



۲.۵ میلیون تن کالای اساسی به مازندران وارد شد



نقش مهم کنگره ملی شهدای استان مازندران در آگاهی بخشی به نسل جوان

خبر

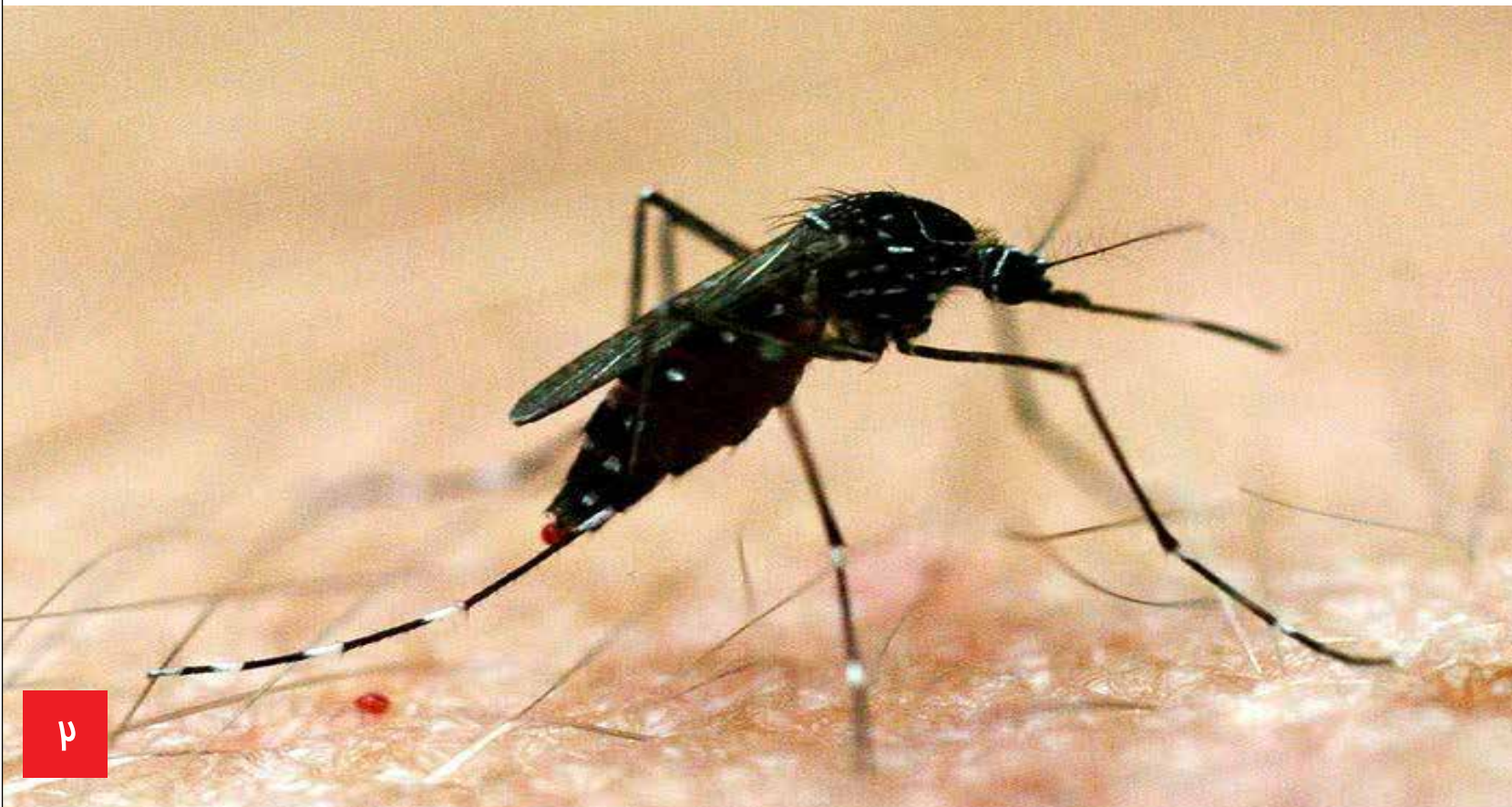
عملیات رعد آسای سپاهیان برگ زرینی بر افتخارات است

-نماینده مردم ساری و میاندوود در مجلس عملیات رعد آسا و غرور آفرین سپاهیان پرتوان کشورمان در موشک باران مواضع و استحکامات رژیم صهیونیستی را برگ زرین دیگری بر افتخارات مدافعان کشور دانست. به گزارش خبرگزاری مهر، علی بابایی کارنامی در پیامی آورده است: عملیات رعد آسا و غرور آفرین سپاهیان پرتوان کشورمان در موشک باران مواضع و استحکامات رژیم صهیونیستی برگ زرین دیگری را بر افتخار آفرینی مدافعان ایران اسلامی افزوده است.

در ادامه آمده است: این اقدام متهورانه که دل های غم زده مجاهدان و رزمندگان و حامیان جبهه مقاومت و نیز مردم ظلم ستیز ایران عزیز را شادمان ساخت، پاسخی درخور به اقدام ننگین باند خبیث تل آویو در به شهادت رساندن سیدالشهدای حزب الله، شهدای طریق القدس و فرماندهان قهرمان سپاه قدس و نمایش اوج اقتدار و توان دفاعی کشورمان و نیز هشداری جدی به سران کودک کش صهیونیستی و حامیانش بویژه استکبار جهانی در قبال تداوم جنایت پیشگی آنها بود.

اینجانب با تبریک موفقیت این عملیات هوشمندانه به رهبر حکیم و بصیر انقلاب و نیروهای پرتوان مسلح بویژه سپاهیان غیور ایران اسلامی، توفیقات مضاعف آنان را در دفاع از تاج مرصع عزت و پایداری کشورمان تحت زعامت ولی امر مسلمین جهان حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی) مستثلت دارم.

کنترل جمعیت پشه آئدس با مدیریت صحیح پسماند در مازندران



۲



والدین محترم؛

ظرفیت سرویس مدارس با توجه به نوع خودرو مشخص است و جابجایی دانش آموزان بیش از حد ظرفیت خودرو و به صورت ایستادن در سرویس مدرسه ممنوع و خطرناک است.



هفته فراجا را گرمی می داریم

پلیس هوشمند مردم قانونمدار



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی، بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیر پل کالج)

دفتر نظارت همگانی _ ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه شمالی

مدیرکل غله‌مازندران:

نقش مهم کنگره ملی شهدای استان مازندران در آگاهی بخشی به نسل جوان



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران در حاشیه بازدید از نمایشگاه دومین کنگره ملی ۱۴۵۰۰ شهید استان مازندران ضمن قدردانی از برگزار کنندگان این رویداد بزرگ و ارزشمند گفت: برگزاری دومین کنگره ملی شهدای استان مازندران با اجرای برنامه‌های متنوع و برپایی نمایشگاه دستاوردهای نظامی و علمی نظام مقدس جمهوری اسلامی، یک حرکت عظیم فرهنگی برای تثبیت دفاع مقدس و سیره عملی زندگی شهدا می باشد.

عباسعلی وفائی نژاد برگزارای این رویداد فرهنگی و نمایش آخرین دستاوردهای علمی و نظامی را موجب خودباوری و پالندگی دانست و اظهار داشت: به تصویر کشیدن واقعیت های استکبار جهانی و ایادی منطقه ای آن همچون داعش، آگاهی و بصیرت نسل جوان و آینده سازان نظام را افزایش داده و بسیاری از دسیسه‌ها و نیرنگ‌های دشمنان را نقش بر آب می کند.

وی ضمن تقدیر از مدیران و مسئولان و دست اندرکاران این رویداد بزرگ فرهنگی ، برای تمام افرادی که در زنده نگاهداشتن یاد شهدا و تبیین پیام شهدا جهاد می کنند، توفیق الهی و استمرار حرکت در مسیر حقانیت و آزادی‌گی به امید فرج حضرت ولی عصر (عج) را خواستار شد.

ناظرگمرکاتمازندران:

۲.۵ میلیون تن کالای اساسی به مازندران وارد شد



ناظر گمرکات مازندران با اشاره به واردات کالاهای اساسی گفت: امسال بیش از دو میلیون و ۵۰۰ هزار تن کالای اساسی به استان وارد شد. امیر جمشیدی در گفت وگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: دو میلیون و ۵۲۹ هزارتن کالای اساسی به ارزش بیش از ۸۲۹ میلیون و ۶۷۷ هزار دلار در ۶ ماهه نخست سال جاری از طریق گمرکات مازندران ترخیص و وارد کشور شد و این میزان کالای اساسی وارداتی در این مدت نسبت به مدت مشابه سال گذشته از نظر وزن ۲۰ درصد افزایش و از نظر ارزش ۲۶ درصد کاهش داشته است.

وی ادامه داد: براساس این گزارش، بیشترین افزایش وزن و ارزش در بین واردات کالاهای اساسی مربوط به واردات ذرت بوده و کمترین آن مربوط به تخم مرغ نطفه دار بوده است وی در خصوص ۵ قلم اول کالای اساسی به لحاظ ارزش گفت: ذرت دامی با ارزش ۴۲۴ میلیون دلار، چربی‌ها و روغن های حیوانی و نباتی به ارزش ۱۹۰ میلیون دلار، جو دامی به ارزش ۱۸۵ میلیون دلار، کود شیمیایی به ارزش ۱۴ میلیون دلار و خوراک آماده دام به ارزش ۹ میلیون دلار ۵ قلم اول کالای اساسی وارد شده به گمرکات مازندران در نیمه نخست سال جاری بودند.

جمشیدی تصریح کرد: کالاهای اساسی از نظر وزنی سهم ۹۵ درصد و از نظر ارزشی ۹۱ درصد از کل واردات کالا به گمرکات مازندران را به خود اختصاص داده است و واردات کالای طی ۶ ماهه نخست ۱۴۰۳ به گمرکات مازندران به میزان ۲ میلیون و ۶۴۴ هزار تن به ارزش ۹۲۱ میلیون و ۶۳۷ هزار دلار است.

افزایش تعداد شهرستان های آلوده به آندس پشه ناقل بیماری تب دنگی در مازندران در هفته های اخیر موجب نگرانی بخش سلامت و اجرای برنامه های کنترل و درمان بیماری منتقله شده است.

خانواده محبی از اهالی روستای سلیم آباد تنکابن با فعالیت بیش از یک قرن در تولید انواع ظروف سفالی از سازمان جهانی یونسکو مهر اصالت را دریافت کردند و استاندار مازندران به همین منظور بر ضرورت توسعه این روستای ملی سفال به عنوان یک الگوی اشتغالزایی در کشور تاکید کرد.

کارشناسان و مسوولان امر در حوزه بهداشت مازندران توصیه کردند جمع آوری و انتقال سریع پسماند، شستشو و گندزدایی مخازن نگهداری موقت و خودروهای حمل با تواتر زمانی معین، حذف پساب های ناشی از شستشوی مخازن، جمع آوری و ساماندهی لاستیک های فرسوده رها شده، به کارگیری روش های تلفیقی مبارزه با پشه ناقل بهسازی محیط و انجام مه پاشی وفق

دستورالعمل های اجرایی مربوطه، در دستور کار آن سازمان قرار گیرد.
ضرورت به کارگیری راه های پیشگیری از بیماری مذکور، به خصوص مدیریت محیطی مبارزه با جمعیت آندس مهاجم شامل حذف زیستگاه ها و محل های تخم ریزی این حشره، مانند آب ماند موجود در لاستیک های فرسوده رها شده در محیط، مخازن نگهداری موقت پسماند و جایگاه های دفع پسماند است.
کارشناسان و مسوولان امر در حوزه بهداشت مازندران توصیه کردند جمع آوری و انتقال سریع پسماند، شستشو و گندزدایی مخازن نگهداری موقت و خودروهای حمل با تواتر زمانی معین، حذف پساب های ناشی از شستشوی مخازن، جمع آوری و ساماندهی لاستیک های فرسوده رها شده، به کارگیری روش های تلفیقی مبارزه با پشه ناقل در جایگاه های دفن پسماند مانند بهسازی محیط و انجام مه پاشی وفق دستورالعمل های اجرایی مربوطه، در دستور کار آن سازمان قرار گیرد.
بیماری تب دانگ یا دنگی یک بیمار ویروسی است که از گزش پشه آندس

ایجاد می‌شود. به شرطی که این پشه قبلا فردی را که ویروس این بیماری را داشته نیش زده باشد و بر اثر گزش افراد، ویروس این بیماری را به فرد دیگر منتقل کند. در غیر این صورت گزش این پشه به تنهایی خطری ندارد. یکی از مهمترین علائم این بیماری تب شدید است به همین علت به این بیماری تب استخوان شکن هم می‌گویند. این بیماری بیشتر در مناطق گرمسیر و استوایی دیده می‌شود اما انتقال پشه آندس به کشورهای دیگر باعث گسترش این بیماری به بیش از ۱۱۰ کشور در دنیا از جمله در اروپا شده است.

تب، سردرد، کمردرد، درد در پشت چشم، جوش و حساسیت های پوستی و در مواردی خونریزی به خصوص از لثه از جمله علائم اصلی این بیماری است اما گاهی اشتراک علائم آن با برخی بیماری‌های تنفسی مثل کرونا و آنفلوانزا کار شناسایی آن را سخت می کند.
بیماری تب دنگ درمان اختصاصی ندارد اما علائم آن تا حدود ۱۴ روز بعد از گزش پشه آندس در صورتی که ناقل

ویروس این بیماری باشد در فرد بروز می‌کند اما در بیش از ۸۰ درصد موارد علائم بسیار خفیف و در مواردی بدون علامت است.
میزان مرگ و میر این بیماری نیز حدود ۲.۵ درصد است اما گسترش این بیماری از طریق تخمگذاری پشه آندس می تواند سلامت مردم را به خطر بیندازد و در مواردی مرگ آور باشد.
بنابراین مهمترین راه برای کنترل این بیماری جلوگیری از تخمگذاری پشه آندس است، پشه‌ای که در آبهای کوچک راكد مثل ظرف گلدانها یا در داخل تایر خودروها تخمگذاری می کند و در شرایط سخت نیز تخم این پشه زنده می‌ماند، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران روز چهارشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: با شناسایی و ردگیری پشه آندس در چالوس هفتمین شهر آلوده مازندران به این پشه مشخص شد.
رضا صفری عربی افزود: پیش از این پشه آندس در شهرستان‌های نوشهر، رامسر، عباس‌آباد، تنکابن، نور و محمودآباد ردگیری و مشاهده شده

گزارش هفتگی



کنترل جمعیت پشه آندس با مدیریت صحیح پسماند در مازندران

بود، البته هیچ پشه آلوده به ویروس تب دنگی گزارش نشد و در مازندران نیز هیچ موردی از ابتلا به تب دنگی نداشتیم.
وی ادامه داد:لاستیک های رها شده در نقاط مختلف کانون های اصلی وجود این پشه است.
صفری عربی افزود: سرعت تکثیر پشه آندس وابسته به وجود مکان هایی که در آنها آب وجود دارد وابسته است و لاستیک های رها شده در زمان بارندگی ها ملو از آب می شوند.
وی ادامه داد: فراوانی تعداد لاستیک های رها شده در نقاط مختلف مازندران باعث شده در ردگیری این پشه شاهد باشیم نکات تخم ریزی و تکثیر آن در این نقاط شناسایی شود.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران توضیح داد: با توجه به اهمیت شناسایی و امحای نقاط آلوده به پشه آندس در جلسه ای از شهرداران و دهیاران خواسته شد تا نسبت به از بین بردن نقاطی که لاستیک های رهاشده در آنها وجود دارد اقدام کنند.

۴ انجمن حمایت از توان خواهان در مازندران فعال است

وی یکی از شاخصه‌های توسعه اجتماعی را حضور افراد کم توان و ناتوان در جامعه دانست و تصریح کرد: افراد دارای معلولیت بخشی از جمعیت جامعه محسوب می‌شوند که با آماده سازی و مناسب‌سازی سطح جامعه، فضا برای حضور آنان در جامعه مهیا می‌شود.

در این نشست، مدیران انجمن‌های افراد دارای معلولیت استان مازندران به بیان اهم نیازها، انتظارات و چالش‌های حوزه خود پرداختند و استاندار مازندران نیز دستور بررسی خواسته‌های آنان را صادر کرد.

مدیرکل بهزیستی استان قانون جامع حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت را از مرتقی‌ترین و مدرن ترین قوانین بین المللی در این زمینه برشمرد و افزود: هدف قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت حضور این افراد در کنار دیگر افراد جامعه برای نشان دادن توانمندی‌ها و افزایش مشارکت اجتماعی است و جامعه دسترس پذیر، نیازمند همکاری همه نهادها و دستگاه‌ها است و امیدواریم امکان اجرای قانون جامع حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت در تمام بندها بوجود آید.

و غیره افراد دارای معلولیت، افزود: این انجمن‌ها نقش بسزایی در انعکاس مشکلات توانخواهان به دستگاه‌های اجرایی و نهادهای و برطرف کردن مسائل آنان را دارند.
وی با بیان اینکه ۴ انجمن فعال نابینایان و کم بینایان، ناشنوایان و کم شنوایان، جامعه معلولین و ضایعه نخاعی در استان مازندران مشغول فعالیت هستند، تصریح کرد: بهزیستی مازندران با هم اندیشی مجموعه انجمن‌ها سعی در ارتقا برنامه‌ها و طرح‌ها جهت مرتفع نمودن نیازهای این عزیزان دارد.

معلولان را جامع خواند.
به گزارش جوبیار، فریبا بریمانی در نشست صمیمی استاندار با مدیران انجمن‌ها و تشکل‌های افراد دارای معلولیت استان مازندران، گفت: انجمن‌ها و تشکل‌های افراد دارای معلولیت، بازوان پرتوان بهزیستی در خدمت رسانی تخصصی به توانخواهان هستند.

بریمانی ضمن تشکر از تلاش مسوولان و دست اندرکاران انجمن‌های افراد دارای معلولیت در جهت پیگیری و انجام فعالیت‌های فرهنگی، هنری، علمی، ورزشی



مدیرکل بهزیستی مازندران از فعالیت چهار انجمن و تشکل حمایت از توان خواهان در استان خبر داد و قانون حمایت از

سرشماری کشاورزی

فرصت تاریخی برای

نظام آماری است



رییس مرکز آمار ایران سرشماری کشاورزی را نقطه عطف و فرصت تاریخی برای نظام آماری کشور برشمرد.

غلامرضا گودرزی در جلسه سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران با بیان اینکه آمار همانند شاقول می‌ماند و باید درست باشد، گفت: کار سرشماری کشاورزی به صورت ضربتی انجام شد.

وی با بیان که آمار مسئله مهمی است، گفت: اگر آمار دقیقی نداشته باشیم همه برنامه‌ریزی‌ها به هم می‌خورد از این روز سرشماری عمومی بخش کشاورزی فرصت تاریخی برای نظام آماری شور محسوب می‌شود.
گودرزی یادآور شد: سرشماری کشاورزی نقطه عطف و مهمی برای نظام آماری کشور حساب می‌شود

و اگر این سرشماری به خوبی انجام شود افق‌های خیلی خوبی را پیش روی نظام آماری کشور باز می‌کند.
رئیس مرکز آمار ایران دیدگاه رئیس سازمان برنامه بودجه را خوب توصیف کرد و گفت: وی از نظام آماری و سرشماری حمایت خوبی دارد.



کارشناس مسائل مذهبی و سیاسی رسانه:

اسرائیل تمام هیمنه آمریکا بود که هفت اکتبر به زمین زده شد

- کارشناس مسائل مذهبی و سیاسی رسانه گفت: اسرائیل تمام هیمنه آمریکا بود که هفت اکتبر توسط جبهه مقاومت به زمین زده شد.

حشمت‌اله قنبری در مراسم بزرگداشت شهادت سید حسن نصرالله که با حضور انقلابی و ولایت مدار گلستان در مصلای وحدت گرگان برگزار شد، شرایط این روزها را بسیار استثنایی دانست و اظهار کرد: با توجه اتفاق‌های رخ داده نباید نسبت به تکلیف خود غفلت کنیم.

وی با اشاره به اینکه شهادت سید حسن نصرالله یک اتفاق تلخ و ناگواری بود، افزود: این اتفاق موضوع عبیدی نبود و این شهید از همان روزهای ابتدای فعالیت خود شهادت را رفیق راه خود می‌دانست و این اتفاق مبارک برازننده شهید بود.

کارشناس مسائل مذهبی و سیاسی رسانه با بیان اینکه در هفتم اکتبر نظام یهود در هم شکست و فرو پاشید، اظهار کرد: رئیس‌جمهور آمریکا و سران ایالات متحده وارد سرزمین مقدس اسلام شدند و رسماً ابتکار عمل را به دست گرفتند، و پیشرفته‌ترین جنگ‌افزار ها، ویرانگر ترین و مدرن‌ترین وسایل تخریب و مهمات را علیه مردم مظلوم به کار گرفتند.

قنبری اظهار کرد: اسرائیل تمام هیمنه آمریکا بود که هفت اکتبر توسط جبهه مقاومت به زمین زده شد.

«گلیداغ» گلستان؛ سرزمین حاصلخیزی

برای کشت انواع آفتابگردان

بخش گلیداغ مراوه‌تپه حدود ۱۵ هزار هکتار زمین قابل کشت برای انواع محصولات دارد که از این مساحت ۱۰ هزار هکتار آن زیرکشت گندم و جو و بقیه به کشت دیگر محصولات کشاورزی از جمله حدود سه هزار هکتار آفتابگردان می‌رود.

به گفته مدیر جهادکشاورزی مراوه‌تپه، کشت اولین آفتابگردان در بخش گلیداغ این شهرستان مرزی مربوط به سال ۱۳۴۵ است که به‌عنوان پالپوت (نمونه) نخستین مرکز دانه‌های روغنی کشور هم در این بخش آغاز بکار می‌کند.

علی خمری افزود: در منطقه گلیداغ مراوه‌تپه ۲ نوع محصول آفتابگردان شامل روغنی با ارقام «اسکار، هایسان ۲۵ و پروگرس» که مساحت تقریبی آن سالانه حدود ۴۰۰ هکتار است و آفتابگردان آجیلی با ارقام «کله قوچی، خوی، کانادایی» با سطح زیرکشت حدود ۲ هزار و ۶۰۰ هکتار کشت می‌شود،

وی اضافه کرد: شرایط اقلیمی و خاک حاصلخیز ۲ علت اصلی در کشت آفتابگردان بویژه ارقام آجیلی آن در بخش گلیداغ مراوه‌تپه است که درصورت حمایت از این محصول سطح زیرکشت آن ۲ تا سه برابر نیز قابل افزایش خواهد یافت.

گزارش هفتگی



کشف بیش از ۱۹ تن نهاده دامی احتکاری در رودسر

- فرمانده انتظامی رودسر از کشف بیش از ۱۹ تن نهاده دامی احتکار شده در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ سید جلال‌الدین جوانمردی امروز، ۱۱ مهرماه با بیان اینکه مبارزه بی‌امان و خستگی‌ناپذیر پلیس با اخلاگران نظام مالی و محتکران به صورت مستمر ادامه دارد، اظهار کرد: احتکار کالا، اثرات منفی بر امنیت اقتصادی جامعه دارد.

وی افزود: در پی دریافت خبری مبنی بر احتکار مقدار قابل توجهی نهاده‌های دامی در انباری واقع در یکی از روستاهای حواشی شهر رودسر، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. فرمانده انتظامی شهرستان رودسر با بیان اینکه ماموران پلیس آگاهی این رودسر پس از اطمینان از صحت موضوع ضمن هماهنگی قضائی به همراه ماموران اداره جهاد کشاورزی رودسر به محل مورد نظر اعزام شدند، تصریح کرد: در بازرسی از انبار مذکور ۱۹ تن و ۹۰ کیلوگرم نهاده‌های دامی احتکار شده کشف شد.

این مقام انتظامی با اشاره به معرفی متهم ۴۰ ساله این پرونده به اداره تعزیرات حکومتی شهرستان رودسر، گفت: کارشناسان ارزش نهاده‌های کشف شده را بیش از ۳ میلیارد و ۵۴۵ میلیون ریال برآورد کردند.



نماینده مردم گرگان و آق قلا:

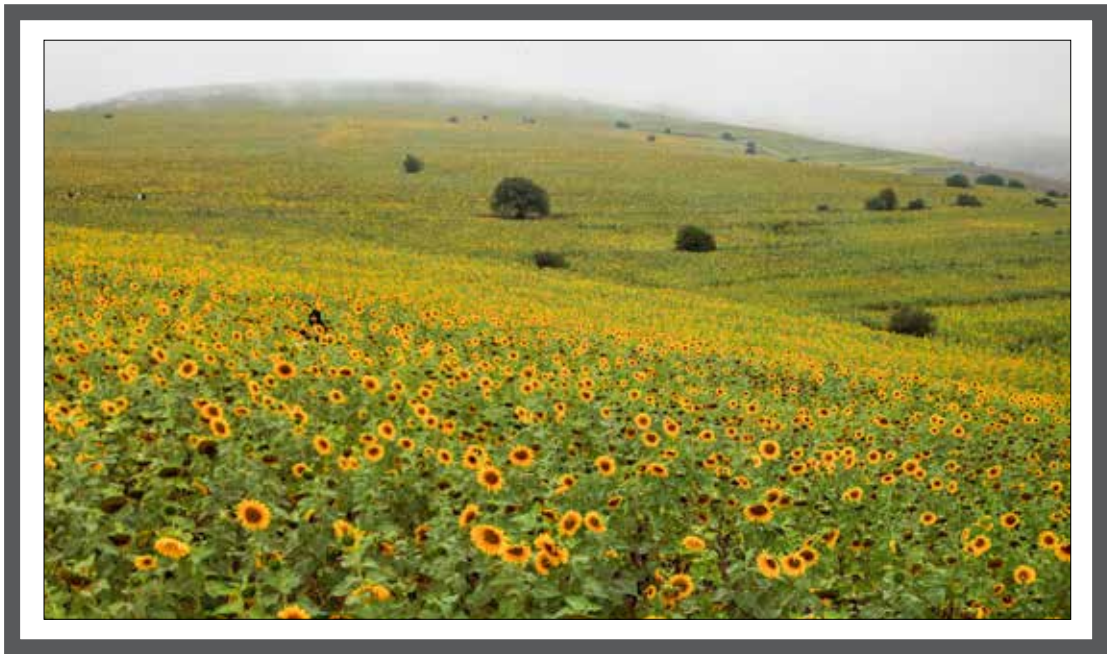
پرداخت ۳۰ درصد از مطالبات کلزاکاران گلستانی تا نیمه مهر ماه امسال

- نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی گفت: با پیگیری های انجام شده قرار است ۳۰ درصد مطالبات کلزاکاران تا نیمه مهرماه امسال پرداخت شود.

رضانعلی سنگدوینی اظهار کرد: طی بازدیدی که یکی از کارخانه‌های گرگان داشته‌ایم مطلع شدیم از مجموعه ۱۰۱ هزار تن کلزا خریداری شده تنها ۵۰ تا ۶۰ درصد از مطالبات کشاورزان پرداخته شده است.

وی افزود: به همین منظور عصر امروز دوشنبه گفت‌وگوی با وزیر جهاد کشاورزی انجام شد.

نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی گفت: با پیگیری‌های انجام شده قرار است ۳۰ درصد مطالبات کلزا کاران تا پایان هفته جاری به کشاورزان گلستانی پرداخت شود. وی با اشاره به اینکه مجموع پرداختی‌ها تا پایان این هفته به ۸۰ درصد خواهد رسید، یادآور شد: طبق برنامه ریزی های انجام شده مابقی مطالبات کلزا کاران تا پایان مهر ماه به صفر خواهد رسید. سنگدوینی با اشاره به اینکه امسال کشاورزان گلستانی حدود هشت هزار تن سیب زمینی در استان تولید کردند که مجموع مطالبات آنها به ۵۵ میلیارد تومان می‌رسد، اظهار کرد: طبق رازنی‌هایی که داشتیم قرار است مطالبات کشاورزانی که سیب زمینی و جو کاشته بودند طی هفته آینده پرداخت شود.



مدیر جهادکشاورزی مراوه‌تپه همچنین بر لزوم حمایت بیشتر از کشاورزان و نیز سرمایه‌گذاران برای ایجاد صنایع تبدیلی مرتبط با آفتابگردان در این شهرستان تاکید کرد و گفت: اگر این حمایت‌ها توسط دولت و بخش خصوصی انجام شود، بدون تردید سطح زیرکشت آفتابگردان در مراوه‌تپه افزایش قابل توجهی خواهد یافت. وی افزود: یک واحد روغن کشی در مراوه‌تپه فعال است اما به سبب سطح کشت پایین نوع روغنی آفتابگردان، استقبالی از آن نشده است.

خمری اضافه کرد: یک واحد بسته بندی تخم آفتابگردان آجیلی هم در شهرک صنعتی «دهنه» شهرستان کلاله در فاصله ۹۰ کیلومتری مراوه‌تپه وجود دارد که بعد مسافت و هزینه‌های حمل و نقل آن، سبب استقبال‌نکردن کشاورزان برای ارسال محصول شده است.

وی همچنین گفت: با توجه به اینکه منطقه گلیداغ از سال‌های قبل به‌عنوان پالپوت کشت دانه‌های روغنی بویژه آفتابگردان در گلستان انتخاب شده، تحقیقات و مطالعات زیادی برای معرفی ارقام مناسب این محصول به کشاورزان انجام شده است.

وی اضافه کرد: از دیرباز در گلیداغ کارگاه‌های سنتی و کوچک روغن‌گیری و یا شور کردن تخم آفتابگردان رایج بود و همچنان این اقدامات به صورت سنتی درحال انجام است. خمری ادامه داد: بیشتر تولید تخم آفتابگردان بخش گلیداغ مراوه‌تپه توسط دلانان خریداری و به استان‌های همجوار ارسال می‌شود.

شهادت «سید حسن نصرالله» بیداری را در امت اسلامی ایجاد کرد

فرهنگ شهادت طلبی در جبهه مقاومت و جوامع اسلامی ذکر کرد و گفت: بعد شهادت این شهید فرهنگ شهادت یک آبیاری مجدد شد.

امام جمعه رحیم‌آباد به نقش محوری دبیر کل حزب الله لبنان در جبهه مقاومت اشاره کرد و گفت: شهید سید حسن نصرالله، یک ولایت مدار واقعی بود که عمر پر برکت خود را در راه مبارزه با رژیم سفاک و جنایکار اسرائیل گذاشت.

حجت‌الاسلام بیات با بیان اینکه یهودیان ترورها و نفوذه‌ها هدفمند خود را آغاز کردند اما چون همیشه تیرشان به خطا می‌رفت، افزود: اکثر جنگ‌های پیامبر (ص) توسط یهودیان رقم می‌خورد و آنان می‌خواستند دین اسلام را دین خشنونت ترویج دهند.

وی با اشاره به شهادت سید حسن نصرالله گفت: شهید سید حسن نصرالله از بهترین فارغ‌التحصیلان مکتب شهادت است که شهادت این شهید مظلوم آثار و برکاتی زیادی را به همراه داشت.

حجت الاسلام بیات ادامه داد: دشمن به

امام جمعه رحیم آباد گفت: شهادت «سید حسن نصرالله» وحدت و بیداری را در امت اسلامی ایجاد کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام ابراهیم بیات در مراسم بزرگداشت شهید سید حسن نصرالله در مسجد گلدشت رحیم آباد اظهار کرد: شواهد تاریخی و قرآن نشان می‌دهد که دشمنی یهود و صیهونیستی ها با اسلام و مسلمین مختص به قبل و بعد انقلاب نبوده و به قبل اسلام زمانیکه نشانه‌های پیامبر آخر زمان مشخص شد بر می‌گردد.



خبر

مدیرکل بهزیستی گلستان:

برگشت اعتبار مسکن مددجویان

بهزیستی گلستان صحت ندارد



مدیرکل بهزیستی گلستان، برگشت اعتبار مسکن مددجویان بهزیستی استان را تکذیب کرد و گفت: هیچ برگشت اعتباری برای بهزیستی گلستان رخ نداده و همه مقدمات فراهم شده تا مددجویان زیرپوشش بتوانند از مزیت این اعتبار بهره‌مند شوند.

علیرضا طاهری‌زاده اظهار کرد: با توجه به نگاه جدی مسئولان بهزیستی به موضوع مسکن و حفظ شان مددجویان، با پیگیری سازمان بهزیستی کشور، ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتبار به این نهاد اختصاص یافت.

وی ادامه داد: این اعتبار در اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۳ ابلاغ شد که ما بلافاصله براساس وظایف سازمانی نسبت به جذب و خرج‌کرد این اعتبار اقدام کردیم اما این اعتبار دچار مشکل شکلی و قانونی شد.

مدیرکل بهزیستی استان گلستان افزود: اعتبار ۱۰ هزار میلیاردی در چارچوب فصل یک عمرانی آمده بود حال آنکه در ابلاغیه ارسال شده از سوی بهزیستی کشور این اعتبار در قالب فصل ۶ مددجویان آمده که همخوانی ابلاغیه با موافقت‌نامه امکان‌پذیر نبود.

طاهری‌زاده با بیان اینکه این مشکل فقط مربوط به استان گلستان نیست، تصریح کرد: در همین راستا با هماهنگی انجام‌شده با مدیران کل بهزیستی استان‌های دیگر، خواستار رفع مساله شدیم، سازمان بهزیستی در پاسخ به مکاتبه انجام‌شده، مساله را پذیرفت و قول پیگیری داد.

وی گفت: با کمک استاندار گلستان، جلسه شورای دستگاهای نظارتی برگزار شد تا مجوز خرج‌کرد اعتباری که در حساب بهزیستی گلستان قرار داشت اخذ و این اعتبار در استان جذب شود و با اقدامات انجام‌شده مقرر شد بسیج سازندگی به عنوان پیمانکار به کمک بهزیستی بیاید.

مدیرکل بهزیستی استان گلستان خاطرنشان کرد: در حالی که در آن زمان مقدمات لازم برای ساخت مسکن فراهم شد و هزار و ۱۳۰ خانوار فاقد مسکن شناسایی شدند در ۱۸ شهریور ماه امسال نامه‌ای از سوی سازمان بهزیستی کشور به همراه پیوست صورجلسه برای ما ارسال شد و در آن مکاتبه، این اعتبار از حالت تملک و عمرانی ملفی و به حالت هزینه‌ای در اعتبارات سال ۱۴۰۳ بهزیستی کشور ابلاغ شد.

طاهری‌زاده گفت: پس از این مکاتبه دیگر هیچ محدودیت زمانی برای هزینه کردن، اعتبار موردنظر وجود ندارد و این اعتبار تا پایان سال مالی ۱۴۰۳ قابلیت هزینه دارد.

مدیرکل بهزیستی استان گلستان تاکید کرد: در سه سال اخیر، ۲ هزار و ۷۵۰ واحد مسکونی ویژه مددجویان تحت پوشش بهزیستی در گلستان ساخته شد که پارسال کمک‌هزینه بهزیستی استان برای ساخت مسکن هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال بود و سایر دستگاه‌های اجرایی مانند بنیاد مسکن نیز کنار ما بودند.

طاهری‌زاده با بیان اینکه با رایزنی‌های انجام‌شده، اشکبات، خدمات شهرداری و نقشه ساختمان برای خانه مددجویان بهزیستی رایگان شد، تصریح کرد: همچنین در سه سال گذشته حدود هزار میلیارد ریال اعتبار در قالب ودیعه مسکن و کمک بلاعوض به مددجویان تحت پوشش بهزیستی اعطا شد.

وی با اشاره به اینکه امسال ودیعه مسکن اعطایی به مددجویان تا سقف چهار هزار و ۵۰۰ میلیون ریال افزایش یافته است، گفت: همچنین ۲۰ میلیون تومان کمک بلاعوض نیز به مددجویان اعطا می‌شود که در حال انجام است.

مدیرکل بهزیستی استان گلستان بیان کرد: تمام افراد فاقد مسکن و زمین تحت پوشش بهزیستی در استان گلستان شناسایی شدند و در همین راستا، قرارداد ساخت ۲ هزار واحد مسکونی با بنیاد مسکن انقلاب اسلامی منعقد شده است. به گفته طاهری‌زاده، هزار و ۹۹۹ مددجو، زن سرپرست خانوار و خانوار چند معلول در گلستان فاقد مسکن هستند که نیمی از این افراد خانوارهای دارای دو معلول و بالاتر هستند .

تاکید کارشناسان دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای ارتقاء سلامت سالمندان با بهره‌مندی از راهکارهای متخصصان:

ضرورت‌های دوران سالمندی را جدی بگیرید



مهر ماه) هر سال با عنوان روز جهانی سالمند نامگذاری شده است. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه‌سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید آنچه را که باید در باره چگونگی مراقبت از خود در سالمندی بدانیم را مورد بررسی قرار داده‌است.

سالخوردگی جمعیت را باید یک موفقیت بهداشتی و وجود سالمندان را نعمتی از نعمات بی‌شمار پروردگار محسوب کرد. سالمندان ذخایر با ارزشی هستند که باید اقدامات لازم برای برخورداری بهینه از خردمندی و کاردانی آنان در خانواده و جامعه به عمل آید. مقام معظم رهبری در ابلاغ سیاست‌های جدید جمعیتی، با اشراف کامل بر اهمیت موضوع تأکید بر برنامه ریزی برای پیشگیری از روند رو به رشد سالمندی و زمینه‌سازی سالمندی سالم داشتند. در این راستا و به منظور پاسداشت مقام این شهروندان ارشد، اول اکتبر (نهم



درمان فشار خون سالمندان در منزل:

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران در ادامه داشتن یک سبک زندگی سالم در منزل را ضروری دانسته و افزود: این شرایط می‌تواند نیاز به داروهای ضد فشار خون را در افراد سالخورده کاهش دهد یا به تأخیر بیندازد.

کاهش وزن، ورزش منظم، کنترل منظم فشار خون در خانه، کاهش مصرف سدیم، داشتن تغذیه سالم، افزایش مصرف پتاسیم، اجتناب از مصرف الکل، ترک سیگار و کنترل استرس از این دست اقدامات هستند.

وی در همین راستا به بیماری‌های روانی شایع در سالمندان اشاره کرده و گفت: آلزایمر در سالمندان یکی از بیماری‌های عصبی و روانی است که مشکلات بسیاری را با افزایش سن به وجود می‌آورد این بیماری با از دست دادن حافظه کوتاه مدت شروع شده و در طول زمان ادامه می‌یابد بعلاوه افراد توانایی تشخیص زمان و مکان را از دست می‌دهند تا زمانی که افراد حافظه بلند مدت را هم از دست بدهند و به مرور زمان سالمند شما حتی چهره و خاطرات گذشته را هم به یاد نمی‌آورد.

دکتر صفری همچنین تأکید داشت که، نباید فکر کنیم که افسردگی در سالمندان امری طبیعی است و نیازی به درمان ندارد اگر سالمند شما دچار افسردگی شد باید در اسرع وقت او را درمان کنید تا روحیه از دست رفته سالمندان باز گردد.

رئیس مرکز بهداشت استان مازندران هذیان‌گویی را نوعی دیگر از اختلالات روانی در سنین بالاتر دانست و گفت: که پس از آن فرد برای مدت کوتاهی کنترل عواطف، احساسات و حافظه خود را از دست می‌دهد، سکنه و حمله قلبی، کمبود خواب، کم آبی بدن، بیماری‌هایی مانند سرطان، بیماری‌های کلیوی، افسردگی از شایع‌ترین علل هذیان می‌باشند.

بنا بر اظهارات دکتر صفری، پارکینسون در سالمندان یک بیماری عصبی است که سلول‌های قسمت خاصی از مغز را درگیر می‌کند و باعث اختلال در حرکات قسمت‌های مختلف بدن می‌شود. این بیماری می‌تواند ارثی باشد یا در اثر عوامل محیطی مانند ضربه به سر، استفاده از برخی مواد شیمیایی یا بیماری‌های قلبی عروقی ایجاد شود. البته به این نکته توجه کنید که بیماری پارکینسون و ام‌اس علائم مشترکی دارند. به اعتقاد وی، استرس بیش از حد در سالمندان یک بیماری روانی است که باعث آسیب‌های جسمی و روحی می‌شود. از دست دادن استقلال فرد سالمند، نگرانی از سر بار خانواده بودن، ترس از دست دادن بستگان و ناتوانی در انجام کارهای روزمره می‌تواند او را تحت فشار قرار دهد و باعث استرس در او شود. این وضعیت سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند و اثرات ناخوشایندی بر قلب و عروق خونی، بینایی و شنوایی، دستگاه گوارش و حتی دندان‌ها داشته باشد.

منظم راهی ایده آل برای بسیاری از افراد مسن برای حفظ تناسب اندام است. قبل از شروع برنامه ورزشی و فعالیت برای سالمندان، باید بر اساس نظر پزشک تصمیم مناسبی در مورد برنامه مناسب سالمندان گرفته شود.

وی ادامه داد: گفته می‌شود حفظ ارتباطات اجتماعی و ایجاد روابط جدید با افزایش سن برای سلامت جسمی و عاطفی سالمندان مهم است، در حالی که افراد دیگر این کار را انجام می‌دهند برای همه سالمندان مهم است که در جامعه ادغام شوند، با این کار امید به زندگی در سالمندان بالا رفته و باعث روحیه بخشی در آن‌ها می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران اعتقاد دارد که، اگرچه با افزایش سن نمی‌توان از استرس بیش از حد و تجربیات منفی جلوگیری کرد، اما روش‌های مختلفی برای کاهش و مدیریت آن برای افراد متفاوت استفاده می‌شود. بسیاری از این‌ها شامل تکنیک‌هایی مانند مدیتیشن، یوگا، تای چی، پیاده روی، دعا و تمرینات تنفس عمیق است که می‌تواند بسیار مفید باشد.

رئیس مرکز بهداشت استان با تأکید بر اینکه برای افزایش سلامت سالمندان باید مغز آنان را فعال نگه داشت، افزود: حفظ مغز سالم و فعال یکی دیگر از مؤلفه‌های مهم سلامت عاطفی و رفاه با افزایش سن است و همچنین با پیشگیری یا به تأخیر انداختن زوال عقل همراه می‌شود. فعالیت‌هایی مانند بازی‌های رومیزی، خواندن، یادگیری زبان دوم، نقاشی، گوش دادن به موسیقی کلاسیک و توسعه مهارت‌های جدید برای سلامت مغز مؤثر در نظر گرفته می‌شود.

وی با اشاره به اینکه با درگیر کردن آنان به فعالیت‌های هدفمند می‌توان به سلامتی شان کمک کرد ادامه داد: داشتن هدف در زندگی و دلیلی برای بیدار شدن هر روز صبح برای زندگی فرد سالمند بسیار مهم است. احساس مهم بودن می‌تواند باعث افزایش عزت نفس و رفاه ذهنی شود. مراقبت از سالمند در منزل نقش مهمی در حفظ سلامت و ایجاد روحیه خوب در بین سالمندان دارد.

فشار خون در سالمندان:

رئیس مرکز بهداشت استان مازندران در باره فشار خون بالا در میان سالمندان نیز گفت: بیشترین علت سکنه‌های مغزی در دوران سالمندی و از مهمترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی که باعث تغییر در میزان کیفیت زندگی سالمندان می‌شود، پر فشاری خون یا فشار خون در سالمندان است. پرستار سالمند می‌تواند با پایش‌های منظم، از آسیب‌های بیشترین بیماری جلوگیری کند زیرا زندگی سالمندان تحت تأثیر عوامل مختلف از جمله بیماری‌ها و عوارض ناشی از آنها قرار دارد که با تشخیص و درمان به موقع آنها می‌توان کیفیت سطح زندگی سالمندان را افزایش داد.

علائم فشار خون در سالمندان:

به گفته دکتر صفری، سالمندان باید از تغییرات ناگهانی در فشار خون خود آگاه باشند تا با مدیریت مناسب فشار خون به حفظ سلامتی خود کمک کنند و در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنند و ممکن است فشار خون با علامت و در برخی موارد بدون علامت در فرد بروز کند.

بر اساس اظهارات این مسئول، یکی از علائم فشار خون می‌تواند سر درد باشد. برخی سالمندان ممکن است که احساس سر درد شدیدی را در قسمت پشت سر تجربه کنند که نباید آنرا نادیده بگیرند. مشکلات بینایی مثل تاری در دید و حساسیت نسبت به نور نیز از جمله علائم فشار خون دوره سالمندی هستند. بعلاوه سرگیجه، حالت تهوع و درد در قفسه سینه نیز می‌تواند از علائم فشار خون بالا باشد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همچنین داشتن استرس بسیار، سن بالای ۶۵ سال، سابقه بیماری فشار خون در خانواده، اختلال و بی‌نظمی در خواب، مصرف بیش از اندازه الکل و قهوه، سیگار کشیدن، مصرف بیش از اندازه نمک در برنامه غذایی، مصرف کم سبزیجات و بیماری‌هایی مثل مشکلات کلیوی و دیابت را از دلایل فشار خون بالا در سالمندان اعلام کرد.



دوران سالمندی:

سالمندی دوره‌ای از زندگی است که از ۶۰ یا ۶۵ سالگی شروع می‌شود، در تعریف سالمندی نمی‌توان زمان خاصی را مشخص کرد، اما با توجه به ویژگی‌های خاصی که فرد در مقطعی پیدا می‌کند می‌توان سالمندی را در زندگی او تشخیص داد.

به طور معمول، سالمندی جسمی، فکری، اجتماعی و غیره است. برخی از این تغییرات در بدن رخ می‌دهد، به عنوان مثال، در سنین بالا، ۵۰ درصد از سلول‌های قشر مغز، به ویژه نورون‌هایی که مستقیماً به اعصاب بینایی، شنوایی و حرکتی متصل هستند، از بین می‌روند.

این تجزیه و تحلیل در بخش‌هایی از مغز که با سازماندهی اطلاعات، تفکر و استدلال مرتبط است کمتر رایج است. بیماری قلبی عروقی نیز به دلیل پمپاژ کمتر قلب رخ می‌دهد. همچنین ضعف سیستم ایمنی باعث می‌شود که سالمندان زودتر بیمار شوند و دیرتر از جوانان بهبود پیدا کنند مراقبت از سالمند امری ضروری و واجب است.

از نظر اجتماعی، سالمندان با تغییرات زیادی در زندگی خود مواجه هستند. برخی از این وقایع عبارتند از: بازنشستگی، یائسگی، فوت همسر و اما مهم‌ترین مشکلات سالمندان این است که به نوعی می‌ترسند برای اطرافیان خود مشکل ایجاد کنند یا سلامت و استقلال آنها به خطر بیفتد، احساس تنهایی و گاهی احساس بی‌ارزشی در روابط خود با دیگران دارند.

انواع سالمندی:

دکتر رضا صفری عربی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران و رئیس مرکز بهداشت استان در این باره می‌گوید: به نظر می‌رسد سه نوع پیری وجود دارد. یکی از انواع سالمندی چیزی است که ما به عنوان «پیری طبیعی» می‌شناسیم. در این دوران تغییرات روحی و جسمی را به میزانی که از این سن انتظار می‌رود، تجربه می‌کند، این دوران شامل اکثریت سالمندان می‌شود. نوع دوم، «سالمندی خوب» است که در آن اهداف زندگی، آسایش، استقلال و پیگیری اهداف شغلی همچنان در زندگی یک سالمند وجود دارد، بنابراین نشاط او حفظ می‌شود.

سالمندی نوع سوم، «سالمندان مبتلا به آسیب گونه» هستند که در آن بیماری‌های جدی باعث کاهش قابل توجه عملکرد آن‌ها می‌شود. بنابراین، باورهای ما در مورد افراد مسن را نمی‌توان به همه افراد مسن تعمیم داد و نمی‌توانیم مجموعه‌ای از باورهای کلیشه‌ای در مورد همه افراد مسن داشته باشیم.

دکتر صفری در ادامه گفت: فعالیت بدنی و ورزش برای سلامت جسمی و روحی سالمندان بسیار مفید است. ورزش روزانه یک راه عالی برای کاهش استرس، حفظ وزن سالم، تقویت استخوان‌ها با افزایش سن و بهبود وضعیت بدن است. پیاده روی و فعالیت



رشته پرستاری سالمندی در دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران در ارتباط با راه اندازی رشته پرستاری سالمندی در این دانشگاه گفت: سالمندان گروه ویژه‌ای از افراد جامعه با نیازهای خاص خود هستند که مراقبت و پرستاری از آنان نیازمند تربیت متخصصانی است که از توانایی علمی و عملی کافی برخوردار باشند. اگرچه مراقبت از سالمندان به علت ماهیت خاص خود نیازمند کار تیمی است و این تیم متشکل از تخصص‌های مربوطه نظیر متخصص طب سالمندی، روان‌پزشک سالمندی، پرستار سالمندی، فیزیوتراپ، روانشناس، کار درمانگر، متخصص تغذیه و مددکار و... است، اما در این میان نقش پرستار سالمندی به علت ارتباط مستمر با سالمند و ایجاد هماهنگی بین سایر تخصص‌ها محصور به‌فرد است.

وی افزود: در دانشگاه علوم پزشکی مازندران، رشته‌های پرستاری سالمندی و سلامت سالمندی به ترتیب در دانشکده‌های پرستاری و مامایی ساری و بهداشت ساری وجود دارند که در این مقطع دانشجویان به تحصیلی می‌پردازند. اولین دوره ارشد پرستاری سالمندی در سال ۱۳۹۳ با پذیرش ۴ دانشجو شروع شد و تاکنون ادامه دارد و دانشجویان بسیاری در این مقطع فارغ‌التحصیل شدند.

دکتر صفری خاطر نشان کرد: مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته پرستاری سالمندی در چارچوب سیاست‌های جامعه نگر و ارتقاء سطح سلامت قشر سالمند جامعه، پرستارانی با علم و مهارت در زمینه ارائه مراقبت‌های بهداشتی، توان بخشی و اجتماعی به گروه سالمندان را تربیت می‌نماید. به‌طوری‌که دانش‌آموختگان این مقطع قادر به تلفیق دانش پرستاری پیشرفته پرستاری سالمندی با سایر رشته‌ها و تخصص‌های وابسته بوده و نظریه‌های پرستاری سالمندی را با هنر حل مسئله و تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد در این حوزه بکار گیرند.

دانش‌آموختگان این رشته دارای تبحر و مهارت کافی در ارائه مراقبت‌ها از پیشگیری تا نوتوانی به فرد سالمند خانواده و جامعه بوده و قادرند با بکارگیری اصول ارتباطات انسانی، نیازهای بیولوژیکی، روان‌شناختی، اجتماعی و فرهنگی مددجوی سالمند را در حیطه‌های خدمات پرستاری شناسایی کرده و به‌منظور ارتقاء کیفی خدمات بهداشتی و توان بخشی ویژه سالمندان اقدامات لازم را مبدول دارند.

این مسئول ادامه داد: رشته سلامت سالمندی، علم مطالعه سالمندان و فرایند پیر شدن در حیطه‌های جسمانی و فیزیولوژیک، روانی و شناختی، اجتماعی و فرهنگی است. هدف این رشته آموزش شناخت ابعاد سالمندی، حفظ و ارتقاء سلامت سالمندی، حفظ و بهبود سطح استقلال سالمندان، توانمندسازی افراد سالمند و بهبود کیفیت زندگی سالمندان در ابعاد جسمانی، روانی و اجتماعی است. همچنین تأمین نیروی انسانی آموزش‌دیده برای ارائه خدمات و مراقبت‌های سالمندی، آموزش، اطلاع‌رسانی و مشاوره به سالمندان و مراقبین آن‌ها در زمینه‌های موضوعات مختلف و در سطوح مختلف اعم از خانه، جامعه، مراکز بهداشتی درمانی، مراکز نگهداری روزانه، مراکز نگهداری شبانه‌روزی سالمندان، مراکز ارائه‌دهنده مراقبت در منزل، کلینیک‌های طب سالمندی و بیمارستان‌ها است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران افزود: دوره کارشناسی ارشد

ناپیوسته در رشته‌ی سلامت سالمندی، برنامه آموزشی جامع و فراگیر مبتنی بر جامعه و موسسه‌ها است که هدف اساسی آن تربیت نیروی انسانی ماهر با توانمندی‌های تخصصی چندگانه برای طراحی، اجرا و ارزیابی اجرای برنامه‌های اثربخش حفظ و ارتقای سلامت سالمندان و پیشگیری از بیماری‌ها و سندرم‌های دوران سالمندی، و ارائه خدمات سلامت به سالمندان در عرصه‌های گوناگون مراکز مراقبتی و سازمان‌های اجتماعی (خانواده، مراکز خدمات جامع سلامت، مراکز درمانی، خانه‌های سالمندان و آسایشگاه‌ها، مؤسسات مراقبت در منزل، سازمان‌های ارائه‌دهنده خدمات حمایتی به سالمندان و سراهای محله‌ها) است. همچنین یکی از رسالت‌های این رشته و فارغ‌التحصیلان این رشته کمک در طراحی مناسب‌سازی مراکز مناسب سالمندان شامل شهر دوستدار سالمند شامل طراحی پارک‌ها، مساجد و بیمارستان دوستدار سالمند است.

سالمندی و استفاده از فناوری اطلاعات و رسانه های اجتماعی:

دکتر حسن صیامیان دکترای کتابداری و اطلاع رسانی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران، درباره چالش‌های مرتبط با سالمندی در زمینه اهمیت بهره گیری از فناوری اطلاعات که به‌طور فزاینده‌ای در جوامع مختلف موردتوجه قرار گرفته است، می‌گوید: با افزایش تعداد سالمندان، درک و حل مشکلات مربوط به استفاده از فناوری و رسانه‌های اجتماعی برای این گروه سنی ضروری به نظر می‌رسد.

چالش‌ها:

عدم سواد دیجیتال: یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها برای سالمندان، نداشتن سواد دیجیتال است. بسیاری از این افراد به دلیل سن و شرایط جسمانی خود، در یادگیری و کار با فناوری‌های جدید دچار مشکل هستند.

ترس از فناوری: ترس ذاتی از فناوری و رسانه‌های اجتماعی نیز به چشم می‌خورد. سالمندان ممکن است نگران حریم خصوصی و خطرات احتمالی ناشی از استفاده از این ابزارها باشند.

طراحی نامناسب فناوری: بسیاری از ابزارهای فناوری برای افرادی با توانایی‌های جسمانی و شناختی بهتر طراحی شده‌اند، که این موضوع می‌تواند استفاده



سالمندان از آن‌ها را دشوار کند

سرعت تغییرات: تغییرات سریع در دنیای فناوری می‌تواند برای سالمندان چالش‌برانگیز باشد. آن‌ها باید با روندهای جدید آشنا شوند که این امر به دلیل مشکلات بینایی یا شنوایی ممکن است دشوار باشد.

مزایا:

با این حال، فناوری می‌تواند مزایای زیادی برای سالمندان داشته باشد:

ارتباطات اجتماعی: رسانه‌های اجتماعی می‌توانند به سالمندان کمک کنند تا با دوستان و خانواده ارتباط برقرار کنند و احساس تنهایی را کاهش دهند. حدود ۶۲٪ از



سالمندان اذعان کرده‌اند که این رسانه‌ها احساس انزوا را کاهش داده‌اند.

دسترسی به اطلاعات: اینترنت و رسانه‌های اجتماعی منبع مناسبی برای یادگیری مهارت‌های جدید و دسترسی به اطلاعات مختلف هستند. سالمندان می‌توانند به راحتی مطالب آموزشی را پیدا کرده و از آن‌ها بهره‌مند شوند.

حفظ استقلال: فناوری‌های نوین مانند اپلیکیشن‌های مراقبت پزشکی، به سالمندان این امکان را می‌دهند که مستقل‌تر زندگی کنند و نیازهای روزمره خود را مدیریت کنند.

راهکارها:

برای غلبه بر چالش‌های موجود، لازم است اقدامات زیر انجام شود:

آموزش: برگزاری دوره‌های آموزشی برای سالمندان در زمینه استفاده از فناوری.

طراحی مناسب: توسعه ابزارها و نرم‌افزارهایی که به‌طور خاص برای نیازهای سالمندان طراحی شده‌اند.

حمایت اجتماعی: ایجاد شبکه‌های حمایتی که به سالمندان کمک کند تا با فناوری آشنا شوند و اعتماد بیشتری به آن پیدا کنند.

توجه به این چالش‌ها و مزایا می‌تواند کیفیت زندگی سالمندان را ارتقا بخشد و آن‌ها را قادر سازد تا از امکانات فناوری بهره‌برداری بیشتری داشته باشند.

این مسئله در خصوص سالمند کم‌بینا و نابینا نیز قابل تحمل و پیگیری است:

سختی در یادگیری فناوری: یادگیری نحوه استفاده از ابزارهای دیجیتال می‌تواند برای سالمندان نابینا دشوار باشد. بسیاری از این افراد به دلیل سن و شرایط جسمانی خود، در یادگیری و کار با فناوری‌های جدید دچار مشکل هستند.

ابزارهای کمکی: فناوری‌های جدید مانند نرم‌افزارهای خواندن متن، دستگاه‌های صوتی و اپلیکیشن‌های مخصوص نابینایان می‌توانند به این افراد کمک کنند تا به راحتی اطلاعات را دریافت کنند و با دیگران ارتباط برقرار کنند. این ابزارها می‌توانند شامل نرم‌افزارهایی باشند که متن را به صدا تبدیل می‌کنند یا ابزارهایی که امکان جستجوی صوتی را فراهم می‌کنند. ارتباطات اجتماعی: رسانه‌های اجتماعی می‌توانند به سالمندان نابینا کمک کنند تا با خانواده و دوستان خود در ارتباط باشند. این ارتباطات می‌تواند احساس تنهایی را کاهش دهد و کیفیت زندگی آن‌ها را بهبود بخشد. خدمات مراقبت از راه دور: استفاده از فناوری اطلاعات در مراقبت‌های بهداشتی، مانند مشاوره‌های پزشکی آنلاین و پایش وضعیت سلامتی از راه دور، می‌تواند به سالمندان نابینا کمک کند تا بدون نیاز به مراجعه حضوری، خدمات پزشکی لازم را دریافت کنند.

نتیجه‌گیری:

با وجود چالش‌هایی که سالمندان نابینا در استفاده از فناوری اطلاعات با آن مواجه‌اند، این فناوری‌ها می‌توانند فرصت‌های زیادی برای بهبود کیفیت زندگی آن‌ها فراهم کنند. ارائه آموزش‌های مناسب و توسعه ابزارهای خاص برای این گروه سنی می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا بهتر از امکانات موجود بهره‌برداری کنند.



توصیه های طب ایرانی برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی و آنفلو آنزا



سرپرست معاونت توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به افزایش ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا در فصول سرد سال و با بیان اینکه شرط پیشگیری و درمان، اصلاح سبک زندگی متناسب به مزاج فرد و تقویت سیستم دفاعی بدن است، تاکید کرد: اگر فردی دچار کم خونی و ضعف بدنی است، حتما باید از غذاهای مقوی مولد خون مانند آگوست، تخم مرغ غلی، کباب چنجه، شیربه انگور، آب سیب، آب هویج، حریره بادام و شیربادام، رب سیب و به، نخودآب، آب عسل با آبلیمو و یا مغزیجات استفاده کند تا طبیعت و قوای عمومی بدن تقویت شود و همچنین از مصرف غذاهای دیرهضم، شور، تند، پرادویه و فست فودها خودداری کند. وی تاکید کرد: تنظیم ساعات غذا خوردن و پرهیز از پرخوری و سریع غذا خوردن نیز از آداب مهم تغذیه هستند که در تقویت طبیعت مدبره بدن و پیشگیری از بیماری ها نقش مهمی دارند.

سرپرست معاونت توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به این که دفع ادرار، مدفوع و یا تعریق، راه های دفع مواد زائد در بدن هستند و بهم خوردن تعادل در هر کدام فرد را مستعد ابتلا به بیماری می کند، تاکید کرد: مبتلایان به پیوست نسبت به سایرین بیشتر مستعد ابتلا به سرماخوردگی، آنفلوآنزا و بیماری های عفونی هستند و حتما باید با اصلاح تغذیه و پیاده روی منظم این مشکل برطرف شود. چایچی افزود: مصرف میوه های ملین مانند کلاهی، انجیر و سوپ سبزیجات همراه با روغن بادام خوراکی یا روغن زیتون و شربت خاکشیر با آب گرم به درمان پیوست کمک می کنند.

سرپرست معاونت توسعه سلامت دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به نتایج مطالعات و مقالات راجع به عسل که حاکی از خواص ضد باکتریایی، ضد قارچی و ضد ویروسی آن است، گفت: مصرف شربت عسل با آبلیمو به همراه آب گرم در صبح ناشتا مقوی سیستم ایمنی بدن است و اگر فردی دچار سرماخوردگی یا آنفلوآنزا شده باشد، به بهبودی علائم بیماری کمک می کند.

وی ادامه داد: سرفه ها اگر خشک باشند، چرب کردن بینی با روغن بنفشه، مصرف دمنش ختمی پنبرک، عناب، نئناسته، فرنی، حریره بادام در کنار مواد لعاب دار مانند تخم شربتی، تخم بالنگو، تخم بارهنگ، به دانه، به بهبود این سرفه ها کمک می کند و اگر سرفه ها خلط دار باشند، استفاده از آویشن یا شربت هایی با ترکیبات رازیانه، آویشن و بایونه، چرب کردن بینی با روغن سیاه دانه، ماساژ قفسه سینه، ماساژ و بادکش پشت ریه ها و استفاده از حمام و بخور گرم به بهبود سرفه ها کمک می کند.

«قهوه» نوشیدنی که جهان را بیدار کرد

گسترش قهوه در جهان اسلام پس از کشف خواص شگفتانگیز دانه های قهوه در آفریقا، این نوشیدنی به سرعت در شبه جزیره عربستان و دیگر مناطق تحت تأثیر فرهنگ اسلامی گسترش یافت. صوفیان و درویشان که شب های طولانی را به عبادت و مطالعه می گذرانند، از قهوه برای حفظ هوشیاری و تمرکز استفاده می کردند، به همین دلیل قهوه خانه ها به سرعت به مراکز اجتماعی و فرهنگی مهمی در جهان اسلام تبدیل شدند. قهوه نه تنها یک نوشیدنی، بلکه یک نماد فرهنگی و اجتماعی در جهان اسلام بود. قهوه خانه ها به عنوان قلب تپنده این جوامع نقش مهمی در شکل گیری هویت فرهنگی و اجتماعی آن ها ایفا کردند. ورود قهوه به ایران

قهوه در قرن های ۹ و ۱۰ هجری از سرزمین های اسلامی به ایران وارد شد و در دوره صفویه به طور گسترده کشت و مصرف می شد. در ابتدا کشت قهوه در ایران به صورت محدود و بیشتر در مناطق جنوبی کشور انجام می شد. به تدریج قهوه خانه های کوچکی در برخی شهرهای بزرگ ایران به ویژه در اصفهان و شیراز، ایجاد شدند. قهوه در ابتدا بیشتر در میان اشراف و طبقات بالای جامعه رواج داشت و به عنوان یک نوشیدنی خاص و گران قیمت شناخته می شد، اما با روی کار آمدن سلسله قاجار و افزایش ارتباطات با کشورهای اروپایی، قهوه خانه ها به سرعت در سراسر ایران گسترش یافتند. در ادامه این موضوع فرهنگ قهوه خانه ای در ایران به شدت ریشه دواند و بر ادبیات،

موسیقی و سایر جنبه های فرهنگی تأثیر گذاشت. قهوه نوشیدنی ای که با گذر زمان، خود را با ذائقه ها و سبک زندگی های متنوع وفق داده است. تحولات چشمگیری که در روش تهیه و سرو قهوه رخ داده، نتیجه ی مجموعه ای از عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است. با توجه به تحولاتی که در دنیای قهوه به وجود آمده است، می توان گفت که این نوشیدنی صرفا یک کالای مصرفی نیست، بلکه به یک فرهنگ، یک سبک زندگی و یک صنعت جهانی تبدیل شده است. با توجه به این تحولات می توان انتظار داشت که در آینده نیز شاهد تغییرات و نوآوری های بیشتری در دنیای قهوه باشیم. می توان تصور کرد در آینده قهوه های شخصی سازی شده کاملا متناسب با ذائقه



هر فرد تولید شود. همچنین قهوه های پایدار از دیگر مواردی است که می توان در آینده برای آن برنامه ریزی کرد، چراکه می توان گفت تقاضا برای قهوه های تولید شده به روش های پایدار در آینده افزایش پیدا خواهد کرد. در مجموع آینده قهوه بسیار امیدوار کننده است. با توجه به تحولات فناوری و تغییر سبک زندگی، می توان انتظار داشت که قهوه در آینده به نوشیدنی ای بسیار شخصی، پایدار و هوشمند تبدیل شود. در نهایت قهوه طی فرایندهایی از یک نوشیدنی ساده و محلی به یک فرهنگ جهانی تبدیل شده است. این نوشیدنی نه تنها به عنوان یک نوشیدنی انرژی زا بلکه به عنوان نمادی از فرهنگ و اجتماع نیز شناخته می شود.

بهداشت



ضیافت مجلل قارچ ها و باکتری ها در رختخواب ما

● رختخواب جایی است که ما یک سوم زندگی روزانه خود را روی آنها سپری می کنیم، در واقع پس از یک روز طولانی هیچ چیز مثل احساس فرو رفتن در یک تخت راحت و قرار دادن سر روی یک بالش نرم وجود ندارد. با این حال این فقط ما نیستیم که دراز کشیدن روی تخت را خوشبختی فرض می کنیم. به گزارش ایسنا، شاید اگر بدانید ملحفه شما میزبان میلیون ها باکتری، قارچ، کنه و ویروس است وحشت کنید. هر کدام از این موجودات فکر می کنند که تختخواب شما بهشت است؛ مکانی گرم پر از عرق، بزاق، سلول های مرده پوست و ذرات غذا برای یک ضیافت اعیانی که این موجودات می توانند در آن رشد و نمو کنند. برای مثال کنه های گرد و غبار را در نظر بگیرید. بدن ما روزانه ۵۰۰ میلیون سلول پوست دور می ریزد و اگر شما یک کنه گرد و غبار ریز باشید، رختخواب برایتان مانند یک بوفه سلف سرویس می ماند. متأسفانه هم حشرات و هم مدفوع آنها می توانند باعث ایجاد آلرژی، آسم و آگزما شوند.

ملحفه ها همینطور پناهگاهی برای باکتری ها نیز هستند. متخصصان انستیتو پاستور در فرانسه پیش از این دریافتند بودند که ملحفه های کثیف ملو از باکتری «استافیلوکوک» هستند که معمولاً روی پوست انسان یافت می شوند.

اگرچه اکثر گونه های استافیلوکوک خوش خیم هستند، اما برخی از آنها مانند «استافیلوکوکوس اورئوس» می توانند باعث عفونت های پوستی، آکنه و حتی ذات الریه در بیماران یا سیستم ایمنی ضعیف شوند.

سلامت



چرخه هورمونی روزانه در مردان و اثرات آن بر مغز

● نتایج یک مطالعه تازه نشان می دهد چرخه روزانه هورمون ها در بدن مردان ممکن است در کوچک شدن مغز در طول روز نقش داشته باشد.

به گزارش ایسنا، این یافته به این معناست که حجم مغز در طول روز به ویژه از صبح تا شب کاهش می یابد اما در طول شب و هنگام خواب، مغز این کاهش حجم را جبران می کند و به حالت اول برمی گردد. این نتایج حاصل بررسی اسکن های مغز مرد جوانی ۲۶ ساله ۴۰ بار طی ۳۰ روز بودند. هر ام آر ای MRI مغز در ساعت ۷ صبح یا ۸ عصر انجام می شد، یعنی زمانی که سطح هورمون های استروئیدی— تستوسترون، کورتیزول و استرادیول— در بالاترین و پایین ترین حد قرار دارند. «لورا پرچت»، یکی از نویسندگان این مطالعه که اکنون محقق فوق دکترا در روانپزشکی دانشگاه پنسیلوانیاست، می گوید: هورمون های استروئیدی مردان طی این چرخه روزانه، ۷۰ درصد کاهش می یابد. با افزایش سن، این درجه تغییر بین صبح و شب کم می شود اما یک الگوی کلی است و در تمام طول زندگی ادامه دارد.

پرچت به لایوساینس می گوید: این روند را می توانید تقریباً مانند یک ریتم ضربانی از صبح تا شب تصور کنید. او تأکید می کند که زنان نیز با تغییرات روزانه در هورمون ها مواجهند اما این تغییرات در آنان به اندازه مردان بارز نیست زیرا زنان به دلیل چرخه قاعدگی، علاوه بر این تغییرات روزانه با تغییرات هورمونی بلندمدت تری نیز مواجهند که می تواند آثار مختلفی بر عملکرد و احساسات آن ها داشته باشد.

سن است.

زوال عقل و سایر مشکلات مغزی

به گزارش ایندپندنت، بیماری آلزایمر شایع ترین نوع زوال عقل است و پس از آن، زوال عقل عروقی قرار دارد. این دو بیماری علائم مشابهی دارند؛ از جمله سردرگمی، گم شدن، فراموش کردن دوستان یا اعضای نزدیک خانواده، یا ناتوانی در محاسبات مانند کنترل حساب بانکی. برخی بیماری ها مانند اختلالات تیروئید یا سفلیس هم می توانند علامتی شبیه زوال عقل ایجاد کنند. انواع کمتر شایع زوال عقل هم می توانند علائم متفاوتی داشته باشند، در حالی که آلزایمر یک مجموعه علائم خاص دارد که اغلب با تغییرات مشخص در مغز مرتبطند.

تمرکز بر ایمنی و نظارت مناسب به ویژه در خانه برای همه افراد مبتلا به زوال عقل حیاتی است و بر همین اساس پزشک یا مددکار اجتماعی می تواند در این زمینه کمک کند. افسردگی هم مشکلی است که می تواند افراد را در هر سن و سالی درگیر کند اما

مختلفی دارد و می تواند به دلایل مختلف مانند بیماری های دیگر، زمین خوردن یا مصرف برخی داروها از جمله گیاهان دارویی، مکمل ها یا داروهای بدون نسخه به وجود آید.

از دست دادن حافظه طبیعی در صورتی که در به خاطر سپردن مشکل دارید، اما در فعالیت های روزمره تان اختلالی ایجاد نمی شود، با «اختلال شناختی خفیف» مواجهید که می تواند بدتر شود، از همین رو مراجعه به پزشک در این موارد ضروری است. توصیه می شود به روند شکل گیری مشکل توجه داشته باشید. اینکه آیا ضعف حافظه تدریجی بوده یا ناگهانی اتفاق افتاده است تا پزشک بتواند آزمایش های لازم را برای ارزیابی شناختی انجام دهد.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا، مشکلات در زمینه های زیر را به عنوان علائم احتمالی زوال عقل فهرست کرده است: حافظه، توجه، ارتباطات، استدلال و قضاوت و حل مسئله و همچنین ادراک بصری که فراتر از تغییرات معمول در بینایی مرتبط با افزایش

پزشک

نخبان فردا

با افزایش سن شایع تر می شود. افسردگی معمولاً به وضعیتی گفته می شود که فرد به طور مداوم احساس غمگینی، بی حوصلگی یا ناراحتی می کند و علاقه به فعالیت هایی را که همیشه از آنها لذت می برده، از دست می دهد. افراد گاهی اوقات با دوره های مکرر افسردگی مواجه می شوند. در برخی موارد هم سوگواری طولانی به افسردگی تبدیل می شود، علائم آن هم به شکل اضطراب، ناامیدی، پایین آمدن سطح انرژی و مشکلات حافظه است. در صورت تشخیص نشانه های افسردگی در خود یا اطرافیان حتماً با متخصص مشورت کنید. همه این شرایط می توانند ترسناک باشند، اما ترسناک تر از همه این ها زوال عقلی است که ناشناخته بهمانند ی نادیده گرفته شود. بنابراین هرگونه تغییر در حافظه یا تفکر را صادقانه و صریح با پزشکتان در میان بگذارید. زوال عقل یک «قص شخصیتی» نیست و نباید به عنوان ابزاری برای انتقاد از یک فرد استفاده شود. بلکه دقیقاً یک مشکل در سلامتی است که نیاز به تشخیص درست و درمان دارد.



«اشرافی» تکواندو ایران را به سومین طلار ساند

تکواندوکار سنجین وزن تیم ملی کشورمان با برتری مقابل حریف استرالیایی خود موفق به کسب مدال طلای این دوره از رقابت های جهانی شد. به گزارش خبرنگار مهر، روز دوم از چهاردهمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی نوجوانان جهان با کسب یک مدال طلای دیگر برای تیم کشورمان به پایان رشد، این دوره از مسابقات امروز چهارشنبه ۱۱ مهرماه با برگزاری رقابت‌های چهار وزن دختران و پسران در کره جنوبی پیگیری شد که امیرمحمد اشرافی موفق به کسب نخستین طلای تیم پسران کشورمان شد. ضمن اینکه مهدی رحمتی و ساینّا علیپور نیز از دور مسابقات حذف شدند.امیرمحمد اشرافی نماینده کشورمان در وزن ۷۸+ کیلوگرم در مبارزه نهایی برابر «ایدن استلی» از استرالیا به میدان رفت و با برتری در این مبارزه با اقتدار تمام روی سکوی قهرمانی ایستاد. اشرافی در شش مبارزه خود دو حریف را با ضربه فنی (ناک اوت) شکست داد، ۸۰ امتیاز کسب کرد و تنها ۸ امتیاز به رقیبا واگذار کرد. وی دور نخست «رونان سینکلر» از کانادا را با ضربه فنی (ناک اوت) پشت سر گذاشت و سپس در دو راند متوالی ۱۲ بر صفر «توفا» از کوزوو را از پیش رو برداشت. وی در ادامه دو بر صفر «مددووا» از آذربایجان را شکست داد با پیروزی ۲ بر صفر مقابل «ائول بارسینا» از مکزیک به نیمه نهایی راه یافت. اشرافی در این مرحله «دی متنو» از ایتالیا را نیز با ضربه فنی (ناک اوت) از پیش رو برداشت و به فینال صعود کرد.



بختیاری زاده: جایگاه امروز استقلال مورد پسند هواداران نیست

سرمربی موقت استقلال از بازیکنان خواست برای کسب موفقیت تلاش کنند.

به گزارش ایسنا، سهراب بختیاری‌زاده مربی موقت استقلال در حاشیه تمرین این تیم دقایقی در جمع نفرات تیم به صحبت پرداخت. بختیاری‌زاده در صحبت‌های خود گفت: لازم می‌دانم از آقای جواد نکونام تشکر کنم. او در طول این مدت برای استقلال زحمات زیادی کشید. به ایشان بابت زحمات بی‌شائبه‌ای که برای نام استقلال متحمل شد خسته نباشید می‌گویم.

او در ادامه خطاب به بازیکنان گفت: جایگاه امروز استقلال نه تنها مورد پسند هواداران نیست بلکه یقین دارم شما هم از اتفاقات این روزها راضی نیستید اما در کنار هم یکدل و متحد تلاش می‌کنیم تا دوباره شادی و نشاط به جمع هواداران بازگردد. بدون شک پتانسیل و انرژی تک تک شما می‌تواند زمینه موفقیت استقلال را ایجاد کند.



واکنش دبیر فدراسیون بسکتبال به شایعه جدایی اش

محسن معزی‌فر شائبه‌های مطرح شده مبنی بر جدایی‌اش از فدراسیون بسکتبال را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، این روزها که فدراسیون بسکتبال و سازمان لیگ درگیر حواشی زیادی راجع به شروع مسابقات لیگ برتر هستند، خبرهای دیگری مبنی بر جدایی محسن معزی‌فر دبیر فدراسیون مطرح شد که او در گفت و گو با ایسنا این خبر را تکذیب کرد.

دبیر فدراسیون بسکتبال در واکنش به این موضوع اظهار کرد: چنین چیزی به هیچ عنوان صحت ندارد و بنده به دلیل مشکلات شخصی در فدراسیون نیستم، با این حال اما پیگیر برنامه‌ها و امورات مربوط به حوزه دبیری فدراسیون هستم تا فدراسیون دچار مشکل نشود. او ادامه داد: در حال حاضر لباس‌های اهدایی ما نیز در گمرک هستند و پیگیر شده‌ایم تا آن‌ها را تحویل بگیریم و از طرف وزارت ورزش و دوستان نیز همکاری خوبی صورت می‌گیرد که جا دارد از آن‌ها تشکر کنم. معزی‌فر با تأکید بر کذب بودن این اخبار اظهار کرد: بنده پس از برطرف کردن مسائل شخصی به فدراسیون برمی‌گردم و در مسابقات کاله کاپ هم که به میزبانی تهران برگزار می‌شود حضور خواهم داشت.



بانوان وزنه‌برداری خوب کار کردند

● **سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان گفت: همه وزنه‌برداران اولین تجربه جهانی را در رده سنی جوانان تجربه کردند ولی با این حال افزایش رکورد داشتند و من از این بابت سرم بالااست.**



خودش نمی‌تواند توضیح بدهد.

وی گفت: به هر حال سطح مسابقات جهانی بالاست و همه وزنه‌برداران با همه توان به میدان می‌آیند. اگر سطح رقابت‌های جهانی مثل سال‌های گذشته بود قطعاً بانوان ما توانایی کسب یک تا دو مدال را داشتند. اما با این حال در این مسابقات هم همگی خوب کار کردند و نسبت به دوره قبل افزایش رکورد

داشتیم.

سرمربی تیم وزنه‌برداری بانوان تأکید کرد: برخی منتقدان می‌گویند وزنه‌برداران ما تغییر وزن داشتند، من نمی‌دانم این افراد انتظار دارند یک جوان ۱۶- ۱۷ ساله در یک سال ورزش ثابت بماند؟! افرادی که یک جوان ورزشکار را در فاصله زمانی سه سال در یک وزن ثابت نگه می‌دارند از علم تغذیه، ژنتیک و علم ورزش هیچ اطلاعی ندارند. برخی از این منتقدان به اصلاح دلسوز وزنه‌برداری توقع دارند یک وزنه‌بردار از ۱۲ تا ۲۰ سالگی یک وزن ثابت داشته باشد! آیا این استراتژی منطقی است؟!

باقری تأکید کرد: مگر می‌شود یک وزنه‌برداری ۱۶، ۱۷ ساله در یک سال ورزش تغییر نکند. آقایان مثلاً پیشکسوت تمامی بانوان در مسابقات جهانی افزایش رکورد داشتند؛ حالا اگر از نظر آقایان افزایش رکورد نتیجه بدی است بحث آن جداست. افرادی که مغرضانه نقد می‌کنند اول از همه بگویند چه عنوانی کسب کردند و چند شاگرد تحویل

دادند. این افراد عده‌ای مغرض که به دنبال منافع خودشان هستند. ما ادعایی نداریم اما این افراد مغرضانه نقد می‌کنند. در دوره قبل در مسابقات جهانی مگر بانوان ما مدال کسب کرده بودند که الان می‌گویند تیم بانوان نتوانسته مدال آوری کند؟!

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان در مورد آخرین وضعیت فاطمه کشاورز گفت: کشاورز از ایران رفت، من مسئول فنی تیم بانوان هستم ولی در فکر بچه‌ها نیستم. قطعاً او اولین نفر نیست و آخرین نفر هم نخواهد بود. این اتفاق فقط در وزنه‌برداری رخ نداده و در رشته‌های دیگر هم به وجود آمده، فدراسیون تمام امکانات را در اختیار بانوان گذاشته و توجه ویژه‌ای به این بخش داشت، دلیل اینکه فاطمه کشاورز چرا رفت هیچ کس غیر از خودش نمی‌تواند توضیح بدهد.

باقری تأکید کرد: تا جایی که من اطلاع دارم فدراسیون توجه ویژه‌ای به بانوان داشته و به نسبت به قبل رسیدگی به آن‌ها بیشتر بوده است. امیدوارم با صداقت حرف بزنند و از

شرایطی که اینجا داشته صادقانه صحبت کند. از نظر من مربی فدراسیون همه شرایط را برای بانوان فراهم کرد و چیزی از آن‌ها دریغ نکرد.

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان در پاسخ به این سوال که از عملکرد وزنه‌برداران در مسابقات جهانی راضی بود یا خیر، گفت: من انتظارم از وزنه‌برداران بیشتر بود به این خاطر که آن‌ها در تمرینات وزنه‌های بهتری زده بودند. همه وزنه‌برداران اولین تجربه در رده جوانان در مسابقات جهانی را تجربه می‌کردند و تنها فاطمه کشاورز تجربه داشت. سطح مسابقات بسیار بالا بود و و رکوردها هم نسبت به سال گذشته بسیار بالا بود؛ اگر رکوردها مثل سال قبل بود یکی دو تا از وزنه‌برداران روی سکو می‌رفتند.

باقری گفت: به هر حال هر مربی از شاگرد خود انتظار زیادی دارد، اما به نسبت قبل من سرم بالاست و معتمد بهتر از قبل کار کردند. افزایش رکوردها هم نسبت به سال گذشته کاملاً مشهود است.

خبر

حواشی دست بردار لیگ برتر بسکتبال نیست



حواشی پیرامون تیم‌هایی که اتفاقاً قدمت و سابقه زیادی در لیگ برتر بسکتبال دارند، فصل جدید این رقابت‌ها را هنوز آغاز نشده با چالش‌های نگران کننده‌ای مواجه کرده است.

فصل جدید لیگ برتر بسکتبال در حالی هفته پیش قرعه کشی شد که ذوب آهن قدیمی ترین تیم باشگاهی بسکتبال همراه با دو تیم جدید آسمان ولایت مشهد و پایش پارت شاهرود درست پیش از آغاز مراسم قرعه کشی به فهرست لیگ برتری ها اضافه شدند.

لیگ برتری شدن اینچنینی این سه تیم که در دقیقه ۹۰ انجام شد در کنار تعهدی که اصفهانی ها برای پرداخت ورودیه و آماده شدن به موقع داده بودند و همچنین بحث لفظی میان نمایندگان کاله و سازمان لیگ در جریان مراسم قرعه کشی، حکایت های چالش هایی داشت که گریبان لیگ برتر را پیش از آغاز رسمی فصل گرفته است. چالش هایی که کماکمان و با وجود لغو دیدارهای هفته نخست و تاخیر یک هفته ای مسابقات همچنان پابرجاست.

طبق مصوبه سازمان لیگ بسکتبال، قرار بود فصل جدید رقابت های لیگ برتر باشگاه های کشور از روز پنجشنبه (۱۲ مهر) با حضور دوازده تیم آغاز شود اما درخواست برخی تیم ها برای تکمیل و آماده سازی بیشتر، منجر به تصمیم سازمان لیگ برای لغو دیدارهای هفته نخست در زمان مقرر و برگزاری آنها با تاخیر یک هفته ای باشد.

نفت جزو اولین تیم هایی بود که با انعقاد قرارداد با بازیکنان مورنظرش همچون حامد حدادی، سعید داورپناه، آرن داودی، محسن حسن زاده و محسن مرادخانی و آغاز تمرینات، حضورش را در فصل جدید مسابقات قطعی کرد. حتی حماد سامری سرمربی نفت تأکید داشت که حضور در فینال هدف اصلی تیمش از حصور در این فصل مسابقات است. با همه اینها برخی موضوعات داخلی وزارت نفت که مربوط به بودجه و عدم رعایت سقف تعیین شده برای بسکتبال نفت می شود، حضور تیم بسکتبال این مجموعه را در لیگ برتر با ابهامات زیادی مواجه کرده است تا آنجا که فدراسیون بسکتبال و سازمان لیگ به موضوع ورود کرده اند تا مانع از جدی تر شدن مشکلات این تیم و حضور قطعی اش در لیگ شوند.

از طرفی ذوب آهن که در دقیقه ۹۰ و درست در فاصله چندساعت مانده به آغاز قرعه کشی لیگ، وارد مسابقات شد طی یک هفته اخیر که این مراسم برگزار شد اقدامی مبنی بر پرداخت ورودیه و تعیین اعضای کادر فنی و ترکیب بازیکنانش انجام نداد و همین مسئله حضور این تیم در لیگ را هم با ابهام مواجه کرده است طوریکه به نظر می رسد این تیم از فهرست لیگ برتری ها کنار گذاشته شود. این در حالی است که ذوب آهن از حیث قدمت و سابقه، پرچمدار دیگر تیم های باشگاهی بسکتبال است اما برای مسابقات امسال اینچنین با بی برنامهگی مواجه شده است.

در هر صورت بالاتکلیفی دو تیم نفت و ذوب آهن در فاصله دو روز مانده به برگزاری دیدارهای هفته نخست لیگ برتر بسکتبال و در مجموع چالش های لیگ برتر بسکتبال که در مراسم قرعه کشی هم نمود پیدا کرد، منجر تاخیر در آغاز لیگ برتر شده است. قرار است فصل جدید لیگ بسکتبال از پنجشنبه ۱۹ مهر آغاز شود و امید می رود تا آن زمان شدت چالش های امروز به حداقل برشد تا دیدارهای هفته نخست بدون حاشیه و اما و اگر برگزار شود.

تربیت «سرباز ماهر» دغدغه مشترک خانواده‌ها و مسوولان مازندران

رسیدن به اشتغال است.

وی ادامه داد: مقام معظم رهبری و فرماندهی معظم کل قوا همواره بر توانمندسازی جوانان در طول مدت سربازی تأکید داشته‌اند.

مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای مازندران گفت: دومین دوره مرحله استانی مسابقات مهارت کارکنان وظیفه نیروهای مسلح کشور سال ۱۴۰۳ با اهداف توسعه و ترویج فرهنگ مهارت آموزی در نیروهای مسلح، ارتقاء سطح کیفی آموزش های مهارتی، شناسایی استعدادهای برتر و برنامه ریزی برای رشد، توانمندسازی و ایجاد فرصت مناسب برای شکوفایی مهارت ها و افزایش نرخ اشتغال پذیری کارکنان وظیفه بطور همزمان در سراسر کشور برگزار شد.

وی اظهار داشت: تمامی کارکنان وظیفه دارای مهارت تخصصی که مشغول طی دوره ضرورت خدمت مقدس سربازی در یکی از سازمان های نیروهای مسلح هستند در این مسابقات شرکت کردند.

درویشی گفت: برگزاری مسابقات کارکنان وظیفه نیروهای مسلح با حضور ۶۴۰ نفر در مرحله اول شهرستانی در ۲۰ رشته شرکت کردند که از این تعداد ۱۵۹ نفر به مرحله استانی راه پیدا کردند، که این مسابقات از مورخ ۲۵ الی ۲۷ شهریور ۱۴۰۳ در برخی از مراکز آموزش فنی و حرفه ای بخش دولتی و آموزشگاه های آزاد در دو مرحله آزمون آنلاین و عملی(پروژه محور) به رقابت پرداختند.

وی گفت: این مسابقات با همکاری سازمان های آموزش فنی و حرفه ای، نیروهای مسلح و جمعیت هلال احمر کشور در رشته های امداد و نجات، نرم افزار برنامه نویسی پایتون، عکاسی دیجیتال، تعمیرکار آبگرمکن دیواری و پکیج، نصاب و تعمیر کار کولر های گازی، پنجره ای و اسپیلت، تعمیرکار برق خودرو، نانوایی سنتی لواشی، آشپزی سنتی، حفاظت فیزیکی، آمادگی جسمانی، پیرایشگری مردانه، تعمیر کار خودروهای سبک، تعمیرکار سخت افزار تلفن همراه و درب و پنجره ساز پروفیل آهنی برگزار شد.

سید حسین درویشی افزود: هدف از برگزاری این مسابقات طبق تفاهم نامه همکاری آموزشی قرارگاه مهارت آموزی نیروهای مسلح با سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور و استفاده از ظرفیت بخش های دولتی و خصوصی (آموزشگاه‌های آزاد) برای آموزش سربازان که از دغدغه‌های مهم نظام، خانواده‌ها، جوانان، داشتن توانمندی و مهارت یکی از الزامات

بخش‌های مرتبط با مهارت آموخته‌شده، یا سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به کار گرفته شوند.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای مازندران روز چهار شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بیش از ۱۵۰ نفر از کارکنان وظیفه نیروهای مسلح مازندران در دومین دوره مسابقات مهارتی مرحله استانی سال ۱۴۰۳ در ۲۰ حرفه آموزشی شرکت کردند.

طرح «سرباز ماهر» یا مهارت‌آموزی به سربازان از سال ۱۳۹۶ با ایجاد قرارگاه مهارت‌آموزی به دستور رهبر معظم انقلاب در ستاد کل نیروهای مسلح آغاز شد تا این قشر با کسب مهارت‌ها پس از اتمام دوره خدمت، فرصت مناسبی برای داشتن شغلی مناسب و ورود به بازار کار داشته باشند و سربازان وظیفه در مازندران نیز از این قافله عقب نمانده اند. خدمت مقدس سربازی در راستای اعتلای فردی جوانان و افزایش بهره‌وری نیروهای مسلح، با طرح‌های اخیر به فرصتی برای کسب اشتغال جوانان ایرانی مبدل شده است، به نحوی که آموزش و به‌کارگیری آنان در پروژه‌های تخصصی نیروهای مسلح، موجب افزایش انگیزه مشمولان برای حضور در خدمت نظام وظیفه شده است.

بعضی از سربازان هم که مشغول به تحصیل نیستند و مستقیم وارد بازار کار می‌شوند، فکر می‌کنند که گذراندن سربازی باعث می‌شود که از بازار کار فاصله بگیرند و پس از ترخیص شدن از خدمت سربازی، از کار خود عقب خواهند افتاد. به همین دلیل «سازمان نظام وظیفه عمومی» با کمک «سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای» (سازمان ملی استاندارد مهارت) دست به کار شدند تا این مشکل را حل کنند و طرح «سرباز ماهر» کلید خورد.

طرح سرباز ماهر یا دوره مهارت‌آموزی مختص سربازان از سال ۱۳۹۶ آغاز شده است. این طرح یکی از اقداماتی است که سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به جهت رشد استعداد سربازان در دوران خدمت، در نظر گرفته است. در این‌دوره، برخی از مهارت‌های شغلی با توجه به نیاز جامعه و علاقه‌مندی سربازان به آن‌ها آموزش داده می‌شود. از آنجا که تمام آقایان باید در طول زندگی خود در دوران خدمت سربازی شرکت کنند، وجود طرح سرباز ماهر باعث می‌شود که بتوانند به راحتی پس از پایان دوران خدمت سربازی خود، با توجه به مهارتی که آموزش دیده‌اند، وارد بازار کار شوند.

یکی از مزایای «طرح سرباز ماهر» این است که به سربازان ماهر تعهد داده می‌شود که پس از پایان دوران خدمت، در



۱۴ مهر روز ملی دامپزشکی

مبارک باد

دام سالم

غذای سالم

انسان سالم

طراح: محیا اندی