

۱۵۶۳ روستا در مازندران زکات پرداخت می کنند

۲



مهمترین چالش های آموزش و پرورش مازندران؛

از کمبود تا توزیع ناعادلانه امکانات آموزشی

۲

بر خلاف نظر خیلی ها هنر نمایش را همچنان رو به صعود می بینم

۵

برای یک ازدواج صحیح بشناسید و اجازه شناخته شدن بدهید

۴

کارآفرینی دانشجوی گلستانی با پرورش گیاهان دارویی در محیط دانشگاه

۳

معاون طرح و توسعه آب منطقه ای مازندران اعلام کرد؛

شناسایی ۱۳۴ نقطه برای ساخت نیروگاه برق آبی در مازندران

به گفته وی مجموع ظرفیت نیروگاه های در نظر گرفته شده برای این ۵۷ نقطه ۲۸۵.۴۹ مگاوات و توان تولید انرژی سالانه این واحدهای طراحی شده نیز یک هزار و ۳۷۲ گیگاوات ساعت است.

معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای مازندران مجموع ظرفیت تولید برق در ۱۳۴ نقطه شناسایی شده استان برای ایجاد نیروگاه برق آبی ۴۸۳.۲ مگاوات و توان تولید انرژی سالانه در این نقاط را ۲ هزار و ۳۵ گیگاوات ساعت عنوان کرد و گفت: مازندران با توجه به وجود بیش از ۱۲۰ شاخه رودخانه اصلی و فرعی با طول مجموع حدود هفت هزار کیلومتر ظرفیت بسیار مناسبی برای تولید برق از انرژی جریان آب دارد.

وی گفت: در حال حاضر ۶ نیروگاه برق آبی در مازندران با توان سالانه تولید انرژی ۴۹.۵۴ گیگاوات ساعت فعال است و هشت واحد نیروگاهی با ظرفیت ۴۱.۶۳ مگاوات و توان تولید انرژی ۱۶۵.۷ گیگاوات ساعت در سال نیز در حال ساخت است.

معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای مازندران گفت: ۱۳۴ نقطه با قابلیت ساخت نیروگاه برق آبی در استان شناسایی شد و شش نیروگاه بهره برداری رسیده است.

به گزارش جویبار، افراسیاب میرزایی در حاشیه بازدید رئیس کارگروه آب کمیسیون انرژی مجلس از نیروگاه برق آبی سد شهید رجایی بخشی از برنامه های این شرکت در زمینه واگذاری نقاط مستعد ایجاد نیروگاه های برق آبی به بخش خصوصی را تشریح کرد و گفت: ۱۳۴ نقطه با قابلیت ساخت نیروگاه برق آبی در مازندران شناسایی شده که تا کنون در ۶ نقطه نیروگاه به بهره برداری رسید و برای ۵۷ نقطه نیز آماده انتشار فراخوان هستیم.

وی افزود: برنامه ریزی ها برای جذب سرمایه گذار در ۵۷ نقطه مستعد ساخت نیروگاه برق آبی نیز انجام شده که در مرحله انتشار فراخوان قرار دارد و آماده همراهی با سرمایه گذاران برای ایجاد نیروگاه در این نقاط هستیم.



مدیرکل بهزیستی مازندران:

طرح ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان در مازندران اجرا شد



جامعه، مکانی اثر گذار برای فعالیتهای اجتماعی است. بریمانی با اشاره به اجرای آزمایشی طرح سراد (طرح ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان) در سه شهرستان پایلوت بهشهر، آمل و چالوس با همکاری آموزش و پرورش، دانشگاه علوم پزشکی، نیروی انتظامی و دادگستری، تصریح کرد: در سال گذشته بیش از ۲ هزار و ۶۰۰ دانش آموز و ۳۵۰ نفر از کادر آموزشی در ۳۰ مدرسه از خدمات طرح بهره مند شدند. وی با بیان اینکه اجرای این طرح با رویکرد اقدام مشترک نهادها در امور مداخلات فوریتی آسیب های اجتماعی نشان داد دانش آموزان تا چه میزان نسبت به آموزه های سلامت اجتماعی و آگاه سازی از حمایت گری های اجتماعی روانشناختی، اشتیاق به یادگیری دارند، اظهار داشت: آموزش های ارتقایی و آگاهی بخشی دانش آموزان، کادر آموزشی و والدین در زمینه شرح وظایف دستگاه های همکار در طرح و نحوه خدمت رسانی، حمایت های روانی اجتماعی از دانش آموزان نیازمند مداخلات روحی، روانی، اجتماعی و حمایتی انتظامی و قضائی؛ بخشی از اهداف طرح ارتقا سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان «سراد» است.

مدیرکل بهزیستی مازندران در پایان از افتتاح طرح ارتقا سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان «سراد» در مهرماه سال جاری در سراسر استان خبر داد و افزود: این طرح در جهت ارتقا سطح سواد اجتماعی نوجوانان بر اساس تعیین کننده های سلامت اجتماعی تدوین شده است.

مدیرکل بهزیستی مازندران گفت: طرح ارتقای سلامت روانی اجتماعی «سراد» در مناطق مختلف استان اجرا شده است. به گزارش جویبار، فریبا بریمانی از آغاز به کار طرح ارتقا سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان «سراد» در سراسر استان خبر داد و با بیان اینکه ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانش آموزان از ضروریات نظام سلامت است، گفت: رفتارهای ارتقا دهنده سلامت برای حفظ سلامتی نوجوانان ضروری است.

وی اهتمام در امر فرهنگ سازی و قرار دادن پیوست اجتماعی و فرهنگی در برنامه ها و فعالیتهای نهادهای متولی حوزه امنیت و سلامت اجتماعی و جسمانی را ضروری برشمرد و گفت: در راستای تحقق بند ۲ سیاست های کلی سلامت، دستگاه های حمایتی، انتظامی و قضائی نیز باید به تناسب وظایف و مسئولیتهای اجتماعی خود با تدوین و ارائه ساز و کارهای مختلف، ذیل اقدام مشترک بین دستگاهی، همگام با اهداف سیاست های کلی سلامت اقدام نمایند.

مدیرکل بهزیستی استان توانمندسازی و کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی را امری بین دستگاهی دانست و اظهار داشت: رسیدن به نقطه مطلوب ساختاری در ایجاد بستر سالم اجتماعی، نیازمند اراده جمعی و تأمین منابع اعتباری و انسانی متخصص از سوی تمامی نهادهای متولی است. وی مدارس را مراکز مهم ارتقا فرهنگ عنوان و تصریح کرد: مدارس با در بر گرفتن بخش عظیمی از جمعیت آینده ساز

خبر

مدیرکل دامپزشکی مازندران:

رزمایش دامپزشکی در ۶۰ روستای مازندران اجرا شد



به گزارش جویبار، مدیرکل دامپزشکی مازندران گفت:به مناسبت هفته دامپزشکی رزمایش سراسری جهاد دامپزشکی سربازان حضرت زهرا(س) در ۶۰ روستای این استان برگزار شد گفت: به مناسبت گرامیداشت هفته دامپزشکی این رزمایش به‌طور هم‌زمان در ۲۰ شهرستان و ۶۰ روستا اجرا شد. وی با اشاره به هدف از برگزاری این رزمایش‌ها گفت: رزمایش‌های جهاد دامپزشکی باهدف پیشگیری و مدیریت بیماری‌های دامی در استان مازندران اجرا می‌شود که در آن خدمات واکسیناسیون دامی، سم‌پاشی دام و امکن دامی، ویزیت و درمان رایگان، آموزش‌های چهره به چهره و متمرکز در روستاهای هدف ارائه می‌گردد.

آقایور کاظمی از ارائه این خدمات به تعداد ۸۳ هزار خدمت عنوان کرد و افزود: در این رزمایش بالغ‌بر ۸۳ هزار خدمت به روستائیان محترم استان ارائه شد.

مدیرکل کمیته امداد مازندران:

۱۵۶۳ روستا در مازندران زکات پرداخت می کنند



مدیرکل کمیته امداد مازندران گفت: از دو هزار و ۲۹۹ روستای بالای ۲۰ خانوار استان هزار و ۵۶۳ روستا پرداخت کننده زکات هستند.

به گزارش جویبار، میثم معافی برنامه ارتباط و گفتگوی زنده رادیوی با بیان اینکه در هندسه اضلاع شورای زکات ۷ سازمان عضو هستند گفت: در سال گذشته تعهد ما در زکات ۱۰۴ میلیارد تومان بودو تحقق آن ۱۲۴ میلیارد بوده است

وی افزود: امسال تعهد ما در زکات ۱۲۶ میلیارد تومان است که در ۶ ماهه سالجاری ۱۱۰ میلیارد جمع آوری شده و پیش بینی ما در زکات واجب و مستحب ۲۰۰ میلیارد تومان است. معافی با اشاره به اینکه روند امر زکات در سه دوره سه ساله از سال ۱۳۹۳ تا ۱۴۰۲ در هر دوره رشد ۱۰۰ تا ۲۰۰ درصدی داشتیم گفت: زکات واجب در استان در ۶ ماهه نخست سال جاری ۱۲۴ درصد رشد داشته است.

وی گفت: مردم مازندران معجزه هستند و اعجاز کمک مومنانه در استان بر مبنای عقاید مردم است که در سال گذشته هزار میلیارد تومان تحقق یافته است.

مدیر کل کمیته امداد مازندران با بیان اینکه تبلیغ و ترویج فرهنگ اسلامی زکات بسیار تأثیر گذار است گفت: در سال قبل ۳۴ میلیارد تومان زکات فطره در مازندران جمع آوری شد که این رقم امسال به ۷۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان رسید.

معافی گفت: از دو هزار و ۳۹۹ روستای بالای ۲۰ خانوار، هزار و ۷۴۵ روستا مشمول ارقام زکات هستند که هزار و ۵۶۳ روستا پرداخت کننده زکات هستند.

مدیر کل کمیته امداد مازندران با اشاره به بیانات رهبری در اینکه من به حاکمیت حلقات میانی فکر می‌کنم گفت: واقعاً این اتفاق در امداد رقم خورده و در حوزه خیر و احسان و کمک‌های مومنانه و جمع آوری و مدیریت اتفاقات و زکات، مراکز نیکوکاری به عنوان بازوان توانمند محله محور نقش مهمی ایفا می‌کنند.

گزارش



مهمترین چالش های آموزش و پرورش مازندران؛

از کمبود تا توزیع ناعادلانه امکانات آموزشی

■ تنوع و کثر مدارس، توزیع نابرابر خدمات و امکانات و تجهیزات آموزشی، خالی شدن واحدهای آموزشی پس از بازنشستگی معلمان و پُر شدن کلاس‌ها با معلمان جدید مهارت‌نندیده به گفته دست اندازکاران امر از مهم ترین چالش های آموزش و پرورش مازندران است.

مدارس دولتی است.

پروورش درست تربیت‌یافتگان، تعلیم و گسترش عدالت آموزشی، ارتقا و بهبود مستمر کیفیت نظام کارشناسی و مدیریت آموزشی و تنوع‌بخشی در ارائه خدمات آموزشی از اهداف سند تحول بنیادین است اما این درحالی است که با گذر زمان نظام آموزشی این استان از تحقق چنین اهدافی و رسیدن به نقطه مطلوب خیلی فاصله دارد. اداره کل آموزش و پرورش مازندران هرسال در قالب ستاد پروژه مهر به منظور پایش چالش‌ها و پیگیری برای رفع آن با حضور کارشناسان، ناظران و معاونان بازدیدهای دوره ای از واحدهای آموزشی نقاط این استان به‌عمل آورده و از نزدیک با ریز مشکلات آموزشی دانش آموزان و فعالان عرصه تعلیم و تربیت آشنا می شوند و با ارایه راهکارهای لازم برای رفع آن گام بر می دارند.

«پروژه مهر» در تابستان هر سال با اهدافی همچون ارتقای کمی و کیفی فعالیت‌های آموزش و پرورش، شناسایی دقیق موانع و مشکلات، بهینه‌سازی عملکرد نیروی انسانی، اجرای برنامه‌های پیش‌بینی شده در فرایند تعلیم و تربیت و در نهایت آماده‌سازی مدارس برای آغاز سال تحصیلی جدید اجرا می‌شود.

این پروژه طرحی است که هر ساله در ابتدای سال تحصیلی در کشور ما برگزار می‌شود، البته باید به این نکته توجه کرد که چنین طرحی در کشورهای مختلف جهان به ویژه کشورهای توسعه یافته برگزار می‌شود و تنها نام این طرح در کشورها متفاوت است.

هر ساله بسته به مناطق و مدارس، این پروژه از سوی ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها کلید می‌خورد و در مدارس شکلی اجرا می‌گیرد و به همین منظور در سطح ادارات و مدارس ستادی تحت عنوان ستاد پروژه مهر تشکیل می‌شود تا به نحو احسن مدیریت و اجرا شود.

مدیران مدارس در این طرح موظف می‌شوند تا قبل از آغاز سال تحصیلی برای بهبود شرایط مدرسه برنامه‌ریزی و تلاش کنند که این برنامه‌ها در ۲ بخش بهبود وضعیت مدرسه و ایجاد فضای شاد و مفرح برای آغاز سال تحصیلی اجرا می‌شود.

نوشهر از میان ۲۲ شهرستان مازندران به عنوان نخستین شهرستانی بوده که مسؤولان آموزشی استان به همراه کارشناسان و ناظران در قالب پروژه مهر از واحدهای آموزشی این خطه غربی استان در هفته جاری بازدید کردند و طبق گزارش‌ها، کارشناسان مسؤول، ناظران و روسای ادارات در قالب پنج تیم تخصصی و گروه‌های سه نفره از ۵۰ واحد آموزشی این شهرستان با هدف بررسی کیفیت آموزشی، تربیتی، فرهنگی و رفع موانع موجود از این واحدها بازدید به‌عمل آورده و در جریان ریز مشکلات این واحدهای آموزشی قرار گرفتند. در این پیوند، مدیر دبیرستان پسرانه مدرس نوشهر گفت: یکی از مهم ترین چالش‌ها در عرصه تعلیم و تربیت، متنوع بودن مدارس و توزیع نابرابر خدمات و امکانات آموزشی بوده و چنین وضعیتی نشانه اوج ظلم و بی عدالتی نسبت به دانش آموزان در حال تحصیل در



دوستان محیط زیست جنگل نشینان را بهترین محافظ این میراث چند میلیون ساله می دانند و بر این باورند این افراد باید همکاری بیشتری نسبت به شناسایی و دستگیری این افراد داشته باشند.

کمبودها تحولات شگرفی مانند تشکیل کارگاه‌هایی از مهر سال گذشته تا ۳۱ شهریور ماه در شهرستان شاهد بوده ایم و صرف نظر از آن کارگاه‌هایی هم برای توسعه حرفه‌ای همکاران مانند اقدام پژوهشی، درس پژوهشی، بازی‌های آموزشی، هوش مصنوعی تشکیل شده و مهم تر در حوزه طرح جابر استانی اختراعاتی کسب کرده اند.

وی بیان داشت : در شناسایی بازماندگان تحصیلی هم گام‌هایی برداشته شده اما به هر شکل مسؤولان امر باید برای بکارگیری معلمان ورزشی و مشاوران بهداشتی در مدارس به ویژه ابتدایی تدابیر ویژه ای بیندیشند. شماری از مدیران واحدهای آموزشی دیگر هم در این همایش از غیر استاندارد بودن فضاهای آموزشی، معیوب بودن سامانه گرمایشی و سرمایشی، نداشتن اعتبار بابت پرداخت بهای آب، گاز و برق، تراکم دانش آموزی و مشاوران بهداشتی گلایه کردند و از مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران خواهان رفع این چالش‌ها شدند.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران هم در بیان داشت : ستاد پروژه مهر مأموریت آن تحول درحوزه آموزشی با هدف بررسی کیفیت آموزش، تربیتی، فرهنگی و رفع موانع و مشکلات است و طبیعتاً این بازدیدها جنبه تسهیل‌گری دارد تا همکاران بتوانند رسالت معلمی را به بهترین شکل انجام دهند و مدیر مدرسه ابتدایی شهید شیخ الاسلامی گردکل نوشهر هم گفت : نبود معلم ورزش، نداشتن اعتبار برای تأمین امکانات و تجهیزات ضروری مورد نیاز روز مره، ۲ شیفته بودن برخی از مدارس را از جمله چالش‌های فراوری تحصیلی دانش آموزان در این شهرستان برشمرد. قاعده پور شعبان افزود: اگرچه با همه این

است که وزیر آموزش و پرورش یکی از نکات کلیدی که روی آن خیلی تأکید دارد اولیا حق پرداخت هیچ‌گونه وجهی به مدارس ندارند و از سویی هم مدیران آموزش و پرورش از مدیران واحدهای آموزشی تقاضای بستر سازی مشارکت‌های مردمی و نه‌اینه کردن این امر برای کمک به مدارس می‌کنند که این نگاه‌ها به طور کامل با هم در تضاد است. وی توضیح داد: این نگاه‌ها سبب آن می‌شود که اولیای دانش آموزان با مدیران واحدهای آموزشی دچار چالش و نزاع شوند و به نظرم در این ارتباط باید نمایندگان افکار عمومی و رسانه‌های ملی پای کار بیایند و به گونه‌ای تبیین نمایند که آموزش و پرورش مسوولیت بکارگیری دانش آموزان را دارد و والدین دانش آموزان در تهیه امکانات و تجهیزات آموزشی به یاری آموزش و پرورش بشتابند.

لهراسی بکارگیری نیروهای جدید در قالب ماده ۲۸ به منظور جبران کمبود معلم یکی از سیاست‌های وزارت آموزش و پرورش برشمرد و گفت : متأسفانه معلمانی که هم‌اکنون در واحدهای آموزشی این شهرستان بکار گرفته اند رشته برخی از آن‌ها غیر مرتبط بوده به عنوان نمونه معلمی که رشته او فلسفه نبوده به ناگزیر باید رشته جغرافیا یا دیگر دروس غیر مرتبط تدریس کند و نکته مهم تر این دسته از معلمان قبل از شروع تحصیلی باید از ماه‌ها قبل آموزش‌های لازم را فرا گیرند که متأسفانه این گونه نیست و دود این چالش‌ها به چشم دانش آموزان می‌رود.

وی کمبود نیروهای خدماتی از دیگر چالش‌های عرصه تعلیم و تربیت شهرستان ذکر کرد و گفت : متأسفانه حدود ۶۰ درصد از واحدهای آموزشی شهرستان با کمبود نیروی خدماتی کتکوار آزمون آن‌ها تأثیر منفی داشته و در بسیاری ارزشمند بوده و تا حدودی به عدالت نزدیک است اما دانش آموزان در برخی از مدارس برای آزمون در آن شرایط محیطی با کمترین امکانات گرمایشی و سرمایشی خیلی رنج می‌برند و طبیعتاً چنین وضعیتی در فرایند آزمون آن‌ها تأثیر منفی داشته و در حالی که برخی از دیگر از دانش آموزان با بهترین امکانات و تجهیزات آزمون می‌دهند که این رویه بدور از عدالت است. به گفته وی، هم‌اکنون وضعیت عمرانی و مالی مدارس دولتی چندان مناسب نبوده و تابستان مطرح می‌شود نکته جالب این

اداره کل آموزش و

پرورش مازندران هرسال

در قالب ستاد پروژه

مهر به منظور پایش

چالش‌ها و پیگیری

برای رفع آن با حضور

کارشناسان، ناظران و

معاونان بازدیدهای

دوره ای از واحدهای

آموزشی نقاط این

استان به‌عمل آورده و از

نزدیک با ریز مشکلات

آموزشی دانش آموزان

و فعالان عرصه تعلیم و

تربیت آشنا می‌شوند و

با ارایه راهکارهای لازم

برای رفع آن گام بر می

دارند.

نوشهر از میان ۲۲

شهرستان مازندران

به عنوان نخستین

شهرستانی بوده که

مسوولان آموزشی

استان به همراه

کارشناسان و ناظران

در قالب پروژه مهر از

واحدهای آموزشی

این خطه غربی استان

در هفته جاری بازدید

کردند و طبق گزارش

ها، کارشناسان مسوول،

ناظران و روسای ادارات

در قالب پنج تیم

تخصصی و گروه‌های

سه نفره از ۵۰ واحد

آموزشی این شهرستان

با هدف بررسی کیفیت

آموزشی، تربیتی،

فرهنگی و رفع موانع

موجود از این واحدها

بازدید به‌عمل آورده و

در جریان ریز مشکلات

این واحدهای آموزشی

قرار گرفتند.

خبر

استاندار گیلان:

اجازه تعطیلی به هیچ واحد صنعتی را نمی دهم



● استاندار گیلان، با بیان اینکه حال صنعت در گیلان خوب نیست، گفت: اگر صنعتی در زمان من تعطیل شود، مقصر من هستم و لذا اجازه تعطیلی به هیچ واحد صنعتی را نمی دهم. هادی حق شناس در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان گیلان، فلسفه تشکیل این جلسه را حل مشکل واحدهای تولیدی دانست و اظهار کرد: برخی از واحدهای تولیدی با مشکلاتی مواجه هستند که با روال عادی بانک‌ها و نهادهای خدمات‌رسان قابل حل نیست و لذا نیازمند مصوبات ویژه هستیم. وی شرایط امروز تولید را مواجه با شرایط جنگ اقتصادی دانست و افزود: در شرایط عادی نیستیم و باید تصمیمات ویژه بگیریم. حق شناس خواستار همکاری بانک‌های عامل جهت رفع مشکلات کارخانه سیمکو شد تا این واحد تولیدی بزرگ و مهم استان به سرنوشت رشت الکتریک و صنایع پوشش و نساجی دچار نشود و گفت: سیمکو برای ۱۲۰۰ نفر شغل ایجاد کرده و اگر امروز سیمکو را ایجاد می‌کردیم و اگر برای ۱۲۰۰ نفر شغل ایجاد می‌کردیم، هزینه بسیار بالایی داشت و لذا نباید سیمکو را با قدمت ۵۶ سال از دست بدهیم.

خبر

رئیس کل دادگستری گلستان:

دادگستری گلستان مانع از دست‌اندازی به اراضی دولتی شد



● رئیس کل دادگستری گلستان گفت: با ورود حفاظت و اطلاعات دادگستری استان از دست‌اندازی به ۹۰ هزار مترمربع از اراضی دولتی گلستان در منطقه جنگل توسگلستان جلوگیری شد . حیدر آسیابی اظهار کرد: چندی پیش فردی با ارائه دادخواست و زد و بند با یک کارشناس، مدعی زمین ۹۰ هزار مترمربعی اردوگاه ماده ۱۶ متعلق به سازمان بهزیستی و اردوگاه دانش آموزی نشاط متعلق به آموزش و پرورش استان، واقع در توسگلستان گرگان شده بود. وی افزود: کسی که قرار بود نظریه کارشناسی درباره این زمین‌ها را ارائه دهد، می‌خواست در ازای دریافت ۵۰۰ میلیون تومان با نظریه کارشناسی غلط به روند تصرف غیرقانونی این زمین‌ها کمک کند که با هوشیاری کارشناسان حفاظت و اطلاعات دادگستری استان گلستان، این نقشه ناکام ماند.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: با توجه به حساسیت این پرونده، کارشناسان حفاظت دادگستری به ارتباط کارشناس این پرونده با مدعی این زمین‌ها، مشکوک شدند و همین شک کافی بود تا چند ماه به صورت شبانه روزی افراد دخیل در این پرونده را رصد کنند و بالاخره با به دست آمدن شواهد و مدارک، این کارشناس متخلف دستگیر شد.

کارآفرینی دانشجوی گلستانی با پرورش گیاهان دارویی در محیط دانشگاه

مهدی برقی دانشجوی کارشناسی ارشد رشته باغبانی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان با پرورش گیاهان دارویی در محیط دانشگاه علاوه بر کسب درآمد برای ۱۱ نفر دیگر از هم دانشجویی های خود فرصت شغلی ایجاد کرد.

امروزه اهمیت گیاهان دارویی و شناساندن نقش حیاتی آن‌ها در پیشبرد اهداف ملی، منطقه ای و جهانی برای تحقق سلامت، خودکفایی دارویی، ایجاد اشتغال و توسعه اقتصادی بر کسی پوشیده نیست. گیاهان دارویی به عنوان ذخایر و گنجینه های ژنتیکی گیانی می تواند بزرگ ترین ثروت ملی برای هر کشوری به عنوان یکی از تولیدات مهم در بخش کشاورزی محسوب شود. گیاهان دارویی از ارزش خاصی در علوم زیستی، پزشکی و دام پزشکی به لحاظ پیشگیری و درمان بیماری برخوردار است، در سال های اخیر استفاده از گیاهان دارویی به دلیل اثبات اثرات مفید آن، ارزان بودن، نداشتن اثرات جانبی و همچنین سازگار بودن با محیط زیست و به خصوص نیاز آبی کم برای تولید آن روزبه روز در حال افزایش است.

مهدی برقی دانشجوی کارشناسی ارشد رشته باغبانی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان است که توانسته با تلاش خود، حمایت اساتید خود و امکاناتی که دانشگاه در اختیار او قرار داده با تولید گیاهان دارویی در محیط دانشگاه علاوه بر کسب درآمد برای ۱۱ نفر دیگر از هم دانشجویی های خود فرصت شغلی ایجاد کرد.

خبرنگار ایسنا با این دانشجوی کارآفرین گفت وگویی صمیمانه داشته که در ادامه می خوانید خودتون معرفی کنید و از موفقیت هاتون بگویید.

مهدی برقی ۲۲ ساله متولد تهران دانشجو مقطع کارشناسی ارشد رشته باغبانی، گرایش گیاهان دارویی در دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان هست. در دوران کارشناسی در سال ۱۴۰۱ به عنوان دانشجوی برتر کارآفرین دانشگاه معرفی شدم، مدتی مدیر بوسنان کسب و کار دانشجویی دانشگاه و مسئول سوله فرآوری گیاهان دارویی دانشگاه بودم، همچنین شاگرد اول دوره کارشناسی و رتبه ۹ کنکور ارشد باغبانی ورودی ۱۴۰۲ از موفقیت های دوران تحصیلی بنده است.

در چه حوزه‌ای فعالیت می‌کنید و هدفتون از انتخاب دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان چه بوده است؟ در حال حاضر در زمینه تولید نشاء و پرورش گیاهان دارویی فعال هستم. دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان اولین دانشگاه علوم کشاورزی در کشور که از زیرساخت‌های خوبی بهره‌مند است و استان گلستان به خاطر تنوع اقلیمی، میکروکلیم‌ها و اراضی زراعی وسیع، پتانسیل خوبی برای کشت و پرورش گیاهان دارد و شرایط خوبی برای پیشرفت افراد فعال در این حوزه رقم می‌زند.

از چه سالی شروع به فعالیت کردید و در حال حاضر برای چند نفر کارآفرینی کرده‌اید؟ قبل از ورود به دانشگاه در زمینه تکثیر و پرورش گیاهان فعالیت داشتم ولی از سال ۱۴۰۱ به بعد روی گیاهان دارویی به صورت متمرکز شروع به کار کردم. اولین تجربه کشت من داخل کرت‌های بوستان کارآفرینی دانشگاه بوده، در حال حاضر با داشتن ۱۱ نیرو به صورت پاره وقت که در حوزه‌های کانشت، داشت و برداشت مشغول به کار هستند به تولید نشا مشغول هستیم.

کشور ما بیش از ۹ هزار گونه گیاهی دارد

چه تعداد گیاه دارویی شناخته شده است و تیم شما چه گیاهانی را پرورش می‌دهد؟ طبق آخرین مستنداتی که دکتر ولی الله مظفریان ملقب به ستون گیاهشناسی ایران منتشر کرده‌اند در طبیعت غنی کشور ما بیش از ۹ هزار گونه‌ی گیاهی به صورت بومی وجود دارد و خودرو رشد می‌کند که برای بیش از دو هزار گونه از این گیاهان خواص دارویی ثبت شده و در ردیف گیاهان دارویی و معطر شناخته شده‌اند البته باید به این نکته توجه کرد که تعداد کمی از آن‌ها قابلیت تجاری‌سازی دارند. مجموعه ما بر روی پرورش گیاهانی چون بابونه‌ها، آویشن دانیی، زائاربا (آویشن شیرازی)، علف‌لیمو، به‌لیمو، مریم‌گلی، نعنائفلی، بادرنجبویه، مرزنجوش، سرخارگل و چند نوع دیگر از گیاهان دارویی مشغول به کار است.

چه مقدار سرمایه اولیه داشتید بعد از چه مدت به درآمد زایی رسیدید؟ سرمایه‌گذاری‌ها در بخش‌های مختلف متفاوت بوده؛ به طور مثال من سال اول برای کشت داخل زمین هفت میلیون تومان هزینه کردم و بعد از تقریباً چهار ماه اولین مرحله برداشت را داشتم و امسال برای تولید نشاء ۳۰ میلیون تومان هزینه شد که حدود سه ماه این فرآیند زمان می‌برد.

کشت گیاهان دارویی نیازمند مکانیزه شدن در هر هکتار چقدر درآمد کسب می‌کنید؟ پارامترهای زیادی بر درآمد حاصل از کشت گیاهان دارویی اثرگذار هستند. کشت گیاهان دارویی در کشور ما هنوز به طور کامل مکانیزه نشده و بخش زیادی از فعالیت‌ها دستی و توسط کارگران انجام می‌شود با در نظر گرفتن هزینه‌های کارگری، آبی یا دیم بودن کشت، نوع گیاه کشت شده، میزان و کیفیت آب در دسترس، بازار فروش و همه اموال اثرگذار بر سود حاصل از کشت میزان درآمد می‌تواند از ۵۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان در

خبر

مدیرکل ورزش و جوانان گلستان:

گلستان جزو سومین استان های کشور در حوزه کسب مدال است



● مدیرکل ورزش و جوانان استان گلستان گفت: استان گلستان به لحاظ کسب مدال بعد از استان‌های تهران و مازندران سومین است کشور است. به گزارش خبرنگار مهر، قاسمعلی برزمینی به مناسبت فرا رسیدن هفته تربیت بدنی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در حال حاضر ۱۵۱ ورزش کاران گلستانی عضو تیم ملی هستند که طی دوره‌های مختلف مقام‌های خوبی کسب کردند. وی افزود: در مسابقات آسیایی سال گذشته ۲۹ ورزشکار و داور حضور داشتند و توانستند مدال‌های خوبی را کسب کنند. مدیرکل ورزش و جوانان استان گلستان گفت: استان گلستان به لحاظ کسب مدال بعد از استان‌های تهران و مازندران سومین است کشور است. وی در خصوص زیر ساخت‌های استان، یادآور شد: گلستان در این بخش جز استان‌های تپب دو است و توانسته رتبه اول کشور را کسب کند. برزمینی اظهار کرد: از ابتدای دولت سیزدهم ۱۱۰ پروژه نیمه تمام داشتیم که تا کنون ۴۴ پروژه به بهره برداری رسید. وی خاطر‌نشان کرد: ۸ پروژه در هفته تربیت بدنی به بهره برداری خواهد رسید که مجموع پروژه‌ها به ۵۲ مورد خواهد رسید.



برنامه ریزی گام اول حلقه کشت و فرآوری گیاهان دارویی در حلقه کشت و فرآوری گیاهان دارویی اگر قبل از ترویج و گسترش کشت، برای فرآوری آن برنامه‌ریزی نشود و صنایع فرآوری به موازات کشت گیاهان دارویی را داریم نه تنها این تعادل در نسبت عرضه و تقاضای محصول ایجاد شده و با کاهش قیمت و ضرر تولیدکننده مواجه خواهیم شد ولی در صورت ایجاد و توسعه‌ی صنایع تبدیلی در مناطقی که تمرکز کشت گیاهان دارویی را داریم نه تنها این اتفاق نمی‌افتد بلکه ارزش افزوده‌ی زیادی هم به ازای هر مرحله فرآوری و بسته‌بندی افزوده خواهد شد.

همچنین ورود جدی و همه جانبه‌ی فناوری و نوآوری در مراحل مختلف این زنجیره موجب تولید ثروت، حرکت چرخ صنعت و اشتغالزایی می‌شود. تولید فرآورده‌های نوآورانه باعث خلق ارزش و ارزآوری، افزایش بهره‌وری از منابع، کاهش ضایعات کشاورزی و اشتغالزایی خواهد شد.

لازم به ذکر است امکان‌سنجی و بهینه‌بندی با رویکرد استفاده صحیح از منابع آب و خاک کشور با استفاده از انتخاب گونه گیاهی مناسب و سازگار با شرایط اقلیمی و خاک منطقه، استعدادسنجی اراضی و تدوین الگوی کشت از ضروری‌ترین گام‌های کشت پایدار گیاهان دارویی می‌باشد.

در حلقه‌ی بازار و بازاریابی هم مانند کشت و پرورش، مطالعه، بررسی و تحلیل نیاز است، فرآورده‌های تولیدی گیاهان دارویی با برای بازارهای داخلی هستند یا بازارهای خارجی، هر یک از این بازارها نیازها، مشخصات و استانداردهای خود را دارند و اگر بدون تحلیل جدی وارد بازار شویم این زنجیره تکمیل نخواهد شد. ورود تعاونی‌ها و تشکلهای منسجم در زمینه‌ی تولید، انبارداری، بازاریابی و صادرات گیاهان دارویی هم به بهبود شرایط بازار این محصولات کمک خواهد کرد.

برای تولید گیاهان دارویی با چه چالش‌هایی روبرو هستید؟ در وهله اول به دنبال ارقام، واریته‌ها و توده‌هایی یکنواخت با عملکرد کمی بالا و همچنین درصد و کیفیت بالای ماده مؤثره هستیم که بتوانیم در اختیار کشاورزان بگذاریم. در استان‌هایی که مراکز کشت گیاهان دارویی هستند یکی از نیازها وجود مراکز معتبر فروش نشاء استاندارد است تا کشاورز متضرر نشود. در سال‌های گذشته برای گیاهان مختلف از اسطوخودوس گرفته تا زینون و نخل پیش آمده که کشاورز نهال را خریداری و کشت کرده و پس از چند سال متوجه شده که دارای تفرق صفات و عملکرد غیر تجاری هستند.

وجود تعاونی‌ها و میادین خرید و فروش از سطح دهیاری گرفته تا سطوح کشوری بازاریابی و فروش را تسهیل خواهد کرد همچنین وجود صنایع فرآوری و بسته‌بندی هم از پیش‌نیازهای کشت گیاهان دارویی است. **هدف از کشت گیاهان دارویی عملکرد اقتصادی است**

چه توصیه‌هایی برای علاقمندان ورود به این حوزه دارید؟

اولین توصیه‌ام به آن‌ها این است که در قدم اول بازار فروش محصولاتشان را پیدا کنند و بعد سراغ کشت و کار ببروند. سطح زیر کشت را متناسب با کشتش بازار توسعه بدهند. هدف از کشت این گیاهان صرفاً ایجاد سبزیزنگی نیست بلکه عملکرد اقتصادی به همین منظور باید گونه‌ی گیاهی را انتخاب کنند که سازگار با اقلیم منطقه انتخاب شده باشد تا بتوانند با کمترین هزینه به رشد رویشی و زایشی گیاهان بپردازند.

گیاهان دارویی هم مانند بقیه گیاهان برای افزایش عملکرد محصول نیاز به تغذیه و مدیریت آفات و بیماری دارند. از آنجایی که استفاده از کود و سموم در تولید این محصولات سلامت محور حساسیت بالایی دارد، از دانش، مهارت و تجربه کارشناسان و پیشروهای این حوزه باید مشاوره بگیرند همچنین برای ایجاد ارزش افزوده و توسعه‌ی بازار فروش برای فرآوری نیز باید برنامه داشته باشند.

برای کسانی که می‌خواهند اولین تجربه کشت را داشته باشند سرمایه‌گذاری سنگین نیاز نیست. از یک زمین چند صد متری شروع و به مرور زمان آن را توسعه دهند. **استان گلستان را در این حوزه چگونه ارزیابی می‌کنند؟**

استان گلستان به خاطر تنوع اقلیمی، وجود میکروکلیم‌ها، بارش خوب نسبت به دیگر استان‌ها و اراضی کشاورزی وسیع، پتانسیل بالایی برای کشت تعداد زیادی از گونه‌های گیاهان دارویی دارد.

در کدام مناطق استان چه گیاهانی کشت می‌شود؟

در زمین‌های لبشور نزدیک مناطق ساحلی گلرنگ در نواحی پایین دست زیره سبز و سیاهدانه به صورت دیم، در بالا دست گل محمدی، در اراضی شیب‌دار اسطوخودوس و رزماری کشت می‌شود. همچنین گیاهان دارویی دیگری همچون زعفران، به‌لیمو، نعنائفلی، آویشن باغی، مریم‌گلی، بابونه، سرخارگل، بادرنجبویه و رازیانه هم در استان کشت می‌شود.

خبر

یک مسئول در سازمان بنادر و دریانوردی کشور:

برگزاری دوره‌های تخصصی دریانوردی در گیلان



مدیر کل امور دریانوردان، سازمان‌های تخصصی و بین‌المللی سازمان بنادر و دریانوردی با اشاره به فعالیت موثر مراکز و دانشگاه‌های مجری دوره‌های آموزشی تخص‌صی‌های دریانوردی علاوه بر موسسات آموزش دریانوردی در گیلان، گفت: تفاهنامه همکاری بین دانشگاه، اداره کل بنادر و دریانوردی استان گیلان همچنین شرکت کشتیرانی دریای خزر برای الحاق دانشجویان دریانوردی در دوران کارآموزی بر روی کشتی‌های تجاری و به کارگیری آنها منعقد شده است.

مهدی فرمehنی فراهانی امروز چهارشنبه ۲۵ مهرماه در حاشیه بازدید از مراکز و موسسات آموزشی دریانوردی استان گیلان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: نظارت بر عملکرد این گونه موسسات و مراکز آموزشی، در راستای توانمندسازی دریانوردان است.

وی با بیان اینکه یکی از اهداف مهم امور دریانوردان، سازمان‌های تخصصی و بین‌المللی سازمان بنادر و دریانوردی، ارتقاء سطح کیفی و کمی دریانوردان است، افزود: خوشبختانه در استان گیلان طی سالیان گذشته، اتفاقات خوبی در این حوزه رقم خورده و تعدادی از دانشگاه‌هایی که در این استان مستقر هستند نسبت به برگزاری دوره‌های دانشگاهی برای تربیت دریانوردان اقدام کردند.

مدیر کل امور دریانوردان، سازمان‌های تخصصی و بین‌المللی سازمان بنادر و دریانوردی تاکید کرد: درصدد هستیم با اعطای مجوز برگزاری دوره‌های آموزش دریانوردی مصوب کنوانسیون STCW به دانشگاه‌ها، دریانوردان بتوانند علاوه بر مدارک تحصیلی دانشگاهی گواهی طی دوره های آموزش دریانوردی را به طور همزمان دریافت کنند که در نهایت بتوانند در آزمون‌های شایستگی سازمان شرکت و در آینده به عنوان یک دریانورد بر روی کشتی‌ها حضور پیدا کنند.

فرمehنی فراهانی با اشاره به اینکه در استان گیلان تعدادی دانشگاه فعال در این زمینه وجود دارد، تصریح کرد: ظرفیت بسیار خوبی در استان گیلان برای افزایش دریانوردان و شرکت در این دوره‌ها وجود دارد.

وی با بیان اینکه چندین تفاهنامه همکاری با حوزه صنعت حمل و نقل در این زمینه منعقد شده، افزود: امیدواریم در این استان شاهد توسعه کمی و کیفی تربیت دریانورد در سال‌های آتی باشیم.

وی با اشاره به اینکه دغدغه‌ای که دریانوردان و فراگیران حوزه دریا دارند مبحث کارآموزی و مدت تعیین شده برای حضور روی کشتی است، گفت: با این تفاهنامه و ظرفیتی که ایجاد می‌شود کارآموزان می‌توانند بعد از اتمام دوره دانشگاهی، از ظرفیت کشتی‌هایی که در دریای خزر تردد دارند بهره‌مند شوند و روی این کشتی‌ها دوره کارآموزی خود را طی کرده و در آینده بتوانند تحت عنوان دریانورد بر روی این کشتی‌ها فعالیت مستمر داشته باشند.

مدیر کل امور دریانوردان، سازمان‌های تخصصی و بین‌المللی سازمان بنادر و دریانوردی با اشاره به گستردگی دریا در شمال و جنوب کشور، تصریح کرد: بر اساس سیاست های ابلاغی توسعه دریامحور از سوی مقام معظم رهبری و نظر به توسعه کمی دریانوردان ایرانی، این ظرفیت برای تمامی افراد علاقمند به حوزه حمل و نقل دریایی وجود دارد که بتوانند از ظرفیت دریا برای کسب و کار و اشتغال بهره ببرند. فرمehنی فراهانی در خصوص تعدد حضور دریانوردان استان گیلان در عرصه فعالیت‌های دریایی، تاکید کرد: این اتفاق به نوعی یک افتخار و ارزش است از این بابت که ظرفیت‌هایی آموزش دریانوردی با اشاره به کشتی‌ها دریا علاقمندان مشاغل دریایی توانستند خودشان را مطابق با استانداردهای آموزش دریانوردی وفق داده و نه تنها بر روی شناورهای کوچک بلکه بر روی شناورهای بزرگ هم بتوانند فعالیت کنند.

● خبر

لزوم مداخله بهزیستی برای

پیشگیری از آسیب‌های

پس از طلاق



سرپرست سازمان بهزیستی کشور با تاکید بر اینکه یکی از آسیب‌های اجتماعی مهم در جامعه طلاق و عوارض ناشی از آن است گفت: سازمان بهزیستی با مداخله موثر در بحران طلاق می‌تواند در پیشگیری از آسیب‌های منبعث از طلاق از جمله مشکلات مربوط به زنان سرپرست خانوار، کودکان بی سرپرست، اعتیاد، و بیکاری موثر باشد.

به گزارش ایسنا، دکتر سید جواد حسینی سرپرست سازمان بهزیستی کشور در دیدار با مدیران حوزه توانمندسازی و مشارکت‌های مردمی ضمن اشاره بر ضرورت توسعه ظرفیت‌های اجتماعی و توانمندسازی جامعه هدف، اتخاذ رویکردها و سیاست‌های ارتقایی رفاه اجتماعی دانش آموزان و دانشجویان تحت پوشش در جهت تغییر رویکرد از حمایتی به رویکرد نیروی مولد، توانمند، مستقل و دارای پایداری و اثربخشی در جریان زندگی روزانه را حائز اهمیت و از اولویت‌های اساسی این حوزه برشمرد.

سرپرست سازمان بهزیستی کشور با تاکید بر اینکه یکی از آسیب‌های اجتماعی مهم در جامعه طلاق و عوارض ناشی از آن است یادآور شد: سازمان بهزیستی با مداخله موثر در بحران طلاق می‌تواند در پیشگیری از آسیب‌های منبعث از طلاق از جمله مشکلات مربوط به زنان سرپرست خانوار، کودکان بی سرپرست، اعتیاد، و بیکاری موثر باشد. وی با اشاره به ارزشمند بودن بیمه‌های عشایری و روستایی، گفت: پوشش بیمه روستایی برای جامعه هدف باید به صورت جامع و فراگیر باشد بطوریکه همه روستاییان و عشایر جامعه هدف بهزیستی تحت پوشش بیمه باشند. حسینی با بیان اینکه خداوند در وجود هر انسانی استعدادی قرار داده است گفت: هیچ انسان بدون استعدادی وجود ندارد و طرح استعدادیابی مبتنی بر تفاوت‌های فردی با میناهای علمی که طرح بسیار خوبی برای گروه‌های مختلف جامعه هدف است، می تواند بسترساز اشتغال و مهارت آموزی این عزیزان باشد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سازمان بهزیستی کشور، سرپرست سازمان بهزیستی کشور رصد اجتماعی، مناسب سازی، نابرابری اجتماعی را از دغدغه‌های وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی برشمرد و با اشاره به اینکه توانمند سازی فرصت ایجاد می کند گفت: ما در سازمان بهزیستی می بایست با اتکا به نیروی متخصص و طرح‌های علمی و اجتماعی زمینه سازی و فرصت آفرینی را برای جامعه تحت پوشش این سازمان ایجاد کنیم و در این حوزه سازمان فنی و حرفه‌ای و موسسات تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به عنوان اصلی‌ترین کمک کننده سازمان هستند.

برای یک ازدواج صحیح بشناسید و

اجازه شناخته‌شدن بدهید



آنچه از آمار بر می آید این است که تعداد طلاق ثبت شده بر حسب طول مدت ازدواج از سال ۹۶ تا ۱۴۰۲ رو به کاهش گذاشته و بیشترین طلاق‌ها در یک تا پنج سال اول ازدواج رخ داده است؛ امری که در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بندهایی در خصوص ارائه آموزش به خانواده ها درج شده است.

● یک کارشناس خانواده ازدواج‌های غلط را مهم‌ترین علت افزایش طلاق عنوان کرد و گفت: یکی از گام‌ها برای یک ازدواج صحیح این است که «بشناسید و اجازه دهید شناخته شوید» که این امر در دوره آشنایی رخ می‌دهد.

افزایش طلاق است؛ بر ضرورت بررسی صحیح و اصولی و مشاوره با افراد خیره برای انتخاب همسر تاکید کرد و گفت: انتخاب همسر یک انتخاب عاطفی و هیجانی است؛ این جنبه هیجانی باعث می شود که احساسات غلبه پیدا کند و منطق تحت الشعاع احساسات قرار گیرد.

او ازدواج غلط را ازدواج بدون معیار، ازدواج با معیارهای غلط و ازدواج بر مبنای معیارهای ناکافی عنوان کرد و افزود: انتخاب همسر از یک الگوی چهار مرحله ای تبعیت می‌کند؛ گام اول در انتخاب و ازدواج بررسی معیارهای ظاهری غیر قابل پرسش است؛ بررسی میزان شباهت نامزد برای ازدواج از نظر ظاهری با محبوب ذهنی خود؛ یکی از مواردی است که باید به آن توجه داشت.

گلزاری با تاکید بر اینکه افرادی که قصد ازدواج دارند باید بدانند که در ازدواج هیچ معیاری با معیار دیگر قابل معاوضه نیست، اظهار داشت: گام دوم در ازدواج بررسی معیارهای غیر ظاهری قابل پرسش است؛ بررسی تناسبیات بیرونی که معیارهای ناکافی است ولی غلط نیست مانند تناسبات اقتصادی، اجتماعی، اعتقادی و

فرهنگی؛ اگر بین دو نفر در تناسبات بیرونی ۵۰ درصد تناسب موجود باشد کافی است و اگر بیشتر باشد چه بهتر.

این کارشناس خانواده تاکید کرد: سومین گام در ازدواج و انتخاب این است که «شناسید و اجازه دهید شناخته شوید» این امر در دوره آشنایی رخ می دهد؛ که هدف این گام شناخت بیشتر جنبه های مختلف شخصیت یکدیگر است و این حق هر دو طرف است؛ هریک از دو طرف حق دارد بداند که طرف مقابلش کیست، چه ویژگی‌ها، اخلاق، عادات و رفتارهایی دارد؟

وی با بیان اینکه استاندارد دوره آشنایی باید ۳ تا ۶ ماه باشد نه بیشتر و نه کمتر، گفت: البته فرصت بیشتر منجر به شناخت بیشتر نمی شود و چه بسا فقط منجر به وابستگی عاطفی بیشتر خواهد شد؛ هدف این دوره رسیدن به یک شناخت کامل نیست بلکه هدف رسیدن به یک شناخت نسبی است.

گلزاری به افرادی که قصد ازدواج داشته و در دوره آشنایی قرار دارند توصیه کرد که در دوران آشنایی از ایفای دو نقش؛ نقش کاراگاه و نقش روانشناس پرهیز کنند؛ چرا که در صورت اجرای این دو نقش، فضای ارتباط نایمن

می‌شود و زمانی که فضای ارتباط نایمن شد، همان حداقل شناخت هم از بین می‌رود. وی از دوره آشنایی، به عنوان دوره جمع آوری اطلاعات و نه دوره تصمیم گیری نهایی یاد کرد و افزود: در این دوره ضرورت داشتن دفترچه یادداشت به نام «دفترچه ثبت نگرانی‌های من» وجود دارد؛ در این دفترچه هر ویژگی، صفت، رفتار یا برخوردی که در طرف مقابل دیده می شود، یادداشت می‌شود تا در حضور مشاور بررسی شود.

این مشاور خانواده با بیان اینکه وجود موارد نگران کننده اجتناب پذیر است، ادامه داد: اینکه رفتار ناشی از شرایط پیرامونی، یا شخصیت و درون روان وی بوده است و تشخیص اینکه یک رفتار ریشه در شرایط یک فرد دارد یا ریشه در شخصیت او، وظیفه یک مشاور با تجربه است.

گلزاری یادآور شد: چهارمین گام، بررسی معیارهای حقیقی خوشبختی است؛ خوشبختی داشتن سلامت روان و شخصیت سالم و بهنجار است و وجود تناسب روانی و شخصیتی در طرفین نیز دارای معیارهایی است.

وی با اشاره به اینکه معیار اول خوشبختی

ایران در حوزه تولید مقالات علمی در زمینه طب سنتی جایگاه چهارم دنیا را دارد

علمی و دانشگاهی حرکت کرد.

مدیرگروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر این که در هیچ بخش از خدمات طب ایرانی طب مدرن حذف نمی شود گفت: به خصوص در حوزه تشخیص بیماری‌ها دستوردهای طب مدرن اصلا قابل مقایسه با روش‌های سنتی نیست بنابراین این تشخیص‌هایی که امروز از گوشه و کنار می شنویم با یک نبض گرفتن و دیدن رنگ چشم و زبان انجام می شود از دیدگاه طب ایرانی علمی مورد تایید نیست.

درخشان افزود: ۹۰ درصد داروهای تجویزی پزشکان طب ایرانی داروهای دارای مجوز از سازمان غذا و دارو است و ارجاع‌ات به گیاهان دارویی غیر فرموله که مسیر روشنی برای تهیه و نگهداری آنها وجود ندارد و احتمال آلودگی آنها هم وجود دارد انجام نمی‌شود. درمان با داروی گیاهی از همان اسلوب درمان با داروی شیمیایی پیروی می کند. داروهای گیاهی هم دارای عارضه هستند و باید با میزان مشخص و روش‌های مورد تجویز پزشک و برای درمان بیماری پس از تشخیص پزشک مصرف شوند.

لذا رشد و توسعه طب ایرانی علمی در کنار طب مدرن نیاز مبرم و به روز جامعه است. مدیرگروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تا کنون ۶۴ متخصص طب ایرانی از دانشکده طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد دانش آموخته شده و حدود ۲۰۰ پزشک عمومی نیز دوره های آموزشی خاص طب ایرانی را گذرانده‌اند و در بخش‌هایی از حوزه طب سنتی مجاز به فعالیت هستند.

درخشان افزود: آمار دانشجویان و دانش آموختگان متخصص طب ایرانی و مکمل در کشور نیز حدود هزار نفر است که با توجه به نیاز و تقاضای روز افزون در جامعه حتما باید از منظر کمی برای رشد و توسعه این رشته تخصصی برنامه ریزی‌های لازم انجام پذیرد.

وی با اشاره به سوء برداشتی که از طب سنتی وجود دارد که طب سنتی مسیرش از مسیر علمی پزشکی جداست اضافه کرد: با تاسیس دانشکده‌های طب ایرانی، این طب در مسیر طب مبتنی بر شواهد و در مسیر تبدیل کردن گزاره‌های طب سنتی به گزاره‌های

و از این تعداد حدود ۵۰درصد سیاست‌های ملی برای توسعه طب سنتی و مکمل دارند و حدود ۱۲۰ کشور اعلام کرده اند سیاست توسعه و گسترش تولید گیاهان دارویی را تعقیب می کنند.

مدیرگروه طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر طبق مقالات منتشر شده، ۸۴درصد مردم دنیا در کنار طب مدرن خواهان دریافت خدمات طب سنتی و مکمل هستند و تمایل دارند از هر ۲ طب سنتی و طب مدرن بهره مند شوند که ایران هم از این قاعده مستثنی نیست.

درخشان افزود: بر اساس مطالعات جهانی انجام شده، روند تقاضای جهانی برای بهره‌مندی از خدمات طب سنتی، روندی رو به رشد است و ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست به این معنی که با تقاضاهای روز افزون در این حوزه رو به رو هستیم و سیاست‌گذاران نظام سلامت باید پاسخگوی این نیاز باشند و اگر نه سودجویان و مداخله‌گران در حوزه سلامت، مدیریت این تقاضاها را در دست خواهند گرفت. وی ادامه داد:با توجه به این که بازار سودجویان و کلاهبرداری نیز فراوان و داغ است



دکتر علیرضا درخشان روز چهارشنبه در نشست خبری «طب سنتی؛ بایدها و نبایدها» که در سازمان نظام پزشکی مشهد برگزار شد افزود: این موضوع نشان دهنده آن است که در سیر تولید علم و دانشگاهی شدن طب ایرانی دستاوردهای خوبی داشتیم.

وی ادامه داد: طب سنتی یک جزیره جداگانه در حوزه سلامت مردم نیست و نباید باشد. تا سال ۲۰۱۸ طبق آمار سازمان جهانی بهداشت از ۱۹۴ کشور عضو، ۱۷۰ کشور اعلام کرده‌اند که از طب سنتی و مکمل استفاده می کنند

توسعه پایدار بدون توجه به شاخص‌های محیط زیست اعتباری ندارد

وی، آموزش و ترویج فرهنگ حفاظت از محیط زیست را یکی از مهمترین راهکارهای حفظ محیط زیست عنوان کرد و افزود: برای تغییر و تحول، جلوگیری از تخریب محیط زیست و محافظت از منابع طبیعی؛ آموزش و فرهنگ‌سازی تاثیرگذارترین راهکار در پیش روی جوامع است، با این پیوند که معضلات زیست محیطی کنونی ریشه در فقدان آگاهی و ضعف فرهنگی در زمینه فرهنگ سازی در حوزه محیط زیست دارد.

مدیرکل جدید حفاظت محیط زیست البرز در پایان از همکاران و تشکل‌ها و سازمان‌های مردم نهاد محیط زیستی استان خواست تا با همکاری و وفاق جمعی از فضای ایجاد شده در جهت رفع مشکلات موجود و پیشبرد اهداف محیط زیست گام‌های مؤثر و ماندگاری برداشته شود تا با کمک هم این فرهنگ در نسل‌های بعدی نهادیه شود.

وی همچنین در خصوص معضل پسماندهای استان نیز افزود: باید برنامه‌ای به صورت اضطرار برای پسماندها و شیرابه‌ها طراحی شود و ما هم به لحاظ حفاظت محیط زیست از این طرح‌ها حمایت خواهیم کرد.

حاجتی با برشمردن سوابق مدیریتی قربانعلی محمد پور، سکandar جدید حفاظت محیط زیست البرز و با اشاره به تخصص و توانمندی‌های ایشان در حوزه محیط زیست گفت امید است با بهره گرفتن از ظرفیت‌های موجود ایشان بتوانند اثرات ماندگاری و مؤثری را از خود برجای گزارند.

در ادامه مراسم قربانعلی محمدپور سکandar جدید حفاظت محیط زیست البرز گفت: محیط زیست در یکی از دشوارترین شرایط خود قرار دارد و برای عبور از این شرایط حساس باید با برنامه ریزی درست و اصولی پیش رفت. مسأله محیط زیست یکی از دغدغه‌های جدی مردم و مسؤولان است.

و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست، امروز در مراسم تکریم و معارفه مدیر کل استان البرز، بیان کرد: استان البرز به لحاظ نزدیکی به پایتخت، مهاجر پذیر است و باید به توسعه پایدار در این استان توجه شود. توسعه پایدار بدون توجه به شاخص‌های محیط زیست نباید اعتباری ندارد. ضمن اینکه محیط زیست نباید در مقابل توسعه قرار گیرد.

وی با تاکید به اهمیت منابع آبی استان افزود: امروزه استان البرز در بحث آب تأمین کننده بخش قابل توجه‌ای از منابع آبی تهران است و بایستی به منابع آلودگی از جمله تصفیه خانه فاضلاب مناطق روستایی توجه ویژه شود.

معاون توسعه مدیریت، حقوقی، و امور مجلس سازمان همچنین با اشاره به تالاب صالحیه به عنوان منبع گرد و غبار محلی در استان البرز اظهار داشت: به دلیل تأثیر پذیری تالاب از جهت باد غالب، استان البرز و تهران باید برای این امر برنامه مناسبی ارائه شود.



زیست اعتباری ندارد ضمن اینکه محیط زیست نباید در مقابل توسعه قرار گیرد. امید حاجتی، معاون توسعه مدیریت، حقوقی

معاون توسعه مدیریت، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: توسعه پایدار بدون توجه به شاخص‌های محیط



خبر

بر خلاف نظر خیلی‌ها هنر نمایش را همچنان رو به صعود می‌بینم



بازیگر سینما و تلویزیون می‌گوید: تئاتر ایران در مقایسه با کل جهان سطح خیلی پایینی دارد. اما، به هر حال، بر خلاف نظر خیلی‌ها، من همچنان هنر نمایش را رو به صعود می‌بینم.

ناصر آقایی در گفت‌وگو با خبرنگار فرهنگی ایرنا اظهار داشت: تئاتر امروز به وسیله بسیاری از علاقه‌مندان دارد شکل می‌گیرد. شاید به جرات بتوان گفت هر شب، نزدیک به یکصد نمایش روی صحنه است و من با این مساله مخالف نیستم.

بازیگر فیلم سینمایی پرواز پنجم ژوئن (علی سمیع‌آذر ۱۳۶۸) افزود: بسیاری از نمایش‌ها ممکن است کیفیت بسیار پایینی داشته باشند اما من این فعالیت را تحسین می‌کنم که جوانان ما با یک اشتیاق دارند به سمت نمایش می‌روند. تمرین و تجربه می‌کنند و کارهایشان بهتر می‌شود.

آقایی گفت: بزرگ‌ترین ویژگی‌هایی که تئاتر جهان دارد، آزادی‌های عملی و اجرایی است که آنها در روی صحنه دارند و ما اینها را نداریم و با این محدودیت‌ها نمی‌شود کاری را روی صحنه برد که بتوانیم به سختی پهلو بگذاریم به سایر کارهایی که در دیگر جاهای دنیااست.

این بازیگر سینما و تلویزیون که از کارهای اخیر او می‌توان به مجموعه تلویزیونی هفت‌سر ازدهلا(ابوالقاسم طالبی ۱۴۰۲) اشاره کرد، تصریح کرد: معمولا همه کارهایی که دیدم، ایرادهایی داشته و در نقدی که در پایان هر کار گفتم، روی اینها تاکید کردم.

بازیگر فیلم سینمایی همفئس(مهدی فخیم‌زاده ۱۳۸۳) درباره نمایش‌هایی چون سیمد و رستم و سهراب هم گفت: همه اینها ایرادهای فراوانی داشتند. واقعا کار بی‌ایراد و کم ایراد خیلی کم دیدم.

آقایی در این باره که در میان کارهای نمایشی که تاکنون دیده‌اید کدام کار از نگاه شما بی‌ایرادترین یا کم‌ایرادترین و به نحوی بهترین کار بوده؟ گفت: واقعا نمی‌توانم کاری را که بهترین بوده در میان کارها اسم ببرم. کارهای زیادی داشتیم اما به هر حال هر کاری ایرادهایی دارد و باید تلاش کرد با رفع این ایرادها هنر نمایش کشور را به جایگاهی که شایسته آن است برسانیم.

توسعه پایدار به صورت کلی در چهار بعد اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و محیط زیستی تعریف می‌شود.

چالش‌های زیادی در مسیر رسیدن به توسعه پایدار وجود دارد و باید به صورت کاربردی به آن پرداخت.

لذا نمی‌توان با بحث‌های ظاهری این چالش‌ها را از میان برد. مهمترین توسعه پایدار در جهان امروز حفاظت از

محیط زیست است که مستلزم آموزش عمومی و افزایش سطح آگاهی مردم است. خوشبختانه

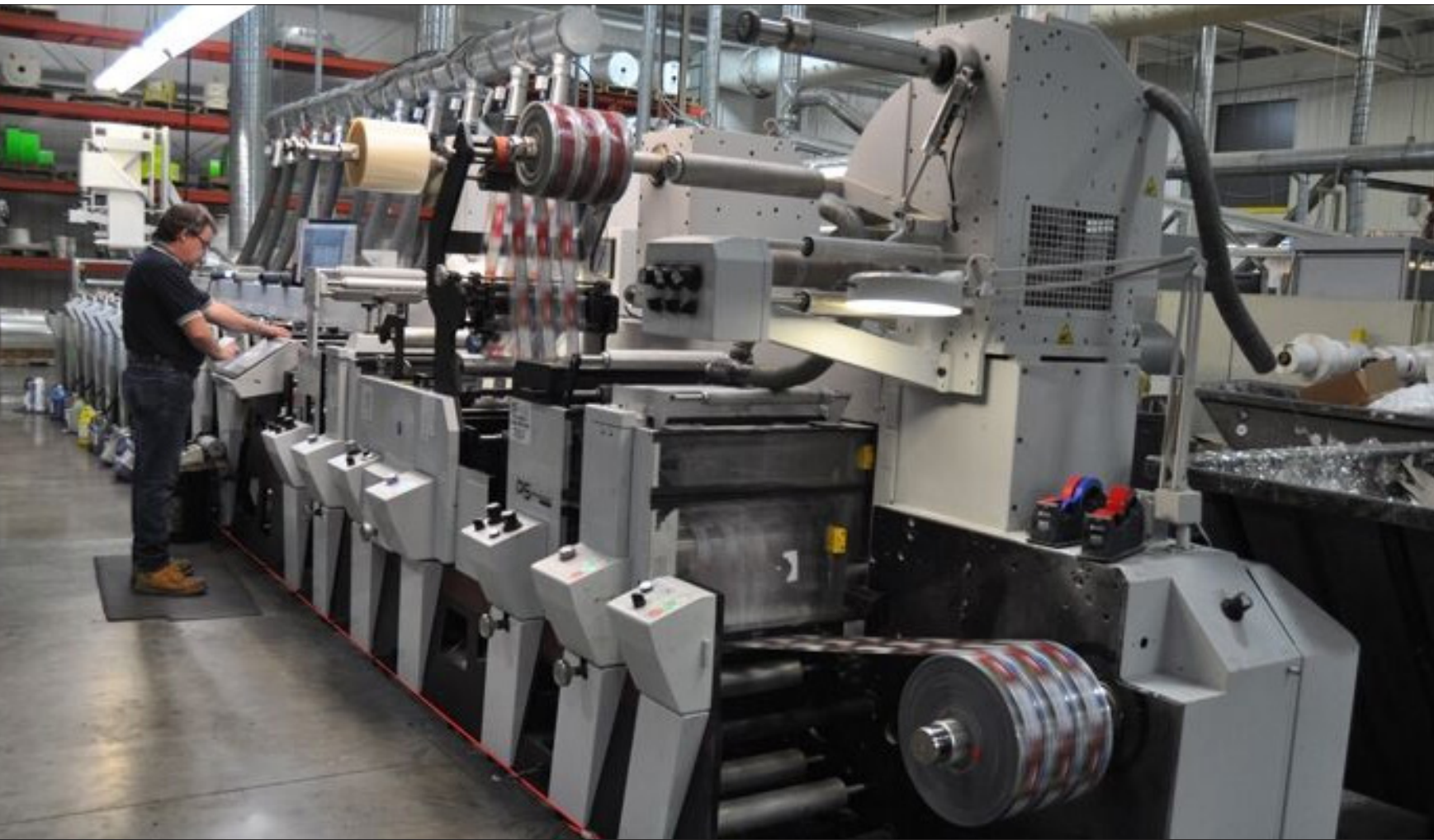
در سال‌های اخیر در کتب درسی نیز توجه ویژه‌ای به این موضوع شده است. ذهن کودک باید از سنین پایین برای این موضوع آماده شود که محیط زیست در خطر است و باید از آن محافظت شود.

”

وقتی از صنعت چاپ صحبت می‌شود، تصاویری از ضایعات کاغذ، افزایش انرژی و تولید گازهای آلاینده و سمی به ذهن می‌آید.

خوشبختانه امروزه واقعیت صنعت چاپ نسبت به این کلیشه متفاوت است و

ارتباط خوبی که میان صنعت چاپ و محیط زیست به وجود آمده است سبب شده تا با استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته میزان محصولات آلاینده و ضایعات کاهش پیدا کند.



مسئولیت اجتماعی در صنعت چاپ به حفاظت از محیط‌زیست کمک می‌کند

● مدیر گروه طراحی پارچه و لباس دانشگاه علم و فرهنگ گفت: مسئولیت اجتماعی در صنعت چاپ یکی از محورهای کلیدی توسعه پایدار است و به ایجاد فرهنگ حفاظت از محیط زیست کمک می‌کند.



وامه داد: توسعه پایدار موضوعی است که در همه نقاط دنیا مورد توجه قرار گرفته و صنعت چاپ هم که در گذشته جزو صنایع آلاینده دنیا بود، بر اساس اهداف توسعه پایدار تأثیرات منفی کمتری در سال‌های اخیر روی محیط زیست دارد. به هر صورت چاپ صنعتی است که در همه ابعاد زندگی انسان تأثیرگذار است اما باید اصلاحاتی در آن اتفاق بیفتد تا آسیب کمتری به محیط زیست وارد شود. خود و بقیه تبدیل به انسان‌هایی مسئولیت‌پذیر و حامی‌نگر برای جامعه و محیط زیست شویم.

او با تأکید بر جایگاه صنعت چاپ در اقتصاد و علم ایران و جهان افزود: صنعت چاپ سومین صنعت هایتک دنیاست. تلاش‌های زیادی در این راستا برای تربیت نیروی انسانی انجام شده اما هنوز کار زیادی باقی مانده است. انجمن چاپ نیز آمادگی کامل خود را برای آموزش دانشجویان و تربیت نیروی ماهر اعلام می‌کند. همچنین می‌توان این نوید را به دانشجویان چاپ و گرافیک و ... داد که صنعت چاپ صنعتی بسیار درآمدزاست و از نظر گردش مالی در رده چهارم کشور است.

بیطرفان با اشاره به اهمیت توجه به استانداردهای زیست‌محیطی برای فراهم شدن بستر صادرات گفت: ما اگر تا سال ۲۰۳۰ نتوانیم تولیدات خود را با محیط زیست همراه کنیم، ورود به صادرات و بازارهای بین‌المللی امکان‌پذیر نخواهد بود. لذا این یک لازمه است که صنعت چاپ بتواند مشکلات زیست محیطی این صنعت در کشور را حل کند.

منابع انسانی سرمایه‌ها هستند

احمد فروزیهی استاد چاپ و فعال این حوزه هم در این نشست با اشاره به فرایند آموزش و توسعه منابع انسانی در صنعت چاپ گفت: برای رسیدن به هر هدفی، باید برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری انجام داد. این کار یک هزینه نیست، بلکه ایجاد فرصت و سرمایه برای آینده است. منابع انسانی سرمایه ما هستند. نیروی انسانی شامل همه افرادی است که در یک مجموعه در حال فعالیت هستند.

وی افزود: منابع انسانی به منابع و عواملی برای بهره‌برداری از نیروی انسانی و بهینه‌سازی آن گفته می‌شود. همچنین سرمایه انسانی نیز فاکتوری است که امکان رقابت و مزیت رقابتی با دیگران را برای ما

اجتماعی در صنعت چاپ محسوب می‌شوند. مسئولیت اجتماعی در صنعت چاپ یکی از محورهای کلیدی توسعه پایدار است و همچنین به ایجاد فرهنگ حفاظت محیط زیست کمک می‌کند. با غلبه بر چالش‌های توسعه پایدار را برطرف کرد و یک گام به رسیدن به این هدف نزدیکتر شد.

رنگرزی طبیعی و سنتی ما برای کسی مضر نیست پروانه قاسمیان مدیر گروه طراحی پارچه و لباس دانشگاه علم و فرهنگ با اشاره به اقدامات مخرب بشر در محیط زیست طی قرن بیستم و بیست و یکم گفت: توسعه پایدار ارتباط نزدیکی با صنعت چاپ دارد. اهداف توسعه پایدار ۱۷ هدف هستند که پنج هدف آن کاملاً با صنعت چاپ مرتبط است. این ۱۷ هدف در دنیا توسط ۱۷۹ کشور امضا شده است که به سند ۲۰۳۰ معروف است.

باید از مواد اولیه‌ای استفاده کنیم که در جریان بازیافت دوباره به فرایند تولید باز گردند

قاسمیان با اشاره به اولین هدف مرتبط با صنعت چاپ گفت: اولین هدف پایان دادن به فقر است. ما اگر متکی به صنعت مد و لباس خود یا صنعت چاپ در کشورمان باشیم می‌توانیم به از بین رفتن فقر نزدیک شویم. دومین هدف، برابری جنسیتی است. همچنین سومین هدف مصرف و تولید مسئولانه است. ما باید از مواد اولیه‌ای استفاده کنیم که در جریان بازیافت دوباره به فرایند تولید باز گردند.

قاسمیان تأکید کرد: متأسفانه بسیاری از کارخانجات و صنایع مختلف ضایعات و آب آلوده خود را وارد محیط زیست می‌کنند و این سبب تخریب محیط زیست و نابودی گیاهان و جانوران می‌شود. برای حل این مشکل باید ضایعات صنایع به خصوص ضایعات صنعت چاپ مدیریت شوند و مواد اولیه باکیفیت‌تر باشند. اگر برندها برای تولید محصولات خود روی صنعت ۲۰۳۰ تمرکز نکنند، ممکن است دیگر نتوانند محصول تولید کنند. در آمار به این نکته اشاره کرده که ۹۶ درصد رنگرزی وابسته به رنگ‌های مخرب برای محیط زیست است. در سمت مقابل رنگرزی طبیعی و سنتی ما برای کسی مضر نیست و بشر نیز پس از سال‌های این موضوع را متوجه شده است. لذا این موضوع اهمیت توجه به بازیافت و استفاده از مواد اولیه باکیفیت را افزایش داده است.

قاسمیان تصریح کرد: در نهایت ورود به بازارهای جهانی نیز نیازمند ورود به زمینه استانداردهای محیط زیستی است. حتی برندها معروف و شناخته شده جهان نیز بر این موضوع تأکید دارند.

چاپ در همه ابعاد زندگی انسان تأثیرگذار است

محمد بیطرفان بنیانگذار انجمن علمی فناوری چاپ در این نشست با اشاره به اینکه سرمایه اصلی انجمن علمی فناوری چاپ ایران هم‌افزایی با بخش‌های دولتی و خصوصی است خاطرنشان کرد: انجمن علمی و فناوری چاپ ایران ۱۰ سال است که نکوداشت هفته علوم و فناوری چاپ ایران را برگزار می‌کند. تلاش ما این بوده تا در این سال‌ها زنجیره خوبی از مقطع هنرستان تا دانشگاه و از تولید تا تأمین شکل بدهیم و هم افزایش خوبی داشته باشیم.

صنعت چاپ صنعتی بسیار درآمدزاست و از نظر گردش مالی در رده چهارم کشور است.

پنجمین روز از هفته نکوداشت علوم و فناوری چاپ با برگزاری دو سمینار با عنوان «توسعه نیروی انسانی و آموزش، کارآفرینی، تجاری و برندسازی محصولات صادراتی» و «توسعه پایدار، محیط‌زیست و مسئولیت‌های اجتماعی» روز چهارشنبه - ۲۵ مهر - در محل دانشگاه علم و فرهنگ همراه بود.

زهرا حسین‌نژاد عضو هیأت علمی دانشگاه علم و فرهنگ جهاد دانشگاهی با تأکید بر موضوع توسعه پایدار و توجه به محیط زیست اظهار داشت: بحران‌های محیط زیست امروز تبدیل به چالشی بین‌المللی شده اند و در سطوح مختلف جامعه نیز خود را نشان می‌دهند. از انقلاب صنعتی به بعد همه چیز در جهان متحول شد و یکی از پیامدهای اصلی انقلاب صنعتی لزوم توجه به توسعه پایدار و محیط زیست بوده است. موضوع توسعه پایدار ما را به سمت حل مساله و تولید راه حل برای آن سوق می‌دهد. بسیاری از کشورها امروزه قوانین مختلفی در زمینه محیط زیست صادر می‌کنند و بیابیه‌های گوناگونی در این حوزه منتشر می‌شود.

چالش‌های زیادی در مسیر رسیدن به توسعه پایدار وجود دارد و باید به صورت کاربردی به آن پرداخت. وی ادامه داد: توسعه پایدار به صورت کلی در چهار بعد اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و محیط زیستی تعریف می‌شود. چالش‌های زیادی در مسیر رسیدن به توسعه پایدار وجود دارد و باید به صورت کاربردی به آن پرداخت. لذا نمی‌توان با بحث‌های ظاهری این چالش‌ها را از میان برد. مهمترین چالش رسیدن به توسعه پایدار در جهان امروز حفاظت از محیط زیست است که مستلزم آموزش عمومی و افزایش سطح آگاهی مردم است. خوشبختانه در سال‌های اخیر در کتب درسی نیز توجه ویژه‌ای به این موضوع شده است. ذهن کودک باید از سنین پایین برای این موضوع آماده شود که محیط زیست در خطر است و باید از آن محافظت شود.

نایب رئیس هیأت مدیره انجمن علمی و فناوری چاپ ایران با اشاره به ارتباط صنعت چاپ با توسعه پایدار و محیط زیست گفت: صنعت چاپ سال‌هاست که با محیط زیست ارتباط دارد و چالش‌های زیادی نیز در این زمینه وجود دارد. صنعت چاپ صنعتی ارزش‌آفرین است و نیاز صنایع گوناگونی را برطرف می‌کند. این صنعت نقشی محوری در زنجیره تولید ارزش دارد و همچنین در ورود محصولات جدید به بازار نقش آفرین است. همچنین در کنار اینها صنعت چاپ در تولید محصولات فرهنگی تأثیر ویژه‌ای دارد.

وی همچنین با اشاره به اهمیت معیارهای محیط زیست در صنعت چاپ گفت: وقتی از صنعت چاپ صحبت می‌شود، تصاویری از ضایعات کاغذ، افزایش انرژی و تولید گازهای آلاینده و سمی به ذهن می‌آید. خوشبختانه امروزه واقعیت صنعت چاپ نسبت به این کلیشه متفاوت است و ارتباط خوبی که میان صنعت چاپ و محیط زیست به وجود آمده است سبب شده تا با استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته میزان محصولات آلاینده و ضایعات کاهش پیدا کند.

حسین‌نژاد با تأکید بر مسئولیت و وظایف اجتماعی در صنعت چاپ اظهار کرد: مسئولیت اجتماعی در هر زمینه‌ای وجود دارد و صنعت چاپ نیز از این قاعده مستثنی نیست. نمادهای توسعه پایدار و به ویژه مواردی مانند کنترل نیروی انسانی بخشی از مسئولیت



قصه پروژه‌های که انتشارش در زیست امروزی سخت بود

در دوره‌های «کلاسیک»، «رومانتیک» یا «رومانتیک متأخر - قرن بیستم» است میان عناصر موسیقایی دستگاهی ایران و تئوری‌های موسیقی غربی به پیوند در بیاروم، طلیی که برای من تنها در مفهوم موسیقی آکادمیک و جدی فراهم بود.»

«گوشه کنار» با همراهی حمیدرضا گلستان، «خوشتن شخصی» و «آنامک» از جمله پروژه‌هایی هستند که تاکنون توسط محمدعلی صلاحی در اختیار مخاطبان قرار گرفته است.

هنری و بی‌حوصلگی‌های اجتماعی جایگاه مشخص و معتری دارد. لذا برای حفظ و حراست از این مهم همواره سعی کرده‌ام تا به موسیقی جدی و آکادمیک، به شکلی که درخور سلیقه جامعه فرهیخته باشد بپردازم.

تلاشم بر این است تا با فعالیت‌های هدفمند در خدمت موسیقی، این مهم را تا هر اندازه قوام ببخشم.

دوم، مایل بودم دغدغه‌های صوتی و زیباشناسانه خود را که پیکره اصلی آن هم زیستی میان عناصر رایج

محمدعلی صلاحی در توضیح این آلبوم نوشته است: «قطعاً این آگاهی که پرداختن به موسیقی جدی (آنچه از تفنن به دور است) در زیست امروزی کاری چندان دشوار است، بر کسی پوشیده نیست.

آن چه مرا به این مسیر سوق داده است پیچیده و چندوجهی است، اما لازم دانستم به دو مورد اشاراتی داشته باشم.

اول از همه، بر من مبرهن است که همچنان فریختگی و توجه به هنر غنی در میان بخش قابل توجهی از مردم علی‌رغم ناهنجاری‌های

پروژه موسیقایی «سونات‌های شماره یک و دو» به آهنگسازی محمدعلی صلاحی و همراهی یاسمین حسین زاده و علی چوپانی نژاد در دسترس مخاطبان قرار گرفت.

«سونات‌های شماره یک و دو» عنوان یکی از تازه‌ترین پروژه‌های موسیقایی در فرایند تولید و فروش محصولات موسیقی است که به آهنگسازی محمد علی صلاحی، نوازندگی پیانو یاسمین حسین زاده و نوازندگی فلوت علی چوپانی نژاد توسط نشر «ماه‌ور» پیش روی مخاطبان قرار گرفته است.

نکاتی درباره تغذیه سالم از دیدگاه طب ایرانی



متخصص داروسازی سنتی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان به مناسبت روز جهانی غذا گفت: بهتر است در روز دو وعده غذای اصلی با فاصله زمانی مناسب میل شود و فرد قبل از سیری کامل و احساس سنگینی، دست از غذا خوردن بکشد.

دکتر محبوبه رئیس زاده امروز ۲۵ مهرماه به مناسبت روز جهانی غذا اظهار کرد: بایستی تنوع در خوردن غذا و دریافت همه گروه‌های غذایی رعایت شود تا بدن عملکرد مناسبی داشته باشد.

وی اضافه کرد: البته از مصرف غذاهای متنوع به طور همزمان در یک وعده غذایی پرهیز کنید چون می‌تواند باعث اختلال در هضم شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان راهکارهایی را برای افرادی که با خوردن غذا احساس تشنگی می‌کنند، بیان کرد و گفت: بهتر است نیم ساعت قبل از غذا یک لیوان آب با دمای محیط بنوشید و از خوردن آب و سایر مایعات در حین غذا و بلافاصله بعد از آن پرهیز نمایید.

رئیس زاده توصیه کرد: غذا را به خوبی و به مقدار کافی بجوید. جویدن مناسب غذا به تحریک مرکز سیری در هیپوتالاموس کمک کرده و از پرخوری جلوگیری می‌کند؛ همچنین جویدن غذا به مقدار کافی می‌تواند منجر به هضم و جذب مناسب‌تر غذا شود. وی افزود: غذا را در محیط آرام و با نشاط میل کنید، در غذا خوردن عجله نکنید و از صحبت کردن، تماشای تلویزیون یا استفاده از تلفن همراه در هنگام غذا خوردن پرهیز کنید.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان بیان کرد: غذاهای با مزه معتدل میل کنید و در مصرف ادویه‌ها افراط نکنید. عادت به ترشیجات موجب ضعف و لاغری شده و مضر اعصاب است.

وی افزود: غذاهای شیرین و چرب اشتها را از بین می‌برند و بدن را گرم می‌کنند، غذاهای بی‌مزه موجب کاهش اشتها و خستگی می‌شوند و غذاهای شور لاغری و خشکی می‌آورند و برای چشم مضر هستند.

رئیس زاده تاکید کرد: صبحانه نخوردن، گرسنه ماندن، غذا خوردن پیش از خواب، انجام کاری دیگر در حین غذا خوردن، سریع غذا خوردن و خوردن تنقلات هنگام گرسنگی از عادات بد غذایی هستند که باید از آنها پرهیز کرد. متخصص داروسازی سنتی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان توصیه‌هایی را برای فصل پاییز ارائه داد و گفت: در فصل پاییز با سرد شدن هوا و کاهش رطوبت، مزاج به سمت سردی و خشکی می‌رود و بهتر است از غذاهای گرم و تر استفاده شود. وی درباره استفاده از میوه‌های فصل پاییز هم بیان کرد: بهترین میوه‌های فصل پاییز انار میخوش، انگور، انجیر، سیب، به و گلابی هستند.

رئیس زاده گفت: خوردن خوراکی‌های با طبع گرم و تر مانند گوشت گوسفند، مویز، هویج، زیتون، خرما، عسل، حلوی طبیعی، مغز خشکبار به ویژه بادام درختی، آش‌ها و سوپ‌های ساده توصیه می‌شود.

وی بیان کرد: استفاده از نوشیدنی‌های ولرم مانند شربت عسل، شربت خاکشیر و دمنوش‌هایی مانند آویشن، بابونه و اسطوخودوس که طبع گرم‌تری دارند توصیه می‌شود.

چرا با دیدن خمیازه کشیدن دیگران، خمیازه می‌کشیم؟

«پس از صرف ناهار در محل کار، شما و همکارانتان به یک جلسه می‌روید. اول یکی از همکاران شروع به خمیازه کشیدن می‌کند، سپس دومی و در نهایت نوبت شماست. توضیحات بیولوژیکی زیادی برای این موضوع ارائه شده است، اما اجماع علمی چیست؟

خمیازه یک پدیده جهانی است که در بسیاری از گونه‌های مهره داران از گرگ تا طوطی و البته انسان از سنین بسیار پایین مشاهده می‌شود. اما چرا وقتی می‌بینیم که شخص دیگری این کار را انجام می‌دهد، خمیازه می‌کشیم؟

کارشناسان می‌گویند دلیل اینکه خمیازه برای مدت طولانی در بسیاری از گونه‌ها وجود داشته است این است که به نظر می‌رسد یک مکانیسم ضروری بقا باشد. اما هدف واقعی آن چیست؟ چه برای اکسیژن رسانی به مغز، تنظیم دمای بدن یا ارائه یک سیگنال اجتماعی، در فرضیه‌ها هیچ کمبودی هم در بین عموم مردم و هم در جامعه علمی وجود ندارد.

این ایده رایج که خمیازه کشیدن باعث افزایش اکسیژن رسانی به مغز می‌شود، تایید نشده است. توضیح دیگری نشان می‌دهد که خمیازه کشیدن به حفظ توجه کمک می‌کند. هرچند باز هم در این مورد اتفاق نظر وجود ندارد. آنچه مطمئن‌تر از بقیه فرضیه‌ها به نظر می‌رسد، ارتباط بین خمیازه کشیدن و ریتم شبانه

می‌دهد و ریتم گهرو را حفظ می‌کند. با این حال، به نظر می‌رسد که سرایت خمیازه یک ویژگی عمدتاً انسانی است. به استثنای چند مورد، مانند شامپازه‌ها. این ویژگی این ایده را تقویت می‌کند که هوشیار است، مانند زمانی که برای هضم یک وعده غذایی فعالیت می‌کنند، رخ می‌دهد.

یک وسیله ارتباطی؟ اگرچه دلایل پشت خمیازه کشیدن هنوز تایید نشده است، اما ماهیت «مسری» بودن آن اکتشافات قابل توجهی در رشته‌های مختلف هم در زیست‌شناسی و هم در روانشناسی اجتماعی ایجاد می‌کند.

خمیازه می‌تواند نقش مهمی در تعاملات اجتماعی ایفا کند، همانطور که در شترمرغ‌ها مشاهده شد که از آن برای هماهنگ کردن رفتار گروهی استفاده می‌کنند. در انسان‌ها، آنها اغلب هنگامی که از بیداری به حالت استراحت می‌روید، رخ می‌دهند یا برعکس. خمیازه می‌تواند به عنوان سیگنالی باشد که نشان‌دهنده تغییر در فعالیت یا هوشیاری است و اطمینان حاصل می‌کند که همه اعضای گروه در همان زمان هوشیار یا در حال استراحت هستند، ایمنی جمعی را افزایش

مسری هستند؟

به نظر می‌رسد همدلی نقش کلیدی در مستعد شدن به خمیازه کشیدن مسری ایفا می‌کند. افراد میل‌تا به اختلالات اجتماعی، مانند اوتیسم یا اسکیزوفرنی کمتر پذیری خمیازه کشیدن انسان فراتر از عملکردهای صرفاً فیزیولوژیکی آن، وسیله‌ای برای ارتباط غیرکلامی است. فرضیه اصلی این است که خمیازه به همگام سازی رفتار گروهی کمک می‌کند، عملکردی مشابه عملکردی که در شترمرغ‌ها مشاهده می‌شود.

در واقع دیدن یا شنیدن خمیازه‌های کسی، به‌ویژه به لطف نورون‌های آینه‌ای، نواحی مغز درگیر در تقلید و همدلی را تحریک می‌کند. این نورون‌ها با مشاهده رفتارها، فعال می‌شوند – برای مثال زمانی که کودک حرکات والدین خود را دنبال می‌کند تا بند

کفش‌هایش را ببندد. با این حال، مناطق خاصی از مغز که به طور خاص در خمیازه مسری دخیل هستند، بخشی از شبکه‌های عصبی مرتبط با همدلی و تعامل اجتماعی هستند. **آیا برخی افراد مستعد خمیازه کشیدن**

با خمیازه‌های زیاد چه کنیم و آیا

مراجعه به پزشک لازم است؟

اگر می‌بینید طی روز زیاد خمیازه می‌کشید فوراً نتیجه‌گیری نکنید که یک اختلال نورولوژیکی دارید و خودتان نمی‌دانید. اول با یک سؤال بدیهی شروع کنید: آیا به اندازه کافی می‌خوابم؟ خواب کافی یعنی ۷ تا ۹ ساعت خواب با کیفیت شبانه.

سپس دومین سوال واضح را از خودتان بپرسید: آیا اغلب استرس دارید؟ اگر چنین است پس خمیازه‌ها به شما می‌گویند که باید بیشتر مراقب ذهن و روان خود باشید و حتی اگر لازم است به یک درمانگر مراجعه کنید تا روش‌های کنترل استرس و اضطراب را یاد بگیرید. یادتان نرود زیاد آب بنوشید؛ زیرا همان‌طور که گفتیم کم آبی بدن هم می‌تواند باعث خمیازه‌های زیاد بشود.

همیشه راه‌حل‌هایی وجود دارد، پس تردید نکنید و از پزشک کمک بخواهید. زیاد و پشت سر هم خمیازه کشیدن می‌تواند آزاردهنده باشد؛ اما این را نیز در نظر بگیرید که پیام بدن‌تان است که سعی دارد چیزی به شما بگوید و آگاه‌تان کند.

تغذیه



سرعت رو به افزایش همه‌گیری چاقی در ایران

● رئیس انجمن تغذیه بالینی ایران، نسبت به همه‌گیری چاقی در کشور که به سرعت در حال افزایش است، هشدار داد.

مراسم افتتاحیه پنجمین همایش بین‌المللی تغذیه بالینی ایران، در مرکز همایش‌های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد.

عبدالرضا پازوکی رئیس همایش، محمد رئیس زاده رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، فریدون عزیزی رئیس انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران، عبدالرضا نوری دبیر علمی همایش و مدیرعامل انجمن تغذیه بالینی ایران و مهدی شادنوش دبیر اجرایی همایش و رئیس انجمن تغذیه بالینی ایران، سخنرانان مراسم افتتاحیه بودند.

سخنرانی‌های علمی همایش محمد صفریان از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، درباره «سیگنال‌های تغذیه‌ای در دوره بیماری بحرانی»، سخنرانی خواهد داشت.

موضوع سخنرانی علمی امید مرادی مقدم از دانشگاه علوم پزشکی ایران، «تطابق تغذیه‌ای در دوره‌های مختلف بیماران با وضعیت بحرانی» است.

سلامت



۷۲ درصد زنان ایرانی اضافه وزن دارند

● رئیس اداره سلامت میان‌سالان و مادران وزارت بهداشت گفت: در سال ۱۴۰۰، حدود ۳۱ درصد زنان ایرانی چاق هستند و فقط ۲۸ درصد آنان، وزن متناسب و مابقی اضافه وزن نیز دارند.

ملیحه کینفر، رئیس اداره سلامت میان‌سالان و مادران وزارت بهداشت با تاکید بر نقش کلیدی سلامت زنان در سلامت جامعه، اظهار کرد: ۴۹.۵ درصد و تقریباً نیمی از جمعیت کشور را زنان تشکیل می‌دهند و توجه به سلامت آنان، ضرورتی انکارناپذیر است.

بیماری‌های قلبی و سرطان پستان، اولیسن و دومین علل مرگ در زنان ایرانی

وی گفت: اداره میان‌سالان وزارت بهداشت جامعه هدف ۳۰ تا ۵۹ سال و درواقع بیشترین جمعیت فعال زنان کشور را تحت پوشش و بررسی قرار می‌دهد؛ طبق مستندات، در زنان ۵۹ تا ۵۹ ساله، بیشترین آمار مرگ و میر ناشی از بیماری‌های ایسکمیک قلبی، سرطان پستان، سکته مغزی، دیابت، حوادث ترافیکی، بیماری‌های ناشی از فشارخون بالا و سرطان روده بزرگ، است.

مهم‌ترین چکاپ‌ها برای سلامت زنان میانسال

شبکه بهداشتی کشور پس از اولین مراجعه خانم متهال، تشکیل پرونده و بررسی تاریخچه باروری وی بر اساس شرایط و مبتنی بر دستورالعمل‌ها، پاپ اسمیر انجام می‌شود و در صورت نتیجه طبیعی، ۳ سال بعد باید پاپ اسمیر انجام شود.

وی ادامه داد: روش بعدی انجام HPV تست است. این تست در حال حاضر در نظام شبه بهداشت کشور ارائه نمی‌شود ولی اگر خانمی انجام دهد یا انجام داده و نتیجه آن طبیعی باشد، ۱۰ سال بعد باید مجدداً تست را انجام دهد.

اهمیت غربالگری سرطان روده بزرگ

کینافر به غربالگری سرطان روده بزرگ اشاره کرد و گفت: در افراد بدون سابقه خانوادگی سرطان‌های گوارشی، پس از ۵۰ سالگی با انجام آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع توسط FIT تست گفته می‌شود می‌توان به سادگی در مورد وضعیت سلامت روده‌ها آگاه شد. در صورت وجود خون مخفی در مدفوع، آزمایش‌های تکمیلی و اقدامات تصویربرداری لازم خواهد بود.

وی با تاکید بر انجام چکاپ توسط بانوان، اظهار کرد: آزمایش‌های روتین اندکس‌های خونی مثل قند خون، چربی خون و... باید سالانه انجام شود.

در هفته فعالیت بدنی (ورزش مناسب) داشته باشند» و «بزرگسالان و سالمندان در هفته بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشند» است.

ماموگرافی بعد از ۴۰ سالگی

وی به غربالگری‌هایی که زنان باید حتماً انجام دهند اشاره کرد و گفت: اولین مورد سرطان پستان است. در زنان اولین و مهمترین غربالگری خودارزیابی و معاینه پستان‌ها است. در دوران باروری پس از پایان عادت ماهیانه و در زمان یائسگی ماهانه، زنان باید ماهانه پستان‌های خود را معاینه کنند و در صورت بروز وجود تغییر پوست پستان، وجود توده و یا ترشح از پستان به مراکز خدمات جامع سلامت و یا پزشک مراجعه کنند.

کینا فر تصریح کرد: در زنانی که معاینات طبیعی بوده و سابقه خانوادگی ندارند پس از ۴۰ سالگی اولین ماموگرافی باید انجام شده و در صورت طبیعی بودن هر ۲ سال یکبار انجام شود.

لزوم انجام تست پاپ اسمیر هر ۳ سال یکبار

رئیس اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت افزود: این برنامه شامل «زمان نشستن کوتاه شود»، «نشستن با کمی فعالیت بدنی جایگزین شود»، «هرفعالیتی از عدم تحرک بهتر است»، «مادران باردار و زنان بعد از زایمان ۱۵۰ دقیقه

مراکز و سایت‌های مورد تأیید وزارت بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی که منابع علمی صحیح انتشار پیام‌های مرتبط با بهداشت و سلامتی هستند، بسیار مهم است؛ یکی از موضوعات مهم در سواد سلامت کسب اطلاعات سلامتی از منابع معتبر است.

کینافر در پاسخ به این پرسش که «چه نکاتی را باید میانسالان برای سلامت خود رعایت کنند؟»، گفت: خودمراقبتی و غربالگری مهمترین مواردی است که میانسالان برای داشتن زندگی سالم و گذر سالم به سالمندی باید رعایت کنند.

وی با بیاس اینکه با تغییرات کوچکی در عادات غذایی و اهمیت دادن به فعالیت بدنی موجب می‌شود که افراد گذار سالمی به دوران سالمندی داشته باشند. طبق آخرین توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی در کنار داشتن تغذیه سالم میزان فعالیت بدنی اگر به شکل مناسب برنامه‌ریزی شود، فرد از سلامت و شادابی بیشتری در زندگی برخوردار خواهد بود.

رئیس اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت افزود: این برنامه شامل «زمان نشستن کوتاه شود»، «نشستن با کمی فعالیت بدنی جایگزین شود»، «هرفعالیتی از عدم تحرک بهتر است»، «مادران باردار و زنان بعد از زایمان ۱۵۰ دقیقه



سواد سلامت مردم، نیاز به همکاری‌های بین بخشی وزارتخانه‌ها و سازمان‌هایی است که به نوعی در حفظ و تأمین سلامت مردم دخیل هستند و در این میان، نقش رسانه، بسیار تأثیرگذار و پُر رنگ است.

یکی از موضوعات مهم در سواد سلامت، کسب اطلاعات سلامتی از منابع معتبر است

رئیس اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت گفت: خودمراقبتی و غربالگری مهمترین مواردی است که میانسالان برای داشتن زندگی سالم و گذر سالم به سالمندی باید رعایت کنند. ملیحه کینافر رئیس اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت در گفتگو با خبرنگار مهر درباره افزایش سواد سلامت جامعه به ویژه در بین میانسالان، اظهار کرد: برای افزایش سطح

چک‌پیل

مازندران - گیلان - گلستان

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۷۹۷
چاپ: تکم
طراح: زهرا اسدی راد

تست برج خط و ایستگاه شهرستان محمودآباد

به گزارش جویبار، با حضور دکتر موسوی تاکامی، مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، تست برج خط ۶ مداره ۲۲۰ و ۶۳ کیلو ولت تغذیه کننده ایستگاه جدید الاحداث ۲۲۰ کیلوولت شهرستان محمود آباد استان مازندران، در آزمایشگاه سازه های انتقال و توزیع نیرو، پژوهشگاه نیرو در شهرستان اراک استان مرکزی انجام شد.



خبر

بازدید مدیر عامل شرکت مهندسی آبفا کشور از طرح های آب و فاضلاب ساری

مدیر عامل شرکت مهندسی آبفا کشور به اتفاق هیئت همراه و نمایندگان مردم ساری و میاندردود در مجلس از طرحهای آب و فاضلاب مرکز استان بازدید و به بررسی روند پروژه های در دست اجراء پرداخت.

به گزارش جویبار، در این سفر یک روزه ، هاشم امینی از تصفیه خانه آب شرب سلیم بهرام ساری،عملیات احداث خط انتقال و مخزن ذخیره ۵۰۰ متر مکعبی بالادزا همچنین مخزن ۲۰ هزار متر مکعبی کرمانی و تصفیه خانه فاضلاب ساری بازدید کرد.

*تزریق اعتبارات مناسب برای تسریع در اجرای پروژه های آب و فاضلاب در ساری

در حاشیه این بازدید مدیر عامل شرکت مهندسی آبفا کشور ضمن ابراز خرسندی از روند اجرای طرحهای آبرسانی در مرکز استان، هدف از این بازدید را ارزیابی و بررسی طرحهای آبرسانی و شبکه جمع آوری فاضلاب در ساری و تزریق اعتبارات مناسب جهت تکمیل طرحهای در دست اجراء بیان کرد و گفت: از محل ردیف تنش آبی اعتبارات خوبی جدای از اعتبارات طرحهای آبرسانی به منظور تسریع در اجرای این طرحها تخصیص خواهیم داد و در بحث جمع آوری فاضلاب هم که از مطالبات جدی مردم ساری و حاشیه این شهر است، مقرر شده از اعتبارات ماده ۵۶ و نیز اعتبارات ردیف ملی با اولویت تخصیص به نوار ساحلی متفاوت از بقیه پروژه های فاضلاب کشور اعتبارات خوبی تخصیص یابد.

*آبرسانی به ۱۲هزار روستا در طرح جهاد آبرسانی

امینی یکی از پروژه های مهم و در دست اجراء که از دولت سیزدهم شروع شده را پروژه های جهاد آبرسانی با تمرکز بر تامین آب پایدار برای روستاهای دارای تنش آبی در قالب قرارداد امام حسن مجتبی (ع) عنوان کرد و افزود: از سه سال گذشته این طرح با هدف آبرسانی به ۶ هزار روستا در سطح کشور شروع شده و اکنون ۷ هزار روستای دیگر به این طرح اضافه می شود که اعتباری بالغ بر ۴۰ هزار میلیارد ریال را می طلبد در همین راستا طی مکاتبه با رئیس جمهور مقرر شد تامین اعتبار مورد نیاز صورت گیرد.

*رصد و پایش مصارف آب تمامی شهرها و روستاهای کشور

مدیر عامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در خصوص برنامه های گذر از تنش آبی در سطح کشور اظهار داشت: یکی از اقدامات مهم و مستمر در آبفا کشور پایش و رصد منابع مصرف آب در تمامی شهرها طی سال آبی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳ است که بر این اساس طرحهای آبرسانی اولویت دار برای مقابله با تنش آبی در چند استان در نظر گرفته شده تا بتوانیم مشکلات این استانها را در پیک مصرف تابستان آینده برطرف کنیم در همین راستا ل روستاها و شهرها تحت رصد هستند و با اعتباراتی که توسط سازمان برنامه و بودجه کشور تزریق خواهد شد تلاش داریم نگرانی مردم را پیرامون نیاز آب شرب در اوج مصرف برطرف کنیم. گفتنی است بازدید از پروژه آبرسانی خزر آباد ساری و نمایشگاه دستاوردهای حراست شرکت از برنامه های عصر مدیر عامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و هیئت همراه بود.



رئیس کارگروه آب، سدها و نیروگاههای برقآبی کمیسیون انرژی مجلس دوازدهم با اشاره به ناترازی برق در کشور خاطرنشان کرد: امروز یکی از چالش های اصلی کشور در همین زمینه تولید برق است و ناترازی برق داریم. تابستانی که گذشت را هم روی مرز ناترازی توانستیم پشت سر بگذاریم.



معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای مازندران مجموع ظرفیت تولید برق در ۱۳۴ شده استان برای ایجاد نیروگاه برق آبی ۴۸۳.۲ مگاوات و توان تولید انرژی سالانه در این نقاط ۲٫۱ هزار و ۳۵۰ گیگاوات ساعت عنوان کرد و گفت: مازندران با توجه به وجود بیش از ۱۲۰ شاخه رودخانه اصلی و فرعی با طول مجموع حدود هفت هزار کیلومتر ظرفیت بسیار مناسبی برای تولید برق از انرژی جریان آب دارد.



رئیس کارگروه آب، سدها و نیروگاههای برق آبی کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی گفت: ساخت نیروگاههای برق آبی کوچک مقیاس با مشارکت بخش خصوصی و جلب مشارکت مردمی یکی از مصادیق «جهش تولید با مشارکت مردم» و راهکارهای اصلی جبران ناترازی برق در کشور است که در مازندران نمونه های موفقی از این موارد اجرا شده و به مرحله تولید برق رسیده است.

به گزارش جویبار، مهدی کوچک زاده در سفر به مازندران و بازدید از نیروگاه های برق آبی مسیر خط انتقال آب سد شهید رجایی به شهر ساری اظهار کرد: امروز همراه با مدیران شرکت آب منطقه ای مازندران از سه نیروگاه برق آبی ساخته شده با مشارکت بخش خصوصی در ساری و توان تولید مجموع حدود سه مگاوات برق بازدید داشتیم که طی سال های اخیر فعال شده اند و علاوه بر نیروگاه برق آبی ۱۳.۵ مگاواتی سد شهید رجایی که با سرمایه گذاری دولت ساخته شد، برق تولید می کنند.

وی افزود: یکی از راههای اساسی جلب مشارکت مردم در تولید انرژی برق تسهیل امور برای ساخت همین نیروگاه ها است که در مازندران نقاط مستعد متعددی به منظور تحقق این امر وجود دارد. اگر موانع راه این نوع مشارکت ها با تلاش مجلس و دستگاه های دولتی تا حد امکان کاهش داده شود می تواند تاثیر قابل توجهی در افزایش مشارکت مردم برای تولید برق داشته باشد.

رئیس کارگروه آب، سدها و نیروگاه های برق آبی کمیسیون انرژی مجلس دوازدهم با اشاره به ناترازی

ساخت نیروگاه های برق آبی مصداق جهش تولید با مشارکت مردم است

برق در کشور خاطرنشان کرد: امروز یکی از چالش های اصلی کشور در همین زمینه تولید برق است و ناترازی برق داریم. تابستانی که گذشت را هم روی مرز ناترازی توانستیم پشت سر بگذاریم.

کوچک زاده تصریح کرد: شرایط ساخت این نیروگاه های کوچک در کشور زیاد وجود دارد و باید تلاش کنیم که با مشارکت مردم و همراهی حاکمیت تعداد این نیروگاه ها افزایش یابد و جامعه از مزایای این نیروگاه های برق آبی و انرژی پاک غیرفسیلی بهره مند شود.

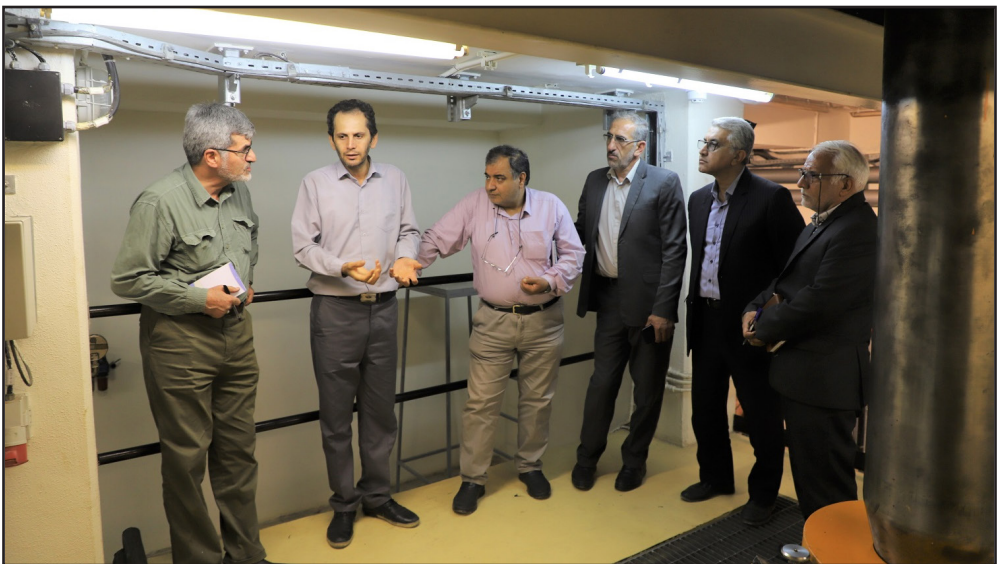
شناسایی ۱۳۴ نقطه مستعد ساخت نیروگاه برق آبی در مازندران

در این بازدید افراسیاب میزایی معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای مازندران نیز بخشی از برنامه های این شرکت در زمینه واگذاری نقاط مستعد ایجاد نیروگاه های برق آبی به بخش خصوصی را تشریح کرد. میزایی گفت: ۱۳۴ نقطه با قابلیت ساخت نیروگاه برق آبی در مازندران شناسایی شده که تا کنون در ۶ نقطه نیروگاه به بهره برداری رسید و برای ۵۷ نقطه نیز آماده انتشار فراخوان هستیم.

وی افزود: برنامه ریزی ها برای جذب سرمایه گذار در ۵۷ نقطه مستعد ساخت نیروگاه برق آبی نیز انجام شده که در مرحله انتشار فراخوان قرار دارد و آماده همراهی با سرمایه گذاران برای ایجاد نیروگاه در این نقاط هستیم. به گفته وی مجموع ظرفیت نیروگاه های در نظر گرفته شده برای این ۵۷ نقطه ۲۸۵.۴۹ مگاوات و توان تولید انرژی سالانه این واحدهای طراحی شده نیز یک هزار و ۳۷۲ گیگاوات ساعت است.

معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای مازندران مجموع ظرفیت تولید برق در ۱۳۴ نقطه شناسایی شده استان برای ایجاد نیروگاه برق آبی ۴۸۳.۲ مگاوات و توان تولید انرژی سالانه در این نقاط را ۲ هزار و ۳۵۰ گیگاوات ساعت عنوان کرد و گفت: مازندران با توجه به وجود بیش از ۱۲۰ شاخه رودخانه اصلی و فرعی با طول مجموع حدود هفت هزار کیلومتر ظرفیت بسیار مناسبی برای تولید برق از انرژی جریان آب دارد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای مازندران، در حال حاضر ۶ نیروگاه برق آبی در مازندران با توان سالانه تولید انرژی ۴۹۵.۴ گیگاوات ساعت فعال است و هشت واحد نیروگاهی با ظرفیت ۴۱۶۳ مگاوات و توان تولید انرژی ۱۶۵.۷ گیگاوات ساعت در سال نیز در حال ساخت است.



جنگل های هیرکانی با تنوع زیستی بالا و قدمتی میلیون ساله نقش حیاتی در تنظیم آب و هوا دارند و به عنوان یکی از مهم ترین منابع طبیعی کشور شناخته می شوند، و تخریب آن ها پیامدهای جدی برای اکوسیستم و جوامع محلی به همراه دارد.

عکس روز
مهدی محبی پور

خبر



مدیرعامل شرکت گاز استان :

مصرف بیش از ۳ میلیارد مترمکعب گاز طبیعی در مازندران

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از مصرف سه میلیارد و ۲۵۱ میلیون مترمکعب گاز طبیعی در این استان طی ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۳ خبر داد.



سرد سال در ارائه خدمات وقفه ای ایجاد نشود. مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران همچنین با اشاره به مشکل ناترازی سوخت در فصل سرد سال، گفت: مدیریت صحیح مصرف انرژی و توجه به راهکارهای جایگزین می تواند به بهبود شرایط و کاهش مشکلات تأمین سوخت در فصول سرد سال کمک کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان مازندران، مایلی رستمی با بیان اینکه پوشیدن لباس گرم در منزل یک راهکار ساده برای صرفه جویی در مصرف گاز طبیعی است، خاطرنشان کرد: با گرم کردن یک یا دو اتاق مورد استفاده و نگه داشتن دمای آن در محدوده دمای آسایش ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی گراد، می شود تا حد بسیار زیادی در مصرف گاز طبیعی صرفه جویی کرد.

به گزارش جویبار، قاسم مایلی رستمی ۲۵ مهر در گفت وگویی با رسانه ها بیان اینکه مصرف گاز طبیعی نسبت به مدت مشابه سال گذشته با کاهش غیر محسوسی روبرو بوده است، گفت: با مقایسه مصرف در ۶ ماهه اول سال جاری و سال گذشته کاهش مصرف ۱۲ درصدی مشاهده می شود. وی با اشاره به اینکه با ورود به آبان ماه هرسال مصرف گاز طبیعی در بخش خانگی چندین برابر می شود، افزود: در حال حاضر ۷۰ درصد از سبد انرژی در کشور به گاز طبیعی تعلق دارد و این آمار نشان می دهد که گاز طبیعی یکی از مهمترین حامل های انرژی است و باید برنامه ریزی مدون و استراتژیک برای بهره مندی تمامی اقشار جامعه از این نعمت الهی تدوین شود تا در فصول

