

پرندگان مهاجر، چشم انتظار بارش‌های تابستانی

۲



ادامه فعالیت‌های فراغتی کانون
پرورش فکری پس از تابستان

۵

سند تمام تالاب‌ها به نام سازمان
حفاظت محیط زیست زده می‌شود

۴

مدیریت آبخیز، راهکار کاهش اثرات
مخرب فعالیت انسان بر بوم‌سازگان

۳



دریای ساری غرقى نداشت

رئیس هلال احمر ساری گفت: خوشبختانه امسال غرق شده‌ای در سواحل ساری نداشتیم. سید اکبر موسوی زربنی اظهار کرد: ۱۸۰ مورد درمان سریایی در درمانگاه هلال احمر ساری در ساحل فرح‌آباد صورت گرفت. وی ادامه داد: در این مدت، ۹ حادثه دیده به مرکز درمانی اعزام و تا کنون ۱۰۳ نفر نجات یافته توسط ناجیان غریق داشتیم. رئیس هلال احمر ساری به شهروندان و مسافران توصیه کرد: به هشدارهای ناجیان غریق توجه داشته و از شنا در نقاط ممنوعه، شنا به هنگام شب و شنا در مواقع طوفانی جداً خودداری کنند. موسوی با بیان اینکه والدین حتماً از فرزندان‌شان به هنگام شنا آسوده خاطر به تفریح بپردازند.

مراقبت کامل کنند تا دچار حادثه نشوند، از مسافران خواست احتیاط و رعایت نکات ایمنی در شنا را لحاظ کرده تا با خاطره‌ای خوش مازندران را ترک کنند. وی متذکر شد: شنا در دریا متفاوت با شنا در استخر است و باید مراقب جریان‌های شکافنده دریا بود چراکه این جریان‌ها مرگبار بوده و به راحتی موجب غرق شدن می‌شود. موسوی از تلاش‌های ناجیان غریق و عوامل امدادی هلال احمر در سواحل شهرستان قدردانی کرد و گفت: ناجیان و امدادگران در تابستان مسافرخیز مازندران سنگ تمام گذاشتند تا هموطنان آسوده خاطر به تفریح بپردازند.



مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نویسنده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

گزارش

استاندار مازندران:

واردات برنج خارجی، فقط جو روانی است



به گزارش جویبار،استاندار مازندران گفت: با وجود اینکه برنج خارجی طبق مصوبات وارد نشده است، اما جو روانی واردات، بازار برنج و جامعه کشاورزی استان را با چالش مواجه کرد.

یوسف نسوری در جلسه شورای سیاستگذاری توسعه بخش کشاورزی مازندران افزود: جو روانی واردات برنج خارجی در صدد جلوه دادن بی رونقی بازار برنج داخلی است.

وی توضیح داد: جو روانی واردات برنج سبب شد، حتی بعضی از امامان جمعه شهرستان های مازندران هم از واردات برنج خارجی انتقاد کنند، در حالی که برنج وارد نشده است.

استاندار مازندران با اظهار این که هنوز برند سازی برنج استان نشده است، ادامه داد: برای حل مشکل برنج کاران امسال علاوه بر حذف ارز ترجیحی، واردات این محصول بر اساس سرانه منطقهی مصرف در دستور کار قرار گرفته است. نسوری تصریح کرد: امسال با حمایت دولت در تامین سرمایه، با ورود سازمان اتکا و سازمان حمایت از مصرف کنندگان ، وضعیت بازار عرضه و تقاضای برنج تا حدودی ساماندهی شد در غیر این صورت وضعیت بازار برنج اسفبار می شده است.

استاندار مازندران تصریح کرد: کشاورزی مازندران باید اقتصادی شود تا فرزندان کشاورزان به فعالیت پدرانشان ادامه بدهند. برنجکاری یکی از مهم ترین فعالیت کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از یک میلیون ۶۰۰ هزارتن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از این استان تامین می شود. نسوری در بخش دیگری با ذکر این نکته که سرمایه گذاری خرد در مازندران زیاد وجود دارد، اما به نیاز اساسی به ویژه بخش کشاورزی استان اهتمام نشده است، ادامه داد: طرح های سرمایه گذاری کوچک زیادی با هدف تغییر کاربری زمین در استان وجود دارد که آن محصول دارای مجوز، تولید نمی شود ولی زمین آن با تغییر کاربری به وضعیت دیگری تبدیل شده است. نماینده عالی دولت در مازندران تصریح کرد: تدوین نقشه راه در تولید محصولات کشاورزی استان وجود ندارد، نمونه بارز این که هنوز بذر های استاندارد در محصولات کشاورزی تولید نشده است.

نسوری اظهار داشت: بسته زنجیره تولیدات محصولات کشاورزی مازندران باید تدوین شود. وی با اشاره به این که زنجیره ارزش محصولات کشاورزی مازندران باید ایجاد شود، صنایع و ماشین آلات وابسته به تولیدات محصولات کشاورزی در مازندران بسیار اندک است، توضیح داد: باید در دستگاه های اجرایی مازندران نسبت به مشکلات زیر بنایی استان مسوول سازی شود، این که حل یک موضوع در دستگاه اداری به صورت سرگردان رها شود، فقط هدر رفتن وقت و فرصت است. استاندار مازندران با ذکر این نکته که در حوزه تولید جوجه ریزی و مرغ گوشتی سرمایه گذاری بزرگی شده است، گفت: در دیگر بخش های کشاورزی استان باید به صورت زنجیره ارزش تولیدات محصولات کشاورزی برسیم. نسوری با تاکید مجدد که باید زمین های کشاورزی مازندران باید حفظ شود، خطاب به مسوولان تصریح کرد: واگذاری خدمات عمومی آب ، برق و گاز به واحدهای خارج از بافت باید قطع شود .

گزارش



پرندگان مهاجر ، چشم انتظار بارش های تابستانی

■ در حالی تالاب ها و آب بندنهای مازندران مهیا برای پذیرایی از پرندگان مهاجری که از سیبری و شمال دریای خزر به این خطه از شمال برای زمستان گذرانی سفر خواهند کرد، می شود که باران های سیلابی اواخر تابستان و پاییز برای این پرندگان حیاتی و شوق آفرین است چراکه این بارش ها همه دشت ها و تالاب های استان را ملو از مواد مغذی مورد استفاده این مهمانان خواهد کرد.

● به گزارش **جویبار**، هر ساله با فرا رسیدن نیمه دوم شهریورماه اولین گروه از پرندگان مهاجر در آسمان این استان به پرواز درآمده و در تالاب ها و آب بندنهای مازندران فرود می آیند. آبندان ها و تالاب های مازندران با توجه به موقعیت گذرگاهی این استان برای بخشی از گونه های پرندگان مهاجر و همچنین ورود دسته های از پرندگان زمستان گذران، از شهریور ماه میزبان پیش قراولان مهاجر هستند. دسته های گونه های مختلف پرندگانی که در تالاب های سایر نقاط کشور جوجهاوری دارند و برای رسیدن به محل زمستان گذرانی از مازندران عبور می کنند در تالاب ها و آبندان های مازندران اقامت موقت دارند که در شهریور ماه اولین گروه ها در تالاب میانکاله و تالاب های دیگر مازندران فرود می آیند.

گرمایش زمین و خشکسالی های سالهای اخیر سبب شد که زمان مهاجرت پرندگان دستخوش تغییر شود تا جایی که در سال گذشته ۱۶ شهریور اولین گروه پرندگان مهاجر خود را به مازندران رساندندو شرایط جوی سال گذشته این استان به گونه ای رقم خورد که پرندگان مهاجر ۲ هفته زودتر از سال های گذشته آسمان مازندران را به مقصد سیبری ترک کردند.

فرود پرندگان مهاجر و ماندگاری آنها در یک استان به شرایط تغذیه ای مناسب آنها بستگی دارد که بارش های اواخر تابستان و پاییز این شرایط مطلوب را برای آنها فراهم خواهد کرد.

هر چند بارش های سیلابی پاییز سال گذشته در مازندران خسارت های را برای زیر ساخت های این استان به همراه داشت اما این امر سبب شد سطح آب میانکاله بالا بیاید و ده ها هکتار از ساحل این تالاب دوباره به زیر آب رود که این اقدام برای برخی از گونه های کنار آبی بسیار شوق آفرین و مغذی بود.

بارش های پاییزی سال گذشته سبب شد در مجموع همانند دوسال قبل حدود ۲۵۰ هزار بال پرنده مهاجر به مازندران سفر کنند و در آمار این پرندگان در ۲ سال گذشته تغییری حاصل نشود.

کاهش ۱۵ هزار بالی فلامینگو ها در تالاب میانکاله مهمترین خبر شوک آفرین در سال گذشته بود، اما بارش های خوب پاییزی سبب شد که گونه های دیگر پرنده مهاجر با تعداد بیشتری در مازندران باقی بمانند تا

کاهش ۱۵ هزار بالی فلامینگوها در شمارش نهایی جبران شود. علاوه بر آب بندن ها و تالاب های این استان اراضی شالیزاری اطراف این تالاب ها هم مکان مناسبی برای حضور پرندگان مهاجر جهت تغذیه و ماندگاری است. آب بندنهای کم عمق در این پیوند یک فعال محیط زیست در گفت گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: کشت اول برنج و تداوم آن برای کشت دوم سبب شد بسیاری از آب بندنهای این استان ذخیره آبی آنها به شدت کاهش و کم عمق شود. ساسان صالحی اظهار داشت: با توجه به این که برای کشت دوم برنج برداشت آب از چاه ها ممنوع شد و استفاده از روان آب و آب بندنها آزاد است این امر سبب کاهش بیش از اندازه آب در آب بندنهای مازندران می شود.

وی گفت: بارش های سنگین اواخر تابستان و پاییز سبب خواهد شد که آب بندنهای تالاب های این استان دوباره سیراب شده و این امر با استقبال پرندگان مهاجر مواجه خواهد شد. صالحی با بیان این مطلب که در سال گذشته نگرانی های شدیدی در خصوص کم آبی آب بندنهای و تالاب های استان وجود داشت، اظهار کرد: هر چند سیلاب های پاییزی پاییز سال گذشته در شرق، مرکز و غرب مازندران خسارت های به بار آورد اما تالاب ها و آب بندنهای استان ملو از آب شد.

وی گفت: بدون تردید بارش های پاییزی در مازندران بیشترین اثر بخشی را برای تالاب میانکاله خواهد داشت چرا که پسروری های پی در پی آب خزر از گستره آبی این تالاب که به بهشت پرندگان شهرت دارد کاسته است.

این فعال محیط زیست ادامه داد: سیلاب پاییز سال گذشته در شرق مازندران نه تنها در تراز آب میانکاله تاثیر داشت بلکه دشت بزرگی تالاب هم توسط این سیلابها به همراه بارش شدید شست و شو شده و حجم زیادی از رطوبت به ۳۲ هزار هکتار از اراضی خشک شده میانکاله تزریق شد.

تالاب میانکاله به علت پسروری آب خزر این روزها حال و روز خوشی ندارد و ۳۲ هزار هکتار از سطح تالاب میانکاله کاهش پیدا کرد و از ۵۲ هزار هکتار گذشته به ۲۲ هزار هکتار فعلی رسیده که بر این اساس صاحب نظران ا سیلابها را برای تالاب میانکاله اثربخش می دانند.

در دنیا ۴۲ نوع تالاب وجود دارد که از این تعداد ایران دارای ۴۱ نوع آن است و تالاب



تالاب میانکاله به علت پسروری آب خزر این روزها حال و روز خوشی ندارد و ۳۲ هزار هکتار از سطح تالاب میانکاله کاهش پیدا کرد و از ۵۲ هزار هکتار گذشته به ۲۲ هزار هکتار فعلی رسیده که بر این اساس صاحب نظران ا سیلابها را برای تالاب میانکاله اثربخش می دانند.

های ساحلی همانند میانکاله از جمله آن است و تالاب های داخلی همانند ارومیه نوع دیگری از آنها محسوب می شود، در جهان یک نوع تالاب خاص هم وجود دارد که بی نظیر است و آن هم آبندان های استان مازندران هستند که به دلیل اینکه کنواسیون رامسر در مازندران ثبت شد این نوع تالاب نیز وارد لیست جهانی شده است و از جمله ۴۲ نوع تالاب ثبت شده جهانی هستند.

سیلابها در مازندران برای تمامی این آب بندان ها به خصوص میانکاله که شرایط حادثری دارد مفید است و این بارش ها تراز آب تالاب را افزایش می دهند.

بر اساس بررسی هایی که چهره های علمی انجام داده اند وسعت میانکاله در حوزه مازندران در سال ۱۳۷۳ به میزان ۵۵ هزار هکتار بود و براساس آخرین برآوردهایی که در کارگروه احیای میانکاله انجام شد این وسعت به ۲۲ هزار هکتار یعنی کمتر از نصف کاهش یافته که این امر تاثیرات فراوانی در کاهش حضور پرندگان مهاجر در مازندران داشته است.

در این پیوند هوشناسی مازندران با اشاره به پایداری های جوی، پیش بینی کرد که هوای گرم و شرجی تا یک هفته آینده در مازندران تداوم داشته باشد و شهروندان روزهای گرم و آفتابی را در آخرین ماه تابستان تجربه کنند و با توجه به شرایط جوی موجود تا ۱۷ شهریورماه خبری از بارشهای سیراب کننده دشت ها و تالاب های مازندران نیست.



کاهش ۱۵ هزار بالی فلامینگو ها در تالاب میانکاله مهمترین خبر شوک آفرین در سال گذشته بود، اما بارش های خوب پاییزی سبب شد که گونه های دیگر پرنده مهاجر با تعداد بیشتری در مازندران باقی بمانند تا کاهش ۱۵ هزار بالی فلامینگوها در شمارش نهایی جبران شود.

”



گرمایش زمین و خشکسالی های سالهای اخیر سبب شد که زمان مهاجرت پرندگان دستخوش تغییر شود تا جایی که در سال گذشته ۱۶ شهریور اولین گروه پرندگان مهاجر خود را به مازندران رساندندو شرایط جوی سال گذشته این استان به گونه ای رقم خورد که پرندگان مهاجر ۲ هفته زودتر از سال های گذشته آسمان مازندران را به مقصد سیبری ترک کردند.

”



گرمایش زمین و خشکسالی های سالهای اخیر سبب شد که زمان مهاجرت پرندگان دستخوش تغییر شود تا جایی که در سال گذشته ۱۶ شهریور اولین گروه پرندگان مهاجر خود را به مازندران رساندندو شرایط جوی سال گذشته این استان به گونه ای رقم خورد که پرندگان مهاجر ۲ هفته زودتر از سال های گذشته آسمان مازندران را به مقصد سیبری ترک کردند.



فرود پرندگان مهاجر و ماندگاری آنها در یک استان به شرایط تغذیه ای مناسب آنها بستگی دارد که بارش های اواخر تابستان و پاییز این شرایط مطلوب را برای آنها فراهم خواهد کرد.



خبر

رئیس شورای اسلامی شهر گرگان

تکمیل سالن ۶ هزار نفری یکی از ضرورت های شهر گرگان است



- رئیس شورای شهر گرگان گفت: تکمیل سالن ۶ هزار نفری یکی از ضرورت های امروز شهر گرگان است.

به گزارش جویبار، حمید آقا مولایی در صحن علنی شورای اسلامی شهر گرگان اظهار کرد: گرگان به لحاظ قدمت یکی از قدیمی ترین شهرهای شمالی کشور محسوب می‌شود.

وی افزود: در شهرستان گرگان با محدودیت کلاس درس مواجه ایم که باید برای این موضوع کاری صورت گیرد.

رئیس شورای شهر گرگان با اشاره به محدودیت‌هایی که در بحث فضای سرانه ورزشی در شهر گرگان وجود دارد، گفت: از مسؤولان استانی و شهرستانی می‌خواهیم که هرچه سریع‌تر کار سالن ۶ هزار نفری را در دستور کار خود قرار دهند.

وی با اشاره به اینکه بافت تاریخی می‌تواند در بحث جذب گردشگر و رونق اقتصادی مؤثر واقع شود، ادامه داد: از اداره کل میراث فرهنگی استان می‌خواهیم که ساختمان اداری خود را که در بافت تاریخی واقع شده است تخلیه کند و در اختیار گردشگران قرار گیرد.

آق مولایی اظهار کرد: با توجه به روی کار آمدن دولت چهاردهم و تغییراتی که ایجاد شده از مسؤولان مربوطه می‌خواهیم که پروژه‌هایی چون تله کابین را پی گیری کنند و آن را به نتیجه برسانند.

خبر

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان:

کنار گذاشتن اختلاف ها باعث سرانجام رسیدن پروژه ها می شود



- معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان گفت: دعوا های داخلی ممکن است به پروژه ها آسیب وارد کند و برای سرانجام رسیدن آن ها باید اختلاف ها را کنار گذاشت.

سید مهدی مهبیایی در صحن علنی شورای اسلامی شهر گرگان اظهار کرد: در هفته دولت امسال ۱۶ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان پروژه‌های عمرانی، اقتصادی

است که به بهره برداری می‌شود.

وی افزود: هزار و ۴۰ میلیارد تومان در قالب ۲۸۵ پروژه مربوط به شهرداری‌های

استان است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان در خصوص بازار هفت روزه شهر گرگان، گفت: برای اجرای این طرح نیاز است با سرمایه گذار وارد مذاکره شد

و آن را به بخش خصوصی واگذار کرد.

مهبیایی با بیان اینکه متأسفانه برای اجرای هر پروژه یک گره وجود دارد، اظهار کرد: برخی از پروژه‌ها بسیار بزرگ هستند که با افتتاح آن می‌توان اشتغال زیادی برای جوانان این مرز و بوم به وجود آورد که باید تلاش زیادی

برای به دست آوردن کرد.

وی در خطاب به اعضا شورای شهر گرگان افزود: در سخنان خود هیچ فردی را خطاب قرار نمی‌دهم اما این نکته را باید گوش زد کنم که دعواهای داخلی ممکن است به این پروژه‌ها آسیب وارد کند و برای سرانجام رسیدن آنها باید اختلاف‌ها را کنار گذاشت.

مدیریت آبخیز، راهکار کاهش اثرات

مخرب فعالیت انسان بر بوم‌سازگان



مدیریت جامع حوضه آبخیز با هدف انسان‌محوری در روند توسعه برای حفاظت و بهره‌برداری از منابع طبیعی و محیط زیست چند سالی است به اولویت مهم منابع طبیعی گلستان تبدیل شده و مدیران مرتبط این بخش تلاش می‌کنند با استفاده از ظرفیت‌های موجود مانند قرارگاه امام حسن مجتبی (ع)، به توسعه روستایی، ساخت راه‌ها و توسعه صنایع کوچک در پیرامون حوضه آبخیز بپردازند.

هم‌زمان با توسعه جوامع و رشد جمعیت، اثرت مخرب فعالیت‌های انسانی بر بوم‌سازگان (اکوسیستم) رو به افزایش است و باعث شده رابطه بین رفاه انسان و اکوسیستم در کانون توجه قرار گیرد.

از دهه‌های گذشته تاکنون گسترش نیازهای انسانی، تغییرات آب‌وهوایی، شهرنشینی و توسعه سریع صنعت، کشاورزی فشرده، خشک‌سالی، سیلاب و در نهایت فرسایش خاک، سبب تخریب آبخیزها شده است.

افزایش تقاضا برای بهره‌برداری از منابع طبیعی در شرایط فعلی آبخیزهای کشور تخریب روزافزون منابع اصلی حیات انسان، یعنی خاک و آب را در پی داشت و نداشتن تناسب در عملکرد آبخیزها سبب شد کارکردهای مختلف هیدرولوژیک، بوم‌شناسی، اقتصادی و اجتماعی با مشکل مواجه شده و سلامت و عملکرد متوقع از آبخیزها کاهش یابد.

در این شرایط، مدیریت آبخیزها برای حفظ سلامت و پایداری آن‌ها از اهمیت ویژه‌ای

برخوردار بوده و رویکردهای جامع مدیریتی در راستای پایداری منابع طبیعی موردنیاز است، گلستان ۲۰ هزار و ۳۷۴ کیلومتر مربع وسعت دارد و درون خود یک میلیون و ۸۶۹ هزار نفر جمعیت و ۴۵ رشته رودخانه به طول حدود سه هزار کیلومتر را در پنج حوضه آبریز شامل گرگانرود در جنوب، اترک، قره‌سو، خلیج گرگان و نکارود جای داده است.

با وجود جریان داشتن این رودخانه‌ها، بهره‌برداری بی رویه و نادرست از منابع آب سطحی و زیرزمینی، عاملی است که می‌تواند حرکت چرخ‌های توسعه گلستان را با کندوی و توقف مواجه کند که اتخاذ تدابیر درست مانند مدیریت یکپارچه می‌تواند به راهکار برای حل این معضل باشد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: تفاهم‌نامه اجرای مدیریت جامع آبخیزداری استان بین استانداری، قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) و منابع طبیعی و آبخیزداری استان به مدت سه سال بسته شده است.

حمید سلامتی اظهار کرد: این طرح مهم و تحول زا می‌تواند موجب کاهش خطرات سیلاب، خسارات ناشی از آن، تغذیه منابع آبی سفره‌های زیر زمینی و پیشگیری از فرسایش خاک شود.

وی یادآور شد: برای اجرای این تفاهم‌نامه در مدت زمان ۱۰ سال ۹ هزار میلیارد ریال اعتبار

مورد نیاز است.

کارشناسان منابع طبیعی گلستان نیز معتقدند: تنها راه رسیدن به توسعه پایدار و حفاظت از منابع و کاهش خسارت بلایای طبیعی در استان پرداختن به مدیریت جامع حوضه‌های آبخیز است.

یکی از کارشناسان بخش حفاظت خاک اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: سرعت دادن به طرح‌های آبخیزداری به مطالبه عمومی تبدیل شده و برای گسترش آن باید همه ظرفیت ها را برای استفاده بهینه از این طرح بسیج کرد.

محمد عباسی افزود: اجرای یک طرح

خبر

سخنگوی رزمایش صنعت آب و برق شمال شرق کشور:

گلستان میزبان رزمایش تمرینی و آموزشی صنعت آب و برق می‌شود



- سخنگوی رزمایش تمرینی آموزشی صنعت آب و برق گفت:گلستان میزبان رزمایش تمرینی آموزشی صنعت آب و برق سطح یک عملیاتی منطقه شمال شرق کشور می شود.

ابوالفضل رحیمی اظهار کرد: رزمایش تمرینی- آموزشی سطح یک منطقه شمال شرق کشور به میزبانی صنعت آب و برق استان گلستان و با حضور استان‌های یاری رسان خراسان شمالی، خراسان رضوی و سمنان در مهر ماه برگزار خواهد شد.

وی افزود: اهداف مانور تمرینی آموزشی سطح یک عملیاتی منطقه شمال شرق کشور توسط شش کمیته برنامه ریزی ، پشتیبانی، اطلاع رسانی ، عملیات ، کمیته امنیت و کمیته HSE اجرایی می گردد.

این مقام مسؤول اظهار کرد: این مانور هر ساله به منظور آماده به کاری هر چه بیشتر کارکنان در منطقه شمال شرق کشور و با هدف تقویت آمادگی شرکت‌های صنعت آب و برق در برابر تهدیدات محتمل در سامانه‌های آب و برق برگزار می‌شود. وی در پایان با بیان اینکه بحران‌ها و سوانح طبیعی و انسان ساخت به عنوان چالش اساسی در جهت نیل به توسعه پایدار جوامع انسانی به شمار می‌روند، گفت: بر این اساس لزوم رعایت تمهیداتی پیشگیرانه برای مصون داشتن از خطرات احتمالی از جمله مواردی است که باید مورد توجه قرار گیرد.



سبب می‌شود تغذیه طبیعی آبخوان‌ها به طور مناسب انجام نشود و در این شرایط، یکی از راه حل‌های کارآمد در تعادل بخشی

منابع آب زیرزمینی و ایجاد توازن آب موجود در خاک، اجرا و توسعه پروژه های آبخیزداری و آبخوانداری (تغذیه مصنوعی آبخوان) است. طرح‌های آبخیزداری با تاثیر بر جمع‌آوری آب سطحی، تغذیه سفره‌های زیرزمینی، کنترل سیلاب، جلوگیری از فرسایش خاک و کاهش خسارت سیل را از راهکارهای مقابله با این پدیده خطرزا می‌دانند.

گلستان در دهه‌های اخیر با بحران طبیعی مختلف ناشی از تبعات تغییر اقلیم چون رخ داده‌های سیلابی و خشکسالی مواجه بوده و اتکای روزافزون به منابع آب زیرزمینی و برداشت بی‌رویه و غیر اصولی از آن، این استان را به سمت مرگ تدریجی سفره‌های آب زیر زمینی سوق داده است. علاوه بر این، عامل انسانی، پدیده جهانی تغییر اقلیم و کاهش بارش از دیگر عواملی است که

آبخیزداری در هر هکتار، ۵۲۰ متر مکعب روان آب و هر عملیات آبخوانداری، هزار متر مکعب تولید آب را به‌همراه دارد. تنش خشکسالی، تغییر الگوی بارش و خیزش گرد و غبار از جمله نشانه‌های تغییر اقلیم در گلستان است و کارشناسان ایجاد اجرای طرح‌های آبخیزداری با تاثیر بر جمع‌آوری آب سطحی، تغذیه سفره‌های زیرزمینی، کنترل سیلاب، جلوگیری از فرسایش خاک و کاهش خسارت سیل را از راهکارهای مقابله با این پدیده خطرزا می‌دانند.

گلستان در دهه‌های اخیر با بحران طبیعی مختلف ناشی از تبعات تغییر اقلیم چون رخ داده‌های سیلابی و خشکسالی مواجه بوده و اتکای روزافزون به منابع آب زیرزمینی و برداشت بی‌رویه و غیر اصولی از آن، این استان را به سمت مرگ تدریجی سفره‌های آب زیر زمینی سوق داده است. علاوه بر این، عامل انسانی، پدیده جهانی تغییر اقلیم و کاهش بارش از دیگر عواملی است که

عطاالله صفرپور؛ آخرین سیاه‌باز نمایش ایران و ننه قمر محبوب گلستانی‌ها

و هفتمین جشنواره نمایش‌های سنتی آیینی مذهبی و دریافت دیپلم افتخار و تندیس در جشنواره های ذکر شده.

شرکت در هفتمین جشنواره سراسری تئاتر فجر و انتخاب از سوی هیئت داوران به عنوان بازیگر دوم.

شرکت در دهمین جشنواره تئاتر فجر در بخش جشنواره جشنواره ها و در یافت دیپلم افتخار بهترین بازیگر

شرکت در پنجمین و ششمین جشنواره هنری ادبی روستا و در یافت دیپلم افتخار.

تجلیل از نامبرده در سیزدهمین جشنواره بین المللی نمایش های آیینی و سنتی به عنوان یکی از چهره های ماندگار این گونه نمایش ها .

های وی می توان به ساخت بیش از ۵۰ میان پرده تلویزیونی آموزشی ترویجی کشاورزی و بیش از ۳۰ میان پرده اجتماعی و ساخت دو فیلم بلند تلویزیونی اشاره کرد و در امامزاده عبدالله گرگان به خاک سپرده شد.
فعالیت‌هنری

نقش آفرینی عطا الله صفرپور در فیلم ایر و آفتاب ، دختری به نام تندر ، سریال های تلویزیونی رسم عاشقی و شمشادخان ، پایتخت۴ و گلشیفته از دیگر فعالیت های هنری ایشان در حوزه بازیگری است.

بازیگری در فیلم

ایروآفتاب – ۱۳۷۵ – محمود کلاری، دختری به نام تندر، سریال تلویزیونی رسم عاشقی و شمشادخان، سریال پایتخت۴

حضور درجشنواره‌ها

شرکت در اولین، سومین، پنجمین، ششمین

خبر

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گیلان خبر داد

توزیع کود برای ۶ محصول مهم گیلان



مدیر شرکت خدمات حمایتی

کشاورزی گیلان از توزیع کود

شیمیایی برای ۶ محصول استان

خبر داد و اضافه کرد: شاهد توزیع

کود کشاورزی برای کیوی، چای و

زیتون باغات فندق، پرتقال و بادام

زمینی استان هستیم.

حسن همتی در گفت‌وگو با ایسنا،

از توزیع بیش از ۲۵۵۷ تن کود

کشاورزی در میان چایکاران استان

گیلان طی امسال خبر داد و اظهار

کرد: این مقدار کود شامل ۲۳۵۲

تن ازت، ۷۰ تن فسفات و ۱۳۵ تن

پتاس است که در شهرستان‌های

آستانه اشرفیه، رودسر، صومعه‌سرا،

فومن، لنگرود، لاهیجان، شفت،

املش و سیاهکل توزیع شد.

وی با بیان اینکه در باغات چای به

دلیل عملیات برگ‌چینی، هرس،

فرسایش و آبشویی مقدار زیادی از

مواد مغذی موجود در خاک کاسته

شده است، افزود: با استفاده از

کودهای کشاورزی، این کاهش مواد

مغذی مورد نیاز برای رشد بوته‌ها

جبران می‌شود؛ در غیر این صورت

خاک باغ چای به مرور حاصلخیزی

خود را از دست می‌دهد و موجب

به دست آمدن محصول کم‌کیفیت

می‌شود.

مدیر شرکت خدمات حمایتی

کشاورزی گیلان همچنین از توزیع

بیش از ۵۵۸ تن کود میان باغداران

کیوی در سطح استان خبر داد و

خاطرنشان کرد: بیش از ۳۵۶ تن

ازت، ۴۶ تن فسفات و ۱۵۶ تن پتاس

جهت بهره‌برداری و کیفیت بیشتر

محصولات در میان کشاورزان استان

گیلان توزیع شده است.

همتی درختان کیوی را مانند سایر

درختان میوه جهت رشد مناسب و

داشتن میوه با کیفیت نیازمند یک

برنامه کوددهی مناسب دانست و

خاطرنشان کرد: ازت یکی از عناصر

مهم برای رشد بهینه درخت کیوی

بوده و اگر به میزان کافی در اختیار

درخت قرار نگیرد، رشد نهال دچار

کاهش قابل توجهی می‌شود.

وی در ادامه به برداشت محصول

زیتون در سطح باغات شهرستان

رودبار اشاره و اظهار کرد: در سال

جاری مقدار بیش از ۶۰۵ تن کود

کشاورزی شامل ۵۴۸ تن ازت، سه

تن فسفات و ۵۴ تن پتاس در میان

باغداران زیتون در شهرستان رودبار

توزیع شده است.

مدیر شرکت خدمات حمایتی

کشاورزی گیلان با اشاره به زمان

مناسب کوددهی باغات زیتون،

یادآور شد: زمان مناسب کوددهی

با استفاده از کودهای فسفر، پتاسیم،

گوگرد و آهن فصل پاییز است، در

حالی که کودهای ازت باید در سه

مرحله یعنی زمان آغاز کنشگری

درخت زیتون، پس از ریزش

برگ‌های درخت و به هنگام سخت

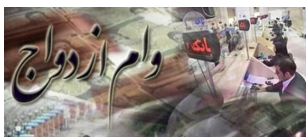
شدن هسته میوه زیتون به صورت

پخش روی خاک مورد استفاده قرار

گیردند.

● خبر

صف وام ازدواج کوتاه می‌شود



در پی طولانی شدن صف وام ازدواج ساکناندار وزارت اقتصاد، پیشنهادی مبنی بر فراهم شدن امکان دریافت وام غیر نقدی ازدواج مطرح کرده و بانک مرکزی نیز اعلام کرده که که از فردا ۵۰ هزار میلیارد تومان اعتبار تازه از سوی شبکه بانکی برای پرداخت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری اختصاص داده می‌شود؛ بنابراین باید منتظر کوتاه شدن صف وام ازدواج باشیم.

به گزارش ایسنا، در قانون بودجه سال ۱۴۰۳ همانند قانون بودجه سال ۱۴۰۲ حداقل ۲۰۰ همت برای تسهیلات ازدواج اختصاص داده شد است. اما در عین حال سقف فردی این تسهیلات به ۳۰۰ میلیون تومان افزایش یافت. این سقف برای زوج‌های زیر ۲۵ سال و زوج‌های زیر ۲۳ سال حتی به ۲۵۰ میلیون تومان نیز رسیده است.

متعاقب آن به علت عدم افزایش میزان تسهیلات ازدواج نسبت به سال گذشته در قانون بودجه، این سهم با توجه به افزایش مبلغ تسهیلات اعطایی به متقاضیان در نهایت به افراد کمتری اعطاء می‌شود. علیرغم این موضوع، متقاضیان بسیاری هستند که هنوز در صف دریافت وام ازدواج مانده و در برخی از موارد حتی نمی‌توانند مراحل ثبت نام خود را به علت محدودیت در سایت برخی از بانک‌ها به سرانجام برسانند.

با این حال، طبق گفته مدیر اداره اعتبارات بانک مرکزی، از ابتدای سال جاری تا امروز، ۱۰ شهرپور ماه ۱۴۰۳ حدود ۹۰ هزار میلیارد تومان وام ازدواج و فرزندآوری توسط شبکه بانکی به متقاضیان پرداخت شده است. بر این اساس حدود ۲۱۳ هزار نفر تسهیلات قرض الحسنه ازدواج و ۲۱۰ هزار نفر هم تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری از ابتدای سال جاری تا امروز دریافت کرده‌اند.

در این شرایط زرمه‌هایی نیز مبنی بر درخواست بانک مرکزی و دولت از مجلس شورای اسلامی برای افزایش بودجه کلی وام و تسهیلات ازدواج به گوش رسیده است که در صورت تأیید مجلس و تحقق این موضوع می‌توانیم شاهد افزایش بودجه وام ازدواج و کاهش صف متقاضیان دریافت این تسهیلات باشیم. حاشیه‌های یک پیشنهاد از سوی

وزیر اقتصاد

از سوی دیگر، اخیرا عبدالناصر همتی - وزیر امور اقتصادی و دارایی - در گفته‌های خود پیشنهادی مبنی بر پرداخت وام غیر نقدی ازدواج را در راستای تسریع در روند دریافت کالاهای مورد نیاز جوانان متقاضی وام ازدواج، ارائه داد و باعث شد برداشت‌های مختلفی در رابطه با نحوه پرداخت وام ازدواج شکل بگیرد که نگرانی برخی از متقاضیان دریافت تسهیلات ازدواج را در پی داشت.

وی شب گذشته با حضور در برنامه گفت‌وگوی ویژه خبری به این موضوع اشاره و اظهار کرد که مسئله مطرح شده در رابطه با دریافت وام غیر نقدی ازدواج تنها یک پیشنهاد است، طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی در قانون بودجه سال جاری، وام ازدواج به ۳۰۰ الی ۳۵۰ میلیون تومان افزایش یافته است که در قیاس با سال گذشته نزدیک به دو برابر شده و این درحالی است که رشد منابع قرض الحسنه که باید این تسهیلات را پرداخت کند، به ۲۰ درصد نیز نمی‌رسد و در این شرایط طبیعی است که بانک‌ها محدودیت منابع پیدا می‌کنند که باعث شده نزدیک به ۳۰۰ هزار نفر در صف وام ازدواج قرار بگیرند که به مبلغی نزدیک به ۹۰ همت (هزار میلیارد تومان) می‌رسد.

به گفته وزیر اقتصاد، در این شرایط بسیاری از متقاضیان وام ازدواج هستند که از سال گذشته تا امروز در صف دریافت تسهیلات ازدواج هستند و به صورت دقیق مشخص نیست که تسهیلات ازدواج چه زمانی به آنها تعلق بگیرد. البته منظور از آنچه در روزهای گذشته مبنی بر تسهیلات غیر نقدی ازدواج گفته شد، این نیست که قرار است بخشی از وام ازدواج به صورت غیر نقدی پرداخت شود و ما در قانون دخالتی نمی‌کنیم.

سند تمام تالاب‌ها به نام سازمان

حفاظت محیط‌زیست زده می‌شود



● **سازمان حفاظت محیط‌زیست متولی حفاظت از تالاب‌های کشور است از این رو باید سند این پهنه‌های آبی هم به نام این سازمان باشد بر این اساس سند تمام تالاب‌های کشور به نام محیط‌زیست در دستور کار است و در اولین گام سند تالاب صالحیه به نام سازمان حفاظت محیط زیست زده شد.**

نباشد که در صورت شکایت از تخلفی، نهاد

مسئول رسیدگی به آن بگوید که صاحب سند باید باشد، اینجاست که دست سازمان محیط زیست در پوست گردو گیر خواهد کرد.

ایران عضوی از کنوانسیون رامسر است و بر اساس این قانون که مربوط به سال ۱۳۴۹ است، سازمان حفاظت محیط زیست مسئولیت تزیین آب به سفره های زیرزمینی و تعدیل آب و هوای اطراف آنها از دیگر فواید تالاب ها است. تالاب به مناطقی پوشیده از مرداب، باتلاق، لجن زار یا آبگیرهای طبیعی و مصنوعی اعم از دائمی یا موقت که در آن، آب های شور یا شیرین به صورت راکد یا جاری گشته می شود، یا آبگیرهای دریایی که عمق آن ها در پایین ترین حد جزر از ۶ متر تجاوز نکند هم تالاب گفته می شود، حال اگر این حوضه های آبی خشک شوند مشکلات زیادی را به وجود خواهند آورد از جمله آنها وقوع توفان های گرد و غبار است چون بستر آن به کانون های گرد و خاک تبدیل می شود همچنین آب و هوای منطقه تحت تاثیر قرار خواهد گرفت به طوری که زندگی در آن محدوده سخت و گاه غیرممکن خواهد شد، علاوه بر این معیشت تعداد زیادی از افرادی که به تالاب وابسته است در خطر می افتد بنابراین حفاظت از آنها بسیار حایز اهمیت است.

از ابتدای دهه ۵۰ شمسی و بر اساس قانون حفاظت و بازسازی، مسئولیت حفاظت از تالاب‌ها به سازمان حفاظت محیط زیست داده شد یعنی براساس این قانون، سازمان محیط زیست متولی حفاظت از تالاب ها چه در زمینه مسائل و مشکلات حقوقی که پیش می آید و چه در زمینه ققابه ها است، در واقع مسئولیت سازمان محیط زیست در زمینه تالاب‌ها حفاظت از عرصه اکولوژیک، ققابه، تنوع زیستی، پرندگان مهاجر، آبیان و دهها مسئله مرتبط با آن است، قطعاً این روند زمانی نتیجه بخش خواهد بود که سازمان محیط زیست اختیار تام در این زمینه داشته باشد و سند این عرصه ها به نامش باشد تا در صورت بروز تعارض با دستور به راحتی بتواند اقامه دعوی کند، یعنی اینطور

در واقع با توجه به وظیفه سازمان حفاظت محیط زیست در راستای حفاظت از تالاب ها، هرگاه تخلف یا تصرفی در محدوده تالابی صورت بگیرد طبق قانون باید سازمان محیط زیست ورود ، شکایت و اقامه دعوی کند بنابراین برای طی کردن این فرایند باید سند هم به نام سازمان باشد چون باید مالکیت سازمان از نظر حقوقی هم محرز باشد حالا وقتی که سند به نام نهاد دیگری باشد قطعاً کار سازمان حفاظت محیط زیست دشوار خواهد شد.

حقوقی ریاست جمهوری را صادر کرد، بعد از آن در جلسات متعددی با حضور معاون حقوقی رییس جمهوری تمام این جمع بندی‌ها مرور شد که در نهایت منجر به صدور حکمی برای رفع اختلاف و تعیین دستگاه اجرایی مسئول حفاظت از تالاب ها و نماینده دولت در اعمال حقوق مالکیت شد و در ۴ مرداد ۱۴۰۰ به دستگاه ابلاغ شد.

در بند ۱۰ ابلاغیه‌ای که ۴ مرداد ۱۴۰۰ توسط معاون حقوقی رئیس جمهوری به دستگاه‌ها ارسال شد آمده است: به رغم مراتب فوق که مقتضی صدور اسناد مالکیت تالاب‌ها (بر فرض نیاز به صدور) به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی سازمان حفاظت محیط زیست است، رویه عملی شکل گرفته در سال هایتمادی در خصوص منابع طبیعی مبتنی بر صدور اسناد مالکیت به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور بوده به نحوی که با هماهنگی با سازمان حفاظت محیط زیست، وظایف، اختیارات و مسئولیت‌های این سازمان اعمال می‌شده است.

نظر به این که صدور اسناد مالکیت به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی سازمان حفاظت محیط زیست مستلزم فراهم آوردن مقدمات لازم برای این امر و موجب معطل ماندن فرایند برای مدت قابل توجهی است و ممکن است این تأخیر خود سبب تسهیل تعرض به این منابع طبیعی ویژه شود، موقتاً انجام فرایند صدور سند بر طبق رویه عملی موجود و همانند مناطق چهارگانه حفاظت شده به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور بلامانع است. بدیهی است دستگاه‌های ذربط به ویژه سازمان حفاظت محیط زیست، سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور و سازمان ثبت اسناد و املاک کشور باید در اسرع وقت مقدمات لازم برای صدور اسناد مالکیت به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی سازمان حفاظت محیط زیست اقدام کنند. در واقع با توجه به وظیفه سازمان حفاظت

محیط زیست در راستای حفاظت از تالاب ها، هرگاه تخلف یا تصرفی در محدوده تالابی صورت بگیرد طبق قانون باید سازمان محیط زیست ورود ، شکایت و اقامه دعوی کند بنابراین برای طی کردن این فرایند باید سند هم به نام سازمان باشد چون باید مالکیت سازمان از نظر حقوقی هم محرز باشد حالا وقتی که سند به نام نهاد دیگری باشد قطعاً کار سازمان حفاظت محیط زیست دشوار خواهد شد.

سوال این است که وقتی سند تالابی به نام سازمان حفاظت محیط زیست به ثبت برسد چه مزایایی دارد؟ در این شرایط روند حفاظت از تالاب آسان تر می شود چون سند به نام همان سازمانی است که به عنوان متولی حفاظت از تالاب فعالیت می کند و راحت تر می تواند مانع تعارضات شود چون در این مسیر مشکلات و موانع حقوقی کمتر خواهد بود، قطعاً وقتی سازمان محیط زیست برای مثلاً تعارض در تالابی شکایت کند در گام اول سند باید ارائه شود حال اگر سند به نام محیط زیست نباشد باید برای هر اقدامی از صاحب سند اجازه بگیرد که این روند هم زمان بر است و هم اینکه انتظار که باید به نتیجه نمی رسد.

اینطور شد که سند تالاب های کشور به نام سازمان حفاظت محیط زیست مهر خورد و بعد از طی کردن فرایندهای قانونی سند تالاب صالحیه در استان البرز به عنوان اولین سند تالابی به نام سازمان حفاظت محیط زیست به ثبت رسید.

مدیر کل دفتر حفاظت و احیای تالاب‌های سازمان محیط زیست گفت: تالاب ها اکوسیستم های ارزشمندی هستند که براساس قانون حفاظت از آنها بر عهده سازمان حفاظت محیط زیست است بنابراین هرچه نقش سازمان در زمینه مباحث حقوقی و مالکیتی تالاب ها تقویت شود بیشتر می تواند در اعمال وظایف خود در جلوگیری از تخریب و تصرف عرصه های تالابی موفق شود. آرزو اشرفی زاده در گفت و گو با خبرنگار محیط زیست ایرنا افزود: با توجه به اینکه بر اساس



قانون کاداستر تمامی عرصه های کشور تعیین تکلیف و سند دار می شوند و به منظور اعمال قانون و جلوگیری از تخریب و تصرف اراضی تالابی، مقرر است سند تالاب ها به نام سازمان محیط زیست به عنوان متولی مدیریت تالاب ها صادر شود.

وی با اشاره به اختلاف نظرهایی که بین وزارت نیرو و سازمان منابع طبیعی در خصوص نمایندگی دولت در سند تالاب ها در سال ۱۴۰۰ حادث شد گفت: معاونت حقوقی ریاست جمهوری بر صدور سند تالاب ها به نام سازمان حفاظت محیط زیست به نمایندگی از دولت جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد، پیگیری این موضوع با همکاری قوه قضاییه و سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و سازمان منابع طبیعی استان ها در دستور کار قرار گرفته است.

اشرفی زاده اظهار داشت: در گام نخست برای ۱۴ هزار و ۳۴۷ هکتار از تالاب صالحیه در استان البرز به نام سازمان حفاظت محیط زیست سند صادر و تحویل اداره کل استان البرز شد و در حال پیگیری هستیم تا سند بخش دیگری از این اکوسیستم یکپارچه که در استان قزوین واقع شده نیز به نام سازمان محیط زیست صادر شود.

وی تصریح کرد: در مراسم اهدای سند حد نگار تالاب صالحیه به سازمان محیط زیست، رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و معاون قوه قضاییه دستور دادند که صدور سند برای باقی تالاب ها به نام سازمان محیط زیست نیز انجام شود که این مهم در حال پیگیری است. مدیر کل دفتر حفاظت و احیای تالاب‌های سازمان محیط زیست با اشاره به اینکه با توجه به اینکه تالاب صالحیه یکی از مهمترین کانون های برداشت گرد و غبار در کشور است و در نزدیکی مراکز جمعیتی استان های البرز و تهران واقع شده، بر لزوم اجرای برنامه عمل احیا تالاب صالحیه که در ستاد ملی مقابله با پدیده گرد و غبار مصوب با همکاری دستگاههای مسئول و همچنین دستگاه قضایی تأکید کرد.

نقش پررنگ قضاات زن در افزایش صلح و سازش در پرونده‌ها

▼ خبر

۶۶

با وجود اینکه تعداد قضاات

مرد، بسیار بیشتر از قضاات

زن است و اغلب مردم جامعه

تصور می‌کنند زنان نمی‌توانند

در جایگاه قاضی حضور داشته

باشند اما باید گفت که تعداد

قاضی خانم در ایران بسیار

چشمگیر شده است و با توجه

به اینکه ورود به عرصه قضاوت

برای خانم‌ها بسیار دشوار بوده

و سخت‌گیری‌ها بیشتر است

ولی قضاات خانم با مشقت و

بردباری در این جایگاه مشغول

به فعالیت هستند و توانسته

اند از پس پرونده‌های مهم

قضائی برآیند.



سرپرست مجتمع شوراهای حل اختلاف شهید بهشتی استان کرمان گفت: قضاات زن در افزایش صلح و سازش در پرونده‌ها نقش پررنگ دارند.

قضاوت شغلی پرمخاطره، حساس، مهم و با منزلت است علاقه به اجرای عدالت و مسئولیت پذیری از خصلت‌های بارز قاضی‌ها به حساب می‌آید قاضی انواع زیادی دارد که هرکدام با توجه به جایگاهشان وظیفه و مسئولیت خاصی دارند. دستایی به مسند قضاوت کار دشواری است به طوری که سال‌های طولانی به کسب تحصیل نیاز دارد محیط کار و شرایط کار نیز در بعضی موارد واقعاً طاقت‌فرساست حال

اینکه سختی‌های این مسیر برای قاضی زن چند برابر می‌شود.

با وجود اینکه تعداد قضاات مرد، بسیار بیشتر از قضاات زن است و اغلب مردم جامعه تصور می‌کنند زنان نمی‌توانند در جایگاه قاضی حضور داشته باشند اما باید گفت که تعداد قاضی خانم در ایران بسیار چشمگیر شده است و با توجه به اینکه ورود به عرصه قضاوت برای خانم‌ها بسیار دشوار بوده و سخت‌گیری‌ها بیشتر است ولی قضاات خانم با مشقت و بردباری در این جایگاه مشغول به فعالیت هستند و توانسته اند از پس پرونده‌های مهم قضائی برآیند.

در همین راستا اسماء السادات میر موسایی سرپرست مجتمع شوراهای حل اختلاف شهید بهشتی استان کرمان ۲۲ سال سن دارد و از سال ۱۳۹۸ در این مجتمع مشغول به کار است این خانم قاضی جوان درباره نحو برخورد مراجعان با قاضی خانم و وضعیت صلح و سازش پرونده‌های خانواده این مجتمع مطالبی را بیان کرد. اسماء السادات میر موسایی درباره نحو رفتار مراجعہ کنندگان با قاضی زن، گفت: ارباب رجوع‌ها در قسمت‌های حقوقی کمتر با قاضی خانم مواجه می‌شوند و در دیدار اول حضور یک خانم در منصب قاضی برای برخی

از آن‌ها تعجب آور است و برخی از اینکه قاضی خانم هم وجود دارد خرسند می‌شوند و نظرات مثبتی نسبت به این موضوع دارند. وی افزود: خانم‌ها وقتی قاضی خانم می‌بینند احساس امنیت و درک بیشتری دارند و به راحتی درد و دل می‌کنند همواره نیز از وجود قاضی زن احساس رضایت دارند. استقبال مراجعہ کنندگان از وجود قاضی زن در بحث پرونده‌های خانواده بسیار زیاد است.

وی ادامه داد: صلح و سازش در پرونده‌های خانواده و جلوگیری از طلاق و فروپاشی نهاد مقدس خانواده یکی از اولویت‌های اصلی شوراهای حل اختلاف است و تا تمامی نهادها برای صیانت از جامعه و بقای خانواده از مناشی شدن زندگی زوجین جلوگیری به عمل آورند. میر موسایی ادامه داد: کارکنان شوراهای حل اختلاف در مجتمع ویژه خانواده با استفاده از نفوذ کلام، دوراندیشی و صبر خود توان مشاوره صحیح و سازش را دارند که در نتیجه آن زمینه کاهش طلاق از طریق افزایش حداکثری صلح و سازش در میان زوجین فراهم می‌شود. در پرونده‌های خانواده اگر زوجین در هر مرحله از روند رسیدگی به پرونده به صلح و سازش برسند، علاوه بر مختومه شدن یک یا چند پرونده در دادگستری از اختلافات بعدی نیز جلوگیری به عمل می‌آید.

سرپرست مجتمع شوراهای حل اختلاف شهید بهشتی استان کرمان گفت: در اجرای احکام با پرونده‌ای مواجه بودم که زن و مردی دارای ۳ فرزند به دلیل اختلافات در روند جدایی از یکدیگر قرار داشتند با مشاوره و راهنمایی‌های لازم پس از ۴ سال پرونده آن‌ها به صلح و سازش ختم شد. صلح و سازش در پرونده‌های خانواده را معمولاً شعب انجام می‌دهند و با توجه به اینکه رؤسای شعب افراد با تجربه‌ای هستند در امر صلح و سازش اقدامات بسیار خوبی داشته اند و بسیاری از پرونده‌ها قبل از ارجاع به اجرا مختومه می‌شوند.

سرپرست مجتمع شوراهای حل اختلاف شهید بهشتی استان کرمان گفت: در دادگاه خانواده طبق بخشنامه رئیس قوه قضائیه پرونده‌های خانواده اعم از طلاق، مهریه، نفقه به شعب شورای حل اختلاف در صلح و سازش ارجاع می‌شوند معمولاً شعب تا سه مرتبه تلاش برای صلح و سازش میان طرفین را دارند اگر صلح کنند پرونده‌ها در شعب مختومه می‌شوند، ولی در برخی از پرونده‌های خانواده که امکان صلح و سازش وجود ندارد به دادگاه صالح بازمی‌گردد تا رسیدگی شود و همواره سعی می‌کنیم که در پرونده‌ها صلح و سازش ایجاد شود.

سینمای ایران

هنر تدوینگر در چالش‌هاست



محمدفواد تقی‌زاده و امید توتونچی ۲ تدوینگر فیلم کوتاه نظرات خود را درباره تدوین، تعامل تدوینگر با کارگردان و ورود هوش مصنوعی و استفاده از آن در آستانه جشنواره فیلم کوتاه تهران بیان کردند. به گزارش خبرنگار مهر، آموزش تدوین در ایران بیشتر از اینکه به شیوه آکادمیک دنبال شود، تجربی است. افراد متناسب با علایق‌شان به سینما وارد این صنعت پرماجرا می‌شوند و دوره‌هایی را در کنار اساتید می‌گذارند و در کنار تیم‌های فیلمسازی قرار می‌گیرند، چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران بهانه‌ای است تا در گپ و گفت با عوامل پشت صحنه تولید فیلم‌های کوتاه، آخرین دستاوردها و پیشرفت‌های حوزه‌های مختلف و ورود تکنولوژی‌های جدید همچون هوش مصنوعی و تاثیر آن بر هریک از آن‌ها بررسی شود. در همین راستا محمدفواد تقی‌زاده و امید توتونچی ۲ تن از تدوینگران فعال در حوزه فیلم کوتاه نقطه‌نظرات فنی خود را درباره تدوین، تعامل تدوینگر با کارگردان و ورود هوش مصنوعی و استفاده از آن بیان کردند.

محمدفواد تقی‌زاده یکی از تدوین‌گران فیلم کوتاه است که از سال ۱۳۹۲ با عکاسی و فیلمبرداری در برنامه‌های تلویزیونی وارد عرصه تصویر شده است. شاخص‌ترین تجربه او برنامه تلویزیونی «کتاب‌باز» است و خودش تاکید می‌کند که «هدف و برنامه‌ریزی او در کارش حضور در فضای سینمای داستانی بوده است» و هم‌اکنون به‌صورت حرفه‌ای وارد این حوزه شده است. این تدوینگر که در دوره‌های مختلف تدوین داستانی و مستند از اساتیدی چون بهرام دهقانی، هاید صفی‌یاری و بابک حیدری شرکت داشته، معتقد است یادگیری تدوین روی میز تدوین و در جریان کار صورت می‌گیرد.

وی درباره آموزش تدوین برای فیلم کوتاه بیان کرد: به شخصه برای تدوین فیلم کوتاه همه آن چیزی که یاد گرفته‌ام بیشتر در جریان کار و تجارب مختلف بوده است. من در کلاس‌های خوبی از اساتیدی که نام بردم، شرکت داشتم‌ام اما فکر نمی‌کنم صرفاً با حضور در یک کلاس تدوین بتوان انتظار خروجی تدوین‌گر حرفه‌ای داشت و حضور در این کلاس‌ها بیشتر برای من مرور تجربه‌نگاری اساتید برجسته و بزرگ بود.

وی در تشریح مختصات و ویژگی‌های تدوین فیلم کوتاه گفت: معتقدم هر فیلمی یک تجربه و کلاس آموزش برای تدوینگر است چون فرد در هر تجربه جدید یک نکته جدید می‌آموزد. فرقی نمی‌کند که شما ۱۰ یا ۱۰۰ فیلم تدوین کرده باشید بلکه در تجربه جدید حتماً نکات جدیدی می‌آموزید لذا فرایند آموزش در سینما و خاصه در تدوین هیچ وقت متوقف نمی‌شود.

این تدوینگر ادامه داد: تدوینگر در هر فیلمی باید یک دنیای جدید خلق کند و با یک ترکیب جدید مواجه است و این موضوع برای من خیلی مهم است. در فیلم کوتاه تعداد این تجربه‌ها بیشتر می‌شود چون در سال یک تدوینگر نهایتاً سه فیلم بلند تدوین می‌کند درحالی که در فیلم کوتاه تجربه‌ها بیشتر است. به همین خاطر یادگیری و فرایند آموزشی برای تدوین‌گر بیشتر رقم می‌خورد. چالش‌های جدیدی در تجارب جدید برای تدوینگر وجود دارد که خیلی آموزنده است و من این تجربه و آموزش را در فرایند تدوین جذاب می‌دانم.



مدیرکل آفرینش‌های فرهنگی کانون پرورش فکری توسعه و ترویج کتابخوانی را یکی از ویژه‌برنامه‌های تابستان امسال معرفی کرد و ادامه داد: بنابر این سیاست، توجه به ارتقای سواد خواندن در کودکان و نوجوانان و راه اندازی باشگاه بزرگ کتابخوانان که حتی شامل خانواده کودکان می‌شد نیز مدنظر قرار گرفت. این طرح در بخش‌های مختلف پیش‌بینی شده بود چنانچه بخش‌هایی از آن شامل رویداد «کتاب‌باز»، پویش «یک کتاب مهمان ما» برای خانواده‌ها و پویش «همه جا با کتاب» که توسط مربیان کانون در فضایی غیر از مراکز کانون پیش‌بینی و اجرا شدند، بخش‌هایی از این طرح هستند.



او شناسایی استعدادهای کودکان و نوجوانان را از وظایف مهم کانون پرورش فکری برشمرد و تاکید کرد: انجمن‌های تخصصی در کشف و شناسایی استعدادهای برجسته و پرورش آنها در فصل تابستان فعال بودند. انجمن‌های عکاسی، هنرهای نمایشی، قصه‌گویی، شعر و داستان و هنرهای تجسمی در این زمینه فعال بودند. کارگاه‌های آموزش خبرنگاری و روزنامه‌نگاری، تندخوانی، نقد فیلم، نقاشی تخصصی، خوشنویسی، سفالگری و... نیز از مجموعه کارگاه‌های امسال تابستان بود.



او با بیان اینکه فعالیت‌های تابستانه کانون از اول خردادماه آغاز شده است، اظهار کرد: برنامه‌ها تا پایان شهریورماه ادامه دارد. البته فعالیت‌های فراغتی کانون هیچ‌گاه تمام شدنی نیست و در طول سال خدمات خود را برای کودکان و نوجوانان ارائه می‌دهیم، اما قطعاً استقبال از خدمات در تابستان بیش از سایر زمان‌ها است.



ادامه فعالیت‌های فراغتی کانون پرورش فکری پس از تابستان

● مدیرکل آفرینش‌های فرهنگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان توضیحاتی درباره روند برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های ویژه تابستانی کانون ارائه داد و تاکید کرد: با پایان شهر یور برنامه‌های تابستانی هم به تمام می‌رسد اما فعالیت‌هایی فراغتی کانون هیچ‌گاه تمام شدنی نیست و در طول سال هم به اشکال مختلف تداوم دارد.

ساخت موشک آبی، رصد آسمان، الکترونیک، رباتیک و... در بخش کارگاه‌ها و فعالیت‌های ترویج علوم و فناوری ارائه می‌شدند.

معذنی افزود: بخش دیگر فعالیت‌های ما طرح «باریگران زندگی» بود که در این طرح کارگاه‌های «حال خوش زندگی» برگزار شد. هدف از این کارگاه‌ها این بود تا با آموزش‌ها بتوانیم مهارت‌های اجتماعی نوجوانان را افزایش دهیم که در این زمینه مربیان کانون اقدام به برگزاری کارگاه‌های افزایش خودیاری، افزایش اعتماد به نفس، هوش هیجانی، امیدواری، خوش‌بینی و ... کردند.

● **کشف و پرورش استعدادهای برجسته در کانون**
 او شناسایی استعدادهای کودکان و نوجوانان را از وظایف مهم کانون پرورش فکری برشمرد و تاکید کرد: انجمن‌های تخصصی در کشف و شناسایی استعدادهای برجسته و پرورش آنها در فصل تابستان فعال بودند. انجمن‌های عکاسی، هنرهای نمایشی، قصه‌گویی، شعر و داستان و هنرهای تجسمی در این زمینه فعال بودند. کارگاه‌های آموزش خبرنگاری و روزنامه‌نگاری، تندخوانی، نقد فیلم، نقاشی تخصصی، خوشنویسی، سفالگری و... نیز از مجموعه کارگاه‌های امسال تابستان بود.

● **توزیع ۲۰ هزار دست‌سازه در پیاده‌روی اربعین**
 مدیرکل آفرینش‌های فرهنگی کانون پرورش فکری با اشاره به هزمانی دو رویداد ماه محرم و اربعین حسینی با فعالیت‌های تابستانی کانون، اظهار کرد: به‌ویژه برای اربعین برنامه‌هایی متعددی پیش‌بینی کرده بودیم که گردهمایی بزرگ کودکان عاشورا، برگزاری موب‌هایی در استان‌های مرزی با فعالیت‌های فرهنگی هنری، شکل‌گیری کاروان حسینی در استان‌هایی که درگیری کمتری با مسائل اربعین داشتند و پیش‌بینی حضور تماشاخانه‌های سیار در مرزهای میرجاوه و ریمدان در سیستان و بلوچستان نیز بخشی از فعالیت‌های تابستانه کانون بود. او ادامه داد: در مورد رویداد اربعین مکاتباتی با استان‌ها داشتیم و خواستیم مربیان ما با همراهی اعضای کانون و خانواده‌ایشان اقدام به تولید دست‌سازه‌های حسینی کنند. دست‌سازه‌ها شامل کاردستی‌های بسیار کوچکی مانند عروسک‌های پارچه‌ای، کیف‌های کوچک، گل‌سر و سایر اقلام قابل حمل و قابل اهدا بود تا بتوانیم در موب‌ها این اقلام را به دست زائران کودک و نوجوان برسانیم.

معذنی با اشاره به حضور سفیران کانون پرورش فکری در مسیر پیاده‌روی اربعین، بیان کرد: آنها این دست‌سازه‌ها را حمل کردند و به تمام کودکان زائر با هر ملیتی اهدا کردند. بالغ بر ۲۰ هزار دست‌سازه توسط کودکان و نوجوانان در استان‌های مختلف تولید و سپس در راهپیمایی اربعین حسینی توزیع شد. او افزود: آخرین مرحله از اقدامات ستاد اربعین نیز



فرزندان دولقو هم تخفیف ویژه داشتند. از طرفی اگر مسئول مرکز کانون به این نتیجه می‌رسید که خانواده با اینکه مشمول گروه‌های ذکر شده نیستند اما توانایی پرداخت شهریه را ندارند، آنها را به صورت رایگان در کلاس‌ها ثبت‌نام می‌کردند. او درباره پذیرش کودکان اتباع در برنامه‌های فراغتی کانون نیز بیان کرد: اتباعی که به صورت قانونی وارد کشور شده باشند و کد شناسایی داشته باشند می‌توانند مشابه کودکان ایرانی در کلاس‌های کانون شرکت کنند. دریافت هزینه از این کودکان نیز دقیقاً مشابه کودکان ایرانی است.

در پایان ماه صفر و مصادف با شهادت امام رضا (ع) در خراسان رضوی برگزار خواهد شد.

● **سرمایه‌گذاری بر نوجوانان با تشکیل شورای ویژه**

مدیرکل آفرینش‌های فرهنگی کانون پرورش فکری گفت: تشکیل شورای نوجوان اقدام دیگری بود که تاکید فراوانی بر اجرای آن داشتیم. اعتقاد ما این است که سرمایه‌گذاری و توجه به نوجوانان می‌تواند باعث اتفاقات خوبی شود. این نوجوانان به دنبال ایجاد و کشف نقش هستند و اگر این بستر در مراکز کانون برایشان ایجاد شود، به دنبال افزایش اعتماد به نفس می‌توانند نقش موثری در جامعه داشته باشند و استعدادشان پرورش یابد. او با بیان اینکه فعالیت‌های تابستانه کانون از اول خردادماه آغاز شده است، اظهار کرد: برنامه‌ها تا پایان شهریورماه ادامه دارد. البته فعالیت‌های فراغتی کانون هیچ‌گاه تمام شدنی نیست و در طول سال خدمات خود را برای کودکان و نوجوانان ارائه می‌دهیم، اما قطعاً استقبال از خدمات در تابستان بیش از سایر زمان‌ها است.

● **هزینه شرکت در کلاس‌های فراغتی**
 معذنی درخصوص هزینه‌های شرکت در فعالیت‌های تابستانه کانون، توضیح داد: بسیاری از این کارگاه‌ها و فعالیت‌هایی که توسط مربیان کانون برگزار می‌شد به شکل رایگان و صرفاً با پرداخت حق عضویت اولیه صورت گرفت. اما برای کارگاه‌های تخصصی که مورد استقبال زیاد قرار گرفت از مربیان برون‌سازمانی کمک گرفتیم که این کارگاه‌ها شهریه داشتند که با توجه به شرایط اقتصادی مناطق مختلف میزان آن متفاوت بود، اما نسبت به مراکز خصوصی بسیار ناچیز و اندک بود.

او با تاکید بر اینکه هیچ کودکی به خاطر وضعیت مالی از کلاس‌های کانون جانمانده است، گفت: با سازمان‌هایی مانند کمیته امداد، بهزیستی و... تفاهم‌نامه داشتیم تا کودکان تحت پوشش این سازمان‌ها با شهریه کمتر جذب کلاس‌ها شوند. از طرفی ذیل طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، کلاس‌ها برای فرزند سوم خانواده و یا

فروهر معذنی با اشاره به اینکه فعالیت‌های تابستانی کانون پرورش فکری با هدف شکوفایی استعدادهای کودکان و نوجوانان برنامه‌ریزی شده بودند، گفت: این فعالیت‌ها بر اساس ارزش‌ها و نظام تعلیم و تربیت در اوقات فراغت، غنی‌سازی اوقات فراغت کودکان با طراحی و اجرای برنامه‌های خلاق با رویکرد تربیتی، خانواده محوری، جذب و پایدارسازی نوجوانان، بهره‌مندی از ظرفیت گروه‌های جهادی و گروه‌های مردمی در حوزه عدالت آموزشی و نقش‌دهی به خانواده‌ها و حضور موثر آنها در فعالیت‌ها با شعار «تابستونتو بساز» به تمام مراکز کانون در استان‌ها ابلاغ شد. او با اشاره به اینکه برای فعالیت‌های تابستان امسال سه سیاست مهم از سوی کانون پرورش فکری دنبال شده است، بیان کرد: بر مرکز محوری، مخاطب محوری و نوجوان محوری از سیاست‌های مهم تابستان ۱۴۰۳ بود. همچنین امسال از ظرفیت و توانمندی خانواده‌ها نیز استفاده کردیم تا در فعالیت‌های کانون دخیل شوند زیرا این موضوع می‌توانست در حضور اعضا و استقبال آنها از برنامه‌ها موثر باشد.

● **گلستان خوانی و ترویج کتابخوانی**

مدیرکل آفرینش‌های فرهنگی کانون پرورش فکری توسعه و ترویج کتابخوانی را یکی از ویژه‌برنامه‌های تابستان امسال معرفی کرد و ادامه داد: بنابر این سیاست، توجه به ارتقای سواد خواندن در کودکان و نوجوانان و راه اندازی باشگاه بزرگ کتابخوانان که حتی شامل خانواده کودکان می‌شد نیز مدنظر قرار گرفت. این طرح در بخش‌های مختلف پیش‌بینی شده بود چنانچه بخش‌هایی از آن شامل رویداد «کتاب‌باز»، پویش «یک کتاب مهمان ما» برای خانواده‌ها و پویش «همه جا با کتاب» که توسط مربیان کانون در فضایی غیر از مراکز کانون پیش‌بینی و اجرا شدند، بخش‌هایی از این طرح هستند. او افزود: در تابستان امسال طرح توسعه و ترویج زبان و ادبیات فارسی هم در دستور کار قرار گرفت. یکی از اهداف اصلی کانون این است که بتوانیم کودکان و نوجوانان را در بستر آموزش‌های رسمی با زبان و ادبیات فارسی آشنا کنیم؛ به همین دلیل امسال هدف‌گذاری کردیم تا گلستان‌خوانی (گلستان سعیدی) و جلسات خوانش متون و قصه‌گویی از گلستان سعیدی کردیم.

● **استقبال از کارگاه فناوری‌های نوین در تابستان**
 او توجه به فعالیت‌های علمی و فناوری‌های نوین را از دیگر اهداف مهم امسال تابستان کانون پرورش فکری برشمرد و اظهار کرد: در این زمینه از سایر نهادها و دستگاه‌های مرتبط خواستیم که به شکل تخصصی به ما کمک کنند و کانون بتواند با توجه به اهداف خود این فلات‌های جدید را در تابستان ارائه دهد. خوشبختانه این موضوع مورد استقبال بسیار خوب خانواده‌ها هم قرار گرفت. فعالیت‌های نجوم، زیست‌شناسی، آزمایش‌های ساده فیزیک، هوش مصنوعی،

تشکیل پرونده قضایی در فروش اینترنتی دارو



رئیس سازمان غذا و دارو با تاکید بر اینکه دارورسانی درب منزل باید با محوریت داروخانه باشد، از تشکیل پرونده قضایی برای چند پلتفرم متخلف در فروش دارو خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سید حیدر محمدی، در همایش انجمن علمی داروسازان گفت: ابطال الزام داروساز بودن مؤسس داروخانه توسط هیأت عمومی دیوان عدالت اداری در دو سال اخیر ابلاغ شده بود.

وی افزود: افرادی که فاقد مدرک دانشگاهی هستند نمی‌توانند مجوز بگیرند و افرادی که تحصیلات غیر مرتبط دارند باید امتیاز لازم را کسب کنند.

محمدی ادامه داد: برای تأسیس داروخانه در تهران امتیاز زیادی لازم است و چه بسا حتی افراد داروساز بعد از سال‌های طولانی بتوانند مجوز داروخانه دریافت کند، چه برسد به افراد غیر داروساز.

وی افزود: اعتقاد ما این است که برای تأسیس داروخانه باید نظام سطح بندی رعایت گردد.

محمدی خاطرنشان کرد: در مورد اساسنامه سازمان غذا و دارو از ابتدای دولت سیزدهم پیشنهاد را به حوزه وزارتی داده‌ایم اما به هر طریقی صلاح دانسته نشد که این اساسنامه به هیأت دولت ابلاغ شود این تکلیف از سال ۸۹ تا الان بوده ولی متأسفانه ابلاغ نشده است.

وی افزود: حق فنی داروخانه‌ها در بسیاری از کشورها وجود دارد با پیگیری‌های صورت گرفته در قانون بودجه ۱۴۰۱ آمد، در قانون بودجه ۱۴۰۲ فراموش شد و در سال ۱۴۰۳ مجدداً قرار گرفت و اگر در قانون برنامه ۵ ساله هفتم پیشرفت دیده نمی‌شد به مشکل برمی‌خوردیم اما با تلاش سازمان غذا و دارو، انجمن داروسازان ایران و کمیسیون بهداشت و درمان مجلس در این برنامه دیده شد و وارد قانون برنامه ۵ ساله هفتم شد و با این قانون، به حکم دائمی تبدیل می‌شود.

محمدی گفت: پرونده‌هایی در مورد فروش اینترنتی دارو در پلتفرم‌های مختلف در دستگاه قضایی داریم که تخلف می‌کنند و فروش اینترنتی انجام می‌دهند، پیشنهاد دادیم که فعالیت آنها در قالب فروش اینترنتی نباشد و با کمک داروخانه‌ها در قالب حمل و ارسال دارو باشد.



تغذیه مناسب برای کودکان مبتلا به سرطان

● سلامت

تغذیه خوب برای کودک، نوجوان یا جوان مبتلا به سرطان مهم است تا بافت‌های

آسیب دیده در اثر درمان ترمیم شوند.

تغذیه خوب برای کودک، نوجوان یا جوان مبتلا به سرطان مهم است تا بافت‌های آسیب دیده در اثر درمان ترمیم شوند.

همچنین درمانشان عوارض جانبی کمتری داشته باشد و احساس بهتری کنند. نیازهای تغذیه‌ای کودکان با سن، جنس، اندازه بدن

انتصاب معاونان وزارت بهداشت



می‌تواند نظام سلامت را وارد بحران کند. همچنین، دسترسی به شیرخشک برای خانواده‌های دارای نوزاد، از دیگر دغدغه‌های وزارت بهداشت تلقی می‌شود که در رأس آنها، سازمان غذا و دارو باید پاسخگوی مشکلات و کمبودها باشد.

بر همین اساس، انتصابات وزیر بهداشت در حوزه بهداشت، درمان، تحقیقات و فناوری، آموزش و...، در یک کفه ترازوی انتخاب وزیر بهداشت قرار می‌گیرند و رئیس سازمان غذا

کالری و پروتئین بیشتری دارند. پروتئین برای رشد و کمک به ترمیم بدن مورد نیاز است. دریافت کالری کافی می‌تواند به رشد بدن، بهبودی و جلوگیری از کاهش وزن کمک کند. اگر کودک شما در خوردن کالری و پروتئین کافی مشکل دارد، پزشک یا متخصص تغذیه کودک شما ممکن است توصیه کند غذاهای پرکالری و پروتئین بالا (مانند تخم مرغ، شیر، کره، پنیر، آجیل و لوبیا) در سبد غذایی کودکان قرار بگیرد. همچنین ممکن است به شما پیشنهاد کنند که مکمل‌های خوراکی را به وعده‌های غذای کودکان بیفزایید.

گاهی اوقات، حتی زمانی که غذاهای پر کالری و پروتئین بالا ارائه می‌شود، کودکان مبتلا به سرطان در خوردن غذای کافی دچار مشکل می‌شوند. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، ممکن است از داروهایی استفاده شود که اشتهای کودک شما را افزایش می‌دهد.

درمان سرطان فرزند شما (شیمی درمانی، پرتودرمانی و یا جراحی) ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند که خوردن غذای کافی را سخت کند.

برای کاهش این عوارض می‌توان به توصیه‌های زیر توجه کرد:

- وعده‌های غذایی و میان وعده‌های کوچک‌تر و مکرر را امتحان کنید. (حجم وعده‌های غذایی را کم و تعداد وعده و میان وعده‌ها را افزایش دهید)
- اجازه دهید فرزندان در خرید و تنظیم وعده‌های غذایی کمک کنند.
- وعده‌های غذایی و میان‌وعده‌های پرکالری و پر پروتئین ارائه دهید.
- فرزندان را مجبور به غذا خوردن نکنید چون ممکن است بی‌اشتهایی کودک شما را بدتر کند.

- وقت غذا را به زمان شادی تبدیل کنید.
- از غذاهای نرم که جویدن آنها آسان است استفاده کنید.
- از غذاهایی که ممکن است باعث تحریک دهان شوند مانند مرکبات یا آب میوه‌ها (به عنوان مثال، پرتقال، نارنگی، گریپ فروت)، غذاهای تند یا شور و غذاهای خشک استفاده نکنید.
- از مخلوط کن استفاده کنید تا غذاها

نرم‌تر و راحت تر جویده شوند.

- در صورت احساس سوزش و التهاب در دهان مایعات خنک و پرکالری مانند انواع اسموتی، شیک و بستنی پیشنهاد می‌شود.
- از چاشنی‌های خوش طعم در غذاها استفاده کنید.
- با شستشو و مسواک زدن دهان کودک خود را تمیز نگه دارید.
- اگر کودکان احساس طعم فلز در دهان دارد از چنگال، چاقو و قاشق پلاستیکی استفاده کنید.
- برای تحریک اشتها غذاها و نوشیدنی‌های شیرین یا ترش مانند لیموناد را امتحان کنید.
- غذاهایی را پیشنهاد دهید که مایعات بیشتری در آنها وجود دارد.
- برای کودکان غذاهای آسان هضم مانند مایعات شفاف، نان تست، برنج، سیب زمینی، پاستا و ... را امتحان کنید.

- غذاهای سرخ شده، چرب، بسیار شیرین، تند، تند یا با طعم قوی ارائه نکنید.
- در طول روز جرعه جرعه آب، آب میوه، یا سایر نوشیدنی‌ها را به کودکان بنوشانید.
- برای رفع بی‌وست کودکان، سیوس یا جوانه گندم را به غذاها اضافه کنید.(برای پیشگیری از بی‌وست مایعات و سبزیجات را به مقدار کافی در برنامه کودک خود بگنجانید و از مصرف غذاهای سرخ شده و فرآوری شده پرهیز کنید)

این درمان‌ها و توصیه‌ها می‌تواند به کودک شما کمک کند تا به اهداف تغذیه‌ای خود دست یابد. ایده‌هایی مانند تهیه میان وعده‌های خوشمزه و پر کالری و جایگزین‌هایی برای تنقلات بخشی از مراقبت‌های حمایتی است که در درمان سرطان کودکان گنجانده شده است.

با وجود توصیه‌هایی که به آن اشاره شد باید در نظر داشت که هر کودکی متفاوت است و بنابراین متخصصان کلینیک تغذیه بیمارستان فوق تخصصی محک درباره بهترین راه برای کمک به فرزندان در رسیدن به اهداف تغذیه‌ای خود طی درمان با شما صحبت می‌کنند و شما والدین می‌توانید با بهره‌گیری از برنامه‌های درمانی بهترین تغذیه را برای فرزندان آماده کنید.

همچنین، معاونت تحقیقات و فناوری اطلاعات، معاونت آموزشی، معاونت فرهنگی و دانشجویی، معاونت حقوقی و امور مجلس و... از دیگر گزینیه‌های انتصابات در وزارت بهداشت هستند .

در همین حال، سایر جرف و رشته‌های حوزه سلامت، انتظاراتی از وزیر بهداشت دارند و آن، انتخاب معاونان و مدیران ارشد وزارتخانه است. همه گروه‌های حوزه سلامت است. به طوری که شورای هماهنگی رشته‌های پیراپزشکی، از ظرف‌قندی درخواست کرده است در انتصاب معاونان و مدیران کل وزارت بهداشت، رؤسا و معاونان دانشگاه‌های علوم پزشکی و مؤسسات تابعه وزارت بهداشت تنها به اساتید بالینی بسنده نشده و از توان همه گروه‌های حوزه سلامت به ویژه جامعه پیراپزشکی و در کل از نمایندگان سایر جوامع علوم پزشکی نیز استفاده شود.

و دارو، در کفه دیگر انتخاب ظفرقندی است.

پرهیز از گزینیه‌های مردودی شاید انتخاب رئیس سازمان غذا و دارو، به دلیل مباحث مالی و اقتصادی که در درون خود دارد، باعث شده با حرف و حدیث‌هایی همراه باشد. به طوری که همواره از مافیای دارو سخن به میان می‌آید، از واردات تجهیزات پزشکی مشابه تولید داخل، صحبت می‌شود و به طور کلی، اگر سازمان غذا و دارو را از وزارت بهداشت جدا کنیم، تنها جایی که می‌تواند مباحث مالی به همراه داشته باشد، نهاد هیأت امنای صرفه جویی ارزی در معالجه بیماران است.

بنابراین، انتخاب رئیس سازمان غذا و دارو از حساسیت‌های خاص خودش برخوردار است و از همین رو، دست اندکاران و فعالان حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، اصرار دارند که وزیر بهداشت در انتخاب سکندار حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، سراغ گزینه‌های

پیش‌بینی‌کننده‌ها در زمینه زوال توانایی‌های شناختی در مبتلایان به آلزایمر

آورده‌اند: این یافته‌ها اهمیت اتخاذ یک رویکرد درمانی جامع در تشخیص و درمان

مرحله اولیه بیماری آلزایمر، با در نظر گرفتن متغیرهای سلامت بیمار و مراقب را گوشزد می‌کنند.

آلزایمر شایع‌ترین شکل زوال عقل است که ده‌ها میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهد. پژوهشگران می‌گویند از آنجایی که تعداد مبتلایان با بالا رفتن جمعیت در حال افزایش است، تحقیقاتی از این دست می‌تواند به درمان‌ها و مراقبت‌های بهتر کمک کند چرا که این فقط بیماران نیستند که تحت تأثیر قرار می‌گیرند.

به گفته متخصصان، با کاهش توانایی‌های شناختی بیماران، بار بر دوش مراقبان افزایش می‌یابد و کسانی که از آنان در زندگی روزمره خود پرستاری می‌کنند باید در سنجش

متخصصان در مقاله خود نوشته‌اند: با در نظر گرفتن ترکیبی از متغیرهای جمعیت‌شناختی، جسمی و عملکردی، زوال شناختی حتی در مراحل اولیه بیماری آلزایمر به بهترین وجه در بیماران پیش‌بینی شد.

متخصصان می‌گویند با فاکتورهایی نظیر جمعیت‌شناسی، تاریخچه پزشکی فرد و معیارهای فعالیت روزانه او می‌توان میزان زوال شناختی ناشی از آلزایمر را تا حد خوبی پیش‌بینی کرد.

به گزارش یورونیوز، تحقیقات جدید توانایی پزشکان را در پیش‌بینی چگونگی پیشرفت آلزایمر بالا برده است. به عنوان مثال، یک تکنیک اخیراً توسعه‌یافته از اسکن مغز و نشانگرهای زیستی مختلف مراحل زوال شناختی در پنج سال آینده را پیش‌بینی می‌کند.

متخصصان در بخش نتیجه‌گیری مقاله خود

نامنظم قلب» و «سطح فعالیت روزانه» قابل‌اعتمادترین پیش‌بینی‌کننده‌ها در زمینه زوال توانایی‌های شناختی در مبتلایان به آلزایمر هستند.

متخصصان در این مطالعه، گروهی متشکل از ۵۰۰ بیمار آلزایمری را برای مدت دو سال تحت نظر گرفتند و داده‌ها را برای عوامل جمعیت‌شناختی، سلامتی و عملکردی متعددی از جمله تجربه درد، افسردگی و علائم عصبی روانی ثبت کردند.

زوال در زمینه توانایی‌های شناختی برای تمامی شرکت‌کنندگان معنی‌دار بود. پژوهشگران گفته‌اند که داشتن سن بالا، زن بودن، به مشکل برخوردن در انجام فعالیت‌های روزانه و داشتن سابقه فیبریلاسیون دهلیزی (مشکلات مربوط به ریتم نامنظم قلب) عوامل تاثیرگذار عمده در کاهش توانایی شناختی در این بیماران است.



متخصصان می‌دانند که در افراد مبتلا به آلزایمر توانایی‌های کلیدی شناختی نظیر حافظه، گفتار و درک مطلب رو به کاهش می‌گذارد. این امری است که در روند پیشرفت بیماری اتفاق می‌افتد، با این حال پیش‌بینی اینکه چه عواملی در این قضیه موثر هستند، تاکنون ممکن نبوده است. به گزارش ایسنا، حالا اما یک تیم بین‌المللی از متخصصان با انجام یک مطالعه دریافته‌اند که «سن»، «جنسیت»، «ریتم

خبر

کارشناس فوتبال:

اکنون اقدامی برای رفع مشکل ورزشگاه نوشهر صورت نگرفت



کارشناس و پیشکسوت فوتبال استان مازندران گفت: کمتر از ۱۰ روز دیگر رقابت های فوتبال لیگ دسته اول کشور آغاز خواهد شد و تاکنون برای رفع مشکل ورزشگاه نوشهر اقدامی صورت نگرفته است.

محمدرضا عابدی افزود: تیم شهرداری نوشهر تنها نماینده استان مازندران که در لیگ دسته یک حضور دارد و در زمان حاضر از داشتن زمین بازی محروم است و همین باتکلیفی بر نگرانی ها افزوده است.

وی اظهارکرد: در سفر حدود یک ماه قبل وزیر ورزش و جوانان دولت سیزدهم و مدیرکل ورزش و جوانان استان مازندران به نوشهر و بعد از بازدید از ورزشگاه این شهر طبق هماهنگی های انجام شده با شهردار ، مقرر شد که ورزشگاه نوشهر تا قبل از آغاز رقابت های لیگ دسته یک آماده بهره برداری شود.

وی خاطرنشان کرد: در چنین وضعیتی و با توجه به نزدیک شدن دیدارها، به طور قطع این ورزشگاه به زمان رقابت ها آماده نخواهد شد این در حالی است رقابت های استانی ، تشکیل کلاس های مختلف آکادمی ، مدارس فوتبال و فعالیت های ورزشی دیگر نیز در آن برگزار می شود.

این کارشناس رشته ورزشی فوتبال مازندران یادآور شد: با این حساب «بازل»های فدراسیون فوتبال در حال جور شدن است زیرا همانگونه که در لیگ برتر تیم های مختلف به خاطر مورد تایید نبودن ورزشگاه ها ، در شهرهایی غیر از شهر خود میزبان هستند، تیم شهرداری نوشهر نیز باید دیدارهای خود را در شهرهای دیگر برگزار کند.

عبدی با طرح سوال خطاب به مسوولان امر در استانی و کشوری گفت: آیا فکری برای تیم های حاضر در رقابت های ورزشی کرده اید که با چه ممرات و هزینه ای سهمیه برای رده های بالاتر می گیرند؟ آیا به خطرات رفت و برگشت تماشاگران به عنوان میزبان به شهرهای دیگر فکر کرده اید؟

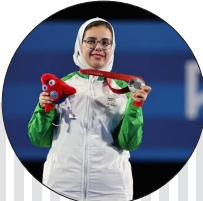
وی بیان کرد: چرا شهرستان نوشهر با پیشینه درخشان از دهه ۴۰ تا نیمه دهه ۸۰ که در فوتبال استان مازندران و کشور صاحب نام بوده ، باید به چنین اوضاعی گرفتار شود که در فاصله کوتاهی مانده تا آغاز رقابت ها ، نمی داند در کدام شهر باید از میهمانان خود میزبانی کند همانگونه که هر هفته در رقابت های لیگ برتر شاهدیم.

وی افزود: متولی فوتبال کیست؟ متولی ورزش کیست؟ چه کسی باید به داد ورزش این شهرستان برسد؟ چرا کسی به فکر ورزش و جوانان نیست؟ مدیران فدراسیون فوتبال ، مدیران ورزش کشور نباید نسبت به این امر مهم بی تفاوت باشند باید برای برون رفت مشکلات ورزشگاه نوشهر تدابیر ویژه ای اتخاذ کنند.

وی تصریح کرد: از سال ۱۳۹۵ که ورزشگاه نوشهر به بهره برداری رسید، با توجه به موقعیت جغرافیایی منطقه و حفظ چمن طبیعی، مناسبانه چمن مصنوعی جایگزین آن شد که هیچگونه رسیدگی در این هشت سال نشده است. عبدی خاطرنشان کرد: طبق قابلیت چمن مصنوعی، هر از گاهی علاوه بر اضافه کردن ماده «گرانول» به چمن ، باید شانه خورده شود که هیچکدام از این عملیات مربوط انجام نشده است. این کارشناس فوتبال مازندران گفت: ورزشگاه نوشهر ، علاوه بر اشکالات متعدد ، از اساسی ترین وضعیت موجود هم بی بهره است و با توجه به زمان اندک تا فرارسیدن آغاز رقابت های فوتبال لیگ یک، تیم شهرداری نوشهر به نظر می رسد تمامی دیدارهای خود را باید (چه میهمان و چه میزبان) در ورزشگاه های دیگر برگزار کند که این برای فوتبال صاحب نام نوشهر و مازندران جالب نیست.

برنامه مسابقات هفته های اول تا سوم لیگ دسته یک فوتبال باشگاه های کشور(جام آزادگان) در فصل جدید اعلام شد.

هفته اول این مسابقات از ۱۹ شهریور ماه و هفته دوم در تاریخ ۲۷ شهریور و هفته سوم دوم ماه مهر آغاز می شود.



همتی:

سطح رقابت ها فوق العاده بالا بود

دارنده مدال نقره پاراتیروکمان بازی های پارالمپیک گفت: می توانستم به مدال نقره این بازی ها دست پیدا کنم.

فاطمه همتی بعد از کسب مدال نقره ماده کامپوند رشته پاراتیراندازی با کمان بازی های پارالمپیک ۲۴ ۲۰ پاریس اظهار داشت: امروز چهار دور حذفی داشتیم که من در دور اول استراحت خورده بودم. خدا را شکر عملکردم خوب بود به ویژه در نیمه نهایی که امتیاز ۱۴۶ را ثبت کردم. در فینال با توجه به آسیبی هم که داشتم، یک تیر ۸ زدم و نتوانستم برگردم، وگرنه می توانستم طلا کسب کنم.

وی ادامه داد: تجربه اولم بود که در پارالمپیک شرکت کردم. حس خیلی خوب و حس افتخار داشتم. اینکه نتوانستم دل ملت را شاد کنم، خوشحال کننده بود. سطح رقابت ها خیلی بالا بود و رکوردشکنی هم داشتم و نماینده ترکیه توانست رکورد را جابجا کند. مدال نقره هم به من چسبید، اما می توانست طلا باشد. برای این مدال سختی های زیادی کشیدم و ۶ ماه با کادرفنی جدید تلاش کردیم. کادرفنی و ملی پوشان همگی زحمات زیادی کشیدند. امروز هم مرا تشویق می کردند و از آن ها ممنونم. همتی در پایان گفت: از خداوند که همیشه هوای مرا دارد، سپاسگزارم. از خانواده ام، پدر و مادرم، کادرفنی، رئیس هیات، اعضای کمیته ملی پارالمپیک و همه کسانی که مرا کمک کردند که به این مدال برسم، تشکر می کنم.



قلعه نویی:

به چیزی جز خوشحالی مردم فکر نکنید

تمرین ریکآوری ملی پوشان فوتبال ایران امشب در ساختمان یک برگزار شد .

به گزارش ایسنا، ملی پوشان فوتبال کشورمان پس از معرفی خود به کادرفنی تیم ملی، از ساعت ۱۹:۳۰ امروز در ساختمان یک، تمرین ریکآوری خود را برگزار کردند.

در این جلسه تمرینی ۲۱ بازیکن حضور داشتند و علیرضا جهانبخش، مهدی طارمی، علی قلی زاده، اللهیار صیادمنش و محمد قربانی نیز ظرف ساعات آینده به اردوی تیم ملی اضافه خواهند شد.

براساس این گزارش پیش از شروع تمرین امیر قلعه نویی در جمع شاگردانش گفت: خیلی خوشحالم بار دیگر دور هم جمع شده ایم. همه ارزش و حساسیت این بازی ها را می دانید. مرحله سوم و نهایی انتخابی جام جهانی است. به هیچ چیز جز موفقیت و خوشحالی مردم فکر نکنید. تمام تمرکز خود را برای موفقیت بگذارید.

پس از صحنه های سرمربی تیم ملی، بازیکنان در بخش های مختلف به تمرین ریکآوری پرداختند.



روز پرمدال فرزندان ایران در پارالمپیک هفدهم

● کاروان ورزش ایران با نام «فرزندان ایران» در پایان سومین روز از هفدهمین دوره بازی های پارالمپیک با کسب چند مدال طلا، نقره و برنز موقعیت خود در جدول رده بندی توزیع مدال را بهتر کرد.

سومین روز از هفدهمین دوره بازی های پارالمپیک در شرایطی برای ورزش ایران شروع شد که در فاصله کوتاهی پس از پایان روز دوم با اعتراض به موقع مسئولان یک مدال برنز به نقره ارتقا یافت و یک عنوان چهارمی هم به مدال نقره تبدیل شد تا ورزش ایران روز خوبی را شروع کند و با دو مدال برنز تکواندو و یک نقره پاراتیروکمان به پایان ببرد.

روز سوم از بازی های پارالمپیک پاریس با کسب اولین مدال طلای کاروان ورزش ایران همراه بود که طی آن ساره جوانمردی موفق شد پنجمین مدالشر در پارالمپیک را کسب کند و نامش را در ورزش ایران ماندگار کند.

رقابت های پاراتکواندو هم امروز شنبه به پایان رسید و تیم ملی ایران که با پنج ورزشکار در این دوره از بازی ها شرکت کرده بود با کسب دو مدال نقره و یک مدال برنز به کار خود پایان داد.

جوانمردی اولین طلای کاروان ورزش ایران در رقابت های پاراتیراندازی مسابقات ماده ۱۰ متر P۲ زنان برگزار شد و ساره جوانمردی و نسرین شاهی در مرحله مقدماتی به مصاف حریفان رفتند. در این رقابت ساره جوانمردی با امتیاز ۵۷۰

و نسرین شاهی با امتیاز ۵۶۴ موفق به صعود به فینال رقابتها شدند. با این حال نسرین شاهی به دلیل نقص در سلاح خود از فینال کنار گذاشته شد.

ساره جوانمردی در فینال تپانچه بادی ۱۰ متر بانوان کلاس SH۱ پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس با ثبت رکورد ۲۳۶۸ بالاتر از رقیب ترکیهای خود در جایگاه نخست قرار گرفت و مدال طلا را از آن خود کرد.

همتی به مدال نقره رسید مسابقات پاراتیراندازی با کمان امروز در بخش کامپوند بانوان با برگزاری دیدار فینال بین فاطمه همتی و حریفی از ترکیه برگزار شد که ملی پوش کشورمان برابر این رقیب شکست خورد به مدال نقره رسید.

فاطمه همتی در مرحله نیمه نهایی به مصاف حریفی از بریتانیا رفت و با پیروزی ۱۴۶ بر ۱۴۳ برابر این حریف راهی دیدار فینال شد. همتی در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف «ژولیه ریگالت» از فرانسه رفت و با عملکردی خوب و مطمئن و در حالی که جو استادیوم کاملاً به سود حریف بود، موفق شد ۱۴۳ بر ۱۴۰ برابر رقیب فرانسوی خود به برتری برسد. وی پیش از این موفق به شکست حریف

چینی در مرحله یک هشتم نهایی شده بود.

علیرضا بخت به مدال برنز رسید

در دیدار رده بندی وزن ۸۰- کیلوگرم به مصاف «تیکولا سبجیک» از صربستان رفت و در نهایت با برتری ۲۹ بر ۶ برابر وی به مدال برنز رسید.

بخت در مسابقات امروز بعد از یک دور استراحت، «هورلان دمبایف» از قزاقستان را در راند طلایی و در نهایت با نتیجه ۷ بر ۵ شکست داد و به مرحله نیمه نهایی صعود کرده بود. وی در این مرحله برابر «توشتمیروف» دارنده مدال طلای قهرمانی جهان و آسیا از ازبکستان ۱۸ بر ۱۲ بازنده شد و به دیدار رده بندی رفت. حق شناس هم برنزی شد

آخرین نماینده پاراتکواندو ایران در بازی های پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس در مبارزه رده بندی برای کسب مدال برنز به مصاف «تیشان اومیرلی» از قزاقستان رفت و در پایان با پیروزی ۱۶ بر ۱۴ برابر این حریف به مدال برنز دست پیدا کرد. حق شناس در مسابقات نوبت صبح بعد از یک استراحت، در یک مبارزه سخت و نزدیک برابر «لیو لودینگ» از چین به برتری ۱۹ بر ۱۷ دست یافت و به مرحله ایستادند.

در رقابت های

پاراتیراندازی مسابقات

ماده ۱۰ متر P۲ زنان برگزار

شد و ساره جوانمردی و

نسرین شاهی در مرحله

مقدماتی به مصاف

حریفان رفتند. در این

رقابت ساره جوانمردی

با امتیاز ۵۷۰ و نسرین

شاهی با امتیاز ۵۶۴ موفق

به صعود به فینال رقابتها

شدند. با این حال نسرین

شاهی به دلیل نقص در

سلاح خود از فینال کنار

گذاشته شد.

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

مدیر مسئول: ناهید شیرزاد

آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بوعلی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱

تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷

چاپ: چشمه توسعه

طراح: زهراسدی راد

حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

ناترازی انرژی سبب کاهش تولیدات صنعتی شده است

به گزارش جویبار، مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان مازندران گفت: ناترازی انرژی موجب کاهش تولید در واحدهای صنعتی شده است.

نادعلی کهنسال در جلسه شورای اداری شهرستان جویبار با اعلام اینکه این شهرستان در حوزههای ورزش، کشاورزی و صنعت بسیار موفق عمل کرده است، افزود: در حوزه صنعت تعداد پروانه واحدهای تولیدی ۱۰۴ مورد با سرمایه گذاری یک هزار میلیارد تومان بوده و برای ۳ هزار نفر اشتغال ایجاد شده است.

وی در ادامه به نقش تأثیرگذار دویابانه مهم صادراتی روماک گستر و ماهیان خاویاری در جویبار اشاره ای کرد و اظهار داشت: در سه سال گذشته ۳۰۹ واحد تولیدی را کد احیا و راهاندازی شد و خوشبختانه با شروع به کار این واحدها برای ۹ هزار نفر اشتغال ایجاد شده است.

از وقتی بازنشسته شده ام، سعی می کنم تمریم. از خودم می پرسم به چه دلیلی مقاومت می کنم. دل خوشی هایم بسیار نادرند. خاطراتم خسته اند و زور می زنم تا دیگر آن ها را فراموش کنم و به آن ها پناه نبرم. یاد گرفته ام از آن ها حذر کنم.

کتاب عسل و حنظل
طاهر بن جلون

از وقتی بازنشسته شده ام، سعی می کنم تمریم. از خودم می پرسم به چه دلیلی مقاومت می کنم. دل خوشی هایم بسیار نادرند. خاطراتم خسته اند و زور می زنم تا دیگر آن ها را فراموش کنم و به آن ها پناه نبرم. یاد گرفته ام از آن ها حذر کنم.

کتاب عسل و حنظل
طاهر بن جلون

