



۲۵۰ کودک مبتلا به
اوتیسم از خدمات بهزیستی
مازندران بهره‌مند هستند

جهش تولید با بهره‌گیری از
همه ظرفیت‌ها در مازندران
باید محقق شود



طلوعی دوباره کن...

www.Afghonline.ir

۲۵ فروردین ۱۴۰۳ | ۸ صفحه | ۱۰۰۰ تومان

هفته‌نامه سیاسی فرهنگی ورزشی

حجاب مایه تشخص و آزادی زن

۳

پرونده ابرچالش گیلان در انتظار ۲ هزار
میلیارد تومان اعتبار

۴

غار کرفتو، غار باستانی در دیواندره

۵

انتقام جویی از جنگلبانان

۲

مازندران و حکایت تداوم تشنگی و کمبود آب



جمعی از روستاییان غرب مازندران روز سه شنبه در حاشیه دیدار با مدیران کل نهادهای اجرایی در دفتر غرب استانداری مازندران در نوشهر در گفت و گو با ایرنا با اشاره به چالش کمبود آب در این مناطق از مسوولان امر خواستند از هم اکنون برای تامین این نیاز اساسی مردم تدبیر کنند.



مازندران این استان در بین استان های دچار بحران خشکسالی قرار دارد و به گفته مسوولان امر خشکسالی آسیب جدی به اقتصاد این استان خواهد زد.

دفتر استانداری غرب مازندران هفتگی با حضور شماری از مسوولان استانی به منظور رسیدگی به درخواست های مردم این خطه از استان و حل مشکلات آنان پذیرای جمع زیادی از روستاییان و شهروندان در این منطقه است که از آغاز فعالیت این دفتر تا امروز به درخواست افزون بر ۱۰ هزار نفر پاسخ داده شده است. امروز سه شنبه ۶ مدیرکل استانی حوالی ساعت هشت صبح در دفتر غرب استانداری مازندران در نوشهر حضور یافتند و به درخواست ۹۰ نفر از متقاضیان پاسخ دادند.

مدیرکل بازرسی، مدیریت عملکرد و امور حقوقی استانداری مازندران از پاسخگویی به درخواست ۹۰ متقاضی در ملاقات مردمی مدیران کل در دفتر غرب استانداری این استان خبر داد. اسماعیل مهرافزا در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: مهم ترین موضوعات متقاضیان به ترتیب از جمله انشعاب آب، برق و گاز، تسهیلات بانکی، تغییر کاربری و بافت و طرح هادی، نهادهای حمایتی بهداشتی و کمیته امداد، اشتغال و خدمات حمایتی بوده است.

وی به حضور ۶ مدیرکل نهادهای اجرایی در ملاقات مردمی امروز دفتر غرب استانداری اشاره کرد و گفت: طبق آمار موجود دفتر غرب استانداری مازندران از آغاز فعالیت این دفتر تا امروز افزون بر هشت هزار درخواست مردمی در سامانه سامد استانداری مازندران متخص این دفتر ثبت شده است.

از زمان راه اندازی این دفتر، استاندار مازندران طبق گزارش های موجود، مدت ۶ بار در این دفتر حضور پیدا کرد و از نزدیک با ریز مشکلات مردم آشنا شد و پای درد و دل آنها نشست و دستورات لازم برای رسیدگی به حل مشکلات مردم غرب مازندران صادر کرد.

دفتر نمایندگی استانداری مازندران در اول دی ماه سال گذشته با پیگیری استاندار، با هدف دسترسی آسان مردم غرب استان به مدیران ارشد مرکز نشین در نوشهر راه اندازی شده است، خطرات جاده ای، طولانی شدن رسیدگی به درخواست های اداری و دسترسی نداشتن آسان به مدیران استانی از دغدغه ها و رویاهای دست نیافتنی مردم غرب مازندران بود که با شکل گیری دولت جهادی سیزدهم و استقرار این دفتر گامی مؤثر برای جلوگیری از تمرکز زدایی و توزیع عادلانه خدمات در این خطه غربی مازندران برداشته شد.

طبق آمار مسوول دفتر استانداری غرب مازندران از زمان راه اندازی این دفتر تاکنون افزون بر پنج هزار نفر از مردم خطه غربی استان پس از مراجعه به دفتر و ارائه درخواست های شان به مدیران استانی پاسخ دریافت کردند.

غرب مازندران ۲۱ شهر، هزار و ۱۵۰ روستا و هفت شهرستان و افزون بر یک میلیون فر جمعیت دارد. نور، نوشهر، چالوس، کلاردشت، عباس آباد، تنکابن و رامسر در غرب مازندران واقع شدند.

مصرف می کنند. به گزارش ایرنا، بخش کوهستانی کجور حدود هزار و ۱۷۲ کیلومتر مربع وسعت دارد و ۴۴ نقطه روستایی و ۲ نقطه شهری برخوردار است و ضمن آنکه دست کم ۲۰ هزار نفر جمعیت بومی و ۵۰ هزار نفر جمعیت متغییر در این بخش ساکن هستند.

ضرورت تامین آب با تقویت زیرساختها شمسعلی پورناظری روستایی از بخش مرکزی شهرستان نور در دیدار مردمی امروز با مدیران کل در نوشهر به چالش آب در روستاهای این شهرستان اشاره و اضافه کرد: متأسفانه با وجود جاری بودن رودخانه ها در برخی از مناطق غرب مازندران، مردم با کمبود آب آشامیدنی مواجه هستند که مسوولان امر باید رویکردشان در حل این نیاز اساسی مردم تغییر دهند.

وی بیان کرد: بسیاری از کارشناسان معتقدند با مدیریت آب های سطحی و سد زدن بر روی رودخانه های غرب مازندران مشکل آب آشامیدنی اهالی برطرف خواهد شد که این مهم هنوز اجرایی نشده است.

بر اساس آمار ۳۴ رشته رودخانه در غرب مازندران جریان دارد.

دولت سیزدهم نیز در گام آغازین فعالیتش به این موضوع مهم ورود و مساله را آسیب شناسی کرده است که با هدف رفع عقب ماندگی های مازندران در بحث آبرسانی روستایی در قدم اول هفت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای ۱۰ هزار روستای کشور اختصاص داد که از این تعداد ۱۹ مجتمع آبرسانی و ۱۲۸ روستا مربوط به استان مازندران بوده است.

با این توصیف، غرب استان مازندران علاوه بر مناطق شهری در حوزه آبرسانی روستایی نیز شرایط بغرنجی دارد چون بیشتر ساخت و سازها در مناطق روستایی این منطقه است.

بر اساس آمار موجود ۱۲ درصد استان مازندران از آب سطحی و ۸۸ درصد از آب زیرزمینی یعنی ۷۴۰ حلقه چاه و ۳۷۳ چشمه آب و فاضلاب بوده و در غیر این صورت با تنش باید بیشتر به سمت استفاده از آبهای سطحی برویم.

طبق اطلاعات ارایه شده شرکت آب و فاضلاب مازندران ۳۶۰۰ روستا در این استان داریم که فقط ۱۷۰۰ روستا و ۹۹۰ هزار نفر از جمعیت زیر پوشش آبفا قرار دارد از این تعداد ۹۰۰ روستا در استان مازندران از آب سطحی و ۸۸ درصد از آب زیرزمینی یعنی ۷۴۰ حلقه چاه و ۳۷۳ چشمه استفاده می کنند، تاکید دارند باید بیشتر به سمت استفاده از آبهای سطحی رفت و برنامه ریزی کرد.

در استان مازندران ۳۶۰۰ روستا داریم که فقط ۱۷۰۰ روستا و ۹۹۰ هزار نفر از جمعیت زیر پوشش آبفا قرار دارد از این تعداد ۹۰۰ روستا توسط شوراهای آبرسانی و مدیریت می شود که به دلیل درآمدی که از این مسیر کسب می کنند از تحویل روستاها به آبفا خودداری می کنند .

بر اساس گزارش و آمار موجود آب منطقه

گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: با احداث سد و مهار آب های سطحی مشکل آب اهالی غرب مازندران برطرف می شود که تحقق این مهم نیازمند برنامه ریزی علمی و تامین اعتبارات لازم برای انجام طرح های مطالعاتی است تا ظرفیت های شهرستان شناسایی و آنگاه برای هر کدام نقشه راه اصولی تهیه شود.

این روستایی منطقه کنالمر رامسر گفت: چالش کمبود آب آشامیدنی با توجه به ورود میلیونی مسافران و گردشگران تابستانی به غرب مازندران دوچندان خواهد شد و مشکلی که هر ساله اهالی بومی را رنج می دهد.

وی تصریح کرد: رفع موضوع کم آبی در روستاهای این شهر و مناطق غرب مازندران باید در اولویت امور برنامه ریزان استانی و شهرستانی قرار گیرد و امیدواریم این مشکل امسال برطرف شود.

وی اظهارداشت: در بیشتر اوقات روستاهای این منطقه رامسر به ویژه در ایام تابستان با افت فشار آب مواجه هستند و موارد هم به نهادهای مربوط از جمله فرمانداری شهرستان گزارش می شود.

بسیاری از روستاییان غرب مازندران با اشاره به افزایش ساخت و سازها در شهرستان های این مناطق می گویند زیرساخت های منطقه به حدی نیست که بتوان جمعیت شناور را خدمات داد و این چالش در بخش آب آشامیدنی جدی تر است.

موسوی یادآور شد: تا امروز هر وعده ای که مسوولان امر برای تامین آب آشامیدنی روستاییان منطقه دادند محقق نشده و مشکل همچنان هم اهالی و هم مسافران منطقه را رنج می دهد.

نکته مهمی که در همین ارتباط باید بدان اشاره کرد این است که منابع تامین آب در شهرستان های غرب مازندران چون از چاه تامین می شود، آب منطقه اکنون با به سمت شوری می رود یا به ماسه رسیده و یا دارای غلظت بالای آهن است که هرچه زودتر باید نسبت به رفع آن چاره اندیشی شود.

کم آبی در روستاهای نوشهر جدی است شهروندی دیگری در دیدار مردمی امروز دفتر غرب استانداری مازندران که خود را علی رمضان پور به خبرنگار ایرنا معرفی کرد، گفت: دغدغه کم آبی در روستاهای نوشهر جدی است و مسوولان امر نیز باید به این چالش رسیدگی کنند .

این روستایی نوشهری خاطرنشان کرد: بحث کمبود آب در شهرستان ما جدی بوده و مسوولان نهادهای مربوط در این منطقه به دنبال راه حل برای رفع کمبود آب باشند تا با مشکلات مواجه نشویم.

وی تصریح کرد: با ادامه روند فعلی به طور قطع با مشکل بیشتری مواجه خواهیم شد لذا ضروری است همه در مصرف منابع عمومی نهایت صرف جویی را داشته باشیم و مسوولان امر نیز برای یافتن راهکار اصولی تدبیر کنند. کمبود آب آشامیدنی در بخش کوهستانی کجور نوشهر نیز جدی بوده و اهالی این بخش نیز تامین این نیاز اساسی مردم را از مسوولان امر خواستار شدند.

۲۰ هزار مشترک در حوزه شهری و ۳۶ هزار مشترک در بخش روستایی زیر پوشش اداره آب و فاضلاب شهرستان هستند که بنا بر آمار موجود هر نفر سه برابر بیشتر از سرانه آب

انشعابات چهارگانه، تغییر کاربری، تسهیلات بانکی بیشترین درخواست متقاضیان دیدار مردمی امروز با مدیران کل نهادهای اجرایی در دفتر غرب استانداری مازندران در نوشهر اعلام شد که شماری از آنان در حاشیه این دیدار در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفتند به زودی تابستان از راه می رسد و کمبود آب آشامیدنی از جمله دغدغه های اساسی این روستاییان بیشتر آشکار می شود.

غرب مازندران ۲۱ شهر، هزار و ۱۵۰ روستا و هفت شهرستان و افزون بر یک میلیون فر جمعیت دارد. نور، نوشهر، چالوس، کلاردشت، عباس آباد، تنکابن و رامسر در غرب مازندران واقع شدند که سالانه به میلیون گردشگر و مسافر داخلی و خارجی خدمات می دهد که اغلب مسافران از یک الی دهه گذشته در این مناطق برای خودشان ویلا خریدند و سکونت دائمی دارند.

بسیاری از شهروندان غرب مازندران (رامسر تا نور) در دیدار امروز ملاقات مردمی با مدیران کل معتقدند این شهرستان ها هم اکنون از مشکلاتی نظیر ترافیک، ساخت و سازها، آلودگی زیست محیطی، دپوی زباله در جنگل و دیگر کمبودهای نظیر آب و برق و گاز رنج می برد که باید برای رفع هر کدام از آنها تدابیر ویژه ای اتخاذ شود.

آنان با اشاره به جمعیت شناور در روستاییان غرب مازندران گفتند: کمبود آب آشامیدنی از هم اکنون مشکلات را تشدید کرده و براساس تجربیات گذشته اگر نهادهای مربوط هم به فکر راه حل این مشکل نباشند به طور قطع پیامد اجتماعی به دنبال خواهد دارد.

در روستاهای غرب مازندران موضوعی به نام «خانه دوم» را می بینیم که اینها غیربومی ها هستند و همین جمعیت شناور از امکانات زیرساختی موجود نظیر آب، برق، راه استفاده می کنند در حالی که این امکانات برای اهالی بومی شهر روستا تعریف شده است. به پیش بینی این روستاییان با ادامه روند موجود در آینده نزدیک زیست پذیری شهری و روستایی غرب مازندران به خطر می افتد چراکه منطقه توان اکولوژیکی میلیون ها نفر جمعیت غیربومی را ندارد.

این روستاییان می گویند روستاییان غرب مازندران سالها است با چالش کمبود آب آشامیدنی مواجه هستند که ضروری است علاوه بر لزوم نهادینه شدن فرهنگ صرفه جویی، یافتن راهکار اساسی برای رفع این نیاز اساسی را ضرورتی است اجتناب ناپذیر می دانند.

طبق آمار شرکت آب و فاضلاب استان مازندران تعداد مشترکان آب استان یک میلیون و ۹۲ هزار نفر است که یک سوم این مشترکان از غرب مازندران هستند و همچنین متوسط الگوی مصرف در شهرهای استان ۲۰ متر مکعب و در روستاها ۱۸ متر مکعب اعلام شد. مسوولان ذیربط می گویند تا ۹۰ درصد آب آشامیدنی استان مازندران از چاه های زیر زمینی تامین می شود اما لزوم رعایت الگوی مصرف در غرب مازندران همواره به لحاظ زیست محیطی نیز مورد تاکید است.

کم آبی در روستاهای رامسر جدی گرفته شود حاج رحیم موسوی یکی از متقاضیان امروز دیدار مردمی دفتر غرب استانداری مازندران در

خبر

استاندار مازندران:

جهش تولید با بهره گیری از همه ظرفیت ها در مازندران باید محقق شود



استاندار مازندران با اشاره به این که با مشارکت همه دستگاه ها، نخبگان و مردم؛ فرمان رهبر معظم انقلاب مبنی بر جهش تولید باید عملی شود، گفت: مصوبات ستاد تسهیل قانونی و لازم الاجراست و در این راستا نیازمند همکاری همه اعضا و متولیان امر هستیم چراکه با رفع مشکلات واحدهای تولیدی، بی شک شاهد افزایش تولید در بخش های مختلف خواهیم بود.

سیدمحمود حسینی پور در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان، با اشاره به نام گذاری امسال رهبری با عنوان «جهش تولید با مشارکت مردم»، گفت: باید با ابتکارات جدید و استفاده از تمام ظرفیت های موجود، به این شعار رهبری لبیک گفت چرا که کشورمان در زمان حاضر به جهش تولید نیاز دارد و این یک جهاد همگانی را می طلبد.

حسینی پور افزود: بخش خصوصی باید با بسیج امکانات و استفاده از تمام ظرفیت های موجود و با بهره گیری از ظرفیت مردمی، در راستای تحقق این شعار رهبری گام بردارد.

استاندار مازندران مردمی سازی اقتصاد را سیاست و رویکرد اصلی دولت مردمی سیزدهم عنوان کرد و با بیان اینکه لازمه تحقق شعار سال رهبری استفاده بیش از پیش از ظرفیت بخش خصوصی و مردمی سازی امور اقتصادی است، گفت: همسو با تحقق منویات رهبری، برای تعامل با نمایندگان مردم در خانه ملت، دستگاه قضایی و حاکمیتی هیچگونه محدودیتی نداریم.

حسینی پور افزود: راه ورود بخش خصوصی و مراکز دانش بنیان باید به بخش تولیدی و اقتصادی استان باز شود.

استاندار مازندران از اجرا نشدن ۴۶ درصد مصوبات این ستاد توسط برخی از دستگاه های اجرایی استان خبرداد و افزود: پیگیری در این زمینه باید در دستور کار دبیرخانه باشد.

وی بر لزوم انجام کار کارشناسی دقیق برای تهیه آمار در استان تاکید کرد و با بیان اینکه مبنای تصمیم گیری در تمام بخش ها داشتن آمار و ارقام و اطلاعات درست است، اظهار داشت: برخی از بانک های عامل نیز در اجرا نکردن مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان نقش دارند که پس از بررسی نسبت به آنها تصمیم گیری خواهد شد.

مقام عالی دولت در مازندران به دستگاه های اجرایی استان که برخی مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید را اجرا نکردند، ۱۰ روز فرصت داد، نسبت به تهیه و ارایه گزارش در این زمینه اقدام کنند.

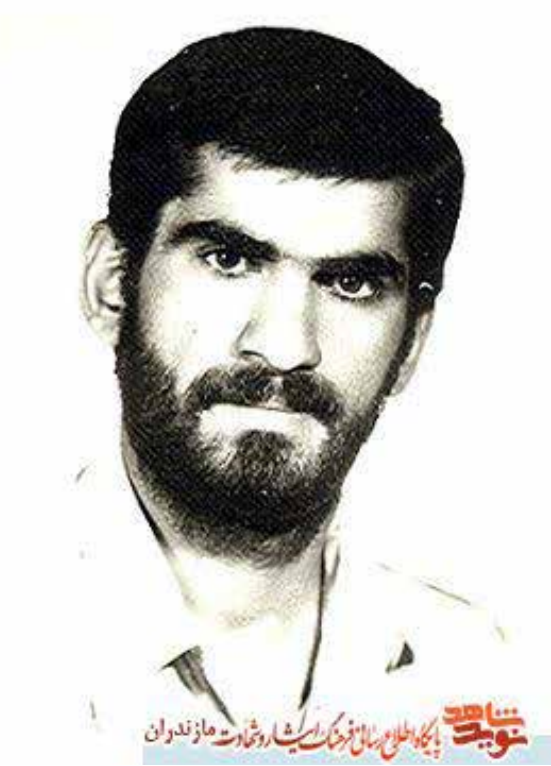
وی خاطر نشان کرد: برای احیای واحدهای تولیدی استان باید راهکارهای مختلفی ارایه شود و در این ارتباط بخش خصوصی باید با تعریف منابع جدید و بدون اتکا به منابع مالی دولتی، بتوانیم این واحدها را به چرخه تولید بازگردانیم. استاندار مازندران با بیان اینکه در بخش تولید، نخبگان زیادی در مازندران مشغول فعالیتند که باید پای کار باشند، تصریح کرد: بخش خصوصی و مردم باید پای کار باشند که در صورت تحقق این مهم علاوه بر رفع مشکلات واحدهای تولیدی، بی شک شاهد افزایش تولید در بخش های مختلف خواهیم بود.

حسینی پور، بیان کرد: ستاد کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان، محلی برای تامین برخی از نیازهای ضروری واحدهای تولیدی و صنعتی استان در شرایط خاص و مصوبات آن نیز تسهیل در فرایند تولید است.

وی با عنوان اینکه جهش تولید ساز و کار خاص خودش را دارد و باید برای تحقق این مهم برنامه داشته باشیم، گفت: ستاد کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان باید گزارش تحلیلی از مصوبات این ستاد ارایه دهد تا بتوانیم در گزارش آماری به درستی عمل کنیم.

زندگینامه

او از شهادتش خبر داشت



«محمدرضا محمدرزاده» رزمنده مازندرانی قبل از اعزام به جبهه های نبرد هنگام خداحافظی با دوستان و آشنایان به آنها گفته بود که دیگر از جبهه بر نمی گردد و به شهادت می رسد. داستان زندگی شهید را می توانید در نوید شاهد مازندران بخوانید.

رزمنده مازندرانی که از شهادتش خبر داشت

به گزارش نوید شاهد مازندران، شهید محمدرضا محمدرزاده نهم تیر ۱۳۴۱، در یکی از روستاهای سوادکوه دیده به جهان گشود. پدرش علی کشاورز بود و مادرش طاهره نام داشت. خانواده محمدرضا مدت ۵ سال در همان روستا زندگی کردند. آنها به علت حوادث غیر طبیعی از آن روستا کوچ کردند و به روستای «جَنید» از توابع شهرستان قائمشهر عزیمت نمودند.

دوران تحصیل

محمدرضا در دبستان بهار جَنید شروع به تحصیل کرد و پس از گذراندن تحصیلات ابتدایی، به شهرستان سوادکوه جهت اشتغال کار روانه شد و دوران جوانی خود را در یکی از شرکتهای راهسازی سوادکوه گذراند.

حضور در جبهه

وی سرانجام با پیروزی انقلاب اسلامی جهت خدمت مقدس سربازی به خدمت اعزام شده و در شهرستان «عجب شیر» دوران آموزشی را گذراند و سپس به جبهه جنوب کشور برای مبارزه با دشمن بعثی وارد میدان جنگ شد و در چندین عملیات شرکت نمود.

محمدرضا چند بار دچار مجروحیت شدید شد و به بیمارستان شیراز انتقال یافت. او بعد از مداوا دوباره به جبهه جنوب سفر کرد و راضی به استراحت نشد. برای سومین بار که به مرخصی آمده بود، با خانواده و تمامی دوستان و آشنایان خداحافظی کرد و به آنها گفت که دیگر از جبهه بر نمی گردد.

همین طور هم شد. او سرانجام در سپیده دم روز ۲۵ آبان ۱۳۶۱ در عملیات والفجر زیبدات عراق بر اثر اصابت گلوله به شهادت رسید. مزار وی در زادگاهش قرار دارد.

حجاب مایه تشخص و آزادی زن



دار می‌شوند.» و در صحنه اقدام و عمل به آموزه‌های اسلامی و ازجمله حجاب موجب رشد و پیشرفت حقیقی زنان ایرانی شده است: «امروز ما در نظام جمهوری اسلامی و زیر پوشش حجاب، زیر چادر، زیر مقنعه، این تعداد عظیم نخبه فکری، علمی، عملی، فعال سیاسی، صاحب‌نظران فرهنگی و هنری داریم. آن روز بخشی از بخش‌ها و بعضی از ابعاد این مجموعه را هم ما نداشتیم؛ بسیار محدود بودند. این، یک نظریه‌ای درست عکس آن چیزی را که درصدد بودند القا کنند، احیا می‌کند و این که آن کیفیت ترویج بی‌بندوباری نه فقط به معنای رشد دادن به زن، به معنویات زن، به استعدادهای زن نیست، بلکه سرگرم کردن زن به آنچه که لوازم آن، کیفیت زندگی است — آرایش‌های گوناگون و گرفتاری‌های گوناگون جنبی‌ای که این کارها دارد — خودش مانع حرکت به سمت کمال و تعالی زنان است. در نظام اسلامی محدودیتی که به وجود می‌آید، که این محدودیت بر طبق فطرت انسانی زنانه است؛ هم برای مردها محدودیت است،

ناکام را دوباره دارند تکرار می‌کنند.» لذا شما می‌بینید «می‌گویند زن اگر چنانچه از قیود اخلاقی و شرعی و مانند این چیزها رها نشود، نمی‌تواند پیشرفت کند، نمی‌تواند به مقامات عالی علمی و سیاسی و اجتماعی و غیره برسد؛ این‌جوری دارند می‌گویند. شرط رسیدن زن به رتبه‌های بالای اجتماعی و سیاسی و غیره این است که این قیود اخلاقی را رها کند.زن ایرانی این را در عمل تکذیب کرده؛ زن ایرانی در همه میدان‌ها با موفقیت و سربلندی و باحجاب اسلامی ظاهر شده.»بنابر این همه ناراحتی و عصبانیت دشمن و استکبار جهانی از مسأله زن و حجاب در ایران اسلامی به خاطر آن است که موفقیت‌های زن مسلمان ایرانی با حفظ عفت و حجاب در حقیقت «باطل‌کننده یک زحمت و تلاش دوست، سیصد ساله غرب است؛ نمی‌توانند تحمل کنند، عصبانی می‌شوند، خودشان را به در دیوار می‌زنند تا بتوانند یک کاری بکنند؛ آن وقت می‌چسبند به قضیه حجاب، می‌چسبند به یک مورد و بنا می‌کنند تبلیغات کردن.» نکته پایدانی این‌که در قضایای مربوط به مسأله حجاب «دشمن با نقشه و برنامه وارد این کار شده، ما هم باید با برنامه و نقشه وارد بشویم؛ کارهای بی‌قاعده و بدون برنامه نباید انجام بگیرد. مسئولان برنامه داشته باشند و دارند؛ ان‌شاء... این کار

با برنامه دنبال بشود.»نگاه مرفقی به زن «انقلاب اسلامی با تکیه برمانی و آموزه‌های دینی، نگاه مرفقی به زن داشته و الگوی جدیدی به جهان معرفی نموده است. ثمره این نگاه است که امروز پرچم استقلال هویتی و فرهنگی زنان در دست زنان ایرانی است؛ امروز بانوان ایرانی با حفظ حجاب، استقلال هویتی خودشان و استقلال فرهنگی خودشان را دارند واعلام می‌کنند وبه دنیا صادر می‌کنند؛ یعنی دنیا سخن جدیدی

«حجاب اسلامی وسیله مصونیت زن است.» و نه تنها با هویت و پیشرفت او تضادی ندارد بلکه «حجاب مایه تشخص و آزادی زن است؛ برخلاف تبلیغات ابلهانه و ظاهرپینانه مادیرایان، مایه اسارت زن نیست.» به تعبیر دقیق‌تر «حجاب وقار است، متانت است، ارزش‌گذاری زن است، سنگین شدن کفه آبرو و احترام اوست.» با این نگاه «حجاب، تکریم آن کسی است که در حجاب است. حجاب زن، تکریم زن است.» الگوسازی، یکی از ثمرات نقش‌آفرینی بانوان با حفظ حجاب است؛ موضوعی که یک مصداق آن در عرصه ورزش بانوان عملی شده است. زنان ورزشکار محببه ایرانی با حضور درمیادین ورزشی نشان دادند «در میادین ورزشی نیز یک زن مسلمان می‌تواند با حفظ حجاب و حدود دینی، حضوری مقتدر و عزت‌آفرین داشته باشد.» بعضی می‌گویند حجاب مانع از رشد زن و ترقی زن است؛ نه بالعکس؛ حجاب مانع از آن خودنمایی‌های بی‌موردی است که مانع حرکت زن می‌شود. ما امروز هزاران بانوی بزرگ و برجسته درصحنه‌های گوناگون علمی و عملی واجتماعی وسیاسی وفنی داریم که همه باحجاب کامل درحال زندگی هستند.»

عصبانیت دشمن از موفقیت زنان ایرانی

اما حرکت موفق و پیشرفت‌های چشمگیر زنان ایرانی با حفظ حجاب وعفاف و ارائه الگویی جدید درمقابل الگوی مادی و تحقیرآمیز غربی، موجب کینه‌ورزی دشمنان مستکبر و مفسد شده است: «از اول انقلاب مسأله زن را مطرح می‌کردند؛ ادعای گزاف می‌کردند که از زن ایرانی می‌خواهند حمایت کنند و مانند اینها، باز اخیرا هم به بهانه حجاب و مانند اینها باز قضیه زن را مطرح کردند و همان تلاش‌های در واقع

مدیر کل بهزیستی مازندران:

۲۵۰ کودک مبتلا به اوتیسم از خدمات بهزیستی مازندران بهره‌مند هستند

وی ادامه داد: با توجه به رسالت سازمان بهزیستی در جهت ارتقای کیفیت زندگی و توانمندسازی جامعه هدف، به افراد دارای اختلال طیف اوتیسم و خانواده های آنان خدمات مستمر و غیر مستمری مانند پرداخت کمک هزینه معیشت، پرداخت حق پرستاری و مددکاری افراد دارای معلولیت واجد شرایط در خانواده، هزینه خدمات توانپزشکی، کمک هزینه تردد، کمک هزینه درمان، کمک هزینه توانبخشی و درمان اختلالات دهانی و بلع و تغذیه پرداخت می‌شود. این مقام مسئول، سن طلایی تشخیص اختلال طیف اوتیسم را ۲ تا ۵ سال عنوان کرد و افزود:

با تشخیص و مداخلات بهنگام می‌توان عملکرد آنان را افزایش داد بنابراین خانواده ها باید به این مساله توجه جدی داشته باشند. بریمانی با بیان اینکه اوتیسم نوعی اختلال شخصیتی و روانی است که فرد در آن بیشتر به درون گرایي و فاصله گرفتن از محیط پیرامون و انسان‌های اطرافش، حتی خانواده دچار می‌شود، افزود: اوتیسم بیشتر در دوران کودکی در افراد ظاهر می‌شود و علایم آن در فرد بیشتر قبل از رسیدن به سه سالگی پدیدار می‌شود. وی علائم عمومی اوتیسم در کودکان را شامل مواردی مانند پرخاش کردن در مقابل ایجاد ارتباط با اطرافیان عنوان کرد و با اینکه کودک در چنین حالتی، هیچان خود برای بازی‌های دسته جمعی را از دست می‌دهد و گوشه‌گیر و عصبی جلوه می‌کند، اظهار داشت: ریشه این اختلال به تعاملات اجتماعی بر می‌گردد و در همان نقطه، خلل ایجاد می‌کند. اوتیسم (Autism) یا درخودماندگی، نوعی اختلال رشدی را از نوع روابط اجتماعی است که با رفتارهای ارتباطی و کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود و علایم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می‌کند و علت اصلی آن هنوز ناشناخته است. به افرادی که این اختلال را دارند اوتیستیک

وی ادامه داد: با توجه به رسالت سازمان بهزیستی در جهت ارتقای کیفیت زندگی و توانمندسازی جامعه هدف، به افراد دارای اختلال طیف اوتیسم و خانواده های آنان خدمات مستمر و غیر مستمری مانند پرداخت کمک هزینه معیشت، پرداخت حق پرستاری و مددکاری افراد دارای معلولیت واجد شرایط در خانواده، هزینه خدمات توانپزشکی، کمک هزینه تردد، کمک هزینه درمان، کمک هزینه توانبخشی و درمان اختلالات دهانی و بلع و تغذیه پرداخت می‌شود. این مقام مسئول، سن طلایی تشخیص اختلال طیف اوتیسم را ۲ تا ۵ سال عنوان کرد و افزود:

با تشخیص و مداخلات بهنگام می‌توان عملکرد آنان را افزایش داد بنابراین خانواده ها باید به این مساله توجه جدی داشته باشند. بریمانی با بیان اینکه اوتیسم نوعی اختلال شخصیتی و روانی است که فرد در آن بیشتر به درون گرایي و فاصله گرفتن از محیط پیرامون و انسان‌های اطرافش، حتی خانواده دچار می‌شود، افزود: اوتیسم بیشتر در دوران کودکی در افراد ظاهر می‌شود و علایم آن در فرد بیشتر قبل از رسیدن به سه سالگی پدیدار می‌شود. وی علائم عمومی اوتیسم در کودکان را شامل مواردی مانند پرخاش کردن در مقابل ایجاد ارتباط با اطرافیان عنوان کرد و با اینکه کودک در چنین حالتی، هیچان خود برای بازی‌های دسته جمعی را از دست می‌دهد و گوشه‌گیر و عصبی جلوه می‌کند، اظهار داشت: ریشه این اختلال به تعاملات اجتماعی بر می‌گردد و در همان نقطه، خلل ایجاد می‌کند. اوتیسم (Autism) یا درخودماندگی، نوعی اختلال رشدی را از نوع روابط اجتماعی است که با رفتارهای ارتباطی و کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود و علایم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می‌کند و علت اصلی آن هنوز ناشناخته است. به افرادی که این اختلال را دارند اوتیستیک



مدیر کل بهزیستی مازندران گفت که هم اکنون ۲۵۰ کودک مبتلا به اختلال طیف اوتیسم در طول سال از خدمات تخصصی این نهاد حمایتی و خدماتی بهره‌مند هستند. فریبا بریمانی مداخلات به هنگام و پیشگیری از شدت یافتن اختلال اوتیسم در افراد مبتلا را از اهداف و وظایف بهزیستی برشمرد و تصریح کرد: در این راستا برنامه تشخیص و غربالگری اختلال طیف اوتیسم توسط مراکز اوتیسم دارای مجوز غربالگری، برای کودکان ۲ تا پنج سال، صورت می‌گیرد. وی با اشاره به اینکه در صورت تشخیص قطعی اوتیسم، این کودکان می‌توانند از خدمات آموزشی و توانبخشی مراکز روزانه اوتیسم زیر نظارت بهزیستی مازندران بهره‌مند شوند. تصریح کرد: هم اکنون پنج مرکز روزانه آموزشی و توانبخشی مبتلایان به اختلال طیف اوتیسم در شهرستان‌های ساری، بابل، آمل و چالوس از ساعت ۸ تا ۱۳ در حال ارائه خدمات به این

مدیر کل بهزیستی مازندران گفت که هم اکنون ۲۵۰ کودک مبتلا به اختلال طیف اوتیسم در طول سال از خدمات تخصصی این نهاد حمایتی و خدماتی بهره‌مند هستند. فریبا بریمانی مداخلات به هنگام و پیشگیری از شدت یافتن اختلال اوتیسم در افراد مبتلا را از اهداف و وظایف بهزیستی برشمرد و تصریح کرد: در این راستا برنامه تشخیص و غربالگری اختلال طیف اوتیسم توسط مراکز اوتیسم دارای مجوز غربالگری، برای کودکان ۲ تا پنج سال، صورت می‌گیرد. وی با اشاره به اینکه در صورت تشخیص قطعی اوتیسم، این کودکان می‌توانند از خدمات آموزشی و توانبخشی مراکز روزانه اوتیسم زیر نظارت بهزیستی مازندران بهره‌مند شوند. تصریح کرد: هم اکنون پنج مرکز روزانه آموزشی و توانبخشی مبتلایان به اختلال طیف اوتیسم در شهرستان‌های ساری، بابل، آمل و چالوس از ساعت ۸ تا ۱۳ در حال ارائه خدمات به این

خبر

مدیر کل بهزیستی گلستان خبر داد:

تخصیص ۷۰ میلیارد ریال برای پایش

ژنتیک زوج‌های جوان گلستان



مدیرکل بهزیستی گلستان با اشاره به اینکه میانگین معلولیت در گلستان یک درصد بیشتر از شاخص کشوری است، گفت: در سفر رییس جمهور به گلستان در اسفند پارسال ۷۰ میلیارد ریال اعتبار برای پایش ژنتیک زوج‌های جوان اختصاص یافت.

علیرضا طاهری‌زاده اظهار کرد: در راستای کاهش میزان معلولیت در گلستان، غربالگری پیش از ازدواج برای همه زوجین گلستانی جزو مصوبات سفر رییس جمهور به استان قرار گرفت و در همین راستا، ۷۰ میلیارد ریال اعتبار برای پایش ژنتیک زوجین جوان استان در نظر گرفته شد.

وی با اشاره به اینکه هزینه‌های آزمایش ژنتیک پیش از ازدواج و قبل از بارداری بسیار سنگین است، افزود: با توجه به این مساله سازمان بهزیستی، آزمایش ژنتیک هزار و ۷۰۰ زوج گلستانی را پوشش داده است.

مدیرکل بهزیستی گلستان غربالگری شنوایی نوزادان را از دیگر اقدامات بهزیستی برشمرد و افزود: در سال گذشته ۲۹ هزار نوزاد گلستانی غربالگری شنوایی شدند، همچنین ۸۷ هزار نفر از کودکان سه تا ۶ سال از لحاظ تنبلی چشم مورد رصد و پایش قرار گرفتند.

طاهری‌زاده به فعالیت مرکز مشاوره صدای مشاور(۱۴۸۰) بهزیستی گلستان اشاره کرد و افزود: این مرکز هر روزه از هشت صبح تا ۱۲ شب خدمات رایگان مشاوره‌ای را به مردم گلستان ارائه می‌کند.

وی با بیان اینکه تعداد مراکز مشاوره در گلستان قابل توجه است، تصریح کرد: ۱۵ مرکز مشاوره در گلستان به طور مستقیم در حوزه مشاوره طلاق فعالیت دارند.

طاهری‌زاده توسعه مراکز غیردولتی در گلستان را یکی دیگر از اهداف سازمان بهزیستی برشمرد و افزود: توسعه مراکز غیردولتی برای برون‌سپاری و کیفیت‌بخشی خدمات انجام می‌شود که در سال گذشته ۳۰ مرکز جدید فعالیت خود را در استان آغاز کردند.

وی با بیان اینکه ۱۸۵ مرکز به‌منظور خدمت‌رسانی و کاهش ناشی از اعتیاد به بیماران مبتلا به اعتیاد در گلستان فعالیت می‌کنند، تصریح کرد: فعالیت‌های این مراکز تا پنج سال پس از بهبودی معتادان ادامه دارد و تاکنون ۲۰ هزار نفر معتاد بهبودیافته گلستانی از این مراکز خدمات دریافت کردند.

مدیر کل شیلات گلستان خبرداد؛

رها سازی ۴ میلیون بچه ماهی در رودخانه گلستان



مدیرکل شیلات گلستان از رها سازی ۴ میلیون بچه ماهی به منظور تکثیر ماهی کپور در رودخانه های استان برای نخستین بار خبر داد.

اسماعیل جباری اظهار کرد: امسال برای نخستین بار تکثیر طبیعی چهار میلیون بچه ماهی در رودخانه‌های منتهی به دریای خزر را برنامه ریزی کردیم.

وی با اشاره به اینکه قره سو و گرگان رود دو رودخانه فعال گلستان برای تکثیر طبیعی کپور هستند، افزود: این دو رودخانه جزو مهمترین زیستگاه‌های طبیعی ماهیان در شمال کشور محسوب می‌شوند.

مدیرکل شیلات گلستان گفت: اگر تنها ۸ درصد این بچه ماهی‌ها تبدیل به کپور شوند تا سه یا چهار سال آینده حداقل ۳۲۰ تن کپور تولید خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد: این اقدام با هدف افزایش جمعیت ماهیان در این منطقه انجام شده است.

پرونده آبرچالش گیلان در انتظار ۲ هزار میلیارد تومان اعتبار

«موسی فکور» سرپرست معاونت امور عمرانی

استانداری گیلان در گفت و گو با خبرنگار مهر با اشاره به پیشینه تلخ زباله سرآوان و ورود پسماند چندین شهر و روستای گیلان به این منطقه اظهار کرد: ساماندهی مساله پسماند سرآوان پس از سال‌ها ایتر ماندن با حضور رئیس جمهور و هیأت همراه به گیلان در دستور کار قرار گرفت. وی با اشاره به تعبیر زباله به عنوان «آبرچالش گیلان» افزود: با پیگیری‌ها و حمایت دولت و تدبیرات استاندار مساله زباله به عنوان آبرچالش گیلان به یک مطالبه عمومی تبدیل شد.

سرپرست معاونت امور عمرانی استاندار گیلان از پیشرفت ۸۴ درصدی بهسازی زباله سرآوان خبر داد و اضافه کرد: از پهنه ۱۶ هکتاری لندنیل سرآوان فقط کمتر از ۴ هکتار آن باقی مانده است و ما بقی بهسازی و ساماندهی شده است.

فکور با بیان اینکه طبیعت سرآوان دوباره احیا می‌شود، گفت: بخش قابل توجهی از پهنه آلوده لندنیل سرآوان بهسازی و تحت پوشش گیاهی قرار گرفته و با گونه‌های سازگار با محیط درختکاری شده است.

وی با اشاره به اتمام زمان قرارداد پیمانکار پروژه پسماند سرآوان افزود: برای اتمام و اجرای روند بهسازی و ساماندهی زباله سرآوان با پیمانکار تمدید قرارداد شد.

سرپرست معاونت امور عمرانی استانداری گیلان از راه اندازی دو خط جدید پردازش زباله در کارخانه کود آلی رشت خبر داد و اضافه کرد: سهل انگاری و قصور پیمانکار پروژه راه اندازی خط پردازش زباله و کود آلی منجر به تشکیل

پرونده برای وی شد و در چارچوب ماده ۲۸ و از سوی دستگاه قضائی به این پرونده رسیدگی می‌شود که با تعیین تکلیف این پرونده، این

فکور با اشاره به فعالیت کارخانه کود آلی رشت با دو خط پردازش بیان کرد: با اضافه شدن دو خط دیگر به سامانه پردازش زباله ظرفیت تولید کمپوست و کود آلی از ۵۰۰ تن به ۸۰۰ الی ۱۰۰۰ تن می‌رسد.

وی از تعیین تکلیف زود هنگام زباله سوز سرآوان رشت خبر داد و افزود: پس از وقفه‌ای مساله زباله سوز سرآوان به منظور تولید انرژی و حل مساله پسماند مجدد در دستور کار قرار قرار گرفت.

سرپرست معاونت امور عمرانی استانداری گیلان تحقق سه حلقه مهم بهسازی، پردازش و کودآلی و همچنین راه اندازی زباله سوز را راه نجات پسماند استان دانست و بیان کرد: برای ساماندهی هر کدام از این سه بخش ۲ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

فکور با اشاره به مساله شیرابه پسماند سرآوان اضافه کرد: ساماندهی شیرابه زباله سرآوان به علت کم کاری پیمانکار به نتایج مثبت نرسید و سرنوشت این پیمانکار هم ماده ۳۸ دچار شد و قرار است این پروژه با جذب پیمانکار جدید روند اجرایی به خود گیرد.

وی گریزی هم به آینده منطقه لندنیل سرآوان زد و افزود: محل پسماند سرآوان پس از بهسازی کاکل تحت پوشش گیاهی قرار می‌گیرد و دوباره به طبیعت بر می‌گردد و برنامه خاصی نظیر احداث پارک یا تفرجگاه برای آن در نظر گرفته نشده است.

تعریف چندین پهنه جمع آوری زباله در گیلان سرپرست معاونت امور عمرانی استانداری گیلان از تعریف پهنه بندی‌های مجزا برای نقاط مختلف استان خبر داد و اضافه کرد: پهنه بندی‌هایی در شرق، غرب، مرکز و جنوب گیلان تعریف شده تا زباله‌های همان منطقه در آنجا ساماندهی شود.

فکور با بیان اینکه برنامه‌ای برای انتقال کامل زباله استان به جنوب گیلان وجود ندارد، گفت: پهنه بندی جنوب گیلان برای ساماندهی همان منطقه تعریف شده و اگر ضرورتی در انتقال بخشی از زباله مرکز استان به جنوب گیلان احساس شده این منطقه و سایر پهنه بندی‌های استان حالت پدافندی عمل خواهند کرد.

وی گریزی هم به طرح مطالعاتی تعیین پهنه بندی مرزی برای جمع آوری زباله دو استان گیلان و قزوین زد و افزود: ابعاد مختلف این

طرح در حال بررسی و مطالعه است و تا حصول کارشناسی این مساله نمی‌توان در مورد آن اظهار نظر کرد.

پهنه جدید زباله در جنوب گیلان فاصله زیادی با سفیدرود دارد

سرپرست معاونت امور عمرانی استانداری گیلان با بیان اینکه محل جدید دپوی زباله در محدود لوشان و منجیل هیچ ارتباطی با سد سفیدرود ندارد، گفت: پهنه جدید زباله در جنوب گیلان فاصله زیادی با سفیدرود دارد و هیچ آسیبی به آن وارد نیست.

فکور با انتقاد از محل فعلی دپوی زباله شهرداری رودبار بیان کرد: مکان فعلی دپوی زباله دقیقاً نزدیک سفیدرود است و خطر زیست محیطی محل دپوی فعلی رودبار بسیار جدی تر از محل پهنه بندی جدید است.

وی با اشاره به حضور ۷ میلیون مهمان نوروزی در گیلان افزود: بخش عمده‌ای از تولیدات زباله در گیلان توسط مسافران و گردشگران انجام می‌شود برنامه ریزی استان برای ساماندهی زباله حدود دو و نیم میلیون نفر جمعیت استان بوده و سرازیر شدن سیل جمعیت به گیلان قطعاً تبعات زیست محیطی را هم به همراه دارد.

مردم حلقه تکمیل کننده ساماندهی هستند «موسی فکور» سرپرست معاونت هماهنگی و امور عمرانی استانداری گیلان با بیان اینکه تفکیک زباله از مبدا توسط مردم حلقه اولیه ساماندهی پسماند است، گفت: اقدامات مؤثری در حوزه آموزش و فرهنگ سازی تفکیک زباله از مبدا در مدارس، ادارات و نهادهای و همچنین روستاها صورت گرفته است.

فکور با تاکید بر لزوم همراهی و مشارکت مردم در ساماندهی پسماند بیان کرد: همراهی و مشارکت مردم در سرعت بخشی ساماندهی زباله گیلان مؤثر است.

وی با اشاره به تولید روزانه حدود ۲ هزار تن زباله در گیلان افزود: کاهش تولید زباله و نهادینه شدن فرهنگ تفکیک از مبدا می‌تواند ساماندهی پسماند گیلان تأثیرگذار باشد.

اتمام بهسازی و ساماندهی زباله سرآوان «رحیم شوقی» شهردار رشت هم در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: کار بهسازی و ساماندهی زباله سرآوان در مراحل نهایی قرار دارد و اقدامات خوبی در یکسال اخیر از سوی مدیریت استان و مدیریت شهری و پارلمان شهری رشت در این خصوص صورت گرفته است.

وی از اتمام بهسازی و ساماندهی زباله سرآوان خبر داد و افزود: محوطه و کوه زباله سرآوان به صورت کامل بهسازی و کاور شده است و زباله‌ها هم به محل کود آلی انتقال داده می‌شود.

شهردار رشت با بیان اینکه منتظر معرفی محل لندنیل جدید هستیم، گفت: مدیریت شهری رشت آماده جمع آوری و دفن زباله به محل و لندنیل جدید است.

شوقی با اشاره به اینکه زباله‌ها به محل کود آلی برای پردازش انتقال داده می‌شود، اضافه کرد: برگشتی زباله‌ها پس پردازش باید به محل جدید لندنیل که معرفی می‌شود انتقال داده شود.

به گفته وی تعیین تکلیف زباله سوز سرآوان رشت با کمک و حمایت استاندار، دستگاه قضائی و دفتر نهاد ریاست جمهوری در حال انجام است.

دغدغه‌های سرآوان پا بر جاست «محمد حسین واثق کارگرنیا» رئیس شورای اسلامی شهر رشت هم با اشاره به اقدامات مؤثر در لندنیل سرآوان اظهار کرد: بخش عمده‌ای از مشکلات سرآوان که گاه‌آ منجر به تجمعات اعتراضی برخی از ساکنان آن منطقه می‌شد



برطرف شده است.

وی با بیان اینکه دغدغه‌های سرآوان هنوز کامل برطرف نشده است، افزود: در خصوص تصفیه خانه شیرابه سرآوان هنوز نتیجه مطلوبی حاصل نشده و قراردادی که پیش از شروع فعالیت شورای ششم رشت در این باره منعقد شده بود، در نهایت به دلیل عدم انجام تعهدات از سوی پیمانکار به کمیسیون ماده ۳۸ جهت تعیین تکلیف ارسال شد.

رئیس شورای شهر رشت با اشاره به برگزاری مناقصه جدید پیرامون تصفیه خانه شیرابه لندنیل سرآوان بیان کرد: شرکت‌های مختلفی در این مناقصه شرکت کردند که در اسرع وقت با انتخاب شرکت دارای صلاحیت و تجربه کاری در خصوص تصفیه شیرابه شاهد رفع آلودگی آب‌های سطحی و زیرسطحی باشیم.

واثق کارگرنیا با تاکید بر به لزوم تعیین جایگاهی برای دفن زباله در مواقع بحران اضافه کرد: درباره تعیین محل جدید دفن زباله دستوراتی از سوی آقای استاندار صادر شده که باید نسبت به آن توجه بیشتری صورت گیرد.

تعریف جانمایی محل جدید لندنیل در گیلان «محسن منصوری» معاون اجرایی رئیس جمهور هم که در جریان سفرش به گیلان از محل دفن زباله در سرآوان رشت بازدید کرده نسبت به اقدامات صورت گرفته در خصوص پسماند گیلان اظهار رضایت دارد و گفت: تاکنون ۱۲ هکتار از این سایت ساماندهی شده و حدود سه تا چهار هکتار باقیمانده نیز به سرعت ساماندهی می‌شود و فقط منطقه کوچکی باقی می‌ماند که آن هم بهسازی و پاکسازی و به طور کامل رفع می‌شود.

وی با بیان اینکه پیش از این روزانه بیش از هزار تن زباله شهر رشت و مناطق اطراف وارد سرآوان می‌شد، افزود: این حجم زباله در صورت عدم مدیریت، اثرات مخرب زیست محیطی در پی دارد چنانکه تا به امروز در این منطقه داشته است.

معاون اجرایی رئیس جمهور احداث تصفیه خانه شیرابه در سایت سرآوان رشت را پروژه دوم برای رفع مشکلات محل دفن زباله در این منطقه برشمرد و بیان کرد: پیمانکار مستقر برای احداث این تصفیه خانه شیرابه کارش را خوب انجام نداد؛ در جلسه‌ای با حضور استاندار و شهردار تصمیم بر خلع ید پیمانکار گرفته شد و پیرو این امر مناقصه جدیدی برگزار گردید که ظرف یک هفته پیمانکار جدید انتخاب و مستقر می‌شود.

منصوری از تعریف جانمایی محل جدید لندنیل در گیلان خبر داد و اضافه کرد: جانمایی محل جدید انجام شده ضمن اینکه بیشتر به همان منطقه خدمات می‌دهد اما ممکن است کمک کار سایر مناطق باشد.

وی با اشاره به راه اندازی زباله سوز در سرآوان رشت افزود: پیش از این پیمانکار برای احداث زباله سوز فعال و مشغول به کار شد؛ دولت هم در این رابطه تعهدی داشت و در واقع این پروژه کار مشارکتی بین دولت، شهرداری و بخش خصوصی بود که در این رابطه تا کنون حدود ۹ میلیون دلار منابع تأمین و پرداخت شد و برخی از تجهیزات نیز خریداری شده است.

این طور که آمارها روایت می‌کنند پرونده بهسازی و ساماندهی پسماند سرآوان رشت در حال بسته شدن است اما به نظر می‌رسد ساماندهی کامل پسماند گیلان به ۲ هزار میلیارد اعتبار نیازمند است تا مردم شیرینی اقدامات زیست محیطی دولت، مجموعه استانداری گیلان و مدیریت شهری رشت بجشنند.



چرا برخی دختران دهه شصتی در تجرد قطعی ماندند؟

فرهنگی در افزایش سن ازدواج جوانان

اما به طور کلی و براساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، بررسی عوامل افزایش سن ازدواج جوانان نشان می‌دهد، مهم‌ترین عامل فرهنگی در تأخیر در ازدواج جوانان، پیدا نکردن همسر مناسب است. از سوی دیگر بررسی تحولات اجتماعی و خانواده و تغییر کارکردهای خانواده نیز نشان می‌دهد، نقش فرد در انتخاب همسر افزایش پیدا کرده و جایگاه خانواده از نقش محوری در این موضوع به نقش مشورتی تبدیل شده است، از سوی دیگر گسترش نااطمینانی جوانان در حوزه‌های مختلف و تغییر ملاک‌های ازدواج منجر به سخت شدن فرایند انتخاب همسر شده است، لذا کمک به خانواده و فرد در انتخاب همسر ازسوی نهاد دیگر ضروری است. در این راستا قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، حمایت از گروه‌ها، مؤسسات و ظرفیت‌های مردمی که در این حوزه فعالیت می‌کنند را بر سازمان تبلیغات اسلامی تکلیف کرده و صدور مجوز برای مراکز فعال را برعهده وزارت ورزش و جوانان قرار داده است. متولدین دهه ۶۰، اولین مخاطب نهادهای واسطه‌گری ازدواج غالب مخاطبان نهادهای واسطه‌گری ازدواج در حال حاضر متولدین دهه ۶۰ بوده و با اختلاف بالا متولدین دهه ۷۰ در رتبه دوم مخاطبین این مراکز قرار دارند. این گزاره نشان می‌دهد نیازسنجی ماده قانونی به درستی انجام شده و مسیری در جهت رفع نیاز گروهی از جامعه باز شده است، البته با توجه به عدم دسترسی به نتایج عملکرد این مراکز و فراوانی ازدواج‌هایی که به دنبال تقاضاهای صورت گرفته رخ داده، نمی‌توان درصد موفقیت این مراکز را عنوان کرد، اما نکته این است که مسئله‌شناسی درستی صورت گرفته و در گام‌های بعدی سنجش و اصلاح راهبردهای اجرایی باید مورد توجه قرار گیرد.

شهلا کاظمی‌پور، جمعیت‌شناس درباره آمار موجود در خصوص ازدواج جوانان دهه شصتی به ایسنا می‌گوید: مطابق با آخرین آمارهای عنوان شده از جمعیت به تفکیک سن (سال ۹۵)، حدود ۸۵ ملیون مرد و حدود هشت میلیون و ۳۰۰ هزار زن دهه شصتی در کشور وجود دارد که مجموع جمعیت آنها حدود ۱۶ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر است.

وی درخصوص وضعیت تجرد قطعی توضیح

براساس برآورد آمارهای جمعیتی، در حال حاضر یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از مردان و حدود ۵۵۰ هزار نفر از زنان دهه شصتی مجردند که البته از آنجا که مردان متولد این دهه الزاما با خانم‌های دهه شصتی ازدواج نمی‌کنند، اکثریت آنها تا مرز ۵۰ سالگی ازدواج خواهند کرد و در این میان دایره همسرگزینی برای خانم‌های دهه شصتی محدودتر است؛ اما در مجموع طبق گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، هم‌اکنون غالب مخاطبان نهادهای واسطه‌گری ازدواج، متولدان دهه ۶۰ هستند.

به گزارش ایسنا، قانونگذار در ماده ۳۷ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، اهمیت امر تسهیلگری در ازدواج جوانان با محوریت انتخاب همسر را به جهت تشکیل خانواده پایدار براساس موازین قانونی و شرعی از طریق مؤسسات فرهنگی، مساجد و روحانیون و دیگر ظرفیت‌های مردمی و با تأکید بر محوریت و مشارکت خانواده‌ها مورد توجه قرار داده است. این مداخله در راستای کمک به نهاد خانواده و ایفای رسالت ذاتی آن و نیز کمک به جوانی جمعیت از طریق تسهیل و تسریع ازدواج جوانان است.

این‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های اجرایی ماده فوق و همچنین فرآیندهای اجرای تکلیف قانونی حدود ۷ ماه پس از تصویب قانون به تصویب رسیده، اما با توجه به نبود سابقه اجرایی در این زمینه و جنس مردمی تکلیف تعیین شده، دستورالعمل اجرایی این ماده در طول فرایند اجرا مورد بازبینی قرار گرفته و اصلاحات و تغییراتی را به همراه داشته است. بررسی سازوکارهای تعریف شده در اجرای قانون و فرایند اجرایی مراکز انتخاب همسر نشان می‌دهد، عدم اتصال مراکز همسرگزینی به سازمان ثبت احوال به جهت استعمال وضعیت تأهل و تجرد افراد، تعدد مراجع صدور مجوز مراکز همسرگزینی، صدور مجوز مراکز همسرگزینی ذیل درگاه ملی مجوزهای کسب و کار به عنوان یک ردیف کسب و کار، عدم توجه مراکز دارای مجوز و دستگاه نظارتی به ابعاد فرهنگی مسئله ازدواج و تغییرات الگویی همسرگزینی در جامعه، ضعف شرایط عمومی و تخصصی در نظر گرفته شده برای فرد متقاضی مجوز از حیث تحصیلات و تجربه کاری در این حوزه، عدم هم‌افزایی دستگاه‌های مکلف در قانون مذکور در راستای فرهنگ‌سازی تسهیل ازدواج جوانان از مهمترین چالش‌های اجرای ماده است.

بازنگری در دستورالعمل اجرایی ماده مذکور مبنی بر غیر تجاری بودن مراکز انتخاب همسر، مکلف کردن سازمان ثبت و احوال کشور مبنی بر همکاری با سازمان تبلیغات اسلامی در پاسخگویی به درخواست استعمال از وضعیت تأهل افراد، رصد مستمر وضعیت ازدواج و الگوهای همسرگزینی و در دستور کار مراکز قرار دادن نتایج پژوهش‌ها، تدوین ضوابط رتبه‌بندی مراکز در راستای دسته‌بندی انواع حمایت‌های معنوی و مادی از مراکز در نظر گرفتن تخفیف‌های مالیاتی متناسب با کمیت و کیفیت فعالیت مراکز، تعریف شاخص‌های رصد عملکرد مراکز از جمله تعداد ازدواج‌ها نسبت به متقاضیان، فراوانی طلاق مردوجین معرفی شده از سوی مراکز در پنج سال اول زندگی، میزان موفقیت مراکز در تزویج گروه‌های خاص از جمله افرادی که متقاضی پیدا کردن همسر مناسب در سنین بالا هستند و... از جمله پیشنهادهای اصلاحی در راستای اصلاح فرایند اجرایی و افزایش کارآمدی ماده قانونی است.

پیدا نکردن همسر مناسب؛ مهمترین عامل

خبر

۵ نشانه خطر که شما به بیماری

جدی مبتلا هستید



داروسازی پنج نشانه خطری را به اشتراک گذاشت که می‌توانند به این معنی باشند که شما بیماری جدی دارید.

داروسازی از مردم خواسته است که پنج علامت هشداردهنده را نادیده نگیرند که نشان می‌دهند ممکن است در خطر ابتلا به بیماری دیابت باشید و باید در انتخاب‌های رژیم غذایی تجدیدنظر کنید .

این داروساز پنج علامت هشدار دهنده از مشکلات جدی سلامتی را برجسته کرده است زیرا موارد چاقی و پیش دیابت در جهان افزایش قابل توجهی را نشان می‌دهند؛ تعداد افراد دارای اضافه وزن در سراسر جهان به بیش از یک میلیارد نفر رسیده، در حالی که آمار پیش دیابت نیز سر به فلک کشیده است. این متخصص هشدار داد که این روند خیره‌کننده نشان می‌دهد که بسیاری از افراد باید برای داشتن زندگی سالم‌تر گام بردارند.

گراهام فیلیپس که حرفه‌اش داروسازی است بیش از سه دهه بر زندگی سالم به جای وابستگی‌های دارویی تأکید بیشتری کرده است .

در واقع مخالفت او با وضعیت وابسته به دارو، در بسیاری از بیمارانش که مشاهده کرد وزنشان افزایش می‌یابد و علی‌رغم درمان‌های دارویی در وضعیت نامناسبی باقی می‌مانند، او را در این مسیر سوق داده است.

برنامه وی از این ناامیدی متولد شد و از آن زمان به بعد، کمک بسیاری در کاهش وزن، معکوس کردن پیش دیابت و متوقف کردن دیابت نوع ۲ در مسیر خود کرده است.

روش وی با نظارت بر افزایش قند خون فردی کار می‌کند تا تغییرات لازم در سبک زندگی و رژیم غذایی را مشخص کند. این متخصص اکنون از مردم می‌خواهد که به پنج خطر که به خطر بالقوه دیابت و نیاز به انتخاب رژیم غذایی اصلاح‌شده اشاره می‌کنند، توجه کنند و شامل موارد ذیل است:

نسبت دور کمر به قد
گراهام توصیه کرد که اندازه‌گیری‌های شاخص توده بدن (BMI) را کنار بگذارید و بیشتر روی نسبت دور کمر به قد خود تمرکز کنید. وی بیان کرد: اگر دور کمر شما بیش از نصف قد شما باشد، ممکن است در خطر دیابت باشید.

اضافه وزن اما همیشه گرسنه

این متخصص گفت: زمانی که سطح انسولین خون بالا باشد، بدن شما به‌طور موثر ذخایر چربی را مسدود و دسترسی به آنها را دشوار می‌کند. این مورد می‌تواند منجر به وضعیتی شود که در آن افراد وزن بیشتری اضافه می‌کنند و در عین حال احساس گرسنگی بیشتری نسبت به قبل دارند.

برچسب‌های پوستی

بیماری‌های پوستی مانند آکانتوز، لکه‌های پوستی تیره هستند و معمولا کسانی که پوست تیره‌تری دارند بیشتر به این وضعیت دچار می‌شوند، حتی تگ‌های پوستی نشان‌دهنده مشکلات متابولیک اساسی هستند. تگ‌های پوستی یا منگوله پوستی، نوعی زائده پوستی غیرمسمری و غیرسرطانی محسوب می‌شوند که به صورت منگوله از پوست آویزان می‌شوند. شایان‌ذکر است که آکانتوز نیگریکانس، بیماری محسوب نمی‌شود و قابل سرایت به کسی نیست اما می‌تواند نشانه بیماری‌های خطرناکی مانند سرطان، دیابت یا اختلالات هورمونی و چاقی باشند.

علائم سندرم متابولیک

علائمی مانند افزایش اندک فشار خون، افزایش سطح قند خون، چربی اضافی بدن به خصوص در ناحیه کمر و سطوح غیرطبیعی کلسترول را نباید نادیده گرفت. سندرم متابولیک خطر ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهد و کاهش ۱۰ ساله امید به زندگی را پیش‌بینی می‌کند.

عصبانیت در هنگام گرسنگی

طغیان گرسنگی ممکن است نشان دهنده سطح قند خونی باشد که ناشی از رژیم غذایی نامتعادل است و باعث می‌شود افراد احساس گرسنگی، خستگی و تحریک‌پذیری کنند.

گراهام بر اهمیت توجه به این علائم هشداردهنده و برداشتن گام‌های پیشگیرانه به سمت سبک زندگی سالم‌تر تأکید کرده است و می‌گوید: توجه به این علائم هشداردهنده به‌موقع و اقدام بر اساس آن‌ها در حال حاضر می‌تواند تفاوت قابل‌توجهی در توقف دیابت و افزایش طول عمر کلی ایجاد کند.

از نظر سلامت کلی، آنچه در واقع مهم است این نیست که چگونه از بیرون به نظر می‌رسید، بلکه در مورد آنچه در داخل بدن شما می‌گذرد، است.

وی افزود: این مورد کملاً منحصر به فرد و دقیقاً مبنایی است که ما باید توصیه‌های رژیم غذایی و سبک زندگی را بر اساس آن ارائه دهیم.

در این برنامه غذایی، ما افزایش قند افراد را بررسی و تجزیه و تحلیل می‌کنیم تا بتوانیم توصیه‌های تغذیه دقیق ارائه دهیم، پیش دیابت را معکوس و سلامت متابولیک را بازیابی کنیم؛ ایسنا

مناسبی برای «واسطه‌گری در ازدواج» باشند، اما در عین حال تعدد مراکز موجب خطا و افزایش نفوذ افراد غیر متعارف برای فعالیت این مراکز شده است، بنابراین اگر مراکز رسمی برای انتخاب جوانان مناسب یکدیگر وجود داشته باشد به مرور زمان اطمینان در جوانان برای مراجعه به این مراکز بیشتر خواهد شد.

عدم هماهنگی دستگاه‌ها و تاثیر آن بر مراکز انتخاب همسر

به گزارش ایسنا، یکی از موضوعات مهم در محقق شدن هدف این ماده قانون، فرهنگ‌سازی در راستای ازدواج جوانان و همچنین استفاده از ظرفیت مؤسسات و مراکز مردم‌نهاد در این حوزه است که البته این مهم نیز در مواد دیگر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت عنوان شده، اما عدم هماهنگی دستگاه‌ها در تکالیف محول شده امکان بهره‌مندی سازمان تبلیغات و مراکز انتخاب همسر از ظرفیت فرهنگ‌سازی دستگاه‌های دیگر را بسیار کاهش داده است.

طراحی سازوکار سازمانی با ویژگی مردمی بودن ظرفیت واسطه‌گری ازدواج تعارض دارد لذا باز طراحی حکمرانی مردم ضروری است. یکی از چالش‌های دیگر دریافت مجوز در بستر درگاه ملی مجوزهای کسب و کار است که رویکرد، کسب و کار گونه به امر تسهیل در انتخاب همسر می‌دهد. شرایط اختصاصی مراکز نسبت با کیفیت و کمیت خدمات ارائه شده به مراجعه‌کنندگان به درستی تعریف نشده است. به عبارتی می‌توان گفت در دستورالعمل تعریف شده باید تعداد پرسنل هر مرکز نسبت با تعداد متقاضیان دریافت خدمت بیان شود و صرف الزام به داشتن حداقل سه پرسنل (مؤسس، مشاور و کنشگر در امر واسطه‌گری) کفایت‌کننده نیست.

در متن دستورالعمل‌ها توجه به جهت‌گیری و ساماندهی فعالیت مراکز مذکور در راستای اصلاح الگوی همسرگزینی در جامعه دیده نمی‌شود و ابتدای فعالیت مراکز بر مطلوبیت‌های افراد محوریت دارد.

با توجه به اینکه مراکز همسرگزینی ذیل عناوین دیگر از جمله سازمان‌های مردم نهاد درخواست مجوز کرده یا در کنار دیگر فعالیت‌ها در این عرصه نیز فعالیت می‌کنند، از ظرفیت مجوزدهی سایر دستگاه‌ها نیز استفاده می‌کنند که به دلیل تفاوت در فرایند صدور مجوز و نظارت بر عملکرد آنها یکپارچگی و انسجام مختل می‌شود. ضعف توجه به مساجد و خانواده‌ها در دستورالعمل و این‌نامه‌های اجرایی تدوین شده، به رغم تأکید قانون بر این دو نهاد مهم به چشم می‌خورد.

چند پیشنهاد و راهکار نظارتی یا سیاستی

حل تعارض مردمی بودن و سازوکار سازمانی تعریف شده می‌تواند از طریق سازوکار خود نظارتی مراکز تا حد قابل توجهی مرتفع شود. به عبارتی سازوکار و شاخص‌های نظارتی باید به گونه‌ای تعریف شوند که هر مرکز نهاد نظارتی مراکز دیگر به شمار آید. از سوی دیگر تعریف شاخص‌های نظارت بر عملکرد مراکز، رتبه‌بندی مراکز با توجه به کیفیت ارائه خدمات، فراوانی مراجعان و تعریف ضوابط متفاوت برای هر کدام از سطوح تعریف شده، تعریف انواع حمایت‌ها به تناسب سطوح مختلف مراکز، در نظر گرفتن تخفیف مالیاتی به تناسب سطوح مختلف مراکز و تعریف سازوکار لازم به جهت تسریع در دریافت پاسخ استعمال از سازمان ثبت احوال کشور از جمله پیشنهادهای مطرح شده به شمار می‌رود.

مسعود مردانی متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی، با اشاره به اینکه احتمال ابتلا به آبله مرغان در فصل بهار افزایش می‌یابد، گفت: عامل ابتلا به آبله مرغان یک بیماری ویروسی حاد است که منجر به بروز تب و بشورات جلدی (جوش‌های پوستی) در فرد مبتلا خواهد شد.

وی افزود: در گذشته این بیماری مخصوص کودکان بود اما با افزایش سطح بهداشت در جامعه کودکان در مراحل ابتدایی زندگی به این بیماری مبتلا نمی‌شوند و در بزرگسالی با آبله مرغان درگیر می‌شوند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اینکه نشانه‌های ابتلا به آبله‌مرغان در بزرگسالان به مراتب شدیدتر از کودکان است، خاطرنشان کرد: این بیماری ارتباط مستقیم با سن دارد، هر چه سن ابتلا افزایش یابد علامت‌های بیماری نیز شدیدتر است. مردانی یادآور شد: جوش‌های پوستی آبله مرغان در قسمت‌های مختلف بدن مانند سر، صورت،

خبر

شرایط پارادوومیدانی

برای پارالمپیک



به گفته دبیر انجمن پارادوومیدانی، تیم ملی این رشته با احتساب سهمیه های کسب شده و همچنین سهمیه هایی که در اختیار خواهد گرفت، با ترکیبی متشکل از ۱۶ یا ۱۷ ورزشکار راهی پاریس خواهد شد.

سید مهدی شاهرخی در گفت و گو با خبرنگار مهر در مورد شرایط پارادوومیدانی کاران برای حضور در بازی های پارالمپیک پاریس توضیح داد و گفت: تا به امروز از حضور در رقابت های گزینشی مختلف ۱۲ سهمیه در ماده های مختلف کسب کرده ایم اما همچنان فرصت داریم تا سهمیه های جدیدی به خود اختصاص دهیم.

وی به حضور تیم ملی پارادوومیدانی در مسابقات قهرمانی جهان (ژاپن) اشاره کرد و ادامه داد: این رقابت ها هم یکی از میداین کسب سهمیه به حساب می آید. فقط نفرات اول و دوم هر ماده در این رقابت ها صاحب سهمیه می شوند. البته برخلاف رویدادهای دیگر اینگونه نیست اگر این نفرات سهمیه در اختیار داشته باشند، نفرات بعد از آنها صاحب سهمیه شوند. فقط نفرات اول و دوم که پیش از این پارالمپیکی نشده باشند، صاحب سهمیه می شوند.

دبیر انجمن پارادوومیدانی با تاکید بر اینکه تیم ملی ایران با ترکیبی متشکل از دوازده بازیکن در رقابت های قهرمانی جهان شرکت می کند، تصریح کرد: از این ترکیب، یازده نفر سهمیه پارالمپیک به دست آورده اند. فقط حامد امیری سهمیه نگرفته است. البته این را باید یادآور شد که در پارادوومیدانی مانند خیلی دیگر از رشته های پارالمپیک، سهمیه به کشور داده می شود نه ورزشکار، بنابراین حامد امیری این شانس را دارد که در صورت دستیابی به رکوردهای موردنظر، به بازی های پارالمپیک اعزام شود و در کل مشکلی هم از این حیث ندارد. ضمن اینکه همچنان این فرصت وجود دارد که او سهمیه جدیدی را به نام پارادوومیدانی ایران ثبت کند.

شاهرخی خاطرنشان کرد: بعد از مسابقات قهرمانی جهان، کمیته بین المللی پارالمپیک بر اساس فاکتور عملکرد برتر ورزشکاران و رکوردها و رنکینگ سال، سهمیه های باقی مانده را توزیع می کند. پارادوومیدانی این شانس را دارد که در این مرحله از توزیع سهمیه ها صاحب ۴ یا ۵ سهمیه جدید شود. با احتساب تعداد سهمیه هایی که در اختیار داریم (۱۲ سهمیه) می توانیم ترکیبی متشکل از ۱۶ یا ۱۷ ورزشکار را برای بازی های پارالمپیک پاریس داشته باشیم.

وی در عین حال بر سیاست کیفی گرای کمیته ملی پارالمپیک برای اعزام کاروان به بازی های ۲۰۲۴ پاریس تاکید کرد و گفت: باید سهمیه ها در اختیار نفراتی قرار بگیرد که شرایط و رکوردهایش با سیاست های کمیته همخوانی داشته باشد. در این زمینه با نظر کمیته، عملکرد ورزشکاران از پارالمپیک توکیو بر اساس شاخص مدال آوری در نظر گرفته می شود، نفرات اول تا سوم شانس اعزام را دارند.

دبیر انجمن پارادوومیدانی گفت: همچنین بعد از مسابقات جهانی و خرداد، رقابت هایی را در تهران تحت نظر انجمن جهانی پارادوومیدانی برگزار می کنیم. کسانی که به مسابقات جهانی اعزام نمی شوند یا رکورد موردتایید در بازه زمانی موردنظر را ندارند، شانس دارند تا در این رقابت ها به رکوردی برای اعزام دست پیدا کنند.

مطلوب در توکیو حالا ۶۶ جهان باشد.

حاشیه؛ دلیل افت فروغی بود

وی با بیان اینکه دلایل مختلفی باعث افت یک ورزشکار است؛ ادامه داد: یکی از مشکلاتی که هرگز در تیم ملی تیراندازی به آن توجه جدی نشد بحث آسیب شناسی بود. در مورد جواد فروغی هم هرگز آسیب شناسی انجام نشد که دلیل اصلی این میزان از افت مشخص شود و برای آن برنامه ریزی انجام بگیرد. از دید من دلایل زیادی در این رابطه وجود دارد که یکی از آنها تغییرات رخ داده در فدراسیون بود از رفتن رییس فدراسیون تا تغییرات کادر فنی که بدون شک این موارد را نباید دست کم گرفت. البته که این موردی که عرض کردم فقط یکی از دلایل است و گرنه برای افت فروغی باید آسیب شناسی جدی انجام شود.

آجرلو اضافه کرد: متأسفانه وقتی ورزشکاری موفق به کسب یک مدال ارزشمند می‌شود خواسته و یا ناخواسته وارد حاشیه می‌شود این درحالی است که رییس فدراسیون باید این مسئله را مدیریت کند. ورزشکاران باید به جای ورود به این حاشیه‌ها دنبال برنامه و تمرین باشند ولی در ایران برعکس است که البته من خود ورزشکار را در این زمینه خیلی مقصر نمی دانم این بیشتر وظیفه مسوولان است که مدیریت خوبی روی این موارد داشته باشند.

وی در پایان خاطر نشان کرد: ملی پوشان ما مشکل تجهیزات و اردوی برون مرزی دارند که نباید تاثیر این موارد روی عملکرد آنها را هم نادیده گرفت. اما آنچه که واقعا نگران کننده است ادامه این روند در سالهای آینده است با این شرایط به نظر می‌رسد جدا از عملکرد ضعیف در بازه‌های المپیک از تعداد سهمیه‌های ما نیز برای المپیک بعدی کاسته شود.

بنابراین انتظار می‌رفت ملی پوشان کشورمان بتوانند نتایج بهتری را کسب کنند. بیشتر نفرات ما دور از انتظار ظاهر شدند و یکی دو نفری هم که بهتر بودند در مقایسه با عملکرد همشگی خودشان آنها هم ضعیف ظاهر شدند.

وی افزود: هانیه رستمیان و وحید گلخندان جزو نفراتی بودند که عملکرد بهتری در جمع ملی پوشان داشتند که البته همین دو تیرانداز هم در مقایسه با رکوردهای قبلی شان خوب نبودند. جواد فروغی و سجاد پورحسینی جزو نفراتی بود که از آنها انتظار نتیجه خوبی داشتیم اما در نهایت هیچ یک از این ملی پوشان موفق نشدند در حد انتظار خانواده این رشته ظاهر شوند. این شرایط واقعا و نتایج به دست آمده چه در تیانه چه در تفنگ واقعا نگران کننده است.

این پیشکسوت تیراندازی ادامه داد: توقع ما این نبود که بچه‌ها همگی به مدال طلا برسند ولی ثبت این رکوردها هم اصلا قابل قبول نیست. در این دوره از مسابقات کشورهایی روی سکو رفتند که در رشته تیراندازی در چند سال گذشته حرفی برای گفتن نداشتند؛ کشورهایی مانند ترکیه و اندونزی واقعا خوب بودند و این در حالی است که بازیکنان ما در این چند سال به جای پیشرفت نهایتا همان شرایط قبلی خودشان را حفظ کردند.

آجرلو درباره دلیل افت جواد فروغی نیز گفت: ورزشکاران ما متأسفانه افت و خیز زیادی دارند که اصلا اتفاق پسندیده‌ای نیست. فروغی جزو نفراتی بود که در این رشته تاریخ سازی کرد و در المپیک خوش رنگ‌ترین مدال را کسب کرد هرگز کسی از او انتظار نداشت که پس از این مدال در سایر رویدادها همیشه روی سکوی قهرمانی بایستد ولی این وضعیت را هم کسی پیش بینی نمی‌کرد که او بعد از آن نتیجه



به این ترتیب علاوه بر تیم تیانه مردان در بخش بانوان هم دست ملی پوشان کشورمان از رسیدن به سهمیه المپیک پاریس کوتاه ماند. نمایندگان کشورمان در تفنگ میکس نیز با ترکیب نجمه خدمتی و امیرمحمد نکونام با ۹/۶۲۹ امتیاز و با ۶/۰ اختلاف نسبت به تیم چهارم از صعود به دیدار رده‌بندی باز ماندند و پس از چهار تیم اروپایی، به عنوان نخستین تیم آسیایی در رده پنجم قرار گرفتند. تیم میکس تفنگ «۲» کشورمان هم با ترکیب شرمینه چهل امیرانی و هادی غرباقی با ۶۲۷ امتیاز چهاردهم شد.

تیراندازان در حد انتظار نبودند

یوسف آجرلو در گفت و گو با خبرنگار مهر در واکنش به نتایج کسب شده توسط تیراندازان ایران در این رقابتها اظهار داشت: در این دوره از مسابقات اکثرا کشورهایی حضور دارند که وضعیت شان مانند ایران است برای مثال تیم چین اصلا نماینده‌ای در مسابقات نداشت

پیشکسوت تیراندازی اعتقاد دارد شرایط این روزهای تیم ملی نگران کننده است و با ادامه این وضعیت در سال‌های آینده تیراندازی ایران نماینده کمتری در بازیهای المپیک خواهد داشت.

به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات جهانی تیراندازی و توزیع سهمیه المپیک در برزیل در حال برگزاری است که در ماده تیانه بادی مردان، وحید گلخندان با رکورد ۵۸۰ در رده دهم ایستاد و با یک اختلاف امتیاز از صعود به فینال بازماند و شانس کسب سهمیه را از دست داد. سجاد پورحسینی، دیگر نماینده کشورمان با ۵۷۴ امتیاز سی و سوم شد و جواد فروغی با ۵۶۶ امتیاز در رده شصت و ششم ایستاد.

در بخش بانوان نیز هانیه رستمیان با رکورد ۱۷/۵۷۵ و گلنوش سبقت‌اللهی با رکورد ۵۷۴ در رده‌های یازدهم و دوازدهم قرار گرفتند. زینب طوماری دیگر نماینده بخش بانوان نیز با رکورد ۱۴/۵۷۰ در رده بیست و هفتم ایستاد تا

توضیح دبیر فدراسیون تیراندازی در مورد خرابی سلاح تیرانداز المپیکی



مشکل سلاح امینی را برطرف کرد ولی زمان برای او از دست رفت و توانست عملکرد خوب خود را در مقدماتی تفنگ بادی داشته باشد. سرپرست تیم ملی تیراندازی ایران در برزیل گفت: البته فاطمه امینی قبل از این مسابقات سهمیه المپیک پاریس را گرفته بود و این مسابقات حکم آماده سازی را برای او داشت. امیدوارم فردا شاهد فینال خوبی باشیم و نتایج خوبی کسب کنیم.

وی در ادامه در خصوص عملکرد تیراندازان روز چهارم مسابقات جهانی برزیل اظهار کرد: خوشبختانه در این روز در تفنگ بادی در بخش مردان پوریا نوروزیان راهی فینال شد. همچنین در بخش زنان سه نماینده داشتیم که نجمه خدمتی با امتیاز بسیار خوب ۶۳۳ به فینال راه یافت و شرمینه چهل امیرانی نیز به عنوان نفر هفتم فینالیست شد.

دبیر فدراسیون تیراندازی گفت: متأسفانه در جریان مسابقات جهانی یک اتفاق ناگوار برای فاطمه امینی افتاد و در اوایل راند اول سلاحی که ۱۰ روز پیش خریده و جدیدترین سلاح بود خراب شد.

ناصر رسولی، دبیر فدراسیون تیراندازی در خصوص خرابی سلاح تیرانداز المپیکی گفت: متأسفانه در جریان مسابقات جهانی یک اتفاق ناگوار افتاد و یک بدشانسی برای فاطمه امینی پیش آمد. در اوایل راند اول سلاحی که ۱۰ روز پیش خریده و جدیدترین سلاح بود خراب شد. او افزود: نماینده شرکت سازنده در محل حضور داشت و سلاح به آنها تحویل داده شد. او متعجب شد و گفت در طول تاریخ ساخت این سلاح فقط یکبار آنهم ۱۱ سال پیش شاهد این موضوع بودیم و اکنون برای دومین بار این اتفاق افتاد.

رسولی گفت: نماینده شرکت سازنده سریع

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل میشود. درون این بسته ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید اما مجاز نمی باشید که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

8		4	3				5
4	7						8
	2		8	1	5		4
	5	7	2			8	3
	1	3		7		4	9
				1	8		5
	8	2			8	7	9
	9	8					5
7		4		5	1		

			4		8		
	9	1		8	2		
			2			4	5
1			8		8	3	9
	5	3		2	7	6	
8	8		9	3	1	7	5
	3	9		6	2		7
2			3	7	4		9
6	4	7		9		1	2

		7		8		6	
4	5	9		7	3		1
	8	2		1			
				3	4	9	8
		4				7	
9	8				3		
		3	7	2		8	9
	8					3	
2			3	8		5	

5		2		4	8	9	
						8	
			9	2			1
7				6		1	4
	2		7		4		9
9		1				7	8
	7		9	5		2	6
1	9		4	8	2		3
2		5	8		1	4	

• **آدرس:** ساری، روبه روی بیمارستان بوعلی سینا

• **کوی شهید رضایی** پلاک ۶۱

• **تلفکس:** ۳۳۴۰۷۹۷

• **لیتوگرافی و چاپ:** چشمه توسعه

• **صاحب امتیاز و:** محمد شیرزاد

• **مدیر مسئول:** نادیا شیرزاد

• **دبیر سرویس ورزشی:** مهدی رضی

• **زیر نظر شورای نویسندگان**

• **گرافیک و صفحه آرایی:** محیا اندی

• **گستره توزیع:** منطقه ای

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران عنوان کرد:

انتقال ۴٫۵ میلیون متر مکعب آب به

میانکاله از شبکه آبیاری و زهکشی گلورد



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای مازندران گفت: شبکه آبیاری و زهکشی گلورد طی سال ۱۴۰۲ با انتقال بیش از ۴٫۵ میلیون متر مکعب نقش مهمی در کمک به بهبود وضعیت تالاب بین‌المللی و ذخیره‌گاه زیست‌کره میانکاله ایفا کرد.

حیدر داوودیان اظهار کرد: اجرای سیستم آبیاری و زهکشی شبکه گلورد طی چند سال اخیر هرچند که با هدف تأمین آب کشاورزی و هدایت آب سد گلورد به کشتزارها انجام شد، اما برای انتقال آب به تالاب میانکاله نیز تأثیر بسزایی دارد.

وی افزود: در سال ۱۴۰۲ از کنال‌های شبکه آبیاری و زهکشی گلورد حدود ۴٫۵ میلیون متر مکعب از نکارود به میانکاله انتقال یافت که نقش مهمی در بهتر شدن وضعیت این ذخیره‌گاه مهم زیست‌کره داشت.

داوودیان تصریح کرد: اگرچه مدیریت و حفاظت از تالاب میانکاله با اداره کل حفاظت محیط زیست استان است، اما شرکت آب منطقه‌ای مازندران به عنوان متولی منابع آبی و تالاب‌های استان خود را مکلف به انجام اقدامات حفاظتی لازم می‌داند و طی سال‌های اخیر بارها به منظور کمک به احیای این ذخیره‌گاه مهم بین‌المللی برنامه‌ریزی‌های برای انتقال آب انجام شده است.

وی با بیان این‌که ۹۰ درصد آب تالاب میانکاله باید از طریق دریا تأمین شود، اظهار کرد: با توجه به این‌که سد گلورد هنوز به طور کامل آبگیری نشده میزان اثرگذاری شبکه آبیاری و زهکشی به زمین‌های کشاورزی پایین‌دست و تالاب میانکاله هنوز به طور صددرصدی به چشم نمی‌آید و نقش شبکه آبیاری و زهکشی گلورد در کمک به تالاب میانکاله پس از آبگیری کامل سد گلورد افزایش می‌یابد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران مازندران تأکید کرد:

برجسته شدن نقش شهدای

امدادگر



مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران مازندران با تأکید بر اینکه نقش شهدای امدادگر باید برجسته شود، گفت: یادواره‌های شهدا باید شکل مردمی به خود بگیرد تا برای مخاطب جذابیت ایجاد کند.

سعید کهن سال مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران مازندران در نشست هماهنگی برگزاری اولین یادواره شهدای امدادگر مازندران که در سالن هلال احمر در ساری برگزار شد، ضمن محکوم کردن جنایت رژیم پلید صهیونیستی در به شهادت رساندن مردم مظلوم غزه و گرامیداشت یاد و خاطره شهدا، گفت: شهدای امدادگر در دوران هشت سال دفاع مقدس از خود جانفشانی کردند و نقش این شهدای والا مقام باید برجسته شود.

سعید کهن سال با بیان اینکه یادواره‌های شهدا باید شکل مردمی به خود بگیرد تا برای مخاطب جذابیت ایجاد کند، اذعان داشت: تشکیل‌های ایثارگری و اعضای ستاد برگزاری یادواره‌ها باید در جهت برگزاری این مراسم نقش پررنگی داشته باشند، از این قبیل یادوارها باید بهره برداری مناسبی شود تا شاهد اثرگذاری آن در جامعه به ویژه برای نسل امروزی و آینده باشیم.

در این نشست حمید علی صمیمی نماینده دبیرکل هلال احمر کشور در رابطه با برگزاری شایسته یادواره شهدای امدادگر، استفاده از همه ظرفیتهای موجود به منظور معرفی این شهدای عزیز، اجرایی کردن تصمیمات کمیته‌ها و ... تأکید کرد.

گفتنی است یادواره ۲۹۶ شهید امدادگر مازندران اردیبهشت ماه سال جاری در ساری برگزار میشود.

علی زاده معاون فرهنگی بنیاد استان و اعضای کمیته برگزاری یادواره شهدای امدادگر مازندران در این جلسه حضورداشتند.

روش های موثر برای موفقیت در دانشگاه

برای موفقیت در دانشگاه باید بدانید که ورود به دانشگاه هدف نیست، بلکه پله ای برای رسیدن به هدف است.

دانش آموزان بعد از موفقیت برای ورود به دانشگاه برای رسیدن به موفقیت به دانشگاه باید برنامه ریزی درستی داشته باشند، با وجودی که مدرک گرفتن در دانشگاه کار سختی نیست و تقریباً هر کسی وارد دانشگاه شده میتواند مدرک کارشناسی یا کاردانی بگیرد ولی برای موفقیت در دانشگاه و تضمین موفقیت شغلی در آینده نیاز به انگیزه و مهارت های بنیادی و مهارت های فراشناختی خاصی دارید.

یک دانشجو برای موفقیت در دانشگاه باید مهارت های لازم برای درک مطلب داشته باشد و از خودآگاهی بالایی برخوردار باشد و بداند برای حل مشکلات از چه روشی استفاده کند و در نهایت انگیزه کافی برای رسیدن به موفقیت داشته باشد.

دانشجویان باید بدانند که رفتن به دانشگاه هدف نیست، بلکه ابزاری برای رسیدن به اهداف است، شما قرار است در دانشگاه مهارت های تخصصی بیاموزید که برای موفقیت شما در آینده ضروری است. بهترین مهارت ها برای دانشجویان مهارت هایی است که آنها را برای بازار کار و رسیدن به موفقیت مالی در آینده آماده کند.

مهارت های بنیادی برای موفقیت در دانشگاه

مهارت های بنیادی همان فنون خواندن و درک مطلب است. از آنجا که در دوران مدرسه کسی به شما مهارت های مطالعه را نمی آموزد سعی کنید از فیلم های آموزشی برای بهبود مهارت مطالعه خود استفاده کنید. بر اساس نظر پژوهشگران در زمینه مطالعه ، درک مطلب متون طولانی تا ۵۰ درصد به حافظه مطالعه کننده و از یاد نبردن مطالب بستگی دارد. یک دانشجو برای این که بتواند حافظه ای قوی داشته باشد باید بداند ایده های مطرح شده در بخش های مختلف و در مقایسه با هم چه اهمیتی دارد.

مثلا اگر درحال خواندن دیدگاه های مختلف درباره برنامه سیاست جدید روزولت برای از بین بردن بیکاری در آمریکا هستید باید بتوانید این برنامه ها را با هم مقایسه کنید و نکات اصلی هر کدام از ادعاها را بیرون بکشید و دلیل مطرح شدن آن هاو تناقضشان را با یکدیگر تشخیص دهید. میتوانید به صورت گروهی درس بخوانید و هر کسی روی خواندن یک بخش تمرکز کند و در نهایت چیزی که یاد گرفته است را برای دیگران توضیح دهد. به این ترتیب علاوه بر این که در وقت و انرژی خود و دیگران صرفه جویی کرده اید ، با توضیح دانسته های خود به دیگران ، درک بهتری از مطالب پیدا خواهید کرد.

مهارت های فراشناختی برای موفقیت در دانشگاه

مهارت های فراشناختی به این معنی است که به عملکرد خودتان آگاهی کامل داشته باشید. یک دانشجوی کارآمد برای این که مانع از پرت

شدن حواسش هنگام درس خواندن شود ، قسمت هایی از متن را که متوجه نشده ،دوباره و با دقت بیشتر مطالعه میکند. معمولاً دانشجویان با اعتماد به نفس بالا ، توانایی خود را برای درک متون خیلی دست بالا می گیرند ولی یک دانشجوی کارآمد با دقت بالاتری برای درک مطالب اقدام می کند و هر زمان از درک مطالب ناتوان شود از استراتژی ها و ابزارهای کمکی استفاده می کند از جمله : مرور دوباره ، خلاصه برداری ، یادداشت برداری ، ارتباط دادن اطلاعات جدید با اطلاعات قبلی که در ذهن دارد .

انگیزه برای موفقیت در دانشگاه

اغلب دانشجویان بعد از ورود به دانشگاه ، انگیزه لازم برای موفقیت را ندارند به خصوص زمانی که مجبورند درس هایی را بخوانند که به نظرشان سخت است. در مورد ایجاد انگیزه تحصیلی تحقیقات گسترده ای انجام شده که نشان میدهد روالی بسیار پیچیده دارد . اصول اولیه برای ایجاد انگیزه تحصیلی عبارتند از :

ارزش قائل شدن برای مطالعه

باور داشتن به این که اگر برای هدفی خاص مطالعه کنید حتما به موفقیت خواهید رسید .

داشتن احساس مسئولیت برای انجام درست کارها ، احساس مسئولیت میتواندبه دلایل بیرونی ایجاد شود مثل گرفتن نمره خوب یا به دلایل درونی ایجاد شود مثل احساس رضایت برای رسیدن به استانداردهای شخصی .

برنامه ریزی برای دانشگاه

قدم اول برای هر موفقیتی داشتن برنامه ریزی و تعیین اهداف کلی است ، باید مشخص کنید که به چه کاری علاقه دارید و میخواهید به چه چیزی برسید؟

بعد از مشخص کردن اهداف ، باید برای دانش و مهارت لازم برای رسیدن به اهدافتان برنامه ریزی نمایید.

برای موفقیت در امتحانات ، درباره استاد ، نحوه سوالات امتحانی و مباحثی که بیشتر روی آن ها تأکید دارد از دانشجویان ترم بالایی پرس و جو کنید.

در نهایت یک دانشجوی خوب صرفاً روی مطالعه دروس در دانشگاه تمرکز نمی کند بلکه به توسعه مهارتهای کاربردی در زمینه رشته خود می پردازد تا همزمان با اتمام دوره دانشجویی مهارت و تجربه لازم برای جذب شدن در بازار کار را داشته باشد.

مهارت آموزی برای موفقیت در دانشگاه

اگر میخواهید از طریق دانشگاه رفتن جذب بازار کار شوید برخلاف باور غلطی که در ذهن اغلب دانشجویان وجود دارد باید به فکر مهارت آموزی باشید

رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل :

حدود ۳۳ هزار بیمار در طرح سلامت نوروزی به

مراکز درمانی بابل مراجعه کردند



رییس دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: ۳۳ هزار و ۶۳۰ بیمار در طرح سلامت نوروزی اسامال به مراکز درمانی بابل مراجعه کردند که این آمار نسبت به سال گذشته ۴۲ درصد رشد را نشان می دهد.

سیدعلی مظفرپور افزود: این تعداد مراجعه کنندگان از ابتدای طرح سلامت نوروزی از تاریخ ۲۴ اسفند ۱۴۰۲ تا ۲۴ فروردین ۱۴۰۳، در بخش اورژانس مراکز آموزشی و درمانی تابعه این دانشگاه ویزیت شدند که از این تعداد ۲۵ هزار و ۲۶۴ نفر از مراجعه کنندگان به صورت سرپایی درمان و هشت هزار و ۳۶۶ نفر نیز بستری شدند.

وی اضافه کرد: تعداد مراجعین سال گذشته ۲۳ هزار و ۷۸۵ نفر بود که امسال این رقم ۴۲ درصد افزایش یافت که در این مدت، چهار هزار و ۴۶۹ مسافر به مراکز درمانی تابعه این دانشگاه مراجعه کردند که ۱۰۹ نفر نیازمند پذیرش و بستری در مراکز درمانی بودند.

وی بیان کرد: در زمان اجرای طرح سلامت نوروزی، یک هزار و ۶۲۵ عمل جراحی در بیمارستان‌های دولتی و خصوصی بابل انجام شد.

مظفرپور اظهار داشت: در طی طرح سلامت نوروزی، ۱۰ هزار و ۶۹۰ تماس با اورژانس ۱۱۵ گرفته شده است که ۲ هزار و ۴۸۳ تماس منجر به اعزام آمبولانس شد، هفت هزار و ۹۴۱ مورد مشاوره، ۲۶۶ تماس هم متاسفانه مزاحمت بوده است.

این مقام مسئول افزود: اورژانس ۱۱۵ بابل در این مدت دو هزار و ۶۶۸ ماموریت انجام داد که یک هزار و ۹ ماموریت شهری، یک هزار و ۶۲۲ ماموریت جاده‌ای، ۱۹ ماموریت بین مراکز درمانی و ۱۸ ماموریت در ایستگاه سلامت بوده است.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران خبر داد:

ثبت بیشتر از ۱۸ میلیون نفر اقامت مسافران در

یک‌ماه



مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مازندران از ثبت بیشتر از ۱۸ میلیون نفر اقامت مسافران از ۲۶ اسفند سال گذشته تا ۲۶ فروردین ماه جاری در این استان خبرداد.

حسین ایزدی افزود: همچون روال سالهای گذشته بیشترین حجم اقامت مسافران در مازندران مربوط به مناطق غربی استان است که این مساله از وجود طبیعت جذاب کوه و سواحل دریای خزر در منطقه است.

وی ادامه داد: علاوه بر این بیشتر مسافران در یک ماه اخیر تمایل داشتند که در مناطق روستایی اقامت کنند به طوری که حدود ۳۰ درصد مسافران در این ایام اوقات خود را در این مناطق سپری کردند.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مازندران گفت: در این مدت بیشتر از هشت میلیون نفر از روستاهای استان بازدید کردند که از این تعداد میزان اقامت بیش از پنج میلیون نفر شب در این مناطق اقامت داشتند.

ایزدی همچنین حجم بالای بار تردد خودروها در جاده های مازندران را از دیگر شرایط تعطیلات نوروز اسامال برشمرد و گفت: در این مدت بیشتر از ۴۸ میلیون تردد خودرو در محورهای مواصلاتی استان ثبت شده است.

وجود جنگل های انبوه و سرسبز هیرکانی، بیش از ۴۰۰ کیومتر ساحل و آب و هوای دلنشین به همراه وجود سه هزار اثر میراثی و تاریخی در مازندران، این استان را به کانون و مقصد سفر بسیاری از هموطنان کند.

۱۵ هزار موقوفه، ۲۱۴ هزار رقبه، یک هزار و ۳۶۱ امامزاده، بیش از هشت هزار اماکن متبرکه شامل مسجد، تکیه، حسینیه و سقاخانه از جمله موقوفات و اماکن مذهبی مازندران هستند.



شناخت رشته برای موفقیت به دانشگاه، راههای موفقیت در دانشگاه،

اصول موفقیت در دانشگاه

اصول موفقیت در دانشگاه

یادگیری زبان انگلیسی برای دانشجویان امروزه از نان شب هم واجب تر است و جهش مهمی در بیک و کیفیت یادگیری دانشجویان ایفا می کند. با یادگیری زبان انگلیسی میتوانید به آخرین اطلاعات به روز شده در زمینه رشته خود دسترسی داشته باشید.

در صورتی که بخواهید در دانشگاه های سایر کشورهای دنیا مشغول تحصیل شوید و از این طریق مهاجرت کنید، تسلط بر زبان انگلیسی کمک زیادی به شما میکند.

یادگیری زبان انگلیسی میتواند فرصت های شغلی بیشتر و بهتری برای شما فراهم کند.

شناخت رشته برای موفقیت به دانشگاه

اغلب دانشجوین صرفاً برای این که مدرکی گرفته باشند یا فرار از سربازی و دور شدن از خانه وارد دانشگاه می شوند و به همین دلیل ۴ سال دوران دانشجویی را به بطالت می گذرانند. برخی دانشجویات اصلاً شناختی درباره فرصت های شغلی ، آینده ، رشته های مرتبط ، مزایا و معایب رشته تحصیلی خود آشنانیستند و دوران دانشجویی را فقط به تلف کردن عمرشان می گذرانند و زمان ارزشمندشان را هدر میدهد.

اگر میخواهید در تله بطالت در دوران دانشجویی گرفتار نشوید قبل از انتخاب رشته، به رشته تحصیلی و آینده آن فکر کنید یا اگر وارد رشته ای شده اید ، درباره آینده رشته خود و موقعیت هایی که میتوانید از طریق آن بدست آورید ، فکر کنید و مسیرتان را مشخص کنید.