های آموزشی برای گروه‌های مختلف جامعه، از جمله مراکز مشاوره

خبر

دادستان گرگان:

بسیج می‌تواند در برخورد با جرایم اقدام کند

- دادستان مرکز گلستان گفت: دادستانی به صورت قاطعانه از بسیج برای برخورد با جرائم حمایت می‌کند.

محمود اسپانلو در دیدار با تعدادی از بسیجیان و سرهنگ علیخانی فرمانده سپاه گرگان اظهار کرد: بسیج کارهای بزرگی انجام داده است و هر کجا کشور نیاز داشته باشد بسیجیان پای کار انقلاب هستند.

وی افزود: با توجه به اینکه حجم جرایم در شهر گرگان بالا است و مأموریت‌های زیادی که نیروی انتظامی برعهده دارد بسیج می‌تواند در برخورد با این جرایم بسیار تأثیرگذار باشد.

دادستان مرکز گلستان با اشاره به اینکه کشور ما کشوری اسلامی است و نباید اجازه دهیم فساد در سطح عموم و ارگان‌های دولتی وجود داشته باشد، گفت: بسیج همانند سایر ضابطین می‌تواند در برخورد با جرایم اقدام کند.

وی خاطر نشان کرد: دادستانی به صورت قاطعانه از بسیج برای برخورد با جرایم حمایت می‌کند.

در پایان این مراسم تعدادی از فرماندهان حوزه‌های مقاومت بسیج و جمعی از بسیجیان فعال در برخورد با جرایم مورد تجلیل قرار گرفتند.

استاندار گیلان:

منطقه آزاد انزلی فرصتی استثنائی

برای توسعه گیلان است



استاندار گیلان منطقه آزاد انزلی را فرصت استثنایی و پیشران توسعه استان گیلان خواند و گفت: قوانین حاکم بر این منطقه بسیار تسهیل کننده فعالیت های صنعت گردشگری و سایر صنایع استان خواهد بود.

هادی حق‌شناس در نشست تخصصی بررسی برنامه‌های منطقه آزاد انزلی پس از ابلاغ قانون توسعه این منطقه اظهار کرد: مهم‌ترین بحث در تحقق توسعه اقتصادی در استان ترانزیت و حمل و نقل کالاست و منطقه آزاد انزلی با این هدف شکل گرفت که در قالب فعال کردن کریدورهای حمل و نقل بتواند کالاهای کشورهای حاشیه دریای خزر، خلیج فارس و سایر کشورهای منطقه را از این مسیر جابه جا کند.

وی اضافه کرد: امروز این امکان فراهم شده از ظرفیت اسکل‌های بنادر استان به بهترین نحو برای توسعه اقتصاد دریامحور بهره گرفت و در این میان بندر کاسپین هم از اخیرو مناسبی برای پهلوگیری کشتی‌ها برخوردار است و با حداقل هزینه‌ها می‌توان لاپروبی آن را انجام داد.

وی ادامه داد: با اتصال بندر کاسپین به مسیر ریلی نیز ترانزیت و صادرات کالا تسهیل شد و آینده بسیار روشنی برای منطقه آزاد انزلی پیش بینی می‌شود.

نماینده عالی دولت در استان با اشاره به بازدید خود از پروژه‌ها و طرح‌های در دست اقدام این منطقه عنوان کرد: به نظر می‌رسد باید مسائلی که منطقه آزاد انزلی با سرزمین اصلی و دستگاه‌های اجرایی دارد باید حل شود و هرچه زودتر این منطقه به نقطه مطلوب و هدف گذاری انجام شده دست یابد.

وی ادامه داد: با گذشت ۲۰ سال از تاسیس منطقه آزاد انزلی و پشت سر گذاشتن فراز و فرودهای بسیار امروز شاهدیم فعالیت‌های مدیران گذشته و حال در این منطقه اثربخش بوده است.

حق شناس تصریح کرد: حدود ۲۴ هزار شغل بدون احتساب اشتغال بندری در شهر ک صنعتی حسن رود ایجاد شده که نشان می‌دهد قانونگذار با این نگاه که قوانین و مقرراتی که در سرزمین

اصلی مانع صنعت و تجارت است در این منطقه به حداقل ممکن برسد به درستی این محدوده را برای ایجاد منطقه آزاد انزلی در نظر گرفته است.

وی اضافه کرد: اگر در مقابل تفویض اختیار به دستگاه‌های اجرایی در منطقه آزاد مقاومت ایجاد نمی‌شد وضعیت مطلوب‌تری داشتیم.

وی با بیان اینکه منطقه آزاد انزلی از موقعیت بسیار ممتازی برخوردار است، افزود: به ندرت منطقه ای در کشور وجود دارد که مزایای منطقه آزاد انزلی را داشته باشد چنانکه توانسته منابع انسانی متخصص را داوطلبانه جذب کند زیرا هزینه زندگی در این منطقه بسیار کمتر از سایر نقاط است.

استاندار گیلان اظهار کرد: اگر منطقه آزاد انزلی به هر دلیلی متناسب با انتظارات رشد نکرده و با آنها فاصله دارد ایراد و مشکل در مسئولان استانی است، اگر ما مشکلات را به درستی شناسایی و طرح کرده و به دنبال راه حل برای آنها باشیم و در زمان و مکان درست تصمیم‌گیری کنیم

حق‌شناس تصریح کرد: اگر بندر فلو تاونست در کمتر از ۱۰ سال ۱۰۰ میلیون تن ظرفیت ایجاد کند و از طریق این بندر بار مستقیم به صورت ریلی به عراق صادر شود، ما نیز می‌توانیم در منطقه آزاد انزلی و بندر کاسپین با شناسایی اولویت‌ها، پروژه‌ها را به سرانجام رسانده و بهره‌مطلوبی از این ظرفیت در راستای توسعه و ارتقاء استان ببریم.

خبر

معرفی شرکت آبفامازندران به عنوان شرکت پیشرو در زمینه پیاده سازی GIS در صنعت آب و برق کشور

- همزمان با برگزاری نشست تخصصی سیستم اطلاعات مکانی (GIS) در صنعت آب و برق کشور، آب و فاضلاب مازندران با عنوان شرکت پیشرو در زمینه پیاده سازی GIS سازمانی در صنعت آب و برق کشور معرفی و طی لوح تقدیری از سوی وزیر نیرو، از مهندس برارزاده مدیرعامل شرکت قدردانی شد.

در بخشی از این لوح تقدیر آمده است:

بدین وسیله انتخاب آن شرکت به عنوان شرکت منتخب در بکارگیری فناوری اطلاعات مکانی در صنعت آب و فاضلاب همچنین از نقش آفرینی موثر همکاران و مدیران در کسب رتبه برتر وزارت نیرو در شاخص ملی ارزیابی عملکرد SDI کشوری(زیرساخت داده مکانی) تشکر و قدردانی می‌نمایم. همچنین در ادامه این نشست تخصصی، معاون سرمایه انسانی، تحقیقات و فناوری اطلاعات وزارت نیرو از خانم مهندس مریم خورشیدی رئیس گروه سیستم‌های اطلاعات مکانی شرکت آبفا مازندران به دلیل تلاش مستمر و موثر در راستای بکارگیری فناوری اطلاعات مکانی با هدف افزایش بهره وری فرایندهای مدیریت هوشمند صنعت آب و برق و بهبود ارائه خدمت به هموطنان عزیز قدردانی کرد. گفتنی است نشست تخصصی سیستم اطلاعات مکانی (GIS) در صنعت آب و برق در اهواز در حال برگزاری است.

خبر

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی گلستان:

بیش از ۱۱۲ هزار شناسه یکتا در گلستان صادر شد

- مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان گلستان تعداد شناسه های یکتا صادر شده طی سال گذشته را سه هزار و ۲۵۶ مورد اعلام کرد و گفت: این آمار در سال جاری به ۱۱۲ هزار و ۷۰۴ مورد رسیده است.

روح اله صلیبی در گفت‌وگو با خبرنگاران از وصول درآمد ۲۵ هزار و ۷۰۸ میلیارد ریالی از بخش‌های مختلف استان طی هفت ماه نخست امسال خبرداد و اظهار کرد: از مجموع درآمدهای وصولی استان ۲۳ هزار و ۴۸۷ میلیارد ریال مربوط به بخش مالیات است.

وی افزود: بیش از ۱۷۰ هزار و ۷۵۴ مجوز کسب و کار صادر شد.

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان گلستان گفت: ۲۰۷ هزار و ۴۲ نفر گلستانی به صورت الکترونیکی و از طریق درگاه ملی مجوزها درخواست مجوز کسب و کار دادند که بیش از ۱۷۰ هزار و ۷۵۴ مجوز صادر شد.

وی تعداد شناسه‌های یکتا صادر شده طی سال گذشته را سه هزار و ۲۵۶ مورد اعلام کرد و یادآور شد: این آمار در سال جاری به ۱۱۲ هزار و ۷۰۴ مورد رسیده است.



عنوان یک شهرک هوشمند با استقرار صنایع پیشرفته بسیار امیدبخش خواند و افزود: اگر اعتقاد به اقتصاد دریا پایه دارید؛ نقطه شروع آن بنادر انزلی کاسپین و آستارا است از اینرو باید مارینیای منطقه آزاد و بندرانزلی راه اندازی شود تا توسعه گردشگری دریایی در این استان رقم بخورد.

نماینده عالی دولت در گیلان همچنین خواستار ایجاد رشته دریانوردی در استان و تاسیس دانشکده دریایی در منطقه آزاد انزلی شد.

۲۶ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی در منطقه آزادانزلی

رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی نیز در این جلسه از تحقق بیش از ۲۶ میلیون دلار سرمایه‌گذاری خارجی در بخش تولید، تجارت و خدمات خبر داد و اظهار کرد: طی هشت ماه گذشته بیش از ۱۴۰ هزار میلیارد ریال سرمایه‌گذاری در این منطقه محقق شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۴۱۲ درصد رشد داشت.

محمد سجاد سپاهکارزاده در این جلسه اظهار کرد: تراز تجاری صادرات تولیدات منطقه، صدور مجدد و واردات مسافری نیز در این منطقه مثبت است.

وی ادامه داد: میزان تولیدات در سرزمین اصلی به لحاظ دلاری نیز در هشت ماه گذشته به ۲۸۲ میلیون دلار رسید در حالی که این رقم در سال گذشته ۳۲۰ میلیون دلار بود.

سپاهکار زاده راکه اضافه کرد: صادرات مجدد از منطقه آزاد انزلی طی هشت ماه گذشته روند کاهشی داشت که دلیل آن افت ترانزیت کالا از کریدور میانی قزاقستان و عدم ترانزیت خودرو از این منطقه بوده است که حل این مشکل نیازمند اقدامات حاکمیتی است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی اظهار کرد:

خبر

فرماندار کلاله:

سه‌میه کلاله برای اجرای طرح توانمند سازی ۳۷۸ نفر است



فرماندار کلاله از افتتاح طرح توانمند سازی پنج هزار نفر از دهک های پایین درآمدی گلستان خبرداد و گفت: سه‌میه کلاله برای اجرای طرح توانمند سازی ۳۷۸ نفر است. فرهاد شبیکر در افتتاح طرح توانمند سازی ۵ هزار نفر از دهک‌های پایین درآمدی اظهار کرد: طرح توانمندسازی با هدف ایجاد بستر اشتغال دهک‌های پایین جامعه، کاهش نرخ بیکاری و افزایش سرانه آموزش‌های مهارتی در استان گلستان آغاز شد که این طرح می‌تواند فرصت مناسبی برای جوانان فاقد مهارت جهت ورود به بازار کار را فراهم کند.

وی از مهارت آموزی به عنوان پلی در جهت عبور از بیکاری و رسیدن به اشتغال یاد کرد و افزود: برای اجرای این طرح در سطح شهرستان دستگاه‌های شهرستان باید مشارکت جدی داشته باشند.

فرماندار کلاله نیز با بیان اینکه سهمیه شهرستان در این طرح تعداد ۳۷۸ نفر است، گفت: تمامی فرایند آموزش این افراد که جز دهک‌های پایین درآمدی هستند به صورت کاملاً رایگان انجام خواهد شد.

وی افزود: افرادی که فاقد شغل و مهارت هستند، سن ۲۰ تا ۳۰ سال دارند و جز دهک‌های درآمدی یک تا پنج هستند می‌توانند در این طرح شرکت کنند.

کلنگ زنی مزرعه پنل

خورشیدی در گمیشان



مدیر کل کمیته امداد استان گلستان از کلنگ زنی مزرعه پنل خورشیدی ۱/۲ مگاواتی روستای سقرتیه از توابع شهرستان گمیشان خبر داد.

عیسی بابائی اظهار کرد: در ادامه سیاست اجرایی پنل خورشیدی با استفاده از تسهیلات قرض الحسنه اشتغال برای مددجویان و جامعه

هدف کمیته امداد امام خمینی (ره) مراسم کلنگ زنی مزرعه دو هکتاری پنل خورشیدی انجام شد.

وی با اشاره به اینکه اجرای این نوع پروژه‌ها می‌تواند قدمی مثبت به سوی آینده‌ای پایدار و تولید انرژی پاک باشد، افزود: با ایجاد مزارع خورشیدی، امنیت و پایداری انرژی افزایش و نیاز به وابستگی به منابع انرژی فسیلی کاهش پیدا می‌کند.

مدیرکل کمیته امداد استان گلستان گفت: این مزرعه برای ۲۴۰ خانوار تحت پوشش و نیازمندان واجد شرایط درزمینی به مساحت دو هکتار با استفاده از تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی به ارزش ۳۶ میلیارد تومان فرصت شغلی ایجاد کرده است.

وی یادآور شد: این پروژه با حضور مسؤولان استانی و کشوری در روستای سقرتیه از توابع شهرستان گمیشان کلنگ زنی می‌شود.

بابائی در خصوص کلنگ زنی و اجرای پروژه مزرعه پنل خورشیدی اظهار کرد: پنل‌های خورشیدی منبع انرژی پاک و تجدیدپذیر هستند که به کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای کمک می‌کنند و با اجرای پروژه‌های پنل‌های خورشیدی می‌توانند فرصت‌های شغلی جدیدی و تضمین شده برای مددجویان تحت حمایت ایجاد کنند.

● خبر

«سامانه همدم»؛ پیوند سنت و فناوری برای تشکیل خانواده

شبکه همدم با ثبت ۴۴۰۰ ازدواج موفق، به درک درستی از خواسته‌های جوانان در عین پابندی به اصول خانواده در ایران رسیده و پیوند سنت و فناوری برای تشکیل خانواده محسوب می‌شود. همایش ازدواج پلتفرمی با موضوع رویکردهای فرهنگی و اجتماعی در اعتمادسازی برای ازدواج پلتفرمی برگزار شد.

در ابتدای این برنامه مریم پاکرو مدیر شبکه معرفان همدم در رابطه با این سامانه اظهار کرد: سامانه همدم در تیرماه ۱۴۰۱ رونمایی شد اما پیشینه آن بیشتر است. این سامانه پلتفرمی به عنوان دستیار خانواده‌هاست و در روند ازدواج افراد و مراحل قبل، حین و پس از ازدواج به آنها کمک می‌کند.

وی افزود: پیشینه سامانه از سال ۱۳۹۲ توسط تیبان رقم خورد تا سنت حسنه واسطه‌گری در امر ازدواج را تسهیل کند. در ابتدا در استان تهران کار کلید خورد و تعداد متعددی از معرفان ازدواج معرفی شدند. سپس از روان‌شناسان نیز کمک گرفته شد و نهایتاً سال ۹۳ کار به صورت آزمایشی شروع شد.

مدیر شبکه معرفان همدم گفت: در آن زمان بیش از ۶۰۰ معرف با ما همکاری کردند. روش ما در راستای فرهنگ خانواده اسلامی و سنت‌های ایرانی و اسلامی بود و همین موضوع دلییل موفقیت بوده است. پاکرو بیان کرد: این سامانه از سال ۱۳۹۴ تا تیرماه ۱۴۰۰، ۸۵ هزار نفر را جذب کرد که از این جمعیت ۱۶ هزار نفر راستی‌آزمایی و مصاحبه شدند و ۳۷۰۰ ازدواج ثبت شد و دانشگاه‌ها و برخی نهادها از این پلتفرم استفاده کردند. وی افزود: دو درخواست کاربران از ما سرعت‌بخشی به کار بود و طراحی یک اپلیکیشن در کنار سایت بود. لذا در این راستا سامانه همدم در تیرماه ۱۴۰۱ در چند بخش ازجمله مشاوره، مجله و همدم یاب رونمایی شد.

مدیر شبکه معرفان همدم بیان کرد: هرکسی که می‌خواهد وارد سامانه شود، ابتدا باید ثبت نام و سپس مراحل راستی‌آزمایی و دو آزمون روان‌شناختی رایگان را پشت سر بگذارد. پس از این مراحل، پشتیبانی سامانه اطلاعات را بررسی کرده و در صورت تأیید به مرحله مشاهده پیشنهادها می‌رود. در ابتدا ۵ پیشنهاد رایگان نمایش داده شده و سپس برای پیشنهادات بیشتر نیاز به خرید بسته است.

پاکرو گفت: اگر پیشنهاد تأیید شود، طرفین به صورت زوج با نظارت خانواده یا یکدیگر صحبت کرده و در همین حین از معرف راهنمایی می‌گیرند. پیشنهاد همدم برای مدت زمان مراحل آشنایی بین یک و نیم تا ۳ ماه است.

ثبت چهار هزار و ۴۰۰ ازدواج مقدم در سامانه همدم

وی بیان کرد: طب فعالیت سامانه بیش از ۶۵۰ هزار داندلو، ۲ میلیون و ۹۵۰ هزار جست‌وجو و ۸۸ هزار معرفی حاصل شده است که منجر به ثبت ۴۴۰۰ ازدواج شده است. این مورد منجر به شکست شده است. این مورد به توصیه‌های سامانه در خصوص مراحل تحقیق و آشنایی که ۸۰ درصد کار است، توجه نداشتند.

مدیر شبکه معرفان همدم گفت: از ابتدای کار همسان‌گریزی تیبان این سوال بود که شاید به دنبال همسر گشتن در سایت جلوه خوبی نداشته باشد اما خدمت شما می‌گویم ما تنها اطلاعات را به صورت مجازی راستی‌آزمایی می‌کنیم اما وقتی آشنایی انستارت می‌خورد، باید افراد حضوری کار را پیش ببرند.

پاکرو در خصوص خرید بسته در سامانه بعد از ۵ پیشنهاد اول نیز گفت: اصلاً در بیشتر موارد ازدواج در همان ۵ آشنایی صورت گرفته و نیازی به خرید بسته نیز نبوده است. ۵ پیشنهاد اول پیشنهاد هوش مصنوعی و پس از آن بر اساس فیلتر کردن خود شخص است. ما برای اینکه روی پای خود بایستیم، ناچار به ایجاد منبع درآمد داریم تا کار را ادامه دهیم. باید روی پای خودمان بایستیم و اگر بخواهیم از نهادی کمک بگیریم، مجبوریم به روش حکومتی پیش رویم که شاید مورد پسند برخی مردم نباشد.

وی، درباره راستی‌آزمایی‌ها نیز توضیح داد: همدم به سامانه‌های دولتی متصل است و اطلاعات، راستی‌آزمایی را از این درگاه‌ها دریافت می‌کند. وقتی فرد وارد سامانه می‌شود، باید بدانیم که افرادی واقعی با همان هویت و تحصیلات و شغل و… هستند و از همه این موارد استعلام صورت می‌گیرد تا در میان کاربران اعتماد ایجاد شود.

«طیبه سیاوشی» نماینده تهران در دوره دهم مجلس شورای اسلامی به عنوان دومین سخنران نشست «خشونت علیه زنان؛ سرنوشت یک لایحه» ضمن گرمیداشت یاد و خاطره مرحومه جاوید خبرنگار و پژوهشگر فقید ایرنا و با اشاره به مناسب بودن زمان برگزاری این نشست با توجه به مناسبت ۲۵ نوامبر روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان بیان داشت: سازمان‌های بین‌المللی و گروه‌های حامی حقوق بشر در روز ۲۵ نوامبر تلاش‌هایی تازه را در جهت کاهش خشونت علیه زنان شروع می‌کنند و آمار و ارقامی هم در این روز ارائه می‌شود که در واقع اهمیت این موضوع را در جوامع بشری بیان می‌کنند.

گروهی از زنان به دلیل وابستگی‌های اقتصادی یا فشارهای اجتماعی یا بحث آبرو یا فرزند و به واسطه نبود قوانین حمایتی در برابر طیفی از خشونت‌ها سکوت می‌کنند

سیاوشی با اشاره به رواج خشونت مخصوصاً خشونت خانگی علیه زنان نه تنها در ایران و خاورمیانه بلکه در کشورهای توسعه‌یافته و دارای قوانین حمایتی پیشرفته، توجه به رویداد جهانی ۲۵ نوامبر را در اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی جوامع موثر دانست.

شیوع خشونت علیه زنان در جهان و ایران به گفته این نماینده پیشین مجلس، خشونت علیه زنان در متن لایحه منع خشونت اشکال مختلفی دارد شامل آزار جسمی، آزار روانی، آزار جنسی و به ویژه خشونت اقتصادی علیه زنان که در کشور ما نیز رواج قابل توجهی دارد. شوهران به عنوان عامل اصلی بسیاری از این موارد خشونت خانگی معرفی می‌شوند. در برخی فرهنگ‌ها مخصوصاً فرهنگ‌های خاورمیانه‌ای، این خشونت به دلیل قدرت مردانه و نقشی که مرد به عنوان نان‌آور خانه و مدیر خانواده دارد، توجیه می‌شود و گروهی از زنان به دلیل وابستگی‌های اقتصادی یا فشارهای اجتماعی

یا بحث آبرو یا فرزند و به واسطه نبود قوانین حمایتی در برابر این خشونت‌ها سکوت می‌کنند .

این مسائل صرفاً در ایران و کشورهای شبیه ما اتفاق نمی‌افتد. بر اساس برخی آمارها، در سطح دنیا در هر ساعت پنج زن و در ایران در هر چهار روز یک زن توسط افرادی نظیر شوهران، پدران و مردان نزدیک خانواده خود به قتل می‌رسد، به هر حال ما در برخی استان‌های کشور که مسائل سنتی بیشتر در آنها مطرح است، شاهد این هستیم که بعضاً حتی پسر عمو دست به قتل می‌زند و اولیای دم هم حداکثر مجازات را برای قاتل قائل نمی‌شوند و از این مساله به راحتی عبور می‌کنند. این قتل‌ها حتی شامل قتل‌های ناموسی هم می‌شود.

قوانین ناکافی برای مقابله با تفاسیر سنتی خشونت‌زا

سیاوشی افزود: متأسفانه در کشورمان بحث ولی قهری هنوز حتی به شکل حداقلی هم حل و فصل نشده است. بحث خشونت خانگی عام است و علل و عوامل متعددی دارد. سنت‌های فرهنگی و قوانین تبعیض‌آمیز موجود، باورهای مقوم فرهنگ مردسالاری، برخی تفاسیر سنتی (مانند اینکه با لباس سفید به خانه بخت می‌روی و با لباس سفید برمی‌گردد) و … زمینه‌ساز خشونت و توجیه برخی قتل‌ها از جمله قتل‌های ناموسی در کشور می‌شود.

یک سری قوانین و حمایت‌های اجتماعی در کشور ما وجود دارد، ولی برای جلوگیری از خشونت خانگی علیه زنان کافی نبوده و بسیار ضعیف هستند. همین مساله هم باعث تشدید خشونت خانگی علیه زنان می‌شود.

در لایحه تامین امنیت زنان، کلمه خشونت از عنوان آن حذف و این گونه تفسیر و توجیه شد که «سوء رفتار» نسبت به خشونت بحث جامع‌تری را دربرمی‌گیرد

البته به رغم ساختارهای قانونی ناکافی، در حوزه

نیاز به صراحت کافی در قانون مقابله با خشونت خانگی

- «**طیبه سیاوشی» نماینده اسبق تهران معتقد است تغییراتی که در لایحه ابتدایی منع خشونت علیه زنان به وقوع پیوسته، روندهای قانونی را که در آن وضع شده، دچار ابهاماتی ساخته است.**



در لایحه تامین امنیت زنان، کلمه خشونت از عنوان آن حذف و این گونه تفسیر و توجیه شد که «سوء رفتار» نسبت به خشونت بحث جامع‌تری را دربرمی‌گیرد

اجرا اقداماتی صورت گرفته است. یکی از مباحث بسیار مهم در این حوزه بحث اورژانس اجتماعی است. ما در دولت دوازدهم حتی رونمایی از لایحه اورژانس اجتماعی را هم انجام دادیم. در کنار خانم دکتر ابتکار این کار انجام شد ولی متأسفانه در دولت سیزدهم در مورد آن سکوت شد.

هنوز اطلاعات شفافی در مورد بررسی لایحه منع خشونت از کمیسیون مربوطه بیرون نیامده است

سیاوشی در ادامه بیان داشت: لایحه تامین امنیت زنان در برابر خشونت که بحث آن از دولت دهم شروع شد، در ادامه به لایحه پیشگیری از

آسیب‌پذیدی و ارتقای امنیت زنان در برابر سوء رفتار تغییر عنوان یافت تا کلمه خشونت از عنوان آن حذف شود و این گونه تفسیر و توجیه شد که «سوء رفتار» نسبت به خشونت بحث جامع‌تری را دربرمی‌گیرد.

این لایحه مجموعه‌ای از قوانین حمایتی، پیشگیرانه و کیفری را در بر می‌گیرد که هدفش کاهش خشونت علیه زنان و حمایت از حقوق آنان بوده و تلاش می‌کند که مشکلات مرتبط با انواع خشونت و به ویژه خشونت خانگی را به نوعی حل کند. برخی اقدامات حمایتی مثل مستندسازی آسیب‌ها توسط مراکز درمانی، مداخله مددکاران اجتماعی و مباحث این چنینی در این لایحه دیده شده است، ولی به دلیل تغییراتی که در لایحه ابتدایی انجام شده، در تمام این روندهای قانونی به هر حال ابهاماتی وجود دارد. به همین دلیل گفته می‌شود که صراحت کافی برای مقابله با خشونت خانگی در این لایحه دیده نشده است.

این لایحه بعد از ۱۳ سال بحث و بررسی در کمیسیون‌های مختلف، دولت و قوه قضاییه، هنوز در کمیسیون اجتماعی مجلس باقی مانده و متأسفانه هنوز اطلاعات شفافی در مورد بررسی این لایحه در کمیسیون بیرون نیامده است. کار کرد خانه‌های امن به عنوان پناهگاه زنان در معرض خشونت

به گفته نماینده اسبق تهران، مساله این است

که چالش‌های قانونی اجتماعی در حوزه زنان، صرفاً به بحث این لایحه منتج و محدود نمی‌شود و در واقع می‌شود با جرم‌انگاری خشونت و اجازه به زنان برای اقدام مستقل، تا حدودی مانع خشونت علیه آنان شد.

تعداد مراکز حمایتی با عنوان خانه‌های امن بسیار محدود است. قوانینی هم که بتواند این مراکز را به نوعی تعریف کرده و آنها را در راستای حمایت قانون قرار بدهد، بسیار محدود است

چالش‌هایی که پیش روی این قانون وجود دارد



این است که برخی منتقدان، این لایحه را مغایر با اصول اسلامی و عرف جامعه تلقی می‌کنند ولی موافقان معتقدند که این لایحه می‌تواند گام مهمی در جلوگیری از خشونت علیه زنان و احقاق حقوق آنان باشد.

برای جلوگیری از خشونت علیه زنان، هم در سطح اجتماع و هم در سطح خانه راهکارها و پیشنهادهایی را بیان کرده‌اند که مهم‌ترین آنها به حوزه فرهنگی و آگاهی‌بخشی عمومی برای کاهش نفوذ باورهای سنتی مردسالارانه برمی‌گردد. همچنین بازنگری در قوانین ضروری است و حمایت‌های اجتماعی و فرهنگی باید گسترش پیدا کند. در این بحث قطعاً آموزش زنان و مردان در کنار هم بسیار موثر خواهد بود. ما بحثی را در دولت دوازدهم پیگیری کردیم و بیش از ۱۰ جلسه نشست برای بررسی مشکلات حقوقی و قانونی خانه‌های امن داشتیم. نهایتاً به این نتیجه رسیدیم که خانه‌های امن یا همان مراکز حمایتی که در لایحه ذکر شده است، می‌تواند پناهگاهی برای زنان در معرض خشونت باشد. البته تعداد این مراکز حمایتی بسیار محدود است و قوانینی که بتواند این مراکز را به نوعی تعریف کرده و آنها را در راستای حمایت قانون قرار بدهد، تقریباً یا وجود ندارد یا بسیار محدود است.

با توجه به اینکه جامعه ما دارد به سمت تبدیل به یک جامعه مدرن حرکت می‌کند و همبستگی‌های اجتماعی در آن کاهش پیدا کرده است، نیاز داریم که این سرنپناه‌ها و این مراکز امن برای زنان بیشتر از پیش افزایش یابد و قطعاً کمک به توسعه اورژانس اجتماعی می‌تواند در این راه بسیار مهم باشد. این یکی از راهکارهای بسیار مهم برای کاهش خشونت علیه زنان است.

فرزندخواندگی در چه صورتی فسخ می‌شود؟

زوج ها باید بدانند که فرزند به معنای عروسک نیست که همیشه فرمانبر و آرام باشد یا اینکه انتظار داشته باشند فرزند آنها پله‌های ترقی را یکی پس از دیگری طی کند. استعداد کودکان با هم متفاوت است. آنها باید مطلع باشند که فرزندخواندگی، مانند فرزندآوری طبیعی، شامل چالش‌ها و مسئولیت‌های خاص خود است. داشتن انتظارات واقع‌بینانه می‌تواند از بروز تنش‌ها جلوگیری کند.

پشتیبانی خانوادگی و اجتماعی نیز می‌تواند از وقوع فسخ فرزندخواندگی جلوگیری کند. داشتن شبکه‌ای از حمایت‌کنندگان، شامل اعضای خانواده، دوستان و مشاوران، می‌تواند در مواقع بحران به زوج‌ها کمک کند.

در مورد فرزندان با سن بالاتر، پیش از پذیرش فرزند، آگاهی از سوابق روانی، جسمی و عاطفی کودک می‌تواند به والدین کمک کند تا بهتر با نیازهای او سازگار شوند. ارزیابی دقیق‌تر والدین و کودکان پیش از پذیرش می‌تواند احتمال سازگاری بیشتر را افزایش دهد.

ضرورت سرمایه‌گذاری در آموزش خانواده‌های فرزندپذیر

فرزندخواندگی، تصمیمی ارزشمند و انسانی است، اما نیازمند تعهد، آگاهی و آمادگی کامل است. فسخ این رابطه تأثیرات عمیقی بر کودکان بر جا می‌گذارد و ممکن است باعث آسیب‌های جدی روانی و اجتماعی شود. برای جلوگیری از چنین پیامدهایی، زوج‌هایی که قصد پذیرش فرزندخوانده دارند، باید با آگاهی و دقت عمل کنند و از حمایت‌های لازم بهره‌مند شوند.

سرمایه‌گذاری در آموزش و حمایت از خانواده‌های فرزندخوانده می‌تواند نه تنها از فسخ این روابط بکاهد، بلکه زمینه‌ای برای موفقیت و پایداری این خانواده‌ها فراهم آورد.

ندارند و به دنبال فسخ فرزندخواندگی می‌روند.

گاهی گریزی از فسخ فرزندخواندگی نیست!

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور اظهار داشت: هیچ مشاوره به فسخ تشویق نمی‌کند اما گاهی برای حفظ مصالح عالیّه کودک، گریزی از آن نیست.

بابایی خاطرنشان کرد: سال گذشته ۲۵۵۰ کودک به فرزندخواندگی رفتند و ۶۰ حکم فسخ ثبت شده است.

لازم به ذکر است الزاما فسخ ها به معنای حضور کودکان در خانواده فرزندپذیر در همان سال نیست و ممکن است حکم فرزندخواندگی آنان در سال‌های گذشته صادر شده باشد.

نکاتی که زوج‌ها باید پیش از پذیرش فرزندخواندگی در نظر بگیرند

پذیرش یک کودک به عنوان فرزندخوانده تصمیمی بزرگ و مسئولیت‌برانگیز است. برای جلوگیری از مشکلاتی که ممکن است به فسخ فرزندخواندگی منجر شود، زوج‌ها باید پیش از فرزندپذیر در همان سال نیست و ممکن است حکم فرزندخواندگی آنان در سال‌های گذشته صادر شده باشد.

نکاتی که زوج‌ها باید پیش از پذیرش فرزندخواندگی در نظر بگیرند

پذیرش یک کودک به عنوان فرزندخوانده

برخی از والدین نیز ممکن است انتظاراتی غیرواقع‌بینانه از فرزندخوانده خود داشته باشند. وقتی کودک مطابق با این انتظارات عمل نمی‌کند، احتمال بروز مشکلات افزایش می‌یابد.

برخی کودکان ممکن است به دلیل تجربه‌های پیشین خود، مشکلات رفتاری داشته باشند که والدین فرزندخوانده توانایی یا مهارت لازم برای مدیریت آن‌ها را نداشته باشند. همچنین مشکلات مالی یا خانوادگی و تغییرات در شرایط اقتصادی یا خانوادگی می‌تواند توانایی زوج‌ها را برای نگهداری از فرزندخوانده کاهش دهد.

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور به تشریح وضعیت‌هایی پرداخت که منجر به فسخ فرزندخواندگی می‌شود و گفت: فسخ فرزندخواندگی از موارد بسیار دشوار اما بعضاً ضروری در روند فرزندخواندگی است.

سعيد بابایی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: فسخ فرزندخواندگی در چند حالت اتفاق می‌افتد، گاهی که فرزندخواندگی در کودکان با رده های سنی بالاتر است، کودکان به علت سبقت زندگی در مراکز و در میان همسالان خود یا ذهنیت‌های کودکانه و ایده آل خود نمی‌توانند با خانواده به زندگی ادامه دهد و بر همین اساس با تقاضای کودک این حکم فسخ می‌شود.

وی تصریح کرد: هر چند خانواده های بسیاری در سالهای اخیر به سمت پذیرش فرزندخواندگی کودکان با شرایط خاص پیش رفته اند، اما بسیاری هنوز مقاضای کودک دارای سلامت کامل هستند. گاهی اوقات کودک در وضعیت سلامت به خانواده تحویل می‌شود اما پس از مدتی علائم بیماری در وی بروز می‌کند. برخی خانواده‌های فداکار، روند فرزندخواندگی را دنبال می‌کنند اما برخی دیگر توان ادامه را



«دِشو» سوغات مغذی هیرکانی

● «دِشو» که از شیرابه خرمالوی وحشی تهیه می‌شود به عنوان یک غذای مقوی و سوغات کمیاب جنگل‌های هیرکانی این خطه از شمال کشور محسوب می شود که در اواخر پاییز روستاییان منطقه برای تهیه اقدام می کنند.

درخت خرمالوی وحشی که به زبان مازنی به آن «خروندی» گفته می شود در مناطق مختلف جنگلهای هیرکانی این استان مشاهده می شود. خرمالوی وحشی که از میوه‌های فصل پاییز این مناطق است پس از جمع آوری برای تولید شیره دوشاب مورد استفاده قرار می گیرد.

پس از عمل آوری خرمالوها، آن را داخل یک سبد چوبی مخصوص می ریزند تا شیره آن از صافی عبور کند و شیره جمع آوری شده را نیز داخل دیگ یا تشت مسی بزرگ می ریزند تا آن را روی آتش مخصوصی که با کندن حفره در زمین ایجاد می شود و به آن کوره می گویند وارد مرحله پخت کنند.

این فرآیند با آتش هیزم خواهد بود و به طور معمول از ساعت پنج صبح تا ۲ بعدازظهر طول می کشد تا خرمالوها با بخار زیاد پخته و برای مصرف آماده شود.

فرآوری دوشاب خرمالوهای جنگلی از گذشته های دور، در تمام نقاط مازندران رایج بوده است و از این ماده مغذی، در فصل سرد به عنوان شیرینی و مربا استفاده می شد. طی سال های اخیر، روستانشینان با پی بردن به فواید دارویی و غذایی آن، بار دیگر به تهیه آن روی آورده اند و هر سال بر تعداد فرآوری کنندگان آن افزوده می شود. در سال‌های اخیر با توجه به روند کاهشی تولید خرمالوهای وحشی در جنگل‌های هیرکانی روستانشینان این درخت را در مراتع نزدیک منزل خود پرورش می دهند.

برخی از باغداران این استان هم برای تهیه

«دشو» مصرفی خود چند اصله نهال این درخت را در کنار باغ مرکبات خود کاشته و از محصول آن استفاده می کنند.

با توجه به این که دشو بیشترین رواج را در شهرهای مرکزی مازندران دارد بابلی ها هر سال با برگزاری جشنواره ای تحت همین عنوان این غذا را به همگان معرفی می کنند.

در این جشنواره که فرایند تهیه این غذای مقوی توسط روستاییان منطقه انجام می شود بازار فروش خوبی را برای آنها رقم می زند.

رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بابل در گفت گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: ششمین جشنواره دشو از در پارک شهدای خوش نام این بخش برگزار می شود.

مهران فلاح ادامه داد: یکی از دلایل اصلی تداوم این جشنواره استقبال خوب شهروندان و مسافران از این جشنواره بود که هر ساله تداوم دارد.

وی با بیان این که مازندران در تهیه غذاهای مغذی سنتی ظرفیت های زیادی برای عرضه به مسافران و شهروندان بومی دارد، اظهار کرد: دشو یکی از غذاهای اصیل جنگل نشینان است که پیشینه در عمق تاریخ دارد.

ریس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بابل گفت: در حاشیه این جشنواره غذاهای سنتی دیگر همانند آش دوغ، محصولات لبنی، ترشیجات و دیگر محصولات بومی عرضه می شود.

غذاهای محلی مازندران که ریشه در عمق تاریخ و فرهنگ دیار تربستان دارد و این میراث سنتی



توانست سالها جای خود را در سفره مردم این خطه از شمال حفظ کند. این روزها این غذاها پا را از سفره اهالی این استان فراتر گذاشته و در سبد غذایی گردشگرانی قرار گرفت که شوق سفر به شمال آنها را از سراسر کشور به مازندران رساند. غذاهای سنتی و محلی به عنوان یکی از عوامل برای جذب گردشگر محسوب می شود، به ها و متن هاست که مشکل خاصی نیست. سال نسل به نسل در این دیار باقی مانده است و برخی از این غذاها شهرتی ملی پیدا کردند. در گذشته غذاهای سنتی این استان به صورت نامنظم در کنار جاده ها عرضه می شد و در شرایط فعلی هم به صورت پراکنده این کار انجام

در سال‌های اخیر با توجه به روند کاهشی تولید خرمالوهای وحشی در جنگل‌های هیرکانی روستانشینان این درخت را در مراتع نزدیک منزل خود پرورش می دهند.

می شود و این اقدام نه تنها منظره خوبی برای اهالی آن دیار نخواهد داشت بلکه گردشگران هم اقبال زیادی از این غذاها نداشتند.

راه اندازی بازارچه های سنتی سبب شد که این غذاها در مقابل چشمان گردشگران تهیه و در اختیار آنها قرار می گیرد که این امر سبب شد هر روز بر تعداد علاقمندان به این غذاهای محلی بیشتر شود.

خدمات این بازارچه‌ها که چند بُعدی است بخش قابل توجهی از آن به پخت و عرضه غذاهای محلی مازندران اختصاص دارد اما غره‌های دیگر صنایع دستی و برخی از محصولات کشاورزی این استان را به مسافران عرضه می کنند.

فرآوری دوشاب خرمالوهای جنگلی از گذشته های دور، در تمام نقاط مازندران رایج بوده است و از این ماده مغذی، در فصل سرد به عنوان شیرینی و مربا استفاده می شد. طی سال های اخیر، روستانشینان با پی بردن به فواید دارویی و غذایی آن، بار دیگر به تهیه آن روی آورده اند و هر سال بر تعداد فرآوری کنندگان آن افزوده می شود.

فرآوری دوشاب خرمالوهای جنگلی از گذشته های دور، در تمام نقاط مازندران رایج بوده است و از این ماده مغذی، در فصل سرد به عنوان شیرینی و مربا استفاده می شد. طی سال های اخیر، روستانشینان با پی بردن به فواید دارویی و غذایی آن، بار دیگر به تهیه آن روی آورده اند و هر سال بر تعداد فرآوری کنندگان آن افزوده می شود.

برخی از باغداران این استان هم برای تهیه «دشو» مصرفی خود چند اصله نهال این درخت را در کنار باغ مرکبات خود کاشته و خود کاشته و از محصول آن استفاده می کنند.

مدیر انتشارات معارف با بیان اینکه میزان تولید کتاب در حوزه فلسطین و محور مقاومت در ایران ضعیف است، گفت: مسئله مهم ایجاد دغدغه میان اهالی قلم و ناشران است، تا این دغدغه نباشد، تولید دغدغه نباشد، تولید اساسی صورت نمی گیرد.

مدیر نشر معارف تصریح کرد: مسئله مهم ایجاد دغدغه میان اهالی قلم و ناشران است، تا این دغدغه نباشد، تولید اساسی صورت نمی گیرد.

مدیر نشر معارف تصریح کرد: مسئله مهم ایجاد دغدغه میان اهالی قلم و ناشران است، تا این دغدغه نباشد، تولید اساسی صورت نمی گیرد.

مدیر نشر معارف تصریح کرد: مسئله مهم ایجاد دغدغه میان اهالی قلم و ناشران است، تا این دغدغه نباشد، تولید اساسی صورت نمی گیرد.

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

خبر

میوه‌ای که کلسترول بد را کاهش می‌دهد



مطالعات اخیرا نشان داده است مصرف منظم آووکادو می‌تواند به کاهش کلسترول منجر شود و خطر بیماری‌های قلبی منجر شود و خطر بیماری‌های قلبی و بیماری‌های عروق کرونر را کم کند. بنابراین افزودن آن به رژیم غذایی بیشتر افراد، فایده دارد.

در مطالعه‌ای که مجله Cureus نتایج آن را منتشر کرد، متخصصان بسیاری از مطالعات علمی انجام‌شده روی مصرف آووکادو و بیماری‌های قلبی عروقی را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند افرادی که به طور منظم آووکادو می‌خورند، کلسترول کمتری داشتند و در مقایسه با کسانی که آووکادو نمی‌خورند، کمتر در معرض خطر بیماری‌های قلبی عروقی بودند.

دکتر «آنتونی التولی»، رئیس مرکز پزشکی قلب و عروق بیمارستان رابرت وود جانسون به مطالعه دیگری اشاره می‌کند که نشان می‌دهد مصرف منظم آووکادو می‌تواند در سلامت قلب کمک کند. او می‌گوید: یک مطالعه مشاهده‌ای ۳۰ ساله که در مجله انجمن قلب آمریکا منتشر شد، نشان داد در افرادی که در هفته حداقل دو وعده آووکادو می‌خورند (معادل یک آووکادو کامل)، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی ۱۶ درصد و خطر بیماری‌های عروق کرونر ۲۱ درصد کاهش یافت.

دکتر التولی توضیح می‌دهد که برای بهره‌برداری بیشتر از این فواید، باید غذاهای غنی از چربی‌های اشباع‌شده (مانند کره، پنیر و گوشت‌های فرآوری‌شده) را با غذاهای گیاهی مانند آووکادو که غنی از چربی‌های سالم برای قلب هستند، جایگزین کرد. این روش بهتر از صرفا اضافه کردن آووکادو به رژیم غذایی است.

آووکادو منبع خوبی از چربی‌های اشباع نشده است

به گفته دکتر التولی، یکی از دلایل اصلی مفید بودن آووکادو برای سلامت قلب، این است که این میوه سرشار از چربی‌های اشباع‌شده چندانده است. «میشل روتشتاین»، متخصص تغذیه قلب هم اضافه می‌کند که چربی‌های اشباع‌نشده به تنظیم سطح کلسترول و کاهش التهاب کمک می‌کنند.

او تاکید می‌کند این چربی‌ها با چربی‌های اشباع‌شده که کلسترول بد (ل‌دیل) را افزایش می‌دهند متفاوت است. کلسترول بد با رسوب در دیواره رگ‌ها باعث تنگ شدن عروق، محدود شدن جریان خون و افزایش خطر حمله قلبی، سکته مغزی و سایر مشکلات عروقی می‌شود.

آووکادو منبع خوبی برای فیبر است

به گزارش ایندپندنت، دلیل دیگری که آووکادو برای سلامت قلب مفید است، این است که فیبر بالایی دارد. دکتر «شارلین مارک»، متخصص قلب از فیلادلفیا می‌گوید تقریباً ۸۰ درصد آووکادو از فیبر تشکیل

فیبر علاوه بر مزیت‌های بسیار برای سلامتی روده، باعث کاهش التهاب و حذف مواد زائد می‌شود و کلسترول را هم کاهش می‌دهد.

همچنین به گفته دکتر التولی، فیبر محلول در دستگاه گوارش به‌ویژه به کلسترول ارتباط برقرار و از ورود آن به جریان خون جلوگیری می‌کند. آنچه می‌تواند سطح کلی کلسترول و ال‌دیل را کاهش دهد، علاوه بر این، رژیم غذایی غنی از فیبر به تنظیم قند خون و کنترل وزن هم کمک می‌کند که هر دو برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی ضروری هستند.

آووکادو سرشار از آنتی‌اکسیدان است سومین دلیل عمده مفید بودن آووکادو برای سلامتی قلب، این است که منبع خوبی از آنتی‌اکسیدان‌ها است که به کاهش التهاب کمک می‌کنند.

تحقیقات علمی نشان داده است رژیم غذایی شامل غذاهای غنی از آنتی‌اکسیدان به کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی کمک می‌کند. تمامی میوه‌ها و سبزیجات همچنین برخی غذاهای گیاهی دیگری مانند لوبیا و نخود هم آنتی‌اکسیدان دارند. میزان مصرف آووکادو کارشناسان می‌گویند خوردن هر روز آووکادو مشکلی ندارد، اما حتی چند بار خوردن آن در هفته هم کافی است و مانند هر ماده غذایی دیگر نباید از حد اعتدال خارج شد.

دکتر التولی در این مورد توصیه می‌کند: اگر نمی‌خواهید آووکادو را به تنهایی بخورید، آن را به تخم‌مرغ یا سالاد اضافه کنید. البته مهم است که سایر غذاهای غنی از مواد مغذی را نیز مصرف کنید. علاوه بر آووکادو، مغزها، روغن زیتون و ماهی‌های چرب مانند سالمون نیز حاوی چربی‌های غیراشباع مفید و سایر مواد مغذی هستند که به کنترل کلسترول و سلامتی قلب کمک می‌کنند.

چای سبز تاثیر چندانی در کاهش وزن ندارد

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت به برخی پرسش های تغذیه ای و کاربردی پاسخ گفت.

به گزارش ایسنا، دکتر احمد اسماعیل‌زاده در توصیه‌هایی برای تقویت مفاصل زانو گفت: اولین گام برای تقویت مفاصل زانو، کاهش وزن است؛ گام دوم گنجاندن منابع غذایی حاوی امگا ۳ مانند ماهی و استفاده از روغن کانولا یا کلزا بوده و استفاده از خرفه و گردو، انواع آجیل، تخم مرغ و گوشت نیز در برنامه غذایی موثر است.

وی با بیان اینکه چای سبز تاثیر چندانی در کاهش وزن ندارد، افزود: چای سبز اثرات خوبی در کاهش فشارخون و آرامش روح و روان و مقابله با استرس و اضطراب دارد. در کاهش وزن استفاده از انواع سبزیجات به صورت خام یا پخته مانند گوجه فرنگی، کدو، خیار، کاهو

و بروکلی مهم است.

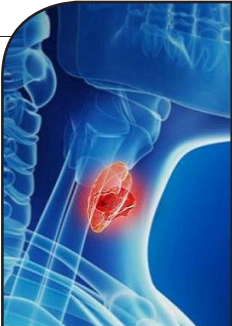
مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به اینکه چرا برخی افراد با وجود مصرف شام اما در زمان بیدار شدن در صبح، دچار ضعف و تعریق می شوند، گفت: چون فاصله بین وعده شام و صبحانه بسیار زیاد است و در این شرایط فرد دچار افت قند خون می شود.

اسماعیل‌زاده تصریح کرد: بهتر است در کنار وعده شام، از مواد غذایی حاوی فیبر مانند نان سبوس‌دار، سبوس برنج، کاهو و سبزی خوردن استفاده شود تا نوسانات قند به حداقل ممکن برسد. همچنین بهتر است این افراد قبل از خواب یک لیوان شیر و دو خرما ی زرد زاهدی



بهتر است در کنار وعده شام، از مواد غذایی حاوی فیبر مانند نان سبوس‌دار، سبوس برنج، کاهو و سبزی خوردن استفاده شود تا نوسانات قند به حداقل ممکن برسد. همچنین بهتر است این افراد قبل از خواب یک لیوان شیر و دو خرما ی زرد زاهدی مصرف کنند.

بهداشت



مصرف داروی تیروئید و افزایش روند تضعیف استخوان‌ها

● تحقیقات جدید نشان می دهد که یک داروی تیروئید که اغلب برای افراد مسن تجویز می شود ممکن است با یک مشکل رایج در دوران سالمندی مرتبط باشد: تضعیف استخوان ها.

«لووتیروکسین» یک هورمون مصنوعی است که اغلب برای درمان کم کاری تیروئید تجویز می‌شود. افراد مبتلا به این بیماری به اندازه کافی تیروکسین تولید نمی‌کنند که می‌تواند باعث افزایش وزن، خستگی، ریزش مو و در نهایت منجر به عوارض جدی و حتی مرگبار شود. دکتر «لنا قطبی»، سرپرست این مطالعه و پژوهشگر دانشگاه جان هاپکینز در بالتیمور، گفت: «داده ها نشان می‌دهد که بخش قابل توجهی از نسخه‌های هورمون تیروئید ممکن است به افراد مسن بدون کم کاری تیروئید داده شود.»

محدوده طبیعی هورمون محرک تیروئید (TSH) در خون بین ۰.۴ تا ۵.۰ میکروواحد در میلی لیتر است. TSH اضافی با افزایش خطر شکستگی استخوان مرتبط است.

برای این مطالعه، تیم تحقیق می‌خواست بداند که آیا استفاده از لووتیروکسین و داشتن سطوح هورمونی در سطح بالای این محدوده ممکن است باعث از دست دادن استخوان بیشتر در طول زمان در افراد مسن با عملکرد طبیعی تیروئید شود یا خیر.

آنها از داده‌های ۴۴۵ شرکت‌کننده مسن تر با سطح تیروئید طبیعی استفاده کردند. شرکت‌کنندگان شامل ۴۹ زن و ۳۲ مرد بودند که لووتیروکسین مصرف می‌کردند و ۲۴۴ نفر که مصرف نمی‌کردند. آنها به طور متوسط ۶۳ سال تحت نظر بودند.

محققان دریافتند افرادی که لووتیروکسین مصرف می‌کنند، توده کل استخوان و تراکم استخوان را از دست می‌دهند.

۴۰ درصد مبتلایان به نارسایی قلبی، دیابت دارند



نارسایی قلب را افزایش می‌دهد.

وحید اسلامی در افتتاح «هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران» در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی افزود: بیماران دیابتی بین دو تا پنج برابر بیش از افراد غیر دیابتی در معرض خطر ابتلا به نارسایی قلبی قرار دارند.



مصرف کنند. اسماعیل‌زاده مقدار مصرف فیبر به طور متوسط برای تمام آقایان را بین ۳۵ تا ۲۸ گرم در روز دانست و گفت: انجام ورزش‌های سبک و سنگین از جمله پرورش اندام ارتباط چندانی با فیبر مصرفی بیشتر یا کمتر ندارد؛ البته ورزشکاران به ویژه در رشته پرورش اندام نیاز به پروتئین بیشتری نسبت به دیگر افراد دارند.

به گفته وی، به غیر از بیماران دارای نارسایی قلبی و کلیوی مزمن، در افراد سالم میزان توصیه شده مصرف آب (نه هر گونه نوشیدنی) ۶ تا ۸ لیوان به عبارت دیگر بین ۱۵ تا ۲ لیتر آب در طول شبانه روز است. اسماعیل‌زاده در خصوص توصیه‌های تغذیه‌ای مناسب مصرف کنند.

سلامت



سیگار الکترونیکی بدون نیکوتین هم خطرناک است

● یک مطالعه تصویربرداری جدید نشان می دهد حتی زمانی که سیگارهای الکترونیکی بدون نیکوتین هستند، تأثیر فوری بر رگ های خونی دارند.

دکتر «اریان نابوت»، محقق ارشد از دانشگاه علوم پزشکی آرکانزاس، گفت: «سیگارهای الکترونیکی مدت‌هاست به عنوان جایگزین ایمن تر برای سیگار کشیدن معمولی به بازار عرضه شده‌اند.» این تحقیق که در دانشگاه پنسیلوانیا انجام شد، شامل ۳۱ فرد سالم و سیگاری بین ۲۱ تا ۴۹ سال بود.

هر کدام دو بار تحت MRI قرار گرفتند. آنها هم قبل و هم یک بار بعد از استفاده از سه نوع سیگار تحت تصویربرداری قرار گرفتند: سیگار تنباکو، سیگار الکترونیکی با نیکوتین و سیگار الکترونیکی بدون نیکوتین. یک کاف در قسمت بالای ران آنها قرار داده شد تا جریان خون را محدود کند. هنگامی که باد آن تخلیه شد، محققان سرعت جریان خون در شریان بزرگ فمورال و میزان اکسیژن موجود در خون پس از رساندن آن به بافت‌ها به قلب را اندازه‌گیری کردند.

نوع خاصی از MRI به نام فاز کنتراست برای اندازه‌گیری جریان خون در مغز استفاده شد.

سپس، محققان نتایج خود را با اسکن‌های ۱۰ نفر از افراد ۲۱ تا ۳۳ سال که هیچ نوع سیگاری نمی‌کشیدند مقایسه کردند.

یافته‌ها نشان داد پس از استنشاق هر نوع ویپ یا سیگار، جریان خون در شریان فمورال به میزان قابل توجهی کاهش یافت. این شریان که در امتداد ران قرار دارد، خون اکسیژن دار را به تمام قسمت‌های پایین بدن می‌رساند.

کاهش عملکرد وریدها با سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین بیشتر بود.

آلودگی خطرناک حتی بین ۱۵ تا ۳۰ درصد افزایش می یابد.

به گفته وی از آنجا که آلودگی هوا، به‌ویژه در شهرهای بزرگ و صنعتی، یک عامل خطر جدی برای ایجاد و تشدید نارسایی قلبی به شمار می رود، مداخلات برای کاهش آلودگی و افزایش آگاهی بیماران و پزشکان می‌تواند به کاهش بار این بیماری کمک کند.

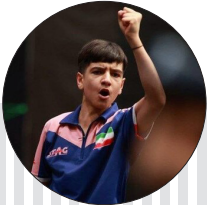
«هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران» با حضور جمعی از متخصصان داخلی و خارجی در رشته های داخلی و جراحی قلب و عروق، بهوشی و نیز داروسازان صبح چهارشنبه هفتم آذر ماه در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی تهران آغاز به کار کرد.

همزمان با برپایی «هشتمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران»، نمایشگاه جانبی تجهیزات پزشکی برپا شده است که در آن دستگاه های تشخیصی و درمانی مانند اکوکاردیوگرافی، آنژیوگرافی و... مطابق با تکنولوژی های روز دنیا و نیز جدیدترین داروهای درمانی نارسایی قلب به متخصصان عرضه شده است. این کنگره تا نهم آذر ماه به کار خود ادامه می دهد.



رئیس فدراسیون بوکس: تا المپیک بعدی تیم ملی جدید و تازه‌نفس خواهیم داشت

رئیس فدراسیون بوکس در رابطه با تجلیل از تیم ملی جوانان اظهار نظر کرد. به گزارش ایسنا، در جریان مراسم تجلیل از مدال آوران تیم ملی بوکس جوانان ایران در رقابت‌های قهرمانی جهان، روح‌الله حسینی رئیس فدراسیون بوکس گفت: این مراسم برای دومین بار است که برگزار می‌شود و دوست داریم تا آخر سال اگر مسابقاتی داشتیم که ارزش بالایی داشت، باز هم از قهرمانان و کادرفنی محترم و زحمتکش خود تجلیل کنیم. این کمترین کاری است که ما به عنوان فدراسیون بوکس می‌توانیم برای قهرمانان و مربیان خود انجام دهیم. دفعه قبل خودم این کار را انجام دادم اما ابتیار با مشارکت فدراسیون این تجلیل برگزار می‌شود. او با اشاره به شرایط بد فدراسیون در زمان انتخابش به عنوان رئیس فدراسیون بوکس، اظهار کرد: ما روزی که فدراسیون را به عنوان سرپرست تحویل گرفتیم، این مجموعه مبلغ قابل توجهی را به جاهای مختلف بدهکار بود که از همان زمان تلاش کردیم این شرایط را تغییر دهیم و خوشبختانه الآن وضعیت فدراسیون بهتر از گذشته است.



صعود نابغه ۱۴ ساله ایران به جمع ۸ نفر برتر تنیس‌روی‌میز نوجوانان جهان

نابغه ۱۴ ساله تنیس روی میز ایران به مرحله یک چهارم نهایی قهرمانی نوجوانان جهان صعود کرد. به گزارش ایسنا، مرحله یک هشتم نهایی جدول انفرادی مسابقات تنیس روی میز قهرمانی نوجوانان و جوانان جهان برگزار شد و بازیکن ۱۴ ساله ایران موفق به شکست حریف ژاپنی خود شد. بنیامین فرجی که پیش از این با شکست بازیکنان مطرح چینی در مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا شگفتی‌ساز شده بود، در مرحله یک هشتم نهایی رده سنی زیر ۱۵ سال حذف شدند؛ وانیا یاوروی با نتیجه چهار بر سه مقابل پینگ‌پنگ‌بازی از لهستان شکست خورد و باران ارجمند هم با حساب چهار بر یک مقابل حریفی از چین تاپیه مغلوب شد.



کشمکش ۵۰ میلیاردی بین اداره کل تهران و فدراسیون ناشنویان!

بعد از موافقت با میزبانی ایران برای برگزاری بازی‌های آسیایی ناشنویان در تهران، وزارت ورزش ۵۰ میلیارد تومان برای برگزاری این بازی‌ها در اختیار اداره کل ورزش و جوانان استان تهران قرار داد اما با لغو این مسابقات، بر سر این ۵۰ میلیارد کشمکشی بین اداره کل ورزش تهران و فدراسیون ناشنویان رخ داده است. بعد از موافقت کنفدراسیون ورزش ناشنویان آسیا برای برگزاری بازی‌های آسیایی ناشنویان به میزبانی ایران، کی‌مورت هاشمی وزیر ورزش وقت ۵۰ میلیارد تومان برای میزبانی این رقابت‌ها در اختیار اداره کل ورزش استان تهران که علی جوادی مدیر کل آن به عنوان دبیر ستاد برگزاری بازی ها منصوب شده بود، قرار داد. بعد از این که بازی‌های آسیایی به میزبانی ایران لغو شد میزبانی از سوی کنفدراسیون ورزش ناشنویان به مالزی رسید و فدراسیون ناشنویان باید کاروان ۱۵۰ نفره‌ای را اعزام مالزی می‌کرد. در همین رابطه فدراسیون ناشنویان پیگیر این موضوع شد که ۵۰ میلیارد بودجه میزبانی که از دست رفته، برای حضور در بازی‌های آسیایی هزینه شود. در این میان فدراسیون ناشنویان باید بخش زیادی از دهی ۱۰۰ هزار دلاری اش به فدراسیون جهانی و آسیایی را نیز پرداخت می‌کرد تا از تعلیق خارج شود.



شاخ به شاخ شدن با صدا و سیما نیازمند اتحاد جامعه ورزش است

● شاخ به شاخ شدن با صدا و سیما برای گرفتن حق پخش نیازمند وفاق و اتحاد جامعه ورزش است. این نظر یک حقوقدان است که در ادامه می‌خوانید:

نوشتن از مفهوم حق پخش تلویزیونی مسابقات فوتبال در ایران، قبلاً مسئله‌ای ساده بود چون چندان کسی به آن نمی‌پرداخت و دغدغه اصلی و جدی اهالی فوتبال نبود. الان اما دیگر اینگونه نیست. چرا؟ چون تمام حرف‌ها زده شده. چون بارها و بارها از تریبون‌های گوناگون، انواع و اقسام کارشناسان و دلسوزان فوتبال، هر چه لازم بوده را گفته‌اند. بنابراین، صحبت کردن در این زمینه سخت است چرا که چندان حرف جدیدی وجود ندارد و حالا دیگر همه می‌دانند که مساله حق پخش چقدر مهم است.

می‌توان این مطلب را صرف این کرد که ببینیم تعریف علمی یا حقوقی مفهوم حق پخش تلویزیونی چیست و ما در جهان چند سیستم برای پرداخت مبالغ حاصل از این حق داریم و نکاتی از این دست. حرف‌هایی که همانطور که قبلاً اشاره شد، بارها گفته شده و چیزی به ما اضافه نمی‌کند. لذا در این چند خطی که قصد دارم با آن، وقت شمای مخاطب را بگیرم، می‌خواهم حتی‌الامکان حرف تکراری نرم و از تکیه بگویم که کمتر به آن پرداخته شده است. یکی از مواردی که می‌توان به آن پرداخت، این است که چرا ناگهان همه دغدغه حق پخش را پیدا کرده‌اند و دربارش حرف می‌زنند؟

بله! الزامات AFC را همه می‌دانیم. آگاهیم که باشگاه‌های ما برای این که مجوز حرفه‌ای بگیرند و مدارکشان در سامانه CLAS تایید شود، احتیاج به قراردادی رسمی یا یک سازمان پخش دارند. از طرفی دیگر، می‌دانیم که مساله حق پخش، هم در اساننامه فیفا و هم در اساننامه خود فدراسیون فوتبال، به صراحت مورد اشاره قرار گرفته است. حتی این را هم می‌دانیم که حتی اگر هیچ‌کدام از این‌ها نبود، وقتی یک عنصر بیرونی و خارجی بخواهد از دسترنج کسی بهره‌مند شود، باید بهایش را بپردازد.

آن فوتبال‌های که تلویزیون پخش می‌کند، حاصل دسترنج عوامل خود آن فوتبال است. از مدیران و برنامه‌ریزش گرفته تا مهره‌های فنی که درون مستطیل سبز ایفای نقش می‌کنند. پس همانطور که یک پخش‌کننده تلویزیون، شبکه نمایش خانگی، سینما (و...) برای پخش یک اثر هنری نظیر فیلم سینمایی یا سریال، امتیاز پخش آن را از تهیه‌کننده‌اش می‌خرد، پس باید برای فوتبال و ورزش‌های دیگر هم همین کار را کند. این یک دو دوتا، چهارتای عقلانی است.

برگردیم به علت حساسیت‌های اخیر نسبت به مفهوم حق پخش. صداوسیما قبلاً هم حق پخش فوتبال را نمی‌داد در حالی که باید می‌داد. اما چرا مدتی است که همه روی آن زوم کرده‌اند؟ شاید

چون به تازگی همه متوجه شده‌ایم که چقدر عقب مانده‌ایم. انگار ناگهان از خواب بیدار شده‌ایم و عربستان را بر اوج قله جذابیت و رونق فوتبالی دیده‌ایم. انگار تازه چشم باز کرده‌ایم و متوجه شده‌ایم که قطر با حدود ۳ میلیون جمعیت، جام جهانی را برگزار کرده و به هاپ فوتبال خاورمیانه و آسیا تبدیل شده است. قبلاً صداوسیما حق آشکار باشگاه‌های فوتبال را نمی‌داد و بازی‌ها را پخش می‌کرد. اما هم باشگاه‌ها از محل‌های دیگر تامین می‌شدند و هم آسیایی‌ها پایشان را با این سرعت جنون آمیز، روی پدال پیشرفت فشار نداده بودند. حالا که آن‌ها کیلومترها جلو رفته‌اند و فوتبال هم دیگر مثل سابق از خزانه نفتی دولت تامین مالی نمی‌شود، تازه به یادمان افتاده که به سراغ راه‌های درآمد پایدار برای توسعه فوتبال برویم. انگار تازه این چراغ در ذهن‌مان روشن شده که پیشرفت، پول می‌خواهد و غیرت و عرق به پیران، دیگر به تنهایی پاسخگو نیست. شاید اگر بقیه، تکانی به وضعیت خودشان نمی‌دادند و ما را در غار تنهایی‌مان رها نمی‌کردند و به دنبال رویاهای‌شان نمی‌رفتند، همچنان این مساله به دغدغه اهالی فوتبال تبدیل نمی‌شد.

یک بحث تکراری دیگر؛ چرا صداوسیما حق پخش باشگاه‌ها را نمی‌دهد؟ آیا اصلاً باید بدهد؟ پاسخ یک کلمه‌ای‌اش این است که بله! باید بدهد. در همه جای عالم، وقتی یک شبکه تلویزیونی بخواهد یک تورنمنت را پوشش دهد، از قبل با نهاد برگزارکننده آن تورنمنت توافق می‌کند که در ازای پرداخت مبلغی، امتیاز پخش آن رویداد را به دست آورد. فایده‌اش برای آن شبکه چیست؟ جذب بینندگان پرشماری که عاشق فوتبال و یا هر رویداد ورزشی دیگر هستند و به تبش، جذب تبلیغات برای آن شبکه. برخی شبکه‌ها هم که با فروش اشتراک، هزینه انجام شده را برمی‌گردانند و به سودهای سرشار هم می‌رسند. فایده‌اش برای برگزارکنندگان و شرکت‌کنندگان در آن رویداد چیست؟

علاوه بر دیده شدن، آن‌ها از دل فروش امتیاز پخش مسابقات‌شان، پولدار می‌شوند. آن پول، با شیوه‌ها و الگوهایی میان ذی‌نفعان امتیاز در آن رقابت تقسیم می‌شود و در کنار سایر راه‌های درآمدزایی نظیر جذب اسپانسر و... باعث می‌شود که اصطلاحاً چرخ صنعت فوتبال بچرخد و همه راضی باشند. پس همان‌طور که دیدیم، اثبات لزوم پرداخت حق پخش، بیش از آن که احتیاج به حقوق و قانون داشته باشد، توجیه و استدلال اقتصادی دارد که چندان هم فهمش سخت نیست. برگردیم به ایران. صداوسیما یک نهاد حاکمیتی است و حتی مناسباتی فراتر از دولت به معنای قوه

مجریه بر آن حاکم است. به هیچ‌کدام از نهادهای نظارتی هم پاسخ چندان نمی‌دهد. به نقدهای افکار عمومی هم توجهی ندارد. تاسیس تلویزیون خصوصی هم مطابق نظریه تفسیری شورای نگهبان از اصل ۴۴ قانون اساسی ممنوع است. حالا به سراغ طرف دیگر قضیه برویم. به جرأت می‌توان گفت اکثریت قریب به اتفاق باشگاه‌ها ما وابستگی‌های جدی مستقیم و یا غیرمستقیم به نهاد دولت دارند. از بودجه گرفته تا محل برگزاری بازی‌های‌شان، هر کدام به طریقی از کنال دولت عبور می‌کند. این یعنی باشگاه‌های ما مستقل نیستند. باشگاهی که استقلال نداشته باشد، بودجه‌اش را خودش تامین نکند، کلید استادیومش در اختیار خودش نباشد، کلون هواداران نداشته باشد، مدیرانش از دل فرایندی شفاف و دموکراتیک انتخاب نشوند و، نمی‌تواند روی پای خودش بایستد و حق خودش را بگیرد.

چرا؟ چون حتی اگر بخواهد بر چیزی پافشاری کند هم با یک تلفن یا یک نامه، قضیه حل می‌شود. در اینجا، باشگاه‌ها به عنوان ذی‌نفعان نهایی درآمدهای حاصل از حق پخش مورد اشاره قرار گرفتند اما شرایطی که برای باشگاه‌ها برشمرده شد، قابل تعمیم به نهادهای الادستی فوتبال و ورزش از جمله سازمان لیگ، فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش و جوانان نیز هست. در کل این فوتبال و ورزش، چند نفر آن‌قدر سالم و پاک و مستقل و قوی هستند که برای احقاق این حق، در مقابل امپراتوری صداوسیما صرماً از پخش زنده بازی‌های تیم‌های استقلال و پرسپولیس در یک فصل، می‌توانید به سلسله گزارش‌های روزنامه‌ها در این خصوص مراجعه کنید. گزارش‌هایی که همانطور که اشاره شد، صرماً به درآمدهای حاصل از پخش بازی‌های سرخ‌پوش‌های پایتخت پرداخته و به سراغ تیم‌های دیگری که بازی‌های‌شان از شبکه ورزش و به شبکه‌های استانی پخش می‌شود، نرفته است.

سری هم به قوانین جاری کشور برنیم. هم در قانون برنامه ششم توسعه هم در قانون برنامه هفتم توسعه و هم در قوانین بودجه کشور(روچ کنید به قانون بودجه سال‌های ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱) از خصوص مساله حق پخش صحبت شده است. در این نوشته، قصد ورود به جزئیات قانون و اعداد و ارقام آن وجود ندارد چون بارها و بارها در موردش نوشته شده و برگردیم به ایران. صداوسیما یک نهاد حاکمیتی شده است. پس بیا باید زاویه نگاه‌مان را تغییر

دهیم. در عالم حقوق، گفته می‌شود که قانون به تنهایی برای اجرا شدن کافی نیست. این یعنی صرف نگارش چند خط، حتی اگر مورد تصویب مجلس قرار گیرد و وصف قانون بر آن بار شود، باز هم ضمانت اجرا ندارد. به عبارت دیگر، اگر قانونی ضمانت اجرا نداشته باشد، اجرا نمی‌شود. اگر کسی که حکم به نفعش صادر شود، نتواند فرد محکوم‌شده را الزام کند که از حکم صادره تبعیت کند، طبیعتاً فرد محکوم، خود با پای خود تن به هیچ چیزی نمی‌دهد. وقتی رای یا قانونی به نفع شما وضع می‌شود، پلیس یا دایره اجرای احکام دادگستری از شما حمایت می‌کنند تا حق خود را استیفا کنید چرا که اگر این اتفاق نیفتد، هیچ ضمانتی برای اجرای حکم قانونی وجود ندارد.

حالا این قاعده را به داستان حق پخش تسری دهیم. فرض را بر این می‌گیریم که حکم قانونی هم وجود دارد و از اهالی ورزش، برای کسب حق پخش حمایت می‌کند. صداوسیما را با آن زور زیادش، چگونه می‌توان به مرحله اجرای قانون کشد؟ ساده‌ترین راه این است که فکر کنیم تازه از سوویس به ایران آمده‌ایم و با طرح دعوی در دادگاه عمومی یا شورای نظارت بر سازمان صداوسیما، مطالبه این حق را درخواست کنیم. اما پیش از ما فوتبالی‌ها، خیلی‌های دیگر از همین مسیر با صداوسیما شاخ به شاخ شده‌اند و به جایی نرسیده‌اند. پس راه این مساله حقوقی-اقتصادی، کاملاً فراقضوی و فراقضادی است و قدم اولش، از دل مجموعه ورزش کشور و به خصوص، اهالی فوتبال می‌گذرد. تا وقتی که درک مشترکی از اهمیت مفهوم حق پخش و لزوم وجود آن در خود اهالی ورزش ایجاد نشود و همه با هم در این خصوص هم‌دل و هم‌صدا نشوند و نتوانند سایر ارکان حاکمیت را در این راستا توجیه کنند، نمی‌توان گامی رو به جلو برداشت. بدنه ورزش و فوتبال کشور باید آنقدر قدرتمند شود و باید آنقدر در دل سیستم، متحدانی در راستای اهداف و منافع هرگونه صحبت از الزام صداوسیما به پرداخت حق پخش، بی‌نتیجه خواهد بود چرا که صداوسیمای فربه و پرزور، تن به تبعیت از حرف قانونی و بر حق بدنه نحیف ورزش کشور نخواهد داد. حق، گرفتنی است و گرفتنش، احتیاج به قدرت دارد.

عرفان حاج‌بابایی
کارشناس ارشد حقوق ارتباطات و خبرنگار پیشین ورزشی

خبر

گاریدو با این روش به

پرسپولیس لطمه می‌زند!



بازیکن سابق پرسپولیس گفت: در بازی برابر الریان پرسپولیس تغییرات زیادی در ترکیب خود داشت. به نظرم خوان کارلوس گاریدو باید روی یک ترکیب متمرکز باشد. به گزارش ایسنا، تیم فوتبال پرسپولیس در چارچوب هفته پنجم رقابت‌های لیگ نخبگان مقابل الریان قطر قرار گرفت و این دیدار با تساوی یک بر یک به پایان رسید. این دیدار به میزبانی الریان در دوحه برگزار شد. با این نتیجه پرسپولیس سه امتیازی شد و با قرار گرفتن در رده نهم منطقه غرب لیگ نخبگان، راه سختی برای صعود به دور حذفی دارد.

محمد بزرگر در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص عملکرد پرسپولیس در دیدار مقابل الریان قطر در لیگ نخبگان اظهار کرد: پرسپولیس در نیمه اول بسیار خوب بازی کرد و نمی‌دانم چرا در نیمه دوم ورق برگشت. سرمربی تیم باید روی یک ترکیب تمرکز کند و جابه‌جایی زیاد به تیم لطمه می‌زند. پرسپولیس باید این بازی را می‌برد و به این برد نیاز زیادی داشت. سرخ‌پوشان در نیمه دوم تعویض زیاد داشتند و می‌توانست با برد، حاشیه امنی ایجاد کند. پرسپولیس در لیگ نخبگان بازی قابل قبول نداشت. البته باید به این موضوع توجه داشت که تیم‌های عربی تا دندان مسلح هستند و قراردادهای و اسپانسر و پادشاه‌های آن‌ها در نتیجه‌هایشان تاثیرگذار است. او ادامه داد: به نظرم تغییرات زیاد در ترکیب اصلی و تعویض زیاد بازیکنان وسط زمین علت اصلی این عملکرد ضعیف است. گاریدو باید تمرکز بیشتری روی تیم داشته باشد و باید با آنالیز تیم راه‌حل مشکلات را پیدا کند. در بازی برابر الریان ۴ الی ۵ تغییر کار درستی نبود. موضوع دیگری که وجود دارد برگزار نشدن بازی‌ها در ایران است که از این اتفاق لطمه زیادی می‌خوریم. پرسپولیس از حضور هوادارانش در ایران محروم است و کار برایشان بسیار سخت است اما فوتبال غیر قابل پیش بینی است. بزرگر در مورد عملکرد خط دفاع پرسپولیس گفت: پرسپولیس در دفاع مشکل دارد. با توجه به این که بازیکنان باتجربه در دفاع پرسپولیس حاضرند ولی هماهنگی لازم را ندارند. سرمربی تیم باید با یک ارنج ثابت بازی کند. در ادامه باید کادرفنی چند نفر را شناسایی کند و بازیکنان جدید را جایگزین کند. پرسپولیس در ایران بهترین دفاع و خط لیگ نخبگان از شرایط خوبی برخوردار نیست. بازیکن سابق پرسپولیس در مورد نبود اورونوف و مصدومیت عالیشاه عنوان کرد: عالیشاه بازیکن تاثیرگذار و خلاق‌ی است. او می‌تواند تصمیمات خوبی در زمین بگیرد و امیدوارم هر چه زودتر شرایطش بهتر شود. اورونوف هم بازیکن باکیفیتی است و مصدومیت‌های زیاد او به پیکره تیم لطمه می‌زند. حضور اوستون اورونوف در ترکیب مهم است و به نظرم اگر در ترکیب بود پرسپولیس نتایج بهتری کسب می‌کرد.



برگردیم به ایران. صداوسیما

یک نهاد حاکمیتی است و حتی

مناسباتی فراتر از دولت به معنای

قوه مجریه بر آن حاکم است.

به هیچ‌کدام از نهادهای نظارتی

هم پاسخ چندان نمی‌دهد.

به نقدهای افکار عمومی هم

توجهی ندارد . تاسیس تلویزیون

خصوصی هم مطابق نظریه

تفسیری شورای نگهبان از

اصل ۴۴ قانون اساسی ممنوع

است. حالا به سراغ طرف دیگر

قضیه برویم. به جرأت می‌توان

گفت اکثریت قریب به اتفاق

باشگاه‌های ما وابستگی‌های

جدی مستقیم و یا غیرمستقیم به

نهاد دولت دارند. از بودجه گرفته

تا محل برگزاری بازی‌های‌شان،

هر کدام به طریقی از کانال

دولت عبور می‌کند. این یعنی

باشگاه‌های ما مستقل نیستند.

باشگاهی که استقلال نداشته

باشد، بودجه‌اش را خودش تامین

نکند، کلید استادیومش در اختیار

خودش نباشد، کانون هواداران

نداشته باشد، مدیرانش از دل

فرایندی شفاف و دموکراتیک

انتخاب نشوند و... نمی‌تواند

روی پای خودش بایستد و حق

خودش را بگیرد.

چکاوک

مازندران - گیلان - گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول : ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۰۷۹۷
چاپ : نکتم
طراح: زهرا اسدی راد

خبر

فرماندار آمل:

ساخت شهرک صنعتی دابودشت ضروری است



فرماندار آمل با بیان این که این شهرستان قطب صنعتی شمال کشور محسوب می شود، گفت: ساخت شهرک صنعتی دابودشت در ایندخه یکی از مطالبه های جدی شهروندان و سرمایه گذاران است که در دستور کار قرار گرفت.

فات الله زارعی در جمع مردم بخش دابودشت اظهار کرد: راه اندازی شهرک صنعتی در این بخش یک مطالبه چندین ساله است که برای تحقق این مهم تلاش می شود.

وی گفت: در حال حاضر شهرستان آمل قطب صادرات محصولات صنعتی این خطه از شمال محسوب می شود و این امر زمینه ای برای حضور سرمایه گذاران است.

فرماندار آمل با اشاره به این مطلب که راه اندازی شهرک صنعتی زمینه ای برای فراهم سازی اشتغال پایدار است، اظهار کرد: اگر خواهان دستیابی به توسعه پایدار هستیم باید به رونق تولید توجه ویژه داشته باشیم.

این مقام مسئول تصریح کرد: برخی از زیرساخت های بخش دابودشت در حوزه اینم سازی جاده ها و روشنایی نیازمند حمایت بیشتری است.

شهرک صنعتی گام اول و دوم امامزاده عبدالله، شهرک صنعتی بابکان به همراه شهرکهای صنعتی جمشیدآباد و رینه لاریجان پنج شهرک صنعتی شهرستان آمل هستند که بیش از ۵۵۰ واحد صنعتی و تولیدی در این شهرک های صنعتی فعال هستند.

به باور صاحب نظران بدون تردید اگر محدودیت زمین جهت سرمایه گذاری بخش صنعت در این شهرستان وجود نداشت سرمایه گذاران بیشتری در این حوزه علاقمند به فعالیت در شهر صنعتی مازندران بودند.

مشکل پساب های صنعتی از جمله چالش های موجود در شهرک های صنعتی آمل بود که تا کنون ۲ فاز از تصفیه خانه مرکزی فاضلاب شهرک های صنعتی آمل افتتاح و تلاش ها برای تامین اعتبار تکمیل فاز سوم این تصفیه خانه در حال انجام است.

هر چند شهرک های صنعتی این شهرستان علاوه بر تولیدات صنعتی در صنایع غذایی و صنعت بسته بندی هم به پیشرفت های خوبی رسیدند اما جاذبه های صنعتی این شهرستان سبب شد سرمایه گذاران بزرگ علاقه بیشتری به سرمایه گذاری در این شهرستان نداشته باشند.

فعالیت شرکت دیزل سنگین ایران در شهرک صنعتی آمل هم سبب شد که این شهرستان در تولید موتورهای دیزلی نقش مهمی در رونق این صنعت داشته باشد. در سال جاری ۲۵ واحد صنعتی را که در مازندران با گره گشایی های مالی و تسهیلاتی به مدار تولید بازگشتند که تعدادی از این واحدها در شهرستان آمل مستقر بودند.

دولت چهاردهم هم با فعال سازی دیپلماسی اقتصادی و افزایش زیر ساخت های بنادر استان مازندران در ماه اخیر نقش مهمی در رونق بر صادرات کالاهای تولیدی آمل به کشورهای حوزه دریای خزر بازار تجاری عراق و ازبکستان را هم با صادرات لبنیات، محصولات خوراکی، محصولات پلاستیکی و نوشابه در کنار برنج، مرکبات و کیوی به دست بگیرد.

صنعت همواره در مازندران از جایگاه ویژه ای برخوردار بوده و ۱۵ درصد از تولید ناخالص استان از این بخش است و دستکم سه هزار واحد صنعتی با اشتغالزایی مستقیم ۸۰ هزار نفر در استان وجود دارد که از این تعداد ۴۶۱ واحد صنعتی در بخش ماشین آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول به فعالیت هستند که نوسازی و رونق کاری چرخ دنده های این بنگاه های اقتصادی با تلاش دولت چهاردهم در دست اجرا است.

مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۶۰۰ واحد تولیدی دارد که حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند. سهم صنعت از مجموع اشتغال های موجود در مازندران ۳۰ درصد است.

”

کمک ۱۵۲ میلیارد ریالی مازندران‌ها به مردم غزه و لبنان

شامل طلا، برنج، انواع پوشاک، کنسرو و آب معدنی اعلام کرد و تصریح کرد: هم استانی‌های نیک اندیش می‌توانند کمک‌های نقدی خود را به شماره حساب‌های ۹۹۹۹۹ بانک ملی یا کد دستوری (#۱۱۲@)، ۴۱۰۱۰۳۴۷۴۱۹۹۹۹۹۸ بانک مرکزی یا کد دستوری (#۵@۱۱۲) و ۹۹۹۹۹ بانک ملت با کد دستوری (#۷@۱۱۲) و با در صندوق‌هایی که به همین منظور طراحی شده است واریز نموده و همچنین کمک‌های غیر نقدی خود را نیز به شعب و پایگاه‌های هلال احمر مازندران تحویل نمایند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر مازندران از کمک ۱۵۲ میلیارد ریالی مردم استان در قالب پویش ایران همدل به مردم مظلوم غزه و لبنان خبر داد. غلامعلی فخاری در گفت وگو با خبرنگاران ضمن تقدیر از مشارکت تحسین برانگیز مردم مازندران در پویش ایران همدل گفت: تا روز ۵ آذرماه ۱۴۰۳ بیش از ۱۵۲ میلیارد و ۳۶۲ میلیون و ۳۴۹ هزار ریال کمک‌های نقدی و غیرنقدی هم استانی‌های همیشه مهربان در این طرح جمع آوری شد. فخاری کمک‌های غیرنقدی اهدایی مردم نوع دوست مازندران را

در ۲۰ اتهام اول در برخی مسائل شاهد کاهش ورودی و در برخی دیگر شاهد افزایش بودیم. سرقت اتهام اول استان شناخته شد و توهین، ضرب و جرح، کلاهبرداری و تخریب بع ترتیب اتهامات بعدی هستند.

این مسئول با اعلام اینکه با بررسی‌ها و پژوهش‌های انجام‌شده مشخص شد ۳۵ درصد پرونده‌های وارده در دادگاه‌ها و دادسراها مستقیم و غیرمستقیم در حوزه املاک هستند، گفت: از اقدام‌های مهم ۱۴۰۳، تصویب قانون الزام به ثبت رسمی معاملات املاک غیرمنقول است که در تاریخ ۲۶ اردی‌بهشت به تصویب مجمع تشخیص مصلحت نظام مصوب و ابلاغ شد.

موسوی ادامه داد: آنچه اکنون در راستای اجرای این قانون مورد توجه مردم و دستگاه‌ها است تبصره ۴ ماده ۱ قانون الزام است. برابر این تبصره، درخصوص املاک حدنگاری‌شده منتهی به صدور سند مالکیت، انجام هرگونه معاملات عادی در رابطه با این املاک در دادگاه‌ها و مراکز شبه‌قضایی فاقد اعتبار قانونی است.

وی یادآور شد: برای سهولت کار سامانه کاتب در اختیار مشاوران املاک و آحاد مردم قرار دارد و مشاوران املاک موظف هستند برابر مقررات سامانه کاتب نسبت به تکمیل اقدام کرده و طرفین ۵ روز برای ثبت نهایی وقت دارند.

به گفته موسوی، برابر آخرین آمار در مازندران نزدیک به ۱۵ هزار مشاور املاک دارای مشاور فعال دارند که ۳ هزار فاقد مجوز فعالیت هستند، ۶ هزار و ۳۰۰ مشاور به سامانه کاتب متصل شدند و آخرین فرصت ثبت‌نام ۱۵ آذر ماه است.

درصورت ثبت‌نام نکردن یا اقدام به تنظیم معامله خارج از سامانه کاتب، نسبت به پلمب مشاور املاک اقدام می‌شود و معاملات باطل خواهد شد.

معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری مازندران با اعلام اینکه آمار مرکز مشاوره خانواده تا ۷ آذر ماه امسال بیش از ۹ هزار پرونده با موضوع طلاق به مراکز خانواده ارجاع داده شد، گفت: ۱۶۲۳ فقره پرونده منتهی به سازش شد. جهت صیانت از فرزندان طلاق در هفت ماهه اخیر ۲۷۶ فقره پرونده به مراکز ملاقات فرزندان طلاق ارجاع شد.

این مسئول در خصوص پرونده‌ها با موضوع خشونت، اظهار کرد: در ۶ ماهه امسال ۳۵ فقره قتل انجام شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل شاهد کاهش بودیم. همچنین جرائم خشن از قبیل چاقوکشی ۴۲۸ مورد گزارش چاقوکشی تشکیل پرونده شد که نسبت به سال قبل ۹ درصد کاهش داشت.

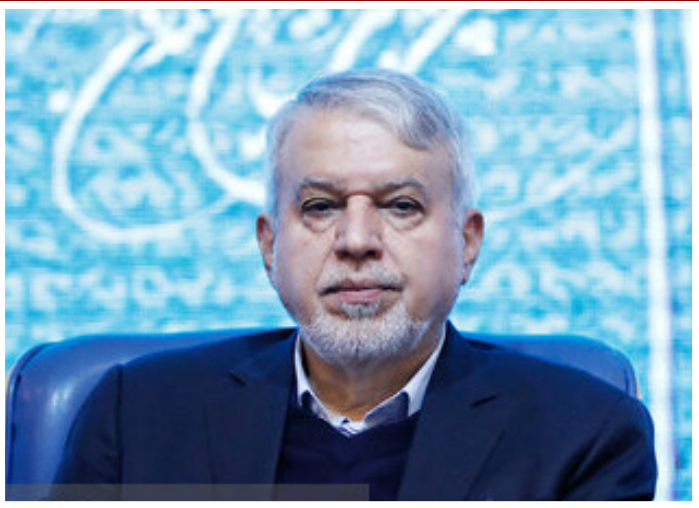
موسوی با اشاره به اینکه در تیراندازی برای انتقام یا دیگر مقاصد در شش ماه نخست ۳۶ درصد کاهش داشتیم و در سایر جرایم خشن نیز ۱ درصد کاهش ثبت شد، خاطر نشان کرد: سرقت برابر آمار نیروی انتظامی و پرونده‌های قضایی شاهد کاهش ۱۲ درصدی در استان بودیم.



عکس روز
مجید خواهی

گردنه حیران واقع در استان گیلان، یکی از زیباترین و بکرترین مسیرهای ایران است که به ویژه در فصل پاییز جلوه‌گری خاصی دارد. تغییر رنگ برگ‌های درختان در این منطقه منظره‌ای خارق‌العاده را به نمایش می‌گذارد و عاشقان پاییز و طبیعت را مسحور می‌کند.

خبر



وزیر میراث فرهنگی:

توسعه زیرساخت های گردشگری؛ «بوموسی» قطب گردشگری داخلی می شود

وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ورود ۱۵ میلیون گردشگر خارجی و توسعه زیرساخت های گردشگری را جزو برنامه ها و اهداف پیش بینی شده اعلام کرد.

هتل از دیگر هدف گذاری است.

صالحی امیری با بیان اینکه صنایع دستی ما در مازندران جایگاه بالایی دارد، گفت با توسعه صنایع دستی می‌توانیم هویت سازی کنیم، همچنین باید موانع را باید از صنایع دستی حل کنیم.

وزیر میراث فرهنگی بازاربایی و صادرات را از مشکلات فراروی صنایع دستی برشمرد و گفت: امیدواریم که برای رفع مشکلات گام برداریم.

وی همچنین درباره برنامه‌های توسعه اقتصاد دریا محور گفت: یکی از نکات مهمی که در برنامه‌ریزی به آن توجه داریم گردشگری دریا محور است زیرا دریا نعمت خدادادی است که ما نتوانستیم از آن بهره‌مند شویم و طبق دستور مقام معظم رهبری باید از دریا و اقتصاد بهره‌مند شویم.

صالحی امیری ادامه داد: از جمله هدف‌هایی که با تصویب دولت آن را پیگیری می‌کنیم این است که در بوموسی ساخت و سازها تقویت و به قطب گردشگری داخلی تبدیل شود.

به گزارش جویبار،سید

رضا صالحی امیری در گفت وگو با خبرنگاران با اشاره به سفرهای استانی گفت: تلاش ما این است که در سفرهای

استانی از نزدیک مسائل را بررسی کنیم از این رو جلسه مشترک را با سرمایه‌گذاران و مدیران منطقه‌ای در چالوس برگزار شد و مسائل و مشکلات آنان را از نزدیک مطلع شدیم و تعهد کردیم که مسائل را در دولت پیگیری کنیم.

وی با بیان اینکه برای رفع موانع سرمایه‌گذاری گام‌های جدی را بر خواهیم داشت، ادامه داد: استراتژی ما این است که هر میزان سفر و پیگیری لازم است داشته باشیم و طی سه ماهه دو سفر به سیستان و بلوچستان، دو سفر به شیراز و دو سفر به مازندران داشتیم.

وزیر میراث فرهنگی یادآور شد: هدف گذاری ما ورود ۱۵ میلیون گردشگر خارجی است و توسعه زیرساخت‌های گردشگری