



۳

اهتمام ایران و روسیه در تکمیل راه آهن رشت - آستارا



۲

مازندران یکی از ۱۵ استان برتر کشور در شاخه مد و لباس است



۲

افتتاح ۵۳ پروژه با اعتبار ۶۷۹۴ میلیارد ریال

ثبت نام ۱۵۰۰ نفر در مسابقات قرآن اوقاف مازندران



۲

خبر

۴۷۰۰ روستا با همکاری خیران و آبفا آبرسانی شد

مدیرعامل مجمع خیران آبرسانی آب شرب کشور گفت: چهار هزار و ۷۰۰ روستا باهمانگی شرکت های آبفا در کشور آبرسانی شد. به گزارش خبرگزاری مهر، محمد جاجبی در همایش سراسری مجمع خیرین آبرسان آب شرب کشور از آبرسانی به چهار هزار و ۷۰۰ روستا با هماهنگی شرکت های آب و فاضلاب خبر داد و تصریح کرد: برنامه های بلند مدت برای رفع کم آبی و کاهش تنش آبی در روستاها در دست اقدام داریم.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران نیز با اشاره به اینکه در این همایش میزبان مجمع خیرین ۱۳ استان کشور هستیم گفت: مجمع خیرین آبرسان مازندران از سال ۱۴۰۱ کار خود را با هدف ضرورت هم افزایی در استفاده از ظرفیت خیرین جهت ارتقای سلامت و دسترسی مردم به ویژه در مناطق محروم و کم برخوردار به آب شرب بهداشتی آغاز کرد. بهزاد برارزاده ادامه داد: احداث مخزن ۵۰۰ متر مکعبی در شهرستان سیمرغ، حفر چاه و لوله گذاری شبکه آبرسانی در چالوس، هبه ۱۰۰ قطعه زمین در سطح استان، کمک های نقدی خیرین در شهرهای ساری، نور و سیمرغ توسط خیرین در حال انجام است.

وی تصریح کرد: از محل بنیاد خیریه حاج اکبر ابراهیمی نیز آبرسانی به ۱۲۷ روستای مازندران در حال اجراست و تفاهم نامه آبرسانی به ۴۴۸ روستا شامل هزار و ۲۰۰ کیلومتر لوله گذاری با این بنیاد خیریه امضا شد.

حسن فلاح، مدیرکل تامین اجتماعی مازندران خبرداد:

هوشمندشدن ارسال لیست های حق بیمه از طرف کارفرمایان



صورت مغایرت در محاسبات، ضمن اصلاح آن و نمایش مبالغ صحیح در ستون پردازش، وضعیت فهرست را در مرحله «تأیید نهایی لیست هوشمند» قرار خواهد داد که در صورت مورد تأیید بودن محاسبات، کارفرما باید به انتخاب گزینه «پذیرش نتایج پردازش سیستمی» و «ثبت لیست» اقدام و در غیراین صورت گزینه اصلاح لیست یا حذف لیست را انتخاب کند. او تأکید کرد: در صورت انتخاب ثبت لیست و تأیید نهایی آن از سوی کارفرما، سامانه کاربر را برای پرداخت حق بیمه به مرحله بعدی هدایت می کند و فهرست در این مرحله در وضعیت «در انتظار پرداخت لیست هوشمند» قرار خواهد گرفت.

این مقام مسئول با بیان اینکه کارفرما ضمن مشاهده مشخصات مربوط به پرداخت می تواند از طریق گزینه پرداخت از طریق درگاه بانک رفاه برای پرداخت حق بیمه کارکنان به صورت اینترنتی و بدون محدودیت مبلغ اقدام کند و پس از پرداخت حق بیمه از طرف کارفرما وضعیت فهرست به «تأیید پرداخت» تغییر می یابد.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان مازندران افزود: سامانه لیست هوشمند به گونه ای تعبیه شده است که تا زمانی که پردازش و پرداخت از طرف کارفرما موفقیت آمیز نباشد، هیچ گونه سابقه ای ایجاد نشده و فهرست به شعبه ذی ربط منتقل نخواهد شد. او با تشریح مزایای اجرای این طرح گفت: در این پروژه تلاش شده است تا بخش عمده کنترل هایی که تاکنون بعد از تکمیل و ارسال لیست حق بیمه، در شعب و در غیاب کارفرما بر روی لیست های دریافتی اعمال و در مواردی سبب ایجاد بدهی یا اعمال جریمه برای کارفرمایان می شد، به صورت برخط و در زمان ثبت لیست بر روی آن اعمال شود و بازخورد لازم برای اصلاح اشکالات و نواقص احتمالی به کارفرما داده شود.

حسن فلاح، مدیرکل تأمین اجتماعی مازندران در گفتگویی جمعی از رسانه های محلی و ملی با تشریح فرایند طراحی و تولید سامانه ارسال لیست هوشمند حق بیمه اظهار کرد: در راستای تحقق دولت الکترونیک و هوشمندسازی فرایند تهیه لیست و پرداخت حق بیمه، سازمان تأمین اجتماعی اقدام به طراحی و ساخت سامانه متمرکز فهرست هوشمند کرده است که برای ارسال فهرست و پرداخت حق بیمه، کارفرمایان باید با مراجعه به سامانه خدمات غیرحضوری سازمان تأمین اجتماعی به نشانی اینترنتی estaminir و انتخاب گزینه ورود به سامانه، از منوی کارفرمایان فهرست حق بیمه ارسال فهرست حق بیمه، برای انتخاب کارگاه مدنظر اقدام و پس از انتخاب یک گزینه از فهرستی که شامل گزینه های مختلف از جمله سوابق فهرست ارسالی، بارگذاری فایل فهرست حق بیمه، ایجاد فهرست حق بیمه آنلاین، کپی فهرست از ماه قبل، دریافت فایل راهنما و... است، گزینه مدنظر را انتخاب و فرایند ارسال فهرست را ادامه دهند.

مرکز نظارت همگانی (۱۹۷)

پل ارتباطی مردم با مسئولان ناجا

برگزاری جلسات ارتباط مستقیم

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۴

۰۲۱-۲۱۸۶۴۴۴۶

۱۵۷۴۵-۱۵۴۳

مراجعه حضوری

۱۹۷



بازرسی کل ناجا

تلفن ۱۹۷

آماده دریافت

انتقاد، پیشنهاد، شکایت و تقدیر

از عملکرد پلیس



نشانی: خیابان انقلاب اسلامی، به طرف میدان فردوسی، بعد از خیابان خارک، رسیده به تقاطع انقلاب اسلامی و حافظ (زیرپل کاج)

دفتر نظارت همگانی_ ۱۹۷ بازرسی فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه شمالی

مدیرعامل شرکت توزیع برق غرب مازندران:

برق ۷۳ اداره و بانک پر مصرف در غرب مازندران قطع شد



مدیرعامل شرکت توزیع برق غرب مازندران، برق ۷۳ قطعی برق ۷۳ مشترک پر مصرف اداری در غرب استان خبر داد. مصطفی بابایی در گفت و گو با مهر با اشاره به قطعی برق ۷۳ مشترک پر مصرف اداری در غرب مازندران گفت: برق این نهادها و ادارات به دلیل تخطی در میزان مصرف برق تعیین شده و برابر دستورالعمل ابلاغی هیئت محترم وزیران، در روز سه شنبه ۲۲ خرداد ماه در راستای کنترل مصرف برق ادارات و سازمان‌های عمومی قطع شد. بابایی به مصوبه هیئت محترم وزیران مبنی بر کاهش ۳۰ درصدی مصرف برق ادارات و دستگاه‌های اجرایی در ساعت اداری و کاهش ۶۰ درصدی آن در ساعات غیر اداری تأکید کرد و گفت: با توجه به نصب کنتورهای هوشمند میزان مصرف ادارات و دستگاه‌های اجرایی به صورت لحظه‌ای و از راه دور رصد و پایش می‌گردد و در صورت عدم رعایت مصوبات ابلاغی بدون اغماض با ادارات غیرهمکار، برخورد خواهد شد. وی خاطرنشان کرد: تمامی دستگاه‌های اداری موظفانند یک ساعت پیش از خاتمه ساعت کاری، تجهیزات سرمایشی مورد استفاده خود را خاموش کنند و در ساعت اداری لوازم سرمایشی را در دمای آسایش ۲۵ درجه سانتی گراد تنظیم کنند. این مقام مسئول افزود: بخش زیادی از مشترکین برق غرب مازندران خانگی است، لذا با توجه به پیش رو بودن دوران پیک مصرف برق تابستان ۱۴۰۳ درخواست داریم با رعایت راهکارهای ساده ای نظیر استفاده از لوازم برقی پرمصرف در ساعات غیر پیک و استفاده از روشنایی روز و خاموش کردن لامپ‌های اضافی، استفاده از لباسشویی و ظرفشویی با ظرفیت کامل، تنظیم دمای لوازم سرمایشی روی دمای آسایش ۲۵ درجه یاری رسان صنعت برق کشور به ویژه کارکنان شرکت توزیع برق غرب مازندران باشیم.

بابایی به جوایز وزارت نیرو برای مشترکین خانگی و تجاری هم اشاره داشت و گفت: وزارت نیرو در پیک تابستان ۱۴۰۳ علاوه بر پاداش ۲۰ برابری که به ازای هر کیلووات ساعت صرفه جویی نسبت به سال گذشته تا ۲ هزار تومان پاداش می‌دهد، بلکه در قالب **#پیش‌بال انرژی** (Ba-energy.ir) میلیون‌ها جایزه و صدها خودرو دنا، تارا و پژو ۲۰۷ به قید قرعه به مشترکینی که مصرفشان نسبت به سال گذشته کاهش یابد بر مبنای امتیاز کسب شده هدیه می‌دهد.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران با اعلام اینکه آمار ثبت‌نامی‌های استان در رشته‌های مختلف جهت شرکت در چهارمین دوره مسابقات قرآن اوقاف به هزار و ۵۰۰ نفر رسیده است، گفت: ثبت‌نام در این دوره از مسابقات تا ۲۹ خردادماه ادامه دارد.

حجت‌الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی

گفت: نام نویسی چهارهفتمین دوره مسابقات قرآن اوقاف از اوایل خردادماه آغاز شده و تا نوزدهم این ماه ادامه داشت که مهلت ثبت‌نام تا ۲۹ خردادماه تمدید شد. وی افزود: علاقه‌ مندان جهت ثبت نام در رشته‌های مختلف و دانلود آئین نامه و منابع، باید تا قبل از ۲۹ خرداد به درگاه my.oghaf.ir مراجعه کنند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران تأکید کرد: این مسابقات که با عنوان یادبود شهدای خدمت برگزار می‌شود با تغییرری نسبت به سالیان گذشته همراه بوده و متسابقان زیر ۱۸ سال در رشته‌های قرائت و حفظ کل نیز در این مسابقات می‌توانند شرکت کنند.

حجت الاسلام حیدری جناسمی با اشاره

ثبت نام ۱۵۰۰ نفر در مسابقات قر آن اوقاف مازندران

به اینکه جامعه قرآنی مازندران تا امروز ۲۲ خردادماه، هزار و ۵۰۰ نفر جهت شرکت در مسابقات قرآن ثبت‌نام خود را قطعی کردند، گفت: مسابقات قرآن اوقاف در مرحله شهرستانی در تیرماه و مرحله استانی نیز در مردادماه سال جاری برگزار می‌شود. وی در پایان با بیان اینکه باهمت جامعه و اصحاب قرآنی باید تلاش شود تا علاقمندان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران خبر داد:

افتتاح ۵۳ پروژه با اعتبار ۶۷۹۴ میلیارد ریال

نهادها و ارتقای مدیریت زنجیره طیور در دولت مردمی، استان مازندران رشد ۲۳ درصدی داشته است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره روند رو به توسعه باغات در استان مازندران گفت: در دولت سیزدهم میزان تولیدات کیوی از ۱۸۰ هزار تن به ۲۲۰ هزار تن با ۲۲ درصد رشد، مرکبات از ۲ میلیون ۴۰۰ هزار تن به ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تن با ۳۳ درصد رشد و هلو و شلیل هم از ۲۰۰ هزار تن به ۳۰۰ هزار تن افزایش پیدا کرد و محصول آخر ۵۰ درصد رشد داشته است. مومنی با اشاره به اینکه مازندران به عنوان قطب تولید این محصولات در کشور به شمار می‌رود و جایگاه ویژه‌ای دارد، اظهار کرد: در دولت مردمی شهید رئیسی میزان تولید دانه روغنی سویا از ۴۲۰۰ تن به ۷۱۴۹ تن با رشد ۷۰ درصد و کلزا نیز از ۱۰۷۵۰ تن به ۱۵۲۹۶ تن با رشد ۴۲ درصد رسیده است.

وی با اشاره به اینکه مازندران رتبه دوم کشور را در سطح زیر کشت و تولید توت

بخش عشایر، یک پروژه مربوط به بخش منابع طبیعی و یک پروژه نیز برای بخش تحقیقات و ترویج کشاورزی است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه این پروژه‌ها ۳۳۳ فرصت شغلی بصورت مستقیم و ۴۹۰ فرصت شغلی بصورت غیرمستقیم ایجاد می‌کند، با اشاره به دستاوردها و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در حوزه کشاورزی گفت: در این دولت میزان تولیدات کشاورزی در استان در مقایسه با دولت قبل از آن رشد افزایشی داشته است. دستاوردهای دولت سیزدهم در کشاورزی مازندران مومنی با بیان اینکه در دولت مردمی سیزدهم در زمینه تولید محصولات دامی افزایش تولید داشته‌ایم، افزود: تولید گوشت سفید تا پیش از دولت سیزدهم ۲۷۹ هزار و ۲۲۵ تن بود اما در دولت مردمی سیزدهم به ۳۳۶ هزار تن رسید که نشان دهنده ۲۰ درصد رشد در استان است. وی اضافه کرد: در بحث تولید گوشت مرغ آماده به طبخ در نتیجه ساماندهی تأمین

سازمان، گلزار شهدای مرکز استان غباروبی و عطرافشانی شد، در ادامه مسئولان و کارکنان جهاد کشاورزی با حضور در منزل شهید جهادگر نورالله معافی، با خانواده این شهید گران‌قدر دیدار و گفتگو کردند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای والامقام انقلاب اسلامی و جهاد کشاورزی، اظهار کرد: در هفته جهاد کشاورزی امسال ۵۳ پروژه با اعتبار ۶۷۹۴ میلیارد ریال افتتاح می‌شود که منجر به اشتغالزایی ۸۱۳ نفر خواهد شد. بابک مومنی افزود: از این میزان اعتبار ۱۸۱ میلیارد ریال تسهیلات بانکی ۶۰۷۵ میلیارد ریال سهم آورده توسط بخش خصوصی و ۲۰۲ میلیارد ریال نیز سهم اعتبارات ملی و اعتبارات استانی ۳۳۴ میلیارد ریال است. وی درباره طرح‌های این هفته گفت: ۴۲ پروژه مربوط به بخش آب و خاک، ۴ پروژه مربوط به بخش صنایع تبدیلی و تکمیلی، ۳ پروژه برای باغبانی و گلخانه، یک پروژه برای تولیدات دامی و طیور، یک پروژه مربوط به



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران همزمان با آغاز هفته جهاد کشاورزی با اشاره به اینکه در دولت مردمی سیزدهم شاهد رشد چشمگیر در کشاورزی مازندران بودیم، از افتتاح ۵۳ پروژه با اعتبار ۶۷۹۴ میلیارد ریال طی این هفته خبر داد و گفت: این طرح‌ها منجر به اشتغالزایی ۸۱۳ نفر خواهد شد.

همزمان با آغاز هفته جهاد کشاورزی، با حضور رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران، مسئول حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در سازمان، معاونین ، مدیران و کارکنان این

گزارش هفتگی



به اینکه جامعه قرآنی مازندران تا امروز ۲۲ خردادماه، هزار و ۵۰۰ نفر جهت شرکت در مسابقات قرآن ثبت‌نام خود را قطعی کردند، گفت: مسابقات قرآن اوقاف در مرحله شهرستانی در تیرماه و مرحله استانی نیز در مردادماه سال جاری برگزار می‌شود. وی در پایان با بیان اینکه باهمت جامعه و اصحاب قرآنی باید تلاش شود تا علاقمندان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران خبر داد:

افتتاح ۵۳ پروژه با اعتبار ۶۷۹۴ میلیارد ریال

نهادها و ارتقای مدیریت زنجیره طیور در دولت مردمی، استان مازندران رشد ۲۳ درصدی داشته است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با اشاره روند رو به توسعه باغات در استان مازندران گفت: در دولت سیزدهم میزان تولیدات کیوی از ۱۸۰ هزار تن به ۲۲۰ هزار تن با ۲۲ درصد رشد، مرکبات از ۲ میلیون ۴۰۰ هزار تن به ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تن با ۳۳ درصد رشد و هلو و شلیل هم از ۲۰۰ هزار تن به ۳۰۰ هزار تن افزایش پیدا کرد و محصول آخر ۵۰ درصد رشد داشته است. مومنی با اشاره به اینکه مازندران به عنوان قطب تولید این محصولات در کشور به شمار می‌رود و جایگاه ویژه‌ای دارد، اظهار کرد: در دولت مردمی شهید رئیسی میزان تولید دانه روغنی سویا از ۴۲۰۰ تن به ۷۱۴۹ تن با رشد ۷۰ درصد و کلزا نیز از ۱۰۷۵۰ تن به ۱۵۲۹۶ تن با رشد ۴۲ درصد رسیده است.

وی با اشاره به اینکه مازندران رتبه دوم کشور را در سطح زیر کشت و تولید توت

مازندران یکی از ۱۵ استان برتر کشور در شاخه مد و لباسی است

روحی خاطرنشان می‌کند: چنانچه فرد در یک دوره آزمون موفق به کسب امتیاز لازم نشده باشد، در دوره‌های بعدی می‌تواند برای جبران کمبود امتیاز، مجدد شرکت کند و امتیاز لازم را به دست آورد، عدمقبولی در یک دوره به معنای از دست رفتن کامل امتیاز نیست. گرافیک در صدر، طراحی پوشاک در ابتدای راه این مسئول در پاسخ به این پرسش که کدام رشته بیشترین جذب مخاطب را داشته می‌گوید: از میان ۲۸ رشته، گرافیک بیشترین شرکت‌کننده را دارد و این امر به مازندران هم محدود نبوده و سراسری است، یکی از دلایل این استقبال به ابزار کار مربوط است. در گرافیک و گرافیک رایانه‌ای میزان امکانات و فضای لازم برای شروع کار کمتر از سایر رشته‌ها است.

از میان رشته‌های موجود، طراحی لباس به دلیل آن که پوشاک همواره یکی از مهم‌ترین نیازهای انسان بوده و در سال‌های اخیر نیز تولیدکنندگان و طراحان ایرانی ورود درخشانی به این حوزه داشته باشند، صدور مجوز موسسه تکمنظوره مد و لباس و امکان اتصال به تولیدکنندگان یکی از مزایایی است که برای علاقمندان در این رشته فراهم می‌شود. فعالیت کار گروه ساماندهی مد و لباس در مازندران و برگزاری جشنواره‌های مرتبط با این رشته نشان می‌دهد که بازار این رشته در

عبارت ساده افراد ذیل رشته‌های خاصی که از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی معرفی می‌شود مهارت لازم برای ایجاد شغل به دست می‌آورند. این رشته‌ها زیرگروه هنر بوده و از چهره‌پردازی و تصویربرداری تا دستیاری و طراحی و دوخت و ترسیم لباس در ذیل آنها قرار دارند. هنرجو یا داوطلب در موسسه‌ها و مراکز آموزشی مهارت‌های یادشده ثبت‌نام می‌کند و پس از طی دوره و کسب مهارت لازم، با شرکت در آزمون‌های جامع و ادواری که به‌صورت سراسری در کشور برگزار می‌شوند، موفق به دریافت گواهی مهارت که همان دیپلم کاردانش است؛ می‌شود. آزمون‌های جامع و ادواری نیز شرایط خاصی برای برگزاری دارند، اما نکته درخشان آن به بازه سنی شرکت‌کنندگان بازمی‌گردد؛ از ۱۶ سال کامل تا سالند همه می‌توانند در این آزمون‌ها شرکت کنند.

معاون هنری و سینمایی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد مازندران اظهار می‌کند: حداقل سن برای شرکت در آزمون جامع ۱۶ سال کامل و آزمون ادواری ۱۷ سال کامل اعلام شده و سقف سنی آن نامحدود است. مازندران از استان‌های شاخص در آمار شرکت‌کنندگان آزمون‌های جامع و ادواری کشور است، روحی درباره کمترین و بیشترین میزان استقبال در شهرهای استان می‌گوید: بیش از ۴ هزار هنرجو در آزمون‌ها شرکت کرده‌اند که بیشترین آمار به ۶۶۹ هنرجو متعلق به حوزه چالوس (چالوس، نوشهر، نور و محمودآباد) است. آمل و بابل رتبه‌های بعدی را دارند و کمترین میزان هم به شهرهای تنکابن و رامسر با ۱۰۰ شرکت‌کننده تعلق دارد.



شرکت‌کنندگان به دلایل گوناگون امکان ادامه تحصیل برای‌شان فراهم نبوده و به کمک این آزمون‌ها می‌توانند این خسران را جبران کنند. وی ادامه می‌دهد: برخی افراد که از رشته‌های غیرهنری فارغ‌التحصیل شده‌اند و در عین حال فرصت ورود به بازار را داشته‌اند، با شرکت در این آزمون‌ها می‌توانند پایه‌ای‌ترین مدرک تحصیلی لازم برای توسعه یا ادامه کار را به دست بیاورند. از طرف دیگر برخی شرکت‌کنندگان برای کسب مهارت و اشتغالزایی و کارآفرینی در مراکز تحت‌نظارت ثبت‌نام می‌کنند، در حقیقت خلاف رشته‌های یادشده است.

وی درباره اهمیت آزمون‌ها اظهار می‌کند: چنانچه از نام آزمون‌های مهارتی پیدا است، این دوره‌ها با هدف اشتغالزایی برگزار می‌شود، به

مدیرکل اوقاف و امور خیریه
استان مازندران تأکید کرد: این
مسابقات که با عنوان یادبود
شهدای خدمت برگزار می‌شود با
تغییری نسبت به سالیان گذشته
همراه بوده و متسابقان زیر ۱۸
سال در رشته‌های قرائت و حفظ
کل نیز در این مسابقات می‌توانند

شرکت کنند.

در مسابقات شرکت کنند، گفت: نصب پوستر مسابقات در اقصی نقاط شهرستان‌ها از جمله مساجد و امکان برتردد ودعوت چهره به چهره از جمله ابزارهای مورد استفاده است و برای رونق مسابقات و حضور حداکثری در مسابقات قرآنی باید تلاش کنیم.

فرنگی دارد، گفت: از ۱۴ هزار تن تولید این محصول به ۱۸ هزار تن از انواع ارقام آن در دولت مردمی رسیدیم که رشد ۲۹ درصدی داشته است. این مقام مسئول با اشاره به توسعه روابط تجاری با کشورهای آسیایی در راستای دیپلماسی اقتصادی دولت سیزدهم، از صادرات هوایی ۱۰ تن مرکبات به چین برای اولین بار در تاریخ خبر داد و افزود: ۳ هزار هکتار از آبندان‌های استان مازندران مهار و ذخیره‌سازی و ۶۰ میلیون متر نیز مرمت و بهسازی شد. مومنی با اشاره به شناسنامه‌دار کردن محصولات کشاورزی با هدف نظارت بر تولید، عرضه و صادرات محصولات سالم و شناسنامه‌دار گفت: بیش از ۱۵ هزار هکتار اراضی باغی استان مازندران در دولت مردمی شناسنامه‌دار شدند. همچنین استان مازندران در ۲ سال متوالی از نظر تعداد تولیدکنندگان برتر ملی در حوزه کشاورزی، رتبه اول را به خود اختصاص داده است.

حال شکل گرفتن است. بستر لازم فراهم شده و با اتصال آن به خرجه تولید می‌توانیم انتظار رشد و توسعه صنعت پوشاک را در استان داشته باشیم. روحی خاطرنشان می‌کند: مد و لباس رشته‌ای نوپا در استان‌ها است و امروزه طراحی طلا و جواهر نیز به‌عنوان بخشی مهم و لاینفک از آن شناخته می‌شود، چراکه طلا و جواهر اکسسوری پوشاک بوده و در تکمیل طراحی آن نقش اثرگذاری دارد. با توجه به گرایش اجتماعی سال‌های اخیر برای دسترسی عموم به لباس فاخر و همچنین استقبال از پوشاک ایرانی، رشته طراحی طلا و جواهر نیز یکی از رشته‌های آزمون عنوان شده تا علاوه بر توسعه بسترهای اشتغالزایی در جامعه، با تکیه بر دانش و مهارت ایرانی و بومی دسترسی روبرو نیست یکی از اثرگذارترین بسترهای ورود به بازار کار و اشتغالزایی به شمار می‌آید.

تلاش دولت سیزدهم برای تغییر سرنوشت کودکان بی سرپرست



خانواده‌محور شدن نگهداری از کودکان بی‌سرپرست؛ تلاش دولت سیزدهم برای تغییر روش نگهداری کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست و تسریع در واگذاری آنها به خانواده‌ها به جای نگهداری در شیرخوارگاه‌ها بود که در نهایت پس از حدود یک سال با اصلاح قوانین مربوطه و اجرای آن، کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست را راهی آغوش خانواده‌های متقاضی فرزندخواندگی به صورت دائم و یا مہمان کرد تا برای اولین بار اتفاقی بزرگ در تاریخ فرزندخواندگی رقم بخورد و سرنوشت این کودکان را بهبود دهد.

به گزارش ایسنا، کاهش معنادر تعداد کودکان در شیرخوارگاه‌های سراسر کشور، برای نخستین بار در اسفندماه سال گذشته و به دنبال تغییر سیاست بهزیستی برای ورود کودکان به خانواده‌ها رقم خورده، اقدامی که تنها در استان تهران منجر به کاهش حضور حدود ۱۵۰ کودک در شیرخوارگاه‌های استان تهران طی دو سال (از آغاز سال ۱۴۰۰ تا پایان سال ۱۴۰۲) شد. دلایل کاهش این آمار اما نشات گرفته از سمدکاری فعال برای بازپیوند یا واگذاری کودکان به خانواده خوشنودان، تسهیل در امر فرزندخواندگی و رانندازی طرح خانواده میزبان است. پیشینه این امر به اردیبهشت ماه سال گذشته و اصلاح آئین‌نامه اجرایی قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست و ابلاغ شیوه‌نامه آن بازمی‌گردد. البته برای تشریح دقیق‌تر آن باید به موبه قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست در سال ۱۳۹۲ ارجاع کرد. ماجرای این موضوع به تصویب قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست با ۳۷ ماده در سال ۱۳۹۲ برمی‌گردد که در ماده ۳۶ آن اعلام شد که به منظور انجام صحیح مسئولیت

پذیرش، نگهداری و مراقبت، حضانت و سرپرستی کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست توسط سازمان بهزیستی کشور و اختیار واگذاری سرپرستی آنان به خانواده‌های واجد شرایط و مؤسسات، آیین‌نامه‌های اجرایی این قانون با پیشنهاد وزارتخانه‌های تعاون، کار و رفاه اجتماعی، دادگستری و کشور طی سه ماه از تاریخ تصویب این قانون تهیه و به تصویب هیأت وزیران برسد.

برای تغییر این روند اما سازمان بهزیستی و مرجع ملی حقوق کودک به صورت مشترک پیشنهادی ارائه دادند که به موجب آن در مدتی که قرار است کودکان بی‌سرپرست یا بدسرپرست در مراکز بهزیستی یا مؤسسات شبه خانواده به سربرند، وارد خانواده‌ها شوند یا به عبارتی «مراقبت موقت» صورت گیرد. در همین راستا هم پیشنهادی برای الحاق یک ماده به آئین‌نامه اجرایی این قانون صورت گرفت. طبق توضیحات سیدعلی کاظمی، دبیر مرجع ملی حقوق کودک درخصوص موارد اصلاحی آئین‌نامه قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، در اصلاحیه ماده یک آئین‌نامه تعریف موسسه گروهی و موسسه مراقبت خانواده محور اضافه و ماده ۱۳ که به نوعی قلب آئین‌نامه اصلاحی است به آن ملحق شد. در ماده ۱۳ اشاره شد که باید طبق شیوه‌نامه‌ای که توسط بهزیستی و مرجع ملی حقوق کودک با همکاری برخی نهادهای تهیه شود، کودکان برای مراقبت موقت به خانواده‌های داوطلب سپرده شوند.



کاهش محسوس حضور کودکان کار در گذرگاه‌ها

● دبیر مرجع ملی حقوق کودک از برآورد وجود حدود ۵۰۰۰ کودک کار و خیابان در شهر تهران خبر داد و گفت: طرح ساماندهی کودکان کار خیابان در حالی از اوایل اسفندماه تاکنون اجرا شده است که طی این سه ماه، ۲۱۳۹ تن از این کودکان ساماندهی شده‌اند.



تاکید رییس‌جمهور شهید نسبت به پیگیری موضوع رفع آسیب‌های اجتماعی به ویژه در مورد کودکان و به طور خاص کودکان در موقعیت خیابان باعث شد که این برنامه مورد توجه جدی دستگاه‌های مرتبط قرار گیرد. در این میان با توجه به اهمیت شهر تهران و فراوانی بالای کودکان در موقعیت خیابان در تهران و اهمتامی که در مسئولان استانی و شهری تهران وجود داشت، تمرکز ویژه‌ای شکل گرفت.

همین اساس اجرای طرح مذکور با قوت همچنان ادامه دارد. تعداد حجم تیم‌های عملیاتی افزایش پیدا کرده و در این راستا ۲۲ ون برای ادامه اجرای طرح اختصاص پیدا کرده است.

وی درباره علت حضور این کودکان در سر

از شب به درازا می‌کشید موجب شد تا هر آنچه برای اجرای طرح لازم بود فراهم شود و روش اجرای طرح مورد وفاق قرار گیرد. وی با اشاره به اینکه در سطح جهانی سندی در سال ۲۰۲۱ به تصویب کمیته حقوق کودک ملل متحد رسید که برای حمایت از کودکان در موقعیت خیابان، سه روش کلی «سرکوبگرانه»، «رفاهی» و «حمایت همه‌جانبه» را مطرح کرده است، توضیح داد: انتخاب روش درست در اجرای این طرح اهمیت بالایی داشت. ابتدا در جلسات مختلف اختلاف نظر زیادی در مورد الگوی این طرح وجود داشت اما بعد از مدتی وحدت نظر شکل گرفت که الگوی حمایتی ما منبعت از تعالیم اسلامی، مبانی انقلاب و تأکیدات قانونی باید «حمایت همه جانبه از کودک و خانواده» باشد. طبیعتاً نحوه انتخاب الگو در این امور آرایش نیروها را تعیین و فرایندها را مشخص می‌کند. با انتخاب الگوی حمایت همه جانبه هم آموزش نیروهای عملیاتی در دستور کار قرار گرفت و مرجع ملی نسبت به این مهم در چند کارگاه اقدام کرد و هم فرهنگ‌سازی عمومی و تدوین فرایندهای حمایت بسیار ضرورت یافت.

دبیر مرجع ملی یادآور شد: در حال حاضر مشاهدات میدانی در خیابان‌ها و معابر تهران حکایت از کاهش محسوس حضور کودکان در سر چهارراه‌ها و گذرگاه‌ها دارد، به گونه‌ای که طبق آخرین آمارها، با اجرای طرح از اوایل اسفندماه تاکنون، ۲۱۳۹ کودک در وضعیت خیابان ساماندهی شده‌اند که ۱۷۶۴ نفر از آنها افغانستانی، ۵۶ کودک پاکستانی و مابقی آنها ایرانی هستند. کاظمی بیان کرد: به طور کلی برآوردها نشان می‌دهد که حدود ۵۰۰۰ کودک کار و خیابان در شهر تهران وجود دارد که بر

مسئولان استانی و شهری تهران وجود داشت، تمرکز ویژه‌ای روی شهر تهران شکل گرفت. دبیر مرجع ملی حقوق کودک خاطرنشان کرد: با پیگیری و رابزنی مرجع ملی حقوق کودک و با توجه به اختیارات و تکالیف دادستان‌ها در قانون حمایت از اطفال و نوجوانان و توجه ویژه دادستان عمومی و دولت سیزدهم، موضوع حمایت از کودکان کار خیابان در مرجع ملی مورد توجه بود و مطالعات لازم در این خصوص انجام و در سال ۱۴۰۱ در برنامه‌ریزی‌های مرجع ملی حقوق کودک موضوع ساماندهی کودکان وارد شد. وزیر دادگستری به عنوان رییس مرجع ملی حقوق کودک در برنامه ابلاغی مرجع، اولین برنامه را حمایت از کودکان کار خیابان قرار داده بود.

وی ادامه داد: در همین راستا در سال گذشته کارگاهی با حضور مدیران کل اجتماعی استان‌ها و معاونان حقوق عامه در دادستانی‌های کل کشور برگزار شد. نتیجه این کار شناسایی ۱۰ حوزه پرخطر و راهبردی در حوزه کودکان در معرض خطر و طراحی برنامه‌هایی برای کاهش این مخاطرات برای اطفال و نوجوانان بود که یکی از این حوزه‌ها درباره حمایت از کودکان در موقعیت خیابان است. در هر یک از حوزه‌های راهبردی کارگروه‌هایی تشکیل و راه‌ها و برنامه‌های برون رفت از این چالش‌ها طراحی شد. گذشتۀ کارگاهی با حضور مدیران کل اجتماعی استان‌ها و معاونان حقوق عامه در دادستانی‌های کل کشور برگزار شد. نتیجه این کار شناسایی ۱۰ حوزه پرخطر و راهبردی در حوزه کودکان در معرض خطر و طراحی برنامه‌هایی برای کاهش این مخاطرات برای اطفال و نوجوانان بود که یکی از این حوزه‌ها درباره حمایت از کودکان در موقعیت خیابان است. در هر یک از حوزه‌های راهبردی کارگروه‌هایی تشکیل و راه‌ها و برنامه‌های برون رفت از این چالش‌ها طراحی شد. گذشتۀ کارگاهی با حضور مدیران کل اجتماعی استان‌ها و معاونان حقوق عامه در دادستانی‌های کل کشور برگزار شد. نتیجه این کار شناسایی ۱۰ حوزه پرخطر و راهبردی در حوزه کودکان در معرض خطر و طراحی برنامه‌هایی برای کاهش این مخاطرات برای اطفال و نوجوانان بود که یکی از این حوزه‌ها درباره حمایت از کودکان در موقعیت خیابان است. در هر یک از حوزه‌های راهبردی کارگروه‌هایی تشکیل و راه‌ها و برنامه‌های برون رفت از این چالش‌ها طراحی شد.

نست به پیگیری موضوع رفع آسیب‌های اجتماعی به ویژه در مورد کودکان و به طور خاص کودکان در موقعیت خیابان باعث شد که این برنامه مورد توجه جدی دستگاه‌های مرتبط قرار گیرد. در این میان با توجه به اهمیت شهر تهران و فراوانی بالای کودکان در موقعیت خیابان در تهران و اهمتامی که در

نگرانی جهانی در مورد اعتیاد به اینترنت

ایجاد کند.

کارشناسان متوجه الگوی افزایش و کاهش فعالیت در شبکه حالت پیش‌فرض شدند که در هنگام استراحت فعال است. نگران‌کننده‌تر،

کاهش قابل توجهی در اتصال در شبکه کنترل اجرایی وجود داشت که برای تفکر فعال و تصمیم‌گیری حیاتی است. این تغییرات عصبی می‌تواند به صورت رفتارهای اعتیادآور و کاهش جنبه‌های مختلف توانایی‌های شناختی و فیزیکی، ازجمله ظرفیت فکری، هماهنگی، سلامت روانی و رشد کلی ظاهر شود.

نگرانی جهانی در مورد اعتیاد به اینترنت

با افزایش دسترسی به تلفن‌های هوشمند و لپ‌تاپ‌ها، اعتیاد به اینترنت یک مسئله رو به رشد در سراسر جهان است. تنها در بریتانیا، افراد هر هفته به‌طور متوسط بیش از ۲۴ ساعت را آنلاین می‌گذرانند و بسیاری از آنها به استفاده اجباری خود از اینترنت اذعان دارند.

علاوه بر این، گزارش آفکام نشان می‌دهد که بیش از ۶۰ درصد از ۵۰ میلیون کاربر اینترنت بریتانیا، عادت‌های آنلاین خود را به‌عنوان تأثیر مخربی بر زندگی شخصی‌شان می‌دانند که اغلب باعث تأخیر یا نادیده



ارائه کالاب‌رگ به

۶۰میلیون ایرانی



آزار و اذیت سایبری و قرار گرفتن در معرض محتوای نامناسب نیز نگرانی‌های مهمی هستند که به‌طور بالقوه منجر به ناراحتی عاطفی و درک نادرست واقعیت می‌شوند. به‌طور کلی، اعتیاد به اینترنت می‌تواند مجموعه‌ای از اثرات منفی ایجاد کند که بر رشد و رفاه کامل نوجوان تأثیر می‌گذارد و نیاز به اقدامات پیشگیرانه برای اطمینان از استفاده متعادل و سالم از اینترنت دارد.

و باعث خستگی و مشکل در تمرکز در طول روز می‌شود. سلامت جسمانی نیز با افزایش خطرناک چاقی و شرایط مرتبط به دلیل رفتار بی‌تحرک می‌تواند آسیب ببیند. علاوه بر این، استفاده بیش از حد از اینترنت می‌تواند مانع رشد مهارت‌های اجتماعی ضروری شود و درگیر شدن در تعاملات چهره به چهره را برای نوجوانان دشوارتر می‌کند.

درباره اجرای طرح کالاب‌رگ گفت: بر اساس تصمیمات اتخاذ شده نزدیک به ۶۰ میلیون نفر ماهانه از نعمت کالاب‌رگ استفاده می‌کنند.

وی افزود: خوشبختانه موفقیت بالای ۸۵

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از ارائه کالاب‌رگ به ۶۰ میلیون ایرانی خبر داد و گفت: دولت مصمم است این طرح را ادامه دهد.

به گزارش ایسنا، سید صولت مرتضوی

درصدی در این طرح را شاهد هستیم. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: ما دنبال منابع تأمین این طرح هستیم و دولت قصد دارد طرح کالاب‌رگ الکترونیکی را ادامه دهد.



سینماگران حرفه‌ای مستندهای تبلیغاتی انتخابات را می‌سازند؟

● در تبلیغات انتخابات ریاست‌جمهوری برنامه‌ها و شیوه‌های مختلفی برای معرفی پیشینه و برنامه هر کدام از کاندیداه‌ا در دسترس قرار می‌گیرد اما در بین آن‌ها مستندهایی که توسط کارگردان‌های مطرح سینمایی ساخته می‌شوند جایگاه دیگری دارند چون جدا از ارزش افزوده‌ای که به لحاظ کیفی ممکن است به دست آورند، می‌توانند به شناساندن خط فکری آن نامزد در عرصه فرهنگ و هنر و حتی جمع کردن طرفدار بیشتر کمک کنند.

از دهه ۷۰ بود که حضور کارگردان‌های مشهور سینما در ساخت مستند تبلیغاتی کاندیداهای ریاست‌جمهوری بازار رقابت را در انتخابات داغ کرد.

در دوره‌های پیشین گاهی یک گروه فیلمساز مسئولیت ساخت مستند را بر عهده داشتند و گاهی هم فقط یک کارگردان به تنهایی فیلمی را برای نشان دادن دیدگاه‌ها و معرفی شخصیت و برنامه‌های یک نامزد ریاست‌جمهوری ساخته که برخی از آن‌ها بسیار مورد توجه قرار گرفتند و در جلب نظر مردم اثرگذار بودند.

اگر از انتخابات سال ۱۳۷۶ شروع کنیم که تقریباً از آن به عنوان نخستین دوره‌ای یاد می‌شود که فیلمسازان مطرح سینما وارد گود انتخابات شدند، به یاد می‌آوریم که سیف‌الله داد، بهروزافخمی و احمد مرادپور به عنوان سازندگان فیلم مستند سیدمحمد خاتمی معرفی شدند.

در آن دوره بهزاد بهزادپور برای علی‌اکبر ناطق‌نوری مستند ساخت و رسول صدراعلمی هم برای رضا زوارای، دیگر نامزد انتخاباتی. چهار سال بعد که منجر به ادامه استقرار دولت اصلاحات شد، حضور فیلمسازان هم جدی‌تر شد و نام‌هایی همچون احمدرضا

درویش وارد این رقابت شدند. کارگردان «کیمیا» در انتخابات سال ۱۳۸۰ برای سیدمحمد خاتمی فیلم ساخت.

از دیگر نام‌های مطرح به (مرحوم) ضیاءالدین دری می‌توان اشاره کرد که برای احمد توکلی و علی فلاحیان فیلم ساخته بود و سعید ابوطالب هم برای حسن غفوری‌فرد مستند ساخت. جمال شورجه کارگردان مستند شهاب‌الدین صدر بود و یک گروه نیز با مشاوره مجید مجیدی و سیف‌الله داد مسئولیت ساخت مستند علی شمخانی را برعهده داشتند. در سال ۱۳۸۴ کارگردان‌های شناخته‌شده دیگری به این عرصه وارد شدند و فیلم‌های تبلیغاتی، ساختار حرفه‌ای‌تر و گاهی سینمایی‌تری پیدا کردند.

در این دوره رخشان بنی‌اعتماد برای مصطفی معین فیلم ساخت و کمال تبریزی مستند تبلیغاتی آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی را کارگردانی کرد که پر سر و صدا و بحث‌برانگیز هم شد. سازنده مستند علی لاریجانی، مهدی فخیم‌زاده بود و برای محسن رضایی رسول ملاقلی‌پور فیلم ساخت. همچنین بهروز افخمی در آن سال برای مهدی کروبی، احمدرضا درویش برای محمدباقر قالیباف، جواد شمقدری برای محمود

احمدی‌نژاد و محرم زینال‌زاده برای محسن مهرعلیزاده دیگر نامزدهای انتخابات، مستند تبلیغاتی ساختند.

انتخابات سال ۱۳۸۸ را شاید بتوان دوره حضور جدی و متفاوت فیلمسازان و حتی کل مجموعه سینما در عرصه رقابتی انتخابات ریاست جمهوری دانست.

در دهمین دوره انتخابات مجید مجیدی -احمدرضا درویش و مهدی کرم‌پور برای میرحسین موسوی فیلم ساختند و (زنده‌یاد) علی معلم و بهروز افخمی برای مهدی کروبی، جواد شمقدری همچون دوره قبل ساخت مستند برای محمود احمدی‌نژاد را برعهده گرفت و محمدعلی فارسی هم مستند محسن رضایی را کارگردانی کرد.

اما این روند حضور سینمایی‌ها از دهه ۹۰ دچار تغییراتی شد و نام فیلمسازانی از نسل‌های بعدی بیشتر دیده می‌شد.

در انتخابات یازدهم بهروز شعبی برای محمدباقر قالیباف، محمدحسین لطیفی برای علی‌اکبر ولایتی و مجید برزگر برای محمدرضا عارف مستند تبلیغاتی ساختند.

حسین دهباشی سازنده مستند حسن روحانی بود و حسین شمقدری هم برای سعید جلیلی

فیلم ساخت. در آن دوره محمد غرضی و محسن رضایی هم نامزد انتخابات بودند که به ترتیب جلال عطارزاده و اسماعیل فلاح‌پور کارگردانی مستند آن‌ها را برعهده داشتند.

اما سال ۱۳۹۶ را باید دوران افول حضور موثر کارگردان‌های نامدار سینما در ساخت مستندهای تبلیغاتی انتخابات دانست. در دوره دوازدهم فقط به نام مجید توکلی و محمدعلی فارسی می‌توان اشاره کرد که برای اسحاق جهانگیری و (شهید) ابراهیم رییسی مستند ساختند.

برای محمدباقر قالیباف سید محمود رضوی سرپرست تیم سازنده مستند معرفی شد و برای دیگر نامزدها هم خبری از حضور یک فیلمساز حرفه‌ای نبود.

این شرایط در دوره سیزدهم و در سال ۱۴۰۰ هم ادامه پیدا کرد و اگرچه نام چند چهره جوان و معروف فیلمساز مطرح بود، اما تکذیب برخی خبرها و نیز تأیید نشدن‌های رسمی، نتوانست فهرستی متقن و واقعی از مشارکت فیلمسازان حرفه‌ای به جا بگذارد.

با این حال به نظر می‌رسد امسال اوضاع کمی متفاوت باشد چرا که در روزهای گذشته پس از اعلام اسامی نامزدهای تأیید صلاحیت

شده و گرم شدن تنور رقابت، نام چند فیلمساز جوان که در سال‌های گذشته بیشتر مشغول ساخت فیلم و سریال بودند شنیده شده که گویا ساخت مستند تبلیغاتی انتخابات را پذیرفته‌اند.

در این چند روزی گمانه‌زنی‌ها درباره اینکه چه کسانی فیلم‌های تبلیغاتی نامزدهای انتخابات را می‌سازند هم بیشتر شده و باید دید آیا پس از چند سال، حضور سینمایی‌ها باز هم در بخش ساخت محتوا برای انتخابات پررنگ می‌شود؟

در کنار این مسئله، به این نکته هم باید اشاره کرد که در این دوره تیم‌های رسانه‌ای نامزدها و متقاضیان شرکت در انتخابات، فیلم‌هایی را -بیشتر در قالب تیزر- هنگام ثبت‌نام پخش کردند که بیشتر آن‌ها فاقد هرگونه گیرایی و جذابیت بودند؛ در حالی که در عصری که به مدد هوش مصنوعی از عناصر زیادی برای تأثیرگذار بودن محتوا می‌توان استفاده کرد، این میزان شعاری و غیرحرفه‌ای بودن یک اثر تبلیغاتی جای تأمل دارد.

مکاتبات مستقیمی با وزارت فرهنگ ترکیه در راستای تفاهم‌نامه‌های فرهنگی انجام داده‌ایم

با این حال به نظر می‌رسد امسال اوضاع کمی متفاوت باشد چرا که در روزهای گذشته پس از اعلام اسامی نامزدهای تأیید صلاحیت شده و گرم شدن تنور رقابت، نام چند فیلمساز جوان که در سال‌های گذشته بیشتر مشغول ساخت فیلم و سریال بودند شنیده شده که گویا ساخت مستند تبلیغاتی انتخابات را پذیرفته‌اند.

در این چند روزی گمانه‌زنی‌ها درباره اینکه چه کسانی فیلم‌های تبلیغاتی نامزدهای انتخابات را می‌سازند هم بیشتر شده و باید دید آیا پس از چند سال، حضور سینمایی‌ها باز هم در بخش ساخت محتوا برای انتخابات پررنگ می‌شود؟

در کنار این مسئله، به این نکته هم باید اشاره کرد که در این دوره تیم‌های رسانه‌ای نامزدها و متقاضیان شرکت در انتخابات، فیلم‌هایی را -بیشتر در قالب تیزر- هنگام ثبت‌نام پخش کردند که بیشتر آن‌ها فاقد هرگونه گیرایی و جذابیت بودند؛ در حالی که در عصری که به مدد هوش مصنوعی از عناصر زیادی برای تأثیرگذار بودن محتوا می‌توان استفاده کرد، این میزان شعاری و غیرحرفه‌ای بودن یک اثر تبلیغاتی جای تأمل دارد.

در دوره‌های پیشین

گاهی یک گروه

فیلمسازمسئولیت

ساخت مستند را

برعهده داشتند و

گاهی هم فقط یک

کارگردان به تنهایی

فیلمی را برای نشان

دادن دیدگاه‌ها و

معرفی شخصیت و

برنامه‌های یک نامزد

ریاست‌جمهوری

ساخته که برخی از

آن‌ها بسیار مورد

توجه قرار گرفتند و

در جلب نظر مردم

اثرگذار بودند.

خبر

جامعه قرآنی خواستار طرح پرسش‌های قرآنی در تبلیغات نامزدهای ریاست جمهوری شد

جامعه قرآنی کشورمان طی بیانیه‌ای خواستار طرح پرسش‌های قرآنی در برنامه‌های تبلیغات انتخاباتی نامزدهای ریاست جمهوری شد. به گزارش ایرنا، جامعه قرآنی کشورمان در بیانیه‌ای با موضوع چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری خواستار طرح پرسش‌های قرآنی برای اولین بار در برنامه‌های تبلیغات انتخاباتی نامزدهای ریاست جمهوری در چند محور شد. در این بیانیه آمده است: با توجه به این که قرآن کریم، مبنای حکمرانی انقلاب اسلامی ایران و شامل عالی‌ترین و کارآمدترین مدل‌ها و روش‌های مدیریتی و حکومتی است، ضمن قدردانی از برنامه‌ریزی و پیش‌بینی سازمان صدا و سیما نسبت به طرح پرسش‌های قرآنی برای اولین بار در برنامه‌های تبلیغات انتخاباتی، محوره‌های ذیل پیشنهاد می‌شود:

- ضرورت حکمرانی شایسته در کشور بر اساس مؤلفه‌های قرآن کریم

- راهکارهای پیشنهادی توسعه نظام

سازی قرآنی در کشور

- برنامه‌های پیشنهادی جهت ایجاد و فراگیری گفت‌مان غالب قرآنی به‌ویژه نخبگان علمی و کارگزاران دولت

- بسته برنامه پیشنهادی برای ایجاد و گسترش دیپلماسی بر مبنای تعالیم قرآن کریم

- برنامه‌های پیشنهادی برای مقابله با قرآن ستیزی و نشر معارف ناب اسلامی در جهان به‌ویژه در کشورهای اروپایی.

در ادامه بیانیه جامعه قرآنی آمده است: انتخابات ریاست جمهوری با هدف سپردن سرنوشت کشور در تمامی حوزه‌های مدیریتی و به عنوان یکی از مهم‌ترین روش‌های گزینش نخبگان سیاسی در دنیای امروز شناخته می‌شود. از این رو یکی از رویدادهایی است که به توجه به تأثیرات درون و برون‌مرزی آن، نیاز به نقش آفرینی همه گروه‌های مرجع دارد. طبیعی است که فعالان قرآنی کشور که شامل طیف عظیمی از معلمان، اساتید، قاریان، حافظان و پژوهشگران فرهیخته و بصیر است، باید برای شکل‌گیری یک انتخابات پرشور و سالم تلاش نمایند.

جمهوری اسلامی ایران بر پایه قرآن کریم و با هدف تشکیل حکومت قرآنی شکل گرفته است و بر همین اساس، ناگزیر حاکمان آن نیز بایستی شخصیتی مطابق با آموزه‌های ناب این ودیعه الهی داشته و بتوانند با اتخاذ رویکردهای قرآنی مسائل کشور را راهبری و مدیریت نمایند.

جامعه قرآنی کشور تأکید کردند: ما به دنبال حضور حداکتری و افزایش مشارکت مردم در انتخابات هستیم و با هیچ کدام از احزاب و گروه‌های سیاسی پیمانی نست‌ه‌ایم و ملاک انتخاب ما، شاخص‌های مورد نظر ولی امر مسلمین می‌باشد. همچنین رعایت اخلاقی مبتنی بر تعالیم قرآن کریم در تبلیغات به‌ویژه در مناظره‌ها، پرهیز از تلاش‌های ناسواب برای کاهش اعتبار رقبا و اولویت دادن منافع ملی بر منافع گروهی، مورد انتظار است.

در ادامه بیانیه آمده است: از آنجا که مقام حکومت، از مهم‌ترین امانات الهی است و در حدیث معروف از امام باقر و امام صادق (ع) در تفسیر آیه ۵۸ سوره نساء آمده است «ولا یت و حکومت را به اهتش بسپارید.» لازم است همه آحاد جامعه برای انتخاب یک رئیس جمهور «فعال، پرکار، آگاه و معتقد به مبانی انقلاب اسلامی» دقت نظر داشته باشند.

● سلامت

بعد از صبحانه مسواک بزنیم؟

اینکه بعد از صبحانه نباید مسواک زد، به مواد مورد استفاده در صبحانه بستگی دارد.

به گزارش ایسنا، شاید شما هم جزء کسانی باشید که مسواک‌زدن برای‌تان بسیار مهم باشد. بنابراین برای داشتن اطلاعات در این زمینه ممکن است در سایت‌های مختلف درباره این موضوع مطالب زیادی هم بخوانید یا حتی توصیه‌هایی نیز می‌شود، اما آیا همه این مطالب ریشه علمی دارند؟ یا مورد تایید اساتید این حوزه هستند؟ شاید بسیاری از این توصیه‌ها مضراتی هم به همراه داشته باشد. بنابراین بهترین مرجع برای آگاهی از آن، پزشک و متخصص این حوزه است. در این رابطه با خانم دکتر فاطمه طباطبایی اشکذری، دندانپزشک به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه نخستین بخش از آن را می‌خوانید:

به عنوان اولین سوال بفرمایید در چه زمان‌هایی نباید مسواک بزنیم؟ برای این که به این سوال جواب بدهم ابتدا باید فلسفه مسواک زدن را بدانید، این که چرا باید مسواک بزنیم یا چرا نباید بزنیم. باید بدانید که مینای دندان، شبکه‌ای از الیاف پروتئینی است که روی این الیاف املاح رسوب کرده‌اند. اگر در هر شرایطی در محیط اسیدی این املاح برداشته شود، ولی هنوز این شبکه بر جای باشد اگر دوباره PH آن برگردد و قلیایی شود، دوباره املاح جایی برای نشستن روی این الیاف را دارند، اما اگر به هر علتی در محیط اسیدی املاح برداشته شود و شما بپایید با هر وسیله‌ای این شبکه را بردارید دیگر املاح جایی برای بازنشستن ندارند، گویی شما یک لایه‌ای را از روی مینای دندان‌تان برداشته‌اید.

وی افزود: قضیه به یک واکنش شیمیایی می‌رسد، برای مثال اگر شما چیزی بخورید که اسید تولید کند، PH دهان را پایین می‌آورد. چون املاح در بزاق دهان روی این شبکه پروتئینی حل شده‌اند، شما نباید مسواک بزنید بلکه باید صبر کنید تا دوباره PH دهان به طرف قلیایی برود تا که آن شبکه پروتئینی برای نشستن املاح روی آن باشد، در واقع به خانه‌شان برگردند و تخریب نکرده باشیم.

اینکه بعد از صبحانه نباید مسواک زد، این به مواد مورد استفاده در صبحانه بستگی دارد. این که چه بخورید؟ یک چیز شیرین که فوری اسیدی نمی‌شود بلکه برای اسیدی شدن باید باکتری‌های دهان، آن را تخمیر کنند، مثل انگوری که می‌خواهد سرکه شود تخمیر می‌شود، اسید این املاح را حل می‌کند بعد آن وقت می‌گوییم که شما نباید مسواک بزنید پس بستگی به نوع صبحانه تان دارد. اگر یک آب میوه شیرین می‌خورید چرا می‌گوییم آب میوه؟ چون میوه‌ها دارای اسید ضعیف هستند و در آب میوه‌های گازدار احتمالاً کمی اسید سیتریک باشد. تمام میوه‌ها اسید ضعیف دارند آن لحظه دهان اسیدی است چون اسید مستقیم وارد دهان شده است. بنابراین تا ۳۰ تا ۴۰ دقیقه بعد نباید مسواک بزنید.

استفراغ کردن، ریفلاکس معده، نوشیدن نوشابه یا حتی تنفس هوای اسیدی نیز باعث اسیدی شدن دهان می‌شود، اینجا نباید مسواک بزنید! بنابراین هر جا که اسید داشته باشیم نباید بلافاصله بعد از آن مسواک زد. کسانی که ریفلاکس معده دارند پوسیدگی دندان هم در بین آن‌ها زیاد است.

آیا بعد از نوشیدن قهوه می‌توان مسواک زد؟

از آنجایی که معیار اسیدی یا قلیایی بودن PH بین ۰ و ۱۴ است و با توجه به این که PH زیر ۷ نشان دهنده اسیدی بودن آن محیط است و این موضوع که PH قهوه حدود ۵ است بنابراین اسیدی است اما میزان اسیدی بودن آن خیلی بالا نیست. بنابراین بعد از نوشیدن آن جهت احتیاط، مسواک نزنید ولی به خاطر مواد رنگی که تولید می‌کند بهتر است دهان شسته شود تا آن رنگ‌اش برود.

کدام الگوی خواب موجب افزایش فشار خون می‌شود؟

« الگوی خواب بر سلامت کلی بدن تاثیر دارد و تاخیر در خوابیدن با خطرات بیشتر سلامتی همراه است.

درک کنند.

در این تحقیق، داده‌ها در دوره ۹ ماهه متمرکز بود و شامل بیش از ۱۲هزار بزرگسال، عمدتاً مردان میانسال، دارای اضافه وزن با و یا بدون فشار خون بالا، از ۲۰ کشور بودند. تاخیر ۳۴ دقیقه‌ای در به رختخواب رفتن خطر ابتلا به فشار خون بالا را تا ۳۲ درصد افزایش داد، در حالی که تاخیر ۹۰ دقیقه‌ای بیشتر باعث افزایش ۹۲ درصدی خطر ابتلا به این بیماری شد. در حالی که از نظر علمی کاملاً مشخص نیست که چگونه به تعویق انداختن زمان خواب می‌تواند باعث افزایش فشار خون شود اما چند نظریه ارائه شدند که بیان می‌کنند چرا این اتفاق رخ می‌دهد.

علت ابتلا به فشارخون بالا با عدم رعایت زمان خواب دکتر کلیت کوشیدا، رئیس و مدیر پزشکی بخش پزشکی خواب استنفورد توضیح داد: ممکن است به اختلال در ریتم شبانه‌روزی افراد مرتبط باشد. داشتن برنامه منظم خواب تضمین می‌کند که هر روز تقریباً در ساعت یکسانی از خواب بیدار و هر شب تقریباً در همان زمان خواب‌آلود می‌شوید.

این نتایج فقط تضمین نمی‌کند که باید ساعات خواب توصیه شده در هر شب را حفظ کنید، بلکه ساعت ۲۴ ساعته داخلی بدن (چرخه شبانه‌روزی) را نیز نسبتاً

ثابت نگه می‌دارد. چرخه شبانه‌روزی شما بر مواردی مانند اشتها، ترشح هورمون و غیره نیز تاثیر می‌گذارد و به گفته دکتر کوشیدا، عدم توانایی در تنظیم فشار خون نیز می‌تواند یکی از عوارض جانبی اختلال در این ساعت باشد.

این مورد همچنین توضیح می‌دهد که چرا کارگران شیفت شب که دچار ناهماهنگی ریتم شبانه‌روزی می‌شوند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا هستند. خطر افزایش فشار خون در تحقیقی با شرکت بیش از ۲۰۰۰ نوجوان مکزیکي که ساعت ۱۱ شب زمان خواب آنان بود و دیرتر به رختخواب رفتند نیز مشاهده شد؛ نتایج این تحقیق در سال ۲۰۲۰ در مجله آمریکایی فشار خون منتشر شده است.

دلایل دیگر دیر افزایش فشار خون با تاخیر انداختن خواب

یکی دیگر از عوارض جانبی خوابیدن در زمان مشخص مربوط به کم خوابی است، البته این مورد عاملی نبود که در تحقیق سال ۲۰۲۳ بر خطر فشار خون بالا تاثیر بگذارد.

به گفته متخصص قلب دکتر فرانسیسکو لوپز-جیمنز، خواب ناکافی می‌تواند باعث نوسانات در هورمون‌های شما شود که به نوبه خود می‌تواند باعث افزایش فشار خون شود.

این پزشک توضیح داد: تصور می‌شود که خواب به بدن کمک می‌کند تا هورمون‌های مورد نیاز برای کنترل استرس و متابولیسم را کنترل کند. با گذشت زمان، کمبود خواب می‌تواند باعث نوسانات هورمونی شود و تغییرات هورمونی نیز می‌توانند منجر به فشار خون بالا و سایر عوامل خطر ابتلا به بیماری قلبی شوند.

به نظر می‌رسد نکته مهم این است که به چند دلیل باید برنامه خواب ثابتی داشته باشید. وقتی هر شب در ساعت مشخصی به رختخواب می‌روید (آخر هفته‌ها نیز شامل می‌شود) و هر روز در ساعت مشخصی از خواب بیدار می‌شوید، به‌طور پیش‌فرض، ساعات خواب توصیه‌شده خود را دریافت می‌کنید.

این میزان برای بزرگسالان، بین ۷ تا ۹ ساعت است. با رعایت این مورد، مطمئن می‌شوید که خلق و خوی خوبی دارید، سطح استرس‌تان پایین، ریتم شبانه‌روزی‌تان به خوبی هماهنگ و عملکرد شناختی‌تان در اوج است، همچنین سیستم ایمنی‌تان با عملکرد بهینه کار می‌کند. همه این عوامل به سلامت کلی شما کمک و نه فقط سلامت قلب شما کمک می‌کنند.

با این حال، زمانی که در مورد سلامت قلب و فشار خون صحبت می‌شود، باید



بیشتر بدانید که وقتی مکرر در شب از خواب بیدار می‌شوید چه اتفاقی برای فشار خون شما رخ می‌دهد.

فشار خون در شب

فشار خون شما در طول روز با توجه به ریتم شبانه‌روزی بدنتان در نوسان است. درست قبل از اینکه صبح از خواب بیدار شوید، فشار خون و سطح کورتیزول شما شروع به افزایش می‌کند. به همین دلیل احتمال حمله قلبی در صبح بیشتر است. حتی اگر فشار خون بالا داشته باشید، در طول عصر و زمانی که شما خواب هستید، فشار خون شما پایین می‌آید، با این حال فشار خون در برخی افراد هنگام عصر کاهش نمی‌یابد.

بر اساس نتایج تحقیق منتشرشده سال ۲۰۱۸ در نشریه فشار خون، آنچه انسدادی خواب و بیدار شدن مکرر در شب برای رفتن به دستشویی نیز می‌تواند باعث افزایش فشار خون به جای کاهش آن شود. از سوی دیگر، فشار خون بالا در شب که به فشار خون شبانه معروف است می‌تواند علائمی مانند آنچه خواب یا بیدار شدن بیشتر در شب ایجاد کند. اگر میانگین فشار خون شما در طول شب ۱۱۰ سیستولیک و ۶۵ دیاستولیک باشد که آستانه بسیار پایین‌تری نسبت به فشار خون معمولی محسوب می‌شود، ممکن است دچار پرفشاری خون شبانه شوید.

با مشاهده این علائم عجیب زبانی نوشیدن قهوه را متوقف کنید



وجود باکتری و مخمر نسبت داد. در حالی که قهوه خود معمولاً علت مستقیم آن نیست، اما می‌تواند شرایطی را که منجر به چنین پوششی شود تشدید کند.

قهوه، اسیدی است و می‌تواند تعادل pH را در دهان تغییر دهد و ممکن است به تکثیر باکتری‌ها و مخمرها کمک کند و

به‌طور بالقوه منجر به ایجاد پوشش زرد شود. علاوه بر زبان زرد، علائم معده مانند رفلاکس اسید نیز می‌تواند نشانه‌ای از تاثیر منفی قهوه بر سلامت شما باشد. دکتر لارنس افزود: سردردهای مکرر یا میگرن گاهی اوقات می‌تواند با مصرف بیش از حد قهوه مرتبط باشد، به خصوص اگر فرد در طول روز مقادیر زیادی قهوه مصرف کند. هر کسی که نگران رنگ یا بافت زبان خود است باید با پزشک عمومی مشورت کند .

در مرکز راهنمای مراقبت بریتانیا، اظهار کرد: کمبود یبسن، عدم تعادل در بدن شما را نشان می‌دهد و منجر به علائم ناخوشایندی مانند بی‌قراری و مشکلات قلبی می‌شود. از آنجایی که قهوه به‌طور ذاتی، محرک گرمی است، این نوشیدنی می‌تواند این علائم را تقویت کند، با این حال، او ادعا کرد که این مورد همیشه دلیل زرد شدن زبان نیست. پوشش ضخیم زرد روی زبان به‌طور کلی نشان‌دهنده عدم تعادل در سیستم گوارشی بدن تا ناسازگاری با قهوه است. این پوشش را می‌توان به طیفی از عوامل مانند بهداشت نامناسب دهان، کم آبی، یا

قلب، عضلات و سلامت روان مفید است. ورزش‌کردن برای سلامت روده نیز مفید ارزیابی می‌شود و سبب بهبود میکروبیوم، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های گوارشی و کمک به پیشگیری از یبوست می‌شود. میکروبیوم روده، نام انواع میکروارگانیسم‌های دستگاه گوارش است که عمدتاً در روده وجود دارد. این میکروب‌ها شامل باکتری‌های مفید و مضر هستند که بر موارد بسیاری از هضم غذا تا خطر طولانی‌مدت بیماری و روند بهبودی با دتر شدن بیماری تأثیر می‌گذارد. خوردن و آشامیدن نیز بر میکروبیوم تأثیر می‌گذارد. بررسی‌ها بیانگر این است که ورزشکاران و افرادی که به طور منظم فعالیت می‌کنند، میکروبیوم‌های روده سالم‌تری نسبت به افراد کم‌تحرک دارند.

محققان معتقدند ورزش نه تنها تعداد میکروب‌های مفید در میکروبیوم را افزایش می‌دهد بلکه سبب افزایش تنوع میکروبیوم می‌شود. میکروبیوم‌های متنوع‌تر ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌هایی مانند بیماری التهابی روده و حتی دیابت را کاهش دهد. در صورت ابتلا به یبوست ممکن است تحرک، حتی فقط یک پیاده‌روی ساده، بتواند به عملکرد سیستم گوارشی بدن کمک کند. ورزش، ماهیچه‌های روده را تحریک می‌کند و «زمان انتقال» مدفوع را کاهش می‌دهد. مدفوع‌هایی که سریعتر از طریق روده شما حرکت می‌کنند، نرم‌تر و راحت‌تر دفع می‌شوند. بهترین ورزشی که با افزایش سن به منظور پیشگیری از یبوست می‌توان انجام داد، فعالیت‌های هوازی مانند پیاده‌روی،



بررسی‌ها بیانگر این است که ورزش‌کردن بر عملکرد روده اثر می‌گذارد و به بهبود «میکروبیوم» کمک می‌کند.

به گزارش ایسنا، به طور قطع، ورزش برای

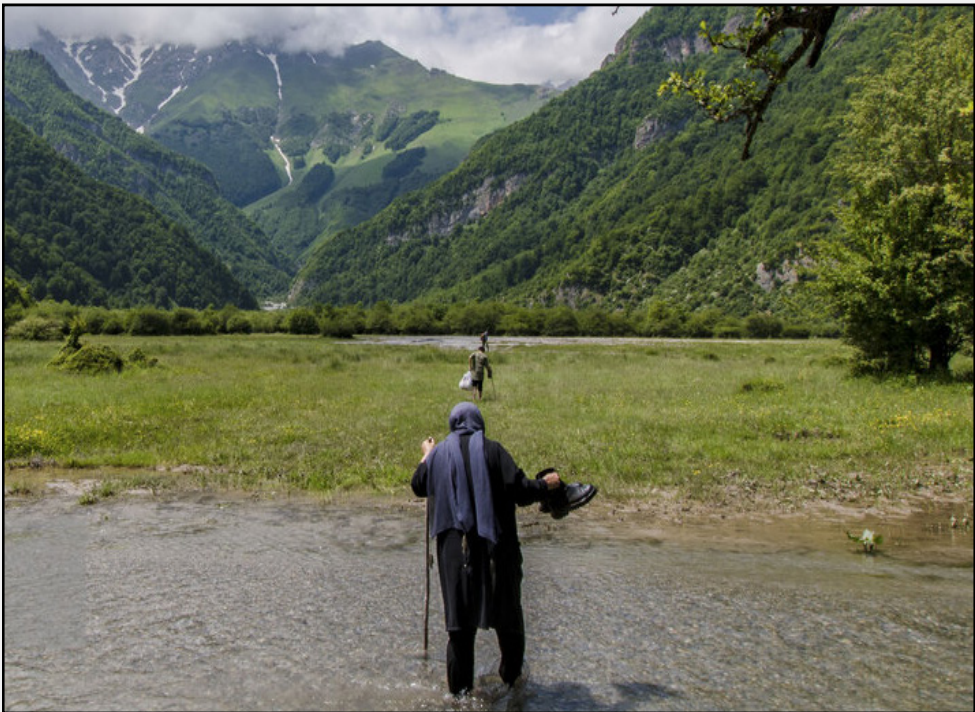
هفته نامه فرهنگی - اجتماعی
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سر دبیر: امیر حسین طاهریان
گیلان - گلستان - مازندران

ساری - بلوار پاسداران - روبه روی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

گزارش تصویری

دشت دریاسر در تنکابن - استان مازندران

در فاصله ۳۵ کیلومتری جنوب شهرستان تنکابن در استان مازندران و در بالاترین ارتفاعات کوهستان های منطقه دو هزار دشت بسیار زیبا و سرسبزی قرار دارد که دریاسر نامیده شده است. دشت دریاسر بین چهار کوه محصور شده است؛ از ضلع جنوب غربی کوه الموت، بلندترین کوهی است که این دشت را احاطه کرده است و همچنین، این دشت از غرب به گردنه سیالان، قله های خشچال و کندیگان و از شرق به طالقان محدود می شود. مردم منطقه در فصل بهار دام های خود را به این نقطه می آورند و تا اوایل پاییز در این منطقه حضور دارند. دشت دریاسر در فصل بهار و تابستان بسیار خنک بوده و همچنین چشمه های پرآب و خروشان ، طبیعت سرسبز منطقه و گلهای وحشی آن چشم هر بیننده ای را محصور خود می کند. / محمد قجر



داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صحنی قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تالوت می رفتند و وقتی به درون تالوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد. آینه ای درون تالوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تالوت نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال هشتم
شماره ۲۹۵
شنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۳
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه