

نوید سال آبی پُر بارش در مازندران

■ طبق داده‌های آماری از مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور؛ مازندران مهرماه را به عنوان نخستین ماه از فصل زراعی جدید، با ۴۸ درصد افزایش بارندگی نسبت به مدت مشابه بلند مدت و هشت درصد بیشتر درمقایسه با مهر ماه سال گذشته، پشت سر گذاشت.

مشق مازندران‌ها برای بهره‌مندی
از دانش هوش مصنوعی

۵

خطرات ناشی از تغییر اقلیم منجر به
اختلال در امنیت غذایی می‌شود

۴

«سرشماری کشاورزی»، چراغ راه
پیشرفت قطب برزگری ایران

۳

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران:

روند توسعه ورزش اسکی در مازندران رو به رشد است

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران روند توسعه ورزش اسکی را در استان روبه رشد دانست و خواستار همگانی شدن این رشته ورزشی شد. به گزارش جویبار، علی رجبی در مجمع عمومی هیأت اسکی مازندران افزود: سال گذشته به ازای هر روز یک مدال گرفتیم و امسال از این مرز هم عبور کردیم. بیشترین مدال آسیایی و جهانی را ورزشکاران مازندرانی کسب کردند و حتی بیشترین مدال المپیک اخیر را هم مازندرانی‌ها کسب کردند.

وی بیان داشت: قطعاً روند اسکی مازندران همچنان رو به رشد است و با حمایت فدراسیون سرعت بیشتری نیز به خود خواهد گرفت.

مدیرکل ورزش و جوانان استان مازندران ادامه داد: استعدادیابی در همه ورزش‌ها نیاز است و به نظرم در اسکی هم نیاز است با آموزش پرورش تفاهم‌نامه‌ای صورت بگیرد و با پالیوت قراردادن چند شهر، این استعدادیابی را در اسکی

مازندران صورت دهیم.

رجبی گفت: همگانی کردن ورزش در رشته اسکی هم باید در نظر گرفته شود و نیاز است با جذب علاقمندان، تعداد ورزشکاران سازمان یافته اسکی را افزایش داد.

وی ادامه داد: باید برنامه‌ریزی صورت پذیرد که با همکاری فدراسیون پیست مناسبی را برای اسکی مازندران طراحی و پیاده‌سازی کنیم تا مشکل فقدان پیست اسکی را در استان برطرف کنیم.

رجبی ضمن تقدیر از حمایت‌های خیرین از ورزش مازندران، اظهار داشت: تا امروز خیرین زیادی در ورزش مازندران ما را در بحث زیرساختی و حمایت همه جانبه به ورزش استان مازندران کمک کردند.

در حاشیه این جلسه، اعضای مجمع به بیان نقطه نظرات پرداختند و پیشنهادهای در خصوص پیشرفت هرچه بهتر اسکی مازندران ارائه کردند.



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



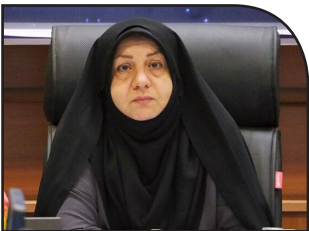
نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نرسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

مدیرکل بهزیستی مازندران:

۲۳۰ کودک به خانواده های

فرزندپذیر در مازندران سپرده شد



مدیرکل بهزیستی مازندران گفت: از سال ۱۳۹۹ تاکنون بیش از ۲۳۰ کودک به خانواده های فرزند پذیر سپرده شدند. به گزارش جوبیار، فریبا بریمانی اظهار کرد: در سال جاری در مجموع ۲۵ خانواده از طریق فرزندخواندگی یا حکم امین موقت در استان مازندران صاحب فرزند شدند.

وی با اشاره به بالاترین میزان درخواست فرزندخواندگی، تصریح کرد: بیشترین تقاضا برای سرپرستی فرزند از سوی زوج‌های فاقد فرزند بوده و بعد از آن درخواست بانوان مجرد در این زمینه ثبت شده است.

بنابر اظهارات بریمانی، امسال ۳۱۷ نفر در استان با نام‌نویسی و ارائه درخواست، متقاضی سرپرستی فرزند شده‌اند که ۵۷ درصد متقاضیان خواستار کودک دختر، ۲۶ درصد خواستار کودک پسر و ۱۷ درصد انتخاب را به بهزیستی سپرده‌اند. این مسؤول بیشترین سن مورد تقاضای فرزندخواندگی را با ۵۶ درصد بین صفر تا ۲ سال عنوان کرد و اظهار داشت: ۲۵ درصد متقاضیان نیز خواستار فرزندخواندگی کودکان بین سه تا چهار سال و ۱۱ درصد خواستار کودک ۵ تا ۶ سال هستند ضمن اینکه ۶ درصد متقاضیان خواستار فرزندخواندگی با نیازهای ویژه و نیازمند درمان بوده که این امر نیازگیر عاطفه و نوع‌دوستی شهروندان مازندرانی است.

وی خاطرنشان کرد: در سال ۱۳۹۹ در مجموع ۲۸ کودک، سال ۱۴۰۰ تعداد ۵۳ کودک، ۱۴۰۱ تعداد ۵۶ کودک، سال ۱۴۰۲ تعداد ۷۰ کودک و در ۶ ماهه نخست امسال نیز ۲۵ فرزند توسط بهزیستی مازندران به خانواده‌های فرزند پذیر سپرده شدند.

بریمانی از اجرای طرح خانواده میزبان برای نگهداری موقت از کودکان و نوجوانان مراکز نگهداری تحت نظارت خبر داد و گفت: یکی راهبردهای بهزیستی خانواده محوری و برنامه ریزی برای حضور فرزندان در خانواده است و تلاش ما بر این است که فرزندان تحت حمایت وارد خانواده زستی یا خوشاوند شوند و چنانچه شرایط مهیا نبود حضور کودک در خانواده میزبان در اولویت قرار داد که در این طرح ۴ فرزند به خانواده متقاضی سپرده شدند.

مدیرکل بهزیستی استان با بیان اینکه فرزندان نیازمند درمان خارج از نوبت و در اولویت به خانواده‌های متقاضی واگذار می‌شوند، اظهار داشت: طی یک سال گذشته ۷ کودک نیازمند درمان به عنوان فرزندخوانده به خانواده‌ها واگذار شده‌اند و امیدواریم با مشارکت مردم نوع دوست استان شاهد حضور دیگر کودکان نیازمند درمان تحت سرپرستی بهزیستی در خانواده‌های فرزندپذیر باشیم.

با حضور رییس کل دادگستری مازندران؛

۱۲۴ زندانی در بابل آزاد شدند



۱۲۴ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد شهرستان بابل با بهره مندی از ارفاقات قانونی، جلب رضایت شکات و پرداخت بدهی با کمک خیرین از زندان آزاد شدند.

به گزارش جوبیار، عباس پوریانی در آئین آزادی زندانیان بابل از تلاش مدیرکل زندان‌های استان در راستای کاهش جمعیت کیفری و فراهم کردن تمهیدات لازم برای آزادی زندانیان تقدیر کرد و افزود: مددجویانی که امروز آزاد شدند، این نعمت را قدر بدانند و دقت کنند با رفتار مناسب و دوری از جرایم و تخلفات، بازگشت مجدد به زندان نداشته و فرد مفیدی برای جامعه و خانواده خود باشند.

رئیس کل دادگستری مازندران برخورد دستگاه قضائی استان با مخلان نظم و امنیت را جدی و بدون اغماض دانست و تصریح کرد: دادگستری مازندران در راستای مقابله با هرگونه مؤلفه ناامنی در جامعه و با هدف حفظ آسایش، آرامش و امنیت مردم، با متخلفین برخورد قاطع و قانونی خواهد داشت.

پوریانی افزود: در مقابل افرادی نیز هستند که به دلیل برخی موارد مالی و جرایم غیرعمد در زندان حضور دارند که ان شاءالله مسئولین قضائی استان در راستای کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها و کمک‌های قانونی به آزادی این افراد، اهتمام خواهند داشت.

گزارش



نوید سال آبی پُر بارش در مازندران

■ طبق داده‌های آماری از مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور؛ مازندران همراه را به عنوان نخستین ماه از فصل زراعی

جدید، با ۴۸ درصد افزایش بارندگی نسبت به مدت مشابه بلند مدت و هشت درصد بیشتر درمقایسه با مهر ماه سال گذشته، پشت سر گذاشت.

به گزارش جوبیار، براساس گزارش هواشناسی مازندران در نخستین ماه از فصل زراعی جدید یعنی در مهرماه امسال ۱۰۳ میلیمتر باران در استان به ثبت رسید، در مهرماه سال گذشته ۹۶ میلیمتر بارندگی رخ داد و متوسط میزان بارندگی مهرماه در دوره بلند مدت استان نیز ۷۰ میلیمتر است.

بنابراین گزارش میانگین بارش هفت ماهه امسال در استان مازندران ۴۲۲ میلی‌متر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۳۳۴ میلی متر بوده، حدود ۲۱ درصد افزایش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۳۷۰ میلی متر بوده، حدود ۱۲ درصد افزایش داشته است.

از آن جایی که اواخر شهریور تا نیمه آبان ماه هر سال بهترین زمان شخم و شیار ۱۸۰ هزار هکتار برای کشت انواع محصولات پاییزه به ویژه گندم، کلزا، جو و علوفه های دامی در مازندران است، افزایش بارندگی های پاییزی مهر ماه امسال سبب خوشحالی کشاورزان شده است.

نکته مهمتر این که ۹۰ هزار هکتار از کشت پاییزه مازندران در دیمزارها است که فقط با بارندگی های به موقع کشت و کار رونق آن می گیرد، یعنی با افزایش بارندگی مهر ماه امسال به مراتب زمینه کشت پاییزه طبق برنامه ریزی برای ۲۱ هزار هکتار کلزا، حدود ۶۰ هزار هکتار گندم و افزون بر ۸۰ هزار هکتار انواع علوفه از جمله جو، گیاهان علوفه ای، صیفی و سبزیجات فراهم شد.

داده‌های آماری مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی نشان می

دهد که میانگین دمای هوای مهر مازندران ۱۶.۴ درجه سلسیوس بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلند مدت که ۱۴.۶ درجه سلسیوس بوده، ۱.۸ درجه سلسیوس افزایش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۱۵.۲ درجه سلسیوس بوده، ۱.۲ درجه سلسیوس افزایش داشته است.

همچنین میانگین دمای هفت ماهه امسال مازندران ۱۷.۶ درجه سلسیوس بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۱۶.۲ درجه سلسیوس بوده، ۱.۴ درجه سلسیوس افزایش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۱۷.۸ درجه سلسیوس بوده، ۰.۲درجه درجه سلسیوس کاهش داشته است.

پیش بینی فصلی بارش و دما طی سه ماه آینده در استان مازندران

رییس گروه تحقیقات هواشناسی مازندران گفت که بر اساس خروجی های مدل اقلیمی پژوهشکده اقلیم شناسی سازمان هواشناسی کشور، پیش بینی فصلی بارش و دمای هوای استان مازندران طی آبان ماه تا نیمه بهمن امسال نشان می دهد که میانگین بارش از آبان تا نیمه بهمن در محدوده نرمال پیش پیش بینی می شود.

محمد علی ملکی افزود: پیش بینی تغییرات دمای هوای استان مازندران نیز به این صورت است که میانگین دما از آبان ماه تا نیمه بهمن امسال نرمال تا یک درجه بیشتر از آن پیش بینی می شود.

این کارشناس ارشد هواشناسی مازندران با تاکید بر این که با توجه به بارش و منابع آب در دسترس استان کماکان لازم است تمهیداتی



رییس گروه تحقیقات هواشناسی مازندران گفت که بر اساس خروجی های مدل اقلیمی پژوهشکده اقلیم شناسی سازمان هواشناسی کشور، پیش بینی فصلی بارش و دمای هوای استان مازندران طی آبان ماه تا نیمه بهمن امسال نشان می دهد که میانگین بارش از آبان تا نیمه بهمن در محدوده نرمال پیش پیش بینی می شود.

برای مدیریت مصرف بهینه منابع آب و انرژی صورت گیرد، در عین حال گفت که صحت پیش بینی فصلی بارش و دمای هوای کشور بین ۶۰ تا ۶۵ درصد بوده و در ماه های گرم صحت پیش بینی کمتر از ماه های سرد سال است.

به گفته ملکی میانگین بارندگی در سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ (مهر سال گذشته تا پایان شهریور امسال) حدود ۷۰۷ میلی متر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلند مدت که ۶۶۴ میلی متر بوده حدود هفت درصد و نسبت به مدت مشابه سال زراعی گذشته که ۵۰۷ میلی متر بوده ۲۹ درصد افزایش داشته است.

آب و هوای معتدل خزری جلگه های غربی و مرکزی استان تا کوهپایه های شمالی البرز را شامل می شود که در آن به دلیل کمی

فاصله کوهستان و دریا رطوبت تجمع یافته و به بارش های قابل ملاحظه و دمای معتدل می انجامد. میانگین بارندگی سالیانه در نوار ساحلی مازندران حدود یکهزار میلی متر است که از غرب به شرق کاهش می یابد.

آب و هوای کوهستانی مازندران از ۲ نوع معتدل در دامنه های البرز تا سرد در قلل و ارتفاعات بالاتر از سه هزار متر متغیر است. کاهش میزان بارندگی سالیانه، کاهش متوسط درجه حرارت ماهانه، زمستان های سرد همراه با یخبندان های طولانی و تابستان های کوتاه از ویژگی های مناطق کوهستانی مازندران است. قرارگیری مازندران در حاشیه دریای خزر سبب شده است تا این استان در طول سال از آب و هوایی همسایگانی چون سرزمین سیبری، دریای مدیترانه و دریای خزر و فلات مرکزی ایران متأثر شود.

شرکت زیر مجموعه متصل به سامانه) با دستگاه اصلی جمعیت شده است که وزارت نفت رتبه نخست و سازمان برنامه و بودجه کشور و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، به ترتیت رتبه‌های دوم و سوم را به‌دست آوردند. بر اساس گزارش سالانه رئیس کمیسیون انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات به رئیس‌جمهوری وزارت نفت در میان بیش از ۲ هزار دستگاه در همه شاخص‌ها در سال ۱۴۰۲ نیز حائز رتبه برتر شده بود.

انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات در بین ۳۵ وزارتخانه و سازمان کشوری کسب کرد. بر اساس این گزارش، سامانه ملی انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات در سال ۱۳۹۶ راندازدی شد که از بازه زمان اتصال تا مرداد امسال، تعداد ۲ هزار و ۷۰۸ درخواست در سامانه وزارت نفت ثبت و صد‌رصد درخواست‌ها با میانگین زمان ۶ روز پاسخ داده شده است. در این ارزیابی، عملکرد دستگاه‌های زیر مجموعه (ستاد وزارت نفت به همراه ۶۷

اتصال تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار به شبکه ارتباطی تا پایان برنامه هفتم پیشرفت

در دوره جدید قرار دارد.

مجری طرح توسعه ارتباطات روستایی همچنین اشاره کرد که به دلیل اینکه اغلب روستاهای باقیمانده در مناطق دورافتاده و صعب العبور قرار دارند برای ایجاد و یا بهبود پوشش، علاوه بر مساعدت و همکاری سایر دستگاه های اجرایی، نیازمند تأمین اعتبار مازاد به منظور ایجاد جاده دسترسی، احداث شبکه برق و همچنین زیرساخت های شبکه انتقال است که همین عوامل سرعت اجرای پروژه ها را تحت تأثیر قرار می دهد.

فاقد هرگونه دسترسی شناسایی شد. به گفته مشاور وزیر در توسعه ارتباطات روستایی، حدود هفت هزار روستا در دستور کار اپراتورهای سیار بوده و بیش از سه هزار روستای جدید نیز شناسایی و در فرآیند کاری این مجری قرار گرفتند.

بلوچ زهی با اشاره به اینکه بخشی از روستاهای مذکور فاقد پوشش بوده و مابقی روستاها نیز از پوشش مطلوبی برخوردار نیستند، توضیح داد که با توجه به تأکید وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، وضعیت اتصال روستاها به شبکه ملی اطلاعات مورد بررسی قرارگرفت و روستاهای نیازمند ارتقای کیفیت و

وجود دارد و بر اساس بررسی های کارشناسی صورت گرفته، حدود ۱۰ هزار روستای بالای ۲۰ خانوار باقیمانده در سراسر کشور تا پایان برنامه هفتم پیشرفت به این شبکه متصل می شوند.

وی با تأکید بر اینکه برنامه ریزی لازم برای تحقق تکالیف قانونی و دستیابی به اهداف تعیین شده به سرعت در دستور کار قرار گرفته است، افزود: در اولین اقدام پس از آغاز به کار دولت چهاردهم و با دستور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، وضعیت اتصال روستاها به شبکه ملی اطلاعات مورد بررسی قرارگرفت و روستاهای نیازمند ارتقای کیفیت و

مشاور وزیر در توسعه ارتباطات در مناطق روستایی و مجری طرح خدمات عمومی اجباری «USO» تأکید کرد: مطابق تکلیف قانونی در برنامه هفتم توسعه، تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور به شبکه ارتباطی متصل می شوند.

نیک محمد بلوچ زهی با بیان اینکه پوشش ۱۰۰ درصدی روستاهای بالای بیست خانوار بر اساس دو اصل «تکلیف قانونی» و تحقق «عدالت ارتباطی» از جمله اولویت های وزارت ارتباطات در این دوره است، گفت: ۳۹ هزار و ۶۴۵ روستای بالای بیست خانوار در کشور



بنابراین گزارش میانگین

بارش هفت ماهه امسال

در استان مازندران ۴۲۲

میلی‌متر بوده که نسبت به

مدت مشابه دوره آماری

بلندمدت که ۳۳۴ میلی

متر بوده، حدود ۲۱ درصد

افزایش و نسبت به مدت

مشابه سال قبل که ۳۷۰

میلی متر بوده، حدود

۱۲ درصد افزایش داشته

است.



نکته مهمتر این که ۹۰

هزار هکتار از کشت پاییزه

مازندران در دیمزارها است

که فقط با بارندگی های به

موقع کشت و کار رونق آن

می گیرد، یعنی با افزایش

بارندگی مهر ماه امسال به

مراتب زمینه کشت پاییزه

طبق برنامه ریزی برای ۲۱

هزار هکتار کلزا، حدود ۶۰

هزار هکتار گندم و افزون بر

۸۰ هزار هکتار انواع علوفه

از جمله جو، گیاهان علوفه

ای، صیفی و سبزیجات

فراهم شد.



● خبر

ضرورت انجام آزمایش تراکم استخوان از ۶۰ سال به بالا



یک فیزیوتراپیست با اشاره به ضرورت انجام آزمایش تراکم استخوان از ۶۰ سال به بالا ، گفت، پوکی استخوان یکی از انواع اختلالات اسکلتی بوده که باعث کاهش استحکام استخوان می‌شود و درمان نکردن اینک فماری می‌تواند منجر به شکستگی و حتی مرگ فرد شود.

«استئوپروز» یا پوکی استخوان به معنای کم شدن تراکم استخوان است. در واقع استخوان یک بافت زنده است که از یک بافت هم بند و املاح معدنی از جمله کلسیم و فسفر تشکیل شده است. به طور معمول در یک فرد سالم، مدام استخوان در حال جذب و ساخت است یعنی تبادلی وجود دارد که به طور مرتب، بافت استخوانی جذب و ساخته می‌شود. اما پس از سن ۳۰ سالگی این تعادل مقداری به هم می‌خورد و میزان جذب استخوان از ساخت آن بیشتر می‌شود و در نتیجه فرد به مرور وارد فرآیند پوکی استخوان می‌شود.

مرحله اول «استئوپنی» نام دارد، یعنی مرحله پیش از پوکی استخوان. در این مرحله هنوز تراکم استخوان آن قدر کم نشده اما میزان جذب بیشتر و ساخت استخوان کمتر شده است. این مرحله زنگ خطر برای شروع پوکی استخوان است و معمولاً علامت خاصی هم ندارد. اما مرحله بعدی استئوپروز یا همان پوکی استخوان است. در این حالت بافت استخوان حالت متخلخل پیدا کرده و تراکم استخوان کم شده است و در نتیجه استخوان به شدت آسیب پذیرمی‌شود. کسانی که تست پوکی استخوان داده‌اند اگر به تصویر نتیجه این تست نگاه کنند قسمت‌های سبزی را که در تصویر وجود داد نشانگر این است که استخوان‌های آن بخش حالت نرمالی دارد. بخش های زرد به معنی استئوپنی است و استخوان دارد وارد مرحله پوکی می‌شود و منطقه قرمز هم به معنی پوکی استخوان است. یعنی افراد با تماشای این تصویر می‌توانند متوجه شوند که استخوان‌هایشان در چه وضعیتی قرار دارد.

تشخیص قطعی پوکی استخوان، مستلزم تست تراکم استخوان یا همان «دانسیتومتری» است.

علامت پوکی استخوان چیست؟

متاسفانه پوکی استخوان یک بیماری خاموش است و علامت خاصی ندارد. اکثر موارد زمانی تشخیص داده می‌شود که فرد دچار شکستگی استخوان شده است و وقتی از او تست تراکم استخوان می‌گیرند متوجه می‌شوند تراکم استخوانش پایین است. البته علامت ساده‌ای چون دردهای خفیف و دردهای مزمن هم در پوکی استخوان وجود دارد ولی همانطور که گفتیم تشخیص پوکی استخوان کار ساده‌ای نیست. هرچند پزشک با یک رادیوگرافی ساده استخوان هم تا حدی می‌تواند تشخیص دهد که فرد دارای پوکی استخوان است اما تشخیص قطعی پوکی استخوان، مستلزم تست تراکم استخوان یا همان «دانسیتومتری» است. اگر سن سالمندی را ۶۰ سال در نظر بگیریم، می‌توان گفت نیمی از افراد سالمند دچار پوکی استخوان هستند؛ البته شدت این پوکی استخوان در افراد مختلف با هم فرق می‌کند. بعضی به نوع خفیف آن دچار هستند و ممکن است تا آخر عمر اصلاً متوجه هم نشوند که چنین مشکلی دارند.

– زنان و مردان بالای ۶۰ سال ، حتی اگر هیچ علامتی ندارند – کسانی که بیش از سه ماه است که از داروهای کورتون استفاده می‌کنند مثل آنهایی که روماتیسم مفصلی یا آسم دارند.

– زنان پائین‌های که سابقه شکستگی استخوان بر اثر پوکی استخوان را دارند. – افرادی که سابقه شکستگی استخوان ناشی از پوکی استخوان در اطرافیان‌شان زیاد است. مثلاً شخصی که می‌گوید مادر، پدرم یا برادرم دو سه بار زمین خورده و دست و پایش شکسته است. چون احتمالاً این‌ها از نظر ژنتیک بیشتر در معرض پوکی استخوان هستند.

غیر از این افراد بقیه نیازی به دادن تست تراکم استخوان ندارند.

نگار مومنی می‌گوید: تشخیص پوکی استخوان با انجام آزمایش تراکم استخوان است که از سه نقطه گردن استخوان ران، ستون فقرات و مع دست انجام می‌شود. انجام این آزمایش بعد از سن ۶۰ تا ۶۵ سالگی هم در زنان و هم در مردان اکیدا توصیه می‌شود.

خطرات ناشی از تغییر اقلیم منجر به

اختلال در امنیت غذایی می‌شود



به گفته خانکه، طبق آمار بانک اطلاعاتی مدیریت حوادث در دنیا، اگر اتفاقی بیش از ۱۰۰ فوتی و خسارت مالی حدود ۲۵ میلیون دلار ایجاد و دولتی که متحمل این خسارت شده، اعلام کند توان مدیریت حادثه را ندارد، آن اتفاق فاجعه محسوب می‌شود؛ بنا بر این تعریف بسیاری از حوادثی که در دنیا رخ می‌دهد فاجعه محسوب نمی‌شوند.

نباشند، طبق آمارهای جهانی بیشترین مرگ و میر ناشی از فجایع در ۱۰۰ سال گذشته مربوط به خشکسالی و سیل بوده که در نتیجه تغییر اقلیم به وجود آمده است.

وی با بیان اینکه به علت پر مخاطره بودن کشور که حدود ۵۳ نوع مخاطره وجود دارد، باید زیرساخت ها تقویت شود، افزود: قانون مدیریت مدیریت بحران در سال ۱۳۹۸ ابلاغ شده و بر اساس آن اسناد استراتژیک مدیریت بحران، کاهش خطر بلایا، آمادگی پاسخ، سند بازپایی والگوهایی برای استان های مختلف تدوین شده و طبق اسناد بین المللی، مدیریت بحران وظیفه دولت ها است اما مشارکت مردم هم در این زمینه مورد نیاز است.

رئیس مرکز تحقیقات سلامت در حوادث و بلایا با تاکید بر ضرورت شناسایی ظرفیت های موجود و ارزیابی خطر، خاطرنشان کرد: افزایش تاب آوری جامعه برای کاهش اثرات فجایع اهمیت بسیار زیادی دارد. در حال حاضر ما به ارزیابی خطر، تاثیرات ناشی از وقوع خطرات

● **رئیس مرکز تحقیقات سلامت در حوادث و بلایا گفت: بر اساس آخرین گزارش بانک جهانی از خطرات تهدیدکننده دنیا، خطرات ناشی از تغییر اقلیم با تخریب اکوسیستم طبیعی، محیط زیست و پوشش گیاهی منجر به اختلال در امنیت غذایی خواهد شد.**

دلار ایجاد و دولتی که متحمل این خسارت شده، اعلام کند توان مدیریت حادثه را ندارد، آن اتفاق فاجعه محسوب می‌شود؛ بنا بر این تعریف بسیاری از حوادثی که در دنیا رخ می‌دهد فاجعه محسوب نمی‌شوند.

وی با بیان اینکه عمده خساراتی که در ۲۰ سال گذشته در دنیا به وجود آمده در اثر حوادث مرتبط با آب و هوا مثل سیل، طوفان، خشکسالی و زلزله بوده است، گفت: در سال های اخیر در اثر صنعتی شدن جوامع و تولید گازهای گلخانه ای، تاثیر تغییر اقلیم و گرم شدن هوا در اکثر مناطق قابل مشاهده است که به نوعی تهدیدی در جهت امنیت مواد غذایی محسوب می‌شود.

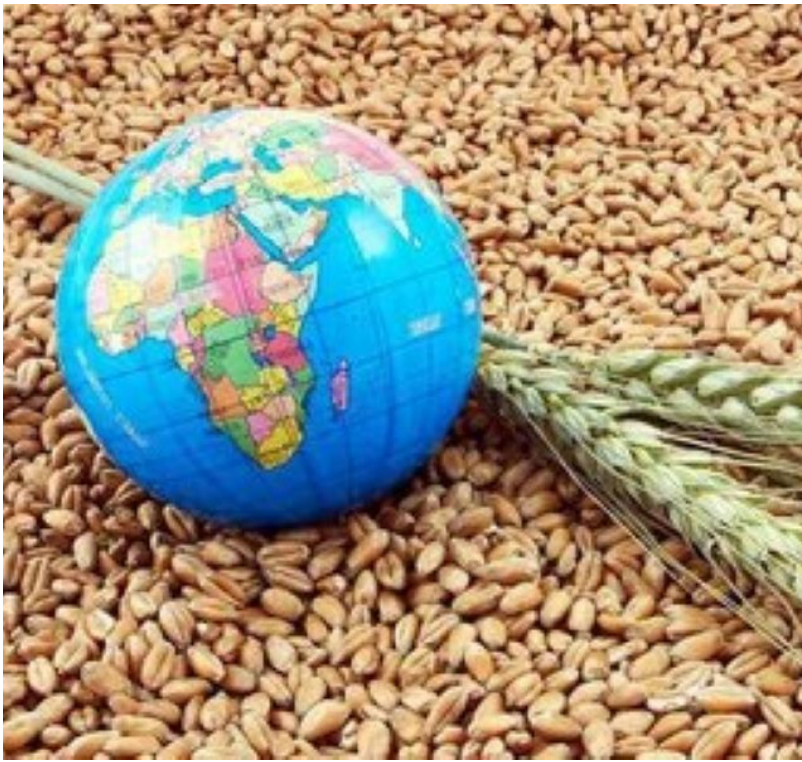
رئیس مرکز تحقیقات سلامت در حوادث و بلایا با اشاره به افزایش ۴۰ درصدی حوادث تا سال ۲۰۳۰ بر اساس تخمین ها، تصریح کرد: همچنین پیش بینی می‌شود وضعیت مدیریت حوادث در دنیا، اگر اتفاقی بیش از

۱۰۰ فوتی و خسارت مالی حدود ۲۵ میلیون

مانند سیل، زلزله و خشکسالی و همچنین ظرفیت سازی بر اساس این موارد نیاز داریم. تغذیه یک نگرانی کلیدی برای سلامت عمومی و اولویت اصلی است

در ادامه نشست، عبدالرضا نوروزی رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اهمیت امنیت غذایی در شرایط اضطراری، گفت: شرایط اضطراری می‌تواند باعث اختلال در فعالیت های مانند کشاورزی، تامین مواد غذایی، زنجیره مواد غذایی و تدارکات، تخریب محصولات غذایی و آلودگی انبار مواد غذایی شود. تغذیه یک نگرانی کلیدی برای سلامت عمومی و اولویت اصلی است که در مواقع اضطراری و فجایع باید مورد توجه قرار گیرد.

وی اظهار داشت: ۱۲ کشور از ۲۲ عضو دفتر منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت با شرایط اضطراری پیچیده و بحران های بشردوستانه مواجه بوده اند، بنابراین مداخلات تغذیه‌ای به یک نیاز حیاتی در منطقه تبدیل



شده است. نوروزی با بیان اینکه پیشگیری از سوء تغذیه و درمان آن از اهمیت بالایی برخوردار است، ادامه داد: جدا از آنکه گرسنگی و محرومیت از غذا تاثیر فوری بر سلامتی دارد، اختلال در وضعیت تغذیه جامعه باعث افزایش مرگ و میر و عوارض در تمام گروه های سنی می‌شود. وی گفت: برای مدیریت تغذیه در زمان فجایع بایستی جیره غذایی فشرده، پر کالری، غنی شده با ویتامین و خشک مدنظر گرفته و در سازمان های امدادی، مراکز بهداشتی و درمانی و بیمارستان ها ذخیره شود. همچنین آمادگی و برنامه ریزی برای واکنش، استفاده از مداخلات مقرر به صرفه مانند تغذیه با شیر مادر، تغذیه تکمیلی و مکمل های ویتامین، اقدامات پیشگیرانه مانند افزایش تامین آب و بهداشت برای جلوگیری از شیوع بیماری اهمیت ویژه ای دارد.

▼ گزارش

ترافیک و نقش گمشده پلیس راهور در شهرسازی کشور



مردم، عصبانیت ناشی از ترافیک زیاد که در بسیاری از مواقع به نزاع‌های خیابانی تبدیل می‌شود تنها گوشه‌ای از آسیب‌های ترافیک است .

در مقیاس دیگر، اگر بنابر خوش‌بینانه‌ترین حالت هر شهروند تهرانی روزانه ۲ ساعت وقت خود را در ترافیک تلف کند، سالانه ۷۳۰ ساعت از زندگی خود را صرف ترافیک کرده که بیش از یک ماه کامل از زندگی او را هدر می‌دهد. همین مسئله بحران‌های متعدد روحی و روانی را به همراه دارد.

شهرسازی بی‌ضابطه

بسیاری معتقد هستند که شهرسازی در ایران بی‌ضابطه بوده و تقریباً در سراسر کشور ساخت و سازها از زیرساخت‌ها و پیش‌نیازها پیشی گرفته است؛ البته شاید بتوان بخشی از این اتفاق را نیاز جامعه به خانه‌های جدید و توزیع نامتوازن ثروت میان شهر و روستا دانست که منجر به مهاجرت و افزایش جمعیت شده است اما علاوه براین، باید به این نکته نیز اشاره کرد که طی حداقل سه دهه اخیر تبدیل زمین و مسکن به عنوان کالایی سرمایه‌ای، عطش ساخت و ساز به خصوص در حوزه آپارتمان‌ها را افزایش داد در حالی که پیش‌نیازهای مورد نیاز آن دیده نشد.

فساد در دستگاه شهرسازی، وجود مجراهای قرار از قوانین از طریق کمیسیون‌های مختلف و تبصره‌ها همچون کمیسیون ماده ۱۰۰، برعکس ماهیت وجودی خود عمل کرده‌اند. این مجاری نه تنها باعث اجرای دقیق قوانین ساخت و ساز نشده است بلکه به مشوقی برای فرار از قوانین پایه شهرسازی تبدیل شدند که موضوع ترافیک یکی از آنها بود.

شهرسازی بی‌ضابطه با پشتوانه قانونی از طریق مجراهای فرار قانونی باعث شد، هیچ اطلس و آمایش سرزمینی برای نوع ساخت‌وسازها رعایت نشود که نتیجه آن ساخت مجتمع‌های تجاری و اداری و ساخت برج‌های مسکونی بدون توجه به کشش خیابان، وجود پارکینگ‌های عمومی همچنین برخورداری ساختمان‌ها از پارکینگ اختصاصی شده است. امروزه گاهی دیده می‌شود ساختمان‌های اداری در پرترافیک‌ترین خیابان‌ها ایجاد شده و ساختمان‌های مسکونی بدون در نظر گرفتن

پارکینگ و با پرداخت جرمه پایین کار و سند دریافت می‌کنند.

به طور حتم، علاوه بر ضعف اجرا و قاطعیت قانون، مهم‌ترین خلاء، جای خالی نهاد مدیریت ترافیک در تصمیم‌گیری حوزه شهرسازی و شهرداری است. با وجودی که پلیس راهور به عنوان نهاد متولی کنترل

و مدیریت ترافیک عضو اصلی شورای عالی ایمنی و حمل و نقل کشور است اما در کمیسیون های شهرسازی مانند کمیسیون ماده ۱۰۰، کمیسیون ماده ۵ و بسیاری دیگر از کمیسیون های دیگر حوزه مدیریت شهری جایگاه و نقشی ندارد.

اگر سری به فضای خبری و شبکه‌های اجتماعی و عمومی بزنیم، پلیس راهور یا راهنمایی و رانندگی همواره مورد هجمه شهروندان برای مدیریت نادرست ترافیک و به عنوان متهم ردیف نخست ترافیک دیده و مورد شتمات قرار می‌گیرد در حالی که در عمل و به واقع پلیس هیچ نقش اصلی در ایجاد ترافیک ندارد و صرفاً متولی مواجهه با آن است.

منتظر تشکیل شورای عالی ایمنی و حمل و نقل هستیم
رئیس پلیس راهور فراجا ضمن تایید بی‌اعتنایی نظام مهندسی و شهرسازی کشور به ملاحظات ترافیکی و جایگاه پلیس راهنمایی و رانندگی گفت: طی مکاتباتی این مسئله را به رئیس جمهور منتقل کردیم و منتظر هستیم در نخستین شورای عالی ایمنی و حمل و نقل که به ریاست مسعود پزشکیان رئیس جمهور تشکیل می‌شود، این مسئله را به عنوان یک نگرانی و دغدغه

سردار سید تیمور حسینی ادامه داد: حضور دائمی پلیس به عنوان عضو ثابت

مقام ارشد پلیس راهور کشور، حضور و عضویت پلیس را در شوراهای کمیسیون‌های معماری و شهرسازی بسیار ضروری و حیاتی عنوان کرد و افزود: در همه شهرها به خصوص کلانشهرها غیبت پلیس در حوزه ترافیک شهرسازی زمین‌ساز بحران‌های ترافیکی شده که امروز شاهد آن هستیم

خبر

تاثیر دیجیتال بر فردوسی گریزی!



مجید حمزه که این روزها نمایش «۱۲ رخ» را که درباره ابوالقاسم فردوسی توسی، شاعر پرآوازه ایرانی در رادیو ساخته، معتقد است: بازی در نمایش‌های ادبیات کهن به دلیل دور بودن از زبان روزمره دشوار است چرا که با دیجیتالی شدن همه چیز، این شناخت به مرور زمان کم شده و جوان‌ها کمتر حوصله خواندن متون کهن را دارند. به گزارش ایسنا «۱۲ رخ» از شاهنامه در گرمیداشت از ابوالقاسم فردوسی توسی نوشته شده است که این روزها از رادیو نمایش پخش می‌شود. مجید حمزه ـ کارگردان پیشکسوت نمایش‌های رادیویی ـ درباره کارگردانی این سریال رادیویی گفت: بازی در نمایش‌های ادبیات کهن به دلیل دور بودن از زبان روزمره دشوار است. خوانش این متون نیازمند رعایت ریتم و آکسان‌گذاری خاصی است که اگر رعایت نشود، ممکن است معانی به‌هم بریزد و منظور نویسنده به درستی به مخاطب منتقل نشود. وظیفه کارگردان علاوه بر هدایت بازیگر، کنترل درست خواندن و رعایت ریتم نیز هست. وی افزود: نمایش‌های رادیویی باید در شکل‌ها و ژانرهای مختلف برای هر نوع شنونده نوشته و ضبط شوند. نمایش‌های به‌روز و اجتماعی بیشتر مورد پسند شنوندگان هستند. با این حال، آشنایی مخاطبان با تاریخ ادبیات ایران نیازمند تحقیق وسیعی است. حتی شنوندگان عام نیز با قصه‌های شاهنامه آشنا هستند و این آشنایی از زمان‌های دور به نسل‌های بعد منتقل شده است. اما با دیجیتالی شدن همه چیز، این شناخت به مرور زمان کم شده و جوان‌ها کمتر حوصله خواندن متون کهن را دارند.

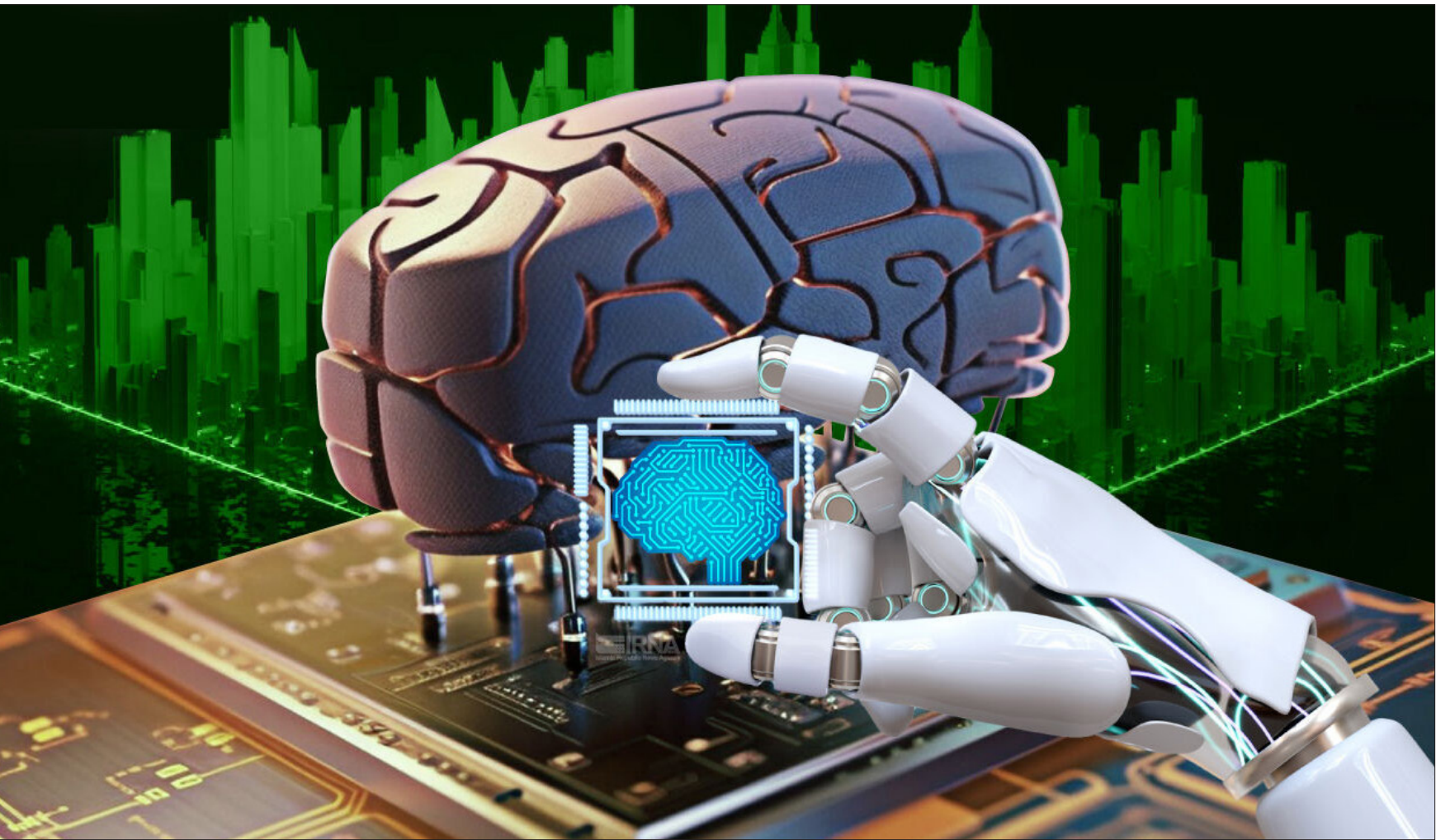
هنرمند پیشکسوت نمایش‌های رادیویی در پایان تأکید کرد: برای پاسخ به نیازهای مخاطب ایرانی، باید در کنار آثار ادبیات کهن، نمایش‌های روز و اجتماعی ساده و قابل فهم تولید شود تا مناسبات صحیح در جامعه ترویج یابد. به عنوان مثال، هنوز فرهنگ آپارتمان‌نشینی و رعایت آداب زندگی در خیابان‌ها به درستی شکل نگرفته است و نیاز به آموزش مجدد دارد.

حمزه در پایان گفت: در نمایش ۱۲ رخ از شاهنامه، همه پرسناژها مهم هستند و نمی‌توان گفت که فقط چند شخصیت اصلی هستند. همه شخصیت‌ها در همه جا و حول محور موضوعات مختلف حضور دارند. نمایش رادیویی «۱۲ رخ» بر اساس شاهنامه فردوسی به نویسندگی عاطفه مکاری، سردبیری مجید نظری نسب، تهیه‌کنندگی فرشاد آذرینا، افکثوری نرگس موسی پور، کارگردانی مجید حمزه و با هنرمندی محمدپورحسن، علی میلانی، فریدون مجرایی، بیوک میرزایی، نگین خواجه نصیر، احمد لیشینی، احمد هاشمی، فریا طاهری، امیر فرحان نیا، مجید حمزه، نازنین مهیمنی، مهدی طهماسبی، محمد شریفی مقدم، شهین نجف زاده، سینا نیکوکار، شیرین سپه راد، بهادر ابراهیمی، بهرام سروری نژاد، رامین پورایمان، شمس صادقی، محمد سعید سلطانی و مهدی نمینی مقدم هر روز ساعت ۲۳ و ۳۰ دقیقه از رادیو نمایش پخش می‌شود و ساعت ۵ و ۳۰ دقیقه روز بعد تکرار آن است.



مازندران با دار بودن دانشگاه های معتبر و صاحب نام همچون دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل، دانشگاه مازندران، دانشگاه علم و فناوری بهشهر،دانشگاه تخصصی فناوری های نوین آمل و فعالیت ۲ دانشگاه مستقل علوم پزشکی مازندران و بابل به همراه استادان برجسته این دانشگاه های که از جمله دانشمندان برتر زیر یک درصد تا ۲ درصد جهان به شمار می‌روند از ظرفیت های مهم بهره مندی از دانش هوش مصنوعی در این خطه از شمال هستند.

نخبگان دانشگاهی که با احداث اولین شهر هوشمند ایران در سال گذشته تحصین همگان را برانگیخته بودند با عزمی جدی تر از گذشته مصمم به بهره مندی از ظرفیت فناوری های نوظهور همانند هوش مصنوعی هستند.



مشق مازندرانی ها برای بهره مندی از دانش هوش مصنوعی

● مازندران با دار بودن استادان نخبه به همراه دانشگاه معتبر و دانشجویان ممتاز با برگزاری همایش های مختلف بین المللی فرصت ها و آسیب های هوش مصنوعی را واکاوی و برای بهره مند از این ظرفیت در جهت توسعه همه جانبه این خطه از شمال کشور تلاش می کنند.

مازندران با دار بودن دانشگاه های معتبر و صاحب نام همچون دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل، دانشگاه مازندران، دانشگاه علم و فناوری بهشهر، دانشگاه تخصصی فناوری های نوین آمل و فعالیت ۲ دانشگاه مستقل علوم پزشکی مازندران و بابل به همراه استادان برجسته این دانشگاه های که از جمله دانشمندان برتر زیر یک درصد تا ۲ درصد جهان به شمار می‌روند از ظرفیت های مهم بهره مندی از دانش هوش مصنوعی در این خطه از شمال هستند.

دانشگاه های مازندران در سالهای اخیر با برگزاری همایش های شهرستانی، استانی و ملی بر ضرورت بهره مندی از فناوری هوش مصنوعی برای توسعه استان تأکید کردند. برخی از این دانشگاه ها همانند دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل با راه اندازی و چاپ مجله های علمی و پژوهشی در این حوزه فعالیت های خوبی از خود بر جای گذاشتند. نخبگان دانشگاهی مازندران با بهره مندی از دانش هوش مصنوعی طرح های بزرگ ملی را در دست اجرا دارند که برخی از آنها تکمیل و در حال بهره برداری هستند.

صنایع فولاد، مواد غذایی، کشاورزی و صنعت از جمله طرح های کلانی هستند که نخبگان دانشگاهی این استان در این حوزه با بهره مندی از ظرفیت هوش مصنوعی به دستاوردهای خوبی رسیدند. در یک سال اخیر اقدامات موثری برای معرفی قابلیت های هوش مصنوعی برای افکار عمومی انجام شد که همه مردم با دانش هوش مصنوعی آشنا شوند.

نخبگان دانشگاهی که با احداث اولین شهر هوشمند ایران در سال گذشته تحصین همگان را برانگیخته بودند با عزمی جدی تر از گذشته مصمم به بهره مندی از ظرفیت فناوری های نوظهور همانند هوش مصنوعی هستند. در این شهر هوشمند که در بابل احداث شده بود با استفاده از ظرفیت هوش مصنوعی، بابل به تصویر کشیده شد و در این شهر هوشمند بناهای تاریخی و میراثی بابل از جایگاه ممتازی برخوردار



و چه در تلویزیون. مردم از هر بازاری که برای فیلم کوتاه ایجاد شود و فیلم کوتاه را بیشتر در دسترس قرار دهد، قطعاً استقبال می کنند. این شرکت کننده و برنده ادوار جشنواره فیلم کوتاه تهران ضمن تمجید از دو فیلم این دوره، از عرق و علاقه اش به فیلم کوتاه و انجمن گفت. امید شمس کارگردان فیلم بلند «ملاقات خصوصی» که در سینمای کوتاه سابقه دارد، در گفت و گو با ایسنا درباره جشنواره فیلم فجر سپری شده گفت: چون در پیش تولید فیلم کوتاه هستم، زمان زیادی نداشتم که فیلم های جشنواره تهران را تماشا کنم. به همین دلیل فقط دو فیلم دیدم که در یکی از آن ها هم خودم مشاور کارگردان

بودند. همچنین دانشجویان نخبه کشور، آرزوی های خود را برای آینده بابل در این شهر هوشمند به تصویر کشیدند که چگونه می توان با فناوری های نوین و بهره مندی سازه های ممتاز برای توسعه و پیشرفت شهر خود استفاده کرد. انجام همه این برنامه ها به منظور تمرین نخبگان و شهروندان در جهت بهره مندی از ظرفیت های بسیار بالای هوش مصنوعی در زندگی اجتماعی است.

مازندران در تلاش است با فراهم کردن زیر ساخت های لازم برای دستیابی به استانی هوشمند با گسترش فیبر فوری، اینترنت پر سرعت و استفاده از فناوری های نوین به همراه تعامل سازنده با نخبگان دانشگاهی از جمله استان های پیش رو در زمینه هوش مصنوعی باشد. برگزاری دومین همایش بین المللی هوش مصنوعی و فناوری های نوین که به میزبانی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل در حال انجام است تمرینی دیگر برای بررسی فواید و آسیب های هوش مصنوعی محسوب می شود.

میزبانی از ۱۹ استان

در این پیوند رئیس دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل اظهار کرد: در دومین همایش بین المللی هوش مصنوعی و فناوری های آینده نگر از ۱۹ استان کشور به این همایش مقاله ارسال شد. بهرام عزیزالله گنجی گفت: برگزاری چنین همایش ها فرصت مناسب در جهت معرفی و شناخت ظرفیت های هوش مصنوعی و چالش های است که در آینده با آن روبرو خواهیم شد. وی با بیان این که هوش مصنوعی به مجموعه ای از تکنیک ها و الگوریتم هایی گفته می شود که به سیستم های کامپیوتری این امکان را می دهد تا کارهایی را انجام دهند که به طور معمول به تفکر و تصمیم گیری انسانی نیاز دارد، اظهار کرد: پیشرفت های سریع الگوریتم ها و فناوری های مرتبط انتظار می رود که هوش مصنوعی در بسیاری از جنبه های زندگی انسانی تغییرات عمده ای ایجاد کند که این تغییرات شامل بهبود عملکرد سیستم های هوشمند، افزایش توانایی



در این شهر هوشمند که در بابل احداث شده بود با استفاده از ظرفیت هوش مصنوعی، بابل به تصویر کشیده شد و در این شهر هوشمند بناهای تاریخی و میراثی بابل از جایگاه ممتازی برخوردار بودند.

تحلیل داده های کلان و توسعه تکنولوژی های جدید خواهد بود.

رئیس دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل افزود: هوش مصنوعی به عنوان یک ابزار کلیدی در حل مسائل جهانی مانند تغییرات اقلیمی و مشکلات بهداشتی نقش مهمی ایفا خواهد کرد. وی افزود: این فناوری می تواند در حل مسائل پیچیده علمی، کشف داده های جدید و پیشرفت در زمینه های مختلف فناوری نقش مهمی ایفا کند و در زمینه پزشکی، حمل و نقل و آموزش و به بهبود کیفیت زندگی کمک کند.

این مقام مسئول تصریح کرد: در این همایش مجموعاً ۸۳ مقاله از ۱۹ استان کشور دریافت شد که پس از داورى ۲۴ مقاله به صورت سخنرانی و ۲۲ مقاله به صورت پوستر ارائه می شود.

بررسی فرصت ها و آسیب ها

یوسف نوری در خصوص برگزاری همایش های هوش مصنوعی در مازندران اظهار کرد: همه نخبگان حوزه هوش مصنوعی باید با برگزاری همایش های مختلف ابعاد گوناگون فرصت ها و آسیب های هوش مصنوعی را واکاوی کنند. وی گفت: با توجه به فعالیت های خوب دانشگاه های مازندران این استان باید در بخش هوش مصنوعی به جایگاه های ممتازی دست پیدا کند.

فیلم کوتاه باید بیشتر در دسترس قرار بگیرد

بودم. به نظرم «دائرسی» فیلم خیلی خوبی است و مخاطبانی هم که دیدند، خیلی ارتباط گرفتند. او افزود: «پس از پدر» ساخته نوشین معراجی را هم دیدم که فیلم خیلی خوبی بود و یک نقش آفرینی درخشان از ماهنی مهرپور داشت. البته می دانستم که هردو فیلم خوب اند، ولی دوست داشتم آن ها را در فضای جشنواره و همراه با مخاطبان ببینم که لذت بخش بود. شمس با اشاره به علاقه اش به جشنواره فیلم کوتاه تهران بیان کرد: من از ۱۵ سال پیش، موقعی که خودم هنوز فیلم نساخته بودم، همیشه حضورم در جشنواره فیلم کوتاه تهران برایم انگیزه ایجاد می کرد که فیلم بسازم. هنوز هم که در جشنواره فیلم

امسال خیلی شلوغ و استقبال این قدر خوب بود که تعجب کردم. به خاطر دارم چندین سال قبل، جشنواره شور عجیبی داشت و فیلمسازان معروفی در آن فیلم داشتند که الان همه در سینمای بلند فعالیت می کنند. امسال این قدر استقبال جالب و برگزاری خوب بود که حس و حال آن سال ها را برای من تداعی کرد. شمس عنوان کرد: من سعی می کنم نسبت به فرصتم، برای کسی که خواهد فیلم کوتاهی بسازد، اگر کاری که از دستم بریاید، انجام دهم و انگیزه ای که لازم است، برایش ایجاد کنم. تجربه ای خودم و فراز و فرودهایی را که خودم طی کردم، در اختیارش بگذارم.

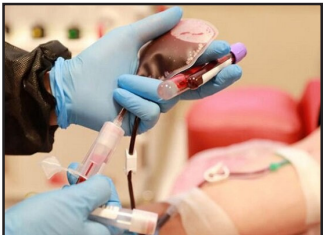
می بینم، آن حال در من ایجاد می شود. به همین دلیل تا فرصت پیدا می کنم، به جشنواره می ایم و اینجا مثل خانه من است.

او ادامه داد: چون سینما را از انجمن سینمای جوانان ایران شروع کردم، زمینه و مبنای ذاتی من از سینما، مربوط به انجمن است و همیشه عرق خاصی به فیلم کوتاه و انجمن دارم. چه در داورى، چه در هیات انتخاب و چه شورای پیچینگ باشد، همیشه هستم و در جشنواره فیلم کوتاه تهران هم با ذوق حضور پیدا می کنم. هنوز هم فکر می کنم که اگر فرصتی دست بدهد، فیلم کوتاه می سازم. بالاخره ریشه من در سینمای کوتاه است.

این فیلمساز جوان تأکید کرد: جشنواره

خبر

مشکلات و چالش‌های اهدای پلاسمای پولی



سازمان انتقال خون ایران، در ارتباط با وضعیت اهدای پلاسمای پولی در کشور، توضیحاتی داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران، در واکنش به خبری با عنوان «تقلیل صنعت پلاسما به تجارت، افزایش مراکز پلاسمای پولی»، اعلام کرد: با توجه به اینکه فرایند جذب اهداکننده و اهدای خون و پلاسما بر مبنای صاحب‌ه با افراد داوطلب و احراز صلاحیت آنها جهت اهدای پلاسما است، اغراض مالی اختلال و انحراف جدی در این فرایند که ابزار اساسی حصول اطمینان از سلامت پلاسما و اهداکننده است، پدید می‌آورد. بر همین اساس اهدای خون و پلاسمای بدون پرداخت و بدون چشم داشت مالی، مورد تأکید مراجع معتبر بین المللی مانند سازمان جهانی بهداشت و اتحادیه اروپا قرار گرفته است.

لذا، تأکید بر این نکته ضروری است که ورود اهداف مالی و پرداخت به اهداکنندگان می‌تواند موجب خلل جدی در فرایند جذب اهداکنندگان سالم و واجد صلاحیت جهت اهدای پلاسما گردد که در نهایت مخاطرات سلامتی پلاسما، اهداکنندگان پلاسما، دریافت کنندگان محصولات تولیدی را در پی خواهد داشت.

در این خصوص با توجه به رهنمودهای مراجع معتبر بین المللی مانند سازمان جهانی بهداشت (WHO)، انجمن بین المللی انتقال خون (ISBT)، اتحادیه انتقال خون اروپا (EBA) و مؤسسه بین المللی پلاسما و پالایش (IPFA) موارد ذیل در حوزه اهدای خون و پلاسما مورد تأکید قرار است:

• با توصیه اکید سازمان جهانی بهداشت، تبادل مالی در حوزه خون، پلاسما و سایر مواد مشتق شده از خون انسان، منع شده است. خون اهدایی که به صورت داوطلبانه توسط افراد سالم و متعهد به مسئولیت‌های اجتماعی تأمین می‌شود، یک سرمایه‌گران بهای ملی است. اهدای داوطلبانه پلاسما همانند اهدای خون و پلاکت نمایانگر مشارکت و تعهد جامعه و شهروندان در نظام سلامت است.

• اهدای داوطلبانه و بدون چشم‌داشت مادی خون و فرآورده‌ها، اولین خط دفاعی در برابر انتقال بیماری‌های عفونی از طریق انتقال خون است. نشان داده شده است که احتمال عفونت‌های قابل انتقال از طریق انتقال خون در اهداکنندگان پولی و جایگزین نسبت به اهداکنندگان آگاه و داوطلب بیشتر است.

• پرداخت برای اهدای پلاسما، توسعه برنامه اهدای خون داوطلبانه را نیز به خطر می‌اندازد. نگرانی‌هایی وجود دارد که اهدای پلاسمای مبتنی بر پرداخت پول، در دسترس بودن خون داوطلبانه را از طریق وجود سیستم‌های موازی اهدای پولی به خطر بیندازد. • اهدای پولی، همبستگی جامعه، انسجام اجتماعی و حس نوع‌دوستی را از بین می‌برد و منجر به تحمیل مسئولیت بر جمعیت‌های محروم نیازمند پول و گروه‌های آسیب پذیر جامعه می‌شود.

تأکید بر این نکته ضروری است که نیازسنجی مناسب و دقیق جهت تعیین نیاز واقعی کشور از الزامات اساسی این صنعت به شمار می‌رود. پس از تعیین این نیاز لازم است با توجه به ظرفیت دارویی علمی و تکنولوژی داخلی و بین المللی حرکت واقعی و هدفمند در راستای تأسیس پالایشگاه‌های تولید فرآورده‌های مشتق از پلاسما در کشور صورت پذیرد. بدیهی است افزایش حجم پلاسما بدون فراهم کردن امکان پالایش پلاسما و تأمین داروهای مورد نیاز قادر به رفع مشکلات تأمین داروهای مورد نیاز نخواهد بود.

مواد مغذی موجود در

غذا را چطور حفظ کنیم؟

«موادغذایی مختلف سرشار از درشت مغذی و ریز مغذی‌ها هستند که نحوه پخت آنها، در حفظ یا از بین بردن آنها اثرگذار است.

آب‌پز کردن

به‌طور معمول افرادی که رژیم غذایی دارند، تغییرات زیادی در آنها پدیدار می‌شود. عملیاتی که پیش از پختن، روی ماده غذایی انجام می‌شود، مدت زمان پختن غذا، مقدار مایع مورد استفاده برای پختن غذا و مدت زمانی که غذا را داغ نگه می‌دارید یا در هوای آزاد می‌گذارید تا مصرف شود، چهار عاملی هستند که نقش مهمی در کاهش مواد مغذی موثر دارند. برای اینکه غذاها مواد مغذی خود را حفظ کنند، باید این چهار عامل کنترل شو ند.

اغلب روش‌های پخت غذا، موجب کاهش ویتامین C در ماده غذایی می‌شوند و همچنین طعم و رنگ و مزه ماده غذایی را تغییر می‌دهند که ناشی از واکنش‌های شیمیایی است که درون ماده غذایی رخ می‌دهد. به عنوان یک قانون کلی هر چه در تهیه غذا، آب، زمان و روغن کمتری استفاده شود، مواد مغذی کمتری از بین خواهد رفت.

اغلب روش‌های پخت غذا، موجب کاهش ویتامین C در ماده غذایی می‌شوند و همچنین طعم و رنگ و مزه ماده غذایی را تغییر می‌دهند که ناشی از واکنش‌های شیمیایی است که درون ماده غذایی رخ می‌دهد. به عنوان یک قانون کلی هر چه در تهیه غذا، آب، زمان و روغن کمتری استفاده شود، مواد مغذی کمتری از بین خواهد رفت.

شده و از دست می‌رود. استفاده از مایکروویو

مایکروویو در زندگی کارمندی و کمبود وقت، یک معجزه در آشپزی سریع است. مایکروویو، کوتاه‌ترین زمان ممکن برای پخت غذا را در اختیارتان می‌گذارد.

بخارپز کردن

بخارپز کردن، سالم‌ترین روش پختن غذا است؛ چرا که از دست رفتن مواد مغذی به حداقل میزان ممکن تقلیل می‌یابد. در این روش، مواد غذایی به وسیله بخار آب، آماده خوردن می‌شوند. در این روش چون زمان پخت طولانی است، مقدار ویتامین C که به وسیله حرارت تجزیه می‌شود، زیاد است. دیگ زودپز یکی از وسایل آشپزخانه است که به شما این امکان را می‌دهد که موادغذایی را بخارپز کنید. در دیگ زودپز با استفاده از بخار تحت فشار زیاد، سرعت پخت افزایش می‌یابد. به‌خاطر داشته باشید پس از آنکه دیگ زودپز به حرارت مناسب خود برسد، نیازی به حرارت

تغذیه

خستگی ذهنتان را با خوردن

این میوه برطرف کنید



• بر اساس یک مطالعه توسط محققان نیوزیلندی، مصرف پودر و آب انگور سیاه ممکن است بر خلق و خو و خستگی ذهنی در بزرگسالان سالم تأثیر مثبت بگذارد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از شینهوا، این مطالعه، یک ترکیب فعال زیستی جدید به نام سارمنتوزین را به عنوان بازدارنده اولیه آنزیم‌های MAO-B در مغز انسان پس از مصرف محصولات انگور سیاه شناسایی کرد.

دانشمندان مؤسسه تحقیقات گیاهی و غذایی نیوزیلند گفتند: «آنزیم‌های MAO-B مواد شیمیایی مهمی مانند دوپامین را در مغز تجزیه می‌کنند که نقش کلیدی در خلق و خو و عملکرد ذهنی دارد.» مولکول جدید سارمنتوزین برای استفاده در جهت بهبود خلق و خو و عملکرد شناختی به ثبت رسیده است.

«دومینیک لومپوز»، سرپرست این مطالعه در تحقیقات گیاهی و غذایی، گفت: «در حالی که مطالعات قبلی نشان می‌دهد که مهار MAO-B با بیواکتیوهایی غیر از آنتوسیانین‌ها در انگور فرنگی سیاه مرتبط است، تا قبل از این مطالعه دانشمندان سارمنتوزین را به‌عنوان عامل اصلی فعال زیستی در پشت این عملکرد شناسایی نکرده بودند» بر اساس نتایج آزمایش خون، سارمنتوسین یک مهار کننده قوی MAO-B بود که به طور مؤثری فعالیت آنزیم را کاهش داد و از حفظ دوپامین که به خلق و خو و عملکرد شناختی کمک می‌کند، حمایت کرد.

لومپوز گفت: «ما مهار MAO-B را در هر شرکت‌کننده‌ای که محصولات انگور سیاه حاوی سارمنتوزین مصرف می‌کردند مشاهده کردیم.»

محققان بر اهمیت این کشف برای هر دو بخش علمی و تجاری تأکید کردند.

پزشکی است.

وی افزود: اکثر موارد مسمومیت ناشی از مصرف تصادفی و یا خودسرانه داروها است و افراد باید از ترکیب استامینوفن با داروهای دیگر خودداری کنند. در بسیاری از موارد، مصرف بیش از حد در اثر استفاده همزمان از چندین داروی حاوی استامینوفن رخ می‌دهد.

کارشناس امور خدمات بستری و سرپایی سازمان غذا و دارو به عوارض جدی این مسمومیت اشاره کرد و گفت: عوارض اولیه شامل تهوع، استفراغ و درد شکم است که ممکن است به آسیب شدید کبدی منجر شود. در موارد حاد، نارسایی کبد و حتی مرگ نیز ممکن است اتفاق افتد.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، ذوقی به پیشگیری از مسمومیت نیز اشاره کرد و گفت: مردم باید از دوز مجاز استامینوفن آگاه باشند و برچسب‌های دارو را به دقت بخوانند. همچنین مشاوره با پزشک در صورت وجود بیماری‌های زمینه‌ای یا مصرف سایر داروها بسیار حائز اهمیت است.

کارشناس امور خدمات بستری و سرپایی سازمان غذا و دارو، بر لزوم افزایش آگاهی عمومی در مورد خطرات مصرف خودسرانه داروها تأکید کرد و گفت: با آموزش و اطلاع‌رسانی، می‌توانیم از بسیاری از مشکلات بهداشتی پیشگیری کنیم و سلامت جامعه را حفظ نماییم.



از آنجایی که روغن کمتری برای سرخ کردن مواد غذایی در ظروف تفلون استفاده می‌شود، برای سرخ کردن غذا مناسب هستند. هر چه روغن کمتری برای سرخ کردن ماده غذایی استفاده کنید، مواد مغذی آن کمتر از بین خواهد رفت.

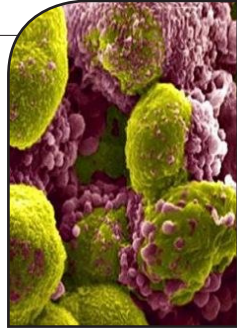
آرام‌پز کردن

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه و جامعه وزارت بهداشت، پختن مواد غذایی در آب داغ که حرارت آن پایین‌تر از نقطه جوش است را روش «آرام پختن» می‌گویند. تغییراتی که در غذا حین آرام پختن رخ می‌دهد مانند جوشاندن است ولی با سرعت کمتری رخ می‌دهند. در این روش از حرارت پایین‌تری استفاده می‌کنید و غذا قابل هضم‌ترین شکل خود را خواهد داشت. همچنین غذاهای پروتئینی تردتر خواهند شد. چون کاهش ارزش تغذیه‌ای مواد غذایی در این روش بسیار کم می‌شود، این روش برای پختن ماهی مناسب است.

تغذیه

راهکار طلایی کنترل

بیماری پروستات



• یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به کنترل سرطان پروستات کمک کند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که هر چه مرد بهتر غذا بخورد، احتمال اینکه سرطان پروستات درجه پایین او به حالت خطرناک‌تری پیشرفت کند، کمتر می‌شود.

نتایج نشان می‌دهد به ازای هر افزایش ۱۲.۵ امتیازی در مقیاس صفر تا ۱۰۰ تغذیه سالم، مردان ۱۵ درصد کمتر احتمال دارد که سرطان پروستات درجه ۱ به حداقل درجه ۲ برساند و ۳۰ درصد کمتر احتمال دارد که به درجه ۳ یا بالاتر از ۳ برسد.

دکتر «کریستین پاولوویچ»، یکی از محققین ارشد و استاد انکولوژی اورولوژی در دانشگاه جان هاپکینز مرلند، گفت: «در حالی که مطالعات قبلی در مورد رژیم غذایی و ارتباط آن با سرطان پروستات انجام شده است، ما معتقدیم که ما اولین شواهد آماری قابل توجهی ارائه می‌دهیم که رژیم غذایی سالم با کاهش خطر پیشرفت سرطان پروستات به گروه‌های درجه بالاتر مرتبط است.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های ۸۸۶ مرد مبتلا به سرطان پروستات درجه ۱ را بین ژانویه ۲۰۰۵ تا فوریه ۲۰۱۷ ردیابی کردند.

همه مردان یک پرسشنامه رژیم غذایی را تکمیل کردند و محققان امتیاز شاخص تغذیه سالم را برای هر بیمار بر اساس پاسخ او محاسبه کردند. پاولوویچ افزود: «ما بررسی کردیم که آیا مردانی که رژیم غذایی با کیفیت بالاتری دارند کمتر احتمال دارد در سال‌های بعد مجدداً درجه بالاتر سرطان پروستات را تجربه کنند یا خیر.»

به گفته محققان، پس از میانگین ۶.۵ سال پیگیری، حدود ۲۱ درصد از مردان پیشرفت سرطان شأن به درجه ۲ یا بالاتر و ۶ درصد به درجه ۳ یا بالاتر رسیده بود.

محققان دریافتند کسانی که بهتر غذا می‌خورند کمتر احتمال دارد سرطانشان به درجه خطرناک‌تری برسد.



خبر

کاربرداران گرایي در آلباني راسخت نمي بينم



سر مربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی گفت: برادران گرایشی قابلیت‌های فنی بالایی دارند و به همین خاطر من با وجود تغییر وزن کار آن‌ها را در آلبانی سخت نمی‌بینم.

به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیک به میزبانی آلبانی از ۷ تا ۱۰ آبان برگزار خواهد شد و تیم ملی کشتی فرنگی با ترکیب پویا دادمرز در وزن ۵۵ کیلوگرم، ایمان محمدی در وزن ۶۳ کیلوگرم، محمدرضا گرایری در وزن ۷۲ کیلوگرم و محمدعلی گرایری در وزن ۸۲ کیلوگرم، این مسابقات شرکت خواهند کرد.

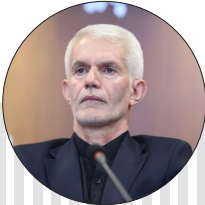
علی اشکانی سرمربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیک گفت: هر چهار کشتی گیر اعزامی به این مسابقات از کشتی گیران باتجربه و عنوان دار هستند و انتظار می رود از آن ها خیلی است که بتوانند مدال های قوی را بگیرند. من فکر می کنم آن ها می توانند به راحتی سکو تیمی هم تصاحب کنند.

روی در مورد شرایط ملی پوشان هر وزن اظهار داشت: سال گذشته پویا دادمرز به حریف آذربایجانی خود نتیجه را واگذار کرد و کشتی بسیار نزدیکی گرفت. یکی از حریفان اصلی او از کشور گرجستان هم بود متأسفانه از بین ما رفت. جای تأسف دارد. به نظرم نسبت به سال گذشته از آمادگی بهتری برخوردار است و حریفانش هم به نسبت راحت تر شدند و توانایی کافی آن‌ها را دارد. دادمرز به اندازه شکست تجربه به دست آورده و فکر می‌کنم الان وقت قهرمانی او رسیده و می‌تواند به مدال طلای اول مسابقات برسد.

سر مربی سابق تیم ملی کشتی فرنگی در مورد وزن ۶۳ کیلوگرم و حضور ایمان در محمدی به عنوان نماینده ایران در این وزن گفت: سال گذشته محمدی در مسابقات جوانان جهانی کشتی ملی خوبی گرفت و امسال هم در رده بزرگسالان قرار است به مسابقات جهانی اعزام شود. من فکر می‌کنم او حرفه‌ای زیادی برای گفتن دارد. ایمان زیاد با مشکل کاهش وزن روبه‌رو نیست و به همین خاطر از این باور مشکلی ندارد. البته که باید با حرفان خود خیلی محتاطانه و با برنامه کشتی بگیرد.

اشکبانی در مورد تغییر وزن محمدرضا و محمدعلی گرابی اظهار داشت: هر دو کمکتی گیر نسبت به سال‌های قبل کاهش را ندارند و با یک حریف سبختی به نام کاهش وزن روبه‌رو نیستند. این دو کمکتی گیر قراست‌در در وزن جدید روی تشک بروند؛ هر چند که محمدرضا پیش از این در وزن ۷۲ کیلوگرم به میدان رفته بود و حتی به مدال هم رسیده است؛ به همین خاطر این کار این دو کمکتی‌پروزی ساخت نمی‌یمن چون کشتی‌پروزی‌های سخت‌تر از این را هم دارند و ما هم انتظار داریم عملکرد خوبی از آن‌ها

بینیم و روی سکوی قهرمانی بایستند
سرمری سابق تیم ملی کشتی فرنگی
در مورد رویارویی محمدرضا گرای و
علی ارسلان در این مسابقه عنوان
کرد: این دو کشتی گیر پیش از این
هم با هم کشتی گرفته بودند و
شناخت خوبی از هم دارند. به هر
حال کشتی رشته‌ای است که ثانیه‌ها
و استفاده از فرصت‌ها برنده را مشخص
می‌کند و هر کشتی‌گیری بتواند
کمترین خطا و اشتباه را مرتکب شود،
برنده میدان خواهد بود. به نظر هر
دو کشتی‌گیر در ابتدای مسابقه خیلی
محاطانه کشتی می‌گیرند. با این
حال امیدوارم برنده این دیدار نماینده
کشورمان باشد و بتواند خوب ظاهر
شود.



با حدادی درباره اعتراض پیشکسوتان دوومیدانی صحبتی نداشتم

فرهنگی و توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش گفت: با حاد‌ی دربارۀ پیشگام‌نویان دموکراسی جسمی دانشگاه ملی اطفا‌ر این اعتراض را خصوص ورزشگاه اسپینک‌باد بوده که به عنوان به‌نام نژادست‌رانی ملی دموکراسی در نظر گرفته شده‌ود. شروین اسبقیان در حاشیة برگزاری مراسم تجلیل از باشگاه‌های برتر کشور اظهار مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش مراسم تجلیل از باشگاه برتر کشور را با حضور رتاز برارز شد. هدف از برگزاری این مراسم توجه ویژه به برتر باشگاه‌های استان رستازی توسعه ورزش همگانی، حرفه‌ای و حرفه‌ای تفریحی می‌کند. معتمد می‌ک‌م که باشگاه‌ها موتور محرک و ستون‌های ورزش کشور هستند. برای اولین بار به‌عقد باشگاه‌های وزارت ورزش این برنامه را اجرا کرد در این برنامه شاید نواقعی باشند اما مطمئن هستیم که هدف از چنین مراسم‌هایی ایجاد انگیزه برای باشگاه‌هاست.

این هم چنین درباره اعتراض پیشکسوتان دوپمپایی به عملکرد احسان حادلی بیان کرد: به من اعتراضی در این خصوص نرسیده و ظاهراً در خصوص ورزشگاه انقلاب بوده است. اما حادلی در این زمینه صحبتی نداشتن اما پیشکسوتان هستند که اقتضای انقلاب به عنوان کمپ تیم های ملی برای روحای تیم های ن، جوانان و بزرگسالان در نظر گرفته شود تا ورزشکاران با نظم و ترتیب خاصی حریفه ای خود را دنبال کنند.



برنامه فدراسیون بسکتبال برای انتخابات سه کمیسیون

شرایط و زمان برگزاری انتخابات اعضای کمیسیون مربیان، ورزشکاران و داوران فدراسیون بسکتبال اعلام شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، این فدراسیون با هماهنگی دفتر امور مشترک فدراسیون‌ها در نظر دارد در پی اجرای بند ۱۴، ۱۳ و ۱۵ ماده ۱۳ اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی در خصوص تعیین نمایندگان مربیان، ورزشکاران و داوران عضو مجمع عمومی، انتخابات اعضای کمیسیون‌های فوق را برگزار نماید.

آخرین مهلت ارسال مدارک کمیسیون داوران تاریخ ۰۵/۰۸/۱۴۰۳ است. همچنین ثبت نام داوطلبین عضویت در کمیسیون‌های مربیان و ورزشکاران تاریخ ۰۵/۰۸/۱۴۰۳ لغایت ۰۹/۰۸/۱۴۰۳ و آخرین مهلت ارسال و تکمیل مدارک ۱۲/۰۸/۱۴۰۳ خواهد بود.

شایان ذکر است، تاریخ برگزاری انتخاب کمیسیون‌ها پس از بررسی مدارک داوطلبین در کمیسیون تطبیق و تأیید لیست نهایی متعاقباً اعلام خواهد شد.

به منظور اطلاع از شرایط عضویت و دریافت فرم ثبت نام به هیأت‌های استانی مراجعه فرمائید.



جابجایی شائبه برانگیز مریان ناکام

- برخی مربیان با وجود این که در تیم خود نتوانسته اند نتایج قابل قبولی کسب کنند اما بلافاصله پس از اخراج سرمربیگری نیم دیگری را بر عهده می گیرند؛ اتفاقی عجیب که شائبه هایی ایجاد می کند.

برعهده گرفتار البته این انتقال خیلی زود بهم خورد و هر دو سرمربی به تیم‌های قبلی خود برگشتند!

نکته قابل تأمل دیگر حضور رسول خطیبی مدیرعامل باشگاه پیکان تهران در کادر فنی شمس آذر است. باشگاه شمس آذر ابتدا او را مدیرفنی معرفی کرد اما محدودیت در گرفتن پست طبق اساسنامه سازمان لیگ، باعث شد او را به عنوان مشاور معرفی کنند.

حلقه عجیب جابجایی سرمربیان و پست گرفتن مدیران باشگاه‌ها در تیمی دیگر در حالی روز به روز گسترش پیدا می‌کند که مشخص نیست این افراد بر اساس کدام رزومه و چه کارنامه‌ای جابجا می‌شوند. رفت و آمدهایی که شاید خواسته و ناخواسته در مهندسی نتیجه بازی‌های رو در روی تیم‌ها هم تأثیر خود را بگذارد و جدول لیگ دستخوش تغییر کند.

استگاه پایانی دستخوش تغییر کند.

جدید موفق باشند. اگر عملکردشان خوب بوده چرا از تیم خودشان کنار گذاشته شدند و اگر عملکرد بدی داشته اند که منجر به برکناری شان شده است، چطور خیلی زود سرمربی یک تیم دیگر شده اند؟

این اتفاق نشانی می‌دهد عواملی غیرفنی در جابجایی این مربیان دخالت دارد که نقش دلال‌ها و انبهای که از این جابجایی نفع مالی می‌برند را پررنگ‌تر می‌کند. به همین جهت است که از این جابجایی‌ها به عنوان اتفاقات شائبه اثر یاد می‌شود.

سعید ذقیقی که با شمس آذر ناکام بود سرمربی خبیر پر حاشیه شد!

اتفاق دیگری که ابتدای فصل رخ داد و بازم یک جابجایی عجیب را شاهد بودیم رفتن سعید ذقیقی به انزلی و پذیرفتن هدایت تیم ملوان بود. همان زمان مازیار زارع که قبل از آن سرمربی ملوان بود هدایت شمس آذر

سرمریبهی شمس آذر شد!
این تیم که فصل را با رضا مهاجری آغاز کرده بود خیلی زود او را برکنار کرد و «هراکلیو» را انتخاب کرد اما این سرمریبهی خارجی هم فقط سه بازی روی نیمکت این تیم نشست. خبری‌ها که جذب اسامی‌های متفاوت پشت انتقالات را با جذب اسامی‌های متفاوت پشت سر گذاشتند در سومین انتخاب فصل خود بسیار سریع دقتی رفتند که با شمس آذر نتایج ضعیفی گرفته بود!

اتفاق شائبه پراکنجی در جابجایی مربیان این است که سعید دقتی مربی ناکام در شمس آذر هدایت خیبر را برعهده گرفت و رضا مهاجری مربی ناکام در نتیجه گیری با خیبر سرمریبهی شمس آذر شد!

این جابجایی ذهن هر مخاطب و علاقمند به فوتبال را درگیر می‌کند که چطور می‌شود دو مربی که ناکام بوده اند بتوانند در تیم

به گزارش خبرنگار مهر، بیست و چهارمین دوره رقابت‌های فصل جاری لیگ برتر در حالی پیگیری می‌شود که اتفاقات غیر قابل پیش‌بینی در خصوص نیمکت برخی تیم‌ها باعث جابجایی عجیب تعدادی از سرمربیان شده است.

چرخه تکراری سرمربیان لیگ برتری در فصل جاری با سرعت بیشتری چرخید تا بیش از ۵۰ درصد تغییرات سرمربیان درون باشگاه باشند.

تا پایان هفته هشتم لیگ برتر فوتبال کشور باشگاه‌های مس رفسنجان، خیبر خرم‌آباد، استقلال تهران و شمس آذر قزوین تصمیم به تغییر سرمربی خود گرفتند. در این بین خبری‌ها که اولین تجربه خود در لیگ برتر را پشت سر می‌گذارند بیشترین تغییر را داشته‌اند.

رضا مهاجری که از خیبر اخراج شده بود،

سفیر تیم قابل احترامی است



سرمدی تیم فوئسال گیتی پسند اصفهان با بر اینکه تیمش توانسته بود در تعطیلات لیگ برتر تمرینات منظمی داشته باشد بر تلاش این تیم برای موفقیت و خوشحال کردن مردم اصفهان تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوئسال گیتی پسند اصفهان در فصل گذشته رقابت های لیگ برتر موفق شد با اقتدار عنوان قهرمانی را به دست بیاورد و شاگردان محمد کشورز، در فصل جاری هم توانسته اند در پایان هفته هشتم، فصل جدول را از آن خود کنند و

که با تمام وجود برای موفقیت گیتی پسند
تلاش می کنند، تشکر کنم.

شاورز در خصوص دیدار بعدی تیم برابر
سفیر وگتمان گفت: من احترام خیلی زیادی
برای تیم سفیر قائل هستم در آنجا دوستان
بسیار خوبی دارم و همه خسته نباشید می
گویم، از نظر من تیم ضعیف در لیگ وجود
ندارد و سفیر هم تیم خوب و قابل احترامی
است و امیدوارم در تهران بازی خوبی
نمایش بگذاریم. حس می کنم بازی قشنگی
خواهد بود و هواداران از بازی لذت می برند.

تعمیرات را از سر بگیریم و با یک برد خوب کار را شروع کردیم و در بازی بعد هم موفق بودیم اما با این حال تلاش های خاص خومنان را هم داریم. نهایت تلاش کادر فنی گیتی پسند این است که اول از همه بتوانند مردم اسفهان را خوشحال کنند و تلاش بعدی ما این است که هفته به هفته شرایط بهتری داشته باشیم، پیشرفت کنیم و تیمی تر از قبل بازی کنیم.

سرمربی گیتی پسند گفت: جا دارد از همکاران، مدیران گیتی پسند و از بازیکنان

حکایت

مازندران - گیلان - گلستان

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری- بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷
چاپ: تکم
طراح: زهرا اسدی راد

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

خبر

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

۵۰۰۰ میلیارد بدهی دانشگاه علوم پزشکی حاصل از ناترازی مالی است



سرپرست جدید دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اعلام این مطلب که دانشگاه ۵۰۰۰ میلیارد بدهی دارد که از ناترازی مالی رخ می‌دهد، گفت: ۱۰۰ پرونده پروژه ما باز است و هر روز بر بدهی ما می‌افزاید در کنار این مشکلات، حقوق معوق نیز داریم و باید به این روند، نظم ببخشیم. به گزارش جویبار، دکتر محمدصادق رضایی چهارشنبه ۲ آبان در آئین تکریم و معارفه رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، از وزیر بهداشت جهت اعتماد برای سپردن این مسئولیت قدردانی کرد و افزود: توفیق قطعا در گرو همراهی تمامی بهروزان تا هیات رئیسه است و خدا را شاکرم که فرصت این خدمت نصیب شد.

سرپرست جدید دانشگاه علوم پزشکی مازندران خاطرنشان کرد: امیدوارم با حفظ کرامت ۲۳ هزار نیروی تحت پوشش استان بتوانیم با مدیریتی مناسب کار را به جلو ببریم.

دکتر رضایی با بیان اینکه حال سلامت استان خوب نیست و در بدنه خود، امید نداریم و لذا همراهی دچار بی‌نظمی است، بیان کرد: هر زمان حال همکاران ستاد خوب باشد حال مردم نیز خوب است.

وی تصریح کرد: ما آمديم تا خشتی بر روی معماری دانشگاه بگذاریم و تعالی حوزه سلامت را رقم بزنیم.

سرپرست جدید دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: ما جان‌مان را خواهیم گذاشت تا گامی رو به جلو در مسیر تعالی پیش ببریم.

دکتر رضایی افزود: واقعیت آن است که برنامه‌های قابل اجرا را پیش می‌بریم و اگر لازم باشد تغییر ایجاد خواهیم کرد. وی با اشاره به اینکه قطعا سفرهای شهرستانی خواهیم داشت و مشکلات را پس از دسته‌بندی، اولویت‌بندی و سال به سال آن را مرتفع خواهیم کرد، یادآور شد: در توریسیم سلامت کارهای خوبی می‌توان رقم زد و ظرفیت خیرین نیز وجود دارد.

سرپرست جدید دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اعلام این مطلب که دانشگاه ۵۰۰۰ میلیارد بدهی دارد که از ناترازی مالی رخ می‌دهد، ادامه داد: ۱۰۰ پرونده پروژه ما باز است و هر روز بر بدهی ما بیفزاید در کنار این مشکلات، حقوق معوق نیز داریم و باید به این روند، نظم ببخشیم.

وی افزود: پروژه‌های عمرانی نیمه کاره زیادی داریم که پیشرفت ۹۰ و ۹۹ درصدی واقعی نیست، باید کارهای زیادی برای تکمیل آن انجام شود.

سرپرست جدید دانشگاه علوم پزشکی مازندران، خاطرنشان کرد: پزشک خانواده خوب حق مردم است و باید مشکلات ما در این حوزه مرتفع شود. **ایجاد زیرساخت برای دانشجویان خار جی**

این مسئول ادامه داد: رشد دانشجویان خارجی مازندران از ۷۰ نفر به بیش از ۲۶۰ نفر نیازمند احداث کلاس‌ها و زیرساخت‌های جدید است.

دکتر رضایی بیان کرد: درد آموزش همچون سرطان است و بعدها خود را نشان می‌دهد و باید به نظام دارویی استان، سامان دهیم.

وی افزود: مراکز رشد، زیرساخت‌های تولید ثروت و پارک علم و فناوری نیز باید تقویت شوند.



مدیرکل پدافند

غیرعامل
مازندران با
تاکید بر این
که هم‌زمانی
رخدادهای
منطقه با

اصل پدافند

غیرعامل در سال

جاری اهمیت

ویژه‌ای دارد،

گفت: در طول

سال از تمام

دستگاه‌های

حفاظت‌شده

استان بازدید

داریم و

دستورالعمل‌های

مختلف ابلاغ

و پیگیری

می‌شود. مردم

باید هرچه

بیشتر با پدافند

غیرعامل آشنا

در زندگی روزمره

آن را نهادینه

کنند.



مدیرکل پدافند

غیرعامل

مازندران تاکید

کرد: تسهیل

مدیریت بحران

یکی از مهم‌ترین

اهداف این

سازمان است،

تدابیر لازم

در این حوزه

اندیشیده

شده و در تمام

دستگاه‌هایی

که فعالیت آنها

منوط به استمرار

خدمات است،

با حساسیت

بالایی دنبال

می‌شود.

۲۴۵ پایگاه کمک به مردم غزه و لبنان در مازندران برپا شد

داوطلبان هلال احمر مازندران همانند سنوات قبل برای کمک به مسلمانان مظلوم غزه و لبنان با برپایی ۲۴۵ پایگاه جمع آوری کمک‌های مردمی در سراسر استان در قالب ۲۶۵ صندوق و ۱۱۵ دستگاه پوز اقدام به جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای مردم مظلوم غزه، لبنان و یمن کردند که در مجموع ۲۴ میلیارد و ۲۵۷ هزار و ۹۶۲ هزار ریال در این طرح جمع آوری شد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر مازندران از برپایی ۲۴۵ پایگاه برای جمع آوری کمک‌های مردمی به مردم آسیب دیده لبنان، غزه و یمن خبر داد. غلامعلی فخاری از کمک ۲۴ میلیارد ریالی مردم مازندران به مردم آسیب‌دیده از جنگ لبنان، غزه و یمن خبر داد. مدیرعامل هلال احمر مازندران با محکوم کردن تجاوز رژیم صهیونی و نسل کشی وحشیانه در لبنان و غزه گفت:

این مسئول خاطرنشان کرد: سناریوی هر دشمن فرضی

تلاش برای ایجاد اختلال روانی در جامعه بوده، از ایرادهای پیشرفت تکنولوژی افزایش آسیب‌پذیری است.

بخشی با تاکید بر این که هم‌زمانی رخدادهای منطقه با اصل پدافند غیرعامل در سال جاری اهمیت ویژه‌ای دارد، تصریح کرد: در طول سال از تمام دستگاه‌های حفاظت‌شده استان بازدید داریم و دستورالعمل‌های مختلف ابلاغ و پیگیری می‌شود. مردم باید هرچه بیشتر با پدافند غیرعامل آشنا و در زندگی روزمره آن را نهادینه کنند.

این مسئول ادامه داد: باوجود قدرت یافتن این سازمان در سال‌های اخیر، بدون باور مردمی نسبت به موضوع پدافند غیرعامل، اتفاقی نمی‌افتد و آسیب‌پذیر خواهیم بود.

بخشی پدافند غیرعامل را یک فرهنگ خواند و افزود: بدون توجه مدیران به اقدامات کالبدی در این حوزه، نهادهای اجرایی دچار مشکل خواهند شد. نتوانستیم به مردم بقبولانیم که در موضوع‌های حفاظتی با سازمان پدافند غیرعامل همکاری داشته باشند و تا آن روز فاصله بسیاری داریم، تحقق اهداف در زمینه نهادینه‌سازی و فرهنگ‌سازی با همراهی دستگاه‌های آموزشی و ایجاد فرصت ممکن است.

وی از عملیاتی شدن سند پدافند غیرعامل، ابلاغ و پیگیری آن در دستگاه‌های دولتی استان خبر داد و گفت: دستورالعمل‌های گوناگون در رابطه با تشدید اقدامات حفاظتی انجام شده‌است. در روزهای اخیراگر دستگاهی به موضوع پدافند غیرعامل توجه لازم را نداشته باشد و دچار مخاطره شود، مدیر دستگاه باید پاسخگو باشد.

بخشی با بیان این که امروز در شرایط خاص قرار داریم اظهار کرد: هر لحظه ممکن است رخدادی در منطقه اتفاق بیافتد و به همین دلیل در انواع موضوع‌های امنیت غذایی، سایبری، امنیت راه و مانند آن پیاده‌سازی برنامه‌های پدافند غیرعامل با قدرت پیگیری می‌شود. مهم‌ترین اصل ایجاد بستر آشنایی و همراهی مردم با پدافند غیرعامل است.

مدیرکل پدافند غیرعامل مازندران با اشاره به ۶۳ شهر استان گفت: برنامه پدافند غیرعامل شهرهای بزرگ از جمله ساری و بابل تکمیل و ابلاغ شد و در حال حاضر نیز برنامه شهرهای قائمشهر و امل در دست پیگیری است.

بخشی با تاکید بر این که اندک کنش‌های منجر به ایجاد مخاطرات شهرهای استان بررسی و فهرست شده، یادآور شد: سلاله دستورالعمل‌های محرمانه و غیرمحرمانه بسیاری در حوزه فعالیت‌های پدافند غیرعامل ابلاغ و پیگیری می‌شود، شناسایی دارایی‌ها، حفاظت از آنها و تعیین ضوابط حفظ آنها از دیگر برنامه‌های این سازمان است.

وی دربارہ ابرته‌دیده‌ها گفت: تغییرات اقلیمی جهانی و در کشور ما نیز محسوس بوده که از آن جمله می‌توان به عقب‌نشینی آب دریا۱ خزر اشاره کرد.

وی تاکید کرد: امن‌سازی مراکز داده به‌صورت جدی باید مور توجه قرار گیرد تا حراست از داده‌ها در دسترس عموم قرار نگیرد و از خطر باجگیری کاسته شود.

بخشی اظهار کرد: در تامین برق اضطراری باتوجه به ناترازی سال‌های اخیر، تامین مولدهای اضطراری، بازرسی و تامین سلامت در دستور کار قرار گرفته‌است.

وی از اعلام آمادگی این سازمان برای برگزاری آموزش پدافند غیرعامل در دستگاه‌های مختلف خبر داد و افزود: در هفته پدافند غیرعامل ۸۰۰ عنوان برنامه شامل ۲۴۷ نمایش و مانور، ۱۸۶ کارگاه آموزشی، ۵۴ مسابقه، ۲۳ همایش، ۵۰ نشست و جلسه توجیهی، ۲۸ افتتاح پروژه، ۶۸ بازدید و ۱۴۴ برنامه مرتبط دیگر خواهیم داشت. رنگ پدافند غیرعامل نیز با حضور استاندار در یکی از مدارس قائمشهر نواخته می‌شود.



عکس روز
 مجید خواهی

سفر به دنیای محیط زیست، موزه ملی تاریخ طبیعی و ذخایر ژنتیکی سازمان حفاظت محیط زیست یکی از بخش‌های جذاب این سازمان است که بیش از ۱۱۲ هزار نمونه گیاهی، جانوری، فسیل، سنگ و کانی، تاکسیدرمی و ژنتیکی در آن نگهداری می‌شوند.

خبر



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران:

۱۲۱۰ نانوایی مازندران ملزم به

جایگزینی سوخت شدند

مدیرکل غله و خدمات مازندران گفت: هزار

و ۲۱۰ نانوایی با سهمیه بالای مصرف هشت کیسه در روز ملزم به مجهز سوخت جایگزین و موتور برق شدند.



دبیر کارگروه گندم آرد و نان

استان همچنین با تاکید بر

اینکه مسئولیت پیگیری این

مصوبه به عهده فرمانداران

و اعضای کارگروه آرد و نان

هر شهرستان و اتحادیه‌های

صنفی مربوطه است، اظهار

داشت: چنانچه هر واحد

خبازی در موعد مقرر موفق

به اجرای این مصوبه نگردد،

کارگروه آرد و نان شهرستان

مجاز به کسر سهمیه آن و

انتقال سهمیه به واحدهای

متقاضی با رعایت الزامات

مربوطه است.

وفایی نژاد با بیان اینکه

ضرورت اجرای طرح

برای واحدهای مشمول

الزامی است، بیان کرد:

استان به عهده دارند، مجهز

به موتور برق و سوخت

جایگزین گاز مانند گازوئیل یا

گاز مایع شوند.

وی با تاکید بر اینکه کلیه

نانوایان می‌بایست آمادگی

لازم برای مواجهه با هرگونه

نارسایی در شرایط خاص را

داشته باشند اظهار داشت:

کلیه واحدهای خبازی

استان مازندران به منظور

ارائه خدمات مناسب به

شهروندان در زمان قطع گاز و

برق می‌بایست آمادگی لازم

را از طریق تجهیز نانوایی و

استفاده از سوخت جایگزین

داشته باشند.

امور شعب بانک سپه

با شرایطی که تعیین

می‌گردد، نسبت به تأمین

منابع مالی مورد نیاز تا

سقف یک میلیارد ریال

تسهیلات با بهره پایین و

مدت بازپرداخت بلند مدت

برای هر یک از واحدهای

خبازی مشمول اجرای

طرح دوگانه سوز نمودن

نانوایی‌ها اقدام کند.