



ظرفیت بالای فرودگاه سردار جنگل رشت برای سرمایه گذاری



تشکیل ۴۶ هیأت اجرایی انتخابات ریاست جمهوری در گیلان



محکومیت بیش از ۳ میلیارد ریالی قاچاقچی سیگار در رشت

ثبت نام ۱۵۰۰ نفر برای مسابقات قرآنی اوقاف در مازندران

مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران گفت: آمار ثبت‌نامی‌های استان در رشته‌های مختلف برای شرکت در چهل و هفتمین دوره مسابقات قرآن اوقاف به هزار و ۵۰۰ نفر رسیده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، حجت‌الاسلام ابراهیم حیدری‌جناسمی گفت: نام نویسی چهل‌وهفتمین دوره مسابقات قرآن اوقاف از اوایل خردادماه آغاز شده و تا نوزدهم این ماه ادامه داشت که مهلت ثبت‌نام تا ۲۹ خردادماه تمدید شد. وی افزود: علاقه مندان جهت ثبت نام در رشته‌های مختلف و دانلود آئین نامه و منابع، باید تا قبل از ۲۹ خرداد به درگاه my.oghaf.ir مراجعه کنند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران تأکید کرد: این مسابقات که با عنوان یادبود شهدای خدمت برگزار می‌شود با تغییری نسبت به سالیان گذشته همراه بوده و متسابقان زیر ۱۸ سال در رشته‌های قرائت و حفظ کل نیز در این مسابقات می‌توانند شرکت کنند.

حجت الاسلام حیدری جناسمی با اشاره به اینکه جامعه قرآنی مازندران تا امروز ۲۲ خردادماه، هزار و ۵۰۰ نفر جهت شرکت در مسابقات قرآن ثبت‌نام خود را قطعی کردند، گفت: مسابقات قرآن اوقاف در مرحله شهرستانی در تیرماه و مرحله استانی نیز در مردادماه سال جاری برگزار می‌شود.

وی در پایان با بیان اینکه باهمت جامعه و اصحاب قرآنی باید تلاش شود تا علاقمندان در مسابقات شرکت کنند، گفت: نصب پوستر مسابقات در اقصی نقاط شهرستان‌ها از جمله مساجد و امکان پرتردد ودعوت چهره به چهره از جمله ابزارهای مورد استفاده است و برای رونق مسابقات و حضور حداکثری در مسابقات قرآنی باید تلاش کنیم.

بگذارید کلاه ایمنی سپر بلای شما باشد....

راننده گرامی لطفا به خاطر خود و سایر عزیزان در هنگام استفاده از موتور سیکلت از کلاه ایمنی استفاده

نمایید....

پلیس راهور شهرستان سوادکوه شمالی

پلیس مقتدر

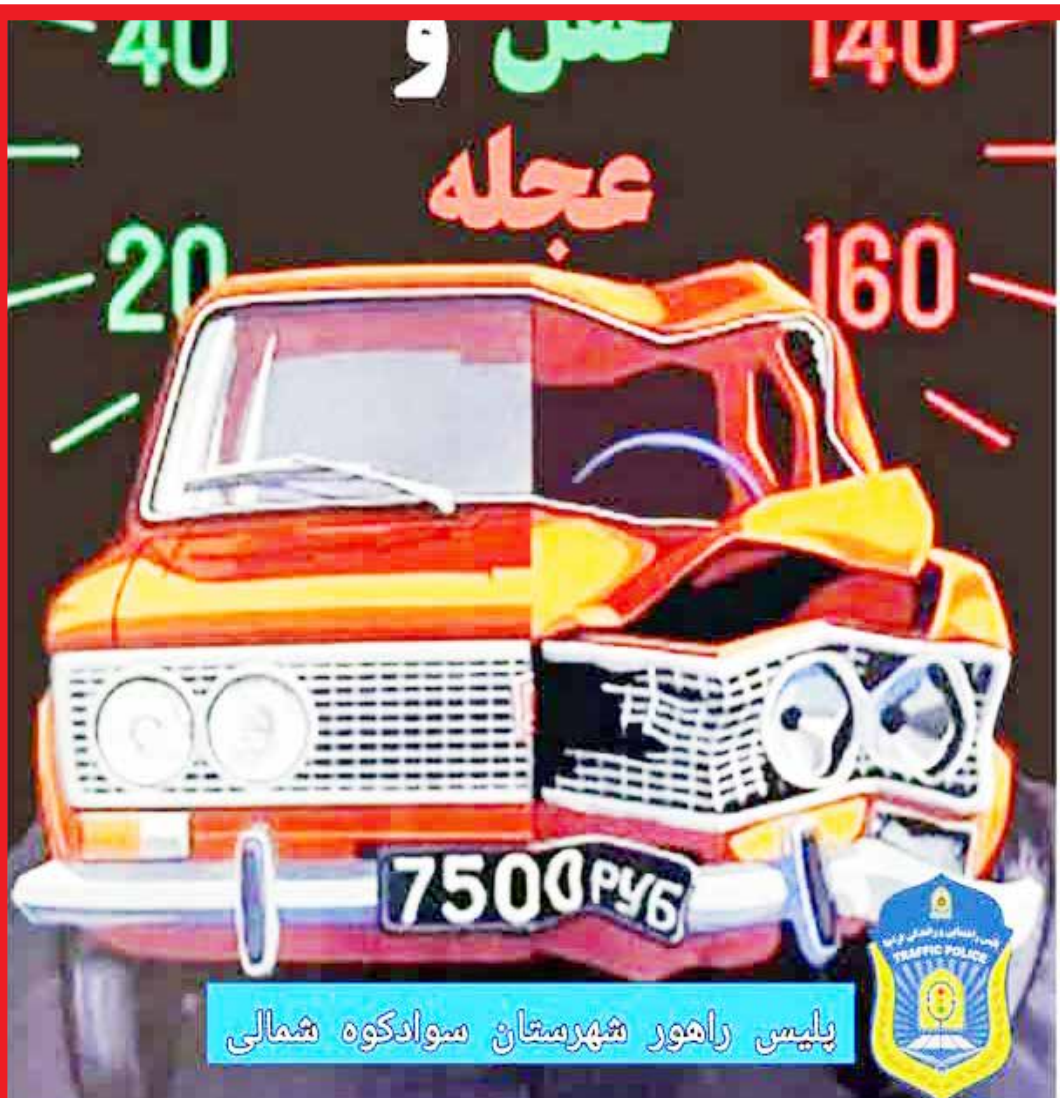
آموزش همگانی

پلیس راهور فرماندهی انتظامی شهرستان سوادکوه شمالی معاونت فرهنگی و اجتماعی

والدین گرامی انتخاب با شماست.....

دراکثر تصادفات بیرون آوردن سر و بدن از پنجره و سقف سانروف که اغلب کودکان هستند ، قصور والدین

باعث تصادفات منجر به جرح وفوت ونقص عضو های شدید ودلخراشی را به دنبال داشته.....



 مخبر	
سال هشتم • شماره ۲۹۳	
	
رئیس اداره فرهنگ وارشاد	
اسلامی سواد کوه شمالی	
گفت:اولین کمیته جوانی	
جمعیت و فرزندآوری در	
شهرستان سواد کوه شمالی با	
هدف حمایت از خانواده و	
تشویق جوانان به ازدواج تشکیل	
شد.	



همایش جوانی جمعیت و فرزند آوری در شهرستان سوادکوه شمالی برگزار می شود

مناسب،در خصوص چگونگی برگزاری	بانوان اداره کتابخانه عمومی و حضور سه	با حضور صفی پور مشاور امور بانوان فرمانداری،نجمه روحی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی،مهسا بابایی مسئول بسیج جامعه زنان،نوریان رابط امور بانوان اداره ورزش،عباسی نماینده کمیته امداد،درزی نماینده اداره بهزیستی،نیلوفر عباسی مدیر عامل جمعیت همیاران،شهبانیان رابط	اسلامی سواد کوه شمالی،از برگزاری اولین همایش متمرکز شهرستانی با موضوع جوانی جمعیت و فرزندآوری در سواد کوه شمالی با هدف تشویق خانواده ها برای فرزندآوری خبر داد.	رئیس اداره فرهنگ وارشاد اسلامی سواد کوه شمالی گفت:اولین کمیته جوانی جمعیت و فرزندآوری در شهرستان سواد کوه شمالی با هدف حمایت از خانواده و تشویق جوانان به ازدواج تشکیل شد.	نجمه روحی رئیس اداره فرهنگ وارشاد
-------------------------------------	--	---	--	---	--

برای مدیران کانون های فرهنگی و هنری مساجد شهرستان های سواد کوه و سواد کوه شمالی برگزار شد :	برگزاری جلسه توجیهی و آموزشی طرح رویداد فرهنگی صعود
گروه سرود، تدوین ، تئاتر ،خبرنگاری ،طراحی پوستر ،داستان نویسی ،موبایل گرافی ،کتاب و کتابخوانی و...)در مساجد شهرستان ها، مطالب ارزشمندی ارائه گردید.	این دو شهرستان، سواد کوه و سواد کوه شمالی،در خصوص چگونگی اجرای طرح رویداد فرهنگی «صعود» و برگزاری برنامه ها و کلاس های مختلف عمومی در این کمیته اعضای حاضر در جلسه با ارائه پیشنهادات،ایده ها و راهکارهای

فرمانده سپاه کربلا:	رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات ایران:
۲۵۰ عنوان برنامه برای کنگره شهدای مازندران طراحی شد	فراکسیون مطبوعات و رسانه ها در مجلس تشکیل شود
صد کار را به تشکل مردمی خودشان واگذار کردیم، همچنین برنامه برگزاری اجلاسیه مخصوص حوزه کشتی در سالتی ۶ هزار نفره را در دستور کار داریم. فرمانده سپاه کربلا گفت: مسابقات نونهالان، جوانان و نوجوانان امسال برای ۵ هزار نفر در نظر گرفتیم که خروجی آن را در اجلاسیه خواهیم داشت، سریال حداقل ۲۰ قسمتی برای شهید تورانی در دست ساخت است، در خصوص فیلم‌های سینمایی ۳۰ درصد لوکیشن‌ها فیلمبرداری شده، ۱۵ بازیگر کسوری در حال بازی هستند، بودجه از ۵۷ تا ۷۰ میلیارد برآورد شده است. این مسئول خاطرنشان کرد: در ورودی تمام روستاهایی که شهید داریم توسط یک المان تصاویر شهدا را جانمایی خواهیم کرد، ان‌الله فضا سازی محیطی خوبی در سطح استان شکل می‌گیرد، کلیپ «فصل شیدایی» نیز کار بسیار بزرگی بالغ بر ۱۵ میلیارد است اما اثر خوبی دارد و روزی ۱۰ الی ۱۵ هزار نفر به تماشایش می‌نشینند که رایزنی برای پخشش در زمینی در ماهفروچک ساری انجام شده است.	فراکسیون انتخاب شود تا در حوزه مطبوعات و رسانه‌ها گام‌های اساسی برداشته شود. وی ابراز امیدواری کرد: قطعاً وجود این فراکسیون می‌تواند در بحث رسانه در استان‌ها و تقویت خانه‌های مطبوعات استان‌ها و رسانه‌های محلی کمک حال باشد. شیخی عنوان کرد: مقرر شد پس از تشکیل فراکسیون مطبوعات و رسانه‌ها، نشست‌های تخصصی به صورت ماهانه با حضور رسانه‌ها و تشکل‌های صنفی به ویژه خانه‌های مطبوعات استان‌ها برگزار شود تا مسائل رسانه‌ها در سطوح ملی و استانی مطرح و چاره اندیشی شود. وی تأکید کرد: فراکسیون مطبوعات و رسانه‌ها به پویایی رسانه‌ها از جنبه‌های مختلف کمک می‌کند و مشکلات و موانع این حوزه را برطرف کند. رئیس هیأت مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های ایران همچنین خاطرنشان ساخت: در دوره دهم مجلس، این فراکسیون وجود داشت که با مطرح شدن مباحث مختلف رسانه‌ای به اوضاع مطبوعات در آن دوره بسیار کمک کرده است و کارنامه بسبار قابل قبولی نیز داشته است و در بسیاری از موارد ورود کرده و با برگزاری نشست‌های متعدد با اهالی خبر و رسانه‌ها توانسته است به دغدغه رسانه‌ها با حضور مسئولان مربوطه پاسخ داده شود. وی با بیان اینکه امیدواریم این فراکسیون فعالیت خود را به زودی شروع کند، افزود: از آقای پولادی نماینده مردم شریف شهرستان‌های نوشهر، چالوس و کلاردشت می‌توانند بهترین جایگاه را در فراکسیون مطبوعات و رسانه‌ها داشته باشند تا دغدغه‌ها دریافت نمایند.
سپاه کربلا استان مازندران	خانه مطبوعات
فرمانده سپاه کربلا گفت: ۲۵۰ عنوان برنامه برای دومین کنگره شهدای سرفراز دیار علویان طراحی شده است. به گزارش مهر، سردار سیاوش مسلمی در جلسه هم‌اندیشی سرداران و فرماندهان پیشکسوت جهاد و شهادت استان مازندران با محوریت دومین کنگره شهدای سرفراز دیار علویان در ستاد سپاه کربلا ضمن عرض تسلیت ایام ارتحال امام خمینی (ره) و شهادت شهدای خدمت، اظهار کرد: در مازندران امسال بحث کنگره به‌عنوان رویداد اساسی در حوزه ترویج آثار شهدا در حال شکل‌گیری است که باید حتماً اثرگذار و ماندگی اثراتش مشهود باشد. وی با بیان اینکه حدود ۲۵۰ عنوان برنامه در ۲۲ کمیته برنامه‌ریزی شده است، افزود: پیشرفت برنامه‌ها خوب است و امیدواریم تا پایان مرداد ماه ۹۰ درصد از برنامه‌ها به اتمام برسد، بقیه برنامه‌های پژوهشی نیاز به مدت زمان بیشتری دارند. سردار مسلمی تأکید کرد: راه‌اندازی پژوهشکده برای برگزاری کنگره نیز انجام شد امیدواریم این کار دائمی باشد. فرمانده سپاه کربلا با اشاره به افزایش	به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ وارشاد اسلامی سواد کوه شمالی،جلسه توجیهی طرح رویداد فرهنگی«صعود» از سری طرح های

مراکز جراحی زیبایی مازندران زیر ذره بین امور مالیاتی



مدیرکل امور مالیاتی مازندران گفت: ۱۰ مرکز جراحی زیبایی در استان به‌منظور جلوگیری از فرار مالیاتی شناسایی و مورد بازرسی ویژه قرار گرفتند.

محسن اسلامی ورکی در نشست میازره با قرار مالیاتی در ساری اظهار کرد: شناسایی و جلوگیری از فرار مالیاتی در سال‌های اخیر افزایش یافت.

وی افزود: بخشی از مؤدیان برای فرار مالیاتی راه‌های مختلفی را پیدا می‌کنند که لازمه جلوگیری از آن بررسی بیشتر است.

مدیرکل امور مالیاتی مازندران در ارتباط با گزارش‌های فرار مالیاتی، بیان کرد: گزارش‌های ما در بخش پزشکان عموماً مربوط به استفاده نکردن از دستگاه پوز می‌شود که در این زمینه یک‌هزار و ۵۴۰ گزارش فرار مالیاتی داشتیم که همه پرونده‌ها رسیدگی خواهد شد.

اسلامی ادامه داد: در این زمینه کلینیک‌های جراحی زیبایی در سطح استان شناسایی و مورد بازرسی ویژه قرار گرفتند.

وی با اعلام اینکه به‌منظور جلوگیری از فرار مالیاتی ۱۰ کلینیک جراحی زیبایی در سطح استان شناسایی و مورد بازرسی ویژه قرار گرفتند، اظهار کرد: از این ۱۰ کلینیک ۵۸ پزشک شناسایی شد که بابت عملکرد سال ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۱ حدود ۷۱۴ میلیارد تومان کتمان درآمد داشتند.

مدیرکل امور مالیاتی مازندران اضافه کرد: در سال گذشته ۲ هزار و ۶۲۰ گزارش از طریق سامانه سوت زنی داشتیم.

اسلامی یادآور شد: ۶۵ مورد بازرسی ویژه در ۲ سال اخیر صورت گرفت که در آن حدود ۹ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی کشف شد.

تخریب واحدهای مسکونی و تجاری غیر مجاز در ساری

فرمانده انتظامی شهرستان ساری از تخریب ساخت و سازهای غیر مجاز در آن شهرستان خبر داد.

سرهنگ «عبدالله حسن زاده» در تشریح این خبر گفت: در اقدام به ساخت بنا در حریم راه در یکی از مناطق شهرستان ساری، موضوع در دستور کار مأموران قرار گرفت .

فرمانده انتظامی شهرستان ساری افزود: پس از انجام اقدامات اطلاعاتی و هماهنگی های قضائی ، با همکاری مأموران اداره راه و شهرسازی بناهای ایجاد شده در این مسیر شامل یک واحد مسکونی و ۲ واحد تجاری تخریب شد .

وی ارزش زمین های رهاسازی شده در این عملیات را برابر نظر کارشناسان بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال عنوان کرد و اظهار داشت: در این ارتباط مالکان ساختمان های مذکور پس از تشکیل پرونده به مرجع قضائی معرفی شدند .

سرهنگ حسن زاده در خاتمه به شهروندان توصیه کرد: به جهت جلوگیری از تضییع حقوق و زیان های مالی قبل از هرگونه اقدام عمرانی نسبت به استعلام اصالت و کاربری ملک از ادارات مربوطه اقدام و پس از دریافت مجوزهای قانونی نسبت به ساخت و ساز اقدام کنند

خبر

سخنگوی ستاد انتخابات استان گیلان خبر داد:

تشکیل ۴۶ هیأت اجرایی انتخابات ریاست جمهوری در گیلان

دبیر و سخنگوی ستاد انتخابات گیلان از تشکیل ۴۶ هیأت اجرایی انتخابات ریاست جمهوری در استان طی مهلت قانونی خبر داد.

جواد شفیعی ثابت در گفت و گو با خبرنگاران با گرامیداشت یاد و راه شهدای خدمت خصوصا رئیس جمهور محترم خادم الرضا شهید آیت الله رئیسی اظهار کرد: برابر جدول زمانبندی انتخابات ریاست جمهوری دوره چهاردهم در تاریخ ده خرداد باید هیأت‌های اجرایی در سراسر کشور تشکیل می‌شد.

شفیعی ثابت افزود:: در استان گیلان باید در ۱۷ فرمانداری و ۲۹ بخشداری مستقل در مجموع ۴۶ هیأت اجرایی تشکیل می‌شد که با مکاتبه فرمانداران و بخشداران از ۳۰ نفر معتمد دعوت و با حضور اعضای هیأت نظارت و رئیس دادگستری و دادستان و رئیس ثبت احوال در شهرستان‌ها و نماینده شورای شهرستان یا بخش انتخابات برای تعیین ۸ معتمد اصلی و ۵ معتمد علی‌البدل برگزار گردید و در تمامی ۴۶ منطقه تقسیمات سیاسی استان هیأت‌های اجرایی تشکیل شد.

سخنگوی ستاد انتخابات گیلان گفت: تعیین تعداد شعب اخذ رأی و عوامل شعب و راهبری اجرای کامل انتخابات بر اساس قانون از وظایف این هیأت‌ها می‌باشد و امیدواریم با مشارکت حداکثری مردم راه خدمتگزاری شهدای مخلص و مردمی عرصه خدمت با قوت و تدبیر با همکاری همه قوا تحت هدایت‌های مقام معظم رهبری تداوم یابد.



تفکیک زباله از مبدا و بازیافت آن از جمله راهکارهای مناسب داشتن زیستگاه سالم و توسعه جوامع انسانی به شمار می‌رود اما با وجود اجرای

آن در برخی شهرهای بزرگ، این طرح به‌دلیل نبود آموزش کافی، فرهنگ‌سازی اندک و فراهم نبودن زیرساخت‌های مورد نیاز، به‌طور کامل اجرا

نشده است.

به اعتقاد کارشناسان مسائل اجتماعی و محیط زیست، موفقیت در تفکیک زباله در شهر و روستاها به آموزش، تربیت نیروی انسانی و فراهم کردن زیرساخت‌های مناسب این بخش از سوی متولیان امر، رسانه‌ها و تشکل‌های مردم نهاد اهتمام احتیاج دارد.

تفکیک پسماند یا جداسازی انواع زباله برای تسهیل در بازیافت، تصحیح و کاهش روند دفع آن موثر است و در واقع هنگامی‌که زباله‌ها به درستی بازیافت شوند، روند تحلیل منابع و هزینه‌های مرتبط با آن سیر نزولی خواهد یافت.

گلستان از جمله استان‌هایی است که مطابق داده‌ها، روزانه حدود هزار تن زباله در آن تولید می‌شود اما در بیشتر شهرهای این استان شمالی، تفکیک زباله اجرا نمی‌شود که باید برای آموزش و فرهنگ سازی خانواده‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها، ادارات و نهاده‌ها را وادار به مشارکت در این طرح نمود.

معاون خدمات شهری شهرداری گنبد کاووس در این ارتباط به خبرنگار ایرنا گفت: در این شهر روزانه حدود ۱۲۰ تن زباله تولید می‌شود که از این میزان ۳۰ تا ۴۰ درصد خشک و قابل بازیافت است.

ایرج شفیع پور اظهار کرد: هر شهروند گنبدی به‌طور متوسط روزانه حدود ۷۵۰ گرم زباله تولید می‌کند که بسیاری از آنان پسماندهای قابل بازیافت خود را تحویل

شهرداری نمی‌دهند.

وی افزود: درحال حاضر ۹۰ تیم از پرسنل زحمتکش شهرداری گنبدکاووس در قالب پاکبان، وظیفه جمع آوری زباله و پسماند شهروندان و نظافت این شهر را برعهده دارند. شفیع پور، هزینه جمع آوری و حمل و نقل هر کیلوگرم زباله توسط شهرداری گنبدکاووس را ۶ هزار ریال اعلام کرد و از شهروندان خواست مشارکت بیشتری در طرح تفکیک زباله و نگهداشت شهر داشته باشند.

وی از طراحی نرم افزار کاربردی با موضوع جمع‌آوری و تفکیک زباله با نام «بیاشهر» در شهرداری گنبدکاووس خبر داد و گفت: شهروندان می‌توانند با این نرم افزار کاربردی به طبیعت کمک کرده و با هر بار تحویل پسماند امتیاز و جایزه بگیرند ضمن اینکه با مشارکت در این طرح و تفکیک زباله به حفظ و زیبایي محیط زیست هم کمک خواهند کرد. معاون خدمات شهری شهرداری آزادشهر هم به خبرنگار ایرنا گفت: روزانه به طور متوسط ۲۰ تا ۳۵ تن انواع زباله شهری در این شهر تولید می‌شود.

مهدی طبسی افزود: هر شهروند آزادشهری به‌طور میانگین روزانه حدود ۳۵۰ گرم پسماند تولید می‌کند که ۵۵ کارگر نظافت شهری در جمع آوری این مقدار زباله با شهرداری همکاری دارند.

وی بابیان اینکه طرح تفیک زباله در آزادشهر

خبر

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان:

حکومیت بیش از ۳ میلیارد ریالی قاچاقچی سیگار در رشت

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان گفت: یک واحد صنفی عرضه کننده سیگار قاچاق در رشت به پرداخت بیش از ۳

میلیارد ریال جزای نقدی محکوم شد.

مرتضی امینی در گفت و گو با مهر اظهار کرد: پرونده نگهداری انواع سیگار خارجی و توتون در شعبه دوم ویژه قاچاق کالا و ارز رشت رسیدگی شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان افزود: شعبه با بررسی پرونده و نداشتن مدارک قانونی اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط سیگار قاچاق، متهم را به پرداخت سه میلیارد و ۴۸۵ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

امینی گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان در بازرسی از یک دستگاه خودرو سواری، سیگارهای قاچاق را کشف و گزارش تخلف آن را برای رسیدگی به این اداره کل ارسال کردند.

گزارش هفتگی

خبر

مدیرکل صمت گیلان تاکید کرد:

لزوم نظارت دقیق و مداوم بر روند فعالیت معادن گیلان

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان با تاکید بر لزوم نظارت دقیق و مداوم بر روند فعالیت معادن استان گفت: نظارت دقیق فنی و قانونی بسیاری از سوتفاهم ها را رفع می کند.

تیمور پورحیدری در جمع اعضای نظام مهندسی معدن ضمن تبریک به اعضای جدید هیأت مدیره نظام مهندسی معدن استان اظهار کرد: رویکرد نظام مهندسی معدن می‌بایست تعامل بیشتر با اداره کل صمت گیلان به جهت برون رفت از چالش‌ها و مشکلات موجود در حوزه معدن باشد.

وی با ابراز تأسف از وجود برخی موانع و مشکلات در حوزه معدن استان افزود: در مسیر فعال سازی و احیای معادن استان می‌بایست نظام مهندسی معدن با رویکرد علمی کمک یار اداره کل صمت باشد. پورحیدری با اشاره به شرایط سخت بسیاری از ناظران نظام مهندسی معدن گاه‌ها می‌بایست در معادن دور افتاده و صعب العبور حاضر باشند تصریح کرد: البته این مشکل در سطح کشور وجود دارد و از طریق وزارت صمت پیگیر ایجاد شرایط و بستر مناسب جهت حضور ناظرین در معادن استان هستیم تا به دنبال آن بتوانیم نظارت ققیق‌تر را در معادن شاهد باشیم.

که این رقم در بهار و تابستان بیشتر از ۲ فصل دیگر است.

محمدرحیم صادقی افزود: جمع آوری زباله از سوی پاکبانان در مینودشت تا پنج صبح است و پس از آن پسماندها مستقیم برای تفکیک به سایت آزادشهر منتقل می‌شود.

مسئول خدمات شهری شهرداری مینودشت گفت: زباله‌گردها نسبت به مشارکت مردم در تفکیک زباله جلوتر هستند و خسارت زیادی به مخازن جمع آوری پسماند می‌زنند و با بیرون ریختن محتویات داخل این مخازن آلودگی را در منطقه گسترش می‌دهند.

صادقی خاطرنشان کرد: تهیه سطل‌های تفکیک زباله در مکان‌هایی همچون آپارتمان‌ها، مدارس، ادارات و مراکز خرید می‌تواند نقش ویژه‌ای در فرهنگسازی این مهم در بین اقشار جامعه داشته باشد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند گلستان هم گفت: مدیریت راهبردی پسماندهای شهری گامی موثر برای تحقق اهداف سازمانی در برنامه‌های بلند مدت است.

حسن ملک‌شاهکویی اظهار کرد: تفکیک زباله از مبدا از جمله طرح‌هایی است که برای فرهنگ سازی و آموزش آن باید ۲۰ سال فعالیت مستمر انجام شود.

وی تاکید کرد: کودکان با آموزش و فرهنگسازی مناسب به عنوان سرپرستان آینده خانواده‌ها می‌توانند به معنای واقعی کلمه

فرودگاه گیلان به پیشرفته ترین دستگاههای کمک ناوبری مجهز شد

گمرک و کارگو از طریق بخش خصوصی در این فرودگاه و برقراری پروازهای باری صادرات محصولات کشاورزی از گیلان به مناطق دیگر به خصوص کشورهای همسایه رونق می گیرد.
وی تصریح کرد: زمینی به مساحت ۲۸ هزار متر مربع در ضلع شرقی فرودگاه در مجاورت جاده رشت به انزلی هم از فرصتهای سرمایه گذاری بسیار مناسب این فرودگاه است که امکان ورود برای بخش خصوصی را فراهم کرده است و تا کنون پیشنهادهای در این زمینه به این فرودگاه ارسال شده است که با توجه به ظرفیت موجود این زمین، می توان نمونه ممتازی از شهر فرودگاهی در آن احداث کرد.
فرودگاه بین المللی سردار جنگل رشت با علامت اختصاری (OIGG) در کتاب هوانوردی

گزارش

مدیرکل فرودگاه گیلان مطرح کرد:

ظرفیت بالای فرودگاه سردار جنگل رشت برای سرمایه گذاری



مدیر کل فرودگاه گیلان گفت: فرودگاه سردارجنگل رشت از ظرفیت بالایی برای سرمایه گذاری برخوردار است.

سید محسن میرحسینی با اشاره به ظرفیت بالای فرودگاه سردار جنگل رشت در زمینه سرمایه گذاری اظهار کرد: فرودگاه بین المللی سردار جنگل رشت تنها فرودگاه استان گیلان و یکی از فرودگاه‌های ممتاز کشور از لحاظ دسترسی شهری می‌باشد که قرار گرفتن در مجاورت منطقه آزاد انزلی و دسترسی مناسب و مقرون به صرفه به مسیرهای هوایی کشورهای حوزه CIS موقعیت ویژه ای را برای این فرودگاه رقم زده است.

وی افزود؛ علاوه بر آن موقعیت استراتژیک فرودگاه سردار جنگل در قرار گرفتن در کریدور شمال به جنوب و دمای مناسب و پایین‌تر بودن از سطح آب‌های آزاد باعث شده امکان انتقال بار هوایی کارگو از این فرودگاه نسبت به کل فرودگاه‌های کشور بسیار سهل تر و به صرفه تر باشد و با عنایت به ظرفیت‌های فراوان گردشگری و کشاورزی استان می‌تواند مورد استقبال زیادی قرار گیرد.

میرحسینی گفت: در راستای ایجاد بستر مناسب برای سرمایه گذاری، در سه سال گذشته پیشرفته‌ترین دستگاه‌های کمک ناوبری در این فرودگاه نصب و به بهره برداری رسیده است و بنا بر موصیه سفر رئیس جمهور شهید در سال ۱۴۰۰ به استان گیلان، هشت و نیم هکتار اراضی طرح توسعه فرودگاه سردار جنگل طی پرداخت حق پذیره استان قدس با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰۵ میلیارد ریال خریداری گردید و پروژه استریپ سازی و زهکشی آب‌های سطحی نیز با ارزش تقریبی ۲۰۰۰ میلیارد ریال به منظور استاندارد سازی سطوح پروازی در حال اجرا می‌باشد.

مدیر کل فرودگاه گیلان از انجام مطالعات بهسازی و توسعه ظرفیت پارکینگ هواپیما در این فرودگاه خبر داد و بیان کرد: همچنین رایزنی ها و پیگیری‌های متعددی برای تأسیس یک ایرلاین بومی در استان صورت پذیرفت که بزودی با شروع به فعالیت این شرکت هواپیمایی در فرودگاه سردار جنگل رشت، شاهد رونق چشمگیری در زمینه پروازهای مسافری و باری خواهیم بود.

میرحسینی افزود: هاب تعمیرات موتور هواپیما در فرودگاه رشت توسط بخش خصوصی در حال راه اندازی می‌باشد و در آینده نزدیک با احداث سایت گمرک و کارگو از طریق بخش خصوصی در این فرودگاه و برقراری پروازهای باری شاهد رونق صادرات محصولات کشاورزی از استان گیلان به مناطق دیگر به خصوص کشورهای همسایه خواهیم بود.

وی تصریح کرد: وجود زمین ۳۸۰۰۰ متر مربعی در ضلع شرقی فرودگاه و در مجاورت جاده رشت به انزلی نیز از فرصت های سرمایه گذاری بسیار خوب برای بخش خصوصی می‌باشد که پیشنهاداتی نیز در این زمینه به این فرودگاه رسیده و با استعداد موجود این زمین می‌تواند به نمونه‌ای ممتاز از احداث شهر فرودگاهی تبدیل شود.

تاخیر وزارت بهداشت در ابلاغ تعرفه‌های درمان اعتیاد

رئیس کانون کشوری پزشکان درمانگر اعتیاد ضمن انتقاد نسبت به تاخیر در ابلاغ تعرفه‌های درمان اعتیاد از سوی معاونت درمان وزارت بهداشت، گفت: تاخیر در ابلاغ تعرفه‌های درمان اعتیاد موجب بی‌نظمی و تعیین تعرفه‌های خارج از روال قانونی و در نهایت تثبیت تعرفه‌های غیررسمی خواهد شد که این موضوع بیشترین آسیب را به مددجویان مراکز درمان اعتیاد وارد خواهد کرد.

علی غلامی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: دو سال است که جدول تعرفه اعتیاد از جدول تعرفه‌های خدمات تشخیصی و درمانی پزشکی جدا شده و این درحالیست که پیش از این، همیشه تعرفه مراکز درمانی اعتیاد به همراه تعرفه‌های درمانی و پزشکی ابلاغ می‌شد. در حقیقت قرار بر این بود کمتر از ۱۰ روز پس از ابلاغ تعرفه‌های خدمات تشخیصی و درمانی پزشکی، تعرفه‌های درمان اعتیاد نیز ابلاغ شود، حال آنکه باوجود گذشت بیش از دو ماه از ابلاغ تعرفه‌های پزشکی، هنوز تعرفه‌های درمان اعتیاد ابلاغ نشده است.

رئیس کانون کشوری پزشکان درمانگر اعتیاد تاکید کرد: تاخیر در ابلاغ تعرفه‌های درمان اعتیاد موجب بی‌نظمی و تعیین تعرفه‌های خارج از روال قانونی و درنهایت تثبیت تعرفه‌های غیررسمی خواهد شد که این موضوع بیشترین آسیب را به مددجویان مراکز درمان اعتیاد وارد خواهد کرد.

غلامی با تاکید بر اینکه سال گذشته تعرفه‌های درمان اعتیاد با افزایش ۱۵ درصدی همراه بود، گفت: اگر میزان افزایش تعرفه‌های درمان اعتیاد را با میزان افزایش قیمت دارو، حقوق پرسنل، کیت‌های آزمایشگاهی و... مقایسه کنیم، میزان ضرری که به مراکز درمانی اعتیاد وارد شده، قابل مشاهده است.

توجه ویژه شهید ریسی به حوزه زنان

مشاور امور بانوان شهرداری تهران با اشاره به اینکه رویکرد شهید رئیسی در حوزه زنان شعاری و تشریفاتی نبود به نقش شهید رئیسی در به سرانجام رسیدن لایحه تأمین امنیت زنان تاکید کرد. مریم اردبیلی مشاور امور بانوان شهرداری تهران در گفت‌وگو با مهر، ضمن عرض تسلیت به مردم ایران به دلیل شهادت آیت الله رئیسی و تیم همراهان بیان داشت: با حکم آقای رئیسی من عضو ستاد ملی زن و خانواده بودم و این ستاد عالی‌ترین مرجع تصمیم‌گیری حوزه زنان و خانواده کشور است که مصوبات آن معادل مصوبات هیأت دولت محسوب می‌شود.

شهید رئیسی شخصاً در ستاد ملی زن و خانواده حضور می‌یافت

مشاور امور بانوان شهرداری تهران افزود: این ستاد با بی توجهی دولت‌های قبلی سال‌ها برگزار نمی‌شد. البته در دوره ۸ ساله آقای روحانی دو مرتبه بدون حضور رئیس جمهور و فقط با حضور معاون اول رئیس جمهور و نمایندگان دستگاه‌ها برگزار شد و ناگفته نماند این نوع نگاه دست دومی به حوزه زنان منجر به تغییر و تحول جدی در این حوزه نمی‌شد.

اردبیلی بیان داشت: موضوع خانواده برای ایشان مهم بود همچنین در سند تحول دولت مردی یکی از اصول چهارگانه اصل خانواده مداری بود. در برنامه توسعه هفتم یک فصل زنان و خانواده داشتیم و هم بدهای کنشگری، هم افزا کردن ارزش‌ها و خانواده داشتیم. در سازمان ملل هم میحث اصلی شهید رئیسی خانواده و نهضت تعهد به خانواده بود. رویکرد ایشان در سیاست بین الملل هم همین بود.

دنیای خبر



عوامل موثر در عقب‌ماندگی ذهنی کودکان

- دنیای امروز با بیماری‌ها و اختلالات زیادی روبرو شده که همگی عوامل بسیار زیاد و متفاوتی دارند و عقب‌ماندگی ذهنی با کم‌توانی ذهنی، یکی از این اختلالات به شمار می‌رود. اگرچه با پیشرفت علم پزشکی و انجام برخی آزمایشات، این اختلال قابل پیش‌بینی بوده و از به دنیا آمدن یک کودک عقب مانده ذهنی می‌توان جلوگیری کرد، اما باز هم ممکن است کودکی با این اختلال متولد و برای تمام عمر خود با آن دست و پنجه نرم کند.**

احساسات منفی و رفتارهای بد را تا حدودی تشخیص می‌دهند.

به علاقه‌مندی‌ها و توانایی‌های او دقت کنید و با توجه و علاقه‌مندی‌اش به او وظایفی کوچک را آموخته و محول کنید. با این کار توانمندی‌های او را بالا خواهید برد. باید از طریق علاقه‌مندی‌ها و توانایی‌هایش به او آموزش داد تا بتواند در کارهای کوچک، ساده و پیش پا افتاده روزانه در نگهداری خودش با خانواده همکاری داشته باشد.

اگر عقب‌ماندگی ذهنی و جسمی کودک در حد حاد نیست و به اطرافیان آسیبی به همراه ندارد، نباید کودکان عقب‌مانده ذهنی را از جمع خانواده، محیط‌های طبیعی و اجتماعی جدا کرد.

از تحقیر و تنبیه این کودکان به شدت باید پرهیز کرد. نه تنها هیچ یک از افراد خانواده، بلکه هیچ فرد دیگری به هیچ عنوان حق تحقیر، تنبیه و آزار رساندن به این کودکان را ندارد. این کودکان به دلیل حساس بودن شرایط جسمی و زندگی، در معرض خطر هستند. آن‌ها رفتار بد را آموخته و آن رفتار را در جامعه به شکل جدی و خشن بروز می‌دهند. اگر رفتار صحیح نیاموزند، ممکن است خطری برای افراد جامعه محسوب شوند.

اگر برای آموزش صحیح کودکان عقب مانده ذهنی اطلاعات درستی ندارید و نمی‌دانید بهترین روش برخورد با این افراد به چه شکل باشد که با توجه به محدودیت در یادگیری، بهترین بازدهی را داشته باشند، موثرترین راه کمک گرفتن از مشاوران این زمینه و نیز سازمان بهزیستی یا موسسات خیریه مربوطه است.



بسیاری از عوامل تولد یک نوزاد عقب

مانده ذهنی، ژنتیکی و مادرزادی

است و ممکن است علل اصلی آن‌ها

ناشناخته باشد، همچنین ضربه به جنین،

برخی عفونت‌ها، مسمومیت‌ها، عوامل

کروموزومی ناشناخته، در معرضه اشعه

ایکس قرار گرفتن و بسیاری از علت‌های

دیگر، همگی عواملی هستند که ممکن

است جنین را در خطر قرار دهند و منجر

به تولد نوزاد عقب‌مانده ذهنی شود.

ذهنی و جسمی، اطلاعات خود را بالا ببرید. در رفتار با او باید طوری برخورد شود که او احساس نکند اعضای خانواده از داشتن او خجالت می‌کشند و یا ناراحت هستند. درست است که برخی از کودکان عقب‌مانده ذهنی درک درستی از احساسات اطرافیان ندارند ولی

در این میان اما به والدین توصیه می‌شود که پس از تولد کودک برای جلوگیری از ابتلا به سندروم دان یا عقب‌ماندگی ذهنی، کودک خود را به طور مرتب نزد پزشک ببرند و روند رشد ذهنی او را تحت کنترل داشته باشند. این آزمایشات می‌تواند شامل یک سری سوال ساده در مورد توانایی‌های کودک در انجام کارهای مختلف و ساده روزمره باشد و انجام این آزمایشات برای جلوگیری از داشتن یک کودک عقب مانده ذهنی بسیار لازم و ضروری است. پیش از ازدواج نیز لازم است خانواده‌ها آموزش کافی در این مورد را ببینند تا از به دنیا آمدن این کودکان پیشگیری کنند، خانواده‌ها از ازدواج فامیلی خودداری کنند و سن مادر برای بارداری بالای ۳۵ سال نباشد.

بهداشت حاملگی از جمله پرهیز از اشعه، مصرف دارو، مصرف مشروبات الکلی، مصرف دخانیات، پرهیز از وارد شدن ضربه به شکم مادر، تغذیه سالم و مناسب، جلوگیری از مبتلا شدن به هرگونه عفونت به مادر و... به شدت رعایت شود.

بروز و ابتلا به عقب‌ماندگی ذهنی

عقب‌ماندگی ذهنی بیماری نیست که درمان داشته یا با دارو بتوان آن را برطرف کرد. بهترین راه، پیشگیری از ابتلا به این اختلال است. در صورت بروز، بهترین روش این است که کودک و یا فرد عقب‌مانده ذهنی را با آموزش‌های درست مهارت کلامی، محیطی، ارتباطی، اجتماعی و در صورت نیاز، آموزش‌های ویژه فیزیوتراپی و آموزش مهارت‌های جسمی و حرکتی، کودک یا فرد عقب‌مانده ذهنی را با محیط سازگارتر کرد.

روش‌های برخورد با کودکان عقب مانده ذهنی

در ابتدا لازم است که او را همانگونه که هست بپذیرید و در رابطه با زندگی با یک عقب‌مانده

اعتیادات الکلی، مصرف دخانیات و استفاده از برخی داروهای شیمیایی توسط مادر در دوران بارداری نیز از دیگر عوامل خطرزا در خصوص این اختلال هستند.

عوامل موثر در اختلال سیستم مرکز عصبی مغز نوزاد

اگرچه امروزه بسیاری از زایمان‌ها به صورت طبیعی و با کمترین مشکل صورت می‌گیرد، ولی برخی اتفاقات ناخواسته ممکن است به کودک به هنگام تولد آسیب برساند. بیهوشی طولانی مدت مادر، خونریزی شدید داخلی، اشکال در تنفس و ایجاد اشکال در تنفس کودک، تولد زودرس، ضربه وارد شدن به کودک در هنگام تولد و بسیاری از علل دیگر موجب وارد شدن اختلال به سیستم مرکز عصبی مغز شده و موجب تولد کودک عقب مانده ذهنی می‌شود.

عوامل موثر در عقب‌ماندگی پس از تولد نوزاد

از عواملی که ممکن است بعد از تولد رخ دهد و کودک را در معرض خطر ابتلا به عقب‌ماندگی ذهنی قرار دهد، می‌توان به انواع مننژیت، برخی مسمومیت‌ها، ضربه وارد شدن به مغز کودک، کمبود غذا و سوء تغذیه، خستگی‌های جسمی و روانی و برخی مسائل بهداشتی و پزشکی اشاره کرد.

ویژگی‌های کودک عقب‌مانده ذهنی

کودکان عقب‌مانده ذهنی در مقابل هرگونه تغییری از خود مقاومت نشان می‌دهند، در تمرکز کردن بر روی یک کار و یا به اتمام رساندن آن کار تمرکز کافی ندارند، در درک مفاهیم مبهم و غیر قابل لمس به شدت با مشکل مواجه می‌شوند، در بیان احساسات خود و درک احساسات دیگران به شدت مشکل دارند و در طبقه‌بندی اطلاعات و یا به خاطر سپاری هرگونه اطلاعات ناتوانند.

خود از آن استفاده می‌کنند

استقلال طلبی

با رشد کودکان، آن‌ها دوست دارند برخی از کارها را خود انجام دهند، و برای این استقلال تلاش می‌کنند، اگر آن‌ها زمانی که می‌خواهد مستقل باشند، با مخالفت والدین خود مواجه می‌شوند در این حالت سعی می‌کنند که در مقابل این رفتار والدین خود واکنش نشان دهند. لجبازی از جمله این واکنش‌هاست. در واقع لجبازی کودک، نشانه اعلام موجودیت اوست. باید توجه داشت که این به معنای تن دادن به همه خواسته‌های او نیست، چرا که در تربیت کودک اجرای قوانین از سوی والدین بسیار مهم است و هر جا که رفتار کودک باعث صدمه به خود یا دیگری می‌شود باید با قاطعیت با او برخورد شود.

درخواست‌های غیرمنطقی کودکان

بسیاری از کودکان در شرایط و مکان‌های نامناسب تقاضاهایی از والدینشان دارند که نمی‌توانند آن‌ها را برآورده کنند، اما کودکان برای انجام آن‌ها اصرار دارند. واکنش‌ها و رفتارهای نامناسب والدین در این شرایط باعث می‌شود تا کودکان عکس‌العمل‌هایی چون بداخلاقی، لجبازی و پرخاشگری از خود نشان دهند.

پیچیدگی‌های تربیتی والدین

والدین باید در ابراز محبت، برقراری ارتباط یا تعیین و اعمال قوانین برای کودکان خود اتفاق نظر داشته باشند. برای مثال زمانی که پدر به کودک تذکری می‌دهد، مادر نباید از کودک حمایت کند یا صحبتی مخالف پدر انجام دهد، این رفتار باعث خشم و لجبازی در کودک می‌شود. همچنین سبک های فرزندپروری نادرست توسط خانواده‌ها نیز می‌تواند باعث لجبازی در کودکان شود. برای مثال والدینی که هر خواسته فرزندشان را فوراً اجابت می‌کنند،



زیاده‌خواهی کودک

کودکان به دلیل این که هنوز شناخت کاملی از محیط اطراف خود ندارند، بسیاری از مسائل برایشان قابل فهم نیست، لذا بسیار پیش می‌آید که در مورد غذا، لباس، اسباب بازی و ... زیاده‌خواهی کنند. آن‌ها در ابتدای کار تمام سعی خود را می‌کنند تا خود همه امور را مدیریت کنند که در اکثر مواقع با عدم پذیرش اطرافیان مواجه شده و لجبازی در آن‌ها پرورش می‌یابد.

سخن آخر

ممکن است عوامل دیگری نیز در لجبازی کودکان نقش داشته باشد، اما نکته مهم، رفتار والدین و اطرافیان نسبت به این موضوع است. برای این که مانع از ادامه آن شویم نباید واکنش‌هایی انجام دهیم که برای کودک محرک باشند و او را به ادامه این رفتار ترغیب کند.



بعد دیگر ایده جهاد دفاعی

امام خمینی (ره) این است

که ایشان با بهره‌گیری از ایده

دفاع مقدس، ماهیت جنگ

را بین اسلام و کفر و حق و

باطل قلمداد می‌کردند و این

امر با توجه به اعتقادات دینی

مردم ایران تأثیر بسزایی در

حرکت نیروهای مردمی به‌سوی

جبهه‌ها و دفاع از اصل جنگ

داشت.

نقش ایده دفاعی امام خمینی (ره) در دفاع مقدس

● **با تبیین دفاعی بودن جنگ و اشاره به وجوب دفاع، امام خمینی (ره) ضمن بسیج نیرو برای حضور در جبهه‌ها، پشتیبانی عمومی و مردمی از کنش دفاعی جمهوری اسلامی را نیز میسر و تسهیل کردند.**

در آموزه‌های دین اسلام، جهاد دری از درهای بهشت و خاص بندگان برگزیده خدا، برترین وسیله تقرب به خدای متعال و رفیع‌ترین قله اسلام است.

جهاد یکی از فروع دین اسلام است و این نوع مبارزه در راه خدا و در برابر دشمنان اسلام، بالاترین درجه از ویژگی‌های مسلمانان مؤمن بوده و درعین‌حال از مهم‌ترین و جزو عبادات و فرایض دینی محسوب می‌شود که مسلمانان را به خدا مقرب ساخته و بالاترین درجات معنوی را نصیب فرد مجاهد می‌سازد.

همچنین در فقه اسلامی، جهاد یک واجب کفایی است که زمانی که اسلام یا سرزمین مسلمانان مورد تجاوز قرار گیرد، با ملاحظاتِی بر مسلمانان واجب می‌شود.

با آغاز تهاجم همه‌جانبه ارتش عراق به مرزهای جمهوری اسلامی ایران، نیروهای نظامی و به‌ویژه مدافعان مردمی، با احساس وجوب محافظت از سرزمین‌های اسلامی، به دفاع در برابر متجاوز پرداختند.

در این بین نقش امام در تهییج و هدایت مردم ایران به‌سوی جبهه‌های جنگ و نبرد با دشمن بعضی در قالب ایده جهاد دفاعی بسیار اثرگذار و حیاتی بود که به بهانه سالروز ارتحال ایشان بررسی می‌شود:

امام خمینی در کتاب تحریر الوسیله فصلی را به دفاع اختصاص داده و آن را بر دو نوع تقسیم کرده‌اند که یکی از آن‌ها دفاع از اساس اسلام و قلمرو آن است. ایشان در تشریح حکم دفاع نوشته‌اند:

اگر دشمنی که از او بر اساس اسلام و اجتماع مسلمین ترس باشد، بلاد مسلمین یا مرزهای آن را مورد هجوم قرار دهد، بر مسلمان‌ها واجب است که از آن به هر وسیله‌ای که ممکن است با بذل مال و جان، دفاع نمایند. این دفاع مشروط به حضور امام (ع) و اذن او و اذن نایب خاص یا عام او نیست، پس بر هر مکلفی بدون هیچ قید و شرطی واجب است به هر وسیله‌ای که باشد، دفاع نماید. اگر ترس تسلط بیشتری بر بلاد مسلمین و توسعه استیلاء و گرفتن بلاد آن‌ها یا اسیر نمودن آن‌ها باشد، دفاع به هر وسیله‌ای که ممکن است واجب است. بر این اساس، امام خمینی (ره) با طرح ایده دفاعی بودن جنگ با ارتش بعضی عراق کوشیدند تا به رفتار جنگی مردم ایران معنا ببخشند.

با تبیین دفاعی بودن جنگ و اشاره به وجوب دفاع، امام خمینی (ره) ضمن بسیج نیرو برای حضور در جبهه‌ها، پشتیبانی عمومی و مردمی از کنش دفاعی جمهوری اسلامی را نیز میسر و تسهیل کردند.

در پیام مهم و تأثیرگذار امام خمینی (ره) در روز ۵ مهر ۱۳۵۹، ضمن تبیین دفاعی بودن جنگ، بر وجوب شرکت همه اقشار مردم در این کنش دفاعی تأکید فراوان شده و آمده است:

حضرات آقایان در هر نقطه که هستند مردم را برای جنگ با آمریکا و اذتاب خونخوارش چون عراق آماده کنند که جنگ، جنگ است و عزت و شرف میهن و دین ما در گرو همین مبارزات است و میهن از جان عزیزتر ما، امروز منتظر است تا یکایک فرزندان خود را برای نبرد با باطل مهیا سازد. امروز، روزی است که تمام مردم باید از شهرهای خود دفاع کنند و به شهرهای جنگ‌زده کمک نمایند. امروز، روزی است که بر تمام ملت واجب است با سربازان و پاسداران اسلام و ایران همکاری لازم و نزدیک داشته باشند.

به‌این‌ترتیب، در روزهای آغازین جنگ، ائمه جمعه شهرهای مختلف نیز به تأسی از امام خمینی (ره)، در خطبه‌های نماز جمعه با معرفی جنگ در برابر ارتش عراق به‌عنوان جهاد واجب، تلاش می‌کردند مردم مناطق مختلف کشور را به حضور در جبهه‌های جنگ تشویق کنند .

امامان جمعه ابعاد مختلف جهاد دفاعی را برای مردم بازگو می‌کردند. اشاره به کافر بودن صدام حسین و واجب بودن مقابله با ارتش متجاوز تحت فرماندهی وی، جنگیدن قوای نظامی ایران در راه خدا و برای اسلام، وجوب دفاع در برابر قوای متجاوز به سرزمین‌های اسلامی، تبیین فلسفه و فضیلت جهاد، معرفی جهاد در راه خدا به‌عنوان کلید بهشت و ... ازجمله مضمون‌هایی بود که ائمه جمعه نقاط مختلف کشور، از نخستین جمعه پس از آغاز تجاوز ارتش عراق (۴ مهر ۱۳۵۹)، در محتوای خطبه‌های نماز جمعه گنجانده بودند.

صف‌بندی جهاد بین جبهه حق و باطل

بعد دیگر ایده جهاد دفاعی امام خمینی (ره) این است که ایشان با بهره‌گیری از ایده دفاع مقدس، ماهیت جنگ را بین اسلام و کفر و حق و باطل قلمداد می‌کردند و این امر با توجه به اعتقادات دینی مردم ایران تأثیر بسزایی در حرکت نیروهای مردمی به‌سوی جبهه‌ها و دفاع از اصل جنگ داشت.

ایشان موضع ایران را در جنگ ایران و عراق، تدافعی می‌دانستند و بر این باور بودند که جمهوری اسلامی در این جنگی که بر آن تحمیل‌شده، مدافع است و همچنین در واکنش به برخی ادعاهای صلح‌طلبی رئیس‌جمهور عراق، بر صلح شرافتمندانه اسلامی تأکید



داشتند و آن را هم صحنی می‌دانستند که طرف خاطلی مجازات شود و درعین‌حال خسارات واردشده به جمهوری اسلامی، جبران گردد.

ورود به خاک عراق، ادامه دفاع مشروع

در ادامه جنگ و پسرآزان که جمهوری اسلامی ایران تصمیم گرفت به‌منظور وادار ساختن طرف مقابل به پذیرش حقوق ازدست‌رفته ایران، وارد خاک عراق شوند؛ امام خمینی (ره) اعلام کردند؛ این مرحله در واقع ادامه همان کار دفاعی است و استدلال کردند که این کنش جنگی جمهوری اسلامی ادامه همان دفاع مشروع و مقدسی است که از خاک ایران آغازشده است.

مشارکت دادن مردم در جنگ

همچنین باید توجه داشت امام خمینی (ره) برخلاف نظر افرادی که در پی تخصصی کردن جنگ و استفاده صرف از نیروها و ابزار کلاسیک بودند، بیشتر بر مردمی کردن جنگ تأکید داشتند و بر این اساس، به ملت هشدار می‌دادند.

ایشان در پیامی به نیروهای مسلح و ملت ایران در ۲۷ مهر ۱۳۵۹، از ملت ایران خواستند تا به‌حال آماده‌باش باشند که اگر خدای‌نخواسته محتاج بسیج عمومی شد و امر به جهاد مقدس عمومی داده شد، فوراً به میدان رفته و از دین خدا و کشور اسلامی دفاع نمایند.

تأثیر سخنان امام خمینی (ره) در برانگیختن مردم به جهاد دفاعی به‌گونه‌ای بود که رسانه‌های خارجی نیز از همان روزهای آغاز جنگ، به آن اذعان داشتند.

تجلیل رسانه‌های خارجی از ایده دفاعی امام

حدود ۱۲ روز پس از تهاجم ارتش عراق به ایران و در پی آن دفاع سرسختانه مردمی در

فراخوانی رزمندگان برای آغاز عملیات‌های نظامی، ضمن استفاده از ادبیاتی که مملو از آموزه‌ها و تعالیم دینی اسلام بود، تأکید داشتند که رزمندگان برای ادای فریضه جهاد مقدس دعوت می‌شوند، چراکه این نوع دعوت بیشترین همخوانی را با روحیات و باورهای رزمندگان مسلمان ایرانی داشت و بدین گونه به بهترین نحو ممکن، آنان را از نظر روحی و انگیزشی برای اجرای عملیات و نبرد آماده می‌کردند.

جهاد در پشت جبهه‌ها

در طول جنگ، امام خمینی (ره) علاوه بر اینکه رزمندگان خط مقدم جبهه‌های جنگ را مجاهد و رفتار آنان را جهاد می‌نامیدند، مردمی که در پشت جبهه‌های جنگ به هر طریقی به پیشبرد جنگ یاری می‌رسانند را نیز در حال جهاد فی سبیل الله معرفی می‌کردند؛ این امر تأثیرات انگیزشی زیادی در میان مردم برای حمایت از کنش دفاعی جمهوری اسلامی ایران بر جای می‌گذاشت.

سخنان ایشان با این مضمون که تمام مردمی که در سرتاسر کشور اعم از زن و مرد و پیر و جوان از جبهه‌ها پشتیبانی می‌کنند، در حال جهاد مقدس هستند، ضمن اینکه نوعی توجه و قدردانی از تلاش مردم بود و آنان را به تداوم این اقدامات تشویق می‌کرد، نوعی دلگرمی و پشتوانه روحی برای نیروهای مسلح و رزمندگان نیز فراهم می‌ساخت تا آنان با توان بیشتر و روحی‌ای قوی‌تر در جبهه‌های نبرد به دفاع بپردازند.

امام خمینی (ره) در طول جنگ، ایده جهاد عمومی مردم ایران را بارها یادآوری می‌کردند تا از این طریق، تمامی مردم را در حمایت از عملکرد دفاعی جمهوری اسلامی شریک و همراه سازند و آن‌ها را به ادامه پشتیبانی مادی و معنوی از رزمندگان ترغیب کنند:

اگر جهاد فی سبیل الله و دفاع از حریم قرآن کریم و اسلام عزیز و میهن اسلامی تا مرز شهادت، وظیفه‌ای الهی و آرمانی انسانی است، بحمدالله‌تعالی ملت عظیم‌الشان متعهد ایران از طبقات و قشرهای گوناگون، زن و مرد و کبیر و صغیر، این وظیفه را در جبهه‌ها و پشت جبهه‌ها به‌طور شایسته ایفا نموده و با شهادت و فداکاری از ارزش‌های اسلامی -انسانی خود دفاع شجاعانه نمودند.

منبع:

نعمتی وروجنی، یعقوب، قدرت متعالی؛ الگوی قدرت جمهوری اسلامی در دوران دفاع مقدس، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس، تهران ۱۳۹۹، صص ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۶

موسیقی چگونه به کاهش درد

و اضطراب کمک می‌کند؟



موسیقی درمانی مدرن در ایالات متحده برای کمک به کهنه سربازانی با آسیب‌های جدی شکل گرفت که از جنگ جهانی دوم باز می‌گشتند. از آن زمان، موسیقی درمانگران با طیف وسیعی از افراد از همه سنین سر و کار داشته‌اند و موسیقی برای بهبود روابط بین فردی تقویت عزت نفس، توانبخشی و ساماندهی رفتارها از طریق ریتم به کار گرفته شده است. اخیراً پیشرفت‌هایی در آنچه به پزشکی موسیقی معروف است وجود داشته که در آن از موسیقی برای بهبود تندرستی و کمک به بیماران در کاهش اضطراب و درد استفاده می‌شود.

به گزارش ایسنا، موسیقی طی قرن‌ها واجد قابلیت بالقوه برای تأثیرگذاری بر رضایت خاطر ما تلقی شده است. سقراط نوشته: «ریتم و هارمونی راه خویش را به خلوتگاه‌هایی از نفس می‌گشایند که نیرومندانه بر آنها مستولی می‌شوند و فیض می‌رسانند.» پزشکی هنرهای اجرا هدف مشابهی را با همراهی نوازندگانی دنبال می‌کند که به بیمارستان‌ها می‌روند تا بیماران را در همه سنین سرگرم کنند و در ساخت موسیقی مشارکت دهند تا بهبود و رضایت خاطر روانی آنها را پیرو درمان ارتقا دهند. افزون بر این علاقه قابل توجهی به روشی وجود داشته است که به موجب آن موسیقی می‌تواند رضایت خاطر را در زندگی روزمره ارتقا دهد به این ترتیب که ما فعالانه به خلق موسیقی می‌پردازیم یا زمانی را صرف شنیدن آن می‌کنیم. مرزهای بین این حوزه‌های کاری مختلف بارز نیست و با گذر زمان تغییر می‌کند. مثلاً کار با مبتلایان آلزایمر در خانه‌های سالمندان ابتدا از سوی موسیقی درمانگران آغاز شد اما از وقتی اثربخشی آن معلوم شد و کاربرد آن گسترش یافت این خدمت بیشتر از جانب نوازندگان انجمن‌ها ارائه شده است.

منظور از رضایت خاطر چیست؟ اگر از شما خواسته شود رضایت خاطر را تعریف کنید، چه می‌گویید؟ در حال حاضر، تعاریف زیادی وجود دارد؛ اگر چه، به طور کلی، رضایت خاطر به چگونگی احساس ما درباره کیفیت زندگی خود از جمله واکنش‌های احساسی و سطح کلی رضایتمندی ما برمی‌گردد. برخی از تعاریف رضایت خاطر بر جنبه‌های خوش روانی (عملکرد مثبت انسان) و برخی دیگر بر لذت‌جویی (حسن خوب) تأکید دارند. تأکیدی که بر هر جنبه می‌شود تحت مفهوم پردازی‌های متفاوت فرق می‌کند.

یکی از رویکردهای مورد اقبال در تعریف رضایت خاطر؛ یعنی رویکرد ارضای نیازها، رضایت خاطر ذهنی را بازتابنده میزان برآورده شدن نیازهای بنیانی و هگمانی انسانی تعیین می‌کند. این نیازها را می‌توان محبت (برخوردری) تأیید رفتاری انجام دادن درست ادراک ایفای نقشی مفید و منزلت برخوردار از احترام مهارت‌ها یا کیفیت‌های تصدیق شده استقلال و اعمال اراده تعریف کرد. رویکرد جایگزین مبتنی بر تصورات معکوس از معیارهای مربوط به رایج‌ترین انواع اختلال سلامت روانی، اضطراب و افسردگی است. این رویکرد را تحت مفهوم شکوفایی ارائه داد‌اند. همزمان که این بخش‌ها را می‌خوانید سعی کنید درباره تأثیری که موسیقی ممکن است در شما گذاشته باشد تأمل کنید. هم مثبت و هم منفی آن را در نظر بگیرید. اذعان به این نکته مهم است که موسیقی فقط تا جایی موجب رضایت خاطر می‌شود که تجربه مثبتی ایجاد کند. آنجا که موسیقی از جانب دیگران تحمیل می‌شود و باب میل ما نیست یا خلق موسیقی لذتبخش و بارززش نیست احتمالاً هیچ تأثیر مثبتی وجود ندارد و ممکن است آثار منفی داشته باشد.

سلامت

افزایش بقا در سرطان پیشرفته روده بزرگ با درمان ترکیبی



یک کارآزمایی جدید نشان می دهد افرادی که با سرطان های پیشرفته روده بزرگ مبارزه می کنند ممکن است گزینه درمانی جدیدی داشته باشند که می تواند مدت زنده ماندن آنها را افزایش دهد.

ترکیبی از دو داروی آزمایشی ایمونوتراپی به همراه شیمی درمانی استاندارد منجر به میانگین بقای ۱۹.۷ ماهه برای بیماران شد، در مقایسه با میانگین ۹.۵ ماه مشاهده شده در میان افرادی که فقط یک درمان هدفمند به نام regorafenib دریافت کردند.

دکتر «زیو واینبرگ»، نویسنده اول مطالعه از مرکز سرطان دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «این نتایج راه را برای کاهش بیشتر در این رویکرد درمانی امیدوار کننده هموار می کند».

دو داروی آزمایشی ایمونوتراپی etrumadenant و zimberelimab بودند که سیستم ایمنی را برای هدف قرار دادن سلول‌های سرطانی فعال می کنند.

طبق گزارش انجمن سرطان آمریکا، این سرطان سومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در مردان و چهارمین علت اصلی در زنان است.

تشخیص زودهنگام هر سرطانی کلید کنترل آن است، زیرا سرطان‌هایی که گسترش یافته اند درمان بسیار سخت‌تری دارند.

کارآزمایی جدید شامل ۱۱۲ بیمار مبتلا به سرطان کولورکتال متاستاتیک بود که قبلاً تحت شیمی درمانی (شیوه‌های حاوی اگزالیپلاتین و ایرینوتکتان) قرار گرفته بودند.

این بیماران به طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. ۷۵ نفر EZFB دریافت کردند: اترومادانت/زیمبرلیماب به همراه یک شیمی درمانی استاندارد (آنچه پزشکان mFOLFOX-۶ به علاوه بوساسیزوماب می‌نامند)، در حالی که ۳۷ نفر دیگر درمان هدفمند سرطان رگورافنیب را به تنهایی دریافت کردند.

طبق تحقیقات مرکز سرطان انگلستان، regorafenib یک نوع داروی سرطان هدفمند به نام مسدود کننده رشد سرطان است. این دارو با قطع سیگنال‌های لازم برای رشد سلول‌های سرطانی عمل می‌کند و همچنین از تشکیل رگ‌های خونی جدید در آن سلول‌ها جلوگیری می‌کند.

در این مطالعه، درمان ترکیبی تقریباً زمان بقای کلی بیمار را در مقایسه با regorafenib به تنهایی دو برابر کرد.

محققان گزارش دادند که بقای بدون پیشرفت با درمان ترکیبی ۶.۲ ماه بود در مقایسه با ۲.۱ ماه برای افرادی که فقط در گروه درمان هدف قرار داشتند. در نهایت، طبق این مطالعه، «درمان با روش ترکیبی جدید، به طور جزئی یا کامل، نومورها را در ۱۷.۳٪ از بیماران کوچک کرد. اما برای بیماریانی که از regorafenib استفاده می‌کنند، ۲.۷٪ کوچک شدن تومور داشتند.

محققان خاطرنشان کردند که شیوه ترکیبی داروی «پروفاپیل ایمنی قابل قبول» با عوارض جانبی تقریباً مشابه با عوارض جانبی بیماریانی بود که شیمی درمانی استاندارد دریافت کردند.

کارنامه بیمه سلامت در دولت سیزدهم؛ اشک‌ها و لبخندهای بیماران

«سازمان بیمه سلامت که تا سال ۱۳۹۱ با نام سازمان بیمه خدمات درمانی فعالیت می‌کرد در دولت سیزدهم محور توجه قرار گرفت و خدمات آن گسترش یافت.

بیمه سلامت رایگان برای ۳۲ میلیون نفر به گفته «محمد مهدی ناصحی» مدیرعامل سازمان بیمه سلامت پیش از این ۲۰ میلیون روستایی در صندوق بیمه روستاییان که یکی از صندوق‌های بیمه‌ای سازمان بیمه سلامت است به طور رایگان بیمه شده بودند و با بیمه رایگان ۵ دهک کم درآمد جامعه هم اکنون حدود ۳۲ میلیون نفر در ایران به طور رایگان بیمه سلامت دارند.

به گفته وی همه این بیمه شدگان مانند افرادی که در سایر صندوق‌های سازمان بیمه سلامت حق بیمه پرداخت می‌کنند از پوشش ۹۰ درصدی هزینه‌های بستری در بیمارستانهای دولتی و پوشش ۷۰ درصدی هزینه‌های درمان سرپایی و دارو برخوردارند.

بنا بر اعلام سازمان بیمه سلامت، دولت سیزدهم برای پوشش درمان رایگان ۵ دهک اول جامعه ۱۵ هزار میلیارد تومان بودجه تصویب کرد، اما با وجود این اقدامات هنوز به گفته مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی بین ۶ تا ۸ میلیون نفر از ایرانیان تحت پوشش هیچ بیمه‌ای نیستند و چتر بیمه همگانی هنوز بر سر همه ایرانیان گسترده نشده است.

پوشش بیمه‌ای خارجی‌ها

سازمان بیمه سلامت در سه سال گذشته علاوه بر پوشش رایگان بیمه‌ای فقرا و دهک‌های پایین جامعه، تلاش کرد بخشی از اتباع خارجی قانونی را نیز زیر چتر بیمه ناصحی مدیر عامل سازمان بیمه سلامت گفته است: یک میلیون نفر از اتباع خارجی قانونی و مجاز در کشور، می‌توانند تحت پوشش سازمان بیمه سلامت باشند. فعلاً حدود ۲۰۰ هزار نفر از این افراد را تحت پوشش داریم. یک میلیون و ۲۰۰ هزار مهاجر که کارت معتبر دارند نیز از خدمات سازمان بیمه سلامت برخوردار هستند. بقیه مهاجران قانونی نیز می‌توانند با پرداخت حق بیمه از خدمات بیمه‌ای برخوردار شوند، اما نسبت به وضعیت بیمه خود اقدام نمی‌کنند.

ناصرحی گفت: به اداره کل امور اتباع و مهاجران وزارت کشور پیشنهاد داده‌ایم اتباع خارجی همانند سایر کشورها حق بیمه خود را به محض ورود به ایران پرداخت کنند. هزینه بیمه اتباع خارجی ۵۰ دلار است و در حال حاضر، به اتباع خارجی خدمات ارائه می‌دهیم اما موضوع خدمات‌رسانی به خارجی‌ها بدون پرداخت حق بیمه به سیستم سلامت کشور فشار وارد می‌کند.

تشکیل صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج

یکی از اقداماتی که سازمان بیمه سلامت در دولت سیزدهم انجام داد، تشکیل «صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج» بود، تا پیش از تشکیل این صندوق، بیماران خاص

شامل بیماران کلیوی، تالاسمی و هموفیلی تحت پوشش بیمه سلامت بودند و تقریباً همه هزینه‌های درمانی و دارویی آنان رایگان بود. با شکل این صندوق گروه دیگری از بیماران مانند بیماران مبتلا به دیابت و سرطان نیز مشمول خدمات ویژه سازمان بیمه سلامت قرار گرفتند و پس از مدتی مدیرعامل این سازمان اعلام کرد که ۱۰۷ بیماری تحت پوشش صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج قرار گرفته‌اند.

بر اساس اعلام سازمان بیمه سلامت تا قبل از تشکیل این صندوق، سهم بیمه پایه در خدمات تخصصی محدود به ۵ بیماری هموفیلی، تالاسمی، ام اس، نارسایی مزمن کلیه، پیوند کلیه و خدمات رادیوتراپی و شیمی درمانی به بیماران مبتلا به سرطان می‌شد. اما با تشکیل این صندوق خدمات رسانی برای ۱۰۷ بیماری در زیر مجموعه این صندوق تعریف شد.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت در زمان اعلام تشکیل این صندوق در سال ۱۴۰۱ گفت: اعتبار ۹۰۰ میلیارد تومانی که در گذشته برای بیماران خاص وجود داشت. فقط برای حمایت از پنج بیماری ام اس، بیماران دیالیزی، پیوند کلیه، هموفیلی و تالاسمی بود. اما امسال با اختصاص حدود ۱۱ هزار میلیارد تومان اعتبار جدید هزینه‌های حداقل ۲۰ بیماری دیگر از جمله سرطان‌ها، شیمی درمانی، پارکینسون و بیماری‌های خونی نیز پوشش داده می‌شود. بیمه سلامت یکی از سه بیمه پایه ایرانیان است که حدود ۴۵ میلیون بیمه شده دارد. از این تعداد حدود ۳۲ میلیون نفر شامل روستاییان و ۵ دهک کم درآمد جامعه به صورت رایگان بیمه شده‌اند.

او یکسال بعد در ۹ مرداد ۱۴۰۲ گفت: ۱۰۷ بیماری در لیست صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج قرار داده‌ایم. تاکنون ۵۱ بیماری وارد لیست صندوق شده است. سال گذشته ۳۰۱۰۰ میلیارد تومان برای بیماران خاص و صعب‌العلاج اختصاص دادیم.

ناصرحی بعد از حدود یکسال درباره فعالیت این صندوق گفت: برای صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج در سال ۱۴۰۳ حدود ۹ هزار میلیارد تومان اعتبار پیش‌بینی شده است و این صندوق برای ۱۰۷ گروه بیماری بسته خدماتی تدوین کرده است. اگرچه جای دیگری گفت: دو میلیون بیمار مبتلا به سرطان، بیماران مزمن، بیماران اعصاب و روان در صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج نشاندار شدند و هفت هزار میلیارد تومان بودجه این صندوق است.

مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران اضافه کرد: البته هنوز اعتبارات لازم را برای پوشش همه خدمات مورد نیاز این بیماران نداریم و برای رسیدن به نقطه تکامل این صندوق

حداقل ۳ برابر بودجه فعلی اعتبار لازم داریم تا بتوانیم بار بیماری‌ها را کم کرده و از بیمه‌یهای مهم مثل دیابت، قلبی و فشار خون پیشگیری کنیم.

وی گفت: بیماری‌های تالاسمی، هموفیلی، کلیوی، ام اس، دیالیز (همودیالیز و دیالیز صفاقی)، هیپاتیت سی، انواع سرطان‌ها، اتیسم، اختلالات مزمن روانی، بیماران پیوندی، دیابت، جراحی پارکینسون، صرع، آسیب‌های شنوایی شدید و عمیق، کاشت حلزونی، دیستروفی عضلانی و ۲۱ بیماری متابولیک تحت پوشش صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج قرار دارند. در بخش دارویی عمده هزینه‌های بیماران خاص پرداخت می‌شود و تا حد کامل داروها تحت پوشش هستند و هزینه‌های بیمه‌یهای SMA و سرطانی را تا ۱۰۰ درصد پوشش می‌دهیم.

وی گفت: برای برخی بیماری‌ها مثل هموفیلی، بیمار فقط نیم درصد فرانشیز پرداخت می‌کند. ۲۵ درصد هزینه تأمین اندام مصنوعی مثل قطع عضو ناشی از دیابت نیز از صندوق پرداخت می‌شود. همچنین خدمات پاراکلینیک مهم مثل پت اسکن برای تشخیص سرطان و رادیوتراپی نیز تحت پوشش صندوق قرار دارد.

با این وجود تأمین نشدن بودجه و اعتبارات مورد نیاز و پیش‌بینی شده صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج مشکلاتی را در ارائه خدمات به این گروه بزرگ از بیماران به وجود آورد تا جایی که نمایندگان برخی بیماران خاص مثل هموفیلی و تالاسمی که از سالها پیش هزینه‌های آنها تحت پوشش کامل بود، گلایه مند شدند.

«یونس عرب» مدیرعامل انجمن تالاسمی ایران گفته است: با تاسیس صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج ابتدا خوشحال شدیم که بودجه‌ها افزایش پیدا کرده است اما این بودجه که سال گذشته گفته شد ۷ هزار میلیارد تومان بود، تأمین نشد و بیماران تالاسمی را دچار چالش‌های بسیار زیادی کرد. حدود ۱۰۰ هزار بیمار ام اس و ۲۰ هزار بیمار تالاسمی به ظاهر تحت حمایت این صندوق قرار گرفتند، مسئولان دولت قول دادند که سالانه برای هر یک از این بیماران تا سقف ۵۰ میلیون تومان هزینه کنند، یعنی فقط برای ۱۲۰ هزار نفر در این دو گروه از بیماران باید سالانه ۶ هزار میلیارد تومان هزینه شود در حالی که کل اعتبار مصوب این صندوق ۷ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده بود.

عرب گفت: با مصوبه دولت بیماران دیابت و مبتلا به سرطان را که بیماری‌های عمومی هستند و جزو بیماری‌های خاص تعریف نمی‌شوند، تحت پوشش این صندوق قرار دادند و به این ترتیب حمایت بیمه‌ها از بیماران خاص

مثل تالاسمی‌ها کاهش یافت.

افزایش پوشش بیمه‌ای درمان ناباروری اقدام دیگری که در دولت سیزدهم از طرف سازمان بیمه سلامت انجام شد، افزایش پوشش بیمه‌ای خدمات درمان ناباروری بود. سازمان بیمه سلامت اعلام کرد که با حمایت دولت سیزدهم، خدمات درمان ناباروری در بخش دولتی و خصوصی، پوشش ۹۰ درصدی بیمه‌ای پیدا کرد و مادران باردار و کودکان آنها تا ۵ سالگی تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند. بر اساس اعلام سازمان بیمه سلامت از زمان اجرای این طرح تاکنون، هم‌زمان با افزایش مراکز درمان ناباروری در کشور بیش از ۹۶ هزار زوج نابارور در سامانه‌های سازمان بیمه سلامت نشاندار شده‌اند. سالانه دو هزار میلیارد تومان برای درمان ناباروری زوجین نابارور هزینه می‌شود و هزینه‌های درمانی مادران باردار نیز رایگان است.

تشکیل صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج، پوشش هزینه‌های درمان ناباروری، پرداخت ما به التفاوت هزینه‌های دارو در طرح داروپار، بیمه خدمات روانشناسی و افزایش پوشش خدمات توانبخشی از جمله اقدامات سازمان بیمه سلامت در دولت سیزدهم است

مدیر عامل سازمان بیمه سلامت گفته است: بیمه سلامت به منظور سهولت و عدالت دسترسی زوجین نابارور با ۱۴۴ مرکز درمان ناباروری بخش دولتی و خصوصی قرار داد منعقد کرده است و ۹۰ درصد هزینه خدمات درمان ناباروری مراکز درمانی دولتی و دانشگاهی و ۷۰ درصد هزینه‌های بخش خصوصی تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارد. مادران باردار از ابتدای وضع حمل تا پایان دوران شیردهی تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند و کودکانشان تا پنج سالگی تحت پوشش بیمه هستند. او گفت: سقف دوره‌های درمان و سقف رهایی را در بخش دولتی برای درمان ناباروری برداشت‌ایم. و در بخش غیردولتی نیز ۹۰ درصد تعرفه عمومی را پرداخت می‌کنیم. سازمان بیمه سلامت البته اعلام کرده است که تاکنون هزینه‌های چه تعداد زوج نابارور را به طور کامل پرداخت کرده، برای هر یک از این زوجها چقدر هزینه کرده و در مجموع میزان بودجه هزینه شده برای این افراد چقدر بوده است؟

بر اساس اعلام سازمان بیمه سلامت اقدام مهم دیگری که در دولت سیزدهم صورت گرفت، رایگان شدن خدمات درمانی برای کودکان زیر هفت سال در بیمارستان‌های دولتی است. اقدامی که برای آن، بودجه ۲.۵ هزار میلیارد تومانی در نظر گرفته شد.

نقش کم‌خوابی در ابتلا به یک بیماری خاموش



متخصص تغذیه در بیمارستان کلیولند، تحقیقات متعدد نشان می‌دهند که کمبود خواب باکیفیت با افزایش وزن، افزایش گرسنگی و کنترل نامطلوب قند خون مرتبط است.

او می‌گوید که مقاومت در برابر انسولین عامل اصلی بروز چربی در کبد محسوب می‌شود.

با توجه به ماهیت «خاموش بودن» این بیماری، متخصصان بر اهمیت غربالگری کبد چرب تأکید می‌کنند، به‌ویژه برای افرادی که زمینه ابتلا به این بیماری را دارند، حتی اگر هیچ نشانه‌ای در آنان مشاهده نشود.

غیرالکلی را به این دلیل که اغلب بی‌نشانه است «همه‌گیری خاموش» می‌نامند. به گفته هانونه، برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ۲۵ تا ۴۵ درصد جمعیت کل آمریکا به کبد چرب غیرالکلی مبتلا شده‌اند که چیزی بیش از یک نفر از هر چهار نفر است. اما بیشتر افراد به‌خصوص در مراحل اولیه ابتلا، هیچ نشانه‌ای ندارند. برخی افراد ممکن است نشانه‌های عمومی مانند خستگی، مہم‌غزی و درد شکم را بروز دهند.

به طور کلی بیماری کبد چرب تا وقتی وخیم نشده باشد، علائم عمده‌ای ایجاد نمی‌کند، برای مثال، وقتی که فرد پیش‌تر به بیماری سیروز کبدی یا سرطان

خبر می‌دهد. «ابراهیم هانونه»، متخصص گوارش در مینه‌سوتا، می‌گوید که به میزان کافی ۷ تا ۸ ساعت در طول شبانه‌روز بخوابند، موضوعی که می‌تواند منجر به یک بیماری خاموش شود.

به گزارش ایسنا، انجمن قلب آمریکا اعلام کرد که کمبود خواب منجر به عارضه‌ای می‌شود که متخصصان آن را «کبد چرب غیرالکلی» (non-alcoholic fatty liver disease) می‌نامند. عارضه‌ای که از هر چهار آمریکایی دست‌کم یک نفر به آن دچارند.

کبد چرب غیرالکلی چیست؟

کبد چرب غیرالکلی همان‌طور که از نامش پیداست، از وجود چربی در کبد

خبر

تیرهای کمانداران دیگر به سیل نمی‌خورد

تیم ملی تیراندازی با کمان که امیدوار بود با موفقیت در مسابقات اخیر سهمیه المپیک پاریس را کسب کند، با قبول شکست مقابل حریفان خود در وضعیت خطرناکی قرار گرفته است. به گزارش خبرنگار مهر، کمانداران ایران بعد از ناکامی در بازی‌های آسیایی هانگزو حالا دست‌شان از رسیدن به سهمیه المپیک پاریس هم کوتاه مانده است. البته این رشته مدت‌هاست که با ناکامی خو گرفته و عملاً دست‌آورد خاصی در این چند سال اخیر نداشته است؛ در حال حاضر نیز این عملکرد ضعیف در این رشته المپیکی ایران تا جایی ادامه پیدا کرده است که نه تنها هیچ مدالی توسط ملی پوشان کسب نمی‌شود، بلکه کمانداران کشورمان در همان دور اول مسابقات برابر حریفان نیز حذف می‌شوند و از دور رقابت‌ها کنار می‌روند.

کمانداران کشورمان اخیراً در دو مسابقه کاپ جهانی حضور داشتند که بدون موفقیتی به کار خود پایان دادند. کاپ جهانی چین نخستین رویدادی بود که ملی پوشان ایران اعزام شدند و بدون عملکرد خاصی مسابقات را به پایان رساندند. مرحله دوم کاپ جهانی نیز اخیراً به میزبانی کره جنوبی برگزار شد که کمانداران ایران هر چند ۲۰ روز جلوتر هم راهی این کشور شده بودند تا با برگزاری اردوی خوب آمادگی مناسبی برای رقابت با حریفان را پیدا کنند اما در نهایت آنچه که مجدداً نصیب تیراندازی با کمان ایران شد؛ چیزی نبود جز یک ناکامی جدید دیگر.

کمتر از دو ماه دیگر بازی‌های المپیک پاریس برگزار خواهد شد هر چند مسوولان فدراسیون بارها تأکید کردند که به دنبال گرفتن سهمیه تیمی و انفرادی مردان و زنان هستند ولی با نگاه به نتایج اخیر ملی پوشان در مسابقات اخیر امید خیلی کمی برای حضور این رشته در المپیک وجود دارد. تنها فرصت باقی مانده برای کمانداران در شرایط فعلی مرحله سوم کاپ جهانی است که ۲۶ و ۲۷ خرداد به میزبانی ترکیه برگزار خواهد شد. رقابت‌هایی که به مراتب از مسابقاتی که اخیراً تیم ملی در آن شرکت داشته هم سخت‌تر خواهد بود.

مسابقات قهرمانی جهان، بازی‌های آسیایی هانگزو و مسابقات قهرمانی آسیا مسیرهایی بود که کمانداران ایران شانس این را داشتند که بلیت پاریس را برای خود زرو کنند اما با از دست دادن تک تک این فرصت‌ها حالا تنها امیدشان موفقیت در رقابت‌هایی است که تقریباً شانس المپیکی شدنشان صفر است. نکته جالب تر این ماجرا اینجاست که همه این نتایج ضعیف در شرایطی رقم می‌خورد که فدراسیون شه‌ریور ۱۴۰۱ با جذب مربی کربای تلاش کرد تا این رشته را سال‌هاست در سرائشی سقوط قرار دارد گرفته است را نجات دهد که گویا این تصمیم و راهکار هم چندان برای تیراندازی با کمان ایران کارساز نبوده است.

کمانداران ایران از المپیک ۲۰۰۸ یکن موفق به حضور در این بازی‌ها شدند. تیروکمان ایران در المپیک پکن و لندن با دو سهمیه و در بازی‌های رسو و توکیو نیز با یک سهمیه حضور داشت. نجمه آبتین و حجت‌الله واعظی دو نماینده تیروکمان ایران بودند که برای نخستین بار گام در بازی‌های المپیک گذاشتند. آبتین در روز نخست مسابقات توانست در مرحله مقدماتی با ۵۶۸ امتیاز از ۷۲ پرتاب بین ۶۴ ورزشکار شرکت‌کننده در رده ششم قرار گیرد و واعظی نماینده دیگر ایران هم با کسب ۶۰۴ امتیاز از ۷۲ پرتاب بین ۶۴ ورزشکار شرکت‌کننده در رده شصت و سوم قرار گرفت.



مهدی صابری در پرتاب وزنه قهرمان شد

در مسابقات دوومیدانی تور قاره‌ای نیجریه مهدی صابری در پرتاب وزنه قهرمان شد. به گزارش خبرنگار مهر، در جریان برگزاری رقابت‌های دوومیدانی تور قاره‌ای که به میزبانی کشور نیجریه در حال برگزاری است، مهدی صابری پرتابگر کشورمان موفق شد با ثبت حدنصاب ۱۹۶۱ متر با کسب عنوان قهرمانی به کار خود در این مسابقات پایان دهد. این مسابقات یکی از رویدادهای دارای امتیاز برای دست یافتن ورودی المپیک پاریس است. حسین رسولی، حمیده اسماعیل نژاد، سب‌حان احمدی و مهدی پیرجهان دیگر نمایندگان کشورمان در این رقابت‌ها هستند.



مجلل:

از خبر پرچمداری‌ام شوکه شدم

دختر پرچمدار کاروان ایران در مراسم اختتامیه بازی‌های المپیک پاریس گفت: اصلاً فکرش را نمی‌کردم پرچمدار شوم. این بهترین خبری بود که شنیدم و خیلی سورپرایز شدم. فاطمه مجلل در گفت‌وگو با ایسنا درباره پرچمداری کاروان ایران در مراسم اختتامیه بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ بیان کرد: اصلاً فکرش را هم نمی‌کردم چون در هر دوره ورزشکاران پیشکسوت را برای این سمت انتخاب می‌کردند. وقتی شنیدم پرچمدار کاروان در مراسم اختتامیه شده‌ام شوکه و خوشحال شدم. واقعا اتفاق خیلی بزرگی برای من است و شاید از اینکه سهمیه المپیک گرفتم نیز بیشتر خوشحال شدم. ملی‌پوش قایقرانی ایران درباره چگونگی اطلاعش از پرچمداری کاروان گفت: آقای سپهرابیان، رییس فدراسیون قایقرانی، به من وعده خبر خوش را داده بود اما راجع به آن صحبتی نکرد. سپس با من تماس گرفتند که یک عکس از خودم برای پوستر پرچمداران المپیک ارسال کنم. آنجا سوال کردم پرچمداری کجا و بعد مطلع شدم که قرار است در مراسم اختتامیه المپیک پرچمدار باشم و فکر می‌کنم بهترین خبری بود که شنیدم و خیلی زیاد سورپرایز شدم.



۱۰ساعت تمرین روزانه برای المپیکی شدن

● سریع‌ترین مرد عمودی جهان که عملکردش در مرحله نخست گزینشی المپیک بسیار نزدیک به کسب سهمیه بود، می‌گوید روزانه تا ۱۰ ساعت تمرین می‌کند و در کل تمام زندگی‌اش برای کسب سهمیه وقف شده است.

مرحله نخست رقابت‌های سنگنوردی گزینشی المپیک در حالی در شانگهای چین برگزار شد که رضا علیپور تنها نماینده بخش مردان ایران نسبت به دو نماینده دیگر ایران (الناز رکابی و محیا دارابی‌ان) عملکرد بهتری داشت.

او در ماده سرعت به مرحله نیمه نهایی راه یافت و در نهایت ضمن کسب جایگاه ششم، رکورد ایران را ارتقا داد. علیپور با رکورد ۵ ثانیه و ۵ صدم ثانیه، رکورد ایران را که متعلق به خودش بود، دوازده صدم ثانیه کاهش داد.

تحلیل رضا زارعی رییس فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی از این عملکرد، برخوردار بودن رضا علیپور از شانس برای کسب سهمیه در پایان مسابقات گزینشی المپیک است که در مجارستان برگزار می‌شود. این رقابت‌ها ۳۱ خرداد تا ۳ تیر در بوداپست برگزار می‌شود. زارعی تأکید دارد که اگر علیپور عملکردی مشابه شانگهای در بوداپست داشته باشد، می‌تواند کسب سهمیه کند.

خود علیپور هم به المپیکی شدنش امید زیادی دارد و طوریکه روزانه ساعت زیادی را به تمرین اختصاص می‌دهد تا به این مهم دست یابد و به قول خودش سال‌ها بعد از او به عنوان یک جوان المپیکی یاد شود.

رضا علیپور در گفت و گو با خبرنگار مهر با اشاره به عملکردش در رقابت‌های گزینشی المپیک به میزبانی شانگهای گفت: بر اساس رنکینگ جهانی مجوز حضور در این رقابت‌ها را گرفتم و عملکرد خوبی هم داشتم. بعد از صعود به فینال در رقابت نزدیک با رقیب چینی ۱۲ صدم ثانیه کم‌آوردم و نتوانستم فینالیست شوم و در نهایت هم ششم شدم. وی با یادآوری اینکه ارتقا رکوردی که در این مسابقات داشت، تصریح کرد: رکورد قبلی ماده سرعت هم دست خودم بود که در هانگزو و با زمان ۵:۱۶۳ ثبت کرده بودم اما در شانگهای نتوانستم آن را به ۵ ثانیه و ۵ صدم ثانیه ارتقا دهم. این ارتقا رکورد خوب بود اما مهم‌تر از آن، جایگاهی بود که به دست آوردم به خصوص با توجه به چگونگی توزیع سهمیه‌ها.

سریع‌ترین مرد عمودی جهان تصریح کرد: هر کشور برای المپیک دو سهمیه می‌گیرد. با احتساب این قانون و سهمیه‌هایی که پیش از این توزیع شده است، برخی سنگنوردان از رده بندی رقابت‌های گزینشی کنار گذاشته می‌شوند. اینگونه من چهارم می‌شوم و خیلی نزدیک به سهمیه، بنابراین اگر در مسابقات مجارستان هم بتوانم در حد شانگهای کار کنم و رکورد بزنم، سهمیه‌ام را میگیرم.

علیپور ادامه داد: البته سنگنوردی رشته‌ای

است که در هزارم ثانیه‌ها تعیین‌کننده هستند. واقعا نمی‌توان از بیرون گود برای آن پیش‌بینی کرد. در همین رقابت‌های شانگهای من به خاطر یک اشتباه به فینال نرسیدم و گزینه همیشه برای قهرمانی و اول شدن به مسابقات می‌روم و اصلاً روی دوم شدن هم فکر نمی‌کنم. در شانگهای رقابت‌ها خیلی سخت و نزدیک بود اما عملکردم واقعا امیدوارکننده بود. از خودم راضی در مسابقات گزینشی راضی‌ام.

این ملی‌پوش سنگنوردی ایران در مورد چگونگی پیگیری تمریناتش برای حضور در مرحله دوم و نهایی گزینشی المپیک به میزبانی مجارستان گفت: در اردوی تیم ملی هستم و به صورت مستمر تمریناتم را تا زمان اعزام دنبال می‌کنم. روزی سه جلسه تمرین معادل ۹ تا ۱۰ ساعت تمرین دارم. در کل صبح تا شب درگیر تمرین و رژیم غذایی هستم برای اینکه بتوانم سهمیه بگیرم. گویی زندگی‌ام وقف المپیک و کسب سهمیه برای آن شده است.

وی افزود: به مجارستان می‌روم با این امید که آنجا اول سهمیه بگیرم و بعد قهرمان شوم. هیچ وقت به دومی فکر نمی‌کنم، برای این رقابت‌ها هم به فکر اولی هستم اما سهمیه برایم مهم‌تر است.

علیپور در واکنش به اینکه «در صورت کسب سهمیه اولین نفری هستی‌دکه در

این ملی‌پوش

سنگنوردی ایران در

مورد چگونگی پیگیری

تمریناتش برای حضور

در مرحله دوم و نهایی

گزینشی المپیک به

میزبانی مجارستان

گفت: در اردوی تیم

ملی هستم و به صورت

مستمر تمریناتم را تا

زمان اعزام دنبال می‌

کنم. روزی سه جلسه

تمرین معادل ۹ تا ۱۰

ساعت تمرین دارم. در

کل صبح تا شب درگیر

تمرین و رژیم غذایی

هستم برای اینکه بتوانم

سهمیه بگیرم. گویی

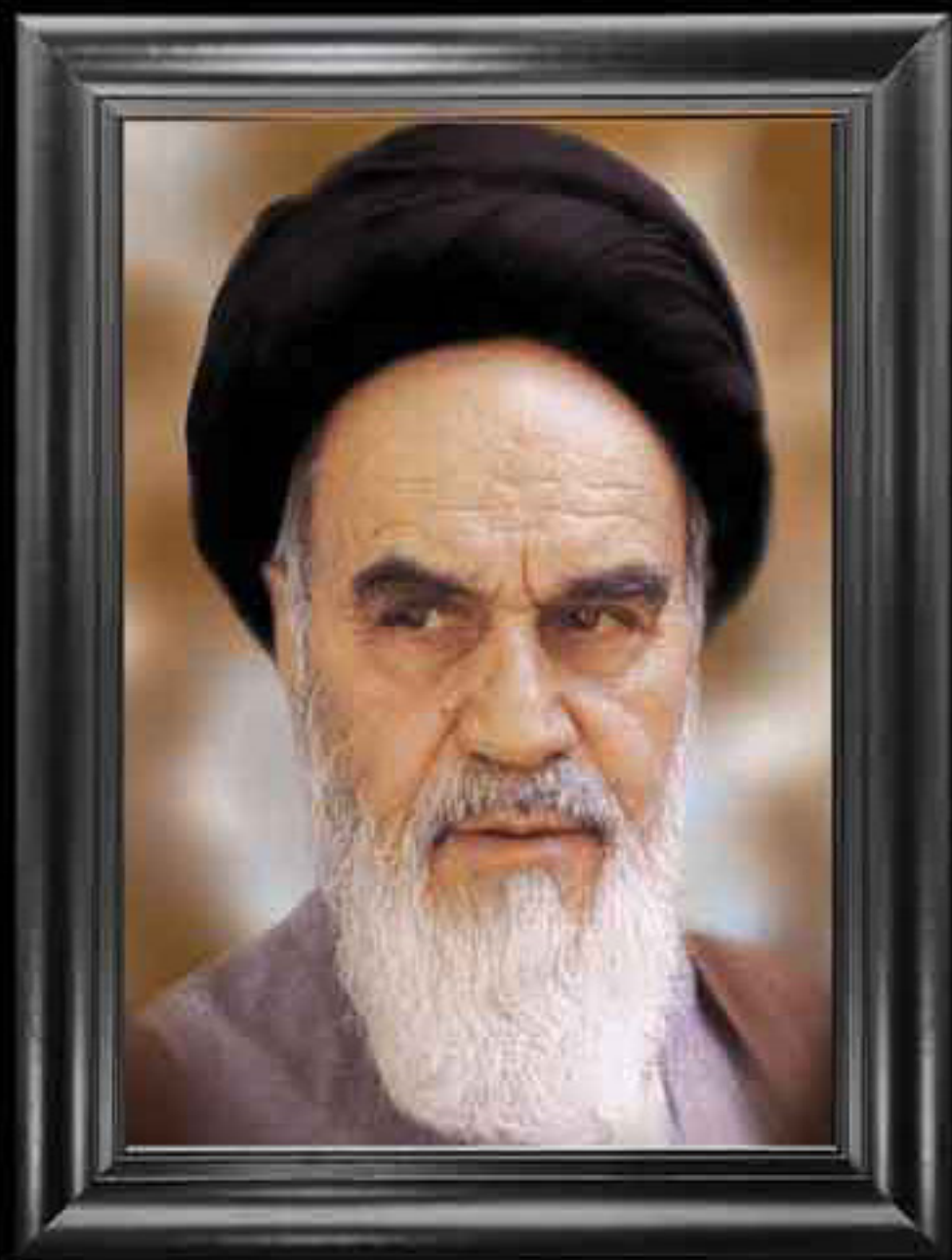
زندگی‌ام وقف المپیک

و کسب سهمیه برای

آن شده است.

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مردا کارمندان در صفی قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابوت می رفتند و وقتی به درون تابوت نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زانهایشان بند می آمد. آینه ای درون تابوت قرار داده شده بود و هر کس به درون تابوت نگاه می کرد تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جزء خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بر روی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال هشتم
شماره ۲۹۳
شنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۳
۸ صفحه
۵۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه



راه شش کیدان ادامه دارد...



سی و یکمین

سالگرد ارتحال ملکوتی امام خمینی (ره)

انتظار فسخ سرج از نمره خرداوم

با دلی آرام و قلبی مطمئن و روحی شاد و ضمیری امیدوار به فضل خدا از خدمت خواهران و برادران مرخص و به سوی جایگاه ابدی سفر می کنم و به دعای خیر شما احتیاج مبرم دارم و از خدای رحمن و رحیم می خواهم که عذرم را در کوتاهی خدمت و قصور و تقصیر بپذیرد و از ملت امیدوارم که عذرم را در کوتاهی ها و قصور و تقصیرها بپذیرند و با قدرت و تصمیم و اراده به پیش بروند.



رحلت حضرت امام خمینی (رحمة الله علیه) (۱۳۶۸ ه.ش) - انتخاب حضرت آیت الله خامنه ای به رهبری (۱۳۶۸ ه.ش)
امام خمینی (ره) پشیانگذار جمهوری اسلامی ایران، در ساعت ۲۲:۲۰ شب ۱۳ خرداد سال ۱۳۶۸ مصادف با ۳ ژوئن ۱۹۸۹ برابر با ۲۴ شوال ۱۴۰۹، در سن ۸۶ سالگی به ملکوت اعلای پیوست.

عصر ۱۳ خرداد ۱۳۴۲ حضرت امام (ره) سخنرانی گوینده ای را علیه رژیم ستم شاهی و جنایات آن در مدرسه فیضیه ایراد فرمودند. به دنبال این سخنرانی، در سحرگاه ۱۵ خرداد به منزل امام هجوم برده و ایشان را دستگیر و به تهران منتقل کردند. مردم با اطلاع از این موضوع به خیابانها ریخته و تظاهرات گسترده و سراسری را به راه انداختند.

معاونت فرهنگی و آموزش

اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران
شهرستانهای استان تهران



shahrestanha.navideshahed.com