

در این شماره می خوانید:

توزیع مستقیم
کالاهای اساسی
۲ برابر می شود



هر آنچه باید از ماجرای پلمب آبگرم بدانید

ضرورت فرهنگسازی اهدای یار مهربان برای ترویج دانایی

روزنامه نهضت شمال در استان گلستان

نماینده فعال می پذیرد.

۰۹۱۱۶۲۵۳۸۰۹

#تولید محتوا #پرسانه مکتوب #پرسانه دیجیتال

جهانگردی کیوی مازندران



حقوق پایین، خیلی ها را چند شغله کرده است

پژوهشگر موسیقی اقوام مازندران:

ریشه تاریخی موسیقی مازندران متعلق به دوران ساسانی است



پژوهشگر موسیقی اقوام مازندران گفت: ریشه تاریخی موسیقی مازندران متعلق به دوران ساسانی است.

به گزارش نهضت شمال، مرتضی جعفرزاده ضمن اشاره به اینکه پژوهش‌های انجام شده در منطقه مازندران نشان می‌دهد موسیقی این استان ریشه در تاریخ کهن و فرهنگ این استان دارد اظهار کرد: موسیقی مازندران مردم را به وجد می‌آورد و در واقع زنده و پویاست و همچنان در کنار سایر موسیقی مرسوم به کار گرفته می‌شود. وی با بیان اینکه پژوهش‌های تاریخی نشان می‌دهد که ریشه موسیقی مازندران به دوره ساسانی بازمی‌گردد، افزود: موسیقی مازندران گره خورده با آیین، سنت‌ها و سبک زندگی مردم مازندران است.

به گفته جعفرزاده موسیقی مازندرانی یکی از اصیل‌ترین موسیقی‌های ایرانی است که با تاریخ پیوند می‌خورد و در حقیقت پایه‌های فرهنگی این رشته را در کشور ایران شکل می‌دهد.

این پژوهشگر موسیقی مازندرانی به هویت مهم، گسترده و اصیل این هنر پرداخت و تصریح کرد: شناخت موسیقی می‌تواند به معرفی تاریخ و تمدن یک جامعه کمک کند و تاثیر بسیار زیادی روی مخاطبین دارد. جعفرزاده اظهار کرد: وقتی صحبت از موسیقی مازندران می‌کنیم باید در نظر داشته باشیم که موسیقی شرق مازندران کیفیتی از موسیقی این استان است که امروز بر اساس تقسیمات جغرافیای سیاسی در دو استان مازندران و غرب گلستان یعنی محدوده گرگان یا استرآباد همچنان اجرا می‌شود اما در محدوده مازندران باید موسیقی را به چند دسته اصلی و یک سری شاخه‌ها، تفکیک کنیم.

این پژوهشگر موسیقی اقوام یادآور شد موسیقی مازندران ریشه در تاریخ و قومیت این استان دارد که نمایش عناصر زنده و ملموس



اقساط ده ماهه و کسر از حقوق خرید

انواع کفش و پوشاک و منسوجات در فروشگاه طبقاتی صنایع پوشاک ثامن الانمه هم راه با ده درصد تخفیف خرید کفش والیسه

خرید کالا در قبال دریافت چک صیادی بصورت ۵ ماهه ویژه عزیزانی که مایل به کسر از حقوق نیستند

اهدا ۱۰ دستگاه موتور دوچرخه، ۱۰ دست کت و شلوار، ۱۰ خرید دومیلیون تومنی براساس قرعه کشی تا ۱۵ اسفند ویژه مشتریان عزیز
بیش از ۲۰ سال همکاری متداوم تامین کفش و پوشاک با ادارات استان، فروش پایان یک معامله نیست بلکه شروع یک تعهد است
ساعت کاری ۱۳ عصر الی ۲۱
جمعه ها عصر مجموعه باز می باشد.

ساری بلوار کشاورز نیش شهرک سیاه (کشاورز ۲۲) - عمادی - ۰۹۱۱۳۵۵۵۱۳۰ - ۳۳۲۹۶۲۰۷

۲۰ درصد
تخفیف خرید کت
وشلوار و کاپشن

خبر

استاندار گلستان بیان کرد:

استان گلستان کار گاه بزرگ عمران و آبادانی



استاندار گلستان با اشاره به اینکه از ابتدای فعالیت در استان گلستان نگاه ما اجرای ۲۲۴ همت سرمایه گذاری در استان بود، افزود: این عدد برای بسیاری از افراد باورپذیر نبود اما تا به امروز عددی بالغ بر ۱۶۶ همت سرمایه گذاری در استان محقق شده است.

به گزارش نهضت شمال، علی محمد زنگانه در مجمع نمایندگان طلاب و فضایی گلستانی حاضر در قم ضمن اشاره به مشارکت خوب مردم کشور به ویژه مردم استان گلستان در انتخابات، اظهار کرد: این حضور نشان دهنده بصیرت و دور اندیشی آنان بود و این همراهی شایسته تقدیر است.

وی مشارکت خوب مردم به ویژه مردم استان گلستان را نشان دهنده بصیرت و دور اندیشی آنها عنوان کرد و گفت: حضور مردم توطئه های دشمنان را خنثی و نقشه های آنان را نقش بر آب کرد، تلاش همه خادمان در نظام مقدس جمهوری اسلامی به ویژه خادمان مردم در دولت خمتگزار سیزدهم بر این است تا با تلاش شانها روزی خدمتی صادقانه را برای مردم عرضه کنیم. استاندار گلستان با اشاره به اینکه از ابتدای فعالیت در استان گلستان نگاه ما اجرای ۲۲۴ همت سرمایه گذاری در استان بود، افزود: این عدد برای بسیاری از افراد باورپذیر نبود اما تا به امروز عددی بالغ بر ۱۶۶ همت سرمایه گذاری در استان محقق شده است.

زنگانه با بیان اینکه نگاه رییس جمهور محترم برای پیشرفت گلستان نگاه همراه با مساعدت و ویژه بوده است، گفت: با توجه ویژه دولت به استان گلستان پروژه های نیمه تمام استان گلستان از یک هزار و ۲۰۰ پروژه به کمتر از ۸۰۰ پروژه رسیده و استان گلستان به یک کارگاه بزرگ عمران و آبادانی تبدیل شده است.

وی گلستان را جزء استان های خوب کشور از محل صندوق توسعه ملی دانست و گفت: ما در استان برای گام های پیشرفت درای چشم انداز بوده که ۳۱ بخش داریم که برای هر کدام از این بخش ها، چشم انداز مشخص و برنامه تدوین شده داریم.

استاندار گلستان با بیان اینکه تاکید ما برای شهرهای ها بر این بود که آنها به یک درآمد پایدار دست یابند، توضیح داد: در نتیجه اقدامات مناخله ای دولت سیزدهم در شهرهای های استان گلستان بودجه عمرانی شهرهای های ما به دو برابر افزایش پیدا کرد.

زنگانه اعتبارات در نظر گرفته شده برای عمران روستایی در دولت سیزدهم را ۶۳۲ میلیارد تومان در محل اعتبارات مالیات بر ارزش افزوده برای دهیاری ها عنوان کرد و گفت: نگاه ما بر این بود سهم روستاها از تسهیلات اززان قیمت باید مشخص شود که در این راستا تفویض اختیار پرداخت تسهیلات را تا سقف ۵ میلیارد تومان به فرمانداران دادیم و به بالاتر موضوع باید در شورای برنامه ریزی استان برای پرداخت مصوب شود.

وی با بیان اینکه گلستان پس از استان تهران با ۹۵ قطعه حادثه خیز دومین استان با بیشترین قطعه حادثه خیز است، افزود: در دولت سیزدهم ۶۳۹ کیلومتر از جاده های استان بهسازی و روکش آسفالت شده و ایمن سازی ۳۵ نقطه از ۹۵ نقطه حادثه خیز اجرا شده است.

استاندار گلستان با اشاره به ایمن سازی و تعریض محور بندرت کمن به اق قلا معروف به جاده مرگ، گفت: به همت دولت باند جنوبی این مسیر به طول ۳۴ کیلومتر در سفر رییس جمهور محترم به گلستان افتتاح شد و برای تکمیل باند شمالی آن نیز ۶۰۴ میلیارد تومان در نظر گرفته شده است.

زنگانه بهره برداری از خط دوم راه آهن سبزدست به بندرت کمن را بخشی دیگر از اقدامات دولت سیزدهم در این استان بیان کرد و افزود: خدا را شاکریم که ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان پروژه های زیرساخت برق را در سفر رییس جمهور افتتاح و ۹ هزار میلیارد تومان را هدف گذاری کردیم.

وی با اشاره به اینکه استان گلستان تنها استانی است که به صورت ۱۰۰ درصد هوشمند است و این اتفاق در دولت سیزدهم رقم خورده است، خاطر نشان کرد: یکی از علل سیل سال ۱۳۹۸ در استان وجود چند ده آب بندن غیرمجاز در بستر و جرم رودخانه است که شکسته شدن دیواره این آب بندن های غیرمجاز بر حجم سیلاب افزود و ما در دولت سیزدهم تمامی این آب بندن های غیرمجاز را تخریب کردیم.

استاندار گلستان پروژه علاج بخشی خلیج گرگان را یک ابرچالش بزرگی دانست و گفت: در صورت خشک شدن خلیج گرگان ۶۰ هزار هکتار ریزگرد نمکی ایجاد می شد و ما با جلوگیری و دندان باید این خلیج را حفظ می کردیم اما با حمایت شخص رییس محترم جمهور باعث شد با وجود تمام سنگنازنی ها، لایروبی کانال آشور با موفقیت اجرا و افتتاح شود که این اقدام باعث زنده شدن خلیج گرگان شد.

استان گلستان کارگاه بزرگ عمران و آبادانی

زنگانه با اشاره به اجرای نهضت ملی مسکن در گلستان، عنوان کرد: تا امروز ۳۳ هزار واحد مسکونی در حال ساخت است که بیش از ۲ هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی را در هفته دولت و ۳ هزار و ۸۰۰ واحد دیگر را در سفر رییس جمهور در سال جاری تحویل متقاضیان داده شده و لازم به ذکر است استان ما در این حوزه و در مجموع ۱۰ استان برتر کشور است.

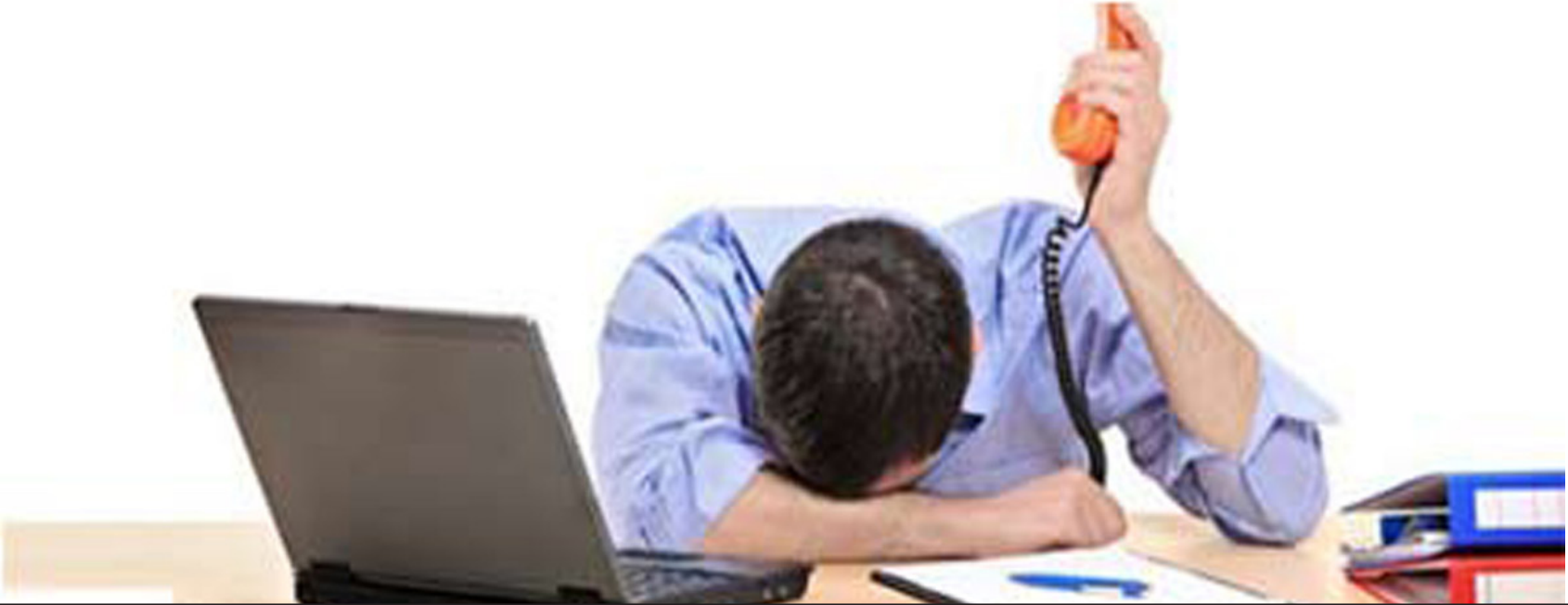
وی در پایان با اشاره به اینکه میزان صادرات غیرنفتی استان از مرز ۵۶۶ میلیون دلار گذشته است، گفت: همچنین تردد کامیونی از صفر به حداقل ۱۰۰ کامیون در روز رسیده است.

جانشین انتظامی مازندران از کشف ۲۶۰ تن نهاده دامی تقلبی و فاسد و دستگیری ۴ سوداگر حرفه ای در شرق استان خبر داد.

به گزارش نهضت شمال، سردار سید موسی حسینی در تشریح این خبر گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی دریافتند که افرادی فرصت طلب با ثبت شرکت، به تهیه و توزیع نهاده های دامی فاسد و تقلبی در بین دامداران اقدام بنابراین بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت.

جانشین انتظامی مازندران با اشاره به شناسایی این شرکت در شهرستان میاندوود با دو انبار ویژه

حقوق پایین، خیلی ها را چند شطه کرده است



نمایندگان کارگری با آتالیژی که از وضعیت معیشت زندگی کارگران داشته اند به این نتیجه رسیده اند که دستمز د آنها برای سال آینده نباید کمتر از ۲۴ میلیون تومان شود، رقمی که البته پیشنهاد نمایندگان کارگری است

عالی کار سعی دارد برای سال آینده نیز رقم دستمز د کارگران خیلی افزایش نیابد. رویکردی که نشان می دهد دولت برای افزایش حقوق کارکنان خود افزایش رقم ۱۸ درصدی به مجلس پیشنهاد داد این موضوع نشان دهنده آن است که میزان دستمز د کارگران نیز در سال ۱۴۰۳ همچون کارمندان البته با رقمی بیشتر تعیین شود، البته کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی در بررسی لایحه بودجه سال آینده، با افزایش دو درصدی به حقوق کارکنان دولت برای سال آینده این رقم را به ۲۰ درصد افزایش داد. هر چند افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان دولت برای سال آینده در مقابل تندباد تورم رقم مناسبی نمی تواند باشد اما با توجه به رسیدگی ها و امتیازاتی که دولت طی سال در کنار پرداخت حقوق به کارکنان خود می دهد، شرایط تامین معیشت آنها را در مقابل کارگران متفاوت و متمایز می کند.

کارگرانی که نه ثبات شغلی آنچنان مطمئن دارند و نه از مزایایی مختلف برای بهبود زندگی در طول سال برخوردار می شوند در این میان رقمی که برای تعیین دستمز د آنها مشخص و در شورای عالی کار به تصویب می رسد چنانچه رقم منطقی و مناسبی نباشد این قشر از جامعه که حدود نیمی از جمعیت کشور را تشکیل می دهند در گذران زندگی با مشکل مواجه خواهند بود.

های ابوبی، یکی از اعضای کارگروه نماینده کارگری در شورای عالی کار درباره چگونگی بررسی های اولییه برای تعیین دستمز د سال آینده کارگران در جلسات کمیته های مزد اظهارداشت: کارگروه نمایندگان کارگری از مدتها پیش اقدامات لازم را در راستای بررسی چگونگی هزینه های زندگی قشر کارگری در طول سال

دهوی محصولات در میاندوود و بهشهر افزود: مأموران پس از هماهنگی با مرجع قضایی چهار نفر از اعضای این شرکت را دستگیر و در بازرسی از انبارهای متعلق به این شرکت ۲۶۰ تن نهاده های دامی فاسد و تقلبی را کشف کردند.

وی ارزش نهاده های دامی کشف شده بر اساس نظر کارشناسان را ۱۳ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی شرکت متخلف را با مجوز قضایی پلمب و متهمان را به مرجع قضایی معرفی کردند.

زندگی آنها شود.

ابوبی اضافه کرد: منظور از رقم ۲۴ میلیون تومانی که برای دستمز د سال آینده کارگران با توجه به هزینه های زندگی که برای این قشر برآورد شده این است که تا این مقدار حداقل زندگی قشر کارگران تامین شود. به طور مثال حتی اگر ۸ تا ۱۰ میلیون تومان هم دستمز د وی با بیان اینکه اعضای کارگروه نمایندگان کارگری در شورای عالی کار به دنبال این هستند تا در تصمیم گیری ها برای تعیین رقمی منطقی و مناسب دستمز د، کارگران و بازنشستگی که حقوق می گیرند، بتوانند عزتمندانه زندگی کنند نه اشترافگرایانه، اظهارداشت: کاهش ارزش پول ملی در کنار رشد نرخ تورم و افزایش سطح عمومی قیمت ها در بازار باعث شده است که قشر کارگری چنانچه از دستمز د مناسبی برخوردار نشوند این روزها به دلیل سبیر صعودی قیمت ها و به دنبال آن بالا رفتن هزینه ها حتی از دستیابی به حداقل های زندگی نیز عقب می مانند. این عضو کارگروه نمایندگان کارگری در شورای عالی کار خاطرنشان کرد: زمانی که رقم دستمز دها نتوانند هزینه های زندگی یک خانواده کارگری را در طول سال تامین کنند، خیلی از سرپرستان خوار مجبورند ۲ و بعضا سه شغله شوند و یا اینکه فرزندان و همسر آنها بناچار کار کنند تا از این طریق بتوانند هزینه های سنگین زندگی را بپردازند. مسئله ای که بی تردید تبعات اجتماعی فراوانی را به دنبال دارد. در چنین شرایطی است که اعضای شورای عالی کار برای تامین معیشت کارگران بایستی از طرق مختلف همه جوانب را در نظر گیرند و با دقت به چنین قضیه ای بیاندیشند تا دستمز دی که کارگران باید در سال آینده بگیرند، بی ذغدغه تامین کننده هزینه های

توزیع مستقیم کالاهای اساسی ۲ برابر می شود

این ابلاغیه ها و نیز با عنایت به ضرورت تامین بوقع و مکفی با هزینه مناسب اقلام مورد نیاز ایام عید نوروز و ماه مبارک رمضان (نظیر مواد غذایی، گوشت، مرغ، برنج، میوه شب عید، خرما، و...)، شوینده ها، پوشاک، کیف و کفش، خودرو، تامین بوقع لوازم یدکی خودرو و اقلام مصرفی مربوطه نظیر روغن موتور و کنترل قیمت آنها و مدیریت ارائه خدمات حمل و نقل مسافر در این ایام، اقداماتی نیز با پیگیری کارگروه رصد و کنترل تورم و دستگاه های اجرایی انجام شده و در دست انجام است.

یکی از این اقدامات پیگیری برگزاری غرفه ها، نمایشگاه های عرضه مایحتاج عمومی مردم، فروشگاه های عرضه مستقیم کالاهای اساسی و مواد غذایی، نمایشگاه های فصلی بازارچه ها، در سطح ملی و استانی است. در این راستا تهیه و عملیاتی کردن طرح عید تا عید در سراسر کشور، نمایشگاه ها و فروش ویژه نوروزی توسط وزارتخانه های صحت و جهاد کشاورزی و همکاری شرکت های نمایشگاهی اتاق های اصناف و معاونت های اجرایی صمت استان انجام شده است. با اجرای این طرح، در سال جاری ظرفیت و تعداد نمایشگاه های توزیع اقلام اساسی و مورد نیاز مردم در شب عید و در ماه مبارک رمضان به بیش از دو برابر افزایش خواهد یافت. همچنین اقداماتی متعددی

۴) کنترل قیمت، تولید مناسب و تامین بوقع گوشت قرمز گوشت مرغ و تخم مرغ در بازار
۵) کنترل قیمت محصولات لبنی
۶) کنترل قیمت خودرو لوازم یدکی خودرو و اقلام مصرفی مربوطه روغن موتور، لاستیک و پیگیری افزایش عرضه این محصولات
۷) افزایش تنوع و تکثر جغرافیایی برگزاری نمایشگاه های عرضه مایحتاج عمومی مردم در ایام پایانی سال
۸) کنترل قیمت اقلام دارویی و لوازم طبی
۹) ذخیره سازی مناسب اقلام دارویی و تجهیزات پزشکی به خصوص داروها و تجهیزات مستلزم فصل سرما
۱۰) کنترل قیمت محصولات رستورانی
۱۱) کنترل قیمت خدمات حمل و نقل در استان به ویژه در ایام پایانی سال و تعطیلات پیش رو
۱۲) کنترل اجاره بها با ابزارهایی مانند شناسایی و معرفی خانه های خالی به سازمان امور مالیاتی، تقویت انژیزه های اجاره دهی و سامانه های مشاورین املاک
۱۳) کنترل قیمت پوشاک و کفش مصرفی فصل پاییز و زمستان و افزایش عرضه این محصولات به ویژه در شب عید سال نو
طبق آنچه وزارت اقتصاد اعلام کرده است: در راستای

وزارت اقتصاد اعلام کرد که دولت برنامه مهار تورم را در ماه های اخیر آغاز کرده و توزیع کالاهای اساسی دو برابر می شود.

به گزارش نهضت شمال ، دولت با ورود به نیمه دوم سال به ویژه ماه های پایانی و در پی شروع قرار گرفتن ایام مناسباتی (عید نوروز و ماه مبارک رمضان) اقداماتی در سطح استانی و ملی را برعهده کارگروه رصد و کنترل تورم قرار داده است.

در این راستا، وزارت امور اقتصادی و دارایی اعلام کرد که ضمن تهیه برنامه های عملیاتی اجرایی و پیشگیرانه برای کنترل تورم برای ماه های باقیمانده سال به اقداماتی برای دستگاه های ذی ربط به تفکیک از سوی معاون اول رییس جمهور ابلاغ شد که عملیاتی شدن آنها نیز پیگیری می شود. این اقدامات شامل

۱) کنترل قیمت میوه ها و محصولات کشاورزی در فصول سرد سال و ضرورت ذخیره سازی و توزیع بوقع و مناسب آنها

۲) ذخیره سازی و تامین بوقع خوراک دام (خاصه کتاله و سویا) به منظور جلوگیری از افزایش قیمت محصولات دامی

۳) راه اندازی مسکوحای توزیع اقلام اساسی گروه خوراکی ها و آشامیدنی ها با هدف تقویت جریان عرضه و توزیع مناسب



آبگرم «ارزوی» بابل که بدون متولی در قلب جنگل های هیرکانی در روستای آری واقع در بخش بندپی شرقی رها شده بود، تا تعیین تکلیف نهایی به دستور مقام قضائی پلمب شد.

به گزارش نهضت شمال، آبگرم«ارزو» که در ۵۰ کیلومتری جنوب بابل در بخش بندپی شرقی در روستای آری واقع شده است یکی از جاذبه های گردشگری جنوب بابل محسوب می شود که مورد اقبال گردشگران داخلی قرار گرفته است.

این آب گرم که بدون متولی رها شده است تنها در پایان هفته یا روزهای تعطیل از سوی دهیاری و شورای روستا یک نفر در آن مکان مستقر می شود تا از هر گردشگر ۵۰ هزار ریال دریافت کند.

با توجه به اینکه در وسط هفته تعداد گردشگر در این روستا که بخواهند از این آب گرم استفاده کنند، به اندازه انگشتان دست می رسند برای دهیاری و

سرپرست معاونت نظارت، بازرسی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان مازندران گفت: ۲۰ پرونده قاچاق کالا در بهمن ماه امسال در مازندران تشکیل شده است. به گزارش نهضت شمال؛ اسماعیل هادی‌نژاد در گفتگو با خبرنگاران گفت: بازرسان این اداره کل در بهمن ماه امسال ۲۲۸ بازرسی تخصصی در حوزه قاچاق در استان داشته که منجر به تشکیل ۲۰ پرونده قاچاق شده است.

وی افزود: ارزش پرونده‌های تشکیل شده بالغ بر ۳ میلیارد ریال بوده است.

هر آنچه باید از ماجرای پلمب آبگرم بابل بدانید

شورای روستا صرفه اقتصادی ندارد که به یک

کارگر سه میلیون و ۵۰۰ هزار ریال برای یک روز حقوق پرداخت کند تا آنکه این شخص بخواهد زیر ۱۰ عدد بلیت ۵۰ هزار ریالی بفروشد.

همه این عوامل سبب شد که این آبگرم بدون متولی رها شده باشد تا برخی گردشگر در وسط هفته حتی بدون پرداخت همین مبلغ ناچیز ۵۰ هزار ریال بتوانند از این آب گرم استفاده کنند.

یکی از این گردشگران که در روزهای اخیر به این آب گرم مراجعه می کند و هیچ فردی در این مکان ندارد یک قلاده سگ خانگی خود را داخل آبگرم ارزو انداخته و از آن فیلم تهیه می کند.این گردشگر آن فیلم را در شبکه اجتماعی اینستاگرام بارگذاری و منتشر می کند. این فیلم که به سرعت در شبکه های اجتماعی دست به دست شد مورد توجه و انتقاد کاربران فضای مجازی قرار گرفته است.

مقام قضائی در دادگاه بندپی بابل تا تعیین تکلیف برای این آبگرم آن را پلمب تا یک متولی و یا سرمایه گذاری برای این مجموعه مشخص شود. این گردشگر هنجار شکن هم از طریق صفحه شخصی اینستاگرام خود که این فیلم را بارگذاری کرده بود شناسایی شد.

جهانگردی کیوی مازندران

متمرکز است. برداشت محصول این باغ ها هم در شرایط طبیعی به حدود ۱۸۰ هزار تن تا ۲۲۰ هزارتن می رسد و برداشت این محصول از نیمه دوم آبان ماه شروع می شود و طی یک ماه ادامه دارد و بیش از ۷۰ درصد این محصول هم ارزش صادراتی دارد. هند جزو یکی از کشورهای مقاصد صادراتی کیوی ایران است که به خاطر جمعیت زیاد و علاقه مندی مردم آن به این میوه، خریدار عمده کیوی ایران است و برای آن امر در سال ۱۳۹۹ از مقدار ۱۵۰ هزار تن کیوی تولیدی در خطه غربی مازندران، حدود ۹۰ هزار تن آن فقط به کشور هندوستان صادر شد اما سال ۱۴۰۰ تولید کنندگان و تجار این منطقه در حین برداشت و انبار کردن این محصول در سردخانه ها بودند که همزمان تعدادی از کانتینرهای حامل کیوی را به این کشور صادر کردند و طرف های هندی پس از بررسی این محموله ها متوجه وجود آفت « شپشک سپردار «به روی کیوی شدند و بلافاصله از طریق نماندگی های صورت گرفته این موضوع را به طرف های ایرانی گوشزد کردند. نکته قابل توجه اینکه بیشتر این محموله های صادراتی شپشک دار همگی گواهی

سرپرست معاونت نظارت، بازرسی اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان مازندران گفت: ۲۰ پرونده قاچاق کالا در بهمن ماه امسال در مازندران تشکیل شده است.

به گزارش نهضت شمال؛ اسماعیل هادی‌نژاد در گفتگو با خبرنگاران گفت: بازرسان این اداره کل در بهمن ماه امسال ۲۲۸ بازرسی تخصصی در حوزه قاچاق در استان داشته که منجر به تشکیل ۲۰ پرونده قاچاق شده است.

وی افزود: ارزش پرونده‌های تشکیل شده بالغ بر ۳ میلیارد ریال بوده است.

دهیار روستای آری ادامه داد: هر گردشگر که از این آبگرم استفاده می کند ۵۰ هزار ریال پرداخت می کند اما بخاطر اینکه در وسط هفته تعداد خیلی کمی گردشگر حضور می یابند برای ما صرفه اقتصادی ندارد که یک کارگردر این آبگرم مستقر کنیم.

آری با ذکر این مطلب که در روزهای تعطیل که حضور گردشگر در این روستا زیاد است یک کارگر با دستمزد روزانه سه میلیون ۵۰۰ هزار ریالی در این آبگرم مستقر می شود، ادامه داد: برای دهیاری و شورای اسلامی روستا صرفه اقتصادی ندارد که برای پنج گردشگری که در وسط هفته قصد استفاده از این آبگرم را دارند یک کارگر مستقر کند.

این دهیار گفت: به دستور مقام قضایی این آبگرم پلمب شد تا با برگزاری جلسه متولی این مجموعه تعیین تکلیف شود.

شهرستان ۶۰۰ هزار نفری بابل دارای ۶ بخش و هفت شهر است که روستای آری با ۴۸ خنوار و ۳۱۸ نفر جمعیت یکی از ۶۰۰ روستای شهرستان بابل است که در بخش بندپی شرقی بابل در قلب جنگلهای هیرکانی واقع شد که آبگرم ارزو هم در این روستا قرار داد.

سرپرست معاونت نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان مازندران، خاطر‌نشان کرد: پرونده‌های تشکیل شده جهت صدور رأی به شعب تعزیرات حکومتی ارسال شده است.

هادی‌نژاد، متذکر شد: شهروندان مازندرانی در صورت مشاهده هر گونه تخلف اقتصادی اعم از گرانفروشی، عدم درج قیمت، عدم صدور فاکتور، احتکار و قاچاق کالا می توانند مراتب را به تلفن ۱۳۴ و یا سامانه **WWW.۱۲۴.۱۲** اعلام نمایند.

زندگینامه

جوانی که پس از ۹ سال به وطن بازگشت



شهید ابوسلط عبدی

شهید ابوسلط عبدی آهنگری

شهید «ابوسلط عبدی آهنگری» سال ۱۳۶۵ به عنوان بسیجی به همراه دوستانش به سوی جبهه های حق علیه باطل شتافت و در عملیات کربلای ۵ به عنوان آر پی جی زن شرکت جست. او در همین عملیات آسمانی شد و پیکر مطهرش پس از گذشت ۹ سال به وطن بازگشت. زندگینامه این شهید بزرگوار را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

نوجوانی که پس از ۹ سال به وطن بازگشت

به گزارش نویدشاهد مازندران، شهید ابوسلط عبدی آهنگری نهم اسفند ۱۳۴۰ در روستای «کلوان آهنگر» شهرستان قائمشهر چشم به جهان گشود. پدرش مهر علی و مادرش مشرتی نام داشت.بعد از پایان دوره تحصیلی راهنمایی به علت گرفتاری های زندگی، ترک تحصیل کرد و شغل بنایی را انتخاب کرد.

دوران سربازی

در ۱۸ سالگی به خدمت مقدس سربازی رفت و تمام دوران سربازی را در منطقه جنگی مشغول خدمت بوده از جمله کلب قدسی، نوسود، پاهو کرمانشاه و در تاریخ ۲۰ اسفند ۱۳۶۰ در منطقه جنوب عازم شده و در دشت عباس، تنگه ابوغریب، تپه ی ۲۰۲ در مورخه ۳۰ آبان ۱۳۶۱ سمت راست بندش بر اثر موج انفجار ناتوان شد ولی بر اثر مداوا، بهبود یافت.

حضور در جبهه

مدت شش ماه را در کردستان در محورهای مختلف به مسئولیت های گوناگون، از جمله مسئول مخابرات سپری کرد. بعد از اتمام دوران سربازی، به سنت ازدواج ناد داد که ثمره این ازدواج دو فرزند، یکی دختر و دیگری پسر(فرزند دوم) بود. فرزند دوم شش ماهه بود که پدرش به شهادت رسید.

شهادت در شلمچه

وی سال ۱۳۶۵ به عنوان بسیجی به همراه دوستانش به سوی جبهه های حق علیه باطل شتافت و در آن جا به عنوان آر پی جی زن در ادامه عملیات کربلای ۵ شرکت جست و در تاریخ ۱۴ اسفند همراه با دوستانش در شلمچه به درجه رفیع شهادت مفتخر گشت . پس از ۹ سال در تاریخ ۱۷ آبان ۱۳۷۴ استخوان هایش در مزار شهدای محل در کنار دوستانش به خاک سپرده شد.

آهکی

آهکی فقنان »

سند مالکیت شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه با‌نجبه بساحت ۱۸۲.۷۵ متر مربع به پلاک ۸ فرعی از ۵۶۵– اصلی ذیل ثبت ۱۱۱۱۱ صفحه ۵۱۴ دفتر جلد ۴۴ به نام خانم شوکت خانم تیموری هزار جریبی به شماره ۷/۶۴۱۲۵۳ صادر و تسلیم گردید. نامبرده فوت نموده برابر گواهی انحصار وراثت شماره ۳۷ مورخ ۱۷/۸/۱۳۹۲ قاضی شعبه دوم شورای حل اختلاف بهشهر وراث نوی هاجر سابقی و رفسه سابقی و فاطمه سابقی سارویی دختران(موسی مهرگان سابقی (پسر)) بوده که به علت جابجایی مفقود گردیده که تقاضای صدور سند مالکیت المعنی را از این اداره نموده است.لذا در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آهکی تا چنانچه اشخاص مدعی انجام معامله انجام یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشند ظرف ده روز از تاریخ انتشار آهکی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله با ارائه وثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت باسند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المعنی به نام مالک می‌نماید م الف ۹۰۳/۱۶۸۰

محمد حسن صادقی سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

تاریخ انتشار آهکی: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹

آهکی فقنان سند مالکیت

خانم شهرناو صفاتی با ارائه استشهاد محلی مصدق طی درخواست شماره ۱۵۵۸۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۹ تقاضای صدور سند المعنی شش‌دانگ یک قطعه باغ به بساحت ۱۰۱۵ متر مربع شماره پلاک ۱۷۰۴ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در قریه سلمردوسر بخش ۵ حوزه ثبتی شهرستان رامسر به شماره سند مسلسل ۱/۶۲۸۱۲۵/الف ۹۸/ به شماره دفتر الکترونیکی ۵۱۴۸-۱۳۰۰۰-۱۳۹۸۲ سابقه ثبت داشته و به علت جابجایی مفقود گردیده . لذا در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آهکی تا چنانچه اشخاصی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آهکی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت مدعی المعنی به نام مالک خواهد کرد.

م الف : ۱۶۷۵۸۰

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹

امیر سیاه مشتته نی رئیس ثبت اسناد و املاک رامسر

پایان رای گیری و مشخص شدن نتایج انتخابات، نقطه آغازی برای واکاوی برخی امراها و بررسی اتفاقاتی در این رویداد مهم سیاسی است که مورد توجه افکار عمومی و مخاطبان رسانه‌ها قرار دارد.

به گزارش ایرنا، یکی از نکاتی که مورد توجه افکار عمومی قرار می گیرد موضوع مهم تخصص و مدرک تحصیلی افراد راه یافته به مجلس شورای اسلامی است و در این میان، جامعه پزشکی نیز مورد توجه قرار دارد.

سرمد ایران در ۱۶ استان سیستان و بلوچستان، قزوین، گیلان، فارس، خراسان شمالی، آذربایجان شرقی، مرکزی، زنجان، ممدان، یزد، چهارمحال و بختیاری، کردستان، مازندران، اصفهان، تهران(مازنوفیوزیونکوه) و اردبیل نمایندگانی را از جامعه پزشکی انتخاب و با رای مثبت، آنها را راهی بهارستان کردند. استان مازندران با ۳ نام‌نماینده بیشترین شمار رأ در جمع منتخبان جامعه پزشکی در مجلس دارد و بعد از این استان، اصفهان و فارس نیز با ۲ نام‌نماینه پزشکی، در جایگاه بعدی قرار دارند.

از بین نمایندگان پزشکی که راهی مجلس شورای اسلامی شدند، ۱۲ نفر آنان متخصص هستند. ۶ نفر پزشک عمومی، ۲ نفر چشم‌پزشک و نام یک پزشک داروساز نیز در میان اسامی به چشم می خورد.

بهبودی، علوم آزمایشگاهی، جراحی قلب، پزشکی قانونی، بیماری های عفونی، طب کار و طب سنتی از دیگر حوزه های تخصصی پزشکی است که بر کرسی نمایندگی مجلس خواهند نشست. چهاربخش امینی، پزشک عمومی، کلیدیهای دیگری از جامعه پزشکی است که از حوزه استان کرمانشاه وارد رقابت انتخاباتی شده و با راهیابی به دور دوم انتخابات هنوز تکلیف حضورش در میان نمایندگان دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی مشخص نشده است.

فرایند انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری (۱۱ اسفند) برگزار شد و با پایان اعلام نتایج نهایی توسط ستاد انتخابات کشور – در روز دوشنبه چهاردهم اسفندماه – ۲۴۵ نفر در مرحله نخست انتخابات، منتخب مردم شدند و انتخابات ۲۱ حوزه نری نیز تعیین ۴۵ نام‌نماینه دیگر به دور دوم کشیده شد.

دالخان‌ی تا گل‌تین در مسیر انرژی سبز

وی خط لوله انتقال گاز در منطقه دالخان‌ی و جنت‌رودبدر تا روستای گل‌تین را حدود ۹۰ کیلومتر اعلام و اضافه کرد: در این محدوده نیز گاز رسالی به ۳۵ روستا با حضور سه پیمانکار در حال انجام است.

عشوری با بیان اینکه فاز ۲ گازرسانی در محور دالخان‌ی با اعتبار ۵۰۰ میلیارد ریال در حال انجام است، گفت: تعهدات این پیمانکار حدود ۲۱ هزار و ۵۰۰ متر است که از این میزان حدود پنج هزار متر انجام شده است. در فاز سه عملیات حفاری و لوله‌گذاری از روستای اکراسر تا سرمنشک با اعتبار ۳۷۰ میلیارد ریال در حال انجام است که از حدود ۲۹ هزار و ۵۰۰ متر لوله‌گذاری با توجه به سخت بودن مسیر حدود ۲ هزار متر انجام شده است.

مجتبی عشوری با بیان اینکه تعداد ۱۵ روستای بیلاق جواهرده به طول ۲۴ کیلومتر شامل محور و مقصد سال ۱۴۰۳ از نعمت گاز بهره‌مند می‌شوند افزود: به دلیل اینکه مسیر لوله‌گذاری طولانی است پیمانکارهای متعددی در نقاط مختلف این منطقه وی با بیان اینکه در محور جواهرده یک پیمانکار با پیشرفت فیزیکی حدود ۹۷ درصد و با اعتبار ۲۴۰ میلیارد ریال عملیات حفاری و لوله‌گذاری خطوط تغذیه را انجام داده است تصریح کرد: این پروژه جزو خط فشار قوی گازرسانی محسوب می‌شود و سه ایستگاه تی‌اس‌اس پنج هزار و ۱۰ هزار در این منطقه جانمایی شده که از طریق این ایستگاه‌ها تمام مناطق داخل محور از نعمت گاز بهره‌مند می‌شوند.

وی خاطر‌نشان کرد: در محل روستای جواهرده نیز پیمانکار دیگری با اعتبار ۱۶۰ میلیارد ریال مشغول عملیات گازرسانی و شبکه‌گذاری است که از ۲۸ کیلومتر تعهدی که برای این پروژه دارد تا کنون حدود چهار کیلومتر را انجام داده است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از تحقق اشتغال برای هزار و ۷۰۲ نفر در بخش کشاورزی استان خبر داد.

به گزارش نهضت شمال؛ صالح محمدی گفت: تعهد اشتغال گیلان در بخش کشاورزی امسال هزار و ۸۰۰ نفر بوده است که تا کنون ۹۵ درصد اشتغال در این بخش محقق شده است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، افزود: اعطای تسهیلات تبصره ۱۸، حمایت از مشاغل خانگی و اعطای تسهیلات خط اعتباری مکانیزاسیون به واحدهای تولیدی بخش کشاورزی نقش قابل توجهی در تثبیت و تحقق اشتغال در استان دارد.

معاون املاک و حقوقی اداره کل راه‌وشهرسازی گلستان :

صدور سند تک برگی برای ۷۰ هکتار از اراضی دولتی در گلستان



معاون املاک و حقوقی اداره کل راه‌وشهرسازی گلستان گفت: در راستای اجرای قانون جدنگاری و ماده ۹ قانون جهش تولید مسکن، ۱۱ سند تک‌برگی برای ۷۰ هکتار از اراضی دولتی در محدوده و حریم شهر کرند از توابع شهرستان گنبدکاووس صادر شد.

به گزارش نهضت شمال، جمشید شعبانیا اظهار کرد: در راستای اجرای قانون جدنگاری و همچنین ماده ۹ قانون جهش تولید مسکن، تعداد ۱۱ سند مالکیت تک‌برگی برای ۷۰ هکتار از اراضی دولتی در محدوده و حریم شهر کرند صادر شد.

وی تصریح کرد: این اسناد براساس ماده ۹ قانون جامع جدنگاری و در راستای تفاهم‌نامه بین سازمان اسناد و املاک و با نمایندگی سازمان ملی زمین و مسکن و به نام دولت صادر شده‌است. معاون املاک و حقوقی اداره کل راه‌وشهرسازی گلستان خاطر نشان کرد: اخذ اسناد تک‌برگی در این حجم شفافیت امور ثبتی، پیشگیری از جعل اسناد مالکیت و ارائه خدمات بهینه‌توانم با سرعت، دقت و کیفیت به شهروندان را به همراه دارد.

وی ادامه داد: صدور سند مالکیت برای اراضی ملی به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن مانع از سوءاستفاده متصرفین اراضی دولتی شده و مسیر مقابله با زمین‌خواری را هموار می‌کند.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان هشدار داد:

احتمال افزایش بیماری‌های قارچی از هفته آینده در مزارع گلستان



مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان گلستان ضمن هشدار در خصوص اپیدمی بیماری زنگ زرد گندم گفت: سمپاشی و کانون کوبی مزارع از راه‌های جلوگیری از اپیدمی زنگ زرد گندم در گلستان است.

به گزارش نهضت شمال، سیدمحمد ضیایی اظهار کرد: یکی از تهدیدات جدی در زمینه کشاورزی و مخصوصاً مزارع تک‌نیری بذر گندم خصوصاً در مناطق آبی، بیماری زنگ زرد یا زنگ نواری گندم است.

وی افزایش رطوبت را عاملی مهمی برای افزایش بیماری‌های قارچی دانست و افزود: با توجه به افزایش رطوبت هوا و بارندگی‌های ممتد، گزارش شده که پیمانکاران برای جلوگیری از اپیدمی شدن این بیماری نسبت به سمپاشی و کانون کوبی مزارع خود از مرحله پنجه‌زنی تا پایان ساقه‌دهی اقدام کرده‌اند.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی استان گلستان تصریح کرد: برابر پیش‌بینی‌های اداره کل هواشناسی استان، پیامدهای ناشی از تنش‌های غیر زیستی دور از انتظار نیست لذا با افزایش دما و رطوبت مناسب بیماری‌های قارچی نیز در هفته‌های آینده توسعه بیشتری خواهد داشت.

وی خاطر نشان کرد: بیش از ۸۰ درصد عملکرد، حاصل از نقش سه برگی بوته‌ها، خصوصاً سه برگ منتهی به خوشه است، بنابراین حفظ آنها در پایداری عملکرد حیاتی است و به کشاورزان توصیه کرد: برای تولید بهتر باید مبارزه شیمیایی علیه بیماری‌های قارچی زنگ و فوزاریوز خوشه از مرحله ساقه‌دهی و شروع گلدهی برای حفظ این سه برگ اقدام کنند.

ضرورت فرهنگ‌سازی اهدای یار مهربان برای ترویج دانایی

فرهنگ‌سازی اهدای کتاب به ویژه در سنین پایه به اعتقاد کارشناسان از جمله راهکارهای موثر برای افزایش علاقمندی جامعه به حضور در کتابخانه‌ها و استفاده از منابع عظیم آن با هدف ارتقای سطح علم و دانایی است.

به گزارش نهضت شمال، با وجود دسترسی بسیار کودکان و نوجوانان به فضای مجازی و مطالب آن، هنوز هم کتاب اهمیت و جایگاه خود را از دست نداده و خیلی از دانش آموزان در کنار کتاب‌های درسی علاقه زیادی به خواندن کتاب‌های متنوع غیر درسی دارند.

افزایش قیمت کتاب‌ها در برخی مواقع مانعی برای خرید این منبع علم و دانایی از سوی خانواده‌هاست و این شرایط به فرزندان خود توصیه می‌کنند با حضور در کتابخانه‌ها، کتاب‌های مورد علاقه‌شان را امانت گرفته و مطالعه کنند و هرچه منابع کتابخانه‌های غنی‌تر باشد حضور در این فضاهای فرهنگی پرشورتر خواهد بود.

تقویت منابع کتابخانه‌های عمومی علاوه بر خریداری فصلی کتاب‌ها از سوی متولیان، نیازمند همراهی مردم است به این معنا که کتاب‌های خواننده شده خود را برای دسترسی سایر افراد به اشتراک بگذارند.

ضرورت فرهنگ‌سازی اهدای یار مهربان برای ترویج دانایی امانت دادن روزانه ۲۰۰ هزار جلد کتاب در کشور دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی همراه امسال در خصوص وضعیت سرانه مطالعه کتاب در کشور گفته بود: روزانه ۲۰۰ هزار جلد کتاب از مخزن کتابخانه‌های عمومی به امانت داده می‌شود که آمار قابل توجهی است.

مهدی رضانی سرانه مطالعه در کشور را بر اساس آخرین پیمایش‌های انجام شده ۳۳ دقیقه اعلام

کرد و افزود: وضعیت کتابخوانی در کشور بحرانی نیست و در مقایسه سرانه مطالعه بین کشورهای جهان در میانه‌های جدول قرار داریم.

به اعتقاد کارشناسان، فرهنگ سازی اهدای کتاب با هدف غنی سازی منابع کتابخانه‌های کشور و ارائه آموزش در رابطه با اهمیت کتابخوانی و نقش آن در رشد فکری به ویژه در سنین پایه می‌تواند باعث ترغیب و تشویق کودکان و نوجوانان به خواندن این یار مهربان در کنار هدیه دادن آن به همسالان خود شود.

تسهیل‌گری شرایط برای اهدا، تعیین جعبه‌هایی در خیابان برای جمع آوری کتاب‌های اهدایی و تشویق معنوی اهدا کنندگان هم می‌تواند علاوه بر تقویت فرهنگ اهدای کتاب به گسترش مطالعه در جامعه کمک کند.

یکی از فعالان حوزه کتاب در گفت و گو با خبرنگار ایرنا تبلیغات فرهنگی و اجتماعی در خصوص اهدا و وقف کتاب را ضعیف دانست و بیان کرد: ورود بیشتر اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه به این حوزه ضروری است.

ترویج فرهنگ اهدای کتاب در طول سال ابراهیم جهان تیغ با تاکید بر لزوم ترویج فرهنگ‌سازی اهمیت حفظ و اهدای کتاب افزود: استان گلستان تاریخ و فرهنگ غنی و باشکوهی دارد اما بسیاری از اسناد و کتاب‌های سنگی و خطی که داخل صندوقچه‌های قدیمی نگهداری می‌شود به دلیل بی‌اطلاعی وارثان از ارزش معنوی آنها یا دور ریخته می‌شود و یا به عنوان گاذب پاتله به فروش می‌رسد.

وی خاطر نشان کرد: نبود تبلیغات درست در زمینه اهدای کتاب، به تاریخ و فرهنگ مردم ضربه زده و بسیاری از منابع تاریخی را به راحتی در دست داده‌ایم.

وی بیشترین میزان اشتغال ایجاد شده حوزه کشاورزی گیلان را در بخش صنایع تبدیلی و مکانیزاسیون کشاورزی اعلام کرد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با مقایسه آمار اشتغال بخش کشاورزی در سال گذشته تصریح کرد: تعهد این سازمان پارسال اشتغال ۲ هزار و ۵۱۳ نفر بوده که جهاد کشاورزی گیلان توانست ۷۵ درصد را محقق کند.

صالح محمدی ایجاد اشتغال و درآمدزایی را از مولفه‌های توسعه بخش کشاورزی برشمرد و گفت: تاکنون شهرستان‌های رشت، رودسر، صومعه‌سرا و لاهیجان بیشترین میزان اشتغال بخش کشاورزی را داشته است.



است.

محمدی بیان کرد: چنانچه دانش آموزان مختلف شهرستان به خوبی با این فرهنگ در مدارس آشنا شوند هر کدام هم یک جلد کتاب در طول سال اهدا کنند، کتابخانه‌های شهری و روستایی در سال‌های آینده غنی از کتاب خواهند شد.

وی افزود: همچنین لازم است رابطان اهدای کتاب در مدارس و مهدکودک‌ها داشته باشیم که در تفهیم این مهم به ایفای نقش بپردازند.

اهدای بیش از ۳۲ هزار جلد کتاب به کتابخانه‌های عمومی گلستان مدیرکل کتابخانه‌های عمومی گلستان هم در این ارتباط گفت: خیران و فعالان فرهنگی از ابتدای سال گذشته تاکنون ۳۲ هزار و ۹۰۰ جلد کتاب به کتابخانه‌های عمومی این استان اهدا کرده‌اند که از این تعداد ۱۹ هزار جلد اهدایی امسال است.

آخوند عبدالحی میرزاعلی افزود: یکی از اهداف اهدای کتاب به کتابخانه‌های عمومی تقویت منابع و در کنار آن استمرار ارتباط مردم با کتابخانه‌هاست. وی اظهار کرد: بیش از ۵۴ هزار نفر عضو کتابخانه‌های عمومی گلستان هستند که می‌توانند از ۷۵۰ هزار نسخه کتاب چاپی، خطی و سنگی این کتابخانه‌ها استفاده کنند.

مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی گلستان گفت: امسال اعضای کتابخانه‌های استان بیش از ۴۵۷ هزار و ۸۳ جلد کتاب به امانت گرفتند؛ ایرنا

مدیرکل کمیته امداد گیلان خبر داد:

جمع آوری ۳۴۷ میلیارد تومان کمک‌های مردمی در گیلان

گرفت، افزود: کارخانه مد نظر هم اکنون با ۸۰ نفر ظرفیت اشتغال فعالیت می‌کند.

مدیرکل کمیته امداد گیلان از احداث ۲۴۰۰ واحد مسکونی به مددجویان خبر داد و بیان کرد: این تعداد مسکن در دو سال اخیر در گیلان ساخته شده و یا در حال احداث است.

اهرابی با بیان اینکه امداد پرورش دهنده نخیکن است، اضافه کرد: حدود ۲ هزار نفر نخبه فرهنگی، آموزشی، ورزشی، علمی و پژوهشی تحت پوشش امداد گیلان هستند.

وی با اشاره به جمعیت حدود ۵۱ هزار نفری حامیان کمیته امداد گیلان افزود: از ابتدای سال تاکنون ۸۶ میلیارد تومان کمک مالی از سوی حامیان به امداد گیلان شده است.

مدیرکل کمیته امداد گیلان از جمع آوری ۱۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان از محل صندوق‌های صدقه در استان خبر داد و اضافه کرد: بیش از ۷۰ میلیارد تومان از پرداخت زکات در گیلان جمع آوری شده است.

اهرابی از جمع آوری ۳۴۷ میلیارد تومان کمک‌های مردمی در گیلان خبر داد و بیان کرد: پیش بینی می‌شود در جشن نیکوکاری امسال ۴۰ میلیارد تومان جمع آوری شود.

گیلان اضافه کرد: بخش اعظمی از جمعیت تحت پوشش کمیته امداد گیلان را سالمندان تشکیل می‌دهند.

پرداخت ۱۳۲ میلیارد تومان مستمری ماهیانه به مددجویان امداد

وی از پرداخت ۱۲۲ میلیارد تومان مستمری ماهیانه به مددجویان امداد خبر داد و افزود: بیش از ۵ میلیارد تومان در بخش اسکان موقت به مددجویان کمک و مساعدت شده است.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گیلان با اشاره به فعالیت ۲۵۰ مرکز نیکوکاری در استان بیان کرد: این مراکز نیکوکاری در استان خدمات ارزشمندی را به جامعه هدف ارائه می‌دهد.

اهرابی با اشاره به ارائه خدمات به دهک‌های یک تا سه اضافه کرد: از دهک‌های یک تا پنج به صورت موردی کمک مالی و حمایت می‌شود از دهک پنج به بالا را به مراکز نیکوکاری ارجاع می‌دهیم.

وی از ۴ هزار فقره کمک به خانواده زندانیان و نیازمندان در گیلان خبر داد و افزود: این تعداد کمک معادل ۱۸ میلیارد تومان بوده است.

ارائه کمک به ۲۵۰۰ زوج در استان مدیرکل کمیته امداد گیلان از ارائه کمک به



مدیرکل کمیته امداد گیلان از جمع آوری ۳۴۷ میلیارد تومان کمک‌های مردمی در استان خبر داد و گفت: بیش از ۷۹ میلیارد تومان تجهیزیه به نورویمان داده شده است.

به گزارش نهضت شمال، عباس اهرابی در نشست خبری با اصحاب رسانه با گرامیداشت هفته کمیته امداد اظهار کرد: خبرنگاران با زاون امداد در عرصه‌های خدمات رسانی به محرومان و مستضعفان است.

مدیرکل کمیته امداد گیلان با اشاره به جمعیت ۱۳۰ هزار نفری تحت پوشش این سازمان بیان کرد: ۱۵ درصد از جمعیت گیلان تحت پوشش امداد است.

اهرابی با اشاره به روند سالمندی جمعیت در

شهردار رشت:

رشت محل خیزش و رویش استعدادها و مفاخر بزرگ است

برنامه‌های فرهنگی اضافه کرد: نگاه شورا و مدیریت شهری به حوزه فرهنگ و هنر دغدغه منسافه است.

وی با تاکید بر لزوم توجه به آموزش در سرفصل‌های زندگی شهرنشینی افزود: آموزش محور کار مدیریت شهری رشت در فرهنگ سازی موضوعات مختلف است.

شهردار رشت با اشاره به مفاخر ارزشمند این شهر در بخش‌های مختلف بیان کرد:

رشت محل خیزش و رویش استعدادها و مفاخر بزرگ است.



شوقی با بیان اینکه رشت در همه بخش‌ها شهر اولین‌ها به شمار می‌رود، گفت: رشت در بخش فیلم و تئاتر سبقه و پیشینه تاریخی دارد و هنرمندان گیلانی در بخش‌های مختلف در

یک متخصص بیماری‌های عفونی به بیان توضیحاتی درباره ورود سویه ۱۶J کرونا به کشور پرداخت و گفت: با توجه به شرایط به نظر می‌رسد که این سویه فعلا برای ما مشکل‌ساز نباشد و افزایش موارد شدید را به همراه نداشته باشد.

به گزارش مجله سلامت صدآنلاین، امیتیس رضانی درباره ورود سویه ۱۶J۱ به کشور که اولین مورد ابتلا به آن در کشور ما هفته گذشته شناسایی شد، گفت: هم آنستیتو پاستور و هم دانشکده بهداشت دانشگاه تهران همواره درصدی از نمونه‌های مثبت را توالی یابی می‌کنند، اما از آنجایی که انجام این کار هزینه بالایی دارد، تعداد توالی یابی در کشور ما نسبت به کشورهای نظیر انگلیس، آفریقای جنوبی و... پایین‌تر است، ولی با این وجود چند مورد از ابتلا به سویه ۱۶J۱ را در کشور شناسایی کردیم.

عوارض خطرناک تاتو که خیلی‌ها از آن بی خبرند

شاید نتواند آن را کاملا از بین ببرد.



خیلی‌ها وقتی درباره عوارض تاتو با آنها گفتگو می‌کنید و درمورد مراکز غیرتخصصی تاتو هشدار می‌دهید، تعجب می‌کنند و می‌گویند مگر تاتو عوارض هم دارد؟! یا مگر فرقی می‌کند به کجا مراجعه کنیم؟ بسیاری از افراد، آرایشگاه‌ها را به این دلیل برای انجام تاتو انتخاب می‌کنند که هم در دسترس‌ترند و هم ارزان‌تر. اما دکتر بابک پورقلیچ، پزشک عمومی می‌گوید: به دلیل وجود رنگ‌های شیمیایی و فلزات مختلف در مواد تاتو، مهم است که این کار را در چه مراکزی و زیر دست چه افرادی انجام دهید.

او می‌گوید: اتفاقا تاتو یک سابقه فرهنگی طولانی‌مدت در تاریخ بشر دارد و در قومیت‌های مختلف ما هم به فراخور منطقه، از قدیم در نواحی مخالف بدن، تاتو یا همان خال‌کوبی انجام می‌دادند. امروز چون این کار آسان‌تر شده و با بی‌حسی و توسط دستگاه خاصی انجام می‌شود و همچنین به دلیل نفوذ فرهنگی کشورهای دیگر، موجی از توجه به تاتو در کشور ایجاد شده است. هم در خانم‌ها و هم در آقایان.

دکتر پورقلیچ به عوارضی که تاتو می‌تواند برای سلامت داشته باشد، اشاره می‌کند و می‌گوید: الان کار تاتو بیشتر در زیرپله‌ها و آرایشگاه‌ها انجام می‌شود و بیشتر افرادی که این کار انجام می‌دهند، آگاهی و اطلاعاتی درباره فیزیولوژی بدن، بیماری‌های منتقله از مواد تاتو و بیماری‌های زمینه‌ای که فرد ممکن است داشته باشد، ندارند و فقط به جنبه زیبایی این کار اهمیت می‌دهند. او در ادامه به عوارض مختلف انجام تاتو در مراکز غیر استاندارد و توسط غیر متخصصان اشاره می‌کند؛

ایجاد آلرژی
یکی از عوارض انجام تاتو در مراکز غیر تخصصی، ایجاد آلرژی در برخی افراد است. چون مواد تاتو، مواد خارجی هستند که وارد بدن می‌شوند و می‌توانند آلرژن باشند و برای فرد ایجاد حساسیت کنند. مراجعین زیادی هستند که بعد از تاتو با تورم به پزشک مراجعه می‌کنند و پزشک تشخیص می‌دهد که به مواد تاتو حساسیت نشان داده‌اند. این موضوع، یک پروسه درمانی را هم ایجاد می‌کند. گاهی هم تاتو اسکار یا فیبروزی بر جا می‌گذارد که فرد با صرف هزینه زیاد هم

این متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه چندان نمی‌توان در مورد افزایش ابتلا به این سویه اظهار نظر کرد، افزود: اگر تعداد نمونه‌های فرلوانی را توالی یابی کنیم می‌توانیم در این رابطه نظر دهیم و این در حالی است که تعداد نمونه‌ها در کشور ما محدود است. وی ضمن اشاره به اینکه به طور کلی با توجه به شرایطی که در کشورهای دیگر شاهدش هستیم این سویه به هر کشوری که وارد شده به تدریج به سویه غالب تبدیل شده است، ادامه داد: در بسیاری از کشورها ۷۰ درصد موارد ابتلا مربوط به سویه ۱۶J۱ است و این مسئله نشان می‌دهد که به احتمال زیاد در کشور ما نیز این سویه به سویه غالب تبدیل می‌شود و از آنجایی که از نظر بالینی با سایر سویه‌های اومیکرون تفاوت چندانی از نظر علام بالینی ندارد، در مورد این سویه جای نگرانی نیست.

با بیماری‌های سیستم ایمنی پوستی می‌شود.

اختلال در نتایج تصویربرداری!

وجود فلزات در مواد تاتو می‌تواند حتی در نتایج تصویربرداری مثل رادیولوژی، ام‌آر‌آی و... اختلال و اشکال ایجاد کند. ممکن است تصویرهایی ایجاد کند که به عنوان جسم خارجی تلقی شود یا مانع و پوششی در جهت ورود اشعه به داخل بدن ایجاد کند و فرد متخصص موقع تصویربرداری نتواند قسمت‌های پایین‌تر و عمقی‌تر را درست متوجه شود و در نتیجه نتواند وجود یا نبود بیماری را تشخیص دهد.

خون‌ریزی مقاوم به درمان

اگر فرد بیماری خونی داشته باشد، تاتو می‌تواند خون‌ریزی‌های مقاوم به درمان ایجاد کند. و این یک مشکل به مشکلات فرد اضافه می‌کند.
کبودی‌های غیرطبیعی
مواد تاتو می‌تواند در برخی افراد اکیموز (Ecchymosis) یا کبودی‌های غیرطبیعی ایجاد کند. این کبودی‌ها ممکن است بعدا تبدیل به لک شود و زیبایی پوست را کاهش دهد.
تاثیر بر سیستم لنفاوی

گاهی انجام تاتو باعث ایجاد فشار بر روی دستگاه لنفاوی می‌شود. چون بخشی از این مواد زائد که نزدیک خون هستند، توسط سیستم لنفاوی جذب می‌شوند. این مواد از طریق سیستم لنفاوی باید از بدن خارج یا دفع شود.
خب اینها کجا از بین می‌روند؟ در کلیه؟ در کبد؟ این مواد شیمیایی به سیستم لنفاوی ما فشار می‌آورند و می‌توانند عوارض داخلی بر جا بگذارند.

نیازهای جامعه را باید پذیرفت

علاوه بر عوارضی که انجام تاتو برای سلامت فرد دارد، پاک کردن آن، تکرارش، نگهداری از آن و ترمیمش هم مشکلات خاصی خود را دارند. این موضوعی است که دکتر قلیچ‌پور به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: پزشکان عمدتا تاتو را به طور کلی نفی نمی‌کنند اما لازم است که برای انجام آن به تمام ابعاد قضیه توجه شود. چون همان طور که گفتیم، حجم زیادی از مواد آلرژن در مواد خارجی وارد بدن می‌شود که عوارض در هر فرد متفاوت است. خیلی از افراد در این زمینه آگاهی ندارند و فقط به جنبه‌ی زیبایی آن و حال خوبی که برایشان ایجاد می‌شود، توجه می‌کنند. این پزشک با اشاره به این که هر چه بیشتر اطلاع‌رسانی کنیم، مردم آگاهانه‌تر تصمیم می‌گیرند، می‌گوید: اگر تبعات و خطرات یک کار نادرست به درستی به مردم توضیح داده شود و به آنها آموزش داده شود که یک در میلیارد ممکن است با انجام تاتو به ایندز مبتلا شوید، قطعاً بیش از ۹۰ درصد مردم این خطر را قبول نمی‌کنند.

او تاکید می‌کند: البته شرطش این است که این کار در مراکز انجام شود که همه استانداردها در آن رعایت شود و تحت نظارت نهادهای مسئول هم باشد. به هر حال باید بپذیریم که این نیاز و خواسته در جامعه وجود دارد. حالا چه کاذب و چه غیر کاذب. اگر ما مراکز استاندارد نداشته باشیم یا مراکز استاندارد را به مردم معرفی نکنیم یا در اختیارشان نگذاریم، مردم به سمت مراکز غیر استاندارد مثل آرایشگاه‌ها منحرف خواهند شد.لهبر

روز سرطان‌های پوست

خیلی از مواد تاتو به دلیل رنگ‌ها و فلزاتی که در آنها وجود دارد، ممکن است منجر به بروز سرطان‌های پوست شود. حتی ممکن است بیماری‌های سیستم ایمنی پوستی ایجاد کنند. چون مواد تاتو، یک عامل خارجی است و بدن ممکن است آن را به عنوان مواد خارجی بشناسد و آنتی‌بادی علیه قسمت‌های مختلف پوست ایجاد کند. به این ترتیب فرد دچار اتو ایمنونیون پوستی

نوشابه‌های رژیمی احتمال ابتلا به بیماری قلبی را تا ۲۰ درصد افزایش می‌دهد

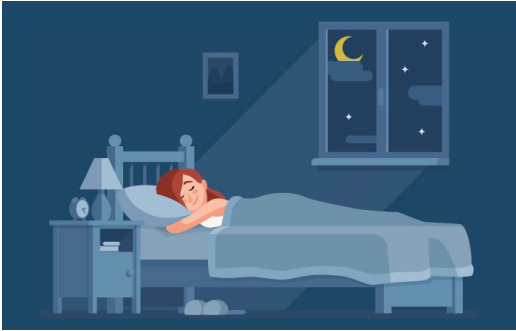


وی اضافه کرد: سن، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر است بنابراین با افزایش سن جمعیت، این بیماری رایج‌تر می‌شود.
در این مطالعه داده‌های سلامت ۱۰ ساله نزدیک به ۲۰۰ هزار نفر که به طور متوسط ۳۷ تا ۷۳ سال داشتند و بیش از نیمی از آن‌ها زن بودند، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

دکتر «نیجیان وانگ»، سرپرست تیم تحقیق در این باره گفت: یافته‌های مطالعه ما به دلیل پیچیدگی رژیم غذایی ما نمی‌تواند به طور قطع نتیجه‌گیری کند که یک نوشیدنی، خطر بیشتری برای سلامتی نسبت به نوشیدنی دیگری

خبر

زنان به خواب شان توجه کنند



خواب یک فرآیند پویا است که در طول زندگی یک زن تکامل می‌یابد. با درک بایدها و ناپایدهای خواب در مراحل مختلف زندگی، زنان می‌توانند عادات سالمی را برای بهبود کیفیت خواب به کار بگیرند؛ از تعیین ساعت مشخص خواب گرفته تا مدیریت نوسانات هورمونی و ...

به گزارش مجله سلامت صد آنلاین، خواب یکی از جنبه‌های اساسی سلامت انسان است و نقش مهمی در سلامت جسمی، ذهنی و عاطفی ایفا می‌کند. با این حال، نیازها و الگوهای خواب زنان می‌تواند در مراحل مختلف زندگی به دلیل تغییرات هورمونی، عوامل سبک زندگی و مسئولیت‌های اجتماعی متفاوت باشد. در این مطلب، به نکات ضروری برای بهبود سلامت خواب در ادوار مختلف زندگی زنان اشاره می‌شود.

۱. نوجوانی و اوایل بزرگسالی

ساعت خوابی ثابت داشته باشید

در دوران نوجوانی و اوایل بزرگسالی، افراد اغلب درگیر فعالیت‌های تحصیلی، اجتماعی و حتی تفریحی هستند. داشتن یک برنامه خواب ثابت برای تنظیم ساعت داخلی بدن یا ریتم شبانه‌روزی، ضروری است. این مسئله به بهبود کیفیت و مدت‌زمان خواب کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده است که الگوهای نامنظم خواب می‌تواند تعادل هورمونی را مختل کند، بر خلق و خو، عملکرد شناختی و سلامت کلی تأثیر منفی بگذارد.

۲. سنین باروری

بهداشت خواب را در اولویت قرار دهید

برای زنان در سنین باروری، نوسانات هورمونی در طول چرخه قاعدگی می‌تواند بر الگوهای خواب تأثیر بگذارد. اولویت دادن به بهداشت خواب با تاریک، ساکت و خنک نگه داشتن اتاق خواب یا انجام تکنیک‌های آرامش‌بخش مانند تنفس عمیق یا مدیتیشن، می‌تواند به کاهش علائم پیش از قاعدگی (PMS) و بهبود کیفیت خواب کمک کند. مطالعات علمی بر نقش بهداشت مناسب خواب در کاهش اختلالات خواب تأکید کرده‌اند.

۳. دوران بارداری

خوابیدن در وضعیت درست اهمیت دارد

بارداری، تغییرات فیزیولوژیکی قابل توجهی را به همراه دارد که می‌تواند بر کیفیت خواب تأثیر بگذارد. در دوران بارداری، حالت یا وضعیت فیزیکی راحت در حین خوابیدن بسیار مهم است. معمولاً به مالدان باردار توصیه می‌شود به پهلو چپ بخوابند، زیرا این حالت جریان خون‌رسانی به جفت را بهبود می‌بخشد و خطر افزایش فشار خون را کاهش می‌دهد. تحقیقات علمی نشان داده است که این وضعیت خوابیدن، سلامت مادر و جنین را در طول خواب افزایش می‌دهد.

۴. دوران یائسگی و بعد از آن

راه حل فوری ضعیفی چشم، آستigmat و پیرچشمی!

گر گرفتگی شبانه را مدیریت کنید

زنان یائسه اغلب دچار گر گرفتگی و تعریق شبانه می‌شوند که این حالات می‌تواند خواب را مختل کند. خنک نگه داشتن بدن در طول شب با تنظیم دمای اتاق، پوشیدن لباس خواب گشاد و استفاده از ملحفه‌های ضد رطوبت می‌تواند به مدیریت این علائم کمک کند. مطالعات علمی نشان می‌دهد که خوابیدن در یک محیط خنک می‌تواند دفعات و شدت گر گرفتگی را به حداقل برساند و کیفیت خواب را بهبود ببخشد.

۵. زندگی مشترک

زمان کار و استراحت را مدیریت کنید

از آنجا که بسیاری از خانم‌ها دارای مسئولیت‌های شغلی، خانوادگی و شخصی هستند، لازم است که برای رسیدگی به تمام این وظایف، زمان خود را به درستی مدیریت کنند. در این میان اختصاص زمان کافی برای خواب بسیار مهم است. خواب کافی با بهبود عملکرد شناختی، ثبات خلق و خو و مدیریت استرس مرتبط است. تحقیقات علمی بر نقش خواب در افزایش توانایی انجام کارهای متعدد به طور مؤثر تأکید می‌کند.

۶. دوران پیری

چرت زدن را در برنامه روزانه خود قرار دهید

با افزایش سن در زنان، الگوهای خواب ممکن است تغییر کند و چرت زدن در طول روز به یک نیاز طبیعی برای بدن تبدیل شود. هرچند چرت‌های کوتاه و اصولی می‌توانند انرژی را افزایش دهند، اما باید توجه داشته باشید که مدت‌زمان چرت‌های شما طولانی و یا نزدیک به ساعات شب نباشد، زیرا خواب شبانه را مختل می‌کند. مطالعات علمی نشان می‌دهد که چرت‌های به‌موقع می‌توانند عملکرد شناختی و خلق و خو را، بدون تأثیر منفی بر خواب شبانه، تقویت کنند.

ساخت اعضای

بدن از نوزادان

متولد نشده!

برای نخستین بار در جهان محققان کالج لندن برای بررسی برخی بیماری‌ها، ارگانوبیدهایی از سلول‌های بنیادین موجود در مایع آمنیوتیک جنین در بدن زنان باردار تولید کردند.

به گزارش نهضت شمال، محققان در حقیقت ارگانوبیدهایی ساخته‌اند تا به درک بهتری از تکامل جنین در دوره بارداری دست یابند. طبق بیانیه منتشر شده از سوی محققان این مینی ارگان‌ها اطلاعات زیست‌شناختی جنین را در خود حفظ کرده بودند.

ارگانوبیدهای کوچک برای رصد اختلالات مادرزادی و همچنین درمان‌های احتمالی به کار می‌روند. طی سال‌های اخیر توسعه ارگانوبیدهای ساخته شده در آزمایشگاه وسیع تر

طب سنتی

خواص خردل؛ این ادویه خوشمزه

خردل به خاطر داشتن فیبر فراوان برای گوارش مفید است، خردل باعث می‌شود تا فعالیت‌های گوارشی سرعت گرفته و بدون هیچ مشکلی به کار خود ادامه دهد. فیبر باعث می‌شود تا در طول روز احساس پری داشته باشیم و همین امر از پرخوری جلوگیری می‌شود. فیبر دارای کالری‌های مشابه موجود در کربوهیدرات می‌باشد و خوردن فیبر برای بدن توصیه شده است.

افزایش اشتها و آدرنالین

تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که عطر و بوی خردل برای تحریک غذا بسیار موثر می‌باشد. عطر و طعم شدید خردل باعث می‌شود تا از خوردن غذا لذت ببرید و قطعاً باعث افزایش اشتها می‌شود. عطر خردل باعث می‌شود تا آدرنالین بدن افزایش پیدا کند و گزینه مناسبی برای سرعت بخشیدن به مکانیزم‌های جسمی می‌باشد.

حفظ توان و نیروی اندام‌های بدن

طبق تحقیقات انجام شده مصرف یک قاشق چایخوری از خردل دارای ۵ کیلوکالری می‌باشد. خردل دارای سلنیوم، منیزیم و اسیدهای چرب امگا سه می‌باشد. ترکیبات گفته شده برای حفظ توان و نیروی اندام‌های بدن موثر است.

بهبود عملکرد مغز

خردل به دلیل داشتن امگا سه و امگا ۶ باعث می‌شود تا عملکرد مغز بهبود پیدا کند. خردل دارای پتاسیم می‌باشد و این امر به جابه‌جا کردن مناسب اکسیژن در بدن کمک می‌کند. پتاسیم در بدن مسئول فرستادن نوروترنسمیترها به سایر نقاط بدن می‌باشد. خردل برای کسانی که در سن رشد قرار دارند برای افزایش هوش آن‌ها مناسب است.

جلوگیری از کم‌خونی

برای پیشگیری از کم‌خونی می‌توانید از خردل زرد استفاده کنید. زینک برای خون بسیار مهم می‌باشد و وظیفه تولید هموگلوبین را بر عهده دارد. زینک باعث ایجاد کم‌خونی در افراد می‌شود، این ماده در خردل زرد

خردل باعث می‌شود تا سوخت و ساز بدن افزایش پیدا کرده و هضم غذا راحت‌تر انجام شود. خردل با توجه به خواصی که دارد باعث می‌شود تا بزاق دهان تا ۸ برابر زیاد شود. خردل زرد بر روی فرآیند متابولیسم بدن موثر است و همچنین خاصیت ضدقارچی و ضدعفونی‌کنندگی دارد و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

افزایش ایمنی بدن

خردل به دلیل داشتن منگنز، آهن، منیزیم و سلنیوم باعث می‌شود تا فشار خون متعادل شده و ایمنی بدن زیاد شود. این امر باعث می‌شود تا از نفوذ میکروب و ویروس‌ها جلوگیری شود. اگر می‌خواهید ایمنی بدن خود را افزایش دهید بهتر است از خردل استفاده کنید.

مقابله با درد و ناراحتی معده

درد و ناراحتی معده در بانوان بسیار شایع می‌باشد، خوردن آب و مقداری از خردل باعث می‌شود تا اختلالات معده رفع شود. خردل برای رفع یبوست نیز بسیار موثر است و باعث جلوگیری از بیماری‌های گوارشی می‌باشد.

پیشگیری از سرطان

گلوکوزینولات یکی از ترکیبات خردل می‌باشد که این ترکیب برای جلوگیری از بیماری سرطان بسیار موثر است. گلوکوزینولات در بدن انسان به ایزوتیوسیانات تبدیل می‌شود. برای جلوگیری از بیماری سرطان می‌توان از خردل استفاده نمود. چرا که از تشکیل سلول‌های سرطانی در بدن پیشگیری می‌کند. خردل باعث شکل‌گیری آپوپتوز می‌شود.

پیشگیری از کلسترول

از خردل روغن تهیه می‌شود که حاوی اسید اوریک است. این روغن به عنوان یکی از سالم‌ترین روغن‌ها شناخته می‌شود و باعث کاهش کلسترول در بدن می‌شود. چربی کم این روغن برای مصارف توصیه شده است. اگر می‌خواهید از کلسترول بالا پیشگیری کنید بهتر است از روغن خردل در رژیم غذایی خود استفاده کنید.

مناسب برای رژیم غذایی و سیستم گوارشی

معرفی جاذبه‌های گردشگری

مدرسه عمادیه گرگان

مدرسه عمادیه گرگان از جاهای دیدنی گرگان است که در دوره شاه سلیمان صفوی ساخته شد و در تاریخ ۱۹ مهر ماه سال ۱۳۷۸ هجری شمسی با شماره سند ۲۴۶۵ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسید. این مدرسه پلاتی مستطیل شکل و چهار ایوان در دو طبقه دارد که امروزه به‌عنوان حوزه علمیه استفاده می‌شود. ساختمان اصلی این مدرسه دارای ۱۵۵۰ متر زیربنا است و عمده مصالح به‌کاررفته در ساخت آن شامل چوب، خشت، آجر، سفال و سنگ می‌شود. وجود ایوان‌ها، طاق‌های جناغی و هلالی، آجرکاری‌های زیبا و در و پنجره‌های متعدد چوبی جلوه خاصی به این بنا داده‌اند.

مدرسه عمادیه در خیابان امام خمینی شهر گرگان در ضلع شرقی مرکز محله درب‌نو قرار دارد. محله درب‌نو از سمت شرق به بازار نعلیندان، از سمت غرب به محله میدان و خیابان شهید رجایی و از جنوب به خیابان امام خمینی راه دارد.

درباره مدرسه عمادیه که نام‌های دیگری همچون مدرسه آقا حسین عمادیه یا دروازه‌نو دارد، از بناهای قدیمی شهر گرگان و از جاذبه‌های گردشگری استان گلستان است که در سال ۹۵۲ هجری قمری در دوره پادشاهی سلیمان صفوی به‌وسیله روح‌الله حسینی استرآبادی تاسیس شد.

شده تا محققان به درک بهتری از پیشرفت بیماری‌ها دست یابند و درمان‌های جدید را ارزیابی کنند. دلیل این امر آن است که ارگان‌های کوچک چشم‌اندازی از عملکرد عضو از بدن فراهم می‌کنند که در غیر این‌صورت به سختی فراهم می‌شد.

علاوه بر آنچه گفته شد، ارگانوبیدهای جدید پتانسیل آن را دارند که نشان دهند چگونه اعضا و عملکردهای آنها در واکنش به بیماری‌ها تغییر می‌یابند.

در این پژوهش محققان ارگانوبیدهایی از سلول بنیادین ساختند تا اختلالی به نام CDH را بررسی کنند. این یک اختلال نادر است که به دلیل حفره‌ای در دیافراگم نوزاد متولد نشده، رخ می‌دهد.



وجود دارد.

محافظت از کلیه‌ها

خردل به دلیل اینکه سرشار از کلسیم و پتاسیم می‌باشد برای محافظت از کلیه‌ها توصیه شده است. کسانی که سنگ کلیه دارند می‌توانند از خردل استفاده کنند.

پتاسیم موجود در بدن توسط کلیه و از طریق ادرار دفع می‌شود. می‌توان خاطر نشان کرد که با این رویه پتاسیم موجود در خردل برای کلیه‌ها مفید است.

دریافت انرژی بیشتر

هر قاشق چای‌خوری خردل دارای ۱۵ کالری، نیم گرم فیبر، ۱۱ گرم کربوهیدرات و ۰٫۹ گرم چربی می‌باشد. شما می‌توانید با مصرف این ادویه خوشمزه انرژی لازم را در طول روز کسب کنید.

مناسب برای رشد دندان‌ها و استخوان‌ها

خردل دارای کلسیم، فسفر، منگنز و منیزیم می‌باشد، این ترکیبات برای حفظ و رشد دندان‌ها و استخوان‌ها ضروری می‌باشد. می‌دانیم که استخوان‌های بدن و همچنین دندان‌ها از جمله بخش‌هایی می‌باشند که برای بدن ضروری هستند. خردل باعث رشد دندان‌ها و استخوان‌ها در بدن می‌شود.

همچنین خردل از پوکی استخوان در افراد پیشگیری می‌کند.

مراقبت از قلب

خردل به دلیل داشتن امگا ۳ و امگا ۶ باعث می‌شود تا برای قلب مفید باشد. امگا ۳ از بروز بیماری‌های قلبی پیشگیری می‌کند.



ایستادن موذن و اذان گفتن بوده است. از ویژگی‌های معماری این بنا می‌توان به سقف آن اشاره کرد که همچون خانه‌های شمالی به‌صورت شیبدار و از سفال است.

حیاط مدرسه عمادیه

دو عدد سکو به‌منظور استراحت، قبل از در ورودی وجود دارد. پس از در اصلی مدرسه، ایوان زیبای شرقی پدیدار می‌شود که روبه‌روی ایوان غربی قرار دارد. از درون مدرسه جرزهای ورودی دارای طاق‌نماهایی هستند که تقریباً نیم متر بالاتر از سطح زمین بنا شده‌اند.

این ساختمان، حیاط مستطیل شکل مرکزی داشته و در سمت جنوب و شمال و شمال غربی نیز حیاط خلوت دارد. بنای مدرسه دارای کرسی‌چینی و بندکشی است و جرزهای آجری آن با ملات گل و آهک پوشانده شده‌اند و جرز خشت خام نیز در برخی نقاط به چشم می‌خورد.

که در ایوان‌ها یا پیشخوان‌های تخته‌ای به گتگو مشغول هستند.

معماری مدرسه عمادیه

مدرسه عمادیه پلاتی به شکل مستطیل دارد و به‌صورت چهار ایوانی با حیاط مرکزی است که همه عناصر آن به‌طور قرینه و با شکل و ترتیب منظم و یکسانی کنار یکدیگر قرار دارند. در گوشه غربی مدرسه، ورودی بنا به‌طور مسقف و پوشیده از تیرهای ضخیم چوبی افقی خودنمایی می‌کند. چهار ایوان مدرسه از درون حیاط دارای پیشخوان تخته‌ای با نرده‌های زیبا هستند و جذابیتهی دوچندان به حیاط آن داده‌اند که درختان، باغچه و حوض آب را در خود جای داده است. حجره‌ها به شکل یکسان و زیبایی دورتادور محیط داخلی بنا ساخته و حجره‌های شبیه به هم به‌وسیله ایوان‌ها از یکدیگر متمایز شده‌اند. بالای طبقه دوم مدرسه گلدسته چوبی کوچکی قرار دارد که در واقع محلی برای

صورت لزوم نیز پیشنهاد وزارت ورزش برای جابجایی هر یک از اعضای هیات مدیره باید با موافقت قطعی سازمان خصوصی سازی صورت پذیرد.

نماینده سازمان خصوصی سازی تا کنون با درخواست تغییر در هیات مدیره باشگاه به دلیل احتمال جابجایی مالکیت این باشگاه موافقت نکرده است. در صورتیکه طبق گفته رضا درویش وزارت کار به عنوان مالک باشگاه پرسپولیس شناخته شود دیگر هیچ یک از انتخاب‌های وزارت ورزش مورد وثوق نیست و باید تصمیمات جدید در این باره گرفته شود.

نماینده سازمان خصوصی سازی تاکنون با درخواست تغییر در هیات مدیره باشگاه به دلیل احتمال جابجایی مالکیت این باشگاه موافقت نکرده است. سازمان خصوصی سازی کشور در آخرین جلسه هیات مدیره باشگاه پرسپولیس اجازه حضور ابراهیم شکوری و حسن طباطبایی را نداد. دو عضو جدید هیات مدیره باشگاه که از سوی محمد شروین اسبقیان معاون وزیر ورزش معرفی شده بودند هنوز موافقت سازمان خصوصی سازی را برای حضور در جلسات هیات مدیره پیدا نکردند. طبق خصوصی سازی صورت گرفته برای باشگاه‌های پرسپولیس و استقلال تهران باید هرگونه تغییر در هیات مدیره با موبه مجمع هر یک از این باشگاه‌ها رقم بخورد و در

رونمایی از گزینه‌های قضاوت دومین دربی با VAR:

دست فدراسیون در انتخاب داور پرسد

در حال حاضر به گفته مهدی تاج، ۶ دستگاه کمک داور ویدئویی وارد ایران شده و قرار است که به مرور با نصب در ورزشگاه‌های مختلف، بازی‌های بیشتری از لیگ با استفاده از کمک داور ویدئویی برگزار شود. در این راستا دربی برگشت که قرار است چهارشنبه آینده ۲۳ اسفند برگزار شود، دومین بازی لیگ برتر است که با VAR برگزار خواهد شد. البته علاوه بر مشکل ورود دستگاه‌های VAR که ماه گذشته حل شد، یکی دیگر از بزرگترین مشکلات که برای استفاده از این سیستم، فوتبال ایران با آن درگیر بود، تعداد محدود داورانی بود که با گذراندن دوره آموزشی و قضاوت با سیستم کمک داور ویدئویی، می‌توانستند بازی‌های لیگ را با استفاده از این سیستم صوت بزنند. تا چند ماه پیش موعود بنیادی‌فر، تنها داور بین‌المللی کشورمان بود که توانسته بود گواهینامه VAR را دریافت کند و تنها گزینه‌های موجود که قرار بود با سیستم کمک داور ویدئویی برگزار شود، روی میز داشت. به همین خاطر بود که در دربی رفت، کمیته داوران کار سختی برای انتخاب داور نداشت و با توجه به

برخلاف دربی گذشته و با توجه به اینکه ۶ داور دیگر ایرانی نیز موفق به کسب لایسنس قضاوت با VAR شده‌اند، کمیته داوران دست بازتری برای انتخاب داور بازی هفته آینده استقلال و پرسپولیس دارد و می‌تواند از بین هفت گزینه، داور مورد نظرش را انتخاب کند. به گزارش ایرنا، مشکلات داور و صوت‌های اشتباه در فصل‌های اخیر یکی از معضلات جدی تیم‌های لیگ برتری بوده که بارها حاشیه‌ساز شده و جنجال‌های زیادی را هم به همراه داشته است. با توجه به این معضل، استفاده از کمک داور ویدئویی یا همان تکنولوژی VAR که از سال ۲۰۱۸ در فوتبال جهان استفاده می‌شود، یکی از اصلی‌ترین راه‌ها برای کاهش مصائب داورها در لیگ، به شمار می‌رود. با این حال مشکلات ورود تجهیزات کمک داور ویدئویی به دلیل تحریم‌ها، سبب شد تا ورود این سیستم به فوتبال ایران هر بار با وجود وعده‌های مسئولان فدراسیون فوتبال به تأخیر بیفتد و در نهایت اواخر پاییز امسال بود که به صورت رسمی در دربی استقلال و پرسپولیس که ۲۳ آذر برگزار شد، برای اولین بار از تکنولوژی VAR در لیگ ایران استفاده شد.

کدام آجیل چربی‌سوزی ورزش را افزایش می‌دهد؟



نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که مصرف فقط پنج عدد بادام در روز باعث افزایش چربی‌سوزی ورزش می‌شود. آجیل می‌تواند راحل ایده‌آل در سال نو برای طرفداران تناسب اندام باشد، زیرا خوردن مقدار کم آن باعث افزایش متابولیسم در یک جلسه تمرینی می‌شود. نتایج پژوهش کنونی نشان داده است که خوردن فقط پنج عدد بادام روز می‌تواند توانایی چربی‌سوزی بدن را حین ورزش افزایش دهد.

این آجیل ریز می‌تواند بهترین راحل سال نو برای علاقه‌مندان به تناسب اندام باشد، زیرا باعث افزایش متابولیسم قابل توجهی در یک جلسه تمرین خواهد شد. محققان دانشگاه ایالتی آریزونا در کانایولیس ایالات متحده دریافتند که بدون در نظر گرفتن جنسیت، شرکت‌کنندگان که روزانه ۵۷ گرم بادام مصرف می‌کردند، بلافاصله پس از تمرین شدید، چربی مفید بیشتری در خون خود داشتند. نتایج این پژوهش که در نشریه مرزها در تغذیه (Frontiers in Nutrition) منتشر شده است، نشان داد که مصرف روزانه بادام، متابولیسم افراد را تغییر، التهاب و استرس را کاهش و به بدن اجازه می‌دهد تا پس از ورزش سریع‌تر بهبود یابد.

همچنین نتایج این پژوهش نشان داد، افرادی که بادام مصرف می‌کنند ۶۹ درصد بیشتر از این مولکول چربی در پلاسمای خون خود در مقایسه با گروه کنترل داشتند که این مورد منجر به بازبالی متابولیک سریعتر پس از ورزش شد.

گروهی که بادام می‌خورند، ۴۰ درصد کمتر از یک ماده مضر در بدنشان داشتند که می‌تواند بر سلامت و نحوه بهبودی پس از ورزش تأثیر بگذارد.

آن‌ها همچنین احساس خستگی و تنش کمتر، قدرت پشت پا بهتر و کاهش آسیب عضلانی بعد از ورزش را نسبت به داوطلبان کنترل گزارش کردند. ما به این نتیجه رسیدیم که بادام ترکیبی منحصر به فرد و پیچیده از مواد مغذی و پلی‌فنول را فراهم می‌کند که ممکن است از بازبالی متابولیک پس از سطوح استرس زای ورزش حمایت کند.

در این آزمایش ۳۸ مرد و ۲۶ زن بین ۳۰ تا ۶۵ ساله شرکت کردند. هیچ یک از آنان تمرینات وزنه‌برداری منظم انجام ندادند. حدود نیمی از آنان بادام خوردند، در حالی که بقیه یک دانه غلات با همان مقدار کالری مصرف کردند. دانشمندان قبل و بعد از آزمایش یک ماهه از شرکت‌کنندگان نمونه خون و ادرار گرفتند. شرکت‌کنندگان همچنین باید تمرینات مختلفی از جمله دوچرخه‌سواری با سرعت کامل به مدت ۳۰ دقیقه، دویدن ۵۰ متر، پرس عمودی، پرس روی نیمکت و انجام تمرینات قدرتی پشت پا را انجام می‌دادند.

نمونه‌های خون و ادرار بیشتری بلافاصله بعد از جلسات تمرینی ۹۰ دقیقه‌ای و چهار روز بعد گرفته شد. پس از هر تمرین و آزمایش خون، شرکت‌کنندگان میزان درد و سفتی خود را در مقیاس یک تا ۱۰ ارزیابی و پرس‌شنامه‌های را در مورد خلق و خوی خود پر کردند.

همانطور که انتظار می‌رفت، جلسه ۹۰ دقیقه‌ای تمرین باعث شد که داوطلبان آسیب درد عضلانی، انرژی کمتر و خستگی، نگرانی و ناراحتی را گزارش کنند. علاوه بر کشف چربی‌سوزی، دانشمندان دریافتند که رفتن به باشگاه باعث افزایش سطح برخی از مواد در خون می‌شود که آسیب جزئی عضلانی را نشان می‌دهند.

با این حال، این نتایج هم برای گروهی که بادام مصرف کردند و هم برای گروهی که غلات مصرف کرده بودند، یکسان بود.

سزار ساوذا، متخصص تغذیه گفت که بادام یکی از غذاهای پرچرب است که باید در رژیم غذایی خود بگنجانید. وی اظهار کرد: «چربی‌ها همچنان این تصویر منفی را در مورد کلسترول و مدیریت وزن دارند، اما چربی‌ها مواد مغذی ضروری هستند که باید بخشی از هر رژیم غذایی متعادلی باشند. چربی‌های تک غیراشباع و چند غیراشباع موجود در آجیل محافظ قلب هستند و به‌طور بالقوه تشکیل پلاک را کاهش می‌دهند، پلاک‌هایی که می‌توانند منجر به گرفتگی عروق شوند و کلسترول خوب (HDL) را افزایش دهند.»

ساوذا ادامه داد که آجیل حاوی پروتئین و انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی است که آنها را نیروگاهی برای قلب و بدن ما می‌کند.

وی همچنین خاطر نشان کرد که آنها ممکن است به کاهش وزن نیز کمک کنند زیرا سیر کننده هستند و می‌توانند به ما کمک کنند تا با علائم گرسنگی و سیری خود ارتباط بیشتری داشته باشیم. آنها همچنین می‌توانند در تنظیم اندازه سهم غذایی به ما کمک کنند



تنها یک گزینه، بنیادی‌فر این مسابقه را سوت زد. برخلاف دربی رفت، فدراسیون فوتبال برای دیدار هفته آینده استقلال و پرسپولیس، گزینه‌های بیشتری برای انتخاب داور دارد. در ماه‌های گذشته تعدادی از داوران ایرانی با حضور در عربستان، ازبکستان و تاجیکستان و گذراندن دوره‌های آموزشی VAR موفق به دریافت لایسنس کمک داور ویدئویی شدند تا این مشکل هم که بر سر راه برگزاری بازی‌های بیشتری از لیگ با کمک داور ویدئویی بود، برطرف شود.

به گفته علی خسروی، عضو کمیته داوران، ۶ داور دیگر کشورمان هم توانسته‌اند لایسنس VAR بگیرند تا تعداد داوران کشورمان که می‌توانند مسابقات را با کمک داور ویدئویی قضاوت کنند به عدد ۷ برسد.

فصل گذشته‌اش دفاع خواهد کرد. این تیم می‌تواند صدر جدول را هم برای خودش کند اما واقعاً مهم نیست چه زمانی این اتفاق می‌افتد بلکه جام را با سوت داور در آخرین مسابقه لیگ برتر می‌دهند. او درباره تأثیر استفاده از VAR برای بازی سیستم داور ویدئویی آموزش کامل از این سیستم برای تیم داور و سپس بازیکنان است. باید بدانیم قرار نیست با VAR همه چیز برطرف شود بلکه نیاز است آرامش را در جریان مسابقه به تمام ارکان بازی و همچنین تیم داور بدهیم که از کمک‌های ممکن خود استفاده کند.

داداش زاده در پایان به بحث جوان‌گرایی به وجود آمده در فوتبال کشور برای تغییر نسل در تیم ملی بزرگانان نیز گریزی زد و خاطرنشان کرد: اصلاً نباید به اسم‌ها کار داشته باشیم. باید ساختار آکادمی‌ها در باشگاه‌ها و سپس نحوه تربیت بازیکن برای سطوح مختلف ملی را بررسی کنیم. هیچ چیز مهم‌تر از این نیست که بخواهیم ساختار بازیکن سازی را اصلاح کنیم. همین الان هم گوهایی در کشور و برخی باشگاه‌ها داریم که باید خیلی فراگیر تر در کشور شود.

پرسپولیس به خودش فکر کند جای استقلال را می‌گیرد



یک قهرمانی را فراموش کنند.

داداش زاده به تمرکز ذهنی و همچنین استراتژی تیم‌های مدعی قهرمانی نیز اشاره کرد و گفت: شاید اختلاف استقلال و پرسپولیس در حال حاضر به چشم بیاید اما مطمئن هستیم تغییرات در بالای جدول نه تنها به این دو تیم بلکه به چند رقیب دیگر آنها هم کشیده خواهد شد و بالای جدول را دستخوش خود قرار می‌دهد. پرسپولیس اگر روی ذهن برنده بازیکنانش همچنان کار کند و اجازه ندهد با استقلال مقایسه شود قطعاً بار دیگر از قهرمانی

کارشناس فوتبال ایران با اشاره به شرایط تیم های مدعی قهرمانی در بیست و سومین دوره رقابت های لیگ برتر گفت: به صدرنشین جام نمی‌دهند، به همین خاطر باید صبورانه همه چیز را رصد کرد.

بهباد داداش زاده در گفت و گو با خبرنگار مهر، ضمن اشاره به عملکرد مطلوب پرسپولیس با حضور اوسمار ویرا به عنوان سرمربی گفت: باید همیشه به افکار جدید فرصت کافی داد تا خودش را نشان دهند. الان هم باید زمان داد و منتظر بود آقای ویرا در بازی‌های بزرگ چه عملکردی از لحاظ فنی و همچنین هیجانی خواهد داشت.

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس افزود: آنچه شاهد هستیم تأثیرپذیری او از سیستم بازی تیم در دور رفت است که آزادی عمل بیشتری هم به بازیکنان خلاق داده می‌شود. پرسپولیس تیم خیلی خوبی در سه بازی اخیر لیگ برتر و جام حذفی نشان داده است. باید حالا منتظر ماند و دید چه نتایجی را در چند بازی حساس خود مثل همین دیدار با فولاد و پس از آن استقلال شاهد خواهیم بود.

او درباره تأثیر حذف استقلال از جام حذفی و احتمال کمتر شدن فاصله سرخپای‌های پایتخت در بالای جدول اظهار داشت: ابتدا باید

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

			4	8					
	9	1		8		2			
			2			4	5		
1		6		8	3	9			
	5	3		2	7	6			
8	6		9	3	1	7	5	2	
								7	
	3			6	2				
								9	
2				3	7	4			
6	4	7			9		1	2	3

		7	8	6				
4	5	9		7	3		1	
		6	2		1			
				3	4	9	6	
							7	
				4				
9	8					3		
							8	9
		3	7	2				
								3
		8						
2					3	8		5

5			2		4	6	9			
							6			
			9		2				1	
7				6		1	4			
			2		7	4		9		
								7	6	8
9			1							
								2	6	
		7		9	5				3	7
		1	9		4	8	2			
		2		5	6		1	4		9

۵۰ نقطه حادثه خیز در آزادراه ها وجود دارد

معاون راهداری سازمان حمل و نقل جاده ای گفت: ۵۰ نقطه از ۹۰۰ نقطه حادثه خیز راه ها در آزادراه های کشور وجود دارد. به گزارش نهنضت شمال، رضا اکبری در حاشیه بازدید از عملیات ایمن سازی محور کندوان در گفت و گو با خبرنگاران با اظهار این که مقاطع

ریزشی در محور کندوان در مازندران و البرز شناسایی شده است، افزود: نقطه پرتگاهی نیز شناسایی شده است. وی با عنوان این که وقوع سیلاب در محور در محدوده چالوس و کرج، اولویت های جدیدی را برای ما مشخص کرد، افزود: این محور چون مواری آزادراه تهران شمال است این پروژه را تحت تأثیر قرار داده است. اکبری با بیان این که در پایان قطعه دوم از پیچ پل زنگوله تا مرز آباد آزادراهی ندریم، باید حداکثر توان را برای رفع نواقص در محور به کار گیری کنیم، ادامه داد: در حال حاضر ۱۰ پیمانکار مشغول اجرای طرح های مختلف هستند.

شماره ۴۰۳۳ - شنبه ۱۹ اسفند ماه ۱۴۰۲

- صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
- سردبیر: سید ابراهیم مختاری سنگدهی
- زمینه: اجتماعی سیاسی
- نشانی: ساری - بلوار پاسداران - کوچه شهید رضایی پلاک ۶۱
- تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷
- طراحی و صفحه آرایی، حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
- چاپ: تکتم
- گستره توزیع: شمال کشور

سرپرست ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی و هنری مساجد مازندران خبر داد:

افتتاح اولین کانون تخصصی طلاب در مسجد خاتم الانبیا بابل



وی یادآور شد: ۶۶ کانون تخصصی خواهران در استان تشکیل شد در حالیکه سهمیه استان ۶۳ کانون بود.

حجت الاسلام ترابیان با اشاره به اینکه عضوایی کانون های مساجد با عنوان بچه های مسجد در حال انجام است، از ثبت عضویت ۵ هزار نفر در یک ماه اخیر خبر داد.

سرپرست ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی و هنری مساجد مازندران به شروع بکار ۱۲ هیات اندیشه روز در کانون ها اشاره کرد و گفت: هیات های اندیشه روز در اداره کانون ها کمک کار خواهند بود.

حجت الاسلام ترابیان با اشاره به اینکه ۱۳ مازندران هم اکنون در مسابقات کشوری مدهامتان در کردستان در حال برگزاری است، حضور دارند اضافه کرد: دو گروه تئاتر از مسجد امام حسن مجتبی (ع) ساری نیز در جشنواره تئاتر شبستان در حال اجرا هستند.

وی در پایان با اعلام اینکه در ماه مبارک رمضان ۱۱۴ کانون، محفل قرآنی را برگزار می کنند از برپایی ۳۰ محفل قرآنی در ۳۰ مسجد با همکاری شهرداری ساری خبر داد.

سرپرست ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی و هنری مساجد مازندران از کاشت ۱۵ هزار اصله نهال توسط بچه های مسجد خبر داد.

به گزارش نهنضت شمال، حجت الاسلام محمد ترابیان به مناسبت سی و یکمین سالروز تاسیس کانون های فرهنگی هنری مساجد در جمع خبرنگاران رسانه های گروهی اظهار کرد: ۱۵ هزار اصله نهال در هفته منابع طبیعی توسط بچه های مسجد غرس خواهد شد.

وی از برگزاری دو مراسم تجلیل از فعالین عرصه مسجد در قائم شهر و چالوس خبر داد و افزود: در این مراسم رونمایی از سرود کانون اخلاص مسجد امیرالمومنین (ع) قائم شهر انجام خواهد شد.

سرپرست ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی و هنری مساجد مازندران از افتتاح اولین کانون تخصصی طلاب در مسجد خاتم الانبیا بابل خبر داد و گفت: در این ایام با خانواده شهید منافع حرم زال نژاد که شهید کانونی فعال در مسجد آل طاهرا أمل بود، دیدار خواهیم داشت.

حجت الاسلام ترابیان با اشاره به تشکیل ۱۱۴ پایگاه قرآنی در کانون مساجد اشاره کرد و افزود: در این راستا قاریان قرآنی که توانایی خوبی در تلاوت مجلسی دارند به این کانون ها معرفی خواهند شد.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان، عنوان کرد:

اجرای طرح آرامش بهاری در ۲۱۵ بقعه متبرکه مازندران



حیدری از توزیع نان صلواتی و افطاری ساده با کمک خیرین و از محل موقوفات مازندران در ایام ماه مبارک رمضان در بقاع متبرکه استان خبر داد و گفت: سفره افطاری ساده در بقاع متبرکه استان برپا خواهد شد و از روزه داران میزبانی می کنند.

وی با اشاره به طرح آرامش بهاری و میزبانی از مسافران نوروزی در مازندران عنوان کرد: استان مازندران همه ساله میزبان میلیون ها مسافر و گردشگر نوروزی است و با توجه به وجود اماکن متبرکه یکی از مقاصد گردشگری مذهبی در کشور به شمار می رود و از همین رو اوقاف برای استقبال از مسافران طرح آرامش بهاری را در استان اجرا می کند.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان مازندران از آماده سازی حدود ۸۰۰ سوئیت و زائرسرا در استان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه مازندران برای اسکان و میزبانی از مسافران نوروزی خبر داد و گفت: نظافت سوئیت ها و زائرسراها از هفته گذشته آغاز شده و بازرسی از این اماکن انجام خواهد شد.

حیدری با اشاره به اهمیت نظافت اماکن مذهبی بین راهی استان، بیان کرد: نظافت و غبارروبی اماکن مذهبی بین راهی مازندران نیز آغاز شده و با مشارکت فرمانداری شهرستان ها بازدید از این اماکن در دستور کار قرار دارد. وی با اشاره به برگزاری مراسم لحظه تحویل سال نو در بقاع متبرکه مازندران، خاطر نشان کرد: آیین تحویل سال نو با حضور پرشور مردم مانند سال های گذشته در جوار امامزادگان با برنامه های مختلف برگزار می شود.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه مازندران از اجرای طرح ضیافت الهی و طرح نوروزی آرامش بهاری در سطح ۲۱۵ امامزاده و بقعه متبرکه استان خبر داد و گفت: این طرح ها به مناسبت ماه مبارک رمضان و عید نوروز از ۲۲ اسفندماه آغاز و تا ۲۳ فروردین ادامه دارد.

به گزارش نقش قلم، حجت الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی، با اشاره به نزدیکی ماه مبارک رمضان و عید نوروز و آماده سازی اماکن متبرکه برای پذیرایی از روزه داران و مسافران نوروزی، اظهار کرد: از امروز غبارروبی و عطرافشانی استان مقدس امامزادگان، بقاع متبرکه و اماکن مذهبی استان مازندران آغاز شده است.

وی از اجرای طرح ضیافت الهی و طرح نوروزی آرامش بهاری در سطح ۲۱۵ امامزاده و بقعه متبرکه مازندران خبر داد و افزود: این طرح ها به مناسبت ماه مبارک رمضان و عید نوروز از ۲۲ اسفندماه آغاز و تا ۲۳ فروردین ادامه دارد.

مدیر کل اوقاف و امور خیریه مازندران با بیان اینکه در راستای طرح ضیافت الهی مراسم سخنرانی، جزو خوانی قرآن کریم، محافل انس با قرآن کریم و دعاخوانی در بقاع متبرکه استان اجرا می شود، ادامه داد: خیمه های معرفت با غرفه های پاسخگویی به سئوالات شرعی، کودک و نوجوان و ویزیت رایگان در استان مقدس امامزادگان مازندران با حضور روحانیون و مبلغین اعزامی از قم و بومی برپا می شود.

طرح فجرانه دولت

جزئیات بارانه تشویقی ۲۲۰,۰۰۰ تومانی

زمان اجرا
۱۷ بهمن ۱۴۰۲ تا ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۳

شرط تشویق
خرید از میان ۱۱ قلم کالای معرفی شده

سبد ۱۱ قلمی
گوشت قرمز، مرغ، برنج، ماکارونی، روغن، حبوبات، قند و شکر، تخم مرغ، شیر، پنیر، ماست

قیمت سبد ۱۱ قلمی
برای خانوار های دهک های اول تا هفتم
۵۲۳ هزار و ۳۰۰ تومان

آرامش بهاری

در آستان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه با برنامه های متنوع فرهنگی

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان، عنوان کرد:

اجرای طرح آرامش بهاری در ۲۱۵ بقعه متبرکه مازندران