آفاق

شماره ۳۱۳

www.Afaghonline.ir

طلوعی دوباره کن...

هفته نامه سیاسی فرهنگی ورزشی

۱۵ اردیبهشت | ۸ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

توجه ویژه دولت برای رفع عقب ماندگی های بخش آب در مازندران

۲

استاندار گلستان دستگاه‌ها را برای جذب اعتبارات ملی به خط کرد

۳

بابل طلیعه‌دار صنعت نوغانداری در مازندران

۲

۷۲ هزار گیلانی مهارت‌های فنی و حرفه‌ای را دریافت کردند

۳

قدرت خرید دستمزد کارگران به پایین ترین میزان در تاریخ شورایعالی کار رسیده است

۴

طرح های سالمسازی دریا، نیاز ضروری چالوس

۵

Sample output to test PDF Combine only

خبر

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران اعلام کرد:

توجه ویژه دولت برای رفع عقب ماندگی های بخش آب در مازندران

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران گفت: دولت سیزدهم توجه خاصی برای رفع عقب ماندگی های بخش آب و فاضلاب در استان داشته است.

، بهزاد برار زاده در جلسه با مسؤولان رامسر افزود: عقب ماندگی آب در روستاهای مازندران زیاد بوده ولی توجه خاصی دولت سیزدهم به حل این موضوع داشته است.

وی گفت: در گام اول ۱۰ هزار و فاز دوم محرومیت زدایی ۷ هزار و ۵۰۰ روستا در دستور کار قرار گرفت و اقدامات خوبی در روستاهای بخش مرکزی و دالخانی در حال اجرا است.

برادرزاده یادآور شد: ارتقای تصفیه خانه آب میجران در دستور کار قرار دارد و افزایش ذخیره مخزن آب سبب پایداری خواهد شد.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران گفت: ۱۲ پروژه آب در شهرستان رامسر اجرا شده است و اولویت بندی در اجرای پروژه‌ها و اصلاح شبکه از بند ی تبصره ۱۵ انجام می‌شود.

وی گفت: در حال حاضر ۳۰ درصد آب استان در حال پرت است و بالای ۵۰ میلیارد تومان پیمانکاران مشغول پروژه‌های آب در استان مازندران هستند و ادامه آن نیازمند اعتبارات است.

وی گفت: ۴۹ درصد از سهام آب و فاضلاب مازندران مربوط به شهرداری هاست و پروژه‌های آبی با همت شهرداران و بر اساس تفاهم نامه با آب و فاضلاب اجرایی شد.

معاون آموزشی وزیر علوم:

مراکز دانشگاهی تجمیع می شوند

معاون آموزشی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری تعداد مراکز دانشگاهی را از جمله مشکلات نظام آموزشی بیان کرد و گفت: شمار مراکز آموزش عالی باید به ۵۰۰ واحد کاهش یا بد.

قاسم عمو عابدینی در کارگروه پیاده سازی آمایش آموزش عالی در استانداری مازندران هدف اصلی طرح تحول آموزش عالی را ایجاد دانشگاه دانایی محور بیان کرد و گفت: این طرح در راستای منویات مقام معظم رهبری طراحی شده است.

وی با تاکید بر اینکه رشته‌های دانشگاهی باید پیوست اشتغال داشته باشند ادامه داد: فارغ التحصیلی دانشجویان بیکار از جمله مسائل به شمار می‌رود.

عمو عابدینی با اظهار اینکه بر اساس طرح تحول آموزش عالی بورسیه شغلی استفاده صنایع و شرکت‌ها از کارورزان مورد توجه قرار گرفته است ادامه داد: تجمیع واحدها دانشگاهی در کشور و کاهش تعدد مراکز دانشگاهی از دیگر اهداف طرح تحول به شمار می‌رود.

معاون وزیر علوم گفت: طبق برآوردهای مجامع جهانی شمار دانشگاه‌های کشور باید به ۵۰۰ واحد کاهش شود در حالی که اکنون ۲۱۶۰ واحد آموزش عالی در کشور فعالیت می‌کنند.

وی توسعه نیافتگی نظام فرهنگی، ضعف همکاری‌های علمی بین‌المللی و ناکارآمدی را از عمده مشکلات فراروی آموزش عالی در طرح تحول بیان کرد.

نرخ ۶۰ درصدی بیکاری فارغ التحصیلان دانشگاهی

استاندار مازندران نیز با اشاره به بالا بودن نرخ بیکاری فارغ التحصیلان دانشگاهی گفت میزان بیکاری این قشر در استان ۶۰ درصد است.

سید محمود حسینی‌پور با اشاره به طرح آمایش آموزش عالی آن را راهی برای خروج از مشکلات کنونی دانشگاه بیان کرد و گفت: در این طرح باید از خواسته‌های صنفی و بخشی پرهیز و به خواسته‌های ملی توجه شود.

وی تاکید کرد شته‌های دانشگاهی و مراکز دانشگاهی استان متناسب با نیازهای جامعه نبوده و آمار بالای بیکاران نشانگر آن است در حالی که باید رشته‌های توسعه محور و متناسب با اقتصاد دریا دامپروری کشاورزی و غیر در استان ایجاد شود.

گزارش

بابل طلیعه‌دار صنعت نوغانداری در مازندران

یکی از راهبردهای توسعه پایدار روستایی توسعه و گسترش صنایع در نواحی روستایی است، صنعت نوغانداری در کشور به دو شکل صنعتی و سنتی وجود دارد که سهم بخش سنتی این حرفه در مازندران بیش از ۹۰ درصد است، این در حالی است که شهرستان بابل رتبه نخست استان را در صنعت نوغانداری دارد اما از زیرساخت مناسب برخوردار نیست.

صنعت ابریشم، نقش مهمی در ترغیب سرمایه گذاری در زیرساخت‌ها، ایجاد درآمد برای دولت و اشتغالزایی مستقیم و غیرمستقیم در کشور دارد.

براساس آمار اعلام شده در فروردین ۱۴۰۳ وزارت جهاد کشاورزی، چین با ۱/۸۴ درصد از کل تولید نخ ابریشم در جهان حائز رتبه اول و به ترتیب هند، ازبکستان و تایلند در مقام‌های دوم تا چهارم دنیا قرار دارند، بیش از ۹۰ درصد تولیدات پیله و ابریشم جهان در آسیا متمرکز شده و ایران حائز رتبه هشتم تولید جهانی نخ ابریشم است.

تنزل مقام ایران متعاقب بیش از یک دهه رکود تولیدات ابریشمی در گذشته بوده است، کاهش میزان تولید متاثر از عوامل مختلفی است که به ترتیب با منحصر شدن مصرف محصول نهایی به صنعت فرش کشور و ناشی از کاهش سهم ایران در صادرات فرش (به دلیل تحریم ها و ...)، تغییرات در وضعیت بازار جهانی پیله و ابریشم و رشد سریع سایر کشورهای حاشیه خزر و موضوع رقابت، کاهش علاقه‌مندی نوغانداران و سایر مسائل اقتصادی متاثر از شرایط بازار است.

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی بابل در خصوص وضعیت نوغانداری شهرستان بابل اظهار کرد: گرچه تا دهه هفتاد صنعت نوغان وضعیت خوبی داشته است اما از دهه ۸۰ و اوایل دهه ۹۰ بیشتر مردم نهال توت را قطع کرده و بجای آن درختان مرکبات و سیاه ریشه کاشتند.

آهنگری با اشاره به اینکه در سال ۹۰ بخش ترویج فعالیت خود را با برگزاری کلاس‌های آموزشی برای پرورش دهندگان کرم ابریشم شروع کرد، افزود: از سال ۹۶ تاکنون با اقدامات آموزشی و ترویجی توسط مدیریت جهاد کشاورزی بابل و هم چنین توزیع نهال توت صنعتی از سوی اداره توسعه نوغانداری استان خوشبختانه هر سال به تعداد پرورش دهندگان کرم ابریشم افزوده می‌شود.

وی با بیان اینکه در سال ۹۶ حدود هزار و ۳۵۰ جعبه تخم نوغان بین ۹۰۰ نفر از پرورش دهندگان شهرستان بابل توزیع شد، یادآور شد: این تعداد در سال ۱۴۰۲ به سه هزار و ۸۲ جعبه با ۱۹۲۳ پرورش دهنده رسید.

وی اشاره کرد: که در سال ۱۳۹۹حدود ۱۵هزار و ۶۵۰ نهال بین پرورش دهندگان کرم ابریشم توزیع شد هم چنین در سال ۱۴۰۰ این تعداد نهال به ۳۲ هزار و۹۰۰ نهال و در سال ۱۴۰۱ به ۷۴هزار ۶۰۰ رسید.

آهنگری صنعت نوغانداری را شغل پردرآمد ۴۵ روزه برشمرد و تصریح کرد: برای پرورش کرم ابریشم، داشتن انگیزه کار، مکان مناسب و داشتن نهال توت اهمیت ویژه دارد.

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی بابل ادامه داد: در گذشته پرورش دهندگان پیله‌ها را تبدیل به نخ کرده بعد اقدام به فروش می‌کردند اما امروزه پیله تر را می‌فروشند زیرا نبود زیرساخت‌های لازم دراین حوزه انگیزه فعالیت را کاهش داده است .

وی بزرگترین معضل دراین صنعت را کاهش توتستان، نبود صنایع فرآوری پیله تر و نبود سرمایه‌گذار بومی جهت خرید پیله ذکر کرد.

آهنگری قیمت پیله ابریشم را برپایه دلار دانست و یادآور شد: نوغانداری صنعتی پرسود بوده که در فرش، پزشکی، نساجی و دیگر صنایع کاربرد دارد.

وی تصریح کرد: مرکز تولید نوغانداری در بابل بخش بندپی غربی، بندپی شرقی و منطقه بابل‌کنار است ولی به سبب نزدیکی این مناطق به اراضی ملی و مشکلاتی که با منابع طبیعی در خصوص غرس درخت توت بعنوان تنها غذای کرم ابریشم دارند این صنعتگران با مشکل عدیده مواجه هستند.

آهنگری ادامه داد: اخیرا مبلغی برای احداث تلمبار به مساحت ۳۰ متر مربع در اختیار تعدادی از پرورش دهندگان نوغاندار بابلی قرار گرفت، ضمن اینکه برای حمایت از این بخش با برگزاری دوره‌های آموزشی سایت الگویی توسط اداره ترویج و آموزش کشاورزی مدیریت جهاد کشاورزی قفسه‌های متحرک در اختیار تولیدکنندگان قرار گرفت.

وی بااشاره به اینکه این صنعت نیازمند سرمایه گذاری در حوزه صنایع تبدیلی است، گفت: بابل نه تنها در تولید میزان پیله بلکه در کیفیت و میزان عیار نخ ابریشم نیز رتبه نخست استان را به خود اختصاص داده است.

آهنگری با بیان اینکه دهه ۷۰ پیله تمام پرورش دهندگان استان مازندران در درازکلا بابلکنار تبدیل به نخ می‌شد خاطرنشان کرد: اما امروزه به دلایلی از جمله؛ نبود تلمبار مناسب جهت پرورش، کاهش نهال توت و قیمت پایین پیله این فعالیت کاهش چشمگیر داشته و برای احیای آن نیازمند حمایت بیشتر دولت جهت ایجاد انگیزه در این حوزه هستیم.

در ادامه رئیس اداره بهبود تولیدات دامی مدیریت جهادکشاورزی بابل نیز با اشاره به اینکه مهم‌ترین مشکل ما در تولید ابریشم عدم استقبال سرمایه گذار جهت احداث واحد فرآوری پیله و تبدیل به نخ ابریشم و کمبود زمین مناسب جهت کاشت نهال توت است، گفت: انتظار داریم منابع طبیعی اجازه کاشت نهال توت را در برخی اراضی ملی صادر کند.

«کلثوم عابدی فیروزجایی» تصریح کرد: در سال ۹۹ چند دستگاه تبدیل پیله به نخ در اختیار مردم قرار گرفت اما این حجم تولید پیله نیازمند دستگاه بزرگتر و مجهزتر است چون زمان در این صنعت اهمیت ویژه داشته زیرا اگر پیله به پروانه تبدیل شود بی مصرف می‌شود، گرچه اخیرا برخی شالیکوبی‌ها اقدام به خشک کردن پیله‌ها در دمای مناسب می‌کنند و این جلوی پروانه شدن را گرفته و ماندگاری پیله را افزایش می‌دهد.

این مسئول از فعالیت کارگزاری‌ها در دو بخش بندپی شرقی و بابلکنار برای توزیع جعبه کرم ابریشم و خرید پیله‌ی تر خبر داد و گفت: دو کارگزاری در بابلکنار و دو کارگزار هم در بندپی شرقی فعال هستند .

عابدی فیروزجایی یادآور شد: اگر شرایط آب وهوایی مناسب باشد میزان تولید و کیفیت محصول بهتر می‌شود به همین سبب سال گذشته میانگین تولید خوبی داشتیم که حتی از یک جعبه ۶۰ کیلو پیله جمع آوری شد.

عابدی به اهمیت توجه به مسئله تفریخ(تبدیل شدن تخم به لارو) در این صنعت اشاره و خاطرنشان کرد: هر جعبه کرم ابریشم که در اختیار تولیدکننده قرار می‌گیرد باید توجه شود که در چه شرایطی نگهداری می‌شود (رعایت شرایط دما، نور، تهویه و رطوبت) تا این تخم‌ها به لارو تبدیل شده و از بین نروند. بسیاری از تولیدکنندگان با وجود آموزش‌های سالانه، باز به شیوه سنتی عمل کرده و تفریخ به صورت کامل صورت نمی‌گیرد که طبعا باعث کاهش عملکرد می‌شود.

وی ادامه داد: لذا یکی از اقدامات بخش آموزش و ترویج جهاد کشاورزی آموزش در این حیطه است.

عابدی یادآور شد: اگر شرکتی بتواند امر تفریخ کرم ابریشم را انجام داده و تخم تفریخ شده در اختیار تولید کننده قرار بگیرد این امر سبب افزایش راندمان تولید و کیفیت محصول خواهد شد.

استاندار مازندران :

موانع سرمایه‌گذاری تولیدبرق درمازندران برطرف می شود

استاندار مازندران با اشاره به اهمیت سرمایه گذاری در بخش تولید برق در استان گفت: موانع زیرساختی برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی تولید این انرژی برطرف می شود.

به گزارش جویبار ، سید محمود حسینی پور در جلسه ستاد رشد اقتصادی استان در ساری گفت: روند سرمایه گذاری برای تولید برق در این استان با موانعی روبرو بود که هر چه سریعتر این مشکل در مسیر گره گشایی قرار خواهد گرفت.

وی اظهار داشت: ارائه راهکار مناسب برای خرید برق تولید شده توسط بخش خصوصی یکی از اقدام های مهمی است که باید در این استان انجام شود.

استاندار مازندران با بیان این مطلب که ضرورت دارد سازو کاری تعریف شود تا تولید کنندگان برق در بخش خصوصی بتوانند به مشتریانی که انتخاب کردند برق را بفروشند، خاطرنشان کرد: در شرایط فعلی ناترازی در میزان تولید و نیازهای برق در این استان وجود دارد که با حمایت از تولید کنندگان این کمبودها باید بر طرف شود.

حسینی پور ادامه داد: سهم برق منطقه ای در رشد اقتصادی مازندران بسیار بالا است که در قبل نگاه ها در این حوزه خدماتی بود ولی در حال حاضر سرمایه گذاری است.

استاندار مازندران در بخش دیگری بیان داشت: در حوزه ارتباطات زیر ساخت استان در سال گذشته به رشد ۱۰۷ درصدی رسید که این رویه در سال جاری هم با شتاب پیش خواهد رفت.

نماینده عالی دولت در مازندران با بیان این نکته که سرمایه گذاری در بخش ارتباطات به هوشمند سازی کمک خواهد کرد، بیان داشت: سرمایه گذاری در این بخش برای افزایش بهره وری با سرعت ادامه خواهد یافت.

حسینی پور افزود: همه بنگاه های اقتصادی کوچک و بزرگ گردش مالی و پردازش کارت خوان های آنها باید در این استان انجام شود در غیر این صورت ارائه خدمات به آنها قطع خواهد شد.

این مقام مسوول تصریح کرد: پردازش پولی بنگاه های اقتصادی در مازندران زمینه تحول در بانک های استان را هم فراهم خواهد کرد که این بنگاه ها باید برای انجام این مهم اهتمام جدی داشته باشند.

طبق آمار مشترکان برق مازندران یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر است که ۷۵ درصد از مشترکان برق خانگی هستند که ۵۰ درصد برق استان را مصرف می کنند. ، ۱۲ درصد مصرف برق در بخش کشاورزی، ۲۰ درصد در صنعت، هشت درصد عمومی و ۱۰ درصد در بخش تجاری مصرف می شود.

شکل‌گیری زنجیره مردمی حمایت از عملیات وعده صادق در سواحل دریای مازندران

مردم مازندران در ۱۴ نقطه از طول سواحل دریای خزر با تشکیل زنجیره انسانی ،عملیات بزرگ موشکی و پهپادی علیه رژیم صهیونیستی را غرورآفرین خواندند و بار دیگر حمایت خود را از اقتدار نظامی جمهوری اسلامی ایران اعلام کردند.

آحاد مردم مازندران اهم از زنان و مردان، دانش آموزان و دانشجویان، روحانیون و مسوولان با در دست دادن یکدیگر و شکل گیری زنجیره انسانی علاوه بر این که وحدت و حمایت خود را از رهبر معظم انقلاب اعلام کردند، گفتند: امروز عزت، اعتبار و اقتدار ملت ایران درجهان به همه اثبات شده است و این اقتدار را مدیون خون شهدا و جوانان با فکرمان که توانستند توان موشکی و پهپادی کشور را تا این حد بالا ببرند، هستیم.

شماری از مردم مازندران عملیات وعده صادق را بازدارنده مقابل هر گونه هجمه نظامی علیه کشور عنوان کردند و بیان داشتند: این که از خاک خود بزرگترین دشمن خود را در منطقه مورد هدف موشکی و پهپادی قرار بدهیم، بسیار غرور آفرین و امیدوار کننده است.

آنان تصریح کرد: عملیات وعده صادق با فناوری پشرفته موشکی و پهپادی نظام جمهوری اسلامی، چشم همه جهانیان به خصوص دشمنان را خیره و مبهوت کرده است، امروز ما مردم دیار علوی مازندران هم از این اقتدار خرسند هستیم و با صدای بلند فریاد می زنیم، «همه گوش به فرمان رهبریم».

جانباز ۲۵درصدی دفاع مقدس از مازندران حمله موشکی و پهپادی سپاه پاسداران را مقتدرانه، بسیار قشنگ و خیلی عالی توصیف کرد و گفت: نیروهای مسلح جواب دندان شکنی به رژیم صهیونیستی داده است.

رشید اندر دشتی افزود : دشمنان بدانند اگر یکی بزنند، چهار تا می خورند من به نوبه خودم از سپاه تشکر می‌کنم، واقعاً جواب دندان شکنی دادند.

وی ادامه داد: با توجه به اقتدار نظامی به ویژه موشکی و پهپادی جمهوری اسلامی ایران، ابرقدرت ها نمی‌توانند تسلط روی ملت ما داشته باشند، همانطوری که رهبر معظم انقلاب فرمودند، هر دست بزنید از همان دست می خورید و حمله موشکی ایران درسی برای کشورهای دیگر شده است که متوجه شدند ایران، ایران قدیم نیست از همه لحاظ پیشرفت کرده و قوی‌تر شده است.

پرویز نوروزیان پدر شهید از ساری درباره اقتدار ایران و حمله تنبیهی ایران به اسرائیل گفت: اسرائیل شهدای کنسولگری را مظلومانه به شهادت رساند، این افراد در کشورمان جایگاه مهمی داشتند اما رژیم غاصب آن‌ها را بدون اطلاع قبلی ترور کرد. من به عنوان پدر شهید از سپاه پاسداران تشکر می‌کنم که از کشورمان دفاع کرد و پاسخ کوبنده‌ای به این رژیم غاصب داد.

عملیات «وعده صادق» بامداد یکشنبه -۲۶ فروردین- با هدف پاسخ به حمله رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق انجام شد. این عملیات که واجد ویژگی‌هایی همچون قدرت و سرعت به نسبت فاصله جغرافیایی بود، ضمن اینکه توانست ظرفیت‌ها و توانایی بازدارندگی رژیم صهیونیستی را به چالش بکشد، بازدارندگی ایران در محیط امنیتی را نیز احیا کرد.

شکل گیری زنجیره انسانی از سوی مردم مازندران درحمایت از دستیابی به فناوری انرژی هسته ای و حفاظت از جنگل های هیرکانی سابقه دارد.

Sample output to test PDF Combine only

خبر

هزینه نگهداری یک اوتیسمی در ماه چقدر است؟

مدیرعامل انجمن اوتیسم ایران با بیان اینکه هزینه ماهانه نگهداری یک فرد اوتیسم بین ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان است، بر انجام غربالگری سطح یک توسط معاونت بهداشت وزارت بهداشت تاکید کرد.

هزینه نگهداری یک اوتیسمی در ماه چقدر است؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایلنا،«سعیده صالح غفاری» مدیرعامل انجمن اوتیسم ایران درباره آخرین وضعیت مرکز جامع افراد اوتیسم که در سال گذشته در منطقه ۲۲ تهران کلنگ‌زنی شد، گفت: اولین مرکز جامع ریرفرال کشوری را در منطقه ۲۲ در سال گذشته با همکاری شهرداری و خیرین آغاز کرده‌ایم. اخذ مجوزهای این مرکز کمی زمان‌بر بود، اما الحمدلله پروانه ساخت گرفته شده و گودبرداری این مجموعه به پایان رسیده است و از اردیبهشت شروع سفت‌کاری این مجموعه آغاز خواهد شد. از خیران و نیکوکاران تقاضا داریم اگر می‌توانند در ساخت و ساز این مجتمع با انجمن اتیسم ایران همکاری کنند.

وی با اشاره به خدماتی که در آینده در این مرکز ارائه می‌شود، ادامه داد: در این مجتمع خدمات مختلفی از جمله خدمات آموزشی، پزشکی، توانبخشی، درمان‌های مکمل مانند آب‌درمانی، دندانپزشکی، داروخانه و ارائه خواهد شد. همچنین بخش آموزشی برای تربیت درمانگر و مراقب در نظرگرفته شده است که بعد از ساخت پروژه اجرایی خواهد شد. بخشی نیز به عنوان خانه‌های امن یا خانه‌های زندگی برای بزرگسالان مبتلا به اوتیسم که در طیف متوسط هستند در نظر گرفته شده است تا بتوانیم مهارت‌های زندگی کردن را به این افراد آموزش دهیم. همچنین اگر این توفیق را داشته باشیم که بخش دیگری از این زمین را نیز با همکاری شهرداری داشته باشیم با توجه به اینکه نیاز مبرم خانواده‌ها ساخت یک مرکز نگهداری شبانه‌روزی است، این موضوع را نیز پیگیری خواهیم کرد. البته این موارد در برنامه‌ریزی‌ها و نقشه‌های ما دیده شده است، اما امکان ساخت نیز باید وجود داشته باشد.

مدیرعامل انجمن اوتیسم ایران در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره هزینه نگهداری افراد دارای اوتیسم تصریح کرد: امسال با توجه به افزایش تعرفه‌ها، هزینه ماهانه نگهداری این افراد بین ۱۰ تا ۱۵ میلیون تومان خواهد شد و این موضوع به شدت خانواده‌ها را درگیر مشکلات بسیاری خواهد کرد. متاسفانه بسیاری از کلینیک‌های توانبخشی حاضر به همکاری و بستن قرارداد با بیمه به دلایلی که از سوی خودشان مطرح می‌شود، نیستند. این مراکز می‌گویند که وجهی که ما از بیمه‌ها باید دریافت کنیم به موقع به از سوی بیمه پرداخت نمی‌شود.

صالح غفاری با بیان اینکه یارانه سازمان بهزیستی بسیار کم است، تصریح کرد: این یارانه پاسخگوی هزینه‌های مراکز نگهداری روزانه و حتی شبانه روزی که شاید به اندازه انگشتان دست این مراکز را در کشور داریم، نیست. بسیاری از مدیران این مراکز از این وضعیت گلایه دارند و در برنامه‌هایشان قصد تعطیلی این مراکز را دارند، چراکه هزینه‌های یک فرد اوتیسم با هزینه‌هایی که دولت به صورت حمایتی پرداخت می‌کند، اصلا قابل برابری نیست و خانواده هم امکان و توان پرداخت این هزینه‌ها را ندارد.

به گفته وی ماهیانه ۱۷ میلیون تومان برای نگهداری یک فرد بزرگسال اتیسیم از طرف مراکز هزینه می‌شود در صورتی که یارانه‌ای که بهزیستی به این مراکز پرداخت می‌کند بین ۴.۵ تا ۵ میلیون در ماه است و مابه‌التفاوت این هزینه را نه مرکزدار می‌تواند پرداخت کند و نه خانواده.

مدیرعامل انجمن اوتیسم ایران تاکید کرد: درصورتی که مجتمع جامع خدماتی ساخته شود مدل مشارکتی در آن دیده شده است که تلاش می‌کنیم با کمک بخش خصوصی، خیرین و انجمن، دریافتی خانواده‌ها را کاهش دهیم.

صالح غفاری با اشاره به برگزاری همایش ۲۰+۳ در برج میلاد، گفت: در این همایش از مسئولان ۲۳ دستگاه که درخصوص اتیسیم باید همکاری داشته باشند، دعوت شده است. ما گزارشی از وضعیت فعلی‌مان ارائه خواهیم داد و همچنین با توجه به جلسه‌ای که در ماه‌های گذشته با رییس‌جمهور و معاون اول ایشان داشته‌ایم و در آن جلسه تکالیفی برعهده دستگاه‌ها از سوی معاون اول گذاشته شده است، در همایش ۲۰□۳ نمایندگان این سازمان‌ها گزارشی از اهم اقداماتی که بعد از آن جلسه داشته‌اند را ارائه خواهند کرد.

وی ادامه داد: موضوع اوتسیم روی میز این افراد بود، اما با اولویت بسیار پایین‌تر. اما بعد از این جلسه با اولویت بالاتری در سرفصل رسیدگی این سازمان‌ها قرار گرفته است و در حال تهیه امکانات بیشتری در سرفصل‌های جداگانه برای افراد اوتیسم هستند به ویژه بسته خدمتی بزرگسالی. شوراها و شهرداری‌ها نیز تمهیداتی برای ارائه خدمات بهتر ورزشی و فرهنگی به این افراد دیده‌اند که البته اجرایی شدن آن زمان می‌برد و باید ببینیم که چه چیزی اتفاق خواهد افتاد.

مدیرعامل انجمن اوتیسم ایران همچنین درباره غربالگری گفت: ما تاکید داریم که غربالگری سطح یک باید با همکاری معاونت بهداشتی وزارت بهداشت انجام شود در جلسه‌ای که چهارشنبه در هیات دولت در مرکز برنامه‌ریزی استراتژیک ریاست جمهوری خواهیم داشت، این موضوع را مطرح خواهیم کرد. یکی از نیازهای ما که نیاز جامعه اوتیسم ایران است و در برنامه و سند ملی اوتیسم دیده شده است غربال زودهنگام است و این غربال زودهنگام به این شکلی که باید در سراسر کشور انجام شود، هنوز اجرایی نمی‌شود. یک غربال سطح دو و سطح سه هم داریم که سازمان بهزیستی و آموزش و پرورش به نوعی در حال اجرای آن‌ها هستند، اما برای آن‌ها باید جدیت بیشتری داشته باشند.

شایع‌ترین نشانه‌های وسواس

روانپزشک دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به این که وسواس بیماری سمج روانپزشکی است، گفت: اختلال وسواس برای فرد و اطرافیان بسیار آزاردهنده است و باید برای درمان صبور بود و با مراجعه به پزشک این شرایط را تسهیل کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر سمیه معتضدیان با اشاره به تعریف وسواس اظهار کرد: وسواس مجموعه ای از افکار و یا تکانه‌های ناخواسته، مزاحم و تکراری است. مبتلایان به وسواس اضطراب‌های شدیدی را تجربه می کنند.

ردپای ژنتیک در اختلال وسواس

این عضو هیئت علمی دانشگاه با تاکید بر این که در بیشتر بیماری های مربوط به روان ردپای ژنتیک دیده می شودخاطرنشان کرد: علامت های ابتلا به وسواس در نوجوانی و یا اوایل دهه ۲۰ آغاز می شود.

وی شیوع وسواس در بین زنان و مردان را یکسان عنوان کرد و گفت: زمانی که وسواس را ریشه یابی می کنیم در بیشتر موارد حداقل یکی از اعضای خانواده به این بیماری و یا بیماری های مرتبط مبتلا هستند. بدیهی است چنانچه ژن پیش زمینه در خانواده وجود داشته باشد، در اثر محیط و یا عوامل دیگر ممکن است این بیماری بیشتر و یا حادتر بروز پیدا کند.

آغاز ابتلا به وسواس در میانسالی تقریبا منتفی است

وی آغاز ابتلا به وسواس در میانسالی را تقریبا منتفی دانست و اضافه کرد: بروز رفتارهای وسواس گونه در سنین بالا می تواند متخصصان را به بیماری های ارگانیک و یا فیزیکی بیمار مشکوک کند. تقریبا این انتظار را نداریم که یک زن یا مرد ۵۰ ساله به طور ناگهانی به وسواس مبتلا شود.

وی با اشاره به شایع‌ترین نشانه‌های وسواس عنوان کرد: افکار تکراری یا مزاحم مثل چک کردن‌های مدام یا وسواس شست وشو از بارزترین نشانه های رایج ابتلا به واسوس هستند.

عضو هیئت علمی دانشگاه ادامه داد: وسواس می‌تواند با نشانه‌های مختلفی بروز کند، برخی بیماران ممکن است فقط مبتلا به وسواس فکری مبتلا باشند به طور مثال فرد مدام با خود کلنجار می‌رود که مبادا دیگران از رفتار و یا حرف‌های من آزرده شده باشند البته نکته اینجاست که این موارد باید تفکیک شود و مشغله‌های روزمره با نشانه‌های ابتلا به وسواس فکری اشتباه گرفته نشود. اگر استرس‌های ناشی از نگاه و قضاوت دیگران از حد متعارف خارج شود و برای فرد اضطراب ایجاد کند می تواند از نشانه‌های رفتارهای وسواس گونه باشد.

وی یادآوری کرد: شایع‌ترین نشانه‌های ابتلا به وسواس، وسواس چک کردن و شست و شو است. همچنین نگرانی مدام از احتمال ابتلا به صدمه زدن به دیگران و افکار مزاحم، خطرناک و نگران کننده می‌تواند از نشانه‌های ابتلا به وسواس باشد.

معتضدیان گفت: ترس بیش از حد ابتلا به بیماری، چک کردن مدام وسایل، ترس از آسیب رساندن به خود یا دیگران و وسواس نظم و یا تقارن اشیاء از شایع‌ترین نشانه های اختلال وسواس است.

وسواس و ارتباط آن با مشکلات جسمی

وی با بیان این که وسواس علاوه بر این که بیماری مربوط به روان است، می‌تواند به جسم فرد مبتلا نیز صدمه وارد کند، ادامه داد: به طور مثال در مواردی دیده می‌شود که پوست فرد در اثر شست و شوی زیاد دچار آسیب می شود یا به عنوان مثال افرادی به دلیل ابتلا به وسواس نظم و ترتیب و جابجایی وسایل دچار کمرد درد و آسیب به ستون فقرات خود شده اند.

عضو هیئت علمی دانشگاه به درمان‌های متداول مبتلایان به وسواس اشاره کرد و گفت: درمان مبتلایان به وسواس معمولا درمان‌های توامان دارویی و روان درمانی است، ولی باید به این نکته توجه داشت که درمان این بیماری زمانبر است و نیاز به صبوری دارد.

کودکان خانواده‌های وسواسی در خطر ابتلا به این اختلال

وی تاثیر محیط بر اختلال وسواس را مورد توجه قرار داد و گفت: وسواس می تواند در خانواده‌هایی که رفتارهای وسواس گونه به صورت ژنتیکی وجود دارند، در کودک نیز از طریق یادگیری در محیط تشدید شود، ولی زمینه‌های ژنتیکی در این بیماری بسیار مهم است؛ چون اگر فقط تاثیرات محیطی مد نظر باشد بعد از بهتر شدن شرایط این رفتارها از بین می رود.

معتضدیان در خاتمه با بیان این موضوع که وسواس بیماری سمج روانپزشکی است، توضیح داد: این بیماری برای فرد و اطرافیان بسیار آزاردهنده است. باید برای درمان صبور بود ولی قطعا زندگی کردن با وسواس زندگی زجر آوری است بنابراین باید با مراجعه به پزشک این شرایط را تسهیل کرد.

قدرت خرید دستمزد کارگران به پایین ترین میزان در تاریخ شورایعالی کار رسیده است

علیرضا خرمی، فعال کارگری: قدرت خرید دستمزد کارگران به پایین‌ترین میزان در تاریخ شورایعالی کار رسیده است. قبل از اتفاقات اخیر و گرانی دلار، دستمزد کارگران واقعاً ناچیز بود و تکافوی هزینه‌های خوراکی را نمی‌داد؛ حالا با گرانی ارز، سقوط دستمزد به شکل بی‌سابقه‌ای، سفره‌های کارگران را از رونق انداخته است؛ دیگر چیزی در سبد خرید کارگران باقی نمانده است.

قدرت خرید دستمزد کارگران به پایین ترین میزان در تاریخ شورایعالی کار رسیده است

به گزارش سلامت نیوز، وقتی زمان انتظار برای خرید ساده‌ترین نوع پراید به ۱۹ ماه رسیده است، کارگران چطور می‌توانند صاحب یک خوردوی شخصی شوند؛ وقتی نمی‌توان یک پراید ساده خرید، چطور می‌شود انتظارِ خانه‌دار شدن داشت؟

بعد از ساعت‌ها مذاکره‌ی بی‌حاصل در نهادی که قرار بوده سه‌جانبه اداره شود، حداقل دستمزد روزانه کارگران برای سال ۱۴۰۳، رقم ناچیزِ ۲۱۲۳۳۱۳ ریال تعیین شد. بسیاری از کارگران کشور با دستمزد پایه و مزد روزانه مشغول به کار هستند؛ به این معنا که یک روز کامل کار می‌کنند و فقط ۲۱۲ هزار تومان حقوق می‌گیرند، حقوق آن‌ها کمتر از قیمت نیم کیلو گوشت قرمز است، پولی که با آن نمی‌توان یک وعده ناهار برای یک نفر فراهم کرد.

تردیدی نیست که قدرت خریدِ دستمزد مصوبِ شورایعالی کار در همان روزهای اولِ فروردین، به شدت ناچیز بود؛ اما هنوز یک ماه از تصویب افزایش ۳۵ درصدی حداقل دستمزد و افزایش ۲۲ درصدی مزد سایر سطوح نگذشته، صعود بی‌امان و بی‌سابقه‌ی نرخ ارز، قدرت خرید و ارزش دستمزد کارگران را به کم‌ترین میزان ممکن رساند؛ از آنجا که بیشتر هزینه‌های زندگی، عملاً دلاری‌ست، اگر مزد کارگران به دلار محاسبه شود، این قدرت ناچیز بیشتر نمایان می‌گردد.

مزد روزانه فقط ۳ دلار!

در ساعات پایانی شامگاهِ ۲۶ فرودین، دلار در بازار آزاد به حدود ۶۷ هزار تومان رسید؛ بنابراین، دستمزد روزانه کارگران، ۲۱۲۳۳۱۳ ریالِ مصوب شورایعالی کار، فقط ۳.۱۶ دلار است؛ کارگران ایرانی برای روزی ۳ دلار کار می‌کنند؛ دستمزد روزانه‌ی ۳ دلاری با هر متر و معیار استاندارد و بین‌المللی که بسنجیم، یک دستمزد به شدت زیر خط فقر است که با آن نمی‌توان نیازهای خوراکی را در حد آنچه علیرضا خرمی، فعال کارگری و عضو شورای اسلامی کار پلی اکریل اصفهان، «بخور و نمیر» می‌نامد، برآورده سازد.

«قدرت خرید دستمزد کارگران به پایین‌ترین میزان در تاریخ شورایعالی کار رسیده است»؛ خرمی با بیان این جمله می‌گوید: قبل از اتفاقات اخیرِ و گرانی دلار، دستمزد کارگران واقعاً ناچیز بود و تکافوی هزینه‌های خوراکی را نمی‌داد؛ حالا با گرانی ارز، سقوط دستمزد به شکل بی‌سابقه‌ای، سفره‌های کارگران را از رونق انداخته است؛ دیگر چیزی در سبد خرید کارگران باقی نمانده؛ نمی‌دانیم چرا هر دولتی که می‌آید به سفره‌های خالی کارگران حمله می‌برد.

او اضافه می‌کند: کارگران متخصص و باسابقه، معمولاً مشمولِ سایر سطوح مزدی هستند که امسال حقوق‌شان ۲۲ درصد افزایش داشته است؛ در همین یک ماهِ فروردین، بسیاری از کالاها و خدمات بیش از ۳۰ درصد گران شده، تورم سال قبل هم حداقل ۵۰ درصد بوده؛ در واقع از آغازِ فروردین ۱۴۰۲ تا پایان فروردین امسال، حداقل ۷۰ یا ۸۰ درصد تورم روی سبد معیشت خانوارها داشتیم اما افزایش دستمزد کارگران متخصص کشور که سرمایه ملی هستند و چرخ‌های اقتصاد را می‌گردانند، فقط ۲۲ درصد بوده است؛ در این اوضاع، آیا بازهم قرار است از تحکیم خانواده و فرزندآوری بگویند یا انتقاد کنند که چرا نیروهای متخصص، مجرد می‌مانند و به ناچار و از روی اجبار، دست به مهاجرت می‌زنند؛ کارگرِ کاربلد به هر کشوری که مهاجرت کند، مزد روزانه‌اش از ۳ یا ۴ دلار که بیشتر است!

زمان انتظارِ پرایددار شدن؛ ۱۹ ماه!

به گفته خرمی، از ابتدای دهه ۹۰ شمسی، شوک‌های پی‌درپی اقتصاد، تامین بی‌دغدغه‌ی مسکن و خانه‌دار شدن را از کارگران گرفت؛ «خانه‌دار شدن» سال‌هاست که یک رویاست، حالا خرید یک خودروی ساده هم برای کارگران رویاست؛ «پرایددار شدن» رویایی است که به این سادگی‌ها با کار کردن و عرق ریختن، محقق نمی‌شود.

«پرایددار شدن، رویایی بسیار دور از دسترس است»؛ این گزاره با نگاهی به قیمت‌های بازار، خیلی ساده قابل اثبات است. براساس جدول قیمت‌های پراید در ۲۶ فروردین‌ماه، ارزان‌ترین نوع این خودرو، پراید هاچبک است که ۲۱۳ میلیون تومان در بازار قیمت دارد. فرض بگیریم یک کارگر حداقل‌بگیر با احتساب مزایای مزدی همه شمول، به طور متوسط ۱۱ میلیون تومان حقوق می‌گیرد. قیمت یک پراید هاچبک در بازار، ۱۹.۳۶ برابر دستمزد ماهانه این کارگر است؛ به عبارت ساده‌تر، یک کارگر حداقل‌بگیر با ماهی ۱۱ میلیون تومان حقوق، باید بیش از یک سال و نیم، به طور دقیق ۱۹ ماه تمام، کار کند، ریالی خرج نکند، غذا نخورد، فرزندش را به مدرسه نفرستد، بیمار نشود و کرایه خانه ندهد، در واقع کل درآمد ماهانه‌اش را در یک حساب بانکی ذخیره کند تا بعد از ۱۹ ماه بتواند پراید هاچبک بخرد! آنهم فقط به این شرط که بعد از گذشت ۱۹ ماه، قیمت پراید هاچبک همان ۲۱۳ میلیون تومان باقی مانده باشد و گران‌تر نشود!

به این ترتیب، وقتی زمان انتظار برای خرید ساده‌ترین نوع پراید به ۱۹ ماه رسیده است، کارگران چطور می‌توانند صاحب یک خوردوی شخصی شوند؛ وقتی نمی‌توان یک پراید ساده خرید، چطور می‌شود انتظارِ خانه‌دار شدن داشت، زندگی کردن اساساً چگونه ممکن است؟

در چنین شرایطی، آیا واقعیت‌های موجود و ناتوانی بیش از نیمی از جمعیت کشور از تامین ساده‌ترین نیازهای زندگی، مجموعه‌ی دولت و کاربدستان را مجاب خواهد کرد که از تصمیم ناعادلانه‌ی خود مبنی بر افزایش ۳۵ و ۲۲ درصدی دستمزدها برگردند و مزد شاغلان بخش خصوصی را که از فقدان امنیت شغلی و تشکل‌یابی آزادانه رنج می‌برند و عملاً قدرت چانه‌زنی و تاثیرگذاریِ معطوف به نتیجه مطلوب را ندارند، به اندازه‌ی تورم تجمیعی یک سال و یک ماهِ اخیر زیاد کنند؟ تورم تجمیعی از ابتدای فروردین سال قبل تا پایان فروردین امسال، حداقل ۷۰ تا ۸۰ درصد بوده است؛ بنابراین اگر ۴۰ تا ۵۰ درصد دیگر به دستمزد کارگران افزوده شود، آن‌ها از فقر نجات نمی‌یابند، فقط می‌توانند

Sample output to test PDF Combine only

استاندار گلستان دستگاه‌ها را برای جذب اعتبارات ملی به خط کرد

استاندار گلستان دستگاه‌های اجرایی استان را برای جذب اعتبارات ملی به خط کرد و گفت: مدیران دستگاه‌های اجرایی باید برای جذب اعتبارات ملی کوشا باشند.

به گزارش ایرنا، علی‌محمد زنگانه در جلسه شورای برنامه‌ریزی استان گلستان اظهار کرد: مدیران برای تخصیص اعتبارات و مطالبات دستگاه خود در سطح ملی به طور هفتگی رایزنی داشته و نتیجه و خروجی آن را شخصا به بنده گزارش کنند.

وی به نامگذاری سال جدید به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» اشاره کرد و افزود: تحقق شعار سال و فرمان مقام معظم رهبری نیاز به کار متراکم و مضاعف دارد و مدیران در سال ۱۴۰۳ باید به طور ویژه پای کار باشند.

استاندار گلستان با بیان اینکه اگر مدیران گلستانی ریسک‌پذیر نباشند استان توسعه پیدا نمی‌کند، تاکید کرد: مدیران در سالی که توسط مقام معظم رهبری به نام جهش تولید با مشارکت مردم مزین شده تلاش مضاعف داشته باشند تا گره‌های کور استان باز شود.

زنگانه به رتبه دوم گلستان در امنیت سرمایه‌گذاری، رشد بیش از هشت درصدی اقتصادی و رشد هشت پله‌ای نرخ مشارکت اقتصادی استان در دولت سیزدهم اشاره کرد و توضیح داد: ارتقای این شاخص‌ها کار بسیار سختی است و تحقق این مساله، نشان از توجه و حمایت ویژه دولت دارد.

وی خواستار تدوین برش استانی برای برنامه هفتم توسعه شد و تصریح کرد: اگر شاخص‌های برنامه هفتم توسعه تحقق یابد کشور در بسیاری از بخش‌ها دچار پیشرفت خواهد شد، از سویی دیگر گلستان یکی از مبادی تحقق برخی از شاخص‌ها در برنامه هفتم توسعه است.

استاندار گلستان بر ضرورت جلوگیری خروج منابع مالی از استان تاکید کرد و گفت: متاسفانه گردش مالی برخی از فعالان اقتصادی، شرکت‌ها و کارخانجات بزرگ و صاحبان سرمایه مستقر در گلستان در خارج از استان است حال آنکه باید در همین استان باشد و در این مسیر با کسی تعارف نداریم.

زنگانه همچنین از صدور مجوز برای تاسیس یا توسعه کارخانه ید انتقاد کرد و متذکر شد: شورابه‌های ناشی از تولید ید در گلستان بیش از ۳۰۰ هکتار از اراضی گلستان را آلوده کرده است.

وی با بیان اینکه توسعه فعالیت‌های مربوط به ید و رعایت نکردن قوانین محیط زیستی سبب شد تا انواع کمیسیون‌ها از جمله کمیسیون محیط زیست وکمیسیون اصل ۹۰ به پرونده ورود پیدا کنند، تاکید کرد: از ۱۶ پروانه اکتشاف ید ۱۰ پروانه لغو شده بود اما دوباره فعال شد.

استاندار گلستان با اشاره به اینکه اجازه نمی‌دهیم برخی‌ها با رابطه، به محیط زیست و مردم گلستان آسیب بزنند، یادآور شد: با توجه به اینکه برخی از افراد به دلیل فعالیت در اکتشاف ید متحمل هزینه شدند و دستگاه‌های لازم را خریداری کردند ادامه فعالیت آنها در شورای برنامه‌ریزی استان بررسی شود و در خصوص آن تصمیم‌گیری شود.

زنگانه خاطرنشان کرد: توسعه‌ای که منابع طبیعی و محیط زیست را نابود کند فایده‌ای ندارد، در شرایطی که کشورهای اروپایی به سمت اقتصاد سبز حرکت کردند ما نمی‌توانیم در راستای آسیب به محیط زیست حرکت کنیم.

وی با بیان اینکه گلستان حائز رتبه دوم کشور در اجرای مصوبات سفر ریاست جمهوری شد، یادآور شد: امیدوارم در سال ۱۴۰۳ با اضافه شدن اعتبارات سفر دوم رییس جمهوری گلستان در این بخش حائز رتبه اول شود.

استاندار گلستان با اشاره به اینکه استان گلستان در حوزه اشتغال و فعالیت‌های مرتبط به آن رتبه سوم را کسب کرد، تصریح کرد: از فعالیت دستگاه‌های مرتبط با حوزه اشتغال تشکر می‌کنم.

زنگانه ادامه داد: همچنین گلستان جزو پنج استان اول کشور در میزان مشارکت در اجرای طرح رضایت‌بخشی از عملکرد کارکنان شد که این شاخص نشان می‌دهد با وجود همه مشکلات، دستگاه‌های اجرایی توانستند با ارباب‌رجوع درون‌سازمانی ارتباط خوبی برقرار کنند.

وی گفت: گلستان همچنین جزو ۱۰ استان برتر کشور در اهتمام به کنترل تورم شد و در سامانه ملی انتشار و دسترسی آزاد اطلاعات در سامانه شفافیت نیز برای دومین سال پیاپی در کشور رتبه نخست را کسب کرده است.

علیرضا نورانی رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان نیز با بیان اینکه در تخصیص اعتبارات، توان حداکثری را به تخصیص اعتبار برای تامین آب آشامیدنی استان گذاشتیم، اظهار کرد: با توجه به تاکیدات استاندار گلستان بالاترین تخصیص اعتبارات مربوط به بخش آب شرب است که ۸۳ درصد منابع اعتباری در این بخش تخصیص یافته و این مسئله باعث رشد ۷۳ درصدی اعتبارات استانی در این بخش نسبت به سال قبل شده است.

وی ادامه داد: همچنین در بخش آب بخش کشاورزی، آب‌بندان‌ها و انتقال آب با لوله ۹۸ درصد، احداث باغ‌های روستایی ۹۹ درصد، زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی ۶۰ درصد، مهارت‌آموزی ۹۴ درصد، نوسازی مدارس ۷۵ درصد، ورزش ۶۹ درصد ، برق روستایی ۴۰ درصد و در سایر بخش‌ها نیز نسبت به سال‌های قبل با افزایش اعتبار روبه‌رو بودیم و این مسئله بیانگر رشد اقتصادی ما است.

رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان خاطرنشان کرد: از سال ۱۴۰۰ تا سال ۱۴۰۲، ۱۹۰ هزار میلیارد ریال در استان گلستان افتتاح شده که از این میزان ۱۶۰ هزار میلیارد ریال مربوط به سال ۱۴۰۲ است و این مساله نشان می‌دهد همگرایی در تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام در سال ۱۴۰۲ بیش از همیشه تحقق پیدا کرده است.

نورانی با بیان اینکه پنج میلیارد و ۷۲۰ میلیارد ریال اعتبار در سال ۱۴۰۲ از سطح ملی به پروژه نرماب اختصاص یافته است، افزود: در بخش زهکشی اراضی نیز شاهد تخصیص اعتبار یک هزار و ۲۵۰ میلیارد ریالی هستیم.

به گفته وی؛ سد آقدکش در سال گذشته از ۶۲۰ میلیارد ریال اعتبارات ملی برخوردار بوده و همچنین برای آب‌رسانی به شهرهای دارای تنش‌آبی یک هزار میلیارد تومار اعتبار ملی اختصاص یافته است.

رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان با بیان اینکه برای آب‌رسانی به شهر گرگان در سال ۱۴۰۲ از سطح ملی ۶۷۰ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است، یادآور شد: برای آب‌رسانی به شهرهای گمیشان، بندرگز و بندرترکمن نیز ۱۷۰ میلیارد ریال اعتبار تخصیص داده شده است.

نورانی با بیان اینکه برای حذف نقاط حادثه‌خیز ۳۰۰ میلیارد ریال در سال ۱۴۰۲ از سطح ملی اعتبار جذب شده است، گفت: همچنین در طرح ملزومات روستایی ۵۲۰ میلیارد ریال و برای طرح اجرای آب‌خیز برای کم‌آبی روستاها و علاج‌بخشی کانال‌های میانکاله یک هزار میلیارد ریال در سال گذشته اعتبار ملی داشته است.

وی تاکید کرد: برای تحقق شعار سال در حوزه اقتصادی تاکید ما بر هم‌افزایی در اعتبارات بانکی، دولتی، تملک و دارایی است و بدون این مهم نمی‌توانیم برنامه‌های خود را برای جهش تولید محقق کنیم.

رییس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان در ادامه با اشاره به نامگذاری سال جدید به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» اظهار کرد: وظیفه دستگاه‌های اجرایی برای تحقق شعار سال بسیار سنگین است و مدیران باید همه تلاش خود را برای تحقق فرامین معظم‌له به کار گیرند.

نورانی با بیان اینکه سیاست‌های مرتبط با تحقق شعار سال در قالب ۱۱ پیشنهاد اجرایی با پیش‌زمینه مطالعاتی کامل ارائه شد، افزود: مقرر شد پیشنهادات و نظرات تکمیلی برخی از مراجع اقتصادی استان گردآوری شده و سپس نحوه مشارکت اقتصادی مردم برای تحقق شعار سال مشخص و تدوین شود.

۷۲ هزار گیلانی مهارت‌های فنی و حرفه‌ای را دریافت کردند

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای گیلان گفت: ۷۲ هزار نفر سال گذشته در مراکز دولتی و خصوصی استان آموزش‌های مهارتی را فرا گرفتند.

کاظم پورنصیری اظهار کرد: ۳۴ هزار نفر در بخش دولتی در قالب ۱۸ گروه آموزشی در استان از آموزش‌های مهارتی بهره‌مند شدند.

وی عنوان کرد: بیش از ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر ساعت در گیلان در قالب برگزاری دوره‌های مهارتی نظام آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و با برگزاری بیش از ۷۰۰ دوره؛ آموزش‌های مهارتی را دریافت کردند.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای گیلان با بیان اینکه ۷۵ دوره در قالب ارایه مهارت‌های فناورانه و نوین در مراکز فنی و حرفه‌ای استان برگزار شد، اضافه کرد: ۱۷ مرکز مدیریت مهارت‌آموزی و مشاوره شغلی TMC در سطح استان برای ارائه آموزش‌های مهارتی به دانشجویان فعالیت می‌کنند.

وی با بیان اینکه بیش از ۳۸ هزار مهارت‌آموز نیز در قالب هشت میلیون نفرساعت در بخش آموزشگاه‌های آزاد فنی و حرفه‌ای گیلان از آموزش‌های مهارتی برخوردار شدند، اظهار کرد: این تعداد با برگزاری بیش از ۸۰۰ دوره آموزشی از آموزش‌های فنی و حرفه‌ای بهره‌مند شدند.

وی اظهار کرد: توانمندسازی افراد فاقد مهارت و ارائه آموزش‌های مهارتی در راستای یاری رساندن به ایجاد اشتغال پایدار در جامعه و حفظ آن در جامعه شغلی کشور و اشاعه و ترویج آموزش‌های مهارتی از اهداف برگزاری آموزش‌های فنی و حرفه‌ای است.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای گیلان ادامه داد: این اداره کل دارای مربیانی توانمند در حوزه آموزشی در رشته‌های مختلف است که جوانان جویای کار، افراد نیازمند به کسب مهارت یا ارتقای میزان مهارت می‌توانند از آموزش‌های این مراکز در سراسر استان بهره‌مند شوند.

وی بیان کرد: علاقمندان برای کسب اطلاعات بیشتر در موضوع آموزش‌های مهارتی می‌توانند به صورت حضوری به مراکز فنی و حرفه‌ای در سراسر استان و غیرحضوری با مراجعه به سایت آموزش فنی و حرفه‌ای گیلان به آدرس http://gilan.irantvto.ir اقدام کنند.

کسب مهارت در رشته‌های متناسب با بازار کار راهکاری برای برون رفت از بیکاری است، در واقع اشتغال و کارآفرینی را می‌توان مقصد و دستاورد مهارت‌آموزی دانست از این‌رو گسترش آموزش‌های مهارتی، معرفی الگوهای موفق و نهادینه کردن آنها در جامعه اهمیت بسزایی دارد.

افتتاح ۹۵۵ واحد مسکن روستایی در گیلان

مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به اینکه تمامی مزارع استان درگیر بیماری و آفت شده اند، گفت: میزان بروز آفات در مزارع گلستان در ۱۲ سال اخیر بی سابقه بود که با اقدامات انجام شده خسارت چندانی به محصولات وارد نشد.

کیانوش حق‌نما اظهار کرد: سطح کنترل بیماری‌های مزارع گندم استان به ۵۷۰ هزار هکتار رسیده و طبق پیش بینی خسارات جدی فقط مربوط به کمتر از ۲ درصد از این مزارع می‌شود. امسال مزارع گندم گلستان به غیر از علف‌های هرز، درگیر ۱۰ نوع آفت و بیماری از جمله فوزاریوم خوشه، سپتوریوز برگی، زنگ زرد، زنگ قهوه‌ای، سفیدک‌های سطحی و لکه خرمایی و... شدند که در ۱۲ سال اخیر در تاریخ کشاورزی استان بی سابقه بود.

وی گفت: کشاورزان برای پیشگیری از خسارات اقتصادی، حداقل یک نوبت و برخی تا چهار نوبت عملیات سم پاشی به طور کلی در سطح ۵۷۰ هزار هکتار انجام دادند که بیشترین آن با ۲۸۰ هزار هکتار مربوط به زنگ زرد و ۱۴۰ هزار هکتار فوزاریوم خوشه است.

مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی گلستان ادامه داد: سم پاشی‌ها به موقع از بروز خسارت سنگین جلوگیری کرد. در نتیجه سم پاشی بیماری‌ها در ۳۵ درصد هیچ گونه آلودگی در آنها دیده نمی‌شود و در ۴۵ درصد مزارع بیماری در حد خفیف وجود دارد که خسارت اقتصادی وارد نشده است.این مقام مسئول یک نوع قارچ را عامل به وجود آمدن بیماری بادزدگی فوزاریومی سنبله دانست و افزود: علائم بیماری به‌صورت سوختگی و سفید شدن سنبلچه‌ها بعد از مرحله گلدهی، نارنجی شدن فضای بین سنبلچه‌ها در هوای مرطوب یا بعد از بارندگی، چروکیده، نارنجی و یا صورتی شدن دانه‌های تولیدشده در سنبله‌های بیمار است.

حق نما در مورد میزان خسارت واد به اراضی کشاورزی گلستان گفت: درگیری بیماری در ۱۸ درصد از مزارع گندم گلستان در حد متوسط است و برای کمتر از دو درصد احتمال خسارت پیش بینی می‌شود که ارزش اقتصادی آن نیاز به کل گیری در زمان برداشت دارد.

وی در مورد علت بروز آفات در مزارع استان توضیح داد: نقش تغییرات اقلیمی و شرایط آب و هوایی، عدم همکاری برخی کشاورزان در اقدام به موقع، عدم امکان تردد تراکتورهای سمپاش به علت نبود راهروهای ثابت، عدم امکان مالی کشاورز برای خرید سم در چند نوبت به علت خشکسالی های سال های قبل و شکستن مقاومت ارقام به بیماری ها با توجه به شرایط جوی از دلایل برخی خسارت های موردی در استان بود.

رئیس کل دادگستری گیلان دستور داد

جلسه فوری برای رفع تداخلات اراضی ساحلی و تالاب انزلی تشکیل شود

رئیس کل دادگستری گیلان گفت: در اسرع وقت جلسه‌ای در دادگستری استان با حضور مدیران متولی برای رفع تداخلات اراضی ساحلی و تالاب انزلی برگزار شود.

حجت الاسلام والمسلمین اسماعیل صادقی نیارکی در راستای پیگیری منویات مقام معظم رهبری و ریاست معزز قوه قضائیه در مورد حقوق عامه در بازدید از تالاب انزلی، اظهار کرد: مسائل زیست محیطی شهرستان انزلی از جمله دفع ناصحیح پسماند در اطراف تالاب مشکلات عدیده‌ای را در این شهرستان پدید آورده است.

وی افزود: رسوبات تالاب و همچنین گیاه مهاجم سنبل آبی از معضلات کنونی تالاب است که باید راهکارهای مناسب و کارشناسی در راستای حل آن صورت گیرد.

رئیس شورای قضایی گیلان در این بازدید ضمن صدور دستورات لازم مقرر کرد در خصوص رفع تداخلات اراضی ساحلی و تالاب، در اسرع وقت جلسه‌ای در دادگستری استان با حضور مدیران متولی امر برگزار شود.

رئیس کل دادگستری گیلان به همراه رئیس دادگستری و دادستان شهرستان انزلی و جمعی از مدیران قضایی و اجرایی از تالاب انزلی بازدید کردند.

خبر

وضعیت شناسی دقیق حلقه مفقوده در فعالیت‌های فرهنگی تخصصی است

مدیرکل تبلیغات اسلامی گیلان با تاکید بر ضرورت مردمی سازی فعالیت‌های فرهنگی گفت: وضعیت شناسی دقیق حلقه مفقوده در فعالیت‌های فرهنگی تخصصی است.

به گزارش مهر، حجت الاسلام محمدعلی نجفی گیلانی در جمع فعالان فرهنگی و رسانه‌ای شهرستان املش اظهار کرد: شناخت ظرفیت‌های فرهنگی مردم پایه از اهداف مهم سلسله نشست‌ها و دورهمی ها است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی گیلان با تاکید بر لزوم گفتمان محوری جلسات و نشست‌ها بیان کرد: طرح مباحث و ایده پردازی‌ها در نشست‌ها می‌تواند گره گشای بسیاری از مشکلات باشد.

وی به تشریح رسالت‌های مهم سازمان تبلیغات اسلامی در عرصه‌های مختلف پرداخت و اضافه کرد: رصد و مقابله هوشمندانه با تهاجمات فکری، فرهنگی، رسانه‌ای و تبلیغی دشمنان دین، انقلاب و کشور از مهم‌ترین رسالت‌های این سازمان است.

حجت‌الاسلام نجفی گیلانی با بیان اینکه عرصه فرهنگ همیشه مظلوم واقع شده است، افزود: متناسب با شرح وظایف به عرصه فرهنگ و هنر امکانات داده نمی‌شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی گیلان با بیان اینکه الحمدلله دغدغه در مقابله با تهاجمات دشمن در مرزهای سرزمینی و در حوزه نظامی و دفاعی به بلوغ رسیده است، گفت: در بخش نظامی و دفاعی، هیچ کشوری جرأت مقابله با ایران اسلامی را ندارد اما در بخش‌های فرهنگی با تهاجمات بسیار گسترده‌تری روبرو هستیم که نیاز به تدبیر بیشتر مسؤولان کشور است.

وی حوزه فرهنگ و هنر را از پیچیده‌ترین بخش‌ها دانست و بیان کرد: همان اندازه که به درستی در حوزه نظامی توانستیم قدرت برتر باشیم باید در زمینه فرهنگی هم چندین برابر بیشتر از حوزه نظامی عمل کنیم.

حجت الاسلام نجفی گیلانی با بیان اینکه وضعیت شناسی دقیق حلقه مفقوده در فعالیت‌های فرهنگی تخصصی است، افزود: شناخت درست مسائل اجتماعی به غنا بخشی کارهای فرهنگی و هنری کمک می‌کند.

مدیرکل تبلیغات اسلامی گیلان با بیان اینکه افکارسنجی از مهم‌ترین روش‌های شناخت مسائل اجتماعی است، گفت: با افکارسنجی درست و هوشمند نظام اولویت‌ها در کار فرهنگی شکل می‌گیرد.

وی با بیان اینکه نوع فرایند تعاملی مردم با نهادهای حاکمیتی در انجام فعالیت‌های فرهنگی باید تغییر کند، افزود: نگاه خودپردازی به دستگاه‌های حاکمیتی برای انجام فعالیت‌های فرهنگی اشتباه است و نتیجه نمی‌دهد و همچنین نگاه ابزاری به مردم هم فایده ندارد آنچه که مطلوب است هم‌افزایی و همکاری مجموعه‌های مردمی و حاکمیتی از برنامه‌ریزی تا اجرا است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی گیلان با تاکید بر مردمی سازی فعالیت‌های فرهنگی بیان کرد: اجتماع میلیونی اربعین نمونه کار فرهنگی و تبلیغی مردم پایه است.

حجت الاسلام نجفی با بیان اینکه قرارگیری حاکمیت در کنار مردم به فعالیت‌های فرهنگی رونق می بخشد، گفت: نقش شتاب دهنده نهادهای حاکمیتی در انجام فعالیت‌های فرهنگی مردم پایه ضرورت دارد و باید مراقبت شود تا بیت المال جای مردم را نگرفته و در کنار مردم بوده نه جایگزین آنها نباشد

بیش از ۸۳ هزار خانوار گلستانی زیر چتر حمایتی کمیته امداد قرار دارند

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گلستان گفت: در حال حاضر ۸۳ هزار و ۴۲۲ خانوار زیر پوشش چتر حمایتی این نهاد در استان قرار دارند.

عیسی بابائی در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: در سال ۱۴۰۲ برای ۷۸ هزار و ۳۱۸ خانوار، مبلغ ۹۹۲ میلیارد و ۹۲۵ میلیون تومان کمک معیشت پرداخت شده است.

وی با اشاره به افزایش ۴۰ درصدی مستمری مددجویان نسبت به سال گذشته افزود: یکی از اولویت‌های اصلی در خدمت رسانی از سوی این نهاد، تامین حداقل نیازهای معیشتی خانواده‌ها است که براین اساس میانگین ماهیانه مبلغ ۷۷ میلیارد تومان در قالب کمک معیشت به حساب مددجویان استان واریز می‌شود.

بابائی با اشاره به شرایط سخت اقتصادی کشور گفت: کمیته امداد امام خمینی (ره) برای کمک و یاری رساندن در امر معاش نیازمندان در شرایط موجود علاوه بر پرداخت مستمری به آنها خدمات حمایتی، درمانی، فرهنگی، ساخت و تعمیر مسکن، کمک هزینه جهیزیه و تسهیلات قرض الحسنه و اشتغال زایی نیز به اقشار آسیب پذیر متناسب با نیازشان ارائه می دهد تا گره‌گشای مشکلات آنان باشد.

مدیرکل کمیته امداد استان گلستان تصریح کرد: سرانه مستمری خانواده های یک‌نفره ۷۷۰ هزارتومان، دونفره ۱میلیون و ۹۰ هزارتومان، سه نفره ۱میلیون و۵۲۵ هزارتومان، چهارنفره ۱ میلیون و۹۶۰ هزارتومان و پنج نفره و بیشتر ۲ میلیون و ۴۱۰ هزارتومان می‌باشد که به صورت ماهانه به حساب سرپرستان خانوار واریز می‌شود.

وی با اشاره به راه اندازی سامانه امداد هوشمند با هدف ارائه خدمات مطلوب و آسانتر به جامعه هدف خود گفت: با راه‌اندازی این سامانه، دیگر نیازی به مراجعه حضوری افراد به دفاتر امداد نیست و متقاضیان دریافت خدمات می‌توانند با مراجعه به سامانه سها درخواست خود را ثبت و پیگیری کنند.

Sample output to test PDF Combine only

طرح های سالمسازی دریا، نیاز ضروری چالوس

چالوس کهن ترین شهرهای ساحلی خطه غربی مازندران با برخورداری از جنگل های هیرکانی و جاذبه های گردشگری سالانه پذیرای میلیون ها مسافر و گردشگر که به گفته مسوولان امر این شهرستان طرح عمومی سالمسازی دریا ندارد.

به گزارش جویبار ، بخش مرکزی چالوس با ۲ نقطه شهری هچیرود و چالوس ۱۶ کیلومتر نوار ساحلی دارد که بنا به گفته مسوولان فقط از یک طرح سالمسازی خصوصی دریا در محوطه هتل پارسیان خزر شهر هچیرود مختص بانوان برخوردار بوده و افزون بر آن در محدوده ساحلی خط هشت و خط ۹ و رادیو دریا نیز عده ای به بهانه طرح سالمسازی دریا بدون رعایت استانداردهای لازم فعالیت دارند که همین امر بر نگرانی های اهالی و مسافران افزوده است.

طرح سالم‌سازی دریا که از سال ۱۳۹۱ با هدف کاهش تلفات ناشی از غرق شدن هنگام شنا در آب‌های ساحلی دریای مازندران به اجرا درآمد، همه ساله از اول خرداد شروع می شود و تا نیمه دوم شهریور ادامه می یابد. این طرح در میان مردم به طرح دریا و طرح ساماندهی دریا هم شهرت دارد.

تاکید استاندار برای تعیین مکان مناسب اجرای طرح سالمسازی دریا

دریافت وجوه گزاف بابت ورودی و خروجی مسافران و گردشگران برای دسترسی به دریا ، نبود سرویس های بهداشتی و آب آشامیدنی ، پراکندگی و بوی تعفن زباله ، رعایت نکردن مسائل و شئونات فرهنگی ، انسداد ورودی مسیرهای دسترسی به ساحل بدون دریافت مجوز از سوی مسوولان نهادهای مربوط ، فراهم نبودن امکانات و خدمات امداد و نجات ، جابه جایی مسافران برای گشت های دریایی در شرایط نامساعد جوی ، نبود ناجی غریق وجود ساختمان های بلند مرتبه مشرف به شناگاه های بانوان و آقایان از جمله مشکلاتی است که امروزه مسوولان امر به ویژه اعضای کارگروه ساماندهی سواحل شهرستان به آن دست به گریبان هستند.

اوج این چالش ها و مشکلات به آن حدی رسیده بود که سال های گذشته فیلمی از این طرح های سالمسازی غیر مجاز از سوی برخی از کاربران شبکه های اجتماعی پیام رسان تهیه و در فضای مجازی چندین بار دست به دست و باز نشر شد تا اینکه مسوولان استانی به ویژه شخص استاندار مازندران به فرماندار دستور داد باید هرچه زودتر سرنوشت طرح های سالمسازی دریا تا پیش از آغاز رسمی این طرح ها در این شهرستان گردشگرپذیر مشخص و گزارش کارهای انجام گرفته اطلاع داده شود .

به همین خاطر نشستی با موضوع طرح سالمسازی دریا در فرمانداری شهرستان با حضور اعضای کارگروه این طرح برگزار و فرماندار شهرستان به اعضای این کارگروه توصیه و تاکید کرد مدت ۱۰ روز آینده باید مکان های مشخص و تعریف شده باتوجه به فرصت اندک باقی مانده به فصل شنا برای اجرای طرح های عمومی سالمسازی دریا در این شهرستان به فرمانداری گزارش دهند.

در این پیوند، محمد شریفی فرماندار چالوس گفت : با گذشت حدود ۴۶ سال از انقلاب هنوز این شهر ساحلی از داشتن یک طرح سالمسازی که عموم مردم بتوانند از خدمات مناسب منطبق با استانداردهای لازم بهره مند شوند محروم است که بسیار جای تاسف دارد و از طرفی سال های گذشته فیلمی از وضعیت بسیار اسفبار محدوده ساحلی که از سوی عده ای از اشخاص در قالب طرح دایر شده بود برخی از کاربران فضای مجازی تهیه و انتشار داده اند که این موضوع مسوولان استانی به ویژه استاندار را نگران کرده و خواستار رفع این چالش ها شده است.

وی افزود :اگرچه نباید از ارایه خدمات ملی با داشتن امکانات محلی به مسافران و گردشگران طبیعت دوست و عاشق دریا به این منطقه چشم پوشی کرد اما زیبنده نیست که چالوس با این همه قدمت و شهرتی که در سطح کشور دارد از داشتن یک طرح سالمسازی دریا که از همه امکانات و تجهیزات استاندارد و ایمن بهره مند باشد و عموم مردم بتوانند از خدمات ارزان قیمت استفاده کنند ،محروم باشیم و در این ارتباط همه مسوولان به ویژه شهرداران باید پای کار بیایند.

وی اظهار کرد : هرچند خلاء های قانونی هم در طرح سالمسازی دریا داریم اما اعضای این کارگروه باتوجه به فرصت های اندک باقی مانده تا زمان فصل شنا باید نقاط ضعف و قوت محدوده هایی که از گذشته بدون نظارت و حساب و کتاب به عبارتی به شکل طرح های سالمسازی دریای غیر مجاز برای شنای مسافران و گردشگران عده ای تعیین کرده اند را شناسایی و مدت یک هفته تا ۱۰ روز به فرمانداری گزارش دهند .

فرماندار چالوس گفت : البته در بازدید های میدانی و وگزارش های دریافتی پی برده شده شناگاه هایی که برخی از اشخاص در محدوده های ساحلی برای کسب در آمد دایر کرده اند افزون بر آنکه وجوه گزافی بابت ورود و خروج خودروها به ساحل دریافت می کنند حتی از امکاناتی مانند دوش های سالم و آب آشامیدنی بهداشتی سالم ، رختکن ، سرویس های بهداشتی ، ناجیان غریق به اندازه مورد نیاز بی بهره اند و نکته مهم تر آنکه در اطراف این شناگاه ها ساختمان های بلند مرتبه وجوددارد که ساکنان این بناهای مسکونی دید و اشراف کامل به شناگاه های دارند و همه این مسائل باید در بازدید های میدانی مورد بررسی قرار گیرد و چالش های فراروی رفع شود.

شریفی افزود : چالوس از آنجایی که به عنوان نقطه اتصال سه استان شمالی تهران ، البرز و گیلان است و با توجه به اسقبال چشمگیر مسافران و گردشگران نباید چنین وضعیتی داشته باشد در حالی که بررسی و گزارش شده سایر شهرستان های ساحلی همجوار مانند محمود آباد ، نور و بابلسر هر کدام بالای ۱۰ تا ۱۵ طرح سالمسازی دریای عمومی دارند .

این مسوول تاکید کرد : در باره بکارگیری ناجیان غریق که دست کم ۱۵۰ نفر پیشنهاد شده این موضوع هم باید به درستی پایش شود چرا که گزارش داشته ایم از میان این افراد عده ای به عنوان ناجی به کارگرفته شده اند در حالی که در قالب دیگری به کار گرفته شده اند و این رویه صحیح نبوده و اگر قرار است در این حوزه با فرمانداری مکاتبه ای انجام گیرد منوط به آنکه شخص فرماندار اطلاع دقیقی از این موضوع داشته باشد.

آلودگی شناگاه رادیودریا ، پرداخت به موقع حقوق ناجیان غریق ، تعیین مکان هایی مشخص برای تردد خودروهای پیش بیمارستانی و امداد و نجات در زمان سوانح دریایی و غرق شدگی ، شناسنامه دار کردن مالکان شناورهای دریایی ، ساماندهی دارندگان موتورهای چهار چرخ و تعیین نرخ مشخص برای دریافت وجه از مسافران ، پیشگیری از از انباشت زباله و پراکندگی زباله در ساحل ، انسداد نقاطی از محدوده ساحلی به منظور پیشیگری از فعالیت افراد فرصت طلب و سودجو ، برخورد با افراد تبعه خارجی (افغان) در دریا را از جمله چالش ها و خواسته هایی بود که از سوی اعضای کارگروه طرح سالمسازی دریا در این نشست مطرح شد.

برابر آمار در سال گذشته دست کم هشت نفر در آب های ساحلی و رودخانه های چالوس به علت عدم آشنایی به فنون شنا جان باختند که از این تعداد فقط یک نفرشان در ساعات کاری ناجیان که زمان فعالیت آنان از ساعت هشت صبح تا ۲۰ شب بوده در دریا غرق شده است .

مازندران ۱۵ شهرستان ساحلی دارد که محمود آباد با ۳۰ کیلومتر ساحل آزاد و بیش از ۱۲۰ راه دسترسی دارای ۱۶ طرح، بابلسر با ۲۷ کیلومتر نوار ساحلی و ۱۳ کیلومتر نوار ساحلی قابل شنا با ۱۵ طرح سالمسازی از شاخص‌ترین شهرستان های مرکزی استان در اجرای طرح سالمسازی دریا محسوب می شوند.

نگارستان ایران در یک قدمی تبدیل به «مقصد گردشگری»

اقدامات امیدبخش دولت سیزدهم در حوزه گردشگری، گلستان را به «مقصد گردشگری» نزدیک‌تر کرده و حال این خطه شمالی پس از تجربه حضور پرشمار گردشگران و افزایش ترددها در تعطیلات نوروزی و عید فطر، خود را آماده پذیرش مسافران در فصل تابستان می‌کند.

به گزارش ایرنا، هوای مطبوع و گاهی نم و مه صبحگاهی و منظره‌های زیبا از صدای موج‌های دریا با پرستوهایی دریایی گرفته تا کوهساران و آبشارهای زیبا و گل‌افشان‌های گمیشان در این روزهای بهاری، صحنه‌های ماندگاری را در گلستان رقم زده که توانسته رغبت گردشگران را برای حضور و اقامت در این استان سرسبز دوچندان کند.

بهره‌مندی از وسیع‌ترین بافت تاریخی زنده شهری، برخورداری از آثار طبیعی و تاریخی منحصر به فرد در حوزه گردشگری، وجود بلندترین برج آجری دنیا و دیوار جرجان به عنوان طولانی‌ترین دیوار دست ساخت بشر بعد از دیوار چین، جنگل‌های سرسبز هیرکانی، پارک ملی گلستان، درازنو و میل رادکان تنها بخشی از جاذبه‌های بی‌نظیر گلستان در حوزه گردشگری است که توانسته این استان را به پایتخت اکوتوریسم ایران مبدل کند.

با وجود همه این ظرفیت‌ها، نبود زیرساخت و امکانات کافی در حوزه گردشگری، بسیاری از ظرفیت‌ها و جاذبه‌های طبیعی و منحصر به فرد استان گلستان را از نگاه گردشگران داخلی و خارجی پنهان داشت و همین مساله نگارستان ایران را بیش از مقصد به محل عبور گردشگران مبدل کرده بود.

دولت سیزدهم پس از استقرار با شناسایی درست مساله، گره‌گشایی از طرح‌های زیرساختی و تحول‌آفرین بخش گردشگری استان گلستان را کلید زد که بازگشایی گره ۲۴ ساله «آشوراده تنها جزیره قابل سکونت دریای خزر» تنها یکی از اقدامات دولت در این بخش است که نشان از عزم جدی دولتمردان برای رونق صنعت اشتغالزا و تحول‌آفرین گردشگری در این خطه شمالی دارد.

پس از تعطیلات عید نوروز، گلستان در تعطیلات عید فطر نیز شاهد حضور مسافران، ازدحام خودرو و ترافیک در اماکن تفرجگاهی بود که این مساله بیانگر شور و شوق مسافران برای دیدن منظره‌های طبیعی و نقاط تاریخی و گردشگری استان است.

در تعطیلات اخیر و به دنبال حضور پررنگ گردشگران در گلستان برخی از کسب و کارها مثل صنایع دستی نیز مورد استقبال مسافران قرار گرفته و صاحبان این کسب و کارها بازار خوبی را تجربه کردند.

به گفته مسوولان استانی برخی تاسیسات گردشگری استان تا پایان خرداد برای پذیرایی از گردشگران رزرو شدند که این مساله نشان می‌دهد گلستان تا رسیدن به مقصد گردشگری فاصله زیاد ندارد، همچنین امسال بوم‌گردی‌ها رونق ویژه‌ای داشتند و گردشگران خارجی اقامت در بوم‌گردی‌ها را به هتل‌ها ترجیح دادند.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان در این باره به ایرنا گفت: تقارن بهار قرآن و بهار طبیعت بر روی ورود و خروج مسافر در کشور از جمله گلستان تاثیر گذاشت با این وجود از ۲۴ اسفند سال ۱۴۰۲ تا ۱۵ فروردین ماه امسال که ستاد خدمات سفر فعال بوده حدود ۵۰۰ هزار نفر شب در تاسیسات گردشگری گلستان اقامت کردند.

محمدجواد ساوری ادامه داد: بیشترین اقامت ثبت‌شده در طرح نوروزی مربوط به اقامتگاه‌های بوم‌گردی و سنتی گلستان با ۷۱هزار و ۹۶۶ نفر شب اقامت معادل ۲۴درصد از مجموع اقامت استان بود.

ساوری در پاسخ به این پرسش که آیا گلستان به مقصد گردشگران تبدیل شده است، پاسخ داد: نمی‌توان گفت قطعا به مقصد گردشگران تبدیل شدیم اما تلاش‌های زیادی برای تحقق این هدف انجام شده و به مقصد شدن نزدیک شده‌ایم.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گلستان افزود: امسال سوانح جاده‌ای منجر به فوت در گلستان کاهش ۶۵ درصدی داشته که نشان می‌دهد امنیت و ایمنی راه‌های گلستان بهبود یافته و از ۹۵ نقطه حادثه‌خیز استان، ۴۵ نقطه ایمن‌سازی شده است.

ساوری با بیان اینکه در طرح نوروزی جشنواره‌های مختلف پس از افطار در نقاط مختلف گلستان برگزار شد، گفت: همچنین نمایشگاه‌های صنایع دستی شاهد حضور پرشور گردشگران و مسافران بود که علاوه‌بر فروش محصولات صنایع دستی به فرصتی برای معرفی آداب و رسوم گلستانی‌ها به مسافرات تبدیل شد.

رییس پلیس راه گلستان نیز در این باره به خبرنگار ایرنا گفت: در تعطیلات نوروز و عید فطر، گلستان هشتمین استان کشور از لحاظ انباشت خودروهای مسافران در تعطیلات عید فطر بوده و بیشترین حجم مسافر نیز در محور تفرجگاهی خالد نبی به ثبت رسیده است.

محمود شهرکی با بیان اینکه در تعطیلات نوروز بیشترین وقوع تصادف عابر پیاده مربوط به مناطق مسکونی شرقی استان بود، افزود: نوروز سال گذشته هفت نفر عابر پیاده بر اثر تصادفات جان باختند که این آمار امسال کاهشی بود.

وی اضافه کرد: در طرح نوروزی ۸۹۵ دستگاه خودروی متخلف که ۲ تخلف همزمان داشتند به پارکینگ منتقل شدند، همچنین چهار هزار و ۲۰۸ دستگاه موتورسیکلت فاقد پلاک نیز اعمال قانون شدند.

رییس پلیس راه گلستان با بیان اینکه فوت ناشی از سوانح جاده‌ای در طرح نوروزی ۱۴۰۳ در گلستان کاهشی بوده است، گفت: در تعطیلات عید فطر ۲ نفر بر اثر سانحه رانندگی جان باختند.

استان مرزی گلستان بین ۲ قطب گردشگری شمال کشور و زیارتی مشهد قرار دارد و هر ساله در ایام تعطیلات نوروز مسافران و گردشگران بی‌شماری از این مسیر گذر و یا بیتوته می‌کنند.

این استان با ۲ میلیون نفر جمعیت در شمال کشور قرار دارد و از شمال با ترکمنستان، از شرق با خراسان شمالی، از جنوب با سمنان و از غرب با مازندران همسایه است و متشکل از اقوام و مذاهب مختلف در ۳۴ نقطه شهری و هزار و ۷۵ روستا دارد.

تپه‌ها، قلعه‌ها، مساجد زیبا، زیارتگاه‌ها، برج‌ها، کانون‌های شهری و روستایی تاریخی، کاخ‌ها، پل‌ها، معابر و گذرگاه‌های تاریخی، امام زاده‌ها و آرامگاه، دیوار دفاعی و آداب و رسوم، گوشه‌هایی از جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی استان گلستان است که در صورت سرمایه‌گذاری مناسب و به کارگیری شیوه‌های نوین تبلیغات می‌تواند نقش چشم‌گیری در جذب توریست داخلی و خارجی داشته باشد.

هنر

هوش مصنوعی و آینده مبهم مترجمان!

در حالی که برخی مترجمان از ابزارهای هوش مصنوعی برای کار خود استفاده می‌کنند، سه‌چهارم از این افراد معتقدند فناوری در حال ظهور تأثیر منفی بر درآمد آینده آنها خواهد گذاشت.

به گزارش ایسنا، نتایج یک نظرسنجی انجام‌شده توسط انجمن نویسندگان بریتانیا (SoA) نشان می‌دهد که بیش از یک‌سوم مترجمان به دلیل هوش مصنوعی مولد کار خود را از دست داده‌اند و بیش از ۴ نفر از هر ۱۰ مترجم گفتند که درآمد آنها به دلیل هوش مصنوعی مولد کاهش یافته، در حالی که بیش از سه‌چهارم از مترجمان بر این باورند که فناوری در حال ظهور بر درآمد آینده آنها تأثیر منفی خواهد گذاشت.

انجمن نویسندگان که بزرگترین اتحادیه نویسندگان، تصویرگران و مترجمان بریتانیا محسوب می‌شود، این نظرسنجی را در ژانویه انجام داد و نشان داد که ۳۷ درصد از مترجمان از هوش مصنوعی مولد برای پشتیبانی از کار خود استفاده کرده‌اند و ۸ درصد به دلیل درخواست ناشر یا سازمان سفارش‌دهنده از آن استفاده کرده‌اند.

«توماس بانستد» که ترجمه‌های او از اسپانیایی شامل کتاب «همه عشق‌ها» اثر «آگوستین فرناندز مالو» می‌شود با اشاره به این که تمایز بین مترجمان ادبی و مترجمان تجاری مهم است، بیان کرد: اگرچه یک‌سوم مترجمان در نظرسنجی اعلام کرده‌اند که معتقدند کارشان را به دلیل هوش مصنوعی از دست داده‌اند، ترجمه ادبی در دست انسان‌ها باقی مانده است. کاری که احتمالاً به هوش مصنوعی سپرده شده از نوع چیزهای ساده‌ای خواهد بود که نیازی به جزئیات زیادی ندارد، مانند دستورالعمل‌ها.

«نیکولا اسمالی» که از زبان سوئدی و نروژی به انگلیسی ترجمه می‌کند نیز می‌گوید: «نگارش اصطلاحی و پیچیده» احتمالاً نزد مترجمان انسانی باقی خواهد ماند. اما شاید افرادی که رمان‌های جنایی و عاشقانه را ترجمه می‌کنند و در حال حاضر به دلیل هوش مصنوعی کار کمتری دارند، همگی شروع به ورود به موضوعات پیچیده کنند و همه ما برای فضا در آن جایگاه مبارزه کنیم. امیدوارم این‌طور نباشد!».

«ایان گیلز» رئیس مشترک انجمن مترجمان بریتانیا نیز فاش کرد که درآمد او از کارهای ترجمه تجاری از ابتدای سال ۲۰۲۳ به‌طور قابل توجهی کاهش یافته است. از دست دادن منبع درامد از محل ترجمه برای مترجمان ادبی به معنای بالا بردن استانداردها برای ورود به صنعت است، به این معنا که تنها کسانی که ثروت دارند می‌توانند ادبیات را برای انتشار ترجمه کنند. او همچنین گفت که کاهش هزینه‌ها به ترجمه غیرادبی محدود نمی‌شود. یک ناشر متخصص در کتاب‌های الکترونیکی و کتاب‌های صوتی که قبلاً برای آن‌ها ترجمه کرده است، به فرآیندی به نام پس‌ویرایش تغییر کرده است، زمانی که مترجم هوش مصنوعی برای اولین بار ترجمه یک کتاب را انجام می‌دهد و پس از آن یک ویرایشگر انسانی متن را بررسی و تغییراتی ایجاد می‌کند.

«Nuanxed»، شرکتی که ترجمه را از طریق «پس-ویرایش» تسهیل می‌کند، اعلام کرد در حالی که کار مترجمان در حفظ کیفیت بالای ادبیات در ترجمه ضروری است، روش‌های آنها باید در کنار پیشرفت‌های تکنولوژیک تکامل یابد. رابرت کاستن کارلبرگ، مدیرعامل این شرکت بر این باور است که گنجاندن هوش مصنوعی در جعبه ابزار مترجمان، بهره‌وری را بدون قربانی کردن خلاقیت یا کیفیت، افزایش می‌دهد.

با این حال، «نیکولا اسمالی» می‌گوید این نگرانی وجود دارد که پس‌ویرایش کار بسیار بیشتری برای مترجمان ایجاد کند، که باید متن‌ها را با دقت مقایسه کنند تا خوانش‌های نادرست و سبک ضعیف یا اصطلاحات نادرست را تصحیح کنند. او گفت: همکارانی که این نوع کار پس‌ویرایش را انجام داده‌اند می‌گویند که این کار مستلزم توجه به مراتب بالاتری از ترجمه است، زیرا متن تولیدشده توسط هوش مصنوعی اغلب بسیار معقول به نظر می‌رسد.

نتایج این نظرسنجی در حالی منتشر شده که استقبال از کتاب‌های ترجمه در بسیاری از کشورها به صورت روزافزون بیشتر می‌شود.

از ۷۸۷ عضو انجمن نویسندگان بریتانیا از جمله نویسندگان داستانی و غیرداستانی، فیلمنامه‌نویسان، شاعران و روزنامه‌نگاران، و همچنین تصویرگران و مترجمان، ۹۴ درصد گزارش کردند در صورتی که از کارشان برای توسعه ابزارهای هوش مصنوعی استفاده می‌شود، خواهان دریافت غرامت هستند و بنابراین نیاز فوری به مقررات دولتی ابزارهای هوش مصنوعی برای اطمینان از توسعه و استفاده «اخلاقی و قانونی» آن وجود دارد.

«ایان گیلز» رئیس مشترک انجمن مترجمان بریتانیا می‌گوید مطمئن است که عمل ترجمه خلاقانه و ادبی به این شکل ادامه خواهد داشت و برای بسیاری تمایل عمیقی به ترجمه وجود دارد و مخاطبانی وجود دارند که خواهان محتوای ترجمه‌شده توسط انسان هستند.

Sample output to test PDF Combine only

سلامت

مواد غذایی مفید برای تسکین درد مزمن

اگر شما هم در میان بیش از ۲۰ درصد بزرگسالانی هستید که دارای دردهای مزمن مانند آرتریت، میگرن یا کمردرد هستند، ممکن است غذا خوردن برایتان بیشتر شبیه به یک کار طاقت فرسا باشد تا لذتبخش و همیشه نگران باشید که برخی غذاها به طور ناخودآگاه ناراحتی شما را تشدید کنند.

به گزارش ایسنا، خبر خوب این است که تحقیقات نشان می‌دهد ایجاد تغییرات استراتژیک در رژیم غذایی، رفع کمبودهای تغذیه‌ای و مصرف مکمل‌های مبتنی بر دانش پزشکی می‌تواند التهاب در بدن را به میزان قابل توجهی کاهش و درد را تسکین دهد.

دردناک، کسل کننده، سوزناک، تیز تنها برخی از کلماتی است که افراد برای توصیف درد خود استفاده می‌کنند.

وضعیت فرد مبتلا به درد مزمن ممکن است بعضی روزها عالی باشد، بعضی روزها بد. این واقعیتی است که بسیاری از مبتلایان به این عارضه با آن مواجه هستند. احتمال دارد علائم و نشانه‌ها همیشه قابل مشاهده نباشند و ممکن است نبردی درونی باشد که در پشت دندان قروچه و لبخندهای اجباری پنهان شده است.

اغلب ممکن است درد مزمن به عنوان نشانه‌ای از یک مشکل بزرگتر نادیده گرفته شود یا به دلیل اینکه تهدید کننده زندگی نیست جدی گرفته نشود. با این حال، بار درد مزمن نه تنها فردی نیست، بلکه اجتماعی هم هست.

نتایج مطالعات نشان می دهد افراد مبتلا به درد مزمن ممکن است در انجام زندگی روزمره و فعالیت‌ها مشکل داشته باشند و همچنین از وضعیت سلامت ضعیف تری برخوردار باشند. همچنین ممکن است مجبور باشند با ناامنی شغلی یا بیکاری دست و پنجه نرم کنند.

در ادامه به این می‌پردازیم که چگونه یک رژیم غذایی ضد التهابی می تواند متحد قدرتمندی در مبارزه با دردهای مداوم باشد.

التهاب، پاسخ سیستم ایمنی بدن شما به آسیب است که باعث تحریک گلبول‌های سفید و پروتئین‌ها می‌شود تا از شما در برابر مهاجمان خارجی محافظت کند و آسیب را ترمیم کند. هنگامی که التهاب به دلیل اختلالات خود ایمنی، جراحات، استرس یا شرایطی مانند چاقی، مزمن می شود می تواند به طور مداوم مسیرهای درد را فعال کند.

تحقیقات نشان می دهد که کاهش نشانگرهای التهابی می تواند شدت درد مزمن را کاهش دهد.

آنتی اکسیدان ها را فراموش نکنید. این ترکیبات در میوه ها، سبزیجات، چای، ادویه جات و مکمل هایی مانند کورکومین یافت می شوند. آنها به خنثی کردن رادیکال های آزاد آسیب رسان به سلول کمک می کنند.

مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ را افزایش دهید. این مواد در ماهی های چرب، گردو و کتان یافت می‌شوند.

کربوهیدرات های تصفیه شده، قندها و چربی های اشباع شده را کاهش دهید. اینها می توانند قند خون را بالا برده و التهاب را افزایش دهند.

گوشت فرآوری شده و گوشت قرمز را نیز محدود کنید. اینها حاوی چربی های اشباع التهابی هستند.

هیدراته بمانید. روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب مصرف کنید.

الکل نخورید. الکل می تواند پاسخ های التهابی را تحریک و تشدید کند.

انواع میوه و سبزیجات مصرف کنید.

همچنین کمبود برخی مواد مغذی می تواند درد شما را افزایش دهد. کمبود برخی ویتامین ها و مواد معدنی می تواند باعث شود که التهاب شما کنترل نشود.

- ویتامین D: این ویتامین برای سلامت استخوان و عضلات شما ضروری است. سطوح پایین ویتامین D با درد اسکلتی عضلانی مرتبط است.

- منیزیم: منیزیم برای ساخت بیش از ۳۰۰ نوع آنزیم مورد نیاز است. کمبود منیزیم با میگرن، اسپاسم عضلانی و فیبرومیالژیا مرتبط است.

- ویتامین های گروه B: اینها به سلامت و عملکرد اعصاب شما کمک می کنند. کمبود این ویتامین ها با درد عصبی و نوروپاتی مرتبط است.

- ویتامین C: این آنتی اکسیدان قوی با رادیکال های آزاد مبارزه می کند.

با دنبال کردن یک رژیم غذایی ضد التهابی، رفع کمبودهای تغذیه ای و مصرف مکمل های هدفمند، ممکن است بتوانید التهاب خود را به طور طبیعی کاهش دهید و به طور بالقوه از درد مزمن خلاص شوید.

با پزشک یا متخصص تغذیه خود همکاری کنید تا یک رژیم غذایی مناسب برای مبارزه با درد برای خود انتخاب کنید. غذا خوردن می تواند به یک لذت واقعی تبدیل شود تا اینکه یک منبع نگرانی و ناراحتی باشد.

کدام خوردنی‌ها حاوی مواد شیمیایی ماندگارند؟

متخصصان می‌گویند آنچه می‌خوریم و حتی جایی که غذا می‌خوریم می‌تواند بر سطح مواد شیمیایی ماندگار در خون ما تأثیر بگذارد.

به گزارش ایسنا، متخصصان آمریکایی در یک مطالعه تازه از بیش از ۷۰۰ نفر سوالاتی در مورد رژیم غذایی‌شان پرسیدند، از جمله اینکه چه مواد غذایی و نوشیدنی‌های خاصی را مصرف می‌کنند (مانند سبزیجات، نان، نوشابه‌های انرژی‌زا، شیر و چای) و سپس سطح مواد شیمیایی ماندگار در خون آنها را آزمایش کردند.

متخصصان همچنین از شرکت‌کنندگان در تحقیق پرسیدند که چقدر غذای آماده در خانه، مغازه فست‌فود یا رستوران غیرفست‌فودی می‌خورند. آنها از این اطلاعات برای بررسی این فرضیه استفاده کردند که افراد تا چه میزان با بسته‌بندی مواد غذایی حاوی مواد شیمیایی ماندگار در تماس بوده‌اند.

سال‌هاست که دانشمندان درباره «مواد شیمیایی ماندگار» هشدار می‌دهند. این ترکیبات پرمصرف شامل مشتقات پلی‌فلوروالکیل، دسته‌ای از مواد شیمیایی ساخته دست بشر هستند که چندین دهه است در طیف گسترده‌ای از صنایع برای مقاوم‌سازی محصولات در برابر گرما، آب، چربی و لکه‌ها استفاده می‌شوند.

در ۸۰ سال گذشته مشتقات بسیاری از این ترکیبات ساخته شده‌اند که در تولید هزاران کالای مصرفی روزمره از ظروف غذای یک‌بار مصرف گرفته تا کف ضد حریق (کپسول آتش‌نشانی) استفاده می‌شوند.

این ترکیبات که امروزه ردپایی از آنها حتی دورافتاده‌ترین مکان‌های کره خاکی از جمله در بدن خرس‌های قطبی در قطب شمال نیز یافت شده است، به دلیل پیوندهای بسیار قوی فلوئور-کربن در بدن ما تجزیه نمی‌شوند و می‌توانند تا ده‌ها هزار سال در محیط زیست باقی بمانند. به همین علت نیز مواد شیمیایی «ماندگار» لقب گرفته‌اند.

مطالعات نشان داده‌اند که آن‌ها می‌توانند هورمون‌ها را مختل کرده، استخوان‌ها را تضعیف کنند یا خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها را افزایش دهند. آن‌ها همچنین با انواع سرطان، نقایص مادرزادی، بیماری‌های کلیوی و سایر مشکلات جدی سلامت مرتبط هستند.

به گزارش یورونیوز، یافته‌های مطالعه تازه نشان داده است که مصرف مقادیر زیاد چای، گوشت‌های فرآوری شده و غذاهای آماده خارج از خانه با افزایش سطح مواد شیمیایی ماندگار در بدن در طول زمان مرتبط است.

در واقع شرکت‌کنندگانی که بیشتر چای، هات‌داگ و گوشت‌های فرآوری‌شده مصرف می‌کردند، سطح مواد شیمیایی ماندگار بالاتری در خون خود داشتند.

با این حال، برخی از غذاها تنها زمانی با سطوح بالاتر این ماده شیمیایی مرتبط بودند که خارج از خانه تهیه می شدند. افرادی که غذاهایی مانند سیب‌زمینی سرخ‌کرده یا پیتزای تهیه‌شده در رستوران‌ها را می‌خوردند، سطوح بیشتری از مواد شیمیایی ماندگار را در خون خود نشان دادند. متخصصان می‌گویند دریافته‌اند که این مشکل عمدتا در فرآیند بسته‌بندی محصولات غذایی ایجاد می‌شود.

به عنوان مثال، آنها تصور می‌کنند که ارتباط بین چای و سطوح بالای مواد شیمیایی ماندگار به خاطر کیسه‌ای است که چای در آن قرار داده می‌شود. گوشت‌های فرآوری‌شده نیز با بسیاری از راه‌های احتمالی برای آلودگی در فرآیند تولید، چندان تعجب‌برانگیز نیست.

«هیلی همپسون»، محقق مقطع دکترا در دانشکده پزشکی کک کالیفرنیای جنوبی و نویسنده اصلی این مطالعه در این باره می‌گوید: حتی غذاهایی که از نظر متابولیک کاملاً سالم هستند نیز می‌توانند به مواد شیمیایی ماندگار آلوده شوند.

نویسندگان این مطالعه می‌گویند هدف آزمایش آنها لزوماً تعیین این نیست که کدام غذاها «سالم» هستند و کدام‌ها نیستند، بلکه هدف این است که بفهمند کدام غذاها ممکن است به آزمایش بیشتری نیاز داشته باشند تا نظارت شود که آلودگی‌شان از کجا آمده است.

بسیاری از تحقیقات قبلی بر وجود این ترکیبات ماندگار در آب متمرکز شده بودند، اما دانشمندان اکنون می‌گویند غذای آلوده احتمالاً تهدید بزرگتری برای سلامت انسان است.

برخی از بدترین منابع آلودگی در مواد غذایی عبارتند از برخی از کاغذها و پلاستیک‌های بسته‌بندی، آفت‌کش‌ها و همچنین کودهای آلوده به مواد شیمیایی ماندگار که برای تقویت رشد محصولات غذایی استفاده می‌شوند.

رازهای سر به مهر مانده «مغز» انسان

رییس مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی ایران در اهمیت دانش مغز و علوم اعصاب گفت: با وجود نام گذاری یک دهه از ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۰۰ میلادی به نام دهه مغز، هنوز موارد بسیاری در این حوزه دانشی در جهان بی‌پاسخ مانده است.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دکتر مهدی مقتدایی در افتتاح سومین رویداد بین المللی نوروتاک این دانشگاه عنوان کرد: یکی از اهداف دانشگاه ها تلفیق علم و عمل برای تحقق یک زندگی سالم برای آحاد جامعه است و از اهداف مهم رویداد نوروتاک نیز افزایش کیفیت زندگی و سلامت مردم در جامعه است.

وی با اشاره به برگزاری سه رویداد نوروتاک از سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۳ ادامه داد: به دلیل بازخورد بسیار مناسب

این رویداد، تلاش برای برگزاری منظم و سالیانه این رویداد است، زیرا این رویداد برای افزایش آگاهی مردم از دانش علوم اعصاب به زبان ساده بسیار کارایی دارد.

مقتدایی با اشاره به پیچیدگی های علوم اعصاب افزود: علوم اعصاب امروزه یک دانش بین رشته ای مرتبط با رشته های مهندسی، کامپیوتر، پزشکی است و در این زمینه حتی در جهان یک دهه به نام دهه مغز نامگذاری شده است.

وی با تاکید بر بهره گیری از فناوری های نوین پزشکی برای ارائه خدمات مناسبتر برای درمان بیماران عنوان کرد: یکی از مهمترین شاخص های این مسئله دانش علوم اعصاب است که مستلزم است تا اساتید و دانشجویان و نخبگان از این دانش بهره مند شوند تا استفاده از فناوری های نوین پزشکی توسعه یابد.

در ادامه این رویداد دکتر سید بهنام الدین جامعی رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه مطالعه مغز هم سخت و هم آسان است، در اهمیت جایگاه دانش مغز عنوان کرد: در دنیا دو مورد به عنوان رازهای سر به مهر بشریت شناخته می شود که آن دو مورد کائنات و مغز انسان است.

وی با اشاره به اینکه مغز شاهکار خلقت است ادامه داد: در مغز یکصد میلیون عصب وجود دارد و سفر دانشی درباره مغز انسان از منظر تاریخ، یک قدمت ۱۰ هزار ساله دارد و نخستین دست نویس ها در این زمینه مربوط به آثار مصری ها است.

جامعی با اشاره به چالش های موضوعات مغز از زمان افلاطون و ارسطو عنوان کرد: امروزه موضوعات دانش علوم اعصاب در فناوری‌های MRI و تلسکوپ فضایی جیمز وب تعریف می شود و به واقع عملکرد این تلسکوپ گسترش مغز انسان در فضا است.

عضو هیئت ممتحنه، ارزشیابی و برنامه‌ریزی رشته دکترای پزشکی عمومی ادامه داد: علوم اعصاب دانش بین رشته ای است که پاسخ می دهد که رفتارها باید چگونه شکل پذیرد و بیشترین تحقیقات در دنیا نیز مربوط به رشته علوم اعصاب است و با وجود نام گذاری یک دهه از ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۰۰ میلادی به نام دهه مغز، هنوز موارد بسیاری در این حوزه دانشی در جهان بی پاسخ مانده است.

جامعی با تشریح محورهای سخنرانان سومین رویداد نوروتاک دانشگاه علوم پزشکی ایران به اهمیت مولفه های جان، خرد و اندیشه براساس شعر معروف حکیم فردوسی (به نام خداوند جان و خرد / کزین برتر اندیشه بر نگذرد) پرداخت و گفت: برای سربلندی ایران باید با امید به آینده، کار و تلاش بسیار انجام داد، همانطور که در جلوی ساختمان کتابخانه مرکزی این دانشگاه نیز به زیبایی نگاشته شده است: برای آن که ایران گوهری تابان شود خون دل ها خورده ایم.

اهمیت غربالگری سرطان روده بزرگ

فوق تخصص گوارش و بیماری‌های کبدی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سبک زندگی را از مهم‌ترین علل افزایش بار بیماری‌های گوارشی خواند و بر لزوم غربالگری سرطان‌های شایع گوارشی تاکید کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر امیر صادقی با بیان اینکه بیماری‌های دستگاه گوارش از جمله بیماری‌های نسبتاً شایع محسوب می‌شوند، اظهار کرد: شیوع این بیماری‌ها در ایران و دنیا روند صعودی دارد.

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه سبک زندگی یکی از مهمترین علت‌های افزایش بار بیماری‌های گوارشی است خاطرنشان کرد: بی‌تحرکی، عادات بد غذایی و افزایش شیوع چاقی از جمله موارد تشدید کننده بیماری‌های گوارشی هستند.

صادقی با بیان اینکه برخی از بیماری‌های گوارشی بسیار شایع هستند، توضیح داد: کبد چرب و عفونت هلیکوباکتر پیلوری معده شیوع ۴۰ تا ۵۰ درصدی در کشور را به خود اختصاص می‌دهد.

وی افزود: بیماری رفلاکس معده، بیماری نسبتا شایعی است که آمار ۱۵ تا ۲۰ درصدی در جمعیت کشور دارد و یا ۱۵ درصد مردم کشور مبتلا به سنگ‌های صفرای هستند.

صادقی با بیان اینکه یبوست به ویژه در زنان یکی دیگر از بیماری‌های شایع در دستگاه گوارش است، ادامه داد: بیش از ۲۰ درصد جامعه به یبوست مزمن مبتلا هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی درباره سرطان‌های شایع گوارش و کبد نیز گفت: به دلیل افزایش سن جمعیت و فاکتورهای خطر بیماری‌ها، متاسفانه این بیماری‌ها نیز در حال رشد هستند. اهمیت توجه به سلامت دستگاه گوارش بسیار زیاد است؛ به شکلی که از بین هفت سرطان شایع بدن، چهار مورد مربوط به سرطان‌های دستگاه گوارش هستند.

وی ادامه داد: از هفت سرطان شایع منجر به مرگ‌ومیر نیز در کشور ما، پنج مورد مربوط به سرطان‌های گوارشی هستند که چنانچه بخواهیم این موارد را نام را ببریم از جمله آن می‌توان به سرطان معده، روده بزرگ، مری، پانکراس و کبد اشاره کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به اینکه پولیپ‌های روده از جمله ضایعات پیش‌سرطانی هستند که شیوع ۲۵ درصدی در سنین بالای ۵۰ سال، اضافه کرد: چنانچه جامعه هدف تحت برنامه‌های غربالگری قرار نگیرند، از هر ۲۰ نفر یک نفر مبتلا به سرطان روده بزرگ خواهد شد، ضمن اینکه سرطان روده بزرگ در افراد جوان زیر ۵۰ سال در حال افزایش است و این زنگ خطری برای جامعه محسوب می‌شود. پیش از این از هر ۱۰ نفر مبتلا به سرطان روده بزرگ یک نفر کمتر از ۵۰ سال سن داشت ولی متاسفانه در حال حاضر از هر پنج نفر یک نفر زیر ۵۰ سال سن دارد که به این بیماری مبتلا است.

فوق تخصص گوارش و بیماری‌های کبدی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به نشانه‌های بیماری‌های گوارشی نیز اشاره کرد و افزود: مثال بارزی که درباره این بیماری‌ها وجود دارد اینگونه مطرح می‌شود که بسیاری از این بیماری‌ها مثل کوه یخ هستند، ما تنها قسمتی از کوه یخ را که بالای آب است، مشاهده می‌کنیم، درحالیکه حجم عمده کوه یخ که زیر آب قرار داد اصلا به نظر نمی‌آید.

ی اضافه کرد: چنانچه مبتلایان به بیماری‌های گوارشی تحت غربالگری و برنامه‌های تشخیصی زودهنگام غربالگری قرار نگیرند ممکن است در فاز نهایی بیماری درمان بسیار پیچیده یا غیرممکن شود.

صادقی در ادامه اهمیت اجرای برنامه‌های تشخیص زودهنگام و غربالگری را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: عمده سرطان‌های دستگاه گوارش تا زمانیکه علامتی ندارند بدون تشخیص می‌مانند و زمانیکه علامت‌دار می‌شوند، اقدامات درمانی به اندازه کفایت کارساز و موثر نیست.

عضو هیات علمی دانشگاه خاطرنشان کرد: ۴۵ تا ۷۵ ساله‌ها نیز تمام جمعیت باید تحت غربالگری روده بزرگ قرار بگیرند، این غربالگری‌ها می‌تواند به شکل تست‌های مدفوع یا بصورت سالیانه و یا کولونوسکوپ هر ۱۰ سال یکبار باشد، مثلا فردیکه هیچ گونه نشانه بالینی ندارد باید از سن ۴۵ تا ۷۵ سال حتما برنامه غربالگری روده بزرگ را انجام دهد.

وی به افرادی که سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان روده بزرگ دارند نیز هشدار داد: سن غربالگری در این افراد ۱۰ سال کمتر از سایرین است، ضمن اینکه بازه‌های زمانی غربالگری در این افراد کاهش پیدا می‌کند، عمدتا افرادیکه سابقه غربالگری روده بزرگ را دارند باید برنامه غربالگری خود را حتما توسط کولونوسکوپی انجام شود و تنها به تست‌های مدفوع اکتفا نکنند، این افراد باید هر پنج سال یکبار تحت برنامه‌های غربالگری قرار گیرند.

دومین سرطان شایع و قابل پیشگیری نیز سرطان معده است که این عضو هیئت علمی دانشگاه به آن اشاره کرد و افزود: عفونت هلیکوباکتری، شایع‌ترین عامل سرطان معده است و توصیه می‌شود در کشورهایی که سرطان شیوع بیشتری از جمله ایران دارد افراد تحت غربالگری این سرطان باشند.

وی با اشاره به اینکه سرطان کبد یکی دیگر از بیماری‌های شایع دستگاه گوارش است، ادامه داد: در برخی گروه‌ها حتما بررسی این بیماری در دستور کار است به طور مثال برای افرادیکه شاخص توده بدنی یا BMI آنان بالاتر از ۲۵ است و یا دور کمر در مردان بیش از ۱۰۰ سانت و در زنان بیش از ۹۰ سانت باشد، غربالگری کبد چرب ضرورت دارد، ضمن اینکه مبتلایان به دیابت، پر فشاری خون و چربی خون بالا هم باید از نظر ابتلا به کبد چرب تحت بررسی باشند.

فوق تخصص گوارش و بیماری‌های کبدی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه امروزه شایع‌ترین علت ابتلا به سرطان کبد، کبد چرب است، اضافه کرد: بیماری هپاتیت B نیز یکی از معضلاتی است که در کشور به حساب می‌آید و نیاز افراد است که حتما تحت بررسی و غربالگری باشند.

صادقی به راه‌های پیشگیری از بیماری‌های گوارشی نیز اشاره کرد و افزود: داشتن سبک زندگی سالم، انجام برنامه‌های ورزشی منظم حداقل ۱۵۰ تا ۲۰۰ دقیقه در هفته ، برنامه‌ها و عادات غذایی مناسب و همچنین رژیم‌های غذایی مناسب، نداشتن اضافه وزن و پرهیز از مصرف سیگار و الکل باید مورد توجه باشد.

وی هشدار داد: به هیچ عنوان مصرف سالم و بی‌خطر الکل معنایی ندارد و سالم‌ترین میزان مصرف الکل صفر گرم در روز است و در کنار آن باید برنامه‌های غربالگری و زودهنگام مد نظر باشد.

Sample output to test PDF Combine only

نفس تازه صنعت اسبداری در مازندران

حمایت فدراسیون سوارکاری از اسبچه خزر، نفس تازه ای به صنعت اسبداری در مازندران و آمل که خاستگاه این نژاد بوده، بخشیده است.

اسب کاسپین یا اسبچه خزر با قدمت بیش از پنج هزار سال که با نام‌های دیگری چون اسبچه خزر و گیل اسب نیز شناخته شده است از کهن‌ترین نژاد اسب‌ها در دنیا محسوب می‌شود و در تاریخ و فرهنگ مازندران نیز قدمتی به بلندای تاریخ دارد.

اثر اسب کاسپین به عنوان «اسب کاسپین، مهارت‌های سنتی، پرورش ونگهداری» با شماره ۲۸۷۸ روز ۱۶ مهرماه سال ۱۴۰۲ در فهرست آثار ملی کشور ثبت رسیده است و خاستگاه اصلی آن در آمل است که نشان دهنده هویت بالای تاریخی، اصالت، ریشه و تاریخ این استان است.

مهدی جمشید خانی شاگرد پدر سوارکاری نوین ایران و کاسپین که اهل روستای واشکن کجور نوشهر است، می‌گوید: منطقه‌ای که در آن به سر می‌بریم خاستگاه یکی از اصیل‌ترین نژادهای اسبچه خزری دنیاست و یک بانوی آمریکایی این نژاد را در این منطقه آمل کشف کرده است.

وی با بیان اینکه اسبچه کاسپین توسط این بانوی آمریکایی به دنیا معرفی شده است، گفت: بعد از آن انجمن‌های اسبچه در اروپا تشکیل شده است و مسابقات مختلفی برگزار شد.

وی مسابقات پرش اسب کاسپین و دیگر انواع آن را از جمله طرح‌ها ذکر کرد که در اروپا برگزار شده است و افزود: این برنامه‌ها سبب شد تا نژاد اسب کاسپین به دنیا معرفی شود.

جمشید خانی با بیان اینکه فدراسیون از نژاد اسب کاسپین در حال حمایت است، ادامه داد: چند صباحی است مسابقات اسب‌های پرورش و تربیت شده در داخل، نظیر نژاد اسب کاسپین و ترکمن در داخل کشور در حال برگزاری است و به پرورش دهندگان این نژادها مژده می‌دهم که فدراسیون از این گونه‌ها حمایت می‌کند.

وی با بیان اینکه این اسب‌ها برای مسابقات یک روزه، ۲ و سه روزه تربیت می‌شوند، تصریح کرد: این اسب‌ها بهترین اسب‌های دنیا هستند و برای آموزش سوارکاران نونهالال و نوجوان به کار گرفته می‌شود.

جمشید خانی درباره وضعیت سوارکاران مازندرانی افزود: در حال حاضر بیشترین سوارکاران در رشته استقامت فعالیت می‌کنند و باید تلاش کنیم تا بقیه رشته‌ها نیز در استان مازندران توسعه یابد.

وی گفت: کسی که به تولید و پرورش اسب می‌پردازد باید برای بازاریابی آن نیز برنامه‌ریزی کند و دولت باید در این راستا بسترسازی کند.

جمشید خانی با عنوان اینکه چند ماهی مسابقات نژاد اسب‌های کاسپین راه اندازی شده است، یادآور شد: در صورتی که تولید کنندگان نیز متناسب با بازار به تولید و پرورش بپردازند و اسب‌های خوبی را برای میدان تربیت کنند چرخه صنعت مازندران به حرکت در می‌آید.

در صورتی که تولید کنندگان نیز متناسب با بازار به تولید و پرورش بپردازند و اسب‌های خوبی را برای میدان تربیت کنند چرخه صنعت مازندران به حرکت در می‌آید

مهدی جمشید خانی به جایگاه ورزش اسب سواری در ایران و مازندران اشاره و اضافه کرد: من در منطقه مازندران با اسب آشنا شدم و باید اسب منطقه شخصیت جهانی خود را بروز و ظهور رساند و و باید همه در این حوزه حمایت کنیم .

اسب خزری یا کاسپین، همان‌طور که از نامش پیداست، به اکوسیستم مناطق شمالی ایران تعلق دارد. در سال ۱۳۹۰ در گوهر تپه مازندران گورستانی متعلق به سه هزار و ۴۰۰ سال قبل از میلاد کشف شد که در آن فسیل‌های اسب خزری وجود داشتند. همچنین کتیبه‌هایی در مناطق تخت جمشید وجود دارد که تصویر این اسب ایرانی را نشان می‌دهد. امپراتوری عظیم ایران در گذشته، به نیروهای حیوانی قوی برای حمل‌و نقل احتیاج داشته و از این اسب کمک می‌گرفته است.

اسب خزری زیبا دارای بدنی متناسب است، اما مانند بسیاری از نژادها بدن پر و تنومندی ندارد. به همین خاطر به او اسبچه یا اسب مینیاتوری هم گفته می‌شود. البته مینیاتوری بودن این نژاد خیلی مشهود نیست و نمی‌توان به راحتی تفاوت بدنی آن را با سایر اسب‌ها تشخیص داد. اسب نژاد کاسپین دارای استخوان‌بندی محکم، سم بیضی و سفت، سر کوچک، چشمان درشت و برجسته، گوش‌های ایستاده و بافاصله و پیشانی محدب است.

پوست نژاد خزری بسیار براق، درخشان و نازک است و یال و دم ظریف اما پرپشت و صاف دارد. اسب خزر به رنگ‌های سفید، سیاه، نیلی، خاکستری و قهوه‌ای تیره و روشن دیده می‌شود. ازنظر ظاهری این اسب شباهت زیادی به نژادهای آخال تکه و عربی دارد. قد اسب بالغ به طور میانگین ۱۱۷ تا ۱۲۷ سانتی‌متر و وزن آن ۲۵۰ تا ۴۰۰ کیلوگرم است. طول عمر این اسب در صورت مراقبت و نگهداری صحیح به ۲۵ تا ۳۰ سال می‌رسد.

اسب کاسپین به عنوان در فهرست آثار ناملموس فرهنگی ثبت ملی شده است و به تاکید کارشناسان میراث فرهنگی ثبت ملی از انقراض این گونه نادر و منحصر به فرد جلوگیری می کند.

حسین ایزدی مدیر کل میراث فرهنگی مازندران رونق گردشگری ورزشی و حفظ احیای گونه نادر اسب کاسپین را از مزیت‌های ثبت ملی این نژاد نادر بیان کرد و گفت این اسب از نظر استقامت و اسب‌های پایه دنیا به شمار می‌رود متأسفانه تاکنون آنگونه که باید نتوانسته به جایگاه خود دست یابد.

وی با اشاره به ویژگی‌های منحصر به فرد سرمایه‌گذاری در این زمینه را مستلزم حمایت دستگاه‌های مختلف از جمله منابع طبیعی برای واگذاری اراضی مورد نیاز برای پرورش و تربیت آن ذکر کرد و ادامه داد: همچنین باید برای جلوگیری از قاچاق نژاد برنامه‌ریزی و تدبیر شود.

در حالی ایران و مازندران مهد اسب کاسپین به شمار می‌رود که برخی کشورهای همسایه در تلاش هستند تا این نژاد را به نام خود در فهرست جهانی و یونسکو ثبت کنند و سرمایه‌های ملی ما را به یغما برند.

شناسایی آمار دقیق ز تعداد اسب‌های کاسپین می‌تواند پرونده ثبت جهانی اسب کاسپین به نام ایران را سرعت بخشد.

داوری و مصدومیت بلای جان گل‌گهر

در حالی که شکست تیم فوتبال گل گهر سیرجان در چهار بازی از پنج دیدار اخیر لیگ برتر کشور انتقادها را نسبت به این تیم افزایش داده، بازیکنان و کادر فنی گل‌گهر می‌گویند مصدومیت‌های متعدد و اشتباه‌های داوری بلای جان این تیم طی هفته های اخیر شده است.

به گزارش ایرنا، انتظارها از تیم فوتبال گل گهر به عنوان یکی از تیم های با پشتوانه خوب مالی وابسته به شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در استان کرمان آنقدر بالا است که با آمدن یک سرمربی خارجی و بودجه ای که بدون چالش برای این تیم خوانده می شود، امسال همه انتظار سهمیه آسیایی از این تیم داشتند یا دارند اما برخلاف تمامی تصورات در لیگ فرسایشی سال جاری، این تیم با نتایج سینوسی خود نتوانسته رضایت هواداران را تا اینجای کار حاصل کند.

در واقع گل گهر یکی از معدود تیم های بدون مشکل مالی لیگ برتر کشور است که گفته شده پرداخت به‌موقع مطالبات بازیکنان و پاداش های این تیم آنقدر منظم بوده که بسیاری از بازیکنان آرزوی بازی در این تیم را دارند؛ ضمن آنکه طی این سال‌ها، سیرجان به یکی از تیم‌های صاحب سبک و الگوی باشگاه داری در ایران نیز تبدیل شده بود و از این حیث نیز مورد مطالبه قرار گرفته است.

تیم فوتبال گل گهر سیرجان که گام های نخست لیگ برتر امسال را همچون سال های گذشته با قدرت برداشته بود و در مقطعی حتی به صدر جدول رده بندی جام خلیج فارس نیز رسید، حالا اوضاع و احوال چندان خوشی ندارد؛ سیرجانی ها گرچه طی هفته های گذشته از رتبه ششم و هفتم جدول پایین تر نیامدند اما در عملکرد هفته های اخیر تیم فوتبال گل گهر همین بس که چهار بازی از پنج دیدار اخیر خود مقابل تیم های ملوان بندر انزلی، سپاهان، پرسپولیس و هوادار را به رقبا واگذار کردند و فقط یک پیروزی یک بر صفر مقابل حریف قعر جدولی صنعت نفت آبادان آن هم در سیرجان داشته اند.

اما کادر فنی و بازیکنان علت نتایج ضعیف هفته های اخیر را تنها در مصدومان پرتعداد این تیم، اشتباه های داوری و همچنین جوانگرایی برای آینده این تیم اعلام می کنند.

مصدومیت بازیکنانی همچون نوید عاشوری هافبک خلاق و بازی‌ساز گل گهر در قسمت رباط صلیبی که به عقیده پزشکان فصل برای این بازیکن تمام شده است، و پیچ خوردن پای مسیح زاهدی نیز این بازیکن گل گهر را چند هفته ای از ترکیب این تیم دور کرده یا مصدومیت احمد زنده روح هافبک گلزن این تیم نیز باعث محدودیت انتخاب بازیکن توسط سرمربی سیرجانی ها شده است.

مصدومان گل‌گهر چه کسانی هستند؟

سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان پس از شکست یک بر صفر این تیم مقابل پرسپولیس تهران اعلام کرد که تعداد زیادی از بازیکنان ما مصدوم بودند و همین موضوع سبب شکست این تیم شد.

مارینوس اوزونیدیس افزود: طی هفته های اخیر بازیکنان زیادی از این تیم از جمله مسیح زاهدی، نوید عاشوری و علیرضا علیزاده مصدوم بودند و در جریان بازی مقابل پرسپولیس نیز احمد زنده روح و قائم اسلامی خواه مصدوم شدند و نتوانستیم از آنان استفاده کنیم، ضمن آنکه ۲ تا سه بازیکن دیگر ما هم به علت سرماخوردگی نتوانستند تیم گل‌گهر را همراهی کنند.

وی با بیان اینکه گاهی نتیجه چنین بازی‌هایی را کیفیت یک یا ۲ بازیکن تعیین می‌کند اظهار داشت: مجبور شدیم برخی از بازیکنان را در پست‌های غیرتخصصی بازی دهیم و برخی از بازیکنان جوان را به میدان بفرستیم.

آیا داوران می خواهند که گل گهر بازنده باشد؟

اما در واکاوی علل نتایج ضعیف تیم فوتبال گل گهر سیرجان برخی کارشناسان به این موضوع نیز اذعان می کنند که این تیم آسیب های بیشتری نسبت به برخی رقبا از اشتباه های داوری دیده است.

البته نقش داوری را نمی توان در شکست های اخیر گل گهر سیرجان انکار کرد و تداوم این اتفاق ها باعث شد که سرانجام اوزونیدیس سرمربی یونانی گل گهر روز جمعه پس از بازی مقابل هوادار تهران لب به اعتراض بگشاید.

اوزونیدیس در این نشست با وجود عصبانیت، با صدای بلند فریاد می زد که داوری ها به این تیم ضربه زده است.

سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان همچنین گفت: چگونه می خواهید سطح فوتبال خود را عوض کنید؟ در حالی که از ابتدای این فصل اشتباه های ادامه داری علیه تیم ما بوده، من همیشه به داوری احترام گذاشتم اما دیگر امروز(بازی هوادار) ما را مسخره کردند.

وی با بیان اینکه همیشه به بازیکنان گفتم که در طول بازی حق ندارند به داور اعتراض کنند یا حتی با او صحبتی کنند تصریح کرد: به خاطر یکسری مسائل می خواهند ما بازنده باشیم و این موضوع از دقیقه اول بازی مقابل هوادار مشخص بود که داور می خواهد در این بازی با تیم ما چکار کند.

نمره داور بازی منفی سه بود!

آنگونه که رسانه ها اعلام کردند، مدافع تیم فوتبال گل‌گهر سیرجان نیز پس از شکست اخیر این تیم اعتراض هایی را نسبت به عملکرد داور این بازی مطرح کرد و از کمیته داوران خواست نظارت بیشتری روی داوری داشته باشد.

مهدی تیکدری از مسئولان کمیته داوران درخواست کرد که بشینند فیلم این بازی را نگاه کنند و ببینند داورشان چگونه قضاوت کرده است و افزود: نمره داور منفی سه از ۱۰ است، تمامی صحنه‌ها چه برای آنان، چه برای ما اشتباه گرفته است؛ صحنه‌ای که ما گل خوردیم هند بود که نگرفت، پنالتی را دقیقه ۲ برای ما نگرفت، پنجاه پنجاه‌ها را برای ما و آنها اشتباه گرفت، نزدیک ۱۵ کارت زرد از روی نیمکت تا بازیکنان داخل زمین داد.

وی ادامه داد: نمی‌خواهم باخت گل گهر را توجیه کنم، سه چهار هفته است که خوب نتیجه نگرفتیم و باید تلاشمان را بیشتر کنیم به روند خوبمان برگردیم اما کمیته داوران باید نظارت بیشتری داشته باشد و امیدوارم زودتر VAR وارد و مشخص شود چه اتفاقی در داوری می‌افتد.

این بازیکن فوتبال گفت: چند صحنه را مطمئنم که به‌اشتباه برای ما پنالتی گرفته نشد و گل هوادار هم توپ را با دست گرفت و داخل دروازه کرد که یک هیچ شد؛ بازی برای ما سخت شد و باد هم شرایط را سخت‌تر کرد.

تیم فوتبال گل‌گهر سیرجان امسال برخلاف سال های گذشته دست به سیاسیت جدیدی در تیم داری زده و آن هم جوان گرایی است؛ گرچه تعداد زیاد مصدومان این تیم نیز باعث میدان دادن به جوانان طی هفته های اخیر شده است.

البته جوانانی که امروز در ترکیب تیمی مثل گل گهر سیرجان به میدان می روند شاید امروز تاثیرگذاری لازم را نداشته باشند اما به طور قطع طی سال های آینده شاهد تاثیر بازی این بازیکنان خواهیم بود.

تیم فوتبال گل گهر سیرجان تا اینجای کار از ۲۳ بازی خود در رقابت های لیگ برتر فوتبال کشور ۳۳ امتیاز کسب کرده و در جایگاه ششم جدول رده بندی جام خلیج فارس است.

رقابت برادران عالمیان با یک حریف سرسخت در انتخابی المپیک پاریس

برادران عالمیان برای رسیدن به یک سهمیه المپیک پاریس در مسابقات انتخابی المپیک آسیای میانه رقیب سرسختی خواهند داشت.

به گزارش ایسنا، مسابقات انتخابی المپیک تنیس روی میز در منطقه آسیا میانه از ۲۸ اردیبهشت در ازبکستان آغاز می‌شود. نوشاد عالمیان به همراه برادرش نیما عالمیان در این مسابقات به رقابت می‌پردازند تا یکی از آنها بتواند این سهمیه را از آن خود کند.

نوشاد عالمیان برای اعزام به این مسابقات انتصاب شد اما برادرش نیما

توانست در مسابقات انتخابی تیم ملی، مدعیان داخلی را پشت سر بگذارد و انتخاب شود.

نوشاد و نیما عالمیان در انتخابی المپیک ۲۰۲۰ توکیو هم حضور داشتند که نیما در مرحله نیمه نهایی برادرش را شکست داد و فینالیست شد. او در فینال هم بازیکن اربکستان را مغلوب کرد و توانست سهمیه منطقه آسیا میانه را بگیرد.

رقابت این دو برادر در مسابقات انتخابی المپیک تاکنون به نفع برادر کوچکتر بوده و در مرحله اول مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۶ ریو نیز نیما با شکست نوشاد سهمیه گرفت.

به نظر نمی‌رسد این دو برادر در این دوره از مسابقات کار آسانی پیش رو داشته باشند چون یک حریف سرسخت دارند.

گراسیمنکو ۲۷ ساله از قزاقستان اصلی‌ترین رقیب این دو برادر در مسابقات آسیای میانه است.

گراسیمنکو در حال حاضر در رده ۴۱ رنکینگ جهان قرار دارد. او در رقابت با بازیکنان ایرانی همیشه دردسر سازبوده و تصور می‌شود در این دوره اجازه ندهد یکی از دو برادر عالمیان به راحتی به سهمیه المپیک برسند.

گفته می‌شود زوخید بازیکن ازبکستان هم در این مسابقات حضور دارد و او هم می‌تواند برادران عالمیان را با چالش روبرو کند.

نوشاد و نیما عالمیان هشت اردیبهشت از فرانسه به ایران می‌آیند. ۱۲ اردیبهشت نیز مسابقات عربستان برگزار می‌شود و نوشاد عالمیان و امیرحسین هدایی با توجه به رنکینگ جهانی در این مسابقات حضور دارند. فدراسیون برای نیما عالمیان درخواست وایلدکارت داده است و در صورت گرفتن وایلدکارت او هم می تواند قبل از انتخابی المپیک در یک مسابقه بین المللی شرکت کند.

خبر

مداح:

نباید برای کیانی فشار روانی ایجاد شود

سرمربی تیم ملی تکواندو، گفت: از مسئولان و علاقه‌مندان به ورزش می‌خواهم در خصوص ناهید کیانی اجازه بدهند در مسیر خودمان حرکت کنیم و فشار روانی برای این قهرمان ایجاد نکنند.

مینو مداح در گفت‌وگو با ایرنا در خصوص عملکرد بانوان تکواندوی ایران در تورنمنت صربستان که با یک طلا و یک برنز همراه بود و شرایط آنان در آستانه مسابقات قهرمانی آسیا، اظهار داشت: برای ناهید کیانی هدف المپیک بود، چراکه به ۲۰ امتیاز تورنمنت صربستان احتیاج داشت و خوشبختانه به آن رسید تا بتواند برای سیدبندی المپیک، جایگاهش را در رنکینگ جهانی به رتبه دو یا سه برساند.

وی افزود: برای سایر نفرات، هدف مسابقات قهرمانی آسیا در ویتنام بود که اواخر اردیبهشت ماه آغاز می‌شود. هفت نفر را ثبت نام کردیم که روادید ملیکا میرحسینی نیامد و برای سایر نفرات نیز، شب قبل از وزن‌کشی، روادید از سوی میزبان صادر شد و در واقع شرایط سختی برای مسابقات صربستان داشتیم.

سرمربی تیم ملی تکواندو بانوان با بیان اینکه توقع زیادی از شاگردانش در صربستان نداشت، تصریح کرد: در وزن ۴۶ کیلوگرم باید عملکرد معصومه رنجبر و سعیده نصیری و در وزن ۶۲ کیلوگرم، مبارزات ساغر مرادی و الهام حقیقی را بررسی می‌کردیم تا در هر وزن، یک نفر را برای قهرمانی آسیا انتخاب کنیم. به خواسته خود رسیدیم و هفته آینده هم ترکیب اعزامی به ویتنام را اعلام می‌کنیم.

وی گفت: مسابقات صربستان، آخرین تورنمنت ۲۰ امتیازی قبل از المپیک بود و با حضور قهرمانان مطرح جهان و المپیک، سطح فنی خوبی داشت. کیانی با طلای این مسابقات اکنون امتیازاتش با جید جونس تکواندوکار مطرح بریتانیایی برابر شده و باید ببینیم در رنکینگ جدید جهانی، ناهید در رتبه دوم قرار می‌گیرد یا در جایگاه سوم خواهد بود. او اکنون رتبه سه را دارد اما می‌تواند به دو برسد.

مداح در پاسخ به این سئوال که آیا حضور ناهید کیانی در قهرمانی آسیا با توجه به نزدیک بودن المپیک پاریس نمی‌تواند خطراتی چون آسیب دیدگی را درپی داشته باشد؟ توضیح داد: این مسابقات ۴۰ امتیازی است و باید ناهید کیانی و مبینا نعمت‌زاده که المپیکی هستند در آن به میدان بروند، چون حریفان مطرح آنان نیز شرکت خواهند کرد.این ریسک را به جان می‌خریم چون بچه‌ها باید در کورس مسابقات باشند و نمی‌خواهیم فقط آنها را در اردو نگه داریم.

وی در خصوص اینکه بالا رفتن توقعات از کیانی و استرسی که به او وارد می‌شود امکان دارد وی را به سرنوشت دیگر قهرمانان تکواندو تبدیل کند که در المپیک به موفقیت نرسیدند، عنوان کرد: در این مدت سعی کردم ارتباط نزدیکی با کیانی داشته باشم و او را بهتر بشناسم. اکنون کاملا شرایط روحی او را می‌دانم و از چهره‌اش متوجه می‌شوم چه مشکلی دارد.

مداح تصریح کرد: بزرگترین اقدام ناهید این بود که از فضای مجازی بیرون آمد و ما در کادر فنی و همچنین مسئولان فدراسیون از وی حمایت کامل می‌کنیم. این دومین المپیک ناهید است و نسبت به دوره گذشته، پخته‌تر شده و همین مساله می‌تواند در کنار آرامش، موجب موفقیت وی شود.

وی خطاب به مسئولان و علاقه‌مندان به ورزش، گفت: از این بزرگواران می‌خواهم اجازه بدهند در مسیر خودمان حرکت کنیم. این که همه بخواهند به قهرمانان تذکر بدهند و صحبت کنند، چندان سودی ندارد و بار روانی را بیشتر می کند. مطمئن باشید خود ما بهتر می‌دانیم که چگونه ناهید و مبینا را آماده المپیک کنیم.

Sample output to test PDF Combine only

آفاق

هفته نامه سیاسی فرهنگی ورزشی

www.Afaghonline.ir

شماره 313 | 15 اردیبهشت 1403 | 8 صفحه | 1000 تومان

- آدرس: ساری، روبه روی بیمارستان بوعلی سینا
- کوی شهید رضایی پلاک ۶۱
- تلفکس: ۳۳۳۴۰۷۹۷
- لیتوگرافی و چاپ: چشمه توسعه

- صاحب امتیاز و: محمد شیرزاد
- مدیر مسیول: نادیا شیرزاد
- دبیر سرویس ورزشی: مهدی رضی
- زیر نظر شورای نویسندگان
- گرافیک و صفحه آرایی: محیا اندی
- گستره توزیع: منطقه ای

عکس روز

بهار در کوچه باغات سراب قنبر – کرمانشاه

معرفی کتاب

۴۸ قانون قدرت

وقتی صحبت از اخلاقیات به میان می‌آید، معمولاً مردم صفر و صدی یا اصطلاحاً سیاه و سفید فکر می‌کنند. اما رابرت گرین (Robert Greene) در کتاب ۴۸ قانون قدرت (Laws of Power ۴۸ The) در درجه‌ی اول به مناطق خاکستری پرداخته است. شاید خیلی ملودراماتیک و پیش‌پاافتاده به نظر برسد، اما بیشتر قوانینی که در این کتاب به آن‌ها پرداخته شده، می‌توانند در راه شرّ مطلق یا خیر مطلق به‌کار گرفته شوند و این تنها بستگی به انتخاب خواننده دارد. ۴۸ قانونی که رابرت گرین از آن‌ها صحبت کرده، به خودیِ خود هیچ ایرادی ندارند و بالعکس با اجرای درست آن‌ها، یاد می‌گیرید که احساسات خود را کنترل کنید، همیشه انعطاف‌پذیر باشید و یک پلن دوم برای برنامه‌های خود داشته باشید، از گذشته‌ی خود درس بگیرید و دست‌آخر اینکه هیچ مسئله‌ای را در زندگی، شخصی نکنید، چون زندگی تماماً یک بازی است!

معاون وزیر علوم:

حکمرانی آموزشی در دولت سیزدهم بر پایه دانش و اخلاق است

معاون آموزشی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با بیان اینکه در برنامه هفتم توسعه و دولت سیزدهم ریل‌گذاری دانشگاه‌ها با رویکرد جدیدی برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری شده است، گفت: حکمرانی آموزشی بر پایه محورهای دانش و اخلاق اصلاح و پایه‌گذاری شده است.

قاسم عموعابدینی در کارگروه پیاده‌سازی آمایش آموزش عالی و مدیریت طرح تحول در مازندران، آمایش رشته‌ها، ماموریت‌گرایی، اجرای طرح تحول دولت سیزدهم و ساماندهی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی را از جمله مسئولیت‌های مهم این کارگروه برشمرد و افزود: ماموریت‌گرا کردن دانشگاه‌ها، ساماندهی موسسات، کیفی‌گرایی مهارت‌افزایی و مدیریت منطقه‌ای از اهداف و اولویت‌های طرح آمایش آموزش عالی است که به طور جد به دنبال اجرایی کردن آن هستیم.

وی با بیان این‌که هدف اصلی طرح تحول آموزش عالی در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی برای ایجاد دانشگاه دانایی‌محور است، خاطرنشان کرد: رشته‌های دانشگاهی باید دارای پیوست اشتغال باشند و وجود رشته‌های دانشگاهی بدون توجه به ظرفیت‌ها، نیازها و آمایش آموزش عالی، بر تعداد فارغ‌التحصیلان بیکار در کشور افزوده است.وی با اشاره به اینکه در طرح تحول آموزش عالی نیز، بورسیه شغلی در صنایع بسیار مورد توجه قرار گرفته است، افزود: رییس‌جمهور نیز در شورای اشتغال مصوبه‌ای را ابلاغ کرد که بر اساس آن، تمام صنایع و شرکت‌ها موظف به استفاده از کارورزان هستند.

معاون وزیر علوم: حکمرانی آموزشی در دولت سیزدهم بر محورهای دانش و اخلاق پایه گذاری شده است

معاون آموزشی وزیر علوم خاطرنشان کرد: علاوه بر شکل‌گیری حوزه تمدنی و تحولی، حکمرانی ما نیز باید تغییر کند و این حکمرانی بر مبنای تمدن ایرانی-اسلامی باشد.

عمویی در بخش دیگر سخنان خود بر لزوم کاهش تعداد مراکز دانشگاهی در کشور تاکید کرد و گفت: تعدد مراکز دانشگاهی در کشور باعث بروز مشکلات فراوانی در آموزش عالی شده و دولت سیزدهم به دنبال رفع این معضلات است.

وی با بیان این‌که بر اساس برآوردهای مجامع جهانی تعداد دانشگاه‌های کشورمان باید به ۵۰۰ واحد کاهش یابد، تصریح کرد: هم‌اکنون ۲ هزار و ۱۶۰ واحد دانشگاهی و آموزش عالی در کشور فعال است و کاهش واحدهای دانشگاهی نیز در راستای ضرورت ارتقابخشی به وضعیت آموزش عالی در کشور است.

عموعابدینی با بیان اینکه طرح تحول برای تجمیع واحدهای دانشگاهی در کشور است، مرجعیت و دیپلماسی علمی، فناوری و نوآوری، آموزش، پژوهش، نوآوری فرهنگی، تولید، خدمت، ثروت و سرمایه را از جمله اولویت اصلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برشمرد و گفت: حوزه‌های مختلف علم و فناوری باید در راستای سندهای بالادستی و تحقق اهداف گام دوم انقلاب اسلامی، اقتصاد مقاومتی و سند تحول دولت سیزدهم نقش خود را به خوبی ایفا کنند.

خبر

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران:

نوزدهمین دوره جام کشتی شهید هاشمی نژاد در بهشهر برگزار می شود

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران گفت: نوزدهمین دوره مسابقات بین المللی کشتی جام شهید هاشمی نژاد در بهشهر برگزار می شود.

علی رجبی در جلسه هماهنگی نوزدهمین دوره مسابقات بین المللی کشتی جام شهید هاشمی نژاد افزود: مسابقات بین المللی کشتی شهید هاشمی نژاد و گرامیداشت کنگره بزرگداشت ۱۰ هزار و چهارصد شهید سرافراز استان در فرمانداری بهشهر برگزار می‌شود.

مدیرکل ورزش و جوانان مازندران نیز در این جلسه تاکید کرد: با هماهنگی و برنامه ریزی صحیح می‌توانیم شاهد میزبانی و رقابت‌های مناسب و با کیفیتی باشیم.

وی همچنین افزود؛ مازندران استانی ورزشی است و میزبانی این رقابت‌ها باید در شأن نام شهدا و استان باشد.

علی اصغر میرزایی فرماندار بهشهر در این نشست گفت: در طی ۱۸ دوره اخیر همه ارکان شهرستان برای برگزاری مناسب این رویداد تلاش داشتند و در نوزدهمین دوره هم با کمک همه دستگاه‌ها و متولیان شاهد میزبانی مناسب این رویداد باشیم.

خبر

توصیه‌های فنی برای جلوگیری از آفات در باغ های مازندران

باغداران مازندران به توصیه‌های فنی کارشناسان حفظ نباتات جهاد کشاورزی برای جلوگیری از آفات و بیماری‌ها در باغ های سیاه ریشه توجه کنند.

سرپرست مدیریت حفظ نباتات جهاد کشاورزی استان توصیه های فنی برای پیشگیری و کاهش خسارت آفات و بیماری ها در باغ های سیاه ریشه را اعلام کرد.

فرید بیگی با اشاره به اینکه زنبور گوجه و آلو از آفات مهم درختان گوجه سبز (آلوچه) در اوایل فصل بهار در مازندران است که لارو(کرم) آن با تغذیه از گوشت میوه های تازه تشکیل شده سبب زرد شدن، ریزش میوه و کاهش محصول می شود، گفت: مبارزه شیمیایی در مناطقی که سابقه آلودگی دارد پس از تشکیل میوه و مشاهده اولین علایم خسارت آفت، ضمن ارائه نمونه و هماهنگی با کارشناسان حفظ نباتات و کلینیک های گیاهپزشکی با اخذ نسخه گیاهپزشکی با سموم توصیه شده، ضروری است.

وی درباره آفت شته، اظهار کرد: این آفت، حشرات مکنده کوچکی به رنگ های سبز، سیاه و قهوه ای هستند که از اواسط فروردین به بعد پشت برگ ها و روی شاخه های جوان و نورسته با تراکم بالا ظاهر شده و با تغذیه از شیره گیاهی موجب پیچیدگی برگ ها، سرشاخه ها، ترشح عسلک و دوده ای شدن برگ و میوه و ریزش شکوفه ها و میوه های تازه تشکیل شده و انتقال بیماری های ویروسی می شود.

این مسوول حفظ نباتات کشاورزی مازندران تصریح کرد: تراکم پائین این آفت توسط حشرات مفید مانند کفشدوزک ها، زنبورها و مگس های پارازیت و بالتوری های شکارگر به صورت طبیعی کنترل شده و نیاز به مبارزه شیمیایی نیست، در صورت مشاهده تراکم بالای شته ها با هماهنگی و مشاوره کارشناسان حفظ نباتات و کلینیک های گیاهپزشکی با سموم اختصاصی توصیه شده مانند پریمور ، مالاتیون، هوستاکوئیک، متاسیستوکس و ونتیگرا با دوز توصیه شده در نسخه گیاهپزشکی بصورت مه پاشی با فشار کم انجام تا موجب ریزش شکوفه ها و میوه های تازه تشکیل شده، نشود.

بیگی با اشاره به اینکه شپشک سفید توت از آفات مهم درختان هلو، شلیل، کیوی، گردو، توت و بید است، افزود: تراکم بالای پوره های این آفت با تغذیه از شیره گیاهی، سبب ضعف عمومی درخت، زرد شدن و ریزش برگ و خشکیدگی سرشاخه های آلوده می شود، این آفت ابتدا روی تنه درخت نزدیک سطح خاک مستقر شده که در صورت عدم مبارزه به دلیل چند نسله بودن آفت، پوره های نسل دوم یا نسل سوم روی شاخه های اصلی و سرشاخه ها مستقر می شود و در صورت عدم کنترل به موقع موجب خشکیدگی درخت و علاوه بر خسارت های یاد شده صادرات میوه به ویژه کیوی را بشدت تحت تاثیر قرار می دهد.

سرپرست مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران بیان کرد: در حال حاضر مدیریت آفت در قالب مبارزه تلفیقی شامل مبارزه مکانیکی(پاک کردن تنه و شاخه های اصلی درخت با اسکاچ نرم و حذف سرشاخه های شدیدا» آلوده) و در صورت مشاهده ظهور پوره های آفت از هفته دوم اردیبهشت به بعد ضمن ارائه نمونه و هماهنگی با کارشناسان حفظ نباتات و کلینیک های گیاهپزشکی می توان با یکی از حشره کش های توصیه شده مانند اتیون، آدمیرال، اپلاود و رلدان روی تنه و شاخه های اصلی درخت اقدام به سمپاشی کرد.

این مسوول در مورد بیماری شانکر باکتریایی درختان هسته دار، اظهار کرد: علائم بیماری بصورت لکه های آب سوخته قهوه ای رنگ همراه با ترشح صمغ و خشکیدگی از محل ایجاد لکه به سمت نوک شاخه ها مشاهده می شود.

وی اظهار کرد: مشاوره و هماهنگی با کارشناسان حفظ نباتات و کلینیک های گیاهپزشکی جهت استفاده یکی از قارچکش های اختصاصی و مناسب نظیر کاپتان، تیوفانات متیل، فلینت، ناتیوو، استروبی، دلان، مانکوزب، پانچو تی اف، دودین و بایکور برای بیماری های قارچی و ترکیبات مسی جهت بیماری های باکتریایی با دوز توصیه شده پس از ریزش گل ها و ظهور میوه الزامی است.

سرپرست مدیریت حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران با بیان اینکه به دلیل حساسیت شدید درختان سیاه ریشه در فصل رشد به روغن امولسیون شونده، استفاده از ترکیب یاد شده در مبارزه بهاره اکیدا ممنوع است، افزود: برای پیشگیری از هرگونه تاثیر سوء احتمالی سمپاشی ها روی حشرات گرده افشان به ویژه زنبور عسل، هماهنگی با زنبورداران منطقه برای جابجایی کندوها و رعایت نکات ایمنی ضروری است.

وی به باغداران توصیه کرد از اختلاط سموم با کودهای شیمیایی در سمپاشی ها خودداری و برای کسب اطلاعات و راهنمایی های بیشتر به کارشناسان حفظ نباتات مستقر در مراکز، مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان ها و کلینیک های گیاهپزشکی مراجعه و به اطلاعات هواشناسی برای اطمینان از عدم بارندگی بمدت حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از سمپاشی توجه کنند.

مازندران ۱۶۰هزار هکتار باغ دارد که ۱۱۵هزار هکتار آن باغ مرکبات و مابقی به عنوان باغ با درختان سیاه ریشه است.

اینفوگرافیک

Sample output to test PDF Combine only