

کارزار نجات جنگل های گلیران در مازندران

۲

**نویسندگان براساس نیازِ روز
کودکان نمی‌نویسند**

۵

**غفلت از سلامت روان در
دنیای پرچالش امروز**

۴

**تقویت توانایی‌های زیرساختی مرز
اینچهبرون ضروری است**

۳

هرآنچه باید از قطع درختان شمشاد در غرب مازندران بدانید

قبل بر می‌گردد و دارای ۹۰ گونه درختی و ۲۱۱ گونه درختچه ای و هزار و ۵۵۸ گونه علفی و بوته ای است که از آستارا در شمال استان گیلان تا گلی داغ در شرق استان گلستان گسترده است. ، مساحت این عرصه ها در حدود یک درصد جنگل های اروپاست ولی تعداد گونه های آن ۱۶ درصد گونه های موجود در کل قاره اروپاست.

این مقایسه ها نشان می دهد جنگل های هیرکانی در شمال ایران با وجود مساحت کم، تنوع گونه ای بسیار زیادی دارد و از این نظر و به دلیل تنوع زیستی و گستردگی ذخایر ژنتیکی، شایسته حفاظت و حراست و تحقیقات بیشتری است که با تهیه طرح مدیریت پایدار همه نگرانی های فراروی این عرصه برطرف خواهد شد.



**شمشاد هیرکانی با
نام علمی -بُوکسوس
هیرکانا- (Buxus
hyrcana) درختی
همیشه سبز و بومی
جنگل های هیرکانی در
شمال ایران است که
در فهرست گونه های
گیاهی در خطر انقراض
اتحادیه بین المللی
حفظ طبیعت (IUCN)
قرار دارد.**

انفال باشند.

قدمت جنگل های شمال ایران
به حدود ۳۰ تا ۴۰ میلیون سال



پخش این فیلم مراتب سریعاً از طریق اداره منابع طبیعی عباس آباد و دادستان شهرستان مورد بررسی قرار گرفت. در این اطلاعیه ذکر شد: خطر ساز بودن درختان خشک و سرپا که امکان سقوط و صدمه به زائران و بستگان متوفی وجود داشت حسب درخواست اداره اوقاف، مجوز قطع درختان صدرا اشاره از سوی منابع طبیعی صادر شد.

همچنین اعلام شد: هنوز برخی از درختان خطر ساز خشک و سرپا در امامزاده وجود دارد که با تغییرات جوی احتمال سقوط و آسیب به زائران محتمل است. اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - نوشهر در پایان ضمن قدردانی نسبت به کسانی که نگاه ویژه به منابع طبیعی دارند و گزارشات را به حافظان منابع طبیعی می‌رسانند اظهار کرد: کد امداد جنگل و مرتع با شماره تماس ۱۵۰۴ و ۱۳۹ بصورت شبانه روزی آماده دریافت گزارشات مردمی مبنی بر تخریب و تصرف اراضی ملی، آتش سوزی جنگل ها و مراتع، قاچاق چوب بوده و لذا از عموم مردم طبیعت دوست درخواست می شود با ارسال گزارشات خود در حفاظت از عرصه های منابع طبیعی باریگر حافظان



درختان انفال به شمار می رود.»

شمشاد هیرکانی با نام علمی -بُوکسوس هیرکانا' (Buxus hyrcana) درختی همیشه سبز و بومی جنگل های هیرکانی در شمال ایران است که در فهرست گونه های گیاهی در خطر انقراض اتحادیه بین المللی حفظ طبیعت (IUCN) قرار دارد.

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - نوشهر پیرو انتشار فیلم قطع درختان شمشاد در داخل آرامگاه امامزاده سید علی حمزه اسب چین با صدور اطلاعیه و ارائه نسخه ای به رسانه ها اعلام کرد : پس از

«این فعال محیط زیست بدین گونه اعلام کرد که گونه های شمشاد ارزشمندی که سالها برای حفظ و ماندگاری آن تلاش شده است و به عنوان شمشادهای ممنوع القطع به شمار می روند به نام هرس قطع شده اند. درختانی که قدمت برخی از آنها به ۲۰۰ تا ۳۰۰ سال بر می گردد به همین بهانه قطع شد. او ادامه می دهد: چطور می تواند یک نفر این اقدام را انجام دهد و اینجوری هرس می شود که در حالیکه به نام هرس دزدی صورت گرفته و سه کامیون شمشاد از این مکان برده شده است. این

قطع درختان شمشاد در داخل آرامگاه امامزاده سید علی حمزه اسب چین واقع در غرب مازندران به موضوع مورد بحث دوستداران و فعالان محیط زیست استان طی روزهای اخیر مبدل شده است. روزهای اخیر فیلم کوتاهی مبنی بر فریاد های بغض آلود یک فعال محیط زیست در فضای مجازی منتشر شد که در آن این بانو از خسارت جبران ناپذیر به درخت های شمشاد هیرکانی و قطع هرس درختان امام زاده سید علی عباس آباد و شمشادها در حال انقراض هیرکانی انتقاد کرده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران خواستار شد:

لزوم رعایت نکات ایمنی وسایل گرمایشی در آستانه فصل سرد سال



به گزارش جویبار، مدیرعامل شرکت گاز استان مازندران از مردم خواست قبل از روشن کردن وسایل گرمایشی دودکش را کنترل و نکات ایمنی را در نصب سیستم‌های گرمایشی مورد توجه قرار دهند. قاسم مایلی رستمی امروز ۲۳ مهر در نشستی با رسانه‌ها ضمن تاکید بر مصرف بهینه انرژی گفت: اولین نکته مهمی که مشترکین گاز طبیعی باید به آن توجه داشته باشند مطمئن بودن از درست کار کردن وسایل گازسوز است، حتماً وسایل گازسوز را در صورت معیوب بودن به متخصصین امر و مراکز مجاز تعمیر و نگهداری وسایل گاز سوز، جهت کنترل و رفع عیب بسپارید.

وی اظهار کرد: در منازلی که از بخاری به عنوان وسیله گرم کننده استفاده می شود، اطمینان از باز بودن مسیردودکش ضروری است. مایلی رستمی به اهمیت نحوه اتصال قطعات دودکش اشاره کرد و افزود: قبل از نصب دودکش با شعله کبریت یا شمع، مکش درپچه دودکش را بررسی و هنگام استفاده از بخاری با بررسی گرم بودن لوله دودکش از صحت عملکرد آن مطمئن شوید.

مدیرعامل شرکت گاز مازندران با اشاره به اهمیت نصب کلاهک H و نصب صحیح آن تصریح کرد: مشترکین گاز طبیعی باید نسبت به نصب صحیح لوله بخاری نیز توجه داشته باشند، لوله بخاری باید فلزی بوده و نباید از لوله های فنری (آکاردیونی) به دلیل عدم استحکام لازم استفاده کرد و لوله های دودکش باید به شکل صحیح و محکم به وسیله گازسوز و محل دودکش در دیوار نصب شده باشند.

وی افزود: مشترکین باید از نصب آبگرمکن به ویژه در محیط‌های بسته از جمله انباری، آشپزخانه‌های کوچک، حمام یا رختکن و همچنین استفاده از بخاری های بدون دودکش در محیط‌های مسکونی بسته از جمله اتاق خواب جدا خودداری نمایند. مایلی رستمی خاطرنشان کرد: هر چند گاز طبیعی سوختی بسیار ارزان، در دسترس و پاک است که استفاده از این نعمت نه تنها رفاه را برای ما به ارمغان می آورد بلکه باعث رونق اقتصادی جامعه نیز می‌شود اما اگر از این سوخت با روشی درست، صحیح و بهینه استفاده نشود، می‌تواند خطراتی را برای مصرف کنندگان در بر داشته باشد. قابل ذکر است، مشترکین در صورت داشتن هر گونه سوالی می‌توانند در هر ساعت از شبانه روز با شماره تلفن اتفاقات ۱۹۴ پست امداد شرکت گاز استان مازندران تماس حاصل کنند.

گزارش

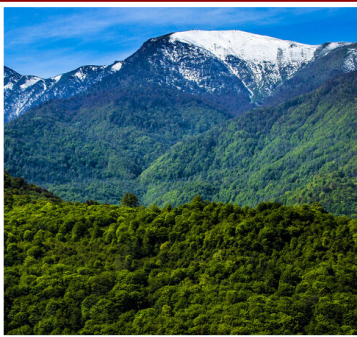


کارزار نجات جنگلهای گلیران در مازندران

■ مازندرانی ها با تشکیل کارزار (سکوی مستقل جمع آوری امضاء) خواستار حفظ جنگلهای گلیران به عنوان شاهرگ حیاتی بابل شدند چراکه به بهانه آسفالت و گازسانی در مناطق بالادست بندپی شرقی این جنگلهای انبوه در معرض تخریب قرار دارند.

در این کارزار خطاب به رئیس سازمان محیط زیست کشور آمده است: «اعتراض به مرگ شاهرگ حیات بابل با گاز رسانی و جاده‌سازی» بانو شینا انصاری به استحضار می‌رساند جنگل‌های بالادست بندپی شهرستان بابل با انواع جاده‌سازی‌ها، ویلاسازی‌ها، گازرسانی در حال جان دادن است. هیچ‌کس مخالف خدمات‌رسانی به مناطق دوردست نیست، اما اگر بیشتر بیاندیشیم که چنین فعالیت‌هایی به دلیل عدم توجه به تصویر بزرگ‌تر سرزمین و نبود نظارت و برنامه بلندمدت، با تخریب جنگل موجب تهدید آینده تمام مردم شهرستان شده می‌شود که در ادامه آن با هجوم افراد ویلاساز دلال و افراد غیربومی و افزایش روند تخریب طبیعت و سیل‌های ویرانگر بر سر همان مردم جنگل‌نشین می‌گردد.» منطقه جنگلی گلیران بابل که در ۷۰ کیلومتری جنوب این شهرستان در بخش بندپی شرقی واقع شد در حال حاضر انبوه ترین جنگلهای هیرکانی این خطه از شمال کشور در این منطقه واقع شده است. در این منطقه معدن زغال سنگی حدود نیم قرن پیش جانمایی شد که این امر زمینه جاده سازی های در قلب این جنگل برای

توسعه و بهره برداری بیشتر از زغال سنگ را فراهم کرد. آغاز به کار معدن گلیران از سال ۱۳۵۵ بود، اما بهره برداری از آن به صورت دولتی در سال ۱۳۷۵ روی داد. این معدن در سال ۱۳۸۳ به بخش خصوصی واگذار شد، اما به دلیل اینکه نتوانست از این معدن به خوبی بهره برداری کند اما در دهه ۹۰ با تعدیل کارگانش از ۱۵۰ به ۳۵ نفر، در آستانه تعطیلی قرار گرفت. معدن گلیران سال ۱۳۹۶ به ۳۵ کارگر و استخراج روزانه ۵۰۰ تن مواد معدنی شروع به کار کرد و پس از آن هم میزان تولیدش با افزایش تعداد کارگران بیشتر شد تا این‌که اکنون به چند برابر زمان آغاز به کار رسیده است. در خردادماه سال جاری تعریض و آسفالت راه دسترسی به این معدن سبب شد هزاران اصله درخت هیرکانی قطع شود و در آن مقطع موجی از نگرانی را در بین شهروندان و دوستداران محیط زیست فراهم کرد. کارشناسان محیط زیست نقش جنگلهای انبوه گلیران بابل را در تولید و تنظیم آب برای روستاها و شالیزارهای پایین دست بسیار مهم می دانند و هر اقدامی که سبب قطع



معدن گلیران سال ۱۳۹۶ به ۳۵ کارگر و استخراج روزانه ۵۰۰ تن مواد معدنی شروع به کار کرد و پس از آن هم میزان تولیدش با افزایش تعداد کارگران بیشتر شد تا این‌که اکنون به چند برابر زمان آغاز به کار رسیده است.

یک اصله درخت را فراهم کند از دیدگاه این کارشناسان تحت هیچ شرایطی پذیرفتنی نخواهد بود.

در هفته های گذشته خبرهایی در شبکه های اجتماعی منتشر می شود که برای گازرسانی به مناطق بالا دست بندپی شرقی بابل و منطقه گلیران جلسه های مستمری تشکیل شده است. از طرف دیگر خبرهای مبنی بر جذب سرمایه گذار برای توسعه بلوک سه و ۹ معدن گلیران منشر می شود که کارشناسان و دوستداران

محیط زیست به دقت این خبرها را دنبال کرده و هشدارهای جدی خود را در این خصوص اعلام می کنند. صاحب نظران بر این باورند منطقه گلیران در شرایط فعلی همانند نفس و اکسیژن برای شهرستان بابل محسوب می شود که تخریب جنگلهای انبوه این منطقه همانند خردادماه سال جاری که میلیون ها سال قدمت دارد ضربه جبران ناپذیری را به محیط زیست وارد خواهد کرد.

منطقه جنگلی گلیران بابل که در ۷۰ کیلومتری جنوب این شهرستان در بخش بندپی شرقی واقع شد در حال حاضر انبوه ترین جنگلهای هیرکانی این خطه از شمال کشور در این منطقه واقع شده است.

در هفته های گذشته خبرهایی در شبکه های اجتماعی منتشر می شود که برای گازرسانی به مناطق بالا دست بندپی شرقی بابل و منطقه گلیران جلسه های مستمری تشکیل شده است.

اجتماعی است که مقدمات حضور افراد کم توان و ناتوان را در جامعه فراهم می‌کند. مهمترین هدف مناسب سازی رعایت حقوق شهروندی و عدالت اجتماعی است که مقدمات حضور افراد کم توان و ناتوان را در جامعه فراهم می‌کند وی به ضرورت مناسب سازی شهری برای حضور فعال افراد دارای معلولیت در جامعه اشاره و عنوان کرد: اصلاح محیط و تدارک وسایل حمل و نقل به طوری که افراد معلول قادر باشند بدون خطر در محیط پیرامون خود اعم از اماکن عمومی، معابر، محیط شهری و بین شهری و ساختمان‌های عمومی حرکت کنند و از تسهیلات محیطی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی با حفظ استقلال فردی بهره مند شوند تعریف مناسب سازی است. این مسئول مناسب سازی را احترام به حقوق سالمندان و معلولین عنوان و تصریح کرد: علاوه بر افراد دارای معلولیت، جانبازان، سالمندان، زنان باردار، کودکان و غیره نیز می‌توانند از مزایای مناسب سازی بهره‌مند شوند. طبق قانون مناسب سازی فضاهای شهری تنها بر عهده دستگاه‌های اجرایی نیست بلکه سازمان‌های دولتی و عمومی، شهرداری‌ها، انجمن‌های معلولان و سازمان‌های مردم نهاد، بخش خصوصی و احاد مردم باید برای مناسب سازی و رفع موانع حضور معلولان در جامعه پای کار باییند.

و در خیابان‌ها و ادارات به اوج می‌رسد. وی افزود: قوانین و مقررات کاملاً شفاف و روشن است اما نمی‌دانم چرا بااین‌ و مجریان قانون پایبند به تعهدات نیستند و یک فرد معلول با این همه مشکل روبرو است. احمدی گفت: اگر فرد معلول بخواهد از فضای با آنکه در صد قابل توجهی از جمعیت مازندران را افراد توانخواه و سالمند تشکیل می‌دهند، معابر استان شایسته حضور این افراد نیست و در بکار گیری و اشتغال افراد توانخواه نیز مشکلاتی بر سر راه وجود دارد. جواد بسطامی رئیس اداره بهزیستی نوشهر درباره موانع اجرای طرح مناسب سازی معابر برای معلولان گفت: طبق ماده ۲ قانون جامع پیگیری بسترهای لازم برای برخورداری معلولان از امکانات خدماتی و شهروندی، ۶۷ درصد از اماکن عمومی استان فاقد هر گونه بستر مناسب سازی جهت تردد و دسترسی معلولان است. سال گذشته در جشنواره شهید رجایی از ۶۵ دستگاه عمومی استان حدود ۵۵ درصد آنها حتی نتوانستند امتیاز حداقلی کسب کنند و عملاً مردود شدند. براساس گزارش بهزیستی تنها سه دستگاه دولتی و خدماتی موفق به کسب حداقل نمره مورد نیاز یعنی ۲۵ تا ۳۰ امتیاز را کسب کردند، امتیاز ۱۷ دستگاه عمومی ۱۵ تا ۲۵ شد و ۳۵ دستگاه هم نتوانستند حداقل امتیاز را دریافت کنند. محمد احمدی یک توانخواه مازندرانی با بیان اینکه آپارتمان‌ها و واحدهای مسکونی فاقد رمپ و ورود پارکینگ مناسب است، افزود: مشکلات معلولان از درب خانه شروع می‌شود

برای حضور معلولان ویلچرنشین مهیا نیست. استان مازندران بیش از ۶۶ هزار معلول شناسایی شده‌اند. بخش زیادی از افراد این جامعه متأسفانه به دلیل بی توجهی به مناسب‌سازی از بسیاری خدمات محروم هستند. این افراد نه تنها در بخش‌های اداری، بلکه در حوزه اجتماعی و عمومی مانند تردد عادی در سطح شهر نیز مشکل جدی دارند. ۲۵ هزار نفر از معلولان مازندران دارای معلولیت جسمی و حرکتی هستند و حدود ۲۰ هزار نفر هم کم بینا و نابینا محسوب می‌شوند. در واقع جمعیت معلولان مازندران در همین دو بخش ۴۵ هزار نفر و معادل جمعیت چندین شهر کوچک استان است. ۶۷ درصد اماکن عمومی مازندران فاقد بستر مناسب سازی برای تردد و دسترسی معلولان هستند طبق بررسی بهزیستی مازندران به عنوان متولی پیگیری بسترهای لازم برای برخورداری معلولان از امکانات خدماتی و شهروندی، ۶۷ درصد از اماکن عمومی استان فاقد هر گونه بستر مناسب سازی جهت تردد و دسترسی معلولان است. سال گذشته در جشنواره شهید رجایی از ۶۵ دستگاه عمومی استان حدود ۵۵ درصد آنها حتی نتوانستند امتیاز حداقلی کسب کنند و عملاً مردود شدند. براساس گزارش بهزیستی تنها سه دستگاه دولتی و خدماتی موفق به کسب حداقل نمره مورد نیاز یعنی ۲۵ تا ۳۰ امتیاز را کسب کردند، امتیاز ۱۷ دستگاه عمومی ۱۵ تا ۲۵ شد و ۳۵ دستگاه هم نتوانستند حداقل امتیاز را دریافت کنند.

افزایش جمعیت سالمندان در مازندران ضرورت تدبیر برای مناسب سازی ساختمان‌ها، معابر، ادارات و یا اماکن عمومی را ضروری می‌سازد. یک بانوی توانخواه در ساری با بیان اینکه ساختمان‌های اداره و اماکن عمومی زیادی وجود دارد که برای حضور افراد معلول و آسیب دیده مناسب نیست، گفت: اگر بخواهیم سوار خودرو شویم و یا از فضای عمومی استفاده کنیم دچار مشکل هستیم. اگر بخواهیم سوار خودرو شویم و یا از فضای عمومی استفاده کنیم دچار مشکل هستیم. وی که خود را محمدی معرفی کرد، می‌گوید: رمپ‌ها و پله‌هایی که مقابل ادارات و دستگاه‌های عمومی و دولتی وجود دارد غیر استاندارد بوده و تردد از آن برای افراد سالم نیز مشکل را است. محمدی ادامه داد: نبود خودروی مناسب معلولان از دیگر چالش‌های است که هر روز با آن درگیر هستیم و به ناچار باید کرایه درستی بپردازیم. این بانو که سال‌ها است از معلولیت جسمی رنج می‌برد، ادامه داد: میلمان شهری باید به گونه‌ای طراحی شود تا همه افراد جامعه بتوانند از آن استفاده کنند و اکنون بسیاری از اماکن دولتی و خصوصی شرایط مناسب سازی برای حضور افراد معلول را ندارند. به رغم آنکه در قانون جامع حمایت از معلولان در ماده ۵ و فصل ۲ تاکید بر اجرای طرح میلمان شهری شده است و دستگاه‌های دولتی با پهرمندی از بودجه عمومی باید به آن توجه کنند اما اجرای این مصوبه چندان جدی گرفته نشده است. در سطح شهر و حاشیه خیابان‌ها با آنکه محل‌های ویژه ای برای پارک خودرو معلولان در نظر گرفته شد اما این چند مترمربع نیز توسط افراد دیگر اشغال می‌شود و پیاده روها و معابر



مناسب سازی معابر و خیابان‌ها در مازندران به موزائیک کاری پیاده رو در چند خیابان محدوده شده و افراد نابینا و دارای معلولیت های جسمی و حرکتی برای حضور در اجتماع با مشکلاتی روبه رو هستند. مناسب سازی معابر و خیابان‌ها در مازندران به موزائیک کاری پیاده رو در چند خیابان محدوده شده و دیگر هیچ سال هاست دردشان را فریاد می‌زنند و گویی گوش شنوایی برای شنیدن مطالبه دیرینه آنها نیست. از زمانی که از درب منزل خارج می‌شوند تا دوباره به خانه برمی گردند با درد و رنج مواجه هستند و هزینه مناسب سازی نشدن معابر و همه چیز را باید از جیب بپردازند. شهرهای مازندران نه تنها دوستدار معلولان و توان خواهان نیست بلکه با سالمندان و یا بیماران و کودکان هم سر ناسازگاری دارد. نبود رمپ و یا کشیده شدن رمپ در جاهای نامناسب، پل‌های هوایی یا پله‌های نامناسب که محل تردد و یا پاتوق افراد خاصی شده و زنان و دختران جرأت عبور و تردد از این پل‌ها که دو سوی آن با بلبوردهای بزرگ پوشانده شده است، را ندارند.

خبر

نماینده مردم فومن و شفت و شفت در مجلس:

درگیری های بین دستگاهی اشک روستائیان را در آورده است



● نماینده مردم فومن و شفت و شفت در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از عملکرد ضعیف در حوزه سرمایه گذاری گیلان گفت: درگیری‌های بین دستگاهی اشک روستائیان را در آورده است.

کریم معصومی در دیدار مجمع نمایندگان گیلان با استاندار اظهار کرد: گیلان ظرفیت‌های خوبی در بخش‌های مختلف دارد که باید به آن پرداخته شود. نماینده مردم فومن و شفت در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ورود سیاست در اقتصاد سم است، گفت: ورود سیاست در اقتصاد در گذشته منجر به مشکلات و چالش‌هایی در گیلان شد.

معصومی با بیان اینکه ۴۰ درصد جمعیت گیلان در روستا متمرکز هستند، به تشریح مشکلات روستائیان پرداخت و بیان کرد: رسیدگی به مشکلات روستائیان و تأمین زیرساخت‌های روستا در اولویت قرار گیرد. وی با بیان اینکه درگیری‌های بین دستگاهی اشک روستائیان را در آورده است، افزود: برخی درگیری‌های بین منابع طبیعی و بنیاد مسکن به چالش بزرگی برای روستائینان تبدیل شده است.

عضو مجمع نمایندگان گیلان با انتقاد از عملکرد ضعیف در حوزه سرمایه گذاری اقتصادی در استان بیان کرد: در بخش سرمایه‌گذاری در گیلان بسیار ضعیف عمل شده است.

خبر

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد:

بهره برداری از ۳۷ پروژه طرح هادی روستایی در گیلان



● مدیرکل بنیاد مسکن گیلان از افتتاح ۳۷ پروژه طرح هادی روستایی در این استان خبر داد و گفت: این پروژه‌ها با اعتبار ۴۹ میلیارد و ۶۴۵ میلیون تومان به بهره برداری رسید.

حامد دانمی در آئین افتتاح متمرکز استانی پروژه‌های طرح هادی روستایی گیلان در آستانه اشرفیه اظهار کرد: ۳۷ پروژه طرح هادی روستایی با اعتبار ۴۹ میلیارد و ۶۴۵ میلیون تومان به بهره برداری رسید. مدیرکل بنیاد مسکن گیلان با تاکید بر لزوم تقویت زیرساخت‌های روستایی در استان بیان کرد: در ۳۷ پروژه طرح هادی روستایی ۳۸ کیلومتر آسفالت معابر صورت گرفته که معادل حدود ۱۵۸ هزار مترمربع آسفالت است.

دانمی از افتتاح ۲ پروژه طرح هادی روستایی در آستانه اشرفیه خبر داد و اضافه کرد: این پروژه‌ها با اعتباری بالغ ۳ میلیارد و ۶۷۳ میلیون تومان در آستانه اشرفیه به بهره برداری رسید.

به گفته وی، با اجرای ۲ پروژه طرح هادی روستایی ۵/۵ کیلومتر آسفالت معابر معادل بیش از ۲۳ هزار متر مربع صورت گرفته است.

هموندی فرهنگی ایران و ترکمنستان، بهترین زمان گسترش پیوندها است



نماینده مردم گنبدکاووس در مجلس شورای اسلامی با اشاره به سفر رئیس جمهور

به ترکمنستان گفت: هموندهای (مشترکات) فرهنگی زیاد، بهترین زمان گسترش

روابط ایران با ترکمنستان و بهبود پیوندهای فرهنگی و تجاری با دیگر کشورهای

آسیای میانه است.

عبدالحکیم آق‌آرکاکلی افزود: هموندهای فرهنگی ایران و ترکمنستان در بالاترین حد ممکن قرار دارد.

وی اضافه کرد: روابط نیک ایران و ترکمنستان به خاطر هم مرز بودن استان گلستان و خراسان شمالی با این کشور، ظرفیت خوبی برای گسترش و نیروبخشی پیوندهای فرهنگی، مراودات تجاری و اقتصادی و دیپلماسی اقتصادی با ترکمنستان است.

آق آرکاکلی ادامه داد: گلستان به دلیل وحدت و انسجام حاکم و دوستی و مشترکات فرهنگی با ترکمنستان بهترین گنجایش را دارد تا از طریق این کشور به آسیای میانه دسترسی پیدا کرده و تراز تجاری خود را نیرومندتر کند.

مجلس همراه رییس جمهوری در این سفر بود و مطالبات حوزه ایران و ترکمنستان احصا و در اختیار وی قرار داده شد و پیگیری‌های خوبی در حوزه برقراری تجارت چمدانی در گمرک و بازارچه مرزی اینکه برون و ایجاد بازارچه در حوزه غرب صورت گرفت.

نماینده مردم گنبدکاووس در مجلس شورای اسلامی افزود: در ایران پیگیری لازم را از طریق وزارت امور خارجه و کمیسیون مشترک ایران و ترکمنستان انجام خواهیم داد و امیدواریم بخشی از صادرات محصولات کشاورزی و صنایع دستی استان هم روانه بازارهای این کشور می‌شود.

گلستان با جمعیت حدود ۲ میلیون نفری به عنوان یکی از استان‌های شمالی کشور مرز مشترک خشکی و آبی با ترکمنستان دارد و آمار ارائه شده از مسوولان در بخش‌های گوناگون از رونق روزافزون تعاملات فرهنگی و اقتصادی میان این استان و کشور همسایه حکایت دارد.

پیگیری است.

ترکمن‌ها ساکنان قدیمی استان گلستان هستند و به دلیل اشتراک فراوان فرهنگی و اقتصادی با هم‌نژادان خود در ترکمنستان، ارتباطات نزدیکی با مردم این کشور دارند و بخشی از صادرات محصولات کشاورزی و صنایع دستی استان هم روانه بازارهای این کشور می‌شود.

گلستان با جمعیت حدود ۲ میلیون نفری به عنوان یکی از استان‌های شمالی کشور مرز مشترک خشکی و آبی با ترکمنستان دارد و آمار ارائه شده از مسوولان در بخش‌های گوناگون از رونق روزافزون تعاملات فرهنگی و اقتصادی میان این استان و کشور همسایه حکایت دارد.

خبر

نماینده مردم لنگرود در مجلس:

بیش از ۲ هزار نفر واجد شرایط مسکن در لنگرود هستند



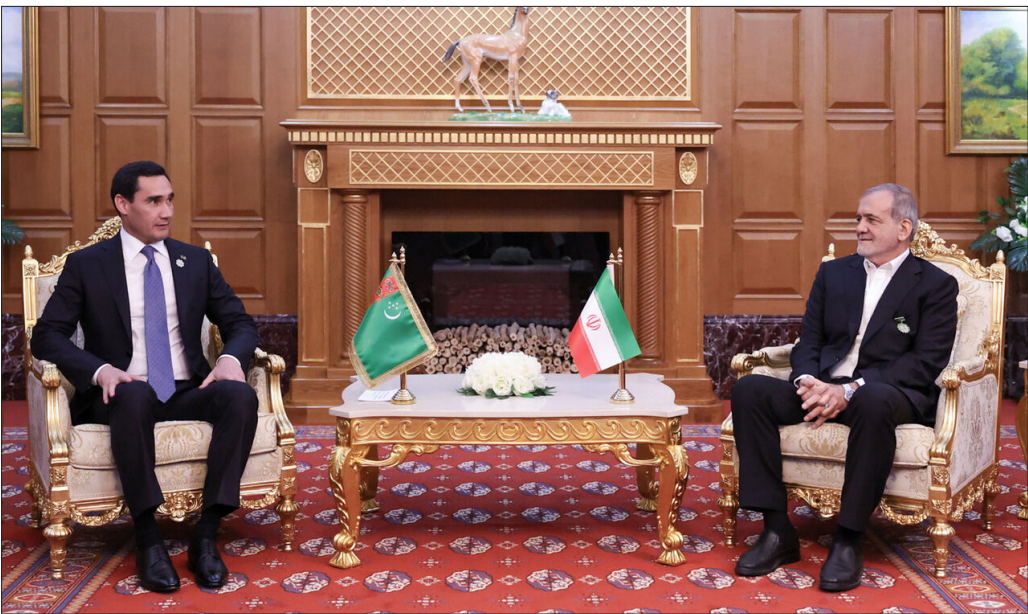
● نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر لزوم توجه به ساخت مسکن محرومین گفت: بیش از ۲ هزار نفر واجد شرایط مسکن در لنگرود هستند.

مهرداد لاهوتی در آغاز عملیات اجرای ساخت نهضت ملی مسکن در چاف و چماخاله لنگرود اظهار کرد: سیاست‌های تأمین مسکن در دولت‌های مختلف از سازندگی و اصلاحات گرفته تا دولت احمدی نژاد متفاوت بوده است.

نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی با اشاره به ساخت بیش از ۲ هزار مسکن مهر در دولت احمدی نژاد در این شهرستان بیان کرد: تأمین مسکن در جامعه امروز از دغدغه‌ها و مطالبات جدی مردم است. لاهوتی با اشاره به ۸ هزار متقاضی مسکن در لنگرود اضافه کرد: از این تعداد متقاضی مسکن، ۲ هزار نفر واجد شرایط ساخت مسکن هستند.

وی با اشاره به محدودیت‌های زمین در شهرهای گیلان افزود: هیچ محدودیت زمین دولتی در شهر لنگرود وجود ندارد.

نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی با اشاره به واگذاری ۳ هکتار زمین در اطاقور به بنیاد مسکن اضافه کرد: شرایط برای احداث مسکن محرومین در اطاقور فراهم است و آمادگی این وجود دارد که ۳ هکتار دیگر هم واگذار شود.



اینچهبرون به عنوان تنها گمرک زمینی و

ریلی گلستان، مرکز گمرکات استان است

و زیرمجموعه آن پایانه‌های صادراتی گرگان

و گنبدکاووس، گمرک امانات پستی گرگان،

گمرک بندرترکمن و گمرک فرودگاه بین‌

المللی گرگان هستند و در سال‌های اخیر با

بهره‌برداری از راه آهن بین‌المللی قزاقستان

– ترکمنستان – ایران و گذر آن از اینچهبرون،

خدمات گمرک ریلی نیز به فعالیت معمول در

مجموعه گمرکات استان اضافه شده است.

تقویت توانایی‌های زیرساختی مرز اینچهبرون ضروری است

مدیرعامل بنیاد ملی گندمکاران با اشاره به اینکه مقام معظم رهبری همواره می‌فرمایند باید قانون فصل‌الخطاب باشد، تاکید کرد: اگر قانون اجرا نشود سنگ روی سنگ بنا نمی‌شود اما در برخی حوزه‌های کشاورزی قانون رعایت نمی‌شود.

علیقلی ایمانی یادآور شد: در تابستان روزانه پنج ساعت برق چاه‌های کشاورزی قطع می‌شود و با این اقدام، ماده ۲۵ قانون بهبود فضای کسب و کار کشور و ماده ۲ قانون برقی کردن چاه‌های کشاورزی بر زمین مانده است.

وی با بیان اینکه مشکلات زیادی بر سر راه کشاورزان به دلیل اجرا نکردن قانون خرید تضمینی وجود دارد، تصریح کرد: در حالی که ۷۲ ساعت پس از تحویل گندم و دیگر محصولات باید مطالبات کشاورزان پرداخت شود اما هنوز بخشی از مطالبات گندمکاران و کلزاکاران پرداخت نشده است.

دبیر خانه کشاورز گلستان خاطرنشان کرد: امنیت غذایی مساله مهم و حیاتی است و با اجرای قانون می‌توان به تولید ادامه داد، امسال با جهش تولید و با مشارکت مردم در محصول گندم خودکفا شدیم و نیاز به واردات نداریم.

خبر

استاندار گلستان:

گلستان الگوی وحدت در جامعه اسلامی است



استاندار گلستان گفت: استان گلستان یک الگوی کاملی از وحدت و نیازمند معرفی به جهان اسلام است.

علی محمد زنگنه در کمیسیون فرق و مذاهب اسلامی اظهار کرد: زندگی مسالمت‌آمیز و وحدت بیش از ۱۷ قوم در استان گلستان نشان دهنده آن است که گلستان الگوی وحدت جامعه اسلامی است.

وی افزود: برای نخستین بار رئیس‌جمهور کشور در بین مردم اهل‌نسنن مراوه‌تپه حضور یافت که این نشان از نگاه ویژه دولت سیزدهم به مناطق اهل‌تسنن دارد.

استاندار گلستان گفت: نقش بی‌بدیل آیت‌الله نورمفیدی نماینده ولی‌فقیه در انسجام‌بخشی، تقویت، پایه‌گذاری و تلاش مستمر ایشان در سرزمین برادری الگویی مناسب برای همه است.

زنگنه از اهمیت نقش علما در سرزمین برادری خبر داد و گفت: نماینده ولی‌فقیه در گلستان به‌عنوان یک الگوی تقریبی برای جهان اسلام است ما بیش از هر زمان دیگری نیازمند تقویت وحدت در گلستان هستیم.

وی خاطرنشان کرد: استان گلستان یک الگوی کاملی از وحدت و نیازمند معرفی به جهان اسلام است.

استاندار گلستان با اشاره به انتصابات در دولت سیزدهم گفت: ۲۶۰ نفر از مدیران استانی و شهرستانی برادران اهل‌تسنن هستند که این نشان از نگاه ویژه ما به برادران خود است که در کشور بی‌تظایر است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود اشاره‌ای به اعتبارات هزینه شده در مناطق اهل‌تسنن کرد و گفت: بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومان اعتبارات عمرانی و اقتصادی از شهریور ۱۴۰۰ تا شهریور ۱۴۰۳ در این مناطق هزینه شده است.

نماینده مردم گلستان در مجلس خبرگان رهبری:

هر مسئولی که منصوب می‌شود از نگاه‌های سلیقه‌ای پرهیز کند



نماینده مردم گلستان در مجلس خبرگان رهبری گفت: هر مسئولی که منصوب می‌شود باید بر اساس رهنمودهای مقام معظم رهبری کار کند و از نگاه‌های سلیقه‌ای بپرهیزد. به گزارش خبرنگار مهر، حاج کمال آخوند غراوی ظهر یکشنبه در کمیسیون فرق و مذاهب اسلامی اظهار کرد: هر مسؤولی که به انتصاب می‌رسد باید با رهنمودهای مقام معظم رهبری کار کند و از نگاه‌های سلیقه‌ای بپرهیزد. نماینده مردم گلستان در مجلس خبرگان رهبری ادامه داد: آموزش‌وپرورش آموزه‌های دینی را از طریق متخصصان علوم دینی به دانش‌آموزان انتقال دهند.

در ادامه آیت الله سید محسن طاهری نماینده مردم گلستان در مجلس خبرگان رهبری ضمن تسلیت شهادت دبیرکل حزب‌الله گفت: حکمرانی در حوزه اقوام و مذاهب یکی از مهم‌ترین چالش‌های جهان اسلام است، متأسفانه استبداد جهانی به دنبال ایجاد تفرقه در بین مسلمین است.

وی افزود: اکنون رژیم صهیونیستی در یک وضعیت بسیار بدی قرار گرفته است اما تلاش می‌کند که با رسانه‌هایی که در اختیار دارد همچیز را بطور دیگری به نمایش بگذارد.

● خبر

لزوم مداخله بهزیستی

برای پیشگیری از

آسیب‌های پس از طلاق



سرپرست سازمان بهزیستی کشور با تاکید بر اینکه یکی از آسیب‌های اجتماعی مهم در جامعه طلاق و عوارض ناشی از آن است گفت: سازمان بهزیستی با مداخله موثر در بحران طلاق می‌تواند در پیشگیری از آسیب‌های منبعث از طلاق از جمله مشکلات مربوط به زنان سرپرست خانوار، کودکان بی سرپرست، اعتیاد، و بیکاری موثر باشد.

به گزارش ایسنا، دکتر سید جواد حسینی سرپرست سازمان بهزیستی کشور در دیدار با مدیران حوزه توانمندسازی و مشارکت‌های مردمی ضمن اشاره بر ضرورت توسعه ظرفیت‌های اجتماعی و توانمندسازی جامعه هدف، اتخاذ رویکردها و سیاست‌های ارتقای رفاه اجتماعی دانش آموزان و دانشجویان تحت پوشش در جهت تغییر رویکرد از حمایتی به رویکرد نیروی مولد، توانمند، مستقل و دارای پایداری و اثربخشی در جریان زندگی روزانه را حائز اهمیت و از اولویت‌های اساسی این حوزه برشمرد. سرپرست سازمان بهزیستی کشور با تاکید بر اینکه یکی از آسیب‌های اجتماعی مهم در جامعه طلاق و عوارض ناشی از آن است یادآور شد: سازمان بهزیستی با مداخله موثر در بحران طلاق می‌تواند در آسیب‌های منبعث از طلاق از جمله مشکلات مربوط به زنان سرپرست خانوار، کودکان بی سرپرست، اعتیاد، و بیکاری موثر باشد.

وی با اشاره به ارزشمند بودن بیمه‌های عشایری و روستایی، گفت: پوشش بیمه روستایی برای جامعه هدف باید به صورت جامع و فراگیر باشد بطوریکه همه روستاییان و عشایر جامعه هدف بهزیستی تحت پوشش بیمه باشند.

حسینی با بیان اینکه خداوند در وجود هر انسانی استعدادی قرار داده است گفت: هیچ انسان بدون استعدادی وجود ندارد و طرح استعدادیابی مبتنی بر تفاوت‌های فردی با مبناهای علمی که طرح بسیار خوبی برای گروه‌های مختلف جامعه هدف است، می تواند بسترساز اشتغال و مهارت آموزی این عزیزان باشد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سازمان بهزیستی کشور، سرپرست سازمان بهزیستی کشور رصد اجتماعی، مناسب سازی، نابرابری اجتماعی را از دغدغه‌های وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی برشمرد و با اشاره به اینکه توانمند سازی فرصت ایجاد می کند گفت: ما در سازمان بهزیستی می بایست با اتکا به نیروی متخصص و طرح‌های علمی و اجتماعی زمینه سازی و فرصت آفرینی را برای جامعه تحت پوشش این سازمان ایجاد کنیم و در این حوزه سازمان فنی و حرفه‌ای و موسسات تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به عنوان اصلی‌ترین کمک کننده سازمان هستند.

غفلت از سلامت روان در

دنیای پرچالش امروز



● غفلت از سلامت روان در دنیای پرچالش امروز، تمامی ابعاد زندگی افراد را متاثر می‌سازد و بر روی طرز تفکر، احساس و نحوه تعامل انسان در هنگام رویارویی با وقایع زندگی، چگونگی مدیریت استرس، نحوه تعامل با دیگران و تصمیمات مهم زندگی، در هر مرحله از زندگی، اثرگذار است.

این هفته ارتقا و افزایش آگاهی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان است. بر اساس مطالعات انجام شده در سال ۱۳۷۸، شیوع اختلال‌های روانی در زنان حدود ۲۵ درصد و ۱۴ درصد در مردان و این نشان می‌دهد که زنان با توجه به نقش‌های مهمی که در جامعه دارند، نیازمند رسیدگی و توجه بیشتری هستند. از نظر شیوع اختلال روانی بر اساس محل سکونت نیز روستاها آمار بیشتری دارند که شامل ۲۱ درصد در روستا و ۲۰ درصد در شهرها است. دکتر سید محمد رضا شالیباف، روانپزشک و سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در گفت و گویی با بیان اینکه سلامت روان، موضوعی همه جانبه و فرابخشی است، گفت: سلامت روان، موضوعی همه جانبه و فرابخشی است

دکتر سید محمد رضا شالیباف، روانپزشک و سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت در گفت و گویی با بیان اینکه سلامت روان، موضوعی همه جانبه و فرابخشی است، افزود: سلامت روان، موضوعی همه جانبه و فرابخشی است. وی افزود: درست است که وزارت بهداشت متولی امر سلامت است، اما بخش اعظم مولفه های موثر بر سلامت خارج از حوزه وزارت بهداشت است

ش شرایط اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی در تمامی جوامع می تواند منشا بروز آسیب های روانی در مردم باشد و در این زمینه، به غیر از وزارت بهداشت، تمامی نهادهای دولتی و غیردولتی نقش دارند.

وی افزود: درست است که وزارت بهداشت متولی امر سلامت است، اما بخش اعظم مولفه های موثر بر سلامت خارج از حوزه وزارت بهداشت است. وی با بیان اینکه در زمینه آمار ابتلا به بیماری های روانپزشکی، استناداردی مشخص نشده و حتی یک مورد از ابتلا به این بیماری ها بازمه اجتماعی پیش برویم.



شهناز سجادی با بیان اینکه از منظر مقررات قانونی و احکام فقه، طرفین هر نوع عقد و قراردادی از جمله عقد نکاح می‌توانند شرایطی را که خلاف مقتضی عقد یا مخالف نظم عمومی جامعه و اخلاق حسنه نباشند مورد توافق و پیش‌بینی قرار دهند، اظهار کرد: حق داشتن شرایط از سوی طرفین برای عقد ازدواج در احکام فقه مورد پیش‌بینی و تأیید است. از سال ۱۳۱۴ این راهکار وارد قانون مدنی در باب نکاح شده و تا کنون هم کم و بیش به آن عمل می‌شده و می‌شود، اما متأسفانه در سطح عموم و عرفی کمتر مورد توجه خانواده‌ها و دختران و پسران قرار گرفته است. به گونه‌ای که معمولاً حین تصمیم به عقد ازدواج مهمترین شرط مورد بحث بین طرفین یا خانواده‌ها موضوع کمی «مهریه» است. در واقع یکی از متریقی‌ترین مقرره قانونی و فقهی که زن می‌تواند موقع عقد نکاح هر شرطی به عنوان حقوق زوجه از جمله حق اشتغال، حق تعیین محل سکونت و یا حق طلاق را شرط نماید، در جامعه ایرانی مغفول مانده است. وی افزود: پس از پیروزی انقلاب، قانون حمایت از خانواده مصوب سال ۱۳۵۳ که در آن حقوق مرد از جمله حق مطلق طلاق و حق تعدد زوجات و بی محدود و مقید به دلایلی و حکم دادگاه شد و به زنان نیز حق طلاق در موقعیت‌هایی داده شده

دکتر شالیبافان با بیان اینکه سلامت روان در محیط کار زمینه ساز سلامت روان و نشاط اعضای خانواده است، افزود: پیشگیری از ابتلا به اختلالات روانپزشکی بر درمان این اختلالات اولویت دارد، یعنی پیش از گرفتار شدن در دام استرس، اضطراب و افسردگی، باید بر نحوه توانمندسازی فردی آگاهی یابیم.

قابل تامل است، گفت: هر درصدی از ابتلا، برای ما درصد بالایی محسوب می شود و نباید خود را یک نفر به یکی از اختلالات روان مبتلاست، تمامی ها باید به گونه ای باشد که با شیب مناسبی به سمت کاهش آسیب های روانی و اجتماعی پیش برویم.

از هر چهار نفر، یک نفر به یکی از اختلالات روان مبتلاست. دکتر شالیبافان در ادامه افزود: با توجه به اینکه طبق آخرین آمارها در کشورمان، از هر چهار نفر، یک نفر به یکی از اختلالات روان مبتلاست، تمامی نهادهای باید در حوزه کاهش آسیب های روان به طور جدی برنامه ریزی کرده و گام بردارند، زیرا دستیابی به اهداف کلان و سیاست های بالادستی در جامعه ای سالم محقق می شود.

وی با بیان اینکه افسردگی و اختلالات اضطرابی شایع ترین مشکلات سلامت روان در کشور محسوب می شوند، گذر از دوران همه گیری کووید۱۹ را یکی از عوامل زمینه ساز ناخوشی روان انسانها عنوان و تصریح کرد: پس از همه گیری کووید۱۹، اختلالات روانپزشکی در سراسر دنیا افزایش یافته که می تواند ناشی از تشدید مشکلات اجتماعی، اقتصادی، خانوادگی و فردی در این برهه از زمان باشد.

افسردگی و اختلالات اضطرابی شایع ترین مشکلات سلامت روان در کشور محسوب می شوند. سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با بیان اینکه انسان سالم محور توسعه پایدار است، بر لزوم توجه دولت ها به موضوع بهداشت روان مردم، تأکید کرد و گفت: در این زمینه وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران نیز در سه سطح به مشکلات روان ورود کرده که سطح یک مراکز جامع سلامت، سطح دوم مراکز درمان سرپایی سراج و سطح سوم بیمارستان های تخصصی روانپزشکی برای ارائه خدمات بستری است.

دکتر شالیبافان ادامه داد: حدود ۳ هزار روانشناس در مرکز جامع سلامت به مراجعان، خدمات

سلامت روان ارائه می دهند. همچنین ۱۰۶ مرکز سراج در کشور داریم که خدمات تخصصی سرپایی سلامت روان ارائه می دهند. لزوم توسعه خدمات مشاوره سلامت روان در کشور وی با تاکید براینکه خدمات سلامت روان باید در سطح کشور توسعه و ارتقا یابد، گفت: با توجه به آمار اختلالات روانی و گستره جغرافیایی کشور، توسعه خدمات مشاوره سلامت روان و افزایش دسترسی به این خدمات، الزامی است.

وی با بیان اینکه خودمراقبتی یکی از جنبه‌های مهم پیشگیری از بیماری‌ها محسوب می‌شود که در زمینه سلامت روان و در مقابله با رویدادهای استرس زا، از اهمیت ویژه ای برخوردار است، ادامه داد: افراد می توانند سواد سلامت روان خود را با حضور در کارگاه‌های آموزشی معتبر توانمندسازی فردی و یا مراجعه به مشاور، غنی سازند.

وی ادامه داد: کتب و مقالات معتبر نیز نقش بسزایی در افزایش آگاهی نسبت به موضوعات سلامت روان دارند. رویارویی با حوادث استرس زا در زندگی روزمره غیرقابل اجتناب است، اما سازگاری بهینه با این رویدادها، بسیار بسیار اهمیت دارد؛ یکی از وظایف اصلی دفاتر سلامت روانی، اجتماعی و تغییر و اصلاح نگرش مردم بهداشت نیز توانمند کردن افراد در رویارویی با موقعیت‌های استرس‌زای زندگی است.

وی با اشاره به اهمیت سلامت روان در محیط کار به عنوان بخش اعظم روزمرگی افراد، تصریح کرد: شعار روز جهانی و هفته ملی سلامت روان در سال جاری، «اولویت امروز، سلامت روان در محیط کار» است و عمده ترین هدف در این هفته ارتقا روانی، اجتماعی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان است.

سلامت روان در محیط کار، زمینه ساز یک خانواده پرنشاط

دکتر شالیبافان با بیان اینکه سلامت روان در محیط کار زمینه ساز سلامت روان و نشاط اعضای خانواده است، افزود: پیشگیری از ابتلا به اختلالات روانپزشکی بر درمان این اختلالات اولویت دارد، یعنی پیش از گرفتار شدن در دام استرس،



اضطراب و افسردگی، باید بر نحوه توانمندسازی فردی آگاهی یابیم. وی گفت: محیط کاری ذاتاً می تواند منشا استرس باشد، اما آگاهی از نحوه مقابله با استرس های شغلی برای همه افراد، چه کارفرما و چه کارکنان، الزامی است. در این راستا، محتوای آموزشی با رویکرد بومی سازی تهیه و در اختیار سازمان ها و مراکز قرار گرفته است.

این روانپزشک، تشخیص و مداخله زودهنگام اختلالات روان را در افزایش توانمندسازی مردم و ارتقای سطح سلامت روان جامعه، موثر دانست و اظهار کرد: نیمی از جمعیت جهان شاغل هستند و اکثر، ساعات طولانی را در محیط کاری سپری می کنند، بنابراین محیط کاری باید امن، پرنشاط و آرامش بخش باشد. جامعه از افراد تشکیل شده و چنانچه سلامت روان تک تک اعضای جامعه تضمین شود، به صورت زنجیره وار، سلامت روان جامعه تامین خواهد شد.

سلامت روان کارکنان منجر به افزایش بهره وری محیط کار خواهد شد

دکتر شالیبافان با بیان اینکه سلامت روان کارکنان منجر به افزایش بهره وری محیط کار خواهد شد، گفت: همه ما مسئول سلامت روان خود و همکارانمان در محیط کاری هستیم و باید تلاش کنیم منبع ایجاد آسیب های روانی برای دیگران نباشیم. از سوی دیگر درصد بسیار زیادی از بار مالی سیستم ها، اعم از گردش مالی نامناسب و افت درآمدزایی، به دلیل کاهش عملکرد کارکنان و ناشی از مشکلات سلامت روان آنهاست.

سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت افزود: افراد باید نسبت به اهمیت سلامت روان خود حساس شوند و مانند بیماری های تخصصی دارند، حتماً به مشاور، روانشناس های جسمی، اگر نیاز به درمان، کنترل و مداخله های تخصصی دارند، حتماً به مشاور، روانشناس و روانپزشک مراجعه کنند. هرکسی ممکن است به دلایل متفاوت در هر دوره ای از زندگی، دچار اختلالات روان شود، اما باید نسبت به کنترل و درمان مشکلش هرچه سریع تر اقدام کند.

مرد بخواد می‌تواند زن را طلاق دهد. به موجب

قانون گذرانمه شوهر اختیار ممنوع‌الخروج نمودن زن را دارد و به هیچ مرجع قضایی هم پاسخگو نیست. مرد اختیار دارد محل سکونت زن خود را هر محل و شهری تعیین کند و زن باید در محلی که شوهر تعیین کرده سکونت کند و در صورت امتناع ناشزه تلقی شده که نه تنها حق نفقه ندارد بلکه شوهر حق ازدواج رسمی دوم را هم پیدا می کند و متأسفانه شوهر شرعاً و قانوناً حق خیانت کردن به زن را تحت عنوان صیغه عقد موقت بکرات و بکرات دارد و دست قانون هم در این موارد بسته است. در چنین موارد و شرایطی زن از حق مالی خود علیه شوهر استفاده کرده و با مطالبه مهریه از شوهر تا توقیف اموال وی و زندانی کردن او تا جایی پیش می‌رود که شوهر را وادار کند یا او را طلاق دهد یا ممنوعیت خروجش را رفع کند یا ضمانت فرزند را اخذ کند؛ در سال‌های نه چندان دور در دوره‌ای از مجلس شورای اسلامی، حبس شوهر را بر پرداخت ۱۱۰ سکه از کل سکه‌ها را شرط آزادی از زندان به تصویب رساند و جنبه کیفری بر پرداخت ۱۱۰ سکه و یا تقسیط مهریه به سالی یک سکه و حتی چند سال، یک سکه حذف شد.

پیشنهاد اصلاح سند نکاحیه برای افزایش شروط ضمن عقد به گفته این فعال حقوق زنان، در حال حاضر از سوی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و پژوهشگاه قوه قضاییه، پیشنهاد اصلاح سند ازدواج برای به روز رسانی شروط دوازده گانه طلاق و افزودن شروط دیگری مطرح است که از جمله آنها می‌توان به حق خروج از کشور، حق ادامه تحصیل و اشتغال و... اشاره کرد. در صورت اصلاح سند ازدواج، دیگر نیاز به مراجعه زوجین به دفتر اسناد رسمی جهت تنظیم وکالت‌نامه نیست و بالطبع در کنار این اقدامات و آگاهی زنان و دختران مبنی بر اینکه هنگام ازدواج، با تعیین و تأکید به شرایط حقوقی ضمن عقد ازدواج، خلا‌ها و تبعیضات قانونی موجود در حقوق خانواده «مراثوس» و مرد «ریاست خانواده» نیست و در نص دیگری ۱۱۳۳ همان قانون هر گاه

مرد، ملغی و قانون مدنی سابق مصوب سال ۱۳۱۴ مجدداً حاکم شد. لغو این قانون که تا حدودی حقوق مردانه را محدود می‌کرد و حقوق زنان مورد توجه بود، مورد اعتراض و نقد زنان در آن زمان قرار گرفت. همین موضوع طی مصاحبه‌ای از آیت‌الله خمینی مورد پرسش قرار گرفت و ایشان صراحتاً به حق شروط ضمن عقد برای بانوان اشاره و فرمودند بانوان می‌توانند حق طلاق را شرط کرده و در ضمن عقد نکاح، شرط را مطرح و در سند عقدنامه ثبت کنند. به عبارتی این حکم فقهی که در ماده ۱۱۱۹ قانون مدنی مصوب سال ۱۳۱۴ پیش‌بینی و مصوب بوده، مورد توجه قرار گرفت.

سجادی تصریح کرد: ماده قانونی مزبور اشعار می‌دارد «طرفین عقد ازدواج می‌توانند هر شرطی را که خلاف مقتضای عقد مزبور نباشد در ضمن عقد ازدواج یا هر عقد لازم دیگر بنمایند. مثل اینکه شرط شود هر گاه شوهر، زن دیگری بگیرد یا مدت معینی غایب شود و یا ترک اتفاق کند یا علیه حیات زن سوءقصد کند یا سوءفکاری کند که زندگانی آنها با یکدیگر غیر قابل تحمل شود، زن وکیل و وکیل در توکیل باشد پس از اثبات تحقق شرط در محکمه و صدور حکم نهایی خود را مطلقه سازد».

اخذ «حق خروج از کشور زن» در زمان ازدواج نیاز به تنظیم سند دیگری دارد. وی یادآور شد: در سند فعلی نکاحیه که از سال ۱۳۶۱ تغییر و اصلاح شده، صرفاً ثبت برخی از شروط از جمله حق طلاق (شروط ۱۲ گانه چایی)، حق اشتغال، حق تحصیل و حق تعیین محل سکونت برای زن، امکان پذیر است. برخی از شروط دیگر نیز چنانچه مورد توافق زوجین باشد باید پس از واقع شدن عقد نکاح به دفتر اسناد رسمی مراجعه و تحت عنوان «سند وکالت» تنظیم شود، از جمله شرط حق زن به خروج از کشور که در این مورد شوهر با وکالت رسمی بلاعزل تنظیمی در دفتر اسناد رسمی به زن اجازه اخذ گذرانمه و تمدید آن نیز حق خروج از کشور را می‌دهد. نحوه ارائه «حق حضانت و خروج از کشور فرزند»



نویسندگان براساس نیازِ روز کودکان نمی‌نویسند

● یک نویسنده با تاکید بر اینکه نویسندگان امروزی باید درباره نیازهای روز کودکان و نوجوانان بنویسند، گفت: متأسفانه در تکرار افتادیم و از مسائل روز فاصله گرفتیم، البته این مسائل را به صورت عام اعلام می‌کنم، زیرا به صورت خاص نویسندگان فوق‌العاده‌ای هم در این روزگار هستند و در سطح جهانی هم می‌درخشند.

برزو سریزدی در گفت‌وگو با خبرنگار کتاب ایرنا، با تاکید بر اینکه هر نویسنده و تصویرگری برای بیشتر شناخته شدن، تمایل به حضور در بازار جهانی دارد، گفت: یک بُعد نویسندگی یا هر هنر دیگری این است که افراد دوست دارند، اسمشان مطرح شود. این در حالی است که بیشتر از اینکه درباره فعالیت بین‌المللی آگاهی داشته باشیم، توهم داریم، به خصوص افرادی که تازه وارد این حوزه می‌شوند. هر کسی نخستین داستان و رمانش را می‌نویسد فکر می‌کند که گنج ارزشمند ادبی را وارد بازار جهانی کرده است و اثرش از همه بالاتر است.

بیشتر از اینکه درباره فعالیت بین‌المللی آگاهی داشته باشیم، توهم داریم

نویسنده کتاب «دماغ جادویی» با بیان اینکه، نویسندگان بعد از ۲۰ سال متوجه می‌شوند که یکی از هزاران نویسنده در جهان هستند، ادامه داد: اکثر نویسندگان بعد از اینکه چندین اثر منتشر می‌شوند اگر بخواهند وارد بازار جهانی شوند، باید جهانی فکر کنند و جهانی بنویسند، این راه دور و درازی است که نویسندگان باید طی کنند، اما متأسفانه آگاهی در این حوزه کم است.

به گفته او پذیرش میان نویسندگان و مترجمان پایین است، در حالی که تا زمانی که ضعف‌ها پذیرفته نشود، نمی‌توان برای رفع آن‌ها اقدام و برای رسیدن به هدف تلاش کرد.

پدیدآورنده باید چیزی برای عرضه داشته باشد

سریزدی با اشاره به اینکه راه‌یابی کتاب به بازارهای

جهانی در دو بخش قابل بررسی است، ادامه داد: بخش نخست مربوط به پدیدآورندگان (نویسنده و تصویرگر) می‌شود. پدیدآورنده باید چیزی برای عرضه داشته باشد. این وظیفه پدیدآور است که با افزایش مطالعه و برقراری ارتباط بین‌المللی به رشد و بلوغ برسد تا مشتری جهانی پیدا کند. سفر به روند آشنایی با دیگر فرهنگ‌ها به نویسنده کمک می‌کند، حتی اگر هزینه‌های سفر بالا است افراد می‌توانند با استفاده از فضای مجازی درباره فرهنگ و ادبیات کشورهای مختلف اطلاع کسب کنند و بداندن چرا یک کتاب در دنیا مطرح می‌شود.

مترجم کتاب «همان ستاره‌ای باش که هستی» درباره وظیفه ناشر برای معرفی جهانی کتاب توضیح داد: بعد از اینکه نویسنده و تصویرگر اثری را خلق می‌کند که قابلیت ورود به بازار جهانی را دارد، در این زمان ناشر و کارگذاری ادبی بخش بازاریابی را بر عهده دارند.

سریزدی که در دفتر تالیف رشد، کارشناس آموزش و پرورش است، در ارزیابی کتاب‌هایی که در سال‌های اخیر در حوزه کودک و نوجوان تالیف شده است، گفت: گاهی با دیدن کتاب‌هایی که منتشر شده است، حرص می‌خورم. متأسفانه کتاب‌هایی برای ما می‌فرستند که برای کودک و نوجوان امروز نوشته نشده است. درست است که ۳۰ سال پیش در کتاب‌های این حوزه درباره زندگی روستایی نوشته می‌شد و مخاطب داشت، اما نیاز و ذائقه ادبی کودک امروزی تغییر کرده



به گفته او پذیرش میان نویسندگان و مترجمان پایین است، در حالی که تا زمانی که ضعف‌ها پذیرفته نشود، نمی‌توان برای رفع آن‌ها اقدام و برای رسیدن به هدف تلاش کرد.

جدید هم کهنه می‌نویسند و نمی‌خواهند باور کنند که اتفاق‌های دیگری در دنیا می‌افتد و الگوی خود را کتاب‌های قدیمی فارسی در نظر می‌گیرند.

این روزها منتشر می‌شود، بر عهده ناشر است، زیرا ناشر نباید چاپ برخی از آثار را قبول کند. در این روزها هر کسی که نمی‌تواند کتابش را از طریق ناشر چاپ کند به سمت ناشر مولف می‌رود یا به ناشر پولی پرداخت و کتاب را منتشر می‌کند. اینگونه مسیری که باید برای نویسنده شدن طی شود، نادیده گرفته می‌شود و به همین دلیل است که درجا می‌زنی.

است.

بخشی از مسئولیت کیفیت آثاری که این روزها منتشر می‌شود، بر عهده ناشر است

نویسنده کتاب «من و دیه‌گو»، با تاکید بر اینکه نویسندگان امروزی باید درباره نیازهای امروز کودکان و نوجوانان بنویسند، ادامه داد: در تکرار افتادیم و از مسائل روز فاصله گرفتیم، البته این مسائل را به صورت عام اعلام می‌کنم، زیرا به صورت خاص نویسندگان فوق‌العاده‌ای هم در این روزگار هستند و در سطح جهانی هم می‌درخشند. او ادامه داد: زمانی که به اکثریت نویسندگان توجه می‌کنیم، می‌بینیم گروهی از نویسندگان قدیمی که اسمی داشتند، در همان سبک باقی ماندند و تلاش نمی‌کنند، ادبیات جهان را ببینند. نسل

«سمفونی مردگان» قالب ادبی جامعه سرمایه‌داری است



یک نویسنده گفت: رمان «سمفونی مردگان» قالب ادبی جامعه سرمایه‌داری است و با تعدد و سیاست از یکسو و فردگرایی از سوی دیگر، رابطه ناگسستگی دارد.

انجمن ادبی خورشید در سی‌دومین نشست خود به نقد و بررسی رمان «سمفونی مردگان» از عباس معروفی پرداخت. در این نشست، مریم مطهری‌راد، سمیه عالمی، فاطمه نقری، سیده فاطمه موسوی، مرضیه نقری، سیده عدرا موسوی و معصومه امیرزاده حضور داشته و به ارائه نظرات خود درباره این اثر پرداختند.

سمفونی مردگان نخستین بار سال ۱۳۶۸ منتشر شد داستان این اثر در اردیبهل دهه ۱۳۵۰ شمسی در جریان است. اورهان اورخانی می‌خواهد برادر خود را در زمستانی سرد پیدا کند و بکشد. در این جست‌وجوی یک روزه، گذشته خانواده اورخانی روایت می‌شود. به نظر می‌رسد این اثر برداشتی

آزاد و معاصر از ماجرای هابیل و قابیل است. سمفونی مردگان که با استقبال فراوان اهل ادب روبرو شده‌است، در سال ۲۰۰۱ توانست برنده جایزه از بنیاد انتشارات ادبی- فلسفی سورکامپ شود. در نخستنی که به منظور واکاوی بیش‌تر این اثر برگزار شد، اعضای خورشید نظرات خود را در حوزهٔ فرم و محتوای آن بیان کردند.

وابستگی «سمفونی مردگان» به اجتماع و بالا و پایین شدن شرایطش

در ابتدای این نشست سمیه عالمی با تبیین زمینه‌های تکوین رمان «سمفونی مردگان» گفت: باید بپذیریم رمان قالب ادبی جامعه سرمایه‌داری است و با تعدد و سیاست از یکسو و فردگرایی از سوی دیگر، رابطه ناگسستگی دارد. شخصیت رمان در واقع فردی عادی در زمانه خویش است. او و داستانش داده‌های شاخصی برای ارزیابی روابط و نگرش‌های اجتماعی غالب در زمان و مکان دانست هستند. منظری هم مقابل این نگاه وجود دارد که رمان‌ها را متن ادبی یا «ریاضاناختی» می‌دانند، نه متن بازمانده انسان و اجتماعش.

وی ادامه داد: گلدمن در فرضیه ساختارگرایی تکوینی، رفتار هر انسانی را کوششی می‌داند که پاسخی معنادار به وضعیتی معین در اوست، او متن ادبی را هم به منزله اپزاری می‌داند برای برون‌داد و بررسی جامعه نویسنده. در واقع نویسنده یا آنچه را آرزو می‌کند در جهان راستین ببیند در داستانش خلق می‌کند یا وضعیتی که در آن است. با این روال اثر نویسنده به اجتماع و بالا و پایین شدن شرایطش وابسته است.

عالمی گفت: نویسنده با تخیل در اثرش بازتاب تحولات سیاسی و اجتماعی را ارائه می‌کند و گزارشگر وقایع و تغییرات اجتماعی است تا با این

بازنمایی به جامعه و سرپرستاش دردهای آن جامعه را یادآوری کند. اگرچه داستان مجال پرداخت همه‌جانبه در آن موضوع نیست، اما بخش مهمی از آن است. آنچه مسلم بوده این است که نویسنده به واسطه دریافت‌ها و احساسات فردی، تصویری از آن امر تاریخی یا اجتماعی ارائه کرده‌است؛ پس عباس معروفی در چنین داستان تلخ و گزنده‌ای در پی بازنمایی شرایطی است.

در ادامه مرضیه نقری نیز با تاکید بر تحلیل سمیه عالمی، سمفونی مردگان را داستان یک خانواده به نمایندگی از یک کشور در سال‌های التهاب جنگ جهانی دوم دانست و گفت: سیر متلاشی شدن خانواده ایرانی، از هم‌پاشیدگی زندگی اجتماعی و زوال روشن‌فکران در این اثر به تصویر کشیده شده‌است. اما قابل توجه است که علی‌رغم شخصیت‌پردازی دقیق ما هم‌چنان با پرسش‌هایی درباره آیدین مواجه هستیم. آیدین، جوانی که قرار بود نماینده روشن‌فکری و حرکت جامعه باشد، روزهای سخت را پشت سر می‌گذارد و با همه فشارهایی که پدر و اورهان به او می‌آورند، مسیر را تغییر نمی‌دهد. وقتی که خانه میزبانان است چنین می‌گویند: «هر قدر که آن‌ها مخالفت کنند، من بیش‌تر تلاش می‌کنم». به‌ویژه وقتی این بیت را می‌خواند، خواننده امیدوار می‌شود که این جوان متفکر راهی خواهد ساخت: «خون گدایی هم‌چو من رسمی ز حلاج است و بس / زنجیر عشق سلسله ماند به پا تا پای دار».

وی افزود: در جایی از داستان آیدا می‌گوید، «داداشی می‌خواهی بیایی آبادان پیش ما بمانی؟» آیدین جواب می‌دهد، «نه آیدا دارم می‌روم. پیش از اینکه از دست بروم باید از این شهر بروم». آیدین می‌دانسته که ماندنش مسأوی است با نابودی، ما

منتظریم آیدین از این شهر که بوی مرگ می‌دهد برود؛ زیرا نمی‌خواهد به کسی متکی باشد. اما او به جای استقلال، باینکه کینه اورهان را حس می‌کند، فقط به بهانه انجام وصیت پدر، در مغازه می‌ماند. امیدها و آرزوها به باد می‌رود و در آخر به دست برادر به جنون کشیده می‌شود و مرگش را رقم می‌خورد. خواننده دلیل این چرخش عقیده را نمی‌فهمد و نمی‌تواند این وابستگی و رها نشدن را از آیدین بپذیرد.

نقری گفت: گاهی برای آیدین دل می‌سوزانیم؛ چون هنرمند است و به قول سعدی «هنر چشمه زاینده است و دولت پاینده. و گر هنرمند از دولت بیفتد غم نباشد که هنر در نفس خود دولت است. هر جا که رود قدر بیند و در صدر نشیند و بی‌هنر لقمه چند و سختی بیند». اما در آن زمانه هنرمند در صدر ننشسته است. جامعه‌ای که قدر هنرمند را نداند، محکوم به تباهی است. در این دوره ایازها «سوسه‌گری که نماد شیطان است- قدرت می‌گیرند و محترم شمرده می‌شوند؛ افرادی که به حکومت وابسته‌اند و با زور و تحقیر دیگران کارشان را پیش می‌برند. در سمفونی مردگان، ایاز پاسبان، پدر را تشویق می‌کند که با کمک اورهان کتاب‌ها را بسوزانند، بعدها با قاطعیت برای اورهان نیز نسخه می‌پیچد. یوسف با توصیه او کشته می‌شود و سرانجام اورهان زنش را هم طلاق می‌دهد تا در وهم و تنهایی به کشتن آیدین هم فکر کند.

«سمفونی مردگان» دارای دو زمان روایی است

در ادامه سیده فاطمه موسوی نیز به زمینه‌های پیدایش اثر توجه کرد و گفت: «داستان دارای دو زمان روایی است؛ روایت یک شبانه‌روز از زمان حال داستان و پایان زندگی اورهان و چهل‌ودو سال زندگی اعضای خانواده. داستان در نقطه آغاز، پایان



نویسنده کتاب

«دماغ جادویی»

با بیان اینکه،

نویسندگان بعد

از ۲۰ سال متوجه

می‌شوند که یکی از

هزاران نویسنده در

جهان هستند، ادامه

داد: اکثر نویسندگان

بعد از اینکه چندین

اثر منتشر کردند

و ۲۰ سالی در

این حوزه ماندند،

متوجه می‌شوند اگر

بخواهند وارد بازار

جهانی شوند، باید

جهانی فکر کنند و

جهانی‌بنویسند،

این راه دور و درازی

است که نویسندگان

باید طی کنند، اما

متأسفانه آگاهی در

این حوزه کم است.



مترجم کتاب «همان

ستاره‌ای باش که

هستی» درباره

وظیفه ناشر برای

معرف جهانی کتاب

توضیح داد: بعد

از اینکه نویسنده

و تصویرگر اثری

را خلق می‌کند که

قابلیت ورود به

بازار جهانی را دارد،

و کارگذاری ادبی

بخش بازاریابی را بر

عهده دارند.

فرهنگ عمومی

سرانجام نامشخص یک

جشنواره بین‌المللی در میانه

تغییر مدیران ارشاد!



روزهای پایانی اردیبهشت ماه سال جاری اعلام شد که قرار است بخش بین‌المللی جشنواره مد و لباس فجر در قالب جشنواره «مد موقر» از ۲۸ مهر تا ۳ آبان در شهر شیراز برگزار شود. خبری که به جز اعلام اولیه و یک مصاحبه رسمی درباره آن، پیوست رسانه‌ای دیگر و حتی اعلام فراخوان هم نداشت و در میانه تغییر وزیر و مدیران ارشادی به محاق فراموشی سپرده شد. آنچه مشخص است عدم برگزاری جشنواره «مد موقر» در موعد زمانی اعلام شده است، اما علت عدم برگزاری و روند تصمیم‌گیری درباره جدا شدن بخش ملی از بین‌المللی از موضوعاتی است که اطلاع‌رسانی درستی درباره آن صورت نمی‌گیرد.

به گزارش ایسنا، مدتی بعد از تصویب قانون ساماندهی مد و لباس در مجلس شورای اسلامی در سال ۱۳۸۵، جشنواره‌ای در حوزه پوشاک در ابتدا با نام «جشنواره ملی طراحی لباس ایرانی -اسلامی» و سپس از سال ۱۳۹۰ با نام «جشنواره بین‌المللی مد و لباس فجر» به عنوان بزرگ‌ترین رویداد تخصصی در عرصه مد و لباس ایران آغاز به کار کرد.

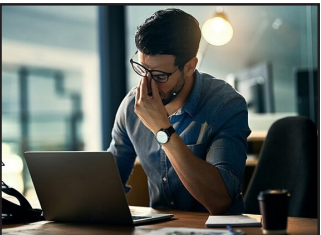
در این میان هرچند این جشنواره عنوان «بین‌المللی» را یدک می‌کشید، اما به جز یک دوره عملاً تاکنون خبری از حضور طراحان و برندهای خارجی در این جشنواره نبوده است؛ اتفاقی که سبب شد تا سرانجام مسئولان وقت کارگروه ساماندهی مد و لباس در دولت سیزدهم به فکر جدا کردن بخش ملی از بخش بین‌المللی جشنواره بیفتند تا شاید از این طریق بخش خارجی نیز رونق بگیرد. بر این اساس در روزهای پایانی اردیبهشت ماه سال جاری بود که دبیرخانه دائمی بخش بین‌المللی جشنواره مد و لباس فجر با عنوان «مد موقر» به شیراز انتقال پیدا کرد.

«ترویج توجه به نظام اخلاقی در سبک پوشش خانواده ایرانی» به عنوان هدف این رویداد اعلام شده بود و امامی - رئیس وقت کارگروه ساماندهی مد و لباس - «شد موقر» یا مالدست فشن (Fashion Modest) را یک رویکرد در صنعت مد و لباس معرفی کرده بود که قرار بود بر پوشش متناسب با ارزش‌های اخلاقی افراد جامعه تمرکز کند.

مسئولان وقت، شیراز را به عنوان نماینده فرهنگی ایران در نظر گرفتند چراکه این شهر را نشان دهنده بخشی از فرهنگ و تمدن ایرانی به مهمانان خارجی می‌دانستند. از سوی دیگر دبیر سابق کارگروه ساماندهی مد و لباس نیز علت دیگر انتخاب این شهر را تحقق شعار عدالت فرهنگی خوانده و به ایسنا گفته بود: «یکی از شعارهای دولت سیزدهم عدالت فرهنگی بوده؛ بنابراین اینکه همه جشنواره‌ها در تهران برگزار شود با این رویکرد همخوانی ندارد به همین خاطر به فکر کار در استان‌هایی که ظرفیت‌های خوبی دارند هم هستیم. شهر شیراز ظرفیت بین‌المللی خوبی دارد و این کمک می‌کند شیراز در این فستیوال بین‌المللی طی سال‌های بعد تبدیل به یک برند در میان فستیوال‌های معتبر جهانی شود.»

پس از رونمایی از پوستر جشنواره «مد موقر» در شیراز در روزهای پایانی اردیبهشت ماه، بخش بین‌المللی جشنواره به عنوان جهانی‌ترین رویداد پوشاک ایران معرفی و اعلام شد که قرار است این رویداد روزهای پایانی مهر ماه امسال با حضور حدود ۲۰ کشور با ویژگی‌های مختلف (برندها) برگزار شود. رویدادی که امامی - رئیس وقت کارگروه مد و لباس - معتقد بود: «فد موقر قرار است ما را از رویکرد انفعالی به رویکرد فرصت‌گرا و مطالبه‌گر در عرصه صنعت هنر مُد تبدیل کند» اما با وجود معرفی دبیر بخش آموزش و دبیر بخش نشست‌های علمی، به سرانجام مشخصی نرسید.

۵ موردی که می‌توانند دلیل خستگی شما باشند



همه ما در طول روز با خستگی آشنا هستیم اما خستگی‌های زیاد و طولانی می‌تواند دلایل مهمی دیگری داشته باشند.

خستگی یک علامت رایج است که می‌تواند توسط مجموعه‌ای از عوامل مانند شرایط پزشکی و استرس یا خواب ضعیف ایجاد شود. البته در بسیاری از موارد می‌توانید تغییراتی ایجاد کنید که به بازگرداندن انرژی شما کمک می‌کند، اما برای درمان آن باید ریشه مشکل را پیدا کنید. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، چند عامل اصلی وجود دارد که اغلب باعث خستگی می‌شوند که عبارتند از:

۱- استرس: برخی از مردم گزارش کرده‌اند که احساس خستگی فزاینده‌ای دارند. این امر ممکن است اثرات ماندگار بیماری همه‌گیر کووید-۱۹ باشد و یا به طور خاص، استرس ناشی از آن. همچنین تغییر مسئولیت‌ها، کار اضافه شده، مراقبت از کودک، فشارهای مالی و کاهش فرصت‌های اجتماعی تنها برخی از استرس‌هایی هستند که اکنون افراد با آن مواجه هستند و استرس مزمن می‌تواند منجر به خستگی شود. وقتی فرد تحت استرس قرار می‌گیرد، سطح هورمونی به نام کورتیزول افزایش می‌یابد که می‌تواند باعث مشکلات خواب و همچنین احساس اضطراب و سایر علائم شود.

۲- تغییرات هورمونی در زنان: تغییرات هورمونی می‌تواند منجر به تغییر متابولیسم و اختلالات خواب شود که منجر به خستگی می‌شود. کاهش هورمون‌های زنانه مانند استروژن، در دوران گذار یائسگی ممکن است باعث گرگرفتگی شود که می‌تواند منجر به اختلال خواب شود. گرگرفتگی دوره‌های کوتاهی است که در طی آن بدن بیش از حد گرم شده و پوست ممکن است برافروخته شود که برای چند ثانیه یا چند دقیقه دوام می‌آورد. اگر این علائم در شب اتفاق افتند، می‌توانند خواب راحت را سخت کنند و خستگی در روز بعد را افزایش دهند. ۳- مشکلات مرتبط با غده تیروئید: تیروئید یک غده پروانه‌ای شکل در جلوی گردن است که متابولیسم را تنظیم می‌کند. زمانی که غده تیروئید کم کار است و سطوح ناکافی هورمون تیروئید را تولید می‌کند (شرایطی که کم کاری تیروئید نامیده می‌شود)، علاوه بر علائم دیگر، می‌تواند باعث ایجاد احساس خستگی شود. زنان بیشتر از مردان به بیماری تیروئید مبتلا می‌شوند و با افزایش سن میزان بروز آن افزایش می‌یابد. ۴- رژیم غذایی: اگر فرد رژیم غذایی متعادلی نداشته باشد، ممکن است منجر به کمبود ویتامین شود که می‌تواند انرژی فرد را کاهش دهد. دو مورد از رایج‌ترین آن‌ها کمبود ویتامین D و ویتامین B۱۲ است. همچنین گاهی اوقات خستگی ناشی از کم آبی بدن است.

۵- عادات بد خواب یا اختلالات خواب: واضح‌ترین دلیلی که ممکن است باعث احساس خستگی شود، نداشتن خواب کافی است که گاهی اوقات ناشی از عادات بد خواب است. شب‌ها تا دیروقت بیدار ماندن و ناشای بیش از حد صفحه نمایش از عاداتی است که قطعاً می‌توانند بر سطح انرژی افراد تأثیر بگذارند. افرادی که برنامه کاری دارند که مستلزم بیدار ماندن تمام شب است، ممکن است برای رسیدن به خوابی آرام و عمیق با مشکل مواجه شوند. اما خواب ناکافی همچنین می‌تواند ناشی از بیش خواب یا کیفیت پایین خواب ناشی از استرس یا اختلالات خواب مانند آپنه انسدادی خواب باشد. در آپنه انسدادی خواب بافت‌های گلو در طول خواب شل می‌شوند و به‌طور دورهای راه هوایی مسدود شده و باعث وقفه‌های تنفسی می‌شوند که خواب را مختل می‌کنند.

افراد مسن باید چه مقدار ویتامین D دریافت کنند؟

«ویتامین D برای سلامت استخوان، عملکرد سیستم ایمنی و سلامت کلی ضروری است و با افزایش سن اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

دستورالعمل‌های جدید انجمن بین‌المللی غدد درون‌ریز توصیه می‌کند که افراد ۷۵ ساله و بالاتر باید مصرف مکمل‌های ویتامین D را در نظر بگیرند. اما چرا ویتامین D برای افراد مسن بسیار مهم است؟ و چقدر باید مصرف کنند؟ جوانان بیشترین ویتامین D را از نور خورشید دریافت می‌کنند

در استرالیا، اکثر افراد زیر ۷۵ سال می‌توانند ویتامین D کافی را در طول سال از نور خورشید دریافت کنند. برای کسانی که در نیمه شمالی استرالیا زندگی می‌کنند - و برای همه ما در طول تابستان - فقط باید در بیشتر روزها پوست خود را برای چند دقیقه در معرض نور خورشید قرار دهیم.

بدن فقط می‌تواند مقدار مشخصی ویتامین D را در یک زمان تولید کند. بنابراین مانند بیشتر از زمان مورد نیاز زیر نور خورشید به

افزایش سطح ویتامین D شما کمک نمی‌کند، در حالی که خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد.

چرا با افزایش سن به ویتامین D بیشتری نیاز داریم؟

این مقدار توصیه شده بالاتر از مقدار توصیه شده برای بزرگسالان جوان است که نشان‌دهنده افزایش نیازها و کاهش توانایی بدن در تولید و جذب ویتامین D است.

به طور کلی، افراد مسن کمتر در معرض نور خورشید قرار می‌گیرند که منبع اصلی تولید طبیعی ویتامین D است. افراد مسن ممکن است زمان بیشتری را در داخل خانه بگذرانند و در بیرون از منزل لباس بیشتری بپوشند.

با افزایش سن، پوست ما نیز در سنتز ویتامین D از نور خورشید ناکارآمدتر می‌شود.

کلیه‌ها و کبد که به تبدیل ویتامین D به شکل فعال آن کمک می‌کنند نیز با

افزایش سن بخشی از کارایی خود را از دست می‌دهند. این امر حفظ سطح کافی ویتامین را برای بدن دشوارتر می‌کند.

مجموع این موارد به این معنی است که افراد مسن به ویتامین D بیشتری نیاز دارند.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، افراد بالای ۷۵ سال به رغم نیاز

بیشتر به ویتامین D، ممکن است به اندازه کافی از این ویتامین دریافت نکنند.

مطالعات نشان داده است که از هر پنج فرد مسن در استرالیا یک نفر دچار کمبود ویتامین D است.

در مناطقی از جهان با عرض جغرافیایی بالاتر مانند انگلیس، تقریباً نیمی از افراد سطوح کافی ویتامین D ندارند.

این افزایش خطر کمبود تا حدی به دلیل عوامل سبک زندگی است مانند گذراندن

زمان کمتر در فضای باز و دریافت ناکافی ویتامین D در رژیم غذایی.

افراد مسن باید چه مقدار ویتامین D دریافت کنند؟

برای افراد بالای ۷۵ سال دریافت ویتامین D کافی تنها با چند دقیقه زیر نور خورشید بودن دشوار است و بنابراین انجمن غدد درون‌ریز توصیه می‌کند که افراد روزانه ۸۰۰ IU (واحد بین المللی) ویتامین D را از غذا یا مکمل‌ها دریافت کنند.

ویتامین D به بدن کمک می‌کند تا کلسیم را جذب کند که برای حفظ تراکم و استحکام استخوان ضروری است. با افزایش سن، استخوان‌های ما شکننده‌تر می‌شوند و خطر شکستگی‌ها و شرایطی مانند پوکی استخوان را افزایش می‌دهند.

حفظ سلامت استخوان‌ها بسیار مهم است. مطالعات نشان داده است که افراد مسن

بهداشت

مراقب باشید به کرونای

بلندمدت مبتلا نشوید



• یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که برخی از افراد ممکن است به این خاطر علائم طولانی کووید را داشته باشند که ویروس کرونا هنوز در بدن آنها فعال است.

محققان دریافتند افرادی که علائم گسترده کووید طولانی دارند دو برابر بیشتر با احتمال وجود پروتئین SARS-CoV-۲ در خون خود که نشان

دهنده عفونت مداوم است مواجه هستند.

محققان گزارش دادند که در مجموع، بیش از ۴ نفر از هر ۱۰ بیمار با علائم متعدد کووید طولانی مدت دارای چنین شواهدی از عفونت مداوم هستند.

«ژوئی سوانک»، محقق ارشد و پژوهشگر فوق دکتری در بیمارستان زنان و ریگهام در بوستون، گفت: «این یافته می‌تواند راه را برای درمان مؤثر کووید طولانی در برخی افراد هموار کند.»

سوانک در بیانیه خبری بیمارستان گفت: «اگر بتوانیم زیرمجموعه‌ای از

افرادی را شناسایی کنیم که به دلیل وجود ویروس در بدن، علائم ویروسی

مداوم دارند، ممکن است بتوانیم آنها را با داروهای ضد ویروسی درمان

کنیم تا علائم آنها را کاهش دهیم.»

بهداشت

کاهش ۶۰ درصدی خطر ابتلا به

آنفلوآنزا با واکسن



• استاد ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: واکسن آنفلوآنزا می‌تواند چیزی حدود ۶۰ درصد از ابتلای به بیماری جلوگیری کند.

سید علیرضا ناجی استاد ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مورد استفاده از واکسن‌های ایرانی و خارجی گفت: انتخاب بین واکسن آنفلوآنزا ایرانی و خارجی به عوامل مختلفی بستگی دارد، از جمله تأییدیه‌های بهداشتی، وضعیت سلامت شخص و دسترسی به واکسن. واکسن‌های ایرانی معمولاً تحت نظارت سازمان‌های بهداشتی تولید می‌شوند و ممکن است برای افرادی که به واکسن‌های خارجی دسترسی ندارند، گزینه مناسبی باشند. با این حال، واکسن‌های خارجی که تأییدیه‌های معتبر دارند نیز معمولاً مورد اعتماد هستند.

نکاتی درباره «ای‌دی‌اچ‌دی»

بر اساس داده‌هایی که در ماه مه توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا منتشر شد، از هر ۹ کودک در ایالات متحده، یک کودک مبتلا به «اختلال نادر توجه‌پیش فعالی» (ADHD) تشخیص داده شده است. به گزارش ایسنا، بیش از ۸ درصد از دانشجویان کالج نیز مبتلا به ADHD هستند و اغلب در سکوت با پیامدهای این اختلال دست و پنجه نرم می‌کنند از جمله حواس پرتی در سخنرانی‌ها، ناتوانی در انجام تکالیف به موقع یا مشکل در دوست‌یابی.

این عارضه حتی می‌تواند باعث فراموش کردن مصرف داروهای ADHD شود که از سوی پزشک برای کمک به آنها تجویز می‌شود تا کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند. «آندریا کرونیس توسکانو»، استاد در گروه روانشناسی دانشگاه مرلند و رئیس انجمن روانشناسی بالینی کودک و نوجوان انجمن روانشناسی آمریکا، متخصص این اختلال عصبی-رشدی مزمن است که با علائم بی‌توجهی، بیش‌فعالی، تکانشگری و/یا اختلال در تنظیم احساسات مشخص می‌شود.

اکتبر (ماه جاری میلادی)، ماه آگاهی از اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی است و کرونیس توسکانو چند نکته کلیدی در مورد این اختلال را که همه باید بدانند به اشتراک گذاشته است:

ADHD قابل درمان است

او گفت: همه ما افراد مبتلا به ADHD را می‌شناسیم که یاد گرفته‌اند با آن کنار بیایند، جایگاه خود را پیدا کرده‌اند و عملکرد بسیار خوبی دارند. این یکی از امیدوارکننده‌ترین نکات در مورد ADHD است.

درمان‌ها می‌توانند شامل درمان رفتاری و شناختی-رفتاری، آموزش مهارت‌ها و داروهای محرک باشد. این متخصص توصیه می‌کند که با یک پزشک مراقبت‌های اولیه یا یک متخصص اطفال به عنوان اولین قدم برای تشخیص و درمان این بیماری صحبت کنید.

او گفت: ما بیش از هر زمان دیگری در مورد ADHD و سلامت روان جوانان گفت‌وگو می‌کنیم. اگر بتوانیم انگ سلامت روان را کاهش دهیم و دسترسی به درمان‌ها را افزایش دهیم، این گفت‌وگو آزادانه واقعاً مهم است. در صورت عدم درمان، ADHD می‌تواند اثرات مخربی داشته باشد

این متخصص گفت که مردم به شدت تأثیر ADHD درمان نشده بر افراد، خانواده‌ها و جامعه را دست‌کم می‌گیرند. ADHD می‌تواند منجر به افسردگی، خودکشی، مصرف مواد، ترک تحصیل و حتی حبس شود. او گفت که امید به زندگی در افراد مبتلا به این اختلال که درمان نشده است بین ۱۰ تا ۱۵ سال به دلیل عواقب سلامت جسمی و روانی کاهش می‌یابد.

او اظهار کرد: ما باید این اختلال را جدی



بستری شده در بیمارستان با شکستگی لگن در مقایسه با افرادی که آسیب ندیده‌اند، ۳.۵ برابر بیشتر در معرض خطر مرگ در ۱۲ ماه آینده هستند.

ویتامین D همچنین ممکن است به کاهش خطر عفونت‌های تنفسی کمک کند که می‌تواند در این گروه سنی جدی‌تر باشد. همچنین شواهد در حال ظهور برای مزایای بالقوه دیگر از جمله سلامت بهتر مغز وجود دارد. با این حال، این نیاز به تحقیقات بیشتری دارد.

همچنین شواهد متوسطی وجود دارد که نشان

می‌دهد مصرف مکمل ویتامین D می‌تواند خطر مرگ زودرس را کاهش دهد.



این متخصص بیان کرد، بعضی از افراد

ADHD را آنقدر مهم نمی‌دانند اما این اختلال به نتایج مهم بسیاری مرتبط است از جمله سلامت و تندرستی روانی، پیشرفت تحصیلی و استقلال مالی. بسیاری از مردم که درمان نمی‌شوند تحت تأثیر پیامدهای سوء آن قرار می‌گیرند.

به گفته متخصصان، کودکان مبتلا به این اختلال در گوش دادن و پیروی از آموزش‌ها و قواعد مشکل دارند، نمی‌توانند به درستی توجه کنند و نیاز است که انجام کارهای محول شده به آنها به طور مداوم یادآوری

شود. همچنین ممکن است حواس پرت و بی‌نظم باشند یا به طور کلی در دنیای خودشان گم شوند.

ممکن است سخت باشد که از آنها بخواهید بی‌حرکت بنشینند یا صبور باشند، این کودکان اغلب در انجام تکالیف خود عجله می‌کنند و دچار اشتباه می‌شوند که نشان‌دهنده عدم علاقه آنها به کاری است که مشغول آن هستند.

اغلب احساس کلافگی و ناامیدی می‌کنند و باعث می‌شود که به شدت بی‌قرار باشند.

خبر

اظهارات مدیرعامل استقلال

درباره «کاسب‌کاران» و «آنها

که توهم توطئه دارند»



مدیرعامل باشگاه استقلال گفت: برخی دوست دارند توهم توطئه ایجاد کنند که باشگاه به دنبال جذب مربی خارجی نیست، مجدد تاکید می‌کنم که باشگاه استقلال به دنبال جذب مربی خارجی است و تا دو یا سه روز آینده سرمربی اعلام خواهد شد. فرشید سیمعی، مدیرعامل باشگاه استقلال درباره انتخاب مربی جدید این تیم گفت: مذاکرات ادامه دارد. توافق با پل لوگوئن به نتیجه نرسید اما مذاکره با سایر گزینه‌ها ادامه دارد و ان‌شاءالله گزینه‌ای که با شرایط سقف بودجه همخوانی داشته باشد و معیارهای فنی باشگاه را داشته باشد، به زودی معرفی خواهد شد. به عنوان یک هوادار استقلال در باشگاه حضور دارم و همیشه نظر اکثریت هواداران را دنبال می‌کنم. به اقلیتی که به دنبال تخریب هستند یا پول‌بازی می‌کنند و کاسب‌کارانی که دستشان از باشگاه استقلال قطع شده خطاب می‌کنم، من خواسته کسانی را که عاشق و دلسوخته استقلال هستند دنبال می‌کنم و وظایف خود را انجام می‌دهم. در رابطه با اردوی پیش فصل، بستن تیم، زمین‌های تیم و پروازهای چارتری و ... تنها به دنبال جلب رضایت هواداران بودیم که با جذب یک مربی خارجی ادامه خواهد داشت.

سیمعی در پاسخ به این سوال که «اگر به ابتدای فصل بازگردید مجدداً با جواد نکونام همکاری می‌کنید؟» گفت: بله! قطعاً همین‌طور است. من هنوز هم اعتقاد دارم که تیم خوبی بودیم، معتقدم که می‌توانستیم موفق باشیم. برخی مسائل بین خودمان است اما خیلی متأسف هستم که این اتفاق نیفتاد.

مدیرعامل استقلال درباره مطرح شدن برخی اسامی به عنوان جانشین نکونام گفت: اسامی‌ای که منتشر می‌شود از سوی مدیربرنامه‌های ایرانی این مربیان است تا بتوانند با حمایت هواداران این مربیان را به باشگاه نزدیک‌تر کنند. موارد مختلفی را بررسی می‌کنیم و در اسرع وقت اعلام خواهد شد. استقلال متوقف نشده، آقای بختیاری زاده از روز اول یک بدنساز استخدام و کادر خود را تکمیل کرد و تیم خیلی خوب تمرین می‌کند. ارتباط خیلی خوبی با بازیکنان دارند ولی این مانع معرفی مربی خارجی نخواهد شد. برخی دوست دارند توهم توطئه ایجاد کنند که باشگاه به دنبال جذب مربی خارجی نیست، مجدد تاکید می‌کنم که باشگاه استقلال به دنبال جذب مربی خارجی است.

سیمعی درباره معیارهای انتخاب مربی خارجی اظهار کرد: مربی در استقلال می‌تواند موفق باشد که شخصیت کاریزما داشته باشد و قدرت رهبری در تیم‌های بزرگ را داشته باشد، در کنار آن دانش فنی و رعایت بودجه هم باید توجه شود.

مدیرعامل استقلال درباره اختلافات پیش آمده با سید حسین حسینی، دروازه‌بان تیم هم عنوان کرد: آقای حسینی قراردادی امضا کردند به مدت دو سال که هیچ ایرادی ندارد، ایشان انتظار داشتند که قرارداد تغییر پیدا کند که امکان‌پذیر نبود چون سازمان بازرسی بعداً آن را مورد پیگرد قانونی قرار می‌دهد. همین الان دو یا سه مدیرعامل ما به همین دلیل به دلسرا رفته‌اند. با ایشان صحبت کردیم که راهکار دیگری پیدا کنیم تا رضایت خاطرش جلب شود. او پسر استقلال است.

سیمعی درباره میزبانی استقلال برابر النصر عربستان در لیگ نخبگان آسیا هم گفت: تا فردا باید به صورت قطعی میزبانی ما مشخص شود که به احتمال زیاد شهر دوی در کشور امارات خواهد بود.



برکناری سرمربی فوتبال ناشنویان

در فاصله کمتر از ۲ ماه تا بازی‌های آسیایی ناشنویان، کادر فنی فوتبال ناشنویان تغییر کرد.

دهمین دوره بازی‌های آسیایی ناشنویان از ۱۰ تا ۱۸ آذر به میزبانی مالزی برگزار می‌شود که امروز یکشنبه ۲۲ مهر طی حکمی از سوی مصطفی نکو لعل آزاد رییس فدراسیون و با پیشنهاد کمیته فنی، قادر تیموری سرمربی تیم ملی فوتبال ناشنویان شد. این تغییرات در حالی در کادر فنی فوتبال ناشنویان انجام شده است که سلکی رییس انجمن فوتبال و فوتسال ناشنویان با اظهار بی‌اطلاعی نسبت به این تغییرات، اظهار کرد: ۱۳ سال است که ریاست انجمن فوتبال ناشنویان را برعهده دارم و در طی این سال‌ها به عنوان اسپانسر در کنار تیم بوده تا خللی به این تیم برای شرکت در مسابقات آسیایی، جهانی و المپیک وارد نشود. امروز در غیاب من و بدون این که در جریان تغییرات باشم کادر فنی فوتبال را که مدیر فنی آن را اصغر حاجیلو برعهده داشت برکنار کردند و دوباره قادر تیموری را که طی دو دوره حضورش هیچ نتیجه مثبتی برای این تیم نداشت جایگزین علیرضا سقایان کردند.



پیشنهاد یک مهاجم برای حل مشکل

گلزنی تیم ملی

مهاجم سابق تیم ملی فوتبال ایران با تاکید بر این که گل نخوردن تیم ملی به کل بازیکنان برمی گردد و تنها مربوط به خط دفاعی نیست گفت: مشکل کم گل زدن تیم ملی استفاده نکردن از موقعیت‌هاست.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم ملی فوتبال ایران در جدول گروه A رقابت‌های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ با ۷ امتیاز و به دلیل تعداد گل زده کمتر نسبت به ازبکستان در رده دوم قرار دارد و ملی پوشان کشورمان در هفته چهارم این مسابقات فردا سه شنبه ۲۴ مهر در ورزشگاه راشد شهر دبی امارات به مصاف تیم ملی قطر که با ۴ امتیاز در رده سوم جدول این گروه ایستاده است، می‌روند. ایران پیش از قطر در ورزشگاه بنیادکار شهر تاشکند رو در روی تیم ملی فوتبال ازبکستان قرار گرفت که این دیدار با نتیجه تساوی بدون گل به پایان رسید.



درآمد ۱۱۱ میلیارد تومانی فدراسیون تیراندازی در ۱۴۰۲

● مجمع عمومی و سالیانه فدراسیون تیراندازی مربوط به سال ۱۴۰۲ برگزار شد.

مجمع عمومی و سالیانه فدراسیون تیراندازی امروز یکشنبه ۲۲ مهر در آکادمی ملی المپیک به ریاست محمدشروین اسبقیان برگزار شد. همچنین مهین فرهادی‌زاد به عنوان نماینده کمیته ملی المپیک و احمد نامنی به عنوان مدیر امور مشترک فدراسیون‌ها در این مجمع حضور داشتند. در این مجمع گزارش عملکرد فدراسیون در سال ۱۴۰۲، گزارش حسابرس مستقل و مالی و گزارش بازرس قانونی فدراسیون در سال‌های ۱۴۰۲ و برنامه سال ۱۴۰۴ ارائه و راهکارهای توسعه و گسترش رشته‌های مختلف این فدراسیون در سطوح پایه و قهرمانی بررسی شد.

مرتضی قربانی رئیس فدراسیون در ابتدای این مجمع سالیانه گفت: این سومین مجمع عمومی است که برگزار می‌کنیم. ما می‌خواهیم این ورزش را در سطح عالی نگه داریم. این عزیزان در مدت حضور ما تلاش زیادی کردند. خداراشکر کار هیات‌های ما روی ریل افتاده و امیدواریم در ادامه هم مربیان و ورزشکاران ما بدرخشند و در المپیک لس آنجلس هم چندین سهمیه بگیریم و صاحب مدال المپیک شویم. اسبقیان بعد از ارائه گزارش حسابرس و خزانه دار در مورد مشکلات مالیاتی گفت: در ابتدا از فدراسیون و مسئولانش برای برگزاری این مجمع تشکر می‌کنم. در مورد مالیات اگر مشکلی وجود دارد و از ما کمکی برمی‌آید انجام دهیم. پروسه آن طولانی شده و باید هر چه زودتر به نتیجه برسد.

خزانه‌دار نیز گفت: دو سال است که این موارد مالیاتی برای ما مطرح است و ما همچنان منتظر پاسخ دیوان ۲۵۱ هستیم. بعد از پیگیری‌ها به این نتایج رسیدیم که اینها مربوط به سنوات سال ۹۱ تا ۹۷ است. لایحه را داده‌ایم و منتظر پاسخ هستیم. ما ۲۰ روز پیش پیگیری کردیم. دو سال هم بیشتر است کارها را انجام داده و شکایت کرده‌ایم. پروسه طولانی دارد که باید دیوان ۲۵۱ پاسخ بدهد. مدیر شمرانات آقای جنتی است و منتظریم پاسخ بدهند. رییس فدراسیون نیز در همین خصوص گفت: اداره مالیاتی حساب ما را بسته و در سیستم مالیاتی به عنوان بدهکار حساب می‌شویم. هم جریمه شدیم و هم حسابمان بسته است. برخی هم هستند که چوب لای چرخ می‌گذارند که کار پیش نرود. حسابرس در ادامه نکاتی را در مورد منطبق نبودن برخی موارد در گزارش حسابرسی ارائه کرد که اسبقیان از خزانه‌دار خواست توضیح دهد.

خزانه دار توضیح داد: در خصوص صورتهای هیات‌های استانی برخی ارائه کرده‌اند و برخی نه. بحث بودجه فدراسیون در اختیار ما نیست. در اول سال بودجه‌ای وزارت و کمیته در نظر می‌گیرد و چیزی نیست که ما در خواست کنیم. مجمع ما سالی یکبار تشکیل می‌شود و صورتهای مالی در همان انجام می‌شود. یک مبلغی را برای بودجه ۱۴۰۲ تصویب کردیم و به دلیل شرایط خاصی که داشتیم وزارت ورزش بیشتر

پرداخت کرد. با توجه به اینکه در تفاهم نامه فدراسیون با کمیته ملی المپیک موارد خاصی را برای آیت‌های خاصی در نظر گرفته و چون ما جابه‌جا کردیم در این حسابرسی اعلام شده است. اسبقیان گفت: نباید جا به جا شود و باید طبق تفاهم‌نامه انجام شود. خزانه دار گفت: مشکلات زیادی وجود داشت که مجبور به جا به جا شدن شدیم. برای بودجه سال ۱۴۰۲ متمم داشتیم چون مجمع برگزار نشد و بودجه سال ۱۴۰۲ افزایش پیدا کرده بود. حسابرس گفت: باید هر فدراسیونی دوبار در سال مجمع داشته باشد. این بندها به همین دلیل است و همه موارد را می‌خواهند اکنون به تصویب برسانند که مشکل ایجاد می‌شود. اسبقیان از حسابرس به طور واضح پرسید آیا در فدراسیون تیراندازی پولشویی صورت گرفته است که گفت: خیر پولشویی صورت نگرفته است.

اسبقیان افزود: در مجامع فدراسیون باید فرمت حسابرسی تغییر کند چون باعث ابهام می‌شود. خواهش می‌کنم به عنوان حسابرس اعلام کنید که پولشویی صورت نگرفته است. با این ابهام رئیس فدراسیون زیر سوال می‌رود.

او همچنین گفت: فدراسیون تیراندازی نابه‌سامانی‌هایی داشت و سیستم فدراسیون بهم ریخته بود که در حال بهبود یافتن است. تیراندازی تجهیزات محور است و باید

منابع درآمدی بیشتر شود. در بخش آخر توقعاتی که از این رشته می‌رود اشاره می‌کنم. اولین جلسه تخصصی برای دومیدانی و تیراندازی را گذاشته‌ایم چون این دو فدراسیون مهم هستند.

خزانه‌دار فدراسیون در ادامه در خصوص درآمدهای فدراسیون و هزینه‌های سال ۱۴۰۲ گفت: در این سال ۱۱۱ میلیارد تومان درآمد داشتیم که ۳۱ میلیارد و ۸۰۰ از وزارت، ۱۰ میلیارد و ۵۰۰ از کمیته ملی المپیک، ۱۷ میلیارد و ۸۰۰ از صنایع دفاع، ۵۰ میلیارد هم از بخش درآمدهای خود فدراسیون بوده است. مبلغ ۹۱ میلیارد تومان هم در این سال هزینه شده است.

بازرس فدراسیون گفت: خودروی فدراسیون در سال ۱۴۰۱ که در اختیار ممبینی بوده به سرقت رفته و هنوز تعیین تکلیف نشده و باید خزانه‌دار تعیین تکلیف کند. اسبقیان گفت: باید این مشکلات درست شود و ما هم باید با درخواست رییس فدراسیون یک جاهایی ورود کنیم تا مشکلات حل شود مخصوصاً باید تکلیف خودرو و مجامع سالیانه حل شود. دبیر فدراسیون باید این موارد را بررسی کند. خزانه‌دار در خصوص خودروی سرقت شده گفت: این موضوع در وزارت خانه در حال پیگیری است.

اسبقیان گفت: مکاتبه با من صورت بگیرد تا به صورت جدی این موضوع را پیگیری کنم .

رییس فدراسیون نیز

در همین خصوص

گفت: اداره مالیاتی

حساب ما را بسته و

در سیستم مالیاتی به

عنوان بدهکار حساب

می‌شویم. هم جریمه

شدیم و هم حسابمان

بسته است. برخی هم

هستند که چوب لای

چرخ می‌گذارند که کار

پیش نرود.

