



سریال تلخ خنجر پرانی

بر پیکر زخمی هیرکانی

۲

تحويل حدود ۱۰۰ تن وش به کارخانه

جات پنبه پاک کنی در گلستان

۳

پیش‌بینی روند ازدواج و

باروری تا سال ۱۴۰۸

۴

فقط تقصیر مردم است؟

۵

رئیس سازمان انرژی اتمی:

حرف جدید استکبار ترس از قدرت صنعت هسته‌ای ایران است

شود که ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا از این معاهده خارج شد و به هیچ کشوری اجازه نداد که با ایران کار کنند. معاون رئیس جمهور با اشاره به اینکه ایران تعهدات خود در برجام را انجام داد ولی سه کشور اروپایی و آمریکا پرچمدار مبارزه با برنامه هسته ای ایران شدند، گفت: اژانس انرژی اتمی هم اعلام کرد هیچ انحرافی در برنامه هسته ای ایران وجود ندارد پس با خروج آمریکا از برجام آن را متوقف کردند که این مهم مصادف بود با زمانی که جنگ اقتصادی علیه ایران را اعلام کردند.

اسلامی افزود: آمریکا اعلام کرد که ایران چهلمین سال پیروزی انقلاب را نمی‌بیند و جشن نمی‌گیرد ولی ایران اسلامی به عهد و امضای خود وفادار بوده و امروزه ابهت، اقتدار و صلابت کشورمان را همگان شاهد هستند. آن کشور که تعهدات خود در برجام را انجام نداده حق ندارد طلبکار شود، بلکه بدهکار است و باید پاسخگو باشد، هر چند هم اکنون حرف جدید استکبار و صهیونیست‌ها ترس از بمب اتم نیست بلکه ترس از قدرت ظرفیت صنعت هسته‌ای ایران است که اعلام کردند ایران در حال ساخت نیروگاه‌های هسته‌ای است و نیروگاه ساز می‌شود.

معاون رئیس جمهور با بیان اینکه دانشمندان بومی ما دست به کارهای خارق‌العاده می‌زنند و ترس استکبار و غربی‌ها از قدرت علمی، صنعتی و اقتصادی ما است، ادامه داد: امروز در ایران می‌توان ایده‌ها را به دانش و محصول تبدیل کرد، هم اکنون در کشورمان علم و دانش به فناوری، فناوری به صنعت و صنعت در زندگی مردم تأثیر‌گذار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه علم بزرگ‌ترین ثروت است و فناوری‌های پیشرفته باعث تولید شده و تأثیر در زندگی مردم دارند تا تورم را کاهش دهند، افزود: باید از اقتصاد وابسته به نفت در کشور به اقتصاد دانش بنیان مهاجرت کنیم، نسل جوان تحصیل کرده زیادی در حال فعالیت گسترده در مسیر دانش‌بنیان هستند و در حال تولید ارزش‌افزوده و ایجاد زنجیره‌های ارزش در رشته‌های گوناگون خواهند بود تا بتوان به یک نظام کارآمد اقتصادی، صنعتی و تولیدی دست پیدا کنیم.اسلامی گفت: امیدواریم دولت چهاردهم بتواند در این مسیر در راستای منویات رهبر انقلاب، قدرتمند حرکت کند و نقش‌آفرین باشد.

ایجاد شود و مردم در فشار قرار بگیرند و آمریکا به شدت بر روی این اعتقاد خود پایبند است.

او با تأکید بر اینکه تشدید تحریم‌ها از سوی استکبار جهانی برای لطمه زدن به ساختار اقتصادی ایران است افزود: دشمنان با طرح‌های خاص خود، برای ضربه زدن به مردم تلاش دارند پس ما باید هوشیار و با بصیرت باشیم و گوش به فرمان رهبر انقلاب دهیم تا آسیب پذیری‌ها کاهش یابد و نفوذه‌ها نتواند تأثیر زیادی داشته باشند.

اسلامی در ادامه با بیان اینکه مازندران دیار علویان با مردم همیشه در صحنه و شهیدپرور است، گفت: ذخیره بزرگ طبیعی مازندران زنان و مردان با ایمان و مجاهد آن هستند. هر چند مازندران استان سبز و زیبا است که بسیاری از مواهب طبیعی و بی نظیر آن آسیب دیده است.

او افزود: مازندران در انقلاب و دفاع مقدس بسیار اثرگذار و نقش آفرین بوده و مردان و زنان آن در هر برهه از زمان همراه انقلاب و اسلام بودند.

اسلامی با اشاره به پرونده انرژی هسته‌ای ایران، اظهار کرد: بیش از ۲۰ سال است که پرونده هسته‌ای برای ایران باز شده و استکبار و صهیونیست‌ها می‌گویند که ایران برنامه پنهانی و اعلام نشده هسته‌ای دارد، با این ترفند به اژانس انرژی اتمی فشار می‌آورند.

معاون رئیس جمهور بیان کرد: آژانس انرژی اتمی ضابطه‌ای دارد که هر کس به آن خبری مبنی بر فعالیت هسته‌ای در هر گوشه‌ای از جهان بدهد، آنها وظیفه بررسی و سؤال دارند. وی ادامه داد: چون ساختارها و چیدمان این مرکز توسط خود نظام سلطه چینش می‌شود پس همه از جنسی است که خودشان می‌خواهند، در طول ۲۰ سال گذشته فشارهای فراوان به ایران آوردند، همه دولت‌ها در گذشته دست به مذاکره زدند و حاصل آن سند برجام شده است که در سند برجام ایران و گروه ۱+۵ مشارکت داشتند.

اسلامی گفت: ایران در برجام پذیرفت ظرفیت اورانیوم غنی شده خود را محدود کند و تحت کنترل و نظارت شدید درآورده و محدودیت‌ها را در زمان معین تحت نظارت مضاعف آژانس اعمال کند. در مقابل پرونده مفتوح تحت عنوان مکان‌ها و برنامه‌های ادعایی بسته شود و تحریم‌هایی که بر ایران وارد شده لغو شود. ایران این سند را امضا کرد و توافقات انجام شد ولی پس از مدتی آمریکا تصمیم گرفت تا از این توافق خارج

اسلامی افزود: در حال حاضر بیشتر نقاط جهان اعتصاب، اعتراض و تحصن حمایت از مردم مظلوم شکل گرفته و همچنان هم ادامه دارد.

رئیس سازمان انرژی اتمی با اشاره به اینکه کسی تصور آن را نمی‌کرد در دانشگاه‌های آمریکا کسی اجازه حرکت سیاسی، تحصن و اعتراض داشته باشد، گفت: امروز دانشجویان دنیا به حمایت از فلسطین می‌پردازند و پای حرف‌های خود می‌ایستند؛ تا چندین رئیس دانشگاه آمریکا عزل شد و دانشجویان زیادی در مسیر سرکوب بازداشت شدند.

او ادامه داد: فلسطینی‌ها انسان‌های معتقدی هستند و کسی فکرش را نمی‌کرد که چهره پست و ظالم اسرائیل خیلی زود به دنیا معرفی شود.

اسلامی با اشاره به اینکه برخی نخبگان در کشور مدعی هستند که چرا با ظالمان جهان درگیر می‌شوید و مسائل خود را با آنها با توافق حل نمی‌کنید؟ گفت: استکبار جهانی و صهیونیست‌ها به هیچ مسئله‌ای پایبند نیستند و حتی در مقابل آتش بس غزه هیچ پایبندی و ایستادگی ندارند.

وی با اعلام اینکه دادگاه و دادگستری بین‌المللی لاهه در رسیدگی به شکایت آفریقای جنوبی علیه جنایات رژیم صهیونیستی رأی علیه صهیونیست‌ها می‌دهد ولی در مقابل از سوی آمریکا با جملات تند و زننده رویرو شده و با آن‌ها برخورد قاطع صورت می‌گیرد، افزود: استقامت و ایستادگی مردم کشورمان باعث شده به‌وضوح مرزبندی بین حق و باطل مشاهده شود. البته این مهم به زبان، بیان و گفتمان خود ظالمان عالم مطرح شد.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: تمام سیاست نظام سلطه تهدید و پشتیبانی از خوی تجاوزگری است و ابزار رایج و تجملی آن‌ها تحریم برای تسلیم است تا ملتی را از پا دربیاورد، به‌زانو وادار کرده و با خلاً سلاح به پیروزی نمایشی برسند.

او گفت: مگر می‌شود در کشوری دموکراتیک انتخابات برگزار شود ولی فردی که انتخاب می‌شود اگر همگام با آمریکا و رژیم صهیونیستی نباشد حمایت نشود؟ پس آمریکا می‌خواهد بگوید سلطه‌اش پایسته است و ما حکمران جهان هستیم.

اسلامی با بیان اینکه برای حفظ انقلاب هزینه‌های سنگین دادیم و امروز استقامت و صلابت مان جواب داده و باید همیشه قدردان باشیم گفت: امروز استکبار اعلام می‌کند که جنگ اقتصادی علیه ایران را انتخاب کرده تا کاهش ارزش پول ملی



رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: کشوری که تعهدات خود در برجام انجام نداده است حق ندارد طلبکار شود، بلکه بدهکار است و باید پاسخگو باشد.

محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی در یادواره شهدای گلزار آهو محله محمودآباد مازندران عصر حاضر را عصر بیداری جهانی دانست و گفت: این بیداری در تداوم راه نهضت عاشورا است و امروزه رهبر انقلاب پرچم‌دار و هدایتگر آن است. فلسطین، امروزه مسئله اول مسلمین است و باید مسلمانان مسئله فلسطین را در اولویت خود قرار دهند، امام راحل و رهبر انقلاب هم بر مسئله فلسطین توجه جدی داشتند.

معاون رئیس جمهور با اشاره به اینکه باید بدانیم امروزه چه اتفاقی افتاد که موضوع فلسطین به مسئله اول جهانیان تبدیل شده و از مسئله اول مسلمانان به مسئله اول جهانیان مبدل شد، اظهار کرد: صبر، ایستادگی، مقاومت و استمرار بخشیدن به حضور واضح و مصمم در عرصه توسط مردم فلسطین باعث شده تا حق و باطل به‌درستی معرفی شده و نمایش داده شود. او با بیان اینکه سرزمین فلسطین توسط رژیم صهیونیستی اشغال شده و اشغالگران با تحریف و دروغ در دنیا مشغول به ظلم هستند، گفت: امروزه همه سازمان‌های بین‌المللی و همه نهادهایی که به اسم صلح و امنیت جهانی شکل گرفته و ظهور کرده‌اند بخشی از نظام سلطه هستند و خارج از نظام سلطه هیچ جریانی وجود ندارد.

گزارش

خبر

معاون برنامه ریزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران:

تسهیلات مکانیزاسیون به ۳۴۱ پروژه کشاورزی مازندران پرداخت شد



معاون برنامه ریزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: تاکنون به ۳۴۱ پروژه کشاورزی در استان ۷۲۰ میلیارد ریال تسهیلات مکانیزاسیون پرداخت شد.

حسین نگهدار در شورای کشاورزی اظهار کرد: سازمان جهاد کشاورزی مازندران در جذب تسهیلات مکانیزاسیون کشاورزی در سطح کشور در رتبه نخست قرار گرفت. معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران افزود: به منظور افزایش بهره وری در زیربخش‌های کشاورزی با تمرکز بر بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و استفاده از توان شرکت‌های دانش بنیان و واحدهای خدمات کشاورزی در راستای دستیابی به اهداف کمی و کیفی مکانیزاسیون کشاورزی با اولویت تأمین ماشین و ادوات کشاورزی متناسب با اجرای عملیات مکانیزه مورد نیاز در طرح الگوی کشت این استان و ارتقا شاخص‌های توسعه مکانیزاسیون کشاورزی براساس تکلیف برنامه هفتم توسعه، سازمان جهاد کشاورزی مازندران از طریق پرداخت تسهیلات از محل خط اعتباری مکانیزاسیون به دنبال بهبود ضریب مکانیزاسیون کشاورزی در سطح استان است. نگهدار با بیان اینکه در سال جاری مبلغ سه هزار و ۳۴۰ میلیارد ریال تسهیلات از محل خط اعتباری مکانیزاسیون به استان مازندران تخصیص یافته است، افزود: تاکنون با جذب مبلغ ۷۲۰ میلیارد ریال به تعداد ۳۴۱ طرح این استان موفق به قرار گیری در رتبه اول جذب تسهیلات مکانیزاسیون را در کشور شده است.

وی خاطر نشان کرد: کشاورزان و بهره برداران و تولیدکنندگان بخش کشاورزی می‌توانند ضمن ثبت نام در سامانه سیتا به آدرس الکترونیکی cita.maj.ir با مراجعه به جهاد کشاورزی شهرستان‌ها در صورت داشتن اهلیت نسبت به بهره‌مندی از تسهیلات خط اعتباری مکانیزاسیون می‌توانند اقدام کنند.

مدیر آموزش و پرورش محمودآباد:

سرویس مدارس شهری به بخشداری محمود آباد واگذار شد



مدیر آموزش و پرورش محمودآباد با تأکید بر اینکه در سال جاری با دستور استانداری مازندران سرویس مدارس به سازمان همیاری شهرداری واگذار شد، گفت: این مسئولیت را سازمان حمل و نقل شهری در شهر و بخشداری در روستا بر عهده دارد.

علی اکبر علیزاده با بیان اینکه محمودآباد دارای ۱۹ هزار و ۶۷۶ دانش آموز در ۳ مقطع تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم است، گفت: بیش از ۸۰۰۰ دانش آموز در مقطع ابتدایی، بیش از ۴۰۰۰ دانش آموز در مقطع متوسطه اول و بیش از ۳۰۰۰ دانش‌آموز در مقطع متوسطه دوم شهرستان محمودآباد در حال تحصیل هستند.

وی با اشاره به اینکه ۶۰ درصد مدارس از نظر ساختمان و استحکام بنا فرسوده هستند، افزود: با همه این مشکلات نوسانتیم ۹۸ درصد از دانش آموزان را ساماندهی کنیم.

علیزاده با عنوان اینکه ۲۶۰۰ دانش آموز در مدارس غیردولتی این شهرستان در حال تحصیل هستند، بیان کرد: ۴۵ درصد از دانش آموزان شهری ما مهاجر هستند.

مدیر آموزش و پرورش محمودآباد، فقر اقتصادی، بد سرپرستی و بی‌سرپرستی را مهم‌ترین عوامل ترک تحصیل دانش آموزان اعلام کرد.



سریال تلخ خنجر پرانی بر پیکر زخمی هیرکانی

■ تخریب دوباره بخشی دیگر از جنگلهای هیرکانی در منطقه الیمالات مازندران برای توسعه زیرساخت یک طرح گردشگری، موجی از نفرت را در بین دوستداران این میراث کهن به همراه داشت. تخریب و خنجر پرانی بر پیکر زخمی هیرکانی به بهانه های مختلف به یک سریال تلخ ادامه داری تبدیل شدهک سوداگران اراضی ملی شاهکار خلقت در شمال را به مسلخ می برند.

● به گزارش **جوبیار**، حمله و تخریب جنگلهای هیرکانی که از مدتها قبل تاکنون توسط سوداگران چوب و جنگل در حال انجام است تاکنون زخم های بسیار عمیق بر پیکر این میراث کهن وارد کرده است.

دوستداران محیط زیست و جنگلهای هیرکانی با پدیده های جدید به نام اجرای طرح های گردشگری در هیرکانی مواجه شدند. هر چند اجرای این طرح ها عنوان زیبای دارد اما اجرای آنها نه تنها خیری برای هیرکانی ندارد بلکه درختان سر به فلک کشیده ای که ریشه در عمق تاریخ دارند را به مسلخ گاه می برند.

صاحبنظران پیش تر اعلام کرده بودند که اجرای طرح های گردشگری زمانی برای جنگل اثر بخش است که سهمی از درآمد این طرح هر چند اندک برای حفظ و توسعه هیرکانی سرمایه گذاری شود. در اجرای برخی از طرح های گردشگری در مازندران که در قلب این جنگلها اجرا می شود نه تنها سهمی برای آن قائل نیستند بلکه تخریب آن هم به بهانه های مختلف انجام می شود که این امر برای شهروندان و دوستداران محیط زیست بسیار آزار دهنده شد.

داستان غم انگیز قطع درختان در جنگل‌های الیمالات در آخرین روزهای بهمن ماه سال گذشته خبرساز شده بود. ۲ دستگاه لودر و بولدوزر متعلق به پیمانکار یک طرح گردشگری سد الیمالات با همراهی برخی مسوولان مربوطه اما بدون داشتن مجوزهای قانونی در یک حرکت کاملاً غیرقانونی، اقدام به تسطیح مسیر خط انتقال برق فشار قوی کرده و جنگل را در مساحتی تقریباً ۱۵ هکتاری تخریب کردند. گفته می‌شود که در آن عملیات تسطیح و خاکبرداری حدود سه هزار اصله درخت و نهال از بیخ و بن پاک‌تراشی شد.

این اقدام سرمایه گذار در سال گذشته که در شبکه های اجتماعی و رسانه ها بازتاب بسیار گسترده ای داشت با ورود دادستان وقت مازندران و تشکیل پرونده قضایی در نهایت این امر به بازداشت مدیر مجموعه گردشگری الیمالات نور منجر شد.

در اوایل هفته جاری دوباره در یک اقدام شوک آور تصاویر جدیدی در شبکه های اجتماعی منتشر شد که سرمایه گذار مجموعه گردشگری الیمالات برای تکمیل طرح های زیرساختی خود بخشی از اراضی ملی و جنگلی هیرکانی را تخریب کرد. این اقدام سرمایه گذار به توجه به حساسیت های که از قبل برای این طرح وجود داشت با سرعت بیشتر از گذشته در شبکه های اجتماعی و رسانه ها باز نشر شد تا جای که شامگاه یکشنبه «شینا انصاری» معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به این اقدام واکنش نشان داده و در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد «خبر نگران کننده تخریب جنگل‌های الیمالات به دستم رسید.

همکارانم در اداره کل حفاظت محیط‌زیست مازندران موضوع را پیگیری کرده‌اند این منطقه جزو مناطق چهار گانه تحت‌حفاظت سازمان نیست، امیدوارم سازمان منابع طبیعی با حساسیت مسأله را بررسی کند. ما هم به‌صورت ویژه موضوع را پیگیری می‌کنیم.»

■ تخریب ۸۰ متری

در این پیوند سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران ساری اظهار کرد: در این طرح گردشگری الیمالات حدود ۸۰ متر مربع را برای استقرار سازه‌های پیش‌ساخته در ورودی مجموعه تخریب کرده بودند که با ورود نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی از ادامه فعالیت جلوگیری و سازه‌های وارد شده به محوطه نیز خارج شد.

موسی مقیمی‌مهر گفت: در کمترین زمان ممکن پس از دریافت گزارش مبنی بر آغاز به کار سرمایه‌گذار منطقه گردشگری الیمالات در عرصه‌های خارج از محدوده سد یگان، حفاظت منابع طبیعی استان و شهرستان به منطقه اعزام شدند و خودم هم با توجه به اهمیت و حساسیت موضوع در منطقه حضور یافتم.

سرپرست اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران ساری تصریح کرد: همکاران ما اجازه تکرار تخلف در این عرصه را نمی‌دهند و هر گونه دخل و تصرف در عرصه‌های تحت مدیریت منابع طبیعی ممنوع است و این اداره کل با جدیت با متخلفین برخورد خواهد کرد. قدمت جنگل های هیرکانی به طور دقیق مشخص نیست، اما بر اساس آخرین نظرات کارشناسان قدمت جنگل‌های هیرکانی بیش از ۴۰ میلیون سال برآورد شده و بازمانده دوره سوم زمین شناسی هستند. از همین جهت به فسیل‌های زنده شهرت دارند و در حوزه باستان شناسی و گیاه شناسی یک موزه طبیعی به شمار می روند.

در دنیایی که تاکنون هزاران گونه گیاهی و جانوری منقرض شده اند، مجموعه ای کهن با قدمتی این چنینی نه تنها یادگاری با ارزش از دل تاریخ است، بلکه منبع عظیمی از گونه های منحصر به فرد زنده است که باید حفظ شود.

اما اهمیت جنگل های هیرکانی تنها از بعد قدمت آن نیست، چرا که این جنگل‌ها علاوه بر تأمین اکسیژن، در ذخیره مقادیر بسیار زیاد آب، حفاظت از بافت خاک و جلوگیری از جاری شدن سیل نقش بسیار مهمی دارند.

همچنین از بُعد توسعه گردشگری و ایجاد درآمد برای ساکنین نواحی شمالی کشور نیز جنگل های هیرکانی بسیار مؤثر بوده اند. به طوری که نوار شمالی کشور از محبوب ترین سایت‌های گردشگری ایران به شمار می رود و ورود گردشگر به این خطه موجب درآمد پایدار از راه گردشگری برای اهالی سرزمین های شمالی کشورمان شده است.

■ وداع تلخ با هیرکانی

یکی از فعالان محیط زیست در گفت گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: بدون تردید اگر در حال حاضر برخورد جدی با متخلفین تخریب جنگلهای هیرکانی صورت نگیرد انسان های حاضر آخرین نسلی خواهند بود که شکوه حیرت انگیز هیرکانی را نظاره گر هستند و انقراض این میراث کهن حتمی خواهد بود. ارسلان لطیفی گفت: قبل از اجرای هر طرح گردشگری که در جنگلهای هیرکانی اجرا می شود باید سهمی برای حفظ این میراث کهن به نظر گرفته شود نه این که هر ساله بر وسعت هیرکانی کاسته شود.

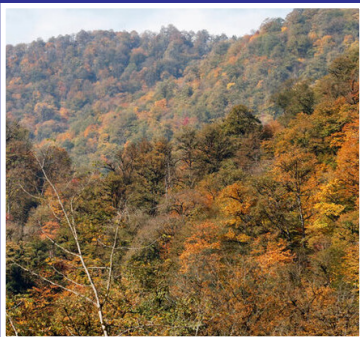
وی با بیان این مطلب که متولیان امر تحت هیچ شرایطی نباید اجازه دهند طرح های گردشگری زمینه ای برای تخریب جنگل شود، اظهار کرد: اگر در این بخش برخوردهای جدی قضایی انجام نشود به ضرر هیرکانی خواهد بود.

لطیفی با اشاره به این که در حال حاضر طرح های کلان گردشگری در شهرهای مختلف مازندران از شرق تا غرب در حال اجرا است، بیان کرد: متخلفین به اراضی ملی باید نقره داغ شوند تا درس عبرتی باشد برای افرادی که چشم طمع به این میراث چند میلیون ساله دارند.

این فعال محیط زیست تصریح کرد: در شرایط فعلی بسیاری از فعالان زیست محیطی و دوستداران جنگلهای هیرکانی به این نتیجه رسیدند که به طور حتمی طرح های گردشگری قبل از این که شروع به کار کنند سهمی را برای حفظ و افزایش گستره عرصه جنگلی در نظر گرفته شود در غیر این صورت آن طرح گردشگری مورد تأیید دوستداران و کارشناسان محیط زیست نخواهد بود.

جنگل های هیرکانی در زبان رایج و عامیانه مردم ایران جنگل های شمال نامیده می شود و این جنگل ها متراکم ترین ناحیه جنگلی ایران را تشکیل می دهند. این جنگل ها که در جنوب دریای خزر قرار گرفته اند بین کشورهای ایران و آذربایجان مشترک هستند. جنگل های هیرکانی از سال های بسیار دور به جا مانده اند و حتی برخی عمر آنها را با دایناسورها (دوره سوم زمین شناسی) برابر می دانند.

در اوایل هفته جاری دوباره در یک اقدام شوک آور تصاویر جدیدی در شبکه های اجتماعی منتشر شد که سرمایه گذار مجموعه گردشگری الیمالات برای تکمیل طرح های زیرساختی خود بخشی از اراضی ملی و جنگلی هیرکانی را تخریب کرد.



البته این جنگل ها را به دلیل قرار گیری در مجاورت دریای خزر، به نام کاسپینی - هیرکانی (Caspian Hyrcanian mixed forests) نیز می شناسند.

ارتفاع رویش درختان هیرکانی از سطح دریا آغاز می شود و تا ۲ هزار و ۸۰۰ متری ادامه می یابد. این پوشش گیاهی زمانی ۵۵ هزار کیلومتر مربع مساحت داشت که تاکنون ۵۱ درصد آن منقرض شده و تنها از ۱۰ درصد آن حفاظت صورت می گیرد.

همچنین در حال حاضر جنگلهای هیرکانی از غنی ترین اکوسیستم های جهان محسوب می شوند به طوری که بیش از ۲۹۶ گونه پرنده و در حدود ۶۰۰ گونه پستاندار، ۶۷ گونه ماهی، ۲۹ گونه خزنده و ۱۵۰ گونه درختی و بوته ای بومی (اندمیک) مانند درختان انجیلی و شمشاد در این جنگل ها زندگی می کنند. از گونه های پرندهگان ساکن در اکوسیستم جنگلهای هیرکانی می توان به گنجشک سانان، سار، دارکوب، اردک نوک پهن، قرقاول خزری، کبک، بلدرچین، کبوتر جنگلی، شامین، قوش، دال، قرقی، اردک خاکستری، عقاب و جغد اشاره کرد و از گونه های پستانداران ساکن در این زیست بوم می توان مرال، شوکا، گرگ، گراز، خرس قهوه ای، روباه سر دو سیاه، شغال، سمور، تشی، خاریشت، موش جنگلی، خرگوش، گربه وحشی، گورکن و اسبچه خزر را نام برد.

درختان این جنگل ها از نوع مختلط پهن برگ حاشیه جنوب دریای خزر است که با آب و هوای نیمه مدیترانه ای و مرطوب پستانداران ساکن در این زیست بوم می توان مرال، شوکا، گرگ، گراز، خرس قهوه ای، روباه سر دو سیاه، شغال، سمور، تشی، خاریشت، موش جنگلی، خرگوش، گربه وحشی، گورکن و اسبچه خزر را نام برد. درختان این جنگل ها از نوع مختلط پهن برگ حاشیه جنوب دریای خزر است که با آب و هوای نیمه مدیترانه ای و مرطوب سازگارند جنگل های هیرکانی بر اساس ارتفاعی که در آن هستند (سطح دریا، کوهپایه های کم ارتفاع، کوهپایه های بلند، نقاط خیلی مرتفع) غالباً پوشش گیاهی متفاوتی دارند. از معروف ترین درختان این جنگل ها می توان راش، بلوط، توسکا، نارون، زبان گنجشک و شمشاد را نام برد. به طور کلی از نظر علمی در عرض های جغرافیایی بیش از ۴۰ درجه جنگل، شرایط برای رشد درختان راش وجود ندارد، اما در جنگل های هیرکانی ایران که به طور متوسط در عرض ۳۸ درجه قرار گرفته اند، توده های فشرده درخت راش به صورت انبوه رشد کرده اند که از این نظر منحصر بفرد هستند.



”



صاحبنظران پیش تر اعلام کرده بودند که اجرای طرح های گردشگری زمانی برای جنگل اثر بخش است که سهمی از درآمد این طرح هر چند اندک برای حفظ و توسعه هیرکانی سرمایه گذاری شود. در اجرای برخی از طرح های گردشگری در مازندران که در قلب این جنگلها اجرا می شود نه تنها سهمی برای آن قائل نیستند بلکه تخریب آن هم به بهانه های مختلف انجام می شود که این امر برای شهروندان و دوستداران محیط زیست بسیار آزار دهنده شد.

”



داستان غم انگیز قطع درختان در جنگل‌های الیمالات در آخرین روزهای بهمن ماه سال گذشته خبرساز شده بود. ۲ دستگاه لودر و بولدوزر متعلق به پیمانکار یک طرح گردشگری سد الیمالات با همراهی برخی مسوولان مربوطه اما بدون داشتن مجوزهای قانونی در یک حرکت کاملاً غیرقانونی، اقدام به تسطیح مسیر خط انتقال برق فشار قوی کرده و جنگل را در مساحتی تقریباً ۱.۵ هکتاری تخریب کردند. گفته می‌شود که در آن عملیات تسطیح و خاکبرداری حدود سه هزار اصله درخت و نهال از بیخ و بن پاک‌تراشی شد.

”



این اقدام سرمایه گذار به توجه به حساسیت های که از قبل برای این طرح وجود داشت با سرعت بیشتر از گذشته در شبکه های اجتماعی و رسانه ها باز نشر شد تا جای که شامگاه یکشنبه «شینا انصاری» معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست به این اقدام واکنش نشان داده و در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد «خبر نگران کننده تخریب جنگل‌های الیمالات به دستم رسید. همکارانم در اداره کل حفاظت محیط‌زیست مازندران موضوع را پیگیری کرده‌اند این منطقه جزو مناطق چهارگانه تحت‌حفاظت سازمان نیست، امیدوارم سازمان منابع طبیعی با حساسیت مسأله را بررسی کند. ما هم به‌صورت ویژه موضوع را پیگیری می‌کنیم.»

● خبر

آیا «اعتیاد» درمان می‌شود؟



«آیا اعتیاد درمان می‌شود؟» شاید این یکی از پرتکرارترین سوالاتی باشد که درباره درمان اعتیاد مطرح می‌شود که در پاسخ به این پرسش باید گفت: بله، اما نتیجه درمان آن چندان رضایت‌بخش نیست.

اگرچه می‌توان اعتیاد را درمان کرد، اما نتیجه درمان آن اصلاً رضایت‌بخش نیست. شاید در طول یک سال بتوان از بین ۱۰۰ معتاد ۱۰ نفر را پاک نگه‌داشت و بقیه آنها عود می‌کنند پس درمان در بهترین شرایط هم منجر به بهبود بیماری نمی‌شود. اما پرستی که مطرح می‌شود این است که پس افراد با چه جراتی مواد مصرف می‌کنند که اگر روزی معتاد شد بتواند ترک کنند؟ پاسخ این پرسش این است که مشکل در دو بخش است: اول آن که می‌گوید «هن هیچوقت معتاد نمی‌شوم» و دوم اینکه می‌گوید «من آن قدر زورم زیاد است که کمر هرچی اعتیاد است می‌شکنم».

هرچند که در دورانی هم در روزنامه‌ها درباره ترک اعتیاد ۳ ساعته تضمینی و فوری می‌نوشتند، حال پرستی که مطرح می‌شود این است که یک بیماری که طی ۱۵ سال مصرف، روح و روانش تخریب شده آیا با ۳ ساعت بیهوشی درمان می‌شود؟ قطعاً امکان‌پذیر نیست. بیمارانی هستند که بعد از ۸ سال پاک‌ی باز بیماری‌شان عود کرده و نتوانسته‌اند پاک‌ی‌شان را مانند‌گار نگه‌دارند.

از سویی دیگر نیز برخی افراد سرشناس، بسیار قوی و با اراده، عمداً معتاد شده‌اند تا نشان دهند اگر معتاد شوند می‌توانند ترک کنند درحالی‌که آنها نیز موفق به ترک نشده و شکست خورده‌اند.

در این میان اما باتوجه به اینکه گفته می‌شود اعتیاد ۹۰ درصد بیماری رفتاری محسوب می‌شود و سوزدایی به تنهایی کلید حل مشکل اعتیاد نیست، نباید جایگاه درمان فرد دارای اعتیاد از نظری روانی را نادیده گرفت، چراکه براساس اعلام دکتر حسن فلاح‌پور، عضو کمیته روانپزشکی اجتماعی و اعتیاد انجمن علمی روانپزشکان ایران، تحقیقات نشان می‌دهد درصد بالایی از افرادی که مبتلا به اعتیاد هستند یک اختلال روانپزشکی همراه نظیر افسردگی یا اختلالات شخصیت نیز دارند که این اختلالات می‌توانند همراه با اعتیاد باشند و یا زمینه‌ساز گرایش افراد به مصرف مواد اعتیادآور شده باشند. از همین رو به گفته این متخصص اعصاب و روان باید درمان روانشناختی افراد درگیر اعتیاد در کنار درمان جسمی آنها پیش رود. اگر ترک اعتیاد به صرف ترک مصرف مواد انجام شود و اختلالات روانپزشکی همراه فرد باقی بماند، ممکن است این فرد بارها بعد از ترک مصرف مواد، چند باره به مصرف بازگردد. در واقع بهبود اعتیاد از دو بخش جسمی یا فیزیکی و بخش بهبودی روانی تشکیل می‌شود. بسیاری از افراد پس از ترک مجدداً به مصرف روی می‌آورند چراکه در کنار درمان جسمی، اختلالات روانپزشکی آنها درمان نشده است که این امر باید مورد توجه خانواده‌ها و سیاست‌گذاران قرار گیرد.

عبور از سیاه چاله جمعیتی



وزارت بهداشت در نهایت می‌تواند در درمان ناباروری و جلوگیری از سقط‌های غیرقانونی ورود کند و غیر از این به تنهایی نمی‌تواند کار دیگری انجام دهد.

● موضوع «جوانی جمعیت» از جمله نکاتی است که در سخنان رهبری در دیدار رئیس جمهور و کابینه دولت چهاردهم، مجدداً مورد توجه قرار گرفت و ماموریت ویژه‌ای برای وزیر بهداشت رقم خورد.

سرعت رشد جمعیت سالمند و در نقطه مقابل، روند کُند فرزندآوری در کشور، شرایطی را رقم زده است که می‌بایست نگرانی جوانی جمعیت باشیم. از همین رو، قانون جوانی جمعیت در سال ۱۳۹۹ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید و از سال ۱۴۰۰، وارد فاز اجرایی شد. در این قانون، وزارت بهداشت نیز به عنوان متولی سلامت جامعه، نقش مؤثری دارد که از جمله آنها، تسهیل گری در زمینه درمان ناباروری، زایمان طبیعی و... است.

حالا با گذشت سه سال از اجرای قانون جوانی جمعیت، شرایط تغییر چندانی نکرده و همچنان در معرض خطر افتادن به سیاه چاله جمعیتی هستیم. از همین رو، در نخستین دیدار رئیس جمهوری و اعضای دولت چهاردهم با رهبری که به مناسبت هفته دولت صورت گرفت؛ رهبر انقلاب، مجدد به موضوع جوانی جمعیت اشاره کردند و البته مأموریت ویژه‌ای به وزیر بهداشت دادند.

رهبر انقلاب خطاب به وزیر بهداشت فرمودند: من از آقای دکتر ظفرقندی می‌خواهم شخصاً موضوع جوانی جمعیت و برطرف کردن موانع آن را به طور جدی پیگیری کنند. سید محمد جمالیان عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، در مورد خطر پیری زود هنگام جمعیت کشور، گفت: کشور به سرعت به سمت سالمندی پیش می‌رود و تعداد نیروی جوان کار در حال کاهش و سالمندان که معمولاً قشر نیازمند است، در حال افزایش است.

وی با تأکید بر اینکه وزارت بهداشت به تنهایی نمی‌تواند برای پیشگیری از خطر پیری زود هنگام جمعیت کشور چاره اندیشی کند و تمامی دستگاه‌ها باید با آن همکاری لازم را داشته باشد، ادامه داد: نقش وزارت بهداشت در تأمین سلامت مردم ۲۵ تا ۳۰ درصد است و

سایر وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها باید در کنار این هم کم نیست به هر دلیلی نابارور هستند و شود البته نقش آن در مورد جوانی جمعیت هم تنها ۳۰ درصد است هر چند متولی جمعیت وزارت بهداشت است که رهبر معظم انقلاب هم به همین دلیل به وزیر بهداشت، این موضوع را گوشزد کرده‌اند.

■ توجه به درمان زوجین نابارور

جمالیان یادآور شد: برخی زوجین که تعدادشان کم نیست به هر دلیلی نابارور هستند و هزینه‌های ناباروری هم بسیار بالا است و وزارت بهداشت باید در این حوزه سیاست‌گذاری داشته باشد و بخش‌های دولتی و خصوصی را پوشش دهد و قیمت مناسبی را برای درمان ناباروری زوجینی که تمایل به فرزندآوری دارند اما توان پرداخت هزینه‌های آن را ندارند، اعمال و یا تمامی هزینه‌های آنها را پرداخت کند.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، بر ضرورت تشدید نظارت‌ها بر اجرای قوانین حوزه جوانی جمعیت تأکید و تصریح کرد: متأسفانه نظارت چندانی بر اجرای بسیاری از قوانین حوزه جمعیت صورت نمی‌گیرد و در واقع قوانین به صورت سلیقه‌ای اجرا می‌شود و این موضوع نارضایتی‌های جدی در بر داشته است.

جمالیان ادامه داد: توجه به اجرای قوانین حوزه جمعیت باید برای تمامی مدیران کشور به صورت باور و وظیفه باشد و این مهم را از پرسنل خود شروع کنند و برای فرزندآوری همکاری لازم را با کارکنان داشته باشند تا مشکلات پیری جمعیت در آینده نزدیک دامنگیر کشور نشود؛ مدیرانی که با سختگیری‌های بی مورد اجازه اجرای قانون را نمی‌دهند به کشور خیانت می‌کنند و باید با آنها برخورد کرد؛

■ ستاد ملی جمعیت باید تقویت شود

در همین حال، فاطمه محمدیگی نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، با اشاره به

سخنان رهبری پیرامون جوانی جمعیت در دیدار کابینه دولت چهاردهم، گفت: دولت چهاردهم باید ستاد ملی جمعیت را تقویت و به عنوان ستاد ویژه در نظر بگیرد و زیرساخت‌ها و چارت آن را تأمین و عملیاتی کند.

وی با بیان اینکه ۳۴ ماده از قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حوزه بهداشت و سلامت است، افزود: این مواد مربوط به ارتقای سلامت مادر و کودک از جمله مقابله اصولی با سقط جنین، ارتقای فرآیند مراقبت بارداری و سیستم مامایی و درمان ناباروری است بنابراین ضروری است وزیر بهداشت در تمامی شئون موضوع مربوط به جوانی جمعیت را رها نکند و بحث رسیدگی به طب سالمندان و ایجاد تخصص‌های ویژه و گسترش توانبخشی برای این قشر، توجه به سند تکامل کودک از جمله موضوعاتی است که باید مدنظر وزارت بهداشت قرار گیرد و امیدواریم وزیر بهداشت این مسائل را به صورت ویژه ببیند.

محمدیگی یادآور شد: با توجه به اینکه قرارگاه ملی جوانی جمعیت با ریاست وزیر سابق بهداشت حدود ۲۲ یا ۲۳ نشست برگزار کرده بنابراین از وزیر بهداشت می‌خواهیم که شخصاً خودشان جلسات قرارگاه جوانی جمعیت را اداره کنند و این روند تداوم داشته باشد، همچنین باید به شکل ویژه به افزایش زایمان طبیعی توجه داشته باشیم.

■ مشکل در اجرای قانون و منابع آن است

فضل‌الله رنجبر عضو کمیسیون اجتماعی مجلس، با اشاره به مأموریت رهبری به وزیر بهداشت در خصوص جوانی جمعیت، گفت: این موضوع به صورت شفاف در سیاست‌های کلی نظام ابلاغ شده است، بنابراین به اعتقاد بنده ما در این موضوع کمبود قانون نداریم و اتفاقاً قوانین

پیش‌بینی روند ازدواج و باروری تا سال ۱۴۰۸



افراد ۲۳-۱۸ ساله بوده و از این رو همانطور که در سال ۱۳۹۹ با افزایش حدود ۵ درصدی ازدواج‌ها مواجه شده ایم، به طور طبیعی انتظار می‌رود، اگر الگوی ۳۰ سال گذشته برقرار باشد، چنین روند افزایشی را (سالی حدود ۴ درصد) در ازدواج‌ها در طول سال‌های آینده، تا سال ۱۴۰۸ یا ۲۰۳۰ شاهد باشیم. هرچند آمار تعداد ازدواج‌ها در طول ۳ سال گذشته، از این الگو پیروی نکرده است. تحولات تعداد زنان ۱۵-۴۹ ساله نیز مطابق تعداد افراد ۱۸-۲۳ ساله از سال ۲۰۳۰ میلادی روند کاهشی شدیدی خواهد داشت. به عبارت دیگر تعداد جمعیت زنان در این گروه سنی بارور در ایران از سال ۲۰۳۰ به بعد، به شدت کاهش پیدا می‌کند و ما از فرصت ۱۲ ساله ای (از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۲) که با اوج تعداد زنان در سن باروری مواجه بوده ایم، تا کنون استفاده بهینه نکرده ایم. این درحالیست که فقط ۶ سال از این فرصت باقی‌مانده است که متأسفانه فرصت کمی برای برون رفت از چالش در پیش رو است. هرچند در صورت استفاده از پیش‌بینی‌های مرکز آمار، ممکن است زمان استفاده از فرصت باقیمانده مقداری متفاوت‌تر شود.

۱۳۹۰ متأثر از ساختار سنی جمعیت و عوامل دیگر، روند افزایشی و در سال ۱۳۸۹ به اوج خود رسیده و پس از آن متأثر از ساختار سنی روند کاهشی داشته است. محمودی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۲ میزان ناخالص ازدواج، ۵۷۶ ازدواج به ازای هر هزار نفر بوده است، یادآور شد: این میزان در سال ۱۳۸۹ با ۱۲۳۱ ازدواج به ازای هر هزار نفر، به اوج خود در چند دهه اخیر رسیده بود. نکته مهم اینکه بر خلاف تصور عامه مردم، کمترین میزان ناخالص ازدواج در طول چند دهه گذشته (۴۹۸) ازدواج به ازای هر هزار نفر) مربوط به قبل از انقلاب و به سال ۱۳۵۵ بر می‌گردد. افزایش یا کاهش تعداد ازدواج‌ها در طول ۳۰ سال گذشته، کاملاً منطبق با کاهش یا افزایش تعداد افراد ۲۳-۱۸ ساله بوده است. البته از سال ۱۳۶۹ تعداد افراد ۱۸-۲۳ ساله در حال افزایش بوده و تا سال ۲۰۱۰ (۱۳۸۹) ادامه داشته است و این افزایش کاملاً منطبق با افزایش ازدواج‌ها در کشور است.

■ پیش‌بینی روند ازدواج و باروری تا سال ۱۴۰۸

وی ادامه داد: در ۳۰ سال گذشته روند افزایش یا کاهش ازدواج‌ها، تابع افزایش یا کاهش تعداد

ازدواج که شامل نسبت بین ازدواج‌های ثبت شده در یک سال معین و جمعیت میانه همان سال بوده که شاخص مناسبی برای ارزیابی وضعیت تشکیل نهاد خانواده در یک جامعه است، اظهار کرد: این شاخص ازدواج‌های یک جامعه را در زمان مقایسه کرده و نوسانات آن را نشان می‌دهد و تعداد ازدواج را از یک جامعه به جامعه دیگر مقایسه می‌کند.

وی با اشاره تعداد ازدواج‌های ثبت‌شده طی سال‌های ۱۳۴۵ تا ۱۴۰۲، گفت: در سال ۱۳۴۵، ۱۵۲ هزار و ۴۱۱ ازدواج ثبت شد که این رقم با روند صعودی در سال ۱۳۵۵ به ۱۶۷ هزار و ۹۵۰ ازدواج، در سال ۱۳۶۵ به ۳۴۰ هزار و ۳۴۲ ازدواج، در سال ۱۳۷۵ به ۴۷۹ هزار و ۲۶۳ ازدواج، در سال ۱۳۸۵ به ۷۷۸ هزار و ۲۹۱ ازدواج و در سال ۱۳۸۹ به ۸۹۱ هزار و ۶۲۷ ازدواج یعنی بالاترین میزان خود رسید.

وی افزود: پس از آن اما، از سال ۱۳۹۰ به مرور تعداد ازدواج‌ها کاهش یافت به گونه‌ای که در سال ۱۳۹۰ به ۸۷۴ هزار و ۷۹۲ ازدواج، در سال ۱۳۹۱ به ۸۲۹ هزار و ۹۶۸ ازدواج، در سال ۱۳۹۲ به ۷۹۵ هزار و ۷۰۰ ازدواج، در سال ۱۳۹۳ به ۷۵۳ هزار و ۳۷۸ ازدواج، در سال ۱۳۹۴ به ۷۰۱ هزار و ۷۱۰ ازدواج، در سال ۱۳۹۵ به ۶۷۱ هزار و ۶۱۷ ازدواج، در سال ۱۳۹۶ به ۶۱۱ هزار و ۱۹۲ ازدواج، در سال ۱۳۹۷ به ۵۵۵ هزار و ۶۴۴ ازدواج، در سال ۱۳۹۸ به ۵۲۵ هزار و ۸۴۹ ازدواج، در سال ۱۳۹۹ به ۵۶۲ هزار و ۲۱۷ ازدواج، در سال ۱۴۰۰ به ۵۷۲ هزار و ۱۱ ازدواج، در سال ۱۴۰۱ به ۵۲۶ هزار و ۹۲۵ ازدواج و در سال ۱۴۰۲ ۴۸۰ هزار و ۸۶۸ ازدواج ثبت شده است.

■ اوج روند افزایشی ازدواج در سال ۸۹

به گفته رئیس موسسه تحقیقات جمعیتی کشور، در واقع تعداد ازدواج‌ها و به تبع آن میزان ناخالص ازدواج تا سال‌های قبل از سال



محمدجواد محمودی سن ازدواج در ایران را یکی از علل مهم تغییرات در وضعیت ساختاری و کارکردی خانواده دانست و افزود: هرچه سن ازدواج کمتر باشد، نشان دهنده پیش‌رسی ازدواج در جامعه است که معمولاً میانگین سن ازدواج بین ۱۵ تا ۳۰ سال در نوسان است.

■ افزایش میانگین ۵۵ و ۳۵ ساله سن ازدواج مردان و زنان

وی با استناد به آمارهای به دست آمده از سرشماری های مختلف مرکز آمار ایران و سازمان ثبت احوال، اعلام کرد که میانگین سن در اولین ازدواج نسبت به ۵۵ سال گذشته، به تفکیک برای مردان حدود ۳۵ سال و برای زنان ۵۵ سال افزایش یافته و بر این اساس، میانگین سن در اولین ازدواج زنان کل کشور در سال ۱۳۴۵ از ۱۸۴ به ۲۴ سال، در سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.

رئیس موسسه تحقیقات جمعیتی کشور همچنین از افزایش ۱۶ سال در میانگین سن در اولین ازدواج مردان خبر داد و گفت: میانگین سن در اولین ازدواج مردان در سال ۱۴۰۲ در کل کشور ۲۸۳ و در سال ۱۳۹۰، ۲۶۷ سال بوده است. محمودی در ادامه با اشاره به میزان ناخالص

▼ خبر



فقط تقصیر مردم است؟

● تعطیلات بلند نیمه تابستان تمام شد و ترافیک طولانی جاده‌های شمال وانبوهی از زباله و جامعه‌میزبان عصابی و خستگی مسافران بدون جای خواب و در راه مانده، سوغات این سفرها شد و مثل همیشه نخست انگشت اتهام به سمت مردن نشانه گرفته شد که چالش آفرین شده‌اند اما مساله مهم‌تر که نباید از آن غفلت شود مدیریت سفر و نقش متولیان سفر است که می‌تلبد در این زمینه پاسخگو و فاعل تر باشند.

درباره چگونگی سفر در ایران و فرهنگ مسافران ایرانی و مقاصدی که پرتقاضا و حتی چالش‌برانگیز هستند و کمبودهایی که برای این مقاصد پیش‌بینی شده‌اند، پژوهش‌های بسیاری انجام شده است. روشن است که در تعطیلات کوتاه و بلند سال، مردم ایران بیشتر کدام مقاصد را برای سفر برمی‌گزینند و حتی مشخص است بیشتر چه نوع اقامتگاه‌هایی را انتخاب می‌کنند، در کدام محل‌ها تجمع مسافر شکل می‌گیرد و کدام جاده‌ها حادثه‌خیز هستند و یا کدام مناطق در پیک‌های قبلی سفر حادثه‌آفرین شده‌اند. حتی پیش از آغاز تعطیلات براساس پیش‌بینی‌ها درباره خطرات سقوط، گازگرفتگی و غرق‌شدگی هشدار داده می‌شود اما کدام سمت ماجرا درست نیست که سفرهای داخلی بیشتر از آنکه مزیت داشته باشد آسیب‌رسان جلوه می‌کند؟

اوایل دهه نود با رکود سفر گردشگران خارجی به ایران، با این توجیه که سفرهای داخلی می‌تواند درآمدزا و عامل توسعه گردشگری و کشور باشد، ستادی تشکیل شد تا این سفرها را سیاستگذاری، برنامه‌ریزی و ساماندهی کند و توزیع جمعیتی مسافران در کشور اتفاق افتد. زمستان ۱۳۹۲ پیش از آغاز تعطیلات نوروز، هیأت وزیران به پیشنهاد سازمان وقت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تشکیل ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر را تصویب کرد. آن زمان به جز سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری که ریاست ستاد مرکزی را به عهده داشت، وزارتخانه‌های کشور، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، آموزش و پرورش، دادگستری، راه و شهرسازی و سازمان صدا و سیما و جمعیت هلال احمر اعضای اصلی این ستاد بودند که به تدریج بر تعداد آنها افزوده شد و در ادامه ستادهای استانی به ریاست استانداران شکل گرفت.

آنچنان که در مصوبه این ستاد آمده است هدف از تشکیل آن توسعه گردشگری داخلی و ایجاد هماهنگی و انسجام در ارائه خدمات مناسب برای رفاه حال مسافران و گردشگران، سیاستگذاری، برنامه‌ریزی، سازماندهی و نظارت بر انجام فعالیت‌های سفر بوده است که براساس آن وظایف دستگاه‌های عضو مشخص شده است و باید از توانمندی، ظرفیت‌ها و امکانات دستگاه‌های مرتبط با امر سفر به منظور ارائه خدمات بهینه به مسافران استفاده کند و با شناسایی معضلات و مشکلات مربوط به سفر راهکارهای قانونی و متناسب تدوین کند و برای توزیع سفر به مناطق کمتر شناخته‌شده برنامه‌ریزی کند و از ظرفیت بخش خصوصی بهره‌برد و منابع مالی و اعتبارات تخصیص یافته برای ارائه خدمات مطلوب سفر را پیش‌بینی، تامین و هدایت کند. پرشم این است ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر که در حال حاضر بیش از ۲۰ عضو دارد و پیش از هر تعطیلات که می‌تواند «زمان شلوغی سفر» باشد تشکیل جلسه می‌دهد، چقدر به وظایف خود عمل می‌کند و یا می‌تواند عمل کند، آیا نهادهای بالادستی روی عملکرد آن نظارتی دارند، آیا این ستاد همانطور که در شرح وظایف آن طبق مصوبه هیأت وزیران آمده است اختیارات کافی برای نظارت

بر عملکرد دستگاه‌ها دارد و چرا تصمیم‌های این ستاد در دستگاه‌های عضو لازم‌الاجرا نیست و چرا با وجود معضلاتی که سفرهای بی‌برنامه به دنبال دارد، این ستاد صرفا در سطح یک هماهنگ‌کننده بین‌دستگاهی باقی مانده و یا به محلی برای ارائه گزارش‌های دیگر دستگاه‌ها تبدیل شده است؟ ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر در سال‌های واپسین بیشتر به عنوان یک هماهنگ‌کننده بین‌دستگاهی ظاهر شده و در مقاطعی همچون دوران همه‌گیری کرونا و یا تعطیلات نوروز تنها به ارائه اطلاعیه‌هایی که بیشتر کاربرد توصیه‌نامه برای مسافران را داشت، ظاهر شده و عملکردش آنچنان که در شرح وظایف آمده است درباره سیاستگذاری، برنامه‌ریزی و سازماندهی سفر و نظارت بر خدمات و استفاده از توانمندی و ظرفیت دستگاه‌های مرتبط با سفر و بخش خصوصی و بررسی و تدوین راهکار مناسب برای ارائه خدمات به ویژه در پیک‌های مسافرت همچون نوروز و یا تعطیلات مناسبتی، روشن نبوده است.

در تعطیلات نیمه شهریورماه ۱۴۰۳ نیز اگرچه ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر پیش از آغاز تعطیلات تشکیل جلسه داد و ستادهای استانی هم تشکیل شدند و با آنکه مقاصد پرتقاضا پیش‌بینی شده و بروز معضلاتی از جمله کمبود سوخت و آزداق در برخی مناطق احتمال داده شده بود اما آنچه در تعطیلات گذشته رخ داد نشان می‌دهد حجم سفرها غیرقابل پیش‌بینی بوده و متولیان سفر را به نوعی غافلگیر کرده بود، به گونه‌ای که برخی از شهرها و مناطق پرتقاضا آمادگی پذیرش این حجم از مسافر را نداشتند.

به رغم آنکه آمارهای رسمی نشان می‌دهد نزدیک به دو تا سه درصد مسافران چادر و کمپ را برای سفر انتخاب می‌کنند اما برای این دسته از مسافران تدبیر قابل توجهی اندیشیده نشده بود. انتشار تصاویری از استقرار چادرهای مسافرتی در بلوارهای شهری و پیاده‌راه‌ها تاییدی بر این موضوع است. ایجاد کمپ‌ها در مسئولیت شهرداری‌ها تعریف شده است اما بعد از گذشت بیش از یک دهه از تشکیل چنین ستادی و کمیته‌ای در ذیل آن با عنوان «کمیته هماهنگی امور شهرداری‌ها و دهیاری‌ها» که مدیرکل دفتر امور شهری و روستایی استانداری، شهرداران استان، نمایندگان شوراهای شهر، شهرستان و استان، دهیاران روستاهای هدف و پرتردد گردشگران و سازمان همیاری شهرداری‌ها عضو آن هستند، روشن نیست دقیقا در این باره چه اقدامی شده است و چرا هر بار در پیک سفر چنین زخمی سر باز می‌کند؟

از سوی دیگر، این ستاد کمیته دیگری با عنوان «کمیته خدمات اسکان و رفاه» دارد که اداره کل آموزش و پرورش، جامعه هتلداران استان، مجری طرح خانه مسافر، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، شهرداری‌ها، اوقاف و بقاع متبرکه، انجمن مراکز پذیرایی و بین‌راهی، نماینده مجتمعه‌های رفاهی تفریحی، انجمن دفاتر خدمات مسافرتی، نمایندگان سازمان‌های دارای ظرفیت‌های اقامتی عضو آن هستند اما

گزارش‌های ستاد سفر درباره وضعیت اقامت مسافران گویای آن است که صرفا خود را مسئول اقامت مسافران در اقامتگاه‌های رسمی و یا ذیل این مجموعه می‌داند و درباره دیگر اقامتگاه‌ها همچون خانه‌های اجاره‌ای که بعد از منزل اقوام و خویشاوندان، بیشترین گزینه مصرفی مسافران است، آنچنان که باید مسئولیتی را متوجه خود نمی‌داند. البته در مقاطعی در قالب طرح ساماندهی «خانه‌مسافرها» برای جذب صاحبان این خانه‌ها و صدور مجوز رسمی به آنها اقداماتی انجام شد. هرچند این طرح با مخالفت صاحبان سرمایه و هتلداران همواره مواجه بوده و تقریبا به طرخی بی‌سرانجام و بلاتکلیف تبدیل شده است. در دوره‌هایی هم ستاد مرکزی و ستادهای استانی با این خانه‌ها به جای ساماندهی، برخورد قهری داشتند و با «غیرمجاز» نامیدن آنها و پلمب این نوع اقامتگاه‌ها، سعی در خارج کردن آنها از چرخه خدمات داشتند که رشد قارچ‌گونه این خانه‌ها و ویلاهای اجاره‌ای و سایت‌های رزرو این خانه‌ها و افزایش مصرف‌کنندگان آن، نشان می‌دهد این نوع برخورد نتیجه‌بخش نبوده است.

از دیگر سو، مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارشی که اردیبهشت ۱۴۰۳ از وضعیت سفرهای داخلی در ایران منتشر کرد، با داده‌پردازی آمارهای مرکز ملی آمار ایران اعلام کرد که استان‌های مازندران، خراسان رضوی، گیلان، تهران و فارس در ۱۱ سال اخیر جزو پرسفرترین مقاصد بوده‌اند، هرچند در سال‌های اخیر با تغییر الگوی سفر استان‌های همدان، کرمانشاه و کردستان و بخش‌های ایران وارد این فهرست شده‌اند، اما با توجه به مشخص بودن مقاصد سفر و انگیزه‌های مسافران می‌تلبد سیاستگذاران و متولیان سفر متناسب با این تقاضا برای بهبود زیرساخت در این مقاصد تصمیم‌گیری‌های ضرب‌الاجلی داشته باشند و میان زیرساخت‌ها و توزیع جمعیت تناسبی برقرار شود و به فراخور نیاز مسافران خدماتی متناسب همچون کمپ‌های گردشگری و مراکز اقامتی ارزان‌تر ایجاد شود.

از آنجا که یکی از وظایف این ستاد، توزیع سفر بوده است پرسش مطرح است، فرهنگ‌سازی این ستاد در راستای توزیع جمعیتی مسافران و رفتار با طبیعت و جامعه میزبان چه بوده است، آیا اطلاعیه‌هایی که با محتوای توصیه و معرفی شهرهای جایگزین شهرهای پرمسافر صادر می‌شود به تنهایی کارساز بوده است؟



به رغم آنکه آمارهای رسمی نشان می‌دهد نزدیک به دو تا سه درصد مسافران چادر و کمپ را برای سفر انتخاب می‌کنند اما برای این دسته از مسافران تدبیر قابل توجهی اندیشیده نشده بود. انتشار تصاویری از استقرار چادرهای مسافرتی در بلوارهای شهری و پیاده‌راه‌ها تاییدی بر این موضوع است.

طبیعتاً ترافیک چند کیلومتری خودروها در ورودی معدود شهرها، حجم زباله‌ها، حوادث در طبیعت و رفتار غیر اصولی با میزبان پاسخ روشنی به این سوال می‌دهد. به هر روی، گردشگری یا سفر انبوه و پیامدهای آن تنها معضل ایران نبوده و در بسیاری از کشورها و مقاصد پرتقاضا درحال اتفاق است و نه تنها منجر به سرگردانی مسافران و با اعتراض آنها به خدمات و زیرساخت شده است، بلکه جامعه میزبان را از ازدحام و شلوغی مسافران نیز به مرز عصبانیت و حتی انزجار رسانده است. نمونه آن شهر ونیز در ایتالیا و شهرهای جنوبی اسپانیا است که در یکی دو سال اخیر موجی از اعتراض‌ها علیه گردشگران در این مناطق شکل گرفته است. با این حال مقامات این کشورها به جای پاک کردن صورت مساله و یا رها کردن آن و مقصر دانستن گردشگر و یا میزبان، درحال چاره‌اندیشی و تدبیر برای چگونگی کنترل و مدیریت سفرهای انبوه هستند. مورد دیگر کشور چین است که به خوبی از گردشگری داخلی بهره می‌برد و آن را به یک مزیت اقتصادی و فرهنگی تبدیل کرده است. در جشن سال نو چینی‌ها که شلوغ‌ترین تعطیلات دنیا شناخته می‌شود، بیش از نیم میلیون سفر به مدت دو هفته داخل این کشور انجام می‌شود که مدیریت این جمعیت حتما چالش‌برانگیز است اما برای مدیریت و کنترل آن، طی سال‌ها برنامه‌ریزی شده و زیرساخت متناسب با این نیاز همچون شبکه گسترده حمل و نقل هوایی و قطارهای سریع‌السیر با کلاس‌های قیمتی متنوع ایجاد شده است. البته ایران هم در این مورد آزمون پس داده است، نمونه آن اربعین است که با تشکیل یک ستاد در زیرمجموعه وزارت کشور و با عضویت دستگاه‌های مختلف برای خدمات‌رسانی به زائرانی که به عتبات عالیات عراق سفر می‌کنند، تمام امکانات و خدمات را بسیج می‌کند و نظارت جدی‌تر روی قیمت و خدمات و رفاتر با طبیعت و جامعه میزبان چه بوده است، آیا اطلاعیه‌هایی که با محتوای توصیه و معرفی شهرهای جایگزین شهرهای پرمسافر صادر می‌شود به تنهایی کارساز بوده است؟

فرهنگ و هنر

اوایل دهه نود با رکود سفر گردشگران خارجی به ایران، با این توجیه که سفرهای داخلی می‌تواند درآمدزا و عامل توسعه گردشگری و کشور باشد، ستادی تشکیل شد تا این سفرها را سیاستگذاری، برنامه‌ریزی و ساماندهی کند و توزیع جمعیتی مسافران در کشور اتفاق افتد.

فرهنگ عمومی



آنچنان که در مصوبه این ستاد آمده است هدف از تشکیل آن توسعه گردشگری داخلی و ایجاد هماهنگی و انسجام در ارائه خدمات مناسب برای رفاه حال مسافران و گردشگران، سیاستگذاری، برنامه‌ریزی، سازماندهی و نظارت بر انجام فعالیت‌های سفر بوده است که براساس آن وظایف دستگاه‌های عضو مشخص شده است و باید از توانمندی، ظرفیت‌ها و امکانات دستگاه‌های مرتبط با امر سفر به منظور ارائه خدمات بهینه به مسافران استفاده کند و با شناسایی معضلات و مشکلات مربوط به سفر راهکارهای قانونی و متناسب تدوین کند و برای توزیع سفر به مناطق کمتر شناخته‌شد،برنامه‌ریزی کند و از ظرفیت بخش خصوصی بهره‌برد و منابع مالی و اعتبارات تخصیص یافته برای ارائه خدمات مطلوب سفر را پیش‌بینی، تامین و هدایت کند.

فرهنگ عمومی



ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر در سال‌های واپسین بیشتر به عنوان یک‌هماهنگ‌کننده بین‌دستگاهی ظاهر شده و در مقاطعی همچون توزیع سفر به مدت دو هفته داخل این کشور انجام می‌شود که مدیریت این جمعیت حتما چالش‌برانگیز است اما برای مدیریت و کنترل آن، طی سال‌ها برنامه‌ریزی شده و زیرساخت متناسب با این نیاز همچون شبکه گسترده حمل و نقل هوایی و قطارهای سریع‌السیر با کلاس‌های قیمتی متنوع ایجاد شده است. البته ایران هم در این مورد آزمون پس داده است، نمونه آن اربعین است که با تشکیل یک ستاد در زیرمجموعه وزارت کشور و با عضویت دستگاه‌های مختلف برای خدمات‌رسانی به زائرانی که به عتبات عالیات عراق سفر می‌کنند، تمام امکانات و خدمات را بسیج می‌کند و نظارت جدی‌تر روی قیمت و خدمات و رفاتر با طبیعت و جامعه میزبان چه بوده است، آیا اطلاعیه‌هایی که با محتوای توصیه و معرفی شهرهای جایگزین شهرهای پرمسافر صادر می‌شود به تنهایی کارساز بوده است؟

فرهنگ و هنر

فرهنگ عمومی

احیای عروسک‌های «دارا و سارا» برای کودکان نسل Z



معاون فرهنگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از احیای عروسک‌های دارا و سارا خبر داد و گفت: اواخر شهریور ماه شخصیت نمایشی این عروسک‌ها رونمایی می‌شود و پس از آن جریان بازاری‌سازی محصول این عروسک‌ها را دنبال می‌کنیم.

فرهاد فلاح درباره شخصیت‌پردازی برای محصولات مرتبط با کودکان همچون کتاب، انیمیشن، اسباب‌بازی، نوشت‌افزار و... توضیح داد: این موضوع جزء مهمی از نیاز روز جامعه ما است که در ارائه الگو به کودکان موثر است. بخشی از سابقه کانون در طراحی شخصیت به کتاب‌ها و بخشی به تجربه کانون در طراحی عروسک‌های دارا و سارا در دهه‌های گذشته بازمی‌گردد. او به یکی از مصوبات شورای معاونین کانون پرورش فکری اشاره کرد و ادامه داد: بر این اساس کانون تصمیم به احیای عروسک دارا و سارا گرفته است. می‌خواهیم اشکالات گذشته را برطرف کنیم و منظوموار نسبت به بازاری‌پردازی و تولید محتوا پیرامون عروسک‌های دارا و سارا اقدام کنیم تا علاوه بر خود عروسک بتوانیم محتوا برای کتاب، انیمیشن، نمایش و... نیز آماده کنیم. او ادامه داد: از ۲۷ تا ۳۰ شهریور ماه جشنواره نمایش کودک و نوجوان در مرکز تئاتر کانون در پارک لاله تهران برگزار می‌شود. ۱۶ گروه برگزیده با حدود ۲۵۰ هنرمند از سراسر کشور در این جشنواره حضور می‌یابند. قرار است در این جشنواره عروسک نمایشی دارا و سارا رونمایی شود تا از آن پس با تولید محتوا در حوزه نمایشی هم کودکان و نوجوانان با این دو عروسک ارتباط برقرار کنند.

معاون فرهنگی کانون پرورش فکری تاکید کرد: قصد داریم به مرور زمان یک خانواده از شخصیت‌های عروسکی طراحی و روانه بازار کنیم که عروسک‌های دارا و سارا یکی از نمونه‌های آن است.

تاکید بر «بازاری‌سازی» و رفع نواقص گذشته فلاح ادامه داد: یکی از اشکالات عمده‌ای که در گذشته درخصوص دارا و سارا رخ داد، این بود که هیچ محتوای دیگری برای آنها تولید نشد و صرفا دو عروسک روانه بازار شد و در چرخه بازاری‌پردازی قرار نگرفت از آنجایی که دارا و سارا سابقه طولانی مدتی دارند تصمیم گرفتیم نقاط ضعف گذشته را برطرف کنیم و انواع و اقسام آنها تولید شود.

او با بیان اینکه در سالیان گذشته حتی برای تولید عروسک هم مشکل وجود داشت، اظهار کرد: ما به لحاظ ساخت هم چالش داشتیم که به عنوان مثال بخشی از آن در تولید موی عروسک نمود پیدا می‌کرد. در حال بررسی و مطالعه هستیم تا این نواقص برطرف شود. حتی به این فکر کردیم که بتوانیم تولید عروسک دارا و سارا را با کشور چین پیش ببریم. فلاح تاکید کرد: با این وجود آنچه که بیش از هر چیز اهمیت دارد، چرخه تولید محتوایی پیرامون دارا و سارا است و به شکلی که فیلم، نمایش، کتاب، نوشت‌افزار و... مرتبط با شخصیت این دو عروسک طراحی شود تا کودک با این عروسک‌ها انس گیرد.

او با اشاره به اینکه در حال حاضر در حوزه فعالیت‌های فرهنگی شخصیت عروسکی نمایشی برای کودک وجود ندارد، توضیح داد: شخصیت‌های نمایشی فعلی هم برای بزرگسالان است و حرفه‌ای بزرگسالانه می‌زنند درحالی که اکنون به دنبال طراحی عروسک‌هایی مختصر برای کودکان و نوجوانان هستیم.

عروسک‌های جذاب نیاز به تولید محتوا دارند معاون فرهنگی کانون پرورش فکری با شورای فرهنگ عمومی برای برگزاری رویداد طراحی شخصیت «چهره‌زنگ» را به عنوان انیمیشن جدید برای کودکان مطرح کردیم که حتی در کشورهای دیگر هم بر پرده سینما رفته است. اما باید برنامه‌ریزی کنیم که این روند ادامه‌دار باشد و بتوانیم بر اساس این شخصیت، محتواهای فرهنگی دیگری هم تولید کنیم.

او با اشاره به همکاری کانون پرورش فکری با شورای فرهنگ عمومی برای برگزاری رویداد طراحی شخصیت «پارس‌را» بیان کرد: این کار هم از آن جهت صورت گرفت که بتوانیم طراحی شخصیت را به عنوان کاری علمی و نهاده‌ای شده پیش ببریم.

● خبر

چرا پروتئین مادهای ضروری برای بدن است؟



«پروتئین» در رشد و نمو، تشکیل و حفظ عضلات و استخوان‌ها، سیستم عصبی، ایمنی، خون‌رسانی، تنفس، گوارش و تمام فعالیت‌های حیاتی بدن بسیار مهم است. به گزارش ایسنا، پروتئین‌ها یکی از سه گروه اصلی مواد مغذی هستند که حیات بدن به آن‌ها وابسته است. پروتئین‌ها، مولکول‌های درشتی هستند که مانند یک تسبیح که از دانه‌های کوچکتری تشکیل شده، از واحدهای کوچکتری به نام اسیدآمینه تشکیل شده‌اند و به علت داشتن عامل نیتروژنی از دو گروه دیگر کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها متمایز می‌شوند. پروتئین‌ها، نقش‌های بسیار متنوع و مهمی در بدن ایفا می‌کنند. سلول‌های بدن برای ادامه فعالیت خود به پروتئین‌ها وابسته هستند.

رشد و نمو، تشکیل و حفظ عضلات و استخوان‌ها، سیستم عصبی، ایمنی، خون‌رسانی، تنفس، گوارش و تمام فعالیت‌های حیاتی بدن به این ماده مهم یعنی پروتئین وابسته است. پروتئین‌های بدن از مجموعاً ۲۱ نوع اسیدآمینه تشکیل شده‌اند که بدن تنها می‌تواند ۱۳ نوع آنها را خودش تولید کند و ۸ مورد باقیمانده باید از طریق مصرف مواد غذایی تأمین شود. این هشت مورد با عنوان اسیدهای آمینه ضروری نامگذاری شده‌اند. مواد غذایی حیوانی بهترین منبع برای دریافت پروتئین کامل هستند، پروتئین کامل تمام هشت اسید آمینه ضروری را دارا است. از سوی دیگر پروتئین‌های غیرکامل که بیشتر منبع گیاهی دارند، فقط تعدادی از این اسیدآمینه‌ها را دارا می‌باشند.

عدم دریافت کافی پروتئین با مشکلاتی از جمله عقب ماندگی رشد، ضعف بدن، افزایش ابتلا به عفونت‌ها، تحلیل عضلات، ادم، ریزش مو، کاهش یادگیری، کم خونی و غیره همراه است. جالب است بدانید که کمبود پروتئین فقط در افراد کم وزن و لاغر بوجود نمی‌آید و افراد با اضافه وزن که الگوی غذایی پرچرب و پرکربوهیدرات بدون توجه به منابع پروتئینی را داشته باشند نیز در معرض کمبود پروتئین قرار دارند.

برای تأمین پروتئین مورد نیاز لازم است منابع آن را شناخته و در برنامه غذایی روزانه خود بگنجانیم. منابع حیوانی شامل انواع گوشت‌ها، لبنیات و تخم‌مرغ هستند. در مصرف گوشت‌ها خصوصاً از نوع قرمز به علت داشتن چربی اشباع و کلسترول و افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، باید محدودیت‌هایی را در نظر داشت. حیوانات و سویا نیز از جمله منابع خوب پروتئین‌های گیاهی هستند.

نکته‌ای که باید مدنظر قرار داد این است که به علت ناکامل بودن پروتئین‌های گیاهی لازم است آن‌ها را در ترکیب با یکدیگر مصرف کرده تا از کفایت اسیدهای آمینه اطمینان حاصل شود. برای مثال ترکیب کردن حبوبات با غلات یا غلات با لبنیات. در نتیجه یک وعده عدس پلو یا ترکیب نان با ماست وعده کاملی از نظر پروتئین محسوب می‌شود. باتوجه به افزایش قیمت منابع غذایی حیوانی و احتمال عدم امکان مصرف کافی این مواد برای بعضی از اقشار جامعه، لازم است که آموزش‌های لازم در زمینه تنظیم سبد غذایی خانوار به جهت دریافت کافی پروتئین‌ها، با توجه به توان اقتصادی خانواده، خصوصاً در ارتباط با کودکان، سالمندان و خانم‌های باردار مورد توجه قرار گیرد.



فقط ۱۰ دقیقه تمرکز، افسردگی را ۱۹ درصد کاهش می‌دهد

● سلامت

نتایج تحقیقات اخیر نشان می‌دهد تمرین‌های کوتاه‌مدت ذهن‌آگاهی روزانه می‌توانند به‌طور قابل توجهی سلامت روان را بهبود بخشیده و سبک زندگی سالم‌تر را با مزایای پایدار در طول زمان ترویج کنند.

افسردگی بر جنبه‌های مختلف زندگی تأثیر می‌گذارد و علائم آن عملکرد افراد در حوزه‌های مختلف انگیزشی، هیجانی، شناختی، رفتاری و زیستی را مختل می‌کند. پژوهشگران در گذشته دریافته‌اند که ذهن آگاهی با بهبود در سلامت روان رابطه دارد و اضطراب و افسردگی از متداول‌ترین مشکلات در حوزه سلامت روان هستند. ذهن‌آگاهی مفهومی جدید است که در سال‌های اخیر در درمان بسیاری از اختلالات روان‌شناختی مورد توجه روان‌پزشکان و روان‌شناسان قرار گرفته است.

ذهن آگاهی به معنای توجه کردن به شیوه‌ای خاص است و شخص، آگاهی خود را از گذشته و آینده به حال حاضر معطوف کند. ذهن آگاهی یعنی بودن در لحظه با هر آنچه اکنون هست، بدون قضاوت و بدون اظهارنظر درباره هر آنچه اتفاق می‌افتد و به معنی تجربه واقعیت محض بدون توضیح است. استفاده از روش‌های ذهن‌آگاهی مستلزم بهره‌گیری از اطلاعات دیگری در خصوص چگونگی عملکرد مؤلفه‌های ذهن آگاهی در هر یک از اختلالات روان‌شناختی است.

تحقیقی که به‌تازگی توسط محققان دانشگاه‌های باث و ساوتهمپتون در مجله بریتانیایی روان‌شناسی سلامت منتشر شده است، نشان می‌دهد که فقط ۱۰ دقیقه تمرین ذهن‌آگاهی روزانه می‌تواند تندرستی را بهبود بخشد، افسردگی و اضطراب را کاهش دهد و انگیزه را برای اتخاذ عادات سبک زندگی سالم‌تر، مانند ورزش، غذا خوردن و خواب افزایش دهد. این تحقیق که ۱۲۴۷ بزرگسال از ۹۱ کشور را مورد بررسی قرار داده است، نشان می‌دهد که

جلسات مختصر تمرکز حواس روزانه می‌تواند مزایای اساسی داشته باشد. شرکت‌کنندگان که بیشتر آنان هیچ تجربه قبلی ذهن‌آگاهی نداشتند، به‌طور تصادفی به روال ذهن‌آگاهی یک ماهه یا شرایط کنترلی اختصاص داده شدند. جلسات روزانه ذهن‌آگاهی شامل تمرینات تمدد اعصاب، هدف‌گذاری، اسکن بدن، توجه متمرکز بر نفس و خوشتن‌اندیشی (توانایی مشاهده و ارزیابی فرآیندهای شناختی، عاطفی و رفتاری خود) بود. لازم به ذکر است که مراقبه اسکن بدن شامل توجه کردن به قسمت‌های مختلف بدن و احساسات بدنی به ترتیب و به تدریج از پا تا سر است. این روش می‌تواند به افراد کمک کند تا نسبت به احساسات فیزیکی، عواطف و احساسات درونی خود آگاه‌تر شوند.

● یافته‌های مهم و بازخورد شرکت‌کنندگان شرکت‌کنندگان قبل از شروع، ۳۰ روز آموزش ذهن آگاهی و پس از تکمیل آن، نظرسنجی‌هایی را در مورد سلامت روان خود انجام دادند. نتایج قابل توجه بود، شرکت‌کنندگان پس از آموزش ذهن آگاهی با استفاده از برنامه ذهن آگاهی موارد زیر را گزارش کردند:

• کاهش افسردگی ۱۹.۲ درصد بیشتر از گروه کنترل؛

• بهبود تندرستی به میزان ۶.۹ درصد بیشتر؛

• کاهش اضطراب ۱۲.۶ درصد بیشتر؛

• نگرش به سلامت ۷.۱ درصد نسبت به گروه کنترل مثبت‌تر شد و

• نیت رفتاری برای مراقبت از سلامتی ۶.۵ درصد خارج از کنترل افزایش یافت.

اثرات مثبت ذهن آگاهی تا حد زیادی پس از ۳۰ روز حفظ شد. در پیگیری‌های نظرسنجی یک ماه بعد، گروه ذهن آگاهی بهبود مستمری را در تندرستی، افسردگی و نگرش‌های خود نشان دادند و حتی کیفیت خواب بهتری را گزارش کردند. شرکت‌کنندگان در بازخورد خود، مزایای بی‌شماری از تمرین ذهن آگاهی را برجسته کردند که شامل این موارد بود: «آگاهی، خودکنترلی، قدردانی، صورت‌ر بودن و بیشتر لذت بردن از لحظه حال است»، «ذهن پاکه احساس می‌کنم همه چیز تحت کنترل است و می‌توانم کاری را که در ذهنم است انجام دهم» و «تکمیل این جلسات مراقبه به من درک بهتری از عملکرد ذهنم داد. آنها به من کمک کردند تا بینش بهتری در مورد بسیاری از چیزها به‌دست بیاورم و به من دریچه‌ای متفاوت نشان دادند که از طریق آن به جهان نگاه کنم. کلماتی که به ذهن می‌رسند، مفید، روشن‌تر و انگیزشی است».

● پیامدهای مداخلات دیجیتال سلامت به‌طور هیجان‌انگیزی، این آزمایش یکی از اولین آزمایش‌هایی بود که نشان داد مزایای تندرستی و سلامت روان ذهن آگاهی می‌تواند

سلامت

افراد الکلی بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان قرار دارند

● یک مطالعه جدید نشان داد که نوشیدن مشروبات الکلی، حتی به مقدار سبک تا متوسط با افزایش مرگ و میر ناشی از سرطان و بیماری در افراد مسن مرتبط است.

یافته‌ها شواهد فزاینده‌ای را تأیید می‌کند که اثرات مضر مصرف الکل را حتی برای مصرف‌کنندگان کم الکل نشان می‌دهد.

ادراک عمومی در مورد الکل در حال تغییر است، به خصوص برای جوانان، زیرا افراد بیشتری تصمیم می‌گیرند مصرف خود را محدود کنند یا به طور کامل از آن اجتناب کنند تا سلامت خود را حفظ کنند.

همانطور که تحقیقات بیشتر اثرات منفی مصرف الکل بر سلامتی را تأیید می‌کند، حتی در مقادیر متوسط، باورهای قدیمی در مورد فواید سلامتی ادعایی در مورد نوشیدن گهگاهی در حال تغییر هستند.

یک مطالعه جدید بزرگ نشان داد مصرف الکل در سطح متوسط هیچ فایده‌ای برای افراد مسن ندارد اما در عوض خطر مرگ و میر ناشی از بیماری را افزایش می‌دهد.

این یافته‌ها بر اساس سوابق بهداشتی بیش از ۱۳۵۰۰۰ بزرگسال ۶۰ ساله و بالاتر در بریتانیا است.

در طول مصاحبه‌های اولیه، از شرکت‌کنندگان سوالات دقیقی در مورد مصرف الکل آنها بین سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۱۰ پرسیده شد. محققان با استفاده از داده‌های بانک زیستی بریتانیا، افزایش مرگ و میر مرتبط با سرطان و همه علل را در مصرف‌کنندگان کم، متوسط و پرخطر در یافتند.

نتایج نشان داد نوشیدن کم خطر همچنان با خطر بالاتر مرگ و میر ناشی از سرطان در این گروه همراه بود، در حالی که مصرف متوسط الکل همچنان احتمال بیشتر مرگ ناشی از سرطان و سایر علل را نشان می‌داد.

قرار گرفتن در معرض اتانول و فرمالدئید برای سلامت انسان مضر است. نوشیدنی‌های الکلی حاوی این اجزا در مقادیر مختلف هستند.

زمانی که الکل توسط بدن متابولیزه می‌شود، بیشتر اتانول مصرف شده توسط کبد تجزیه شده و به ترکیبی سمی به نام استالندید تبدیل می‌شود، یک ماده سرطان را شناخته شده که ممکن است منجر به آسیب به DNA شود.

در حالی که این واکنش استالندید معمولاً قبل از تجزیه به استات کوتاه مدت است، اما همچنان ممکن است منجر به آسیب قابل توجهی شود، به ویژه در کبد، جایی که بیشتر متابولیسم الکل در آن رخ می‌دهد.

تغذیه

رژیم کتوزنیک ممکن است کلسترول بد را افزایش دهد

● یک مطالعه جدید نشان داد رژیم کتوزنیک کلسترول بد را افزایش می‌دهد و منجر به تغییراتی در میکروبیوم می‌شود که برای سلامت روده مضر است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلت لاین، یک مطالعه جدید رژیم غذایی کتوزنیک را با رژیم غذایی با مقادیر کم قند افزودنی مقایسه کرد و نشان داد که هر دو رژیم باعث کاهش توده چربی در مقایسه با رژیم غذایی کنترل می‌شود.

با این حال، رژیم کتو با تغییرات متابولیکی منفی، مانند افزایش کلسترول بد و تغییرات در میکروبیوم روده همراه بود.

رژیم غذایی کم قند افزودنی برای سلامت کلی توصیه می‌شود. منبع معتبر سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند که قندهای آزاد کمتر از ۱۰ درصد از کل انرژی دریافتی را تشکیل می‌دهند، زیرا با بیماری‌های مزمن ارتباط دارند.

مطالعات نشان داده است که کاهش مصرف قندهای آزاد به کاهش توده چربی کمک می‌کند. به طور مشابه، محدودیت کربوهیدرات، مانند رژیم کتوزنیک، یک روش کاهش وزن ثابت شده است که اخیراً محبوبیت زیادی پیدا کرده است.

مطالعه جدید شامل ۵۳ شرکت‌کننده بود و به مدت ۱۲ هفته ادامه یافت.

دانشمندان همچنین دریافته‌اند که در مقایسه با رژیم غذایی کنترل، رژیم کم قند و رژیم کتو به ترتیب ۲.۱ و ۲.۹ کیلوگرم توده چربی را کاهش دادند. آنها مشخص کردند که این کاهش وزن با تغییرات در فعالیت بدنی ارتباطی ندارد- همه گروه‌ها سطوح فعالیت مشابهی داشتند.

با این حال، دانشمندان دریافته‌اند که رژیم کتو در مقایسه با رژیم کم قند و رژیم غذایی کنترل، سطوح کلسترول بد و سایر نشانگرهای مرتبط با خطر بیماری قلبی عروقی را افزایش می‌دهد. رژیم کتو همچنین با کاهش باکتری‌های خوب روده مرتبط بود.

در همین حال، رژیم غذایی کم قند آزاد این عوارض جانبی منفی را نداشت.

به طور خاص، آنها کاهش بی‌بی‌دوپاکتری، یک باکتری «خوب» روده را یافتند. تعداد کاهش این گونه‌ها با افزایش خطرات مربوط به مشکلات متابولیک، ایمنی و روده مرتبط است.

فیبر – کربوهیدراتی که دستگاه گوارش نمی‌تواند آن را تجزیه کند – باکتری‌های روده ما را تغذیه می‌کند. مصرف فیبر در رژیم کتو به شدت کاهش می‌یابد، که ممکن است توضیح دهد که چرا این الگوی غذایی بر میکروبیوم تأثیر می‌گذارد.



خداحافظی ملی‌پوش قائمشهری والیبال نشسته از دنیای قهرمانی در پاریس

مجید لشگری چهره برآوازه والیبال نشسته ایران و عضو قائمشهری تیم ملی والیبال نشسته ایران پس از چهارمین حضور در فینال رقابت‌های پارالمپیک و کسب چهارمین مدال از این رقابت‌ها، از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد و در بالاترین سطح ورزش قهرمانی از جمع ملی‌پوشان جدا شد. به گزارش جوبیار، دیدار نهایی مسابقات والیبال نشسته پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس در سالن نورت آرنا پاریس بین تیم‌های ایران و بوسنی برگزار شد که این مسابقه در پایان با نتیجه ۳ – ۱ به سود تیم ملی ایران به پایان رسید تا والیبال نشسته ایران در دهمین صعودش به فینال پارالمپیک، مقتدرانه برای هشتمین بار قهرمان پارالمپیک شود.

مجید لشگری بازیکن ۴۵ ساله قائمشهری تیم ملی والیبال نشسته ایران پس از پایان مسابقه فینال پارالمپیک پاریس و مراسم اهدای مدال، از دنیای قهرمانی خداحافظی کرد.

والیبالیست قائمشهری تیم ملی والیبال نشسته در چهار دوره رقابت‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن، ۲۰۱۶ ریو، ۲۰۲۰ توکیو و ۲۰۲۴ پاریس حضور داشت که در لندن با تیم ملی مدال نقره و در سه دوره دیگر مدال طلای پارالمپیک را کسب کرد. سه مدال طلای بازی‌های پارآسیایی گوانگژو ۲۰۱۰، اینچئون ۲۰۱۴، جاکارتا ۲۰۱۸، ۲۰۲۲ هانگژو و چندین مدال طلای رقابت‌های جهانی و بین‌المللی در ویت‌ترین مدال‌های این والیبالیست قائمشهری ثبت شده است.



خط و نشان اماراتی‌ها برای ایران

سایت اماراتی در گزارش به بازی های تیم ملی این کشور در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ پرداخت و به مصاف این تیم مقابل ایران اشاره کرد. رقابت‌های انتخابی جام جهانی در منطقه غرب آسیا روز پنج شنبه ۱۵ شهریور پیگیری شد و در گروه A تیم‌های ملی فوتبال ایران، امارات و ازبکستان به ترتیب موفق به شکست قرقیزستان، قطر و کره شمالی شدند. در دومین بازی این گروه و در روز سه شنبه ۲۰ شهریور تیم امارات در شهر العین میزبان ایران است که با توجه به ۳ امتیازی بودن هر دو تیم، مصاف آنها از حساسیت بالایی برخوردار است.

سایت اماراتی، «**alkhaleep**» در رابطه با تیم ملی این کشور نوشت: تیم ملی امارات با پیروزی مقابل قطر با سرعت وارد فضای حساس دیدار آینده خود مقابل تیم ملی ایران شد که قرار است ۱۰ سپتامبر در ورزشگاه هزاع بر گزار شود. مسابقه برابر ایران از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا کسب ۶ امتیاز از دو بازی ابتدایی می‌تواند انگیزه زیادی برای تیم امارات در ادامه رقابت‌ها ایجاد کند. تیم امارات موفق شد در دیداری تاریخی مقابل تیم ملی قطر، قهرمان دو دوره اخیر آسیا، در دوحه به پیروزی برسد. نتیجه‌ای که در تاریخ مواجهات این دو تیم بهترین نتیجه برای امارات در خاک قطر بوده است.

خبر

بازیکنان، تیم قرقیزستان را دست کم گرفتند



ماجدی در رابطه با عملکرد تیم ملی فوتبال ایران مقابل قرقیزستان گفت: به نظرم بازیکنان تیم ملی حریف را دست کم گرفتند و مطمئنم در بازی با امارات عملکرد بهتری خواهیم داشت.

میرشاد ماجدی در خصوص عملکرد تیم ملی فوتبال ایران مقابل قرقیزستان در اولین بازی انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ اظهار داشت: ما باید تفکرات خود را نسبت به گذشته تغییر دهیم. در ۱۰ سال گذشته برای هر دیدار تیم ملی ۱۵ تا ۲۰ روز فرصت برای آماده سازی تیم ملی داشتیم، با توجه به دیدارهای زیادی که در سطح آسیا و جهان و همچنین مسابقاتی که در لیگ کشور داریم، بازیکنان در مدت زمانی کافی در اختیار کادرفنی تیم ملی نیستند.

او ادامه داد: در حال حاضر کادرفنی تیم ملی بازیکنان را ۴ تا ۵ روز پیش از انجام بازی در اختیار دارد و بنابراین ما نباید انتظار پیروزی از تیم ملی در همه بازی‌ها داشته باشیم. چه زمانی که تیم ملی با تیم‌های قوی بازی دارد و چه با تیم‌های ضعیف نمی‌توان گفت که تیم ایران از پیش پیروز است. خیلی از تیم‌های مطرح در آسیا در اولین بازی خود نتوانستند نتیجه خوبی را کسب کنند. در بازی با قرقیزستان چشم نواز بازی نکردیم

ماجدی که در برنامه سلام تهران صحبت می کرد، تصریح کرد: ما از بازی با قرقیزستان نتیجه گرفتیم اما همانطور که سرمربی تیم ملی هم گفت، چشم نواز بازی نکردیم. تیم ملی ایران نیاز به زمان دارد، من مطمئنم که در دیدار با امارات عملکرد بهتری را از تیم ملی شاهد خواهیم بود و بازیکنان انگیزه بیشتری خواهند داشت. حس من این است که در بازی با قرقیزستان بازیکنان حریف را دستکم گرفتند.

او خاطر نشان کرد: زمین چمن ورزشگاه فولاد شهر مرغوب نبود، اما باید از عوامل باشگاه ذوب آهن که تلاش زیادی برای آماده سازی باشگاه انجام دادند. تیم ملی در اصفهان امکانات بسیار خوبی داشت. چمن ورزشگاه شهدای شهر قدس تعمیرات بسیار خوبی داشته است. رئیس هیأت فوتبال استان تهران در رابطه با انتخاب ورزشگاه برای میزبانی از تیم‌های استقلال و پرسپولیس در لیگ نخبان آسیا تصریح کرد: امروز نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا AFC از ورزشگاه شهدای شهرقدس دیدن خواهند کرد، شهردار و اعضای شورای شهر شهرقدس و... واقعاً در رابطه با آماده سازی ورزشگاه شهدای شهر قدس فعالیت‌های زیادی داشته اند که باید از آنها تشکر کنم و زمین چمن این ورزشگاه واقعاً نسبت به ۳، ۴ ماه قبل قابل مقایسه نیست.

بیش از ۸ هزار نفر نمی توان از تماشاگران در ورزشگاه شهدای شهر قدس میزبان بو د

او افزود: دغدغه من گنجایش ظرفیت ورزشگاه برای دیدارهای آسیایی است که ۸ هزار نفر عنوان شده و من در جلسهای که داشتیم این موضوع را مطرح کردم که باید برای حضور تماشاگران در این بازی‌ها راهکاری را در نظر بگیریم که بیش از ۸ هزار نفر نتوانند حضور داشته باشند چون واقعاً گنجایش ورزشگاه شهدای شهرقدس ۸ هزار نفر است. ورزشگاه مشکل خاصی ندارد و سیستم داور ویدیویی VAR مورد تأیید AFC قرار گرفته است.

ورزشگاه آزادی حداقل تا دو ماه آینده آماده نمی شود

عضو هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال در رابطه با آماده سازی ورزشگاه آزادی گفت: طبق آماری که دوستان به ما داده اند، حداقل تا دو ماه آینده این ورزشگاه آماده نمی‌شود. این ورزشگاهها نه در اختیار فدراسیون فوتبال و نه هیأت فوتبال استان تهران است و شرکت توسعه و تجهیز مسئول این ورزشگاهها است و هنوز مشخص نیست که دربی استقلال و پرسپولیس کجا برگزار خواهد شد و با توجه به محدودیتی که برای حضور تماشاگران در ورزشگاه شهدای شهر قدس داریم بعید است که بازی این دو تیم با هم، در این ورزشگاه برگزار شود. سازمان لیگ باید در مورد تصمیم گیری کند.

باقری با بیان اینکه در بخش بانوان هدف فقط اعزام نیست بلکه افزایش رکورد یکی از اهداف اصلی تیم است، عنوان کرد: تمامی وزنه‌برداری که الان در اردوی تیم ملی هستند قرار است در المپیک ۲۰۲۸ پرقدرت حاضر شوند. نیاز است که ما پله به پله به مسابقات بزرگ‌تر آن‌ها را اعزام کنیم و افزایش رکورد داشته باشیم. این اتفاق به یک باره رخ نمی‌دهد و ما باید پله پله جلو برویم.

سال گذشته صرفاً حضور در مسابقات آسیایی برای ما اهمیت داشت، در مسابقات جهانی عربستان هم با سه نفر اعزام شدیم اما با توجه به اینکه گزینشی المپیک به حساب می‌آمد، حضورمان در آن مسابقات به اجبار بود.

هم به مدال نرسد؛ در این شرایط باید بگوییم او بد کار کرده است؟! تفاوت رکورد ۳۵ کیلوگرم المپیک توکیو با المپیک پاریس یک فاصله دو تا سه ساله است و کسانی که زیر وزنه رفتند به خوبی این موضوع را می‌دانند. کسانی که به ما انتقاد می‌کنند این موضوع را هم مطرح کنند که در المپیک توکیو با مجموع ۲۰۲ کیلوگرم موفق به کسب سهمیه شدیم و در این دوره با رکورد ۲۳۵ کیلوگرم به سهمیه نرسیدیم. آن وقت مردم در مورد آن قضاوت کنند .

باقری در واکنش به برخی انتقادها مبنی بر اینکه در دوره قبل در وزنه‌برداری بانوان صاحب سهمیه شدیم اما در این دوره خیر، گفت: در دوره قبلی وزنه‌بردار ایران با ۲۰۲ کیلوگرم در مجموع موفق به کسب سهمیه المپیک شده بود اما در این دوره الهام حسینی با ۲۳۷ کیلوگرم و اختلاف ۳۵ کیلوگرم موفق به کسب سهمیه نشد. این نشان می‌دهد که المپیک این دوره و دوره قبل زمین تا آسمان به لحاظ رکوردی با یکدیگر تفاوت داشتند. در واقع در این دوره شرایط به این صورت نبود که ما می‌توانستیم با همان ۲۰۲ کیلوگرم مجموع به سهمیه برسیم و حالا این اتفاق رخ نداده است. سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان عنوان کرد: وزنه‌برداری رشته رکوردی است و اگر پیشرفتی هم رخ بدهد رکوردها گویای آن است. ممکن است یک ورزشکار امسال به مسابقات جهانی برود و به مدال هم برسد اما سال آینده حتی با ۵ کیلوگرم افزایش رکورد

افرادی هم که منتقد عملکرد وزنه‌برداری بانوان هستند ما مشکلی با آن نداریم. حتی کسانی هم که تخریب می‌کنند باز هم با آن مشکلی نداریم اما فقط دروغ نگویند. من در جلسه کمیته فنی در مورد عملکرد بانوان صحبت کردم. در این جلسه بزرگان وزنه‌برداری حضور داشتند و دغدغه‌های همه آن‌ها وزنه‌برداری است، تردید ندارم که وزنه‌برداری روزهای بهتری خواهد دید و قطعاً خیلی زود شاهد این اتفاق خواهیم بود.

باقری با بیان اینکه در بخش بانوان هدف فقط اعزام نیست بلکه افزایش رکورد یکی از اهداف اصلی تیم است، عنوان کرد: تمامی وزنه‌برداری که الان در اردوی تیم ملی هستند قرار است در المپیک ۲۰۲۸ پرقدرت حاضر شوند. نیاز است که ما پله به پله به مسابقات بزرگ‌تر آن‌ها را اعزام کنیم و افزایش رکورد داشته باشیم. این اتفاق به یک باره رخ نمی‌دهد و ما باید پله پله جلو برویم. سال گذشته صرفاً حضور در مسابقات آسیایی برای ما اهمیت داشت، در مسابقات جهانی عربستان هم با سه نفر اعزام شدیم اما با توجه به اینکه گزینشی المپیک به حساب می‌آمد، حضورمان در آن مسابقات به اجبار بود.

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان عنوان کرد: امسال اصلی‌ترین هدف ما این است که پله پله جلو برویم و وزنه‌برداران کم کم به پختگی لازم برسند تا برای المپیک بعدی

کوروش باقری در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، درباره آخرین وضعیت تیم ملی وزنه‌برداری بانوان گفت: خدا را شکر وضعیت بانوان وزنه‌برداری خوب جلو می‌رود، ما الان مدت‌هاست اردوهای تیم ملی را داریم. در اواخر شهریور ماه هم رقابت‌های جوانان جهان به میزبانی اسپانیا رو پیش رو داریم. برای این مسابقات هم ۵ تا ۶ وزنه‌بردار اعزام می‌کنیم. سال گذشته به صلاحیت خودم تیم به این مسابقات اعزام نشد، الان نسبت به سال گذشته وضعیت رکوردی بهتری دارند و اگر چند نفر از وزنه‌برداران هم در گروه A قرار بگیرند و در جایگاه پنجم و ششمی هم قرار بگیرند ما راضی هستیم.

وی در مورد شانس کسب مدال در این مسابقات گفت: ما ناامید نیستیم اما به هر حال میدان جهانی است و کسب مدال کار سختی است. تیم‌های قدرتمند در این مسابقات شرکت می‌کنند و حریفان سرسختی داریم. کشورهای صاحب سبک در وزنه‌برداری در این مسابقات حضور دارند. برای ما مهم است که در وهله اول ارتقای رکورد داشته باشیم و پس از آن به دنبال کسب مدال برویم. سال گذشته در رده‌های مهم سنی در بخش نوجوانان، جوانان و بزرگسالان صاحب مدال شویم و حالا باید در سطح جهانی، از حریفان شناخت پیدا کنند و افزایش رکورد داشته باشند.

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان گفت:

افزایش رکورد بانوان اصلی‌ترین هدف ماست

● سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان گفت: تمامی وزنه‌بردارانی که در اردوی تیم ملی هستند قرار است در المپیک ۲۰۲۸ پرقدرت حاضر شوند. آن‌ها باید پله به پله افزایش رکورد داشته باشند.

تجربیات

مازندران - گیلان - گلستان

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

• صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

• مدیر مسئول: ناهید شیرزاد

• آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا -کوچه شهید رضایی -پلاک ۶۱

• تلفنکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷

• چاپ: چشمه توسعه

• طراح: زهراسدی راد

خبر

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست مازندران:

ورود توره‌های گردشگری به طبیعت مازندران ممنوع شد



فرمانده یگان حفاظت محیط زیست مازندران گفت: ورود توره‌های گردشگری و طبیعت گردی در ایام گاوپانگی به جنگل‌های استان ممنوع است.

به گزارش جوبیار، علیرضا ابراهیمی در گفت وگو با خبرنگاران افزود: ورود توره‌های گردشگری و طبیعت گردی در ایام گاوپانگی به جنگل‌های مازندران، ممنوع و هر نوع درخواست فعالیت و همکاری اعم از مشارکت در حفاظت، مشاهده حیات وحش، عکاسی، مستند سازی و ... مشروط به ارائه درخواست کتبی، هماهنگی و اخذ مجوز محیط زیست از اداره کل حفاظت محیط زیست استان است.

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست مازندران در خصوص اقدامات این اداره کل با توجه به شروع فصل گاوپانگی که از ۱۵ شهریور لغایت اواسط مهرماه آغاز می‌شود، گفت: در اجرای برنامه‌های حفاظتی، اداره کل حفاظت محیط زیست استان مازندران با همکاری و هماهنگی‌های قضایی بمصل آمده به منظور تأمین و افزایش ضریب امنیت مناطق و حفظ آرامش گونه مرال در این ایام از ورود و حضور افراد، گروه‌های طبیعت گردی و توره‌ای گردشگری به زیستگاه‌های مرال در عرصه‌های جنگلی و حفاظت شده استان از نیمه شهریور تا اواسط مهر با هر توجهی ممنوع است. وی همچنین تأکید کرد: دامداران ملکف به خروج دام از مراتع، مناطق جنگلی و حفاظت شده در موعد مقرر قانونی (۱۵ شهریور) هستند.

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست مازندران تأکید کرد: افراد و جوامع بومی مستقر در مناطق تحت مدیریت و پیرامون عرصه‌ای جنگلی با محیط زیست همکاری کرده و حتی‌الامکان از حضور و تردد غیرضرور در مناطق در این ایام خودداری کنند.

وی از همه دوستداران و علاقمندان به محیط زیست خواست تا محیط بانان عزیز را در امر حفاظت یاری نمایند و در صورت مشاهده تخلف شکار غیر مجاز، صدای شلیک تیر، ورود افراد غیر مجاز، تردهای مشکوک، موضوع را به مأمورین، ادارات محیط زیست شهرستان و یا با سامانه ارتباط مردمی محیط زیست به شماره ۱۵۴۰ گزارش کنند.

شایان ذکر است، مقارن با نطین آوای مرال‌ها در جنگل‌های مازندران و شروع فصل گاوپانگی برنامه‌ها و تدابیر حفاظتی اداره کل حفاظت محیط زیست استان با مشارکت جوامع بومی، همیاران، فعالین زیست محیطی در سطح استان اجرا می‌شود که در این رابطه ضمن انجام گشت‌های سیار، اطلاع رسانی عمومی، مسدود سازی مسیرهای جنگلی با استقرار تعداد ۲۵ الی ۳۰ دستگاه چادر ثابت و سیار در موقعیت‌ها و کریدورهای حساس در سطح استان با استقرار ۱۸۰ محیط بان به صورت شبانه روزی از مناطق و زیستگاه‌های فعال مرال حفاظت می‌کنند.

حفاظت مناسب از گونه با ارزش مرال و انجام اقدامات حفاظتی در مناطق جنگلی مازندران تنها با تلاش شبانه روزی محیط بانانی به دست می‌آید که با تمام وجود سعی دارند محیطی امن برای زاد و ولد این گونه با ارزش فراهم کنند و از جمله این اقدامات برپایی چادرهای گاوپانگی از اواسط شهریور تا اواخر مهرماه گشت و کنترل و نظارت مناطق زیستگاهی می‌باشد تا علاوه بر کوتاه کردن دست شکارچیان متخلف که با تقلید صدای گوزن سعی در شکار آن‌ها دارند اطلاعات لازم از وضعیت جمعیتی، زیستگاهی و پرکنش این گونه حمایت شده را نیز به دست آورند.

حمیدی، تغییر

فضای مرکز

شهر، نوسازی

جداول بلوار،

آغاز موزائیک

فرش‌های

سطح شهر و

تداوم نهضت

آسفالت را از

فعالیت‌های عمرانی

شهرداری ذکر و

خاطر نشان کرد:

اگر اهالی هر

کوچه، برای بتن

ریزی کوچه‌ها،

سیمان تهیه

کنند، بقیه مراحل

را شهرداری

انجام می‌دهد.

در همین راستا

تا ۲۰ روز آینده

کانال‌کشی مسیر

شهدای خوشنام

شهر در محله

خواجه‌کلا انجام

می‌شود.

رو

وی به برنامه‌های

شهرداری زیراب

برای درآمد

پایدار اشاره کرد

و افزود: تغییر

کاربری زمین

گلخانه‌چندلا

برای احداث

سوئیت به

شورای اسلامی

شهر ارسال

شد که رد شد

. همچنین

احداث ۷ تابلوی

تبلیغاتی‌نیز

به شورای شهر

ارسال شد که

هنوز مصوب

نشده و ۸۰ تا

۱۰۰ استرا‌بورد هم

برای وسط بلوار

در نظر گرفته

شد که بعد از

تعریض بلوار

اجرایی می‌شود.



شهردار زیراب سوادکوه با اعلام اینکه این

شهر در مدار تحولات عمرانی قرار گرفته

است، گفت: تغییر فضای مرکز شهر، نوسازی

جداول بلوار، آغاز موزاییک فرش‌های سطح

شهر و تداوم نهضت آسفالت، توسعه پارک‌ها و

پیوست فرهنگی پروژه‌ها از فعالیت‌های عمرانی

شهرداری زیراب است.

به گزارش جوبیار،یاور حمیدی در سوادکوه به فعالیت‌های عمرانی و شهری زیراب پرداخت و در خصوص طرح هادی و طرح جامع شهری اظهار کرد: طرح هادی به مدت ۲۰ سال در شهر زیراب استفاده شد و پیش‌نویس طرح جامع در شورای پنجم شهر زیراب نوشته شد.

وی با بیان اینکه در شهر زیراب طرح هادی ۷۰۰ هکتار بود و در طرح جامع ۸۲۰ هکتار پیشنهاد شد، افزود: این طرح توسط راه و شهرسازی به ۶۳۰ هکتار کاهش پیدا کرد که خسارت جدی به مردم وارد شد.

اجرای طرح تفصیلی شهر

شهردار زیراب با اشاره به ایرادات این طرح اضافه کرد: برای طرح تفصیلی مشاور گرفتیم و پیش‌بینی می‌شود تا پایان شورای ششم به ثمر برسد.

این مسئول از هزینه ۲ میلیارد تومانی برای عکسبرداری از سطح شهر خبر داد و یادآور شد: جمع‌آوری آب‌های سطحی، تدقیق طرح جامع و کمک به مطالبات به جای مردم، بخشی از فواید عکسبرداری از سطح شهر است.

حمیدی به موضوع مهم و راهبردی زیراب یعنی «پل شهید صادقی» اشاره کرد و گفت: پیمانکار این پل که در قالب پدافند غیرعامل تعریف می‌شود، با بسیج سازندگی است.

وی افزود: برای شروع کار اسناد دو میلیارد تومانی بودجه ستاد مدیریت بحران مبالغه شد و هشت میلیارد تومان هم از بودجه مدیریت بحران سیل اخیر اختصاص یافت که آماده برای اجرای کار است و جمعاً اجرایی این پروژه حدود ۵۰ میلیارد تومان هزینه دارد.

تحول در فعالیت‌های عمرانی شهر زیراب

حمیدی، تغییر فضای مرکز شهر، نوسازی جداول بلوار، آغاز موزائیک فرش‌های سطح شهر و تداوم نهضت آسفالت را از فعالیت‌های عمرانی شهرداری ذکر و خاطر نشان کرد: اگر اهالی هر کوچه، برای بتن ریزی کوچه‌ها، سیمان تهیه کنند، بقیه مراحل را شهرداری انجام می‌دهد. در همین راستا تا ۲۰ روز آینده کانال‌کشی مسیر شهدای خوشنام شهر در محله خواجه‌کلا انجام می‌شود.

شهردار زیراب از ارسال لایحه برای احداث تابلوی ورودی و خروجی شهر خبر داد و اظهار کرد: روشنایی سطح شهر در برنامه ریزی ما قرار دارد. همچنین ال‌مان‌های ویژه کنگره ۱۴ هزار و ۵۰۰ شهید مازندران برای شهر زیراب هم سفارش داده شد.

شهر زیراب در مدار تحولات عمرانی

برنامه ریزی برای درآمد پایدار شهرداری

وی به برنامه‌های شهرداری زیراب برای درآمد پایدار اشاره کرد و افزود: تغییر کاربری زمین گلخانه‌چندلا برای احداث سوئیت به شورای اسلامی شهر ارسال شد که رد شد. همچنین احداث ۷ تابلوی تبلیغاتی نیز به شورای شهر ارسال شد که هنوز مصوب نشده و ۸۰۰ تا ۱۰۰ استرا‌بورد هم برای وسط بلوار در نظر گرفته شد که بعد از تعریض بلوار اجرایی می‌شود.

حمیدی از خرید ماشین آلات جدید سبک و سنگین برای شهرداری خبر داد و گفت: تجهیز پارک‌های سطح شهر، تعویض وسایل بازی کودکان، کفپوش‌ها و نصب وسایل جدید بازی هم در حال خرید است.

به گفته شهردار زیراب بهسازی زمین محل دفن زباله انجام گرفت و شرایط نسبت به قبل بهتر شد.

وی با بیان اینکه شهرداری زیراب ۳۰ میلیارد تومان بدهی ثبت شده داشت، گفت: همچنین پرونده‌هایی که فرایند قضایی دارند، خارج از عدد بدهکاری بیان شده قرار گرفته و در این مدت نیمی از مبلغ بدهکاری شهرداری پرداخت شد.

حمیدی اظهار کرد: شهرداری ۱۸ میلیارد تومان از ادارات و نهادهای شهرستان طلب دارد که به همه ادارات و نهادهای بدهکار به صورت نام‌نگاری اعلام شد. ولی تاکنون اقدامی صورت نگرفت.

پرداخت به موقع بدهکاری به شهرداری

وی افزود: ایفا سوادکوه با ۶ میلیارد تومان و بیمارستان شهدای زیراب با ۹ میلیارد تومان از نهادهای بدهکار به شهرداری زیراب هستند.

شهردار زیراب با بیان این نکته که خدمت رسانی به شهروندان با برنامه ریزی است از ادارات بدهکار درخواست کرد؛ حداقل بدهی خود را تقسیط کنند و این تعامل دوطرفه باشد.

حمیدی با بیان اینکه طرح پارک معلم آماده و لایحه به شورای شهر فرستاده شده است، گفت: با هزینه تقریباً ۱۵ میلیارد تومانی تصمیم به انجام این پروژه داریم.

شهردار زیراب در خصوص موضوعاتی مانند میلگردهای دپو شده شهرداری و زمین گلخانه‌چندلای زیراب، اظهار کرد: میلگردهایی در سال ۱۳۹۸ خریداری و دپو شد که در حال ازبین رفتن است؛ این اموال متعلق به شهرداری بوده که لایحه‌ای برای فروش آن به شورای شهرداده شد اما از سوی وکلای شهر رد شد.

شهردار زیراب با اعلام اینکه هیچ کدام از املاک شهرداری زیراب، سند ندارد و برای زمین گلخانه‌چندلا هم که سند، آب، برق و گاز ندارد، کسی برای سرمایه گذاری از آن استقبال نمی‌کند، تصریح کرد: به همین خاطر پیشنهاد استفاده از آن زمین برای ساخت کلبه را دادیم.

المان‌های ورودی به شهر زیراب

حمیدی با اعلام اینکه برای مبادی ورودی شهر از سمت قائمشهر طرح آماده شد، بیان کرد: تابلوی ورودی و نصب ال‌مان و فضای سبز به نام سردار سلیمانی با هزینه بیش از ۱۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شد؛ طرح میدان اصلی شهر هم در حال آماده شدن است که با اجرای آن بخشی از ترافیک محور اصلی کم می‌شود. حمیدی یادآور شد: نصب ال‌مان میدان شهر هم موردنظر است متأسفانه دستور توقف عملیات بلوار شهر زیراب توسط رئیس شورای اسلامی شهر داده شد، ولی ما عملیات را ادامه دادیم .

حمیدی، ادامه بلوار کشتی مسیر اصلی به سمت بالازیراب، سرخ‌کلا، تعویض نیوجرسی، بلوار کشتی برای توسعه شهر و زیباسازی را از برنامه های شهرداری ذکر کرد و افزود: بودجه شهرداری را شهردار سابق نوشت و ما در شورای اسلامی شهر تصویب کردیم. هر هفته چند سرمایه گذار به شهرداری مراجعه می‌کنند ولی برای همکاری با آنان قانون و صلاح شهر باید در اولویت باشد.

۱۰۵ هزار تن گندم در مازندران خریداری شد

وفایی نژاد تصریح کرد: مطالبات کشاورزانی که تا ۱۴ تیر گندم‌های خود را تحویل مراکز خرید تضمینی اداره کل غله استان دادند به طور کامل تسویه شد و گندم کارانی که محصولات خود را تا ۸ مرداد تحویل دادند نیز تاکنون ۲۶ درصد از وجه گندم را دریافت کردند. وی افزود: کشاورزان استان از ابتدای خرداد بیش از ۱۰۵ هزار تن گندم به ارزش حدود هزار و ۸۲۷ میلیارد تومان را تحویل مراکز خرید تضمینی اداره کل غله مازندران دادند و تاکنون بیش از هزار و ۵۱۶ میلیارد تومان از مطالبات آنها پرداخت شد.

گزارش



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران خبر داد:

افتتاح ۸ تعاونی در هفته تعاون مازندران

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران از افتتاح هشت تعاونی در هفته تعاون استان با اشتغال‌زایی بیش از ۱۰۰ نفر خبر داد و گفت: این تعداد تعاونی با سرمایه‌گذاری ۳۲۰ میلیارد ریالی و پرداخت ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به بهره‌برداری می‌رسد.

نقش تعاونی‌ها در ایجاد

اشتغال‌زایی پایدار و توسعه

بر کسی پوشیده نیست و

برای تحقق این مهم باید از

تمام امکانات و ظرفیت‌های

موجود به شکل مطلوب

استفاده کرد.

این مسئول با اشاره

به سهم هفت درصدی

تعاونی‌های مازندران در

اقتصاد استان هستیم،

خاطر نشان کرد: از لحاظ

تشکیل تعاونی‌ها رتبه دوم

را کشور داریم.

وی از افتتاح هشت تعاونی

در هفته تعاون مازندران با

اشتغال‌زایی بیش از ۱۰۰ نفر

و عضویت ۴۵۰ نفر خبر داد

و گفت: این تعداد تعاونی

با سرمایه‌گذاری بیش از

۳۲۰ میلیارد ریال و پرداخت

حدود ۱۰۰ میلیارد ریال

تسهیلات به بهره‌برداری

می‌رسد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه

مدیرکل تعاون، کار و رفاه

اجتماعی مازندران تجدید

ميثاق با آرمان‌های

شهداء، دیدار با استاتادار

و نماینده ولی فقیه در

مازندران، برپایی میز

خدمت در محل مصالای

نماز جمعه شهرستان‌ها،

برگزاری نوزدهمین جشنواره

تعاونی‌های برتر استان

مازندران، افتتاح همزمان

طرح‌های تعاونی، برگزاری

جلسه کارگروه توسعه

تعاون، رژه تاکسیرانی،

بازدید از تعاونی‌ها، حضور

در دفتر رسانه‌ها از جمله

برنامه‌های مهم در هفته

تعاون استان است.