



بوی ماه مهر با چاشنی گرانی

۲

این مسجد را به حال
خودش رها نکنید!

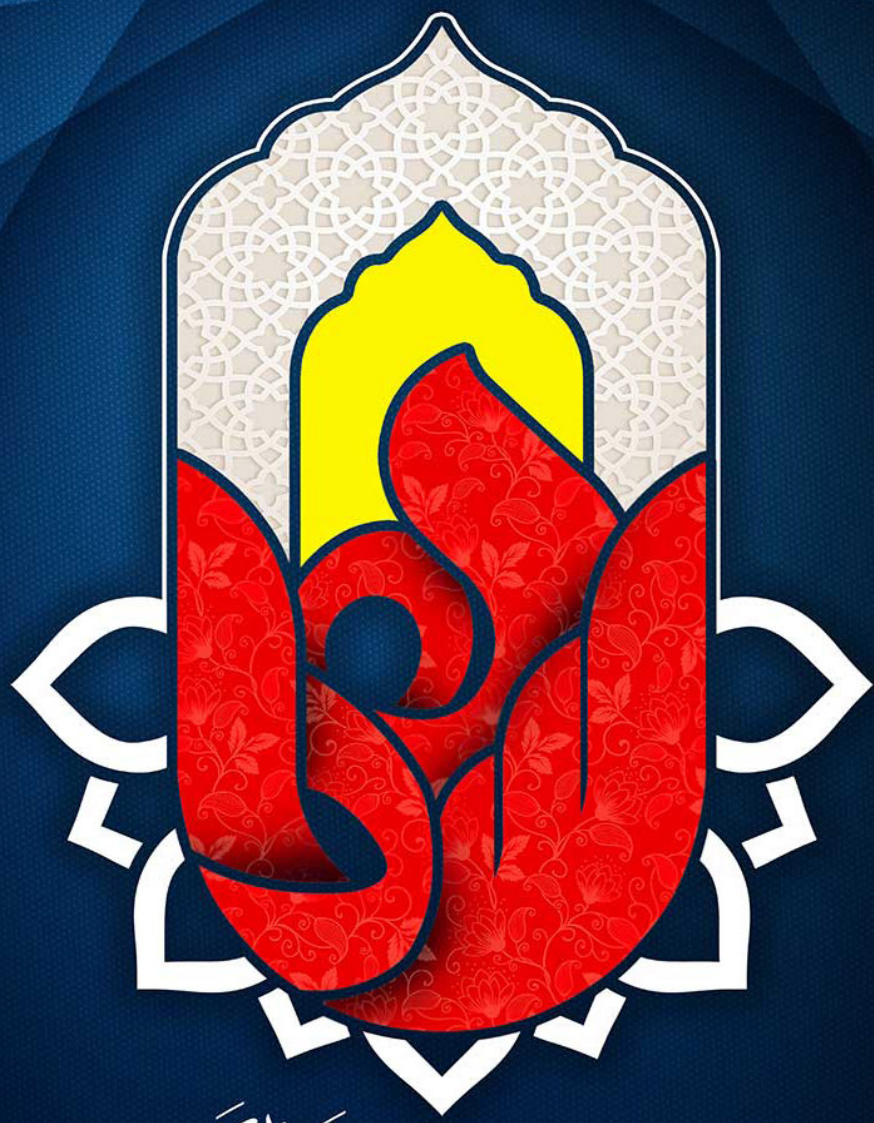
۵

هرگز دانش آموز را از
معلم نترسانید

۴

۱۹ هزار کلاس درس گیلان آماده
میزبانی دانش آموزان است

۳



مازندران را بیا علویان شطرنج

دومین کنگره ۱۰۴۰۰ شهید
سرافراز استان مازندران

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

مشارکت و نظارت شما = امنیت پایدار

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی،
بعد از خیابان خارک، نویسنده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کالج)

دفتر نظارت همگانی - ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی سوادکوه شمالی

خبر

استاندار:

هزینه تولید محصولات در مازندران باید کاهش یابد



استاندار مازندران رقابت‌پذیری محصولات تولیدی استان را در بازار صادرات پایین توصیف کرد و گفت: با توجه به مطلوب بودن کمیت و کیفیت کالاهای استان، تنها راه برای رقابت‌پذیری، کاهش هزینه تمام شده تولیدات است. یوسف نوری در جلسه شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی افزود: مازندران در همه بخش‌ها ظرفیت و پتانسیل بالایی برای تولید دارد، اما در عین حال واحدهای تولیدی زیادی با ظرفیت پایین در حال فعالیت هستند. وی با توضیح این نکته که نگاه دولت تسهیل‌گری و مانع‌زدایی همسو با منویات رهبر انقلاب مبنی بر جهش تولید است، ادامه داد: تحقق رشد هشت درصدی اقتصاد طبق برنامه هفتم توسعه در گرو حل یکپارچه مشکلات تولیدکنندگان است. موضوعی که در مازندران به صورت جدی با پیگیری‌ها به راحتی قابل حل و فصل است.

استاندار مازندران مشارکت مدنی و پیمانکاری در تولیدات کشاورزی و صنعتی استان را مهم دانست و تصریح کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که با همکاری و اصلاح برخی از مقررات، علاوه بر جهش تولید هزینه‌های مضاعف تولیدات در استان نیز کاهش چشم‌گیری خواهد یافت.

نوری با بیان این‌که باید با هم‌گرایی به هم‌افزایی برسیم، خاطرنشان کرد: کالاهای تولیدی مازندران با برنامه‌ریزی‌ها، قابلیت افزایش تولید و رقابت‌پذیری را در بازار کشورهای همسایه دارد. استان مازندران ۴۶۰ هزار هکتار زمین زراعی و باغی دارد که طبق آمار سازمان جهاد کشاورزی حدود ۴۲۰ هزار بهره‌بردار با متوسط سرانه زمین هفت دهم هکتار در این بخش فعال هستند. سالانه در مازندران حدود هشت میلیون تن انواع محصول کشاورزی در قالب ۷۲ نوع محصول تولید می‌شود. ضرورت بازنگری و بومی‌سازی آیین‌نامه‌های اجرایی تولیدات در کشاورزی مازندران

نماینده مردم ساری و میاندوود در مجلس شورای اسلامی نیز در این جلسه با تأکید بر این‌که خلاءهای قانونی در بخش تولید را باید برطرف کنیم، گفت: مانع‌زدایی و تسهیل‌گری در تولید نگاه مهم و جدی دولت است. عالیه زمانی کیاسری افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد که آیین‌نامه‌های اجرایی در تولیدات کشاورزی مازندران باید بازنگری و بومی‌سازی شود.

وی افزود: این‌که یک قانون برای همه استان‌های کشور اجرا شود صحیح نیست. این مقررات با توجه به موقعیت‌های حساس زیست‌محیطی و وجود عرصه‌های طبیعی، سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان این خطه شمالی را با چالش مواجه کرده است.



گزارش



بوی ماه مهر با چاشنی گرانی

■ بوی ماه مهر با نوشت افزارهای رنگین خارجی ذائقه و سلیقه دانش آموزان ایرانی و مازندرانی را تغییر داده و جای دارا و سارا روی لوازم و کیف مدرسه خالی است.

■ به گزارش **جوینار**، بازار فروش لوازم التحریر نوشت افزارها در آستانه ماه مهر و بازگشایی مدارس داغ و پررونق است اما همچنان جای لوازم با برند داخلی و بومی خالی است.

مازندران ۵۲۷ هزار دانش آموز دارد و از این تعداد ۴۲ هزار نفر کلاس اولی هستند و قرار است اول مهرماه اولین روز مدرسه خود را شروع کنند.

حضور رنگارنگ برندهای خارجی و بیگانه با فرهنگ و آئین ایران و مازندران سبب شده که ذائقه خانواده‌ها و کودکان به سمت خرید نوشت افزارهای مارک‌های بیگانه و خارجی تغییر پیدا کند و این آغاز یک تجربه تلخ است.

جشن کلاس اولی‌ها روز گذشته در مناطق مختلف مازندران برگزار شد و حضور دانش‌آموزان با کیف‌های با نشان‌های خارجی و ناسازگار با فرهنگ بومی و محلی نشانه‌های خوبی نیست.

گشت در بازار لوازم التحریر مازندران حکایت از آن دارد که دسترسی به نوشت افزارهای خارجی و البته بی‌کیفیت به نسبت وسایل بومی و داخلی بیشتر استگشت در بازار لوازم التحریر مازندران حکایت از آن دارد که دسترسی به نوشت افزارهای خارجی و البته بی‌کیفیت به نسبت وسایل بومی و داخلی بیشتر است و برخی فروشندگان نیز برای فروش محصولات از برندهای خارجی استفاده می‌کنند.

یک فروشگاه لوازم التحریر ساری که این روزها پاتوق خانواده‌ها برای خرید لوازم التحریر است و شلوغ به نظر می‌رسد، را برای خرید ابزار مورد نیاز دانش آموزی در این نظر می‌گیریم. مادری همراه فرزند کلاس اولی در این فروشگاه لیستی در دست دارد و در بین غرفه‌ها مشغول انتخاب لوازم التحریر است. دختر پایه اولی وی که معنا نام دارد،

بیشتر از لوازمی خوشش می‌آید که روی آن برجسب‌های خارجی است، از باب اسفنجی تا نشان‌های دیگری که در کارتن‌های خارجی دیده می‌شود.

«مرد عنکبوتی، بت من، نینجاها و غیره». روی نوشت افزارهای دانش آموزی به صف ایستاده‌اند و تلاش برای برای خرید نوشت افزاری با برند بومی و داخلی نتیجه بخش نیست.

مادر مهنا که خود را محمدی معرفی می‌کند می‌گوید: قیمت اجناس بالاست و از سوی دیگر بیشتر مارک‌های خارجی دارند. وی با بیان اینکه خرید یک کوله پشتی با چهار تا دفتر مشق، مداد رنگی، جامدادی، خمیر بازی، آبرنگ، پاک‌ن، مداد تراش و لیوان دو میلیون و ۲۰۰ هزار تومان روی دستم گذاشت.

وی ادامه داد: باید در آستانه شروع مدرسه نمایشگاه‌های نوشت افزارهای ایرانی با قیمت‌های مناسب برپا شود زیرا بسیاری از خانواده‌های دارای چند دانش آموز برای خرید لوازم دانش آموزی دچار مشکل هستند. سری به غرفه‌های متنوع فروشگاه می‌زنیم، انواع تجهیزات از وایت برد گرفته تا قمقمه، قلم مو، پرگار، خط کش، مقاله و غیره خودنمایی می‌کند و نرخ‌های متفاوتی روی آنها درج شده است.

ماهان دانش آموز متوسطه اول که به همراه پدرش برای خرید آمده است، می‌گوید: برای هر کتاب درسی به دفتر جداگانه نیاز داریم و باید تهیه کنیم.

وی با بیان اینکه دوست دارم تجهیزاتی با برند داخلی بخرم گفت: برخی لوازم نسبت به مشابه خارجی گران‌تر هستند و یا کیفیت لازم را ندارند.

■ قیمت‌ها افزایش یافته است

یک فروشنده ساروی نیز با بیان اینکه قیمت



نوشت افزارهای نسبت به سال قبل افزایش چشمگیری یافته است، گفت: خانواده‌ها حق دارند و نباید بر آنان خرده گرفت.

جعفر احمدی بالا بودن قیمت‌ها سبب شده تا استقبال مردم کاهش یابد و یا خریدهایشان محدود شود، افزود: بیشتر دانش آموزان و خانواده‌ها ترجیح می‌دهند از وسایل خارجی استفاده کنند و این بازار تولید داخل را کساد کرده است.

وی با اظهار اینکه هرچند بازار نوشت افزار متنوع است، ادامه داد: با این حال فروش لوازم التحریر با نشان‌های خارجی بیشتر است.

■ بازار لوازم التحریر زیر ذره بین بازرسان

طرح نظارت و بازرسی اداره کل صنعت، معدن و تجارت در مازندران برای کنترل قیمت‌ها و اطمینان از توزیع مناسب کالاها، نظارت‌ها بر بازار نوشت افزار از ۱۵ شهریورماه آغاز شده و تا ۱۵ مهرماه ادامه خواهد داشت.

نادعلی کهنسال مدیرکل صمت مازندران اظهار کرد: این نظارت‌ها شامل بررسی واحدهای تولیدی، صنفی و عرضه کنندگان پوشاک،

همزمان با شروع سال تحصیلی ۵۲۷ هزار دانش آموز مازندران روانه کلاس درس می‌شوند و اگر به طور میانگین برای خرید تجهیزات و لوازم التحریر هر دانش آموز دو میلیون تومان هزینه شود، گردش اقتصادی بالایی دارد.

کیف و کفش و نوشت افزار است.

همزمان با شروع سال تحصیلی ۵۲۷ هزار دانش آموز مازندران روانه کلاس درس می‌شوند و اگر به طور میانگین برای خرید تجهیزات و لوازم التحریر هر دانش آموز دو میلیون تومان هزینه شود، گردش اقتصادی بالایی دارد.

فروشگاه‌های لوازم التحریر مازندران نیز همانند دیگر مناطق کشور شلوغ است و ویت‌ترین مغازه‌ها هم از این وسایل پر شده است و به اعتقاد خانواده‌ها نرخ‌ها نسبت به سال قبل رشد پیدا کرده است.

با آنکه سال گذشته طی قرارداد کارخانه چوب و کاغذ مازندران و وزارت آموزش و پرورش، کاغذ مورد نیاز کتب دانش آموزی توسط این کارخانه تأمین شد و دانش آموزان ایران، کتاب‌هایی با کاغذ ایرانی داشتند اما در بازار نوشت افزار و دفترچه‌های دانش آموزی همچنان برندهای خارجی وجود دارد.

فرارسیدن آغاز سال تحصیلی و بازگشایی مدارس و افزایش تقاضا برای خرید اقلام مورد نیاز دانش آموزان، تعزیرات حکومتی طرح نظارتی ویژه سال تحصیلی و بازگشایی مدارس نیز در دست اجرا است.



حضور رنگارنگ برندهای خارجی و بیگانه با فرهنگ و آئین ایران و مازندران سبب شده که ذائقه خانواده‌ها و کودکان به سمت خرید نوشت افزارهای مارک‌های بیگانه و خارجی تغییر پیدا کند و این آغاز یک تجربه تلخ است.



گشت در بازار لوازم التحریر مازندران حکایت از آن دارد که دسترسی به نوشت افزارهای خارجی و البته بی‌کیفیت به نسبت وسایل بومی و داخلی بیشتر است و برخی فروشندگان نیز برای فروش محصولات از برندهای خارجی استفاده می‌کنند.



طرح نظارت و بازرسی اداره کل صنعت، معدن و تجارت در مازندران برای کنترل قیمت‌ها و اطمینان از توزیع مناسب کالاها، نظارت‌ها بر بازار نوشت افزار از ۱۵ شهریورماه آغاز شده و تا ۱۵ مهرماه ادامه خواهد داشت.

روحیه جهادی جهان گشا است



می‌آید که در این نمایشگاه بین‌المللی بخشی از نیازمندی‌های حوزه کتاب را در این نمایشگاه تأمین کنند.

هم جلسه هماهنگی دستگاه‌ها و ادارات برگزاری این رویداد بزرگ را برگزار کردیم و از همه مردم استان دعوت به عمل

از جامعه هدف جوانان دانش آموزان، دانشجویان و طلاب در این نمایشگاه، گفت: تلاش می‌کنیم تا ۵۰ درصد بن کتاب را تأمین کنیم و ۵۰ درصد دیگر را نهادها برای جامعه هدف مجموعه خودشان تهیه کنند تا هدایت شده و سازمان دهی شده و هدفمند بازدهی انجام شود. سردار سیاوش مسلمی فرمانده سپاه کربلا با تبریک هفته وحدت و هفته دفاع مقدس اظهار داشت: به حول قوه الهی دومین کنگره ملی سرداران، امیران و شهدای مازندران در نیمه اول مهرماه سال جاری در استان مازندران شاهد خواهیم بود. وی افزود: یکی از رویدادهای بزرگ ملی که در استان مازندران رقم خواهد خورد نمایشگاه بین‌المللی کتاب دفاع مقدس است که در شهرستان قائمشهر برگزار خواهد شد.

معاون سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس بسیج و سپاه گفت: فرهنگ ایثار و شهادت نیاز جوانان و کشور بوده و روحیه جهادی جهان گشاست. سردار علی ناظری در دومین جلسه شورای اجرایی و برنامه‌ریزی ستاد برگزاری سیزدهمین نمایشگاه ملی دفاع مقدس که در ستاد سپاه کربلا برگزار شد، با اشاره به ظاهر و باطن کار نمایشگاه، بحث حضور مخاطب را باطن کار دانست و اظهار داشت: همه این کارها را می‌کنیم که افراد در نمایشگاه حضور پیدا کنند. این مسئول با بیان اینکه این فرهنگ شهادت نیاز جوانان و مملکت ما و خودمان است و روحیه جهادی راهگشاست، اذعان داشت: ما در اول راه مبارزه هستیم و شهادت سلاح ما است. سردار ناظری با تأکید بر حضور مخاطب

خبر

عضو شورای اسلامی شهر رشت:

حمایت از هنرمندان در اولویت مسئولان قرار گیرد



● عضو شورای اسلامی شهر رشت با تاکید بر لزوم توجه به شعر و ادبیات در بخش‌های مختلف گفت: حمایت از هنرمندان به ویژه شاعران جوان باید در اولویت مسئولان قرار گیرد. سید حسین رضویان در همایش رونمایی از کتاب شاعر جوان گیلاتی در رشت اظهار کرد: هنر و ادبیات تعالی بخش روح و روان جامعه است. عضو شورای اسلامی شهر رشت با تاکید بر لزوم توجه به شعر و ادبیات در بخش‌های مختلف بیان کرد: حمایت از هنرمندان به ویژه شاعران جوان باید در اولویت مسئولان قرار گیرد. رضویان با بیان اینکه توسعه و تعالی جامعه بر پایه فرهنگ استوار است، گفت: فرهنگ زیربنای پیشرفت و گره گشای حل مشکلات جامعه است.

وی با اشاره به ضرورت تعامل مدیریت شهری و پارلمان شهری با هنرمندان افزود: هنرمندان و شاعران مشاوران و راهبران خوبی برای مجموعه مدیریت شهری هستند.

در این همایش از کتاب «باید به احترام نگاهت بایستم» اثر خانم جیران قربانی برای دومین بار رونمایی شد و همچنین چندین تن از شاعران گیلانی به مناسبت بزرگداشت روز شعر و ادب فارسی به شعر خوانی پرداختند.

خبر

مسئول تعلیم و تربیت سپاه قدس گیلان:

برگزاری سی و یکمین دوره مسابقات قرآن و عترت بسیج در گیلان



● مسئول تعلیم و تربیت سپاه قدس گیلان از برگزاری سی و یکمین دوره مسابقات قرآن و عترت بسیج در استان خبر داد. حجت‌الاسلام حاتم نصری‌نژاد در گفت و گو با رسانه‌ها ضمن گرامیداشت هفته دفاع مقدس و هفته وحدت اظهار کرد: سی و یکمین دوره مسابقات قرآن و عترت بسیج در راستای پیانات مقام معظم رهبری مبنی بر پرورش ۱۰ میلیون حافظ قرآن در گیلان همزمان با سراسر کشور برگزار می‌شود. وی با اشاره به شرکت عموم مردم در این مسابقه قرآنی افزود: این دوره مسابقات قرآن و عترت بسیج در سه بخش فردی، گروهی و خانوادگی برگزار می‌شود و متولددین سال ۹۷ به قیل می‌توانند در این دوره شرکت کنند. حجت الاسلام نصری نژاد تصریح کرد: علاقمندان حضور در این دوره از مسابقات می‌توانند جهت انجام مراحل ثبت نام به تارنمای ثبت نام مسابقات به نشانی <http://event.quranbsj.ir> مراجعه کنند.

مسئول تعلیم تربیت سپاه قدس گیلان با اشاره به هفته دفاع مقدس و هفته وحدت گفت: حضور بسیجیان در قالب حلقات صالحین در میقات صالحین نماز جمعه، برگزاری محافل انس با قرآن کریم، دیدار با خانواده‌های معظم شهید، دیدار استاد یاران از حلقات و اختتامیه جوانه‌های صالحین را از برنامه‌های این هفته است.

همراهی جوامع محلی برای حفاظت از پارک ملی گلستان در اولویت است



رییس پارک ملی گلستان گفت: پیگیر افزایش همراهی جوامع محلی برای کمک به حفاظت بهتر از این ذخیره‌گاه زیست‌کره و جلوگیری از خساراتی مانند شکارغیر مجاز و یا مقابله با متخلفان هستیم.

کره بتوانیم شاهد ادامه این فعالیت‌ها باشیم. رادمان افزود: ۳۰ همیار محیط زیست با پارک ملی گلستان همکاری دارند که هر کدام از آنان می‌توانند ده‌ها نفر از اهالی روستاهای حاشیه پارک را در مسیر جلوگیری از تخلفات و شکار و همچنین بهبود و معرفی ظرفیت‌های گردشگری به میدان بیاورند.

رییس پارک ملی گلستان بیان کرد: یکی از مولفه‌های مورد نیاز برای همراهی بیشتر مردم، تبیین اقداماتی است که در طول سال‌ها برای توسعه زیرساخت‌ها و همچنین کمک به حفاظت از حیات وحش و گونه‌ها جانوری و گیاهی آن انجام شد. وی گفت: قرار است نشست‌های مختلفی را برای معرفی اقدامات صورت گرفته با شوراها و دهیاران و مردم ساکن در روستاهای حاشیه

احمد رادمان اظهار کرد: با تلاش فراوان چندین ساله برای حفظ آرامش و مقابله با متجاوزان به حیات وحش و رشد جمعیت گونه‌های جانوری و گیاهی پارک ملی گلستان، جمعیت علف‌خواران این پارک با رشد قابل توجه به ۱۱ هزار و ۶۱۷ راس رسید.

طبق اعلام کارشناسان، بیش از هزار و ۳۶۰ گونه گیاهی، هزار و ۱۰۰ گونه حشره، ۱۵۰ گونه پرنده، ۶۹ گونه پستاندار، ۲۴ گونه خزنده و دوزیست و ۱۰ گونه ماهی در عرصه‌های جنگلی و مرتعی و منابع آبی پارک ملی گلستان شناسایی شده است.

وی با قدردانی از فعالیت خوب مدیران قبلی پارک ملی گلستان، گفت: تلاش داریم با افزایش مشارکت جوامع محلی و استفاده بهینه از ظرفیت آنان در حفاظت از این ذخیره‌گاه زیست

خبر

یک مسئول در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور:

نظارت هوشمند بر دفاتر اسناد رسمی تا پایان سال اجرایی می‌شود



● مدیرکل دفتر نظارت بر اجرای اسناد رسمی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور از باز طراحی سامانه اجرای مفاد اسناد رسمی خبر داد و گفت: نظارت هوشمند بر دفاتر اسناد رسمی تا پایان سال اجرایی می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، عاصف حمدالهی در جلسه حضوری با رؤسا و کارشناسان واحد اجرای ادارات ثبت و اسناد شهرستان‌های شرق گیلان اظهار کرد: با توجه به تأکیدات ریاست سازمان ثبت و اسناد کشور آن شالائه باز طراحی سامانه اجرای مفاد اسناد رسمی هر چه سریع‌تر به نتیجه رسیده و ما امید داریم که تا پایان سال راه‌اندازی و نظارت هوشمند بر دفاتر اسناد رسمی اجرایی می‌شود.

وی با بیان اینکه مقدمات کار فراهم شده و در این زمینه پیمانکاری در نظر گرفته شده که شناخت خوبی روی این مساله دارد، افزود: اگر این بازطراحی انجام شود با مراجعه حضوری ارباب رجوع مواجه نخواهیم بود. حمدالهی با بیان اینکه با راه اندازی این سامانه درخواست‌ها از طریق متقاضیان و دفاتر اسناد رسمی و ازدواج و طلاق به عنوان پیشخوان سازمان ثبت صورت خواهد گرفت و با این روند دیگر اقدام خلاف قانون نیز انجام نخواهد شد، ادامه داد: در این سامانه هوشمند تمام موارد ثبت اجرا از استعلام تا دیگر موارد قانونی در نظر گرفته شده است.



یکی از ۵۰ ذخیره‌گاه محیط زیستی کره زمین ثبت شد. بیشتر این جوامع را برای جلوگیری از تخلفات در پی خواهد داشت. رادمان پیش از این به عنوان رییس پارک ملی توران شاهرود فعالیت داشت که با حکم معاونت سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان رییس پارک ملی گلستان منصوب شد. همچنین پیش از این حکم وحید خیرآبادی معاون اداره کل حفاظت محیط زیست گلستان به طور موقت به عنوان سرپرست مسوولیت مدیریت پارک ملی گلستان را بر عهده داشت. پارک ملی گلستان در سال ۱۳۳۶ شمشی با نام «المه و ایشکی» مورد حفاظت قرار گرفت و نخستین پارک ایران است که از سال ۱۳۵۴ در فهرست میراث جهانی یونسکو به عنوان

میش، کل و بز، گراز، گربه پالاس، گرگ، مرال، سمندر، قورباغه جنگلی، وزغ سبز، لاک پشت چهار چنگالی، مارمولک بی پا، مار آبی، مار قیطانی، گرزه مار و افعی قفقازی است.

پارک ملی گلستان بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین پارک ملی کشور با مساحت ۹۱ هزار و ۸۹۵ هکتار در حوزه سرزمینی شهرستان گالیکش در شرق استان گلستان واقع است و بخشی از آن در خراسان شمالی و استان سمنان قرار دارد. این پارک دارای سه نوع آب و هوای متفاوت خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب است که همین ویژگی باعث شده دارای پوشش گیاهی متنوع از استپ خشک تا جنگل انبوه باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان:

۱۹ هزار کلاس درس گیلان آماده میزبانی دانش‌آموزان است



و پرورش به صدا و سیمای مرکز گیلان برای راه‌اندازی موج رادیو انجمن اظهار کرد: با راه‌اندازی این موج رادیویی هنگام حضور دانش‌آموزان در سرویس مدارس محتوی آموزشی و تربیتی پخش خواهد شد.

هزار و ۴۷۰ کلاس اولی و جشن جوانه‌ها با حضور ۲۳ هزار و ۲۵۵ دانش‌آموز پایه هفتم در استان برگزار شد.

وی اضافه کرد: زنگ مهر و ایشار ویژه بازگشایی مدارس و آغاز هفته دفاع مقدس نیز در نخستین روز ماه مهر و زنگ نماز نیز در همین روز همزمان با وقت نماز ظهر در مدارس گیلان به صدا درخواهد آمد. رمزانی در ادامه با اشاره به وظایف و ماموریت‌های آموزش و پرورش اظهار کرد: انتقال فرهنگ، اعتقادات، باورها، دستاوردها و ارزش‌های کشور به نسل آینده و همچنین انتقال دانش و تخصص با توجه به ساخت‌های ۶ گانه تعلیم و تربیت از ماموریت‌های مهم این دستگاه بزرگ است. وی بیان کرد: تعلیم و تربیت عبادی، اعتقادی و اخلاقی، زیبایی شناختی هنری، زیستی و بدنی، علمی و فناوریانه، اجتماعی، سیاسی و تعلیم و تربیت اقتصادی و حرفه‌ای ساخت های ۶ گانه تعلیم و تربین بر اساس سند تحول بنیادین آموزش و پرورش است. رمزانی با اشاره به برنامه پیشنهادی آموزش

شده‌اند.

وی با تشریح برنامه‌های پروژه مهر در گیلان ویژه آماده‌سازی و بازگشایی مدارس اضافه کرد: مانور بازگشایی مدارس با هدف آماده‌سازی واحدهای آموزشی و رفع نواقص برگزار شد.

رمضانی با اشاره به اجرای طرح شهید عجمیان با هدف بهسازی و شاداب‌سازی فضای مدارس در ۱۹۲ واحد آموزشی گیلان بیان کرد: در اجرای طرح شهید عرب نیز استانداردسازی سیستم‌های گرمایشی، بهسازی سقف مدارس و ایمن‌سازی سالن‌های ورزشی انجام شده‌است.

وی با بیان اینکه تمام کلاس‌ها درس گیلان در آغاز سال تحصیلی جدید معلم دارند، اظهار کرد: یک هزار و ۶۰۰ نومعلم برای تعلیم و تربیت دانش‌آموزان استان در سال تحصیلی جدید جذب شده‌اند. مدیرکل آموزش و پرورش گیلان بیان کرد: طی سه روز گذشته به ترتیب جشن غنچه‌ها با حضور ۲۷ هزار نوآموز پیش دبستانی، جشن شکوفه‌ها با شرکت ۲۷



مدیرکل آموزش و پرورش گیلان گفت: ۱۹ هزار کلاس درس در سه هزار و ۸۰۰ فضای آموزشی استان آماده حضور ۳۷۷ هزار دانش‌آموز در سال تحصیلی جدید است. محمدحسین رمضانی در نشست خبری به مناسبت فرارسیدن سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳ و بازگشایی مدارس اظهار کرد: ۲۵ هزار معلم و کارکنان بخش‌های آموزشی و اداری نیز برای تعلیم و تربیت دانش‌آموزان آماده

خبر



خبر

فرمانده سپاه نینوا گلستان خبرداد:

اجرای ۴۳۰۰ عنوان برنامه هفته دفاع مقدس در استان گلستان



فرمانده سپاه نینوا استان گلستان از اجرای چهار هزار و ۳۰۰ عنوان برنامه در هفته دفاع مقدس در استان خبر داد و گفت: ۳۴ برنامه به صورت شاخص انجام خواهد شد.

به گزارش خبرنگار مهر، سردار علی ملک شاهکویی، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: پس از جنگ‌های صدر اسلام جنگ دوران دفاع مقدس از مقدس‌ترین جنگ‌ها بود.

وی افزود: در دوران هشت سال دفاع مقدس ۲۴۰ هزار شهید و ۱۰۰ هزار مجروح تقدیم انقلاب اسلامی شد که آثار جنگ هنوز در بدن برخی از افراد دیده می‌شود.

فرمانده سپاه نینوا استان گلستان با اشاره به اینکه زمانی جنگ برای افراد مقدس می‌شود که برای دفاع و حمایت از مظلوم انجام شود، گفت: در دفاع مقدس هیچ گاه نظام جمهوری اسلامی ایران شروع کننده جنگ نبود بلکه جنگ به ایران تحمیل شد و مردم ایران دفاع کردند.

وی با بیان اینکه مردم ایران اسلامی در دوران دفاع مقدس فسی سبیل الله وارد میدان شدند، یادآور شد: رزمندگان اسلام برای اینکه بتوانند افتخارات بزرگی برای این مرز و بوم به ارمغان بیاورند از جان خود گذشتند.

ملک شاهکویی اظهار کرد: یکی از شاخصه‌های دفاع مقدس این بود که این جنگ با فرماندهی و تحت فرمان ولایت فقیه انجام شد.

وی با اشاره به اینکه در هفته دفاع مقدس چهار هزار و ۳۰۰ برنامه در سطح پایگاه‌های مقاومت و نواحی استان برگزار خواهد شد، افزود: ۲۴ برنامه به صورت شاخص انجام خواهد شد.

ملک شاهکویی اظهار کرد: ۳۱ شهریور به عنوان روز پیشکسوتان، دفاع مقدس و مقاومت و وحدت ملی معنویت نام گرفته است که در این روز برنامه‌هایی چون گردمایی بزرگ سه هزار نفری رزمندگان و ایثارگران دفاع مقدس، افتتاحیه پنجمین العیباد ورزشی کارمندان ادارات در ۹ رشته ورزشی، نواختن زنگ ملی ایثار و مقاومت بر گراز خواهد شد.

وی افزود: روز یکشنبه ۱ مهر به عنوان جوانان، علم و دانش پژوهی نام گرفته است که در این روز کانون فرهنگی و هنری بسیج افتتاح خواهد شد. فرمانده سپاه نینوا استان گلستان را به عنوان زنان، خانواده و سلامت عنوان کرد و گفت: افتتاحیه کانون فرهنگی و هنری بسیج و خانه محروم و گرامیداشت شهدای عرصه سلامت استان را خواهیم داشت. وی افزود: سه شنبه ۳ مهر به عنوان شهیدان، جانبازان، آزادگان، صلابت و فخرآفرینی نام گرفته که در این روز اردوهای جهادی محرومیت زدایی و پیاده روی پیشکسوتان اجرایی خواهد شد. ملک شاهکویی اظهار کرد: چهارشنبه ۴ مهر هم به عنوان دفاع همه جانبه، پشتیبانی مردمی و اصناف و سربازان نام گذاری شده است که برای این روز مراسم بزرگداشت سیدالشهدای جبهه مقاومت، یادواره شهدای خانگی ورزشکار، اکران فیلم‌های ارزشی و پیاده روی کارکنان آموزش و پرورش به مناسبت هفته دفاع مقدس برگزار خواهد شد. وی با اشاره به اینکه دیدار از خانواده شهید، ایثارگران، تجلیل از بانوان پیشکسوت دفاع مقدس و برگزاری یادواره شهدای کارگر از دیگر برنامه‌های روز پنجشنبه ۵ مهر است که این روز به عنوان روز ولایت‌مداری، بصیرت، دشمن شناسی و استکبارستیزی نام گرفته است، افزود: در روز جمعه ۶ مهر به عنوان روز نیروهای مسلح، بسیجیان جهادگران، روحانیت، عشایر، روستاییان و پیشمرگان کرد مسلمان نام گرفته است که در این روز میقات صالحین با حضور بسیجیان در نماز جمعه، اردوی جهادی فنی تخصصی، اعزام کرده جهادی بسیج اصناف شهید عراقی برگزار خواهد شد.

وی یادآور شد: در روز شنبه ۷ مهر روز فرماندهان، عزت مداران، حماسه آفرین نام گرفته است که در این روز نشست تخصصی اساتید با عنوان نقش نخبگان علمی در دفاع مقدس و نشست روشنگری و بصیرتی برگزار خواهد شد .

● خبر

اصلاح دستورالعمل حمایت‌های اجتماعی از زنان سرپرست خانوار



مدیرکل خانواده و بانوان سازمان بهزیستی کشور از اصلاح دستورالعمل جامع «حمایت‌های اجتماعی گروه بانوان سرپرست دریافت کننده خدمات سازمان بهزیستی» خبر داد.

به گزارش ایسنا، اسعدی در تشریح این اصلاحیه گفت: در این دستورالعمل جامعه هدف واجد شرایط گروه «بانوان سرپرست خانوار دریافت کننده خدمات غیرمستمر» به گروه‌های چهارگانه دستورالعمل مذکور افزوده شد.

او افزود: سازمان بهزیستی بانوان سرپرست خانواری که به دلیل عدم توانایی مالی، نیازمندی آنان توسط مددکاران اجتماعی محرز شده باشد (دهک درآمدی یک تا ۵) و مستمری بگیر سازمانهای بیمه‌ای نباشند، تحت پوشش خدمات مستمر قرار می‌دهند.

اسعدی افزود: بانوان سرپرست خانواری که میزان مستمری بازتسستی، از کارافتادگی یا بازماندگان دریافتی آنان، معادل یا کمتر از حداقل حقوق و دستمزد قانون کار باشند، براساس قوانین بالادستی «قانون حمایت از زنان و کودکان بی‌سرپرست مصوبه سال ۱۳۷۱»، مشمول دریافت مستمری از سازمان بهزیستی نمی‌شوند.

وی تصریح کرد: اما امکان دارد این دسته از بانوان، نیازمند دریافت سایر خدمات باشند؛ از این رو با اصلاحیه دستورالعمل، صدارا اشاره، منع قانونی در راستای ارائه خدمات غیرمستمر به این دسته از بانوان وجود نداشته و می‌توانند از سایر خدمات غیرمستمر این سازمان بهره‌مند شوند.

به گفته اسعدی این دسته از بانوان و اعضای خانواده آنان می‌توانند از خدمات غیرمستمری مانند دریافت یک دوره خدمت تخصصی رایگان ترک اعتیاد کوتاه مدت به اعضای خانواده‌های بانو سرپرست، دریافت چهار جلسه خدمت رایگان مددکاری اجتماعی، مشاوره و روانشناختی جهت خانواده‌های نیازمند واجد شرایط، اخذ معرفی نامه جهت معافیت سربازی به یکی از فرزندان ذکور بانوان سرپرست خانوار و یا معرفی نامه به مراکز درمانی، آموزشی، مراجع قضایی، معاضدت‌های حقوقی و ... و همچنین دریافت خدمات توانبخشی به اعضای معلول خانواده‌های بانو سرپرست، بهره‌مند شوند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل سازمان بهزیستی کشور؛ او تاکید کرد: البته دریافت این خدمات مشروط به تایید نیازمندی خانواده توسط مددکار اجتماعی و کمیته شهرستان بوده که در صورت تشکیل پرونده اجتماعی و ثبت در سامانه‌های مربوطه سازمان، امکان‌پذیر است.

هرگز دانش آموز را از معلم نترسانید



- یک فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان خطاب به والدین گفت: کودک به جزئیات همه قوانین و مقررات مدرسه واقف نیست و تهدید و ترساندن آنان می‌تواند مشکل‌آفرین باشد، بنابراین هرگز او را از معلم نترسانید، مثلا به او نگویید اگر غذا نخوری به معلمان خواهیم گفت.

«امین ماهورام» افزود: ترس از مدرسه یکی از مشکلات شایع در دوران تحصیل است که به ویژه در سال‌های ابتدایی دبستان بیشتر دیده می‌شود.

جلوگیری از هرگونه تماس کودک با محیط خارج این پیام را به کودک می‌دهد که محیط بیرون خطرناک استوی با اشاره به این که بسیاری از کودکان هنگام جدا شدن از والدین مضطرب می‌شوند به والدین هشدار داد: جلوگیری از هرگونه تماس کودک با محیط خارج این پیام را به کودک می‌دهد که محیط بیرون خطرناک است.

- ابتدا باید خودتان آرامش داشته باشید این متخصص با بیان این که وجود استرس در والدین می‌تواند مقدار نگرانی و اضطراب فرزندان را به مراتب افزایش دهد به پدر و مادرها توصیه کرد، تا زمانی که خودتان آرامش نداشته باشید نمی‌توانید به فرزند خود نیز کمک کنید.

ماهورام با بیان این که هراس از مدرسه،

ماهورام با بیان این که هراس از مدرسه، ترس بیش از حدی است که در مورد برخی کودکان در خصوص رفتن و ماندن در مدرسه وجود دارد، افزود: این کودکان ممکن است در مکان‌های دیگر بتوانند دوری از مادر را تحمل کنند.

کودکان هنگام جدا شدن از مادر اضطراب شدیدی تجربه می‌کنند گفت: در مواردی هم کودک حتی در خانه هم مانند سایه مادرش را دنبال می‌کند تا به این وسیله بر اضطراب خود غلبه کند. چنین کودکانی به جدا شدن از مادر(یا هرکدام از والدین) و خانه، تمایلی نشان نمی‌دهند، چون به شدت وابسته‌اند.

■ نشانه‌های جسمی اضطراب جدایی

وی با تاکید بر این که اضطراب جدایی می‌تواند به‌صورت‌های گوناگون، حتی شکایات جسمی مانند دردهای شکمی، حالت تهوع، بی اشتها، مشکلات خواب، سردرد و کابوس‌های شبانه خود را نشان دهد افزود: در صورت بروز علائم اضطراب جدایی در نوجوانان، باید بررسی و درمان جدی‌تر باشد، زیرا در برخی موارد علایم اولیه افسردگی نوجوانان همین اضطراب جدایی است. ماهورام به والدین توصیه کرد، کودک به جزئیات همه قوانین و مقررات مدرسه واقف

نیست و تهدید و ترساندن آن‌ها می‌تواند مشکل آفرین باشد، بنابراین هرگز او را از معلم نترسانید، مثلا به او نگویید اگر غذا نخوری به معلمان خواهیم گفت.

تعداد زیادی از والدین عادت دارند که تا لحظه آخر در کنار فرزند خود بمانند؛ این کار باعث می‌شود جدایی کودک از والدین سخت‌تر شود

گر کودک دچار مشکلات جدی و یا اختلالات مشخصی نباشد، می‌تواند یاد بگیرد که خودش را با شرایط جدید و رفتن به مدرسه تطبیق دهد

■ راه علمی کاهش استرس فرزندان

وی گفت: برای آن که بتوانید استرس و نگرانی شروع مدرسه فرزندان‌تان را کاهش دهید باید به سراغ روش تمرین و تکرار بروید، یعنی باید تغییرات روزمره‌ای را که بعد از شروع سال تحصیلی در زندگیشان رخ می‌دهد پیش از آن زمان کم‌کم ایجاد کنید تا خود را به آن‌ها عادت دهند. برای

مثال شما می‌توانید از چند روز قبل از شروع مدرسه، فرزند خود را صبح زود بیدار کنید. ماهورام ادامه داد: تعداد زیادی از والدین عادت دارند که تا لحظه آخر در کنار فرزند خود بمانند و خیال کودک خود را راحت کنند، در حالی که این کار باعث می‌شود جدایی کودک از والدین سخت‌تر شود. بهتر است والدین بصورت تدریجی از کودک دور شوند تا هم برای کودک قابل تحمل باشد و هم بتوان پس از مدتی ترس از جدایی را از بین برد.

وی به والدین یادآوری کرد: اگر کودک شما دچار مشکلات جدی و یا اختلالات مشخصی نباشد، می‌تواند یاد بگیرد که خودش را با شرایط جدید و رفتن به مدرسه تطبیق دهد. علاوه بر آنکه مهم است به ترس‌ها و نگرانی‌های فرزند خود توجه کنید و آنها را نادیده نگیرید، به فرزند خود بگویید در کنار او هستید و می‌توانید با کمک یکدیگر آمادگی لازم را برای این مرحله تازه از زندگی او ایجاد کنید.

▼ یادداشت

چالش‌های درمان در سازمان‌های بیمه ای

ایجاد مسیرهای درمانی استاندارد: ایجاد مسیرهای درمانی استاندارد می‌تواند به کاهش هزینه‌ها و بهبود کیفیت خدمات درمانی کمک کند. به عنوان مثال، استفاده از نظام سلامت مبتنی بر پزشک خانواده می‌تواند به بیماران کمک کند تا از خدمات پزشکی اولیه و پیشگیرانه استفاده کنند و تنها در صورت نیاز به تخصص‌های بالاتر ارجاع شوند.

توسعه فرهنگ مراجعه منطقی: ایجاد آگاهی در بیماران در مورد اهمیت پیروی از مسیرهای درمانی استاندارد و مزایای مراجعه به پزشک خانواده، می‌تواند به کاهش درخواست‌های غیرضروری و هزینه‌های اضافی کمک کند. همکاری بین‌بخشی: برای موفقیت در این اصلاحات، نیاز به همکاری و هماهنگی بین بخش‌های مختلف از جمله وزارت بهداشت، بیمه‌ها و سیستم‌های درمانی است. ایجاد یک سیستم یکپارچه و هماهنگ می‌تواند به بهبود کارایی و کاهش هزینه‌ها کمک کند.

توسعه و استفاده از تکنولوژی‌های نوین: استفاده از فناوری‌های نوین و به‌روز در زمینه‌های پزشکی و درمانی، شامل استفاده از سیستم‌های الکترونیکی برای مدیریت سوابق پزشکی و پیگیری درمان‌ها، و استفاده از تجهیزات پزشکی پیشرفته، می‌تواند به بهبود کیفیت خدمات و کاهش هزینه‌ها کمک کند.»

و خصوصی وجود دارد که این تفاوت‌ها می‌تواند مشکلاتی را برای بیماران و پزشکان ایجاد کند. به طور مثال، هزینه‌های درمان در بخش دولتی معمولاً کمتر از هزینه‌های بخش خصوصی است. این تفاوت‌ها ممکن است باعث نارضایتی پزشکان و مشکلاتی در پرداخت‌ها شود. برای مثال، یک پزشک عمومی ممکن است مبلغی حدود ۴۰ هزار تومان برای یک معاینه در بخش دولتی دریافت کند، در حالی که این مبلغ در بخش خصوصی می‌تواند بسیار بیشتر باشد. این تفاوت‌ها می‌تواند به‌عدم توازن و مشکلات برای بهبود وضعیت درمانی و کاهش هزینه‌ها، پیشنهادهایی ارائه می‌شود که به برخی از آن‌ها می‌توان اشاره کرد:

تعرفه‌گذاری واقعی و شفاف: ضروری است که تعرفه‌ها به طور منظم به‌روزرسانی شوند و با هزینه‌های واقعی همخوانی داشته باشند. این امر به جلوگیری از ایجاد انگیزه‌های نادرست و تقاضای کاذب برای خدمات غیرضروری کمک می‌کند. کنترل هزینه‌های بی‌مورد: نیازاست گاید لاین‌های مشخصی برای خدمات از سوی وزارت بهداشت تعریف شود. این شامل محدود کردن هزینه‌های غیرضروری و ایجاد مسیرهای مشخص برای دریافت خدمات می‌شود تا بیماران تنها برای خدمات ضروری و واقعی هزینه کنند.

اما نکته‌ای که باید توجه کرد این است که ذات سازمان تأمین اجتماعی به عنوان یک نهاد اجتماعی تعریف می‌شود و هدف اصلی آن باید حفظ و ارائه خدمات اجتماعی و درمانی باشد.

مشکلات پرداخت مطالبات مراکز درمانی یکی از چالش‌های عمده‌ای است که در حال حاضر با آن مواجهیم. به طور مشخص، بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، چه دولتی و چه خصوصی، با تأخیرات قابل توجهی در دریافت مطالبات خود مواجه هستند. به عنوان مثال، مطالبات بیمارستان‌های خصوصی از بهمن سال گذشته هنوز پرداخت نشده است و این تأخیرها تأثیرات منفی زیادی بر حقوق پزشکان، پرستاران و کادر درمان دارد. این تأخیرها همچنین به مشکلات مالی برای مراکز درمانی و فشار زیاد بر روی کادر درمان منجر شده است. علاوه بر این، تأخیر در پرداخت مطالبات بیمارستان‌ها از زمان ارائه اسناد تا پرداخت نهایی، معمولاً دو تا سه ماه طول می‌کشد. این تأخیرات به مشکلات مالی و فشار اقتصادی بر مراکز درمانی منجر می‌شود و می‌تواند کیفیت خدمات درمانی را تحت تأثیر قرار دهد.

تفاوت‌های موجود در تعرفه‌گذاری بین بخش‌های دولتی و خصوصی در حوزه درمان مهم است. تفاوت‌های قابل توجهی در تعرفه‌گذاری بین بخش‌های دولتی



در این یادداشت آمده است: «هدف اصلی سازمان تأمین اجتماعی در بخش بیمه، ارائه خدمات درمانی به بیمه‌شدگان است. به عبارت دیگر، بیمه‌شدگان باید بتوانند از خدمات درمانی لازم بهره‌مند شوند و در صورت وقوع حوادث ناشی از کار، تحت پوشش کامل قرار گیرند. به طور خاص، این خدمات شامل درمان‌های پایه‌ای، جراحی‌ها، و مراقبت‌های پزشکی است که باید به صورت جامع و مناسب ارائه شود. با این حال سازمان تأمین اجتماعی به دلیل بدهی انباشته شده از دولت و بازپرداخت آن به صورت واحدهای صنعتی و غیره که اکثراً زیان‌ده بوده‌اند، ناچار به ایجاد شستا (شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی) شده است. این تصمیم به نوعی ناشی از نیاز سازمان به مدیریت مالی و اقتصادی برای تأمین منابع مالی لازم است.

آغاز پویش «مشق مهربانی» و «همه حاضر» برای تامین مایحتاج دانش‌آموزان بهزیستی

مشارکت‌های نقدی و غیرنقدی بهره‌مند شدند. آریا در ادامه درباره نحوه مشارکت در طرح گفت: روش‌های مشارکت در پویش مشق مهربانی و همه حاضر برای هموطنان از طریق شماره‌گیری کد دستوری *۱۲۳۳# و شماره کارت ۶۳۶۷۹۵۷۰۷۰۷۰۷۰۷۵ به نام هدایای خاص مشارکت‌های مردمی نزد بانک مرکزی و یا از طریق درگاه اینترنتی mosharekat.behzisti.ir امکان‌پذیر است.

طرح، می‌تواند کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود را به شماره حساب‌های مشارکت‌های مردمی و ادارات بهزیستی استان‌ها و مراکز تحت نظارت سازمان بهزیستی کشور اهدا کنند. معاون مشارکت‌های مردمی سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به سوالی درخصوص میزان کمک‌های جمع شده طی سال گذشته در برگزاری توضیح داد: در سال گذشته در برگزاری پویش‌های مذکور بیش از ۱۳۰ هزار مددجوی تحت پوشش به ارزش ریالی ۶۴ میلیارد تومان در

سال در روزهای آغازین شروع سال تحصیلی با هدف تامین مایحتاج دانش‌آموزان تحت پوشش خود و تهیه لوازم‌التحریر و ملزومات تحصیلی، اقدام به برگزاری پویش‌هایی تحت عنوانی مانند «مشق مهربانی» و «همه حاضر» و... می‌کند.

وی افزود: پویش «مشق مهربانی» و «همه‌حاضر» به صورت هماهنگ از ۲۱ شهریورماه سال جاری به مدت یک ماه در سراسر کشور آغاز شده و در این راستا هموطنان خیر با مشارکت در این

معاون مشارکت‌های مردمی سازمان بهزیستی کشور از آغاز پویش «مشق مهربانی» و «همه حاضر» از ۲۱ شهریور با هدف تامین مایحتاج دانش‌آموزان تحت پوشش و تهیه لوازم‌التحریر و ملزومات تحصیلی به مدت یک ماه فعالیت خبرداد.

محمدکریم آریا در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به راه‌اندازی پویش «همه حاضر» در راستای حمایت از تحصیل دانش‌آموزان تحت پوشش بهزیستی اظهار کرد: سازمان بهزیستی کشور هر





این مسجد را به حال خودش رها نکنید!

● مسجد جامع انصار المهدی (عج) محله جنت آباد شمالی یکی از مساجد دارای کاربری ورزشی، فرهنگی و اقتصادی است که متأسفانه با وجود همت بالا اهالی این محله برای ساخت این مسجد، مدت‌هاست که بخش‌های فرهنگی و ورزشی آن نیمه‌کاره باقی مانده و با وجود داشتن رقبات و درآمدهای فراوان کسی نسبت به اوضاع این مسجد پاسخگو نیست.

مسجد از صدر اسلام یکی از پایگاه‌های فرهنگی و اجتماعی و همچنین مراکز حل مشکلات جامعه اسلامی بوده است، رهبر معظم انقلاب نیز در دیدار با ائمه جماعت مساجد استان تهران در سال ۱۳۹۵ تأکید کردند که «اولین مسئله، اهمیت خود مسجد است و این ابتکاری بود که اسلام در آغاز ولادت خود برگزید و محلّ تجنّع مردم را بر محور ذکر و دعا و توجه به خدای متعال قرار داد، بنابراین مسجد اهمیت دارد، پایگاه است؛ همچنان که معروف شده در زبان‌ها واقعاً پایگاه است. نقطهٔ پایگاه برای فلان مسئله‌ی اجتماعی، [بلکه] مسجد می‌تواند پایگاه همه‌ی کارهای نیک باشد؛ پایگاه خودسازی، انسان‌سازی، تعمیر دل و تعمیر دنیا و مقابله‌ی با دشمن و زمینه‌سازی برای ایجاد تمدّن اسلامی و بصیرت‌افزایی افراد؛ و مسجد یک چنین جایگاهی است.»

بر این اساس مساجد در این روزهایی که دشمن تلاش می‌کند جوانان را از طریق فضای مجازی و اقدامات فرهنگی از مسیر دین منحرف کند، بهترین مکان برای جذب جوانان و اجرای برنامه‌هایی برای مقابله با اقدامات دشمن است.

به همین منظور مساجدی که دارای ظرفیت‌های بالایی برای جذب جوانان هستند را روز به روز باید مجهزتر کرد. یکی از این مساجدی که دارای ظرفیت‌های فرهنگی، ورزشی، تفریحی و حتی اقتصادی است «مسجد جامع انصار المهدی (عج)» تهران واقع در منطقه جنت‌آباد شمالی است؛ مسجدی که از سال‌های قبل با همت مردم این منطقه و با زحمات فراوان ساخته شد تا بخشی از دفعه‌های اهالی این محله به ویژه برای فعالیت‌های فرهنگی و دینی کودکان و نوجوانان را برطرف کند.

طبق گفته اهالی محل، یکی از بخش‌های این مسجد که به بسیار مورد استفاده اهالی محله بوده است درمانگاه مسجد بود که به گفته سازندگان این مسجد برای گرفتن مجوزهای مربوط به این درمانگاه و همچنین تأمین تجهیزات آن زحمات بسیاری را کشیدند اما این درمانگاه از بنای رفته و مکان آن به یک رستوران اجاره داده شده است که پیگیری‌ها ایسنا درباره اینکه که چه کسی مجوز تخریب درمانگاه و تغییر کاربری آن را داده، به نتیجه‌ای نرسید.این مسجد در دهه ۹۰ توانست بخش عده‌ای از بنای خود را به پایان برساند. نکته قابل تمایز این مسجد با سایر مساجد استان تهران در منابع درآمدی این مسجد است که از ابتدا با برنامه‌ریزی درستت اهالی محله، تعدادی واحد تجاری در بنای این مسجد در نظر گرفته شد تا از یک سو منابع درآمدی حاصل از آن برای رفع نیازهای مسجد هزینه و از سوی دیگر کمبودهای محله برای استقرار مشاغل مختلف و رفع نیازهای مردم تأمین شود. با این وجود بخش پایدانی و بسیار مهم این مسجد که مربوط به مراکز ورزشی و فرهنگی به‌ویژه برای کودکان و نوجوانان است از سال ۱۳۹۶ تا به امروز با وجود تأمین تمامی تجهیزات مربوط به ساخت و اتمام پروژه به صورت نیمه‌کاره باقی مانده است.

طبق گفته اهالی محل، یکی از بخش‌های دیگر این مسجد که به بسیار مورد استفاده اهالی محله بوده است درمانگاه مسجد بود که به گفته سازندگان این مسجد برای گرفتن مجوزهای مربوط به این درمانگاه و همچنین تأمین تجهیزات آن زحمات بسیاری را کشیدند اما این درمانگاه از بین رفته و مکان آن به یک رستوران اجاره داده شده است که پیگیری‌ها ایسنا درباره اینکه که چه کسی مجوز تخریب درمانگاه و تغییر کاربری آن به رستوران را داده، به نتیجه‌ای نرسید!

با توجه به شرایطی که این مسجد دارد و همچنین چند تمایس از اهالی مسجد با خبرنگاری، خبرنگار ایسنا موضوع را پیگیری کرده تا دلیل نیمه کاره بودن پروژهمای مسجد جامع انصارالمهدی (عج) را جوینا شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که طبق قانون، هر مسجدی که دارای رقبات (به ملک و زمینی اطلاق

شده که به کسی داده می‌شود تا عمر دارد از آن بهره‌مند شود) یا موقوفات باشد باید با سازمان اوقاف و امور خیریه هماهنگ کند تا تمامی رقبات و موقوفات آن مسجد ثبت قانونی شود. همچنین باید برای این منابع درآمدی نیز یک امین موقوفه نیز در نظر گرفته شود تا منابع حاصل از آن در مسیر درست و برای همان مسجد هزینه شود.

ثبت رقبات مساجد در سامانه سازمان اوقاف الزامی است
به همین منظور برای روشن شدن بهتر قواعد مربوط به مساجدی که دارای رقبات و موقوفات هستند با حجت‌الاسلام محمد نوروزپور -مدیرکل بقاع متبرکه و اماکن مذهبی سازمان اوقاف و امور خیریه- به گفت‌وگو نشستیم تا بیشتر با چارچوب این موضوع آشنا شویم.

حجت‌الاسلام نوروزپور در مورد مساجدی که دارای رقبات هستند، اظهار کرد: مسجد اصالتاً موقوفه است، وقتی تصمیم گرفته می‌شود که یک مکانی به عنوان مسجد استفاده شود، آن مکان وقف محسوب می‌شود و برای آن سیفه وقف جاری و حکم مسجد را پیدا می‌کند، در این میان برخی مساجد موقوفات و رقباتی را دارند که از طریق آن‌ها هزینه‌های مسجد تأمین شود. بر این اساس رقباتی که ساخته شده یا حتی پس از ساخت مسجد به آن اضافه می‌شود، توسط واقفین یا متولی آن‌ها وقف مسجد می‌شود تا هزینه‌های جاری مسجد از عواید آن تأمین شود. در اینجا ما سامانه‌ای در ادارات کل اوقاف و امور خیریه داریم که این رقبات باید در داخل آن ثبت شود.

وی ادامه داد: روال به این شکل است که واقف یا اهالی آن مسجد باید به اداره کل اوقاف و امور خیریه محل خود مراجعه و مشخصات مربوط به رقبات را اعلام کنند. سپس وقفنامه مربوط به آن رقبات صادر و به دفترخانه ارجاع داده می‌شود تا آن رقبات علاوه بر سازمان اوقاف و امور خیریه در سیستم سازمان ثبت اسناد نیز به عنوان رقبات آن مسجد ثبت و ضبط شود. این کار به خاطر این است که یک وقت رقبات به نام شخص خاصی ثبت نشود و به این شکل منابع از مسجد محفوظ بماند. متأسفانه مواردی را داشتیم که افرادی آمدند موقوفات و رقباتی را ایجاد کردند اما در سازمان اوقاف و امور خیریه و سازمان اسناد ثبت نکردند و به نام اشخاص باقی مانده است و مشکلاتی را به وجود آورده است. مواردی را داشتیم که وراث واقفین مراجعه کردند و در خصوص زمین یک مسجد یا حسینیة ادعای مالکیت و درخواست بازپس گیری ملک را داشتند.

مدیرکل بقاع متبرکه و اماکن مذهبی سازمان اوقاف با بیان اینکه برای حفظ و حراست موقوفات و رقبات در طول تاریخ باید آنها با عنوان وقفنامه ثبت شوند، خاطرنشان کرد: ما یک سامانه در سازمان اوقاف و امور خیریه به نام «سامانه جامع موقوفات و بقاع متبرکه» داریم که وقفنامه در آن ثبت می‌شود. البته علاوه بر این سامانه، سازمان اوقاف نامه‌ای به دفترخانه رسمی برای ثبت موقوفه ارسال می‌کند که این به دو دلیل انجام می‌شود، ابتدا اینکه ثبت دقیق و رسمی موقوفه اتفاق بیافتد و دوم اینکه اصلاح سند جدید بر این اساس محقق شود زیرا ممکن است یک ملک در آن مسجد یا حسینیة ساخته یا رقباتی همچون ملک یا مغازه‌ای نیز به آن اضافه شود. در این شرایط تمامی رقبات و اسناد جدید در طول تاریخ باقی خواهند ماند. طبق تقاضای اهالی که بین سازمان اوقاف و امور خیریه و مرکز رسیدگی به امور مساجد به امضا رسیده است، مقرر شد امام جماعت هر مسجد هیات امنّا را مشخص و به مرکز رسیدگی به امور مساجد معرفی کند و حکم مسجد از آنجا به صورت حواله صادر و از بانک قابل نقد شدن است، در این شرایط هر گونه تخلفی هم صورت بگیرد سازمان اوقاف نظارت خواهد داشت. البته هرکسی به سازمان اوقاف معرفی و حکم آن صادر می‌شود.



به همین منظور مساجدی که دارای ظرفیت‌های بالایی برای جذب جوانان هستند را روز به روز باید مجهزتر کرد. یکی از این مساجدی که دارای ظرفیت‌های فرهنگی، ورزشی، تفریحی و حتی اقتصادی است «مسجد جامع انصار المهدی (عج)» تهران واقع در منطقه جنت‌آباد شمالی است.

نیز تخلفی را مشاهده کند می‌تواند به بخش بازرسی سازمان اوقاف و امور خیریه مراجعه و تخلف اتفاق افتاده را اعلام کند و ما نیز مرجع رسیدگی به تخلف هستیم.

تناقض در مورد وضعیت رقبات مسجد جامع انصارالمهدی (عج)
باتوجه به آنچه در این گفت‌وگو به آن اشاره شد یک مسجد باید متولی یا امین موقوفه داشته باشد و بر اساس یک حساب بانکی که در «سامانه جامع موقوفات و بقاع متبرکه» اطلاعات آن ثبت شده است، گردش مالی و هزینه‌های صرف شده برای آن مشخص شود. اما پیگیری‌های خبرگزاری ایسنا از هیات امنای سابق مسجد جامع انصارالمهدی (عج) نشان می‌دهد که این مسجد، در حال حاضر دارای هیات امنّا نیست. همچنین امام جماعت مسجد در ادوار مختلف متولی یا امین موقوفه هم نبوده است.

برای روشن شدن صحت این ادعا به سراغ مرکز رسیدگی به امور مساجد رفتم و دفتر حقوقی این مرکز در حال حاضر دارای مدیر نبوده و پاسخی دریافت نشد اما با پیگیری از یکی از مدیران اسبق این مرکز مشخص شدیم که فردی از سوی مرکز رسیدگی به امور مساجد به عنوان امین موقوفه در این مسجد حضور دارد.

وی ادامه داد: سرقتی این مغازه‌ها در اختیار ما است و امین موقوفه هم ندارد و اداره کل اوقاف شمال‌غرب مدیریت آنها را برعهده دارد. این اداره چندین سال است رقبات این مسجد را برعهده داشته تا شفافیت مالی داشته باشد و چنانچه امین موقوفه هم برای آن مشخص شود با اختیارات مشخص و تحت نظارت این اداره کل امور انجام خواهد شد.

رئیس اوقاف شمال‌غرب استان تهران در پاسخ به این سوال که آیا عواید حاصل از رقبات این مسجد باید طبق اساننامه برای همین مسجد هزینه شود، گفت: تمامی عواید حاصل از این رقبات باید در همین مسجد هزینه شود و انشاءالله بخش نیمه‌کاره مسجد را هم تکمیل خواهیم کرد.

به گزارش ایسنا، عدم پیگیری برخی تشریفات اداری، باعث شده است که وضعیت عمرانی این مسجد در مدت ۷ سال گذشته با تعطیلی روبرو شود و با یک میلیارد ریال جلو رفته است. به هرحال این مسجد جامع دارای ظرفیت‌های بسیار بالایی در بخش‌های مختلف فرهنگی و دینی است که می‌تواند جدای از

جذب جوانان، بخشی از نیازهای فرهنگی و ورزشی این محله پرجمعیت را تأمین کند؛ مسجدی که به گفته اهالی محل، از زمان ساخت مورد استقبال بوده و جدای از توقف بخش عمرانی مسجد، یکی از گله‌های آن‌ها این است که دوره خدمت امامان جماعت این مسجد هم کوتاه است و با تغییرات مکرر امامان جماعت این مسجد فرصت آشنایی چهره به چهره با اهالی محل از بین می‌رود.

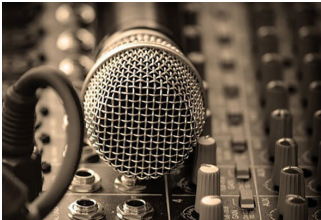
یکشنبه ۱ مهر ۱۴۰۳
سال بیست و هشتم
شماره ۲۸۴۶

۵

فرهنگ و هنر

رسانه

اگر می‌خواهید گوینده و مجری شوید این خبر را بخوانید



اعضای کانون مجریان رسانه‌های دیداری در گفتگو با برنامه «صدخانه» رادیو صبا درباره ورود عموم مردم به عرصه گویندگی و اجرا توضیحاتی به مخاطبان ارائه کردند.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی صداوسیما، شبکه رادیویی صبا همزمان با سومین نمایشگاه «صتا» برنامه زنده «صدخانه» را از محل برگزاری این نمایشگاه در مصلاي امام خمینی(ره) تهران راهی آنتن کرده است.

کانون مجریان رسانه‌های دیداری نیز با حضور در سومین نمایشگاه «صتا» و برپایی آزمون گویندگی فضای خاصی را به نمایشگاه داده است.

به همین مناسبت وحید مهابادی و فرشید فهیم از اعضای این کانون در اولین روز برپایی نمایشگاه مهمان «صدخانه» شدند و از برنامه‌های کانون مجریان رسانه‌های دیداری در این نمایشگاه گفتند.

ابتدا فرشید فهیم درباره حضور در سومین دوره نمایشگاه به رادیو صبا گفت: تقریباً دو سال از شکل‌گیری کانون می‌گذرد و امسال فکر کردیم که وقت و فرصت حضور در این نمایشگاه است و با برنامه‌های مختلف در این رویداد حاضر شدیم.

وی ادامه داد: در مدت چهار روز برگزاری نمایشگاه آزمون گویندگی و اجرا را داریم که با حضور مجریان حرفه‌ای کشور در تیم داوری سعی داریم تا از اقدار مستعدی که در این حوزه حرفی برای گفتن دارند، تست مجری‌گری بگیریم و در آینده از توانمندی‌های آنان در اجراهای مختلف بهره‌مند شویم.

وحید مهابادی نیز با اشاره به اهمیت درک مخاطبان از اجرا و گویندگی اظهار کرد: بارها شده که از من پرسیدند که چگونه وارد کار اجرا و گویندگی شوند و من در پاسخ ابتدا به آموزش اشاره می‌کنم و می‌گویم علاوه بر گذراندن دوره‌های گویندگی باید سواد رسانه را هم در خودت‌ان ارتقا بدهید.

وی ادامه داد: اکنون در این نمایشگاه این فرصت را به علاقه‌مندان داده‌ایم که خودشان را در حیطه اجرا و گویندگی محک بزنند. علاقه‌مندان با مراجعه به غرفه کانون مجریان شرکت در آزمون استعداد خودشان را ارزیابی کنند.

مهابادی توضیح داد: در این آزمون تعدادی از کلمات میان علاقه‌مندان پخش می‌شود و یک تست هوش دربارۀ تفاوت اجرا در رسانه و صحنه گفت: بخشی از آموزش مجریان به اجرای روی صحنه مربوط می‌شود چرا که این اجرا هم دشوار و مهم است و باید فردی روی صحنه اجرا کند که توانایی در گفتار و سواد رسانه را داشته باشد.

مهابادی با اشاره به استقبال سکو‌ها از مجریان جوان تأکید کرد: رسانه و سکو‌ها به صداهای نو و جدید نیاز دارند. حضور این سکو‌ها می‌تواند بستری برای فعالیت علاقه‌مندان به اجرا باشد و چهره‌ها را برای اجرا مدیریت کند. حتی این چهره‌ها سومین نمایشگاه صتا و سکو‌های اجرایی وسیع‌تری داشت‌باشند.

وی ادامه داد: در حوزه گویندگی استعداد‌های زیادی داریم که با گزینش و انتخاب و آموزش این نسل نو و مستعد می‌توان عرصه‌های گفتگو با کارشناسان و مسئولان این نمایشگاه می‌پردازد.

”

عدم پیگیری برخی تشریفات اداری، باعث شده است که وضعیت عمرانی این مسجد در مدت ۷ سال گذشته با تعطیلی روبرو شود و

یا با کندی زیاد جلو رفته است. به هرحال این مسجد جامع دارای ظرفیت‌های بسیار بالایی در بخش‌های مختلف فرهنگی و دینی است که می‌تواند جدای از جذب جوانان، بخشی

از نیازهای فرهنگی و ورزشی این محله پرجمعیت را تأمین کند؛ مسجدی که به گفته اهالی محل، از زمان ساخت مورد استقبال بوده و

جدای از توقف بخش عمرانی مسجد، یکی از گله‌های آن‌ها این است که دوره خدمت امامان جماعت این مسجد هم کوتاه

است و با تغییرات مکرر امامان جماعت این مسجد فرصت آشنایی چهره به چهره با اهالی محل از بین می‌رود.

سلامت

مواد شیمیایی سمی از بسته بندی مواد غذایی وارد بدن انسان می شوند



پوشش پلاستیکی اطراف غذای بسته بندی شده، خوب نیست: یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بیش از ۳۶۰۰ ماده شیمیایی در طی فرآیند بسته‌بندی وارد غذا می‌شوند.

تیمی از محققان بین‌المللی گزارش دادند که از این تعداد، ۷۹ ماده شیمیایی عامل سرطان، جهش ژنتیکی، و مشکلات غدد درون ریز و تولید مثل هستند. کارشناسان از بزرگی یافته‌ها شگفت زده شدند.

مارتین واگنر، استاد زیست‌شناسی در دانشگاه علم و فناوری نورژ در تروندهایم، به س‌ی‌ان‌ان گفت: «این عدد خیره‌کننده است و نشان می‌دهد که مواد در تماس با غذا منبع مهمی از مواد شیمیایی در انسان هستند.»

واگنر که در این تحقیق شرکت نداشت، گفت: «این اولین مطالعه‌ای است که به طور سیستماتیک مواد شیمیایی را که ما از مواد برای بسته بندی و فرآوری مواد غذایی استفاده می‌کنیم با قرار گرفتن در معرض انسان مرتبط می‌کند.»

«چین مونکه»، نویسنده ارشد این مطالعه و مدیر عامل و مسئول علمی انجمن بسته بندی مواد غذایی، گفت: «در حالی که مواد بسته بندی مواد غذایی ممکن است با مقررات دولتی مطابقت داشته باشند، این مطالعه نشان می‌دهد که این مواد شیمیایی ممکن است کاملاً ایمن نباشند.»

به گزارش س‌ی‌ان‌ان، یکی از مواد شیمیایی شناخته شده و همه جا حاضر که در این مطالعه هم در غذا و هم در بدن انسان شناسایی شد، بیسفنول (BPA) (A) بود که قبلاً در بطری‌های بچه، فنجان‌ها و ظروف شیر خشک برای نوزادان استفاده می‌شد.

به گفته محققان، BPA با ناهنجاری‌های جنینی، وزن کم هنگام تولد و اختلالات مغزی و رفتاری در نوزادان و کودکان مرتبط است، در حالی که با دیابت، بیماری قلبی، سرطان و خطر بالاتر مرگ زودهنگام در بزرگسالان مرتبط است. بر اساس گزارش آکادمی ملی علوم، مهندسی و پزشکی، پس از آن، مواد پرفلوئوروآلکیل و پلی‌فلوئوروآلکیل (PFAS) قرار دارند که در خون تقریباً ۹۸ درصد افراد وجود دارد. ماده شیمیایی دیگری که محققان در بدن انسان کشف کردند، فتالات‌ها بود که با ناهنجاری‌های تناسلی در نوزادان پسر و کاهش تعداد اسپرم و سطح تستوسترون در مردان بالغ مرتبط است. مطالعات دیگر فتالات‌ها را با چاقی دوران کودکی، آسم، مشکلات قلبی عروقی، سرطان و مرگ زودرس مرتبط دانسته اند.

محققان برای رسیدن به نتایج خود، ۱۴۰۰۰ ماده شیمیایی که در طی فرآیند بسته بندی یا مواد غذایی در تماس هستند را با پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی که قرار گرفتن انسان در معرض سموم شیمیایی را کنترل می‌کنند، مقایسه کردند.

ملاتی بنش، یکی از محققان، گفت: «وجود یک ماده شیمیایی در بدن همیشه به معنای مضر بودن این ماده شیمیایی نیست. سوال بزرگ‌تر این است که آیا ما واقعاً برای فرآوری غذا به این مواد شیمیایی نیاز داریم؟ وقتی مواد شیمیایی در بدن ما وجود دارد که می‌دانیم پتانسیل آسیب رساندن به ما را دارند، باید هر مسیری را که می‌توانیم در معرض قرار گرفتن در معرض آن حذف کنیم.»

انواع سنگ کلیه و

درمان‌های تغذیه‌ای آن

تشکیل سنگ‌های کلیوی مشکلی جهانی است که به هیچ گروه نژادی، جغرافیایی و فرهنگی منحصر نمی‌شود و سومین بیماری شایع دستگاه ادراری به حساب می‌آید.

سنگ کلیه از شایع ترین بیماری های دستگاه ادراری است و تشکیل سنگ های کلیوی، مشکلی جهانی است که به هیچ گروه نژادی، جغرافیایی و فرهنگی منحصر نمی شود و سومین بیماری شایع دستگاه اداری محسوب می‌شود. بروز سنگ کلیه در ۳۰ سال گذشته به طور چشمگیری افزایش یافته و احتمال می‌رود این موضوع به دلیل تغییرات محیطی مانند تغییر عادات غذایی باشد. بیماری سنگ‌کلیه با شیوع بالا و افزایش تدریجی بروز در هر دو جنس در سراسر جهان مشخص می‌شود که اغلب با بیماری‌های مختلف مانند بیماری قلبی‌عروقی و کلسیفیکاسیون‌های عروقی، شاخص توده بدنی بالاتر، دیابت، سندرم متابولیک و خطر بالاتر برای پیشرفت بیماری مزمن کلیه در ارتباط است. علائم و عوارض سنگ کلیه می تواند بر اساس محل و اندازه سنگ متفاوت باشد. سنگ های کلیوی ممکن است سبب انسداد شدید در مجاری ادراری و پدید آمدن عوارضی چون هیدرونفروز شدید، آسیب بافت کلیه و افزایش خطر عفونت شوند. سنگ کلیه به صورت درد حاد پهلو یا شکم همراه با حالت تهوع و استفراغ ظاهر می شود. خون در ادرار در ۹۰ درصد موارد وجود دارد، اما عدم وجود آن، سنگ کلیه را رد نمی کند. سنگ های کلیه بسیار عودکننده هستند. سنگ های ادراری علاوه بر ایجاد دردهای شدید و انسداد در حین عبور سنگ، ممکن است منجر به نارسایی کلیه شوند.

انواع سنگ کلیه

از نظر بالینی، شناسایی نوع سنگ اهمیت دارد؛ چرا که براساس آن، پیش‌آگهی و انتخاب رژیم پیشگیری ایده‌آل شکل می‌گیرد. سنگ رژیم های تغذیه ای سنگ کلیه بسیاری از شواهد قانع‌کننده، نقش مهم رژیم غذایی در بیماری سنگ را نشان داده اند. بنابراین، سابقه غذایی باید شامل اطلاعات مربوط به عادات معمول رژیم غذایی (وعده های غذایی و میان وعده ها)، مصرف کلسیم، مصرف غذاهای پر اگزالات (اسفناج، ریواس، سبیزیمیتی) و میزان مصرف مایعات مانند مقدار نوشیدنی خاص که معمولاً مصرف می

شود، را شامل می‌شود.

مصرف زیاد سدیم باعث افزایش دفع کلسیم از طریق ادرار می‌شود. رژیم‌های غذایی با اگزالات بالا، دوز زیاد مکمل‌های ویتامین C (بیش از ۱۰۰۰ میلی گرم در روز) سطح اگزالات ادرار را افزایش می‌دهد. رژیم‌های غذایی با پروتئین بالا می‌توانند کلسیم ادرار را افزایش دهند، همچنین PH ادرار را کاهش دهند و همچنین سطح اسید اوریک ادرار را افزایش دهند. بنابراین رژیم‌های غذایی با پروتئین بالا می‌تواند خطرات سنگ‌های کلسیم اگزالاتی و سنگ اسید اوریک را افزایش دهد.

درمان‌های تغذیه‌ای برای سنگ کلیه شامل مداخلات غذایی با هدف کاهش خطر تشکیل سنگ و عود است که می‌توانند شامل مصرف مایعات، دریافت کلسیم رژیمی، کاهش دریافت اگزالات، تعادل پروتئین و کربوهیدرات، مصرف میوه و سبزیجات و تعادل پروتئین و کربوهیدرات شود.

مصرف مایعات، هیدراتاسیون کافی برای جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه بسیار مهم است. نوشیدن آب زیاد به رقیق شدن غلظت مواد معدنی در ادرار کمک می‌کند و احتمال تشکیل سنگ را کاهش می‌دهد.

دریافت کلسیم رژیمی و میزان مصرف کلسیم مهم است؛ چرا که می‌تواند به کاهش خطر سنگ‌های اگزالات کلسیم کمک کند. غذاهای پر کلسیم می‌تواند به کاهش سطح اگزالات در رژیم غذایی کمک کند. کاهش دریافت اگزالات برای جلوگیری از سنگ های اگزالات کلسیم ضروری است. این را می‌توان با پرهیز از غذاهای غنی از اگزالات مانند اسفناج و ریواس کاهش عوامل ناشی از تغذیه را رقم زد.

تعادل پروتئین و کربوهیدرات؛ حفظ تعادل پروتئین و کربوهیدرات‌ها می‌تواند به کاهش

خطر تشکیل سنگ کمک کند. مصرف بیش از حد غذاهای غنی از پروتئین می‌تواند خطر ابتلا به سنگ های اگزالات کلسیمی را افزایش دهد.

مصرف میوه و سبزیجات؛ افزایش مصرف میوه ها و سبزیجات می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سنگ کلیه کمک کند. رژیم غذایی سرشار از میوه ها و سبزیجات می‌تواند به حفظ سلامت دستگاه ادراری و کاهش خطر تشکیل سنگ کمک کند.

دریافت فیتوکمیکال‌ها؛ برخی از فیتوکمیکال‌ها مانند فلاونوئیدها، پلی ساکاریدها و ساپونین‌ها دارای خواص ضد سنگ‌کلیه هستند که می‌تواند به پیشگیری و درمان سنگ کلیه کمک کند .

مکمل های تغذیه ای

میزان و دفعات مصرف مکمل های ویتامین و موادمعدنی باید به دقت ارزیابی شود. مطالعات در مورد نقش احتمالی ویتامین ها در تشکیل سنگ کلیه عمدتاً بر روی ویتامین D متمرکز شده است. داده‌های حاصل از مطالعات مربوط به پیشگیری اولیه از سنگ کلیه نشان می‌دهد که اجتناب از مصرف رژیم غذایی کم کلسیم خطر ابتلا به سنگ‌های کلیه کلسیمی را افزایش می‌دهد زیرا مصرف کافی کلسیم جذب اگزالات از روده و غلظت آن در ادرار را کاهش می‌دهد. در مورد مولکول های ویتامین D، ویتامین D فعال در افراد مبتلا به سنگ کلیه بیشتر از افراد بدون سابقه سنگ کلیه است و سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی کوله کلسیفرول به طور کلی در تشکیل سنگ کلیه با هیپرکلسیوری بالاتر است. ارتباط بین مکمل های غذایی ویتامین D و خطر تشکیل سنگ در حال حاضر به طور کامل شناخته نشده است. در نتیجه، اندازه گیری دفع



کلسیم ادرار قبل و بعد از ویتامین D، یا بدون مکمل کلسیم، برای مدیریت خطر تشکیل سنگ کلیه کلسیم توصیه می‌شود.

سایر ویتامین‌های مورد بحث در زمینه بیماری سنگ کلیه، ویتامین C و B۶ هستند؛ زیرا هر دو در متابولیسم اگزالات نقش دارند. نتایج کلی مطالعات نشان داده که مصرف زیاد ویتامین C می‌تواند یک عامل خطر برای سنگ کلیه در مردان باشد، در حالی که مصرف زیاد ویتامین B۶ در رژیم غذایی به نظر می‌رسد اثر محافظتی دارد اما فقط در زنان. بسیاری از مطالعات نشان دادند که اسید اسکوربیک خطر سنگ‌های اگزالات کلسیمی را افزایش می‌دهد، زیرا مستقیماً به اگزالات متابولیزه می‌شود و در نهایت از طریق ادرار دفع می‌شود.

در واقع، مکمل ویتامین C منجر به افزایش سطح اگزالات ادراری می‌شود، بنابراین اسید اسکوربیک یک عامل خطر برای افرادی است که مستعد تولید سنگ کلیه هستند، شواهد نشان داد که دریافت کل ویتامین C بیش از ۱۰۰۰ میلی‌گرم در روز با ۴۱ درصد با افزایش خطر ایجاد اولین سنگ کلیه همراه بوده است.

علاوه بر این چندین محصول گیاهی رژیمی برای پیشگیری و مدیریت بیماری سنگ کلیه استفاده می‌شود، اما شواهدی در مورد اثربخشی آنها هنوز وجود ندارد. زغال‌اخته یک عنصر محبوب در مکمل‌های غذایی است و معمولاً در پیشگیری از عفونت های دستگاه ادراری استفاده می‌شود. مطالعات بالینی روی انسان نتایج متناقضی را در مورد مکمل زغال اخته و نقش آن در تشکیل سنگ کلیه گزارش کرده است.

تغذیه



نان تیره بخورید

- کارشناس اداره کل غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، بر استفاده از نان‌های تیره تأکید کرد و گفت: سیوس، ارزش غذایی را افزایش می دهد.

زهره پوراحمد، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، به هموطنان توصیه کرد از نان‌هایی که با آرد کامل، خمیر ترش یا خمیر مایه تهیه شده اند استفاده کنند.

وی گفت: نان‌های تیره به دلیل وجود درصد بالای سیوس، افزایش دهنده ارزش غذایی نان هستند.

پوراحمد ضمن مقایسه میانگین مصرف نان در ایران و سایر کشورها، افزود: سرانه مصرف نان در کشور دو تا سه برابر میانگین کشورهای جهان است. وی در خصوص اهمیت وجود سیوس در نوع آردی که برای تهیه نان استفاده می‌شود، گفت: سیوس گندم غنی‌ترین منبع غذایی فیبرهای غذایی نامحلول و الیاف گیاهی محسوب می‌شود.

پوراحمد ادامه داد: سیوس دارای ویتامین‌های گروه B، آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم، روی، مس، منگنز و سلنیوم است. نان‌های تیره دارای سیوس بیشتر است ولی ذائقه غذایی مردم ما به نان‌های روشن بیشتر گرایش دارد.

وی با بیان اینکه استفاده از آرد سفید بدون سیوس سبب افزایش قندخون و در نتیجه افزایش انسولین در بدن می‌شود، تأکید کرد: این موارد باعث بروز چاقی، کبد چرب و دیابت نوع ۲ و حتی در برخی موارد باعث بروز سرطان‌های دستگاه گوارش می‌شود.

سلامت



استرس دوران کودکی می‌تواند منجر به ۲۰ نوع بیماری در بزرگسالی شود

- نتایج یک مطالعه در آمریکا نشان داده است آسیب‌های وارده در دوران خردسالی به طور مشخص می‌تواند بر خطر ابتلا به شماری از بیماری‌ها از افسردگی و اختلالات گوارشی گرفته تا فشارخون بالا و تیروئید تاثیر جدی بگذارد.

به گزارش ایسنا، اگرچه پیش از این تحقیقات زیادی نشان داده بودند که ناملایمات دوران کودکی می‌تواند تأثیرات طولانی‌مدتی بر زیست‌شناسی و سلامت افراد داشته باشد با این حال مطالعات کمی در مورد عوامل استرس‌زا بر عملکردهای بیولوژیکی افراد انجام شده است.

حالا اما پژوهشگران در دانشگاه کالیفرنیا (UCLA) می‌گویند تجزیه و تحلیل داده‌های سلامت بیش از ۲۱۰۰ شرکت‌کننده نشان داده است که نه تنها عوامل استرس‌زا در دوران کودکی می‌توانند تأثیرات خاصی بر سلامتی داشته باشند بلکه این تأثیرات به طور سیستماتیک برای مردان و زنان نیز متفاوت هستند.

دکتر «جورج اسلاویچ»، مدیر آزمایشگاه ارزیابی و تحقیقات استرس در دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده ارشد این مطالعه در این باره گفت: یافته‌های ما یکی از جامع‌ترین تحلیل‌ها از پیامدهای بیولوژیکی و بالینی تجربیات نامطلوب دوران کودکی محسوب می‌شود.

وی اضافه کرد: بیشتر افرادی که استرس قابل توجه یا آسیب در مراحل اولیه زندگی را تجربه کرده‌اند، سال‌های بعد در دوره بزرگسالی هرگز می‌کند و باعث قرار نمی‌گیرند. به این ترتیب این یافته‌ها اهمیت حیاتی غربالگری با محوریت استرس دوران کودکی را در محیط‌های بالینی برجسته می‌کند.

سراسر جهان مبتلا به سرطان سینه تشخیص داده شدند که آن را به دومین سرطان شایع در جهان تبدیل کرد.

حدود ۸۰ درصد از تمام تشخیص‌های سرطان سینه، گیرنده استروژن مثبت (ER-مثبت) هستند. این بدان معناست که سلول‌های سرطان سینه حاوی گیرنده‌هایی هستند که به هورمون

محققان دانشگاه کالیفرنیا می‌گویند عسل مانوکا یک گزینه جایگزین بالقوه برای پیشگیری و درمان سرطان سینه، به ویژه سرطان سینه مثبت ER. در مدل های حیوانی و سلول های سرطانی بوده است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز تودی، تا سال ۲۰۲۲، حدود ۲.۳ میلیون زن در





تغییرات در هیأت مدیره پرسپولیس قطعی شد

هیأت مدیره باشگاه پرسپولیس بزودی با تغییراتی مواجه خواهد شد اما مدیرعامل باشگاه با زیر ذره بین رفتن در یک بخش به فعالیتش ادامه خواهد داد.

به گزارش خبرنگار مهر، هیأت مدیره باشگاه پرسپولیس پس از برگزاری نخستین مجمع عمومی خود با مالکان اصلی نسبت به بررسی شرایط اعضا تصمیم گیری هایی کرد که قرار است نتیجه آن نهایتاً تا پنجم مهرماه قطعی شود و بار دیگر مورد بررسی و تأیید مجمع قرار بگیرد.

کنسرسيوم بانکي کشور که مالک ۸۵ درصد از سهام پرسپولیس است چينش فعلی را چندان باب ميل خود نمی‌داند تا جدایی دو عضو فعلی قطعی و حضور سه نفر جديد با سابقه‌های کاملاً اقتصادی صورت بگیرد. همچنین بر خلاف شایعه ورود دولت چهاردهم به انتخاب اعضای جدید هیأت مدیره پرسپولیس هیچ توصیه‌ای نسبت این امر اتفاق نیفتاده است و بانک‌های دارای کرسی در هیأت مدیره قصد دارند افراد اقتصادی را معرفی کنند. رضا درویش مدیرعامل باشگاه پرسپولیس نیز همچنان به عنوان مدیرعامل فعالیت خواهد داشت اما نظارت روی عملکرد او بخصوص در حوزه مالی بیش از پیش خواهد شد.



حسن یزدانی: بزودی برمی‌گردم و برای سربلندی ایران تلاش می‌کنم

حسن یزدانی چهره شاخص و عنوان دار کشتی جهان و المپیک پس از دومین عمل جراحی بر روی کتف خود در فرانسه، گفت: به زودی به میادین کشتی بازمی‌گردم. حسن یزدانی دارنده ۴ طلای جهان و المپیک برای دومین بار تحت عمل جراحی در شهر نیس فرانسه قرار گرفت و فدراسیون کشتی هم عمل این ملی‌پوش کشتی را موفقیت آمیز اعلام کرد.

یزدانی پس از انجام عمل جراحی با انتشار یک پست در صفحه شخصی خود، نوشت:

«با سلام خدمت مردم عزیز و شریف کشورم ایران

همانطور که می‌دانید عمل کتف بنده دیروز انجام شد و به لطف پروردگار و دعای شما مردم عزیز کشورم که همیشه و همه جا پشتوانه‌ی بزرگ این سرباز وطن بودید بسیار موفقیت آمیز انجام شد. در وهله اول از جناب آقای دکتر دبیر رئیس محترم فدراسیون و جناب آقای دکتر کیهانی پزشک محترم فدراسیون نهایت تشکر را دارم که در این مدت کوتاه از هیچ تلاشی برای من دریغ نکردند و تمام شرایط را در بهترین حالت ممکن برای این مهم فراهم و مهیا نمودند تا به امید خدای متعال و دعای خیرتان در آینده‌ای نه چندان دور، بعد از گذراندن مراحل درمان کامل خود بزودی باز هم به میادین برگردم و تمام تلاش خود را برای سربلندی مردم عزیز و لایق کشورم به‌کار بگیرم.

به امید دیدار شما عزیزان در میادین بزرگ.»



احمد دنیا مالی: سیاستم افزایش تعداد رشته‌های مدال آور است

وزیر ورزش با تأکید بر اینکه اتکا به دو رشته در حوزه مدال‌آوری یک آسیب است، گفت که سیاستش توسعه رشته‌های مدال‌آوری در رویدادهای مختلف است.

به گزارش خبرنگار مهر، وزیر ورزش و جوانان در حاشیه مراسم افتتاح اماکن جدید فدراسیون کشتی و تجلیل از مدال‌آوران کشتی در رقابت‌های جهانی و المپیک، گفت: ما در مورد رشته‌هایی که مزیت نسبی داریم باید تلاش کنیم که شرایط مناسب‌تری را برای آنها فراهم کنیم. حضور ریاست محترم مجلس در این مراسم به هر حال نشان دهنده این است که توجه خوبی به کشتی داریم و چون این رشته متعلق به ماست قطعاً تلاش خواهد شد که در جامعه رونق بیشتری پیدا کند. در حال حاضر ما تلاشی می‌کنیم که با کمک دولت و مجلس محترم شرایط را برای المپیک ۲۰۲۸ مهیا کنیم. فدراسیون هم از حالا برای المپیک ۲۰۳۲ برنامه‌ریزی‌های خود را آغاز کرده و در بخش استعدادیابی کارهایی مهمی در حال انجام است. وی افزود: المپیک آینده هم برای ما از حالا اهمیت دارد و باید برای موفقیت در آن برنامه داشته باشیم. البته قبل از همه این مسابقات ما در سال ۲۰۲۶ بازی‌های آسیایی را داریم که دو سال آینده به میزبانی ژاپن برگزار خواهد شد. در کنار آن المپیک جوانان را در سنگال داریم بنابراین برای چنین رشته‌هایی که ما مزیت داریم باید کار بیشتری هم انجام دهیم.



بررسی وضعیت ۱۳ ورزشگاه ایران

● هر چند تعداد ورزشگاه‌هایی که در شهرهای مختلف وجود دارد می تواند تامین کننده نیاز های باشگاهی و ملی باشد اما برخی نواقص و کمبودها باعث شده اکثر آنها قابلیت استفاده نداشته باشند.

فوتبال ایران در فصل جدید با مشکل زمین مناسب برای برگزاری مسابقات مواجه است و علاوه بر تیم‌های باشگاهی، تیم ملی فوتبال کشورمان هم برای میزبانی از حریفان خود در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ با مشکل مواجه است و برگزاری دیدار مقابل قرقیزستان در ورزشگاه فولادشهر حاشیه‌های زیادی را به وجود آورد.

■ ورزشگاه آزادی

بازسازی ورزشگاه آزادی از نیمه دوم سال ۱۴۰۱ آغاز شد و تا به امروز هنوز به بهره برداری نرسیده است. با توجه به قدمت این ورزشگاه که بالای ۵۰ سال است مسئولان مربوطه قصد دارند تا ورزشگاه مجهزی را آماده برگزاری مسابقات کنند. این ورزشگاه سال گذشته مورد استفاده دو تیم استقلال تهران و پرسپولیس و همچنین دیدارهای تیم ملی بود اما پس از پایان فصل بیست و سوم مسئولان اجازه برگزاری هیچ رویداد ورزشی در این ورزشگاه را تا زمانی که به بهره برداری کامل نرسد را ندادند. مهدی نصیبی مدیر مجموعه ورزشی آزادی در جدیدترین صحبت‌های خود عنوان کرده است که این ورزشگاه در ماه آذر آماده بهره برداری خواهد بود و بازی‌های لیگ برتر و همچنین انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ را می‌تواند میزبانی کند.

■ ورزشگاه نقش جهان اصفهان

تیم فوتبال سپاهان بازی‌های خانگی خود را در ورزشگاه نقش جهان اصفهان برگزار می‌کرد که به دلیل کیفیت بد زمین چمن این ورزشگاه در دیدار مرحله پلی‌آف لیگ نخنگان آسیا مقابل شهاب الاهلی امارات و به درخواست مسئولان باشگاه سپاهان چمن این ورزشگاه به طور کل از بین رفت تا رول های جدید نصب شود. اما مشکل اینجاست که رول چمن در کشور وجود

■ ورزشگاه یادگار امام

این ورزشگاه کیفیت چمن خوبی دارد و دیدارهای خانگی تراکتور هم در این ورزشگاه برگزار می‌شود و حتی قرار است تیم ملی ایران نیز در تاریخ دوشنبه ۲۴ مهر در یادگار امام از تیم ملی قطر میزبانی کند. یکی از مشکلات ورزشگاه یادگار امام نبود جایگاه مناسب برای استفاده از سیستم کمک داور ویدئویی VAR است و همچنین راه‌های رسیدن به این ورزشگاه نیز اصلاح شده اما باز هم نیاز به اصلاح دارد. در حال حاضر ورزشگاه یادگار امام یکی از ورزشگاه‌های مناسب برای انجام بازی‌های ملی و باشگاهی در ایران محسوب می‌شود.

■ ورزشگاه سیروس قایقران انزلی

تیم فوتبال ملوان دیدارهای خانگی خود را در ورزشگاه سیروس قایقران انزلی برگزار می‌کند. پیش از آغاز مسابقات لیگ برتر در فصل جدید این ورزشگاه توسط اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان و باشگاه ملوان مورد بازسازی قرار گرفت اما باز هم با کیفیت نامطلوب زمین چمن مواجه بود که در وقفه‌ای که بین بازی‌های لیگ برتر به دلیل برگزاری دیدارهای تیم ملی در فیفادی رخ داد، چمن این ورزشگاه مورد ترمیم قرار گرفت تا شرایط بهتری برای برگزاری مسابقه داشته باشد.

■ ورزشگاه شهید سلیمانی سیرجان و شهدای مس کرمان

استان کرمان از معدود استان‌های ایران است که ورزشگاه‌های استاندارد دارد. ورزشگاه شهید سلیمانی سیرجان مورد استفاده تیم گل گهر سیرجان قرار می‌گیرد و ورزشگاه شهدای مس هم تیم فوتبال صنعت مس رفسنجان از آن استفاده می‌کند. یکی از مشکلات استان کرمان برای عدم برگزاری دیدارهای ملی نبود هتل ۵ ستاره و مجهز است تا هواداران فوتبال دوست این استان از میزبانی دیدارهای ملی و بین‌المللی محروم باشند.

■ ورزشگاه شهدای فولاد

این ورزشگاه یکی از استاندارترین و جدیدترین ورزشگاه‌های ایران محسوب می‌شود. تیم فوتبال فولاد خوزستان دیدارهای خانگی خود را در این ورزشگاه برگزار می‌کند و کیفیت چمن خوبی هم دارد. مدیران باشگاه فولاد هنوز مکان مناسبی برای قرارگیری جایگاه سیستم و تجهیزات داور ویدئویی در این ورزشگاه در نظر نگرفته‌اند تا همچنان در بازی‌های فولاد نبود VAR به چشم آید.

■ ورزشگاه شهید وطنی قائم‌شهر

این ورزشگاه مورد استفاده تیم فوتبال نساجی است و در هفته‌های اخیر هم با تلاش‌های مالک این باشگاه مورد بازسازی قرار گرفته و تجهیزات سیستم داور ویدئویی هم روز چهارشنبه ۲۸ شهریور وارد این ورزشگاه شد تا در بازی با استقلال تهران که روز جمعه ۳۰ شهریور برگزار می‌شود، مورد استفاده قرار گیرد. این ورزشگاه پیش از بازسازی گیت های کافی برای ورود و خروج هواداران نداشت و همچنین میزان لوکس نوردهی ورزشگاه نیز کافی نبود. در جدیدترین

اقدام صندلی‌های این ورزشگاه نیز شماره گذاری شده تا تماشاگران در صندلی‌های خود مستقر شوند.

■ ورزشگاه شهید نصیری یزد

این ورزشگاه در هفته چهارم لیگ برتر فوتبال و برای اولین بار شاهد میزبانی تیم چادرملو اردکان از نساجی در لیگ برتر بود که هم تماشاگران آقا و هم بانوان حضور داشتند. مسئولان ورزش استان یزد مطابق با خواسته‌های سازمان لیگ ورزشگاه خود را بازسازی کردند تا مورد استفاده در لیگ برتر قرار گیرد و تأییدیه های لازم هم صادر شد. نور ورزشگاه، بهبود کیفیت چمن و ... و از جمله اقداماتی است که برای بازسازی ورزشگاه شهید نصیری صورت گرفته است.

علاوه بر ورزشگاه‌های نام برده شده ورزشگاه‌های امام خمینی (ره) اراک و سردار آزادگان قزوین هم از ابتدا شرایط نهایی برای برگزاری مسابقات مطابق با خواسته‌های AFC را داشتند و در هفته‌های اخیر لیگ برتر هم میزبان بازی‌های استقلال تهران و پرسپولیس بوده‌اند. البته هر دو ورزشگاه با نواقص جزئی رو به رو هستند که به نظر مشکلی برای ادامه مسابقات ندارند. همچنین ورزشگاه پاس در تهران هم از کیفیت چمن مطلوب است اما شرایط حضور هواداران در این ورزشگاه مهیا نیست تا بازی‌های لیگ برتر در این ورزشگاه به ندرت برگزار شود.

ورزشگاه شهدای شهر قدس هم با تلاش‌های مسئولان توانسته تا حد زیادی خود را آماده برگزاری مسابقات کند اما در دیدار تیم‌های استقلال ایران و الغرافه قطر با حاشیه‌های زیادی همراه شد و کیفیت بد چمن ورزشگاه و همچنین مواردی مانند قطعی برق و... باعث شده تا احتمال برگزاری سایر مسابقات آسیایی در این ورزشگاه لغو شود.

خبر

علیرضادبیر:

برخی روسای فدراسیون‌ها وزیر را گول می زنند!



رئیس فدراسیون کشتی با تأکید بر اینکه کشتی همیشه در المپیک بار مدال‌آوری ورزش ایران را به دوش کشیده است، گفت: برخی روسای فدراسیون ها ۲ سال مانده به المپیک می روند قول مدال می‌دهند و وزیر را گول می زنند تا سریعتر پول بگیرند.

به گزارش ایسنا، مراسم افتتاح اماکن جدید فدراسیون کشتی و تجلیل از مدال آوران المپیک ۲۰۲۴ پاریس و قهرمانان مسابقات نوجوانان و جوانان جهان با حضور محمد باقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان، خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک، علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی، تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی و ملی پوشان و اعضای کادرهای فنی تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی ایران برگزار شد.

علیرضا دبیر در ابتدای این مراسم، گفت: من از کنار آقای قالیباف بودن خیلی چیزها یاد گرفتم. وقت برای کار گذاشتن و خیلی از چیزهای دیگر، یکسری آدم ها مسیر زندگی آدم را عوض می کنند. من اول جوانی گیر این آدم های کاربلد افتادم و خیلی چیزها را یاد گرفتم. تشکر می کنم که همیشه به کشتی لطف داشتید. زمانی که قهرمان المپیک شدم سرباز ایشان در باشگاه پاس بودم. بیشترین سکه هم به من دادند. خود آقا هم ۱۰ سکه داد که خیلی بود. وی افزود: با این بودجه ما خیلی مدال گرفتیم. با این بودجه دولت دیگر نمی شود کاری کرد. نزدیک ۱۰۰ تا صد و خرده ای میلیارد وزارت ورزش به ما بودجه می دهد. هفته پیش ۴۰ نفر به اسپانیا فرستادم فقط بلیت هر نفر ۱۳۵ میلیون شد. هر شب هم بلیت هر نفر ۲۴۰ یورو برای هتل دادیم. این فقط یک اعزام ما بود. ما ۶۰ اعزام در سال داریم. دعوی من با وزارت و کمیته این است خب پول کشتی را بدهید. خیلی روسای فدراسیون ها ۲ سال مانده به المپیک وزیر را گول می زنند و می گویند ما مدال می گیریم تا بودجه شان را سریع بگیرند اما همیشه کشتی بوده که در المپیک مدال‌آوری کرده و رشته‌های دیگر هم تک و توک مدال گرفته‌اند.

وی خاطرنشان کرد: با این بودجه ها اعزام تیم ها به مسابقات بین المللی خیلی کم می شود. قبل از من اعزام های کشتی ۲۴ یا ۲۵ بوده است. من بچه های نوجوانان و جوانان را به تورنمنت خارجی می فرستم تا باخت هایشان را آنجا بدهند.

دبیر ادامه داد: انقدر باید توقع مدیریت را در کشتی بالا ببریم تا نفر بعدی را همین راه را ادامه بدهد یا جرات نکند بپایند. من هیچوقت در دوران قهرمانی برای پول حرف نزدم اما باید از حق بچه ها دفاع کنم. مثلاً ۸۰ سکه به قهرمانان می دهند سکه ۴۰ میلیون است اما ۵ میلیون حساب می کنند. این خیلی کم لطفی است. کمیته المپیک کار خوبی کرد که ۱۰ میلیارد همانجا به قهرمانان داد. البته اشتباهی شد که مالیات کم شد اما قرار است این مشکل حل شود. پاداش که کسر مالیات ندارد و قول دادند آن را پرداخت کنند. آقای دنیا مالی هم باید خیلی زود پاداش‌ها را بدهد. خبر رئیس جمهور وقت ندارد. وزیر از خودش بگذارد و هفته بعد جوایز بچه ها را بدهد. ما هم برای اولین بار به بچه ها از درآمد خودمان جایزه دادیم. به طلایی ها ۶ میلیارد و دویست می‌دهیم. نفر دوم را از قصد فاصله گذاشتم. حق ما در کشتی خیلی بیشتر از ۱۰ طلای المپیک بوده است و حتما باید بیشتر بگیریم. پاداش ما برای نفر دوم یک میلیارد و نفر سوم ۵۰۰ میلیون تومان به همراه حقوق بوده است.

حکایت

مازندران – گیلان – گلستان

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
مدیر مسئول: ناهید شیرزاد
آدرس: ساری-بلوار پاسداران-روبروی بیمارستان بو علی سینا-کوچه شهید رضایی-پلاک ۶۱
تلفن: ۰۱۱-۳۳۴۰۰۷۹۷
چاپ: چشمه توسعه
طراح: زهرا اسدی راد

حرف‌پچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

خبر

مدیر صندوق کارآفرینی امید استان خیرداد

بهرمرداری از ۵۲۴ واحد راکد و نیمه‌فعال مازندران



مدیر صندوق کارآفرینی امید استان مازندران گفت: فعال کردن و حمایت از واحدهای راکد، نیمه فعال و نیمه کاره از سیاست‌های نظام و دولت سیزدهم بود که تعداد ۵۲۴ واحد در این راستا مورد حمایت صندوق قرار گرفت و به بهره برداری رسید.

محمدرضا حاتمی با بیان اینکه در دولت سیزدهم بالغ بر ۶۴۰ میلیارد تومان در قالب چهار هزار و ۳۰۰ فقره تسهیلات پرداخت شد، اظهار کرد: در این راستا بالغ بر ۲ هزار شغل ایجاد شد.

وی با بیان اینکه تمرکز پرداخت تسهیلات بیشتر در روستاها بوده است، افزود: در ۷۰۰ روستا استان بالغ بر ۲۹۰ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شد.

وی تصریح کرد: حمایت و فعال کردن واحدهای راکد، نیمه فعال و نیمه کاره از سیاست‌های نظام و هم دولت سیزدهم بود که تعداد ۵۲۴ واحد در این راستا مورد حمایت صندوق قرار گرفت و به بهره‌برداری رسید.

مدیر صندوق کارآفرینی امید مازندران گفت: درحوزه روستایی سه طرح روستای بدون بیکار، یک روستا یک محصول و صندوق‌های خرد محلی بانوان در سطح استان انجام شد که بالغ بر ۱۰۰ روستا در قالب این طرح انجام شد.

حاتمی با بیان اینکه در دولت چهاردهم برنامه‌های جدید صندوق در حوزه روستایی «وفن» مشغول بکار هستیم، خاطرنشان کرد: روستای نو فن طرحی است که با کمک پارک علم و فناوری و شرکت‌های دانش بنیان انجام می‌شود و قصد داریم فناوری را به روستاها انتقال دهیم که کسب و کارهای روستایی به فناوری روز مجهز شوند.

وی با اشاره به اینکه این طرح در دست اجرا است، گفت: با پارک علم و فناوری جلسات متعددی گذاشته شد و شرکت‌ها پای کار آمدند و اعتبارات امسال که ابلاغ شود بر اساس همان انجام می‌شود.

این مسئول ادامه داد: صندوق در حوزه روستایی با تمرکز بر روستاها و فعال شدن کارگاه‌های راکد و حمایت از احیاء واحدهای اقتصادی فعال است. حاتمی تاکید کرد: توزیع عادلانه یکی از سیاست‌های صندوق بوده است و با ابلاغی که به فرمانداران هر شهرستان انجام شد بر اساس میزان بیکاری و نیاز هر شهرستان آن اعتبار ابلاغ شده است و آن شهرستان باید بر اساس آن جذب کند.

وی با ابراز خرسندی از اینکه مطالبات معوق صندوق بر خلاف بانک‌ها چندان نیست و زیر یک درصد است، بیان کرد: کمبود اعتبارات در همه جا وجود دارد و هرچه اعتبارات بیشتری به صندوق تعلق گیرد بیشتری می‌توان به واحدهای اقتصادی و تولیدی کمک کرد.

حاتمی گفت: سال گذشته ۱۹ واحد راکد مورد حمایت صندوق قرار گرفت و در کل ۵۲۴ واحد در سه قالب راکد، نیمه فعال و نیمه کاره مورد حمایت قرار گرفت.

”

تردد در راه های مازندران دو طرفه است

سرپرست مرکز مدیریت راه‌های مازندران وضعیت تردد در راه‌های استان را دو طرفه اعلام کرد و گفت: ترافیک در محور کندوان نیمه سنگین است.

علی صادقی با بیان اینکه وضعیت تردد در راه‌های استان به صورت دو طرفه جریان دارد، گفت: در حال حاضر ترافیک در مسیر جنوب به شمال محور کندوان حد فاصل تونل البرز تا سیاه‌پیشه نیمه سنگین است.

وی با بیان اینکه تردد در محورهای هراز، سوادکوه و کیاسر به صورت عادی جریان دارد، گفت: از نظر شرایط جوی شاهد مه گرفتگی در جاده چالوس گردنه گندوک و بارش پراکنده باران در برخی راه‌های استان هستیم.

وقف‌های علمی و پژوهشی در کشور گسترش پیدا کند

سخن گفت و با بیان اینکه باید وقف‌های علمی و پژوهشی در کشور گسترش پیدا کند، افزود: انتظار داریم سازمان اوقاف این مسئله را پیگیری کند.

وی بر ضرورت پرداخت حق و حقوق موقوفات توسط مردم و ادارات تاکید کرد و گفت: حق و حقوق موقوفات توسط دستگاه‌های اجرایی مازندران پیگیری و پرداخت شود؛ اگر اعتبار لازم وجود ندارد حتماً تهاتر یا املاک مازاد آن دستگاه اجرایی به فروش برسد تا حق و حقوق موقوفات پرداخت شود.

■ **پیشستازی اوقاف مازندران در تثبیت مالکیت موقوفات و تهیه نقشه کاداستر** حجت‌الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی، مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران نیز در این نشست با بیان اینکه گسترش موقوفه‌های جدید با مشاوره کارشناسان ما در ادارات مربوطه صورت می‌پذیرد، گفت: اوقاف مازندران در زمینه تثبیت مالکیت و سامانه کاداستر با اختلاف سه برابری رتبه اول را در کشور داراست. همچنین استان مازندران از لحاظ تعداد موقوفات رتبه سوم و از لحاظ رقبات و تعداد امامزاده‌ها رتبه اول را در سطح کشور داراست.

وی ادامه داد: استان مازندران دارای ۱۶۷ رقبه درمانی، بیش از ۲۸ هزار رقبه کشاورزی، ۴۱۸ هزار رقبه آموزشی ۱۴ هزار رقبه تجاری و ۱۳۸ هزار رقبه مسکونی است.

حیدری جناسمی بهترین راه فرهنگ وقف را اجرای امینانه نیات موقوفات می‌دانند، گفت: در این راستا خرید تجهیزات سی تی اسکن، ام آر آی، آمبولانس، ۷ دستگاه تنفس و ۹ دستگاه برای کودکان نارس در جهت تجهیز بیمارستان امام خمینی (ره) ساری انجام شده و هفت دستگاه تنفسی در جهت تجهیز بیمارستان روحانی بابل خریداری شده است.

وی با بیان اینکه یکی از مجهزترین مدرسه فنی و حرفه‌ای در سطح کشور متعلق به موقوفه علی نقی کنی در قائمشهر است، گفت: این مدرسه با تجهیزات کامل در اختیار دانش آموزان دختر قرار گرفته است.

وی ادامه داد: ۴۸۰ هکتار زمین کشاورزی با عرصه و عیان و ۵۳ باغ مرکبات متعلق به اوقاف مازندران است.



استاندار مازندران در دیدار مدیران اوقاف و امور خیریه مازندران از غفلت در حوزه گسترش وقف‌های علمی سخن گفت و با بیان اینکه باید وقف‌های علمی و پژوهشی در کشور گسترش پیدا کند، افزود: سازمان اوقاف می‌تواند بزرگترین پارک علم و فناوری کشور را تاسیس و مدیریت کند تا فناوری‌های نوین در این مجموعه با حضور نخبگان مورد بررسی قرار گیرد.

یوسف نوری به مناسبت هفته وقف در دیدار مدیران اوقاف و امور خیریه مازندران با بیان اینکه وقف از مردم برای مردم است و عایدات بسیاری برای جامعه دارد، اظهار کرد: نهاد وقف می‌تواند بسیاری از مشکلات جامعه را برطرف کند و با بهبود ببخشد و برای همین منظور باید امینانه نیات موقوفات را حفظ و اجرا کرد که اگر از آن به درستی استفاده و یا تبلیغ شود می‌تواند بسیار مفید و اثرگذار واقع گردد.

نوری با بیان اینکه تثبیت مالکیت موقوفات مازندران بسیار ارزشمند است، از اثر گذاری وقف در حوزه‌های نوآوری و فناوری یاد کرد و با اشاره به نقش و ظرفیت‌های نظام وقف در راستای پاسخگویی به نیازهای روز جامعه در تمدن نوین اسلامی، گفت: بزرگترین دانشگاه‌های جهان وقف است و یا دانشگاه‌های معتبر جهان دارای موقوفات هستند که عواید آن موقوفات در امور علمی آن دانشگاه هزینه می‌شود که بسیار ارزشمند است.

وی از غفلت در حوزه گسترش وقف‌های علمی



عکس روز مرتضی زنگنه

از زمانی که معایب توسعه افقی شهرها بیش از پیش برای اهل فن عیان شد ایده های نوگرایانه «شهر فشرده» رونق گرفت. شهر فشرده مفهومی است که برای رسیدن به توسعه پایدار در محیط‌های شهری ارائه شده و برای مقابله با اثرات منفی اجتماعی، اقتصادی و زیست محیطی گسترش افقی شهر مطرح شده است. به تبع شکل گیری نمونه هایی از شهرهای با تراکم بالا در سایر کشورهای جهان در ایران نیز نمونه هایی البته با نواقص بسیار زیاد پیدا کرد.

خبر



بابل دومین شهر تالابی کشور شد

شهردار بابل وجود تالاب‌ها را یکی از ظرفیت‌های مهم این شهر برشمرد و گفت: وجود این ظرفیت سبب شد تا بابل دومین شهر تالابی ایران و عضو کنواسیون رامسر شود.

ضرورت احداث نخستین پارک

ویژه معلولین در بابل مدیرعامل سازمان سیما منظر و فضای سبز شهرداری بابل نیز از احداث نخستین پارک ویژه معلولین در بابل خبر داد و اظهار کرد: قطعه زمین جاده ساحلی را به احداث پارک اختصاصی معلولین قرار داده و تمام اقدامات لازم برای احداث آن هم انجام شده است.

سیدمجتبی ابراهیم زاده با اشاره به اینکه احداث پارک ویژه معلولین از خواسته بحق معلولین است، گفت: همچنین پارک حضرت معصومه (ع) را برای معلولین در نظر گرفتیم و تا حدودی زیرساخت‌ها برای این امر مهیا شده است.

وی خاطرنشان کرد: برگزاری نخستین جشنواره فرهنگی گردشگری و زیست محیطی «او تی گردشگری» در بابل فرصتی برای معرفی ظرفیت تالاب نیلوفر آبی و جذب گردشگران است.

مریم عمادی یکی از مسافران استان خراسان رضوی به بابل سفر و این پارک را برای گردش انتخاب کرده بود به ایسنا، گفت: فضای بسیار دلپذیر و زیبا تالاب نیلوفر آبی می‌توانست امکانات رفاهی بیشتر و زیرساخت مناسب‌تری برای گردشگران داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه برخورداری مازندران از این منابع طبیعی می‌تواند برگشت سرمایه خوبی داشته باشد، گفت: زمانی قادر به جذب سرمایه گذار خواهند بود که زیرساخت برای جذب گردشگر مهیا باشد.

وی با اشاره به اینکه گرچه بابل از داشتن دریا محروم است اما از منابع طبیعی ارزنده برخوردار است و برگزاری چنین جشنواره‌هایی هم می‌تواند در معرفی این ظرفیت‌های طبیعی به گردشگران بسیار مفید باشد.

حسینعلی اسدی زاده از شهرستان بابل نیز که اوقات فراغت خود را در پارک نیلوفر آبی سپری می‌کند به خبرنگار ما گفت: شناساندن ظرفیت‌ها یکی از اقدامات در جلب گردشگر است؛ کاش از این ثروت غظیم بهره بیشتری می‌بردیم.

وی همچنین تاکید کرد: امیدواریم وضعیت ورودی جنب اسکله چوبی این تالاب بیشترمورد توجه قرار گیرد.



هراکلیتوس تاکید کرد که افساد ویژگی جهان است. اگر هیچ‌گاه بیمار نشویم، نمی‌دانیم تندرستی چیست. اگر هیچ‌گاه گرسنه نشویم، از سیر شدن لذت نمی‌بریم. اگر هیچ‌گاه جنگی روی نمی‌داد، قدر صلح را نمی‌شناختیم. و اگر زمستان نباشد، بهار هم نمی‌آید. (کتاب دنیای سوفی – صفحه ۴۸) یوستین گردر