



همکاری ۵۰ هزار نفر با ستاد
برگزاری انتخابات در مازندران



توصیه‌های وزیر ارشاد به
وزیر ارشاد دولت آینده



هیئات مذهبی مازندران به
استقبال محرم می روند

فعالیت ۱۲۴ مرکز درمان اعتیاد در مازندران

به گزارش خبرگزاری مهر، فریبا بریمان در کارگاه آموزشی مشاوره فردی و خانوادگی در درمان اعتیاد ویژه مدیران داخلی مراکز اقامتی بهبود و بازتوانی اعتیاد با اشاره به شعار جهانی هفته مبارزه با مواد مخدر سازمان ملل در سال ۲۰۲۴ با عنوان «اولویت سرمایه گذاری؛ پیشگیری از اعتیاد»، اعتیاد را نمادی از آسیب‌های پنهان روحی، روانی، شخصیتی، خانوادگی و اجتماعی دانست و گفت: آسیب‌های عاطفی دوران کودکی، عدم مهارت در مدیریت هیجانات دوران نوجوانی، اختلالات شخصیت، مشکلات خانوادگی، سبک فرزند پروری، افسردگی و... می‌تواند در به وجود آمدن اعتیاد نقش بسزایی ایفا کند.

وی ادامه داد: بهزیستی تنها دستگاه دولتی عضو ستاد مبارزه با مواد مخدر است که در تمامی طیف پیشگیری اولیه، درمان، بازتوانی، کاهش آسیب اعتیاد و همچنین حمایت‌های اجتماعی، برنامه دارد و با تکیه بر دانش تخصصی سازمانی نقش مهمی در این حوزه‌ها ایفا می‌کند که همه این موارد نشان از اهتمام دولت در امر پیشگیری و درمان اعتیاد است.

بریمانی سازمان بهزیستی را پرچمدار الگوهای نوین در حوزه درمان اعتیاد دانست و اظهار داشت: سازمان بهزیستی در عرصه پیشگیری و درمان اعتیاد با طراحی الگوهای نوین و بهره گیری از آخرین دستاوردهای علمی و تجربی، تمام تلاش خود را در زمینه کاهش آسیب اعتیاد و حمایت‌های اجتماعی از بهبودیافتگان به کار گرفته است.

وی حفظ شأن و کرامت انسانی مبتلایان به اعتیاد را اولویت برنامه‌های بهزیستی عنوان کرد و گفت: حضور مبتلایان به اعتیاد در مراکز درمان اعتیاد با هدف بازگشت به آغوش خانواده و اجتماع صورت می‌گیرد و حفظ کرامت انسانی منجر به بازتوانی شخصیت فرد می‌شود.

این مسئول با بیان اینکه ۱۲۴ مرکز درمان اعتیاد در سطح استان با نظارت بهزیستی مشغول ارائه خدمات به معتادین متقاضی درمان و همچنین بیماران معرفی شده از سوی دستگاه قضائی هستند، تصریح کرد: این مراکز شامل مراکز گذری کاهش آسیب و بازتوانی اعتیاد، مراکز اقامتی بهبود و بازتوانی، درمان سرپایی دارویی می‌باشد که از این تعداد ۴۸ مرکز در حال حاضر در قالب مراکز اقامتی درمان اعتیاد به ارائه خدمات درمانی به جامعه هدف می‌پردازند. مدیرکل بهزیستی استان ادامه داد: در سال گذشته بیش از ۱۴ هزار نفر در این مراکز پذیرش و پس از بهبودیافتگی ترخیص شدند.

تگرگ برداشت بخشی از محصولات کشاورزی مناطق ییلاقی مازندران را غیرممکن کرد



کلاه ایمنی

سلامت شما را تضمین می‌کند

راهنمایی و رانندگی سوادکوه شمالی

پارک دوبل یک از عوامل اصلی

ایجاد ترافیک در شهر است

پلیس راهنمایی و رانندگی سوادکوه شمالی

خبر

همکاری ۵۰ هزار نفر با ستاد برگزاری انتخابات در مازندران



رئیس ستاد انتخابات مازندران با بیان اینکه تعداد ۵۰ هزار نفر در انتخابات هشتم تیرماه با ستاد انتخابات استان همکاری داشته‌اند، گفت: از این تعداد ۳۰ هزار نفر در قالب هیات‌های اجرایی و عوامل اصلی بودند که مستقیماً با این ستاد همکاری کردند و ترکیب هیات‌ها برای مرحله دوم تغییری نخواهد داشت. قاسم عزیززاده گرجی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران و رئیس ستاد انتخابات استان در جمع خبرنگاران ضمن قدردانی از مردم که بار دیگر حضور پرشوری را در انتخابات رقم زده‌اند، از فعالیت‌های شبانه روزی رسانه‌ها که لحظه لحظه حماسه‌های مردم شریف مازندران را ثبت و ضبط کرده‌اند تشکر کرد و افزود: مردم همواره در تحولات انقلاب اسلامی و قبل از آن نقش آفرینی کردند و این انقلاب خستگی‌ناپذیر و به واسطه اراده جدی مردم به وجود آمد و نقش مردم در عرصه‌های مختلف برخلاف دیگر انقلاب‌ها مستقیم و موثر است.

گرجی با اشاره به اینکه نقش مردم در حوادث و اتفاقات مختلف از جمله دفاع مقدس، سیل، زلزله، کرونا، راهپیمایی‌ها، روز قدس و غیره همیشه تعیین کننده بوده، خاطرنشان کرد: به فرامیاش مقام معظم رهبری نقش مردم بعد از پیروزی انقلاب اسلامی تمام نشده‌ای است.

رئیس ستاد انتخابات استان با بیان اینکه مردم همواره در حوزه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی وصنعتی پای کار بودند، گفت: نقش اساسی مردم در صحنه‌های مختلف، مسئولیت و وظیفه مسئولین را دوچندان کرده و باید برای برطرف نمودن مسائل و مشکلات آن‌ها تسهیلگری داشته باشند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خاطرنشان کرد: مسئولین در رابطه با امور مردم هیچ شأنی جز خدمتگزاری ندارند و اگر نگاه خدمت صادقانه به مردم داشته باشند، نعمت است و اگر خدای ناکرده این نعمت را قدر ندانند خداوند از آن‌ها خواهد گرفت.

وی با بیان اینکه مردم مازندران علیرغم مشکلات و با توجه به فصل کشاورزی در مقایسه با میانگین کشوری حضور حداکثری و بهتری در برگزاری انتخابات داشته‌اند، عنوان کرد: کمتر از یک هفته به برگزاری دور دوم انتخابات ریاست جمهوری باقی مانده و باز هم مردم نقش آفرینی خواهند کرد.

گرجی با بیان اینکه تعداد ۵۰ هزار نفر در انتخابات هشتم تیر ماه با ستاد انتخابات استان همکاری داشته‌اند، گفت: از این تعداد ۳۰ هزار نفر در قالب هیات‌های اجرایی و عوامل اصلی بودند که مستقیماً با این ستاد همکاری کردند.

رئیس ستاد انتخابات مازندران با بیان اینکه در حوزه امنیت نیز با حضور و تدابیر نیروهای پرتلاش فراجا، انتخابات در نهایت آرامش برگزار شد تصریح کرد: در این انتخابات فرصت حضور نمایندگان نامزدها نیز در سر صندوق‌های رای و همچنین شمارش آرا فراهم شد. وی تعداد واجدین شرایط رای دادن را ۲ میلیون و ۴۸۸ هزارو ۸۷۸ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد یک میلیون ۴۳ هزار و ۵۷۰ نفر آرای خود را به صندوق‌ها انداختند.

گرجی با اشاره به اینکه مرحله دوم انتخابات نیز با همان ترکیب هشتم تیر ماه برگزار می‌شود، گفت: شعبات اخذ رای نیز تغییری نخواهند داشت و فقط دستگاه‌های احراز هویت پرورز رسانی می‌شوند.

وی در خاتمه انتخابات را اقتدار آفرین و نماد وحدت و اتحاد و انسجام جمهوری اسلامی خواند و بیان کرد: انتخابات جمهوری اسلامی در معرض دید دوستان و دشمنان است و کشورهای منطقه و محور مقاومت و همچنین رژیم صهیونیستی نگاهشان به این انتخابات است. اگر قرار است مسائل و مشکلات مردم حل شود هیچ راهی جز انتخابات نیست.

کارشناسان آبخیزداری و آبخوانداری اداره کل منابع طبیعی مازندران می گویند : جدای از اینکه بارندگی در این مناطق زیر ۲۰۰ میلیمتر در سال و آن هم در فصل غیر رویش است، آب‌های روان را نیز نمی‌توانیم در این بخش حفظ کنیم؛ بنابراین با این روند امکان تبدیل بخش‌هایی از این مناطق به کویر دور از ذهن نیست؛ لذا باید اقدامات عاجل برای حفظ این بخش‌ها صورت گیرد تا نگذاریم به سمت قهقرای پیش رود.

بررسی ها از مناطق پنجگانه در خطر گسترش بیابان زایی مازندران نشان می دهد که علاوه بر برداشت غیر اصولی از معادن استان، تجاوز به عرصه ها با پوشش درخت و بوته های گیاهی و تجاوز به حریم رودخانه ها شدت گرفته است.

فعالیت های بی رویه معادن شن وماسه در ۲ منطقه خطریر کوه در سوادکوه و دره هزار در محور آمل به تهران استان مازندران سبب ایجاد شن چاله وکانون ریزگرد شده است، امروز آلودگی زیست محیطی آب و مراتع ناشی از فعالیت این معادن بیداد می کند.

همچنین فعالیت های کشاورزی زراعی و باغی با انجام غیر اصولی خاک ورزی در اراضی شیب دار مناطق بالادست، قطع درختان و همچنین ورود بی رویه دام به مراتع سبب شد تا در این مناطق پنجگانه مازندران شاهد ظهور پدیده بیابان زایی باشیم.

لزوم مدیریت مشارکتی منابع طبیعی و توسعه پایدار روستایی با اجرای طرح ترسیب کربن

خطر گسترش پدیده بیابان در مازندران سبب شد تا اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان منطقه ساری بدنبال گرفتن مجوز برای راه اندازی یک واحد بیابان در این اداره کل باشد، موضوعی که معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران – ساری آن را تایید کرد.

اسماعیل مختارپور روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به تغییرات رژیم بارش های مازندران که سبب ایجاد حفره و دره های عمیق ناشی در مناطق بالا دست شده است، گفت: متأسفانه تغییرات اقلیمی در

کمتر از یک دهه کاملاً ملموس است، این که مازندران با تنش آبی و سیلاب غیر فصلی و با پدیده بیابان مواجه شود، نمونه های بارز آن است.

وی یکی از راه ها برای مقابله با پدیده بیابان زایی را اجرای طرح «ترسیب کربن» دانست و توضیح داد: این طرح در منطقه بهشهر در سطح ۲۰ هزار هکتار در حال اجرا است.

معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران – ساری تصریح کرد: در حال حاضر طرح «ترسیب کربن» را در منطقه بهشهر در دست اجرا داریم که یک پروژه نسبتاً موفقی است تا بتوانیم شرایط مان را در این منطقه بهبود ببخشیم و اگر این روند موقت آمیز باشد درصدد هستیم تا به سایر بخش‌های بیابانی استان، تعمیم دهیم. به جذب دی اکسید کربن اضافی جو توسط اندام هوایی و زیرزمینی گیاهان مرتعی به منظور کاهش اثرات سوء پدیده گرمایش زمین، ترسیب کربن گفته می شود؛ این پروژه بین المللی مبتنی بر توسعه پایدار روستایی، بهبود معیشت مردم محلی و نیز مدیریت مشارکتی منابع طبیعی است.

مختارپور با بیان این که نتایج اجرای طرح ترسیب کربن در بهشهر نشان داده است که اگر اکوسیستم جنگلی از دخالت های انسانی در امان باشد، نقش بسزایی در اندوخته بلند مدت کربن دارد ،گفت: از طرفی شرایط کشاورزی زراعی و باغی در منطقه نیز سبب شد تا خاک جنگل و مراتع دچار آسیب جدی شود.

وی ادامه داد: به طور یقین با انجام مدیریت تلفیقی نظیر زراعت چوب و چراگاه ، جلوگیری از ورود بیش از حد دام و انجام حصار کشی علاوه بر ارتقا شاخص کیفیت خاک و تنوع گونه های بومی، جنگل و مرتع به حالت اول خود برگشت خواهد کرد.

این کارشناس آبخیزداری مازندران تصریح کرد: اگر اراضی تحت اجرای طرح ترسیب کربن به درستی و مطابق با اصول فنی با همکاری روستاییان مدیریت شود، کیفیت حاصلخیزی خاک و تولیدمحصول و در نتیجه ترسیب کربن افزایش خواهد یافت.

گزارش هفتگی

مختارپور تاکید کرد: شاید غیرقابل باور باشد که ما به طور جدی در استان مازندران با مقوله فرسایش خاک مواجه هستیم و اهمیت موضوع فرسایش خاک در دنیا به حدی رسیده است که همایش‌های ۱۰ روزه با حضور رهبران دنیا برای آن برگزار می‌شود؛ چرا که واقعیت آن است که اگر این منابع بسیار ارزشمند و مواهب خدادادی را از دست دهیم و این روال ادامه داشته باشد، زوال و نابودی بشر را در پی خواهد داشت

وی با اشاره به ضرورت بهبود شرایط حال حاضر فرسایش خاک در کشور، افزود: ایران یک کشور با پوشش گیاهی کم است که بخش وسیعی از آن را کویر تشکیل می‌دهد و بر اساس برآوردهای انجام گرفته میزان فرسایش خاک در کشور حدود ۱۶۴ تن در هکتار است که عدد خوبی نیست و نیاز است این رقم را تقلیل دهیم

معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری، خاطرنشان کرد: لذا ضروری است که با اقدامات حوزه آبخیزداری و مشارکت آبخیزنشینان، وضعیت حال حاضر خاک مازندران را بهبود ببخشیم

وضعیت فرسایش خاک را در این استان به حداقل ممکن برسانیم. مختارپور با اشاره به وسعت حدود ۴۰۰ هزار هکتاری مراتع استان مازندران، بیان کرد: خوشبختانه این عرصه‌ها به لحاظ کیفیت حدود ۷۰ درصد دارای کیفیت خوب، ۲۵ درصد دارای کیفیت متوسط و باقیی را مراتع نامرغوب تشکیل می‌دهد که نقش بسزایی در کنترل و جذب روان آب‌ها و کاهش رسوبات دارد.

وی با اشاره به لزوم بهبود شرایط مراتع در مازندران، ادامه داد: متأسفانه دامی که وارد مراتع استان می‌شود بیشتر از ظرفیت مراتع ما است و این تخریب مراتع را در پی دارد که نیازمند مدیریت و ساماندهی است به گونه‌ای که حداقل یا برای دامداران منابع درآمدی دیگری را تعریف کنیم و یا تجمیع دام‌ها را برای اقتصادی بودن فعالیت دامداری در پیش بگیریم.

معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری، اشاره کرد: خوشبختانه در سفر استانی اخیر رئیس جمهور

مختارپور گفت: از جمله اقداماتی که طی یک دهه گذشته در این بخش انجام شده است، احداث ۱۰ سد سرشاخه‌گیر در استان بود که با توجه به اینکه مازندران یک استان جنگلی است لذا در سیلاب‌ها، تنه و سرشاخه درختان به همراه رسوبات موجب انسداد مسیر رودخانه‌ها می‌شد و با اثبات در مقابل پل‌ها، موجب خروج آب از مسیر اصلی رودخانه‌ها و هدایت آن به سمت اراضی زراعی و باغی و نیز مناطق مسکونی می‌شد که خسارات جانی و مالی فراوانی را نیز ایجاد می‌کرد.

وی اعلام کرد: یکی از بارزترین نمونه این مورد به سیلاب مردادماه سال ۱۳۷۸ نکا باز می‌گردد که موجب فوت ۴۰ نفر از شهروندان این شهر و خسارات مالی فراوانی شد که از این رو، نخستین سد سرشاخه‌گیر مازندران در حوزه درویشان رود نکا احداث شد که باعث شد تا بعدها علیرغم سیلاب‌های به مراتب بزرگ‌تر حداقل به خسارات مشابه سیلاب نکا دچار نشدیم.

معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری، مطرح کرد: در ادامه نیز در مناطق دیگری نظیر گلوگاه، بهشهر، ساری، قائمشهر و نور نیز سدهای سرشاخه‌گیر احداث شد تا بتوانیم در مواقع سیلاب و بارندگی‌های شدید، خسارات وارده را به حداقل ممکن برسانیم.

مختارپور افزود: طی سال‌های ۹۰ تا ۱۴۰۰ صندوق توسعه اعتباراتی را به استان مازندران داد که بسیار در اجرای اقدامات حوزه آبخیزداری موثر بود و توان انجام کار بیشتر را هم داریم که با تخصیص اعتبار ممکن می‌شود.

وی تشریح کرد: در شرایط حال حاضر، احداث سد هزینه‌های هنگفتی را در بر دارد که می‌بایست اعتبارات آن به استان تخصیص یابد تا بتوان پروژه جدیدی را تعریف کرد؛ در عین حال که علیرغم نیاز به چند سد دیگر اما خوشبختانه احداث سد در نقاط بحرانی استان انجام گرفته است.

معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری، اشاره کرد: خوشبختانه در سفر استانی اخیر رئیس جمهور



مازندران، در معرض خطر بیابان زایی...

به مازندران اعتبارات خوبی برای استان مصوب شد که انتظار داریم این اعتبارات هر چه سریع‌تر وارد چرخه اداری شود تا ما بتوانیم کارهای اجرایی لازم را طی ماه‌های باقیمانده از سال انجام دهیم.

مختارپور با اشاره به قرار داشتن در هفته جهانی خاک باشعار «خاک سرآغاز زندگی است»، گفت: برای اینکه بتوانیم فرسایش رسوب را کنترل کنیم اقدامات موثری را در حوزه حفاظت از خاک انجام دادیم که نقش بسیاری در امنیت غذایی پایدار دارد.

وی ادامه داد: از زمانی که بشر با کمک ساخت ابزارآلات سنتی و اکنون صنعتی، بر طبیعت غالب شد، خسارات وارده بر طبیعت صد چندان شد، به طوری‌که شاید در گذشته با یک تبر نمی‌شد در طول روز حتی یک درخت را قطع کرد اما امروزه با کمک اره‌های غول پیکر، صدها درخت در کوتاه‌ترین زمان ممکن، قطع می‌شود و این امر نیازمند مدیریت حفظ منابع طبیعی از سوی بشر است.

معاون فنی و آبخیزداری حوزه اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری، اظهار کرد: متأسفانه تغییرات اقلیمی نیز در کمتر از یک دهه کاملاً ملموس است، امری که در گذشته ده‌ها سال به طول می‌انجامید و اینگونه است که حتی در همین استان مازندران با تنش آبی مواجه هستیم.

استان مازندران حدود۲ میلیون و ۴۰۰ هزار هکتار مساحت دارد که از این مقدار حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار آن عرصه های طبیعی شامل جنگل و مرتع است.

برای حفاظت و مدیریت عرصه های طبیعی مازندران، ۲ اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری در ساری و نوشهر فعالیت دارند که منطقه ساری حدود ۷۱ درصد و نوشهر حدود ۲۹ درصد این عرصه ها را مدیریت می کند. استان مازندران در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل های هیرکانی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران است.

تگرگ برداشت بخشی از محصولات کشاورزی مناطق ییلاقی مازندران را غیر ممکن کرد

سیل به حدود یکهزار هکتار از شالیزارهای چندین روستاهای دو دانگه ساری خسارت وارد کرده است.

معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی مازندران گفت: سیل به شالیزارهای مناطق خوش نشان، سیاهدشت، دشت وزوار، کرچا، علی آباد دودانگه ساری از ۲۵ تا ۱۰۰ درصد خسارت وارد کرده است،

وی ادامه داد: در برخی از این اراضی شالیزاری، عدم لایروبی آنها،، کانال‌ها، سردهنه‌های آنها و عدم رعایت حریم آنها و رودها به عنوان عامل اصلی خسارات وارده تشخیص داده شده است.

برداشت گیل‌اس درمازندران از نیمه دوم خرداد آغاز و تا آخر تیر ادامه دارد که بخشی از محصول تولید شده به صورت تازه خوری روانه بازار مصرف و بخشی دیگر به کارخانه های صنایع تبدیلی فرستاده می شود.متوسط برداشت گیل‌اس در مازندران ۱۶ تن در هر هکتار است. خسارات وارده به مزارع گندم در شهرستان های بهشهر ، گوگاه و نکا از سوی گروه های کارشناسی سازمان جهاد کشاورزی ، مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی و مدیریت شعب بانک کشاورزی در حال انجام است، گفت:همچنین ورود گل و لای ناشی از سیلاب به اراضی شالیزاری منطقه دو دانگه ساری خسارت زیادی زده است.

وی تصریح کرد: طبق بررسی‌های اولیه،

گزارش بازدیدهای انجام شده برآورد خسارت سیل برای تصمیم گیری در خصوص حمایت‌های دولتی به مراجع کشوری ارسال و پیگیری‌های لازم جهت بازسازی مناطق آسیب دیده در جریان است.

وی درباره خسارت به بخش کشاورزی روستاهای دودانگه، چهاردانگه، سوادکوه و سایر مناطق استان توضیح داد: اگرچه تاکید بیمه‌گذار بر بیمه کشاورزی است ولی حسب تاکید استاندار مازندران مقرر شد از بند ظ تبصره هفت خسارت به کشاورزان جبران می‌شود.

طبق آمار رسمی معاونت باغبانی سازمان جهاد کشاورزی مازندران این استان سه هزار هکتار باغ گیل‌اس دارد که از این میزان یک هزار و ۸۷۵ هکتار محصول می دهد و بقیه در وضعیت نهال قرار دارد.

مختلف مازندران ثبت شد.

هادی باقری روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، توضیح داد: این بلای طبیعی خسارت جبران ناپذیری به باغ های گیل‌اس و سبب منطقه کیاسر و لاریجان آمل زده است و باغداران نسبت به این موضوع بسیار نگران هستند.

وی با بیان این‌ که همچنین بارندگی شدید سطح وسیعی از اراضی کشاورزی زیر کشت جو و گندم منطقه بالا دست استان را نیز تخریب کرده است، افزود: به دلیل خوابیدگی ساقه های گندم و جو برداشت این محصولات را غیر اقتصادی کرده است. وی با اشاره به این‌ که شخص استاندار و رییس سازمان جهاد کشاورزی مازندران از مناطق آسیب دیده ناشی از سیلاب و تگرگ بازدید کردند، ادامه داد:بر اساس

۳۷ کشور جهان مقصد ۱۲۰قلم کالا صادراتی مازندران



امیر جمشیدی گفت: طی سه‌ماهه سال ۱۴۰۳، ۵۱۵ هزار تن کالا به ارزش ۸۸ میلیون و ۵۷۷ هزار دلار از طریق گمرکات مازندران از کشور صادر شده است.

وی با اشاره به صادرات بیش از ۱۲۰ قلم کالا از پنج گمرک نوشهر، امیرآباد، فریدونکنار، ساری و آمل عمده ترین آن را از نظر ارزش فراورده های لبنی به ارزش ۲۸ میلیون دلار، سیمان با ارزش ۱۲ میلیون دلار، فلزات معمولی و مصنوعات با ارزش ۱۱ میلیون دلار، مواد پلاستیکی با ارزش ۱۰ میلیون دلار و مصنوعات و محصولات از مواد معدنی با ارزش ۴ میلیون دلار بیان کرد و گفت: این میزان صادرات نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲ از نظر وزنی ۵۲ درصد و از نظر ارزشی ۱۴ درصد رشد را نشان می‌دهد.

جمشیدی در مورد مهم ترین مقاصد صادراتی گمرکات مازندران گفت: عراق با واردات ۳۵ هزار تن کالا به ارزش ۳۳ میلیون و ۷۷۹ هزار دلار اولین مقصد صادرات کالاهای مازندران، روسیه با ۳۸۰ هزار تن به ارزش ۲۵ میلیون و ۶۴۱ هزاردلار، ترکمنستان با ۲۷هزار تن به ارزش ۸ میلیون دلار، قزاقستان با ۴۹ هزارتن به ارزش ۵ میلیون دلار و ترکیه با ۲ هزار تن به ارزش ۲میلیون دلار پنج کشوری بودند که در مجموع بیش از ۴۹۳هزار تن کالا به ارزش ۶۷۴میلیون دلار از گمرکات مازندران وارد کردند. صادرات به کشورهای فوق ۹۶ درصد وزن و ۸۳درصد ارزش کل صادرات گمرکات مازندران را به خود اختصاص داده است.

مازندران سه بندر شامل بندار امیرآباد بهشهر، منطقه ویژه اقتصادی نوشهر و فریدونکنار است. منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر با بیش از ۸۰ سال به گستره ۸۸ هکتار و دارا بودن ۱۱ پست اسکله تجاری و خدماتی و تجهیزات مدرن بندری و دریایی از ظرفیت مناسبی برای تخلیه و بارگیری انواع کالا ها و پذیرش کشتی های تجاری با ظرفیت بالغ بر ۶ هزار و ۵۰۰ تن برخوردار است.

اداره کل بنادر و دریانوردی مازندران در منطقه ویژه اقتصادی نوشهر مستقر است و بندر فریدونکنار هم زیر مجموعه این اداره کل است.

بندر فریدونکنار حدود ۵۵ هکتار وسعت دارد و به عنوان نخستین بندر خصوصی شمال کشور در پی گسترش مبادلات بازرگانی با کشورهای حاشیه دریای خزر به شمار می‌رود.

این بندر از طریق جاده های هراز و فیروزکوه نزدیکترین بندر به مرکز کشور بوده و عمده فعالیت آن به عنوان بندر چند منظوره در زمینه تخلیه و بارگیری فراورده های نفتی، غلات و کالاهای عمومی است و با ۲ پست اسکله سالانه ظرفیت بارگیری و تخلیه حدود ۷۰۰ هزار تن کالا را دارد.

شهر بندری نوشهر در فاصله ۲۰۰ کیلومتری پایتخت قرار دارد. بندر نوشهر در اردیبهشت ماه سال ۹۰ با تصویب مجلس شورای اسلامی به منطقه ویژه اقتصادی تبدیل شد.



خزر، ۹ نفر مصدوم انتقالی به مراکز درمانی و هزار و ۳۴۸ نفر مصدوم به صورت خدمات حضوری نظیر تست فشار خون، تست قند خون، انجام پانسمان، فیکس و آتل بندی از این خدمات بهره مند شدند. با شروع فصل گرم طرح دریا با استقرار ناجیان غریق در ساحل دریای مازندران شروع می‌شود که امسال از ۹ خردادماه طرح دریا در دریای خزر آغاز شد. مازندران دارای ۱۵ شهرستان ساحلی است که در این میان شهرستان‌های محمود آباد با ۳۰ کیلومتر ساحل آزاد و بیش از ۱۲۰ راه دسترسی دارای ۱۶ طرح، بابلسر با ۲۷ کیلومتر نوار ساحلی و ۱۳ کیلومتر نوار ساحلی قابل شنا، از شاخص‌ترین شهرستان‌های مرکزی استان در اجرای این طرح محسوب می‌شوند.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر مازندران در خصوص امکانات و تجهیزات بکارگرفته شده در این طرح نیز اعلام کرد : ۹۸ دستگاه ناوگان ترابری امدادی شامل ۲۸ آمبولانس، ۲ موتورلانس، ۴۷ موتورسیکلت امدادی، ۱۱ خودروی کمکدار در طول سواحل مستقر هستند. وی اضافه کرد:این تعداد نیرو و خدمات در طول ۴۷۳ کیلومتر نوار ساحلی دریای خزر در مازندران خدمات امدادی، درمانی، پیش بیمارستانی و اورژانسی به افراد ارائه می کنند.

فخاری گفت: در مدت یک ماه اجرای طرح سالمسازی دریای خزر در مازندران تاکنون به یک هزار و ۴۷۲ نفر خدماتدهی صورت گرفته است که این خدمات شامل ۱۱۵ نفر نجات از غرق شدن در دریای

گزارش تجمیعی مدیریتی خدمات امداد و نجات، درمانی و پیش بیمارستانی کمیته پیشگیری و کاهش غریق طرح ساحلی در بازه زمانی ۹ خرداد لغایت ۹ تیر ۱۴۰۳ را ارائه کرد.

غلامعلی فخاری در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در این مدت ۶۶ محل فعالیت در سواحل دریای خزر در حوزه مازندران مستقر شده است که شامل سه پایگاه ثابت دریایی، ۶۰ پست سیار و موقت و سه کمپ چادر سلامت است.

وی ادامه داد: روزانه با گشت زنی و به کارگیری هزار و ۵۷۹ نفر نیروی عملیاتی شامل ۸۴ پرسنل، ۱۰۹ داوطلب گشت موتوری و هزار و ۳۸۶ ناجی غریق خدماتدهی به حادثه دیدگان سواحل دریا ارائه می شود.

بالا و پایین‌های آماری مشارکت انتخاباتی شهرستان‌های مازندران در هشتم تیر ۱۴۰۳



و مشارکت ۳۷.۹۷ درصدی توسط مردم این شهرستان ثبت شد. مشارکت انتخاباتی در سوادکوه با ۱۳ هزار و ۷۳۰ رأی معادل ۳۶.۰۶ درصد جمعیت واجد شرایط این شهرستان بود.

در شهرستان سیمرغ ۶ هزار و ۱۴۳ نفر پای صندوق‌های رأی رفتند و مشارکت ۳۹.۶۷ درصدی را ثبت کردند. قائمشهری‌ها با ۷۸ هزار و ۳۸۲ رأی مشارکت ۳۲.۱۴ درصدی داشتند که پایین‌ترین نرخ مشارکت استان از نظر شهرستانی در انتخابات هشتم تیر است. در شهر بندری نوشهر نیز ۳۸ هزار و ۵۹۴ رأی ثبت شد که مشارکت ۳۷.۱۲ درصدی را به نام این شهرستان ثبت کرد.

مشارکت در کائال ۴۰ درصد طبق آمارها در ۱۰ شهرستان مازندران مشارکت انتخاباتی بین ۴۰ تا ۵۰ درصد بود. در بابل با ۱۶۰ هزار و ۵۲۷ رأی مشارکت ۴۰ درصدی ثبت شد. مردم بابلسر با ۴۴ هزار و ۵۹۸ رأی مشارکت انتخاباتی ۴۴.۰۳ درصدی داشتند.

بهشهری‌ها ۵۷ هزار و ۶۵۱ رأی به صندوق انداختند و نرخ مشارکت ۴۵.۶۳ درصدی را ثبت کردند. جویبار ۲۴ هزار و ۳۹۶ رأی داشت که معادل ۴۱.۵۳ درصد جمعیت واجد

طبق آمارهای ثبت شده از مرحله نخست

چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در مازندران هشت شهرستان بین ۳۰ تا ۴۰ درصد، ۱۰ شهرستان بین ۴۰ تا ۵۰ درصد، سه شهرستان بین ۵۰ تا ۶۰ درصد و یک شهرستان بالاتر از ۶۰ درصد مشارکت انتخاباتی داشت که کمترین مشارکت با ۲۲.۱۴ درصد در قائمشهر و بالاترین مشارکت در سوادکوه شمالی ثبت شد.

اعداد و ارقام مربوط به میزان مشارکت مازندرانی‌ها مرحله نخست چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری که هشتم تیر برگزار شد وضعیت شهرستان‌های مازندران را از نظر نرخ مشارکت انتخاباتی در این دوره نشان می‌دهد که ساکنان چهار شهرستان مشارکت انتخاباتی بالای ۵۰ درصد را ثبت کردند و در ۱۸ شهرستان دیگر نرخ مشارکت پایین‌تر از ۵۰ درصد است.

در انتخابات هشتم تیر ۱۴۰۳ جمعیت واجد شرایط مازندران ۲ میلیون و ۴۸۷ هزار و ۲۴۴ نفر شامل یک میلیون و ۲۵۱ هزار و ۱۱۲ نفر مرد و یک میلیون و ۲۳۶ هزار و ۱۳۲ نفر زن بود که از این تعداد یک میلیون و ۴۳ هزار و ۵۷۰ نفر آرای خود را به صندوق انداختند و مشارکت ۴۲.۰۳ درصدی در مازندران ثبت و شهرستان ساری ۱۴۶ هزار و ۳۶۵ رأی داشت

شود.

این طرح که در روند اجرا با مشکلاتی نظیر مدیریت نامتمرکز و چند دستگاهی، فقدان متولی اصلی، فقدان ردیف اعتباری و بودجه مستقل مواجه بود نتوانسته آنچنان که باید و شاید موفقیت های لازم در بدست آوردن اهداف مورد نظر برسد.

برای حل این موضوع سید محمود حسینی پور استاندار وقت مازندران در سال گذشته با ابلاغیه جمعیت هلال احمر را به عنوان مسول پیشگیری از کاهش غریق در دریای خزر انتخاب کرد و بدین طریق صفر تا صد کار نجات غریق در دریای خز بر این نهاد واگذار شده است.

اکنون در سال دوم اجرای این طرح با نظارت و هماهنگی جمعیت هلال احمر، مدیرعامل جمعیت هلال احمر مازندران

سواحل و دریای خزر در مجاورت مازندران همواره یکی از حادثه خیزترین آب های کشور محسوب می شود که هر ساله صدها مسافر و بومی را به کام مرگ می کشاند. عمق متغیر، وجود گرداب های زیرسطحی، ساخت و سازهای چندین دهه پیش در زمان پسروری دریا و ورود رودخانه ها و ایجاد جریانات کششی هر کدام باعث شده تا سواحل مازندران میزبان غرقى های بیشماری باشد که اغلب نیز مسافر و بی توجه به هشدارها هستند.

با توجه به این مسائل از سال ۱۳۹۱ پروژه ای با عنوان «طرح سالمسازی دریا» با هدف کاهش غرق شدگان از طریق استقرار ناجیان غریق در مناطق حادثه خیز دریا، همراه با ارائه خدمات برای گردشگران در سواحل مازندران اجرا می

ضوابط و مقررات پرداخت

مستمری به بازماندگان

بیمه‌شده‌های تأمین اجتماعی

سازمان تأمین‌اجتماعی به‌عنوان بزرگ‌ترین و مهم‌ترین سازمان بیمه اجتماعی کشور؛ در سال گذشته بالغ بر ۱۲۰ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان بابت مستمری بازماندگان به یک میلیون و ۶۸۹ هزار و ۸۸۹ نفر بازمانده تحت پوشش خدمات این سازمان، پرداخت کرده است.

به‌گزارش ایسنا، تمامی بیمه‌شدگانی که تحت پوشش این سازمان هستند - که در حال حاضر بیشتر از نصف جمعیت ایران را شامل می‌شود - بعد از پرداخت حق بیمه و احراز شرایط سن و سابقه بیمه‌پردازی می‌توانند تقاضای بازنشستگی کرده و از مزایای بازنشستگی در کنار خدمات درمانی استفاده کنند، اما اگر فرد بیمه‌شده یا بازنشسته یا از کارافتاده کلی فوت کند، این سازمان به بازماندگان وی در صورت احراز شرایط قانونی، مستمری بازماندگان پرداخت می‌کند.

رضا دهقان‌زاده رییس اداره امور بازماندگان اداره‌کل مستمری‌های سازمان تأمین‌اجتماعی در این‌مورد گفت: حسب قانون تأمین‌اجتماعی، پرداخت حقوق و مستمری به بازماندگان واجد شرایط بیمه‌شده یا مستمری‌گیر بازنشسته یا از کارافتاده کلی فوت‌شده، یکی از تعهدات بلندمدت این سازمان است که به‌عنوان «برقراری مستمری بازماندگان» شناخته می‌شود. در صورت فوت بیمه‌شده قبل از بازنشستگی در اثر حادثه ناشی از کار یا بیماری‌های حرفه‌ای (بیماری‌هایی که به سبب شرایط محیط کار برای بیمه‌شده پیش می‌آید)، بازماندگان واجد شرایط وی مشمول دریافت مستمری بازماندگان خواهند بود.

دهقان‌زاده با اشاره به این‌که پرداخت مستمری به بازماندگان بیمه‌شده‌ای که به علل دیگر و غیر از حادثه ناشی از کار یا بیماری‌های حرفه‌ای فوت کند، منوط به احراز چند شرط است، گفت: در صورت فوت بیمه‌شده‌ای که در ۱۰ سال آخر حیات خود حداقل حق بیمه یک سال کار را پرداخته باشد مشروط به این‌که ظرف آخرین سال حیات، حق بیمه ۹۰ روز کار را پرداخت کرده باشد، بازماندگان وی مشمول دریافت مستمری بازماندگان خواهند بود. علاوه بر این، چنانچه بیمه‌شده متوفی حداقل ۲۰ سال حق بیمه مقرر را قبل از فوت پرداخت کرده باشد، بازماندگان واجد شرایط وی می‌توانند از مستمری بازماندگان با رعایت ماده ۱۱۱ قانون تأمین‌اجتماعی استفاده کنند و مجموع مستمری پرداختی به بازماندگان متوفی در این‌صورت از حداقل مزد کارگر عادی کمتر نخواهد بود.

وی افزود: همچنین در صورت فوت بیمه‌شده‌ای که بین ۱۰ تا ۲۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشد، به بازماندگان وی به نسبت سنوات پرداخت حق بیمه و بدون الزام به رعایت ماده ۱۱۱ قانون تأمین‌اجتماعی، مستمری پرداخت خواهد شد. دهقان‌زاده در مورد بازماندگان واجد شرایط بیمه‌شده یا مستمری‌گیر متوفی که استحقاق دریافت مستمری را دارند، گفت: بازماندگان بیمه‌شده یا مستمری‌گیر متوفی شامل پدر و مادر، فرزندان، همسر و فرزندخوانده در صورت احراز شرایط قانونی، مستمری دریافت خواهند کرد. به موجب قانون حمایت از خانواده، زوج‌ه (عیال) دائم بیمه‌شده متوفی در صورت ازدواج مجدد نیز کماکان در زمره بازماندگان واجد شرایط خواهد بود. شوهر بیمه‌شده زن متوفی نیز تنها مشروط بر این‌که تحت تکفل زن و سن او بیشتر از ۶۰ سال باشد یا طبق نظر کمیسیون پزشکی، از کارافتاده بوده و در هر حال مستمری دریافت نکند، می‌تواند این مستمری را دریافت کند. فرزند ذکور متوفی نیز درصورتی‌که سن او کمتر از ۲۰ سال تمام بوده یا منحصراً به تحصیل در مقاطع دانشگاهی اشتغال داشته یا این‌که معلول از کارافتاده نیازمند شناخته شود و فرزند اناث متوفی نیز در صورتی‌که فاقد شغل و شوهر باشد، می‌تواند مستمری بازماندگان دریافت کند.

دنیای خبر



یکی از مهم‌ترین ابزارهای تغییر اجتماعی، با قابلیت‌ها و امکانات خود نه تنها تأثیر عمیقی بر جنبه‌های اجتماعی کاربران در جوامع گوناگون داشته، بلکه در زمینه‌های مختلف زندگی مانند آموزش و پرورش، پزشکی، تجارت و ... نیز کاربرد فراوان یافته است.

تداوم روابط انسانی در بستر مجازی وی با بیان اینکه شبکه‌های اجتماعی را می‌توان عرصه پیچیده‌ای از روابط انسانی قلمداد کرد که در عصر حاضر و در میان کنشگران اجتماعی ظهور کرده است، اظهار کرد: این فضا همانند عرصه عمومی، فرهنگ و قواعد خاص خودش را دارد و کاربران ملزم به رعایت هنجارهای آن هستند. همان‌گونه که می‌دانیم شکل‌گیری فرهنگ در بستر آموزش است. ما قواعد جامعه را از طریق آموزش فرا می‌گیریم، از طریق آموزش با هنجارها و قوانین جامعه آشنا می‌شویم و می‌دانیم در صورت تخطی از آن هنجارها و قوانین جامعه، چه مجازاتی در انتظارمان است.

رحیمی با تأکید بر اینکه به همان سیاق قواعد زیست در شبکه‌های اجتماعی را نیز از طریق آموزش فرا می‌گیریم، ادامه داد: با این تفاوت که بسیاری از افرادی که شبکه‌های اجتماعی فعالیت دارند، بخاطر اینکه با قوانین و قواعد آن آشنا نیستند و آموزش درستی در این زمینه در نهادهای اجتماعی ندیده‌اند، درگیر مشکلات زیادی می‌شوند. به عنوان مثال بسیاری از افرادی که در شبکه‌های اجتماعی مجازی فعالیت دارند، با جرایم سایبری و رعایت حریم خصوصی دیگران آشنا نیستند و این باعث می‌شود پایشان به پلیس فتا کشیده شود. تغییر فرهنگ در جامعه مجازی موازی با واقعیت

وی افزود: در خصوص اینکه فرهنگ یکی از مهم‌ترین ابزارهای تغییر اجتماعی، با قابلیت‌ها و امکانات خود نه تنها تأثیر عمیقی بر جنبه‌های اجتماعی کاربران در جوامع گوناگون داشته، بلکه در زمینه‌های مختلف زندگی مانند آموزش و پرورش، پزشکی، تجارت و ... نیز کاربرد فراوان یافته است.

تداوم روابط انسانی در بستر مجازی وی با بیان اینکه شبکه‌های اجتماعی را می‌توان عرصه پیچیده‌ای از روابط انسانی قلمداد کرد که در عصر حاضر و در میان کنشگران اجتماعی ظهور کرده است، اظهار کرد: این فضا همانند عرصه عمومی، فرهنگ و قواعد خاص خودش را دارد و کاربران ملزم به رعایت هنجارهای آن هستند. همان‌گونه که می‌دانیم شکل‌گیری فرهنگ در بستر آموزش است. ما قواعد جامعه را از طریق آموزش فرا می‌گیریم، از طریق آموزش با هنجارها و قوانین جامعه آشنا می‌شویم و می‌دانیم در صورت تخطی از آن هنجارها و قوانین جامعه، چه مجازاتی در انتظارمان است.

رحیمی با تأکید بر اینکه به همان سیاق قواعد زیست در شبکه‌های اجتماعی را نیز از طریق آموزش فرا می‌گیریم، ادامه داد: با این تفاوت که بسیاری از افرادی که شبکه‌های اجتماعی فعالیت دارند، بخاطر اینکه با قوانین و قواعد آن آشنا نیستند و آموزش درستی در این زمینه در نهادهای اجتماعی ندیده‌اند، درگیر مشکلات زیادی می‌شوند. به عنوان مثال بسیاری از افرادی که در شبکه‌های اجتماعی مجازی فعالیت دارند، با جرایم سایبری و رعایت حریم خصوصی دیگران آشنا نیستند و این باعث می‌شود پایشان به پلیس فتا کشیده شود. تغییر فرهنگ در جامعه مجازی موازی با واقعیت

وی افزود: در خصوص اینکه فرهنگ یکی از مهم‌ترین ابزارهای تغییر اجتماعی، با قابلیت‌ها و امکانات خود نه تنها تأثیر عمیقی بر جنبه‌های اجتماعی کاربران در جوامع گوناگون داشته، بلکه در زمینه‌های مختلف زندگی مانند آموزش و پرورش، پزشکی، تجارت و ... نیز کاربرد فراوان یافته است.

تداوم روابط انسانی در بستر مجازی وی با بیان اینکه شبکه‌های اجتماعی را می‌توان عرصه پیچیده‌ای از روابط انسانی قلمداد کرد که در عصر حاضر و در میان کنشگران اجتماعی ظهور کرده است، اظهار کرد: این فضا همانند عرصه عمومی، فرهنگ و قواعد خاص خودش را دارد و کاربران ملزم به رعایت هنجارهای آن هستند. همان‌گونه که می‌دانیم شکل‌گیری فرهنگ در بستر آموزش است. ما قواعد جامعه را از طریق آموزش فرا می‌گیریم، از طریق آموزش با هنجارها و قوانین جامعه آشنا می‌شویم و می‌دانیم در صورت تخطی از آن هنجارها و قوانین جامعه، چه مجازاتی در انتظارمان است.

برخواسته از شبکه‌های اجتماعی تا چه حد وارد زندگی روزمره عادی مردم شده است، می‌توان گفت شبکه‌های اجتماعی مجازی دارای ساختار متفاوتی هستند که موجب شده جامعه جدیدی به وجود آید. جامعه‌ای که در آن تعامل و ارتباط، بُعد مکان و زمان را از بین برده و افراد را با علایق و سلايق گوناگون کنار یکدیگر قرار داده است. با گسترش شبکه‌های اجتماعی و فعالیت مستمر در آن، سبک زندگی و فرهنگ مردم تغییر کرده است. شبکه‌های اجتماعی مجازی امروزه به بخش حذف نشدنی از زندگی انسان مدرن تبدیل شده‌اند که بر بسیاری از جنبه‌های زندگی فردی و اجتماعی افراد تأثیرگذار بوده و تغییراتی را در ساحت‌های گوناگون زندگی اجتماعی ایجاد کرده است.

این جامعه‌شناس با بیان اینکه شبکه‌های اجتماعی به قدری با زندگی روزمره ما تنیده شده‌اند که به سه سختی می‌توان مرز بین فضای مجازی و حقیقی را تعیین کرد، گفت: بخش زیادی از زمان انسان امروزی در فضای مجازی سپری می‌شود. به طوری که از زمانی که از خواب بیدار می‌شویم تا زمانی که به تخت خواب می‌رویم درگیر انواع پیام‌های رسانه‌ای هستیم و این پیام‌ها سبک زندگی و معنای زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهند. تأثیرات شبکه‌های اجتماعی بر ساحت‌های گوناگون زندگی ما به گونه‌ای است که گاهی احساس می‌کنیم در یک فضای واقعی هستیم؛ به طوری که بسیاری از فعالیت‌های روزمره خود را در این فضا انجام می‌دهیم و اختلال در این شبکه‌ها به اختلال در زندگی روزمره ما منجر می‌شود.

شبکه‌های اجتماعی جایی برای «زندگی دوم»

وی افزود: فراگیری شبکه‌های اجتماعی مجازی در زندگی روزمره ما به گونه‌ای است که از آن به عنوان «زندگی دوم» یاد می‌کنند. به تعبیر فیلپ روزال - بنیان‌گذار زندگی دوم، «زندگی دوم» یک بازی رایانه‌ای نیست بلکه جایی است که مردم آنگونه که می‌پسندند زندگی می‌کنند، سرگرمی دارند و حتی به نحوی که دوست دارند درآمد کسب می‌کنند. در واقع زندگی دوم بهترین محل برای کسانی است که از محیط اطرافشان خسته شده‌اند یا در شرایط بد آب‌وهوایی، کاری و ... زندگی می‌کنند. این زیست‌جهان در بخش‌های مختلف زندگی افراد جامعه رسوخ کرده، تا جایی که زندگی بدون استفاده از فضای مجازی تا حدودی غیرممکن به نظر می‌رسد.

کارزارهای دیجیتال فرصتی برای کنشگری اجتماعی

رحیمی درباره تأثیر پیگیری کارزارهای مدنی از طریق بستر شبکه‌های اجتماعی، توضیح داد: کارزارهای پیگیری اعتراضات و مطالبات مدنی در فضای دیجیتال در بیشتر مواقع به نتیجه منجر نمی‌شوند، اما با این وجود این قبیل فعالیت‌ها به یکی از ابزارهای اصلی کنشگری دیجیتال تبدیل شده‌اند. از یک طرف این پلتفرم‌ها را می‌توان به عنوان فرصتی برای طرح و پیگیری مؤثرتر اعتراضات و مطالبات گروه‌های اجتماعی مختلف در نظر گرفت و از طرف دیگر تهدیدی برای عدم پیگیری درخواست‌ها از کانال‌های اصلی و ترویج تنبلی اجتماعی در پیگیری مطالبات مدنی هستند. واقعیت امر این است که اکثر مواقع سیاست‌مداران و مدیران مربوطه این کارزارها را جدی نمی‌گیرند و گاهی هم اصلاً اطلاعی از آن ندارند و این امر سبب می‌شود تا این کنشگری مدنی به نتیجه

زندگی موازی با واقعیت؛ موهبت

شبکه‌های اجتماعی

- شبکه‌های اجتماعی همان‌گونه که از نام آنها هم پیداست این روزها بخش مهمی از زندگی فردی و اجتماعی را در بر گرفته‌اند و علاوه بر نقشی که در زمینه اطلاع‌رسانی دارند در ابعاد دیگر زندگی نیز به گونه‌ای نفوذ کرده‌اند که حتی توانسته‌اند به شکل موازی «زندگی دوم» را رقم بزنند.**

دلخواه نرسد و اعتماد نهادهی (اعتماد به سازمان‌ها، ادارات و انواع نهادها در سطح جامعه) در معرض تهدید قرار گیرد. افزایش تفاخر و خودنمایی در شبکه‌های اجتماعی

وی درخصوص کشیده شدن پای اختلاف فرهنگی و طبقاتی به شبکه‌های اجتماعی، بیان کرد: شبکه‌های اجتماعی مجازی برای برخی از افراد فضایی برای نشان دادن تمایز و برجسته کردن تفاوت‌های اجتماعی و فرهنگی است. بسیاری از افراد این فضا را مکان مناسبی برای نمایش دارایی‌های خود می‌بینند و از این طریق خود را از دیگران متمایز می‌کنند. شاید خیلی از این افراد دنبال فرصتی برای دیده شدن هستند و فضای مجازی این امکان را به آنها می‌دهد تا تمامی لحظات خود را برای دیگران به اشتراک بگذارند و از این طریق فخرفروشی کنند.

این جامعه‌شناس ادامه داد: در گذشته، کالاهای و اشیاء، ابزاری برای رفع نیازها بودند ولی امروز تا حدی از کارکرد گذشته فاصله گرفته‌اند و مصرف کالاهای و خدمات تنها به منظور اغنای نیازهای زیستی نیست، بلکه کالاهای و مصرف آن‌ها نماد و نشانه‌ای از منزلت اجتماعی است و به آن‌ها به مثابه ابزاری برای به رخ کشیدن منزلت اجتماعی توجه می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه در سال‌های اخیر، تفاخر و خودنمایی در شبکه‌های اجتماعی شیوع گسترده‌ای داشته است، گفت: به اعتقاد بنده این مسئله ناشی از ضعف در سرمایه اجتماعی و فرهنگی جامعه و این افراد است. زمانی که افراد یک جامعه سرمایه اجتماعی و فرهنگی پایینی داشته باشند سعی می‌کنند از طریق معیارهای مادی تفاخر، خود را در معرض دید قرار دهند.



را به کودک بدهیم و به او بگوییم که با این اشکال چه شکل‌هایی می‌تواند بسازد. پهلوان نشان با اشاره به اینکه استقلال می‌تواند در جنبه‌های مختلف هم دیده شود گفت: به طور مثال برای مواقعی که کودک می‌خواهد لباس بپوشد یا در سنین بالاتر می‌خواهد کلاس انتخاب کند والدین می‌توانند تنوع را محدود کنند، اما امکان انتخاب را به کودک واگذار کنند؛ بنابراین والدین با این رفتار به کودک نشان می‌دهند که خواهان پذیرای استقلال او هستند.

را به کودک بسپاریم و یا زمانی که به خرید می‌رویم، حق خرید تعداد مشخصی از کالا را از قفسه‌های مشخص به کودک بدهیم و یا در زمان پرداخت از کودک بخواهیم کارت را به فروشنده بدهد و کالا را تحویل بگیرد. این روانشناس ادامه داد: در بعضی روزهای خاص در ماه برخی قاعده‌های خاص منزل می‌تواند تغییر پیدا کند یا به شکل دیگری اجرا شود. برای مثال بازی با رنگ انگشتی در حمام، نقاشی‌های خلاق گونه در خانه مانند اینکه یک سری اشکال هندسی مانند دایره، مربع و مثلث

ندارد که آن رنگ را تغییر بدهند.

این متخصص و روانشناس کودک در پاسخ به این سوال که چگونه والدین در به استقلال رسیدن، به فرزندان خود کمک کنند گفت: شناختن ویژگی‌های تحولی روانشناختی کودکان از بدو تولد تا حدود ۱۲ سالگی که شامل پنج مرحله مختلف است، می‌تواند برای خانواده‌ها کمک کننده باشد. در واقع خانواده باید ویژگی‌های مرتبط با تحول بهنجار کودکان را بشناسند.

پهلوان نشان در ادامه اظهار کرد: والدین باید استقلال کودکان را تشویق کنند اما از سوی دیگر ظرفیت شناختی کودک به اندازه ادراک خطر نیست و اگر کودک با خطر مواجه شود پیامدهای طولانی مدت را در پی دارد. چرا که از نظر روانشناختی کودک نگاهی عینی دارد و آن چه که در مقابل دیدگانش باشد را نگاه می‌کند، یا حافظه کوتاه مدت‌اش آن قدر رشد پیدا نکرده است که بتواند از زوایای مختلف موضوع را تحلیل کند، بنابراین نیاز داریم که کودک را از مخاطرات آگاه کنیم.

وی با تأکید بر اینکه برخی مواقع اجازه تجربه‌های مختلف با نظارت غیرمستقیم یا دور والدین می‌تواند به شکل گیری استقلال کودکان کمک کند، تصریح کرد: برای مثال در فرایند درست کردن یک کیک می‌توانیم فعالیت‌های بی خطر و یا کم خطرتری مانند هم‌زدن مواد کیک یا شکستن تخم مرغ‌ها

فرهنگ و گردشگری



توصیه‌های وزیر ارشاد به وزیر ارشاد دولت آینده

■ وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: در حکمرانی فرهنگی جمهوری اسلامی، موضوع دیپلماسی فرهنگی کاملاً برعهده وزارت فرهنگ است که از طریق سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی اجرا می‌شود.

محمدمهدی اسماعیلی- وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی- درحاشیه آیین گرامی‌داشت دیپلماسی فرهنگی و تعامل با جهان در جمع خبرنگاران در خصوص اینکه انتظار از رئیس جمهور آینده در حوزه فرهنگ چه چیزی است گفت: آیت‌الله شهید ما رئیس جمهور انقلابی ما همه ریل‌گذاری‌ها را در این دولت انجام دادند و ما یک مرکب آماده‌ای داریم که یک راکب خوب می‌خواهد تا این مسیر را ادامه دهد. در حکمرانی فرهنگی جمهوری اسلامی، موضوع دیپلماسی فرهنگی کاملاً برعهده وزارت فرهنگ است که از طریق سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی اجرا می‌شود. امروز ما در اکثر کشورهای مهم دنیا نمایندگان فرهنگی قوی داریم که مشغول کار هستند. در دوره جدید تلاش شده دوستانی در این مسئولیت حضور داشته باشند که بیشترین تخصص، تعهد و آشنایی با موضوعات را داشته باشند و شاهد یک ارتقای چشمگیر تعاملات فرهنگی بودیم. وی افزود: دولت آیت‌الله شهید رئیسی هم بنایش بر گسترش تعاملات فرهنگی همپای تعاملات اقتصادی بود. به همین دلیل در اکثر سفرهایی که به کشورهای منطقه داشتند، بخش فرهنگی هم حضور قوی و مثمر ثمری داشت و ما شاید بیش از آن که تفاهم نامه‌های اقتصادی، عمرانی و صنعتی امضا کنیم، تفاهم‌نامه‌های فرهنگی، هنری و رسانه‌ای امضا می‌کردیم. در سفر آخرومان به سریلانکا پنج تفاهم‌نامه بود که چهار تفاهم‌نامه را من به عنوان وزیر فرهنگ امضا کردم و نشان می‌دهد که دولت نسبت به این مساله توجه جدی داشته و وضعیت بسیار خوبی را به لحاظ زیرساخت‌های بودجه‌ای، پشتیبانی داشتیم و اصلاً قابل مقایسه با سالی که تحویل گرفتیم، نیست.

وی ادامه داد: نزدیک به ۳۷۰ میلیارد تومان سال ۱۴۰۰ بودجه سازمان فرهنگ بود که امسال این عدد با اتفاقاتی که در تبصره ۱۳ بند ب رخ داد به بالای دو هزار و ۲۵۰۰ میلیارد تومان رسیده و این عدد فضای کار جدی فرهنگی، افتتاح دفاتر جدید، نمایندگی‌های جدید را فراهم کرده و امیدوارم این مسیر با قوت تداوم داشته باشد.

وی همچنین در پاسخ به سوال دیگر مبنی بر اینکه سرانجام جشنواره‌های فرهنگی پیش‌بینی شده در کشورهای حوزه بریکس و شانگهای چه خواهد شد و این که از رئیس جمهوری آینده درحوزه فرهنگ چه انتظاری دارید؟ گفت: آیت‌الله شهید و رئیس جمهوری انقلابی ما همه ریل‌گذاری‌ها را در این دولت انجام دادند. عامه فضا برای تعاملات فرهنگی و گسترش این ارتباطات آماده است و گسترش پیدا خواهد کرد. ما از آقای رئیس جمهوری آینده کشورمان هم پیشاپیش این درخواست را داریم که این مسیر دولت مردمی را با قوت در حوزه فرهنگ و دیپلماسی فرهنگی ادامه دهد. وزیر فرهنگ همچنین در پاسخ به سوال دیگری درباره میزان مشارکت در انتخابات و ارزیابی خود و اینکه چرا در دور اول تمام نشد؟ گفت: انتخابات در کشور ما یک امر واقعی و متعلق به مردم است. شاهد بودید انتخاباتی پرشور، جدی برگزار شد و همه گروه‌های سیاسی در صحنه حاضر بودند. این اتفاقی که در کشور ما اتفاق افتاد در هر جای دنیا اتفاق می‌افتاد حتماً یک پس لرزه‌های گسترده اجتماعی، سیاسی و امنیتی داشت. شاهد بودید در کمتر از ۴۰ روز رئیس جمهوری عزیز ما به شهادت رسید، فضای کشور آماده انتخابات شد و با حضور همه گروه‌های سیاسی برگزار شد. آنقدر انتخابات نزدیک، جدی و شانه به شانه

رقباً و نامزدها در صحنه حاضر بودند که در مرحله اول امکان کسب حداقل ۵۰ درصد از آرای شرکت کنندگان فراهم نشد و انتخابات به دور دوم رفت که در قانون اساسی هم پیش‌بینی شده است و بلافاصله جمعه بعدی برگزار خواهد شد. امروز کشور آماده برگزاری دور دوم با مشارکت قوی‌تر و بیشتر است و امیدواریم یک رئیس جمهوری با پشتوانه آرای بالا برای اداره امور کشور توسط مردم انتخاب شود. وزیر فرهنگ در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه در دولت شهید رئیسی گشایش‌های خوبی در حوزه موسیقی و سینما داشتیم، آیا دولت آینده می‌تواند دنبال کننده و راهرو خوبی برای این باشد؟ گفت: انشاءالله. به هر حال، ما مسائل را از حیطة شخصی خارج کردیم، زمانی من اسماعیلی بودم و ارتباطات گسترده‌ای برقرار می‌کردم و کار جلو می‌رفت و زمانی بادی می‌آمدم قانون درست می‌کردم. مثلاً در حوزه موسیقی بعد از ۴۵ سال یک سند جامع کامل با همه اقتضاناتش به تصویب شورای عالی رساندیم. در این شورا، مدیر حوزه‌های علمیه، سران سه قوه و همه شخصیت‌های موثر حقیقی و حقوقی فرهنگی کشور حضور دارند، با ابلاغ یک رئیس جمهور فقیه که خود دانشمند است، ابلاغ کرده و مسیر آماده است. همه مسائل حل شده و یکی هم این است. مهمترین مسائل ما قوانین و اسناد بالا دستی بود. امید است بتوانیم شاهد ادامه این راه باشیم.

اسماعیلی در توصیه به وزیر فرهنگ دولت چهاردهم گفت: امیدوارم هر کسی در این جایگاه قرار می‌گیرد بتواند وظایف قانونی‌اش با وقت‌گذاری، دقت و به کارگیری مشارکت همه بخش‌های فرهنگی، هنر و رسانه ادامه دهد. وی همچنین در خصوص نقش شهید

	نزدیک به ۳۷۰ میلیارد
	تومان سال ۱۴۰۰ بودجه
	سازمان فرهنگ بود که
	امسال این عدد با اتفاقاتی
	که در تبصره ۱۳ بند ب
	رخ داد به بالای دو هزار و
	۲۵۰۰ میلیارد تومان رسیده
	و این عدد فضای کار جدی
	فرهنگی، افتتاح دفاتر جدید،
	نمایندهای جدید را فراهم
	کرده و امیدوارم این مسیر با
	قوت تداوم داشته باشد.

امیرعبدالهیان در مناسبات فرهنگی و تقویت و توسعه دیپلماسی عمومی و روابط فرهنگی گفت: شهید امیرعبدالهیان بیش از این که یک شخصیت سیاسی باشد، یک شخصیت فرهنگی بود. باید حواسم می‌بود آقای امیرعبدالهیان جلوتر از من در برنامه‌های فرهنگی هنری شرکت نکنند. یک وقت‌هایی می‌گفتم آقای دکتر احتمالاً باید جایمان را عوض کنیم. در کمتر برنامه فرهنگی هنری بود که آقای امیرعبدالهیان فرصت داشته باشند و شرکت نکنند. همین روحیه را در حوزه دیپلماسی فرهنگی داشت و همیشه به ما کمک می‌کردند و یار و یاور ما در این حوزه بودند و یک شخصیت وزین با سعه صدر و جامعیت بالا بود که به این مساله اشراف داشتند و در عمل هم به آن پایبند بودند که دیپلماسی موفق باید پایه اصلی‌اش حوزه فرهنگ و هنر باشد.

وزیر فرهنگ همچنین گفت: حوزه فرهنگ و هنر را هم مطابق با ضوابط و مقررات ارتقا دادیم. تمرین کردیم که اهالی فرهنگ، هنر و رسانه در قالب قانون عمل کنند. حاکمیت هم با زبان قانون با این اهالی صحبت کند. زبان قانون و در عین حال با زبان هنر و آیت‌الله شهید ما در کمتر جلسه فرهنگی هنری بود که دعوت کنیم و حاضر نشوند و تکتک پاسخگوی اهالی فرهنگ و هنر نباشند که آخرین آن در ماه مبارک رمضان بود که در سالن بعد از افطار نشستند؛ چند ساعت تا تک به تک هنرمندان درباره مشکلاتشان با ایشان صحبت کنند و در آنجا دستور حل مشکل را بدهند و این رویه دولت با اهالی فرهنگ و هنر بود و با زبان قانون هم از آنها و اجراهای هنری سیانت می‌کرد و اجازه اختلال در این حوزه نمی‌داد و تلاش می‌کرد مسائل و مشکلات اهالی فرهنگ و هنر درون خانواده حل شود. این اتفاقات بزرگی است که امیدوارم فرصتی باشد این‌ها را برای آینده‌ها به کتابت دربیاوریم و تقدیم کنیم. انتظار می‌رود دولت آینده نیز همین مسیر را بتواند با توان بالا ادامه دهد.

حضرت امیرمؤمنان علی (ع) و فرزندان ایشان و واقعه کربلا استمرار پیدا می‌کنند. این استاد دانشگاه در ادامه بیان کرد: زمانی که شعر از دربار به زندگی مردم عادی و قهوه‌خانه‌ها آمد، رنگ زندگی پیدا کرد. در این دوره شاعران می‌کوشند از زندگی شعر بیافزینند، از زندگی عبرت‌آموزی کنند، از زندگی خیال‌بازی و خیال‌سازی کنند. اگر شاعری در قرن ششم سراغ طب و نجوم و عرفان می‌رود، شعر سبک هندی، سراغ چنین مضمونی می‌رود «ژ دیدن رویت دل آینه فرو ریخت / هر شیشه دلی طاقت دیدار ندارد» برای لذت‌بردن از این شعر به مقدمات لازم نیست، بدانید، لازم نیست بدانید، لازم نیست نجوم بدانید، لازم نیست عرفان بدانید، فقط لازم است یکبار به مناسبت عشقی که در زندگی تجربه کرده‌اید، دلتان فروریخته باشد و یکبار به آینه نگاه کرده باشید.

۵-خبر

حمایت از تولیدکنندگان کالای حجاب در حد حرف است

مدیرعامل انجمن فعالان حجاب و متخصصین حوزه حجاب ضمن تشریح روند برگزاری «نمایشگاه پوشاک هدی» و توضیح نقاط ضعف و قوت آن در دوره چهارم درعین حال بر لزوم توجه بیشتر به تولیدکنندگان کالای حجاب تاکید کرد و گفت: حمایت‌ها و وعده‌ها نباید در حد حرف باقی بمانند بلکه باید عملیاتی شوند. حمیدرضا امیدی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه «نمایشگاه پوشاک هدی» از سال گذشته با هدف عرضه پوشاک عفیفانه آغاز به کار کرده است، گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌ها این نمایشگاه معمولاً در پایان هر فصل برگزار می‌شود. سه دوره قبلی نمایشگاه در محل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار می‌شد، اما به دلیل محدودیت‌هایی مانند عدم تامین پارکینگ و فضای کوچک و ناکافی تصمیم گرفتیم برای دوره چهارم، نمایشگاه هدی در محل چهلسترای مصلی امام خمینی(ره) تهران برگزار شود. با این تصمیم هم فضای بیشتری در اختیار داشتیم و هم توانستیم به حدود ۱۵۰ برند، غرفه بدهیم.

نمره قابل قبول تبلیغات با حدود ۱۶هزار بازدیدکننده

وی با بیان اینکه وسعت چهارمین نمایشگاه پوشاک هدی هم‌تراز با نمایشگاه عفاف و حجاب قران بود، اظهار کرد: با توجه به جابه‌جایی مکانی نسبت به سه دوره قبل و علی‌رغم تبلیغات زیادی که توسط صداوسیما و رسانه‌ها داشتیم به نظر می‌رسد لازم است برای دوره‌های بعدی تبلیغات بیشتری انجام دهیم تا مردم با این محیط جدید آشنایی بیشتری پیدا کنند. البته با این وجود چهارمین دوره نمایشگاه هدی نسبت به سه دوره قبلی بازدید کننده بیشتری داشت به شکلی که به طور میانگین تقریباً روزی ۲۰۰۰ نفر از نمایشگاه بازدید کردند.

مدیرعامل انجمن فعالان حجاب و متخصصین حوزه حجاب ادامه داد: البته در این دوره از نمایشگاه به علت هم‌زمان شدن با انتخابات ریاست جمهوری موضوع تبلیغات محیطی تحت تاثیر قرار گرفت و بیلبردهای شهری را نداشتیم و تنها توانستیم از بیلبردهای اطراف مصلی استفاده کنیم.

«هدی» با ایونت‌ها قابل مقایسه نیست!

وی با تاکید بر اینکه «هدی» یک نمایشگاه پوشاک است، در پاسخ به انتقاد برخی فروشندگان و غرفه‌داران که پیش‌تر گفته بودند به علت عدم تبلیغات نمایشگاه توسط حجاب استایل‌ها و بلاگرها، فروش کمتری نسبت به یک ایونت مد و لباس داشته‌اند، توضیح داد: ایونت‌ها نهایتاً در مدت سه روز برگزار می‌شوند و غرفه‌ای هم به برندها نمی‌دهند. برند نهایتاً می‌تواند یک یا دو رگال را به قیمت‌هایی از ۱۰ میلیون تومان تا ۳۵ میلیون تومان اجاره کند که به تبع این موضوع قیمت محصول‌اش هم بیشتر است.

امیدی ادامه داد: ضمن اینکه در نمایشگاه هدی، تولیدکنندگان قوی شرکت می‌کنند که بتوانند تولید در حجم بالا داشته باشند که امکان عرضه محصول با قیمت پایین‌تر وجود داشته باشد. درحالی‌که در ایونت‌ها نهایتاً کارگاه‌های کوچک حاضر می‌شوند که با توجه به تولید کم و اجاره بهای بالایی که در ازای یک رگال پرداخت می‌کنند، قیمت محصولات خود را هم بالاتر می‌برند به شکلی که گاهی گروه مخاطب خاصی مشتریان آنها هستند.

سلامت

راهکار دانشمندان برای جلوگیری از دوشاخه شدن مو

دانشمندان ایرلندی در حال استفاده از علوم بیومکانیک هستند تا بفهمند چگونه نوک موها دوشاخه می‌شود و برای رفع آن چه کاری می‌توان انجام داد.

شکافتن و دوشاخه شدن مو یک مشکل چند صد ساله است که پژوهشگران سعی دارند آن را برطرف کنند. موها در معرض آسیب قرار دارند و این آسیب معمولاً در نوک موها رخ می‌دهد، زیرا قدیمی‌ترین محصولات آرایشی و بهداشتی «لورال» (L’Oreal) آغاز شد.

«یوینست تیلور»(David Taylor)، استاد بازنشسته «کالج ترینیتی» (Trinity College Dublin) در دبلین، و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: این یک پژوهش علمی بسیار مهم است. شرکت لورنال گفت ما فقط از شما می‌خواهیم به ما بگویید که مو چیست، چگونه به عنوان یک ماده عمل می‌کند و فکر می‌کنید چه چیزی باعث شکافتن آن می‌شود.

این درخواست برای تیلور خیلی تحجیرآور نبود، زیرا او درباره چگونگی شکستن مواد گوناگون تحقیق می‌کند. تانژن‌های اولیه او با مصالح ساختمانی مانند فولاد و بتن آغاز شد و سپس به سمت مواد بیولوژیکی مانند استخوان، رباط‌ها و عضلات رفت. درک چگونگی شکستن مواد به گروه تیلور فرصت داد تا درباره چگونگی جلوگیری از شکستگی یا پارهود آنها مشورت کنند. مو یک ماده جدید برای تیلور بود.

اولین گام در هر پژوهشی پیرامون چگونگی شکستن یک ماده، درک بیشتر ساختار بنیادین آن است. «عاملی که مو را هم تقویت می‌کند و هم گره می‌زند» تیلور گفت: بیشتر مو از پروتئینی به نام «کراتین» ساخته شده است که خاصیت ناهمسان‌گردی دارد. این بدان معناست که ویژگی‌های بسیار متفاوتی را در جهت‌های گوناگون نشان می‌دهد. اگر موها از طول کشیده شوند، بسیار قوی‌ ظاهر می‌شوند و حتی از فولاد قوی‌تر هستند، اما وقتی به طرفین کشیده شوند، بسیار ضعیف‌تر عمل می‌کنند. دلیل این است که مو با ی‌پهن‌دی تعداد زیادی از الیاف کراتین ساخته شده است. طبیعت از پایین به بالا شروع می‌کند و کاری را انجام می‌دهد که آن را «تولید افزایشی» می‌نامیم. چاپ

سبعدهی هم با روش تولید افزایشی کار می‌کنند. اگرچه این طرح قوی است، اما ماده حاصل از آن را می‌توان به راحتی در طول تقسیم کرد. تیلور ادامه داد: نکته دیگر این است که کراتین، قابلیت کشش بسیار بالایی دارد و این ویژگی آن را قابل شکستن می‌کند. کشیدن آن از انتها بسیار دشوار است و وقتی به مقدار مشخصی از فشار می‌رسد، کشیدن آن آسان‌تر می‌شود و طول آن افزایش می‌یابد. به همین دلیل، موها گره می‌خورند.

تقریباً ۵۰ سال پیش این فرضیه مطرح شد که گره‌های مو در نقطه‌ای که دو تار مو به دور یکدیگر حلقه می‌شوند، فشار و ترک‌های زیادی را ایجاد می‌کنند. شانه کردن گره‌ها این نیرو را در طول مو افزایش می‌دهد و شکاف را با خود همراه می‌کنند.

با وجود این، هنوز کسی برای آزمایش به تعیین کمیت این نظریه تلاش نکرده بود. تیلور گفت: به همین دلیل، ما وارد شدیم. تیلور و همکارانش برای تقلید از نیروهای واردشده به مو در اثر شانه کردن گره‌ها، آزمایش ساده‌ای را ابداع کردند که شامل حلقه زدن دو تار مو مانند حلقه زنجیر است.

در نقطه‌ای از حلقه که موها روی هم قرار می‌گیرند، اصطکاک و فشار ایجاد می‌شود. نکته قابل توجه این است که این حرکت، موها را به دو نیم تقسیم می‌کند. تیلور گفت: ناگهان به جای این که یک تار مو در دست داشته باشید، دو تار مو دارید؛ زیرا موها در طول خود تقسیم می‌شوند.

چرا در باران

پیاده‌روی کنیم؟

«**بسیاری از روزها، به دلیل بارندگی خانه‌نشین می‌شویم و حتی نمی‌توانیم برای ورزش روزانه خود به بیرون از خانه برویم اما ممکن است این موضوع شما را شگفت‌زده کند اگر بدانید که ورزش و پیاده‌روی زیر باران فواید فراوانی برای سلامتی دارد.**

بدانید که چیزی به نام آب‌وهوای بد وجود ندارد. بنابراین زمان آن است که از روزهای بارانی برای افزایش سلامتی خود استفاده کنید.

فواید هوای پاک بر سلامتی

آلودگی هوا یکی از بزرگ‌ترین خطرات برای سلامتی انسان است و باریدن باران، آلودگی هوا را از بین می‌برد؛ بارندگی میزان ذرات معلق موجود در هوا را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد و اگر باد نیز با آن همراه شود، این اثرات برای سلامتی بیشتر خواهد بود. اصطلاح ذرات معلق به معنای هر چیزی در هواست که گاز نباشد، بنابراین شامل مواد آلی مانند دود، دوده، خاک و گرد و غبار و همچنین مواد معدنی مانند سولفات آمونیوم و نیتрат آمونیوم است که از کودها و کلریدسدیم از آب دریا حاصل می‌شوند. هر قطره باران تعداد زیادی از این ذرات ریز آئروسول را جذب می‌کند و آنها را می‌شوید در نتیجه هوا را پاک کرده و کیفیت هوایی را که تنفس می‌کنیم را بهبود می‌بخشد.

کاهش استرس و التهاب

آیا تا به حال متوجه بوی خوش خاک در زمان بارش باران بر زمین خشک شده‌اید؟ این اثر پتریکور نامیده می‌شود که ناشی از برخورد آب با زمین خشک و وادار کردن باکتری استریتومیاسیس به تولید ترکیبی به نام ژئوسمین است. انسان حتی در مقادیر بسیار کم به ژئوسمین بسیار حساس است و اکنون ططر مصنوعی مشابهی از این نوع به برخی از عطرها اضافه می‌شود.

ژئوسمین می‌تواند استرس را کاهش دهد و اثر آرام‌بخش داشته باشد. نتایج تحقیقی در سال ۲۰۲۲ نشان داد کسانی که در برابر خاک حاوی استریتومیاسیس قرار گرفتند، سطوح بالاتری از هورمون شادی، سروتونین و همچنین سطوح پایین‌تری از نشانگر التهابی، پروتئین واکنشی سی (CRP) داشتند. همچنین مشاهده شد که گروه درمان دارای فعالیت نوسانی بلند آلفا در لوب اکسیپیتال بود؛ اهمیت این امر مشخص نیست اما ممکن است با عملکرد شناختی مرتبط باشد.

تقویت پاسخ ایمنی

رسم باستانی ژاپنی «حمام کردن در جنگل» از دهه ۱۹۸۰ وجود داشته است، آنان مدتهاست که فواید راه رفتن در جنگل و در آغوش گرفتن درختان را فرآ گرفتند، بنابراین باران نباید شما را ناامید کند. فیتونسیدها، باران، تگرگ و نور هنوز وجود دارند. درختان به تولید مواد شیمیایی به نام فیتونسیدها معروف هستند که سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت می‌کنند. نتایج تحقیقات نشان دادند که تنفس آنها سطح سلول‌های کشنده طبیعی (NK) را در جریان خون افزایش می‌دهد. سلول‌های سلول‌های کشنده طبیعی، لنفوسیت‌هایی هستند که سلول‌های آلوده به ویروس و سرطان را از بین می‌برند. فقط یک روز پیاده‌روی در جنگل سلول‌های کشنده طبیعی را تا ۴۰ درصد افزایش می‌دهد.

سوزاندن کالری بیشتر با پیاده‌روی زیر باران

پزشک

ما تمایل داریم زیر باران سریعتر راه برویم یا بدویم و احتمالاً این سرعت به این دلیل است که می‌خواهیم سریعتر به خانه برگردیم! محققان در تحقیق ورزشی در سال ۲۰۱۵، از گروهی از مردان خواستند تا در یک اتاقک آب‌وهوایی در یک محیط شبیه‌سازی شده با باران یا بدون باران بدود. آنهایی که زیر باران می‌دویدند به‌طور قابل توجهی سطوح آدرنالین و لاکتات بالاتری نسبت به کسانی داشتند که بدون باران می‌دویدند و به این معنی است که عضلات آنان سخت‌تر کار کرده بودند. پیاده‌روی در باران به کاهش وزن نیز کمک می‌کند.

احساس بهتر

بسیاری از مردم از راه رفتن در باران احساس نشاط ذهنی می‌کنند. توجه به زمین مرطوب و طبیعت اطرافتان می‌تواند به تغییر دیدگاه شما نسبت به زندگی کمک کند. پیاده‌روی چه زیر آفتاب و چه زیر باران سطوح اندورفین را افزایش می‌دهد، اندورفین مواد شیمیایی شبيه مورفین هستند که توسط بدن تولید می‌شوند و به کاهش درد کمک کرده و در عین حال احساسات مثبت را تحریک می‌کنند.

یون‌های هوا مولکول‌هایی با بار الکتریکی هستند. یک یون منفی یک الکترون به دست آورده است، در حالی که یک یون مثبت یک الکترون را از دست داده است. بارندگی تمایل به تولید یون‌های منفی دارد. نتایج تحقیقات نشان

می‌دهد که یون‌های منفی برای سلامت انسان مفید هستند و به نظر می‌رسد که آنها جریان اکسیژن به مغز را افزایش می‌دهند و باعث می‌شوند احساس هوشیاری و خواب‌آلودگی کمتری داشته باشید. از هر سه نفر یک نفر نسبت به یون‌های منفی بسیار حساس است.

کاهش گرمای ناشی از ورزش کردن

هوای بارانی می‌تواند با کمک به تنظیم موثرتر دمای بدن، از گرم شدن بیش از حد در حین ورزش جلوگیری کند. به‌طور معمول، هنگامی که ورزش می‌کنید، بدن شما گرما تولید می‌کند که باعث افزایش دمای بدن می‌شود. زمانی که باران می‌بارد، دماهای خنک‌تر و قطرات باران مانند خنک‌کننده‌های طبیعی عمل و به دفع گرما از بدن شما کمک می‌کنند.

پیاده‌روی در باران جذاب به نظر نمی‌رسد، اما وقتی به فواید سلامتی بیشتر آن فکر می‌کنید، ورزش می‌کنید، بدن شما گرما تولید می‌کند که باعث افزایش دمای بدن می‌شود. زمانی که باران می‌بارد، دماهای خنک‌تر و قطرات باران مانند خنک‌کننده‌های طبیعی عمل و به دفع گرما از بدن شما کمک می‌کنند. پیاده‌روی در باران جذاب به نظر نمی‌رسد، اما وقتی به فواید سلامتی بیشتر آن فکر می‌کنید، ورزش می‌کنید، بدن شما گرما تولید می‌کند که باعث افزایش دمای بدن می‌شود. زمانی که باران می‌بارد، دماهای خنک‌تر و قطرات باران مانند خنک‌کننده‌های طبیعی عمل و به دفع گرما از بدن شما کمک می‌کنند.

برنامه‌ریزی پوشش تمام شهرها تا پایان امسال

نفر جمعیت

ناشی می‌شوند، افزود: بنابراین لازم است که مراقبان سلامت با انجام اقدامات تشخیصی به‌نگام از پیشرفت بیماری جلوگیری کرده و با ارجاع بیمار شناسایی شده به سطوح بالاتر خدمات، اقدامات درمانی مورد لزوم برای وی فراهم شود.

برنامه‌ریزی پوشش کل جمعیت شهری تا پایان امسال

معاون بهداشت وزیر بهداشت با تأکید بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها، تشخیص و درمان به موقع بیماری‌ها و همچنین اهمیت افزایش سطح سواد سلامت جامعه در این رابطه، گفت: در مجموع طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده مقرر شده که تا پایان امسال کل جمعیت شهری کشور یعنی معادل ۲۸ میلیون نفر دیگر به برنامه سلامت خانواده پیوندند. معاون بهداشت وزیر بهداشت در پایان صحبت‌هایش در تعریف «سلامت» گفت: فرد سالم کسی است که علاوه بر سلامت جسمی از سلامت روانی، اجتماعی و معنوی نیز برخوردار باشد و این درحالیست که ابعاد مختلف سلامت بر سلامت جسمی بسیار تأثیرگذار است و از طرف دیگر هم بیش از ۷۰ درصد عوامل موثر بر سلامت، در خارج از حوزه سلامت و اختیارات مجموعه وزارت بهداشت رقم می‌خورد.

معاون بهداشت وزیر بهداشت با بیان اینکه اجرای طرح سلامت خانواده، زیرساخت‌ها و زمینه اجرای برنامه پزشکی خانواده در مناطق شهری را فراهم می‌کند، افزود: البته مشخص است که اجرای کامل این برنامه و تحقق اهداف در نظر گرفته شده، علاوه بر زیرساخت‌های فیزیکی، نیازمند نیروی انسانی است؛ بر همین اساس در برنامه سلامت خانواده به ازای هر یک هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت، یک کارشناس بهداشت لحاظ شد تا به این ترتیب مراقبان سلامت مانند بهوزران در روستاها، مراقبت فعال افراد تحت پوشش خود را داشته باشند. البته در استان‌های فارس و مازندران که چندین سال است برنامه پزشکی خانواده در حال اجراست به ازای هر ۲ هزار و ۵۰۰ نفر یک کارشناس بهداشت به عنوان مراقب سلامت فعال است.

بیماری‌های غیرواگیر عامل بیش از ۸۰ درصد مرگ‌ها

فرشیدی بیماری‌های غیرواگیر را عامل بیش از ۸۰ درصد مرگ‌ها در کشور خواند و با بیان اینکه ۴۳ درصد از این مرگ و میرها به بیماری‌های قلب و عروق مربوط می‌شود که از عوامل خطرری نظیر فشارخون بالا و دیابت

همانگی‌های لازم با دستگاه‌ها و سازمان‌های ذینفع از جمله سازمان‌های بیمه‌گر و تدوین و اصلاح دستورالعمل‌های مربوطه، برنامه «سلامت خانواده و نظام ارجاع الکترونیک» به تدریج در شهرستان‌های مختلف به اجرا گذاشته شد؛ به طوری که اکنون ۱۹۵ شهرستان و جمعیتی بالغ بر ۲۷میلیون نفر در این شهرها، تحت پوشش این برنامه قرار دارند و در برنامه داشتیم که با لحاظ اعتبارات لازم، پوشش برنامه در تمام شهرها تا پایان امسال کامل شود.

بیماری‌هایی که غزال می‌شوند

وی با بیان اینکه با اجرای برنامه سلامت خانواده مقرر شده که برای هر ایرانی و هر کد ملی، یک پرونده سلامت ایجاد شود، تأکید کرد: البته اقدامات وزارت بهداشت محدود به تشکیل پرونده سلامت نمی‌شود، بلکه برای هر ایرانی که دارای کد ملی است یک مراقب سلامت در نظر گرفته‌ایم. در مجموع در قالب برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع الکترونیک مقرر شده که مراقبان سلامت ستین بالای ۳۰ سال در شهرها و شهرستان‌های تحت پوشش برنامه، هر شش ماه یک‌بار به لحاظ فشارخون، دیابت و برخی سرطان‌های شایع غربالگری و کنترل شوند.

یک مراقب سلامت به ازای هر ۱۵۰۰

وی بیان کرد: آنتوساین‌های موجود در زغال اخته، می‌توانند دفع گلوکز را از طریق مکانیسم‌های متعددی افزایش دهند. این عمل همچنین ممکن است به بهبود عملکرد عصبی - شناختی کمک کند. انتظار می‌رود بهبود دفع گلوکز و اصلاح هایپرانسولینمی با کاهش التهاب و ترخیص بیشتر بتا آمیلوئید مرکزی و همچنین افزایش سیگنالینگ در مراکز حافظه همراه باشد. کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: در مطالعه‌ای که هدف از انجام آن ارزیابی اثر عصاره زغال اخته بر رفتارهای افسردگی و تغییرات عصبی شیمیایی ناشی از لیوپولی ساکارید بود، مشاهده شد که عصاره زغال اخته دارای اثر ضدافسردگی است و از مغز در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می‌کند. همچنین آزمایش‌های اولیه انسانی، بهبود شناختی را در افراد مسن نشان می‌دهد.

وی افزود، وی افزود: در مطالعه‌ای اختلال خفیف شناختی (نوعی از دست دادن حافظه که پیشرفت آن ممکن است به بیماری آلزایمر منجر شود) مورد بررسی قرار گرفت. در افرادی که پودر زغال اخته مصرف کرده بودند، عملکرد شناختی و عملکرد مغز در مقایسه با افرادی که دارونما مصرف کرده بودند بهبود یافت. در گروهی که زغال اخته مصرف کردند، حافظه و دسترسی به کلمات و مفاهیم در این افراد بهبود یافت.

فرخ‌بخش گفت: این تیم همچنین اسکن مغزی تصویربرداری با رزونانس مغناطیسی عملکردی را انجام دادند که نشان‌دهنده افزایش فعالیت مغز در افرادی بود که پودر زغال اخته را مصرف کرده بودند.

وی بیان کرد: با وجود اینکه مطالعات انسانی کار شده در ارتباط با تأثیر زغال اخته بر بیماری‌های مغز و اعصاب محدود است، محققان در حال حاضر معتقدند که زغال اخته می‌تواند نقشی مهم در مبارزه با بیماری‌های مغز و اعصاب داشته باشد.



در زیر باران ادامه دهید.

اجتناب از پیاده‌روی در باران

شرایط خاصی وجود دارد که باید از پیاده‌روی در باران اجتناب کنید تا ایمنی و رفاه خود را در اولویت قرار دهید، برای مثال، اگر در معرض خطر افتادن هستید، سابقه زمین خوردن‌های قبلی دارید یا در تعادل مشکل دارید، بهتر است هنگام بارندگی پیاده‌روی نروید.

افراد با دید یا تحرک محدود، افرادی که شرایط سلامتی دارند و ممکن است به دلیل قرار گرفتن در معرض باران یا دمای سرد حال آنان بدتر شود و افرادی که زخم دارند نیز باید در نظر داشته باشند که در زیر باران ورزش نکنند. اگر هنگام راه رفتن بدون کمک یا روی

سطوح ناهموار یا لغزنده احساس امنیت ندارید، از راه رفتن خودداری کنید تا از خطر افتادن یا آسیب‌دیدگی پیشگیری شود.

البته، باید در شرایط آب‌وهوایی شدید مانند طوفان، رعد و برق، بادهای شدید و سیل در خانه بمانید. قبل از اینکه برای پیاده‌روی به بیرون بروید، توصیه می‌شود پیش‌بینی آب‌وهوای محلی خود را برای هرگونه بارندگی احتمالی، باران شدید، هشدارهای سیل ناگهانی، خطرات رعد و برق یا سایر خطرات مرتبط با آب و هوا بررسی کنید تا مطمئن شوید که آماده و ایمن هستید.

خبر

مهدوی کیا:

صعود ساده به جام جهانی؟ از این خبرها نیست!



بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران می‌گوید، تیم‌هایی در راه صعود به جام جهانی راه سختی در پیش دارد. مهدی مهدوی کیا در گفت‌وگو با ایسنا، درباره حضورش در مراسم قرعه‌کشی مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶، اظهار کرد: مراسم خوبی برگزار شد و نظم خوبی حاکم بود. به هر حال مراسم قرعه‌کشی مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی بود و تیم‌ها می‌خواستند هرچه زودتر رقبای خود را بشناسند. قرعه‌ها هم بد تقسیم نشد. با توجه به اینکه ۸ ونیم سهمیه به آسیا اختصاص داده شده، فرصت خوبی برای برخی تیم‌هاست که تا به حال به جام جهانی نرفته‌اند تا تلاش کنند به این رقابت‌ها برسند.

وی در ادامه گفت: بیشتر شدن تعداد سهمیه آسیا برای حضور در جام جهانی برای قدرتهای فوتبال آسیا حاشیه امن را بیشتر کرده است اما در فوتبال بازی ساده وجود ندارد و هر بازی شرایط خاص خودش را دارد. با این حال صعود به جام جهانی نسبت به گذشته ساده‌تر شده است. قبلاً دو تیم، یا سه تیم یا این اواخر ۴ تیم از آسیا به جام جهانی صعود می‌کردند اما الان شرایط ساده‌تر شده است.

مهدوی کیا درباره دیدارش با امیرقلعه‌نویی در حاشیه مراسم قرعه‌کشی مقدماتی جام جهانی هم گفت: در حاشیه مراسم دیداری با آقای قلعه‌نویی داشتم و برای تیم ملی آرزوی موفقیت کردم که ان‌شاءالله به عنوان تیم اول از گروه خود راهی جام جهانی شود. او درباره عملکرد امیر قلعه‌نویی در تیم ملی هم گفت: تیم‌هایی به همراه آقای قلعه‌نویی به عنوان تیم اول از گروهش به این مرحله صعود کرده که از این نظر نتیجه خوبی کسب شده است. ما در گروهی بودیم ازبکستان حضور داشت که تیم خوبی است. آنها سال‌های آینده حرف‌های زیادی برای گفتن خواهند داشت چون در فوتبال پایه سرمایه‌گذاری بسیار خوبی انجام داده‌اند.

مهدوی کیا درباره جام جهانی ۲۰۲۶ هم گفت: امیدوارم به عنوان تیم اول به این رقابت‌ها صعود کنیم و با توجه به اینکه جام جهانی ۴۸ تیمی شده است، بتوانیم از گروه خودمان به دور بعد برسیم. او درباره انتقادهایی که از عملکرد امیر قلعه‌نویی می‌شود هم گفت: به نظر من کار تیم ملی اصلاً ساده نیست. همه تیم‌ها سخت کار می‌کنند و رقبا قدرتمند هستند. ببینید فوتبال اردن چه پیشرفتی کرده یا تیم‌هایی مثل قرقیزستان و فلسطین به مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی صعود کرده‌اند. این نشان می‌دهد که ما کار ساده‌ای نداریم. اگر فکر می‌کنید به راحتی از گروه خودمان به جام جهانی می‌رسیم، خیر! از این خبرها نیست. کره شمالی و قرقیزستان تیم‌های ناشناخته هستند، بنابراین کار بسیار سخت است اما تیم ملی ایران پتانسیل این را دارد که به عنوان تیم اول به جام جهانی صعود کنند. مهدوی کیا درباره اینکه اهالی فوتبال ایران از امیر قلعه‌نویی می‌خواهند در مقطع کنونی در تیم ملی جوانگرایی کند، گفت: بالاخره تیم ملی باید پوست اندازی کند، البته این موضوع به صلاح‌دید مربی است که هر زمانی نیاز بود بازیکنان جوان را به تیم ملی اضافه کند. او در پایان درباره اینکه آیا پیشنهادی از فوتبال ایران برای هدایت تیمی دارد یا خیر؟ گفت: به فوتبال ایران فکر نمی‌کنم و پیشنهادی هم ندارم.

باقی مانده است. ما مامور به وظیفه‌ایم و بقیه دست خداست.

رییس فدراسیون کشتی با اشاره به شرایط حسن یزدانی گفت: او کتفش را از ۳ جا عمل جراحی کرد. فکر نکنیم مدال طلا برای او آماده است. اینطور نیست و واقعا کار سختی داریم. فکر نکنیم میرزازاده چون پارسال در جهانی طلا گرفت امسال هم در المپیک طلا می‌گیرد.

دبیر تصریح کرد: مردم بدانند المپیک سخت است و هیچ چیز معلوم نیست، والله کار در المپیک سخت است. استرسی نداریم اما مردم بدانند خم رنگ‌ریزی نیست. ما تلاش می‌کنیم. بار روی دوش یزدانی، میرزازاده یا بقیه نگذارند. دیدیم سعید اسماعیلی در یک ثانیه چطور در مجارستان به کشتی‌گیر کوبا باخت. توقع باید پایین بیاید تا برای روی دوش بچه‌ها نباشد.



دوش کشتی نگذارند. اگر یک طلا بگیریم برنده شده‌ایم. بچه‌ها در اوج تمرینات هستند و ۲ هفته از تمرینات سنگین آن‌ها

کشتی، گفت: وزیر با تمام وجودش به کشتی خدمت می‌کند و جا دارد از او بخاطر حمایت هایشان تشکر کنم. رییس فدراسیون کشتی، افزود: بعد از اتفاقاتی که پارسال در ۱۵ ثانیه پایانی کشتی یزدانی و تیلور افتاد تا صبح با او حرف زدم و ما از همانجا کارمان را شروع کردیم.

وی تصریح کرد: بچه‌ها اردوهای سنگینی را پشت سر گذاشته‌اند. کار ما در المپیک سخت است. بعد از انقلاب طلاهای کشتی آزاد در المپیک در حقیقت ۳ مدال طلاست. این نیست که فکر کنیم به ما به راحتی در المپیک طلا می‌دهند. ما اگر یک طلا در المپیک پاریس بگیریم بردیم و کلاهمان را بالا می‌اندازیم.

دبیر ادامه داد: المپیک است و کار سختی داریم. من هم به عنوان مسئول و هم کشتی‌گیر در المپیک بوده‌ام. بار را روی



اندازیم. به گزارش ایسنا، علیرضا دبیر در مراسم بازدید وزیر ورزش از اردوی تیم ملی

رییس فدراسیون کشتی با بیان این‌که کار سختی در المپیک داریم، گفت: اگر یک مدال طلا بگیریم کلاهمان را بالا می‌



هشدار یک پیشکسوت به تیم ملی فوتسال

● کارشناس فوتسال و دروازه‌بان سابق تیم ملی ایران با انتقاد از رویه‌ای که کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال در پیش گرفته است گفت: برای حضور تیم ملی در جام جهانی به مسئولان هشدار می‌دهم.

فوتسال جهان تنه به تنه شوند.

رضا ناصری در ادامه گفت و گویش با خبرنگار مهر تاکید کرد: اگر بازی تدارکاتی نداشته باشیم بعداً حسرت خواهیم خورد که چرا تیم ملی را آماده رویداد بزرگی مثل جام جهانی نکردیم. شرایط این مسابقات با سایر رویدادها فرق دارد و تیمی موفق خواهد بود که خوب تدارک دیده باشد.

دروازه بان سابق تیم ملی فوتسال ایران که بارها با این تیم قهرمان آسیا شده است، با انتقاد از اقدام مسئولان فدراسیون و کمیته فوتسال در مراسم بهترین های فوتسال ایران گفت: آقایان فراموش کرده اند که صندلی که روی آن نشسته اند به خاطر زحماتی بوده که من و امثال من در تیم ملی کشیدیم. اما تصویری از ما در این مراسم وجود نداشت و حذف شده بودیم! ناصری در ادامه خاطرنشان کرد: شاید این آقایان نمی‌توانند پیشکسوتان قوی و قدرتمند را کنار خودشان ببینند. وقتی

نشان می‌دهد که شاگردان شمسایی سختی در پیش دارند چرا که فرانسه در سال های اخیر رشد بسیار چشمگیر و تاثیرگذاری داشته و حریفان قدرتمندی را از پیش رو برداشته است. دروازه بان سابق تیم ملی فوتسال ایران ادامه داد: ونزوئلا و گواتمالا هم حریفان قدرتمندی هستند که بررسی نتایج و عملکرد آنها نشان می‌دهد حریفان سرسختی برای تیم ملی خواهند بود. به همین خاطر به تیم ملی هشدار می‌دهم که به هیچ عنوان حریفان را دست کم نگیرد و با تمام توان راهی جام جهانی شود.

وی در پیشنهاد به فدراسیون فوتبال گفت: با مسایلی که مطرح کردم همه باید بدانند که حریفان تیم ملی تا بن دندان مسلح هستند و با آمادگی کامل به جام جهانی می‌آیند. به همین خاطر فدراسیون فوتبال باید زمینه برگزاری دیدارهای تدارکاتی با تیم های مطرح جهان را برای تیم ملی فراهم کند تا بازیکنان با بزرگان

تیم ملی فوتسال ایران با هدایت وحید شمسایی قرار است شهریور سال جاری در مسابقات جام جهانی که به میزبانی ازبکستان برگزار می‌شود، حضور پیدا کند. ملی پوشان کشورمان در مرحله گروهی این مسابقات باید با فرانسه، گواتمالا و ونزوئلا بازی کنند. رضا ناصری سننگران سابق تیم ملی فوتسال ایران که سال‌ها پیراهن این تیم را برعهده داشت و سابقه انتخاب به عنوان بهترین دروازه بان فوتسال آسیا را نیز دارد، در گفت و گو با خبرنگار مهر به ارزیابی شرایط تیم ملی برای حضور در جام جهانی پرداخت.

ناصری در ابتدای این گفت و گو با انتقاد از کارشناسانی که گروه ایران در جام جهانی را آسان دانسته اند گفت: کسانی که چنین اظهار نظرهایی می‌کنند یا در مورد حریفان تیم ملی ایران تحقیق نکرده اند یا علم لازم در این مورد را ندارند. این پیشکسوت فوتسال ادامه داد: بررسی شرایط حریفان تیم ملی فوتسال ایران



وی در پیشنهاد به

فدراسیون فوتبال گفت:

با مسایلی که مطرح

کردم همه باید بدانند

که حریفان تیم ملی تا

بن دندان مسلح هستند

و با آمادگی کامل به

جام جهانی می‌آیند. به

همین خاطر فدراسیون

فوتبال باید زمینه برگزاری

دیدارهای تدارکاتی با تیم

های مطرح جهان را برای

تیم ملی فراهم کند تا

بازیکنان با بزرگان فوتسال

جهان تنه به تنه شوند.

	خبر
ریس اداره تبلیغات اسلامی میاندورود:	

هیئات مذهبی مازندران

به استقبال محرم می روند



رییس اداره تبلیغات اسلامی میاندورود با اشاره به درپیش بودن ماه محرم گفت: هیئات های مذهبی شهرستان به استقبال محرم می روند.

حجت الاسلام محمد چوپانی در گفت وگو با خبرنگاران با تاکید بر اهمیت برگزاری هر چه باشکوه تر مراسم‌های عزاداری سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و یاران باوفایش و با اشاره به اهمیت مشارکت حداکثری در انتخابات پیش رو و انتخاب اصلح، اظهار کرد: همایش بزرگ هیئات مذهبی، مداحان و شاعران آئینی و روحانیون شهرستان میاندورود با همکاری شورای هیئات مذهبی شهرستان برگزار می‌شود و هیئات های مذهبی شهرستان در روستای حلمسر با سخنرانی آیت الله محمدباقر لایینی به استقبال محرم می‌روند.

وی در ادامه با اشاره به اعزام گروه‌های تبلیغی به شهر و روستاهای شهرستان میاندورود، افزود: در حال برنامه ریزی برای اعزام روحانیون و گروه‌های تبلیغی به تمامی مساجد، حسینیه، تکایا و اماکن مذهبی در شهرستان هستیم و تلاش خواهیم کرد هیچ مسجد و حسینیه‌ای در شهرستان میاندورود بدون روحانی نباشد و تعداد ۳۵ مبلغ از قم و مشهد برای فعالیت تبلیغی به شهرستان میاندورود اعزام خواهند شد

حجت الاسلام محمد چوپانی در بخش پایانی سخنان خود با تقدیر از فعالیت‌های اثرگذار هیئات مذهبی در ترویج و تبلیغ فرهنگ اهل بیت (ع) به ویژه سیره و سبک زندگی حضرت سیدالشهدا(ع) و بصیرت افزایی در سطح جامعه و تبیین عبرت‌های عاشورایی، خاطر نشان کرد: مهم‌ترین شاخصه هیئات مذهبی مردمی بودن آن است و این مهم‌ترین رمز ماندگاری حرکت خونین حضرت سیدالشهداء (ع) در طول تاریخ اسلام است.

لازم به ذکر است همایش بزرگ هیئات مذهبی شهرستان میاندورود در تاریخ ۱۲ تیرماه سال جاری روز سه شنبه بعد از نماز مغرب و عشاء با سخنرانی نماینده ولی فقیه در استان حضرت آیت الله محمدباقر لایینی و امام جمعه شهرستان حجت الاسلام حاجی زاده و با مداحی جمعی از مداحان شهرستان در مسجد جامع روستای حلمسر برگزار خواهد شد.

هفته‌نامه فرهنگی -اجتماعی

مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا

صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد

سر دبیر: امیر حسین طاهریان

گیلان - گلستان - مازندران

ساری - بلوار پاسداران - روبه‌روی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱ تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۴۰۷۹۷

نخنگان فردا

سال هشتم
شماره ۲۹۷
شنبه ۹ تیر ۱۴۰۲
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان

چاپ: چشمه توسعه

مازندران روی خط بحران

خودروها را در جاده سوادکوه زمینگیر کرد.

خسارت های سیلاب اخیر در مازندران تنها به زیرساخت های راه، برق، آب و گاز خلاصه نشد و در این حادثه ۲ نفر مفقود شدند که بعد از گذشت چند روز هنوز جسد یکی از مفقودان پیدا نشده است .

مدیر کل مدیریت بحران استانداری مازندران گفت: بخش مرزن آباد در شهرستان چالوس، کجور در شهرستان نوشهر، بلده در شهرستان نور، لاریجان در شهرستان آمل، بندپی شرقی در شهرستان بابل، تمام مناطق شهری و روستایی شهرستان سوادکوه، لنفور در شهرستان سوادکوه شمالی، کیاسر در شهرستان ساری در سیلاب های اخیر دچار خسارت شدند.

حسینعلی محمدی شیرکلایی روز دوشنبه با بی سابقه خواندن اثرات سیلاب در مازندران اظهار کرد: اثرات و تبعات این سیلاب تا به حدی است که بعد از چهار روز سپری شدن از این حادثه طبیعی، تگرگ ها در برخی مناطق سیلابی باقی مانده است.

وی ادامه داد: همچنین در برخی نقاط که سالیها اثری از سیلاب نبود در این مرحله سیلابی شد که از جمله سرازیر سیلاب در جاده سوادکوه که منجر به زیرآب رفتن بخشی از اراضی کشاورزی و نیز گرفتار شدن خودروها در این جاده مواصلاتی شد .

مدیر کل مدیریت بحران استانداری مازندران همچنین به مفقودی ۲ نفر در منطقه سوادکوه به عنوان بخشی از خسارت های وارده سیلاب اخیر اشاره و تصریح کرد: جسد یک نفر از این مفقودان پیدا شد و جستجو برای پیاده کردن جسد دیگر مفقود این حادثه توسط امدادگران هلال احمر ادامه دارد.

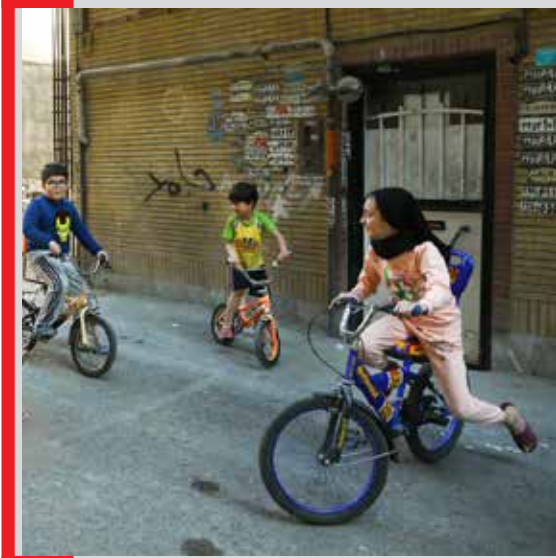
وی با تاکید بر اینکه بیشترین خسارت سیلاب اخیر به شهرستان سوادکوه بود، گفت: همچنین هزار هکتار اراضی کشاورزی شهرستان سوادکوه به زیر آب رفت و محصولات کشاورزان آسیب دیده است.

به گفته محمدی شیرکلایی در همین حال ۷۶۰ سردهنه زراعی مازندران خسارت دید.

وی به دغدغه استاندار مازندران برای تسریع خدمات رسائی به حادثه دیدگان سیلاب اخیر اشاره و تصریح کرد: در همین راستا «یوسف نوری» استاندار مازندران شخصا در روستای حادثه دیده و دور افتاده چهار رودبار در بخش کیاسر حضور یافت و دستورات لازم برای رفع مشکلات پیش آمده از این سیلاب را داد.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری مازندران اضافه کرد:با دستور استاندار مازندران به قید فوریت ادوات و ماشین آلات برای رفع موانع سیلاب به این روستا اعزام و مسیر بازگشایی شد.

وی همچنین به دستور تکلیفی سرپرست نهاد ریاست جمهوری به سازمان مدیریت و برنامه ریزی برای تخصیص اعتبار مورد نیاز به عنوان بخشی از اقدامات حمایتی دولت به مناطق سیلزده مازندران نام برد.



داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا، همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صحنی قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلوت می رفتند و وقتی به درون تابلوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد.
اینه ای درون تابلوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلوت نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جزء خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بروی شادی هانتصورات و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

گزارش



مدیرکل دامپزشکی مازندران:

۶۱ دوره آموزشی و ترویجی دامپزشکی

در مازندران برگزار شد

مدیرکل دامپزشکی مازندران گفت: در سال جاری ۶۱

دوره آموزشی، ترویجی و توانمندسازی ویژه بهره برداری و

مسئولین فنی بهداشتی-حیوانی برگزار شد.

داده شد.

مدیرکل دامپزشکی مازندران

در خصوص لزوم ارتقا دانش،

بازآموزی و ارتقای کیفی

مسئولین فنی بهداشتی بخش

خصوصی و آشنایی با آخرین

دستورالعمل‌های سازمان

دامپزشکی کشور گفت: ۵۰ دوره

آموزشی با حضور ۸۲۴ نفر از

مسئولین فنی بهداشتی واحدهای

طیور گوشتی و مادر، جوجه

کشی‌ها، کارخانجات خوراک دام،

کشتارگاه‌های طیور و واحدهای

قطعه بندی و بسته بندی

فراورده‌های خام دامی تحت

نظارت دامپزشکی برگزار شد.

وی ادامه داد: در این دوره‌ها

به ضرورت توجه مسئولین

فنی به ارتقای دانش فنی در

حوزه عملکردی و نگاه ویژه به

ساحت شغلی و رعایت امانت در

عملکرد تاکید شد و در خصوص

سامانه GIS طیور، ثبت دقیق

و صحیح واکسیناسیون طیور در

سامانه، ضرورت ثبت به موقع و

دقیق بیماری‌های طیور و حذف

کانون‌های آلوده، ضرورت دقت

در ثبت آمار و اطلاعات و نژادها

شده در سطح استان، این اداره

کل اقدام به برگزاری دوره‌های

آموزشی با جامعه هدف

کارکنان دامپزشکی مازندران

در حوزه‌های نظارت، تشخیص

و درمان، بهداشت و مدیریت

بیماری‌های دامی و طیور، زنبور

عسل، قرنطینه و امنیت زیستی و

امور مالی کرده است.

آقایپور کاظمی ادامه داد:

این دوره‌های آموزشی در

مناطق سه گانه غرب، شرق

و مرکزی با حضور ۱۵۲ نفر از

کارکنان حوزه‌های ذکر شده

اداره کل دامپزشکی مازندران

برگزار شد که طی آن آخرین

دستورالعمل‌های ابلاغی و شیوه

نامه مختلف و کار با سامانه‌ها

به صورت کاملاً کاربردی آموزش

ارائه شد.