

در این شماره می خوانید:

ایجاد ۱۰۰۰ شغل
جدید با احیای
۱۳۷ واحد تولیدی
در گلستان



۲

موج سرما و توصیه دامپزشکی به دامداران گلستان

۴

ایران در معرض تغییرهای اقلیمی شدید قرار دارد

۴

روزنامه نهضت شمال در استان گلستان

نماینده فعال می پذیرد.

##تولید محتوا##: رسانه مکتوب ##رسانه دیجیتال##: ۰۹۱۱۶۲۵۳۸۰۹



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان خبر داد:
اجرای طرح نظارتی «رمضان و نوروز» در گیلان

۱۴



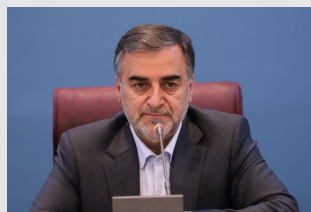
مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان خبر داد:
اختصاص ۲۸۵ میلیارد ریال به
طرح های گردشگری گلستان

۱۴



مدیرعامل شرکت گاز گلستان:
مصرف گاز در گلستان به بیش از
۱۶ میلیون مترمکعب رسید

۱۴



استاندار مازندران:
طرح نظارت هوشمند در جاده
چالوس اجرا می شود

۲

دست تجار بازار به خرید برنج شمال دراز شد



حماسه ای
دیگر خلق شد

۸

مازندگشت

اولین ترمینال سوادکوه

اتوبوس همه روزه به تهران



سواری به:

تهران/ کرج/ فیروزکوه
سمنان/ گرگان/ چالوس
تنکابن/ رامسر/ رشت



جابجایی بار در کمترین
زمان به تمام نقاط کشور

☎ برای رزرو تماس بگیرید:

09018503000 09113261158



صنایع پوشاک ثامن الائمه

تاسیس: ۱۳۷۲

سبزی و تولید کننده انواع البسه متحدالشکل اداری
منبعی : خدماتی ، بیمارستانی ، نظامی ، مدارس و ...

دفتر خدمات مشتریان

دفتر خدمات مشتریان

صنایع پوشاک ثامن الائمه

صاحب الزمان

اقساط ده ماهه و کسراز حقوق خرید

انواع کفش و پوشاک و منسوجات در فروشگاه طبقاتی صنایع پوشاک ثامن الائمه همراه با ده در صد تخفیف خرید کفش و البسه

خرید کالا در قبال دریافت چک صیادی بصورت ۵ ماهه و ویژه عزیزانی که مایل به کسراز حقوق نیستند

اهدا ۱۰ دستگاه موتور و دوچرخه، ۱۰ دست کت و شلوار، ۱۰ خرید دومیلیون تومنی براساس قرعه کشی
تا ۱۵ اسفند ویژه مشتریان عزیز
بیش از ۳۰ سال همکاری متداوم تامین کفش و پوشاک با ادارات استان، فروش پایان یک معامله
نیست بلکه شروع یک تعهد است
ساعت کار ۸ الی ۱۳ عصر ۱۶ الی ۲۱
جمعه ها عصر مجموعه باز می باشد

ساری بلوار کشاورز نبش شهرک سپاه (کشاورز ۲۲) - عمادی ۰۹۱۱۳۵۵۵۱۳۰ - ۳۳۲۹۶۲۰۷

۲۰ درصد
تخفیف خرید کت
وشلوار و کاپشن

طرح نظارت هوشمند در جاده چالوس اجرا می شود



استاندار مازندران، گفت: طرح نظارت هوشمند با هدف کاهش تصادفات و افزایش ایمنی در طول جاده چالوس واقع در حوزه استحفاظی این استان اجرایی بشود.

به گزارش نهضت شمال،سید محمود حسینی پور در حاشیه آیین افتتاح پاسگاه پلیس راه کندوان (پل زنگوله)، افزود: با اجرای این طرح مهم از ورودی به مرز مازندران تا ابتدای شهر چالوس هوشمندانه توسط پلیس کنترل می شود که به طور قطع این اقدام باعث کاهش تصادفات و افزایش ایمنی راه ها در منطقه خواهد شد.

وی اظهارداشت: پاسگاه پل زنگوله جاده چالوس از ابعاد مختلف جایگاه ویژه ای در منطقه دارد و به طور معمول به خاطر نبود این پاسگاه اگر در این مناطق اتفاقی می افتاد فاصله زمانی تا رسیدن پلیس در صحنه زمانبر بود و باعث آذیت مردم می شد.

استاندار مازندران، خاطرنشان کرد: با راه اندازی این پاسگاه پلیس راه معضلات فرارو حل شده ضمن پاسگاه یادشده هوشمند بوده و به امکانات و تجهیزات روز مجهز شده است.

گفتنی است، پاسگاه پلیس راه کندوان (پل زنگوله) طی آیینی با حضور استاندار مازندران، فرماندهی پلیس راه کشور، فرماندهی انتظامی استان و برخی مسئولان استانی، شهرستانی و ملی افتتاح شد.

به گفته مسوولان امر شناسایی سریعتر وقایع جاده ای و واکنش سریع و به موقع ازسوی گروه های امدادی از دیگر اهداف اجرای طرح کنترل هوشمند جاده ای است.

تردد برای کنترل ترافیک و کاهش تصادفات و برنامه ریزی های هوشمندانه ای صورت گرفته و به امکانات روز مجهز است که برای کنترل تردد خودروها و پلیس باید در نظر بگیرد.

محور کرج - چالوس جزو یکی از شبکه های ارتباطی اصلی پایتخت کشور به خطه شمال کشور استان گیلان و خطه غربی مازندران است که به علت برخورداری از مناظر طبیعی شگفت انگیز، جاذبه های تاریخی و کوتاه بودن بعد مسافت در تمامی فصول به ویژه ایام نوروز با استقبال چشمگیر مسافران و گردشگران داخلی و خارجی همراه است.

محور کرج - چالوس حدود ۱۶۰ کیلومتر طول دارد که حدود ۸۰ کیلومتر مربوط به کندوان حوزه شهرستان چالوس و بقیه هم جزو حوزه جغرافیایی استان البرز است.

برابر آمار به طور میانگین روزانه در نیمه دوم سال حدود ۲۰ هزار دستگاه خودرو در این مسیر تردد می کنند و این آمار در فصول بهار و تابستان به ۵۰ هزار تردد در روز می رسد.

برگزاری «کنگره ملی دانشجویی مسئله جمعیت» در مازندران

«کنگره ملی دانشجویی مسئله جمعیت» با اجرای پنل های سخنرانی، در مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم علوم پزشکی مازندران آغاز به کار کرد.

به گزارش نهضت شمال، اولین پنل این کنگره با سخنرانی اساتید گروه عفونی با هدایت دکتر فرهنگ بابا محمودی و سخنرانی وی با موضوع «بیماری های عفونی در ایام بارداری» در آمفی تئاتر دانشکده داروسازی دانشگاه پیامبر اعظم علوم پزشکی مازندران برگزار می شود. در ادامه دکتر رویا قاسمیان با موضوع تأثیر (ا. ج. پی. وی) بر باروری، دکتر احمد علیخانی درباره تأثیر (ا. ج. وی) بر باروری و دکتر نرگس نجفی درباره هیپاتیک B هر کدام به مدت ۱۵ دقیقه سخنرانی خواهند کرد.

همچنین همزمان در آمفی تئاتر دانشکده بهداشت نیز کارگاه دانشجویی با اجرای علیرضا اسماعیل نژاد و دکتر محمد شوکتی صیاد به ترتیب با موضوعات «فن بیان در ارائه علمی سمینارها کنگره ها» و «آشنایی با اصول کار با حیوانات آزمایشگاهی عملی» (آزمایشگاه توکسیکولوژی) تا ظهر امروز برگزار خواهد شد.

در وقت عصر امروز نیز پنل سخنرانی اساتید گروه مامایی با هدایت دکتر زهره شاه حسینی برگزار می شود. در این فرصت علمی دکتر صغری خانی درباره «خذ شرح حال و اصول کلی مشاوره جنسی» و دکتر زهره شاه حسینی با موضوع «چالش ها و فرصت ها در برنامه های فرزندآوری» و دکتر کشور صمدایی با موضوع «خشونت و سلامت جنسی و باروری» و دکتر زیلا گنجی با موضوع «فنی سازی روابط زناشویی در راستای جوانی جمعیت» هر کدام در ۱۵ دقیقه مطالب خودشان را ارائه خواهند کرد.

لازم به ذکر است در آمفی تئاتر دانشکده بهداشت دکتر رضا نگارنده درباره «دارو رسانی پوستی» کارگاه دانشجویی برگزار می کند. این کنگره به مدت سه رو در مازندران برگزار می شود.

به گزارش نهضت شمال، غرس ۴۵ اصله نهال صنوبر مزین به تمثال مبارک شهدا به مناسبت ۴۵ سالگی انقلاب اسلامی با حضور فرمانده سپاه شهرستان سرهنگ ابراهیم نژاد، جانشین فرمانده سرهنگ علیزاده، مهندس عباس زاده معاون اداره منابع طبیعی شهرستان آمل، پاسداران، بسیجیان و گروه های جهادی و اداره منابع طبیعی

در حد فاصل ساحل و پشت سپاه شهرستان انجام شد.

گفتنی است که غرس همزمان ۲۰۰۰ اصله نهال صنوبر در سطح محلات توسط

گروه های جهادی در هفته منابع طبیعی و روز درختکاری صورت پذیرفت.



دست تجار بازار به خرید برنج شمال دراز شد

همزمان با استقبال کشاورزان مازندرانی از خرید توافقی و تحویل برنج به دولت، با دراز شدن دست تجار بازار برای خرید، عرضه و تقاضای این محصول استراتژیک در شالیکوبی های استان پس از گذشت حدود هشت ماه رونق نسبی به خود گرفت.

کشت و کار توصیف کرد.

این مسوول جهاد کشاورزی مازندران از همه دست اندرکاران و فعالان بازار برنج مازندران و کشور خواست تا با استفاده از فرصت تامین نقدینگی از محل اعتبار چهار همت دولت، وارد بازار برنج آماده فروش در این خطه شوند. دست تجار بازار به خرید برنج شمال دراز شد

رونق نسبی بازار عرضه و تقاضای برنج در شالیکوبی های مازندران
مدیر یکی از واحد های شالیکوبی مستقر در بخش لاله آباد شهرستان بابل ضمن تایید رونق نسبی بازار برنج به استقبال کشاورزان نسبت به قیمت ۷۰۰ هزار ریال به عنوان کف خرید توافقی برنج کیفی اشاره کرد و گفت: در چند روز اخیر دست تجار بازار برنج نیز دراز شده و اقدام به خرید کرده است.

محمد موسوی با توضیح این که اکنون قیمت ارقام برنج محصول شیروردی، ندا و فجر نیز همراهبا طارم محلی و هاشمی در شالیکوبی ها به ازای هر کیلو گرم تا ۷۰ هزار ریال افزایش یافته است، در عین حال گفت: تاجران برنج نیز به امید افزایش قیمت و سود بیشتر پای معامله نمی آیند، بلکه همزمان که خرید را در شالیکوبی ها انجام می دهند، خریدشان را با گرفتن سود منطقه ای روانه بازار استان های دیگر می کنند. وی قیمت برنج کیفی با ۷۰۰ هزار ریال را به نسبت هزینه های تولید، کم دانست و ادامه داد:

این که دولت کف قیمت خرید توافقی برنج کیفی را اکنون اعلام کرده است، بسیار خوب بود، ولی ای کاش زودتر این اقدام را می کرد تا بسیاری از شالیکاران که محصولشان را با قیمت

۴۰۰ هزار ریال کمتر نسبت به سال گذشته خریداری شد که هزینه تولید به مراتب بیشتر بوده و مهمتر این که به جزء برنج هیچ کالایی قیمتش کاهشی نبوده است. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی مازندران از آغاز به کار مراکز خرید توافقی برنج در تمامی شهرهای استان و خرید انواع برنج محلی و پرمحصول خبر داد و گفت: کف قیمت برنج طارم محلی که ۹۰ درصد برنج موجود در انبارهای استان را از این رقم تشکیل می دهد، در هر کیلو گرم ۷۰۰ هزار ریال است.

بابک مومنی به خرید بیش از ۱۰۰ تن برنج محلی با قیمت توافقی از کشاورزان اشاره کرد و افزود: اتحادیه شرکت تعاونی روستایی مازندران در شهرهای مختلف استان از ۲ روز گذشته برنج کشاورزان را به صورت مستقیم و بدون واسطه خریداری می کند و این طرح علاوه بر اینکه مورد استقبال شالیکاران قرار گرفت، سبب رونق گرفتن عرضه و تقاضای این محصول استراتژیک نیز شده است.

وی با بیان این که طبق دستور شخص آیت الله رئیسی، رئیس جمهور و با همت استاندار مازندران و وزیر جهاد کشاورزی امروز شاهد رونق نسبی بازار برنج هستیم، ادامه داد: امروز گشایش عرضه و تقاضای برنج در شالیکوبی های استان رخ داده و امیدواریم کشاورزان از فرصت عملی که دولت برپای این امر فراهم کرده است، بهره ببرند.

مومنی با اظهار این که هم اکنون شالیکاران درحال شخم و شیار و آماده برای خزانه گیری شدند، توجه دولت به خروج بازار برنج را در راستای امید و انگیزه شالیکاران برای ادامه

به گزارش نهضت شمال، پس از رایزنی های مختلف و بررسی های کارشناسی استاندار مازندران، کارشناسان اقتصادی و کشاورزی و با حمایت وزارت جهاد کشاورزی، پیشنهاد قیمت و خرید توافقی انواع برنج محلی استان های شمالی به خصوص مازندران از سوی دولت پذیرفته شده است.

طبق بررسی های صورت گرفته حدود ۳۰۰ هزار تن برنج تولیدی آماده فروش سال زراعی گذشته در انبارها وجود دارد، دولت نیز در راستای کاهش نگرانی کشاورزان مازندران بابت وجود برنج دپو شده و رکود بازار در آستانه فعالیت کشت و کار جدید که امنیت شغلی شالیکاری را به مخاطره می اندازد با اختصاص اعتبار ۴۰ هزار میلیارد ریالی برای خرید برنج استان اقدام عملی کرده است.

قیمت برنج طارم محلی و طارم هاشمی رقمی که امسال حدود ۹۰ درصد ارقام برنج کشت شده را به خود اختصاص داده، از ابتدای فصل برداشت یعنی اواخر مرداد ماه تاکنون از قرار کیلویی ۶۰۰هزار ریال شروع و تا سه روز گذشته به ندرت حداکثر تا ۶۳۰ هزار ریال قیمت گذاری می شده است، درحالی که این قیمت نسبت به اواخر مرداد سال گذشته که یک میلیون ریال به ازای هر کیلو گرم بود تا ۴۰۰ هزار ریال کمتر عرضه شد.

اگرچه عرضه و تقاضا یک اصل مهم در تجارت هر کالایی است و طبق این اصل به دلیل انباشته بودن و عرضه زیادی برنج در قیمت این محصول تأثیر گذاشت، اما نکته مهم براساس بررسی های میدانی این است که در حالی امسال حاصل دسترنج شالیکاران حدود



کشور است.

استاندار گلستان با اشاره بر اهمیت جهاد تبیین و تأکید رهبر معظم انقلاب بر اجرای این امر واجب گفت: در دولت سیزدهم و با تلاش های انجام شده، اعتبارات تملک دارایی استان از ۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در دوسال پایانی دولت قبل به ۱۶ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است.

وی ادامه داد: یکی دیگر از موفقیت های دولت مازندران، بهره برداری از این است که بودجه مصوب و اعتبارات عمرانی شهرداری های استان طی دولت سیزدهم ۱۰۰ درصد رشد داشته است.

ایجاد ۱۰۰۰ شغل جدید با احیای ۱۳۷ واحد تولیدی در گلستان

اقدامات موفقی است که در دولت سیزدهم در استان گلستان رقم خورده است. استاندار گلستان تصریح کرد: شاهد این هستیم که ترانزیت استان گلستان که در انتهای دولت قبل به صفر امروز تردد بیش از ۱۶۰ کامیون از مرز به ثبت رسیده است.

زنگانه افزود: کارگروهی با مشارکت دستگاه های نظارتی تشکیل شده و تاکنون ۱۳۴ میلیارد تومان از منابع بانکی که توسط برخی اقزاد اخذ و بازگردانده نشده بود به چرخه بانکی بازگشت.

وی اضافه کرد: ۱۳۷ بنگاه اقتصادی با تلاش دولت سیزدهم در استان احیا شده، استان گلستان باعث ایجاد ۱۰۰۰ شغل جدید برای جوانان استان شد.

استاندار گلستان با اشاره بر اهمیت اجرای نهضت ملی مسکن و عزم استان در این راستا گفت: ۴۲ هزار واحد مسکونی در حال ساخت است و در ارزایی های انجام شده، استان گلستان در اجرای نهضت ملی مسکن جزء استان های برتر کشور محسوب می شود.

استاندار گلستان خاطرنشان کرد: اجرای یک میلیون و ۵۰۰ هزار مترمربع زیرسازی و آسفالت روستایی با مشارکت بنیاد مسکن در دولت سیزدهم، واریز ۶۲۳ میلیارد تومان به حساب دهیاری های استان در این دولت، تخصیص ۱۳۱۱ میلیارد تومان برای توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی و باز استان و خرید ۲۱۹ دستگاه خودروی سبک و سنگین بخشی دیگر از اقدامات دولت در استان گلستان طی این مدت بوده است.

زنگانه بیان کرد: بهره برداری از پروژه خط دوم راه آهن سبزدشت به بندر ترکمن به طول ۱۵ کیلومتر و ترمیم مسیر فرسوده بیش از ۱۰۰ ساله با اعتبار ۶۰۰ میلیارد تومان اقدام مهمی بود که در دولت سیزدهم رقم خورده است.

وی اضافه کرد: پوشش فیبر نوری منازل و مدارس در تمام شهرستان های استان با سرمایه گذاری بیش از ۱۰۰۰ میلیارد تومان، لایروبی و ساماندهی ۲۶۰ کیلومتر از رودخانه های استان و تخریب ۹۶ آب بندان غیرمجاز استان و رشد مجموع ارزش صادرات استان بالغ بر ۵۶۶ میلیون دلار و رشد ۹۶ درصد در این بخش،

دنیای خبر

اصلاح ۳۰۰ کیلومترشبهه آبرسانی در مازندران



یک حساب سرانگشتی به ما می گوید که دو هفته تا عید نوروز و نو شدن سال مانده و همین یک جمله کافی است که خیلی‌ها به خصوص خانم‌های کارمند استرس بگیرند که وای، خانه تکانی نگردد. حال این روزها همان روزهای تازه ونو شدن ،روزهایی که هرچه به نوروز نزدیک تر می شود خانه‌ها حال و هوای شست وشو و گردگیری به خود می گیرد. اما خانه تکانی‌ها دیگر مانند گذشته نیست. قدیمی‌ها به رعایت چله‌ها حساس بودند و می گفتند کار خانه تکانی اگر زودتر از چله دوم زمستان انجام شود، سخت و کم خیر می شود. خانه تکانی برای آنان از نیمه دوم بهمن ماه شروع می شد که معتقد بودند ایطپور بهتر و با خیر و برکت تر است. چنین اعتقادی برمی گردد. برخی از هواداران طبن ستنی هم در توجیه این زمان برای خانه تکانی می گفتند از نیمه دوم زمستان خون آدمی و کلا شرایط حیات موجودات رو به تازگی و به اصطلاح فاصله گرفتن از خواب و خمودگی زمستان می رود.

آگهی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی م مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
املاک متقاضیان واقع در قریه دیو کلا پلاک ۵۸ اصلی بخش ۱۶

۱۸۴۶ فرعی بنام خاتم مہسا عری نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۶۱ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای یونس عربی مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آتین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد. که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد با معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است برابر ماده ۱۲ آتین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید، حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید.
م الف ۱۶۷۳۷۳۹
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۲۷
مرتضی قاسم پور- اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۶۴۶ / ۱۴۰۲ / مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی بنام آقای صیاد عظیمی پنجگه فرزند احمد نسبت ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰ - اصلی به شماره کلاسه ۱۶۷۲/۹۳۴ واقع در اراضی شهید آباد بخش ۱۸ ثبت بهشهر مستند مالکیت خریداری شده مع الواسطه از مالک رسمی سید خلیل مشکاتی تروجنی بر که استنهادیه ارائه شده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبتب به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۷۶۵۸۲
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۲۶
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر محمد حسن صادقی

مدیرعامل آب وفاضلاب مازندران گفت: تعمیر و اصلاح ۳۰۰ کیلومتر شبکه آبرسانی مازندران انجام شد که با این اقدام مشترکین از نعمت آب شرب سالم بهره مند می‌شوند.
به گزارش نهضت شمال، بهزاد برارزاده مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران در جمع خبرنگاران با اشاره به ضرورت اصلاح ساختار شبکه‌های آبرسانی استان بیان کرد: با اصلاح ۱۹۰ کیلومتر اصلاح شبکه آبرسانی ۷۶ هزار نفر از نعمت آب سالم بهره مند شدند. وی با بیان اینکه اصلاح شبکه‌های آبرسانی با هدف تأمین آب شرب انجام می‌شود، تصریح کرد: با اصلاح شبکه‌های آبیاری کاهش هدر رفت آب را داریم و تلاش شده است تا شبکه‌های فرسوده تعمیر شود.

همدلی برای خانه تکانی عید

این روزها وقتی در حال خانه تکانی هستیم، به صرافت می‌افتیم بعضی وسایل قدیمی را دور بریزیم؛ چیزهایی مثل لباس و وسایل خانه که اگر قابل استفاده و کهنه نباشد، بخشیدن آن کار خوبی است اما گاهی در همین بخشش حرمت افراد را در نظر نمی‌گیریم.»بعضی وسایلی که به دست ما می‌رسد، جزوی غیرقابل استفاده و کهنه است که خودمان وقتی بسته‌ها را باز می‌کنیم خجالت می‌کشیم چه برسد به اینکه بخواهیم آنها را دست افراد نیازمند برسانیم.» شما باید خودتان را بگذارید جای کسی که می‌خواهد این لباس یا کفش را دریافت کند. او نیازمند است اما هرکس غرور دارد و نباید کرامت و غرور افراد را جریحه‌دار کرد.

درخواست من از مردم این است که این مسأله را حتماً در نظر داشته باشند و وقتی می‌خواهند چیزی به کسی بخشند، فکر کنند دارند آن را به فرد نزدیک و عزیز خود می‌بخشند. این‌طوری حتماً حرمت و شخصیت افراد را در نظر می‌گیرند و آنها را جدا از خود نمی‌دانند. حالا هر کار کوچکی در خانه را می‌توان به متخصص خود سپرد و برای اینکه در آستانه نوروز خانه‌تان را بتکانید تا رنگ و روی تازه ای در عید به خود بگیرد، باید حسابی دست به جیب شوید. این را با یک مرور در آگهی‌های جور واجور روی رد و دیوار و رنگ و لعاب دار در سایت هامسی ببینید. آگهی‌ها، ماهرترین نیروهای خدماتی را با حداقل و حداکثر ساعت به شما معرفی می‌کنند. در برخی سایت‌ها آگهی‌ها این خدمات را به سه دسته عادی، نظافت ویژه و لوکس تقسیم کرده است و تنها تفاوت

برارزاده تاکید کرد: برای اصلاح و نوسازی این طرح ۲۸۵۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شد.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران به اجرای ۱۱۱ کیلومتر توسعه شبکه آبرسانی استان اشاره و خاطرنشان کرد: ۵۶ هزار نفر از مشترکین استان از این طرح بهره‌مند شدند.
به گفته این مسئول، با اجرای این طرح دو هدف گذاری انجام خواهد شد که تأمین آب شرب بهداشتی و خدمت در مناطق بدون شبکه از مهمترین اهداف اجرای این طرح خواهد بود.

رئیس خانه صمت مازندران:

ناترازی انرژی واحدهای صنعتی مازندران را دچار چالش کرده است



سی‌دوجتبی رضوی، با اشاره به ناترازی انرژی، توضیح داد: برای جبران این ناترازی به واحدهای صنعتی و تولیدی فشار وارد می‌شود و این امر، واحدها را در زمستان و تابستان دچار چالش کرده است.

به گزارش نهضت شمال، رئیس خانه صمت استان مازندران با بیان اینکه برای کاهش این فشار بر واحدهای تولیدی پیش از آغاز فصل تابستان و زمستان جلسات هماهنگی برگزار می‌شود، افزود: طی دو سال گذشته، سوخت جایگزین و با تأمین سوخت ذخیره جزو موارد اساسی مورد نیاز واحدهای صنعتی عنوان شده اما اخیراً بحث اخذ ضمانت‌نامه و چک صیادی از واحدهای صنعتی مطرح شد که جلسات اعتراضی نیز در این راستا برگزار شده است.

وی با اشاره به مصوبه جلسه ستاد تسهیل و جلسه شورای گفتگو، مبنی بر اینکه اخذ ضمانت‌نامه و چک صیادی، دستورالعمل داخلی وزارتخانه نفت است و شرکت‌های پخش

فرآورده نفتی این کار را انجام ندهند و اگر مابه التفاوتی وجود دارد، بعداً به بحث گذاشته

و گرفته شود، گفت: البته ما مخالف اخذ مابه‌التفاوت هستیم چراکه اعتقاد داریم، پس از

فروش جنس‌مان نمی‌توانیم مابه‌التفاوتی از مشتری دریافت کنیم و شرکت نفت یا برق یا

دیگر شرکت‌های خدمات‌رسان نمی‌توانند این کار را انجام دهند.

رضوی با اشاره به این مصوبه گفت: شرکت پخش فراوردهای نفتی منطقه شرق به مدیریت آقای رجبپور، آن را پذیرفته و عملیاتی شده است و هماهنگی‌های لازم نیز در منطقه شرق با واحدهای صنعتی انجام شد که ما از ایشان بسیار سپاسگزاریم اما شرکت پخش فراوردهای نفتی در منطقه غرب به مدیریت آقای امینی، این مصوبه را نپذیرفته است.

وی در ادامه با بیان اینکه به دلیل عدم پذیرش این مصوبه توسط آقای امینی و همکاری از سال گذشته، واحدهای صنعتی دچار چالش شده‌اند، افزود: از بسیاری از واحدهای صنعتی ما که برای سوخت ذخیره و جایگزین مراجعه کردند، چک دریافت شد. رئیس خانه صمت استان مازندران با اذعان بر اینکه برودت هوا در روزهای اخیر واحدهای صنعتی استان را مخصوصاً در منطقه امل، بابل و محمودآباد دچار چالش کرده و گاز آنها کاملاً قطع شده، از عدم هماهنگی لازم آقای امینی و همکاریش در این زمینه ابراز تأسف کرد و گفت: ما به این نتیجه رسیدیم که آقای امینی با شرکت پخش فراوردهای نفتی منطقه غرب، جزیره‌ای جدا از استان بوده و ایشان نه تابع دستورات مدیریت ارشد استان و نه مصوبات استان است و بر نظر خود اصرار دارد.

وی با بیان اینکه سعی داریم تا با نامه به مراجع این مسئله را پیگیری کنیم تا مسئله مشخص شود، افزود: این امر است و ما عقب‌نشینی کنیم و اگر ما محق هستیم آقای امینی وادار به عقب‌نشینی شده و تمکین کند و با واحدهای صنعتی که در این شرایط سخت و دشوار مشغول فعالیت هستند، مساعدت کند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲/۱۵/۴۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی بنام آقای علی یوسفی فرزند محمد ابراهیم نسبت ششدانگ اعیان و ۲۳۰ و ملاک متقاضیان واقع در بخش نه ثبت امل - دهستان لیتکوه ۷۰- اصلی قرا کاسمهه و اسکو محله
۲۰۲۱ فرعی آقای رامین خزاعی در ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۱۲,۳۸ متر مربع خریداری شده بلاواسطه از مالک فعلی خزاعی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ - آتین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانشار در شهرها منتشر و در روستاهای ایات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد با معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.
م الف ۱۶۷۲۲۲۲
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۲۶
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر محمد حسن صادقی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای ۱۳۹۰/۲۰/۵۸۵ مورخ ۱۴۰۲۶/۳۱۰۰/۱۳۰۲/۱۰/۲۸ هیات قانون تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مستقر در واحد ثبتی چمستان تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای /خانم پداله شکری فرزند شعیان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۴۴/۲۳ متر مربع و شماره پلاک ۱۲۲ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قریه ولیر کان بخش ۱ صلح شده از آقای / خانم زینب روستانی مالک رسمی محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آتین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / سراسری در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد با معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.
م الف ۱۶۷۶۶۹۷
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۱/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
عین اله تیموری رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای میرد اونی فرزند قدرت اله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین باغی به مساحت ۵۰۵/۹۳ متر مربع پلاک ۲۵۷ فرعی ۸ اصلی واقع در قریه ناراجار بخش ۱۰ حوزه ثبت نور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه سراسری و محلی آگهی میگردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته

منصت شمال

شماره ۳۹۹۷ - شنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲/۱۱/۳۳۳ مورخ ۱۴۰۲/۹/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی بنام آقای احمد پروانیا فرزند زین العابدین نسبت ششدانگ اعیان و ۲۳۰ سیر از ترعه صر ع یکقطعه زمین روانی به مساحت ۱,۸ ۳۲۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴ - اصلی به شماره کلاسه ۱۴۰۲/۴۰۲ واقع در اراضی علی تپه بخش ۱۷ ثبت بهشهر مستند مالکیت خریداری شده مع الواسطه از مالک غیر رسمی عباس یعقوبی بر که استنهادیه ارائه شده محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۵۸۳۳۴
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۱۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر محمد حسن صادقی

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آتین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای نصر اله قفقی فرزند موسی ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری زراعی به مساحت ۲۲۵/۲۸ متر مربع پلاک ۸۵۵ فرعی ۵ اصلی واقع در قریه شهر کلا بخش ۱۰ حوزه ثبت نور محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز روزنامه سراسری و محلی آگهی میگردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۷۸۳۳۲
تاریخ انتشار اول ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۲/۱۲/۲۶
علی سعادتی رئیس ثبت اسناد و املاک نور

باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۷۶۷۱۳
تاریخ انتشار اول ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۲/۱۲/۲۶
علی سعادتی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

آگهی میشود تا چنانچه هر کسی مدعی انجام معامله یا وجود سند نزد خود باشد از تاریخ انتشار آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را با ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر اینصورت پس از انقضای فرجه قانونی اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد نمود
م الف : ۱۶۷۶۵۳۱
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
سید روح اله اسمعیل پور مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بابلسر

مدیرعامل شرکت گاز گلستان:

مصرف گاز در گلستان به بیش از ۱۶

میلیون مترمکعب رسید



مدیرعامل شرکت گاز گلستان با اشاره به کاهش دما طی روزهای اخیر، از افزایش مصرف گاز در این استان تا بیش از شانزده میلیون مترمکعب خبر داد و بر ضرورت مدیریت مصرف تاکید کرد.

به گزارش نهضت شمال؛ علی طالبی گفت: با توجه به تداوم سرما در استان، پیش‌بینی می‌شود؛ مصرف گاز بیشتر هم شود و به بالای ۱۷ میلیون مترمکعب برسد.

وی افزود: عمده گاز مصرفی استان گلستان از منابع داخلی تامین می‌شود و مشکلی در این زمینه نیست، اما به منظور پایداری وضعیت، ضروری است مشترکان نکات مدیریتی در مصرف را مدنظر قرار دهند.

مدیرعامل شرکت گاز گلستان با اشاره به محدود کردن برخی صنایع و ادارات در استان در مصرف گاز طبیعی، اضافه کرد: دمای رفاه در خانه بین ۱۸ تا ۲۱ درجه است و با تنظیم دمای خانه در این دما می‌توان از آفت یا قطعی فشار گاز جلوگیری کرد.

طالبی گفت: استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد با برچسب انرژی بالا، استفاده از بخاری به جای شومینه، خاموش کردن بخاری یا رادیاتور در اتاق‌های کم رفت و آمد، پوشیدن لباس گرم، نصب پرده‌های ضخیم تر، بستن دریچه‌های کولر و سایر منافذ، کوتاه کردن زمان استحمام و خلوت کردن اطراف رادیاتورها، از جمله راهکارهایی است که می‌توان در مصرف گاز صرفه جویی کرد.

وی افزود: همچنین با عایق بندی لوله‌های موتورخانه، کم کردن درجه موتورخانه‌ها و آبرگمکن‌های مخزنی، می‌تواند حجم بالایی از مصرف گاز را کاهش داد.

بر اساس اعلام هوشناسی گلستان؛ از چهارشنبه استان گلستان تحت تاثیر سامانه سرد و بارشی دیگری قرار می‌گیرد و فعالیت این سامانه تا جمعه شب تداوم دارد.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان خبر داد:

اختصاص ۲۸۵ میلیارد ریال به طرح‌های

گردشگری گلستان



مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان از اختصاص مبلغ ۲۸۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات نهضت احیاء به ۱۱ طرح گردشگری استان خبر داد.

به گزارش نهضت شمال،محموداد ساوری گفت: جلسه کارگروه نهضت احیای واحدهای اقتصادی استان که شامل طرح‌های گردشگری (مصادیق ۱۶ گانه) می‌شود با حضور مسئولان استانی تشکیل شد و در این جلسه مبلغ ۲۸۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات نهضت احیاء به ۱۱ طرح گردشگری تا پایان اسمال اختصاص یافت.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان افزود: این طرح‌ها شامل اقامتگاه بوم‌گردی، هتل و مجتمع‌های گردشگری با سرمایه‌گذاری بالغ بر ۸۰۰ میلیارد ریال است که با اجرا و بهره‌برداری از آن زمینه اشتغال مستقیم ۶۰ نفر در سطح استان فراهم می‌شود.

او یادآور شد: کارگروه نهضت احیا با هدف احیاء، نوسازی و فعال‌سازی واحدهای اقتصادی غیرفعال و نیمه فعال در استان برگزار می‌شود که طرح‌های گردشگری (مصادیق ۱۶ گانه) نیز شامل این واحدهای اقتصادی می‌شوند.

دامپزشکی گلستان با کاهش دما و سرمای هوا در استان به منظور جلوگیری از تلفات دامها پیام هشدار صادر کرد.

به گزارش نهضت شمال ، با توجه به سرمای هوا، دامپزشکی گلستان به منظور جلوگیری از تلفات و خسارت اقتصادی به دامداران، پیام هشدار صادر کرد.

گله‌های دامی از روستاها فاصله زیادی نگیرند.

کنترل سیستم تهویه سالن پرورشی دامها با هدف جلوگیری از انباشت گازهای سمی انجام شود.

سفیر سبز و عضو کمیته بحران سازمان ملل متحد گفت: جهان با پدیده گرمایش و تغییرات اقلیمی دست و پنجه نرم می‌کند که در این میان کشورهای واقع در منطقه مدیترانه و شمال آفریقا متحمل بیشترین آسیب شده‌اند و ایران به سبب طبیعت خشک و نیمه خشک از جمله این کشورها است.

به گزارش نهضت شمال، شبنم دلفان‌آذری در همایش تغییرات اقلیمی و پدیده ریزگرد به میزبانی بنیاد علمی بسکی در گنبدکاووس اظهار کرد: تغییرات اقلیمی در چند سال اخیر پدیده ریزگردها یا بیابانزایی را تشدید کرده و در ایران از سمت خوزستان به دلیل خشک شدن رودخانه کارون و هورالعظیم و از سمت سیستان و بلوچستان به دلیل خشکین هامون و همچنین در استان‌های شمالی هم به خاطر وجود صحرای قره قوم ترکمنستان این پدیده بیشتر مشاهده می‌شود.

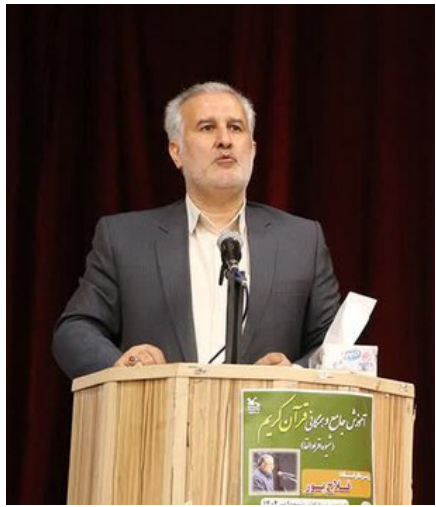
وی با اشاره به اینکه ۷۰ درصد علت پدیده ریزگردها در استان‌های شمالی مدیریت منابع طبیعی، منابع آبی و همچنین ساخت سدهای بی رویه است افزود: این شرایط باعث خشک شدن تالاب‌ها، حفر بی رویه چاه‌های غیرمجاز و تغییر الگوی کشاورزی به سمت کشت محصولات با مصرف آبی بالا شده است.

عضو کمیته بحران سازمان ملل متحد ادامه داد: صحرای قره قوم ۷۲ درصد ساختار جغرافیایی کشور ترکمنستان را تشکیل می‌دهد اما در ۱۰ سال اخیر به دلیل موارد ذکر شده شاهد تشدید پدیده ریزگردها هستیم.

دلفان آذری گفت: یکی از راهکارهای مقابله با ریزگردها همکاری سازمان محیط زیست، منابع طبیعی و جهاد کشاورزی و وزارت نیرو برای انجام اقدامات اساسی با هدف جلوگیری از حفر چاه‌های غیر مجاز و تغییر الگوی کشت کشاورزی به سمت کشت محصولات کم آب‌طلب، مدیریت منابع آبی و جلوگیری از ساخت بی رویه سدهاست.

کشورهای کنار دریای مدیترانه و شمال آفریقا در معرض تغییرات اقلیمی شدید هستند

وی افزود: سازمان‌های مردم نهاد می‌توانند با آموزش جوامع محلی نسبت به اجرای راهکارهای مقابله با ریزگردها و جلوگیری از چرای بی رویه برای حفظ پوشش گیاهی مراتع و با تشویق به کاشت گونه‌های ی مانند «تاغ» مقاوم در برابر



مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان با اشاره به مسابقه عکاسی «نقش من در آینده کشورم» گفت: فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است.

به گزارش نهضت شمال،سیدجلیل میر عظیمی با اشاره به برگزاری مسابقه عکاسی «نقش من در آینده کشورم» اظهار کرد: فرهنگ سازی و فراهم سازی زمینه‌های نقش آفرینی کودکان و نوجوانان در شایسته‌گزینی و رقم زدن آینده ایران اسلامی از اهداف برگزاری این مسابقه عکاسی به‌شمار می‌رود.

میر عظیمی با اشاره به انتخابات پیش رو افزود: فراهم‌سازی بست‌های نوآوری، نگاه نو و خلافتنه برای به تصویر کشیدن فضای هم‌دلی و حضور حماسی مردم در پای صندوق‌های رأی در قالب



تبدیلی (با یک مرحله تبدیل)، واحدهای تولیدی محصولات کشاورزی و دامی، انبارها، سردخانه‌ها (بست ورود و خروج سامانه‌ها) و کشتارگاه‌ها و گلوگاه‌های عرضه کالا تا سطح بنکداری تشدید

دامداران از چرای دام‌ها در مسیل ها و داخل رودخانه های فصلی و نیز مناطق مستعد سیل خودداری کنند.

با توجه به کاهش دما، دامداران پناهگاه مسقف را برای دور نگه‌داشتن دام‌ها از کوران باد و بستر با ضخامت مناسب، خشک و عایق را برای بالا بردن درجه حرارت بدن دام‌ها ایجاد کنند .

دامداران استان با توجه به هشدارهای جوی اداره کل هوشناسی نسبت به ایجاد سیل بند در اطراف دامداری ها به منظور جلوگیری از ورود آب به واحد پرورش اقدام کنند.

سفیر سبز سازمان ملل متحد:

ایران در معرض تغییرهای اقلیمی شدید قرار دارد



مرتعی در سه ایستگاه چپرئوبمه گنبدکاووس، امام علی(ع) مراوئپه و انبارالوم آق‌قلا تولید شد و در حال کاشت در ۶ هزار و ۳۲۰ هکتار از مراتع در معرض بیابانزایی گلستان است.

گلستان ۸۶۲ هزار هکتار مرتع دارد که حدود ۷۰۰ هزار هکتار آن واقع در مناطق شمالی استان به‌ویژه در شهرستان‌های «آق قلا، گمیشان و گنبدکاووس» در معرض بیابانی شدن است که برای جلوگیری از پیامدهای ریزگردها که آثار آن حتی تا شهرهای گرگان و گنبدکاووس نیز رسیده باید تدابیر ویژه‌ای اتخاذ شود.

ریزگردها در گلستان ۲ منشا داخلی و خارجی دارند که عمده دلایل داخلی آن «تخریب مراتع و تبدیل آن به اراضی زراعی، کشت در اراضی زراعی کم بارزه، خشک شدن تالاب‌ها و چرای بیش از حد دام در مراتع» و عمده دلایل خارجی آن که بیشترین سهم را دارند، وجود صحرای «قره قوم» کشور ترکمنستان و ورود گرد و غبار از برخی استان‌های همجوار (سمنان و خراسان شمالی) است.

گلستان با بیش از ۲۰ هزار کیلومتر مربع وسعت و جای دادن هفت اقلیم از ۱۳ اقلیم دنیا در همسایگی سه استان مازندران، خراسان شمالی و سمنان و کشور ترکمنستان قرار دارد، اپرنا

هکتار آن کانون بحران شناخته می‌شود.

محمد عباسی افزود: مجاورت با بیابان قره قوم ترکمنستان، تاثیر کمربند جنب حارهای، اراضی شور و رسوبات ریزدانه‌های بستر قدیمی دریای خزر، بالا بودن سفره آب‌های شور سطحی، افزایش میانگین دما و وقوع رخاددهای طولانی مدت خشکسالی (تغییر اقلیم)، افزایش تقاضا، کافی نبودن حق آبه محیط زیستی رودخانه اترک و نبود مدیریت صحیح اراضی زراعی از جمله علل بیابانزایی و گرد و غبار در گلستان است.

وی ادامه داد: چهار کانون بحرانی وقوع گرد و غبار با مساحت ۷۰ هزار هکتار در گمیشان، آق‌قلا و گنبدکاووس وجود دارد.

عباسی گفت: از سال ۱۳۹۴ تا سال گذشته ۴۵۰ میلیارد ریال برای مقابله با بیابانزایی در گلستان مصوب و در نهایت ۳۹۰ میلیارد ریال آن تخصیص یافت.

وی افزود: عملیات حفاظت و قرق به مساحت ۲۲ هزار هکتار، مدیریت هرز آب به مساحت ۹ هزار و ۵۰۰ هکتار، بونه کاری در هشت هزار هکتار و تولید ۹ میلیون اصله نهال از جمله اقدامات اجرایی برای مقابله با بیابانزایی از سال ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۱ در گلستان است.

وی ادامه داد: امسال هم سه میلیون اصله نهال

مدیرکل کانون پرورش فکری گیلان:

فعالیت‌های کانون بر پایه ایجاد شور انتخاباتی است

شرکت‌کنندگان می‌توانند با ارسال ۵ عکس خلاقانه از این حضور حماسی، آثار را به همراه مشخصات فردی شامل: نام، نام‌خانوادگی، گروه سنی، شماره تماس و نشانی محل سکونت، از طریق پیام‌رسان ای‌تا به شماره ۰۹۱۱۳۶۴۸۷۵ برای مرکز آفرینش‌های هنری اداره‌کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان ارسال کنند.

وی اضافه‌کرد: به ۱۰ نفر از صاحبان آثار برگزیده به قید قرعه لوح‌سپاس و جایزه تعلق‌گرفته و عکس‌های برتر در نگارخانه «آفرینش» اداره‌کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان واقع در رشت، میدان انتظام، کوچه نظام‌پزشکی، در معرض دید عموم قرارمی‌گیرد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان خبر داد:

اجرای طرح نظارتی «رمضان و نوروز» در گیلان

می‌شود.

محمدی از آغاز اجرای طرح نظارتی رمضان و نوروز در گیلان خبر داد و اضافه کرد: این سازمان در راستای اجرای فرامین مقام معظم رهبری و لزوم مهار تورم، ایجاد آرامش و امنیت غذایی، مدیریت و نظارت بر زنجیره کالاهای اساسی و محصولات کشاورزی در حلقه‌های تأمین و تولید جهت جلوگیری از کمبود، احتکار و افزایش قیمت کالاهای پرمصرف و اولویت‌دار اقدام به طرح نظارتی ویژه ماه مبارک رمضان و نوروز می‌کند. وی با اشاره به گاهشمار طرح نظارتی رمضان و نوروز در گیلان افزود: این طرح از اول اسفند ماه سال ۱۴۰۲ شروع شده و تا جمعه ۳۱ فروردین ماه سال ۱۴۰۳ در استان گیلان ادامه دارد.

محدودیت های فیزیکی شما کلیدی است و هر گونه نشانه ناراحتی باید در نظر گرفته شود. همچنین درک سابقه خانوادگی تان بسیار مهم است. قبل از شروع هر ورزشی، بررسی کنید که چه کسی در خانواده شما سابقه بیماری قلبی دارد. دانستن تاریخچه سلامت خانواده شما می تواند فضایی برای تصمیم گیری های آگاهانه در مورد برنامه های تمرینی شما ایجاد کند. برای کسانی که در معرض خطر بالاتری هستند، مشورت با پزشک قبل از شروع هر برنامه ورزشی ضروری است. در حالی که فعالیت بدنی منظم به طور کلی مفید تلقی می شود، مهم است که تمرینات را با شرایط سلامت فردی تنظیم کرد.

ورزش از جمله مواردی است که می تواند به سلامت قلب کمک کند.

به گزارش نهضت شمال، ورزش منظم فواید زیادی برای بدن شما دارد، اما انجام بیش از حد آن گاهی اوقات منجر به پیامدهای منفی برای سلامتی می شود.

انجمن قلب آمریکا (AHA) حداقل ۱۵۰ دقیقه (حدود دو ساعت و نیم) تمرینات با شدت متوسط در هفته، ۷۵ دقیقه تمرینات شدید یا ترکیبی از هر دو را توصیه می کند. این دستورالعمل ها به عنوان معیاری برای حفظ سلامت قلب و بهزیستی کلی عمل می کنند.

انجام بیش از حد تمرینات بدنی می تواند مشکلات سلامتی را تشدید کند. آگاهی از

برای داشتن قلب سالم به چه میزان ورزش نیاز داریم؟

پزشکی - اجتماعی

خبر

یکی از نشانه های احتمالی

سلامتی مغز



بر پایه مطالعه ای جدید که ارتباط بین زوال عقل و کاهش سرعت گفتار را نشان می دهد، سرعت حرف زدن می تواند نشان دهنده سلامتی مغز باشد.

به گزارش ایسنا، متخصصان دانشگاه تورنتو دریافتند سرعت سخن گفتن در مقایسه با دشواری پیدا کردن کلمات که با بالا رفتن سن افراد رخ می دهد، می تواند شاخصی مهم تر برای سلامتی مغز باشد.

به گفته متخصصان، این یافته ها ممکن است به توسعه ابزار و مداخلاتی جدید برای تشخیص زوال شناختی در اسرع وقت منجر شود و به بیماران کمک کند با افزایش سن، سلامتی مغزشان را حفظ کنند.

«جید ملتز»، یکی از نویسندگان این مطالعه، گفت: نتایج مطالعات ما نشان می دهد تغییرات در سرعت کلی صحبت کردن ممکن است نشان دهنده تغییراتی در مغز باشد.

دکتر ملتز افزود: این نشان می دهد که سرعت حرف زدن باید به منزله بخشی از ارزیابی های شناختی استاندارد آزمایش شود تا به پزشکان کمک کند زوال شناختی را سریع تر تشخیص دهند و به افراد مسن تر کمک کند با بالا رفتن سن، سلامتی مغزشان را حفظ کنند.

اما این یافته ها با هم همبسته اند یعنی الزاما به این معنی نیست که آموزش سریع تر حرف زدن (تکنیک های بهبود گفتار) می تواند روی سلامتی مغز افراد مسن تاثیر بگذارد.

در این پژوهش، ۱۲۵ داوطلب سالم ۱۸ تا ۹۰ ساله سه ارزیابی متفاوت را به اتمام رساندند. یکی از این آزمایش ها بازی نام گذاری تصویر بود که در آن، شرکت کنندگان باید به سوال هایی درباره تصاویر پاسخ می دادند و همزمان کلمات مزاحمی را که از گوشی (هدفون) می شنیدند، ناشنیده می گرفتند.

متخصصان با ذکر مثالی گفتند که هنگام تماشای تصویر یک «تی زمین شور» (mop) ممکن است از آنها سوال شود که آیا به حرف «پ» (p) ختم می شود؟ و همزمان واژه «جارو» را به منزله کلمه پرت کننده حواس بشنوند. در یک ارزیابی دیگر، صدای شرکت کنندگان را هنگام توصیف دو تصویر پیچیده هر کدام به مدت ۶۰ ثانیه ضبط کردند و برای تحلیل عملکرد زبانی آنها از یک نرم افزار مبتنی بر هوش مصنوعی استفاده شد.

آزمایش نهایی عبارت بود از آزمون هایی استاندارد برای سنجش توانایی های ذهنی که با افزایش سن، میل به کاهش دارد و با خطر زوال عقل مرتبط است.

این آزمون ها ارزیابی هایی برای بررسی عملکرد اجرایی شامل توانایی مدیریت اطلاعات متناقض، متمرکز ماندن و جلوگیری از حواس پرتی بود.

به نظر می رسد بسیاری از این توانمندی ها از جمله سرعت یافتن کلمات با افزایش سن کاهش می یابد. به گزارش ایندیندنت، متخصصان این را نیز دریافتند که نه مکث برای یافتن کلمات بلکه سرعت حرف زدن حول (قبل و بعد) آن مکث ها قوی ترین ارتباط را با سلامتی مغز دارد.

این یعنی با اینکه بسیاری از افراد مسن ممکن است از اینکه برای یافتن کلمه به مکث نیاز دارند، نگران باشند، این ممکن است بخشی طبیعی از روند پیری باشد. با این حال، دانشمندان می گویند کاهش سرعت گفتار عادی، صرف نظر از مکث های فرد، ممکن است شاخصی مهم تر برای تغییرات حیاتی در سلامتی مغز باشد.

از طرح جذب سرمایه گذاری اتباع مجاز چه می دانیم؟

خارجی میسر نیست و آنان اجازه افتتاح حساب بانکی در بانک های ایران را ندارند. بررسی ها نشان می دهد منابع مالی آنها به دلیل عدم اجازه افتتاح حساب بانکی به صورت فعالیت های غیرمولد اقتصادی رایج بوده و عامل پولشویی و انتقال وجوه خارج از شبکه بانکی کشور شده است. در شرایط کنونی و به دلیل محدودیت بانکی، روش هایی زیر در بین اتباع متداول است: ۱- اخذ کارت بانکی اشخاص ثالث دارای کارت بانکی ایرانی در قالب کارت های عاریه و اجاره ای و با هدف پولشویی و فرار مالیاتی ۲- هدایت به خارج از کشور به صورت غیر قانونی از طریق صرافی ها و یا افراد فرصت طلب ۳- تبدیل به پول نقد راكد و نگهداری در منازل و خارج از سیستم بانکی

بدون بودجه دولتی و بدون استفاده از تسهیلات از منابع بانک که بخشی از سهامداران آن به صورت غیرمستقیم اتباع و مهاجرین خارجی هستند ۴- جذب، هدایت مدیریت و راهبری منابع مالی اتباع و مهاجرین خارجی در چرخه اقتصاد کشور ۵- مبارزه با پولشویی سوداگری سفته بازی و سودجویی از اتباع و مهاجرین خارجی ۶- برخورداری از امتیازات و تسهیلات متمایز نظیر خدمات بیمه ای خدمات بانکی تحصیل در مدارس، دانشگاه ها و مراکز فنی و حرفه ای برای همه اتباع و مهاجرین خارجی ساکن در ایران ۷- تغییر رویکرد صرفا تهدید محور به رویکرد متوازن و بهره گیری از فرصت های اقتصادی اتباع و مهاجرین

اهمیت اجرای طرح از منظر بانکی و اقتصادی در شرایط کنونی افتتاح حساب بانکی برای اکثریت قریب به اتفاق جمعیت اتباع و مهاجرین

منابع مالی و سرمایه های اتباع و مهاجرین خارجی در عرصه اقتصاد ایران طرحی را کلید زده است. «طرح جذب و مدیریت منابع مالی و سپرده گذاری اتباع و مهاجرین خارجی در زنجیره های تولید کشور» هم اکنون در استان های هدف در حال اجراست وبه گفته عبدالله مبینی رییس سازمان ملی مهاجرت اتباع مجاز استقبال خوبی از این طرح داشته اند.

۱- توانمندسازی مالی و اقتصادی با رویکرد کارآفرینی برای مهاجرین و اتباع خارجی و بازگشت کرامت آمیز آنان به کشورشان ۲- ساماندهی پولی و بانکی سپرده های خرد مهاجرین و ایجاد منفعت مشترک بین ایرانیان و اتباع خارجی با اجرای کامل طرح ۳- احداث بیش از هزار کارخانه در مناطق محروم ایران و ایجاد یک میلیون فرصت شغلی جدید



طرح جذب و مدیریت منابع مالی و سپرده گذاری اتباع و مهاجرین در زنجیره تولید کشور به تازگی در کشور آغاز شده و با استقبال اتباع مجاز مواجه شده است.

به گزارش نهضت شمال - سازمان ملی مهاجرت وزارت کشور با همکاری بانک ملی ایران و شرکت مدیریت زنجیره تأمین دانش و با هدف ساماندهی

بررسی چشم انداز صنعت و حکمرانی دارو در سال آینده

در دومین دوره رویداد «بررسی حکمرانی دارو

و ملاحظات سرمایه گذاری»، ضرورت توجه به مشکلات ساختاری و کلان دارو در نظام حکمرانی کشور و تشریح سناریوهای مختلف به عنوان یک ضرورت انکارناپذیر مورد تاکید قرار گرفت. به گزارش نهضت شمال، کنفرانس پایان سال دارو که با حضور بسیاری از چهره های سرشناس صنعت داروی کشور و با حمایت تشکل های مختلف حوزه دارویی در سالن گردهمایی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، محمود نجفی عرب به دلیل ایفای نقش ممتاز در جایگاه رئیس اتاق بازرگانی تهران، به عنوان چهره سال ۱۴۰۲ دارو معرفی شد.

کنفرانس پایان سال دارو با موضوع «بررسی حکمرانی دارو و ملاحظات سرمایه گذاری» به بررسی موضوعات ساختاری و سناریوهای حکمرانی و همچنین بررسی رویکردها و نگرش های مختلف در عرصه مدیریت و اقتصاد دارو می پردازد و سخنرانان به صورت فردی یا در پنل های مشخص اقدام به تشریح سناریوهای مختلف در حکمرانی دارو می پردازند.

گفتنی است فعالان دارویی و صاحب نظران، در این کنفرانس ضمن بررسی فراز و فرودهای سرمایه گذاری در صنعت دارو و سلامت در سال گذشته، چشم انداز سال آتی را نیز با تمرکز به مباحث حکمرانی مورد واکاوی قرار دادند.

امسال کنفرانس پایان سال دارو، بیش از هرچیز، زیر سایه بحران نقدینگی، به عنوان مهمترین چالش زیست بوم دارویی کشور قرار گرفت و سخنرانان نسبت به آن، توجه ویژه ای داشتند. به همین دلیل ارائه پیشنهاد های جدید برای تأمین نقدینگی و گذر از بحران مالی، از بخش های قابل توجه این کنفرانس بود ودر این بخش، اقتصاددانان بر ضرورت پیش بینی پذیری صنعت دارو و کاهش



داروسازی است و کیفیت داروهای ایرانی مدیون تلاش مستمر ایشان است.

در خصوص عملکرد فاطمه اطیابی که در کنفرانس پایان سال دارو از تلاش های وی در عرصه علمی و پژوهشی تقدیر شد، محسن امینی رئیس دانشکده داروسازی تهران گفت: «کارنامه فعالیت های ایشان خاص و درخشان است و مقالات ایشان در ارتقای کیفی دانشگاه علوم پزشکی تهران در دنیا تاثیر گذار بوده است. پروژه های تحقیقاتی ایشان نوآورانه است و باعث می شود که محصولات جدید دارویی در کشور تولید شود. خیلی از پروژه هایی که ایشان برای دانشجویان تعریف کردند قابلیت آن را دارند که فرمولاسیون های جدید در بازار دارویی کشور ارائه شود.» ایرنا

و همچنین نغمه نصر، به پاس یک عمر ارزش آفرینی در سازمان غذاودارو لوح و تندیس خود را دریافت کردند.

تقدیر از بدنه کارشناسی سازمان غذاودارو، ایده جدیدی است که با حمایت تشکل های حوزه دارویی، به منظور تقدیر و تشکر از نیروی انسانی این سازمان در قالب یک نظرسنجی مدون و دوری انجام می شود. امسال نغمه نصر به انتخاب اهالی صنعت به عنوان چهره ارزش آفرین در سازمان غذاودارو انتخاب شد و در کنفرانس پایان سال، لوح و تندیس مربوطه به ایشان اهدا شد.

چهره های دارویی از نغمه نصر به عنوان پشتوانه محکم، متین، با دانش و آگاهی و اخلاق مدار برای زیست بوم دارویی کشور نام بردند که مبتنی بر مسئولیت پذیری و قانونمداری، راهگشای صنعت

معرفی دو بانوی ارزش آفرین در زیست بوم دارویی کشور

علاوه بر معرفی چهره سال دارو، در کنفرانس پایان سال دارو ۱۴۰۲ از دو نفر از زنان داروساز نیز تقدیر به عمل آمد.در این مراسم، فاطمه اطیابی، عضو هیات علمی دانشکده داروسازی تهران که یکی از دانشمندان یک درصد جهان است، به پاس یک عمر ارزش آفرینی در عرصه علمی و پژوهشی

دسترسی زودهنگام به تلفن همراه با ناراحتی روانی در بزرگسالی ارتباط دارد

نیز سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو) توصیه کرده بود که بهمنظور مقابله با اختلال در کلاس درس، بهبود یادگیری و کمک به محافظت از کودکان در برابر آزار و اذیت سایبری، استفاده از تلفن هوشمند در مدرسه ها ممنوع شود.

یونسکو تاکید کرد شواهدی وجود دارد که نشان می دهد استفاده بیش از حد از تلفن همراه با کاهش عملکرد آموزشی مرتبط است و استفاده گسترده و زیاد از این فناوری بر ثبات عاطفی کودکان اثر منفی می گذارد.

بر اساس ارزیابی ۲۰۰ نظام آموزشی گوناگون در سراسر جهان، یونسکو تخمین زده است که یکی از هر چهار کشور از راه تصویب قانون یا مقررات دیگر، استفاده از تلفن هوشمند را در مدرسه ممنوع کرده است.

از میان این کشورها می توان به چین اشاره کرد که استفاده از تلفن هوشمند در مدرسه ها را ممنوع کرد یا فرانسه که در سال ۲۰۱۸ سیاست هایی را در این باره به کار بست و هلند که از سال ۲۰۲۴ محدودیت هایی را اعمال کرده است.

نموداری از نتایج یک پژوهش علمی به طور گسترده منتشر شد، مبنی بر این که بزرگسالی که در دوران تحصیل در مدارس ابتدایی تلفن هوشمند داشتند، نسبت به کسانی که در اواخر نوجوانی این دستگاه ها را دریافت کردند، سلامت روانی بسیار بدتری را گزارش کردند.

یک گروه غیرانتفاعی «سپین لبز» (Sapient Labs) سال گذشته این مطالعه را انجام داد و بیش از ۲۷ هزار جوان ۱۸ تا ۲۴ ساله را در سراسر جهان بررسی کرد.

نتایج به دست آمده حاکی از آن بود که رابطه بین سن دریافت اولین گوشی هوشمند و سلامت روان در بزرگسالی به ویژه برای زنان قابل توجه است.

از میان زنان شرکت کننده در این نظرسنجی، ۷۴ درصدی که برای اولین بار در سن شش سالگی گوشی هوشمند دریافت کردند، اعلام کردند که از نظر ذهنی مضطرب هستند یا ناراحتی دیگر مربوط به سلامت روان دارند. این در حالیست که تنها ۵۲ درصد از افرادی که اولین گوشی همراه را در ۱۵ سالگی دریافت کردند، از اختلال روان گلایه داشتند.

به گزارش «بیزینس اینسایدر»، پیش از این



والدین استفاده فرزندانشان را از تلفن همراه محدود کنند.

به گزارش نهضت شمال، در هفته های گذشته

نتایج یک مطالعه علمی که پیش از این انجام شده است، اما به تازگی در رسانه های اجتماعی مورد توجه قرار گرفته، ممکن است باعث شود

آشپزی

طرز تهیه بقچه بادمجان با مرغ و سس مخصوص خوش طعم و مجلسی



بقچه بادمجان با مرغ

ParalDay.com

اگر می خواهید یک پیش غذا یا فینگرفود خوشمزه با مرغ و بادمجان تهیه کنید بقچه بادمجان را در نظر داشته باشید زیرا طعم و مزه بسیار خوبی دارد و شما می توانید برای مهمانی ها و مراسمات مختلف این غذای ساده و راحت تهیه کنید. شما می توانید این غذا را از شب قبل آماده کنید و داخل سس قرار دهید و به دلخواه با برنج یا دیگر غذا های خود سرو کنید.

مواد لازم	
بادمجان: ۴ عدد	
سینه مرغ: ۱ عدد	
پیاز: ۱ عدد	
گوچه فرنگی: ۱ عدد	
رب: ۱ ق غذا خوری	
آب: ۱ لیوان	
هویج: ۱ عدد	

نمک، فلفل سیاه، زردچوبه، پودر سیر:

به مقدار لازم

طرز تهیه بقچه بادمجان با مرغ

مرحله اول: آماده سازی بادمجان

ابتدا باید بادمجان ها را خوب بشوید و نیازی به پوست گرفتن نیست و به صورت ورقه ی پوست بگیرید و داخل مخلوط آب و نمک به مدت ۲۰ دقیقه قرار دهید تا تلخی بادمجان گرفته شود و بعد بشوید و خشک کنید و داخل روغن سرخ کنید یا می توانید از سرخکن بدون روغن نیز برای سرخکن کردن استفاده کنید.

مرحله دوم: تفت دادن مواد مرغی

در ادامه باید پیاز را پوست بگیرید و نگینی ریز خرد کنید و داخل تابه مورد نظر کمی تفت دهید وقتی سبک شد روغن و زردچوبه اضافه کنید و بعد سینه مرغ را که از قبل بدون استخوان کردید به صورت نگینی ریز خرد کردید اضافه کنید و به همراه ادویه های گفته شده کمی تفت دهید و به دلخواه یک هویج نگینی شده نیز اضافه کنید و مواد را از روی حرارت بردارید.

مرحله چهارم: تهیه بقچه بادمجان با مرغ

برای تهیه داخل قابلمه یا تابه ار ارتفاع بلند رب را با کمی روغن تفت دهید و بعد پوره گوچه فرنگی و کمی نمک و فلفل سیاه و پودر سیر برزئید و تفت دهید و آب جوش را اضافه کنید و بگذارید تا سس کم کم بجوشد.

مرحله چهارم: تهیه بقچه بادمجان با مرغ

در ادامه باید بادمجان ها را به صورت بعلاوه روی هم قرار دهید و از مواد مرغی در مرکز قرار دهید و روی هم بیاورید و با خلال دندان فیکس کنید و روی خلال دندان می توانید گوچه یا فلفل دلمه خرد شده قرار دهید و بقچه های بادمجان را داخل سس قرار دهید و بگذارید برای ۳۰ دقیقه بجوشد.
نوش جان

فوت و فن های دستور پخت بقچه بادمجان

از بادمجان های قلمی و یک اندازه استفاده کنید اگر طول بادمجان کم باشد نمی توانید رول کنید. می توانید برای این که جذب روغن بادمجان کمتر باشد روی آن کمی ماست برزنید.

می توانید به دلخواه کمی آبلیمو یا آبغوره به سس برزنید.

چسب لنت ترمز نانویی مسیر واردات و صادرات را معکوس کرد

چسب لنت ترمز که تا پیش از این از ترکیه وارد می‌شد با تولید انبوه آن در داخل کشور اکنون از ایران به ترکیه صادر می‌شود.

به گزارش نهضت شمال، این چسب که توسط شرکت کرین فناوری امیرکبیر تولید شده، موجب افزایش دوام لنت شده و با هزینه کمتر نسبت به نمونه خارجی تولید شده است. محمد امیر نگینی، مدیربازرگانی شرکت دانش‌بنیان کرین فناوری امیرکبیر اظهار کرد: این چسب لنت تا پیش از این ترکیه به ایران وارد می‌شد اما به توسعه و تولید انبوه آن،

چسب لنت ترمز که تا پیش از این از ترکیه وارد می‌شد با تولید انبوه آن در داخل کشور اکنون از ایران به ترکیه صادر می‌شود.

به گزارش نهضت شمال، این چسب که توسط شرکت کرین فناوری امیرکبیر تولید شده، موجب افزایش دوام لنت شده و با هزینه کمتر نسبت به نمونه خارجی تولید شده است. محمد امیر نگینی، مدیربازرگانی شرکت دانش‌بنیان کرین فناوری امیرکبیر اظهار کرد: این چسب لنت تا پیش از این ترکیه به ایران وارد می‌شد اما به توسعه و تولید انبوه آن،

● طب سنتی

خواص چای سیاه

هر کدام به نحوی برای تقویت سیستم ایمنی بدن انسان موثر می باشد. شما می توانید از چای سیاه که یک آنتی اکسیدان عالی می باشد برای سلامت و تقویت سیستم ایمنی بدن خود استفاده کنید .

به پیشگیری از سرطان کمک می کند.

برخی تحقیقات انجام شده در این زمینه نشان می دهد که چای سیاه می تواند در پیشگیری از بیماری سرطان بسیار موثر باشد. آنتی اکسیدان های موجود در چای سیاه با انواع سرطان ها مقابله کرده و آن را شکست می دهد. چای سیاه باعث می شود تا از سرطان تخمدان در زنان پیشگیری شود. شما می توانید چای سیاه را به صورت منظم در رژیم غذایی خود قرار دهید و میل کنید.

برای سلامت استخوان ها مفید است.

آنتی اکسیدان فیتوکمیکال که در چای سیاه وجود دارد باعث می شود تا استخوان های قوی تری را به شما هدیه دهد. شما اگر می خواهید از بیماری های التهابی در امان باشید به شما توصیه می کنیم حتما چای سیاه را مصرف کنید.

خطر ابتلا به دیابت را کاهش می دهد.

تحقیقاتی که در این زمینه صورت گرفته است نشان می دهد که چای سیاه خطر ابتلا به دیابت نوع دوم را کاهش می دهد. اگر شما به صورت متوسط در طول روز یک و نیم فنجان چای سیاه مصرف کنید حدود ۷۰ درصد در مقابل خطر ابتلا به دیابت در امان خواهید ماند.

از استرس نجات تان می دهد.

چای سیاه به عنوان یکی از چای های آرام بخش شناخته می شود. شما اگر در طول روز تنش های زیادی داشته اید قهلقا می توانید با مصرف چای سیاه به آرامش برسید. اسید آمینه آل تیاتین موجود در چای سیاه باعث می شود تا بدن شما در آرامش قرار بگیرد. شما می توانید با مصرف منظم چای سیاه از استرس در امان باشید.

به سلامت دستگاه گوارش کمک می کند. همانطور که عنوان شد تان موجود در چای سیاه باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شده و همچنین در درمان بیماری روده و معده بسیار موثر می باشد. چای سیاه باعث می شود تا حرکات روده به راحتی انجام شود.

تانن موجود در چای سیاه علاوه بر اینکه به بهبود سیستم ایمنی بدن کمک می کند، در درمان بیماری های معده و روده مؤثر است و در ضمن حرکات دستگاه گوارش و فعالیت روده ها را کاهش می دهد.

در افزایش انرژی بدن مؤثر است.

نوشیدنی های کافئین دار معمولا باعث افزایش تپش قلب می شود اما چای سیاه این گونه نیست، چای سیاه باعث می شود تا گردش خون

اکنون از ایران به ترکیه صادر می‌شود. قیمت نمونه‌ای که از ترکیه وارد می‌شد برای کیلوگرم بین ۲۰ تا ۲۵ دلار است، در حالی که این نمونه نانویی ایرانی با قیمت ۶ تا ۷ دلار به دست مصرف کننده می‌رسد.

این چسب لنت ماحصل یک کار بین رشته‌ای از متخصصان حوزه فناوری نانو، مهندسی مواد و پلیمر بوده که می‌تواند دمایی در حد ۴۰۰ درجه را تحمل کرده و در این دما خواص لنت ترمز همچنان حفظ می‌شود.



آن را گرفته و روی پوست برزئید و صبر کنید تا خشک شود. این ماسک برای بستن منافذ پوست و یک سفت کنندگی طبیعی می باشد و یک ضد آفتاب طبیعی در مقابل آفتاب است.

خواص چای سیاه برای هضم و اسهال

چای سیاه یک ضد اسهاسم طبیعی می است و می تواند مشکلات گوارشی مانند تهوع و برگشت اسید را تا حدودی کمک کند و هم چنین با خوردن چای سیاه می تواند اسهال خفیف را درمان کنید مخصوصا اگر با نبات و دارچین و زنجبیل مخلوط شود.

مضرات و عوارض جانبی چای سیاه

همان طور که مشاهده کردید چای سیاه خواص زیادی دارد ولی خوردن بیش از اندازه و بی موقع هر چیر ممکن است به بدن آسیب بزند که بهتر است در خوردن آن ها افراط نکنید و بیشتر از ۳ فنجان در روز چای سیاه میل نکنید زیرا ممکن است باعث عوارض زیر شود:

افسردگی و اضطراب

مطالعات نشان می دهد کافئین موجود در چای ممکن است باعث بی قراری شود و خوردن بیش از اندازه آن احساس استرس و اضطراب در بدن ایجاد کند. زیرا مقدار نرمال کافئین برای بدن در روز حدود ۱۵۰ الی ۲۰۰ میلی گرم می باشد که این عدد هر چقدر بالا رود میزان استرس شما را بیشتر می کند و کیفیت خواب شما را کاهش می دهد. کم خونی

خوردن چای بلافاصله بعد از وعد غذایی ممکن است مانع جذب شدن آهن شود و چای حاوی زیادی تانن است که این ماده مانع جذب آهن و کلسیم می شود، پس بهتر است آن ۲ الی ۳ ساعت بعد از خوردن غذا چای ننوشید.

برای زنان باردار و کودکان

کودکان بهتر بهتر است زیاد چای سیاه ننوشدند زیرا کافئین موجود در آن برای کودکان اصلا خوب نیس و همچنین ممکن است باعث بیش فعالی شود. زنان باردار به دلیل اینکه با خوردن چای مانه حالت تهوع و استغرم می شوند تمایلی زیادی به خوردن چای دارند ولی بهتر است بیش از ۲ لیوان در روز میل نکنند زیرا کافئین آن ممکن است باعث شود جنین کم وزن بگیرد.



معماری از جمله پلان مستطیل شکل، دو ستون چوبی با سرستون‌های مقرنس‌کاری در ضلع شمالی، جرزهای ضخیم و اندود خارجی سیمانی و اندود داخلی گچی در بنا است. امروزه ظاهر بنا با اصل آن تفاوت بسیاری دارد. جیمز موریه در حدود ۲۰۰ سال قبل، از این کاخ بزرگ دیدن کرد و در یادداشت‌های خود آن را به تصویر کشید. وی در اثر خود توضیحی از در ورودی باغ مزین به طلاکاری و نقاشی ارائه کرده است و از میدانی یاد می‌کند که به در اصلی کاخ منتهی می‌شود. موریه راهی را توصیف می‌کند که دو طرف آن درختان مرکبات قرار داشتند و این راه از در ورودی بنا شروع می‌شد و به درون محوطه می‌رسید. آخرین قسمت راه مذکور به دیوان‌خانه عالی منتهی می‌شد که دو ستون چوبی داشت. روی ستون‌ها نقوشی از قهرمانان قدیم ایران طراحی شده بود. دیوان‌خانه اصلی‌ترین بخش اداری کاخ آقا محمدخان قاجار محسوب می‌شد. در دو طرف دیوان‌خانه، اتاق‌های وسیعی با نقاشی‌های زیبا به چشم می‌خورد.

احداث دولتخانه خریداری و بناهایی در آن ساخته شده بود. بنابراین می‌توان گفت که این محدوده شامل زمین‌های دولتی حکومت‌های پیش از قاجاریه به حساب می‌آمد که به دست آقا محمدخان قاجار رسیده بود. با آغاز حکومت آقا محمدخان این مکان برای جمع‌آوری نیروهای نظامی قاجاریه مورد استفاده قرار گرفت و بعدها کاخ آقا محمدخان در آن ساخته شد. پس از سقوط حاکمیت قاجار و روی کار آمدن پهلوی، پهلوی اول کاخ خود را در چند صدمتری کاخ آقا محمدخان بنا کرد. کاخ آقا محمدخان گرگان یک مجموعه ساختمانی است و بخش‌های مختلفی دارد. این کاخ شامل عمارت کلاه‌فرنگی عباس‌خانی، ساختمان دارالعماره و دارالحکومه است. عمارت کلاه فرنگی در غرب مجموعه قرار داشت و سرای پذیرایی حاکم استرآباد به حساب می‌آمد. عمارت دارالاماره و دارالحکومه نیز ساختمان‌هایی زیبا و معروف از سنگ بودند. ظاهر این کاخ ویژگی‌های دیگر کاخ‌های قجری را در خود داشت و شباهت زیاد آن به دیولتخانه ساری و تخت مرمر تهران کاملا مشخص بود.

کاخ آقا محمدخان قاجار دارای ویژگی‌های خاص

● معرفی جاذبه‌های گردشگری

کاخ آقا محمدخان قاجار

کاخ مذکور در دوره‌های بعد به‌عنوان یک اثر تاریخی و نمادی از حاکمیت دوره قاجار چندان مورد توجه قرار نگرفت و اکثر زیبایی‌های معماری کاخ در اثر بی‌توجهی آسیب دید. این آسیب به‌حدی بود که کاخ شکل اصلی خود را از دست داد و سرستون‌های زیبا و منقوش بنا تخریب شدند. کفپوش‌های داخلی آن آسیب فراوانی دید و پنجره‌های چوبی منقوش نیز از بین رفتند و تبدیل به پنجره‌های عادی فلزی شدند. تزئینات داخلی کاخ در سال‌های گذشته مخدوش شد و بند به بیرونی آن رو به فرسایش رفت. در سال‌های اخیر نیز برای ساخت یک بیمارستان در نزدیکی کاخ آقا محمدخان عملیات خاکبرداری شروع شد که میراث فرهنگی گرگان آن را متوقف کرد.

کاخ آقا محمدخان بعد از دوره قاجاریه بیشتر در اختیار نهادهای نظامی بود. این بنا پس از انقلاب اسلامی ترمیم شد و قرار بود که به موزه زنان و دفاع مقدس تبدیل شود؛ هرچند در حال حاضر به حال خود رها شده است. این اثر تاریخی که در میان جاهای دیدنی استان گلستان به چشم می‌خورد، در تاریخ ۱۰ بهمن ۱۳۸۳ هجری شمسی با شماره ۱۱۲۸۸ در فهرست آثار ملی ایران قرار گرفت.

کاخ آقا محمدخان در گرگان به‌عنوان دارالحکومه وی محسوب می‌شد

اگرچه گرگان دارای آثار تاریخی بسیاری از دوره قاجاریه است، کاخ آقا محمدخان را می‌توان تنها اثر تاریخی باقی‌مانده از معماری حکومتی و دارالحکومه آقا محمدخان در شهر دانست. این کاخ به دستور شخص شاه در سال ۱۱۵۶ هجری شمسی در باغ عباس‌خانی شهر گرگان ساخته شد. زمین‌هایی که کاخ آقا محمدخان قاجار در آن بنا شده بود، در دوره صفویه توسط حکومت برای

کاخ آقا محمدخان قاجار یکی از آثار تاریخی بازمانده از قاجاریه و از جاهای دیدنی گرگان است. گرگان یا استرآباد قدیم خاستگاه اصلی قاجاریه بود و از این‌رو آثار تاریخی بسیاری از آن دوره را در خود جای داده است. این اثر تاریخی بارزش در تاریخ ۱۰ بهمن ۱۳۸۳ هجری شمسی با شماره ۱۱۲۸۸ در فهرست آثار ملی ایران قرار گرفت؛ هرچند امروزه به‌صورت مخروبه رها شده است.

کاخ آقامحمدخان قاجار کجاست؟

کاخ آقا محمدخان در خیابان کاخ، روبه‌روی دبیرستان ایرانشهر قرار دارد و به‌عبارتی در نزدیکی دروازه بسطام سابق، حدود فلکه کاخ و پارک شهر فعلی واقع شده است.

کاخ آقا محمدخان قاجار، بنایی دو طبقه است که توسط حکمران مازندران ساخته شده و منسوب به آقا محمدخان قاجار است. گروهی معتقدند، این بنا که فرم دارالحکومه‌های استرآباد را دارد، به‌دستور شخص آقا محمدخان ساخته نشده؛ ولی گروهی دیگر باور دارند که این سازه متعلق به او بوده است. جیمز موریه در سفر خود به گرگان از معماری و زیبایی‌ها و تزئینات طلاکاری کاخ گفته بود؛ موضوعی که امروزه از آن‌ها خبری نیست و به‌جای محوطه پیر از درخت در روبه‌روی کاخ، هم‌اکنون سیلوی بزرگ آجرنمایی در حرم بنا و در فاصله چهار متری آن ساخته شده است. نمای کاخ آقا محمدخان قاجار با آجر و گچ تزئین شده بود که در دوره پهلوی روی آن سیمان کشیده شد و ظاهر بنا به‌طور کامل تغییر کرد. تصاویر کاخ آقا محمدخان قاجار پیش از دوره پهلوی دارای تزئیناتی شبیه به نمای کاخ گلستان بود. علاوه بر این، در دوره پهلوی بخش‌هایی به بنا الحاق شد که معماری اصلی آن را دستخوش تغییرات زیادی کرد.

ورزشی

توضیح مربی

کشتی فرنگی

در مورد بازگشت

گرایبی

مربی کشتی فرنگی با بیان اینکه فرصت حضور گرایبی در مسابقات ترکیه از بین رفته گفت: باید کمیته فنی و کادر فنی در مورد برگزاری انتخابی و حضور او در مسابقات تصمیم بگیرد.
حسن حسین زاده مربی تیم ملی کشتی فرنگی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، دربارهٔ بخشیده شدن محرومیت محمدعلی گرایبی و حضورش در تمرین تیم ملی گفت: برای مسابقات جام وهبی ام‌ره اسامی کشتی‌گیران ارسال شده و تیم هم بسته شده بنابراین محمدعلی امکان حضور در این مسابقه را ندارد. تیم ملی کشتی فرنگی ۱۶ و ۱۵ اسفندماه به مسابقات جام وهبی ام‌ره ترکیه اعزام خواهد شد. ضمن اینکه ما باید منتظر باشیم نامه محرومیت محمدعلی به فدراسیون ارسال شود.

وی گفت: پس از آن هم ما شرایط محمدعلی را بررسی خواهیم کرد، ما اطلاعی از وضعیت

وحید امیری:

زینده پرسپولیس نیست که روبروی دوربین بگویم پولمان را نمی‌دهند

کند .

امیری بیان کرد: بعد از باخت مقابل آلمونیوم نیز به هوادارانمان قول دادم که تیممان به جریان مسابقات برمی‌گردد. پرسپولیس بازیکنان بسیار خوبی دارد و هواداران خیالشان راحت باشد. خوشبختانه در دو هفته اخیر دو بازی جذاب و زیبا توام با کسب ۶ امتیاز مهم داشته‌ایم. بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس درباره وضعیت پرداختی باشگاه به بازیکنان خاطرنشان کرد: از باشگاه تشکر می‌کنیم که در نیم فصل توانستند بازیکنانی را وارد تیم کنند که به سایر بازیکنان اعتماد به نفس داده شود اما نباید زحمات بازیکنانی که از ۱۲ سال پیش در باشگاه زحمت می‌کشند نادیده گرفته شود. متأسفانه تا اینجا ی فصل بازیکنان حدود ۲۵ درصد دریافتی داشتند که این اصلاً زیننده باشگاه بزرگی مثل پرسپولیس نیست که من نوعی روبروی دوربین قرار بگیرم و بگویم هنوز طلب فصل قبل را دریافت نکرده‌ام. روز به روز دچار تورم اقتصادی می‌شویم و بازیکن زمانی که قرارداد می‌بندد روی پولش حساب باز می‌کند. تمام بازیکنان از مدیریت باشگاه

مقابل ذوب آهن در هفته هجدهم لیگ برتر اظهار کرد: می‌دانستیم بازی بسیار سختی داریم زیرا ذوب آهن در نیم فصل اول نیز ما را اذیت کرده بود اما خدا را شکر بازیکنانمان از همان ابتدای بازی نشان دادند که تیم برتر هستیم و فقط به دنبال سه امتیاز هستیم. در این بازی می‌توانست اتفاقات دیگری هم رقم بخورد اما در نهایت این بازی قشنگ و پر موقعیت توام با سه امتیاز برای پرسپولیس شد و به همه هواداران تبریک می‌گویم.

او در پاسخ به سوالی درباره نقل و انتقالات پرسپولیس و اضافه شدن تعداد زیادی بازیکن به این تیم، عنوان کرد: خوشبختانه نیم فصل امسال، یکی از بهترین نیم فصل‌های پرسپولیس بود و موفق شدیم خریدهای خیلی خوبی داشته باشیم و همین موضوع به پرسپولیس اعتماد به نفس داده است. امیدوارم شرایط به صورتی رقم بخورد که بتوانیم از این وضعیت بهترین استفاده را داشته باشیم زیرا بازیکن زیاد برخی مواقع اگر مدیریت نشود ممکن است حواشی ایجاد کند. البته خوشبختانه پرسپولیس به بلوغ فکری لازم رسیده است که بتواند این موارد را هضم



بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس گفت: اصلاً زیننده باشگاه بزرگی مثل پرسپولیس نیست که من نوعی روبروی دوربین قرار بگیرم و بگویم هنوز طلب فصل قبل را دریافت نکرده‌ام.

به گزارش ایسنا، وحید امیری پس از برد پرسپولیس



والیبال ایران که در سال‌های اخیر مربیان خارجی زیادی را به عنوان هدایت کننده تیم ملی به خود دیده و نوسان زیادی هم داشته است، این بار سراغ گزینه‌ای رفته که نسبت به سایرین گمنام‌تر است.

به گزارش خبرنگار مهر، تکلیف تیم ملی والیبال ایران بعد از ۵ ماه بالاخره مشخص شد و در نهایت نیمکت تیم ملی به «مائورو سیسو موتا پائز» سرمربی برزیلی- فرانسوی رسید. انتخاب سرمربی تیم ملی والیبال ایران در سال منتهی به المپیک به یک چالش جدی تبدیل شده بود. هدایت تیم ملی مردامه‌ام سال ۱۴۰۰ به پهلروز عطایی رسید؛ او توانسته بود بعد از یک دهه حضور خارجی‌ها سکان‌دار نیمکت تیم ملی والیبال ایران شود.

عطایی در ابتدا شروع خوبی در تیم ملی والیبال ایران داشت، او که بعد از المپیک توکیو جانشین ولادیمیر الکنو شده بود توانست در فاصله ۶ هفته مانده به مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ نیمکت تیم ملی را از آن خود کند. تیم ملی در آن مسابقات با هدایت عطایی به مقام قهرمانی رسید و در مرحله فینال مقابل ژاپن، در سه ست متوالی سامواری‌ها را شکست داد و با هفت برد و واگذاری تنها یک ست جام قهرمانی را از آن خود کرد. اما روزهای خوش عطایی با نیمکت تیم ملی چندان دوام نداشت، در خردادماه امسال تیم ملی در مسابقات لیگ ملتها عملکرد ضعیفی داشت و در دور مقدماتی این رقابت‌ها از گردونه مسابقات حذف و در رده ۱۴ لیگ ملتهای ۲۰۲۳ قرار گرفت.

پس از آن شاگردان عطایی مسابقات قهرمانی آسیا را پیش رو داشتند که با وجود اینکه این مسابقات در ازمیه برگزار شد اما تیم ملی باز هم نتوانست از پس ژاپن برنیاید و همچون مسابقات لیگ ملتها برابر این تیم شکست خورد و به عنوان نایب‌قهرمانی رسید.

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد
جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است .
همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل

ستون از اعداد تکراری استفاده کند .

		7	8	6				
4	5	9	7	3		1		
		6	2	1				
					3	4	9	6
							7	
					3			
9	8							
		3	7	2				
			8		3			
2								

			4		8			
	9	1		8		2		
			2				4	5
1			6		8	3	9	
	5	3		2	7	6		
8	6		9	3	1	7	5	2
		3			6	2		7
	3							
2			3	7	4			9
6	4	7			9	1	2	3

			4	3				5
			8	1	5			
		2						
			5	7	2			
			1	3				
					1	8		
							5	
			6	2				
			9	8				
7					5	1		

جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد
جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است .
همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل

ستون از اعداد تکراری استفاده کند .

			4	3				5
			8	1	5			
		2						
			5	7	2			
			1	3				
					1	8		
							5	
			6	2				
			9	8				
7					5	1		

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۲۴

تمرینی او نداریم. محمدعلی هم این چند وقت به خانواده‌اش می‌رسید، البته گویا تمرینات را در شیراز پیگیری می‌کند. ما هم باید ببینیم در وزن ۷۷ کیلوگرم در مسابقات پیش رو کشتی‌گیران چه نتایجی کسب می‌کنند و پس از آن کمیته فنی و اعضای کادر فنی در مورد این وزن تصمیم بگیرند. مربی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: محمدعلی به مسابقات جهانی صربستان اعزام شد و باید به چرخه تیم ملی وارد شود، البته باید ببینیم دیگر کشتی‌گیران چه نتایجی کسب خواهند کرد. واقعاً وضعیت کشتی فرنگی در وزن ۷۷ کیلوگرم خوب نیست، ما باید عملکرد کشتی‌گیران را بررسی کنیم و پس از آن در جلسه با رئیس فدراسیون و اعضای کادر فنی و کمیته فنی تصمیم نهایی را بگیریم.

در حاشیه

از نتایج دوچرخه‌سواران

راضی نیستیم

رییس فدراسیون دوچرخه سواری بعد از بدون مدال ماندن و ثبت نتایج ضعیف رکابزنان ایران در مسابقات قهرمانی پیست آسیا گفت: درد را می‌دانیم اما نمی‌توانیم آن را درمان کنیم! به گزارش خبرنگار مهر، مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی پیست آسیا در هندوستان برگزار شد که رکابزنان ایران موفق به کسب هیچ مدالی نشدند. این در حالی بود که در دوره قبل ایران صاحب دو مدال در این رویداد شده بود.

رسول اسدی رییس فدراسیون دوچرخه سواری در گفت و گو با خبرنگار مهر با ضعیف خواندن نتایج رکابزنان در این رویداد گفت: نتایج تیم راضی‌کننده نبود و ضعیف بوده و باید دلایل آن را بررسی کنیم. البته بخشی از دلایل را هم ما می‌دانیم و هم شما و حل آنها نیز نیاز به زمان دارد.

وی افزود: ما از دوچرخه سواران رده سنی جوان انتظار بیشتری داشتیم. معتمد ارزایی مربیان از ورزشکاران درست نیست آنها همیشه قبل از مسابقات قول مدال می‌دهند. باید ارزیابی کادر فنی واقع بینانه باشد.

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری خاطرنشان کرد: همه مساله را می‌دانند. مربی با وجود اینکه می‌داند تیم چه مشکلاتی دارد، رقیبان در چه سطحی بوده و چه تمریناتی دارند، تجهیزات آنها با ما چه فاصله‌ای داشته و چه امکاناتی دارند با این حال چطور ارزیابی می‌کنند و چه اصراری است که در همه بخش‌ها شرکت کننده داشته باشیم.

وی ادامه داد: شاید بهتر باشد بخش عمده هزینه این اعزام‌ها برای تدارکات تیم، اعزام به کاپ‌ها و تأمین تجهیزات و اینکه تیم‌های پایه‌را بفرستیم صرف شود. فکر می‌کنم این اتفاق بهتری است تا هزینه در جای مناسب‌تری برای تیم‌های پایه صرف شود و باید کادر فنی به این نتیجه برسند و کمیته فنی هم بررسی کرده و نظر دهند.

وی با تأکید بر اینکه فدراسیون هرچه در توان خود بوده برای تیم انجام داده است گفت: ما در این مدت درگیر بدهی‌های خود به فدراسیون جهانی بودیم و شاید اگر این‌طور نبود این هزینه را صرف اعزام تیم به مسابقات تدارکاتی می‌کردیم. به هر حال فدراسیون در چند سال گذشته درگیر مسائل ساختاری بوده است. اسدی در پاسخ به این پرسش که «با توجه به مشکلات اقتصادی و فاصله زیاد تجهیزات و زیرساخت‌هایمان، ورزشکار تنها یک اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا را تجربه می‌کند آن وقت اگر بخواهیم همین یک مسابقه را هم با فیلتر بیشتری نفرات را اعزام کنیم دیگر فرصتی برای حضور در رویدادها نخواهند داشت؟ گفت: به هر حال ما باید یک انتخابی داشته باشیم اگر به این شکل ادامه دهیم نمی‌توانیم تمرکز بیشتری روی بخش پایه داشته باشیم. ما در بحث فنی نمی‌گوییم که نفرات اصلاً اعزام نشوند.

اسدی تأکید کرد: متأسفانه ما درد را می‌دانیم درمان را هم می‌دانیم اما نمی‌توانیم درد را درمان کنیم و کاری از دست ما بر نمی‌آید. برخی مشکلات از سالها قبل بوده و خارج از دست فدراسیون است. البته وزیر ورزش و جوانان قول‌های مساعدی به ما داده و امیدواریم اتفاقات خوبی در آینده برای ما بیفتد.

وی در مورد اینکه در دوره قبل دو مدال کسب کردیم هم بیان کرد: باید قبول کنیم با کشور‌های تاپ آسیا فاصله‌ما زیاده شده است.مدال‌ها و موفقیت‌ها و مدال‌های ما گلخانه‌ای است و این‌طور نیست که این مدال‌ها آوری متداوم باشد.

وی در خصوص وضعیت دو بخش جاده و کوهستان هم گفت: در این دو بخش هم تقریباً شرایط به همین گونه است. این دو بخش هم تجهیزات محتره هستند و ما به اندازه پیست با این دو بخش هم مشکل داریم. تعداد مسابقات بسیار کم شده است و اسپانسر‌ها هم در این شرایط و با این هزینه‌های گزاف سرمایه‌گذاری نمی‌کنند. آنقدر هزینه‌ها بالا و مشکلات زیاد است که حضور اسپانسر‌ها و حامیان نهایت‌منجر به حرکت‌های جرقه‌ای می‌شود. این در حالی است که باید مشکلات به مرور زمان ریشه‌ای حل شود و این مسئله مستلزم زمان، اعتبارات فراوان و عزم ملی می‌خواهد.

آگهی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر نظیر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۱۳۹۰املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد
املاک متقاضی واقع در مرتع دودارک پلاک ۱ اصلی بخش ۳ شلاقی کلانه ۱۴۰۲/۱۰۳

پلاک ۱۶۳۲ فرعی آقای هادی مریخ فرزند ابوالقاسم نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری (مسکونی به مساحت ۳۸۱٫۶۷ متر مربع خریداری بدون واسطه یا واسطه از خانم فرخ جلالیان شیرزاده لذا به موجب ماده ۲ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۲ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت بنیامید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان بااطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید.
م الف : ۱۶۸۵۴۶
ن تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۲۴
علی اکبر مقدسی فر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
سر دبیر: سید ابراهیم مختاری سنگدهی
زمینه: اجتماعی سیاسی
نشانی: ساری - بلوار پاسداران - کوچه شهید رضایی پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷
طراحی و صفحه آرایی، حروفچینی: موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش
چاپ: تکتم
گستره توزیع: شمال کشور

شماره ۳۹۹۷ ■ شنبه ۱۲ اسفند ماه ۱۴۰۲

جمعیت» که در مجتمع پیامبر اعظم دانشگاه علوم پزشکی مازندران در حال برگزاری است، اظهار کرد: پیری جامعه موجب می‌شود که هزینه سلامت کشور افزایش یابد، و این برای جامعه خوب نیست، وی با بیان اینکه امید به زندگی ۷۵ یا ۷۶ سال شده است، افزود: امید ما به شما جوانان است که مطالبه‌گر باشید و در زمینه جوانی جمعیت فرهنگ سازی کنید. وی خاطرنشان کرد: باید مسیر را به سمتی ببریم که تولد حداقل سه فرزند در خانواده‌ها اتفاق بیفتد.

۵ درصد اعتبارات بیمه سلامت به موضوع امید به زندگی اختصاص می‌یابد

مدیرکل بیمه سلامت مازندران، داشتن فرزند زیاد را موجب اجتماعی شدن فرزندان دانست و گفت: در برنامه هفتم الزام داریم در بیمه سلامت حداقل ۵ درصد اعتبارات به موضوع امید به زندگی اختصاص یابد.
دکتر حسین جلاهی در «کنگره ملی دانشجویی مسئله

نهنزشتال
روزنامه شمال ایران
<https://eitaa.com/cheshmetoseae>



حماسه ای دیگر خلق شد

بالاخره روز موعود فرا رسید و مردم ایران پای صندوق‌های رأی حاضر شدند. انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی روز گذشته با مشارکت مردم سراسر ایران برگزار شد. مازندرانی‌ها با حضور در حوزه‌های اخذ رأی، رأی خود برای مشخص کردن اعضای مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان را به صندوق‌ها انداختند.

