

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش مدیر مسئول : ناهید شیرزاد گیلان - مازندران - گلستان آدرس : ساری- بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه رضایی - پلاک ۶۱ تلفن:۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷ چاپ:تکتم jouybaronline.ir طراحی و صفحه آرایی ،حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش	چاپ:تکتم jouybaronline.ir طراحی و صفحه آرایی ،حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
--	--

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

چرچیل

عکس روز



معرفی کتاب

افسردگی نهفته

کتاب زمانی که زندگی ضربه می‌زند (When life hits hard)، با رویکردی رمان‌درمانگرانه نوشته شده است. راس هریس (Russ Harris)، نویسنده‌ی کتاب، خواننده را با این واقعیت آشنا می‌کند که پذیرای رنج‌های زندگی باشد. مطالعه‌ی این کتاب، حس تعهد به زندگی را در خواننده ایجاد می‌کند و به وی نشان می‌دهد چیزی که وی را رنجور و ناتوان کرده، در واقع گذراست. نویسنده، این نکته را پیش روی خواننده قرار می‌دهد که به‌رغم رنج‌های بی‌رحمانه‌ی زندگی، روزگار همچنان ادامه دارد. در نتیجه باید در لحظه زندگی کرد و در را به‌روی غصه‌ها بست. بر اساس اطلاعات کتاب، پزشکان و روانشناسان مطرح بین‌المللی در کارگاه‌های آموزشی خود، مطالعه‌ی این کتاب را به افراد رنج‌دیده پیشنهاد می‌کنند. نویسنده در ابتدای کتاب این نکته را یادآور می‌شود که هیچکس ما را برای رویارویی با فقدان‌های دردناک آماده نمی‌کند. در نتیجه همیشه از رنج‌هایی که سر راهمان قرار می‌گیرد، فرار می‌کنیم. خواننده در این کتاب با این واقعیت آشنا می‌شود که هرچقدر فقدان سنگین‌تر باشد، رنج بیشتری ایجاد می‌شود. از طرف دیگر در حین رویارویی با فقدان، احساساتی مانند وحشت، اضطراب، ترس، خشم، ناراحتی، شوک و نفرت در فرد داغ‌دیده ایجاد می‌شود.

خبر

۲۵۰ کودک مبتلا به اوتیسم از خدمات بهزیستی مازندران

می‌شود و علایم آن در فرد بیشتر قبل از رسیدن به سه سالگی پدیدار می‌شود.

وی علائم عمومی اوتیسم در کودکان را شامل مواردی مانند پرخاش کردن در مقابل ایجاد ارتباط با اطرافیان عنوان کرد و با اینکه کودک در چنین حالتی، هیجان خود برای بازی‌های دسته جمعی را از دست می‌دهد و گوشه‌گیر و عصبی جلوه می‌کند، اظهار داشت: ریشه این اختلال به تعاملات اجتماعی بر می‌گردد و در همان نقطه، خلل ایجاد می‌کند. اوتیسم (Autism) یا درخودماندگی، نوعی اختلال رشدی از نوع روابط اجتماعی است که با رفتارهای ارتباطی و کلامی غیرطبیعی مشخص می‌شود و علایم این اختلال تا پیش از سه سالگی بروز می‌کند و علت اصلی آن هنوز ناشناختن است. به افرادی که این اختلال را دارند اوتیستیک یا درخود مانده گفته می‌شود. این اختلال در پسران شایع‌تر از دختران است و وضعیت اقتصادی، اجتماعی، سبک زندگی و سطح تحصیلات والدین نقشی در بروز اوتیسم ندارد.

این اختلال بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی تأثیر می‌گذارد و کودکان و بزرگسالان مبتلا به اوتیسم در ارتباطات کلامی و غیرکلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت‌های مربوط به بازی، مشکل دارند و ارتباط با دیگران و دنیای خارج برای آنان دشوار می‌شود.

آمارها در سطح بین‌المللی نشان می‌دهد که ازهر ۶۸ کودک یک تن به یک اختلال طیف اتیسم (ASD) مبتلا است. اختلال طیف اتیسم، در خود فرورفتن، بی‌توجهی به جهان خارج، ناتوانی در رشد و گسترش مهارت های اجتماعی است که می‌تواند باعث ایجاد ارتباطات اجتماعی قابل توجه و چالش‌های رفتاری شود.

طبق داده های آماری، شمار دانش‌آموران در حال تحصیل در مدارس استثنایی مازندران هشت هزار نفر است که از این تعداد ۷۵۰ هزار و ۲۷ دانش‌آموز استثنایی با نیازهای ویژه در ۵۵ باب آموزشگاه دولتی و غیردولتی و ۲۴ مرکز دولتی آموزشی ویژه اختلالات یادگیری و ۱۸ مرکز غیردولتی مشغول ادامه تحصیل و روند درمانی هستند.

بهزیستی مازندران ۶۲ هزار معلول را زیرپوشش دارد و معلولان جسمی حرکتی با ۲۷ هزار نفر بیشترین تعداد معلولان زیر پوشش این نهاد حمایتی در استان را به خود اختصاص داده اند، این نهاد همچنین ۱۳ هزار معلول کم توان ذهنی، بیش از هفت هزار معلول نابینا و هفت هزار و ۴۳۰ معلول ناشنوا و کم شنوا، ۶ هزار و ۵۰۰ بیمار روانی مزمن و ۷۳۰ معلول صوت و گفتاری را در مازندران زیرپوشش دارد.

خبر

بهسازی چاه معلم کلاي شهر ساری با آبدهی ۵۰ لیتر در ثانیه

بهسازی چاه معلم کلاي شهر ساری با آبدهی ۵۰ لیتر در ثانیه ساری با آبدهی ۵۰ لیتر در ثانیه مدیرعامل آب وفاضلاب مازندران از اجرای عملیات بهسازی چاه شن

و ماسه معلم کلاي شهرساری با آبدهی ۵۰ لیتر در ثانیه با هدف رفع تنش آبی در فصل گرم سال خبر داد.

بهزاد برارزاده در گفتگویی با اعلام خبر بالا افزود: این چاه، آب شرب ساکنان روستاهای اردشیر محله، معلم کلا و بخشی از شهر فرح آباد را تامین خواهد کرد. اوضمن بیان اینکه برای این اقدام ۱۵ میلیارد ریال هزینه صرف شد،

حدود ۳۳ هزار بیمار در طرح سلامت نوروزی به مراکز درمانی بابل مراجعه کردند



بوده است.

وی اضافه کرد: از شروع طرح سلامت نوروزی ۲ هزار و ۸۹۰ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و بین راهی، صورت گرفته است که ۱۸۷ مورد اخطار بهداشتی داده شد و ۴۰ مورد به مراکز قضایی معرفی شده است.

مظفرپور گفت: در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی نیز پنج هزار و ۹۰۶ ویزیت توسط پزشکان عمومی و دندانپزشکان و ۲ هزار و ۵۷۳ مورد مراقبت مادران صورت گرفته و سه هزار و ۵۱۱ مورد واکسیناسیون انجام شده است. دانشگاه علوم پزشکی بابل مستقل از دانشگاه علوم پزشکی مازندران می باشد که هفت مرکز درمانی اعم از بیمارستان آیت اله روحانی، شهید بهشتی، یحیی نژاد، کودکان امیرکلا، ۱۷ شهریور درمیکلا، مرکز ناباروری فاطمه الزهرا و مرکز پرتو درمانی شهید رجایی بابلسر تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی بابل هستند که حدود نیمی از این بستری شده ها خارج از شهرستان و غیربومی می باشند.

اینفوگرافیک



تصریح کرد: هم اکنون این چاه در مرحله تجهیز و تکمیل اتاقک قرارداد و طی روزهای آینده وارد شبکه خواهد شد و ۱۲ هزار نفر از آب آشامیدنی سالم و بهداشتی بهره مند خواهند شد.

گفتنی است در نیم سال اول امسال بهسازی ۳۵ حلقه چاه با آبدهی ۶۵۰ لیتر در ثانیه در دستور کار شرکت قرار دارد.

تاریخ:۱۴۰۳/۱/۲۷/۰

خبر

فعالیت های کانون مساجد در مازندران

توسعه می یابد



مدیرکل کانون پرورش فکری کودک و نوجوان مازندران گفت: براساس تفاهنامه، فعالیت های کانون مساجد در شهرستان های استان توسعه می یابد. به گزارش جوبیار، حامد فاضلی کبریا در حاشیه امضای تفاهنامه با کانون فرهنگی مساجد استان در راستای توسعه فعالیت‌های فرهنگی و هنری ویژه گروه سنی کودک و نوجوان و غنی سازی اوقات فراغت این گروه سنی افزود: بر اساس این تفاهنامه قرار شد تا از این پس با استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی، هنری، ادبی، دینی و علمی مربیان و مراکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری، فعالیت‌های کانون مساجد در شهرستان‌ها توسعه یابد.

فاضلی کبریا با استقبال از توسعه این طرح از کانون به عنوان ظرفیتی اجتماعی و فرهنگی یاد کرد و افزود: توسعه همکاری با سایر دستگاه‌ها و تشکل‌ها به عنوان حلقه‌های میانی از اولویت‌های کانون مازندران در سال جدید است.وی از آموزش مربیان مساجد با فعالیت‌های کتاب‌خوانی و معرفی کتاب و امانت آن را یکی از کارهای محوری در این تفاهم نامه دانست و از فعالیت‌های نجوم، اردوهای درون شهری به کانون، نمایش فیلم، عضویت اعضای کانون مساجد در مراکز فرهنگی هنری کانون و سایر فعالیت‌های فرهنگی، هنری و ادبی به عنوان دیگر خدمات ارائه شده کانون به بچه‌های مساجد یاد کرد.حجت الاسلام ترابیان مسؤول کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد مازندران نیز از توسعه فعالیت‌های کتاب محور به عنوان برنامه شاخص سال جدید در کانون مساجد یاد کرد و خواستار حمایت کانون پرورش فکری در حوزه آموزش مربیان مساجد و امانت کتاب به اعضا شد.



ذوب آهن اصفهان با حذف کاله مازندران به نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال صعود کرد



تیم ذوب آهن اصفهان با کسب سومین پیروزی خود برابر میزبان‌ش کاله مازندران در مرحله حذفی مسابقات لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور که با حواشی زیاد در آمل برگزار شد، به جمع چهار تیم پایانی این مسابقات صعود کرد.

دیدار چهارم تیم‌های کاله مازندران و ذوب‌آهن اصفهان در مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ برتر بسکتبال در حضور بیش از هزار تماشاگر آملی در سالن

ذوب آهن اصفهان با حذف کاله مازندران به نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال صعود کرد

بازی چهارم دو تیم درحالی عصر دوشنبه ۲۷ فروردین در آمل برگزار شد که تیم ذوب آهن درصورت پیروزی جواز حضور در مرحله نیمه نهایی را کسب می‌کرد و کاله مازندران نیز با پیروزی در بازی چهارم، همانند ذوب آهن صاحب دو پیروزی می‌شد که سرنوشت تیم صعود کننده به بازی روز دوم اردیبهشت در اصفهان کشیده می‌شد. باشگاه ذوب آهن اصفهان پس از انجام مسابقه سوم خود برابر تیم کاله در آمل، نسبت به برخی رفتارها وشعارهای غیر ورزشی هواداران تیم کاله بیانیه صادر کرده بود، کار تا جایی کشیده شده که کمیته انضباطی فدراسیون بسکتبال نیز تشکیل جلسه داد.

با توجه به حساسیت این مسابقه برای هر دو تیم، هواداران آملی تیم کاله مازندران استقبال بیشتری از این مسابقه کرده بود.

شاگردان مهران حاتمی در تیم ذوب آهن که برای کسب سومین پیروزی

بررسی رقبای ایران در جام ملتهای فوتسال آسیا

کردند. حسین شمس در سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ هدایت کویت را برعهده داشت. محمد ناظم الشریعه هم از سال ۲۰۲۳ هدایت کویت را برعهده داشت که در آستانه جام ملتها آسیا به همکاری خود پایان داد و «دیوید مارین» اسپانیایی جایگزین او شد.

کویت در آخرین دیدار تدارکاتی خود که با سرمربی جدید خود برگزار شد به مصاف چین رفت و با نتیجه ۴ بر ۳ تن به شکست داد. این تیم در رده نهم جدول رده بندی تیم‌های آسیایی قرار دارد.

آخرین باری که ایران و کویت در جام ملتهای آسیا به مصاف هم رفتند در مرحله گروهی سال ۲۰۱۰ بود که با پیروزی ۷ بر صفر ایران همراه شد. ایران در سال ۲۰۰۸ هم با کویت دیدار کرد و با نتیجه ۱۲ بر صفر به برتری رسید.

در سال ۲۰۰۵ هم ایران و کویت در مرحله گروهی هم گروه بودند که این بازی با برتری یک بر صفر ایران همراه شد. در مرحله یک چهارم نهایی در سال ۲۰۰۴ هم ایران و کویت به تقابل با هم پرداختند که این بازی با پیروزی ۱۰ بر ۳ ایران به پایان رسید.

کویت در سال ۲۰۰۳ به نیمه نهایی راه

تیم ملی فوتسال ایران برای کسب عنوان قهرمانی جام ملت های ۲۰۲۴ آسیا باید ابتدا سه تیم افغانستان، بحرین و کویت را از پیش رو بردارد و سپس به مصاف رقبای سرسخت تری خواهد رفت.

به گزارش مهر، رقابت‌های جام ملتهای فوتسال آسیا از ۲۹ فروردین با حضور ۱۶ تیم و به میزبانی تایلند برگزار خواهد شد. تیم ملی فوتسال کشورمان با هدایت وحید شمسایی امیدوار است با درخشش در این بازی‌ها ضمن کسب سهمیه جام جهانی ازبکستان بتواند انتقام دوره قبلی این بازی‌ها را که به شکست برابر ژاپن در دیدار نهایی منجر شد، بگیرد. فوتسال ایران در مرحله گروهی با تیم‌های افغانستان، کویت و بحرین هم گروه است.

تیم ملی فوتسال کویت ۱۲ بار سابقه حضور در جام ملتهای آسیا را دارد و در سال‌های ۲۰۰۳ و ۲۰۱۴ موفق به کسب عنوان چهارمی شد که بهترین نتیجه تاریخ این تیم در آسیا است.

کویتی‌ها در آخرین دوره جام ملتهای آسیا در حالی که میزبان مسابقات بودند به مرحله یک چهارم نهایی راه پیدا

خود و صعود زودهنگام به مرحله نیمه نهایی انگیزه‌های زیادی داشتند، بازی را ترکیبی از بازیکنان با تجربه و خارجی‌ها تاثیرگذار خود شروع کردند با میدان‌داری و برتری نسبی برابر میزبان خود، کنترل مسابقه را در دست گرفتند. اصفهانی‌ها در دست‌های اول و دوم نسبت به میزبان خود برتری کاملی داشتند به طوری که پرتاپ‌های سه امتیازی آنها به راحتی وارد سبد تیم کاله می‌شد و در مقابل بازیکنان جوان تیم کاله ناکام در این امر بودند.

نیمه دوم مسابقه و به خصوص دست چهارم مسابقه درحالی برای دو تیم شروع شد که در ۶۳۰ ثانیه مانده به وقت قانونی مسابقه، در حالی که تیم ذوب آهن با نتیجه ۸۹ بر ۷۰ از تیم کاله پیشی گرفته بود، واکنش یکی از بازیکنان نیمکت نشین تیم ذوب آهن اصفهان در پاسخ به شعارهای هواداران کاله، باعث تحریک سالن و هواداران تیم میزبان شد که در پی آن داوان مسابقه اقدام به قطع مسابقه کردند و راهی رختکن شدند.

در حالی که بازیکنان و کادرفنی دو تیم



رقابت‌ها برخوردار خواهد بود.

تیم‌های ایران و افغانستان تاکنون در جام ملتهای آسیا با هم دیدار نداشته اند و این تیم نخستین تجربه خود را در جام ملتهای آسیا تجربه می‌کند.

افغانستان در رده دهم جدول رده بندی تیم‌های آسیایی قرار دارد.

بحرین تیم شانزدهم در جدول رده بندی تیم‌های آسیایی است. این تیم ۳ بار در جام ملتهای آسیا شرکت کرده است و بهترین نتیجه این تیم در سال ۲۰۱۸ بود که توانست به مرحله یک چهارم نهایی راه پیدا کند اما بعد از شکست ۲ بر صفر برابر ژاپن از راهیابی به نیمه نهایی باز ماند.

بحرین در آخرین دوره این مسابقات در گروهی که ازبکستان، تاجیکستان و ترکمنستان حضور داشتند با یک امتیاز در رده سوم قرار گرفت و از گردونه بازی‌ها کنار رفت.

هدایت بحرینی‌ها را «افائل فوگاگیرو»

کرد؛ با توجه به این که تنها ۷ هفته به پایان رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باقی مانده است، سپاهان و تراکتور با نتایجی که هفته اخیر کسب کردند از کورس قهرمانی عقب افتادند و شانس کمتری دارند که دوباره خود را به صدر جدول نزدیک کنند.

امین میرزازاده نماینده وزن ۱۳۰ کیلوگرم ایران و دارنده مدال‌های طلا و نقره جهان، در دیدار فینال رقابت‌های قهرمانی آسیا مقابل کیم مین سنوک از کره‌جنوبی با نتیجه قاطع ۵ بر صفر به برتری رسید و برای سومین مرتبه صاحب مدال طلای آسیا شد.

ناصر علیزاده به مدال طلای وزن ۸۷ کیلوگرم کشتی فرنگی قهرمانی آسیا دست یافت. ایمان محمدی هم در وزن ۶۳ کیلوگرم به مدال برنز رسید اما امیر عبدی در ۷۷ کیلوگرم از رسیدن به مدال بازماند.

ناصر علیزاده، نماینده وزن ۸۷ کیلوگرم ایران و دارنده سه مدال طلای آسیا و نقره بازی‌های آسیایی، در ادامه رقابت‌های پنج وزن نخست کشتی فرنگی قهرمانی آسیا ۲۰۲۴، در بیشکک، پایتخت قرقیزستان، در دیدار فینال مقابل نورسلطان تورسینوف، کشتی‌گیر کهنه‌کار قزاق و دارنده مدال‌های طلا، نقره و برنز آسیا، روی تشک رفت و در

پایان با نتیجه پنج بر صفر به برتری رسید و اولین مدال طلای کشتی فرنگی ایران در این رقابت‌ها را از آن خود کرد.

خبر

فرنگی کاران ایرانی درخشیدند – ۴ مدال در روز نخست



نمایندگان کشورمان در مسابقات پنج وزن نخست رقابت های کشتی فرنگی قهرمانی آسیا به ۲ مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز دست یافتند. به گزارش خبرگزاری مهر، این مسابقات امروز دوشنبه برگزار شد که در پایان ناصر علیزاده در وزن ۸۷ کیلوگرم و امین میرزازاده در وزن ۱۳۰ کیلوگرم به مدال طلا دست یافتند، پویا دامنزر در وزن ۵۵ کیلوگرم صاحب مدال نقره شد و ایمان محمدی در وزن ۶۳ کیلوگرم نیز به مدال برنز رسید.

نتایج نمایندگان کشورمان به شرح زیر است:

در وزن ۵۵ کیلوگرم پویا دامنرز پس از استراحت در دور دوم با نتیجه ۷ بر ۲ سجاد البیدهان از عراق را از پیش رو برداشت و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۳ بر ۲ تانه مین کیم از کره جنوبی را شکست داد و به دیدار فینال راه یافت. دامنرز در این دیدار با نتیجه ۹ بر صفر مغلوب یو چول از کره شمالی شد و به مدال نقره رسید.

در وزن ۶۳ کیلوگرم ایمان محمدی پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۹ بر صفر کرار البیدهان از عراق را شکست داد. وی در دور بعد و در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۱۰ بر ۴ مغلوب آیانا سوزوکی از ژاپن شد و به دیدار رده بندی رفت. محمدی در این دیدار با نتیجه ۱۰ بر صفر هادونگ تان از چین را مغلوب کرد و به مدال برنز رسید.

در وزن ۷۷ کیلوگرم امیر عبدی در دور اول با نتیجه ۹ بر صفر مقابل علی محمد ال عبوداح از عراق به پیروزی رسید. وی در دور دوم با نتیجه ۸ بر صفر ساجان از هند را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. وی در این مرحله در مصاف با آکژول محموداف دارنده مدال نقره المپیک و مدال‌های طلای جهان از قرقیزستان با نتیجه ۱۲ بر ۲ مغلوب شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار با نتیجه ۴ بر ۳ مغلوب ابراکیم ماگومدوف قهرمان آسیا از قزاقستان شد و در جایگاه پنجم قرار گرفت.

در وزن ۸۷ کیلوگرم ناصر علیزاده پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۸ بر ۱ آتلیک عزیزبیکوف از قرقیزستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۱ بر ۱ از سد ماساتو سومی از ژاپن گذشت و به دیدار فینال راه یافت. علیزاده در این دیدار به مصاف نورسلطان تورسینوف از قزاقستان رفت و در پایان با نتیجه ۵ بر صفر برابر این حریف به برتری دست یافت و صاحب مدال طلا شد. در وزن ۱۳۰ کیلوگرم امین میرزازاده پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۸ بر صفر اسلام جان رحمت اف از ازبکستان را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی رفت. وی در این مرحله ارلان مناتیکوف از قرقیزستان را با نتیجه ۹ بر صفر از پیش رو برداشت و به دیدار فینال رفت. میرزازاده در دیدار نهایی مین سنوک کیم دارنده مدال برنز جهان از کره جنوبی را با نتیجه ۵ بر صفر شکست داد و طلای شد.

رده بندی نفرت برتر به شرح زیر است:

۵۵ کیلوگرم: ۱- یو چول رو (کره شمالی) ۲- پویا دامنرز (ایران) ۳- یولان موراتیک اولو (قرقیزستان) و سجاد علی البیدهان (عراق)

۶۳ کیلوگرم: ۱- ییژت ژالیکسین (قزاقستان) ۲- آیانا سوزوکی (ژاپن) ۳- ایمان محمدی (ایران) و چان کیم (کره شمالی)

۷۷ کیلوگرم: ۱- ناتو کوساکا (ژاپن) ۲- آکژول محموداف (قرقیزستان) ۳- ابراکیم ماگومادوف (قزاقستان) و دونیورخان تانیکوف (ازبکستان) ۵- امیر عبدی (ایران) ۸۷ کیلوگرم: ۱- ناصر علیزاده (ایران) ۲- نورسلطان تورسینوف (قزاقستان) ۳- رحیم جان اوزوکوف (ازبکستان) و ماساتو سومی (ژاپن)

۱۳۰ کیلوگرم: ۱- امین میرزازاده (ایران) ۲- مین سنوک کیم (کره جنوبی) ۳- لینگزوی منگ (چین) و ارلان مناتیکوف (قرقیزستان)

پس از مسابقات پنج وزن نخست، در رده بندی تیمی ایران با ۹۵ امتیاز اول است، قزاقستان با ۷۶ امتیاز، ژاپن با ۶۸ امتیاز و قرقیزستان با ۶۴ امتیاز دوم تا چهارم هستند .

رقابت‌های پنج وزن دوم از ساعت ۹ صبح سه شنبه برگزار می‌شود.

سلامت

برنامه افزایش حفاظت مالی از بیماران خاص در ۱۴۰۳



رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌ها وزارت بهداشت با ارائه گزارشی از وضعیت بیماران خاص و صعب‌العلاج و هموفیلی، چگونگی پوشش بیمه‌ای این بیماران و وضعیت دسترسی به داروهای مورد نیاز را تشریح کرد.

دکتر امیرحسام علیرضایی-رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت- در گفت‌وگو با ایسنا، همزمان با روز جهانی هموفیلی درباره آخرین امار و ارقام این بیماری در کشور اظهار کرد: در حال حاضر حدود ۱۴۰۰۰ بیمار در سامانه هموفیلی کشور ثبت شده است که از این میان ۵۵۰۰ مورد هموفیلی کمبود فاکتور هشت، ۱۸۹۲ مورد فون ویلبراند، ۱۲۰۰ مورد هموفیلی کمبود فاکتور ۹ و سایر اختلالات خونریزی دهنده هستند.

دسترسی عادلانه به خدمات برای تمام اختلالات خونریزی دهنده

وی افزود: در حال حاضر ۷۸ بخش تزریق خون در بیمارستان‌های دولتی در حال ارائه خدمات تزریق فاکتور و سایر خدمات روتین همچون آزمایشات تخصصی مانند سطح فاکتور و مهار کننده- توانبخشی و دندانپزشکی در بخش‌های قطب هستند. با توجه به شعار روز جهانی ۲۰۲۴ «Equitable access for all» هموفیلی (recognizing of bleeding disorders) دسترسی عادلانه برای همه بیماران: برای تمام اختلالات خونریزی دهنده) این حوزه برای سیاستگذاری متناسب با منابع موجود و مدیریت بهتر منابع با هدف بهبود کیفیت زندگی بیماران هموفیلی علاوه بر مراکز قطب، در بخش‌های محیطی نیز تلاش می‌کند.

بیشترین شیوع بیماری هموفیلی در کدام استان‌ها؟

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت ضمن بیان اینکه بیشترین شیوع این بیماری در استان‌های تهران، مشهد، شیراز، اصفهان، اهواز، زاهدان و البرز است، درباره وضعیت داروهای تولید شده در کشور برای بیماران هموفیلی اظهار کرد: فاکتورهای انعقادی تولید داخل از انواع فاکتور ۸ و ۹ به میزان مکفی موجود است. بررسی و تایید کیفیت داروهای تولید داخل نیز توسط ادارات ذیربط در سازمان غذا و دارو صورت می‌گیرد.

وضعیت بیمه هموفیلی‌ها در کشور

وی درباره پوشش بیمه‌ای این بیماری نیز تصریح کرد: فاکتورهای انعقادی به میزان ۱۰۰درصد تحت پوشش بیمه هستند. در مورد پروفیلاکسی بیماران هموفیل □ شدید واجد مهارکننده با هملیبراز شروع شده است و پوشش بیمه‌ای آن در دستور کار شورای عالی بیمه و سازمان‌های بیمه‌گر قرار دارد.

ایجاد بسته‌های جامع تشخیص و درمان بیماری هموفیلی

علیرضایی درباره اقدامات وزارت بهداشت در ارتباط با درمان بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج توضیح داد: در این زمینه بسته‌های جامع تشخیص و درمان بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج با پوشش حمایتی از محل بیمه‌های پایه و صندوق بیماران صعب‌العلاج و افزایش تعداد بیماری‌های تحت پوشش و افزایش خدمات در هر بسته حمایتی تدوین و همچنین کمیته‌های مشورتی علمی مرتبط در معاونت درمان تشکیل شده است.

پوشش بیمه‌ای رایگان برای تمام بیماران خاص

برنامه‌ریزی افزایش حفاظت مالی از بیماران خاص در ۱۴۰۳

وی همچنین درباره برنامه‌های وزارت بهداشت برای سال جاری درخصوص بیماری‌های صعب‌العلاج اظهار کرد: در سال جاری برنامه افزایش حفاظت مالی، کمک به تامین هزینه‌ها از محل اعتبارات بیمه پایه و صندوق بیماران خاص، افزایش بیمه‌های تحت پوشش پیش‌بینی شده است و نکته بسیار مهم در رابطه با پوشش بیمه‌ای بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج این است که تمام بیماران خاص دارای پوشش بیمه‌ای رایگان هستند.

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت ضمن اشاره به بیمه رایگان بیماری‌های خاص درباره بوجه مورد نیاز برای تحت پوشش قرار دادن بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج نیز بیان کرد: در سال ۱۴۰۲ اعتبار هفت همت (۷هزار میلیارد تومان) برای صندوق در نظر گرفته شده بود که قطعا با افزایش تعداد بسته‌های خدمتی این مبلغ نیاز به افزایش بیشتر در سال ۱۴۰۳ خواهد داشت.

شایع‌ترین بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج در کشور کدامند؟

وی درباره بیشترین بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج که در کشور شایع است، گفت: از جمله بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج که بیشترین شیوع را در کشور دارند می‌توان به ام اس، تالاسمی، هموفیلی، سرطان و ... اشاره کرد که میزان شیوع ام اس حدودا ۱۰۰ هزار نفر، تالاسمی ۱۸۸۰۰ نفر، هموفیلی ۱۴۰۰۰ نفر در رده بیماران خاص و بیماری‌های صعب‌العلاج مانند سرطان حدودا ۴۰۰ هزار نفر است.

تغذیه مناسب از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به سلامت مو کمک کند.

به گزارش ایسنا، مصرف غذاهای سرشار از پروتئین، اسید چرب امگا ۳، روی (زینک)، اسید فولیک و ویتامین‌ها می‌تواند در این زمینه موثر باشد. ریزش مو می‌تواند به دلایل مختلفی مانند کمبودهای تغذیه‌ای، اختلالات ژنتیکی، عدم تعادل هورمونی، برخی داروها، اختلالات خودایمنی، عفونت‌ها، استرس یا پیری طبیعی ایجاد شود. «آلوپسی» اصطلاح پزشکی برای ریزش مو است و هر کسی اشکال مختلفی از آلوپسی را تجربه می‌کند.

«آلوپسی آندروژنیک» شایع‌ترین نوع ریزش مو پیش‌رونده است و معمولا به عنوان ریزش مو با الگوی درانه یا زانه شناخته می‌شود. در مردان، این ریزش مو بیشتر در قسمت تاج سر و جلوی سر اتفاق می‌افتد و می‌تواند منجر به طاسی کامل در آن نواحی شود، در حالی که زنانی که این نوع ریزش مو را تجربه می‌کنند، شاهد نازک شدن مو در سرتاسر سر به‌ویژه در اطراف قسمت مرکزی هستند. اگر زنان از آلوپسی آندروژنیک رنج ببرند به ندرت شاهد طاسی کامل خواهند بود. وبسایت شپ (Shape) در گفت‌وگو با دو متخصص تغذیه از آنها خواسته است تا بهترین خوراکی‌ها که به سلامت مو کمک می‌کنند را نام ببرند. **نقش تغذیه در سلامت مو**

«ماندا ساوسدا»، کارشناس تغذیه می‌گوید غذایی که می‌خورید و نمی‌خورید، برای حفظ سلامتی‌تان کلیدی است که سلامتی مو نیز قسمتی از آن است. او قبل از اینکه از غذای خاصی نام ببرد، توصیه می‌کند مطمئن شوید بدن‌تان روزانه مقدار کالری کافی را دریافت می‌کند. به گفته ساوسدا، بدن نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که موسیقی باعث ایجاد احساسات فیزیکی منحصر بفرد در بدن می‌شود. نتایج تحقیق اخیر نشان داد که موسیقی با احساسات فیزیکی منحصر بفرد مرتبط است. دانشمندان دریافتند که پیشرفت‌های غیرمنتظره آکورد (اجرای همزمان چند صدا یا نکت) را می‌توان در قلب احساس کرد، در حالی که آهنگ‌هایی که با پیش‌بینی‌های ما همسو هستند، تمایل به القای احساس آرامش و رضایت دارند.

در این تحقیق که توسط دانشگاه توکیو و دانشگاه هیروشیما انجام شد، بیش از ۵۰۰ شرکت‌کننده به هشت ملودی کوتاه که هر کدام از چهار آکورد تشکیل شده بود، گوش دادند. این ملودی‌ها از نظر قابلیت پیش‌بینی و قطعیت پیشرفت آکورد متفاوت بودند. شرکت‌کنندگان گزارش کردند که در پاسخ به این سکانس‌های موسیقی، احساسات فیزیکی خاصی را تجربه کردند. علاوه بر این، احساسات مربوط به قلب ارتباط نزدیکی با لذت زیبایی شناختی و احساسات لذت‌بخش داشت که نشان‌دهنده استفاده بالقوه موسیقی برای افزایش رفاه است.

در مقابل، سکانس‌های موسیقی که عمدتاً روی سر تأثیر می‌گذارند، با اضطراب و سردرگمی مرتبط بودند. با تمرکز این مطالعه بر روی تجربیات ذهنی، محققان مشتاق هستند تا واکنش‌های فیزیکی قابل اندازه‌گیری، مانند تغییرات ضربان قلب را در تحقیقات آینده برای تکمیل نقشه‌های حسی بررسی کنند.

موسیقی فقط چیزی نیست که ما با گوش خود به آن گوش دهیم، این تجربه‌ای است که در کل بدن احساس می‌شود. این احساس با تمام بدن، چیزی است که واقعا موسیقی را تعریف می‌کند. این تحقیق بینش‌هایی را در مورد چگونگی ارتباط پیچیده تجربیات موسیقی با بدن ما ارائه می‌دهد که نویدبخش کمک به استفاده از موسیقی در کاهش استرس و افزایش سلامت روان است.

همانطور که در بالا توضیح داده شد، موسیقی می‌تواند تأثیر عمیقی بر احساسات فیزیکی داشته باشد و بر همه چیز از پاسخ‌های احساسی

برای رشد مو و تولید هورمون‌های مورد نیاز برای موی سالم به انرژی نیاز دارد.

بر اساس اطلاعات حاصل از گزارش کتابخانه ملی پزشکی در انگلیس، یک زن بالغ به طور متوسط به حدود ۲۰۰۰ کالری در روز نیاز دارد. علاوه بر انرژی، مواد مغذی که از طریق غذا دریافت می‌کنیم نیز تأثیر مستقیمی بر سلامت موها دارند.

«فرانسس لارگمن رات»، متخصص تغذیه می‌گوید: موها از پروتئین به‌ویژه کراتین ساخته شده‌اند، بنابراین منطقی است که ما باید مقدار کافی پروتئین را در رژیم غذایی خود برای حمایت از رشد موی سالم مصرف کنیم.

سایر مواد مغذی مورد نیاز برای موهای سالم عبارتند از روی، اسیدهای چرب امگا ۳، اسید فولیک، ویتامین ب ۶، ویتامین ب ۱۲، ویتامین سی، ویتامین دی، منیزیم و بیوتین.

لارگمن رات در ادامه افزود: این ویتامین‌ها و مواد معدنی در رشد سلول‌های جدید نقش دارند و موهای ما بدون آنها نمی‌توانند رشد کنند. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که وقتی مصرف کربوهیدرات محدود شود می‌تواند به ریزش مو منجر شود.

غذای شماره یک برای سلامت مو هم ساوسدا و هم لارگمن رات از ماهی سالمون مخصوص نوع آزاد و غیرپرورشی آن به عنوان غذای شماره یک برای سلامت مو یاد می‌کنند. لارگمن رات می‌گوید: این نوع ماهی، پروتئین باکیفیتی از جمله کلان دریایی، امگا ۳ و روی را برای بدن تأمین می‌کند که همگی از مواد مغذی مهم مرتبط با سلامت مو به شمار می‌روند.

علاوه بر این کمبود ویتامین دی ممکن است با ریزش مو همراه باشد به همین دلیل مهم است که آن را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

لارگمن آرت توصیه می‌کند دوبار در هفته ماهی سالمون بخورید و از خوردن پوست آن غافل نشوید، زیرا مملو از کلان است که به سلامت مو کمک می‌کند.

سایر غذاهای عالی برای سلامت مو - بادام: بادام سرشار از پروتئین گیاهی

کدام مواد غذایی برای سلامت مو مفیدند؟



است. لارگمن رات همچنین اشاره می‌کند که بادام حاوی سطوح بالایی از آهن و منیزیم است که آن را به یک غذای عالی برای سلامت مو تبدیل می‌کند.

- گردو: گردو نیز یک منبع گیاهی عالی از اسیدهای چرب امگا ۳ است و حاوی مقدار زیادی پروتئین، فیبر و منیزیم است که همگی به حفظ فرم موها کمک می‌کنند.

- تخم مرغ: تخم مرغ منبع با ارزشی از پروتئین است که به سلامت مو کمک می‌کند. به گفته لارگمن رات هر ۶ گرم تخم مرغ پروتئینی با استاندارد طلایی را ارائه می‌دهد (ارزش بیولوژیکی بالا با هر ۹ اسید آمینه ضروری). علاوه بر این، تخم مرغ منبع عالی ویتامین ب ۱۲ و بیوتین، ۴۴ واحد بین‌المللی ویتامین دی و آنتی اکسیدان‌های لوتئین و زاکسانتین است.

- مرکبات: کلبه میوه خود را با پرتقال، نارنگی، گریپ فروت و لیمو پر کنید، به گفته لارگمن رات، همه آنها مملو از اسید فولیک هستند. اسید فولیک برای تولید گلبول‌های قرمز خون ضروری است که اکسیژن را به سلول‌های اطراف بدن از جمله پوست سر می‌رساند.

ساوسدا نیز خاطر نشان می‌کند این میوه‌ها سرشار از ویتامین سی هستند که به ساخت کلان کمک و موهای

سالم را تقویت می‌کند. - مرغ: اگر ماهی سالمون دوست ندارید یا به هر دلیلی به راحتی در دسترس نیست، همچنان می‌توانید موهای فوق‌العاده سالمی داشته باشید. ساوسدا می‌گوید که پروتئین مرغ جایگزین خوب ماهی برای دریافت کلان است. همچنین می‌توانید از استخوان‌های مرغ برای تهیه آب مرغ به‌عنوان منبع کلان استفاده کنید.

- حبوبات: حبوبات مانند لوبیا و عدس یکی دیگر از منابع عالی پروتئین گیاهی و همچنین حاوی ویتامین ب و آهن هستند. ساوسدا خوردن منظم آنها را برای رشد موها توصیه می‌کند.

غذاهایی که مصرف آنها برای داشتن موهای سالم باید محدود شود

به گزارش ایندپندنت، مانند هر جنبه دیگری از سلامتی، بهتر است برخی از مواد غذایی را در حد اعتدال یا کم استفاده کنیم: به گفته ساوسدا، غذاهای التهاب‌آور در رتبه اول قرار دارند و بهتر است مصرف آنها را تا حد امکان محدود کنید. این به این معنی است که شیرینی یا غذاهای فوق فراوری‌شده را زیاد نخورید. او می‌گوید: این نوع غذاها اغلب فاقد مواد مغذی هستند و برای قند خونتان نیز مناسب نیستند.

ساوسدا افزود اگرچه که می‌توانید غذاهای مورد علاقه خود را که مواد

موسیقی در کاهش استرس و افزایش سلامت روان تأثیر دارد؟



گوش دادن به موسیقی می‌تواند منجر به آزاد شدن انتقال‌دهنده‌های عصبی مختلف مانند دوپامین (مرتبط با لذت و پاداش)، کورتیزول (مرتبط با تنظیم استرس) و سروتونین (مرتبط با تنظیم خلق‌وخوی) شود. این تغییرات می‌تواند اثرات فیزیکی مستقیم بر خلق‌وخوی، سطح انرژی و رفاه بگذارد. موسیقی در کاهش استرس و افزایش سلامت روان تأثیر دارد؟

موسیقی می‌تواند با افزایش استقامت، بهبود خلق‌وخوی و پرت‌کردن حواس از ناراحتی، عملکرد فیزیکی را در حین ورزش افزایش دهد. این ابزاری رایج برای ورزشکاران برای بهبود تمرینات خود است. تأثیر متقابل بین موسیقی و احساسات فیزیکی حوزه مطالعاتی غنی در علوم اعصاب و روان‌شناسی محسوب می‌شود که منعکس‌کننده تأثیر عمیقی است که موسیقی می‌تواند بر سلامت جسمی و عاطفی ما داشته باشد.

موسیقی نقش اساسی در تجربه انسان ایفا می‌کند و احساسات، خاطرات و

موسیقی می‌تواند در کاهش درد موثر باشد. تصور می‌شود که موسیقی می‌تواند حواس را از درد منحرف کند، استرس را کاهش دهد (در نتیجه درد را کاهش دهد) و نوعی حمایت عاطفی ارائه دهد. موسیقی درمانی در محیط‌های پزشکی مختلف، از جمله در حین جراحی، در مدیریت درد مزمن و در مراقبت‌های تسکینی استفاده می‌شود.

موسیقی و ریتم می‌تواند به حرکت و هماهنگی کمک کند. این امر به ویژه در موسیقی درمانی برای افراد مبتلا به اختلالات حرکتی، مانند بیماری پارکینسون، مشهود است که موسیقی می‌تواند حرکت نرم‌تر و هماهنگ‌تر را تسهیل کند. موسیقی می‌تواند احساسات فیزیکی مرتبط با خاطرات را تحریک کند. این پدیده به نوستالژی موسیقی معروف است. یک قطعه موسیقی خاص می‌تواند شخص را به زمان یا مکان خاصی همراه با احساسات فیزیکی تجربه شده در آن لحظه بازگرداند.

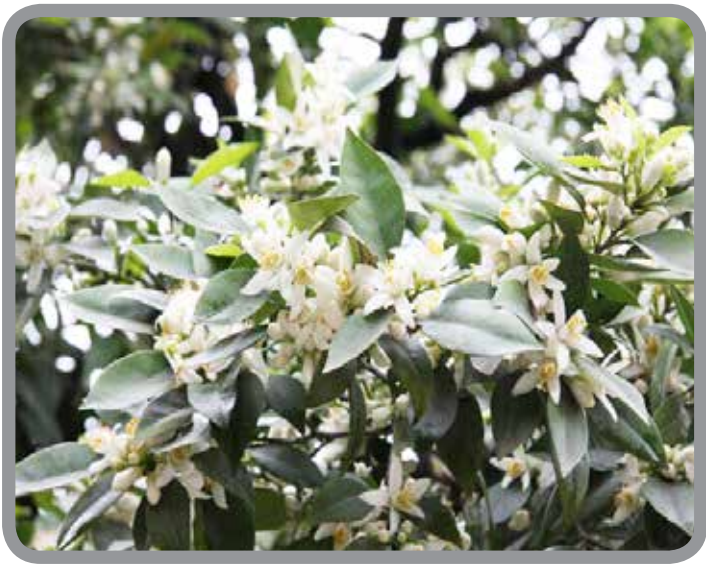
گرفته تا واکنش‌های فیزیولوژیکی تأثیر بگذارد. این ارتباط بین موسیقی و بدن چند وجهی است و چندین حوزه کلیدی را در بر می‌گیرد.

موسیقی در کاهش استرس و افزایش سلامت روان تأثیر دارد؟ موسیقی، محرک عاطفی قدرتمند است که می‌تواند باعث شود ما احساس شادی، غمگینی، انرژی یا آرامش کنیم. این پاسخ‌های احساسی می‌تواند با احساسات فیزیکی مانند احساس گرما مرتبط با شادی یا لرز در ستون فقرات در طول یک قطعه موسیقی خاص مرتبط باشد.

موسیقی می‌تواند واکنش‌های فیزیکی در بدن ایجاد کند، به‌عنوان مثال، موسیقی سریع، می‌تواند ضربان قلب و فشار خون را افزایش دهد و باعث می‌شود احساس هوشیاری و انرژی بیشتری داشته باشیم. برعکس، موسیقی آهسته می‌تواند اثر آرام‌بخشی داشته باشد، سطح استرس و اضطراب را کاهش دهد.

نتایج تحقیقات نشان داده است که

شلاق به جای نوازش؛ شیخون به بهار نارنج در خیابان‌های مازندران



در حالی این روزها شمیم عطر بهار نارنج فضای شهرهای مازندران را معطر کرد که شلاق پیایی شهروندان بر این شکوفه ها برای جمع آوری آن به یک معضل جدی در شهرهای مازندران به خصوص پایتخت بهارنارنج کشور در شهر بابل تبدیل شد.

به گزارش جوبیار، روزهای پایانی فروردین نقطه جوش شکوفایی عطر بهار نارنج در شهرهای مازندران است اما شلاق پرانی و دست چین کردن شکوفه های بهار نارنج از سوی برخی شهروندان این روزها به معضلی برای درختان نارنج تبدیل شد.

عده ای از شهروندان برای بهره مندی از فراوردهای بهارنارنج به جمع آوری شکوفه ها می پردازند اما نه از راه درستش بلکه با پرتاب چوب، تکاندن درخت یا دست چین کردن شکوفه ها مانع عطر افشانی این شکوفه ها برای علاقمندان می شوند.

هر چند این مشکل هر ساله ی برای شکوفه های بهار نارنج است اما گویی امسال بی مهری به ناز این شکوفه ها بیشتر از سال های گذشته خود را نشان می دهد.

برخی از شهرداری ها مازندران با نصب بنرهای متنوع از شهروندان خواستند بهارنارنج را بنوازند نه با چوب بلکه با مهر و اجازه دهند عطر افشانی این موهبت الهی تا اواسط اردیبهشت

ماه تداوم داشته باشد. بهارنارنج که نماد و هویت اختصاصی مازندران و امتیاز معطر باغات مرکبات این استان و ی یادآور نشاط و طراوت طبیعت سرسبز و بهاری مازندران در خوشبو کردن محیط طبیعی برای مهمانان و ساکنان این استان است نباید این روزها با بی مهری برخی از شهروندان روبرو شود.

وجود آب هوا، زمین و باغداران خوب موجب شد تا مرکبات به خصوص درخت نارنج در مازندران از با ارزش ترین تولیدات مرکبات در کشور و دنیا تبدیل شود و جایگاه خود را در بین کشورهای منطقه ارتقا دهد.

در شهرهای مختلف مازندران مشاهده درخت‌های نارنج قدیمی در کنار نهال های تازه کاشته شده و مشجر بودن خیابان‌های اصلی شکوه خاصی را در فضای سبز و مبلمان شهری در مازندران خلق کرد.

گستره سرسبز مازندران در کنار، جنگل های هیرکانی، ساحل زیبای خزر، دشت ها و کوه های حیرت انگیز آن به همراه چیدمان انواع درختان نارنج در میانه بوم سبزرنگ طبیعت این خطه چشم انداز بی نظیری را برای شهروندان و مسافران خلق کرده است. اما متأسفانه برخی از شهروندان قدر شناس این نعمت نبوده و با بی مهری شکوفه های بهارنارنج را که یکی از نمکداهای طبیعی مازندران است

مورد بی مهری قرار می دهند.

استان مازندران از جمله استان های پیش رو کشور از نظر برخورداری و تولید انواع مرکبات اعم از پرتقال، لیمو، نارنگی و نارنج است، اما آنچه شگفت‌انگیزتر است تعداد بیشمار درختان به صف نشسته نارنج با مشخصه برگ های ضخیم همیشه سبز در میان انبوه آسمان خراشهای شهری است که هنوز نجیب و غریب، اما افراشته و مقاوم به خیابان های شمال منظره ای چشم نواز بخشیده اند.

درختان نارنج درختانی سرسبز در تمام فصولند که نیاز چندانی به مراقبت و آبیاری ندارند و در برابر سرما نیز از دیگر همنوعان خود تحمل بیشتری دارند، این درختان به طور معمول با تولد بهار شروع به زایش شکوفه هایی در نوع خود بی نظیر می نمایند که رایحه دل انگیز آنها وقتی با نم باران و آسمان گرفته شمال پیوند می خورد، شهرنشینان و مسافران را هرچه بیشتر شگفت زده می کند تا در میان انبوه تکلف شهری فراموش نکنند در دیار طبرستان قدم می زنند.

شکوفه های نارنج با بهار نارنج تنها شکوفه های رایحه انگیز در میان انبوه انواع شکوفه های بهاری است، این شکوفه ها کاربردهای فراوانی دارند و چین آنها از شاخه های درخت توسط بیشتر رهگذران، خود منظره ای تماشایی می آفریند تا جایکه خلق این منظره عادت بهاره مازان ۲ بهار را می کنند.

در این پیوند مدیرعامل سازمان سیما منظر و فضای سبز شهرداری بابل بیان داشت: فرهنگ سازی جدی ترین اقدام برای پیشگیری از شلاق پرانی بر پیکر شکوفه های بهارنارنج است.

سید مرتضی حسینی اظهار داشت: برای فرهنگ سازی در شهر بابل که بیش از ۵۰ هزار درخت نارنج در این شهر وجود دارد تلاش های زیادی انجام شد.

وی با بیان این مطلب که ما تحت هیچ شرایطی مخالف جمع آوری شکوفه های ریخته شده در زیر درخت نیستیم، خاطرنشان کرد: تکلندن درخت نارنج یا

شکوفه چینی تحت هیچ شرایطی قابل قبول نخواهد بود.

حسینی ادامه داد: با استفاده از ظرفیت شبکه های اجتماعی و نصب بنرهای مختلف در سطح شهر بابل تلاش می کنیم به لحاظ فرهنگی شهروندان را به این باور برسانیم که آسیب زدن به شکوفه های بهارنارنج کار درستی نیست. وی ادامه داد: این شهرستان هر ساله با برگزاری جشنواره ملی بهارنارنج که با استقبال خوب شهروندان روبرو است بر این ضرورت تاکید می شود.

این مقام مسوول تصریح کرد: تقاضای ما از همه شهروندان بابلی آن است که به این شکوفه ها آسیب نزنند تا همه مردم بتوانند از عطر آن بهره مند شوند و امروز ضرورت دارد که شهروندان فرهیخته خودشان در فرهنگ سازی این مهم ایفای نقش کنند.

بهارنارنج علاوه بر رایحه خوش کاربردهای فراوان در تولید بسیاری محصولات خوراکی و دارویی دارد. شکوفه بهار نارنج طبیعت یا مزاج گرم و خشک دارد و بوییدن آن شادی آور، تقویت کننده مغز و از بین برنده آبریزش بینی است. شکوفه های نارنج یکی از معطرترین گلهاست که از جمله کاربردهای آن در تولید مربا و عرق بهارنارنج در طب سنتی است، از آب نارنج نیز برای خوشبوکردن و بهبود طعم غذا استفاده می شود و در صنعت عطر و شامپوسازی نیز کاربرد دارد.

عرقی که هم ازاین شکوفه ها تهیه می‌شود عرق بهار نارنج نامیده می‌شود که طبیعت آن نیز گرم و خشک است، این عرق نیز نشاط آور، تقویت کننده مغز، باز کننده گرفتگی مجاری بینی، از بین برنده ترشحات سینوس‌ها و دستگاه تنفس و در از بین بردن بعضی از انواع تپش قلب مفید است.

میوه ترش نارنج نیز طبیعت سرد و خشک دارد، طبق اصول طب سنتی، ترشی‌ها همه به عصب‌ها ضرر می‌رسانند اما از بین ترش مزه ها نارنج کمترین ضرر را به عصب‌ها می‌رساند و خوردن آب نارنج همراه با شکر، صفرای زیادی را از بدن خارج می‌کند.

پوست این میوه هم سرشار از

خاصیت است طبیعت پوست نارنج، گرم و خشک و بوییدن پوست و برگ آن هم نشاط آور است، از خلال پوست نارنج هم می‌توان مانند خلال پوست پرتقال مربا و هم با خیساندن آن در سرکه، ترشی تهیه کرد.

تولید عسل بهارنارنج نیز یکی از برندهای مورد اهمیت برای صاحبان کلنی های زنبور عسل مازندران است، این عسل بسیار رقیق، کم رنگ و بسیار خوش عطر و طعم و دارای خواص درمانی و دارویی همچون مقوی قلب، ضد بی خوابی، تقویت کننده اعصاب و آرام بخش است.

مازندران به دلیل برخورداری از جنگل، دریا و حدود سه هزار آثار تاریخی همواره در تمام فصول سال میزبان مسافران زیادی از اقصی نقاط کشور است. عطر خوش بهار نارنج یک فرصت بی نظیر گردشگری است که نباید با بی مهری به این شکوفه ها به فرصت طلایی گردشگری این خطه از شمال آسیب زد.

در میان هیجان مسافران و گردشگران برای دیدن جنگل های سر سبز و آبی خیره کننده دریا در استان مازندران، آثار باستانی و تاریخی جلوه ای دیگر از

جاذبه های گردشگری این استان به شمار می روند و مجموعه های تاریخی و گردشگری، غارهای باستانی، قلعه ها، کاخ ها، عمارت ها و مکان های زیارتی، مازندران را علاوه بر دارا بودن جاذبه های طبیعی جنگل و دریا برخوردار از مناطق جذاب و دیدنی تاریخی کرده

است.

در کنار تمامی زیبایی های طبیعی جنگل و دریا در مازندران، جاذبه های تاریخی و باستانی این استان در نوع خود بی نظیر هستند و ظرفیت دیگری برای حضور و جذب بیشتر مسافران و گردشگران به شمار می روند و آن دسته از مسافران و گردشگرانی که مازندران را به عنوان مقصد سفرهای خود انتخاب کرده اند، در کنار بازدید از آثار تاریخی و باستانی می توانند جلوه ای دیگر از فضای گردشگری در این استان را مشاهده کنند و آن هم عطر خوش بهارنارنج است.

سفر به مازندران؛ منهای چادر خوابی



کلید خورد و در طول سال ادامه خواهد داشت.

وی به موفقیت امیز بودن اجرای ممنوعیت چادر خوابی در نوروز ۱۴۰۲ اشاره و تصریح کرد: به طوریکه ۵۰ درصد اهداف موردنظر برای کالستن از تعداد مسافران چادرخواب در استان مازندران در آن ایام محقق شده است. مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران گفت: با توجه به پیش بینی حضور میلیونی مسافران به مازندران پیش ز آغاز سال جدید و تعطیلات نوروزی تمهیدات لازم برای جلوگیری از چادرخوابی در نقاط شهری اتخاذ شد.

وی افزود: فراهم کردن فضای سالن های ورزشی، مساجد و مدارس برای اسکان مسافران نوروزی و هماهنگی با نهادهای متولی از جمله تمهیدات اتخاذ شده بود.

ایزدی ادامه داد: به طوریکه با هماهنگی های صورت گرفته عنوان شد که هیچ مسافری نباید در نقاط شهری از جمله پارک ها و میادین

چادر بزند و این افراد می بایست به مکان های درنظر گرفته شده راهنمایی شوند.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران اظهار داشت: بر همین اساس اواخر پارسال در جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر مصوب شد چادر خوابی در مازندران ممنوع است و همین روند در استان پیگیری شد.

وی ادامه داد: با تدابیر و اقدامات انجام شده خوشبختانه موردی از چادرخوابی در نقاط شهری مازندران را در تعطیلات نوروزی امسال مشاهده نکردیم و افراد علاقمند به تجربه چادرخوابی در طبیعت به نقاط تعیین شده هدایت شدند.

به گفته ایزدی چادرخوابی به عنوان بخش جذاب یکی از شاخه های گردشگری یعنی «طبیعت گردی» به شمار می رود و با تعیین نقاطی در پارک های جنگلی و کمپ ها آن تعداد افراد علاقمند برای تجربه چادرخوابی امکانات لازم برایشان فراهم شود.

وی افزود:به همین منظور و با تصمیمات اتخاذ شده از سوی ستاد اجرایی دحامات سفر مازندران تصمیم بر آن شد تا نقاطی به عنوان مکان های مجاز برای چادرخوابی در ایام نوروز تعیین شد.

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران از پارک های جنگلی، تفرجگاه های سواحل دریا و نیز پارک های شهری به عنوان بخشی از نقاط در نظر گرفته شده برای این منظور نام برد.

وی ادامه داد: براساس تصمیمات اتخاذ شده بساط هر گونه چادرخوابی در غیر نقاط تعیین شده جمع می شود اجازه این کار به مسافران داده نمی شد و این موضوع باعث شد تا چادرخوابی به صورت هدایت شده و نظامند در مازندران رخ دهد.

هنر

«هَلّی کتنی»؛ دسر بهاره

مازندرانی‌ها



در فصل بهار و به بازار آمدن گوجه سبز، این روزها «هَلّی کتنی» یکی از دسرهای تَـرش و خوشمزه در فهرست غذاهای مردم مازندران قرار می‌گیرد. به گزارش جوبیار، گوجه سبز از آن میوه‌هایی است که با فرا رسیدن بهار همه برای چشیدن طعم لذیذش لحظه شماری می‌کنند و گوجه سبز از ویتامین ث غنی است و علاوه بر دسر و رب در تهیه خورشت نیز به کار می‌رود. در گوجه سبز به اندازه نیاز یک روز انسان، کلسیم، پتاسیم، فسفر و آهن وجود دارد.

مازندرانی ها در تهیه غذاهای سنتی خود سعی می کنند تا از میوه ها و سبزی های همان فصل استفاده کنند و تازه خوری جزو برنامه غذایی آنها است. هلی کتنی یکی از دسرهای بهاری مازندران است که طعم بسیار خوبی داشته و طرفداران زیادی دارد که با دیدنش دهان بیننده اب می‌افتد.

این دسر با استفاده از گوجه سبز و سبزی‌های معطر و خودرو در مازندران تهیه می‌شود.

یکی از گیاهانی که برای تهیه هلی کتنی مورد استفاده قرار می‌گیرد «بسر بسم» است که ظاهری شبیه به نعنا با برگ‌های سبزتر و درازتر دارد، البته بعضی به جای آن از پونه وحشی استفاده می‌کنند. مصرف زیاد این دسر می‌تواند سبب معده درد شود چرا که دارای مزه‌ای ترش و ظاهری سفت دارد و هضم آن کمی مشکل است.

گوجه سبز یا به قول شمالی ها آلوجه یا هلی رو ابتدا با یک گوشت کوب یا یک تکه سنگ میکوبیم درحدی که له بشه ولی نه به صورتی که هسته وسطش بشکنه، بعد اندکی نمک و پونه خرد شده اضافه می شود.

برای اینکه این دسر حسایی جا بیفتد اجازه دهید ۱۵ دقیقه در مواد تهیه شده بماند تا حسایی اجزای مواد به خورد آن برود.

اسم های دیگه این خوراکی شمالی دشکنه و یا خولی دشکن هست و اون را با ذلال یا ترکیب پونه وحشی و ننعان تهیه می کنند همچنین می توانیاد آن را با گلپر هم امتحان کنیید.

سرپرست بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اشاره به اینکه میوه ها دارای خواص زیادی هستند، گفت : در فصل بهار گوجه سبز از جمله میوه های خوش طعم و خوش خوراکی است که با آن می توان غذاهای مختلفی آماده کرد.

دکتر اکبر فاضل تبار ملکشاه افزود: این میوه دارای ویتامین های مختلفی نظیر ث، کلسیم، پتاسیم، فسفر و آهن است که استفاده از آن به عنوان میان وعده ضمن اینکه چاشنی خوب غذایی به شمار می رود در سلامت انسان نیز تاثیردارد.

وی ادامه داد: مازندرانی ها گوجه سبز را با یکسری سبزی محلی استان درست می شود که علاوه بر خواص خود میوه، سبزی های آن نیز خواص خود دارند.

این دکتري تغذيه گفت : البته برای حفظ خواص این دسر بهاری باید توجه شود که نمک استفاده نشود و یا کم استفاده شود.

وی توضیح داد : نمک خاصی دفع ادرار زیاد دارد که استفاده زیاد از نمک در هلی کتنی باعث بروز چنین مساله فیزیولوژی در بدن می شود.

وی به دختران و پسران که در سن بلوغ قرار دارند، کودکان و همچنین زنان باردار توصیه کرد که این دسر را با نمک کم استفاده کنند.

استان سر سبز مازندران با انواع غذاهای سنتی و محلی مانند خورشت خوشمزه ی سیر انار، مالابیج، بشته واش، بیج بیج، نازخانون، ترش سماق، ترش ترشو، دویتی، باقلا وابیج، کدو بره، آغوز مسما، دویتی، اسپناساک، خورشت آلو، آش کدو و کئی پلا، به دلنشینی مازندران می افزاید.

دسر و پیش غذاهای هر شهری تکمیل کننده فرهنگ غذایی آن شهر است زمانی که قبل از غذای اصلی، دسر های رنگارنگ در سفره یا میز غذا خود نمایی می کنند تنوع غذایی آن منطقه را به رخ می کشد.

اغلب فکر می کنیم که برای پختن یک غذا یا شیرینی مواد زیادی باید در دسترس داشته باشیم در حالیکه با مواد بسیار ساده می توان غذا و شیرینی های خوشمزه درست کرد و از خوردنش لذت برد و مازندران هم از آن دسته شهرهایی است که پخت غذاها و شیرینیجات خوشمزه در آن کم نیست و کدبانو های متبحری در این زمینه دارد که طعم غذاها و شیرینی های لذیذشان همیشه در یاد می ماند.

خبر

ادعای تکنولوژی سبز برای پتروشیمی

میانکاله و مازوت سوزی نیروگاه نکا

در حالی که منتقاضیان «پتروشیمی میانکاله» و برخی مسئولان مدافع این صنعت در استان مازندران ادعا دارند می توانند از آلمان، تکنولوژی لازم برای پاکسازی آلودگی های پتروشیمی میانکاله وارد کنند، نیروگاه شهید سلیمی همچنان با استفاده از مازوت برای فعالیت خود، هوا را آلوده می کند. این مازوت سوزی علاوه بر زیان های اقتصادی گسترده، خسارت های فراوان و جدی بر سلامت، بهداشت و محیط زیست شهروندان دارد. به گزارش سلامت نیوز، دودی که در ویدئو می بینید متصاعد از مصرفه روزانه مازوت در «نیروگاه شهید سلیمی نکا» است. به گفته فعالان محیط زیست این نیروگاه روزانه حدود ۴ واحد مازوت معادل ۱۰ میلیون لیتر مازوت گوگردزدایی نشده مصرف می کند که از خطرناک ترین نوع مازوت است و از نظر آلودگی محیط زیست و بهداشت، خطرات بسیار دهشتناکی دارد. حر منصوری کنشگر محیط زیست منطقه با ارسال این ویدئو برای «سلامت نیوز» گفت:« این نیروگاه کاملاً پایه گازسوز بوده ولی به دلیل کمبود بنزین و تحریم ها و تبدیل برخی از پالایشگاه ها برای تولید بنزین، مازوت گسترده و زیادی باقی می ماند که بزرگ ترین مصرف کننده اش نیروگاه های حرارتی هستند و نیروگاه شهید سلیمی نکا نیز یکی از بزرگ ترین مصرف کننده های آن است.»

او افزود:« این در حالی است که مسئولان ارشد استانی در مازندران ادعا دارند که با ارتباط با کشور آلمان، می خواهند برای پتروشیمی میانکاله از آن تکنولوژی استفاده کنند و در قاف آن خروجی های آلاینده به صفر خواهد رسید. ولی برای این حجم از آلودگی این نیروگاه که ابعاد آن هر روز در حال گسترده تر شدن است هیچ تلاشی نمی کنند؛ تلاشی که می تواند به حفظ جان، محیط زیست، سرمایه های اقتصادی مردم و سلامت محیط زندگی مردم کمک جدی کند و از بروز بیماری های لاعلاجی که در منطقه رو به گسترش است جلوگیری کند.»

منصوری درباره تبعات سنگین مازوت سوزی نیروگاه نکا برای مردم و اقتصاد منطقه گفت:« در فاصله ۱۰ کیلومتری نیروگاه شهید سلیمی نکا، روستاها و هتل، مجتمع ها و سکونت گاه های فراوانی قرار دارد که حدود ۶۰ هزار نفر در این شعاع زندگی می کنند. همه این جمعیت عظیم در معرض خطر آلودگی ناشی از مصرف مازوت گوگردزدایی نشده قرار دارند که این موضوع، می تواند تبعات بسیار سنگینی را هم برای اقتصاد منطقه و مهم تر از آن، سلامتی مردم به وجود بیاورد.»این فعال پرسابقه محیط زیست از مواردی نام برد که اثبات کننده این آلودگی ها برای مردم است، او گفت:« انقدر این آسیب ها جدی است که سال هاست با باغداران روستاهای «وظرآباد» و «دنگ سرک» و «ژانمزر» و ... که در نزدیکی نیروگاه قرار دارند از نیروگاه شکایت می کنند و همه ساله مبالغی را برای ضرر و زیان بابت باغ های خود از نیروگاه دریافت می کنند که این نشان می دهد آلودگی و آسیب های نیروگاه، کاملاً ثابت شده و غیرقابل انکار است.»منصوری تأکید کرد:« به نظر می رسد به جای استقرار یک صنعت آلاینده دیگر در منطقه که آبهامات و شبهات بسیاری دارد مدیران کلان استان تلاش کنند مشکل آلودگی نیروگاه، با اختصاص گاز با کاهش تخصیص مازوت از بین برود تا جان ومال مردم و سلامتی آنها و نیز محیط زیست منطقه دچار آسیب نشود.»

رقم واقعی حقوق کارگران مشخص شد

به گزارش تسنیم، حمیدرضا امام قلی تبار، بازرس مجمع عالی نمایندگان کارگران کشور گفت: هر ساله حقوق کارگران با در نظر گرفتن تورم نقطه به نقطه بهمن ماه سال قبل و سال جاری تعیین میگردد.با اینکه جامعه کارگری اعتقاد دارند،تورمی که در حین تعیین دستمزد مورد توجه قرار می گیرد،تورم میدانی نبوده و محافظه کارانه است.علاوه بر آن اتفاق دیگری که در بجنبوه تعیین دستمزد سال ۱۴۰۳ رخ داده است افزایش حدود ۱۵درصدی قیمت دلار بود. این افزایش ، تأثیر خود را روی تورم گنجانسته است لذا افزایش ۲۵درصدی دستمزد امسال تأثیری در بالا بردن قدرت خرید کارگران نداشته زیرا این دریافتی در زیر جولان افزایش نرخ دلار ناپدید و تبخیر شده است.امام قلی تبار با انتقاد از روش محاسبه سبد معیشت کارگران در کشور گفت: هزینه سبد معیشت باید در کشور نه به روش میانگین ساده بلکه باید به روشی کارشناسی تر محاسبه شود، با توجه به اینکه در حالت عادی سبد معیشت در شهرهای بزرگ و صنعتی بواسطه سهم بالای بخش مسکن و حمل و نقل و غیره نسبت به شهرهای متوسط و کوچکتر بالاست(به طور مثال اگر سبد معیشت شهر تهران ۴۰میلیون، شهرهای متوسط ۲۰ میلیون و شهرهای کوچکتر ۱۰میلیون تومان باشد جمع کردن این سه رقم تقسیم بر سه مبنای مناسبی نیست) زیرا در این روش «میانگین سه نرخ عدد ۲۰میلیون خواهد شد. اما چون براساس آمارو ارقام ، تعداد کارگران شهرهای بزرگ بیشتر از شهرهای متوسط و کوچکتر میباشد میبایستی تعداد کارگران آن شهر در رقم سبد معیشت همان شهر یا همان استان ضرب شده و بدین منوال حاصل ضرب بدست آمده در طبقه بندی شهرها و استانها تقسیم بر کل کارگران کشور شود.قطعا در این روش رقم میانگین سبد معیشت حداقل ۲۵درصد بیشتر از رقم معیشتی خواهد بود که در جلسات شورای عالی کار در مورد آن چانه زنی می شود.وی بیان کرد: نکته قابل تأملی دیگر اینکه سال قبل بواسطه قول شفاهی نمایندگان دولت مبنی تضمین مهار تورم مزد فریز گردید که بعد از یکسال مشخص گردید این فرآیند فقط به ضرر جامعه حقوق بگیر تمام شده است امسال هم بهانه دیگری بنام تورم انتظاری بالا بجایای اینکه افزایش حقوق براساس تورم انتظاری باشد با روش تورم تاریخی فریز شده است که دود این روش هم مجددا چشم حقوق بگیران را نشان گرفته است. امام قلی تبار افزود: جامع کارگری کشورمان از خود میپرسند وقتی کارفرمایان اذعان دارند که سهم دستمزد را در بهای تمام شده کالای ساخته شده یا خدمات قابل ارائه منظور کرده و درصدی سود معقول هم به آن اضافه مینمایند، چرا کارگران بایستی برای افزایش قدرت خرید جهت گذران امور خود مسئولیت دولت و کارفرما را به دوش گرفته که برای خرید کالا و خدمات کارفرمایان دولتی و خصوصی چانه زنی کرده که هم اقتصاد و بازار را از در رکود خارج نماید و هم منفعت کارفرمایان را لحاظ نمایند؟وی گفت: با اینکه از گذشته تاکنون کارگران مسئول ناکارآمدی دولت ها و مسئولین مربوطه و نیز رکود اقتصاد بازار و تورم نبوده اند اما همواره هزینه چالش های بالا را از جیب خود پرداخت نموده اند.امیدواریم مسئولین مربوطه در تصمیم گیری های خود عملکردایانه برای حل چالش های بیش از نیمی از جمعیت کشور تلاش کنند.

حدود ۱.۲ درصد بود که اکنون تقریباً نصف شده است. تعداد ازدواج در سال ۱۴۰۲ نیز بیش از ۱۵درصد کمتر از سال ۱۴۰۰ شده که کاهش بسیار چشمگیری است ضمن اینکه بخشی از این ازدواج‌ها صوری و برای دریافت وام ازدواج است. در مجموع در این دو سال نرخ خام ولادت و ازدواج کاهش داشته و نرخ خام فوت و طلاق افزایش یافته است. جالب‌تر اینکه میانگین سن مردان و زنان در اولین ازدواج هم بالا رفته است. میانگین سن فوتی‌ها هم ۶ ماه کم شده که برخلاف روند سال‌های پیش از آن است. نکته مهم‌تر اینکه سیاست و قانون حمایت از فرزندآوری در حال تخریب منطق و طبیعت تشکیل ازدواج و خانواده است به عبارت دیگر مطابق گزارش مقامات رسمی، آمار ثبت احوال نشان داده است که کودکان اول و دوم خانوارها نسبت به گذشته کمتر متولد شده‌اند، ولی کودکان چهارم به بالا در خانواده‌ها بیش‌تر متولد شده‌اند. این یعنی سیاست فرزندآوری در حال افزایش در جمعیت فقرا و پدر و مادرانی در سنین بالاست و این منجر به اختلال در ساختار خانواده و وضعیت اجتماعی و کاهش

ضریب هوشی کودکان خواهد شد و این قانون هیچ کمکی به فرزندآوری طبیعی نکرده و شاید اثرات منفی هم گذاشته که فرزندآوری به جای افزایش، کاهش یافته است. چرا سیاستگذاران و مجلس ایران تا این حد نامعقول و غیرعلمی سیاست‌گذاری می‌کنند و در این شرایط بد اقتصادی، مبالغ هنگفتی را صرف کاری می‌کنند که نه تنها فاقد اثربخشی است؛ بلکه اثرات منفی هم دارد؟ چند علت برای این وضعیت وجود دارد. اول اینکه آنان درک علمی از مسایل و به ویژه این مساله ندارند. معمولاً خیلی ساده‌انگارانه تحلیل می‌کنند و گمان می‌کنند با قدری پرداخت پول و اعتبار، مردم برای ازدواج و فرزندآوری صف می‌کشند. همچنین گمان می‌کنند که مردم فراموش کرده‌اند که فرزند بیاورند، لذا به شکل سطحی و حتی سخیفی اقدام به تبلیغات مختلف فرزندآوری می‌کنند، غافل از اینکه این رفتارها بیش از پیش مردم را از این سیاست منجرر می‌کنند.

علت دوم رویکرد دخالت‌محور و اراده‌گرایانه آنان است که گمان می‌کنند در هر کاری باید دخالت کنند و مردم مالی بسیار خوبی دارم، تک دخترم، دو برادر و خانواده با اصالتی دارم و در زندگی چیزی کم نداشتم، فقط به دنبال همدم بودم. تقاضای طلاق کردم و اینجا هم آمدم تقاضای مهریه کنم و می‌خواهم او را اذیت کنم؛ همانطور که در این سه سال مرا اذیت کرد و گرنه نیازی به یک سکه او هم ندارم، ما فقط اختلافمان عدم تفاهم نبود بلکه ادعای عاشقی هم داشت؛ بعدها فهمیدم فقط به خاطر پول با من ازدواج کرده است.

پس از آنکه دفتر شعبه اسمش را خواندند، با عذرخواهی سریع رفت. ادعای عدم استطاعت مالی زوج، راهی برای فرار از پرداخت نفقه

جای زن و مرد در زندگی ما عوض شده است. وضع مالی بسیار خوبی دارم، تک دخترم، دو برادر و خانواده با اصالتی دارم و در زندگی چیزی کم نداشتم، فقط به دنبال همدم بودم. تقاضای طلاق کردم و اینجا هم آمدم تقاضای مهریه کنم و می‌خواهم او را اذیت کنم؛ همانطور که در این سه سال مرا اذیت کرد و گرنه نیازی به یک سکه او هم ندارم، ما فقط اختلافمان عدم تفاهم نبود بلکه ادعای عاشقی هم داشت؛ بعدها فهمیدم فقط به خاطر پول با من ازدواج کرده است.

پس از آنکه دفتر شعبه اسمش را خواندند، با عذرخواهی سریع رفت. ادعای عدم استطاعت مالی زوج، راهی برای فرار از پرداخت نفقه

امکان سازش یا حکم مربوط از سوی دادگاه مجاز است. به طبقه دوم از ۴ طبقه مجتمع باکری رفتم و در راهرو مقابل یکی از شعب نشستم و کنارم خانمی بود که با چند برگه در دست مدام به در شعبه نگاه می کرد و منتظر بود تا صدایش کنند. می دانستم که انتظار بدترین زمانی است که انسان سپری می کند. ناخودآگاه از او پرسیدم البته دروغ چرا کنج‌کاو هم بودم بدانم حضورش در مجتمع برای چیست؟

اسمش مریم بود و در پاسخ به سوالم گفت که با همسرش در خیابان آشنا شده و سه سال است که ازدواج کرده است. از همان روز اول دعوا داشته‌اند. مشکلاتشان بی شمار بود، از خیانت گرفته تا فحاشی و ضرب و شتم از سوی شوهرش.

این زن جوان گفت: مدتی است همسرم منزل را ترک کرده و انگار



پروژه فرزندآوری با اختصاص اعتبار هم به نتیجه نرسید

مهمی از منابع مالی کشور را در این راه بهیوده تلف می‌کنند و تورم زیادی را هم می‌خورند و توان اندک خود را در مواجهه با واقعیت فرسوده می‌کنند و به جای عقب‌نشینی شجاعانه اقدام به پیشروی بیش‌تر و البته جیونانه می‌کنند! علت بعدی ناآگاهی از روش‌های علمی و مشورت با کارشناسان خبره است، چون مخالف علم هستند قادر نیستند که از یافته‌های علمی و پژوهش‌های جمعیت‌شناسی استفاده کنند. به همین علت است که اغلب جامعه‌شناسان و جمعیت‌شناسان با این سیاست‌ها مخالف هستند؛ چون آن را محصول علم و دانش نمی‌دانند.

در مجموع می‌توان گفت که مساله

آنان فرزندآوری نیست، چون واضح است که سیاست‌های پر هزینه و گران آنان شکست خورده است و عقل اقتضا می‌کند که این راه را ادامه ندهند ولی ادامه می‌دهند. چرا؟ زیرا این سیاست از نظر ما و آمار و ارقام رسمی شکست خورده است، ولی از نظر آنان شکست معنا ندارد و همین که قانون فرزندآوری را در قالب اصل ۸۵ و به دور از صحن مجلس و اطلاع مردم به تصویب رساندند و بخش

هایی خسته و با انبوهی از مشکلات. از ناراحتی و گفتار انسان هایی که کنارم دردل می کردند ناراحت می شدم و می دانستم که کاری از دستم بر نمی آید ولی نوشتن کمترین کاری است که می توانم برای بیان شاید یک هزارم از مشکلاتی که در این مجتمع های قضایی وجود دارد، انجام دهم.

اعتیاده یکی از عوامل طلاق در پرونه دیگر با بانویی هم کلام شدم که در ۱۷ سالگی ازدواج کرده بود و حالا ۲۰ سال از آن زمان می گذشت، یک پسر ۱۸ ساله داشت، مربی بدنسازی بود و منبع درآمدی برای خودش دست و پا کرده بود.

او گفت ازدواجش سنتی بوده و همسرش پسرخاله اش است. از همان ابتدا همسرش اعتیاد داشت ولی به دلیل اینکه زود بچه دار شده بود، به خاطر فرزندش صبوری کرده است. حالا اما همسرش با یک کارتن خواب هیچ فرقی ندارد.

ترگس گفت: ۸ ماه است که به دنبال کارهای طلاقم هستم. اکنون برای صدور حکم جلب همسرم آمدم و امیدوارم که پرونده طلاقم به زودی بسته شود.

بر اساس این گزارش، دختری که می‌خواهد ازدواج کند، مبنایش زندگی کردن است نه طلاق گرفتن. اگر از همان ابتدا و قبل از ازدواج، زوجین راهنمایی شوند، در کلاس های مشاوره شرکت کنند، خانواده‌ها از همدیگر شناخت کافی داشته باشند و ملاک ازدواج فقط پول نباشد و مسایل دیگری همچون شرایط خانواده ها، شغل زوج، اخلاق طرفین ... هم در نظر گرفته شود، شاید بتواند اندکی از حجم آنبوه دعاوی مربوط به دادگاه‌های خانواده را بکاهد.

باران بهاری مرهم خشکسالی نشد؛ تابستان داغ در انتظار گلستانی‌ها

خشکسالی چند سالی است که مهمان ناخوانده استان سرسبز گلستان شده است گویا طبیعت سر ناسازگاری گرفته و اثرات ناشی از خشکسالی به حدی ریشه دوانده که افزایش بارش‌ها در سال ۱۴۰۲ نیز نتوانست مرهمی بر این زخم کاری باشد.

به گزارش ایرنا، تغییر اقلیم، گرمای هوا و به دنبال آن خشکسالی و خساست آسمان جای‌جای این خطه شمالی به ویژه مناطق شرقی گلستان را تحت تأثیر قرار داده و چند سالی است در استان جا خوش کرده دست به حدی که کشاورزی و دامداری را به چالش کشیده و مردمان این استان، آمدن روزهای تسالی را به انتظار نشست‌اند.

کارشناسان هواشناسی معتقدند گلستان در ۱۵ سال اخیر تنها ۲ سال وضعیت تسالی را تجربه کرده به همین علت گرچه میزان بارش‌های گلستان در پاییز و زمستان ۱۴۰۲ روند افزایشی داشته اما هنوز نتوانسته رد پای خشکسالی را از این

استان شمالی پاک کند.

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی گلستان در این باره گفت: از ابتدای سال زراعی تاکنون (از ابتدای مهر ماه سال ۱۴۰۲ تاکنون) حدود ۳۴۰ میلی‌متر بارش باران در استان گلستان به ثبت رسیده که نسبت به بلندمدت با افزایش ۲۰ درصدی همراه بوده و در مقایسه با سال گذشته رشد ۲ برابری داشته است.

محمد کردجری با بیان اینکه بیشترین بارش‌ها به ترتیب در منطقه مینودشت، گالیکش، کلاله، علی‌آبادکتول و سپس بندرگز باریده، افزود: بیشترین افزایش بارش‌ها نیز در مینودشت، گالیکش و کلاله به ثبت رسیده که این شهرستان‌ها، بیش از ۳۰ درصد افزایش بارش را تجربه کردند.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا این میزان بارش‌ها مرهمی بر زخم خشکسالی گلستان خواهد بود، پاسخ داد: در سال‌های اخیر تعداد سال‌های



خشکسالی وضعیت سدهای استان مطلوب نبود و حجم آب ورودی به برخی سدها به زیر پنج درصد رسیده بود اما در حال حاضر حجم آب سدها به بیش از ۴۰ درصد رسیده گرچه هنوز تا پُر شدن سدها فاصله داریم.

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی گلستان به روند افزایش دما در استان گلستان اشاره کرد و توضیح داد: گلستان از ابتدای سال زراعی تاکنون به ویژه در فصل پاییز افزایش دما را تجربه کرده اما به واسطه کاهش دمای رخ داده در بهمن و اسفند ماه سال ۱۴۰۲، افزایش دمای هوا تا حدودی تعدیل شده است.

به گفته کردجری؛ از ابتدای پاییز تا

وی با اشاره به اینکه پذیرش بیماران در درمانگاه دندانپزشکی گرگان همه روزه از ساعت هشت صبح آغاز می‌شود، تصریح کرد: یکی از بخش‌های اصلی ما در دانشکده دندانپزشکی ارائه خدمات به کودکان و اطفال است.

به گفته رییس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان؛ بخش‌های مختلف از جمله تشخیص بیماری‌های دهان و دهان، بخش جراحی دهان و فک و صورت، پروتzeهای دندانئ، ارتودنسی، بخش کودکان، بخش ترمیمی، عصب‌کشی، ایمپلنت و لثه در درمانگاه دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان فعال است و کمبود نیروی متخصص به آن شکل وجود ندارد.

به گزارش ایرنا، درمانگاه دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان در گرگان در شهرک شهریار و شهریار پنج مستقر است و همه شهروندان حتی افراد فاقد بیمه درمانی می‌توانند از خدمات این مرکز بهره‌مند شوند.



در بخشی از مردم تصور می‌کنند هنگام جرم‌گیری و ارائه دیگر خدمات از مواد باکیفیت استفاده نمی‌شود در حالی که در درمانگاه زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی گلستان همه مواد باید از کیفیت بالایی برخوردار باشد و به جرات می‌توانم اعلام کنم مواد دندانئ استفاده شده در این درمانگاه از بسیاری از بخش‌های خصوصی کیفیت بالاتری دارد.

دانشگاه علوم پزشکی گلستان در گرگان حضور داشته و براساس تعرفه دولتی به شهروندان خدمات ارائه می‌کنند البته تعرفه بخش تخصصی با تعرفه بخش آموزشی متفاوت است.

ملازم با بیان اینکه درمانگاه دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان در بین مردم ناشناخته است، گفت: متذکر شد: از آنجا که در این مرکز تعرفه‌ها پایین است

زیاد شهروندان از درمانگاه دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی استان اشاره کرد و توضیح داد: از آنجا که مراجعه مردم به درمانگاه زیاد است روند نوبت‌دهی طولانی می‌شود.

ملازم با بیان اینکه دانشجویان دندانپزشکی در شیفت صبح فعالیت می‌کنند، توضیح داد: تعرفه‌های دریافت‌شده از بیماران در این درمانگاه دندانپزشکی براساس تعرفه دولتی است که مصوب هیات وزیران است.

وی متذکر شد: در بخش آموزشی که دانشجویان سال آخر دندانپزشکی فعالیت دارند تعرفه‌های مصوب از بیماران دریافت نمی‌شود؛ در واقع خدمات دندانپزشکی در نوبت صبح(آموزشی) تقریباً رایگان است و بیمار تنها یک بخش اندکی از تعرفه مصوب را می‌پردازد.

رییس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان تاکید کرد: متخصصان دندانپزشکی در نوبت عصر از ساعت ۱۶ الی ۱۹ در درمانگاه دندانپزشکی

رییس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان از ارائه خدمات دندانپزشکی با تعرفه دولتی در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان خبر داد و گفت: در این مرکز خدمات مختلف دندانپزشکی با تعرفه دولتی و کیفیت مطلوب ارائه می‌شود.

دکتر میثم ملازم اظهار کرد: دانشکده دندانپزشکی یکی از دانشکده‌های دانشگاه علوم پزشکی گلستان است و در بخش آموزشی و ارائه خدمات تخصصی فعالیت می‌کند.

وی با اشاره به گله‌مندی برخی شهروندان از تاخیر در نوبت‌دهی درمانگاه دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان گفت: نوبت صبح درمانگاه دندانپزشکی آموزشی و نوبت بعد از ظهر مربوط به دندانپزشکان متخصص است

و شهروندانی که از وضعیت نوبت‌دهی گلایه دارند احتمالاً در شیفت آموزشی به درمانگاه مراجعه کردند.

رییس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان به استقبال

استاندار گیلان با تاکید بر احداث مسکن روستایی از بانکهای عمل خواست با کاهش سخت گیری‌ها تسهیلات لازم را برای ساخت مسکن به متقاضیان روستایی پرداخت کنند.

به گزارش ایرنا، اسدالله عباسی در جلسه شورای عالی مسکن گیلان گفت: در پرداخت تسهیلات مسکن روستایی شعب بانکی که در روستاها، دهستانها و بخش ها قرار دارند در تامین تضامین سخت گیری چندانئ نداشته باشند که این امر به افزایش تولید مسکن در روستاها کمک می کند.

وی اضافه کرد: با افزایش تولید مسکن روستایی که در اولویت نهضت ملی مسکن قرار دارد مساله بازآفرینی شهری مورد تاکید قرار گرفته و متقاضیان



خود مالکی باتشویق، حمایت و کاهش بوروکراسی های اداری می توانند تسهیلات بهتری دریافت کنند.

عباسی، راه و شهرسازی را متولی تامین و احداث مسکن استان اعلام کرد و افزود: باید جلسه‌ای با حضور پیمانکاران و انبوه سازان برگزار شود تا با شنیدن نظرات

آنها، برخی مشکلات موجود تعیین تکلیف و حل شوند.

استاندار گیلان تصریح کرد: مشکلات موجود در بخش احداث مسکن خود مالکی باید طی برگزاری جلسه ای با حضور معاونت عمرانی استانداری و مدیران بانکهای عامل به صورت اختصاصی حل شود.

وی عنوان کرد: در اجرای طرح بازآفرینی شهری هم جلسه ای با حضور شهرداران تشکیل شود و شهرداری که در این زمینه عملکرد مثبتئ داشتند مورد تقدیر قرار گیرند و آنانئ که عملکرد ضعیفی داشتند نیز توبیخ شوند.

وی با قدردانی از مدیران عامل بانکها در پرداخت تسهیلات مسکن خواستار تعامل آنها با متقاضیان این بخش شد و گفت :



اند داریم.

شهرستان بندری آستارا با جمعیت حدود ۹۵ هزار نفر در غربی‌ترین نقطه استان گیلان در فاصله نزدیک به ۱۷۳

کیلومتری رشت همجوار با استان اردبیل و جمهوری آذربایجان است؛ این شهرستان سه مرز دریایی، ریلی و بزرگراهی و فضای مناسبی برای تجارت در منطقه دارد.

خبر

معاون استاندار:

مهارت آموزی دانش آموزی اولویت برنامه های هفته مشاغل در گلستان است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان توسعه مهارت آموزی دانش آموزی را اولویت برنامه های هفته مشاغل در استان برشمرد و گفت: دستگاه های اجرایی با همراهی آموزش و پرورش در این فرصت باید شغل های موثر را معرفی کنند.

به گزارش ایرنا، سیدعلی مهاجر در شورای آموزش و پرورش مشترک استان گلستان و شهرستان گنبدکاووس با اشاره به اینکه هفته اول اردیبهشت با هدف افزایش آگاهی دانش آموزان با شغل های متنوع به نام هفته مشاغل نام گذاری شده است، اظهار کرد: دانش آموزان در قالب نمایشگاه هایی که با همکاری دستگاه های مختلف برگزار می شود از سنین پایه می توانند برای انتخاب شغل خود در آینده برنامه ریزی داشته باشند.

وی افزود: ستاد اشتغال با قرارگیری در کنار آموزش و پرورش باید برنامه هایی را با نگاه راهبردی برای توسعه مهارت آموزی در میان دانش آموزان در قالب معرفی مشاغل جذاب و پرکاربرد اجرا کند و غرفه های نمایشگاهی به منظور معرفی تسهیلات اشتغالزایی به بانک ها اختصاص یابد.

معاون استاندار گلستان همچنین رویداد بین المللی «الف تا» (الفبای تحول آموزش و پرورش) را اتفاقی مبارک برای تقویت ایده پردازی های موثر در میان معلمان و دانش آموزان دانست و گفت: این رویداد بستری برای شناخت و معرفی فعالیت های علمی و آموزشی در مدارس است و زمینه حضور بهتر دانش آموزان در جشنواره های مانند خوارزمی را فراهم می کند.

مهاجر همچنین به جریانات اخیر و پاسخ قاطع و مشروع ایران اسلامی به رژیم غاصب صهیونیستی اشاره کرد و گفت: عملیات «وعده صادق» درس های مهمی داشت که از جمله آن می توان به نشان دادن نقش مهم جایگاه ولایت، حسینی بودن ملت ایران و برتری علمی کشور اشاره کرد و اینکه دوران بزن در رو این رژیم تمام شده است.

وی افزود: باید از معلمان این سرزمین که عزت و شرف

را به جوانان ایرانی آموختند تا حضوری غیرتمندانه در

صحنه های دفاع از آرمان ها و ارزش های انقلاب اسلامی

داشته باشند، تشکر کرد.

معاون استاندار گلستان با اشاره به تلاش رژیم صهیونیستی برای تغییر دادن چهره جلاذ و مظلوم در جریانات اخیر، از معلمان خواست با عمل به جهاد تبیین چارچوب های عملیات وعده صادق که منجر به شکل گیری یک شب آرام برای مردم فلسطین و غزه شده را برای دانش آموزان معرفی کنند.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان هم در این نشست با اشاره به پای کار بودن خیران و تامین اعتبار برای ساخت مدرسه دولتی در جنوب گرگان، گفت: قرار شد حوزه راه و شهرسازی زمینی را در این رابطه به آموزش و پرورش معرفی کند تا در ادامه پیگیری های لازم انجام شود.

سیدرضا نظری افزود: مشاغل متنوع به مناسبت هفته مشاغل با همکاری دستگاه های اجرایی در قالب نمایشگاه با هدف توسعه مهارت آموزی از سنین پایه به دانش آموزان استان گلستان معرفی می شود.

وی تاکید کرد: خروجی آموزش و پرورش باید منجر به این شود که هر دانش آموز یک مهارت داشته باشد و امسال قرار است جشنواره استانی در این رابطه به میزبانی آق قلا برگزار شود.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان گفت: سال گذشته وزارت آموزش و پرورش بر اساس سند تحول بنیادین جشنواره «الف تا» را با هدف شناسایی ایده ها، تفکرات و فعالیت های معلمان و دانش آموزان با حضور هفت کشور طراحی و اجرا کرد که گلستان در بخش مهارتی و ایده ها موفق به اخذ رتبه برتر شد که امسال هم باید تلاش خود را برای حفظ این جایگاه به کار گیریم.

خبر

رئیس تبلیغات اسلامی سوادکوه:

۱۱۲ ویژه برنامه قرآنی در سوادکوه اجرا شد



رئیس اداره تبلیغات اسلامی سوادکوه از اجرای ۱۱۲ ویژه برنامه قرآنی همزمان با ماه مبارک رمضان در شهرستان خبر داد.
حجت الاسلام مهدی صدقانی با تجلیل از اقدامات سپاه پاسداران برای تنبیه رژیم صهیونیستی در طرح «وعده صادق»، با اشاره به برنامه‌های قرآنی، دینی و فرهنگی شهرستان در ماه مبارک رمضان از همکاری مسئولان ذیربط که در انجام باشکوه این برنامه‌ها تشکر کرد و گفت: برگزاری برنامه‌های ماه رمضان امسال با محوریت طرح «زندگی با آیه‌ها» یا طرح «مسطورا» بود و این طرح ادامه دارد که آیات منتخب برای قرائت، حفظ، سخنرانی، پیک کودک و نوجوان و هنری همراه بود.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان‌های سوادکوه و سوادکوه‌شمالی از جمله برنامه‌های انجام شده به تشکیل جلسات مختلف درون‌سازمانی و جلسات شهرستانی، رونمایی از طرح «مسطورا» در جمع خبرنگاران با نشست خبری و انتشار در فضای رسانه‌ای، فضاسازی در میادین، تشریح طرح‌های ماه مبارک رمضان در خطبه‌های نماز جمعه، نوروزگاه، اماکن دینی، ایستگاه قطار شهرستان و رایزنی با مبلغان برای تشریح برنامه‌های ماه رمضان، توزیع کتب و بروشورهای ماه رمضان برای جامعه هدف، استفاده از توانمندی‌های دانش‌آموزی برای برگزاری محافل و جشن روزهاولی، برگزاری ویژه طرح «مسطورا» برای ۷۰ دانش‌آموز و همکاری با ستاد نوروزگاه شهرستان در اجرای برنامه‌های مشترک اشاره کرد.

حجت الاسلام صدقانی با بیان اینکه به ازای هر روز ماه مبارک رمضان میزان ۳ ممیز ۸ برنامه در شهرستان‌های سوادکوه و سوادکوه شمالی برگزار شد، تعداد این برنامه‌ها در کل ماه در دو شهرستان را ۱۱۲ برنامه ویژه قرآنی شامل ۵۳ جلسه جزءخوانی، ۵۳ محفل قرآنی و ۶ کرسی تلاوت و تفسیر برشمرد و توضیح داد: از این تعداد ۲۹ جلسه جزءخوانی در سوادکوه و ۲۴ جلسه جزءخوانی در سوادکوه‌شمالی، ۳۹ محفل قرآنی در سوادکوه و ۱۴ محفل قرآنی در سوادکوه‌شمالی، و ۴ کرسی تلاوت در سوادکوه و ۲ کرسی تلاوت در سوادکوه‌شمالی بوده است.

وی از توزیع بیش از ۲ هزار و ۶۰۰ پوستر، بنر و کتاب ویژه ماه مبارک رمضان در سوادکوه خبر داد و افزود: تولیدات دامی در این مدت، ۵۵ اعزام مبلغ شامل ۲۶ اعزام در سوادکوه‌شمالی و ۲۹ اعزام در سوادکوه و اعزام ۳ مبلغه در سوادکوه‌شمالی و ۲ مبلغه در سوادکوه انجام شد و ۶۵ نقطه تبلیغی فعال، ۱۸ جلسه خانگی قرآنی، ۱۹ مرکز قرآنی، ۲۰ هیأت مذهبی و ۵۷ مسجد در سوادکوه و سوادکوه‌شمالی داشته‌ایم.

معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی مازندران:

زنجیره های تولید دامی در مازندران ایجاد می شود



معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی مازندران گفت: زنجیره های تولید دام سبک و سنگین در استان ایجاد می شود.

محمد عباس زاده در حاشیه بازدید از انبار دپوی مواد خام فرآورده‌های دامی گفت: یکی از اولویت‌های معاونت بهبود تولیدات دامی در سال جاری پیگیری ایجاد زنجیره‌های تولید دام سبک و سنگین است.

وی اجرای این طرح را مستلزم تسهیل در استقرار اجزای زنجیره دانست.

معاون بهبود تولیدات دامی جهاد کشاورزی مازندران گفت: جهاد تبیین در عرصه‌های مختلف یک فریضه است و این فریضه را هم‌اکنون می‌توان در طرح از مزرعه تا سفره به خوبی اجرا کرد.

وی ادامه داد: معاونت بهبود تولیدات دامی استان مازندران نیز برای محقق شدن این طرح مهم بیش از قبل به ویژه در مناطق محروم با همه توان آماده همکاری با دستگاه‌های مختلف است.

گزارش

نشاکاری برنج بانگرانی شالیکاران مازندران از افزایش قیمت نهاده‌های کشاورزی



از آن به صورت مکانیزه نشاکاری شد و هرساله کشت مکانیزه شالی در حال افزایش است.

هر چند انواع کود های شیمیایی برنجکاران را تامین کرده است اما افزایش ۳۰ درصدی قیمت این نهاده مهم، برنجکاران را نگران و تحت فشار قرار داده است، طبق اعلام رسمی مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران قیمت انواع کود اوره، پتاس و فسفر به عنان کود پایه ۳۰ درصد نسبت به سال گذشته افزایش پیدا کرده است. هر هکتار برنج کاری البته بسته به موقعیت زمین و نتیجه آزمایش خاک، ۱۵۰ کیلو اوره، ۱۰۰ کیلو فسفر و ۱۰۰ کیلو پتاس نیاز دارد که قیمت این میزان کود شیمیایی حمایتی با افزایش ۳۰ درصدی، امسال به بیش از ۳۰ میلیون ریال رسیده است.

هرچند شرکت خدمات و پشتیبانی جهاد کشاورزی مازندران انواع کودهای شیمیایی مورد نیاز کشاورزان را به اندازه کافی در اختیار داشته و توزیع آن را نیز انجام داد و دسترسی به کودهای شیمیایی نیز وجود دارد، اما قیمت انواع سموم نسبت سال پیش تا ۵۰ درصد بالاتر رفته است.

مهمترین سموم در نشاکاری برنج استفاده از علف کش ها و سم مقابله با کرم ساقه خوار است، شالیکاران به طور متوسط برای هر هکتار باید برای این ۲ سم حدود ۵۰ میلیون ریال هزینه کنند. مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران ضمن تایید افزایش قیمت انواع کود های شیمیایی از تامین و توزیع ۱۲۲هزار تن انواع کودهای کشاورزی ازته، فسفات، پتاسه در سال گذشته خبر داد.

رضا افراسیابی توضیح داد: از این میزان مقدار ۱۱۷ هزار و ۳۰۰تن آن از طریق

شالیکاران نشان می دهد که در سال زراعی جاری کشاورزان برای شخم و شیار و آب تخت کردن چهار مرحله ای به ازای هر هکتار ۱۰۰ تا ۱۲۰ میلیون ریال دستمزد پرداخت کردند، قیمت انواع پلاستیک مواد کهنه و نو برای پوشش خزانه برنج و کرت شالیزارها از کیلویی۳۵۰ هزار ریال پارسال به ۵۰۰ هزار ریال در سال جاری رسیده است، هزینه بانک نشا برای کشت مکانیزه نیز امسال تا ۴۰ درصد افزایش پیدا کرده است، کشاورزان برای نشاکاری مکانیزه با تحویل بذر به بانک نشا، به ازای هر هکتار حدود ۱۸۰ میلیون ریال قرارداد منعقد کردند. سال گذشته برای هر هکتار عمل آوری و تهیه بوته نشا و انجام نشا کاری از سوی بانک نشا ۱۴۰۰ میلیون ریال بوده است اما امسال این رقم ۴۰ میلیون ریال افزایش یافت.

کشت مکانیزه برنج نیازمند در اختیار داشتن نشاء یکدست از لحاظ ارتفاع ریشه و ساقه است تا ماشین نشاکار بتواند آن را در شالیزار بکارد. عمل آوری اینگونه نشاء عمدتاً در بانک های نشاء امکان پذیر است و نشایی که در خزانه گیری سنتی به دست می آید نمی تواند برای کشت مکانیزه مناسب باشد. طبق آمار رسمی سازمان جهاد کشاورزی مازندران در حال حاضر ۱۹۶ واحد بانک نشاء در استان فعال است، ایجاد بانک نشا و به کارگیری دستگاه نشاکار در زمین های یکپارچه شالیزاری از مهم ترین راهکارها برای بهبود روند تولید برنج و کاهش هزینه است تا زنجیره مکانیزاسیون کشت و کار برنج شتاب بگیرد.

طبق آمار رسمی سازمان جهاد کشاورزی مازندران سال گذشته از مجموع ۲۱۵هزار هکتاری که زمین های استان زیر کشت برنج رفته است نیمی

فرمانده سپاه کربلا:

مشکل آب در مازندران تا ۳ سال آینده رفع می شود

امروز ما تماماً خودمان را وقف مردم کرده‌ایم و به این، ارزش قائل هستیم. سردار مسلمی تصریح کرد: امروز ما باید به اهمیت صنعت برق توجه کنیم چه در حوزه گسترش شبکه چه در حوزه تولید برق. گسترش شبکه به‌سپار حائز اهمیت است که ما هم در حال کمک رسانی می‌باشیم و ما را به عنوان یک نیروی کمکی بدانید و به اینکه کنار شما باشیم و خدمتگزاری کنیم مفتخریم.

فرمانده سپاه کربلا در پایان از همه دست‌اندرکاران و زحمت‌کشان این عرصه تقدیر و تشکر نمود و گفت: این نیروگاه قدمگاه شهدا است چیزی در حدود ۳۵ شهید عزیز هم در عرصه دفاع مقدس و هم در سه مرحله بمبارانی که در اینجا شکل گرفته تقدیم انقلاب شده است لذا این جایگاهی که شما هستید قدمگاه شهداست و افتخار می‌کنیم که در قدمگاه شهدا حضور پیدا کردیم.



اختصاص یافته است که هزار و ۳۵۰ روستا در استان مازندران شناسایی شده و در قرار گاه امام حسن مجتبی قرار گرفته و هزار و ۷۵۰ میلیارد تومان از این محل قرارگاه بودجه تخصیص داده شده که ما ظرف سه سال آینده مشکل آب را در استان مازندران برطرف کنیم. وی باتوجه به اصل ۱۵۰ قانون اساسی که به مأموریت سپاه اشاره شده است اذعان داشت: ما در مجموعه سپاه اندازه یک دولت مسئولیت داریم و همه جا می‌بایست خودمان را آماده کنیم تا به عنوان یک بازو در کنار دولت باشیم و

آقای قالیباف» هستند قراردادی بین دبیر قرارگاه امام حسن مجتبی در کشور و استاندار بسته شد و در واقع چیزی در حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان کارهای عمرانی تهاقم شد.

وی برخی از حوزه‌های مأموریتی سپاه را نام برد و تصریح کرد: در حوزه‌های مسکن، اشتغال، رودخانه‌ها، آبندان‌ها، برق و خانه‌های محرومین همه اینها مباحث کاری ما هستند که به عنوان یکی از مأموریت‌های سپاه قرار گرفته است که ما باید آنجا ورود پیدا کنیم تا مردم دچار مشکل نشوند و به ایجاد امید در مردم کمک کرده باشیم و با همدت دشمن که اقلای ناامیدی در سطح جامعه است مبارزه کنیم.

سردار مسلمی گفت: در حوزه راه در قسمت بالادست و روستایی حدود ۱۵۰۰ کیلومتر راه احتیاج است که

۵۰۰ کیلومتر آسفالت و هزار کیلومتر هم تأمین زیرساخت و آسفالت است و همچنین تا هم اکنون چیزی در حدود ۲۳ هزار میلیارد تومان در حوزه آب

احتمال داده می‌شود بنابراین باید به حوزه مسئولیتی خودمان، نسبت به این مسئله اشراف داشته باشیم.

سردار مسلمی مراقبت و هوشیاری را از همه پرسنل نیروگاه مطالبه نمود و بیان داشت: در اینجا می‌بایست یک امنیت پایدار برقرار باشد به واسطه نوع محصولی که تولید می‌شود و جایگاهی که در حوزه صنعت در استان مازندران دارد لذا امنیت صدر صدی مورد انتظار است.

وی یکی از مأموریت‌های سپاه در مجموعه استان را کمک به صنعت دانست و افزود: اگر در صنعتی مشکلات فنی و مسائلی از این دست به وجود بیاید ما در مجموعه سپاه تلاش خواهیم کرد تا بتوانیم آن مشکل را رفع رجوع کنیم.

فرمانده سپاه کربلا از قرارداد ۶۰ هزار میلیاردی جهت کارهای عمرانی خبر داد و گفت: در قرارگاه امام حسن مجتبی در سال گذشته، باحضور سردار آبرومند که «مانبند ریاست جمهور و

فرمانده سپاه کربلا گفت: با اجرای پروژه های آبرسانی در قالب قرارگاه حضرت امام حسن مجتبی (ع) مشکل کمبود آب استان تا سه سال آینده رفع می شود.

به گزارش جویبار، سردار سیاوش مسلمی در حاشیه بازدید از نیروگاه نکا اذعان کرد: یکی از نادرترین شغل‌هایی است که با آحاد مردم، اقشار و صنوف با واسطه و بی واسطه سرکار دارد و همچنین نوع محصولی که تولید می‌شود بسیار با ارزش و حیاتی است و اگر خدای نکرده در طی یک اتفاق همه واحدهای نیروگاه از کار مختل شود چه اتفاقی می‌افتد و خیلی از صنایع و اقشار مورد تهدید قرار می‌گیرند در واقع ماهیت و وجودشان تحت شعاع قرار می‌گیرد.

وی کار پرسنل نیروگاه را کار جهادی و بزرگ خواند و اظهار کرد: این یک کار جهادی و بزرگی است که ما امروز باید از بعضی اقدامات مراقبت کنیم. اقداماتی که شما متصور هستید و



مانبند ولی فقیه در مازندران تبلیغ در مدارس را مهمتر از تبلیغ در مساجد

افزایش ۲۵ درصدی تولید

امسال در استان مازندران شده است.

معاون امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی مازندران با تاکید بر توجه به بحث مدیریت تغذیه و آبیاری محصول توت‌فرنگی، خاطر‌نشان کرد: باتوجه به فسادپذیری میوه توت‌فرنگی، لازم است برداشت محصول بالا به‌صورت تدریجی و در ساعت خنک روز انجام شود.

Sample output to test PDF Combine only

جوید به معنی جوی بزرگی است
که از اتصال جوی های کوچک تشکیل می شود

چهارشنبه

روزنامه

مازندران - گیلان - گلستان

چهارشنبه ۲۹ فروردین ماه ۱۴۰۳

مشکل آب در مازندران تا ۳ سال آینده رفع می شود



صفحه ۲

تبلیغ در مدارس مهمتر از مساجد است



صفحه ۲۴

سال بیست و هشتم - شماره ۲۷۳۰ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰ تومان

نشاکاری برنج بانگرانی شالیکاران مازندران از افزایش قیمت نهاده های کشاورزی



صفحه ۲

باران بهاری مرهم خشکسالی نشد؛ تابستان داغ در انتظار گلستانی ها

خشکسالی چند سالی است که مهمان ناخوانده استان سرسبز گلستان شده است گویا طبیعت سر ناسازگاری گرفته و اثرات ناشی از خشکسالی به حدی ریشه دوانده که افزایش بارش ها در سال ۱۴۰۲ نیز نتوانست مرهمی بر این زخم کاری باشد.

۳

ادعای تکنولوژی سبز برای پتروشیمی میانکاله و مازوت سوزی نیروگاه نکا

در حالی که متقاضیان «پتروشیمی میانکاله» و برخی مسئولان مدافع این صنعت در استان مازندران ادعا دارند می توانند از آلمان، تکنولوژی لازم برای پاکسازی آلودگی های پتروشیمی میانکاله وارد کنند، نیروگاه شهید سلیمی همچنان با استفاده از مازوت برای فعالیت خود، هوا را آلوده می کند. این مازوت سوزی علاوه بر زیان های اقتصادی گسترده، خسارت های فراوان و جدی بر سلامت، بهداشت و محیط زیست شهروندان دارد.

۴

سفر به مازندران؛ منهای چادر خوابی

چادرخوابی پدیده و معضل ناهنجار که در تعطیلات بویژه تعطیلات نوروزی و تابستان گریبان فضای شهری مازندران را می گرفت اما مردم این خطه از شمال کشور نوروز ۱۴۰۳ را بدون حضور چادرخوابها سپری کردند.

۵

کدام مواد غذایی برای سلامت مو مفیدند؟



۶

پسروی آب دریای خزر چالش بزرگ فراروی نیروگاه نکا

بالایی است و هماهنگی های لازم با شرکت مادر تخصصی و غیر صورت گرفته است. ادیبی ادامه داد: از ۴ واحد بخار ۲ واحد کار تعمیرات آن انجام شد و یک واحد آن تأمین اعتبار و تا نیمه اردیبهشت انجام می شود و واحد دیگر نیز تا پایان اردیبهشت ماه اورهال می شود. مدیر تولید برق نیروگاه نکا گفت: بزرگترین چالش فراروی این نیروگاه در سال گذشته تأمین آب بود که امسال این مشکل برطرف می شود.

وی با اشاره به پسروی آب دریا اجرای طرح های اساسی را برای حل مشکل فراگیر نیروگاه لازم دانست و گفت: لایروبی کانال آبرسانی از جمله درخواست بود که وزارت نیز به این مسئله ورود پیدا کرده است و طبق برنامه ریزی خوشبین و امیدوار هستیم که ۴ واحد نیروگاهی با لایروبی صورت گرفته کانال انتقال آب از محدودیت خارج شوند.

وی با بیانی که سطح آب دریا برای نیروگاه تعیین کننده است گفت اگر لایروبی نیز انجام شود معیار سطح حفاظت وب های ما مسئله مهمی است و شواهد نشان می دهد که امسال بتوانیم تا تحت زیادی از محدودیت خارج شویم.

ادیبی پس روی آب دریا را یکی از نگرانی های عمده بیان کرد و گفت: میزان پسروی طی سال های اخیر از ۱۰ سانتی متر به ۲۵ سانتی متر رسیده است و اگر افت سطح آب دریا امسال سرعت بگیرد نیروگاه نکا محدودیت های قبلی برای تولید انرژی خارج می شود.



مدیرتولید برق نیروگاه نکا پسروی آب دریای خزر را چالش بزرگ فراروی نیروگاه ذکر کرد و گفت: اگر میزان پسروی سرعت نگیرید این واحد از محدودیت تولید خارج می شود. به گزارش جویبار، نورالله ادیبی در نشست مدیرعامل عامل شرکت توزیع برق مازندران و گلستان با اشاره به تهیه ۱۰ برنامه عملیاتی در نیروگاه نکا گفت: از این تعداد ۴ برنامه در حال انجام است و دو واحد و تعمیرات دو واحد بخار انجام و یک واحد نیز برای تعمیرات از امروز از مدار خارج شد.

وی با بیان اینکه برنامه تعمیرات اساسی نیز در میانه راه قرار دارد، اظهار امیدواری کرد که این طرح نیز تا نیمه اردیبهشت به پایان رسد.

وی تأمین لوازم یدکی را یکی از گلوگاه های جدی در تعمیرات بیان کرد و گفت: برای تأمین این قطعات نیازمند بودجه و اعتبار

آمادگی برای برداشت زودهنگام کلزا و گندم در استان مازندران

گندم های خود را به مراکز خرید تحویل دهند، قدردانی کرد. وی افزود: انتظار می رود در سال جاری بیش از ۹۰ درصد خرید تضمینی محصولات کشاورزی در شهرستان های مرکز تا شرق استان صورت گیرد.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران با تاکید بر اینکه مقرر شد در سال جاری محصول کلزای کشاورزان توسط بخش خصوصی خریداری شود، تصریح کرد: اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران با توجه به فسادپذیری بالای محصول کلزا و فرصت محدود برای خرید این تمهیدات لازم را اتخاذ کرده تا در صورت عدم خرید دانه روغنی کلزا توسط بخش خصوصی و تصویب کار گروه خرید تضمینی محصولات کشاورزی استان، پس از اعلام نیاز جهاد کشاورزی هر شهرستان مراکز خرید تضمینی اداره کل غله سریعاً راه اندازی و کارشناسان و عوامل تشخص این اداره کل اقدام به خرید دانه کلزا از کشاورزان کنند.

با توجه به حجم بالای خرید محصولات کشاورزی از جمله گندم و کلزا در مناطق مرکزی و شرق استان این نشست به منظور بررسی مشکلات و ایجاد هماهنگی برای انجام بهینه عملیات خرید تضمینی این دو محصول استراتژیک در سطح استان انجام شد.



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران گفت: با توجه به فسادپذیری بالای محصول کلزا و فرصت محدود برای خرید این محصول از کشاورز، تمهیدات لازم در این زمینه اندیشیده شود. به گزارش جویبار، در راستای سیاست های حمایتی دولت از تولید محصولات کشاورزی و با توجه به برداشت زودهنگام کلزا و گندم در استان مازندران جلسهای به منظور هماهنگی اداره کل غله با مدیران جهاد کشاورزی مرکز و شرق استان امروز دوشنبه ۲۷ فروردین ماه امسال در سالن جلسات اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران برگزار شد.

عباسعلی وفایی نژاد مدیرکل غله و خدمات بازرگانی مازندران در این جلسه از همکاری جهاد کشاورزی و تمام عوامل خرید تضمینی گندم در سال گذشته به ویژه مدیرانی که به واسطه حضور در برخی مناطق به ویژه مناطق کوهستانی زحمت زیادی را متقبل شدند تا کشاورزان استان بدون هیچ گونه مشکلی

اعتبارات آبرسانی در مازندران ۲۳ درصد افزایش یافت

در سال ۱۴۰۲ بیش از ۲۳ درصد افزایش یافت. داوودیان گفت: از ۵۶۴ میلیارد تومانی که برای اجرای طرح های آبرسانی مازندران در سال ۱۴۰۲ تخصیص یافت ۲۳۰ میلیارد تومان به طرح آبرسانی شهرهای گروه الف (بابل، بابلسر و فریدونکنار) اختصاص داده شد، ۱۶۰ میلیارد تومان در طرح آبرسانی شهرهای ساری و میاندوود هزینه شد و ۱۲۰ میلیارد تومان برای طرح آبرسانی رامسر، تنکابن و عباس آباد در نظر گرفته شد به گفته وی ۲۱ میلیارد تومان نیز در طرح تأمین آب آشامیدنی شهرها و روستاهای نکا، بهشهر و گلوگاه و ۳۳ میلیارد تومان برای طرح تأمین آب آشامیدنی مرزن آباد و چالوس هزینه شد وی گفت: شرکت آب منطقه ای مازندران طرح جامعی شامل ۹ مجتمع آبرسانی را برای تأمین آب آشامیدنی سراسر استان از منابع آب های سطحی تهیه کرد که این طرح سال ۱۳۹۴ به تصویب شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور رسید و بر اساس آن قرار است حدود ۱۶ متر مکعب در ثانیه آب تصفیه و ۵۵۰ هزار متر مکعب مخزن و یک هزار کیلومتر خط انتقال نیز ایجاد شود

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مازندران گفت: اعتبارات تخصیصی طرح های آبرسانی استان در سال قبل با ۲۳ درصد افزایش نسبت به سال ۱۴۰۱ به ۵ هزار و ۶۴۰ میلیارد ریال رسید.

به گزارش جویبار، حیدر داوودیان در گفت و گو با خبرنگاران با بیان این که عملیات اجرایی پنج طرح مهم آبرسانی استان در حال انجام است، اظهار کرد: آبرسانی به شهرهای گروه الف، آبرسانی به ساری و میاندوود، آبرسانی به رامسر، تنکابن و عباس آباد، تأمین آب آشامیدنی شهرها و روستاهای نکا، بهشهر و گلوگاه و تأمین آب آشامیدنی مرزن آباد، چالوس و گلوگاه پنج طرح مهم آبرسانی در حال اجرای استان هستند.

وی افزود: سال ۱۴۰۲ با پیگیری های انجام شده برای اجرای این طرح ها ۸ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شد که ۶۵ درصد از این رقم معادل ۵ هزار و ۶۴۰ میلیارد ریال تخصیص یافت و در این پنج طرح مهم آبرسانی استان هزینه شد مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مازندران خاطر نشان کرد: سال ۱۴۰۱ مجموع اعتبارات تخصیص یافته برای اجرای طرح های آبرسانی مازندران ۴ هزار و ۵۸۰ میلیارد ریال بود که

لزوم برداشت نارنج حاشیه باغات برای قطع پل ارتباطی میزبانی مگس میوه

سرپرست مدیریت حفظ نباتات جهاد کشاورزی مازندران به بررسی موضوع و بازدیدهای میدانی از باغات منطقه تاکید کرد: مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان ها با هماهنگی و همکاری شورا و دهیاری ها اقدامات فوری برای برداشت و دفن آن به منظور جلوگیری از خسارت بعدی را انجام دهند.

وی تصریح کرد: عدم برداشت میوه های نارنج باقیمانده روی درختان بعنوان پل ارتباطی میزبانی و شکل گیری کانون های اولیه بوده و موجب گسترش آلودگی مگس میوه مدیریتانه ای در باغات مرکبات و سیاه ریشه می شود.

سرپرست مدیریت حفظ نباتات جهاد کشاورزی مازندران به لزوم برداشت میوه های نارنج درختان کاشته شده در حاشیه باغات تاکید کرد.

به گزارش جویبار، فرید بیگی به لزوم برداشت میوه های نارنج درختان کاشته شده در حاشیه باغات تاکید کرد. وی افزود: بر اساس بازدیدهای میدانی انجام گرفته اخیر، متأسفانه با وجود تاکیدات مکرر مبنی بر لزوم برداشت تمامی میوه های رسیده روی درختان مرکبات در حاشیه جاده های روستایی و به ویژه اکثر درختان نارنج کاشته شده دور باغات، میوه های نارنج بطور کامل وجود داشته که میزبان اولیه بسیار مناسبی برای افزایش جمعیت آفت مگس مدیریتانه ای خواهد بود.