خبر

حدود ۴۰ درصد پرونده‌های شوراهای حل اختلاف مازندران با سازش مختومه شد

معاون قضایی و حل اختلاف دادگستری مازندران تعداد پرونده های قابل سازش استان در سال جاری را ۱۴۶هزارو ۵۴۴ فقره اعلام کـرد و گفت: از این تعداد ۵۳هزارو ۷۶۷ پرونده برابر با۳۷ درصد با سازش مختومه شد.

به گزارش نقش قلم، ابراهیم علیزاده نیکو در نشست با خبرنگاران تعداد کل پرونده‌های قضایی ارجاعی به شورای حل اختلاف مازندران را ۲۳۰ هزارو ۴۰۰ فقره عنوان کرد و افزود: از این تعداد ۲۲۹ هزارو ۹۴۱ فقره برابر با ۹۸ درصد صدور رای عملیاتی و مختومه شد.

وی هدف شوراهای حل اختلاف را ترویج فرهنگ صلح و سازش عنوان کرد و گفت: فعالیت شوراها نقش بسزایی در کاهش ورودی پرونده ها به دادگستری ها داشته و این امر ضرورت وجود شوراها را بیان می کند.

علیزاده نیکو به فعالیت ۲۱۲ شعبه شورای حل اختلاف شهری و روستایی مازندران اشاره کرد و بیان داشت: امسال ۶۱ درصد پرونده های قضایی ارجاعی به شعبه های حل اختلاف استان الکترونیکی ثبت و ضبط شد.

معاون حل اختلاف دادگستری مازندران نظارت بر عملکرد روسای دادگستری در خصوص ارجاع به موقع پرونده‌های قضایی به شورای حل اختلاف، ایجاد تحول در انگیزش بین اعضای شورای حل و اختلاف، پایش و نظارت مستمر بر حوزه های قضایی، برگزاری آموزش های عمومی و دایمی، به اشتراک گذاشتن تجارب شورای حل اختلاف با سابقه و جریان پویش های مناسبتی را در رسیدن به صلح و سازش موثر توصیف کرد و گفت: به همین دلیل امسال رشد حدود ۶ درصدی در بررسی پرونده های منجر به صلح و سازش استان را نسبت به سال گذشته شاهد هستیم.

این مسوول قضایی مازندران با اظهار این که امسال ۱۸ فقره پرونده‌های قصاص نفس در مازندران با تلاش شورای حل اختلاف منتهی به صلح و سازش شد، گفت: ۳۳ پرونده نیز به صورت مشروط به این شورا ارجاع داده شده است.

علیزاده نیکو با ذکر این نکته که شـورای حل اختلاف پرونده های قصاص نفسـی که در آن قتل های اتفاقی و ناشـی از عصبانیت به صورت آنی رخ داده است را با هدف صلح و سازش ورود پیدا می کند، ادامه داد:این شورا امسال به یکهزارو ۱۹۶ پرونده زندانیان مازندران ورود پیدا کرد که با اخذ رضایت، ۳۰۰ زندانی نیز آزاد شدند.

فعالیت ۷۲ داور حرفه ای قضایی در مازندران

معاون قضایی و حل اختلاف دادگستری مازندران داوری حرفـه ای، میانجیگری حرفه ای و یاران صلح را ماموریت های جدی شورای حل اختلاف در دستگاه قضایی عنوان کرد و گفت: طبق ابلاغ جدید قوه قضاییه در سند الگوی تعالی دادگستری های مازندران، داروی حرفه ای قضایی در استان ها فعالیت های خود را در بررسی پرونده های حقوقی و امور خانواده شروع کرده است.

علیزاده نیکو با توضیح این که دستگاه قضا برای ارتقا، توسـعه و فرهنگ‌سـازی به نهاد داوری حرفه ای اهتمام جدی کرده است چراکه این نهاد واجد ویژگی‌هایی است که سبب می‌شود در حل و فصل دعاوی میان مردم، تسهیل و تسـریع صورت گیرد، ادامه داد: تا کنون ۷۲ داور حرفه ای قضایی پس از گذراندن تمامی فرایند گزینشی در ۳۲ حوزه قضایی مازندران فعالتشان را شروع کردند.

وی بـا بیـان این که اکنـون معاونت حـل اختلاف دادگسـتری مازندران همسـو با رویکرد قوه قضاییه وارد سـاماندهی و جایگزینی روش های رسـیدگی قضایی با فعالیت داوران حرفه ای و میانجیگری شـده است، اظهار داشت: یکی از الزامات مهم توسعه حل و فصل اختلافات از طریق داوری، فرهنگ‌سازی این مقوله در میان آحاد مردم است.

این مسـوول قضایی مازندران از شـکل گیری داوران تخصصی حرفه ای قضایی در استان نیز خبر داد و با اشار به این که در کنار داوران حرفه ای ۴۳ داور میانجیگری نیز در استان فعالتشان را شروع کردند، گفت: پرونده های کیفری از سوی داوران میانجیگری مورد برسی قرار می گیرد.

وی بـا ذکر این نکته که طبق مقـررات ۱۰ درصد از دعاوی حقوقی و خانواده مازندران باید به داوران حرفه ای و ۳۰ درصد از پرونـده های کیفری قابل ارجاع به داوری میانجیگری ارسال شود، گفت: نحوه دستمزد داوری حرفه ای و میانجیگری از سـوی دستگاه قضایی مشخص شده است.

علیزاده نیکو با بیان این که از اردیبهشـت ماه امسال داوران حرفه ای قضایی در مازندران شروع به کار کرده اند کـه تا کنون ۲۰۰ پرونده دعاوی حقوقی و امور خانوادگی بررسی شده است، گفت: پرونده های قضایی دستگاه های اجرایی و بانکی نیز به قابل ارجاع به داوری حرفه ای است.

وی با اشـاره به این که داوران حرفه ای مکلف هستند حداکثر سه ماه هر پرونده را مورد رسیدگی و مختومه کنند، گفت: سـرعت در رسیدگی پرونده ها، کاهش هزینه ها و داشـتن اختیارات بیشتر نسبت به قاضی دادگاه از مزیت های داوران حرفه ای و میانجیگری قضایی است.

کاهش پرونده‌های قضایی مازندران با کمک صلح یاران

صلح یاران ظرفیت‌های مردمی و افتخاری هستند که با مهارت‌های تجربی یا علمی در حل و فصل پرونده‌های قضایی، به دادگسـتری و شـوراهای حل اختلاف کمک می‌کنند.

معاون قضایی و حل اختلاف دادگستری مازندران با بیان این که صلح یار، هیات صلح، همیار صلح، طلایه دار صلح و سفیر صلح در مناطق مختلف مازندران فعالیت دارند، گفت: در حال حاضر ورزشکاران و قهرمانان ملی مازندران از جمله حسن یزدانی، زارع و ساروی و بهروز عطایی به عنوان طلایه داران صلح با شورای حل اختلاف مازندران همکاری دارند.

وی رسیدگی پرونده در صلح یاران را رایگان دانست و گفت: پرونده ها در شوراهای صلح یاران در هر مکان قابل رسیدگی است و حتی این شورا می تواند در دستگاه های اجرایی مازندران نیز شکل بگیرد.

وی تصریح کرد: طبق مقررات ۱۵ درصد از پرونده‌های قضایی مازندران باید به صلح یاران ارجاع داده شود./ایرنا

گزارش

استاندار مازندران:

تدوین برنامه راهبردی با محوریت اقتصاد دریا پایه

رونق گردشـگری دریایی در اسـتان مازندران طـی ۲ دهه اخیر بـه یکی از اهـداف مهم مدیران ادوار مختلف نهادهای اجرایـی ذیربط تبدیل شـد و کمـاکان نیز به عنـوان یکی از راهبردهـای شـکوفا کـردن اقتصاد گردشگری این استان مورد توجه قرار دارد و تا کنون و به یوژه در دولت سـیزدهم گام‌هایـی بـرای بهره‌منـدی مناسب از ظرفیت دریا و ساحل در مازندران برداشته شد،طی ۲ سـال اخیـر تلاش‌هـا برای رسیدن به نقطه‌ای مطلوب در گردشـگری دریایی مازندران افزایش یافته است.

به گزارش نقش قلم،بـه زودی برنامه راهبردی اقتصادی این اسـتان با محوریـت اقتصاد دریاپایه باهدف ایجاد اشتغال پایدار تهیه می شود.

سـید محمود حسـینی پور در حاشیه جلسه کارگروه اشتغال و سـرمایه گذاری مازندران گفت : نگاه مان این اسـت که ظرفیت نهفته اقتصاد دریا در این اسـتان با بسترهای ایجاد شده و در راستای راهبردهای ابلاغی رهبر معظم انقلاب و هم سیاست های دولت مردمی سـیزدهم در توسـعه روابط با کشورهای حاشیه دریای خزر باید احیا بشود.

وی با بیان این که، در افزون بر ۲ سـال گذشته در برخی از شاخصه های مهم اقتصادی استان اتفاق مهمی افتاد، خاطرنشـان کرد : ما بازار کشورهای حاشیه دریای خزر و استان مازندران را یک فرصت می دانیم و با همین هدف نیز با ساماندهی و دانش بینانی کردن تولیدمان بتوانیم کیفیت آن را متناسب با استانداردهای جهانی ارتقا ببخشیم.

حسینی پور اظهارکرد : نکته مهم دیگر این که بـرای تحقق این مهم باید آمار بخش های مختلف اقتصادی باید دقیق باشـد و امروز در این جلسـه ماموریـت دادم که در همه حوزه هـا برنامه ای را سـازمان مدیریت و برنامه ریزی استان ایجاد بکند که سـامانه ها آماری دقیقی در استان داشته باشد تا در تولیدات متناسب به این آمار برنامه راهبردی داشته باشیم.

مقام عالی دولت در مازندران اضافه کرد : اکنون تولیدات خوبی در اسـتان داریم اما صادرات محور نیسـتند بنابراین با این برنامه جامع راهبردی و با همکاری مدیران مربوط و بخش خصوصی می توان این مهم را محقق کرد.

حسینی پور بیان کرد: بخش خصوصی در استان و بخش سرمایه گذاری برای ما اهمیت بسیار دارد به همین دلیل قصد داریم اقتصاد اسـتان را کامل در اختیار بخش خصوصی که دارای اهلیت هسـتند، بگذاریم.

وی گفـت : با انجام این مهـم دولت هم بتواند کارهای تصدی گـری خودش را در این ارتباط رها کند و به نظارت و راهبردهای کلان در استان بیشتر بپردازد که این وظیفه است.

مازنـدران با دارا بودن ۴۷۰ کیلومتر سـاحل و میزبانی ۱۶ شهر سـاحلی این استان از مسافران و گردشـگران از تجهیزات به روز تفریحی، تجاری و تولیدی محروم بود که دولت با عزمی جدی در حال رفع این کمبود است.

سـالانه حدود ۴۰ میلیون گردشـگر داخلی و خارجی وارد مازندران می شوند اما به خاطر ضعف زیرساخت اقتصاد دریا محور که در این استان مورد بی توجهی قرار گرفته بود نمـی توانند از امکانات تفریحی مناسب برخوردار شوند.

براساس تحقیقات انجام شده بسیاری از خانواده ها به خاطر رونق جذابیت صنعت گردشگری همانند کشـتی های تفریحی به کشورهای دیگر سفر می کنند و این در حالی است که ۲ قدرت بزرگ کشتی سازی مازندران اعلام آمادگی کردند که تمامی زیر ساخت های رونق اقتصاد دریا محور را در این خطه تولید می کنند.

مناطق ساحلی بستر فعالیت‌های عظیم اقتصادی و اجتماعی به شـمار می‌رود، بگونـه ای که حدود دو سوم جمعیت جهان در محدوده ۶۰ کیلومتری حاشیه دریاها استقرار یافته‌اند و بیش از ۸۰ درصد از شهرهای بزرگ جهان که امروزه به عنوان قطب‌های تجاری شناخته می‌شـوند، در مناطق ساحلی قرار دارند.

گستره فعالیت های اقتصادی آبی فراتر فعالیتهای سـنتی مانند شیلات، گردشـگری و حمل و نقل دریایی تعریف شده و مستلزم صنایع نوظهور از جمله انرژی های تجدید پذیر، آبزی پروری، فعالیت های استخراج در دریا، بیوتکنولوژی و زیست هواشناسی دریایی است.

این نقش را به طور کلی می توان در بخشـهای مختلف از جمله تجارت، حمل و نقل، گردشـگری دریایی، شیلات و بهره برداری از منابع طبیعی، انرژی و همکاری های تجاری و اقتصادی در سطوح منطقه ای و بین المللی تقسیم بندی کرد.

استاندار گیلان خبر داد:

تکمیل آزادراه قزوین - رشت تا هفته آینده

استاندار گیلان از تکمیل آزادراه قزوین - رشت تا هفته آینده خبر داد و افزود: مراحل ساخت این آزادراه در حال اتمام اسـت و به زودی تکمیل می شود و با حضور آیت الله دکتر رئیسی به بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش نقش قلم،اسدالله عباسی در حاشیه بازدید از روند اجرای پروژه آزادراه رشـت - قزوین(حدفاصل منجیل - رودبـار) در گفت و گو با خبرنگاران، گفت: این پروژه در حال حاضر، مراحل نهایی نصب روشنایی و ایمنی راه ها را طی می‌کند و به زودی در سفر رئیس جمهور به گیلان افتتاح می شود.

وی اعتبار هزینه شـده برای این پروژه را ۲۰ هزار میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: هشت کیلومتر از پروژه آزادراه رشت - قزوین باقیمانده بود که با اهتمام ویژه دولت مردمی و انقلابی سیزدهم و تلاش های شبانه روزی دسـتگاه ها و نهادهای ذیربط در حال تکمیل است.

استاندار گیلان با اشاره به گردشگرپذیر بودن گیلان و حضور مسافران در طول سال و مناسبت‌های مختلف در این خطه، اظهار کرد: اتمام این پروژه تردد به گیلان را سهل‌تر و راحت تر می کند و عیدی دولت سیزدهم به مردم این سامان و میهمانان استان ولایتمدار گیلان است.

عباسی تصریح کرد: با توجه به اهمیت آزادراه قزوین - رشـت در کاهش بار ترافیکی منطقه و نقش آن در توسـعه گیلان، این پروژه مهم را با نگاه حمایتی ملی تکمیل می کنیم.

آزادراه رشت - قزوین به طول کلی ۱۳۷.۴ کیلومتر از مهمترین راه های کشـور و بخشی از کریدور بین المللی شمال - جنوب است.

یک چمدان نامه برای حل مشکل جاده بابلکنار

اهالی ۴۰ روستای بخش بابلکنار در جنوب بابل که یکی از پر خطر ترین جاده شهرستان بابل در این مسیر قرار دارد برای حل مشکلات زیر ساختی این جاده در سالهای گذشته به اندازه یک چمدان مکاتبه و پیگیری داشتند و اکنون برای باز شدن این گره کور چشم به سفر هیات دولت به مازندران دوختند.

به گزارش نقش قلم، بخش بابلکنار در ۲۵ کیلومتری جنوب بابل قرار دارد و باوجود دارا بودن مناطق بکر و طبیعی، جنگل‌های سربه فلک کشیده، رودهای روان، جاذبه‌های گردشگری و آب و هوای مناسب این روزها به‌دلیل جاده های غیر استاندارد، اهالی این منطقه ور معرض تهدید جانی قرار دارند.

جاده بابلکنار به شیرگاه که از طریق جاده فیروزکوه به تهران منتهی می شود یکی از جاده های پر رفت و آمد و ترانزیتی شهرستان بابل است که از ۴۰ روستای عبور می کند.

بخش بابلکنـار با جاذبه های حیرت انگیز خود به همـراه افزایش طرح های بوم گـردی در این خطه، سالانه میزبان مسافران زیادی از سراسر کشور است.

استقرار سه شهرک صنعتی درازکلا، درونکلا و اسلام آباد به همراه تاسیسات یکی از بزرگترین تصفیه خانه آب شرب شهرهای گروه الف مازندران برای شهرهای بابل، امیرکلا، بابلسر و فریدونکنار در این بخش سبب شد که این جاده از اهمیت ویژه ای برخوردار باشد.

فعالیت بزرگترین مرکز مرغ لاین کشـور در این بخش به همراه پارک ۷۰۰ هکتاری بزجفت و فعالیت بیمارستان تخصصی ۱۷ شـهریور در بخش بابلکنار سـبب شد که تعریض و ایمن سازی جاده این مسیر یکی از مطالبات جدی اهالی منطقه باشد.

سایت زباله انجیلسی بابلکنار که روزانه میزبان ۳۰۰ تن زباله هفت شهر و ۶ بخش شهرستان بابل است که با خودروهای سـنگین حمل می شود به همراه تردد روزانه ۳۰ هزار دستگاه خودرو در روزهای تعطیل که در این جاده تردد دارند، تعریض و بازسازی کل مسیر جاده بابلکنار را ضروری کرده است.

این جاده ۲۵ کیلومتری به خاطر شـرایط اقلیمی و شـرایط جغرافیایی علاوه بر کم عرض بودن، جاری شـدن روان آب های سـطحی در بالا دست و فقدان کانالهای زهکـش و انتقال آب های هـرز در مواقع بارندگی سبب رانش ها و شکستن جاده ها می شود که این امر بروز حوادث ناگوار را به همراه داشته است.

شـدت تصادف ها در این جاده به حدی است که ظرف چند سال در یک روستای شیردارکلا ۹ نفر بر اثر تصادف جان باختند.

اهالی ۴۰ روستای بخش بابلکنار که تاکنون پیگیری های زیادی برای تعریض و ایمن سازی این جاده انجام دادند، ظرف چند سـال اخیر نامه هـای فراوانی به مسوولان مرتبط نوشتند که در جدیدترین آن خطاب به دکتر مهرداد بذر پاش وزیر راه و شهرسازی است که مهر حدود ۴۰ دهیار در زیر این نامه ثبت شده است.

در ایـن نامه اهالی منطقه با بیـان ظرفیت های بخش و مشکلات جاده ای این مسیر از وزیر راه و شهر سازی خواستند تا برای حل ریشه ای این جاده حیاتی مازندران تدابیر لازم اندیشیده شود.

جمعیت این بخش هر ساله در حال افزایش است تا جایی که در ۶ سال اخیر بیش از یک هزار خانوار به جمعیت بخش بابلکنار اضافه شد و این افراد از شهرهای بزرگ و شـهرهای مرکزی ایران به بابلکنار آمده و یا اینکـه افراد بومی بوده‌اند که بعد از بازنشسـتگی به روستاهای خود برگشتند که این امر مصرف آب شرب در بخش را افزایش داده است. که همه این موارد سبب شـد ضرورت تعریض و بهینه سازی مسیر این جاده برای اهالی منطقه به یک دغدغه چندین ساله تبدیل شد.

پیگیری ۲۰ ساله

یکی از معتمدین بخش بابلکنار که در سالهای اخیر پیگیر حل مشکل جاده بابلکنار است به خبرنگار ایرنا گفت: اهالی این منطقه بیش از ۲۰ سـال است که به روش های مختلف پیگیر حل مشکل جاده ترانزیتی هستند

اسماعیل لطیفی اظهار داشت: با توجه به اینکه هر سـاله جمعیت این بخش رو به افزایش است و تردد خودروهای سبک و سنگین بیشتر از گذشته می شود بهسازی این جاده یکی از اولویت های مهم است.

وی با بیان این مطلب که بر اسـاس گزارش های رسـمی اورژانس دانشگاه علوم پزشـکی بابل جاده بابلکنار یکی از جاده های پرخطر و مرگبار بابل است، خاطرنشان کرد: فقط در یک روستای شیردارکلا ظرف مدت چند سال ۹ نفر بر اثر تصادف جان باختند.

لطیفی با ذکر این مطلب که برخی از ۴۰ روستای در مسـیر این جاده همانند روستای شیردارکلا هیچ شـانه خاکی ندارد، ادامه داد: تردد اهالی این روستاها برای تهیه نیازهای اولیه خانواده در این جاده بسـیار خطرناک است.

این معتمد بابلکناری اظهار داشت: جابجایی تیرهای برق متصل به جاده، تعریض جاده در روستاهای خطر آفرین به همراه جاری شدن روان آب ها در این مسیر که سبب رانش جاده می شود از جمله مشکلات این مسیر ۲۵ کیلومتری است.

لطیفی تصریح کرد: ترافیک سنگین و گره در سه راه شیردارکلا که به جاده سوادکوه، شیرگاه و فیروزکوه متصل می شود یکی از دغدغه های جدی اهالی منطقه است که خواهان حل این مشکل شدند.

چشم به راه سفر هیات دولت

لطیفـی با بیان این مطلب که در حال حاضر همه امید ما به دور دوم سفر هیات دولت به مازندران است، ادامه داد: همه تلاش اهالی منطقه این است تا بازسازی این جاده یکی از مصوبات دور دوم سفر هیات دولت به مازندران باشد.

وی گفت: استقرار سه شـهرک صنعتی درازکلا، درونکلا و اسـلام آبـاد به همراه تاسیسـات یکی از بزرگترین تصفیه خانه آب شـرب شهرهای گروه الف مازنـداران در بابل، امیرکلا، بابلسـر و فریدونکنار در این بخش سـبب شد که این جاده از اهمیت ویژه ای برخوردار باشد.

لطیفی اظهار داشت: فعالیت بزرگترین مرکز مرغ لاین کشور در این بخش به همراه پارک ۷۰۰ هکتاری بزجفت و فعالیت بیمارستان تخصصی ۱۷ شهریور در بخش بابلکنار سبب شد که تعریض و ایمن سازی جاده این مسیر یکی از مطالبات جدی اهالی منطقه باشد.

وی با بیان این مطلب که سـایت زباله انجیلسی بابلکنار که روزانه میزبان ۳۰۰ تن زباله هفت شـهر و ۶ بخش شهرستان بابل است که با حمل خودروهای سنگین انجام می شود، ادامه داد: تردد روزانه ۳۰ هزار دسـتگاه خودرو در این جاده نامن کـه در روزهای تعطیل تردد دارند تعریض و بازسازی کل مسیر جاده بابلکنار را ضروری کرده است.

این معتمد بابلکناری تصریح کرد: تاکنون مکاتبه های زیادی برای مسـولین راه و شهرسازی انجام شد که در جدیدترین این مکاتبه ها اهالی منطقه طی نامه ای که با تایید حدود ۴۰ دهیاری انجام شد از وزیر راه و شهرسازی مطالبه ایمن سازی این جاده را داشتیم که همه امید ما به دور دوم سفر هیات دولت به مازندران است تا این گره ۲۰ ساله گشایش یابد.

بخش بابلکنار حدود ۳۰ هزار نفر جمعیت دارد اما در تعطیلات جمعیت سـاکن در این بخش به مراتب بیشتر می شود.

شهرسـتان ۶۰۰ هزار نفری بابل دارای ۶ بخش و هفت شهر است که بخش بابلکنار یکی از بخش های آن است./ایرنا

﴿ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ﴾
نقش قلم
روزنامه اجتماعی سیاسی و فرهنگی شمال کشور
مازندران-گلستان-گیلان
naghsheghalamnews.ir

استاندار گیلان خبر داد:
تکمیل آزادراه قزوین – رشت تا هفته آینده
۲

معاون قضایی و حل اختلاف دادگستری مازندران:
حدود ۴۰ درصد پرونده‌های شوراهای حل اختلاف مازندران با سازش مختومه شد
۲

سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ▪ ۲۴ شعبان ۱۴۴۵ ▪ ۵ مارس ۲۰۲۴ ▪ سال چهل و سوم ▪ شماره ۶۹۶۱ ▪ ۸ صفحه ▪ ۲۰۰۰ تومان

استاندار مازندران:

تدوین برنامه راهبردی با محوریت اقتصاد دریا پایه

۲

فرصت طلایی سهم‌بری مازندران در صنعت کشتی‌سازی

۳

یادداشت

آموزش نیکوکاری به کودکان

خانواده یکی از مهم‌تریـــن نهادهای اجتماعی در تاریخ فرهنگ و تمدن انســـانی و بهترین بستر برای حفظ ارزش‌ها و پرورش انسان‌های نیکوکار است.

قدم گذاشتن در مسیر خیر و گذشتن از اموال برای نیازمندان توسط والدین، راهی برای علاقه‌مند شدن فرزندان به مشارکت در کار خیر است. پدر و مادرها باید برای کودکان خود الگو باشند چرا که بهترین آموزش برای بچه‌ها تماشا کردن و تقلید از رفتارهایی است که در اطراف‌شان می‌گذرد.

والدیـــن بایدکـــودکان خـــودرا بـــه جهـــت کار سخاوتمندانه‌شان تشویق کنند و با او درباره کاری که انجام داده صحبت کنند. تعریف وخواندن داستان‌هایی با مضمون و محتوای بخشندگی برای آنان نیز بسیار موثر است. از سوی دیگر مطرح کردن تجربیات والدین درباره کمک کردن‌شان به دیگران برای کودک، ذهنیت اورا نسبت به این موضوع بسیار خوب می‌کند. به صورت کلی رشد این ویژگی اخلاقی در کودکان باعث می‌شود آنها در بزرگسالی خودخواه نشوند و به دیگران نیز به عنوان هم نوع توجه کنند

وقتی روی همدلی و نیکوکاری تمرکز می‌کنیم، درد ورنجی را که دیگران متحمل می‌شوند،بهتر می‌توانیم به کودک توضیح دهیم. گاهی اوقات، ســـاده‌ترین راه برای آموزش اهمیت نیکوکاری به بچه‌ها، نشان دادن نحوه نیکوکاری به آنها در خانه است. همچنین والدین با انجام فعالیت‌های خیرخواهانه درهر ماه می‌توانند به بچه‌هایشان، نیکوکاری را آموزش دهند.هدیه دادن نیز یکی از اقداماتی است که در پرورش روحیه نیکوکاری در کودکان حائز اهمیت است اما نکته اصلی این است که عمل هدیه دادن باید برای کودکان جالب باشد تا آنها بخواهند نیکوکاری را بخشی اززندگی خود کنند.

پیام مدیر شعب بانک قرض‌الحسنه مهر ایران استان مازندران، به مناسبت ۱۴ اسفند روز ترویج قرض‌الحسنه

وحید مرادنژاد حصاری، مدیر شعب بانک قرض‌الحسنه مهر ایران استان مازندران در پیامی فرا رسیدن ۱۴ اسفند، روز ترویج فرهنگ قرض‌الحسنه را تبریک گفت.

در بخشی از متن این پیام آمده است:

خوشبختانه عملکرد بانک‌های قرض‌الحسنه به‌ویژه بانک قرض‌الحسنه مهر ایران به عنوان متولی اصلی قرض‌الحسنه کشور در طول سال‌های گذشته به‌گونه‌ای بوده که این مدل از بانکداری به مثابه جلوه‌ای ناب از بانکداری اسلامی در جامعه بسط قابل توجهی یافته است.

تعداد مشتریان بانک قرض‌الحسنه مهر ایران در آستانه ۱۷ میلیون نفر است و این بانک در جرگه بزرگترین بانک‌های کشور قرار گرفته است. همچنین منابع بانک در استان سرافراز مازندران نیز با حدود ۷۰ درصد افزایش در سال جاری بیشترین رشد را در شبکه بانکی استان داشته است.

فرا رسیدن ۱۴ اسفند و روز ترویج فرهنگ قرض‌الحسنه بر همه مردم عزیز ایران اسلامی به‌ویژه هم استانی های عزیز در استان مازندران، مشتریان، سهامداران و کارکنان بانک قرض‌الحسنه مهر ایران گرامی باد.

خبر

رئیس اداره ترانزیت بین المللی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان خبر داد:

جهش ۴۰ درصدی تردد ناوگان باری در مرز اینچه برون

رئیس اداره ترانزیت بین المللی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان از جهش ۴۰ درصدی تردد ناوگان باری مرز اینچه برون خبر داد.

به گزارش نقش قلم،اینچه برون دروازه ورود به کشورهای آسیای میانه و مسیر ترانزیتی مهمی برای صادرات و واردات و عبور کالا به حساب می‌آید بطوریکه روزانه حدود ۹۵ کامیون از این مرز تردد می‌کنند و حجم قابل توجهی از کالاهای ترانزیتی را جابجا می‌کنند.

رئیس اداره ترانزیت بین المللی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گلستان گفت: آمارهای سال ۱۴۰۲ نشان دهنده رشدی چشمگیر در ترانزیت از اینچه برون است.

عبدالحمید قوچاقی افزود: در ۱۰ ماهه گذشته شاهد افزایش ۴۰ درصدی در تردد ناوگان باری و ۶۴ درصدی در تناژ کالای عبورداده شده بوده‌ایم.

او افزود: این رشد جهشی، نشان دهنده ظرفیت‌های بالقوه این مرز برای تبدیل شدن به یک ظرفیت بین المللی برای عبور و تراتزیت محمولات بین المللی در منطقه است.

به گفته قوچاقی، به صرفه نبودن حمل مستقیم محمولات صادراتی توسط ناوگان ایرانی، به دلیل عدم رقابت‌پذیری با ناوگان خارجی خاص با ناوگان کشور همسایه ترکمنستانی بعنوان موانع موجود در این مرز نام می‌برد.

او افزود: رفع موانع بانکی و ارزی، تسهیل نقل و انتقال پول و ایجاد ساز و کارهای مناسب برای تبادلات ارزی نیز از جمله ضروریات رونق ترانزیت در این مرز است که با اتخاذ این تدابیر، می‌توان شاهد افزایش سهم ایران در ترانزیت منطقه و رونق اقتصادی در این بخش بود.

مدیر کل بنیاد مسکن گلستان:

طرح هادی در روستاهای گلستان بیش از میانگین کشوری در حال اجرا است

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گلستان، شاخص برخورداری و اجرای طرح هادی در روستاهای این استان شمالی را ۸۱ درصد اعلام کرد و گفت: این میزان ۲۷ درصد بیشتر از میانگین کشوری است.

به گزارش نقش قلم،سیدمحمد حسینی در بازدید از اجرای طرح هادی روستاهای گنبدکاووس افزود: در ۲ سال گذشته طرح هادی در ۲۰۶ روستای این استان بازنگری شده یا درحال انجام است.

وی اضافه کرد: در راستای اجرای طرح هادی در روستاهای گلستان از محل اعتبارات بنیاد مسکن و مشارکت دهیاری‌ها در دولت سیزدهم یک میلیون و ۴۰۰ هزار مترمربع از معابر خاکی ۴۵۰ روستای استان در قالب هزار و ۹۰۰ طرح و پروژه عمرانی با اعتبار ۶ هزار و ۹۲۰ میلیارد ریال زیرسازی و آسفالت شد.

حسینی ادامه داد: امسال هم ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای اجرای طرح هادی گلستان مصوب شد که درحال هزینه است.

مدیر بنیاد مسکن گنبدکاووس هم گفت: در ۲ سال گذشته ۲۵۰ هزار مترمربع از معابر خاکی روستاهای این شهرستان زیرسازی و آسفالت شد.

مرتضی صابری افزود: گنبدکاووس ۱۶۱ روستای بالای ۲۰ خانوار دارد که ۱۰۷ روستای آن از طرح هادی برخوردار است.

به گفته صابری امسال هم عملیات زیرسازی و آسفالت معابر خاکی ۳۸ روستای گنبدکاووس به مساحت ۱۲۰ هزار مترمربع با اعتبار ۶۰۰ میلیارد ریال از منابع بنیاد مسکن و مشارکت دهیاران شروع و تا پایان سال مالی آینده ادامه دارد.

استان گلستان حدود ۲ میلیون نفر جمعیت دارد که در ۳۴ نقطه شهری و افزون بر یکهزار روستای دارای کُد شناسایی سکونت دارند.

شهرستان گنبدکاووس هم افزون بر ۴۰۰ هزار نفر جمعیت دارد که در سه نقطه شهری و بیش از ۱۶۰ روستا زندگی می‌کنند.

گزارش

تاخیر آفتاب در شهر گل‌های شمعدانی

استان گلستان بویژه مناطق شرق آن با تنوع و فراوانی جاذبه های گردشگری اعم از تاریخی، زیارتی، طبیعی و فرهنگی و نیز با مردمان مهمان نواز و خونگرم، آماده بازدید مسافران نوروزی است.

جاذبه های مختلف گردشگری این خطه از ایران اسلامی که از آن به نگارستان ایران و ایران کوچک یاد می شود به اندازه ای زیاد و در عین حال زیبا و جذاب است که هر مسافری را به خود جذب می کند.

به گزارش نقش قلم،وجود همزمان منابع طبیعی و جاذبه های گردشگری همچون کوه های سر به فلک کشیده البرز شرقی، جنگل های زیبا و انبوه پهن برگ، دریا و سواحل زیبای آن، آبشارها، رودها و نهرهای پر آب و خروشان، مزارع، دشت ها و مراتع سرسبز و مناطق کویری و بیابانی در کنار اماکن تاریخی و مذهبی در این خطه از ایران اسلامی، به یقین می تواند ساعات و خاطرات خوش در ذهن و یاد مسافران نوروزی ایجاد کند.

بلندترین برج آجری جهان با افزون بر یک هزار سال قدمت، سه تالاب بین المللی، بازارچه و گمرک مرزی اینچه برون، پارک ملی گلستان به عنوان نهمین ذخیره گاه کره زمین، آبشارها و چشمه های متعدد، سد، دریاچه مصنوعی و آب بندان ها، بازارچه صنایع دستی، روستاهای توریستی، مزار خالدنبی از پیامبران الهی، مقبره مختومقلی فراغی شاهیر شهیر ترکمن و مهمتر از همه تنوع اقوام با فرهنگ ها و صنایع دستی مختلف از دیگر جاذبه های گردشگری شرق استان گلستان است.

از ویژگی های منحصربفرد جاذبه های گردشگری و تفریحی استان گلستان بویژه شرق آن، جدای از جذابیت های بصری و بکر بودن، قرار گرفتن بیشتر این جاذبه ها در کنار جاده اصلی و بین المللی تهران به مشهد و نیز دسترسی آسان مسافران نوروزی در کمترین زمان به آن است به گونه ای که یک مسافر با پیمودن کمتر از یک ساعت راه می تواند از مناطق کوهستانی و جنگلی به مناطق دشت و ساحل دریا برسد.

مجموعه جاذبه های طبیعی و خدادادی استان گلستان بویژه شرق آن که همزمان با فصل بهار، طراوات و شادابی خاصی پیدا می کنند، می تواند فرصت مناسبی برای علاقه مندان به هنر عکاسی و یا ثبت تصاویری زیبا در قاب دوربین های مسافران نوروزی و خانواده های آنان باشد.

هفت شهرستان از ۱۴ شهرستان استان گلستان شامل گنبدکاووس، آزادشهر، رامیان، مینودشت، گالیکش، کلاله و مراوه تپه در شرق این استان واقع هستند و مسئولان و متولیان در این شهرها درقالب ستاد اجرایی خدمات سفر از هفته ها قبل درحال تدارک مقدمات لازم برای استقبال، پذیرایی و اسکان مسافران نوروزی هستند.

*** شهرستان گنبدکاووس و بلندترین برج آجری جهان

گنبدکاووس که بزرگترین شهرستان شرق گلستان با جمعیت تقریبی ۳۵۰ هزار نفر است، جاذبه های گردشگری و تفریحی بیشتری نسبت به دیگر شهرستان های این خطه دارد و همین عامل سبب شده تا در ایام نوروز بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار مسافر از این شهر تاریخی و جاذبه های آن بازدید نمایند

بلندترن برج آجری جهان با ارتقاع ۷۵ متر و قدمتی افزون بر یک هزار سال که یادگار قابوس بن وشمگیر از پادشاهان آل زیار است و سال ۹۱ در فهرست آثار سازمان یونسکو ثبت جهانی شد، بقایای باقی مانده از شهر باستانی جرجان از شهرهای آباد و مشهور دوره سامانیان و مقبره امامزاده یحیی بن زید (ع) از نوادگان امام سجاد (ع) از مهمترین آثار تاریخی این شهرستان است.

سه تالاب بین المللی به نام های آلاگل، آلماگل و آجی گل درمنطقه نوار مرزی داشلی برون درفاصله ۷۵ کیلومتری از مرکز شهرستان که مامنی برای پرندگان مهاجر زیادی است، بازارچه مرزی و گمرک، بازارچه روسی، دریاچه مصنوعی، بزرگترین میدان سوارکاری کشور، بقعه ملا علی عطا دانشمند و بازارچه ها و نمایشگاه های صنایع دستی اقوام از دیگر جاذبه های گردشگری گنبدکاووس است.

تنوع اقوام و فرهنگ ها در گنبدکاووس نمود بیشتری دارد و درحال حاضر ۱۸ قوم از اقوام ایران زمین در این دیار سکونت دارند که علاوه بر وحدت و صمیمت بین اقوام، نمایش آیین های سنتی و فرهنگی بویژه صنایع دستی و موسیقی آنان در قالب برنامه نوروزگاه درکنار برج جهانی قابوس، لحظات مفرح و خوشی را برای مسافران و گردشگران نوروزی فراهم می کند.

*** شهرستان آزادشهر، دو راهی گلستان - سمنان و استراحتگاه زائران امام رضا (ع)

شهرستان آزادشهر که براساس سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۹۵ افزون بر ۹۴ هزار نفر جمعیت دارد از لحاظ موقعیت جغرافیایی، دو راهی گلستان به سمنان محسوب شده و در مسیر زائران امام رضا (ع) نیز قرار دارد.

آزادشهر ارتباط دهنده این استان با استان سمنان است که اگرچه گردنه خوش ییلاق آن نامی ماندگار در اذهان عمومی است اما مکان های طبیعی اعم از پارک های جنگلی و چشمه سارها و اماکن تاریخی و زیارتی آن محلی مناسب برای تماشا و استراحت زائران امام رضا (ع) می باشد.

وجود چند پارک جنگلی از جمله پارک زیتون تپه و پارک شبنم نوده خاندوز در مسیر آزادشهر به شاهرود، وجود چندین هتل و رستوران پذیرایی در کنار جاده اصلی، روستای گردشگری فارسیان که عنوان ماسوله گلستان را به خود اختصاص داده در کنار برخی تپه های باستانی همچون بسیجیان، روزه، نرگس تپه و یاس تپه و نیز بقعه متبرکه محمدبن زید که به زیارتگاه آق امام مشهور است، فرصت خوبی برای استفاده و استراحت مسافران نوروزی در آزادشهر است.

*** شهرستان رامیان، سرزمین آبشارها و چشمه همیشه جوشان گل رامیان

رامیان از دیگر شهرستان های شرق گلستان است که با ۸۴ هزار نفر جمعیت در دامنه های رشته کوه البرز شرقی با آب و هوای معتدل و ییلاقی، مناظر بکر طبیعی، آبشارها، قله قلعه میران و جنگل های طبیعی قرار دارد.

پارک جنگلی شیرآباد و غار و آبشار معروف آن در شهر خان ببین از شهرهای تابعه رامیان، پارک جنگلی دلند از دیگر شهرهای رامیان، چشمه همیشه جوشان گل رامیان بامساحت تقریبی ۶ هزار مترمربع در ضلع جنوبی این شهر و مناظر طبیعی و بکر دامنه کوهستان های اطراف رامیان به همراه چند بقعه متبرکه متعلق به خاندان عصمت و طهارت (ع)، مکان هایی با صفا برای استراحت و تفریح مسافران نوروزی خواهد بود.

*** شهرستان مینودشت، بهشت گلستان

مینودشت دیگر شهرستان واقع در شرق گلستان و در حاشیه جاده بین المللی شمال - مشهد است که جمعیتی افزون بر ۸۰ هزار نفر دارد و به دلیل منابع طبیعی، جنگل ها و فضاهای تفریحی و زیبایش، از آن به بهشت گلستان یاد می شود.

دو پارک جنگلی 'باقر آباد و چهل چای' از دیدنی ترین تفرجگاه ها و استراحتگاه ها برای مسافران در همه ایام سال بویژه نوروز و تابستان است که در کنار هر یک از این دو پارک جنگلی، رودخانه ای خروشان و چشمه های بسیار قرار دارد.

فراهم بودن امکانات زیرساختی از جمله راه آسفالت، وجود آلاچیق هایی برای استراحت، داشتن سرویس بهداشی و نمازخانه و فروشگاه های مواد غذایی، خیال مسافران را برای گذراندن ساعاتی خوش در دل طبیعت این شهرستان، دو چندان می کند.

بهشت گلستان همچنین چند آبشار زیبا دارد که آبشار 'حسینا' در فاصله ۲۱ کیلومتری از مرکز شهر در روستایی به همین نام و آبشار 'لولوم' درجاده روستای باقرآباد و پارک جنگلی آن واقع است و با ۵۰ متر ارتفاع، چشم اندازی زیبا دارد.

*** شهرستان گالیکش و پارک ملی گلستان

گالیکش با ۶۳ هزار نفر جمعیت در مسیر جاده بین المللی شمال - مشهد مقدس در شرق استان گلستان واقع است و بدون تردید مشهورترین جاذبه طبیعی آن پارک ملی گلستان با تنوع گیاهی و حیوانی از پارک های حفاظت شده کشور و نهمین ذخیره گاه زیستکره و نیز آبشار زیبای این بوستان است.

گفته می شود در این بوستان جنگلی، یک هشتم گونه های گیاهی، یک سوم گونه های پرندگان و بیش از ۵۰درصد پستانداران کشور، به دلیل داشتن زیستگاه مناسب و نیز منابع آبی متعدد مانند چشمه ها و رودخانه ها، نهرها و آبشارها زندگی می کنند.

پارک جنگلی لووه و آبشار آن، چشمه و آبشار آق سو، چشمه دوغ، موزه حیات وحش پارک ملی گلستان از دیگر جاذبه های گردشگری شهرستان گالیکش است که دیدن هر کدام از این مواهب طبیعی و خدادادی لحظات مفرحی را برای مسافران و گردشگران نوروزی و بویژه زارائه امام رضا (ع) فراهم می کند.

*** شهرستان تاریخی کلاله و مقبره خالدنبی (ع)

ششمین شهرستان واقع درشرق استان گلستان شهرستان تاریخی کلاله است که ۱۱۰ هزار نفر جمعیت دارد و شاید مجموعه گردشگری و زیارتی خالدنبی (ع) بر بالای تپه ای بلند با منظره و چشم اندازی زیبا از مهمترین جاذبه های این شهرستان باشد.

این شهرستان که براساس شواهد موجود ۷۵۰۰ سال قدمت دارد و درحال حاضر ۱۳۵ تپه و محوطه باستانی متعلق به دوره های پیش از تاریخ درآن کشف و ثبت شده که 'خدرتپه، قره تپه شیخ و لیلان تپه از مهمترین تپه های باستانی کلاله است.

گفته می شود شهرستان کلاله در دوره اشکانیان و در زمان اشک اول و دوم دومین پایتخت اشکانیان بود و این افتخار را دارد که در تاریخ جهان باستان بدرخشد زیرا براساس تحقیقات به عمل آمده، موسس سلسله اشکانیان یعنی اشک، بانی شکل گیری شهر کلاله یا دارایوم (نام سابق) این منطقه بوده است.

وجود دو آتشکده یاساقلیق و سد گرگز و دیوار تاریخی جرجان یا سد اسکندر با قدمتی حدود دو هزار سال بخش دیگری از تاریخ و هویت شهرستان تاریخی کلاله است.

کلاله از شهرستان های چهار فصل استان گلستان نیز به شمار می رود و لاله ها و گل های وحشی و دارویی متنوع و رنگارنگ بویژه در آغاز فصل بهار درطبیعت سرسبز این خطه از ایران اسلامی خودنمایی می کنند.

پارک جنگلی آقسو و مراتع و جنگل های همجوار با پارک ملی گلستان، مجموعه تفریحی چشمه زاو، کوه ها و جنگل های با پوشش درختان هیرکانی بازمانده از عصر یخبندان، مقبره و زیارتگاه حضرت خالد بن سنان (ع) ملقب به خالد نبی و قبرستان باستانی آن، دره پنج شیر و تالاب سولوک لی و ارتفاعات بیلی کوه، جنگل های طبیعی خدر اولیا، مرقد مطهر امامزاده عبدالله(ع) ملقب به امام عبدالله تگک، سد بوستان، سد چمران ملقب به سد شاپور و پارک لاله و مجموعه پرورش اسب روستای صوفیان از مهمترین مناطق تفریحی و گردشگری کلاله می باشد.

*** شهرستان مراوه تپه و آرامگاه مختومقلی فراغی شاعر شهیر ترکمن

شهرستان مرزی مراوه تپه هفتمین و آخرین شهرستان واقع در منتهی الیه شرق گلستان است که جاذبه های طبیعی و گردشگری زیادی برای حضور مسافران و گردشگران نوروزی دراین شهرستان وجود دارد.

از اماکن گردشگری مراوه تپه می توان به آرامگاه مختومقلی فراغی شاعر شهیر ترکمن، مدرسه تاریخی علوم دینی سیدقلیچ ایشان، آرامگاه ابوالقاسم جرجانی و آل خان بابا اشاره کرد.

رودخانه اترک، آبشارهای بالی قایه، شارلوق، چشمه ساوه، قیزلر قلعه، آبشار گوندر، دشت های شقایق، آبشار دامادامی، منطقه بالقی بابا، مام چشمه، حاجی داغ، سونگی داغ، تپه باستانی مراوه تپه از جمله جاذبه های طبیعی و تاریخی مراوه تپه است که در کنار جنگل های پسته، انار، انجیر و زرشک وحشی که از سرمایه های خدادادی این شهرستان محسوب می شود، طراوت و زیبایی خاصی به این شهرستان مرزی بویژه درفصل بهار می دهد.

انواع گیاهان دارویی، مزارع سرسبز گندم، جو و آفتابگردان از استعدادهای کشاورزی و نیز قالی ترکمن، نمد، گلیم بافی و پوستین دوزی از صنایع دستی مهم شهرستان مراوه تپه به شمار می رود.

نیمی از جمعیت یک میلیون و ۹۰۰ هزار نفری استان گلستان در هفت شهرستان واقع در شرق این استان سکونت دارند./ایرنا

آزاد شدن ساخت واحد مسکونی در اراضی کشاورزی تکذیب شد

مدیرکل دفتر حفظ کاربری سازمان امور اراضی کشور با تکذیب خبرها و کلیپ‌های منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر آزاد شدن و امکان ساخت و ساز در اراضی کشاورزی بدون نیاز به اخذ مجوز، اعلام‌کرد: طبق ماده یک قانون حفظ کاربری، هرگونه ساخت و ساز در اراضی کشاورزی بدون اخذ مجوز ممنوع است.

به گزارش نقش قلم، «محسن آشتیانی» افزود: مستند به رای شماره ۷۲۴ مورخ ۲۲ فروردین سال ۹۹ هیات عمومی دیوان عالی کشور، به هیچ وجه ساخت و ساز در اراضی کشاورزی آزاد نیست و مردم فریب افراد سوداگر را که با عنوان‌های وکیل یا کارشناس زمین به نشر اطلاعات نادرست در فضای مجازی می‌پردازند، نخورند.

مدیرکل دفتر حفظ کاربری سازمان امور اراضی کشور ادامه‌داد: در مفاد نظریه مشورتی شماره ۵۹۹۵.۷ مورخ ۲۶ آذر ماه ۱۳۸۷ اداره کل حقوقی و اسناد قوه قضاییه نیز بر ممنوعیت هرگونه ساخت و ساز در اراضی کشاورزی در سطح ۵۰۰ مترمربع بدون اخذ مجوز تصریح و تاکید و در سال‌های ۱۳۸۹ این نظریه به سراسر کشور ابلاغ شده است؛ از این رو در موارد تخلف مطابق مواد ۳،۸ و ۱۰ قانون مزبور با مجرمان برخورد می‌شود.

وی گفت: مدتی است که افرادی با عنوان‌های وکیل و مشاور املاک در فضای مجازی به ویژه در اینستاگرام کلیپ‌هایی را در مورد آزاد شدن ساخت و ساز در اراضی کشاورزی با استناد به تبصره (۱) ماده ۲ قانون حفظ کاربری اراضی کشاورزی منتشر می‌کنند و قصد این افراد سودجویی است.

آشتیانی ضمن تکذیب این خبرها، خاطرنشان کرد: به موجب ماده یک قانون حفظ کاربری، تغییر کاربری اراضی کشاورزی به استثنای محدوده شهرها و شهرک‌ها ممنوع است، مگر در موارد تشخیص ضرورت که در کمیسیون تبصره (۱) ماده یک استان‌ها تعیین و تصویب می‌شود.

وی اظهار داشت: سوداگران در فضای مجازی، مستند به تبصره یک ماده ۲ قانون حفظ کاربری اعلام می‌دارند ساخت و ساز در اراضی کشاورزی آزاد شده است، در حالی که در ماده ۲ این قانون، به‌صراحت به اخذ عوارض از مواردی که کمیسیون تبصره یک ماده یک مجوز صادر می‌کند، تصریح شده و تبصره ۱ ماده ماده ۲ قانون درج شده تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها برای سکونت شخصی صاحبان زمین تا ۵۰۰ متر مربع فقط برای یک‌بار و احداث دامداری، مرغداری و غیره مشمول پرداخت عوارض موضوع قانون نخواهد بود. از این رو معافیت از عوارض به معنای عدم اخذ مجوز و آزاد شدن ساخت و ساز در اراضی کشاورزی نیست و در این کلیپ‌ها تفسیر نادرست از قانون به مردم ارایه می‌شود.

مدیرکل دفتر حفظ کاربری سازمان امور اراضی کشور از افرادی که به‌ویژه نزدیک ایام تعطیلات نوروز در سفر به مناطق کشور اقدام به خرید زمین کشاورزی با هدف ساخت و ساز می‌کنند، خواست پیش از خرید زمین از مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان‌ها در مورد نوعی زمین و امکان ساخت و ساز استعلام بگیرند.

آشتیانی ابراز داشت: همکاران ما در جهاد کشاورزی شهرستان‌ها آماده پاسخگویی به تقاضای مردم برای امکان ساخت و ساز و مسایل فنی و تخصصی در این دسته اراضی هستند.

وی تصریح کرد: اگر مردم درخواست اجرای طرح‌های کشاورزی و تغییر کاربری اراضی کشاورزی را دارند، باید درخواست خود را به دبیرخانه کمیسیون تبصره یک ماده یک استان مستقر در مدیریت امور اراضی مورد نظر ارائه یا از طریق سامانه پنجره واحد مدیریت زمین ثبت کنند و پس از طی تشریفات لازم مجوز مربوطه را برای اجرای طرح مورد نظر دریافت کنند

آشتیانی گفت: معافیت از عوارض دلیلی بر مجوز نخواستن برای ساخت و ساز و اجرای طرح نیست و برای طرح‌های مربوط به تولیدات کشاورزی، اخذ مجوز از کمیسیون تبصره یک ماده یک در هر استان ضروری است و در صورت ساخت و ساز بدون اخذ مجوز به طور قطع اقدامات قانونی لازم به منظور قلع و قمع و پیگیری مجازات‌های مقرر در قانون انجام خواهد شد./ایرنا

بُکُش و خوشگلم کن؛ علل و آسیب‌ها

> آمارهای قابل اتکا و رسمی از تعداد اعمال جراحی زیبایی در ایران وجود ندارد و بسیاری از آمارهای ارائه شده گمانه‌زنی‌های رسانه‌ای هستند، اما رشد این نوع از اعمال جراحی در جامعه به وضوح قابل مشاهده است و باید دید که چرا ایرانیان تا این حد به دنبال زیباتر دیده شدن هستند و اصولا دلیل این رویکرد پرشتاب در دهه اخیر چیست.

برخی از آن به عنوان «سونامی جراحی‌های زیبایی» یاد می‌کنند و می‌گویند که زنان در ایران، حدود ۸۰ درصد از متقاضیان جراحی‌های زیبایی را تشکیل می‌دهند و هر کدام دلایلی برای این تصمیم دارند. برخی به دنبال تعداد بیشتر دنبال کننده در فضای مجازی هستند و برخی رفع عیب‌های ظاهری را بهانه می‌کنند، اما همه در یک نقطه به اشتراک می‌رسند: زیبایی ظاهر.

از جراحی بینی که محبوب‌ترین عمل زیبایی است تا لیپوساکشن، جراحی افتادگی پلک، سینه و حتی اندام تناسلی هم در این دایره وسیع قرار می‌گیرند که هر کدام دلیل و داستان جداگانه خود را دارند.

واکنش‌ها به این ماجرا یا سونامی بیشتر از طرف روانشناسان، جامعه شناسان و حتی پزشکان است. مورد آخر، یعنی پزشکان بیشتر به این دلیل واکنش نشان می‌دهند که برخی از این مداخلات درمانی و اعمال جراحی زیبایی توسط غیرپزشکان و در مکان‌های نامناسب انجام می‌شود. روزی نیست که در فضای مجازی ویدیویی از یک مداخله درمانی مثل کشیدن پوست صورت یا تزریق ژل یا هر نوع مداخله دیگری منتشر نشود که توسط غیرپزشکان انجام شده و عوارض جبران ناپذیری داشته است.

به این موضوع می‌توان از ابعاد مختلف پرداخت اما، در این گزارش قصد داریم از زاویه روانشناسی و جامعه‌شناسی به موضوع بپردازیم.

اختلال بد ریخت انگاری و بروز افسردگی

در سال‌های اخیر بسیاری از افراد به سمت جراحی‌های زیبایی می‌روند و دغدغه ظاهر را دارند. نکته این‌جاست که بدانیم این موضوع می‌تواند یک نوع اختلال روانشناسی با عنوان اختلال بد ریخت انگاری باشد. اختلالی که در واقع یک نوع وسواس محسوب می‌شود، اما این نوع از وسواس، به ظاهر و زیبایی و تقارن اندام و چاقی و لاغری حساس است.

نازنین آهنگری «دکترای روانشناسی بالینی» در این رابطه به پژوهشگر ایرنا می‌گوید: گاهی افراد در واقعیت، مشکلی در یکی از اندام‌ها دارند، اما برخی دیگر، رفتارهای وسواس گونه در این زمینه نشان می‌دهند. این افراد به متخصصان مراجعه کرده و دست به جراحی‌های زیبایی می‌زنند تا به خواسته خود برسند. ولی مشکل از جایی شروع می‌شود که فرد پس از جراحی نیز حال خوبی با ظاهر جدید ندارد و حتی همان عمل جراحی هم دغدغه تازه‌ای می‌سازد و به مرور تبدیل به افسردگی می‌شود.

برخی افراد در واقعیت مشکلی در یکی از اندام‌ها دارند اما گروهی دیگر به دلیل وسواس فکری اقدام به جراحی زیبایی می‌کنند، اما مشکل از جایی شروع می‌شود که فرد پس از جراحی نیز حال خوبی با ظاهر جدید ندارد و حتی همان عمل جراحی هم دغدغه تازه‌ای می‌سازد و به مرور تبدیل به افسردگی می‌شود

وی ادامه می‌دهد: بسیاری از افرادی که در مورد ظاهر خود دغدغه افراطی دارند، از افسردگی زمینه‌ای رنج می‌برند و در واقع مشکل این افراد، همان افسردگی است که به شکل دغدغه ظاهر نشان داده می‌شود. زیرا افراد پس از چند سال که مدام با ظاهر خود مشکل داشتند و به متخصصان مراجعه می‌کردند، در زندگی و عملکرد اجتماعی دچار مشکلاتی می‌شوند. حتی ممکن است از خانواده یا محل کار ترد شده و در معاشرت‌های خود دچار مشکل شوند و خود را منزوی کنند.

آهنگری می‌گوید: این اختلال می‌تواند زندگی افراد را فلج کند. حتی برخی از این افراد امکان دارد که به سمت خودکشی بروند و بهتر است با روانشناس صحبت کنند. زیرا این نوع از اختلال، درمان پذیر است. این افراد تصویر تحریف شده‌ای از بدن خود دارند و دائم در حال اطمینان گرفتن از دیگران هستند. همچنین فردی که به اختلال بد ریخت انگاری دچار است، احساس‌ها و هیجان‌هایی را تجربه می‌کند که به رنج هیجانی تبدیل می‌شود. شرم، خجالت، خشم و عصبانیت از جمله هیجان‌های شایع این افراد است که مانع فعالیت‌های اجتماعی می‌شود.

آیا زیبایی تنها ارزش زندگی است؟

در سال‌های اخیر که زندگی در فضای مجازی ارجح‌تر از زندگی در فضای واقعی شده، دغدغه‌های افراد نیز فرق کرده است. خیلی‌ها قبل از خوردن غذا، ابتدا از آن عکس می‌گیرند تا در اینستاگرام پست کنند. یعنی قبل از چشیدن و لذت بردن از غذا، تصویری از آن را ثبت می‌کنند تا در ادامه، نمایشی مجازی هم برپا کنند. این رفتار آن‌قدر بازتولید می‌شود که انتهایی برای آن قابل تصور نیست.

از طرفی بسیاری از افراد در فضای مجازی، محل کار، جمع دوستان و خانواده، به دنبال رفتارهای نمایشی از ظاهر خود هستند. ظاهری که می‌تواند بسیاری از عیب و هنرها را نهفته کند و در نتیجه کسی از زشتی و زیبایی باطن آگاه نشود. حالا اگر کسی زحمتی برای پرورش باطن خود نکشیده باشد، به ساده‌ترین روش، یعنی تغییر ظاهر توجه ویژه می‌کند.

آهنگری «دکترای روانشناسی بالینی» می‌گوید: زیبایی ظاهری فقط یکی از ارزش‌های زندگی است و ارزش‌های دیگری نیز وجود دارد. اگر تمام زمان خود را فقط برای یک ارزش صرف کنیم، از ارزش‌های دیگر باز خواهیم ماند. یکی از دلایل افسردگی این است که فرد از رسیدن به ارزش‌های زندگی خود باز خواهیم ماند. فرض کنید فعالیت اجتماعی برای یک فرد ارزشمند است، اما وقت زیادی که برای ظاهر خود صرف می‌کند، اجازه نمی‌دهد که به فعالیت اجتماعی برسد و همین می‌تواند مقدمات افسردگی را ایجاد کند.

افزایش احتمال خودکشی با اختلال بد ریخت انگاری

کارشناسان می‌گویند که بروز اختلال بد ریخت انگاری یا توجه بیش از حد به ظاهر و انجام اعمال جراحی زیبایی به صورت افراطی، می‌تواند منجر به بروز افسردگی مزمن شده و هرچه فرد سال‌های بیشتری با این اختلال درگیر باشد، احتمال خودکشی در او نیز افزایش پیدا می‌کند.

روانشناس: زیبایی ظاهری فقط یکی از ارزش‌های زندگی است و ارزش‌های دیگری نیز وجود دارد. اگر تمام زمان خود را فقط برای یک ارزش صرف کنیم، از ارزش‌های دیگر باز خواهیم ماند. یکی از دلایل افسردگی این است که فرد از رسیدن به ارزش‌های زندگی خود باز مانده است

آهنگری در این زمینه می‌گوید: اگر علائم خودکشی یا آسیب زدن به خود در این افراد دیده شود، باید به روانشناس مراجعه کنند. هرچند متاسفانه این افراد معمولا به روانشناسان مراجعه نمی‌کنند و بیشتر این افراد را در مطب‌ها یا مکان‌هایی می‌بینیم که می‌خواهند اعمال جراحی زیبایی انجام بدهند. زیرا بسیاری از این افراد، بینش کافی نسبت به رنج هیجانی خود ندارند و فکر می‌کنند اگر جراحی‌های زیبایی مداوم انجام بدهند، مشکل خود را حل می‌کنند. در حالی‌که به شدت در این زمینه افراط کرده و در پایان شاید به روانشناس مراجعه کنند.

آیا جامعه مقصر است؟

در دوره‌های مختلف زمانی، انسان به شکلی تازه به بدن خود نگاه می‌کند و به نوعی قصد دارد که از بدن خود به عنوان ابزار تولید یا منزلت یا جایگاه اجتماعی استفاده کند. گاهی افراد به واسطه یک جایگاه شغلی ممکن است به فکر اعمال جراحی زیبایی بیفتند و به طور مثال تغییراتی در ظاهر بینی یا چانه خود بدهند.

حتی در سال‌های اخیر مشاهده می‌شود که سفید کردن دندان‌ها به شدت میان بازیگران، مجریان، خوانندگان و به طور کلی افرادی که با مخاطبان گسترده‌ای سر و کار دارند، رواج پیدا کرده است و همه این‌ها از دندان‌هایی سفید و درخشان بهره می‌برند که شاید برای یک فرد عادی عجیب باشد، اما همین سفیدی دندان هنرمندان نوعی احترام گذاشتن به آنها یا خاص بودن آنها را در ذهن یک فرد عادی جامعه ایجاد می‌کند.

اگر واقع بین باشیم، باید بپذیریم که نوع برخورد جامعه و سیاست‌های مختلف، می‌تواند افراد را به جای این‌که به سمت پرورش باطن و روان بروند، به سمت توجه بیش از حد به ظاهر و جسم سوق بدهد. هرچند به طور کلی باید بپذیریم که موضوع زیبایی و جوانی در طول تاریخ مد نظر انسان بوده و حتی دست یافتن به اکسیر جوانی و زیبایی، یکی از دلایل انسان کمال طلب برای جنگ و لشکرکشی بوده است.

اباذر اشتری «جامعه شناس» در این رابطه به پژوهشگر ایرنا می‌گوید: توجه به بدن در کل یک امر مثبت است. زیرا امید به زندگی و سلامت عمومی به این وسیله ارتقا پیدا می‌کند. ولی این وظیفه جامعه است که از بار منفی موضوع کم کند. وقتی جامعه شامل خانواده، مدرسه، دوستان، رسانه و غیره نقش خود را به درستی ایفا نمی‌کنند، فرد دچار بحران می‌شود و این بحران را به شکل‌هایی مانند مدیریت بدن نشان می‌دهد که نتیجه آن، روی آوردن افراد به اعمال جراحی زیبایی است. در واقع فردی که به مدیریت بدن نظیر اعمال جراحی زیبایی روی می‌آورد، خودش مقصر اصلی نیست.

توجه به بدن در کل یک امر مثبت است، اما این وظیفه جامعه است که از بار منفی موضوع کم کند. وقتی جامعه نقش خود را به درستی ایفا نمی‌کنند، فرد دچار بحران مدیریت بدن می‌شود که نتیجه آن، روی آوردن افراد به اعمال جراحی زیبایی است

پژوهش‌ها چه می‌گویند؟

مریم علمدار ساروی و میرفرهاد قلعه بندی «روانپزشک» در مقاله‌ای با عنوان «ویژگی‌های شخصیتی داوطلبان انجام جراحی زیبایی» که در بهار ۱۳۸۳ در شماره چهارم مجله اندیشه و رفتار منتشر شده، در این رابطه نوشته‌اند: در پژوهشی که در بیمارستان امیراعلم روی متقاضیان رینوپلاستی انجام شده، شخصیت رشد نیافته، تمایل به گوشه گیری و مردم گریزی و اشکال در روابط متقابل را بیش از سایر الگوها نشان داده است.

شاید بتوان گفت این افراد نسبت به ناراحتی‌های خود بینش کافی ندارند و این امر سبب می‌شود ناراحتی‌های خود را به اشتباه به ظاهر خود نسبت دهند و با جراحی برای از میان برداشتن این اشکال بکوشند.

این مقاله ادامه می‌دهد: برخی پژوهشگران نیز بر این باورند که این بیماران بیشتر احترام به خودشان را از ظاهر خود به دست می‌آورند و هنگامی که این احترام به خود پایین آمد، در صدد جراحی بر می‌آیند.

شیلدر (متخصص مغز و اعصاب اتریشی) در زمینه شکل گیری طرحواره بدن بر این باور بود که تصویری که افراد از بدن خود در ذهن تشکیل می‌دهند، تصویری است که در آن، بدن برای خود آنان نمایان می‌شود.

فروید (بنیان گذار علم روان‌کاوی) نیز در زمینه رشد شخصیت به تصویر بدن می‌پردازد و پژوهش‌های اخیر نیز ارتباط بین تصویر خود و احترام به خود را مجدد نشان داده است.

پژوهشگران این مقاله می‌نویسند: به طور کلی بررسی‌های اجتماعی فرهنگی، تاثیر انتظارات اجتماعی را در سبب شناسی نارضایتی از تصویر بدنی مورد تایید قرار می‌دهند. از سوی دیگر در سال‌های اخیر در مورد جراحی زیبایی تبلیغات گسترده‌ای راه اندازی شده و رسانه‌های گروهی و الکترونیکی پیوسته آخرین اخبار جراحی‌ها را گزارش می‌دهند.

جمع بندی

به طور کلی نمی‌توان آمار دقیقی از تعداد جراحی‌های زیبایی که در کشور انجام می‌شود، ارائه داد. زیرا بسیاری از این جراحی‌ها که به نوعی دخالت در درمان هستند، اساسا در بیمارستان‌ها یا مراکز درمانی معتبر انجام نشده و در برخی مراکز زیرزمینی و غیرمجاز یا منازل خود افراد انجام می‌شوند. مداخلاتی که گاهی جبران ناپذیر هستند و فرد زمانی به پزشک متخصص مراجعه می‌کند که کار از کار گذشته یا شرایط ترمیم بسیار دشوار است.

این‌که همواره افراد باید قبل از انجام اعمال جراحی زیبایی با یک روانشناس مشاوره و صحبت کنند، کتمان ناپذیر است. در حالی‌که بسیاری از افراد ترجیح می‌دهند از دوستان و خانواده و دنبال کننده‌های خود نظرسنجی و مشاوره بگیرند، تا یک متخصص روانشناسی.

بسیاری از این افراد حتی با جیب خالی و شرایط نامساعد مالی حاضر می‌شوند تحت اعمال جراحی قرار بگیرند و بارها و بارها از نتیجه آن ناراضی هستند. بسیاری تا پای مرگ می‌روند تا فقط کمی زیبایی ظاهری بیشتری داشته باشند.

در نهایت اینکه در زمانی که فرهنگ کتاب و مجله و روزنامه خواندن تقریبا فراموش شده و دیگر کسی داستان و رمان نمی‌خواند، روزگاری که سطح کیفی محصولات فرهنگی به شدت افت کرده و حرفی برای گفتن ندارد، فرهنگ عجیب و غریب اعمال جراحی زیبایی به واسطه فشارهای اجتماعی روز به روز در حال افزایش است و مشخص نیست تا کجا ادامه پیدا خواهد کرد و تا چه حد می‌توان چهره‌ها را عجیب و غریب‌تر دید و تعجایرناب کرد./

راه‌های طبیعی و آسان برای تناسب اندام

می‌توان گفت تناسب اندام یکی از نگرانی‌های همیشگی بیشتر مردم کره زمین است اما در گیرودار جراحی‌های زیبایی و دستیابی سریع به اندام ایده‌آل، نباید از یاد ببریم روش‌های طبیعی و درعین‌حال آسانی هست که با کمترین هزینه ما را به آنچه می‌خواهیم نزدیک می‌کنند.

به گزارش نقش قلم، فصل‌ها در ایجاد انگیزه برای تناسب اندام یا از دست دادن آن، بی‌تاثیر نیستند. برای نمونه در فصل تابستان که گرما به‌خوبی حس می‌شود و نیاز به پوشیدن لباس کمتر داریم، شاید هرکسی اعتماد به‌نفس برای پوشیدن لباس‌های خنک و راحتی نداشته باشد و همین موضوع برای کاهش وزن انگیزه ایجاد می‌کند.

۱- هدف‌گیری وزن آب در بدن

وزن آب، اولین وزنی است که در هنگام رژیم گرفتن آن را از دست می‌دهیم. برای آن که بتوان طی فرایندی بدون توقف از شر وزن اضافی خلاص شد، دکتر «کیت هوثر»، کارشناس ارشد تغذیه و رزیدنت دانشگاه فلوریدای جنوبی در مصاحبه با وبگاه Eat This, Not That در مورد چگونگی از دست دادن این نوع وزن روش‌هایی کلیدی ارائه داده است:

شاید باورتان نشود، اما نخستین راه‌حل و آسان‌ترین آن نوشیدن آب بیشتر است. یکی از راه‌های کاهش وزن این است که مطمئن شوید به‌خوبی به بدنتان آب‌رسانی کرده‌اید یا هیدراته شده‌اید و بدن شما آب را در خود نگه نمی‌دارد. راه‌های دیگر کاهش وزن شامل خوردن غذاهای غیرفراوری‌شده، افزایش مصرف پروتئین و درعین‌حال کاهش مصرف کربوهیدرات و سدیم است.

به گفته دکتر هوثر این کار می‌تواند به کاهش وزن سریع و آسان منجر شود: بیشتر مردم با نوشیدن آب در یک هفته می‌توانند از ۱.۵ تا ۵.۵ کیلوگرم وزن کم کنند. اگر این کار را با ۳۰ دقیقه ورزش روزانه همراه کنید نتیجه می‌شود کاهش وزن سریع ۴.۵ کیلویی.

۲- قهوه را تلخ بنوشید

اگر روزتان بدون نوشیدن قهوه، آن هم قهوه شیرین، شب نمی‌شود و همچنین می‌خواهید کاهش وزن داشته باشید، بهتر است در نحوه نوشیدن قهوه تجدیدنظر کنید.

در یکی از پژوهش‌های نشریه پابلیک هلث (Public Health) ثابت شده است نوشیدن قهوه بدون شکر، خامه یا شیر و به شکل تلخ می‌تواند به سوزاندن حدود ۵۰۰ کالری در هفته منجر شود و از سوی دیگر اگر قهوه‌تان را با شیرینی‌ها می‌نوشید، همین سبب افزایش ۱۲۸۰ درصدی کالری در بدنتان می‌شود.

۳- همراه داشتن بطری آب

حدود ۶۰ درصد اوقاتی که احساس گرسنگی می‌کنیم، می‌توان بدن را با نوشیدن مقداری آب گمراه کرد. نتیجه پژوهشی در نشریه Physiology & Behavior نشان می‌دهد همان بخش از مغز که به احساس گرسنگی مربوط است، مسئولیت احساس تشنگی را هم دارد و بنابراین می‌توان با نوشیدن آب، حس گرسنگی را کم کرد.

پس در کنار این‌که نوشیدن آب سبب هیدراته شدن بدن می‌شود، می‌تواند در بروز احساس سیری نیز بسیار کمک‌کننده باشد.

۴- صبح‌ها تخم‌مرغ بخورید

به گفته متخصصان، افزودن پروتئین به رژیم غذایی در کاهش وزن تاثیر زیادی دارد. هنگامی که در ابتدای روز خوردن تخم‌مرغ را برای صبحانه انتخاب می‌کنید، به دلیل احساس پر بودن و سیری ایجادشده در ادامه روز مقدار کالری کمتری جذب خواهید کرد.

تخم‌مرغ علاوه‌بر داشتن پروتئین، حاوی اسیدهای آمینه، آنتی‌اکسیدان‌ها و چربی‌های سالم است.

۵- داشتن برنامه غذایی

می‌دانیم که برنامه داشتن برای هر کاری درصد اطمینان از موفقیت را بسیار بالا می‌برد و این درباره رژیم گرفتن نیز صدق می‌کند. اگر فکر می‌کنید که به راحتی نمی‌توانید برنامه غذایی سالمی برای خودتان بنویسید، می‌توانید از برخی برنامه‌های هوشمند، آسان و مفید مانند mDiet کمک بگیرید.

۶- کوچک کردن ظرف غذا، مساوی است با کوچک شدن سایز و اندازه

به گزارش ایندیپندنت، انجام این کار به‌قدری آسان است که نیازی به برنامه‌ریزی آن‌چنانی ندارد. تنها به این فکر کنید که برای خوردن غذا و هرگونه نوشیدنی ظرف کوچک‌تری نسبت به گذشته انتخاب کنید

همین کار که ممکن است خیلی به نظر تاثیرگذار نرسد به جذب کالری بسیار کمتری منجر می‌شود. برای این کار ظروف خانه را عوض کنید. این کار می‌تواند مغز شما را فریب بدهد و در هنگام خوردن وعده غذایی اصلا احساس نکنید که برای خودتان محدودیتی در نظر گرفته‌اید.

خبر

کاهش پوسیدگی‌های دندانی با کنترل مصرف قند

بررسی‌ها بیانگر این است که تقریبا نیمی از جمعیت جهان به پوسیدگی دندان مبتلا هستند و این درحالیست که محدود کردن مصرف قندهای آزاد به کمتر از ۱۰ درصد کل انرژی دریافتی، میزان پوسیدگی دندان را به حداقل می‌رساند.

به گزارش نقش قلم، گزارش‌ها بیانگر این است پوسیدگی دندان، شایع‌ترین بیماری غیرواگیر دنیا است. پوسیدگی دندان‌ها می‌تواند بر سلامت عمومی اثر بگذارد. پوسیدگی دندان هرچند سلامت عمومی را تحت تاثیر قرار می‌دهد اما تا حد قابل توجهی با بهره‌گرفتن از مداخلات ساده و مقرون‌به صرفه در سطح جمعیت و فردی قابل پیشگیری است.

درمان همواره پرهزینه است و میزان دسترسی به درمان در کشورهای کم‌درآمد و با درآمد متوسط ممکن است مطلوب نباشد؛ به نحوی که دندان‌های آسیب‌دیده از پوسیدگی باعث درد یا ناراحتی می‌شوند و تحت تاثیر همین موضوع هم دندان‌های پوسیده به دلیل ناتوانی مالی جهت ترمیم، کشیده می‌شوند.

اگرچه تمام افراد در معرض پوسیدگی دندان قرار دارند اما میزان پوسیدگی دندان در میان کودکان و نوجوانان بیشتر است. بررسی‌ها بیانگر این است تقریبا نیمی از جمعیت جهان به پوسیدگی دندان مبتلا هستند، اما سطوح بالایی از پوسیدگی دندان در کشورهای با درآمد متوسط رخ می‌دهد که میزان مصرف قند بالایی دارند.

بنا بر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، قندهای آزاد مانند گلوکز، فروکتوز و ساکارز اضافه شده به مواد غذایی و نوشیدنی‌ها جزو عوامل اصلی پوسیدگی دندان محسوب می‌شوند. بررسی‌ها بیانگر این است که پوسیدگی دندان زمانی ایجاد می‌شود که باکتری‌های موجود در دهان، قندها را متابولیزه کرده و اسید تولید می‌کنند و سبب انحلال مینا و عاج دندان می‌شود.

شیرینی‌ها، کیک‌ها، بیسکوویت‌ها، غلات شیرین، دسرهای شیرین، ساکارز، عسل، نوشیدنی‌های شیرین شده نیز جزو منابع اصلی قندهای آزاد محسوب می‌شوند.

محدودکردن مصرف قندهای آزاد به کمتر از ۱۰ درصد کل انرژی دریافتی و در ایده‌آل‌ترین حالت ممکن یعنی به کمتر از ۵ درصد، میزان پوسیدگی دندان را به حداقل می‌رساند./ایسنا

مصرف پروتئین آب پنیر موجب آکنه می‌شود؟

خراسان رضوی یافته‌های حاصل از آزمایشی ۶ ماهه ارتباط بین پروتئین آب پنیر و آکنه را روشن کرد.

به گزارش نقش قلم، بحث طولانی‌مدت در مورد اینکه آیا مصرف پروتئین آب پنیر باعث تشدید آکنه ولگاریس (جوش) می‌شود یا خیر، با نتایج آزمایش ۶ ماهه اخیر، گام مهمی به جلو برداشته است.

یافته‌های این کارآزمایی نشان می‌دهد که طی دوره ۶ ماهه، مردان مبتلا به آکنه که مکمل پروتئین آب پنیر مصرف کرده‌اند، تفاوت معنی‌داری در تغییرات کل ضایعات آکنه و شدت آکنه صورت و تنه در مقایسه با گروه غیر پروتئین آب پنیر نشان ندادند.

این تحقیق، که به‌عنوان کارآزمایی همسطحی طراحی شده، با هدف بررسی ارتباط بالقوه بین مصرف پروتئین آب پنیر و شدت آکنه در مردان مبتلا به آکنه خفیف تا متوسط صورت و یا تنه، به موضوعی می‌پردازد که با گمانه‌زنی‌ها و نظرات متناقض احاطه شده است.

هدف اولیه از این کارآزمایی، مشخص کردن ارتباط بین پروتئین آب پنیر و شدت آکنه بود. مردان مبتلا به آکنه خفیف تا متوسط صورت و یا تنه به‌طور تصادفی در دو گروه مداخله، مصرف روزانه ۳۰ گرم پروتئین آب پنیر همراه با مکمل غذایی پروتئین غیر آب پنیر، یا گروه کنترل که ۴۶ گرم مکمل غذایی پروتئین غیر آب پنیر مصرف کردند، قرار گرفتند.

یافته‌های کلیدی

در مجموع ۴۹ شرکت‌کننده، با میانگین سنی ۱۹.۷ سال در گروه پروتئین آب پنیر و ۲۰.۳ سال در گروه غیر پروتئین آب پنیر، در تحقیق قرار گرفتند.

یافته‌های کارآزمایی هیچ تفاوت آماری معنی‌داری را در ضایعات آکنه کل صورت و تنه بین گروه پروتئین آب پنیر و پروتئین غیر آب پنیر نشان نداد.

میانگین تفاوت‌ها به ترتیب ۵/۹۹- (p= ۰/۰۹) و ۲/۱۸- (p =۰.۶۵) بود.

علاوه بر این، تنها یک شرکت‌کننده (۴.۳ درصد) در گروه پروتئین غیر آب پنیر، افزایش شدت آکنه را در مقیاس ارزیابی جهانی محقق گزارش کرد.

نتایج

نتایج کارآزمایی نشان می‌دهد که در طول دوره ۶ ماهه، مردان مبتلا به آکنه که مکمل پروتئین آب پنیر را مصرف کرده‌اند، تفاوت قابل‌توجهی در ضایعات یا شدت آکنه در مقایسه با افراد گروه پروتئین غیر آب پنیر تجربه نکرده‌اند. این تفاوت همسطحی بینش‌های ارزشمندی را در مورد بحث‌های جاری پیرامون تاثیر بالقوه پروتئین آب پنیر بر آکنه ارائه می‌دهد. آکنه، نگرانی رایج پوستی، اغلب به گمانه‌زنی در مورد ارتباط آن با انتخاب‌های غذایی منجر می‌شود.

یافته‌های این تحقیق به مجموعه‌ای از شواهد فزاینده کمک می‌کند که هدف آن ارائه درک دقیق‌تر از عوامل مؤثر بر شدت آکنه است. با ادامه بحث در مورد رابطه بین رژیم غذایی و شرایط پوستی، تحقیقات مبتنی بر شواهد، نقش مهمی در از بین بردن شایعات و ارائه بینش‌های عملی ایفا می‌کنند.

نتایج این کارآزمایی بر اهمیت تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد انتخاب‌های تغذیه‌ای تاکید می‌کند و به کسانی که پروتئین آب پنیر را در رژیم غذایی خود می‌گنجانند، اطمینان خاطر می‌دهد.

آشپزی

طرز تهیه حلوا بدون شربت (شهد)

تهیه حلوا بدون تهیه شـــربت کار بسیار راحتی است مخصوصا اگر بافت حلوا کاملا نرم و لطیف باشد به طوری که داخل دهان آب شـــود. حلوا بدون شـــهد با طعم و مزه دارچین و هل بسیار گزینه خوبی برای زمان های که وقت کافی برای تهیه حلوا ندارید و می خواهید در کمترین زمان یک حلوای نرم و لطیف داشته باشید. شما می توانید از آرد سفید یا گندم به دلخواه برای تهیه این حلوا استفاده کنید.

مواد لازم

آرد: ۱ لیوان
شکر: ۱ لیوان
دارچین: ۱ ق مربا خوری
روغن مایع: ۱.۲ لیوان
گلاب: ۱.۲ لیوان
آب سرد: ۲ لیوان
زعفران دم کرده: ۱ ق غذا خوری
پودر هل :۱.۲ ق چای خوری

طرز تهیه حلوا بدون شهد

مرحله اول: تفت دادن آرد

ابتدا باید آرد مورد نظـــر را الک کنید و داخل تابه برای ۱۰ دقیقه تفت دهید تا بوی خامی آرد گرفته شـــود و کمی تغییر رنگ دهد وقتی به این مرحله رسید باید شکر و آب را اضافه کنید و روی حرارت ملایم مداوم هم بزنید تا گلوله نشود.

مرحله دوم: افزودن روغن

در ادامه باید روغن را داخل قابلمه یا شیر جوش کوچک ریخته و زمانی که ذوب شد دارچین را اضافه کنید و برای چند ثانیه هم بزنید تا دارچین داخل روغن باز شود دقت کنید زیاد روی حرارت نگه ندارید وگرنه تلخ می شود سپس روغن و دارچین را به مخلوط فوق اضافه کنید.

مرحله سوم: افزودن گلاب

در ادامه باید گلاب و پودر هل و زعفران دم کرده یا پودر زعفران را اضافه کنید و روی حرارت ملایم باید مـــداوم هم بزنید تا آب اضافه مواد کشیده شود و کم کم حلوا شروع به جمع شدن کند.

مرحله چهارم: تهیه حلوا بدون شربت

در ادامه وقتی آب اضافه تبخیر شد و حلوا وســـط قابلمه جمع شد باید حلوا را گهواره کنید یعنی دو دسته قابلمه را بگیرید و حلوا را به ســـمت چپ و راست حرکت دهید تا گهواره شود و بعد داخل سینی بریزید و یا می توانید از قالب های سیلیکونی استفاده کنید و به صورت طرح دار داخل دیس بزنید و سرو کنید. نوش جان.

فوت و فن های دستور تهیه حلوا بدون‌شهد

فرقی نمی کند از چه نوع آردی استفاده می کند.

هرچقدر زمان تفت دادن آرد شما بیشتر باشد رنگ حلوا تیره تر و برعکس می باشد.

حتما آب باید سرد باشد تا به حلوا شوک وارد شود.

اگر می خواهید به صـــورت قالبی حلوا را تهیه کنید کمی قالـــب را چرب کنید و در یخچـــال قرار دهید ســـپس روی دیس برگردانید.

طب سنتی

با خواص شوید شگفت‌زده شوید!

امـــروزه کمتر کسی‌ســـت که بـــا خواص شوید آشـــنایی نداشته باشـــد اما بسیاری از افراد، از خـــواص و فواید محدودی از این گیاه اعجاب‌انگیـــز اطلاع دارند. اگر به غذای شـــب عیدتان توجه کرده باشید، می‌بینید که شوید در سفره شب عید شـــما جایگاه ویژه‌ای دارد. شوید علاوه‌بر طعم بی‌نظیرش، می‌تواند برای هزار و یک مشکل، راه‌گشـــا باشد. بسیاری از پزشـــکان توصیه می‌کنند که اگر می‌خواهید سیستم ایمنی کارآمدی داشته باشید، فواید شوید را از یاد نبرید.

شوید یکی از گیاهانی‌ست که از زمان باستان وجود داشته و در کشورهای مختلفی به‌عنوان یک افزودنی یا یک روش درمانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. بسیاری از پزشکان طب سنتی خواص شوید را به ویتامین‌ها و عناصر مفید آن نســـبت می‌دهند و معتقدند شوید می‌تواند ســـپر بلای شما در برابر بیماری‌های مختلف باشد. احتمالا به این فکر می‌کنید که همین امروز برای خرید شـــوید اقدام کنید اما بهتر است ابتدا با خواص بیشتری از این گیاه رازآلود آشنا شوید.

خواص شوید در مبارزه با سرطان را جدی بگیرید

امروزه سرطان‌ها عامل بسیاری از مرگ‌ومیرها هستند. از این رو محققان و پزشکان همیشه به‌دنبال راهی برای مبارزه با این بیماری بی‌رحم هســـتند. در این میان طب سنتی هم نهایت تلاش خـــود را برای مبارزه با ســـرطان کرده است. شوید دارای سه نوع مونوترپن است که اصلی‌ترین عوامل مبارزه با سرطان هستند. از این رو فواید شوید می‌توانند به‌خوبی از ابتلا به انواع سرطان‌ها جلوگیری کنند.

با خواص شوید به جنگ افسردگی بروید

اگر شما هم افسردگی را تجربه کرده باشید، می‌دانید که بهتر اســـت هر چه سریع‌تر راهی بـــرای بهبود و درمان آن پیدا کنید. روش‌های بهبود افسردگی بسیار گسترده و متفاوتند. از خواص شوید می‌توان به خاصیت ضدافسردگی آن اشاره کرد. این خاصیت شوید به شما کمک می‌کند تا بدون مصرف داروها و عوارض دیگر، افسردگی خود را بهبود بخشید. مواد و عناصر موجود در شـــوید به شـــما کمک می‌کنند تا بتوانید آرامش بیشـــتری داشـــته باشید و از اضطراب‌ها رها شوید.

سلامت استخوان‌ها در گرو فواید شوید است

فواید شـــوید برای ســـلامت اســـتخوان‌ها معجزه می‌کند. آن‌قدر که اگر مصرف صحیح و مداوم شـــوید را در برنامـــه غذایی خود قرار دهید، می‌توان گفت که هیچ‌گاه استخوان‌های شما آسیب نمی‌بینند. احتمالا با خود بگویید ابوالقاسم فردوسی هم برای تعریف از چیزی، تا این حد مبالغه نداشته است؛ اما باید بگوییم که شوید به‌حق لایق این مبالغه است! این گیاه خوش‌طعم، کلسیم زیادی دارد و چه چیز بهتر از کلسیم برای تقویت و استحکام استخوان‌ها؟

خاصیت شوید در درمان دیابت

ایـــن روزها از هر کســـی دربـــاره بیماری دیابت یا همان مرض قند بپرســـید، افرادی را از خانواده خود می‌شناســـد که به این بیماری مبتلا هستند. درست اســـت که برای درمان دیابت باید از داروهای مختلف استفاده کرد، اما همیشه یک تغذیه مناسب و استفاده از گیاهان و داروهای گیاهی می‌تواند مشکل‌گشـــا باشد. خواص شوید در درمان دیابت هم می‌تواند به داد شما برسد. شوید معمولا در درمان دیابت نوع ۲ می‌تواند موثر واقع شود و جان انسان‌های زیادی را نجات دهد.

برای درمان دیابت نیاز است که سطح گلوکز و انسولین در خون شـــما در حد استانداردی قرار بگیرد. کورتیکواستروئید موجود در شوید می‌تواند نوسانات لیپید موجود در سرم را کاهش دهد و سطح گلوکز و انسولین را در خون شما متعادل کند. این مسئله به‌مرور زمان به شما کمک می‌کند تا از عوارض بیماری دیابت نجات پیدا کنید و در مسیر بهبود و درمان پیش روید.

رفـــع مشـــکل کم‌خونی با خواص شـــوید امکان‌پذیر است

اگر شما کم‌خونی و مشکلات مربوط به آن را تجربه کرده باشید، می‌دانید که این مشکل می‌تواند ابعاد مختلف زندگی شما را تحت تاثیر قرار دهد. یکی از خواص شوید، کمک به درمان کم‌خونی‌ست. شـــوید می‌تواند باعث ساخت گلبول‌های قرمز در بدن شـــما شـــود و گامی بزرگ در جهت رفع مشـــکل کم‌خونی بردارد. کم‌خونی در خانم‌ها یک مشـــکل جدی‌ست و اســـتفاده از روش‌های طبیعی مانند مصرف شوید می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد.

با مصرف شوید دردهای قاعدگی را کاهش دهید

دوران قاعدگی معمولا با درد و مشـــکلات ناخوشایندی همراه است. اما در واقع این دردها ناشی از تغییرات هورمونی به‌وجود می‌آیند. هر چه‌قدر این تعادل بیش‌تر به‌هم بخورد، ممکن است شما مشکلات بیشتری را احساس کنید. در این زمان خواص شوید برای کاهش دردها می‌تواند به کمک شـــما بیاید. در واقع یکی از فواید شوید، متعادل‌کردن هورمون‌هاست؛ در نتیجه تحمل‌کردن دوران قاعدگی و یائسگی برای خانم‌ها آسان‌تر می‌شود.

خواص شوید برای لاغری مفید است

بسیاری از متخصصان تغذیه برای لاغری و تناسب اندام، مصرف شوید را پیشنهاد می‌کنند. یکی از خواص شـــوید، کمـــک به هضم بهتر غذاست. وقتی غذا در بدن شما به‌خوبی هضم شود، متابولیســـم بدنتان روند بهتری را طی می‌کند. این کار به بدن شما کمک می‌کند که چربی کمتری را ذخیره کند؛ در نتیجه شـــما در مسیر کاهش وزن و لاغری قرار می‌گیرید. می‌توانید برای بهره‌گیری از این خاصیت شوید، آن را در غذا و خوراکی‌های خود بریزید.

یکـــی از راه‌های مصرف شـــوید، به‌صورت خشک اســـت. در این حالت می‌توانید شوید را به غذاها، ماست و ســـایر خوراکی‌ها اضافه کنید. از خواص شوید خشک می‌توان به درمان سوءهاضمه و مشکلات گوارشی اشاره کرد. در واقع خوردن شوید خشک می‌تواند جلوی نفخ را بگیرد و روی روند فعالیت معده و روده تاثیر بگذارد. هم‌چنین شوید خشک می‌تواند روی بسیاری از مشکلات گوارشـــی و دفعی دیگر مانند اسهال، اســـتفراغ و دردهای معده تاثیر بگذارد.

خواص شـــوید خشک به همین‌جا محدود نمی‌شود. شوید خشک می‌تواند باعث کاهش چربی خون در بدن شما شود و زندگی سالم‌تری را برایتان به ارمغان آورد. اگر آشفته‌اید یا مشکل بی‌خوابی دارید، می‌توانید شـــوید خشـــک را به‌صورت منظم مصرف کنید تا علاوه‌بر کاهش اضطراب، خواب راحتی را در شب تجربه نمایید.

خواص شوید دم کرده

خواص شـــوید دم کـــرده در کنار ســـایر دمنوش‌هـــا می‌تواند فواید زیادی برای شـــما داشـــته باشـــد. این دمنوش سرشـــار از انواع ویتامین‌ها خصوصا ویتامین A و C است. در کنار ویتامین‌ها، شـــوید دم‌کرده می‌تواند مواد و عناصر مورد نیاز بدن شـــما را تا حد زیادی فراهم کند. در نتیجه این اتفاق، سیستم ایمنی شما به‌خوبی تقویت می‌شود. با مصرف شوید دم‌کرده می‌توانید در برابر بسیاری از سرطان‌ها و بیماری‌های میکروبی، خود را ایمن کنید.

از دیگر خواص شـــوید دم کرده می‌توان به جوان‌سازی پوست صورت اشاره کرد. مصرف شوید می‌تواند شادابی و طراوت زیادی به پوست و مو شـــما بدهد. در واقع این یکی از بهترین راه‌هایی‌ست که می‌توانید از آن طریق، احساس جوانی و زیبایی داشته باشید. هم‌چنین خواص شوید در حالت دمنوش می‌تواند روی دستگاه گوارش شما تاثیر بسزایی داشته باشد. به‌حدی که پس از مدتی، از دردها و سوزش‌های معده رهایی پیدا خواهید کرد.

آیا مصرف شـــوید در دوران بارداری خطر دارد؟

مصرف شوید در دوران بارداری

دوران بارداری و شیردهی، دوران حساسی از زندگی بانوان اســـت. مـــواد غذایی مصرفی، داروها، رفتارهای مـــادر و غیره می‌تواند روی ســـلامت و شـــخصیت جنین تاثیـــر بگذارد. بسیاری از پزشکان زنان و زایمان تاکید دارند که مادر باید برای مصرف هر گونه غذا یا دارویی با آن‌ها مشـــورت کند. شوید یکی از این مواد خوراکی‌ســـت که نیاز به مشورت دارد. خواص شوید می‌تواند به خانم باردار کمک زیادی کند و برای او موثر باشـــد اما ممکن است خطراتی هم به بار آورد.

مصرف شـــوید در بـــارداری می‌تواند روی هورمون‌های بدن مادر تاثیر بگذارد و سلامت جنین را تحت تاثیر قرار دهد. مصرف زیاد شوید می‌تواند موجب حساسیت‌های پوستی شود. از سویی دیگر می‌تواند احتمال سقط جنین را بالا ببرد. به‌همین دلیل باید در مصرف شـــوید در بارداری احتیاط شـــود. اگر در این دوران ویار کردید و هوس غذاهایی را داشـــتید که شوید زیادی دارند، بهتر اســـت به‌اندازه و تحت نظر پزشک از آن‌ها استفاده کنید.

شوید بخورید تا سالم بمانید

شوید یکی از آن گیاهانی‌ست که می‌تواند "مشک آن است که خود ببوید، نه آن که عطار بگوید" را برای شما معنی کند. اگر شما از شوید استفاده کنید، خواهید فهمید که لیاقت تمام ایـــن تعریف‌ها را دارد. در واقع خواص شـــوید آن‌قدر گسترده است که برای درمان بسیاری از مشکلات و دردها به کمک شما می‌آید. پس بهتر است بیش از این، وقت را تلف نکنید و برای شام امشب یک غذای خوشمزه با شوید درست کنید؛ وقت آن است تا دلی از عزا دربیاورید.

گردشگری

آبشار هریجان

هریجان یکی از مناطق خـــوش آب‌وهوا در اســـتان مازندران به شـــمار می‌آید و از جاهای دیدنی کلاردشت است. پایتخت‌نشینان با چند ساعت رانندگی می‌توانند یک آخر هفته خوب را پشت‌سر بگذارند و تا پای آبشار بلند هریجان با حدود ۸۰ متر ارتفاع، بروند. با کجارو همراه باشید.

معرفی آبشار هریجان

چاده چالوس برای همه نامی آشناســـت؛ اما شاید فکرش را نکنید که تقریبا تمام فرعی‌های جاده چالوس، هرکدام به منطقه‌ای دیدنی بسیار بکر و دســـت نخورده منتهی می‌شوند. یکی از این مناطق دیدنی، روستای «هریجان» است. این روستا آبشاری بلند دارد و با کمتر از ۱۰ کیلومتر فاصله از جاده چالوس و پیچ‌های مختلف، شما را به یک طبیعت بکر و آرام می‌رساند.

اگر با خودروی شـــخصی سفر می‌کنید، وارد جاده چالوس شـــوید. حدود چهار کیلومتر بعد از سیاه‌بیشه در پیچ سمت راست جاده، تابلوی رستوران «جعفر میردار سلطانی» را می‌بینید. از این فرعی تا روستای هریجان حدود پنج کیلومتر راه دارید. این جاده، خاکی و پرشیب است. بعد از حدود یک ربع ساعت به روستا خواهید رسید.

آبشار هریجان کجاست؟

آبشـــار هریجـــان از جاهای دیدنی اســـتان مازندران اســـت و در شهرستان چالوس، بخش کلاردشت قرار دارد. (مشاهده روی نقشه)

دسترسی به آبشار هریجان

اگر با خودروی شـــخصی سفر می‌کنید، وارد جاده چالوس شـــوید. حدود چهار کیلومتر بعد از سیاه‌بیشه در پیچ سمت راست جاده، تابلوی رستوران «جعفر میردار سلطانی» را می‌بینید. از این فرعی تا روستای هریجان حدود پنج کیلومتر راه دارید. این جاده، خاکی و پرشیب است. بعد از حدود یک ربع ساعت به روستا خواهید رسید. این جاده پشت آن نشوید؛ زیرا خطر برخورد با جانوران وحشی وجود دارد.

در این مسیر که کمی شیب‌دار است در سمت راســـت، پیش از آنکه راه سنگلاخی شود، یک فضای علفزاری و تکه سنگی صاف و بزرگ قرار دارد که می‌توانید همان جا کمی استراحت کنید.

منطقه ورود ممنوع هریجان

حیـــات وحش هریجان غنی اســـت و وجود جانورانـــی نظیر کل و بـــز، خرس، تیهو و کبک باعث شده که این منطقه جزو مناطق حفاظت شده ایران باشد و شکار در آن ممنوع است. برای ورود به این منطقه و صعود به ارتفاعات مشرف به روستا، به مجوز محیط زیست نیاز است.

بهترین زمان سفر به آبشار هریجان

در اردیبهشت ماه، این منطقه از البرز مرکزی، رنگارنگ می‌شـــود و گیاهانی در آن می‌روید که عمرشان بســـیار کوتاه است؛ پس فرصت دیدن اردیبهشت متفاوت هریجان را از دست ندهید. حواستان باشد پای آبشـــار که رسیدید، هوس رسیدن به بالاترین نقطه‌اش به سرتان نزند؛ چون علاوه بر خطر ســـقوط، ممکن است به حیوانات خطرناک بربخورید. علاوه بر اردیبهشت، خرداد و فصل تابستان نیز فرصت مناسبی برای بازدید از این آبشار به شمار می‌آیند.

گزارش

مرادی:

برخی اخلاق را زیر پا می‌گذارند

سرپرست فدراسیون والیبال در واکنش به انتقادها به انتخاب عادل غلامی سرمربی تیم والیبال نوجوانان گفت: متأسفانه برخی برای منفعت خود اخلاقیات را کنار می‌زنند و شایعه پراکنی می‌کنند.

وحید مرادی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، درباره انتخاب عادل غلامی به عنوان سرمربی تیم والیبال نوجوانان و انتقادهای مطرح شده در این مورد گفت: انتقاد حق مردم است و علاقمندان به والیبال می‌توانند نظرشان را مطرح کنند، اما اگر انتقادها برای یکی از ستارگان نسل طلایی والیبال فضاسازی شده باشد کاملاً بی‌انصافی است. ما برای هدایت تیم نوجوانان چند گزینه مدنظر داشتیم. روز گذشته آرمات و غلامی در جلسه کمیته فنی حضور پیدا کردند و در مورد برنامه‌هایشان توضیحات فنی و تخصصی ارایه دادند.

وی ادامه داد: اعضای کمیته فنی که عصاره کارشناسان والیبال کشور هستند، برنامه‌های این دوستان را شنیدند و نظر خودشان را اعلام کردند. دوستانی که تحت تأثیر جوسازی‌ها انتقاد می‌کنند مگر خودشان را برتر از اعضای کمیته فنی می‌دانند؟ در جلسه کمیته فنی با نظر و رأی اعضا عادل غلامی به عنوان سرمربی تیم نوجوانان انتخاب شد.

سرپرست فدراسیون تأکید کرد: من نمی‌دانم برخی دوستان مسایل مربوط به تجربه و رزومه را بر چه مبنایی عنوان می‌کنند. عادل غلامی سال‌ها بازیکن شاخص تیم طلایی والیبال ایران بوده، او در کنار محمد وکیلی سابقه مربیگری دارد و در آرژانتین تیم‌شان نایب قهرمان جهان شد، پس نمی‌توانیم بگوییم او سابقه مربیگری ندارد. ضمن اینکه او چندین ماه است که کار استعدادیابی را در کل کشور شروع کرده است.

وی گفت: غلامی در این مدت از چند استان بازدید کرده و ۸۱۵ نوجوان مستعد را مورد ارزیابی قرار داده است. شرایط بدنی و طول قامت آن‌ها را بررسی و در نهایت ۱۱۵ نفر را انتخاب و بازی والیبال آن‌ها را تماشا کرده است. در ادامه از بین این نفرات، تعداد محدودتری انتخاب شده‌اند. این برنامه استعدادیابی همچنان در سایر استان‌ها ادامه خواهد داشت.

سرپرست فدراسیون والیبال تأکید کرد: در دنیای والیبال این طور نیست که ما بگوییم کسی سابقه مربیگری دارد یا ندارد. ما باید فرصت‌ها را برای کسانی که دانش و تخصص دارند ایجاد کنیم. این افراد با نگاه درست و منطقی از والیبال مدرن دنیا هم اطلاع دارند. یکی از ویژگی‌های غلامی توجه به والیبال مدرن و روز دنیاست. در ایران و خارج از ایران برخی بازیکنان شاخص بدون اینکه سابقه مربیگری چندین و چندساله داشته باشند در تیم ملی کشورش و همچنین تیم نوجوانان فعالیت کردند.

وی گفت: به عنوان مثال «نیکولا گربیچ» سابقه مربیگری نداشت اما به عنوان یک مربی مطرح فعالیتش را شروع کرد و نتایج درخشانی هم به دست آورد. عادل غلامی سابقه مربیگری دارد و با والیبال روز دنیا آشناست، کارنامه فنی و تخصصی دارد. امیدوار هستیم انتخاب کمیته فنی در رشد و توسعه والیبال تأثیرگذار باشد.

مرادی در واکنش به برخی صحبت‌ها مبنی بر اینکه سرمربی تیم ملی نوجوانان باید سلامت اخلاقی داشته باشد، عنوان کرد: متأسفم گاهی اوقات دوستان برای اینکه به اهداف خودشان برسند اخلاقیات را زیر پا می‌گذارند. کسانی که شعار اخلاقی می‌دهند باید بدانند صحبت از این حرف‌ها گناه است. کسانی که بدون مدرک و دلیل روشن در مورد یک مسلمان حرف می‌زنند، مرتکب گناه می‌شوند.

وی گفت: غلامی از خانواده شهید و پدرش جانباز انقلاب است. خودش هم مقید به رعایت اصول اخلاقی است. تمامی مواردی که به آقای غلامی منتسب کردند، او قویاً آن‌ها را رد کرد و گفت چنین چیزی صحت ندارد. این صحبت‌ها هم به گفته غلامی افرادی که منافع شان به خطر افتاده مطرح می‌کنند. متأسفانه آن فرد این شایعات را درست کرده و دوستان دیگر هم بدون داشتن دلیل و مدرک به این مسائل دامن می‌زنند. ما مسلمان هستیم و باید مواظب آبروی همدیگرباشیم.

سرپرست فدراسیون والیبال همچنین در مورد حضور دستیاران پائز در تیم ملی گفت: جلسه روز گذشته کمیته فنی به دلیل مباحث زیادی که داشت خیلی طولانی شد به همین خاطر ما در مورد بحث دستیاران آقای پائز صحبت نکردیم و این موضوع به جلسه بعد موکول شد. پائز ابتدا برای دستیاران خارجی خود یک مربی فرانسوی را به ما معرفی کرد. البته پیش از این به من گفته بود چند گزینه دارد که از بین آن‌ها یک نفر را انتخاب خواهد کرد. اما روز گذشته دستیارشان را از کشور دیگری معرفی کرد که قرار شد دپارتمان ارتباطات فدراسیون اطلاعات کامل را ارائه دهد.

وی در مورد حضور دستیاران ایرانی آقای پائز عنوان کرد: ما هم دو دستیار ایرانی به پائز معرفی خواهیم کرد که در کنار او کار خواهند کرد. البته باید نظرات کمیته فنی را بشنویم و در مورد آن تصمیم‌بگیریم.

در حاشیه

بانوان ظرفیت خوبی در تیراندازی دارند

پس از رشته‌های کشتی، وزنه‌برداری و تکواندو جلسه تخصصی رشته تیراندازی در فاصله شش ماه تا آغاز بازی‌های المپیک برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، کیومرث هاشمی، در جلسه تخصصی وزارت ورزش و جوانان با فدراسیون تیراندازی به منظور بررسی این رشته المپیکی گفت: طی توافقی که با کمیته ملی المپیک داشتیم، جلسات مشترکی را با فدراسیون‌های المپیکی تا بازی‌های المپیک برگزار می‌کنیم که پس از کشتی، وزنه‌برداری و تکواندو امروز جلسه بررسی وضعیت تیراندازی برگزار می‌شود. موضوع این جلسات المپیک ۲۰۲۴ پاریس است و ما در این نشست‌ها بیشتر شنونده هستیم و نکات و دغدغه‌های فدراسیون برای المپیک را می‌شنویم.

او ادامه داد: الان تیراندازی چهار سهمیه کسب کرده است و امیدواریم این سهمیه افزایش پیدا کند، ضمن اینکه بانوان در این رشته ورزشی از ظرفیت خوبی برخوردار هستند. وزارت ورزش و جوانان به عنوان پشتیبان فدراسیون‌ها کمک می‌کند تا اتفاقات خوبی رقم بخورد. تمام کشورها برای المپیک پاریس سرمایه‌گذاری می‌کنند و رکوردها مشخص است و این تلاش دوستان را می‌طلبد که در این زمینه کارهای لازم را انجام دهند.

وزیر ورزش و جوانان با اشاره به ظرفیت جوان رشته تیراندازی گفت: برای اولین بار ورزشکار ۱۶ ساله ما در این رشته ورزشی توانست کسب سهمیه کند و تلاش‌های خوبی در فدراسیون در این زمینه صورت گرفته و اقدامات خوبی در مسیر پیش رو انجام شده است و ما هم کمک می‌کنیم تا مسیری که تا المپیک طی می‌شود، بدون مشکل و مساله خاصی باشد و امیدوارم در آینده این ورزشکاران نقش‌آفرینی موثری داشته باشند و دل مردم عزیز را شاد کنند.

وزیر ورزش جوانان افزود: کار پشتیبانی بر عهده فدراسیون است و وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک هم حمایت لازم را برای بازی‌های المپیک خواهند داشت. یک تفاهم سه‌جانبه بین ما، کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌های المپیکی صورت می‌گیرد تا برنامه‌های در نظر گرفته شده در هر رشته با نظم خاصی پیش برود و اعتبارات و کمک‌ها باعث اثربخشی بیشتری شود.

او افزود: اولویت بازی‌های المپیک است و تلاش بر این است که رشته‌های مدال‌آور المپیک بتوانند اعتبارات خوبی را کسب کنند. اعتباراتی که در نظر خواهیم گرفت، نباید صرف هزینه‌های پرسنلی شود. در داخل این تفاهم‌نامه سه‌جانبه، به روزرسانی تجهیزات را در نظر گرفته‌ایم و تلاش می‌کنیم تا درخواست‌ها را لحاظ کنیم و اولویت برای این تجهیزات بازی‌های المپیک است.

همچنین مرتضی قربانی رییس فدراسیون تیراندازی ضمن ارائه گزارشی از وضعیت رشته تیراندازی در فاصله شش ماه تا آغاز بازی‌های المپیک گفت: برگزاری این جلسات باعث دلگرمی است و من به سهم خودم از برگزاری این جلسات قدردانی می‌کنم. در گذشته تیم‌های ملی ما محدود به چند نفر بودند اما در حال حاضر تعداد نفرات در تیم‌های ملی بیشتر شده است. کسانی که سهمیه المپیک آورده‌اند، بسیار جوان هستند و ما به این نتیجه رسیدیم که باید در مقطع ۱۲ تا ۱۸ سال تمرکز خوبی داشته باشیم. در این زمینه امکانات و شرایط خوبی برای استان‌ها فعال کردیم. آقای اسبقیان زحمت کشیدند و در مجموعه ما حضور پیدا کردند و شرایط را دیده‌اند.

در این جلسه محمود خسروی‌وفا رییس کمیته ملی المپیک، سید محمد شروین اسبقیان معاون ورزش حرفه‌ای و قهرمانی، مریم کاظمی‌پور معاون ورزش بانوان، محمد معانی سرپرست دفتر برنامه‌ریزی و نظارت ورزش قهرمانی، زهرا تسلیمی سرپرست دفتر سیاستگذاری و توسعه ورزش بانوان و مسئولان فنی تیم‌های ملی و دبیر فدراسیون تیراندازی نیز حضور داشتند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن
۱۷۸نظر به مواد۱ و۱۳ قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب مرحله
۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی تنکابن مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.
املاک متقاضیان واقع در قریه نشتارود پلاک ۲ اصلی بخش۲
۲۱۰۳ فرعی صالح خان نشتائی مقدم به کد ملی ۲۲۱۹۶۸۱۱۱۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر انباری به مساحت۳۱۳,۴۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی جواد خان نشتائی مقدم

املاک متقاضیان واقع در قریه پلنگ آباد سفلی پلاک ۱۹ اصلی بخش۲
۲۵۱ فرعی رضا خوش طینت به کد ملی ۰۰۵۰۷۷۹۱۲۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۳۰۸,۶۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی زینب ضرابی پور
املاک متقاضیان واقع در قریه خشکبور پلاک ۲۰ اصلی بخش۲
۳۳۲ فرعی صدیقه ساورمند به کد ملی ۰۰۴۷۰۲۰۷۸۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۲۵۴متر مربع (بشر ط تجمیع باپلاک ۱۸۶فرعی) انتقالی از مالک رسمی زینب برنجی
املاک متقاضیان واقع در قریه مکرود پلاک ۲۲ اصلی بخش۲
۴۹۰ فرعی نرگس جهاندار لاشکی به کد ملی ۶۲۶۹۷۹۰۸۳۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۶۳۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی احسان عبدالهی لاشکی
املاک متقاضیان واقع در قریه ولی آباد پلاک ۵ اصلی بخش۳
۲۶۸۴مفروزی از ۳۲۹ فرعی مهرداد دهقان دعویسرایی به کد ملی ۲۲۱۹۹۲۵۳۹۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه باب مغازه به مساحت۳۵,۶۴ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی طیبه شالچی
۲۶۸۵ فرعی حسین شافعیان به کد ملی ۱۰۶۲۵۶۸۰۴۴نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۲۳,۳۱متر مربع انتقالی از مالک رسمی حمید رضا دریایی
۲۶۸۸مفروزی از ۱۱۷۸ فرعی علی دریائی به کد ملی ۲۲۱۸۲۶۷۴۶۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان در حال احداث به مساحت۳۸۱ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی
املاک متقاضیان واقع در قریه امین آباد پلاک ۸ اصلی بخش۳
۴۱۱ فرعی مجتبی ملک به کد ملی ۰۰۷۲۱۳۷۴۵۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۳۴۵,۴۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی مریم شاهری
املاک متقاضیان واقع در قریه میر شمس الدین پلاک ۹ اصلی بخش۳
۷۳۱ فرعی مرتضی صفرزاده فرشمی به کد ملی ۲۲۷۹۶۴۹۴۰۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۲۸۵متر مربع انتقالی از مالک رسمی افسانه بالابندی
املاک متقاضیان واقع در قریه تازه اباد پلاک ۲۹ اصلی بخش۳
۳۱۱ فرعی نریمان امیری به کد ملی ۲۲۱۰۰۵۴۱۰۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۲۰متر مربع انتقالی از مالک رسمی بهمن امیری
املاک متقاضیان واقع در قریه استخر سر پلاک ۴۶ اصلی بخش۳
۱۷۶ مفروزی از ۲۴۳ فرعی محسن منتظری به کد ملی ۲۲۱۸۰۱۹۴۷۷نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر انباری به مساحت۲۶۷۵ متر مربع مالک مشاعی محمدمنتظری
۱۷۶ مفروزی از ۲۴۴ فرعی محمد منتظری به کد ملی ۲۲۱۸۰۱۹۰۸۶نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۶۷۵ متر مربع مالک مشاعی طبق تقسیم نامه
۲۵۲ فرعی شاهپور محمدی به کد ملی ۴۶۰۹۶۰۳۷۲۱نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۴۳۹۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی رحمانقلی قنبری
املاک متقاضیان واقع در قریه تلوسرک پلاک ۴۹ اصلی بخش۳
۲۳مفروزی از ۲ فرعی علیرضا واحدی به کد ملی ۳۳۵۹۱۷۱۵۱۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۱۰۷۶۶متر مربع مالک مشاعی
املاک متقاضیان واقع در قریه زمین بن پلاک ۵۳ اصلی بخش۳
۸۷فرعی طاهره عطاریان به کد ملی ۰۰۴۹۷۸۴۷۳۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۶۳۱,۴۷ مربع انتقالی مالک رسمی مومنی
۸۸ فرعی فرهاد باریک لو به کد ملی ۱۸۱۶۹۶۹۸۵۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۳۰,۵۷ مربع انتقالی مالک رسمی سید مهدی کلانتریان
املاک متقاضیان واقع در قریه کشکلستان پلاک ۵۵ اصلی بخش۳
۵۰۹ فرعی اردشیر سعادتی پناه به کد ملی ۴۵۳۹۳۸۲۶۹۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۲۰۰,۰۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی مصطفی گلیج
املاک متقاضیان واقع در قریه کرچکله(نعمت اباد) پلاک ۵۷ اصلی بخش۳
۱۶۲۷ فرعی سید ابوالحسن میر باقری به کد ملی ۲۷۰۹۱۷۳۶۳۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۶۱۵,۱۳متر مربع انتقالی از مالک رسمی غلامحسین و غلامعلی پاکنهاد
املاک متقاضیان واقع در قریه وربن امیر پلاک ۶۰ اصلی بخش۳
۶۵ فرعی نوری خدادوست به کد ملی ۲۲۱۸۲۶۰۱۹۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۱۳۵۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی ورثه صبوری
املاک متقاضیان واقع در قریه حبیب آباد پلاک ۱۱۹ اصلی بخش۳
۴۳۵فرعی یونسعلی ابوالقاسمی مقدم به کد ملی ۲۲۱۹۶۱۲۱۶۳ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۳۰۹۴ متر مربع انتقالی ا زمالک رسمی محمد تقی نظری و رحیم نظری
املاک متقاضیان واقع در قریه کتری علیا پلاک ۱۲۰ اصلی بخش۳
۵۹۲مفروزی از ۴۰فرعی مریم سلیمیان به کد ملی ۰۰۵۴۷۶۷۰۶۷ ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۶۹,۵۸ متر مربع انتقالی ا زمالک مشاعی حسین مرادی
املاک متقاضیان واقع در قریه شبخوس میدان پلاک ۱۳۴ اصلی بخش۳
۱۴۶ مفروزی از ۳۰ فرعی ضیاء اله غریب نواز اسفند ابادی به کد ملی ۵۰۳۹۸۲۳۱۷۷ و الهه غریب نواز اسفند ابادی به کد ملی ۰۰۷۷۵۲۸۳۱۱ و الهام غریب نواز اسفند آبادی سهم هر کدام بترتیب چهار دانگ ویک دانگ و یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۶۱۷,۲۲متر مربع مالک مشاعی علیرضا مرادی قوزدی
املاک متقاضیان واقع درقریه کرکرچال پلاک ۲۱۴ اصلی بخش۳
۲۰۰مفروزی از ۳۴ فرعی محمد ستاره پور به کد ملی ۱۱۴۰۲۴۱۰۵۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۵۸۲ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی
املاک متقاضیان واقع در قریه خانیان پلاک ۲۶۶ اصلی بخش۳
۱۴ فرعی قربانعلی صفری به کد ملی ۲۲۱۸۱۷۲۶۹۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۲۳۷,۰۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی حسینعلی پور مداح
املاک متقاضیان واقع در مرتع کرن پلاک ۲۸۷ اصلی بخش۳
۲۸۷ فرعی امین چرمچی به کد ملی ۲۲۷۹۲۴۱۶۶۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت۶۰۰,۰۶ متر مربع انتقالی از مالک رسمی رحمانقلی خعلتبری
املاک متقاضیان واقع در قریه گراکو پلاک ۴ اصلی بخش۴
۸۲۹ فرعی فاطمه روجا ئی به کد ملی ۲۲۷۹۸۲۱۴۲۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر ساختمان به مساحت۸۵۴,۶۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی ماهرخ صیادیان
املاک متقاضیان واقع در قریه کراتکوتی پلاک ۱۵ اصلی بخش۴
۴۲۱ فرعی پرویز کریمی به کد ملی ۴۲۸۲۵۱۷۳۱۱ سبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۱۶۵,۸۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی یعقوب گرگرودی
املاک متقاضیان واقع در قریه خوبانرزگاه پلاک ۲۰ اصلی بخش۴
۴۷۶۳ مفروزی از ۲۸۸۱ فرعی عیسی محمدی به کد ملی ۲۲۷۹۴۷۴۳۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۰۰ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی سمانه نشتا حسینی
۴۷۶۴ فرعی شوکت لطفی به کد ملی ۲۲۱۷۹۴۷۶۱۳نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجربه مساحت۷۲۸,۷۸ متر مربع انتقالی از مالک عبداله لطفی
املاک متقاضیان واقع در قریه چپرسر پلاک ۱۱۳ اصلی بخش۴
۶۵۱فرعی مرسین ابراهیم اسعدی به کد ملی ۰۰۷۵۶۱۲۱۲۷نسبت به ۱۸سهم مشاع از ۲۲ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۴۵۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی سیروس ابراهیم اسعدی
املاک متقاضیان واقع در قریه شلیندان(یوسف آباد) پلاک ۶۳ اصلی بخش۴
۲ فرعی خدیجه سلطان بلکه جانی به کد ملی ۰۴۵۲۹۶۹۴۵۱نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۳۲۴,۲۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی علی تقی پور
املاک متقاضیان واقع در قریه نورالدین محله پلاک ۱۱۵ اصلی بخش۴
۸۱ مفروزی از ۱۶فرعی لیلا علیجان چاکلی به کد ملی ۶۳۱۹۵۴۸۴۱۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۲۰۶۸ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی
لذا به موجب ماده۳ تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیره الانتشار در شهر منتشر و در روستا علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند.معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم درخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور د ر مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. شناسه آگهی : ۱۶۷۱۶۶۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱/ ۱۲ / ۱۴۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۵ / ۱۲ / ۱۴۰۲
صفر رضوانی گیل کلائی
معاون مدیر کل و سرپرست ثبت اسناد و املاک تنکابن

نقش قلم
﴿ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ﴾
روزنامه اجتماعی سیاسی و فرهنگی شمال کشور
گیلان - گلستان - مازندران

- صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
- سردبیر: سمانه اسلامی
- صفحه آرا: آلاله اسدی راد
- چاپ: تکتم
- تلفکس: ۰۱۱۳۳۳۴۰۷۹۷ • همراه: ۰۹۱۱۹۰۵۷۶۵۸
- آدرس: ساری: بلوار پاسداران- روبروی بیمارستان بوعلی- کوچه شهید رضایی- پلاک ۶۱
- naghsheghalamnews.ir
- ایتا: https://eitaa.com/cheshmetoseae

سه شنبه • ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ • ۵ مارس ۲۰۲۴ • ۲۴ شعبان ۱۴۴۵ • سال چهل و دوم • شماره ۶۹۶۱

خبر

کاشت بیش از ۵ میلیون اصله نهال در طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - نوشهر گفت: از ابتدای طرح تا الان توانستیم بالغ بر ۵ میلیون و ۳۰۰ هزار اصله نهال های جنگلی و مناسب برای زراعت چوب را تولید کنیم.

بـــه گزارش نقش قلم،مهرداد خزایی پول در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه هفته منابع طبیعی با شعار «منابع طبیعی با مشارکت مردم، برای مردم» آغاز می شود، اظهار داشت: جنگل های هیرکانی از جنگل های بی بدیل جهان است و ما در شمال کشور متولی حفظ و حراست از این عرصه های جنگلی هستیم.

وی ادامه داد: اقدامات بســـیار خوبـــی برای احیای جنگل های هیرکانی در حال انجام است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - نوشهر گفت: در سال اول طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت هستیم و تاکنون توانســـتیم بالغ بر ۵ میلیون و ۳۰۰ هزار اصله نهال های جنگلی و مناسب برای زراعت چوب را تولید کنیم.

وی تصریح کرد: تعداد ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار اصله را در اختیار همه کسانی که قصد زراعت چوب یا کاشت در اراضی زراعی و باغات شخصی خود را دارند، گذاشتیم.

رسول خدا (صلوات‌الله‌علیه‌و آله‌وسلم) **می‌فرمایند:**

هرکه درختی بکارد هربار انسانی یا یکی از مخلوق خدا از آن بخورد برای وی صدقه ای محسوب شود.

نهج الفصاحه صفحه ۵۹۷