



نقش صنعت نفت در دفاع مقدس
به نمایش گذاشته می شود



طرح طبقه بندی مشاغل در
کارگاه ها اجرا شود



مدیران ادارات از ظرفیت
بسیج به درستی استفاده کنند

نماز جمعه قرارگاه فرهنگی و بصیرتی است

مسئول ستاد نماز جمعه ساری نماز جمعه را از برکات انقلاب اسلامی دانست و از آن به عنوان قرارگاه فرهنگی و بصیرتی شهر یاد کرد. به گزارش مهر، سردار حمیدرضا رستمیان در گفتگو با خبرنگاران با گرامیداشت یاد خاطره شهدای دفاع مقدس و مدافع حرم و ستادهای نماز جمعه شماره شهدای والا مقام نماز جمعه در استان را ۸۸ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۱۲ نفر مربوط به ستاد نماز جمعه ساری است.

وی فرهنگ دفاع مقدس را برگرفته از فرهنگ عاشورایی دانست و گفت: انقلاب اسلامی ایران با حماسه سازی عاشوراییان، ایثار شهدا و صبر زینبی خانوادههای ایثارگران و ملت خوب و فهیم ایران اسلامی توانست برابر دشمنان ایستادگی کند.

سردار رستمیان از نماز جمعه به عنوان قرارگاه فرهنگی شهر یاد کرد و افزود: در کشور در ۹۰۰ نقطه و در مازندران در ۴۷ نقطه مراسمهای نماز جمعه برگزار می شود.

مسئول ستاد نماز جمعه ساری با بیان اینکه برنامههای مختلفی در مصلی ساری جمله جشنها و مراسمها برگزار می شود گفت: قرارگاه فرهنگی ستاد نماز جمعه نیازمند هماهنگی و برنامه ریزی خاص خود را دارد.

وی با بیان اینکه برای دفاع از انقلاب باید جبهه فرهنگی شکل گیرد، از فعالیت ۴ امام جمعه در شهر ساری خبر داد و گفت: دیدار با خانوادههای معظم شهدای ستاد نماز جمعه از جمله برنامههای پیش روی است.

مسئول ستاد نماز جمعه ساری برپایی ۱۲ شهید ستاد نماز جمعه را از جمله برنامهها ذکر کرد و گفت: حضور در گلزار شهدا تجلی میثاق با شهیدان از دیگر برنامههای این هفته محسوب می شود.

سردار رستمیان با بیان اینکه سالانه بیش از ۵۰۰ هزار نمازگزار در مصلی ساری حضور می یابند، گفت: دعای ندبه، محفل انس با قرآن با حضور قاریان و جوانان از دیگر برنامههای پیش روی است.

پرواز پشه آئدس در آسمان ایران



مازندران، دومین استان سالمند کشور



مدیرکل بهزیستی مازندران گفت: مازندران دومین استان سالمند کشور است. در صورتی که روال به همین شرایط ادامه یابد تا چند سال دیگر فقط باید به سالمندان خدمات دهیم. فریبنا بریمانی در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به افزایش مستمری مددجویان تحت پوشش افزود: با تلاشهای صورت گرفته در حال حاضر مستمری پشت نوبت برای دریافت خدمات در استان نداریم.

مدیرکل بهزیستی مازندران گفت: همزمان با هفته بهزیستی ۸۰ مسکن مددجویی در استان بهره برداری می شود.

وی با عنوان اینکه در سه سال فعالیت دولت بیش از ۳۷ هزار خانواده جدید تحت پوشش بهزیستی قرار گرفتند، ادامه داد: حدود ۱۸ هزار نفر در مراکز شبانه روزی و یا نگهداری خانگی خدمات دریافت می کنند.

وی شمار خانوادههای دارای معلولیت و تحت پوشش را ۵۶ هزار و ۸۰۰ نفر بیان کرد و گفت: جمع افراد تحت پوشش به اضافه دارای چند معلول ۶۱ هزار و ۷۰ نفر هستند که ۶۳ درصد را مردان و ۳۷ درصد را زنان تشکیل می دهند.

وی با بیان اینکه هزار و ۶۲۷ نفر در مراکز شبانه روزی مقیم هستند، گفت: ۱۸۶ فرزند نیست با حکم قضائی در مراکز تحت پوشش نگهداری می شوند. بریمانی با بیان اینکه بیش از ۳۵۰۰ فرد معلول جدید و زنان سرپرست خانوار با اجرای طرح اردوهای جهادی خدمات رسائی شناسایی شدند، گفت: بیش از ۱۰ هزار ویزیت در منزل برای خدمات رسائی صورت گرفته است.

بریمانی با بیان اینکه ۱۱۱ مرکز مثبت زندگی در استان فعال است، گفت: ۹۸۳ قلم تجهیزات کمک توانبخشی نیز بین مددجویان توزیع شده است.

مدیر کل بهزیستی مازندران با اشاره

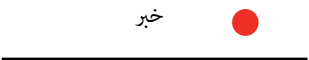
به برنامههای هفته بهزیستی دیدار با ائمه جمعه و خانوادههای شهدا، برپایی نمایشگاه عکس از خدمات بهزیستی، برپایی میز خدمت در تمامی شهرستانها، از جمله طرحها برنامهها است.

وی گفت: ۸۰ مسکن مددجویی و ۵۶ طرح اشتغال زایی همزمان با هفته بهزیستی در استان افتتاح می شود.

مدیر کل بهزیستی مازندران با بیان اینکه بیش از ۵۰ هزار تماس با اورژانس اجتماعی گرفته شده است، گفت: در سال جاری نیست بیش از ۱۸ هزار تماس با این مرکز گرفته شد که ۱۱۰۰۰ مورد نیازمند دریافت خدمات بوده است. وی موضوع بیشترین تماسها را اختلافات خانوادگی بیان کرد و گفت: کودک آزاری، کودک کار و خیابان، اقدام به خودکشی از دیگر موضوعات بوده است.

بریمانی با اظهار اینکه بیشترین دلایل عدم تمایل به فرزندری را باید در مسائل فرهنگی جستجو کرد، گفت: باید وضعیت شهرها و معابر به گونه ای باشد که همه اقشار از جمله سالمندان معلولان و غیره بتوانند از آن استفاده کنند.





مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس

مازندران:

نقش صنعت نفت در دفاع مقدس به نمایش گذاشته می‌شود



مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران گفت: نقش صنعت نفت در دفاع مقدس با سه تانک فازم در موزه آستان به نمایش گذاشته می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، سرهنگ محمد حسن سلامی عصر دوشنبه در جمع کارکنان شرکت نفت ساری با بیان اینکه کارکنان صنعت نفت در همه حوادث انقلاب مجاهدانه تلاش کردند، اظهار داشت: رزمندگان صنعت نفت با حضور مجاهدانه خود در دوران دفاع مقدس اجازه ندادند پالایشگاه و صادرات نفت متوقف شود.

وی با بیان اینکه با مجاهدت کارکنان صنعت نفت توزیع فرآورده‌های نفتی از ابتدای شکل‌گیری انقلاب متوقف نشد، افزود: خدمت صنعت نفت به مردم خدمت بی‌شماری بود و این صنعت نام نیکی که در اذهان مردم دارد را در شرایط مختلف جنگی به دست آورد و نباید به فراموشی سپرده شود.

سرهنگ سلامی با اشاره به اینکه خدمت به جامعه ایثارگری، مردم و رزمندگان از جمله فعالیت‌های جهادی کارکنان صنعت نفت به حساب می‌آید، اضافه کرد: عملکرد و خاطرات رزمندگان صنعت نفت باید جمع آوری و به کتاب تبدیل شود. این مسئول با تأکید بر لزوم جمع آوری خاطرات رزمندگان و خانواده شهدای صنعت نفت گفت: مجموعه خاطرات رزمندگان و کمک به جبهه‌ها در قالب کتاب تدوین و نسبت به تولید فیلم اقدام شود. سرهنگ سلامی اذعان داشت: قرار است در موزه دفاع مقدس مازندران که بزرگ‌ترین و خاص‌ترین موزه کشور به شمار می‌آید نقش صنعت نفت در دفاع مقدس را قالب سه تانک فارم به نمایش بگذاریم و انتظار داریم وزارت نفت از این اقدام استقبال کند.

وی بیان کرد: صنعت نفت یکی از افتخارات وزارت نفت است و برای نشان دادن نماد این صنعت در دفاع مقدس باید پای کار بیاید چرا که این نماد صنعت نفت و وزارت نفت در دوران دفاع مقدس خواهد بود. این مسئول با اشاره به اینکه در آستانه هفته دفاع مقدس قرار داریم، نسبت به فضاسازی جایگاه‌های سوخت با نماد دفاع مقدسی تأکید کرد و گفت: هفته دفاع مقدس هفته حضور داشت بالاترین ارزش‌های انقلاب اسلامی و هفته بزرگداشت شهیداست.

سرهنگ سلامی تصریح کرد: در آستانه دومین گنگره شهدای استان مازندران نیز هستیم و تلاش شود نسبت به نصب بنر و تبلیغات محیطی اهتمام ویژه صورت گیرد و ارزش‌های انقلاب اسلامی در اذهان مردم زنده شود.

وی همچنین خواهان برنامه ریزی برای بزرگداشت هفته دفاع مقدس در شرکت نفت شد و تأکید کرد: باید همه فعالیت‌های حوزه نفت استان در سامانه جامع دفاع مقدس به ثبت برسد.

سرهنگ سلامی همچنین با تأکید بر لزوم برگزاری درس معارف دفاع مقدس در بین کارکنان صنعت نفت اظهار داشت: باید برای دوره آموزش ضمن خدمت کارکنان برنامه ریزی شود.

گزارش هفتگی



پرواز پشه آئدس در آسمان ایران

تجربه می‌کنند.

صیامیان به علائم تب دنگی در کودکان اشاره و اضافه کرد: علائم تب دنگی در کودکان معمولاً شامل تب ناگهانی و بالا، سردرد شدید، درد پشت چشم‌ها، درد مفاصل و عضلات، حالت تهوع، استفراغ، غدد متورم، و بشورات پوستی است که سه تا چهار روز پس از شروع تب ظاهر می‌شوند. تفاوت علائم بین کودکان و بزرگسالان به‌طور کلی ناچیز است، اما کودکان ممکن است بیشتر دچار علائم غیرخاص مانند تب و بشورات پوستی شوند و کمتر از بزرگسالان دچار درد عضلانی و مفصلی شدید شوند. بیماری در کودکان اغلب با تب بالا شروع می‌شود.

دانشیار دانشگاه و دکتری علم اطلاعات و دانش‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: متأسفانه در حال حاضر درمانی برای تب دنگی وجود ندارد. داروها و روش‌های خانگی تنها برای تسکین درد تجویز می‌شوند. معمولاً پزشک برای کنترل درد استامینوفن را تجویز می‌کند. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن و آسپرین در این شرایط مناسب نیست، زیرا این داروها خطر خونریزی را افزایش می‌دهند و اگر شخص به تب دنگی شدید مبتلا شده باشد، حتماً باید به بیمارستان بستری شود. در بیمارستان علاوه بر تجویز داروهای مسکن، مایعات و الکترولیت داخل وریدی تجویز می‌شود. فشار خون باید مدام چک شود و در صورت نیاز انتقال خون برای جایگزینی خون از دست رفته انجام شود. پیشگیری از تب دنگی

محققان در حال تحقیق و بررسی روی واکسن تب دنگی هستند. در مناطقی که این بیماری شایع است، برای افرادی که قبلاً به تب دنگی مبتلا شده‌اند، واکسن تزریقی می‌شود.

این واکسن یک بار در سه دور در طول ۱۲ ماه تزریق می‌شود و تأیید شده است. در حال حاضر بهترین راه برای جلوگیری از تب دنگی اجتناب از گزیده شدن توسط پشه و انجام اقداماتی برای از بین بردن این پشه‌ها است. نیش پشه آئدس در طلوع و غروب آفتاب گزنده‌تر است

احتمال بیماری تب دنگی در افرادی که به مناطق آلوده سفر کرده‌اند، بیشتر است. علائمی چون تب و خونریزی از لثه و استخوان درد در این افراد اهمیت دار. هر فرد ممکن است بر اثر نیش پشه آلوده به این بیماری دچار شود، اما افرادی که در گروه‌های حساس هستند، از جمله بیماران زمینه‌ای و ضعف سیستم ایمنی و بیماران قلبی حساس‌تر هستند و باید بیشتر از آنها مراقبت شود. نوبت اول ابتلاء به این بیماری خفیف‌تر است، اما در موارد ابتلاء مجدد بیماری مهلک تری ایجاد می‌کند که خطر جانی دارد.

تبلیغات غیرواقع در خصوص فرآورده‌های دفع پشه آئدس برای پیشگیری از تب دنگی سازمان غذا و دارو اعلام کرد فرآورده‌های دافع حشرات از قبیل انواع روغن‌های گیاهی و سایر محصولات با ادعای مشابه فاقد مستندات علمی موثق هستند و بهترین روش برای جلوگیری از کاهش خطر ابتلاء به بیماری، تب دنگی محافظت در برابر نیش پشه آلوده است. بهترین روش برای جلوگیری از کاهش خطر ابتلاء به تب دنگی محافظت از خود در برابر نیش پشه آلوده با روش‌های استفاده از لباس‌های پوشیده، مجهز کردن پنجره‌ها به توری است. استفاده از محصولات مواد دافع حشرات مانند پشه می‌تواند خطر ابتلاء را کاهش دهد.

ابتلاء افراد به بیماری تب دنگی در این

منطقه و در استان تاکنون گزارش نشده است

فرهاد غلامی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران نیز در گفت و گو با خبرنگار مهر با اظهار اینکه تعدادی از بیماران در جنوب کشور که در کشورهای خلیج فارس سکونت داشتند به دلیل ابتلاء به تب به ایران آمدند و متأسفانه تعدادی از این بیماران فوت شدند، افزود: پشه آئدس در برخی مناطق از جمله در گیلان همسایه غربی مازندران و همچنین در شهرستان رامسر مشاهده شده است، اما ابتلاء افراد به بیماری تب دنگی در این منطقه و در استان تاکنون گزارش نشده است.

وی با تأکید بر رعایت موارد بهداشتی توصیه کرد: باید مکان‌های انباشت زباله، دپوی لاستیک و آب‌های سطحی کانال و برکه مورد توجه قرار گیرد و اقدامات پیشگیرانه برای مهار پشه آئدس مانند سم پاشی آغاز شده است. غلامی گفت: همچنین مردم باید ضمن رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی در این خصوص، از حضور در کنار برکه‌های آب راکد، محل تجمع زباله‌ها یا دپوی لاستیک‌ها خودداری کنند.

تب دنگی بیماری ویروسی است که بیشتر در مناطق گرمسیری دیده می‌شود. علائم این بیماری تب شدید، سردرد، درد پشت چشم، حالت تهوع و درد مفاصل است. نشانه‌های بیماری در دفعات دوم و سوم شدیدتر بوده و ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان باشد. این بیماری درمان خاصی ندارد. پزشک داروهای مسکن تجویز می‌کند. در این مدت باید آب زیاد بنوشید.

طرح طبقه بندی مشاغل در کارگاه‌ها اجرا شود

روزافزون در راستای پیشگیری از حوادث ناشی از کار باشیم. این مسئول استانی بیان کرد: در حوزه اشتغال باید از ظرفیت مراکز مشاوره کارآفرینی و کاربایی‌ها به نفع مردم استفاده شود.

باقری با اشاره به اینکه جستجوی شغل ظرفیت بزرگی است که باید کارجویان و کارفرمایان برای ثبت‌نام در آن اقدام کنند، تصریح کرد: در بحث مشاغل خانگی با توجه به رشد کم سابقه اعتبارات مربوط به آن نیازمند ایجاد بازار فروش هستیم. وی ادامه داد: درصد هستیم مکان بازارهایی در شهرستان‌ها برای این دست از محصولات ایجاد کنیم که اتفاقات خوبی در حال انجام است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران گفت: در حوزه جوانی جمعیت اقدامات فرهنگی مؤثر باید صورت گیرد.

افزایش کم‌سابقه تسهیلات برای بخش تعاون، خط اعتباری ۸ هزار میلیارد تومانی سطح کشور برای این بخش فرصت خوبی برای تعاون‌گران و مردم است باقری با اعلام اینکه تعاونی‌ها برای استفاده از این تسهیلات باید در سامانه جامع هوشمند تعاون کشور ثبت‌نام کنند، خاطرنشان کرد: در بحث تعاونی‌های سهام عدالت نظارت قانونی و مستمر صورت گیرد.

وی با اشاره به اینکه در حوزه روابط کار هیئت‌های حل اختلاف کار باید استقلال داشته باشند، گفت: باید به نامه‌های دیوان عدالت اداری در سریع‌ترین زمان ممکن پاسخ درست داده شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران بر اجرای طرح طبقه بندی مشاغل در کارگاه‌های بالای ۵۰ نفر با هدف برقراری عدالت مزدی تأکید کرد و افزود: در بازرسی

از کارگاه‌های پرخطر باید شاهد افزایش

باید شاهد افزایش روزافزون در راستای پیشگیری از حوادث ناشی از کار باشیم. وی با اشاره به اینکه عملکرد بسیار خوبی در چند سال گذشته توسط این اداره کل ثبت شده است که حاصل تلاش همه همکاران است، اظهار کرد: وضعیت ارائه خدمت به مردم شریف استان باید هر روز پیشرفت داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه در حوزه‌های اشتغال، روابط کار، بازرسی کار، تعاون و اجتماعی از برترین‌های کشور هستیم، از رتبه برتر کشوری تحقق اشتغال و همچنین رتبه اول جذب منابع اعتباری تبصره ۱۸ قانون بودجه خبر داد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران بر ضرورت تعیین تکلیف تعاونی‌های غیرفعال در استان تأکید کرد و افزود: جذب منابع اعتباری برای بخش تعاون باید حداکثری باشد.

این مسئول استانی ادامه داد: با توجه به



جلسه شورای اداری تعاون بر اجرای طرح طبقه بندی مشاغل در کارگاه‌های بالای ۵۰ نفر با هدف برقراری عدالت مزدی تأکید کرد و افزود: در بازرسی از کارگاه‌های پرخطر

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران بر لزوم اجرای طرح طبقه‌بندی مشاغل در کارگاه‌های بالای ۵۰ نفر تأکید کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، علی باقری در

مدیر جهاد کشاورزی املش خبر داد:

نخستین برداشت مگانیزه خوشه‌های طلایی برنج در املش



مدیر جهاد کشاورزی املش از اولین برداشت مگانیزه برنج در سطح ۳ هکتار از شالیزار بهره بردار روستای چلارس شهرستان املش خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، طاهر غلامی در جمع خبرنگاران از اولین برداشت مگانیزه برنج در روستای چلارس از نوع رقم گیلاته خبر داد و اظهار کرد: شهرستان املش به دلیل برخورداری از شرایط اقلیمی مناسب، مستعد کشت و تولید انواع محصولات زراعی است و برنج از جمله محصولات مهمی است که در شهرستان به عنوان کشت اول از نظر سطح زیر کشت محسوب می‌شود و با سطحی معادل ۳۵۰۰ هکتار است.

غلامی در ادامه تصریح کرد: افزایش آگاهی و مهارت کشاورزان در توسعه کشت مگانیزه، استفاده از بذر مناسب و گواهی شده، مدیریت تغذیه و حفاظت محصول از عوامل مؤثر در افزایش تولید برنج است.

مدیر جهاد کشاورزی املش با اشاره به اینکه در سال جاری بیش از ۸۵ درصد کشت برنج در شهرستان به صورت تمام مگانیزه صورت گرفته است، گفت: پیش بینی می‌شود با توجه به افزایش سطح استفاده از ارقام اصلاح شده پرمحصول امسال شاهد تولید بیش از ۱۴.۷ تن شلتوک با میانگین عملکرد ۴۲۰۰ کیلوگرم در مزارع شهرستان برداشت شود. وی گفت: مقدار بذر گواهی شده توزیع شده در سال جاری مقدار ۱۵.۵ تن رقم هاشمی بوده و املش بیش از ۵۰۰۰ کشاورز شالیکار دارد.

فرماندار رشت:

مدیران ادارات از ظرفیت بسیج به درستی استفاده کنند



فرماندار رشت با اشاره به اهمیت نقش آفرینی اقشار تخصصی بسیج در کمکرسانی به دستگاهها و نهادها گفت: مدیران ادارات از ظرفیت بسیج به درستی استفاده کنند. کیا عاشوری در مراسم تکریم و معارفه مسؤول بسیج ادارات و کارخانجات شهرستان رشت با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان اظهار کرد: بسیج ادارات محور و مرکز انسجام بخشی به ادارات و سازمان‌ها در راستای تعالی سازی سازمانی و هم افزایی همه جانبه است. وی بر اهمیت نقش آفرینی اقشار تخصصی بسیج در کمکرسانی به دستگاهها و نهادها در راستای ارائه هر چه بهتر خدمات به مردم محروم در جامعه تاکید کرد و گفت: بسیج قوه پیشران نظام است چرا که تشکیل راه اندازی بسیج مستضعفین توسط امام راحل بسیار در انقلاب اثرگذار بود. عاشوری بسیج یک شاهکار و هنر اداری است که توسط حضرت امام خمینی (ره) شکل گرفت، ادامه داد: مجموعه سپاه شهرستان از ظرفیت‌های ممتازی برخوردار بوده و از این فرصت می‌توان برای ارتقا، توسعه و مشارکت در حوزه‌های مختلف به نحوی شایسته بهره برد.

هوایی عابرپیاده اقدام کنند که پیگیری لازم برای اجرای این صوبیه درحال انجام است. وی درخصوص معضل سد معبر کسبه هم گفت: به سبب اینکه مجوز فعالیت صنفی این واحدها توسط اتاق اصناف و اتحادیه‌های مربوطه صادر می‌شود، دهیاری اختیاری ندارد و قادر به برخورد نیست. وی همچنین از احداث ۲ بوستان کودک و خانواده در روستاهای تحت مسئولیت خود تا پایان امسال خبر داد و گفت: این ۲ بوستان که زمین آن تامین شده است، یکی در کنار پُل مرحوم آخوند «وریزاد» دیگری در کوچه ابوحنیفه هفت احداث خواهد شد.

در همین پیوند بخشدار مرکزی گنبدکاووس هم به خبرنگار ایرنا گفت: تلاش برای رفع مشکلات اهالی این روستاها در دستور کار این بخشداری و دهیاری قرار دارد. مهدی استیری افزود: مسائل ترافیکی روستاهای نورخان آباد و یوسف آباد هم باید در شورای ترافیک دوباره بررسی و برای آن تصمیم‌گیری شود.

وی اضافه کرد: طی ۳۳ ماه فعالیت دولت سیزدهم در مجموع افزون بر ۲ هزار میلیارد ریال اعتبار عمرانی به دهیاری‌های بخش مرکزی گنبدکاووس پرداخت شد که ۴۶۷ میلیارد ریال آن در سه ماه نخست امسال بوده است.

وی بابیان اینکه بخش قابل توجهی از ۱۳۲ روستای دارای دهیاری بخش مرکزی دارای خودروی حمل زباله بوده اما بیشتر آنها فرسوده هستند، اضافه کرد: به تازگی ۹ دستگاه نیسان حمل زباله توسط سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها به این بخش اختصاص یافته که مراحل اداری آن درحال انجام است. شهرستان گنبدکاووس افزون بر ۴۰۰ هزار نفر جمعیت دارد که حدود ۱۷۰ هزار نفر آن در بخش مرکزی سکونت دارند.

محروم هستند و بچه‌ها هیچ تفریح و سرگرمی در اوقات فراغت ندارند و خانواده‌ها برای استفاده از فضاهای تفریحی و پارک‌ها مجبورند فرزندان خود را به شهر گنبدکاووس ببرند. دهیار روستاهای «آقایه، یوسف آباد، نورخان آباد، پولادآباد و شهرک کارگران» از توابع بخش مرکزی گنبدکاووس هم در گفت و گو با خبرنگار ایرنا ضمن تایید مشکلات مطرح شده توسط اهالی، گفت: امور مربوط به جمع‌آوری زباله‌ها به پیمانکار بخش خصوصی واگذار شده و قرار بود هفته‌ای دوبار زباله‌ها را جمع‌آوری کند اما به تعهد خود عمل نکرد. مسعود گوگزاده که روستاهای تحت پوشش‌اش بیش از ۱۰ هزار نفر جمعیت دارند، افزود: پس از عزل پیمانکار، هم اکنون هفته‌ای دوبار و به‌صورت مستمر زباله‌های اهالی جمع‌آوری می‌شود که با خرید یک دستگاه خودروی جدید حمل زباله توسط دهیاری، این اقدام به سه روز در هفته و برابر جدول زمانبندی که اطلاع رسانی می‌شود، افزایش خواهد یافت. وی اضافه کرد: در مقطعی هم مخازن و سطل‌های زباله در برخی معابر روستاها گذاشته شد اما برخی اهالی که مخازن کنار خانه آنها قرار می‌گرفت، به سبب بوی زباله اعتراض و آنرا جایجا می‌کردند و از این طرح استقبال نشد.

گوگزاده همچنین با اشاره به مشکلات ترافیکی و تردد اهالی هم گفت: دهیاری نسبت به مسدود شدن چند بریدگی بلوار جاده ترانزیتی به بخشداری و فرمانداری اعتراض کرد اما هر تصمیم در این زمینه منوط به تصمیم شورای ترافیک و نظر کارشناسی راهور است. دهیار روستاهای آق قایه، یوسف آباد، نورخان آباد، پولادآباد و شهرک کارگران گنبدکاووس ادامه داد: برای رفع این معضل و خطراتی که اهالی در گذر از جاده ترانزیتی با آن مواجهاند، قرار شده اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای شهرستان نسبت به احداث حداقل یک پل



مشکل شوند. وی اضافه کرد: اهالی برای چند سرعت‌گاه، نصب پل هوایی عابر پیاده و بازکردن چند بریدگی در بلوار این جاده ترانزیتی با ترافیک سنگین به شورای ترافیک گنبدکاووس نامه‌نگاری کردند اما هنوز اقدامی در این خصوص نشده است.

یکی دیگر از اهالی یوسف آباد گنبدکاووس هم با انتقاد از سد معبر بسیاری از کسبه واقع در ۲ طرف جاده ترانزیتی گنبد - اینچه‌برون از وسط این روستا و روستای نورخان آباد و وجود بیمارستان دولتی پیامبر اعظم (ص) و نیز تعداد زیادی روستا در دهستان «آق آباد» و مناطق شمالی و بخش «داشلی‌برون» این شهرستان که از همین جاده تردد می‌کنند، سبب شده تا این مسیر همیشه با ترافیک سنگین مواجه باشد. محمدبردی قربان‌نیازی افزود: ترافیک سنگین این جاده و نبود سرعت‌گاه‌ها متعدد در آن سبب شده اهالی بویژه کودکان و نوجوانان برای رد شدن از عرض خیابان همواره دچار

فرمانداری حضوری و مکتوب گفته‌ایم که برای رفع این معضل با خرید و نصب چند مخزن زباله اقدام کنند اما هنوز معضل پابرجاست. وی تاکید کرد: هم اکنون دهیاری فقط هفته‌ای یک روز اقدام به جمع‌آوری زباله دپو شده اهالی در منازل یا جداول فاضلاب می‌کند. یکی از اهالی روستای «یوسف آباد» گنبدکاووس هم به خبرنگار ایرنا بیان کرد: عبور جاده ترانزیتی گنبد - اینچه‌برون از وسط این روستا و روستای نورخان آباد و وجود بیمارستان دولتی پیامبر اعظم (ص) و نیز تعداد زیادی روستا در دهستان «آق آباد» و مناطق شمالی و بخش «داشلی‌برون» این شهرستان که از همین جاده تردد می‌کنند، سبب شده تا این مسیر همیشه با ترافیک سنگین مواجه باشد. محمدبردی قربان‌نیازی افزود: ترافیک سنگین این جاده و نبود سرعت‌گاه‌ها متعدد در آن سبب شده اهالی بویژه کودکان و نوجوانان برای رد شدن از عرض خیابان همواره دچار

نخستین هیات صلح دامپزشکی کشور

در گلستان راهاندازی شد

نخستین هیات صلح دامپزشکی کشور با هدف حل و فصل دعاوی پیش از تشکیل پرونده در گرگان آغاز بکار

کرد.

کاهش اطلاع دادرسی، کاهش هزینه دادرسی و ترغیب اصحاب دعوی به صلح و سازش را از مهم‌ترین اهداف تشکیل هیات‌های صلح استان برشمرد. مدیرکل دامپزشکی گلستان نیز با اشاره به گستردگی فعالیت سازمان دامپزشکی و بروز اختلافات مالی و قضایی بین تولیدکننده، خریدار و فروشنده، گفت: پیش از این، پرونده‌های مرتبط با دامپزشکی به کارشناس ارجاع و حکم دادگاه برحسب

برای حل مشکلات مردم به دست مردم و به دور از فضای دادگاه است. وی ادامه داد: اعضای این هیات صلح دامپزشکی چهار نفر شامل سه فرد آگاه به مسائل دامپزشکی و یکی نفر آشنا به مسائل حقوقی است.

معاون قضایی رئیس کل دادگستری گلستان، گسترش نهادهای مردمی از جمله ستاد صبر، دآوری و میانجیگری برای رفع اختلافات، کاهش ورودی پرونده به محاکم،

معاون قضایی رییس کل دادگستری و رئیس شورای حل اختلاف استان گلستان در این آیین گفت: هیات‌های صلح و صلح یاران برای حل و فصل دعاوی پیش از تشکیل پرونده و در مواردی حتی پس از تشکیل پرونده، ورود می‌کنند. احمد جعفری با بیان این که نخستین راهکار مردم در مواجهه با اختلافات، طرح پرونده در محاکم نباشد، افزود: هیات‌های صلح در کنار شوراهای حل اختلاف بستری

فرمانده سپاه نینوا گلستان:

نقش آزادگان در پیروزی انقلاب اسلامی برای جوانان تبیین شود



باعث از پا درآمدن نیروهای عراقی شد.

ملک شاهکویی اظهار کرد: زمانی که جنگ به جمهوری اسلامی ایران تحمیل شد جمعیت کشور ۳۵ میلیون نفر بود و تنها یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر آموزش رزمی دیدند و در دفاع مقدس شرکت کردند اما عراق با جمعیت ۱۵ میلیونی سه و نیم میلیون نفر آموزش دیدند و در دفاع از کشور خود مشغول فعالیت شدند.

وی با اشاره به اینکه رزمندگان ما که به اسارت رفتند تا آخرین لحظه در حال جنگیدن بودند حتی برخی از آنها با وضعیت زخمی اسیر شدند، خاطرنشان کرد: اراده‌های آهنین رزمندگان جمهوری اسلامی ایران

عراق به شهادت رسیدند شکنجه‌هایی که بر آنها وارد شده است کمتر از شکنجه‌های داعش نبود. فرمانده سپاه نینوا استان گلستان گفت: با توجه به اینکه اکنون در ماه محرم قرار داریم باید بدانیم آنچه که از شهادت ابا عبدالله الحسین مهم‌تر است تبیین واقعه عاشورا است.

وی با اشاره به اینکه نقش آزادگان در پیروزی انقلاب باید تبیین شود، ادامه داد: کارهایی که توسط رزمندگان و اسرا برای انقلاب اسلامی ایران انجام دادند باید به نسل‌های نوجوان و جوان انتقال داده شود.

فرمانده سپاه نینوا استان گلستان گفت: نقش آزادگان در پیروزی انقلاب اسلامی باید برای جوان امروز جامعه تبیین شود. به گزارش مهر، سردار علی ملک شاهکویی در نخستین اجلاسیه شهدای آزاده غریب اسارت اظهار کرد: جامعه امروز نسبت به رنج‌ها و مشقت‌هایی که آزادگان در اردوگاه‌های مخوف عراق پشت سر گذاشتند بی اطلاع هستند.

وی با اشاره به اینکه هیچیک از ما نمی‌دانیم که این هزار و ۸۳۰ شهید اسیر چگونه به درجه شهادت رسیدند، افزود: اطمینان داریم این شهدای که در اردوگاه‌های

تیراندازی در مراسم عزرا و عروسی جرم است



معاون فرهنگی اجتماعی فراجا با تأکید بر اینکه تیراندازی در مراسم عزرا و عروسی فضیلت نیست و جرم محسوب می‌شود، گفت: در ۲ سال اخیر، ۳۵ نفر با تیراندازی نمایشی در مراسم عروسی و عزرا کشته شدند.

سردار سعید منتظرالمهدی با تأکید بر اینکه شهروندان و طوایف از تیراندازی در مراسم مختلف پرهیز کنند، در یادداشتی اظهار داشت: رسم تیراندازی در مراسم مختلف عروسی و سوگواری؛ رسم نامتعارفی (در واقع نوعی «بدعت» است) که گاه فوت عروس، داماد و یا کودکی را رقم می‌زند یا منجر به مرگ مغزی و ضرب و جرح‌های شدید و جبران ناپذیر می‌شود.

در ادامه یادداشت با اعلام این که بی‌شک یکی از مهمترین جلوه‌های بصری نامنی در یک جامعه، صحنه تیراندازی در میان جمعیت است، آمده است: البته این معضل عمومی در دنیاست و حتی در برخی کشورها منجر به فجایع تلخی شده است، به عنوان مثال در آمریکا به چنین رفتار مجرمانه‌ای mass shooting می‌گویند.

به گفته معاون فرهنگی اجتماعی فراجا، «نس شویتنگ» یا تیراندازی بی هدف به قصد آزار و یا حتی در برخی مواقع به قصد جشن، شادی و سرور است که بحرانی فراگیر در جوامع پیشرفته است و مشابه چنین رفتارهایی در برخی نقاط کشور، معضلی تاریخی است که عمدتاً به بهانه جشن و شادی و تاحدی در عزاداری ها رخ می‌دهد اما با توجه به سابقه مدنیت چندین هزارساله ایرانیان، از مردم عزیزمان انتظار می‌رود این رسم غلط و دلهره‌آور را از بن برکنند. سخنگوی فراجا تأکید کرد: برخی از این تیراندازی‌ها که حتی با سلاح های شکاری مجاز، به صورت شلیک هوایی صورت گرفته و به ظاهر کم خطر است اما علاوه بر ایجاد رعب و وحشت در بین شهروندان به ویژه کودکان، باعث اخلاص امنیتی در روند پرواز فرودگاه‌ها و گاهای باعث لغو برخی از پروازها می‌شود.

وی اضافه کرد: تاسف‌آورتر اینکه اعلام کنیم از سال ۱۴۰۱ تاکنون ۳۵ تن از شهروندان را در همین تیراندازی‌های نامتعارف رعب‌آور از دست‌داده‌ایم و ده‌ها تن نیز نقص عضو شده‌اند که بسیار دل خراش است.

به گفته سردار منتظرالمهدی، پلیس همواره در این مقوله مهم نگاه پیشگیرانه و هشداري داشته و با بسیج امکانات تحت اختیار خود نسبت به آموزش و فرهنگ‌سازی اقدام و طی دو دهه اخیر تلاش کرده تا از فضیلت بی‌منطق چنین کاری کاسته و به قبیح آن نبافزاند. این مقام ارشد انتظامی اظهار داشت: با وجود تلاش پلیس و برگزاری برنامه‌های آموزشی در نقاط حادثه خیز و ایجاد پویش های متنوع در قالب‌هایی چون «تیرنس» یا «تفنگ نس» کماکان میزان و حجم تیراندازی های بی هدف در مراسم بالا بوده و قربانیان زیادی می‌گیرد؛ گاهی آمارها بیش از ۳ هزار مورد تیراندازی سالیانه در مراسمات مختلف است. هر چند در جوامع هدفی که عمدتاً قربانی چنین رفتار نابخرانه ای هستند همچنین به گفته او، تدبیر و سیاستهای پلیس در مواجهه با این جرم مشهود، غیرقابل اغماض است و قطعاً و حتماً با دارندگان سلاح‌های غیرمجاز برخورد قانونی صورت می گیرد و اگر افرادی به صورت داوطلبانه سلاح‌ها و فشنگ‌های غیرمجاز خود را تحویل دهند از ارفاق قانونی برخوردار می‌شوند.



داده و ان شاءالله در روزهای آینده جلسه سوم تشکیل خواهد شد. شش مصوبه داشته است. صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار، اختصاص پست هم ترار معاون وزیر به مشاورین زن که در دولت قبل این پست از زنان گرفته شد و به صورت ابلاغ انشایی اولین دولتی بود که از همان روزهای اول برنامه عملیاتی زمان بندی شده میان مدت، بلندمدت و کوتاه مدت داشت. برای معاونت ۱۹ اقدام تولی گری و ۴۵ اقدام همکاری با دستگاه های اجرایی در زمینه ها مختلف قرار داده شده بود.

وی اظهار کرد: معاونت در سه زمینه سیاست گذاری، وضع قوانین و مقررات، هماهنگی و رصد و ارزیابی برنامه ریزی داشته و الحمدالله توانسته حرکت های خوبی را در زمینه زنان و خانواده داشته باشد. ستاد ملی زن و خانواده تاکنون دو جلسه تشکیل

داده و ان شاءالله در روزهای آینده جلسه سوم تشکیل خواهد شد. شش مصوبه داشته است. صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار، اختصاص پست هم ترار معاون وزیر به مشاورین زن که در دولت قبل این پست از زنان گرفته شد و به صورت ابلاغ انشایی اولین دولتی بود که از همان روزهای اول برنامه عملیاتی زمان بندی شده میان مدت، بلندمدت و کوتاه مدت داشت. برای معاونت ۱۹ اقدام تولی گری و ۴۵ اقدام همکاری با دستگاه های اجرایی در زمینه ها مختلف قرار داده شده بود.

وی در ادامه تأکید کرد: اصلاح موادی از قانون جوانی جمعیت، برنامه جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار، لایحه مرخصی مادران در بیماری فرزند، درمان ناباروری، لایحه چهارقلوها که بعد از رفتن به مجلس تبدیل به خانواده‌های پرجمعیت شد از دیگر اقداماتی است که در دولت سیزدهم انجام شد که برخی اجرایی شد و برخی به مجلس رفته است و برخی در کمیسیون ها است. اختصاص یک درصد تکلیفی از مواردی است که برای اولین بار به زنان و خانواده اختصاص داده شده است. لوایچی

سنگ قلاب بانک‌ها برای پرداخت «وام ازدواج» به زوجین



داشتیم، در دو – سه هفته گذشته تحت‌الشعاع قرار گرفته است.

سینا کلهر درخصوص آخرین وضعیت پرداختی وام ازدواج، اظهار کرد: متأسفانه تعداد افرادی که در صف هستند به بالاترین زمان خود رسیده و شعب بانک‌ها مراجعه‌کنندگان را سنگ‌قلاب و اذیت می‌کنند.

وی افزود: ما پیگیری‌های خود را انجام داده و به نهادهای نظارتی، چه در دولت، چه در مجلس و همچنین دیوان محاسبات و سازمان بازرسی، نامه ارسال کردیم. همچنین از دولت و معاون اول رئیس‌جمهوری موضوع را پیگیری کردیم اما برای برخی بانک‌ها انگار وام ازدواج در اولویت نیست.

جز اولویت‌شان است و گفت: گویی نیاز به اعلام نظری از سوی دولت منتخب است تا بانک‌ها بتوانند به روال سابق خود بازگردند. کلهر در پاسخ به این سوال که چند نفر پشت نوبت دریافت وام ازدواج هستند؟ اینگونه پاسخ داد: ماهانه این موضوع را رصد می‌کنیم و اکنون ۲۷۰ هزار نفر در صف هستند، درحالی‌که به صورت منطقی باید ۷۰ هزار نفر در صف دریافت وام حضور داشته باشند؛ این رقم در مدت مشابه سال قبل نیز ۷۰ هزار نفر بوده است.

وی تصریح کرد: حتی موردهای بررسی شده نشان می‌دهد که مدت زمان پرداخت وام حداکثر یک ماهه بوده و اکنون تا سه

چگونه از سیاهچاله جمعیتی خارج شویم



مشاغل خانگی به زنان اختصاص دارد. یکی از شعارهای دولت سیزدهم این بود که به زنان سرپرست خانوار توجه کند و ۵ امکان را چه از نظر قانونی و چه از جهت امکانات و حمایت برای زنان سرپرست خانوار فراهم کرده است.

داد. در همین ایام ما شاهد کاهش ۷/۲ آمار طلاق و کاهش ۳۳ درصد ازدواج دختران زیر ۱۵ سال بودیم . افزایش یک درصدی اشتغال بانوان را داریم. اکنون از ۲ میلیون ۶۰۰ هزار شغلی که ایجاد شده است، ۴۱ درصد آن به زنان اختصاص دارد. ۳۰ درصد از مجوزهای صادر شده در کلیه مشاغل نیز به زنان اختصاص دارد و ۸۰ درصد مجوزهای

اجرایی به عنوان قرارگاه عملیاتی حضور داشته باشند، ۵ طرح ملی با این اقدام عملیاتی شد. خزعلی گفت: طرح زندگی و بالندگی برای آموزش والدین که سه دستگاه همکاری دارند، طرح خانواده و فرهنگ عامه که شش دستگاه همکاری داشتند، طرح کسب و کار پایدار خانواده محور با همکاری دستگاه های مختلف اجرایی شد. طرح حمایت از زوجین روستایی دهه شصتی که سه دستگاه همکاری دارند و طرح هایی که به صورت منطقه ای با همکاری دستگاه های مختلف اجرایی شده است. در زمینه های مختلف هویت دختران، ازدواج آسان، پیشگیری از طلاق، کاستن از آسیب ها مانند خودکشی و مشکلات زنان سرپرست خانوار و حمایت از زنان نخبه طرح های مختلفی اجرایی شده است.

● سلامت

۴۰ درصد مرگ های سرطانی مرتبط با سبک زندگی بد است



یک مطالعه جدید نشان میدهد که تقریباً نیمی از مرگ و میر ناشی از سرطان و ۴ مورد از ۱۰ مورد ابتلا به سرطان با سبک زندگی افراد مرتبط است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، نتایج نشان می‌دهد که سیگار همچنان بزرگترین خطر سرطان را است و در ۳۰ درصد مرگ و میرهای ناشی از سرطان و ۲۰ درصد موارد ابتلاء به سرطان نقش دارد.

اما به گفته محققان، اضافه وزن، نوشیدن الکل، ورزش نکردن، و نادیده گرفتن واکسن‌های پیشگیری از سرطان نیز خطر ابتلاء به سرطان یا مرگ ناشی از سرطان را افزایش می‌دهد. برای این مطالعه، محققان داده‌های سراسری سرطان در سال ۲۰۱۹ و عوامل خطر آن را برای تخمین تعداد موارد و مرگ و میر ناشی از عوامل خطر سبک زندگی تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان می‌دهد که سیگار باعث بروز ۵۶ درصد از سرطان‌های بالقوه قابل پیشگیری در مردان و ۴۰ درصد در زنان می‌شود.

دکتر «فرهاد اسلامی»، محقق ارشد و مدیر علمی ارشد تحقیقات نابرابری سرطان در انجمن سرطان آمریکا، می‌گوید: «تعداد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه ناشی از مصرف سیگار نگران کننده است».

اسلامی افزود: «این یافته بر اهمیت اجرای سیاست‌های جامع کنترل دخانیات برای ترویج ترک سیگار و همچنین افزایش تلاش‌ها برای افزایش غربالگری برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه تأکید می‌کند چراکه درمان می‌تواند مؤثرتر باشد».

اضافه وزن در حدود ۸ درصد از سرطان‌های بالقوه قابل پیشگیری، مصرف الکل در حدود ۵ درصد، قرار گرفتن در معرض اشعه ماورا بنفش خورشید حدود ۵ درصد و عدم فعالیت بدنی حدود ۳ درصد نقش داشته است.

اسلامی گفت: «مداخلات برای کمک به حفظ وزن سالم بدن و رژیم غذایی سالم می‌تواند به میزان قابل توجهی تعداد موارد سرطان و مرگ و میر را کاهش دهد، به ویژه با توجه به افزایش بروز چندین نوع سرطان مرتبط با اضافه وزن در افراد جوان».

محققان دریافته‌اند که از طریق انتخاب سبک زندگی سالم می‌توان از ابتلاء به برخی سرطان‌ها به طور کامل یا تا حدودی جلوگیری کرد.

محققان تخمین می‌زنند که با واکسیناسیون علیه ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) می‌توان از همه موارد سرطان دهانه رحم جلوگیری کرد.

محققان تخمین می‌زنند که نوع سبک زندگی همچنین با ۹۲ درصد از ملانوم‌ها (سرطان پوست)، ۹۴ درصد سرطان‌های معقد، ۸۸ درصد از سرطان‌های ریه، ۸۵ درصد از سرطان‌های گلو و ۸۳ درصد از سرطان‌های دهان مرتبط است.

فشار خون بالا درمان نمی‌شود، تنها کنترل می‌شود

«کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه یک نفر از هر سه نفر ۳۵ تا ۶۴ ساله و یک نفر از هر دو نفر در سن بالای ۶۵ سالگی به فشار خون دچار می‌شوند، گفت: فشار خون بالا از بیماری‌هایی نیست که بتوان آن را درمان قطعی کرد و پس از پایان درمان، زندگی را مانند گذشته ادامه داد بنابراین این بیماری تا آخر عمر به مراقبت و توجه نیاز دارد.

زهررا غفرای در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: بیماری فشار خون بالای بی سر و صدا پیشرفت می‌کند و عوارض خود را بر جای می‌گذارد. مشکلاتی که به دنبال این بیماری رخ می‌دهد، متنوع است و مهم‌ترین آن‌ها سکنه قلبی، سکنه مغزی، نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی، آنوریسم (اتساع عروقی) و تخریب شبکه چشم است.

وی افزود: از سوی دیگر اگر فشار خون بالا به موقع تشخیص داده شود و درمان شود، کاملاً قابل کنترل و مدیریت خواهد بود. فشارخون طبیعی چیست؟

غفرای گفت: برای اینکه خون در سرخرگ‌ها جریان پیدا کند و مواد غذایی را به اعضای مختلف بدن برساند، نیاز به نیرویی دارد که خون را به گردش درآورد. این نیرو، فشار خون نامیده می‌شود و انقباض و انبساط عضلات قلب و سرخرگ‌ها این نیرو را ایجاد می‌کند.

فشار خون یعنی فشاری که از طرف خون به دیواره داخلی رگ‌های بدن وارد می‌شود. اگر دیواره سرخرگ‌ها به دلیل رسوب چربی توانایی انقباض و انبساط خود را از دست بدهند، فشار خون افزایش می‌یابد.

وی بیان کرد: همه انسان‌ها باید فشارخون عادی داشته باشند تا خون بتواند در رگ‌ها گردش عادی خود را انجام دهد. وقتی می‌گوییم کسی فشار خون بالا دارد یا به بیماری فشار خون بالا مبتلا است، منظور این است که شخص دچار افزایش فشار خون سرخرگی شده است. در این وضعیت، قلب نیز باید با شدت و قدرت بیشتری فعالیت کند.

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه علت قطعی افزایش فشارخون در ۹۰ تا ۹۵ درصد موارد مشخص نیست، گفت: در مواردی که نمی‌توان دلیل اصلی بیماری را پیدا کرد، به آن فشار خون بالای اولیه گفته می‌شود. احتمال ایجاد فشار خون بالای اولیه در سنین بالا بیشتر است.

وی ادامه داد: علت ۵ تا ۱۰ درصد فشار خون‌ها معلوم است؛ در این موارد معمولاً مشکل از یک بیماری زمینه‌ای مانند بیماری‌های کلیوی، تومورهای غده فوق کلیوی و بیماری‌های مادرزادی قلب شروع می‌شود. نام این نوع فشار خون، فشار خون بالای ثانویه است؛ این بیماری به طور ناگهانی ظاهر می‌شود و شدتش هم معمولاً بیشتر از نوع اولیه است. چگونه متوجه بالا رفتن فشار خون خود شویم؟

غفرای گفت: متأسفانه این بیماری، برای مدت‌های طولانی ممکن است هیچ علامت خاصی نداشته باشد و به همین دلیل فشار خون بالا را به یک قاتل آرام و بی سر و صدا تبدیل می‌کند. تنها تعداد اندکی از مبتلایان ممکن است در همان مراحل اولیه بیماری دچار سردردهای گنگ، سرگیجه یا خون‌مداغ شوند اما در بیشتر موارد، این علائم وقتی ایجاد می‌شوند که فشار خون افزایش زیادی پیدا کرده و برخی عوارض را هم ایجاد کرده است.

وی عنوان کرد: برای اندازه گیری فشارخون باید آن را چند بار و در چند روز اندازه گرفت؛ اگر فشار خون یک فرد به طور دائمی بالاتر از حد طبیعی باشد، اصطلاحاً گفته می‌شود این فرد به فشار خون بالا یا پرفشاری خون مبتلا شده است.

علام فشارخون بالا

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: تباری دید، سردرد ناحیه پشت سر، سرگیجه، خون‌مداغ، تنگی نفس شبانه یا هنگام فعالیت، تپش قلب، درد قفسه سینه، نامنظمی ضربان قلب و خستگی زودرس برخی از علامت‌های فشارخون هستند.

پزشک

است. همچنین مصرف پتاسیم موجب کاهش انقباض عضلات عروق می‌شود. وی عنوان کرد: استرس هم موجب افزایش موقت اما شدید فشارخون می‌شود. بعضی سعی می‌کنند با سیگار کشیدن، نوشیدن الکل یا غذا خوردن بیشتر، استرس خود را کم کنند اما این در بلندمدت می‌تواند سبب افزایش فشار خون شود.

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: کلسترول بالا، بیماری دیابت، بعضی بیماری‌های کلیوی، حاملگی و وقفه تنفسی حین خواب دیگر عوامل مؤثر در بالا رفتن فشار خون هستند. بارداری هم از عواملی است که می‌تواند در برخی زنان باردار افزایش فشار خون را به همراه داشته باشد.

فشارخون طبیعی چنداست؟

وی افزود: فشارخون معمولاً با دو عدد گفته می‌شود؛ عدد اول یا بالاتر، فشار سیستولیک است که فشار وارد بر سرخرگ‌ها را در حالت انقباض قلب نشان می‌دهد و عدد دوم یا پایین‌تر، فشار دیاستولیک است که همین فشار را در فاصله بین دو انقباض قلب نشان می‌دهد. پزشک‌ها فشار خون را با واحد میلیمتر جیوه بیان می‌کنند اما استفاده از واحد سانتیمتر جیوه بین مردم رایج‌تر است. وقتی می‌گوییم فشار خون فردی ۱۲ روی ۸ است، در واقع فشار سیستولیک او ۱۲۰ میلیمتر جیوه و فشار دیاستولیک او ۸۰ میلیمتر جیوه است. این میزان، همان میزانی است که بیشتر پزشکان به عنوان مرز فشار خون طبیعی از آن یاد می‌کنند.

غفرای گفت: البته باید تأکید کرد که تنها با یک بار اندازه‌گیری فشار خون نمی‌شود به کسی برچسب این بیماری را زد. فشار خون را باید در چند نوبت و در موقعیت‌ها و زمان‌های مختلف اندازه گرفت.

عوارض فشار خون بالا

وی بیان کرد: اگر فشار وارد بر دیواره داخلی سرخرگ‌ها زیاد شود، شریان‌ها دچار آسیب می‌شوند و به دنبال آن، عضو آسیب می‌بیند. فشار خون بالا عوارض زیاد و متفاوتی ایجاد می‌کند و بر اساس اینکه عروق کدام عضو از اعضای بدن، از فشار خون بالا بیشتر آسیب ببیند، عوارض همان عضو در بیمار بیشتر دیده می‌شود.

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: افزایش ناگهانی و شدید فشار خون، سبب آسیب مغزی و بروز احساس گیجی و کاهش سطح هوشیاری، سردرد و تشنج می‌شود. تصلب شرایین در رگ‌های مغز بر اثر افزایش فشار خون نیز می‌تواند موجب بروز سکته مغزی شود. فشارخون بالا می‌تواند سوخت و ساز بدن را دچار مشکل کند و بر فرآیندهای تفکر، حافظه و یادگیری

هم تأثیر بگذارد. اختلال شناختی و زوال عقل نیز بین بیماران مبتلا به فشار خون بیشتر از دیگر افراد است.

وی افزود: فشارخون بالا معمولاً علامت ندارد اما گاهی علامتی مانند تاری دید که بیشتر به علت بروز عوارض ناشی از فشار خون بالا است، بروز خواهد کرد. عوارض چشمی این بیماری ناشی از ضخامت، باریکی و تغییرات در عروق ته چشم است که موجب کاهش دید یا فقدان بینایی می‌شود.

غفرای گفت: سکته قلبی و نارسایی قلبی از عوارض مهم این بیماری هستند. افزایش فشار وارد بر دیواره سرخرگ‌ها موجب سفت و سخت شدن دیواره آن‌ها می‌شود و این، همان چیزی است که در زبان عامیانه به آن تصلب شرایین می‌گویند. تصلب شرایین به مرور زمینه‌ساز حمله قلبی و دیگر مشکلات عروقی خواهد بود. همچنین ممکن است با افزایش فشار خون، دیواره رگ ضعیف شود و در همان قسمت برآمده شود؛ به این حالت، آنوریسم می‌گویند.

وی افزود: نارسایی قلبی نیز یکی دیگر از عوارض بلندمدت افزایش فشارخون است. وقتی عضله قلب مجبور باشد عمل تلمبه کردن خون را در برابر سرخرگ‌هایی با دیواره ضخیم‌تر و فشار بالاتری انجام بدهد، به تدریج ضخیم می‌شود و در درازمدت توانایی تلمبه کردن خون را از دست می‌دهد و دچار نارسایی می‌شود. افزایش فشار وارد بر دیواره سرخرگ‌ها سبب سفتی و سختی سرخرگ‌ها می‌شود و آسیب قلبی ناشی از افزایش فشار خون مداوم، سبب بروز سکته قلبی می‌شود. کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: در افراد مبتلا به فشار خون بالا احتمال بروز دیابت بیشتر است. افزایش تدریجی و مداوم فشار خون، سبب ضعیف و باریک شدن عروق کلیوی می‌شود و می‌تواند منجر به آسیب کلیوی و نارسایی مزمن کلیوی شود. باید توجه شود بعد از ۵۰ سالگی، موارد افزایش فشار سیستولیک بیشتر دیده می‌شود زیرا در این سنین رایج‌ترین نوع بیماری فشار خون، همان نوعی است که در آن، فشار خون سیستولیک افزایش پیدا می‌کند اما فشار دیاستولیک طبیعی باقی می‌ماند.

فشار خون بالا درمان نمی‌شود، تنها کنترل می‌شود

وی تصریح کرد: تقریباً یک نفر از هر سه نفر ۳۵ تا ۶۴ ساله و یک نفر از هر دو نفر در سن بالای ۶۵ سالگی به فشار خون دچار می‌شوند. فشار خون بالا از بیماری‌هایی نیست که بتوان آن را درمان قطعی کرد و پس از پایان درمان، زندگی را مانند گذشته ادامه داد. این بیماری تا آخر عمر نیاز به مراقبت و توجه دارد.

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: مصرف دارو تنها بخشی از درمان بیماری فشار خون است. در کنار درمان دارویی، افراد مبتلا به بیماری فشار خون بالا باید روش زندگی خود را تغییر بدهند.

وی ادامه داد: برای کنترل فشار خون باید به توصیه‌هایی توجه کرد. باید به یک برنامه غذایی هدف‌دار و مخصوص بیماران فشار خونی روی آورد. کاهش مصرف چربی، مصرف روغن مایع به جای روغن جامد، افزایش مصرف انواع سبزی‌ها و میوه‌ها، حبوبات و مواد غذایی سبوس‌دار و لبنیات کم‌چرب، کاهش مصرف نمک و غذاهای شور و افزایش مصرف پتاسیم، پخت غذا به روش‌های صحیح مانند بخارپز یا آب‌پز و پرهیز از سرخ کردن غذاها نمونه‌هایی از اصول تغذیه سالم است.

غفرای گفت: در صورت وجود اضافه وزن، باید کاهش وزن و رسیدن به وزن طبیعی مورد توجه قرار بگیرد. کاهش وزن حتی به اندازه دو کیلوگرم، اثر فوق‌العاده‌ای بر کاهش



فشار خون خواهد داشت. برخی بررسی‌ها نشان داده است که کاهش یک کیلوگرم وزن اضافه، فشار خون را یک میلیمتر جیوه کاهش می‌دهد.

وی افزود: انجام ورزش روزانه و منظم برای مبارزه با کم‌تحركی برای رسیدن به وزن مناسب کمک‌کننده است. انجام حداقل نیم ساعت فعالیت بدنی با شدت متوسط در حداقل پنج روز در هفته را می‌توان به عنوان یک الگوی مناسب در نظر گرفت. افراط در مصرف نمک یکی از مهم‌ترین عوامل خطرساز در ابتلا به فشار خون بالا است، بنابراین باید مصرف نمک کاهش یابد.

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: مصرف تنباکو سبب می‌شود که سرعت ساخته شدن پلاک در دیواره سرخرگ‌ها افزایش پیدا کند و بیمار فشارخونی با عوارض قلبی عروقی بیماری رویه‌رو شود. اگر کنار گذاشتن دخانیات برای فرد دشوار است، باید از پزشک برای حل این مشکل کمک گرفت.

وی بیان کرد: حتی در افرادی که فشار خون بالا ندارند، خوردن الکل می‌تواند سبب افزایش فشارخون شود، بنابراین لازم است همه افراد از نوشیدن الکل پرهیز کنند.

غفرای با تأکید بر لزوم کاهش استرس بیان کرد: برای کاهش استرس باید از روش‌های مختلفی استفاده کرد. کار نکردن بیشتر از اندازه عادی، داشتن خواب کافی، تنفس آرام و عمیق، پرهیز از اضطراب، کنار گذاشتن افکار منفی و مزاحم، گسترش روابط دوستانه با دیگران و صوری و خوش‌بین بودن، تأثیر چشمگیری بر کنترل فشارخون دارد. اگر با این کارها نتوانید استرس را کاهش بدهید باید از یک روانشناس یا روانپزشک کمک بگیرید.

اندازه‌گیری فشار خون

وی افزود: اندازه‌گیری فشار خون باید طبق یک روال ثابت انجام شود. اندازه‌گیری فشار خون در خانه، این حسن را دارد که فشار اندازه‌گیری شده به اندازه واقعی بسیار نزدیک است و تحت استرس و خستگی افزایش نیافته است. بهتر است دستگاه‌های اندازه‌گیری فشار خونی که به دور مچ یا انگشت بسته می‌شوند، استفاده نشود. همچنین در زمان ملاقات با کارکنان بهداشتی و با پزشک، از آن‌ها درخواست کنید فشار خون شما را اندازه‌گیری کنند.

کارشناس بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: در اندازه‌گیری فشار خون باید به یاد داشته باشید که از نیم ساعت قبل، از مصرف غذا و نوشیدنی به ویژه قهوه و چای خودداری کنید و فعالیت بدنی نداشته باشید. خالی بودن مثانه، مصرف نکردن سیگار و قرار نداشتن تحت فشارهای عصبی کمک می‌کند که اندازه‌گیری فشار خون دقیق‌تر انجام شود. اندازه‌گیری مرتب و درست فشار خون به بیمار و پزشک کمک می‌کند تا به میزان اثربخشی دارو و عوارض احتمالی بیماری آگاهی پیدا کنند.

وی بیان کرد: دارو باید طبق دستور و در ساعت‌های تعیین‌شده مصرف شود. اگر عوارض دارو آزاردهنده است یا دارو گران است، پیش از هر تصمیمی و انجام هر کاری باید با پزشک مشورت کرد زیرا هر گونه اقدام خودسرانه برای تغییر دارو یا روش استفاده آن می‌تواند خطرهای زیادی به دنبال داشته باشد.

غفرای گفت: در درمان بیماری فشار خون، دو نفر مهم‌ترین نقش را دارند، اولی بیمار و دوم پزشک بیمار بنابراین وقتی درمان فشار خون به درستی انجام خواهد شد که این دو نفر نهایت همکاری را برای درمان داشته باشند.

خبر

مربیان ایرانی باید در کنار

سرمربی کره باشند



مربی والیبال بانوان گفت: از فدراسیون انتظار داریم در کنار سرمربی کرهای تیم ملی والیبال بانوان چندین مربی ایرانی هم قرار دهد تا تجربه کسب کنند.
مربم هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، درباره انتخاب «لی دو هی» سرمربی کرهای تیم ملی والیبال زنان ایران، گفت: با توجه به رزومه‌ای که از این مربی دیدم به نظرم انتخاب خوبی صورت گرفته است. به هر حال کرهای‌ها یکی از مدعیان آسیا به حساب می‌آیند و انتخاب این سرمربی می‌تواند به والیبال ایران کمک کند. اگر حتی او به عنوان کمک مربی هم در کره فعالیت می‌کرده به نظرم می‌توان در شرایط فعلی به والیبال ایران کمک کند چون همانطور که اشاره کردم کره والیبال قابل قبولی دارد و از این منظر به تیم ما می‌تواند کمک کند.

وی افزود: البته از فدراسیون والیبال انتظار داریم در کنار سرمربی تیم ملی والیبال بانوان چندین مربی ایرانی هم قرار دهند تا تجربه کسب کنند. همانطور که فدراسیون به دنبال ارتقای سطح والیبال بانوان است باید در سطح مربیگری هم این نگاه را داشته باشد. حضور مربیان در کنار این سرمربی کمک بزرگی به والیبال بانوان می‌کند.

مربی والیبال بانوان باشاره به لیست دعوت شده به تیم ملی از سوی سرمربی کرهای گفت: من فکر می‌کنم این لیست از سوی فدراسیون والیبال اعلام شد چون سرمربی کرهای تیم ملی هنوز شناختی از بازیکنان ایران ندارد و از طرفی مسابقات والیبال بانوان هم پخش جهانی ندارد که بگوییم از آن طریق بازی‌ها را دیده و بازیکنان را انتخاب کرده است. بنابراین من فکر می‌کنم سرمربی تیم ملی والیبال بانوان در انتخاب این بازیکنان اعلام نظر نداشته است.

هاشمی تأکید کرد: بازیکنانی هم که دعوت شدند همگی جوان هستند و بازیکنان ملی‌پوش و باتجربه در این لیست اعزامی نیستند و من نمی‌دانم به ترکیب اضافه می‌شوند یا در اردوی آخر حاضر خواهد شد یا خیر. اما آن طور که مشخص است این لیست از سوی فدراسیون اعلام شده و فکر می‌کنم سرمربی تیم پس از اردو نظر نهایی خود را اعلام خواهد کرد. در هر حال مهم‌ترین موضوع این است که در کنار این سرمربی، مربیان ایرانی هم حضور داشته باشند.

وی گفت: مسابقات آسیایی مرکزی اولین آزمون این سرمربی است و باید ببینیم چه عملکردی خواهد داشت. البته این مسابقات برای اولین بار است که برگزار می‌شود و سطح این رقابت‌ها مشخص نیست. این مسابقات در آردامه برگزار می‌شود و زمان آن هم نزدیک است. با توجه به اینکه زمان زیادی باقی نمانده باید ببینم ترکیب تیم برای آن به چه صورت خواهد بود.

هاشمی همچنین در مورد عملکرد تیم ملی والیبال در مسابقات والیبال قهرمانی زیر ۲۰ سال دختر آسیا اشاره کرد و گفت: زمانی که قرار بود تیم به مسابقات اعزام شود نایب رئیس فدراسیون والیبال اعلام کرد که ما انتظار ارتقای رکورد داریم اما پس از پایان این مسابقات تیم ارتقای رکورد نداشت و به نظرم همین موضوع به خوبی نشان می‌دهد که آیا عملکرد تیم راضی کننده بوده یا خیر.

معرفی برترین‌های ووشو دختران جوان مازندران

نتایج این مسابقات در بخش تالو به شرح زیر است:
در فرم چانگ چوان:
نرگس شهبازی از تهران
نوا معینی فرد از مازندران
سارا چراغی از کرمانشاه
در فرم دانوشو:
ستایش تک فلاح از البرز
کتابون سپهرجو از سیستان و بلوچستان
فاطمه زهرا عظیمی از خراسان رضوی
در فرم گوئن شو:
ستایش تک فلاح از البرز
کتابون سپهرجو از سیستان و بلوچستان
نگار محمدی از کرمان
در فرم جین شو:
نرگس شهبازی از تهران
سارا چراغی از کرمانشاه
سما مرادطلب از آذربایجان غربی
در فرم چینگان شو:
نوا معینی فرد از مازندران
سما مرادطلب از آذربایجان غربی
نرگس شهبازی از تهران
در فرم نان چوان:
هستی صدیقی موزنانی از اصفهان

حنانه میرزائی زاده از البرز
هستی عسکری از سیستان و بلوچستان
در فرم نن گوئن:
هستی صدیقی موزنانی از اصفهان
هستی عسکری از سیستان و بلوچستان
حنانه میرزائی زاده از البرز
در فرم نن دانو:
حنانه میرزائی زاده از البرز
هستی صدیقی موزنانی از اصفهان
نگار نوروزی از اردبیل
در فرم تایچی چوان:
درسا قاسمی از اصفهان
معصومه کهدویی از یزد
هستی صفری از گلستان
در فرم تایچی جین:
معصومه کهدویی از یزد
درسا قاسمی از اصفهان
مرضیه سعیدی پویا از قزوین
در فرم دونلین:
ستایش داوودی و فاطمه هادی پور خوزستان
نازنین زهرا ذاکری و نیایش قمری قم
بهار طلوعی و ثنا ایزدی سمنان
در فرم تایچی شان:
درسا قاسمی از اصفهان

مرضیه سعیدی پویا از قزوین
معصومه کهدویی از یزد
نتایج بخش ساندبا به صورت زیر اعلام شد:
در وزن ۴۸- کیلوگرم
مریم نائیجی از مازندران
فاطمه زهرا مالامیری از سیستان و بلوچستان
نرجس ترابی از تهران و آیناز یوسفی نیا از لرستان
در وزن ۵۲- کیلوگرم
یکتاادیبی از مازندران
غزل ایوبی سنگ سرودی از قم
غزل گرچی از اصفهان و فاطمه نوروزی از فارس
در وزن ۵۶- کیلوگرم
ساغر حسین زاده از مازندران
مهدیه حیدری از کرمانشاه
مریم غفاری از اصفهان
ساجده یاری شمس آبادی از چهارمحال و بختیاری
در وزن ۶۰- کیلوگرم
رضوان موحانی از تهران
سونیاشاپوری از خوزستان
دینا کرادمری از مرکزی
زهرا دلاوری گلدسته از کرمانشاه



در این مسابقات مریم نائیجی، یکتا ادیبی و ساغر حسین زاده از مازندران در بخش ساندبا به مقام نخست دست یافتند و نوا معینی فرد از مازندران هم در بخش تالو به عنوان برتر دست یافت.
در این پیکارها بیش از ۳۰۰ شرکت‌کننده از ۳۱ استان کشور در بخش جوانان حضور پیدا کرده بودند.

چند ورزشکار مازندرانی در رقابت‌های بخش جوانان دختر ووشو قهرمانی ایران و انتخابی تیم جوانان خوش درخشیدند.
رقابت‌های بخش جوانان ووشو قهرمانی ایران و انتخابی تیم جوانان و گروه‌های سنی دختران کشورمان با معرفی نفرات برتر در ۲ بخش تالو و ساندبا در آکادمی ملی ووشو تهران به پایان رسید.



خط و نشان آملی‌ها برای شکستن رکورد المپیک کشتی جویبار

● کشتی آمل در سه دوره اخیر المپیک با کسب چهار مدال شامل یک طلا و سه برنز توسط قاسم رضایی، محمدهادی ساروی و امیرحسین زارع رشد محسوسش در این رشته پرطرفدار را اثبات کرده و در

المپیک ۲۰۲۴ پاریس هم سه چهره شناخته شده آملی یعنی علی ارسلان که برای صربستان به میدان می‌رود و زارع و ساروی می‌توانند این شهرستان را به صدر جدول شهرهای المپیکی ایران برسانند.

رفت. در بین آملی‌ها و مازندرانی‌ها هر سه کشتی‌گیر محبوب هستند و کسب مدال توسط آن‌ها را می‌توان به تاریخچه ورزش آمل و مازندران سنجاق کرد.
به بهانه حضور سه کشتی‌گیر آملی در المپیک پاریس و شانس کشتی این شهرستان برای تاریخ‌سازی در کسب مدال از المپیک، مدال آوری قاسم رضایی، محمدهادی ساروی و امیرحسین زارع از سه دوره اخیر المپیک را مرور کرده‌ایم:
المپیک ۲۰۱۲ لندن؛ آغاز مدال آوری آملی‌ها در المپیک
قاسم رضایی - طلای ۹۶ کیلوگرم کشتی فرنگی
کسب مدال طلای وزن ۹۶ کیلوگرم کشتی فرنگی المپیک ۲۰۱۲ لندن توسط قاسم رضایی نخستین مدالی که توسط ورزشکاران آملی در المپیک کسب شد مدال طلای وزن ۹۶ کیلوگرم کشتی فرنگی در المپیک ۲۰۱۲ لندن بود. رضایی در حالی که تا مرز پوشیدن دوشنده تیم ملی آذربایجان پیش رفته بود و قصد داشت تا در المپیک برای جمهوری آذربایجان روی تشک برود، سال ۲۰۱۲ به دعوت محمد بنا سرمربی وقت تیم ملی کشتی فرنگی دوبنده ایران را به تن کرد و در اردوها توانست شایستگی‌اش برای حضور در المپیک لندن را اثبات کند.

فرنگی‌کار آملی که تا پیش از المپیک کمتر کسی شانس کسب طلا برای او متصور می‌شد، پس از استراحت در مرحله نخست، به مصاف جنک ایلدم رفت و این حریف ترکیه‌ای را ۳-۱ شکست داد. در مرحله بعد نتوانست آرتور الکسانیان از ارمنستان را ۳-۰ شکست دهد و به نیمه‌نهایی راه یابد. او در نیمه‌نهایی هم موفق شد ۳-۰ حریف کوبایی خود یونینو استرادا فالدکون را از پیش رو بردارد و مقتدرانه راهی فینال شود.

رضایی که با رسیدن به فینال ثبت نخستین مدال المپیک در ورزش آمل را قطعی کرده بود، در دیدار نهایی هم موفق شد ۲۰-۰ رستم توتروف از روسیه را شکست دهد تا مدال آوری از المپیک برای ورزش آمل با طلا آغاز شود. مدال ارزشمند قاسم رضایی نقش مهمی در قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی در المپیک

لندن داشت.
المپیک ۲۰۱۶ ریو؛ ۲ پله پایین‌تر از لندن
قاسم رضایی - برنز ۹۸ کیلوگرم کشتی فرنگی
پیروزی قاسم رضایی در دیدار رده‌بندی ۹۸ کیلوگرم کشتی فرنگی المپیک ۲۰۱۶ ریو دومین مدال المپیکی برای ورزش آمل نیز توسط قاسم رضایی کسب شد. رضایی که پس از المپیک لندن نتوانسته بود برنز قهرمانی قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۴، نقره قهرمانی جهان و طلای جام پیت لاسینسکی در سال ۲۰۱۵ را کسب کند، با حفظ آمادگی خود برای کسب دومین مدال المپیکی‌اش در ترکیب تیم ملی باقی ماند و راهی المپیک ۲۰۱۶ ریو شد.

رضایی در دور نخست المپیک ریو با قرعه استراحت مواجه شد و در دور دوم لوبلز خوزه پرز مورا از ونزوئلا را ۸-۰ شکست داد. در مرحله سوم به مصاف لوگو کلباررا رفت و با پذیرش شکست ۴-۰ مقابل این فرنگی‌کار کوبایی، از صعود به مرحله نیمه‌نهایی باز ماند.
با فینالیست شدن کلباررا، قاسم رضایی وارد گروه بازنده‌ها شد. در شانس مجدد دی ژیانو از چین را ۷-۰ شکست داد و به رده‌بندی راه یافت. او در دیدار رده‌بندی تا مرز شکست و از دست دادن مدال پیش رفت. حریف سوئدی وقت نخست را ۴-۰ به سود خود تمام کرده بود، اما رضایی در وقت دوم موفق شد چهار امتیاز کسب کند و ۴-۴ پیروز شود تا دومین مدال المپیکی برای او و ورزش آمل سند بخورد. المپیک ۲۰۲۲ توکیو؛ رونمایی از نسل جدید مدال آوران آملی

در این دوره از رقابت‌های المپیک ۲ کشتی‌گیر آملی حضور داشتند که هر ۲ نخستین بار بود در المپیک حضور می‌یافتند. محمدهادی ساروی در وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی فرنگی و امیرحسین زارع پدیده سنگین‌وزن کشتی آزاد پس از ۲ دوره پیاپی مدال آوری همشهری‌شان یعنی قاسم رضایی برای ایران، عازم توکیو شدند تا روند مدال آوری آملی‌ها در المپیک را که قاسم رضایی آغاز کرده بود ادامه دهند. هر ۲ کشتی‌گیر نیز موفق به کسب مدال شدند تا نام آمل از نظر تعداد مدال‌های المپیکی در کنار جویبار قرار بگیرد. محمدهادی ساروی - برنز ۹۷ کیلوگرم کشتی

فرنگی
کسب مدال برنز محمدهادی ساروی در المپیک ۲۰۲۰ توکیو
ساروی در این رقابت‌ها نخستین مدال کاروان کشتی ایران را کسب کرد. او در دور نخست آدم بودجلمین از الجزایر را ۹ بر صفر شکست داد. در مرحله بعد نایب‌قهرمان جهان «کایریل میلوف» از بلغارستان را ۶-۰ شکست داد و راهی نیمه‌نهایی شد. اما در این مرحله با پذیرش شکست ۴-۱ مقابل قهرمان المپیک و جهان، آرتور الکسانیان از ارمنستان از فینالیست شدن باز ماند و به دیدار رده‌بندی راه یافت.
ساروی در دیدار رده‌بندی آروی ساوولاینن از فنلاند را مقتدرانه و با نتیجه ۹-۲ شکست داد و مدال برنز المپیک توکیو را کسب کرد.
امیرحسین زارع - برنز ۱۲۵ کیلوگرم کشتی آزاد

المپیک ۲۰۲۰ توکیو
پاشاه جوان سنگین‌وزن کشتی آزاد جهان که در سه سال اخیر موفق به کسب ۲ طلا و یک برنز جهان و یک برنز المپیک شده، امسال یکی از شانس‌های اصلی کسب مدال طلا برای کاروان ایران است.
کشتی‌امیرحسین زارع و ژویو دنگ در دیدار رده‌بندی وزن ۱۲۵ کیلوگر المپیک ۲۰۲۰ توکیو زارع در المپیک ۲۰۲۰ توکیو با کسب مدال برنز ۲۱ سالگی خود را به عنوان مدعی جدید سنگین‌وزن کشتی آزاد جهان معرفی کرد. او ابتدا با اولکساندر خوتسینیفسکی از اوکراین سرشاخ شد و ۷-۰ حریف خود را شکست داد. دومین مسابقه‌اش را با آگزون شهبلاز کوزوو برگزار کرد و ۱۴-۲ پیروز شد و به نیمه‌نهایی رسید.

سنگین‌وزن آملی در نیمه‌نهایی به سد محکم گئو پرتاشویلی برنده مدال برنز المپیک ۲۰۱۶ ریو و دارنده ۳ طلای جهان خورد و ۶-۳ شکست خورد و راهی دیدار رده‌بندی شد. او در رده‌بندی با ژویو دنگ از چین سرشاخ شد و با پیروزی ۵-۰ توانست مدال برنز المپیک ۲۰۲ توکیو را تصاحب کند و تعداد مدال‌های المپیکی آملی‌ها را به عدد چهار برساند.

در انتظار پوکر
آمل بیش از یک دهه است که رشد محسوسی در کشتی به ویژه کشتی فرنگی داشته و در صورت مدال آوری ساروی در المپیک

هفته نامه فرهنگی - اجتماعی
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سر دبیر: امیر حسین طاهریان
گیلان - گلستان - مازندران

ساری - بلوار پاسداران - روبه روی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

نخنگان فردا

سال هشتم
شماره ۳۰۰
شنبه ۳۰ تیر ۱۴۰۳
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد همچنان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صفا قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلو می رفتند و وقتی به درون تابلو نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زیانشان بند می آمد. آینه ای درون تابلو قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلو نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جزء خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

شهردار ساری:

متوسط افزایش عوارض ساختمان ۴۵ درصد است



انبوه سازان در نظر گرفته و در جلسات متعدد روی آن بحث داشتند، متأسفانه نزدیک به واقعیت هم نبود. وی با بیان اینکه شهرداری هم در راستای ذیل ماده ۱۰۰ وظایفی دارد، افزود: پرونده ماده ۱۰۰ هم رعایت مفاد پروانه و ضوابط شهرداری است. به گفته قبادی، سیاست های شهرداری این است که مفاد پروانه رعایت شود و بیشتر از آن عوارضی که به شهر وارد می شود جبران ناپذیر است بنابراین باید سیاست های تشویقی را برای رعایت مفاد پروانه داشته باشیم، سیاست های تنبیهی نیز برای بیشتر از مفاد پروانه و عدم رعایت موازین شهرداری است.

انبوه سازان و سازندگان صنعت ساختمان در چارچوب قانون شهرداری است. شهردار ساری گفت: شهرداری ها مکلف هستند در راستای ماده ۳۰ آیین نامه ماده شهرداری ها تعرفه و عوارض بهای خدمات را بر اساس چارچوب هایی که وزارت کشور تعیین می کند به تصویب برسانند. قبادی با بیان اینکه عوارض ساخت و ساز بر اساس ماده ۶۴ قانون تقویم املاک، به صورت سالانه تعیین و ابلاغ می شود، افزود: این تغییر تعرفه بر اساس قیمت منطقه ای ساختمان افزایش می یابد و شهرداری تنها ابلاغ کننده و مجری این دستورالعمل در خصوص افزایش میزان عوارض ساخت و ساز است. شهردار ساری گفت: رقم هایی را که

شهردار ساری با بیان اینکه متوسط افزایش عوارض ساختمانی حداکثر ۴۵ درصد است، گفت: هرگونه افزایش بیش از این بررسی و اصلاح می شود. محمدحسین قبادی در جلسه درآمدی شهرداری ساری، میزان عوارض ساخت و ساز را حداکثر ۴۵ درصد اعلام کرد و افزود: هیچ گونه افزایشی در عوارض بیش از ۴۵ درصد در دستور کار شهرداری نیست و هر آنچه غیر این عدد مطرح می شود خلاف واقعیت است. وی، در خصوص انتشار برخی مطالب مبنی بر افزایش بیش از ۴۵ درصدی عوارض ساخت و ساز از سوی سازندگان و انبوه سازان اظهار کرد: سیاست این دوره از مدیریت شهری و شورای ششم حمایت از



ایجاد ارزش افزوده را مهم ترین رویکرد شهرداری در این دوره مدیریتی عنوان کرد و یادآور شد: با چنین رویکردی هیچ گونه وابستگی به متخلفان ساخت و ساز نداریم و خواهیم داشت و از محل سرمایه گذاری و سیاست های پیش رو برای اجرایی شدن پروژه های شهری گام بر می داریم. وی متذکر شد: مواردی داشتیم که انبوه سازان مدعی افزایش ۳۰۰ درصدی عوارض ساختمانی بودند با بررسی تطبیقی نسبت به سال گذشته و همین طور سال جاری عدد بدست آمده کمتر از ۴۰ درصد بود. قبادی تأکید کرد: اگر سازندگانی هستند که بیش از افزایش ۴۵ درصدی عوارض از آن ها دریافت شده است نسبت به ارائه

گزارش به شهرداری اقدام کنند تا موضوع، بررسی و در صورت بروز تخلف، اصلاح شود تا حقوقی ضایع نشود. وی به افتتاح فاز نخست پارک جنگلی شهید نوینت اشاره کرد و افزود: با افتتاح این پارک ۱۱۰۰ هکتار به سرانه فضای سبز شهری اضافه شد. قبادی بهره برداری فاز نخست پروژه سیدالشهدای خدمت (پل تا پل) را از دیگر اقدامات این شهرداری عنوان کرد و گفت: پروژه زیرگذر سه راه جویبار و زیرگذر بلوار پاسداران جنب اداره آبیاری از دیگر پروژه های در دست اقدام است که در صورت اجرایی شدن می تواند گره ترافیکی ضلع شمالی شهر و شمال غرب را مرتفع کند.

شهردار ساری گفت:

شهرداری ها مکلف هستند

در راستای ماده ۳۰

آیین نامه ماده شهرداری ها

تعرفه و عوارض بهای

خدمات را بر اساس

چارچوب هایی که وزارت

کشور تعیین می کند به

تصویب برسانند.

”

به گفته قبادی،

سیاست های شهرداری

این است که مفاد پروانه

رعایت شود و بیشتر از آن

عوارضی که به شهر وارد

می شود جبران ناپذیر است

بنابراین باید سیاست های

تشویقی را برای رعایت

مفاد پروانه داشته باشیم،

سیاست های تنبیهی نیز

برای بیشتر از مفاد پروانه

و عدم رعایت موازین

شهرداری است.

به میزبانی شرکت آب و فاضلاب مازندران:

همایش استانی خیرین آبرسان در ساری برگزار می شود



به منظور ترویج فرهنگ کار خیر و حسنه ، همایش بزرگ خیران آبرسان به میزبانی شرکت آب و فاضلاب استان در ساری برگزار می شود. به گزارش جویبار، مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران به نقش خیرین در امر آبرسانی به مناطق محروم روستایی اشاره و تصریح کرد: برای محرومیت زدایی در این مناطق، مشارکت افراد و یا موسسات و نهادهای خیریه در امر آبرسانی امری ضروری است. بهزاد برارزاده با اشاره به کمک های خیرین برای آبرسانی به مناطق محروم به ویژه کم برخوردار روستایی در دورترین نقاط استان گفت: نیاز به آب آشامیدنی یکی از مهمترین مطالبات به حق مردم است که برای دستیابی به آن، نیازمند همکاری و مساعدت نیکوکاران هستیم.

