

۲۲ هزار شغل جدید در مازندران ایجاد شد

۲

پرنده نگری، فرصتی برای جذب گردشگر در مازندران

با بسته شدن بازار فروش پرندگان و سیاه چاله های شکار، پرنده نگری طرحی مناسب برای معیشت جایگزین شکارچیان قدیمی است.



فرصت سوزی در توسعه
بازی های رومیزی

۵

تاثیر کرونا بر وضعیت اقتصادی و
سلامت کودکان

۴

روند توسعه و احیای ظرفیت های
استان های کشور

۳



از قرار دادن دودکش ها به صورت افقی
و یا با شیب منفی جداً خودداری کنید.

ایمن مصرف کنیم



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

مشارکت و نظارت شما = امنیت پایدار

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

● خبر

مدیر دفتر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای مازندران:

میانگین بارندگی در مازندران ۵۴ درصد افزایش یافت



مدیر دفتر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای مازندران از افزایش قابل توجه دبی مقطعی آب رودخانه‌های مازندران پس از بارندگی‌های روزهای ابتدایی آبان خبر داد و گفت: بارش‌های اخیر میانگین بارندگی استان در سال آبی جاری را به ۱۲۵.۷ میلیمتر رساند که ۵۴ درصد بیشتر از میانگین دوره درازمدت است و بیشترین اثرگذاری این بارش‌ها از نظر افزایش حجم آب رودخانه‌ها در رودخانه تجن ثبت شد که دبی مقطعی این رودخانه را در پیک سیلاب به ۲۶۰ متر مکعب بر ثانیه رساند.

فرهاد خلدردی ۵ آبان در گفت‌وگویی با خبرنگاران، با اشاره به بارندگی‌های چند روز گذشته در سراسر استان اظهار کرد: میانگین بارندگی چند روز ابتدای آبان در مازندران ۴۶.۷ میلیمتر بود و بیشترین میزان بارش‌ها در کورکورسر نوشهر با ۱۹۳ میلیمتر ثبت شده است.

وی افزود: این بارش‌ها در مناطق مختلف استان منجر به بالا آمدن سطح آب رودخانه‌ها شد که بیشترین میزان افزایش آب در رودخانه تجن و از بعدازظهر تا شامگاه جمعه ۴- آبان- ثبت شد.

مدیر دفتر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطر نشان کرد: آورد آب رودخانه تجن در پیک سیلاب شامگاه جمعه به ۲۶۰ متر مکعب بر ثانیه رسید که بیش از ۲ برابر آورد آب این رودخانه در شرایط عادی است. خلدردی افزود: طغیان رودخانه تجن سبب شد در برخی مناطق پایین‌دست به دلیل عرض کم آبگذر، باغ‌های حاشیه این رودخانه دچار آبگرفتگی شود اما خوشبختانه آب وارد بافت روستاها نشد و واحدهای مسکونی این مناطق درگیر سیل نشدند.

به گفته وی، بارندگی‌های چند روز اخیر سبب شد که دبی آب رودخانه تالار به ۱۰۴ متر مکعب و نکارود به ۹۰ متر مکعب برسد.

به گزارش ایستنا، به نقل از روابط عمومی آب منطقه‌ای مازندران، خلدردی افزود: میانگین بارندگی مازندران از ابتدای سال آبی جاری تا کنون به ۱۲۵.۷ میلیمتر رسید که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۵ درصد افزایش و در مقایسه با مدت مشابه دوره درازمدت ۵۴ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

معاون استاندار مازندران:

۲۲ هزار شغل جدید در مازندران ایجاد شد



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران از ایجاد ۲۲ هزار شغل سال جاری در استان خبر داد. به گزارش جویبار، حسن خیریان پور یکی از برنامه‌های مهم برنامه توسعه هفتم را توجه به اشتغال و کاهش نرخ بیکاری دانست و گفت: طبق آخرین بررسی‌های مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری استان به ۵.۱ درصد کاهش یافته است.

وی با اظهار اینکه از نظر کاهش نرخ بیکاری دومین استان کشور هستیم، گفت: سال گذشته از سهمیه اشتغال استان ۱۱۸ درصد محقق و منجر به کاهش نرخ بیکاری شده است.

وی افزود: در سال جاری نیز ۴۴ هزار شغل در استان پیش بینی شد که بیشترین شغل برای فارغ التحصیلان دانشگاهی در نظر گرفته شد و ۲۰ هزار نفر مربوط به این قشر است.

خیریان پور تصریح کرد: در سال جاری تاکنون ۲۲ هزار شغل در استان ایجاد شد که ۵۰.۲ درصد را شامل می‌شود.

گزارش



پرنده نگری، فرصتی برای جذب گردشگر در مازندران

■ با بسته شدن بازار فروش پرندگان و سیاه چاله های شکار، پرنده نگری طرحی مناسب برای معیشت جایگزین شکارچیان قدیمی است.

به گزارش جویبار،همزمان با پاییز و فصل کوچ پرندگان مهاجر پنجره‌ای به نام پرنده نگری به مازندران گشوده می‌شود که تاکنون از این فرصت برای جذب گردشگر بهره چندانی گرفته نشد.

آرام آرام دسته پرندگان مهاجر از فرسنگ‌ها و کیلومترها دورتر به مازندران می‌رسند و برخی از آنان هنوز از راه نرسیده، سر از کبابخانه‌ها و رستوران‌ها در می‌آورند. پرنده نگری فرصتی است تا همگان از حضور این گونه‌های زیبا و رویایی، لذت ببرند.

مهاجرت زودهنگام پرندگان پاییز و زمستان گذر را باید به فال نیک گرفت و محیطی برای زیست و زادآوری فراهم کرد و از شکار آنان جلوگیری کرد، چرا که هر ساله شمار قابل توجهی از پرندگان مهاجر مازندران به دلیل شکار بی رویه هرگز به دیار اصلی خویش باز نمی‌گردند و یکی از نقاط پرخطر برای پرندگان مهاجر که چند سالی است آوازه زیادی پیدا کرده: «فریدون کنار» که از آن به‌عنوان قتلگاه پرندگان مهاجر یاد می‌کنند، است.

همه‌ساله شاید حدود یک‌میلیون قطعه پرنده به فریدون کنار بیایند و اگر خوش‌شانس باشند دوباره به مبدأ اصلی خود بازمی‌گردند. سیاهچاله‌ای که اداره حفاظت محیط‌زیست مازندران هنوز در گیرودار کاهش آمار کشتار پرندگان آن مستاصل مانده است.

پرنده نگری هنوز جای خود را باز نکرده است

پرنده نگری شاخه‌ای از بوم گردی یا اکوتوریسم و از محبوب ترین انواع گردشگری با هدف خاص محسوب می‌شود که علاقه مندان زیادی در کشورهای مختلف جهان دارد و این شاخه هنوز در ایران و مازندران جای خود را باز نکرده است.

این درحالی است که در اولین سفر استانی رئیس جمهور شهید و در سال ۱۴۰۰ مقرر و مصوب شده بود، اکوتوریسم و طبیعت گردی و پرنده نگری در بهشت پرندگان ایران یعنی میانکاله رونق بگیرد و برای آن برنامه ریزی شود.

مازندران بیش از ۸۰۰ قطعه آب‌بندان به گستره ۱۷ هزار هکتار دارد. همه ساله در فصل زمستان ۹۰ گونه پرنده مهاجر زمستان گذران با جمعیت حدود یک میلیون بال به مازندران می‌کنند.

بارش‌های اخیر و وضعیت مطلوب تالاب‌ها و آب بندان شمار پرندگان مسافر و مهاجر به استان را در روزهای اخیر افزایش داده است و فرصتی نو برای پرنده نگری در مازندران ایجاد کرده است.

تکابن با رودخانه چشمه کیله از جمله مناطق و فرصت‌هایی جذاب برای پرنده نگری محسوب می‌شود و هر روزه رهگذاران زیادی خود را به پل تاریخی تکابن و مناظر حاشیه آن می‌رسانند تا رقص کاکایی‌ها را جشن گیرند. یک شهروند تکابنی با اظهار اینکه پرواز پرندگان بر فراز رودخانه چشمه کیله، جلوه خاصی به منطقه داده است، افزود: این مسئله سبب می‌شود که بسیاری از مسافران و اهالی با دیدن پرواز این پرندگان زیبا، با عکاسی و فیلمبرداری به ثبت تصویری زیبا و خاطره انگیز می‌پردازند.

بسیاری از مسافران و اهالی با دیدن پرواز این پرندگان زیبا، با عکاسی و فیلمبرداری به ثبت تصویری زیبا و خاطره انگیز می‌پردازند

محمدی ادامه داد: نزدیکی رودخانه چشمه کیله به دریا، عدم شکار این پرندگان از سوی انسان‌ها و همچنین وجود منابع غذایی متنوع و پایدار در رودخانه چشمه کیله سبب شده تا پرندگانی نظیر کاکایی به منطقه سفر و مهاجرت کنند.

وی افزود: پرنده نگری شاخه مهم برای جذب گردشگر و طبیعت گرد محسوب می‌شود و باید از این فرصت خدادادی در منطقه بهره گرفت و لازم است تا در مناطقی امکانات خاص پرنده نگری ایجاد شود ولی اکنون از این ظرفیت بهره چندانی گرفته نشده است. اردک‌ها، مرغابی‌ها، غازها، فلامینگوها، حواصیل، غاز پیشانی سفید و عروس غاز به همراه تکین پرندگان مهاجر در مازندران تک درنی سیمبری از جمله پرندگانی هستند که به مازندران سفر می‌کنند و دیدن آنان برای هر فردی جذاب و لذت بخش است.

سالانه بیش از ۴۰ میلیون مسافر به استان مازندران سفر می‌کند و رونق شاخه پرنده نگری در استان نیازمند تأمین زیرساخت‌ها و حمایت از بخش خصوصی به شمار می‌رود. منطقه فریدونکنار و تالاب از باران از جمله مناطقی است که میزبان پرندگان نادر و منحصربه فرد از جمله قوهای آوازه خوان است.

بازار فروش پرندگان جمع شده است

بازار فروش پرندگان در فریدونکنار از سال گذشته به همت دولت سیزدهم جمع آوری شده است و با این کار افراد زیادی که به صید و شکار پرندگان مشغول بودند، از کار بیکار شدند و ضرورت دارد برای اشتغال این افراد، پرنده نگری در منطقه رونق گیرد.

در حال حاضر محیط زیست مازندران روی طرحی کار می‌کند که توسط یکی از شکارچیان قدیمی با عنوان پرنده نگری و معیشت جایگزین صیادان ارائه شده است.



عطاه الله کاویان مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه بازار فروش پرندگان فریدونکنار از سال قبل جمع‌آوری شده است، گفت: این بازار پس از ۵ دهه فعالیت رسمی سال قبل جمع آوری شد و این اتفاق با تلاش و همکاری بخش‌های مختلف از جمله اصحاب رسانه، مدیران و مسئولان انتظامی امنیتی رخ داد. وی با اظهار اینکه تأکید هم بر این است که این بازار به همین شکل بسته بماند، ادامه داد: در کنار بسته بودن بازار ما دنبال معیشت جایگزین هستیم و با یکی از افرادی که از فعالان قدیمی صید و شکار پرندگان است توافقات خوبی انجام دادیم و طرح پرنده نگری و معیشت جایگزین را تهیه کردیم.

کاویان گفت: همچنین با جلساتی که بین محیط زیست و میراث فرهنگی برگزار کردیم - داشته و افراد زیادی در این عرصه فعالیت می‌کنند و این شاخه هنوز در مازندران که مهد پرندگان مهاجر است، جایافتاده است. به اعتقاد صاحب‌نظران و کارشناسان، برای توسعه این صنعت، چالش‌های محیط زیستی، فرهنگی، اقتصادی و رفاهی، مدیریتی و تبلیغی- بازاریابی وجود دارد. محمد اکبری فعال محیط زیست در مازندران عقیده دارد برای رونق پرنده نگری باید به راهبردهای توانمندساز مشتمل بر فرهنگ سازی، آموزش مستمر، تبلیغات و بازاریابی، ترویج کارآفرینی پرنده نگری، مشارکت افراد بومی و مدیریت مؤثر سازمان‌های گردشگری توجه شود. تأمین زیرساخت‌های گردشگری، تسهیل تردد

همه‌ساله شاید حدود یک‌میلیون قطعه پرنده به فریدون کنار بیایند و اگر خوش‌شانس باشند دوباره به مبدأ اصلی خود بازمی‌گردند. سیاهچاله‌ای که اداره حفاظت محیط‌زیست مازندران هنوز در گیرودار کاهش آمار کشتار پرندگان آن مستاصل مانده است.

قانونی گردشگران خارجی، ارتقای شرایط محیط زیستی، امنیت پایدار از موانع فراروی است

وی در گفتگو با خبرنگار مهر ادامه داد: تأمین زیرساخت‌های گردشگری، تسهیل تردد قانونی گردشگران خارجی، ارتقای شرایط محیط زیستی، امنیت پایدار، سرمایه گذاری هدفمند و ارتقای ظرفیت میهمان نوازی از جمله مسائلی است که برای رونق این صنعت نوپا باید به آن توجه کرد.

وی با اشاره به چالش‌های زیاد فراروی صنعت گردشگری پرنده نگری، نبود برنامه مدون از سوی سازمان‌ها، کمبود امکانات رفاهی، خدماتی و بهداشتی برای گردشگران، کمبود واحدهای اقامتی و زیرساخت‌های مالی نامساعد را از جمله موانع بیان کرد و گفت: برای رفع این چالش‌ها و توسعه گردشگری پرنده نگری در ایران، کمک و مساعدت چندگانه دولت، نهادهای محلی و مردم مورد نیاز است.

رونق پرنده نگری و اجرای طرح‌هایی برای بهبود معیشت صیادان و شکارچیان و پرهیز از شکار گونه‌های مهاجر سبب می‌شود تا سالانه درصد بالایی از این گونه‌های زیبا و حیات وحش فرصت دوباره زندگی و برگشت به موطن اصلی خود را پیدا کنند و سر از کبابخانه و مطبخ‌ها در نیاورند.

مازندران دارای ۲ تالاب بین‌المللی میانکاله و فریدونکنار و چندین تالاب و آبگیر محلی چون ساهون، لپسو و پلنگان، ولشت، استخرپشت، گل‌پل، خضر نبی، شورمست، دریوک، سراندون و بالندون، گز و کندوچال است.

مازندران همچنین افزون بر ۸۰۰ قطعه آب‌بندان به مساحت ۱۷ هزار هکتار دارد. همه ساله در فصل زمستان ۱۰۰ گونه پرنده مهاجر زمستان گذران با جمعیتی کمتر از یک میلیون بال به مازندران مهاجرت می‌کنند.



مهاجرت زودهنگام

پرندگان پاییز و زمستان

گذر را باید به فال نیک

گرفت و محیطی برای

زیست و زادآوری

فراهم کرد و از شکار

آنان جلوگیری کرد،

چرا که هر ساله شمار

قابل توجهی از پرندگان

مهاجر مازندران به دلیل

شکار بی رویه هرگز

به دیار اصلی خویش

باز نمی‌گردند و یکی

از نقاط پرخطر برای

پرندگان مهاجر که چند

سالی است آوازه زیادی

پیدا کرده: «فریدون کنار»

که از آن به‌عنوان قتلگاه

پرندگان مهاجر یاد

می‌کنند، است.



پرنده نگری شاخه‌ای از

بوم گردی یا اکوتوریسم

و از محبوب ترین انواع

گردشگری با هدف

خاص محسوب می‌شود

که علاقه مندان زیادی در

کشورهای مختلف جهان

دارد و این شاخه هنوز

در ایران و مازندران جای

خود را باز نکرده است.

نقش مردم در عملیات‌های مختلف دفاع مقدس اشاره کرد و گفت: امیدواریم در ماه‌های آینده تحولات خوبی در این مرکز صورت گیرد.

وی اتصال پارک ملل و مرکز فرهنگی دفاع مقدس را از برنامه‌های مهم شهرداری بیان کرد.

باشد، ادامه داد: بهسازی، نوسازی و مرمت مجموعه مورد توجه شهرداری قرار گیرد. سرهنگ سلامی حرم شهدای گمنام موزه زمینه‌های مختلف پرچمدار بوده و باید مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس به مقصد گردشگری تبدیل شود.

وی با بیان اینکه انتظار داریم شهرداری ساری به محوطه سازی و فضای سبز موزه دفاع مقدس استان توجه ویژه ای داشته

استان در دفاع از انقلاب و اسلام است. وی با اشاره به نقش مازندران در دفاع مقدس و انقلاب، افزود: مازندران در زمینه‌های مختلف پرچمدار بوده و باید مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس به مقصد گردشگری تبدیل شود.

وی با بیان اینکه انتظار داریم شهرداری ساری به محوطه سازی و فضای سبز موزه دفاع مقدس استان توجه ویژه ای داشته

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مازندران تکمیل مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس را اولویت مهم در این استان بیان کرد.

سرهنگ محمدحسن سلامی در دیدار با شهردار ساری با اظهار اینکه ساخت و تکمیل موزه دفاع مقدس اولویت مهم برای استان محسوب می‌شود، افزود: این مرکز نماد مجاهدت مردم و جوانان غیور



خبر

فرماندار لاهیجان:
منابع طبیعی گیلان در طرح سالم سازی دریای لاهیجان همکاری نمی‌کند



● فرماندار لاهیجان گفت: منابع طبیعی گیلان در طرح سالم سازی دریای لاهیجان همکاری نمی‌کند.

به گزارش خبرنگار مهر، روح الله بخشی نژاد در جلسه تقدیر از اعضای هیئت نجات غریق ساحلی لاهیجان با اشاره به عملکرد این هیئت اظهار کرد: هر کجا کار به جوانان سپرده شد، نظام را سرافراز و موفق شدند. وی با بیان اینکه اگر در هر حوزه‌ای مانند هسته‌ای، نظامی، فضایی، پزشکی و ... موفقیتی کسب شده به دلیل اعتماد به جوان‌ها بوده است، افزود: شهرستان لاهیجان ۱۰ کیلومتر ساحل دارد که این جوانان بیش از ۴ ماه با کمترین هزینه و امکانات در بحث نجات غریق کمک کردند. بخشی نژاد با اشاره به اینکه امسال مانند ۷ سال گذشته شهرستان لاهیجان غرقی نداشته است، ادامه داد: این امر نشان دهنده تلاش و عملکرد هیئت نجات غریق بوده است.

وی با انتقاد به برخی تغییر و تحولات در حوزه ورزش گفت: اداره ورزش و جوانان لاهیجان نیز وظیفه دارد خدمت شما عزیزان رسیده و تشکر کند چرا که چندین سال است با کمترین امکانات و در دمای بالای هوا حضور دارید و جان مردم را نجات داده‌اید.

روند توسعه و احیای

ظرفیت‌های استان‌های کشور



مازندران به‌عنوان گردشگرپذیرترین استان کشور دارای ظرفیت‌های اقتصادی به‌ویژه در «حوزه دریایی» است، همچنین تولیدات کشاورزی این استان به‌خصوص در حوزه «مرکبات» و نیز «ماهیان خاویاری» می‌تواند درآمدی برای توسعه زیرساخت‌های اقتصادی مازندران باشد، از طرف دیگر کاهش نرخ بیکاری در این استان نشانه پیشروی آن در تولید و کسب درآمد از گردشگری داخلی و خارجی است که ادامه روند آن به میزان پیشرفت زیرساخت‌ها بستگی دارد.

«استان مازندران» در شمال ایران و با وسعتی معادل ۲۳۷۵۶۰ کیلومترمربع حدود ۱۴۶ درصد از مساحت کشور را دربر داشته و هجدهمین استان از این حیث در کشور محسوب می‌شود. دریای خزر د ر شمال، استان‌های تهران و سمنان در جنوب و استان‌های گیلان و گلستان به ترتیب در غرب و شرق مازندران قرار دارند. مازندران بر اساس آخرین تقسیمات کشوری دارای ۱۹ شهرستان به نام‌های آمل، بابل، بابلسر، بهشهر، تنکابن، جویبار، چالوس، رامسر، ساری، سوادکوه، قاششهر، گلوگاه، محمودآباد، نکا، نور، نوشهر، فریدونکنار، عباس‌آباد و میاندرد، ۵۶ شهر، ۴۹ بخش، ۱۱۳ دهستان و ۳۶۹۷ آبادی است. آب و هوای مازندران معتدل و مرطوب،معروف به معتدل خزری است. امتداد کوه‌های البرز در جنوب، نزدیکی به دریا و پوشش گیاهی، از دلایل اصلی تعدیل آب‌وهوای این منطقه است.

مازندران قطب گردشگری داخلی ایران

استان مازندران از امکانات و جاذبه‌های طبیعی و فرهنگی فراوانی در توسعه‌ی صنعت گردشگری و مبادلات فرهنگی در سطح منطقه‌ای و ملی برخوردار است. با توجه به اهمیت اکوتوریسم در صنعت جهانگردی جهان، مازندران را به دلیل موقعیت طبیعی و جغرافیایی باید در بخش طبیعت‌گردی جزء استان‌های برتر کشور به حساب آورد. وجود دریای خزر با ساحل منحصر به‌فرد به همراه ۱۲ پارک جنگلی، ۹ پارک ملی و منطقه حیات وحش، ۱۲ آبشار مهم، ۱۰ دریاچه و صدها رودخانه، آب‌های معدنی، ۴ تالاب، ۱۸ یلاق با آب‌وهوای عالی و بیش از ۱۷۰ اثر تاریخی و ملی ثبت‌شده، این استان را به عنوان یکی از مهمترین نقاط گردشگری ایران به میزان ۱۲ میلیون گردشگر داخلی و بیش از یکصد هزار نفر توریست خارجی در طول سال بدل ساخته است. «ایگور باوشکین» استاندار آستاراخان روسیه، سال گذشته(۱۴۰۲) در نشست با مسئولان استان مازندران، بیان کرد: «مازندران به‌عنوان قطب توریستی در ایران شناخته می‌شود و مردم آستاراخان روسیه علاقه‌مند به حضور توریستی در مازندران هستند. زبان فارسی در استان آستاراخان تدریس می‌شود و آمادگی داریم در زمینه ارائه کارهای تخصصی و اقتصادی همکاری و تبادل تجربه نیز به وجود آید.»

«سیدمصطفی فاطمی» دبیر ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر و مدیرکل توسعه گردشگری، شهریور ۱۴۰۳ درباره میزان سفر به مازندران، تصریح کرد: «از هشتم تا شانزدهم شهریور ۱۴۰۳ بیشترین سفرها با ورود حدود چهار میلیون و ۸۰۰ هزار نفر مسافر به استان

خبر

فرمانده سپاه شفت:

برگزاری یادواره شهدا اثرگذارترین ابزار ترویج فرهنگ ایثار است



● فرمانده سپاه ناحیه شفت گفت: برگزاری یادواره شهدا از اثرگذارترین ابزار ترویج فرهنگ ایثار و مقاومت به شمار می رود. به گزارش خبرنگار مهر، سرهنگ احمد نقدپور فرمانده در اولین جلسه هم اندیشی یادواره شهدای شهرستان شفت ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای دوران دفاع مقدس، شهدای مدافع حرم و شهدای جبهه مقاومت اظهار کرد: رزمندگان دوران دفاع مقدس با شرایط بسیار سختی و با کمترین امکانات در مقابل دشمنان ایستادگی کردند و اجازه ندادند تا دشمن ذرهای از خاک میهن عزیزمان را به یغما ببرد. وی با بیان اینکه ایستادگی و مقاومت دیروز، پیروزی و آرامش امروز را در پی داشته است، افزود: رشادت فرزندان دلیر خطه گیلان و علی الخصوص شهرستان شفت در دوران هشت سال دفاع مقدس بسیار مشهود بود که با جان و دل در این مسیر قدم برداشتند و دلاورانه به شهادت رسیدند. نقدپور با بیان اینکه شهرستان شفت بیش از ۳۰۰ شهید گلگون کفن را تقدیم نظام و انقلاب اسلامی کرده است گفت: شهدای زیادی در استان داریم که کار گر، دانش آموز، دانشجو، کشاورز و ... بودند که با آغاز تجاوز دشمنان به این مرز و بوم عازم جبهه‌های حق علیه باطل شدند و بارها کردن زندگی روزمره خود به دانشگاه امام حسین (ع) در جبهه‌ها پیوستند.

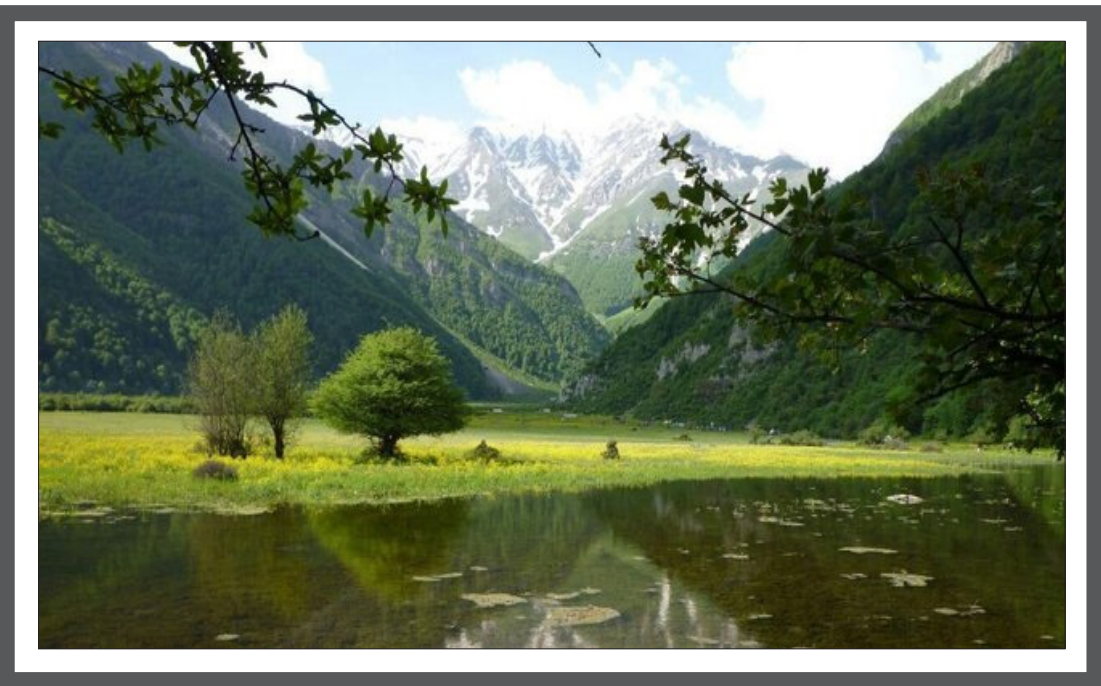
خبر

مدیرکل تعاون گیلان خبر داد؛

واریز اعتبار خرید سبد غذایی طرح امنیت غذایی کودکان در گیلان



● مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از واریز مرحله سوم و چهارم اعتبار خرید سبد غذایی طرح امنیت غذایی کودکان در این استان خبر داد. سیاوش آقاچانی در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: ارتقای امنیت غذایی و سلامت جامعه در سر فصل‌های مختلف بسیار اهمیت دارد مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گیلان از واریز مرحله سوم و چهارم اعتبار خرید سبد غذایی طرح امنیت غذایی کودکان در این استان خبر داد و بیان کرد: همزمان با حفظ مانده اعتبار مرحله اول و دوم خرید بسته غذایی رایگان در بستر طرح کالابرگ الکترونیکی برای مشمولین طرح امنیت بهبود تغذیه کودکان اعتبار خرید سبد غذایی رایگان مرحله سوم و چهارم طرح امنیت غذایی کودکان نیازمند به بهبود تغذیه برای سرپرستان خانوار ۱۶۷ نفر کودک گیلانی زیر ۵ سال معرفی شده از سوی وزارت بهداشت، واریز شد. آقاچانی با بیان اینکه اجرای طرح امنیت غذایی کودکان تا پایان سال ادامه دارد، گفت: برای کودکان مشمول طرح امنیت غذایی در دهک‌های یک تا پنج، در هر مرحله مبلغ یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان و برای کودکان دارای سوءتغذیه در دهک‌های شش و هفت در هر مرحله ۶۶۰ هزار تومان برای تأمین سبد غذایی مشتمل بر اقلام مورد تأیید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نظر گرفته شده است.



رهاسازی شود.»

رییس سازمان شیلات ایران، شرکت پرورش ماهی خاویاری «چالباش کاسپین» با ظرفیت تولید ۳۰۰ تن گوشت ماهیان خاویاری و ۱۰ تن خاویار در مازندران را، یک فرصت مهم در افزایش ارزآوری برای کشور توصیف کرد و گفت: «از این شرکت برای دریافت ۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات حمایت دولتی می‌شود.» حسینی، سایت بندر صیادی امیرآباد بهشهر را یکی از سایت‌های مهم طرح کمک به تکثیر طبیعی آبزیان دریایی برشمرد و گفت: «مناطق شرقی استان مازندران به‌ویژه منطقه میانکاله به دلیل شرایط اقلیمی و جغرافیایی فاقد رودخانه‌های مهم شیلاتی است که در همین راستا شیلات با نگاه ویژه و با کمک صیادان منطقه، طرح احداث استخر در این سایت را برنامه‌ریزی کرد که بچه ماهیان تکثیری در این سایت تنها در سواحل تعاونی‌های صیادی مستقر در همین منطقه، در دریا رهاسازی می‌شوند.»

لازم به ذکر است، مازندران حدود ۱۳۰ رودخانه با شاخه‌های اصلی و فرعی دارد که ۲۴ رشته رودخانه به عنوان رودخانه‌ی مهم شیلاتی محسوب می‌شوند ولی لزوماً ورودی تمامی این رودخانه‌های شیلاتی مسیر کوچ ماهیان خاویاری نیست و به همین دلیل هم شیلات مازندران چهار رودخانه را برای تکثیر نیمه‌مصنوعی انتخاب کرده است. فیل ماهی، اوزون‌برون، قره‌برون و شیب از مهم‌ترین گونه‌های ماهیان خاویاری دریای خزر هستند. استان مازندران در کاهش نرخ بیکاری، رتبه دوم کشور را داراست

«یوسف نوری» استاندار مازندران از موفقیت در کاهش نرخ بیکاری به ۲/۶ درصد و تورم به ۳۴ درصد در استان خبر داد و اظهار کرد: «برای اولین‌بار نرخ مشارکت اقتصادی در مازندران به ۲/۴۱ درصد افزایش یافت. در همین مسیر توسعه، چالش‌ها و مشکلات دامنه‌دار مازندران در پرتو همدلی، هم‌افزایی و وحدت‌نظر همه مسئولان، نخبگان و اثرگذاران توسعه استانی، برطرف خواهد شد.»

وی با اشاره به راه‌اندازی ستاد عالی نرخ رشد اقتصادی در استان، خاطرنشان کرد: «با تلاش‌های انجام‌شده، ۱۴۵ واحد تولیدی مازندران از ملک سیستم بانکی خارج و به فعالان اقتصادی بازگردانده شد. البته کمبود زمین به‌عنوان سد راه طرح‌های توسعه استان باید با کمک مجلس و دولت و همراهی دستگاه‌های مسئول ملی، برطرف شود.» همچنین «حسن خیریان‌پور» معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران اخیراً در جلسه با سرمایه‌گذاران، به موضوع

اشتغال و تقلیل نرخ بیکاری در برنامه هفتم توسعه اشاره و اعلام کرد: «مازندران با تقلیل قابل توجه نرخ بیکاری، رتبه‌ی دوم در کشور را دارد. در برنامه هفتم توسعه، دستورالعمل و سهم ۴۴ هزار اشتغال در مازندران ارائه شد که بیشترین آن معادل ۲۲ هزار از سهمیه فارغ‌التحصیلان بیکار(۵۰.۲ درصد) تحقق یافت.»

صادرات ۳۰۰ هزار تنی مرکبات از مازندران

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران با بیان این که باید مسیر سرمایه‌گذاری‌ها در بخش کشاورزی، گردشگری و صنعتی را تسهیل کنیم، افزود: «مازندران با هفت‌ونیم میلیون تن در تولیدات کشاورزی و ۱۴ محصول برتر کشور، نقش مهمی در اقتصاد دارد. ۹۶۱ هزار تن انواع کالا از مبدا گمرکات به کشورهای هدف صورت گرفت. استان مازندران با ۱۷۳ میلیون دلار صادرات، ۲۵ درصد از نظر وزنی و ۱۴ درصد از نظر ارزشی نسبت به مدت مشابه سال گذشته، افزایش صادرات داشت.» وی با بیان این‌که پارسال(۱۴۰۲) با برگزاری هفت همایش شناسایی سرمایه‌گذاری، تحولات ویژه‌ای در سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی استان رقم خورده است، گفت: «کتون ۱۰ سرمایه‌گذاری خارجی با اعتبار ۱۷۵ میلیون دلار در استان مازندران شناسایی و عملیاتی شده است.»

خیریان‌پور به صادرات ۳۱۸ میلیون دلاری محصولات مازندران در سال گذشته(۱۴۰۲) اشاره کرد و ادامه داد: «مرکبات مازندران از پنج‌هزار تن سال ۱۴۰۱ به ۱۷۸ هزار تن طی سال گذشته(۱۴۰۲) رسیده است که این تنها آمار ثبت‌شده در گمرک استان است، چراکه مجموعه‌ی صادرات مرکبات مازندران از مناطق مختلف کشور به خارج، حدود ۳۰۰ هزار تن است.»

با توجه به مطالب فوق، واضح است که استان مازندران با بنادر دریایی و مناطق آزاد تجاری، دارای ظرفیت‌های تجاری قابل‌توجهی برای «توسعه اقتصاد دریامحور» است، به‌طوری که فرصت‌های ترازینتی در کنار تولیدات کشاورزی مازندران، می‌تواند برای این استان درآمد صدها میلیون‌دلاری رقم بزند. البته به‌رهمندی حداکثری از اراضی کشاورزی و بسترهای ساحلی، نیازمند تعامل دیپلماتیک با کشورهای همسایه است. از طرف دیگر، مازندران به‌عنوان قطب گردشگری داخلی کشور، می‌تواند ظرفیت خود را برای جذب گردشگران و سرمایه‌گذاران خارجی نیز تقویت کند که حصول آن به مدیریت زیرساخت‌های این استان بستگی دارد.

مدیریت زیرساخت‌های این استان بستگی دارد.

مدیریت زیرساخت‌های این استان بستگی دارد.

خبر

از بحران زیست محیطی در مازندران تا دستور وزیر وقت کشور



مدیرعامل سازمان پسماند استان گلستان در گفت و گویی صریح با رد برخی ادعاها مبنی بر بوی نامطبوع روستاهای اطراف سایت پسماند از دستورات بالادستی برای پذیرش زباله استان مازندران خبر داد و گفت: بسیاری از گلابه‌های مردم در حوزه اختیارات و وظایف شهرداری، راهسازی و پلیس راه است و من نیز مثل مردم مطالبه گر هستم.

چند روز قبل بود که در پی تماس چندین شهروند آق قلابی و حضورشان در دفتر خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) استان گلستان، این رسانه مردمی گزارشی را از وضعیت نابسامان سایت دفع زباله و پسماند استان در شهر آق قلا منتشر کرد که با واکنش های بسیاری همراه شد که تشکر مردم و بسیاری از فعالان محیط زیستی از یک سو و صحبت‌های ضد و نقیض برخی مدیران از سویی دیگر از جمله آن بود.

برای واکاوی و رسیدن به روایت درست و آن چه در واقع در این حوزه در حال وقوع است و به منظور دفاع از حقوق عامه مردم به سراغ مدیرعامل سازمان پسماند استان گلستان رفتم و در فضایی صریح به این مساله پرداختیم که مشروح این گفت و گو را در ادامه مشاهده می کنید: حسن ملک شاهکویی در گفت و گو با ایسنا، پیرامون گزارش منتشر شده این رسانه در روزهای گذشته با اشاره به اینکه رسانه‌ها از دیرباز تاکنون نقش مهمی در اطلاع رسانی به مردم داشته و حتی به عنوان مطالبه‌گر از جامعه مدیران رسالت خود را دنبال کرده و با قلم طلایی خود در احقاق امور بسیار موثر عمل می‌کنند، افزود: ما از انتشار گزارش خبرگزاری ایسنا صمیمانه تشکر می کنیم و آن را به فال نیک می گیریم اما پیرامون آن توضیحاتی دارم.

پسماند چالش تمام جوامع بشری است وی با بیان اینکه پسماند یکی از معضلات و چالش های فعلی جوامع بشری و تمام کشورهای دنیاست، اظهار کرد: موضوع پسماند و دفع زباله‌های شهری نیازمند مدیریت صحیح و علمی است تا تهدیدی برای جامعه، استان و حتی کشور نباشد. مدیرعامل سازمان پسماند استان گلستان با اشاره به وجود سازمانی مستقل برای ساماندهی پسماند زباله، گلستان را سرآمد و پیشرو دیگر استان‌ها در مدیریت پسماند دانست و گفت: گلستان تنها استانی است که به صورت متمرکز از به تشکیلات دفع زباله برخوردار و بارها مورد بازدید مسئولان و مهمانی از استان‌های دیگر قرار گرفته است.

دفع زباله در استان مازندران تبدیل به تهدیدی ملی شده بود،دستور وزیر کشور وقت برای همکاری موقت ملک شکوهی با بیان اینکه استان مازندران مکتلی برای دفن زباله نداشته و با ریختن زباله‌ها به دریا و جنگل تبدیل به تهدیدی برای محیط زیست شده بود، ادامه داد: این اتفاقات ناگوار در سال ۹۸ موجب تماس وزیر کشور وقت با استاندار گلستان جهت همکاری موقت در دفع پسماندهای مازندران به عنوان استان معین شده و این جریان حدود ۵ سال به درازا کشیده است.

مسئولان استان پای کل هستند، رسانه ها نقش مطالبه گری را فراموش نکنند مدیرعامل سازمان پسماند گلستان با بیان اینکه حل موضوع حمل زباله از استان مازندران مربوط به اختیارات سازمان مدیریت پسماند نبوده و نیازمند رایزنی‌ها و مکاتبات استاندارد با وزارت کشور است، گفت: در جلسهای با حضور دبیر مجمع نمایندگان و استاندار مجدداً از وضعیت استان و عدم وجود فضای کافی برای دفن پسماند سخن گفته و استاندار محترم نیز در ۱۳ شهریور ماه سال جاری مکاتبه‌ای با وزیر کشور در این خصوص انجام داده و منتظر حصول نتیجه هستیم. ملک با بیان این موضوع که به هر حال امروز یک تهدید یا مشکلی در استان پدید آمده و اکنون نیازمند همدلی و تلاش برای حل این مشکل همگانی می‌باشیم، ادامه داد: استاندار محترم گلستان، مسئولان اداری، دبیر مجمع نمایندگان و نمایندگان مطالبه‌گر مجلس همه در تکاپوی توقف حمل زباله از استان مازندران به گلستان بوده و رسانه‌ها نیز در کنار مردم و نمایندگان پیگیر این مطالبه به‌اند.

● خبر

چند نکته برای کمک به کاهش مصرف نمک



فشار خون بالا عامل مرگ سالانه ۱۰ میلیون نفر در جهان است که مصرف بالای نمک یکی از دلایل آن به شمار می‌رود به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت کاهش ۲۵ درصدی ایتلا به فشار خون بالا را تا سال ۲۰۲۵ میلادی هدف گذاری کرده است.

به گزارش ایرنا، پرفشاری خون به معنای بالا بودن میزان فشاری است که بر اثر برخورد خون به دیواره سرخرگ‌ها ایجاد می‌شود؛ بالا رفتن فشار خون سبب سکته و مرگ در افراد می‌شود و به همین دلیل از آن به عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود. اکنون در ایران میزان شیوع فشار خون بالا در بزرگسالان (افراد بالای ۵۰ سال) به ۴۲ درصد رسیده که شیوع آن در بین زنان بزرگسال ایرانی ۴۷ درصد و در بین مردان بزرگسال ۳۸ درصد است.

از مجموع غربالگری ۴۵ میلیون و ۳۴۸ نفر در طرح پویش ملی سلامت که در سال گذشته در کشور انجام شد، ۸۴۲ هزار و ۳۷۷ نفر با احتمال ابتلا به پرفشاری خون شناسایی شدند که مصرف نمک یکی از دلایل آن است. تمایل به مصرف نمک به علت بهبود طعم غذاها از دیرباز مورد توجه بوده است، ولی از آنجایی که نمک در افزایش فشار خون نقش مؤثری دارد، همه افراد حتی کودکان باید دریافت سدیم را به کمتر از ۲۳۰۰ میلی گرم در روز (حدود ۱ قاشق چایخوری نمک) کاهش دهند. افراد مسن دارای فشار خون بالا دیابت یا نارسایی مزمن کلیه باید سدیم دریافتی بدن را به ۱۵۰۰ میلی گرم در روز کاهش دهند.

بیشتر سدیم دریافتی از غذاهای فراوری شده است. غذاهای آماده را در دفعات و مقدار کمتر بخورید، به ویژه غذاهای پنیردار مثل پیتزا؛ گوشت های طعم‌دار شده، سوسیس، هات داگ و گوشت‌های اغذیه فروشی ها و غذاهای آماده به مصرف مانند انواع سوپ و کنسرو در زمره غذاهای پرنمک شناسایی می‌شوند در حالی که غذاهای تازه اغلب سدیم کمتری دارند.

بیشتر اوقات در منزل غذا بپزید؛ آماده کردن غذا توسط خودتان به شما این اجازه را می‌دهد که میزان استفاده نمک را در آن محدود کنید.

میوه‌ها و سبزیجات که به طور طبیعی سدیم کمتری دارند، زیاد مصرف کنید؛ مقدار زیادی از میوه‌ها و سبزیجات را تازه یا منجمد شده بخورید، میوه یا سبزی را در همه وعده های غذایی بگنجانید.

به جای پنیر که سدیم زیادی دارد، بیشتر شیر و ماست بدون چربی یا کم چرب مصرف کنید؛ گوشت گاو، مرغ و غذاهای دریایی تازه را به جای نمک، با ادویه مصرف کنید؛ گوشت‌های اغذیه فروشی‌ها، سوسیس و محصولات کنسرو شده مثل گوشت گاو نمک زده شده سدیم بالاتری دارند. آجیل ها و دانه های بدون نمک را انتخاب کنید. مصرف نمک را به آهستگی کم کنید و به طعم و مزه طبیعی غذاهای مختلف توجه کنید؛ تمایل ذائقه شما به نمک در طول زمان کاهش می یابد.

در هنگام پخت نمک اضافه نکنید. نمک را از روی پیشخوان آشپزخانه و میز غذا بردارید. برای طعم دار کردن غذاها از ادویه ها گیاهان سیر، سرکه یا آب لیمو یا ترکیب ادویه های بدون نمک استفاده کنید. فلفل سیاه یا قرمز، ربان کاری زنجبیل یا رزماری را امتحان کنید.

تاثیر کرونا بر وضعیت اقتصادی و

سلامت کودکان



به گفته رئیس مرکز تحقیقات مدیریت رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی، نتایج این مطالعه که در سال ۱۴۰۱، در تمام مناطق ۲۲ گانه تهران و مناطق ۱۲ گانه شهر کرج انجام شد، نشان داد که تدابیری مانند قرنطینه، آموزش‌های آنلاین، تعطیلی مدارس و... که به طور کلی در جهان و ایران برای کنترل همه‌گیری کرونا استفاده شده، پیامدهای جدی برای کودکان داشته است.

● رئیس مرکز تحقیقات مدیریت رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی، داده‌های یک مطالعه انجام شده درخصوص تاثیر کرونا بر وضعیت اقتصادی و سلامت کودکان توسط این مرکز را تشریح کرد.

مروّنه وامقی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به انجام مطالعه‌ای درخصوص تاثیر کرونا بر کودکان در چند حوزه از جمله اقتصاد و آموزش در سال ۱۴۰۱ که توسط مرکز تحقیقات و مدیریت رفاه اجتماعی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی البرز انجام شده است، اظهار کرد: در ابتدای شروع همه گیری کرونا، در مطالعات داخلی و جهانی مطرح می‌شد که کودکان به کرونا مبتلا نمی‌شوند و در صورت ابتلا هم، بیماری آنها خفیف است، از همین رو، کودکان چندان در موضوع همه‌گیری این ویروس موردتوجه نبودند. اما در همان ماه‌های اولیه بعد از همه‌گیری کرونا مشخص شد که ابتلا به این ویروس در هر کشوری براساس عوامل اجتماعی متفاوت است، به گونه‌ای که ابتلا به این بیماری در کودکان ساکن کشورهای اروپایی و توسعه‌یافته در مقایسه با کشورهای کم درآمد، کمتر بود.

وی ادامه داد: در واقع با یک نابرابری در شیوع ابتلا به کرونا در کشورهای مختلف و حتی در کشورهای توسعه یافته بین گروه‌های کم‌درآمد و پردرآمد مواجه بودیم. اما پرسش مطرح شده در ایران این بود که آیا شیوع ابتلا به کرونا در کودکان براساس عوامل اجتماعی در ایران متفاوت است یا خیر و اینکه پیامدهای همه‌گیری کرونا در کودکان تنها محدود به ابتلا به کروناست؟.

به گفته رئیس مرکز تحقیقات مدیریت رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی، نتایج این مطالعه که در سال ۱۴۰۱، در تمام مناطق ۲۲ گانه تهران و مناطق ۱۲ گانه شهر کرج انجام شد، نشان داد که تدابیری

مانند قرنطینه، آموزش‌های آنلاین، تعطیلی مدارس و... که به طور کلی در جهان و ایران برای کنترل همه‌گیری کرونا استفاده شده، پیامدهای جدی برای کودکان داشته است. اماپیامدهای جدی برای کودکان در سال ۱۴۰۱) انجام شد تا مشخص شود که این پیامدها چه ارتباطی با وضعیت اجتماعی و اقتصادی آنها دارد. جامعه مورد هدف در این مطالعه، خانواده‌های دارای کودکان ۷ تا ۱۷ سال با تعداد نمونه ۲۸۷۸ کودک بوده است.

وی در ادامه به ارائه نتایج حاصل از این پیمایش پرداخت و با اشاره به تاثیر شیوع ویروس کرونا بر وضعیت اقتصادی کودکان، گفت: در این مطالعه، دو گروه سنی ۷ تا ۱۴ سال و ۱۵ تا ۱۷ سال مورد مطالعه قرار گرفتند که کودکان ۷ تا ۱۴ سال ۷۲ درصد نمونه و گروه سنی ۱۵ تا ۱۷ سال ۲۸ درصد نمونه مطالعه‌ای را تشکیل می‌دادند. ۹۲ درصد از کودکان در این مطالعه، ایرانی و ۸ درصد افغانستانی بودند. در شهر تهران در مقایسه با کرج، نسبت کودکان افغانستانی کمتر بود. سرپرست اصلی در حدود ۹۰ درصد خانواده‌ها، پدر و حدود ۸٫۷ درصد سرپرست اصلی فقط مادر بود. بیشترین مشاغل سرپرستان خانوار که حدود یک سوم را تشکیل می‌دادند کارگر و مابقی دارای مشاغل آزاد و کارمند بودند.

رئیس مرکز تحقیقات مدیریت رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی درخصوص وضعیت اشتغال سرپرستان خانوار در این مطالعه، تصریح کرد: از میان کودکان

افزود: در این مطالعه، دو روش اصلی پیشگیری از کرونا که شامل استفاده از ماسک به شکل منظم و واکسیناسیون بوده را مورد مطالعه قرار دادیم. در این راستا، از میان کل نمونه در مقطع زمانی سال ۱۴۰۱، ۴۷ درصد از این کودکان طی سه ماه قبل از این مطالعه به طور منظم از ماسک استفاده کرده‌اند که در این میان، درصد کودکان ایرانی بیشتر از کودکان افغانستانی بوده است.

وی تصریح کرد: زمانی که از خانواده‌ها و کودکان پرسیده شد که چرا از ماسک استفاده نمی‌کنند؟ ۴۰ درصد از کودکان ایرانی به علت اینکه در آن زمان شیوع کرونا را پایین و یا رو به اتمام می‌دانستند، ۲ درصد به دلیل هزینه بالای ماسک و ۱۳ درصد از کودکان به علت اعتقاد نداشتن به تاثیر ماسک در کنترل همه‌گیری، از ماسک استفاده نمی‌کردند. در کودکان افغانستانی نیز ۱۵ درصد اذعان کرده بودند که کرونا تمام شده است، ۳۴ درصد کودکان افغانستانی معتقد بودند که ماسک تاثیری در کنترل ویروس کرونا ندارد و همچنین ۱۱ درصد کودکان افغانستانی به علت هزینه بالای ماسک، از آن استفاده نمی‌کردند. رئیس مرکز تحقیقات مدیریت رفاه اجتماعی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی درخصوص وضعیت واکسیناسیون در کودکان نیز خاطرنشان کرد: تا زمان اجرای مطالعه، ۵۴ درصد شرکت‌کنندگان در این مطالعه با بازه سنی ۷ تا ۱۷ سال حداقل یک دوز از واکسن و ۳۶ درصد، دو دوز واکسن را دریافت کردند که از این میان، شایع‌ترین واکسن مورد استفاده به ترتیب واکسن سینوفارم، برکت و مابقی سایر واکسن‌ها بوده است.



به گفته وی، بیشترین علت عدم واکسیناسیون در ۴۶ درصد از کودکانی که هیچ گونه واکسنی نزدند نگرانی از عوارض تزریق واکسن عنوان شده است. همچنین برخی از والدین این کودکان معتقد بودند که کودکان از نظر سنی مشمول تزریق واکسن نیست و برخی دیگر از ابتلا به این ویروس در محل تزریق واکسن نگرانی داشتند. ۷ درصد از والدین معتقد بودند واکسن تاثیری در عدم ابتلا به این ویروس ندارد و ۳ درصد از آنها معتقد بودند که کودکان مبتلا به کرونا نمی‌شوند.

وامقی با استناد به یافته‌های این مطالعه تصریح کرد: این مطالعه نشان داد که جمعیت قابل توجهی به اهمیت این دو روش پیشگیرانه از ابتلا به ویروس اگاه نیستند و این ناآگاهی می‌تواند ناشی از دسترسی نابرابر به اطلاعات باشد. تحلیل‌های آماری این مطالعه نشان داد که با افزایش سن کودکان شانس واکسن کودکان ۱۴ تا ۱۴ سال شانس اینکه واکسن زده‌اند ۸۰ درصد کمتر از کودکان ۱۵ تا ۱۷ سال بوده است که این ناه در مطالعات جهانی کشورهای دیگر نیز مشخص شده است.

وی تصریح کرد: در پسران شانس واکسن زدن، ۱٫۵ برابر بیشتر از دختران بوده است. در کودکان افغانستانی حدود ۳ برابر بیشتر از کودکان ایرانی بوده است. کودکان خانوادهایی که وضعیت اقتصادی بد یا خیلی بدی داشته‌اند، شانس واکسن زدن‌شان ۱٫۵ برابر خانوادهایی بوده است که وضعیت اقتصادی متوسط داشته‌اند.

عواقب تغییر ذائقه معتادان به سمت مخدرهای صنعتی

تایید تغییر ذائقه و نوع مصرف مخدر در کشور، این مساله را یک خطر توصیف کرد و هشدار داد که تغییر مصرف می‌تواند عوارض اجتماعی متعددی را برای معتادان و جامعه داشته باشد. مجید قربانی توضیح داد: طبق طبقه‌بندی، مخدر‌ها به سه مدل مواد افیونی، توهمزها و محرک تقسیم می‌شوند که در هر سه طبقه ما شاهد وجود مخدر سنتی و صنعتی هستیم. به طور مثال در مخدرهای افیونی شکل سنتی آن تریاک و مشتقات آن هستند که توسط معتادان مصرف می‌شوند و شکل صنعتی آن درواهی متادون و نظیر آن هستند که خواص درمانی دارد و از این جنبه، تاثیرات مثبت داشته‌اند. وی در ادامه گفت: اما اگر از تولیدات دارویی که به شکل کنترل‌شده و طی فرایند درمان مصرف می‌شوند، بگذریم، به طور کل تغییر مصرف مخدرها از سنتی به شکل صنعتی آن به خصوص در حوزه مخدرهای توهمزها و محرک با خطری جدی مواجه هستیم.

مدیرکل درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر با بیان اینکه سوء مصرف در هر شکلی از مخدر عوارض و پیامدهای آن را تشدید می‌کند، تاکید کرد: در مصرف مخدرهای صنعتی این عوارض محدود نشده و گزارش‌های رسمی از همین تغییر در کشورهای اروپایی نیز حکایت دارد اما

ایران به عنوان همسایه افغانستان و نخستین ایستگاه انتقال و قاچاق مخدر، بیشترین آسیب را دیده و خواهد دید.

عواقب کوچ معتادان به مخدرهای صنعتی

مدیرکل درمان و حمایت اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر در مصاحبه با خبرنگار ایرنا ضمن

شیشه نسبت به مخدرهای سنتی هستیم که حاکی از افزایش تقاضاست.

همچنین کاهش توزیع و کشف مواد مخدر سنتی نیز می‌تواند افزایش مصرف مخدرهای کانابیسیتی (مانند گل) یا صنعتی را توجیه کند. البته به این نکته نیز باید اشاره کرد که طبق همین آمار، با وجود کاهش محدود کشف مخدرهای سنتی، با افزایش قابل توجه مخدرهای صنعتی روبه‌رو هستیم که شاید نشان از افزایش مصرف مواد مخدر در کشور باشد.

با نگاهی به آمار پذیرش مراکز ترک اعتیاد نیز افزایش شمار معتادان مشهود است. بنابر گزارش مرکز آمار ایران در بهار سال ۹۶ در ۸۶۳۲ مرکز ماده ۱۵، تعداد یک میلیون و ۲۵۴ هزار معتاد و مصرف‌کننده مخدر برای درمان پذیرش شدند؛ در حالی که سه ماهه نخست پارسال یک میلیون و ۵۸۱ هزار نفر در ۸۲۵۱ مرکز ماده ۱۵ پذیرش شدند. به عبارت دیگر با وجود کاهش مراکز ماده ۱۵ با افزایش ۳۳۰ هزار نفری پذیرش معتادان مواجه هستیم.

وضعیت در مراکز دولتی ماده ۱۶ هم به همین شکل است. شمار پذیرش معتادان در بهار سال ۹۶ در ۵۷۹ مرکز، ۸۲ هزار ۶۶۵ نفر بود که این تعداد در سال گذشته به ۱۴۹ هزار و ۲۲ نفر در ۴۹۵ مرکز رسیده است.

طبق تعریف مرکز آمار ایران، اعتیاد به مواد مخدر عبارتند از مصرف مداوم یک یا چند نوع از مواد مخدر به صورتی که عدم استفاده از آن باعث ایجاد مشکلات جسمی و روحی در فرد شود. همچنین طبق این تعریف مصرف‌کننده مواد مخدر فردی است که به صورت داوطلبانه و غیرمجاز یکی از انواع مواد مخدر را مورد مصرف قرار می‌دهد.

بنابراین افزایش کشفیات با شمار صعودی معتادان، هم‌خوانی دارد که حاکی از رشد تصاعدی توزیع مواد مخدر است. علاوه بر این،

خبر

رویدادهای ادبی دچار ملال و تکرار شدهاند



مصطفی محدثی خراسانی شاعر، با انتقاد از رویدادهای ادبی معمول در کشور گفت: این رویدادها دچار ملال و تکرار شدهاند به گزارش ایسنا این شاعر در گفت‌وگو با ستاد خبری نهمین کنگره ملی شعر و داستان ایشار، گفت: بسیاری از رویدادهای ادبی که در کشور برگزار می‌شوند، بیماری تکرار و روزمرگی را دارند. این رویدادها برای اینکه به چنین حالتی گرفتار نشوند، باید برگزارکنندگان اصلی آنها مدیرانی باشند که دغدغه خودشان این باشد که نخواهند کار تکراری انجام دهند. اگر چنین دغدغهای باشد می‌توانند آن را به شورای کارشناسی منتقل کنند و بگویند که کاری متفاوت می‌خواهیم که بتواند نسل امروز که این‌همه رویدادهای متفاوت و رنگارنگ می‌بیند، اقناع کند ولی به این دلیل که عمده مدیران فرهنگی ما در قالب خاصی تربیت شده‌اند، دچار این معضل هستیم. محدثی اضافه کرد: اگر کنگره‌ها و جشنواره‌های شعر به صورت طبق معمول و اتوماتیک برگزار شوند، انرژی موجود در شعرها را هم می‌گیرند و با ملال‌آوری خودشان تأثیر شعر را هم کم می‌کنند. محدثی با تأکید بر اینکه باید نگاه متفاوتی به این جریان‌ها داشت، افزود: هم سوزهبیلی باید خلاقیت همراه باشد و سوزهای ناب‌تری پیدا کنیم و هم در پرداخت آن سوزها هم در نگاه و هم در زبان شاعرانه نوآوری وجود داشته باشد تا مخاطب ایجاد شگفتی کند و رستاخیز مفهومی و کلامی اتفاق بیفتد تا شادایی لازم در فضای شعر ایشار پیدا شود وگرنه اینکه با همان نغم و زبان‌های گذشته، همان مضمون‌های گذشته را با همان رویکردها تکرار خواهیم کرد. این سخن‌ها معاصر با بیان اینکه استمرار کنگره‌ها لازم است، و باید به صورت پیوسته برگزار شود ولی تکرار آنها هم ملال آور می‌شود، گفت: باید بر روی خلاقیت، سرمایه‌گذاری کنیم باید در همان فراخوانی که اعلام می‌کنیم نشانه‌هایی از تفاوت دیده شود تا آن خلاقیت به آثار ارسالی هم سرایت پیدا کند. اگر در جشنواره‌هایی که می‌خواهد برگزار شود فرصت برنامه‌ریزی و تأمل باشد و دغدغه نوآوری و خلاقیت وجود داشته باشد، می‌توانیم ثمرات بیشتری داشته باشیم.

او که خود دبیر دوره هفتم کنگره شعر ایشار بوده است، درباره این دوره گفت: دوره‌ای که ما برگزار کردیم، خوشبختانه یکی از بهترین دوره‌های کنگره بود؛ زیرا یک بخش بین‌الملل جدی راه انداختیم. آقای قزو به به عنوان دبیر ویژه بخش بین‌الملل انتخاب کردیم و ایشان توانست در عراق، تاجیکستان، هند و یمن شاعرانی را به کنگره دعوت کند و استقبال خیلی خوبی از کنگره به عمل آمده بود و تنوع آثار هم به لحاظ مضمون و محتوا و هم به لحاظ پراکندگی جغرافیایی از سراسر کشور خیلی چشمگیر بود. او همچنان درباره حضور شعر در عرصه دفاع از جبهه مقاومت و ارزیابی‌اش از اشعار سروده شده در این خصوص گفت: تولید می‌شود و می‌تواند زود به میدان بیاید، نسبت به بقیه هنرها پیشروتر بوده است، حتی موسیقی‌هایی که در روزهای نخست رویدادها منتشر می‌شود، پایه و اساسش شعر بوده است به همین دلیل این مسأله هم نقطه مثبتی برای شعر است و هم می‌تواند پاشنه آشیل شعر باشد چون می‌خواهد سریع به میدان بیاید خیلی وقت‌ها آثاری شعاری و طبق معمول منتشر می‌شود. سرعشتان ارزشمند است اما گاهی همین سرعت باعث می‌شود کیفیت فدا شود به نظر من در دفاع از غزه، لبنان و جبهه مقاومت در مقایسه با بقیه هنرها شعر کارنامه قابل قبولی دارد.

مراسم اختتامیه نهمین کنگره ملی شعر و داستان ایشار دی ماه سال جاری در شیراز برگزار می‌شود و شاعران و داستان نویسان سراسر کشور می‌توانند با ارسال آثار خود تا ۱۵ آذر در این رویداد ادبی مشارکت کنند. علاقمندان به شرکت در کنگره برای مشاهده و مطالعه متن فراخوان می‌توانند به سایت‌های **www.ansaar.ir** یا **www.navideshahed.com** مراجعه کنند.

باوجود اینکه در این اکوسیستم تولیدکننده جدی وجود ندارد، دولت برای همین تعداد کم هم راهکار گذاشته است؛ به این صورت که به آنها اعلام می‌کند نشان رشد را از طریق آموزش و پرورش اخذ کنند و بعد ببایند معافیت مالیاتی بگیرند، اما برخی دوستان آنقدر در معرفی کار خود اغراق می‌کنند و خود را به عنوان یک تولیدکننده بزرگ معرفی می‌کنند که دیگر به این صرافت نمی‌افتند که از حمایت‌های خرد دولت استفاده کنند. این درحالی است که در ایران کلا دو یا سه شبه کارخانه تولید بازی رومیزی داریم که نشان می‌دهد عملا با صنعت بزرگی مواجه نیستیم

”

او با اشاره به اینکه بازار بازی‌های رومیزی بسیار کوچک است، اظهار کرد: حتی وقتی به دنبال تولیدکنندگان غیرمجاز بازی‌ها می‌رویم و از آنها می‌خواهیم بازی‌هایی را که بدون نظارت وارد بازار کرده‌اند را جمع‌آوری کنند، می‌گویند شاید کل بازی تولید شده ۲۰۰ عدد باشد، اما به خاطر کوچک بودن بازار همان تعداد کم هم به حدی بازار را تحت تأثیر قرار می‌دهد که گویی با تعدادبالایی بازی غیر مجاز روبرو هستیم



فرصت سوزی در توسعه بازی‌های رومیزی

تقریباً نیم‌قرن از ورود و پس از آن تولید بازی‌های رومیزی در ایران می‌گذرد. بخشی از صنعت بزرگ سرگرمی که چندان که لازم است جدی گرفته نمی‌شود و با چالش‌هایی از جمله تعدد تولیدکنندگان، عدم رعایت کپی‌رایت، گرانی خدمات چاپ و کاغذ ... دست و پنجه نرم می‌کند؛ چالش‌هایی که بخش مهمی از آن به عدم وجود «صنف» بازی‌گرد و البته رئیس سابق دبیرخانه شورای کانون پرورش فکری معتقد است این مشکل به دلیل سنگ‌اندازی‌ها و شب‌نامه‌نویسی‌های برخی اهالی زیست‌بوم تولید بازی‌ها و اسباب‌بازی است و در چنین شرایطی کاری از بخش دولتی برنمی‌آید.



در ایران هم رشد بازی‌های رومیزی در تناسب با سرعت جهانی است و خیلی عقب‌تر از دنیا نیستیم. به‌روزترین بازی‌ها وارد ایران شده و کپی می‌شود. کسانی که در حوزه بازی‌های رومیزی در ایران فعالیت می‌کنند به‌روز هستند و حتی در بروزترین نمایشگاه‌های جهانی شرکت می‌کنند.

تا یک صنف برای حوزه اسباب‌بازی تشکیل شده، اما با این وضعیت اعضای انجمن با سربرگ‌هایی که در دست دارند، نامه می‌زنند می‌گویند که ما صنف نمی‌خواهیم. در این شرایط زمانی که به سراغ شورای اصناف می‌رویم، شورا نمی‌داند باید حرف چه کسی را قبول کند؟ تشکیل صنف کاری نیست که فرمایشی از طریق دولت صورت گیرد، اعضای اصناف خودشان باید به دنبال کارهای تأسیس صنف بیفتند. **با دو شبه کارخانه خبری از تولیدکننده جدی نیست** او افزود، باوجود اینکه در این اکوسیستم تولیدکننده جدی وجود ندارد، دولت برای همین تعداد کم هم راهکار گذاشته است؛ به این صورت که به آنها اعلام می‌کند نشان رشد را از طریق آموزش و پرورش اخذ کنند و بعد ببایند معافیت مالیاتی بگیرند، اما برخی دوستان آنقدر در معرفی کار خود اغراق می‌کنند و خود را به عنوان یک تولیدکننده بزرگ معرفی می‌کنند که دیگر به این صرافت نمی‌افتند که از حمایت‌های خرد دولت استفاده کنند. این درحالی است که در ایران کلا دو یا سه شبه کارخانه تولید بازی رومیزی داریم که نشان می‌دهد عملا با صنعت بزرگی مواجه نیستیم. فقط فرصت‌سوزی می‌کنیم

معاون پژوهشی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در پایان با بیان اینکه غنای طراحی در ایران بالا است و تصویرسازان بسیار خوبی داریم که در دنیا حرف اول را می‌زنند، گفت: از طرفی به لحاظ داستان و قصه نیز ظرفیت‌های خوبی داریم؛ به همین دلیل تصور ما این است که ایران می‌تواند در این صنعت خلاق بسیار بهتر عمل کند. دوستانی که توانستند نمایشگاه‌های خارجی بازی‌های رومیزی شرکت کنند اصلا خبرهای بدی از این حوزه نمی‌دهند و معتقدند ظرفیت مناسبی داریم، اما مشکلات داخلی که به آنها اشاره کردم تنها باعث فرصت‌سوزی شده است درصورتی که می‌توانستیم به شکل رقابتی وارد بازار جهانی شویم چون سایر کشورها شیفته داستان‌های ایرانی و نوع تصویرسازی ما می‌شدند. تنها کلمه معادل برای بازی‌های رومیزی واژه «حسرت» است چون با این پتانسیل بالایی که داریم اما متأسفانه فرصت‌ها را از دست دادایم و بعید است فعلا هم اتفاق مثبتی در این زمینه رخ دهد.

گرفته بود، شغاف و فواد به رایحه دلبر و دلکش او نمی‌رسد و کسی می‌تواند به مرحله فواد برسد که دائم در کار پیراستن زودن اقبال از هویدای دل باشد. چه می‌شود که کسی نام و نشان به آسمان فراز می‌آید؟ در بنیاد تاریخ دراز آهنگ و دیده مثال ایران زمین، نام کسانی بر آفاق جلوه‌گر می‌شود که پیوسته در کار سبزی با دیوهای درون است. او ادامه داد: آدمی تا با سرانگشتان و قلم و چکش و عشق و محبت حضرت دوست به تراشیدن اغیار از وجود خویش نبرداز نمی‌تواند اثر هنری خودش را متجلی کند. استاد محمدرضا شجریان کسی است

باعث می‌شود هیچ کنترلی روی رشد حریم تولید این بازی‌ها وجود نداشته باشد که باعث می‌شود تولیدکنندگان از یک حدی بزرگ‌تر نشوند. **وقتی یک شبه تولیدکننده می‌شوند!** رئیس سابق دبیرخانه شورای نظارت بر اسباب‌بازی کانون پرورش فکری، افزود: مشکل سوم که به‌ویژه در ۵ سال اخیر بازی‌های رومیزی را دچار چالش کرده است، بحث گران شدن کاغذ و خدمات چاپ است. بازی‌های فکری متصل به بازی‌های رومیزی و خدمات چاپ است و گرانی موارد ذکر شده سبب کاهش حاشیه سود تولیدکنندگان شده است. رقابت بالا است، تعداد تولیدکنندگان تک‌محصول هم زیاد است و افراد نمی‌توانند قیمت محصول را از یک حدی بالاتر ببرند چون سایر تولیدکنندگان که نه مالیات می‌دهد و نه هزینه‌ای برای برندینگ خود انجام می‌دهند، یک شبه تولیدکننده شده و قیمت اصلی را می‌شکنند.

مشکلات داخلی تنها باعث فرصت‌سوزی شده است درصورتی که می‌توانستیم به شکل رقابتی وارد بازار جهانی شویم چون سایر کشورها شیفته داستان‌های ایرانی و نوع تصویرسازی ما در طراحی بازی‌های رومیزی می‌شدند. او تأکید کرد: مخصوصاً باوجود واردات نمونه‌های خارجی نمی‌توان خیلی به قیمت دست زد. با گران شدن کاغذ تنها می‌توان حاشیه سود را کاهش داد که این امر سبب شده است صنعت تولید بازی رومیزی در ایران بنیه قوی نداشته و هنوز تحیف باشد. با وجود اینکه حدود ۱۵ سال از فعالیت جدی‌تر در این حوزه می‌گذرد، اما هنوز یک برند قوی که بتوانیم با آن وارد گفت‌وگو شویم و جلساتی با آنها برای مرور طرح‌ها داشته باشیم وجود ندارد.

مهدی‌زاده گفت: بنابراین در وهله اول تعدد تولیدکنندگان، پایین بودن سطح تکنولوژی و سهل‌الوصول بودن حوزه به خاطر کپی‌کاری، در وهله دوم عدم رعایت کپی‌رایت، و در نهایت گرانی خدمات چاپ و کاغذ و سختی کنترل قیمت سبب شده است که این صنعت عملاً چندان پر رنگ و لعاب نباشد و تولیدکنندگان همیشه در چالش‌های مالی باشند و به طور کلی برنامه بلندمدتی در این زمینه نداشته باشند.

مشکلی از جنس تعارض منافع! او با اشاره به اینکه بازی‌های رومیزی صنف مشخصی ندارند، بیان کرد: وقتی این صنعت ضعیف است، زور تولیدکنندگان هم به خاطر تک‌محصولی بودن کم است، بزرگ‌ترین آنها تنها ۴ یا ۵ بازی تولید کرده است و بازیگران اصلی آن بیشتر از تعداد انگشتان یک دست نیستند، عملاً وجود صنف برای چنین حوزه‌ای معنا پیدا نمی‌کند و باید کنار اصناف دیگر خود را نشان دهند. البته دوندگی‌های زیادی کردیم و حدود دو سال زمان گذاشتیم تا مدارک «صنف صنعت اسباب‌بازی» که بازی‌های رومیزی هم ذیل آن تعریف می‌شد را تحویل بگیریم و دولت وقت مجوزهای لازم و شورای نظارت بر اصناف نیز تأییدیه‌های لازم را صادر کرد، اما متأسفانه با سم‌پاشی انجمن تولیدکنندگان اسباب‌بازی در این خصوص، پدیده «صنف» به فراموشی سپرده شد و برخی دوستان گفتند ما علاقه‌ای به داشتن صنف نداریم. این موضوع به شکل مشخص به دلیل

مراسم بزرگداشت محمدرضا شجریان، جمعی از دوستان او به بیان خاطرات و تشریح ویژگی‌های شخصیتی و هنری او پرداختند که در همین راستا در توضیح راز ماندگاری او، به ویژگی مردم‌داری او اشاره شد.

مراسم بزرگداشت «محمدرضا شجریان» با عنوان «مهر هزاران آواز» با حضور جمعی از اهالی فرهنگ و هنر از جمله محمدرضا شفیعی کدکنی، عبدالمجید ارفعی، حسین افاغی، مظفر شفیعی، محمدابراهیم ذوالقدر، حسام‌الدین سراج، بهرام گودرزی، جواد بختیاری، پیمان سلطانی، جمال‌الدین منبری،



راز ماندگاری محمدرضا شجریان چیست؟

خبر

کدام ماده غذایی فشارخون را سریع پایین می‌آورد؟



فشارخون بالا، شایع‌ترین عامل خطر قابل پیشگیری برای بیماری قلبی است.

به گزارش ایسنا، بنابر آخرین آمار «فدراسیون جهانی قلب» برآورد می‌شود که این عارضه ۱.۳ میلیارد نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد و هر ساله جان حدود ۱۰ میلیون نفر را می‌گیرد.

پزشکان همواره تأکید می‌کنند که تغییر در سبک زندگی و اصلاح رژیم غذایی می‌تواند به پایین آوردن سطح فشار خون و در نتیجه کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی کمک کند. به گزارش هلث‌لایسن، متخصصان می‌گویند مصرف هیچ خوردنی‌ای به تنهایی نمی‌تواند فشار خون را به سرعت پایین بیاورد اما پیروی از یک رژیم غذایی سالم برای قلب و غنی از غذاهای حاوی مواد مغذی خاص (مانند پتاسیم و منیزیم) ممکن است به کاهش یا حفظ فشار خون سالم در طولانی مدت کمک کند.

متخصصان قلب رژیم غذایی «دش» (DASH) را برای افراد مبتلا به فشار خون بالا یا کسانی که به دنبال حفظ سطح مطلوب فشار خون هستند، توصیه می‌کنند که شامل مواد غذایی نظیر میوه، سبزیجات و غلات کامل است.

این نوع رژیم غذایی بر مصرف میوه، سبزیجات، لبنیات کم چرب، غلات، گوشت مرغ و ماهی و خشکبار تأکید دارد و مصرف چربی‌های اشباع شده، کلسترول، گوشت قرمز، مواد قندی و نوشیدنی‌های حاوی قند را محدود می‌کند.

همچنین برخی خوردنی‌هایی که برای پایین آوردن فشارخون مفیدند عبارتند از:

- ماهی سالمون و سایر ماهی های چرب
- سبزی‌های برگ‌دار
- آجیل و دانه‌ها
- نمونه‌هایی از آجیل و دانه‌ها برای خوردن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل با تمرکز بر کاهش فشار خون:
- فشار خون:
- تخم کدو
- تخم کتان
- دانه چیا
- پسته
- گردو
- بادام
- حبوبات
- توت‌ها
- روغن زیتون
- هویج
- تخم مرغ
- گوجه فرنگی
- بروکلی
- ماست
- گیاهان و ادویه‌ها
- برخی از گیاهان و ادویه‌ها که ممکن است بر اساس نتایج تحقیقات حیوانی و انسانی به کاهش فشار خون کمک کنند :
- گشنیز
- زعفران
- علف لیمو
- فلفل سیاه
- سیر
- پودر پیاز
- پودر فلفل قرمز
- پونه کوهی
- زیره سبز
- فلفل قرمز
- جینسینگ
- دارچین
- هل
- ریحان
- زنجبیل
- سیب زمینی
- کیوی
- گوشت‌های بدون چربی

وزارت کشاورزی ایالات متحده «گوشت

بدون چربی» را هر گوشتی با کمتر

از ۱۰ گرم چربی، ۴.۵ گرم یا کمتر

چربی اشباع شده و کمتر از ۹۵ میلی

گرم کلسترول در هر ۱۰۰ گرم تعریف

می‌کند.

وضعیت شیوع سرطان

پستان در ایران

« با وجود آنکه سلامت زنان در کشورمان به مدد برنامه‌های اجرا شده، بهبودهای قابل توجهی را تجربه کرده و این امر بویژه در مراقبت‌های مادران و دسترسی به خدمات بهداشتی اولیه نمود بارز و مشخصی دارد، اما مانند دیگر نقاط دنیا همچنان چالش‌هایی در زمینه‌های بیماری‌های غیرواگیر و از جمله سرطان پستان وجود دارد...»

دکتر علی مطلق – عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و بنیانگذار پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در میان زنان جهان است، اظهار کرد: سرطان پستان نه تنها شایع‌ترین سرطان در میان زنان جهان است، بلکه شایع‌ترین سرطان در زنان ایرانی نیز محسوب می‌شود؛ به طوری که یک زن ایرانی در هر ۲۰ دقیقه به سرطان پستان مبتلا می‌شود. عوامل «تغییرپذیر» و «تغییر ناپذیر» افزایش سرطان پستان وی با بیان اینکه علل متعددی سبب افزایش سرطان پستان می‌شوند، افزود: علل افزایش سرطان پستان به دو دسته «تغییرپذیر» و «تغییرناپذیر» تقسیم می‌شوند. یائسگی دیررس جزو موارد تغییرناپذیر علل افزایش سرطان هستند. عوامل موثر بر سرطان پستان تغییرپذیر هستند

رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت ادامه داد: مسائل مهم‌تری که در سرطان پستان نقش جدی دارند، جزو علل قابل‌تغییرپذیر هستند. سرطان پستان با کم‌ترکردن ارتباط دارد؛ هرچقدر میزان فعالیت بدنی کمتر باشد احتمال ابتلا به سرطان پستان افزایش می‌یابد. همچنین استعمال دخانیات و مصرف نوشیدنی‌های الکلی بر سرطان پستان اثرگذار هستند.

نقش تغذیه و چاقی بر سرطان پستان عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه «تغذیه» از دیگر علل قابل‌تغییر ابتلا به سرطان پستان است، خاطرنشان کرد: پدیده چاقی و اضافه‌وزن جزو موارد قابل‌تغییر علل ابتلا به سرطان هستند. وی ادامه داد: با توجه به علل قابل‌تغییر ابتلا به سرطان پستان، افرادی که اضافه وزن دارند؛ کسانی که از الگوی غذایی سالم پیروی نمی‌کنند و مصرف‌کنندگان نوشیدنی‌های الکلی و دخانیات، نسبت به دیگران به میزان بیشتری در معرض سرطان پستان قرار دارند. ضرورت اصلاح سبک زندگی در پیشگیری از

سرطان پستان رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت درباره روش‌های پیشگیری از سرطان پستان خاطرنشان کرد: تغییر عادات غذایی مانند استفاده بیشتر از میوه و سبزیجات، کاهش مصرف غذاهای فرآوری شده و غذاهای سرخ‌شده، تنظیم میزان کالری دریافتی در پیشگیری از سرطان پستان نقش دارند. فعالیت‌بدنی قابل‌قبول چیست؟

بنیانگذار پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان درباره روش‌های دیگر پیشگیری از سرطان پستان گفت: فعالیت بدنی منظم و ورزش کردن نیز در پیشگیری از سرطان پستان نقش دارند. فعالیت بدنی منظم شامل انجام «فعالیت‌های بدنی شدید» و «فعالیت بدنی متوسط» می‌شود. منظور از فعالیت بدنی شدید، فعالیت‌هایی مانند دویدن است و میزان فعالیت بدنی شدید، ۵ تا ۱۵ دقیقه در هفته توصیه می‌شود. فعالیت بدنی شدید به نحوی است که افراد به دلیل ضربان قلب و نحوه تنفس نمی‌توانند به درستی صحبت کنند.

مطلق ادامه داد: همچنین «فعالیت بدنی متوسط» شامل ۵ تا ۳۰ دقیقه فعالیت ورزشی در هفته است. فعالیت‌های بدنی متوسط و شدید، فعالیت‌های بدنی قابل‌قبول و مناسب قلمداد می‌شوند.

وضعیت شیوع سرطان پستان

وی با بیان اینکه اگر بخواهیم درباره وضعیت یک بیماری سخن بگوییم باید به «بروز» و «شیوع» آن اشاره کنیم. گفت: هنگامی که از شیوع یک بیماری سخن به میان می‌آید، منظور تمام افرادی هستند که در طول تاریخ به یک بیماری خاص مبتلا می‌شوند. محاسبه شیوع یک بیماری، کار چندان راحتی نیست؛ چرا که نیازمند دسترسی به آمار و ارقام آن بیماری در طول تاریخ است.

احتمال افزایش بروز سرطان پستان در دو دهه آینده عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی درباره بروز سرطان پستان در کشور گفت: منظور از بروز بیماری، تعداد موارد

جدید بیماری است. بررسی‌ها بیانگر این است که میزان بروز سرطان پستان طی ۲۰ سال گذشته افزایش یافته و پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که این بیماری در ۲۰ سال آینده نیز افزایش می‌یابد.

رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت با اشاره به افزایش بروز سرطان طی یک یا دو دهه آینده توضیح داد: افزایش سن جمعیت، یکی از دلایل اصلی افزایش بروز سرطان پستان طی یک یا دو دهه آینده است. به عبارت دیگر، افزایش سن، سبب احتمال افزایش بروز سرطان پستان می‌شود.

وضعیت نامطلوب الگوی زندگی سالم در کشور وی ادامه داد: علاوه‌بر افزایش سن جمعیت، مسائلی که به شیوه زندگی انسان‌ها مربوط می‌شوند از دیگر مسائل موثر در افزایش بروز سرطان پستان طی یک یا دو دهه آینده هستند. متأسفانه، کشور از منظر رعایت الگوهای سبک زندگی در شرایط مساعدی قرار ندارد. به طور مثال، حدود ۵۰ درصد زنان ایرانی به درجاتی از اضافه وزن مبتلا هستند. عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: بررسی الگوهای غذایی بیانگر این است که بیش ۸۰ درصد زنان ایرانی از میوه و سبزیجات به میزان کافی استفاده نمی‌کنند. همچنین میزان کم تحرکی کشور حدود ۵۰ تا ۶۰ درصد برآورد می‌شود.

وی ادامه داد: ابتلا به درجاتی از اضافه وزن، عدم مصرف میوه و سبزیجات به میزان کافی و کم تحرکی، سبب افزایش بروز سرطان پستان در آینده می‌شوند. در حال حاضر، میزان بروز سرطان پستان در کشور از متوسط جهانی کمتر است اما پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که میزان بروز سرطان پستان طی یک یا دو دهه آینده از میانگین جهانی پیش می‌گیرد.

روش‌های تشخیص زودهنگام سرطان پستان

مطلق با بیان اینکه چند روش برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان وجود دارد، افزود: یکی از ساده‌ترین روش‌های تشخیص زود هنگام سرطان پستان این است که زنان پس



از سن ۲۰ سالگی هر ماه خود را معاینه کنند و در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک به پزشک مراجعه کنند. معاینه شخصی با روش خاص انجام می‌شود و زنان باید در این زمینه آموزش ببینند.

وی ادامه داد: همچنین به افراد بالای ۳۰ سال توصیه می‌شود که هر یک یا ۲ سال، حداقل یکبار توسط پزشک معاینه شوند.

ماموگرافی، روشی برای غربالگری سرطان پستان

این استاد دانشگاه درباره دیگر روش‌های غربالگری سرطان پستان گفت: ماموگرافی از دیگر روش‌های غربالگری سرطان پستان است و به زنان ۴۰ تا ۴۵ سال که خطر بالایی در ارتباط با ابتلا به سرطان پستان ندارند، توصیه می‌شود که هر یک یا ۲ سال، حداقل یکبار نسبت به ماموگرافی اقدام کنند.

بنیانگذار پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان ادامه داد: ماموگرافی از دقت قابل‌قبولی برخوردار است و می‌تواند سرطان پستان را پیش از اینکه رشد بیشتری داشته باشد، تشخیص دهد.

اجرای پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان مطلق با بیان اینکه اجرای پویش پیشگیری از سرطان پستان از چند سال گذشته در کشور آغاز شده، گفت: سال گذشته، برای پیشبرد پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان و کمک افراد شناخته شده بهره‌گرفتم تا پیام‌های مهم پویش سرطان پستان در زمینه «راه‌های پیشگیری»، «راه‌های تشخیص زودهنگام» و «مراقبت پس از ابتلا» را به مردم منتقل کنیم.

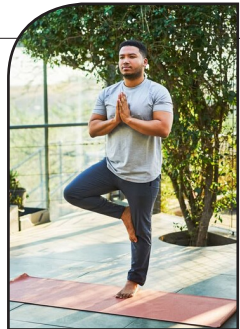
رئیس اسبق اداره سرطان وزارت بهداشت افزود: علاوه بر حضور افراد شناخته شده، از ظرفیت متخصصان پزشکی بهره گرفتیم و پیام‌هایی درباره تشخیص زودهنگام سرطان پستان در درمان این بیماری از طریق شبکه‌های اجتماعی در اختیار مردم قرار دادیم.

تشخیص زودهنگام و احتمال ۹۰ درصدی درمان مبتلایان

وی درباره پویش ملی سرطان گفت: پویش ملی سرطان درنظر دارد که آگاهی مردم

بهداشت

مهارتی که از پیری زودرس جلوگیری می‌کند



- توانایی حفظ تعادل و ایستادن روی یک پا، معیار خوبی برای بررسی سلامت و نحوه تعامل سیستم‌های بدن با یکدیگر است.

به گزارش ایسنا، متخصصان می‌گویند این توانایی منجر به بهبود کیفیت زندگی و جلوگیری از پیری زودرس می‌شود.

متخصص «مایو کلینیک» در آمریکا با آزمایش مدت زمانی که افراد ۵۰ سال به بالا می‌توانند روی یک پا بایستند، دریافتند که این مدت زمان در پای غالب و در هر دهه از عمر ۲.۲ ثانیه و در پای غیر غالب ۱.۷ ثانیه کاهش می‌یابد.

حفظ تعادل برای پیشگیری از سقوط و آسیب‌دیدگی به ویژه در سنین

بالتر بسیار مهم است و کسانی که قادر به حفظ تعادل روی یک پا برای

بیش از ۵ ثانیه نیستند ممکن است بیشتر در معرض خطر زمین خوردن

باشند.

متخصص مایو کلینیک می‌گویند با تمرین ایستادن روی یک پا، می‌توانید خود را برای هماهنگ کردن واکنش‌های سیستم عضلانی و دهلیزی برای حفظ تعادل صحیح، آموزش دهید.

سیستم دهلیزی یا سیستم وستیبولار (Vestibular system) یک دستگاه حس در مهره‌داران است که حس تعادل در حرکت را ایجاد می‌کند و از جهت‌گیری و موقعیت فضایی بدن مطلع می‌شود تا هماهنگی حرکتی به وجود آید.

یک مطالعه در ژوئن ۲۰۲۲ نشان داد که توانایی حفظ تعادل با زندگی طولانی‌تر مرتبط است و افرادی که قادر به ایستادن بر روی یک پا به مدت ۱۰ ثانیه بدون حمایت نیستند، ۸۴ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ زودرس قرار دارند.

به گزارش دویچه‌وله به نقل از شبکه خبری سی‌ان‌ان، بر اساس این مطالعه افراد کمتر از ۶۹ ساله باید بتوانند حدود ۳۰ ثانیه روی یک پا تعادل خود را حفظ کنند. این میزان برای افراد ۷۰ تا ۷۹ ساله ۲۰ ثانیه و برای افراد بالای ۸۰ سال ۱۰ ثانیه باید باشد.

به گفته متخصصان، کسانی که نمی‌توانند برای مدت طولانی روی یک پا بایستند، احتمالاً در معرض بیماری‌های قلبی یا مغزی مثل سکته مغزی، زوال عقل یا بیماری پارکینسون قرار دارند.

سلامت

مسمومیت با متانول؛ سرخوشی مرگبار



- متانول به عنوان الکل چوب شناخته می‌شود که بسیار سمی است و مصرف آن می‌تواند عواقب جدی و حتی مرگ‌باری به همراه داشته باشد، بنابراین آگاهی عمومی در رابطه با مسمومیت های الکلی به شدت مهم است.

به گزارش ایسنا به نقل از وبدا، دکتر ابراهیم محمدی عضو هیات علمی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی کردستان با بیان این مطلب به عوارض بسیار جدی متانول هشدار داد و اظهار کرد: اتانول و متانول دارای خواص شیمیایی و اثرات متعددی بر بدن هستند و از اهمیت ویژه‌ای در مباحث پزشکی و سم‌شناسی برخوردارند. اتانول به عنوان الکل طبی شناخته می‌شود و مصرف آن منجر به مسمومیت می شود.

وی بیان کرد: متانول و اتانول هر دو از دسته الکل‌ها هستند، اما از نظر شیمیایی تفاوت‌هایی دارند. متانول، که ساده‌ترین الکل تک کربنه است، به عنوان الکل چوب شناخته می‌شود، در حالی که اتانول، که یک الکل دو کربنه است، به الکل طبی معروف است. این دو ترکیب در صنایع مختلف کاربردهای زیادی دارند. متانول به عنوان حلال در رنگ‌ها، جلا دهنده در لاک‌ها، مایعات ظهور عکس و حتی به عنوان ضدیخ مورد استفاده قرار می‌گیرد. اما اتانول کاربردهای بیشتری دارد؛ از جمله به عنوان آنتی سپتیک در بهداشت، ضدعفونی کننده و آنتی دوت در بالین و حلال داروها در داروسازی استفاده می‌شود.

دکتر محمدی به تفاوت‌های اصلی این دو ماده اشاره کرد و گفت: متانول در بالین کاربرد ندارد، در حالی که اتانول به دلیل کاربردهای پزشکی‌اش به عنوان الکل طبی شناخته می‌شود.

وی به علائم مسمومیت با متانول اشاره کرد و گفت: مسمومیت با متانول دارای علائم بالینی متنوعی است که ناشی از خود متانول و متابولیت‌های آن است. متانول، به عنوان یک الکل، می‌تواند به عنوان یک سرکوب‌کننده سیستم عصبی مرکزی (CNS) عمل کند و علائم خفیف مشابه مسمومیت با آنچه در مسمومیت اتانول دیده می شود، را ایجاد کند. این علائم می‌توانند شامل حالت مستی خفیف و گذرا باشند که ممکن است فرد را گمراه کند و او نتواند تشخیص دهد که ماده‌ای غیر از اتانول را مصرف کرده است.

حکایت

مازندران - گیلان - گلستان

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷
چاپ: تکم
طراح: زهرا اسدی راد

۳ فقره اهدای عضو هفته قبل در مازندران ثبت شد

عباس دریاباری جوان ۲۵ ساله آملی که علی رغم تلاش پزشکان و کادر درمان دچار مرگ مغزی شده بودند، با رضایت خانواده ایشان، اعضای این بیماران مرگ مغزی، برای اهدای زندگی به بیماران نیازمند پیوند عضو به بیمارستان امام خمینی (ره) تهران منتقل شد. ناظری با تقدیر از اقدام خیرخواهانه خانواده‌های اینارگر این جانباز بزرگوار برای اهدای عضو، برای روح این عزیزان آسمانی شده رحمت و آرامش الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو کرد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۱۶ مورد اهدای عضو در استان ثبت شده که سه مورد هفته قبل بوده است. به گزارش جویبار، آزاده ناظری افزود: از ابتدای سال جاری تا کنون تعداد ۱۶ اهدا عضو در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مازندران رقم خورد. وی اظهار کرد: طی هفته گذشته جانبخشان خانم طیبیه رضایی ۶۳ ساله از رویان، خانم آسیه اشکور ۳۶ ساله از تنکابن و آقای

افزایش مصرف گاز با ورود جبهه هوای سرد به کشور



معاون وزیر نفت در امور گاز نسبت به افزایش مصرف گاز با ورود جبهه هوای سرد به کشور هشدار داد.

سعید توکلی، معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران در جلسه ویدئو کنفرانسی با مدیران عامل و بهره‌برداری شرکت‌های گاز استانی درباره هماهنگی زمستانی، با اعلام این هشدار، اظهار کرد: پیامد این سرما و شروع زود هنگام زمستان در نخستین روزهای آبان ماه، روشن کردن وسایل گرمایشی در اکثر استان‌هایی است که به ناگاه، با کاهش ۱۲ درجه‌ای میانگین وزنی دما روبه‌رو شده‌اند.

وی با بیان این‌که شرایط امسال، شرایط بسیار سخت و حساسی است، ادامه داد: برای مدیریت درست این وضعیت، باید در نهایت هماهنگی با مدیریت دیسپچینگ شرکت ملی گاز برای گازرسانی به نیروگاه‌ها، صنایع و ... از هم‌اکنون آمادگی کامل داشته باشید. توکلی با اشاره به کاهش ۱۲ درجه‌ای دما، تصریح کرد: این کاهش دما، افزایش حدود ۶۰ تا ۷۰ میلیون مترمکعبی گاز در بخش خانگی، تجاری و صنایع غیرعمده را در پی خواهد داشت.



عکس روز
مجید خواهی

سفر به دنیای محیط زیست، موزه ملی تاریخ طبیعی و ذخایر ژنتیکی سازمان حفاظت محیط زیست یکی از بخش‌های جذاب این سازمان است که بیش از ۱۱۲ هزار نمونه گیاهی، جانوری، فسیل، سنگ و کانی، تاکسیدرمی و ژنتیکی در آن نگهداری می‌شوند.

خبر

مازندرانی ها افزون بر ۷۶ میلیارد ریال به محور مقاومت کمک کردند



استاندار مازندران گفت: مردم این خطه از شمال کشور تا کنون ۷۶ میلیارد و ۲۴۰ میلیارد ریال به مردم مظلوم لبنان و فلسطین کمک کردند. به گزارش جویبار، یوسف نوری اظهار کرد: ستاد هماهنگی کمک های مردمی به مردم مظلوم لبنان و فلسطین با حضور همه دستگاه های اجرایی استان در استانداری مازندران برگزار شد.

وی گفت: دبیر خانه این ستاد در هلال احمر استان مازندران فعال و کمک های نقدی و غیر نقدی مردم استان را جمع آوری می کند.

استاندار مازندران با بیان این مطلب که با هماهنگی های انجام شده این ستاد در همه شهرستان ها فعال خواهد شد، اظهار کرد: روشهای مختلفی برای جمع آوری کمک های مردمی در روستاها و حاشیه شهرها اتخاذ شد.

این مقام مسوول تصریح کرد: با شکل گیری یک کمیته، فرایند اطلاع رسانی از نحوه کمک های مردمی و تبلیغات محیطی در شهرها و روستاهای استان افزایش خواهد یافت.

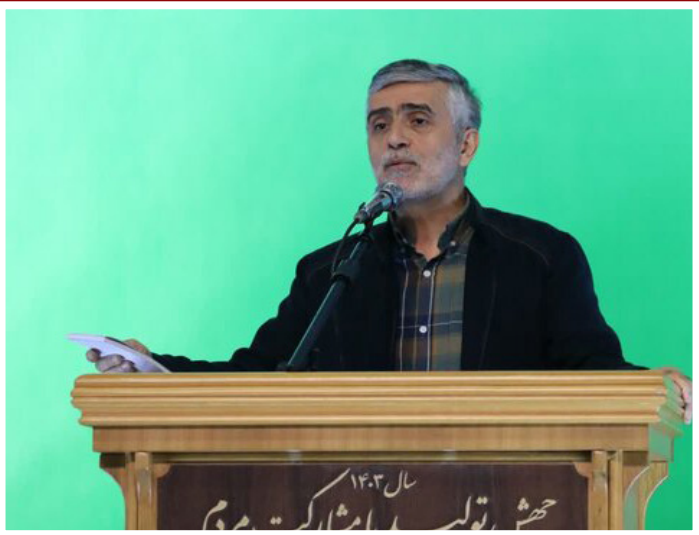
به گزارش ایرنا، وقتی صحبت از کمک‌های مؤمنانه و همدلی و مهربانی می‌شود همه به صف می‌شوند و تفاوتی هم بین شهر و روستا نیست حتی باید گفت در محروم‌ترین روستاها نیز شاهد موج مهربانی هستیم.

کمک‌های مؤمنانه در قلب مردم ایران جای دارد در حقیقت مردم ما حتی اگر در عمق مشکلات هم باشند اجازه نمی‌دهند هموعشان در رنج باشد. این روزها برگ دیگری از همدلی با عنوان آیین همدلی مؤمنانه در سراسر کشور ما در حال رقم‌خوردن است فرقی ندارد کشاورز، باغدار همه‌ومه نشان دادند هم‌نوعان خود را فراموش نکرده و نمی‌کنند.

مردم مازندران در کنار همه مردم کشورمان با پیشکش های سپید و طلایی می‌خواهند مهرمی بر دل‌های رنج‌دیده مردم فلسطین و لبنان باشند. در ادامه اهدای ۳۲۰ کیلو برنج توسط کشاورز مازندرانی، باز هم کشاورز دیگر ساروی برای همدردی با مردم مظلوم فلسطین، ۵۰۰ کیلو برنج تازه برداشت شده زمین خود را به مردم غزه، یمن و لبنان اهدا کرد.

هم‌زمان با برداشت کشت دوم برنج خیر نیک‌اندیش، آقای گیلکی بیشه کشاورز اهل بابل بیش از ۵۰۰ کیلوگرم برنج طارم محصول خود را به مردم مظلوم لبنان، غزه و یمن اهدا کرد. همچنین چند قطعه طلای بانوان آملی به ارزش بیش از یک میلیارد ریال به ستمدیدگان غزه و لبنان کار خیر دیگری بود که توسط مردم مازندران برای حمایت از مردم مظلوم لبنان و فلسطین انجام شد. بانوان خیر نیک‌اندیش آملی چند قطعه طلا (یک قطعه طلا، دو انگشتر، یک دستبند، ۲ جفت گوشواره، گردن‌بند) به ارزش بیش از یک میلیارد ریال به مردم ستمدیده از جنگ غزه، لبنان و یمن اهدا کردند.

خبر



مدیرکل بیمه سلامت مازندران:

۲۳۰۰ میلیارد تومان برای بیمه شدگان

سلامت مازندران هزینه شد

مدیرکل بیمه سلامت مازندران، اجرای طرح درمان زوجین نابارور و رایگان شدن خدمات کودکان زیر ۷ سال در بیمارستان‌های دولتی را از دیگر خدمات بیمه سلامت استان دانست و گفت: سال گذشته در بیمه سلامت حدود ۶۶۰ میلیارد تومان از مردم حق بیمه دریافت شده است ولی ۲۳۰۰ میلیارد تومان برای بیمه شدگان هزینه شد.

شدگان با ۵۴ پیشخوان دولت عقد قرارداد صورت گرفته است.

مدیرکل بیمه سلامت مازندران خاطرنشان کرد: طرح نظام ارجاع در روستا و شهر که بسیار ارزشمند است و سطح‌بندی خدمات را نشان می‌دهد؛ در بخش بستری بیمار و درمان سرپایی اجرایی شده است.

وی گفت: بیش از ۹۸ درصد نسخه نویسی‌های زیر مجموعه بیمه سلامت الکترونیکی است و در استان مازندران بیش از ۳۷۰ هزار نسخه در ماه تجویز می‌شود.

جلاهی از اجرای طرح درمان بیماران معتاد و عقد قرارداد با ۷۸ مراکز ارائه دهنده خدمات به این بیمه سلامت است. این افراد، اشاره کرد و گفت: ۱۸۳۲ اقلام دارویی تحت پوشش بیمه پایه است که از این تعداد ۳۰۰ قلم دارو در طرح دارویی قرار دارد.

وی اجرای طرح درمان زوجین نابارور و رایگان شدن خدمات کودکان زیر ۷ سال در بیمارستان‌های دولتی را از دیگر خدمات بیمه سلامت استان مازندران دانست و افزود: سال گذشته در بیمه سلامت حدود ۶۶۰ میلیارد تومان از مردم حق بیمه دریافت شده است ولی ۲۳۰۰ میلیارد تومان برای بیمه شدگان هزینه شد.

به گزارش جویبار، دکتر حسین جلاهی در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه این هفته ساری، اظهار کرد: بیمه سلامت به دهک‌های ۶ تا ۹ از ۵۰ تا ۸۰ درصد در بحث خدمات درمانی تخفیف می‌دهد و برای دهک ۱۰ هزینه را بصورت کامل پرداخت می‌کند که عین عدالت است.

وی افزود: دهک ۱۰ جامعه سالانه مبلغ ۲ میلیون تومان به بیمه سلامت جهت ارائه خدمات درمانی پرداخت می‌کنند که این یک خدمت مطلوب از بیمه سلامت است.

جلاهی با اشاره به اینکه در مناطق کم برخوردار و آسیب پذیر از سال ۱۴۰۱ با کمک استانداری، فرمانداری و دهیاری‌ها بیش از ۱۰۰ هزار نفر زیر پوشش بیمه رایگان سلامت قرار گرفته‌اند، تصریح کرد: اجرای طرح بیمه بیماران قبل از ترخیص در مازندران اجرایی شده است و جهت دسترسی آسان مردم حدود ۵۹ بیمارستان، داروخانه و رادیولوژی‌ها با بیمه سلامت قرارداد دارند.

وی افزود: همچنین جهت تسهیل در دسترسی بیمه