

جهاد به معنی جوی بزرگی است
که از اتصال جوی های کوچک تشکیل می شود

جهاد

روانما

مازندران - گیلان - گلستان

یکشنبه ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۳

تحول و نوآوری ماموریت جدید
فرمانداران برای تحقق جهش
تولید است



بازگشت ۲۰۰ کارخانه راکد به
مدار تولید در مازندران



سال بیست و هشتم - شماره ۲۷۲۳ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰ تومان

اتاق رصد جمعیت مازندران راه اندازی شد



پایش اشتغال های جدید در گیلان ۹۲ درصد صحت دارد

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به صحت ۹۲ درصدی نظارت های تلفنی صورت گرفته بر اشتغال ایجاد شده در استان گفت: متقاضیانی که درخواست اشتغال خود را در سامانه رصد به عنوان اشتغال جدید ثبت می کنند طی سه مرحله پیامکی، تلفنی (تمام شماری) و میدانی (به صورت رندمی انجام می شود) پایش می شوند.

روابط اجتماعی مثبت کلید تاب آوری هستند

داشتن روابط اجتماعی خوب به مثابه یک استراتژی برنده در زندگی است که با بهزیستی روانی و جسمانی بیشتر گره خورده است. بنابراین، تعجب آور نیست که روابط اجتماعی در مورد تاب آوری نیز پراهمیت باشد، تا حدی به این دلیل که به ما کمک می کند تا در هنگام درد و رنج، کمتر دچار نگرانی و استرس شویم.

معرفی ییلاق سوباتان نالش

سوباتان در ارتفاع ۱۹۰۰ تا ۲۵۰۰ متری از سطح دریا قرار گرفته است؛ به همین دلیل، زمستان هایی بسیار سرد دارد و حتی در تابستان ها هم در برخی نقاط مرتفع هنوز لکه های برف به چشم می خورد. این روستا به دشت های شقایقش نیز شهرت دارد.

کدام میوه ها قند بیشتری دارند



دعوت از نخبگان برای اجرای پروژه های کاربردی هوش مصنوعی در شرکت برق منطقه ای مازندران



استفاده از هوش مصنوعی و داده های پرشمار از دیگر موارد ارائه پروپوزال پیرامون پروژه ها محسوب می شود. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان ادامه داد: افزایش قابلیت اطمینان، پایداری و پیشگیری از فروپاشی شبکه محلی مازندران و گلستان با استفاده از داده های پرشمار، یادگیری عمیق و هوش مصنوعی، شناسایی منشاء اغتشاشات و ارزیابی کیفیت توان به صورت برخط با استفاده از هوش مصنوعی، الگوریتم یادگیری ماشین، یادگیری عمیق و داده های پرشمار، طراحی سیستم بودجه ریزی، منابع انسانی، ورود و خروج پرسنل، آنالیز ماهانه حقوق و دستمزد، گزارش گیری و ارتقاء سیستم ERP با استفاده از هوش مصنوعی و داده های پرشمار، تنظیمات پیشرفته سیستم های حفاظت الکتریکی تطبیقی شبکه فوق توزیع و انتقال برق مازندران و گلستان با استفاده از یادگیری عمیق، هوش مصنوعی و داده های پرشمار هم از جمله موارد ارائه پروپوزال پیرامون پروژه ها می باشد. موسوی تاکامی افزود: تشخیص عیوب اجزای تجهیزات پست ها و خطوط انتقال و فوق توزیع با استفاده از هوش مصنوعی، یادگیری ماشین، یادگیری عمیق و پردازش تصاویر پهپادی و معمولی، پیش بینی اختلالات شبکه انتقال و فوق توزیع برق منطقه ای مازندران و گلستان بر اساس داده های برخط و گذشته اتخاذ اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از وقوع آن ها مخصوصا در ۴ ماه گرم سال با استفاده از هوش مصنوعی، الگوریتم یادگیری ماشین و داده های پرشمار و تحلیل مکالمات اپراتورهای دیسپاچینگ و مستندسازی نوشتاری با استفاده از سیستم پردازش زبان طبیعی، یادگیری عمیق و هوش مصنوعی از دیگر موارد ارائه پروپوزال پیرامون پروژه ها است. وی خاطر نشان کرد: در سال جهش تولید و مشارکت مردمی، این شرکت مصمم به استفاده از مشارکت نخبگان، شرکتهای دانش بنیان، استارت آپها و متخصصین تراز اول برای اجرای پروژه های راهبردی و کاربردی است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، از نخبگان، شرکتهای دانش بنیان، پژوهشگاهها و اساتید دانشگاهها برای اجرای پروژه های کاربردی هوش مصنوعی در شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان دعوت به همکاری کرده است. به گزارش جویبار، کوروش موسوی تاکامی مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، در راستای بهره مندی از مکانیزم های هوش مصنوعی، یادگیری ماشین، یادگیری عمیق و بلاک چین با استفاده از داده های پرشمار، ۱۳ پروژه راهبردی - کاربردی را تعریف و از نخبگان، شرکتهای دانش بنیان، پژوهشگاهها و اساتید دانشگاه ها برای اجرای پروژه های کاربردی هوش مصنوعی در شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، دعوت به همکاری کرده است.

وی با اشاره به اینکه شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، تمامی ابزارها، داده ها و سیستم ها را در چارچوب مقررات و پروتکل های مرتبط، در اختیار پژوهشگران و شرکتهای استارت آپ قرار می دهد، گفت: مرکز هوشمندسازی و حمایت از شرکتهای دانش بنیان شهید چمران شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان، فضای اداری و مکان استقرار را در اختیار شرکتهای استارت آپ متشکل از نخبگان معرفی شده از سوی بنیاد نخبگان و سایر متخصصان کارآمد تراز اول قرار می دهد. مدیرعامل برق منطقه ای مازندران و گلستان با بیان اینکه معاونت برنامه ریزی و تحقیقات و دفتر تحقیقات و توسعه فناوری متولی این امر در این شرکت است، افزود: از نخبگان و متخصصان درخواست می شود تا جهت ارائه پروپوزال پیرامون پروژه های مشروحه ذیل یا مشابه آنها، به این معاونت مراجعه کنند. موسوی تاکامی پیش بینی بار شبکه برق مازندران و گلستان با استفاده از هوش مصنوعی، الگوریتم یادگیری ماشین و داده های پرشمار، اضافه کرد: پیش بینی رفتار و لنتاژ با استفاده از هوش مصنوعی، یادگیری عمیق و مجموعه داده های پرشمار برای شناسایی الگوها و پیش بینی رفتار آینده باس های پست های انتقال مازندران و گلستان و تعیین حداکثر کاهش مجاز لحظه ای و لنتاژ هر شین در زمان پیک و ارائه برنامه ریزی بار هوشمند از جمله موارد ارائه پروپوزال پیرامون پروژه ها است.

وی تصریح کرد: استفاده از هوش مصنوعی و یادگیری عمیق برای شناسایی تهدیدها به صورت زمان واقعی و خنثی کردن حملات قبل از ایجاد آسیب در سیستم های امنیت سایبری، استفاده از هوش مصنوعی، الگوریتم یادگیری ماشین، یادگیری عمیق و داده های پرشمار در برنامه ریزی تعمیرات و نگهداری شبکه و شناسایی عمر باقیمانده ترانسفورماتورها، بازیابی، خودریمیمی و مانور شبکه بصورت برخط با استفاده از هوش مصنوعی، الگوریتم یادگیری ماشین، یادگیری عمیق و داده های پرشمار و طرح ریزی، مدیریت دارایی و مکان یابی پست ها، مسیر خطوط و مکان مولدهای تولید پراکنده و تجدیدپذیر شبکه با

هم نشینی زباله های عفونی با ساختمان شورای شهر بابل



انباشت حجم زیادی از زباله های عفونی داخل پارکینگ در کنار ساختمان شورای شهر بابل در شبکه های اجتماعی خبر ساز شد.

به گزارش جویبار، این روزها خبری در شبکه های اجتماعی دست به دست می شود که نشان از هم نشینی بخشی از زباله های عفونی مراکز درمانی در کنار ساختمان شورای اسلامی شهر بابل دارد.

ساختمان شورای اسلامی شهر بابل که در محدوده موزه شهر بابل واقع شد در ۲۰ متری این ساختمان یک پارکینگ خودرو وجود دارد که در ورودی این مکان زباله های عفونی ریخته شده است.

مشکل زباله های عفونی مختص شهر بابل نیست و هر از چند گاهی از شهرهای مختلف این مشکل رسانه ای خواهد می شود اما هم نشینی این زباله ها با ساختمان شورای اسلامی شهر بابل مورد توجه کاربران شبکه های اجتماعی قرار گرفت.

با توجه به اینکه بابل به عنوان قطب درمان در شمال کشور مطرح است و هفت بیمارستان دولتی به همراه درمانگاه های خصوصی زیادی در این شهر فعالیت دارند زباله های عفونی بیشتری در این شهر نسبت به شهرهای دیگر مازندران تولید می شود.

در این پیوند معاون خدمات شهری شهرداری بابل در گفت گو با خبرنگار ایرنا بیان داشت: برخی از درمانگاه های خصوصی این زباله های عفونی را به صورت مخفیانه در سطح شهر پخش می کنند .

مهدی حیدری اظهار داشت: این مراکز درمانی به خاطر اینکه فاقد فعالیت دستگاه مخصوص جمع آوری زباله های عفونی هستند هر از چند گاهی این زباله ها را در سطح شهر دور می ریزند.

وی ادامه داد: انتظار ما این است نظام پزشکی شهرستان بابل که متولی ساماندهی این امر است جدی تر به این مساله ورود کند .

این مقام مسوول تصریح کرد: زباله های عفونی ریخته شده در پارکینگ خودرو در کنار ساختمان شورای شهر بابل جمع آوری شد .

با گسترش جوامع شهرنشینی و ضرورت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به افراد جامعه و در نتیجه ایجاد مراکز متعدد درمانی و بهداشتی و مطب پزشکان، تولید زباله های عفونی و بیمارستانی روز به روز افزایش می یابد و ادامه این روند در صورت تعلل و سستی تصمیم گیران سازمان ها و دستگاه های متولی، این معضل سلامت افراد جامعه را به خطر خواهد انداخت.

بخش عظیمی از زباله های بیمارستانی و مطب پزشکان به بخش بیماران عفونی اختصاص می یابد که روزانه در قالب انواع لوازم و وسایل خونی مورد استفاده برای این نوع بیماران مانند وسایل تزریقات و پانسمان از جمله سرنگ ها، سوزن، آمپول و تیغ جراحی تولید می شود و باید برای حفظ سلامت افراد جامعه به صورت اصولی و بر اساس معیارهای مشخص شده، جمع آوری، حمل و بی خطر سازی شوند.

این نوع زباله های عفونی یا بیمارستانی باید در داخل کیسه های زرد رنگ ضخیم و محکم حاوی برچسب زباله های عفونی در داخل سطل های درب بسته جمع آوری و از طریق ماشین آلات مخصوص حمل این نوع زباله ها به مراکز و مکان های ویژه منتقل شوند و پس از بی خطر سازی توسط دستگاه های مخصوص در سایت های مخصوص این نوع زباله ها دفن شوند.

زباله های شیمیایی سرطان زا یا پسماندهای دارویی مانند داروهای کم مصرف شده یا تاریخ گذشته و واکسن ها نیز در جرگه این نوع زباله های بیمارستانی قرار دارند و باید در کیسه های قهوه ای رنگ همراه با زباله های عفونی جمع آوری و به بخش بی خطر سازی پسماندها منتقل شوند.

جمع آوری، حمل و بی خطر سازی زباله های عفونی نیازمند وجود شرکت ها و موسساتی است تا در این زمینه سرمایه گذاری کنند و علاوه بر درآمدزایی و اشتغالزایی از این طریق، با ارائه خدمات به مراکز تولید زباله های عفونی و مطب پزشکان برای سلامت افراد جامعه تلاش کنند و در این راستا می توان از بخش خصوصی نیز برای سرمایه گذاری در این حوزه کمک گرفت.

استان مازندران داری ۲ دانشگاه مستقل علوم پزشکی مازندران و علوم پزشکی بابل است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران:

شورای برنامه ریزی مازندران ۲۳۵ مصوبه داشته است



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران گفت: شورای برنامه ریزی استان در سال قبل ۲۳۵ مصوبه داشته است.

به گزارش جویبار، فرج الله فتح الله پور در جلسه شورای برنامه‌ریزی استان مازندران با گرامیداشت سال جهش تولید در استان افزود: امیدوارم در سال جاری با همکاری همراهی بیشتر دستگاه‌های اجرایی اقدامات خوبی را در سطح استان داشته باشیم.

وی با اشاره به گزارش عملکرد شورای برنامه‌ریزی استان در سال قبل گفت امیدوارم در سال جاری و در شورای برنامه‌ریزی بتوانیم مسائل اساسی و راهبردی استان را مدیریت و رفع کنیم.

وی خواستار اجرای دقیق و کامل مصوبات شورای برنامه‌ریزی از سوی دستگاه‌های اجرایی شد و افزود: همچنین باید پیگیری و نظارت لازم نیز به عمل آید. فتح الله پور با عنوان اینکه شورای مدیریت و برنامه‌ریزی استان بر اساس قانون فعالیت می‌کند، گفت: شورای برنامه‌ریزی استان دارای ۴ کارگروه اساسی است و کارگروه اقتصادی، سرمایه‌گذاری و اشتغال، آموزش پژوهش و فناوری، اجتماعی فرهنگی سلامت و خانواده از جمله آن محسوب می‌شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی با بیان اینکه در سال گذشته ۱۵ جلسه شورای برنامه‌ریزی در استان تشکیل شد، افزود: این جلسات دارای ۷۱ دستور کار بوده و در مجموع ۲۳۵ مصوبه داشته است.

فتح الله پور ادامه داد: ۵۱ کارگروه سرمایه‌گذاری و اشتغال در استان اجرا شد، افزود: ۴۹ مصوبه در حوزه بودجه بوده و ۵۱ مصوبه در حوزه سرمایه‌گذاری و اشتغال بوده است و حوزه منابع آب سه مصوبه و حوزه عمران شهری ۳۴ مصوبه داشته است.

معاون استاندار مازندران مطرح کرد:

بازگشت ۲۰۰ کارخانه را کد به مدار تولید در مازندران



معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری مازندران از بازگشت ۲۰۰ واحد را کد تولیدی به مدار طی سال قبل در استان خبر داد.

به گزارش جویبار، حسن خیریان پور در جلسه شورای برنامه ریزی استان سهمیه ابلاغی اشتغال استان را در سال قبل ۴۸ هزار نفر ذکر کرد و گفت: این درحالی که پارسال ۶۲ هزار شغل در استان ایجاد شده است.

وی با بیان اینکه مازندران رتبه اول کاهش نرخ بیکاری را در کشور کسب کرده است، میزان آن را ۵.۱ درصد ذکر کرد و افزود: همچنین نرخ تورم در استان در اسفندماه سال قبل ۳۹.۱ درصد بوده است.

وی با عنوان اینکه متوسط نرخ بیکاری در کشور ۷.۶ درصد است، ادامه داد: رشد اقتصادی استان مازندران به ۴۴.۶ درصد رسید که در این بخش نیز رتبه چهارم را در کشور کسب کرده‌ایم.

معاون استاندار مازندران از بازگشت ۲۰۰ واحد را کد تولیدی صنعتی و کشاورزی طی سال قبل به مدار تولید در استان خبر داد و گفت: ۱۹۳ واحد تولیدی در تملک بانک‌ها نیز به مدار تولید برگشتند.

خیریان پور به برپایی هفت همایش سرمایه گذاری در استان اشاره و اضافه کرد: ۱۰ سرمایه گذار خارجی با ۱۷۵ میلیون دلار سرمایه گذاری در استان شناسایی و جذب شده است.

استان مازندران با تولید سالانه بیش از ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تن انواع محصولات کشاورزی حدود ۱۱ درصد ارزش افزوده و ۷ درصد تولیدات بخش کشاورزی کشور را در اختیار دارد.

دولت سیزدهم در مازندران یکی از اولویت‌های خود را توسعه بخش کشاورزی اعلام کرده و با پیگیری مسئولان ملی و استانی تلاش بر این است تا این ظرفیت افزایش یابد.

تامین ۴۲ درصد برنج کشور در مازندران

تولید برنج یکی از مهم‌ترین فعالیت کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از ۱ میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از این استان تامین می‌شود. مجموع باغ‌های مرکبات مازندران ۱۱۲ هزار هکتار است که از این میزان ۱۱۰ هزار هکتار ارقام بارده هستند. همچنین از مجموع باغات مرکبات مازندران ۸۰ هزار هکتار زیر کشت ارقام مختلف پرتقال، ۳۰ هزار هکتار ارقام مختلف نارنگی و بقیه زیر کشت محصولاتی از جمله نارنج و لیمو قرار دارند.

رشد ۱۶ درصدی تولیدات زراعی در دولت سیزدهم

تولید محصولات زراعی در استان از ۳ میلیون و ۲۰ هزار تن در سال ۱۴۰۰ و ابتدای دولت سیزدهم به ۳۵ میلیون تن در سال ۱۴۰۲ رسید که رشد ۱۶ درصدی داشته است.

در مجموع شاخص‌های کشاورزی مازندران نسبت به سال اول دولت سیزدهم به طور میانگین از رشد ۵۳ درصدی برخوردار بوده است و امید است

در سال ۱۴۰۳ با توجه به شعار سال که از سوی رهبر انقلاب به نام «جهش تولید با مشارکت مردم» نامیده شد، این عملکرد ارتقاء یابد تا بیش از پیش متوجه اهمیت تولید در کشور باشیم.

سهام مهم محمودآباد در تامین امنیت غذایی کشور

در سال‌های اخیر به خصوص از سال ۱۳۹۴ حدود ۷۶۱ هکتار از اراضی شالیزاری شهرستان محمودآباد با اعتباری بالغ بر ۷۴ میلیارد تومان تجهیز و نوسازی شد که در توسعه کشت تاثیر مثبت داشت.

با تجهیز و یکپارچه سازی اراضی کشاورزی این شهرستان، امکان کشت دوم و گاهی سوم به دلیل رفع شرایط ماندابی فراهم شد که علاوه بر کاهش حدود ۳۰ درصدی هزینه‌های تولید، موجب افزایش ۱۰ تا ۲۰ درصدی تولید محصول در واحد سطح شده است. سالانه ۳۰ هزار هکتار از اراضی محمودآباد زیر کشت برنج می‌رود که علاوه بر در اختیار گرفتن سهم ۱۳ درصدی از اراضی زیر کشت استان، سهم مهمی نیز در تولید برنج منطقه و تامین امنیت غذایی کشور دارد.

محمد هادی زاده گفت: پس از شروع سال ۱۴۰۳، یک مورد حکم قلع و قمع در سطح ۶ هزار مترمربع و دو مورد تبصره ۲ ماده ۱۰ تغییر کاربری اراضی کشاورزی بصورت تفکیک و دیوار کشی در ۵۰۰ مترمربع و با دستور قضایی در محمودآباد اجرا شد.

مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد افزود: این دو مورد در اراضی زراعی حریم شهر محمودآباد در سطح ۶ هزار مترمربع



استاندار مازندران با بیان این که همه فرمانداران باید با تحول و نوآوری



اتاق وضعیت رصد جمعیت مازندران با حضور استاندار، معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی و جمعی از مدیران دستگاه‌های اجرایی در محل اداره کل امور زنان و خانواده استانداری واقع در ساری راه‌اندازی شد.

به گزارش جویبار، از آن جایی که طبق آمار جمعیت مازندران به دلیل کاهش فرزندآوری که خود متأثر از موضوعات اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و کاهش آمار ازدواج و افزایش آمار طلاق است در حال حرکت به سوی سالمندی است؛ وضعیتی که به اعتقاد کارشناسان در کنار مهاجرت پذیری استان در صورت بی‌توجهی به تهدید هویت نسلی در دهه‌های آینده تبدیل خواهد شد.

آمارهای ثبت احوال در ارتباط با جمعیت سه‌میلیون و ۲۸۳ هزار و ۵۸۲ نفری مازندران براساس آخرین سرشماری نفوس و مسکن نشان

برای تحقق شعار سال تلاش کنند، گفت: توقع مردم از همه ما مسئولان بهبود شرایط موجود است که در این مسیر باید تلاش کنیم. به گزارش جویبار، سید محمود حسینی پور در جمع فرمانداران ۲۲ شهرستان مازندران در ساری بیان داشت: دست یابی به جهش تولید به روش سنتی امکان پذیر نخواهد بود و باید با تحول و نوآوری در این مسیر گام های اساسی برداشته شود. وی اظهار داشت: بکار گیری فناوری های نوین باید در همه شهرهای

در مازندران طی سه دهه گذشته همواره از میانگین کشوری کمتر و از دغدغه‌های برنامه‌ریزان استان بوده است. به عنوان نمونه طی نخستین سرشماری جمهوری اسلامی در سال ۱۳۶۵، نرخ رشد جمعیت در کشور ۳.۹ درصد و در استان مازندران ۳.۷ درصد بود که در سرشماری سال ۱۳۹۵، نرخ رشد جمعیت در کشور به ۱.۷ درصد و در استان مازندران به ۱.۳ درصد تنزل پیدا کرد.

همچنین طبق اعلام دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور، مازندران با ۱۲.۲۶ درصد جمعیت سالمند پس از استان گیلان دومین استان پیر کشور به لحاظ جمعیتی به شمار می‌رود. مسوولان مازندران هم مانند کارشناسان معتقدند که یکی از دلایل اساسی در کاهش نرخ زادآوری در استان سوای موضوعات اقتصادی، معیشتی و فرهنگی، آسیب‌های اجتماعی و افزایش طلاق و کاهش ازدواج در بین جوانان است چرا که طی سال‌های ۱۳۸۷ تا سال ۱۴۰۰ تعداد موارد ازدواج در استان مازندران در مقایسه با مدت مشابه ۱۳ سال قبل آن ۴۴.۸ دم درصد کاهش و میزان طلاق هم در این مدت ۵۴.۳ دهم درصد افزایش یافته است.

استانداری مازندران به منظور جلوگیری از بحران پیری جمعیت استان، یکی از ماموریت های مهم اداره کل زنان و خانواده استانداری را رصد وضعیت جمعیت استان به صورت هر محله و

می‌شود. این مسئول ذکر کرد: ۵۶۶ دستگاه

نشاکار در این شهرستان برای سهولت در نشای برنج فعالیت می‌کنند. هادی زاده یادآور شد: برای حفاظت و صیانت از زمین‌های کشاورزی در سال گذشته با عملیات گشت زنی، دهگردشی و نظارت اکیب گشت حفاظت از اراضی شهرستان محمودآباد، ۴۷۹ مورد تغییر کاربری غیرمجاز در زمین‌های کشاورزی این شهرستان شناسایی و از تغییر کاربری غیرمجاز ۱۴۵ هزار مترمربع زمین جلوگیری شد.

۱۰۵ مورد تغییر کاربری غیرمجاز

وی با ذکر این نکته که مازندران در ۲ سال اخیر در بخش تولید با نوآوری و بهره مندی از فناوری های نوین حرکت کرده، ادامه داد: نتیجه مثبت این کار کاهش تورم مازندران بود که در کشور از جمله استان های پیش رو محسوب می شود. نماینده عال دولت در مازندران افزود: این استان در سال گذشته توانست در تحقق شعار سال موفق عمل کند و این رویه در سال جاری با شتاب بیشتر باید ادامه پیدا کند. استاندار مازندران با ذکر این نکته که

روستاها اعلام کرد. مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری مازندران با بیان این که بیش از هفت هزار ساعت برای اجرای طرح های جوانی جمعیت کشور کار میدانی در دولت سیزدهم عملیاتی شده است، گفت: ساختار جمعیتی از ازدواج شروع می شود بنابراین شاخص ازدواج، باروری، ناباروری، فاصله ازدواج و فرزندآوری، سقط جنین و طلاق از مقولات مهم در رسیدن به شاخص های مطلوب جوانی جمعیت است.

فرشته پازوکی مهمترین ماموریت امسال امور زنان و خانواده استانداری مازندران را رسیدن به پیش بینی ۲۱ هزار واقعه ازدواج و ۲۵ هزار تولد فرزند در سال جاری عنوان کرد و توضیح داد: همسو با این رویکرد چهار گام جبهه و شبکه سازی جوانی جمعیت، هوشیار سازی مسوولان، راه اندازی اتاق رصد وضعیت جمعیتی و احصا داده های جمعیتی هر شهرستان، اقدام و عمل ازدواج و فرزندآوری دنبال می شود. وی با ذکر این نکته که احصا مشکلات جوانی جمعیت در محلات شهرها و روستا های مازندران انجام شده است، گفت: اتاق رصد وضعیت جمعیت شهرستان های مازندران ۲۷ شاخص جوانی جمعیت را در مازندران احصا کرده است.

مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری مازندران نقش مردم در جوانی جمعیت را بسیار مهم توصیف کرد و گفت:

نقش محمودآباد مازندران در تامین امنیت غذایی کشور



در محمودآباد

مدیر جهاد کشاورزی محمودآباد تاکید کرد: ۱۰۵ مورد پرونده تغییر کاربری غیرمجاز به مساحت ۸۱ هزار و ۸۳۶ مترمربع به ارزش تقریبی ۴ هزار میلیارد ریال که با استناد ماده ۳ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ ها به مراجع قضایی معرفی شد. وی اظهار کرد: برای تنظیم بازار مرغ در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، مرغ منجمد با قیمت مصوب ۶۵ هزار و ۷۰۰ تومان توسط عاملین سیار و ثابت در سطح شهرستان و در سطح روستاها نیز توزیع شد.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان :

پایش اشتغال های جدید در گیلان ۹۲ درصد صحت دارد

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به صحت ۹۲ درصدی نظارت های تلفنی صورت گرفته بر اشتغال ایجاد شده در استان گفت: متقاضیانی که درخواست اشتغال خود را در سامانه رصد به عنوان اشتغال جدید ثبت می کنند طی سه مرحله پیامکی، تلفنی(تمام شماری) و میدانی(به صورت رندمی انجام می شود) پایش می شوند. سیاهش آقاجانی در گفت و گو با ایرنا افزود: در نظارت تلفنی پس از انجام فرایند پایش برخی درخواستها ویراش یا حذف می شوند؛ در این نوع نظارت درخواست ثبت شده متقاضی در سامانه رصد مورد بررسی قرار گرفته و فرد به سولاتی نظیر تاریخ آغاز فعالیت، دستگاه پرداخت کننده تسهیلات و پروانه بهره برداری اخذ شده پاسخ می دهد تا در صورت نیاز درخواست؛ ویرایش و

یا حذف شود و توسط دستگاه مربوطه دوباره اقدام شود.

وی تصریح کرد: در نظارت میدانی کارشناسان در موقعیت مکانی که اطلاعات آن توسط متقاضی ثبت شده حضور یافته و بصورت میدانی با گرفتن عکس و پر کردن فرم هایی از صحت آنچه در سامانه رصد ثبت شده اطمینان حاصل می کنند که در گیلان این شیوه در سطح وسیعی اجرا نشده و بخش عمده به صورت تلفنی بوده است.

وی اضافه کرد: از ۳۲ هزار تعهد اشتغال سال ۱۴۰۲ مجوز بیش از ۱۲ تا ۱۳ هزار اشتغال توسط اصناف صادر شده و افراد پروانه صنفی گرفته‌اند، برای این افراد تعهد اشتغال وجود ندارند ضمن آنکه مشاغل خانگی هم تعهد بیمه ندارند و کسی که کسب و کاری در منزل راه اندازی کرده است، تعهد بیمه ای ندارد.

روایتی از زندگی عاشقانه دختر گیلانی با «آیه ها»

اساتید فلاح پور شرکت کرده است در کمترین زمان ممکن در سن ۱۰ سالگی حافظ کل قرآن می‌شود، افتخاری که بسیاری از افراد در سن ۶۰ سالگی هم به آن نمی رسند.

خانم رادمنند اهمیت و جایگاه قرآن در زندگی اجتماعی و فردی را بسیار مهم خوانده و معتقد است مهمترین نقشی که قرآن می‌تواند در زندگی ما داشته باشد ایجاد صبر در برابر سختی‌ها و مشکلاتی است که روزمره با آنها روبرو می‌شویم و چه بسیار موانعی که با حضور قرآن از سر راه برداشته می‌شود.
نظمی که از قرآن گرفتیم مادر «مهنا خانم» که بارها آثار و برکات خواندن قرآن را در طول مسیر زندگی تجربه کرده است، می‌گوید: قرآن باعث ایجاد نظم در زندگی و برنامه ریزی درست و مدیریت زمان، آرامش، ثناتت، خوش اخلاقی و شوق کمک به دیگران در خانواده‌ ما به ویژه دخترم شده است.

کسب رتبهی نخست هشتمین دوره‌ی مسابقات بین‌المللی دانش آموزان جهان اسلام در رشته حفظ کل و رتبه‌های نخست در مسابقات کشوری دانش آموزی، مشکلات، دارالقرآن امام علی (ع) و بسیج تنها بخشی از موفقیت‌های «مهنا خانم» است، نبوغ و استعداد این دختر رشتی به قدری بالا است که توانسته با این سن کم مدرک تخصصی درجه ۳ حفظ و مفاهیم قرآن کریم را کسب کند. به اعتقاد خانم رادمند، حفظ قرآن تأثیر بسزایی در نحوه درس خواندن مهنا و فهم آن داشته، به نحوی که او به راحتی درس‌ها را یاد می‌گیرد و به ذهن می‌سپارد.

زیرساخت ضعیف گیلان در تربیت نسل قرآنی
مادر «مهنا خانم» که از وضعیت زیرساختی گیلان در حوزه تربیت نسل قرآنی گلایه مند است، می‌گوید: با توجه به وضعیت اجتماعی جامعه و مهاجرویت قرآن و دوری خانواده‌ها

از قرآن در این زمینه فعالیت‌های زیرساختی مؤثری توسط دستگاه‌های ذربیط به درستی صورت نگرفته و تنها اساتید قرآنی دلسوز گیلان توانسته‌اند با هدایت حافظان و قاریان نوجوان به امر آموزش قرآن از مهاجرویت آن کاسته و به عنوان مشعل دار این راه ایفای نقش کنند.

این بانوی فرهنگی گیلان موفقیت «مهنا خانم» در عرصه‌های جهانی را نقطه عطفی برای جلب توجه مسؤولان استانی به امر آموزش قرآن و اعتماد و اعتقاد به جوانان گیلایی دانسته و معتقد است: شکوفایی استعدادهای ناب و خوش ذوقی چون «مهنا»، حمایت‌های بیشتر از اساتید و نخبه‌های قرآنی در گیلان را می‌طلبد.
زندگی عاشقانه «مهنا» با آیه‌ها
مدال‌ها اویزان، لوح تقدیرها یکی پس از دیگری روی میز چیده شده و یک جلد کتاب نفیس قرآن هم روی رحل آرام گرفته و خودش هم با یخندی زیبا از میان چادر صوری گل گلی اش معلوم است؛ «مهنا خانم قنبری» دختری از جنس آب و آینه، زلال و بدون روتوش، صاف و صادق، دختری که عاشقانه با آیه‌ها زندگی می‌کند و بند بند ذهن و فکرش شده جز جز کلام الهی.

«مهنا خانم» ۱۴ سال بیشتر ندارد و کلاس نهم است اما وقتی ۱۰ ساله بود قرآن را کامل حفظ کرد و تمام بند بند وجودش با «آیه‌ها» در هم تنیده شد.

«مهنا خانم» که علاقه شدیدی به قرآن دارد ترویج فرهنگ و معارف قرآنی را از اهداف و انگیزه‌هایش در قدم گذاری در این مسیر می‌داند و می‌گوید برای رفع مظلومیت قرآن همه مسؤولیم.

«محفل» نخبه‌شناسی می‌کند این نوجوان رشتی با استناد به آیه شریفه «فقروا ما تیسر من القران»، دوستان و هم سن و سالانش را به تأمل، تدبیر و تفکر توصیه و دعوت می‌کند و قرآن را کتاب هدایت بشریت



کارفرمایان متخلفی هستند که شغلی ایجاد کرده اند اما نسبت به بیمه این افراد کوتاهی دارند که باید نظارت و الزام قانونی برای کارفرما برای بیمه کردن این افراد باشد، برخی از این موارد که تعهدات خود را اجرا نمی کنند تنبیه شده و مشمول جرائم می شوند.
آقاجانی تصریح کرد: براساس واقعیت های بازار کار و نتیجه پایش ها و شاخص های این بازار که در مرکز آمار اعلام شده و تقاضای کار خاتجات و کارفرمایان استان که برای تامین نیروی کار خود دچار مشکل هستند، درخواست مجوز

می‌داند

«مهنا خانم» که آینده اش را در گرو تأمل در قرآن می‌داند، دوست دارد به فردی موفق و مؤثر در جامعه تبدیل شود تا به هم نوعانش کمک کند و گره از مشکلات مردم بگشاید. این دختر نوجوان گیلانی که چندی پیش مهمان ویژه برنامه «محفل» بود، این برنامه را بسیار جذاب و اثربخش ارزیابی کرد، برنامه‌ای که می‌تواند در آینده نه چندان دور روشن کننده چراغ استعدادهای نوابغ قرآنی باشد.

به اعتقاد «مهنا خانم» برنامه محفل نیاز ضروری جامعه امروز است تا بتوان فرهنگ و مفاهیم قرآنی و اسلامی را به سهولت و سرعت ترویج و نهادینه کرد.
نخبه شناسی و تبلور استعدادهای پنهان از نتایج مثبت «محفل» است که این حافظ کل قرآن به آن باور دارد و می‌گوید: حضور در این برنامه برای من بسیار جالب و جذاب بود و دیدن اساتید بزرگ و برجسته و جواب دادن به پرسش‌های چالشی آنان افتخار بزرگی که با بازخوردهای بسیار خوبی هم توأم شد.

آرامشی به وسعت «قرآن»
«مهنا خانم» با اشاره به آیه‌ی شریفه «لا بذكر الله تطمئن القلوب»، خواندن قرآن را مایه آرامش قلب، روح و جان دانسته تا جایی که با این عمل حسنه خداوند را در نزدیکی خود حس می‌کند.

به عقیده این دختر گیلانی قرائت و تلاوت قرآن هیچ محدودیت جنسیتی نداشته و باید فضا و شرایط را با حفظ رعایت شئونات شرعی برای بانوان فراهم کرد تا بتوانند قابلیت‌های قرآنی شان را به نمایش بگذارند.

«مهنا خانم» که در کلاس‌های آموزشی استاد حاج فرهاد و دکتر حاج محمد فلاح پور شرکت شرکت کرده است، آموزش را محور محرکه همه کارها می‌داند و از زحمات پدر و مادرش و اساتیدش که در این راه همراه و مشوقش بودند تشکر می‌کند.

وی، ارزش کالاهای واگذار شده را در

این مدت ۲۰ میلیارد و ۶۱۷ میلیون و ۹۰۴ هزار و ۵۲ ریال عنوان کرد درحالی که سال قبل ارزش کالاهای در

این بخش ۲۵ میلیارد و ۹۹۷ میلیون و ۸۸۲ هزار و ۵۶۱ ریال بود.

سازمان اموال تملیکی یکی از شرکت‌های دولتی تابعه وزارت امور اقتصاد و دارایی است که از جایگاه

حقوقی و استقلال مالی برخوردار است.

هدف اصلی از تشکیل این سازمان تمرکز کلیه امور مربوط به جمع آوری،

نگهداری، اداره و فروش اموالی که به موجب قانون به تملک، تصرف، تحت

توقیف و یا مدیریت دولت در می آید،

می باشد.

زندنگنامه

حضور فعالانه در عرصه انقلاب



فعالانه در عرصه انقلاب وارد شد و به مردم کوچه و خیابان پیوست. او که عشق به ولایت و تبعیت از رهبر در دلش موج می‌زد، در مقابله با منافقین و دیگر گروهک‌های الحادی سرسختانه می‌ایستاد و مبارزه می‌کرد.

حضور فعالانه در عرصه انقلاب

به گزارش نوید شاهد مازندران، ایرج تورانی یکم شهریور ۱۳۴۱، در شهرستان ساری به دنیا آمد. پدرش طاهر و مادرش فیروزه نام داشت. به عنوان سرباز ارتش در جبهه حضور یافت. هشتم خرداد ۱۳۶۴، بر اثر اصابت ترکش خمپاره به شهادت رسید. مزار او در گلزار ملا مجدالدین ساری قرار دارد.

دوران کودکی

کودکی‌اش در یک خانواده هفت نفره سپری شد. ایرج بعد از ورود به مقطع ابتدای، این دوره را با تلاش و ذکاوتش با موفقیت سپری کرد. پدرش، طاهر، کارمند نکاح‌پوب بود، به همین دلیل ایرج بعد از اتمام دوره دبستان به ساری منتقل شد. سپس بعد از گذراندن مقطع راهنمایی، تحصیلاتش را با اخذ مدرک دیپلم تجربی به پایان رساند. کلثوم رجب پور، همسایه‌اش می‌گوید: «روزهایی که مسابقات فوتبال در محل برگزار می‌شد، او به آن جا می‌رفت و با دست‌فروشی، برای خودش مداد و دفتر می‌خرید تا باری از روی دوش پدر کار‌گش بر دارد.»

حضور فعالانه در عرصه انقلاب

وی علی‌رغم علاقه زیاد به کسب علم و ورود به دانشگاه، به خاطر انقلاب فرهنگی از ادامه تحصیل باز ماند. از دیگر فعالیت‌های او در این برهه از زمان، حضور در میادین ورزشی در رشته‌ی اصلی مازندرانی‌ها یعنی کشتی بود، تا جایی که سکوی قهرمانی استان ایستاد. مدتی بعد هم‌زمان با شکل‌گیری نهضت انقلابی مردم ایران به رهبری امام خمینی، فعالانه در عرصه انقلاب وارد شد و به مردم کوچه و خیابان پیوست. او که عشق به ولایت و تبعیت از رهبر در دلش موج می‌زد، در مقابله با منافقین و دیگر گروهک‌های الحادی سرسختانه می‌ایستاد و مبارزه می‌کرد. بعد از پیروزی باشکوه انقلاب، بار دیگر به رشته کشتی روی آورد و با خوش درخشیدن در مسابقات، به مدال‌های دیگر استانی و کشوری دست یافت.

اعزام داوطلبانه به جبهه

هزمان با شروع دوره سربازی راهی اصفهان شد. وی مدت ۱۱ ماه در این شهر و ۵ ماه در منطقه سومار مشغول خدمت بود تا اینکه داوطلبانه به جبهه اعزام شد. فرمانده‌اش که از سوابق ورزشی او آگاه بود، به او گفت: «بهتر است در همین پادگان بمانی و به خط مقدم نروی. ایرج، اما این‌گونه پاسخ داد: «مروزم جسم من که به یاری خدا ورزیده است، در جبهه‌ها می‌تواند مثمر ثمر باشد.»

سکوی افتخار (شهادت)

این یل نام‌آور مازندرانی و سرباز جان‌باخته‌ی وطن عاقبت در هشتم خرداد ۱۳۶۴ که مصادف بود با سیزدهم ماه مبارک رمضان، در جبهه سومار بر بام قهرمانی آزمونی سخت‌تر ایستاد و به فیض شهادت نائل آمد. سپس طی مراسم باشکوهی، در گلزار شهدای ملاجدالدین ساری تا ابدیت، جاودان شد.

خبر

روابط اجتماعی مثبت کلید تاب آوری هستند



داشتن روابط اجتماعی خوب به مثابه یک استراتژی برنده در زندگی است که با بهزیستی روانی و جسمانی بیشتر گره خورده است. بنابراین، تعجب آور نیست که روابط اجتماعی در مورد تاب آوری نیز پراهمیت باشد، تا حدی به این دلیل که به ما کمک می کند تا در هنگام درد و رنج، کمتر دچار نگرانی و استرس شویم.

روابط اجتماعی مثبت کلید تاب آوری هستند

عامل اصلی تاب آوری برخورداری از روابط مراقبتی و حمایتی در داخل و خارج از خانواده است

داشتن روابط اجتماعی خوب به مثابه یک استراتژی برنده در زندگی است که با بهزیستی روانی و جسمانی بیشتر گره خورده است. بنابراین، تعجب آور نیست که روابط اجتماعی در مورد تاب آوری نیز پراهمیت باشد، تا حدی به این دلیل که به ما کمک می کند تا در هنگام درد و رنج، کمتر دچار نگرانی و استرس شویم.

مطالعات جمعیتی در مقیاس بزرگ تر نشان داده است که روابط مثبت در یک دوره از زندگی، افسردگی کمتری را در آینده پیش‌بینی می‌کند. روابط اجتماعی به ویژه برای افراد مسن که ممکن است با کاهش توانایی های شناختی یا چالش های سلامتی مواجه شوند، محافظت کننده است. راههای زیادی برای در نظر گرفتن معنای تاب‌آوری وجود دارد. فریدمن می گوید، شکی نیست که روابط اجتماعی برای سلامتی مهم است. «گر داشتن روابط اجتماعی کم را در مقابل عوامل خطر دیگر مانند سیگار کشیدن و چاقی قرار دهید، عدم ارتباط اجتماعی به همان اندازه یک عامل خطر قوی برای مرگ است.»

دلیل این موضوع ممکن است این باشد که به نظر می رسد روابط اجتماعی خوب به ما کمک می کند تا واکنش های ناشی از استرس را کاهش دهیم، حتی زمانی که آن روابط را به یاد می آوریم.

در یک مطالعه، همسرانی که به شدت با همسر خود احساس همگامی داشتند، واکنش کمتری نسبت به شوک الکتریکی خفیف نشان دادند. و در مثالی دیگر، لمس مراقبتی از یک کارمند مراقبت های بهداشتی، درد قربانیان تصادف را تا شش ماه بعد از آن اتفاق کاهش داد و این موضوع دال بر اهمیت رفتارهای همدلانه در مراقبت از بیمار استنباط می شود.

احساس حمایت

به یاد پیابرد که دیگران چگونه به شما آرامش داده اند روابط حمایتی همچنین به کسانی که از سوء استفاده در دوران کودکی رنج می برند کمک می کند [] به ویژه "روابط حمایتی که باعث ایجاد دلپستگی، راهنمایی، اتحاد قابل اعتماد، یکپارچگی اجتماعی و اطمینان از حفظ شأن و کرامت می شود." یک مطالعه دیگر نشان داد که آن دسته از کودکانی که از ناراحتی های روانی رنج می بردند (و بستری شدن در بیمارستان ها را تجربه کرده بودند) اگر از روابط اجتماعی و احساس مثبت ارتباط با دیگران برخوردار بودند، بعد از سپری شدن دوره نوجوانی، به بزرگسالانی سازگارتر تبدیل شدند.

انجمن روانشناسی آمریکا در گزارش تاب آوری خود نوشت: «مطالعات بسیاری نشان می دهد که عامل اصلی تاب آوری برخورداری از روابط مراقبتی و حمایتی در داخل و خارج از خانواده است. روابطی که عشق و اعتماد ایجاد می کند، الگوهایی را ارائه می دهد و تشویق و اطمینان می دهد، به تقویت تاب آوری فرد کمک می کند.»

شاید به همین دلیل است که وقتی دچار مشکل می‌شویم، طبیعتاً به شبکه‌های اجتماعی خود برای کمک نگاه می‌کنیم (خواه حمایت عاطفی ارائه دهند یا صرفاً یک دست یاری دربر داشته باشد)

فریدمن می‌گوید: «داشتن دوستانی که می‌توانید با آنها صحبت کنید و نگرانی‌هایتان را با آنها در میان بگذارید، شاید داشتن آنها به شما کمک کند دیدگاهی در مورد موارد مختلف پیدا کنید. دقیقاً در همین نقطه است که روابط اجتماعی می‌توانند مفید واقع گردند.»

به گزارش ایسنا، دکتر حامد مصلحی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه مراکز سراج (سلامت روانی-اجتماعی) یک برنامه بسیار پیشرو در تکمیل چرخه خدمت عرصه سلامت روانی و اجتماعی است، اظهار کرد: حوزه سلامت روان در جهان با چالش‌های متعددی مواجه است. گران بودن هزینه‌های خدمات درمانی سلامت روان و ترس از انگ‌زدن به بیمار و خانواده‌های بیماران از چالش‌های حوزه سلامت روان در کشورهای مختلف به حساب می‌آید. کشورهای مختلف در این زمینه تدبیر کرده‌اند در سطوح مختلف ارایه خدمت هستند. خدمات سلامت روان جامعه‌نگر، آخرین سطح خدمت در جهان است که امروز در ایران اسلامی فعال شده و به صورت رایگان ارائه خدمت می‌کند.

خطر انصراف از درمان‌های روانپزشکی به دلیل انگ اجتماعی وی ادامه داد: بیماران و خانواده‌های آنها به دلیل ترس و وا همه از انگ‌های احتمالی، از پیگیری درمان خود منصرف می‌شوند که این موضوع می‌تواند میزان مشکلات آنها را افزایش دهد. فعالیت ۱۰۰ مرکز سراج در کشور مدیرکل سلامت روان وزارت بهداشت،

درمان و آموزش پزشکی درباره توسعه مراکز سراج (مراکز سلامت روانی – اجتماعی) در کشور، گفت: توسعه مراکز سراج با دستور رئیس‌جمهور در ۲۷ مهر ماه سال ۱۴۰۲ آغاز شد. ۲۳ مرکز سراج به صورت آزمایشی در کشور فعالیت می‌کردند که پس از نتایج مثبت ارزیابی‌ها و دستور رئیس‌جمهور، تعداد مراکز سراج ظرف ۴ ماه به ۱۰۰ مورد رسید.

نیاز به مراکز سراج معادل یک به ۳۰۰ هزار نفر جمعیت مصلحی ادامه داد: توسعه مراکز سراج بیش از حد انتظار است؛ طرح ایجاد مراکز سراج از سال ۸۲ آغاز شد اما روند پیش‌روی آن در چهار ماه گذشته استثنایی بود. افزایش تعداد مراکز سراج با مدیریت بسیار جدی دولت در وزارت بهداشت و با کمک وزارت کشور میسر شده است. بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده نیاز به مراکز سراج معادل یک به ۲۵۰ هزار تا ۳۰۰ هزار نفر است.

چگونگی پذیرش بیمار در مراکز «سراج»

مصلحی درباره شرایط پذیرش بیماران در مراکز سراج بر اساس برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، گفت: مراکز سراج

طبق راهنمای عمل دقیق و علمی‌ای که دارند، پذیرش مستقیم بیمار ندارند و صرفاً افرادی در این مراکز پذیرش می‌شوند که توسط نظام اولیه خدمات یعنی مراکز جامع سلامت یا از طریق بیمارستان‌ها معرفی می‌شوند. مدیرکل دفتر سلامت روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره ساختار مراکز سراج توضیح داد: یک پزشک عمومی دوره دیده، یک روان‌پزشک، ۳ تا ۵ روان‌شناس و ۲ نفر مددکار اجتماعی در مراکز سراج حضور دارند که خدمات درمانی مانند خدمات دارویی و مسائل روان‌شناختی بیمار و خانواده بیمار را مدیریت می‌کنند.

وی ادامه داد: اگر افرادی که به مراکز سراج معرفی می‌شوند با چالش‌هایی در مسایل حوزه اجتماعی مواجه باشند، مددکاران مراکز سراج با استفاده از ظرفیت دستگاه‌های دولتی و ظرفیت مردمی در جهت رفع این مسائل گام برمی‌دارند. خانه مشارکت مردم در سلامت، بستر فعالیت مردم در جهت حل مشکلات اجتماعی اطرافیان است. تمرکز مراکز «سراج» در مناطق متوسط شهری

مدیرکل دفتر سلامت روان وزارت

بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره ارائه خدمات سلامت روان در مناطق کم‌برخوردار نیز گفت: افراد متوسط و مناطق کمتربرخوردار در برنامه‌های سلامت همواره در کانون توجه قرار دارند و این موضوع در مراکز سراج نیز مورد توجه است. به همین جهت جانمایی مراکز سراج در مناطق متوسط شهری قرار دارد تا دسترسی عمومی آسان‌تر باشد. با این حال، تمرکز فعال بر قشر متوسط و کمتر برخوردار است.

وی درباره بودجه مورد نیاز مراکز سراج برای سال جاری گفت: مساله اصلی در ارتباط با مراکز سراج مربوط به حوزه اعتبارات نمی‌شود؛ چرا که با حمایت رئیس‌جمهور، وزیر بهداشت و معاون بهداشت وزارت بهداشت در حوزه اعتبارات مراکز سراج مشکلی نداریم. مسائل اعتباری جزو مسائل اصلی به حساب نمی‌آید اما آموزش و فعالیت‌های آموزشی از اهمیت فراوانی برخوردار است، آموزش باید فعال شود تا روان‌شناسانی که در مراکز سراج فعالیت می‌کنند مسائل حوزه روان‌شناسی را بهتر درک کنند.

برنامه‌های آتی مراکز سراج در سال جاری



۲ چالش عمده حوزه سلامت روان

وی درباره برنامه‌های سلامت روانی-اجتماعی برای سال جاری نیز به ایسنا گفت: مرکز سلامت روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۴ برنامه کلیدی برای توسعه واحدهای سراج در نظر گرفته است. توسعه مراکز سراج، برنامه اول وزارت بهداشت در حوزه سلامت روان برای سال جاری به حساب می‌آید. بازآموزی روان‌شناسان جزو برنامه دوم وزارت بهداشت در ارتباط با مراکز سراج محسوب می‌شود.

مصلحی ادامه داد: برنامه سوم وزارت بهداشت در حوزه سلامت روانی اجتماعی، فعالیت در عرصه بین‌المللی مبتنی بر خانواده در راستای برنامه سلامت خانواده و خانواده محورکردن سلامت است. همچنین برنامه چهارم وزارت بهداشت در حوزه سلامت روان کشور، تربیت روان‌شناسان و ارائه‌دهندگان خدمات نظام سلامت با اصلاح ساختارهای علمی است.

وی ادامه داد: ۳ برنامه اول طی سال جاری اجرا می‌شود اما برنامه تربیت روان‌شناسان و ارائه‌دهندگان خدمات نظام سلامت با اصلاح ساختارهای علمی از سال جاری آغاز می‌شود و حصول نتیجه این برنامه چندین سال زمان می‌برد.

دوره انتظار خرید مسکن از ۱۰۰ سال هم گذشت

اینکه بخش‌هایی که بافت فرسوده محسوب می‌شوند به دلیل قدیمی بودن خانه‌ها در این مناطق و اینکه دارای قراردادهای غیررسمی هم هستند مشمول دریافت تسهیلات نمی‌شوند. او افزود: تا زمانی که این مشکلات حل نشود هیچ بانکی حاضر به پرداخت وام به این مناطق فرسوده نیست، البته تغییر قراردادهای غیررسمی هم به سادگی صورت نمی‌گیرد، چراکه بحث‌های مربوط به وراثت و طرح‌های توسعه‌ای شهرداری و هزینه‌ها و عوارض شهرداری‌ها در این خصوص نیز مطرح است که کمرشکن بوده و صرفه اقتصادی هم برای‌شان ندارد. گودرزی خاطرنشان کرد: این روزها شرایط تهران برای سکونت به شدت بد شده است و حتی در مناطق مرفه‌نشین به خصوص منطقه یک با ترافیک سرسام‌آور روبه‌رو می‌شویم که روان جامعه را به‌هم ریخته است و کیفیت زندگی در تهران را به شدت تنزل داده و رفت و آمد به محل کار و محل زندگی هم کلافه‌کننده شده است.

این فعال حوزه مسکن افزود: بسیاری از افراد مرفه تهران این روزها به سمت شهرک‌های اطراف تهران کوچ کرده‌اند که هم ترافیک کمتری دارد و هم آب و هوای بهتری. او گفت: زمانی که یک ساختمان از سوی یک انبوه‌ساز ساخته می‌شود به قصد فروش و رسیدن به سود بیشتر است، اما شاهد آنیم که قیمت‌ها به اندازهای بالا رفته که دوره انتظار برای فروش این ملک بسیار طولانی شده است و صرفه اقتصادی هم از بین می‌رود.

وام‌ها در کشور مواجه هستیم، گفت: یکی از بدترین مدل‌ها برای پرداخت وام مسکن در ایران صورت می‌گیرد که در هیچ جای دنیا کاربرد ندارد اینکه یک‌چهارم وام مسکن را به عنوان اوراق قبل از پرداخت وام اخذ کنند و عملاً پرداخت نکنند و مابقی وام را مشمول ۲۳ درصد سود کنند و حتی وامی که هنوز پرداخت نکرده‌اند را مشمول اقساط و سود کنند بسیار عجیب است. این فعال حوزه مسکن افزود: موضوع دیگر مربوط به بحث آزادسازی زمین‌ها است، چرا که تمامی افرادی که در این کشور زندگی می‌کنند حق دارند از منابع طبیعی این کشور بدون آسیب زدن به سهم آیندگان بهره‌برداری کنند، اما امروز شاهد آنیم که کمبودها در بخش مسکن عمدی و جهت ایجاد نارضایتی است.

گودرزی ادامه داد: این موضوع قابل پذیرش نیست که کشوری با وسعت و ظرفیت ایران کمبود زمین داشته باشد و سوال این است که چرا باید ۶۰ تا ۷۰ درصد بهای ساخت یک مسکن مربوط به قیمت زمین شود. این فعال حوزه مسکن خاطرنشان کرد: هم‌اکنون کمبودی در بخش ساخت مسکن در کشور وجود ندارد، از نظر نیروی کار، زمین، مصالح ساختمانی و... مشکلی وجود ندارد، اما متأسفانه قیمت‌گذاری‌ها در این حوزه رها شده و قانون‌گذاری هم نشده است و با فقر شدید قانسون در صنعت ساختمان و مسکن ایران روبه‌رو هستیم. گودرزی در پاسخ به این پرسش که چرا در تهران میزان ساخت و سازها نسبت به سایر شهرها با افت همراه شده است، افزود: قیمت‌ها در تهران به شدت بالا رفته است و متأسفانه پایتخت به جهنمی برای کارگران و کارمندان تبدیل شده و ساخت و سازها در این بخش اشباع شده است، ضمن

عرضه و تقاضا نقطه تعادلی بسیار بالایی را تشکیل داده است. گودرزی خاطرنشان کرد: کارگران، کارمندان، بان‌شنستان و معملانی که دستمزدها و حقوق‌های ناچیزی دریافت می‌کنند و ۱۲ میلیون جوان ایرانی که در آستانه ازدواج قرار دارند، در شرایطی قرار گرفته‌اند که حداقل تا ۱۰۰ سال دوره انتظار خرید مسکن‌شان بالا رفته

است و قادر به خرید مسکن نیستند، چراکه دستمزدها زیر خط فقر قرار گرفته‌اند. افزایش تورم و کاهش قدرت خرید باعث رکود شده است این فعال حوزه مسکن گفت: از سوی دیگر شکافی دو طرفه ایجاد شده است از یک‌سو تورم لحام گسیخته مسکن و از سوی دیگر کاهش قدرت خرید مردم که باعث رکود در بازار مسکن شده است.

گودرزی در پاسخ به این پرسش که ورود سرمایه‌های جدید چه زمانی به سمت ساخت و ساز خواهد آمد، تصریح کرد: زمانی که نرخ‌گذاری‌ها و سودآوری‌ها در این بازار به سمت صفر میل کند سرمایه‌ها هم به این حوزه وارد می‌شود، اما در حال حاضر سوداگری در این بازار همچنان جذاب است و ساخت و ساز برای سازندگان هم صرفه اقتصادی ندارد و ضرورت دارد تا با ابزارهای مالی و مالیاتی قیمت‌ها را به نوعی کنترل کنند که برای سوداگران صرفه اقتصادی نداشته باشد. او با بیان اینکه باید سیاست‌هایی پیاده شود که تحرک در ساخت و سازها را افزایش دهد، افزود: پرداخت تسهیلات آسان یکی از این سیاست‌هاست این درحالی است که امروز وام‌هایی که به بخش مسکن داده می‌شود وام‌های دردسرساز است که گرهی از بازار مسکن باز نمی‌کند. گودرزی با بیان اینکه با بدترین نوع

بیشتر بوده است. جز تعداد معاملات یک‌سو تورم لحام گسیخته مسکن و از سوی دیگر کاهش قدرت خرید مردم، باعث رکود در بازار مسکن شده است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از اعتماد، سالی که گذشت برای بازار مسکن سالی کم‌فروغ بود؛ به گونه‌ای که میزان ساخت و سازها نسبت به سال‌های ماقبلش به کمترین حد خود رسید که برخی کارشناسان آن را نشانه‌ای از دل‌سردی سرمایه‌گذاران بخش خصوصی در ساخت و ساز مسکن عنوان می‌کنند.

با نگاهی به وضعیت سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در حوزه ساخت و سازها درمی‌یابیم که جز زستان ۱۳۹۹ و سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷ که اوج سرمایه‌گذاری‌ها در حوزه مسکن صورت گرفته بود شیب سرمایه‌گذاری پس از این سال‌ها به خصوص از سال ۱۴۰۰ به بعد رو به کاهش رفت. در آخرین گزارشی که بانک مرکزی منتشر کرد قیمت هر متر مربع واحد مسکونی در شهر تهران طی اسفند ماه ۱۴۰۲ نسبت به بهمن ماه نزدیک به ۴ درصد افزایش داشت و این افزایش درحالی رخ داد که تعداد معاملات مسکن تقریباً در سطح بهمن ماه مانده بود. در گزارش بانک مرکزی از تحولات بازار مسکن پایتخت اعلام شد که در اسفند ماه ۶ هزار و ۱۷۹ واحد مسکونی معامله شده است. این تعداد نسبت به بهمن ماه افت ۰.۱ درصدی داشته، بنابراین می‌توان این‌طور برداشت کرد که سطح معاملات تقریباً ثابت مانده است. با این حال وقتی تعداد معاملات مقایسه می‌شود کاهش شدیدتری به چشم می‌خورد. به بیان دقیق‌تر، این رقم در اسفند ماه سال ۱۴۰۱ برابر با ۶ هزار و ۶۰۵ واحد مسکونی بوده که ۶.۴ درصد نسبت به اسفند ماه ۱۴۰۲

سلامت

کدام میوه ها قند بیشتری دارند



میزان قند موجود در همه میوه‌ها یکسان نیست و برخی از آنها به طور قابل توجهی محتوای قند بیشتری نسبت به بقیه دارند.

به گزارش خبرگزاری مهر، مؤسسه ملی دیابت و بیماری‌های گوارشی و کلیوی به افراد مبتلا به دیابت توصیه می‌کند که میوه‌ها را در یک رژیم غذایی متعادل بگنجانند. با این حال، برخی از محصولات میوه مانند آب میوه‌ها و میوه‌های خشک دارای محتوای قند بالایی هستند. اجتناب از این میوه‌ها می‌تواند به کاهش خطر افزایش قندخون کمک کند.

ویتامین‌ها، فیبر، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های ضروری در بسیاری از میوه‌ها می‌توانند به بهبود سلامت کمک کنند و خوردن میوه‌ها و سبزیجات ممکن است فرد را کمتر در معرض خطر کمتر ابتلاء به بیماری قلبی و سرطان قرار دهد. نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که خوردن میوه می‌تواند به پیشگیری از دیابت کمک کند. با این حال، مهم است که از محتوای غذایی کامل میوه‌ها آگاه باشید و رژیم غذایی را بر اساس آن برنامه ریزی کنید.

میزان قند موجود در همه میوه‌ها یکسان نیست و برخی از آنها به طور قابل توجهی محتوای قند بیشتری نسبت به بقیه دارند.

میوه‌های پُر قند هندوانه موز بیش از حد رسیده آناناس

خوردن این میوه‌ها برای افراد دیابتی هنوز بی خطر است و نیازی به حذف آنها از رژیم غذایی نیست. با این حال، مهم است که از محتوای قند آنها آگاه باشید و بر اساس آن برنامه‌ریزی کنید.

در حالی که این میوه‌ها سرشار از کربوهیدرات هستند، سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی نیز هستند. اولویت دادن به میوه‌ها به عنوان منبع کربوهیدرات می‌تواند به شکل بخشی جدایی ناپذیر از یک رژیم غذایی مناسب دیابت کمک کند.

منبع معتبر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) بیان می‌کند که نوشیدن آب میوه در طول وعده غذایی یا به تنهایی به سرعت سطح قند خون فرد را افزایش می‌دهد. برخلاف خوردن میوه‌های تازه که حاوی فیبر هستند، آب میوه منبع غلیظی از قند است که می‌تواند به سرعت قند خون فرد را افزایش دهد.

یک مطالعه دیگر در سال ۲۰۱۷ نشان داد که مصرف میوه‌های تازه خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ را در افراد کاهش می‌دهد. محققان همچنین دریافتند افراد مبتلا به دیابت که به طور منظم میوه‌های تازه می‌خورند کمتر در معرض خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

افراد همچنین می‌توانند میوه‌های خشک را در رژیم غذایی خود بگنجانند، البته به شرطی که با شکر اضافه خشک نشده باشند.

ترکیب میوه‌های خشک با آجیل نیز می‌تواند به مدیریت قند خون کمک کند. آجیل سرشار از چربی، فیبر و پروتئین است. این سه ماده مغذی هضم را کند می‌کنند و می‌توانند از افزایش قند خون جلوگیری کنند.

در مطالعه‌ای محققان ارتباط مثبتی بین مصرف آجیل و میوه‌های خشک و پیشگیری از دیابت نوع ۲ پیدا کردند. با توجه به حذف آب در فرآیند خشک کردن، میوه‌های خشک از نظر حجم نسبت به میوه‌های تازه غلظت قند بسیار بالاتری دارند و انجمن دیابت آمریکا (ADA) تأیید می‌کند که خوردن میوه‌های خشک در حد متعادل می‌تواند گزینه خوبی برای افراد مبتلا به دیابت باشد.

این میوه‌های خشک قند بالایی دارند

زردآلو

آناناس

کشمش

نتایج مطالعات نشان می‌دهد افراد باید به دنبال کاهش سایر کربوهیدرات‌ها از رژیم غذایی خود باشند و میوه‌ها را به عنوان بخشی از برنامه غذایی عادی خود قرار دهند.

همه ما بارها و بارها

شنیده‌ایم که برای محافظت از پوست خود در فصل بهار باید از کرم ضد آفتاب استفاده کنید. اما آیا واقعا اینقدر مهم است؟ چه اتفاقی می‌افتد اگر از کرم ضد آفتاب استفاده نکنیم؟ خطرات عدم استفاده از کرم ضد آفتاب می‌تواند بسیار جدی باشد. قرار گرفتن در معرض آفتاب می‌تواند تأثیری ماندگار بر پوست و سلامت کلی داشته باشد.

آیا عدم استفاده از ضد آفتاب اثرات منفی دارد؟

بله، در کوتاه‌مدت و در فصل بهار ممکن است دچار آفتاب سوختگی جدی شوید. حتی ممکن است تاول‌هایی بزنید که در نهایت زخم شوند. خطرات عدم استفاده از کرم ضد آفتاب به همین جا ختم نمی‌شود. قرار گرفتن مداوم در معرض نور خورشید بدون ضد آفتاب می‌تواند باعث پیری زودرس، چین و چروک، خطوط ریز و حتی تغییر رنگ پوست شود.

برای اطلاع از قیمت ضد آفتاب خارجی به وسایت شیمین سایت مراجعه کنید. اگر در طول چند سال دچار آفتاب سوختگی مکرر می‌شوید، خطر ابتلا به سرطان پوست نیز برای شما افزایش پیدا می‌کند. برخی از بزرگ‌ترین عواقب

استفاده نکردن از ضد آفتاب عبارتند از:

سرطان پوست یکی از نگرانی‌های جدی‌تر در مورد قرار گرفتن در معرض نور خورشید است. انواع مختلفی از سرطان‌های پوست ممکن است در شما ایجاد شود. به‌عنوان مثال، سرطان سلول بازال یا ملانوم خطرانی است که شما را تهدید می‌کند. علاوه بر این، سرطان پوست می‌تواند در سراسر بدن گسترش یابد و به استخوان‌ها، کبد و کلیه‌ها متاستاز دهد. اگر می‌خواهید شانس ابتلا به سرطان پوست را کاهش دهید، باید از ضد آفتاب قوی استفاده کنید.

پیری زودرس از خطرات عدم استفاده از کرم ضد آفتاب و قرار گرفتن مکرر در معرض نور خورشید نیز می‌توان به پیری زودرس شامل خطوط، چین و چروک و لکه‌هایی که شما را مسن‌تر نشان دهد اشاره کرد. کرم ضد آفتاب می‌تواند شما را در برابر اشعه‌های UVA و UVB محافظت کند و به جلوگیری از چین و چروک، لکه‌های پیری و موارد دیگر کمک کند.

ضد آفتاب لاروش پوزای آفتاب‌سوختگی یکی از شایع‌ترین عواقب استفاده نکردن از ضد آفتاب، آفتاب سوختگی است. مانند سوختگی‌های معمولی، شدت آفتاب سوختگی نیز متغیر است. آفتاب سوختگی شدید نیز می‌تواند منجر به تاول شود. به یاد داشته باشید که آفتاب سوختگی‌های مکرر می‌تواند منجر به خطرات طولانی مدت سلامتی شود.



نشانه‌های خاص آفتاب سوختگی شامل قرمزی پوست، حساسیت بیش از حد و ناراحتی مداوم هستند. اگر به آفتاب‌الرژی دارید، اثرات آفتاب سوختگی بر روی پوست می‌تواند حتی بدتر باشد.

تغییر رنگ پوست خطرات عدم استفاده از کرم ضد آفتاب، شامل تغییر رنگ پوست نیز می‌شود. قرار گرفتن مکرر در معرض نور خورشید می‌تواند منجر به آسیب پوست به شکل لکه‌های تیره شود که گاهی اوقات به‌عنوان لکه‌های پیری شناخته می‌شود.

شرایطی وجود دارد که قرار گرفتن مداوم در معرض نور خورشید می‌تواند منجر به تولید نابرابر ملانین و آسیب‌های پایدار شود که ایجاد لکه‌های تیره‌ای را به‌دنبال دارد که خلاص شدن از شر آن‌ها دشوار است. با کمک ضد آفتاب مناسب پوست خود مثل انواع ضد آفتاب ایزدین از تغییر رنگ احتمالی پوست خود جلوگیری کنید.

قرار گرفتن مکرر در معرض نور خورشید می‌تواند باعث خشک شدن پوست شود و هنگامی که اشعه

ماورابنفش با سلول‌های پوست تعامل داشته باشد، می‌تواند ظاهر و رشد بافت‌های بدن را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین، از خطرات عدم استفاده از کرم ضد آفتاب این است که با گذشت زمان، پوست شما ممکن است حالت ارتجاعی کمتری پیدا کند و شبیه دستمال کاغذی یا چرم شود.

قرار گرفتن مکرر در معرض نور خورشید باعث بدتر شدن جای زخم‌ها و تیره شدن و در نتیجه قابل مشاهده‌تر شدن آن‌ها می‌شود. همچنین ممکن است درمان تاول و لایه‌برداری را نیز دشوار کند و زخم‌هایی ایجاد کند. بنابراین، در کنار درمان‌های مراقبت از پوست، برای کاهش جای زخم، حتما در بیرون از منزل از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

سرکوب سیستم ایمنی قرار گرفتن مکرر در معرض اشعه ماورابنفش از دیگر خطرات عدم استفاده از کرم ضد آفتاب است که می‌تواند به سیستم ایمنی بدن آسیب برساند. اشعه UVA می‌تواند سیستم ایمنی را با مهار آنتی-ژن، افزایش تولید سیتوکین‌های سرکوب کننده سیستم ایمنی و تولید سلول‌های تنظیم کننده که سیستم ایمنی را تضعیف می‌کنند، سرکوب کند. اگر پاسخ ایمنی قوی نداشته باشید، بدن شما مستعد ابتلا به ویروس‌ها و باکتری‌ها می‌شود و شانس ابتلا به عفونت نیز افزایش پیدا می‌کند.

ضد آفتاب ایزدین نکاتی برای استفاده بهتر از ضد آفتاب همان‌طور که گفتیم، خطرات عدم

هزینه بالای درمان کودکان اوتیسم



هزینه‌های زیادی را برای خانواده فرزندان اوتیسم به همراه دارد. بر اساس مطالعاتی که انجمن اوتیسم طی سال گذشته انجام داده، هزینه‌های خانواده اوتیسم حداقل بین ۱۳ تا ۱۵ میلیون تومان است.

هر فرد و کودک مبتلا به اوتیسم چالش‌های بسیار زیادی دارد. بسیاری از مهدکودک‌ها هیچ شناختی نسبت به کودکان اوتیسم ندارند، کودکانی که ممکن است در طیف‌های خفیف باشند و در مهدکودک‌ها در سن معینی مورد تشخیص قرار نمی‌گیرند. هرچقدر بتوانیم این آموزش‌ها را در بخش‌های مختلف جامعه، مدارس، مهدکودک‌ها، سیستم‌های حمل و نقلی خصوصی و حمل و نقل عمومی همچون مترو، اتوبوس و... بالاتر ببریم، می‌توانیم نیاز خانواده‌های اوتیسم را از نظر درک شدن بیشتر برآورده کنیم.

وی با تأکید بر اهمیت کاهش میزان قضاوت‌های جامعه نسبت به مبتلایان اوتیسم گفت: جامعه‌ای که نسبت به رفتارهای کلیشه‌ای و رفتارهای غیرعادی و مشکلاتی که فرد اوتیسم می‌تواند

برای اطرافیان خود ایجاد کند، مواجهه رفتاری بهتر و سنجیده‌تری داشته باشد، می‌تواند خشونت‌های ناشی از درک نکردن شرایط این افراد را کنترل کند. نقش مهم حضور و تربیت مراقبین برای حفاظت از کودکان اوتیسم در خانه مدیرعامل انجمن اوتیسم با بیان اینکه جامعه اوتیسم به حضور و تربیت مراقبین برای نگهداری این فرزندان در خانه حتی برای چند ساعت نیاز دارند، گفت: خانواده‌هایی که فرزندان مبتلا به اوتیسم دارند به‌ویژه پدرها و مادرها زندگی عادی ندارند و به دلیل سبک زندگی، میزان استرس، افسردگی و آسیب‌های روحی و روانی و... ما شاهد افزایش افکار خودکشی در این خانواده‌ها هستیم. از نظر جسمی

ایجاد رابطه میان بیمه تأمین اجتماعی و بیمه سلامت است. آموزش و آگاهی برای کمک به درک بیشتر خانواده‌های اوتیسم مدیرعامل انجمن اوتیسم ادامه داد:

خبر

لطف‌الله نسبی:

تنیس روی میز ایران در سال گذشته پوست‌اندازی کرد



سرمربی تیم ملی تنیس روی میز گفت: پینگ‌پنگ ایران در ۱۴۰۲ پوست‌اندازی کرد و به سطح بالاتری رسید اما در این سطح کار ما دشوارتر شد. جمیل لطف‌الله نسبی در گفت‌وگو با ایرنا درباره عملکرد تیم ملی تنیس روی میز در یکسال گذشته، اظهار کرد: بچه‌های ما در این مدت خیلی خوب ظاهر شدند و الان یک چهره دیگری برای ما در میادین بین‌المللی ترسیم کردند. به همین دلیل بسیاری از مردم در این مدت به تنیس روی میز علاقه‌مند شدند و پیگیر بازی‌های آنها هستند و با تعصب بیشتری دیدارهای تیم ملی را دنبال می‌کنند؛ این موضوع حاصل عملکرد خوب بچه‌هاست.

شکوفایی تنیس روی میز ایران در هانگژو بود

وی افزود: شکوفایی عملکرد خوب ملی‌پوشان از بازی‌های آسیایی بود. سال‌هاست بچه‌ها زحمت زیادی می‌کشند و در مسابقات و باشگاه‌های مختلف بازی می‌کنند. تلبور آن در بازی‌های آسیایی و ادامه آن در مسابقات جهانی کره جنوبی بود زیرا ما برای اولین بار از گروه خود صعود کردیم و به جمع ۱۶ تیم برتر دنیا راه یافتیم که اتفاق خوبی است. نوשא برای اولین بار در رقابت‌های آسیایی اندونزی به مال برنز رسید. برای اولین بار در بازی‌های هانگژو تیمی و دوین سوم شدیم. سرمربی تیم ملی تنیس روی میز عنوان کرد: اخیرا به فینال جهانی رسیدیم و از قبل از آن مسابقات کسب سهمیه برگزار شد و توانستیم جزو ۴۰ تیم برتر جهان باشیم و با عملکرد خوبی که داشتیم به جمع ۱۶ تیم برتر جهان را باییم. برای رسیدن به موفقیت باید زحمت بیشتر و هزینه زیادی کنیم. ملی‌پوشان نیاز به حمایت وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک دارند. باید بودجه فدراسیون تنیس روی میز افزایش یابد.

پینگ‌پنگ ایران در حال رشد است

وی ادامه داد: هزینه باشگاهی که سه چهار بازیکن تیم ملی تنیس روی میز را در خود دارد، کمتر از بازیکنان فوتبال درجه ۴ است که روی نیمکت نشسته‌اند و بازی نمی‌کنند. حیف است که برای استعدادهای تنیس روی میز ایران هزینه نمی‌شود. پینگ‌پنگ ایران روبه رشد است و مانند این است که چند بچه در حال درس خواندن هستند و برای آنها کلاس خصوصی برگزار می‌کنند. پتانسیل لازم وجود دارد اما نیاز به حمایت و پشتیبانی داریم.

لطف‌الله نسبی یادآور شد: باید حقوق مکفی به مربیان داده شود تا دغدغه مالی نداشته باشند و بحث بیمه و معیشت بازیکنان در همه رشته ها وجود دارد و باید بازیکنان قراردادهای خوب ببندند. مگر آنها چند سال می‌توانند در اوج باشند. آن‌ها باید بتوانند زندگی خود را تامین کنند و دغدغه مالی نداشته باشند. پاداش‌هایی که در بازی‌های آسیایی داده شد جای تاسف دارد.

این پاداش‌ها جوابگوی این همه تلاش ملی‌پوشان نیست

وی اضافه کرد: این پاداش‌ها کفاف زحمت و تلاش آن انرژی که ورزشکاران ما صرف می‌کنند را نمی‌دهد. پینگ‌پنگ‌بازان ما برای اولین بار در تاریخ پینگ‌پنگ ایران مقام سوم را در هانگژو کسب کردند و جایزه آن ۱۲۰ میلیون تومان یعنی سه سکه طلا بود. واقعا این پاداش جوابگوی این همه وقت و تلاش نیست.

سرمربی تیم ملی تنیس روی میز خاطرنشان کرد: ملی‌پوشان باید برای کسب سهمیه انفرادی به مسابقات منطقه‌ای آسیای میانه در اردیبهشت ماه به میزبانی ازبکستان بروند. در این رقابت‌ها کشور قزاقستان بازیکن خوبی دارد و در مسابقات جهانی در گروه خود هر تیمی که مقابل آن بازی کرد، شکست خورد. ما به آلمان باختیم اما قزاقستان توانست به برتری برابر آلمان دست یابد. ازبکستان هم بازیکن خوبی دارد که چپ دست است و در دوره گذشته در فینال توانست ۴ بر ۲ ما را شکست دهد. رقابت خیلی دشوار است و قزاقستان کمپ‌های تمرینی و تیم بسیار خوبی دارد. اگر بخواهیم در کورآن رقابت بمانیم باید خانهای در خور فیل درست کنیم. ما با فیل‌های پینگ‌پنگ جهان در جنگیم و باید قوی شویم.

وی گفت: پینگ‌پنگ ایران در ۱۴۰۲ پوست اندازی کرد و به سطح بالاتری رسید اما در این سطح کار ما دشوارتر شد. باید تلاش فدراسیون و بازیکنان چند برابر باشد تا بتوانیم در مسابقات مختلف بدرخشیم و به موفقیت برسیم.

وزنه‌برداری که همیشه صاحب سبک و مدال المپیک بوده و با امید می‌شد درخصوص آن حرف زد، امروز با تردید راجع به موفقیتش حرف بزئیم. البته امیدوارم در پاریس نسبت به المپیک قبلی، وزنه‌برداران ما نتایج بهتری کسب کنند. اما این که انتظار داشته باشیم که اتفاقات المپیک لندن و ریو در پاریس بيفتد، منطقی نیست.

کرووش باقری با تاکید دوباره بر این که در وزنه‌برداری ایران طی ۸ سال گذشته هیچ‌کاری صورت نگرفته و فقط برداشت داشته، ادامه داد: وقتی در وزنه‌برداری طی این مدت، نه در زمینه استعدادپروری، نه تجهیزات و نه فضای ورزشی هیچ کاری صورت نگرفته، چرا باید انتظار موفقیتش را داشته باشیم؟ آیا طی این ۸ سال یک میله وزنه‌براری، یک پلت‌فرم یا ... به تجهیزات وزنه‌برداری اضافه شده است؟ تجهیزات ما برای ۲۰ سال پیش است و بخش زیادی از آن متعلق به دوره ریاست حسین رضازاده در فدراسیون است. البته سجاد انوشیروانی به دنبال وارد کردن برخی تجهیزات استاندارد است. او درحال کار کردن در هیات‌هاست و اقرار دلسوزی هم روی کار آمده‌اند. در مجموع فکر می‌کنم نتیجه کارهای امروز را باید طی ۲ الی ۳ سال آینده ببینیم. به همین دلیل اگر مسئولان روی مدال طلای وزنه‌برداری در المپیک حساب نکنند، کاملا منطقی است.

وقتی از سرمربی اسبق تیم ملی وزنه‌برداری خواستیم عملکرد احتمالی پولادمردان ایران در المپیک پاریس را پیش‌بینی کند، این‌طور پاسخ داد: ازشا... بهتر از دوره قبل می‌ماند. شما می‌توانید تیم ملی وزنه‌برداری را با ۱۰ سال پیش مقایسه کنید، ولی من فکر می‌کنیم دم دست‌ترین قیاس این است که این تیم با تیم دوره قبل المپیک مقایسه شود. رنگ مدال را قطعا باید نواب نصیرشال و کارفنی‌اش پیش‌بینی کنند چون آن‌ها صاحب‌نظر هستند. من سر تمرین تیم ملی وزنه‌برداری پسران می‌روم ولی به هیچ‌وجه اشرافی که کادر فنی از این تیم دارد را من ندارم. پیش‌بینی هم نمی‌کنم.

هم زمان برد و اذیت شدیم، ولی ارزش داشت و می‌تواند تا سالیان سال یک محل آبرومند برای تمرین وزنه‌برداران اعم از دختر و پسر باشد. البته خوابگاه‌های وزنه‌برداران هم تا چند ماه دیگر آماده می‌شود و دیگر تا حدی دغدغه تمرین نداریم. مربی تاریخ‌ساز ایران در بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن که به هدایت او برای نخستین بار وزنه‌برداری کشورمان موفق به کسب ۳ مدال طلا و ۲ نقره در المپیک شد در واکنش به کوچک بودن کاروان ایران برای حضور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس و واگوی چگونگی رقم خوردن این معضل در ورزش کشور، اظهار داشت: ورزش که یک‌ساله و دوساله درست نمی‌شود. من همین وزنه‌برداری را مثال می‌زنم؛ طی ۷ الی ۸ سال گذشته ما چه کاشته‌ایم که بخواهیم امروز درو کنیم؟ اگر در المپیک لندن، ریو یا قبل‌تر از آن موفق بودیم به این دلیل بود که ۴ سال قبل از این المپیک‌ها خوب کار شده بود و کسانی چون بهداد سلیمی، سجاد انوشیروانی و دوستانی که امروز مدیریت فدراسیون را برعهده دارند، از دل کارهای انجام شده بیرون آمدند. اما متأسفانه طی ۸،۷ سال گذشته در وزنه‌برداری کسانی آمدند که فقط برداشت کردند و کاشتی نداشتند. وی با اشاره به تغییر مدیریتی در فدراسیون وزنه‌برداری و آمدن سجاد انوشیروانی و تیم مدیریتی‌اش افزود: ولی خوشبختانه در این یک‌سال نیم اخیر، کارهای خوبی صورت گرفته و نواب نصیرشال نفرات خوبی را زیر نظر قرار دادند و رکوردهای خوبی هم می‌زنند، اما این‌که انتظار داشته باشیم طی این سال و اندی، تیمی مثل المپیک لندن ساخته شود، با توجه به پشتوانه بسیار خالی که طی ۸،۷ سال گذشته داشتیم، واقع بیانه نیست.

سرمربی اسبق تیم ملی وزنه‌برداری مردان ایران خاطر نشان کرد: من راجع به وزنه‌برداری حرف زدم ولی درخصوص بسیاری از رشته‌های المپیکی هم این شرایط حاکم است. بهتر است مثال نزنم اما متاسفانه بیشتر پول‌ها به سمت رشته‌هایی رفته که تبلیغات روی آن‌ها بیشتر است. مسئول هم خیلی توجه نکردند و این باعث شده که

باقری:

توقع تکرار نتایج المپیک لندن و ریو در پاریس منطقی نیست

در سال جدید و ازشا... با کیفیت بهتر برگزار شود.

اخیرا و با تصمیم کادر فنی اعلام شد سیدالهام حسینی به جام جهانی وزنه‌برداری در پوکت تایلند اعزام نخواهد شد. پیش‌تر نیز کوروش باقری در مصاحبه با ایرنا اعلام کرده بود در صورت فاصله داشتن رکورد شاگردانش با رکوردهای کسب سهمیه المپیک پاریس، اعزامی صورت نخواهد گرفت، او در توضیح این موضوع گفت: می‌شد به جام جهانی تایلند به‌عنوان رقابتی برای کسب تجربه نگاه کرد، ولی من معتمد الان چنین شرایطی نیست.

اما این‌که منظور باقری از وزنه‌بردارتر شدن دختران ملی‌پوش چیست، سوالی است که سرمربی تیم ملی بانوان در تشریح آن گفت: امروز دختران وزنه‌بردار ایران شکل‌تل‌ر و حرفه‌ای‌تر وزنه می‌زنند و ایرادات و خطاهای‌شان بسیار پایین آمده. تفکرات‌شان واقعا فرق کرده و نگاه‌شان از تمرکز صرف روی قهرمانی کشور خارج شده و همه این‌ها یعنی دختران ما وزنه‌بردارتر شده‌اند. حتی اگر به تیپ بدنی و مدل وزنه‌زدن‌شان دقت کنید، کاملا متوجه می‌شوید که بانوان ما نسبت به قبل زیباتر وزنه می‌زنند.

مشاور فنی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان در واکنش به افتتاح کمپ تمرینی وزنه‌برداری گفت: فکر می‌کنم بعد از حدود ۵۰ سال، دو سالن کمپ تیم‌های ملی وزنه‌برداری به‌طور کامل تعمیر و بسیار شکل شد. قرار است یک کمپ هم به بانوان اختصاص داده شود که می‌شود حدود ۱۰ پلت‌فرم در آن قرارداد. این کمپ هم به لحاظ ظاهر زیبایی که دارد، می‌تواند شرایط روحی بچه‌ها را عوض کند و هم این که این کمپ تمرینی به مکانی حاقلی که برانده وزنه‌برداری است، تبدیل شده که تا سال‌ها قابل بهره‌برداری است و جای دارد از سجاد انوشیروانی تشکر کنیم. چون انجام این کار دل و جرات و همت می‌خواست.

ی افزود: دوستان زیادی در گذشته می‌آمدند و یک رنگی می‌زدند و رد می‌شدند که مثلا بگویند تعمیرات انجام شده. اما هزینه تعمیر و نوسازی این کمپ زیاد بود؛ یک سال و نیم



برسیم و حتی مدال طلای مجموع رده جوانان کسب کنیم. در رده بزرگسالان ۲ مدال‌آور جدید معرفی کردیم؛ درست است که الهه رزاقی و کیژان مقصودی ۲ مدال نقره و برنز کسب کردند اما در زمره افرادی هستند که توانستند در سطح آسیا صاحب مدال شوند.

وی افزود: به لحاظ کیفی بچه‌هایمان وزنه‌دارتر شده و تفکرات‌شان حرفه‌ای شده است. نمی‌گویم همه چیز کامل است اما پیشرفت بسیار خوبی داشتیم. فکر می‌کنم اوایل اردیبهشت ماه اردوهای‌مان دوباره آغاز شود؛ البته با در اولویت قرار دادن توجه به وزنه‌برداران جوان‌تر و از این موضوع هم غافل نمی‌شویم که وزنه‌برداری یک رشته رکوردی است و هر فردی که خوب وزنه بزند و بتواند آزمایش دوپینگ بدهد، در خدمتش هستیم.

باقری تصریح کرد: جا دارد از ارکان مختلف فدراسیون از جمله سجاد انوشیروانی رئیس، بهداد سلیمی نایب رئیس و وحید ربیعی دبیر فدراسیون تشکر کنم که با تمام وجود و بدون قائل شدن تفاوت از ما حمایت کردند. امیدوارم این حمایت‌ها ادامه‌دار باشد تا بتوانیم روند رو به رشد خود را در سطح تیم ملی داشته باشیم. در سطح کشور هم به لحاظ فنی شرایط بهتری را تجربه کردیم و نخستین دوره لیگ برگزار شد. درست است که می‌شود ایراداتی زیادی از آن گرفت اما به هر حال برگزار شد و شروع خوبی است. مسابقات رده‌های سنی مختلفی برگزار شد و پیش‌بینی می‌شود این مسابقات

دلیرزهان:

زمین اختصاصی می‌خواهیم

فینال هم اگر خسته نبودیم می‌شد بقیه استرالیا را بگیریم اما نهایتا نایب قهرمان شدیم.

قول معافیت سربازی به ملی‌پوشان بسکتبال سه نفره/ دلیرزهان: زمین اختصاصی می‌خواهیم مغولستان دوره قبل قهرمان شده بود و اگر توجه کنید شماره ۵ آن‌ها در خود مغولستان لقبی مثل خدای بسکتبال سه به سه را دارد. حتی به همراه من در تیم منتخب مسابقات هم قرار گرفت. شرایط بسکتبال سه به سه در مغولستان کاملا متفاوت با ایران است و اگر آن‌ها به تیمی جوان آمده‌اند، دلیل بر ضعیف بودن آن‌ها یا پایین بودن سطح مسابقات نبود، بلکه آن‌ها یک تیم جوان و قدرتمند را آورده بودند تا برای آینده سرمایه‌گذاری کنند. سطح مسابقات واقعا بالا بود.

حقیقت این است که ما برای حضور در رقابت‌های کاپ آسیا بی‌هدف اعزام سنگاپور نشدیم. این بار قبل از رفتن هم پاداشی برای ما در نظر گرفته بودند که مالی هم نبود. به ما قول معافیت سربازی دادند. چهار بازیکنی که بودیم مشکل سربازی داریم و مشمول هستیم، برای این هدف سعی کردیم در مسیری حرکت کنیم که هم برای ایران کسب عنوان کنیم هم معافیت را به عنوان هدیه یا پاداش دریافت کنیم. بخاطر این خیلی خوب نتیجه گرفتیم و آمدن لوکا هم واقعا تاثیر مثبتی روی عملکرد ما گذاشت.

به ما نگفته بودند حتما قهرمان یا نایب قهرمان شوید تا معافیت بگیرید، گفتند نتیجه خوبی بگیرید و مدال بیاورید، ما هم سعی می‌کنیم معافیت را برای شما به عنوان پاداش بدهیم. الان هم این موضوع از سوی فدراسیون

ملی پوش بسکتبال سه نفره ایران گفت: به ما گفتند که اگر نتیجه خوبی بگیریم معافیت سربازی را به عنوان پاداش هدیه می‌گیریم. پیگیری‌ها انجام شده اما فعلا چیزی قطعی نیست.

به گزارش ایسنا، تیم ملی بسکتبال سه نفره ایران در مسابقات کاپ آسیا ۲۰۲۴ موفق شد برای نخستین بار، روی مسکوی دوم این رقابت‌ها قرار بگیرد. در کسب این موفقیت، احسان دلیرزهان ملی‌پوش بسکتبال ایران نقش بسزایی داشت و حتی موفق شد در پایان این تورنمنت، در ترکیب تیم منتخب مسابقات قرار بگیرد. در ادامه صحبت‌های احسان دلیرزهان در گفت‌وگو با ایسنا را می‌خوانید:

ما از قبل عید تمرینات را شروع کرده بودیم و با مربی خارجی آقای «لوکا» تمرینات قابل قبولی را پشت سر گذاشتیم و خداشکر تیم خوبی هم بستند. تیم ما در حمله و دفاع خطرناک و زهردار بود، مخصوصا در حمله. هدف ما این بود که نتیجه خوبی را برای ایران به دست بیاوریم و رفته رفته در هر بازی بهتر می‌شدیم و سعی می‌کردیم اشتباهات را کم‌تر و نقطه قوت خود را بیشتر کنیم.

خداشکر تا فینال هم خوب پیش رفتیم و واقعا سطح مسابقات خیلی بالا بود. من دومین بار بود که در این مسابقات بودم و نسبت به دوره قبل سطح رقابت‌ها نه تنها پایین‌تر نبود، بلکه خیلی بالاتر هم بود و کسب نتیجه کار راحتی به شمار نمی‌رفت. در مسابقات ۲۰۲۲ ما حتی به جدول اصلی رقابت‌ها هم نرسیدیم و از کره باختیم، اما اینجا از جدول مقدماتی به جدول اصلی رسیدیم و تیم‌های قوی مثل ژاپن، چین و نیوزیلند را هم بردیم. در

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش مدیر مسئول : ناهید شیرزاد گیلان - مازندران - گلستان آدرس : ساری- بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه رضایی - پلاک ۶۱ تلفنکس۰۱۱-۲۳۳۴۰۷۹۷ چاپ:تکتم jouybaronline.ir طراحی و صفحه آرایی ،حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش	
---	---

موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

چرچیل

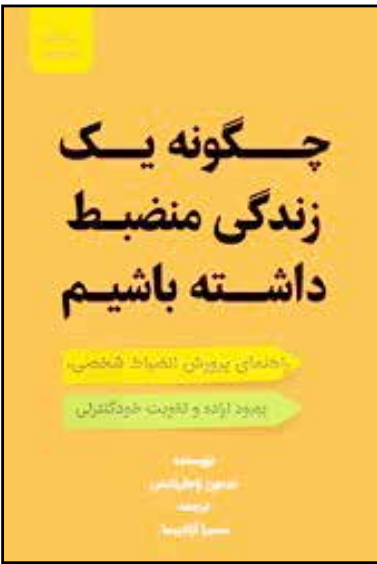
عکس روز

شکوفه های بهاری در استان گلستان



معرفی کتاب

چگونه یک زندگی منضبط باشیم



«زندگی من پیش از اینکه تصمیم بگیرم منضبط‌تر شوم، تنها رشته‌ای از شکست‌های پی‌درپی نبود. دوره‌هایی بود که طی آن موفقیت، شادی و رضایت زیادی را تجربه کردم؛ اما این دوره‌ها همیشه محدود، غیرقابل‌انکا یا به نوعی کوتاه‌مدت بودند.» این نقل قول از دیمون زاهریادس این نکته را به ما یادآور می‌شود که شاید بتوانیم بدون نظم و برنامه به هدفی دست یابیم، اما باید در نظر داشته باشیم که این نتیجه موقتی است و امکان از دست رفتن آن بسیار بالاست. اما زمانی که ما تصمیم می‌گیریم برای چیزی که می‌خواهیم، اقدامات جدی‌تری انجام دهیم، آن موقع نتیجه‌ای که به دست می‌آید، قابل‌انکاتر است. در واقع چیزی که کتاب چگونه یک زندگی منضبط داشته باشیم سعی دارد بگوید این است که صرف نظر از شرایطی که داریم، همین امروز می‌توانیم تصمیم بگیریم که کنترل امیال و هوس‌هایمان را در دست بگیریم، بر تنبلی غلبه کنیم و به گونه‌ای زندگی کنیم که با ارزش‌ها، باورها و آرزوهایمان همسو باشد.

مازندران در کاهش نرخ بیکاری ،رتبه نخست کشور را کسب کرد



است که این آمار ثبت شده در گمرک استان است، چراکه مجموعه صادرات مرکبات مازندران از مناطق مختلف کشور به خارج، ۳۰۰ هزار تن است.

وی اولویت های سرمایه‌گذاری به تفکیک شهرستان های مازندران را جهت گیری امسال شورای برنامه‌ریزی استان دانست.

مدیر کل حفاظت زیست مازندران با اظهار این که تعداد قابل توجهی از واحد های معدنی در مناطق حفاظت شده استان فعالیت دارند، گفت: برگشت یک درصد فروش محصولات معدنی مازندران به محیط زیست، محقق نمی شود. عطاالله کاویان در جلسه شورای برنامه ریزی استان، پایش مجدد فعالیت های معدنی مازندران را ضروری دانست و ادامه داد: برای این کار مهم نیاز به اعتبار است.

وی با انتقاد از این مقوله که اعتبار اداره حفاظت محیط زیست در بعضی از کمیته برنامه‌ریزی شهرستان های مازندران صفر است، از فرمانداران خواست تا اجازه ندهند تا دستگاه حاکمیتی محیط زیست در اجرای مأموریت های خود زیر سوال برده شود.

وی گفت: طبق بررسی‌های انجام شده ، خسارت به محیط زیست مازندران به خصوص فعالیت های معدنی در مناطق حفاظت شده که از گذشته مجوز دارند ، زیاد شده است.

خبر

پیام تقدیر سپاه کربلا از

حضور حماسی ملت در

راهپیمایی روز قدس

به گزارش جویبار، در پیام قدردانی سردار سیاوش مسلمی آمده است: از همه اقشار و آحاد مردم همیشه پیروز، خط شکن و خط نگهدار

دیار علوی که با خروش خود در روز جهانی قدس یک حماسه با عظمت را خلق و به معنای واقعی کلمه درخشیدند تقدیر و قدردانی به عمل می آورم.

در ادامه تصریح شد: این خروش و عظمت علوی‌ها به مانند جای جای ایران اسلامی پیام‌های روشنی را به همراه دارد و اینکه ملت ما با ایمانی راسخ‌تر از گذشته همدل

رئیس اداره صنعت شهر خبر داد:

توزیع ۱۷ تن کالای تنظیم بازار نوروزی و ماه رمضان در سوادکوه شمالی



۱۶ اسفند ۱۴۰۲ آغاز و تا ۲۴ فروردین ۱۴۰۳ ادامه دارد، افزود: در این ایام ۵۰۰ مورد بازرسی از اصناف شهرستان سوادکوه شمالی انجام شد که از این تعداد ۵۲ فقره پرونده تشکیل و جهت ادامه فرایند قانونی به تعزیرات حکومتی شهرستان ارسال شد.

وی از فعالیت ۲ هزار و ۱۳۰ واحد صنفی در سوادکوه شمالی خبر داد و گفت: در شهرستان سوادکوه شمالی کمبود کالای اساسی نداریم . این مسئول با اشاره به توزیع کالاهای تنظیم بازار شکر به مقدار ۹ تن، مرغ منجمد به مقدار ۴ تن، گوشت قرمز منجمد به مقدار ۴ تن و ۲۰۰ کیلوگرم؛ از شهروندان و مسافران خواست تا با توجه به کشیک بازرسی در اداره صمت سوادکوه شمالی، می‌توانند با تماس شماره ۱۲۴ بصورت شبانه‌روزی شکایات از واحدهای صنفی و غیر صنفی، عرضه کننده کالا و خدمات، پیرامون تخلفات گرانفروشی، کم‌فروشی، عدم درج قیمت، عدم صدور فاکتور، حراج غیر مجاز، احتکار و سایر فعالیت‌های خلاف قانون، این اداره را مطلع کنند .

طهماسبی در پایان گفت: فروش فوق العاده بهاره با مشارکت ۱۱ فروشگاه از جمله فروشگاه کیف، کفش،پوشاک وغیره در شهرستان سوادکوه شمالی انجام و با استقبال خوب شهروندان مواجهه شد.

و حامی و همدرد مردم مظلوم فلسطین و برای تحقق آرمان آزادی قدس شریف عزمی قوی و بی تاب دارد و- تمام قد پای کار و منتظر انتقام بزرگ و سیلی پشیمان کننده بر صورت مذبوحانه رژیم جعلی صهیونیستی در پی جنایات اخیر این غده سرطانی از جمله اقدام تروریستی در کنسولگری ایران عزیز در سوریه است.

خبر

آتش سوزی در محوطه کاخ

چایخوران چالوس مهار شد

رییس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری چالوس گفت: وقوع آتش سوزی به بنای تاریخی کاخ چایخوران این شهرستان آسیب وارد نکرد و این آتش سوزی در محوطه این بنای تاریخی مهار شد.

به گزارش جویبار، فیلم کوتاهی از دود متصاعد شده ناشی از آتش سوزی اطراف بنای تاریخی کاخ چایخوران چالوس در شبکه های اجتماعی غرب مازندران منتشر شد.

این بنای تاریخی مربوط به دوره پهلوی اول در محوطه ای به گستره حدود چهارهزار متر مربع در جنوب میدان معلم چالوس در منطقه ای موسوم به محوطه کاخ ساخته شده است.

کاخ چای خوران چالوس به شکل بالکن ستوندار شمالی، ۲ تالار مربع شکل در جنوب آن و یک تالارمستطیل در جهت شمالی وجنوبی با تزئیناتی زیبای گچبری ساخته شده است و دارای دو اتاق، آبدارخانه وایوان است.

در این پیوند حسین متاجی افزود : به علت اتصالی برق بنای ۵۰ متری کافی شاپ که خارج از این بنای تاریخی بوده دچار آتش سوزی شد و متاسفانه مبلمان و تجهیزات داخلی این مجموعه در آتش سوخت و خوشبختانه به بنای تاریخی آسیبی وارد نشد.

وی اظهار کرد : حوالی ساعت ۱۳ این حادثه رخ داد که با حضور آتش نشانان و شهروندان دقایق پیش این آتش خاموش شد.

این بنای تاریخی در خرداد ماه سال ۱۳۹۵ برابر ضوابط در قالب قرار داد ۱۱ساله منوط به نظارت اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری به بخش خصوصی واگذار شده است.

شهرستان چالوس با ثبت ۴۲ اثر تاریخی، دارای سه نقطه شهری و ۱۷۰ نقطه روستایی درغرب مازندران قرار دارد.

اینفوگرافیک

سنگ کلیه

راهکارهای خانگی برای دفع

گوجه‌فرنگی روغن زیتون آب لیمو عرق‌خارخاسک عرق رازیانه

عصاره جوانه گندم جوش‌شیرین آب‌لیوان آب تربچه عصاره لوبیا قرمز

برگ ریحان سرکه سیب آب کرفس آب انار خارشترا

معرفی ییلاق سوباتان تالش



سوباتان در ارتفاع ۱۹۰۰ تا ۲۵۰۰ متری از سطح دریا قرار گرفته است؛ به همین دلیل، زمستان‌هایی بسیار سرد دارد و حتی در تابستان‌ها هم در برخی نقاط مرتفع هنوز لکه‌های برف به چشم می‌خورد. این روستا به دشت‌های شقایقش نیز شهرت دارد. در وجه تسمیه سوباتان چنین می‌گویند که «سو» در زبان تالشی به معنی «گلپر» و «وتون» به معنی «رویدن» است و از آنجا که گلپر در قسمت‌های مختلف این ییلاق می‌روید، نام آن را «سووتون» گذاشته‌اند که به مرور زمان به سوباتان تغییر کرده است. در روایت دیگری آمده است که در زبان ترکی «سو» به معنی آب و «تابان» به معنی محل فرو رفتن است، پس سوباتان، محل فرو رفتن آب می‌شود. در سوباتان چشمه‌ای وجود داشته که آب آن پس از جوشیدن از دل خاک، دوباره در زمین فرومی‌رفته است.

منطقه ییلاقی سوباتان، برق و گاز ندارد و همچنان صدها خانوار دامدار و عشایر به‌شکل سنتی در سیاه چادرهای و خانه‌های کاه‌گلی و چوبی زندگی می‌کنند. خانه‌های چوبی بخش جذاب و مهمی از بافت سنتی سوباتان را تشکیل می‌دهند که زیبایی این طبیعت بی‌نظیر و کوه‌های سربه‌فلک‌کشیده و سرسبز را دوچندان می‌کنند. در این منطقه، گورستان‌های متعددی از هزاران سال پیش تاکنون وجود دارد که از تاریخ و تمدن کهن این سرزمین حکایت دارند.

سوباتان، یکی از زیباترین مناطق ییلاقی کشور و استان گیلان است که در ۲۲ کیلومتری شهر لیسار و ۳۶ کیلومتری شهر تالش واقع شده است و تا دریاچه نور، ۲۱ کیلومتر فاصله دارد. این ییلاق از شمال به رودخانه لیسار، از شرق به جنگل‌های تالش، از جنوب

آسفالت تالش تا منطقه آق اولر تقریباً ۴۰ کیلومتر است و در اینجا جنگل جای خود را به مراتع سبز و پر از گل می‌دهد. در ادامه جاده خاکی آق اولر به سوباتان را پیش رو دارید که خاکی است و امکان تردد با خودروهای شاسی‌بلند و نیسان وجود دارد. مسیر لیسار به سوباتان، فاصله بین لیسار تا ییلاق سوباتان حدود ۲۰ کیلومتر است که به‌دلیل سختی راه، استفاده از آن به گردشگران غیرحرفه‌ای توصیه نمی‌شود و افراد حرفه‌ای هم پس از انتخاب این مسیر، بهتر است از یک راهنمای محلی ماهر کمک بگیرند. در سوباتان کجا اقامت کنیم و چی بخوریم؟

برای اقامت در سوباتان می‌توانید خانه‌های محلی را اجاره کنید؛ هرچند که بیشتر گردشگران، این منطقه را برای کمپینگ در طبیعت انتخاب می‌کنند و با تجهیزات کامل رهسپار این ییلاق می‌شوند. سوپرمارکت‌ها با لبنیات محلی تازه و غذاهای محلی با گوشت گوسفندی تازه، برای صرف شام و ناهار مهیا است و اگر اهل کباب هستید، حتما کباب بازارچه سنتی را امتحان کنید. در رستوران‌های آن، میز و صندلی‌هایی از چوب درختان جنگلی گذاشته شده است و می‌توانید غذاهای محلی هم سفارش دهید.

سوجا دیله (ساج اچی)، قورتماج، سیرجینه، گوزلی بریان (بره بریان)، زلق، قورما، سوجا نون (ساج چورگی) و کته نون (نان سنگی) از جمله‌ی غذاها و خوراکی‌های محلی این منطقه هستند که چشیدن طعم آن‌ها برای هر گردشگری جزو واجبات است. پندیره و یسوج یا پنیر سرخ‌شده، یکی دیگر از غذاهای خوشمزه‌ی این منطقه است که پنیر تازه جوشانده‌شده را در روغن سرخ کرده و با برنج میل می‌کنند.

بهترین زمان سفر به سوباتان، از نیمه اوم اردیبهشت‌ماه تا اواسط تابستان است. در نظر داشته باشید که در تعطیلات نیمه خرداد، جمعیت بسیاری

بعد از گشت‌وگذار در پیرامون دریاچه و کوه‌های زیبای اطراف آن، با ۱۸ کیلومتر کوه‌پیمایی و حرکت از میان ابرها و تماشای مناظر طبیعی و رمه‌های منطقه به روستای سوباتان خواهید رسید. به‌دلیل ییلاقی بودن مسیر، چشمه‌های آب آشامیدنی و همچنین رودخانه و آبشار نیز در طول راه وجود دارند که تجربه این سفر را هیجان‌انگیز تر می‌کند. مسیر تالش - آق اولر - سوباتان: جاده

سرتان می‌برد.

از آنجا که فقط بالای یکی از تپه‌های سوباتان، موبایل آنتن می‌دهد، پس حتما پول نقد به‌اندازه کافی همراهتان باشد؛ زیرا دستگاه کارت‌خوان در این منطقه کار نمی‌کند.

حتما در سفر به ییلاق سوباتان، پانچو یا بارانی مناسب همراه خود ببرید؛ چراکه هوا معمولا بارانی است و در صورت بارندگی، حسایی خیس می‌شوید.

یادتان باشد که هیچ‌وقت به گله‌ها نزدیک نشوید و فکر عکس گرفتن با گوسفندهایی که پشم‌های آن‌ها را با حالت خاصی زده‌اند، از سر بیرون کنید؛ زیرا احتمال حمله سگ‌های گله به شما وجود دارد.

اگر گذرتان به سوباتان افتاد، از دیگر جاهای دیدنی تالش که در اطراف این منطقه قرار دارند، دیدن کنید؛ جاذبه‌هایی که هر یک در نوع خود زیبا و منحصربه فرد هستند. بازارچه سنتی سوباتان، آبشار ماهار واقع در روستای ماهار، سیاه چادرهای عشایری اطراف سوباتان، چمنزار وسیع بیده‌دشت (اسب‌های وحشی در آن این‌سو و آن‌سو می‌دوند)، باغداگول (معروف به بهشت گل‌ها)، صخره گنج‌نامه (برای تماشای طلوع و غروب خورشید) و... از جمله جاذبه‌های ییلاق سوباتان هستند. بازدیدِ هم از گوری دره داشته باشید که به‌خاطر گورستان‌های هفت هزار ساله‌اش، از جاهای دیدنی سوباتان است. در ادامه به اختصار به تعدادی از جاذبه‌های معروف سوباتان اشاره می‌کنیم تا بازدید از آن‌ها را نیز در برنامه‌ی سفر خود بگنجانید.

دریاچه نور در غرب ییلاق سوباتان و در ارتفاع ۲۵۰۰ متری از سطح دریا قرار گرفته است و مابین شهرستان تالش و خلخال و در مرز بین استان گیلان و اردبیل قرار دارد. نور مرتفع‌ترین دریاچه یخچالی بازمانده از دوران باستان به شمار می‌رود و چنانچه به ماهی‌گیری علاقه‌مند هستید، می‌توانید قزل‌آله از رنگین کمانی بگیرید. برای اینکه از سوباتان به دریاچه نور بروید، باید حدود ۲۰ کیلومتر پیاده‌روی کنید یا با نیسان‌های محلی خود را به این دریاچه برسانید. دورتادور دریاچه محل کمپ گردشگران است و افراد از نقاط دور و نزدیک برای دیدن طبیعتی زیبا و بکر، خود را به این منطقه می‌رسانند. چشمه‌های آب طبیعی سوباتان سوباتان نیز همچون اکثر ییلاقات ایران دارای چشمه‌های آب طبیعی است که آب خنک و گوارای آن‌ها

در فصول گرم سال، یکی از عوامل جذب گردشگران به حساب می‌آید. از چشمه‌های آب سوباتان می‌توان به سید بلاغی، نظیری بلاغی، نومن‌دان بلاغی، ورزان بلاغی، ساری بلاغ، چشمه کلیه سویی با خاصیت درمانی برای بیماری‌های کلیوی و... اشاره کرد.

ییلاق شکردهشت با توجه به اینکه فاصله بین ییلاق شکردهشت تا سوباتان حدود هفت کیلومتر است، در عرض چند دقیقه می‌توانید یکی دیگر از جاذبه‌های طبیعی تالش را به نظاره بنشینید. شکردهشت که به آن شکردهشت سوباتان نیز می‌گویند، به دشت‌های شقایقش معروف است که با خلق منظره‌ای زیبا، حیرت و شگفتی گردشگران را در پی دارند. علاوه بر این، به‌دلیل کوهستانی بودن این منطقه، دریایی از ابر در ارتفاعات سرسبز آن، زیر پای شما شکل می‌گیرد که احساس قدم‌زدن روی ابرها را در گردشگران القا می‌کند.

آبشار ورزان واقع در چهار کیلومتری غرب سوباتان، از دیگر جاذبه‌هایی است که بازدید از آن را نباید از دست بدهید. آب رودخانه ورزان از شاخه‌های اصلی رودخانه لیسار است که در طول مسیرش، آبشاری ۳۰ متری ایجاد می‌کند.

پارک طبیعی جنگلی آلچالق که در ضلع شرقی سوباتان واقع شده، دارای بوته‌های کپار، تنغاف و پریشث درختچه‌های آلوچه، سیب کال و قره گیله است و در میان این درختچه‌ها، چمنزار سبز و وسیعی قرار دارد که بسیار زیبا و دیدنی است.

غار سوباتان در ضلع شمال شرقی منطقه بکر و سرسبز سوباتان واقع شده که به گنج‌خانه معروف است. برای دسترسی به این غار به راهنما نیاز دارید. با هوایی بی‌نظیر، این مسیر پوشیده در شقایق‌ها است. غار گنج‌خانه بین صخره‌هایی به ارتفاع ۵ تا ۱۵ متر قرار دارد و عرض این دیواره صخره‌ای بیش از ۲۰۰ متر است. پس از ورود به غار و صعود تونرهای به دهانه غار می‌توان رسید. از آنجا که دهانه غار سوباتان باریک است، پیمایش آن برای طبیعت‌گردان مناسب نیست و تنها برای غارنوردان ممکن است. مردم منطقه از قدیم اعتقاد دارند که درون این غار، گنج عظیمی نهفته است و به‌دلیل طلسم و جادویی که این غار دارد، تاکنون کسی نتوانسته است وارد غار شود و راز آن را کشف کند؛ بنابراین اطلاع دقیقی از طول و ارتفاع داخل غار وجود ندارد.

دارم.»

برخی کارشناسان معتقدند دوستی اولیای الهی باعث می شود تا انسان رفتاری مانند آنها داشته باشد. حجت الاسلام علی‌رضا شاه فضل قمصری در این زمینه به خبرنگار معارف ایرنا گفت: در اولین فراز از دعای روز بیست و پنجم ماه مبارک رمضان از خدا می خواهیم ما را دوستدار اولیای خود قرار دهد. دوست داشتن انسان های الهی در راستای دوست داشتن خداست و کسانی که اولیای الهی را دوست داشته باشند، تلاش می کنند تا رفتار خود را مانند آنها نمایند.

وی افزود: دوست داشتن انسان های نیک رفتار، اولین گام به سمت خوب شدن است، چرا که انسان معمولا به سمت آنچه که دوست دارد، سوق پیدا می کند. پیدا کردن انسان های نیک رفتار و نزدیک شدن به آنها نیازمند جست و جو است، به گونه ای که توصیه برخی از بزرگان اخلاق این است که اگر سال ها تلاش کنید تا یک دوست خوب پیدا کنید و از او الگو بگیرید، کار ارزشمندی انجام داده اید. این حافظ قرآن از ائمه معصومین (ع) به عنوان بهترین افراد برای دوستی یاد کرد و گفت: توفیق دوست داشتن اهل بیت و پیروی از آنان یکی از بزرگترین توفیقات الهی است که در دعاهای فراوانی مطرح شده است و ما به سمت دوستی آنان سوق داده شده ایم.

خبر

مدیر مجموعه گردشگری الیمالات نور بازداشت شد



مدیر مجموعه گردشگری الیمالات نور به دلیل مراجعه نکردن به مرجع قضایی برای ارائه توضیحات لازم درباره تخریب بخشی از جنگل الیمالات بخش چمستان بازداشت شد.

به گزارش جویبار، تخریب قسمتی از جنگل‌های الیمالات بخش چمستان از توابع شهرستان نور که از اواخر سال ۱۴۰۲ مورد توجه و انتقاد مردم، رسانه‌ها و دوستداران محیط زیست و منابع طبیعی قرار گرفته بود در تازه‌ترین اقدامات مربوط به پیگیری این موضوع به دستگیری مدیر این مجموعه گردشگری منجر شد. مبارزه با تخریب منابع طبیعی و زمین‌خواری به عنوان یکی از اولویت‌های دولت سیزدهم در مازندران طی ۲ سال اخیر با جدیت و به شکل ویژه‌ای در دستور کار قرار گرفته و پرونده‌های متعددی نیز در این زمینه با پیگیری‌های انجام شده به نتیجه رسیده است.

راهبرد دولت مردمی سیزدهم مبارزه با هرگونه دست‌اندازی به عرصه‌های ملی است و در همین راستا نیز ستاد مبارزه با زمین‌خواری در کشور تشکیل شده است.

آیت‌الله رئیسی نیز اسفند ۱۴۰۱ در سفر مازندران در نشست فعالان و متخصصان حوزه محیط زیست و منابع طبیعی مازندران تاکید کرده بود هیچ‌گونه کوتاهی در صیانت از جنگل‌ها پذیرفته نیست و به استاندار مازندران دستور داد تا با تشکیل کارگروهی ویژه بلافاصله هرگونه مقابله با تعرض به جنگل را با اولویت تخلفات ساختمانی در دستور کار قرار دهد. استاندار مازندران هم روز ۲۱ اسفند ۱۴۰۱ اقدام به تشکیل تیم‌های شناسایی، حقوقی و بازرسی با همکاری دستگاه قضایی، نیروی انتظامی، سپاه کربلا و دیگر دستگاه‌های مرتبط کرد. سید محمود حسینی‌پور استاندار مازندران پنجم فروردین سال جاری نیز در دیدار نوروزی مدیران ارشد استان با نماینده ولی فقیه در مازندران تاکید کرد که قرارگاه صیانت از جنگل و زمین استان، امسال با هدف برخورد جدی‌تر با جنگل‌خواری، فعالیت خود را با همکاری همه مسوولان سه قوه و حمایت ویژه نماینده ولی فقیه در استان ادامه می‌دهدو

در همین راستا نیز پیگیری تازه‌ترین پرونده تخریب جنگل به جنگل الیمالات بخش چمستان از توابع شهرستان نور ارتباط دارد با جدیت در حال پیگیری است که در تازه‌ترین اقدام مرتبط با این پرونده، مدیر مجموعه گردشگری الیمالات بازداشت شد.

دادستان مرکز مازندران - در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا خبر بازداشت مدیر مجموعه گردشگری الیمالات را تایید کرد و گفت: مدیر این مجموعه چندی پیش برای ارائه توضیحات احضار شده بود که در مهلت قانونی داده شده خودش را معرفی نکرد.

محمد کریمی اظهار کرد: با توجه به این‌که فرد مد نظر در مهلت قانونی خودش را برای ارائه توضیح معرفی نکرد توسط دادرسی نور بازداشت شد.

وی افزود: البته امکان این‌که مدیر مجموعه گردشگری الیمالات با قرار وثیقه آزاد شود وجود دارد و با توجه به تعطیل بودن امروز، از شامگاه پنجشنبه- ۱۶ فروردین- بازداشت شد.

پیش از این و در روز هفتم فروردین دادستان مرکز مازندران پس از جلسه بررسی موارد مرتبط با قطع سه هزار اصله درخت در منطقه الیمالات نور دستور داد تا ضمن اعاده عرصه مورد نظر به وضعیت سابق، اقدامات لازم نسبت به جبران خسارات وارده نیز از سوی فرد متخلف صورت گیرد.

در این جلسه مقرر شد با توجه به مفاد ماده ۷ آیین‌نامه هیئت وزیران مصوب سال ۱۳۹۴، شرکت برق منطقه‌ای استان با همکاری اداره کل منابع طبیعی استان، متخلف را مکلف به اعاده عرصه مورد نظر به وضعیت سابق کرده و اقدامات لازم نسبت به جبران خسارات وارده نیز صورت گیرد.

اواخر سال گذشته حدود ۱۵ هکتار از عرصه‌های جنگلی منطقه الیمالات شهرستان نور به بهانه ایجاد پارکینگ برای طرح گردشگری تخریب و طی آن حدود سه هزار اصله نهال جنگلی قطع شد که در این خصوص با تشکیل پرونده قضایی، ضمن پلمب پارکینگ و باجه غیرقانونی دریافت وجه، دستور برخورد با متخلفین و متهمین از سوی دادستان مرکز مازندران صادر شد.