

نیازمند تامین و تخصیص اعتبار برای مراعات مازندران هستیم

۲

سال بیست و هشتم - شماره ۲۸۴۰ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

شنبه ۲۴ شهریور ماه ۱۴۰۳

روزهای پایانی تعطیلات تابستانی و احتمال وقوع خطر غرق شدگی

۲

نمی‌توان منتظر دولت ماند تا برای
موسیقی کاری کند!

۵

برای کاهش سن ازدواج
چه باید کرد؟

۴

«اصلاح الگوی کشت» ناجی زمین
سیلی خورده از خشکسالی

۳

«قرق بومی»؛ حفاظت خردمندانه از پرندگان مهاجر

می‌شود و در معرض تهدید قرار داشتن زیستگاه مهم‌ترین عامل برای کاهش حضور پرندگان مهاجر محسوب می‌شود. به اعتقاد کارشناسان اگر در آبندان‌های روستاها و مناطق مختلف و نه تالاب‌هایی مانند میانکاله و تالاب فریدون‌کنار، قرق و قرق‌شکنی انجام شود نه تنها تهدیدی برای پرندگان مهاجر محسوب نخواهد شد، بلکه با مشارکت اهالی زیستگاه امنی برای پرندگان مهاجر ایجاد می‌شود. بررسی‌های این گروه نشان می‌دهد که ممنوعیت قرق‌شکنی طی سال‌های اخیر به کاهش تعداد آبندان‌های میزبان پرندگان مهاجر تبدیل شده است. به گفته کارشناسان برای نمونه در شهرستان بابل که ۲۰۷ آبندان دارد تا پیش از ممنوعیت قرق‌شکنی حدود ۱۰۰ آبندان میزبان پرندگان مهاجر بود، اما پس از ممنوعیت قرق‌شکنی این تعداد به کمتر از ۱۰ آبندان رسیده است که این امر نشان می‌دهد این طرح نه تنها برای پرندگان مفید نبود، بلکه سبب نابودی زیستگاه این مهمانان شد.

از نگاه برخی فعالان و کارشناسان محیط زیست تعداد پرندگان مهاجری که به مازندران سفر می‌کردند از زمان ممنوعیت قرق‌شکنی تا کنون به شکل چشمگیری کاهش یافته و از حدود یک میلیون بال پرند در ۲ دهه پیش به حدود ۲۵۰ هزار بال طی ۲ سال اخیر رسیده است و پیش‌بینی می‌کنند که با توجه به شرایط موجود این آمار در سال‌های پیش رو کمتر از این مقدار هم شود.

نابودی زیستگاه پرندگان

در این پیوند یک فعال محیط زیست مازندران در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: قرق پرندگان مهاجر در آبندان‌های مازندران امر پسندیده‌ای بود که در بسیاری از آبندان‌های مناطق مرکزی مازندران و به ویژه شهرستان بابل صدها سال جریان داشت. با تضعیف این روش آبندان‌ها، مردم و پرندگان مهاجر ضرر می‌بینند. جواد یعقوب‌زاده گفت: قرق آبندان‌ها برای پرندگان مهاجر روش قابل قبول و ارزشمندی در مناطق تحت حفاظت عرفی (LCC) محسوب می‌شود که برای ایجاد زیستگاه مناسب پرندگان مهاجر و مدیریت بهره‌برداری، روشی مبتنی بر فرهنگ بومی مازندران است. وی افزود: پرندگان مهاجر بیش از هر چیز نیازمند یک زیستگاه امن با تغذیه مناسب هستند که متأسفانه به دلیل خشکی و نابودی تالاب‌های جهان،

صاحب‌نظران و پرندشناسان بر این باورند قرق و قرق‌شکنی نه تنها تهدیدی برای پرندگان مهاجر محسوب نمی‌شود، بلکه تجربه تاریخی صدها سال گذشته ثابت می‌کند که قرق زیستگاه امنی را برای پرندگان مهاجر فراهم خواهد کرد و اگر این طرح اجرا نشود تعداد پرندگان مهاجر بیش از این کاهش خواهد یافت و از طرف دیگر آبندان‌ها که نقش کلیه و تصفیه آب را دارند کارکرد خود را با تغییر کاربری از دست خواهند داد. قرق و قرق‌شکنی برای پرندگان مهاجر در مازندران ریشه‌ای چند صد ساله دارد. از گذشته‌های بسیار دور تا کنون رسمی در روستاهای دارای آبندان در مازندران برقرار بود که بر اساس آن اهالی منطقه با قرق آبندان اجازه می‌دادند پرندگان مهاجر بدون هیچ مزاحمتی در زیستگاه خود زندگی کنند و روزهای پایانی حضور این پرندگان یک روز را برای قرق‌شکنی انتخاب می‌کردند. یعنی در زمان قرق به هیچ شکارچی اجازه شلیک گلوله در محدوده آبندان که زیستگاه موقت پرندگان مهاجر است را نمی‌دهند.

هنگام قرق‌شکنی که معمولاً در روزهای پایانی حضور پرندگان مهاجر بود، در یک روز اهالی روستا مجاز به شکار در آن آبندان بودند. اما نقطه حساس ماجرا در همین قسمت است که فعالان و صاحب‌نظران محیط زیست بر این باورند پس از شلیک نخستین گلوله پرنده‌ها از آن آبندان پرواز کرده و تعداد بسیار اندکی از آن‌ها شکار می‌شدند. این رویه که پیشینه موقتی داشت از ۱۵ سال پیش تا کنون برای پرندگان مهاجر در آبندان‌ها ممنوع شد. اما صاحب‌نظران با بررسی عملکرد ۱۵ ساله این طرح به این جمع‌بندی رسیدند که اجرای آن نه تنها سودی برای پرندگان مهاجر نداشت، بلکه سبب شد آبندان‌ها به عنوان اصلی‌ترین زیستگاه پرندگان مهاجر در مازندران کارکرد اصلی خود را از دست بدهند.

صاحب‌نظران پس از مطالعه این طرح به این نتیجه رسیدند وقتی قرق‌شکنی ممنوع شد اهالی برخی روستا به فکر تغییر کاربری آبندان‌ها افتادند و این امر سبب شد دیگر هیچ پرند مهاجری در این زیستگاه‌ها فرود نیاید. بسیاری از آبندان‌هایی که تغییر کاربری دادند به بخش خصوصی واگذار شدند و پرورش ماهی در این آبندان‌ها سبب شد پرنده‌ها اجازه فرود در این زیستگاه‌ها را نداشته باشند. فعالان محیط زیست بر این باورند زیستگاه مناسب مهم‌ترین عامل برای حضور پرندگان مهاجر محسوب

نبود زیستگاه عامل اصلی کاهش جمعیت و انقراض آن‌ان است. این فعال محیط زیست با بیان این‌که سنت درست قرق پرندگان که در شمال کشور و مازندران انجام می‌شد با واقعیت‌های اجتماعی و زیستی منطقه همخوانی داشت، اظهار کرد: متأسفانه رویکردهای غیرعلمی و به دور از واقعیت‌های میدانی و صرفاً احساسی، موجب تضعیف این سنت‌ها و در ادامه باعث خسارت‌های جمعی شد. یعقوب‌زاده با اشاره به نقش حضور پرندگان در کاهش افت‌های کشاورزی تصریح کرد: تغییر کاربری آبندان‌ها خسارت‌های چندجانبه‌ای دارد. آبندان‌ها کلیه‌های سرزمین ما محسوب می‌شوند که بسیاری از آن‌ها از بین رفتند. زیرا سیستم گیاه‌بالایی آبندان‌ها به دلیل تغییر کاربری نابود شد و سازهای تصفیه‌کننده آب، با تبدیل شدن به محل پرورش ماهی و ریختن انواع مواد شیمیایی و کود تبدیل به منابع تولید آلودگی شدند. این‌ها بخشی از کارکردهای آبندان‌های طبیعی بود که باید جدی گرفته شود.

وی افزود: خط‌پرورزی پرندگان در شمال کشور یکی از مسیرهای پرتراфик عبور پرندگان مهاجر در جهان محسوب می‌شود که این ظرفیت شرایط برای حضور پرندگان پرندگان مهاجر در شمال کشور و مازندران را فراهم می‌کرد. این فعال محیط زیست با بیان این‌که در سال‌های اخیر کاهش شدید جمعیت پرندگان مهاجر در مازندران مشاهده شده است، گفت: یکی از مهم‌ترین دلایل این وضعیت نبود زیستگاه امن برای این پرندگان مهاجر است. در گذشته به واسطه قرق‌های مردمی، حدود یک‌هزار آبندان در این استان پناهگاه این پرندگان بود. یعقوب‌زاده گفت: مهم‌ترین شاخصه برای حضور پرندگان مهاجر در یک منطقه زیستگاه و تغذیه مناسب آن مکان است و تخریب زیستگاه اصلی‌ترین عامل کاهش پرندگان مهاجر در هر منطقه‌ای محسوب می‌شود.

قرق و قرق‌شکنی ترس ندارد

این فعال محیط زیست ادامه داد: پدیده قرق و قرق‌شکنی در این منطقه سده‌ها برای پرندگان مهاجر وجود داشت و جمعیت پرندگان نیز دچار کاهش جدی نشد. اکنون نیز در مناطق مشابهی در اروپا و برخی کشورها مانند روسیه و دیگر مناطق نظام‌های مدیریت حفظ و صید هم‌زمان وجود دارد. وی گفت: نکته قابل توجه آن است که این امر

در قانون کشور ما و در چارچوب قوانین سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان مناطق «قرق‌های اختصاصی» به صراحت بیان شده است و این قوانین به طور مشخص می‌تواند برای آبندان‌های قابل استناد و اجرا باشد. یعقوب‌زاده افزود: ممنوعیت قرق‌شکنی پرندگان مهاجر در ۱۵ سال گذشته یکی از بزرگ‌ترین ضربه‌ها به زیستگاه موقت این پرندگان بود. اهالی روستا وقتی دیدند نظام مدیریت و حفاظت بومی که در راستای قرق بود ممنوع شد، نظام آبندان‌ها فرو ریخت و حتی در برخی مناطق آبندان‌ها را تغییر کاربری داده و اکنون دیگر هیچ پرندهای در آن آبندان‌ها حضور نمی‌یابد. این کنش‌گر محیط زیست اظهار کرد: پرند مهاجری که در آبندان بدون قرق فرود بیاید به محض فرود شکار می‌شود. از سوی دیگر نزاع بین محیط‌بان‌ها و شکارچیان بومی نیز افزایش یافت که متأسفانه سبب ایجاد جراحت و آسیب‌های انسانی شد.

یعقوب‌زاده گفت: در گذشته فقط در شهرستان بابل که بیشترین تعداد آبندان‌های مازندران را دارد دست‌کم ۱۰۰ آبندان در قرق پرندگان مهاجر بود. اما این آمار در به شکل چشمگیری کاهش یافت و اکنون به انگشتان یک دست هم نمی‌رسد. دلیل این وضعیت هم به رسمیت نشناختن قرق و قرق‌شکنی در آبندان‌ها است. وی خاطرنشان کرد: وقتی یک آبندان در قرق بود اهالی روستا به هیچ عنوان اجازه شکار را به کسی نمی‌دادند و خودشان نگهبان این پرندگان مهاجر بودند در زمان قرق‌شکنی نیز اکثریت قاطع جمعیت پرندگان به مناطق مجاور می‌رفتند و تعداد بسیار کمی از آن‌ها شکار می‌شدند. این فعال محیط زیست تصریح کرد: در زمان قرق،



در فصل‌های بهار و تابستان که زمان جوجه‌آوری پرندگان مهاجر است هیچ شکاری در آبندان‌ها انجام نمی‌شد و خود مردم نظارت داشتند. اما اکنون سال به سال منطقه برای زاداوری پرندگان ضعیف‌تر و ناامن‌تر می‌شود. یعقوب‌زاده خاطرنشان کرد: برای نجات پرندگان مهاجر نباید فقط در مناطق حفاظت شده مانند میانکاله دغدغه داشته باشیم. آبندان‌های استان هم یکی از بهترین زیستگاه‌ها پرندگان محسوب می‌شوند که خدمات آن‌ها نه فقط برای پرندگان بلکه برای پالایش آب، حمایت از اقشار ضعیف روستا، تولید گیاهان و صنایع دستی و جلوگیری از ایجاد کانون‌های ریزگرد پراهمیت است. مازندران دارای ۲ تالاب بین‌المللی میانکاله و فریدونکنار و چندین تالاب و آبگیر محلی چون ساهون، لپو و پلنگان، ولشت، استخرپشت، گل‌پل، خضر نیی، شورمست، دریوک، سراندون و بالندون، گز و کندوچال است. در این استان افزون بر ۸۰۰ قطعه آبندان به مساحت ۱۷ هزار هکتار وجود دارد. همه ساله در فصل زمستان ۱۰۰ گونه پرند مهاجر زمستان گذران با جمعیتی حدود ۳۰۰ هزار بال به مازندران مهاجرت می‌کنند. بر اساس آمارهای رسمی، تاکنون بیش از ۴۹۰ گونه جانوری از رده‌های مختلف مهره‌داران اعم از پرندگان، پستانداران، خزندگان، دوزیستان و ماهی‌ها در زیست‌بوم مازندران شناسایی شده‌اند. پرندگان با ۳۱۷ گونه از ۵۸ خانواده، پستانداران با ۶۳ گونه و ۱۹ خانواده، دوزیستان با ۹ گونه از ۶ جنس و ۶ خانواده، خزندگان با ۲۶ گونه از ۲۱ جنس و ۱۱ خانواده و ماهی‌ها با ۷۵ گونه بخشی از تنوع زیستی حیات وحش مازندران را تشکیل می‌دهند.

خبر

سرپرست اداره کل منابع طبیعی مازندران-ساری:

نیازمند تامین و تخصیص اعتبار
برای مراتع مازندران هستیم

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری مهم‌ترین چالش بخش مرتع را اعتبارات مالی دانست و گفت: نیازمند تأمین و تخصیص به موقع اعتباربرای ۲۸۷ هزار هکتار مراتع مازندران منطقه ساری هستیم.

موسی مقیمی مهر ۲۰ شهریور در جلسه هم اندیشی چگونگی تعیین مجریان طرح های مرتعداری مراتع بلامعارض به بیان آمار مراتع حوزه اداره کل منابع طبیعی شرق مازندران پرداخت و اظهار کرد: مساحت مراتع حوزه این اداره ۲۸۷ هزار هکتار بوده که ۶۶درصد از این مساحت، جزء مراتع با پوشش گیاهی خوب، ۳۱ درصد از مراتع متوسط و ۳ درصد نیز جزء مراتع فقیر محسوب می‌شود. وی با اشاره به اینکه تاکنون ۱۲۵۰ گونه مرتعی در سطح مراتع استان شناسایی شد، افزود: ۱۰۹۰ سامان عرفی در حوزه اداره کل منابع طبیعی مازندران -ساری ممیزی صورت گرفته که از این تعداد نیز برای ۷۲۹ سامان عرفی طرح مرتعداری تهیه شده است.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی مازندران ساری مهم‌ترین چالش بخش مرتع را اعتبارات مالی دانست و تأمین اعتبار لازم و تخصیص به موقع اعتبار را خواستار شد. اسماعیل مختاریپور معاون فنی و آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - ساری نیز در این جلسه ضمن تأکید بر حفظ منابع آب و خاک و شناسایی راهکار عملی مشارکت انجمن صنفی مرتعداران در مدیریت مراتع، دام‌سازد و کمبود آب شرب را از جمله چالش های مراتع استان عنوان کرد.

دادستان ساری:

مردم پلیس را حامی و
مامن می دانند

دادستان ساری با بیان اینکه مردم پلیس را حامی و مامن خود می‌دانند، گفت: پلیس ضمن برخورد قاطع با مجرمان و مخلان نظم و امنیت باید متانت و مهربانی را سرلوحه رفتار با مردم قرار دهند. به گزارش خبرگزاری مهر، علی اکبر عالیشاه در دیدار فرمانده انتظامی استان مازندران اظهار کرد: جلوه تعامل قوه قضائیه و نیروی انتظامی، برقراری امنیت و عدالت در جامعه است.

دادستان مرکز مازندران با تقدیر از زحمات و تلاش‌های شبانه روزی کارکنان نیروی انتظامی استان در برقراری امنیت و آرامش، تصریح کرد: نتیجه تعامل دو مجموعه قضائی و انتظامی تقویت بیش از پیش امنیت در جامعه است. عالیشاه خاطرنشان کرد: خوشبختانه ارتباط و همدلی خوبی بین این دو مجموعه در استان وجود دارد و ان شاء الله استمرار هماهنگی‌های موجود، موجب ثبات امنیت پایدار در جامعه خواهد بود.

دادستان مرکز مازندران با تأکید بر اینکه نیروی انتظامی با خدمت رسانی و مسئولیت پذیری و تلاش شبانه روزی خود نقش مهمی در حفظ و ارتقای امنیت مردم ایفا می‌کند، تصریح کرد: تعامل مجموعه انتظامی و قضائی، تضمین کننده امنیت پایدار در سطح استان خواهد بود.

گزارش



روزهای پایانی تعطیلات تابستانی و احتمال وقوع خطر غرق‌شدگی

■ داده‌های آماری جمعیت هلال احمر مازندران به عنوان متولی کمیته پیشگیری و کاهش غریق طرح ساحلی در این استان نشان می‌دهد هر چقدر به روزهای پایانی تعطیلات تابستانی نزدیک‌تر می‌شویم بر احتمال وقوع خطر غرق‌شدگی در آب‌های مازندران و همچنین تعداد افرادی که از مرگ حتمی در دریا نجات یافته‌اند افزوده شده است.

■ به گزارش **جویبار**، همه ساله با آغاز تعطیلات طولانی‌مدت تابستانه و اوج‌گیری سفر به مازندران، تعداد زیادی مسافر برای تن به آب زدن به سواحل دریای خزر در مازندران می‌آیند و با این تصور که شنا در این مکان مانند شنا کردن در استخر است بی‌محابا به دریا می‌زنند.

مسافران علاقه‌مند به شنا در دریای خزر در حالی وارد دریا می‌شوند که از شرایط و ویژگی‌های این دریا اطلاع ندارند. بسیاری از این افراد در جریان تفاوت‌های دریای خزر با سایر پهنه‌های آبی نیستند و همین بی‌اطلاعی نیز در کنار بی‌توجهی به هشدارهای ناجیان عامل اصلی غرق شدن تعداد قابل توجهی از مسافران در هر سال است.

جریان شکافته که بنا به گفته رییس هیات نجات غریق و غواصی مازندران متهم ردیف نخست غرق‌شدگی در خزر است از جمله ویژگی‌های این دریا است. این جریان از بالا شبیه یک بادبزنی دستی عمل می‌کند که دسته آن به سمت ساحل و دهانه آن به سمت دریا است. دسته این بادبزنی بیشترین قدرت را دارد و صرف نظر از این‌که شناگر چقدر شنا بلد است یا چقدر توان جسمی دارد، فرد را به سرعت به داخل دریا می‌کشانند و برگشت فرد به سمت ساحل را اگر غیرممکن نکند در خوش‌بینانه‌ترین حالت بسیار دشوار می‌کند. امواج دریا با حرکت به سمت ساحل همواره حجم زیادی از آب را به طرف خشکی منتقل می‌کنند. این حجم وسیع از آب باید دوباره به داخل دریا برگردد و برای این منظور در نقاطی از ساحل، به صورت تقریباً غیرقابل پیش‌بینی، درون آب دریا با راه‌هایی به طرف دریا ایجاد می‌شود که در آن‌ها آب با سرعت زیادی بر خلاف جهت امواج (یعنی از سمت ساحل به سمت دریا) جریان می‌یابد. این جریان‌ها کلاً از امواج آب متفاوت بوده و به آن‌ها جریان‌های ساحلی، جریان‌های شکافته (Rip Currents) یا جریان‌های مرگبار گفته می‌شود که در بسیاری از نقاط جهان به ویژه سواحل دریای خزر، تلفات جانی فراوانی را به بار می‌آورند.

هر سال با آغاز روزهای گرم طرح دریای با استقرار ناجیان غریق در ساحل دریای

مازندران شروع می‌شود. امسال طبق برنامه‌ریزی‌ها این طرح از ۹ خرداد در سواحل مازندران آغاز شد. اکنون پس از گذشت ۷۲ روز از اجرای طرح دریا در مازندران ناجیان غریق هلال احمر و هیات نجات غریق استان بیش از ۸۰۰ نفر را از غرق شدن و مرگ حتمی نجات دادند. یعنی به طور میانگین روزانه حدود ۱۰ نفر غریق نجات یافتند که نسبت به روزهای قبل و ماه گذشته این تعداد افزایش چشمگیری داشته است. در حالی که بر اساس آمار ارائه شده از سوی هلال احمر مازندران تا اول مرداد میانگین تعداد افرادی که روزانه از غرق شدن نجات یافتند چهار نفر بود.

علاوه بر این، گزارش‌های هلال احمر مازندران بیانگر روند صعودی تعداد غریق‌ها و نجات آن‌ها است. بر اساس این آمارها از ابتدای فعالیت طرح ساماندهی سواحل در مازندران تا سوم تیر ۶۰ نفر، ۱۰ تیر ۱۱۵ نفر، ۱۶ تیر ۱۴۴ نفر، ۲۶ مرداد ۴۴۳، ۱۵ شهریور ۶۱۰ نفر، ۱۷ شهریور ۶۳۸ نفر و ۱۹ شهریور ۶۹۹ نفر غریق نجات یافتند.

در این آمارها مشهود است که هر چه به نجات غریق شتاب بیشتری گرفته است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان مازندران اظهار کرد:با توجه به این‌که در روزهای پایانی تعطیلات تابستانی مسافران بیشتری به این استان سفر می‌کنند در این محدوده زمانی حجم فعالیت و ارائه خدمات امدادگران و ناجیان غریق نیز اضافه می‌شود. غلامعلی فخری افزود: بروز حوادثی نظیر غرق شدن در دریا از جمله مواردی است که موجب افزایش حجم فعالیت پرسنل هلال احمر مازندران شده است.

وی خاطرنشان کرد: نجات غریق سواحل دریای خزر اصلی‌ترین فعالیت امدادگران هلال احمر مازندران در تابستان است و این فعالیت در اواخر تابستان اوج می‌گیرد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر مازندران با بیان این‌که امسال فعالیت طرح دریا از نهم خرداد آغاز شده است، توضیح داد: ناجیان غریق در این مدت بیش از ۸۰۰ نفر را از غرق شدن در دریا نجات دادند. یعنی این تعداد



افراد از مرگ حتمی نجات یافتند.

وی اظهار کرد: کمیته پیشگیری و کاهش غریق طرح ساحلی مازندران، در بازه زمانی ۹ خرداد تا ۱۹ شهریور با جانمایی ۸۰ محل فعالیت شامل سه پایگاه ثابت دریایی، ۷۱ پست سیار، موقت و ۶ کمپ چادر سلامت خدمات‌دهی به مسافران را انجام می‌دهد. فخری گفت: روزانه با گشت‌زنی و به‌کارگیری هزار و ۵۵۳ نفر نیروی عملیاتی شامل ۱۰۰ نفر پرسنل، ۱۱۹ داوطلب گشت موتوری و یک‌هزار و ۳۳۴ ناجی غریق خدمات مورد نیاز ارائه شده است.

وی خاطرنشان کرد: ۱۱۱ دستگاه ناوگان ترابری امدادی در قالب ۲۸ آمبولانس، چهار موتورلانس، ۶۰ موتورسیکلت امدادی و ۹ خودروی کمکدار در طول ۴۷۳ کیلومتر نوار ساحلی ارائه خدمات امدادی، درمانی، پیش‌بیمارستانی و اورژانسی را انجام می‌دهند که علاوه بر نجات صدها نفر از مرگ حتمی، انتقال ۹۰ نفر مصدوم به مراکز درمانی و ارائه خدمات به ۸ هزار ۶۹۸ نفر مصدوم به صورت خدمات حضوری شامل تست فشار خون، تست قند خون، انجام پانسمان، فیکس و آتل‌بندی نیز انجام شد.

■ کاهش ۵۵ درصدی قربانیان دریا

به گفته قاسم عزیززاده گرچی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران نیز از ابتدای خرداد امسال تا ۱۸ شهریور تعداد جان‌باختگان دریا در مازندران ۲۰ نفر بود که این رقم در بازه زمانی مشابه سال گذشته ۴۵ نفر ثبت شده است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان مازندران روز چهارشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: با توجه به این‌که در روزهای پایانی تعطیلات تابستانی مسافران بیشتری به این استان سفر می‌کنند در این محدوده زمانی حجم فعالیت و ارائه خدمات امدادگران و ناجیان غریق نیز اضافه می‌شود.

وی با بیان این‌که در این بازه زمانی ۸۰۹ نفر شامل ۵۸۷ مرد و ۲۲۲ زن توسط ناجیان غریق در نوار ساحلی مازندران از غرق شدن نجات یافتند، اظهار کرد: امسال با راهبری‌های استاندارد و بسترسازی‌های فرهنگی، کاهش جدی آمار غریق را در سواحل استان شاهد بودیم.

جانشین استاندار مازندران در ستاد ساماندهی سواحل خاطرنشان کرد: براساس بررسی‌های کارشناسی صورت گرفته در نوار ساحلی استان مازندران، در حال حاضر ۷۲۹ نقطه به عنوان نقطه خطرآفرین برای شنای گردشگران شناسایی شده که بنر و پرچم هشدار در سواحل خطرآفرین نصب شده است.

سواحل و دریای خزر در مجاورت مازندران همواره یکی از حادثه‌خیزترین آب‌های کشور محسوب می‌شود که هر ساله صدها مسافر و بومی را به کام مرگ می‌کشاند.

عمق متغیر، وجود گرداب‌های زیرسطحی، ساخت و سازهای چندین دهه پیش در زمان پسروی دریا، ورود رودخانه‌ها و ایجاد جریان‌های کششی باعث شده تا سواحل مازندران محل جان‌باختن برخی از علاقه‌مندان به شنا باشد که اغلب به هشدارها بی‌توجه هستند.

مازندران دارای ۱۵ شهرستان ساحلی است که در این میان شهرستان‌های محمودآباد با ۳۰ کیلومتر ساحل آزاد و بیش از ۱۲۰ راه دسترسی دارای ۱۶ طرح و پابلسر با ۲۷ کیلومتر نوار ساحلی و ۱۳ کیلومتر نوار ساحلی قابل شنا، از شاخص‌ترین شهرستان‌های استان در اجرای طرح ساماندهی سواحل محسوب می‌شوند.

ورود رسوبات به داخل آب بندان، عمر مفید آن بالا می‌رود. استان مازندران حدود ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار آن عرصه های طبیعی شامل جنگل و مرتع است. برای حفاظت و مدیریت عرصه های طبیعی مازندران، ۲ اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری

سرعت سیلاب کاهش یافته که موجب جمع شدن آب در مخزن (دلتا) می‌شود، در نتیجه تأثیر به‌سزایی در کنترل و مهار رسوبات دارد. بنابراین گزارش علاوه بر کاهش سرعت جریان سطحی آب، نفوذپذیری آب به لایه های زیرین خاک افزایش یافته و منابع آبی در پایین دست (چاه، چشمه، آب بندان ها و ذخایر آبی) تقویت می‌شود و با جلوگیری از



■ عملیات مکانیکی آبخیزداری در حوزه های «ول آغوز» و «چالو» شهرستان ساری به حجم ۲۶۰ و ۵۵۱ مترمکعب و با تخصیص اعتبار حدود ۲۶ میلیارد ریال به اتمام رسید. به گزارش روز چهارشنبه ایرنا از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران ساری، با افتتاح از این طرح ها



همه ساله با آغاز تعطیلات طولانی‌مدت تابستانه و اوج‌گیری سفر به مازندران، تعداد زیادی مسافر برای تن به آب زدن به سواحل دریای خزر در مازندران می‌آیند و با این تصور که شنا در این مکان مانند شنا کردن در استخر است بی‌محابا به دریا می‌زنند.



جریان شکافته که بنا به گفته رییس هیات نجات غریق و غواصی مازندران متهم ردیف نخست غرق‌شدگی در خزر است از جمله ویژگی‌های این دریا است. این جریان از بالا شبیه یک بادبزنی دستی عمل می‌کند که دسته آن به سمت ساحل و دهانه آن به سمت دریا است.

دسته این بادبزنی بیشترین قدرت را دارد و صرف نظر از این‌که شناگر چقدر شنا بلد است یا چقدر توان جسمی دارد، فرد را به سرعت به داخل دریا می‌کشاند و برگشت فرد به سمت ساحل را اگر غیرممکن نکند در خوش‌بینانه‌ترین حالت بسیار دشوار می‌کند.

در ساری و نوشهر فعالیت دارند که منطقه ساری حدود ۷۱ درصد و نوشهر حدود ۲۹ درصد این عرصه ها را مدیریت می‌کند. استان مازندران در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل های هیرکانی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران است.

خبر

مدیرکل کمیته امداد گلستان خبرداد:

برپایی بیش از ۳۲۰ پایگاه جشن نیکوکاری در گلستان



● مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان از برپایی پایگاه های جشن نیکوکاری در بیش از ۳۲۰ نقطه استان خبرداد. عیسی بابایی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: طی تفاهم نامه‌ای که با آموزش و پرورش استان داشتیم قرار شد بیش از ۱۰۰ هزار پاکت در بین دانش آموزان برخودار توزیع و سپس تحویل دانش آموزانی که نیاز به کمک دارند شود. وی افزود: سال گذشته با کمک مراکز نیکوکاری از محل برگزاری جشن عاطفه‌ها توانستیم مبلغ ۲۰ میلیارد تومان کمک جمع آور کنیم که پیش بینی می‌شود این رقم امسال هم تحقق یابد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان با اشاره به اینکه امسال پایگاه‌های جشن نیکو کاری در بیش از ۳۲۰ نقطه برگزار خواهد شد، گفت: ۵۰ پایگاه در میداین اصلی شهرهای استان، ۲۶۰ پایگاه در مراکز نیکوکاری و ۱۷ پایگاه هم در سطح ادارات کمیته امداد شهرستان‌ها برپا خواهد شد.

وی از برگزاری پایگاه جشن عاطفه‌ها در روز ۲۳ شهریور در تمامی مصلی‌های استان خبر داد و یادآور شد: زنگ جشن عاطفه‌ها هفت مهر در تمامی مدارس استان به صدا در خواهد آمد.

خبر

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب گلستان:

منابع تامین آب شرب علی آباد ۹ لیتر بر ثانیه افزایش یافت



● مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب گلستان از انجام عملیات مهندسی مجدد سه حلقه چاه آب شرب در علی آباد کنترل خبر داد و گفت: منابع تامین آب شرب علی آباد ۹ لیتر بر ثانیه افزایش یافت . به گزارش جویبار، ابوالفضل رحیمی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با توجه به مشکلات فنی چاه‌های فوق با تلاش همکاران این شرکت، انجام عملیات مهندسی مجدد ۳ حلقه چاه با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: با توجه به مشکلات کمبود آب شرب، مدیریت توزیع فشار شبکه آبرسانی و به منظور بهسازی، بازسازی و مهندسی مجدد ۳ حلقه چاه مذکور با پایداری ۹ لیتر برثانیه و جهت تأمین نیاز آبی مشترکین وارد مدار بهره برداری شد. رحیمی در پایان از همه مردم خواست با توجه افت سفره‌های زیر زمینی و افزایش سرانه مصرف در مصرف آب نهایت دقت و صرفه جویی را به عمل آورده و همکاران ما را در امر خدمت رسانی مطلوب یاری کنند.



«اصلاح الگوی کشت» ناجی زمین سیلی خورده از خشکسالی

الگوی کشت که ساده‌ترین تعریف آن؛ کاشت محصول مناسب در مکان و زمان مناسب است موثرترین راه برای استفاده بهینه از منابع خاک و آب برای تولیدات کشاورزی است که با وجود تاکید بر اهمیت آن از دهه‌های گذشته تا امسال به دلایل مختلفی بطور جدی اجرا نشده بود.



با توجه به گستردگی پهنه‌ی مرزی کشور و تنوع اقلیمی مناطق گوناگون رسیدن به الگوی کشت مناسبی که از آن بتوان حداکثر بهره‌برداری را از عوامل و نهادهای تولید به‌ویژه عامل محدود کننده آب به‌دست آورد ضرورتی انکار ناپذیر است. بحران خشکسالی سایه شوم خود را نه تنها در کشور ما که در کل جهان گسترش داده به همین دلیل در سال ۸۸ طرحی با نام «الگوی کشت» برای کشاورزان مصوب شد که در پی آن کشاورزان فقط می توانند ۱۰ درصد از زمین های خود را به کشت محصولات آبدوست و مابقی را به سایر کشت ها اختصاص دهند اما علی

حفاظت از محیط زیست و بهره وری اقتصادی را با خود همراه کند.

وی با بیان اینکه زنجیره ارزش تولید مسأله‌ای است که نباید در کنار این مسأله فراموش شود، افزود: زنجیره ارزش تولید مجموعه‌ای از فعالیت هاست که از تهیه ماده اولیه برای تولید آغاز شده و به عرضه به مصرف‌کننده و ایجاد ارزش منتهی می‌شود.

■ اجرای ۸۸ درصد الگوی کشت در گلستا ن

رئیس سازمان جهادکشاورزی استان گلستان با تأکید بر اینکه الگوی کشت یک فعالیت دانش بنیان است که بر اساس تحقیق و توسعه شکل گرفته و با نوآوری منجر به ایجاد ارزش افزوده و افزایش بهره وری می‌شود، خاطر نشان کرد: ما در فصل زراعی گذشته توانستیم به ۸۸ درصد از الگوی کشت پیش‌بینی شده دست پیدا کنیم.

برزعلی با اشاره به اینکه ما باید بر اساس فضای اکولوژیک منطقه و حوضه‌های آبریز استان و منطقه، الگوی کشت را پیشنهاد و اجرایی کنیم، ادامه داد: این امر به دلیل آن است که الگوی پیشنهادی قابلیت برنامه‌ریزی و اجرا داشته باشد.

وی بر لزوم توجه به اینکه برنامه‌ریزی‌ها باید به سه سؤال پاسخ بدهد که چه محصولی را در چه سطحی و کجا و با تضمین اقتصاد کشاورز بکاریم تأکید کرد و گفت: در استان ما معمولاً ۶۴۲ هزار هکتار از اراضی دیم و آبی زیر کشت غلات می‌رود که تقریباً تا ۴۶ درصد کل اراضی استان می‌رسد و در کنار آن باید به سهم ۲۷ درصدی محصولات صنعتی و حدود یک درصدی حبوبات نیز اشاره کنیم.

■ حداقل سه ماه قبل از فصل کاشت محصولات الگوی کشت معرفی شود

خبر

فرماندار گرگان خبرداد:

اختصاص بیش از ۳ میلیارد ریال اعتبار برای گرگان



● فرماندار گرگان گفت: در مجموع میزان بیش از سه میلیارد و ۹۵۴ هزار و ۳۵۵ میلیون ریال اعتبار در بخش‌های مختلف برای شهرستان گرگان بودجه در نظر گرفته شده است. به گزارش جویبار، اسماعیل نادری در نشست خبری با اصحاب رسانه گلستان با اشاره به اینکه برای مدیریت امور شهری تخصص گرایی را سرلوحه کارهای خود قرار داده ایم، اظهار کرد: در این دوره از فعالیت فرمانداری گرگان سعی شد کارها را فارغ از جناح بندی پیش ببریم. وی با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس و انتخابات ریاست جمهوری، افزود: در برگزاری این دوره از انتخابات سعی شده کارها بدون هیچ جناح بندی، طبق روال قانون و آنچه که مد نظر مقام معظم رهبری بود پیش رود و استان گلستان در فرایند برگزاری انتخابات سالم جز سه استان برتر کشور شناخته شد. فرماندار گرگان از اختصاص میزان ۷۲۶ هزار و ۷۱ میلیون ریال اعتبار جهت رفع تنش آبی طی دو سال گذشته برای این شهرستان خبر داد و گفت: برای اینکه بتوانیم تنش آبی را در شهرستان گرگان برطرف کنیم تعداد ۱۰ حلقه چاه حفر شد. وی یادآورشد: در این مدت ۱۳ درصد اعتبارات شهرستان معادل ۵۱۳ هزار و ۳۵۸ میلیارد ریال در بحث آب کشاورزی اختصاص داده شد.



رئیس سازمان جهادکشاورزی استان گلستان با اشاره به اینکه ما اگر بخواهیم کشت‌هایی مثل گیاهان دارویی را در استان گسترش بدهیم باید به زنجیره ارزش، کشت قراردای و خرید تضمینی توجه شود تا کشاورز از خرید و پرداخت به موقع آن مطمئن شود، در غیر این صورت به هیچ عنوان استقبال پایداری از این کشت نخواهد شد.

■ اهمیت تکمیل زنجیره تولید در اجرای الگوی کشت

برزعلی تنلوب زراعی یکی دیگر از مواردی دانست که باید به آن توجه کرد و گفت: کشت یک محصول به صورت مکرر در یک زمین و با یک خاک ثابت موجب کاهش تولید و بهره وری می‌شود و این به معنای آن است که تنلوب زراعی باید به عنوان یک اصل مهم نصب العین ما قرار گیرد.

وی با بیان اینکه امروز استان گلستان وقتی وارد کشت زعفران می‌شود به سرعت علی رغم وجود شهرهای بزرگ و دارای میزان کشت‌های بالا می‌تواند موفق باشد، افزود: این توفیق به دلیل آن است که زنجیره ارزش تولید زعفران در استان گلستان تکمیل بوده و بازار آن نیز قبل از کشت کاملاً مشخص است و به همین دلیل هیچ زعفرانی بر روی دست کشاورز نمی‌ماند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان با انتقاد از اینکه این موضوع در کشت‌های دیگر گیاهان دارویی در استان محقق نشده است، تصریح کرد: تردیدی نکنید که با یک وحدت و همدلی و برنامه‌ریزی علمی ایجاد بازارهای دائمی این محصولات نیز قابل تحقق است اما متأسفانه در سال‌های متمادی گذشته روی آن کار نشده است.

خبر

استاندار گیلان:

عوارضی رودبار تا هفته آینده هوشمندسازی می‌شود



استاندار گیلان با اشاره به آخرین وضعیت هوشمندسازی عوارضی رشت - قزوین گفت: مقرر شد عوارضی هوشمندسازی و دوربین ثبت تخلفات در فاصله ۱۰۰ متری عوارضی نصب شود. اسدالله عباسی در راستای پیگیری مصوبات شورای ترافیک استان گیلان وارد شهرستان رودبار شد و از عوارضی رشت - قزوین بازدید میدانی داشت. استاندار گیلان در حاشیه این بازدید، با بیان اینکه در چند روز گذشته شاهد ترافیک در محورهای مواصلاتی استان بودیم، اظهار کرد: بیش از ۵۲۰ هزار خودرو در تعطیلات هفته گذشته وارد گیلان شدند و از این تعداد ۱۰۰ هزار خودرو فقط در یک روز وارد استان شدند و همین امر منجر به بروز ترافیک در محور قزوین - رشت شد.

وی با تأکید بر لزوم توجه تمام دستگاه‌های اجرایی در اجرای مصوبات شورای ترافیک استان، گفت: تمام دستگاه‌های اجرایی در استان که عضو شورای ترافیک هستند، موظف به اجرای مصوبات این شورا هستند و باید به تمام مفاد آن عمل کنند.

عباسی با اشاره به آخرین وضعیت هوشمندسازی عوارضی رشت - قزوین، بیان کرد: مقرر شد عوارضی رشت - قزوین هوشمندسازی و دوربین ثبت تخلفات در فاصله ۱۰۰ متری عوارضی نصب شود که اکنون دوربین‌ها در حال نصب هستند و تا هفته آینده این عوارضی هوشمند می‌شود.

وی یکی از اهداف مجموعه دولت در گیلان را رفع مشکل سوخت در پیک حضور مسافران در استان دانست و اظهار کرد: فردا نیز بازدیدی از انبار نفت استان خواهم داشت تا راهکارهای لازم برای عدم بروز مشکلات مانند هفته گذشته را بررسی و آن را عملیاتی کنیم.

استاندار گیلان با بیان اینکه کارکنان عوارضی محور رشت - قزوین بعد از هوشمندسازی ساماندهی خواهند شد، افزود: ۳۰ نفر از کارکنان این عوارضی

مقرر شد که توسط وزارت راه و شهرسازی و شرکت زیرساخت در حوزه زیرساختی به‌کارگیری شوند.

عباسی بر لزوم مدیریت درست ورودی‌های گیلان و توجه به این مهم توسط دستگاه‌های مربوطه تأکید کرد و گفت: اقامتگاه‌های بین راهی با امکانات لازم اعم از نمازخانه باید مورد توجه قرار گیرد و جایگاه‌های سوخت نیز نظارت شوند. وی با تأکید بر اینکه در سه لاین ایجادشده در محور رشت - قزوین هیچ‌گونه توقفی در خودروها که باعث ترافیک شود نباید ایجاد شود، بیان کرد: ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار خودرو را نباید فدای چند دکه کنیم. از این رو باید تمام این دکه‌ها در محور رشت به قزوین بویژه در محور امامزاده هاشم ساماندهی شوند. استاندار گیلان یکی از عمده مشکلات موجود در استان در تعطیلات هفته گذشته را صف طولانی در بپم بنزین‌ها دانست و بیان کرد: از عوارضی استان قزوین تا لوشان و رودبار هیچ بپم بنزینی وجود ندارد. از این رو، باید فراخوان داد و سرمایه‌گذاران را برای ایجاد بپم بنزین سیار یا یک ایستگاه بپم بنزین در این محور ترغیب کنیم که در این زمینه اقدامات لازم انجام شده است. عباسی از اعمال محدودیت‌های ترافیک از روز جمعه در گیلان خبر داد و گفت: در ایام پیک شلوغی‌ها باید از رخت و آمد خودروهای سنگین و کمیون‌ها به‌جز کمیون‌های حمل مواد سوختی و فاسدشدنی در محور آژادراه قزوین - رشت با اعمال محدودیت‌های ترافیکی ممانعت به عمل آورد.

براساس مصوبه شورای ترافیک استان در تاریخ ۱۳ شهریور ماه قرار است عوارضی رشت - قزوین هوشمندسازی و دوربین ثبت تخلفات در فاصله ۱۰۰ متری عوارضی نصب شود. براساس مصوبه شورای ترافیک اهالی شهرستان رودبار از پرداخت عوارضی معاف می‌شوند.

استاندار گیلان همچنین بعد از بازدید از روند هوشمندسازی عوارضی با حضور در منطقه امامزاده هاشم از دکه‌های بین راهی بازدید و دستورات لازم را صادر کرد.

شایع‌ترین بیماری‌های
روانی در جهان

رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران گفت: افسردگی، اختلالات مصرف مواد و روان پریشی مرتبط ترین عوامل خطر ساز خودکشی هستند. فریبز در تاج با اشاره به شعار هفته جهانی پیشگیری از خودکشی سال ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ که در خصوص گفتگوی صادقانه و باز در جوامع و آگاهی‌بخشی در حوزه خودکشی با رعایت اصول علمی و عدم ذکر جزئیات شیوه انتشار خبر و تصاویر خودکشی است، اظهار کرد: این شعار پیامی منحصر به فرد درباره اینکه خودکشی قابل پیشگیری است، می‌دهد. بنا به گفته انجمن (ISAP) موضوع سه ساله روز جهانی پیشگیری از خودکشی برای سالهای ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶، «تغییر روایت در مورد خودکشی با فراخوان اقدام مکالمه را شروع کنید» است که هدف از این موضوع افزایش آگاهی در مورد اهمیت کاهش انگ و تشویق گفتگوهای باز برای جلوگیری از خودکشی است.

وی تأکید کرد: تغییر روایت در مورد خودکشی به معنای تغییر نحوه درک ما از این موضوع پیچیده و تغییر از فرهنگ سکوت و انگ به فرهنگ باز بودن، درک و حمایت است. این فراخوان همه را تشویق می‌کند تا گفتگو در مورد پیشگیری از خودکشی آغاز شود. هر مکالمه درباره این موضوع، هر چقدر هم کوچک، به ایجاد جامعه حامی و درک‌کننده کمک می‌کند چراکه با شروع این گفتگوهای حیاتی، می‌توان موانع را از بین برد، آگاهی را افزایش داد و فرهنگ‌های حمایتی بهتری ایجاد کرد. این موضوع همچنین بر لزوم اولویت دادن به پیشگیری از خودکشی و سلامت روان در سیاست‌گذاری تأکید دارد و خواستار اقدام دولت است.

■ سالانه بیش از ۷۰۰ هزار نفر در جهان به دلیل خودکشی جان خود را از دست می‌دهند

رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران با اشاره به اینکه تغییر روایت، مستلزم حمایت از سیاست‌هایی است که سلامت روان را در اولویت قرار می‌دهد، گفت: براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، سالانه بیش از ۷۰۰ هزار نفر به دلیل خودکشی جان خود را از دست می‌دهند و تقریباً ۷۷ درصد از کل خودکشی‌های جهانی در کشورهای با درآمد کم و متوسط اتفاق می‌افتد.

به گفته درتاج، به ازای هر خودکشی عده دیگری از افراد اقدام به خودکشی می‌یا افکار خودکشی می‌یابند. وی تأکید کرد: رفتار خودکشی عمیقاً بر خانواده‌ها و جوامع تأثیر می‌گذارد و همچنان یک چالش جهانی است که میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار داده است.

■ شایع‌ترین بیماری‌های روانی در جهان

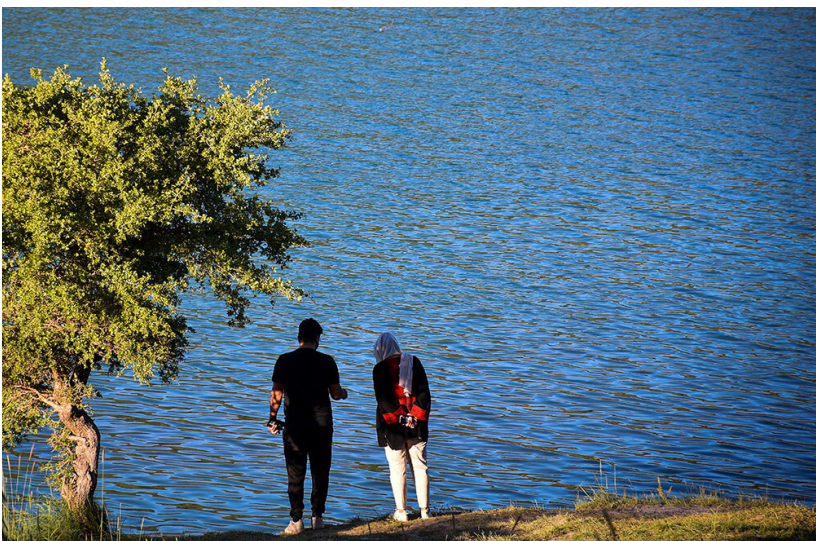
رئیس انجمن روانشناسی تربیتی ایران در ادامه به شایع‌ترین بیماری‌های روانی در جهان پرداخت و اظهار کرد: بیماری‌های روانی شرایطی هستند که بر تفکر، احساس خلق و خو یا رفتار فرد تأثیر می‌گذارند. آمارهای موجود از وضعیت سلامت روان نشان می‌دهد که اختلالات اضطرابی ۱۹.۱ درصد، افسردگی اساسی ۵.۳ درصد، اختلال استرس پس از سانحه ۳.۶ درصد، اختلال دوقطبی ۲.۸ درصد، اختلال شخصیت مرزی ۱.۴ درصد، اختلال پرخوری ۱.۲ درصد، اختلال وسواس اجباری ۱.۲ درصد، اسکیزوفرنی ۰.۵ تا ۰.۶ درصد شایع است.

■ میزان مرگ و میر جهانی خودکشی، ۱.۴ درصد از کل مرگ و میرها در سراسر جهان درتاج در ادامه به تأثیر اختلالات روانی و میزان خودکشی اشاره کرد و توضیح داد: خودکشی مشکل عمده بهداشت روانی است و میزان مرگ و میر جهانی خودکشی به ۱.۴ درصد از کل مرگ و میرها در سراسر جهان می‌رسد. بیشتر خودکشی‌ها مربوط به بیماری‌های روان‌پریشی است که افسردگی، اختلالات مصرف مواد و روان پریشی مرتبط‌ترین عوامل خطر هستند با این حال، اختلالات مربوط به اضطراب، شخصیت، تروما و همچنین اختلالات روانی ارگانیک نیز در این امر نقش دارند.

برای کاهش سن ازدواج
چه باید کرد؟

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در بررسی‌های اخیر خود اعلام کرده است که بررسی فراوانی ازدواج، نشان از کاهش حدود ۴۵ درصدی نرخ ازدواج از ابتدای دهه ۹۰ تا سال ۱۴۰۲ دارد و ازسوی دیگر، افراد ازدواج کرده به نسبت جمعیت کل نیز کاهش داشته است، البته تعداد این افراد نسبت به جمعیت جوان با رشد روبه‌رو بوده است.

● ازدواج این روزها در بین جوانان محبوبیت خود را از دست داده است و برخی از آنها شانه خالی کردن از مسئولیت و جایگزین شدن راه‌های آسان‌تر همراه گزینی را به ازدواج ترجیح می‌دهند.



افزایش میانگین سن ازدواج یکی از تغییرات مهم در تحولات خانواده است که بر متغیرهای دیگر از جمله ملاک‌های انتخاب همسر، مشارکت خانواده در ازدواج جوانان و نگرش مثبت به‌ضرورت ازدواج اثر گذار است. افزایش سن ازدواج بر دیگر رخدادهای جمعیتی از قبیل فرزندآوری و نرخ باروری نیز اثر منفی داشته و به‌طور کلی با توجه به کاهش عمر خانواده تحقق کارکردهای آن با چالش روبه‌رو شده است.

از سوی دیگر، سن بحرانی بروز تغییرات قابل توجه در الگوی همسرگزینی ۳۰ سالگی بوده که در برخی از استان‌های کشور سن ازدواج از این سن عبور کرده و در کل کشور با ثبت میانگین سن ۲۸.۳ سال برای پسران در سال ۱۴۰۲ به این سن نزدیک شده است؛ لذا اهمیت این شاخص از حیث تغییر سبک ازدواج و تشکیل خانواده دارای اهمیت بسزایی است.

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در بررسی‌های اخیر خود اعلام کرده است که بررسی فراوانی ازدواج، نشان از کاهش حدود ۴۵ درصدی نرخ ازدواج از ابتدای دهه ۹۰ تا سال ۱۴۰۲ دارد و ازسوی دیگر، افراد ازدواج کرده به نسبت جمعیت کل نیز کاهش داشته است، البته تعداد این افراد نسبت به جمعیت جوان با رشد روبه‌رو بوده است.

■ نشان از کاهش حدود ۴۵ درصدی نرخ ازدواج از ابتدای دهه ۹۰ تا سال ۱۴۰۲ دارد

بر اساس گزارش این مرکز، به نظر می‌آید

در سال ۱۳۹۲، سن ازدواج زنان ۲۳.۱ و سن ازدواج مردان ۲۷.۳ بوده است و میانگین سن ازدواج زنان در سال ۱۴۰۲ براساس آمار به ۲۴ و مردان به ۲۸.۳ افزایش یافته است

■ ۱۲ میلیون جوان در سن ازدواج داریم
سینا کلهر معاون جوانان وزارت ورزش و جوانان نیز پیش از این یکی از مأموریت‌های اصلی این معاونت را رصد و ارزیابی وضعیت ازدواج در کشور عنوان کرده و گفته بود، سن ازدواج مقوله عرفی است، اگر برای دختران ۱۵ تا ۴۹ سال و پسران ۲۰ تا ۴۹ سال حساب کنیم، حدود ۱۲ میلیون نفر در سن ازدواج قرار دارند و ۱۰ تا ۱۲ درصد افراد در سن ازدواج هر ساله متاهل می‌شوند که نیازمند برنامه ریزی برای افزایش این آمار هستیم. وی با اشاره به اقدامات و فعالیت‌های معاونت جوانان وزارت ورزش برای ازدواج تصریح کرد: شاید مهمترین کاری که انجام شده، تدوین نقشه آمایش ازدواج و طلاق کشور است.

■ قانون چه حمایتی می‌کند؟
بر اساس ماده ۶۸ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت: به منظور حمایت از ازدواج جوانان، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است از محل پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی، تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به تمامی زوج‌هایی که بیشتر از چهار سال از تاریخ عقدشان گذشته باشد و تاکنون تسهیلات ازدواج دریافت نکرده اند با اولویت نخست پرداخت کنند.

همچنین بانک‌ها باید برای ضمانت صرفاً یکی از سه مورد اعتبار سنجی یا یک ضامن و سفته و یا سهم فرد از حساب هدفمندی یارانه‌ها را به منزله ضمانت بپذیرند.

مسئولیت حسن اجرای حکم این ماده به عهده بانک مرکزی و بانک‌های عامل و تمامی مدیران و کارکنان ذی ربط است. عدم پرداخت یا تاخیر در پرداخت تسهیلات تخلف محسوب شده و قابل پیگیری در مراجع ذی صلاح است. همچنین تمامی بانک‌ها موظفند به صورت ماهانه تعداد تسهیلات قرض الحسنه ازدواج پرداختی و تعداد افراد در نوبت دریافت این تسهیلات را به صورت عمومی اعلام کنند.

■ بانک‌ها باید برای ضمانت صرفاً

یکی از سه مورد اعتبار سنجی یا یک ضامن و سفته و یا سهم فرد از حساب هدفمندی یارانه‌ها را به منزله ضمانت بپذیرند

بر اساس قانون، از منابع این ماده برای تأمین جهیزیه با کالای ایرانی به ستاد اجرایی فرمان امام (ره) اختصاص می‌یابد. زوجین می‌توانند به جای استفاده از تسهیلات موضوع این ماده، از این تسهیلات حسب مورد به همان میزان، تمام یا بخشی از تسهیلات خود را از این طریق دریافت کنند و به مصرف برسانند. همچنین قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تأکید دارد که از سال ۱۴۰۱ به بعد، حداقل به اندازه نرخ تورم سالانه به مبالغ موضوع این ماده و تبصره‌های آن اضافه می‌گردد و بر این اساس وام ازدواج سال ۱۴۰۳ برای آقایان زیر ۲۵ سال و خانم‌های زیر ۲۳ هر نفر ۳۵۰ میلیون تومان و این مبلغ برای سایرین هر نفر ۳۰۰ میلیون تومان در نظر گرفته شد.

■ چقدر تسهیلات ازدواج پرداخت شده است؟

هرچند در پایان دولت سیزدهم تا کنون بانک‌ها برای پرداخت وام با مشکلاتی روبه‌رو شده اند؛ اما نمی‌توان تعداد زوج‌های جوانی که از تسهیلات قانون برای ازدواج بهره‌مند شدند را نادیده گرفت؛ بر اساس اعلام بانک مرکزی، شبکه بانکی از ابتدای سال جاری نیمه مردادماه بالغ بر ۵۶۳ هزار میلیارد ریال تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به متقاضیان پرداخت کرده که در مقایسه با سهمیه تکلیفی برای این تسهیلات تا تاریخ ۱۴ مرداد ۱۴۰۳ (مبلغ ۵۴۴ هزار میلیارد ریال درنظر گرفته شده است)، عملکرد بیش از ۱۰۳۵ درصدی داشته است.

■ کارکرد وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم و وزارت فرهنگ و ارشاد باید تغییر کنند

آنچه مسلم است؛ کارشناسان نسبت به مقوله ازدواج و کاهش آن در سال‌های اخیر واکنش نشان داده و اعلام کرده‌اند که در سال‌های آتی جمعیت ایران با کاهش قابل توجهی روبه‌رو خواهد شد و مشکلات کاهش جمعیت، ایران را در سیاه چاله‌ای عمیق اسیر خواهد کرد.



لیلا برزین کارشناس خانواده معتقد است، افزایش سن ازدواج جوانان یک موضوع فرهنگی است و تغییر رویه به فرهنگسازی نیاز دارد.

اومی گوید: عادت کرده‌ایم همه مشکلات را اقتصادی ببینیم؛ هرچند نمی‌توان موضوعات اقتصادی را نادیده گرفت اما مشکل فراتر از اقتصادی و فرهنگی است و باید برای آن به فکر علاجی درست باشیم. برزین با بیان اینکه باید از دوران کودکی و از دوران تحصیل کودکان را با مقوله ازدواج آشنا کرد و مهارت‌های لازم برای تشکیل خانواده را به آنها آموخت، تأکید کرد: درصد زیادی از جوانانی که امروز از ازدواج‌گریزان هستند، مهارت تشکیل خانواده را نیاموخته‌اند و باید کارشناسان و دستگاه‌های متولی از جمله آموزش و پرورش، ورود علمی به این موضوع داشته باشند.

■ درصد زیادی از جوانانی که امروز از ازدواج‌گریزان هستند، مهارت تشکیل خانواده را نیاموخته‌اند

او با تأکید بر اینکه کارکرد برخی نهادها از جمله وزارت آموزش و پرورش، وزارت علوم، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به مقوله تعلیم و تربیت باید تغییر کند، از اینکه هنوز دانشجویان مهارت‌های لازم برای تشکیل و اداره خانواده را بلد نیستند، گلایه کرد. این کارشناس خانواده افزود: هر خانواده ایرانی که سلامت روحی جوانان برایشان مهم است، باید با راه انداختن نهضتی به معرفی دختران و پسران مناسب اقدام کنند؛ والدین و خانواده‌ها نیز فقط به تسهیل ازدواج جوانان کمک کنند و از سنگ اندازی در مسیر انتخاب آنها خودداری کنند؛ دولت‌ها نیز به وعده‌های خود و به مصوبات قانونی از جمله تعهدات خود در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت عمل کنند تا در آینده‌ای نزدیک آمارها تکان اساسی بخورند. او ادامه داد: از خود بپرسیم برای ازدواج جوانان خانواده و دوستان و آشنایان خود چه قدمی برداشته‌ایم؛ چقدر خواسته‌ایم که به حل مشکلات مادی و معنوی آنان کمک کنیم تا آنها راه سالم ازدواج را برای رفع نیازهای خود در پیش بگیرند؟ پاسخ به این سوالات می‌تواند روند کنونی را بهبود بخشد.

استفاده هوش مصنوعی از تحلیل صدا برای تشخیص دیابت

مدل‌های شناسایی شده با چندین فاکتور خطر دیگر دیابت از جمله سن، شاخص توده بدنی و فشار خون ترکیب شد. الگوریتم بر مبنای صدا ظرفیت کلی خوبی برای پیش‌بینی ابتلا به دیابت نشان داد به طوری که ۷۱ درصد ابتلای مردان و ۶۶ درصد ابتلای زنان را به درستی شناسایی کرد. این مدل هوش مصنوعی در مورد زنان بالاتر از ۶۰ سال و افراد دارای فشار خون عملکرد بهتری هم نشان داد. دکتر «گای فاگرازی» از موسسه سلامتی لوزامبورگ و از مولفان این مطالعه گفت: هر چند یافته‌های ما امیدوارکننده هستند اما تحقیقات بیشتری مورد نیاز است پیش از آنکه بتوانیم این رویکرد را به عنوان یک راهبرد درجه اول برای غربالگری دیابت مورد استفاده قرار دهیم و تعداد افراد مبتلا به دیابت تشخیص داده نشده را کاهش دهیم.

یکی از چالش‌های سلامتی عمومی است. این مطالعه با هدف ساخت و ارزیابی عملکرد یک الگوریتم هوش مصنوعی بر مبنای صدا برای تشخیص ابتلای افراد به دیابت نوع ۲ انجام شده است. محققان از یک جمعیت ۶۰۷ نفری (با تشخیص ابتلا و غیر مبتلا به دیابت نوع ۲) خواستند که نمونه‌ای از صدای ضبط شده خود را در حال خواندن چند جمله ارائه شده به طور مستقیم از گوشی هوشمند یا لپ‌تاپ خود ارائه بدهند.

هم زنان و هم مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ در محدوده سنی بالاتر و با چاقی بیشتر بودند. از میان ۶۰۷ صدای ضبط شده، الگوریتم هوش مصنوعی، ویژگی‌های مختلف صدا را آنالیز کرد تا بتواند تفاوت بین صدای افراد مبتلا به دیابت و افراد غیر مبتلا را شناسایی کند و این کار با دو تکنیک پیشرفته انجام شد. عملکرد بهترین

و ۷۱ درصد موارد در مردان این مساله را به درستی تشخیص داده است. این درحالی است که روش‌های کنونی برای غربالگری دیابت نوع ۲ مستلزم صرف زمان بسیار و همچنین کارهای زیادی در آزمایشگاه هستند و هزینه زیادی دارند. ترکیب هوش مصنوعی با فناوری صدا این پتانسیل را دارد که با از میان برداشتن این موانع، آزمایش برای تشخیص دیابت نوع ۲ را بیشتر در دسترس قرار دهد.

حدود نیمی از بزرگسالان مبتلا به دیابت (در حدود ۲۴۰ میلیون نفر در سطح جهان) از این بیماری خود بی‌اطلاع هستند زیرا این بیماری می‌تواند با نشانه‌های عمومی یا بدون نشانه باشد. حدود ۹۰ درصد از این افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ هستند اما تشخیص و درمان زودهنگام می‌تواند از بروز تبعات جدی جلوگیری کند. کاهش مواد دیابت بدون تشخیص باقی مانده در جهان



این مطالعه به طور میانگین از ۲۵ ثانیه صدای افراد در کنار داده‌های پایه سلامتی مانند سن، جنس، شاخص توده بدنی و وضعیت فشار خون برای ساخت یک مدل هوش مصنوعی استفاده کرده که قادر است تشخیص بدهد آیا یک فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ است یا نه. این مدل هوش مصنوعی در ۶۶ درصد موارد در زنان

۶۶

تحقیقات جدیدی که قرار است در نشست امسال انجمن مطالعه دیابت اروپا (EASD) در روزهای ۹ تا ۱۳ سپتامبر در مادرید ارائه شود، پتانسیل استفاده از تحلیل صدا برای شناسایی موارد ابتلا به دیابت نوع ۲ را مورد تأکید قرار داده است.



● **احسان ذبیحی** فر درباره فراهم ساختن فرصت اجرا برای برگزیدگان جشنواره موسیقی جوان می‌گوید که باید از فرصت‌ها استفاده کرد و در تهران و شهرستان‌ها برای این استعدادها کنسرت برگزار کرد، حتی‌با حداقل امکانات؛ چراکه به هر حال نمی‌توان منتظر ماند تا سالن‌های خوب و مناسب در شهرستان‌ها ساخته شوند و بعد برای این افراد موقعیت دیده شدن فراهم کرد.

احسان ذبیحی‌فر (آهنگساز و نوازنده کمانچه) که پیش‌تر در جشنواره موسیقی جوان داوری سازهای کمانچه و قیچک و بخش آفرینش در موسیقی دستگاهی را برعهده داشته است، طی گفت‌وگویی به نقد نقاط قوت و ضعف جشنواره موسیقی جوان می‌پردازد.

در ادامه مشروح این گفت‌وگوی ایسنا را می‌خوا نید .

■ **به نظر می‌رسد که جشنواره موسیقی جوان مدتی است دیگر با آن شور و اشتیاق سابق برگزار نمی‌شود. آیا شما به این امر قائل هستید؟**

در دوره گذشته در جشنواره موسیقی جوان به عنوان داور حضور نداشتم و نمی‌توانم نظر دقیقی بدهم، اما اگر هم واقعا چنین باشد به نظر می‌رسد شیوع ویروس کرونا عامل مهمی باشد؛ چراکه جشنواره تا پیش از آغاز پاندمی با شور و هیجان همراه بود، ولی از وقتی که نحوه برگزاری جشنواره آنلاین شد، گویا بازگشت به شرایط قبلی چندان میسر نبود.

■ **داوران و اساتید برگزاری برگزاری جشنواره همواره تأکید داشته‌اند که نباید استفاده‌ها را رها کرد. این جشنواره چگونه می‌تواند به استعدادهایی که شناسایی می‌کنند کمک کند؟**

جشنواره موسیقی جوان یکی از برترین جشنواره‌ها در میان معدود جشنواره‌های موسیقی حال حاضر در ایران است؛ زیرا استعدادهای جوان با حضور در آن فرصتی برای نمایش استعداد خود و آنچه در چننه دارند، پیدا می‌کنند و همین می‌تواند موجب جوانه زدن انگیزه در آنها شود؛ آن هم در شرایط نامناسبی که جامعه موسیقی ما سال‌ها است با آن دست و پنجه نرم می‌کند.

وظیفه استفاده از استعدادهایی که در این جشنواره شناسایی می‌شوند، برعهده سازمان‌ها، ارگان‌ها و نهادهای متولی فرهنگی و هنری است که برنامه‌ریزی برای موسیقی کشور را بر عهده دارند. وزارت فرهنگ، شهرداری‌ها، آموزش و پرورش، بنیاد نخبگان، انجمن موسیقی، خانه موسیقی و سایر نهادهای متولی امور جوانان و فرهنگ و هنر کشور باید برای شکوفایی استعدادهای برگزیدگان این جشنواره برنامه‌ریزی کنند و با سازماندهی برنامه‌های هدفمند از دستاوردهای جشنواره حمایت کنند.

باید بستری فراهم شود که با پایان یافتن هر دوره از جشنواره، استعدادهای جوان موسیقی در برنامه‌ای بلند مدت حمایت شوند و از توانمندی آنان در جهت رشد و گسترش هنر موسیقی در جامعه استفاده شود.

■ **در بین صحبت‌های خود اشاره کردید که جشنواره موسیقی جوان فرصتی مغتنم برای شرکت کنندگان است؟ این فرصت و محک زدنی که به آن اشاره کردید دقیقا چه فایده‌ای دارد؟**

پیش از هر چیز، حضور شرکت‌کنندگان جوان در این جشنواره موجب می‌شود که آنان بتوانند سطح، موقعیت و میزان پیشرفت خود در موسیقی و فراگیری آن را نسبت به سایر شرکت‌کنندگان بسنجند .

فضای رقابتی جشنواره هم باعث می‌شود که همه بتوانند از سطح هنری، حرفه‌ای و آموزشی خود از منظر داوران با تجربه موسیقی مطلع شوند. بنابراین در وهله اول این موضوع به نفع

نوازندگان جوانی است که هر کدام در شهر خود و در خلوت خود به نوازندگی ساز مشغولند و کار موسیقایی می‌کنند. جشنواره نوعی گردهم‌آیی است که باعث می‌شود با مقایسه سطح خود نسبت به دیگران، با درک بهتری به کار موسیقی ادامه دهند.

مهم‌ترین نکته و سنگ محک برای نوازندگان جوان، فرصت حضور در صحنه اجراست. این حضور و ارزیابی (نسبت به خود و دیگران) و نظرات داوران، انگیزه قابل توجهی ایجاد می‌کند؛ حضور در صحنه هم که مهم‌ترین کار یک موسیقیدان است.

در وهله دوم حضور شرکت‌کنندگان در رده‌های سنی مختلف، می‌تواند نمایی از وضعیت آموزش موسیقی در کشور را نشان دهد. تحلیل محتوای موسیقایی ارائه شده و مهارت‌های اجرایی نوازندگان و استفاده از نتایج به دست آمده می‌تواند برای برنامه‌ریزی بهتر، سمت و سو دادن به وضعیت آموزش موسیقی کشور، به روز کردن سیستم‌های آموزشی و مواردی از این دست، مؤثر باشد.

■ **آیا می‌توان گفت که برگزاری کنسرت و یا تشکیل ارکستر برای این استعدادها از جمله حمایت‌هایی است که می‌توان از آنها کرد؟**

اساساً یکی از ضعف‌های بزرگ موسیقی در ایران این است که ارکسترهای ثابت و سازمان‌دهی شده نداریم و البته شرایط صحنه برای اجراهای موسیقی جدی یا هنری به طور معمول هم فراهم نیست؛ یعنی به طور عمومی برنامه‌گذاران در موسیقی هیچ تفاوتی بین اجراهای موسیقی پاپ و کلاسیک قائل نیستند.

هر شهر بسته جمعیت و وسعت باید تعدادی ارکستر ثابت و فعال در موسیقی کلاسیک غربی و ایرانی داشته باشد، درحالی که در کل کشور کلا دو ارکستر داریم؛ یکی سمفونیک و یکی هم به

اصطلاح موسیقی ملی. همین راستا، اگر در هر شهر انجمن‌های موسیقی و اداره‌های فرهنگ و هنر و شهرداری‌ها آسمایل‌ها و ارکسترهای کوچک و بزرگ ثابتی تشکیل دهند می‌توانند با استفاده از دستاوردهای این جشنواره ارکستر را تکمیل و به روز نمایند و اجراهای مداوم در طول سال داشته باشند. شهرداری‌ها هم باید در این زمینه فعال باشند.

در همه کشورها یکی از وظایف شهرداری‌ها تشکیل و سازماندهی ارکسترها و برنامه‌گذاری‌های مشخص یا دورای برای اجراهای این افراد است؛ مثلاً در هر ماه یا فصل، تعدادی کنسرت توسط آسمایل‌ها و ارکستری که متعلق به آن شهر است برگزار شود.

این موضوع به عنوان نیاز همه شهروندان باید جدی گرفته شود. در بسیاری از کشورها حتی

همین کشورهای همسایه مثل ترکیه یا ارمنستان با حمایت‌های دولتی چنین جریاناتی به طور معمول اتفاق می‌افتد.

در کنار این اقدامات می‌توان کنسرت‌های

انفرادی شامل تکنوازی با رسیتال را نیز به شکل

برنامه‌ریزی شده و هدفمند برای هر کدام از این

استعدادها برگزار کرد، نه اینکه صرفا به یک

کنسرت بسنده کنند و تمام. این افراد به یک

چتر حمایتی ثابت و هدفمند نیاز دارند.

■ **برای برگزاری کنسرت‌های این سبکی که پاپ نیستند سالن‌های چندانی وجود ندارد، مگر تالار رودکی یا سالن سوره**



حوزه هنری، می‌توان گفت که حتی بستر اجرایی کافی برای این کار را نداریم و این مسئله باید تقویت شود؟

بله به زیرساخت‌های مناسب نیاز است. می‌توان گفت سالن‌های حرفه‌ای و مناسب اجرای موسیقی هنری و جدی نداریم، مگر چند سالن محدود در تهران. سالن شهرستان‌ها هم عمدتاً

مناسب اجرای موسیقی نیستند. شهرداری‌ها و دولت باید تا حالا اقدام می‌کردند که نکردند. هر سالی هم که مناسب و استاندارد اجرای موسیقی است، پیش از انقلاب اسلامی ساخته شده است. البته نمی‌توان منتظر ماند تا سالن مناسب ساخته شود؛ خوب است که در کنار ساخت سالن‌های مناسب توسط شهرداری و وزارت فرهنگ، هم‌زمان با فضاهای موجود استفاده کرد. سالن فرهنگسراها در تهران برای این کارها

قابل استفاده هستند اما شهرداری از هنرمندان اجازه‌بها دریافت می‌کند! چرا هنرمند برای یک اجرای جدی و هنری باید سالن را اجازه کند؟ آن هم زمانی که این افراد و این موسیقی

باید حمایت شوند، در قبال اجرای موسیقی به آنها دستمزد پرداخت شود و البته برایشان بلیت فروشی هم شود.

اینگونه می‌توان با استفاده از رونق اقتصادی حاصل

از این کار، از هنرمندان موسیقی جدی حمایت کرد

تا موسیقی هنری نیز در کنار سایر انواع موسیقی

عامه‌پسند نفس بکشد.

■ **قاط ضعف جشنواره موسیقی جوان چیست؟**

نقاط ضعف این جشنواره به همین نکاتی که اشاره کردم برمی‌گردد؛ اینکه از استعدادها حمایت نمی‌شود، جشنواره درحاقل‌ترین حالت ممکن برگزار می‌شود درصورتی که می‌تواند وسعت بیشتری داشته باشد، می‌تواند حتی سالانه دو بار برگزار شود، ژانربندی‌های بهتری داشته باشد و گسترده‌تر شود.

بهتر است کمیته‌ای تخصصی خارج از جشنواره تشکیل شود تا پس از هر دوره نقاط ضعف جشنواره را شناسایی و بررسی کند و در دوره بعدی سعی شود تا این نقاط ضعف برطرف شوند.

■ **برخی از سازهای ایرانی مثل ساز نی نوازندگان کمی دارند که نمود این مسئله در جشنواره هم قابل مشاهده است، به این صورت که بیشتر داوطلبان چندان تمایلی به این سازها ندارند. این مسئله از طریق جشنواره قابل اصلاح است یا کلا روندی طبیعی است؟**

صد درصد غیر طبیعی است، اما شما جشنواره فقط محصول خروجی نظام آموزشی و فرهنگی کشور را می‌بینید که در یک دوره زمانی محدود

شنبه ۲۴ شهریور ۱۴۰۳
سال بیست و هشتم
شماره ۲۸۴۰

وظیفه استفاده از

استعدادهایی که

در این جشنواره

شناسایی می‌شوند،

برعهده سازمان‌ها،

ارگان‌ها و نهادهای

متولی فرهنگی و

هنری است که

برنامه‌ریزی برای

موسیقی کشور

را بر عهده دارند.

وزارت فرهنگ،

شهرداری‌ها، آموزش

و پرورش، بنیاد

نخبگان، انجمن

موسیقی، خانه

موسیقی و سایر

نهادهای متولی امور

جوانان و فرهنگ

و هنر کشور باید

برای شکوفایی

استعدادهای

برگزیدگان

این جشنواره

برنامه‌ریزی کنند

و با سازماندهی

برنامه‌های هدفمند

از دستاوردهای

جشنواره حمایت

کنند.

”

فضای رقابتی

جشنواره هم باعث

می‌شود که همه

بتوانند از سطح

هنری، حرفه‌ای

و آموزشی خود

از منظر داوران با

تجربه موسیقی

مطلع شوند.

بنابراین در وهله

اول این موضوع

به نفع نوازندگان

جوانی است که

هر کدام در شهر

خود و در خلوت

خود به نوازندگی

ساز مشغولند و کار

موسیقایی می‌کنند.

جشنواره نوعی

گردهم‌آیی است

که باعث می‌شود با

مقایسه سطح خود

نسبت به دیگران،

با درک بهتری به

کار موسیقی ادامه

دهند.

شنبه ۲۴ شهریور ۱۴۰۳
سال بیست و هشتم
شماره ۲۸۴۰

وظیفه استفاده از

استعدادهایی که

در این جشنواره

شناسایی می‌شوند،

برعهده سازمان‌ها،

ارگان‌ها و نهادهای

متولی فرهنگی و

هنری است که

برنامه‌ریزی برای

موسیقی کشور

را بر عهده دارند.

وزارت فرهنگ،

شهرداری‌ها، آموزش

و پرورش، بنیاد

نخبگان، انجمن

موسیقی، خانه

موسیقی و سایر

نهادهای متولی امور

جوانان و فرهنگ

و هنر کشور باید

برای شکوفایی

استعدادهای

برگزیدگان

این جشنواره

برنامه‌ریزی کنند

و با سازماندهی

برنامه‌های هدفمند

از دستاوردهای

جشنواره حمایت

کنند.

”

فضای رقابتی

جشنواره هم باعث

می‌شود که همه

بتوانند از سطح

هنری، حرفه‌ای

و آموزشی خود

از منظر داوران با

تجربه موسیقی

مطلع شوند.

بنابراین در وهله

اول این موضوع

به نفع نوازندگان

جوانی است که

هر کدام در شهر

خود و در خلوت

خود به نوازندگی

ساز مشغولند و کار

موسیقایی می‌کنند.

جشنواره نوعی

گردهم‌آیی است

که باعث می‌شود با

مقایسه سطح خود

نسبت به دیگران،

با درک بهتری به

کار موسیقی ادامه

دهند.

سینما و تئاتر

سینماگران صف اول توسعه فرهنگی کشور هستند اما...

محمود گبرلو از منتقدان پیشکسوت سینمای ایران در یادداشتی به مناسبت روز ملی سینما، نوشته است که «اگر معتقدیم که سینمای ایران می‌تواند گسترش‌دهنده هویت ملی – مذهبی ایرانیان باشد، باید تغییر جدی در نگاه و اندیشه نسبت به این قدرت برتر ایجاد شود و با پرهیز از کج‌فهمی و تصمیمات پرمخاطره، از این ابزار پرنفوذ نترسیم.» این منتقد پیشکسوت سینما در یادداشتی که آن را در اختیار ایسنا گذاشته، آورده است:

«سال‌ها پیش در ایران، روز ۲۱ شهریور روز ملی سینما نامیده شد تا از این «قدرت برتر» برای گسترش فرهنگ این سرزمین بهره‌برداری شود؛ قدرتی که از قبل انقلاب بود و در موقعیت خود می‌درخشید. پس از انقلاب مدتی تعطیل شد تا تکلیف معلوم شود تا اینکه با نگرش نوین بنیانگذار جمهوری اسلامی شکل دیگری یافت و با جدیت ادامه پیدا کرد تا آنجا که درخشش آن نه تنها گسترش یافت بلکه در ابعاد جهانی هم تنها ابزار قدرتمند تبلیغاتی برای فرهنگ و آرمان‌های این سرزمین محسوب می‌شد.

مدیران تازه نفس با بضاعت و توان فکری خود وارد عمل شدند، ابتدا هر چند به غلط (با درست)، برخی افراد و یا فیلم‌هایی را که گمان می‌کردند ذهنیت منفی بر تماشاگر آن روزها می‌گذارد، کنار گذاشتند و نیروهای توانمند و کاربلد را پرورش دادند، تولیداتی روی پرده رفت که متفاوت‌تر و درخشان‌تر از گذشته بود و این آغازگر حرکتی نوین و قدرتمند در سینمای ایران شده به شکلی که همچنان آن فیلم‌های سینمای ایران تنها سکوی تبلیغاتی در سطح جهان برای آرمان‌خواهان و معتقدان به جریان نوین سینمای پس از انقلاب است، البته طبیعتاً در این مسیر ضعف‌ها و کاستی‌های وجود داشت.

در این میان جریانانی مخالف و ضد وجود داشتند که به دنبال نقد وضعیت موجود سینما و اصلاح و گسترش این قدرت برتر بودند اما هر بار که درباره نحوه استفاده از این قدرت برتر سخن می‌گفتند به رویا و توهم نزدیک‌تر بود و به اصطلاح، نشدنی بود. بعضی

از آن جریان‌ها حتی به پرورش نیرو و تولید فیلم‌های در این مسیر هم پرداختند اما کسی، نه از تصوراتشان سر در آورد و نه فیلم‌هایشان با استقبال مخاطب روبرو شد؛ جالب آن است که آن فیلم‌هایی که بدون در نظر گرفتن نقش درام در سینما تولید شده بود، حتی نتوانست افرادی که همان جریان‌ها داعیه‌دار آن‌ها بودند را جذب کند؛ در این سال‌ها قدرت‌های فکری و رسانه‌ای برخی از این جریان‌ها کم نبودند که با تمام قوا کوشیدند، همیشه چهرهای سیاه و زشت و به ظاهر خلاف آرمان‌ها و ارزش‌ها از سینما نشان دهند. ایشان در این مسیر، از دو ابزار درون سینما استفاده کردند؛ اول برخی افرادی که قائل به تفکر و اندیشه در سینما نبودند. آن‌ها سینما را سرگرمی صرف می‌دانستند و پس از انقلاب اسلامی هم با تغییر ظواهر، با همان مدل قبل انقلاب که می‌پسندیدند، شروع به تولید فیلم در سینما کردند. گروه دوم نیز برخی شبه‌روشنفکرانی بودند که اعتقادی به تحول فکری در سینمای پس از انقلاب اسلامی بر مبنای اعتقادات مذهبی و دینی نداشتند (که بیشترشان توابین شبه‌روشنفکر وابسته به جریانات فکری چپ کمونیست، حزب توده و مجاهدین خلق بودند).

اما رصد نزدیک چیز دیگری نشان می‌دهد: تاکنون هزاران فیلم سینمایی تولید شده و صدها کارگردان و فیلمساز تربیت شده‌اند که لحظات دلنشین، سرگرم‌کننده و متفکرانه‌ای را برای تماشاگر ایرانی فراهم آورده‌اند. جالب است در هر محفل داخلی و خارجی که لازم است به توسعه فرهنگی هنری کشور اشاره شود، سینماگران در صف اول برنامه‌ها قرار دارند، اما دریغ از توجه و عنایت مناسب به این قشر تاثیرگذار و پرمخاطب‌الیه در این میان مغف‌های جدی در برنامه‌ریزی نامتخوالانه یا فیلم‌های سطح پایین و نازل هم وجود دارد اما اینکه سینمای ایران به گونه‌ای تحلیل و ارزیابی شود که حس یاس و ناامیدی بین اهالی سینما و مردم ایجاد کند، حرکتی کاملاً ناجوانمردانه و بی‌انصافی است.

باید تأکید کرد که اگر واقعا کسی اعتقاد دارد که سینمای ایران می‌تواند گسترش‌دهنده هویت ملی – مذهبی ایرانیان باشد (که به همین دلیل چندین سال است این روز را روز ملی سینما نامیده‌اند)، باید تغییر جدی در نگاه و اندیشه، نسبت به این قدرت برتر ایجاد شود و با پرهیز از کج‌فهمی و تصمیمات پرمخاطره، از این ابزار پرنفوذ نترسند؛ بلکه با شجاعت از این تکنولوژی بهره ببرند.»

سلامت

ارتباط شیرین کننده های

مصنوعی با افزایش خطر قلبی



شواهد بیشتر نشان می دهد شیرین کننده مصنوعی رایج اریتریتول ممکن است برای قلب مصرف کنندگان خطرانی ایجاد کند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، مطالعه جدید که شامل ۲۰ داوطلب بالغ سالم بود، نشان داد در نوشابه یا مافین شیرین شده با اریتریتول، این شیرین کننده با افزایش فعالیت پلاکت‌های خون مرتبط است که می‌تواند احتمال لخته شدن را افزایش دهد.

تیمی به سرپرستی دکتر «استنلی کازن»، رئیس علوم قلب و عروق و متابولیک در مؤسسه تحقیقاتی لرنر کلینیک کلیولند، خاطرنشان کردند که چنین تأثیری با قند مشاهده نشد .

کازن در بیانیه خبری کلینیک توضیح داد: «بسیاری از جوامع حرفه‌ای و پزشکان به طور معمول توصیه می‌کنند که افراد در معرض خطر قلبی عروقی بالا مانند کسانی که چاقی، دیابت یا سندرم متابولیک دارند، از غذاهایی که حاوی جایگزین‌های قند هستند به جای قند استفاده کنند.»

کازن گفت: «با این حال، یافته‌های ما بر اهمیت مطالعات بالینی طولانی‌مدت بیشتر برای ارزیابی ایمنی قلبی عروقی اریتریتول و سایر جایگزین‌های قند تاکید می‌کند.»

در مطالعه قبلی همین تیم روی تقریباً ۱۲۰۰ نفر مشخص شد افرادی که مقادیر زیادی اریتریتول در خون خود داشتند در مقایسه با افرادی که کمترین مقدار را داشتند تا دو برابر بیشتر در معرض خطر حمله قلبی یا سکته بودند.

در آن زمان، یک بررسی آزمایشگاهی نشان داده بود که اریتریتول با تحریک پلاکت‌های تشکیل‌دهنده لخته خون، این اثر مضر را روی قلب ایجاد می‌کند.

اریتریتول حدود ۷۰ درصد شیرینی قند را داراست و از طریق تخمیر ذرت به صورت تجاری تولید می‌شود. به گفته کازن، این ماده در بسیاری از غذاهای کتو و غذاهای بدون قند یافت می‌شود و جز برخی از محصولات شیرین کننده است.

در مطالعه جدید، به ۲۰ داوطلب سالم دوز اریتریتول معادل دوز موجود در کلوچه یا قوطی نوشابه رژیمی داده شد.

محققان دریافتند که بلافاصله پس از آن، سطح اریتریتول در خون ۱۰۰۰ برابر شد و این با افزایش شدید تشکیل لخته خون در میان داوطلبان همراه بود.

محققان دریافتند یک وعده استاندارد غذا یا نوشیدنی شیرین شده با اریتریتول ممکن است به شدت اثر مستقیم تشکیل لخته را تحریک کند.

اریتریتول توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده به عنوان «کاملاً ایمن» طبقه بندی می‌شود. طبق گفته گروه کازن، اریتریتول یک الکل قندی است که به طور طبیعی در میوه‌ها و سبزیجات یافت می‌شود و یک محصول جانبی متابولیسم گلوکز در بافت انسان است، اگرچه در مقادیر کم وجود دارد.

روند پرداخت مطالبات پرستاران زیر ذره بین نظارتی دیوان محاسبات

« در ادامه بررسی و تصویب گزارش تفریغ بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور در هیات عمومی دیوان محاسبات، بررسی تفریغ تبصره(۲) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۲ در دستور جلسه پنجم این هیات قرار داشت.

مهدی کیایی مشاور رئیس کل و سخنگوی هیات عمومی دیوان محاسبات از واریز مبلغ ۲/۴ همت بابت سود سهام علی‌الحساب بودجه، واریز مبلغ ۱/۸ همت مالیات علی الحساب توسط شرکت‌های دولتی در فهرست واگذاری در سال ۱۴۰۲، عدم واریز تمام یا بخشی از سود سهام علی‌الحساب توسط شش شرکت مشمول به مبلغ حدود ۲۹ میلیارد تومان و عدم واریز تمام یا بخشی از مالیات علی‌الحساب توسط پنج شرکت جمعاً به مبلغ ۲۵۹ میلیارد تومان را از مهمترین یافته های تفریغ تبصره (۲) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ خبر داد.

وی برخی دیگر از مصوبات این جلسه از هیات عمومی را شامل موارد زیر بیان کرد:

- تصویب و ابلاغ آیین‌نامه انتظام‌بخشی، شفاف‌سازی و ضابطه‌مندسازی درآمدها و هزینه‌های شرکت‌های دولتی در سال ۱۴۰۲ توسط هیات وزیران

- ثبت اطلاعات در سامانه یکپارچه شرکت‌های دولتی و ثبت اطلاعات نیروی انسانی و حقوق و مزایای کارکنان در سامانه سازمان اداری و استخدامی کشور

-انتشار اطلاعات صورت های مالی تعداد ۲۰۰۵ شرکت در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲ در سامانه کدال و ارسال فهرست آن به دیوان محاسبات

-احصاء تعداد (۳۷۶) شرکت دولتی و تعداد ۱،۹۹۲ شرکت زیرمجموعه شرکت ها و مؤسسات دولتی تحت کنترل دولت و تعداد ۵۲۲ شرکت زیرمجموعه نهادهای عمومی غیردولتی، بررسی صورت‌های مالی این شرکت ها

-ارسال گزارش حسابرسی صرفاً ۸۲۶ شرکت تحت حسابرسی سازمان حسابرسی، طی سه مرحله به کمیسیون برنامه و محاسبات مجلس شورای اسلامی توسط سازمان

حسابرسی در سال ۱۴۰۲ -عدم بررسی صورت‌های مالی منتشرشده در کدال از طریق وزارت امور اقتصادی توسط سازمان حسابرسی

-عدم واگذاری ۵۱ شرکتی که دولت به صورت مستقیم یا با یک واسطه یا بیشتر، کمتر از (۲۰٪) سهام آن را در اختیار دارد

-تعیین تعداد ۱۸۵ شرکت جهت واگذاری در

سال توسط هیات واگذاری

-عرضه بخشی از سهام دولت به تعداد ۱۰ شرکت حدود ۸۹ همت جهت واگذاری به صورت بلوکی در سال ۱۴۰۲ و واگذاری صرفاً سهام دولت در شرکت سهامی ساختمانی و

تاسیساتی ساراتل ایران به مبلغ ۱۸ میلیارد تومان

- عرضه و واگذاری بخشی از سهام دولت در تعداد ۴ شرکت به مبلغی بالغ بر ۲۲ همت به صورت تدریجی در سال ۱۴۰۲

-عدم تصویب صورت های مالی سالانه شرکت توسط مجامع عمومی ۱۰شرکت دولتی و تصویب صورت های مالی سالانه شرکت

توسط مجامع عمومی ۳۸ شرکت دولتی

-عدم تصویب بودجه سال ۱۴۰۳ شرکت، توسط تعداد ۳۰ شرکت دولتی و عدم تصویب

برنامه ها و فعالیت های مشتمل بر اهداف کمی و کیفی به همراه تصویب بودجه سال

۱۴۰۳ شرکت توسط تعداد ۵۴ شرکت دولتی

-انجام همسان سازی و انطباق سرفصل های بودجه ای شرکت های دولتی و شرکت های مستلزم ذکر نام با سرفصل های حسابداری

آن ها توسط وزارت امور اقتصادی و دارایی و همکاری سازمان برنامه و بودجه کشور و

سازمان حسابرسی و ابلاغ آن به دستگاه های

اجرایی ذریبط طی بخشنامه بودجه سال ۱۴۰۲

- مغایرت ارقام برخی از سرفصل‌های بودجه

پیشنهادی تعداد ۷ شرکت از شرکت‌های

دولتی در سال ۱۴۰۳ با مفاد حکم این تبصره

- عدم تهیه گزارش تطبیق بودجه مصوب و عملکرد ۴۰ شرکت توسط هیات‌های مدیره/ هیات‌های عامل و عدم ارسال گزارش مربوط توسط ۷۰ شرکت به دیوان محاسبات کشور

و وزارت امور اقتصادی و دارایی و ۸۰ شرکت به

سازمان برنامه و بودجه

- عدم ثبت اطلاعات کارکنان شرکت در پایگاه

اطلاعات کارکنان نظام اداری (پاکنا) توسط ۲۹ شرکت و یا بانک دولتی

- تکمیل اطلاعات ثبت حقوق و مزایا صورت ماهانه تکمیلی توسط شرکت های دولتی و

بانک ها و مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت

به استثنای تعداد ۱۲۳ دستگاه

- عدم ارائه گزارش اقدامات ۶۰۹ شرکت دولتی

و بانک و مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت

جهت رفع ایرادات مطرح‌شده در گزارش

حسابرس و بازرس قانونی شرکت و یا تکالیف

مجامع عمومی در مقاطع سه‌ماهه به‌صورت

کتابی به مجامع عمومی توسط هیات‌های

مدیره و هیات‌های عامل

-عدم اتخاذ تصمیمات مناسب در خصوص

ایرادات تکراری وارده توسط مراجع مورد نظر

بر صورت‌های مالی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱،

توسط هیات‌های مدیره/هیات‌های عامل۱۰۰ شر

کت درج خالص آثار کمی ناشی از ارائه خدمات

- کالا به قیمت تکلیفی در صورت‌های مالی

توسط ۱۲۳ شرکت از ۱۴۸ شرکتی که مکلف

به ارائه خدمات و کالا به قیمت تکلیفی بودند

- عدم اقدام جهت انجام حسابرسی عملیاتی

توسط ۹۳ شرکت دولتی در سال ۱۴۰۲

- معافیت مالیاتی تعداد (۲۲۸) شرکت که در

سال ۱۴۰۲ نسبت به افزایش سرمایه از محل

سود تقسیم‌نشده ای که به حساب سرمایه

انتقال می یابد بالغ بر ۲۹ همت

- عدم اختصاص منابعی به‌صورت وجوه

داره‌شده، کمک‌های فنی و اعتباری و پرداخت

روی پوست خود بمالید.

گنجاندن خوراکی‌های زیر در رژیم غذایی برای

رفع خشکی پوست

- مغزها و دانه‌ها دارای آنتی اکسیدان، ویتامین E

و اسیدهای چرب ضروری هستند که نقشی

اساسی در تغذیه و رفع کمبودهای ریزمغذی‌ها

در بدن دارند. مصرف منظم آجیل به

جلوگیری از آسیب سلول‌های پوستی ناشی از

رادیكال‌های آزاد كمك كرده و روند ترميم و

بازسازی سلول‌های پوستی را تسريع می‌کند.

بعد از اضافه کردن این موارد به رژیم روزانه

احساس خواهید کرد که پوست شما نرم و

لطیف می‌شود. برای این منظور مصرف فقط

یک مشت در روز از آجیل‌ها و دانه‌ها کافی

است. بادام، گردو و تخمه آفتابگردان در لیست



محاسبات کشور فهرست ۱۳۱ شرکت دولتی به عنوان شرکت هایی که طی سه سال اخیر زیان‌ده بوده و یا زیان انباشته آن‌ها بیش از نیمی از سرمایه شرکت بوده است توسط سازمان حسابرسی به سازمان برنامه و بودجه کشور ارسال شده است و جهت واگذاری ۹۰ شرکت از شرکت های مذکور و همچنین واگذاری ۴۱ شرکت دارای مصوبه واگذاری از شرکت های یادشده اقدامی صورت نگرفته و تکلیف ۲۳ شرکت از شرکت‌های مزبور تعیین نشده و ۶۷ شرکت با عدم شمولیت روبرو بوده است. همچنین موضوع فروش اموال مازاد بانک‌های دولتی به دلیل اهمیت آن و بررسی های بیشتر به مراعا گذاشته شد.

وی افزود: با توجه به اهمیت تفریغ بودجه شرکت ها، دکتر دستغیب دستور داد که رسیدگی به یافته های تفریغ این بند خارج از نوبت مورد رسیدگی قرار گیرد. همچنین مقرر شد که دادستان دیوان محاسبات گزارشی از نتایج رسیدگی به پرونده یافته های شرکت ها در سنوات گذشته را با قید فوریت تهیه و به هیات عمومی ارائه کند.

کیایی در پایان گفت: در پی دستور روز گذشته رئیس کل این نهاد نظارتی برای بررسی وضعیت مطالبات پرستاران، جلسه فوق العاده ای با حضور مسئولان ذریبط در این مجموعه برگزار شده که در نتیجه این جلسه مقرر شد تمام مطالبات پرستاران پرداخت شود.

همچنین هیات حسابرسی دیوان محاسبات با نظارت دقیق بر روند پرداخت مطالبات پرستاران، در صورت وقوع هرگونه ترک فعل، موضوع را جهت تشکیل پرونده و برخورد به دادرسرای این نهاد ظارتی ارجاع خواهد داد.

مابه‌التفاوت نرخ سود توسط تمامی شرکت‌ها و سازمان‌های توسعه‌ای به استثنای سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران و اختصاص مبلغ ۹۸۱ همت از محل منابع داخلی برای شرکت های سهامی صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ۳۱ استان

-افزایش نیافتن سرمایه از محل فروش اموال

بانک‌های دولتی

- عدم ارایه اطلاعات در خصوص فهرست

کالاهایی که در قالب گواهی سپرده کالایی در

بورس کالایی کشور پذیرش‌شده

- عدم ارسال فهرست شرکت های زیرمجموعه

که سهام دولت و شرکت های دولتی در آن

ها کمتر از (۵۰٪) است به دیوان محاسبات

کشور توسط ۹ دستگاه اجرایی

- واریز مبلغ حدود ۲ همت به خزانه داری کل

کشور بابت سود دولت در (۲۵) شرکت تابعه

دستگاه های اجرایی که در آن‌ها سهام دولت

کمتر از پنجاه درصد (۵۰٪) است

- ثبت اطلاعات نیروی انسانی(پرسنلی) شرکت

در پایگاه اطلاعات کارکنان نظام اداری (پاکنا)،

توسط تمامی شرکت‌های دولتی، بانک‌ها

و مؤسسات انتفاعی وابسته به دولت و سایر

شرکت‌های مشمول به استثنای تعداد ۴۹

شرکت

- ایجاد دسترسی برخط به اطلاعات سامانه

پایگاه اطلاعات کارکنان نظام اداری (پاکنا)

برای سازمان برنامه و بودجه کشور و دیوان

محاسبات کشور، توسط سازمان اداری و

استخدامی کشور

-پرداخت حقوق و مزایا و سایر پرداخت‌های

مدیرعامل و اعضای هیات مدیره در ۸۱ شرکت

بدون رعایت دستورالعمل «ساماندهی حقوق و

مزایای مدیران عامل و اعضای هیات مدیره/

هیات عامل شرکت‌های دولتی بانک‌ها و

مؤسسات وابسته به دولت

به گفته سخنگوی هیات عمومی دیوان

چند ماده طبیعیِ آبرسانِ پوست

به عنوان «گره طبیعت» شناخته می‌شود.

- سیب‌زمینی شیرین حاوی ویتامین A است که برای ترمیم پوست ضروری است و نیز بتاکاروتنن که به محافظت از پوست در برابر کم‌آبی کمک می‌کند و خشکی پوست را کاهش می‌دهد.

- اسیدهای چرب ضروری نیز برای سلامت پوست و مو معجزه می‌کنند. ماهی یکی از غنی‌ترین منابع امگا ۳ است. اگر قصد دارید ماهی را در رژیم غذایی خود بگنجانید، طبخ آن را به روش سالم بخارپز انجام داده و از بیش از حد سرخ کردن آن خودداری کنید. مصرف ماهی همچنین به مقابله با التهاب کمک می‌کند. برخی از بهترین گزینه‌های شما در این فصل شامل ماهی قزل آلا و ساردین است.

موارد سرشار از ویتامین قرار دارند و مصرف آنها توصیه می‌شود. - اسفناج نیز حاوی مواد مغذی، ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن و ویتامین E است که سازگار با پوست هستند. ویتامین A و C موجود در این سبزیجات برگ‌دار، روند ترمیم پوست را آغاز کرده و از آن حفاظت می‌کند. -آووکادو دارای بافت کرم‌ای و رایحه‌ای است که آن را بسیار مورد توجه مردم قرار داده و خواص قابل توجه و مفیدی برای پوست دارد. آووکادو که منبع غنی از آنتی اکسیدان‌ها، بتاکاروتن، فولات، اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین E و C است، می‌تواند این دز اضافی از مواد مغذی را به پوست شما بدهد و خشکی را از بین ببرد. آووکادو غنی از مواد مغذی است و در بین مردم



نرخ‌های جدید جرائم پزشکی‌نماها

را دارند، تحصیل نکرده‌اند اما به حوزه طبابت ورود کرده‌اند جزو افراد غیرمجاز محسوب می‌شوند.

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ادامه داد: اگر علیه افراد غیرمجاز در ارتباط با ورود به مداخله‌گری در حوزه سلامت شکایتی مطرح شود و اسنادی مبنی بر ورود افرادی از آنها در دسترس باشد و سبب آسیب یا کلاهبرداری شود، سازمان تعزیرات حکومتی، جرائمی در نظر گرفته است.

وی درباره نرخ جرائم تخلفات پزشک‌نماها گفت: افرادی که به صورت غیرمجاز به حوز سلامت ورود کرده‌اند، مبلغ ۵۸۰ میلیون تومان برای بار نخست جریمه می‌شوند. نرخ جریمه پزشک‌نماها برای دومین‌بار نیز یک میلیارد

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی از تنظیم جدول تفکیکی تخلفات پزشک‌نماها خبر داد.

دکتر رضا لاری‌پور در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اعلام این خبر، درباره جرایم تخلفات پزشک‌نماها اظهار کرد: سازمان تعزیرات حکومتی در ارتباط با کسانی که مداخله‌گران غیرمجاز در حوزه طب هستند، جرائمی در نظر گرفته است.

وی با بیان اینکه مداخله‌گران غیرمجاز، افرادی هستند که تحصیلات مرتبط با حوزه سلامت را ندارند، افزود: افرادی که تحصیلات مرتبط با نظام سلامت ندارند و در دانشگاه‌های علوم‌پزشکی یا دانشگاه‌های مرتبط با حوزه سلامت که شایستگی تدریس و پرورش افراد



درخشان:

نیمه دوم بازی دست امارات بود

بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران گفت که تیم‌ملی به دلیل بالا بودن سطح جام جهانی نسبت به آسیا باید تقویت شود. حمید درخشان در گفت‌وگو با ایسنا در خصوص دیدار تیم ملی فوتبال ایران با امارات در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ که با برتری یک بر صفر ایران به پایان رسید، اظهار کرد: بازی دو نیمه متفاوت داشت. بازیکنان باید در بازی‌ها بسیار هوشیار عمل کنند. نیمه دوم کنترل بازی از دست ایران خارج شد و حریف فشار زیادی روی دروازه بیرانوند آورد. تیم ملی فرصت‌های زیادی داشت و دو موقعیت گل را از دست داد. اگر بازیکنان از فرصت‌های به دست آمده استفاده نکنند، قطعاً در ادامه راه جریمه می‌شوند.

وی افزود: ایران در نهایت مستحق کسب سه امتیاز بود و این موضوع که با ۶ امتیاز مقتدرانه به کار خود ادامه دهد، خیلی برای آینده مهم است. درخشان در مورد تغییرات بازیکنان در ترکیب اصلی تیم گفت: تغییرات انجام شده تأثیرات کمی داشتند. باید در نیمه دوم شرایط بهتری وجود داشته باشد. نیمه دوم بازی در اختیار امارات بود و حتما باید نوع بازی تیم ملی در بازی‌های بعد تغییر کند و مالکیت بیشتری در زمین داشته باشد.



ادامه چالش باشگاه‌ها و تیم ملی جوانان

سرمربی تیم ملی جوانان که باید تیمش را برای مسابقات مرحله مقدماتی جام ملت‌های زیر بیست سال آسیا آماده کند، از نحوه بازیکن دادن تیم‌ها به تیم ملی گلّه دارد.

به گزارش ایسنا، حسین عیدی صحبت‌های خود درباره آخرین وضعیت تیم ملی جوانان ایران در آستانه شروع بازی‌های مرحله مقدماتی جام ملت‌های زیر ۲۰ سال آسیا را اینگونه مطرح کرد و گفت: اردوهای متفاوتی را برای رسیدن به هدفی کاملاً مشخص در بازه‌های زمانی مختلف برگزار کردیم تا بتوانیم پله پله برای آمادگی تیم در بازه زمانی محدودی که داشتیم حرکت کنیم.

او درباره دلایل برگزاری اردوی جوانان در دبی امارات تأکید کرد: یکی از دلایل مهم آشنایی با شرایط آب و هوایی کشور لانوس بود تا آن را در امارات با توجه به شرایط جوی تجربه کنیم. شرایط زمین بهتری نکته مهم دیگری بود که در ایران شرایط زمین تمرین مهبایی که نزدیک به شرایط آب و هوایی و وضعیت جوی کشور لانوس باشد را نداشتیم.



تقدیر رئیس کنفدراسیون آسیا از وزیر ورزش

ایران به خاطر حضور تاریخی دختر موتورسوار

رئیس کنفدراسیون موتورسواری آسیا در نامه‌ای به دنیامالی حضور تاریخی دختر ایرانی در مسابقات آسیایی را ستود. به گزارش ایسنا، پس از حضور تاریخی بانوی موتور سوار ایرانی در مسابقات کاپ آسیایی که برای نخستین بار رخ داد، استفان مکی رئیس کنفدراسیون موتورسواری آسیا در نامه‌ای به احمد دنیا مالی وزیر ورزش و جوانان ایران از حضور دختران موتورسوار ایران در مسابقات تقدیر کرد و گفت: این لحظه تاریخی و نقطه عطف موتورسواری زنان ایران و منطقه آسیا و خاورمیانه با حمایت شما از فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی ایران به دست آمد. در ادامه رئیس کنفدراسیون موتورسواری آسیا خطاب به وزیر ورزش و جوانان ایران نوشته است: به عنوان رئیس FIM آسیا معتقدم فدراسیون موتورسواری ایران با مدیریت فعلی خود در مسیر درستی حرکت می‌کند و گام‌های قابل توجهی در توسعه موتوراسپورت برداشته شده است. رهبری آینده نگر و برنامه محور رئیس فدراسیون، به ما اطمینان می‌دهد که آینده‌ای روشن برای موتورسواری در ایران خواهیم داشت.



آماده‌سازی ورزشگاه تجن‌کلای چالوس برای میزبانی از مسابقات لیگ آزادگان

● رئیس هیئت فوتبال مازندران گفت: مناسب‌سازی ورزشگاه پنج هزار نفری تجن‌کلای چالوس برای میزبانی از مسابقات خانگی تیم فوتبال شهرداری نوشهر در فصل جدید رقابت‌های لیگ آزادگان در حال انجام است و مجوز برگزاری مسابقات لیگ دسته یک فوتبال کشور در این ورزشگاه پس از بازدید کارشناسان سازمان لیگ به احتمال زیاد طی روزهای آینده صادر می‌شود.

رحیم درزی خلدردی اظهار کرد: ورزشگاه شهدای نوشهر به دلیل نواقص موجود امکان میزبانی از مسابقات خانگی تیم فوتبال شهرداری نوشهر در لیگ آزادگان را ندارد و این تیم بازی‌های خانگی‌اش را در ورزشگاه جایگزین برگزار خواهد کرد.

وی افزود: ورزشگاه اول مد نظر این تیم و هیئت فوتبال برای میزبانی از بازی‌های خانگی شهرداری نوشهر طبیعتاً ورزشگاه شهدای نوشهر است. اما به دلیل اشکالات زیرساختی به ویژه وضعیت چمن مصنوعی این ورزشگاه، سازمان لیگ با برگزاری مسابقات در این ورزشگاه موافقت نکرد.

رئیس هیئت فوتبال مازندران خاطرنشان کرد: پیش از این ورزشگاه انقلاب کرج به عنوان محل برگزاری مسابقات خانگی شهرداری نوشهر معرفی شده بود. اما با توجه به این‌که مجوز بازی روی چمن مصنوعی با کیفیت برای تیم‌های لیگ یک صادر شده است، درخواست دادیم که ورزشگاه شهدای تجن‌کلای چالوس که چمن مصنوعی با کیفیتی دارد به عنوان زمین خانگی شهرداری نوشهر در این فصل از مسابقات انتخاب شود.



درزی خلدردی اظهار کرد: اقدامات لازم برای رفع نواقص و آماده شدن ورزشگاه تجن‌کلا آغاز شده و قرار است تا ۲۲ شهریور نواقص برطرف شود و پس از آن نمایندگان فدراسیون برای بررسی ورزشگاه و صدور مجوز عازم چالوس شوند. وی افزود: با توجه به نوساز بودن این ورزشگاه شرایط برای میزبانی فراهم است و فقط برخی موارد جزئی وجود دارد که طبق برنامه‌ریزی تلاش بر این است که شود.

درزی خلدردی خاطرنشان کرد: پیش‌بینی ما این است که شهرداری نوشهر بتواند نخستین دیدار خانگی‌اش از سری مسابقات هفته دوم لیگ آزادگان را بتواند در چالوس برگزار کند. اما در صورتی که نواقص ورزشگاه تا روز برگزاری مسابقات هفته دوم لیگ برطرف نشد، این دیدار در ورزشگاه انقلاب کرج برگزار می‌شود و شهرداری نوشهر از هفته چهارم در چالوس میزبان خواهد شد.

تیم شهرداری نوشهر خرداد امسال از لیگ دسته ۲ فوتبال کشور به لیگ آزادگان صعود کرد و در فصل جدید این رقابت‌ها برای نخستین بار به عنوان نماینده نوشهر در دسته یک فوتبال ایران حضور می‌یابد. شهرداری نوشهر پس از شومشک و ایرسوتر سومین تیم نوشهری است که به دسته یک فوتبال کشور رسیده است.

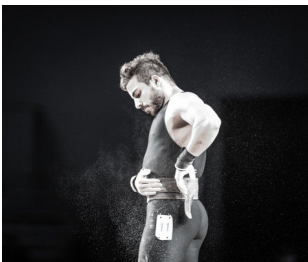
این تیم که هنوز وضعیت تأمین منابع مالی‌اش مشخص نیست و شهردار نوشهر از احتمال واگذاری امتیاز آن خبر داده است، نخستین دیدارش در لیگ آزادگان را باید سه‌شنبه ۲۰ شهریور در گچساران مقابل تیم نفت‌وگاز این شهر برگزار کند و

در دومین دیدار نیز باید روز ۲۷ شهریور میزبان نفت مسجدسلیمان شود. ورزشگاه پنج هزار نفری تجن‌کلای چالوس از پروژه‌های ملی مصوب سال ۱۳۹۱ سفر مقام معظم رهبری به شهرستان چالوس است که همان سال عملیات اجرایی آن آغاز شد و دهه فجر ۱۴۰۰ به بهره‌برداری رسید.

ورزشگاه شهدای نوشهر نیز که اوایل دهه ۷۰ به بهره‌برداری رسید و از آن زمان محل برگزاری دیدارهای خانگی تیم‌های نوشهری است در نیمه دوم دهه ۹۰ مناسب‌سازی شد و طرح بازسازی آن ۳۱ مرداد ۱۳۹۸ با حضور معاون اول رئیس‌جمهور وقت به بهره‌برداری رسید. عملیات نوسازی و بازسازی ورزشگاه پنج هزار نفری شهدای نوشهر از سال ۱۳۹۶ با اعتبار مصوب ۱۵ میلیارد تومان آغاز شد و اعتبار هزینه شده ۱۷ میلیارد تومان به پایان رسید. اما کیفیت چمن مصنوعی این ورزشگاه طی سال‌های اخیر افت کرد و اکنون از نظر سازمان لیگ فدراسیون فوتبال برای برگزاری مسابقات لیگ آزادگان مناسب نیست.

خبر

کیانوش رستمی برای کشور دیگری وزنه می‌زند؟



رئیس فدراسیون وزنه‌برداری توضیحاتی پیرامون درخواست کیانوش رستمی برای دریافت رضایت‌نامه ارائه کرد.

به گزارش ایسنا، کیانوش رستمی در صفحه اجتماعی خود اعلام کرد برای مسابقات قهرمانی جهان آماده می‌شود اما با توجه به اینکه رستمی در اردوی تیم ملی وزنه‌برداری نیست و به اردوی تیم ملی هم دعوت نشده و تلاشی برای بازگشت به تیم ملی ایران نداشته و در لیست اولیه تیم ملی ایران هم قرار ندارد بنابراین این سوال پیش می‌آید چگونه قرار است در قهرمانی جهان شرکت کند؟ سوال پیش آمده موجب شد به سراغ رئیس فدراسیون وزنه‌برداری برویم و ماجرا را جویا شویم.

سجاد انوشیروانی در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این پرسش که آیا کیانوش رستمی از فدراسیون درخواست گرفتن رضایت‌نامه برای وزنه زدن زیر پرچم کشور دیگری را داشته است؟ تصریح کرد: درخواست داشته و نامه زده اما مراتب قانونی که اجازه از مقام عالی وزارت ورزش و تأیید امور خارجه است باید انجام شود. باید قراردادش را بیاورد و بعد تصمیم گرفته شود و هنوز روال قانونی انجام نشده است. انوشیروانی در پاسخ به این پرسش که اطلاع دارد رستمی چگونه قرار است در قهرمانی جهان شرکت کند؟ گفت: خیر، اطلاعی ندارم.

به گزارش ایسنا، رستمی سال گذشته در رکوردگیری تیم ملی شرکت نکرد و در ترکیب تیم اعزامی به قهرمانی جهان ۲۰۲۳ عربستان قرار نگرفت، از این رو المپیک ۲۰۲۴ پاریس را هم از دست داد. پس از آن، موضوع وزنه زدن کیانوش رستمی برای کشور دیگر در نشست آنلاین ارزیابی عملکرد و پاسخگویی وزیر ورزش و جوانان در دفتر ارتباطات مردمی ریاست جمهوری که اسفند سال گذشته بود نیز مطرح شد. در آن نشست کیومرث هاشمی وزیر پیشین ورزش خطاب به رستمی گفت:«در صحبت با من اشاره به این موضوع داشتید که از چند کشور درخواست دارید و کمک کنید تا در چارچوب قوانین و مقررات در این کشورها حضور پیدا کنم و برایشان مدال بگیرم. با رئیس فدراسیون هم صحبت کردم که این مجوز را بدهید چون در رشته تکواندو داریم که در چارچوب سیاست‌های نظام و بدون هیچ زاویه‌ای کار می‌کنند و ایران را قبول دارند. چند روز پیش هم اسم کشور کوزوو را آوردید.»

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

• صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

• مدیر مسئول: ناهید شیرزاد

• آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا -کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱

• تلفنکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷

• چاپ: چشمه توسعه

• طراح: زهراسدی راد

خبر

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران:

مخالفتی با انتقال معلمان نداریم



مدیرکل آموزش و پرورش مازندران در خصوص جابه‌جایی معلمان مقاطع و پایه‌های مختلف تحصیلی در مدارس مازندران گفت: مسئله جابجایی و نقل و انتقالات معلمان یک روال اداری است که بر اساس شرایط شغلی خانواده یا درخواست خودشان به صورت شهری یا استانی انجام می‌شود در صورتی که تراز نمونه سالی ما در شرایط مبدا به هم نریزد و شهرستان مقصد با مزاد نیرو مواجه نشود هیچ مخالفتی با انتقال معلمان نداریم. حسین کمالی در گفت‌وگو با ایسنا درباره انتقالی معلمان افزود: در شرایطی که تقاضای شهرستان فعال اما ظرفیت کمی داشته باشد، انتقال معلمان بر اساس امتیازهای آنها در سامانه انجام می‌شود.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران درباره گلایه مطرح شده نسبت به توجه به المپیادی‌ها و تفاوت بین آنها به برگزیدگان کنکور در استان گفت: شرکت کنندگان المپیاد طی دو سال گذشته در مازندران رشد ۷۰ درصدی داشته؛ پارسل و امسال در مقطع جهانی ۵ محال بدست آوردیم و هم قبل اعزام و بعد اعزام به منزل آنها رفتیم حتی از افرادی که در المپیاد شرکت کردند و مدال نیاوردند نیز دلجویی شد.

کمالی ادامه داد: در کنکور رتبه ۶ زبان کشوری در تنکابن و رتبه ۷ علوم تجربی از ساری نیز مانند المپیادی‌ها مورد تجلیل قرار گرفتند و تفاوتی وجود نداشت، همچنین شمار زیادی رتبه زیر ۱۰۰ در استان داشتیم که نشان از وضعیت مناسب مازندران در کنکور امسال بوده است.

وی درباره میزان شهریه مدارس غیرانتفاعی به ایسنا گفت: در شهریه مدارس غیرانتفاعی همه ساله شاخص‌هایی را در سامانه اعلام می‌کنند و بستگی به امکاناتی است که مدرسه ارائه می‌دهد. خود اظهارای از طرف موسسه وجود دارد و ناظرین آن اظهارات را بررسی و این موارد مبنای تعیین شهریه مدارس غیردولتی است و در سامانه از طرف وزارتخانه اعلام و در کل کشور تا زمان انجام پیگیری می‌شود.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران درباره وضعیت سرویس مدارس و ساماندهی این مهم گفت: در سنوات گذشته مسئولیت ساماندهی و ناوگان حمل و نقل را مدیران مدارس آموزش و پرورش بر عهده داشتند، در سال گذشته به دلیل پارامی از مشکلات هیئت وزیران تصویب کردند که تعیین سرویس ایاب ذهاب دانش آموزان از حیطه اختیار آموزش و پرورش خارج است و در توان آموزش و پرورش نمی‌دیدند؛ اما به دلیل تاخیر در اقدام این مسئله سال گذشته اجرا نشده، اما از امسال این مهم در حال اجرا است.

کمالی افزود: شورای هماهنگی ترافیک در استان و شهرستان مسئولیت تامین سرویس مدارس دانش آموزان را دارد و خانواده‌ها باید در سامانه «سپند» نیاز خود به سرویس مدرسه را اعلام کنند؛ کار آموزش و پرورش در خصوص سرویس مدارس صرفاً اطلاع رسانی به خانواده‌هاست و ما تلاش خود را برای ثبت نام خانواده‌ها در این سامانه انجام دادیم و مدارس هم با ما همکاری می‌کنند. به گفته کمالی، مسئولیت اصلی ساماندهی سرویس مدارس شهرداری‌ها، شورایی هماهنگی ترافیک و سازمان حمل و نقل است. آموزش و پرورش صرفاً بهره‌بردار بوده و تاکنون مشکل خاصی در این زمینه گزارش نشده است.

کمالی در پاسخ به اعتراض برخی خانواده‌ها نسبت به تصحیح اوراق آزمون نهایی پایه دوازدهم و پایین بودن میانگین نمرات نهایی در استان اظهار کرد: زمانی که آزمون‌های نهایی شروع شد طبیعتاً تصحیح اوراق به صورت دقیق و سامانه انجام شد و ممکن است جایی میانگین نمرات پایین آمده باشد اما در تصحیح اوراق ۴ مصحح داشتیم و میانگین نمرات باید در شرایط دیگری بررسی شود و هنوز میانگین نمرات مازندران بررسی نشده است.

وی یادآور شد: نام‌ای به معاون آموزشی مبنی بر قرارداد با شهرستان و منطقه بسته شد تا برای ارتقای میانگین نمرات جلسه‌ای تشکیل و وضعیت بررسی شود و احتمالاً رشد داشته‌ایم و افزایش المپیادها و رتبه‌ها نشان از رشد ما است.



مدیرکل

بهبزبستی

مازندران از

اجرای برنامه

جامع غربالگری

افراد در سطح

محلات در ارتباط

با خودکشی

خبرداد و گفت:

این برنامه از

سال ۱۴۰۱ در

سطح استان آغاز

شد که در این

راستا، پرسشنامه

های غربالگری

افکار و اقدام به

خودکشی برای

۵۰۰ نفر در پنج

محله پرخطر

شهرستان های

نوشهر، بهشهر،

بابل، ساری

و فریدونکنار

تکمیل و آموزش

های لازم نیز به

منظور کنترل و

پیشگیری از این

پدیده، ارایه شد.



خودکشی یکی

از معضلات

بهداشت روان

و مشکل جدی

سلامت عمومی

در کشورهای

مختلف است

و سازمان

بهبزبستی کشور

نیز طبق تقسیم

کار مندرج در

برنامه کشوری

از سال ۱۳۹۷

اقداماتی را در

زمینه پیشگیری

از خودکشی ابتدا

به صورت پالیوت

و محدود و به

تدریج به صورت

فراگیر در همه

استان‌های کشور

اجرایی کرده

است.

مازندران جزو برترین استان های دارای تعاونی است

تعاونی دهیاران می‌تواند بار اصلی روستاها را به دوش بکشد. وی از ثبت بیش از ۱۴ هزار شرکت تعاونی در استان مازندران خبر داد و گفت: مازندران از نظر ثبت شرکت تعاونی رتبه دوم کشور را به خود اختصاص داده است. مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی مازندران تصریح کرد: ظرفیت‌ها و زیر ساخت‌های اقتصادی خوبی را در روستاها داریم که می‌توان با ایجاد تعاونی سود آن را به طور یکسان به مردم تقسیم کرد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران گفت: مازندران جزو برترین استان های دارای تعاونی در کشور بوده و این نشان از کار مشارکتی مردم است. به گزارش جویبار، علی باقری در حاشیه مراسم افتتاح یک شرکت تعاونی در قائمشهر با اشاره به اینکه مردمی‌ترین نوع اقتصاد از طریق تشکیل تعاونی محقق می‌شود، افزود: یکی از اهداف ما تشویق روستاییان برای آشنایی و استفاده مزایای تعاون برای توسعه اقتصادی روستا است و در واقع

فراگیری آموزش های پیشگیری از خودکشی سه هزار نفر در مازندران

ساری و فریدونکنار تکمیل و آموزش های لازم نیز به منظور کنترل و پیشگیری از این پدیده، ارایه شد.

بریمانی ادامه داد: همچنین در سال ۱۴۰۲ نیز یکهزار و ۵۰۰ پرسشنامه در ۱۵ محله پرخطر، تکمیل و بر همین اساس برنامه ریزی آموزشی در سطح محلات در سالجاری به استناد داده های بدست آمده از پرسشنامه های فوق انجام شده است.

وی با بیان اینکه شماره تلفن ۱۴۸۰ با هدف ارائه خدمات مشاوره و راهنمایی و با پوشش ۱۰۰ درصدی تمام شهرستان ها و روستاها به شکل غیر حضوری و ناشناس به اقشار مختلف مردم از ساعت ۸ صبح تا ۲۴ حتی روزهای تعطیل آماده ارایه خدمت به مردم مازندران است، افزود: صدای مشاوره ۱۴۸۰ اگرچه یک مشاوره تلفنی رایگان برای مردم است، اما بارها و بارها از بروز اتفاقات ناخوشایند برای افراد جامعه جلوگیری کرده است.

این مقام مسئول افزود: خط تلفن ۱۲۳ نیز همه روزه و به صورت ۲۴ ساعته آماده دریافت تماس های همشهریان و مداخله در بحران های فردی و خانوادگی است و تیم خدمات سیار مرکز اورژانس اجتماعی نیز با دارا بودن نیروهای تخصصی متشکل از مددکار و روانشناس در مواقع بحرانی به یاری تماس گیرندگان می شتابد.

بریمانی همچنین از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده افراد با افکار و یا اقدام به خودکشی و سایر افراد در شرایط بحرانی از طریق تماس با شماره تلفن ۱۲۳ بدون هزینه و رایگان اطلاع دهند.

سازمان بهداشت جهانی و مجمع بین المللی پیشگیری از خودکشی، دهم سپتامبر را به عنوان روز جهانی پیشگیری از خودکشی نامگذاری کرده است و به همین مناسبت نیز موضوع سه سالانه روز جهانی پیشگیری از خودکشی برای سالهای ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ با عنوان « تغییر روایت در مورد خودکشی» انتخاب شده است.

خودکشی یکی از معضلات بهداشت روان و مشکل جدی سلامت عمومی در کشورهای مختلف است و سازمان بهزیستی کشور نیز طبق تقسیم کار مندرج در برنامه کشوری از سال ۱۳۹۷ اقداماتی را در زمینه پیشگیری از خودکشی ابتدا به صورت پالیوت و محدود و به تدریج به صورت فراگیر در همه استان های کشور اجرایی کرده است.

بهزیستی مازندران ۱۶۲ هزار خانوار با ۳۶۰ هزار نفر جمعیت را زیرپوشش دارد.

بهزیستی مازندران ۶۲ هزار معلول را زیرپوشش دارد و معلولان جسمی حرکتی با ۲۷ هزار نفر بیشترین تعداد معلولان زیر پوشش این نهاد حمایتی در استان را به خود اختصاص داده اند، این نهاد همچنین ۱۳ هزار معلول کم توان ذهنی، بیش از هفت هزار معلول نابینا و هفت هزار و ۴۳۰ معلول ناشنوا و کم شنوا، ۶ هزار و ۵۰۰ بیمار روانی مزمن و ۷۳۰ معلول صوت و

گفتاری را در مازندران زیرپوشش دارد.

مدیرکل بهزیستی مازندران همچنین از اجرای برنامه جامع غربالگری افراد در سطح محلات در ارتباط با خودکشی خبرداد و گفت: این برنامه از سال ۱۴۰۱ در سطح استان آغاز شد که در این راستا، پرسشنامه های غربالگری افکار و اقدام به خودکشی برای ۵۰۰ نفر در پنج محله پرخطر شهرستان های نوشهر، بهشهر، بابل،



مدیرکل بهزیستی مازندران از برگزاری کارگاه آموزشی و ارایه برنامه های مرتبط با آموزش و آگاهسازی افراد جامعه در راستای پیشگیری از خودکشی در بین سه هزار نفر از مردم این استان خبرداد.

به گزارش جویبار، فریبا بریمانی اظهار داشت: با تمهیدات صورت گرفته، در سال ۱۴۰۲، دوره آموزشی برای نوجوانان و والدین دارای فرزند نوجوان و جوانان در سطح استان برگزار شد که در همین راستا، بیش از سه هزار نفر از گروه های هدف، آموزش های مرتبط با موضوع پیشگیری از خودکشی در غالب آگاهسازی خود مراقبتی برای طیف سنی مختلف در مدارس، مقابله با خشونت خانگی و تاب آوری اجتماعی، بلوغ و نوجوانی و اهمیت آگاهسازی خود مراقبتی در خانواده ها و مدارس، آگاهسازی اهمیت سواد رسانه ای در کاهش آسیب های اجتماعی، مهارت کنترل خشم و مهارت حل مساله را فرار گرفتند.

وی با بیان اینکه برنامه های مرتبط با آموزش و آگاهسازی افراد جامعه با استفاده از تجربیات تسهیل‌گران محلی آموزش دیده شامل مدرسان دارای گواهی تسهیل‌گری پیشگیری از خودکشی که مبتنی بر افزایش مهارت ها و ارتقای تاب آوری اجتماعی است در ایام سال در مازندران اجرا می شود، تصریح کرد: در این دوره ها تلاش می شود با توانمندسازی افراد محلی، در جهت پیشگیری از خودکشی اقدامات موثری صورت گیرد.

وی خاطرنشان کرد: در همین راستا، یکصد تسهیل‌گر آموزش دیده و متخصص با تهیه و انتشار پیام های آموزشی، کلیپ های علمی، اینفوگرافیک، موشن گرافیک و انتشار آن در کانال ها و فضای مجازی و همچنین اجرای کارگاه های آموزشی به منظور پیشگیری از خودکشی، نسبت به آگاهسازی افراد جامعه اقدام می کنند.

مدیرکل بهزیستی مازندران همچنین از اجرای برنامه جامع غربالگری افراد در سطح محلات در ارتباط با خودکشی خبرداد و گفت: این برنامه از سال ۱۴۰۱ در سطح استان آغاز شد که در این راستا، پرسشنامه های غربالگری افکار و اقدام به خودکشی برای ۵۰۰ نفر در پنج محله پرخطر شهرستان های نوشهر، بهشهر، بابل،



عکس روز
فروغ طاهرخانی

دنیای امروز با همه مدرن شدنش همچنان مالا مال از فرهنگ و رسوم‌هایی ست که در جای جای این کره خاکی مورد استفاده است. این رسم و رسوم، آداب و سنن و فرهنگ‌هایی که در هر جای دنیا مورد استفاده است، بسته به تمدن و قدمت هر منطقه، شرایط ویژه‌تری به خود می‌گیرد. تا جایی که بعضاً امکانی در دنیا مورد بازدید است که قدمت آنها به هزاره می‌رسد. حال با همه این شرایط، با وجود پیشرفت علم و تکنولوژی و شرایط امروزی، همچنان از شرق تا غرب دنیا هر کشور را با فرهنگ و تمدن آن کشور ارزیابی می‌کنند.

سابقه نداشت مرغان دریایی در پاسخ به «شورای بزرگ» سخنی بگویند و اعتراض بکنند، ولی صدای جانانان بلند شد.

کتاب جانانان مرغ دریایی ریچارد باخ

خبر



مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران:

۴۰۰۰ یادواره شهدای دانش آموز در

مدارس مازندران برگزار می‌شود

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس با اشاره به برنامه های هفته دفاع مقدس گفت:چهار هزار یادواره در چهار هزار مدرسه استان برگزار می‌شود.

استان مازندران شاهد برنامه‌های

عظیم و فاخر دومین اجلاس‌یه

شهدای دیار علویان است.

این مسئول اذعان داشت:

هفته دفاع مقدس امسال باید

پرشورتر، پرحماسه‌تر، مردمی‌تر

و فراگیرتر در استان مازندران

برگزار شود.

وی عنوان کرد: فرماندهان

نیروهای مسلح، دبیران ستاد

بزرگداشت هفته دفاع مقدس

و مناسبت‌های دفاع مقدس و

مقاومت هستند.

سرهنگ سلامی خاطرنشان کرد:

ستاد بزرگداشت هفته دفاع

مقدس باید با همت فرماندهان

نواحی منظم برگزار شود و

برنامه‌های این مناسبت هرچه

سریع‌تر به دبیرخانه ارسال

شود.

این مسئول بر ثبت برنامه‌های

هفته دفاع مقدس و مقاومت

استان مازندران در سامانه جامع

دفاع مقدس تاکید کرد.

وی اظهار داشت: برپایی چهار

هزار یادواره در چهار هزار

مدرسه، نواختن زنگ مقاومت

با حضور راویان و پیشکسوتان

دفاع مقدس، تکریم و تجلیل

از پیشکسوتان، جمع آوری

خاطرات رزمندگان شهرستان‌ها،

مستندسازی عملکرد ما در دوران

دفاع مقدس و تولیدات فرهنگی

ادبی و هنری با استفاده از

ظرفیت‌ها از جمله برنامه‌های

این مناسبت به شمار می‌آید.

سرهنگ سلامی با بیان اینکه

هر یادمان شهید گمنام یک

مرکز فرهنگی و پایگاه فرهنگی

انقلاب به شمار می‌آید خواستار

تکمیل یادمان‌های شهدای گمنام

تا پایان اجلاس‌یه شد.