

تخصیص بودجه برای
بیمارستان ماهفروجک از
نیازها است



معدوم سازی ۱۶۰ هزار کیلو
از فرآورده های خام دامی در
مازندران



طلوعی دوباره کن...

www.Afaghonline.ir

۸ اردیبهشت | ۸ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

هفته نامه سیاسی فرهنگی ورزشی

حضور میلیونی گردشگران ایرانی در
مازندران

روح جهادی در بنیاد مسکن حاکم شود

میزبانی اسکله های گلستان از ۷۵ هزار
گردشگر دریایی

آبشار لانون، مرتفع ترین آبشار ایران

روح جهادی در بنیاد مسکن حاکم شود



مسکن روستایی دارای مزایای مهمی است که به توسعه و بهبود شرایط زندگی در مناطق روستایی کمک می‌کند.



و ترکیبی با پاسخ قاطع سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مواجه شد. استاندار مازندران با بیان اینکه مدیران باید تحول آفرین باشند، افزود: بنیاد مسکن به‌عنوان یک نهاد انقلابی باید الگویی منحصر بفرد برای فرایند مدیریتی در مازندران باشد.

این مسئول تصریح کرد: بنظر می‌رسد بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از ماهیت معنوی که مدنظر امام بوده است فاصله گرفته است و باید روح کار جهادی و انقلابیگری در بنیاد مسکن حاکم شود.

نماینده عالی دولت در مازندران با تأکید بر اینکه مدیریت جدید در بنیاد مسکن باید برنامه ۳ الی ۵ ساله تدوین و ارائه کند، زیرا فرمان اقتصاد روستایی برعهده بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است، افزود: اگر اقتصاد روستا راه بیفتد و اشتغال پایدار ایجاد شده و جمعیت زیادی به سمت روستاها می‌روند.

حسینی پور، مردم را مظهر اقتدار کشو دانست و گفت: وظیفه مدیران خدمتگزاری است؛ مدبری که ترک فعل کرد مجازاتش سنگین است.

وی ساخت مسکن برای اقشار محروم و اجرای طرح هادی روستایی را یکی از راهبردهای مهم دولت مردمی سیزدهم دانست و تصریح کرد:

آیت الله ربیسی نگاه ویژه‌ای به اقتصاد روستا و فقرزدایی از روستاها دارد که این نگاه در مازندران مشاهده شد در واقع بیش از ۲۶۰۰ روستای استان مدیران کل جهت شناسایی مشکلات مردم حضور پیدا کردند.

استاندار مازندران با اشاره به اینکه جهت اجرای طرح نهضت ساخت مسکن در مناطق کم برخوردار استان مازندران باید همه دستگاه‌ها کمک کنند و مهاجرت معکوس به روستاها باید اتفاق بیفتد، خاطرنشان کرد: این مهم نیازمند زیرساخت در روستاها است، باید بدنبال ثروت آفرینی برای روستاییان باشیم. وی گفت: یکی از وظایف مهم بنیاد مسکن

۱. ساماندهی و تثبیت نظام مالکیت اراضی روستاییان می‌توانند از تسهیلات بانکی برای روستاییان کمک می‌کند تا اراضی خود را به صورت مالکیت ثبت کنند. این اقدام باعث کاهش اختلافات حقوقی ناشی از مالکیت‌ها در روستاها می‌شود.

۲. امکان بهره‌گیری از تسهیلات بانکی: روستاییان می‌توانند از تسهیلات بانکی برای ساخت یا بازسازی خانه‌هایشان استفاده کنند.

این تسهیلات به توسعه اقتصادی روستاها کمک می‌کند و ارزش حقوقی و اقتصادی اماکن روستایی را افزایش می‌دهد.

۳. استفاده از مصالح محلی و دانش بومی:

در ساخت و بازسازی خانه‌ها، استفاده از مصالح محلی و دانش بومی، هماهنگی با محیط طبیعی و ارتباط با فرهنگ و زندگی روستایی را تقویت می‌کند.

با توجه به اهمیت مسکن در روستاها، تسهیلات مسکن روستایی به روستاییان امکان ساخت یا بازسازی خانه‌هایشان را فراهم می‌کند و به توسعه اقتصادی و بهبود شرایط زندگی در مناطق روستایی کمک می‌کند

افتتاح همزمان ۲۰۰۰ مسکن روستایی در مازندران

آیین افتتاح پروژه‌های عمرانی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و افتتاح ۲۰۰۰ واحد مسکن روستایی با حضور مسئولان در مازندران انجام شد.

سید محمود حسینی پور استاندار مازندران در افتتاح پروژه‌های بنیاد مسکن که در سالن همایش بانک تجارت استان برگزار شد، با بیان اینکه رژیم گستاخ و سرکش، مغرور صهیونیستی در این سال‌ها دست به جنایات‌های وحشیانه‌ای زد و در این جنایات‌ها یک جا به تله افتاده، اظهار کرد: رژیم غاصب صهیونیست اشتباه استراتژیک کرد که ۷ شخصیت برجسته جهان اسلام و جبهه مقاومت را شهید و از پشت خنجر زد از این رو در بامداد گذشته در یک عملیات ویژه



تفاهم‌نامه‌ی همکاری ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و کتابخانه‌های عمومی استان با حضور سکینه‌خاتون مهدیان‌پور، مدیر کل کتابخانه‌های عمومی و احسان آهنگر، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، معاونین و همکاران ستادی دو اداره کل، به‌منظور افزایش تعاملات و هم‌افزایی دو دستگاه فرهنگی برای تحقق اهداف و اجرای برنامه‌های مشترک در دفتر مدیر کل فرهنگ امضا

مسکن اقدامات قابل توجهی داشته است. اصغری اتویی تصریح کرد: اجرای طرح هادی و صدور سند مالکیت در روستاها و شهرهای جمعیت زیر ۲۵ هزار نفر، ساخت مسکن شهری، اجرای طرح مسکن ملی از جمله برنامه‌های راهبردی بنیاد مسکن در دولت سیزدهم است.

احمدی افزود: در نهضت ملی مسکن، مسکن روستایی و سند مالکیت افتتاح پروژه خواهیم داشت که ۳ شهرستان بصورت برخط حضور خواهند داشت و کلید ۲ مسکن به افراد مدنظر تحویل داده خواهد شد و ۲ نفر از روستاییان هم سند مالکیت را تحویل می‌گیرند.

وی بیان کرد: در دولت سیزدهم ۱۱ هزارومین واحد مسکن روستایی امروز با حضور استاندار مازندران افتتاح شده است.

علی اصغر احمدی تصریح کرد: ۲۷۵ هزار سند مالکیت در شهرها و روستاها زیر ۲۵ هزار جمعیت با همکاری اداره کل ثبت و اسناد، بنیاد مسکن صادر شد که در دولت سیزدهم شاهد صدور ۲۵ هزار جلد سند هستیم.

به گفته مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، در زمینه عمران روستایی ۲ هزار و ۴۵۸ روستا استان مازندران که بالای ۲۰ خانوار جمعیت دارند طرح هادی تهیه شد. همچنین در دولت سیزدهم ۵۸۶ روستا دارای طرح هادی شدند و از ۲ هزار و ۴۵۸ روستا ۵۰ درصد طرح هادی اجرایی شد.

این مسئول اظهار کرد: ۵۰ درصد جمعیت استان در پهنه جغرافیایی ۳۶۰۰ روستا استان ساکن هستند که همه روستاها مطالباتی پیرامون اجرای طرح هادی و عمران روستایی دارند.

وی تأکید کرد: ساخت ۴۰۰ واحد مسکونی در قالب تفاهم‌نامه ۳ جانبه با کمیته امداد و بسیج سازندگی در دستور کار قرار دارد که بخشی از این ۴۰۰ واحد زحمت بسیج سازندگی و کمیته امداد است.

و اداره کل روستایی استاندار شناسایی ظرفیت‌های انسانی در روستاها است، یادآور شد: حفظ هویت معماری روستا از جمله مسائلی است که باید مورد توجه جدی متولیان امر روستایی قرار گیرد چرا که برخی روستاها در مازندران قدمت چندین هزار ساله دارند نباید اجازه دهیم هویت روستایی تغییر پیدا کند. مدیر کل بنیاد مسکن مازندران اعلام کرد

احداث ۱۱۰۰ مسکن شهری در دولت سیزدهم توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مازندران گفت: در دولت سیزدهم ۱۱۰۰ مسکن شهری توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در استان احداث شد.

علی اصغر احمدی اتویی در آیین افتتاح نمادین پروژه‌های عمرانی بنیاد مسکن که در سالن بانک تجارت استان برگزار شد، از تلاش‌های سپاه پاسداران انقلاب اسلامی قردانی کرد و افزود: بار دیگر حقانیت انقلاب اسلامی و مردم به اثبات رسید.

وی با بیان اینکه بنیاد مسکن انقلاب اسلامی یادگار معمار کبیر انقلاب بوده است که در سال ۱۳۵۸ این سازمان را بنا نهادند، افزود: این نهاد انقلابی برای محرومیت زدایی در زمینه ساخت

است که موجب همیاری و هماهنگی مؤثر برای تحقق اهداف مشترک دو دستگاه فرهنگی است. وی افزود: ما اولین جلسه‌ی مشترک را با اداره کل کتابخانه‌های استان داشتیم و این جریان را با سایر دستگاه‌ها نیز خواهیم داشت چراکه اگر قرار است در فضای پیچیده‌ی امروز، فعالیت درست و اصولی داشته باشیم و کارمان به نتیجه‌ی خوبی برسد، می‌بایست همراه و کنار هم باشیم و به‌تنهایی، اعمالمان تأثیر گذار نخواهند بود. آهنگر بر لزوم تعامل و همکاری متقابل دستگاه‌های مختلف فرهنگی تأکید کرد و ادامه داد: در جلسات متعددی با استاندار گفتیم که طی ۴۵ سال انقلاب اسلامی، هماهنگی و تفاهم دستگاه‌ها گسترش یافته است و باید قدردان این نعمت‌ها باشیم و فرصت‌ها را دریابیم. این مسئول در پایان خاطرنشان کرد: ما دامنه و گستره‌ی برنامه‌های مشترک مختلفی هستیم و می‌بایست باهم برای توسعه‌ی فرهنگ کتابخوانی

شد. مدیر کل کتابخانه‌های مازندران با تأکید بر اهمیت ایجاد تفاهم‌نامه‌ی همکاری ادارات کل کتابخانه‌های عمومی و فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تصریح کرد: وجود این تفاهم‌نامه به‌همراه ظرفیت‌های مختلف دو اداره کل، موجب هم‌افزایی و همکاری مضاعف و در نتیجه سبب اجرای بهتر و بیشتر برنامه‌های باکیفیت و تأثیر گذار خواهد شد. این اتفاق منشأ خیر و برکات فرهنگی است، بطوریکه نفع آن به اهالی استان خواهد رسید. مهدیان‌پور ادامه داد: جشنواره‌ی «روستای دوستدار کتاب»، یکی از بندهای این تفاهم‌نامه است که نیاز به حمایت ویژه و برگزاری جلسات مشترک با همکاران وزارتخانه‌ای دارد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران ضمن تقدیر از تلاش مدیر کل کتابخانه‌های عمومی استان جهت ایجاد تفاهم‌نامه‌ی همکاری اذعان داشت: امضای تفاهم‌نامه، اقدام بسیار بسزایی

خبر

مدیرکل دامپزشکی مازندران:

معدوم‌سازی ۱۶۰ هزار کیلو از فرآورده‌های خام دامی در مازندران



مدیرکل دامپزشکی استان مازندران از معدوم‌سازی بیش از ۱۶۰ هزار کیلوگرم از فرآورده‌های خام دامی طی اجرای طرح تشدید نظارت بهداشتی در ایام ماه مبارک و تعطیلات نوروزی ۱۴۰۳ خبر داد.

حمزه آقاپور کاظمی در گفت‌وگو با خبرنگاران با اعلام این خبر فوق افزود: طرح تشدید نظارت بهداشتی دامپزشکی در ایام ماه مبارک رمضان و تعطیلات عید نوروز ۱۴۰۳ بر مراکز تهیه، نگهداری و توزیع انواع فرآورده‌های خام دامی نظیر رستوران‌ها، کشتارگاه‌های صنعتی دام و طیور، سردخانه‌ها، قصابی، مرغ فروشی، ماهی سرها، مراکز بسته بندی گوشت، مراکز عرضه و غیره اجرا شد.

وی با اشاره به اینکه بازرسین بهداشتی دامپزشکی در قالب ۴ اکیپ نظارتی از کارشناسان اداره کل و ۸۴ اکیپ بازرسی شهرستانی به صورت روزانه در اجرای این طرح شرکت کردند، گفت: در این بین ۴۲ اکیپ به صورت ثابت و ۴۲ اکیپ به صورت سیار با انجام ۹۲۰۶ بازدیدهای سرزده از این مراکز بر نحوه عرضه آنان بصورت بهداشتی نظارت داشته و با متخلفین بهداشتی برخورد قانونی کردند.

مدیرکل دامپزشکی مازندران با صدور اخطار بهداشتی برای ۳۷۱ مرکز عرضه خیر داد و افزود: طی این بازدیدها بیش از ۳ هزار کیلوگرم از انواع فرآورده‌های خام دامی که به دلایل مختلف ازجمله تاریخ مصرف منقضی و کشتار غیرمجاز، نبود برچسب و هویت محصول، تاریخ منقضی شده و غیره ضبط و بیش از ۲ هزار ۷۰۰ کیلوگرم آن با دستور مقام قضایی و با اعلام رضایت عرضه کننده معدوم شد. وی همچنین در خصوص نظارت کارشناسان این اداره کل بر فرآیند کشتار دام و طیور در استان گفت: با حضور شبانه روزی کارشناسان نظارت اداره کل دامپزشکی مازندران در کشتارگاه‌های سراسر استان در این مدت، بر فرآیند کشتار بیش از ۱۱ میلیون ۱۴۰ هزار قطعه مرغ نظارت شد که طی آن بیش از ۱۵۵ هزار کیلوگرم معدوم شد. آقاپور کاظمی همچنین به نظارت بر کشتار حدود ۳۴ هزار دام در کشتارگاه‌ها اشاره کرد که حاصل آن ۱ میلیون و ۳۱۵ هزار کیلو گرم گوشت استحصال شد که ۳۷۰۰ کیلوگرم گوشت به دلیل نظارت‌های پس از کشتار از چرخه مصرف انسانی خارج و معدوم شد.

وی با تأکید بر ادامه نظارت‌های بهداشتی دامپزشکی از مراکز تولید، نگهداری و عرضه فرآورده‌های خام دامی در طول سال از هم استانی‌ها و مسافران خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد غیر بهداشتی مراتب را از طریق سامانه رایگان ۱۵۱۲ و در شهرستان‌ها به ادارات دامپزشکی اطلاع رسانی نمایند تا بازرسان اداره دامپزشکی در اسرع وقت در محل حاضر و به موضوع رسیدگی نمایند.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران - ساری:

۱۵۰۰ فقره پرونده قاچاق چوب پار سال در مازندران تشکیل شد

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران - ساری از تشکیل هزار و ۵۰۰ فقره پرونده قاچاق چوب سال قبل در استان خبر داد. سرهنگ مجید زکریایی در گفت وگو با خبرنگار مهر با اشاره به روند قاچاق چوب اظهار کرد: با توجه به تنوع مأموریت‌های یگان حفاظت در زمینه قاچاق دو مساله دامنگیر منابع طبیعی است و کمبود عرضه و افزایش تقاضا سبب قاچاق می‌شود.

وی با بیان اینکه ۱۰ کارخانه عظیم سلولزی در استان مشغول فعالیت هستند و بعد از تنفس جنگل‌ها این کارخانه‌ها در تأمین مواد اولیه دچار چالش شدند، افزود: بروز قارچ گونه مراکز خرید و دپوی غیرمجاز را در اکثر شهرستان‌ها مواجه هستیم.

وی با اظهار اینکه ۷۰۰ روستا محاط در جنگل هستند، شمار بالای بیکاران را از دیگر دلایل قاچاق برشمرد و گفت: عده‌ای به صورت سازمان یافته اقدام به قاچاق چوب می‌کنند و در سال گذشته هزار و ۵۱۲ فقره پرونده حمل چوب آلات غیرمجاز تشکیل و ۴۵۳ مترمکعب چوب آلات و ۱۷ تن زغال غیرمجاز کشف و ضبط شده است.

سرهنگ زکریایی یادآور شد: هزار و ۲۹۷ نفر از متخلفان در سال قبل دستگیر شدند که نسبت به سال قبل از آن ۳۷ درصد رشد داشته است. وی با عنوان اینکه مجازات‌های در نظر گرفته بازدارنده نیست، خواستار تغییر و بازنگری در قانون قاچاق چوب از سوی مجلس شد و گفت: باید جرم‌انگاری دقیق‌تری در زمینه قاچاق چوب صورت گیرد تا این دسته از جرایم کاهش یابد.

سرهنگ زکریایی ادامه داد: در سال قبل سه باند سازمان یافته شناسایی و دستگیر شدند و ۸۰ درصد خودروهای کشف شده سبک هستند و برخی از افراد با خودروهای شخصی اقدام به قاچاق چوب می‌کنند.

زندگینامه

رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

تخصیص بودجه برای بیمارستان ماهر و جک از نیازها است



رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران تخصیص بودجه برای بیمارستان ماهر و جک و پروژه های نیمه کاره را از جمله نیازمندی ها بیان کرد.

به گزارش مهر، فرهاد غلامی پیش ازظهر دوشنبه در دیدار اعضای هیئت رئیسه و مدیران دانشگاه علوم پزشکی مازندران با منتخب مردم ساری و میاندوود در دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی با تاکید بر لزوم تعامل مجموعه دانشگاه با نمایندگان مجلس شورای اسلامی جهت رفع موانع موجود در ارتقای حوزه سلامت استان، کمبود منابع مالی، میزان پرداختی به پرسنل، تخصیص بودجه برای بیمارستان ماهر و جک، توسعه و تجهیز پروژه های نیمه تمام حوزه سلامت، مشکلات پرستاران، تجهیز، ترمیم و احداث دانشکده ها و مراکز آموزشی دانشگاه را از جمله موضوعات و مشکلات موجود ترشمرد.

وی با بیان اینکه ۲۴ هزار پرسنل، هشت هزار دانشجو، ۵۸۶ عضو هیأت علمی، هزار و ۱۰۰ خانه بهداشت فعال، ۲۶ بیمارستان و ۲۲ شبکه و مرکز بهداشت در سطح مازندران فعالیت می کنند افزود: با وجود همه مشکلات، کار دانشگاه علوم پزشکی مازندران همواره بزرگترین شبکه بهداشت و درمان کشور خدمات کم نظیر به مردم ارائه می کند.

غلامی خاطر نشان کرد: از بدو شروع فعالیتمان در دانشگاه در دوره پیک ششم کرونا ویروس تمام تلاشمان برای ریشه کن کردن کرونا بود و علاوه بر مسائل مالی، افزایش تعرفه ها و عدم پرداخت بهی تامین اجتماعی از جمله مشکلاتی بود که همچنان باقی است که امیدواریم با تفاهم و تعامل بیشتر وزارت بهداشت و حمایت نمایندگان محترم مجلس بتوانیم بر مشکلات فائق آئیم.

علی بابایی کارنامی نماینده و منتخب مردم شهرستان های ساری و میاندوود در دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در این دیدار، ضمن قدردانی از خدمات و موفقیت های رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران و مجموعه این دانشگاه با بیان اینکه برنامه های اداری و برگزاری جلسات هماهنگی برای بررسی مشکلات و گلوگاه ها و یافتن راه حل های آنها را ضروری دانست و اظهار امیدواری کرد: این همدلی و هم افزایی مشترک بین دانشگاه و نمایندگان منتخب استان و تفاهم دوجانبه می تواند در تصمیم گیری درست و کلان به ما یاری رساند و در حل مشکلات جامعه مفید واقع شود.

مدیرعامل آب منطقه ای مازندران:

۴.۵ میلیون متر مکعب آب به میانکاله منتقل شد



مدیرعامل آب منطقه ای مازندران گفت: سال قبل ۴.۵ میلیون مترمکعب آب از نکارود به پناهگاه حیات وحش میانکاله منتقل شد. حیدر داوودیان در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: اجرای سیستم آبیاری و زهکنی شبکه گلورد طی چند سال اخیر هرچند که با هدف تأمین آب کشاورزی و هدایت آب سد گلورد به کشتزارها انجام شد، اما برای انتقال آب به تالاب میانکاله نیز تأثیر بسزایی دارد.

وی افزود: در سال ۱۴۰۲ از کانال های شبکه آبیاری و زهکشی گلورد حدود ۴.۵ میلیون متر مکعب از نکارود به میانکاله انتقال یافت که نقش مهمی در بهتر شدن وضعیت این ذخیره گاه مهم زیست کره داشت.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مازندران خاطرنشان کرد: در طراحی و اجرای تأسیسات و زیرساخت های آبی اهداف محیط زیستی نیز همواره مورد توجه قرار دارد که شبکه آبیاری و زهکشی گلورد نیز از این قاعده مستثنی نیست.

داوودیان تصریح کرد: اگرچه مدیریت و حفاظت از تالاب میانکاله با اداره کل حفاظت محیط زیست استان است، اما شرکت آب منطقه ای مازندران به عنوان متولی منابع آبی و تالاب های استان خود را مکلف به انجام اقدامات حفاظتی لازم می داند و طی سال های اخیر بارها به منظور کمک به احیای این ذخیره گاه مهم بین المللی برنامه ریزی های برای انتقال آب انجام شده است.

مازندران استانی است که از هر نظر می تواند خواسته های مسافران ایرانی را برآورد کند. جنگل، رودخانه، دریا، ساحل و تفریحاتی که به واسطه این طبیعت برای مسافران مهیا می شود این استان را از جمله مقاصد سفرهای تابستانه قرا می دهد اما آیا ایران ظرفیت دیگری برای برآورده کردن خواسته های گردشگران تابستانه ندارد؟

دبیر و عضو هیات مدیره انجمن صنفی دفاتر سفر هوایی، گردشگری و زیارتی استان تهران می گوید: تمامی استان های ایران این قابلیت را دارند که هدف مقصد گردشگری باشند. ایران سرزمینی چهار فصل است که هر کدام از استان هایش می تواند گردشگران فصل های مختلف را پذیرا باشد. اما چرا مازندران رتبه اول گردشگری ایران را در تمامی فصول به خصوص بهار و تابستان به خود اختصاص می دهد؟ رفیعی شاد معتقد است که بُعد روانشناسی در این قضیه وجود دارد که نشان می دهد مردم ایران از لحاظ ساختار سفر مردم درونگرایی هستند. او می گوید: در روانشناسی گردشگری افراد درون گرا، افرادی هستند که سفرهای تکراری را تجربه می کنند و میل و رغبتی به سفرهای جدید ندارند. دبیر و عضو هیات مدیره انجمن صنفی دفاتر سفر هوایی، گردشگری و زیارتی استان تهران ادامه می دهد: این موضوع در گردشگری و سفرهای خارجی ایرانیان نیز دیده می شود و بیشتر مقاصد سفرهای خارجی ایرانیان به کشورهای مثل ترکیه، مالزی و دبی منتهی می شوند. این مقاصد اغلب ثابت هستند. در مقاصد گردشگری داخلی نیز سفرها به استان های مازندران، گیلان، اصفهان، فارس و خراسان ختم می شود.

اما سوال اینجاست که آیا راهی برای تغییر این گردش در ایرانیان وجود دارد؟ رفیعی شاد می گوید: تبلیغات می تواند ضریب اطمینان را برای محصولاتی که در مقاصد منتخب ارائه می شود ایجاد کند. به طور مثال وقتی که تهرانی ها از جاذبه های گردشگری استان مجاور (سمنان و قزوین) خبر ندارند، از سفر به این استان ها پرهیز می کنند. نقش مدیران کل سازمان میراث فرهنگی استانی در خصوص بازاریابی هایی که منتهی به مقصدسازی می شود بسیار حائز اهمیت ندارد.

امیرپویان رفیعی شاد، دبیر و عضو هیات مدیره انجمن صنفی دفاتر سفر هوایی، گردشگری و زیارتی استان تهران به این سوال پاسخ داده است. او با انتقاد از سفرهای ایرانیان به استان های شمالی ایران می گوید: غالب مسیرهای گردشگران از مبدا استان تهران و استان های مجاور مانند قم، سمنان، اصفهان به استان مازندران و گیلان ختم می شود، در صورتی که پتانسیل های بسیاری وجود دارد که می توانیم از آنها استفاده کنیم. او می افزاید: ایران جاذبه های بسیاری دارد و ما باید فرهنگ همه مکانی سفر را در ایران جا بیندازیم تا از تک محصولی خارج شویم. او با اشاره به اقامت بیش از ۱۸ میلیون نفر شب مسافر در استان مازندران می گوید: این اقامت ها به صورت استاندارد نیست و برخی از این مسافران در اماکن مجانی چادر یا کمپینگ ها یا اماکن کم هزینه مانند مدارس اقامت داشته اند. بنابراین سفرها باید به گونه ای باشد که از نظر خدمات کیفی نیز مطلوب باشد و در شان مسافران باشد و حداقل هتل های ۴، ۳ و ۵ ستاره را برای اقامت داشته باشند. عدم بهره مندی از این خدمات مطلوب در شان مسافران و گردشگران ایرانی نیست. رفیعی شاد در پاسخ به این سوال که آیا سفرهای خانوادگی یا انفرادی به سود این استان است یا خیر، می گوید: طرز تفکری که برای گردشگری این استان به وجود آمده، بسیار خطرناک است و می تواند ضررهای بسیار هنگفتی را در حوزه محیط زیست و اقتصاد این استان به وجود آورد. او ادامه می دهد: باید بین گردشگر واقعی و گردشگر غیر واقعی تمیز قائل شد. بیشتر کسانی که به استان مازندران سفر می کنند به صورت انفرادی یا خانوادگی و با خودروی شخصی هستند که هیچ کدام آنها تعاریف استاندارد شده در خصوص تور و گردشگری را ندارند. در صنعت گردشگری هم نقش جوامع میزبان و میهمان و هم نقش گردشگران باید بررسی شود و هر دوی اینها از منافع بهره مند باشند. متأسفانه بسیاری از مواقع می بینیم که سرازیر شدن گردشگری بدون برنامه علاوه بر آنکه باعث انسداد مسیرهای جاده ای و ترافیک می شود و کیفیت مطلوب گردشگری را از بین می برد می تواند در بسیاری از مناطقی که برای اقامت گردشگری در نظر گرفته نشده است، تخریب جنگل ها و آتش سوزی را به همراه داشته باشد.



مازندران مربوط به مناطق غربی استان است که این مساله از وجود طبیعت جذاب کوه و سواحل دریای خزر در منطقه است.

وی ادامه داد: علاوه بر این بیشتر مسافران در یک ماه اخیر تمایل داشتند که در مناطق روستایی اقامت کنند به طوری که حدود ۳۰ درصد مسافران در این ایام اوقات خود را در این مناطق سپری کردند.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مازندران گفت: در این مدت بیشتر از هشت میلیون نفر از روستاهای استان بازدید کردند که از این تعداد میزان اقامت بیش از پنج میلیون نفر شب در این مناطق اقامت داشتند. مازندران علاوه بر جاذبه های طبیعی همچون جنگل های هیرکانی و سواحل دریای خزر، قرار داشتن روستاها در دل طبیعت و نقاط بالادست و ییلاقی خود علت مضاعف در جذب مسافران در این مناطق شده است.

ایزدی همچنین حجم بالای بار تردد خودروها در جاده های مازندران را از دیگر شرایط تعطیلات نوروز امسال برشمرد و گفت: در این مدت بیشتر از ۴۸ میلیون تردد خودرو در محورهای مواصلاتی استان ثبت شده است.

اما آیا این افزایش آمار به سود صنعت گردشگری استان مازندران است؟

شاید تعطیلات چند روزه عید فطر آغازی برای تعطیلات تابستانه ایرانیان باشد. تعطیلاتی که مسافران بسیاری را راهی نقاط دور و نزدیک ایران می کند.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مازندران از ثبت بیشتر از ۱۸ میلیون نفر اقامت این استان خبر داد. یکی از مقاصدی که مسیرهای شمالی ایران را پر ترافیک می کند و مسافران را ساعت ها پشت صف طولیل و دراز خودروها نگه می دارد. گرچه در سال های اخیر سازمان های متولی گردشگری سعی کرده اند که مسافران را از سفر به استان های شمالی در این ایام برحذر دارند اما باز هم تصاویری که از ترافیک پر حجم خودروها در جاده های شمالی منتشر می شود حکایت از آن دارد که این تبلیغات نتوانسته تمایل روانی ایرانیان برای سفرهای تکراری را تغییر دهد.

سال هاست که استان مازندران شاهد حضور میلیونی گردشگران ایرانی در تمامی ایام تعطیل است. مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مازندران از ثبت بیشتر از ۱۸ میلیون نفر اقامت مسافران از ۲۶ اسفند سال گذشته تا ۲۶ فروردین ماه جاری در این استان خبر داد.

حسین ایزدی افزود: همچون روال سالهای گذشته بیشترین حجم اقامت مسافران در

درنای بلژیکی – فریدونکنار؛ نقطه سر خط!

برای این درنای بلژیکی بود که بعد از جمع بندی های نهایی در نهایت ماندگاری رویا در تالاب فریدونکنار قطعی شد و این گونه نادر از محدوده تالاب خارج نخواهد شد.

«رویا» که زمانی قرار بود یار و همسفر «امید» تک درنای سبیری باشد از بلژیک بار سفر به مازندران بست و در ۲۶ بهمن پارسال با هماهنگی دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست کشور به تالاب بین المللی فریدونکنار منتقل شد.

رویا سفر خود را از یک قفس شروع کرد و در تمامی مسیر بلژیک تا مازندران را مجبور به حبس در این قفس بود و به امید روزی که بتواند از این قفس رها شود با به این خطه از شمال کشور گذشت و البته این آیدش هم نتیجه داد.

طرح همسفر شدن رویا و تلاش ها برای همزادی طبیعی و محیطی این ۲ پرنده با رهاسازی از قفس ادامه یافت و پس از گذشت پنج روز از زمانیکه به مازندران آمد با فراهم شدن همه شرایط، درنا همسفر بلژیکی با رها شدن از قفس طبیعی استتار شده در کنار درنای سبیری تالاب فریدونکنار قرار گرفت.

آن ۲ پرنده نادر روز ۱۴ اسفندماه پارسال پس از ۲۴ روز اقامت به صورت مشترک، تالاب بین المللی فریدونکنار را به سمت سبیری ترک کردند اما رویا که تمام طول عمر زندگی اش را در یک مرکز محدود و محصور نگهداری در بلژیک سبیری کرده بود نتوانست مسیر را ادامه دهد و در ۲۱ اسفند ماه سال ۱۴۰۱ در منطقه ای در عباس آباد تکابین در مازندران فرود آمد و این بار او را به منطقه «اجاکله» در نزدیکی تالاب فریدونکنار منتقل کردند.

از آن زمان تاکنون تمامی اقدامات محیط زیست کشور و مازندران حول این محور قرار داشت تا این پرنده در آسایش و آرامش کامل در این مدت انتظار امید، تک درنای سبیری روزگار خود را در این استان سپری کند و البته در این بین محیط



درنای بلژیکی معروف به رویا در حالی به عشق امید تک درنای سبیری به آسمان شمال خزر چشم دوخت که با ترک ۲۵۰ هزار بال پرنده مهاجر زمستان گذران از مازندران این مهمان فرنگی همانند عاشقی تنها به امید بازگشت عشق خود یک سال دیگر در فریدونکنار ماندگار شد.

هر چند با گرم شدن هوا و خروج گله پرندگان مهاجر از آسمان مازندران دشت ها و تالاب های این استان خالی از پرندگان مهاجر زمستان گذران شد اما رویا این درنای بلژیکی به عشق بازگشت تک درنای سبیری معروف به امید یک سال دیگر هوای گرم و شرجی ساحل خزر در فریدونکنار را تحمل کند و این رنج را به عشق امید تحمل خواهد کرد.

نغمه های عاشقانه ی این روزهای رویا که مورد توجه کاربران شبکه های اجتماعی قرار گرفت به سوزۀ داغ فضای مجازی و دوستداران حیات وحش تبدیل شد که این نغمه های عاشقانه را سوز تنهایی این درنا برشمردند.

مهمان فرنگی مازندرانی ها که برای رسیدن به یار خود امید، باید کمتر از یک سال دیگر در این استان منتظر بماند در زمستان امسال با آواز قوهای فریاد کش در تالاب فریدونکنار دل خوش بود که با پرواز این قوها و پرندگان مهاجر یک تنه برای تعیین سرنوشتی بهتر در انتظار بازگشت امید خواهد ماند.

اجاکله محل فعلی نگهداری درنای سبیری است که محیط زیست به دنبال مکان جدید

زیستی ها هم چیزی کم و کسری نگذاشتند از

استقرار ۲۴ ساعته محیط بانان و فراهم کردن غذاهای باب دل رویا گرفته تا استقرار مه پاش برای خنکی و رطوبت هوا بخشی از این اقدامات در این مدت است.

هر چند قرار بود این اقدامات برای مدت زمان چشم انتظاری رویا برای امید انجام شود اما شرایط آب و هوایی و هوای نه چندان سرد فصول پاییز و زمستان باعث شد تا امید قصد مهاجرت نکند و به مازندران نیاید و این یعنی تداوم دلنگنی رویا برای درنایی که قرار بود همسفرش شود.

در این پیوندکورس ربیعی رئیس اداره حیات وحش اداره کل محیط زیست مازندران بیان داشت: حال رویا این درنای بلژیکی در شرایط فعلی خوب است و در تابستان امسال در محدوده تالاب فریدونکنار نگهداری خواهد شد.

وی اظهار داشت: درنای بلژیکی تا یک سال دیگر با نظارت و کنترل در محدوده تالاب فریدونکنار نگهداری می شود و تدابیر لازم در این خصوص اندیشیده شد.

ربیعی با بیان این مطلب که دامنه مهاجرتی پرندگان زمستان گذران از شمال دریای خزر به جنوب آن است، ادامه داد: مازندران آخرین اقامتگاه این پرندگان مهاجر است و درسال جاری سوز سرما در حدی نبود که امید و برخی دیگر از گونه های پرنده مهاجر خود را به مازندران برساند.

این مقام مسوول تصریح کرد: با تجربه ای که در تابستان سال گذشته برای نگهداری رویا کسب شد شرایط نگهداری این پرنده در تابستان امسال بهتر خواهد شد.

امید تک درنای سبیری پرنده ای که ۱۵ سال برای زمستان گذرانی به تنهایی از سبیری به ایران می آمد و با این مهاجرت مسیر پروازی غربی به ایران را حفظ کرده بود امسال برای شانزدهمین سال به خاطر کاهش سوز سرما به آخرین استراحتگاه خود در تالاب فریدونکنار این

سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان خبر داد:

میزبانی اسکله‌های گلستان از ۷۵هزار گردشگر دریایی



سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان از عدم وقوع هرگونه حادثه دریایی در استان از زمان آغاز طرح ستاد تسهیلات نوروزی تاکنون خبر داد و افزود: بیش از ۷۵ هزار نفر مسافر و گردشگر نوروزی برای گردشگری دریایی از اسکله‌های قایقرانی سواحل استان استفاده کردند.

بهسید محسن طیرانی به ارائه آخرین آمار تردد گردشگر از بنادر استان گلستان اشاره کرد و افزود: از زمان آغاز اجرای طرح ستاد تسهیلات نوروزی در ۲۴ اسفند ۱۴۰۲ تاکنون بیش از ۷۵ هزار نفر مسافر و گردشگر با استفاده از ۵۳ فروند شناور تفریحی و تعداد ۱۵ هزار و ۱۸ سربس خروجی در تعاونی‌های قایقرانی تفریحی سواحل استان گلستان بدون هیچ‌گونه حادثه اقدام به سفرهای دریایی کردند.

وی با بیان اینکه بیشترین جذب مسافر در سفرهای دریایی از طریق سواحل بندرترکمن بوده است، ادامه داد: آمار به دست آمده از بازرسان کنترل و نظارت واحد دریایی بنادر گلستان ۴۱ هزار و ۴۹۰ نفر مسافر توسط قایق‌های تفریحی در محدوده جزیره آشوراده و خلیج گرگان تردد کرده‌اند.

سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان با تأکید بر اینکه در این سفرهای دریایی موارد و امکانات ایمنی لازم برای خدمات‌رسانی مناسب به مسافران مدنظر قرار گرفت، افزود: تمامی قایق‌ها از لحاظ فنی معاینه و سرویس شدند تا شاهد هیچ گونه حادثه نباشیم.

طیرانی با اشاره به اینکه با توجه به استقرار تیم‌های نظارتی بنادر و دریانوردی گلستان متشکل از واحد دریایی، HSE و روابط عمومی و همیاران ناجی مستقر در اسکله‌های تفریحی گلستان و همکاری شایسته پایگاه دریایی بندرترکمن، هیچ‌گونه حادثه و برخورد و تصادمی برای شناورها و مسافران نوروزی گزارش نشد، خاطرنشان کرد: زیرساخت‌های بنادر استان گلستان همچنان در حال ارتقای کیفیت است تا به گردشگران بیشتری خدمات بهینه ارائه شود.

سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان در پایان از همه دست اندرکارانی که در اجرای طرح تسهیل سفرهای دریایی ۱۴۰۳ مدیریت بنادر گلستان را یاری کردند، تقدیر و قدردانی کرد و گفت: بندرترکمن با وجود جاذبه‌هایی طبیعی دریا، جزیره آشوراده و صنایع دستی و بندرگز با وجود دارا بودن اسکله و شهر ورودی گلستان یکی از مهم‌ترین مراکز گردشگری استان محسوب می‌شوند.

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان :

۷۷۷ دانش آموز در مدارس سمپاد کیلان

پذیرفته می‌شوند

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان گفت: سهمیه پذیرش دانش آموز در مدارس سمپاد (استعدادهای درخشان) استان در سال تحصیلی آینده از طریق آزمون ۷۷۷ نفر در نظر گرفته شد.

به‌محمدحسین رضائی اظهار کرد: ظرفیت آزمون پایه ششم به هفتم مدارس سمپاد گیلان ۴۱۴ نفر در دبیرستانهای استعدادهای درخشان شهرهای لاهیجان، لنگرود، تالش و نواحی یک و ۲ رشت است.

وی با بیان اینکه ظرفیت آزمون تکمیل ظرفیت پایه نهم به دهم مدارس سمپاد گیلان نیز ۲۴۳ نفر اعلام شده‌است، اضافه کرد: از این تعداد ۱۲۰ نفر در رشته ریاضی فیزیک، ۱۳۴ نفر در رشته علوم تجربی و ۱۰۹ نفر نیز در رشته علوم انسانی دبیرستان‌های شهرهای لاهیجان، لنگرود، تالش و نواحی یک و ۲ رشت پذیرفته می‌شوند. مدیرکل آموزش و پرورش گیلان با اشاره به آغاز ثبت‌نام داوطلبان آزمون ورودی پایه هفتم و دهم مدارس سمپاد و نمونه دولتی از ۱۸ فروردین ماه جاری عنوان کرد: دانش‌آموزان واجد شرایط برای شرکت در این آزمون تا ۲۸ فروردین برای نام‌نویسی از طریق سامانه ثبت‌نام به نشانی <http://my.medu.ir> فرصت دارند.

وی با بیان اینکه دانش‌آموزان هنگام نام‌نویسی می‌توانند ظرفیت پذیرش هر مدرسه را در سامانه ثبت نام مشاهده کنند، اظهار کرد: در زمان حاضر سه هزار و ۴۱۹ دانش آموز در مدارس سمپاد شامل ۱۷ دبیرستان در ۱۱ مرکز در شهرستان‌های تالش، لاهیجان، لنگرود و نواحی یک و ۲ تحصیل می‌کنند.

شرکت دانش آموز در آزمون ورودی پایه هفتم با داشتن حداکثر یک مقیاس «خوب» در مجموع ارزشیابی نوبت دوم پایه پنجم و نوبت اول پایه ششم مجاز است ضمن اینکه دانش‌آموزان پایه نهم سایر مدارس که معدل کل خردادماه پایه هشتم (سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱) و نوبت اول پایه نهم آنان (سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲) حداقل ۱۹ است هم می‌توانند در این آزمون شرکت کنند.

استان گیلان دارای افزون بر ۳۷۰ هزار دانش آموز است که در بیش از چهار هزار واحد آموزشی تحصیل می‌کنند.

مهدی محبتی می‌گوید: آفریدن، افزودن و جا انداختن هزار قصه منظوم در بطن و متن ادبیات کلاسیک عرفانی امری است بس خطیر و قابل تأمل. برهمین پایه و به دلیل نقش بی‌بدیل عطار در پی‌ریزی و گسترش قصه‌های منظوم عرفانی، ناچار باید او را پدر و پل پایه‌گذار ادبیات منظوم روایی در عرفان ایرانی دانست.

، مهدی محبتی، استاد دانشگاه و عرفان‌پژوه در مقدمه کتاب «غصه نان، اکسیر جان» (برگزیده بهترین قصه‌های عطار نیشابوری) با عنوان «عطار پدر قصه‌گویی عرفانی» نوشته است: «از هر منظری که به ادبیات عرفانی و مبانی آن به‌منابه یک سنت یکپارچه هنری و ادبی در زبان فارسی نگاه کنیم و در پی تحلیل کارکردهای اجتماعی، فکری، فرهنگی، هنری و ادبی آن باشیم، عطار با وجودی خاص و متمایز می‌بایم چراکه عطار با توجه به حجم و کیفیت و ساختار ادبی آثارش یکی از مهم‌ترین ارکان ادبیات عارفانه خواهد بود، به‌ویژه از حیث خلاقیت و بالاخص در حیطه روایت‌گری و روایت‌نگاری عرفانی که تحقیقا در این زمینه بی‌بدیل است. عطار دست‌کم با سرودن چهار منظومه بزرگ روایی و همچنین دیوان، به همراه مجموعه رباعیات (=مختارنامه) و جمع‌آوری و تلفیق بخش بسیار مهم و راهگشایی از احوال و اقوال و روایات صوفیان بزرگ تمدن اسلامی ایرانی، نقشی یگانه و ممتاز در تکوین، تدوین، گسترش و هزینه‌سازی میراث عرفانی تا عهد خویش داشته است. البته آثار دیگری هم هست که اگر انتساب آن‌ها به عطار قطعی شود؛ نقش و تأثیرش ممتازتر و برجسته‌تر نیز خواهد شد.

دلایل تأثیر‌گذاری و نفوذ بی‌نظیر عطار در تکوین سنت عرفانی، به‌ویژه نحوه روایت خلاق و پی‌ریزی قصه‌گویی ویژه عرفانی، بسیار است و از جهات مختلف می‌تواند مورد تأمل و تدقیق قرار گیرد که یادکرد همه آن زمینه‌ها و نمونه‌ها، سخن را سخت دراز می‌سازد و در اینجا، به اقتضای مقام به پاره‌ای از آن‌ها اشاره می‌کنم:

نخستین موضوعی که درباره نقش عطار در تکوین قصه‌های عرفانی ذهن و زبان جوینده را در گیر خود می‌کند، توجه به جایگاه عطار در پی‌اندازی، گسترش و تأثیر‌گذاری اوست و سپس حجم و تعداد قصه‌هایی که عارف نیشابوری آفریده است. چون عطار نه‌تنها در میان عارفان شاعر یا کاتب که در کل ادبیات فارسی در شماره و بسامد قصه‌هایی که آفریده است تقریباً هیچ هم‌اورد و همانندی ندارد و در واقع، هیچ شاعری در سرتاسر ادبیات کلاسیک فارسی به اندازه عطار، قصه ممتاز نیافریده است. اگر قصه‌ها و روایت‌هایی که در اثر منشور، تذکره‌الاولیاء جمع‌آوری کرده است به این مجموعه اضافه گردد، نقش عطار در پی‌اندازی و تثبیت سنت منظوم و منشور قصه‌های کلاسیک بسیار فراتر می‌آید که به دلیل اهمیت مسئله، کمی آن را می‌شکافیم. تعداد قصه‌هایی که عطار

در منظومه‌های خود آورده بدین‌گونه است:

اسرارنامه ۹۹ قصه / حکایت
الهی‌نامه ۲۸۲ قصه / حکایت
منطق‌الطیر ۱۹۲ قصه/ حکایت
مصیبت‌نامه ۳۴۷ قصه/حکایت

مجموعاً ۹۱۰ قصه یا حکایت البته منهای سه «مادر - قصه» اصلی سه منظومه اخیر. این ۹۱۰ یا ۹۱۳ قصه / حکایت فقط در چهار اثر منظوم اوست. در لایه‌لای دیوان و مختارنامه هم تعدادی «غزل- قصه» و «رباعی- قصه» هست که اگر به این حکایت‌ها افزوده شود (زیرا عمدتاً غالب شاخصه‌های حکایت کوتاه را دارند)، حجم قصه‌های او افزونی فوق‌العاده‌ای می‌یابد.

همچنین در تذکره‌الاولیاء، کم‌وبیش حدود هزار قصه و روایت هست که گاه بسیار بلند هستند و واقعا حالت قصه و حکایت بلند را دارند و گاه ماجرابی فشرده و کوتاه‌ند.

با احتساب هر سه مجموعه (یعنی منظومه‌ها، دیوان و رباعیات و تذکره‌الاولیاء)، عطار حدود دوهزار قصه و حکایت به ادبیات عرفانی فارسی افزوده است.

آفریدن، افزودن و جا انداختن هزار قصه منظوم- صرف‌نظر از کیفیت آن‌ها که خود شگفتی دیگری است- در بطن و متن ادبیات کلاسیک عرفانی امری است بس خطیر و قابل تأمل. برهمین پایه و به دلیل نقش بی‌بدیل او در پی‌ریزی و گسترش قصه‌های منظوم عرفانی، ناچار باید عطار را پدر و بل پایه‌گذار ادبیات منظوم روایی در عرفان ایرانی دانست. هرچند پیش از او دیگران و بزرگانی همچون سنایی در حدیقه‌الحقیقه و سیرالعباد الی المعاد و نیز برخی دیگر- قصه‌های عرفانی شاخصی سروده بودند و فضل تقدم داشتند؛ اما در حقیقت با عطار بود که این قصه‌ها و سنت قصه منظوم عرفانی فراگیر شد و در دل فرهنگ و زبان ایرانی تثبیت گردید و پا گرفت و رشد کرد. می‌توان نقش سنایی در این حیطه را همانند دقیقی در آغاز‌گری ادبیات حماسی دانست که اگرچه کار با دقیقی آغاز شده و کار فردوسی در واقع امتداد گشتا‌نسب‌نامه دقیقی بود، اما سنت ادبیات حماسی و تکوین و تدوین نامه باستان با فردوسی جا افتاد و بالید.

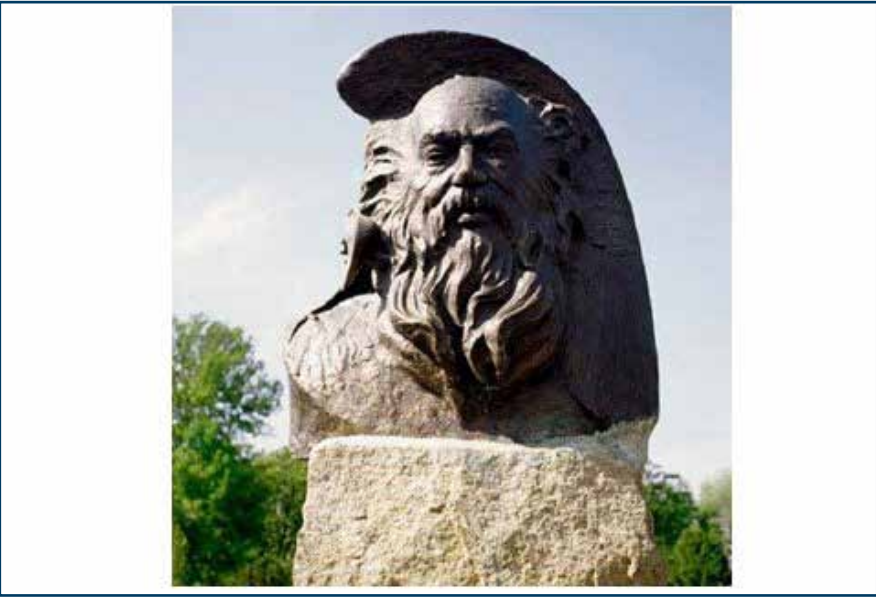
همچنین، این درست که سنایی آغاز‌گر بود و مهم‌ترین مقوله‌های عرفانی را در حدیقه‌الحقیقه خود آورد و قصه‌هایی در متن آن گنجاند؛ اما از حیث روایت و ساختار داستانی، حدیقه‌الحقیقه چندان درخشان و ممتاز نبود که بتواند نماینده تمام‌عیار قصه‌گویی عرفانی به شمار آید. شاید به همین دلیل، نظامی، وقتی اولین اثرش (مخزن‌الاسرار) را به پیروی از حدیقه‌الحقیقه سرود، در آثا دیگری از آن شیوه کار فاصله گرفت و سهم اصلی خلاقیت را به قصه و روایت داد تا شد نظامی و الگوی ده‌ها شاعر در ادبیات روایی غنایی.

عین همان کاری که عطار هم با سرودن اسرارنامه آغاز کرد و آن را جلوه‌گاه مهم‌ترین

مقولات عرفانی متداول ساخت، اما کتابش فاقد ساخت روایی یکپارچه و منسجم بود: درست مثل حدیقه‌الحقیقه و مخزن‌الاسرار که در برگزیده مقالات و مقولات مهم عرفانی و اخلاقی بودند با مجموعه‌ای از حکایت‌های پراکنده، اما هیچ مادر - داستان یا روایت اصلی آن‌ها را به هم مرتبط نمی‌ساخت. عطار، هم در ساحت هنری و از حیث هنرهای زبانی و روایی، بعد از سرودن اسرارنامه است که بافت و ساخت روایی اثر، اهمیتی بیش از صرف معنا برایش می‌یابد و نقش اول آفرینش‌گری را از آن خود می‌سازد. هرچند برخی بر آنند که عطار نخست منطق‌الطیر و مصیبت‌نامه و سپس الهی‌نامه و اسرارنامه را به نظم آورده است، به‌گونه‌ای که باید منطق‌الطیر را اولین و خسرنامه (یا همان الهی‌نامه) را آخرین اثر او دانست. به هرروی و با هر نگاه، عطار بی‌تردید بزرگ‌ترین سازنده قصه‌های منظوم عرفانی در ادب فارسی است که توانسته بیش و پیش از همه، «روایتگری و روایت‌نگای» را از حیث کمی و بسامدی گسترش بدهد و قصه‌های منظوم عرفانی را به میان مردم بکشاند.

همچنین از دیگر سو، عطار نه‌فقط از حیث کمیت مهم‌ترین آفریننده روایت‌های عرفانی است که، از منظر کیفیت معنایی معنوی و نیز ساخت و بافت هنری قصه‌های عرفانی، سرآمد شاعران زبان فارسی است. در حقیقت هیچ شاعر عرفانی به اندازه عطار مفاهیم عمیق عرفانی را، با تکیه بر روایت، عمق اعتلا نبخشیده است. ممکن است بعضی قصه‌های عارفان شاعر از حیث طرح هنری و عمق معنوی معنایی بر کار عطار برتری یابند، چنان‌که یکی دو قصه مولانا در مثنوی، اما اگر مجموع میراث روایی عطار با میراث روایی عرفانی هر شاعر دیگری سنجیده شود، قطعاً کارنامه و بارنامه عطار در مجموع سهم بسیار بالاتر و والاتری از همه سرایندگان دیگر خواهد داشت.

اهمیت ویژه عطار در آن است که از دو جهت به قصه‌های عرفانی عمق و استحکام بخشید: نخست طرح قصه‌های کلان عرفانی در قالب مثنوی با بهره‌گیری از ساختاری همخوان و



منسجم که بیش از او سابقه نداشت. البته سنایی در حدیقه‌الحقیقه و سیرالعباد الی المعاد قصه گفته و روایت کرده بوده؛ اما یا قصه کوتاه بود و بلندایی نداشت، و یا قصه‌ای بلند بود بی‌طرح و ساختاری استوار. و دیگران هم، با عطار بود که در سه منظومه بلند الهی‌نامه، منطق‌الطیر و مصیبت‌نامه، این دو عنصر به هم درآمیخت؛ یعنی هم قصه‌ای بند به میان میدان آمد و هم این قصه بلند، برپایه طرحی استوار- نسبت به زمانه خود بی‌ریزی شد. دوم اینکه عطار، با همه شگردها و شیوه‌ها و ترفندهای هنری و ادبی و زبانی و روایی قابل توجهی که در منظومه‌هایش خصوصاً منطق‌الطیر و مصیبت‌نامه کار گذاشته بود، بعضاً «مادر- طرحی» چندلایه و تودرتو و حلقوی و تمثیلی و حتی نمادین برساخته بود، به گونه‌ای که گاه واقعا فهم معنای واقعی و حقیقی روایت، با توجه به ساختار و نشانه‌های رمزی قصه، در اساس کار بسیار دشواری بود. اما هیئت ظاهری قصه‌های بلند بسیار ساده می‌نمود، به‌ویژه که داستانه‌های متعدد در داخل قصه اصلی، بسیار آسان با مخاطب ارتباط می‌یافت و او را مجذوب خویش می‌ساخت. از همین روی، شگرد قصه‌گویی عطار خیلی زود کارساز واقع شد و جایگاه خویش را در میان مخاطبان یافت و عالمگیر شد. عطار مهم‌ترین نقش را در همه‌گیرسازی قصه‌های عرفانی داشت.

در واقع قصه‌های منظوم عرفانی با زبان، نگره و شخصیت عطار بود که در فرهنگ ایرانی اسلامی استحکام هنری و عمق معنایی یافت و به میان متوسطان و عموم مردم رفت و همه‌گیر شد.

بنابراین و با توجه به حجم و تعداد قصه‌های عرفانی و ساخت و بافت هنری زبان و نحوه روایت و تأثیر‌گذاری و لذت‌بخشی معنایی آن‌ها، می‌توان نقش و جایگاه بسیار مهم عطار را در این زمینه دریافت و به‌ویژه رویکرد او را در بیان و گسترش مفاهیم سنگین و سه‌مگین عرفانی، از یکسو، و نگهداشت و حفظ این مفاهیم و قصه‌ها و نیز پاسداشت وجود خود و دیگرانی چون خویش از دیگر سو، ستود و ذوق هنری و ادبی و عمق نگاه او را الگویی برای این شیوه بیان هنری دانست.»

اسب ترکمن، جواهری در دل ترکمن صحرا

گذاری، ایجاد فرصت‌های شغلی، توسعه گردشگری و اکوتوریسم در شرق گلستان می‌شود. علاوه بر گنبدکاوس در شهرهای آق‌قلا و بندرترکمن نیز مسابقات اسب دوانی برگزار می‌شود.

●اصلاح ژنتیکی، روند نابودی اسب اصیل ترکمن را متوقف می‌کند

اصلاح ژنتیکی اسب ترکمن به عنوان برند استان گلستان و با هدف حفظ این میراث گرانبها می‌تواند گام موثری در اقتصاد استان داشته باشد. علی‌کاووسی؛ مدیر کل دامپزشکی استان گلستان با بیان اینکه ایجاد زیرساخت‌ها در راستا حفظ نژاد اسب های اصیل و بومی لازم و ضروری است، به خبرنگار فارس گفت: شناسایی ژنتیک اسبهای ترکمن ایران بر اساس آخرین استانداردهای بین المللی ژنتیک دام، کوششی است در زمینه پژوهش های علمی، رقابتیهای ورزشی و فعالیتهای اقتصادی که می‌تواند روند نابودی اسب اصیل ترکمن را متوقف کند.

وی ادامه داد: مرکز ملی تشخیص بیماری‌های اسب، واقع در آق قلا به عنوان یکی از مجهزترین مراکز تشخیصی بیماری های اسب، سبب احیا نژاد اسب اصیل ترکمن، رونق فعالیت پرورش دهندگان بومی اسب، توسعه صنعت گردشگری و ایجاد بستر اشتغال پایدار در استان می‌شود. بالابودن هزینه نگهداری، نبود بازار فروش، نبود برنامه ای مناسب برای صادرات اسب از جمله مشکلاتی است که روند نابودی و اسب اصیل ترکمن را شدت بخشیده است.

در دهه ها ۴۰ به بعد، نسل این اسب زیبا و منحصر به فرد را به خطر انداخته است. ●شناسایی سه هزار و ۵۱۱ راس اسب اصیل ترکمن در گلستان

رضوی، مدیر امور دام سازمان جهاد کشاورزی گلستان در گفتگو با خبرنگار فارس گفت: ۱۷ هزار راس اسب از نژادهای مختلف در این استان نگهداری می‌شود.

وی تأکید کرد: تاکنون در این استان سه هزار و ۵۱۱ راس اسب اصیل ترکمن شناسنایی شده است و سه هزار و ۸۷ راس آن شناسنامه دارند. این اسب در دو گونه «یموت» و «آخال تکه» و یک تیره معروف «چناران» موجود است.

اسب ترکمن به سبب شرایط خاص فیزیکی مثل قامت بلند، اندام کشیده و استقامت زیاد از دیرباز جزو اسب های خاص سوارکاری محسوب می‌شود. ●مسابقات و جشنواره های اسبدوانی، زمینه ای برای توسعه گردشگری

مسابقات سوارکاری یکی از مسابقات مهیج و پرتفره‌دار در بین مردم استان گلستان به خصوص ترکمن‌های ساکن گنبدکاوس است.

مجموعه سوارکاری گنبدکاوس با نیم قرن قدمت به عنوان پایتخت سوارکاری کشور، بزرگترین مجموعه سوارکاری در ایران محسوب می‌شود.

از چند دهه اخیر مسابقات اسبدوانی در ۲ فصل بهار و پاییز باحضور علاقه مندان به این رشته با ظرفیت ۴۰۰ هزار نفر در این مجموعه برگزار می‌شود.

مجموعه سوارکاری گنبدکاوس ظرفیت برگزاری مسابقات بین المللی را دارد و برگزاری جشنواره ها سب فراهم کردن زمینه های توسعه سرمایه

منطقه است و میراثی که همچون جواهری در دل ترکمن صحرا می‌درخشد و باید از این گنجینه گران بها به عنوان ظرفیتی برای اشتغال مردم گلستان با هدف رونق اقتصادی استان بهره برد. از گذشته بسیار دور پرورش اسب نزد قوم ترکمن ساکن در گلستان که نیمی از جمعیت این استان را تشکیل می‌دهند رایج بوده و با فرهنگ بومی مردم این منطقه عجین شده است.

از دیرباز بسیاری از مردم مناطق گنبدکاووس، کلاله، مراوه‌تپه، آق‌قلا و بندر ترکمن به آن اشتغال داشته‌اند. ●هزینه نگهداری از اسب ها ترکمن، قابل توجه ا ست

پرورش اسب نزد قوم ترکمن، جزو مشاغلی است که از اجدادشان به ارث می‌رسد اما امروزه پرورش اسب مشکلاتی دارد و به این آسانی ها هم نیست. به گفته یک پرورش دهنده اسب از روستای صوفیان کلاله که یکی از شهرهای پیشگام و معروف در صنعت پرورش اسب ترکمن است: هزینه بالای پرورش اسب و ورود اسب‌های خارجی باعث شده دیگر کمتر کسی به نگهداری و پرورش این اسب روی بیاورد.

در حال حاضر هزینه ها و نهاده های دامی مانند یونجه افزایش روزافزون پیدا کرده است و این معضل پرورش دهندگان اسب را با مشکل مواجه کرده است.

بیشتر پرورش دهندگان در کنار اسب ترکمن به پرورش اسب های خارجی مانند تروبرد روی می‌آورند تا قسمتی از هزینه های نگهداری و پرورش اسب های ترکمن را تأمین کنند.

صادرات این اسب به خارج از کشور ممنوع است اما واردات اسبهای از کشورهای پاکستان و انگلیس



اسب اصیل ترکمن از جلوه های فرهنگ اصیل منطقه است و میراثی که همچون جواهری در دل ترکمن صحرا می‌درخشد و باید از این گنجینه گران بها به عنوان ظرفیتی برای اشتغال مردم گلستان با هدف رونق اقتصادی استان بهره برد. امروزه بسیاری از کشورها به پرورش صنعت اسب روی آورده‌اند و به عنوان یک صنعت پول ساز به آن نگاه می‌کنند و پرورش اسب را از دو منظر سرگرمی و اشتغال‌زایی مدنظر دارند.

در کشور ما ایران هم توجه به اسب و پرورش اسب قدمت دیرینه ای دارد؛ برترین اسب های دنیا مانند اسب کرد، اسب عرب، دره شور، سنایی و ترکمن ریشه در آب و خاک این مرز و بوم دارند. همچنین سوارکاری، به عنوان ورزشی که دین اسلام به آن اهمیت داده است، این رشته ورزشی را متمایز کرده است.

نژادهای بومی در هر کشور به عنوان سرمایه ملی تلقی شده و حفظ و تکثیر آنها از ارزش و اهمیت زیادی برخوردار است. یکی از با ارزش ترین نژادهای اسب ایران، اسب ترکمن است.

استان گلستان قطب پرورش اسب اصیل ترکمن در کشور به شمار می‌رود.

اسب اصیل ترکمن از جلوه های فرهنگ اصیل

مزیت های دارویی برگ به

برگ به ، بیماری هایی مانند برونشیت را بهبود می بخشد

تعجب می کنید که برگ های درخت به برای چیست؟ خوب ، بیابید فواید برگ درخت به را بخوانیم. درخت به نوعی میوه است که از دریای مدیترانه به ویژه در مناطق معتدل گرم سرچشمه گرفته است.

میوه به ، به نظر می رسد شبیه گلابی است، اما با گلابی متفاوت است که معمولاً به رنگ سبز یا زرد روشن است. به ، میوه ای است که در بین میوه های زمستانی یافت می شود. فواید دانه های به و همچنین برگ درخت به بسیار زیاد است.

خواص برتر سلامتی برگ به :

۱. برگ به ، به تسکین درد در دوران قاعدگی کمک می کند. ۲. برگ به ، به عملکرد صحیح کبد و پاکسازی کبد کمک می کند. ۳. برگ به ، مخصوصاً برای زخم معده مفید است. ۴. برگ به ، بیماری هایی مانند برونشیت را بهبود می بخشد. ۵. برگ به ، تارهای صوتی را نرم می کند. ۶. کسانی که از بی خوابی رنج می برند ، موقع خواب چای به بخورند. ۷. برگ به بدن را آرام می کند و استرس را کاهش می دهد.

۸. کسانی که از تنگی نفس رنج می برند، چای برگ درخت به بنوشند. ۹. برگ به ،مشکل اسهال را در مدت زمان کوتاهی برطرف می کند.

۱۰. چای برگ درخت به میل کنید که زیبایی بدن را تضمین می کند. ۱۱. برگ به ، باعث کاهش تب می شود. ۱۲. برگ به ، از بیماری های قلبی محافظت می کند .

۱۳. برگ به ، در برابر میکروارگانیسم های مضر در سیستم گوارش محافظت می کند.

۱۴. برگ به ، به درمان کم خونی کمک می کند. ۱۵. برگ درخت به، برای رفع مشکل سوء هاضمه مفید است. ۱۶. برگ به برای درمان زخم های دهان مفید است .

سایر مزایای سلامتی برگ درخت به :

برگ های درخت به فواید زیادی برای بدن به همراه دارد. این مزایا را می توان به شرح زیر ذکر کرد :

برگ به در درمان سرفه بسیار موثر است. برگ به باعث درمان کم خونی می شود. برگ به قند خون را متعادل می کند.



نایژه های شما ملتهب است. در نتیجه احساس تنگی نفس خواهید کرد. در این حالت ، برگهای به دارای خواص ضد التهابی هستند که می توانند برونشیت را درمان کنند. بنابراین ، مصرف برگ درخت به می تواند به شما در کاهش مؤثر علائم برونشیت کمک کند.

مناسب برای پوست: عصاره برگ درخت به برای مراقبت از پوست مناسب است. برخی از مطالعات نشان داده اند که اضافه کردن عصاره برگ درخت به ، به کرم صورت می تواند تحریکات روی پوست حساس مانند خارش و سوزش را کاهش دهد.

درمان سوختگی های سبک : علاوه بر آرامش بخشیدن به پوست حساس ، عصاره های برگ درخت به می تواند به درمان سوختگی های سبک کمک کند.

افرادى که از یبوست رنج می برند ، نباید از برگ درخت به مصرف کنند

ارزش غذایی برگ درخت به :

این گیاه به دلیل داشتن عناصر مغذی دارای مزایای سلامتی است. برخی از مقادیر تغذیه ای موجود در برگ درخت به ، عبارتند از:

ویتامین B۱ ، ویتامین B۲ ، ویتامین B۳ ، ویتامین B۱۱ ، ویتامین C ، آهن ، پتاسیم ، کلسیم ، منیزیم ، سدیم ، مس و منگنز.

طرز تهیه چای برگ به :

چای برگ به لازم به جوشیدن زیاد ندارد. وقتی خیلی بجوشد خاصیت خود را از دست می دهد.

آب (۴ لیوان)

برگ درخت به (۵ قطعه)

طرز تهیه:

اول ۱ لیتر آب را جوشانده و برگهای به را اضافه کنید و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه بجوشانید. مخلوط را به مدت ۶ دقیقه بگذارید بماند و بعد بنوشید، هیچ نوع شیرین کننده ای به آن اضافه نکنید ولی اگر طعم آن را دوست ندارید ، می توانید کمی عسل اضافه کنید.

مضرات برگ درخت به :

برگ درخت به را خام مصرف نکنید.

افرادى که از یبوست رنج می برند ، نباید از برگ درخت به مصرف کنند ، که این یک ویژگی سازنده یبوست است.

است که چای برگ درخت به، سیستم ایمنی بدن برای جلوگیری از تشکیل این انگل ها را افزایش می دهد.

از سلامت قلب پشتیبانی می کند: چای برگ درخت به همچنین به حفظ سلامت قلب کمک می کند. همانطور که می دانیم آنتی اکسیدان ها می توانند قلب را در برابر برخی بیماری ها مانند بیماری انسداد عروق قلب محافظت کنند. کمک های بهداشتی باید با ورزش روزمره یا فعالیت های سالم پشتیبانی شود.

سطح کلسترول را کاهش می دهد: در تحقیقات خاص با استفاده از عصاره برگ درخت به، ثابت شده است که سطح کلسترول بد را کاهش می دهد. این مطالعه با عصاره برگ درخت به برای افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی انجام شد.

درمان به مدت ۱۲ هفته با ۵۰ میلی گرم عصاره به روزانه ادامه یافت. درمان با برگ درخت به باعث کاهش سطح تری گلیسیرید و به دنبال آن کاهش قابل توجهی در کلسترول بد می شود. در نتیجه تحقیقات ، می توان نتیجه گرفت که مصرف عصاره برگ درخت به می تواند از بروز بیماریهای قلبی عروقی جلوگیری کند.

علائم کم خونی را کاهش می دهد: کم خونی نوعی ناراحتی است که به دلیل کاهش مقدار آهن در بدن شما ایجاد می شود. و در واقع مصرف برگ درخت به نیازهای آهن شما را برآورده می کند. در نتیجه ، برگ درخت به می تواند به شما در درمان کم خونی نیز کمک کند. اگر به وضعیتی مانند کم خونی مزمن مبتلا هستید ، می توانید با مصرف برگهای به مقدار زیادی آهن دریافت کنید. سرماخوردگی را درمان می کند: از آنجایی که برگ درخت به ماده ضد ویروسی را آزاد می کند ، توصیه می شود هنگام سرماخوردگی ، چای برگ به بنوشید. چای گرم برگ درخت به ، به شما کمک می کند تا ضمن تسکین علائم سرماخوردگی مانند سرگیجه ، تب ، سرفه و عطسه ، احساس بهتری داشته باشید.

می توانید لیمو ، زنجبیل و عسل را به چای خود اضافه کنید. زیرا سایر مواد طبیعی که برای رهایی از سرماخوردگی مفید هستند زنجبیل ، لیمو و عسل هستند.

درمان برونشیت: برونشیت شرايطی است که



به لاتون نیز امکان دسترسی به این آبشار وجود دارد.

توجه کنید مسیر دسترسی به لاتون پرپیچ و خم و دره های عمیق دارد. بارها خطراتی برای افراد ناآشنا به منطقه ایجاد کرده است. به طور معمول در این مسیر خودروهای شاسی بلند بومی برای نقل وانتقال روستائیان تردد می کنند. عبور خودروها و موتورسیکلت های معمولی، با خطر سقوط به دره و خسارت های جانی و مالی همراه است.

آبشار لاتون کجاست ؟

آبشار لاتون در پانزده کیلومتری جنوب شهر آستارا در شهر لوندیل و ۶ کیلومتری روستای کونه مونه قرار دارد. ارتفاع آبشار لاتون چقدر است؟

ارتفاع تقریبی آبشار لاتون ۱۰۵ متر است که از لحاظ ارتفاع، مرتفع ترین آبشار ایران است.

بهترین زمان بازدید از آبشار چه فصلی است؟

فصل زمستان آبوهوایی سرد و نیمه دوم بهار و تابستان هوا شرجی است؛ بنابراین اگر تصمیم گرفتید مالرویی به طول تقریبی ۶ کیلومتر را در دل جنگل های زیبای منطقه طی کنید. از طریق مسیر دریاچه سوها

جهت پذیرایی از گردشگران و مسافران هستند.

آبشارها: در نزدیکی لاتون و بالا دست آن سه حوض بزرگ طبیعی با سه آبشار ۱۰ متری نیز وجود دارد که می توانید از آن ها دیدن کنید. توجه کنید انتهای مسیر منتهی به آبشار لاتون مخصوصا ما بین دو آبشار ۱۰۵ و ۶۵ متری نیز دارای پرتگاه های خطرناک و مرگباری است؛ پس کاملاً مراقب باشید.

قلعه لاتون: بر فراز کوه اسپیناس یا اسپینه که در نزدیکی آبشار قرار دارد قلعه ای تاریخی جلب نظر می کند. این قلعه متعلق به بابک خرمدین و معروف به قلعه اسپینه یا اسپیناس است. اگر اهل کوهنوردی هستید، دیدن این مکان را بر بلندای کوه و در ارتفاع دو هزار متری از دست ندهید.

مسیر دسترسی

برای رسیدن به آبشار، ابتدا باید به شهر لوندویل در مسیر جاده تالش به آستارا بروید. سپس راه فرعی برای جنوب را در پیش گرفته و پس از طی چند کیلومتر به روستای کونه کومه خواهید رسید. سپس از آن باید راه مالرویی به طول تقریبی ۶ کیلومتر را در دل جنگل های زیبای منطقه طی کنید. از طریق مسیر دریاچه سوها

آبشار لاتون در ۱۵ کیلومتری آستارا ، شهر لوندویل و روستای کونه کومه قرار دارد. ارتفاع تقریبی آبشار لاتون ۱۰۵ متر است که از لحاظ ارتفاع، مرتفع ترین آبشار ایران است.علاوه بر آبشار اصلی، آبشار دیگری با فاصله ی ۱۰ متری آن قرار دارد که ۶۵متر ارتفاع دارد و سر ریز آب آن نسبت به آبشار اصلی بیشتر و عریض تر است.از مسیر چشمه تا این آبشار سه حوش بزرگ طبیعی با سه آبشار ۱۰ متری قرار دارد.

مسیر این آبشار از روستای کونه کومه آغاز می شود و تقریباً ۴ ساعت پیاده روی (کوهپیمایی) دارد.در طول مسیر تپه های جنگلی و رودخانه ای که منبع آن آبشار است دیده می شود.انتهای مسیر نیز دارای پرتگاه های خطرناک و مرگبار است خصوصاً ما بین دو آبشار (۱۰۵ متری و ۶۵ متری).آبشار از فاصله ی ۵۰۰ متری قابل مشاهده است.

در مسیر آبشار به روستای قدیمی آسیوشوان گذر وجود دارد که تقریباً ۵ خانوار در آن زندگی می کنند. در اطراف آبشار درختان آلو ، به ، گلابی ، گردو ، فندق ، سیب وحشی و آلوچه (کوجه سبز) می روید.جنگل ۹ ماه از سال سرسبز است.از تنوع جانوری اطراف آبشار لاتون نیز می توان به گرگ ، خرس (به ندرت) ، چوجه ، تیغی اشاره کرد . اسب و گاو و گوسفند را هم مردم ساکن اطراف آبشار نگهداری می کنند.

سرچشمه آبشار لاتون

این آبشار از دامنه های شرق کوه اسپیناس (اسپینه) سرچشمه گرفته و به رودخانه لوندویل که با طول ۱۷ کیلومتر خود نیز از کوه اسپیناس (اسپینه) سرچشمه

آشپزی

طرز تهیه شیرینی لگیمات



لقیمات یکی از شیرینی های سنتی و قدیمی ایرانی است که اصالت آن متعلق به استان های جنوب کشور و مخصوصا استان بوشهر می باشد. این شیرینی خوشمزه از نظر ظاهری شباهت زیادی به شیرینی بامیه دارد و برای ماه مبارک رمضان بسیار مناسب است. شما برای تهیه این شیرینی خوشمزه مانند بامیه باید ابتدا شهد را تهیه کنید سپس شیرینی ها را داخل شهد یا شیره خرما قرار دهید اگر به تمام نکات گفته شده دقت کنید لگیمات بازاری و خوشمزه را تهیه خواهید کرد. با مقدار موادی که در این دستور شیرینی پزی قرار گرفته است می توانید برای ۸ نفر شیرینی لگیمات تهیه کنید. در صورتی که می خواهید مقدار کمتر یا بیشتری لگیمات تهیه کنید کافیست مقدار مواد را ضرب یا تقسیم کنید.

مواد لازم

آب:۲ پیمانه

تخم مرغ ۱: عدد

آردسفید:۲ پیمانه

روغن مایع:۱ پیمانه

شیره خرما:۱ پیمانه

نشاسته ذرت:۲ قاشق غذا خوری

مایه خمیر: ۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه شیرینی لگیمات

مرحله اول: عمل آوری خمیر

برای تهیه لگیمات عربی ابتدا آرد سفید را در کاسه ای می ریزیم و خمیر مایه را به آن می افزاییم و کم کم آب را اضافه می کنیم و مخلوط می کنیم تا خمیر شکل بگیرد و بعد روی خمیر بدست آمده دستمال یا پلاستیک می کشیم و به مدت ۳ ساعت در جایی گرم (کنار بخاری) قرار می دهیم تا ور بپاد و پف کند.

مرحله دوم:افزودن تخم مرغ

سپس تخم مرغ را در کاسه ای می شکنیم و نشاسته را به آن می افزاییم و با هم مخلوط می کنیم و به مایه خمیر ور آمده اضافه می کنیم و خوب ورز می دهیم تا خمیر نرم و لطیفی حاصل شود.

مرحله سوم: سرخ کردن لقیمات

در قابلمه کوچک یا ظرف گودی روغن به اندازه ای می ریزیم که شیرینی ها در آن شناور باشند و روی حرارت کم می گذاریم تا به مرور زمان روغن داغ شود. سپس خمیر را در قیف می ریزیم و به شکل یک دایره از خمیر را در روغن داغ می اندازیم تا کاملاً مغز پخت و طلایی شود و شیره خرما را در ظرفی می ریزیم و روی حرارت کم قرار می دهیم و زمانی که لگیمات های سرخ شده را از روغن بیرون می آوریم.

مرحله چهارم:افزودن به شیره خرما

سپس بلافاصله در شیره خرما فرو می کنیم تا شیره خرما جذب شیرینی ها بشود و بعد بیرون می آوریم و در توری قرار می دهیم تا شیره اضافه آن ها خارج شود.همگی شیرینی ها را به همین صورت آماده می کنیم.در ظرف مورد نظر می چینیم.برای تزئین لگیمات ها می توانید بعد از چیدن در ظرف روی آن ها پودر نارگیل بریزید تا زیباتر شوند.نوش جان

فوت و فن های دستور پخت لگیمات ساده

به دلخواه می توانید برای ترد شدن بیشتر این شیرینی از ۳ ق غذا خوری شیر خشک قنادی استفاده کنید.

اگر دوست دارید لگیمات خوش رنگی داشته باشید ۲ ق

غذا خوری شربت بار یا عسل اضافه کنید.

اگر شیره خرما در دسترس ندارید ابتدا شربت بار را تهیه کنید و بگذارید تا خنک شود سپس ۱ دقیقه لقیمات را داخل آن قرار دهید تا جذب شیرینی شود.

مایه لگیمات باید کاملاً چسبنده باشد اگر رقیق بود کمی آرد اضافه کنید.

می توانید خمیر را با قاشق یا اسکوپ داخل روغن بریزید و سرخ کنید.

حرارت کم باشد تا مغز پخت شود.

برای شیرین کردن شیرینی می توانید از عسل یا نوتلا نیز استفاده کنید.

در طول پخت مدام لقیمات ها را زیر و رو کنید تا یکدست و طلایی شود.

می توانید خمیر را از شب قبل تهیه کنید و در یخچال قرار دهید سپس سرخ کنید.

سلامت

تهیه بیش از ۳۰۰ دارو از ۱۲۰۰ گیاه دارویی در کشور

رئیس انجمن تولیدکنندگان داروهای طبیعی، فرآورده‌ها و طب سنتی ایران با بیان اینکه بیش از ۱۲۰۰ گیاه دارویی در کشور داریم گفت: از این میان بیش از ۳۰۰ دارو تهیه می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر امیرحسین جمشیدی در سیزدهمین همایش طلای سبز (مکمل‌های غذایی و رژیمی) اظهار کرد: صنعت داروهای گیاهی از سال ۱۳۶۰ در کشور آغاز شده است. سال گذشته سال سختی در قیمت‌های مواد اولیه بود.

وی تاکید کرد: صنعت تولید داروهای گیاهی تنها صنعت علمی است که تولید دانش در آن مستقیما به تولید محصول می‌انجامد. ۴۴۰۰ فرآورده طبیعی و بیش از ۲۰۰۰ فرآورده سنتی داریم.

رئیس انجمن تولید کنندگان داروهای طبیعی، فرآورده‌ها و طب سنتی ایران ادامه داد: ما بیش از ۱۲۰۰ گیاه دارویی داریم که از این میان بیش از ۳۰۰ دارو تهیه می‌شود.

وی در پایان تاکید کرد: ما همیشه برای کمک به سازمان غذا و دارو دواطلب بوده‌ایم و برای اقدامات مورد نیاز نیز نامه‌نگاری می‌کردیم تا کار انجام شود. اما همواره گفته شده فعلا شما اقدامی انجام ندهید و صبر کنید. ما هر سال ۳۵۰ قلم دارو طبیعی و سنتی را به کمیسیون قیمت می فرستیم اما درخواست ما این است که دوستان و همکاران ما را خسته نکنند. صنعت با همکاری‌ها می‌چرخد. امیدوارم در سال ۱۴۰۳ بتوانیم گوشه‌ای از کار را انجام دهیم.

همچنین دکتر نفیسه حسینی یکتا - مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت در دوازدهمین همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی اظهار کرد: آنچه مسلم است این است که بحث طبی ایرانی و گیاهان دارویی، فرآورده‌های طبیعی و سنتی مراکز به هم گره خورده‌ای است که از هم جداناپذیر هستند و در اسناد بالادستی ما، سند ملی گیاهان دارویی و طب سنتی به عنوان یک صنعت متحد وجود دارد که اهداف و اقداماتی نیز در این خصوص انجام شده است.

وی افزود: بدون شک در صورت فعالیت با برنامه ریزی و سیاست‌گذاری درست نه تنها در حوزه سلامت بلکه در حوزه اقتصاد و معیشت این ظرفیت می‌تواند بسیار اثرگذار باشد و امیدواریم بتوانیم از آن بهترین استفاده را داشته باشیم. حسینی یکتا در پایان گفت: از جمله مهمترین اقدامات طب ایرانی در نظام سلامت در یک جمله و در نگاه اول در زمینه خدمات درمانی به صورت خدمات چندجانبه در حوزه آموزش، پژوهش، بین‌الملل، خدمات درمانی و بهداشتی به صورت مستمر می‌توان اشاره کرد.

یک توصیه برای کاهش تاثیر استرس بر قلب

همه می‌دانیم که ورزش می‌تواند ما را سالم‌تر نگه دارد و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش دهد اما تحقیقات جدید ریشه همه‌چیز را در استرس توصیف می‌کنند. به گزارش ایسنا، متخصصان بیمارستان عمومی ماساچوست در مطالعه جدیدی که روز دوشنبه منتشر شد، دریافتند افرادی که به طور منظم ورزش می‌کنند، احتمالا تا حدی به دلیل کاهش فعالیت‌های مربوط به استرس در مغز در برابر بیماری‌های قلبی مصون‌تر می‌مانند. شاید به همین دلیل است که افراد مبتلا به افسردگی- نوعی بیماری روحی‌روانی مرتبط با استرس- نیز اغلب با ورزش کردن حالشان بهتر می‌شود.

نویسنده ارشد مطالعه و متخصص قلب و عروق می‌گوید داشتن فعالیت بدنی در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی در افراد مبتلا به افسردگی، تقریبا دو برابر موثرتر است و آثار آن بر فعالیت‌های مربوط به استرس در مغز ممکن است توضیحی برای این مشاهدات جدید باشد. به عبارت دیگر افرادی که بیشتر ورزش می‌کنند، استرس کمتری دارند و این بر سلامتی قلب آنان نیز تاثیر مثبتی دارد.

نویسنده ارشد این مطالعه و همکارانش در این تحقیق که در مجله کالج آمریکایی قلب و عروق منتشر شد، سابق پزشکی ۵۰ هزار و ۵۳۹ نفر را که در یک نظرسنجی آمادگی جسمانی شرکت کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند و از زیرمجموعه‌ای از این گروه اسکن مغز انجام دادند و فعالیت مغزی مربوط به استرس را در آن‌ها اندازه گرفتند. طی یک پیگیری ۱۰ ساله، نزدیک به ۱۳ درصد شرکت‌کنندگان به بیماری قلبی مبتلا شدند، اما افرادی که به طور منظم ورزش می‌کردند در مقایسه با افرادی که ورزش نمی‌کردند، ۲۳ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی بودند. در این میان، آثار مثبت ورزش بر سلامتی قلب و عروق در افرادی که از قبل افسردگی داشتند و فعالیت‌های مربوط به استرس در مغزشان بیشتر بود، کاملا مشهود بود.

بنابراین می‌توان گفت اگرچه همگان از ورزش کردن سود می‌برند، فعالیت بدنی سلامتی قلب کسانی را که استرس بیشتری دارند، تقویت می‌کند.

متخصصان خاطر نشان کردند در این حوزه به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما نتایج بسیار دلگرم‌کننده بوده و اولین بار است که شواهد نشان می‌دهد ورزش بر سلامت جسمی و روانی آثار مثبت و عمیقی دارد.

پیش از این ثابت شده بود که فعالیت بدنی با بهبود عزت نفس و تقویت عملکرد شناختی در کاهش اضطراب، افسردگی و همچنین بدخلقی موثر است. تحقیقات متعدد همچنین نشان می‌دهند که به فعالیت بدنی شدید هم نیازی نیست و کمی پیاده‌روی تند در هوای آزاد، دوچرخه‌سواری، کمی یوگا یا شنا هم برای سلامتی روان مفید است.

یک فوق تخصص خون و سرطان با بیان این‌که هموفیلی یک بیماری ارثی وابسته به جنسیت است، گفت: این بیماری در مردان بروز می‌کند و زنان دارای ژن معیوب، فقط ناقل بیماری هستند.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر الناز عطایی - فوق تخصص خون و سرطان بالغان ضمن گرامیداشت ۱۷ آوریل مصادف با ۲۹ فروردین ماه روز جهانی هموفیلی گفت: حدود ۳۰ درصد از مبتلایان به این بیماری دارای جهش جدید هستند و مادر آن‌ها نیز ناقل بیماری نبوده است.

وی از تظاهرات بیماری به خصوص در نوع شدید آن به علایمی نظیر خونریزی در مفصل، بافت‌های عمقی و نسج نرم عضلانی، داخل حفرات و مغز اشاره کرد و گفت: میزان و شدت خونریزی و علایم آن بسته به کمبود سطح فاکتور انعقادی در افراد مختلف متفاوت است.

عطایی با اشاره به علت بروز بیماری گفت: این افراد به علت نقص ژنتیکی دارای کمبود فاکتورهای انعقادی ۸ و ۹ هستند که این کمبود فاکتور علت اصلی بروز تظاهرات بالینی خونریزی دهنده است.

انواع هموفیلی

وی خاطرنشان کرد: هموفیلی به دو گروه عمده تقسیم می‌شود که تظاهرات بالینی آنها تفاوت زیادی با هم ندارد. نوع اول، هموفیلی A یا فرم کلاسیک بیماری است که ۸۰ درصد موارد ابتلا را شامل می‌شود و به علت کمبود فاکتور هشت پروژم بروز می‌کند، نوع دوم نیز هموفیلی B است که بر اثر کمبود فاکتور ۹ بروز می‌کند. بیشتر مبتلایان به هموفیلی در جهان از نوع هموفیلی A یا همان کمبود فاکتور هشت هستند.

میزان شیوع

این فوق تخصص خون و سرطان بالغان خاطرنشان کرد: بیماری هموفیلی در همه گروه‌ها و نژادها مشاهده می‌شود و میزان شیوع بیماری در جوامع مختلف یک در هر ۱۰ هزار مرد گزارش شده است.

وی با بیان اینکه تقریبا ۴۴ درصد از موارد اختلالات بدو تولد خونریزی دهنده در ایران از نوع هموفیلی است، گفت: پیش از جنگ جهانی دوم مبتلایان به هموفیلی به ویژه نوع شدید یا severe بیماری، امید به زندگی محدودی داشتند. اما پس از پیشرفت‌های ایجاد شده در حوزه انتقال خون برای درمان این بیماران از پلاسما استفاده شد که باعث کشف کرایوپرسپات غنی شده با فاکتور هشت و پیشرفت در درمان این بیماران شد. به گفته دکتر عطایی، با تولید پروتئین‌های نوترکیب فاکتور هشت و فاکتور ۹ از سال ۱۹۹۰ تحول عظیمی در درمان بیماران هموفیلی رخ داد که منجر به افزایش طول عمر، ارتقای کیفیت زندگی و کاهش احتمال انتقال عفونت در این افراد شد.

این استادیار دانشگاه یادآور شد: در صورتی که بیماران هموفیلی تحت درمان مناسب توسط همتولوژیست قرار گیرند که شامل دریافت درمان‌های پیشگیرانه اولیه یا پروفیلاکسی برای پالا نگه داشتن مداوم سطح فاکتورهای انعقادی است طول عمر قابل قبولی خواهند داشت.

تشخیص بیماری

به گفته عطایی‌فرد، کودکی که دارای علایم خونریزی دهنده و سابقه فامیلی بیماری خونریزی دهنده است، حتما باید از نظر هموفیلی مورد بررسی قرار گیرد که با انجام تست‌های غربالگری انعقادی مثل PT-PTT-INR شروع می‌شود. وی افزود: در این افراد به خصوص در نوع شدید بیماری که سطح فاکتور زیر یک درصد است و نوع متوسط که سطح فاکتور یک تا شش درصد است، شاهد افزایش زمان PTT هستیم که با اندازه‌گیری سطح فاکتورهای ۸ و ۹ و بررسی‌های ژنتیکی تشخیص بیماری صورت می‌گیرد و بعد از تایید تشخیص

پزشکی

هموفیلی؛ بیماری وابسته به جنس



باید نکات زیر را رعایت کنند: - توجه همیشگی به نشانه‌های مخفی و آشکار خونریزی مثل درد مفصل، تورم مفاصل و عضلات، احساس درد قفسه سینه و شکم و سردرد - تحت نظر و در ارتباط نزدیک بودن با یک مرکز همتولوژی که در زمینه هموفیلی فعال است - انجام معاینات و غربالگری‌های روتین - شروع درمان در اسرع وقت براساس نوع هموفیلی و سطح فاکتور

- انجام مشاوره فوق تخصصی همتولوژی در صورتی که این بیماران نیاز به جراحی اورژانس یا الکتیو داشته باشند

- خودداری از مصرف خودسرانه دارو به خصوص داروهای مختل کننده عملکرد پلاکت مثل آسپرین برای کنترل درد - محدودیت فعالیت‌های بدنی و ورزشی بیمار و اجتناب از اموری که احتمال ضربه و تروما به بیمار، زیاد است - ضرورت آگاهی خانواده بیمار با عوارض بیماری

به گفته عطایی‌فرد، خانواده‌هایی که فرزند مبتلا به هموفیلی دارند باید با تمام عوارض این بیماری کاملا آشنا باشند و آگاهی کافی نسبت به علایم خطر داشته باشند و نشانه‌های شروع خونریزی نظیر درد، تورم و قرمزی مفصل و عضلات، سردرد، درد قفسه سینه، عدم حرکت مفصل و بی‌قراری کودک را شناسانند.

این استادیار دانشگاه یادآور شد: بروز

اقدامات درمانی باید بلافاصله شروع شود. **بررسی‌های ژنتیکی قبل از تولد**

این فوق تخصص خون و سرطان بالغان بیمارستان شهید مدرس به افراد دارای سابقه خانوادگی ابتلا به هموفیلی تاکید کرد: قبل از اقدام به بارداری و حین بارداری حتما بررسی‌های ژنتیک لازم در این خصوص را انجام دهند تا وضعیت ناقل بودن یا نبودن مادر مشخص شود و در مورد فرزندآوری تصمیم‌گیری مناسب انجام شود.

وی افزود: در حین بارداری نیز در هفته ۱۰ تا ۱۲ با انجام نمونه برداری از پلاسنتا می‌توان جنین را از نظر این بیماری و وجود ژن معیوب بررسی کرد.

درمان هموفیلی

عطایی‌فرد با اشاره به شیوه درمان این بیماری گفت: درمان بیماران هموفیلی A و B معمولا پس از تشخیص و تعیین سطح فاکتور خونی با پروتئین‌های نوترکیب فاکتور هشت یا به صورت تزریق دو یا سه بار در هفته بر اساس وزن بیمار و سطح و نوع فاکتور شروع می‌شود. البته در موارد اورژانسی و خونریزی‌های تهدید کننده حیات درمان متفاوت از شرایط عادی و stable است.

توصیه‌های مهم به مبتلایان هموفیلی

این فوق تخصص خون و سرطان بالغان بیمارستان شهیدمدرس تاکید کرد که بیماران مبتلا به هموفیلی همواره

به بچه‌هایتان نودل ندهید!



است که معقول است. اما مشکل آن نداشتن فیبر است. یعنی غذایی تقریبا بدون فیبر است که قندش بلافاصله جذب می‌شود و می‌تواند زمینه ساز ابتلا به دیابت و مشکلات دیگری درازمدت باشد. پروتئین کمی هم دارد. علاوه بر این‌ها نمک خیلی زیادی دارد و حتی ممکن است به عنوان طعم دهنده به آن منوسدیم گلوکامات(نوعی نمک سدیمی) اضافه کنند که آن هم ضرره‌ای مخصوص به خودش را دارد و می‌تواند استفاده مداوم از آن مضر باشد.

با توجه به اینکه این غذای فوری طرفداران زیادی دارد چه میزان از آن را توصیه می‌کنید؟ شاید اگر کسی بخواهد تنوع غذایی داشته باشد، یا دسترسی به غذاهای دیگری نداشته باشد نهایتا یک‌بار در هفته به عنوان یک وعده غذایی و آن هم نه در آخر شب مصرف شود. و این که حداقل چاشنی‌های که کنارش را حذف کند تا میزان نمک اش پایین و اگر امکان‌اش هست با سبزیجات مخلوط شود تا درصد فیبرش بالا رود. تا حداقل به این شیوه ترکیبات‌اش مفید تر شود. اگر می‌خواهند ترکیب پروتئینی داشته باشند حتما باید به آن مواد پروتئینی مانند تخم مرغ

مختلف فرق کند یا این که برخی‌ها هم ممکن است در هنگام مصرف موادی به آن اضافه کنند. در ادامه درباره مضرات این غذای فوری با خانم سمیرا ابراهیم اف متخصص علوم تغذیه و مدیر انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور به گفتگو نشستیم:

این متخصص تغذیه درباره ارزش غذایی نودل می‌گوید: نودل در واقع بر پایه گندم ساخته می‌شود و مثل بقیه غذاهای رشت‌های موجود در بازار است. ترکیب آن برای کسانی که می‌خواهند استفاده کنند ترکیبی اجباری است و از نظر علم تغذیه ترکیب مفیدی نیست چون که کالری خیلی بالایی دارد. یک بسته‌ای که به ظاهر یک بسته خیلی کوچک است اما در همان بسته خیلی کوچک تقریبا ۴۰۰ کالری به فرد می‌رساند. به غیر از کالری بالا، حجم ترکیبات‌ش هم جالب نیست. حدودا ۳۵ درصد انرژی آن از چربی هست، و این درصد بالایی است. معمولا توصیه ما در یک رژیم غذایی مطلوب این است که حداکثر ۳۰ درصد انرژی از چربی باشد. اما با مصرف نودل در یک وعده غذایی ۳۵ درصد از انرژی از چربی

است. کربوهیدرات آن تقریبا ۵۵ درصد

حذف طعم دهنده‌ای است که همراه نودال است. بعد افزودن سبزیجات است. به خصوص بچه‌ها تا فیبر لازم را دریافت کنند و همچنین سیر کنندگی برای آن‌ها داشته باشد. چون بچه‌ها در حال رشد هستند و نیاز به پروتئین دارند اگر پروتئین کافی دریافت نکنند به جای این که در بدن‌شان عضله سازی انجام شود چربی ساخته می‌شود این موضوع در سنین پایین باعث بیماری‌های مزمن مثل دیابت و کبد چرب در بچه‌ها می‌شود مشکلی که متأسفانه خیلی هم شایع است.

بنابراین توصیه می‌شود برای بچه‌ها حتما منبع پروتئینی و سبزیجات به نودال اضافه و دفعات مصرف آن هم کم شود. همچنین یک بسته نودل در یک وعده برای یک بچه‌ها استفاده نشود. تا جایی که امکان دارد برای بچه‌ها توصیه نمی‌شود چون نمک زیاد ذائقه بچه‌ها را تغییر می‌دهد. وقتی بچه‌ای از کودکی به خوردن این مقدار از نمک

عادت داشته باشد، مدام به غذاهای دیگرش هم نمک اضافه می‌کند. به این روش ذائقه بچه تغییر پیدا می‌کند. حتی به نظر من برای بچه‌ها یک‌بار در هفته هم اضافه است و غذای سالمی برای آن‌ها نیست. با توجه به مضرات نودل مشاهده می‌شود تبلیغات زیادی برای این ماده غذایی به خصوص در تلویزیون

برای بچه‌ها می‌شود سیاست گذاری خاصی در این زمینه وجود ندارد؟ متأسفانه این رسانه‌ها به خصوص تلویزیون به جای این که به فکر سلامت افراد باشند به فکر درآمدزایی هستند. با وجود این‌که شورای سیاست گذاری سلامت و مواردی از این قبیل وجود دارد. ولی همچنان تبلیغات بفک را در تلویزیون می‌بینیم. چرا که هدف تلویزیون از تبلیغات فارغ از درستی یا نادرستی کسب درآمد است. متأسفانه چنین تبلیغات در حال انجام است و چاره‌ای در مقابل آن نداریم. اما می‌توانیم یک‌سری آموزش‌هایی را به کودکان بدهیم تا مصرف این نوع غذاها کمتر یا حداقل اصلاح شود. باید جا بیافتد که هر چیزی تبلیغ می‌شود حتما مفید نیست.

خبر

انتقاد سر مربی سابق تیم ملی از تیراندازی



سر مربی سابق تیم ملی تیراندازی با انتقاد از نتایج ملی پوشان، گفت: زمانی که در تیم ملی بودم دوستان اعتقاد داشتند که روش من سنتی است اما می‌بینیم که همان دوستان با کیی‌کاری هم موفق نیستند. به گزارش، مسابقات جهانی تیراندازی و توزیع سهمیه المپیک در برزیل در حال برگزاری است که در ماده تیانچه بادی مردان، وحید گلخندان با رکورد ۵۸۰ در رده دهم ایستاد و با یک اختلاف امتیاز از صعود به فینال بازماند و شانس کسب سهمیه را از دست داد. سجاد پورحسینی، دیگر نماینده کشورمان با ۵۷۴ امتیاز سی و سوم شد و جواد فروغی با ۵۶۶ امتیاز در رده شصت و ششم ایستاد. در بخش بانوان نیز هانیه رستمیان با رکورد ۵۷۵.۱۷ و گلنوش سبقت‌اللهی با رکورد ۵۷۴ در رده‌های یازدهم و دوازدهم قرار گرفتند. زینب طوماری دیگر نماینده بخش بانوان نیز با رکورد ۵۷۰.۱۴ در رده بیست و هفتم ایستاد تا به این ترتیب علاوه بر تیم تیانچه مردان در بخش بانوان هم دست ملی پوشان کشورمان از رسیدن به سهمیه المپیک پاریس کوتاه بماند.

عملکرد ضعیف تیراندازان قابل پیش‌بینی بود

احمد نجفی در گفت وگو با خبرنگار مهر در واکنش به عملکرد ضعیف ملی پوشان تیانچه اظهار داشت: متأسفانه عملکرد تیم ملی ایران اصلا خوب نبود و رکوردهای ثبت شده خیلی پایین‌تر از حد انتظار بود. البته با توجه به نتایج اخیر تیم در یک سال گذشته و مخصوصا بازیهای آسیایی و رقابت های قهرمانی آسیا این نتیجه قابل پیش بینی بود.

وی در ادامه درباره دلیل افت جواد فروغی و قرار گرفتن او در جایگاه ۶۶ جهان گفت: متأسفانه روند افت فروغی بعد از بازیهای المپیک توکیو ادامه دارد و در این مسابقات و حتی رقابت‌های قبلی هم مجددا دیدیم که تغییری در شرایط او ایجاد نشده است. تغییرات کادر فنی بعد از المپیک ۲۰۲۰ آسیب جدی به تیم ملی وارد کرد. من یک سال است که دیگر کنار تیم نیستم و در این مدت شاهد هستیم تیراندازی ایران چه نتایجی را به کارنامه خود اضافه کرده است.

سر مربی سابق تیم ملی تیانچه اضافه کرد: بخاطر دارم دوستانی که آن زمان آمدند معتقد بودند که من سنتی کار می‌کنم و امروز می‌بینیم که همان مربی‌ها با کیی کاری از روی دیگران هم هنوز موفق نشدند نتایج اخیر تیم ملی را تکرار کنند. نقش کادر فنی در کسب نتیجه مهم است ولی عوامل دیگر را هم باید در نظر گرفت. تیراندازان کشورمان نه برنامه ریزی خوب دارند و نه تمرینات مناسب که قطعا این روند در کسب نتیجه بی‌تاثیر نبوده است.

مربیان تیم ملی رزومه قوی ندارند

وی افزود: زمانی که من رفتم دوستان مختلفی به عنوان مربی هدایت تیم را به عهده گرفتند و حتی در مقطعی تیم ملی ۲ مربی داشت که همین امر به تنهایی اتحاد تیم را از بین برده بود. برخی از مربیان را تیراندازان قبول نداشتند؛ چون مربی‌های انتخاب شده اصلا رزومه قوی نداشتند؛ طبیعی است که با این روش مدیریت هر تیمی باشد آسیب می‌بیند.

نجفی با اشاره به نتایج ضعیف تیراندازان در بازیهای آسیایی هانگژو عنوان کرد: در جریان بازیهای آسیایی وقتی قربانی را دیدم؛ گفت از نتایج تیم ناراحت است و حتی از من درخواست کردند که مجددا به تیم ملی برگردم ولی با توجه به قرارداد ۲ ساله‌ای که با تیم ملی بنگلادش دارم شدنی نبود و این پیشنهاد را نپذیرفتم.

به گزارش مهر،سر مربی سابق تیم ملی در ادامه درباره نتیجه احتمالی هانیه رستمیان در بازیهای المپیک پاریس گفت: خیلی بعید به نظر می‌رسد که او بتواند در المپیک روی سکو برود. البته رستمیان در ۲۵ متر خوب است اما در این بخش هم رقبای قدری حضور دارند.

اوزان المپیکی بودند. نمایندگان ایران در یک وزن ۵۷ کیلوگرم مدالی کسب نکردند. محمدیان، وفایی‌پور و حسین ابوذری نیز به مدال برنز رسیدند. ۴- یکی از مهمترین نکات این دوره از رقابت‌ها، پیروزی تمام فینالیست‌های ایران بود تا شاگردان محسن کاوه ۵۰ درصد از مدال‌های طلای این دوره از مسابقات را کسب کنند. اما نکته مهم این بود که تمام طلایی‌های ایران در بیشکک توسط نفرات اصلی تیم ملی ضرب شد و این می‌تواند زنگ هشدار برای گوش شکسته‌های ایرانی باشد. بازماندن چهار وزن المپیک‌ی ایران از رسیدن به فینال نشان از آن دارد که بین نفرات اصلی و جایگزین فاصله وجود دارد.

۵- از وفایی‌پور به عنوان یکی از مدعیان اصلی و رقیب یزدانی نامبرده می‌شود اما وی در مرحله یک چهارم نهایی برابر عظمت دولت‌بیکاف شکست خورد. دولت‌بیکاف همیشه بازنده محض برابر حسن یزدانی و اما سال گذشته علیرضا کریمی را در فینال شکست داد و امسال نیز در نیمه نهایی برابر باروز ایرانی به برتری رسید.

۶- هر چند که کامران قاسمپور در وزن ۹۲ کیلوگرم حضور نداشت اما امیرحسین فیروزپور به خوبی توانست مدال طلای این وزن را برای ایران به ارمغان آورد. حال با کنار رفتن وفایی‌پور از انتخابی تیم ملی، کامران به دسته ۸۶ کیلوگرم بازمی‌گردد تا چالش اصلی یزدانی پیش از المپیک باشد.

۷- ایجاد توازن بین تیم اصلی و نفرات جایگزین یکی از مهمترین ماموریت‌های کادر فنی بعد از المپیک پاریس است. اگر این توازن ایجاد نشود با بازنشتگی برخی از ستارگان کشتی ایران ممکن است جایگزینی آنان به خلا اصلی تیم ملی تبدیل شود.

۸- با وجود نتایج برخی از ملی‌پوشان در بیشکک نمی‌توان از تلاش گوش شکسته‌ها و هنر کادر فنی در قهرمانی مقتدرانه آزادکاران چشم‌پوشی کرد. این تیم در حالی مقتدرانه بر سکوئی نخست جلوس کرد که سال گذشته عنوانی بهتر از سوم کسب نکرد. به گزارش ایران‌رحمان عموزاد سال ۲۰۲۳ تنها مدال طلای ایران در آسیا را کسب کرد و علیرضا کریمی به نقره رسید. یاسین رضایی، امیرحسین کلووسی و یاسین رضایی مدال برنز کسب کردند. شاگردان پژمان درستکار سال گذشته نتوانستند بیش از ۱۲۴ امتیاز را کسب کنند و بعد از قزاقستان و ژاپن سوم شدند.

باشیم. در دسته ۸۶ کیلوگرم جانشین و رقیب احتمالی حسن یزدانی با باخت برابر عظمت دولت‌بیکاف قزاقستانی به عنوان بهتر از سوم نرسید و با انتخابی تیم ملی برای حضور در المپیک خداحافظی کرد. این در حالی است که پیش از این حسن یزدانی در پنج مبارزه رودرو با این حریف قزاقستانی در پیکارهای جهانی با نتیجه عالی او را شکست داده بود. به نظر می‌رسد کامران قاسمپور مهمترین رقیب یزدانی برای رسیدن به المپیک باشد.

در وزن ۹۷ کیلوگرم محمدحسین محمدیان مغلوب احمد تاجالدین‌اف شد تا مشخص شود کشتی‌گیر روسی‌الاصل بحرینی‌ها مرد بی رقیب قاره کهن است و می‌تواند در تابستان پیش رو به سلطه سعدالله‌یف و کایل اسنایدر در المپیک پایان دهد. ملی‌پوش بحرینی در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بلگراد با شکست اسنایدر و سعدالله‌یف، قهرمان جهان شده بود.

در این وزن امیرعلی آذربیرا نماینده ایران است و برای کسب سهمیه تلاش می‌کند.

امیرحسین زارع بار دیگر اقتدار خود را در قاره آسیا به نمایش گذاشته شد. سال گذشته امیررضا معصومی نفر دوم این وزن به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام شد که عنوانی بهتر از پنجمی کسب نکرد اما زارع با اقتدار آخرین نشان طلای این دوره از رقابت‌ها را کسب کرد.

حضور تیم ایران در مسابقات قهرمانی آسیا چند پیام مهم داشت:

۱- کشتی آزاد ایران قدرت پلانمراز آسیا و کسب طلا برای یک آزادکار در این تورنمنت نمی‌تواند به سختی رقابت‌های جهانی و المپیک باشد. ایران در ۲۷ دوره گذشته ۳۰ عنوان قهرمانی، پنج نایب قهرمانی و ۲ عنوان سوم را از آن خود کرده است.

۲- تیم ایران با ترکیب نفرات اصلی و دوم کشتی آزاد به بیشکک اعزام شد. در ترکیب این تیم رضا اطری، رحمان عموزاد، امیرمحمد یزدانی، محمد نخودی و امیرحسین زارع نفراتی بودند که در سال گذشته عضو تیم ملی در رقابت‌های جهانی بودند.

در این تیم همچنین ابراهیم خواری، حسین ابوذری، هادی وفایی‌پور، امیرحسین فیروزپور و محمدحسین محمدیان به عنوان قهرمانان رقابت داخلی یا نفرات دوم کشتی ایران به بیشکک اعزام شدند.

۳- از ۶ وزن المپیک تنها ۲ نفر موفق به کسب نشان طلا شدند که هر ۲ نماینده از نفرات اصلی تیم ملی بودند. زارع و عموزاد خلیلی مردان طلایی



مصدومیت و آسیب‌دیدگی حسن یزدانی با ترکیبی از کشتی‌گیران جوان و عنوان‌دار به مصاف حریفان خود رفت، اما توانست با کسب نیمی از مدال‌های طلا، عنوان قهرمانی را از آن خود کند. این در حالی بود که تیم ایران سال گذشته تنها یک مدال طلا کسب کرده بود و در جایگاه تیمی سوم شده بود.

عملکرد نمایندگان ایران را می‌توان براساس نفرات اصلی تیم ملی و همچنین اوزان المپیک و غیرالمپیک مورد بررسی قرار گیرد. امیرمحمد یزدانی، رحمان عموزاد خلیلی، محمد نخودی و امیرحسین زارع نفرات اصلی تیم ملی بودند که به مدال طلا رسیدند و امیرحسین فیروزپور نیز به عنوان جایگزین کامران به این دوره از رقابت‌ها اعزام شده بود.

از نفرات اصلی تیم بلگراد رضا اطری نتوانست به مدال برسد و پنجم شد. ابراهیم خواری که از وی به عنوان نفر دوم وزن ۵۷ کیلوگرم یاد می‌شود نتوانست آنگونه که باید نتیجه چشمگیری کسب کند و عنوانی بهتر از پنجم کسب نکرد.

حسین ابوذری که با کسب عنوان قهرمانی وزن ۷۴ کیلوگرم کشور به یکی از مدعیان اصلی این وزن تبدیل شده بود نتوانست به عنوان قهرمانی برسد و راه‌آورد وی از سفر بیشکک، مدال برنز بود. او با کسب این مدال عملا المپیک را از دست داد. البته نمایندگان ایران در این وزن هنوز سهمیه کسب نکرده‌اند و باید منتظر عملکرد یونس امامی در گزینشی قاره کهن

تیم ملی کشتی آزاد ایران در حالی قهرمان قاره کهن شد که ستارگان این تیم عملکرد متفاوتی در بیشکک داشتند.

به گزارش نهضت شمال، تیم ملی کشتی آزاد ایران با کسب ۱۹۰ امتیاز بالاتر از کشورهای ژاپن و قرقیزستان مقتدرانه به عنوان قهرمانی قاره کهن دست یافت. تیم ملی کشورمان در ۳۷ دوره این مسابقات، ۳۰ قهرمانی، پنج عنوان نایب قهرمانی و ۲ عنوان سومی داشته است.

سی و ششمین دوره رقابت‌های کشتی آزاد بزرگسالان قهرمانی آسیا روزهای ۲۳ و ۲۴ فروردین ماه با حضور ۲۳ کشور در شهر بیشکک قرقیزستان برگزار شد و تیم ایران با کسب ۵ مدال طلا و ۳ مدال برنز بعنوان قهرمانی دست یافت. برای تیم ایران رحمان عموزاد در وزن ۶۵ کیلوگرم، امیرمحمد یزدانی در وزن ۷۰ کیلوگرم، محمد نخودی در وزن ۷۹ کیلوگرم، امیرحسین فیروزپور در وزن ۹۲ کیلوگرم، امیرحسین زارع در وزن ۱۲۵ کیلوگرم به مدال طلا، حسین ابوذری در وزن ۷۴ کیلوگرم، هادی وفایی‌پور در وزن ۸۶ کیلوگرم و محمدحسین محمدیان در وزن ۹۷ کیلوگرم به مدال برنز دست یافتند.

تیم ایران که در این دوره از رقابت‌ها به دلیل حضور برخی از کشتی‌گیران اصلی خود در مسابقات کسب سهمیه المپیک از جمله احمد محمدنژادجوان، یونس امامی و امیرعلی آذربیرا و

مسائل فنی و آرامش برای ما اهمیت بالایی دارد

اکنون باید نگاهمان به آینده باشد. بهرامی با بیان اینکه مسابقات قهرمانی آسیا (اواخر شهریور در چین، مهمترین برنامه پیش‌روی تیم ملی کاراته است، بیان کرد: فعلا نام یک مربی را به سازمان تیم‌های ملی و فدراسیون دادم تا به عنوان همکارم در کادر فنی حضور داشته باشد. وی گفت:اکنون مسابقات قهرمانی کشور را داریم که اول اردیبهشت در همان آغاز خواهد شد و انتخابی تیم ملی محسوب می‌شود. تمامی نفرات باید در قهرمانی کشور حضور یابند. تنها بازیکنانی که به لیگ جهانی مصر اعزام شوند و آنهایی که مصدوم هستند (با تایید فدراسیون پزشکی) غیبت‌شان موجه خواهد بود. نفرات برتر به همراه کاراته‌کاهایی که کمینه فنی انتخاب می‌کند، به اردو دعوت می‌شوند.

سر مربی تیم ملی کاراته بانوان، تصریح کرد: صحبت‌هایی در خصوص زمان آغاز اردوها انجام دادیم که باید به‌زودی

سر مربی تیم ملی کاراته بانوان با بیان اینکه این تیم در چارچوب قانون برنامه‌های خود را پیش خواهد برد، گفت: با خانواده بزرگ این رشته تعامل خواهیم داشت و برای ما مسائل فنی در کنار آرامش، اهمیت زیادی دارد. لیلا بهرامی به‌عنوان سر مربی تیم ملی کاراته بانوان انتخاب شد. وی اظهار داشت: فدراسیون از چند مربی برای هدایت تیم بانوان برنامه خواست که من نیز یکی از آنها بودم. در نهایت مسئولان فدراسیون و مدیر سازمان تیم‌های ملی به من اعتماد کردند که تلاش می‌کنم جواب این اعتماد را بدهم.

وی که سال گذشته و چند روز مانده به مسابقات جهانی مجارستان برای مدتی کوتاهی هدایت تیم بانوان را عهده‌دار شده بود در این خصوص، افزود: با توجه به شرایطی که آن زمان به وجود آمد، حتی ممکن بود تیم اعزام نشود. من در آن مقطع قبول کردم تا به‌عنوان همراه کنار تیم باشم. به هر حال آن مسابقات تمام شد و

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

8		4	3					5
4	7							8
	2		8	1	5			4
		5	7	2			8	3
		1	3		7		4	9
				1	8		5	
	8	2			8	7		9
			9				5	
7		4		5	1			

				4		8		
		9	1		8		2	
				2			4	5
1				8		8	3	9
		5	3		2	7	6	
8	8		9	3	1	7	5	2
		3	9		6	2		
				3	7	4		9
2								

			7		8		6	
4	5	9		7	3		1	
		8	2		1			
				3	4	9	8	
							7	
			4					
9	8					3		
		3	7	2			8	9
						3		
2				3		8		5

5		2		4	8	9		
						6		
			9	2				1
7				6			1	4
		2		7		4		9
9					1		7	8
		7		9	5			6
1	9		4	8	2		3	7
						1	4	
2		5	8					



• **آدرس:** ساری، روبه روی بیمارستان بوعلی سینا

• **کوی شهید رضایی** پلاک ۶۱

• **تلفکس:** ۳۳۳۴۰۷۹۷

• **لیتوگرافی و چاپ:** چشمه توسعه

• **صاحب امتیاز و:** محمد شیرزاد

• **مدیر مسئول:** نادیا شیرزاد

• **دبیر سرویس ورزشی:** مهدی رضی

• **زیر نظر شورای نویسندگان**

• **گرافیک و صفحه آرایی:** محیا اندی

• **گستره توزیع:** منطقه ای

در خطر انقراض

مدتی پیش دانشمندان از وقوع انقراض ششم خبر دادند و اعلام کردند تا سال ۲۱۰۰ میلادی نیمی از گونه های حیوانات بر روی زمین نابود و منقرض می شوند. در ایران هم رشد جمعیت، نابودی زیستگاه، عدم آگاهی و فرهنگ سازی و شکار بی رویه باعث از بین رفتن تعداد زیادی از جانداران شده است.

در سالهای اخیر ببر مازندران و شیر خوزستان منقرض شده اند و در حال حاضر حدود ۱۲۸ گونه جانوری و مهره دار کشور از جمله میش مرغ، یوزپلنگ و سمندر در معرض خطر انقراض هستند. در این مجموعه که پژوهش و عکاسی آن ۱۰ سال در سراسر ایران به طول انجامیده سعی شده تعدادی از جانوران ایران که در خطر شدید انقراض هستند ثبت شوند/عکس: عرفان سامان فر

