

جبهه به معنی جوی بزرگی است
که از اتصال جوی های کوچک تشکیل می شود

جبهه

روزنامه

مازندران – گیلان – گلستان

دوشنبه ۲۷ فروردین ماه ۱۴۰۳

ترویج فرهنگ صلح و سازش در
مازندران باید بیشتر تقویت شود



اجرا نشدن مصوبات ستاد رفع
موانع تولید تخلف قانونی است



سال بیست و هشتم - شماره ۲۷۲۸ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰ تومان

جنگلداری سنتی شکست خورد؟



دلربایی کوچه پس کوچه های گلستان با عطر بهار نارنج

این روزها در پایان نخستین ماه فصل رویش دوباره زمین شکوفه های عطرآگین بهارنارنج در شاخسار درختان گلستان تولد یافته و در خیابان ها و کوچه پس کوچه ها رایحه زندگی بخش این شکوفه ها لمس می شود.

۳

ماجرای حمله به نیروهای منابع طبیعی چیست؟

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور گفت: در چند ماه گذشته شدت عمل نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی در برابر قاچاقچیان چوب افزایش یافته و متخلفان بیشتری را در این حوزه در استان های مختلف کشور بخصوص در مازندران دستگیر کرده ایم و این مساله باعث کینه توزی دوستان و هم دستان این افراد نسبت به یگان حفاظت منابع طبیعی شده است. به همین دلیل، مدتی است که قاچاقچیان چوب با روش های مختلف به دنبال ضربه زدن به یگان ما هستند.

۴

گردنه حیران برای کدام استان است؟

لازم به ذکر است که گردنه حیران آستارا به سه روستای حیران سفلی، حیران وسطی و حیران علیا تقسیم می شود. شاید برای شما جالب باشد که بدانید حیران در لغت به معنای «منطقه احاطه شده با ابر و مه» است و ریشه آن از زبان تالشی بیرون آمده است؛ گردنه حیران هم درست مانند نام خود، در بیشتر فصل های سال، پوشیده از ابر و مه است.

۵

چه افرادی به مراقبت
بیشتر در برابر سرخک
نیاز دارند؟



۶

حال خوشِ قلب ها در غرب مازندران

۱۰۰ درصدی بیمارستان ۲۲۰ تخت خوابی در این شهرستان می گوید: برای این زیرساخت درمانی تا پایان سال ۱۴۰۲ در مجموع ۳۳۰ میلیارد تومان شامل ۲۶۵ میلیارد تومان برای ساخت بنا و ۶۵ میلیارد تومان برای تهیه بخشی از تجهیزات درمانی هزینه شد و اکنون در آستانه بهره برداری قرار گرفته است. به جز تجهیزات هایتک، عمده تجهیزات مورد نیاز این بیمارستان خریداری شده است.

حکمت داج لیری در تشریح پیشرفت فیزیکی راه های دسترسی به بیمارستان که از محل اعتبارات سفر رئیس جمهور ۱۰ میلیارد تومان برای تکمیل آن تزریق شد، اظهار می کند: این بیمارستان سه مسیر دسترسی دارد که مسیر «شالیزار» به طور کامل تکمیل و اعتبار لازم برای آسفالت ۲ کیلومتر از این جاده هم تخصیص داده شده است. از این میزان حدود ۵۰۰ متر آسفالت شده و مابقی نیز به زودی عملیاتی می شود. مسیر خرم آباد راه بعدی منتهی به این بیمارستان نیز آماده سازی شده و فقط ۳۰۰ متر از آسفالت آن باقی مانده است. نماینده عالی دولت در تنکابن درباره پیشرفت فیزیکی راه سوم بیمارستان که در مسیر رودخانه چشمه کیله قرار دارد، می گوید: در زمان حاضر ۴۰۰ متر از دیواره چینی مسیر رودخانه چشمه کیله باقی مانده که برای تکمیل آن مکانیاتی با استان انجام و پیمانکار آن نیز مشخص شده است. پس از ابلاغ ترک تشریفات از سوی استان، ۴۰۰ متر باقیمانده نیز از سوی پیمانکاران آسفالت می شود تا این مسیر نیز به طور کامل در مرحله بهره برداری قرار گیرد.

داج لیری با بیان این که بیش از ۹۵ درصد از سازه سردر ورودی این بیمارستان هم تکمیل شده، در تشریح اهمیت این زیرساخت برای مردم غرب مازندران، تصریح می کند: غرب مازندران با وجود برخورداری از جمعیت ثابت و جمعیت شناور قابل توجه، از بیمارستان فوق تخصصی قلب بی بهره بود. به همین دلیل بیماران برای درمان به استان ها و شهرهای همجوار می رفتند. بهره برداری از این زیرساخت نقش زیادی در رضایتمندی مردم منطقه، توسعه زیرساخت های درمانی و سلامت مردم ایفا می کند. بیمارستان فوق تخصصی جراحی قلب باز تنکابن در پنج طبقه ساخته شده که در ۳ طبقه از آن اقدامات درمانی انجام می شود. طبقه چهارم به سالن اجتماعات و کتابخانه این بیمارستان اختصاص دارد و درمانگاه تخصصی و اورژانس نیز طبقه همکف قرار گرفته است. تمرکز این بیمارستان بر عمل جراحی قلب باز است. پنج اتاق عمل جراحی دارد که ۲ اتاق مختص به عمل جراحی قلب باز است. ۲ تخت در بخش آنژیوگرافی قرار دارد و خدمات پاراکلینیک نظیر آزمایشگاه و رادیولوژی نیز در این بیمارستان ارائه خواهد شد.

تامین زیرساخت های درمانی علاوه بر این که تاثیر زیادی در ارتقای سلامت جامعه دارد به واسطه امنیت خطری که در بحث درمان به ویژه درمان بیماری های قلبی ایجاد می کند برای مردم اهمیت دارد.



بیمارستان فوق تخصصی ۲۲۰ تخت خوابی تنکابن که با صرف حدود ۲۶۵ میلیارد تومان اعتبار برای ساختمان و ۶۵ میلیارد تومان برای تجهیزات این روزها به پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصدی نزدیک شده و در آستانه بهره برداری قرار دارد، دغدغه دیرینه مردم غرب مازندران برای برخورداری از این زیرساخت مهم درمانی را برای همیشه برطرف می کند.

آمارهای رسمی نشان می دهند که بیماری های قلب و عروق نخستین و مهم ترین عامل مرگ و میر ایرانیان است. امراضی که بر اساس آمار وزارت بهداشت و سازمان ثبت احوال، دست کم سالانه جان ۱۴۰ هزار نفر را در کشور می گیرند و هزاران نفر را به تخت بیمارستان می کشانند.

در چنین شرایطی شهروندان غرب مازندران سال ها است که از نبود بیمارستانی تخصصی در زمینه قلب و عروق رنج می برند. حتی زمانی که ثانیه ها برای جدال مرگ و زندگی تعیین کننده می شوند مردم غرب مازندران باید با استرس مضاعف و تین بیمار، رنج سفر یا انتقال بیمار به رشت یا بابل را هم به جان بخرند و چون یک زیرساخت درمانی در حد و اندازه بیمارستان فوق تخصصی قلب و جراحی قلب باز در غرب مازندران همراه با جذابیت های گردشگری و زیرساخت های فرودگاهی مانند فرودگاه رامسر با مرز هوایی و امکان پروازهای بین المللی فرصت گردشگری سلامت را برای این شهرستان فراهم می کند.

کلنگ ساخت بیمارستان ۲۲۰ تخت خوابی تنکابن سال ۱۳۹۰ به زمین زده شد. قرار بود بیمارستان طی چهار سال به بهره برداری برسد، اما تکمیل این طرح طی سال های اخیر به دلایل گوناگون از جمله جانمایی اشتباه در حاشیه رودخانه چشمه کیله، نبود شرایط لازم برای ایجاد راه دسترسی مطمئن و انتقال خدمات چهارگانه همچون آب، برق، گاز و تلفن و کمبود اعتبار به تعویق افتاد. ضمن این که در سال های بعد بخش قابل توجهی از راه دسترسی که برای این بیمارستان ایجاد شده بود تخریب شد و بار دیگر تکمیل این زیرساخت مسکوت ماند. تا این که در دولت سیزدهم اقدامات و تزریق اعتبار برای تکمیل این پروژه از سر گرفته شد.

در همین پیوند، فرماندار تنکابن با اشاره به پیشرفت فیزیکی

رئیس اداره ایمنی راه های مازندران:

علائم ایمنی در محورها عاملی موثر برای کاهش سوانح رانندگی است

سهولت تردد و وسایل نقلیه در محورهای مواصلاتی استان بازسازی، نوسازی و تعمیر و نصب ۱۱ هزار و ۸۵۰ عدد تابلوی علائم خطاری و انتظامی و هدایت مسیر، پاکسازی و شستشوی ۲۱ هزار و ۷۰۰ عدد انواع تابلوی علائم خطاری و انتظامی و هدایت مسیر و ۵۶۰۰ مترمربع تابلوهای اطلاعاتی طی یک سال گذشته توسط اکیپ های راهداری انجام شد.

رئیس اداره ایمنی راه ها استان در ادامه از آشکارسازی نقاط پرتصادف به عنوان یکی از روش های کاهش سوانح رانندگی و افزایش ایمنی تردد یاد کرد و افزود: به عنایت به شناسایی نقاط پرحادثه استان از سنوات گذشته اقدامات مؤثری در خصوص رفع این نقاط صورت گرفته که به عنوان یک اقدام کم هزینه، زودبازده، توانسته در جهت کاهش تصادفات و سوانح رانندگی نقش بسیار مؤثری ایفا کند.

وی ادامه داد: این اداره کل اقدامات وسیعی را در خصوص آشکارسازی نقاط پر حادثه به صورت زودبازده در قالب نصب علائم و تابلوهای فسنری، نصب جداکننده های میانی انجام داده است.

ایمنی آموزش و فرهنگ سازی را از جمله عوامل مؤثر در جهت کاهش تصادفات نام برد و گفت: می توان با بکارگیری تمهیدات مهندسی کنترل و نظارت تبلیغات کافی اطلاع رسانی عمومی آموزش فراگیر راهنمایی و ارشاد و بعضاً تأدیب خاطیان گامی به سوی ارتقا و اعتلای فرهنگ ایمنی و به تبع آن کاهش سوانح رانندگی برداریم.



رئیس اداره ایمنی راه ها اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران از نصب انواع علائم ایمنی از جمله علائم آشکارسازی قوس، مسیرنما و خطر نما توسط این اداره کل خبر داد و گفت: نصب علائم ایمنی می تواند عامل بسیار مؤثری در ایمن سازی محورها و کاهش سوانح رانندگی به شمار آید.

به گزارش جوبیار، محسن یمینی اظهار کرد: حوادث ترافیکی در سیستم حمل و نقل جاده ای سالانه هزینه و تبعات زیاد اقتصادی را برای جامعه در بردارد.

وی تصریح کرد: در همین راستا این اداره کل بر اساس وظایف ذاتی که مسئولیت ایمن سازی محورهای مواصلاتی استان را دارد با اقداماتی پیشگیرانه ایمنی و نگاه به کنترل سرعت نقش بسزایی در کاهش سوانح رانندگی در طول سال دارد.

یمینی در خصوص اقدامات اداره کل در زمینه ایمن سازی در محورها استان اظهار کرد: در راستای ارتقای سطح ایمنی و

سرپرست حفظ نباتات جهاد کشاورزی مازندران تاکید کرد:

اعلام زمان مبارزه شیمیایی برای جلوگیری از تلفات زنبور عسل

کشاورزان و کندو داران هر منطقه برای حضور کندو در مجاورت باغات و مزارع و همچنین زمان سمپاشی محصولات با سموم ثبت و توصیه شده، اطلاع رسانی زمان مناسب مبارزه شیمیایی با توجه به بازرسی ها و داده های حاصل از شبکه های مراقبت و ایستگاه های پیش آگاهی به کشاورزان و باغداران، اتحادیه ها و زنبورداران هر منطقه با هماهنگی ادارات ترویج جهاد کشاورزی شهرستان ها ضروری است.

سرپرست حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران تصریح کرد: اعلام زمان مبارزه شیمیایی حداقل چند روز قبل از آغاز سمپاشی برای رعایت اقدامات ایمنی جهت حفاظت و جلوگیری از تلفات زنبور عسل و سایر گرده افشان ها ضروری است.

سرپرست حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: اعلام زمان مبارزه شیمیایی حداقل چند روز قبل از آغاز سمپاشی برای رعایت اقدامات ایمنی جهت حفاظت و جلوگیری از تلفات زنبور عسل و سایر گرده افشان ها ضروری است. به گزارش جوبیار، فرید بیگی به لزوم اطلاع رسانی زمان مناسب مبارزه شیمیایی و هماهنگی بین کشاورزان و زنبورداران برای جلوگیری از اثرات سوء سمپاشی روی زنبور عسل و تلفات احتمالی آن در باغات و مزارع از سوی حفظ نباتات با هماهنگی ادارات ترویج و دام جهاد کشاورزی شهرستان ها تاکید کرد. وی گفت: با توجه به امکان مرگ و میر زنبوران عسل ناشی از عوامل مختلف محیطی و انجام سمپاشی باغات و مزارع در فصل زراعی پیش رو و با توجه به الزام وجود هماهنگی بین

گزارش

خبر

فرماندار بابل مطرح کرد:

تسریع در گازرسانی به مناطق بالادست بخش بندپی شرقی بابل



گازرسانی به مناطق بالادست بخش بندپی شرقی بابل سرعت می گیرد. گازرسانی به منطقه شیخ موسی و ۱۰ روستای کوهستانی در حال اجرای خط تغذیه است و عملیات در مورد شبکه داخلی روستاها نیز درحال اجراست. فرماندار بابل با اعلام مطلب فوق گفت: برای شتاب بخشیدن در اجرای پروژه گازرسانی ضرورت دارد تمامی دستگاههای اجرایی تعامل و همکاری لازم را با یکدیگر داشته باشند.

جلسه بررسی پروژه گازرسانی به مناطق بالا دست بخش بندپی شرقی بابل به ریاست معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان بابل و با حضور روسای ادارات گازرسانی بابل و گلوگاه بابل، بخشدار و رئیس شورای اسلامی بخش بند پی شرقی و روسای ادارات راهداری و منابع طبیعی شهرستان برگزار شد. محمد پیرفلک فرماندار بابل در جلسه بررسی پروژه گازرسانی به مناطق بالا دست بخش بندپی شرقی بر ضرورت تسریع در پروژه‌های گازرسانی در سطح شهرستان و بویژه مناطق محروم در بخش بندپی شرقی تاکید کرد. وی با اشاره به پیگیری‌های استاندار و مطالبه مردم برای تامین زیرساخت‌های اصلی در مناطق روستایی شهرستان افزود: برای تسریع در تحقق شعار سال و توسعه مناطق روستایی، ایجاد زیرساخت‌های مناسب و پروژه گازرسانی به مناطق روستایی در اولویت قرار دارد. فرماندار بابل تاکید کرد: برای شتاب بخشیدن در اجرای این پروژه ضرورت دارد تمامی دستگاه‌های اجرایی تعامل و همکاری لازم را با یکدیگر داشته باشند. پیرفلک ابراز امیدواری کرد: با تکمیل این پروژه شاهد بهره‌مندی تمامی روستاهای بالادست از خدمات گاز رسانی باشیم.

پیشرفت فیزیکی ۴۰ درصدی طرح ملی نهضت مسکن در مازندران



سرپرست معاونت امور عمرانی استانداری مازندران تعهد استان را در طرح نهضت ملی مسکن، ساخت ۷۰ هزار واحد مسکن حمایتی طی چهار سال دانست و گفت: اکنون پس از گذشت ۲ سال کمتر از ۱۰ هزار واحد با پیشرفت فیزیکی حدود ۴۰ درصد عملیاتی شده است.

احمد توکلی در جلسه شورای مسکن مازندران، اظهار کرد: سهم استان در ساخت طرح نهضت ملی مسکن ۱۶۴هزار و ۲۸ واحد است.

وی مهمترین مشکل ساخت مسکن حمایتی را تامین زمین و پرداخت سهم آورده مددجویان دانست و افزود: تاکنون مسکن حمایتی مازندران از ظرفیت قانونی تغییر کاربری قانونی و ارزش افزوده زمین استفاده نکرده است و از محل درآمد ارزش افزوده تغییر کاربری قانونی زمین باید به مسکن حمایتی توجه جدی شود.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران تعهد استان در ساخت مسکن خود مالکی را ۳۱ هزار و هفت واحد عنوان کرد و یادآور شد: طبق بررسی‌های صورت گرفته، در این بخش عقب ماندگی ۳۵ درصدی به نسبت زمان برش دو ساله اجرا وجود دارد.

این مسئول تصریح کرد: تا کنون ساخت ۱۱ هزار واحد در نهضت ملی مسکن مازندران در بخش خود مالکی قرارداد منعقد شد که پیشرفت فیزیکی ۴۰ تا ۷۰ درصدی دارد. توکلی وضعیت ساخت مسکن روستایی در نهضت ملی مسکن مازندران را مطلوب توصیف کرد و گفت: تا کنون از تعهد ساخت ۴۰ هزار واحد مسکن؛ عملیات ساخت ۱۷ هزار واحد شروع شده است که عمده این واحدها پیشرفت فیزیکی بالای ۵۰ درصد داردوی تعهد مازندران در نهضت ملی مسکن در بخش باز آفرینی شهری را ۲۳ هزار و ۲۵۵ واحد اعلام کرد و گفت: در این بخش تاکنون برای ۱۰ هزار و توکلی ابراز امیدواری کرد: تا شهریور امسال یعنی همزمان با هفته دولت حدود ۱۰۰ هزار واحد مسکن در قالب نهضت ملی مسکن افتتاح و به بهره برداری خواهد شد.معاون امور عمرانی استاندار مازندران با اشاره به موضوع حبس زمین در مازندران که می‌تواند در قالب اجرای طرح مولد سازی مورد توجه دستگاه‌های اجرایی قرار گیرد، گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که حدود ۱۰هزار میلیارد ریال برای زیر ساخت‌های نهضت ملی مسکن مازندران نیاز است.

به گزارش جویبار ، تغییر شرایط بازار چوب در تهیه ابزار کشاورزی، ماهگیری و صنایع دستی لزوم بازنگری در تدوین قوانین برای پیشگیری از قاچاق چوب را الزامی می سازد.

قاچاق چوب معضل دیرینه جنگل‌های هیرکانی به شمار می‌رود و هر روزه چوب درختان جنگلی برائثر طعمه سودجویان قطع و نابود می‌شود.

از قطع درختان جنگلی حاشیه جاده بهشهر در شرق گرفته تا جاده جنگلی عباس آباد نشان می‌دهد که قاچاق توسط برخی سودجویان و متخلفان به صورت باندى و سازمان یافته صورت می‌گیرد و برای رسیدن به اهداف شوم خود دست به هرکاری می‌زنند. قاچاقچیان گاه لوله تفنگ را روی پیشانی جنگلیان می‌گذارند و گاهی نیز شبانه به خانه‌های محیطبانان و حافظان جنگل حمله می‌کنند و در و دیوار منزل مسکونی آنان را به گلوله می‌بندند.

«بهزاد انگورج تقوی» کارشناس ارشد جنگل و منابع طبیعی اظهار کرد: جنگلداری اگر اجتماع محور نشود در طرح جایگزین با هر رویکرد و جهت گیری «منظور بهره برداری چوب یا غیر چوبی» به شدت با شکست مواجه می‌شود و اگر در بهره برداری «چه چوبی و چه غیر چوبی» سنتی باقی بماند، هرگز نمی‌تواند مدیریتی مبتنی بر کنترل قاچاق از انواع فرآورده‌های چوبی و غیر چوبی و همچنین اقتصاد درونزا داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه دو عارضه سو قاچاق چوب «به گزینی و راسته فیله کردن» است،افزود: در به گزینی انتخاب همیشه حول محور بهترین گونه و بهترین پایه در جنگل می چرخد و از این فرایند بهره برداری کیفیت جنگل‌های به شدت تنزل می‌یابد، اما در فرایند تهیه چوب مرغوب که با یک اصطلاح راسته فیله کردن عجین است، طی آن بر عکس هر بهره برداری مجاز که بیشترین حجم صنعتی و کم‌ترین حجم هیزمی و کمترین افت و افت اره خور در جنگل به جا می‌گذارد، بیشترین افت کم‌ترین محصول از یک تنه درخت

جنگل تهیه می‌شود. وی ادامه داد: هر قاچاقچی بیشترین وقت را برای انتخاب بهترین درخت از بهترین گونه صرف می‌کند، اما چون عملیات قطع و تبدیل با صدای گوش خراش اره موتوری باید با کوتاه‌ترین زمان توأم شود، سرعت عمل قطع و تبدیل با بیشترین پرت همراه خواهد شد.

از قطع درختان جنگلی ارشد تصریح کرد: از سوی دیگر نمی‌توان گفت تقاضای بازار چوب تغییر اساسی کرده است بلکه باید گفت به لیست تقاضای بازار چوب، چوب آلات هیزمی و کاتینی با حجم بسیار زیاد اضافه شد و ظرفیت سازی در تولید انواع محصولات چوبی مشتمل بر ظروف و مبلمان سبب شده تا تغییرات لیست تقاضای بازار چوب را نادیده نگیریم که عمدتاً از تنه هیزمی می‌تواند استفاده کرده و خلق ثروت کند.

انگورج تقوی اضافه کرد: در دهه سابق تنه‌های درختانی که می‌توانست حداکثر گرده بی نه‌های درجه سه و چهار و یا خارج از درجه داشته باشد و یا در عرصه جنگلی به انواع الوار تراورس و کاتین و لاشه کاتین تبدیل شود اما در دهه اخیر با تحول بازار چوب شرایط بسیار قابل قبول تری در اجرای تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون حفاظت و بهره برداری و تبصره یک ماده ۳ آئین نامه اجرای قانون ملی شدن جنگل‌ها دارد، که این دو تبصره نیز در چهارچوب پارادایم جنگلداری اجتماع محور، مستلزم اصلاح منطبق با تقاضای بازار هستند.

وی ادامه داد: شرایط بازار چوب در تهیه ابزار آلات کشاورزی و زنبورداری یا ماهیگیری و یا هنری که در حد ساخت انواع پارو و جعبه و قاشق و یا لوازم موسیقی و نظایر آن بود به کلی تغییر کرد، امروزه حتی گر‌های کوچک تنه درختان که در گذشته به صورت پشت لا یا ضایعات قطع و تبدیل در جنگل باقی می‌ماند و در زمره تکلیفات پاک کردن جنگل‌ها بخشی از تعهد نهایی مجری طرح در عرصه تحت دخالت را شامل می‌شد، از گره تنه درختان انواع ظروف

و دکوراسیون و تزئینات تولید می‌کند و یا تنه‌های توخالی درختان را که به صورت لاشه کاتین خارج و اغلب در صنایع خرده چوب کاربرد داشت، امروزه با ترکیبی از هنر صنایع دستی و نجاری توأم با اپوکسی به انواع میز! تبدیل و خلق ثروت می‌کند و من بعد نمی‌توان به بخشی از تنه درختان مانند سابق، مستحضات هیزمی نامید.

وی تاکید کرد: از این رو دستورالعمل بهره برداری از تنه درختان به شدت نیازمند بازنگری است و در بازنگری دستورالعمل مطالعه دقیق تقاضای متنوع بازار چوب و مشارکت دادن دست اندرکاران هنر تر کیبی صنایع دستی و نجاری ضرورت دارد.

به تاکید کارشناسان، راه حل های کنترل قاچاق چوب در جنگل‌های کشور را نمی‌توان با دستور برخورد و تشدید درگیری‌ها نوشت و برای وضعیت نا سامان جنگل‌ها دلسوزی کرد. بازگشت به مدیریت مبتنی بر تهیه و اجرای طرح و طرح‌های دارای اقتصاد درون زا به معنای ملاحظه و التفات به اهمیت جنگل‌ها و نقش اساسی آن در استمرار حیات انسان است.

مهرداد خزایی مدیرکل منابع طبیعی مازندران - نوشهر نیز اظهار داشت: با پیگیری‌های به عمل آمده از طریق ریاست سازمان منابع طبیعی کشور، اکیپ ویژه ضربت با همکاری نیروهای منابع طبیعی و نیروهای امنیتی و انتظامی به همه مکان‌های اختفا و حمل چوب آلات سرکشی، و با شناسایی ۵ نفر از قاچاقچیان چوب و کشف و ضبط، ۹ متر مکعب از چوب آلات قاچاق، پرونده قضائی قاچاقچیان چوب به دادرسی شهرستان ارسال شد.

وی گفت: کارگاه چوب بری برخی از این افراد که همسر «م ر» از قاچاقچیان بزرگ و متخلف منطقه بوده، که دارای بیش از ۴۴ پرونده قضائی و سوابق تیراندازی و قمه کشی در راه راهی خرماچال ماضل آباد نیز بوده است.

وی افزود: بر اساس آمار موجود در سال گذشته ۴۵۰ نفر افراد سودجو در این بخش دستگیر شدند، که ۱۸۵

امام جمعه ساری:

ترویج فرهنگ صلح و سازش در مازندران باید بیشتر تقویت شود

اکبری مشکلات زیست محیطی ناشی از پسماند و زباله مازندران به عنوان حقوق عامه اشاره کرد و گفت: امیدوارم این نظام مسایل حل و فصل شود.

پیش از این حجت الاسلام والمسلمین محمد صادق اکبری از اردیبهشت ۱۳۹۸ رییس کل دادگستری مازندران بود که در دوران مسوولیتی او برنامه‌های فراوانی در حوزه حفظ حقوق بیت‌المال، پیشگیری از بروز فساد و برخورد با مفسدین اقتصادی اجرایی شد.



استان همچنان در اجرای صحیح احکام تغییر کاربری غیر قانونی ، جنگل و زمین خوری ، ساحل خواری و تصرف به عرصه های طبیعی در مازندران با چالش هایی مواجه است.

اجرا نشدن مصوبات ستاد رفع موانع تولید تخلف قانونی است

های موجود و با بهره گیری از ظرفیت مردمی، در راستای تحقق این شعار رهبری گام بردارد. استاندار مازندران مردمی سازی اقتصاد را سیاست و رویکرد اصلی دولت مردمی سیزدهم عنوان کرد و با بیان اینکه لازمه تحق شعار سال رهبری استفاده بیش از پیش از ظرفیت بخش خصوصی و مردمی سازی امور اقتصادی است، گفت: همسو با تحقق منویات رهبری، برای تعامل با نمایندگان مردم در خانه ملت، دستگاه قضایی و حاکمیتی هیچگونه محدودیتی نداریم. حسینی پور افزود: راه ورود بخش خصوصی و مراکز دانش بنیان باید به بخش تولیدی و اقتصادی استان باز شود.

شرایط خاص و مصوبات آن نیز تسهیل در فرایند تولید است. وی با عنوان اینکه جهش تولید ساز و کار خاص خودش را دارد و باید برای تحقق این مهم برنامه داشته باشیم، گفت: ستاد کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان باید گزارش تحلیلی از مصوبات این ستاد ارائه دهد تا بتوانیم در گزارش آماري به درستی عمل کنیم. مقام عالی دولت در مازندران با اشاره به نام گذاری امسال رهبری با عنوان «جهش تولید با مشارکت مردم»، گفت: باید با ابتکارات جدید و استفاده از تمام ظرفیت های موجود، به این شعار رهبری لبیک گفت چرا که شورمان در زمان حاضر به جهش تولید نیاز دارد و این یک جهاد همگانی را می طلبد. حسینی پور افزود: بخش خصوصی باید با بسیج امکانات و استفاده از تمام ظرفیت

اقدام کنند. وی خاطرنشان کرد: برای احیای واحدهای تولیدی استان باید راهکارهای مختلفی ارائه شود و در این ارتباط بخش خصوصی باید با تعریف منابع جدید و بدون اتکاب به منابع مالی دولتی، بتوانیم این واحدها را به چرخه تولید بازگردانیم. استاندار مازندران با بیان اینکه در بخش تولید، نخبان زیادی در مازندران مشغول فعالیتند که باید پای کار باشند، تصریح کرد: بخش خصوصی و مردم باید پای کار باشند که در صورت تحقق این مهم علاوه بر رفع مشکلات واحدهای تولیدی، بی شک شاهد افزایش تولید در بخش های مختلف خواهیم بود. حسینی پور بیان کرد: ستاد کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان، محلی برای تامین برخی از نیازهای ضروری واحدهای تولیدی و صنعتی استان در



های عامل نیز در اجرا نکردن مصوبات تسهیل و رفع موانع تولید استان نقش دارند که پس از بررسی نسبت به آنها تصمیم گیری خواهد شد. مقام عالی دولت در مازندران به دستگاه های اجرایی استان که برخی مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید را اجرا نکردند، ۱۰ روز فرصت داد، نسبت به تهیه و ارائه گزارش در این زمینه

دلربایی کوچه پس کوچه‌های گلستان با عطر بهار نارنج

این روزها در پایان نخستین ماه فصل رویش دوباره زمین شکوفه‌های عطرآگین بهارنارنج در شاخسار درختان گلستان تولد یافته و در خیابان‌ها و کوچه پس کوچه‌ها رایحه زندگی بخش این شکوفه‌ها لمس می‌شود. این روزها استان گلستان به ویژه شهر گرگان و شهرهای غرب گلستان مملو از شمیم مصفا ی بهار نارنج است، هر رهگذری که از معابر این شهرها می‌گذرد نفسی از تازگی بهار می‌گیرد و از عطر دل‌انگیز گل‌های بهار نارنج سرمست می‌شود.

رقص شکوفه‌های سپید بهارنارنج و شمیم روح انگیز و دلگشای آن این روزها گلستان را دوست داشتنی‌تر کرده است و گلبرگ‌های سفید بهارنارنج نوازش بخش مشام رهگذران است اما در این بین متأسفانه شاهد رفتار نادرست و برداشت زودهنگام این هدیه دوست داشتنی فصل بهار از سوی برخی شهروندان هستیم.

مریم احمدی یکی از شهروندان گرگانی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: متأسفانه افرادی برای جمع کردن مقدار کمی از شکوفه‌های بهارنارنج با سنگ و چوب و به شاخه‌های تازه شکوفه نشسته ضربه‌زده و حتی برخی مواقع شاخ درختان را می‌شکنند و به این هدیه‌های

بهار ی گرگان خسارت وارد می‌کنند. وی با اشاره به اینکه بخشی از شکوفه‌های بهاری به طور طبیعی و یا هنگام ورزش باد و باران پای درختان می‌ریزند، گفت: کافی است شهروندان قبل از ریزش شکوفه‌های بهارنارنج پارچه‌های تمیز پای درختان پهن کرده و یا همان شکوفه‌هایی که پای درختان ریخته را جمع کنند اما برخی بی‌انصافی کرده و اصلا به این مسأله توجه نمی‌کنند که بهارنارنج همان شکوفه درخت نارنج است که در فصل بهار درخت را زینت داده و قرار است در پاییز و زمستان، جای خود را به میوه نارنج بدهد.

این شهروند گرگانی ادامه داد: شکوفه‌های زیبای بهارنارنج و عطر دل‌انگیز آن که کوچه پس کوچه‌های شهر را زینت داده موهبتی الهی و حق همه شهروندان است که باید در حفظ و نگهداری آن کوشا باشیم.

زهرآ کوتلی دیگر شهروند گرگانی به خبرنگار ایسنا گفت: همه ساله در فصل بهار شکوفه‌هایی ک پای درختان ریخت را جمع کرده و پس از شستشو از آن برای تهیه مربا استفاده می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه بانوان گرگانی علاوه بر تهیه مربا شکوفه‌های بهار را خشک کرده و به صورت دمنوش و یا

گردشگر با استفاده از ۵۳ فروند شناور تفریحی و تعداد ۱۵ هزار و ۱۸ سرویس خروجی در تعاونی‌های قایقرانی تفریحی سواحل استان گلستان بدون هیچ‌گونه حادثه اقدام به سفرهای دریایی کردند. وی با بیان اینکه بیشترین جذب مسافر در سفرهای دریایی از طریق سواحل بندر ترکمن بوده است، ادامه داد: آمار به دست آمده از بازرسان کنترل و نظارت واحد دریایی بنادر گلستان ۴۱ هزار و ۴۹۰ نفر مسافر توسط قایق‌های تفریحی در محدوده جزیره آشوراده و خلیج گرگان تردد کرده‌اند.



سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان با تأکید بر اینکه در این سفرهای دریایی موارد و امکانات ایمنی لازم برای تفریحی در محدوده جزیره آشوراده و خلیج گرگان تردد کرده‌اند.

سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان خبر داد

میزبانی اسکله‌های گلستان از ۷۵ هزار گردشگر دریایی

مدنظر قرار گرفت، افزود: تمامی قایق‌ها از لحاظ فنی معاینه و سرویس شدند تا شاهد هیچ گونه حادثه نباشیم.

طیرانی با اشاره به اینکه با توجه به استقرار تیم‌های نظارتی بنادر و دریانوردی گلستان متشکل از واحد دریایی، HSE و روابط عمومی و همیاران ناجی مستقر در اسکله‌های تفریحی گلستان و همکاری شایسته پایگاه دریابانی بندر ترکمن، هیچ‌گونه حادثه و برخورد و تصادمی برای شناورها و مسافران نوروزی گزارش نشد، خاطرنشان کرد: زیرساخت‌های بنادر



گیاهان همسو مصرف می‌شود، گفت: بهارنارنج به صورت مفرد آرام‌بخش اعصاب بوده و به اصطلاح مفرح و نشاط آور است.

وی با بیان اینکه بهارنارنج برای کسانی که ضریان قلب ضعیفی دارند، مفید است، گفت: از بهار نارنج برای درمان ضعف اعصاب، افسردگی و بی‌خوابی ناشی از استرس بهره می‌گیرند.

کارشناس گیاهان دارویی بهارنارنج را برای درمان ضعف حافظه و آلزایمر مفید دانست و تصریح کرد: برای درمان بیماری‌های نظیر آلزایمر و پارکینسون بهارنارنج به صورت دم نوش مفرد استفاده می‌شود.

موسوی با توضیح اینکه خواص بهارنارنج در ترکیب با گیاهان دیگر مقداری تغییر می‌کند، اضافه کرد: بهارنارنج با گیاهان گرم نظیر اسطوخدوس، سنبله تبیو، کندور، مازو و سیاهدانه طبق قواعد ترکیب شده

استان گلستان همچنان در حال ارتقای کیفیت است تا به گردشگران بیشتری خدمات بهینه ارائه شود.

سرپرست بنادر و دریانوردی گلستان در پایان از همه دست اندرکارانی که در اجرای طرح تسهیل سفرهای دریایی ۱۴۰۳ مدیریت بنادر گلستان را یاری کردند، تقدیر و قدردانی کرد و گفت: بندر ترکمن با وجود جاذبه‌هایی طبیعی دریا، جزیره آشوراده و صنایع دستی و بندرگز با وجود دارا بودن اسکله و شهر ورودی گلستان یکی از مهم‌ترین مراکز گردشگری استان محسوب می‌شوند.

پروژه راه آهن رشت - کاسپین - انزلی به عنوان بخشی از طرح راه آهن قزوین - رشت و آخرین پازل از کریدور جنوب به شمال است که در تجارت کشور، منطقه خاورمیانه، آسیای میانه و اوراسیا تحولی بزرگی ایجاد می‌کند.

عملیات اجرایی پروژه راه آهن رشت- کاسپین در سال ۹۸ آغاز شده، اجرای این پروژه علاوه بر اهمیت در حمل و نقل داخلی، بار و مسافر استان از نظر ایجاد یک کریدور ریلی جدید برای صادرات و واردات و نیز ترانزیت کالا از مناطق شمالی کشور به خلیج فارس، آب‌های آزاد بین‌المللی و دیگر کشورهای همسایه ایران نیز بسیار مهم است.

توسط پیمانکاران، کارفرما و مشاورین طرح انجام شده و ما دوباره این موارد را ارزیابی کرده و گزارش آن را به رئیس جمهور ارائه می‌دهم. همچنین در آینده ای نزدیک با به اجرا درآمن پروژه ریلی رشت - آستارا هدف گذاری بر آن است که ترانزیت کالا را در منطقه غرب آسیا، دریای خزر و خلیج فارس به بالاترین ظرفیت برسانیم.

پروژه راه آهن رشت - کاسپین با ۲۸ هزار میلیارد ریال اعتبار هزینه شده آماده بهره برداری است که سه هزار میلیارد ریال از این مقدار را منطقه آزاد انزلی برای تملک اراضی، احداث سینی دوار و اسکله رو - رو و خرید ریل قاشقی هزینه کرده است.

نشاگر در زمین های یکپارچه شالیزاری از مهم ترین راهکارها برای بهبود روند تولید برنج و کاهش هزینه است تا رنجبهز مکانیزاسیون کشت و کار این محصول شتاب گیرد.
آیین کشت مکانیزه شالی با حضور فرماندار شهرستان آستارا، رئیس سازمان جهاد کشاورزی شهرستان و اعضای حدود ۸ هکتاری روستای «ویرمونی» بخش مرکزی شهرستان آستارا برگزار شد.

شهرستان بندری آستارا با جمعیت حدود ۹۵ هزار نفر در غربی‌ترین نقطه استان گیلان در فاصله نزدیک به ۱۷۳ کیلومتری رشت همجوار با استان اردبیل و جمهوری آذربایجان است، این شهرستان سه مرز دریایی، ریلی و بزرگراهی و فضای مناسبی برای تجارت در منطقه دارد.

خبر

کوچک‌سازی و انبوه‌سازی در کنار استحکام بنا مورد توجه باشد

نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان با تأکید بر اهمیت استحکام بنا در ساخت‌وسازها گفت: کوچک‌سازی و انبوه‌سازی در کنار استحکام بنا باید مورد توجه باشد و سازه‌ها و پروژه‌ها نیز نیمه‌کاره رها نشوند.

آیت‌الله رسول فلاحتی در دیدار با مدیرکل و مدیران بنیاد مسکن استان ضمن گرامیداشت سالروز افتتاح حساب ۱۰۰ امام خمینی(ره) اظهار کرد: افتتاح حساب ۱۰۰ همچون تشکیل سپاه و بسیج و غیره، برگرفته از افکار نورانی و جزو یادگارهای ماندگار امام خمینی(ره) است که هنوز می‌درخشند.

نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان ساختن پناهگاه برای مردم را جزو خدمات ارزشمند بنیاد مسکن عنوان کرد و افزود: مسکن نیاز اولیه بشر بوده و هست از طرفی ابزار و تکنولوژی که امروز در ساخت‌وسازها استفاده می‌شود در گذشته نبود به‌همین دلیل ساخت‌وسازها راحت‌تر انجام می‌شود.

آیت‌الله فلاحتی بنیاد مسکن را مجموعه‌ای برآمده از دل انقلاب و افکار امام خمینی(ره) دانست و بیان کرد: خدمت در این نهاد، افتخار است، امروز دورترین نقاط روستاها و صعبالعبورترین مناطق کشورمان از امکانات لازم برای زندگی برخوردار هستند، نظام جمهوری اسلامی همواره درصدد است تا بسط امکانات و مواهب کند.

وی با اشاره به مطالبات مردم در حوزه‌های مختلف خاطرنشان کرد: گاهی مواقع، مطالبات به‌حدی زیاد است که امکانات موجود پاسخگوی همه مطالبات نیست.

نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان طرح هادی را یکی از طرح‌های تأثیرگذار در روستاها دانست و بیان کرد: طرح هادی برای تأمین آسایش و راحتی زندگی مردم است اما مردم گلابه‌هایی نیز دارند که باید توجه شود؛ مسئولان ذی‌ربط در این حوزه تلاش کنید مردم را با خود همراه کنید و از خود مردم نظر‌خواهی کنید، حتی اگر تعدادی از آنان مخالفت کنند.

آیت‌الله فلاحتی با تأکید بر اهمیت استحکام بنا در ساخت‌وسازها عنوان کرد: کوچک‌سازی و انبوه‌سازی در کنار استحکام بنا باید مورد توجه باشد و سازه‌ها و پروژه‌ها نیز نیمه‌کاره رها نشوند بنابراین تکمیل پروژه در کنار استحکام بنا به‌عنوان یک اصل مورد توجه باشد. امام جمعه رشت با بیان اینکه در خدمات‌دهی باید به اولویت‌ها توجه شود، افزود: شخصی در یک روستا ممکن است از داشتن مسکن محروم باشد و درخواست کمک داشته باشد و در عین حال شخص دیگری ممکن است مسکن داشته اما ویرانه باشد. بنابراین به هر دو باید خدمات‌رسانی شود اما آن شخص که فاقد مسکن است در اولویت باشدوی ادامه داد: علم و اخلاق به ما آموخت چیزی که بالای تریبون و در جمع مردم اعلام می‌کنی سعی کن در مرحله اول، خود و خانواده‌ات به آن عمل کنی. بنابراین اولین عمل‌کننده باید خدومان باشیم و شما مدیران هم باید این اصل را مورد توجه قرار دهید و فراموش نکنید زیر مجموعه شما اولین کسانی هستند که نظاره‌گر خدمات شما و نتایج آن هستند. بنابراین در وهله نخست باید زیر مجموعه خود را آگاه کنید؛ مدیران شهرستانی نیز زیرمجموعه خود را نسبت به خدمات انجام شده آگاه‌تر کنید.نماینده ولی‌ فقیه در استان گیلان با تأکید بر ضرورت حفظ و حراست از ابزار و تجهیزات در ساخت‌وسازها افزود: مدیران ارشد نیز در کنار بلندنظری باید دقت نظر داشته باشند.

۷۷۷ دانش آموز در مدارس سمپاد گیلان پذیرفته می‌شوند

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان گفت: سهمیه پذیرش دانش‌آموز در مدارس سمپاد (استعدادهای درخشان) استان در سال تحصیلی آینده از طریق آزمون ۷۷۷ نفر در نظر گرفته شد.

محمدحسین رضانی در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: ظرفیت آزمون پایه ششم به هفتم مدارس سمپاد گیلان ۴۱۴ نفر در دبیرستانهای استعدادهای درخشان شهرهای لاهیجان، لنگرود، تالش و نواحی یک و ۲ رشت است.

وی با بیان اینکه ظرفیت آزمون تکمیل ظرفیت پایه نهم به دهم مدارس سمپاد گیلان نیز ۳۶۳ نفر اعلام شده‌است، اضافه کرد: از این تعداد ۱۲۰ نفر در رشته

ریاضی فیزیک، ۱۳۴ نفر در رشته علوم تجربی و ۱۰۹ نفر نیز در رشته علوم انسانی دبیرستان‌های شهرهای لاهیجان، لنگرود، تالش و نواحی یک و ۲ رشت پذیرفته می‌شوند.

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان با اشاره به آغاز ثبت‌نام داوطلبان آزمون ورودی پایه هفتم و دهم مدارس سمپاد و نمونه دولتی از ۱۸ فروردین ماه جاری عنوان کرد: دانش‌آموزان واجد شرایط برای شرکت در این آزمون تا ۲۸ فروردین برای نام نویسی از طریق سامانه ثبت‌نام به نشانی <http://my.medu.ir> فرصت دارند.

نویسی می‌توانند ظرفیت پذیرش هر مدرسه را در سامانه ثبت نام مشاهده کنند، اظهار کرد: در زمان حاضر سه هزار و ۴۱۹ دانش آموز در مدارس سمپاد شامل ۱۷ دبیرستان در ۱۱ مرکز در شهرستان‌های تالش، لاهیجان، لنگرود و نواحی یک و ۲ تحصیل می‌کنند.شرکت دانش‌آموز در آزمون ورودی پایه هفتم با داشتن حداقلر یک مقیاس «خوب» در مجموع ارزشیابی نوبت دوم پایه پنجم و نوبت اول پایه ششم مجاز است ضمن اینکه دانش‌آموزان پایه نهم سایر مدارس که معدل کل خردادماه پایه هشتم (سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱) و نوبت اول پایه نهم آنان (سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲) حداقل ۱۹ است هم می‌توانند در این آزمون شرکت کنند.استان گیلان دارای افزون بر ۳۷۰ هزار دانش آموز است که در بیش از چهار هزار واحد آموزشی تحصیل می‌کنند.

خبر

حقوق کارگران به خط فقر هم نمی‌رسد



دستمزد و حقوق کارگران سال به سال، ارزش خود را از دست داده و امسال نیز با سرکوب مجدد مزدی، عدم توجه به ماده ۴۱ قانون کار و افزایش تورم و قیمت سکه و ارز باید شاهدی سقوط هر چه بیشترِ ارزش دستمزد کارگران باشیم. اگرچه دائم می‌شنویم که این حبابِ قیمت‌ها شکسته خواهد شد اما مشخص نیست ارقام جدید ارز و سکه روی چه کانالی تثبیت شود که این موضوع در کنار افزایشِ ناچیزِ حقوق، نگرانی کارگران را در سال جدید چند برابر کرده است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایلنا، یک فعال کارگری گفت: کارگران و نمایندگان کارگری از عملکرد وزیر کار به شدت ناراضی و خواستار استیضاح وزیر کار هستند. ایشان نه تنها مشکلی از کارگران حل نکردند، که اتفاقا با تصمیماتی که در طی این دو سال گرفتند، وضع کارگران را بدتر هم کردند.

سعید فتاحی، رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران استان آذربایجان شرقی، در اعتراض به مصوبه‌ی مزدی سال ۱۴۰۳ گفت: سکه به بالای ۴۵ میلیون تومان و دلار بالای ۶۰ میلیون تومان رسیده و نمایندگان کارفرمایی و دولت با همان وعده‌ی کنترل نرخ تورم، حداقل دستمزد کارگران را تنها ۳۵ درصد افزایش دادند. آن‌ها حتی به تورم رسمی اعلام شده از سوی بانک مرکزی که مربوط به بهمن سال قبل بود هم توجه نکردند و به افزایش حقوق مطابق با تورم سال قبل رضایت ندادند. حالا کارگران با این تورم و افزایش قیمتی که ظرف چند روز گذشته ناگهان بازار را فراگرفته چگونه می‌توانند زندگی کنند؟!

این فعال کارگری ادامه داد: دستمزد کارگران سال به سال، ارزش خود را از دست داده و امسال نیز با سرکوب مجدد مزدی، عدم توجه به ماده ۴۱ قانون کار و افزایش تورم و قیمت سکه و ارز باید شاهدی سقوط هر چه بیشترِ ارزش دستمزد کارگران باشیم. اگرچه دائم می‌شنویم که این حبابِ قیمت‌ها شکسته خواهد شد اما مشخص نیست ارقام جدید ارز و سکه روی چه کانالی تثبیت شود که این موضوع در کنار افزایشِ ناچیزِ حقوق، نگرانی کارگران را در سال جدید چند برابر کرده است.

فتاحی بیان کرد: آیا باز هم می‌گویید دستمزد کارگران باعث تورم می‌شود؟! آقای وزیر! کارگران دیگر توانِ زندگی ندارند و افزایشِ ۳۵درصدیِ حقوق وضعیّتِ آن‌ها را بدتر از قبل خواهد کرد.

این فعال کارگری با اشاره به امتناعِ فعالان کارگری از امضای مصوبه‌ی مزدی گفت: اینکه با وجودعدم امضای فعالان کارگری زیرِ مصوبه‌ی مزدی، باز هم این مصوبه برای اجرا ابلاغ می‌شود، نشان از بی‌توجهیِ وزارت کار به سه‌جانبه‌گرایی دارد و از وزنِ ناچیزِ نمایندگان کارگری در تصمیم‌گیری برای کارگران می‌گوید.

فتاحی بیان کرد: کارگران و نمایندگانِ کارگری از عملکرد وزیر کار به شدت ناراضی و خواستار استیضاح وزیر کار هستند. ایشان نه تنها مشکلی از کارگران حل نکردند، که اتفاقا با تصمیماتی که در طی این دو سال گرفتند، وضع کارگران را بدتر هم کردند. باید از وزیر کار و مجموعه‌ی دولت پرسید که به کجا می‌رویم؟ با ادامه‌ی این وضعیّت به جایی می‌رسیم که دیگر حتی کارگران توانِ فرستادنِ فرزندانشان به مدرسه را هم نخواهند داشت!

این فعال کارگری تاکید کرد: حقوق کارگران به خط فقر هم نمی‌رسد و در این شرایط سقف معافیّت مالیات بر درآمد ۱۲ میلیون تومان است و این رقم بسیار ناچیز است. یعنی کارگری که درآمدش حتی به خط فقر هم نمی‌رسد، باید مالیات پرداخت کند در حالیکه بسیاری از ملاکان و ثروتمندان به راحتی از پرداخت مالیات شانه خالی می‌کنند. وقتی میزان پرداخت مالیات را با سایر مشاغل بررسی می‌کنیم متوجه می‌شویم که بسیاری از مشاغل آزاد، پزشکان، صنایع، بازاری‌ها نسبت به کارگران مالیات کمتری پرداخت می‌کنند، اما کارگران تا سر برج می‌رسد، قبل از دریافتِ حقوق، مالیات از آن‌ها کسر می‌شود



حدود ۸ میلیون نفر از جمعیت کشور «بیمه» نیستند

دست‌یافتنی است. ظرفیت افراد فاقد بیمه اجتماعی در کشور بسیار قابل توجه است که برای سازمان تأمین اجتماعی یک فرصت بسیار مناسب است تا ضمن تقویت پایداری منابع خود به تحقق اصل فراگیری پوشش بیمه‌ای ۲۹ نیز عمل کند.

وی با اشاره آمار بازنشستگان سخت و زیان‌آور گفت: در سال ۱۴۰۲ بیش از ۹ درصد مصارف سازمان به بازنشستگی سخت و زیان‌آور اختصاص یافت که باید یک آسیب‌شناسی جدی دراین‌باره انجام شود.

عملیاتی کردن مصوبات برنامه هفتم، استقرار سامانه خوداظهاری بیمه‌ای کارفرمایان، راه‌اندازی درگاه مشترک بیمه مالیات، احیای مطالبات معوق سازمان، واقعی کردن دستمزدها، کنترل و پایش مقرری‌گیران بیمه بی‌کاری و پیگیری و توسعه بیمه فراگیر خانواده ایرانی از جمله مواردی بود که معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی به‌عنوان برنامه‌های عملیاتی و تحولی این حوزه در سال ۱۴۰۳ اعلام کرد.

بیخشم، هرچه زودتر بتوانیم این پوشش بیمه‌ای را توسعه بدهیم هم باری را از دوش صندوق برداشت‌هایم و هم به اصل ۲۹ قانون اساسی عمل کرده‌ایم. موضوع مهم دیگری که در سال جاری باید در حوزه بیمه‌ای پیگیری شود، خوداظهاری در حوزه بیمه‌ای است که باید در سال ۱۴۰۳ در اولویت سازمان قرار بگیرد و اتفاقا این مسئله با شعار سال نیز مناسبت دارد.

بر اساس این گزارش، محمد محمدی معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی نیز در این نشست اظهار کرد: خوشبختانه از نیمه دوم سال ۱۴۰۰ بابت پرداخت مستمری‌ها هیچ‌گونه استقراضی از نظام بانکی نداشتیم. در سال ۱۴۰۰ مقدار مصارف سازمان کمی بیشتر از منابع بود و در سال ۱۴۰۱ مصارف و منابع تقریباً برابر بود، اما در سالی که گذشت یعنی سال ۱۴۰۲، منابع ما از مصارف پیشی گرفت که به بخش درمان اختصاص یافت و این اتفاق مثبت به همت و تلاش شما همکاران محقق شد.

او افزود: در سال ۱۴۰۲ نزدیک به یک میلیون نفر بیمه‌شده جدید به بیمه‌شدگان سازمان اضافه شدند و برنامه ما برای سال ۱۴۰۳ نیز اعلام شده است که بر اساس بررسی‌ها کاملاً

و متناسب با این مسائل اتخاذ کنیم و سپس با جدیت ورود کنیم، مشکلات حل می‌شوند. منظور از پیگیری همان ورود با قدرت و منسجم است که اتفاقاً یکی از کارهای مهم معاونت بیمه‌ای سازمان در سال گذشته جلسات ماهانه‌ای بود که برگزار شد و انسجام در پیگیری مسائل را تقویت کرد.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی افزود: همکاران ما در معاونت بیمه‌ای طی یک سال گذشته تعاملات خوبی را با بدنه همکاران در سراسر کشور و شرکای اجتماعی برقرار کردند که این را بزرگ‌ترین دستاورد ما در سال گذشته می‌دانیم. ما در سال گذشته با همین تعاملات خوب و سالم معاونت بیمه‌ای با کارفرمایان، مبالغ بسیار خوبی وصول و به منابع سازمان تزریق شد.

موسوی با تأکید بر استمرار توسعه پوشش بیمه‌ای در سال جدید، گفت: بر اساس تخمین‌های آماری حدود هشت‌میلیون نفر از جمعیت کشور بیمه نشده‌اند و ما در سال جدید راهبرد توسعه پوشش بیمه‌ای را باید با جدیت بیشتری ادامه دهیم. اگرچه در سال گذشته اقدامات خوبی در این رابطه انجام شد اما در سال پیش‌رو باید با تمرکز بیشتری به این حرکت تحولی استمرار

این دستاوردها می‌توان به تسویه ۱۰۶ هزار میلیارد تومان بدهی بانکی دوره‌های گذشته و نیز پرداخت مستمری‌ها در سال گذشته بدون استقراض از نظام بانکی اشاره کرد. همه اینها در حالی است که اگر بنا بود طبق روال دوره گذشته عمل کنیم، باید ماهانه تا ۱۰ هزار میلیارد تومان استقراض می‌کردیم تا بتوانیم مستمری‌ها را پرداخت کنیم. مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه با بحران‌سازی‌های افراطی نمی‌توان کار را پیش برد، اظهار کرد: تجربه ۳۰ ماه گذشته نشان داد که اگر روی مشکلات متمرکز شویم، همه مشکلات قابل حل است و ما این را در سازمان تأمین اجتماعی نشان دادیم. البته نمی‌خواهیم ادعا کنیم همه مشکلات حل شده اما عملکرد ۳۰ماهه سازمان امیدبخش بوده است. این یعنی اگر تلاش کنیم و اثربخش باشیم و به‌مردم‌وری را افزایش دهیم، مشکلات حل‌شدنی است.

او با تأکید بر اینکه در سال جدید هم باید راهبردهای هشت‌گانه اعلامی دربارۀ دوره جدید مدیریتی را با قوت در اولویت قرار دهیم، گفت: اگر مسائل و چالش‌ها را درست بشناسیم و آن را درست تحلیل کنیم و برنامه‌های درست

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی بر استمرار تمرکز بر راهبردهای هشت‌گانه تعیین‌شده در ابتدای دوره جدید مدیریتی سازمان و جدیت و انسجام در پیگیری اولویت‌های این حوزه ازجمله در زمینه توسعه پوشش بیمه‌ای تأکید کرد.

به گزارش سازمان تأمین اجتماعی، میرهاشم موسوی، مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در نشستی با جمعی از مدیران و کارکنان معاونت بیمه‌ای این سازمان که با هدف بررسی و تبیین اولویت‌ها و راهبردهای حوزه بیمه‌ای در سال ۱۴۰۳ برگزار شد، ضمن تقدیر از خدمات همکاران بخش بیمه‌ای این سازمان در ۳۰ ماه گذشته، گفت: در ۳۰ ماه گذشته و از زمان استقرار دولت جدید، اگر در سازمان تأمین اجتماعی مسیر حرکت به نفع مردم بوده است، اولاً با عنایت خداوند متعال و ثانیاً با همت و اراده جمعی و خدمت خالصانه مدیران و کارکنان سازمان بوده است. او افزود: در جلساتی که اخیراً در سازمان برنامه و بودجه برای مذاکره درباره بودجه سالانه حضور داشتیم، به اعضای دولت عرض کردم که طی ۳۰ ماه گذشته تلاش همکاران ما در سازمان تأمین اجتماعی منتج به دستاوردهای ارزشمندی شده که از جمله مهم‌ترین

ماجرای حمله به نیروهای منابع طبیعی چیست؟

دستگیرشوند. ملکی آهنگران با تأکید بر این که قانون، معیار و میزان برخورد یگان حفاظت منابع طبیعی با متخلفان را تعیین می‌کند، گفت: ما نمی‌توانیم خارج از چارچوب‌های قانونی برخوردی با متخلفان انجام دهیم و البته هیچ‌گونه کوتاهی و اغماضی در برخورد با تخلفاتی که در حوزه منابع طبیعی انجام می‌شود، نداشت‌ایم و نخواهیم داشت و با هر کسی که به هر نحوی به جنگل‌ها، مراتع و سایر عرصه‌های ملی تعرض کند، با قاطعیت مقابله می‌کنیم.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور ادامه داد: پیشنهاد ما به دستگاه قضایی این است که درباره تخلفاتی که در بخش جنگل بخصوص جنگل‌های هیرکانی رخ می‌دهد، ارزش زیستی درختان را برای صدور آرای مربوطه مد نظر قرار دهند و ارزش مادی حاصل از تبدیل چوب درختان به السوار یا زغال را در اولویت نگذارند؛ چراکه ارزش زیستی درختان در عرصه‌های جنگلی چندین برابر ارزش ریالی است و اگر جرایم مربوط به قطع یا آسیب زدن به درختان براساس ارزش اکوسیستمی آن‌ها تعیین شود، بسیار بازدارنده‌تر خواهد بود.

وی در پایان خاطرنشان کرد: تعیین جرایم مالی اندک برای قطع درختان جنگلی در آرای قضایی، سبب جری‌تر شدن متخلفان بخصوص قاچاقچیان سابقه‌دار چوب می‌شود که در چنین شرایطی، برخی متخلفان به خودشان جرات می‌دهند که به دلایل مختلف و با استفاده از روش‌های گوناگون از یگان حفاظت منابع طبیعی انتقام بگیرند و به طبیعت کشورمان و پرسنل یگان ما آسیب بزنند.

اقدام به قطع درختان جنگل‌های بهشهر کرده‌اند، دقیقاً جزو همان باندهای قاچاق چوبی هستند که در هفته‌های اخیر به منزل شخصی همکاران منابع طبیعی یا نگهبانی‌های جنگل نقاط مختلف استان مازندران تعرض کرده‌اند، چون به هر حال محل وقوع این جرایم در شهرهای گوناگونی بوده است، اما به نظر می‌رسد که همه این تخلفات با هدف انتقام‌جویی و در راستای ضربه زدن به یگان حفاظت منابع طبیعی انجام شده است؛ البته تحقیقات برای این که مشخص شود که این جرایم و افراد دخیل در آن چقدر باهم در ارتباط بوده‌اند، ادامه دارد.

ملکی آهنگران با بیان این که در موضوع قطع درختان جنگل‌های بهشهر، پنج مظنون شناسایی شده و تحت بازجویی پلیس آگاهی استان مازندران قرار گرفته‌اند، اظهار داشت: تحقیقات برای مشخص شدن ابعاد پرونده قطع درختان در عرصه‌های جنگلی شهرستان بهشهر در بامداد روز عید فطر و شناسایی تمام افراد دخیل در این پرونده همچنان ادامه دارد و امیدواریم دستگاه قضایی برای این افراد، مجازات‌های سنگینی را در نظر بگیرد، به نحوی که این مجازات‌ها برای تمام متخلفانی که بخواهند در آینده دست به چنین اقداماتی بزنند، بازدارنده باشد.

وی در ادامه یادآور شد: خوشبختانه دستگاه‌های قضایی و انتظامی استان مازندران برای برخورد با متخلفان حوزه منابع طبیعی همکاری ویژه‌ای با ما دارند و دادستان محترم استان نیز معمولاً در صحنه‌های وقوع جرم حضور پیدا می‌کنند و موضوع را شخصاً پیگیری می‌کنند، در همین راستا امیدواریم که هرچه زودتر، افراد دخیل در پرونده‌های حمله به نیروها، مقرها و منزل شخصی پرسنل منابع طبیعی کشور تصریح کرد: نمی‌توان به طور قاطع گفت افرادی که در روز عید فطر

این حوزه در استان‌های مختلف کشور بخصوص در مازندران دستگیر کرده‌ایم و این مساله باعث کینه‌توزی دوستان و هم‌دستان این افراد نسبت به یگان حفاظت منابع طبیعی شده است. به همین دلیل، مدتی است که قاچاقچیان چوب با روش‌های مختلف به دنبال ضربه زدن به یگان ما هستند.

وی افزود: در همین راستا، تعدادی از متخلفان در بامداد روز ۲۲ فروردین، هم‌زمان در چهار نقطه‌ای از شهرستان بهشهر، تعدادی درخت جنگلی را قطع کردند و به‌جای این که به روال معمول، تنه درختان را برای تبدیل کردن به چوب، همراه خود ببرند، تنه‌ها را به وسط جاده‌های حاشیه عرصه‌های جنگلی شهرستان ریختند. این متخلفان حتی بعضی از درختان را به طور کامل قطع نکرد و صرفاً آن‌ها را نیمه‌بر کرده بودند، یعنی به نظر می‌رسد افراد متخلف در این ماجرا فقط می‌خواستند از نیروهای منابع طبیعی انتقام بگیرند و به نوعی قدرت‌نمایی کنند و قصد کسب سود اقتصادی را نداشتند.

ملکی آهنگران با بیان این که اگر قاچاقچیان قصد داشتند که از قطع درختان جنگل‌های بهشهر، سود اقتصادی کسب کنند، قاعدتاً باید تنه درختان قطع‌شده را با خود می‌بردند، متخلفان در این ماجرا، متخلفان اغلب درختان را از نقاط نامناسبی بریده بودند و تنه‌ها را در جاده‌های جنگلی رها کرده بودند. آن‌ها می‌دانستند که روز ۲۲ فروردین یعنی عید فطر، تعطیل است و هموطنان برای تفریح به حاشیه جنگل‌ها می‌ایند، به همین دلیل با مسدود کردن جاده‌های جنگلی مشخصی، می‌خواستند که برای مردم و دستگاه‌های مسئول در استان مازندران، بخصوص یگان حفاظت منابع طبیعی، زحمت مضاعف ایجاد کنند.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور تصریح کرد: نمی‌توان به طور قاطع گفت افرادی که در روز عید فطر

درخت جنگلی را با هدف انتقام‌جویی و قدرت‌نمایی قطع کرده‌اند. به گفته مسعود حبیبی، رئیس اداره منابع طبیعی شهرستان بهشهر، قاچاقچیان چوب پس از قطع درختان، آن‌ها را با خود می‌برند، بلکه تنه‌های قطع‌شده را در جاده‌های حاشیه عرصه‌های جنگلی ریختند و منجر به مسدود شدن چندساعته مسیرهای فرعی پاسند، مهدرجه و سرخ‌خو در این شهرستان شدند.

رها کردن تنه درختان قطع‌شده در جاده‌های مجاور جنگل‌های بهشهر در کنار تعرض‌هایی که اخیراً در دیگر نقاط استان مازندران به نیروها و مقرهای یگان حفاظت منابع طبیعی صورت گرفته است، این شائبه را به وجود آورده که باندهای سازمان‌یافته قاچاق چوب یا احتمالاً تعدادی از فستاق و هم‌دستان افرادی که در ماه‌های اخیر به دلیل قاچاق چوب در سطح این استان دستگیر شده‌اند، در تلاش برای نوعی قدرت‌نمایی در برابر عوامل منابع طبیعی استان هستند؛ بخصوص که براساس اظهارات سرهنگ جدید دکریایی، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران - ساری در گفت‌وگو با ایلنا، در ایام نوروز امسال یعنی در فاصله زمانی ۲۳ اسفند تا ۱۷ فروردین، ۸ مورد حمله به نیروها و مقرهای این یگان رخ داده که سه مورد از آن‌ها شلیک با سلاح ساچمه‌زن به سمت منزل شخصی نیروهای یگان در شهرستان‌های گلوگاه و آمل بوده است. در همین راستا «سرهنگ علی ملکی آهنگران» فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور نیز وجود انگیزه‌های انتقام‌جویانه در حمله‌های اخیر قاچاقچیان چوب به نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران و قطع درختان جنگلی در بهشهر را تأیید کرد و اظهار داشت: در چند ماه گذشته شدت عمل نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی در برابر قاچاقچیان چوب افزایش یافته و متخلفان بیشتری را در

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور گفت: در چند ماه گذشته شدت عمل نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی در برابر قاچاقچیان چوب افزایش یافته و متخلفان بیشتری را در این حوزه در استان‌های مختلف کشور بخصوص در مازندران دستگیر کرده‌ایم و این مساله باعث کینه‌توزی دوستان و هم‌دستان این افراد نسبت به یگان حفاظت منابع طبیعی شده است. به همین دلیل، مدتی است که قاچاقچیان چوب با روش‌های مختلف به دنبال ضربه زدن به یگان ما هستند.

به گزارش ایلنا، چند هفته‌ای است که قاچاقچیان چوب استان مازندران به شکل‌های مختلف در تلاش برای انتقام گرفتن از نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی استان هستند که ظاهراً، این اقدامات به دلیل دستگیری تعدادی از دوستان و هم‌دستان‌شان در ماه‌های اخیر بوده است، به نحوی که براساس اظهارات مسئولان اداره‌کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران، به نظر می‌رسد، حمله به نیروها، پاسگاه‌ها، نگهبانی‌ها و حتی منزل شخصی پرسنل یگان حفاظت منابع طبیعی استان در هفته‌های گذشته، به قصد تلافی کردن اقدامات اخیر این یگان انجام شده است؛ نوعی انتقام‌جویی که به‌تازگی شکل جدیدی به خود گرفته است و در صبح روز عید فطر، قاچاقچیان چوب، ده‌ها اصل درخت توسکا را در جنگل‌های بهشهر قطع و تعدادی جاده جنگلی را در بهشهر و گلوگاه مسدود کردند.

آن‌طور که علی علوی، مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - ساری (محدوده شرق استان) گفته است، سحرگاه روز ۲۲ فروردین، تعدادی از افراد متخلف که احتمالاً هم‌دست قاچاقچیان چوب دستگیرشده توسط یگان حفاظت منابع طبیعی استان در هفته‌های اخیر بوده‌اند، در چهار ناحیه از شهرستان بهشهر، در مجموع ۷۰ اصله

گردنه حیران برای کدام استان است؟



گردنه حیران از جاهای دیدنی آستارا است. این گردنه در مسیر ارتباطی میان آستارا و اردبیل واقع شده است و در تقسیم جغرافیایی جزو استان گیلان محسوب می‌شود.

لازم به ذکر است که گردنه حیران آستارا به سه روستای حیران سفلی، حیران وسطی و حیران علیا تقسیم می‌شود. شاید برای شما جالب باشد که بدانید حیران در لغت به‌معنای «منطقه احاطه شده با ابر و مه» است و ریشه آن از زبان تالشی بیرون آمده است؛ گردنه حیران هم درست مانند نام خود، در بیشتر فصل‌های سال، پوشیده از ابر و مه است.

البته فراموش نکنید که علت وجود ابر و مه در گردنه حیران به‌دلیل مرتفع بودن آن نیست؛ در حقیقت ارتفاع بلند بخش گردنه حیران، فقط ۱۵۰۰ متر از سطح دریا است و کارشناسان بسیاری اعلام کرده‌اند که رطوبت دریا۱ خزر، مهم‌ترین علت وجود ابر و مه در گردنه حیران و مناطق پیرامون آن به حساب می‌آید.

وجود مناظر فوق‌العاده جذاب در آن و گسترش فزاهای گردشگری و همچنین ورود سرمایه‌گذاری‌های داخلی، نوید آینده‌ای درخشان‌تر را برای این منطقه می‌دهد.

با اینکه گردنه حیران، زیبایی‌های بسیار زیادی دارد؛ اما در هر سال شاهد انتشار اخبار متعددی درباره تصادف‌های رانندگی در آن هستیم که کام مردم را تلخ می‌کند. این گردنه به‌دلیل آن که در بیشتر فصل‌ها، پوشیده از ابر و مه است و می‌توان گفت که نخستین بارش‌های برف استان گیلان را نیز به خود می‌بیند، همواره به داشتن جاده‌ای لغزنده و پیچ‌های خطرناک شهرت دارد که همین مسئله باعث به وقوع پیوستن تصادف‌های جاده‌ای می‌شود؛ این تصادف‌ها در بیشتر مواقع با تلفات جانی و مالی زیادی همراه است. ازاین‌رو در سفر به این منطقه، دقت بیشتری هنگام رانندگی به خرج دهید و با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی از سفر خود لذت ببرید.

در حقیقت شما زمانی می‌توانید از رانندگی در گردنه حیران لذت ببرید که در گام نخست، نسبت به سلامت وسیله نقلیه خود اطمینان حاصل کنید و در ادامه هم از مهارت کافی در رانندگی برخوردار باشید. توصیه می‌کنیم که بدون داشتن مهارت در رانندگی، دل را به جاده این گردنه زیبا و در عین حال خطرناک نزنید.

همان اندازه که گردش در گردنه حیران می‌تواند در فصل بهار و تابستان جذاب باشد، فصل زمستان این گردنه هم از جذابیت بسیار زیادی برخوردار است. البته فراموش نکنید که گردنه حیران با نخستین برف زمستانی سفیدپوش می‌شود و همین مسئله خوبی را به شما ببخشد. موقعیت جغرافیایی گردنه حیران موجب شده تا شغل بیشتر مردم ساکن در آن، کشاورزی و دامپروری باشد. البته

به روح انسان، هدیه خواهد کرد. توصیه می‌کنیم اگر در فصل زمستان قصد عبور یا بازدید از گردنه حیران را دارید، تجهیزات گرمایشی لازم را به‌همراه داشته باشید. همچنین بدون همراه داشتن زنجیر چرخ در فصل زمستان، راهی گردنه حیران نشوید. گردنه حیران و محیط اطراف آن، زیبایی بسیار زیادی دارند و می‌توانند نظر هر مخاطبی را به خود جلب کنند. با در نظر گرفتن موقعیت جغرافیایی و ناحیه کوهستانی گردنه حیران، وجود یک تله کابین برای توسعه گردشگری ضروری به نظر می‌رسید و در سال ۱۳۹۰ محقق شد. تله کابین گردنه حیران را می‌توان به‌عنوان یکی از موفق‌ترین پروژه‌های گردشگری توصیف کرد. بر اساس اطلاعات موجود، کلیه کابین‌ها و تجهیزات مربوط به راه‌اندازی تله کابین از کشور اتریش خریداری شده و در زمرة ایمن‌ترین‌ها شناخته می‌شوند.

هنگامی که سوار تله کابین شوید، یک مسیر ۱۵۰۰ متری فوق‌العاده جذاب در پیش روی شما قرار دارد و البته ۱،۷۲۰ متر هم از سطح دریا فاصله دارید؛ یک محیط کوهستانی با منظره‌ای زیبا که می‌تواند حال شما را خوب و تمام مشکلات را از ذهن بیرون کند. یکی از جالب‌ترین مکان‌هایی که خواهید دید را می‌توان قلعه شیندان (قلعه گور بابک) دانست که متعلق به دوره ساسانیان بوده و هم‌اکنون در جمهوری آذربایجان قرار دارد.

بعید به نظر می‌رسد که قصد سفر به استان اردبیا یا غرب استان گیلانرا داشته باشید؛ اما از گردنه حیران و تله کابین فوق‌العاده‌ای که می‌تواند شما را شگفت‌زده کند، بازدید نکنید. تله کابین گردنه حیران گیلان که با سرمایه‌گذاری قابل‌توجهی هم راه‌اندازی شد، هم‌اکنون به‌عنوان یکی از بهترین نقاط گردشگری کشور شناخته می‌شود

و گردشگران زیادی هم در طول سال از آن، بازدید می‌کنند.

مسیر گردنه حیران را باید به‌عنوان یکی از بهترین مسیرهای طبیعت‌گردی ایران دانست که در کشور ما وجود دارد. مسیری پرپیچ‌وخم که از درون جنگل های هیرکانی شمال کشور می‌گذرد و سرسبزی آن، چشم هر مخاطبی را نوازش می‌دهد. در طول مسیر گردنه حیران، افراد محلی این منطقه مشغول فروش محصولات کشاورزی و فرآورده‌های محلی مانند عسل هستند. عبور از دل جنگل‌های هیرکانی و دیدن دره پایین گردنه حیران که رود مرزی ایران و آذربایجان در سوی دیگر آن قرار دارد، جذابیت خاص خود را دارد

می‌توانید مطمئن باشید که از مسیر گردنه حیران، لذت خواهید برد. یکی دیگر از شهرهای توریستی استان گیلان، ماسال نام دارد که ییلاق فوق‌العاده زیبای آن با نام اولسبلنگاه هم برای بیشتر مردم، نامی کاملاً آشنا است. ماسال به‌عنوان یک منطقه توریستی، گردشگران زیادی را به سوی خود جلب می‌کند و شاید برای شما که تصمیم به سفر گرفته‌اید، بد نباشد که فاصله میان گردنه حیران و ماسال را هم بدانید.

فاصله ماسال تا گردنه حیران، معادل ۱۷۶ کیلومتر است و با سرعت میانگین ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت، نیاز است دو ساعت و نیم مسیر طولانی اما زیبا را پیما یید.

در صورتی که قصد دارید از تهران به این منطقه زیبا سفر کنید، بد نیست فاصله و مدت زمان تقریبی سفر را بدانید. فاصله تهران و گردنه حیران، معادل ۶۳۳ کیلومتر است و با سرعت میانگین ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت، پس از گذشت هفت ساعت و نیم به مقصد خود خواهید رسید و بهشت زمینی را در گردنه حیران، خواهید یافت.

بیش از او سابقه نداشت. البته سنایی در حدیقه‌الحقیقه و سیرالعیاد الی المعاد قصه گفته و روایت کرده بود؛ اما یا قصه کوتاه بود و بلندایی نداشت، و یا قصه‌ای بلند بود بی‌طرح و ساختاری استوار. و دیگران هم، با عطار بود که در سه منظومه بلند الهی‌نامه، منطق‌الطیر و مصیبت‌نامه، این دو عنصر به هم درآمیخت؛ یعنی هم قصه‌ای بند به میان میدان آمد و هم این قصه بلند، برپایه طرحی استوار- نسبت به زمانه خود- پی‌ریزی شد.

دوم اینکه عطار، با همه شگردها و شیوه‌ها و ترفندهای هنری و ادبی و زبانی و روایی قابل توجهی که در منظومه‌هایش – خصوصاً منطق‌الطیر و مصیبت‌نامه – کار گذاشته بود، بعضاً «سادر- طرحی» چندلایه و تودرتو و حلقوی و تمثیلی و حتی نمادین برپایه بود، به گونه‌ای که گاه واقعاً

فهم معنای واقعی و حقیقی روایت، با توجه به ساختار و نشانه‌های رمزی قصه، در اساس کار بسیار دشواری بود. اما هیئت ظاهری قصه‌های بلند بسیار ساده می‌نمود، به‌ویژه که داستاتک‌های متعدد در داخل قصه اصلی، بسیار آسان با مخاطب ارتباط می‌یافت و او را مجذوب خویش می‌ساخت. از همین روی، شگرد قصه‌گویی عطار خیلی زود کارساز واقع شد و جایگاه خویش را در میان مخاطبان یافت و عالمگیر شد. عطار مهم‌ترین نقش را در همه‌گیرسازی قصه‌های عرفانی داشت.

در واقع قصه‌های منظوم عرفانی با زبان، نگره و شخصیت عطار بود که در فرهنگ ایرانی اسلامی استحکام هنری و عمق معنایی یافت و به میان متوسطان و عموم مردم رفت و همه‌گیر شد. بنابراین و با توجه به حجم و تعداد قصه‌های عرفانی و ساخت و بافت هنری زبان و نحوه روایت و تأثیرگذاری و لذت‌بخشی معنایی آن‌ها، می‌توان نقش و جایگاه بسیار مهم عطار را در این زمینه دریافت و به‌ویژه رویکرد او را در بیان و گسترش مفاهیم سنگین و سهگمین عرفانی، از یکسو، و نگهداشت و حفظ این مفاهیم و قصه‌ها – و نیز پابداشت وجود خود و دیگرانی چون خویش –از دیگر سو، ستود و ذوق هنری و ادبی و عمق نگاه او را الگویی برای این شیوه بیان هنری دانست.»

خبر

محفلی برای محتواسازی



برنامه قرآنی «محفل» تلاشی برای ارتقای محتوا در زمینه سبک زندگی- ایرانی اسلامی و ارائه الگو درباره جوان انقلابی طراز را می‌توان قدمی مثبت در مسیر اجرای سند تحول رسانه ملی دانست که در سال ۱۴۰۱ تقدیم رهبری شد.

سند تحول رسانه ملی با محوریت ۱۲ بند عدالت گستری، روایت پیشرفت همه جانبه جامعه ایرانی، ایثار، مقاومت شهادت و توسعه سبک زندگی ایثار گرانه، سبک زندگی و خانواده با محوریت سبک زندگی انقلابی، هنر انقلاب با معرفی شایسته آثار برجسته، نقد غرب و هجو غریزدگی، تقویت هویت جهانی امتی با بازنمایی قدرت نرم ایران اسلامی در جهان، روایت جوان مومن انقلابی با نگاه پیشرفت آینده، الگوی زن انقلاب اسلامی، مقابله با جریان ارتجاع و تظهير پهلوی، روایت هوشمندانه و صحیح تاریخ اسلام و ایران، بسط الگوی حکمرانی مردمی با بازخوانی نهادهای مردمی – انقلابی، سال ۱۴۰۱ تقدیم مقام معظم رهبری شد.

در بند ۷ راهبردهای کلان این تحول، بر تقویت جاذبه‌های رسانه‌ای برای مخاطب با اتکا به نوآوری مضمونی و روشی تأکید شده است. برنامه «محفل» که به عنوان یکی از مهمترین برنامه های قرآنی صداوسیمما در ماه رمضان با حضور قاریان و حافظان برتر قرآن ایران و جهان اسلام از شبکه سه پخش شد نشان داد، بر این اصل راهبرد کلان سند تحول متعهد بوده است. همچنین هشتمین محور سند تحول، پرورش جوان مؤمن انقلابی و الگوسازی از این جوانان برای مخاطبان است. در توضیح این محور که از اهداف میان مدت سند تحول رسانه ملی است، آمده است: جامعه نیاز به سوزه هایی دارد که قدرت الهام بخشی داشته باشند و باعث ایجاد هویت و همبستگی ملی شوند.

پرداختن به خط نیروی جوان جهادی، راهبردی امیدبخش و بن بست شکن است. این جریان در فضای نقاط کشور حضور دارد و به بحران‌ها، ظرفیت عظیمی پای کار آمده و قدرت حل مسائل را داشته و با مردم ارتباط خوبی برقرار کرده است. باید به این جریان روحیه و جهت داد تا بتواند در بخش های دیگر خود را بروز دهند. این جریان باید تئوریزه شود تا بتوانند انسجام اجتماعی فوق العاده یا ایجاد کنند. از طرفی نمایاندن شیوه بازتولید نسل جدید انقلاب اسلامی بر بستر نهادهایی مانند مسجد هیات، دانشگاه و مدرسه بسیار مهم است و نشان دهنده زایا بودن انقلاب است. بر اساس این رهنمود، برنامه «محفل» با معرفی صالح مهدی زاده به مخاطبانی که در سایه قدرت رسانه فراگیربودن رسانه های روشنفکری و در مواقعی رسانه های خارجی، در سبک های زندگی با ارزش های غربی و مادی سردرگم شده اند، می‌تواند یک نشانه برای قدم گذاشتن در مسیر سبک زندگی اسلامی و انطباق آن با ایرانیت و ملیت باشد.

آنگاه که خورشید در هم پیچد/ و آنگاه که ستارگان همی تیره شوند/ او آنگاه که کوه ها به رفتار آیند؛ این معانی آیاتی از سوره تکویر بود که قاری نوجوان ۱۱ ساله گیلانی در برنامه قرآنی «محفل» خواند و با تشویق مداوم داوران برنامه و استقبال گسترده مخاطبان رسانه ملی مواجه شد؛ استقبالی که باعث شد همه رسانه‌ها، بر این نوجوان قاری ممتاز متمرکز شوند تا به کنجکاوی مخاطبان برای دانستن بیشتر درباره شیوه و سبک زندگی مهدی زاده پاسخ دهند.

فضای مجازی هم که همواره به دنبال ارائه سبک زندگی دیگری متفاوت با سبک زندگی قرآنی است، سکوتش را شکست و به تحسین این تلاوت زیبا و ماندگار پرداخت. در اینستاگرام، تلاوت صالح مهدی زاده بیش از یکصد میلیون بار بازدید داشت و تعاملات مخاطبان با این قاری، بسیار مثبت بود. این نوجوان گیلانی در مصاحبه با خبرگزاری‌ها گفته است، آرزو داشته که یک روز در برنامه «محفل» حاضر شود و آن را هدیه ای از جانب خداوند مهربان می‌دانست.

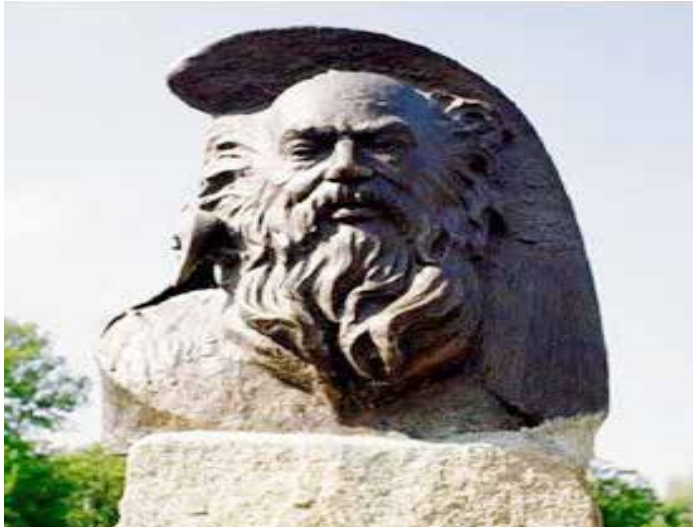
ارتباط گیری مخاطبان با برنامه «محفل» نشان می‌دهد که رسانه ملی دست کم با این برنامه توانسته است در ارتقای محتوا در زمینه سبک زندگی- ایرانی اسلامی و ارائه الگو درباره جوان انقلابی طراز تا حدودی موفق عمل کند.

برنامه «محفل» در ایام نوروز و رمضان هر شب حامد شاکر نژاد، احمد ابوالقاسمی، حجت الاسلام غلامرضا قاسمیان، رضوان درویش از سوربه و حسنین حلو از کشور عراق، کارشناسان ایرانی و بین‌المللی پخش شد و اجرای این برنامه را رسالت بودری بر عهده داشت.

مهدی محبتی می‌گوید: آفریدن، افزودن و جا انداختن هزار قصه منظوم در بطن و متن ادبیات کلاسیک عرفانی امری است بس خطیر و قابل تأمل. بر همین پایه و به دلیل نقش بی‌بدیل عطار در پی‌ریزی و گسترش قصه‌های منظوم عرفانی، ناچار باید او را پدر و بل پایه‌گذار ادبیات منظوم روایی در عرفان ایرانی دانست.

به گزارش ایسنا، مهدی محبتی، استاد دانشگاه و عرفان‌پژوه در مقدمه کتاب «قصه نان، اکسیر جان» (برگزیده بهترین قصه‌های عطار نیشابوری) با عنوان «عطار پدر قصه‌گویی عرفانی» نوشته است: «از هر منظری که به ادبیات عرفانی و مبانی آن بمانبایه یک سنت یکپارچه هنری و ادبی در زبان فارسی نگاه کنیم و در پی تحلیل کارکردهای اجتماعی، فکری، فرهنگی، هنری و ادبی آن باشیم، عطار را وجودی خاص و متمایز می‌یابیم چراکه عطار با توجه به حجم و کیفیت و ساختار ادبی آثارش یکی از مهم‌ترین ارکان ادبیات عارفانه خواهد بود، به‌ویژه از حیث خلاقیت و بالاخص در حیطه روایت‌گری و روایت‌نگاری عرفانی که تحقیقا در این زمینه بی‌بدیل است. عطار دست‌کم با سرودن چهار منظومه بزرگ روایی و همچنین دیوان، به همراه مجموعه رباعیات (=مختارنامه) و جمع‌آوری و تلفیق بخش بسیار مهم و راهگشایی از احوال و اقوال و روایات صوفیان بزرگ تمدن اسلامی ایرانی، نقشی یگانه و ممتاز در تکوین، تدوین، گسترش و هزینه‌سازی میراث عرفانی تا عهد خویش داشته است. البته آثار دیگری هم هست که اگر انتساب آن‌ها به عطار قطعی نشود؛ نقش و تأثیرش ممتاز تر و برجسته‌تر نیز خواهد شد. دلایل تأثیر گذاری و نفوذ بی‌نظیر عطار در تکوین سنت عرفانی، به‌ویژه نحوه روایت خلاق و پی‌ریزی قصه‌گویی ویژه عرفانی، بسیار است و از جهات مختلف می‌تواند مورد تأمل و تدقیق قرار گیرد که یادکرد همه آن زمینه‌ها و نمونه‌ها، سخن را سخت دراز می‌سازد و در اینجا، به اقتضای مقام به پاره‌ای از آن‌ها اشاره می‌کنم:

نخستین موضوعی که درباره نقش عطار در تکوین قصه‌های عرفانی ذهن و زبان جوینده را درگیر خود می‌کند، توجه به جایگاه عطار در مهدی محبتی می‌گوید: آفریدن، افزودن و جا انداختن هزار قصه منظوم در بطن و متن ادبیات کلاسیک عرفانی امری است بس خطیر و قابل تأمل. بر همین پایه و به دلیل نقش بی‌بدیل عطار در پی‌ریزی و گسترش قصه‌های منظوم عرفانی، ناچار باید عطار را پدر پایه‌گذار ادبیات منظوم روایی در عرفان ایرانی دانست. هرچند پیش از او دیگران و بزرگانی همچون سنایی در حدیقه‌الحقیقه و سیرالعیاد الی المعاد – و نیز برخی دیگر– قصه‌های عرفانی شاخصی سروده بودند و فضل تقدم داشتند؛ اما در حقیقت با عطار بود که این قصه‌ها و سنت قصه منظوم عرفانی فراگیر شد و در دل فرهنگ و زبان ایرانی تثبیت گردید و پا گرفت و رشد کرد. می‌توان نقش سنایی در این حیطه را همانند دقیقی در آغازگری ادبیات حماسی دانست که اگرچه کار با دقیقی آغاز شده و کار فردوسی در واقع امتداد گشتاسب‌نامه دقیقی بود،



اما سنت ادبیات حماسی و تکوین و تدوین نامه باستان با فردوسی جا افتاد و بالید.

همچنین، این درست که سنایی آغازگر بود و مهم‌ترین مقوله‌های عرفانی را در حدیقه‌الحقیقه خود آورد و قصه‌هایی در متن آن گنجاند؛ اما از حیث روایت و ساختار داستانی، حدیقه‌الحقیقه چندان درخشان و ممتاز نبود که بتواند نماینده تمام‌عیار قصه‌گویی عرفانی به شمار آید. شاید به همین دلیل، نظامی، وقتی اولین اثرش (مخزن‌الاسرار) را به پیروی از حدیقه‌الحقیقه سرود، در آثا دیگرش از آن شیوه کار فاصله گرفت و سهم اصلی خلاقیت را به قصه و روایت داد تا شد نظامی و الگوی ده‌ها شاعر در ادبیات روایی غنایی.

عین همان کاری که عطار هم با سرودن اسرارنامه آغاز کرد و آن را جلوه‌گاه مهم‌ترین مقولات عرفانی متداول ساخت، اما کتابش فاقد ساخت و تدوین یکپارچه و منسجم بود. درست مثل حدیقه‌الحقیقه و مخزن‌الاسرار که در برگزیده مقالات و مقولات مهم عرفانی و اخلاقی بودند با مجموعه‌ای از حکایت‌های پراکنده، اما هیچ مادر – داستان یا روایت اصلی آن‌ها را به هم مرتبط نمی‌ساخت. عطار، هم در ساحت هنری و از حیث هنرهای زبانی و روایی، بعد از سرودن اسرارنامه است که بافت و ساخت روایی اثر، اهمیتی بیش از صرف معنا برایش می‌یابد و نقش اول آفرینش گری را از آن خود می‌سازد. هرچند برخی بر آنند که عطار نخست منطق‌الطیر و مصیبت‌نامه و سپس

سلامت

مواد قندی عامل ابتلا به زوال عقل است؟



نتایج تحقیق کنونی نشان داد که خطر ابتلا به زوال عقل ممکن است با خوردن برخی غذاهای رایج افزایش یابد.

به نقل از هلث، نتایج تحقیقات جدید ارتباطی بین سطح بالای قند خون و زوال شناختی پیدا و قند را با کاهش عملکرد مغز ناشی از زوال عقل مرتبط کرده است. نتایج تحقیقات منتشرشده در ماه ژانویه نشان داد که بیماران دیابتی نوع ۲ که اختلال شناختی (CI) از خود نشان دادند، سطح قند خون بالاتری داشتند همچنین مدیریت ضعیف‌تری بر وضعیت بیماری آنان مشاهده شد. سرویس سلامت ملی بریتانیا (NHS) اعلام کرد که زوال عقل بیش از ۹۰۰هزار نفر (حدود یک نفر از هر ۱۱ فرد بالای ۶۵ سال) را در بریتانیا تحت تاثیر قرار داده است. زوال عقل اصطلاحی برای گروهی از شرایط است که بر مغز تاثیر می‌گذارد که آلزایمر، شایع‌ترین شکل آن محسوب می‌شود.

بسیاری از علائم آن ناتوان‌کننده هستند و شامل از دست دادن حافظه، مشکل در تمرکز، قضاوت ضعیف، مشکل در انجام وظایف و تغییرات خلقی است، اما یکی از علائم هشداردهنده غیرعادی‌تر، نشان دادن میل شدید به مواد قندی است.

سطح قند خون بالا فقط در افراد دیابتی دیده نمی‌شود، زیرا می‌تواند در افراد بدون این عارضه پس از خوردن غذاهای شیرین افزایش یابد و به این معنی نیست که اگر میل به شیرینی دارید از زوال عقل رنج می‌برید، اما آخرین یافته‌ها حمایت از تاثیر منفی قند بر مغز را تقویت می‌کنند.

برای رسیدن به نتیجه، دانشمندان ۳۵۰ شرکت‌کننده میانسال بستری در بیمارستان را که همگی دیابت نوع ۲ داشتند، مورد بررسی قرار دادند. هدف، شناسایی عوامل خطر برای اختلال شناختی از طریق بیمارانی بود که آن را نشان دادند و آنهایی که به این مورد مبتلا نبودند.

نتایج نشان داد که ۲۸.۹ درصد از افراد با میانگین سنی ۵۸ سال در مراحل مختلف، کاهش شناختی را نشان دادند. عوامل خطر مستقلی که در این شرکت‌کنندگان برای اختلال شناختی مشاهده شد شامل سن، سطح قند خون، دور کمر بالا، شاخص توده بدنی (BMI) یا سطوح وزن، همچنین مدیریت کمتر وضعیت آنان بود.

افراد مبتلا به اختلال شناختی نیز در عرض سه ماه پس از معاینه، موارد هیپوگلیسمی را تجربه کرده بودند، در حالی که بیماری عروق مغزی (CVD) که بر جریان خون به مغز تاثیر می‌گذارد، نیز عامل خطر بود. در مقابل، افرادی که مدیریت وزن، الگوهای غذایی قوی دیابتی را نشان دادند یا رژیم غذایی سالمی برای مدیریت شرایط خود داشتند از زوال شناختی محافظت بیشتری داشتند.

محققان دریافتند کسانی که دیابت خود را کمتر کنترل و کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند، اما بیشتر در بیمارستان ها و اورژانس ها بستری می‌شوند.

یافته‌ها نشان می‌دهد که اندازه دور کمر همراه با شاخص توده بدنی بالا ممکن است شاخص خوبی برای اختلال شناختی باشد، اگرچه کارشناسان می‌گویند که تحقیقات بیشتری لازم است.

علائم هشداردهنده اولیه زوال عقل که باید مراقب آنها بود، اگرچه متفاوت هستند، علائم اولیه رایج زوال عقل را شامل می‌شود:

مشکلات حافظه، به ویژه یادآوری رویدادهای اخیر؛

افزایش سردرگمی؛

کاهش تمرکز؛

تغییر شخصیت یا رفتار؛

بی‌تفاوتی و گوشه‌گیری یا افسردگی و

ز دست دادن توانایی انجام کارهای روزمره.

داروسازی پنج نشانه خطری

را به اشتراک گذاشت که

می‌توانند به این معنی باشند

که شما بیماری جدی دارید.

داروسازی از مردم خواسته است که پنج علامت هشداردهنده را نادیده نگیرند که نشان می‌دهند ممکن است در خطر ابتلا به بیماری دیابت باشید و باید در انتخاب‌های رژیم غذایی تجدیدنظر کنید.

این داروساز پنج علامت هشدار دهنده از مشکلات جدی سلامتی را برجسته کرده است زیرا موارد چاقی و پیش دیابت در جهان افزایش قابل توجهی را نشان می‌دهند؛ تعداد افراد دارای اضافه وزن در سراسر جهان به بیش از یک میلیارد نفر رسیده، در حالی که آمار پیش دیابت نیز سر به فلک کشیده است.

این متخصص هشدار داد که این روند خیره‌کننده نشان می‌دهد که بسیاری از افراد باید برای داشتن زندگی سالم‌تر گام بردارند.

گراهام فیلیپس که حرفه‌اش داروسازی است بیش از سه دهه بر زندگی سالم به جای وابستگی‌های دارویی تاکید بیشتری کرده است، در واقع مخالفت او با وضعیت وابسته به دارو، در بسیاری از بیمارانش که مشاهده کرد وزنشان افزایش می‌یابد و علی‌رغم درمان‌های دارویی در وضعیت نامناسبی باقی می‌مانند، او را در این مسیر سوق داده است.

برنامه وی از این ناامیدی متولد شد و از آن زمان به بعد، کمک بسیاری در کاهش وزن، معکوس کردن پیش دیابت و متوقف کردن دیابت نوع ۲ در مسیر خود کرده است.

روش وی با نظارت بر افزایش قند خون فردی کار می‌کند تا تغییرات لازم در سبک زندگی و رژیم غذایی را مشخص کند.

این متخصص اکنون از مردم می‌خواهد که به پنج خطر که به خطر بالقوه دیابت و نیاز به انتخاب رژیم غذایی اصلاح‌شده اشاره می‌کنند، توجه کنند و شامل موارد ذیل است:

نسبت دور کمر به قد

گراهام توصیه کرد که اندازه‌گیری‌های شاخص توده بدن (BMI) را کنار بگذارید و بیشتر روی نسبت دور کمر به قد خود تمرکز کنید. وی بیان کرد: اگر دور کمر شما بیش از نصف قد شما باشد، ممکن

۵ نشانه خطر که شما به بیماری جدی مبتلا هستید



است در خطر دیابت باشید.

اضافه وزن اما همیشه گرسنه

این متخصص گفت: زمانی که سطح انسولین خون بالا باشد، بدن شما به‌طور موثر ذخایر چربی را مسدود و دسترسی به آنها را دشوار می‌کند. این مورد می‌تواند

منجر به وضعیتی شود که در آن افراد وزن بیشتری اضافه می‌کنند و در عین حال احساس گرسنگی بیشتری نسبت به قبل دارند.

برچسب‌های پوستی

بیماری‌های پوستی مانند آکانتوز، لکه‌های پوستی تیره هستند و معمولاً کسانی که پوست تیره‌تری دارند بیشتر به این وضعیت دچار می‌شوند، حتی تگ‌های پوستی نشان‌دهنده مشکلات

مصرف کافی به دست نیارده باشند. متخصصان تاکید دارند اگر نمی‌دانید که آیا ایمنی کافی در برابر سرخک مسری است و می‌تواند منجر به عوارض جدی شود و حتی می‌تواند کشنده باشد.

پزشکان می‌گویند به افرادی که دو دُز واکسن سرخک دریافت نکرده‌اند، توصیه می‌شود مراقب باشند به این بیماری مبتلا نشوند. بنابر گزارش ان‌اچ‌کی، برای مثال در ژاپن بیشتر افراد ۵۰ ساله یا مسن‌تر در دوران کودکی به دلیل فقدان سامانه‌های معمول واکسیناسیون در آن روزها، واکسن دریافت نکردند. برای نسل‌های بعد از این افراد، سامانه‌های واکسیناسیون حدود ۳۰ سال

تنها یک واکسن ارائه می‌کردند به این معنی که احتمال دارد این نسل‌ها موارد ابتلا به سرخک در قاره سبز هشدار داد.

سرخک یک بیماری ویروسی بسیار مسری است و می‌تواند منجر به عوارض جدی شود و حتی می‌تواند کشنده باشد.

برابر گزارش ان‌اچ‌کی، برای مثال در ژاپن بیشتر افراد ۵۰ ساله یا مسن‌تر در دوران کودکی به دلیل فقدان سامانه‌های معمول واکسیناسیون در آن روزها، واکسن دریافت نکردند. برای نسل‌های بعد از این افراد، سامانه‌های واکسیناسیون حدود ۳۰ سال تنها یک واکسن ارائه می‌کردند به این معنی که احتمال دارد این نسل‌ها موارد ابتلا به سرخک در قاره سبز هشدار داد.

سرخک یک بیماری ویروسی بسیار مسری است و می‌تواند منجر به عوارض جدی شود و حتی می‌تواند کشنده باشد.

پزشکان می‌گویند به افرادی که دو دُز واکسن سرخک دریافت نکرده‌اند، توصیه می‌شود مراقب باشند به این بیماری مبتلا نشوند. بنابر گزارش ان‌اچ‌کی، برای مثال در ژاپن بیشتر افراد ۵۰ ساله یا مسن‌تر در دوران کودکی به دلیل فقدان سامانه‌های معمول واکسیناسیون در آن روزها، واکسن دریافت نکردند. برای نسل‌های بعد از این افراد، سامانه‌های واکسیناسیون حدود ۳۰ سال

تنها یک واکسن ارائه می‌کردند به این معنی که احتمال دارد این نسل‌ها موارد ابتلا به سرخک در قاره سبز هشدار داد.

سرخک یک بیماری ویروسی بسیار مسری است و می‌تواند منجر به عوارض جدی شود و حتی می‌تواند کشنده باشد.

ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهد و کاهش ۱۰ ساله امید به زندگی را پیش‌بینی می‌کند.

عصبانیت در هنگام گرسنگی

طغیان گرسنگی ممکن است نشان دهنده سطح قند خونی باشد که ناشی از رژیم غذایی نامتعادل است و باعث می‌شود افراد احساس گرسنگی، خستگی و تحریک‌پذیری کنند.

گراهام بر اهمیت توجه به این علائم هشداردهنده و برداشتن گام‌های پیشگیرانه به سمت سبک زندگی سالم‌تر تاکید کرده است و می‌گوید: توجه به این

علائم هشداردهنده به‌موقع و اقدام بر اساس آن‌ها در حال حاضر می‌تواند تفاوت قابل‌توجهی در توقف دیابت و افزایش طول عمر کلی ایجاد کند.

از نظر سلامت کلی، آنچه در واقع مهم است این نیست که چگونه از بیرون به نظر می‌رسید، بلکه در مورد آنچه در داخل بدن شما می‌گذرد، است.

وی افزود: این مورد کاملاً منحصر به توصیه‌های رژیم غذایی است که ما باید در این برنامه غذایی، ما افزایش قند

افراد را بررسی و تجزیه و تحلیل می‌کنیم تا بتوانیم توصیه‌های تغذیه دقیق ارائه دهیم، پیش دیابت را معکوس و سلامت متابولیک را بازیابی کنیم.

چه افرادی به مراقبت بیشتر در برابر سرخک نیاز دارند؟



اقدامات مربوط به زنان باردار انجام دهید و پس از بازگشت به کشور خود، وضعیت جسمانی‌تان را به دقت بررسی کنید .

گابریل توصیه کرد چند لباس پوشید، زیرا چه در اطراف یک بلوک آفتابی قدم بزنید یا در یک مرکز خرید با تهویه مطبوع، در نهایت، قرار است خود را گرم کنید و می‌خواهید مقداری از آن لباس‌ها را درآورید.

وی اضافه کرد: اگر در شب پیاده‌روی می‌کنید، وسایل ایمنی را فراموش نکنید. رنگ‌های روشن بپوشید و یک چراغ قوه به همراه داشته باشید. شما باید مطمئن شوید که مردم می‌توانند شما را ببینند.

گابریل توضیح داد: وقتی مدتی پیاده‌روی کردید، از تغییر مسیر و سرعت خود نترسید. بدن شما زمانی که کمی آن را غافلگیر کنید، بیشتر پیشرفت می‌کند. مسیری با تپه‌ها پیدا یا فواصل متناوب پیاده‌روی آهسته‌تر را با سرعت تند امتحان کنید.

گابریل از فواید روحی و جسمی پیاده‌روی آگاه است. او که یک دوچرخه‌سوار بود، به‌تازگی مجبور شد دوچرخه خود را بعد از عمل جراحی کنار بگذارد. وی تعریف کرد: تنها کاری که توانستم برای ادامه فعالیت‌م انجام دهم این بود که راه بروم. من نمی‌توانستم سریع یا مسافت زیاد راه بروم، اما این باعث شد ذهنیت من از لحاظ بدنی فعال باشد.

پدر ۸۰ ساله او نمونه دیگری است. وی از سال ۲۰۱۶ گام‌های خود را دنبال می‌کند و بیش از ۱۴ هزار مایل را پیاده‌روی کرده است. گابریل زمانی که مشکلات سلامتی پدرش، او را از راه رفتن روزانه باز داشت، دید که وی در حال تلاش است و می‌داند که وقتی توانست دوباره ۱۰ هزار گام روزانه‌اش را هدف قرار دهد، تندرستی او افزایش یافت.

اجیبوا نتیجه گرفت: از آنجایی که انسان هستیم، قرار است حرکت کنیم و همه چیز به کمتر نشستن و حرکت بیشتر برمی‌گردد.

Sample output to test PDF Combine only

مهدی تقوی بر خلاف شایعات ماندنی است؛ جانشین لشگری کیست؟



با جدایی احسان لشگری از بدنه کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد، شایعه جدایی قریبالوقوع مهدی تقوی هم درحالی گوش‌به‌گوش شد که بررسی عملکرد رحمان عموزاد در بیشکک نه‌تنها خط بطلانی بر شایعات پیرامون تقوی کشید بلکه مهر تاییدی بر حضور موثر او در کادر فنی زد. با این حال تقویت کادر فنی در آستانه المپیک، واقعیت غیرقابل انکاری است.

به گزارش ایرنا، پرونده رقابت‌های قهرمانی آسیا به میزبانی بیشکک قرقیزستان درحالی برای آزادکاران ایران بسته شد که شاگردان محسن کاوه با

هفته‌مانده به رقابت‌های گزینشی المپیک در قاره آسیا به نام ایران ثبت و ضبط شد که حالا توقعات از کادر فنی برای تمام کردن کار و تکمیل پازل المپیک بالا رفته.

اما اتفاقی که درست در آستانه اعزام کاروان آزادکاران به قرقیزستان رخ داد تا حدودی نگرانی‌هایی از بابت کم و کیف کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد ایران در آستانه المپیک ایجاد کرد.

جدایی احسان لشگری از کادر محسن کاوه پای پرواز به بیشکک، حرف و حدیث‌ها و حرف‌های درگوشی درخصوص وجود رگه‌هایی از اختلافات بین اعضای کادرفنی را بالا برد. تا جایی که شایعه شد مهدی تقوی دومین فردی است که به‌زودی خبر جدایی‌اش از نیکمت تیم ملی به‌صورت رسمی اعلام خواهد شد.

اما بررسی دلایل جدایی لشگری از بدنه کادر فنی درست پای پرواز به قرقیزستان نشان می‌دهد که صرف‌نظر از دیسپلین خاص لشگری که با فرمان‌پذیر بودن چندان سازگار نیست، وجود برخی مسائل شخصی و خانوادگی از جمله پدر شدن او نیز در این جدایی بی‌تاثیر نبوده است و حالا با رفتن او این احتمال وجود دارد که کادر فنی از وجود دیگر قهرمانان و مربیان سازنده برای جایگزین کردن لشگری استفاده کند.

در این بین واکاوی شایعات پیرامون

فوتسال ایران بازیکنان باارزشی دارد– نبود طبعی مشکلی ایجاد نمی کند

نخوردن بگذارد و سپس بتواند سازماندهی خوبی برای رسیدن به گل داشته باشد.

وی در رابطه با رقبای تیم ملی در این

مسابقات هم گفت: رقبای اصلی ما در این مسابقات ژاپن، ازبکستان و تایلند هستند و البته تیم‌هایی مثل عربستان هم با استفاده از کادر فنی قدرتمندی که جذب کرده می‌تواند تیمی خطرناک محسوب شود. اما نباید فراموش کرد که ابزار کار هر مربی‌ای در نهایت بازیکنان هستند و تیم ما از بازیکن‌های بسیار باارزشی سود می‌برد و حتماً وحید شمسایی و کادر فنی تیم ملی با برنامه ریزی تلاش می‌کنند بهترین نتیجه را کسب کنند.

این مدرس فوتسال به نبود حسین طبعی اشاره کرد و گفت: حسین طبعی

ناصر صالح کارشناس و مدرس AFC معتقد است تیم ملی ایران از بازیکنان

با کیفیتی بهره می‌برد و نبود حسین طبعی نمی‌تواند مشکلی در تیم ملی

برای جام ملت‌های آسیا ایجاد کند.

به گزارش مهر، رقابت‌های جام ملت‌های ۲۰۲۴ آسیا از ۲۹ فروردین با حضور ۱۶ تیم به میزبانی تایلند برگزار خواهد شد و در حال حاضر اردوی آماده سازی خود را در کمپ تیم‌های ملی و با هدایت وحید شمسایی پشت سر می‌گذارد.

ناصر صالح کارشناس فوتسال و مدرس AFC به ارزیابی شرایط تیم ملی ایران در آستانه جام ملت‌های آسیا پرداخت و گفت: تیم ملی فوتسال ایران با برنامه ریزی خوب و دقیقی که وحید شمسایی

ناصر صالح کارشناس و مدرس AFC معتقد است تیم ملی ایران از بازیکنان با کیفیتی بهره می‌برد و نبود حسین طبعی نمی‌تواند مشکلی در تیم ملی برای جام ملت‌های آسیا ایجاد کند. به گزارش مهر، رقابت‌های جام ملت‌های ۲۰۲۴ آسیا از ۲۹ فروردین با حضور ۱۶ تیم به میزبانی تایلند برگزار خواهد شد و در حال حاضر اردوی آماده سازی خود را در کمپ تیم‌های ملی و با هدایت وحید شمسایی پشت سر می‌گذارد.

ناصر صالح کارشناس فوتسال و مدرس AFC به ارزیابی شرایط تیم ملی ایران در آستانه جام ملت‌های آسیا پرداخت و گفت: تیم ملی فوتسال ایران با برنامه ریزی خوب و دقیقی که وحید شمسایی

سایه روشن‌های هفته بیست‌وسوم؛ تعقیب‌و‌گریز سرخابی‌ها در مسیر قهرمانی

با نتایج رقم خورده در هفته بیست‌وسوم به نظر می‌رسد که استقلال و پرسپولیس در جنگ قهرمانی، در حال فاصله انداختن با سایر مدعیان هستند تا یک جنگ دوجانه برای بالا بردن جام قهرمانی در حال شکل گرفتن باشد.

به گزارش ایرنا، هفته بیست‌وسوم لیگ برتر فوتبال مانند اکثر هفته‌های این فصل زیر سایه سوت‌های بحث‌برانگیز داورى برگزار شد تا ضرورت استفاده هر چه سریع‌تر از کمک داور ویدئویی (VAR) مطرح شود. با وجود این حواشی که اعتراض‌های زیادی به همراه داشت، بازی‌های لیگ جذاب و نزدیک در بالا و پایین جدول در جریان است. در گزارشی فراز و فرودهای هفته بیست‌وسوم را بررسی کرده‌ایم.

به رقابت میلیمتری استقلال و پرسپولیس در بالای جدول ادامه دارد و باید آنها را با توجه به شرایط جدول مدعیان اصلی قهرمانی در لیگ بیست‌وسوم به حساب آورد. استقلال که هفته‌هاست در صدر جدول جابخوش کرده است، این هفته توانست در خارج از خانه آلومینیوم را شکست دهد و دوباره به جاده برد برگردد. آنها هفته قبل در آزادی برابر مس به تساوی رسیده بودند تا فاصله‌شان با جدی‌ترین تعقیب کننده که پرسپولیس بود، ۲ امتیاز کمتر شود و به یک امتیاز برسد.

یک لغزش دیگر کافی بود که آنها صدر را از دست بدهند؛ با این حال

جدایی مهدی تقوی از کادر فنی، نه‌تنها کذب بودن این شایعه را محرز می‌کند بلکه بررسی‌ها به‌خوبی نشان می‌دهد که حضور تقوی در کادر فنی تا حد غیرقابل وصفی موثر بوده. این را می‌توان از عملکرد رحمان عموزاد در فینال قهرمانی آسیا به‌خوبی درک کرد. همین ۶ ماه پیش بود که عموزاد در فینال بازی‌های آسیایی هانگژو شکست سنگینی مقابل حریف مغولی متحمل شد تا جایی که تولگا اوچیر دارندۀ مدال برنز جهان در ۱۰ ثانیه نسخه رحمان را پیچید و با غلبه ۱۱ بر یک مقابل نماینده ایران، صاحب مدال زرین بازی‌های آسیایی شد.

درحالی که هنوز ۶ ماه از آن اتفاق تلخ گذشته بود و انتظار می‌رفت رحمان که تا همین چندی پیش با لقب «بی‌رحم» خود فاصله معناگذاری گرفته بود، در سایه ترس از آن باخت راهی فینال قهرمانی آسیا شود اما سرشاخ دوباره او با تولگانومور اوچیر مغول این بار در بیشکک، رنگ و بوی دیگری داشت.

عموزاد که شاگرد مستقیم مهدی تقوی محسوب می‌شود در فینال قهرمانی آسیا شروعی طوفانی داشت و خیلی زود با گرفتن ۲ امتیاز از حریف پیش افتاد و نشان داد که با رحمان هانگژو اصلا قابل مقایسه نیست و درنهایت هم با فتح سکوی نخست وزن ۶۵ کیلوگرم آسیا، ثابت کرد که دوباره

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش مدیر مسئول : ناهید شیرزاد گیلان - مازندران - گلستان آدرس : ساری- بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه رضایی - پلاک ۶۱ تلفنکس۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷ چاپ:تکتم jouybaronline.ir طراحی و صفحه آرائی ،حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش	
---	--

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

چرچیل

عکس روز

بارش برف بهاری در اشکورات رحیم آباد گیلان



معرفی کتاب

غلبه بر کمرویی و اضطراب اجتماعی

غلبه بر کمرویی

مقدماتی، اصول و برون رفت نمود

و اعتماد به نفس پیدا کنید

پل زانگو

ترجمه حسین میر احمد



آیا از حضور در جمع و قرار گرفتن در مرکز توجه واهمه دارید؟ آیا از دیدن آدم‌های جدید و صحبت با آن‌ها احساس نگرانی شدید می‌کنید؟ یا از مصاحبه کردن و سخنرانی و ارائه در مقابل جمع می‌ترسید و از آن شانه خالی می‌کنید؟ این موارد نشان از نوعی ترس یا اضطراب اجتماعی درون شما دارند. اختلالی که باعث می‌شود فرد از جامعه فاصله بگیرد، منزوی شود و در مواردی حتی به انجام رفتارهای ناهنجار روی آورد. این پدیده درصدد قابل توجهی از افراد را درگیر خود کرده و بر زندگی و آرامش آن‌ها تأثیر گذاشته است. خیلی‌ها به‌دلیل داشتن اضطراب اجتماعی‌شان موقعیت‌های خوبی را از دست‌داده‌اند، در کارشان پیشرفت نکرده‌اند، روابط عاطفی‌شان برهم‌خورده و در نهایت افسرده شده‌اند. البته این اختلال ثابت و یکنواخت نیست و می‌تواند حالات مختلفی، از سطح خفیف تا شدید داشته باشد.

خبر

فرماندار شهرستان نور مطرح کرد

خسارت ۷۰۰ میلیارد تومانی سیل به بخش چمستان



محدودی دارد، اما پیشانی شهرستان نور است، تصریح کرد: با توجه به ظرفیت‌های منحصر بفرد ایزدشهر، انتظار می‌رود در موضوعات مختلف شهر به صورت مستقل دیده شود. امام جمعه ایزدشهر با بیان اینکه قانون شکستنی نیست اما با تبصره‌ها قابل انعطاف است، خاطرنشان کرد: در اجرای مصوبات و مواردی که می‌توان هزینه‌ها را در شهر ایزدشهر انجام داد، کمک کنید تا در همین شهر خرج شود. «عبدالوحید فیاضی» نماینده منتخب مردم شهرستان‌های نور و محمودآباد نیز دراین جلسه اظهار کرد: مدیران باید دانش افزایی به میزان تعهد و خدمتگزاری داشته باشند. وی ادامه داد: با توجه به اینکه شرایط سخت شده است به مدیرانی با مهارت و تلاش بیشتر نیاز داریم و استفاده از تکنولوژی و برنامه‌های مدون خیلی کمک کار است. نماینده منتخب مردم شهرستان‌های نور و محمودآباد با تأکید بر اینکه باید نارضایتی‌ها را در جامعه کاهش دهیم، گفت: تمامی مدیران در افزایش توسعه رضایتمندی مردم نقش محوری و تعیین کننده‌ای دارند.

فیاضی با تأکید بر اینکه پروژه‌ای برای عزل و نصب مدیران نداریم، افزود: هر اداره‌ای که مراجعینش به دفتر نماینده بیشتر باشد معنی آن این است که یا قانون ناکافی دارد و یا مدیر مناسب ندارد در هر صورت مدیر باید پاسخ دهد. وی با بیان اینکه معیار کار پاکدستی و خدمتگذاری است، افزود: ما نسبت به آنچه که مردم مطالبه دارند خیلی عقب هستیم و برای خدمتگذاری بیشتر به مردم با هم پیمان می‌بندیم، شهر ما ظرفیت کارشکنی ندارد.

خبر

مدیرعامل شرکت پخش فراورده‌های نفتی منطقه ساری:

تغییری در روند

سوخت‌رسانی مازندران

ایجاد نشده است

به گزارش جویبار ، سوخت‌رسانی

در مراکز پمپ بنزین استان مازندران

طبق روال همیشگی ادامه دارد.

مدیرعامل شرکت پخش فراورده‌های نفتی منطقه ساری در پی حملات موشکی ایران به رژیم صهیونیستی گفت: در جایگاه پمپ بنزین شهید اسماعیلی که یکی از پر فروش ترین جایگاه‌های سطح استان است روال عادی دارد.سبحان رجب پور اظهار کرد: در جایگاه‌های دیگر استان هم وضعیت سوخت رسانی عادی است و خدمت رسانی ادامه دارد.وی با بیان اینکه سوخت‌رسانی در مراکز پمپ

«گلوگاه» در مسیر صعود به صدر جدول نهضت ملی فیبر نوری



رونمایی از اینترنت پرسرعت فیبر نوری ایرانسل برای منازل و کسب‌وکارها (FTTX) در شهر گلوگاه شرقی ترین شهر مازندران با حضور معاون وزیر ارتباطات انجام شد.

به گزارش جویبار، با حضور امیر محمدزاده لاجوردی، معاون وزیر ارتباطات، مهدی داودی فرماندار گلوگاه و جمعی از مسوولان پوشش اینترنت پرسرعت فیبرنوری ایرانسل برای منازل و کسب‌وکارها (FTTX) در شهر گلوگاه رونمایی شد. معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در این مراسم اظهار کرد: تلاش برای دارا بودن همه کشور از اینترنت پرسرعت از دغدغه‌های جدی است.محمدزاده لاجوردی با بیان اینکه نهضت ملی فیبرنوری منازل و کسب‌وکارها، مهمترین پروژه زیرساختی ارتباطی کشور است، افزود: نهضت ملی فیبر نوری می‌تواند چهره ارتباطات ثابت و هم چهره ارتباطات را در کشور تغییر دهد.

وی خاطرنشان کرد: تجهیز تکتک ساختمان‌های کشور به دسترسی فیبرنوری یکی از تکالیف برنامه هفتم توسعه، است و با اجرای کامل این پروژه، تا دهه‌ها، نیاز به زیرساخت ارتباطی جدید برطرف می شود.معاون وزیر ارتباطات از انجام این پروژه و فیبر نوری در گلوگاه، ابراز خرسندی کرد و گفت: ۱۵ کیلومتر فیبرنوری نوری در گلوگاه با اعتبار ۱۵۰ میلیارد ریال اجرایی شد و جمعیت قابل توجهی از شهروندان از اینترنت پرسرعت بهره مند شدند. فرماندار گلوگاه هم در سخنانی با تشکر از تلاش

اینفوگرافیک



پیش از این مدیرعامل شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی گفته بود: بنزین به میزان کافی موجود است؛ مردم نگران تأمین سوخت نباشند.

بنزین استان طبق روال همیشگی ادامه دارد، تصریح کرد: هیچ تغییری در روند سوخت‌رسانی ما ایجاد نشده است و حالت عادی دارد.

خبر

ضرورت برنامه‌ریزی برای حضور ۲۰ میلیون مسافر در مازندران



سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران برنامه‌ریزی برای حضور ۲۰ میلیونی مسافران در استان را مورد تأکید قرار داد.

احمد توکلی در جلسه شورای برنامه ریزی مازندران که در سان شهید رجایی استانداری برگزار شد، با تأکید بر اینکه برای برون رفت از مشکلات نیاز است برنامه‌های اجرایی براساس طرح آمایش سرزمینی انجام شود، گفت: شناخت وضع موجود مازندران برای سیاست‌گذاری در اجرای طرح‌ها بسیار مهم است. وی افزود: به دلیل نداشتن شناخت دقیق در تصویب طرح‌های تفصیلی، هادی و سایر طرح‌ها مشکلات در بخش‌های مختلف مشهود است.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران یادآورشد: با توجه به تغییر ذائقه شهروندان و تمایل برای سکونت در آپارتمان‌های ساحل، ساخت برج در پلاک یک رونق گرفت و نیاز است تا مصوبات این بخش امکان سنجی و همگون بشود.

توکلی تصریح کرد: در طرح نهضت ملی مسکن زمین‌های با توان اکولوژیک درجه ۳ به بالا را ملاک ساخت قرار دادند و زمین‌های با این قابلیت عمدتاً در ارتفاع بالای هزار متر است، در حالی که جمعیت در شهرها و نزدیک به شهرها ساکن هستند و دوری ساخت مسکن از محل تجمع جمعیت مورد استقبال قرار نگرفت.

توکلی با بیان اینکه عمده ثبت اقامت مربوط به خانه دومی است و نیاز است تا در اعلام جمعیت مازندران، مسکن ملاک ارائه آمار قرار بگیرد، گفت: در آمار جمعیتی مازندران نفوس ملاک است، در حالی که در بازه زمانی فشرده ۲ هفته‌ای ایام تعطیلات نوروز ۲۰ میلیون اقامت در استان ثبت شد.

چگونه با افسردگی پایییزی مقابله کنیم؟



استفاده از رنگ

و نور در فضای خانه



داشتن هدف

و برنامه ریزی فصلی



صحبت با دوستان و خانواده



مصرف آهن و امگا ۳

ویتامین ب و ث



انجام ورزش

و پیاده روی



پرهیز از پرخوابی و کم خوابی

JameJam

@JamejamDaily

